



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに

さくら保育園、
今までありがとう～！



No.78

4 / 10 2011

特集 平成23年度予算概要

「将来にわたり、
安心して住み続けるためのまちづくり」

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

閉園するさくら保育園に感謝を込めて、一番の笑顔でピース！（3月11日『さくら保育園・お別れ会』にて）

まらり☆魚沼人

～おぬまびと～

ありがとう作文

今年の「ありがとう作文コンクール」には1,080作品の応募がありました。魚沼市と足立区から優秀作品が計4作品選ばれました。今月号と来月号のまらり魚沼人のコーナーをお借りして、2作品ずつ掲載します。

「ちいきのひとありがとう」

魚沼市立宇賀地小学校 1年 ^{もりやま みつき} 森山 美月さん

私は、地域の人に、ありがとうと言いたいです。なぜかという、私やみんなを見守ってくれているからです。

小学校に入学した時、私は、登校の時に信号がしっかり渡れるか心配で、緊張しました。でも、地域の人と一緒に渡ってくれたので、うまく渡れました。

地域の方は、片方の手で旗を持って、もう片方の手は横にして、私たちを車から守ってくれるようにしながら、一緒に渡ってくれます。

その時、私は、心が嬉しくなります。

私は、朝、横断歩道の所で、地域の人から「おはよう。」と言われると、うれしくなります。そして、私も元気に「おはよう。」と言います。地域の方も私も、笑顔になります。

今も、ずっと見守ってくれています。私は、だんだん信号を渡るのが上手になりたいです。そして、地域の人に上手になった所を見せたいです。



「お父さん」

魚沼市立小出小学校 6年 ^{さとつ ひかる} 佐藤 光さん

お父さんは、僕が学校に行った後に仕事に行きます。たまに僕と同じくらいに出る時があります。

そして、ご飯を作るのもけっこうまいです。僕の家は、会社を経営していて、お父さんはその会長です。僕は、そんなお父さんをすごいと思います。怒る時は、ほんとに怖いけど、やさしい時はほんとにやさしいです。

家はお父さんと兄ちゃんと僕と妹の四人家族なので、夜、お父さんの帰りが遅い時はおばあちゃんの所で食べます。また、洗濯とか皿洗いとかもお父さんはやってくれます。お父さんが洗えない時はお婆ちゃんが代わりに洗います。僕の仕事は風呂洗いなどです。こんな風に色々しているお父さんを、僕はすごいと思います。だから、僕のお父さんは仕事も家事もやってくれているので僕も、もっとお父さんの仕事を手伝おうと思いました。ある日のことです。その日は、お父さんが帰ってくるのが遅くておばあちゃんが途中までいました。でも十時位におばあちゃんは帰って、それから妹が寝た時、十二時頃にお父さんが帰ってきました。その時僕は、起きてお父さ

んはこんなに遅くまで仕事をしていると思いました。

それを見て、僕は僕たちのために遅くまで仕事をしてお父さんのように一生懸命働く大人になりたいと思いました。

お父さんが出張の時は家におばあちゃんが泊まりに来ます。お父さんは何時間かわけて、僕たちに電話をしてくれます。それはたぶん、僕たちが心配で、気にかけてくれるからだと思います。出張の時はお父さんが僕に、「妹を頼むぞ。」

と言って出張に行きます。その言葉を言われると、僕がちゃんとしなくちゃいけないと思います。そしてお父さんが帰ってくると、お父さんは、「元気にしていたか。」と言って帰って来ます。その言葉を言われると僕は、「うん。」

と応えます。この言葉を聞くと帰ってきたって感じで、なんかホッとします。だから僕にとってのお父さんは怒ると怖いけどやさしいお父さんです。ピンチな時も助けてくれます。お父さん、いつもありがとう。

魚沼基幹病院（仮称） 基本設計の概要

をお知らせします。

新潟県は、平成27年6月に開院予定の魚沼基幹病院（仮称）の基本設計を公表しました。その概要と、新しい小出病院を含めた周辺病院の機能や規模についてお知らせします。



基幹病院の主な機能

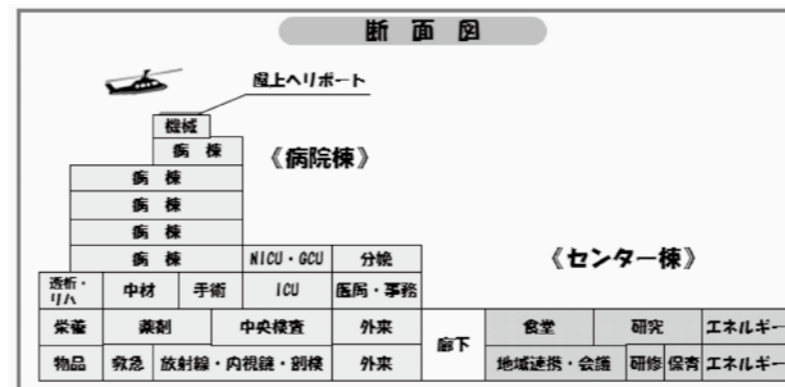
救命救急医療、高度先進医療、総合的な精神科医療機能など

■診療科

総合診療科、内科、神経内科、精神科、小児科、外科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、泌尿器科、皮膚科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、歯科口腔外科、救急科

■病床数 454床

（一般病床400床、精神病床50床、感染症病床4床）



新小出病院

■診療科
内科、整形外科、産婦人科、小児科、精神科、外科、眼科、泌尿器科

■病床数
134床（一般90床、療養44床）

新ゆきぐに大和病院

■診療科
総合診療科、内科、整形外科、外科、小児科

■病床数
40床

新六日町病院

■診療科
内科、整形外科、外科、精神科、神経内科、麻酔科、小児科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、皮膚科、産婦人科

■病床数 120床

魚沼市では、新しい小出病院について「新病院整備基本計画（案）」を公表し、現在パブリックコメントを募集しています。
詳しくは、3月25日発行の市報うおぬまお知らせ版の折込チラシをご覧ください。

※新病院整備基本計画（案）より

※南魚沼市「市立病院の基本的な考え方（基本構想）」より

周辺病院の主な機能

生活しながら受けられる身近な医療（初期医療、初期救急、在宅医療など）

魚沼基幹病院（仮称）と周辺病院が連携しながら、安心・安全な医療を提供できる体制を整備します。

4年後の開院に向けて、医療スタッフの確保策をはじめ、具体的な取り組みを進めます。



■ 新病院対策課

☎792-1436

将来にわたり、 安心して 住み続けるための まちづくり

財政室 ☎792-9205
市長公室 ☎792-1425

会計別予算総額

全会計総額は対前年度比1.4%の減

市民の安心・安全を第一に考えた事業を

平成23年度当初予算が市議会で可決されました。合併の優遇措置は、平成26年度で事実上終了となります。平成23年度一般会計予算は、236億8,000万円と財政計画をクリアしておりますが、優遇措置が終わった平成27年度の設定額200億円にするには、4年間で37億円もの予算を削らなくてはなりません。そのような中で、新小出病院や新消防庁舎の整備など、巨額な財源を必要とするプロジェクトが集中するほか、過疎化・高齢化への対応で、これまではなかった経費の捻出も想像できます。このため、全ての事務事業を「市民の安心・安全」という“ふるい”にかけ、残ったものだけを実施するという行動に出なければ、37億円もの削減は極めて難しいと感じております。

一方、環境政策2年目となる新年度は「緑の年2011」として、成長産業としての可能性を秘めた「森林資源」を活かす施策に取り組んでまいります。

一般会計予算は、対前年度比3.5%（8億5,000万円）の減で236億8,000万円、特別会計予算は、対前年度比1.3%（1億3,200万円）の増で103億5,200万円となり、公営企業会計4事業の予算総額は対前年度比1.5%（1億1,400万円）の増で、76億3,100万円となりました。これら魚沼市全会計の予算総額は、対前年度比1.4%（6億400万円）の減で、416億6,300万円となっております。

会計区分	平成23年度 当初予算額	平成22年度 当初予算額	増減額	増減率
一般会計	236億8,000万円	245億3,000万円	△8億5,000万円	△3.5%
特別会計	103億5,200万円	102億2,000万円	1億3,200万円	1.3%
国民健康保険				
事業勘定	43億600万円	41億3,200万円	1億7,400万円	4.2%
直営診療所施設勘定	2億3,800万円	2億5,600万円	△1,800万円	△7.0%
老人保健	—	300万円	△300万円	皆減
後期高齢者医療	7億6,000万円	7億4,900万円	1,100万円	1.5%
介護保険	38億7,600万円	38億1,600万円	6,000万円	1.6%
診療所	7,500万円	7,500万円	—	—
スキー場事業	2億100万円	2億3,800万円	△3,700万円	△15.5%
工業団地造成事業	8億9,600万円	9億5,100万円	△5,500万円	△5.8%
企業会計	76億3,100万円	75億1,700万円	1億1,400万円	1.5%
病院事業	9億9,200万円	9億7,600万円	1,600万円	1.6%
ガス事業	14億4,900万円	13億6,000万円	8,900万円	6.5%
水道事業	12億300万円	11億9,400万円	900万円	0.8%
下水道事業	39億8,700万円	39億8,700万円	—	—
計	416億6,300万円	422億6,700万円	△6億400万円	△1.4%

※企業会計の予算総額は、収益的支出及び資本的支出の合計額です。
(△はマイナスを表します。)



平成23年第1回魚沼市議会定例会 市長所信表明より

「1年で成果を出さなければならないもの、
3年を要するもの、あるいは5年間で種をまき苗を育て、
実をつけ収穫するのは10年後になるものなど
しっかりと見極めながら、施策を展開してまいります。」

今冬の豪雪から見えてきたもの

“共助”の仕組みづくりが大きな課題

今冬は、年明け早々からの強い寒波により大雪に見舞われ、30年ぶりに積雪が4メートルを超えるなど、非常事態となりました。このたびの豪雪で、高齢者世帯や空家への対応など、これまで通りの手法ではもはや通用しないという現実を思い知らされ、人口減少社会と超高齢社会において地域の防災力を高めるには、持続可能な支援策、強化策が喫緊の課題と痛感しております。

