



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに

天狗様のごわ~い顔に
ちょっとドキドキ!?

No.83

9 / 10 2011

ホームページ
Eメール

<http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

トピックス

- 豪雨災害の記録
- 只見線40周年記念
- 南相馬市の方から見舞金が贈呈

長い鼻に赤い顔。天狗さまの顔ってちょっと怖いな... (8月26日「小出まつり・稚児行列」清水川辺神社にて)

- 2 平成 23 年 7 月新潟・福島豪雨の記録
- 4 只見線全線開通 40 周年 記念特集
- 8 市民相談センター
／障害ネット
- 9 健康うおぬま
- 10 フォトスケッチ
- 12 南相馬市の方が見舞金を届けてくださいました
／商エスマイル
- 13 お知らせページ
- 24 魚沼市文芸
／ひとのうごき
- 26 市報クイズ、文化財散歩
／東日本大震災情報
／市長室だより
- 28 児童絵画
／ミニミニクッキング

表紙の一枚◆小出まつりで恒例の稚児行列。清水川辺神社で出発のときを待つ子どもたちの顔は、お化粧でいつもより少し大人びた雰囲気です。近くで仁王立ちする天狗が気になって仕方ない男子の表情が印象的でした。



↓下新田地区の水害ごみ集積場所。蜂が収集車の排気ガスに寄ってきて、暑さ以外にも危険が伴う作業となりました。



復旧に向けて

ちから

を合わせる人たちの姿



魚野地区の復旧作業現場

平成23年7月新潟・福島豪雨の記録

7月28日から断続的に降り続いた集中豪雨。市内では冠水や浸水、土砂崩れなどの被害が続出したものの、尊い人命が失われることはなく人的被害は最小限に止めることができました。

完全に元通りになるまでには時間がかかりますが、復旧に向けて全力で取組を進めています。



土砂で汚れた食器や調理道具を、大勢の人たちが協力して洗っていました。



高島地区の水害ごみ集積場所



下島地区の水害ごみ集積場所。この日の気温は午前中に 30℃を超過していました。

■水害初期対応（一部）

7月28日

- 21:00 魚沼市水害対策本部設置
- 21:40 避難勧告発令・避難所開設
対象地区：沢田、青島、羽根川、四日町、若葉町
- 21:38 破間川右岸で消防団が水路配水作業と土のう積み開始
- 21:50 炊き出し夕食手配完了 (200食)
- 21:52 炊き出し朝食手配完了 (250食)
- 22:40 避難勧告発令・避難所開設
対象地区：小出地区

7月29日

- 6:00 避難勧告解除
- 6:25 市内の避難所をすべて閉鎖（最終・ぱびぶ）
- 18:30 避難勧告発令・避難所開設
対象地区：田中、雁坂下、中島、中島新田、今泉、下倉
- 20:30 避難勧告発令
対象地区：東野名
- 21:05 吉水の住宅で水上がりのため消防本部出動

7月30日

- 0:35 栃尾又折立終点バスロータリーで土砂崩れ、県に対応依頼
- 0:50 県道柏崎高浜堀之内線・芋川からの増水で冠水、県に対応依頼
- 3:45 湯之谷地区の孤立地域を確認し県に対応依頼

- 4:44 避難指示発令
対象地区：田中、雁坂下、中島、中島新田、今泉、下倉、東野名
- 5:25 避難指示発令
対象地区：小出・堀之内地域の魚野川沿い住家
- 7:08 竜光で孤立していた7名を救助
- 9:30 市保健師が各避難所巡回開始
- 10:10 新道島で孤立していた6名救助
- 14:00 避難指示解除
対象地区：避難指示が発令されたすべての地域

※7月31日 7:00 避難者全員 帰宅、避難所すべてを閉鎖

■被害状況のまとめ（魚沼市のみ） H23.8.30 現在

人的被害 人数	死者 0	重傷者 1	軽傷者 2
------------	---------	----------	----------

建物被害	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	床上浸水	床下浸水	浸水	備考
住家	1		90		232	694		調査実施中
非住家	3	2	10				534	
公共施設				1	1			老人憩いの家（堀・湯）
学校等					1	1		入広瀬小、堀之内中
病院					1			堀之内病院
社会福祉施設					3			うかし園、桜の園、福祉センター
その他					1			医師住宅
合計	4	2	100	1	239	695	534	

その他	箇所数	備考
道路	381	
河川	100	
橋梁	1	
小規模急傾斜地	11	
その他	21	消雪パイプ、急傾斜地応急対応等
都市公園	5	※
公営住宅	1	宮原住宅
水稻（冠水・浸水）	286.8ha	
野菜・花き等農地（田・畑）	11.53ha	
農用地（田・畑）	572	
農業用施設（ため池）	15	
〃 頭首工	20	
〃 水路	464	
〃 揚水機	12	
〃 道路	185	

その他	箇所数	備考
集落排水施設	3	
林道	287	
治山災害	49	
商業	140件	
工業	63件	
水道	22	
ガス	8	
下水道	20	
合計	2,380	

※小出公園、魚野川ふれあい公園右岸・左岸、須原スキー場、大原スキー場

◆被害状況は現在も調査しており、今後拡大する可能性があります。

繋がって、40年

一 只見線は全線開通40周年を迎えました

路線総延長132.5km。小出から会津若松をつなぐ只見線が全線開通した1971年8月29日から、只見線は今年で40周年を迎えます。

小出と会津若松間をつなぎ、ひたむきに走行し続ける只見線と沿線の魅力をもう一度探ってみましょう。

全線開通を祝う越後須原駅に集まった皆さん（守門村史から転載）



上・全線開通の日の菰神駅周辺（広神村史から転載）

下・全線開通の日の大白川駅周辺（入広瀬村史から転載）

只見線の沿革

- 大正15年10月15日 会津若松～会津坂下間開業
 - 昭和3年11月20日 会津坂下～会津柳津間開業
 - 昭和16年10月28日 会津柳津～会津宮下間開業
 - 昭和17年11月1日 大白川～小出間開業
 - 昭和31年9月20日 会津宮下～会津川口間開業
 - 昭和38年8月20日 会津川口～只見間開業
 - 昭和46年8月29日 只見～大白川間開業
- 「会津線」を「只見線」と改称

この特集記事は、「平成23年7月新潟・福島豪雨」の以前に取材・編集したものです。只見線及び只見線沿線の市町村が受けた甚大な被害を考慮し、掲載を見合わせておりましたが、只見線の日も早い運行復旧への願いを込め、今回掲載をさせていただきました。

取材にご協力いただいた皆さまに、改めて感謝を申し上げますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。



■只見線沿線の魅力

沿線には鉄道ファンならずとも楽しめる魅力がたくさんあります。宝探し感覚で、自分だけの「魅力」を探すのも楽しみのひとつです。只見線及び国道252号線が復旧したら、ぜひ訪れてみてください。

