

魚 市報

うおぬま 沼

人と四季がかがやく 雪のくに

10.10

2012年10月10日号

No. 96



もくじ

- 2 12月から都市ガス従量料金を改定します
- 3 平成24年度 魚沼市人事行政の運営状況を公表します
- 6 ヒロシマをたずねて (前編)
- 8 保育園・幼稚園・放課後児童クラブの申込みを開始します
- 10 ふさんてったのんし／文化財散歩／宝くじ助成事業
- 12 市民相談センター／商工スマイル／健康うおぬま
- 14 フォトスケッチうおぬま
- 16 お知らせページ
- 24 きらり☆魚沼人／市長室だより
- 25 窓口はこちらです／ひとのうごき／市報クイズ
- 26 児童絵画／ミニミニクッキング

表紙の写真

「堀之内十五夜まつり・神輿パレード」

(説明は裏表紙に)

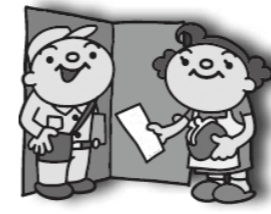
都市ガス従量料金を改定します

地球温暖化対策税の増税に伴いにより

図 ガス水道局業務課料金係 ☎792・1118

地球温暖化対策の一環として石油石炭税の増税が24年3月に国会で可決されました。24年度、26年度、28年度の3段階に分けて引き上げが実施されます。

魚沼市の都市ガス事業においては、11月から都市ガスの原料の卸価格に増税分が上乘せられること、また、魚沼市の課税前在庫の消費等を勘案し、平成24年12月1日から下記のとおり料金の改定を行います。



人事行政の運営等の状況

☎ 総務管理室 ☎792-9203

平成23年度における魚沼市の職員数及び給与等の概要をお知らせします。詳細は「平成24年度 人事行政の運営等の状況」として、市ホームページ・市役所総務課（小出庁舎）または各市民センター・北部振興事務所で閲覧できます。

職員採用・退職の状況（平成23年度）

区分	内 訳
採用者数	21人（一般行政職11人、医療職4人、消防職6人）
退職者数	26人（一般行政職17人、技能労務職3人、医療職4人、消防職2人）

職員数の状況（各年4月1日現在）

区分	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度
計 画	715人	701人	688人	673人	639人	622人
職員数	716人	691人	674人	657人	637人	616人
対前年職員減		▲25人	▲17人	▲17人	▲20人	▲21人

部門別職員数の状況（平成23年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数		増減数
		22年度	23年度	
普通会計	下記以外	386人	373人	▲13人
	教 育	63人	58人	▲5人
	消 防	71人	71人	
	小 計	520人	502人	▲18人
公営企業等会計		117人	114人	▲3人
合 計		637人	616人	▲21人

教育部門には教育長1名を含んでいます。

一般行政職の級別職員数の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	標準的な職名	職員数	構成比
6級	課長、参事	9人	3.1%
5級	参事、室長	22人	7.4%
4級	副参事	82人	27.7%
3級	主任	144人	48.6%
2級	主事、技師	27人	9.1%
1級	主事補	12人	4.1%
合 計		296人	100.0%

・魚沼市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 ・「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

魚沼市都市ガス事業の料金改定表

契約名	区分	従量料金（税込）			
		旧	新	改定額	
一般供給契約	料金表 A	0～25m ³	109.41円	109.58円	+0.17円
	料金表 B	25超～250m ³	107.31円	107.48円	+0.17円
	料金表 C	250m ³ 超	105.21円	105.38円	+0.17円
融雪契約	冬 期（12～3月検針分）		69.30円	69.47円	+0.17円
	その他期（4～11月検針分）		上記、一般供給契約の料金を適用します		
小型空調	冬 期（12～3月検針分）		104.58円	104.75円	+0.17円
	その他期（4～11月検針分）		93.03円	93.20円	+0.17円
業務用需給契約	1種		66.78円	66.95円	+0.17円
	2種		75.18円	75.35円	+0.17円
空調夏期契約	1種（4～11月検針分）		77.28円	77.45円	+0.17円
	2種（4～11月検針分）		82.53円	82.70円	+0.17円
	1種・2種（12～3月検針分）		上記、一般供給契約の料金を適用します		

※上記の表には原料費調整制度の調整額を含んでいません。なお、基本料金は変更がないため掲載を省略しています。

【参考】魚沼市の一般家庭における都市ガス料金の比較

※平均的な一般家庭（一般供給契約で月に42m³を使用する世帯）の月額料金で比較

○料金改定前 ・基本料金 577.5円 ・従量料金（107.31円+原料費調整額4.55円） ×42m ³ =4,698.12円 合計 5,275円 （1円未満切り捨て）	➡	○料金改定後 ・基本料金 577.5円 ・従量料金（107.48円+原料費調整額4.55円） ×42m ³ =4,705.26円 合計 5,282円 （1円未満切り捨て）
---	---	---

料金改定前後の比較

改訂後 5,282円 - 改定前 5,275円 = 1か月7円の増加

区分	魚沼市	国の制度と異なる内容															
休日給	・祝日法による休日等に勤務した場合に支給 1時間当たり単価×1.35×勤務時間数	単価の算出方法															
管理職手当	・管理、監督の地位にある職員に支給 26,700円～37,500円/月	46,300円～ 139,300円/月															
寒冷地手当	・世帯の状況に応じて11月～翌3月まで支給 7,360円～17,800円/月	—															
退職手当	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>【自己都合】</td> <td>【勸奨・定年】</td> </tr> <tr> <td>・勤続20年</td> <td>23.50月分</td> <td>30.55月分</td> </tr> <tr> <td>・勤続25年</td> <td>33.50月分</td> <td>41.34月分</td> </tr> <tr> <td>・勤続35年</td> <td>47.50月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> <tr> <td>・最高限度額</td> <td>59.28月分</td> <td>59.28月分</td> </tr> </table> ※その他の加算措置：定年前早期退職特例措置2～20%加算		【自己都合】	【勸奨・定年】	・勤続20年	23.50月分	30.55月分	・勤続25年	33.50月分	41.34月分	・勤続35年	47.50月分	59.28月分	・最高限度額	59.28月分	59.28月分	—
	【自己都合】	【勸奨・定年】															
・勤続20年	23.50月分	30.55月分															
・勤続25年	33.50月分	41.34月分															
・勤続35年	47.50月分	59.28月分															
・最高限度額	59.28月分	59.28月分															

■■■ 特別職の報酬等の状況（平成23年4月1日現在）

区分	給料等月額	期末手当（支給割合）
給料	市長 702,000円（780,000円）	2.95月分 〔6月期1.40月分〕 〔12月期1.55月分〕
	副市長 555,750円（585,000円）	
報酬	議長 380,000円（390,000円）	
	副議長 312,000円（320,000円）	
議員	292,000円（300,000円）	

「給料等月額」の（ ）内は、市独自削減前の月額です。

■■■ 職員の分限及び懲戒処分等の状況（平成23年度）

- (1) 分限処分…休職2人
- (2) 懲戒処分…免職1人、減給6人、戒告4人

■■■ 職員の服務の状況（平成23年度）

本市においては、“綱紀の厳正な保持及び服務規律の徹底について”など、計5回の通知等により職員の綱紀粛正及び服務規律の確保に努めました。

■■■ 職員の研修及び勤務成績の評定の状況（平成23年度）

- (1) 職員研修…研修科目数148科目、延べ参加者数940名
- (2) 勤務成績の評定…個々の職員の職務行動を通して、業績・能力を細かに分析・評価し、職員の能力開発、資質向上及び人員配置などの人事管理に反映しています。

■■■ 職員の福祉の状況（平成23年度）

- (1) 健康診断の実施及び受診者数等
 - 定期健康診断 477人 ○人間ドック 524人 ○産業医による健康相談会（2回） 27人
（人間ドック受診者へは9,000円/1人を助成）
- (2) 公務災害及び通勤災害の発生件数
 - 公務災害 5人 ○通勤災害 2人
- (3) 安全衛生管理
 - 衛生委員会の開催及び職場環境点検の実施 12回
 - 職場の健康づくり支援事業にかかる研修会 75人
 - 管理監督者等向けメンタルヘルス対策研修会 14人
 - 一般職員向けメンタルヘルス研修会 53人



平成24年5月 新人職員研修会の様子

■■■ 職員の利益の保護の状況（平成23年度）

- (1) 勤務条件に関する措置の要求… 0件
- (2) 不利益処分に関する不服申し立て… 0件

■■■ 職員数の給与の状況（平成23年度普通会計決算）

職員数(A)	給与費				1人あたり 給与額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
504人	1,875,070千円	344,525千円	647,442千円	2,867,037千円	5,688千円

- ・職員手当には退職手当負担金が含まれていません。
- ・職員数は特別職（市長・副市長）含む平成23年4月1日現在の人数です。

■■■ ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

区分	魚沼市	県内市平均	類似団体平均	全国市平均
平成22年度	92.1	95.1	96.3	98.8
平成23年度	92.4	94.6	96.5	98.8

- ・ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
- ・「類似団体平均」とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

■■■ 平均年齢及び平均給料月額等の状況（平成23年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)	
一般行政職	魚沼市	44.3歳	320,545円	364,969円	339,730円
	新潟県	43.7歳	339,183円	425,668円	380,235円
	国	42.3歳	327,205円	—	397,723円
	類似団体	43.3歳	327,151円	380,711円	351,610円

