

魚市報

うおぬま沼

人と四季がかがやく 雪のくに

12.10

2012年12月10日号

No. 98



もくじ

- 2 永年の功績をたたえて（平成24年度魚沼市褒章表彰者等紹介）
- 4 魚沼市長選挙・魚沼市議会議員補欠選挙 開票結果
／魚沼市優良工事表彰／冬期道路の確保について
- 6 地下水保全調査結果（概要）
- 7 ふさんこったのんし／体育功労者・優秀選手表彰
- 8 平成23年度公営企業決算状況
- 10 市民相談センター／商エスマイル／健康うおぬま
- 12 魚沼の1年を振り返る・うおぬま2012
- 14 フォトスケッチうおぬま
- 15 お知らせページ
- 22 きらり☆魚沼人／文化財散歩
- 23 窓口はこちらです／ひとのうでき／市報クイズ
- 24 児童絵画／ミニミニクッキング／編集後記

表紙の写真

「米ぬか釜でどはん炊き（11/14 須原小学校）」

（説明は裏表紙に）

永年の功績をたたえて

永年にわたる活動や顕著な功績により、各章を受賞した皆さんをご紹介します。

平成二十四年度 魚沼市褒賞



自治功勞
佐藤 與一さん

新潟県議会議員として、永年にわたり地方行政の発展に尽力され、地域の発展に寄与された功績による。



更生保護功勞
遠藤 正治さん

保護司として、永年にわたり更生保護活動に貢献し、明るい社会を築くため犯罪予防活動に努められた功績による。



自治功勞
角屋 光雄さん

旧堀之内町助役として、永年にわたり住みよいまちづくりのため住民福祉向上に尽力され、行政の発展に貢献された功績による。



更生保護功勞
松本 正壽さん

保護司として、永年にわたり更生保護活動に貢献し、明るい社会を築くため犯罪予防活動に努められた功績による。



消防功勞
皆川 浩平さん

消防職員として、永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど、消防行政の進展に寄与された功績による。



消防功勞
仲丸 正則さん

消防団員として、永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど、団員の育成指導に尽力されるなど、消防行政の発展に貢献された功績による。



消防功勞
樋口 一男さん

消防職員として、永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど、消防行政の進展に寄与された功績による。



矯正業務功勞
那須 義定さん

永年矯正業務に従事され、更生保護に貢献された功績による。



消防功勞
中村 正克さん

消防団員として、永年にわたり地域住民の生命財産を守るとともに、団員の育成指導に尽力されるなど、消防行政の発展に貢献された功績による。



篤行者
宮 英子さん

魚沼市の振興のため多大なる金員を寄付され、市の発展に寄与した。



教育功勞
本田 建一さん

就学指導委員として、永年にわたり児童生徒の適正な就学に尽力され、教育行政の進展に与えた功績による。



交通安全功勞
久保田 悦子さん

交通指導員として、永年にわたり交通安全啓発活動を積極的に行い、交通事故の抑制に尽力された功績による。



交通安全功勞
佐藤 直さん

交通指導員として、永年にわたり交通安全啓発活動を積極的に行い、交通事故の抑制に尽力された功績による。



旭日単光章
野村 長四郎さん

旧守門村議会議員として永年にわたり、町の発展と住民生活の向上に貢献された功績による。

秋の叙勲



瑞宝双光章
角屋 光雄さん

旧堀之内町助役として豊富な経験と卓越した識見をもって、地方自治の振興と町の発展に貢献された功績による。



瑞宝単光章
那須 義定さん

永年矯正業務に従事され、更生保護に貢献された功績による。



交通安全功勞
森山 久さん

交通指導員として、永年にわたり交通安全啓発活動を積極的に行い、交通事故の抑制に尽力された功績による。



農林水産功勞
坂大 貞次さん

北魚沼農業協同組合経営管理委員会会長として、永年にわたり農業の発展に努められた功績による。



警察功勞
佐藤 喜一さん

警察職員として、永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど、警察行政の進展に寄与された功績による。



県知事表彰
坂大 貞次さん

北魚沼農業協同組合経営管理委員会会長として、永年にわたり農業の発展に努められた功績による。

県知事表彰

受賞された皆さん、おめでとうございます。ますますのご活躍をお祈りしています！



平成24年12月2日執行
魚沼市長選挙
魚沼市議会議員補欠選挙

開票結果

任期満了に伴う魚沼市長選挙と、魚沼市議会議員補欠選挙が執行され、市内全29か所の投票所で投票が行われ、即日開票されました。結果をお知らせします。

魚沼市長選挙 候補者別得票数（得票順）

大平 悦子	11,214 票	当選
もりしま 守人	10,618 票	
大桃 さとし	1,724 票	

当日の有権者数	33,134 人
投票総数	23,969 票
投票率	72.34%
有効投票	23,556 票
無効投票	412 票
持ち帰り	1 票

魚沼市議会議員補欠選挙 候補者別得票数（得票順）

佐藤 としお	4,933 票	当選
岡部 かずお	4,371 票	当選
志田 みつぐ	3,916 票	当選
星 じょうた	3,454 票	
大平 栄治	2,685.651 票	
大平 きょうじ	2,570.348 票	

当日の有権者数	33,134 人
投票総数	23,953 票
投票率	72.29%
有効投票	21,929.999 票
按分切捨て票	0.001 票
無効投票	2,023 票

平成24年度 魚沼市優良工事表彰 市内3社を表彰

図 財政室 792-9205

市が発注する公共工事の工事成績評定制度に基づき、特に優秀な成績を収めた3工事が「魚沼市優良工事表彰」に選定され、11月16日に表彰授与式が行われました。

第2回目となった今年、表彰された企業は、貝瀬材木株式会社・株式会社コイデンの3社。株式会社貝瀬組は、昨年度に引き続き、2年連続の表彰となりました。

貝瀬材木株式会社

■工事名
広神中学校校舎改修工事

■選定理由（抜粋）
作業現場と生徒・第三者が極めて近く、工事関係者との動線が交錯するため、安全対策など細かな配慮を必要とする工事でしたが、騒音・振動・埃などが学校生活の妨げにならないよう施工区域の細分化・工程の調整等により、工事の影響を最小限に抑える工夫がされていました。施工においても全般に丁寧に行われ出来栄もよく、完成図書なども多職種にも関わらず整然と整理されており、他の模範となる工事です。



表彰を受ける貝瀬勉代表取締役

株式会社 貝瀬組

■工事名
中子沢地区耐震性貯水槽40㎡型（立上吸水設備付）新設工事

■選定理由（抜粋）
本工事は、消防力の整備指針及び消防水利の基準に基づき、新たに防火水槽の設置を行ったものです。



表彰を受ける貝瀬甲一代表取締役

株式会社 コイデン

■工事名
小出ボランティアセンター空調設備改修工事

■選定理由（抜粋）
本施設は一般の利用頻度の高い施設のため、常時利用者に配慮すると共に使用不能期間を最短とすることが求められました。また、震災の影響で納入遅延のあった資材の手配に腐心すると共に関係者との打ち合わせを随時行い、施設予約状況に対応した工程調整を行ったほか暑さ対策に送風機を設置するなど配慮されています。工事的物に對しても、後年の使用についての工夫も随所に見られました。



表彰を受ける磯部一男専務

冬期の交通安全確保にご協力ください

冬の交通安全を確保し、雪によるトラブルを防止するために次のことに注意してください。

1 除雪機械に近寄らない

除雪作業中の機械に近づくとは大変危険です。通行の際には作業員等の指示に従ってください。

2 道路上には駐車しない

路上駐車は除雪の支障となり、通行の迷惑ですのでやめてください。場合によっては、その路線の除雪作業を中止することになります。



3 流雪溝について

流雪溝の蓋が開いていると大変危険です。また、蓋に雪が挟まり浮いた状態になっていると除雪ドーザー等により破損する恐れがありますので、蓋はきちんと閉めてください。

4 水上がりの防止

水路への投雪は、必ず人力で行ってください。機械での投雪は下流で詰まる原因となりますので、絶対に行わないでください。また、気温が低いときの投雪は必要最低限にとどめてください。水上がりが生じた場合は、地域内で協力し処理してください。

5 自主除雪にご協力を

通勤・通学時間帯までに路線を確保するよう、早めの出動を請負業者に依頼してありますが、降雪量により作業時間が残る場合があります。雪が残っていた場合には、各自で対応するようご協力ください。

