



市報

Uonuma

# うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに

でっかいさつまいも

## 採ったど〜!!

No.85

11/10 2011

ホームページ  
Eメール

<http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
[reference@gov.city.uonuma.niigata.jp](mailto:reference@gov.city.uonuma.niigata.jp)

トピックス

- 平成22年度決算状況のお知らせ
- ヒロシマを訪ねて—後編—
- ガス料金単価の変動について

みてみて！ぼくの顔よりおっきいさつまいもが採れたよ！（10月13日「さつまいも掘り大会」にて）

# まらり☆ 魚沼人 ～うおぬまびと～



## 御岳山遊会の皆さん (堀之内)

全長7.5kmにも及ぶ月岡御岳遊歩道の整備や頂上避難小屋の維持管理などの活動を続けている功績が認められ、10月7日に環境省より全国でも数少ない自然歩道功労者表彰を受賞しました。現在、会員は21人です。

**整**備を始めたきっかけは、他愛のない茶飲み話だったと話す会の長老の井上信吉さん。井上さんを含めた4組の夫婦で、遊歩道のブナ林に自前でベンチを作ったのが始まりで、その後御岳山を愛する人々が少しずつ集まり、10年以上ものあいだ頂上避難小屋の建設や案内板の整備など積極的に維持管理をしてきました。「俺は山が心底好きなんだよ。」長年手入れをしてきた我が家の庭のように、愛情を込めて語る姿が印象的でした。



『避難小屋』の看板を背負って雪山を登りました。



夏の日差しと草いされのなか、登山道入口に案内板を立てたときの様子。(1999年)

「60年ほど昔はボイ(焚き付けなどに使う枝木)切りをしていたけど、今では誰もしなくなりました。手入れをされずに伸びた木々は、雪の重みでみんな折れてしまう。今後は、若い世代にもこの遊歩道の手入れに参加して欲しいですね。」小林さんは、里山に人の手を入れ続ける大切さを語ってくれました。

山を愛する人々の往來を見守る月岡御岳遊歩道。これからも山遊会の皆さんをはじめ、みんなの手で美しい姿を守っていかけてら素敵ですね。

**遊**歩道の整備は、決して楽なものではありません。特に、中越地震で被害を受けた頂上付近の石碑の修復作業は、重い柱やセメントを背負っての登山となり、とても辛かったそうです。一方、活動をしていて一番嬉しかったことは、小学生からお礼の手紙を貰ったときだと、現会長の小林研一さんは目を細めながら話します。遊歩道は市内の小学生の遠足ルートとしても人気で、平成21年からは山遊会のみなさんが遠足の引率を担当しているそうです。手紙には、自然にふれた子どもたちの感動と喜びがあふれていました。

皆さんが設置した遊歩道のベンチは、登山者の疲れを癒してくれます。

# 市報 うおぬま

- 2 きらり☆魚沼人
- 3 平成22年度の決算状況等を報告します
- 8 ヒロシマを訪ねて
- 10 所得税の扶養控除変更／相談センター
- 11 ガス料金単価の変動
- 11 健康うおぬま
- 12 商工・雇用対策事業
- 14 障害ネット／商工スマイル
- 15 健康うおぬま
- 16 フォトスケッチうおぬま
- 18 お知らせページ
- 28 魚沼市文芸／ひとのうごき
- 29 市報クイズ、文化財散歩／東日本大震災情報／市長室だより
- 30 児童絵画／ミニミニクッキング

表紙の一枚◆六花園で行われたさつまいも掘り大会。参加した親子は、力を合わせて大きなさつまいもを掘っていました。コロケや天ぷらなど、おいしそうなメニューが挙げられましたが、皆さんは焼きいも以外にどう料理して食べますか？

平成22年度

# 決算状況

をお知らせします

問 財政室 ☎792-9205

「決算」とは、皆さんが納めた税金や地方交付税、国や県からの支出金などの収入がどのくらいで、そのお金がどのように使われたのかを表したもので、いわば市の家計簿ともいえます。平成22年度の市の決算が、9月議会で認定されましたので、その内容をお知らせします。

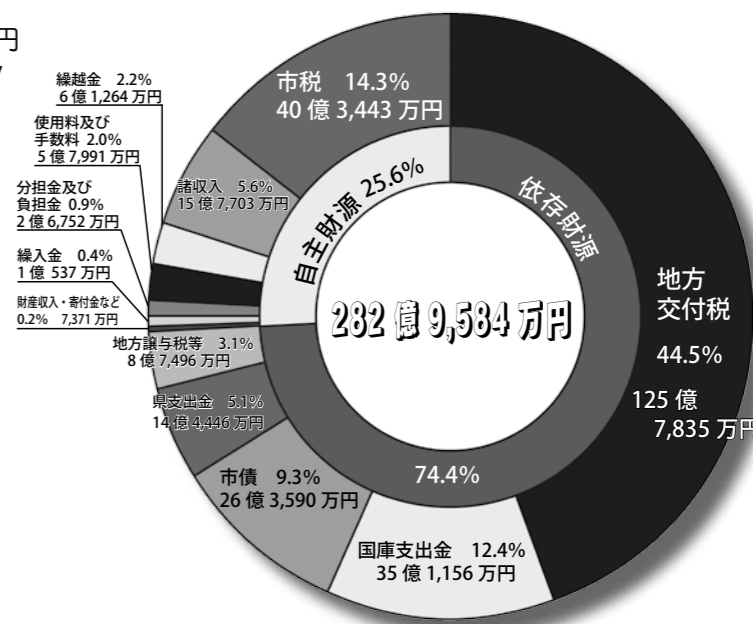
## 一般会計

歳入 自主財源は25.6%、72億5,061万円  
**282億9,584万円**

皆さんから納めていただいた市税(市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税)は、40億3,443万円(対前年度比7,107万円減)で歳入全体の14.3%となっています。

また、市の財政力に応じて国から交付される地方交付税は、125億7,835万円(同6億7,296万円増)で歳入全体の44.5%を占めています。

なお、市税や使用料など市が独自に収入できるお金(自主財源)は歳入全体の25.6%で、地方交付税、国・県からの補助金、建設事業を実施するために借り入れる市債など、他から入ってくるお金(依存財源)は同じく74.4%となっています。

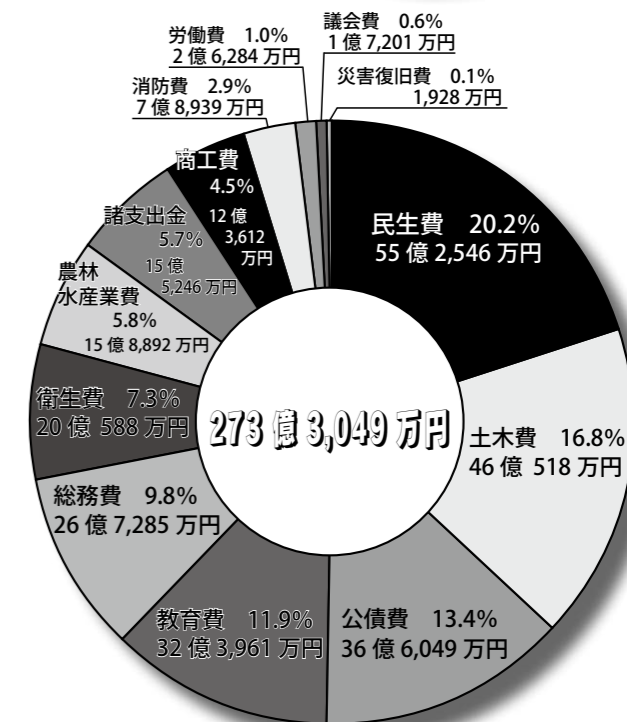


歳出 前年度より27億4,691万円の減額  
**273億3,049万円**

子どもや高齢者、障害のある方などへの福祉のための経費である民生費が、55億2,546万円(歳出全体の20.2%)と最も多くを占めました。

次いで、道路等の整備のための経費である土木費が、46億518万円(同16.8%)を占めています。

性質別経費で見た前年度との比較では、道路改良事業や小・中学校耐震化・改修事業などの普通建設事業が、7億3,935万円の増額となりました。一方、各種補助金等の補助費等は、11億4,379万円の減額となりました。



## 平成 22 年度主要事業 - こんな事業に使われました

### ■小・中学校施設整備事業

14 億 6,587 万円



年次計画に基づき、耐震化などの整備が必要な小・中学校の大規模改修を行いました。

### ■子ども手当給付事業

6 億 3,226 万円



子育てのために、子ども手当を給付しました。

### ■障害者自立支援給付事業

5 億 5,949 万円



国の制度に基づいて、障害のある方に各種サービスの給付を行いました。

### その他の主要事業（一般会計のみ）

#### ■地域情報通信基盤整備事業

5 億 155 万円

光ファイバー網の整備を行いました。

#### ■金融対策事業

4 億 8,266 万円

市内中小企業者への金融支援を行いました。

#### ■中越大震災復興支援事業

4 億 7,027 万円

震災後の地域振興のための農業施設建設など、農業者団体への支援を行いました。

#### ■ごみ処理事業

3 億 3,864 万円

エコプラント魚沼の修繕及び管理経費として支出しました。

#### ■エコプラント大規模改修事業

3 億 2,401 万円

昨年とは別系統の給塵装置、不燃物排出装置主要部分等の更新を行いました。

(平成 23 年 3 月 31 日現在の人口 41,113 人で換算)

平成 22 年度は、市民 1 人あたり

# 664,765 円

使われました。

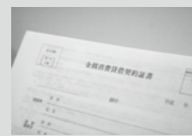
昨年と比べ、57,658 円の減額となりました。定額給付金事業や基金積立の減額等が大きく影響しています。



**民生費 134,397 円**  
市民の生活と安定した社会生活を保障するための経費



**土木費 112,013 円**  
道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅等に要する経費



**公債費 89,035 円**  
市が借入れた地方債の元利償還金額



**教育費 78,798 円**  
小・中学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に要する経費



**総務費 65,012 円**  
管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報の発行に要する経費



**衛生費 48,789 円**  
健康で、衛生的な生活環境を保持するための経費



**農林水産業費 38,648 円**  
農業委員会、農業振興、土地改良事業などの経費



**商工費 30,066 円**  
商工業、観光の振興に要する経費



**消防費 19,200 円**  
消防、救急業務や防災に要する経費



**その他 48,807 円**  
労働関係経費、議会活動、災害復旧に要する経費など

## 特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して別に処理するための会計です。国や県の補助金や一般会計からの繰入金もありますが、その経費は受益者負担が原則となっています。

会計名	歳入	歳出	差引残額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	41 億 6,632 万円	40 億 6,906 万円	9,726 万円
	直営診療所施設勘定	2 億 2,857 万円	2 億 2,836 万円	21 万円
老人保健特別会計	535 万円	343 万円	192 万円	
後期高齢者医療特別会計	7 億 2,844 万円	7 億 2,404 万円	440 万円	
介護保険特別会計	37 億 4,669 万円	37 億 561 万円	4,108 万円	
診療所特別会計	7,424 万円	7,385 万円	39 万円	
スキー場事業特別会計	2 億 2,249 万円	2 億 2,219 万円	30 万円	
工業団地造成事業特別会計	1 億 5,390 万円	1 億 5,194 万円	196 万円	
合計	93 億 2,600 万円	91 億 7,848 万円	1 億 4,752 万円	

## 企業会計

株式会社等の民間企業と同じ会計方式を採用し、市が特定の事業を直接経営する会計です。特別会計と同じく国や県の補助金や一般会計からの繰入金もありますが、その経費は受益者負担が原則となっています。

会計名	収益	費用	利益(損失)
病院事業会計	8 億 3,988 万円	8 億 7,962 万円	△ 3,974 万円
ガス事業会計	8 億 7,681 万円	8 億 2,368 万円	5,313 万円
水道事業会計	6 億 9,775 万円	6 億 4,240 万円	5,535 万円
下水道事業会計	19 億 1,357 万円	18 億 6,266 万円	5,091 万円
合計	43 億 2,801 万円	42 億 836 万円	1 億 1,965 万円