もちろん、自然の猛威は雪に限りません。自助が難しくなった世帯や地域に対し、一年を通したトータルな対策、また公助のあり方だけでなく、現代にあった共助、支えあう仕組みをどう整えるかが重要であり、かつ大きな課題だと認識しております。

具体的な取組みとして、コミュニティ活動支援事業、高齢化地域対策モデル事業、コミュニティビジネス推進事業などを実施し、地域での支え合いによる生活課題の解消のほか、地場野菜直売所や得意分野で協力し合う地域人材センターを立ち上げ、高齢者が触れ合い、張り合いの持てる取組みを支援することで、共助の仕組みを作っていきたいと考えております。

また、集落支援員の活動も期待に応えなければなりません。新年度は専任5人・兼任3人体制にして、地域ごとにある課題に適切に対応しながら、地域と行政のパイプ役としての役割をしっかりと果たしてまいります。

一方、除雪ボランティアには大変助けられました。しかし、まだまだその意識の底上げが必要だと感じております。大げさなことではなく、自分のできることをできる範囲でよいのだ、というような機運の醸成を図っていく必要があると考えております。

■市政運営について - 3つの基本方針 -

①総合計画後期基本計画の実現に向けて
「まちづくり基本条例」のもと、最初の協働作業としてスタートした総合計画後期基本計画原案作成会議ですが、計画作成だけでなく、実行する段階において市民が関わる仕組みにこそ、「協働」がなければならないと感じています。また、魚沼市を成長させるためのビジョンが必要との認識で作られた「成長戦略」が後期基本計画の根底に流れ、将来にわたって安心して住み続けることができる魚沼市の実現に向けて、取り組んでいきたいと考えています。

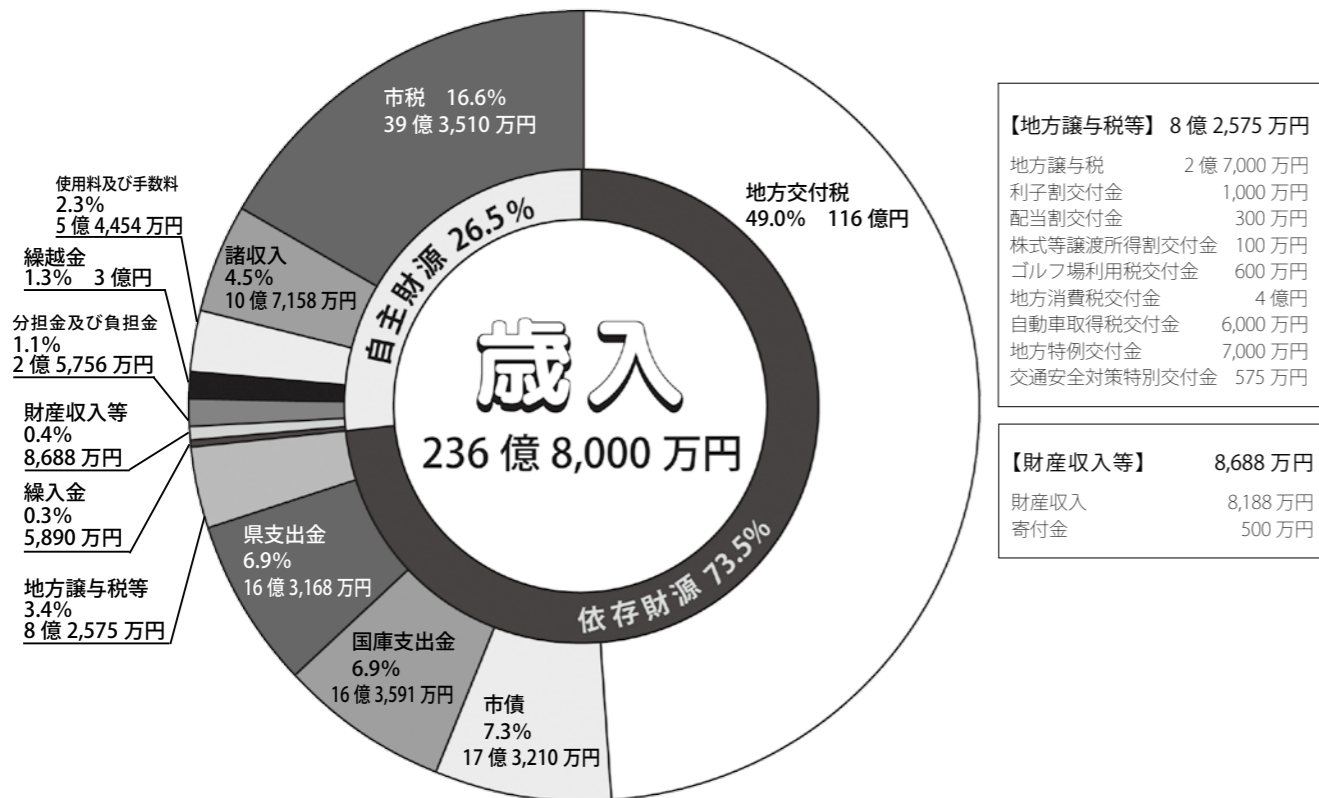
②緑の年2011の推進
環境政策2年目となる新年度は、「緑の年2011」として政策のパワーアップを図るため、「魚沼市版緑の分権改革」として環境プロジェクトに着手します。具体的な基本設計は新年度に行うこととなりますが、「環境循環」と「林業の6次産業化」の2つの効果を期待し、機動力をもって取り組んでまいります。低炭素社会へ向けた取組みが叫ばれるなか、豊かな緑を有している魚沼市だからこそできるプロジェクトだと確信しております。

③行政の効率化と施策の選定（剪定）
とりわけ新年度においては超過勤務の是正に努め、引き続き少数精鋭の効率的な行政システムの構築と、市民本位の行政運営に努めていく所存であります。また、合併の優遇措置が終わった平成27年度の一般会計予算を200億円にするには、施策の選定を本当にしっかり行わなければなりません。

一般会計当初予算

236億8,000万円

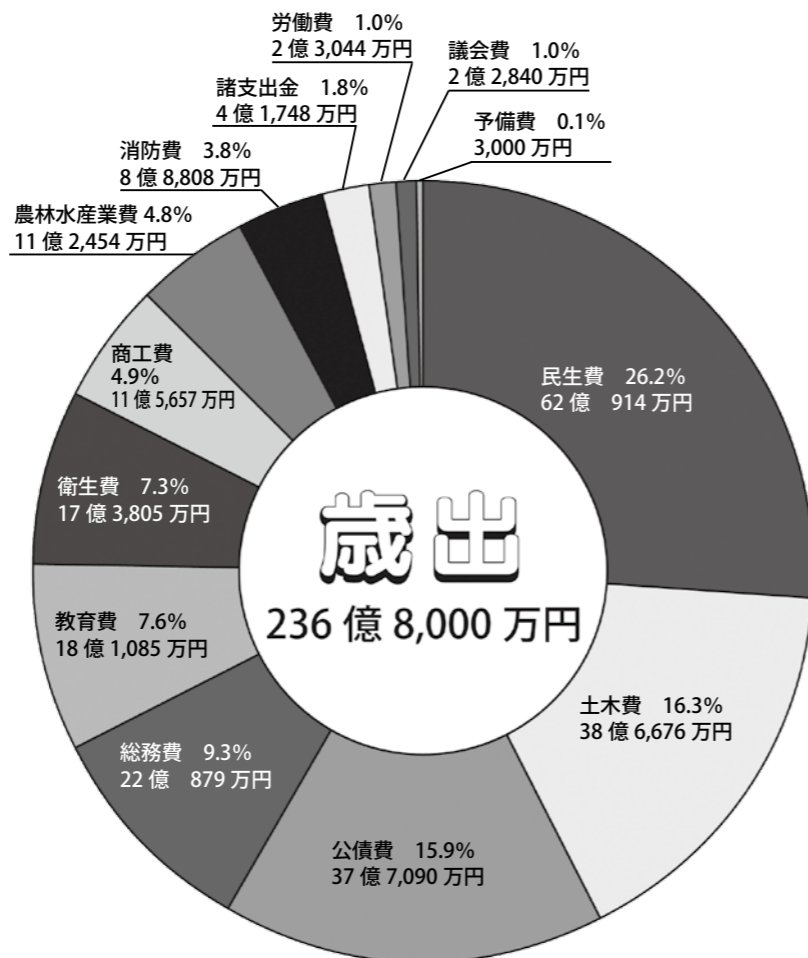
(対前年度比 8億5,000万円減)



歳入では、市税全体で39億3,510万円となっており、長引く景気低迷の影響により対前年度比1.2%の減となっています。国庫支出金は子ども手当給付負担金の増額等により対前年度比14.2%の増で16億3,591万円を見込んでいます。県支出金は、新潟県市町村合併特別交付金や高齢者福祉施設整備補助金等を見込み、17.9%の増で16億3,168万円となっている一方、市債は市債発行額抑制により23.2%減の17億3,210万円となりました。

歳出では、あぶるま苑とかじ園の増床事業等を見込んだ民生費が対前年度比10.4%の増で、62億914万円となっているほか、土木費は下水道事業会計への補助金減額等により、対前年度比5.9%の減で38億6,676万円となりました。また、衛生費はエコプラントの大規模改修工事の皆減等により対前年度比14.2%の減で17億3,805万円となりました。

今後も事務事業の見直し等を継続し、財政健全化へ向けて効率的な財政運営を進めます。



地方譲与税	2億7,000万円
利子割交付金	1,000万円
配当割交付金	300万円
株式等譲渡所得割交付金	100万円
ゴルフ場利用税交付金	600万円
地方消費税交付金	4億円
自動車取得税交付金	6,000万円
地方特例交付金	7,000万円
交通安全対策特別交付金	575万円

