

魚市報

うおぬま沼

人と四季がかがやく 雪のくに

6.10

2012年6月10日号

No. 92



もくじ

- 2 魚沼市の学校教育ビジョン
- 4 国民健康保険 納税通知書の送付/魚沼基幹病院安全祈願祭・起工式
- 5 介護保険 保険料と制度
- 6 ニュース・コミュニティ協議会設立/県の表彰/人命救助
- 7 春の叙勲/水道・下水道段階的調整
- 8 梅雨の時期、水害に注意を/健康うおぬま
- 9 市民相談センター/商エスマイル
- 10 フォトスケッチうおぬま
- 12 国道17号愛称決定/文化財散歩/自動車公売の結果/温暖化対策
- 13 お知らせページ
- 22 文化会館イベント/市長室だより
- 23 窓口はこちらです/人のうごき
/市報クイズ
- 24 児童絵画/ミニミニクッキング

表紙の写真

「井口小学校運動会」(説明は裏表紙に)

魚沼市の学校教育ビジョン

魚沼市教育委員会では、昨年引き続き『ふるさと力を生かした学校づくり』を重点施策に掲げ、小中学校の教育における基本方針と目標を定め、その達成に向けて取り組みます。

図 学校教育課 ☎794・6072

I 重点施策

「ふるさと力を生かした

学校づくり」

■目標を達成するための

教育委員会の5つの施策

II 目標

「感性豊かに！

よく学び、よく遊び、

志をもちチャレンジする子！」

III 重点施策に基づき

実践すべき3つの事項

- 確かな学びの保証と
特別支援教育の充実
- 豊かな心を育てる活動と人権教育、
同和教育の推進
- 健やかな心身を育てる活動と
キャリア教育の推進

目標を達成するために、教育委員会
が特に力を入れるべき施策を5つにま
とめました。

- ・「魚沼尾瀬学校」の実施と各種入
泊イベントの開催
- ・学習指導センター、理科センター
等による学校支援
- ・郷土の文化を生かすコンクール等
の主催・共催
- ・特別支援教育の充実と子育て、不
登校児童生徒支援
- ・学校と地域を結ぶ事業の推進

子どもたちに、ふるさとの恵ま
れた自然、歴史ある伝統・文化、
人間性豊かで豊富な知識をもった
人々とのかわりを通じて、豊か
な心と目的意識を持つて学ぶ意欲
を育みます。

学校や教育委員会だけでは、こ
のことは達成できません。
ご家庭や地域の皆さまからもご
理解とご協力をお願いし、共に歩
んでくださいますようお願いいた
します。

学習指導センターの役割

学習指導センターは、
子どもたちの学力の向上
を目指し、教員の資質・
指導力を高めることを目
的に設置されています。
具体的には、学校訪問に
よる分かりやすい授業つ
くりの指導、学力調査や
意識調査の結果分析によ
る成果・課題の把握と改
善策の提示等により、教
員への指導や支援を行っ
ています。

最近では、新しくなっ
た教科書について編集者
と直接対話したり、「授
業名人」による授業を観
たりするなどの各種研修
会を開催し、多方面から
教員の資質・指導力の向
上を支援しています。



魚沼市には、
国語担当と算
数・数学担当の
指導主事が在籍
し、学校教育の
サポートを行っ
ています。

「学力向上を進めるとともに、
心の教育も重視していきます。」

太田指導主事は、長年小学
校の教諭・教頭などを務め、
その豊かな経験を魚沼市の小
中学校における学力向上のサ
ポートに生かしています。太
田指導主事に、魚沼の子ども
たちの学力について聞いてみ
ました。

るよう指導するイメージです
が、話を聞くとそうではない
ようです。
「一生懸命勉強するために
は、学ぶ目的や学ぶことが楽
しいという思いが大切。その
『心』を育みたいという願い
が、魚沼市の教育ビジョンの
根底には流れています。」

「学力は、ほぼ全国水準です。
新潟県の課題でもある学力向
上に一層努めることで『でき
た』『分かった！』という
喜びのある授業づくりを進め
たい。』とのこと。『学力向上』
と聞くと、一心不乱に学習す

ふるさと・魚沼の人々や地
域とかわりながら、授業の中
で『学び』と『心』の両面
で満足感を得られるよう、授
業改善を支援していきたい。』
と話しました。

■インタビュー

魚沼市の教育方針について、おふたりに
それぞれの立場から話を聞きました。

「今年の目標に掲げた『感
性の豊かさ』は、魚沼市が誇
る豊かな自然、育まれてきた
歴史や文化、人情味溢れる魚
沼市の人々を3つの柱として
かかわる中で、磨かれていく
ものだと思います。」
そう力強く語る松原教育
長。その信念は就任以来変わ
ることなく、これまで『魚沼
尾瀬学校』や『うおぬま英語

村』、『子ども環境フォーラム』
など、子どもたちが自然や地
域の方々とかわる取組を計
画・実施してきました。「子
どもたちが一生懸命学んだこ
とを発揮できる機会を作りた
い。子どもたちの経験や知識
を生かす『出口』を作ること
で、どんどんチャレンジする
力をつけてほしいと思ってい
ます。」と、抱負を述べました。

また、「今年度から『子育
て支援室』が『子ども課』と
なり教育委員会に配置され
ることから、幼児期から一貫し
た『魚沼市の人材育成』に力
を入れたいと考えています。
尾瀬をはじめ、魚沼市が有
する大自然は長い時間をかけ
て育まれた歴史あるもの。そ
の価値ある自然のなかで育ま
れた感性を持つ、佳き人材を
育てたい。」と語りました。



松原 道子 教育長



太田 通宏 指導主事

「子どもたちの感性を磨くには、

魚沼の自然・文化・人とのかわり合いが不可欠。」

納税通知書を 発送します

納付に関しては…税務室 ☎792・9751
課税内容・軽減に関しては…健康増進室 ☎792・9763

平成24年度の国民健康保険
税納税通知書を6月15日に発
送します。発送日以降一週間
を過ぎても届かない場合は、
健康増進室へご連絡くださ
い。

税率は昨年度と同じです

	平成24年度税率		
	医療分	後期分	介護分
所得割率	6.37%	2.86%	2.13%
均等割額	24,245 円	13,017 円	13,593 円
平等割額	18,326 円		
賦課 限度額	510,000 円	140,000 円	120,000 円
	計		770,000 円

健全運営に

ご理解をお願いします

医療技術の高度化や、高齢
化の進展等によって医療費が
増加傾向にある中、国民健康
保険の財政運営は厳しい状況
におかれています。健全な運
営を維持するため、昨年度は
税率を改正させていただきました
ですが、歳出が見込みより低
く抑えられ、23年度からの繰
越金が多く見込まれたため、
平成24年度は税率を据え置く
ことになりました。

一般会計からの繰入を想定
しての予算組みとなっております
ので、依然として楽観視
はできません。市民所得の減
少がみられる中で保険税負担
は重くなっていますが、つ