※ここに掲載した場所に限らず、只見線沿線では豪雨により被災した場所がたくさんあります。お出かけの際は状況をご確認ください。



只見駅から徒歩約10分にある只見川。“川の駅”がすぐ目の前にあります。



会津川口駅に隣接した野菜直売所。ちょっとしたぞいてみたくなっちゃいますね。



有名撮影スポット。会津西方駅と会津松原駅の中間です。（歩いていくには遠すぎるので、車でおでかけしてみてください）



会津柳津駅から10分ほどの福満虚空蔵尊圓蔵寺には赤べこ伝説が残されています。



柳津温泉名物・栗まんじゅうは災いに“あわ”ないようにとの願いが込められています。



会津坂下駅前に建立された春日八郎像。



東北一の規模を誇るあやめ苑。会津高田駅から約1.6kmの伊佐須美神社内にあります。

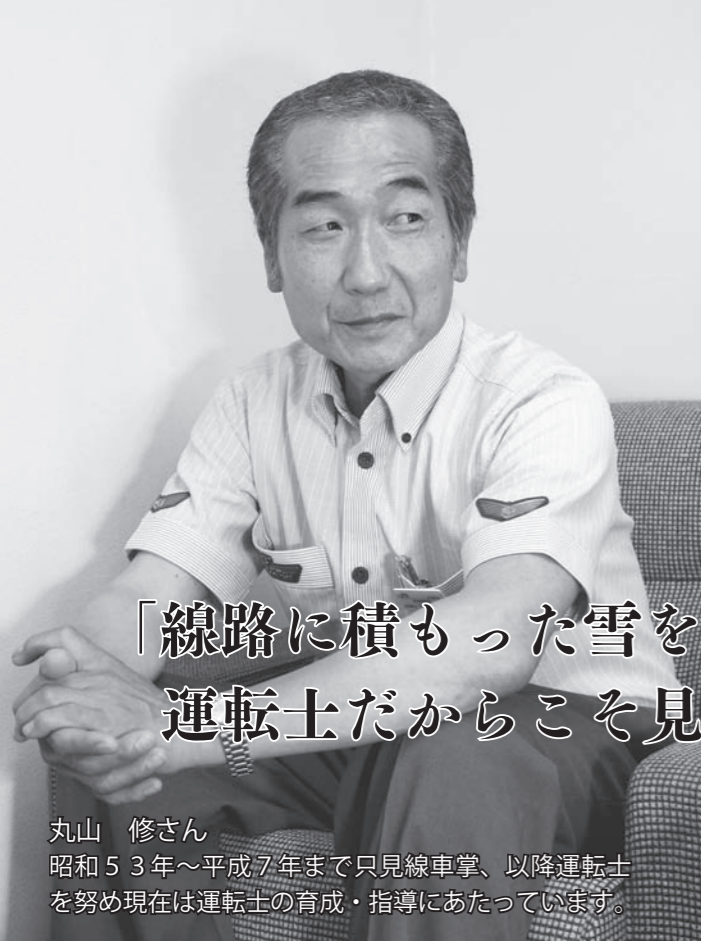


七日市駅を降りて街を歩くと、かわいいバスが走っています。



終点の会津若松駅。入口には有名な会津藩“白虎隊”の像が出迎えてくれます。





■インタビュー

かつて只見線の車掌・運転士をされていたJR東日本新潟支社長岡運輸区の方々に、只見線の魅力をお伺いしました。

現在、主任運転士を務める丸山さん。丸山さんに只見線の魅力とは何だと思えますかと尋ねると、「やっぱりあの景色なんじゃないかな。ブナの新緑や紅葉、冬の雪景色も素晴らしい。その景色を見ながら運転していると、なんだか心がすっきりするようですね。」と話します。特に、冬の日

線路に積もった新雪を、只見線が少しずつ割りながら進む景色がお好きだったのだそう。進行方向の

最前列にある、運転室からしか見られない特別な景色です。また、只見線を運転していた頃、幼稚園児などが只見線に向かって手を振る姿が見えると、警笛を軽く鳴らして返事をしてくれていたそうです。

「今はなんでもスピードの時代だから。のんびりゆっくと進むのが、やっぱり只見線のいいところだね。」と、にっこりされました。

「線路に積もった雪を割りながら進む。運転士だからこそ見られる景色です。」

丸山 修さん
昭和53年～平成7年まで只見線車掌、以降運転士を努め現在は運転士の育成・指導にあたっています。



お二人とも、とても懐かしそうに昔のお話を聞かせてくださいました。

「山が好きなので、乗っていてもやっぱり山に目がいってしまいます。」と話するのは、助役の梶山さん。中でも、始発の只見線で、六十里越トンネルを抜けると目に飛び込んでくる、朝日を背に受けた浅草岳の姿が素晴らしいのだと教えてくださいました。プライベートでも只見線に乗って、山登りに行くことがあるそう。山がとても好きな梶山さんのおすすめ絶景ポイント、早起きしてでも一見の価値がありそうです。

また丸山さん同様、只見線の『のんびり感』がとても魅力的だと話します。「最高時速65kmですから。のんびりした只見線だからこそ、本当にゆっくり景色を楽しめますよね。」と、丸山さんと顔を合わせます。「昔は、お盆なんかで車両いっぱいにお客さまが乗車すると、大白川あたりで時速5kmくらいしか出せなかったな〜。」と、懐かしそうに目を細めました。

「六十里越トンネルを抜けて見える、朝日を受けた浅草岳の姿は最高！」



梶山 徳男さん
平成4年～平成10年まで只見線の運転士を、現在は長岡運輸区の助役を務められています。



■さいごに

この只見線特集記事を作成するにあたり、沿線取材したのは豪雨の10日ほど前でした。

濁流によって鉄橋が流失し、線路が引きちぎられた只見線の映像を目にしたとき、復旧には相当の時間を要することを悟ったと同時に、取材の日の只見川が太陽の光を受けて輝き、とてもきれいだったことを思い出しました。

これから迎える紅葉の季節は、例年であれば只見線が全国から訪

れる観光客や鉄道ファンで、一番賑わう季節です。残念ながら、会津若松までの紅葉の旅は今年はおあずけとなりそうですが、只見線の全面復旧へ向け、たくさんの人が力を合わせています。

長い道のりになるかもしれませんが、40周年を迎えた人気者のローカル線・只見線が復活し、小出と会津若松間をのんびりと走る姿が一日も早く見られるよう、心からお祈りいたします。



只見線特別号の出発式で市長も一緒に発車合図

平成23年8月28日

小出駅の駅舎が新しくなったてえ

過去2回の改築を経て、このたび3回目となる駅舎の改築が終わり竣工式を迎えた小出駅。真夏を思わせる暑さの中、大勢の方がお祝いに集まりました。

新しくなった小出駅、一度見に来てー！

駅舎の入口に設置してあるのは、小出出身の俳優・渡辺謙さん揮毫による駅銘額。板は魚沼杉を使用。



魚沼杉の香りが広がる待合室

改札も心機一転、明るい雰囲気

子どもたちによる只見線40周年記念絵画

10月1日から8日まで

「法の日」週間「くらしの無料相談」開催

「法の日」は、法の役割や重要性を考えていただくきっかけとなるよう設けられました。さまざまな法律や手続の疑問、もめごとなど専門の相談員に相談して解消しませんか。

くらしの無料相談日程

- 日時：10月5日（水）13:30～16:00
- 会場：小出ボランティアセンター

【相談内容】

- ①土地・建物の売買、相続、不動産登記、土地の境界
- ②会社の設立、役員変更など会社・法人登記等
- ③結婚、離婚、養子縁組や国籍取得等
- ④地代・家賃等の供託
- ⑤家庭内・近隣間のもめごと、悩みごと、いじめ等
- ⑥金銭の貸借、保証、多重債務等

【相談担当者】

弁護士、司法書士、土地家屋調査士、行政相談員、人権擁護委員、法務局職員

※弁護士相談は予約が必要です。

申込みは市民相談センターへお電話ください

市民相談センター ☎792-8844

くらしの情報 vol.15

フィルタリングしてたのに、アダルトサイトに繋がった？

〈事例〉

中学生の子どもが携帯電話のマンガサイトで「18歳未満」を選択したらいきなりアダルトサイトに登録完了になり10万円ほどの請求を受けた。フィルタリングの設定をしているはずなのに、アダルトサイトにアクセスできると思わなかった。

〈アドバイス〉

フィルタリングは制限の強さによっていくつかのタイプが用意されていますが、強いものでも有害サイトへのアクセスを100%防げるものではありません。フィルタリングは、「万能ではない」ことを認識し、次のことを守りましょう。

- むやみにクリックしない
- 何かあったらすぐ親に相談する

※日頃から携帯電話やインターネットの使い方をご家庭でよく話し合っておきましょう。

有害サイトから子どもを守るため、フィルタリングサービスは大切なセキュリティ対策です。必ず利用しましょう。

◆トラブルにあった時は、すぐに相談を！

- ・消費者ホットライン ☎0570-064-370
- ・市民相談センター ☎792-8844

〈国民生活センター子どもサポート情報より抜粋〉



健康うおぬま No.30

健康増進室 ☎797-4803

「こころの健康チェック」で確認を
がんばりすぎていませんか？

◆深刻な現状…新潟県の自殺による死亡率は全国ワースト4位

新潟県における平成22年の自殺者数は674人、人口10万人当たりの自殺による死亡率は28.5（全国23.4）で全国ワースト4位です。

新潟県では「自殺予防週間」を1か月間に拡大し、9月を「自殺対策推進月間」とし、県・市町村・関係機関等において県民一人ひとりが自殺対策の主役であるとの共通理解と認識の下に、自殺対策の諸事業を集中的に実施しています。



イラスト：細川 貂々

市報9月10日号に折り込んであります

「こころの健康チェック（魚沼市版）」を作成しました

心の病気も体と同じで、早く気づけば悪化を防ぐことができます。皆さんが少しでも早く、心の不調に「気づく」ことができるよう、「こころの健康チェック」を作成しました。世帯配布のほか、皆さんが集まる場所など、多くの方の目に触れる場所に置き、気軽に相談や受診することにつなげ、心の健康を保てる環境づくりをめざします。

『自分で気づく』『周囲の人が気づく』ためのチェックシートです。なんだかいつもと違うと感じたとき、利用してみてください。



3つ以上該当したからといって病気とは限りません。心が疲れている可能性があるため、相談機関やかかりつけ医に相談してみましょう。

※インターネット版「こころの健康チェック」が、魚沼市ホームページにも掲載してあります。



イラスト：細川 貂々

自分のこころの疲れに気づいたら…

悩みや辛い気持ちをまず誰かに話してみましょう。話すだけで気持ちが楽になることがあります。相談相手は、家族や友人・同僚など自分の身近な人でよいです。専門家も利用してみましょう。（こころの健康チェックの裏面も参考にしてください）

気づいた人は、声かけと見守りを

心の不調に気づきやすいのは、もっとも身近な存在の人です。早期に適切に対処すれば、回復も早くなります。“あなたは決してひとりではない”という声かけと見守りが大切です。相談されたら話をじっくり聴き（傾聴）、相手の気持ちに寄り添うことを心がけましょう。