- ・「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における基本給の平均です。
- ・「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
- ・「平均給与月額（国ベース）」とは、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当・特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

■■■ 職員の主な手当の状況（平成23年度）

区分	魚沼市	国の制度と異なる内容
期末手当	・支給割合 2.60月分（6月期1.25 12月期1.35） ※管理職員においては市独自削減により、支給割合は2.30月分（職制上の段階・等級による加算措置あり）	—
勤勉手当	・支給割合 1.35月分（6月期0.70 12月期0.65） （職制上の段階・等級による加算措置あり）	—
扶養手当	・配偶者 13,000円/月 ・配偶者以外 6,500円/月 ※配偶者が無い場合は1人目11,000円 （満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円を加算）	—
住居手当	借家、借間に居住し、月額12,000円を超える家賃を払っている場合、その負担額に応じて月額最高27,000円まで支給	—
通勤手当	・電車、バス等の利用者で、負担している運賃に応じて月額最高55,000円まで支給 ・自動車等利用者で、片道使用距離に応じて月額2,000円～24,500円まで支給	—
時間外勤務手当	<ul style="list-style-type: none"> ・正規の勤務時間を超えて勤務した場合に支給 午後10時～午前5時 1時間当たり単価×1.50×勤務時間数 上記以外の時間 1時間当たり単価×1.25×勤務時間数 ・正規の勤務日以外に勤務した場合に支給 午後10時～午前5時 1時間当たり単価×1.60×勤務時間数 上記以外の時間 1時間当たり単価×1.35×勤務時間数 	単価の算出方法



ヒロシマを訪ねて 2012

今年の広島平和記念式典に参加してきた中学生の皆さんの作文を掲載します。

(前後編・前編)

広島で学んだこと

入瀬中学校3年

浅井 大樹

私は広島に派遣されてたくさんのご経験を学びました。最初に学んだことは、戦争を生き抜いた方々の優しさと強さです。私たちは年配の女性から話を伺いました。印象深かったのは、原爆投下後に山へ避難している途中の体験です。怪我をしている周りの人たちに手当をしたこと、いつも持ち歩いていて、みんなどで分け合って食べたこと、どれも驚くエピソードでした。現在の平和な日本で育った私には、そんな体験はありません。もし、同じ状況になったとしても、私は絶対にパニックに陥ってしまい、自分のことで精一杯になるでしょう。自分の命に余裕がない



い条件の中でも、強い気持を持ち、周囲への思いやりを行動に移せることの大切さと偉大さを学ぶことができました。

次は平和を願う気持の強さです。8月6日の平和記念式典では、今年で爆67周年になるというのに、原爆投下が歴史の一部として風化していかないことを感じました。式典には、原爆投下の事実について様々な思いを持った人が本場に大勢参加していたのです。私たちのような中学生くらいの人もいました。私の祖父と同じくらいの世代の人もいました。幅広い年齢の人々がたくさん集まっていました。その中には、67年経った今でも、ずっと生き別れた家族への祈りをささげる人がいました。一人一人が色々な思いを持って参加しているのだと感じました。式典の会場だけでなく、会場外で祈りをささげる人がたくさんいました。式典に参加する外国人もいました。私は、8月6日が広島にとつて特別な日なのだ、広島が67年間8月6日を大切にしている、世界にメッセージを発信し続けたから、この日をきっかけに各国の人が平和について考えるようになったんだと思います。私は、広島・長崎への原爆投下という悲しい出来事を風化させることなく、世界がもっと平和に

しての考えを改めてもいいのではないかと感じました。平和記念公園では、私たちが見に行こうとしたところほども混んでいました。「原爆の子の像」の周りには、千羽鶴を持った人がたくさんいましたし、供えられた千羽鶴がたくさん飾られていました。鶴の数は平和への祈りの数だと思つと、平和を祈る人々の輪は広がっているように思いました。

最後は、戦争の、原爆の悲惨さです。平和記念資料館を訪れ、原爆について分かりやすく説明された展示を見ました。当時の服や、原爆で変な形にゆがんだかわらを見ました。それから全身やけどを負った人の写真を見ました。想像以上の生々しい写真は、しっかりと見ることができませんでした。どの資料からも、私の心を打つ強い力が伝わってきました。私は資料館を見て、当時のことがより鮮明に想像できるようになりました。

初めての広島では、原爆のことや投下直後の広島の様子を学び、平和を強く願う世界の人々の思いを感じ取ることができました。これからは私も、世界に豊かな心を広げるために、ボランティア活動などの身近な取り組みを続けていきたいと思つています。広島へ行くことができて良かったです。

広島平和記念式典派遣事業に参加して

堀之内中学校3年

水落 樹



僕は8月5日から3日間広島に行き、平和記念式典に参加させていただきました。今年の3月に修学旅行で、広島市の平和記念公園に行きましたが、まさか自分が平和記念式典に参加できるとは夢にも思いませんでした。

1日目に被爆者体験講話を聞きました。話をしてくださった植田さんは当時、運よく日陰にいたので無事だったそうです。しかし、植田さんの妹は、今も行方不明のままです。これを聞いたとき、原爆はとも恐ろしいものだと改めて思いました。植田さんや無事だった友達、先生は安全な所へ逃げる途中、近くにいたけが人の応急手当をしてあげたり、いつも持っていた非常食などをみんなで分け合い、助け合ったりしたとおっしゃっていました。救急時に自分のものをためらうことなく人と分け合うことを、今の僕達はなかなか出来ないと思つています。とてもすごいと思つています。ので、これからは積極的に助け合つてみんなで協力していきたいと思つています。植田さんは話の最後に、「自分自

身を心と体で考えられるかすごい人になってください。」とおっしゃいました。この言葉を聞いて、僕はこれからは一生懸命生きて、世界が平和になるよう、たくさん良いことをしようと思つていました。

2日目は、広島平和記念式典に参加しました。本当にたくさんの方がいました。式典では、総理大臣や広島市長など、たくさんの方が話をしていました。とてもいい経験になりました。8月6日午前8時15分には黙祷をしました。僕は、「世界から核兵器が無くなり、世界中の人々が平和な毎日をおくれますように。」と祈りながら黙祷をしていました。

3日目は、平和記念資料館を見学しました。原爆によって亡くなった方の遺品や、当時の広島のアオラマ、被爆者の写真などが展示されていました。見るのは2回目でしたが、やはり胸が苦しくなりました。しかし原爆のことなどがよく分かったので、見れてよかったです。

3日間で、いろいろなことを知り、たくさんのご経験を学びました。修学旅行で広島に行った時は、「原爆はいけないものだ、被爆者はとてもつらい思いや経験をしたんだ。」と思つただけでした。しかし、今回は思うだけでは

なく被爆者や平和のために何か行動に移したいと強く思いました。どうすれば良いのか、はつきりとは分かりませんが、僕は被爆者から聞いた話を一生忘れず、このような悲惨なことが起きないように世の中の人に伝えていきたいと思います。そして、世の中が平和になるよう、一生懸命頑張りたいと思つています。

今回、派遣事業に参加できて本当に良かったです。ありがとうございました。

今へ続く思い

湯之谷中学校3年

小幡 千里



「心が働くから初めて人なんです。」これは、被爆者の植田さんが、繰り返しおっしゃっていた言葉です。

当時、植田さんは、道に転がる死体から目を背けていたのに、気がつくとも死体を見ても平気になっていたそうです。それ程に心が麻痺していて、死がすぐ隣にあったのです。

植田さんの妹は、見つかりませんでした。14歳だった植田さんは、妹が無事だと思いたくて、探しに行かなかつたのだそうです。植田さんは、今でも

このことを悔やんでいます。なぜなら、植田さんのお父さんが、娘を見つけたれない自分を責め続け、その姿にずつと接していくことになったからです。

原子爆弾は、たった一つで、人の体と心、広島を壊し、そこに住んでいた人々の生活を一転させました。青空が真っ暗になり、昨日まで一緒に笑っていた家族、友達が一瞬で灰になってしまった様子は、想像もできません。お話を聞いて、戦争の恐ろしさを、生々しさと共に改めて感じました。

平和への思いが一層強まったのは、広島平和記念式典に参加した時です。この場には、国の内外を問わず、大勢の人々が参加していました。世界が、8月6日の日本と広島に大きな関心を寄せていることを実感しました。

式は、厳粛に進み、8時15分に黙とうをしました。じりじりと暑さを感じている中で、鐘の音と蝉の声が今も耳に残っています。祈りが、これ程に濃いものだったとは、初めて知りました。慰霊や平和を願う人が、一人でも増えたらいいな、と思つました。「過ちは繰り返さない」という思いが静かに伝わってくる記念式典でした。この雰囲気や忘れられないようにしよう、と強く思つきました。

献花へ行く時、「今日は、ばあちゃん

んも亡くなった日だよ。」と話す親親がいました。世代を超えて、事実と思いを繋ぐ日でもあるんだと思つきました。原爆ドームは、近づいて見ると、迫力が増えました。骨格だけ残った屋根。周りに散らばったレンガ。四角い穴となつてしまった窓枠。その姿に衝撃を受けました。『原爆の象徴』だけでなく、『生きる人々の象徴』でもあるのだと感じました。そして何より、原爆ドームを含む平和記念公園が、町に馴染んでいたことが、印象に残っています。過去を責めるのではなく、永遠の平和を目指し、人々が前向きに信じてきた、戦後67年の成果だと思つています。