※各事業会計の損益計算書数値より作成

## 基金

基金とは、市が条例で定めた目的に使用するために積み立てたお金で、皆さんの家庭の預貯金に当たるものです。市には次の基金があります。

基金名	22 年度末現在高	対前年度増減額	基金名	22 年度末現在高	対前年度増減額	
財政調整基金	29 億 2,392 万円	8 億 3,117 万円	災害対策基金	2,812 万円	2,812 万円	
減債基金	70 万円	0 万円	住民生活に光をそそぐ基金	1 億 850 万円	1 億 850 万円	
地域振興基金	43 億円	0 万円	土地開発基金	現金	—	△ 1 億 115 万円
公共施設整備等基金	3 億 5,322 万円	3 億 118 万円		土地	—	△ 3 億 6,763 万円
芸術文化振興基金	1,913 万円	2 万円		計	(廃止)	△ 4 億 6,878 万円
目黒邸保存基金	5,257 万円	5 万円	奨学基金	現金	1,883 万円	894 万円
すこやか基金	3,946 万円	4 万円		貸付金	5 億 9,317 万円	106 万円
溪流魚保全基金	1,690 万円	△ 88 万円	計	6 億 1,200 万円	1,000 万円	
新庁舎建設基金	10 億 971 万円	171 万円	医師等修学基金	現金	1 億円	1 億円
ふるさと結基金	771 万円	128 万円				

# 市債

市が、道路や各種施設の整備などで多額の費用を必要とする場合、その費用の一部を国などから借り入れて事業を実施します。この借入金のことを市債といいます。

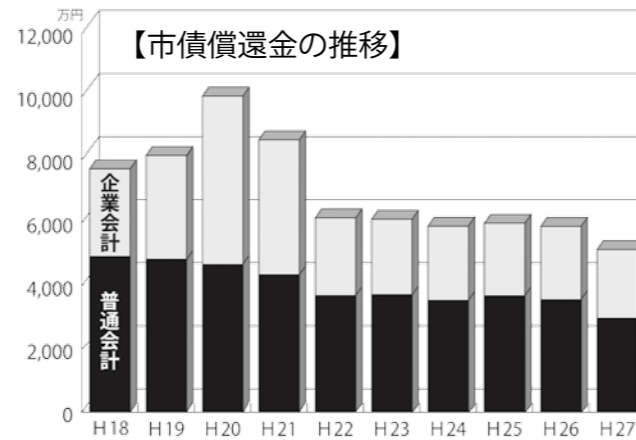
会計		22年度元利償還金	22年度末残高
一般会計		36億9,549万円	317億9,344万円
特別会計	スキー場事業	1,819万円	8,943万円
企業会計	病院事業	3,076万円	7億214万円
	ガス事業	8,576万円	7億3,469万円
	水道事業	1億7,887万円	30億8,775万円
	下水道事業	14億8,294万円	195億6,042万円
合計		54億9,201万円	559億6,787万円

## 市債の返済はどうなっているの？

市債の償還金については、合併後、減少傾向にありましたが、補償金免除繰上償還（※）の影響により平成19年度から21年度にかけては一時的に急増しました。しかし、平成22年度以降は、その効果が現れて減少傾向で推移していきます。ただし、平成23年度以降の新たな市債の借入れに係る償還金は含めていないので、今後の借入れの動向によっては、償還金の増加が始まる場合もあります。

※補償金免除繰上償還

公債費負担の軽減対策として、一定の条件（実質公債費比率、合併の有無等）を満たす地方公共団体を対象に、平成19年度から高利率（年5%以上）の公的資金の繰上償還を行う場合、補償金（後年度の利子分）が免除されるものです。



## 魚沼市の財政状況を表す4つの数値 — 主な財政指標

**財政力指数 0.321** (昨年度 0.344)

自治体の財政力の強弱を示す指標。この指数が高いほど財源に余裕があると言え、1以上の自治体は、普通交付税の不交付団体となる。(過去3か年度の平均数値)

**公債費比率 11.7%** (昨年度 15.7%)

経常一般財源のうち、「借金の返済に充てられたお金」(公債費)の割合。

**経常収支比率 88.0%** (昨年度 90.7%)

自治体の財政力の柔軟性を示す指標。「毎年入る、使いみちが自由なお金」(経常一般財源)のうち、「必ず支出しなければならないお金(経常的支出)に使った割合。この指標が高いほど、財政が硬直化していることを示している。

**実質収支比率 4.6%** (昨年度 2.6%)

歳入歳出の差引から翌年度繰越財源を除いた実質的な収支(実質収支)を、サラリーマンの収入で言えば「基本給」に近い、「標準財政規模」で割ったもの。通常3~5%が適当な範囲。

## 魚沼市の財政状況を、家計簿に例えてみましょう

歳入決算額(282億9,584万円)を年収650万円(※)として、これを基準に各費目を一般家庭の項目に置き換えたものです。市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なりますので、例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

### ◆収入

市の財政	家計簿	金額	割合
市税	給料	93万円	14.3%
使用料や負担金など	副収入	57万円	8.7%
国や県から交付されるお金	父母からの援助	423万円	65.1%
繰入金(特別会計や基金から受け入れるお金)	貯金の取崩し	2万円	0.4%
市債(市が長期間借り入れるお金)	銀行などからの借入れ	61万円	9.3%
繰越金	前年度からの繰越分	14万円	2.2%
合計		650万円	100%

※年収650万円は、総務省統計局で公表している平成21年全国消費実態調査を参考にしました。

### 繰越金(収入-支出) 22万円

収入は、給料と副収入を合わせて150万円です。支出は、食費・生活費やローンの返済で323万円、自宅の増築に115万円、その他医療費・教育費などを合わせて合計628万円かかりました。給料(市税)などではまかない切れずに、父母(国や県)からの援助や銀行などからの借入れに頼り、家計を成り立たせている状況です。今後も、健全な家計の維持に努めていく必要があります。

### ◆支出

市の財政	家計簿	金額	割合
人件費	食費	94万円	15.0%
物件費、補助費(旅費、消耗品費、燃料費、委託料、補助金などにかかるお金)	光熱水費・日用品購入などの生活費	144万円	22.9%
扶助費(福祉・教育など)	医療費や教育費など	57万円	9.1%
維持補修費	家や車の修理費	39万円	6.2%
普通建設事業費	自宅の増築	115万円	18.3%
他会計への繰出金	子どもへの仕送り	35万円	5.6%
公債費(地方債の元金と利子の支払)	ローン返済	85万円	13.5%
積立金・貸付金など	積立	59万円	9.4%
合計		628万円	100%

## 平成22年度決算に基づく指標と比率を公表します

自治体が財政の健全化を判断するための指標(実質公債費比率など4指標)と公営企業ごとの経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)の公表が、法律により義務付けられました。また、平成20年度決算からは、これらの各指標が一定基準以上になった場合、財政の早期健全化や再生を図るための計画の作成などにも必要になりました。

	魚沼市		早期健全化基準	財政再生基準	概要
	21年度	22年度			
実質赤字比率	—	—	12.62	20.0	財政運営の深刻度を示します 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化したもの。(魚沼市の普通会計の実質収支は黒字のため該当しません。)
連結実質赤字比率	—	—	17.62	30.0	市全体の財政運営の深刻度を示します 市の全会計の赤字や黒字を合算(連結)し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもの。(魚沼市の全会計の実質収支は黒字のため該当しません。)
実質公債費比率	20.4	16.9	25.0	35.0	資金繰りの危険度を示します 借入金の返済額(公債費)と、これに準ずる額の大きさを指標化したもの。
将来負担比率	126.3	84.2	350.0		将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します 一般会計の借入金(地方債)や将来的に支払う可能性のある負担等について、現時点での残高の程度を指標化したもの。
資金不足比率	—	—	20.0		経営状況の深刻度を示します 公営企業の資金不足(赤字)を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの。(魚沼市の公営企業会計に資金不足は生じていないため該当しません。)

※表中の「—」は、赤字額・不足額のないことを表しています。

魚沼市は、いずれの指標も基準を下回る事ができ、実質公債費比率については年々低くなっていますが、より一層債務の縮減を図り、持続可能な財政運営に努めていかなければなりません。

決算書・決算資料は、各市民センター、市内図書館(室)、市役所ホームページでもご覧いただけます。



先月号に引き続き、広島平和記念式典に参加した中学生の感想文をご紹介します。

—後編—

## 広島平和記念式典に参加して

入広瀬中学校3年 まつお 松尾 あおぞら 青空



広島といえば、「はだしのゲン」。小学生の頃にマンガで読んだことがあります。その時の私は、「原爆とは、一瞬にしてすべての大切な人や物を失ってしまう恐ろしい兵器だ。」と感じたのを覚えています。

私は今回の広島派遣で、たった一個の爆弾で、約14万人が一瞬にして亡くなったことを知りました。この14万人という人数は、私たちが住んでいる魚沼市の人口、4万人の約3.5倍の人数です。私は被害の大きさを想像し、驚きと恐怖で胸がいっぱいになりました。

特別印象深かったのは3つの場面です。まず最初は被爆者の方から聴いた体験講話です。その方は奇跡的に無傷でしたが、妹さんは今だに行方不明で、妹さんをすぐに探しにできなかったことを今でも後悔していました。またその方自身もガンと闘いながら、66年前に起きた出来事を私たちに伝えていらっしゃるということでした。私は話を伺って、この話をしっかりと受け止め、また次の世代へときちんと伝えていかなければならないと思いま



思いました。

2つ目は、初めて参加した広島平和記念式典です。8時15分、黙とうが始まり、ここに原爆が投下された66年前を思いました。一瞬にして幸せを奪われた14万人の方々。どれだけ苦しかったことでしょうか。そのつらさや悲しみを思うと、ものすごく心が痛みます。亡くなった方の冥福と私たちの平和な生活を心から祈った1分間でした。

3つ目は、その後に訪れた平和記念資料館です。資料館には、原爆関係の資料がたくさんありました。その中でも衝撃的だったのは、原爆で亡くなった人が身につけていた物、原爆でやけどをした人の写真でした。それらの、身につけていた物や写真を見て、原爆がどれ程凄まじいものだったのかが分かりました。資料館には、衝撃的な物ばかりでした。見ている途中で、目

をそらしたくなる物ばかりでした。けれど、「ここで目をそらしてしまえば次の世代へしっかり伝えられない」と思って目をそらさずにしっかりと見るようにしました。

東日本では、3月11日、東日本大震災がおり福島第一原子力発電所が大きな被害を受けました。今も多くの人が、放射能で汚染された地域から避難して生活しています。

私も節電を通じて、原子力エネルギーが日本の電気エネルギーを支えていたこと、一方で事故が起きた時には長期にわたって大きな被害が出ることを知りました。

ヒロシマでは66年たった今も後遺症に苦しんでいる方々がたくさんいます。もうこれ以上苦しむ人を増やさないためにも、まず核兵器廃絶と原子力エネルギーについて勉強していかなければならないと思いました。

## たくさん祈りにふれて

湯之谷中学校3年 あさい 浅井 しやな 紗奈



私は魚沼市の派遣事業で広島に行ってきました。そこで普段考えることのない出来事を学んできました。

まず、1日目。この日は被爆された方の体験講話を聞きました。その方は14歳のときに被爆されました。その時代の経済状況や教育、制度など、とても分かりやすく話してくださいました。特に印象に残ったのは「何も感じなかった」という言葉です。私はその言葉の本当の意味をそこで学びました。

広島に原子爆弾が投下された当日、その方は学校の校庭で朝礼の最中だったそうです。この日はとても天気がよく雲ひとつない暑い日。こんな日には、栄養失調の生徒が枯れ葉のように倒れてしまうようで、先生は生徒たちを校舎の陰に連れていき朝礼を行っていました。すると突然、閃光があり、すぐに生徒たちは両耳に親指を入れて残りの手で目を覆い、できるだけ低く地面に伏せました。しばらくたって起きてみると、遅刻した3人が火傷で、他の人は全員無事でした。その方は、校舎の陰だったから校舎が守ってくれたのだろうとおっしゃっていました。

その後、傾いてしまった工場から非常食や三角きんの入った救急袋を取り出して、先生と共にみんなで逃げたのだそうです。その途中には、地獄のような世界が広がっていたのですが、「悲しい」とか「おそろしい」という感情がわいてこなかったと聞いて、ものすごい衝撃を受けました。普段、私たちは「嬉しい」とか「怒り」とかいろいろな感情を表現し、「心で感じる」ということを、当たり前に行っています。しかし、当時は

それさえも原爆によって奪われてしまったのです。被爆された方は「心がはたらかないと人間じゃない」ともおっしゃっていました。被爆の直後「何も感じなかった」ということの残酷さを思い知りました。

私はこのお話を聞いた後に、母が父親のように慕っていた金沢のおじいちゃんを思い出しました。おじいちゃんは大学生のときに広島で被爆し、今年の春亡くなりました。被爆された人の中には、おじいちゃんのように、80歳を過ぎるまで生きた人もいます。しかし、あの時あの原爆さえ落ちなければ、もっと多くの人がそれぞれにそれぞれの人生を歩んでいたはず



