

魚市報

うおぬま沼

人と四季がかがやく 雪のくに

4.10

2012年4月10日号

No. 90

ひとり暮らしでも
お料理頑張るからね

もくじ

- 2 平成24年度予算と主要事業
- 7 市営温泉施設における公金着服について（報告）
- 8 平成24年度魚沼市職員配置
- 9 ニュース・受動喫煙防止対策基本指針策定／各種受賞報告
- 10 結キャンドルリレーイベント・後編
- 12 ありがとう作文優秀作品発表
- 14 相談センター／文化財散歩／市内体育施設／商エスマイル
- 16 フォトスケッチうおぬま
- 18 お知らせページ
- 26 きらり☆魚沼人／市長室だより
- 27 ひとのうみき／文芸コーナー
- 28 児童絵画／ミニミニクッキング

表紙の写真：

「春からの1人暮らし

応援クッキング教室」

（説明は裏表紙に）

予算特集

魚沼市の将来像

「人と四季がかがやく雪のくに」

の実現に向けて

財政室 0792・92005
秘書広報室 0792・1494

全会計は対前年度比

3.8%の増

平成24年度当初予算が市議会で可決されました。

一般会計予算では、昨年の豪雨災害からの復旧のための災害復旧事業費や、地域の安心・安全などの重点施策の措置も含め、250億2千万円と、対前年度比5.7%（13億4千万円）の増となりました。

また、公営企業会計4事業の予算総額は新病院対策事業費などを措置し、対前年度比15%（1億千8百万円）の増

で77億4千9百万円となりました。

これら、魚沼市全会計の予算総額は、対前年度比38%（15億8千万円）の増で、432億4千3百万円となりました。

■市長所信表明（抜粋）

市民に信頼される行政運営の構築に向けて

市長に就任した平成21年第

1回議会定例会において、行政改革にスピード感をもって取り組みながら、安心安全な地域づくりを目指すことを決意として述べ、取り組んでまいりました。この結果、財政改革による地方債残高57億円を圧縮し、定員適正化計画による人件費も3年間で約4億円削減できる見込みとなり、一定の成果と受け止めております。また、組織機構改革については今後も市民の利便性向上と事務効率化のため、段階的に取り組んでまいりたいと考えております。

市民協働の推進については、まちづくり委員会やコミュニ

「当面する行政課題については、平成26年度までの合併特例期間を意識し、戦略的かつスピード感をもって取り組んでまいります。」

平成24年第1回魚沼市議会定例会 所信表明より



ティ協議会の設立と活動により、協働の基盤が整いつつあります。また、地域づくりミーティングやふれあいトークを通じて情報の共有化に取り組んでまいりました。今後は「新しい公共」の受け皿づくりにも取り組んでまいります。

一方、災害における行政の対応には多くの課題を残していることから、現在、防災対策の見直しを進めており、新たな防災対策に取り組んでまいります。また、人口減少が進み、自助が難しくなった世帯や地域が増加しておりますので、『暮らしの安心安全』を図っていくことは急務であると考えております。

就業の場の確保も重要な課題であります。市内工業団地への企業誘致を引き続き進めるとともに、魚沼市の特色を活かした中での新たな雇用の確保、就業の場の確保を図る取り組みを進めてまいります。これらの課題を解消していくためには今までの行政の効率化が必要であります。また、この

会計別予算総額

| 会計区分 | 平成24年度当初予算額 | 平成23年度当初予算額 | 増減額 | 増減率 |
|-----------|-------------|-------------|------------|--------|
| 一般会計 | 250億2,000万円 | 236億8,000万円 | 13億4,000万円 | 5.7% |
| 特別会計 | 104億7,400万円 | 103億5,200万円 | 1億2,200万円 | 1.2% |
| 国民健康保険 | 44億2,300万円 | 43億600万円 | 1億1,700万円 | 2.7% |
| 事業勘定 | 44億2,300万円 | 43億600万円 | 1億1,700万円 | 2.7% |
| 直営診療所施設勘定 | 2億4,800万円 | 2億3,800万円 | 1,000万円 | 4.2% |
| 後期高齢者医療 | 7億8,600万円 | 7億6,000万円 | 2,600万円 | 3.4% |
| 介護保険 | 40億1,300万円 | 38億7,600万円 | 1億3,700万円 | 3.5% |
| 診療所 | 7,500万円 | 7,500万円 | - | - |
| スキー場事業 | 1億1,700万円 | 2億100万円 | △8,400万円 | △41.8% |
| 工業団地造成事業 | 8億1,200万円 | 8億9,600万円 | △8,400万円 | △9.4% |
| 企業会計 | 77億4,900万円 | 76億3,100万円 | 1億1,800万円 | 1.5% |
| 病院事業 | 10億4,300万円 | 9億9,200万円 | 5,100万円 | 5.1% |
| ガス事業 | 13億6,800万円 | 14億4,900万円 | △8,100万円 | △5.6% |
| 水道事業 | 13億3,600万円 | 12億300万円 | 1億3,300万円 | 11.1% |
| 下水道事業 | 40億200万円 | 39億8,700万円 | 1500万円 | 0.4% |
| 計 | 432億4,300万円 | 416億6,300万円 | 15億8,000万円 | 3.8% |

*企業会計の予算総額は、収益的支出及び資本的支出の合計額です。(△はマイナスを表します。)

行政改革を進めていくためには、市役所職員の意識改革は当然のことであり、職員教育を今まで以上に強化し、市民に信頼される行政運営の構築に向け、努めてまいります。

5つの基本方針

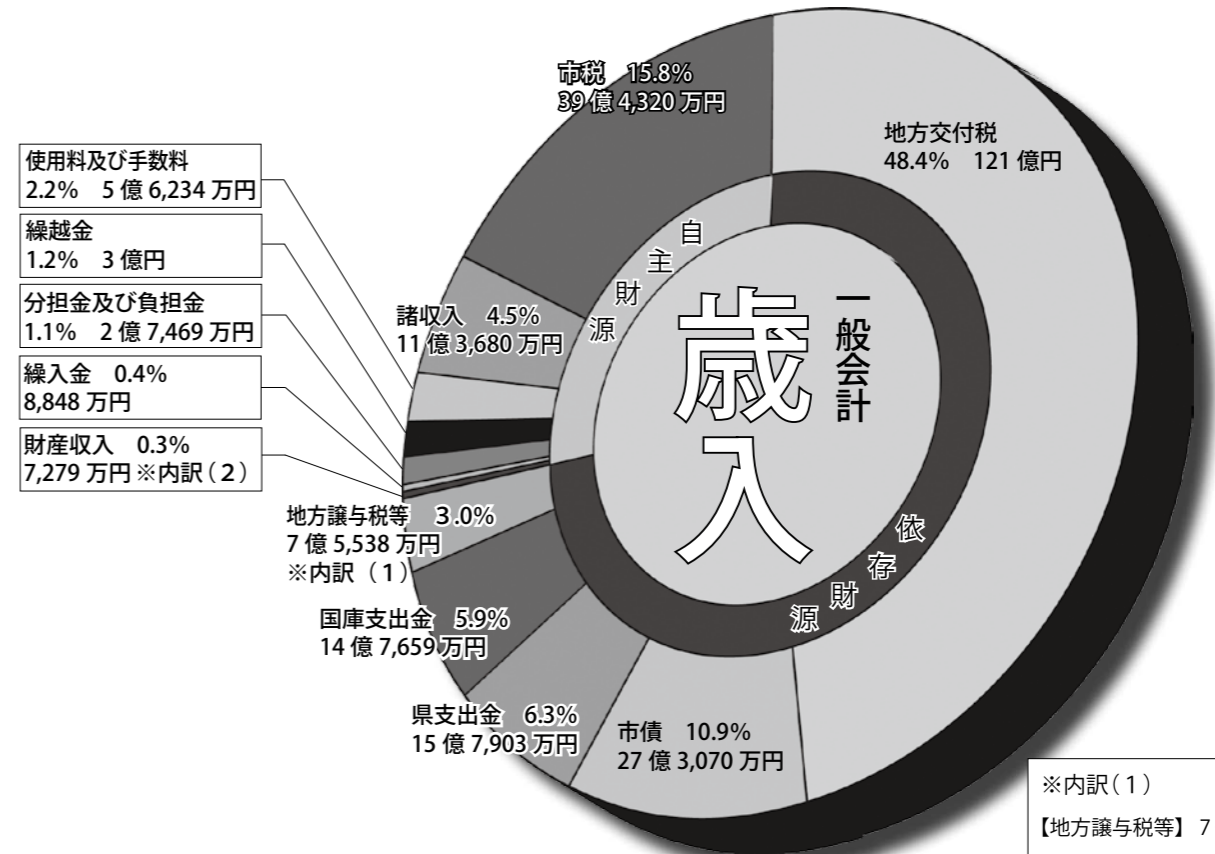
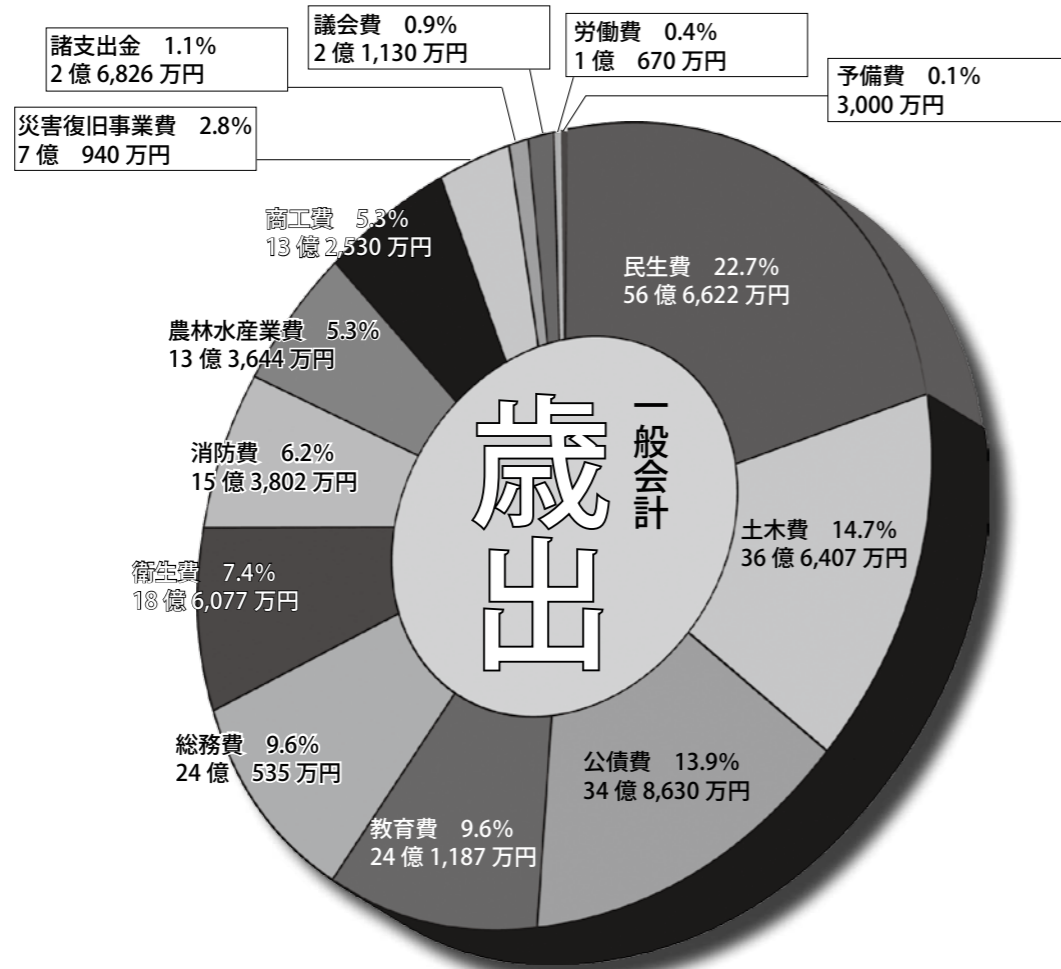
■新年度市政運営方針（抜粋）