6 投雪場所の提供

交通確保のため、空地に道路上の雪を投雪します。なお、投雪されて困るところには、除雪作業中でもわかるように目印として赤い旗をつけてください。

7 屋根雪・樹木の雪処理

屋根雪は、道路に落ちないよう少ないうちに処理してください。樹木の垂れ下がり、枝折れにより事故がおこることがあります。所有者は管理に十分気をつけてください。

8 消雪パイプについて

消雪パイプは、水が出ない時間帯があります。また、ドライバーは歩行者に水がかからないよう注意して走行してください。

9 交通安全

冬期間、道幅は狭くなり見通しも悪くなります。歩行者・運転者ともに交通安全に努めましょう。

図 建設室 799-4601

除雪関係問い合わせ先

市道	市役所 土木課 建設室（広神庁舎） ※休日・夜間は、小出庁舎の当直に転送される場合があります。	799-4601
国県道	魚沼地域振興局地域整備部維持管理課	792-1304
国道17号	国土交通省長岡国道事務所小出維持出張所 ※土・日・祝日は長岡国道事務所へ自動転送されます。	792-0839

魚沼市 地下水保全調査結果 (抜粋)

建設室 799・4601

平成22年度と23年度の2年をかけて実施した地下水保全のための調査の結果(抜粋)を公表します。
※紙面ではグラフ等を省いて説明していますが、市ホームページではくわしくご覧いただけます。

戸を除く。)1970年以前は井戸設置本数が非常に少ないですが、1970年を境に大幅に増えていきます。この傾向はその後変わららず、ここ30年は10年毎に1,300本ずつ増加しています。さらに、近年は井戸も深くなっていることがアンケートから読みとることができました。

井戸枯れは揚水量の増加に伴い、12月から3月までの冬期間に多く発生しています。また、発生は市街地全域で見られます。

全対策について、市長へ答申を行いました。

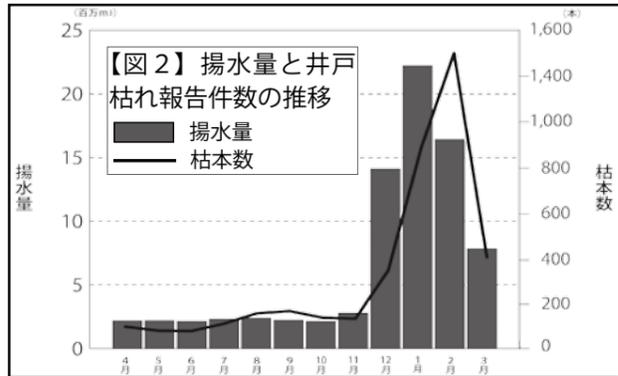
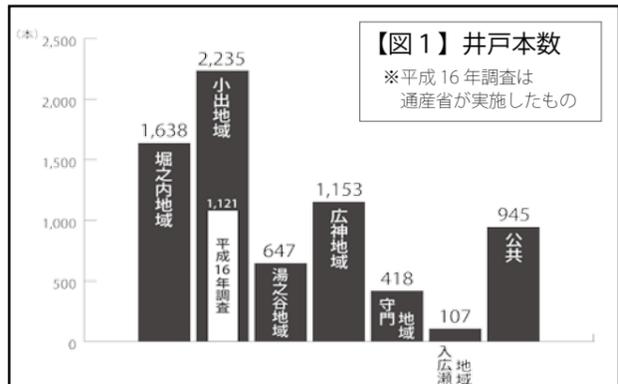
■ 答申後の行動計画について
魚沼市は今後、答申にある行動計画について、短期・中期に仕分けした中で実践していくこととなります。

○ 短期的な行動計画
今冬から地下水位データをホームページ等で公表し、市民の皆さまから地下水位の状況を確認していただき、地下水の現状と平等な利用を促します。

○ 中長期的な行動計画
観測箇所を増やしたり、市民の皆さまに地下水の平等利用・涵養・節水などについてご理解とご協力をいただくよう進めていく予定です。

■ 地盤沈下について
調査の結果、ほとんど発生は確認できませんでした。

■ 地下水利用実態調査結果
平成22年7月から8月に実施した全戸アンケートの集計結果【図1】



- 公共井戸 945本 (国・県・市)
- 民間井戸 6,678本 (増設見込300本含)

井戸が設置された年を10年単位で見ると、(設置年が不明だった井戸・増設予定の井戸を除く。)

魚沼市を離れ、都心へ移り住んだ皆さんから投稿いただくコーナー

ふさん

こった

No. 4

のんし。

「郷人会や郷里との交流を通じて」

東京守門会は昭和33年6月、須原会と上条会の有志が浅草観音温泉に集まり、合同の会を作ることを決め、昭和35年2月新潟県人会館に120名ほどが集まり、守門村人会として発足しました。雪深い守門村から上京し、村出身の商売をしている店に若い衆として、あるいはお手伝いさんとして就職し、一生懸命に働きました。そういう仲間です。

当時の村には電話がなく、新幹線も高速道路もなく、郷里にはなかなか帰れませんでしたが、現在はあの当時と世情が変わり、会員が高齢化し若い人が入ってこなくなりまして。若い人は他の楽しみがいようです。7年ほど前、堀之内会の発案で、旧北魚沼の堀之内・小出・湯之谷・広神・守門の各会の代表が集まり、魚沼郷人連合会なるものを結成しまし

た。そして毎年代表者が10名くらいずつ集まって魚沼郷人連合会の総会を設定し、持ち回りで行き交流を深めています。この度、魚沼市の方から食文化フォーラムなる会があるので郷人会として参加しないかと、お誘いをいただきました。郷人会では、郷里との交流を深める絶好の機会であると判断し守門会では14名、郷人

会の総数44名、ご当地より貸切バスを提供していただき参加させていただきました。食文化フォーラム終了後、守門の民宿・浦新さんで盛大に郷人連合会と総会の打ち上げをさせていただき、故里との交流を深め楽しい思いをさせていただきました。関係者の皆さまに厚く御礼を申し上げます。

今回寄稿いただいたのは…

東京守門会会長
吉田 正彦さん (高倉出身) です



魚沼市体育協会 体育功労者・優秀選手 秋期表彰式開催

11月21日に魚沼市体育協会による秋期体育功労者・優秀選手表彰式が行われました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

体育功労者表彰	優秀選手表彰 (個人)	優秀選手表彰 (団体)
住安 嘉裕さん	山本 春流さん	魚沼ボーイズ バレーボール スポーツ少年団
遠藤 正治さん	岡部 海輝さん	
佐藤 武さん	高野 萌香さん	
磯部 和昭さん	佐藤 由惟さん	
	今井明日香さん	
	丸山 裕太さん	



公営企業 決算状況

図 ガス水道局 792-1118

水道事業

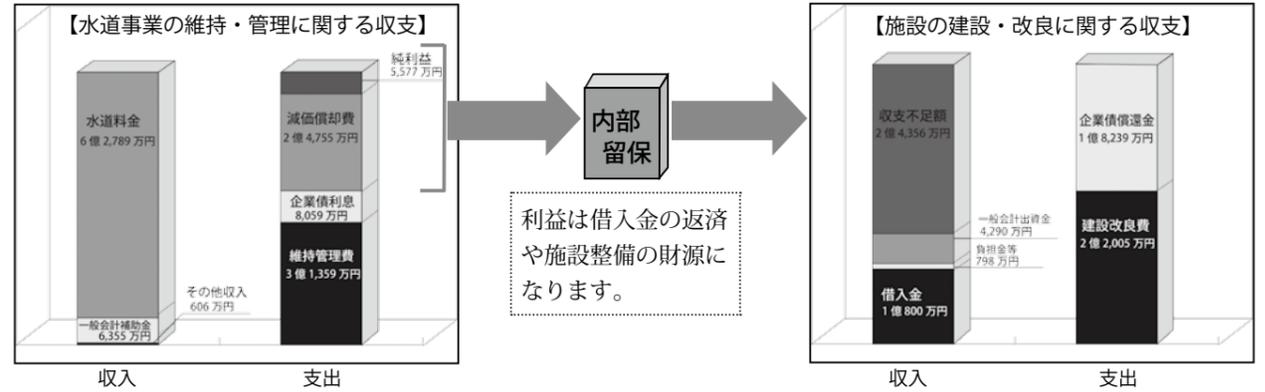
概要

水道料金などの収入6億9,750万円に対し、維持管理に要した費用は6億4,173万円、5億77万円の利益がありました。

建設工事は、18路線の老朽管布設替、青島第3取水井工事、広神地区テレメータを更新するなど安定供給対策を行いました。

- 給水人口 39,837人 (▲129人)
- 給水件数 14,772件 (▲61件)
- 年間配水量 6,058,208³m³
- 年間給水量 4,645,295³m³