魚沼地域「命をまもる」自殺予防キャッチコピー

住民健診を受診し忘れていませんか？

住民健診を申し込んでいる方には、すでに受診票をお送りしています。まだ受診していない方は、日程を確認して忘れずに受診しましょう。レディースデイを申し込んだ方は、完全予約制ですので特にご注意ください。

【9月は健康増進普及月間です】 9月1日（木）～9月30日（金）

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」～健康寿命を延ばしましょう～

障害ネット

障害者就労支援事業所
ってどんなところ？

No.3



市役所の清掃作業。とても丁寧な仕事ぶりで、庁舎はピカピカです。

またたびの家

（須原1370番地5）

—たい焼き作りに清掃作業、
どんな仕事も一生懸命取り組みます！—

利用者の方が取り組む活動の中に「たい焼き販売」があります。年間を通じ、地域のお祭りなどへ出店したり、注文があれば配達もしています。あんこやクリームがたっぷり入った、とってもおいしいたい焼き。ご家庭や職場でぜひどうぞ。（1個100円）

また、昨年度から市役所庁舎（守門庁舎）の清掃作業を請け負っていて、皆さん熱心で、意欲的に作業に取り組んでいます。

地域社会へ出での活動は、施設を利用する方の就労意欲を高めるだけでなく、その活動を目にする人が、障害への理解を深めるきっかけとなります。



真剣な眼差しで調理中。

○その他の事業・作業例

工業製品基盤の組み立て、食品容器シール貼り、卓球台の修理、みやげ物屋の運営、名刺作成、オリジナル製品の作成など

問合せ・作業依頼 またたびの家 ☎797-3880

フォトスケッチ 
Photosketch
 うおぬま

8/12 全国大会に出場します
 - 堀之内高校の3選手が市長室訪問



全国高等学校定時制通信制体育大会に出場する堀之内高校の生徒さんが市長室を訪れました。中澤諒さん(左・柔道団体戦)、田代大志さん(中央・陸上4×100mリレー)、大羽賀航さん(右・陸上砲丸投げ・円盤投げ)の3人が全国の大舞台で戦ってきます。(大会では、残念ながら三人とも入賞はできませんでした)

8/31 新しい学び舎の姿を胸に
 - 井口小学校改築位置検討委員会



井口小学校改築位置検討委員会が行われ、未来を担う子どもたちの学び舎について話し合いました。これまでに5回の会合と現地調査を行い、候補地を3か所に絞りこんだところです。9月中旬以後、湯之谷地区の皆さまを対象に説明・意見交換の場を設け、10月に6回目の話し合いを行う予定です。

8/6 みんなで絵本の国へ出発
 - 夏休み絵本村オープン



夏休み絵本村が開村しました。オープニングでは、新潟市の和太鼓ユニットによる太鼓の演奏と体験のほか、おはなし絵本カンパニー『みつごのき』による読み聞かせと手遊びタイムが設けられ、大人も子どもも楽しいひとときを過ごしました。

8/6 集中!上手にできるかな?
 - おやこ陶芸教室



堀之内公民館でおやこ陶芸教室が開催されました。参加した6組14名は、手ひねりで箸置きと箸立て作りに挑戦しました。真剣に造形し、「できた〜!」と満足そうな顔が教室に溢れました。8月下旬の仕上がりが楽しみです。

8/6 一緒につくるって楽しいね
 - 夏休み親子工作教室



夏休みに親子で工作を楽しもうと、工作教室が広神コミュニティセンターで開かれました。40名近くの親子が集まった会場では、子どもたちが机いっぱい色紙やカラーペンを広げ、お母さんやお父さんと一緒に仲良く作品を作っていました。



小出まつり 8/25 ~ 8/27



8/21 自然を感じる ECO エコ活動
 - 根小屋のレク都市公園で公園整備



奥只見レク都市公園「根小屋花と緑と雪の里」で、「Team ECO Work! (魚沼志誠館道場館長) が9月14日から約160名が参加しました。公園内の「ツツジの森」で下草刈りと運び出しを行い、終了後はそうめん流しが振る舞われました。

8/29 日本人の心をキルギスへ
 - 居合道普及活動



居合道教士七段の星野友昭さん(魚沼志誠館道場館長)が9月14日から日本文化紹介事業として独立行政法人国際交流基金より助成を受け、居合道普及活動のためキルギス共和国を訪問します。居合の技と日本の「心」を伝えることが目標だそうです。

8/29 「大切にに使わせていただきます」
 - 公益支援活動で吸引器贈呈



郵政福祉信越地方本部の公益支援活動として、美雪園に吸引器が2台贈呈されました。魚沼福祉会の茂野理事長は「利用者様の介護度が上がっている現状があり、今回の美雪園への寄贈はとてありがたい。大切にに使わせていただきます。」と話しました。

シートベルト・チャイルドシート着用強調月間
カチッとベルトパーフェクト運動

まちづくり室／☎792-9752
魚沼市交通安全協会／☎792-5275

期 9月1日(木)～9月30日(金)

内 シートベルトやチャイルドシートは、予期せぬ交通事故に遭った場合、被害の防止・軽減に欠かせません。運転席、助手席はもちろん、後部座席でも着用を徹底しましょう。
6歳未満の子どもには、必ずチャイルドシートを使用しましょう。

◆シートベルト着用状況
(平成22年10月 警察、JAF合同調査)

- 【新潟県】
- 運転者着用率
 - ・一般道 全国35位 ・高速道 全国14位
 - 後部座席同乗者着用率
 - ・一般道 全国2位 ・高速道 全国12位

平成22年中の交通死亡事故で、自動車乗用中の死者は53人で、シートベルト着用者は29人です。非着用者24人中、15人はシートベルトを着用していれば助かった可能性が高いといわれています。

9月から新潟農政事務所等の組織体制が変わります

農政室／☎799-3485
農林水産省の組織再編により、現行の地方農政事務所とその下部組織である地域課、統計・情報センターは新たに設置する地域センターとその支所に再編され、魚沼の農政事務所と統計・情報センターは長岡地域センターに再編されることになりました。

<再編後>
長岡地域センター
長岡市千歳1-3-88 長岡地方合同庁舎
☎0258-31-2131

☎ 新潟農政事務所 総務課
☎025-228-5211

☎ 新たに設置される各地域センターでは、戸別所得補償制度等の農業経営安定や農山漁村の6次産業化、食の安全・安心確保等の業務を行います。



除雪車を売却します

財政室／☎792-9205

番号	種別	車種 登録番号	年式 車検 車体色	走行距離 作業時間	車両保管場所 確認日時	最低売却価格 (税込)
1	ロータリ 除雪車	新潟鉄工所製 300PS級 NR655 長岡99め1763	H4年式 H24.11 黄色	22,436km 4,810h	堀之内地区除雪センター 9月20日(火) 13:30～16:00	724,500円
2	ロータリ 除雪車	日本除雪機製作所製 200PS級 HTR202 長岡99め1773	H4年式 H24.11 黄色	15,771km 4,241h		861,000円
3	ロータリ 除雪車	新潟鉄工所製 300PS級 NR656 長岡99め2067	H6年式 H24.9 黄色	22,096km 7,689h		703,500円
4	除雪 ドーザ	新潟小松販売製 12t級 WA300 長岡00も2727	S61年式 H24.11 緑色	29,087km 6,471h		220,500円

内 売却方法 競争入札による
入札条件 個人、法人を問わずどなたでも参加できます。
入札日時 9月26日(月)【番号1】9:00、【番号2】9:10、【番号3】9:20、【番号4】9:30
入札場所 魚沼市役所 小出庁舎3階301会議室

☎ ・入札参加希望者は9月22日(木)17:00までに「入札参加申込書」を財務課財政室に提出してください。
・「入札参加申込書」等入札関係書類は、車両確認会場または財務課財政室で配布します。
・売却した車両は保管場所で現状引渡しとなります。
・名義変更等経費はすべて購入者の負担となります。
・詳しくは入札参加希望者に配布する入札関係書類をご覧ください。

【動物愛護週間】 ☎・9月20日～9月26日 動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めましょう。期間中は、全国各地でさまざまな行事が開催されます。この機会に、動物の愛護と迷惑防止について考えてみましょう。

看護師リフレッシュ研修

新病院対策課／☎792-1436

日 10月7日(金)、21日(金)のいずれか1日
8:50～16:30

場 県立小出病院 大会議室

対 看護師・准看護師・保健師・助産師の有資格者で、現場復帰を目指している方

内 講義、技術指導、病院見学など

持 筆記用具、昼食、実技ができる服装と履物

料 無料

期 9月26日(月)

申 地域医療魚沼学校 事務局 ☎792-1167

**弁護士による中小企業・個人事業主のための
経営革新セミナー**

商工振興室／☎792-9753

日 9月21日(水)13:00～16:30

場 新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール
(新潟市中央区上所2丁目2番2号)

