



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに

No.86

12/10 2011

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

トピックス

- 市内4社が魚沼市優良工事表彰受賞
- 魚沼市褒章表彰者・秋の叙勲など
- 公営企業会計の決算状況

「おかわり！」市内の企業が作っているお寿司に舌鼓。(11月10日「2011 魚沼地域ビジネス交流会」にて)

まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～



佐藤 あさの さん (宇津野)

11月20日に行われた「かぐら南蛮みそコンテスト」で最優秀賞を獲得。『ゆのたに茶々の会』メンバーで、郷土料理の普及活動に尽力されています。

取材の日、通された部屋のこたつの上
に、『かぐら南蛮みそコンテスト』
で最優秀賞を獲得した、あさのさんお手製
の南蛮みそがありました。コンテストに出
品されたものは、どれも逸品揃いでしたが、
そのなかで多くの審査員の舌をうならせた
のが、あさのさんの『かぐら南蛮^{ごうじ}麴みそ』
だったのです。あさのさんのお宅で初めて
麴入りのものをいただきましたが、みそ



あさのさんの南蛮みそ。かぐら南蛮のピリ辛さが麴で少しまろやかに、煮物とマッチして本当においしかったです。



会場で、郷土料理研究家の河内さくらさんと共に。

のしょっぱさと南
蛮の辛さが麴の甘
さでまろやかにな
るような味わいに、
箸が止まりません
でした。

3人の男の子に次ぎ、待望の女の子として生まれたあさのさんは、幼少の頃、いつもお母さんにくっついていたそう。その影響か、料理を見様見まねで作るようになり、大人になると湯之谷地区の生活改善グループのメンバーとして、郷土料理の研究に取り組んできました。昭和40年頃から始めた民宿に訪れた芥川賞作家・開高健に、初めて山菜焼きめし(※)を出したのがあさのさんでした。「昔から、郷土料理に欠かせない山菜は、味付けて保存してたからね。ま、そのときはそれと冷や飯しかなかったから、炒めて出ただけなんだけどさ。」と、豪快に笑って話します。



↑茶々の会が発行した郷土料理の本。『ざわ』って知ってますか…?

と、とびきりの笑顔で答えてくれました。

※現在「開高めし」として普及活動中、魚沼市内の一部の飲食店で食べることができます。

県内で5団体・魚沼市のシンコー電気株式会社の技術が認められました

新潟県知事表彰 技術賞を受賞しました

シンコー電気株式会社(本社・田戸)が平成23年度の新潟県知事表彰技術賞をみごと受賞されました。



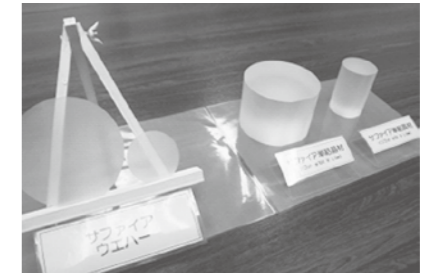
代表取締役社長の中川さん

この賞は、新潟県技術振興条例に基づくもので、同社の「LED基板用単結晶サファイア製造法の確立」が認められ、今年度の受賞となったものです。

同社は、1972年の創業後、セラミックス等超硬材料の精密加工、サファイア単結晶・フェライト単結晶等の材料開発、機械加工及び精密組立加工等の業務を中心に発展してきた会社です。4年前の2007年にも単結晶フェライト材料開発で同賞を受賞しており、

今回で二度目の受賞となりました。

青色、白色LED(発光ダイオード)は信号機、街灯、テレビやパソコン用バックライト、最近では住宅



の照明等に使用されています。『省エネ』をキーワードに世界中でその需要が増えていますが、LEDの製造に用いられる基

板材料には単結晶様々な分野で活用されています。サファイアが多用されています。同社は独自の技術により、この単結晶サファイアウェハーの一貫製造技術を開発したことが認められました。

今後、益々のご活躍が期待されています。

魚沼市で初の表彰式がおこなわれました。

4社に“魚沼市優良工事表彰”を授与

市が発注する公共工事には、工事内容を評価(工事成績評定)する制度が設けられています。この評価に基づき、今年度制定された表彰規定により、特に優秀な成績を収めた企業の4社に「優良工事表彰」が授与されました。

◆4社の評価内容

会社名	工事名	選定理由(抜粋)
株式会社 貝瀬組	市道中子沢中家線 道路改良第1次工事	適切な工程管理で工事を円滑に進め、工期内に余裕をもって完成させた。地域住民への工事のアンケートも近い近接家屋に対して配慮に努めた。
北越建設株式会社	準用河川 袖八川改修工事	出水や冬期施工など厳しい現場環境の中、工夫を行い工期内に工事を完了させた。施工技術が優秀で出来ばえもよく、他の模範となる工事である。
有限会社 仲丸配管	田中旧道線 水道管付設替工事	市で初めての施工となる管径200mmのポリエチレン管で、施工実績がない中、適切な施工・品質管理を行い、良好な品質・出来形を確保し、工期内に余裕を持って工事を完成させた。
伊米ヶ崎建設株式会社	小出中学校 体育館改修工事	工種が多岐多様で、従事者が多数であったが安全対策や衛生確保に努めた。施工には学校側の要望を積極的に取り入れ、学校教育にふさわしい施設の改修を行った。



左から伊米ヶ崎建設(株)、(有)仲丸配管、北越建設(株)、(株)貝瀬組の代表者の皆さん



これからも、安全確保に努めていただき、よりいっそうご活躍くださることを期待いたします。



- 2 きらり☆魚沼人
- 3 新潟県知事表彰技術賞受賞 / 魚沼市優良工事表彰
- 4 秋の叙勲・表彰
- 6 公営企業会計の決算状況
- 8 インフルエンザを防ごう / 屋内スポーツ施設の紹介
- 9 健康うおぬま
- 10 フォトスケッチうおぬま
- 12 相談センターのお知らせ / 商工スマイル
- 15 健康うおぬま
- 13 お知らせページ
- 26 魚沼市文芸 / ひとのうごき
- 27 市報クイズ、文化財散歩 / 東日本大震災情報 / 市長室だより
- 28 児童絵画 / ミニミニクッキング





※今月号の真ん中に「雪下ろし・落雪事故の注意喚起情報」が挟み込んであります。取り外し、保存版として利用してください。





表紙の一枚◆市内外から多くの企業が一堂に会した「ビジネス交流会」。今年は市内の中学生などが招待されました。大勢の生徒が足を止めたのは、試食が用意された市内の企業ブース。「おいしい!」と、顔がほころびました。

秋の叙勲・表彰




永年の功績を讃えて

平成23年度 魚沼市褒賞表彰者

 <p>統計調査員として、永年にわたり工業統計調査をはじめとして、各種統計調査に従事し、円滑な調査遂行に努力するとともに、国民生活の基礎となる統計に貢献されました。</p> <p>自治功勞 しらい ゆうじ 白井 右二さん (井口新田)</p>	 <p>魚沼市小出郷文化会館館長として音楽・芸術面の専門分野での活動に尽力し地域文化功勞者文部科学大臣表彰を受賞するなど地域文化の振興に貢献されました。</p> <p>文化振興功勞 さくらい としゆき 櫻井 俊幸さん (小出島)</p>	 <p>交通指導員として、永年にわたり交通安全啓発活動を積極的に行い、交通事故の抑制に尽力されました。</p> <p>交通安全功勞 たなか ゆきお 橋 幸男さん (十日町)</p>	 <p>交通指導員として、永年にわたり交通安全啓発活動を積極的に行い、交通事故の抑制に尽力されました。</p> <p>交通安全功勞 おさわ かづとし 大矢 捷治さん (堀之内)</p>
---	--	--	--


 <p>民生委員児童委員として、永年にわたり地域における生活弱者や要援護者等の支援に取り組み、援護を必要とする住民の生活の安定に尽力されました。</p> <p>社会福祉功勞 やまき みこ 八木 貞子さん (下島)</p>	 <p>民生委員児童委員として、永年にわたり地域における生活弱者や要援護者等の支援に取り組み、援護を必要とする住民の生活の安定に尽力されました。</p> <p>社会福祉功勞 やまだ みち 山田 美智さん (堀之内)</p>	 <p>食品行政に積極的に協力し、業界の指導及び食品衛生協会組織の強化並びに事業推進に尽力し、厚生労働大臣表彰を受賞するなど食品衛生の向上に貢献されました。</p> <p>食品衛生功勞 おひら まさみ 大平 實さん (千溝)</p>	 <p>食生活改善推進員として永年にわたり保健衛生事業に協力するとともに、食生活改善活動を推進し新潟県知事表彰を受賞するなど地域住民の健康増進に尽力されました。</p> <p>食生活改善功勞 ひらい かずこ 蕪澤 芳子さん (下倉)</p>
--	---	--	--

 <p>学校歯科医として永年にわたり児童・生徒の保健管理指導に取り組み保健衛生業務に尽力されました。</p> <p>保健功勞 ふじもと まこと 藤本 誠さん (佐梨)</p>	 <p>学校薬剤師として永年にわたり児童・生徒の保健管理指導に取り組み保健衛生業務に尽力されました。</p> <p>保健功勞 にしむら あきまさ 住安 彰裕さん (大白川)</p>	 <p>消防団員として、永年にわたり地域住民の生命と財産を守るとともに、訓練部長として指導にあたり消防団員の士気の高揚、技術の向上に多大な貢献をされました。</p> <p>消防功勞 ほし かずお 星 和雄さん (井口新田)</p>	 <p>消防団員として、永年にわたり地域住民の生命と財産を守るとともに、方面隊長として卓越した統率力を発揮し、消防団の士気の高揚、技術の向上に多大な貢献をされました。</p> <p>消防功勞 ほし まさとし 星 正利さん (下折立)</p>
---	--	---	--


 <p>永年にわたり、配電線の建設・保守業務に従事し、電力の安定供給に努めた功勞により平成23年秋の叙勲を受章するなど専門工事業務に多大な貢献をされました。</p> <p>専門工事業務功勞 わたなべ ゆうじ 渡邊 祐二さん (吉水)</p>	 <p>魚沼市の振興のため、多大なる金員を寄附され市の発展に寄与されました。</p> <p>篤行者 たかはし かづとし 高橋 和福さん (堀之内)</p>	 <p>東北地方太平洋沖地震の被災者支援のため多大なる金員を寄附され大きな勇気と希望を与えるとともに、市の行政に多大な貢献をされました。</p> <p>篤行者 さくらい えいいち 櫻井 英一さん (虫野)</p>
--	---	--

<p>小出中学校 (古新田) 社会福祉功勞 市社会福祉協議会と連携して福祉・ボランティア教育を推進し、永年にわたり地域での福祉ボランティア活動に取り組み、社会福祉に多大な貢献をされました。</p>	<p>シンコー電気株式会社 (田戸) 商工振興功勞 LED基盤用単結晶サファイア製造法を確立し、新潟県技術賞を受賞するなど、本市の産業振興に大きく貢献されました。</p>	<p>株式会社大力納豆(十日町) 食品衛生功勞 食品行政に積極的に協力し、安全かつ高品質の施設管理を行うとともに従業員の衛生教育に尽力され、平成17年に食品衛生優良施設として厚生労働大臣表彰を受賞するなど、食品衛生の向上に貢献されました。</p>	<p>玉川酒造株式会社 (須原) 食品衛生功勞 食品行政に積極的に協力し、安全かつ高品質の施設管理を行うとともに従業員の衛生教育に尽力され、平成21年に食品衛生優良施設として厚生労働大臣表彰を受賞するなど、食品衛生の向上に貢献されました。</p>
---	--	--	--

秋の叙勲




瑞宝単光章
ひらさわ せいいち
平澤 清一さん (竜光)
消防団員として永年にわたり業務に精励し、顕著な功績を残すとともに消防の発展に寄与されました。




瑞宝単光章
わたなべ ゆうじ
渡邊 祐二さん (吉水)
永年にわたり、配電線の建設・保守業務に従事し、電力の安定供給に努めるなど専門工事業務に多大な貢献をされました。


