



市報

Uonuma

うおま おぬ

人と四季がかがやく 雪のくに

No.84

10/10 2011

ホームページ
Eメール

<http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

トピックス

- 人事行政の運営状況公表
- ヒロシマを訪ねて
- 保育園・放課後児童クラブ・保育園入園受付開始

ギラギラと照りつける日差しを味方につけて。「オイサー！」(9月18日「堀之内十五夜まつり・神輿パレード」にて)

まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

せき 関 茂雄 さん (羽根川)

集団健診がきっかけでジョギングを始め、14年間トレーニングを続けています。ほぼ毎年富士登山競走に挑戦しています。



去る9月4日に行われた、浦佐温泉耐久山岳マラソンにも出場し、完走しました。ゆっくり楽しく走ることができたそうです。

運 動したい・走りたいという20～60代の方が集まった同好会『DOMランニングクラブ』のメンバーと、毎朝1～2時間程度を走る関さん。先日の堀之内一周駅伝では、この同好会から4チームが出場し、関さんもタスキを繋ぎました。走っている最中は、誰を追い越そうが、誰に追い越されようが関係なく、“最後まで走り切る”ことを考えているのだそうです。しかし、「ゴールしたあとは、両親や家族・友人に、感謝の気持ちでいっぱいになりますね。」と、少し照れながら話してくださいました。

高差がおおよそ3,000mもあるコースを、4時間半でゴールしなければならない富士登山競走。毎年2,500名ほどの参加者のうち、完走率は約50%という過酷なレースです。関さんは、この富士登山競走に45歳で初参加し、これまでに6回挑戦しています。残念ながら制限時間内にゴールできず、失格となった年もありましたが、今年のレースを含め2回の完走を果たしています。どんなレースでも走り始めは、もうマラソンなんてやめようと思うくらい苦しいのに、ゴールして1時間も経つと、「また走りたい。」という気持ちになるのだそうです。



撮影が苦手な関さんに、無理を言ってポーズ。手には、「サロマ湖100kmウルトラマラソン」の完走証。

直近の挑戦は、10月9日に行われる新潟市民マラソン。モットーの「無理せずゆっくり」で、走り抜いてください。

【平成23年度・概要版】

問 総務管理室 ☎792-9203

人事行政の 運営等の状況を 公表します。

平成22年度における魚沼市の職員数及び給与等の概要をお知らせします。詳細は「平成23年度 人事行政の運営等の状況」として、市ホームページで閲覧できるほか、市役所総務課（小出庁舎）または各市民センターでも閲覧できます。

職員採用・退職の状況（平成22年度）

区分	内 訳
採用者数	19人（一般行政職10人、技能労務職1人、医療職4人、消防職4人）
退職者数	42人（一般行政職28人、技能労務職4人、医療職5人、消防職5人）

職員数の状況（各年4月1日現在）

区分	17年度 (基準年次)	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度
計 画	735人	715人	701人	688人	673人	639人
職員数	735人	716人	691人	674人	657人	637人
対前年職員減		▲19人	▲25人	▲17人	▲17人	▲20人

部門別職員数の状況（平成22年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数		増減数
		21年度	22年度	
普通会計	一般行政	403人	386人	▲17人
	教 育	67人	63人	▲4人
	消 防	71人	71人	
	小 計	541人	520人	▲21人
公営企業等会計		116人	117人	1人
合 計		657人	637人	▲20人

教育部門には教育長1名を含んでいます。

一般行政職の級別職員数の状況（平成22年4月1日現在）

区 分	標準的な職名	職員数	構成比
6級	課長、参事	9人	2.9%
5級	参事、室長	22人	7.2%
4級	副参事	90人	29.3%
3級	主任	138人	45.0%
2級	主事、技師	36人	11.7%
1級	主事補	12人	3.9%
合 計		307人	100.0%

・魚沼市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
・「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

- 2 きらり☆魚沼人
- 3 人事行政等の運営状況等を報告します
- 6 ヒロシマを訪ねて
- 8 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ受付開始
- 10 宝くじ助成事業
／市内ウォーキングコース紹介
- 11 健康うおぬま
- 12 フォトスケッチ
- 14 相談センター
／商エスマイル
- 15 お知らせページ
- 28 魚沼市文芸
／ひとのうごき
- 29 市報クイズ、文化財散歩
／東日本大震災情報
／市長室だより
- 30 児童絵画
／ミニミニクッキング

表紙の一枚◆堀之内十五夜まつりが9月16日～18日まで行われました。真夏のような暑さとなった3日間でしたが、祭りのメインイベント・神輿パレードと神輿流しは、今年も多くカメラマンを魅了しました。

職員数の給与の状況（平成 22 年度普通会計決算）

職員数 (A)	給与費				1人あたり 給与額 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
522 人	千円 1,963,464	千円 344,246	千円 683,910	千円 2,991,620	千円 5,731

- ・職員手当には、退職手当負担金が含まれていません。
- ・職員数は、平成 22 年 4 月 1 日現在の人数です。

ラスパイレス指数の状況（各年 4 月 1 日現在）

区分	魚沼市	県内市平均	類似団体平均	全国市平均
平成 21 年度	92.3	94.8	95.9	98.4
平成 22 年度	92.1	95.1	96.3	98.8

- ・ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
- ・「類似団体平均」とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

平均年齢及び平均給料月額等の状況（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
一般行政職	魚沼市	43.8 歳	319,656 円	370,596 円
	新潟県	42.8 歳	341,049 円	414,139 円
	国	41.9 歳	325,579 円	—
	類似団体	43.3 歳	327,906 円	374,248 円



- ・「平均給料月額」とは、平成 22 年 4 月 1 日現在における基本給の平均です。
- ・「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
- ・「平均給与月額（国ベース）」とは、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当・特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

職員の主な手当の状況（平成 22 年度）

区分	魚沼市	国の制度と異なる内容
期末手当	・支給割合 2.60 月分 (6 月期 1.25 12 月期 1.35) ※管理職員においては市独自削減により、支給割合は 2.30 月分 (職制上の段階、等級による加算措置あり)	—
勤勉手当	・支給割合 1.35 月分 (6 月期 0.70 12 月期 0.65) (職制上の段階、等級による加算措置あり)	—
扶養手当	・配偶者 13,000 円 / 月 ・配偶者以外 6,500 円 / 月 ※配偶者が無い場合は 1 人目 11,000 円 (満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子 1 人につき 5,000 円を加算)	—
住居手当	・借家、借間に居住し、月額 12,000 円を超える家賃を払っている場合、その負担額に応じて月額最高 27,000 円まで支給	—
通勤手当	・電車、バス等の利用者で、負担している家賃に応じて月額最高 55,000 円まで支給 ・自動車等利用者で、片道使用距離に応じて月額 2,000 円～ 24,500 円まで支給	—
時間外勤務手当	・正規の勤務時間を超えて勤務した場合に支給 午後 10 時～午前 5 時 1 時間あたり単価× 1.50 × 勤務時間数 上記以外の時間 1 時間あたり単価× 1.25 × 勤務時間数 ・正規の勤務日以外に勤務した場合に支給 午後 10 時～午前 5 時 1 時間あたり単価× 1.60 × 勤務時間数 上記以外の時間 1 時間あたり単価× 1.35 × 勤務時間数	単価の算出方法

区分	魚沼市	国の制度と異なる内容															
休日休	・祝日法による休日等に勤務した場合に支給 1 時間あたり単価× 1.35 × 勤務時間数	単価の算出方法															
管理職手当	・管理、監督の地位にある職員に支給 26,700 円～ 37,500 円 / 月	46,300 円～ 139,300 円 / 月															
寒冷地手当	・世帯の状況に応じて 11 月～翌 3 月まで支給 7,360 円～ 17,800 円 / 月	—															
退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>【自己都合】</th> <th>【勸奨・定年】</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・勤続 20 年</td> <td>23.50 月分</td> <td>30.55 月分</td> </tr> <tr> <td>・勤続 25 年</td> <td>33.50 月分</td> <td>41.34 月分</td> </tr> <tr> <td>・勤続 35 年</td> <td>47.50 月分</td> <td>59.28 月分</td> </tr> <tr> <td>・最高限度額</td> <td>59.28 月分</td> <td>59.28 月分</td> </tr> </tbody> </table> ※その他の加算措置：定年前早期退職特例措置 2 ～ 20% 加算		【自己都合】	【勸奨・定年】	・勤続 20 年	23.50 月分	30.55 月分	・勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分	・勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分	・最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	—
	【自己都合】	【勸奨・定年】															
・勤続 20 年	23.50 月分	30.55 月分															
・勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分															
・勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分															
・最高限度額	59.28 月分	59.28 月分															

特別職の報酬等の状況（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区分	給料等月額	期末手当 (支給割合)
給料	市長 702,000 円 (780,000 円)	3.10 月分 { 6 月期 1.45 月分 } { 12 月期 1.65 月分 }
	副市長 555,750 円 (585,000 円)	
報酬	議長 370,000 円 (390,000 円)	
副議長 304,000 円 (320,000 円)		
	議員 285,000 円 (300,000 円)	

「給料等月額」の () 内は、市独自削減前の月額です。

職員の分限及び懲戒処分の状況（平成 22 年度）

- (1) 分限処分…休職 5 人
- (2) 懲戒処分…停職 1 人、減給 4 人、戒告 1 人

職員のサービスの状況（平成 22 年度）

本市においては、“業務スタイルと身だしなみの徹底について（平成 22 年綱紀肅正第 1 弾）” など、計 5 回の通知等により、職員の綱紀肅正及び服務規律の確保に努めました。

職員の研修及び勤務成績の評定の状況（平成 22 年度）

- (1) 職員研修…研修科目数 61 科目、延べ参加者数 640 名
- (2) 勤務成績の評定…個々の職員の職務行動を通して、業績・能力を細かに分析・評価し、職員の能力開発、資質向上及び人員配置などの人事管理に反映する仕組みで、この人事評価制度の本格実施に向け、現在試行的に導入しています。

