

魚 市報

うおぬま 沼

人と四季がかがやく 雪のくに

6.10

2013年6月10日号

No. 104



もくじ

- 2 魚沼杉活用に向けて
- 3 魚沼市国保税の納税通知書を発送します
／もっと知りたいまちづくり委員会
- 4 市民相談センターからのお知らせ／商エスマイル
／健康うおぬま
- 6 フォトスケッチうおぬま
- 8 春の褒章／キルギスからのお客さま／文化財散歩
- 9 お知らせページ
- 20 きらり☆魚沼人／市長室だより
- 21 窓口はこちらです／ひとのうごき／市報クイズ
- 22 児童絵画／ミニミニクッキング／編集後記



魚沼杉 活用にもむけて

企画政策室 ☎792・1425

2011年、豊富な森林資源の有効活用と地域の活性化を図るため、市の政策の柱として掲げた「緑の分権改革プロジェクト」。市の面積のおよそ84%を占めている森林資源、主に「杉」を活用し、林業の6次産業化を目指して本年も取組を進めています。

成24年の秋に魚沼市内で伐採した杉を製材し、須原第一体育館で自然乾燥を開始してから約8か月が経過しました。最終的には、含水率18%以下になるまで乾燥させます。

今年の10月以降に、この魚沼杉を足立区に向けて出荷することになっており、集会所の完成は平成26年の3月頃を予定しています。緑の分権改革プロジェクト

魚沼杉を使用した 集会所を建設予定
プロジェクト3年目を迎えた今年、魚沼杉を使用した集会所を造る計画が東京都・足立区で進められています。この集会所に使用される予定の魚沼杉はおよそ20㎡。平



①間伐作業のようす ②製材した魚沼杉を乾燥している体育館のピロティは、杉の香りが広がります。

がスタートして以来、魚沼杉の初の本格的活用となるこの取組。市が目指す「植える」↓「育てる」↓「伐る」↓「使う」という仕組みづくりの第一歩になることでしょう。

比較的強度の高いものもあるそうです。緑の分権改革では、まず「間伐」を行い、残した杉の良好な育成を図り、良質な杉を適正に管理するために環境の整備を進めています。この間伐の過程で発生する伐採した木材も、建築用材や薪・チップ・ペレットなどに加工して利用されていますが、魚沼杉の特性である根元の反った材料を生かした新たな工芸品・特産加工品等の開発や、その販路開拓への取組についても検討を進めています。

魚沼杉の今後の活用に夢と期待が膨らみますね。

魚沼杉の利活用と 今後の展望

魚沼杉は、雪の重みによって幹が根元から大きく反って成長することが特徴のひとつです。まっすぐに伸びた杉に比べて建材等には利用しづらい形状と言われますが、反面、

魚沼市国民健康保険税 納税通知書を 発送します

納付に関すること… 税務室 ☎792-9751
課税内容・軽減に関すること… 健康増進室 ☎792-9763

	平成25年度税率		
	医療分	後期分	介護分
所得割率	6.37%	2.86%	2.13%
均等割額	24,245 円	13,017 円	13,593 円
平等割額	18,326 円		

平成25年度の国民健康保険税納税通知書を、**6月14日**に発送します。発送日以降一週間を過ぎても届かない場合は、健康増進室へご連絡ください。

税率は昨年度と同じです

医療技術の高度化や高齢化の進展などによって、医療費は増加傾向にあり、国民健康保険の財源は厳しい状況に置

かれています。しかし、被保者の負担を軽減するため、一般会計からの繰入を想定した予算を編成し、平成25年度も税率を据え置くことになりました。

健全運営に
ご協力をお願いいたします

国民健康保険制度は相互扶助を目的とした生活保障制度であり、国民皆保険の日本社会において、「医療保険制度の最後の砦」とも言われています。

今後とも、国民健康保険の健全運営のため、医療の適正利用や保険税の納税にご協力をお願いします。

失業者の国保税の軽減

勤めていた会社の倒産や解雇、雇用契約が更新されないなど、事業主都合による失業者の国保税について、申請により、軽減を受けることができます。対象となる要件や軽減額等の問い合わせは、健康増進室へお問い合わせください。

国保の届出は速やかに

社会保険等へ加入したとき、国保の脱退の届出が必要です。**14日以内**に、市民センターまたは北部振興事務所の窓口で届出を行ってください。



まちづくり委員会

もっと知りたい！
まちづくり委員会ホームページ <http://www.machidukuri-uonuma.com/>
まちづくりり室 ☎792・9752

生活環境部会の活動を紹介します

チューリップが咲きました
昨年、生活環境部会が井口新田の交差点に植えたチューリップが咲きました。信号待ちをしている皆さんの目を楽しませてあげています。



黄色や赤など、色とりどりのチューリップがたくさん咲きました。

6月15日には、マリゴーランドなどの花植えを予定しています。参加を希望する方、お手伝いいただける方は、お気軽にお問い合わせください。

花植え日程
日時 6月15日(土)午前6時頃から
場所 井口新田交差点花壇付近集会所

トンボの勉強会を開催

4月25日、元堀之内中学校長・横山正樹さんを講師に迎え、魚沼の里山に生息するトンボについて勉強会を開きました。勉強会では、トンボなどの昆虫が生息できるような水辺を作り、残すことが必要だということ学びました。



5月18日からは入広瀬の休耕田を利用して、昆虫の生息のためのビオトープを作り始めています。参加を希望する方はまちづくり室へご連絡ください。
*ビオトープ：野生生物が生息する空間のこと

☎792・8844
小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約不要・時間指定可）

■4月の相談件数

電話	145件
来庁	50件
その他	7件

重要

魚沼市内で最近、警察官等の名を騙った、詐欺の大口と思われる電話勧誘が多数発生しています。

- *口座番号などの個人情報聞き出すもの
- *少額・高額に関わらず、お金を振り込ませようとする話
- *待ち合わせしてお金を持ってくるよう指示するもの

このような電話が突然かかってきた場合は、話の途中であっても迷わず電話を切り、警察か市民相談センターに連絡してください。
相談の結果、あやしいものではないにもかかわらず構いません。被害を受ける前に、一度ご相談ください。

小出警察署
☎793・0110
魚沼市役所市民相談センター
☎792・8844

消費者トラブル*事例紹介
**「海外宝くじに当たった!?」
当選商法に注意**

被害・手口

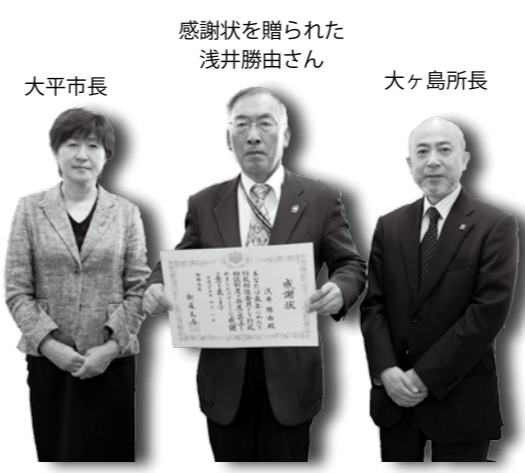


海外から、申し込んでもいないのに数億円に「当選している」、「当選が確定」、「(当選の)候補者に選ばれた」等、海外宝くじに当選したという手紙が届きます。明記された業者の連絡先は海外にあり、電話しても通じず所在地もあいまいです。また、送金等の手数料をクレジットカードで引き落とされ、解約してもいつまでも手数料の引き落としが止まらないという被害が増えています。