大臣表彰



法務大臣表彰
えんどう しょうじ
遠藤 正治さん (大沢)
保護司として永年にわたり更生保護活動に貢献し、明るい社会を築くため犯罪予防活動に尽力されました。



厚生労働大臣表彰
おひら まさみ
大平 實さん (千溝)
食品行政に積極的に協力し、業界の指導及び食品衛生協会組織の強化並びに事業推進に尽力し、食品衛生の向上に貢献されました。

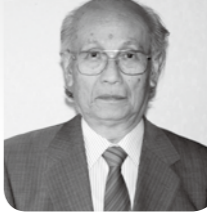


文部科学大臣表彰
さくらい としゆき
櫻井 俊幸さん (小出島)
魚沼市小出郷文化会館館長として音楽・芸術面の専門分野での活動に尽力し、地域文化の振興に貢献されました。


国土交通大臣表彰
団体・平成23年7月新潟・福島豪雨
魚沼市消防団 (五十嵐秀美団長)

平成23年7月新潟・福島豪雨において、河川の破堤による氾濫や市内各地の浸水被害や土砂災害に対し、団長指揮の下、昼夜を分かたず浸水箇所等への積み土のう対策や排水作業、住民の避難誘導を行い、被害を軽減したことが評価され今回の受賞となりました。


高齢者叙勲



瑞宝双光章
しのだ つとむ
篠田 努さん (井口新田)
教諭及び小学校長として永年にわたり学校教育の振興に寄与し、教育行政の伸展に尽力されました。




瑞宝双光章
たかはし じんしろう
高橋 甚四郎さん (堀之内)
旧堀之内町収入役として豊富な経験と卓越した識見をもって、地方自治の振興と町の発展に貢献されました。



旭日単光章
まるやま ひでお
丸山 英男さん (魚野地)
旧堀之内町議会議員として永年にわたり在職し、町の発展と住民生活の向上に貢献されました。

県知事表彰



食生活改善功勞
ひらい かずこ
蕪澤 芳子さん (下倉)
食生活改善推進員として永年にわたり保健衛生事業に協力するとともに、食生活改善活動を推進し地域住民の健康増進に尽力されました。

技術賞
シンコー電気株式会社 (田戸)
LED基盤用単結晶サファイア製造法を確立し、産業振興に大きく貢献されました。

その他表彰

- *第33回切花共進会 県知事賞
鈴木 道弘さん (オリエンタルユリ)
- *平成23年度新潟県統計グラフコンクール 知事賞
「地球にやさしい暮らしをしよう」
魚沼市立小出小学校6年
田中 未来乃さん、井口 万里花さん

公営企業会計の決算状況

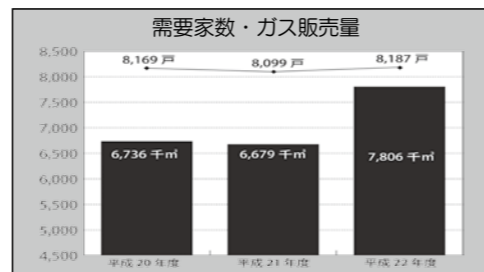
公営企業会計は、水道事業・下水道事業・ガス事業など、地域の皆さまの生活や、地域の発展に不可欠なサービスを提供するために、**地方公共団体が経営する企業**です。特定の個々の人に対してサービスを提供する事業であるため一般会計とは異なり、必要な経費を料金などの収入で賄う『独立採算の経営』が求められています。

■ ガス事業

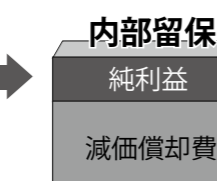
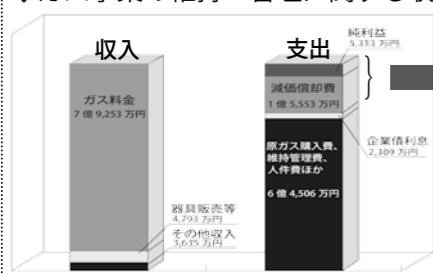
21～22年度の2か年に渡る、水の郷工業団地ガス製造所建設工事が完了し、22年10月から工業団地の企業に向けて大口供給を開始しました。ガス料金などの収入8億7,681万円に対し、ガス購入費や施設維持管理などの費用は8億2,368万円で、5,313万円の利益となりました。

平成22年度の事業概要

- 年度末需要家数…8,187戸（前年度より88戸増）
- 年間ガス販売量…7,806千m³（前年度より1,127千m³増）
- 主な工事契約…水の郷工業団地液化天然ガスサテライト施設建設工事、小出第2供給所供給設備改善工事ほか

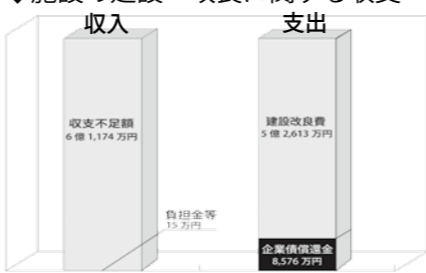


◆ガス事業の維持・管理に関する収支



利益は借入金の返済や、施設整備の財源になります。

◆施設の建設・改良に関する収支

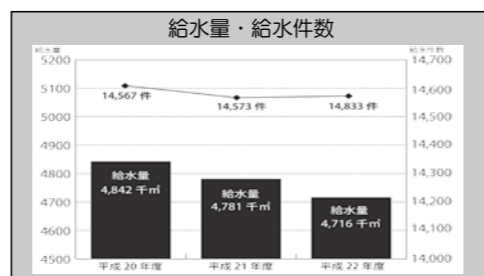


■ 水道事業

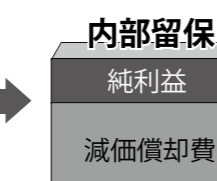
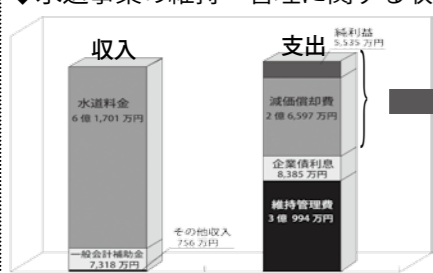
水道料金等の収入は、6億9,775万円に対し、維持管理に要した費用は6億4,240万円で、5,535万円の利益がありました。建設工事は、古くなった配水管の入替や芋川浄水場への濁り水流入防止のための電動弁を設置するなど安定供給対策を行いました。

平成22年度の事業概要

- 給水人口 …39,966人（前年度より439人減）
- 給水件数 …14,833件（前年度より260件増）
- 年間配水量 …6,065,153m³
- 年間給水量 …4,715,907m³

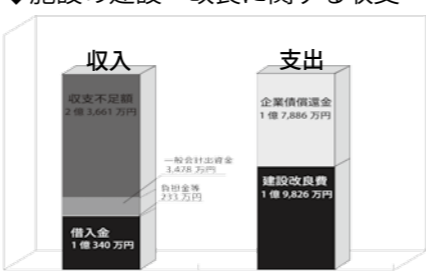


◆水道事業の維持・管理に関する収支



利益は借入金の返済や、施設整備の財源になります。

◆施設の建設・改良に関する収支

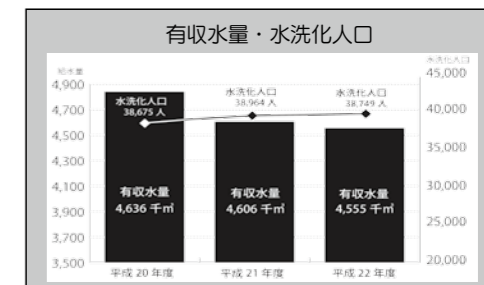


■ 下水道事業

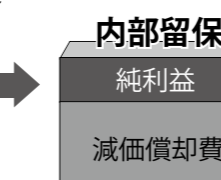
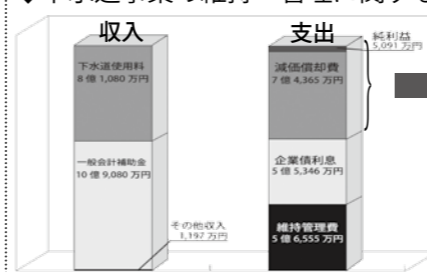
下水道使用料等の収入は、19億1,357万円に対し、維持管理に要した費用は18億6,266万円で、5,091万円の利益がありました。建設工事は、下水道管の布設、処理場の更新設計、マンホールポンプの入替や災害時に利用するマンホールトイレの整備を行いました。

平成22年度の事業概要

- 処理可能人口…41,181人（前年度より485人減）
- 水洗化人口…38,749人（前年度より215人減）
- 年間処理水量…5,509,907m³
- 年間有収水量…4,554,843m³

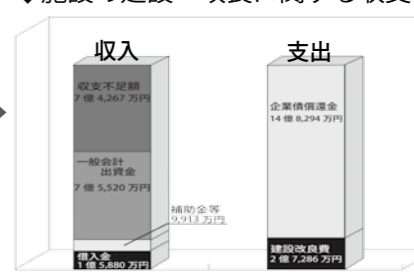


◆下水道事業の維持・管理に関する収支



利益は借入金の返済や、施設整備の財源になります。

◆施設の建設・改良に関する収支

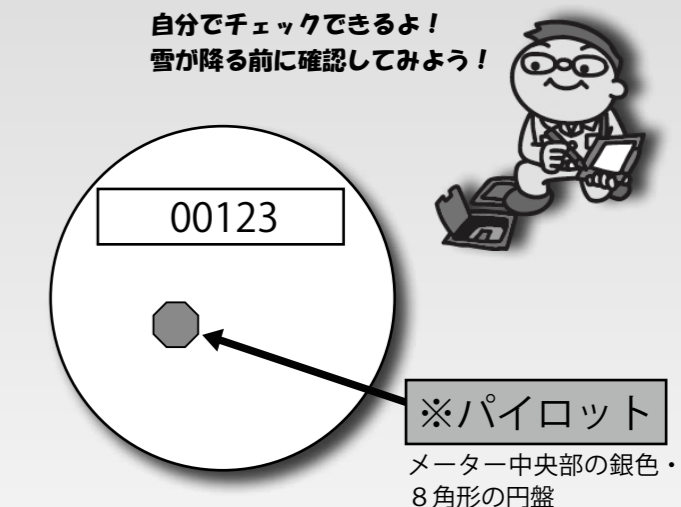


定期的に漏水確認を行いましょ

漏水に気付かないと、余計な使用料を支払うことになりかねません。水道メーターで定期的に確認するようにしましょう。（※積雪により確認が困難になる場合は、今すぐ確認してください。）

■漏水の調べ方

- ①水道の蛇口を全部閉めます。
 - ②水道のパイロット（※）を確認してください。
 - ③パイロットが回っているか見てください。
- パイロットが回っていたら屋内配管で漏水している可能性があります。
市指定給水装置工事業者に依頼して修理してください。



— 上下水道・都市ガス料金のお支払は、便利な口座振替をご利用ください —

インフルエンザの感染を防ぎましょう

■まずは予防第一！感染しないためにできること

○手洗い・うがいの取行を

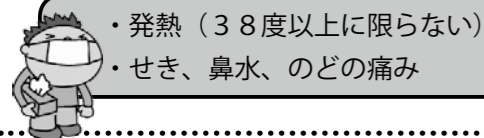
- ・石けんと流水でこまめに手洗い、うがいをして感染を予防しましょう。
- ・せきやくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。
- ・せきやくしゃみが出るときは、ティッシュやハンカチで口と鼻をおおきましょう。
- ・せきやくしゃみをおおった手は、石けんで丁寧に洗い流しましょう。

○インフルエンザ予防接種を受けましょう

予防接種は感染防止と重症化防止に効果的です。65歳以上の方が指定の医療機関でインフルエンザ予防接種を受ける場合は、1,050円で受けることができます。接種の際は、医療機関にある「インフルエンザの予防接種を受ける方へ」をお読みください。