介護保険

制度と保険料

☎ 介護福祉室 ☎792・9755

全国的に高齢化が進み、寝たきりや認知症などにより日常生
活で介護を必要とする方が年々増加しています。

介護保険は、要介護状態となった方やその家族を社会全体で
支える制度で、介護サービスを利用いただくことで、自宅で介
護をしている家族の負担も軽減しています。

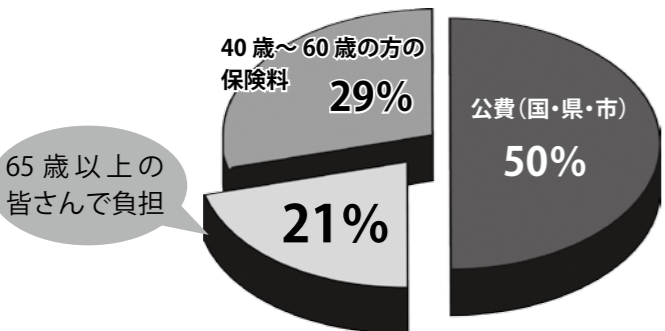
皆さまから納めていただいた介護保険料は、サービス費に使
われています。

○介護保険料

65歳以上の方の介護保険料は、
平成24度から三か年間の事業計画
に基づく介護サービス費用から算
出し、この費用の負担は下グラフ



の割合となっ
ています。65
歳以上の方の
保険料は、下
表のように、
前年の所得に
応じた9段階
の設定による
金額となります。



■65歳以上の方の保険料

段 階	対 象 者	保険料率	平成 24 年度
第 1 段階	世帯全員が市民税非課税で、生活保護受給者 または老齢福祉年金受給者	基準額 × 0.50	30,600 円
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額※1 と合計所得金額※2の合計が 80 万円以下の方	基準額 × 0.50	30,600 円
第 3 段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と 合計所得金額の合計が 80 万円を超える方	基準額 × 0.75	45,900 円
第 4 段階	本人が市民税非課税(世帯員に課税者がいる)で、 課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円以下 の方	基準額 × 0.87	53,200 円
第 5 段階	本人が市民税非課税(世帯員に課税者がいる)で、 課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円 を超える方	基準額	61,200 円
第 6 段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が 190 万円 未満の方	基準額 × 1.25	76,500 円
第 7 段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が 190 万円 以上 400 万円未満の方	基準額 × 1.50	91,800 円
第 8 段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が 400 万円 以上 600 万円未満の方	基準額 × 1.75	107,100 円
第 9 段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が 600 万円 以上の方	基準額 × 2.00	122,400 円

※1 課税年金収入額=老齢福祉年金・遺族年金・障害年金を除いた公的年金収入額

※2 合計所得金額=前年の収入金額から必要経費に相当する経費を控除した額

魚沼基幹病院(仮称)新築工事

安全祈願祭と 起工式が行われました

5月11日、南魚沼市浦佐地内で魚沼基幹病院(仮称)新
築工事の安全祈願祭と起工式が行われ、泉田新潟県知事をは
じめ、魚沼市と南魚沼市の両市長、医療関係団体の方や報道
関係者など大勢の方が出席しました。

泉田知事は起工式で、「医師不足が深刻な魚沼地域ですが、
この基幹病院を核とした地域医療の再編を推進したい。また、
病院を利用する患者だけでなく、メディカルスタッフにとっ
ても魅力的な環境づくりを進め、吸引力のある病院(マグネッ
トホスピタル)を目指してい
きたい。」と述べました。



安全祈願祭と起工式に出席した
泉田裕彦新潟県知事

【魚沼基幹病院 施設概要】

- 延べ床面積 33,549.31m²
- 階 数 地上9階
- 構 造 鉄筋コンクリート造
・病院棟：免震構造
・センター棟：耐震構造
- 病 棟 9病棟
(一般8病棟、精神1病棟)
- 病 床 数 454床
・一般病床：400床
・精神病床：50床
・感染症病床：5床

- 診 療 科 以下21科を基本
総合診療科、内科(循環器内科、消化器
内科、呼吸器内科等)、神経内科、精神科、
小児科、外科、心臓血管外科、呼吸器外科、
脳神経外科、整形外科、形成外科、泌尿器
科、皮膚科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、
放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、
歯科口腔外科、救急科

国民健康保険は相互扶助を目的とした生活保障制度であり、国民皆保険の日本社会において、医療保険制度の最後の砦とも言われています。
今後とも、国民健康保険の健全運営のため、ご理解をお願いします。



失業者の国保税の軽減

勤めていた会社の倒産や解雇、雇用契約が更新されないなど、事業主都合による失業者の国保税について、申請により、軽減を受けることができます。対象となる要件や軽減額等のわかりたいことは、健康増進室へお問い合わせください。



社会保険等へ加入したとき、国保の脱退の届出が必要です。14日以内に、市民センターまたは北部振興事務所の窓口で届出を行ってください。

「佐梨地区コミュニティ協議会」設立



吉田安行会長の設立挨拶

この活動を通じて地域の人が連携し結びつきを強め、より安心安全な地域づくりを目指します。

4月1日に設立した「佐梨地区コミュニティ協議会」(佐梨、古新田、中原、上原の区域)の設立祝賀会が、5月19日に佐梨明神町の漁協会館で盛大に開催されました。この協議会では、町内の活動だけでなく、地域のために自主的に活動しているボランティア団体等を積極的に支援することとしています。



よい子の読書会会長 武沢スミさんが受賞

20年以上にわたり、地域の子どもの読書活動推進に尽力されたとして、「よい子の読書会」の会長、武沢スミさんが、新潟県内の図書館などで作る新潟県読書推進協議会より表彰されました。

武沢さんは「よい子の読書会のみんなで力を合わせていただいた表彰です。」と、受賞の感想を述べました。

春の叙勲

永年の功績を讃えて

(順不同)



瑞宝双光章 更正保護功労

まつき まさとし 松木 正壽さん (中島)

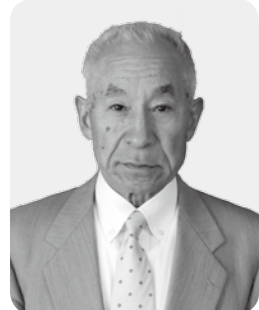
保護司として永年にわたり活動し、個人及び公共の福祉に貢献されました。



旭日双光章 地方自治功労

さとう よいち 佐藤 與一さん (宇津野)

議員として、永年にわたり行政の進展に貢献されました。



瑞宝双光章 消防功労

みながわ こうへい 皆川 浩平さん (原虫野)

消防職員として永年にわたり危険業務に精励され、安心・安全なまちづくりに貢献されました。



瑞宝双光章 警察功労

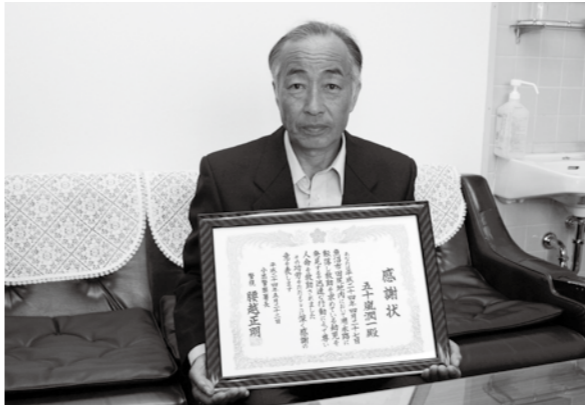
さとう きいち 佐藤 喜一さん (大倉)

警察官として永年にわたり危険業務に精励され、安心・安全なまちづくりに貢献されました。

人命救助

感謝状が手渡されました

用水路に落ちて流された子どもを救った五十嵐潤一さんに



5月22日、田尻にお住まいの五十嵐潤一さんに、小出警察署長と魚沼市教育委員会から人命救助の感謝状が手渡されました。

五十嵐さんは4月27日の午後4時30分頃、雪で覆われた用水路の上で遊んでいた子ども

もが誤って転落し流されたことを知り、急いで用水路の出口まで走り、間一髪のところで救助しました。

五十嵐さんが救助した場所は、あと少しで破間川に合流するとても危険な場所。流された子は、雪が割れて用水路に転落しましたが、たまたま

↑取材陣を前に、少し照れた様子の五十嵐さんでした。破間川まであとほんの少し。大人でも怖い場所です。



倒れていた木の枝に掴まることでできたため救助に繋がりました。雪解け水は冷たく流量もあり、色々な幸運が重なっていただければ、大変な事故に繋がっていたかもしれせん。現場の危険性をよく知る五十嵐さんは当時を振り返りながら、「元気でわんぱくな子どもはいろんなことをしちゃうからね。できるだけ大人が目を離さないよう注意しておかないと。だけど、本当に助かってよかったです。」と、話されました。