心をへすへす詐欺の『うたい文句』
「抽選であなただけに権利が与えられました!」
「賞金獲得のために今すぐお申し込みください!」
「同封の申込書と申込金2千円を同封して、今すぐ返送してください。」

行政相談員に感謝状が贈られました

永年行政相談員として活躍し、行政相談員制度の発展に寄与されたとして浅井勝由さん（大白川）に、総務大臣より感謝状が贈られ、5月15日に市長室で贈呈式が行われました。
贈呈式には、新潟行政評価事務所の大ヶ島所長が来庁し、8年間行政相談員としてお務めいただいた浅井さんに、感謝の言葉とともに感謝状を手渡しました。



アドバイス

○当選したと錯覚させる手口
だということを認識する

○クレジットカードの情報は絶対に知らせない

○国内で海外宝くじを買い行為は違法。手は出さないこと

申し込んでいない宝くじに当選するはずはありません。うまい話を突きつけて当選を錯覚させる手口です。
また、業者の実態がわからないのにカード番号や有効期限を知らせてしまい、色々な契約の決裁に悪用される事例があります。

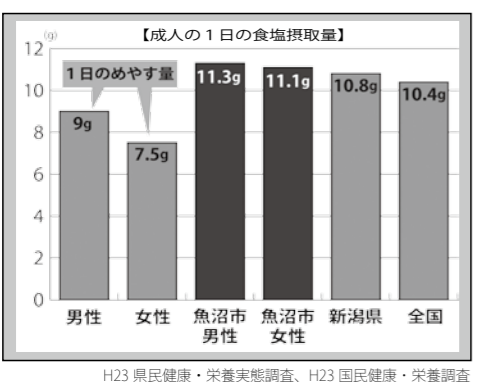
「高齢者の被害防止に協力を」
このような詐欺の手口では、1回あたりの送金額が少額であり、更に僅かな商品や当選金が届くと、特に高齢の方の場合は手口を信用し、送金し続けてしまうことがあります。
家族や周囲の人たちの見守りが重要になります。

「国民生活センター」「見守り新鮮情報第123号」より引用

健康 50 おぬま

健康増進室 ☎792-9763

—6月は食育月間です—
魚沼市は今年度、「減塩」を重点にした食育に取り組めます



「成人1日の塩分のめやす量」は、男性が9.0g以下、女性が7.5g以下なのに対し、魚沼市の平均は男女ともに大きく上回っており、新潟県や全国の調査結果をも上回っていることがわかります。

【魚沼市民は濃い味に慣れてしまっている!?】
平成24年度の生活習慣病予防料理講習会に参加した265人に「日頃塩分を摂りすぎていると感じるか」とのアンケートを取った結果、約半数の46%が「塩分を摂りすぎていると感じている」と答えました。
また、平成25年4月に行われた「桜づつみウォーキング」で、適塩とされる塩分濃度0.8%の豚汁を提供したところ、およそ5人に1人が「薄いと感じる」と答えています。

Let's TRY
1日1g塩を減らして、野菜料理を1皿増やそう

減塩のポイント、塩そのものを減らすことと、野菜に含まれるカリウムを摂取することで、体内の余分な塩分（ナトリウム）を排出することです。

○塩分のめやす	
適塩みそ汁1杯	1.2g
食パン6枚切1枚	0.9g
たくあん3切れ	1.0g
きゅうり漬け1/2本	1.0g

Let's STUDY
「みんなで食育展」で減塩レシピを学ぼう

☐ 6月10日～30日（食育月間）
9時～19時 ※日曜・祝日は9時30分～17時
☒ 小出郷図書館2階 ☑ 無料 ☒ 健康増進室
減塩レシピやエコクッキング・地産地消（魚沼ブランド）、食育図書などを紹介します。ぜひお越しください。

毎月19日は食育の日★食事は「良く噛み・ゆっくり・味わって」楽しくいただきます

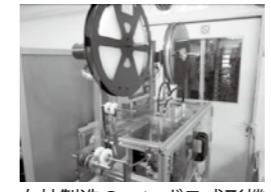
地域の元気は 商工業の笑顔から
商工スマイル
— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —

「設計から加工・組立までを自社で。技術者の育成にも力を入れています。」



有限会社 万栄産業（大沢）
代表取締役 橘 美千子さん

■加工部品は新産業分野へ
大沢の国道352号沿いにある、電子部品製造をする有限会社万栄産業を訪ねました。万栄産業では各種金属精



自社製造のエンボス成形機

密加工、コネクタ試作・製造・検査、エンボスキャリアテープの成形加工を行っています。
エンボスキャリアテープは、樹脂性のシートを金型で加圧してポケット状に加工したものです。そのポケットに各種電子部品を収納・保管することで、電子基板への装着作業の効率を大幅にアップさせる、優れた包装材料です。万栄産業で加工されたキャリアテープは、スマートフォンや自動車関連の工場に納品されていて、会社はフル稼働の状態だそうです。

■技術者の育成に力を入れて
「設計試作に取り組むためには、技術者の育成が重要です。」と語る橘社長は、社員の技術者育成にも力を入れています。魚沼市の助成制度「中小企業人材育成支援事業」を活用し、専門的な設計研修に社員を定期的に派遣しています。また、他社ではできないような加工技術を社長自らが売り込み、「設計～加工～組立」を自社でできる強みを生かして、取引先を広げています。
大学や新潟県の産業支援機関との共同研究も進めていて、「更なる技術の開発や加工機の開発に取り組みたい。」と力強く話していました。



エンボスキャリアテープ

魚沼のうんめえ山菜食ってっくんねか

— 5.19 大湯温泉山菜まつり



大湯地区の恒例行事・「山菜まつり」が行われ、魚沼で採れたおいしい山菜を目当てに、市内外からたくさんの方が集まりました。会場では、緑あざやかな採れたての山菜の販売のほか、訪れた方に山菜汁が振る舞われ、山菜づくしのお祭りを楽しんでいました。

「君はこれからもっともっと上手になるよ」

— 5.25 ベースボールマガジン旗争奪上越沿線少年親善野球大会開催記念講演会



現役時代は読売巨人軍の第一線で活躍し、30歳という若さで引退した緒方耕一さんを講師に迎え、講演会が開催されました。希望制で選ばれた小中学生たちに実技指導を行い、指導したひとりひとりに「もっと上手になるよ。」と温かい言葉をかけていました。

汗と土にまみれて大奮闘

— 5.25 市内小学校運動会



市内の多くの小学校で運動会が行われました。好天に恵まれ、強い日差しが降り注ぐなかでの運動会となりましたが、子どもたちは元気いっぱいグラウンドを駆け回り、全力で闘い抜きました。観客席からも子ども達に熱い声援と拍手が送られていました。

魚沼の歌人に想いを馳せて

— 5.25 宮柵二記念館オープニングセレモニー



毎年展示替えを行う宮柵二記念館。今年は宮柵二が創刊した短歌詩「コスモス」の創刊60周年を記念して、「コスモスの歌人たち」展がオープンしました。歌人の影山一男さんの基調講演と展示説明があり、参加者は興味深そうに聞き入っていました。



5月4日 第9回魚沼市成人式
新成人たちの笑顔があふれた一日

成人式が5月4日に小出郷文化会館で挙行されました。大平市長は新成人に「挑戦する気持ちを忘れないでほしい」との願いを込め、サプライズで歌を披露しました。新成人を代表して、和田彩乃さんは「ピンチをチャンスに変えられるような強い心を持ち、自分の夢や目標を叶えるために一層努力します」と、頼もしい新成人の誓いを述べました。

お疲れさまでした!