広島で、昔の反省が、今の豊かさになつていくということを実感しました。私達の世代は、戦争の痛みを思い浮かべることしかできません。だからこそ、事実を進んで知り、受け止めていかなければなりません。そして、永遠の平和を守り続けていく責任があります。

私はこの夏に忘れられないことを学びました。

広神中学校・小出中学校・守門中学校の代表生徒の作文は、後編の11月10日号に掲載します。

平成25年度 申込みの受付を開始します

平成25年度に保育園・幼稚園の入園、放課後児童クラブ（学童保育）の利用を希望する方の申込受付を始めます。お住まいの地区に関係なく、市内のどの施設でも希望することができます。

保育園

保護者が働いている場合や、病気などのために家庭で保育することができない場合に、家庭の保護者に代わって保育する施設です。

■受付期間

10月15日(月)～11月16日(金)

■保育料

入園児童の年齢と、児童が属する世帯の所得税額や市民税の課税額から「保育料徴収金基準額表」により算定されます。

■延長保育

保護者の勤務時間等の都合で、通常の保育時間を超えて保育が必要な場合にお預かりする「延長保育」を、市内すべての保育園で実施しています。

■市内保育園一覧（市立9園、私立2園）

保育園	所在地	電話番号	定員	通常の保育時間			
				平日	土曜	日曜・休日	
				8:30～16:00	8:30～12:00	休園	
				延長時間を含む開園時間			
				平日	土曜	日曜・休日	
市立	堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	270名	7:00～19:00	7:00～19:00	休園
	佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75名		7:00～19:00 (佐梨保育園で実施)	
	ひがし保育園	佐梨 356	792-6320	60名			
	伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	90名			
	つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150名		7:00～19:00 (つくし保育園で実施)	
	ひかり保育園	宇津野 618	795-2356	45名		7:00～19:00 (2園で週ごとに交代)	
	ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160名		7:00～19:00	
	ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160名		7:00～19:00	
私立	守門保育園	須原 4403	797-2002	90名			
	小出保育園	小出島 598	792-3434	180名	7:00～22:00	7:00～22:00	7:00～22:00
	清心保育園	四日町 277-1	792-5144	45名	7:00～20:30	7:00～19:00	休園

保護者の求職活動を理由とした入園について

「保護者の求職活動」を理由に保育園を利用される場合で、就労しない状態が入園から一定期間経過したときは、保育の実施解除（退園）の決定を受けることがあります。

保育料徴収金基準額表

階層	各月初日の入園児童の属する世帯の階層区分		保育料（月額/円）		
	定義		3歳未満児	3歳児	4歳以上児
1	生活保護世帯		0	0	0
2	第1階層及び第4-1～7階層に該当しない世帯で、前年度の市民税の額が右の区分に該当する世帯	非課税世帯	0	0	0
		母子世帯等 在宅障害者のいる世帯 その他の世帯	6,800	4,600	4,600
3-1	第1階層を除き、前年分の所得税の額が右の区分に該当する世帯	均等割の額のみ課税世帯	10,800	8,600	8,600
3-2		所得割の額課税世帯	14,800	12,500	12,500
4-1		31,000円未満	19,300	16,800	16,800
4-2		31,000円以上 50,000円未満	27,800	26,500	24,200
5-1		50,000円以上 103,000円未満	32,700	30,000	24,600
5-2		103,000円以上 130,000円未満	41,800	30,500	25,000
6-1		130,000円以上 350,000円未満	48,000	30,700	25,300
6-2	350,000円以上 510,000円未満	48,800	30,900	25,500	
7	510,000円以上	49,200	31,100	25,700	

○同一世帯から兄弟が同時に入園している場合は減額措置があります。
○保育料の階層区分を判定する際の「所得税の額」、「市民税の所得割の額」の計算方法は、通常の計算方法と異なる点（年少扶養控除があるものとして計算するなど）があります。くわしくは子ども課へお問い合わせください。

各保育園申込み・お問い合わせは、各保育園または子ども課へ
※申込書類は各保育園にあります。

幼稚園

文部科学省の幼稚園教育要領に基づいて幼児を教育する施設です。

■市立幼稚園受付期間

10月15日(月)～11月16日(金)

■私立幼稚園受付期間

10月10日(水)～申込順

放課後児童クラブ

保護者等が、仕事等で昼間家庭にいない小学校低学年の子どもたちに、適切な遊びや生活の場を提供して、健全育成のお手伝いをします。

■受付期間

10月15日(月)～11月16日(金)

■対象

保護者等が仕事等で昼間家庭にいない、概ね10歳未満の児童

■その他

・小出地区の市営2クラブで人数が偏る場合は調整させていただきますので、希望のクラブに入所できない場合があります。
・開館時間帯等に不都合のある方は、各児童クラブまたは子ども課にご相談ください。



■市内幼稚園一覧

幼稚園名	所在地・電話	定員	保育時間	保育料（月額）	
市立	守門幼稚園	須原 4397-1 ☎797-2270	5歳児：35名	平日 8:30～16:00 早朝保育・預かり保育あり	授業料：6,100円 給食費：4,200円
	入広瀬幼稚園	穴沢 246-1 ☎796-2280	3歳児：35名 4歳児：若干名 5歳児：若干名	平日 8:30～15:30 預かり保育あり	授業料：6,100円 給食費：4,400円
※その他：同時入園の第2子以降については授業料の減免があります。					

幼稚園名	所在地・電話	定員	保育時間	保育料（月額）	
私立	めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎792-6768	3歳児：25名 4歳児：若干名 5歳児：若干名	平日 8:30～15:30 土曜日は園行事があるときのみ。 春休み・夏休み・冬休みは希望保育あり。 (平日・長期休業日いづれも早朝保育・延長保育あり)	保育料：18,000円 給食費：5,900円 施設費：300円 暖房費：300円 入園料：20,000円 (入園料は入園時のみ)
※その他 ・市から一定の計算のもとに「就園奨励費補助金制度」があります。 ・通園バス利用可。(園まで4km以上の方はご相談ください) ・英会話(年中児、年長児)・茶道・習字(年長児)					

市立幼稚園申込み・お問い合わせは、市立幼稚園または子ども課へ。
私立幼稚園への申込み・お問い合わせは、私立幼稚園へお願いします。

■放課後児童クラブ一覧

	名称	実施場所	電話番号	開館時間		
				平日	土曜・長期休み	日曜・休日
市営	堀之内放課後児童クラブ	堀之内子育て支援センター	堀之内 409 794-2158	学校放課 ～18:30	7:45～18:30	休館
	小出つくしクラブ	小出児童センター	佐梨 777-4 792-1250			
	小出北部つくしクラブ	小出小学校	佐梨 1060 793-2012			
	湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館	七日市 276 792-1713			
	広神東よつばクラブ	よつば児童館	今泉 1995-1 799-3505			
	広神西よつばクラブ	広神農村環境改善センター	田中 100-1 799-2964			
	守門きのめクラブ	守門庁舎	須原 520 797-2314			
私営	ひまわり放課後児童クラブ	小出保育園隣	小出島 665-5 792-3434 090-8035-0468	学校放課 ～22:00	7:00～22:00	7:00～22:00

各施設申込み・お問い合わせは、各施設または子ども課へ ※申込書類は各施設にあります。

ふさん

こった

のんし。

No. 3

「ロンドンオリンピックの感動」

その日、8月8日・9日、私はロンドンオリンピックの女子レスリングの会場で応援をしていたのです。

私どもは女子レスリング後援会員として、ロンドンまで応援に馳せ参じたのです。

そして最高の喜びとなったのは、女子4階級のうち3個の金メダルを獲得することが出来たその現場に直接立ち会うことが出来たことです。

センターポールに日の丸が揚がり、君が代を会場で歌う

ことが出来たことは筆舌に尽くし難い感動でした。

彼女達女子レスリングの選手は、毎年夏になると魚沼市の隣・十日町市の山中で特別合宿を致しております。

塩の又集落で廃校となった小学校校舎を道場として激しい練習を積んでまいりました。このたびの金メダル3個は、新潟県の風土の中から生まれたと言っても過言ではありません。

私たちはそんな十日町市とのご縁で後援会を立ち上げ応援を致しております。

たまたま彼女たちの練習を拝見する機会がありました。それはそれは想像を遥かに超えた激しいものでした。

新潟県の山中で血を吐くような激しい練習に耐えてこそ世界の頂点に立つことが出来たのだと思います。

オリンピックが終わって間もなく、東京銀座通りでロンドンオリンピックメダリスト

今回寄稿いただいたのは…
東京広神会会長
佐藤 永久さん です



平成24年度コミュニティ助成事業

宝くじ助成事業で 集会所と備品を整備しました

☎ まちづくり室 792-9752

■コミュニティ助成事業

財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともに、コミュニティの健全な発展を図ることを目的として、様々なコミュニティ活動に対し、助成するものです。