※()内は対前年度比



下水道事業

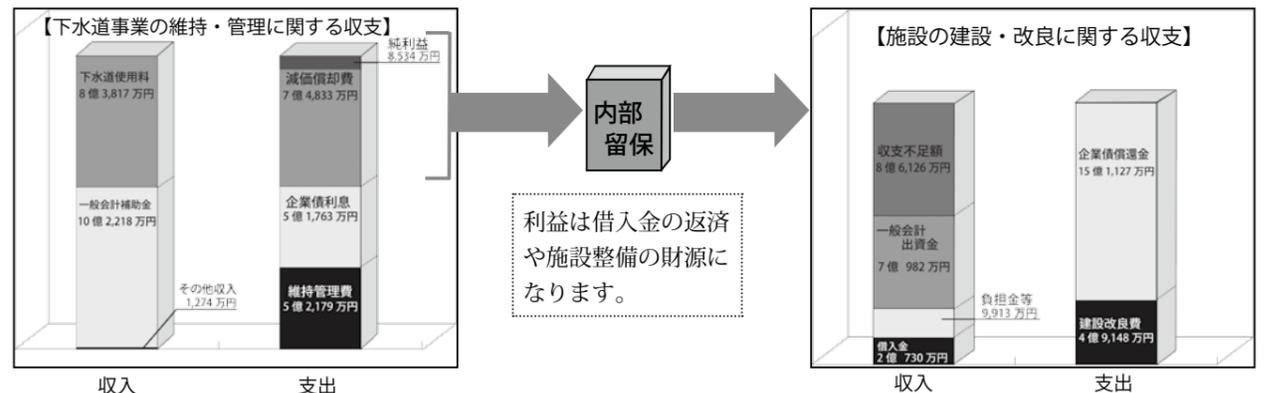
概要

下水道使用料などの収入18億7,309万円に対し、維持管理に要した費用は17億8,775万円、8億34万円の利益がありました。

建設工事は、処理場の統合や老朽化した処理場の設備更新を行いました。

- 処理可能人口 40,507人 (▲674人)
- 水洗化人口 38,208人 (▲541人)
- 年間処理水量 5,581,519³m³
- 年間有収水量 4,501,207³m³

※()内は対前年度比



ガス事業

概要

ガス料金などの収入10億4,290万円に対し、ガス購入費や施設維持管理などの費用は9億8,341万円、5,949万円の利益がありました。

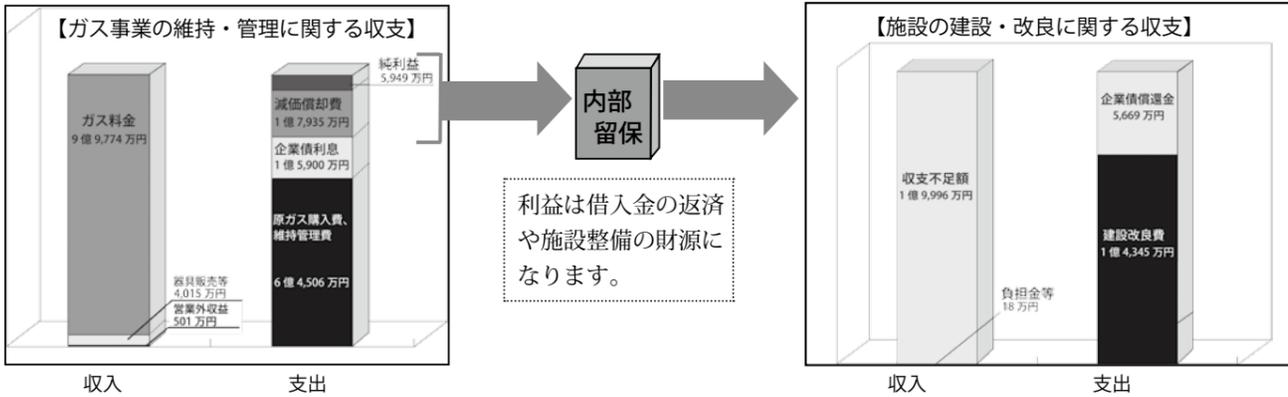
22年度秋に完成した水の郷ガス製造所は、1年間を通して大口供給を行いました。大口と小口供給と合わせ年間販売量は前年比約1.2倍となりました。

また、東日本大震災の被災地に職員を派遣したことに対し、経済産業省から表彰状を、仙台市から感謝状を受けました。

- 年度末需要家数 8,085戸 (▲102戸)
- 年間ガス販売量 9,586千³m³ (1,780千³m³増)

○主な工事契約
ガス計量・付臭ポンプ室建築工事及び設備工事、中圧管付設替工事 ほか

※()内は対前年度比



内部留保
利益は借入金の返済や施設整備の財源になります。

新プラン「家庭用温水暖房」

温水暖房

を企画しています

平成25年4月1日の料金改定に合わせて、選択約款料金プランに新プラン「家庭用温水暖房」を企画しています。自宅を建て替える予定のある方や、リフォームをお考えの方はぜひご検討ください。

*料金について

冬期(12月から4月検針分)の期間が対象となります。その他期(5月から11月検針)は一般契約料金となります。基本料金、基準単位数料金は未定ですが、1か月79㎡以上お使いの場合、一般契約料金よりもお得になります。

*契約の条件について

次の条件全てにあてはまる場合に、ご本人が申し込むことができます。

- ・家庭用または併用住宅(居住部分と店舗等が完全に区分けされておらず、相互に往来できる住宅)で使用する。
- ・都市ガスを使用し、温水を循環させる装置で暖房すること。
- ・居室(居住の目的に継続して使用する部屋)であり、居間及びリビングやダイニングキッチン等を含む部分を暖房すること。
- ・ひとつの使用場所の使用ガスメーターの大きさが、合計OMax16m³/h以下であること。

都市ガスで温めたお湯等を循環させ、居間等を暖房するものです。主な暖房方法として、床暖房・温水ルームヒーター等があります。寒い冬でも足元からぽかぽかと暖まることができます。



「家庭用温水暖房」
ってなあに?



人権のキャラクター「人KEN まもるくん・あゆみちゃん」と一緒にパチリ。



10月1日、須原小学校に人権ハートキャラバン隊が来校しました。キャラバン隊は、県内の小学校にバラバラに散らばった「人権ハートのかげら」を集めるために、各小学校を回っています。

かけらのひとつを持つ須原小学校では、人権についての「心のメッセージ」として「一人一人を大切に（3年生）」や「十人十色（6年生）」など、学年ごとに思い思いのメッセージをメッセージに書いてかかげるに書き込んでいます。

人権ハートキャラバン隊が来校

ひとりで悩まないで
市民相談センター
No.30

☎792-8844
小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約要、随時受付）

■10月の相談件数
…163件
・電話 96件
・来庁 60件
・その他 7件

わたしたちの「人権」を守る

人権擁護委員がいます

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、人権を守るための活動をおこなっています。

魚沼市・南魚沼市・湯沢町で「南魚沼人権擁護委員協議会」を組織し、様々な啓発活動や皆さんの悩みごと・心配ごとの相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。

皆さんの一番身近な人権の相談相手です。1人で悩まず話してみませんか。

■人権擁護委員の主な活動

- ・人権なんでも相談会（差別や虐待、パワーハラスメント等）※日程は12月25日のお知らせ版に掲載
- ・中学生1日人権擁護委員活動支援
- ・各地域行事・街頭での啓発
- ・保育園・学校での読み聞かせ
- ・中学生対象の人権作文コンテスト開催

各地域の人権擁護委員を紹介します

地域	氏名	電話番号	地域	氏名	電話番号
堀之内	八木 兵司	794-2777	広 神	目黒 和夫	799-2518
	宮 和子	794-2014		山本 初榮	792-4825
小 出	田村ふみ子	792-1671	守 門	猪狩 豊子	797-3585
	関 要悟	792-4497		多田 敏幸	797-2581
湯之谷	櫻井 宣雄	795-2330	入広瀬	浅井ユリエ	796-2961
	細井 雅子	792-1181		佐藤 利昭	796-2271

※人権なんでも相談のほか、委員の自宅でも相談を受けています

■人権とは
私たち一人ひとりが人間として、生まれながらにして有する権利のことです。人種・性別・障害・生まれなどの差別やいじめを受けることなく幸福な人生を送る権利です。

対処法

*会場に行かならなくても！

万が一契約してしまってもクーリングオフが可能です。市民相談センターにご相談ください。

それ、SF商法かも？
「無料配布」「格安チラシ」「健康講座」には要注意

会場に集まった人の気分を高揚させて、高額な健康器具等を売りつける手口です。

会場へチラシやクチコミなどで誘い込み、巧みな話術で場を盛り上げ、冷静な判断ができない雰囲気の中で、最終的に高額な商品が売りつけます。

主に健康食品や布団・健康器具など、健康に対する不安や関心をあおった商品が多いようです。

健康 **うおぬま**

健康増進室 ☎792-9763

平成25年度・住民健診の申し込み受付が始まります

平成25年度住民健診の申込書が、12月10日以降に皆さまのお手元に届きます。世帯ごとの申込書ですが、ご家族おひとりずつの希望をできるだけご自分で記入してください。