- ①地域の安心安全のために
豪雨災害復旧未完了場所の早期復旧を図り、コミュニティFMやデータ放送を活用し情報発信手段を強化します。
また、小中学校の耐震補強工事にも継続して取り組んでまいります。
- ②暮らしの安心安全のために
高齢化・過疎化への対策を講じるほか、安定した医療体制を維持していくための新病院建設や医師確保等にも取り組めます。「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種事業」、「高齢者筋力向上トレーニング事業」等は継続して実施してまいります。
- ③生涯を通じた豊かな発達と学びの保障
子育て部門を教育委員会に一元化し、幼児期から一環した子育て環境を整備します。また、老朽化が進んでいる守門保育園・守門幼稚園の一元化と改修、井口小学校の改築や学校給食調理場の整備、放課後児童クラブの再編・整備など、子育てや学習環境を整えます。
- ④地域経済の活性化と雇用の創出
森林資源を成長戦略の柱に掲げた「魚沼市版緑の分権改革」で林業の6次産業化に向け取り組みを進めるほか、「魚沼ブランド」の活用による農業と観光業の連携を図り、地産地消及び雇用の拡大を目指します。
- ⑤行政の効率化へのさらなる取り組み
平成26年度までの合併優遇措置を意識し、更なる組織のスリム化や職員人件費の削減などに取り組むとともに、身の丈に合った行政サービスを考えていきます。

平成24年度予算 一般会計

250億2,000万円

(対前年度比 13億4,000万円増)



歳出では、消防庁舎建設事業等を見込んだ消防費が対前年比73.2%の増で、15億3,802万円となっているほか、井口小学校建設や目黒邸屋根葺き替え事業等により、教育費が対前年度比33.2%の増で、24億1,187万円となりました。

歳入では、市税全体で39億4,320万円となっており、景気の底を打った見込みから対前年度比0.2%の増となり、リーマンショック以来減少傾向でしたが、ほぼ横ばいに推移したと言えます。平成24年度から、消防庁舎や井口小学校建設、目黒邸屋根葺き替えなどの事業が予定されているため、いままです当該目的のために積立していた基金の取崩しによる繰入金や、市債が増額されています。繰入金は、50.2%増の8,848万円、市債は57.7%増の27億3,070万円となっています。

また、昨年度の新潟・福島豪雨災害の影響で、災害復旧事業が対前年比皆増の7億940万円となっています。一方、労働費は国県の雇用・経済対策の緊急雇用創出事業が、一部を除いて昨年度最終年だったため前年度比53.7%減の1億670万円となりました。今後も必要最小限の投資に留め、事務事業の見直しを推進し、財政健全化へ向けて効率的な財政運営を進めていきます。

※内訳(1)
【地方譲与税等】7億5,538万円

| | |
|-------------|-----------|
| 地方譲与税 | 2億5,600万円 |
| 利子割交付金 | 1,100万円 |
| 配当割交付金 | 600万円 |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 100万円 |
| ゴルフ場利用税交付金 | 500万円 |
| 地方消費税交付金 | 4億円 |
| 自動車取得税交付金 | 4,900万円 |
| 地方特例交付金 | 2,200万円 |
| 交通安全対策特別交付金 | 538万円 |

※内訳(2)
【財産収入等】7,279万円

| | |
|------|---------|
| 財産収入 | 6,779万円 |
| 寄付金 | 500万円 |

平成24年度は、ひとりあたり
614,891円
の予算となります。

H 24.1.31 住民基本台帳人口 40,690人

商工費 32,571円

商工業、観光の振興に要する経費

その他 32,579円

労働関係経費、議会活動、災害復旧に要する経費など

農林水産業費 32,844円

農業委員会、農業振興、土地改良事業などの経費

衛生費 45,730円

健康で衛生的な生活環境を保持するための経費

消防費 37,798円

消防、救急業務や防災に要する経費

教育費 59,274円

学校、幼稚園等の施設整備や教育内容の充実に要する経費

総務費 59,114円

管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に要する経費

公債費 85,680円

市が借入れた地方債の元利償還金額

民生費 139,253円

安定した社会生活を保障するための経費

土木費 90,048円

道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅等に要する経費



平成24年度 主要事業

暮らし再発見 雪のくにまちづくり

- 地域内外の交流基盤の整備
ケーブルテレビ大規模改修事業(新)
2億6千万円
- 市道整備事業
1億6千万円
- 安心して住める生活環境の整備
消防庁舎建設事業
7億5千万円
- 住宅リフォーム支援事業
3千万円
- 美しい空間・景観の整備
都市計画策定事業
1千4百万円

■自然の恵みを活かした仕組みづくりの推進

- 地元産材木材活用モデル事業
1千万円
- 健康で安心して暮らせる医療と福祉の充実したまちづくり
- 健康で笑顔のある暮らしの創造
小児ヒブ・肺炎球菌ワクチン予防接種事業
3千9百万円
- 子宮頸がんワクチン接種事業
1千6百万円

技術を育て地域産業を創るまちづくり

- 地域資源を活用した新たな産業の創出と育成
地域バイオマス施設整備事業
8千2百万円
- 森林整備事業
4千2百6百万円
- 地域産業の競争力強化
農地農業施設整備事業
3千万円

■自立して安心して生活できる環境の整備

- 障害者医療助成事業
1億2千2百万円
- 生き生きと暮らせる仕組みの構築
高齢者筋力向上トレーニング事業(特別会計)
2千4百万円

■市民が参加する学校づくりの推進

- 井口小学校建設事業(新)
4億2千8百万円
- 学校給食センター整備事業
1千5百万円
- 生涯学び続ける仕組みの構築
青少年教育事業
6百万円

■潤いのある地域文化や芸術の振興と創造

- 目黒邸屋根葺き替え事業
4千5百万円
- 楽しく質の高いスポーツ・レクリエーションの振興
健康づくり普及事業(新)
7百万円

パートナーシップで創る 参画と自立のまちづくり

- 新たなコミュニティの構築
過疎地域支援基金積立事業
1億3千万円
- 地域との「絆」推進事業(新)
1千2百6百万円
- 行財政運営の健全化
職員研修事業
2百2百万円

色とりどりの四季と 人が共生するまちづくり

- 豊かな自然の保全と育成
中山間地域等直接支払事業
1億8千4百5十万円
- 地球温暖化対策事業
8百8十万円

- 子どもを安心して産み育てることが
できる社会の構築
子ども医療費助成事業
7千万円
- 放課後児童クラブ再編事業
1千7百万円

私たちがつくる新しい 学びのまちづくり

- 雇用機会の拡大による地域の担い手の確保
企業誘致対策事業
1千4百6十万円

報告 市営日帰り温泉施設における 公金着服について

平成23年12月に「寿和温泉」において、元職員(施設管理員)による公金着服が行われていたことが判明いたしました。公金着服の概要については次のとおりです。

市民の皆様には、このような事件が発生いたしましたことについて、深くお詫び申し上げますとともに、今後このような不祥事がないよう再発防止に努めてまいります。

魚沼市長

大平 悦子

概要

平成23年12月21日、本年4月から11月の寿和温泉の入湯税の申告がなされていないことが発覚しました。そのため、元職員に事実を確認したところ、生活費の補填等のため私的に平成23年度の入湯税等

331万7千7百円を着服していたことが判明しました。なお、元職員はこの全額を返還しています。

事実を確認するための聞き取り調査のなかで元職員は公金の着服を平成19年度から行っていたことを認めています。しかし、着服期間が数年に及んでいるため、使途の記憶が曖昧であること、会計諸帳簿類の合計額との整合性がとれていない等の理由から、平成23年度の着服金額は特定できたものの、平成22年度以前の着服金額は、被害額を完全に特定することはできません。そのため、当該元職員に対する損害賠償の請求等に向けて、現在調査及び関係諸手続きを進めております。

再発防止策について

施設をご利用いただくお客様からの現金受領から収納ま

での一連の事務の流れの中で、こうした不正が二度と発生しないように、組織としてのチェック体制の見直しや職員全体の法令遵守、内部統制の徹底を含め検証し、再発防止に努めてまいります。

処分等について

- ・市長 減給3月、10%
- ・副市長 減給3月、5%
- ・会計管理者 戒告
- ・総務課長 戒告
- ・商工観光課長 減給3月、10%
- ・同課観光振興室長 減給6月、10%
- ・同課観光振興室長 減給6月、10%
- ・同入室広瀬分室施設長 (3月31日付け退職) 減給1月、10%
- ・同分室副参事 減給1月、10%
- ・同分室施設管理員 免職 (2月10日付け)

健康 37

健康増進室 ☎792-9763

子宮頸がん予防ワクチンの全額公費負担での接種が開始され2年が経ちました。これまでに、対象となった魚沼市内の中学生と高校生(女子)のうち、約9割がワクチンを接種しました。

