

魚市報

うおぬま沼

人と四季がかがやく 雪のくに

7.10

2013年7月10日号

No.105

天下の奇祭!

むねって御利益 たたいて御利益〜!

もくじ

- 2 河川の水位と避難
- 3 後期高齢者医療制度・国民健康保険の保険証の色が変わります
- 4 企業誘致情報／上下水道ガスメーター取替／4事業所に感謝状と表彰状が贈呈
- 5 ふさんこったのんし／熱中症に注意
- 6 相談センター／商エスマイル
- 7 文化財散歩／健康うおぬま
- 8 フォトスケッチうおぬま
- 10 お知らせページ
- 20 きらり☆魚沼人／市長室だより
- 21 魚沼市議会議員一般選挙開票結果／ひとのうごき／市報クイズ
- 22 児童絵画／ミニミニクッキング／編集後記

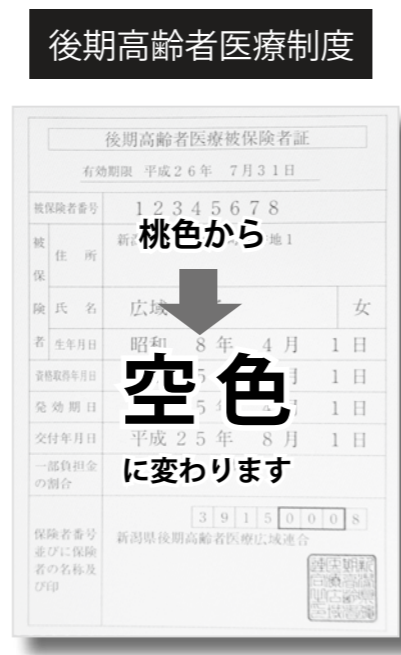
保険証の色が変わります

8月1日から各種医療制度（保険）の保険証の色が変わり、各世帯に郵送されます。医療機関へかかる際にはお間違えのないようご注意ください。

8月1日から保険証の色が空色になります。新しい保険証を7月20日以降に簡易書留郵便で送付しますので、8月に入っても保険証が届かないときは、健康増進室へご連絡ください。

現在の桃色の保険証は、7月31日で有効期限が終了しますので、8月1日以降に細かく切って処分してください。（空色の保険証の有効期限は、平成26年7月31日です）

また、減額認定証をお持ちの方へは、保険証とは別に、新しい認定証を郵送します。



■保険料通知書をお届けします

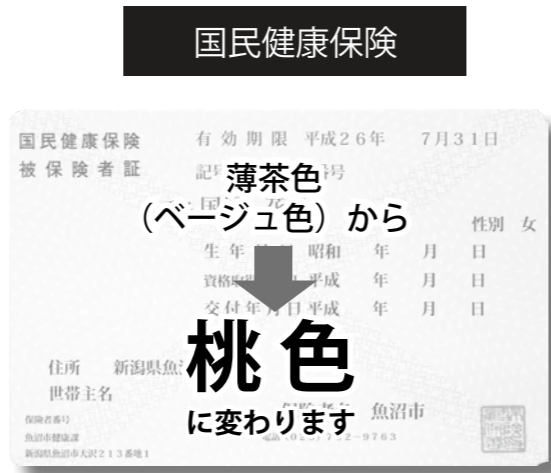
今年度の年間保険料額の通知を7月12日付けで郵送します。7月25日を過ぎても通知書がお手元に届かない場合は健康増進室へ連絡してください。

また、通知書には平成25年度の保険料の計算方法等が記載されています。（所得割率・均等割額は昨年と同じです）

通知書には必ず目を通していただきますようお願いいたします。

8月1日から保険証の色が桃色（ピンク色）になります。新しい保険証を7月20日以降に簡易書留郵便で送付しますので、8月になっても保険証が届かないときは、健康増進室へご連絡ください。

現在の薄茶色（ベージュ色）の保険証は、7月31日で有効期限が終了しますので、8月1日以降に細かく切って処分してください。新しい桃色の保険証の有効期限は、原則平成26年7月31日ですが、年齢等により有効期限が短くなる方がいます。くわしくは新しい保険証に同封するお知らせをご覧ください。



■限度額適用認定証と特定疾病療養受療証

「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）の有効期限が7月31日で終了します。交付を継続する方は8月中に手続きをしてください。また、「特定疾病療養受療証」の交付を受けている方は、新しい保険証と一緒に送付します。

河川の水位と避難

危機管理室 ☎792-9214

例年より少し早めに梅雨入りとなっていた西日本では、6月20日から大雨が降り、各地に被害をもたらしました。6月18日頃に梅雨入りが宣言された新潟県内。この本格的な雨のシーズンはもちろんのこと、梅雨が明け夏が過ぎても台風の到来等、引き続き大雨への警戒が必要です。

「平成23年新潟・福島豪雨」では、魚野川・破間川の水位が上昇し、多くの家屋が床上・床下浸水などの被害を被りました。尊い人命が失われることはありませんでしたが、降

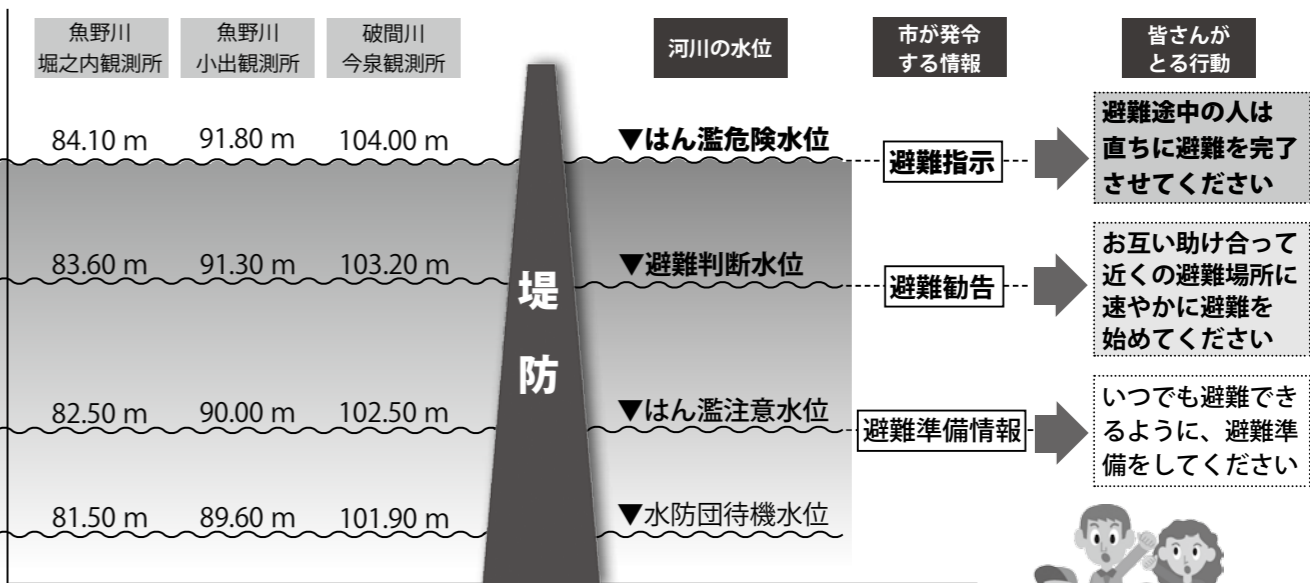


①テレビのリモコンで操作して情報を確認できる「BSNデータ放送」
②携帯電話に情報が送信される「メール配信サービス（めるめるめー）」（登録制）

り続ける豪雨の雨音や夜間であったこと等から、避難情報を100%周知することはとても困難なものでした。避難に関する情報は、気象状況・河川水位の状況などから総合的に判断し市役所から発令されます。「避難に関する情報がないから安全」ではなく、テレビ・インターネット・携帯電話等で気象情報や河川水位の情報などを入手して、自分の身は自分で守ることが大切です。それぞれの情報の内容を理解し、災害の際には適切な避難行動がとれるように日頃から準備をしましょう。