■なんだか寒気が… 感染が疑われるときは



- ・発熱（38度以上に限らない）
- ・せき、鼻水、のどの痛み

左記の症状があるときは、医療機関を受診しましょう。また、受診の際は、感染防止のために**必ずマスクを着用**してください。

冬も市内の体育施設で体を動かそう！

健康増進室 ☎794-6074
生涯学習室 ☎794-6073

屋内スポーツ施設をご紹介します



←健康ルームには、ランニングマシンのほかエアロバイクも数台配置しています。



→アリーナ観客席の後ろ側を利用したランニングコース。

No.1 堀之内体育館 健康ルーム&ランニングコース

国道17号線沿いに立つ堀之内体育館には、“健康ルーム”と呼ばれるトレーニング室と、アリーナ2階を周回する約150mのランニングコースが整備されています。

冬になると、どうしても運動不足になりがちですので、体力づくりにも屋内運動がおすすめです。

雪かきのための基礎体力づくりにも役立ちますよ。

堀之内体育館周辺地図



利用料金のご案内

- 健康ルーム利用料（ランニングコース等も利用可）
1回券：300円、1か月券：1,500円、3か月券：4,000円、6か月券：6,000円、1年間券：10,000円
ランニングコースのみの利用 1回：100円
- トレーニングメニューの作成支援を行っています。
（監修：NPO法人エンジョイスポーツクラブ魚沼）
- 館内にロッカールーム、シャワー室完備
- 休館日：毎月第4水曜日
- 駐車場：体育館周りに約100台
（※大会開催時等は一部利用を制限する場合があります。）

平成24年度住民健診の申込書が、12月10日以降に皆さまのお手元に届きます。世帯ごとの申し込みですが、ご家族おひとりずつの希望をできるだけ自分で記入してください。

「申し込んだかどうかわからない…」
「受けたのに受診票が届かない…」
ということがないように、よく確認してください。



【注意】胸部レントゲンと基本健診は同じ日に実施しますが、**どちらも受けたい場合は申込みの○印も2つ必要**です。片方だけでは両方受診することができませんので、ご注意ください。

■今年の健診結果を確認しましょう

「要精検」だった方は精密検査を受け、問題がなければ例年通り住民健診の申込ができます。精密検査を受けていない場合は、健診ではなく医療機関への受診をご案内させていただきます。

■健診申込書 Q & A

- Q 申込書はどこに提出したらいいのですか？
A 原則、お住まいの地区の嘱託員さんに提出してください。
（班に分かれている場合があるので、嘱託員さんにご確認ください。）
- Q 健診を受けない場合は、申込書は提出しなくてもいいんですよね？
A 魚沼市住民健診の基礎資料になりますので、受診しない方も提出をお願いします。
- Q いつまでに提出したらいいのですか？
提出期限は地域によって異なります。
お住まいの地区の嘱託員さんにご確認ください。

女性限定・がん検診を一度で受けられる レディースデイをご存知ですか？

レディースデイとは、女性向けの予約制がん検診のことです。完全予約制で、女性だけで気兼ねなく安心して受診できます。

- ・胸部レントゲン ・胃がん検診 ・大腸がん検診 } 1日ですべてのがん検診が受けられるので、忙しい方にも
- ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 } 便利です。（特定・基本健診は含まれません。）

※対象者や申込方法等の詳細は「平成24年度魚沼市住民健診申込書」裏面をご覧ください。

○受診した方の声をご紹介します

- ・女性だけで、ゆったりした気分でリラックスして受診できてとても良かったです。
- ・初めての受診でしたが、スムーズに受診できて良かったです。
- ・いつも利用していますが、一日で検診が済むのでとても良いです。

◆今年度は「小出検診センター」を会場とし、10月までにのべ1,915名が受診しました。



11/3 捨てるのなんてもったいない!
 - 雑誌リサイクル市



年数が経ち、古くなった雑誌を希望者に無料で差し上げる「雑誌リサイクル市」が、小出郷図書館と広神図書館で開かれました。用意された雑誌は料理や科学、健康に関するものなど種類も豊富で、訪れた人たちは積み上げられた雑誌に興味深そうに広げて、じっくりと欲しい本を選んでいました。

11/16 分別って、おもしろ〜い
 - 出前講座「ごみの分別」



小出中学校の1年生が市の事業である「出前講座」を活用し、授業の一環として「ごみの分別」について学びました。エコプラント魚沼の職員が派遣され、9人の生徒に実際に分別を体験してもらいました。生徒からは『分別が楽しかった』『面白かった』などの声があり、実りの多い1時間となったようでした。

11/12 究極のパズルに挑戦
 - 縄文土器接合体験



大沢ふれあい会館で、市内から出土した縄文土器の接合体験教室が開かれました。10人ほどの参加者は、想像力と集中力を働かせながら、土器の破片同士を熱心に組み合わせていました。それはさながら「究極のパズル」。悠久の歴史ロマンは、簡単には答えを見せられなかったようです。

11/12 何度もぶつかってきた「人種の壁」
 - 市民学習講座・人権講演会



東洋大学社会学部で教授を務める井沢泰樹さんを講師に迎え、「在日外国人の人権と日本社会」と題した講演会が開かれました。在日外国人が多く住む小さな町で育った井沢さん。在日韓国人である自身もぶつかってきた様々な「人権の壁」について、穏やかな表情と語り口で体験を語ってくれました。

11/1 福引き、何が当たったかな
 - 皇大神宮 お神送り



毎年11月1日は、堀之内の皇大神宮でお神送りが行われ、多くの参拝客で賑わいます。また、周辺には露店も出店し、白菜やねぎなどの野菜のほか、特産のユリなどが売られていました。福引の抽選会も開催され、長い行列ができていました。

11/4~6 今年のあの人の作品は?
 - 市内文化祭



恒例の文化祭が、市内6地域で開催されました。個性的な作品が来場者の目を楽しませてくれました。毎年この文化祭を目標に、創作活動に取り組む人も少なくありません。作品は、知人に元気な様子を伝えるメッセージなのかもしれないですね。

11/9 かわいい声で「火の用心!」
 - 幼稚園児・火の用心



火災予防週間に合わせ、防火パレードが小出地区で行われました。昨年はインフルエンザの流行などで中止となりましたが、今年は小出保育園・めぐみ幼稚園・清心保育園の園児約140名が、かわいい声で元気づけ、火災予防を呼びかけました。

11/20 バリエーションは意外と豊富
 - 豆腐料理教室



伊米ヶ崎公民館で豆腐を使った料理教室が行われました。和食に用いられることの多い豆腐ですが、この日は洋風・中華風とジャンルを問わないメニューに挑戦しました。比較的安価で購入できる豆腐は、色々な料理に使えるので嬉しいですね。

11/19 昔ながらの料理がいちばん
 - うおぬま食文化フォーラム



今年の食文化フォーラムでは、郷土料理研究家の河内さくらさんの講演会が開催されました。「レタス採らんじゃくったサラダより、大根菜っ葉を炒めた方が栄養満点。」と河内さん流の言い回しで、昔ながらの和食を積極的に摂ることを推奨しました。

11/22 花いっぺえ上げてやるからの
 - 小出地区老人クラブ 芸能祭



秋晴れのこの日、小出老人福祉センターで小出地区老人クラブの芸能祭が開催されました。ステージに「花」が上がるにつれ、踊り手も思わず力が入ってしまいます。その様子に、約300人の観客は拍手と歓声で応えていました。

市民相談センター

No.19

小出庁舎 1階奥
月～金（祝日除く）
8:30～17:15
（予約不要。時間指定可）
☎792-8844

悪質な投資勧誘が横行しています

くらしの情報 vol.18 ▶▶ こんな勧誘にご用心！

「株を買い取ります。」 「必ず儲かります。」

「被害を回復してあげます。」 「金融庁（または財務局）の者ですが…。」

※悪質業者は、あの手この手を使い、次から次へと新しい手口や商品で狙っています。冷静に考えたり、周囲に相談する余裕をあたえてくれません。

「私だけはだまされない」「この話だけは本当かも」…と思わないように！

- ・電話勧誘等にすぐ応じない
- ・よくわからない商品には手を出さない
- ・もうけ話を安易に信じない
- ・一人で悩まず早く相談

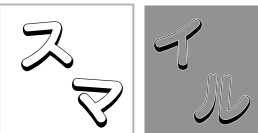
不審に思ったら、すぐにご相談ください

- ・関東財務局証券監督第1課（平日9:00～17:00）☎048-613-3952
- ・金融庁金融サービス利用者相談室（平日10:00～17:00）☎0570-016811（ナビダイヤル）
- ・市民相談センター ☎792-8844

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です
拉致被害者全員の早期帰国を！

■■■【10月の相談件数】81件（うち電話44件、来庁34件、その他3件）■■■

商工



—地域の元気は商工業の笑顔から—
No.79



ブース展示風景



職種グループ別交流

2011 魚沼地域ビジネス交流会が盛大に開催

— 県内外企業67社4団体、約120名の方から参加いただきました。

■橋本久義さんによる基調講演
第一部では、「がんばれ日本の中小企業—災害・円高をのりきる企業経営—」と題し、政策研究大学院大学・特任教授の橋本久義さんによる基調講演が行われました。通産省時代の自身の話から、現政権の話題なども絡めてテンポよく話し進め、会場に集まった多くの企業に橋本さん流のエールを贈りました。

■市内中学生や国際大学学生などを招待
今回のビジネス交流会では、企業関係者だけでなく、市内の中学生や国際大学の学生が招かれました。試食も準備された魚沼市ものづくり振興協議会の企業ブースは常時賑わ

い、また、ロボットなどを興味深く見学する姿が多く見られました。魚沼をはじめ、県内外の様々な企業の製品や実績を見てもらえたこの機会は、将来の担い手である若い世代の皆さんにとって、大きな刺激となったようです。

■企業間の交流や協力体制の構築を目指して
会場では、企業プレゼンテーションの時間や商談コーナーなどが設けられ、企業間で積極的に情報交換が行われました。

交流・交歓・商談はこのビジネス交流会の大きな目的のひとつです。しかし、それで終わらせるのではなく、危機管理意識の醸成を図り、近年頻発する災害などの緊急事態に備え、企業間の協力体制を確立させるためのネットワーク作りの場として提供していくことが重要です。

お知らせ版

2011
12/10

日日時 期期間 場場所 内容 対象 資格
講演題・講師 出演 相相談員 持ち物
費用 定員・定数 締め切り H ホームページ
他その他 申し込み 問い合わせ

汚泥等除去箇所空間放射線量測定結果（11月）

危機管理室/☎792-9214

雨水により集積し、濃縮されたとされる汚泥等から、通常より高い数値の放射線量が確認されたことから、市では学校・幼稚園・保育園・公園等の側溝や集水桝など汚泥等が堆積しやすい箇所など、44施設306箇所で空間放射線量を測定しました。

その結果、一部で高めの放射線量が確認されたことから、市では毎時0.3マイクロシーベルト以上が測定された箇所（15施設48箇所）の堆積物を除去し、市の施設に一時保管しました。