成人式を盛り上げてくれた「新成人の集い」実行委員の皆さんです





**天下の奇祭
しねり弁天
たたき地藏まつり**

「しねり弁天」と声をかければ男性は女性をしねる（つねる）ことができ、「たたき地藏」と声をかければ、女性は男性をたたきつけることができます。一緒に参加しませんか？

日6月30日(日)16時〜21時
場本町通り、陣屋通り(小出地域)
他無料メイク：観音寺前テント
問い合わせ：792・2124
実行委員会 ☎792・2124
(小出商工会館内)

魚沼市報
沼
うおぬま

6.10

2013年6月10日号

お知らせ版

日日時 期期間 場場所 因内容 対対象
資資格 演演題・講師 演出演 相相談員
持持ち物 費用 定定員 締め切り
日 ホームページ 他その他 申申し込み
問問い合わせ

永年の功績を讃えて

春の褒章

保護司として活躍されている遠藤正治さんが、4月29日付けで内閣府より褒章を受けました。

藍綬褒章



えんどう しょうじ 遠藤 正治 さん (大沢)

保護司として永年にわたり更生保護活動に貢献され、明るい社会を築くため犯罪予防に貢献されました。

キルギスからの お喜さま



中央アジアのキルギス共和国から来日したチナラ・エセングルさん(左から3番目)ら5名が市長を表敬訪問しました。チナラさんは居合道の教士・星野友昭さん(日渡新田)のお弟子さんで、キルギスで居合道の普及に務めています。今回はチナラさんのお弟子さんたちと昇段審査のため来日し、全員が無事に合格したと報告をいただきました。

投票日 6月23日(日)

魚沼市議会議員一般選挙

投票日の
開閉時間

期日前投票は6月17日(月)から

投票を忘れずに!



郵送された投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

入場券は前回の衆議院議員総選挙と同様に圧着式のハガキです。世帯主宛に郵送しますので、ハガキを開いて、選挙人ごとに切り離して投票所に持参してください。

万一、入場券が届かない場合、または、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人であれば投票できます。投票所の受付で申し出て下さい。

なお、入場券が郵送された人であっても、投票日までに出した人は投票することができません。

文化財散歩

No.53

生涯学習課

☎794・6073

県指定重要文化財の彫刻

「木造毘沙門天立像」

円福寺(佐梨)に伝わる、高さ98センチメートルの毘沙門天の立像です。

円福寺には、No.51で紹介した「国指定・木造阿彌陀如来座像」(1214年造立)があります。この毘沙門天立像も、カッパ材による寄木造りで、全体の形状も似ているため、同時期に同じ工房で造られたのではないかと言われています。

鎌倉時代には武家文化が栄え、金剛力士像や毘沙門天像など、力強い仏像が好まれるようになりました。また、「力強さ」「動きのある構図」「人体に近い写実性」などが特徴で、この円福寺の毘沙門天立像にもその特徴が表れています。



写真提供：魚沼歴史民俗の会

毘沙門天の足元でうづくまる邪鬼は製作当初の姿をそのままに残していますが、毘沙門天立像には後世の補修跡が幾つか見られます。

市内の彫刻では、石川雲蝶の作品群が有名ですが、今回紹介した毘沙門天立像も魚沼市が誇る素晴らしい作品です。故郷に残る貴重な文化財にふれて魚沼の魅力を再発見してみたいいかがでしょうか。

【円福寺】
拝観時間 9時〜16時
拝観料 大人300円
小人200円

・寄木造り
一本の木から彫る「木造(いちもくつく)りではなく、数点の木材を組み合わせて造る工法。

・毘沙門天
仏教における武神、持国天・增長天・広目天と共に四天王の一尊に数えられる。

・邪鬼
一般的に毘沙門天に踏まれている邪鬼は天邪鬼と呼ばれ、悪行煩惱の象徴。

6/14 固定資産税 納税通知書を発送します

国税務室 ☎792・9751

● 発送日：6月14日(金)
「通知書及び「課税明細書」の内容で不明な点は連絡してください。なお、「課税明細書」は確定申告等の際に使用することがありますので、大切に保管してください。

● 次に該当する場合は、各書類を提出してください

- ① 建物を取り壊した
「家屋取壊届出書」を提出してください。現地確認後に翌年度の固定資産課税台帳から削除します。届出書の記載は課税明細書を参照し、正確な記入をお願いします。

② 土地・建物を相続した
土地・建物の所有者が亡くなられた場合、相続をする人は「相続人代表者指定届出書」を提出してください。相続登記が済むまでの間、代表者への送付となります。

③ 未登記家屋の所有者変更
未登記の建物の所有者を変更した場合は、必ず「未登記家屋課税台帳修正届」を提出してください。

各書類は、税務室、各市民センター、北部振興事務所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

クールビズにご協力を 期10月31日まで 無理のない範囲で実践して、暑い魚沼の夏をクールに乗り切りましょう。市は9月30日まで職員のノーネクタイ、ノー上着を実施しています。

くらし

◆大型不用品リサイクル仲介

● 6月16日(日)13時～15時
 ● 陽リサイクルハウス(エコプラント隣)

● 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)

● 取扱品: 家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません)

● 個人での不用品の搬入・搬出: 13時～15時

● 陽魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
 ☎792・8844

◆3Rを実践しましょう

● リデュース(ゴミを減らす): マイバッグの利用、詰め替え品などの商品を選ぶ。
 ● リユース(再利用): すぐに捨てずに再利用を心がけよう。

● リサイクル(再資源化): ごみの分別を徹底し、資源と

◆エコショップ認定制度

● ゴミの減量化や資源の有効利用、省エネルギー等を推進している店舗を「エコショップ」として認定する制度です。店舗のイメージアップに活用してください。

● 次の取組を3つ以上実践している店舗

- ① レジ袋の削減
- ② 包装紙の簡素化や無包装化
- ③ 容器包装の削減
- ④ 割り箸の使用量削減
- ⑤ 詰め替え可能な商品の販売
- ⑥ リターナブル容器を使用した商品の販売
- ⑦ 資源物を店頭で回収
- ⑧ エコマーク認定品やグリーンマーク認定商品等の販売
- ⑨ 商品の容器包装に再生品を使用
- ⑩ チラシ等に再生紙を積極的に使用
- ⑪ 生ごみの堆肥化等によるごみの減量
- ⑫ サイクルの実施
- ⑬ 省エネルギーの推進
- ⑭ 再生可能エネルギーやバイオマス等を積極的に活用
- ⑮ その他、環境に配慮した取組