財産収入	8,188万円
寄付金	500万円

家計簿に見る23年度予算 —予算を家計簿に例えると—

今年度も予算を家計簿に例えてみました。年収650万円(※)の家庭の状況に置き換えています。市の予算には様々な種類の歳入や歳出があり、内容が異なるため一般的な家計簿にすべてあてはめるのは困難です。「食費」は必要経費として「人件費」をあてるなどしていますので、ひとつの目安としてご覧ください。

◆うおぬま家の家計簿の特徴◆

年間生活費は650万円(※)で、食費・ローン返済・光熱水費など必ず支払わなくてはならないものに、大半のお金を使っています。しかし、給与として入る108万円の収入ではとてもまかないきれず、「父母からの援助」や「副収入」で生活をしている状態です。(※総務省統計局で発表している「新潟県の1世帯当り年間収入」を参考にしました。)



収入	市の歳入に当たる部分		家計簿	
	項目	予算額	項目	予算額
市税など	市民税や固定資産税など皆さんから納めていただいた税金	39億3,510万円	給料	108万円
使用料・分担金など	市の施設の使用料や市の事業により特に利便を受ける人が負担するお金	19億6,056万円	副収入	54万円
繰入金	特別会計や基金から受入れるお金	5,890万円	貯金取り崩し	1万円
繰越金	前年度から繰越しされるお金	3億円	前年からの繰越分	8万円
地方交付税、国・県支出金等	国や県から交付されるお金	156億9,334万円	父母からの援助	431万円
市債	市が長期間借入れるお金	17億3,210万円	銀行などからの借り入れ	48万円
合計		236億8,000万円	合計	650万円

支出	市の歳出に当たる部分		家計簿	
	項目	予算額	項目	予算額
人件費	議員、職員等に対して労働の対価、報酬として支払われるお金	42億6,511万円	食費	117万円
扶助費	高齢者や障がい者、子どもの福祉、教育などにかかるお金	22億7,317万円	医療費・教育費など	62万円
公債費	市債の元金と利子の支払いにかかるお金	37億7,090万円	ローンの返済	104万円
物件費など	旅費、消耗品費、燃料費、委託料、補助金などにかかるお金	58億2,643万円	生活費(光熱水費、日用品購入など)	160万円
維持補修費	道路や学校などの公共施設を修理するために必要な費用	11億9,461万円	家や車の修理費	33万円
積立金	基金に積立てをするお金など	4億635万円	貯金への積立	11万円
繰出金など(企業会計含む)	一般会計から特別会計や企業会計へ支出されるお金	37億9,350万円	子どもへの仕送り	104万円
普通建設事業費	道路や学校などの施設の建設事業にかかるお金	21億4,993万円	自宅の増築	59万円
合計		236億8,000万円	合計	650万円

国の財政状況の影響を大きく受ける魚沼市にとって、国の今後の動向しだいで見通しが難しい状況ですが、非常に厳しい財政状況が続くと想定されることから、引き続き節約しながら支出を抑えていく必要があります。

暮らしの発見
雪のくにまちづくり

- 地域内外の交流基盤の整備
市道整備事業
2億4,000万円
- 安心して住める生活環境の整備
消防庁舎建設事業
1億4,000万円
- 美しい空間・景観の整備
都市公園整備事業（小出公園）
8,800万円

色とりどりの四季と
人が共生するまちづくり

- 豊かな自然の保全と育成
中山間地等直接支払事業
1億8,400万円
- 自然の恵みを活かした仕組みづくりの推進
地元産材木材活用モデル事業
1,000万円
- 田舎暮らし体験事業
100万円
- 自然に親しみ、学び、誇りを持てるふるさと創造
エコ・ミュージアム環境学習・自然観察道整備事業
300万円



健康で安心して暮らせる
医療と福祉の充実したまちづくり

- 健康で笑顔のある暮らしの創造
小児ヒブ・肺炎球菌ワクチン予防接種事業
4,340万円

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種事業
1,210万円



■地域医療ネットワークの整備
新病院対策事業（企業会計）
2,500万円

新病院周辺環境整備事業
500万円

休日医療体制運営事業
750万円

■子どもを安心して産み育てることができる社会の構築
子ども医療費助成事業
7,520万円

公立保育園等整備事業
3,400万円

■自立して安心して生活できる環境の整備
障害者医療費助成事業
1億2,000万円

■生き生きと暮らせる仕組みの構築
あぶるま苑増床事業
2億8,300万円

うかじ園増床支援事業
9,000万円

技術を育て地域産業を創る
まちづくり

■地域資源を活用した新たな産業の創出の育成
森林整備事業
4,300万円

新製品開発支援事業
300万円

■地域産業の競争力強化
農地農業施設整備事業
4,200万円

■雇用機会の拡大による地域の担い手の確保

水の郷工業団地造成事業（特別会計）
8,690万円

企業誘致対策事業
1,390万円

私たちがつくる
新しい学びのまちづくり

■市民が参加する学校づくりの推進
総合学習支援事業
950万円

地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業
240万円

■生涯学び続ける仕組みの構築
青少年教育事業
630万円

■潤いのある地域文化や芸術の振興と創造
魚沼文化自由大楽事業
1,200万円

■楽しく質の高いスポーツ・レクリエーションの振興
競技スポーツ支援事業
500万円

パートナーシップで創る
参画と自立のまちづくり

■新たなコミュニティの構築
過疎地域支援基金積立事業
1億4万円

コミュニティ活動支援事業
1,100万円



■行財政運営の健全化
職員研修事業
100万円

さくら保育園が閉園します
42年間、
ありがとう！

さくら保育園が、3月31日をもって42年の歴史に幕を閉じます。最後の卒園者となる4名の園児にもお話を聞いてきました。

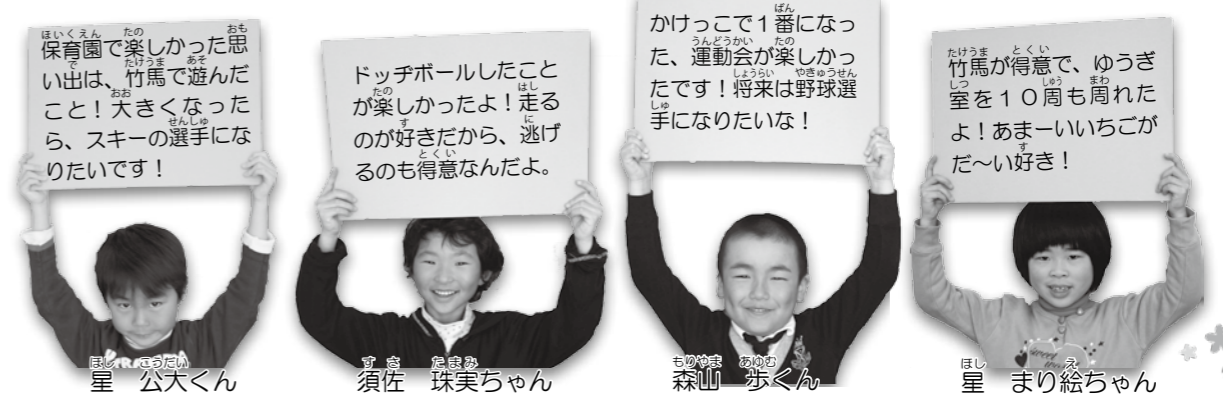
さくら保育園のあゆみ

- 昭和44年 4月 湯之谷村立大沢保育所（へき地保育所）開所
- 昭和45年 5月 湯之谷村立さくら保育所（常設）と改称。
- 昭和55年 園児数ピーク 総園児数58名（未満児数10名）
- 昭和63年11月 改築し、現在の保育園となる。
- 平成元年 園児数37名（未満児数3名）
- 平成16年11月 合併により『魚沼市立さくら保育園』へ。園児数26名。
- 平成20年 4月 園児数15名
- 平成20年 5月 保育園再編統合案について市から説明。
- 平成23年 3月 さくら保育園卒園式・閉園式。園児数20名、職員7名。



3月26日に行われた、卒園式と閉園式の最後にみんなでパチリ。

最後の卒園者4名にインタビュー
4月からは小学生。みんな、未来に羽ばたけ！



星 公大くん 須佐 珠美ちゃん 森山 歩くん 星 まり絵ちゃん

結 キャンドルリレーイベント・後編

2011.3.1 (TUE) ~ 3.6 (SUN)

3月1日から3月6日までの、越後うおぬま冬物語 8万8千の雪灯リキャンドルリレーイベントを掲載します。
 ※東北地方太平洋沖地震の影響から、3月12日(土)に予定されていた、「東方稲荷春季例祭大百八灯」は縮小、「雪灯リ雪中行群」は中止となりました。



守門神社宮原押合大祭 -3.1(TUE)

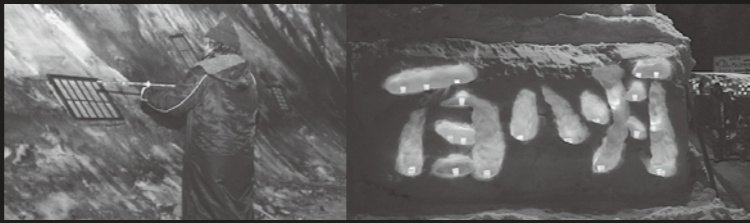


雪の降るこの日、守門神社にて、宮原押合大祭が開催されました。「こっぱ」と呼ばれる木札が入った樽を奪い合うこの祭り。なかなか勝負がつかない様子を見かね、「上から狙え！まわしを掴め！」と声援が飛び交っていました。



薬師スキーカーニバル -3.5(SAT)

餅つきや餅まき、どんど焼き(さいの神)等たくさんの催しが行われた薬師スキーカーニバル。薬師スキー学校の生徒約170人によるたいまつ滑降も行われ、スキー場の夜を明るく照らしていました。



湯の里雪祭り「百八灯」-3.6(SUN)



折立温泉特設会場にて「湯の里雪祭り『百八灯』」が開催されました。氷で作られた「雪芭蕉」など雪灯リアートが会場を照らす中、浅田あつこさんのコンサートや、早津剛さんによる「雪・墨・画」などが行われ、祭りは大盛況でした。