測定施設名	測定地点	測定日	測定高さ	測定値（単位：μSv/h）	
				除去前	除去後
須原小学校	校舎棟北側集水桝①	11/9	10cm	0.41	0.12
	校舎棟北側集水桝②	11/9	10cm	0.41	0.14
	体育館脇北側水路	11/9	10cm	0.30～0.36	0.08～0.10
	体育館脇南側（グラウンド側）水路	11/9	10cm	0.37	0.08～0.10
広神西小学校	体育館北側集水桝	11/9	10cm	0.41	0.19
	グラウンド北側排水路	11/9	10cm	0.17～0.56	0.13～0.18
広神東小学校	グラウンド東側排水路	11/9	10cm	0.21～0.50	0.16～0.20
	グラウンド南側排水路	11/9	10cm	0.17～0.38	0.13～0.17
	駐車場東側排水路	11/9	10cm	0.19～0.63	0.11～0.15
	駐車場南側排水路	11/9	10cm	0.33～0.34	0.12～0.14
井口小学校	普通教室棟（グラウンド側）水路①	11/8	10cm	0.20～0.33	0.11～0.13
	普通教室棟（グラウンド側）水路②	11/8	10cm	0.20～0.32	0.13～0.16
	普通教室棟（中庭側）水路①	11/8	10cm	0.19～0.32	0.14～0.18
	普通教室棟（中庭側）水路②	11/8	10cm	0.42	0.12～0.16
	特別教室棟（体育館側）水路	11/8	10cm	0.30	0.13～0.16
	特別教室棟（中庭側）集水桝	11/8	10cm	0.54	0.18
小出小学校	草堆積場所	11/8	10cm	0.53	0.15～0.19
	給食共同調理場搬入口前水路	11/8	10cm	0.37～0.54	0.14～0.17
	学校前道路側溝	11/8	10cm	0.40	0.14～0.15
	体育館棟廻りコンクリート部分	11/8	10cm	0.23～0.50	0.12～0.15
	体育館北側ゴミ堆積場所①	11/8	10cm	0.38～0.39	0.15～0.20
	体育館北側ゴミ堆積場所②	11/8	10cm	0.37～0.52	0.15～0.18
	体育館南側草堆積場所	11/8	10cm	0.53	0.15～0.19
伊米ヶ崎小学校	体育館廻りコンクリート部分	11/8	10cm	0.31～1.45	0.14～0.15
	体育館脇水路	11/8	10cm	0.30	0.14
	草堆積場所	11/8	10cm	0.33	0.19～0.22
堀之内小学校	職員玄関脇水路	11/8	10cm	0.32～0.44	0.11～0.14
	体育館北側水路（暗渠）	11/8	10cm	0.52	0.15
宇賀地小学校	校舎棟（グラウンド側）水路①	11/8	10cm	0.40	0.14～0.16
	校舎棟（グラウンド側）水路②	11/8	10cm	0.39～0.42	0.12～0.16
	校舎棟北側集水桝	11/8	10cm	0.41	0.12
	体育館脇北側水路	11/8	10cm	0.69	0.14～0.16
入広瀬中学校	体育館脇北側集水桝	11/8	10cm	0.61	0.15
	校舎棟裏側水路	11/9	10cm	0.51	0.13
	特別教室棟（テニスコート側）水路	11/9	10cm	0.35～0.37	0.12～0.13
守門中学校	普通教室（テニスコート側）水路	11/9	10cm	0.56～0.61	0.12～0.14
	体育館廻りコンクリート部分	11/8	10cm	0.27～1.30	0.14～0.19
小出中学校	給食棟（駐車場側）水路	11/8	10cm	0.33～0.48	0.14～0.20
	草堆積場所	11/8	10cm	0.42	0.18～0.20
	普通教室棟脇北側水路	11/8	10cm	0.34～0.38	0.16～0.18
堀之内中学校	普通教室棟脇西側集水桝	11/8	10cm	1.04	0.15
	特別教室棟南側水路	11/8	10cm	0.17～0.32	0.16～0.18
	特別教室棟北側水路①	11/8	10cm	0.24～0.36	0.16～0.17
	特別教室棟北側水路②	11/8	10cm	0.23～0.58	0.17～0.18
	特別教室棟北側水路③	11/8	10cm	0.20～0.58	0.16～0.19
小出子育て支援センター（ばびぶ）	建物脇草地①	11/10	1m	—	—
		10cm	0.50	0.28	
ひがし保育園	園舎裏コケ集積場所	11/10	1m	0.24	0.12
		10cm	0.60	0.14	
つくし保育園	入口集水桝	11/10	1m	0.12	0.14
		10cm	0.30	0.16	

【単位の説明】放射線による人体への影響度合いを表す単位を「シーベルト（Sv）」といいます。μSv/h（マイクロシーベルト毎時）

空間放射線量の測定結果（11月）

危機管理室／☎792-9214

11月8日から18日に市内学校・幼稚園・保育園・公園等でサーベイメータによる空間放射線量測定を実施しました。地上1mの測定結果は、通常の測定の範囲内でした。

測定場所	測定日	測定結果 (μSv/h)		
		地上10cm	地上50cm	地上1m
堀之内子育て支援センター	11/10	0.140	0.125	0.123
堀之内なかよし保育園	11/10	0.168	0.152	0.146
堀之内小学校	11/8	0.142	0.132	0.124
宇賀地小学校	11/8	0.118	0.112	0.106
堀之内中学校	11/8	0.114	0.108	0.112
清心保育園	11/10	0.134	0.126	0.126
小出保育園	11/10	0.138	0.134	0.128
めぐみ幼稚園	11/8	0.126	0.116	0.108
佐梨保育園	11/10	0.154	0.142	0.134
ひがし保育園	11/10	0.112	0.098	0.090
伊米ヶ崎保育園	11/10	0.142	0.132	0.118
小出小学校	11/8	0.096	0.092	0.088
伊米ヶ崎小学校	11/8	0.122	0.122	0.118
小出中学校	11/8	0.144	0.140	0.134
つくし保育園	11/10	0.148	0.136	0.130
ひかり保育園	11/10	0.178	0.168	0.154
井口小学校	11/8	0.140	0.128	0.122
湯之谷中学校	11/9	0.140	0.130	0.126
広神西小学校	11/9	0.136	0.138	0.132
広神東小学校	11/9	0.140	0.138	0.130
広神中学校	11/9	0.138	0.130	0.128
須原小学校	11/9	0.120	0.114	0.110
守門中学校	11/9	0.134	0.122	0.118
入広瀬小・中学校、幼稚園	11/9	0.090	0.084	0.080

測定場所	測定日	測定結果 (μSv/h)		
		地上10cm	地上50cm	地上1m
見晴らしの湯こまみ	11/17	0.112	0.104	0.092
深雪の里（道の駅ゆのたに）	11/17	0.102	0.096	0.090
ゆーパーク薬師 薬師スキー場	11/17	0.094	0.090	0.086
大湯温泉スキー場	11/17	0.132	0.126	0.122
神湯温泉	11/17	0.100	0.088	0.082
須原スキー場	11/17	0.090	0.084	0.080
道の駅いりひろせ	11/17	0.090	0.082	0.078
大原スキー場	11/17	0.094	0.088	0.086
月岡公園 こども広場	11/18	0.124	0.116	0.114
月岡公園 多目的広場	11/18	0.112	0.108	0.106
小出公園 交通公園	11/18	0.160	0.138	0.128
小出公園 さくら広場	11/18	0.162	0.150	0.140
なかよし中央公園	11/18	0.128	0.110	0.108
原児童公園	11/18	0.140	0.132	0.116
上ノ原児童公園	11/18	0.164	0.138	0.124
願成寺児童公園	11/18	0.148	0.132	0.120
井口児童公園	11/18	0.140	0.126	0.118
大下児童公園	11/18	0.154	0.126	0.118
吉田児童公園	11/18	0.136	0.134	0.122
戸隠・溪流・歴史公園 溪流公園	11/18	0.106	0.098	0.100
北部ふれあい公園	11/18	0.160	0.138	0.128

- 測定は、グラウンド・園庭等の四隅と中央の5箇所
で測定しています。
 - 通常の測定の範囲：0.016～0.16 μSv/h 程度
（平成17～21年度における柏崎刈羽原子力発
電所周辺地域の測定結果。地上1.5mで測定）
 - サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの
測定値に対し、3割程度高めになる傾向があります。
- 【単位の説明】
放射線による人体への影響度合いを表す単位を「シーベルト (Sv)」
といます。 μSv/h（マイクロシーベルト毎時）

くらし

冬の運転マナー
道路の雪水をはねない！！

まちづくり室／☎792-9752

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

冬の雪道では、シャーベット状の雪水の溜まる箇所
が多くなります。雪水をはね飛ばしながら走行する自
動車は、歩行者にとって大変迷惑です。

運転中に歩行者を見かけたら、一段と減速して雪水
をはねたりしないように気を配りましょう。

また、朝は通学時間帯と通勤時間帯が重なります。
登校する子どもたちには特に注意しましょう。

スピードを落とし、歩行者に優しい運転を心がけましょう

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療
保険料（普通徴収）支払済額を発送します

平成23年1月から12月までの国民健康保険税、
介護保険料及び後期高齢者医療保険料（普通徴収）の
支払済額を、「所得申告参考資料」として1月下旬に
送付します。所得税または住民税の申告をする方は、
社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

申告会場では支払済額を確認できませんので、
大切に保管して、申告してください。

- 介護保険料については
介護福祉室 ☎797-2362
- 国保税の税額、後期高齢者保険料については
国保年金室 ☎797-2358
- 国保税の納税については
税務室 ☎792-9751

うおぬまの冬・安全対策の手引き 雪下ろし・落雪事故 注意喚起情報

「あちこたねえ」が、一番「あちこと」！！



危険が潜む高所の雪下ろし・家まわりの除雪作業に対する安全対策や、注意事項をまとめ
ました。市報から取り外し、身近なところに置いて冬の生活における安全を守りましょう。



雪下ろしや除排雪作業をするときは

除排雪作業を開始する前に、準備ができているか、雪下ろしができる状態かどうかを確認しましょう。「これくらい大丈夫。」と油断すると、重大事故につながる可能性があります。準備は万全に整えましょう。

天候に注意

- ・強風や大雪などの悪天候時は、作業を控える。
- ・暖かい日は、屋根が滑りやすく危険です。曇り空で、できれば雪がかたい午前中に行う。

安全な服装・使いやすい道具

- ・命綱を使用する。
- ・ヘルメットなど保護帽を着用する。
- ・長靴の滑り止め（荒縄の着用）やかんじきを装着。
- ・軽くて使いやすい除雪道具を使用する。



安全な服装の例

作業は体調を整えてから

- ・作業中・作業後の体調を管理する。
- ・お酒を飲んでの作業は絶対にしない。
- ・暖かい服装で、休憩をとりながら行う。
- ・疲労時や寝不足時には無理な作業は控え、心臓等への負担を避ける。

1人で作業しない

- ・作業は明るい時間帯に2人以上で行い、作業中は声を掛け合う。
- ・やむを得ず1人で作業をする場合は、家族や近所に声を掛け、時々様子を見てもらう。

無理をしない

- ・雪止めのない屋根や自然落下式（落雪式）などの屋根には上がらない。
- ・無理な体勢での作業はとても危険です。雪止めより先では作業をしないなど、軒先には近づかないようにし、屋根の先端に近い部分の作業は特に注意しましょう。

はしごの固定・足場の確保

- ・はしごの転倒を防ぐため、はしごの足元はしっかりと固定し、頭部も安定させる。
- ・自分の足場を、まずはスコップでしっかりと確保し、雪は20cmほど残して下ろす。（下ろしすぎると、滑りやすくなってしまいます）

落雪にも注意

- ・雪下ろしをするときには、屋根の下の通行人（特にご年配の方や子ども）に十分注意しながら行う。
- ・地上での作業は屋根からの落雪に十分注意する。

経験と体力を過信しない

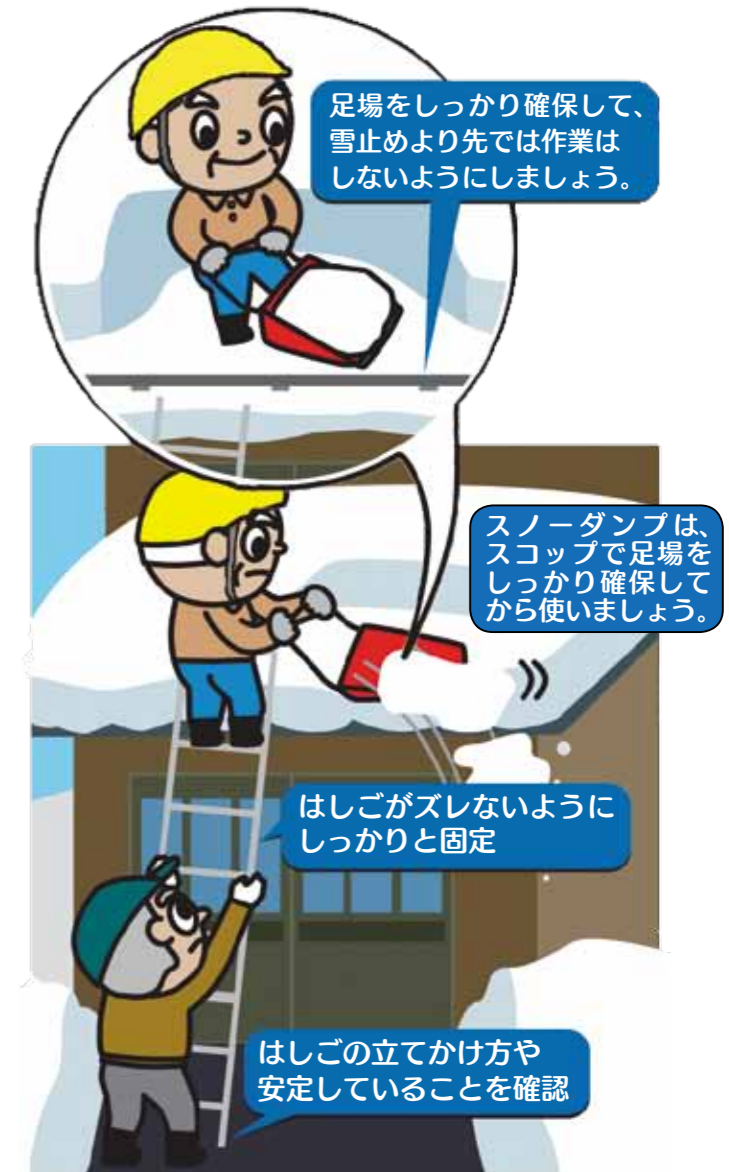
特に、作業をする人がご年配の方の場合、これまでの経験や若いときの体力を過信し、油断してしまうことから事故につながる人が多いようです。