● 随時受付

● 環境対策室

☎792・9766

して活かそう。

燃やせるごみの65%が紙とビニール類です。紙やビニール類は資源としてリサイクルできますので、ごみの分別にご協力ください。

● 環境対策室 ☎792・9766

◆ヤングドライバー安全運転講習会

● 7月1日(月)8時30分～12時
 ● 陽魚沼中央自動車学校(十日町)
 ● 若者の交通事故防止を目的

とした指導員による実技指導・講話他

● ヤングドライバー(概ね30歳まで)

● 40人(申込多数の場合は調整)

● 6月21日(金)

● 他安全運転管理者選任事業所にお勤めの人は、事業所を通して申し込みください。

● 陽魚沼市交通安全協会 ☎792・5275



制度・手続き

◆環境保全型農業直接支払交付金

● 環境保全効果の高い営農活動に取り組み農業者を支援します。

● 交付金: 10アールあたり8,000円

● ※取組によっては異なります。
 ● エコファーマー認定者(申請中も可)のうち次の(1)と(2)

の要件を満たす人

(1) 化学肥料・化学合成農薬の5割低減の取組と併せ、次のいずれかの取組を行う人

- ① カバークロップ
- ② 炭素貯留効果の高い堆肥の施用
- ③ 江の設置
- ④ リビングマルチ
- ⑤ 草生栽培
- ⑥ 冬期湛水管理

● (2) 有機農業

● 7月1日(月)他申請書類は農政室にあります。
 ● 農政室 ☎799・3485

第2号被保険者(40～64歳の人)

● 保険料は、医療保険(各種健康保険組合または国民健康保険税)の一部として納めていただきます。

■利用者負担額の軽減制度

● いずれの制度も7月1日から平成26年6月30日までが適用期間です(申請は随時受付、申請日の属する月の初日から適用)。

《社会福祉法人等による利用者負担軽減制度》

● 社会福祉法人または市町村が経営する社会福祉事業体が提供する介護保険サービス(左表中◆のサービス。一部対象外あり)の利用者負担額および食費・居住費を軽減します。

- 市民税非課税世帯で次の要件を全て満たしている人
- ① 介護保険料を滞納していないこと
- ② 年間収入(非課税年金を含む)が単身世帯で150万円、世帯員が一人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
- ③ 預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が一人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
- ④ 日常生活で使用している資産以外に活用できる資産(土地・建物)がないこと
- ⑤ 負担能力のある親族に扶養されていないこと

《食費・居住費の負担限度額制度》

● 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設に入所または短期入所した(左表中●のサービス)場合、食費・居住費を、負担限度額まで軽減します。

● 市民税非課税世帯の人

■介護保険料

第1号被保険者(65歳以上の人)

● 平成24年度から3か年の事業計画に基づく介護サービス費用から算出された介護保険料基準額をもとに、市民税課税状況などに応じて保険料段階(1～9段階)が決まります。

● 保険料額のご案内発送予定日
 ● 普通徴収…6月中旬、特別徴収(年金天引き)…8月上旬

介護保険制度と保険料

● 陽介護福祉室 ☎792・9755

● 介護保険は、要介護状態となった人やその家族を社会全体で支える制度です。皆さまから納めていただいた介護保険料は、介護サービス費に使われています。

■サービスの種類と内容

在宅サービス

◆ ホームヘルプ(訪問介護)
 ● ホームヘルパーの自宅訪問による身体介護、生活支援

● 訪問看護
 ● 看護師の訪問による病状観察

● 居宅療養管理指導
 ● 医師や歯科医師の訪問による療養上の管理や指導

施設などで受けるサービス

◆ デイサービス(通所介護)
 ● デイサービスセンターなどで食事、入浴、機能訓練などを行う

◆ ● ショートステイ(短期入所生活介護)
 ● 特別養護老人ホームなどに短期入所し、日常生活の支援や機能訓練を行う

◆ ● 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)
 ● 日常生活に常時介護が必要なお年寄りが入居する施設

地域密着型サービス

● 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
 ● 共同生活を行い、介護スタッフによる日常生活上の支援や機能訓練を受ける

● 認知症対応型通所介護
 ● 認知症の人がデイサービス等日帰りで日常生活の支援や機能訓練などを受ける

● 訪問リハビリテーション
 ● 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などの訪問による自宅でのリハビリ

● 訪問入浴介護
 ● 自宅での入浴介護

● 福祉用具貸与
 ● 日常生活の自立を助けるための福祉用具貸与

● デイケア(通所リハビリテーション)
 ● 老人保健施設や医療機関等でのリハビリを行う

● ● 老人保健施設(介護老人保健施設)
 ● 在宅復帰を目的としたリハビリを中心としたケア施設

● 小規模多機能型居宅介護
 ● デイサービスを中心に訪問介護やショートステイを組み合わせ支援を受ける

● 特定施設入居者生活介護
 ● 有料老人ホームなどに入居し、日常生活上の支援や介護を受ける

平成27年6月開院予定

魚沼市新病院の名称を募集します

魚沼新病院対策室 ☎ 792・1436 FAX 792・7600



応募期間：6月10日(月)～7月10日(水)
 今号の折り込みチラシ「魚沼市新病院の名称応募用紙」に必要事項を明記のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

①持参 (各庁舎の市民センター窓口) に設置されている応募箱へ入れてください)
 ②郵送 ③ファクス

職員等の募集

◆新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院看護職員(助産師・看護師)採用試験を実施します。

平成27年6月に開院予定の新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院の平成26年4月採用の看護職員(助産師・看護師)採用試験を実施します。

① 7月27日(土) 朱鷺メッセ・新潟コンベンションセンター203会議室
 ② 7月28日(日) 場まちなかキャンパス長岡302会議室
 ③ 8月4日(日) 東京国際フォーラムG507会議室

◆一般財団法人新潟県地域医療推進機構開院準備局事務業務課 担当・廣川 ☎ 025・280・5986

小出市民センター非常勤職員

募集定員：1人
 応募資格：パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人

採用期日：9月19日～平成26年11月12日(予定)

市営プール管理員・監視員

(1)管理員
 募集定員：若干人
 採用期日：7月29日～8月18日(予定)(小出北部プールは8月28日まで)の12時30分～16時30分

(2)監視員
 募集定員：若干人
 採用期日：7月29日～8月18日(予定)(小出北部プールは8月28日まで)の12時30分～16時30分

始めよう！エコチャレンジ！

すぐにはできる夏の省エネに取り組ましよう。応募者の中から抽選で50人に、魚沼市エコショップ認定店で使える3,000円分のエコ券を進呈します。くわしくは本号折込のチラシをご覧ください。

