



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに

No.79

5 / 10 2011

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

- ありがとう作文優秀作品
- 新消防庁舎建設基本計画
- 情報公開制度等利用状況

遠くに臨むは越後三山、眼下には雪解けの魚野川。春の魚沼を元気に歩くぞ！（4月24日『桜づつみウォーキング』にて）

まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～

ありがとう作文

先月号の2作品に引き続き、今月号もまらり魚沼人のコーナーをお借りして、今年のありがとう作文の優秀作品2作品を掲載します。

「おとうさんありがとう」

魚沼市立広神西小学校 2年 五十嵐 捷さん

僕は、スキーが大好きです。スピードが出る
と気持ちがよくてわくわくするからです。僕が
3才の時、お父さんは、僕をおんぶしてスキー
をしてくれたそうです。僕は、よく覚えていな
いけど、とても喜んでいました。 4才から
自分でスキーを始めました。初めは、お父さ
んが後ろから押さえて一緒に滑ってくれました。
だんだんうまく滑れるようになってきました。
5才ぐらいから一人で急な斜面も滑れるよう
になりました。お父さんが滑り方を教えてく
れたからです。

僕が、お父さんに教えてもらっていつも気をつ
けていることが二つあります。一つ目は、曲

がる時は、両足の膝をしっかりと曲げることで
す。二つ目は、体重が後ろにかからないように、手
を体より出すことです。とても難しいので、こ
れからも気をつけて練習したいです。

お父さんとお兄ちゃんと僕で滑るのが楽しく
て大好きです。僕の次に必ずお父さんが滑りま
す。僕が転んだ時の起きかたも教えてくれました。
だから僕は、安心して滑ることができます。
スキーのことをたくさん教えてくれて、ス
キー場に連れて行ってくれるお父さんありがと
う。今度の冬もいっぱいスキーをしようね。上
手になるように頑張ります。

「病気が私に教えてくれた事」

足立区立千寿第八小学校 4年 坂本 夕綺さん

私は、今、若年性特発性関節炎という原因不
明の関節に炎症をおこす病気にかかり、治療を
しています。毎日、苦い薬を飲み続けています
が、朝になると、体がとてもだるくなり、今で
も起きることがつらいです。

病気の事に気付いたのは、3年生の2月中旬
です。左ひざが急にはれてきたので、近くの病
院で検査しましたが、原因が分かりませんでした。
大学病院で検査しましたが、血液検査の結果が
悪かったため、手術をすることになり、その日
に入院となりました。車イスに乗った時、「なぜ
私がこんなめに会わなくてはいけないのか」と
思いました。そして、「家族とはなれて私一人
でいなくてはいけないのか」、「これから一人
でがんばれるのか」と不安になってしまい、泣
いてしまいました。入院した日の夜は、私が寝
るまで父がとなりにおいてくれました。手術が
ぶじ終わり、翌朝になると、祖母が毎日病院に
来て、私の身の周りのことを手伝ってくれました。
その他、看護師さんが採血をしたり、食事を
運んでくれたり、具合を聞いてくれたりしまし
た。また、看護師さんが、頭を洗ってくれて、
とてもさっぱりした気持ちになったことを今で

も覚えています。あと、毎日父、母、妹が面会
に来てくれて、とてもうれしかったです。

入院中、体の調子が良くなってきた時から左
足のリハビリを始めました。今は、近くの病院
でリハビリを行っています。始めたころは90
度くらいしかひざが曲がりませんでしたが、今
では150度くらいまで曲がるようになりました。
子どもでは160度曲がると良いそうなので
あと10度です。130度をすぎたころから曲
がりにくくなってしまい、リハビリ中とても
痛くて、つらくて、泣いたこともありまし
た。今まで、たくさんの人が助けてくれたこと
に気づき、私はありがとうという気持ちを伝え
たいと思ったのでこの事を書きました。

私の目標は、左ひざを160度まで曲がるよ
うにすることと、病気を治すことです。

それと、もしなれるのなら、内科のお医者さ
んになりたいです。

なぜなりたいかという、今回の私みたいに、
病気になった人を助けてあげたいからです。

そのために、学習をがんばり、人にやさしく
できるようになりたいと思っています。

行政改革の 取組みについて

市長公室
☎ 792 - 1425

市では、合併10年後の節目となる平成27年度までに、次の世代が安心して引き継げる自治体を目指し、「第2次魚沼市集中改革プラン」に基づき、行政改革の取組みとして、各種公共施設の整理再編をはじめとした各種見直し作業を進めています。

現在、体育施設など5つの部門について、今後の施設の統廃合や民営化などの具体的なスケジュール等を示した計画の策定を進めていますので、その概要をお知らせします。

| |
|--|
| <p>◆魚沼市老人福祉センター・老人憩の家再編計画案 「老人福祉センター」と「老人憩の家」の機能を統合します。また、指定管理者制度の導入を進めるとともに老朽危険施設を廃止します。併せて、施設活用事業の再構築を図ります。</p> <p>◆魚沼市体育施設再編計画案 利用が限定（特定化・固定化）されている施設の用途変更を進めながら、市民のための体育施設としての機能を集約します。また、指定管理者制度の導入を進めるとともに老朽危険施設を廃止します。</p> <p>◆魚沼市有温泉等施設再編計画案 民間競合業務を縮小しながら計画的・段階的に施設の民営化（民間譲渡・指定管理）を進めます。また、老朽施設・集客数低迷施設の廃止を進めながら、観光資源の集約化を図ります。</p> <p>◆魚沼市子育て支援業務中期計画案 守門保育園及び守門幼稚園を統合し「こども園」として建替えるほか、今後の児童数の推移に応じた各施設の統合を進めます。また、小出子育て支援センターの機能強化を図るとともに、放課後児童クラブ（学童保育）の学校内実施により、安全安心かつ効果的な子育て環境を整備します。</p> <p>◆魚沼市補助金交付基準 厳格な審査と実績効果の検証を行うとともに、適切な行政支援に向けた制度設計の見直しを進めながら、支出根拠の明確化と公平性の確保を図ります。</p> |
|--|

第1次集中改革プラン行動計画の取組実績 (H19～H21)

平成21年までの、改革の取組目標を定めた第1次集中改革プラン行動計画の実績効果を測定しました。

(単位：百万円)

| 項目 | | 主な調整内容 | 対前年度財政効果額 | | | | | |
|-----------------|-------------|--------------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | 19年度 | | 20年度 | | 21年度 | |
| | | | 計画 | 実績 | 計画 | 実績 | 計画 | 実績 |
| 事務事業の見直し | 事務事業の整理合理化 | 対象が限定されている事業の適正化など | ▲180.3 | ▲39.3 | ▲86.1 | ▲12.3 | ▲41.6 | ▲10.7 |
| | 補助金・負担金の見直し | 運営費支援の見直しなど | ▲18.3 | ▲60.9 | ▲21.7 | ▲32.3 | ▲18.1 | ▲29.2 |
| | 民間委託の推進 | 職員による直営業務を民間に委託 | 0.0 | 0.0 | ▲0.5 | 0.0 | ▲0.5 | 0.0 |
| 内部経費の削減 | 人件費などの見直し | 職員数の削減や職員給与削減など | ▲240.7 | ▲301.4 | ▲69.6 | ▲105.4 | ▲131.0 | ▲70.4 |
| | 事務改善の推進 | 事務管理経費の縮減など | | | | | | |
| 投資的経費の見直し | 投資的経費の抑制 | 新規事業の抑制 | | | | | | |
| | 建設コストの縮減 | 建設コストの縮減 | | | | | | |
| 公債費の縮減 | 公債費の縮減 | 低利債への借換えと市債発行の抑制 | ▲14.7 | ▲51.3 | ▲250.7 | ▲38.0 | ▲50.3 | ▲173.1 |
| 財源の確保 | 税収等の確保 | 滞納整理強化など | | | | | | |
| | 受益者負担の適正化 | 使用料適正化と減免規定の見直し | | | | | | |
| | 市有財産の売却 | 財産の積極的な売却と効果的な活用 | | | | | | |
| 公共施設の統廃合・経費の見直し | 施設機能の見直し | 二ーズの低い施設の休止または廃止など | 0.0 | ▲11.0 | ▲36.7 | ▲8.1 | ▲49.5 | ▲13.0 |
| | 経営主体の見直し | 指定管理者制度への積極的な移行など | ▲66.5 | ▲41.0 | ▲81.1 | ▲6.3 | ▲102.0 | ▲18.4 |
| | 徹底した経費の見直し | 同種施設における経費の均一化など | ▲2.8 | ▲22.1 | ▲3.6 | ▲28.0 | ▲7.0 | 0.0 |
| 合計 | | | ▲523.3 | ▲527.0 | ▲550.0 | ▲230.4 | ▲400.0 | ▲314.8 |

※「財政効果額」の実績については、一般財源の効果を示し、歳出（圧縮）額と歳入増加額を相殺した金額を記載しました。なお、行政改革としての検証を実施していない経費（地方交付税、寄付金等の歳入及び諸支出金などの、行政改革としての取組みが反映されないもの）については、算定に含みません。