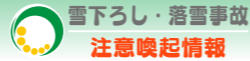
【重大事故が起こる場合】

- ・スノーダンプに載せた雪の重みに体をとられた
- ・スノーダンプやスコップの雪を振ったときにバランスを崩した など



雪国に住む私たちは、経験に自信を持ってしまい、1人で屋根に上がることが多くあります。事故は、予期しないところで発生しますので油断は禁物です。無理のない安全な作業計画で進めましょう。





冬期道路の確保にご協力ください

1. 除雪機械に近寄らない

除雪作業中の機械に近づくと大変危険です。通行の際には作業員等の指示に従ってください。

2. 道路上に駐車しない

路上駐車は除雪の支障となり、通行の迷惑ですのでやめてください。場合によっては、その路線の除雪作業を中止することになります。

3. 流雪溝について

流雪溝の蓋が開いていると大変危険です。また、蓋に雪が挟まり浮いた状態になっていると除雪ドーザー等により破損する恐れがありますので、蓋はきちんと閉めてください。

4. 水上がりの防止

水路への投雪は、必ず人力で行ってください。機械での投雪は下流で詰まる原因となります。絶対に行わないでください。また、気温が低いときの投雪は必要最低限にとどめてください。水上がりが生じた場合は、地域内で協力し処理してください。

5. 自主除雪にご協力を

通勤・通学時間帯までに路線を確保するよう早めの出勤を請負業者に依頼してありますが、降雪量により作業時間の遅れや、除雪車が通ったあとに玄関先や車庫の前に雪が残る場合があります。雪が残っていた場合には、各自対応するようご協力ください。

6. 投雪場所の提供

交通確保のため、空地に道路上の雪を投雪します。なお、投雪されて困るところには、除雪作業中でもわかるように目印として赤い旗をつけてください。

7. 屋根雪及び樹木の雪処理について

屋根雪は、道路に落ちないように少ないうちに処理してください。樹木の垂れ下がり、枝折れにより事故がおこることがあります。所有者は管理に十分気をつけてください。

8. 消雪パイプについて

消雪パイプは、水が出ない時間帯があります。また、ドライバーは歩行者に水がかからないよう注意して通行してください。

9. 交通安全

冬期間、道幅は狭くなり見通しも悪くなります。

歩行者・運転者ともに交通安全に努めましょう。

快適に過ごせるよう、みんなで協力しましょう。



除雪関係問い合わせ先

市道	
市役所 土木課 建設室 (広神庁舎)	799-4601
県道	
魚沼地域振興局 地域整備部維持管理課	792-1304
国道17号	
国土交通省 長岡国道事務所 小出維持出張所 ※土・日・祝日は長岡国道事務所へ自動転送されます。	792-0839



東北電力からのお願い

屋根の雪下ろし時などに電気のメーターが埋まると、検針ができなかったり雪の重さで壊れたりして危ない状態になることがありますので、メーターは雪に埋まらないようご注意ください。また、電柱の上の変圧器や電線に触れると感電する恐れがあります。電線が切れてぶらさがっていても絶対にさわらずに、至急東北電力までお知らせください。

東北電力(株)魚沼営業所 お客様センター

☎ 025-781-5301

市内スキー場がオープンします

観光振興室/☎792-9754

各スキー場は、下記のとおりオープンする予定です。皆さんの冬の遊び場、健康づくりの場、ふれあいの場としてぜひご利用ください。なお、今年度の営業は昨年度と変更がありますのでご注意ください。

スキー場	オープン日 ※オープン日時は変更になることがあります。	営業時間・定休日	お問い合わせ先
大原スキー場	12月23日(金・祝) 8:30~	2月までは毎週金曜日 ※年末年始は通常営業	☎796-2039
須原スキー場	12月23日(金・祝) 8:30~	3月からは毎週木・金曜日 ※祝日は除く	☎797-2059
小出スキー場	12月23日(金・祝) 9:00~	営業時間 9:00~16:30 毎週水曜日定休日	☎792-5320 オープン前 ☎792-9754
薬師スキー場	12月17日(土) 9:00~	12月23日~1月9日までは無休 以降は金、土、日、祝日のみの営業	☎792-5554
大湯温泉スキー場	12月23日(金・祝) 9:00~	1月10日までは無休 以降は土、日、祝日のみの営業 ※2月10日、3月21日は営業	☎795-2514

- オープンイベント
 - ☑ 12月23日(金・祝) 場 須原スキー場
 - ☑ リフト無料デーとなります ※オープン日が変更の場合は無料となりません。
- スキーこどもの日
 - ☑ 1月から3月までの第3日曜日 場 各スキー場
 - ☑ 小学生以下はリフトが無料になります。ぜひご家族でお越しください。

住基カードで所得税の申告・納税をしてみませんか

小千谷税務署/☎0258-83-2090
税務室/☎792-9751

住民基本台帳カード(住基カード)とインターネットの国税電子申告・納税システム「e-Tax(イータックス)」を利用して所得税の申告・納税をすることができます。 ※住基カードは電子証明書の交付を受けたものに限りです。また、e-Taxの利用にはパソコンに接続するICカードリーダーが必要で。

〈e-Taxを利用すると〉

- 平成23年分の所得税の確定申告を、申告期限内(3月15日まで)にe-Taxを利用して行うと、最高4,000円(平成24年分については最高3,000円)の税額控除が受けられます。なお、平成22年分以前の確定申告で控除を受けている人は対象となりません。
- 平成23年分の所得税の確定申告により税金が還付される場合は、早期に処理されます。
- 源泉徴収票や医療費の領収書など、その記載内容を入力して送信することで、提出または提示を省略することができます。(3年間は提出または提示を求められることがあります。)

- ☑ 小千谷税務署
- ☑ e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>



〈住基カードと電子証明書の申請方法〉

	住基カード	電子証明書
申請先	小出庁舎 市民生活室	
受付	月~金曜(祝日・年末年始を除く) 8:30~16:30 ※確定申告時期は延長もあります。	
申請に必要なもの	○本人確認書類(顔写真付きの官公署発行の証明書、運転免許証や旅券など) ○印鑑 (※本人確認書類をお持ちでない場合は、即日発行ができませんのでご注意ください。) 写真付きの住基カード を希望する方は、顔写真1枚(縦45mm×横35mmで6ヶ月以内に撮影したもの)	住基カード ※顔写真無の住基カードをお持ちの場合は官公署発行の証明書
手数料	500円	500円

※発行手続きには30分程度かかります。確定申告間際(1月~3月)は混み合う場合がありますので、早めに取得されることをお勧めします。 ※電子証明書の有効期間は3年間です。有効期間を過ぎた場合は更新手続きが必要です。

☑ 市民生活室 ☎792-1112

家屋を取り壊した方は届出をしてください

税務室／☎792-9751

家屋（住宅、農作業所、車庫、土蔵等）を取り壊した方は「家屋取壊届出書」を提出してください。現地確認後に来年度の固定資産課税台帳から削除します。記載については、6月15日付発送の固定資産税納税通知書に同封した『課税明細書』を参照し、正確に記入してください。

書類は、税務室または各市民センターにあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

交通災害共済加入者の方へ

請求漏れはありませんか

まちづくり室／☎792-9752

交通事故に遭われた場合、次の要件で見舞金が支払われます。自己請求ですので、お忘れなく請求ください。

○治療日数 実治療7日以上から

○請求期限 交通災害を受けた日から起算して1年内（治療継続中でも1年を経過した場合は請求できません）

※重大な過失、天災等による場合は、見舞金が支払われないことがあります。

☎ まちづくり室 交通対策班

冬季の節電にご協力ください

環境対策室／☎792-9766

新潟県では、震災、豪雨災害で停止している発電所の影響で、冬季においても電力不足が予想されることから、引き続き節電を呼び掛けています。

無理のない範囲でご協力をお願いします。

○取組期間 平成24年3月まで

○取組み例 無駄な照明の消灯、厚着をして暖房の設定温度を下げるなど

※高圧受電事業所においては、最大需要電力の削減（ピークカット）は基本料金の削減につながります。

☎ 新潟県産業労働観光部

産業振興課

☎ 025-280-5257



魚沼市子育て便利帳（仮称）の協働発行事業者を募集します

子育て支援室／☎797-4801

☎ 市が提供する「子育て行政情報」に、民間事業者等が担当する「地域情報」・「広告」を併せ、官民協働による子育て総合情報誌「魚沼市子育て便利帳（仮称）」の発行及び配布を実施するための協働発行事業者を募集します。

○審査・協定締結時期

・審査 1月中旬

・協定締結 1月下旬

※市は、行政情報に関する資料のみを提供し、発行及び配布等に係る全ての費用は、事業者が独自で募集する広告料でまかなうこととします。

○募集期間 12月9日（金）～1月13日（金）

☎ 福祉保健課 子育て支援室

応募方法等の詳細は、魚沼市ホームページからご覧になれます。

留学生へ日本語を教えるポイントを学ぶ

国際大学日本語教育ワークショップ2012

市長公室／☎792-1425

留学生に日本語を教えるためのワークショップを開催します。

日	4月	7日（土）	21日（土）	全8回
	5月	12日（土）	26日（土）	
	6月	9日（土）	23日（土）	
	7月	7日（土）	21日（土）	
	いずれも13:00～16:00			

☎ 国際大学（南魚沼市国際町777）

☎ 1回1,500円（コピー代含む）

☎ 持 教科書（「みんなの日本語初級I本冊」スリーエネットワーク定価2,625円）を各自ご用意ください。当日購入可。申込時に購入希望とお伝えください。

☎ 平成24年3月23日（金）

☎ 国際大学教務事務室

日本語プログラム担当 和田

☎ 025-779-1498

FAX 025-779-1187

Eメール jlp@iuj.ac.jp

休猟区が指定されました

環境対策室／☎792-9766

☎ 平成23年10月15日～平成26年10月14日

☎ 滝之又地区の猟ができる地域（1,460ha）

休猟区は、狩猟される鳥獣生息数の管理のため、猟ができるすべての区域の3分の1程度を目安に輪番制により、県が設定しています。

休猟区に設定された区域では、法律で狩猟が許される期間でも、狩猟はできませんのでご注意ください。

経済センサス

経済の国勢調査を実施します

総務省・経済産業省・新潟県

総務管理室／☎792-9203

経済センサス活動調査は、国の産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づいた報告義務のある基幹統計調査です。

特に、平成24年2月に実施する今回の調査は、震災の影響を産業別・地域別に把握できる調査であり、調査結果は、今後の復興の状況を確認するための貴重な資料となります。

調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入くださいますようお願いいたします。

<調査員による調査>

☎ 支社等のない事業所及び新設された事業所

☎ 新潟県知事が任命する調査員が12月中旬より訪問します。

<国、都道府県及び市による調査>

☎ 支社等を有する企業、一定規模以上の製造業の事業所及び純粋持株会社

☎ 国、県及び市が民間事業者を通じて郵送で調査を行います。

☎ 支社等を有する企業には、企業に属するすべての支社等の情報を正確に把握するため、「事業所等確認票」で確認していただいた結果に基づき、企業及び傘下の支社等の事業内容に対応した調査票を企業の本社等に一括して送付します。