これからの季節、だんだん暑くなり川などに行く機会が増えてきます。水の事故に十分気を付けるよう、ご家庭で話し合う機会を設けましょう。



水道・下水道料金の段階的調整について

図 ガス水道局 業務課 ☎792-1118

水道と下水道料金の改定については激変緩和措置が設けられ、平成22年9月以降段階的に調整しております。値上げとなる地域は、6月1日から改定されます。(魚沼市ホームページ、くらしのガイドでもご覧いただけます)

下水道

基本使用料	従量使用料	
	下水排除量 10m ³ まで	下水排除量 10m ³ 超
840.00 円	1 m ³ につき 120.75 円	1 m ³ につき 215.25 円
ただし、H25.5.31 までは各地区が下記の激変緩和措置の額による。		

料金の激変緩和措置◆従量使用料の値上げにあたっては平成25年度で同じ使用料となるよう、4年間で段階的に調整します。

区分	従量使用料		
	下水排除量 10m ³ まで	下水排除量 10m ³ 超	
	全地区共通	入広瀬地域以外	入広瀬地域
H22.9.1～H23.5.31	1 m ³ につき 100.80 円	1 m ³ につき 186.90 円	1 m ³ につき 171.15 円
H23.6.1～H24.5.31	1 m ³ につき 107.10 円	1 m ³ につき 196.35 円	1 m ³ につき 185.85 円
H24.6.1～H25.5.31	1 m³につき 113.40 円	1 m³につき 205.80 円	1 m³につき 200.55 円
H25.6.1～	1 m ³ につき 120.75 円	1 m ³ につき 215.25 円	1 m ³ につき 215.25 円

水道

メーター口径	基本料金	従量料金	
		使用水量 10m ³ まで	使用水量 10m ³ 超
13mm	766.50 円	1 m ³ につき 57.75 円	1 m ³ につき 134.40 円
20mm	1,596.00 円		
25mm	2,436.00 円		
30mm	3,664.50 円		
40mm	6,457.50 円		
50mm	11,172.00 円		
75mm	26,103.00 円		

料金の激変緩和措置◆小出・守門・入広瀬地域の従量料金については大幅な値上げとなるため、下表のとおり平成24年度で同じ料金となるよう、3年間で段階的に調整しました。

開始時期	従量使用量と料金	
	使用水量 10m ³ まで	使用水量 10m ³ 超
H22.9.1～H23.5.31	1 m ³ につき 36.75 円	1 m ³ につき 113.4 円
H23.6.1～H24.5.31	1 m ³ につき 47.25 円	1 m ³ につき 123.9 円
H24.6.1～	1 m³につき 57.75 円	1 m³につき 134.40 円

梅雨の季節、水害に注意を

秘書広報室 ☎792・1494

本格的な梅雨の季節を目前に控え、全国では季節外れの雹や竜巻の発生、落雷により各地で被害が出ています。災害の発生は予想が難しいものですが、あらゆる知識や情報を入力し、できるだけ被害を未然に防ぎましょう。

【大雨災害の心構え】※気象庁ホームページより抜粋

大雨により発生する被害の程度は、地域や地形・地質などの自然条件と、堤防や排水設備などの社会基盤によっても異なります。

○災害が起こるひとつの目安

その地域の平年の年間降水量の約20分の1を超えるような雨が1日に降った場合と言われています。また、平年の年間降水量の多寡（多少）にかかわらず、その地域で10年に一度のような大雨が降れば、多くの地域で土砂災害や洪水が発生します。

お住まいの地域に警報や注意報が発表されたときには十分に警戒しましょう。

*テレビの「データ放送」も活用しましょう

魚沼市では災害の際にあらゆる手段で情報伝達を行いますが、4月からはテレビ（BSN）のデータ放送にも情報を掲載しています。災害の際の情報収集にお役立てください。

【データ放送をご覧になる方法】

- ①地上デジタル放送対応テレビのチャンネルを「BSN」にする。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。
- ③ページ内の「市町村情報」を押す。
- ④「中越地方」から「魚沼市」を選択する。

※事前にテレビの「マイエリア」設定を行ってください。



「d」と書いてあるボタンがdボタンです。

健康♡うおぬま 38

健康増進室 ☎792-9763

産後のママのメンタルヘルス -産後うつ予防-

妊娠・出産・育児に伴い、ママの心と体には様々な変化があります。目に見えにくい心の健康にも目を向けて、ママ自身を大切にすることが赤ちゃんののびやかな成長につながります。

■知っておきたい、マタニティブルーのこと

マタニティブルーは産後の様々な変化が影響して情緒が不安定になっている状態で、決して珍しいことではありません。

出産後の女性の20～40%がかかると言われ、産後2～3日目から現れやすく、数週間から1か月くらいで消えていきます。感情の起伏が激しい、わけもなく泣いてしまう、気分が落ち込む、食欲が低下するなどの症状が現れます。



*心配しすぎず、のんびり過ごしましょう。

*周りの人の理解と協力が大切です。

ひとりで頑張らないで。

まとまった睡眠がとれるように協力してもらうことが大切です。

またホルモンバランスが妊娠前に戻って、赤ちゃんのお世話や新しい環境に慣れていくうちに徐々に解消されていきます。



ただし、不安定な状態が1か月以上も続く・症状が強いなどの場合は

「産後うつ」の可能性もありますので、医療機関に相談しましょう。

変化に揺れるママの心の健康には、『家族の理解』と『話を聞いてくれる人』が重要です。また、気持ちや時間に余裕のある産前から、産後の生活をイメージしておくのもマタニティブルーの対処法として効果的です。

魚沼市の育児支援サービスも積極的に活用してみましょう。

子育ての
幸せを感じる
3つのヒント

家事はちょっと
お休みして、
そっと赤ちゃん
の寝息を聞いて
みましょう。

自分の指を握る
小さな手を見つ
めてみて。誰よ
りもママを必要
としています。

泣き声は命の証
と考え、受け止
めて。無理に泣
き止ませなくて
もいいのです。



魚沼市健康増進室では、妊産婦や乳幼児の健康に関する相談に、保健師・栄養士が随時対応しています。

受付：月～金曜日（年末年始・祝日を除く） 8：30～17：00

市民相談センター

☎792・8844

小出庁舎1階・月～金（祝日除く）
8時30分～17時15分・予約不要・随時受付

ちょっと待った!

信じちゃダメだよ、そのメール!!



■携帯電話のトラブル

携帯電話のサイト利用料について、「無料期間中に退会処理されていないため未払金が発生している。」と突然、請求のメールが届いた。自分は懸賞やゲームの無料サイトを利用した覚えがあり、「このまま放置していると法的手段に入る。電話で問い合わせるよう。」と書かれていた。

「アドバイス」

- 懸賞やゲームサイトなど、無料と記載されている場合、その後アダルトサイトや出会い系サイトなどへ誘導する手口があります。むやみにアクセスしないようにしましょう。
- 単に誘導されただけでは契約に同意したわけではないので、請求されても支払う必要はありません。
- 電話やメールで問い合わせるよう書かれていても、**サイト業者には絶対に連絡を取らない**ようにしましょう。

○オンラインゲームのトラブル

「無料」とうたったゲームサイトに登録。自分の分身（アバター）の服などのアイテムを購入するためにクレジットカードで決済した。よく月、請求書が届いたが、高額で支払えない。

「アドバイス」

- クレジットカードや電子マネーは現実のお金だということを認識することが必要です。
- 不特定多数の人と仮想社会で遊べる楽しいものですが、過度のネット依存に陥るおそれもあります。

「困った」

「どうしよう」

「いいいな」

と感じたときは
すぐ市民相談センターに連絡してください。



■4月の相談件数
…119件
・電話72件
・来庁42件
・その他5件

商エスマイル

地域の元気は
商工業の笑顔から

「魚沼ブランドとして 山菜やきのこを」全国へ

農事組合法人 入広瀬山菜組合（大白川）



代表理事
大竹 友吉さん

JR大白川駅を過ぎ、浅草山荘方面に進んでいくと見える、緑と黄色の明るく元気な色の建物が「入広瀬山菜組合」です。現在、従業員は11人。主に山菜などの加工・販売を行っています。