内 企業再生のプロが語る経営改善策

対 中小企業・個人事業主

講 村松謙一 弁護士

料 無料

☎ 新潟県弁護士会(新潟市中央区学校通1番町1番地)
☎025-222-5533

ペットのしつけをしっかりとしましょう

環境対策室／☎792-9766

ペットに関係する苦情が多く寄せられています。飼い主にとってはささいな事でも、不快に感じる方もいます。飼い主は次のことに注意しましょう。

- 散歩中の「ふん」は必ず家に持ち帰り処分しましょう。
- 散歩中は必ずリード(引き綱)をつけましょう。
- ペットがむやみに鳴いたり、吠えたりしないようしっかりとつけましょう。
- 猫は室内飼育をしましょう。



9月18日のリサイクルハウスは中止となりました

市民相談センター／☎792-8844

魚沼市消費者協会

市民相談センターカレンダー等によりお知らせしました9月18日開催予定のリサイクルハウスは、豪雨災害の影響により中止となりました。

ご迷惑をおかけしますが、次回開催時のご利用をお願いします。

☎ 次回は11月20日の予定です。

☎ 市民相談センター ☎792-8844

平成23年 **社会生活基本調査** を実施します

総務管理室／☎792-9203

総務省統計局・新潟県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが日々どのくらいの時間を仕事や学業、家事に費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、その結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成などの基礎資料になります。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の8万4千世帯で、その世帯にふだん住んでいる10歳以上の世帯員約20万人です。

☎ 10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入ください。



【秋の環境美化運動】 ☎・9月3日～11月6日 秋の行楽シーズンの散乱ごみの一掃と、環境美化に努めましょう。
<春の環境美化運動実績>○参加者 122団体、5,542人○回収量 約4.7t ご協力ありがとうございました。

大学等合同企業説明会

新潟労働局・新潟県

- 日 9月29日(木) 13:30~16:00
- 場 朱鷺メッセ 2F メインホール
(新潟市中央区万代島6番1号)
- 対 ・平成24年3月大学等卒業予定者
・平成21年3月以降大学等卒業者
- 内 主に就業地が下越地域を中心とした県内企業が参加する学生対象の合同企業説明会です。参加企業50社(予定)。参加企業の詳細はハローワーク新潟のホームページをご覧ください。
- 問 ハローワーク新潟 若者しごと館
担当:本間 ☎ 025-240-4510
または
新潟県 産業労働観光部労政雇用課 雇用対策班
担当:池田 ☎ 025-280-5270

中小企業の皆様へ

「最低賃金相談支援コーナー」を設置しました

新潟県労働局労働基準部賃金室

最低賃金の引き上げにより、大きな影響を受ける中小企業主の皆さんのために、経営面と労働面の相談についてそれぞれの専門家がワン・ストップで対応する無料の相談窓口を置きました。

- <相談内容>
- ・販路拡大の方法について知りたい
 - ・もう少し生産効率を上げたい
 - ・給与制度・給与体系を見直したい
 - ・就業規則をしっかりとしたものになりたい
 - ・社内レイアウトを効率的なものにしたい
 - ・その他、経営・労務に関すること

- 期 毎週 火、水、木(祝祭日の場合変更あり)
9:00~17:00
- 場 小出商工会内(小出島1209-11)
- 問 魚沼最低賃金相談支援コーナー
☎792-2124 FAX792-7067
新潟労働局労働基準部賃金室
☎025-234-5924
- H <http://www.niigata-roudoukyoku.go.jp/>



県東北電気保安協会

職員等の募集

魚沼地域特別養護老人ホーム組合職員採用試験

介護福祉室/☎797-2362

- 職種 介護職員3人程度
- 受験資格
 - ・社会福祉、介護の仕事に関心のある方
 - ・昭和46年4月2日以降に生まれた方
 - ・普通自動車運転免許所持者(取得見込みを含む)
 - ・地方公務員としての欠格条項に該当しない方
 - ・次のいずれかの要件を満たす方
 - ①高等学校卒業以上の学歴を有し、介護福祉士資格を有する方(平成24年3月31日取得見込みを含む)
 - ②4年制大学または短期大学を卒業した方(平成24年3月31日卒業見込みを含む。3年後に介護福祉士資格の取得が条件)
- 勤務場所 特別養護老人ホーム八色園(南魚沼市浦佐)
- 合格から採用まで 合格者には平成23年11月末までに通知し、採用は、平成24年4月1日以降となります。
- 申込方法
 - ・所定の受験申込書に、必要事項を記入、押印し、写真貼付けのうえ、予備の写真1枚を添えて申込み先へ提出
 - ・受験申込書は、宛名を明記し、120円切手を貼った角2サイズの封筒を同封して請求してください。
- ☒ 10月5日(水)
- 試験日
 - ・1次試験(筆記及び作文)は10月22日(土)に八色園で実施予定
 - ・2次試験(面接)は1次試験合格者に通知

問 特別養護老人ホーム八色園 事務室
☎025-777-3811



魚沼市社会福祉協議会職員募集

魚沼市社会福祉協議会/☎797-4880

- 職種 介護員・看護員(いずれも正職員)
- 募集人員 介護員 若干名、看護員 1人
- 応募資格
 - ・魚沼市に居住する方(居住できる方)
 - ・高等学校卒業以上の方で、昭和57年4月2日から平成6年4月1日までの間に生まれた方
 - ・介護業務に熱意があり、介護福祉士資格またはホームヘルパー2級以上
 - ・看護員は、看護師(准看護師)免許を有する方
 - ・普通自動車運転免許(MT)を有する方
- 応募期間 9月12日~9月26日(郵送可、当日消印有効)
- 応募方法 当会所定の「職員採用試験申込書」に記載し、社会福祉協議会総務課に提出。
- 採用方法 作文試験、面接試験
- 採用試験日 10月16日(日)
*面接試験は、応募者数により後日実施の場合あり。
- 試験会場 魚沼市役所 守門庁舎
- 採用日 平成24年4月1日
- 勤務場所 魚沼市社会福祉協議会の介護保険事業所(訪問・通所)
- 勤務条件 魚沼市社会福祉協議会職員就業規則・職員給与規程により処遇。
- ◎「職員採用試験申込書」及び「職員募集要項」は、社会福祉協議会総務課、各支所にあります。
- 問 魚沼市社会福祉協議会 総務課

募集

高齢者と女性のドライビングスクール受講者募集

まちづくり室/☎792-9752

- 日 9月26日(月)
8:30受付 8:45~11:45
- 場 魚沼中央自動車学校(十日町)
- 対 65歳以上の方及び女性ドライバー
- 内 実車による技能講習、体験訓練 ほか
- 定 35人(先着順)
- ¥ 無料
- ☒ 9月16日(金)
- 申 魚沼市交通安全協会
☎792-5275 FAX792-8384
*安全運転管理者選任事業所にお勤めの方は、事業所を通してお申し込みください。

新潟県立魚沼テクノスクール

平成24年度 入校生募集

商工振興室/☎792-9753

- 推薦選考
 - 受付期間 9月12日(月)~30日(金)
 - 選考日 10月7日(金)
 - 合格発表 10月14日(金)
 - 募集科 ・木造建築科(訓練期間2年)
 - ・電気施設科(訓練期間1年)
 - 募集対象者 平成24年3月高校卒業見込者
- 一般選考
 - 受付期間 10月11日(火)~11月2日(水)
 - 選考日 11月11日(金)
 - 合格発表 11月21日(月)
 - 募集科及び募集対象者(年齢が31歳以上の方は事前にご相談ください。)
 - ・木造建築科(訓練期間2年)
対象:義務教育卒業以上、概ね30歳以下
 - ・電気施設科(訓練期間1年)
対象:高校卒業以上、概ね30歳以下
 - ・エクステリア左官科(訓練期間1年)
対象:義務教育卒業以上、若年離転者
- 問 新潟県立魚沼テクノスクール ☎794-2410
(募集要項をご請求ください。)

健康・福祉

赤い羽根共同募金が実施されます

新潟県共同募金会魚沼市支会

(魚沼市社会福祉協議会内)

/☎797-4880

- 今年も全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。お寄せいただいた募金は、魚沼市と新潟県内の福祉事業推進の財源となります。ご理解とご協力をお願いします。
- 期 10月1日~12月31日
- 内 「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」を併せて1回で実施します。
- 他 募金運動期間には、各地域の嘱託員の皆様に、戸別募金のとりまとめのお願いをしています。募金は任意ですので、ご協力いただける範囲でお願いします。

平成23年度下半期分（10月1日～）

タクシー券の申請

介護福祉室／☎797-2362
厚生室／☎797-4802

高齢者外出支援 サービスタクシー券	障害者福祉タクシー券
<p>おおむね65歳以上の高齢者で、要支援2以上の方または身体的理由により公的交通機関を利用する事が困難な方で、市民税非課税世帯または市民税均等割りのみ課税世帯（年額4千円以下）に属する方</p>	<p>下記のいずれかをお持ちの方 ・身体障害者手帳1～3級 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳1、2級</p>
<p>印鑑</p>	<p>障害者手帳等、印鑑</p>
<p>福祉保健課介護福祉室または各市民センター窓口</p>	<p>福祉保健課厚生室または各市民センター窓口</p>