9月13日(金) 環境対策室 ☎ 792・9766

新潟県エコドライブ月間 6月1日～6月30日
アイドリングストップ、ふんわりスタートなどエコドライブにご協力ください。

農政室

☎ 799・3485

① 狩猟免許取得支援制度

新規免許取得にかかる必要経費の一部を補助します。

健康診断料、射撃講習受講料、ハンター保険を補助

6月末現在、市内に住所を有する20歳以上の人のうち次のいずれかの要件に該当する人

① 第一種銃猟免許及び銃の所持許可を新規取得し、狩猟者登録をして市の有害鳥獣捕獲業務に参加する人

② ライフル銃の所持許可を新規取得し、市の有害鳥獣捕獲業務に参加する人

補助額53,000円以内(1人当たり)

狩猟免許取得講習会、狩猟免許試験、狩猟者登録の完了後に交付手続きとなります。

7月3日(水)

7月21日(日)9時30分から(受付開始9時から)

南魚沼地域振興局講堂(南魚沼市六日町960番地)

安心・安全

山火事はいつたん発生するとその消火は容易ではなく、瞬にして貴重な森林を消失するとともに、その回復には長い年月と多くの労力を要します。

特に、空気が乾いている日や風が強い日には火の取り扱いに十分注意をしてください。

山火事にご注意ください

山火事はいつたん発生するとその消火は容易ではなく、瞬にして貴重な森林を消失するとともに、その回復には長い年月と多くの労力を要します。

特に、空気が乾いている日や風が強い日には火の取り扱いに十分注意をしてください。

農林室 ☎ 799・4603

平成26年4月1日採用予定 魚沼市職員採用登録試験

一般行政・保育士及び幼稚園教諭・建築技師・社会福祉士

総務管理室 ☎ 792・9203

1. 職種・採用予定人員・受験資格

区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件 (①または②)	年齢以外の要件
上級試験 (大学卒業程度)	一般行政	5人程度	①昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人 ②平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成26年3月31日までに卒業する見込みの人	建築に関する専門科目(構造力学、材料学、環境原論、建築史、建築構造、建築計画、都市計画、建築設備、建築施工)を履修した人または平成26年3月31日までに履修する見込みの人
	建築技師	1人		
	社会福祉士	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた人	社会福祉士資格を有する人または平成26年3月31日までに有する見込みの人
中級試験 (短大卒業程度)	保育士及び幼稚園教諭	若干人	昭和54年4月2日以降に生まれた人	保育士及び幼稚園教諭免許を有する人または平成26年3月31日までに有する見込みの人

2. 試験内容

<ul style="list-style-type: none"> ● 第1次試験 7月28日(日) 新潟県自治会館(新潟市中央区新光町4番地1) 教養試験、専門試験、一般性格診断試験 	<ul style="list-style-type: none"> ● 第2次試験 9月中旬 魚沼市役所小出庁舎 面接試験
---	--

3. 申し込み

6月10日(月)から6月24日(月)までの間に、申込書を総務管理室(小出庁舎)に提出してください(郵送の場合、6月24日消印有効)。要綱等申込書は総務管理室窓口または市ホームページからダウンロードして入手できます。魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>

【郵送による送付先】〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所総務課総務管理室

6月は環境月間です 6月1日～6月30日 マイバック運動、家電のこまめなスイッチOFF等、身近なことからできる対策を、できるだけ継続して行ないましょう。

◆平成25年度酒類販売管理協力員

酒類販売管理協力員とは、スーパー・コンビニエンスストア・酒販店などへの買い物...

◆「うめまもんつら市」出展者

「手もんつら」とは「手でいたずらしたものだ」という意味...

健康・福祉

健康増進室 関市 ☎792・9763

① 食育月間 「みんなで食育展」

② やさしい・簡単 男性の料理教室

③ 献血 (全血) 6月27日(木) 小出公民館...



◆高次脳機能障害者 家族のつどい

高次脳機能障害者の家族で悩んでいる人を支える集まりです。

子ども

◆児童手当「現況届」を提出してください

児童手当は、6月1日年度が切り替わります。児童手当を受給している人は...



6月29日から 第18回全国短歌大会 ジュニア部門特別賞展

小学生から高校生までのみならず、心洗われる短歌が並びます。

生涯学習・公民館

小出郷図書館

① 苔玉作り講座 初心者を対象に手軽に苔玉作りを行います。

② 0〜3才向け だっこでおはなし

6月28日(金) 10時30分から 場小出郷図書館おはなしのへや

ツツガムシに注意しましょう

つつかが虫病は、4月下旬〜6月に多発します。農作業や山菜取りなどで山林・草地...



◆介護者リフレッシュ事業

① 堀之内・小出・湯之谷地区 7月10日(水)10時30分〜14時30分

伊米ヶ崎公民館

① フラワーアレンジメント教室 6月27日(木)10時〜12時

湯之谷公民館

① アサノさんと作る郷土料理 6月22日②6月29日③7月20日



② 昔ながらの農家の食卓料理教室

7月6日(土)13時30分〜16時 場伊米ヶ崎公民館調理室

② 生活習慣病予防講座

6月25日(火)10時〜11時30分 場湯之谷世代間交流施設



食育の日 6月19日(木) 毎月19日は食育の日です。 今月のテーマ：食事は、よく噛み・ゆっくり・味わって、楽しくいただきます。

守門公民館
 開館 ☎ 797・2261
 (守門開発センター内)

◆ **第1回守門ふるさと教室**

守門地域の各集落を回り、地域のお宝を再発見し歴史や文化を学びます。第1回目は渋川地区を回ります。
 日 6月25日(火) 9時30分～11時30分(9時20分上茶駅前集合)
 講 山之内喜七さん(並柳)
 対 どなたでも 無料

◆ **茶道教室**

初心者向けの茶道教室(宗偏流)
 日 6月27日(木) 14時～16時
 場 守門開発センター
 講 佐藤喜代子さん(対) どなたでも
 ¥500円 ☎ 6月24日(月)

◆ **ふるさとの伝えたい味 講座(第1回目)**

日 6月27日(木) 10時～13時30分
 場 小出北部公民館調理室
 内 夏を元気にするおしゃやれな魚料理(旬の野菜を使った料理もします)
 講 まめな会

◆ **春季白象展**

日 6月14日(金)～16日(日) 9時～17時(最終日は15時まで)
 場 小出郷福祉センター(井口新田267番地)
 内 洋画約70点展示予定
 対 どなたでも 無料
 問 白象会事務局・滝澤 ☎ 794・2238

◆ **第65回全国植樹祭 プレイイベント**

来年、新潟県(長岡市・小千谷市・魚沼市)で開催される第65回全国植樹祭を前に、プレイイベントで盛り上がりましょう。
 (1) 式典(お手植え会場)
 日 6月16日(日) 10時～13時30分
 場 「川口きずな館」周辺(長岡市川口中山・全国植樹祭お手植え会場)
 (2) 体験・学習 ステージイベント等
 日 6月16日(日) 10時40分～13時30分
 場 スパーク川口西側広場
 他 次の4つは当日9時30分から整理券を配布します。(先着順)
 ① 木工体験(木製ミニプラン