宝くじ助成事業を活用し、今年もコミュニティ活動への助成が4地区に対して行われました。

助成を受けた区では、整備した集会所や備品を活用して地域コミュニティの活性化を図ります。



うおのじ 魚野地区 (堀之内地域)
老朽化したコミュニティセンターの建て替えを行いました。



あかつち 赤土区 (守門地域)
集会所のエアコンやテレビ、レンジ等を整備しました。



むかいまつかわ 向松川区 (守門地域)
太鼓やテント、集会所のテレビ等を整備しました。



よこね 横根区 (八広瀬地域)
集会所のテレビやコピー機、テーブル等を整備しました。



迫力ある滝之又の二本杉。滝之又地区のシンボリック的存在です。

トルの所に正心寺という寺院があり、その山門の杉であったともいわれています。

※目通りとは、地上高1.2メートルで測った樹木の幹の周長のことです。

滝之又の諏訪神社の境内に生えている二本の大杉で、推定樹齢は800年、昭和44年3月25日に、県指定文化財天然記念物に指定されました。

一本は樹高約37メートル、幹の目通り6.4メートルです。もう一本は樹高約40メートル、目通り5.5メートルで2本の間隔は約3メートル、いずれも約6メートルのところで2本に分かれています。

昔、諏訪神社の東、約18メー

県指定文化財の天然記念物・
「滝之又の二本杉」
を紹介します。

文化財散歩

No.46

市民相談センター

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
 792・8844
 8時30分～17時15分 予約不要 時間通り



10月15日～21日
行政相談週間

行政相談は、行政の仕事や手続きなどに對して「説明や措置などに納得がいかない」、「苦情がある。困っている」、「どこに相談してよいか分からない」、「制度や仕組みが分からない。」といった苦情や要望を受け付け、公平・中立な立場からその解決の促進などを図る制度です。

○平成23年度 行政相談苦情・要望 事案の行政分野別の内訳(上位5分野)

1	医療保険・年金	年金事務所の窓口対応、保険料の還付など
2	道路	道路の維持・管理など
3	社会福祉	生活保護の受給など
4	雇用	ハローワークの窓口対応、労働基準法違反など
5	電波・通信	有害サイトなど



行政相談委員は、皆さんの相談相手として、行政に関する苦情や意見・要望を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行ってまいります。毎日の暮らしの中で、国の仕事などについての苦情や要望はありませんか。全国約5,000人の行政相談委員が、皆さんからの苦情をお聴きしています。ご相談は、口頭・手紙・電話などいずれの方法でも結構です。無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にお話ください。

■8月の相談件数 ...241件

・電話	169件
・来庁	55件
・その他	17件

■行政相談委員への相談方法

- ① インターネットで相談
 総務省ホームページからアクセスしてください。
 - ② 行政苦情110番に電話で相談
 全国共通057・090110へお電話ください。
 - ③ 魚沼市の行政相談委員に相談（次の相談は自宅でお受けするほか、『人権なんでも相談』と合同で地域を巡回して相談所を開設しています。）
- 場** 11月11日（日） 13時～16時
 守門開発センター

○魚沼市の行政相談委員

氏名	電話番号
星 新治	799-2957
細井 雅子	792-1181
森山 順子	792-4312
浅井 勝由	796-2541

悪質商法被害事例紹介
「無料で日用品をあげる」と会場に誘われたら要注意

「日用品を無料であげます。」などと声を掛けられ、近所の民家や集会所などに行く...

業者の巧みな話術に乗せられて、温熱治療器や寝具類などの高額な商品を買わされてしまったという相談が寄せられています。特に高齢の方が対象となる傾向があります。「無料配布」、「格安」などと誘われても、安易に会場に行かないように注意しましょう。



国民生活センター「見守り新鮮情報第4号」より引用

無料の景品等で警戒心を解き、会場を盛り上げて冷静な判断をさせないようにしたり、会場から出さず恐喝まがいの行為で契約させることもあります。

健康♡うおぬま ④

健康増進室 ☎792-9763

定期的な自己触診のススメ - 10月は乳がん月間です

乳がんは、日本人女性の16人に1人が患うと言われています。30代から増加し40～60代に多く発症しますが、早期に発見すれば治る可能性が高く、手術の場合の範囲も少なく済みます。

■マンモグラフィだけじゃ足りない？ 自己触診が大切なワケ

乳がんは、よほど進行しないと痛みがありません。マンモグラフィは早期の乳がんを見つけられますが、乳がんの中には例外的に短期間で急速に発育するものもあります。また、若い方や出産を経験していない方は、マンモグラフィだけで異常を発見することが難しい場合があります。早期発見が重要な乳がんには、定期的に行う自己触診がとても大切です。

自己触診は乳がんを発見するだけのためではなく、「定期的に触って、変化がないかをチェックすること」が目的です。いつもと違うな？と感じたら、早急に専門医（外科）を受診しましょう。

☆自己触診のやり方（一例）



①右手を左乳房の内側（乳首よりも内側）にのせ、指のはらを胸の中央部に向かって柔らかく、しかもしっかり滑らせるようにし、まんべんなくしこりの有無を調べます。



②同じ姿勢のまま左腕を自然な位置に下げ、今度は乳房の外側（乳首よりも外側）の部分、外から内に向かって柔らかく、しっかりと指を滑らせて調べます。

※自己触診法についてチラシがほしい方、出前講座を希望する方は健康増進室へご連絡ください。

－ 乳がんに関する講演会が開催されます。くわしくはお知らせページ（18ページ）をご覧ください－

地域の元気は 商工業の笑顔から

商工スマイル

No.87

－ 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり

「地域に愛されるお菓子屋に！」

“にいがた本高砂屋 本店（直売所）”が開店
 ■株式会社本高砂屋新潟工場（大沢）
 工場長 高橋 豊さん



兵庫県神戸市に本社を置き、和・洋菓子を製造する株式会社本高砂屋の創業は明治10年。全国的に営業を展開しており、主な取引先には三越・そごう・松坂屋などの有名百貨店があります。その製造の約半分を占め、本社と並び製造の拠点となっているのが、魚沼市役所湯之谷庁舎の正面に立地する新潟工場です。

■新ブランド「にいがた本高砂屋」の立ち上げ
 本高砂屋では、新潟工場の販売ブランドとして「にいがた本高砂屋」を立ち上げました。

新潟産の素材にこだわった新商品を新潟工場が独自に開発し、主に関東の百貨店等で販売する予定です。高橋工場長は「新潟の味を全国に発信し、ゆくゆくは魚沼産の素材から作ったお菓子が全国へのお土産品になれば嬉しいです。」と話します。開発された新商品は、湯之谷の超軟水を使用し

た和菓子が中心で、「醬一位銅鑪」「なんともやわもち餅」「越乃団子」など、おいしそうなお菓子が完成しました。

■魚沼でも商品が買えるようになりました

9月21日、新潟工場の敷地内に「にいがた本高砂屋本店」（直売所）が開店しました。有名百貨店でしか買えなかった商品を魚沼で買うことができます。「地域に愛されるお菓子屋を目指したい。気軽に立ち寄っていただきたいです。」と、高橋工場長も皆さんの来店を心待ちにしています。

店内には試食も多く用意されているそうです。和洋菓子の老舗が開発した新しい新潟の味をぜひお試しください。



青空の下で全力疾走!

— 9.8 堀之内中学校体育祭



市内の小中学校で体育祭が行われました。9月に入っても暑い日差しの中で、子どもたちは全力でグラウンドを走り抜けました。

被災地を励まし続けた音色

— 9.8 自衛隊メモリアルコンサート



毎年好評を博している自衛隊メモリアルコンサート。会場の文化会館大ホールは満員となり、迫力ある音色に聴き入っていました。

みんなでおいしい郷土料理づくり

— 9.11 小出老人クラブ女性部料理教室



小出老人クラブ女性部が「ざわ」などの郷土料理づくりに挑戦。手際よく調理し、70名のランチがあっという間に完成しました。

障害者と共に暮らしやすい社会へ

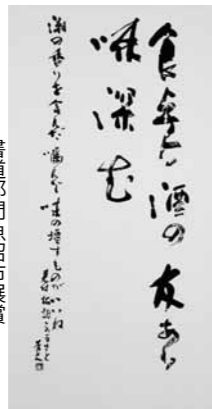
— 9.8 人権講演会



障害者虐待防止法施行を前に講演会が開催され、毎日新聞論説委員・野澤和弘さんが障害者と共に暮らす地域社会の在り方を語りました。



写真部門魚沼市展賞
「稲穂と共に」
杉山 一宏



書道部門魚沼市展賞
「見付拓詩ふるさと」
泉澤 芳久



洋画部門魚沼市展賞
「老木と残雪」
星野 正雄



日本画部門魚沼市展賞
「十歳の春」
井上レイ子

魚沼市美術展

9月7日～11日まで開催された魚沼市美術展の入賞者をご紹介します。(佳作まで・敬称略)

■魚沼市展賞

日本画 井上レイ子

■魚沼市文化協会長賞

写真 志田 幸夫

■新潟日報美術振興賞

書道 柳瀬きみ子

■奨励賞

写真 星 榮五郎

■佳作

日本画 泉澤 芳久
書道 杉山 一宏
洋画 山賀 光也
写真 波部 洋子
書道 柳瀬きみ子
日本画 皆川 捷巳
写真 清水 好和
洋画 吉田美津子
書道 若井満知子
日本画 桜井 明子
日本画 若井満知子
日本画 渡部 洋子
洋画 星野 正治
洋画 星野 登喜治
洋画 森山 芳美
書道 石田千代子
書道 渋谷 文枝
書道 山本 晃一
写真 小幡 和成
写真 小幡 トミエ
写真 新保 暢一
日本画 畔上 正夫
日本画 佐藤 文和
洋画 中沢 信夫
洋画 松原 捷巳
洋画 皆川 捷巳
洋画 山本 夫可
書道 荻原 暁
書道 米山タツ子
写真 岩淵 邦夫
写真 新保 勲
写真 仲 淳
写真 矢島 和雄