■いつ接種すればいいの？

接種の対象となる市内の中学1年生女子へ予診票を発送予定です(ゴールデンウィーク明けの予定)。年度内に3回の接種が完了するように各自で計画を立て、予診票が届いたら早めに接種を開始しましょう。(平成24年度の対象者について、詳しくはお知らせ版をご覧ください。)

■ワクチンを接種すれば完璧？ 答えはNO!です。

子宮頸がんの原因となるウイルス(HPV)の型は15種類ほどあり、そのうちワクチンで予防できるものは16・18型の2種類(子宮頸がん全体の約65%)です。ワクチン接種だけではがんを予防することはできません。20歳になったら定期的に子宮頸がん検診を受けることがとても大切です。

現在、ワクチンは2種類。どちらも3回の接種で効果が得られます。

○サーバリックス

子宮頸がんの原因となる代表的なウイルス、HPV16型・18型を予防します。1回目を接種してから1か月後に2回目を接種し、1回目から6か月後に3回目を接種します。

○ガーダシル

子宮頸がんの原因となる代表的なウイルス、HPV16型・18型、尖形コンジローマなどの原因となるHPV6型・11型を予防します。1回目を接種してから2か月後に2回目を接種し、1回目から6か月後に3回目を接種します。



雪明かり雪中行群

3/10 (土)

参加者はろうそくと雪明かりに照らされた幻想的な冬の夜道で行群を楽しみました。横根会場ではキャンドルリレーイベントの火納め式も行なわれました。



東方稲荷春季例祭大百八灯

3/10 (土)

大石地区で行われる大百八灯。東方稲荷に通ずる道の雪壁にはびっしりとろうそくが灯され、圧巻の景色となりました。メイン会場の雪山には“大文字”が浮かび上がりました。



守門宮原押合大祭

3/1 (木)

極寒の守門神社にて、男達が木札を奪い合う守門宮原押合大祭が行なわれました。30分以上揉み合っているうちに、背中から湯気が立ち昇り、境内は熱気と声援に包まれました。



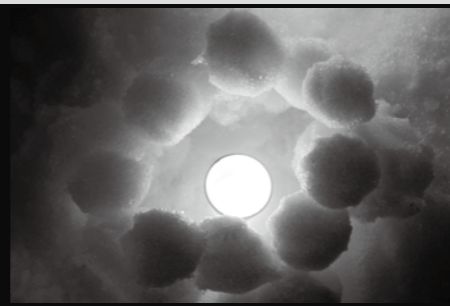
越後うおぬま冬物語 8万8千の雪灯り



東日本大震災 慰霊メモリアル結灯り

3/11 (日)

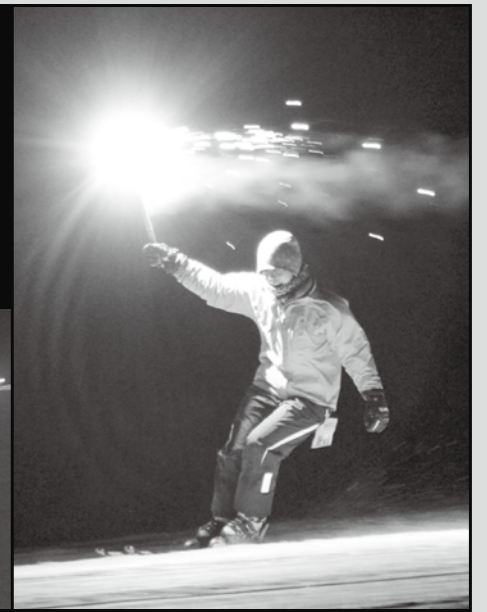
東日本大震災から1年のこの日、被災者の慰霊を込めて、市内では結ローソクが灯されました。小出スキー場には「結」文字が浮かび上がりました。



薬師スキーカーニバル

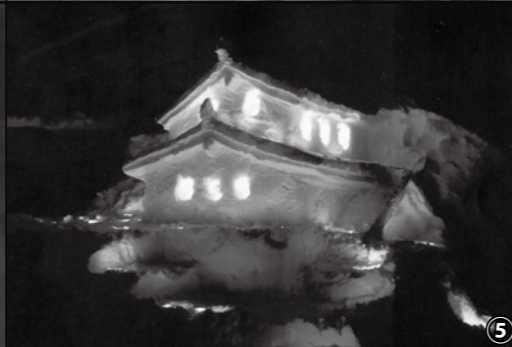
3/3 (土)

薬師スキー学校の生徒達によるたいまつ滑走が行なわれました。LEDライトによる滑走は、闇夜のゲレンデを鮮やかなピンクやブルーに照らし出し、観客達の目を楽しませてくれました。



第6回 結の灯りアートコンテスト入賞作品

【一般部門】 ①金賞…私たちの心を癒す「日本庭園」(今泉雪灯りまつり実行委員会)、②銀賞…巨大迷路「結」「絆」～必ず出口はある!～(上条コミュニティ協議会雪まつり実行委員会)、③銅賞…絆～昇竜にのって～故事「竜の雲を得る如し」(小平尾古峯会)【ファミリー部門】 ④金賞…善く学び善く遊べ(善学善遊)(小平尾子ども会(小学5年生))、⑤銀賞…一夜城(京子と娘達)、⑥銅賞…祈り(小林ファミリー)



湯の里雪祭り「百八灯」

3/4 (日)

東日本大震災で津波の被害を受けた気仙沼の「第18共徳丸」を雪上に表現した「雪・墨・画」が早津剛さんによって描かれました。



ありがとうとう 作文

今年の「ありがとう作文コンクール」には、一、二七七作品もの応募がありました。魚沼市と足立区の小学校から優秀賞に選ばれた4作品を紹介いたします。(一部、漢字に変換してあります。)

「おとうさん」

足立区立千寿第八小学校 1年
中石 涼さん



私が4才の時に、おとうさんが亡くなりました。おとうさんの病院に着いて部屋へ行きました。おとうさんは、ベッドの上で座っていました。その時、弟もいました。私はこう思いました。「おとうさん、私は応援してるよ。おとうさんもがんばれ。」でも、もういなくなっていました。おとうさん、軽井沢楽しかったよ。

それから何年か経って、私は保育園の年長になりました。その頃お母さんは少し仕事も子育ても楽になりましたが、それでも時々忙しい時は、おばあちゃんに頼んで、保育園に迎えに行ってもらっていました。そしてその後、おばあちゃんの家でアイスやお菓子、お父さんやお母さんが更に遅い時は、ご飯も食べて待ちました。ゲームをしたりテレビを見たりして、お母さんが来ると「今日も楽しかったね。また、遊ぼうね。」というようなことを言うて家に帰りました。



木がいつぱい生きてたよ。そこでおにごっこをやったね。楽しかったね。

ごはんもおいしかったね。おとうさんは、お酒をいっぱい飲んでたよ。山登りもしたね。私は、「だっこ、だっこ」で言ったよ。おたまじゃくしもいっぱいいたよ。おとうさんといっぱいたよ。おとうさんといっぱいられたのがうれしかった。おとうさんは、やさしい人だった。スノーボードにも連れてってくれたよ。私は、今お手伝いをがんばっています。弟もお手伝いをがんばっています。

この夏、京都に行ってきた。お墓参りに行きました。お参りをしておとうさんに会いたくなりました。これからも見ててね。



花火大会へ行きます。おばあちゃんは、1週間ぐらい前からその場へ行き、良い場所を先取りしておいてくれます。そして、みんなでご飯を食べて、きれいな花火を見るのが毎年の楽しみでした。

でも、今年は地震の影響で、花火大会が遅れてしまいました。「おばあちゃん。今年は花火大会が遅れちゃうみたいだから、天国で楽しみに待っててね。」

それから、楽しい日々が過ぎて3年生の時、おばあちゃんは天国へ行ってしまうました。私は、お見舞いに行きた時、死んでしまうとわかってるのに、全然お礼を言えませんでした。色々なことをしてもらったお礼も言えませんでした。今になって振り返ってみると、自分がとっても情けなく思えます。もつともつと心からありがとうを言いたかったです。でも、今悔やんでもどうにもなりません。

「ごめんねおばあちゃん。私おばあちゃんにもつとありがとうを言いたかったよ。大好きなおばあちゃんに言えなかった。ごめんね。でも、おばあちゃんは、やっぱり私の大好きなおばあちゃんだよ。この私の書いた作文が届くといいな。ありがとう。」

「おかあさんありがとう」

魚沼市立広神西小学校 2年
金井 愛結さん



私のおかあさんはお腹に赤ちゃんがいるのにお仕事をお花屋さんです。毎日車に乗っているんな所に花を届けに行きます。

おかあさんはお腹に赤ちゃんがいるのに重い物を持って運ぶお仕事をしています。そんなおかあさんのことが私は心配です。なので私は毎日おかあさんに「無理しないでね。」と言っています。私は、家に帰ったらお手伝いをして見えています。あと、弟と妹の面倒を見ています。そんな私におかあさんは「ありがとう。助かったよ。」と言います。私はおかあさんの役に立つことがうれしいです。

私はおかあさんに怒られて泣くときもあります。でも本当はやさしいおかあさんなので、泣いても絶対に嫌になんかなりません。おかあさんも怒つ



「支えてくれた友達に」

魚沼市立広神西小学校 6年
桐生 渚さん



私は5年生の時、クラスのお友達が大嫌いで話しかけられなくて、全然楽しくありませんでした。でももう3か月で6年生という時、ある日その子は、「一緒に絵書

けられてしゃべっていても、全然楽しくなくて、私は学校が嫌いになっていました。でももう3か月で6年生という時、ある日その子は、「一緒に絵書を書くのが好きだったのですが、心が割れてしまいそうないで断りました。私は泣きそうになりました。でも、なぜなのか全く分かりませんでした。その後、毎日毎日誘ってくれました。私もそのうち、一緒に絵を書きま

た後に「愛結のこと大好きだからね。」と言ってくれます。

おかあさんのお腹の赤ちゃんは12月に生まれます。私は3人のおねえちゃんになります。弟と妹が言うことをきかなくてケンカもしますが、兄弟が多いのは楽しいです。赤ちゃんが生まれたらもっと楽しいと思います。

おかあさんいつもありがとう。3人のおねえちゃんになれてうれしいです。これからもおかあさんのことを助けるからね。元気な赤ちゃんが生まれますように。

「大好きなおばあちゃん」

足立区立千寿第八小学校 4年
東木 彩夏さん

「いつもありがとう。」はじめにおばあちゃんと会ったのは、私がまだ1才になる前の赤ちゃんの時でした。お母さんが仕事と子育ての両立が難しく大変だった時、おばあちゃんが毎日来て手伝ってくれたのです。おばあちゃんといっても、ただの近所のおばあちゃんだったけど、本当のおばあちゃんのようにやさしかったです。