です。今、おじいちゃんのように被爆された人の平均年齢は77歳を超えたそうです。「自分たちの経験をこれからの未来を生きる人たちに伝えたい」と活動なさっている方もおられます。生の声はとても貴重です。その声に私たちが応えられる唯一の方法は「知ること」と「受け止めること」だと私は思います。このことを強く思ったのは、8月6日の広島平和記念式典に出席した時でした。たくさん人や花。そして折り鶴よる「祈り」。魚沼市では1万2千羽というたくさんの鶴が集まりました。奉納した原爆の子の像の下には、数えきれないほどの千羽鶴がありました。世界中から届けられる千羽鶴。一羽一羽に人々の祈りが込められていると思うと、とても嬉しくなりました。

最終日には、平和記念資料館を見学しました。ここにある物一つひとつは、来館者の心を動かしていき、資料館を出た後、誰しも自分の中の何かが変わると思っています。私の心は「平和の尊さ」を改めて学びました。このことは私にとってかけがえのないものであり、広島が伝えてくれたこととして、常に心に留めておこうと思います。

私はこの3日間、たくさん「祈り」を見て感じました。広島を歩き、66年前のあの日に思いを馳せて、これからも広島にずっと寄り添っていきたいと思いました。

## 戦争と平和

広神中学校3年 きよづか 清塚 かなほ 奏穂



私は今まで、戦争や平和について深く考えたことがありませんでした。それは、自分には関係がないことだと思っていたからです。しかし今回、植田のり子さんという方に、「これまでの歴史があるから今の世の

中がある」という事を教えて頂いて、初めて戦争と向き合い、平和について考えることができました。このように、今回の広島平和記念式典派遣事業では、広島への原爆投下をはじめとする様々な戦争の歴史と、その中で生きた人たちの思いや祈りなどを肌で感じ、学習することができました。中でも印象深かった事を3つ紹介します。

1つめは、植田さんの話です。植田さんは原爆が投下された時14才だったそうです。植田さん達は被爆しても仲間と助け合いわずかな食料を皆で分け合って食べたという話を聞いて、私は、私達の生きる世の中について考えました。現在なら、おなかが減ってもスーパーは行けばすぐに食料が手に入ります。しかし、もし何かあった時、私達は自分で食糧を手に入れ、分けることができるでしょうか。私は、植田さんの話から、私達は互いに思いやりをもてるようにならなければいけないと思いました。

2つめは、人々の祈りや願いの多さです。まず、平和を願う折鶴の数の多さに驚きました。魚沼市からは、今年1万2千羽の鶴を奉納しました。しかし、その折鶴が埋もれる程たくさんありました。次に、平和記念式典での人の多さです。会場内には納まりきれず、市内のあちこちで黙とうをする人が見られました。最後に、脱原爆の旗を掲げる

デモ隊の人が広島市内に多くいたことです。式典の最中にもデモ隊の声は聞こえてきました。私は、脱原発とは平和を目指す



具体的なひとつの声なのではないかと思っています。なので、折鶴も式典もデモも、すべて平和への祈りの声なのではないでしょうか。一人ひとりの力は小さくても、みんなが力を合わせれば国を変えられると、植田さんはおっしゃっていました。広島は自分で考え行動する人々の良い例だと思いました。

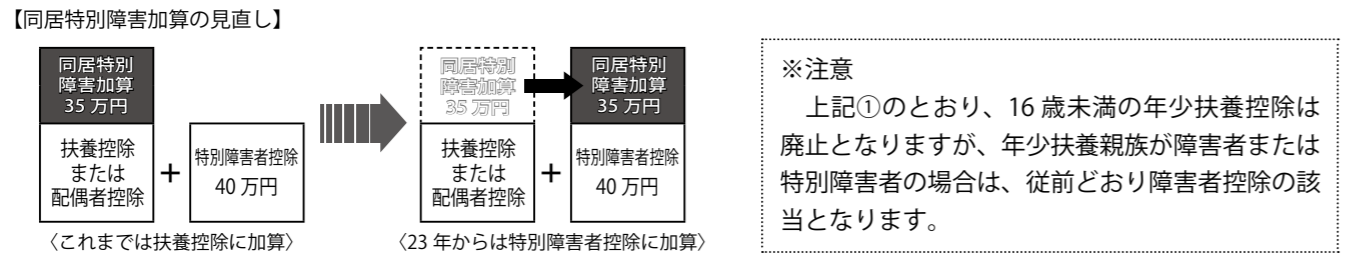
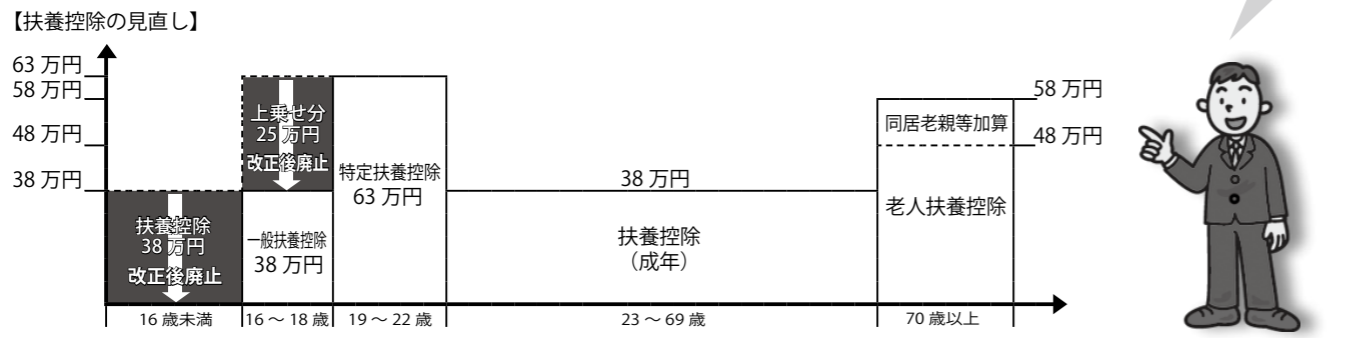
3つめは、原子爆弾の恐ろしさです。平和公園や資料館には、原爆にまつわるものが多くありました。原爆は身長半分にも満たない小さなものです。しかしそれが投下されるその一瞬で、多くの人の命が失われ、人生も国も、世界さえも変わってしまうのです。戦争が生むのは悲しみや怒りだけです。私は、決して戦争をくり返さない平和な国作りを皆でする事が戦争で亡くなった人への一番の慰霊なのではないかと思いました。

最後に、この3つをはじめとした広島での体験を通じて私は、戦争や原爆について知る事が、世界の平和への大きな一歩につながると感じました。これからも、戦争や平和についてたくさん事を学んでいきたいです。

# 所得税の扶養控除が変わります

平成22年の税制改正により、平成23年分から所得税、平成24年度分から住民税の扶養控除が見直され、年末調整時から次のとおり適用されます。

- 変更点
- ①「所得控除から手当へ」の観点から、子ども手当の創設とあいまって、16歳未満の年少扶養控除（38万円）が廃止されました。
  - ②高校の実質無償化に伴い、16～18歳までの特定扶養親族は一般扶養になり、上乗せ部分（25万円）が廃止されました。
  - ③扶養控除の見直しにより、同居特別障害者への控除額加算（35万円）が扶養控除から特別障害者控除に変更されました。



## 「無料で日用品をあげる」と、近所の会場に誘われたら要注意！ くらしの情報 vol.17 ▶▶ その手口、「SF（催眠）商法」かも！？

「日用品を無料であげます」などと声を掛けられ、近所の民家や集会所などに数人で集められ、色々な日用品を貰ってすっかり得をした気分になった。その後、業者の巧みな話術に乗せられ、最終的に温熱治療器や寝具類など的高額な商品を買わされてしまった…  
という相談が、最近県内の消費生活センター等に多数寄せられています。

- 【その他の事例①】  
若い男数人が突然自宅にやって来て、「会社や商品の説明をするので、近所まで来て欲しい。」と、日用品の無料引換券を置いて行った。  
仕方なく行くと、業者が近所の家の玄関前で日用品を取り出し配っていた。  
そのうち高額な健康器具を紹介され、購入はしなかったものの、色々もらった日用品について、あとから代金を請求されないか心配だ。
- 【その他の事例②】  
若い男数人が訪ねてきて、「会社のPRで包丁などを配りたいが、外では配れないのでガレージを貸して欲しい。」と頼まれた。既に、近所の人も業者と一緒に来ていたため断りづらく、ガレージを貸すことにした。結局自分も業者の話聞くことになり、色々な日用雑貨品をもらっているうちに業者の勧誘を断りにくくなった。最終的に高額な健康器具を購入してしまったが、解約したい。

**SF商法** 民家や集会所など、業者が狭い場所に数人の消費者を集め、ただ同様の価格で日用品を販売したり、無料で配るなどして高齢者や主婦らの気分を高揚させ、冷静な判断ができない状態にしてから高額な商品を購入させる商法です。「新製品普及会」という業者が初めて行ったため、その頭文字をとって「SF商法」とも呼ばれています。

- ・会場から帰りたい旨を伝えにもかかわらず、事業者が帰らせてくれないなど、怖いと感じた場合はすぐに警察に連絡しましょう。
- ・納得のうえで購入する場合であっても、必ず契約の内容を明らかにする書面の交付を受けるなど、事業者の氏名や連絡先について確認しておきましょう。

この販売手法は、特に高齢者が対象となる傾向があります。「無料配布」「格安」などと誘われても、安易に会場に行かないようにしましょう。不審だ、心配だと思ったら、すぐにご相談ください。

市民相談センター No.18  
小出庁舎 1階奥  
月～金（祝日除く）  
8:30～17:15  
（予約不要。時間指定可）  
☎ 792-8844

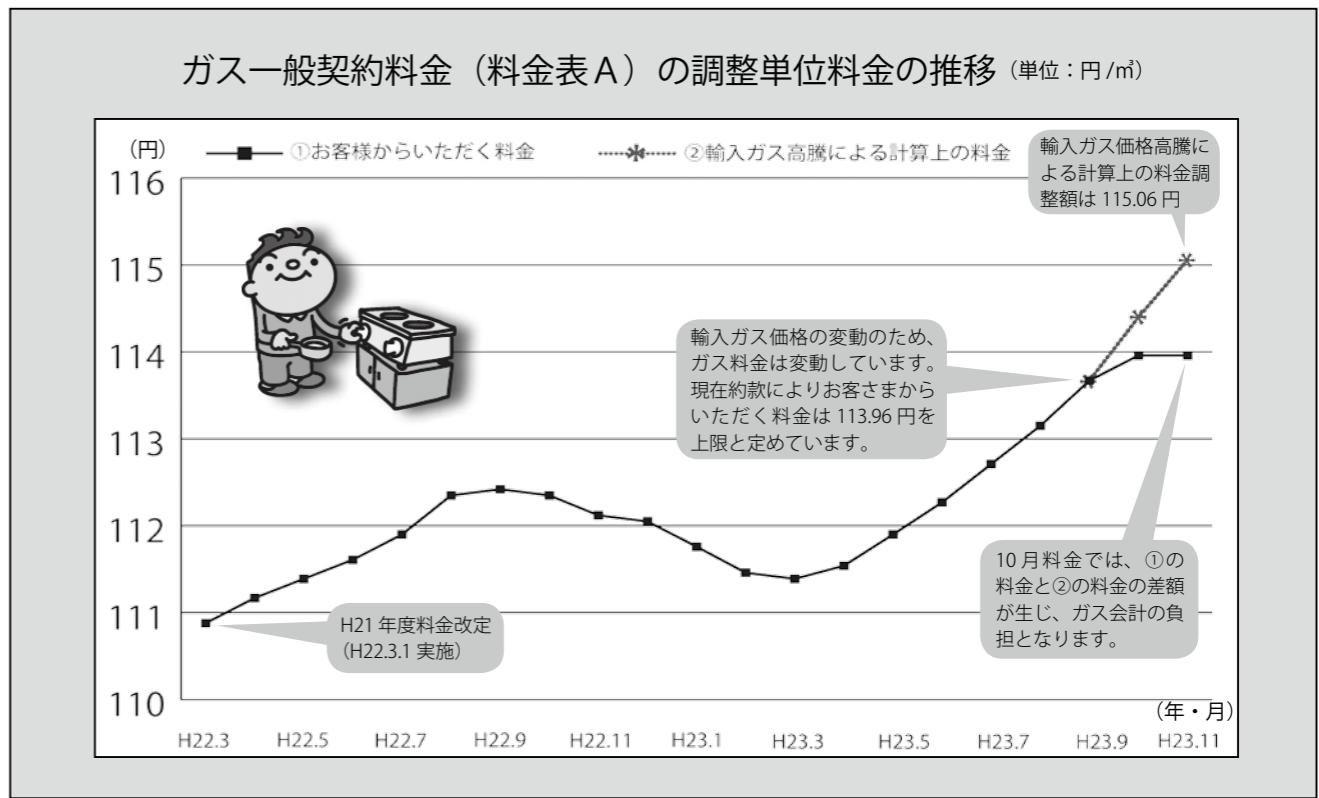
## 魚沼市の都市ガス料金事情をお知らせします

# ガス料金単価の変動について

魚沼市の都市ガス事業は、石油資源開発株式会社からパイプラインを通じて原料ガスを購入し、お客さまに販売を行っています。購入した原料ガスには、輸入液化天然ガス価格が含まれています。