◆平成21年度の取組効果は約3億1千万円超◆平成21年度決算では、補助金の見直しや普通財産の売却、公債費の縮減など一部の取組みにおいて大きな成果が表れたものの、経済危機対策をはじめとした臨時的経費が伸びたことから、前年度と比較して歳出規模が膨らんだ結果となりました。

市のホームページに詳細を掲載しています。また、それぞれの計画案等については各庁舎窓口でご覧になれます。

※夕綺さんは現在も定期的に受診をしていますが、治療経過は良好で、日常生活は支障なく過ごせるということです。

新消防庁舎建設基本計画について

皆さんの疑問にお答えします

魚沼市では、平成23年3月に、魚沼市新消防庁舎建設基本計画（※）を策定しました。策定の段階で、消防団幹部会議や市民説明会を開催し、そこで様々な質問や意見・要望をいただきましたので、代表的なものを皆さんに紹介します。

※消防本部・消防署を四日町の国道17号沿いにある舗装会社プラント跡地に、また、渋川出張所を現出張所庁舎から国道252号を挟んだ真向いの位置に建設することとした計画です。

Q 建設計画地は、洪水ハザードマップにおいて1m～2m未満の浸水想定区域になっていますが、大丈夫ですか？

A 洪水ハザードマップのシュミレーションは、破間川流域において、概ね70年に1回程度起こる大雨（2日間総雨量291.2mm）を想定し、破堤1箇所ごとに氾濫計算を実施したものです。計画地は川に近いことから浸水想定区域になっていますが、計画地の地盤は敷地を造成する段階ですでに嵩上げがなされており、洪水による浸水や用水路の溢水によって被害を被った実績は、現在までありません。

また、平成16年7月、破間川上流において24時間の降雨量が300mm以上となった時がありましたが、破間川ダム等の治水効果によって破堤することはありませんでした。これらのことをふまえ、過去に水害の例もないことから、計画地として適地であると考えています。なお、庁舎設計の際には浸水しないよう配慮します。



消防本部・署（日渡）



渋川出張所（渋川）



Q 市有地は検討したのですか？

A 現消防本部・署近くの市有地の北部ふれあい広場は、土地が狭いこと、住宅地が隣接していること、広場の代替地が他にないことなどから除外しました。その他の市有地については、現消防本部・署から離れており、ハブ機能（道路網、距離、到着時間等）を考慮する中で除外しました。

Q 広い敷地面積を活用して、大災害に対応してください。

A 大規模災害発生時には、災害応急対策活動拠点としての機能を最大限に発揮できるよう検討します。また、平時の訓練や演習においても、その対応が十分に可能となるよう敷地を活用したいと考えています。

Q 渋川出張所の建設位置として旧上条小学校等は検討しなかったのですか？

A 旧上条小学校は国道から離れていることもあり検討されませんでした。同じ市有地として、近くに守門自然休養村管理センターがありますが、幹線道路の国道252号と離れていることや除雪作業も含めて冬期間の出動に困難が予想されることから、除外されました。

◆上記のほかにも、参加した皆さまから様々なご意見をいただきました。新消防庁舎建設基本計画と、市民説明会での質問・ご意見は市ホームページでも公開しています。

平成22年度利用状況

○情報公開請求の件数と処理状況

| 請求件数 | 処理の状況 | | | | | 異議申立て件数 | 再調査請求件数 |
|------|-------|------|-----|-----|----|---------|---------|
| | 公開 | 部分公開 | 非公開 | 不保有 | 合計 | | |
| 28 | 10 | 13 | 2 | 5 | 30 | 2 | 1 |

○個人情報開示請求の件数と処理状況

| 請求件数 | 処理の状況 | | | |
|------|-------|------|-----|-----|
| | 開示 | 部分開示 | 非開示 | 不受理 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

※「請求件数」と「処理の状況合計」が不一致の理由は、同一の請求に対して、「部分公開」と「不保有」の処理をしたためです。

平成22年度にいただいた市長への手紙

魚沼市では広聴事業の一環として、市政への意見やアイデアを募るため、「市長への手紙」を受け付けています。平成22年度にもさまざまな意見、苦情、要望、相談をいただきました。

| 受理 | 回答 | 匿名 |
|--------------|--------------|--------------|
| 51通 (59件) | 32通 (39件) | 13通 (13件) |

「市長への手紙」の用紙は、市役所各庁舎に備え付けられています。また、様式にはこだわりませんので、お気軽にご意見をお寄せください。

「市長への手紙」のお問い合わせ
☎ 市長公室 ☎792-1425

※ 回答と匿名の合計件数が受理と不一致の理由は、意見等として処理をしたためです。

市民相談センター No.12

お疲れさまでした



広神地区 佐藤 昇さん

消費者トラブルや悪質商法から身を守るには？

対処法を知っておくと安心です

日々の生活の中には、知らないうちに巻き込まれる契約トラブルや、悪質商法など危険なことがたくさんあります。契約ってどんな事？悪質商法の手口は？など事例を交えながら、その対処法（クーリングオフなど）について説明する「出前講座」を用意しています。申込みは、市民相談センターへ。

宜しくお願いします



新しい人権擁護委員として、4月1日付けで法務大臣から委嘱を受けました。

☎ 799-2518

広神地区 目黒 和夫さん



担当職員が地域へ出向き、疑問などにお答えします。

くらしの情報 vol.11 ▶▶ お手元の商品券等を確認してください

「商品券が使えなくなると聞いたが本当か」「どこに連絡したら払い戻してもらえるのか」という相談が多く寄せられています。

■なぜ？

昨年できた「資金決済法」により、商品券等の発行者が商品券・ギフト券等（有効期限のあるもの・ないもの）の利用を、期間を定めて終了してしまうことがあります。利用の終了はホームページ、新聞、店頭等で掲示してお知らせします。払戻申し出期間中に手続きをすることにより商品券に記載された金額を支払ってもらうことができます。（利用を終了した商品券には、全国共通文具券、音楽ギフトカード、花とみどりのギフト券などがあります。）商品券の払戻し期間が終了しても、直ちに破棄したりせず、必ず発行者にその取扱いを問合せましょう

■どうしたらいいの？

- ①まずは手元の商品券等を確認し、使えなくなるものでないか確認しましょう。（確認は下記を参照）
- ②使えなくなる商品券等を持っている場合は、払戻期限を確認し、速やかに手続きをしましょう。不明な点や詳細は商品券・ギフト券の発行人に確認しましょう。

使えなくなる商品券等の発行者は下記のホームページで確認できます。

- ・国民生活センター <http://www.kokusen.go.jp/recall/bunrui/shouhinken.html>
- ・金融庁 <http://www.fsa.go.jp/policy/prepaid/index.html>

※ホームページを見られないときは、市民相談センターでもお調べします。



たばこについて私が思っていること。

世界では、毎年何百万という人が、喫煙が原因とみられるがんや心臓病で亡くなっており、WHO（世界保健機関）によると、2030年代初頭には、喫煙による死亡者が年間1,000万人に達すると警告しています。

5月31日の“世界禁煙デー”を前に、市内の30歳・40歳代の男性にそれぞれの立場で本音を語ってもらいました。「たばこくらい好きに吸わせて」「やめたいと思っているけど、意志が続かない」など本音がポロリ。

たばこに対する、あなたや周りの本音とは？



- たばこを吸わない理由はなんですか？
- ・吸いたくはないから
 - ・きらいだから
- 吸っている人をどう思いますか？
- ・うとうしい…
 - ・けむりを出さないで
- 吸っている人へひと言どうぞ
- ・健康のためには、やめた方がいい
 - ・けむりを出さないでほしい！



- 禁煙を試みたことは？
- ・時々する
 - ・3年やめたことがある
- 再開したきっかけは？
- ・飲み会
 - ・がまんできない
- 周囲の人に配慮していることは？
- ・吸わない人がいるところでは吸わない
 - ・煙が行かないようにしている
- パートナーが喫煙することについて
- ・吸わない人を選んだ
 - ・自分が吸うので文句は言えない
- あなたにとってタバコとは？
- ・息抜き
 - ・くせ
 - ・ストレス解消
 - ・やめたいけどやめられない
- 吸わない人へひと言どうぞ
- ・吸わないで正解です
 - ・すみません…
 - ・僕もやめたい



- やめたきっかけは？
- ・医者に言われたから
 - ・お金がないので
- 成功までに何回禁煙にトライした？
- ・10回以上
 - ・1回のみ
- 吸っていたときと、比べてなにか変化は？
- ・頭痛や肩こりがなくなった
 - ・よく食べるようになった
- 吸っている人へひと言どうぞ
- ・無理してやめなくていいが、マナーを守って
 - ・税金をがんばって納めてください