した。ヌケガラのように空っぽだった心に、何かが灯ったような気がしました。そのうち、その子の友達のグループに入れて、毎日のようにおしゃべりしました。その時、私は初めて学校が楽しいと感じました。同時に私は、積極的にクラスの人に話しかけるようにしてみました。友達もたくさんできました。あの時泣きそうになった涙が分かったような気がしました。

そして、今その子とは、大親友です。もうその子は、どうして、私と仲良くなったのか覚えてないかもしれませぬ。でも、私の小学校人生の中で、どの行事よりも、根深く、記憶に残っています。その子は、私の中で一番大切に、かけがえのない存在です。

私は、頭が悪いけど、その子は「私もだよ。」と自分の点数の良いテストを無くしたフリをしたり、私のあげた誕生日プレゼントを最後の最後まで大切に使うてくれたりしてくれました。友達とずっと思っていたけれど、友達同士で相手のことを大切にしよう関係なんだと、その子のおかげで気づかされました。いつも支えてくれてありがとう。あなたと友達になれて私は、幸せです。

文化財散歩

No.42

●市指定文化財・古文書「目黒家文書」

目黒家（須原地区）は近世初期（安土桃山末期～江戸前期）以来この魚沼地方に住み、代々割元庄屋を勤めてきました。現在も国指定重要文化財として家屋や蔵が残り、魚沼の観光名所となっています。

目黒家文書はその目黒家に保管されている文書です。内容、年代共に幅広く江戸前期の酒造りの証文から大正時代の写真葉書など小物まで入れると1万点はあると言われています。

写真の文書は寛文13年（4代将軍家綱の時代）と元禄10年（5代将軍綱吉の時代）にかかれた酒造りに関する証文です。



寛文13年 目黒家文書

目黒家個人の所有物で、個人情報にかかわる部分もあることから原則非公開ですが、目黒邸資料館企画展で一部観覧することができます。



元禄10年 目黒家文書

多 悪質な出会い系サイトからんだトラブル

アルバイト検索中に見かけた生活支援サイトの書き込み『悩みを聞いてくれたら一千万円あげる』が気になってメール交換を始めたら…。

ポイント代が次々発生。もう払えない…。

・メール相手がサイトの「サクラ」であることも考えられますが、証

明することは難しく、お金を取り戻すのは困難です。

旨い話には注意し、ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。

契約・支払いはよく考えて慎重に。

そして、困ったときは、すぐ相談。

・新潟県消費生活センター
☎025・285・4196

・魚沼市市民相談センター
☎792・8844

多 賃貸アパートの退去に関するトラブル（敷金が戻らない?）

2年間住み慣れたアパートを引っ越す際に、家主から渡された退去に伴う修理代の請求書にびっくり。高くて払えない。どうしよう…。

・慌てて払わず、まず請求書を確認しましょう。自分が故意に汚したり壊してしまった箇所の修理代は借主負担ですが、必要以上の費用を負担する必要はありません。

・双方で立会い確認しましょう。請求内容や契約内容を確認して、家主に十分な説明を求めましょう。

※また、国土交通省の示す『原状回復

「お届け物です。」とインターホンがなるので玄関を開けたら、新聞の勧誘だった。強引に勧誘され契約することになってしまった…。

・不用意にドアを開けてはいけません。不意に訪れ、契約を勧められる訪問販売はトラブルが絶えません。長時間居座ったり、強引でしつこいケースも多く発生しています。

・断る時ははっきり「いりません」と言うこと。「けっこうです」「いいです」は「OK!」と受取られることも。怖いと感じたらすぐに警察へ！

・クーリング・オフができます。

をめぐるトラブルとガイドラインも参考にしてください。

多 各種勧誘・訪問販売等によるトラブル

市民相談センター

No.23

☎792・8844 小出庁舎1階・月々金（祝日除く）8時30分～17時15分 予約不要・時間定可

進学・就職などで新生活がスタートする4月は、引っ越しや契約など、この時期ならではのトラブルも多く発生します。正しい知識を持って、きちんと対処するようにしましょう。

（事例はあくまで参考のひとつです。）

■2月の相談件数
…122件
・電話86件
・来庁30件
・その他6件

商エスマイル

地域の元気は 商工業の笑顔から

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり

「商店街活性化セミナー in 魚沼」開催

3月16日、小出ボランティアセンターで「商店街活性化セミナー in 魚沼」が開催されました。このセミナーは、新潟県と魚沼市の共催で、地域の商店街の活性化に向けた計画策定や事業実施の促進を目的に開催され、約30名の商業関係者が集まりました。

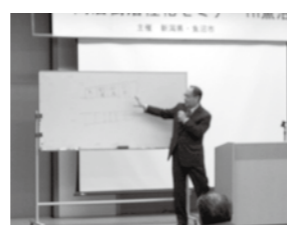


三浦理事長による講演

第1部の事例紹介では、山形県鶴岡市の鶴岡山王商店街振興組合の三浦新理事長から『山王ナイトバザールを中心とした商店街活性化』と題し、イベントの実施により商店街だけでなく地域住民が一体となったまちづくりの取組事例を紹介いただきました。

第2部では、中小企業診断士の飯山厚宏さんか

ら『商店街活性化イベントとリピーターの確保』について、イベントによる商店街活性化と、それをいかにして次回につなげていくか、飯山さんによる講演イベントからリピーターを確保するにはどうしたらよいかを講演いただきました。



飯山さんによる講演

近年、全国の商店街は郊外への大型店舗の進出により空洞化が指摘されていますが、今回の事例紹介のように活性化に成功する商店街もあります。魚沼市の商店街でも年間を通して様々なイベントを実施し、賑わいをつくらうとしています。

地域の皆様と一体となったまちづくりや、ニーズに沿った商店街となるよう取組を継続していきます。

冬になまった体を動かしましょう

市内体育施設をご紹介します

①利用する際の受付場所・電話番号②受付時間③対象施設

少しずつ気温も上がり、家に閉じこもるのがもったいない季節となってきました。冬の運動不足解消に、市内の体育施設を利用しませんか。

※地図上の位置は各施設の受付場所を表しています。

D

①広神コミュニティセンター (☎799-3227)
②9:00～22:00 (日祝は9:00～17:00)
③広神体育センター、広神西小学校、広神東小学校、広神中学校

A

①守門開発センター (☎797-2261)
②9:00～22:00 (日祝は9:00～17:00)
③須原第1・2体育館、上条体育館、守門サンスポーツランド、須原小学校、守門中学校

E

①広神野球場管理事務室 (☎799-3456)
③広神野球場、下条テニスコート

B

①入広瀬公民館 (☎796-2322)
②9:00～17:00 (平日のみ)
③入広瀬スポーツセンター、入広瀬小学校、入広瀬中学校

F

①堀之内体育館 (☎794-6074)
②9:00～22:00 (日祝は9:00～18:00)
③堀之内体育館、堀之内小学校、宇賀地小学校、堀之内中学校、月岡公園

C

①ゆ〜パーク薬師 (☎792-5554)
②9:00～21:00 (隔週水曜休館)
③ヤッコム、大沢ふれあい体育館、東湯之谷体育館、薬師運動広場、井口小学校、湯之谷中学校

G

①小出郷福祉センター (☎792-0009)
②9:00～22:00 (日祝は9:00～17:00)
③小出郷総合体育館、小出第2・3体育館、小出南部いきいきスポーツセンター、青島野球場、小出小学校、伊米ヶ崎小学校、小出中学校

この植物、なんていう名前かな？

－ 3.18 魚沼市生物多様性セミナー



魚沼市福祉センターで生物多様性セミナーが開催されました。自然の宝庫といわれる魚沼に自生する植物にはどんな特色があるのかなど、中間報告となる今セミナーに100名を超える方が集まり、市民の関心の高さがうかがえるものとなりました。

力作ぞろいに甲乙つけ難く…

－ 3.27 結の灯りアートコンテスト審査会



市内各地で行われた結の灯りキャンドルリレーイベントで制作された雪像やキャンドルアートなどの審査会が行われました。応募総数は2部門併せて21作品。審査員は、何度も作品の写真を見ては悩み、採点表とにらめっこしていました。

新たなご当地スイーツかも？

－ 3.17 作って楽しい米粉ロールケーキ教室



魚沼産コシヒカリの米粉を材料としたロールケーキ作り教室が、小出ボランティアセンターで開催されました。米粉ならではのふっくらと焼きあがった生地に、たっぷりのクリームとイチゴを巻いたロールケーキに、参加者の顔は思わずニコリしました。

市内の文芸愛好者が一堂に会して

－ 3.18 魚沼市文芸協会設立記念俳句大会



平成22年度に発足した「魚沼市文芸協会」の設立を記念した俳句大会が広神コミュニティセンターで開催されました。市内から応募のあった263句の作品は、郷土愛あふれる魅力的なものばかりでした。大会結果:兼題1位:大塚明(松川)、席題1位:羽賀晴子(小出島)



市内の小中学校で卒業式が行われました

3月8日に市内中学校、3月23日に市内小学校で卒業式が挙行されました。広神中学校の卒業式では、共に学んだ同級生たちとの別れを惜む涙や、わが子の成長を見届けた感動の涙など、たくさんの涙であふれました。卒業する皆さんとご家族の皆さん、おめでとうございます。

庁舎再編、市民の皆さまに周知

－ 3.13 庁舎再編市民説明会



4月からの市庁舎再編についての市民説明会が市内6か所で行われました。参加した市民の方からたくさんの意見が飛び交った会場もありました。庁舎再編に関心を持ち、積極的に参加いただき、ありがとうございました。

どう？ちゃんとキマった？

－ 3.10 堀之内地域芸能祭



堀之内地域芸能祭が開催され、会場は、訪れたたくさんの観客で賑わいました。出場者の年齢層も幅広く、子どもたちのかわいい演技に会場からは惜しめない拍手が送られていました。

お知らせ版

| 日 | 時 | 期 | 場 | 内 | 対 |
|----|---|---|---|---|---|
| 資格 | 演 | 講 | 出 | 相 | 談 |
| 持 | 費 | 定 | 締 | め | 切 |
| 日 | ホ | 他 | 申 | 込 | み |
| 問 | 合 | わ | せ | | |