現在、お客さまからいただく料金は輸入ガス価格の影響を大きく受けています。これは原料費調整制度により、輸入ガス価格の変動を毎月の料金で調整し販売しているためです。しかし最近、輸入液化天然ガスの高騰が続き、販売価格の原料費調整制度の上限値を超えてきました。

既に県内のガス事業者の一部は、上限値の引き上げと経費削減を伴うガス料金の見直しを決定しており、魚沼市でも検討を行っています。



### 原料費調整制度とその課題

【原料調整制度】  
経済情勢や為替レートの変動などによるガスの輸入価格の変動に応じて、毎月、ガス料金の従量料金単価を調整するしくみです。平均原料価格が料金改定時に設定した基準平均原料価格に対して変動した場合、その変動額に基づき行います。輸入ガス1トン当たりの変動額100円につき、従量料金単価1m<sup>3</sup>あたり約0.074円調整を行います。  
平均原料価格が上限値（基準平均原料価格の1.6倍）を超えた場合は、料金単価を一定額で調整します。10月、11月にはこの上限値を超えますが、お客さまからいただく料金は、上記グラフのように、この上限値を超えた場合でも113.96円の一定額になります。

【課題】  
石油資源開発株式会社への支払い額と原料費調整額を含めた料金に差が生じている状況です。この差額がガス事業会計の負担となり、経営に影響を与えることとなります。

福島県の大東原発電所の影響により、国内の電力会社は発電エネルギーの主力を火力に切り替え、その原料となる輸入液化天然ガスの需要が高まり、価格の高い状態が続いています。  
こうした輸入ガスの高騰の影響をガス事業の経営面においても考慮に入れ、魚沼市は料金の見直しを含め検討を行っています。  
お客さまには、都市ガス料金の変動が厳しい状況であることを、ご理解くださいますようお願いいたします。  
魚沼市は、これからも都市ガスの保安管理と安定した供給を行うよう努めていきます。

☎ 企業課お客様サービス室  
792-1118



魚沼市で行っている商工・雇用対策関係の支援事業をご案内します。経営基盤の強化や経営の健全化等、資金が必要な場合はご利用ください。(平成23年11月現在)

### ■融資制度 ※各融資の利率は、平成23年10月末現在のものです。融資制度関係は、市内取引先金融機関にお問い合わせください。

#### 魚沼市中小企業景気対策特別支援資金

- 資金融資
  - ・資金使途：運転資金・設備資金
  - ・融資限度額：1,000万円
  - ・融資利率：年2.20%  
(責任共有制度対象の信用保証協会保証付き：年1.90%)  
(責任共有制度対象外の信用保証付き：年1.70%)
  - ・融資期間：7年以内
  - ・返済方法：元金均等月賦返済
- 信用保証料
  - ・当該融資に係る信用保証料全額を補給

#### 魚沼市地方産業育成資金

- 資金融資
  - ・資金使途：運転資金、設備資金
  - ・融資限度額：1,000万円
  - ・融資利率：年2.45%  
(責任共有制度対象の信用保証協会保証付き：年2.15%)  
(責任共有制度対象外の信用保証付き年：1.95%)
  - ・融資期間：運転資金5年以内  
設備資金7年以内

#### 魚沼市企業緊急経済対策及び災害対策信用保証料補給事業

- 対象融資
    - ・新潟県セーフティネット資金（経営支援枠）
      - ①中小企業信用保険法第2条第4項第5号該当 ②自然災害要件 ③震災対応要件
      - ④東日本大震災復興緊急保証対応
    - ・新潟県事業再生資金
      - ⑤借換支援要件
  - 資金融資
    - ・資金使途：運転資金、②④は設備資金可
    - ・資金限度額：①② 3,000万円 ③ 4,000万円 ④ 6,000万円 ⑤ 5,000万円
    - ・融資利率：
      - ①③ 5年以内…1.7% 5年超7年以内…1.9%
      - ② 5年以内…1.6% 5年超7年以内…1.8%
      - ④ 5年以内…1.6% 5年超7年以内…1.8% 7年超え10年以内…2.0%
      - ⑤責任共有制度対象外1.9% 責任共有制度対象2.1%
    - ・融資期間：①②③ 7年以内(据置2年以内) ④ 10年以内(据置2年以内) ⑤ 9年以内(据置1年以内)
  - 返済方法 原則割賦返済
  - 信用保証料 { 当該融資に係る信用保証料のうち…
    - ①②③④ 300万円まで100%補給 300万円超6,000万円まで50%補給
    - ⑤ 300万円まで50%補給 300万円超5,000万円まで25%補給
- ※ただし、平成24年3月までに貸付実行となった当該融資のみ補給

#### 中小企業緊急経済対策及び災害対策利子補給事業

- 対象融資
    - ・新潟県セーフティネット資金（経営支援枠）
      - ①自然災害要件 ②震災対応要件 ③東日本大震災復興緊急保証対応
  - 利子補給
    - ・補給期間：①融資実行から3年間 ②③融資実行から1年間
    - ・補給率：100%
- ※ただし、平成24年3月までに貸付実行となった当該融資のみ補給

### ■補助金

#### 魚沼市中小企業活性化支援事業

市の産業の活性化を図るため、市内中小企業者等が行う新規市場の創出や、新たな事業展開に要する経費に対し、補助金を交付するものです。

- ①産業技術支援事業
  - 補助対象経費の2分の1以内で100万円を限度(新技術、新素材、異分野技術等を利用した新製品・新商品の開発、生産技術の高度化や問題解決に向けた改良など)
- ②新エネルギー・新製品開発事業
  - 補助対象経費の4分の3以内で100万円を限度(太陽光発電、雪、水力利用、バイオマスなどの事業化など環境に配慮した新商品の研究・開発等)
- ③魚沼ブランド創出支援事業
  - 補助対象経費の2分の1以内で50万円を限度(新製品・新商品の開発、魚沼市で製造(加工)された製品・商品の販路拡大等)

#### コミュニティビジネス支援事業

地域の人材や資源の活用などにより、地域の活性化と雇用の創出につながる地域密着型サービス(コミュニティビジネス)を行う団体等の活動や起業に関する経費に対し補助金を交付するものです。

事費・設計管理費・機械器具備品等取得費(購入費、賃借料、使用料等)・ソフトウェア開発取得費・広告宣伝費・その他事業実施に必要となるシステム等の整備費の2分の1以内、20万円を限度とし、商業地域の空き店舗は30万円を限度とします。

#### 魚沼市空き工場等対策事業

市内の企業者等が空き工場等を利用し、新規に2人以上を常用雇用して事業を行う場合に、建物賃借料に対し、補助金を交付するものです。

空き工場等の賃借料(敷金・礼金・補償金・仲介手数料は除く)の2分の1以内で月20万円を限度とします。補助期間は、6月を限度とします。(特例で、期間延長の場合あり)

#### 魚沼市中小人材育成支援事業

市内の中小企業の優秀な人材育成及び定着化を支援し、資質の向上、能力開発、技術力向上等を図るため、研修に係る受講料等に対し補助金を交付するものです。

(財)中小企業総合事業団が設置する中小企業大学校、厚生労働大臣が指定する教育訓練講座、(財)にいがた産業創造機構、新潟県立テクノスクール・(独)雇用・能力開発機構の各研修機関が実施する研修事業、研修講座を受講した際の受講料・宿泊費の2分の1以内、5万円を上限とし、受講期間2か月以上の場合10万円を上限とします。(1人につき年度2回まで)

#### 魚沼市企業新分野進出等支援事業

健全な産業基盤を確保し、商工業の発展及び地域産業の活性化を推進するため、新規に5人以上常用雇用し、設備投資などで1,000万円以上の支出があった企業等に対し補助金を交付するものです。

雇用期間の定めがなく、雇用保険の被保険者となる魚沼市在住の新規常用雇用者を5人以上採用し、年間の給与収入が130万円以上となる新規常用雇用者を採用し、設備投資などで1,000万円以上の支出がある企業等に、平成24年3月までの期間において、月あたり5万円を乗じた額を交付します。

### 魚沼市ホームページでも 内容をご覧いただけます



<http://www.city.uonuma.niigata.jp/>

事業者の方へ ⇒ 企業支援  
⇒ 魚沼市商工部門における各種支援事業の概要について

障害ネット

障害者就労支援事業所  
ってどんなところ？

No.4



箱折り作業

○問合せ・作業依頼

湯之谷工芸

☎792-7405

湯之谷工芸 (大沢605番地1)

—ていねいな作業で、  
心のこもった製品をお届けします—

湯之谷工芸では、紙工班、エコ班、食品班に分かれて活動をしています。紙工班では、企業からの受託で菓子箱折りをしています。常時20人ほどの方が、責任をもって汚れや傷をつけないように一つ一つ丁寧に作業をしています。

エコ班の活動は、その名のとおりエコ製品の製作です。古紙を原料にした、そのまま土に埋めることができるリサイクルポット(植木鉢)や使用後の余ったロウソクを再利用したキャンドルなどを製作販売しています。キャンドルは、形や色も様々取り揃えてあり、かわいらしい製品に仕上がっています。みなさんもご存じの「結ロウソク」も湯之谷工芸の製品です。

食品班は、食堂を開いて昼食を提供しています。メニューは日替わりで、家庭的なものが多く、とてもおいしいですよ。ご利用の際は、事前に連絡をお願いします。



キャンドル各種



リサイクルポット



毎日きちんと歯を磨いたり、食べ物をよく噛んだり…。健康な歯でいるために、意識したり、できることがあります。

①8020 (ハチマルニイマル) をめざそう！

80 (ハチマル) とは年齢を、20 (ニイマル) とは残っている歯の数をそれぞれ指します。自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられるとされています。

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという国民運動です。

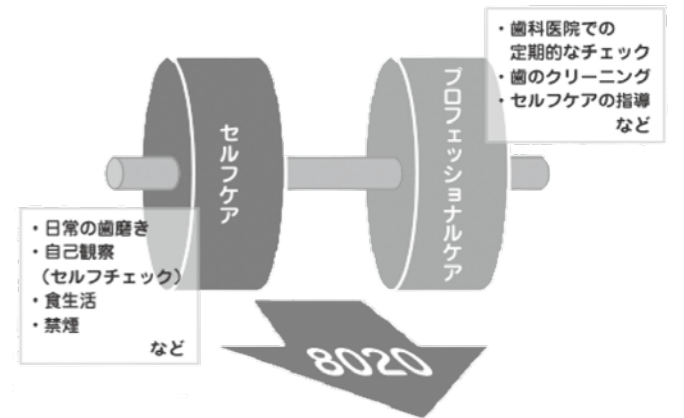
②噛むことの効用は『ひ・と・が・す・き』

- |   |         |                             |
|---|---------|-----------------------------|
| ひ | 肥満を防ぐ   | よくかんで食べると満腹感が得られます。         |
| と | 糖尿病を防ぐ  | よくかむと血糖値があがりにくく消費カロリーも増加。   |
| が | がんを防ぐ   | だ液の分泌を促し、発がん物質の作用を抑制します。    |
| す | ストレスを発散 | 気持ちいい「歯ごたえ」は集中力を高め、ストレスを緩和。 |
| き | 記憶力アップ  | 脳が刺激され、あたまたの働きを活性化します。      |

③基本は2つのケアからなる“車の両輪”