9.14～16 堀之内十五夜まつり



お知らせ版

日日時 **期**期間 **場**場所 **内**内容 **対**対象
資資格 **講**演題・講師 **演**出演 **相**相談員
持持ち物 **費**費用 **定**定員 **切**締め切り
ホホームページ **他**その他 **申**申し込み
問問い合わせ

10月21日は新潟県知事選挙の投票日です

郵送された入場券に記載されている投票所で投票してください。

●投票日：10月21日(日)

●投票時間：①堀之内・小出・湯之谷・広神地域：7時～20時

②守門・入広瀬地域：7時～18時

魚沼市選挙管理委員会

☎792・9207



魚沼市文化財講演会

縄文文化の始まりと黒姫洞窟遺跡

11/3 (祝・土)
10:00~12:00

場広神コミュニティセンター

県内でも貴重な縄文時代草創期の遺跡「黒姫洞窟遺跡」(大白川)についての講演会を開催します。遺跡の調査成果とあわせて、縄文文化の始まりがどのような時代であったかを解説します。



講師

國學院大學・小林達雄 名誉教授

〈講師プロフィール〉
考古学者(縄文学)・新潟県立歴史博物館名誉館長

考古学界の第一人者であり、「黒姫洞窟遺跡」調査団の団長です。



●無料
定100人
☑11月1日(木)
申生涯学習課
☎794・6073

地域の防災訓練に参加しましょう

市民の皆さんから「自分の安全は自分で守る(自助)」、「自分たちの地域は自分たちで守る(共助)」という気持ちを大切にしていただくため、家族そろって、自主防災会(自治会)ごとに実施する防災訓練などに参加して、地域全員が安全に避難できる体制を確認しましょう。

●10月28日(日)8時から
●8時の防災無線サイレンを合図に自主防災会(自治会)ごとに実施する防災訓練(避難訓練)などに参加しましょう。

また、サイレン終了後携帯電話(NTTドコモ、au、ソフトバンク)へエリアメール配信およびBSNデータ放送による情報発信訓練を実施しますので、メールやテレビを確認しましょう。

☎792・9214
魚沼市総務管理室危機管理係

市内6地域

文化祭 11/2~11/4

※会場ごとに開催日が異なります。
魚沼市文化協会事務局
(小出郷文化会館内)
☎792・8811

堀之内地域

●11月2日(金)～4日(日)9時～17時(最終日は15時まで)
場堀之内体育館アリーナ
内 絵画・書道・写真・手工芸・陶芸・絵手紙・生け花・版画・彫刻・なかよし保育園作品ほか

●茶席
●11月4日(日)10時～15時
一服300円

湯之谷地域

●11月2日(金)～4日(日)9時～17時(最終日は15時まで)
場地域振興センター(道の駅隣)コンベンションホール
内 絵画・書道・写真・陶芸・工芸・生け花・手芸・短歌・俳句・盆栽・子ども達の作品ほか

●茶席
●11月2日(金)～4日(日)10時～15時
一服300円

守門地域

●11月3日(祝)～4日(日)9時～17時(最終日は15時まで)
場須原第一体育館
内 絵画・書道・写真・文芸・わら細工・手芸・洋裁・生け花・陶芸・保育園、幼稚園児作品・中学校生徒作品

●茶席
●11月3日(祝)10時～15時
一服300円

小出地域

●11月2日(金)～4日(日)9時～17時(最終日は15時まで)
場小出郷総合体育館
内 白象展(同時開催)・絵画・書道・ペン習字・写真・工芸・手芸・彫刻・生け花・菊花・茶道ほか

●茶席
●11月3日(祝)9時30分～15時
一服300円

広神地域

●11月3日(祝)～4日(日)9時～17時(最終日は15時まで)
場広神体育センターおよび広神コミュニティセンター
内 絵画・書道・写真・菊花・盆栽・生け花・短歌・俳句・陶芸・手芸・工芸・彫刻・保育園児作品ほか



うおぬま響きの森コンサートシリーズ第2弾 石川直&ボストン・ブラス



●10月19日(金)開演19時
場小出郷文化会館大ホール
内 M. D. ファリヤ作曲・火祭りの踊り、D. B. カバレフスキー作曲・組曲「ロミオとジュリエット」より他
演 石川直、J・シバハ、J・コナー、C・カステラノス、L・ラドワーク、A・ヒッツ
●一般3,500円・学生2,000円
場小出郷文化会館 ☎792・8811

生涯学習課 ☎794・6073

① 小出郷大白川開通70周年記念展・口見線のあゆみ

10月～11月の目黒邸資料館企画展です。
●10月13日(土)～11月30日(金)
場目黒邸資料館企画展示室
内 当時の時代背景や目黒家との関わり等を写真や資料を使用したパネルで年代別に紹介します。
●入館料：大人200円・子ども(中学生以下)100円

② 石器のライフヒストリー in 小出郷図書館開催中

9月2日まで目黒邸資料館で開催していた企画展が好評を得ましたので、リクエスト展示を行います。
●前期：12月21日(金)まで
●後期：平成25年1月15日(火)～3月31日(日)
場小出郷図書館2階文化財展示室
内 縄文時代中期(約5,000年前)の石器の「製作」から「廃棄」に至る過程を示す資料や写真パネル ●無料

入広瀬地域

●11月3日(祝)～4日(日)9時～17時(最終日は12時まで)
場入広瀬スポーツセンター
内 絵画・書道・写真・手芸・陶芸・生花・幼稚園、小中学校の作品展示ほか
●ドライフラワー体験コーナー
●11月3日(祝)9時～11時30分
●無料(先着50人)
●ハガキ絵の手ほどきコーナー
●11月3日(祝)10時～15時
●無料
●中学生のリサイクルバザー「リサイクルショップ」
●11月3日(祝)10時30分～11時30分
●売店コーナー
●11月3日(祝)

各地域文化祭 スタンプラリー

各会場に備え付けてある用紙を持って全地域文化祭を巡り、感想をお寄せください。抽選でプレゼントを贈呈します。応募は、どの地域からでも可能です。

お知らせ

新潟県地価調査結果

平成24年度の地価調査結果を9月20日に公表しました。

公表結果は、県庁、市町村窓口のほか、新潟県ホームページで閲覧できます。

http://www.pref.nigata.lg.jp/ 企画政策室 ☎792・1425

◆原付免許取得講習

11月11日(日)7時から 新潟中央自動車学校

①16歳以上の人②講習後、1年以内に16歳に達する人

¥4,200円(おつりのない) 受講日の1週間前までに、交通安全協会(交通センター) またはバイク販売店へ予約してください。

持本人の本籍記載の住民票 他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験(ワンポイントレクチャー)を行います。

新潟市交通安全協会 ☎792・5275

◆上越新幹線 夜間訓練列車を運転します

災害や異常時等を想定し、上越新幹線の夜間走行訓練を行います。

10月23日(火)22時30分から24日(水)5時頃まで

上下列車各1本(新潟新幹線車両基地〜越後湯沢駅間)

他日程は訓練の進捗状況等により変動する場合があります。

新潟日本旅客鉄道株式会社新潟支社担当・樋口・中島・鈴木 ☎025・248・5181

◆ご存知ですか? 「建設リサイクル」

建設産業では再生資材として利用できるコンクリートや木材、アスファルトなどの「分別」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

優良業者の選定など、皆様のご理解とご協力をお願いします。

http://www.hrr.mlit.go.jp/giyutu/fukusanbutu/

国土産物対策連絡協議会事務局 ☎025・280・8880

①10月は「骨髄バンク推進月間」

造血幹細胞移植(骨髄移植・末梢血幹細胞移植・臍帯血移植)は、白血病等の病気に有効な治療法です。多くの方々のドナー登録を必要とします。

●ドナー登録できる人

骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している人・年齢が18歳以上54歳以下で健康な人

・体重が男性45kg以上・女性40kg以上の人

●登録受付先

最寄の保健所(新発田・津・三条・長岡・南魚沼・上越・佐渡)

新潟県赤十字血液センター ☎025・230・1702

新潟県健康対策課 ☎025・280・5202

日本骨髄バンクフリーダイヤル ☎0120・445・445

http://www.jndp.or.jp/

健康増進室 申 ☎792・9763

②やさしい・簡単男性の料理教室

10月17日(水)10時〜12時30分 小出ボランティアセンター

肉の食材を使った料理 新潟市食生活改善推進協議会

対男性 定着20人 ¥500円 持エプロン、三角巾、手拭、筆記用具 ☎10月15日(月)

③献血(全血)

10月19日(金) 魚沼市役所守門庁舎:10時〜11時45分

魚沼市役所広神庁舎:13時30分〜15時30分

献血種別:全血(400ml、200ml) 献血カード

魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

①ひとり暮らし高齢者交流事業

10月23日(火) 広神コミュニティセンター 健康チェックと園児のお遊戯、昼食会

広神地域在住の概ね65歳以上でひとり暮らしの人

土地取引は届出が義務づけられています

企画政策室 ☎792・1425

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届出することを義務づけています。

- 法定面積
・市街化区域... 2,000㎡以上
・市街化区域を除く都市計画区域... 5,000㎡以上
・都市計画区域外の区域... 10,000㎡以上
※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届出が必要です。