職員の福祉の状況（平成 22 年度）

- (1) 健康診断の実施及び受診者数等
 - 定期健康診断 456 人 ○人間ドック 538 人
 - 産業医による健康相談会 (2 回) 43 人 (人間ドック受診者へは 9,000 円 / 1 人を助成)
- (2) 公務災害及び通勤災害の発生件数
 - 公務災害 4 人 ○通勤災害 3 人
- (3) 職員互助会への助成 (1,000 円 / 1 人 総額 871,000 円) 各地域祭礼行事への参加及びボランティア活動等へ助成を行いました。(平成 23 年度より職員互助会への助成は廃止しました。)
- (4) 安全衛生管理
 - 衛生委員会の開催及び職場環境点検の実施 8 回
 - 職場の安全 (事故防止) 研修会 71 人
 - 管理監督者としてのメンタルヘルス対策研修会 73 人

職員の利益の保護の状況（平成 22 年度）

- (1) 勤務条件に関する措置の要求… 0 件
- (2) 不利益処分に関する不服申し立て… 0 件



※この公表内容の詳細は、各市民センターに設置してあるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

ヒロシマを訪ねて

8月5日～7日、市内中学生6名が代表として広島を訪れ、平和記念式典に出席してきました。今月号と来月号で参加者の感想文をご紹介します。

託され、受け止め、引き継ぐ物

かざま 風間 烈
守門中学校3年



私は魚沼市の中学生で行く、広島平和記念式典派遣事業に参加しました。1日目には、ホテル内の会議室で被爆者体験講話を聞きました。2日目は、1万2千羽の折り鶴を奉納した後、広島平和記念式典に参加し、その後、世界遺産の原爆ドームを見学しました。その夜にはとうろう流しを行いました。3日目は広島平和記念資料館を見学してきました。



1日目の被爆者体験講話では、あの原爆が落ちた日の事を詳しく聞くことができました。66年前、8月6日。この日は天気

も良く、広島の人達はいつもどおりの生活をしていました。この頃の日本は戦時中で、たくさんのお金を戦争に使い、国民は貧しい生活を送っていましたが、この暗い時代を元気に明るくすごしていました。そんなある日、一発の原子爆弾が人々の生活や命を一瞬にして奪いました。2日目の式典では、広島市長のお話を聞きました。その中で、「今こそ私たちが、すべての被爆者からその体験や平和への思いを学び、次世代に、そして世界に伝えていかなければなりません。」と言っていたことを、私は忘れません。3日目、私は平和記念資料館を見学していくうちに悲しくなり、見るのがつらくなりました。貧しいながらも小さな幸せを探し生きていた人々から一瞬の閃光で全てを奪った。原爆の被害は大変なものでした。

私は、被爆者体験講話の話の中でとても印象に残った事があります。それは、「原爆は人の命や生活を奪うだけでなく、人間の感情を奪ってしまう。感情がなければ人間じゃない。心がはたらくのが人間。」と言うものです。それを聞いて私は、泣いたり、笑ったり、怒ったりすることはあたり前の事ですが、すごく幸せな事なのだなあと感じました。そして、もうひとつ自分の人生に生かしていきたいと思う話があります。そ

れは、「自分の心を考える。いろんな事をやった方がいい。失敗してもいい。失敗から学べる。学んだ事は生きていくための知恵になる。みんなには賢く生きてほしい。」ということでした。これからの人生いろんな事に挑戦して、いろんな事を学んでいきたいです。また、被爆者から託された体験や平和への思いをしっかり受け止め学び、私たちのような若い世代が未来にその思いをつなげていく事が大切だと思いました。まだ、自分の心の中でも整理できていないところがありますが、平和式典の意味をこれからしっかりと考え、被爆した多くの人々の思いを自分の言葉で、全校生徒へ伝えていきたいです。

今、核兵器の廃絶は世界中の人が望んでいる事だと思います。しかし、現代でも世界は、今だに争いを続けています。史上唯一原爆投下された日本が、そして私たちがしなければいけない事はなんでしょうか。このような事はもうこの先ずっとあってはいけません。私は世界に秩序が保たれることを願い、被爆した人たちの思いをいろんな人に伝えていきたいです。

平和のバトン

もりやま 森山 まこと 真琴
堀之内中学校3年



広島といえば…カープ、もみじまんじゅう、宮島、カキ、原爆ドーム。

こんな私が広島に行った。世界中の人々が祈っている平和を目に焼きつけるために…。

被爆者体験講話を聞いた。講師の上田さんは1時間強ずっと立ちっぱなしで私たちに語ってくれた。原爆が落ちた日、広島はとても暑かったそうだ。だから、上田さんたちは校庭ではなく、校舎の日かげになっているところで朝礼をしていたそうだ。だから、原爆が落ちた時も校舎が盾になっていたから上田さんたちは無傷でいられたそうだ。上田さんは、「小さな幸運をたくさんもらった。」と、ぼつりと言った。小さな幸運…聞いたとき、即座に分からなかった。でも、今なら分かるかもしれない。幸運とは周りに愛する家族がいて、友人がいる。そんな感じなのかと、思った。

記念公園の敷地内に入ったとたん、鳥肌がザーンと腕に立っていた。何も意識したわけでもない。式典は無音だった。何もか



も肅々で行われ、かすかに聞こえるデモの声。時間がとても長く感じたが、決して早く終わって欲しいなんて考えなかった。

8時15分、ヒロシマの街が静寂に包まれた。そこには66年前と変わらない青い空が広がっていた。

式典会場の外に目をやると、沢山の人が式典を見ていた。入れなかった沢山の人もでもが平和を祈る心に胸打たれた。

資料館は想像を絶するものだった。戦時中実際に使われていた国民服、8時15分のままの腕時計、被爆した男の子の足の爪と皮膚、白い壁についた黒い雨…。そして、75年は草木は生えないと言われたヒロシマの復興までの軌跡…。8月6日に全てを失ったヒロシマの過去はあまりにも残酷で例える言葉が見つからない。でも、その過去を私は逃げずに目に、心にしっかりと焼きつけることができた。



原爆ドームは観光地ではない。実際に見てそう思った。世界遺産だから、とりあえず見ておこう。そんな気分では見ないで欲しい。原爆ドームのところだけ66年前と変わ

らない感じがした。吹き飛んだレンガ、原形をとどめていないらせん階段、むき出しの鉄の骨組み…。原爆ドームとは、人間の過ちを改め、また新しく平和に歩き出す出発点だと私は思った。

3日間でちょっと私は大人になった気がする。過去を逃げずに受け止められたから。そして、私たちはヒロシマから平和のバトンを受けとった。誰につなげていくか？戦争を経験したお年寄りたち？いや、違う。これからの時代とこれからの平和を築いていくのは私たち若い世代だ。ヒロシマは特別何かアクションを起こせ、なんて望まない。ただただ、「いまあるちっぽけな幸せ」=「平和」をまた次の世代に紡ぐだけでいい。ただそれだけで、ヒロシマが望んでいる世界平和に近づくと感じるから。

核から平和へ

いそべ 磯部 かの子
小出中学校2年



私は、この派遣事業に参加して、毎日、不自由なく、平和に暮らせていることに感謝しました。

式典の会場となった平和記念公園は、人々に原爆や戦争の怖さ、悲しみを伝える公園であり、戦争で亡く

なった人を弔うという、重い意味のある公園です。この片すみに身元のわからない遺骨や、身寄りのない遺骨が納められている土盛りがあります。本来ならば家族と一緒にのお墓に入り、供養されていくのに、一人ひとりお墓に入ることができず、戦争の犠牲者として葬られていることを私は痛ましく思いました。

また、被爆者の方から体験を聞かせてもらいました。その方は、学徒動員先の工場朝礼時に被爆しました。昭和20年8月6日は朝からとても暑かったので、建物の日陰で朝礼をしていたため、ご本人は熱風をうけずに済みました。しかし、避難の時に出会った、傷を負いあと少し先の救護所へたどりつけなかった男性の話は、その場の情景が浮かんでとても切なくなりました。また、妹さんはその日から行方不明になりました。きっと、逃げきっているだろうと信じ、救護所を探さなかったことを今もとても悔やんでいる様子でした。被爆者の方はあの日から悲しみや悔しさなどが続いているのです。けれども、それを次の世代へ伝えていくという強い思いに変えて、体験を語ってくれるのだと思います。

今回の体験講話から私は、戦争は人々をしばりつけ、洗脳し、たくさんの苦勞を与えるものだとことを学びました。

核は人々の全てをたった一瞬で奪うとても恐ろしいものです。それなのに、今もまだ核実験は行われ続け、保有国は5か国もある状況です。核実験に対する抗議文が平和記念資料館に展示されていました。特にアメリカへは、最近になっても出されています。抗議文を出し続けなければならないことを悲しく思います。

広島市長の平和宣言で「核と人類は共存できない」という言葉がありました。私は、その言葉が、一番心に残りました。

核兵器によって二度被爆し、東日本大震災で放射能の恐怖にさらされている日本は、核を無くそうと訴える力や、責任のある国だと思います。

私は、平和で豊かな平成時代に生まれましたが、この国に生きているのだから、核の問題に対して、「私は関係ない」と思わずに、核兵器の廃絶、世界平和を強く訴えていかなければならないと思います。

それには、まず自分の身近にある小さな平和を作りあげていくことが大切だと思います。人を悲しい気持ちにさせないように周りを思いやる。私にできることはこんな小さなことですが、ここから始めていこうと思います。

申込みの受付を開始します



平成24年度に保育園・幼稚園の入園、放課後児童クラブ（学童保育）の利用を希望する方の申込受付を始めます。住んでいる地域に関係なく、市内のどの施設でも希望することができます。

保育園

保護者が働いている場合や、病気などのために家庭で保育することができない場合に家庭の保護者に代わって保育する施設です。

■受付期間

10月17日（月）～11月18日（金）

■保育料

入園児童の年齢と、児童が属する世帯の所得税額や市民税の課税額から「保育料徴収金基準額表」により算定されます。

■延長保育

保護者の勤務時間などの都合で、通常の保育時間を超えて保育が必要な場合にお預かりする「延長保育」を、市内すべての保育園で実施しています。

■土曜日保育

- ・小出地域の市立保育園は、佐梨保育園で行っています。
- ・湯之谷地域は、つくし保育園で行っています。
- ・広神地域は、ふたば東保育園とふたば西保育園の2園で、週ごとに交替で行っています。
- ・私立保育園は、それぞれ独自に行っています。