*胸部レントゲンと基本健診は同じ日に実施しますが、両方受けたい場合は両方に○印が必要です。○印をつけないと申し込んだことになりませんので、ご注意ください。

*レディースデイは衣服の着脱を伴う胃がん検診、胸部レントゲンの希望がある場合に対象となります。



ということがないように、よく確認しましょう。

■よくある質問

- Q：申込書はいつ、どこに提出したらいいのですか？
A：地域によって異なります。お住まいの地区の嘱託員さん（班長さん等）に期限を確認し、提出してください。（※ただし、国民健康保険の人間ドックを希望する場合は12月25日までに提出）
- Q：健診を受けない場合は、申込書は提出しなくていいのですか？
A：魚沼市住民健診の基礎資料になりますので、受診しない方も提出してください。

【お詫びと訂正】10月10日号に掲載した「母と子のよい歯のコンクール」で、優秀賞を受賞した小林さんのお名前に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤：小林 彩 さん → 正：小林 綾 さん

地域の元気は
商工業の笑顔から

商工 **スマイル** No.89
- 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり -

米粉を使ったお菓子が魚沼ブランド推奨品に

“手作り”にこだわって「魚沼」を発信しています

■■タワラヤ（堀之内） 上村 浩之さん



魚沼ブランド推奨品の証である緑ののぼり旗と、大きく「米粉」と書かれた黄色いのぼり旗が目印のタワラヤさんは、堀之内の八幡宮近くに 있습니다。

■魚沼ブランド推奨品に認定
タワラヤさんの人気商品でもある、魚沼産コシヒカリ米粉を使用した「米粉ロール」・「魚沼サブレ」・「笹だんご」の3品が魚沼ブランド推奨品に認定されました。



上村さんは、平成20年に設立した「魚沼地域米粉プロジェクト推進会議」をきっかけに、本格的に米粉の使用に取り組みははじめました。米粉を使ったお菓子づくりには多くの試行錯誤があったそうですが、魚沼産コシヒカリの米粉を使用したお菓子を味わってもらいたい、「魚沼」をもっと発信していきたい、という想いで商品化に辿り着きました。

■手作りにこだわったおいしいお菓子をお客様に
「手作りお菓子だから、正直店頭の商品揃えは悪いよ。既製品はケーキに飾るローソクくらいかな。」と冗談交りに話す上村さん。そのくらいお菓子づくりは手作りにこだわっていて、原材料からの加工はほとんど自分の手で行います。「他の人が作ったものでは自信を持って売れない。自分の味ではないからね。」と言います。「真面目で正直なお店でありたいです。」と話す上村さんから、お客さまを大切にしている気持ちが伝わってきました。

最近の人気商品は「魚沼アソート」。魚沼にちなんだ素材や名前を使ったお菓子の詰め合わせです。
とことん「魚沼」にこだわるタワラヤさんでした。





6月

10日 第1回まちづくり市民会議が開催

17日 ロングライド魚沼が開催。水害の影響により中止となった「枝折峠ヒルクライム」に代わりに行つたもの

19日 平成24年度第2回魚沼市議会定例会開催
7月6日まで

26日 東湯之谷コミュニティ協議会設立

7月

19日 第41回東北地区支部消防救助技術指導会の「ロープブリッジ救出」で魚沼市消防本郡が第1位

24日 国道252号の再開
通式 水害の影響に
で通行止だった国道
252号が開通

24日 6月25日募集していた「魚沼市地下水保全対策について(答申)案」のパブリックコメントの募集期間終了(意見なし)

25日 個人県民税の徴収率向上に貢献したことにより県より表彰を受ける

8月

5日(5日) 中学生広島平和記念式典派遣事業実施

6日 消防庁舎建設地安全祈願祭

19日 原小学校タイムカプセル開披

29日 8月10日募集していた「魚沼市空き家等の適正管理及び有効活用に関する条例(案)」のパブリックコメント募集期間終了(意見なし)

1月

4日 新年賀詞交換会開催

8日 消防出初式

19日 「魚沼の達人」認定
佐藤作治さん、浅井福次郎さん、小峯清五さん、星利正さん、佐藤正さんの5名

23日 結の灯り火起こし式

27日 100歳を迎える皆さんを表彰

27日 魚沼市大雪警戒本部設置

31日 魚沼市豪雪災害対策本部設置

23日 平成24年度第1回魚沼市議会定例会開催

2月

4日(5日) 除雪ボランティア「スコップ」が入広瀬地区で除雪活動

9月

7日(7日) 第8回魚沼市美術展開催

11日 自衛隊メモリアルコンサート開催

8日 平成24年度第3回魚沼市議会定例会開催
10月4日まで

13日 只見線再開通記念式典挙行

10月

1日 魚沼市受動喫煙のための基本指針が実施市内の公共施設で敷地内の全面禁煙開始

1日 ビジネス交流会開催

17日 新潟県知事選挙投票日(即日開票) ※結果は市報11月10日号に掲載

21日 結の灯りメモリアルコンサート開催 新潟県中越地震から8年目を迎えました

23日

23日 沼市議会定例会開催
3月21日まで

23日 魚沼市雪害警戒本部設置

28日 魚沼市が子宮頸がん予防活動奨励賞を受賞

3月

5日(5日) 市組織機構改革及び庁舎再編についての説明会開催 4月1日以降の市役所組織機構改革等の説明会が開催されました

16日 井口新田大下コミュニティ協議会設立

17日 2月22日募集していた「魚沼市高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画」のパブリックコメントの募集期間終了(意見なし)

23日 結の灯りアートコンテスト審査会

11月

1日 只見線(小出駅〜大川駅間) 開通70周年を迎える

11日 第1回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン開催

23日 魚沼市長選挙及び魚沼市議会議員補欠選挙告示日

25日 「魚沼市バイオマス活用推進計画(案)」のパブリックコメント募集開始(12月26日まで)

26日 魚沼市長選挙及び魚沼市議会議員補欠選挙投票日(即日開票)

12月

2日 魚沼市長選挙及び魚沼市議会議員補欠選挙投票日(即日開票)

4月

1日 佐梨地区コミュニティ協議会設立

16日 魚沼市医療公社設立
総会開催

18日 魚沼市体育協会春季表彰式開催

5月

4日 魚沼市成人式挙行

11日 魚沼基幹病院(仮称)安全祈願祭・起工式

25日 自動車の公売を実施

28日 平成24年度版「子育て便利帳」発行

29日 株式会社サイネックとの官民協働事業により発行

29日 魚沼市雪害警戒本部解散



【11月】16名の方に魚沼市長選挙及び魚沼市議会議員補欠選挙を授与しました。(3名欠席)



【11月】第1回目の魚沼コシヒカリ紅葉マラソンには約500人が参加しました。



【9月】大人気の自衛隊メモリアルコンサート。迫力の演奏です。



【5月】今年も若さ溢れる新成人が文化会館に集まりました。



【3月】力作揃いで、毎年審査が大変です(アートコンテスト)



【2月】除雪ボランティアの皆さんが入広瀬地区で大活躍。

沼おぬまのお知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象
 資資格 演演題・講講師 演出演 相相談員
 持持ち物 費費用 定定員 締締め切り
 ホームページ その他 申し込み
 問い合わせ

小出国際雪合戦出場者募集

- 2月10日(日) 湯原立響きの森公園雪のロシアム
- 定員 大人(中学生以上)の部172チーム、子ども(小学生)の部36チーム
- 1チーム(5人編成男女混成可)
- 大人の部10,000円
- 子どもの部5,000円
- ※事前振込となります。
- 1月10日(木)17時
- ホームページからのWeb申し込みのみとなります。
- http://seinenbu.nonnakaoido.com/yuki/
- 岡大会受付窓口(南トラスト内) ☎025・752・0230
- 小出雪まつり実行委員会事務局(観光振興室内) ☎792・9754

フォト

スケッチ うおぬま

70歳の門出をお祝い

— 11.1 只見線(小出~大白川駅間) 開通70周年



開通から70周年を迎えた只見線(小出駅~大白川駅間)の記念式典が行われました。小出駅を発車した只見線は、各駅でお祝いに駆けつけた市民の皆さんから温かい歓迎を受けました。

「夢」を持つことの大切さ

— 11.2 子どもものづくり講座



東京大学生産技術研究所准教授の土屋健介さんを講師に迎え、ものづくり講座が小出中学校・入広瀬中学校で行われました。生徒たちは、講師のものづくりの活動と経験に基づいた講話を真剣に聞き入っていました。

1位は俺だ!