から安全」ではなく、テレビ・インターネット・携帯電話等で気象情報や河川水位の情報などを入手して、自分の身は自分で守ることが大切です。それぞれの情報の内容を理解し、災害の際には適切な避難行動がとれるように日頃から準備をしましょう。

河川の水位と避難のめやす



○気象情報等を配信しているインターネットサイト（一例）
気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>
国土交通省信濃川河川事務所 <http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano>
新潟県土木防災情報システム <http://www.doboku-bousai.pref.niigata.jp/>



企業誘致

皮革製品製造販売会社

株式会社 駒屋

こまや

と協定書を交わしました

商工振興室

792・9753

魚沼市に新しい事業所が仲間入りします。

このたび、魚沼市に製造事業所を展開することが決定したのは、東京スカイツリーのお膝もと・東京都墨田区に



↑事業所の進出決定に伴い「生活環境の保全に関する協定書」を取り交わした大平市長と須藤社長。
←社長から製品への想いが熱く語られました。

ある「株式会社駒屋」です。主に皮革製品の製造・販売を行う企業で、昭和25年に創業して以来、財布や名刺入れなどを中心に職人による作業にこだわりの、『質のいいモノづく

くり』を追求しています。6月20日に須藤文雄社長が来庁し、「生活環境の保全に関する協定書」に調印しました。

須藤社長は、以前私用で魚沼市を訪れた際、道を尋ねた配送会社の方がとても親身になって道を教えてくれたことが印象的で、進出の決め手のひとつだったことを明かしてくれました。

「数は多くなくていいから、本当に質の良いものだけを作り続けたいです。」と、製品への想いを述べた須藤社長。上質な製品を魚沼の地から全国・世界へとお届けできるよう、中原地区にある空き工場を活用し、8月1日からの稼働をめざして準備を進めています。

「思い出のふるさとの夏」

ふさん

こった

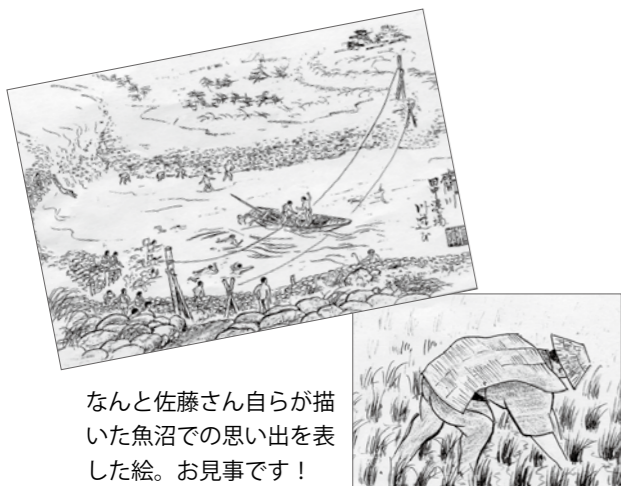
のんし。

No.6

魚沼市を離れ、都心へ移り住んだ皆さんから投稿いただくコーナー

まだ朝露の残る草花の茎に、しっかりと止った殻から抜け出そうとする地上の蟬の誕生。

爽やかな白い体から次第にうす緑色、茶色と変わってゆく清涼しい夏のひとときのド



なんと佐藤さん自らが描いた魚沼での思い出を表した絵。お見事です！



ラマ。あの感動が今だに忘れられない。さらに成虫となった蟬の鳴き声、ミン、ミン、ミン、ミン。正に夏本番。田植頃に蚕棚のそばである合唱を聞きながら賑が重くなつた蛙の声と共に、素朴な空気の中で自然が奏でる季節の音の長閑さ、懐かしさは故郷からいだいた宝である。堆肥にする草刈りを終え、大人に近づきたいと目いっぱい草を背負い山から帰る。昼食のお膳の周りの蠅を追い払って色よい茄子漬にかぶりつく。昼食後は大人は昼寝。蟬の鳴き声が暑さをかきたてる。子供たちは川へ。当時の破間川は水量も多くハヤが群

今回は…

東京広神会
佐藤 東平さん (田中出身) です



この蟬も佐藤さんが描いたものです→

れをなして泳いでいた。

川から帰って午後は田の草取り。暑さ除けに着ゴザを背中に、手で苗の回りをかきまぜながら先方の畦に辿りつくどどつと流れる汗に大人の仲間入りができたような気持ちになれた戦中の10代の前半だった。

まともな教科書も無かった尋常高等小学校一年生の夏終戦を迎え、昭和22年の暮故郷を巣立つ日が来た。この世に生を受けた地、魚沼市。物心のついた頃からの10年間、お世話になったふるさとの弥栄を心からご祈念しつつ「ふさんこったのんし」の稿を閉じます。

今年の夏は、特に注意が必要です



健康増進室 792-9763

新潟県内の熱中症による救急搬送の状況

調査月	熱中症搬送人数	年齢区分				
		新生児	乳幼児	少年	成人	高齢者
H23.6月	74	0	1	6	33	34
H24.6月	37	0	0	1	12	24
H25.6月	96	0	4	17	26	49

※平成25年は6月18日現在の搬送者数です

熱中症の予防法メモ

- 暑さを感じなくても温度計などで気温を測り、エアコンをつけるなど、部屋の温度に注意しましょう。
- 高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの水分を必要とします。寝る前だからと我慢せず、こまめに水分補給しましょう。



パラグライダー送電線宙ぶり事故

救助に当たった4事業所に感謝状

6月8日、鳴倉山の送電線にパラグライダーが引っかかり、パラグライダーを操作していた男性が宙ぶりになってしまった事故で、男性の救助に尽力した4事業所（東北電力長岡技術センター、



ユアテック中越営業所、サンテック中越営業所、大原電業）に、小出警察署から感謝状・魚沼市消防本部から表彰状がそれぞれ贈られました。

→高所での救助作業にあたったサンテックの村田浩二さん(右)。「自分だけでは不安でしたが、他の事業所の皆さんも一緒でしたので心強かったです。」と当時を振り返りました。



上下水道・都市ガスメーター
取替時期が近づいています

ガス水道局業務課
792-1118

上下水道・都市ガスのメーターは、一定期間ごとの交換が義務づけられています。今年度対象となるお宅には市の委託業者（魚沼市管工事業協同組合）が交換に伺いますので、立会等のご協力をお願いいたします。
7月26日～11月30日
今年度中の取替対象メーター
無料

市民相談センター

☎792-8844
 小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
 8時30分～17時15分（予約不要・時間指定）

■5月の相談件数 …207件

電話	160件
来庁	38件
その他	9件

買い取られた貴金属でも、 クーリング・オフ できます

「未使用のハガキや切手の買取りをしている。買取るものはないか。」と電話があった。あると答えると、その後業者の男性が訪問してきた。ハガキを換金後、「実は貴金属も扱っていて、高く買い取ることが出来る。貴金属はないか。」

と聞いてきた。ないと答えたが、あまりにもしつこく聞いてくるため、仕方なく金のネックレスなど4点を見せたところ「それ売ってほしい」と言われた。断ったが男性の様子が怖かったし、なかなか帰ってくれないのであきらめて売却し、2万円を受け取った。

よく考えると大事なものであり、数日後返してほしいと連絡したが、「すでに手元にない。制度上クーリング・オフはできない。」と断られた。

本当にクーリング・オフはできないのか？



アドバイス

○買い取られた貴金属は、クーリング・オフができる※

○売りたいくない場合は、きっぱりと断ること

○契約しても、商品を手放す必要はない

※貴金属などを強引に買い取る「押し買い」のクーリング・オフは、平成25年2月から導入されました。法律で定められた書面を受け取った日を含め8日以内であれば、無条件で解約することができます。ただしクーリング・オフが適用されない商品など例外もありますので、注意が必要です。

困ったときは、まず相談！

市民相談センターまたは消費者ホットライン（0570・064・370）へ

暮らし相談会（司法書士相談会）

借金や相続、登記…日常生活で悩んでいませんか？専門家が相談に応じます。ご利用ください。

- 日 7月28日（日）
- 13:30～16:00
- 場 小出ボランティアセンター
- 組 地元司法書士
- 内 相談時間はひとり約30分です
- 申 7月26日までに電話予約必要
- TEL:792-8844
- 料 無料