■休日保育

小出保育園は、日曜、祭日にも「休日保育」を行っています。

■市内保育園一覧（市立9園、私立2園）

	保育園	所在地	電話番号	定員	通常の保育時間		
					平日	土曜日	
					8:30～16:00	8:30～12:00	
延長保育時間							
		平日	土曜日				
市立	堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	270名	7:00～19:00	7:00～19:00	
	佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75名		7:00～19:00 (佐梨保育園で実施)	
	ひがし保育園	佐梨 356	792-6320	60名		7:00～19:00 (つくし保育園で実施)	
	伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	90名		7:00～19:00 (2園で週ごとに交代)	
	つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150名		7:00～19:00	
	ひかり保育園	宇津野 618	795-2356	45名		7:00～19:00	
	ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160名		7:00～19:00	
	ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160名		7:00～19:00	
私立	守門保育園	須原 4403	797-2002	90名	7:00～19:00		
	小出保育園	小出島 598	792-3434	180名	7:00～22:00	7:00～22:00	
	清心保育園	四日町 277-1	792-5144	45名	7:00～20:30	7:00～19:00	

保護者の求職活動を理由とした入園について

「保護者の求職活動」を理由に保育園を利用される場合で、就労しない状態が入園から一定期間経過したときは、保育の実施解除（退園）の決定を受けることがありますので、あらかじめご了承ください。

各保育園申込み、お問い合わせ：

各保育園 または 子育て支援室（守門庁舎 ☎797-4801）へ

※申込書類は各保育園にあります。

幼稚園

文部科学省の幼稚園教育要領に基づいて、幼児を教育する施設です。

○市立幼稚園受付期間

10月17日（月）～11月18日（金）

○私立幼稚園受付期間

10月20日（木）～ 申込順

○市内幼稚園一覧

	幼稚園名	所在地・電話	募集定員	保育時間	保育料（月額）	その他
市立	守門幼稚園	須原 4397-1 ☎797-2270	5歳児：35名	平日 8:30～16:00 早朝保育・預かり保育あり	授業料：6,100円 給食費：4,200円	同時入園の第2子以降については、授業料の減免あり。
	入広瀬幼稚園	穴沢 246-1 ☎796-2280	3歳児：35名 4歳児：若干名 5歳児：若干名	平日 8:30～15:30 預かり保育あり	授業料：6,100円 給食費：4,300円	
私立	めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎792-6768	3歳児：25名 4歳児：若干名 5歳児：若干名	平日 8:30～15:30 土曜日は園行事がある時のみ 夏休み・冬休みは希望保育あり (平日・長期休業日いずれも 早朝保育・延長保育あり)	保育料：18,000円 給食費：5,900円 施設費：300円 暖房費：300円 (入園時のみ入園料 20,000円)	・市から一定の計算のもとに、「就園奨励費」制度あり。 ・通園バス利用可。(園まで4km以上の方はご相談ください。) ・英会話(年中児、年長児) ・茶道・習字(年長児)

市立幼稚園への申込み、お問い合わせ：

各幼稚園または、学校教育室（堀之内庁舎 ☎794-6072）へ

私立幼稚園への申し込み・お問い合わせについては施設までお願いします。

放課後児童クラブ

仕事などで、昼間家庭に保護者がいない小学校低学年の子どもたちに、適切な遊びや生活の場を提供して、健全育成のお手伝いをします。

■受付期間

10月17日（月）～11月18日（金）

■開館時間

平日 学校放課～18:30

土曜日 8:00～18:00

春夏冬休み期間 7:45～18:30

※時間帯などに不都合がある方は、各児童クラブまたは子育て支援室にご相談ください。

■放課後児童クラブ一覧

名称	実施場所		電話番号
堀之内放課後児童クラブ	堀之内子育て支援センター	堀之内 409	794-2158
小出つくしクラブ	小出児童センター	佐梨 777-4	792-1250
小出北部つくしクラブ	小出北部児童館	小出島 900-4	792-6356
湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館	七日市 276	792-1713
広神東よつばクラブ	よつば児童館	今泉 1995-1	799-3505
広神西よつばクラブ	広神農村環境改善センター	田中 100-1	799-2964
守門きのめクラブ	守門開発センター	須原 4546-1	797-2261

各施設申込み、お問い合わせ：

各施設 または、子育て支援室（守門庁舎 ☎797-4801）へ

※申込書類は各施設にあります。

宝くじ助成事業で、 備品を整備しました。

宝くじの助成金である「コミュニティ助成事業」により、今年もコミュニティ活動への助成が行われました。(3地区)
助成を受けた区や自治会などのコミュニティ組織では、整備した備品を活用して、地域コミュニティの活性化を図ります。

■竜光区(堀之内地区)
集会所のエアコンを整備



エアコンが整備され、快適になった集会所では、心とからだの健康づくり教室などが開かれています。

■中島新田区(広神地区)
太鼓や櫓、集会所のテレビ等整備



今年の夏祭りには、助成事業で整備された、新しい櫓や祭り太鼓がお目見えしました。

■寺村・本村自治会(堀之内地区)
太鼓や横笛、集会所のテレビ等整備



新しく整備された祭り太鼓や横笛を使い、賑やかな夏祭りとなりました。

☎ まちづくり室 ☎792-9752

コミュニティ助成事業ってなあに?

財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともに、コミュニティの健全な発展を図ることを目的として、様々なコミュニティ活動に対し、助成するものです。



健康うおぬま No.31

☎ 健康増進室 ☎797-4803

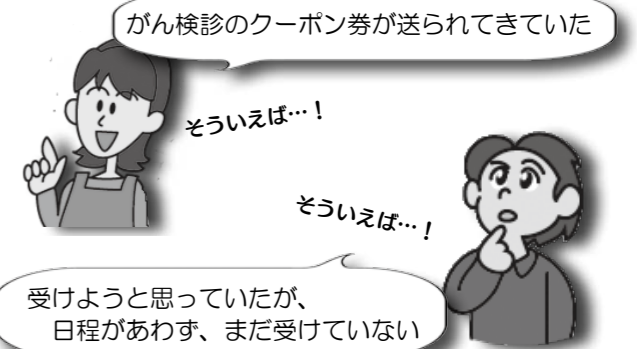
今年の日程、まだあります
「健(検)診」忘れていませんか?

お手元に受診票等が残っていませんか?
健診は10~11月もあり、まだ間に合います。くわしくは、毎月25日発行の『お知らせ版』に掲載しているほか、年間日程表が各市民センターにも置いてあります。

※健診を受けるためには、受診票等が必要です。受診票をお送りしますので、健診希望の方は健康増進室へお電話ください。(申し込みは随時受け付けています。)

■健診Q & A

- Q. 何ともないから受けなくていい?
A. がんや生活習慣病は、相当進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期の段階では症状が出ることはほとんどありません。また、放っておくと通院や入院によりたくさんのお金や時間がかかったり、命にかかわることにもなりかねません。症状のない今だからこそ健診を受ける意義があります。
- Q. 健診を受ければ病気にならない?
A. 健診を受けるだけでは病気を予防できません。健診結果から精密検査や治療を受けたり、生活習慣を改善することが病気の芽を断つことにつながります。健診後のケアとして、医師や保健師・管理栄養士など専門家によるアドバイスやサポートが受けられます。



■魚沼市で受けられるがん検診一覧

部位	検査内容	対象
胃	胃X線	40歳以上の男女・年1回
肺	胸部X線、喀たん検査(喫煙者等)	40歳以上の男女・年1回
大腸	便潜血検査	40歳以上の女性・2年に1回
乳房	視触診とマンモグラフィ(乳房X線)併用	40歳以上の女性・2年に1回
子宮頸部	細胞診	20歳以上の女性・2年に1回

各庁舎に血圧計やパンフレットを設置
「健康コーナー」を設けました



市役所の各庁舎には、自動血圧計が設置してあります。皆さんは、普段の自分の血圧がどのくらいかご存知ですか? 日々の体調管理に大切なのは、体のあらゆるデータを「はかる」こと。市役所にお越しの際は、「健康コーナー」にお立ち寄りいただき、気軽に血圧を測ってみてください。

←守門庁舎の「健康コーナー」。
(血圧計は各庁舎に設置してあります)

■「はかる」ことでわかる、体調のバロメーター



豆知識 「白衣高血圧」

「健診になると血圧が高くなる」という方がいます。これは「白衣高血圧」といい、この場合、病院に来るだけで血圧が上がったり、白衣を着た人の前にいっただけで血圧が上がってしまいます。家庭などの落ち着いた状態で血圧を測り、要治療かどうか判断しやすくすることが理想的です。家庭に血圧計がないという方は庁舎の血圧計をお気軽にご利用ください。

山々と緑の絨毯に抱かれて...
秋の魚沼をガンガン歩こう!

☎ 生涯学習室 ☎794-6073

市内ウォーキングコースをご紹介します

No.3 響きの森公園ウォーキングコース
(1周約3.0km 所要時間: 40分 歩数: 5,000歩)

■特徴

豊かな自然に囲まれた「感性の森」をテーマに整備された響きの森公園を散策するコース。多くの木々や草花に囲まれ、魚沼の山々に抱かれる四季折々の景観が楽しめます。

〈アクセス〉
奥只見レクリエーション公園小出地域内(魚沼市干溝)
*関越自動車道小出ICから1分
*駐車場(400台)

「かたつくり」にて、ノルディックウォーキング用ボールのレンタルを始めます。普及のため、しばらくは無料でお使いいただけますので、是非ご利用ください!