— 11.11 第1回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン



およそ500人のランナーが参加した「第1回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン」。沿道には駆けつけた市民の声援が飛び交い、ランナーたちの走りを力強く後押ししていました。

子どもたちが見つけた魚沼の自然

— 11.17 子ども環境フォーラム



市内の小学生を対象に実施されている「魚沼尾瀬学校」での体験や、魚沼の自然の魅力などを発表する「子ども環境フォーラム」が、広神コミュニティセンターで行われました。子どもたちは、内容を演劇やニュース風にして発表し、聞き手を楽しませていました。

投票日 12/16(日) 衆議院議員総選挙

期日前投票は5日から実施中

郵送された投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

入場券は前回の選挙と同様に圧着式のハガキとなっております。世帯主宛てに郵送しますので、ハガキを開いて、選挙人ごとに切り離して投票所にお持ちください。

入場券が届かない場合、または紛失した場合でも、選挙権を有していれば投票できます。投票所の受付で申し出てください。

● 投票日: 12月16日(日)

● 投票時間

● 投票の種類

- ・ 堀之内・小出・湯之谷・広神地域: 7時~20時
- ・ 守門・入広瀬地域: 7時~18時

● 投票の種類

- 3種類の投票があります。
- ① 小選挙区選出議員選挙
- 候補者名を記入する選挙です。

② 比例代表選出議員選挙

政党名を記入する選挙です。

③ 最高裁判所裁判官国民審査

やめさせたい裁判官の氏名の上の欄に×を記入してください。やめさせなくてもよいと思う裁判官については何も書かないでください。×以外を記入しますと無効投票となりますのでご注意ください。

● 投票できる人

- ・ 平成4年12月17日以前に生まれた人
- ・ 平成24年9月3日以前に住民票が作成された人、または転入の届出をした人(平成24年12月3日現在で魚沼市に引き続き3か月以上住んでいる人)
- ・ 転入した人

平成24年9月4日以降に他の市町村から魚沼市に転入の届出をした人は、旧住所地の市町村で投票することができます。

【注意】 期日前投票の期間が異なります	
小選挙区選出議員選挙	12月5日(水) ~ 12月15日(土)
比例代表選出議員選挙	12月9日(日) ~ 12月15日(土)
最高裁判所裁判官国民審査	12/9 以前に小選挙区選挙および比例代表選挙の投票を済ませられた人でも、12/9以降に最高裁判所裁判官国民審査の投票をすることができます。

● 期日前投票

期12月5日(水)~12月15日(土)

- ・ 小出庁舎1階: 8時30分~20時
- ・ ※小出公民館から小出庁舎に変更になりました。
- ・ その他の庁舎: 8時30分~17時

● 転出した人

魚沼市の選挙人名簿に登録されている人で、平成24年9月4日以降に魚沼市から他市町村に転入の届出をした場合は、魚沼市の旧住所地の投票所で投票することができます。

投票日当日に、仕事や旅行などで投票所に行けない見込みの人は、期日前投票を行うことができます。入場券を持参のうえ、各庁舎の期日前投票所へお越しください。入場券を紛失した場合は申し出てください。

ただし、最高裁判所裁判官国民審査については12月9日(日)以降でないと投票できませんのでご注意ください。

● 不在者投票

不在者投票のできる病院などに入院中の人、他の市町村に滞在している人は不在者投票ができます。

● 区市選挙管理委員会 ☎792・9207

大事な投票、忘れずに!





◆工業統計調査にご協力を

製造業の実態を明らかにする国の重要な調査です。対象の事業所には、12月中旬から来年1月にかけて調査員が伺います。調査の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、ご協力をお願いします。

市内で製造業を営む従業員4人以上の事業所

事業所の従業員・原材料等仕入額・在庫・製造品目・出荷額・作業工程に関することなど

企画政策室 ☎ 792・1425

◆財務省を騙った

「詐欺被害者支援対策金」申請の連絡にご注意ください

過去に投資詐欺の被害にあった人に対し、詐欺被害の回復を持ちかけ、結果的に金銭を搾取する手口です。財務省ではこのような対策金の支給は行っていません。ご注意ください。

関東財務局証券監督第一課 ☎ 048・613・3952
市民相談センター ☎ 792・8844

◆建物を取り壊したら「家屋取壊届出書」を提出してください

建物を取り壊した場合は、必ず提出してください。現地確認後に翌年度の固定資産課税台帳から削除します。提出がないと翌年度以降の課税台帳に登載されたままになる場合がありますのでご注意ください。記載する際は、毎年6月15日付けで送付している「課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。書類は、税務室・各市民センター・北部振興事務所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

税務室 ☎ 792・9751

◆小出入スキー場指定管理者が決まりました

魚沼市議会での議会議決により、次のとおり指定管理者を指定しました。

指定管理者：有限会社モダンアート社
指定期間：12月1日～平成25年3月31日
圃財政室 ☎ 792・9205

年末年始の業務案内

▶ 窓口業務

12月				1月				
27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
通常業務				休業				通常業務

戸籍届出・パスポート申請について 圃市民生活室 ☎ 792・2111

- 休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。
【受付できる庁舎・時間】 ・守門庁舎…8：30～17：15 ・小出庁舎…24時間受付
- 12月29日～1月3日の旅券（パスポート）申請・交付窓口は休業となります。ただし、「海外における親族等の病気、事故、災害等による死亡、危篤、入院等により、関係者が緊急渡航するために旅券を必要とする人道的ケース」に該当し、即日発給の申請をする場合は除きます。

ガス・水道の開栓・閉栓について 圃ガス水道局 ☎ 792・1118

ガス・水道の開栓・閉栓業務は、土・日曜と1月1日～1月3日が休業です。12月31日(月)の開栓・閉栓（9：00～16：30）については、12月28日(金)までに予約の電話をお願いします。

▶ 温泉施設

施設名	休館日	営業時間	備考	圃
見晴らしの湯こまみ	12/25(火)・12/31(月)・1/8(火)	10:00～21:00 (最終受付 20:30)	1/1(火)は 8:00入浴開始、18:00まで営業	☎ 792・8001
交流センターユピオ	12/25(火)・1/8(火)	10:00～18:00 (最終受付 17:00)	—	☎ 795・2003
ゆ〜パーク薬師	12/26(水)	10:00～22:00 (最終受付 21:00)	12/31(月)は 19:00まで受付、20:00まで営業	☎ 792・5554
神湯とふれあいの里	12/27(木)・1/10(木)	10:00～22:00 (最終受付 21:00)	—	☎ 799・3350
羽川荘	12/25(火)・1/8(火)	10:00～20:00	—	☎ 792・6627
守門温泉青雲館	年末年始は休まず営業	10:00～20:00 (最終受付 19:00)	12/26(水)・1/2(水)は 午前中風呂清掃のため 12:00から営業	☎ 797・2555
寿和温泉	12/27(木)・1/7(月)	12:00～20:00 (最終受付 19:00)	12/29(土)～1/6(日)は 10:00～19:00まで受付 12/31(月)は 18:00まで受付、19:00まで営業	☎ 796・3033
浅草山荘	年末年始は休まず営業	11:00～17:00 (最終受付 16:30)	一般客の受入れは1/6(日)まで	☎ 796・2331

▶ 医療機関

医療機関	休診日	圃	備考
堀之内病院	12/29(土)～1/3(木)	☎ 794・2450	堀之内病院には医師が在院します。急患等の場合は事前に当院まで電話をしてください。看護師が症状をお聞きします。診療所は医師が不在となりますので、急患等の場合は、休日救急診療室をご利用ください。
守門診療所 内科	12/29(土)～1/3(木)	☎ 797・2062	
守門診療所 歯科	12/30(日)～1/3(木)(29(土)は16:00まで受付)	☎ 797・2466	
入広瀬診療所 内科	12/29(土)～1/3(木)	☎ 796・2320	
入広瀬診療所 歯科	12/27(木)～1/3(木)	☎ 796・2872	
湯之谷歯科診療所	12/30(日)～1/3(木)	☎ 792・6373	

▶ 環境・福祉施設

施設名	12月					1月				圃
	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	
エコプラント魚沼	通常業務					休業				通常業務 ☎ 792・9900
さわやかセンター	通常業務					休館				☎ 792・8980
小出ボランティアセンター	通常業務					休館				通常業務 厚生室 ☎ 792・9767
老人福祉センター(小出・湯之谷・広神) 堀之内老人憩いの家 守門高齢者センター	通常業務					休館				通常業務 介護福祉室 ☎ 792・9755
広神老人憩いの家	通常業務					休館				

- エコプラント魚沼の搬入時間は、月曜日～土曜日は8：00～17：00、日曜日は8：00～12：00です。指定袋を使用せず、持ち込んだ場合の処理手数料は重さを計算し、その場で精算します。