ケアの基本は自分自身で行う毎日のケア(セルフケア)と歯科医師などによるアドバイスや歯科健診などのプロのケア(プロフェッショナルケア)です。

セルフケアとプロフェッショナルケアは『車の両輪』。どちらが欠けても歯の健康を保つことが難しくなります。両方を取り入れましょう。



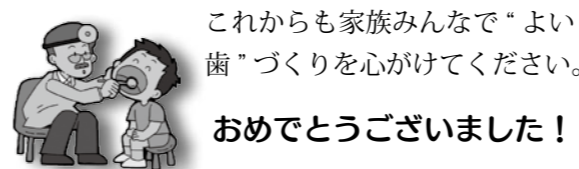
“新潟県母と子のよい歯のコンクール”

優秀賞を受賞されました！

佐野由美さん・琉生くん親子

佐野さん親子は、6月5日(日)に実施した「魚沼市 母と子のよい歯のコンクール」で最優秀賞となり、魚沼市の代表として県に推薦されました。

その結果、「新潟県 母と子のよい歯のコンクール」にて「優秀賞」を受賞されました。



これからも家族みんなで“よい歯”づくりを心がけてください。

おめでとうございます！

「記念になりました！」

由美さん

「嫌な時もあるけど、これからもハミガキ頑張ります！」

琉生くん

2011 技術シーズプレゼンテーション in 魚沼

—メインテーマ—

再生ニッポン！「環境基盤・エネルギー、ものづくり」を考える

9月29日(木)小出ボランティアセンターを会場に「2011 技術シーズプレゼンテーション in 魚沼」が開催されました。このプレゼンテーションは、企業等との共同研究の発掘など産学連携のきっかけづくりを目的として、新潟県内の各地で概ね年1回開催されています。県内の製造業・官公庁・教育機関等を中心に、93名の参加がありました。

大学等の研究成果(技術シーズ)と企業等のニーズとのマッチングが図れる可能性の高いものを厳選し、プレゼンテーション・ポスター展示等により行われました。この技術シーズプレゼンテーションは、平成

15年から開催されており、当市で開催されたのは、平成19年から4年振りとなります。今回は、長岡技術科学大学、長岡工業高等専門学校及び新潟工科大学等と魚沼市・南魚沼市の共催で、①環境基盤・エネルギー、②ものづくりの2コース合計12テーマのプレゼンテーションが行われ、終了後には交流懇談会も開催され懇親を深めました。



特別講演会の講師もされた長岡技術科学大学理事・副学長 高田雅介先生から閉会の挨拶の後盛況のうちに閉会しました。

今後の大学等との技術連携などを通じて魚沼地域の更なる発展を期待します。

商工

スマイル

—地域の元気は商工業の笑顔から

No.78



2011技術シーズプレゼンテーション in 魚沼  
長岡技術科学大学テクノインキュベーションセンター長

教授 田辺郁男さん



10/7 居合道の精神、異国で伝授  
 - 星野友昭さん、キルギスから帰国報告



居合道教士七段の星野さんが、9/14～9/22に居合道普及活動のためキルギス共和国を訪問しました。現地では、約40人が居合道を学んでいます。昨年よりも、礼儀作法や技術が上達していたそう。78歳の年齢を感じさせない星野さんのバイタリティで、今後も武士道を世界に広めてくれることでしょう。

10/16 いっぱい市内でお買い物してね  
 - 結プレミアム商品券販売開始



市内391店舗（※）で使える『プレミアム商品券“結”』が販売開始となりました。販売時刻になると、引換券を手にした方が続々と商工会を訪れました。いろんなジャンルのお店で使える商品券。災害が多かった今年の魚沼市に、元気を与える起爆剤になるといいですね。（※ 9/30 現在の取扱加盟店舗数です。）

10/19 治療食・介護食をメインに  
 - ホリカフーズ水の郷工場竣工式



水の郷工業団地に建設を進めていたホリカフーズの工場が完成し、竣工式を迎えました。流動食や低タンパク米（PLC米）などの製造ラインを中心とした工場となります。招待された方は製品の説明に興味深く聞いていました。来年の春以降、一般の見学受け入れも行う予定です。

10/23 ふたつの灯りに祈りを込めて  
 - 結の灯り点灯式・ミニコンサート



魚沼市にも未曾有の被害をもたらした中越大震災から7年目を迎えたこの日、結の灯りの点灯式とミニコンサートが広神西小学校で行われました。『ひとつは自分のために、もうひとつは誰かのために』をコンセプトに、1人がふたつずつ灯す“結の灯り”。オレンジ色の優しい灯りが市内各地にあふれました。

10/2 土俵の上は真剣勝負  
 - 広神ふれあいまつり



恒例の広神ふれあいまつりが今年も行われ、大勢の方が会場に集まりました。毎年熱戦が繰り広げられる「わんぱく相撲」。この日も観客の声援を受け、参加した子どもたちは土俵の上で元気いっぱい相撲をとっていました。

10/8 すてきな人形劇をありがとう  
 - 劇団ひとみ座人形劇



劇団「ひとみ座」による人形劇が、広神コミュニティセンターで行われ、たくさんの親子連れが集まりました。子どもたちは、息を吹き込まれたかのように生き生きと動く人形に目が離せない様子で、身を乗り出しながら観劇していました。

10/9 ライバルは自分  
 - 魚沼市ロードレース大会



爽やかな秋晴れのなか、湯之谷中学校でロードレース大会が開催されました。参加した老若男女約100人は、秋の風に吹かれながら気持ちよくコースを走り抜けました。皆さん、自己ベストを更新することはできたでしょうか？

10/21 こわいおばけが描けたかな？  
 - ハロウィンペンダントづくり



ハロウィンといえば、かぼちゃのおばけ。この日作ったペンダントには、色んな表情のおばけが描かれました。海外では、かぼちゃで作った怖い顔のちょうちんを玄関に置いて悪霊を追い払うと言われます。このペンダントも悪霊払いできるかも！？

10/23 正義の味方“ウオヌマン”来る  
 - 市長杯ポンプ操法競技会



なかよし保育園の駐車場で行われた市長杯ポンプ操法競技会に、『ショウボウ戦隊ウオヌマン』がやってきました。ウオヌマンは、市民の安心・安全を守ることが使命で、簡易担架の作り方や消火器の使い方を教えてくださいました。

10/30 自分たちのまちは自分たちで守ろう  
 - 第2回魚沼市まちづくり市民会議



防災について関心が高まるなか、地域振興センターで「市民と魚沼市でつくる防災体制」と題し市民会議が開催されました。地域の方の体験談や、アドバイザーによる自主防災組織への助言などを聞き、参加者は防災に対する意識を深めました。

# お知らせ版

2011  
11/10

## くらし

### 「毒きのこ食中毒発生警報」が発令されています

健康増進室／☎797-4803  
県内で毒きのこによる食中毒が連続して発生しています。今後も発生が心配されることから、新潟県では10月20日に「毒きのこ食中毒発生警報」を発令しました。

食用と正確に判断できないきのこは絶対に「とらない」「食べない」「人にあげない」

鑑定については下記までご相談ください。

☎ 魚沼地域振興局健康福祉部 衛生環境課 ☎ 792-8619



### 裁判員制度

#### まもなく候補者の名簿記載通知を送ります

総務管理室／☎792-9203

#### 【裁判員候補者名簿ができるまで】

市区町村の選挙管理委員会が、選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成24年分の名簿に登録される人数は、全国で約28万6000人です（有権者全体に占める割合は、約365人に1人）。

#### 【裁判員候補者への通知】

平成24年の裁判員候補者名簿に登録された方へ、名簿記載通知を11月中旬にお送りします。この通知は、裁判員に選ばれる可能性のあることを事前にお伝えするものです。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の事情を早期に把握して負担を軽減するためのものです。

#### 【裁判員候補者の辞退について】

裁判員候補者の辞退の申し出ができる時期や期間に制限はありません。実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ただくことも、裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ただくことも可能です。

☎ 新潟地方裁判所 ☎ 025-222-4175

裁判員制度にご理解とご協力をお願いします。

☎日時 期間 場所 内容 対象 資格  
☎演題・講師 出演 相談員 持ち物  
☎費用 定員・定数 ☑締め切り ☒ホームページ  
☒その他 ☒申し込み ☒問い合わせ

### 議会報告会を開催します

議会事務局／☎799-4602

☎11月21日（月） 広神コミュニティセンター  
22日（火） 堀之内公民館  
24日（木） 小出ボランティアセンター  
いずれの会場も19:00から

"市民に開かれた市議会"を目指し開催するものです。お気軽にお越しください。

### きのこ採りや紅葉狩りのシーズン中 ツキノワグマとの遭遇に注意しましょう

環境対策室／☎792-9766

#### 【自宅周りで遭遇しないための心得】

- ・柿や栗など、木の実を早めに収穫して放置しない。
- ・家の周りに残飯等を放置しない。

#### 【入山時に遭遇しないための心得】

- ・山には複数で入り、鈴・ラジオなど音の出るものを身につける。
- ・クマが活発に活動する朝夕の時間帯を避ける。
- ・ごみや食べ残しは持ち帰り、エサとなるものを野外に放置しない。
- ・見通しのきかない場所には不用意に入らない。
- ・クマのフンや足跡を見つけたらすぐに引き返す。
- ・子グマを見つけた場合、近くに母グマがいる可能性が高いため、すぐにその場を離れる。

#### 【クマに遭遇してしまったら】

- ・遠くにクマを見つけた場合、落ち着いて静かにその場を立ち去る。
- ・近くにクマを見つけた場合、落ち着いて距離をとり、クマと向き合った状態のままゆっくりと後退する。（走ったり、背中を見せて逃げるのは危険です。）

※クマ、イノシシ、サル等を  
目撃したら、環境対策室、  
保健所、または小出警察署や  
駐在所へ連絡してください。

魚沼保健所 ☎ 792-1145

小出警察署 ☎ 793-0110



### 11月20日のリサイクルハウスは中止となりました

新潟県魚沼市消費者協会

市民相談センター／☎792-8844

市民相談センターカレンダー等でお知らせしました11月20日開催予定のリサイクルハウスは、豪雨災害の影響により中止となりました。

ご迷惑をおかけしますが、次回のご利用をお願いします。

☎ 市民相談センター ☎ 792-8844

### 平成24年春

#### 優秀運転者県連名表彰の申請を受けます

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

まちづくり室／☎792-9752

- ☎ ・魚沼市交通安全協会の会員であること
- ・原則として、20,30,40,50年間それぞれ受賞歴があり、無事故・無違反の方。

※運転経歴の起算日は、平成24年4月6日現在です。

☎ 申請書、免許証、SDカード（お持ちの方）、印鑑

☎ 11月14日（月）～12月27日（火）

☎ 魚沼市交通安全協会（小出交通センター）  
（井口新田547-12）

☎ 申請書用紙は、交通安全協会・市民課まちづくり室交通対策班（湯之谷庁舎）にあります。

### 「居宅が病棟に」訪問看護を知っていますか？

#### 地域医療魚沼学校講演会

新病院対策課／☎792-1436

☎ 11月19日（土）14:00～16:00  
（開場13:30）

☎ 北里大学保健衛生専門学院 北里ホール  
（南魚沼市黒土新田500番）

☎ 地域医療で重要な役割を担う訪問看護について、住民の視点とプロの視点からの講演です。

・「訪問看護の現場を取材して～聖路加病院のケース～」

講師：ノンフィクション作家 上原 善広 さん

・「訪問看護の体験と課題」

講師：萌気園訪問看護ステーションゆいま～る

訪問看護師 中村 久美子 さん

☎ どなたでも

☎ 地域医療魚沼学校事務局 ☎ 792-1167

### ジョブカフェおぬまオープン

商工振興室／☎792-9753

☎ 11月25日（金）  
10:00～12:00 「面接の受け方」講座  
13:00～16:00 個別相談

☎ 小出郷福祉センター

☎ 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会（相談時間は50分の予定）

☎ 39歳くらいまでで、就職の相談をしたい方

☎ 専任のキャリアカウンセラー

☎ 無料

☎ 5人

☎ 11月24日（木）

☎ ジョブカフェながおか ☎ 0258-38-6181

☎ http://www.niigata-jobcafe.jp/

### 家庭の省エネ診断支援

#### 「うちエコ診断」を利用しませんか

環境対策室／☎792-9766

新潟県による家庭向けの省エネ診断を実施中です。家計の節約に、省エネをお考えの方はご利用ください。

☎ 12月28日（水）まで

☎ 県内で100人程度

☎ 省エネ診断実施の流れ

申し込み⇒日程調整⇒事前アンケート⇒診断員による訪問診断⇒事後アンケート

☎ 財団法人新潟県環境保全事業団

うちエコ診断事務局 中野・中津

☎ 025-264-2144

FAX 025-239-5755

Eメール eco-n@eco-niigata.or.jp

※申込書の入手は、湯之谷庁舎環境対策室窓口  
または以下のホームページからダウンロード  
してください。

☎ http://uchieco-shindan.go.jp



新潟県電気保安協会

【新潟県エコドライブ推進月間】 ☎11月1日～11月30日 地球温暖化の原因となる二酸化炭素や、大気汚染の原因となる排気ガスを減らすため、エコドライブ運動にご協力ください。 ①“ふんわりアクセル”でやさしい発進