・企業全体の売上高などとともに、支社等ごとの従業員数や売上金額などについても本社等において記入していただき、郵送またはインターネットで回答していただきます。

中小企業の皆様へ

「最低賃金相談支援コーナー」を設置しました

新潟県労働局労働基準部賃金室

☎ 最低賃金の引き上げにより、大きな影響を受ける中小企業主の皆さんのために、経営面と労働面の相談についてそれぞれの専門家がワン・ストップで対応する無料の相談窓口を設置しました。

<相談内容> ・販路拡大の方法について知りたい
・もう少し生産効率を上げたい
・給与制度・給与体系を見直したい
・就業規則をしっかりとしたものにした
・社内レイアウトを効率的なものにした
・その他、経営・労務に関すること

☎ 毎週 火、水、木（祝祭日の場合変更あり）
9:00～17:00

☎ 小出商工会内（小出島1209-11）

☎ 魚沼最低賃金相談支援コーナー

☎ 792-2124 FAX792-7067

新潟労働局労働基準部賃金室

☎ 025-234-5924

☎ http://www.niigata-roudoukyoku.go.jp/

毎月22日は『禁煙の日』
スワンスワン（吸わん吸わん）で禁煙を！

健康増進室／☎797-4803

「22」を白鳥（スワン）が2羽寄り添う姿と重ね合わせスワンスワン（吸わん吸わん）で毎月22日を「禁煙の日」としています。

2羽寄り添う白鳥のように、一人で我慢をする禁煙ではなく、専門の医師、家族、友人などのサポートを得て禁煙に取り組んでいただきたいという願いが込められています。

今月の22日から『禁煙』をはじめませんか？



☎ 新潟県電気保安協会

【北朝鮮人権侵害問題啓発週間】 ☎ 12月10日（土）～12月16日（金）

国民の一人ひとりが、北朝鮮による拉致問題や人権侵害問題について、もう一度考えてみましょう。

年末年始 休業期間中の窓口業務案内

期間 庁舎・課名等	12月					1月				圖
	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	
小出庁舎 市民生活室・会計課			○ 8:30~ 17:15	休業						市民生活室 ☎ 792-1112 税務室 ☎ 792-9751 会計課 ☎ 792-9202
小出庁舎以外の 各市民センター	通常業務	通常業務	休業					通常業務		

(○は年末業務日。1月4日(水)からは通常業務となります。)

◆年末業務日：12月29日(木)の小出庁舎窓口業務の取扱い

小出庁舎のみ8:30から17:15まで次の業務を行います。

- ・住民票の写し、印鑑証明書、戸籍事項証明書等の交付、印鑑登録
- ・税務関係諸証明等の交付
- ・税金・使用料等の収納



◆12月29日～1月3日の旅券申請・交付窓口は休業となります。ただし、「海外における親族等の病気、事故、災害等による死亡、危篤、入院等により、関係者が緊急渡航するために旅券を必要とする人道的ケース」に該当し、即日発給の申請をする場合は除きます。

◆休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。

なお、受付できる庁舎・時間は、次のとおりです。

守門庁舎が8:30から17:00まで、小出庁舎は終日になります。

年末年始 公共施設や医療機関の休診日・休館日

施設名	12月					1月				圖	
	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)		
小出郷文化会館	○	休館								文化振興室 ☎ 792-8811	
体育施設	○	○	休館(施設予約及び団体・個人利用はできません)				○				生涯学習室 ☎ 794-6073
図書館・図書室	○	○	休館(休館中、広神・小出郷図書館、堀之内図書室の返却ポストは使用できません。)				○				
目黒邸	○	○	休館				○				
佐藤家・目黒邸資料館	12/1(木)より冬期閉館(平成24年4月下旬オープン予定)										
宮柵二記念館	○	休館(1/5(木)まで)									
公民館	○	○	休館				○				
小出郷福祉センター 広神コミュニティセンター 守門開発センター 入広瀬会館 その他市民会館	○	○	休館				○				

医療機関	休診日	備考	電話番号	
堀之内病院	12/29(木)～1/3(火)	堀之内病院には、必ず医師が在院します。急患等の場合は診療を行いますのでご連絡ください。 (診療所は医師が不在となりますので、急患の場合は、休日当番医師等をご利用ください。)	☎ 794-2450	
守門診療所	医科		12/29(木)～1/3(火)	☎ 797-2062
	歯科		12/30(金)～1/3(火)	☎ 797-2466
入広瀬診療所	医科		12/29(木)～1/3(火)	☎ 796-2320
	歯科		12/29(木)～1/3(火)	☎ 796-2872
湯之谷歯科診療所	12/31(土)～1/3(火)			☎ 792-6373



温泉施設	休館日	営業時間	備考	電話番号
見晴らしの湯こまみ	12/27(火)、12/31(土)、1/10(火)	10:00～21:00 (最終受付 20:30)	1/1(日)は8:00入浴開始、18:00まで営業	☎ 792-8001
交流センターユピオ	12/27(火)、1/3(火)、1/10(火)	10:00～18:00 (最終受付 17:00)	—	☎ 795-2003
ゆ〜パーク薬師	12/28(水)	10:00～22:00 (最終受付 21:00)	12/31(土)は19:00まで受付、20:00まで営業	☎ 792-5554
神湯とふれあいの里	1/12(木)	10:00～22:00 (最終受付 21:00)	—	☎ 799-3350
羽川荘	12/27(火)、1/10(火)	10:00～20:00	—	☎ 792-6627
守門温泉青雲館	年末年始は休まず営業	10:00～20:00 (最終受付 19:00)	—	☎ 797-2555
寿和温泉	12/28(水)、1/5(木)、1/12(木)	12:00～20:00 (最終受付 19:00)	・12/30(金)～1/3(火)は10:00～19:00まで受付 ・12/31(土)は18:00まで受付、19:00まで営業	☎ 796-3033
浅草山荘	12/28(水)、1/4(水)	11:00～17:00 (最終受付 16:30)	一般客の受入れは1/3(火)まで	☎ 796-2331

施設名	12月					1月				圖	
	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)		
エコプラント魚沼	○	○	○	○	○	休業				エコプラント魚沼 ☎ 792-9900	
さわやかセンター	○	休館(5日から通常業務)								さわやかセンター ☎ 792-8980	
小出ボランティアセンター	○	○	休館				○				厚生室 ☎ 797-4802
堀之内老人憩いの家 小出老人福祉センター 湯之谷老人福祉センター 広神老人福祉センター 守門高齢者センター	○	○	休館				○				介護福祉室 ☎ 797-2362
広神老人憩いの家	○	休館									

◆エコプラント魚沼の搬入時間は、月曜日～土曜日は8:00～17:00、日曜日は8:00～12:00です。指定袋を使用せず、持ち込んだ場合の処理手数料は重さを計算し、その場で精算します。

◆湯之谷老人憩いの家は、平成23年7月新潟・福島豪雨による被災のため廃館となりました。

職員等の募集

県立小出病院職員募集

県立小出病院／☎792-2111
新病院対策課／☎792-1436

- 職種 看護師または臨床検査技師
- 職務 採血室での採血業務
- 採用時期 随時
- 採用人員 1人
- 勤務時間 3時間程度(平日)
- 賃金 時給1,400円程度(経験10年程度の方)
- ☑ 12月27日(火)
- ☎ 小出病院 庶務課 ☎792-2111

募集

小出国際雪合戦の出場者を募集します

小出雪まつり実行委員会事務局(観光振興室内)
／☎792-9754

- ☎ 2月12日(日)
- 📍 響きの森公園 雪のコロシアム
- 📅 チーム編成及び募集数

1チーム5人編成(男女混合可)	
大人の部 (中学生以上)	170チーム
こどもの部 (小学生)	30チーム

1チーム(5人)	
大人の部	10,000円
こどもの部	5,000円
※事前振込になります。	



- ☑ 1月10日(火)(先着順)
- ☎ ホームページからのweb申込のみとなります。
<http://seinenbu.uonumakoide.com/yuki/>
- 📍 大会エントリー受付窓口(有)トラスト内
☎ 025-752-0230

雪合戦ボランティアスタッフ募集

- ☎ みんなで楽しくイベントを盛り上げちゃおう。楽しい仲間ばかりですのでお気軽に参加してください。ゴミの分別・減量化に向けた活動を強化するため、エコボランティアスタッフも募集中。
- 📍 小出雪まつり実行委員会事務局(観光振興室内)
☎ 792-9754

放送大学4月入学生募集

市長公室／☎792-1425

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

- 募集学生の種類
教養学部
科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
大学院
修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 出願期間 2月29日(水)まで
※インターネット出願もできます。
- 資料請求(無料)
放送大学 新潟学習センター
☎ 025-228-2651
FAX 025-228-2582
- 📄 放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

子育てサポーター募集

小出子育て支援センター／☎792-6356

- ☎ ・親子サークルの運営補助(子守、行事の手伝い、おもちゃ作り等)
- ・子育て支援事業への従事
- 📍 ・市内在住者 ・65歳未満
- ・普通自動車運転免許を有する方
- 上記の要件に全て該当し、なおかつ下記のいずれかに該当する方
- 保育士、教員、保健師、看護師等の有資格者
- 市の子育て支援事業等の従事経験者
- 子どもと遊ぶのが好きで、体力に自信のある方
- 📅 若干名
- ☑ 1月13日(金)
- ☎ 小出子育て支援センター
- 📄 申込み後に登録申請書を郵送します。



北越雪譜に記された冬の奇祭

雪中花水祝の参加者を募集します

観光振興室／☎792-9754

☎ 2月11日(土・祝)

因	資	定
巫女	平成24年度中に成人される女性(平成4年4月~平成5年3月生まれ)	先着8人
新婿	概ね平成23年1月~23年12月までに結婚された方	-

- ☑ 1月10日(火)
- ☎ 雪中花水祝実行委員会
担当:大平
☎090-7736-4601



魚沼市医師等修学資金貸与希望者募集

新病院対策課／☎792-1436

魚沼市立医療機関で医師、助産師または看護師として働く意思のある方に、修学のために必要な資金を貸与します。

- 申込資格
医師、助産師または看護師の資格を取得できる大学、専門学校等に24年4月以降、在学していること。
- 貸与予定人数 医師・助産師・看護師 各々若干名
- 選考方法
学業成績、世帯の所得金額及び面接により選考します。
- 貸与金額(月額)
 - ・医師 私立大学 30万円
 - ・医師 国公立大学 15万円
 - ・助産師・看護師 5万円
- 貸与期間 平成24年4月~最短修業年限の終期まで
- 返還免除
医師は貸与期間の1.5倍の期間、助産師・看護師は貸与期間の2.5倍の期間、市立医療機関で働いた場合は返還を免除します。期間に満たなかった場合は無利子による一括返還または5%の利息を付けての分割返還になります。
- ☑ 2月29日(水)
- ☎ 申請書に必要書類を添付し、新病院対策課に提出してください。申請書、募集要項は新病院対策課にあります。
市のホームページからもダウンロードできます。

新たな公営住宅の入居者を募集します

都市整備室／☎794-6071

募集住宅	所得要件	築年数	戸数	仕様	月額家賃
市有住宅	新保住宅(新保)	無	19年	26戸	3DK 37,500円

- ☑ 12月22日(木)
- ☎ 都市整備室(または各市民センター)
- 📄 他・入居可能日 入居決定後随時
- ・募集定員を超えた場合は、抽選で入居者を決定します。定員に満たなかった場合は、締切日以降、先着申込み順に決定します。



魚沼市奨学金貸与希望者募集

学校教育室／☎794-6072

市では学業意欲が高いにもかかわらず、経済的理由により就学が困難な方に、奨学金を貸与します。

- 申込資格
 - ①1年以上前から市内に居住している保護者の子どもで、大学、専修学校(2年以上)、高等学校等に24年4月以降、在学していること
 - ②大学、専修学校生への貸与は、募集要項に定める学習成績を修めていること
 - ③世帯の1年間の所得金額が、募集要項に定める基準額以下であること
 - ④公的機関の奨学金を貸与されていないこと
- 貸与予定人数 40人程度
- 貸与金額(月額)
 - ①大学・専修学校 5万円
 - ②高等学校等 2万円
 ※無利息で、卒業後10年以内に返還が必要です。
- 貸与期間 平成24年4月~最短修業年限の終期まで
- ☑ 1月13日(金)
- ☎ 所定の申請書に必要書類を添付のうえ、学校教育室または各市民センターに提出してください。詳しくは、募集要項をご覧ください。申請書、募集要項は学校教育室、各市民センターにあります。市のホームページからもダウンロードできます。