▶ 文化・教育施設

施設名	12月					1月				圃
	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	
小出郷文化会館	通常業務					休館				文化振興室 ☎ 792・8811
体育施設	通常業務					休館(施設予約及び団体・個人利用はできません。)				通常業務
図書館・図書室	通常業務					休館(広神・小出郷図書館・堀之内図書館の返却ポストは使用できません。)				通常業務
目黒邸	通常業務					休館				通常業務
佐藤家・目黒邸資料館	12月1日(土)より冬期閉館(平成25年4月下旬オープン予定)									生涯学習課 ☎ 794・6073
宮柵二記念館	通常業務					1月5日(土)まで休館				
各地区公民館 小出郷福祉センター 広神コミュニティセンター 守門開発センター 入広瀬会館その他市民会館	通常業務					休館				通常業務

冬の交通事故防止運動① 圃12月11日～12月20日 スローガン「冬の道保って安心 車間距離」運動の重点 ①飲酒運転の根絶 ②車間距離の保持と正しい合図の励行

冬の交通事故防止運動② 圃12月11日～12月20日 スローガン「冬の道保って安心 車間距離」運動の重点 ③歩行中・道路横断中の交通事故防止

制度・手続き

要介護認定者の紙おむつ代の医療費控除

確定申告で、要介護認定者の紙おむつ代を医療費に加える場合は、次のいずれかの書類の添付が必要です。
①医師が発行する「おむつ使用証明書」
②市が発行する「主治医意見書記載内容証明書」

要介護認定を受けている人のうち、市が保管している主治医意見書に、寝たきり状態が続く、尿失禁の可能性があることが記載されている場合に発行しますので、必要な人は申請してください。
介護福祉室または各市民センター等の窓口
介護福祉室 792・9755
医療費控除について
小千谷税務署
0258・83・2090

安心・安全

冬の運転マナー 道路の雪水をはねないで

冬の道路を車で通行する際、シャーベット状の雪水をはね飛ばして歩行者に雪水をかけることは、歩行者等保護義務違反になります。スピードを落とし、歩行者に優しい運転を心がけましょう。
0258・83・2090

職員等の募集

市立保育園保育士(非常勤職員)

募集定員：若干人
応募資格：平成25年4月1日現在の年齢が60歳未満で保育士資格を有する人
任用期間：平成25年4月1日から平成26年3月31日
業務内容：保育等
勤務地：市立保育園・子育て支援センター
賃金：月額14万8000円

募集

介護保険運営協議会 被保険者委員募集

市の介護保険事業計画に關し、被保険者の意見を反映させるために募集します。
任期：平成25年2月1日から2年間
介護保険事業の運営に關する重要事項の審議
会議は、年に2回程度、平日の昼間を予定

条例等に基づく報酬等を支弁
4人程度(応募者多数の場合は書類により選考します)
対満40歳以上で市内に住所を有していること
1月7日(月)
所定の申込用紙に記入のうえ、介護福祉室または各市民センター等に提出してください。
申込用紙は、介護福祉室または各市民センター等にあります。
介護福祉室 792・9755

総合センターが たつくり指定管理者募集

平成25年4月からの指定管理者を募集します。詳細は要項をご覧ください。
指定期間：平成25年4月1日～平成28年3月31日(3年間)
応募資格：市内に事業所を有するか、事業所を設置する予定の法人または団体とし、個人での応募はできません(団体については法人格の有無を問いません)。
※一定要件あり
募集期間：12月10日(月)～平成25年1月15日(火)8時30分～17時15分(閉庁日を除く)
募集要項の配布及び申請書の提出先：観光振興室(湯之谷)

庁舎 ※募集要項は、市のホームページにも掲載しています。
観光振興室 792・9754

和太鼓セミナー参加者募集

1月9日(水)・22日(火)、2月5日(火)・19日(火)、3月3日(日)・12日(火)いずれも19時30分～21時(ただし、3月3日(日)は10時から)
小出郷文化会館
バチの持ち方など基礎から1曲演奏までを目標にします。
和太鼓メンバーほか
20人(先着順)
一般3,000円、高校生以下1,500円(初回時納入、その他に教材代負担の場合あり)
12月26日(水)
文化振興室(小出郷文化会館) 792・8811(受付時間9時～17時、月曜休館)

「小出スキー場を支援する会」会員募集

この団体に賛同し、支援して下さる人を募集しています。
一口2,000円から
おとなでも申請担当・森山
090・1421・7308

魚沼市奨学金貸与者募集

学業意欲が高いにも関わらず、経済的理由により就学が困難な人に奨学金を貸与します。
貸与予定人数：40人程度
応募資格
①1年以上前から市内に居住している保護者の子どもで、大学・専修学校(2年以上)・高等学校等に平成25年4月以降在学していること
②大学・専修学校生への貸与は、募集要項に定める学習成績を修めていること
③世帯の1年間の所得金額が、募集要項に定める基準額以下であること
④他の公的機関の奨学金を貸与されていないこと
貸与金額(月額)
①大学・専修学校等：5万円
②高等学校等：2万円
※無利息で、卒業後10年以内に返還が必要です。
貸与期間：平成25年4月～最短修業年限の終期まで

魚沼市医師等修学資金貸与者募集

魚沼市立医療機関で医師、助産師または看護師として働く意思のある人に、修学に必要な資金を貸与します。
応募資格：医師・助産師または看護師の資格を取得できる大学・専門学校等に平成25年4月以降在学していること
貸与予定人数：医師・助産師・看護師それぞれ若干人
選考方法：学業成績、世帯の所得金額及び面接により選考します。
貸与金額(月額)
医師：私立大学30万円
医師：国公立大学15万円
助産師・看護師：5万円
貸与期間：平成25年4月～

ご覧ください。申請書・募集要項は学校教育課 各市民センターおよび北部振興事務所配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
1月10日(日)園学校教育課
794・6072

公営住宅の入居者を募集します

0258・83・2090

Table with 5 columns: 住宅名(所在地), 仕様, 築年数, 月額家賃, 募集戸数. Rows include 広神住宅B, 須原住宅A, 第五大橋山住宅, 佐梨川住宅.

Table with 5 columns: 住宅名(所在地), 仕様, 築年数, 月額家賃, 募集戸数. Rows include 新保住宅, 大湯住宅, 福山住宅.

12月28日(金)
募集戸数を超える申込みがあった場合や入居希望部屋が重複した場合は、抽選を行います。
締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申込順に入居を決定します。
この他の県営住宅・市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されます(市報での募集は行いません)。

健康・福祉

やさしい・簡単男性の料理教室

12月19日(水)10時～12時30分
小出ボランティアセンター
内地元の食材で年末・年始のおもてなし料理を作ります。
魚沼市食生活改善推進員協議会
対男性 先着20人 500円
持エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
12月17日(月)
健康増進室 792・9763

毎月19日は食育の日
安全な地域の食材を活かして、お正月のごちそうを作ませんか?
健康増進室 792・9763

禁煙の日 12月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか?

介護福祉室
(地域包括支援センター)
申番 792・9760

① 介護予防のための「基本チェックリスト」の提出にご協力を

住民検診申込書に同封してある基本チェックリストです。
平成25年4月1日時点で65才以上となる人(要支援・要介護認定を受けていない人)
12月21日(金) 住民健診の申込書と一緒に嘱託員または各市民センター、北部振興事務所健康増進室に提出してください。

② 脳はつらつ教室

認知症を予防するため、脳の活性化を図りましょう。
12月3月の間に週一回で計12回を予定(要相談)
旅行企画・自分史・ウォーキング・十種体操の4つのプログラムのうち1つを選択
認知症やもの忘れ予防に關心のある65歳以上で構成された6~8人のグループ
無料 12月25日(火)

催し

クリスマスキャンドル作り教室

12月22日(土)13時~15時
場 魚沼交流ネットワーク「つなごて」(本町1丁目2番地)
クリスマスに向けて可愛いツリーのキャンドルを作りませんか。作ったキャンドルは、持ち帰り可能です。
どなたでも(10歳以下は保護者同伴) 定10人 ¥500円
持エプロン・手袋(火傷防止) 12月20日(木)
甲 プロジェクト結実行委員会(NPO法人魚沼交流ネットワーク内) 792・1336
(平日・土曜10時~17時30分)

各種相談等

◆ 高齢者と障害者の困りごと 無料法律相談会
12月15日(土)10時~16時
財産管理、成年後見、遺言・相続、悪徳商法、借金、社会福祉制度など

生涯学習・公民館

小出郷図書館
792・0337

① 市内図書館(室) 年末年始貸出期間を延長します

● 図書: 12月15日(土)~28日(金)に貸出したもの: 貸出期間3週間
● 雑誌・DVD・CD: 12月22日(土)~28日(金)に貸出したもの: 貸出期間2週間
小出郷図書館 799・3227