■安心・安全な商品を

水煮や味付けした山菜など、どれも国内産の原料のみを使い、ひとつひとつ丁寧に作っています。添加物は一切使っていないそうで、「賞味期限が短くなりますが、自然なものだけで作ることにこだわっています。」と大竹さんは話します。「安心で安全な商品」をお届けしたいという想いが伝わってきました。

また、山菜を学校給食の食材として県内だけで



なく、東北地方や北関東の学校給食調理施設へ出荷しているそうです。

■商品の開発と『魚沼産』への思い

今年度から魚沼市雇用創出推進協議会からの委託を受け、山菜・きのこの栽培や保存、加工品開発の実証業務に取り組んでいます。新たな魚沼ブランド製品の誕生が期待されています。

大竹さんは「全国へ山菜やきのこを魚沼ブランドとして広めていきたい。そして将来的には、市内で採れた山菜だけで製品を販売できるように、これからも研究を続けます。」と、目標を語りました。

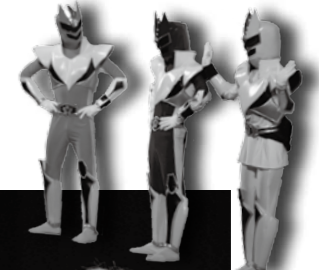


かさが大きく開いたためこの水煮や山菜の加工品は人気商品です。

フォト スケッチ うおぬま

笑顔あふれる二十歳の門出 5月4日(祝・金) 第8回 魚沼市成人式

ウオヌマンもお祝いに駆けつけたよ!



和紙でつくる本格ちぎり絵 - 5.12 和紙ちぎり絵 体験教室



伊米ヶ崎公民館で和紙を使ったちぎり絵の無料体験教室が開かれました。ちぎり絵は初めてという方も、上手に和紙の毛羽を生かそうと真剣に取り組んでいました。中には、翌日の母の日の贈り物にしようと、素敵なしおりを作った男の子もいました。

かわいいけど、ちょっとこわ〜い - 5.5 小出公園さくら・つつじ祭り



毎年恒例のさくら・つつじ祭りが小出公園で行われ、会場は親子連れで賑わいました。今年は山古志から3頭のアルパカがやってきていて、意外に大きなアルパカに初めはなかなか近づけなかった子ども、慣れてくると積極的に餌をあげていました。

座敷から見える風景もごちそうです - 5.27 第5回魚沼市民茶会



第5回魚沼市民茶会が目黒邸で開かれ、艶やかな着物に身を包んだ大勢の招待客で賑わいました。椽亭から見える池泉庭園は太陽の光を受けて輝き、座敷に集まった人たちは、お茶とともに風景も一緒に堪能していました。

仁志敏久さん「夢を実現するには…」 - 5.26 ベースボールマガジン杯中学生野球大会開催記念講演会



魚沼市地域振興センターで元プロ野球選手・仁志敏久さんの講演会と野球の実技指導が行われました。約300人の参加者を前に、「夢を実現するには、憧れだけでなく、自分に何が必要か、今何ができるかを具体的に考えること」と熱く語ってくれました。

お疲れさまでした！ 成人式の立役者たち (実行委員会の皆さん)



幹事 田中 育さん
委員 鈴木ひとみさん
委員 関 春翔さん
委員 星 さやかさん
委員 日黒 直樹さん
委員長 江口 太郎さん
委員 井口 彩花さん
副委員長 外山 縁さん

沼おぬま お知らせ版

日日時 **期**期間 **場**場所 **内**内容 **対**対象
資資格 **演**演題・講師 **演**出演 **相**相談員
持持ち物 **費**費用 **定**定員 **縮**締め切り
日ホームページ **他**その他 **申**申し込み
問問い合わせ

魚沼市長選挙及び魚沼市議会議員補欠選挙の期日

魚沼市選挙管理委員会では、平成24年12月11日の任期満了に伴う魚沼市長選挙の期日を、次のとおり決定しました。

- 選挙期日：12月2日(日)
- 選挙期日の告示日：11月25日(日)

なお、現在1人の欠員が生じている魚沼市議会議員補欠選挙も同日に行います。

魚沼市選挙管理委員会事務局
 ☎792・9203



しねり弁天たたき地蔵まつり

日 6月30日(土) 16時~21時
場 本町通り、陣屋通り(小出地域)

「しねり弁天」と声をかければ男性は女性をしねる(つねる)ことができ、「たたき地蔵」と声をかければ、女性は男性をたたきことができるお祭りです。あなたも一緒に踊りませんか? 飛び入り参加大歓迎です。ワンポイントメイクから本格メイクまで、しねり弁天のキャラクターのメイクを観音寺前テントにて無料でを行います。

しねり弁天たたき地蔵まつり実行委員会
 ☎792・2124 (小出商工会館内)

食中毒を予防しましょう

食中毒は気温が上昇し雑菌が繁殖しやすい6月頃から発生が増えています。基本は手洗いです。自らが細菌の運び屋にならないように、こまめに手を洗いましょう。

- ・冷蔵庫で保存しなければならぬ食品を買った場合は、寄り道せず、帰ったらすぐ冷蔵庫に入れましょう。
- ・加熱する食品は、中心部までしっかりと火を通しましょう。
- ・古くなった食品は、思い切って捨てましょう(食中毒菌が増えても、味やにおいや色は変わりません)。

健康増進室 ☎792・9763

クールビズで夏を乗り切りましょう

今年5月1日~10月31日今年の夏も電力不足が懸念されています。クールビズのポイントをご紹介します。

- ・冷房の設定温度は28℃で必要な場所・時間だけで運転する。
- ・職場のマナーに配慮しながらポロシャツ、アロハシャツなど(軽装)を着用する。
- ・扇風機やうちわ、扇子を使用する。

環境対策室 ☎792・9766



文化財散歩 No.44

市指定文化財の典籍 勤王居之隊の匪躬録 (個人所蔵)

勤王居之隊の匪躬録とは、慶応4年(1868)から明治3年(1870)まで居之隊警備巡査などで維新政府のために活動した関矢孫左衛門の「覚え書」です。

嘉永6年(1853)黒船の来航をきっかけにして、世論が激しく沸き、民間の中からも勤王運動(天皇親政を目標とした政治活動)に身を投じる者が多くあらわれました。越後にも、民間の勤王家が組織的に活躍したものとして3大隊がありましたが、その最たるものが居之隊でした。

居之隊はインフレによる米価高騰の折、米穀商と交渉して価格を定めさせるなど、民心の安定に努めたため、名声が高まり隊員は増加していったそうです。匪躬録には約150名の隊員名が記されており、一番隊、二番隊、三番隊に編成され、一番隊取締役に関矢孫左衛門が就任していました。

維新の際、関矢孫左衛門が決然として国難に赴く状況を知ることができ、当時の記録として大変貴重な史料です。

←魚沼歴史・民俗の会提供
 ↓出典：広神村文化財解説書

魚沼市在住の星野さんが考案

国道17号の愛称決定!