対 どなたでも 定員先着12人
 ¥700円
 持 エプロン、三角巾、筆記用具
 ☎ 6月21日(金)
 申 小出北部公民館 ☎ 792・5336 (平日9時～16時)

◆ **絵本の家「ゆきぼうし」 わらべうたの会(拡大版)**

親子で、手を使ったり体を使ったりして一緒にわらべうたを楽しみませんか。
 日 6月15日(土) 10時～11時30分
 場 小出北部公民館
 講 藤由智加子さん(わらべうた講師・新潟市在住)
 対 年長児までとその保護者(対象児の兄弟同伴可)
 ¥1家族100円
 ☎ なし 申 当日直接会場へ
 問 絵本の家「ゆきぼうし」(生涯学習連絡協議会) ☎ 797・2330

◆ **初めての詩吟講座**

日 ①毎週木曜16時～18時 ②毎週火曜13時～15時、15時30分～17時30分
 場 小出郷福祉センター

内 古典から歌謡詩吟、童謡詩吟、民謡詩吟まで
 講 瀧口煌州さん
 対 どなたでも
 定 各回20人(定員超過の場合は、教室を増やします)
 ¥入会金1,000円、会費月500円、講習料1回500円 ☎ 随時
 他 1月、春、秋の年3回勉強会の舞台あり、春と秋の年2回昇段審査あり(要別途経費)
 申 魚沼市新詩吟の会・瀧口(生涯学習連絡協議会) ☎ 090・2723・1814

◆ **ボールペン字始めませんか**



日 第1または第2月曜日19時30分～21時30分
 場 小出公民館
 ¥月1,100円(お手本代含) 対 どなたでも ☎ 随時
 問 小出ペン習字会(生涯学習連絡協議会) ☎ 090・3228・0598

◆ **スポーツ**



◆ **スカイスポーツ体験会**
 日 6月22日(土)・23日(日) 9時～16時(雨天中止)
 場 鳴倉山フライトエリア上原ランディング
 対 初心者(どなたでも)
 ① 平地でハングライダーやパラグライダー体験
 ② 実際にパイロットと共にフライト※要予約(先着4人)
 ¥①無料②1,000円
 申 小出郷スカイスポーツ協会 ☎ 792・7837

◆ **魚沼市バドミントン大会**

日 6月23日(日) 開場9時、開会9時30分
 場 堀之内体育館
 内 Aクラス(上級者)、Bクラス(中・上級者)、Cクラス(中級者)、Dクラス(初

◆ **平成26年度に使用する教科書展示会**

日 6月14日(金)～27日(木) 8時30分～16時30分(土・日休館)
 ※23日(日)は開館、24日(月)は休館
 場 小出教科書センター(小出小学校内)
 内 平成26年度に使用する検定済みの小・中学校、高等学校教科書を展示します。
 対 どなたでも
 問 小出教科書センター ☎ 792・0041



◆ **大白川の大自然に親しむ 浅草山麓エコミュージアム 「遊々の森」 観察会**



国と魚沼市が新しく作った遊歩道で観察会を行います。
 日 7月6日(土) 9時～15時30分(小雨決行)
 場 浅草山麓エコミュージアム(大白川)
 講 エコミュージアム職員と自然観察指導員
 対 小学生以上(軽登山が出来る人)
 定 30人(先着順)
 ¥500円(保険・資料代)
 持 昼食・飲み物・雨具・筆記用具
 ☎ 7月1日(月)

◆ **守門地域芸能祭**

日 6月30日(日) 10時から
 場 守門開発センター
 内 演奏・踊り・民謡・詩吟・その他 無料
 問 守門地域芸能祭実行委員会事務局(小出郷文化会館内) ☎ 792・8811



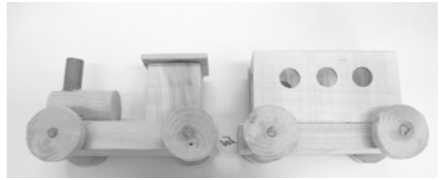
ライトダウンキャンペーン②セタライトダウン(クールアース・デー) 日 7月7日(日)
 電気を消す夜。地球を想う夜が、ちょっとステキになりますように。

ライトダウンキャンペーン①夏至ライトダウン 日 6月21日(金)
 20時～22時の間、家庭や施設の電気を消してみましよう。

うおぬま森の学校

〒992-1336 小出町1丁目2番地旧まつばらおもちゃ屋

①ミニ機関車を作ろう



日 6月22日(土)10時~11時30分
(予定)
場 NPO法人魚沼交流ネットワーク
ワーク (本町1丁目2番地旧まつばらおもちゃ屋)

木製ミニ機関車作り(縦9cm・横27cm程度)

講 番場幸一さん他

持 作品を持って帰る袋

料 300円(保険含む)

定 10人 6月19日(休)

他 事前に保険に加入します。左利き用のナイフも用意しています。

②里山の遊歩道をみんなで整備しよう

日 6月23日(日)8時30分~11時
(雨天中止)

・集合時間と場所: 8時30分に響きの森公園管理棟前
場 林泉庵のブナ林遊歩道
因 頂上の一本杉までの遊歩道やブナ林の整備
持 飲み物、タオル、軍手、作業しやすい服装
料 500円(保険含む)
定 6月20日(休)

他 事前に保険に加入します。

◆お詫びと訂正

市報お知らせ版5月25号7ページ1段目掲載の「絵画展 ぼくのともだち」の記事中に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。
(誤) 古田島昇吉さん
(正) 小田島昇吉さん

6月 16日~30日 行事カレンダー

16日	休日窓口 (8:30~12:00/小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/市民相談センター) 全国植樹祭イベント (10:00/川口きずな館他) ホッとスペース「ひまわり」(13:00/広神コミュニティセンター) リサイクルハウス (13:00~15:00/エコプラント隣)
17月	5/31 納期限分の口座再振替日 (軽自動車税)
18火	みんなあつまればんきこ (9:00/小出保育園)
19水	ブックスタート (13:00/小出子育て支援センターばびぶ)
20木	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園) プラネタリウム定期投影 (19:00/堀之内公民館)
21金	魚沼映画の専門店「ゆめのかよいじ」 (① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/小出郷文化会館)
22土	魚沼映画の専門店「ゆめのかよいじ」 (① 10:00 ② 14:00/小出郷文化会館)
23日	魚沼映画の専門店「ゆめのかよいじ」 (① 10:00 ② 14:00/小出郷文化会館)
24月	
25火	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園)
26水	苔玉作り講座 (10:00/小出郷図書館)
27木	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園) 献血 (10:00~12:00/小出公民館, 13:30~16:00/清流苑) 年金相談日 (10:00~15:00/小出ボランティアセンター) 要予約長岡年金事務所 ☎ 0258・88・0006
28金	だっこでおはなし (10:30/小出郷図書館)
29土	全国短歌大会ジュニア部門特別賞展 (~9月1日まで/宮柁二記念館)
30日	荒沢岳山開き (6:30/荒沢岳登山口) 駒ヶ岳山開き (駒ヶ岳避難小屋) ホッとスペース「ひまわり」(13:00/広神コミュニティセンター) しねり弁天たき地蔵まつり (16:00/小出本町通り他)