注意
車道との区分が明確でない部分があります。
(●部分)
車に注意して歩きましょう。

夜間にコースを利用するときは反射タスキなどを着用し、車に十分注意しましょう

9/11 市長との直接対話

— 地域づくりミーティング



今年度5回目となる地域づくりミーティングが、小出北部コミュニティ協議会で開催されました。今回は、除草及びゴミ拾いなど環境美化活動を行った後、朝食会を兼ねて開催され、豪雨災害への対応や放射線量の測定に関する事などについて、参加者と市長が直接意見を交換しました。

9/3 伝統種目に感動の拍手

— 湯之谷中学校体育祭



台風の接近で蒸し暑い天候のなか、市内の中学校で体育祭が行われました。湯之谷中学校でも192名の生徒が、赤軍と青軍にわかれて白熱した競技を繰り広げました。なかでも全校生徒による伝統の「組み立て体操」では、整然とポーズを決める姿に、観客から感動の拍手が沸き起こっていました。

9/10

戦争の“虚しさ”を伝えるために
 — うおぬま市民大学



8月に広島を訪れた中学生の発表とともに、新潟県原爆被害者の会事務局を務める山内悦子さんの講演会が開かれました。被爆者である山内さんの体験談を聞くため、市内の中学生から年配の方まで、幅広い年齢層の方がたくさん集まりました。

9/17

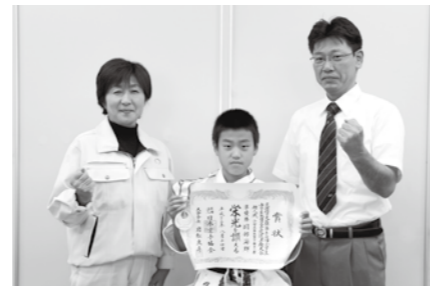
西福寺境内に石川雲蝶像完成
 — 石川雲蝶像除幕式



石川雲蝶像が完成し、西福寺の平沢住職、石川雲蝶像建立実行委員会の関勇さんをはじめとした関係者や伊米ヶ崎小学校の生徒により除幕が行われました。「越後のミケランジェロ」と称される雲蝶の作品が地域の宝として後世に伝えられるといいですね。

9/27

全国大会で大健闘
 — 文部科学大臣杯全国空手道選手権大会



第54回小学生・中学生全国空手道選手権大会の「個人戦組手」で準優勝した、須原小学校の岡部海輝さんが市長室を訪れ、大会報告を行いました。今大会で、ますます士気を高められたと話す海輝さん。次回は優勝したいと目を輝かせました。

9月16日 (FRI) ~ 18日 (SUN)
堀之内十五夜まつり

魚沼の初秋を彩る「堀之内十五夜まつり」。今年も多くの観客を魅了しました。



お知らせ版 2011 10/10

日 時 期 間 場 所 内 容 対 象 資 格
 講 演 題 ・ 講 師 演 出 演 相 相 談 員 持 持 ち 物
 費 用 定 定 員 ・ 定 数 縮 縮 め 切 り H ホーム ページ
 他 他 申 申 し 込 み 問 問 い 合 わ せ

魚沼市におけるコシヒカリの放射性セシウム調査結果

NO	地域名	収穫日	検査機関 持込日	放射性セシウム (単位:ベクレル/kg)	
				Cs-134	Cs-137
①	堀之内	9/15	9/22	検出せず	検出せず
②	小出	9/14	9/22	検出せず	検出せず
③	湯之谷	9/18	9/22	検出せず	検出せず
④	広神	9/17	9/26	検出せず	検出せず
⑤	守門	9/17	9/22	検出せず	検出せず
⑥	入広瀬	9/19	9/26	検出せず	検出せず

分析機関名:財団法人新潟県環境衛生研究所

※厚生労働省が示した暫定規制値 放射性セシウム500ベクレル/kg
 【分析方法】ゲルマニウム半導体検出器を用いたガンマ線スペクトロメトリーによる核種分析法
 【定量下限値】Cs-134、Cs-137とも10ベクレル/kg

趣旨

魚沼コシヒカリの生産地として旧町村単位で自主的な調査を行うことにより、より安心して消費及び生産していただける環境を整えるため実施いたしました。

調査結果について

今回の自主検査において、合併町村各地域のコシヒカリについて放射性セシウムが「検出せず」の結果を得たことは、魚沼コシヒカリをお買い求めいただく消費者の皆さま及び生産農家の皆さまに、より安心感をお持ちいただけるものと思います。

魚沼市長 大平 悦子

市内空間放射線量の測定結果(9月)

危機管理室/☎792-9214

9月15日、16日に市内小・中学校、幼稚園、保育園で3回目のサーベイメータによる空間放射線量測定を実施しましたので、測定結果をお知らせします。

地上50cm、1mの測定結果は、全て通常の測定の範囲内(0.016~0.16µSv/h)でした。

No.	測定場所	測定日	測定結果(µSv/h)		
			地上10cm	地上50cm	地上1m
1	堀之内子育て支援センター	9/15	0.138	0.138	0.125
2	堀之内なかよし保育園	9/15	0.150	0.138	0.126
3	堀之内小学校	9/15	0.134	0.118	0.120
4	宇賀地小学校	9/15	0.114	0.110	0.100
5	堀之内中学校	9/15	0.108	0.112	0.108
6	清心保育園	9/16	0.130	0.120	0.108
7	小出保育園	9/16	0.134	0.126	0.118
8	めぐみ幼稚園	9/16	0.124	0.116	0.102
9	佐梨保育園	9/16	0.138	0.126	0.120
10	ひがし保育園	9/16	0.112	0.104	0.090
11	伊米ヶ崎保育園	9/16	0.144	0.130	0.126
12	小出小学校	9/16	0.100	0.090	0.086
13	伊米ヶ崎小学校	9/16	0.138	0.126	0.124
14	小出中学校	9/16	0.140	0.132	0.124
15	つくし保育園	9/16	0.148	0.140	0.130
16	ひかり保育園	9/16	0.168	0.154	0.148
17	井口小学校	9/16	0.128	0.126	0.118
18	湯之谷中学校	9/16	0.146	0.130	0.126
19	ふたば西保育園	9/15	0.144	0.132	0.126
20	ふたば東保育園	9/15	0.128	0.120	0.104
21	広神西小学校	9/15	0.136	0.124	0.120
22	広神東小学校	9/15	0.132	0.124	0.126
23	広神中学校	9/15	0.142	0.130	0.132
24	守門保育園・幼稚園	9/15	0.118	0.110	0.106
25	須原小学校	9/15	0.112	0.106	0.100
26	守門中学校	9/15	0.124	0.114	0.104
27	入広瀬小・中学校、幼稚園	9/15	0.092	0.086	0.078

・通常の測定範囲:0.016~0.16µSv/h程度(平成17~21年度における柏崎刈羽原子力発電所周辺地域の測定結果。地上1.5mで測定)
 ・サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定値に対し、3割程度高めになる傾向があります。

行政相談 - 10月17日(月)から23日(日)は、行政相談週間です-

行政相談は、行政の仕事や手続きなどに対して「説明や措置などに納得がいかない」、「苦情がある、困っている」、「どこに相談してよいかわからない」、「制度や仕組みがわからない」といった苦情や要望を受け付け、公平・中立な立場からその解決の促進などを図る制度です。

■相談方法

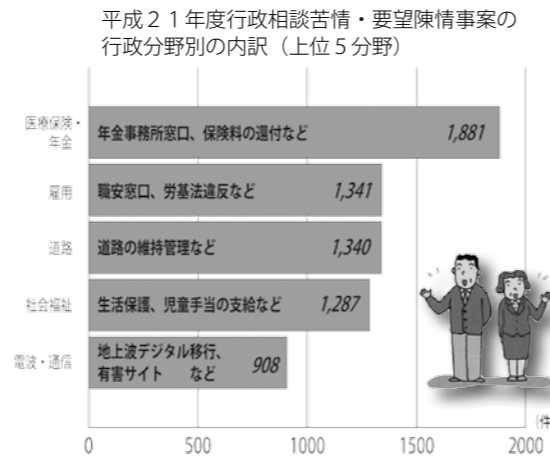
- ①インターネット(総務省ホームページより)
- ②行政苦情110番(全国共通0570-090110)
- ③魚沼市の行政相談委員(下の表のとおり)

※相談は自宅でお受けする他、人権なんでも相談と合同で地域を巡回して相談所を開設しています。次回の合同相談日は次のとおりです。

☎11月8日(火)13:00~16:00
 場 守門開発センター

魚沼市の行政相談員

氏名	電話番号	氏名	電話番号
星 新治	799-2957	森山順子	792-4312
細井雅子	792-1181	浅井勝由	796-2541



くらしの情報 vol.16 ▶▶▶ アフガニスタン通貨の買い取り話に注意!

「外国通貨を買った価格より高値で買い取る。」と持ちかける手口です。しくみが理解できない金融商品は絶対に契約しないことが大切です。少しでもおかしいと思ったら、お金を支払う前にご相談ください。

不審だ、心配だと思ったときは、迷わずすぐにご相談ください。



■ ■ ■ 【8月の相談件数】111件(うち電話70件、来庁39件、その他2件) ■ ■ ■

調理品の収益金全額を、地震と豪雨の被災地へ...

ホリカフーズ株式会社 (堀之内)

-約3,000人が来場、30分前倒して開始した感謝祭

9月3日、堀之内のホリカフーズ株式会社で、感謝祭が行われました。

初の開催となるため、ホリカフーズさんも、どのくらいの方が来てくれるかまったくわからなかったとのこと、ざっと見込んだ来場者数は1,500人程度。ところが、いざ当日を迎えると、なんと倍の約3,000人の方が感謝祭に押し寄せました。駐車場は入りきらないほどの車で埋まり、その列は国道にまで及びました。このため、開始時間を急遽30分繰り上げて対応したそうです。

会場は混雑を極めていましたが、来場したたくさんのお客さまで、とても賑わいました。焼きそばやかき氷などの露店をはじめ、この日の目玉であるベーコン売り場などはひととき人気が高かったようです。また、近年多発している災害に備えてか、非常食のブースに足を運ぶ方が多かったそう

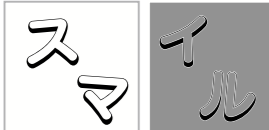
です。川井義博社長は、「大勢の皆さんにお越しいただいて、本当にありがたかった。ただ、これほどの混雑を事前に予想できなかったために混乱が生じてしまった。これからは次回の課題として検討させていただきたい。」と、話しました。

9月7日、川井社長は総務部の五十嵐次長とともに、感謝祭での調理品の収益金全額248,616円を、東日本大震災と豪雨で被災した方たちへの義援金として贈呈しました。ホリカフーズさんも豪雨の被災者でありながら、「復興のお役に立てれば」との思いで、市長室にお持ちくださったのです。

今後も感謝祭の開催に意欲的なホリカフーズさん。来年も地域の方とともに、活気ある感謝祭をぜひお願いいたします。



商工



-地域の元気は商工業の笑顔から

No.77



大盛況となったホリカフーズさんの感謝祭。どれもおいしそうで、何を食おうか迷っちゃうね!