電気自動車(EV)、プラグインハイブリッドカー(PHEV、PHEV)の普及促進と、走行しやすいモデル道路として国道17号をPRするため、新潟県・群馬県・埼玉県の3県が道路の愛称を募集しました。(募集期間：3月7日~3月30日)

全国から573件もの応募があり、有識者などで構成される審査委員会、中家の星野さんの作品が最優秀賞に選ばれました。

3県のかつての呼び名である、越後国・上野国・武蔵国の頭文字からつけたという愛称は、「17E」夢ライン(いくなえこむらいん)。

今後、3県を繋ぐ道路の象徴として活用されることが期待されます。

「環境への配慮が必要になっている現代と、そんな概念がまだなかった時代。ふたつの時代を結びつけながら、新しきものに変化させることを大切にしたいという思いがありました。"こんな呼び名もある道路なんだ"と、親しみを持ってもらえたら嬉しいです。」

最優秀賞作品を考案した星野 亨さん(中家)

お知らせします

自動車公売の結果

国税務室 ☎792・9751

5月25日に湯之谷庁舎で行った、自動車公売の入札結果をお知らせします。

入札結果

- 公売した自動車：ホンダフィット (平成17年式、走行距離110,701km)
- 見積価額：110,250円
- 入札参加者数：8
- 最高価入札価額(落札価額)：198,000円

温暖化対策を身近なところから

6月は環境月間です。身近なことからできる対策を、できるだけ継続して行いましょう。

- 冷房の温度を1℃高く設定する。
- 使わないときは、プラグを抜くなどして主電源を切り、待機電力を50%削減する。
- 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる。
- 家族が同じ部屋で団らんし、冷房と照明の利用を2割減らす。
- テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす。
- 風呂の残り湯を洗濯に使う。
- シャワーのお湯の流しっぱなしをやめる。
- 健康のためにも、週2日往復8kmの車の運転をひかえる。
- 停車時にエンジンを切るなどして、1日5分間のアイドリングストップを行う。
- 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。

※実際に、ご家庭の電気やガスなどの使用量から、排出している二酸化炭素の量がわかる表「始めよう! エコチャレンジ!」(市報4月10日号折込)を、市のホームページに掲載します。ぜひお試しください。



◆注意！電話による詐欺事件が頻発しています

自治体職員や後期高齢者医療広域連合職員を装った人から「医療費の還付金があるので手続きしてほしい。ATMに行つて操作してほしい。」という電話が、全国で立て続けに発生しています。市役所職員等がATMの操作を電話でお願いすることは絶対にありません。不審な電

◆リサイクルハウスで大型不用品の仲介を行います

6月17日(日)13時～15時
リサイクルハウス(エコプラント隣)
大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
●取扱い品:家具類、ベビ用品など大型不用品(壊れて

いる物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません)
●個人での不用品の搬入・搬出:13時～15時
市民相談センター
792・8844

◆固定資産税納税通知書を発送します

6月15日付で「固定資産税納税通知書」を発送します。「通知書」及び「課税明細書」の不明な点は連絡をお願いいたします。なお、「課税明細書」は確定申告等の際に使用することがありますので、大切に保管してください。また、次に該当する場合は、各書類を提出してください。

◆エコシヨップ認定制度

●建物を取り壊した場合
「家屋取壊届出書」を提出してください。現地確認後に翌年度の固定資産課税台帳から削除します。記載については、「課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。
●土地・建物を相続した場合
土地・建物の所有者が亡くなられた場合、相続人は「相

◆制度・手続き

- ④ 割り箸の使用量削減・不使用
- ⑤ 詰め替え可能な商品の販売
- ⑥ リターナブル容器を使用した商品の販売
- ⑦ 資源物を店頭で回収
- ⑧ エコマーク認定品やグリーンマーク認定商品等の販売
- ⑨ 商品の容器包装に再生高率を使用した商品
- ⑩ 広報チラシ等に再生紙を積極的に使用
- ⑪ 生ごみの堆肥化等によるごみの減量やリサイクルの実施
- ⑫ 省エネルギーの推進
- ⑬ 再生可能エネルギーやバイオマス等を積極的に活用
- ⑭ その他環境に配慮した取り組み



不正改造車排除強化月間 6月1日～6月30日 不正改造車の防止についての理解と、その排除にご協力ください。国土交通省自動車点検整備推進協議会 www.tenken-seibi.com

平成24年 第2回魚沼市議会定例会日程
会議事務局 799・4602

開催日	時刻	会議内容
6月19日(火)	10:00	開会 本会議 ・即決案件審議、採決(補正予算等) ・付託案件説明、質疑(条例議案等)
6月21日(木)	10:00	本会議一般質問
6月22日(金)	10:00	本会議一般質問
6月26日(火)	10:00	総務文教委員会
6月27日(水)	10:00	福祉環境委員会
	13:30	産業建設委員会
7月6日(金)	10:00	本会議 ・付託案件審査報告、採決 ・追加案件審議、採決 閉会

魚沼市役所広神庁舎3階議場
本会議傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

◆農業者年金現況届提出は6月29日まで

毎年、農業者年金受給者に現況届の提出をお願いしていますが、必ず期限までに提出してください。期限内に提出がない場合は、年金の支給が差し止められますので、ご注意ください。

6月29日(金)(厳守)

- 申農業委員会事務局(広神庁舎)または各市民センター、北部振興事務所
- 魚沼市農業委員会事務局
799・4604

◆外国人の皆さまへ
新しい在留管理制度の説明会

7月9日からスタートする新しい在留管理制度について説明会を実施します。

- 6月26日(火)13時30分～15時
場フェニックス大手イースト
まちなかキャンパス長岡(長岡市大手通2丁目6番地)
- 新しい在留管理制度の説明会
入国・在留手続きに関する相談
講東京入国管理局新潟出張所職員

◆無料申事前予約制です

長岡市国際交流センター
0258・39・2714

◆特定計量器定期検査

検査対象の計量器をお持ちの人(事業所)は、必ず検査を受けてください。

日	場
7月30日(月)	市役所堀之内庁舎
7月31日(火)	小出郷総合体育館
8月1日(水)	小出郷総合体育館
8月2日(木)	小出南部いきいきスポーツセンター
8月3日(金)	魚沼市地域振興センター
8月6日(月)	市役所広神庁舎
8月7日(火)	市役所守門庁舎
8月8日(水)	魚沼市入込瀬会館

受付時間:10時～11時30分 13時～15時

前回(22年度)受検された人へは5月下旬に案内文を送付しました。

- 検査手数料は、収入印紙ではなく現金での納付となります。
- 新しく計量器を購入し、今回から受検する人は6月18日(月)までに、商工振興室へ申し込みください。
- 商工振興室 792・9753

平成25年4月1日採用予定 魚沼市職員採用試験

一般行政・保育士及び幼稚園教諭・建築技師

総務管理室 792・9203

1. 職種・採用予定人員・受験資格

区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件(①または②)	年齢以外の要件
(大学卒業程度) 上級試験	一般行政	若干人	①昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人	建築に関する専門科目(構造力学、材料学、環境原論、建築史、建築構造、建築計画、都市計画、建築設備、建築施工)を履修した人または平成25年3月31日までに履修する見込みの人
	建築技師	1人	②平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成25年3月31日までに卒業する見込みの人	
(短大卒業程度) 中級試験	保育士及び幼稚園教諭	若干人	昭和43年4月2日以降に生まれた人	保育士及び幼稚園教諭免許を有する人または平成25年3月31日までに有する見込みの人

2. 試験内容

- 第1次試験
日7月22日(日)
場新潟県自治会館(新潟市中央区新光町4番地1)
内容教養試験、専門試験、一般性格診断試験
- 第2次試験
日9月中旬
場魚沼市役所小出庁舎
内容面接試験

3. 申し込み

6月8日(金)から6月21日(木)までの間に、申込書を総務管理室(小出庁舎)に提出してください(郵送の場合、6月21日消印有効)。要綱等申込書は総務管理室または市ホームページからダウンロードして入手できます。魚沼市ホームページ http://www.city.uonuma.niigata.jp/

【郵送による送付先】〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所総務課総務管理室

不正改造車排除強化月間 6月1日～6月30日 不正改造車に関する情報提供・ご相談・お問い合わせは、次へお寄せください。「不正改造車110番」025・285・3125

職員等の募集

農林室臨時職員(作業員)

- ・募集定員：3人
- ・応募資格：普通自動車免許
- ・任用期間：7月2日(月)～11月30日(金)
- ・職務内容：林道の維持管理業務(除草、側溝清掃等)
- ・勤務地：市内の林道
- ・賃金：1日あたり6,820円
- ・勤務時間：8時30分～17時15分(週5日)
- ・選考方法：書類審査、面接
- ・申し込み先：6月14日(木)必着)までに所定の申込書と履歴書を農林室(広神庁舎)へ提出または郵送してください。申込書は農林室または市ホームページからダウンロードして入手できます。
- ・郵送先：〒946-8555 魚沼市今泉1488番地1 農林室 ☎799・4603