健康・福祉

児童扶養手当12月定期支払

子育て支援室/☎797-4801

児童扶養手当とは、父または母と生計を同じくしていない児童がいる家庭（支給要件有り）の生活の安定と自立を促進するために支給しているものです。

<12月定期支払（8月～11月）分>

振込日：12月9日（金）

指定口座へ振り込みましたので、ご確認ください。

「平成24年度介護予防のための基本チェックリスト」の提出にご協力ください

介護福祉室（地域包括支援センター）

/☎797-2026

この基本チェックリストは、高齢者の足腰などの運動機能、口腔や栄養状態、心の健康状態等を確認し、高齢者の健康づくりに役立てる目的で実施します。

平成24年度の住民健診の申込書の封筒に同封しましたのでご協力をお願いします。

☑ 平成24年4月1日時点で65歳以上となる方（要支援・要介護認定を受けていない方）

☒ 12月22日（木）

☑ 住民健診の申込書と一緒に嘱託員または各市民センター、健康増進室に提出してください。

☒ 基本チェックリストの結果をもとに介護予防に関する各種教室等のご案内をさせていただきます。

生涯学習・公民館

図書館の年末年始貸出期間を延長します

魚沼市立図書館

年末年始の休館にともない、市内図書館（室）資料の貸出期間の延長を行います。本などをゆっくと楽しんでいただけるように、どうぞご利用ください。

種類	受付期間	貸出期間
図書	12月15日（木）～ 12月28日（水）	3週間
雑誌 CD DVD	12月22日（木）～ 12月28日（水）	2週間

☑ 小出郷図書館 ☎ 792-0337

宮柵二記念館 短歌セミナー

宮柵二記念館/☎794-3800

☑ 1月8日（日）13:00～

☑ 堀之内公民館 2階 研修室

☑ 田宮 朋子 さん（歌人）

0～3才向け だっこでおはなし

小出郷図書館/☎792-0337

☑ 12月16日（金）10:30～

☑ 小出郷図書館 おはなしのへや

☑ お子さんをひざに抱っこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「ゆきふふふ」、「ノントン！サンタクロースだよ」、大型絵本「まどからおくりもの」、紙芝居「よんでよんで」などを読みます。

おはなしがいっぱい スペシャル クリスマス

小出郷図書館/☎792-0337

☑ 12月17日（土）11:00～11:50

☑ 湯之谷児童館（つくし保育園隣）

☑ 絵本「とのさまサンタ」、「かさじぞう」、紙芝居「トナカイからのプレゼント」、大型絵本「しりとりのだいすきなおうさま」、工作「まつぼっくりのミニツリー」など行います。

湯之谷公民館講座 参加者募集

	クリスマス ケーキを作ろう！	クリスマス オブジェを作ろう！	習字教室
☑	簡単クリスマスケーキを作ります。	クリスマスに部屋を彩るオブジェを作ります。	お正月を前に、書初めの練習をします。
☑	保育園年長～小学生	どなたでも	小、中学生
☑	12月17日（土） 9:00～11:00	12月21日（水） 19:00～20:30	12月23日（金） 12月24日（土） 9:00～11:00
☑	湯之谷世代間交流施設（湯之谷中学校隣）		
☑	覚張 朋美 さん	齋藤 岳美 さん	
☑	500円	500円	無料
☑	10人	10人	10人
☑	エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー、手拭き、内履き	—	書道用具、内履き、水・お茶等飲み物
☑	12月15日（木）	12月19日（月）	12月20日（火）
☑	いきいき県民カレッジ登録講座です		
☑	湯之谷公民館 ☎792-0530 平日 13:00～19:00		



魚沼市百人一首大会

広神小倉会・広神公民館

☑ 1月8日（日）受付・大会 8:30～

表彰式 15:00～

☑ 広神コミュニティセンター

☑ 小学生以上

☑ 小中学生 500円 大人 1,000円（昼食代含）当日徴収

☑ 1月4日（水）

☑ 広神公民館 ☎ 799-3227

☑ 入賞者に賞状・賞品を授与します。

おらが広神いろはがるた大会

広神公民館/☎799-3227

広神地域の歴史・風習を題材に製作された「おらが広神いろはがるた」は、遊びながら地域の伝統を学ぶことができます。

☑ 1月8日（日）受付・餅つき 11:30～

大会 13:00～

☑ 広神コミュニティセンター

☑ 小学生とその保護者（保育園児も参加可能）

☑ 個人の部 300円 親子の部 600円 当日徴収

☑ 1月4日（水）

☑ 広神公民館 ☎ 799-3227

☑ 入賞者に賞状・賞品を授与します。

魚沼市子ども地域活動推進事業

わくわくキッズ 参加者募集

生涯学習室/☎794-6073

	スノーパラダイス	むかしあそび
☑	雪遊びを楽しもう！スノーチューブ体験 雪の上でカフェ	おとうさんおかあさんたちが夢中になった昔懐かしのおもちゃであそびます。
☑	保育園年長～小・中学生とその保護者 ※年中以下は保護者同伴で参加可能	
☑	1月22日（日） 9:00～12:00	1月15日（日） 9:00～12:00
☑	八海山麓サイクリングターミナル（南魚沼市）	堀之内体育館 グリーンフロア
☑	500円 活動費と保険料含む	500円 活動費と保険料含む
☑	30人	30人
☑	雪あそびが出来る格好着替え、タオル、飲み物	飲み物、動きやすい服装
☑	1月19日（木）	1月12日（木）
☑	NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館 ☎ 025-793-7320	

スポーツ

駒見スキー&スノーボード教室、レーシング教室

生涯学習室/☎794-6073

☑ 1月2日（月）～3月11日（日）

原則冬休み期間中の平日及び土日祝祭日

10:00～12:00、13:30～15:30

☑ 市営小出スキー場

☑ 保育園・幼稚園年長児、小・中学生

（教室により変わります）

☑ スキー・スノーボード教室	25,000円 （年長児20,000円）
☑ レーシング教室	38,000円
各教室ともに、シーズン券（レーシング教室は、市内共通シーズン券）、スポーツ保険料、講習料等を含みます。兄弟割引有り。	

☑ 開校式	☑ 12月16日（金）19:00
	☑ 小出郷文化会館 小ホール

☑ 募集期間 11月29日（火）～12月15日（木）（その後も随時募集受付）

☑ 150人

☑ 担当：貝瀬（小出島） ☎ 792-0558

☑ 教室の他にも、もちつき大会、小出スキーカーニバルたいまつ滑降、各種大会参加等あります。

クリスマス

クリスマスキャンドル作り教室

プロジェクト結実行委員会

文化振興室/☎792-8811

☑ 12月18日（日）13:00～15:00

☑ 魚沼交流ネットワーク『つなごて』

（本町1-2 旧まつばらおもちゃ屋）

☑ クリスマスに向けて可愛いキャンドルを作ませんか？作ったキャンドルは、その日の内にお持ち帰り可能です。

☑ 10人（10歳以下のお子様は保護者同伴）

☑ エプロン・手袋（火傷防止のため）

☑ 1人 500円

☑ 12月15日（木）

☑ NPO法人魚沼交流ネットワーク

【平日・土 10:00～17:30】

☎ 792-1336 FAX 793-7868

大人のクリスマスを楽しみませんか？

クリスマス・フォーク・コンサート in ユピオ

観光振興室 / ☎ 792-9754

回 12月25日(日)

12:00	受付開始
12:30	ランチバイキング(お食事時間)
13:30	コンサート開演
16:30	コンサート終了、お楽しみ抽選会

場 大湯温泉 交流センターユピオ

演 地元で活動するアマチュアバンドのみなさん

料 前売りチケット 2,500円

Aチケット	ランチバイキング+コーヒーまたは紅茶(※おかわり自由)
Bチケット	ランチバイキング+生ビール1杯付

※ランチバイキングはケーキもあります。

定 60人

申 交流センターユピオ

(大湯温泉182-1)

☎ 795-2003

他 送迎バスをご用意します。
お気軽にお申し込みください。



小出郷文化会館
☎792-8811

**キッズ・クリスマス・ステージ
スイートプリキュア♪ショー**

回 12月23日 開演 ①11:00
②13:30

内 地元チビッ子団体出演とスイートプリキュアショー

料 一般・中学生以上 1500円
小学生以下 500円、3歳以下 無料
全席自由、当日300円増

チビッ子出演団体を募集中!

ダンスや踊り、歌など
参加して頂ける保育園や幼稚園、グループ、サークル、チームを募集します。

☑ 12月18日(日)

申 小出郷文化会館

☎ 792-8811



小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。

☎ http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/

各種相談等

ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室 / ☎ 792-9753

回 12月22日(木) 10:00~12:00

場 小出郷福祉センター

内 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)

対 39歳くらいまでで、就職の相談をしたい方

相 専任のキャリアカウンセラー

料 無料

定 5人

☑ 12月21日(水)

問 ジョブカフェうおぬま ☎ 0258-38-6181

☎ http://www.niigata-jobcafe.jp/

1月子育て支援センター

名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月~金 9:00~15:00	自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。 <行事予定> 24日(火) 1月生まれをみんなでお祝いしよう *誕生会実施日(午前)はスタッフが計測をします。
小出子育て支援センター ぱびぷ	☎792-6356	
びよびよ広場	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。 <行事予定> 25日(水) 1月生まれをみんなでお祝いしよう <年齢別開放日> 11日(水) 2歳以上の日 保育園ってどんなところ? 18日(水) 2歳未満の日 保育園ってどんなところ? *第2、3水曜日は年齢別開放日です。 9:00~12:00まで広場を開放し、10:45~年齢に合わせた内容になります。 *12:00からは通常の開放となります。 *第1、4、水曜日は通常通り開放します。 ※1月14日(土) 9:00~11:30まで広場を開放します。 10:40からは「新聞紙で遊ぼう」を開催します。 お父さんもお子さんと一緒に是非おいでください。 ※毎週月曜日(9:00~12:00、13:00~15:00) 身長・体重を測定できます。計測時にはスタッフがお手伝いします。 乳幼児の育児等について相談もできます。ご利用ください。
すくすく広場(親子ふれあい広場)	☎792-6356	
守門健康センター		1月、2月はお休みです
入込瀬保健センター		

堀之内・小出両センターともに12月29日から1月3日まで閉館です。

*ぱびぷでは、各種事業により午後から閉館する日があります。詳細は『子育て支援センターご案内』や『月のおたより』をご覧ください。

1月乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室 / ☎ 797-4803

個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	26日(木)		小出子育て支援センター	H23年9月生
1歳6か月児	18日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター	H22年6月生
3歳児	11日(水)			H21年1月生
2歳児歯科	24日(火)	13:15~13:30		H22年1月生

持 母子健康手帳、問診票

他 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、健康増進室へ連絡をしてください。
体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

※乳児健診(4か月児)の対象者については、平成23年3月末に配布した、「平成23年度子ども健康カレンダー」とは変更になっていますのでご注意ください。

【離乳食講習会等】 健康増進室 / ☎ 797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	11日(水)		小出子育て支援センター	H23年10月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	18日(水)	9:30~9:45		H23年6月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	25日(水)			H23年3月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	17日(火)	9:15~9:30		H23年1月生の幼児と養育者

持 母子健康手帳

他 ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむをえずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。

・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

【妊婦・乳幼児健康相談会】 健康増進室 / ☎ 797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	17日(火) 10:45~11:00	北部公民館	1月10日(火) 【定員5人】

持 母子健康手帳

対 妊婦・乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)