◆議会報告会を開催します

市民に開かれた市議会を指して報告会を開催します。

| 日 | 場 |
|----------|--------------|
| 5/2 (水) | 湯之谷地域振興センター |
| 5/7 (月) | 守門開発センター |
| 5/8 (火) | 入広瀬生活改善センター |
| 5/9 (水) | 広神コミュニティセンター |
| 5/10 (木) | 小出ボランテアセンター |
| 5/11 (金) | 堀之内中央公民館 |



いづれの会場も19時から

◆ガス水道開閉栓の受付時間の変更をしました

平成24年4月より、ガス水道の開閉栓の受付時間の変更になりました。

平日9時～16時30分 ※夜間の開閉栓の受付は行いません。 ※お引越越しシーズ

平成23年分確定申告の振替納税日

- 前日までに預金残高の確認をお願いします。
- 所得税…4月20日(金)
- 個人事業者の消費税及び地方消費税…4月25日(水)

小千谷税務署 ☎0258・83・2090

公衆無線LAN「フリースポット」を導入しました

市庁舎や公共施設を利用する皆さんの利便性向上を図り、災害時のアクセス制限下での情報収集手段として、パソコンやスマートフォンでインターネット接続ができる公衆無線LAN「フリースポット」を導入しました。

- 導入日：4月2日(月)から
- 接続方法：メール認証方式(180日間有効)

| 利用可能場所 | 利用時間 |
|---------------------|------------------|
| 魚沼市役所 6庁舎 1階 | 月～金曜日 8:00～22:30 |
| 堀之内中央公民館 1階 | 毎日 8:00～22:30 |
| 小出郷図書館 広神図書館 | 毎日 8:00～22:30 |
| 小出郷文化会館 2階 | 毎日 8:00～22:30 |
| 奥只見インフォメーションセンター 1階 | 毎日 8:00～22:30 |

無料 無料 無料 無料 無料 無料 無料 無料 無料 無料

◆納税は口座振替をご利用ください

口座振替は納税に向く必要や納め忘れの心配もなく安全・便利・確実です。

- 口座振替ができる税目 市県民税(普通徴収のみ)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
- 取り扱い金融機関 北越銀行・第四銀行・大光銀行・新潟県信用組合・塩沢信用組合・北魚沼農業協同組合

◆指定管理者を指定しました

魚沼市議会での議会議決により、次のとおり指定管理者を指定しました。

- 大湯温泉スキー場 指定管理者：(株)大湯温泉スキー場
- 指定の期間：平成24年4月1日～平成25年3月31日
- 大原スキー場 指定管理者：NPO法人入広瀬元気クラブ
- 指定の期間：平成24年4月1日～平成25年3月31日

◆ごみ処理施設ダイオキシン類の自主測定結果

ダイオキシン類対策特別措置法に基づき、自主測定結果を公表します。ダイオキシン類には、おびただしい種類の化合物が存在し、人に対する毒性は小さく、人に対する毒性は小さく、あるかによっても毒性が異なるものと、比較でき

◆リサイクルハウスで大型不用品の仲介を行います

4月15日(日)13時～15時 場リサイクルハウス(エコプラント隣) 内大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売) ●取扱い品：不用品となった家具類、ベビー用品など大型不用品(壊れている物の受入や、家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません) ●個人での不用品の搬入・搬出：13時～15時 市民相談センター ☎792・8844

| 検査結果 | A系炉 | B系炉 | 規制値 | 22年度 | 23年度 |
|---------------------|-----|-----|-----|------|------|
| いずれも規制値以内を維持していました。 | 5 | 5 | 1.5 | 1.8 | 0.98 |

るように数値化したものです。 ※ナノグラムは10億分の1グラム、TEQとは：毒性等量

◆職員等の募集

◆魚沼市休日救急診療室の看護師を募集します

- 応募資格：看護師、准看護師免許取得者
- 勤務内容：派遣医師の医療業務補助
- 勤務地：魚沼市休日救急診療室(小出病院内)

●勤務時間：日曜・祝日・12月29日～1月3日の8時45分～16時30分(休憩45分間)(月1回程度の勤務を予定) それ以外の勤務も可能ですので相談ください。 ●その他：市外居住者可、市外の人には交通費等も考慮します。

健康増進室 ☎792・9763

薪、木炭等の燃焼により生じる灰の食品の加工及び調理への利用自粛をお願いします

放射性物質を含む薪を燃焼した際に生じた灰を用いて食品の加工を行い、該当食品から放射性セシウムが検出される事例が発生しました。この事例では食品の暫定規制値の超過はみられませんでした。安全な食品の供給を確保する観点から薪や木炭等を燃やした灰をアク抜き等食品の加工調理に利用しないようお願いします。

●対象となる薪及び木炭等…新潟県を含む※17都県から採取される原料、採取された原料から生産された薪及び木炭等(以下「薪等」という。)ならびに17都県で保管された薪等。

ただし、放射性物質の影響を受けないよう保管するなど、一定の条件を満たしている薪等は対象外となります。

※17都県…青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川、新潟、山梨、長野及び静岡県、東京都

新潟県農林水産部 食品・流通課 消費拡大係 ☎025・280・5743

桜つつみウォーキング

春のウォーキングイベントで健康づくりをスタートしませんか?今年により効果的なノルディックウォーキングも加わりました。

| | |
|-------|-------------------------|
| 8時30分 | ノルディックウォーキング受付開始、受付後講習会 |
| 8時45分 | 一般受付開始 |
| 9時10分 | 開会式・ウォーキング講習会 |
| 9時30分 | スタート |
| 12時 | 終了予定 |

場受付場所：魚沼市河川改修資料館 内ウォーキング講習会で正しい知識を学びながら、お花見新緑ウォーキングを楽しみます。 ●新潟県健康ウォーキングロード「桜つつみウォーキング

グコース(福山橋コース(7キロ)、青島大橋コース(4キロ)) ●他ゴール後、トン汁とドリンクを用意します。小雨決行。 ●歩ける人ならどなたでも ●ウォーキング公認指導員・星俊寛さん、ノルディックウォーキング・佐藤さん、エンジョイスポーツリーダー(安全誘導) ●歩き慣れた運動靴、飲み物 ●200円(トン汁、飲み物代) ●150人(内ノルディックウォーキング28人) ●4月26日(木)(当日も受付しますが、人数によりお断りする場合があります) ●NPO法人エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎792・6919

春の環境美化運動月間 4月21日～5月20日 環境美化対策にご協力ください。 ●春の行楽シーズンポイ捨てごみの一掃 ●環境美化の啓発

平成23年度環境美化運動に多くの皆様から取り組んでいただきありがとうございました。 ●延べ参加団体293団体 ●延べ参加者数12,146人 ●回収ごみ量 約7.5トン

環境対策に関する各種助成メニューを紹介します

| 事業名 | 内 | 対 | 補助金額 | | 予件数 | ※ |
|-------------------|------------------------------------------------------------|---------------------|------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| | | | 補助率 | 上限 | | |
| 新エネルギー等利用機器普及促進事業 | 薪ストーブやパレットストーブ、太陽光発電、太陽熱利用等、再生可能エネルギーを利用した機器の購入費の一部を助成します。 | 市内に居住する個人及び法人 | 1/3 | 15万円 (機器の種類、出力により計算します) | 35件 (1件あたりの金額により増減します) | 平成25年2/28(木) (先着順) |
| 雪利用住宅導入モデル事業 | 夏季の冷房や冷蔵に雪を利用する住宅に設備の工事費の一部を助成します。 | 市内に居住する個人及び法人 | 3/4 | 300万円 | 1件 (書類選考) | 6/29(金) |
| 小水力発電導入モデル事業 | 小水力発電設備の設置費用の一部を助成します。 | 市内に居住する個人、自治会、法人、団体 | 3/4 | 50万円 | 1件 (書類選考) | 6/29(金) |

※事前申請が必要です
 環境対策室 ☎792・9766



制度・手続き

都市整備室
 ☎799・3134

①アスベスト改修工事業

市内の建物で、露出したアスベストの除去等の工事または、含有の有無に係る調査に対し補助を行う制度です。
 平成24・25年度に除去等の工事をお考えの人は、お早めにご相談ください。

- ①不特定多数の人が共同で利用する建物で300㎡以上であること
- ②除去等工事は、アスベストが含有されていると調査済みなもの
- ③他の補助金を受けていないもの

※交付決定前の着手は、すべて対象外です。
 ・補助金の額
 除去等の工事に係る費用(復旧費、消費税は除く)の3分の1以内(1件当たり限度額150万円)
 ※都市整備室

②魚沼市リフォーム支援事業

地域経済の活性化を促進することを目的とした制度です。
 ※市内施工業者を利用し、住宅リフォームを行う市民

- ・補助率、補助限度額：補助対象額の20%、上限額10万円
- ・募集期間・補助枠：4月16日～5月11日、補助枠300件を予定※募集期間中に予定件数(金額)に達した場合は抽選を行ないます。
- ※都市整備室窓口(広神庁舎) ※各市民センターでは受付けていません。

③克雪すまじゅび支援事業

克雪住宅の新築及び増改築を行う人に費用の一部を助成する制度です。
 ※市内に克雪住宅を建築(改良)し居住する人で、以前にこの補助制度を受けていない人

- ・融雪式：補助対象工事費の17・6%(限度額44万円)
- ・その他方式：補助対象工事費の13・2%(限度額33万円)
- ・要援護世帯：補助対象工事費の17・6%(限度額44万円)

④木造住宅の耐震化支援事業



地震に強いまちづくりのため、耐震診断及び改修に係る費用の一部を補助する制度です。
 ●木造住宅耐震診断支援事業
 ※昭和56年5月31日以前に着工の1戸建て個人所有の木造住宅
 ※木造住宅耐震診断を自己負担1万円で実施(費用7万円のうち、市から6万円補助)
 ・補助枠：今年度10件を予定、予定件数に達し次第終了
 ※都市整備室

⑤その他

- 木造住宅耐震改修支援事業
 ※耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額30万円、千円未満切捨て)
 ・補助枠：今年度1件を予定、予定件数に達し次第終了
 ※都市整備室
- 新潟県庁行政庁舎会議室
 ※平成25年2月15日(金)の10時～14時30分(12時は休憩) ※長岡地域振興局会議室
 ※新潟県庁行政庁舎会議室
 ※平成25年2月15日(金)・10月19日(金)・11月16日(金)・平成25年1月18日(金)の10時～14時30分(12時は休憩)
- 新潟会場
 ※4月20日(金)・8月17日(金)・11月16日(金)・平成25年1月18日(金)の10時～14時30分(12時は休憩)
- 長岡会場
 ※6月15日(金)・10月19日(金)・平成25年2月15日(金)の10時～14時30分(12時は休憩) ※長岡地域振興局会議室
- 登録審査会
 ※平成24年度銃砲刀剣類
 ※新潟県庁行政庁舎会議室
 ※平成25年2月15日(金)の10時～14時30分(12時は休憩) ※長岡地域振興局会議室