〔国民生活センター「見守り新鮮情報第157号より引用）

文化財散歩

No.53

生涯学習課

☎794-6073

市指定文化財の民俗芸能

「滝之又神楽」

神楽とは、神に奉納するために演奏される踊りや歌の総称で、滝之又神楽は江戸後期の文化時代（一八〇四～一七）に、柏崎の金五郎神楽一座が興業的な神楽巡業の折に滝之又の里に伝えられたそうです。このように神楽師により伝授され、各地に残ったものを里神楽と呼び、滝之又神楽もこれにあたります。近隣では山古志の池谷、栃尾の栃堀にも類似の神楽が伝承されています。



滝之又神楽（滝之又神楽保存会）

滝之又神楽保存会への問い合わせは、魚沼市教育委員会・生涯学習課へ

かつては、お祓いの意味を込めて新築祝いなどと呼ばれ、家の前で舞った事もあったそうですが、現在は、滝之又神楽保存会によって滝之又神社の夏祭りや広神芸能祭で披露され、様々な機会に鑑賞する事ができます。

演目は本芸・余芸を含め多数ありますが、現在は演奏時間や踊り手不足から「宮舞」や「鈴舞」、「広大寺」といった代表的な演目を中心に披露する事が多いそうです。舞の中には、天の岩戸の話に基づいた「岩戸舞」など、30分にも及ぶ長い演目があり、かつては一日がかりで行われていた時代もあったそうです。

神楽や踊りといった民俗芸能は、全国的に後継者不足の問題があります。が、滝之又神楽についても、踊り手不足から演じることができない演目があるそうです。

200年の伝統を持つ滝之又神楽を、ぜひ一度ご覧ください。

第17回機械要素技術展

“M-Tech”（エムテック）に出展

魚沼発の技術を全国にPR



全国に宣伝し、新たな販路を掴みたい。「展示会や見本市に出展し、全国や世界の最新技術やその動向を探ることも重要。10年先を思い描いて出展している。」と熱意を持って話していました。

また、今回は（公財）にいがた産業創造機構（NICO）の共同出展ブースに、魚沼市からの助成金を活用して出展しました。これは「展示会販路開拓支援事業」といい、見本市等への出展経費の2分の1（10万円を上限）を助成する事業です。

新たな販路開拓を目指す市内企業が全国に向けて自社技術をPRし、事業拡大につながるよう展示会等を活用し、提案型・開発型の企業へと移行していくことが期待されています。



地域の元気は 商工業の笑顔から

スマイル

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —

6月19日～21日に、東京ビッグサイトで開催された「機械要素技術展（通称エムテック）」に魚沼市の企業5社が出展しました。

17回目となるこの展示会は、軸受・ベアリング・ねじ・ばねなどの機械要素や、金属・樹脂に関する加工技術を一堂に集めた専門技術展で、設計・開発、製造・生産技術部門を中心とした製造業ユーザーが毎年多数来場し、出展企業と商談を行う世界最大級の見本市です。

今回は、1,930社の出展と76,702人の来場がありました。注目を集める3Dプリンターなどの最先端技術と並び、魚沼市の（株）栄工舎・（株）加藤精工・シンコー（株）・（株）新潟プレジジョン・山田精工（株）が自社製品や自社技術を全国に向けPRしました。企業の皆さんは、「魚沼発の技術を

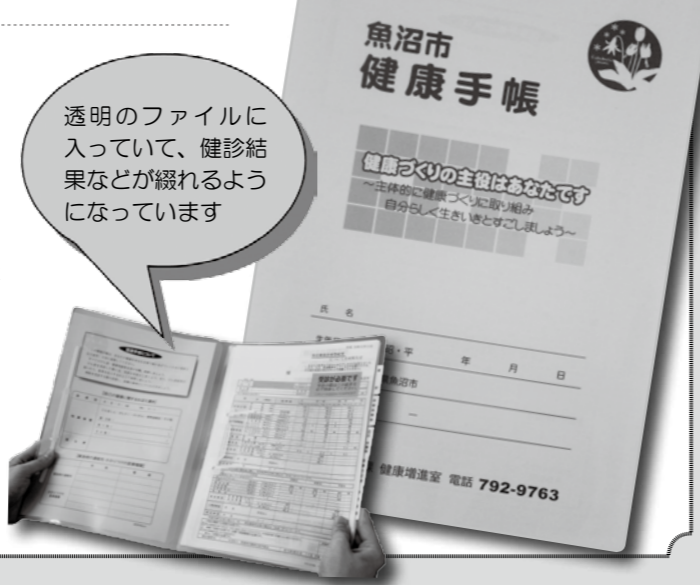
健康うおぬま No.51

健康増進室 ☎792-9763

「健康手帳」がサイズを変更してリニューアル

魚沼市では、市民の皆さまから健康管理や健康づくりに主体的に取り組んでいただけるよう「健康手帳」を交付しています。このたび、特定・基本健診の結果を綴じて保管できるようA5版（148×210mm）からA4版（210×297mm）のファイルに変わりました。

- 今年度新しい健康手帳をお渡しする方
 - ①魚沼市国民健康保険加入者で特定健診を受けた方
 - ②基本健診を受けた方
- お渡しする場所
 - 魚沼市の特定・基本健診の会場
- 活用のしかた
 - がん検診や特定・基本健診の結果を記入したり、綴じたりして健康づくりに、また、健康教室や医療機関受診時に必要事項をメモしたり診療の参考にお役立てください。
- その他
 - がん検診のみを受ける方には、来年度以降にお渡しする予定です。今年度は、お持ちの健康手帳をそのままお使いください。



透明のファイルに入っていて、健診結果などが綴れるようになっています

【新潟県立小出病院・眼科外来の診療体制変更について】
 ■診療受付時間（当分の間）：午前8時30分～午前10時30分
 ■6月19日から受付は次の方のみ ①予約受診の方 ②小出病院で治療継続中の方 ③紹介状をお持ちの方
 魚沼市立小出病院 ☎792-2111

いつまでも大切に使ってほしいから

— 6.16 環境フェア・「おもちゃ病院」



環境フェアがエコプラント魚沼の敷地内で開催され、さわやかセンター内に壊れたおもちゃを修理する「おもちゃ病院」が開院しました。この日は11名の『おもちゃのお医者さん』が待機し、持ち込まれたたくさんのおもちゃの治療にあたりました。

「期待に恥じないよう頑張ります」

— 6.24 魚沼市議会議員選挙 当選証書付与



6月23日に執行された魚沼市議会議員一般選挙で当選人へ、高橋選挙管理委員長から当選証書が付与されました。名前を呼ばれ、証書が手渡される際に「市民の皆さんの期待に恥じないよう頑張ります！」と挨拶する方もいました。(選挙結果は21ページに記載)

もっと「人権」について考えてみようよ

6.10 中学校人権啓発活動



堀之内中学校で人権啓発運動が行われ、マスコットキャラクターの「人KENあゆみちゃん」が登場しました。登校時間に合わせて校門前でこの取組に、生徒たちは一瞬驚きながらもあゆみちゃんと握手を交わし、チラシに目を通していました。

新しく自然観察道ができたよ

— 6.21「浅草山麓 遊々の森」完成記念式典



大白川地区にある、浅草山麓エコミュージアムに接して整備が進められていた自然観察道・「浅草山麓 遊々の森」がオープンを迎え、完成記念式典が行われました。式典では入広瀬小学校のマーチングバンド演奏等が行われ、会場を盛り上げてくれました。



毎年6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。6月7日、「第6回魚沼市母と子のよい歯のコンクール」を開催し、歯科健診を行った結果、最優秀賞に清塚ひとみさん・凜ちゃん親子、優秀賞には小林涼子さん・千晴ちゃん親子がそれぞれ選ばれました。清塚さん親子は魚沼市の代表として「新潟県親と子のよい歯のコンクール」に推薦されます。

みんな「よい歯」ではいチーズ

6月7日 魚沼市母と子のよい歯のコンクール



228人のライダーが参加
6月9日 ロングライド魚沼

魚沼市全域を巡る110kmと90kmのコースに、市内外から計228人の参加者が集まりました。清々しい空気と美しい景色のなか、選手が爽やかに駆け抜けました。

魚沼から行く尾瀬ルート、今年もオープン!