5月31日～6月6日は禁煙週間です

この一週間、吸うか吸わないかが今後の健康につながるかもしれません…。

【たばこに関するクイズ】※こたえは次のページに書いてあるよ。

- Q1：小学校で「防煙教育」が始まったのは平成何年からでしょうか？
- Q2：たばこ1箱吸う人の呼気中には、環境基準（10ppm）の何倍の一酸化炭素濃度を出しているのでしょうか？
- Q3：たばこの煙に含まれるニコチン、一酸化炭素、発がん物質などの有害物質の数はどのくらいでしょうか？
- Q4：吸っている人は、吸わない人に比べメタボになる割合は何倍でしょうか？

障害者就労支援事業所

ってどんなところ？

No.1

一般企業で働くのは少し困難な障害のある方の個性に合わせ、働く場所を提供し、生活や就労の支援をしています。

どんなことを行っているのか、どんな作業ができるのか、市内の事業所を順次紹介していきます。

堀之内工芸

(根小屋1901番地1)

ーがんばってます！クリーニングと受託作業ー

堀之内工芸で現在中心となっている作業は、シーツ類等の寝具のクリーニングです。企業からの受注や委託のほか、近隣住民のみなさんからの利用もあり、好評をいただいています。また今年度は、県立魚沼テクノスクールの清掃作業も行っており、施設の外での作業は、利用者にとっても大変良い経験となっています。

◆その他の作業例◆

正月飾り作成、花壇整備、各種箱折り、障子張りなど。



【クリーニング作業の様子】

健康うおぬま No.26

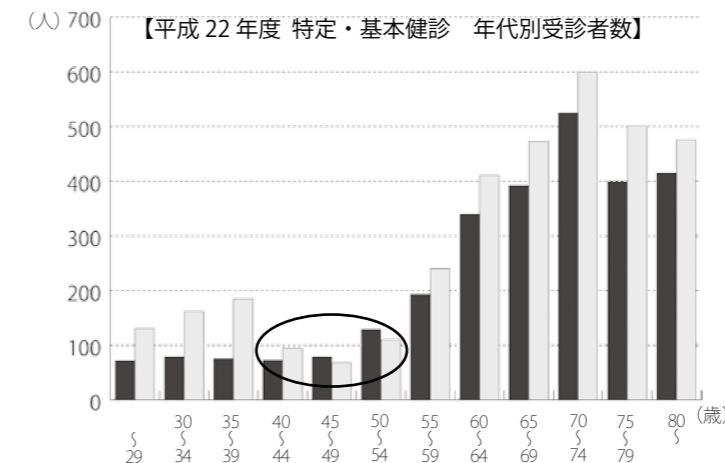
ときには真剣にチェックが必要！
健診は体のメンテナンス

平成23年度からの健（検）診は…

一年分の受診票を5月中旬にお届けします

※申し込んだのに受診票が届かない方や、紛失したという方はご連絡ください。

- ・会場の混み具合が偏らないよう、今までと同様に日にちを指定してあります。（変更もできます）
- ・40～74歳の方は、医療保険者から特定健診についての案内が届きます。
- ・魚沼市国民健康保険では、多くの方から健診でからだの状態を確認していただくため、加入者全員に特定健診受診票を送っています。



高血圧や糖尿病など生活習慣病を予防し、脳卒中や心筋梗塞などの命を脅かす病気を防ぐためにも、健診を受けて生活習慣改善に努めましょう。

特に働き盛りの皆さん、どこかで健診を受けていますか～？



感染の有無は簡単な血液検査でわかります。

肝炎ウイルス検診を受けたことがありますか？

肝炎ウイルスは、感染すると肝臓の細胞が壊れていく病気「ウイルス性肝炎」の原因となるものです。

ウイルスの種類によって、「B型肝炎」「C型肝炎」などと呼ばれます。

B型およびC型肝炎ウイルスは、感染していても自覚症状がないことが多いため、気づかぬうちに進行し、肝硬変や肝臓がんに至ることもあります。

しかし、最近ではインターフェロン等の治療によって完治が期待できるようになりました。

検診で早期に発見し、適切な治療を受けて肝硬変や肝臓がんを予防しましょう。

40歳以上で、まだ一度も検査を受けたことがない方で、職場等他の肝炎ウイルス検診の受診予定のない方は、この機会にぜひ検査を受けてください。

魚沼市でも、特定・基本健診の会場で検査を受けられるほか（400円かかります）、保健所でも検査を受けられます。（無料）

検査日等くわしいことは、今月号の15ページをご覧ください。



厚生労働省
肝炎総合対策マスコット



【たばこに関するクイズ・こたえ】

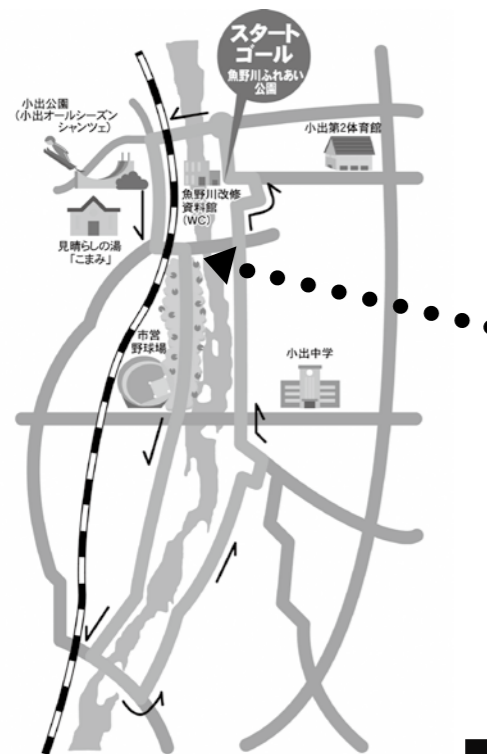
- A1：平成10年 大人より子どものほうがたばこのこと詳しいかな…
- A2：2倍（およそ20ppm） たばこの煙は大気汚染の原因にもなります。
- A3：約200種以上が人体に有害
主流煙より副流煙に高濃度に含まれる。吸う人より、まわりにいる人のほうに影響有。
- A4：1.5倍 たばこの被害は肺だけでなく、血管や皮膚の老化を早めます。

雪解けの春！
魚沼をガンガン歩こう！

園 生涯学習室 ☎794-6073

市内ウォーキングコースをご紹介します。

No.1 桜づつみウォーキングコース
(1周約7km 所要時間：90分 歩数：11,700歩)



■ 特徴

小出地区の魚野川沿いに整備された周回可能なコース。約2kmに渡って続く桜並木と、間近に見える雄大な越後三山を眺めながら歩くことができる人気のコースです。



桜並木が続く絶好のウォーキングゾーン



コースの途中には越後三山の絶景ポイントあり。春の日差しを浴びながら、ウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

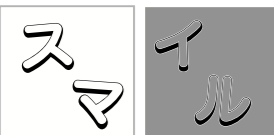
〈アクセス〉

起点：魚野川ふれあい公園（佐梨川河口）
* JR小出駅から徒歩10分
* 関越自動車道小出ICから5分

ウォーキングイベントでのひとコマ

— 夜間、コースを利用するときは、反射タスキなどを着用しましょう —

商工



— 地域の元気は商工業の笑顔から

No. 71

夫婦で二人三脚

— 株式会社 大栄溶接工業（須原）

ステンレスからチタンまで、何でもくっつけます

■ チタンのアクセサリも作れます

工場の中では、バチバチと溶接棒の青白いスパークが飛び散っています。

溶接用のお面を取ると、優しいような奥様の姿が現れました。今回は、ご夫婦で溶接業を営んでいる須原の大栄溶接工業さんへ伺いました。

「鉄・ステンレスからチタンまで、金属ならほとんどの物をくっつけられます。今年は大雪でスノーダンプの修理をよく頼まれました。」と、大塚社長。金属製品を取り扱う企業や個人からの注文を受け、ステンレスの手摺や漁船が使う網のリング



溶接をする奥さまの姿。サマになって格好いいです！

やたも網、チタンのネックレスなどのアクセサリも製作しています。

■ 技術力アップに向けて日々精進

ステンレス鋼溶接技術者の資格を持つお二人。県内の溶接研究会にも所属し、日々技術の向上に努めています。チタンは一度溶接したらやり直しがきかず、とても難しいとのこと。

大塚社長は、「これからも特殊技術を活かした製品づくりを目指すとともに、お互いの技術レベルを上げて、お客様に確実な製品を提供していきたいです。」と、話してくださいました。

いつも一緒に、とても仲のよいお二人でした。



一緒に技術を高め合うことができるなんて、ステキですね。



株式会社 大栄溶接工業
代表取締役
大塚 吉栄さん

— 買い物は地域内で 賑わいあるまりづくり —

フォトスケッチ Photosketch うおぬま

4/1 皆さんの気持ち、大切に活かします

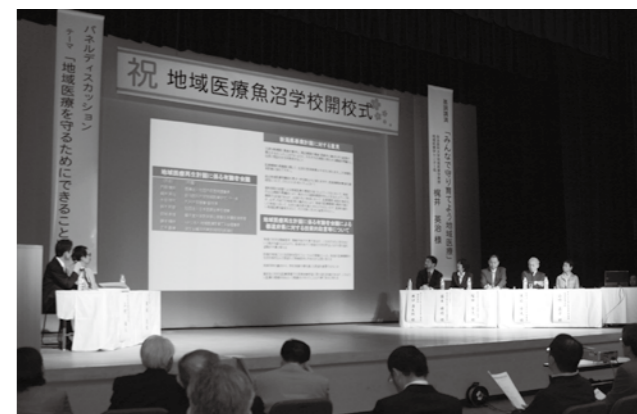
— 小出中学校 緑の羽根募金活動



4月は緑の募金月間です。小出中学校の生徒たちが街頭募金を呼びかけました。生徒たちの呼びかけに、通りかかった市民の皆さんは快く募金に応じていました。今年集まった募金は、森づくりなどの緑化事業のほか、東日本大震災で被害を受けた地域の整備にも活用されるそうです。