② 0~3才向け だっこでおはなし

12月21日(金)10時30分から
場 小出郷図書館おはなしのへや
お子さんをひざにだっこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「ごまちゃんありがとう」、「かかんかん」、「だれのごはん?」、紙芝居「ハッハッハークション」、「おんぶおんぶ」などを読みます。
どなたでも

催し

高齢者や障害者またはその家族 電話相談(予約不要)

792・045533
(ナビダイヤル)
● 面接相談(予約必要)
場 新潟県弁護士会館(新潟市中央区学校町通1番町1番地)
相弁護士 申問 新潟県弁護士会 025・222・5533

ジョブカフェうおめま

12月27日(木)10時~16時
場 小出郷福祉センター
内 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は概ね50分の予定)
39歳くらいまで、就職の相談をしたい人
相専任のキャリアカウンセラー
無料 定5人 12月26日(水)
場 ジョブカフェうおめま 0258・386181
http://www.niigata-jobcafe.jp/

◆ 商工業者対象の無料相談会

1月10日(木)10時~12時
場 堀之内商工会
内 相談内容は1件30分程度
申 堀之内商工会(要予約) 794・2433

スポーツ

市民スポーツフェスティバル 第8回市民卓球大会

12月23日(日)9時開会
場 小出郷総合体育館
内 市内在住・在勤者、または市内への通学者
小学生の部・中学生の部・一般高校の部・愛好者の部
いずれも個人戦
200円 12月19日(水)
申 魚沼市卓球協会・森山 792・7281

市内スキー場オープン

積雪状況により変更あり	営業日・定休日
大原スキー場 12/22(土) 8:30 から	定休日…毎週火・水・木曜(3月末まで) ※年末年始は通常営業 796・2039
須原スキー場 12/22(土) 9:00 から ※22日のみリフト無料	シーズン中無休 ※第2ロマンスリフトは休止 797・2059
小出スキー場 12/22(土) 9:00 から	営業時間…9:00~17:00(土曜ナイターは21:00まで) ※平日は13:00から営業の場合があります。 定休日…毎週水曜(1月2日(水)は営業) 792・5320
薬師スキー場 12/21(金) 9:00 から	営業日…金・土・日・祝日のみ 1月6日(日)までは無休営業 792・5554
大湯温泉スキー場 12/22(土) 9:00 から	営業日…土・日・月・祝日のみ 1月7日(月)までは無休営業 795・2538

12月16日~31日 行事カレンダー

16日	衆議院議員総選挙投票日 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) ホッとスペースひまわり(13:00/広神コミュニティセンター) 越後魚沼干溝歌舞伎(13:00/小出郷文化会館) 出前健康料理教室(13:30/吉田集落センター)
17月	11/30 納期限分の口座再振替日(市・県民税、固定資産税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者保険料) みんなあつまればんきこ(9:00/小出保育園)
18火	めぐみ幼稚園未就園児教室(9:30/めぐみ幼稚園)
19水	ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターぱびぷ)
20木	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
21金	だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
22土	
23日	キッズ・クリスマス(スマイルプリキュアショー)(10:30/小出郷文化会館)
24月	
25火	第6期納期限(後期高齢者医療保険料) 第7期納期限(市・県民税、固定資産税、介護保険料、国民健康保険税) 第9回農業委員会総会(14:00/広神庁舎)
26水	年金相談日(10:00~15:00/小出商工会館) 要予約・長岡年金事務所0258-88-0006
27木	ジョブカフェうおめま(10:00~16:00/小出郷福祉センター)
28金	
29土	
30日	
31月	



「スキーこどもの日」をご利用ください
1月~3月までの第3日曜日は、各スキー場にて小学生以下リフト無料になります。

1月 乳幼児健診等 健康増進室 792・9763

乳幼児健診

事業名	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児健診	H24.9.1~9.20	10日(木)		小出子育て支援センター
4か月児	H24.9.21~9.30	24日(木)		
1歳6か月児	H23年6月	23日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター
3歳児	H22.1.1~1.20	16日(水)		
	H22.1.21~1.31	30日(水)		
2歳児歯科	H23年1月	15日(火)		

母子健康手帳、問診票
・参加できない場合は事前にご連絡ください。
・感染症に罹患、またはその疑いがある場合は、健康増進室に連絡のうえ、治療してからお越しください。
※乳幼児健診の対象者が、子ども健康カレンダーの対象者とは変更になっていますのでご注意ください。

離乳食講習会等

事業名	期日	受付	会場	対象(対象外でも参加可)
離乳食講習会ステップ1	11日(金)		小出子育て支援センター	H24年10月生の乳児の養育者
離乳食講習会ステップ2	8日(火)	9:30~9:45		H24年6月生の乳児の養育者
離乳食講習会ステップ3	15日(火)			H24年3月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	29日(火)	9:15~9:30		H24年1月生

母子健康手帳、離乳食講習会ステップ1、2、3にやむを得ず子どもを同伴する場合はバスタオル

1月 子育て支援センター

堀之内子育て支援センター 794・2158

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	15日(火) 10:45~11:00	1月生まれ
身長・体重計測	15日(火)午前	乳幼児の育児等の相談もできます

小出子育て支援センターぱびぷ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	17日(木) 10:45~11:00	1月生まれ
土曜開放日	5日、12日 9:00~11:30	広場を開放します
元気に運動あそび	12日(土) 10:00~11:00	未就学児と保護者
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 13:00~15:00	乳幼児の育児等の相談もできます

・午後から閉館する場合があります。詳細は「月のおたより」をご覧ください。
・育児相談は、随時受け付けています。

すくすく広場(親子ふれあい広場) 792・6356

会場	日時	内容
守門健康センター	1月、2月はお休みです	
入広瀬保健センター		



しづや すすむ しまがた よしゆき かみむら とめじ
澁谷 進さん 駒形 好幸さん 上村 留治さん

平成24年度公益財団法人日本民謡協会民謡民舞全国大会で、民謡貢献章を受賞されました。

まわり☆魚沼人

～ うおめまびと ～



民謡を始めておおよそ40年が経過したと語る、駒形さん・上村さん・澁谷さんの3人は、平成24年度の民謡貢献章を受賞されました。10月19日、東京の国技館で開催された「平成24年度民謡民舞全国大会」(公益財団法人日本民謡協会主催)で表彰式が行われ、3人で出席されたそうです。

民謡貢献章は、永年にわたって民謡民舞の研究及び協会の運営・発展に貢献された方に贈られるもので、民謡三章と呼ばれる文化章・技能章・功労章に次ぐ、大変名誉ある章です。40年ほど前に民謡を通じて知り合い、親交を深めてきた3人が今回揃って受賞したことに、皆さんとても喜んでいきます。

「家族の協力で、ここまで民謡を続けてこられました。本当に感謝しています。」と笑顔を見せる皆さん。これからも素敵な歌声を響かせてほしいと思います。

また、皆さんはボランティア活動にも力を入れており、市内外の福祉施設等を訪れてミニコンサートを開催しています。「30分くらいの舞台だけど、これからも続けていきたいですね。」と、力強く語りました。

■東日本大震災・魚沼市への避難者数のうごき*11月30日現在【公営住宅(仮設住宅)】:2世帯6人【親類宅等避難者】8世帯12人 ※先月と変更なし

窓口はこちらです。



健康課 (湯之谷庁舎1階)
健康増進室 ☎792-9763
Eメール: uc903901@city.uonuma.niigata.jp
新病院対策室 ☎792-1436
Eメール: newhospital@city.uonuma.niigata.jp

市役所の各部署の場所や業務内容を紹介しします。

■主な業務

【健康増進室】
○保健班:健康づくり、がん検診、特定基本健診及び保健指導、歯科保健、予防接種、献血、食育・食生活改善、精神保健福祉、母子保健、妊産婦・不妊治療医療費助成、救急医療対策 など