— 6.1 尾瀬ルート開通式



尾瀬ルート開通式が、奥只見ダム湖畔で举行されました。式典では、魚沼音楽協会の皆さんによる「夏の思い出」と「ふるさと」の合唱が行われました。美しい歌声は、式典の横を通る尾瀬へのツアー客の皆さんの目を引いていました。

お知らせ版

日日時 **期**期間 **場**場所 **内**内容 **対**対象
資資格 **演**演題・講師 **演**出演 **相**相談員
持持ち物 **費**費用 **定**定員 **切**締め切り
ホホームページ **他**その他 **申**申し込み
問問い合わせ

2013 うおぬま夏の雪まつり

7/27(土)・28(日)

银山平キャンプ場
特設会場

魚沼市観光協会 ☎ 792・7300



平成25年 第2回魚沼市議会定例会日程

開議会事務局 ☎ 799・4602

開催日	時刻	会議内容
7月11日(木)	10:00	開会 本会議 ・即決案件審議、採決(補正予算等) ・付託案件説明、質疑(条例議案等)
7月17日(水)	10:00	本会議一般質問
7月18日(木)	10:00	本会議一般質問
7月19日(金)	10:00	総務委員会
	13:30	福祉文教委員会
7月22日(月)	10:00	産業建設委員会
7月29日(月)	10:00	本会議 ・付託案件審査報告、採決 ・追加案件審議、採決 閉会

魚沼市役所広神庁舎3階議場
本会議傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

投票日 7月21日(日)

参議院議員通常選挙

投票日の
開閉時間
堀之内・小出・湯谷・広神
7時～20時

守門・入広瀬
7時～18時

開票時間
開票時間：21時から

●投票所入場券を忘れずに
郵送された投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

入場券は世帯主あての圧着ハガキで郵送しますので、ハガキを開いて、選挙人ごとに切り離して投票所にお持ちください。

万一、入場券が届かない場合または、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されているのであれば投票できます。投票所の受付で、お申し出ください。

●成年被後見人の選挙権の回復
今回の選挙から、成年被後見人の選挙権の回復が行われたことから、該当する方々にも入場券が送付され、投票できるようになりました。

●インターネットを使った選挙運動
インターネットを使った選挙運動が今回の選挙から始まります。詳細は7月10日から閲覧される総務省のチラシをご覧ください。

●投票の種類(2種類)
①新潟県選出議員選挙
候補者名を記入する選挙です。
②比例代表選出議員選挙
候補者名または政党名を記入する選挙です。

●投票できる人
平成5年7月22日以前に生まれた人。
平成25年4月3日以前に住民票が作成された人、または、転入届を提出した人。(平成25年7月3日現在で魚沼市に引き続き3か月以上住んでいる人)

●転入した人
平成25年4月4日以降に他の市町村から魚沼市に転入届を提出した人は、旧住所地の市町村で投票することができます。

●転出した人
魚沼市の選挙人名簿に登録されている人で、平成25年4月4日以降に他市町村へ転出した人は、転入届を提出した市町村で投票することができます。

●開票開場
広神体育センター(広神庁舎となり)
開票時間：21時から

●不在者投票
不在者投票のできる病院などに入院中の人、他の市町村に滞在している人は不在者投票ができます。

●期日前投票は7月5日から
投票日当日に、仕事や旅行などで投票所に行けない見込みの人は、7月5日(金)～7月20日(土)まで期日前投票を行うことができます。入場券を持参のうえ、各庁舎の期日前投票所へお越しください。入場券を紛失した場合は、お申し出ください。

●小出庁舎(1階)：8時30分～20時
●その他の庁舎：8時30分～17時

7/27(土)

「道中記に見る江戸期の旅」

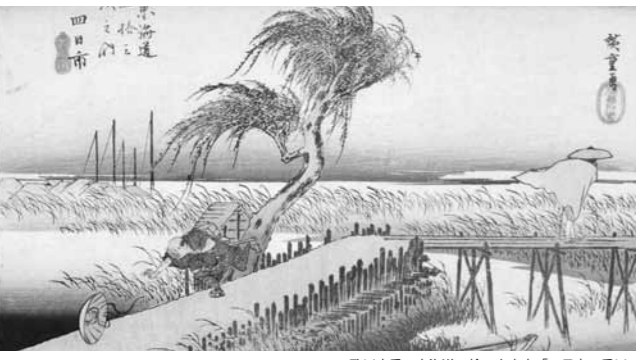
魚沼からの伊勢参りと四国霊場巡り

江戸時代、魚沼からも毎年、大勢の人々が伊勢参りや四国遍路の旅に出ていました。何か月もかけて時には命がけの危険な旅を、どんな思いで続けたのか。今に残る道中記からその悲喜劇の数々を紹介します。



7月27日(土)13時30分から
場小出郷文化会館小ホール
講師 松井正一さん
(魚沼市文化財保護審議会委員)

●500円(高校生以下無料)
他保育ルームを設置します。(利用料200円) 希望者は7月22日(月)までにお申し込みください。
申開生涯学習課
☎ 794・6073



歌川広重：東海道五拾三次之内「四日市三重川」

「アートのつぼみシリーズ」体験講座第2回
アートの楽しさをちょっとずつ、みなさんのほじめていきます。
初めてでも、すてきな水彩画イラストが描ける極意をお教えします。今年の夏、あなたはイラストレーターに大変身!
講師 吉沢深雪さん(イラストレーター) ※絵本・イラスト&エッセイ著作本多数
日①8月10日(土)
小学生の部：11時～13時

●中学生以上の部：15時～17時
②8月11日(日)
小学生の部10時～12時
中学生以上の部14時～16時
場地域振興センター他
対小学生以上
●3,500円(2回分)
7月27日(土)くわしい案内は後日郵送します。



イラスト：吉沢深雪

8/25(日)・26(月)・27(火) 小出まつり

魚沼市小出まつり協賛会 ☎ 792・2124 (小出商工会館内)

民謡流し参加団体募集
小出まつりの最後を飾る民謡流しを盛大に開催します。
日8月27日(火)19時から
場本町通り・上町通り
日8月6日(火)
魚沼市小出まつり協賛会

打ち上げ花火募集
日8月26日(月)19時30分から
場青島大橋上流左岸堤防

区分	価格(税込)	適用
5号玉	1,300円	単発不可
7号玉	2,700円	
尺玉	5,400円	
スライマン	15万円以上	

日7月31日(火)
魚沼市小出まつり協賛会
他小出地域の皆様には、後日囃子を通して「市民花火」寄付金をお願いさせていただきます。ご協力をお願いします。

芸能発表会出場者募集
日8月27日(火)18時～21時(予定)
場清水川辺神社境内特設ステージ
内容 踊り・演芸・演奏など
定8組程度(多数の場合は抽選)
日7月31日(火)
魚沼市文化振興室
☎ 792・8811

演芸大会出場者募集
日8月25日(日)15時～18時(予定)
場清水川辺神社境内特設ステージ
内容 軽音楽等の演奏
定5組程度(多数の場合は抽選)
日8月2日(金)
申ハーモニーランド
☎ 792・2006

平成26年4月1日採用予定 魚沼市職員採用試験 消防・身体障害者を対象とした初級行政

総務管理室 ☎ 792・9203

1. 初級試験（職種・採用予定人員・受験資格・試験内容）

区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件	年齢以外の要件
初級試験 (高校卒業程度)	消防職員	若干人	昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	魚沼市消防本部から概ね1.5Km以内に居住できる人
	一般事務	1人	昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人	<ul style="list-style-type: none"> 申込時に身体障害者手帳の交付を既に受けている人 介護者なしに事務職として職務遂行が可能な人 活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる人

職種	試験内容	
	第1次試験	第2次試験
消防職員	日 9月22日(日) 場 北越高等学校(新潟市中央区米山5-12-1) 内 教養試験、作文試験、事務適性検査	日 10月下旬 場 魚沼市消防署(予定) 内 面接試験、体力試験
一般事務	日 10月下旬 場 魚沼市役所小出庁舎 内 面接試験	