くらし

毒キノコ注意報が発令されました

魚沼地域振興局健康福祉部 衛生環境課
 健康増進室/☎797-4803

9月15日に県内でオオワライタケによる食中毒が発生したことから、新潟県では毒キノコ注意報を発令しました。食用と正確に判断できないキノコは絶対に「とらない」「食べない」「人にあげない」ようにしてください。なお、下記窓口にてキノコの鑑定を受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

☎ 魚沼地域振興局健康福祉部 衛生環境課
 ☎792-8612

小出病院作業停電に伴う休日救急対応

県立小出病院経営課/☎792-2111
 健康増進室/☎797-4803

◆作業停電日 10月23日(日)7:30~14:00

※他の休日は従来どおり小出病院で休日救急診療を行います。

◆休日救急診療室 堀之内病院 ☎794-2450
 (9:00~16:00)

県立小出病院では電気設備の定期点検のため、上記のとおり院内を作業停電します。作業中は救急患者の受け入れがほとんどできません。また、この日は、通常小出病院で実施している休日救急診療を、市立堀之内病院に変更します。受診の際はご注意ください。

〜救急医療機関の適切な利用に心がけましょう!〜
 休日救急診療は、救急患者に対応するものです。一般診療、薬出し等は行っておりませんので、外来の時間を確認の上、受診いただくようご協力をお願いします。

平成23年台風第12号 被災者救援のための県民募金のお願い

厚生室／☎797-4802

募集〆切 11月7日(月)まで

振込先 同一銀行の本支店窓口及び県内各信用金庫
窓口から新潟信用金庫の口座に振り込む場
合の振込手数料は無料です。

□座名	平成23年台風第12号県民募金
□座番号	第四銀行県庁支店 普通1293639 北越銀行県庁支店 普通2005920 大光銀行新潟支店 普通3043452 新潟信用金庫出来島支店 普通1030132

☎ 平成23年台風第12号県民募金事務局
(県庁防災局防災企画課内)
☎ 025-282-1604
FAX 025-282-1607

地域の防災訓練に参加しましょう

危機管理室／☎794-9214

市民の皆さんから「自分の安全は自分で守る」(自
助)、「自分たちの地域は自分たちで守る」(共助)と
いう気持ちを大切にさせていただくため、家族そろって、
自主防災会(自治会)ごとに実施する防災訓練などに
参加し、地域全員が安全に避難できる体制を確認しま
しょう。

☎ 10月23日(日) 8:00~

☎ 8:00の防災無線サイレンを合図に自主防災会
(自治会)ごとに実施する防災訓練(避難訓練)
などに参加しましょう。

上越新幹線の夜間走行訓練を実施します

市長公室／☎792-1425

上越新幹線に災害・異常等が発生した場合を想定し
た夜間走行訓練を、以下のとおり実施します。

沿線の皆さまのご理解をお願い申し上げます。

☎ 10月25日(火)~10月26日(水)
22:30~5:00※時間が変動する場合があります。

☎ 上越新幹線 越後湯沢駅~新潟新幹線車両基地間
上下列車各1本を運行します。

☎ 東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社
総務部 安全企画室 担当 滝沢・木村
☎025-248-5181
(平日9:00~17:00)

【禁煙の日】 ☎ 10月22日 毎月22日は、禁煙の日。シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿からスワンスワン
(吸わん吸わん)で禁煙を！をスローガンとしています。あなたも今月の22日から『禁煙』をはじめませんか？

原付免許取得講習

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

☎ 10月16日(日)、11月13日(日) 7:00~

☎ 魚沼中央自動車学校

☎ ・16歳以上の方
・講習後、1年以内に16歳に達する方

☎ 4,050円(おつりのないよう準備ください)

☎ 受講日の1週間前までに、交通安全協会(交通セ
ンター内)またはバイク販売店へ予約してくださ
い。定員になりしだい締め切ります。

☎ 本人の本籍記載の住民票

☎ 魚沼市交通安全協会

まちづくり委員会 生活自然環境部会研修会

「魚沼の自然を知る」

まちづくり室／☎792-9752

☎ 10月12日(水) 19:00~21:00

☎ 小出ボランティアセンター

☎ 尾瀬や地域の自然を活かしたまちづくりを推進す
るため、魚沼の自然についての研修会を行い、考
察を深めます。

☎ 魚沼・小千谷地域理科教育センター

指導主事 三津輪宏之さん

☎ どなたでも

☎ 申込み不要。直接会場へお越しください。

10月は土地利用月間です

大規模な土地取引には届出が必要です

総務管理室／☎792-9203

都市計画区域は 5千㎡以上

上記以外の区域では 1万㎡以上

☎ 上記土地の売買や交換、営業譲渡、権利の設定(相
続・贈与、公共事業などを除く)などの権利取得
者(売買の場合は買主)

☎ 届出先 総務管理室へ届出ください

☎ 契約締結日を含めて2週間以内

市で形式審査後、新潟県で利用目的審査を行い、問題がな
い場合は手続きを終了します。利用目的が国土利用計画(新
潟県計画)その他公表されている土地利用計画に適合せず、
当該土地を含む周辺の地域の適正かつ合理的な土地利用を
図るために著しい支障があると認められる場合は、利用目的
変更の指導を行います。
届出が必要にもかかわらず、2週間以内に届出をしなかつ
た場合や虚偽の届出をした場合、罰せられる場合があります。
忘れずに手続きをお願いします。

☎ 新潟県土木部用地・土地利用課

土地利用対策係☎025-280-5396

最後までその人らしさを支えるケアを

講演会「もう一度あなたの声が聞きたい」

新病院対策課／☎792-1436

☎ 10月29日(土) 13:20~15:00

☎ 魚沼市地域振興センター

☎ 意識の回復は困難と言われた方々に対して看護の
心と技をもって回復する過程を聞き、看護・介護
の役割を考えるための講演会

☎ 筑波大学名誉教授(医学博士)

静岡県立大学大学院看護学研究科教授

紙屋克子さん

☎ どなたでも

☎ 無料

☎ 新潟県看護協会魚沼地区協会 担当:村山

☎ 792-2111(県立小出病院内)

職員等の募集

平成24年度採用

魚沼市職員(看護師・薬剤師)採用試験

総務管理室／☎792-9203

■採用予定人員 看護師または薬剤師 若干名

■受験資格 昭和42年4月2日以降に生まれた方で、
看護師免許(看護師受験)または薬剤師
免許(薬剤師受験)を有する方(見込み
を含む)

■試験内容 作文試験、面接試験

■試験会場 魚沼市立堀之内病院

■試験期日 10月28日(金)

■申込方法 10月11日(火)から10月24日(月)
までに(郵送の場合も10月24日到着
分)申込書を総務管理室へ提出してくだ
さい。

※要綱等申込書は総務管理室(小出庁舎)
及び市ホームページに掲載してあります。

■申込書及び試験案内の請求・提出先

魚沼市役所 総務課総務管理室

〒946-8601 魚沼市小出島130-1

☎792-9203

※申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員
採用試験請求」と朱書きし、80円切手(速達を希望
する場合は、その料金を加える)を同封してください。

募 集

平成23年度酒類販売管理協力員を募集します

小千谷税務署／☎0258-83-2090

税務室／☎792-9751

スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などのお
酒を販売している場所では、未成年者飲酒防止のため
の表示を行うことなどが法律で定められています。

関東信越国税局では、買い物などの機会を利用して、
お酒の陳列場所の未成年者飲酒防止のための表示状況
やお酒の販売価格などを確認し、税務署に連絡してい
ただく「酒類販売管理協力員」を募集しています。

くわしくは、下記ホームページをご覧ください。

☎ 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

健康・福祉

平成23年10月から子ども手当制度が変わります

子育て支援室／☎797-4801

10月分以降の子ども手当の支給を受けるために
は、これまで支給を受けていた方も含め、新たに申請
書の提出が必要になります。11月上旬以降に対象者
へ申請書を郵送する予定です。

<手当月額の変更>

0歳~3歳未満	15,000円(一律)
3歳~小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円(一律)

※養育する子ども(18歳に達する日以後の最初の3月
31日までの間にある子ども)のうち、年長者から順番
に第1子、第2子、第3子となります。

<支給要件の変更点>

- ・子どもの国内居住要件を設けます。(留学中の場
合を除きます。)
- ・児童養護施設に入所している子どもは、養育者で
はなく施設の設置者等に支給します。
- ・未成年後見人や、父母指定者(父母等が国外にい
る場合)に、父母と同様の支給要件で手当を支給
します。
- ・監護・生計同一要件を満たす者が複数いる場合、
子どもと同居している者に支給します。(離婚協
議中別居の場合に支給可能で、単身赴任の場合を
除きます。)