○国保年金係:国民健康保険医療の給付、国民健康保険保健康事業、国民健康保険運営協議会、国民健康保険税の賦課、被保険者証の交付、国民年金 など

○高齢者医療係:被保険者証の交付、保険料の賦課・徴収、後期高齢者医療の給付 など

【新病院対策室】

○新病院対策係:新病院整備、基幹病院設置後の医療提供体制 など

ひとのうごき

(10月21日~11月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

星野 俐士	和寛・美幸	浦之島	佐藤 貴宏	堀之内稲荷町	19歳	高橋 宙司	小平尾	87歳
真島 伯	拓也・久美子	根小屋	山田 貞子	根小屋	70歳	馬場 茂敏	山口	86歳
高橋 愛琉	行雄・美鈴	南本町	星野 栄男	桜又	60歳	磯部 忠松	中島	93歳
駒形 優羽	直人・結花	小出東町2	葦澤 カク	下倉	94歳	鈴木 光枝	新保	89歳
伊藤 羽姫	勇人・神奈子	羽根川三	磯部 幸作	竜光二	81歳	櫻井 伸二	一日市	68歳
星 宗寿	哲生・啓子	中原	羽賀 泰男	小出稲荷町一	78歳	佐藤 正一	西村	77歳
磯部 詩月	真聡・奈津美	中原	櫻井 チイ	南本町	82歳	五十嵐タツヨ	大谷内	85歳
磯部 海都	真聡・奈津美	中原	山屋 守	四番町五	58歳	榎本 ナカ	須川	91歳
黒崎 朋花	晶三・美紀	上ノ原	佐々木トキ子	浦町二	73歳	高橋 茂	大倉	78歳
上村 颯希	進一・真樹	井口	佐藤善三郎	小出旭町	92歳	清水 孝子	西村	65歳
田中 璃央	信・沙織	井口	武藤 恒二	佐梨	102歳	大桃 ミツイ	高倉	86歳
遠藤 柚希	昇平・真由美	吉田	佐藤 カツ	佐梨明神町	85歳			
今井 結月	博之・のぞみ	並柳	五十嵐金次	青島東	82歳			
武田 暁妃	幸規・五月	今泉	井口忠三郎	青島下	91歳			
湯本あかり	佑・裕子	小須原	関 茂	岡新田	84歳			
湯本みのり	佑・裕子	小須原	森山榮知治	金ヶ沢	75歳			
			高橋 求	栗山	76歳			
			松田 理吉	小平尾	83歳			

人口と世帯数 (H 24.11.1現在)

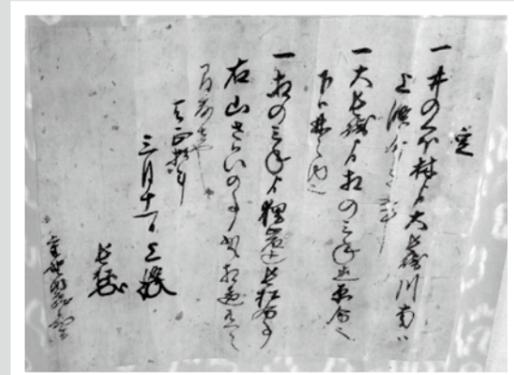
	人口	うち外国人	増減
男	19,692	41	-14
女	20,711	147	-14
計	40,403	188	-28
世帯数	13,644		-17

文化財散歩

No.48

市指定文化財の書跡※ 「上条宜順・長松権三郎文書」 を紹介します

上条宜順・長松権三郎文書
(写真提供: 魚沼歴史・民俗の会)



今回紹介する『上条宜順・長松権三郎文書』は、先月号で紹介した『原丹波文書』(原、上条、長松の三名が領分である山の境界を定めた文書)の翌年、天正10年1582年3月11日に上条、長松両氏の連名で当時の地役人であった今泉の茂野内蔵乃助にその旨を伝えたものです。

定
一、井のくほ林より、大長崎川南ハ上条分之事、
一、大長崎より、相のみね迄、原分也、下は林之内也、
一、相のみねより、狸岩迄、長松分事、右山さかいの事、少も相違有之間敷者也、
天正拾年 三月十二日
上条花押
長松花押
茂野内蔵之助殿

市報クイズ

今日の市報を讀んで答えてみよう!
正解者の中から抽選で「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店」へ「チケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで12月25日(火)までに応募してください。

Q 11月1日、小出駅〜大白川駅間開通○周年の記念式典が行われた只見線。さて何周年を迎えたでしょう?
①「70周年」
②「80周年」
③「90周年」

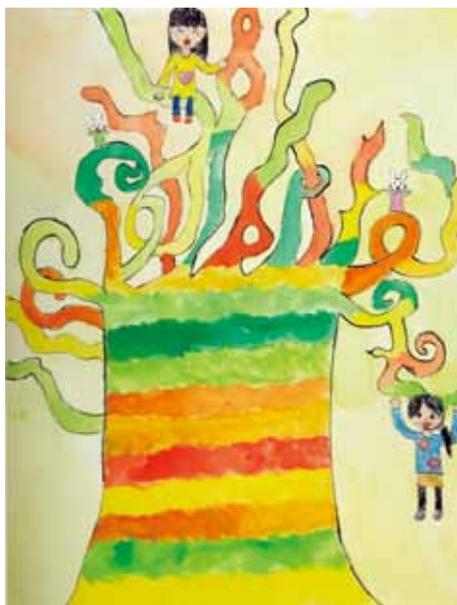
前回の正解は、②「コシヒカリ紅葉マラソン」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。
【図書カード】田中キヨさん、渡辺あや子さん、大平まりもさん、関悠理さん、伊倉京子さん【映画「アチケット」】穴沢悦子さん、鈴木久美子さん、並木ミチエさん、阿達太誠さん、駒形文枝さん

市報クイズの応募はこちらまで

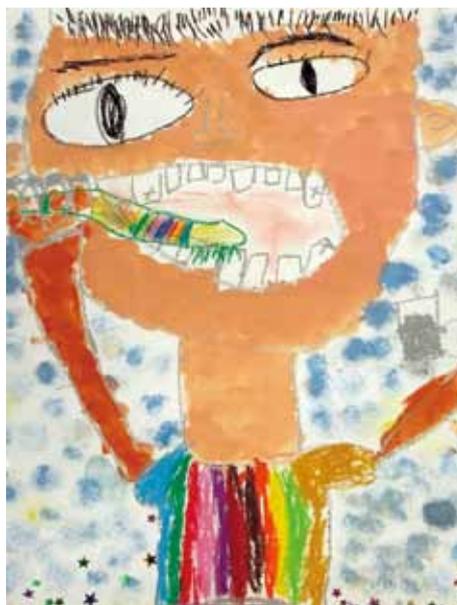
☎ 946-8601
住所: 小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX: 025-792-9500
Eメール: reference@city.uonuma.niigata.jp

次号の市報うおめま(お知らせ版)の嘱託員への配布日は、12月25日(火)です。

今月は広神西小学校の児童の作品です



「楽しい楽しいふしぎな木」
4年 鈴木 優さん



「虫ばにならない」
1年 佐藤 秀幸さん



大根と手羽元の中国風煮物 (主菜・副菜)

材料 (4人分)

大根	大1 / 2本	A	砂糖	大さじ1
鶏手羽元	6本		酒	大さじ2
長ネギ	1本		しょうゆ	大さじ2
しょうが	1かけ		ごま油	大さじ1
ニンニク	1かけ		しょうゆ	大さじ1 / 2
赤唐辛子	1本		大根の葉	適量

Good! ミニミニクッキング! no.95

作り方

- ①手羽元は水気を拭き、しょうゆ大さじ1/2を揉み込んでおく。
- ②大根は乱切りにして、葉は2cm長さに切る。ネギは3cm長さのぶつ切りにする。
- ③しょうがとニンニクはみじん切りにする。
- ④中華鍋にごま油を熱し、手羽元を入れて表面にこんがり焼き色をつける。③と種を除いた赤唐辛子を加えて炒める。
- ⑤香りが出てきたら大根とねぎ・水1カップ(ひたひたよりやや少なめ)を加え強火にする。アクを取りながら煮立てたのち、Aの砂糖・酒を加え7~8分煮て、大根の葉としょうゆを加える。時々煮汁をかけながら煮る。

しょうが、ニンニク、赤唐辛子などの辛みが、大根のうまさを引き立てます。大根の表面に煮汁をかけながら煮る調理方法は減塩にも効果的です。

エネルギー	362kcal	たんぱく質	28.1g
脂質	25.1g	炭水化物	12.7g
		塩分	1.6g

魚沼市食生活改善推進員協議会

表紙の写真

11月14日、須原小学校の4年生が米ぬか釜を使ってお米を炊きました。炊けるまでの間に農業委員さんから昔の米作りや食育についての講話を聞きました。炊き上がったごはんは子どもたちが自分で握って「いただきます!」。みんな、炊きたての新米をおいしそうに頬張っていました。



編集後記

真偽のほどはわかりませんが、この時期になるとふと目に留まったカマキリの卵の高さが気になります。今年も幾つか見つけましたが、高さはバラバラ。とても高い位置にあるものを見つけたときは、見なかったことにしています。おいしいお米と山菜が十分実るくらいなので、ちょうどいいところでなんとか降雪をストップしてくださいという、身勝手極まりないお願いを心の中で念じています。(S)

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