平成23年度魚沼市職員人事配置（施設長級以上）をお知らせします

魚沼市の4月1日付け施設長級以上の人事を公表します。

平成23年4月1日付

【魚沼市長】 大平 悦子 【副市長】 中川 太一 【教育長】 松原 道子

課名等	職名	氏名	(前年度所属・職名)	課名等	職名	氏名	(旧所属・職名)
市長公室	市長公室長	小幡 誠	(市長公室長)	消防本部	消防長	井上正夫	(消防長)
	次長	酒井 修	(市長公室次長)		消防次長	佐藤敏彦	(消防次長)
	次長	志田アケミ	(市長公室次長)		消防署長	(佐藤敏彦)	(消防署長)
総務課	課長	池田耕太郎	(総務課長)		消防総務室長	八海昭夫	(消防総務室長)
	総務管理室長	山田弘行	(総務管理室長)	予防室長	大桃勝良	(予防室長補佐)	
	情報システム室長	山本健一	(情報システム室長)	警防室長(副署長)	樺沢一彦	(警防室長補佐)	
財務課	危機管理室長	羽鳥悠治	(危機管理室長)	警防室長補佐	星 広光	(警防室係長)	
	課長	渡邊隆夫	(会計管理者)	警防室長補佐	樺沢一史	(警防室浅川出張所係長)	
	財政室長	角家一郎	(財政室長)	警防室浅川出張所長	星 清一郎	(警防室長補佐)	
	税務室長	佐藤利明	(市民生活室長)	社会福祉法人(魚沼市社会福祉協議会) 参事	大淵好文	(魚沼市社会福祉協議会参事)	
市民課	契約検査室長	滝沢喜代光	(契約検査室長)				
	課長	穴沢邦男	(市民課長)				
	市民生活室長	林 悦子	(市民相談室長)				

新採用職員(4月1日付)

	主事		
総務課総務管理室		荒井一匡	
農林課農政室	主事	田口美穂	
生涯学習室	主事	櫻井竜馬	
市民課市民生活室	主事	浅井夏子	
福祉保健課之内なかよし保育園	保育士	貝瀬佳奈	
福祉保健課ふたば東保育園	保育士	岡本美香	
福祉保健課ふたば西保育園	保育士	渡辺 司	
福祉保健課ひがし保育園	保育士	井口郁恵	
福祉保健課つくし保育園	保育士	下村愛美	
福祉保健課伊米ヶ崎保育園	保育士	五十嵐香奈	
堀之内病院	管理栄養士	諏佐 巧	
福祉保健課健康増進室	保健師	柏 陽子	
堀之内病院	看護師	小野伸恵	
堀之内病院	看護師	大平菜美	
警防室	消防士	小幡建仁	
警防室	消防士	大竹雄志	
警防室	消防士	下村征也	
警防室	消防士	大島聖也	
警防室	消防士	森山翔太	
警防室	消防士	伊藤大雅	

退職者(3月31日付)

	課長		
教育委員会	教育次長	清塚英明	
土木課	課長	佐藤一晴	
商工観光課	課長	柳瀬良一	
財務課	課長	星 完一	
議会事務局	局長	桜井清博	
市民課湯之谷市民センター	センター長	星 秀幸	
企業課堀之内分室	施設長	新島耕一	
福祉保健課ひがし保育園	園長	上村ひろ子	
教育委員会入広瀬幼稚園	園長	浅井ユリエ	
福祉保健課ひがし保育園	園長	小島佳子	
福祉保健課ふたば東保育園	園長	桜井信子	
福祉保健課佐梨保育園	園長	波方町子	
福祉保健課さくら保育園	園長	山田たつ子	
福祉保健課つくし保育園	副園長	水野美恵子	
福祉保健課ふたば西保育園	副園長	桜井文子	
福祉保健課之内なかよし保育園	副園長	平沢たづ子	
福祉保健課佐梨保育園	副園長	山本博子	
福祉保健課之内なかよし保育園	副参事(保育士)	目黒洋子	
福祉保健課厚生室	副参事	渡辺美恵子	
市民課環境対策室	副参事	小幡誠一	
企業課お客様サービス室	副参事	佐藤明美	
守門診療所	副参事	櫻井敦子	
市民課市民生活室	副参事	山之内寿子	
市民課入広瀬市民センター	副参事	樺沢康史	
土木課建設室	主事	山本秀吾	
堀之内病院	主任管理栄養士	遠藤光江	
堀之内病院	主任准看護師	中條歌子	
堀之内病院	主任看護師	樋口芳枝	
消防本部警防室	警防室長(副署長)	星 芳信	
消防本部予防室	予防室長	高橋恒夫	
消防本部警防室浅川出張所	警防室浅川出張所長	米山正明	
福祉保健課ふたば西保育園	主任調理師	渡辺ひろ子	
教育委員会広神中学校	主任調理師	佐藤成子	
市民課エコプラント魚沼	主任技師	富永和敏	
学校教育室	管理主事	須田文彦	

※魚沼市職員全員分の4月1日付け人事が掲載された名簿が、各市民センターに設置してあるほか、市のホームページでも公表しています。

新潟県議会議員一般選挙

3月25日号のお知らせ版に掲載いたしました、平成23年4月10日執行の「新潟県議会議員一般選挙魚沼市選挙区」は、立候補者が1人のため、投票は行いません。

新潟県議会議員一般選挙
魚沼市選挙区選挙長
☎792-9207

堀之内公民館に ペレットストーブが設置されました

魚沼市中央公民館（堀之内公民館）ロビーに、ペレットストーブが設置されました。

ペレットストーブは、木質ペレットを燃料に使った、薪ストーブのような暖かさとファンヒーターの使いやすさをあわせ持ったストーブです。

木質ペレットは、間伐材などを細かくくんで粒状にたたためたもので、薪と同様に、燃やしたときに発生する二酸化炭素が再び森林に吸収されるため、大気中の二酸化炭素が増えません。



環境に優しい木質ペレットで来年の冬もあったか。

市では、薪ストーブやペレットストーブなど、再生可能なエネルギーを使った機器を購入する経費の一部を、最大15万円まで助成します。

☎環境対策室 ☎792-9766

見た目も、中身も。めざせ男前！

☎健康増進室 ☎797-4803

うおぬま元気塾（男版）を直撃

魚沼市の国保医療費において、40代男性の医療費が高額の傾向にあります。毎年30～50歳代の男性で10件前後の脳卒中発症者がいるという現状のなか、働き盛りの男性が生活習慣病を発症しないよう、生活習慣の見直しや健康づくり等を目的とした『うおぬま元気塾・男版』が開催されました。元気塾は全部で5回。今回は、「第3回・やっぱり男は筋肉！」に邪魔してきました。

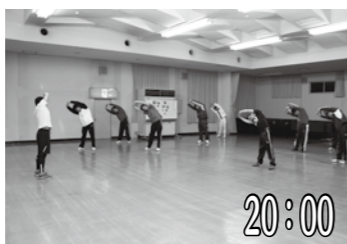


①まずは血圧を測ります
元気塾では、毎回最初に必ず血圧を測定します。



②座ってお勉強タイム
この日の内容は「体が喜ぶ飲み方・食べ方」。普段の自分の食事を振り返りました。

1時間半のトレーニングが終了しました。



③トレーニング開始
今回は筋力系のトレーニングがメインです。



⑥会場を何度も往復
ウォーキングも、保健師さんとジャンケンしながら楽しく行きます。



⑤さらにトレーニング！
マットを使った筋トレ。横たわっているだけではないのです。



④トレーニングは続く…
2組になってジャンケン。ジャンプしたりぐるぐる回ったり結構大変です。

※うおぬま元気塾は3月末でプログラムを終了し、その後は参加者が各自トレーニングを継続します。そして、5月末に開催される最終回（第5回目）にて効果測定を実施します。参加者たちの結果やいかに！

健康うおぬま No.24

☎健康増進室 ☎797-4803

おっかながってないや～！
病は早期発見にかぎる

■毎年必ず検診を、結果は約1か月後に届きます

4月から胃がん・大腸がん検診が始まります。秋までには、肺がん・子宮がん・乳がん検診も実施されます。それぞれのがん検診の結果は、約1か月後に検診を受けた皆さんのところへ個別で届くことになっています。『異常なし』と書いてあれば安心できますが、検査の結果、異常と認める箇所があれば『要精検（精密検査が必要）』と書かれた結果が届くことになります。

■『要精検（精密検査が必要）』は、“死の宣告”ではない！

『要精検』という結果を目の当たりにすると、まるで「死の宣告」を受けてしまったかのように怖がる人がいます。

平成21年度に魚沼市でがん検診を受けた人のうち、『要精検』と判定された人は5.3%で、さらにそのなかで精密検査を受けて実際にがんが見つかった人の割合は、5%に満たなかったという結果になりました。

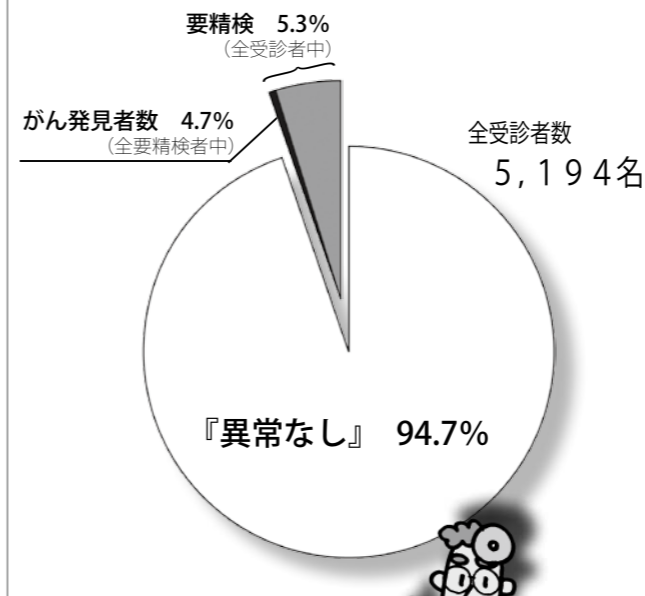
『要精検』という結果だけで必要以上に怖がり、検査を避けてはせつかくの早期発見のチャンスを逃がしてしまうことになってしまいます。