【新潟県エコドライブ推進月間】 ☎11月1日～11月30日

②車間をとって“安全な定速走行” ③減速、停車は“早目のアクセルオフ” ④エアコンの使用を控えめに

## 安心・安全

### 災害発生時エリアメールの配信を開始しました

危機管理室／☎792-9214

災害発生時の情報伝達手段の一つとして、NTTドコモ緊急速報「エリアメール」(災害・避難情報)を導入し、10月17日からサービスが開始されました。

今後、避難情報などの緊急性の高い情報を配信しますので、受信した際は、近所の方などに情報提供するとともに、内容に従い慌てずに行動してください。

○エリアメール(災害・避難情報)とは

既に気象庁から配信されている緊急地震速報エリアメールと同様に、災害等の緊急時に市内の携帯電話に対し、一斉に同報配信を行うものです。受信に係る通話料等は無料です。

○配信する情報の内容(緊急性の高い情報を配信します)

- ・避難準備情報、避難勧告、避難指示
- ・指定河川洪水警報(はん濫注意情報を除く)
- ・土砂災害警戒情報

○受信可能な携帯電話

NTTドコモの携帯電話で、緊急地震速報エリアメールを受信できる機種となります。KDDI(au)及びソフトバンクについては、各社のサービスが開始され次第導入する予定です。

## 職員等の募集

### 堀之内病院食事介助員募集

堀之内病院／☎794-2450

- 内** 職種 食事介助員 若干名  
職務 療養病棟患者への食事介助  
応募資格 年齢不問 健康な方  
採用時期 随時  
時給 780円/1時間 1回2時間  
勤務回数 1ヶ月に10～15回程度の勤務  
勤務時間 7:15～ 9:15  
11:00～13:00  
17:15～19:15  
**申** 堀之内病院 ☎ 794-2450

### 養護老人ホーム南山荘非常勤職員募集

魚沼市養護老人ホーム南山荘／☎795-2503

- 内** 職種 南山荘支援員  
勤務期間 12月1日から平成24年3月まで  
8:30～16:15  
(ただし、早番・遅番勤務あり)  
応募資格 65歳以下の健康な方  
勤務場所 魚沼市養護老人ホーム南山荘(下折立)  
採用人数 1人  
その他 魚沼市非常勤一般職員取扱要領による  
申込期限 11月21日(月)

**申** 魚沼市養護老人ホーム南山荘 ☎ 795-2503

### 県立小出病院職員募集

県立小出病院／☎792-2111

○医師事務作業補助者(嘱託員) 1名

- 資** ・意欲をもって職務を遂行できる方  
・パソコン(エクセル等)の操作ができる方  
・医師事務作業補助の資格(あれば)

**期** 平成24年1月1日～平成24年3月31日  
(更新する場合があります。)

原則として8:30～15:20

賃金 月額160,000円(予定)

○看護助手及び短時間看護助手 若干名

- 内** 病棟看護補助業務(食事や入浴介助)  
**資** 原則としてホームヘルパー2級以上の方  
**期** 12月上旬～平成24年3月31日  
(更新する場合があります。)

- ①交代制 7:00～13:50  
13:00～19:50  
②短時間交代制 7:00～ 9:00  
17:30～20:30

賃金 時給1,000円程度(経験年数により増減)

**申** 履歴書(A4)に希望する職種を明記のうえ、11月22日(火)までに下記の宛先へ提出してください(郵送可)。後日面接等の日時を文書で郵送します。

〒946-0001 魚沼市日渡新田34番地  
新潟県立小出病院 庶務課

**問** 県立小出病院 庶務課  
☎ 792-2111



## 募 集

第8回魚沼市成人式

### 「新成人の集い実行委員会」を募集します

魚沼市教育委員会・魚沼市中央公民館  
／☎794-6073

- 内** 来年5月4日に開催される魚沼市成人式の、「新成人の集い」の企画・運営等を行います。  
**対** 「新成人の集い」の企画及び運営等に参加できる新成人  
**定** 10人程度  
**期** 12月2日(金)  
**申** 魚沼市教育委員会・魚沼市中央公民館

### 第8回魚沼市成人式

魚沼市教育委員会・魚沼市中央公民館  
／☎794-6073

- 日** 平成24年5月4日(金・祝) 開式13:00～  
**場** 小出郷文化会館  
**対** 平成3年4月2日～平成4年4月1日の間に生まれた方で、魚沼市に住民票がある方、または魚沼市内の各中学校を卒業した方を原則とします。  
**内** 第一部 記念式典  
第二部 新成人の集い  
**他** 2月中旬頃に対象者へ案内状を送付する予定です。



### IT実務科 1月入校生募集

商工振興室／☎792-9753

- 対** ITの知識を習得し、就職を希望する人  
**場** 魚沼地域職業訓練センター(南魚沼市西泉田)  
**期** 平成24年1月5日(木)～3月29日(木)  
9:00～16:00(平日)  
**定** 20人  
**料** 無料(ただし、テキスト代等自己負担あり)  
**申** ハローワークこいで ☎ 792-8609  
**期** 11月30日(水)  
**問** 新潟県立魚沼テクノスクール ☎ 794-2410

【新潟県エコドライブ推進月間】 11月1日～11月30日

⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック ⑨不要な荷物は積まない ⑩渋滞を招くので違法駐車はやめましょう

### 魚沼太鼓 和太鼓セミナー受講生募集

文化振興室／☎792-8811

- 日** 平成24年1月17日(火)、24日(火)  
2月 7日(火)、19日(日)  
3月 6日(火)、13日(火)  
全6回ともに19:30～21:00  
ただし、2月19日(日)は10:00～  
※気象状況等により日時を変更する場合があります。  
**場** 小出郷文化会館  
**内** パチの持ち方など基礎から1曲演奏を目標にします。  
**対** 小学生以上の初心者  
**講** 魚沼太鼓メンバーほか  
**料** 一般 3,000円、高校生以下 1,500円  
初回時に納入ください。その他に教材代の負担がある場合があります。  
**定** 20人程度  
(市民優先・先着順、学校単位の団体等は不可)  
**期** 12月16日(金)  
**申** 文化振興室(小出郷文化会館)  
「住所・氏名・年齢・電話番号・パチの有無」  
を添えてお申込ください。  
(受付時間9:00～17:00※月曜休館)

## 健康・福祉

### 医療講演会・交流会

健康増進室／☎797-4803

- 日** 11月26日(土) 13:30～16:00  
**場** ハイブ長岡 A・B会議室  
**内** ①講演会「拡張型心筋症・うっ血型の理解と治療方法」  
講師 立川総合病院循環器内科医長  
布施 公一 先生  
②医師による個別医療相談(要予約)  
③相談員によるよろず個別相談(要予約)  
④交流会  
**対** 患者・家族・一般・医療福祉関係者  
**料** 無料  
**期** 個別相談のみ11月18日(金)までにお申し込みください。他は申込不要。  
**問** 新潟県難病相談支援センター  
☎ 025-267-2170

10月分以降の子ども手当

**受給には認定請求の手続きが必要**

子育て支援室 / ☎797-4801

平成23年10月1日現在、子ども手当の受給資格がある方へ、11月上旬に認定請求書類を郵送する予定です。書類が届かない場合は、子育て支援室にお問い合わせください。(公務員の場合は、職場での手続きとなるため除きます。)

○支給対象

中学校卒業まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子どもを養育している方

○認定請求できる方

- ・子どもを養育し、生計の中心者である父または母
- ・父母が離婚協議中で別居している場合、子どもと同居している方が受給できる場合があります。(単身赴任は除きます。)
- ・父母が海外に住んでいて、日本にいる子どもを養育している人で、父母が指定した方
- ・未成年後見人
- ・里親
- ・児童福祉施設の設置者(子どもが施設に入所している場合)

○手当月額

0歳～3歳未満	15,000円(一律)
3歳～小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円(一律)

※養育する子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子ども)のうち、年長者から順番に第1子、第2子、第3子となります。

**毎月22日は『禁煙の日』**  
スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

健康増進室 / ☎797-4803

「22」を白鳥(スワン)が2羽寄り添う姿と重ね合わせスワンスワン(吸わん吸わん)で毎月22日を「禁煙の日」としています。2羽寄り添う白鳥のように、一人で我慢をする禁煙ではなく、専門の医師、家族、友人などのサポートを得て禁煙に取り組んでいきたいという願いが込められています。

今月の22日から『禁煙』をはじめませんか?



**バランスよく・楽しく作る・出前健康料理教室**

健康増進室 / ☎797-4803

①大根と鶏肉のしょうゆ煮込み、洋風おから 他

日 11月12日(土) 10:00~12:00

場 大河原集会所

②水菜とささみとしめじのあえもの、つくね蒸し、大根のヨーグルトあえ

日 11月26日(土) 10:00~12:00

場 入広瀬保健センター

【共通事項】

内 調理実習、健康講話(主食・主菜・副菜のバランス)

対 どなたでも

関 魚沼市食生活改善推進員協議会

持 エプロン、三角巾

申 申込不要。直接会場へお越しください。

**精神保健福祉相談会**

健康増進室 / ☎797-4803

日 12月9日(金) 13:30~15:00

場 小出ボランティアセンター

相 小出病院 保谷 先生

内 ・眠れない、意欲が出ない、気分が落ち込む、引きこもり、アルコールの問題等、精神的な不安に対しての相談。

・物忘れが気になる等認知症に関する相談。(すでに精神科に通院している方は、主治医の了解が必要です。)

☑ 12月6日(火)(予約制)

申 健康増進室

**障害者ふれあいクリスマス会**

魚沼市社会福祉協議会

日 12月10日(土) 10:00~13:00

場 魚沼市地域振興センター

対 市内在住の障害者及びその保護者

¥ 500円(昼食代)(申込時に納めてください)

申 11月21日(月)までに各支所へお申し込みください。

堀之内支所 ☎ 794-4300

小出支所 ☎ 792-8181

湯之谷支所 ☎ 792-5252

広神支所 ☎ 799-3990

守門支所 ☎ 797-4882

入広瀬支所 ☎ 796-2549

**生涯学習・公民館**

**宮柵二記念館全国短歌大会**

宮柵二記念館 / ☎794-3800

日 11月27日(日) 12:00~

場 堀之内公民館 大ホール

内 ・選者講習  
歌人 御供 平信さん、歌人 水島 晴子さん  
・受賞者表彰式

0~3才向け

**だっこでおはなし**

小出郷図書館 / ☎792-0337

日 11月25日(金) 10:30~

場 小出郷図書館 おはなしのへや

内 お子さんをひざに抱っこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「つかんでぱっくん」、「ぴいちゃんどこいくの?」、大型絵本「いっしょにあそび」、紙芝居「かわるよ かわるよ」などを読みます。

**11月ブックスタート**

小出郷図書館 / ☎792-0337

内	日	場
読み聞かせの方法などをお話します。(絵本プレゼント)	16日(水)	13:00~14:30 小出子育て支援センター ぱびぷ
	19日(土)	10:00~12:00 広神図書館 和室

持 個別案内同封の絵本引換書

対 平成22年11月1日~11月30日生まれの赤ちゃんと保護者

- ・どちらかご都合のよい会場に参加ください。
- ・1組10分程度です。時間内で、赤ちゃんの機嫌がよい時にお越しください。



うおぬま市民大学

**子ども育み講座**

生涯学習室 / ☎794-6073

うおぬま市民大学「第3回子ども育み講座」を堀之内小学校PTA研修会とかねて行います。

日 11月22日(火) 19:00~21:00  
(受付18:30~)

場 堀之内公民館 中ホール

内 講演「遊びの向こうにあるもの」  
~遊びの大切さを学び、子育てを見直そう~

講 山川 成雄 さん(赤城コマランド世話役)

対 どなたでも

¥ 無料

☑ 11月18日(金)

申 生涯学習室

「新潟県立歴史博物館事業出前講座」共催

**民具と世相~モノは世につれ世はモノにつれ~**

生涯学習室 / ☎794-6073

日 12月4日(日) 10:00~12:00

場 堀之内公民館 大ホール

内 時代と共に移り変わってきた生活道具(民具)から、人々の暮らしや考え方の変遷を面白おかしく解き明かします。

講 新潟県立歴史博物館参事 野堀 正雄 さん

対 どなたでも

定 50人

¥ 無料

☑ 11月30日(水)

関 生涯学習室



堀之内公民館  
**プラネタリウム 11月の投影日**  
**24日(木)**  
投影開始 19:00~(約30分) ※時間に遅れると入場できません。  
¥ 中学生以上 100円 小学生以下 50円  
小学生以下の来場者にシールを差し上げます♪  
秋の夜空唯一の1等星フォーマルハウトは、11月の声とともに西に傾き始め、「秋の一つの星」の印象を与えてくれます。11月は「エリダヌス座の話」を投影します。  
生涯学習室 ☎794-6073

## 小出北部公民館講座 参加者募集

	手づくりスイーツで ティータイム	まゆ玉細工教室
内	・心と身体がよるこぶ スイーツ作り ・美味しい紅茶の入れ方	貴重な「蔦玉」で世界 にひとつだけのかわいい ストラップを作ります。
対	どなたでも	小学生 (1年生は保護者同伴)
日	11月24日(木) 13:00~15:00	11月27日(日) 13:30~15:30
場	小出北部公民館	
講	楽しく食で健康を考える 研究会	貝瀬 フミ さん (小出栄町)
料	500円(材料費)	200円
定	15人(先着順)	20人(先着順)
持	エプロン、三角巾、 筆記用具	はさみ、カッター
日	11月21日(月)	11月22日(火)
申	小出北部公民館内 ☎ 792-5336 (平日9:00~16:00)	

## 魚沼市子ども地域活動推進事業

## わくわくキッズ クリスマスクラフト

生涯学習室/☎794-6073

日 12月11日(日) 9:00~12:30

場 魚沼伝習館事務所(吉田138-3)

内 ・大きなクリスマスキャンドルづくり  
・外国のサンタさんに手作りカードで手紙を  
書きます。必ず返事が来ますよ!