- ☑ 10月3日（月）から随時受付・交付します。
- ☑ タクシー券12枚（利用期間：10月1日から平成24年3月31日まで）を交付します。次のとおり改正点がありますので、あらかじめご了承ください。

【1枚の助成額】

（旧）基本料金額 ⇒（新）500円

【1回の乗車での利用可能枚数】

（旧）1枚 ⇒（新）3枚

- ・魚沼市、南魚沼市、小千谷市のタクシー会社が利用できます。
- ☑ タクシー券は後日郵送します。
- ・上半期分（9月30日まで）を既に申請・利用している方は、個別にタクシー券を送付しますので、再申請は必要ありません。
- ・現在ご利用のタクシー券は、10月1日以降は使用できません。

9月22日は『禁煙の日』
スワンスワン（吸わん吸わん）で禁煙を！

健康増進室／☎797-4803

毎月22日は「22」を白鳥（スワン）が2羽寄り添う姿と重ね合わせスワンスワン（吸わん吸わん）で「禁煙の日」としています。2羽寄り添う白鳥のように、一人で我慢をする禁煙ではなく、専門の医師、家族、友人などのサポートを得て禁煙に取り組んでいただきたいという願いが込められています。



今月の22日から『禁煙』をはじめませんか？

栄養・食生活講座 受講生募集

健康増進室／☎797-4803

- ☑ 10月6日（木）、11月17日（木）、12月15日（木）、2月2日（木）、3月1日（木）9：30～15：00
- ☑ 小出ボランティアセンター
- ☑ 健康づくりのための知識や技術を習得します。（主に栄養・食生活の講義と調理実習）一回の参加も可能ですが、なるべく連続で受講してください。
- ☑ 健康づくりに関心のある方
- ☑ 市栄養士、保健師、健康運動指導士等
- ☑ 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭
- ☑ 2,000円（テキスト、材料他）
- ☑ 15人
- ☑ 9月22日（木）
- ☑ 受講修了者は、魚沼市食生活改善推進員協会に加入できます。

結核予防週間

健康増進室／☎797-4803

- ☑ 9月24日（土）～9月30日（金）
- ＜結核とは＞
 - ・結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者のくしゃみやせきから広がります。
 - ・通常は、感染しても免疫機能が働いて菌の増殖を抑え発病しないですみませんが、免疫力が弱まっていると発病してしまいます。
- ＜最近の傾向＞
 - ・結核は過去の病気ではありません。今も1日あたり68人が発症し6人が命を落とす病気です。
 - ・若い頃に感染した方の免疫力が弱まり発病するため、患者の高齢化が進んでいます。
- ＜予防・早期発見＞
 - ・生後3か月頃～6か月までにBCG接種をしましょう。
 - ・65歳以上の方は、年1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。（肺がんの早期発見のため、40歳以上の方は胸部レントゲン検査が必要です。）
 - ・2週間以上咳が続くようであれば、まずマスクをして医療機関を受診しましょう。

小出・湯之谷地区高齢者と園児の交流会

魚沼市社会福祉協議会

- ☑ 10月13日（木） 10：00～13：00
- ☑ 小出ボランティアセンター
- ☑ 高齢者と保育園児との交流
- ☑ 65歳以上の1人暮らしの方
- ☑ 300円（当日徴収）
- ☑ 9月30日（金）
- ☑ 小出支所 ☎792-8181
湯之谷支所 ☎792-5252
または地区民生委員へ

献血（全血）実施

健康増進室／☎797-4803

輸血を必要とする患者さんに血液を安定してお届けするため、献血にご協力ください。

- ☑ 9月28日（水）
10：00～12：00 魚沼市消防本部
13：30～16：00 県立小出病院

◆献血種別 全血（400ml、200ml）

◆献血できる方

- ＜400ml献血の場合＞
 - ・17歳（女性は18歳）から69歳の方（注）
 - ・体重が男女とも50kg以上の方
 - ・年間献血回数は、男性3回以内・女性2回以内です。
- ＜200ml献血の場合＞
 - ・16歳から69歳の方（注）
 - ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
 - ・年間献血回数は、男性6回以内・女性4回以内です。
- ＜400ml・200ml献血共通事項＞
 - ・年間で採血できる量は、男性1,200ml・女性800ml以内です。
 - ・前回400ml献血をした方は男性12週間後・女性16週間後の同じ曜日から、200ml献血をした方は4週間後の同じ曜日から献血できます。
 - ・献血カードがある方は持参してください。

（注）65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限られます。



看護師再就職支援講習会

健康増進室／☎797-4803

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある方で、結婚・出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰のための支援として就労支援講習会が開催されます。

現場復帰を希望しているが、ブランクがあり不安を抱えている方はぜひ受講してください。

- ☑ 10月3日（月）～7日（金）5日間
毎日10：00～15：30
- ☑ 立川メディカルセンター会館 1階会議室
長岡市神田町2-2-20
- ☑ 3,000円
※保育所利用料1,000円/日（昼食代込み、保育対象は3歳まで）
- ☑ 中越潜在看護師再就職支援センター
担当：大滝（立川メディカルセンター会館内）
☎ 0258-33-3111
FAX 0258-33-8811
Eメール tatikawa@niigata-inet.or.jp
- 【申込の際に必要な事項】
 - ・氏名、年齢、住所、電話番号
 - ・看護師免許取得期日
 - ・保育所利用希望の場合は子供の年齢・人数
- ☑ 9月30日（金）

生涯学習・公民館

9月ブックスタート

小出郷図書館／☎792-0337

内	日	場
読み聞かせの方法などをお話しします。（絵本プレゼント）	21日（水）	13：00～14：30 小出子育て支援センター ぱびふ
	24日（土）	10：00～12：00 広神図書館 和室

- ☑ 個別案内同封の絵本引換書
- ☑ 平成22年9月1日～9月30日生まれの赤ちゃんと保護者
 - ・どちらかご都合のよい会場に参加ください。
 - ・1組10分程度です。時間内で、赤ちゃんの機嫌がよい時にお越しくください。

0～3才向け だっこでおはなし

小出郷図書館／☎792-0337

- 日 9月16日(金) 10:30～
- 場 小出郷図書館 おはなしのへや
- 内 お子さんをおひざに抱っこして、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「とつとことつとこ」、「おつきさまこんばんは」、「ペコルちゃんのたべものでんしゃ」、紙芝居「おいしいおいしい!」などを読みます。

簡単・楽しい男性の料理教室

生涯学習室／☎794-6073

- 日 9月21日(水) 10:00～13:00
- 場 小出北部公民館 調理室
- 内 秋満載!もてなし、持ち寄り男子ごはん
- 対 市内在住の男性
- 講 魚沼市食生活推進員
- ¥ 500円
- 持 エプロン、三角巾、筆記用具
- 定 先着15人
- × 9月16日(金)
- 申 小出北部公民館 ☎792-5336 (平日9:00～16:00)

新潟県立歴史博物館 秋季企画展

にいがたの土偶～発掘された新潟の歴史2011～

生涯学習室／☎794-6073

- 日 9月23日(金・祝)～11月20日(日) 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
- 【休館日】月曜日(10月10日は開館・翌11日休館)
- ¥ 一般700円、高校生・大学生500円 中学生以下無料、団体料金は20名以上(一般560円、高校生・大学生400円)
- 場 新潟県立歴史博物館 (長岡市関原町1丁目字権現堂2247-2)
- 内 個性豊かな新潟の土偶資料と、平成22年度を中心とした財団法人新潟県埋蔵文化調査事業団が、県内各地で行った発掘調査や整理事業の最新成果を、豊富な出土品と写真パネルで紹介。魚沼市からも、「柿ノ木遺跡」と「正安寺遺跡」の出土品が展示されます。
- 問 新潟県立歴史博物館 ☎0258-47-6130



「山岡荘八と俳句」講演会

生涯学習室／☎794-6073

- 日 9月30日(金) 14:00～
- 場 小出北部公民館
- 講 磯部 友記雄さん (出雲崎町 天の河俳句大会事務局長)
- 問 山岡荘八顕彰会 (山森 ☎794-2072)

ぶち♪トトくらぶ

『掘れ掘れ いもいも♪』さつまいも掘り大会

生涯学習室／☎794-6073

- 日 10月13日(木) 10:00～11:30 ※雨天時は、10月20日(木)に延期
- 場 六花園
- 内 いもほり(指定袋詰め放題お持ち帰り方式)
- 対 市内在住で就園前の1～3歳幼児とその保護者
- ¥ 200円
- 持 タオル、雨具(小雨時用)、汚れても良い服装、軍手、園芸用スコップ、長靴、帽子、虫除け、着替え、飲み物、ビニール袋
- 申 生涯学習室(雨天順延となった場合の参加の可否もお伝えください)
- × 10月6日(木)
- 他 雨天時の実施の有無は、当日8:30までに決定しますので、それ以後に生涯学習室へお問合せください。