精密検査は、“命を助けるための検診”です。まずは『要精検』であることの結果を冷静に受け止め、早期発見のため精密検査を受けに行きましょう。



必要以上に怖がらないで。結果はきちんと精密検査を受けてからです。

平成21年度 大腸がん検診受診者と要精検者



<働く世代の大腸がん検診推進事業>

下記の生年月日の方は、魚沼市の大腸がん検診料金が無料になります。（職場や人間ドック、個人的に病院で受診される分は対象になりません）

まだ申し込みをしていない方は、この機会に受診してみたいかでしょうか？

年齢	大腸がん検診無料対象生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

がん検診は、多数の受診者の中にある病気の保有者を発見し、早期治療につなげることが目的です。検診の結果が『要精検』だった方は、必ず精密検査を受けましょう。

新型インフルエンザワクチン接種終了のお知らせ◆新型インフルエンザワクチン接種事業は、3月31日をもって終了いたしました。なお、4月以後に接種される場合は健康被害救済の対象となりませんので、ご注意ください。

フォトスケッチ うおぬま

3/5

世界一のブランドを守るため
- コシヒカリ推進集会



『魚沼産コシヒカリ』のブランドを守るため、市内の農家が小出郷文化会館に集結しました。世界一おいしいお米と称される魚沼産米の水準を、気象等の影響に左右されることなく守ろうという提唱に、参加者は真剣な表情で聞き入っていました。

3/5

冬はかまくらに限る！
- 羽川ふれあいかまくらまつり



雪深い羽川地区に大きなかまくらがお目見えしました。雪で作られたステージにはすべり台も併設され、思いきり雪と戯れることができました。宝さがしや餅撒きのイベントも満載で、子どもから大人まで、寒さを忘れて楽しく過ごしました。

3/11

お別れだけど、みんな元気でね
- さくら保育園お別れ会



3月末で閉園するさくら保育園で最後のお別れ会が行われ、歌を歌ったりお遊戯をしたりして、思い出を作りました。卒園するゆり組の子どもたちは、この日のために一生懸命に作ったプレゼントを、年下の園児一人ひとりに手渡しました。

笑顔で... 涙で... みんな、卒業おめでとう！

市内の小中学校で、卒業式が執り行なわれました。それぞれの学舎を旅立ち、新たなスタートを切ります。

3/5 小出中学校卒業式



小出中学校では126人もの生徒が卒業式を迎えました。保護者席では、晴れの日を迎えた子どもたちの姿に、参列したお母さんやお父さんの涙ぐむ様子が見えました。

3/24 須原小学校卒業式



須原小学校では38名の卒業生が、真新しい中学校の制服に身を包み卒業式に臨みました。卒業証書を受け取った児童は、一人ひとり保護者と在校生に誇らしく証書を掲げていました。

一緒にがんばろう！東北地方 支援の輪が広がっています

3月11日に発生した『東北地方太平洋沖地震』により、多くの尊い命が犠牲となり、また大勢の方が今も避難所での生活を余儀なくされています。新潟県中越地震や新潟県中越沖地震を経験した私たち。その教訓を活かし、ひとりひとりができることを考え、被災地の方のために役に立ちたいという思いが「支援の輪」となって繋がっています。(ここに掲載されている方以外にも、多くの方からたくさんのご支援をいただいています。)



①小出中学校の生徒会の3人が、義援金を持って市役所を訪れました。(3/17) ②宇賀地小学校の生徒さんが集めた義援金を持って市役所を訪れました。(3/22) ③大沢小学校に集められた救援物資の一部。④新潟県中越地震の時に伊米ヶ崎小学校の6年生だった児童たち(現在は高校を卒業)が、当時の支援に感謝し、有志が集まり街頭募金を呼びかけました。⑤小出小学校の生徒さんが集めた義援金を持って市役所を訪れました。(3/24) ⑥避難した方たちに炊き出しを行う食生活改善推進委員の皆さん。⑦井口小学校の生徒さんが集めた義援金を持って市役所を訪れました。(3/28)

善意を悪用した犯罪が発生しています

震災に便乗した犯罪被害にご注意ください

震災の混乱に紛れ、状況を悪用した犯罪の発生が懸念されています。家族や近所全員で被害に遭わないように呼びかけ、注意するようにしましょう。

また、個人情報を知りたそうと、不審な電話がかかってきている事例もあります。

少しでも怪しいと思った場合は、すぐに警察へ届け出てください。

義援金・寄付金・募金等を
騙る詐欺
(団体名や振込先を確認！)

息子を騙るオレオレ詐欺
(必ず本人に確認する！)

点検や修理を装う悪徳業者
(契約等はひとりで判断しない！)

木造住宅の耐震化支援補助金

都市整備室／☎794-6071

地震に強いまちづくりのため、耐震診断及び改修に係る費用の一部を補助する制度があります。

○木造住宅耐震診断支援事業

☎ 昭和56年5月31日以前に着工の1戸建て個人所有の木造住宅

☎ 木造住宅耐震診断を自己負担1万円で実施（費用7万円のうち、市から6万円補助）

☎ 今年度15件を予定。予定件数に達ししだい終了。

○木造住宅耐震改修支援事業

☎ 木造住宅耐震診断を実施し、耐震の総合評点が1.0未満の木造住宅

☎ 耐震改修工事費の1/3を補助（補助限度額7.5万円、千円未満切捨て）

☎ 今年度2件を予定。予定件数に達ししだい終了。

○木造住宅耐震改修支援事業（部分補強・シェルター化等工事）

☎ 木造住宅耐震診断を実施し、耐震の総合評点が0.7未満の木造住宅

☎ 耐震改修工事費の1/3を補助（補助限度額30万円、千円未満切捨て）

☎ 今年度1件を予定。予定件数に達ししだい終了。

☎ 各事業とも、市内在住の方が対象で、事前申請となります。いずれも募集枠に達した時点で締切ります。

☎ 都市整備室（堀之内庁舎1階）

花いっぱい運動に参加しませんか

都市整備室／☎794-6071

緑化推進事業の一環として、今年度も花いっぱい運動を実施します。

☎ 市内の公共施設や道路沿い、公園、広場などに花を植え育てようとする団体に、花苗を配付します。

☎ 自治会、老人クラブなどの団体

☎ 4月22日（金）

☎ 都市整備室（堀之内庁舎1階）



【春の環境美化運動月間 4月23日～5月22日】「春の行楽シーズン散乱ごみの一掃」と「環境美化の啓発」を目的に、春の美化運動を実施しますので、ご協力をお願いします。☎ 4月15日から5月14日はみどりの月間です。

克雪すまいづくり支援事業補助金

都市整備室／☎794-6071

克雪住宅の新築及び増改築を行う方に費用の一部を助成する制度があります。

☎ 市内に克雪住宅を建築（改良）し住される方で、以前にこの補助制度を受けていない方。

☎ 融雪式、補助対象工事費の17.6%（限度額44万円）
 その他方式、補助対象工事費の13.2%（限度額33万円）
 要援護世帯、補助対象工事費の17.6%（限度額44万円）

☎ 今年度50件程度を予定。予定件数に達ししだい終了。

☎ 平成23年10月末日

ごみ処理施設ダイオキシン類の自主測定結果

エコプラント魚沼／☎792-9900

ダイオキシン類対策特別措置法に基づき、自主測定結果を公表します。

内容	単位	規制値	H21	H22	いずれも規制値以内を維持。
A系炉	ng-TEQ/m ³ （※）	5	2	1.5	
B系炉	ng-TEQ/m ³ （※）	5	2.9	1.8	

【※TEQとは…毒性等量】

ダイオキシン類には、おびただしい種類の化合物が存在し、人に対する毒性は大小さまざまです。どの化合物であるかによって毒性が異なります。基準の異なるものを同じ毒性に換算し、比較できるように数値化したものです。

【※ng=10億分の1g】

大型不用品の仲介を行います

新潟県魚沼市消費者協会

☎ 4月17日（日）13:00～15:00

☎ リサイクルハウス（エコプラント隣）

☎ 大型不用品（通常大型ごみ処理券を貼るもの）のリサイクルの仲介（受入・販売）

○取扱い品

不用品となった家具類、ベビー用品など大型不用品（壊れている物の受入や、家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いませぬ。）

○不用品の搬入・搬出

13:00～15:00の間に、個人で行ってください。

☎ 市民相談センター ☎792-8844

不法投棄は犯罪です 現場を見たら警察へ

環境対策室／☎792-9766

不法投棄は廃棄物処理法で禁じられており、5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人は1億円）以下の罰金に処せられます。

投棄現場を見た場合は、車の特徴・ナンバーを確認のうえ、警察に通報してください。

原付免許取得講習

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

☎ 4月17日（日）7:00～

☎ 魚沼中央自動車学校

☎ ・16歳以上の方

・講習後、1年以内に16歳に達する方

☎ 4,050円（おつりのないよう準備ください）

☎ 受講日の1週間前までに、交通安全協会（交通センター内）またはバイク販売店へ予約してください。定員になりしだい締め切ります。

☎ 本人の本籍記載の住民票

☎ 魚沼市交通安全協会



魚沼太鼓「響（育成チーム）」の募集

文化振興室／☎792-8811

☎ 5月10日（火）～12月20日（火）

（練習日：2回程度/月）

☎ 小出郷文化会館

☎ パチの持ち方など基礎からはじめ、一曲演奏をステージで発表することを目標にします。

☎ 5歳以上

☎ 魚沼太鼓メンバーほか

☎ 年会費1,000円（資料代等は別途徴収する場合があります。）

☎ 20人程度

☎ 4月30日（土）

☎ 文化振興室（小出郷文化会館）へ「住所・氏名・年齢・電話番号」を添えて申込みください。（受付時間9:00～17:00※月曜休館）



市有財産を売却します

財政室／☎792-9205

建物付土地を競争入札により売却します。

○物件の概要

魚沼市葎沢8-2（湯之谷老人憩の家前住宅）

宅地 360.95㎡（約109坪）

一部鉄骨造木造3階建 延271.24㎡

最低売却価格 3,400,000円

☎ 4月22日（金）17:00

☎ 財政室 用地管財班（小出庁舎3階）

☎ 個人法人を問いません。

☎ 入札案内書を財政室で配布します。詳細はお問い合わせください。

入札後、未落札物件は最低売却価格で先着順に売却します。

酒類販売管理協力員の募集

長岡税務署／☎0258-35-8738

関東信越国税局では、酒類小売販売場（スーパー、コンビニエンスストア、小売酒販売店など）で買い物等をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡する酒類販売管理協力員の募集を予定しています。