- 届出義務者
土地の権利取得者(売買であれば買主)
●届出期限
契約(予約を含む。)の日から起算して2週間以内

10月は土地 利用月間です

募 集

◆NPO法人四季の郷やくし 会員募集

薬師スキー場の営業を継続するために「NPO法人四季の郷やくし」が立ち上げられました。この団体を応援していただく会員を募集しています。

10月1日から 対どなたでも ¥1口2,000円 (正会員・賛助会員とも)

◆子どもホタルンジャー

環境省ではホタルなどの水辺に住む生きものを通じて豊かな水辺の環境や健康な川の姿、水と私たちのくらしのつながり、川にまつわる地域の文化などについて、自分たちで考え、調べ、体験し、守っていく活動に取り組む団体を募

申 ゆ〜パーク薬師(10時〜21時水曜日を除く) 園薬師スキー場 ☎792・5554

②介護者リフレッシュ事業 (堀之内・小出・湯之谷地域)

11月6日(火)10時30分〜14時 湯草山荘 入浴と昼食会

対堀之内・小出・湯之谷地域在住の在宅で介護をしている人

¥2,500円 ☎10月25日(木) 申堀之内支所 ☎794・4300

小出・湯之谷支所 ☎792・8181

③介護者リフレッシュ事業 (広神・守門・入広瀬地域)

11月8日(木)10時30分〜14時 湯草山荘 入浴と昼食会

対広神・守門・入広瀬地域在住の在宅で介護をしている人

¥2,500円 ☎10月25日(木) 申広神支所 ☎799・3990

守門支所 ☎797・4882 入広瀬支所 ☎796・2549

◆市民糖尿病教室 「かしい患者になるための魔法の言葉」

糖尿病は国民病です。いま症状がなくても、将来いろんな病

集 集

①学校部門②団体部門(子どもが中心の活動) ☎平成25年1月11日(金)

申 所定の応募用紙にて郵送、ファクス、電子メールで応募してください。応募用紙はホームページから入手できます。

http://www.env.go.jp/water/hotaranger.html 園(株)ヒップ「子どもホタルンジャー事務局」 ☎03・3370・2411

健康・福祉

◆講演会 「来るべき高齢化が医療・福祉に及ぼす影響」

10月28日(日)14時30分〜16時 新潟市地域振興センター

国際医療福祉大学大学院 医学博士・高橋泰教授

無料 申 直接会場にお越しください。

園 県看護協会魚沼支部(県立小出病院看護部長室) ☎792・2111

佐野宗明さん、あけぼの会新潟支部代表・内藤桂子さん ☎10月22日(月) 魚沼地域振興局健康福祉部 地域保健課 ☎792・8612

子ども

◆10月は「里親月間」

さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことのできない子どもを温かく迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくれる人を「里親」といいます。

●里親の種類

「養育里親」「養子縁組里親」「親族里親」「専門里親」など ●里親に支給される費用 里親手当、生活費、教育費、子どもの医療費など国が定める基準により支給されます。里親の種類、児童の状況によって異なります。

園 新潟里親会魚沼支部(南魚沼児童相談所内) ☎025・770・2400

講演会 メディアに振り回されない！ 親子のより良い関係のヒケツ

日11月10日(土)
 ・受付：13時30分から
 ・講演会：14時～16時
 場 魚沼市地域振興センター
 コンベンションホール
 内 2,000人以上の子どもの声を聴き、コーチングスキルを用いて親子関係の改善に全力投球しているDr.フキコさんが、メディアに振り回されずに子どもとの

良い関係をつくる3つのヒケツについて話します。
 講 一般財団法人プラスビュー
 ーカレッジ理事長・チャイルドラインにいがた代表・Dr.フキコさん(歯科医師)
 申 市民定300人 無料
 申 魚沼市学校保健会事務局・小出小学校
 ☎ 792・0041
 FAX 792・0205

堀之内なかよし保育園 体験保育

日10月25日(木)9時30分～11時
 場 堀之内なかよし保育園
 内 自由遊び、親子遊び、パネルシアター、育児相談等
 対 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの未就園児とその保護者 無料 着替え、水筒(水またはお茶)、動きやすい服装、内履きは不要 10月19日(金) 堀之内なかよし保育園
 ☎ 794・6161

生涯学習・公民館

湯之谷公民館
 ☎ 792・0530
 (平日13時～19時)

①紅葉の「銀の道」山岳ハイク

日10月20日(土)6時45分～15時
 場 石抱から駒の湯
 内 プナの巨木と紅葉を楽しみながら12kmを歩きます。魚沼の銀の歴史にも触れてみましょう。
 講 魚沼自然大学会員
 対 日頃から山道を歩きなれている人

定 先着35人 ¥1,500円
 持 登山靴、雨具、昼食、飲み物、予備食、救急用品など
 対 10月16日(火)
 ②紅葉の溪谷美「中ノ岐林道」ハイク
 日10月28日(日)6時45分～15時
 場 奥只見中ノ岐林道
 内 紅葉と森林浴を楽しむ山歩きです。講 ガイド・貝瀬正俊さん(魚沼自然大学)
 対 4時間程度山道を歩ける人
 定 先着35人 ¥1,800円
 持 登山靴、雨具、昼食、飲み物、予備食、救急用品など
 対 10月23日(火)

伊米ヶ崎公民館
 ☎ 792・0082
 9時～16時(祝日休館)
 ①替女唄と琴演奏会
 越後の替女唄と琴を聴きましよう。
 日10月27日(土)13時30分から
 場 伊米ヶ崎公民館
 講 横川恵子さん(越後葛の葉芸)
 対 どなたでも 定50人
 ¥無料

◆小出地域歴史散歩講座

日11月17日(土)9時～12時
 ・受付：8時50分から
 ・出発：9時
 場 集合場所：小出北部公民館
 内 四日町・稲荷町地区の神社・仏閣・石碑の探訪
 講 八海昭夫さん(魚沼歴史・民俗の会)
 対 3時間程度歩ける人
 定 先着20人 無料
 持 筆記用具・飲み物・雨具等
 歩きやすい靴 11月9日(金) 申 小出北部公民館
 ☎ 792・5336 (平日9時～16時)

◆秋のおはなしよんで！ 入広瀬・守門

●入広瀬会場
 日10月19日(金)15時45分～16時25分
 場 入広瀬こどもの家
 ●守門会場
 日10月26日(金)16時～16時40分
 場 守門開発センター
 内 絵本・紙芝居の読み聞かせ工作とんとんずもつで遊ぼう！
 対 幼児・小学生 無料 申 不要
 問 広神図書館 ☎ 799・3227

◆秋のわらべうたの会

絵本の家「ゆきぼうし」で毎月開いているわらべうたの会を、今回は小出北部公民館で行います。
 日10月20日(土)10時～11時30分
 場 小出北部公民館
 内 子どもと一緒に手や体を使って、わらべうたを楽しみます。
 講 藤由智加子さん(新潟市)
 対 赤ちゃんから年長とその保護者(兄弟も同伴可)
 ¥ 家族100円 申 不要
 問 絵本の家ゆきぼうし(生涯学習連絡協議会)
 ☎ 797・2330

◆0歳3才向けだっこでおはなし

日10月26日(金)10時30分から
 場 小出郷図書館おはなしのへや
 内 お子さんをひざにだっこしながら、絵本や手遊びを楽しみます。絵本「ぶーぶーぶー」「くつついた」、紙芝居「こんにちは」、「うどんくんとおそばちゃん」などを読みます。 対 どなたでも
 問 小出郷図書館 ☎ 792・0337

催し

◆小出産業フェスティバル & 小出商工会青年部 35周年感謝祭

日10月13日(土)・14日(日)(青年部35周年感謝祭は13日のみ)
 場 小出第2体育館
 内 建設部・工業部の会員企業の製品展示会・小学生を対象とした職場体験コーナー(木工・フラワーアレンジメント等)・飲食テント出店・働く車コーナー展示等
 他 詳細は10月12日(金)の新聞折込チラシをご覧ください。
 問 小出商工会
 ☎ 792・2124

◆第34回新潟県切花共進会 フラワーメッセinにいがた

堀之内地域をはじめ県内農家のみなさんが丹精込めて生産した切花を一堂に展示します。
 日10月17日(木)・18日(土)10時30分～15時30分(17日は15時まで)
 場 朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター2階
 内 県産切花の展示会(18日15

②パソコンを使った年賀状作成教室

日11月14日(木)・20日(火)・22日(土)18時30分～20時30分(計3回)
 場 伊米ヶ崎小学校パソコンルーム
 内 年賀状作成
 講 黒大樹さん(中原)
 対 どなたでも(初心者可)
 定 22人 ¥1,000円
 持 筆記用具、写真を添付する人は、デジカメとデジカメのコード 11月7日(水)
 ③平成版八海自由大学
 日10月24日(木)19時から
 場 伊米ヶ崎公民館
 演 ①「伊米ヶ崎の地名について」
 ②「八海自由大学の概要について」
 講 ①桑原克司さん ②八海昭夫さん(魚沼歴史・民俗の会)
 対 どなたでも 定50人 無料