健康・福祉

健康増進室 電話番号792・9763

- ① つつが虫病に注意しましょう
つつが虫病は、ダニの一種であるツツガムシに刺されることで発症する病気です。
- 感染経路
ツツガムシは、野ネズミなどを介して人につき肌を刺しますが、直接ネズミから人へ、人から人への感染はありません。
- 予防対策
農作業、山菜採りなどで山林、草地、川原などに入るときは、次のことに気をつけましょう。
①肌を出さないようにする。
②衣類を草むらに置いたり、草むらで腰をおろしたり寝ころんだりしない。
③防虫スプレー等を使用する。



● 症状
刺された痕は、蚊に刺されたものを掻きつぶしたような傷になります。

刺されてもすぐには症状が生まれません。1～2週間で発熱・発疹等が現れます。通常2～3週間高熱が続きます。

● 治療
早めに医師の診断を受ければ、薬物治療で比較的早くに回復します。しかし、受診が遅れ適切な治療が行われないと命に関することもあります。診察を受けるときには、野山や河川敷等に行つたことなどを含め、発病(症状が現れたとき)から1～2週間前の生活や状況を医師に詳しく話しましょう。

② 精神保健福祉相談会

眠れない・気分が落ち込む・ひきこもり・アルコール依存症・物忘れ等の精神面の相談
日7月6日(金)13時30分～15時
場小出ボランティアセンター
内小出病院・保谷智史先生に

魚沼市社会福祉協議会 電話番号792・4880

① 介護者リフレッシュ事業(堀之内・小出・湯之谷地域)

日7月10日(火)10時～15時
場大湯温泉・ゆの宿峽里
内入浴と昼食会
対堀之内・小出・湯之谷地域
在住で在宅介護をしている人
¥2,500円
☎6月22日(金)
申堀之内支所 ☎794・4300
小出・湯之谷支所 ☎792・8181

② 介護者リフレッシュ事業(広神・守門・入広瀬地域)

日7月5日(木)10時～15時
場大湯温泉・ゆの宿峽里
内入浴と昼食会
対広神・守門・入広瀬地域
在住で在宅介護をしている人
¥2,500円
☎6月22日(金)
申広神支所 ☎799・3990
守門支所 ☎797・4882
入広瀬支所 ☎796・2549

③ ひとり暮らし高齢者交流事業

日7月12日(木)10時～13時30分

よる個別相談(精神科に通院中の人は主治医の了解が必要です)
対本人または家族(秘密は守られます)
定3人 ¥無料
☎7月3日(火)

③ 簡単お楽しみクッキング

生活習慣病予防のための料理講習会です。適塩料理と一緒に作ってみませんか。
日6月26日(火)10時～13時
場小出ボランティアセンター
内薄味でも美味しい料理
講魚沼市食生活改善推進員協議会
対どなたでも
定先着20人 ¥500円
持エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
☎6月20日(水)

④ 献血(全血)

日6月27日(水)
場①小出公民館：10時～12時
②老人保健施設・清流苑：13時30分～16時(骨髄バンクの登録受付も同時に行います)
内献血種別：全血(400ml)

ℓ、200ml) 園献血カード

⑤ 食育月間アンケート調査

日6月19日(火)10時から
場①Aコープ広瀬店様②原信小出東店様③サカキヤ様
内魚沼市食生活改善推進員が、各店舗でアンケートを行います。アンケート協力者にはショクビイーエコバックをプレゼントします(各店舗先着5人)。
他味噌汁の試飲(Aコープ広瀬店様のみ)、うおぬま食育レシプレゼント等もあります。



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

禁煙の日 日6月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

介護保険サービス利用者負担額の軽減制度

介護保険サービスを利用する人で、次の要件に該当する場合は、申請により利用者負担額が軽減されます。

- 食費・居住費の負担限度額制度
- ☎市民税非課税世帯の人
- ☎特別養護老人ホーム等に入所または短期入所した場合、利用料とは別に食費・居住費が必要ですが、負担限度額までの負担になります。
- 社会福祉法人等による利用者負担軽減制度
- ☎市民税非課税世帯の人で次の要件を全て満たしている人
- ①介護保険料を滞納していないこと。
- ②年間収入(非課税年金を含む)が単身世帯で150万円、世帯員が一人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
- ③預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が一人増えるごとに100万円



を加算した額以下であること。
④日常生活で使用している資産以外に活用できる資産(土地・建物)がないこと。
⑤負担能力のある親族に扶養されていないこと。
☎社会福祉法人等が提供する介護保険サービス(一部対象外あり)の利用者負担額および食費・居住費を軽減します。

● 共通事項
いずれの制度も適用期間は、7月1日から平成25年6月30日です(申請は随時受付、申請日の属する月の初日から適用になります)。くわしくはお問い合わせください。
☎介護福祉室 ☎792・9755

場越後ハーブ香園入広瀬・守門高齢者センター

内ラベンダー摘みと昼食会
対入広瀬地域在住の概ね65歳以上でひとり暮らしの人
¥300円
持入浴する人はタオル
☎6月18日(月)
申入広瀬支所 ☎796・2549

働き盛り世代の皆さまへ「リフレッシュ」出前講座

働き盛り世代のころとからだの健康づくりを目的とした健康講座です。
● コース内容(5コース)
①運動実践②禁煙指導③口腔ケア④ストレスケアマネジメント⑤食生活応援
講希望のコースについて専門スタッフを派遣
日場要相談 ¥無料
対働き盛り世代(事業所、グループ、団体等、少人数でも可)
申新潟県魚沼地域振興局健康福祉部(魚沼保健所)地域保健課
☎792・8612
FAX792・6381

子ども

児童手当の「現況届」を送付します

児童手当は、6月1日で年度が切り替わります。6月以降の受給資格は「現況届」による審査が必要になります。新しい児童手当制度は、所得制限が設けられました。受給者の所得状況の確認審査が必要なか、受給者に配偶者がいる場合は、その配偶者の所得状況についても確認審査が必要になります。

対象者には、現況届の書類を郵送します。郵送された書類を確認のうえ、期限までに提出してください。
☎6月29日(金)
☎子ども課 ☎794・6027



生涯学習・公民館

NPO法人・魚沼伝習館
甲田 ☎793・7320
Eメール
info@nonuna-denshukan.com

① 粟島キャンプ2012

日 8月5日(日)～8日(水)
場 新潟県粟島浦村
内 日本海に浮かぶ島、粟島で楽しむ海キャンプ仲間と一緒に夏休みの思い出をつくろう。
対 小学4年生～中学3年生
定 45人 ¥24,000円
※ 7月6日(金)

② 里山キャンプ2012

日 8月17日(金)～21日(火)
場 旧福山小学校(福山新田)
内 農業体験や川遊び、郷土料理など里山の夏を思いっきり楽しめるキャンプです。
対 小学1年生～中学3年生とその家族定20人
※ 1泊2日から参加可能です。
・ 1泊2日13,000円
・ 2泊3日19,500円
・ 3泊4日26,000円
・ 4泊5日32,500円

催し

県立魚沼テクノスクール
甲田 ☎794・2410

① オープンキャンパス

日 ①6月23日(土)②7月14日(土)
③8月22日(水)④9月15日(土)
いずれも13時30分から
場 県立魚沼テクノスクール
内 木造建築科、電気施設科、エクステリア左官科での授業、資格、就職等の案内
対 今年度中学、高校卒業見込みの人や保護者、既卒者(概ね30歳まで)
※ 無料

② 建築CAD製図その2(立面・断面図の作成)講習会

日 7月1日(日)、8日(日)(2日間)
場 県立魚沼テクノスクール
内 仕事でJwca dを使い、木造住宅の立面図や断面図の作成方法を習得したい人
定 10人 ¥2,400円
※ テキスト「Jwca dで学ぶ建築製図の基本」(発行:㈱エクスマレッジ)

③ 共通事項

持ち物、詳細は魚沼伝習館機関紙「うおでん」またはホームページをご覧になるか、直接お問い合わせください。
H 魚沼伝習館ホームページ
http://www.nonuna-denshukan.com/