講 キャンドルづくり:米山 克幸 さん

対 保育園年長~小・中学生とその保護者

持 寒くなく汚れても良い服装、軍手、

料 800円 ※活動費と保険料を含みます

定 30人

日 12月8日(木)

申 NPO法人

野外教育学修センター

魚沼伝習館

☎ 025-793-7320



## 催し

うおぬま「食」フォーラム同時開催

## 南蛮みそコンテスト

魚沼市観光協会/☎792-7300

観光振興室/☎792-9754

日 11月20日(日) 10:00~15:30

場 湯之谷交流センターユピオ

内 魚沼市内のおすすめの食が一堂に会し、地域の食  
品を紹介します。「南蛮みそコンテスト」は、折立名物六人搦<sup>つぎ</sup>の餅  
や米粉パンで試食後、審査投票を行います。

料 入場無料

## 【南蛮みそコンテスト出品者募集】

内 自家製南蛮みそコンテスト

下記をA3用紙1枚にまとめて応募ください。

A:南蛮みその名称、B:南蛮みその作り方

C:お勧めの食べ方、紹介文、D:完成写真

対 市内在住の方、市外の方でも先祖(魚沼市出身)  
代々受け継がれている味があれば応募可能。

料 無料

日 11月18日(金)

申 魚沼市観光協会 ☎792-7300

## 絵手紙教室を開催します

小出郵便局・守門郵便局

市長公室/☎792-1425

日 11月15日(火) 13:00~15:00

場 小出郵便局 会議室

講 山本 勝三郎 さん(堀之内)

持 用意できる方は筆、顔彩など。道具のない方は主  
催者で用意します。

日 11月14日(月) 12:00

定 先着15人

申 小出郵便局 ☎ 792-1162

守門郵便局 ☎ 797-2050



## 童文学作家・杉みき子 講演会

## 「詩歌のなかの平和」

総務管理室/☎792-9203

日 11月19日(土) 14:00~

場 広神コミュニティセンター 3階講堂

内 明治以降の詩歌から、平和への願いが込められた  
作品をとり上げ、平和の大切さをあらためて考えます。

講 童文学作家 杉 みき子 さん

対 どなたでも

料 前売券500円(高校生以下無料)

当日券600円(高校生以下無料)

他 後援 魚沼市

申 魚沼九条の会

☎ 792-2744(18:00以降)

## 笹だんご作り体験と昔話

観光振興室/☎792-9754

日 11月27日(日) 13:30~15:30

場 大湯温泉交流センターユピオ

内 笹だんごの手作り体験

だんごが蒸しあがるまでの間は、昔話を聞きましょう。

対 小学生以上の親子

講 笹団子作り:富永 愛子 さん

昔話:魚沼昔ばなしの会

料 大人500円、小中学生200円

(ユピオ入浴「無料優待券」付)

定 20人

日 11月24日(木)

申 大湯温泉交流センターユピオ ☎ 795-2003

## 第7回 魚沼市民囲碁将棋大会

文化振興室/☎792-8811

日 11月27日(日) 受付 9:00~

対局 9:30~16:30

場 小出ボランティアセンター

内 個人戦、グループ別、対戦5局(スイス方式)

対 どなたでも

料 会員1,000円 非会員1,200円

小中学生500円

日 11月21日(月)

申 魚沼市囲碁将棋会 渡部

☎ 792-3258(13:00~17:00)

## 第4回 魚沼市書道協会展

文化振興室/☎792-8811

日 11月19日(土) 9:00~17:00

11月20日(日) 9:00~15:00

場 小出郷福祉センター ホール

内 魚沼市書道協会員の書道展

料 入場無料

申 魚沼市書道協会 事務局

横山 ☎ 794-3958

井口 ☎ 799-3269

## めぐみ幼稚園 作品展・バザー

学校教育室/☎794-6072

日 11月19日(土)

作品展 10:00~14:00

バザー 10:00~13:30

場 めぐみ幼稚園

内 園児の作品展示・スタンプラリー(限定100枚)

バザーは日用雑貨、衣類、野菜、お気持ちのコ

ーナー、食べ物コーナーなど盛りだくさん

申 めぐみ幼稚園 ☎ 792-6768

## 子ども環境フォーラム

学校教育室/☎794-6072

環境対策室/☎792-9766

日 12月3日(土) 開場12:00

開演13:00~15:30

場 魚沼市地域振興センター

内 ○市内小中学校による環境活動の事例発表

・入広瀬小学校 「尾瀬の自然と入広瀬の自然」

・守門中学校 「環境・エコ活動を通して環境

について学び、地域に貢献する」

・広神西小学校 「オキナグサの保全活動」

・井口小学校 「尾瀬で感じた、学んだ、考えた

~尾瀬からのメッセージ」

・堀之内中学校 「ピークカット15%大作戦へ

向けての節電の取組」

○特別講演 「クマともりとひと」

講師 日本熊森協会会長 森山 まり子 さん

○環境パネル展

料 入場無料

申 申込不要。お気軽にお越しください。

**小出郷文化会館**  
☎792-8811

**うおめま響きの森コンサート・シリーズ2011  
神秘の静寂 ケルト合唱 アヌーナ**

**日** 12月13日(火) 開演19:00  
**場** 小出郷文化会館 大ホール  
**料** 3,500円  
**内** 「ケルトのクリスマス音楽」  
○きよしこの夜  
○おお聖なる夜(マヤかほ星はきらめき)  
○アイルランド民謡 他  
うおめま響きの森コンサート・シリーズ一回券、好評発売中!

**魚沼映画の専門店100回記念特別上映会**

**日** 11月18日(金)~20(日)  
**場** 小出郷文化会館 小ホール  
**料** 1回500円(入替制)  
**内** スタッフが選んだ60年代~70年代頃のゴ  
ダールやアントニオ・オニエツ等の、名作を上映します。  
詳しくは小出郷文化会館ホームページをご覧ください。

**うおめま超劇シリーズ2011  
第3回「原大樹ハートフルマジックショー」  
~愛と幸せを呼ぶマジシャン!~**

ハリウッドが注目、世界を魅了する若き天才マジ  
シャン新潟初登場!  
**日** 11月26日(土) 開場18:30 開演19:00

**場** 小出郷文化会館 小ホール  
**料** 前売 一般2,500円 学生1,500円  
(全席指定・未就学児入場不可・  
当日各500円増)



マジックの手元がよく見える小  
ホールならではの公演にご期待く  
ださい。良いお席はお早めは。

**小出郷文化会館 イベント情報**

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。  
**日** <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>

**スポーツ**

**ノルディックウォーキング用のポールレンタル  
を始めました**

生涯学習室/☎794-6073

**内** 新潟県健康ウォーキングロードに登録された「響  
きの森公園ウォーキングコース」で気軽にノル  
ディックウォーキングを楽しんでもらうために、  
専用ポールの無料レンタルを始めました。

**期** 降雪まで

○受付場所 総合ビジターセンターかたつきり  
(響きの森公園内)

○受付時間 かたつきりの開館時間内

**他** ノルディックウォーキングは通常のウォーキング  
よりも運動効果が高いと言われ、膝や腰への負担  
も軽いことから健康増進や介護予防に注目されて  
います。



**12月子育て支援センター**

名称	開催日時	内容
<b>堀之内子育て支援センター ☎794-2158</b>		
わくわく広場	月~金 9:00~15:00	自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。
<行事予定> 13日(火) クリスマス会 20日(火) 12月生まれをみんなで祝いしよう *誕生会実施日(午前)はスタッフが計測をします。		
<b>小出子育て支援センター ぱびぷ ☎792-6356</b>		
びよびよ広場	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。
<行事予定> 7日(水) クリスマス会 22日(木) 12月生まれをみんなで祝いしよう		
<年齢別開放日> 14日(水) 2歳以上の日 クリスマス工作 21日(水) 2歳未満の日 クリスマス工作 *第2、3水曜日は年齢別開放日です。 9:00~12:00まで広場を開放し、10:45~年齢に合わせ た内容になります。 *12:00からは通常の開放となります。 *第1、4、水曜日は通常通り開放します。		
*12月10日(土) 9:00~11:30まで広場を開放します。 10:40からは「クリスマス工作」を開催します。 お父さんもお子さんと一緒に是非おいでください。		
*毎週月曜日(9:00~12:00、13:00~15:00) 身長・体重を測定できます。計測時にはスタッフがお手伝いします。 乳幼児の育児等について相談もできます。ご利用ください。		
<b>すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792-6356</b>		
守門健康センター	9日(金) 10:00~11:15	♪楽器を使って遊ぼう♪
入広瀬保健センター	16日(金) 10:00~11:15	

\*ぱびぷでは、各種事業により午後から閉館する日があります。  
詳細は『子育て支援センターご案内』や『月のおたより』をご  
覧ください。

**12月 乳幼児健診等**



【乳幼児健診】 健康増進室/☎797-4803

個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	22日(木)		小出子育て支援センター	H23年8月生
1歳6か月児	21日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター	H22年5月生
3歳児	14日(水)			H20年12月生
2歳児歯科	6日(火)	13:15~13:30		H21年12月生

**持** 母子健康手帳、問診票

**他** 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、  
健康増進室へ連絡をしてください。  
体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、  
無理せず次回にお越しください。

\*乳児健診(4か月児)の対象者については、平成  
23年3月末に配布した、「平成23年度子ども健  
康カレンダー」とは変更になっていますので注意  
ください。

【離乳食講習会等】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	7日(水)		小出子育て支援センター	H23年9月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	14日(水)	9:30~9:45		H23年5月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	21日(水)			H23年2月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	13日(火)	9:15~9:30		H22年12月生の幼児と養育者

**持** 母子健康手帳

**他** 離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢  
以外の方も参加できます。また、やむをえずお子さん  
を連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。  
該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。  
・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみが  
き体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さん  
も一緒にご参加ください。

【妊婦・乳幼児健康相談会】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	13日(火) 10:45~11:00	北部公民館	12月6日(火) 【定員5人】

**持** 母子健康手帳

**対** 妊婦・乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)

**申** 健康増進室  
**他** 相談を希望される方は、事前に電話で申し込みください。  
妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応  
じます。

\*相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センター  
で随時、子育てに関する相談を受け付けています。