スポーツ

屋内体育施設の利用調整会議

生涯学習室／☎794-6073

- 平成24年4月までの屋内体育施設(体育館等)の「夜間利用」についての利用調整会議を開催します。
- 日 9月28日(水) 19:00～
- 場 堀之内公民館 大ホール
- 内 堀之内・小出・湯之谷・広神・守門地区の夜間利用予約の調整。
 - ・全体説明後、地区ごとに調整を行います。
 - ・入広瀬地区は混雑がみられないので、調整は行いません。

魚沼市民スポーツフェスティバル in 月岡

楽しいテニスの集い(硬式)

生涯学習室／☎794-6073

- 日 9月23日(祝・金) 9:00～15:00 雨天の場合9月25日(日)に順延
- 場 月岡公園テニスコート(堀之内)
- 対 市内在住の小学生以上の方 初心者歓迎
- ¥ 200円
- 申 魚沼市テニス協会事務局・湯本 ☎792-1618

響きの森ノルディックウォーキング

生涯学習室／☎794-6073

- ノルディックウォーキングは普通のウォーキングよりもエクササイズ効果が高く、腰や膝にも負担が軽い全身運動です。秋の休日に家族でチャレンジ!運動後はお得なランチを楽しみませんか。
- 日 10月10日(月祝・体育の日) 9:00受付開始、9:30開会式・講習会、10:00周遊スタート、11:30終了予定
- 場 受付:響きの森公園 雪のコロシウム 新潟県健康ウォーキングロード「響きの森公園ウォーキングコース」(小出郷文化会館隣)
- 内 スキーのストックのような専用ポールを両手に持ってウォーキングを楽しみます。全身の90%を使用する歩行運動です。
- 対 どなたでも参加OK。(小学生低学年以下の参加は保護者同伴をお願いします。)
- 講 稲治大介さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟 新潟県唯一のウォーキングライフマイスター)ほか連盟公認指導員がやさしく丁寧に指導します。
- 持 シューズ(サンダル不可)、その他必要なものポールは主催者で用意します。
- ¥ 500円(レンタルポール、飲料、ソフトクリームもしくはワンドリンク券含む)
- 定 80人
- × 9月30日(金)
- 他 公園内の「かたつくり」にて参加者限定のスペシャルランチをお得な価格でご用意します!その他特典も計画中。会場には物販ブースも設置予定です。



提供:YOC湯沢アウトドアセンター

第6回魚沼市ロードレース大会

生涯学習室／☎794-6073

- 日 10月9日(日) 受付 8:00～8:30 競技開始 9:30(予定)
- 場 湯之谷中学校発着コース
- 内対 小学(1～3年)男女2km、小学(4～6年)男女3km、中学男5km、中学女3km、高校・一般男女5km、10km、50歳以上男女5km、10km
- ¥ 高校生以下1人500円、大人1人1,000円(当日頂きます。)
- × 9月20日(火)
- 申 体育協会事務局(堀之内体育館内) 申込用紙は堀之内体育館内にあります。小中学生は学校を通じてお申し込みください。
- 問 魚沼市陸上競技協会事務局 星野 ☎080-5063-1451

催し

月岡公園 ユリ球根掘取り体験

都市整備室／☎794-6071

- 日 10月1日(土) 10:00～11:30 雨天中止
- 場 月岡公園内(堀之内) 花広場
- 内 球根の掘取り体験を行います。球根はお持ち帰り可能ですが、お一人様1袋(当日配布の指定袋)とします。
- 対 どなたでも
- 持 作業手袋、手シャベルなど
- 申 申込不要 当日現地に集合してください
- 他 ・球根が無くなり次第終了します。 ・小さい子供や年配の方も参加するため、危険性があるシャベルやクワなどは使用禁止とします。
- 問 魚沼花き園芸組合 ☎794-3992



月岡公園内花広場の秋のユリの見頃は、9月下旬頃からの見込みです。

広神ふれあいまつりフリーマーケット出店者募集

まちづくり室／☎792-9752

- 日 10月2日(日) 9:00~14:00
- 場 神湯温泉キャンプ場内
- ¥ 1区画 500円(1区画 2m×2m)
- 定 10店舗(先着順)
- ☒ 9月16日(金)
- 申 市民課 まちづくり室
- 他 食料品、医療品、生き物を扱う出店は、ご遠慮ください。

うおぬま森の学校

農地室／☎799-4603

7時間目 「市の花」カタクリ群生地の整備

- 日 9月17日(土) 8:00~11:00
- 場 小出向山公園
集合場所 小出スキー場第3ペアリフト乗り場駐車場
- 内 カタクリ群生地周辺の草刈り等
- 持 手袋(軍手)・タオル・飲み物
※草刈り機・鎌・ヘルメット等お持ちの方は持参してください。
- ¥ 無料
- 講 魚沼市森林組合 職員
- ☒ 9月15日(木)



8時間目 作って遊ぼう!木工教室

- 日 9月25日(日) 9:00~11:30
- 場 自由空間『つなごて』(旧まつばら玩具店)(本町1-2)
- 内 1. ナイフ等、刃物の正しい使い方について簡単なレクチャー。
2. 竹笛、スカンポ笛、竹トンボ等作成し実際に遊んでみましょう。
- 持 手袋(軍手) *怪我防止のため
- ¥ 500円(材料費等)
- 講 うおぬま森の学校
- ☒ 9月21日(水)



【共通事項】

- 申 NPO法人魚沼交流ネットワーク
☎ 792-1336
FAX 793-7868
【平日・土曜日 10:00~17:30】
- 他 事前に保険に加入します。

魚沼地区動物愛護フェスティバル

環境対策室／☎792-9766

- 日 9月23日(金) 12:00~15:00
- 場 小千谷市山谷「白山運動公園・芝生広場」
(雨天の場合は、「グリーンヒル白山」の体育館で表彰式のみ開催)
- 内・動物愛護功労者等表彰式
 - ・純粋犬の紹介
 - ・警察犬、災害救助犬の模範演技
 - ・スポーツドッグ紹介(フリスビードッグ、アジリティ(犬の障害物競走))
 - ・ポニーの乗馬体験
 - ・グルーミング教室
 - ・動物ふれあい広場 など
- 他 雨天の場合は、規模を縮小して行います。
- 問 魚沼動物保護管理センター ☎792-8621



小出郷文化会館
☎792-8811

サロン・コンサート・シリーズ2011 9月
鈴木江美ソプラノ・サロン・コンサート

- 日 9月17日(土) 開演 19:00
- 場 穴沢ふれあい館(穴沢1190番地1)
- ¥ 1,500円 未就学児入場不可
- 問 小出郷文化会館 ☎792-8811
入広瀬コミュニティ協議会(共催)
☎798-4566

魚沼映画の専門店Vol. 99「奇跡」

- 日 9月23日(祝・金)~25日(日)
- 23日①10:00②13:00③19:00
- 24日①10:00②13:00③19:00
- 25日①10:00②13:00
- 場 小出郷文化会館 小ホール
- ¥ 一般1,000円 学生・シルバー等800円

小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。
H <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>

東日本大震災復興祈念 早津ギャラリー企画展
東北の民家と古民窯

市長公室／☎792-1425

- 期 9月~11月
毎週日曜日 10:00~17:00
(平日・土曜日・祝日の観覧は電話にてご確認ください)
- 場 早津ギャラリー(青島1501-16)
- 内 東北地方各地の茅葺きの民家の油絵と、相馬焼、会津本郷焼などの古民窯のコレクション展
- ¥ 200円(高校生以下無料)
- 問 早津ギャラリー
☎792-1451 FAX792-1469
Eメール hayatu-g@beige.plala.or.jp
H <http://www2.plala.or.jp/hayatu-gallery/>
- 他 入場料及びショップ
売上金の一部を東日本大震災の義援金として寄付させていただきます。



小出病院祭

新病院対策課／☎792-1436

- 今後、県立病院から市立病院に移行することから今年にはテーマを「地域とともに、ふれあいを大切に」として開催します。
- 日 9月25日(日) 11:30~15:30
 - 場 小出病院 西病棟(正面玄関に向い左の病棟)
 - 内
 - ・11:30~ 1階 小出商工会羽根川支部屋台出店、病院等の紹介展示
 - 5階 またたびの家・やいろの里展示販売
 - ・13:00~ 5階 健康チェック、健康相談、ちびっこ白衣体験、バザー、AED体験、抽選会など
 - 13:00~ 5階 ステージ
フラダンス、民謡、キッズミュージカル
 - 14:30~ 5階 講演会
『放射線の疑問、お答えします!』
=放射線 正しく怖がるために=
 - H <http://www.koidebyouin.jp/>
 - 問 県立小出病院 ☎792-2111