募集

都市整備室
 ☎799・3134

①グリーンカーテン運動に参加しませんか

内壁面等にゴーヤでグリーンカーテンを植え育てようとする市内事業所に、ゴーヤ苗を配付します。
 ※市内事業所優先着20事業所
 ※4月20日(金)
 ※1事業所にゴーヤ苗10本と有機堆肥5体を配付しますが、その他必要資材等は用意してください。
 ※都市整備室

②花いっぱい運動に参加しませんか

市内内の公共的な施設や道路沿い、公園、広場などに花を植え育てようとする団体に、花苗を配付します。
 ※自治会、老人クラブなどの団体
 ※4月20日(金)
 ※都市整備室



魚沼市シルバー人材センター

☎792・3778

①シルバー人材センターを活用してみませんか

主に次のような仕事を受注しています。
 ※枝下ろし、庭木剪定、襖・障子・網戸等張替え、大工仕事、土工補助、池の泥上げ、部屋掃除、倉庫整理、草取り、草刈り、賞状書き、宛名書き、車の運転、家屋等の冬囲い、囲い外し、屋根の雪下ろし(お早めに発注ください)、お年寄りの世話、食事の支度、洗濯、買い物など。
 その他の仕事も受注しています。何でもご相談ください。
 ※魚沼市シルバー人材センター

②入会説明会

働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。
 ※毎月15日(次回4月16日)
 ※小出公民館2階会議室
 ※魚沼市シルバー人材センター

平成24年度銃砲刀剣類登録審査会

●新潟会場
 ※4月20日(金)・8月17日(金)・11月16日(金)・平成25年1月18日(金)の10時～14時30分(12時は休憩)

●長岡会場
 ※6月15日(金)・10月19日(金)・平成25年2月15日(金)の10時～14時30分(12時は休憩) ※長岡地域振興局会議室



●その他
 各事業とも、市内在住の人が対象で、事前申請となりません。いずれも補助枠に達した時点で締切ります。
 ※都市整備室

魚沼太鼓「響(育)成チム」募集

和太鼓に興味を持つ人で育成チムを結成して、魚沼太鼓と一緒にステージ発表などに出演します。
 ※5月連休明け～12月(練習日：月2回程度)
 ※小出郷文化会館
 ※曲目演奏をステージで発表するための練習や、バチの持ち方など基礎から1曲演奏を目指します。
 ※小学生以上
 ※魚沼太鼓メンバーほか
 ※年会費1,000円(資料代等別途徴収する場合あり)
 ※20人程度 ※4月27日(金)
 ※住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興室(小出郷文化会館内)まで
 ☎792・8811(9時～17時※月曜休館)



空間放射線量の測定結果 (3月)

市内保育園等の園庭・玄関先で測定し、全ての測定箇所
で通常の測定の範囲内であることを確認しました。

| 【定地点測定】保育園等の空間放射線量測定結果 | | | | | | |
|--------------------------|------|-------|------------|--------------|------------|-------|
| 測定場所 | 測定日 | 測定箇所 | 積雪 (cm) | 測定結果 (μSv/h) | | |
| | | | | 地上 10cm | 地上 50cm | 地上1m |
| 堀之内 なかよし保育園 | 3/1 | 園庭 | 225 | 0.023 | 0.020 | 0.020 |
| | | 玄関前 | - | 0.080 | 0.080 | 0.070 |
| 堀之内子育て 支援センター | 3/1 | 側溝 | - | 0.010 | - | 0.080 |
| | | 玄関前 | - | 0.100 | 0.100 | 0.100 |
| 清心保育園 | 3/1 | 駐車場 | - | 0.090 | 0.090 | 0.080 |
| | | 園庭 | 220 | 0.020 | 0.020 | 0.020 |
| 小出保育園 | 3/1 | 玄関前 | - | 0.100 | 0.090 | 0.090 |
| | | 門付近 | - | 0.070 | 0.070 | 0.060 |
| 佐梨保育園 | 3/6 | 園庭 | 180 | 0.047 | 0.040 | 0.043 |
| | | 玄関前 | - | 0.100 | 0.090 | 0.080 |
| ひがし保育園 | 3/8 | 園庭 | 150 | 0.043 | 0.040 | 0.040 |
| | | 玄関前 | - | 0.110 | 0.110 | 0.090 |
| 伊米ヶ崎保育園 | 3/7 | 園庭 | 200 | 0.020 | 0.020 | 0.020 |
| | | 玄関前ほか | - | 0.100 | 0.084 | 0.073 |
| 小出子育て 支援センター (ばびふ) | 3/1 | 玄関前 | - | 0.090 | 0.080 | 0.080 |
| | | 駐車場 | - | 0.090 | 0.070 | 0.080 |
| つくし保育園 | 3/8 | 園庭 | 150 | 0.017 | 0.017 | 0.017 |
| | | 玄関前 | - | 0.110 | 0.100 | 0.090 |
| | | 雨水桝 | - | 0.120 | - | 0.090 |
| ひかり保育園 | 3/8 | 側溝 | - | 0.110 | - | 0.080 |
| | | 園庭 | 180 | 0.020 | 0.023 | 0.023 |
| ふたば西保育園 | 3/13 | 玄関前 | - | 0.090 | 0.090 | 0.080 |
| | | 駐車場 | - | 0.070 | 0.070 | 0.080 |
| ふたば東保育園 | 3/13 | 園庭 | 230 | 0.030 | 0.030 | 0.030 |
| | | 玄関前 | - | 0.090 | 0.090 | 0.090 |
| 守門保育園 | 3/14 | 園庭 | 200 | 0.027 | 0.027 | 0.027 |
| | | 玄関前ほか | - | 0.090 | 0.083 | 0.080 |
| 守門保育園 | 3/14 | 園庭 | 260 | 0.027 | - | 0.027 |
| | | 玄関前 | - | 0.090 | 0.090 | 0.070 |

サーベイメータの測定値は、モニタリングポスト
の測定値に対し、3割程度高めになる傾向があります。
通常の測定の範囲：0.016～0.16マイクロ
シーベルト毎時程度（平成17～21年度における
柏崎刈羽原子力発電所周辺地域の測定結果。地上
1.5mで測定）

- 単位の説明
 - ・放射線による人体への影響度合いを表す単位を
シーベルト (Sv) といいます。
 - ・μSv/h (マイクロシーベルト毎時)
- 園総務管理室 ☎ 792・9214

子宮頸がん予防ワクチン接種費用を助成します

平成24年度は左記の人
を対象に、子宮頸がん予
防ワクチン接種費用の助
成を行います。3回の接
種が必要です。3回の接
種が必要になりますの
で、接種を希望する場合
は予診票が届いたら早め
に接種をしてください。

① 中学1年生に相当す
る年齢の女子（平成11年
4月2日～平成12年4月
1日生まれ）※予診票は
ゴールデンウィーク明け
に発送予定

② 中学2年生～高校1年
生に相当する年齢の女子
で、平成23年度中に事情に
より接種を完了できなかつ
た人

③ 高校2年生に相当する年
齢の女子で、平成23年度中
に事情により接種を完了で
きなかった人（1回は接種
していることが条件）

※②③の人はお手持ちの予
診票を使用して接種してくだ
さい。紛失した人は再発行し
ますのでご連絡ください。

園健康増進室
☎ 792・9763

健康・福祉

やさしい・簡単男性の 料理教室

日 4月18日(水)10時～12時30分
場 小出ボランティアセンター
内春をまるごといただく「元
気ご飯」
園魚沼市食生活改善推進員協議会
対男性 ☎ エプロン、三角巾、

高齢者交流事業（おた のしみ昼食会）

日 4月24日(火)10時～13時
場 堀之内社会福祉センター
（堀之内病院となり）
園保健師による健康チエッ
ク、昔語り、唄と三味線、昼
食会等

健康体操教室

日 5月～12月第2・4火曜日
（計16回）第1回5月8日(火)
19時45分～21時
場 守門開発センター
内眠っているカラダ（筋肉）
を目覚めさせよう！カラダほ
ぐしやリズム体操など誰にで
もできる簡単エクササイズです。
対どなたでも
園スポーツコンディショ
ナー・健康アドバイザー・佐
藤愛子さん（三沢沢）
¥1,000円定30人 守門

公民館（守門開発センター内）
☎ 797・2261
小出郷図書館
☎ 792・0337

4月ブックスタート

日 4月21日(土)10時～12時
場 小出子育て支援センター
（ばびふ）
園読み聞かせの方法などをお
話しします（絵本2冊プレゼ
ント）。1組10分程度です。

「みんな集まれ子ども 読書の日」おはなしが いっぱいスペシャル

日 4月21日(土)10時から
場 小出郷図書館2階学習室
園大型絵本「めつきらもつき
らどおんどん」、「999ひき
のきょうだい」、紙芝居「い
もころがし」、パネルシアター

催し

魚沼市囲碁・将棋会総 会及び記念大会

日 4月22日(日)9時から（受付
8時30分）
場 小出ボランティアセンター
2階研修室
園総会終了後に記念大会
●囲碁の部（3段以上、2段・

生涯学習・公民館

宮崎二記念館短歌教室

日 第1回5月13日(日)、以降6
月、7月、9月、10月、11月、
平成25年1月、2月、3月（計
9回）、原則第2日曜日10時
～12時
場 宮崎二記念館
園初心者向けに、わかりやす
い短歌の教室を開催します
（歌会形式の講座、通信添削
指導あり）。

子ども

ふたば東保育園あそび広場

5月から「ふたば東保育園
あそび広場」が始まります。
保育園を見学しながら、お
友だちやおかあさん、おばあ
ちゃんと一緒に心と体をふれ
あつて楽しく遊ばしましょう。
日 毎月第2水曜日（5月～3月）
9時～11時
場 ふたば東保育園（今泉）
園自由あそび、リズム体操等
対入園前の子どもと、その家族
持水筒（麦茶、湯冷まし）
¥無料 園 園 園
☎ 799・2058