2. 申込み

7月10日(水)から7月31日(水)までの間に、申込書を総務管理室(小出庁舎)に提出してください(郵送の場合、7月31日消印有効)。要綱等申込書は総務管理室および市ホームページからダウンロードして入手できます。[魚沼市ホームページ](http://www.city.uonuma.niigata.jp/) <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>

【郵送による送付先】 ☎ 946 - 8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所総務課総務管理室

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

—犯罪や非行を防止し、“立ち直り”を支える地域の子カラ—

☎ 小千谷魚沼地区保護司会事務局 (市民生活室)

☎ 792・1112

罪を犯した人も裁判を受け、処分、償いを終えれば、いずれ社会に戻ってきます。

更生保護制度は、罪を償い、再出発しようとする人たちの立ち直りを導き助け、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐ仕組みです。全国約5万人の保護司の尽力により更生保護制度は成り立っており、魚沼市では、現在20人の保護司の皆さんが更生保護活動を行っています。

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主唱による全国的運動です。

◆小千谷魚沼地区更生保護女性会 会員を募集します。

女性または母親としての立場で、「明るい社会」を目指し、現在会員37人で地道な更生保護活動を展開しています。その活動内容は、犯罪や非行の予防活動、健全育成研修会の開催、更生施設でのボランティア活動などです。

◆「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたこと」などをテーマに 作文を募集します。

☎ 市内小中学生
☎ 各学校を通じて募集します



くらし

◆パスポートの申請はお早めに

8月はパスポートの申請窓口が混みあいますので、早めの申請をおすすめします。

場 市民生活室(小出庁舎)

● 申請：月～金曜日の8時30分～17時

● 受取：月～金曜日の8時30分～17時

☎ 申請から交付までは、土日祝日を除き10日間ほどかかります。

☎ 市民生活室 ☎ 792・1112

◆大型不用品リサイクル仲介

日 7月21日(日)13時～15時

場 リサイクルハウス(エコプラント隣)

☎ 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)

● 取扱品：家具類、ペーパー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません)

● 個人での不用品の搬入・搬出：13時～15時

☎ 魚沼市消費者協会事務局 (市民相談センター内)
☎ 792・8844

◆青島・中島地区 毎月勤労統計調査特別 調査が実施されます

厚生労働省では、賃金や労働時間などを調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

期 7月下旬～8月末日

☎ 青島・中島地区の7月末現在で労働者を1～4人雇用する事業所

☎ 調査データは統計表を作るためのみに使用し、他の目的には使用しません。

☎ 新潟県統計課生活統計班 ☎ 025・285・5511

◆緑の募金のお礼

4月1日～5月31日の間「緑の募金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

● 募金総額：456万6,171円

(1世帯あたり約340円)

職員等の募集

◆魚沼地域特別養護老人ホーム組合職員

① 社会福祉士 定員 1人	② 機能訓練指導員 定員 1人	③ 介護職員 定員 5人程度
応募資格 社会福祉士の資格を有する人、または資格取得見込みの人	応募資格 理学療法士または作業療法士の資格を有する人、または資格取得見込みの人	応募資格 つぎの(ア)(イ)いずれかに該当する人 (ア)介護福祉士の資格を有する人、または資格取得見込みの人 (イ)高校卒業(卒業見込み含む)以上の学歴を有し、福祉及び介護に高い関心を持つ人

1人あたり約110円) 募金の使途は地域・学校の緑化活動に使われます。

◆春の環境美化運動のお礼

多くの地域、団体の皆様から春の環境美化に取り組んでいただきました。皆様の活動に感謝申し上げます。また、秋の運動にもご協力をお願いします。

● 延べ参加団体：133団体 (うち自治会113、企業・団体5、その他15)

● 延べ参加者数：5,429人

● 回収したごみの量：約4.0トン

☎ 環境対策室 ☎ 792・9766

◆看護職員再就職支援 講習会

☎ 会場内16会場(くわしくは次の窓口へお問合せください)

☎ 看護職の資格があり、再就職を希望する人。再就職のために看護技術などを学び直したい人。

☎ <http://www.niigata-kango.com/>
☎ 新潟県看護協会(新潟県看護協会内)
☎ 025・233・6011 (平日9時～16時)

● 勤務地：特別養護老人ホーム八色園(南魚沼市浦佐)

● 採用期日：平成26年4月1日以降

● 応募方法

① 受験申込書に必要事項を記入・押印し、写真を貼り、他に写真を1枚添えて提出してください。

② 受験申込書は、宛名を明記し、120円切手を貼った角2サイズの封筒を同封して請求してください。

● 締め切り日：7月31日(水)

● 選考方法

● 1次試験(筆記及び作文)

日 8月24日(土)

場 八色園

● 2次試験(面接)

1次試験合格者に通知

☎ 合格者には平成25年9月末までに通知します。

☎ 特別養護老人ホーム八色園 事務室 ☎ 777・3811



◆(福)魚沼福祉会正職員

看護職員	5人程度
定員	5人程度
採用期日	平成23年3月から平成26年3月までに大学・短期大学・専門学校等を卒業または、卒業見込の人(資格不問)で普通自動車運転免許取得者または取得見込者
定員	5人程度
採用期日	平成26年4月1日(予定)
勤務地	特別養護老人ホーム美雪園(和田)、同寿和ホーム(大栃山)、同うかじ園(徳田)、同あぶるま苑(須原)、デイサービスセンターひまわり(新保)、美雪園訪問看護ステーション(井口新田)
応募方法	所定の受験申込書または履歴書を美雪園に提出
申込期間	7月8日(月)～8月9日(金)

● 選考方法：1次試験(筆記試験) 8月18日(日)、2次試験(面接) 9月8日(日)

● 看護職員、介護職員、管理栄養士、調理師など、各種臨時職員(パート含む)の募集も随時行っています。

● 福社会福祉法人魚沼福祉会本部事務局 ☎799・3000

◆(福)魚野福祉会職員

● 募集定員：介護福祉士若干人

● 応募資格：昭和48年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士の資格を有し(取得見込み者も可)、普通自動車運転免許取得者

● 採用期日：平成26年4月1日(予定)

● 勤務地：特別養護老人ホームうおの園、ケアハウスやまなみ

● 応募方法：所定の受験申込書をおの園に提出

● 申込期間：7月10日(水)～8月12日(月)郵送の場合は8月12日(月)必着

● 選考方法：1次試験(教養試験、作文) 8月30日(金)、2次試験(面接) 9月20日(金)

● 特別養護老人ホームうおの園 総務課 ☎792・1096

安心・安全

新潟県河川管理課
☎025・280・5414

①川で遊ぶときは急な増水に注意しましょう

川で遊ぶ時は、急な増水に備え、川の水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを携帯電話等で確認しましょう。

また、雨が降り始めた時は早めに避難しましょう。河川水位情報はNHKの地上デジタル放送でもご覧いただけます。

● 河川水位、降雨状況情報
携帯：http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/
PC：検索キーワード：新潟土砂

● 土砂災害警戒情報
携帯：http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/
河川管理課または砂防課
☎025・280・5424

● 水難事故を防止しましょう

● 海水浴の注意事項

- 一人では海に行かない
- 泳ぐことが得意でも油断しない

募集

徐々坊敬慕会(子ども俳句事務局) 山森
☎794・2072

①第17回子ども俳句コンクール作品募集

● 応募作品：本人が書いた俳句(一人三句まで)

● 対小学5・6年生～中学生

● 各学校へお申し込みください。(応募用紙は各学校にあります)

● 9月7日(土)



● 体の具合の悪い時は泳がない

● 海水浴が禁止されている場所では泳がない

● 波の高い日や海水浴が禁止されている時は海に入らない

● 沖に向かって強く流れる「離岸流」に注意する

● 離岸流のくわしい情報は第九管区海上保安本部海洋情報ホームページをご覧ください。
http://www1.kaiho.nhk.go.jp/KAN9

◆南本町『へそ市』テント村出店者募集

● 兼題 四季雑詠(夏・秋)：未発表作品二句一組とし、三組限り投句 ☎9月2日(日) 俳句大会

● 10月13日(日)9時受付 場普賢寺(堀之内)