4/18 わたしたちみんなて守る地域医療

— 地域医療魚沼学校開校式



「みんなで守り育てよう地域医療」と題した基調講演のほか、医師や医療機関従事者、NPO、市保健師などの5名によるパネルディスカッションが行われました。パネラーからは専門的な難しい話だけでなく、楽しい話もたくさん聞くことができ、どっと笑いが起こる場面もたくさんありました。

4/5

毎年だから、慣れっこかな？
— 狂犬病予防注射



愛犬家の義務・狂犬病予防注射が今年も実施されました。例年のことながら、会場ではワンちゃんたちの元気(?)な声が響きわたっていましたが、写真のワンちゃんは終始冷静。毎年のことだから、もう慣れたのかな？

4/9

改めて知る、魚沼の美しさ
— 写真談義



伊米ヶ崎公民館で、デジカメの習作を作者自身の語りを聞きながら鑑賞する“写真談義”が行われました。集まった人たちは、「デジカメで撮った写真とは思えない！」と美しいふさとの風景に見入っていました。

4/17

笑顔の中でも真剣勝負
— 魚沼市囲碁将棋会総会・設立記念大会



暖かな日差しに恵まれたこの日、小出ボランティアセンターには40名以上の参加者が集まりました。気心の知れた相手との対局のなかでも、真剣勝負が繰り広げられました。名人戦の注目対局は、終始観戦者に囲まれながら行われました。

くらし

5月は軽自動車税の納付月です

税務室／☎792-9751

軽自動車税は毎年4月1日現在でバイク、軽自動車などを所有する方に課税されます。平成23年度の軽自動車税納税通知書を5月13日に発送しますので、納期限までに納めてください。

- 納期限 5月31日(火)
※口座振替日5月31日(火)
- 納付場所 金融機関、コンビニエンスストア、
税務室、各市民センター

《減免に該当する方》

身体障害者手帳等を持つ人で次に該当する方は、申請により軽自動車税が減免される場合があります。

- ①障害者本人または生計を一にする人が障害者本人のために運転する場合（18歳以上の身体障害者は本人所有に限る）
- ②障害者のみの世帯で障害者本人が所有し、常時介護する人が運転する場合

- 持** ・減免申請書（税務室）
- ・印鑑（認印）
- ・軽自動車税納税通知書
- ・身体障害者手帳など減免申請理由証明書類
- ・運転する方の運転免許証
- ・自動車検査証（検査対象軽自動車等）

- ※** 5月24日(火)

- 申** 税務室（湯之谷庁舎）

- 他** 普通車の減免申請については県南魚沼地域振興局（県税部）☎025-772-2665へお問い合わせください。



日日時 期期間 **場**場所 **内**内容 **対**対象 **資**資格
演演題・講師 **演**出演 **相**相談員 **持**持ち物
費費用 **定**定員・定数 **切**締め切り **H**ホームページ
他その他 **申**申し込み **問**問い合わせ

「住宅の耐震改修」に係る固定資産税の減額

税務室／☎792-9751

平成27年12月31日までの間に、一定の耐震改修工事を行った場合、次により固定資産税が減額されます。

- 注** 次の①～④の要件を満たす住宅
 - ①昭和57年1月1日以前に建築された住宅（居住部分が1/2以上であること）
 - ②現行の建築基準法に基づく耐震基準に適合する耐震基準であること。
 - ③耐震改修の費用が30万円以上であること。
 - ④住宅の一部を耐震改修した場合は、当該住宅全体で耐震基準を満たすこと。
- 内** 平成24年12月31日までの間に改修が完了した場合は、工事完了時の翌年度から2年度分、平成25年1月1日から平成27年12月31日までの間に改修が完了した場合は工事完了時の翌年度から、それぞれ1戸当たり最大120㎡に相当する固定資産税の2分の1が減額されます。
- ※** 工事完了後3か月以内
- 申** 申告書のほか、耐震基準適合証明書、改修工事に係る明細書の写し、領収書の写し、改修前後の写真等を添付して税務室または各市民センターに提出してください。申告書は税務室、各市民センターにあります。

大型不用品の仲介を行います

新潟県魚沼市消費者協会

- 日** 5月15日(日) 13:00～15:00
- 場** リサイクルハウス（エコプラント隣）
- 内** 大型不用品（通常大型ごみ処理券を貼るもの）のリサイクルの仲介（受入・販売）
 - ・取扱い品
不用品となった家具類、ベビー用品など大型不用品（壊れている物の受入や、家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません）
 - ・不用品の搬入・搬出
13:00～15:00の間に、個人で行ってください。
- 問** 市民相談センター ☎792-8844

「住宅のバリアフリー改修工事」に伴う固定資産税の減額

税務室／☎792-9751

高齢者、障害のある方が居住する既存の住宅について、平成25年3月31日までの間に一定のバリアフリー改修工事を行った場合、次により固定資産税が減額されます。

- 注** 次の①～③の要件を満たす方
 - ①平成19年1月1日以前に建築された住宅（居住部分が1/2以上）
 - ②次のいずれかの方が居住する住宅であること
(ア) 65歳以上の方
(イ) 要介護認定または要支援認定を受けている方
(ウ) 障害のある方
 - ③次の改修工事で、補助金等を除く自己負担が30万円以上のものであること。
廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化
- 内** 改修した住宅について、工事完了時の翌年度の固定資産税の3分の1が減額となります。（上限1戸あたり100㎡相当分）
※「新築住宅に対する減額の特例」「住宅の耐震改修に係る特例措置」を受けている場合は適用されません。（住宅の省エネ改修工事に係る減額の特例措置との併用は可能です）
- ※** 工事完了後3か月以内
- 申** 申告書のほか、改修工事に係る明細書の写し、領収書の写し、改修前後の写真等を添付して税務室または各市民センターに提出してください。申告書は税務室、各市民センターにあります。

事業所向け

新規学卒求人申込み説明会

- 日** 5月27日(金)
 - ①10:00～
ハローワークこいで（佐梨682-2）
 - ②14:00～
サンライズ南魚沼（南魚沼市坂戸399-1）
- 内** 新規高等学校卒業予定者を対象とした求人を行うとする事業所の申込み説明会
- 注** 平成24年3月新規高等学校卒業予定者対象求人申込み事業所
- 申** ハローワーク南魚沼 ☎772-3157
- ※** 5月18日(水)

「住宅の省エネ改修工事」に伴う固定資産税の減額

税務室／☎792-9751

平成25年3月31日までの間に、一定の省エネ（熱損失防止）改修工事を行った場合、次により固定資産税が減額されます。

- 注** 次の①～③の要件を満たす方
 - ①平成20年1月1日以前に建築された住宅
 - ②窓の断熱性を高める改修工事を行うこと。
（必須要件です）
 - ③改修工事に要した費用が1戸で、補助金等を除く自己負担が30万円以上のものであること。
※窓の断熱性を高める改修工事とあわせて行う天井、壁、床等の断熱性を高める改修工事も対象となります。
- 内** 改修工事を行った住宅について、工事完了時の翌年度の固定資産税の3分の1が減額となります。（上限1戸あたり120㎡相当分）ただし、「新築住宅に対する減額措置」「住宅の耐震改修に係る特例措置」を受けている場合は適用されません。（住宅のバリアフリー改修工事に係る減額の特例措置との併用は可能です）
- ※** 工事完了後3か月以内
- 申** 申告書のほか、熱損失防止改修工事証明書、改修工事に係る明細書の写し、領収書の写し、改修前後の写真等を添付して税務室または各市民センターに提出してください。申告書は税務室、各市民センターにあります。

衝突衝撃体験会を実施します

小出警察署／☎793-0110

- 日** 5月19日(木) 13:00～
- 場** 原信様 出入口付近
- 内** 交通事故等により自動車で衝突した場合に、シートベルト着用時・非着用時でどれだけ衝撃に差があるのかを体験できます。
- 注** どなたでも
- 費** 無料
- 他** 参加者多数の場合、体験機乗車までに時間がかかる場合があります。

5月11日(水)～20日(金)は春の全国交通安全運動期間中です。より一層の交通ルールの遵守・マナーの向上・安全運転を心がけましょう。

魚沼市まちづくり市民会議を開催します

まちづくり室／☎792-9752

日 6月11日(土) 13:30~16:30

場 広神コミュニティセンター(今泉)