対中学生以上
¥年会費3,000円（高校
生以下無料）
☎ 4月15日(日)
園 宮崎二記念館
☎ 794・3800



「バスでおでかけ」など。
対どなたでも
園他雑誌付録の抽選会も行います

初段、級）
●将棋の部（名人戦、小中学生
※参加人数により部門を統合
する場合があります。

対どなたでも
¥一般1,500円、小中学
生500円（当日徴収、年会
費・昼食代含む）
☎ 4月16日(月)
園子ども大会：8月18日(土)
（予定）、囲碁教室：毎週日曜
日（9時～11時）、希望者は
お申し込みください。
園 魚沼市囲碁・将棋会・渡部
☎ 792・3258（13時～17時）

4月16日~31日 行事カレンダー

| | | |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | 月 | 4/2 納期限分の口座再振替日 (国保税、後期高齢) |
| 17 | 火 | みんなあつまれげんきっこ (9:00/ 小出保育園) |
| 18 | 水 | ブックスタート (13:00/ 小出子育て支援センターぱびぷ) |
| 19 | 木 | 清心保育園であそぼう (10:00/ 清心保育園) プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館) |
| 20 | 金 | H23 所得税振替納税日 |
| 21 | 土 | みんな集まれ子ども読書の日 (10:00/ 小出郷図書館) ブックスタート (10:00/ 広神図書館) |
| 22 | 日 | 魚沼市囲碁・将棋会総会及び記念大会 (8:30/ 小出ボランティアセンター) 日本語教室 (10:00/ 堀之内公民館) 伊戸のりお杯雪橇会全国歌謡選手権大会 (10:30~/ 小出郷文化会館) |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | H23 個人事業者の消費税及び地方消費税納税振替日 年金相談日 (10:00 ~ 15:00/ 小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 ☎ 0258・88・0006 農業委員会総会 (13:30/ 広神庁舎) |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | ジョブカフェうおめま (10:00 ~ 12:00/ 小出郷福祉センター) |
| 28 | 土 | 目黒邸資料館オープン (9:00/ 目黒邸資料館) |
| 29 | 日 | 桜つつみウォーキング (8:30/ 魚野川河川改修資料館脇) 浦町Uエリア祭り (12:00頃~/ 浦町Uエリア) 魚沼音楽祭 (12:30/ 小出小学校2階第一体育館) |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | |



◆ JARD主催第四級アマチュア無線技士養成課程講習会(国家試験免除)

● 講習会番号: J24・601

日 5月26日(出)~27日(回)

場 サンライズ南魚沼(南魚沼市)

¥ 22,750円 定60人

☎ 5月19日(出)定員になり次第締切

申 六日町アマチュア無線クラブ・若井

☎ 025・782・4072

☎ 090・1403・1333

◆ 「井口汪の世界」展

日 5月3日(祝)~5日(祝) 9時~17時30分

◆ 遺言・相続に関する無料法律相談

日 4月19日(木) 15時~17時

場 小さい記念館(親柄219番地) 座禅等の心象世界や風景の油絵

他 井口汪: 小・中学校教員時代に油絵・彫塑など独学で学び、定年後製作に励む。大正5年生まれ、平成14年没(86歳)。

場 小さい記念館代表・吉田

☎ 799・2004

◆ ジョブカフェうおめま

日 4月27日(金) 10時~12時

場 小出郷福祉センター

内 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談予定時間50分)

対 39歳くらいまでで就職相談をしたい人

相 専任のキャリアカウンセラー

¥ 無料 定5人 ☎ 4月26日(木)

場 ジョブカフェうおめま

☎ 0258・386181

☎ http://www.niigata-jobcafe.jp/

◆ 各種相談等

☎ 025・223・8252 (当日限り) (事前予約不要)

☎ 025・222・5533 (事前予約必要)

● 電話相談

☎ 025・222・5533 (事前予約必要)

☎ 025・222・5533 (当日限り) (事前予約不要)

毎月22日は『禁煙の日』

スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎月22日は、禁煙の日。シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿からスワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!をスローガンとしています。

あなたも今月の22日から『禁煙』をはじめませんか?

場 健康増進室 ☎ 792・9763



Consultation for Foreign Residents

外国人のための相談窓口を開設しています

市民相談センターでは、外国人のための日常生活相談窓口を開設しています。

● 通訳可能な言語...英語

日 平日 8:30~17:15

場 市民相談センター (小出庁舎 1F)

場 市民相談センター (予約が必要です)

☎ 792・8844

FAX 792・5600

Eメール soudan@city.uonuma.niigata.jp



◆ 浦町Uエリア春祭り

日 4月29日(祝) 12時から

場 フリーマーケット、ステーションほか

● 通行止め案内

日 4月29日(祝) 8時~21時

◆ 魚沼音楽祭

日 4月29日(祝) 12時30分から

場 小出小学校2階第一体育館

演 バイオリニスト・近藤ほなみさん(小学5年・新潟県音楽コンクール県知事賞受賞)、ピアノニスト・大谷内陽子さん(新潟県音楽コンクール大賞受賞・イタリアセルジュベルティカローリ賞コンクール優勝)、全20組出演のうち魚沼市在住者が10組出演します。

場 無料 魚沼音楽祭世話人・小川

☎ 792・7916 (19時以降)

◆ 浦町Uエリア春祭りフリーマーケット出店者募集

日 4月29日(祝)

受付: 11時から、開始: 12時から

場 浦町Uエリア内(浦町通り)

¥ 1店舗500円(1区画2m×2m)、春祭り当日受付にて徴収します。

定 25店舗(予定) ※食品(加工品)、医療品、生き物を扱うものはご遠慮ください。

☎ 4月22日(日)

他 当日Uエリア内は車輛通行止めとなります。駐車場がありませんのでご了承ください。

場 担当・青柳 ☎ 792・0043

◆ 主要地方道小出・只見線の一部が車両通行止めとなります。迂回路(県道虫野・小出(停)線他)を利用してください。

場 担当・青柳 ☎ 792・0043



5月子育て支援センター

| 堀之内子育て支援センター ☎ 794・2158 | | |
|-------------------------|-----------------|-----------------|
| 名称 | 日時 | 内容 |
| わくわく広場 | 月~金 9:00~15:00 | 自由遊びなど |
| わくわくタイム | 月~金 10:45~11:00 | 手遊び・ふれあい体操 |
| 誕生会 | 15日(火) | ☎ 5月生まれ |
| 身長・体重計測 | 15日(火) 午前 | 乳幼児の育児等の相談もできます |

| 小出子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356 | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------|
| 名称 | 日時 | 内容 |
| ぴよぴよ広場 | 月~金 9:00~16:00 | 自由遊びなど |
| ぴよぴよタイム | 月~金 10:45~11:00 | 手遊び・ふれあい体操 |
| 誕生会 | 16日(水) | ☎ 5月生まれ |
| 土曜開放日 | 12日 9:00~11:30 | 広場を開放します |
| 身長・体重計測 | 毎週月曜 9:00~12:00 13:00~15:00 | 乳幼児の育児等の相談もできます |
| ヨガ教室 | 12日(土) 9:00~11:30 | ☎ 母親 ☎ 申込が必要です |

・午後から閉館する場合があります。詳細は「子育て支援センターご案内」の「月のおたより」をご覧ください。

・今年度は年齢別開放日はありません。

| すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎ 792・6356 | | |
|-----------------------------|--------------------|-------------|
| 会場 | 日時 | 内容 |
| 守門健康センター | 11日(金) 10:00~11:15 | 親子でふれあって遊ぼう |
| 入広瀬保健センター | 18日(金) 10:00~11:15 | |

5月乳幼児検診等 健康増進室 ☎ 792・9763

| 乳幼児健診 | | | | |
|-----------|--------|-------------|-------------|------------|
| 事業名 | 期日 | 受付 | 会場 | 対象生年月日 |
| 乳児健診 4か月児 | 24日(木) | | 小出子育て支援センター | H24年1月生まれ |
| 1歳 6か月児 | 16日(水) | 13:00~13:15 | 湯之谷保健センター | H22年10月生まれ |
| 3歳児 | 23日(水) | | | H21年5月生まれ |
| 2歳児歯科 | 15日(火) | H22年5月生まれ | | |

☎ 母子健康手帳、問診票

☎ 都合で来られない場合は事前にご連絡ください。

・感染症(おたふく、みずぼうそう、風邪等)に罹患、またはその疑いがある場合(発熱、発疹がある)は、健康増進室に連絡後、治療してからお越しください。

| 離乳食講習会等 | | | | |
|--------------|--------|-----------|-------------|-----------------|
| 事業名 | 期日 | 受付 | 会場 | 対象(対象外でも参加可) |
| 離乳食講習会 ステップ1 | 11日(金) | | 小出子育て支援センター | H24年2月生の乳児の養育者 |
| 離乳食講習会 ステップ2 | 8日(火) | 9:30~9:45 | | H23年10月生の乳児の養育者 |
| 離乳食講習会 ステップ3 | 15日(火) | | | H23年7月生の乳児の養育者 |
| 1歳 歯みがき教室 | 29日(火) | 9:15~9:30 | | H23年5月生の幼児と養育者 |

☎ 母子健康手帳、離乳食講習会ステップ1、2、3に子ども同伴の場合はバスタオル

☆ 魚沼人

～ うおぬまびと～



とやま かずこ
外山 和子さん (井口)

尾 瀬

瀬でごく稀に見られる珍しい現象「白い虹」。外山さんが撮影したこの白い虹の写真が、昨秋の全国展第51回富士フィルムフォトコンテスト・ネイチャー部門で銅賞を、また、目黒邸前で撮影した豪雪の写真が、二〇一一毎日写真コンテスト・ドキュメント部門で優秀賞を受賞し、2作品が東京ミッドタウン富士フォトサロンで展示されました。感想をお聞きすると、私のような主婦が賞をいただけるなんてと謙遜されながら、「魚沼の風景が全国の人の目に触れる機会ができて、とても嬉しく思います。」と、答えてくれました。

16年前、犬の散歩で通っていた景色が早朝と夕暮れで表情が違ふことに気づき、記録として写真を撮り始めました。自然への畏敬の念を抱きながらも、撮影した写真がひと時の感動や癒しとなり、現在まで撮り続ける原動力となっているそうです。