①秋の自然観察

日10月21日(日)9時～12時

NPO法人・魚沼伝習館
 申 問 ☎ 793・7320
 Eメール info@onuma-denshukan.com

②うおぬまわくわくキッズ「きのご持り」

日11月4日(日)9時～14時
 ・受付開始8時30分(小雨決行、雨天中止) 場 福山新田
 ・集合場所：旧福山小学校
 内 森のめぐみの代表格きごを探しに出かけよう。
 対 年長～小中学生とその保護者(年長は保護者同伴)
 持 汚れても良い服装(長袖・長ズボン) 着替え、帽子、タオル、軍手、雨具、おにぎり、お椀、おはし
 他 昼食に汁物ができます。
 定 30人 ¥800円(活動費・保険料込) 10月31日(水) 問 当日連絡先：
 ☎ 080・8023・4015

◆障害者就職面接会

日10月25日(木)13時30分～16時
 ・受付開始：13時から
 場 浦佐ホテルオカベ
 内 障害者と参加企業との個別説明・面接会
 申 ハローワーク南魚沼・紹介部門 ☎ 025・772・3157 (事前申込要)
 他 参加企業も募集しています。お早めにお申し込みください。

おいしいONUMA! 新日本プロレス魚沼大会・交流会

日10月27日(土)試合開始：16時
 場 小出郷総合体育館
 ●交流会
 日 試合終了後
 場 小出郷福祉センター
 ¥ 交流会参加費(要事前予約)
 ・中学生以上5,000円
 ・小学生2,500円
 ・未就学児無料
 他 観戦チケットは魚沼市観光



小出郷文化会館

☎ 792・8811

ホームページでイベントを紹介しています。
http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/

魚沼映画の専門店「なつかしの日本映画」

10月の予定		
12日(金)	網走番外地	19:00～20:31
13日(土)	次郎長三国志	13:00～14:42
	人生劇場飛車角と吉良常	15:00～16:49
	不知火検校	17:00～18:31
14日(日)	網走番外地	19:00～20:31
	次郎長三国志	13:00～14:42
	人生劇場飛車角と吉良常	15:00～16:49
	不知火検校	17:00～18:31

場小出郷文化会館小ホール
¥500円(中学生以下無料)

◆南魚沼児童相談所による巡回相談

- ①湯之谷会場
日11月27日(火)10時～15時
場小出郷福祉センター
- ②入広瀬・守門会場
日12月6日(日)10時～15時
場魚沼市役所守門庁舎
- ③対入広瀬・守門地域在住の人
④①児童に関する相談(発達遅れ、不登校、性格行動上の問題等)

(2)18歳以上の知的障害に関する相談

◆商工業者の皆さまへ無料相談会

- ☎ 792・2124 (要予約)
- ①11月2日(金) 小出子育て支援センター
- ②11月26日(月)10時～12時 小出商工会
- ③相談内容は1件30分程度 相談内容は1件30分程度
- ④相談内容は1件30分程度 相談内容は1件30分程度

新潟県商工会連合会主催の相談会です。

◆「井口汪の世界」展

日10月26日(金)～28日(日)9時～17時30分
場小さい記念館(親柄219番地)
①座禅などの心象の世界や風景を描いた油絵 無料
②小さい記念館代表・吉田 799・2004



◆JA北魚沼大農業祭

●今年のテーマ「広かれ絆」
つなぐ未来へ
組合員や地域住民への感謝、地域農業の振興と安全安心な農産物のPRのため、農業祭を開催します。
日10月28日(日)9時～15時30分
場響きの森公園「雪のコロシアム」
①ステージショー、地場農産品・加工品即売、福餅まき、お楽しみ抽選会他
②北魚沼農業協同組合営農経済部生活福祉課
☎ 793・1770

◆各種相談等

◆教育相談(いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがあります。何でもご相談ください。

日土日、祝日、年末年始を除く平日の8時30分～17時15分
●相談方法

- ①電話による相談②相談室での相談③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向いての相談
- ④小出子育て支援センター(学校教員育課内) ☎ 794・6072

◆ジョブカフェうおぬま

日10月26日(金)10時～16時
場小出郷福祉センター
①若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は概ね50分)
②39歳くらいまでで、就職の相談をしたい人
③専任のキャリアカウンセラー
④無料定5人 ☎ 10月25日(木) 0258・386181
☎ 0258・386181
http://www.niigata-jobcafe.jp/

10月16日～31日 行事カレンダー

16火	只見線小出～大白川間開通70周年記念展(11月30日まで/目黒郷資料館) みんなあつまれげんきっこ(9:00/小出保育園)
17水	ブックスタート(13:00/小出子育て支援センター) ぴびぶ
18木	めぐみ幼稚園未就園児教室(9:30/めぐみ幼稚園) プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
19金	献血(10:00～11:45/守門庁舎、13:30～15:30/広神庁舎) 秋のお話よんで!入広瀬(15:45/入広瀬こどもの家) 響きの森コンサートシリーズ第2弾すて腕5+1石川直&ボストン・プラス(19:00/小出郷文化会館)
20土	秋のわらべうたの会(10:00/小出北部公民館) ブックスタート(10:00/広神図書館)
21日	新潟県知事選挙投票日(7:00～/市内各投票所) ワイワイフリーマーケット(9:30/なかよし中央公園) 宮終二記念館短歌教室(10:00/宮終二記念館)
22月	
23火	めぐみ幼稚園未就園児教室(9:30/めぐみ幼稚園) ホットスペース「ナイトひまわり」(19:00/広神コミュニティセンター)
24水	年金相談日(10:00～15:00/小出商工会館) 要予約 ☎ 長岡年金事務所 0258・88・0006
25木	めぐみ幼稚園未就園児教室(9:30/めぐみ幼稚園) なかよし保育園体験保育(9:30/なかよし保育園)
26金	ジョブカフェうおぬま(10:00～16:00/小出郷福祉センター) だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館) 第7回農業委員会総会(13:00/広神庁舎) 秋のお話よんで!守門(16:00/守門開発センター)
27土	新日本プロレス魚沼大会(16:00/小出総合体育館)
28日	防災訓練(8:00～/各自治会) JA魚沼大農業祭(9:00/響きの森公園) ホットスペース「ひまわり」(13:00/広神コミュニティセンター)
29月	
30火	めぐみ幼稚園未就園児教室(9:30/めぐみ幼稚園)
31水	第4期納期限(後期高齢者医療保険料) 第5期納期限(市・県民税、固定資産税、介護保険料、国民健康保険料) 人権講演会(19:00/小出ボランティアセンター)

★ 気軽におしゃべりしましょう! ★
★ ホットスペース「ナイトひまわり」★

秋の夜長に子育てや孫育てのお話や気晴らしのおしゃべりができる気楽なスペースです。

日10月23日(火)19時～21時(随時入退出可)
場広神コミュニティセンター1階会議室
①包装紙、雑誌などを使いブックカバー、しおり、紙バックなどを作ります。(材料持参可)
②無料
場生涯学習課 ☎ 794・6073

放射線測定結果(9月前半)

場総務管理室危機管理係 ☎ 792・9214

9月3日～14日にかけて学校、保育園等および公園の42施設で空間放射線量を測定しましたので、結果をお知らせします。園庭等広場での高さ1mの測定結果は、全て通常の測定の範囲内でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	測定値
	単位: マイクロシーベルト毎時
地上1m	0.074～0.158
地上10cm	0.076～0.192

※通常の測定の範囲: 地上1.5mの高さで0.016～0.160マイクロシーベルト毎時

また、側溝や集水桝など汚泥等集積しやすい箇所も測定しましたが、市の基準値を上回る箇所はありませんでした。

給食用食材の放射性物質検査および空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。
日魚沼市ホームページ http://www.city.uonuma.niigata.jp/ いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報

11月 子育て支援センター

堀之内子育て支援センター ☎ 794・2158

名称	日時	内容
広場開放	月～金9:00～15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月～金10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	20日(火)10:45～11:00	日11月生まれ
身長・体重計測	20日(火)午前中	乳幼児の育児等の相談もできます

小出子育て支援センター ぴびぶ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金9:00～16:00	自由遊びなど
ぴびぶよタイム	月～金10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	22日(木)10:45～11:00	日11月生まれ
土曜開放日	10日9:00～11:30	広場を開放します
リース作り	10日(土)10:00～11:00	日未就学児の母親
身長・体重計測	毎週月曜9:00～12:00 13:00～15:00	乳幼児の育児等の相談もできます

・午後から閉館する場合があります。詳細は「月のおたより」をご覧ください。
・育児相談は、随時受け付けています。

すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎ 792・6356

会場	日時	内容
守門健康センター	9日(金)10:00～11:15	「お買い物ごっこ」で遊ぼう
入広瀬保健センター	16日(金)10:00～11:15	

11月 乳幼児健診等

場健康増進室 ☎ 792・9763

乳幼児健診

事業名	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児健診4か月児	H24年7月	22日(木)	13:00～13:15	小出子育て支援センター
1歳6か月児	H23年4月	21日(水)		
3歳児	H21.11.1～11.17	14日(水)		
	H21.11.18～11.30	28日(水)		湯之谷保健センター
2歳児歯科	H22年11月	13日(火)		

日母子健康手帳、問診票
④・参加できない場合は事前にご連絡ください。
・感染症に罹患、またはその疑いがある場合は、健康増進室に連絡のうえ、治療してからお越しください。

離乳食講習会等

事業名	期日	受付	会場	対象(対象外でも参加可)
離乳食講習会ステップ1	9日(金)	9:30～9:45	小出子育て支援センター	H24年8月生の乳児の養育者
離乳食講習会ステップ2	6日(火)			H24年4月生の乳児の養育者
離乳食講習会ステップ3	13日(火)			H24年1月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	27日(火)	9:15～9:30		H23年11月生の幼児と養育者