◇ 〇3才向け・だっこでおはなし

日 6月22日(金)10時30分から
場 小出郷図書館おはなしのへや
内 子どもをひざにだっこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「よいしょ」、「いいおかお」、紙芝居「おぼけちゃん」とことこ、パネルシアター「ひよこちゃん」などを読みます。
対 どなたでも
場 小出郷図書館 ☎792・0337

◇ 早春の尾瀬ハイキング

尾瀬沼と尾瀬ヶ原を縦断する、最もビューリーなコースです。
日 6月23日(土)6時～24日(日)18時
場 尾瀬国立公園

◇ 春季白象展

日 6月15日(金)～17日(日)
9時～17時(最終日は15時まで)
場 小出郷福祉センター
内 洋画70～80点を展示予定
対 どなたでも ※ 無料
場 白象会事務局・滝澤
☎ 090・2466・6877

◇ 第2回グループリゅう展といけばな花遊展

日 6月16日(土)～17日(日)10時～17時
場 銀山寺(佐梨791番地)
※ 無料
場 グループリゅう・尾山
☎ 792・0887

◇ 平成25年度に使用する教科書展示会

日 6月15日(金)～6月28日(水)8時30分～16時30分(土・日除く)
※ 24日(日)は開館、25日(月)は休館
場 小出教科書センター(小出小学校内)
内 平成25年度に使用する検定済み的小・中学校、高等学校教科書を展示します。
対 どなたでも
場 小出教科書センター ☎792・0041
※ 一般図書(特別支援学校・学級用) 移動展示会

内 沼山峠から鳩待峠を1泊2日で歩きます。途中峠を3回通過します。

講 魚沼自然大学・田中六郎さん
対 普段から山歩きのためのトレーニングをしている人
定 先着20人 ¥15,000円
持 当日の昼食及び予備食、雨具、防寒対策、飲み物など
※ 6月18日(日)
他 この事業は全労済地域貢献助成事業を活用しています。
申 湯之谷公民館
☎ 792・0530 (平日13時～19時)



◇ うおめま市市民大学・高齢者講座「野の神・野の仏」

日 7月14日(土)13時30分から
場 小出郷文化会館小ホール
内 市内にある史跡、石仏、文

◇ 魚沼市自然環境保全調査「五味沢での探鳥会」

日 6月17日(日)6時～10時30分
場 市役所小出庁舎に6時集合
場 小出野鳥の会 ☎20人
対 どなたでも
場 魚沼伝習館担当・中井
☎ 793・7320

◇ 絵本まつり

日 6月17日(日)
場 守門開発センター2階
内 ①絵本のひろば(10時～15時30分)
②モリンホール(馬頭琴)演奏と絵本「スーホの白い馬」の読み語り(13時30分～15時30分)
演 ウルグンさん(内モンゴル出身)
※ 無料
場 不要
※ 事前準備 当日ボランティア募集
内 会場作り、受付、後片付けなど
場 夏休み絵本村実行委員会事務局
☎ 797・2330

◇ 山菜採りそば打ち体験の集い

日 6月17日(日)9時～15時

化財に込められた意味やその目的などについての講演です。
演 講演会「野の神・野の仏」庶民の祈り」
講 魚沼市文化財保護審議会委員・山之内喜七さん
定 500円(高校生以下無料)
他 保育ルームを設置します(利用料200円)。希望者は7月2日(月)までにお申し込みください。
申 生涯学習課 ☎794・6073

スポーツ

◇ 市スポーツフェスティバルバドミントン大会

日 6月17日(日)
開 場 8時30分、開会 9時
場 堀之内体育館
内 男子ダブルス・女子ダブルス
● 競技方法: Aクラス(上級者)、Bクラス(中級者)、Cクラス(初心者)、予選リーグ。決勝トーナメント方式
● 表彰: 各クラス男女、3位まで
※ 競技方法等変更の場合あり
対 市内在住・在勤・在学・市内バドミントンクラブ所属者

場 福山森林体験の家

● 山菜採り: 午前中に近くの山にて、ワラビ、山フキ、木の芽摘み
● そば打ち体験、試食
※ 大人2,000円、小学生1,500円、幼児無料(昼食代、そば打ち体験材料、試食代を含む)
場 山菜採りができる服装(長袖、長靴、軍手、手拭、袋等)
定 50人(先着順)
場 福山森林体験の家
☎ 797・2366

◇ うおめま森の学校チエーンソーの手入れ「刃は命!」

日 6月23日(土)9時～11時30分
場 響きの森公園管理棟
内 チェーンソーの目立て
講 星隆市さん
対 チェーンソーをお持ちの人
持 チェーンソー、手袋、ヘルメット、目立て用ヤスリ等
定 10人 ※ 無料
場 6月20日(水)他 事前に保険に加入します。
申 NPO法人魚沼交流ネットワーク
☎ 792・1336

◇ 第11回わかあゆ社まつり

日 6月23日(土)10時～15時
場 わかあゆ社(小出島121番地1)

※ 一般: 1組1,400円、高校生以下: 1組1,000円
※ 6月13日(水)
申 担当: 鈴木 ☎794・4883 または 森山 ☎090・1421・7308

◇ 第8回魚沼市陸上競技記録会

日 7月15日(日)雨天決行、受付8時、開会式9時20分、競技開始10時、終了予定16時
場 十日町市陸上競技場
内 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、110mH、(女100mH)、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(小学ソフトボール投)
対 市内の小学(4年生以上)・中学・高校生、及び市内在住・在勤の高校生・一般競技者
※ 小学300円、中学500円、高校一般700円
場 6月29日(日)
申 魚沼市陸上競技協会・横山
☎ 090・2151・8410



◇ 若者の職業的自立支援推進セミナー

日 6月29日(金)13時30分から
場 南魚沼市ふれ愛支援センター1多目的ホール(南魚沼市坂戸399番地1)
対 南魚沼市及び周辺市町の住民、関係行政機関の職員等
① 講演会
演 若者はつらいよ当世若事情
講 新潟市ひきこもり相談支援センター事業責任者・蛭原勝さん
内 若者を就労につなぐプロセスと地域における支援
場 長岡地域振興局企画振興部(長岡市四郎丸町173番地2)
☎ 0258・38・2546

◇ 草月流清美会いけばな展

日 6月30日(土)9時30分～17時、7月1日(日)9時30分～16時
場 小出ボランティアセンター
※ 無料
場 草月流清美会代表・山之内
☎ 799・2152

魚沼市小出郷文化会館イベント紹介

東日本大震災・魚沼市への避難者数のうごき*5月30日現在【公営住宅(仮設住宅)】:2世帯6人【親類宅等避難者】8世帯12人

電撃チョモランマ隊 (全3回中2回目)



『うおめま響きの森コンサートシリーズ』は今年で10年目を、『うおめま超劇シリーズ』は今年で5年目を迎えます。それぞれを記念し、魚沼市小出郷文化会館では、世界で活躍する音楽家やパフォーマーたちのステージをご用意いたしました。どれも、「超一流」の世界が堪能できるものばかり。この機会をお見逃しなく!

セット券が断然お得!