● 物販・個人工房作品・飲食関係など、テント村への出店者を募集します。

● 8月4日(日)11時30分～18時30分 場南本町メインストリート歩行者天国(小出庁舎脇)

● 出店者特典：テント出店者のお店でしか使えないお得なプレミアム商品券を販売し、出店者の売上に貢献できるように取り組んでいます。多数の出店申込をお待ちしています。

● ¥1,000円(テント1コマ)複数出店も可

● 7月23日(火)まで延長

● 南本町『へそ市』実行委員会事務局・目黒
☎792・0321

◆「昭和のほりのうち」展示写真募集

● 10月中2週間程度を予定 場堀之内本町通り「よつてげ亭」

● 昭和を感じさせる懐かしい「ほりのうち」の写真を募集しています。

● 8月31日(土)

● 8月16日(土)委員会(堀之内商工会内)
☎794・2433

◆WEBクリエイター科 2期8月入校生募集

● 8月27日(火)～12月20日(金)9時～15時30分(平日)

● 場カシックス魚沼教室 (佐梨631番地2)

● 就職に必要な専門知識・技術を習得し、早期就業を望んでいる人

● 定16人

● 無料(但し、テキスト代等自己負担あり)

● 8月14日(水)

● 8月14日(水) 場ハローワークこいで

● 8月14日(水) 場立魚沼テクノスクール
☎794・2410

健康・福祉

健康増進室
☎792・9763

①「愛の血液助け合い運動」実施中



7月1日から31日まで、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

皆さんが病気になるったり、事故にあわれたりしたときの治療に使われる輸血用血液は、すべて善意の献血で得られた血液でまかなわれています。

長期保存のできない血液を一年を通じて安定供給するため、皆様のご理解と継続的なご協力をお願いします。

● 献血(全血)

● 献血バスが次の日程で来ますので、ぜひ「献血」にご協力をお願いします。

● 7月22日(月)

● 7月22日(月) 場堀之内公民館：10時～12時

②やさしい・簡単 男性の料理教室

● 7月17日(水)10時～13時30分 場小出ボランティアセンター

● 8月7日(水)10時～13時30分 場夏野菜の元気ごはんレシピ & そば打ち体験 場魚沼市食生活改善推進員 場男性 ¥500 場田園エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具 ☎7月16日(火)

③受けよう「お口の健康チェック」

● 歯科衛生士による「お口の健康チェック」です。



● ①地域振興センター
● 7月23日(火)13時30分～14時30分 場小出老人福祉センター
● 7月30日(火)13時30分～14時30分 場小出検診センター

◆県民介護知識・技術取得講座

● 8月28日(水)・29日(木)・30日(金)10時～16時 場長岡市高齢者センターけさじろ

● 介護技術習得コース、実技「介護技術習得」15時間

● 介護に関心のある人など、どなたでも

● 定先着30人程度 無料

● 持昼食・筆記用具・上履き(実技実習時)

● 他駐車場がありませんので公共

◆めぐみ幼稚園夏祭り

● 7月27日(土)16時～18時(受付16時～16時30分)

● 場めぐみ幼稚園(井口新田360番地)

● 「お楽しみ券(先着150枚)」による模擬店でのお楽しみ、仮装大会、くじ引き大会など

● どなたでも 無料

● 場景品を入れる袋、外履を入れる袋

● 前日までに申し込んだ人には、「お楽しみ券」をお渡しします。当日参加も可能です。

● めぐみ幼稚園
☎792・6768

禁煙の日 7月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

食育の日 7月19日 毎月19日は食育の日です。栄養のバランスや自分の体に見合う適正量を考えて食べましょう。

生涯学習・公民館

小出郷図書館
申園 ☎792・0337

0〜3才向け
だっこでおはなし

① 7月26日(金)10時30分から
場小出郷図書館おはなしのへや
内お子さんをひざにだっこしながら、絵本や手遊びを楽しみます。絵本「みずちやぼん」、「いいおかお」、「うんち」紙芝居「おおきなぼうし」、「らんかんせんははやい」などを読みます。園となたでも

② 高橋正則（白象会会員）
絵画展

期7月10日(水)〜7月30日(火)
(月曜日休み) 場小出郷図書館2階市民ギャラリー



伊米ヶ崎公民館
期 ☎792・0082
9時〜16時(祝日休館)

① 子ども・オリジナル
ちわ作り教室

作ったうちわを使うもよし、
切手を貼って暑中見舞いにす
るもよし。使い方自由です。

② 子ども・パン教室
メロンパンを作ってみよう
期8月4日(日)9時〜12時
場伊米ヶ崎公民館図書室
内自分でパン生地をこねてメ
ロンパンを作る(8個くらい)
講桑原葉月さん(対小学校3年
生以上)定16人 ¥500円
持三角巾・エプロン・持ち帰
り用の袋 ☎7月26日(金)

◆ 宮校二講座

宮校二の短歌作品を通して、
エピソードを交えて人間宮校

二を語る、わかりやすい講演
会です。
期7月21日(日)13時
場宮校二記念館
演「晩夏を読む」晩夏を詠った
作品を抜き出して解説します。
講岡崎康行さん
園となたでも
期宮校二記念館
☎794・3800

◆ うおめま縄文体験教室

● 縄文土器・土偶づくり
① 8月2日(金)② 8月20日(火)
● 勾玉づくり・火おこし体験
① 8月3日(土)② 8月21日(水)
いずれも9時30分〜12時
場小出郷公民館
内縄文土器・勾玉などを作った
り、火おこし体験を行い、縄文
人の技術・知恵を学びます。
講市教育委員会文化財担当職員
対小学生以上(低学年は保護
者同伴) 定各20人(先着順)
¥各500円(材料費)
☎①は7月31日(水) ②は8月16日(金)
園生涯学習課 ☎794・6073

◆ 夏休み親子陶芸教室

期8月3日(土)9時〜12時

◆ 魚沼市スポーツフェスティバル
市民バスケットボール大会

期7月28日(日)
場堀之内体育館ほか
定1チーム5、000円
定1チーム5人以上
☎7月19日(金)
他男女混合可とし、審判とオ
フィシャルの負担をお願いし
ます。
申魚沼市バスケットボール協
会・和田
☎090・4600・4840

小出郷文化会館

期 ☎792・8811

① 魚沼映画の専門店
「北のカナリアたち」

期7月19日(金)19時
7月20日(土)①10時②14時③19時
7月21日(日)①10時②14時
場小出郷文化会館小ホール
定一般：1,000円、学生・シ
ニア(60歳以上)・友の会・障害
者手帳をお持ちの人：800円

② 日本画夏期講座受講生
募集〜溪流を描く〜

期8月9日(金)〜11日(日)いずれ
も10時〜16時
期9日(金)風景写生、10日(土)下
図・下地塗り、11日(日)彩色・
展示
場小出郷文化会館
講日本画家・田中博之さん
定19,500円
(参加費・画材費込み)
定35人(先着順)

催し

うおめま森の学校
(NPO法人魚沼交流
ネットワーク)
申園 ☎792・1336

① 『里山の遊歩道をみんな
で整備しよう』

期7月20日(土)8時30分〜11時
(雨天中止)
場林泉庵のブナ林遊歩道(8
時30分に響きの森公園管理棟
前に集合)
内頂上の一木杉までの遊歩道
とブナ林の整備
持飲み物、タオル、軍手、作
業しやすい服装
定500円(保険料含む)
☎7月18日(木)
他事前に保険に加入します。

② 夏休みの木工教室『森
の仲間たちを作ろう』

期8月3日(土)・10日(日)いずれ
も10時〜11時30分
場NPO法人魚沼交流ネット
ワーク(本町1丁目2番地旧
まつばら玩具屋)
内木材で可愛い動物たちを作

に下山予定。下山後、干溝町内で
バーベキュー大会を実施します。
定大人1,500円、子ども
300円
他主催：小出公民館干溝分館・
干溝町内会・干溝生産森林組合
申園干溝生産森林組合・樋口
☎090・2630・4506