子ども手当 10月定期支払

子育て支援室／☎797-4801

10月定期支払は、6月～9月の4か月分の手当を指定口座へ振り込みます。

9月分までは、月額13,000円（一律）です。

振込日 10月14日（金）

南魚沼・魚沼地区障害者就職面接会

厚生室／☎797-4802

日 10月27日（木）13:30～16:00
受付開始13:00

場 浦佐ホテルオカベ（南魚沼市浦佐1139）

内 障害者と参加企業との個別説明・面接会

申 事前申し込みが必要です

ハローワーク南魚沼☎025-772-3157

他 参加企業も募集しています。

中越大震災復興基金 こころのケア事業**手つなぎ健康相談会 リフレッシュ版**

魚沼市地域包括支援センター／☎797-2026

日 10月27日（木）9:30～11:00

場 水沢農事集会センター

内 「認知症予防のお話」と「脳をいきいきさせるための作業・活動体験」、魚沼元気体操

対 認知症予防に関心のある方ならどなたでも

講 ほんだ病院 作業療法士

他 事前申込不要。直接会場へおいでください。

沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ

厚生室／☎797-4802

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた全ての方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎（いしじ）」があります。

次に該当する場合で、まだ刻銘されていない方は、追加刻銘していただくことができます。

対 昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域及び南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた方

問 新潟県福祉保健課援護恩給室

☎025-280-5180

10月は『骨髄バンク推進月間』 あなたの決意によって、また1人、笑顔が生まれます。

問 日本骨髄バンク ☎ フリーダイヤル0120-445-445 ㊚ http://www.jmdp.or.jp/

平成23年度 軽度生活支援（除雪援助）事業

介護福祉室／☎797-2362

内 高齢者等の要援護世帯に対し、屋根除雪または門払いの援助を行います。

対 次の①～⑤のいずれにも該当する世帯

①世帯員全員の市民税が非課税の世帯

②自力で除雪することが困難な世帯

③親族から労力による援助及び経済的な援助が受けられない世帯

④冬期間を通し当該住宅に居住している世帯（疾病等により入院している場合を含む。この場合、3カ月以内に当該住宅に居住できる見込みであること。）

⑤次のアからエに掲げる方のみで構成される要援護世帯（アからエに掲げる方が混在する世帯を含む。）

ア おおむね65歳以上の高齢者

イ 母子世帯（配偶者のいない女子と義務教育終了前の子のみで構成されている世帯）に属する方

ウ 身体障害者手帳1級から4級まで、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかに該当する障害者

エ その他上記アからウに準ずると市長が認める要援護者

¥ 利用者負担金

屋根雪 1時間当たり500円

門払い 1回当たり150円

各地域ごとに決められている限度時間（回）を超えた分の除雪費用は、全額自己負担となります。

㊚ 10月31日（月）

小出地区の一次集約は9月30日でしたが、申請は随時受け付けています。

申 各地区の民生委員

（申請書は民生委員のところにあります。）

他 対象世帯の見直しを行い、「市内に子や孫等がいても」労力及び経済的な支援が受けられない理由があれば、対象とすることとしました。

問 介護福祉室 高齢福祉班

生涯学習・公民館**宮柵二記念館 秋のミニコンサート**

宮柵二記念館／☎794-3800

日 10月16日（日）10:30～11:15

場 宮柵二記念館 1階ホール

内 フルート・バイオリン独奏、フルート2重奏

演 細山田昌子さん（ピアノ奏者）

小川紗季さん（小学5年）他

¥ 宮柵二記念館入館料が必要です。

学校保健会講演会「13歳からのいのちの授業」

学校教育室／☎794-6072

日 11月16日（水）14:00～16:00

場 小出郷文化会館 大ホール

内 市内中学2・3年生を集めて『いのちの授業』を行ないます。自分の「いのちの力」を育てる方法を教えてくれる感動的な授業は、一般の方も見学できます。

講 在宅ホスピス医

めぐみ在宅クリニック院長 小澤竹俊 医師

対 どなたでも

定 先着100人

¥ 無料

申 魚沼市学校保健会 事務局（小出小学校内）

☎ 792-0041 FAX 792-0205

小学3年生～高校生のための**冬休み海外派遣参加者募集**

生涯学習室／☎794-6073

期 12月24日（土）～1月4日（水）

7～9日間 ※事業により異なります

場 オーストラリア・サイパン・フィジー・カンボジア

内 ホームステイ・クリスマス体験・ボランティア・文化交流・地域見学・野外活動等
※事業により体験内容を選択できます

対 小学校3年生～高校3年生

※事業により対象年齢が異なります

¥ 21.8～35.8万円予定（共通経費は別途）

定 各グループ15人

㊚ 11月4日（金）※申込み先着順

申 文部科学省所管財団法人国際青少年研修協会

☎03-6459-4661

Eメール info@kskk.or.jp

H http://www.kskk.or.jp

0～3才向け

だっこでおはなし

小出郷図書館／☎792-0337

日 10月21日（金）10:30～

場 小出郷図書館 おはなしのへや

内 お子さんをひざに抱っこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「きょうからおともだち」、「ポケット」、「ももちゃんのおさかなズボン」、紙芝居「ハッハッハークション」などを読みます。

おはなしがいっぱい スペシャル

小出郷図書館／☎792-0337

日 10月22日（土）11:00～11:50

場 湯之谷児童館（つくし保育園隣）

内 絵本「こびとのくつや」、「それはひ・み・つ」「こわくない こわくない」、紙芝居「ぐうたら女王さまとまほうのドングリ」のほか、「おおきなかぶ」の人形劇あそびも行います。

秋のおはなし読んで！ 守門・入広瀬**折り紙でハロウィンのペンダントを作ろう！**

広神図書館／☎799-3227

日	場
10月20日（木） 15:45～16:25	入広瀬子どもの家
10月21日（金） 16:30～17:10	守門開発センター

内 絵本の読み聞かせ、ハロウィンの工作

対 どなたでも

¥ 無料

10月ブックスタート

小出郷図書館／☎792-0337

内	日	場
読み聞かせの方法などをお話しします。 (絵本プレゼント)	19日（水）	13:00～14:30 小出子育て支援センター ばびぶ
	22日（土）	10:00～12:00 広神図書館 和室

持 個別案内同封の絵本引換書

対 平成22年10月1日～10月31日生まれの赤ちゃんと保護者

・どちらかご都合のよい会場に参加ください。

・1組10分程度です。時間内で、赤ちゃんの機嫌がよい時にお越しください。

魚沼市子ども地域活動推進事業

うおぬまわくわくキッズ 秋のきのこ狩り

生涯学習室／☎794-6073

- 日 11月13日(日) 9:30~14:00
- 場 福山新田の山林内(集合場所 旧福山小学校)
- 内 きのこの見分け方講座と、きのこ狩りをして、きのこ汁を作ります。
- 対 保育園年長~小・中学生とその保護者
- 持 汚れてもよい服(長袖・長ズボン)、昼食(おにぎり)、飲み物、タオル、帽子、軍手、雨具、お椀、はし
- ¥ 500円 ※活動費と保険料を含みます
- 定 30人
- 他 小雨決行・雨天中止
- × 11月10日(木)
- 申 NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館 ☎025-793-7320

湯之谷公民館講座

湯之谷公民館／☎792-0530

内	「未知の山城跡」 確認報告会	書道教室
	養和田、宇津野で確認された山城跡の報告会です。	初心者向け
日	10月26日(水) 14:00~15:00	10/27 11/10、11/17、11/24 毎回木曜日 19:00~21:00
場	湯之谷世代間交流施設(湯之谷中学校となり)	
対	どなたでも	
講	清塚正伸さん	齋藤岳美さん
¥	無料 申込不要	全4回で500円
定	15人	
持	書道用具1式	
×	10月24日(月)	
申	湯之谷公民館 ☎792-0530 (平日13:00~19:00)	

パソコン年賀状教室

伊米ヶ崎公民館／☎792-0082

- 日 11月9日(水)、11月16日(水)
19:00~21:00
- 場 伊米ヶ崎小学校 パソコンルーム
- 内 エクセルを使って年賀状を作ります。
- 対 パソコンで文字が打てる方(初心者OK)
- 講 大平明さん(若葉町)
- ¥ 1,000円(教材費含む)
- 定 22人
- × 11月1日(火)
- 申 伊米ヶ崎公民館(9:00~16:00)

スポーツ

魚沼市民スポーツフェスティバル

グランドゴルフ秋季大会

生涯学習室／☎794-6073

- 日 10月23日(日) 受付13:00~
- 場 月岡公園多目的広場
- ¥ 500円
- 内 個人戦32ホールの合計打数を競う
- 申 魚沼市グランドゴルフ協会
事務局 大淵 ☎794-3075
- × 10月19日(水)

エンジョイ市民登山23 パート2

富士山ビューポイントの尾根歩き

「紅葉真盛りの足和田山・紅葉台トレッキング」

生涯学習室／☎794-6073

- 他 11月12日(土)、11月13日(日)
12日 4:45 小出郷福祉センター集合
13日 18:00 帰着予定
- 場 山梨県富士吉田市及び鳴沢村
宿泊は富士吉田市内ホテル
- 内 西湖の南岸に位置し、特に富士山の眺望が素晴らしいコース。そのほとんどが東海自然歩道で、西から紅葉台、三湖台、五湖台(足和田山)とおだやかな尾根歩きが続くトレッキングです。
・1日目 富士山ビュースポット足和田山・紅葉台のトレッキング。(4時間程度)
・2日目 前日眺めた富士山の5合目までバスで登ります。昼食は富士山ビールレストラン。
- 対 上記登山の体力のある方
- 講 Eスポスタッフ&トレkkerリーダー
- 持 初日昼食、雨具、防寒具、非常食、登山靴
- ¥ eスポ会員16,000円 一般18,000円(1泊2食・2日目昼食付) 交通費・保険料・案内料含む実費です。
- 定 40人
- × 定員になりしだい締切り
- 申 エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎792-6919



市民体力測定会 自分の体力を見直すチャンス

エンジョイスポーツクラブ魚沼
／☎792-6919

- 日 10月22日(土) 受付 13:00~
測定 13:30~15:30
- 場 堀之内体育館アリーナ
- 内 新体力テストの項目7種目を測定して体力年齢を算出します。(握力、体前屈、上体起こしなど)
- 対 20歳からおおむね64歳までの方
- ¥ 無料
- × 10月20日(木)
- 申 エンジョイスポーツクラブ魚沼
- 他 ウォーキング講習会も実施します