内 第1部 まちづくり委員会 総会

・まちづくり委員会事業報告と事業計画

・各部会の活動報告と活動方針

・市長への提言

第2部 まちづくり市民会議(15:00~)

・まちづくりの実践活動をテーマにしてワークショップ形式で話し合い

調 地域づくりアドバイザー 吉崎 利生 さん

対 市内在住者

申 不要(第2部)直接会場へおこしてください。

他 まちづくり委員会の部会委員を募集しています。折込みチラシの申込書でまちづくり室までお申込みください。

自動車税の納期限は5月31日(火)です

南魚沼地域振興局県税部収税課／☎025-772-2665

自動車税は、毎年4月1日現在で、自動車を所有している方に課税されます。納税通知書を5月中旬に発送しますので、納期限までに納めてください。

●納期限 5月31日(火)

●納付場所 各金融機関、郵便局、新潟県地域振興局県税部窓口、コンビニエンスストア、クレジットカード

〈クレジットカード納税〉

インターネットを利用し、各種クレジットカードで納税することが可能です(利用手数料315円)。Yahoo! JAPANで「納税!」と検索し、「Yahoo! JAPAN公金支払い」へアクセスし、画面の注意事項を確認の上、納税通知書の「年度」「課税番号」「確認番号」お持ちの「クレジットカード番号」を入力してください(携帯サイトもあります)。ただし、車検用の納税証明書の発行は、カード利用日から16日~35日後ですので、その期間に車検を受ける方は、クレジットカード以外の納付方法をご利用ください。

小出橋の補修工事

魚沼地域振興局地域整備部維持管理課交通安全担当／☎792-8304

日 4月14日(木)~ 7月30日(土)

8:30~17:00

場 小出橋 小出島地内

内 橋梁の補修工事

・高欄(手すり形状の防護柵)の取替

・歩道部の床版補強

〈規制〉 車道:片側交互通行

歩道:片側通行止め(上下流交互規制)

他 日曜日は除く



安心・安全

春山も雪崩・滑落・天候の急変に要注意

市山岳遭難防止対策協議会／☎792-9214

春山は天候次第で冬山に変わります。春山登山では、登山計画書を提出し、次のことに留意をしながら安全登山を心がけてください。

- 登山計画書をパーティー内で検討し理解する
- 気象情報に注意(天候急変は冬山に)
- エスケープルートを考えて行動
- 雪崩に対する心構えと装備の充実
- 万一のための医薬装備や山岳保険加入
- 緊急時の連絡手段確保

安全で
たのしい春山登山

募集

まちづくり交付金堀之内地区検討委員募集

都市整備室／☎794-6071

内 堀之内地区まちづくり交付金事業として、地域の歴史・文化・自然環境等の特性を活かした個性あふれるまちづくりの実現を目指すため、平成21年度から設置している検討委員会委員を追加募集します。

期 平成23年6月から平成25年3月まで

対 大字堀之内地区に居住されている18歳以上の方

☒ 5月20日(金)

申 電話、FAX、またはメールで、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

FAX 794-3890

Eメール toshiseibi@city.uonuma.niigata.jp

他 ・応募多数の場合、委員になれない場合がございます。

・検討委員会は、年間に4回程度行う予定です。

介護ヘルパー養成科 6月入校生募集

新潟県立魚沼テクノスクール／☎794-2410

対 求職中の方で介護分野に就職を希望する人

場 魚沼地域職業訓練センター(南魚沼市西泉田)

期 6月16日(木)~9月15日(木)

9:00~16:00(平日)

定 20人

¥ 無料(ただし、テキスト代等自己負担あり)

申 ハローワークこいで ☎792-8609

☒ 5月25日(水)

問 新潟県立魚沼テクノスクール

魚沼市手話サークル会員募集

魚沼市ボランティアセンター／☎792-8181

日 第1、第2、第3金曜日(祝日の場合は休み)

19:30~21:00

場 小出ボランティアセンター

¥ 1,200円(年会費)

問 魚沼市ボランティアセンター(魚沼市社会福祉協議会地域福祉課内)

FAX 792-8812

魚沼市高齢者生活支援ハウス、守門高齢者居住施設入居者募集

介護福祉室／☎797-2362

| 内 | 魚沼市高齢者生活支援ハウス | 守門高齢者居住施設 |
|-----|----------------------------|---------------------------|
| 所在地 | 和田423番地1 (美雪園隣) | 須原1237番地1 (守門健康センター2階) |
| 仕様 | 8畳1間 1戸 単身用 | 6畳2間 1戸 二人用 (夫婦、親子等) |
| | 台所(電磁調理器付)、浴室、便所、エアコン、ベランダ | 台所、浴室、便所、ベランダ |

■選考方法

魚沼市地域ケア会議で選考し、決定します。

■入居開始予定 6月から7月頃

対 市内に住所を有する概ね65歳以上の単身世帯及び夫婦世帯等で、家族による援助を受けることが困難な方であって、独立して生活することに不安がある方。(ただし、日常生活が自立しており、自炊が可能な方)

¥ 利用料は収入に応じて異なります。

☒ 5月25日(水)

申 所定の高齢者居住施設利用申請書を介護福祉室または各市民センターに提出してください。施設利用申請書用紙は守門庁舎介護福祉室または各市民センターにあります。

他 入居している方に対し、介助員による各種相談助言等のほか緊急時の対応を行います。

平和の祈り鶴募集

生涯学習室／☎794-6073

内 今年も8月6日(土)に広島市で行われる平和記念式典に市内中学校の代表6名を派遣し、広島市平和記念公園に平和の祈り鶴を捧げます。市民の皆さんからも折り鶴を募集します。

期 5月16日(月)~6月3日(金)

場 堀之内庁舎2階・生涯学習室、堀之内公民館、小出郷福祉センター、北部公民館、広神公民館(広神コミュニティセンター内)、守門公民館(守門開発センター内)、入広瀬公民館(入広瀬庁舎内)
他 7.5cm×7.5cmの折り紙で作成してください。千羽鶴にするため、折り鶴は開かずに各受付場所までお持ちください。

日本赤十字社費の募集

日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局
(福祉保健課内)
☎797-4802

本年度も赤十字活動を行うための社費を募集します。申し込みされた方は社員として登録し、社費は赤十字の活動に役立てます。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 期 5月9日(月)から5月31日(火)
- 内 一口500円※複数口の申し込みも承ります。
- 他 各地域の嘱託員に、とりまとめをお願いしています。なお、宛名は昨年度の情報をもとに作成しております。転出、死亡等により氏名等が変更になった場合は、お手数ですが訂正をお願いします。

健康・福祉

手話奉仕員養成講座

厚生室/☎797-4802

- 日 5月31日(火)～12月27日(火)
19:30～21:00(毎週火曜日 全31回)
 - 場 小出ボランティアセンター 2階研修室
 - 内 魚沼市の手話通訳サービスを担う人材育成のため、最終的に手話奉仕員への登録を目的とした基礎過程です。講義と、聴覚障害者によるわかりやすい実技指導を行います。
 - 対 過去に手話奉仕員養成講座(入門課程または基礎課程、市外受講可)を修了した方、または同等程度の技能をお持ちの方。(市内在住者が優先となります。)
 - ¥ 3,000円(テキスト代等)
 - 定 25人(先着順)
 - ☒ 5月24日(火) 必着
 - 申 「手話講座申込み」と記入し、住所・氏名・連絡先電話番号(携帯電話可)・過去の修了課程(入門課程、基礎課程等)を明記し、FAXまたはハガキで申込みください。後日、受講案内を送付します。
- 〈郵送先〉〒946-0292
魚沼市役所 福祉保健課 厚生室
FAX 797-4155

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の手当額が改定されました

厚生室/☎797-4802

- 内 改定後の手当額(4月以降分の月額)
特別児童扶養手当(1級) 50,550円
特別児童扶養手当(2級) 33,670円
特別障害者手当 26,340円
障害児福祉手当 14,330円
- 他 各種手当の制度内容、申請等についてはお問い合わせください。

献血を実施します

健康増進室/☎797-4803

- 日 5月17日(火)
- 場 10:00～12:00 湯之谷老人福祉センター
13:30～16:00 北魚沼農協 本店
- 内 献血種別 全血(400ml、200ml)
- 持 献血カード

小出・湯之谷地区高齢者交流会

魚沼市社会福祉協議会

- 日 6月8日(水) 10:00～13:00
- 場 こまみの湯(青島)
- 内 小出地区と湯之谷地区の交流をします。
- 対 65歳以上の1人暮らしの方
- 持 タオル(入浴する方)
- ¥ 昼食代(300円)
入浴を希望する方は実費をお願いします。
- ☒ 5月27日(金)
- 申 下記事務局、または地区民生委員へ
小出支所 ☎792-8181
湯之谷支所 ☎792-5252
- 他 この事業は赤い羽根共同募金で実施しています。

旧日本赤十字社救護看護婦、旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

総務省大臣官房総務課管理室
/☎03-5253-5182

- 慰労給付金の支給対象とならない方に内閣総理大臣名の書状が贈呈されます。
- ☒ 請求期限 平成25年3月31日まで
- 他 対象者の要件がありますので総務省大臣官房総務課管理室までお問い合わせください。