スポーツ

◆ 市民プールの開放日

① 広神プール② 下条プール
期7月29日(月)〜8月18日(日)13
時〜16時(休業日8月13日(火))
③ 北部プール
期7月29日(月)〜8月28日(水)13
時〜16時(休業日8月13日(火))
定①広神プール②下条プール
：無料③北部プール：100
円(中学生以下は無料)
他・水泳帽を着用してください。
・プール利用上の注意を守り、
監視員の指示に従い危険のな
いようご利用ください。
・オムツの必要な幼児は水質
保持のため利用できません。
・小学生未満は保護者同伴
園生涯学習課 ☎794・6073



◆ 星空と天体観測

期7月14日(日)19時30分
場星の家天体観測室「スバル」
内土星を見よう
講須原天文台星の家オペレーター
定5歳以上 定先着20人
定5歳幼児70円、小中学生
100円、高校生以上200円
他雨天時も室内で活動します。
申直接来場か北部振興事務所
☎797・2360

7/17(水) サロン・コンサートシリーズ2013 第2弾
馬頭琴&琴「遠く、激しく」

申園小出郷文化会館 ☎792・8811

期7月17日(水)
18時30分開場、19時開演
場広神コミュニティセンター
演・馬頭琴：アルタンゲレル・
デルゲルマーさん
・琴(ヤタガ)：チヨイジャブ・
ミヤグマルスレンさん
● 第一部：モンゴルの伝統音楽
N.アルタンゲレル/美しい駿馬
N.ジャンツァンノロブ/心のゴビ

モンゴル民謡/四季 他
● 第二部：西洋、日本の名曲
J.ブラームス/ハンガリー
舞曲第5番、瀧廉太郎/荒城
の月、岡野貞一/故郷 他
※曲目・曲順は変更する場合
があります。
期未就学児以外
定100人
定1,700円



◆長岡技術科学大学 オープンキャンパス

8月4日(日)10時～15時30分
長岡技術科学大学
場長岡技術科学大学
※当日は、無料送迎バスを運行します。

◆羽根川感謝まつり

7月20日(土)18時から
場セキノヤ駐車場
模範店：焼き鳥、焼きそば、鮎焼き、金魚すくいなど
※ステージイベント：フォークバンド演奏、招福太鼓、カラオケ、ご縁に感謝福福撒与

◆新潟県農業総合研究所 中山間地農業技術センター 「ふれあい参観デー」

7月20日(土)9時～12時
場中山間地農業技術センター
(長岡市川口牛ヶ島135番地1)
※ブルーベリーの摘み取り体験、花苗等プレゼント、ポップコーンづくり、直売所の出店

◆やいほの里・なないろ 夏まつり

7月20日(土)15時30分～17時30分
場やいほの里(岡新田300番地3)
※カラオケ、模擬店、利用者の作った焼き菓子、コースター等の販売

◆チャレンジマップスーパースター 大抽選会

7月21日(日)～8月31日(土)
参加店：小出地域・湯之谷地域・広神地域から合計133店
ルール：1回500円以上お買い上げごとに、印章を押したシール1枚をマップに貼ります。

7月16日～31日 行事カレンダー

Table with 2 columns: Date (7月16日 to 31日) and Event details (e.g., 納期限分の口座再振替日, 納税, 抽選会).

◆エネルギー講演会 「エネルギー問題を考える」

7月24日(水)16時30分～18時
場会館「魚新」
※地域エネルギーや環境を考える講演会です。

◆第4回魚沼山紫水明交流展

7月26日(金)～28日(日)9時～18時
場小出郷福祉センターホール
※全国公募美術団体「たぶろう美術協会」及び魚沼市美術団体「白象会」の交流絵画展

◆破間川ダム・広神ダム見学会

7月27日(土)9時～16時
受付：9時～9時10分に魚沼地域振興局(大塚新田)1階ロビーにて
場破間川ダム・広神ダム(バスで移動)

各種相談等

治水課河川・ダム管理担当 ☎792・5895
◆商工業者向け 無料法律相談会
新潟県商工会連合会では、商工業者を対象とした弁護士による個別法律相談会を開催します。

8月 乳幼児健診等

Table with 5 columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Includes 乳児(4か月児), 1歳6か月児, 2歳児, 3歳児.

離乳食講習会・よちよち教室

Table with 5 columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Includes 離乳食講習会ステップ1, 2, 3 and 1歳よちよち教室.

8月 子育て支援センター

堀之内子育て支援センター ☎794・2158

Table with 3 columns: 名称, 日時, 内容. Includes 広場開放, わくわくタイム, 誕生会, 身長・体重計測.

小出子育て支援センター ばびぶ ☎792・6356

Table with 3 columns: 名称, 日時, 内容. Includes 広場開放, びよびよタイム, 誕生会, 土曜開放日.

すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792・6356

Table with 3 columns: 会場, 日時, 内容. Includes 守門健康センター, 入広瀬保健センター.

魚沼市議会議員一般選挙

選挙結果【6月23日執行】

魚沼市議会議員一般選挙には、定員20名のところ、21名の立候補がありました。

■当日の有権者数 32,713人
 ■投票率 74.27%
 ■投票総数 24,296人
 ■無効投票 337票

候補者氏名	得票数
当選 森島 守人	2,488
当選 渡辺 一美	1,815
当選 遠藤 徳一	1,562
当選 志田 貢	1,341
当選 富永三千敏	1,300
当選 関矢 孝夫	1,296
当選 星 吉寛	1,295
当選 高野甲子雄	1,284
当選 本田 篤	1,281
当選 大平 恭児	1,271.793
当選 星野 武男	1,140
当選 浅井 守雄	1,110
当選 岡部 計夫	967
当選 佐藤 敏雄	966.622
当選 岩井富士夫	865
当選 大屋 角政	823
当選 森山 英敏	778
当選 大平 栄治	676.206
当選 佐藤 肇	634.377
当選 下村 浩延	558
当選 大桃 聡	507

※あん分のできなかった票…0.002

ひとのうごき (5月21日～6月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

水落 愛華 建・貴子 下島二
 岡元 月斗 一帆・和美 和長島
 星野 基留 公寛・尚子 小出稲荷二
 茂野 史翔 悟・聖 浦町六
 上村羽琉太 俊幸・都希佳 羽根川住宅
 阿達 月花 孝裕・朋子 佐梨
 富永 蘭 宏・しのぶ 佐梨
 酒井 大護 芳光・優子 佐梨
 田澤優太郎 昇・真由美 上ノ原
 金井 志織 利夫・志保美 上ノ原
 中沢 凜風 憲之・優子 上ノ原
 橘 諭良 朋宏・和菜子 井口
 浅井 琉愛 祐樹・京子 七日市
 武田 桜歌 英人・奈穂 吉田
 星 晴仁 恵介・裕世 吉田
 関 蒼太 昌宏・絵奈 津沢
 山本 悠翔 雅・美由紀 山田下
 遠藤 爽真 光未・由貴 一日市
 櫻井 春吾 悦郎・紗緒里 赤土
 酒井 勇菜 正樹・裕子 大栃山

ごめいふくをお祈りいたします

和田 正二 堀之内宮原町 90歳
 森山 民江 西米町 83歳
 大平 留治 田戸 83歳
 真島 ノブ 田戸 85歳
 星野 ミヨ 桜又 102歳
 青木 菊藏 新道島 94歳
 下村 徳七 竜光一 92歳
 瀧澤 洋二 原一 70歳
 渡辺 隆市 田代 84歳
 鰐淵 マサ 小出東町3 99歳
 櫻井 徐一 川西 83歳
 山内 美代 羽根川二 95歳
 阿達 ヒサ 大塚町 79歳
 長谷川美智子 佐梨 59歳
 平澤 登 佐梨 91歳
 渡邊 マスエ 沢田一 90歳
 高村 アイ 虫野 96歳
 梅田 勇 大浦新田 97歳
 風間 サワ 井口 90歳
 水落 芳宣 上ノ原 81歳
 佐藤 ハル 田中 88歳
 佐野 伸 滝之又 50歳
 佐藤 マサ 滝之又 83歳
 高橋亀三郎 小平尾 95歳
 酒井 進一 親柄 41歳
 小林 権一 小庭名 87歳
 佐藤 政嗣 米沢 97歳
 櫻井 初伊 一日市 94歳
 佐藤 ヨネ 三測沢 91歳
 佐藤 タカ 三測沢 91歳
 五十嵐タケ 守門宮原 86歳
 上村 トメ 向松川 94歳
 馬場 正松 福山新田 87歳
 齋藤 イネ 平野又 79歳
 大竹ユキ子 平野又 90歳
 住安ハツエ 末沢 88歳