区分	券種	大人	学生
超劇	3回セット券	6,000円	3,000円
	1回券(1・2回目)	2,500円	1,500円
	1回券(3回目)	3,500円	2,500円
響きの森	5回セット券	7,800円	4,800円
	1回券	3,500円	2,000円

*くわしくは、魚沼市小出郷文化会館にお電話いただくか、ホームページをご覧ください。



世界最高峰
ソノス・ハンドベル・アンサンブル
クリスマス・コンサート(全5回中4回目)

区分	回	出演者・タイトル等	期日
超劇シリーズ	1	デフ・パペットシアター・ひとみ『はこ/BOXES じいちゃんのオルゴール♪』	9月17日(月・祝)
	2	『電撃チョモランマ隊 & KoRock ライブ』	11月30日(金)
	3	『現代狂言VII』南原清隆 野村万蔵他	2月24日(日)
響きの森コンサートシリーズ	1	『ウィーン・ピアノ・デュオ』クトロヴァッツ兄弟	9月15日(土)
	2	『すず腕金管五重奏』ポストン・プラス	10月19日(金)
	3	爆笑コメディ・オペラ・ユニット「オペラ三昧」	11月4日(日)
	4	『ハンドベル』ソノス・ハンドベル・アンサンブル	12月11日(火)
	5	『ピアノ四重奏』トッパンホールアンサンブル	1月13日(日)

※今月は『きらり魚沼人』はお休みしました。

市長室だより

信濃川・魚野川水防演習

5月27日に北陸地方整備局管内で水防演習が実施され、今年度は信濃川河川事務所管内での開催で長岡市中島地先(信濃川右岸・大手大橋下流河川敷)が第一会場、市立宮内中学校が第二会場となりました。「水害の悲惨さと、地域社会が一体となった水防活動の重要性について認識を新たにし、水防関係機関の士気の高揚および水防技術の向上並びに水防体制の強化を図ることを目的とするものです。

演習実施団体は長岡市、小千谷市、燕市、十日町市、津南町、南魚沼市、湯沢町、魚沼市の

2町6市の消防団と新潟県、国土交通省、陸・空自衛隊です。演習では水防工法、救難救助、避難訓練が行われました。またヘリによる救助や自衛隊による上空からの情報収集など、どれを見ても技術レベルが高く、そして緊張感ある演習でした。

訓練状況を視察した際に、特に魚沼市消防団が行った土のう積は「大変素晴らしい」と評価をいただきました。日頃の訓練の成果ですね。

近年、大規模な災害が立て続けに発生しています。こうした訓練の成果がいざというときに発揮できる体制を整えなければなりません。

魚沼市長 大平悦子

窓口はこちらです。



市役所の各部署の場所や業務内容を紹介しします。



総務管理室(総務課)

小出庁舎2階

☎792-9203

Eメール: somu@city.uonuma.niigata.jp

総務係・人事給与係・危機管理係から構成されています。

■主な担当業務

- 総務: 市議会の招集・議案
- 条例・規則等の審査・整理、行政手続制度、選挙管理委員会・固定資産評価審査委員会との連絡調整
- 情報公開及び個人情報保護制度
- 人事給与: 職員の任免・服務
- その他身分、職員の採用の試験・選考等、職員の安全・健康管理
- 危機管理: 防災・水防に係る計画立案、災害対策本部、防災訓練・防災意識の啓発、防犯等

ひとのうごき

(4月21日~5月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

- 豊田 依媛 淳・奈央美
- 矢島 史媛 暢彦・さおり
- 丸山 秀良 昭吾・恵利奈
- 尾山 瑠璃 寿一・ゆかり
- 高橋 桜世 大輔・のぞ美
- 星野 稀衣香 一成・香織
- 大羽 賀奏太 祐樹・香織
- 星野 咲愛 英雄・真美恵
- 佐藤 ことみ 守・亜紀
- 佐藤 芹南 寿雄・信乃
- 須藤 寛太 真・順子
- 古山 優月 健・真希子
- 星 愛美 智裕・美穂
- 井上 琴木 健一・愛
- 星 龍裕 裕明・美幸
- 星 快心 雄太・靖子
- 大羽 賀香音 薫・香織
- 坂西 朔 利裕・由紀子
- 磯部 悠和 大輔・奈緒
- 清塚 杏 勲・ひとみ
- 櫻井 奏空 俊也・照代
- 尾沢 龍玖 豊・早紀

ごめいふくをお祈りいたします

- 中澤 セツ 小町 86歳 佐藤 与一 山田 70歳
- 小島 純吉 堀之内宮原町 76歳 桜井 テイ 池平 90歳
- 吉田 カネ 田中町 91歳 小岩 キチ 大倉 85歳
- 山田 孝太郎 本村 85歳 平井 司書 守門宮原 89歳
- 滝沢 一俊 徳田 88歳 穴沢 博 渋川 91歳
- 馬場 玉野枝 上稲倉 104歳 酒井 ヨキ 横根 90歳
- 小杉 忍 三番町 56歳
- 米山 光男 小出稲荷町一 90歳
- 神保 三郎 小出稲荷町二 86歳
- 櫻井 鯉吉 南本町 86歳
- 星 フミエ 干溝 101歳
- 小島 恭子 虫野 47歳
- 中村 新治郎 板木 101歳
- 津山 チヨ 清水上 91歳
- 多田 有 井口 82歳
- 羽鳥 昭平 大沢 85歳
- 星 義夫 湯之谷芋川 70歳
- 星 タマ 下折立 85歳
- 目黒 ヨネ 田中 85歳
- 高橋 春勇 栗山 65歳
- 小幡 和雄 親柄 86歳
- 坂西 ハツイ 越又 86歳
- 山之内 良市 山口 89歳
- 小幡 美代 山田下 85歳

人口と世帯数 (H24.5.1現在)	
【人口】	男 19,753人 (-17)
	女 20,647人 (-48)
	計 40,400人 (-65)
【世帯数】	13,485世帯 (+26)

市報クイズ

今月の市報を讀んで答えてみよう!

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」、「魚沼映画の専門店へチケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで6月28日(木)までに応募してください。

Q 5月5日、「小出公園さくら・つつじ祭り」に山古志からやってきた3頭の動物は?
①カンガルー
②ラクダ
③アルパカ

前回の正解は、②狂犬病でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。
【図書カード】大平エツコさん、山内ムツ子さん、磯部キノエさん、諏訪淳一さん、駒形寧々さん【映画ペアチケット】今井トキさん、中里幸太さん、駒形久子さん、佐藤千恵子さん、中村寧さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎946-8601
住所: 小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX: 792-9500
Eメール: reference@city.uonuma.niigata.jp



「ミニトマトの町」
3年 吉田 悠人 さん



「姫路城」
6年 瀧澤 竜治 さん



アスパラと豚肉のオイスターソース炒め(主菜)

材料 (3~4人分)

アスパラ	6本	オイスターソース	小さじ2
わけぎ	1/4束	こしょう	少々
豚もも肉(薄切り)	140g	酒	小さじ1
油	小さじ3/4	しょうゆ	小さじ1/2
たまねぎ	50g	片栗粉	小さじ1
酒	小さじ2	油	小さじ1/4

Good! ミニミニクッキング! no.89

作り方

- ①アスパラとわけぎは3cm長さに切る。
- ②豚もも肉は3cm幅に切り、調味料Aに漬け15分ほど置く。たまねぎはくし型に切る。
- ③フライパンに油を入れ強火で熱し、豚もも肉を炒める。
- ④肉に火が通ったら、アスパラ、たまねぎ、酒を加え、汁気をとばしながら全体に火を通す。
- ⑤オイスターソース、わけぎ、こしょうを加えて炒め合わせる。

・減塩のポイント：旬の野菜アスパラをオイスターソースで味付けしました。オイスターソースのようにうまみのある調味料は、塩味が薄くても美味しくいただけます。最近話題の塩糀もうまみを引き出してくれます。

エネルギー	102 kcal	たんぱく質	13.2 g
脂質	3.1 g	炭水化物	4.0 g
		塩分	0.5 g

魚沼市食生活改善推進員協議会

表紙の写真

5月26日、市内の多くの小学校で運動会が開催されました。雨模様が続いた週でしたが、早朝、開催を告げる花火が鳴ったとき、運動会を心待ちにしていた子どもたちは、嬉しかったのではないのでしょうか。この日はまさに運動会日和。子どもたちは日差しと戦いながら、運動会を楽しんでいる様子でした。



編集後記

南魚沼市のトンネルで起きた事故はあまりに衝撃的で、金環日食やスカイツリー開業などの明るい話題も頭から消し飛んでしまいました。6月は梅雨の季節ですが、明るい話題がたくさんテレビから流れてくることを願います。4名の方のご冥福を心からお祈りいたします。(S)