高齢者交流事業(おたのしみ昼食会)

魚沼市社会福祉協議会堀之内支所
/☎794-4300

- 日 5月24日(火) 10:00～13:00
- 場 堀之内社会福祉センター(堀之内病院隣)
- 内 保健師による健康チェック、お花見、昼食会等
- 対 65歳以上の一人暮らし高齢者
- ¥ 300円(当日徴収)
- ☒ 5月17日(火)
- 申 魚沼市社会福祉協議会堀之内支所、または地区民生委員へお申し込みください。

調理師試験受験準備講習会

(社)新潟県調理師会小出支部/☎792-6680

- 日 6月9日(木)、16日(木)、23日(木)
9:00～17:00(3日間内容が異なります)
- 場 小出郷福祉センター
- 内 食品学、食品衛生学など今年度開催の調理師試験に向けての講習
- 対 今年度調理師試験の受験を希望する者
- ¥ 19,000円(3日間)
- 他 受講費とは別にテキスト代が必要
- 定 60人

看護師再就職支援講習会

中越潜在看護師再就職センター
☎0258-33-3111

- 日 6月6日(月)～10日(金)5日間
- 期 毎回10:00～15:30
- 場 立川メディカルセンター会館1階
- 対 看護師・准看護師・保健師・助産師の有資格者で、現場復帰を目指している方
- ¥ 3,000円
保育所利用料 1,000円/日
- 申 中越潜在看護師再就職センター
(立川メディカルセンター内) 担当 亀山
FAX 0258-33-8811
メール tatikawa@niigata-inet.or.jp
- ☒ 5月31日(火)

HIV感染・肝炎ウイルス感染に関する相談・検査

魚沼地域振興局健康福祉部(魚沼保健所)
地域保健課/☎792-8130

- 内 ○電話相談
毎週月～金曜日 8:30～17:00
☎792-8130(相談専用電話)
- 血液検査
毎週月曜日 14:00～16:30
毎月第3月曜日のみ 14:00～19:00
- 場 魚沼地域振興局健康福祉部(魚沼保健所)
- ¥ 無料(証明書が必要な場合は有料)
- 申 相談は不要。検査は前の週の金曜日まで。
- 他 検査は匿名で受けられます。

生涯学習・公民館

エコクラフト講座

小出公民館・北部公民館/☎792-5336

- 日 5月24日(火) 13:30～15:30
- 場 小出北部公民館
- 内 クラフトバンド(荷造り用バンド)で小物入れを作りながら編み方の基本を学びます。
- 対 市内在住者
- 講 金田ユカさん(井口新田)
- ¥ 500円(材料費)
- 持 はさみ
- 定 10人
- ☒ 5月19日(木)(平日9:00～16:00)

高齢者大学 市政を聞く

堀之内公民館/☎794-6026

- 日 5月18日(水) 10:00～11:30
- 場 堀之内公民館 大ホール
- 内 市長講話「市政を聞く」
16ミリ映画会「かえだま日曜日」(48分)
真の友情や思いやりを描く楽しいふれあい物語
- 対 どなたでも
- ¥ 無料

茶道教室 参加者募集

生涯学習室／☎794-6073

- 日 5月28日(土)、6月11日(土)、
6月18日(土)、7月9日(土)、7月23日(土)
全5回コース 10:00~12:00
- 場 小出郷福祉センター 憩いの間
- 内 茶道に興味のある方、一度体験してみませんか。
ポットを使い簡単なお点前ができるようになります。
- ¥ 1回700円(初回に全コース分集金)
- 定 20人
- 申 尚美会 担当:穴沢 ☎792-2194
(19:00以降)
(生涯学習連絡協議会)

「宮柵二その埋没の姿勢」展

宮柵二記念館／☎794-3800

〈平成23年度企画展〉

- 期 5月28日(土)から
- 場 宮柵二記念館
- ¥ 一般400円 小中高生200円
- 〈オープンセレモニー〉
- 日 5月28日(土) 11:00~
- 内 ・テープカット
・記念講話 山本 清氏(歌人)
- ¥ 28日は入館無料です。
- 問 宮柵二記念館

5月ブックスタート

小出郷図書館／☎792-0337

| 内 | 日 | 場 |
|------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| 読み聞かせの方法などをお話します。 (絵本をプレゼントします) | 18日(水) | 13:00~14:30 小出子育て支援センター ぱびぷ |
| | 21日(土) | 10:00~12:00 広神図書館 和室 |

- 持 個別案内同封の絵本引換書
- 対 平成22年5月1日~5月31日生まれの赤ちゃん
と保護者
- ・どちらかご都合のよい会場に参加ください。
 - ・1組10分程度です。時間内で、赤ちゃんの機嫌がよい時にお越しください。

0~3才向け

だっこでおはなし

小出郷図書館／☎792-0337

- 日 5月27日(金) 10:30~
- 場 小出郷図書館 おはなしのへや
- 内 お子さんをおひざに抱っこして、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「ぼんぼんポコポコ」、「ねんね」、「どっちのてにはいつてるか?」、紙芝居「おまめくんぱちぱちー」を読みます。

世界自然遺産講座

湯之谷公民館／☎792-0530

- 日 5月19日(木) から月2回(原則第1、第3木曜日) 全10回 14:00~15:00
- 場 湯之谷世代間交流施設(湯之谷中学校隣)
- 内 世界自然遺産の素晴らしい映像を10回にわたり鑑賞し、世界自然遺産を学びます。
- 対 どなたでも
- ¥ 無料
- 定 20人
- ☒ 5月18日(水) 開講後も随時受付します
- 申 湯之谷公民館(平日の13:00~19:00の間に電話でお申し込みください)
- 他 いきいき県民カレッジ登録講座です。

デジタルカメラ入門講座

湯之谷公民館／☎792-0530

- 日 5月21日(土) 9:30~11:30
- 場 湯之谷世代間交流施設(湯之谷中学校隣)
- 内 植物、風景を題材に、失敗しないコンパクトデジタルカメラの撮影方法を学びます。
- 対 どなたでも
- 講 三津輪 宏之 さん
- 持 普段お使いのコンパクトデジタルカメラ
- ¥ 500円
- 定 20人
- ☒ 5月18日(水)
- 申 湯之谷公民館(平日の13:00~19:00の間に電話でお申し込みください)
- 他 いきいき県民カレッジ登録講座です。

催し

いけばな諸流魚沼会花展

いけばな諸流魚沼会

- 日 5月21日(土)~22日(日)
9:30~17:00(22日は16:00)
- 場 小出郷福祉センター 大ホール
- 内 魚沼市のいけばな諸流展
- ¥ 入場無料
- 問 いけばな諸流魚沼会 担当:佐藤
☎792-2790

第5回 魚沼子ども元気フェスティバル

(財)魚沼市地域づくり振興公社

- 日 5月21日(土) 9:30~15:00
- 場 北部ふれあい広場・小出北部公民館(昼食付き)
- 問 担当:今井 ☎792-3514

小出郷文化会館
☎792-8811

劇団夢生旗揚げ公演

「ビロードうさぎ」

- 日 5月21日(土) 17:00
22日(日) 14:00
- 場 小出郷文化会館 小ホール
- ¥ 前日、当日共に
一般 3000円
中学生 2500円
小学生以下 2000円
- 問 劇団夢生
<http://ntype.dreamlog.jp/>

魚沼市小出郷文化会館15周年記念公演

越後魚沼干溝歌舞伎

- 日 6月5日(日) 昼夜2回公演
昼の部 10:30~14:20
夜の部 16:30~20:20
- 場 小出第3体育館(干溝)
- ¥ 桟敷席 5000円
松席 4000円
竹席 3000円

うおぬま森の学校

尾瀬の玄関口の里山整備

NPO法人魚沼交流ネットワーク

／☎792-1336

- 日 5月29日(日) 8:45~11:30
(受付8:30~ ※小雨決行)
- 集合場所 県立響きの森公園 R291側の駐車場
- 場 干溝地内(R291沿い林泉庵所有林周辺)
- 内 高速道小出インター付近の杉林を整備します。
間伐と枝打ち作業 雑木の伐採等
- 持 手ぬぐい(タオル)、飲み物、ヘルメット、作業の出来る服装(チェーンソー等をお持ちの方は持参ください。)
- ¥ 無料
- ☒ 5月26日(木)
- 申 電話・FAX 792-1336
(平日・土曜日 10:00~17:30)
- 他 事前に保険に加入します。

うおぬま超劇シリーズ2011
3回セット券発売のご案内

- 第1回 日本語オペラ
オペラシアターこんにゃく座「ねこのくいのあきやくさま」
- 日 7月5日(火) 開演19:00
- 第2回 演劇
子供のためのシェイクスピア「冬物語」
- 日 9月9日(金) 開演19:00
- 第3回 マジック
「原大樹ハートフルマジックショー」
- 日 11月26日(土) 開演19:00