外山さんの被写体となるのは風景が多く、普段から何気

なく過ごす景色でも、時間や季節によって少しずつ変化しているのを感じ取る『気づき』を大切にしたいと話します。撮影した魚沼の風景写真を数点見せていただきましたが、そこに写っていたのは、見慣れたはずの景色でありながら、別の街の景色なのではないかと錯覚するような美しいものばかり。毎日見ていると見過ごしてしまいがちな私たちの身近にある大自然が、一瞬だけ見せる最高の表情を捉えているようでした。

一眼レフのカメラを持って初めての作品が群展賞を受賞したことから、最も思い入れのある展覧会のひとつ・南魚沼市美術展覧会の写真部門において、その後も受賞を重ねた結果、今年2月に「無鑑査」に推挙されました。大きな名誉であるにも関わらず、「これからも、あくまで趣味として続けていけたら。」と、控えめな外山さん。肩の力を抜きながら、美しい魚沼の一瞬を、カメラで切り取り続けていってほしいと思います。

魚沼市文芸

短歌・俳句・川柳

- 宮柵二記念館短歌教室（堀之内地域）
 - 節分の豆撒きの声老父に似て
息子の年をしみじみ思う
武藤美佐子
 - 降る雪に嬉気さしたる雪下ろし
逃げもできずにためいき一つ
渡部 和子
 - 朝ぼらけ雪見ゆ窓辺の福寿草
花びらのぞく春近きかな
佐藤 孝子
- 四季の声（小出地域）
 - 春遠し 雪に大根 埋めなおし
兄弟 一人となりし 彼岸来る
佐藤 久夫
- 湯之谷俳句会（湯之谷地域）
 - 雪の駆携帯メールに瞬かず
佐藤 龍
 - 雛飾り見入る娘も母となり
水澤 麗子
 - 白虎社（湯之谷地域）
 - 花舗の灯は室咲揃ふ町角に
瀬下 芳香
 - 狭かに酔えしことむく冬つきぬ
佐藤みぞれ
 - 広神俳句会（広神地域）
 - 春めくやむわとびの子の影も跳ぶ
高橋 満
 - コーヒートの沸沸春の風邪巻きて
羽賀 晴子
 - 見つめれば見つめ返して内裏離
櫻井 持子

- 公民館俳句教室（入広瀬地域）
 - 肩の雪着にこぼるるラーメン屋
大島 敏志
 - 立春や金のむる本に水をやり
浅井ユウ子
 - まきれなく五感で見える春の色
大島 とみ
- 守門文芸友の会（守門地域）
 - 水仙や姉妹で祝う誕生日
諸橋ふじの
 - 川柳「雪」
嫁と言う雪とつき合い九十年
佐藤 熊一
 - 昔より伝へきたりし恋の神
集落総出て豊作祈願す
大平 健
- 【お詫びと訂正】
 - 市報うおぬま3月10号に誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正いたします。
20ページ「魚沼市文芸」公民館俳句教室（入広瀬地域）
（誤）茶食は姚の好みし茶雑炊
佐藤 照子
（正）茶食は姚の好みし茶雑炊
佐藤 昭子

ひとのうごき

(2月21日～3月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

| 【堀之内地域】 | 【小出地域】 | 【広神地域】 | 【守門地域】 | 【湯之谷地域】 | 【入広瀬地域】 | 【守門地域】 |
|--------------------|--------------------|----------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|
| 小岩 唯音 秀之・あゆ美 下町一 | 佐藤 瑠花 史朗・由梨 小出稲荷町二 | 高橋 華凛 和農・末貴 江口 | 山之内凜菜 博一・由香里 細野 | 星 スイ 佐梨 87歳 | 星 スイ 佐梨 87歳 | 山之内凜菜 博一・由香里 細野 |
| 布施 晴香 啓太・由紀 小町 | 富永 侑里 育・美里 浦町四 | 和田 駿佑 一成・敦子 中島 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 樋口 ヤス 富枝 90歳 | 樋口 ヤス 富枝 90歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 佐藤 杏紗 豊・綾乃 大石一 | 密山 陽向 聡次・和子 大塚町 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 森山 忠夫 下町一 69歳 | 森山 忠夫 下町一 69歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 関 愛桜 一・めぐみ 和田原 | 佐藤 敦哉 孝行・春美 四日町 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 小島 忠夫 下町一 69歳 | 小島 忠夫 下町一 69歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 渡辺 大翔 真愛・瞳 田川 | 高野 颯 大樹・光絵 サ・コ・莉 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 平等フヂエ 堀之内 91歳 | 平等フヂエ 堀之内 91歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 【小出地域】 | 森山 璃菜 章・美春 青島中 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 古田島キン 堀之内駅前通 90歳 | 古田島キン 堀之内駅前通 90歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 佐藤 瑠花 史朗・由梨 小出稲荷町二 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 星野 貞吉 山ノ手町二 73歳 | 星野 貞吉 山ノ手町二 73歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 富永 侑里 育・美里 浦町四 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 水落カズイ 吉水 81歳 | 水落カズイ 吉水 81歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 密山 陽向 聡次・和子 大塚町 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 星野 キク 桜又 93歳 | 星野 キク 桜又 93歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 佐藤 敦哉 孝行・春美 四日町 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山田 良雄 立 76歳 | 山田 良雄 立 76歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 高野 颯 大樹・光絵 サ・コ・莉 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 水落スミエ 下島二 81歳 | 水落スミエ 下島二 81歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 森山 璃菜 章・美春 青島中 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 大平 イワ 新田 90歳 | 大平 イワ 新田 90歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 小幡 千乃 秀明・薫 大河原一 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 森山 喜作 明神 90歳 | 森山 喜作 明神 90歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 【小出地域】 | 【小出地域】 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 藤岡 シゲ 上町 97歳 | 藤岡 シゲ 上町 97歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山田 政夫 浦町七 80歳 | 山田 政夫 浦町七 80歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 坂西 ソノ 羽根川三 94歳 | 坂西 ソノ 羽根川三 94歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 高野 カウ 中田町 94歳 | 高野 カウ 中田町 94歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 尾坂 初子 四日町 84歳 | 尾坂 初子 四日町 84歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 星野 キヨ 川西 92歳 | 星野 キヨ 川西 92歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 五十嵐龍三 沢田二 84歳 | 五十嵐龍三 沢田二 84歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 君塚シズ子 大河原二 65歳 | 君塚シズ子 大河原二 65歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |
| 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 | 上村 寿広 佐梨 52歳 | 上村 寿広 佐梨 52歳 | 山崎 心晴 崇・和美 中原 |

| 人口と世帯数 | 【人口】 | 【世帯数】 |
|---------------|-----------|----------|
| (H 24.3.1 現在) | 男 19,857人 | 13,472世帯 |
| | (-24) | (-2) |
| | 女 20,782人 | |
| | (-27) | |
| | 計 40,639人 | |
| | (-51) | |

市長室だよ

「おいしい魚沼ブランド推奨制度」スタート

「おいしい魚沼ブランド推奨制度」を創設しました。魚沼市内の農産物等の産品を推奨する制度で、地産地消の推進及び付加価値の高い農産物の生産・加工・製造の振興を図り、魚沼市を広くアピールすることが目的です。この制度の創設により、「ものづくり」から、「ひとづくり」、「ことづくり（例：地域の文化、イベントの発信、観光・交流）」が推進されることも期待しています。

魚沼市もこの新しい制度・「おいしい魚沼ブランド推奨制度」に負けないよう庁舎再編と組織機構の見直しを行い、新しい体制で平成24年度の事業をスタートしました。仕事スピード・作業効率のアップ、住民サービスの向上を目指して頑張っております。

魚沼市長 大平 悦子

■魚沼ブランド推奨マーク

- ・デザイン 芦谷あばよさん（魚沼市出身漫画家）
- ・「魚沼市」題字 小林和彦さん（魚沼市出身書道家）
- ・県立小出高等学校講師

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

市報クイズ

今月の市報を読んで答えよう！

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ベアチケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで4月24日(火)までに応募してください。

Q 3月10日、1人暮らしを始める学生等を対象に行われた「1人暮らし応援○○教室」。なに教室？

- ①クッキング
- ②ソーイング
- ③クリーニング

前回の正解は、①ストレスでした。当選は次の皆さんです。

【図書カード】田中キヨ、大塩香織、仲丸裕子、田中香、中村和子

【映画ベアチケット】渡辺康介、磯辺キノエ、諏訪淳一、駒形寧々、今井静子



「すいぞくかん」
2年 多田 拓実 さん



「ザリガニをやっつける」
4年 橋利樹 さん



タケノコとイカのソース炒め (主菜)

材料 (4人分)

| | | | |
|--------------|------|-------|--------|
| タケノコ水煮 | 250g | しょうゆ | 小さじ1 |
| スルメイカ | 1杯 | 中濃ソース | 大さじ2 |
| ニンニク (みじん切り) | 1片 | しょうゆ | 小さじ1/2 |
| パセリ (みじん切り) | 大さじ1 | マスタード | 小さじ1 |
| バター | 5g | 水 | 大さじ1 |

Good! ミニミニクッキング! no.87

作り方

- ①タケノコは5mm厚さに切る。
- ②スルメイカは、内臓を取り、食べやすい大きさに切る。
- ③Aのソースの材料を合わせておく。
- ④フライパンにバターとニンニクを入れ、中火でバターを溶かし②を手早く炒め、しょうゆを振り入れる。①を加えて③の調味料を加える。
- ⑤レタスを敷いた皿に盛り、パセリのみじん切りを振りかける。

減塩のポイント。薄味でも野菜をおいしく食べるには、“調味料はかけるより和える”が鉄則です。旬の野菜を用い、水気をよく切ってから和えるとおいしくいただけます。

| | | | |
|-------|---------|-------|--------|
| エネルギー | 95 kcal | たんぱく質 | 13.5 g |
| 脂質 | 2.1 g | 炭水化物 | 5.6 g |
| | | 塩分 | 1.4 g |

魚沼市食生活改善推進員協議会

表紙の写真



ひとり暮らしを始める学生などを対象として、3月7日、ボランティアセンターで「春からのひとり暮らし応援クッキング教室」が開催されました。参加者は慣れない包丁使いに苦戦する場面もありましたが、食生活改善推進員協議会の皆さんからサポートしてもらいながら、一食分の食事の作り方を真剣に学んでいました。

編集後記

今号から、少し新しくなった「市報うおぬま」はいかがでしたか。編集作業も慣れないことばかりで戸惑ってしまいました。何かと仕上げるのができました。今後、少しずつ新しいコーナーなども登場する予定です。ご覧になったご意見やご感想などもぜひお寄せください。宜しくお願いたします。(S)

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室
〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