**11月 16日~30日 行事カレンダー**

16	水	年金相談日(10:00~15:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006 ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターぱびぷ) 名優を偲ぶ秋の映画会①「父と暮らせば」 (19:00/広神コミュニティセンター3階)
17	木	書道教室③(19:00/湯之谷世代間交流施設)
18	金	切り絵教室(13:30/守門開発センター) 魚沼映画の専門店100回特別記念映画(時間未定/ 小出郷文化会館)
19	土	女性のための人権相談 (10:00~15:00/小出ボランティアセンター) ブックスタート(10:00/広神図書館) リコーダーフェスティバル in 小出(13:00/小出郷文化会館) 魚沼映画の専門店100回特別記念映画(時間未定/ 小出郷文化会館)
20	日	休日窓口【小出庁舎のみ】 (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) 日本語教室(10:00/堀之内公民館) 豆腐料理教室(10:00/伊米ヶ崎公民館) リトミック講座(13:00/小出郷文化会館) 魚沼映画の専門店100回特別記念映画(時間未定/ 小出郷文化会館)
21	月	体操教室②(19:00/湯之谷世代間交流施設)
22	火	
23	水	名優を偲ぶ秋の映画会②「ミラーを拭く男」 (19:00/堀之内公民館) 書道教室④(19:00/湯之谷世代間交流施設)
24	木	献血(10:00~12:00/湯之谷老人福祉センター、 13:30~15:30/堀之内公民館) プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館) 書道教室④(19:00/湯之谷世代間交流施設)
25	金	第8回農業委員会総会(広神庁舎) ジョブカフェうおめま(10:00~面接の受け方講座、 13:00~個別相談/小出郷福祉センター) だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
26	土	超劇シリーズ3「原大樹ハートフルマジックショー」 (19:00/小出郷文化会館)
27	日	
28	月	体操教室③(19:00/湯之谷世代間交流施設)
29	火	
30	水	第5期納期限(後期高齢者医療保険料) 第6期納期限(市税、介護保険料) 目黒邸資料館最終日・只見線全線開通40周年記念写 真展最終日(9:00/目黒邸資料館)



**献血(全血)実施**

健康増進室/☎797-4803

**日** 11月24日(木)  
10:00~12:00 湯之谷老人福祉センター  
13:30~15:30 堀之内公民館  
**内** 献血種別 全血(400ml、200ml)  
**他** 献血カード

今月の市報を読んで答えよう！  
みんなでチャレンジ！

# 市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」をそれぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、11月25日（金）までに応募してください。

**Q** 集会所等の狭い場所に人を集め、日用品等を無料で配布して気分を高揚させ、高価な買い物をさせることをなに商法という？

- A**
- ① SF商法
  - ② SG商法
  - ③ SH商法

先月号の正解は、②6人でした。正解者は25名、当選者は次の皆さんです。（敬称略）たくさんのご応募、ありがとうございます。

【図書カード】  
横山 敏子、宍戸 則夫、青木 孝史、浅井 和、古山 佑  
【映画ペアチケット】  
角屋 文子、渡辺 穂香、中山 直美、山田 一馬、佐藤千恵子

市報クイズの応募はこちらまで  
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1  
市長公室「市報クイズ係」宛  
FAX：792-9500  
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

中越地震から7年目の10月23日にお披露目された、ショウボウ戦隊ウオマンの取材に行ってきました。応急手当の方法や消火器の使い方などを、迫力の戦闘シーンとテンポある寸劇でわかりやすく説明するステージショーは、老若男女が楽しめる内容となっています。ぜひ集落の祭りや、子どもの集まるイベントに呼んでみてはいかがでしょうか？（T）

## 本庁舎移転案が否決となりました

9月定例議会で22年度の決算審査が行われ、賛成多数で可決となりました。また、今回の議会では、本庁舎移転について再度提案をいたしました。

一年前、本庁舎の位置を現在の小出庁舎から湯之谷庁舎に移し、教育部門は現在の堀之内庁舎に残す考え方で議会提案をしましたが、19対3で否決となりました。その後、今議会に再度提案するまでの間、議員と意見交換をさせていただき、庁舎再編（集約化）の必要性や選定理由等を説明し、議員各位の理解を求めてきたところです。その中で移転費用を圧縮、広神庁舎を使うことなど議会の意見を尊重した新たな本庁舎移転案を今議会に提案しましたが、賛成12反対10と過半数の賛成は得たものの、3分の2の賛成が得られず可決されませんでした。

この一年間、議員との意見交換を通して出された意見を最大限に取り入れ、大幅に譲歩をした提案を議会へ出したつもりです。残念ながら、これ以上議会への本庁舎移転案の提案は現段階では無理と考えます。

しかし、庁舎の集約は業務の効率化を図り、スピード感ある行政、経費の削減、更に災害等において迅速に対処するためにも早期の対応が必要です。合併して7年が経過し、これ以上庁舎問題を先送りすることはできません。これからは「条例に触れずに組織機構、課の配置を見直す方向」で、考えを示していきたいと思っています。

魚沼市長 大平 悦子

## 文化財散歩 No.37

市指定文化財の天然記念物を2件紹介します。

### ●天然記念物

#### ①須川の大銀杏／守門地区・須川

推定樹齢280年、樹高20m、周囲4m、2本の木が抱き合って生長したものと思われます。

木の下から見上げると、乳頭根が垂れ下がっていて古樹の趣があります。



①須川の大銀杏  
（出典：魚沼歴史・民俗の会）

#### ②干溝諏訪神社の大榎（けやき）／小出地区・干溝

推定樹齢600年、樹高35m、周囲11m、社殿の後ろ側に植えられています。



②干溝諏訪神社の大榎（けやき）

応永11（1401年）諏訪神社が荒屋敷地区から現在地に遷宮（せんぐう）された際に、記念樹として植樹されたと伝えられています。

# ひとのうごき

（9月21日～10月20日届出分）

※窓口が届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

## お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】 南雲 環 裕平・美貴子 七日市  
富樫 玲 亮・美恵 堀之内稲荷町 星 可夢偉 忠則・慶子 下折立  
渡邊 快都 信人・絵美 吉水 星 祐輔 隼人・麻美 宇津野

【小出地域】 高橋 理央 拓也・美樹 小出栄町 桜井 康汰 龍・美沙 雁坂下  
森山 泰敬 豪雪・佑佳 南本町 星 芽里愛 大和・千秋 市宮広神住宅  
阿達 天佑 孝裕・朋子 佐梨 中澤蒼太郎 晃・智子 今泉  
小岩ひより 悟司・直子 青島上 須佐ののか 央生・萌佳 中島  
小岩ひなた 悟司・直子 青島上 山田 詩歩 直樹・美架 中島  
高村 深雪 誠・はるか 虫野 小岩 誓亜 裕平・百合子 中島

【湯之谷地域】 佐藤 旬 達也・昌恵 七日市  
瀬下 璃久 祐介・めぐみ 七日市

## ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】 矢野 サキ 堀之内稲荷町 95歳  
星野 シズ 堀之内稲荷町 88歳  
和田義一郎 学校町 86歳  
阿達 キチ 山ノ手町一 93歳  
内藤 信夫 山ノ手町二 85歳  
滝沢マスエ 徳田 85歳  
星野 文子 立 73歳  
松井 ヨシ 桜又 94歳  
中村伊勢松 大石一 85歳  
佐藤勝太郎 大石二 80歳  
角屋 ハル 原二 92歳

【守門地域】 小岩 良一 大倉 74歳  
高橋 一男 大倉 70歳  
横山 崇志 西村 29歳  
山之内良作 細野 76歳  
吉田巳之吉 高倉 93歳  
榎本 富子 細野 71歳

【小出地域】 乾 勝太郎 小出稲荷町二 89歳  
井口 正一 佐梨明神町 87歳  
神保雄一郎 青島中 65歳  
藤岡 よき 中原 84歳  
外角 重信 干溝 77歳  
坂大 昌隆 十日町 87歳

【湯之谷地域】 宮本 秀喜 井口 84歳  
星 ヲサト 大沢 86歳  
山田 キワ 笹沢 105歳  
桜井 悌吾 大湯温泉 80歳

【広神地域】 松田 昭一 小平尾 85歳

### 人口と世帯数（10月1日現在）

【人口】  
男 19,954人（-32）  
女 20,879人（-20）  
計 40,833人（-52）

【世帯数】  
13,517世帯（-2）

### 東日本大震災 魚沼市への避難、支援情報

■二次避難所（10月31日現在）  
・公営住宅 5世帯14人  
■民間借上げ仮設住宅 2世帯2人  
■親類宅等避難者 9世帯16人

■義援金等（10月31日現在）  
・義援金（9/29～10/31取りまとめ・第8回送付分）  
547,491円（累計額 16,966,433円）  
・寄付金（10月31日現在）  
累計額 個人5人、5団体：3,830,000円

【義援金を銀行振込みする場合】取扱金融機関：郵便局・ゆうちょ銀行  
口座番号：00140-8-507 口座加入者名：日本赤十字社東北関東大震災義援金

# 魚沼市文芸

## 短歌・俳句・川柳

### ■宮柵二記念館短歌教室（堀之内地域）

半身を砂に埋めて幼な子は  
声をかきりに母を呼びしか

濁流の数日続きし魚野川

今日は水面にガスタンク映す  
上村美恵子

広がる綿雲に入道雲が  
山の背よりムクムク興る  
米山ケイ子

### ■四季の声（小出地域）

病室へ 稲刈る匂いの 見舞答  
倒れても 曲っても咲いて 秋桜

佐藤 政義

### ■湯之谷俳句会（湯之谷地域）

三岳の初雪背負ふ頭影碑

新米を送り逢者を確かめり

星 良仙

### ■白虎社（湯之谷地域）

がんばろう文字で描いた稲を刈る  
須佐いさお

さんま焼く香りにつられさんまやく

### ■広神俳句会（広神地域）

裏の戸を開けて稲穂の昨日今日

卦報来る昨夜と同じ虫の声

■公民館俳句教室（入広瀬地域）

供える餉今朝は好みし茗荷汁

ひなかまと遠き三山見て熟るる  
大島 典子

緞廊と秋の蕃薇の門に入る  
大島 セツ

コスモスや風に答える如しゆれ  
桂 沢子

■守門文芸友の会（守門地域）  
古里は景色変わらぬ夏本立

川柳「暑い」  
暑いのに一番強い顔の皮

筐底の古き手紙も読み返し  
身辺整理遅々と進まず

湯本 豊作  
佐藤 千仙

今月は、小出小学校の児童の作品です。



「波をくうクジラ」  
3年 佐藤 大夢 さん



「思い出の校舎」  
6年 磯部 彩花 さん

Good! **ミニミニクッキング!** *スペシャル* **no.83**

**災害時の調理法 サバイバル料理特集**

魚沼市食生活改善推進員協議会

いざというとき、一番苦労するのが食事の準備。今回は、自宅で常備できる食材をメインに、できるだけ水や火を節約して野外でも調理できるレシピを紹介します。

**必要な道具**

カセットコンロ、鍋、ポリ袋、キッチンバサミ、おたま、皮むき（またはスライサー）



ポリ袋に入れて茹でると、一度に数種類の料理を作ることができ、燃料の節約になります。また、鍋の水は再利用することができます。



チラシ等で作った容器にポリ袋を被せて食器にすれば、洗う必要がなく水を節約できます。

**ポリ袋で炊くご飯（主食）**

**材料（1人分）**

米 1/2合、 水 1/2合

**作り方**

- ①米は水を少し入れて、ポリ袋の中で軽く揉み洗いし、その水を捨てる。
  - ②分量の水を加え、袋の空気を抜いて結ぶ。
  - ③鍋に湯を沸かし、①を入れて約20分加熱し火を止め、そのまま10分蒸らす。
- ※4人分を調理するときは、以上を4セット作ります。

**高野豆腐のカレースープ（主菜）**

**材料（4人分）**

高野豆腐	2枚	魚肉ソーセージ	1本
にんじん	1/4本	カレールウ	2かけ
キャベツ	大1枚	水	4カップ

**作り方**

- ①高野豆腐は水をひたひたに入れてしばらく置き、水気をしぼり、手で一口大にちぎる。
- ②にんじんは、皮むきやスライサーで薄く切る。
- ③キャベツは、食べやすい大きさに手でちぎる。
- ④ソーセージはスプーンで一口大にちぎる。
- ⑤1～4の材料を鍋に入れ、水を加えて煮る。
- ⑥野菜がやわらかくなったらカレールウを加えて少し煮て火をとめる。

**切干し大根のサラダ（副菜）**

**材料（4人分）**

切干し大根	30g	コーン缶	小1缶
海草ミックス	ふたつまみ	ポン酢、ドレッシングなど	
水	適量		大きじ2～3

**作り方**

- ①切干し大根をはさみで短く切り、ポリ袋に入れ、水を入れてよく揉んで戻す。
- ②その中に海草ミックス、コーン缶を汁ごと入れて一緒に混ぜる。（余計な水分があれば捨てる。）
- ③ポン酢やドレッシングなど、あるものを加える。