- 3回セット前売 一般5,000円
学生2,500円
(全席指定・未就学児はご入場できません)
お得な3回セット券一般発売は5月14日
※友の会・サポーターズクラブ先行発売
5月7日~5月13日まで(購入時同時入会可)

小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。
☎ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>

春のワイワイフリーマーケット

新潟県魚沼市消費者協会

- 日** 6月5日(日) 9:30~14:00
- 場** なかよし中央公園(雨天の場合、小出保育園)
- 他** ごみの減量化のため、買い物袋(ビニール袋等)は出しません。会場におこしの際は、マイバック等をご持参ください。

○春のワイワイフリーマーケット出店者募集

- 対** 家庭の不用品出店者(販売を業とする方の出店はできません。)
- 因** ・募集店数 24店(先着順に受付)
・出店料 1店 500円
(1区画面積2.5m×2.5m)
グループで1店を出店しても可
- ・出店場所 受付順に決定。
- ・販売品 生活用品、雑貨、衣料品等(食料品、薬品、動物、自転車等を除く。)
- 区** 6月3日(金)
- 申** 小出庁舎市民相談センター(☎792-8844)へ下記を用意のうえ申し込みください。
・出店料
・身分の証明ができるもの
・自動車で搬入される方は車のナンバーを確認

シングルズパーティー参加者募集

- 日** 6月5日(日) 受付10:45~パーティー 11:00~15:30頃
- 場** N A S P Aニューオータニ(湯沢町)
- 対** 男性:28歳以上で旧3魚沼地域在住者・勤務者
女性:25歳以上の国内在住者
(男女とも45歳までの独身者で、男性はネクタイ着用)
- 料** 男性:4,000円 女性2,000円
(ケーキバイキング・コーヒー、紅茶)
- 定** 男性30人、女性30人
- 区** 5月20日(金)
- 他** 定員超えの場合は抽選。結果は11日に全員に発送します。
- 申** 申込書に必要事項を明記して、左記にFAXまたは郵送でお申し込みください。
(用紙は「雪国魚沼ロータリークラブ」、「FMゆきぐに」にあります)
雪国魚沼ロータリークラブ事務局(塩沢商工会内)
☎ 025-782-1653
FAX 025-782-4044

6月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室/☎797-4803
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

| 事業名 | 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象 |
|--------|--------|-------------|-------------|----------------|
| 4か月児 | 9日(木) | 13:00~13:15 | 小出子育て支援センター | 23年2月1日~14日生 |
| | 23日(木) | | | 23年1月15日~28日生 |
| 1歳6か月児 | 1日(水) | 13:00~13:15 | 湯之谷保健センター | 21年11月1日~15日生 |
| | 15日(水) | | | 21年10月16日~30日生 |
| 3歳児 | 8日(水) | 13:15~13:30 | 湯之谷保健センター | 20年6月1日~18日生 |
| | 22日(水) | | | 20年6月19日~30日生 |
| 2歳児歯科 | 14日(火) | 13:15~13:30 | | 21年5月生 |

- 持** 母子健康手帳、問診票
- 他** 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、健康増進室へ連絡をしてください。
体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】 健康増進室/☎797-4803

| 事業名 | 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象 |
|---------------|--------|-----------|-------------|----------------|
| 離乳食講習会(ステップ1) | 8日(水) | 9:30~9:45 | 小出子育て支援センター | 23年3月生の乳児の養育者 |
| 離乳食講習会(ステップ2) | 15日(水) | | | 22年11月生の乳児の養育者 |
| 離乳食講習会(ステップ3) | 22日(水) | | | 22年8月生の乳児の養育者 |
| 1歳歯みがき教室 | 21日(火) | 9:15~9:30 | | 22年6月生の幼児と養育者 |

- 持** 母子健康手帳
- 他** ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

【乳幼児健康相談会】 健康増進室/☎797-4803

| 事業名 | 期日 | 会場 | 申込締切 |
|-----------------|--------------------|-------|----------------|
| 成長・発達・健康に関する相談会 | 21日(火) 10:45~11:00 | 北部公民館 | 6月14日(火)【定員5名】 |

- 持** 母子健康手帳
- 対** 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- 申** 健康増進室
- 他** 相談を希望される方は、事前に電話で申し込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。
※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。



6月 子育て支援センター



| 名称 | 開催日時 | 内容 |
|------------------|-------------------|---|
| 堀之内子育て支援センター | ☎794-2158 | |
| わくわく広場 | 月~金、9:00~15:00 | 自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。 <行事予定>28日(火)6月生まれをみんなで祝いしよう *誕生会実施日(午前)は、看護師が計測をします。 |
| 小出子育て支援センター ばびぶ | ☎792-6356 | |
| びよびよ広場 | 月~金、9:00~16:00 | 自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。 <行事予定>22日(水)6月生まれをみんなで祝いしよう <年齢別開放日> 8日(水)2歳以上の日 新聞紙で遊ぼう 15日(水)2歳未満の日 ミニミニ運動会 ◆第2、3水曜日は年齢別開放日です。9:00~12:00まで広場を開放し、10:45~年齢に合わせた親子遊びをします。 ◆12:00からは通常の開放となります。 ◆第1、4、5水曜日は通常通り開放します。 ○6月11日(土)9:00~11:30まで広場を開放します。 10:00ごろから、『手作りおもちゃを作ろう♪』を開催します。 簡単に作れる手作りおもちゃと一緒に遊みましょう。 ○毎週月曜日(9:00~12:00、13:00~15:00)身長・体重を測定できます。計測時には、看護師がお手伝いします。乳幼児の育児等について相談もできますので、ご利用ください。 |
| すくすく広場(親子ふれあい広場) | ☎792-6356 | |
| 守門健康センター | 10日(金)10:00~11:15 | 新聞紙で遊ぼう! |
| 入広瀬保健センター | 27日(金)10:00~11:15 | |

*ばびぶでは、平成23年度より 通常開放の時間が延長されます。また、各種事業により午後から閉館する日があります。詳細は子育て支援センターで案内や月のおたよりをご覧ください。

5月 16日~31日 行事カレンダー

| 日 | 行事内容 |
|-----|--|
| 16月 | |
| 17火 | 献血(10:00/湯之谷老人福祉センター、13:30/北魚沼農協本店) |
| 18水 | ブックスタート(13:00/小出子育て支援センター) ばびぶ 年金相談日(10:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006 |
| 19木 | 衝突衝撃体験会(13:00/原信出入口) |
| 20金 | |
| 21土 | いけばな諸流魚沼会花展(9:30/小出郷福祉センター) ブックスタート(10:00/広神図書館) 劇団夢生(ムウ)「ピロドウスギ」(17:00/小出郷文化会館) |
| 22日 | いけばな諸流魚沼会花展(9:30/小出郷福祉センター) 劇団夢生(ムウ)「ピロドウスギ」(14:00/小出郷文化会館) |
| 23月 | |
| 24火 | |
| 25水 | |
| 26木 | プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館) |
| 27金 | だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館) 魚沼映画の専門店 Vol. 9 7 「遠く空」(19:00/小出郷文化会館) |
| 28土 | 宮柵二その埋没の姿勢展オープン(11:00/宮柵二記念館) 魚沼映画の専門店 Vol. 9 7 「遠く空」(①10:30 ②13:30 ③19:00/小出郷文化会館) |
| 29日 | 魚沼映画の専門店 Vol. 9 7 「遠く空」(①10:30 ②13:30/小出郷文化会館) |
| 30月 | |
| 31火 | 軽自動車税納期限 |

守門保育園の園内開放

守門保育園/☎797-2002

- 日** 6月7日(火) 9:30~10:45
7月から毎月第1火曜日。(時間も同じ)
- 場** 守門保育園
- 内** 自由遊び 保育園児との交流 情報交換など
- 対** 1歳6か月~入園前のお子さんとお家の方
- 料** 無料
- 申** 不要。

今月の市報を読んで答えよう！
みんなでチャレンジ！

市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」をそれぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、5月26日（水）までに応募してください。

Q 小出地域にある、魚野川沿いに整備された、1周約7kmのウォーキングコースの名前は次のうちどれでしょうか？

- A
- ① 梅づつみウォーキングコース
 - ② 桃づつみウォーキングコース
 - ③ 桜づつみウォーキングコース

先月号の正解は、①うえる米魚沼でした。正解者は29名、当選者は次の皆さんです。（敬称略）たくさんのご応募、ありがとうございます。

【図書カード】
佐藤 清治、多田 博子、大平エツコ、上村ヨシエ、星 麻里奈

【映画ペアチケット】
小林 健也、星野 悦子、滝沢 昇、桜井より子、瀬沼 祐子

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

何メートルにも成長した雪壁もその背丈を縮め、降り注ぐ日差しに、軽く汗ばむ日も増えてきました。桜のつぼみもようやくふくらみ、遅れてやってきた春を感じます。厳しい冬を乗り越えた先にある春には、誰もが喜びを感じるもの。このあたたかい季節が、被災された皆さんの心を、少しでも癒してくれることを願います。(B)