各地域文化祭 作品募集

各地域文化祭実行委員会事務局(小出郷文化会館内)／☎792-8811

	小出	湯之谷	広神	守門	入広瀬
日	11/4(金)~11/6(日) 9:00~17:00 ※最終日は15:00まで		11/5(土)~11/6(日) 9:00~17:00 ※最終日は15:00まで		11/5(土)~11/6(日) 9:00~17:00 ※最終日は12:00まで
場	小出郷総合体育館	地域振興センター (道の駅となり)	広神体育センター	須原第一体育館	入広瀬スポーツセンター
内	開催要項参照				
¥	【出品料】高校生以下と文化協会会員以外の方は一人200円				
申	所定の申込書を記入し、事務局へ提出	所定の申込書を記入し、広神コミュニティセンターへ提出	所定の申込書を記入し、広神コミュニティセンターへ提出	所定の申込書を記入し、守門開発センターへ提出	
☒	10/11(火)	10/5(水)	短歌・俳句は10/17(月) それ以外は10/23(日)	文芸作品は10/11(火) それ以外は10/20(木)	
他	茶席は、11/6(日) 9:00~14:30 開催要項・申込書等は事務局にあります。 なお、作品は11/3(祝・木)午後に入場してください。	茶席は、 11/4(金)~11/6(日)10:00~15:00 開催要項・申込書等は事務局にあります。 なお、作品は11/2(水)午後に入場してください。	茶席コーナーは、 11/5(土)10:00~15:00 6(日)10:00~14:00 開催要項・申込書等は広神コミュニティセンター及び事務局にあります。なお、短歌・俳句以外の作品は11/4(金)16:00から入場してください。	茶席は、11/5(土) 10:00~15:00 開催要項・投句用紙・釈文は、守門開発センターにあります。なお、文芸以外の作品は、11/4(金)に作品を入場してください。	未定

- 問 各地域文化祭事務局(小出郷文化会館内) ☎792-8811
主催:魚沼市文化協会 主管:各地域文化祭実行委員会



浦町福祉バザー

魚沼市社会福祉協議会

- 日 9月23日(金・祝) 14:00~15:30
- 場 浦町公民館
- 他 収益金は福祉活動に役立てます。
- 問 浦町地域友愛ボランティアの会・浦町町内会
担当:井口 ☎792-3020

「バン格拉デシュにストリートチルドレンを訪ねて」展

文化振興室/☎792-8811

ストリートチルドレンやフォスターチャイルドの写真などのNGOプラン・ジャパンの活動展。バングラデシュの街中は第二次世界大戦後の日本を思い起こさせます。

- 日 9月17日(土)~19日(祝・月)
9:00~17:00
- 場 小さい記念館(親柄219)
- ¥ 入場無料
- 問 小さい記念館代表 吉田 ☎799-2004

☀️ 各種相談等

南魚沼児童相談所による巡回相談

南魚沼児童相談所/☎025-770-2400

- 日 10月28日(金) 10:00~15:00
- 場 魚沼市中央公民館(堀之内)
- 内 ・児童に関する相談(発達の遅れ、療育手帳の判定、再判定、不登校、性格行動上の問題など)
・18歳以上の方の知的障害に関する相談
- 申 予約制
小出子育て支援センター ☎792-6356
- ☒ 9月30日(金)

子どもの人権相談日

市民相談センター/☎792-8844

- 日 9月25日(日) 10:00~15:00
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 いじめ、体罰、不登校、虐待など子どもに関する悩みや相談ごと
- 相 人権擁護委員
- 問 新潟地方務局南魚沼支局
☎025-772-3742
- 他 相談は無料、秘密は厳守されます。

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン『高齢者トラブル110番』

- 日 9月15日~16日 8:30~17:15 問 市民相談センター/☎792-8844

B型肝炎感染者電話相談会

市民相談センター/☎792-8844

- 日 月~金曜日 9:00~17:00
- 内 国の補償についての相談
- 相 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-223-1130

ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室/☎792-9753

- 日 9月30日(金) 10:00~16:00
- 場 小出郷福祉センター
- 内 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
- 対 39歳くらいまでで、就職の相談をしたい方
- 相 専任のキャリアカウンセラー
- ¥ 無料
- 定 5人
- ☒ 9月29日(木)
- 問 ジョブカフェながおか
☎0258-38-6181
- H http://www.niigata-jobcafe.jp/

10月 子育て支援センター

名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター ☎794-2158		
わくわく広場	月~金 9:00~15:00	自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。 〈行事予定〉25日(火)10月生まれをみんなで祝いしよう *誕生会実施日(午前)はスタッフが計測をします。
小出子育て支援センター ぱびぷ ☎792-6356		
びよびよ広場	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。 〈行事予定〉26日(水)10月生まれをみんなで祝いしよう 〈年齢別開放日〉 12日(水)2歳以上の日 ハロウィン遊び 19日(水)2歳未満の日 ハロウィン遊び *第2、3水曜日は年齢別開放日です。 9:00~12:00まで広場を開放し、10:45~年齢に合わせた内容になります。 *12:00からは通常の開放となります。 *第1、4、水曜日は通常通り開放します。 ※10月8日(土)9:00~11:30まで広場を開放します。 10:40からは絵本の紹介をしたり、大型絵本や紙芝居の読み聞かせも予定しています。 読書の秋を親子で一緒に楽しんでみませんか。 お父さんも是非おいでください。 ※毎週月曜日(9:00~12:00、13:00~15:00)身長・体重を測定できます。計測時には、スタッフがお手伝いします。乳幼児の育児等について相談もできます。ご利用ください。
すすく広場(親子ふれあい広場) ☎792-6356		
守門健康センター	14日(金) 10:00~11:15	のりものごっこ
入広瀬保健センター	21日(金) 10:00~11:15	

*ぱびぷでは、各種事業により午後から閉館する日があります。詳細は『子育て支援センターご案内』や『月のおたより』をご覧ください。

10月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室/☎797-4803
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	20日(木)	13:00~13:15	小出子育て支援センター	H23年6月生
1歳6か月児	19日(水)		湯之谷保健センター	H22年3月生
3歳児	12日(水)	13:15~13:30	湯之谷保健センター	H20年10月生
2歳児歯科	25日(火)			H21年10月生

- 持 母子健康手帳、問診票
- 他 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、健康増進室へ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	5日(水)	9:30~9:45	小出子育て支援センター	H23年7月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	12日(水)			H23年3月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	19日(水)			H22年12月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	18日(火)	9:15~9:30		H22年10月生の幼児と養育者

- 持 母子健康手帳
- 他 ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむをえずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。



9月 16日~31日 行事カレンダー

16	金	だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
17	土	
18	日	休日窓口【小出庁舎のみ】 (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) 第59回魚沼市堀之内一周駅伝大会(8:30/堀之内地内)
19	月	
20	火	
21	水	年金相談日(10:00~15:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 0258-88-0006 ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターぱびぷ)
22	木	第21回魚沼山紫水明展最終日(9:00/目黒邸資料館)
23	金	キッズミュージカル「アニーと仲間たち」 (19:00/小出郷文化会館) 魚沼映画の専門店Vol.99「奇跡」 (①10:00②13:00③19:00/小出郷文化会館)
24	土	キッズミュージカル「アニーと仲間たち」 (14:00/小出郷文化会館) 魚沼映画の専門店Vol.99「奇跡」 (①10:00②13:00③19:00/小出郷文化会館) ブックスタート(10:00/広神図書館)
25	日	子ども人権相談(10:00~15:00/小出ボランティアセンター) 魚沼映画の専門店Vol.99「奇跡」 (①10:00②13:00/小出郷文化会館)
26	月	
27	火	
28	水	献血(10:00~12:00/消防本部、13:30~16:00/小出病院) 社会体育施設利用調整会議(19:00/堀之内公民館)
29	木	
30	金	第3期納期限(後期高齢者医療保険料) 第4期納期限(市税、介護保険料)



【妊婦・乳幼児健康相談会】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	18日(火) 10:45~11:00	北部公民館	10月11日(火) 【定員5人】

- 持 母子健康手帳
- 対 妊婦、乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- 申 健康増進室
- 他 相談を希望される方は、事前に電話で申し込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。
※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

今月の市報を読んで答えよう！
みんなでチャレンジ！

市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」をそれぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、9月26日（月）までに応募してください。

Q 魚沼地域「いのちを守る」自殺予防キャッチコピー・『話しませんか あなたの悩み…』に続くのは、次のうちどれ？

- A
- ① 「心の声を」
 - ② 「心の声で」
 - ③ 「心の声も」

先月号の正解は、①40周年でした。正解者は15名、当選者は次の皆さんです。(敬称略)たくさんのご応募、ありがとうございました。

【図書カード】
大島 ツネ、並木 優子、佐藤 琳、佐藤 葵梨、菊入 久代
【映画ペアチケット】
青木ケサノ、大平エツコ、山内ムツ子、星 操、諸橋 恵子

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

今年は豪雪と大地震、そして先般の豪雨。やはり自然災害の年「辛卯」なのかと考えさせられました。一方、卯年は芽生えの年。辛さに耐えれば、きっと新たな喜びが待っているはず。月のうさぎから、復興へと歩む私たちはどんな風に映って見えるのでしょうか？そんな思いを馳せながら、十五夜の月を見上げてみようと思います。(T)

豪雨災害の爪痕

“平成23年7月新潟・福島豪雨”と名がついたこのたびの豪雨災害は、魚沼市においても河川の氾濫や土砂災害等による公共土木施設、農地および農業用施設、住家など極めて広範囲にわたり被害が発生しました。被災された方々には衷心よりお見舞い申し上げます。