催し

小出商工会建設部・工業部・女性部合同イベント

小出商工会／☎792-2124
商工振興室／☎792-9753

- 日 10月15日(土)、10月16日(日)
10:00~16:00
- 場 小出商工会館1階ホール
- 内 ・建設部、工業部の会員企業の製品展示会
・女性部いいとこマップ加盟店の特選逸品を販売
・おもてなしコーナーでのピアノ演奏会、お茶等のサービス
- 他 詳細は10月14日(金)の新聞折込チラシをご覧ください。
- H 小出商工会 <http://uonumakoide.com/>

うおぬま森の学校 景観整備のための事前調査

農地室／☎799-4603

- 日 10月16日(日) 8:30~11:30
- 場 国道352号沿い(大湯街道)湯之谷庁舎駐車場集合
- 内 ・杉林の間伐等、整備を行う為の事前調査と確認
・軽微な間伐の実施、その他
- 講 湯之谷地域森林組合職員
- 持 動きやすい服装、軍手、飲み物
※ヘルメットをお持ちの方はご持参ください
- ¥ 無料 事前に保険に加入します。
- × 10月14日(金)
- 申 NPO法人魚沼交流ネットワーク
☎792-1336 FAX793-7868
【平日・土曜日 10:00~17:30】

錦鯉品評会を開催します

農政室／☎799-3485

<第31回魚沼市錦鯉品評会>

- 日 10月16日(日)
一般公開11:00~14:00
- 場 北魚沼農業協同組合 本店駐車場
- 内 生産技術と美を競うとともに、併せて出品鯉の販売も行ないます。
- ¥ 入場無料
- 問 錦鯉品評会事務局 ☎792-6187
(北魚沼農業協同組合 藪神宮農センター内)

<第51回新潟県錦鯉品評会>

- 日 10月29日(土)
一般公開 審査終了後~17:00
10月30日(日)
一般公開 8:00~15:00
- 場 小千谷市総合体育館コミュニティプラザ
- 内 新潟県内錦鯉生産者の技術と優秀品種交流の場として品評会が開催されます。
- ¥ 入場料500円(小学生以下は無料)
- 問 新潟県錦鯉協議会事務局
☎0258-41-1405

秋のワイワイフリーマーケット開催と出店者募集

新潟県魚沼市消費者協会

市民相談センター／☎792-8844

- 日 10月30日(日) 9:30~14:00
- 場 なかよし中央公園(雨天の場合、小出保育園)
- 持 マイバック(買い物袋は用意していません。)

【出店者募集】

- 対 家庭の不用品出店者(販売を業とする方は不可)

募集店数	24店(区画が埋まりしだい終了)
出店料	1店 500円
販売品	生活用品、雑貨、衣料品等(食料品、薬品、動物、自転車等を除く。)
出店場所	受付順に決定
1区画面積	2.5m×2.5m グループで1店を出店しても可

- × 10月28日(金)
- 申 市民相談センターへ下記持参でお申し込みください。
1. 出店料
2. 身分の証明ができるもの
3. 自動車で搬入される方は車のナンバーの控え
- 他 ・代理申込、郵送申込による受付も可。
・前回出店者への案内ハガキ発送はしません。
- 問 市民相談センター

各種相談等

電話による不動産取引苦情相談会

市民相談センター

- 日 10月22日(土)・23日(日) 10:00~16:00
- 内容 不動産取引のトラブルや苦情などについて、電話による無料相談を下記窓口でお受けします。
- 相 (社) 全日本不動産協会 新潟県本部 ☎025-230-3288

ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室/☎792-9753

- 日 10月28日(金) 10:00~16:00
- 場 小出郷福祉センター
- 内容 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
- 対 39歳くらいまでで、就職の相談をしたい方
- 相 専任のキャリアカウンセラー(無料)
- 定 5人
- ☑ 10月27日(木)
- 問 ジョブカフェながおか☎0258-38-6181
- H <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

11月子育て支援センター



名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月~金 9:00~15:00	自由遊びなど
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定>22日(火) 11月生まれをみんなでお祝いしよう *誕生会実施日(午前)はスタッフが計測をします。		
小出子育て支援センター ぱびぷ	☎792-6356	
びよびよ広場	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
<行事予定>24日(木) 11月生まれをみんなでお祝いしよう <年齢別開放日> 9日(水) 2歳以上の日 保健師よりミニ講話『冬の生活について』 16日(水) 2歳未満の日 保健師よりミニ講話『冬の生活について』 *第2、3水曜日は年齢別開放日です。 9:00~12:00まで広場を開放し、10:45~年齢に合わせた内容になります。 *12:00からは通常の開放となります。 *第1、5、水曜日は通常通り開放します。 *11月12日(土) 9:00~11:30まで広場を開放します。 10:40からは『親子で体を動かそう!』を開催します。 お父さんもお子さんと一緒に是非おいでください。 *毎週月曜日(9:00~12:00、13:00~15:00) 身長・体重を測定できます。計測時には、スタッフがお手伝いします。乳幼児の育児等について相談もできます。ご利用ください。		
すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792-6356		
守門健康センター	11日(金) 10:00~11:15	お買い物ごっこであそぼう
入広瀬保健センター	18日(金) 10:00~11:15	お買い物ごっこであそぼう

*ぱびぷでは、各種事業により午後から閉館する日があります。詳細は『子育て支援センターご案内』や『月のおたより』をご覧ください。

11月乳幼児健診等



【乳幼児健診】 健康増進室/☎797-4803

個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	10日(木)	13:00~13:15	小出子育て支援センター	H23年7月1日~19日生
	24日(木)			H23年7月20日~31日生
1歳6か月児	2日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター	H22年4月1日~18日生
	16日(水)			H22年4月19日~30日生
3歳児	9日(水)	13:15~13:30	湯之谷保健センター	H20年11月1日~15日生
	30日(水)			H20年11月16日~30日生
2歳児歯科	15日(火)	13:15~13:30		H21年11月生

- 持 母子健康手帳、問診票
- 他 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、健康増進室へ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。
*乳児健診(4か月児)の対象者については、平成23年3月末に配布した、「平成23年度子ども健康カレンダー」とは変更になっていますのでご注意ください。



【離乳食講習会等】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	9日(水)	9:30~9:45	小出子育て支援センター	H23年8月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	16日(水)			H23年4月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	30日(水)			H23年1月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	29日(火)	9:15~9:30		H22年11月生の幼児と養育者

- 持 母子健康手帳
- 他 離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむをえずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

【妊婦・乳幼児健康相談会】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	29日(火) 10:45~11:00	北部公民館	11月22日(火) 【定員5人】

- 持 母子健康手帳
- 対 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- 申 健康増進室
- 他 相談を希望される方は、事前に電話で申し込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。
*相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

パパママ準備教室

健康増進室☎/797-4803

- 日 11月19日(土) 9:30~11:30
- 場 小出子育て支援センター ぱびぷ
- 対 平成24年2月~平成24年3月が出産予定日、初めてパパ、ママになる市内在住の方
- 内 市の子育てに関する制度の紹介、体験学習(沐浴、おむつ交換、妊婦ジャケット着用体験)、仲間づくり
- 持 母子健康手帳
- 申 健康増進室 ☎797-4803
- ☑ 10月31日(月)(期日厳守)

小出郷文化会館 ☎792-8811

東京スカパラダイスオーケストラ Discover Japan TOUR

- 日 12月24日(土) 開演18:00
- 場 小出郷文化会館 大ホール
- ¥ 全席指定 5,500円
- 他 発売日 10月15日(土)

うおぬま響きの森コンサート・シリーズ2011 歓喜と躍動 古楽アンサンブル アントネッロ

- 日 11月8日(火) 開演19:00
- 場 小出郷文化会館 大ホール
- ¥ 3,500円
- 内 天正遣欧使節の音楽
- 問 小出郷文化会館
- うおぬま響きの森コンサート・シリーズ一回券、好評発売中!

小出郷文化会館 イベント情報
ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。
H <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>

10月 16日~31日 行事カレンダー

16日	休日窓口【小出庁舎のみ】 (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) 日本語教室(10:00/堀之内公民館) なつかしの映画 (「おかあさん」12:30、「浮雲」14:20、「乱れ雲」16:40/小出郷文化会館)
17月	9/30納期限分の口座再振替日(市税、介護、後期高齢)
18火	献血(10:00~11:45/守門庁舎、13:30~15:30/広神庁舎)
19水	年金相談日(10:00~15:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006 ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターぱびぷ)
20木	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
21金	だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
22土	ブックスタート(10:00/広神図書館) おはなしがいっぱいスペシャル(11:00/湯之谷児童館)
23日	J A北魚沼大農業祭(9:00/響きの森公園)
24月	
25火	
26水	農業委員会総会(広神庁舎) 山城跡確認報告会(14:00/湯之谷世代間交流施設)
27木	書道教室①(19:00/湯之谷世代間交流施設)
28金	ジョブカフェうおぬま(10:00/小出郷福祉センター) 大正琴発表会(9:45/小出郷文化会館)
29土	
30日	ワイワイフリーマーケット(9:30~/なかよし中央公園) 魚沼市まちづくり市民会議(13:30/地域振興センター)
31月	第4期納期限(後期高齢者医療保険料) 第5期納期限(市税、介護保険料)



献血(全血)実施

健康増進室/☎797-4803

- 日 10月18日(火) 10:00~11:45 魚沼市役所守門庁舎 13:30~15:30 広神庁舎
- 内 献血種別 全血(400ml、200ml)
- 持 献血カード

復興を誓い広げよう『絆(きずな)』 J A北魚沼大農業祭 農政室/☎799-3485

- 日 10月23日(日) 9:00~15:30
- 場 響きの森公園「雪のコロシアム」
- 内 組合員や地域住民への感謝、地域農業の振興と安全安心な農産物のPR。
【イベント内容】
ステージショー、地場農産品・加工品即売、福餅まき、お楽しみ抽選会他
- 問 北魚沼農業協同組合 営農経済部生活福祉課 ☎793-1770

今月の市報を読んで答えよう！
みんなでチャレンジ！

市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」をそれぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、10月26日（水）までに応募してください。