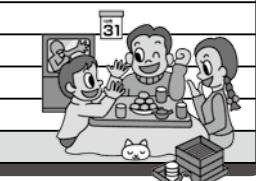
申 健康増進室

他 相談を希望される方は、事前に電話で申し込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。

※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

12月 16日~31日 行事カレンダー

16	金	だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
17	土	ブックスタート(10:00/広神図書館) おはなしがいっぱいスペシャルクリスマス(11:00/湯之谷児童館)
18	日	休日窓口【小出庁舎のみ】 (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター)
19	月	
20	火	みんなあつまれげんきっこ(9:00/小出保育園)
21	水	年相相談日(10:00~15:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006 ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターぱびぷ)
22	木	ジョブカフェうおぬま(10:00~16:00/小出郷福祉センター) プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
23	金	キッズ・クリスマス・ステージ「スイートプリキュア♪ショー」 (①11:00~②13:30~/小出郷文化会館)
24	土	東京スカパライズオーケストラ(18:00~/小出郷文化会館)
25	日	
26	月	第6期納期限(後期高齢者医療保険料) 第7期納期限(市税、介護保険料) 第10回農業委員会総会(13:30/広神庁舎)
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	



パパママ準備教室

健康増進室 / ☎ 797-4803

回 1月21日(土) 9:30~11:30

場 小出子育て支援センター ぱびぷ

内 平成24年4月~平成24年5月が出産予定日、初めてパパ、ママになる市内在住の方

内 市の子育てに関する制度の紹介、体験学習(沐浴、おむつ交換、妊婦ジャケット着用体験)、仲間づくり

持 母子健康手帳

申 健康増進室 ☎ 797-4803

☑ 1月6日(金)(期日厳守)

魚沼市観光協会オリジナルカレンダー販売中

魚沼市観光協会 / ☎ 792-7300

観光振興室 / ☎ 792-9754

今年も魚沼市フォトコンテスト入賞作品が掲載された2012年オリジナルカレンダーを販売します。

魚沼市内を写真で紹介しています。イベントや市内の地図も掲載されていますので、ご自宅やお土産にぜひご利用ください。

料 500円

問 魚沼市観光協会 ☎ 792-7300

他 12月4日(日)発売開始 売切れ次第終了

市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」をそれぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、12月22日（木）までに応募してください。

Q 11月20日にユピオで開催された、ある郷土料理のコンテスト。題材となった料理は次のうちどれでしょうか？

- A
- ① のっぺ
 - ② ぜんまいの煮物
 - ③ かぐら南蛮みそ

先月号の正解は、①S F商法でした。正解者は19名、当選者は次の皆さんです。(敬称略)たくさんのご応募、ありがとうございました。

【図書カード】
多田 博子、松井キクヨ、中里 幸太、星 喜志栄、富永佐千子

【映画ペアチケット】
田中 瑠里、星 ヒロ子、桜井 奏太、野村トメ子、五十嵐信子

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

熊の出没情報が少ない今秋。一説には、木の実が豊作だから熊が食べ物に困らないとか。確かに私も柿やりんごをいただく機会がとても多い秋でした。お腹いっぱい食べたであろう動物たちも、前回のような豪雪にならないようにと願いながら、冬眠に入る頃かもしれません。(B)

昔ながらの魚沼の“ごっつお”

11月19日に開催された『第17回食文化フォーラム』に参加してきました。郷土料理・家庭料理の普及をはじめ、料理研究家として活躍されている河内さくら先生から食の大切さについて講演を聴き、郷土料理「魚沼のごっつお」を囲んで楽しい時間を過ごしました。

この会を支えているのは、地元の女性たちが作る団体「堀之内へチマ会」「ゆのたに茶々の会」「守門食の集い」「小出笹だんごの会」「広神グルメ」「入広瀬春夏秋冬」の方たちです。

年間を通して行事など色々な場で「魚沼のごっつお」を提供・協力していただいている団体でもあります。料理は、ぜんまい煮物、きっこうし漬け、エゴ、棒だら煮をはじめ18品が紹介されました。どれも子どものときから食べている母ちゃんの作っていた料理ですが、テーブルに並ぶ一品一品を見ては魚沼産の素材の良さや種類の多さに感心させられ、改めて「魚沼の食の豊かさ」を感じました。

「魚沼のごっつお」を代々作り伝えてきたのは、台所に立ってきた女性たちです。この「魚沼のごっつお」を魚沼の食として、しっかりと伝承していかなければならないという思いを新たにしたい一日でした。17年間もこの活動を続けてこられた会の皆さまに感謝するとともに、これから益々活躍される事を期待しております。

うんめえかったー。ごっつおになりました。

魚沼市長 大平 悦子

文化財散歩 No.38

市指定文化財の彫刻を紹介します。

●彫刻 菅原神社の石彫物群／広神地区小平尾

ここでは、広神で最も古い石鳥居、石灯籠、狛犬があります。

〈石鳥居〉

鳥居に建立年や石工の名は刻まれていませんが、明治37年に高橋和助が書いた「石工雛形 拙村石工の由来」によれば安永4年(1775)に造られたとされています。

〈石灯籠〉

写真の灯籠は、安政2年(1885)に建立されたものですが、境内には文化9年(1812)に建立された一対、文化12年(1815)に建立された一対もあります。文化年間に造られた二対は同人物の作と推定され、素朴な彫りと形を成しています。安政年間に造られた灯籠は形が大きくバランスのとれた曲線が特徴です。

〈狛犬〉

安政5年(1858)7月建立、端正に整った形と彫りをしています。



安政2年建立の石灯籠

ひとのうごき (10月21日～11月20日届出分)

※窓口が届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】 山田 楼 孝弘・梨沙 立	【湯之谷地域】 今井 結斗 清司・成子 大下 星 心果 亮太・あゆみ 湯之谷幸川 星 秀門 朋秀・富美子 下折立
【小出地域】 宮木 蓮央 直幸・麻衣子 四番町二 櫻井 玲音 司・ひとみ 佐梨 吉田 理紗 靖彦・絵美 大河原二 瀧澤 ことみ 直人・摩紀 古新田 櫻井 未希 聡彦・幸子 サ・コボラス2 小川 紗希 邦晃・菜摘 青島下	【広神地域】 滝沢 日向 禎文・美紗 新保 橘 萌依 勇一・恵里香 新保 増田 悠人 一春・みゆき 中島

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】 吉田 金次 堀之内田中町 74歳 井上 マス 山ノ手町二 81歳 星野 米吉 寺村 99歳	【入広瀬地域】 齋藤ヨシノ 大栃山 89歳 渡邊 由雄 横根 87歳 目黒喜三郎 大白川 91歳
--	---

【小出地域】 猪又トモ子 浦町七 65歳 田端 千ヨ 中田町 89歳 星 キノ 四日町 91歳 武藤 邦藏 中原 92歳
--

【広神地域】 佐藤アサノ 田中 91歳 星野 幸重 横瀬 72歳 酒井 芳野 今泉 95歳 桜井 キミ 山田下 80歳 山本 キク 山田下 93歳
--

【守門地域】 佐藤 貞雄 三洲沢 72歳 田畑 玲子 赤土 64歳 榎本 敏彦 須川 50歳 上村 カウ 向松川 92歳 坂内 良治 高倉 85歳
--

人口と世帯数(11月1日現在)	
【人口】	
男	19,945人 (-9)
女	20,856人 (-23)
計	40,801人 (-32)
【世帯数】	
	13,504世帯 (-13)

東日本大震災 魚沼市への避難、支援情報	
<p>■二次避難所(11月30日現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公営住宅 5世帯14人 ■民間借上げ仮設住宅 2世帯 2人 ■親類宅等避難者 8世帯13人 	<p>■義援金等(11月30日現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・義援金(11/1～11/30取りまとめ・第9回送付分) 101,699円(累計額 17,068,132円) ・寄付金(11月30日現在) 累計額 個人5人、5団体:3,830,000円
<p>【義援金を銀行振込みする場合】取扱金融機関：郵便局・ゆうちょ銀行 口座番号：00140-8-507 口座加入者名：日本赤十字社東北関東大震災義援金</p>	

魚沼市文芸

短歌・俳句・川柳

■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)

孫娘御輿かつぎに帰省する 猪肌みせて囃子の中へ

名月に心とられし吾と並び 幼は何みる双眼鏡に

サクサクと記憶の中の稲刈りは 空のあおさと父の背のみ

和田 知江

品田 勝子

柴崎 昭代

■四季の声(小出地域)

紅葉を 眺め七十の クラス会 子守爺 しずかに唄う 里の秋

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)

柿赤く静かに還暦迎えたり 火渡りの猛火秋天まで焦がし

五十嵐信雄

星 京子

佐藤 牛歩

■白虎社(湯之谷地域)

菊作り五年目にして賞の札 身に沁むややさしき笑顔デーサーピス

■広神俳句会(広神地域)

紅葉を段とる山の晴れ曇り 命果てる人見守りし秋日和

光芒や紅葉あやつる蜘蛛の糸

佐藤 良信

佐藤 雄雪

小林 適人

桜井 詩子

七重八重山重なりて薄紅葉 居酒屋の裏を陣とる二段稲祭

秋深し風の匂いと花の香と 川柳「温泉」

■守門文芸友の会(守門地域)

旅の宿金本扉が迎へけり 若き日の温泉紀行ロマンあり

佐藤 照子

大島 詠志

浅井ユウ子

大平 健

猪橋ふじの

猪娘母を亡くして母に代わり 考行するとわれに語るも

佐藤 熊一

今月は、伊米ヶ崎小学校の児童の作品です。



「きれいな朝顔さいたよ」
1年 五十嵐 照真 さん



「ありのたまごが、パカッ」
2年 中村 花凜 さん

Good! ミニミニクッキング! no.82

きのこのパテトースト (主食)



材料 (4人分)

☆きのこパテ	☆きのこトースト
しいたけ・えりんぎ・まいたけなど 250g位	食パン 4枚
にんにく(みじん切り) 2かけ	きのこのパテ 大きじ4
赤とうがらし(小口切り) 1本	マヨネーズ 大きじ2
オリーブ油 大きじ3	ハム 4枚
塩 小さじ1/3	スライスチーズ 4枚
酒 大きじ1	

作り方

☆パテの作り方

- ①きのこは手で食べやすい大きさに裂く。
- ②フライパンにオリーブ油と赤とうがらしとにんにくを入れて弱火にかけ、にんにくが色つき香ばしくなったら①のきのこを入れ、塩をふる。弱火のまま、きのこがクタクタするまで炒めたら酒を入れ、きのこの水分が飛ばないように気をつけながら10分くらい炒める。
- ③②をフードプロセッサーにかける(きのこの食感が残るくらいにする)。

☆きのこトーストの作り方

- ①パテとマヨネーズを混ぜ合わせ、軽くトーストした食パンに塗り、ハムとチーズをのせてオーブントースターでチーズがとろけるまで焼く。食べやすい大きさに切って、盛り付ける。

※年末年始はアルコールの摂取量が増える時期。アルコールの1日の適量は純アルコールでおよそ20g。ビールでは500ml、日本酒では1合、焼酎水割りでは1杯ほどです。楽しく飲んで、飲み過ぎ注意。肝臓にも休みをあげましょう。

エネルギー	350kcal	たんぱく質	14.4g
脂質	17.8g	炭水化物	33.3g
		塩分	1.9g

魚沼市食生活改善推進員協議会

井口小学校の建設候補地を2か所提案いただきました

「子どもたちの学び舎として 最もふさわしい場所を」

井口小学校区の市民代表の方などで構成された『井口小学校建設位置選定委員会』のメンバーが11月18日、大平市長へ「井口小学校立替えに伴う建設位置について」と題した具申書を提出しました。

同会の委員長である、湯之谷地区連合自治会会長の佐藤喜郎さんは、候補地を2か所にまで絞った今回の具申に至るまでの経緯を説明し、市長へ手渡しました。

受け取った市長は、「地域の方々が率先して、小学校の建設位置を話し合ってくださったことに感謝申し上げます。今度は建設に向けて行政が頑張る番だと思っています。」と答えました。

「豊かに安心して学べる環境づくり」を前提に、今後市で最終候補地を決定することになります。



具申書を手渡す佐藤委員長

【井口小建設位置候補地の提案内容】(具申書より)

- ★第1候補地：湯之谷中学校西側
メリット…豊かな自然を体感でき、業師運動広場等が活用できる など
デメリット…交通量の多さ など
- ★第2候補地：現井口小学校敷地
メリット…人口集中地であること など
デメリット…敷地の狭さ など