◆祝言謡い(謡曲)講習会

謡いで健康と脳の活性化を
日 7月3日(休)~5日(金)19時~21時
場 清水川辺神社こまいぬ荘1階
(小出諏訪町)
因 祝言謡い(謡曲)講習会
曲目: 高砂、鶴亀、鞍馬天狗他
講 小出羽衣会有志
料 無料
対 どなたでも(初心者歓迎)
問 申 小出羽衣会
井 口 ☎ 792・2879
南 雲 ☎ 792・3595

◆県立歴史博物館夏季企画展

「弥生時代のいにがた」
時代がかわるとき
田んぼで米作りや金属の道具が広まった弥生時代です。大きな時代の変化を人々はどうのように受け入れたのか、また、縄文時代と典型的弥生文化との違いを、国指定重要文化財の答申が出たばかりの新発田市村尻遺跡出土土器、石川県小松市八日市地方遺跡の見事な木製品類(重要文化財)など、さまざまな出土品から

探ります。県内では初めての全県規模の弥生時代展です。
日 7月27日~9月8日9時30分~17時(観覧券の販売は16時30分まで。月曜休館、ただし8月12日(月)は開館)
場 新潟県立歴史博物館企画展示室
料 一般700円(560円)、高校・大学生500円(400円)、中学生以下無料
※()は20人以上の団体料金。企画展観覧券で常設展も観覧できます。
問 新潟県立歴史博物館
☎ 0258・476130

7月 子育て支援センター

堀之内子育て支援センター ☎ 794・2158

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	23日(火) 10:45~11:00	7月生まれ
身長・体重計測	23日(火) 9:00~12:00	乳幼児の育児等の相談もできます

小出子育て支援センターばびぶ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~16:00	自由遊びなど
びびびよタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	26日(金) 10:45~11:00	7月生まれ
土曜開放日	6日・13日 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 13:00~15:00	乳幼児の育児等の相談もできます

・午後から閉館する場合があります。詳細は「月のおたより」をご覧ください。
・育児相談は、随時受け付けています。

すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎ 792・6356

会場	日時	内容
守門健康センター	12日(金) 10:00~11:15	簡単なおもちゃ作り
入広瀬保健センター	19日(金) 10:00~11:15	

7月 乳幼児健診等

健康増進室 ☎ 792・9763

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	H25年3月	25日(木)	13:00~13:15	小出子育て支援センター
1歳6か月児	H23.12.1~12.15	3日(水)		湯之谷保健センター
	H23.12.16~12.31	10日(水)		
2歳児	H23年7月	17日(水)		
3歳児	H22.7.1~7.15	24日(水)		
	H22.7.16~7.31	31日(水)		

母子手帳、問診票
・参加できない場合は事前にご連絡ください。
・感染症に罹患、またはその疑いがある場合は、健康増進室に連絡のうえ、治療してからお越しください。

離乳食講習会・よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H25年4月生の乳児の養育者	5日(金)	9:30~9:45	小出子育て支援センター
離乳食講習会ステップ2	H24年12月生の乳児の養育者	2日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H24年9月生の乳児の養育者	9日(火)	9:15~9:30	小出子育て支援センター
1歳よちよち教室(親子遊び、歯磨き)	H24年7月生	30日(火)		

母子手帳、離乳食講習会ステップ1、2、3に乳児を同伴する場合はバスタオル

小出郷文化会館

ホームページでイベントを紹介しています。
<http://www.city.uonuma.niigata.jp/dunika/>

①アートのつぼみシリーズ体験講座第1回「歌」

どうすれば上手に歌えるのかな?
日 7月6日(土)・20日(土)、8月17日(土)、9月15日(日)・28日(土)、10月5日(土)・19日(土)・11月3日(日)(計8回。最終回は成果発表会を予定)
場 小出郷文化会館他

小学生3年生~中学3年生
講 KID・Sうおぬま講師・吉田顕さん
料 3,500円(8回分)
定 7月6日(土)
※6月20日までにお申し込みいただくと、6月22日に小出郷文化会館で行われる「魚沼混声合唱団&KID・Sうおぬま演奏会」のチケットをプレゼントします。
他 くわしい内容は申込者へ後日郵送します。
問 小出郷文化会館
☎ 792・8811

②魚沼映画の専門店

「ゆめのかよいじ」

長岡在住の五藤利弘監督による、地元ロケで話題を集めた本作が、ついに魚沼での上映決定!
上映会では、監督の舞台挨拶も予定しています。

料 一般1,000円
・学生、シニア(60歳以上)、友の会、障害者手帳をお持ちの人800円
問 小出郷文化会館 ☎ 792・8811

日 6月21日(金)19時
日 6月22日(土)①10時②14時③19時
日 6月23日(日)①10時②14時
場 小出郷文化会館小ホール



保

育園年長のときに、将来博物館を開くことを決めました。」と話すのは、レトロ玩具およそ2万点を展示した博物館『エリア878』（青島）の館長・櫻井さんです。上の写真で櫻井さんが手にしているものこそ、幼少の櫻井さんに収集家としての情熱を抱かせ、博物館を開く夢を決意させたレコードです。「これを買ってもらったときは、本当に嬉しくて嬉しくて。」と屈託のない笑顔を見せながら、当時を振り返ります。このレコードを買ってもらったその日に、将来は絶対博物館を開こうと決めたそうで、以来45年をかけてレコード・雑誌・ポスター・カード・玩具などをコレクションしてきました。現在その数は約5万点にも上ります。

さくしん おさむ
櫻井 治さん



民家を1軒丸ごと使用し、所狭しと並べられた展示品は実際に触ることができ、昔の雑誌・マンガは読むことができます。通常、博物館等では展示品に触れることはタブー

とされますが、櫻井さんは「実際に触れることができる」という点にこだわりました。来館者の中には開館直後に来て、昼食を外で済ませてからまた戻り、夕方まで展示品の雑誌を読んで過ごした方もいるそうです。また、90年代に発売された家庭用ゲーム機で遊ぶことができ、訪れた近所の小学生などがテレビの前を離れないこともあると、嬉しそうに話します。

まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

「市外の常連さんも居ますが、魚沼の人たちにぜひ来てもらいたいです。」と語る櫻井さん。本気で童心に返ることができる癒しの空間で、懐かしのひとときを過ごしてみたいかがでしょうか。



■エリア878（魚沼市青島878）
櫻井さんのお勧めがお休みのときに開館（月に5・6回）。フェイスブック「櫻井治」でも情報発信しています。入場無料・開館時間10:00～17:00 ☎080-1255-3612（携帯）

市長室だより

植樹祭、来年の会場は新潟県です

すでに皆さまご承知の通り、5月26日に鳥取県南部町において第64回全国植樹祭が開催されました。

式典では天皇、皇后両陛下がアカマツやヤマボウシなど苗木のお手植えをされ、その様子がテレビでも放映され視聴された方も多いと思います。

開会のあいさつで、伊吹文明衆議院議長は「森林の恵みに感謝し、より多くの人が森づくりに参加し、国民運動で国全体の活動に広げていきたい。今こそ緑の国づくりだ。」と、林業や山村の活力が低下している状況において、森林再生の必要性を話していました。