人口と世帯数 (H25.6.1現在)

	人口	うち外国人	増減
男	19,455	33	-20
女	20,441	143	-10
計	39,896	176	-30
世帯数	13,600		+1

まらり☆魚沼人

～うおめまびと～



山下 美弥子さん

身 身長162cmでありながら、88年ソウルオリンピック・女子バレー日本代表として出場した経歴を持つ山下さんにお話を聞きました。

山下さんは、小学校から中学2年生まで香川県で過ごしました。香川の中学校はバレーの強豪校でしたが、なんと1年生でレギュラー入りしたそうです。そして3年生の時に、ご両親の出身地である魚沼市の広神中学校に転校してきました。

広神中学校でもバレー部に入学しましたが、そこは前校とはまるで違う雰囲気。というのも、とても伸び伸びと仲間たちとプレーする環境だったようです。強豪校にいなから1年生でレギュラーの座を獲得するようなプレーヤーだった山下さんにとって、物足りなかつたのではないかと訪ねると、「いいえ、むしろ自分に合っていると感じていました。」とにっこりしました。

高校を卒業し、所属した実業団の練習は山下さん曰く、「まさに『ど根性バレー』。怪我にも悩み、吐き気をもよおすほどの厳しい練習を経て、実業団での実績を積み重ねた山下さんはソウルオリンピックへ出場することになります。

山下さんの出場機会は僅かでしたが、試合に出られない間は控えとして、自分が何をすべきかを必死で考えたと言います。そして、日本女子バレーは4位でオリンピックの幕を降ろします。

「それまで、日本のバレーは勝って当たり前という風潮でしたので、自分たちの代から日本が勝てなくなつたと言われるのは辛かつたですね。」

穏やかに話しつつも、慎重に言葉を選びながら当時は振り返る姿に、一体どれほどのプレッシャーの中で闘つたのかと感ぜさせられました。

平成6年に引退した山下さん。約11年間現役生活を続けてこられたのは、体と気持ちの支えになつてくれた人達がいたからだと言います。「今後は、自分がケアやサポートする側になるという夢を叶えるため、準備を進めています。」と笑顔を見せてくれました。

市長室だより

緑あざやか、魅力たっぷり「夏の魚沼」

雪解けと同時に、魚沼は春から一気に初夏へと日々足早に四季の変化が現れていきます。残雪の山々を仰ぎ、里には田植えを終えた田んぼが、緑色のじゅうたんを敷き詰め、美しい田園の風景が目に入ります。まさに「環境宣言都市・魚沼市」を象徴する、素晴らしい緑豊かな季節に感動しています。

今年も魚沼の自然を活用した自然体験学習をテーマに、市外、または県外から多くの児童・生徒が訪れています。年々その数は増加しており、特に関東首都圏からは、総勢約10,000人が訪れています。

学習内容は、農業体験や尾瀬環境学習、ウインタースクールなど、魚沼の自然を教材に様々な活動に取り組んでいます。

雪解けと同時に、魚沼は春から一気に初夏へと日々足早に四季の変化が現れていきます。残雪の山々を仰ぎ、里には田植えを終えた田んぼが、緑色のじゅうたんを敷き詰め、美しい田園の風景が目に入ります。まさに「環境宣言都市・魚沼市」を象徴する、素晴らしい緑豊かな季節に感動しています。

今年も魚沼の自然を活用した自然体験学習をテーマに、市外、または県外から多くの児童・生徒が訪れています。年々その数は増加しており、特に関東首都圏からは、総勢約10,000人が訪れています。

学習内容は、農業体験や尾瀬環境学習、ウインタースクールなど、魚沼の自然を教材に様々な活動に取り組んでいます。

また、かねてから整備が進められてきた「浅草山麓遊々の森」が完成し、6月21日に完成記念式典を行ったところです。この施設は、林野庁の中越森林管理署が管理するもので、浅草山麓に広がる越後三山奥只見国定公園の国有林で、230haの面積を有しています。すでに県立エコミュージアム(16ha)と接続されており、一体的に両施設が利用できます。ブナ森やミズバショウの咲く湿地、残雪の浅草岳、多種多様な動植物が多彩な魅力を見せてくれる自然の宝庫です。

皆さんも魚沼の自然を満喫しに出掛けてみませんか。

魚沼市長 **大平 悦子**

市報クイズ

今月の市報を読んで答えよう！

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」、「魚沼映画の専門店。ヘアチケット」を各5名にプレゼントします。

答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで7月24日(水)までに応募してください。

Q 浅草山麓エコ・ミュージアムに接して整備された、6月21日にオープンした自然観察道の名称は？

① 「浅草山麓 優々の森」
 ② 「浅草山麓 悠々の森」
 ③ 「浅草山麓 遊々の森」

前回の正解は、「②5個」でした。当選は次の皆さんです。たくさんの応募ありがとうございました。

【図書カード】大島美恵子さん、星野瞳美さん、山田フミさん、浅井純子さん、青木ケサノさん【映画ペアチケット】阿尾サチさん、山口立子さん、小玉由紀子さん、北島信博さん、田中真紀さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
 住所：小出島 130-1
 総務課「市報クイズ係」宛
 FAX：025-792-9500
 Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp



3年 須佐珠美さん

「うちゅうまでとんでいけ」



児童絵画

No.102

今月は井口小学校の児童の作品です



「私の好きな風景」
6年 星美空さん



揚げかぼちゃと豚こまのめんつゆづけ (主菜)

材料 (4人分)

豚こま切れ肉	100g	ゴーヤ	1/2本
塩	少々	サラダ油	適量
こしょう	少々	A {めんつゆ3倍濃縮 大さじ3 赤トウガラシ輪切り 1/2本	
小麦粉	適量		
かぼちゃ	1/8こ	レモン輪切り	4枚

魚沼市食生活改善推進員協議会

Good! ミニミニクッキング! no.102

作り方

- ①かぼちゃはわたと種を除き、ところどころ皮をむき、1cm厚さのくし形に切る。
- ②ゴーヤは縦半分に切り、わたと種を除いて4cm長さの拍子切りにする。
- ③豚肉は広げて塩、こしょう各少々ふる。
- ④バットにAとレモンの輪切りを入れておく。
- ⑤フライパンに油を2cm深さに入れて180℃に熱する。①のかぼちゃを入れ竹串が刺さるようになるまで3分ほど揚げ④に入れる。
- ⑥②のゴーヤも同様に揚げて④に入れる。
- ⑦肉の表面に小麦粉を適量ふり、広げて色よく揚げ④に入れる。冷めたら、器に盛る。

成人は1食あたり、塩分のめやすを2.5~3gにすると、1日のめやす量(男性9g以下、女性7.5g以下)をクリアできます。適塩の味噌汁1杯で1.2g、インスタント味噌汁で2.4g、ラーメン1杯で6.0gの塩分となります。みなさんの1日の塩分量は何gになりますか。

エネルギー	145kcal	たんぱく質	7.1g
脂質	6.3g	炭水化物	14.9g
		塩分	1.5g

表紙の手紙

毎年6月30日に行われる、しねり弁天たたき地蔵まつり。「しねれや、しねれや」と、誰でもすぐに口ずさめる軽快なリズムに乗って、しねり合ってたたき合うお祭りです。実行委員の皆さん、弁天・地藏メイクでお祭りを盛り上げてくれました。今年も3組の新婚さんが子宝を祈願して参加してくれました。

編集後記

株式会社駒屋の須藤社長にお会いしました。(P4参照) 縁のなかつたこの地に進出を決めたのは、魚沼市の方の人柄に触れたことがきっかけのひとつです。ささやかな出来事ながら、その時の様子をにこにこしながら嬉しそうに話す姿に、私まで気持ちが温かくなりました。このご縁のもと、未永くこの地で事業を展開いただけることを願っています。(S)

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/



この広報紙は古紙パルプ配合率100%の再生紙を使用しています
この広報紙は植物油インキを使用しています