Q 魚沼市の中学校を代表して8月5日～7日まで広島を訪れ、平和記念式典に参加した中学生は全部で何人？

- A ① 5人
② 6人
③ 7人

先月号の正解は、①心の声をでした。正解者は28名、当選者は次の皆さんです。(敬称略)たくさんのご応募、ありがとうございました。

【図書カード】
五十嵐ツネ、近藤 叶子、田中 キヨ、小西 東吉、佐藤ユキ子
【映画ペアチケット】
青木佐登美、星 優人、森山カツ子、山田 フミ、田中恵美子

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

編集後記
十五夜まつりの大民踊流しに参加しました。昨年習った堀之内音頭と堀之内小唄の振りがなかなか思い出せず、斜め前の方を凝視しながらなんとか踊りました。今まで「花」を表していると思っていた振りは「花火」だということが判明。振りの意味を理解して、ちゃんと練習しておかないと優雅に踊ることは難しいですね。(B)

魚沼特使と稲刈り体験

魚沼市には、魚沼市出身あるいは魚沼市と関わりがあり、日本各地で活躍されている魚沼特使が41名おります。

特使の皆さまには日頃から色々な場で、魚沼市や魚沼市の特産品をPRしていただいております。この場を借りて、改めてお力添えに感謝申し上げます。

魚沼特使の皆さまから年2回の交流会で魚沼市においていただき、春には魚沼の特産品のひとつである「魚沼産コシヒカリ」の田植え、秋には稲刈りをしていただきました。

また、稲刈り体験としては、昨年に引き続き足立区の中学校の生徒さんたちから田舎体験をしていただいたほか、都内の複数の団体からも農業体験をしていただき、さらに、湯之谷と20年以上交流の続いている学習院の生徒さん・OBの皆さんたちからも稲刈りに来ていただきました。

魚沼産コシヒカリの稲刈り体験等を通じ、こうして多くの方々と交流できることを大変嬉しく思うとともに、この交流が一層発展することを願っています。

魚沼市長 大平 悦子

文化財散歩 No.36

市指定文化財の史跡、石峠を紹介します。

●史跡 石峠(旧街道) / 守門地区・高倉

開かれた時代は不明ですが、高倉から栃尾市に越える峠で、古くから会津と長岡方面を結ぶ重要な街道でした。

戦国時代には、堀之内の下倉城と栃尾城を結ぶ線として軍事上でも要路となります。上杉謙信の跡目相続を巡り、景勝と影虎が戦った「御館の乱」では、景勝側の下倉城勢と影虎側の栃尾城勢がこの峠で戦った記録が残っています。

明治元年の戊辰戦争の折りにも、この峠が戦場となりました。栃尾・蒲原・長岡方面との交易や文化交流を担った街道として、また古戦場跡としても価値のある峠です。

名前の由来は、頂上付近に大きな石があることから。その石には大きな窪みがあり「弁慶の足跡」と言われています。



ひとのうごき (8月21日～9月20日届出分)

※窓口に届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	須田 朋美 高行・千鶴	下島一	野村 香帆 由貴・実里	上ノ原
	渡邊 康介 稔晶・奈央	下新田	佐々木優子 建一・綾子	七日市
	上村 拓海 知明・幸子	和長島	櫻井 奏斗 洋一・恵美	七日市
	鈴木 花奈 清司・理恵	魚野地	渡辺 雄太 裕矢・美幸	吉田
	水落 俊介 晃・美穂	上稲倉		

【湯之谷地域】	星 彩羽 典男・敏美	市宮広神住宅
【小出地域】	桜井 謙心 裕・愛子	四日町
	片岡 暖人 雄也・寿枝	若葉町
	高村 結彩 朋宏・真子	サン・コーラス2
	星 風杜 真人・祐美	青島東
	佐野 世那 剛・真美子	中原
	近藤 蓮汰 和行・祥子	古新田

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	佐藤 秀雄 八幡町 89歳	星 忠太 田中 74歳
	須佐 敏子 住吉町 72歳	加藤ハルイ 並柳 91歳
	林 新 上仲町 87歳	今井 シモ 水沢 96歳
	高橋 ミイ 小町 94歳	
	井上 潔 徳田 85歳	【守門地域】
	角屋 允子 和長島 80歳	大海 勇 新下 85歳
	今井熊治郎 吉水 84歳	大海 マル 新下 97歳
		榎本 守 須川 55歳

【小出地域】	米山 重男 南本町 59歳	【入広瀬地域】	設楽 キン 寿和ホーム 84歳
	伊藤 ヒデ 浦町三 88歳		浅井 兼松 大栃山 85歳
	田中 タケ 羽根川二 83歳		五十嵐安栄 横根 86歳
	長谷川フミ子 羽根川三 75歳		
	小関 元栄 青島中 66歳		
	桑原ヨシイ 伊勢島 90歳		
	桑原 敏雄 虫野 90歳		
	佐藤 廣 大浦 86歳		
	梅田ユシイ 大浦新田 93歳		

【湯之谷地域】	富永 佐一 上折立 91歳	【人口】	男 19,986人 (-6)
	星 征 宇津野 79歳		女 20,899人 (-6)
	佐藤キノイ 宇津野 88歳		計 40,885人 (-12)
		【世帯数】	13,519世帯(+8)

東日本大震災 魚沼市への避難、支援情報

■二次避難所(9月28日現在)	■義援金等(9月28日現在)
・公営住宅 5世帯 14人	・義援金(8/31～9/28取りまとめ・第7回送付分) 60,745円(累計額 16,418,942円)
■民間借上げ仮設住宅 4世帯 6人	・寄付金(9月28日現在) 累計額 個人5人、4団体:3,780,000円
■親類宅等避難者 7世帯 14人	

【義援金を銀行振込みする場合】取扱金融機関：郵便局・ゆうちょ銀行
口座番号：00140-8-507 口座加入者名：日本赤十字社東北関東大震災義援金

「あつとひとこと」は、東日本大震災情報の掲載によりお休みしています。

魚沼市文芸(短歌・俳句・川柳)

■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)
強き風山の本の葉をひるがえす
裏の面積五割を占める
田端かよ子

大根の発芽促す水遣りし
猛暑続きの朝ひあさむに
高橋 登

筆止まる介護チェックのアンケート
あひたは役に立って居ますかと
星 エイ

■四季の声(小出地域)
大寺へ行く 石垣 萩盛る
黄金田を 右に左に 定期バス
神保ヤイコ

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)
天空の入道雲や開高碑
通り行く顔も柔らに台風過
星 涼子

■白虎社(湯之谷地域)
かむかむや病院食の味気なき
稲刈りやすずめ追う人声とばす
佐藤みぞれ

■広神俳句会(広神地域)
権現堂二峰鎮座す緑濃し
三代の土に涵酌む夏の夕
林 亮子

■公民館俳句教室(入広瀬地域)
水琴窟次の香待つ涼しさよ
羽賀 晴子

少年の宿題終わる雲の峠
テップ切りピースする子に蜻蛉舞ふ
星 美也子

■守門文芸友の会(守門地域)
上州の産地直伝梅漬ける
流れゆく刻を惜しむか輝しぐれ
佐藤由紀子

川柳「暑い」
暑からう巻を拭きつつ声かけてやる
高橋 針色

今月は、宇賀地小学校の児童の作品です。



「大きな花火」
1年 酒井 颯斗 さん



「カラフルな国」
3年 関 萌々 さん

Good! ミニミニクッキング! no.82

さつまいもとすき昆布の煮物 (副菜)



材料 (4人分)

さつまいも	1本	A	だし汁	2カップ
すき昆布	200g		しょうゆ	大さじ2
			砂糖	大さじ1
			みりん	大さじ1

作り方

- ①さつまいもは、皮つきのまま乱切りにし、水につけてアク抜きをする。
- ②すき昆布は洗って水を切り、食べやすい長さに切る。
- ③鍋にさつまいもを並べてだし汁を加えて火にかける。煮立ったら弱火にし、さつまいもの表面が透明になってきたらAの調味料を加え、すき昆布を全体に散らすように入れて5～6分煮る。

コレステロールや血糖の値が気になる方は、食事のとき野菜やきのこ・海草などの副菜の料理を、先によく噛んでから食べるようにすると、コレステロールの吸収が妨げられたり、糖の吸収が和らぎます。1日に5皿分(1皿=握りこぶしほどの量)の副菜を食べるように、心がけましょう。

エネルギー	110kcal	たんぱく質	2.4g
脂質	0.3g	炭水化物	28.4g
		塩分	2.1g

魚沼市食生活改善推進員協議会

第7回魚沼美術展 市展賞入賞作品と入賞者をお知らせします

◆魚沼市展賞

日本画 佐藤 和 (奨励賞続き)
洋画 井上レイ子
書道 関矢 幸子
写真 佐藤 吉晴

◆魚沼市文化協会賞

日本画 渡部 洋子 ◆佳作
洋画 星野登喜治
書道 山本 晃一

◆新潟日報美術振興賞

日本画 桜井 明子
洋画 高橋 正則
書道 泉澤 芳久
写真 小幡トミエ

◆奨励賞

日本画 丸山カツイ
洋画 長尾 通夫
洋画 穂苅 康二
洋画 星野 正治
洋画 森山 重子
書道 高橋 金一
書道 横山 弘文
書道 吉田美津子

◆魚沼美術展市展賞受賞者

写真 櫻井 信夫
写真 新保 暢一
写真 杉山 一宏
写真 須田作太郎
写真 斎藤 久代
日本画 小宮山豊彦
洋画 佐藤 悌二
洋画 根津 一良
洋画 早津 洋子
洋画 若井満知子
洋画 石田千代子
書道 荻原 暁
書道 渋谷 文枝
書道 星 厚子
写真 櫻井 秀夫
写真 佐野 伸一
写真 星 榮五郎
写真 若山 文雄 (敬称略)



日本画部門「あそぼ」
佐藤 和



洋画部門「…刻」
井上レイ子



書道部門「汎瑟」
関矢 幸子



写真部門「夏休み」
佐藤 吉晴