☎ 応募方法、募集期間、委嘱期間等詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

魚沼の自然を調べてみよう

自然環境調査ボランティア募集

環境対策室／☎792-9766

自然環境の保全と、自然環境の利活用を柱としたまちづくりに取り組む基盤とするため、自然環境調査を実施します。下記により調査ボランティアを募集します。

☎ 小学校5年生以上の方（小中学生は保護者の応募が条件）

☎ 旧町村単位で各2地点を予定

☎ 応募要項、応募用紙は各市民センター及び市ホームページからのダウンロードで入手できます。

☎ ・事務局負担でボランティア保険に加入します。

・交通費、昼食代程度を支給します。

・状況、体制によりますが、当面は植物中心の調査を予定しています。

☎ 環境対策室 環境企画班

健康・福祉

児童扶養手当 4月定期支払及び手当額改定
子育て支援室／☎797-4801

児童扶養手当の受給者に、4月定期支払（12月～3月）分の手当を、4月8日（金）に指定口座へ振り込みましたので、ご確認ください。

また、平成23年度は4月分から手当額が次のとおり改定となります。

	平成22年度	平成23年度
全部支給（月額）	41,720円	41,550円
一部支給（月額）	41,710円 ～9,850円	41,540円 ～9,810円

児童扶養手当とは、父または母と生計を同じくしていない児童がいる家庭（支給要件有り）の、生活の安定と自立を促進するために支給しているものです。

子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成
健康増進室／☎797-4803

現在、全国的に子宮頸がん予防ワクチンが不足し、新規の接種が難しい状況となっています。

平成23年度、接種費用の助成対象者となる中学1年生・3年生に相当する年齢の方（女子）へは、ワクチンの供給が安定し、接種ができる状況となりしだい個別通知でお知らせします。

平成22年度中に接種を開始された方は、医療機関と相談のうえ、接種を行ってください。

やさしい・簡単 男性の料理教室
健康増進室／☎797-4803

- 日 4月20日（水）10：00～12：30
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 魚を使った簡単・おいしい健康食
- 対 男性
- 講 魚沼市食生活改善推進員協議会
- 持 エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- ¥ 500円
- 定 先着20人
- ☒ 4月18日（月）



パパママ準備教室
健康増進室／☎797-4803

- 日 5月21日（土）9：30～11：30
- 場 小出子育て支援センター ぱぴぷ
- 対 平成23年8月～9月が出産予定日
で、初めてパパ、ママになる市内在住の方
- 内 市の子育てに関する制度の紹介、体験学習（沐浴、おむつ交換、妊婦ジャケット着用体験）、仲間づくり
- 持 母子健康手帳
- 申 健康増進室
- ☒ 4月25日（月）



障害者日帰り旅行
魚沼市社会福祉協議会

- 日 ①5月14日（土）9：00～16：00頃
②5月21日（土）9：00～16：00頃
- 対 市内在住の障害者とその保護者
①堀之内・小出地区
②湯之谷・広神・守門・入広瀬地区
- 場 燕三条・寺泊方面
- ¥ 1,500円（申込時に納めてください。）
- ☒ 4月28日（木）まで
- 申

堀之内支所	☎794-4300	広神支所	☎792-3990
小出支所	☎792-8181	守門支所	☎797-4882
湯之谷支所	☎792-5252	入広瀬支所	☎796-2549

慰霊巡拝事業を実施します
厚生労働省

旧主要戦域における慰霊巡拝事業（厚生労働省主催）が次のとおり実施されます。

- 実施地域
旧ソ連地域、モンゴル、中国東北地区、パラオ、インドネシア、ビスマーク、ソロモン諸島、東部ニューギニア、フィリピン、硫黄島
- 実施時期 23年8月下旬～24年2月下旬
- 問 参加希望の方は、新潟県福祉保健部福祉保健課 援護恩給室へ問い合わせください。
☎025-280-5180

スポーツ

屋外体育施設の開放時期
生涯学習室／☎794-6073

野球場やグラウンド等の屋外施設は、残雪状況等により、順次開放します。

予約の開始時期を含め、最新の開放状況については市のホームページ、もしくは各地区の施設予約窓口へご確認ください。

新潟県健康ウォーキングロード
桜づつみウォーキング
NPO法人エンジョイスポーツクラブ魚沼
／☎792-6919

- 日 4月24日（日）8：45 受付開始
9：10 開会式 ウォーキング講習会
9：30 スタート 12：00 終了予定
- 場 受付 魚野川河川改修資料館脇
新潟県健康ウォーキングロード「桜づつみウォーキングコース」福山橋コース（7キロ）青島大橋コース（4キロ）
- 内 ウォーキング講習会で正しい知識を学びながら、お花見新緑ウォーキングを楽しみます（小雨決行）。ゴール後、きのこ汁とドリンクのサービスがあります。
- 対 どなたでも
- 講 ウォーキング公認指導員 星 俊寛 さん
エンジョイスポーツリーダー（安全誘導）
- 持 歩き慣れた運動靴、飲物
- ¥ 200円（きのこ汁、飲み物代）
- 定 150人
- ☒ 4月21日（木）（当日も受け付けますが、人数によりお断りする場合があります。）



生涯学習・公民館

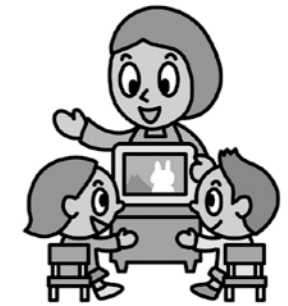
4月ブックスタート
小出郷図書館／☎792-0337

内	日	場
読み聞かせの方法などをお話します。（絵本をプレゼントします）	20日（水） 10：00～12：00	小出子育て支援センター ぱぴぷ
	23日（土） 10：00～12：00	広神図書館 和室

- 持 個別案内同封の絵本引換書
- 対 平成22年4月1日～4月30日生まれの赤ちゃんと保護者
・どちらかご都合のよい会場に参加ください。
・1組10分程度です。時間内で、赤ちゃんの機嫌がよい時にお越しください。

みんな集まれ 子ども読書の日
おはなしがいっぱい スペシャル
小出郷図書館／☎792-0337

- 日 4月23日（土）10：00～
- 場 小出郷図書館 2階 学習室
- 内 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、雑誌付録の抽選会など
- 対 どなたでも



0～3才向け
だっこでおはなし
小出郷図書館／☎792-0337

- 日 4月22日（金）10：30～
- 場 小出郷図書館 おはなしのへや
- 内 お子さんをおひざに抱っこして、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「ノントンいない いない」、「なーらんだ」、大型紙芝居「おおきくおおきくおおきなあれ」、大型絵本「いっしょにあそぼ！」を読みます。

かや 榎陶房の春の窯出し展

生涯学習室 / ☎794-6073

- 日** 4月28日(木)～5月2日(月)
10:00～17:00
- 場** 榎陶房(青島2566)
- 内** 陶芸作品の展示・販売
- 対** どなたでも
- 料** 無料
- 問** 榎陶房陶芸倶楽部 駒形 ☎793-2265
(生涯学習連絡協議会)

健康体操教室

守門公民館 / ☎797-2261

- 日** 5月～12月 第2・4火曜日(全16回)
第1回 5月10日 19:45～21:00
- 場** 守門開発センター
- 内** 眠っているカラダ(筋肉)を目覚めさせよう。カラダほぐしやリズム体操など、誰でもできる簡単エクササイズです。
- 対** どなたでも
- 講** 佐藤愛子さん(スポーツコンディショナー、健康アドバイザー)
- 料** 1,000円
- 定** 30人
- 申** 守門公民館(守門開発センター内)



入広瀬公民館教室 受講生募集

入広瀬公民館 / ☎796-2311

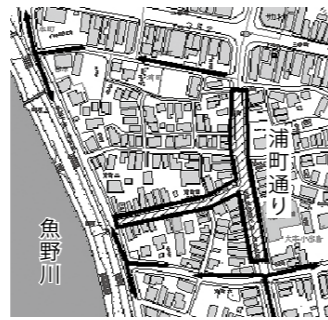
○女性学級

	手芸教室	絵手紙教室	体操教室
日	4月～6月まで(6回) 9:00～11:00	7月(2回)、11月(2回) 9:00～11:00	6月～9月まで(8回) 9:00～11:00
場	入広瀬会館 老人談話室	入広瀬会館 食堂	入広瀬生活改善センター
講	浅井典子さん、佐藤由紀子さん	多田辰男さん	佐藤智子さん
料	2,000円(全回分)	1,000円(全回分)	500円(全回分)
対	一般女性		
定	各15人		
他	4月14日(木)		
申	教室により別途教材費等の負担あり 入広瀬公民館(入広瀬庁舎内)		

催し

浦町Uエリア春祭り・通行止め案内

- 日** 4月29日(金・祝) 12:00頃～
- 内** フリーマーケット、ステージ発表ほか。
- 他** 8:00～21:00までは主要地方道小出・奥只見線の一部が車両通行止めとなります。迂回路(県道虫野・小出(停)線他)を利用してください。
- 問** 担当・青柳 ☎792-0043