限りある医療資源をどう活かすか

— 4/16 地域医療魚沼学校開校式 —

『地域医療魚沼学校』。「それって何を勉強する学校だろう？」「それってどこにできたのだろう？」「誰が入校できるのだろう？」と、市民の皆さんは思われるのではないのでしょうか。

この学校は、専門の学び舎があるわけではありません。公民館や公的施設などを利用して講座を開きます。そこは、市民の皆さんと健康や医療、介護のことなどを一緒に学ぶほか、医療人の育成も目指す学校です。

平成21年度の国の経済危機対策の一環として設けられた「地域医療再生基金事業」で取り組まれ、平成25年度までの事業ですが、魚沼市ではこの事業をその後も継続して支援していきたいと考えています。

『地域医療魚沼学校』は、県立小出病院の布施克也院長が学校長となり、地域の3医師会の先生方、医療関係者が教員となって講座を行うことになっています。全国的に最も医療資源の少ない魚沼地域でこれを成功させるためには、私たちが限られた医療資源を賢く活用し、私たち自身が医療資源として地域社会を支えなければなりません。そのためにも、地域医療魚沼学校を通して、「医療を守るために私たちは何ができるか」を、学ぶ必要があると思います。

熱意のある地元の医師が中心になって設立された地域医療魚沼学校に、大いに期待しています。

魚沼市長 大平 悦子

市長室だより

文化財散歩 No.31

市指定文化財の白山神社の社殿を紹介します。

●白山神社の社殿／並柳

広神地区並柳にある白山神社。創立年代は明らかではありませんが、現在の社殿は文化2年（1805）に関矢孫三郎によって再建されました。

鞘堂の中に1丈四方（9.2㎡）の腰組作りの社殿があります。この作りは大変珍しく、立派な建築・彫刻だと言われています。

棟梁は出雲崎の大矢七郎右衛門、彫刻師は同所船橋松蔵、脇棟梁は上条佐藤佐治郎と伝えられています。

白山神社はR252並柳地内の並柳東を右折し、旧道を越えてすぐの左側奥。細長い倉と社殿を覆う鞘堂が目印です。



【白山神社の社殿】

ひとのうごき

(3月21日～4月20日届出分)

※窓口が届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

| | |
|--|---|
| 【堀之内地域】 山田 蒼太 裕太・香織 下町一 堀 夢叶 彰夫・佳子 春日町 水上 隼 力・麻衣子 田戸 | 【湯之谷地域】 上村 蓮青 洋輔・樹 上ノ原 中川 桃花 智昭・文恵 大下 |
| 【小出地域】 井口 陽貴 博登・千賀子 稲荷町 星野 真枝 佳・美雪 佐梨 宮下 大貴 淳・恵 古新田 関 ひなの 景亮・あかね 干溝 浅井 愛未 学・真弓 みどりヶ丘 佐藤 滯 雅俊・千夏 虫野 | 【広神地域】 小幡萌衣垂 利春・ゆかり 長松 井口 陽翔 政俊・由佳利 新保 櫻井 翔太 昭彦・由香里 池平 |
| 【守門地域】 大塚 悠史 耕太・麻理奈 松川 | |

ごめいふくをお祈りいたします

| | |
|--|--|
| 【堀之内地域】 森山 満 下町二 85歳 角屋 喜作 小町 87歳 小島 加津 山ノ手町二 88歳 山田助一郎 大石一 76歳 星野 カツ 立 101歳 横山 章二 新道島 79歳 間野 二作 下島二 85歳 新保藏之助 田川 85歳 森山 幸一 舟山 72歳 鈴木 スイ 魚野地 91歳 | 【広神地域】 森山美江子 金ヶ沢 58歳 仲丸 富吉 田中 75歳 星 シゲ 雁坂下 92歳 佐野 ヤス 滝之又 74歳 磯部 新一 中島 69歳 山本 博信 今泉 83歳 山ノ内 剛 山田 33歳 |
| 【小出地域】 阿達晴一郎 小出稲荷町一 89歳 岡本 榮子 諏訪町 84歳 小幡 義男 小出栄町 85歳 小林 由平 羽根川二 88歳 磯部 セツ 四日町 91歳 伊藤 順三 青島下 79歳 橋 宏 佐梨 78歳 佐藤 和博 南新町 57歳 武藤 ヒデ 中原 83歳 駒形 タカ 虫野 98歳 高橋 カツ 板木 92歳 | 【守門地域】 佐藤 ヨシ 三洲沢 103歳 湯本 節子 小須原 60歳 風間 元 守門宮原 79歳 榎本 一之 大谷内 82歳 榎本 光儀 細野 63歳 |
| 【湯之谷地域】 米山 浅治 七日市新田 85歳 瀬下アヤノ 吉田 78歳 佐藤 進 吉田 52歳 星 里次 下折立 80歳 星 茂 下折立 80歳 | 【入広瀬地域】 五十嵐カズ 穴沢 92歳 星 ナカ 大橋山 103歳 住安 友一 大白川 83歳 |

| |
|-----------------|
| 人口と世帯数（4月1日現在） |
| 【人口】 |
| 男 20,108人（-62） |
| 女 21,005人（-66） |
| 計 41,113人（-128） |
| 【世帯数】 |
| 13,488世帯（-1） |

ちょっとひとこと！

市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

○震災の支援が広がる中、被災者の方々が必要としていることは何なのかを考えます。（中略）今回、ありがとう作文が大変良かったです。親も子も頑張らないといけませんね！

○卒園卒業式、入園入学式のこの季節は、どこを見てもキレイな涙とキレイな笑顔で溢れていて、春だなーと思うこの頃です。

魚沼市文芸

短歌・俳句・川柳

■宮校二記念館短歌教室（堀之内地域）

真夜中に目を覚めさせる猫の恋
大雪の中春わかるのか

朝日射し窓辺のつらら輝きて
春の香たてしずくとなりゆく

白鷺は朝の霧立つ雪原に

黄のくちばしを陽に向けて立つ

平澤 憲一

■四季の声（小出地域）

水仙の 蕾開める 下校の子
津波跡 采然静寂 春疾風

父母を奪えし地震や春遠し

■湯之谷俳句会（湯之谷地域）
輩の女医と味わうさくら餅

父母を奪えし地震や春遠し

■白虎社（湯之谷地域）

三人で足腰のこと日向ぼこ

地震すぎて見る惨状や春の雪

■広神俳句会（広神地域）
凍る街津波で消えた自宅あと

大津波跡生の雪も録みきれず

下萌やままごと遊びのおかさん

■公民館俳句教室（入広瀬地域）

瀬下 芳香

戸田 保本

桑原美代子

山本 美代

桜井 詩子

涅槃会や団子ひろいのにぎにぎし

雪形やはるか親父の歳を過ぐ

■守門文芸友の会（守門地域）
寒き夜や登紀子の唄を聴いている

川柳「うさぎ」
床の間に親子うさぎの貯金箱

朝私ひ昼に私ひし玄關の

門雪夕刻またも私ひぬ

大塚 明

大塚 明

今月は、広神東小学校の児童の作品です。



「てんてんもようの田んぼ」
2年 今井 恒輝 さん



「自画像を描く私」
6年 島 百花 さん

Good! ミニミニクッキング! no.78

菜の花の白和え (副菜)



材料 (4人分)

| | | | | |
|-------|-------|---|------|------|
| 絹ごし豆腐 | 300g | A | 白味噌 | 大さじ1 |
| 菜の花 | 1/2袋 | | すりごま | 大さじ1 |
| 人参 | 小1/4本 | | 塩 | 少々 |
| | | | 砂糖 | 大さじ1 |

作り方

- ①絹ごし豆腐は水切りをしておく。
- ②菜の花は、塩少々(分量外)を加えた熱湯で茹で冷水にとり水気を絞り、長さを3等分にする。
- ③にんじんは3cm長さのせん切りにして茹でる。
- ④①の豆腐をビニール袋に入れなめらかになるまで手でもむ。
- ⑤④にAの調味料を入れてよく混ぜ、茹でた菜の花とにんじんを和える。

なばなはカロテン、ビタミンCを豊富に含む緑黄色野菜です。緑黄色野菜は毎日120gくらいは食べましょう。免疫力アップでかぜ予防、がん予防を。

エネルギー 117kcal たんぱく質 5.7g
脂質 3.7g 炭水化物 8.0g 塩分 0.5g

魚沼市食生活改善推進員協議会

ドキドキ? わくわく? ご入学、おめでとうございます!

4月7日、市内の小・中学校で入学式が行われました。新しい門出に、子どもたちは緊張した面持ちでしたが、体育館に並んだ横顔は、少しだけ大人っぽく見えました。

広神東小学校の新1年生



式を終えて教室へ。無事に終わって、なんだかリラックスした様子かな?

入広瀬中学校入学式の様子



真新しい制服に身を包んだ新1年生たち。とっても格好いいですね。

はじめまして! 新しい広報担当者です



市長公室 秘書広報班
主事 瀧澤 哲也

4月1日付で、秘書広報班に配属となりました。取材先でお会いしたら、よろしくお願いいたします。

Eメール: reference@gov.city.uonuma.niigata.jp
ホームページ: <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>