さて、来年第65回の会場は新潟県です。式典会場は長岡市の「ハイブ長岡」で予定されていますが、他に小千谷市・十日町市・魚沼市が植栽地となります。魚沼市は月岡公園が植樹会場となる予定です。来年は中越大震災から10年目を迎えます。大会のテーマは『未来へつなぐ森の力』復興から創造へです。これまでの復興への歩みと、森の大切さを改めて考えるきっかけになればと思います。

魚沼市長 大平 悦子

窓口はこちらです。



市役所の各部署の場所や業務内容をご紹介します。



議会事務局（広神庁舎2階）

議会調整係 ☎799-4602
Eメール: gikaizimu@city.uonuma.niigata.jp

【議事調整係】

本会議、委員会の運営、請願・陳情の処理、会議録の調整、傍聴、議会だより、調査・統計、議員の福利厚生事務、議場管理、公印管理、文書收受・発送、交際、儀式など

ひとのうごき（4月21日～5月20日届出分）

*届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

犬飼 名子	克彦・磨弥	堀之内 稲荷	小幡 豊吉	浦之島 82歳	関矢 文衛	並柳 83歳
磯部 桜良	充・愛	竜光一	畔上ヨシイ	小町 85歳	矢久保 千代	今泉 90歳
森山 ひかり	敦司・康代	長屋	星野 清益	桜又 81歳	佐藤 光男	今泉 80歳
坂詰 龍	仁・智恵子	中ノ島	関根 忠親	大石二 96歳	和田 幸八	今泉 84歳
佐藤 珠生	帆丸・香奈子	沢田一	須田 幸	竜光三 94歳	星野 三郎	山田 87歳
桑原 智希	純・絵梨	古新田	鈴木 敏雄	魚野地 83歳	星野 五作	山田 95歳
森山 雄己	勝己・早紀	古新田	酒井 正雄	上町 86歳	山本 保	山田下 88歳
井口 宗哉	健太・紘子	青島	横山 あい	浦町七 85歳	佐藤 清二	米沢 100歳
大平 叶愛	晃・恵美	干溝	伊藤 曜介	佐梨川住宅 55歳	五十嵐 秀雄	守門宮原 91歳
星 悠貴	真人・文子	井口	水落 稔	佐梨明神町 84歳	内山 久治	大谷内 91歳
瀬下 わかは	克志・恵子	吉田	星 ヨシイ	干溝 95歳	櫻井 静子	赤土 90歳
片桐 颯杜	慶太郎・裕美	大下	五十嵐 吉郎	十日町 87歳	椿 昭一	西名 83歳
山之内 凛音	純平・真紀	並柳	渡邊 ミヨ	井口 81歳	椿 益一	西名 60歳
佐藤 貞太郎	貞・喜代美	穴沢	山田 チエ	上ノ原 83歳	佐藤 トキ	松川 86歳
			小川 七三	七日市 93歳	佐藤 一郎	渋川 82歳
			星 清	大沢 82歳	佐藤 ツヨ	穴沢 87歳
			星 俊一	湯之谷芋川 86歳	浅井 キヨ	大栃山 94歳
			星 耕一	湯之谷芋川 82歳	酒井 キヨイ	横根 89歳
			布沢 シゲル	田中 92歳	須佐 春吉	平野又 86歳
			遠藤 愛子	田中 86歳	住安 イツ	大白川 92歳
			山田 キク	外山 92歳	住安 義正	末沢 85歳

	人口	うち外国人	増減
男	19,475	36	-5
女	20,451	146	-17
計	39,926	182	-22
世帯数	13,599		+41

今月の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ベアチケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで6月25日（火）までに応募してください。

Q 2ページの記事の中に、木のマークはいくつあるでしょうか？（大小は不問）

- ① 「3個」
- ② 「5個」
- ③ 「7個」



これを探してね

前回の正解は、「①2人」でした。当選は次の皆さんです。たぐさんのご応募ありがとうございました。

【図書カード】玉木キヨさん、渡部梨穂さん、星明美さん、中村トミエさん、渡辺翔大さん【映画ベアチケット】中村千代子さん、並木優子さん、猪又光子さん、佐藤千恵子さん、並木ミチエさん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

次号の市報うおぬま（お知らせ版）の嘱託員への配布日は、6月25日（火）です。なお7月10日号の発行日は、参議院議員通常選挙の選挙公報発行日との調整により、7月12日（金）となる予定です。



「かさで空をとぼう」
3年 坂大 小雪 さん



「ペンギン、空を飛ぶ!」
5年 梅田 大地 さん



鶏むね肉とアスパラのカレー炒め (主菜)

材料 (4人分)

とりむね肉皮なし	240g	塩	小さじ4/5
じゃがいも	中2こ	しょうゆ	大さじ1.5
たまねぎ	中1こ	サラダ油	大さじ1.5
アスパラガス	8本		
カレー粉	小さじ2		

魚沼市食生活改善推進員協議会

Good! ミニミニクッキング! no.101

作り方

- ①鶏肉は皮をとり、食べやすい大きさに切る。じゃがいもは皮をむき1cm幅の拍子切り、玉ねぎは縦半分にし、1cm幅に切る。アスパラは3cm長さに切る。
- ②フライパンに油を熱し、じゃがいもを弱めの中火で炒める。油がまわったらフタを少しずらして乗せ、時々返しながら柔らかくなるまで6~7分炒める。
- ③②のフタを取り、中火にしてじゃがいもがカリッとすするまで約3分炒め、鶏肉を加え肉の色が変わるまで炒める。
- ④玉ねぎ、アスパラを加えて、フタをして時々混ぜながら約2分炒め、フタを取ってカレー粉、塩、しょうゆを加えてさっと混ぜて火を止める。

魚沼市の成人は、新潟県や全国の平均と比べ1日の塩分摂取量が多いという結果が出ています。塩分の成人の1日のめやすは、男性9g以下、女性7.5g以下です。だしや香辛料を上手に使うことで塩分を控えましょう。

エネルギー	221kcal	たんぱく質	17.6g
脂質	5.8g	炭水化物	25.3g
		塩分	2.2g

表紙の写真

今年も新成人の笑顔で溢れた小出郷文化会館。

毎年、懐かしい友人たち
ちに再会した喜びと、華やかな着物やスーツで対面し、大人になった姿を
実感し合った気持ちなどが入り混じり、会場は何とも言えない高揚感でいっぱいになります。
新成人の皆さん、おめでとうございます。

編集後記

ギフチョウを知っていますか？市内では5月下旬から6月上旬にかけて、カタクリが咲くような山中で目にするところの希少なチョウです。
ギフチョウは、山奥の原生林よりも人が下草を適度に手入れした里山に生息しているそうです。
里山の復元は、人だけでなくギフチョウにも良いことなのです。(丁)

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