浦町Uエリア春祭り フリーマーケット出店者募集

- 日** 4月29日(金・祝) 11:00～受付
正午より開始
- 場** 浦町Uエリア内(浦町通り)
- 料** 1店舗 500円(1区画2m×2m)
春祭り当日受付にて徴収します。
- 定** 25店舗を予定(食品・加工品、医療品、生き物を扱うものはご遠慮ください。)
- 他** 4月22日(金)
- 他** 当日、Uエリア内は通行止めとなります。駐車場がありませんのでご了承ください。
- 問** 担当:青柳 ☎792-0043

清心保育園であそぼう

清心保育園 / ☎792-5144

- 日** 4月21日(木)、5月12日(木)、6月9日(木)
10:00～11:00
- 場** 清心保育園(四日町277-1)
- 内** 育児相談、園児との交流、絵本の読み聞かせ等
- 対** 未就園児とその保護者
- 料** 無料
- 申** 不要
- 他** 変更の場合もありますので、電話で確認のうえ来園してください。見学も可能です。

みんなあつまれ げんきっこ

小出保育園 / ☎792-3434

- 日** 4月15日(金)、5月6日(金)、6月15日(水)
9:00～12:00
- 場** 小出保育園(小出島598)
- 内** 育児相談、季節の行事、屋内外での遊び等
- 対** 未就園児とその保護者
- 料** 無料
- 申** 不要
- 他** 月のプログラムを用意しています。詳しくは小出保育園へお問い合わせください。



小出郷文化会館
☎792-8811

ステージスタッフ募集

文化会館などで行われるイベントに、客席案内のお手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集します。一緒に活動してみませんか?

- 日** 説明会 4月23日(土) 19:00
- 場** 小出郷文化会館 かまくらサロン
- 対** 高校生以上ならどなたでも
- 内** ○業務
客席案内(チケットもぎり・会場整理など)
○研修内容
講習3回の後、実地研修1～2ヶ月。
研修修了後はボランティアスタッフとして活動できます。
- 他** 照明・音響のボランティアスタッフも同時募集中。
職員募集ではありませんが、興味のある方のご連絡をお待ちしております。
- 問** 小出郷文化会館 ステージスタッフ担当

小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。
H <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>

あそび広場にお越しください

ふたば東保育園 / ☎799-2058

- 5月から始まる「ふたば東保育園あそび広場」を、今年度から保育園で行います。保育園の様子を見て、友だちやおかあさん、おばあちゃんと一緒に心と体をふれあって楽しく遊びましょう。
- 日** 毎月第2水曜日(5月～平成24年3月)
9:00～11:00
- 内** 自由あそび、リズム体操等
- 対** 入園前のお子さんとお家の方
- 場** ふたば東保育園
- 持** 水筒(麦茶、湯冷まし)
- 料** 無料
- 申** ふたば東保育園

各種相談等

健康・福祉に関する相談

中越大震災復興基金 こころのケア事業

手つなぎ健康相談会 リフレッシュ版

魚沼市地域包括支援センター(福祉保健課内)
/ ☎797-2026

- 日** 4月21日(木) 9:30～11:00
- 場** 水沢農事集会センター
- 内** ミニ講話と脳活性体験
・「認知症を予防するっておきの方法」についての話
・頭とからだを使って無理なく、楽しく、脳への血液の流れを活発にしていきます
- 対** 認知症予防に関心のある方ならどなたでも。
- 講** ほんだ病院 作業療法士
- 申** 不要。直接会場へおいでください。

【お詫びと訂正】

3月25日号に折込みをした市内各地域の乗合タクシー時刻表の中で、「堀之内、広神、守門、入広瀬各地域の乗合タクシーの受付時間」に下記の通り誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。(小出・湯之谷地域乗合タクシーの受付時間は変更ありません)
誤 朝9:00～夜10:00
正 朝9:00～夜8:00

ツキノワグマとの遭遇にご注意を

環境対策室／☎792-9766

小出警察署／☎793-0110

近年、全国各地でツキノワグマに襲われ、負傷する事故が発生しています。昨年の秋には、市内でも多数のツキノワグマが目撃されています。被害にあわないよう以下のことに注意してください。



【遭遇しないための心得は】

- 入山時には
 - ・山には複数で入り、クマを近づけないようにするため、鈴、ラジオなど音の出るものを身につける。
 - ・クマが活発に活動する朝夕の時間帯を避ける。
 - ・ごみや食べ残しは持ち帰り、エサとなるものを野外に放置しない。
 - ・見通しのきかない場所には不用意に入らない。
 - ・クマのフンや足跡を見つけたらすぐに引き返す。
 - ・小グマを見つけた場合、近くに母グマがいる可能性が高いため、すぐにその場を離れる。

- 自宅の周りでは
 - ・家の周りにエサとなる残飯等を出しておかない。

【クマに遭遇してしまったら】

- 遠くにクマを見つけた場合
 - ・落ち着いて静かにその場を立ち去る。
- 近くにクマを見つけた場合
 - ・落ち着いて距離をとり、クマと向き合った状態のままゆっくりと後退する。(走ったり、背中を見せて逃げるのは危険です。)
 - クマに限らず、イノシシ、サル等を目撃した場合には、環境対策室、小出警察署、または近くの駐在所へ連絡をしてください。

ホッとスペース「ひまわり」

＜4月の開設日＞
12日、17日、19日、24日、26日

子育て・孫育てのおしゃべりと交流の喫茶スペースです。専門のボランティアスタッフもおりますので、どなたでも、どんなことでもお話しください。

☒ 広神コミュニティセンター
☒ 原則毎週日曜と火曜 10:00～15:00 (4月から開設時間が変わります。)
※個別相談で入室をご遠慮いただく場合もあります。なお、個別面談の予約も受け付けています。
☒ 生涯学習室 ☎794-6073



野焼きは禁止です

環境対策室／☎792-9766

廃棄物を野焼き(屋外焼却)する行為は禁止されており、法律で処罰される場合があります。廃棄物は分別して適正に排出してください。

◆違法な焼却行為の例

- ・伐採した樹木、剪定枝、枝葉の焼却
- ・ドラム缶等を使用した焼却
- ・基準に満たない焼却炉の使用
- ・農業用マルチ、畦の養生シート等の焼却
- ・たき火と称した家庭ごみの焼却

◆許される焼却行為の例

- (ただし、煙や悪臭により周辺に迷惑がかかる場合は即刻中止してください。)
- ・風俗習慣、宗教行事で行うもの
- ・日常生活で通常行われる軽微なもの(たき火、キャンプファイヤー、バーベキューなど)

○魚沼市火災予防条例に基づく消防本部への届けは、廃棄物の違法な焼却行為を正当化するものではありません。

5月 子育て支援センター



名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月～金、9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
＜行事予定＞	10日(火) 子どもの日を楽しもう	
	24日(火) 5月生まれをみんなで祝いしよう	
	*誕生会実施日(午前)は、看護師が計測をします。	
小出子育て支援センター ぱびぶ	☎792-6356	
びよびよ広場	月～金、9:00～16:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
＜行事予定＞	9日(月) 子どもの日を楽しもう	
	25日(水) 5月生まれをみんなで祝いしよう	
＜年齢別開放日＞		
	11日(水) 2歳以上の日 「ほく、わたしのこいのぼりを作ろう」	
	18日(水) 2歳未満の日 「みんなでこいのぼりを作ろう」	
◆第2、3水曜日は年齢別開放日です。9:00～12:00まで広場を開放し、10:45～年齢に合わせた親子遊びをします。		
◆12:00からは通常の開放となります。		
◆第4水曜日は通常通り開放します。		
○5月14日(土) 9:00～11:30まで広場を開放します。10:30ごろから、「マジックショー～手品を楽しもう～」を開催します。		
○毎週月曜日(9:00～12:00、13:00～15:00) 身長・体重を測定できます。計測時には、看護師がお手伝いします。乳幼児の育児等について相談もできますので、ご利用ください。		
すくすく広場(親子ふれあい広場)	☎792-6356	
守門健康センター	13日(金) 10:00～11:15	こいのぼりを作ろう!
入込瀬保健センター	20日(金) 10:00～11:15	こいのぼりを作ろう!

*ぱびぶでは、平成23年度より 通常開放の時間が延長されます。また、各種事業により午後から閉館する日があります。詳細は子育て支援センターご案内や月のおたよりをご覧ください。

5月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室／☎797-4803
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	12日(木)		小出子育て支援センター	23年1月1日～20日生
	26日(木)			23年1月21日～31日生
1歳6か月児	11日(水)	13:00～13:15	湯之谷保健センター	21年10月1日～20日生
	25日(水)			21年10月21日～31日生
3歳児	18日(水)			20年5月生
2歳児歯科	31日(火)	13:15～13:30		21年5月生

- 持 母子健康手帳、問診票
- 他 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、健康増進室へ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】 健康増進室／☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	11日(水)	9:30～9:45	小出子育て支援センター	23年2月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	18日(水)			22年10月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	25日(水)			22年7月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	10日(火)	9:15～9:30		22年5月生の幼児と養育者

- 持 母子健康手帳
- 他 離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
- ・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。



4月 16日～30日 行事カレンダー

16 土	とんとんおはなしの部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター) 地域医療魚沼学校開校式 (14:00/ 小出郷文化会館)
17 日	原付免許取得講座 (7:00/ 魚沼中央自動車学校) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 囲碁・将棋会総会及び記念大会 (9:00/ 小出ボランティアセンター) 第8回舞踊のつどい (10:00/ 小出郷文化会館) リサイクルハウス (13:00/ エコプラント隣)
18 月	
19 火	
20 水	ブックスタート (10:00/ 小出子育て支援センターぱびぶ) 年金相談日 (10:00/ 小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006
21 木	手つなぎ健康相談会 リフレッシュ版 (9:30/ 水沢農事集会センター) 清心保育園であそぼう (10:00/ 清心保育園) プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館)
22 金	だっこでおはなし (10:30/ 小出郷図書館)
23 土	ブックスタート (10:00/ 広神図書館) おはなしがいっぱいスペシャル (10:00/ 小出郷図書館)
24 日	桜づつみウォーキング(8:45/ 新潟県健康ウォーキングロード)
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	
29 金祝	浦町Uエリア春祭り (12:00/ 浦町Uエリア)
30 土	