秋の紅葉シーズンを前に、一年の中で最も多くの観光客が訪れる銀山平・奥只見でも、がけ崩れや土砂の崩落が発生しました。さらに鷹ノ巣地区にある福島県との県境に架かる金泉橋も押し流され、魚沼から行く尾瀬ルートが寸断されるなど魚沼市の観光にとっても、大きな打撃となりました。

また、只見線においても、只見川橋梁流出により大白川～会津区間が運休となっています。

8月19日には、JR東日本新潟支社と泉田新潟県知事に一日も早い復旧を願い、それぞれ要望してきたところです。

市としましても、各機関と連携しながら早期の災害復旧に取り組んでまいります。

市民の皆さまには、ご理解とご協力をお願いいたします。

魚沼市長 大平 悦子

市長室だより

文化財散歩

No.35



市指定文化財の館ノ内居館跡を紹介します。

●史跡 館ノ内居館跡／広神地区新保・山田下

戦国時代の豪族は、平素は館で生活し戦争の際には山城に立て籠もりました。築城年代は不明ですが、空堀など昔の建造物跡が完全な形で残っているとても珍しい館跡です。

破間川左岸の河岸段丘に自然地形を巧みに利用して構築されています。築城や支配者について伝わるものはありませんが、周りには平地山城、琴平山城、中家城、鉢巻山城などの城跡が残り、これらの諸城や発智氏、原丹波守との関連が伝わっています。

かつては「立の内」という地名で「立」は「館」から転じ、「館ノ内」は豪族が居住した館のことです。

現在は東半分が新保区の共同墓地となっています。



新保にある「館ノ内居館跡」

ひとのうごき

(7月21日～8月20日届出分)

※窓口に届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	大宅 日和 賢・太恵 清水上
阿達 大翔 正宏・絵理香 関下町 米山 陽織 輝・光恵 吉田	
竹田 虹心 正志・美幸 関下町 関 瞭 智範・愛 律沢	
竹田 歩心 正志・美幸 関下町 星 歩望 努・幸恵 下折立	
佐藤 天音 光夫・栄子 原二	
【広神地域】	
【小出地域】	星野 羽美 裕・美香 田中
森山 暖 智浩・恵 青島東 速水 優羽 大史・愛弓 田尻	
中川 朱音 生大・妙子 中原 馬場 十夏 健人・美雪 山口	
山本 絢太 和志・弥生 中原 山田 蒼空 義明・由里 今泉	
齋藤 匠 雄二・妙子 虫野 平良 日花 浩明・幸子 中島	
【湯之谷地域】	
早坂 祐都 知紘・由美子 上ノ原 岡部 元希 幸大・妙佳 西村	
小林垂斗 夢 宗徳・綾 清水上	
【守門地域】	

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	遠藤キクノ 田中 84歳
櫻井敬一郎 下町一 82歳	星 博 和田 89歳
本田 政治 堀之内宮原町 85歳	松田 シモ 親柄 92歳
上村 ツル 新田 86歳	高橋 キノ 小平尾 91歳
山田 武利 立 79歳	山屋 幸二 滝之又 77歳
覚張 政治 田戸 83歳	佐藤 カツ 東中 96歳
角屋 吉政 和長島 86歳	大平 キメ 中島 95歳
滝沢 福蔵 原 91歳	櫻井福太郎 中家 90歳
森山 正 長屋 63歳	渋谷 厚治 池平 63歳

【小出地域】	【守門地域】
青柳 忠治 小出東町一 83歳	湯本 輝明 小須原 63歳
佐藤 武夫 四日町 70歳	平井 長作 守門宮原 95歳
柳瀬ノブイ 横町二丁目 103歳	
桑原亀一郎 青島上 94歳	【入広瀬地域】
山田 征治 青島中 72歳	浅井 常治 大栃山 87歳
皆川 ヒデ 中原 94歳	浅井 峯松 大白川 75歳
関 政子 虫野 89歳	

【湯之谷地域】	星野ミサヲ 上ノ原 99歳
【広神地域】	目黒 キミ 田中 89歳
仲丸 一雄 田中 75歳	

人口と世帯数 (8月1日現在)	
【人口】	
男	19,992人 (-32)
女	20,905人 (-18)
計	40,897人 (-50)
【世帯数】	
	13,511世帯 (+2)

東日本大震災 魚沼市への避難・支援情報	
■二次避難所 (8月30日現在)	■義援金等 (8月30日現在)
・公営住宅 5世帯 14人	・義援金 (7/30～8/30取りまとめ・第6回送付分) 31,824円 (累計額 16,358,197円)
■民間借上げ仮設住宅 4世帯 6人	・寄付金 (8月30日現在) 累計額 個人5人、4団体: 3,780,000円
■親類宅等避難者 7世帯 14人	
【義援金を銀行振込みする場合】取扱金融機関：郵便局・ゆうちょ銀行 口座番号：00140-8-507 口座加入者名：日本赤十字社東北関東大震災義援金	

「あつとつとつとつとつと」は、震災情報の掲載によりお休みしています。

魚沼市文芸

短歌・俳句・川柳

■宮柁二記念館短歌教室 (堀之内地域)
夫と行くドライブコース尾根の道
眼下は新緑山脈み続く

■四季の声 (小出地域)
すすき穂の 野辺の送りに 吾が身おく
山百合の 棚田に渡る 沢の風

■白虎社 (湯之谷地域)
朝焼や雨に間のある山の里
みちのくの大地震津波桜の芽

■広神俳句会 (広神地域)
白樺は離れて見る本夏帽子
朝早く都落で走る玉の汗

■守門文芸友の会 (守門地域)
初燕シャッター開けよと飛び廻る
川柳「さくら」
気持はまだ若いつもりでうば桜

小庭辺に都忘れが咲初めし
友と眺めて話はずみぬ

■湯之谷俳句会 (湯之谷地域)
万緑のダムに沈みし銀の里
顔面に迫り来ること大火花

■公民館俳句教室 (入広瀬地域)
千梅に塩光り出す真昼かな
三晩目の夜千しの梅に光りさす

■初孫の喜び大きく鯉幟
初孫と共に友情嬉し
初孫の喜び大きく鯉幟

黒揚羽われに縋はり飛びまはる
翅の紋様確かむる間なく

■公民館俳句教室 (入広瀬地域)
千梅に塩光り出す真昼かな
三晩目の夜千しの梅に光りさす

■公民館俳句教室 (入広瀬地域)
千梅に塩光り出す真昼かな
三晩目の夜千しの梅に光りさす

■初孫の喜び大きく鯉幟
初孫と共に友情嬉し
初孫の喜び大きく鯉幟

古寺 志津
鈴木 チヨ

森山 美峰
佐藤 牛歩

高橋 金男
小林 桂子

山本サヨ子
山森サヨ子

今月は、堀之内小学校の児童の作品です。



「かわいいうさぎ」
1年 上村 星来 さん



「雲の上のねこの国」
4年 五十嵐 千晶 さん

Good! **ミニミニクッキング!** no.81
いかとなすのカレーライス (主食)



材料 (4人分)

いか	2杯	にんにく	1かけ
なす	4こ	サラダ油	大さじ1
にんじん	1/2本	カレールウ	
玉ねぎ	1こ	米飯	

作り方

- ①いかはワタを取り、一口大に切る。なすは、粗く皮をむき一口大に切る。にんじんは一口大に切る。玉ねぎは、半分をみじん切り、残りを一口大に切る。にんにくは、みじん切りにする。
- ②鍋に油を熱し、玉ねぎ、にんにくのみじん切りを入れてよく炒める。なす、にんじんと残りの玉ねぎを加えて炒め、水をひたひたに加えて煮る。
- ③野菜に火が通ったら、いかとカレールウを加えて軽く火を通す。

1食に必要なエネルギー量は、年齢や性別、活動量などによって異なります。20歳代～60歳代の活動量がふつうの女性の場合は、1食あたりおよそ700～800kcal。主食、主菜、副菜を合わせてのエネルギー量になります。

エネルギー	492kcal	たんぱく質	24.5g
脂質	10.0g	炭水化物	73.8g
		塩分	2.4g

魚沼市食生活改善推進員協議会

そ ろ ば ん **SOROBAN**で広がる友達の輪

全国珠算教育連盟が主催する「日本小・中・高校生そろばん訪米使節団」のメンバーに、珠算3段(暗算6段)を持つ魚沼市の小学6年生・齋木李帆さんが選出されました。李帆さんら使節団の一行は、8月12日～21日までアメリカ各地を訪れ、そろばんの普及活動を行ってきました。片言の英語を駆使し、アメリカの子どもたちとコミュニケーションを図ったそう。今回の旅でお友達もたくさんできたようで、「もっと居たかった!」と、元気よく話してくれました。「高校生くらいまでそろばんを続けていたら、またぜひ参加したいです。」という李帆さん。目標の段位をめざして、これからもそろばんをぜひ続けてください。



思い出の訪米使節団Tシャツ



先生姿もなかなかのもの



ルームメイトと一緒に



使節団のメンバーとパチリ