日母子健康手帳、離乳食講習会ステップ1、2、3にやむを得ず子どもを同伴する場合はバスタオル



たじま しゅうへい
田島 周平さん (中島)

まらり☆ 魚沼人

～ うおめまびと ～

江戸時代から醤油・味噌の製造を続けているという田島さんのお宅に取材にお邪魔しました。高速道の整備に伴い現住所に移転してから約30年が経つそうで、現在は田島さんお一人で醤油・味噌の製造を行っています。お一人での作業となるため大量生産はできませんが、その分田島さんの仕事ぶりはとても丁寧です。「いい麴は香りでもわかります。」と云うように、コンピューター管理では難しい繊細な部分などはご自身の経験と五感でキャッチし、さらに作業時の気候等も分析して製造に活かします。このようにできる限り丁寧に、目を行き届かせて造った醤油でも、毎年少しずつ味わい違うとのこと。それは私たちが気づかない程度のごく僅かなものかもしれませんが、田島さんにとっては「違うもの」となるようで、同じものを造り続けることはとても難しいと話します。



もろみを絞る布は250枚～300枚。1枚1枚を手作業で折る重労働です。

しかし、こうしてできた田島さんの醤油や味噌は、クチコミでの注文が多く入るようになり、現在は沖縄などにも出荷しているそうです。

「製造工程の中でどの作業が一番好きですか？」と訊ねると、「みんなあんまり好きじゃないな。」と冗談っぽく笑いながら答えた田島さんでしたが、ラベルを貼られた完成品を手にするととても嬉しそうなお表情になりました。

県内外の醤油・味噌の製造所や麹屋などを実際に訪れたり、様々な書籍を購入したり、麹を取り寄せては日々研究を重ねている田島さん。これからもおいしくて真心のこもった醤油や味噌を造り続けていきたいと思われました。

窓口はこちらです。

No.5

市役所の各部署の場所や業務内容を紹介します。

環境課

(小出庁舎2階・エコプラント魚沼)
環境対策室 ☎792-9766
Eメール: kankyo@city.uonuma.niigata.jp
廃棄物対策室 ☎792-3055
エコプラント魚沼 ☎792-9900
Eメール: haikibutsu@city.uonuma.niigata.jp

【主な担当業務】
○環境企画係：環境保護活動の普及・啓発、循環型社会システムの構築、新エネルギー・省エネルギー対策、自然環境の保護、地球温暖化対策 など
○生活環境係：生活環境の保全、公害対策、鳥獣の保護・捕獲許可、墓地・納骨堂、火葬場の管理運営、畜犬の登録・狂犬病予防 など
【廃棄物対策室・エコプラント魚沼】
○衛生係：廃棄物処理・清掃、浄化槽清掃の許可 など
○施設管理係：エコプラント魚沼の管理運営、さわやかセンターの管理運営、小動物焼却施設の管理運営 など

ひとのうごき

(8月21日～9月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

大久保嘉音	彰彦・菜波	堀之内稲荷町	後藤キヨ	堀之内駅前通	97歳	佐藤スミエ	東中	93歳
星野紗千	修也・奈緒	関下	高野和夫	大石	58歳	佐藤茂男	田尻	74歳
五十嵐まなみ	俊樹・理恵	下倉新田	星野アイ	新田	91歳	佐藤三治	渋川	91歳
古田島志	隆憲・雅	原一	櫻井房江	徳田	81歳	大平サカイ	長島	80歳
穴沢凛	辰太郎・景子	日渡	星野正一	竜光	87歳	浅井ミサヲ	大栃山	83歳
櫻井栄斗	一彦・由希乃	青島	星野正一	竜光	87歳			
田澤花歩	剛・裕子	佐梨明神町	丸山福蔵	羽根川一	84歳			
高橋心陽	岳久・清美	十日町	星藤哉	柳原	96歳			
安澤心珀	善和・明香	上ノ原	関廣道	佐梨	77歳			
小林禅	賢樹・祥子	井口	山口廣次	中原	86歳			
樋口未結	直之・万名美	井口	山本西雄	吉田	63歳			
北村葵	伸也・香	大下	米山ヤヨエ	吉田	63歳			
小林しゅう	直也・美由紀	大下	佐藤ユキ	大下	101歳			
井口綾人	健太・祥子	親柄	渡辺源次	大沢	94歳			
佐藤和空	直樹・友美	渋川	関昭平	葎沢	86歳			
酒井一歩輝	翔平・敬実	渋川	佐藤徳繁	田中	89歳			
渡邊蓮	俊幸・明子	守門宮原	佐藤ユキノ	栗山	91歳			
			高橋政美	小平尾	77歳			
			酒井進	親柄	64歳			
			大家トシ	和田	85歳			
			関矢セツ	並柳	96歳			
			佐野ソメ	並柳	96歳			

人口と世帯数 (H24.9.1現在)

	人口	うち外国人	増減
男	19,716	41	-27
女	20,733	147	-15
計	40,449	188	-42
世帯数	13,652		+2

市報クイズの応募はこちらまで

☎946-8601
住所：小出島130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

市報クイズ

今月の市報を讀んで答えよう！

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」、「魚沼映画の専門店へチケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで10月25日(木)までに応募してください。

Q 新潟県の女性のがんで一番多いがんは次のどれ？ちなみに10月はこのがんの予防月間です。

①「胃がん」
②「子宮頸がん」
③「乳がん」

前回の正解は、②「夏休み子どもづくり教室」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

【図書カード】平井明美さん、星明美さん、上村久江さん、星野悦子さん、佐藤千恵子さん
【映画ペアチケット】桜井恵美さん、今井静子さん、上村祐樹さん、佐藤三千代さん、吉田典子さん

市長室だより

地域ブランド調査で多くの1位を獲得

1,000市町村と47都道府県を対象に、全国3万人以上の消費者から集めた回答によって実施された行政評価「地域ブランド調査2012(株式会社ブランド総合研究所)」が、自治体の魅力度や認知度など、基本となる8つの指標について結果を掲載しているで紹介しています。

魚沼市のランキングは、「魅力度」で県内1位(全国121位)、過去1年間に情報・話題などを見たり聞いたりしたことを表す「情報接触度」で県内1位(全国76位)、「産品購入意欲度」の食品部門で県内1位(全国13位)、総合部門で県内1位(全国20位)と、4つの指標にわたり県内1位を獲得して、特に産品購入意欲度の食品部門については素晴らしい結果となっています。

その他の指標では、「産品購入意欲度」の食品以外の部門で全国516位(三条市が県内1位・全国20位)、「認知度」では全国で127位(新潟市が県内1位・全国19位)、「居住意欲度」は全国245位(新潟市が県内1位・全国142位)、「観光意欲度」で全国199位(佐渡市が県内1位・全国89位)となっています。

魚沼市が、数々の項目で県内トップを獲得したことは市民の皆さまの日々の努力の結果であり、大変誇りに思います。

魚沼市長 大平悦子

児童絵画

No.93

今回は井口小学校の児童の作品です



「動く博物館」
3年 岡部 翔大 さん



「森の中に住むカメ」
4年 小山 悠理 さん



イカとキャベツのピリ辛炒め (主菜)

材料 (4人分)

イカ (胴体のみ)	2はい	たけのこ (水煮)	1 / 2本
しめじ	1 / 2パック	キャベツ	2枚
サラダ油	大さじ2	赤パプリカ	1 / 3個
にんにく (みじん切り)	大さじ1	味噌	大さじ1強
しょうが (みじん切り)	小さじ2	豆板醤	小さじ1
	小さじ2	みりん	小さじ2
		ごま油	小さじ2

Good! ミニミニクッキング! no.93

作り方

- ①イカはわたを取り、きれいに洗う。胴は皮をむき約8mmの輪切りにする。しめじは石づきを取ってほぐしておく。たけのこは短冊切り、キャベツ、赤パプリカは2~3mmの角切りにする。
- ②フライパンにAを入れて火にかけ、香りがたったらイカを加えて中火で炒める。
- ③たけのこ、しめじ、キャベツ、赤パプリカの順にすばやく炒め、混ぜ合わせておいたBで味付けする。

・減塩のポイント：旬のイカと野菜を辛味のある調味料豆板醤で味付けしました。辛味やんにく、しょうが、ごま油の風味を利用することで、塩分が少なくてもおいしくいただけます。

エネルギー 175kcal たんぱく質 15.5g
脂質 9.5g 炭水化物 6.4g 塩分 1.6g

魚沼市食生活改善推進員協議会

表紙の写真

毎年多くの写真愛好家たちが魅了する「十五夜まつり・神輿パレード」。パレードの見所となる上仲町交差点には、今年も多くの観客が訪れ、各神輿の勇壮なパフォーマンスを見つめていました。今年も真夏のように暑い3日間でしたが、十五夜まつりが終わると、秋の訪れを感じます。少し寂しい気持ちになりま



編集後記

10月1日からの障害者虐待防止法施行を前に、障害者の人権を守る講演会取材しました。これからは障害者にとって施設入所型から、地域参加型の時代となっていくとのこと。障害者が皆さんと共に「コミュニティ」や職場の中で普通に暮らせることが、障害者とその家族にとって、将来まで安心して生きていける社会ではないでしょうか。(T)

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

この広報紙は古紙ハルブ配合率100%の再生紙を使用しています。この広報紙は植物油インキを使用しています。