【乳幼児健康相談会】 健康増進室／☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	10日(火) 10:45～11:00	北部公民館	5月2日(月) 【定員5名】

- 持 母子健康手帳
- 対 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- 申 健康増進室
- 他 相談を希望される方は、事前に電話で申し込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。
- ※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

今月の市報を読んで答えよう！
みんなでチャレンジ！

市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」をそれぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、4月21日（木）までに応募してください。

Q (社)魚沼市観光協会、魚沼市ものづくり振興協議会、魚沼市等の関係組織が一体となって開設したサイトのロゴはどれでしょうか？

- A ①  ②  ③ 

先月号の正解は、①クーリングオフでした。正解者は19名、当選者は次の皆さんです。(敬称略)たくさんのご応募、ありがとうございました。

【図書カード】
桜井 健一、佐藤菜保子、内山 シン、磯部貴乃枝、星野 スミ

【映画ペアチケット】
小林うた子、風間 明美、松井キクヨ、中林 京子、阿尾 サチ

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

編集後記
30年ぶりに雪深4メートルを超えた雪も溶けはじめ、だんだん春めいてきました。春になると、広報担当になって初めて取材に行った「春の交通安全運動」を思い出します。その取材から2年、この市報の編集をもって、広報を卒業することとなりました。今までありがとうございました。(I)

多くのご支援、ありがとうございます

東北地方太平洋沖地震の災害に遭われた皆さまには、衷心よりお見舞いを申し上げます。

今年は、新年早々からの大雪で豪雪災害対策本部を立ち上げ、それがようやく落ち着き始めたところに、東北地方に未曾有の大地震が発生しました。地震による津波の発生で想像を絶する惨事となり、今なお余震が続くなか、多くの方が先の見えない避難生活を続けています。

魚沼市にも、地域振興センターと民家を合わせて約150名ほどが避難されています。市では、ボランティアの皆さんの協力を得ながら支援しているほか、災害直後から被災地へ消防本部隊を交替制で常時7名派遣し、捜索活動を続けております。また、3月12日長野県北部で発生した地震により一部が被災した津南町へは給水車を派遣しました。

市民の皆さまからも救援物資や義援金など、多くのご支援を頂いているところであり、改めてここに感謝申し上げます。

ご存じのように、被災地が必要とする支援内容は、時間の経過とともに変わってきていますが、その変化に対応できるように、体制を整え準備しております。

今後とも、市民の皆さまからのご協力をよろしくお願いいたします。

魚沼市長 大平 悦子

市長室だより

〈東北地方太平洋沖地震に関する各種募集について〉

◆ボランティア募集

救援物資の整理、避難所及びボランティアセンターの運営補助などのボランティアを募集しています。☎魚沼市災害ボランティアセンター（魚沼市社会福祉協議会）☎792-8181

◆義援金の受付

各市民センター窓口に設置してある募金箱までお持ちください。寄せられた義援金は、日本赤十字社を経由して被災地へお届けします。まとまった額の場合は、会計課（小出庁舎）窓口でお預かりします。

【振込の場合】取扱金融機関：郵便局・ゆうちょ銀行

口座記号番号：00140-8-507 口座加入者名：日本赤十字社 東北関東大震災義援金

ひとのうごき

(2月21日～3月20日届出分)

※窓口へ届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	川上 奈桜 健介・智佳 佐梨
神津 夢馬 秀樹・幸恵 堀之内東町 大矢 真央 程央・都 中原	
坂本 優空 良太・由紀子 西栄町 十見 珠江 健哉・友子 中原	
森山 絢 義紀・由美子 河原町	
今井 慶 翔・麻由未 吉水	
覚張 凧紗 誠・紀美子 田戸 永井あかり 貴志・美智代 上ノ原	
星野しゅう 希予志・里実 桜又 岡部 杏 猛彦・智美 大下	

【小出地域】	【広神地域】
佐藤 叶 晶紀・円 県営羽根川住宅1 岡部 映樹 義広・ひとみ 田中	
鈴木 貴太 崇広・早苗 青島 諸橋 柚季 淳也・智美 市営広神住宅	

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	田澤 數家 泉沢 80歳
吉田 喜市 上仲町 72歳	星野 正義 並柳 73歳
鈴木角太郎 魚野地 93歳	新島キクノ 今泉 91歳
【小出地域】	山本 詔一 今泉 69歳
廣井 昭夫 小出稲荷町一 76歳	小幡 源治 長松 83歳
大村 イト 四番町三 99歳	星野美栄子 山田 25歳
鈴木 章平 浦町三 90歳	池田 フサ 池平 91歳
森山 忠雄 小出東町二 69歳	【守門地域】
花澤 ユキ 日渡 78歳	櫻井 重義 須川 70歳
山内 久 佐梨 82歳	小西カホル 西村 86歳
桑原 哲三 虫野 86歳	平井 キヨ 守門宮原 84歳
高野 栄一 虫野 92歳	大塚 吉雄 新下 60歳
皆川ミヨシ 原虫野 95歳	大塚 政駅 新下 99歳
【湯之谷地域】	五十嵐勝美 西名新田 64歳
水野 ツカ 上ノ原 92歳	大平 清 長鳥 74歳
山ノ内貞美 七日市 82歳	【入広瀬地域】
須佐 寿作 吉田 87歳	佐藤 榮一 穴沢 72歳
渡部マサノ 吉田 97歳	
関 伝吉 津沢 94歳	
富永 昇 下折立 79歳	
星 トシエ 下折立 87歳	

人口と世帯数（3月1日現在）	
【人口】	
男 20,170人	(-20)
女 21,071人	(-13)
計 41,241人	(-33)
【世帯数】	13,489世帯 (-3)

【広神地域】	雁坂下 91歳
目黒 アキ 小平尾 86歳	
山本 テル 滝之又 88歳	
金井 日吉 越又 82歳	
大塩 レイ 田尻 74歳	
五十嵐善一	

ちょっとひとこと！

市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

- 小出小学校では、グラウンドに300個あまりのカマクラを作り、皆さん楽しそうで、さすが雪国だと実感しました。
- 図書館の本がぼろぼろになってきていることを初めて知りました。だから、本を大切にしていきたいです。

魚沼市文芸

短歌・俳句・川柳

■宮柵二記念館短歌教室（堀之内地域）

軒先の雪庇せり出し垂れ下がる
つららは牙剥くけもの如し

南天の茶き実氷柱に包まれて

寒極まれり二月に入りぬ

如月の雨に走れる若草色の
電車よ春を迎えに行くの

本間 純子

■四季の声（小出地域）

水たまり 春待つ小鳥 何つまむ
たばこ吸う 後姿も 雪に消え

■湯之谷俳句会（湯之谷地域）

ふきのとう摘む手に残るほろ苦さ
雨だれのリズムも軽く春近し

■公民館俳句教室（入広瀬地域）

朝夕のあいさつみんな雪のこと
矢も楯もたまらず雪庇落としやる

星 京子

■白虎社（湯之谷地域）

凍み渡り堅芽ほころぶ風に触れ
凍渡り病む人の窓閉じたま、

■広神俳句会（広神地域）

高きへと鳶の滑翔雪解溪

■守門文芸友の会（守門地域）

除雪車の響きが谷間通り来る

川柳「うさぎ」

豪雪に雪振る息子を確認し
家に引っ込む心配性なり

星 虹路

羽賀 晴子

本多 義堂

松田登志子

大島 典子

大島 セツ

桂 沢子

遠き日の真綿燃る母陳間風

見上げつつ丈余の雪を少し掻く

大雪風やカメラ担いだ人の来る

川柳「うさぎ」

うさぎ年煮でも焼いても食えぬ雪

豪雪に雪振る息子を確認し
家に引っ込む心配性なり

佐藤 蛙石

大平 健

今月は、井口小学校の児童の作品です。



3年 大桃はづきさん
「楽しいなわとび」



「プロスキーヤーになりたい」
6年 桜井 敏規さん

Good! ミニミニクッキング! no.77

ねぎとイカの甘酢炒め (副菜)



材料 (4人分)

ねぎ	3本	A {	酢	大さじ1
人参	小1/4本		砂糖	大さじ1
イカ	1ばい		みそ	大さじ1
しょうが	1かけ			
ごま油	大さじ1			

作り方

- ①ねぎは3cm長さに、人参は3cm長さのたんざくに切る。しょうがはせん切りにする。
- ②イカは皮をむき縦半分にし、1cm幅に切る。塩少々(分量外)を入れた熱湯でさっと茹でる。
- ③フライパンにごま油を熱し①のねぎ、人参、しょうがを入れて中火で炒める。ねぎと人参がしんなりしたらAの調味料を加え強火で炒める。火を止めてから②のイカを加えてさっと混ぜ合わせる。



イカはコレステロールを多く含む食品ですが、タウリンというコレステロールを下げたり、疲労回復に効果のある栄養素も多く含みます。どんな食品でも適量おいしくいただくことが大切です。

エネルギー	170 kcal	たんぱく質	2.1 g
脂質	4.1 g	炭水化物	10.8 g
		塩分	1.0 g

魚沼市食生活改善推進員協議会

また4年後、
魚沼に帰っておいで!



大きく成長して、たくさんの鮭が帰ってきてくれるといいね。

3月2日、広神東小学校4年生の皆さん48名が、漁協組合の皆さんとともに約2,000尾の鮭の稚魚を羽根川に放流しました。この日は、子どもたちが育てた稚魚も巣立ちの日。「また会おうね!」という子どもたちの声に応えるように、放流された稚魚たちは水面で跳ねながら泳いでいきました。



↑「成長すると、こんなに大きくなるんだよ。」と漁協の方からお話を聞きました。

↓足元に気をつけながら、そ〜と優しく放流しました。

