

「前方異状なし」
奥只見湖遊覧船、
子ども船長体験



もくじ

- 2 特集：「放課後子ども教室」のはなし
- 5 上下水道料金の検証について
- 6 第2回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン
／障害者手当制度を紹介します
- 7 参議院議員通常選挙結果／文化財散歩
- 8 市民相談センター／商工スマイル／健康うおぬま
- 10 フォトスケッチうおぬま
- 12 お知らせページ
- 18 きらり☆魚沼人／市長室だより
- 19 窓口はこちらです／ひとのうごき／市報クイズ
- 20 児童絵画／ミニミニクッキング／編集後記

表紙の写真：
「奥只見湖遊覧船・子ども船長体験」

特集

「放課後子ども教室」の

はなし

園 生涯学習課 ☎794・6073

心身ともに健やかに、安心安全に過ごせる
「子どもの居場所づくり」のために

テレビゲームやパソコンなどの普及により、ひとりでも遊べる機会が増えた現代の子どもたちは、異年齢の友達や地域の方と接する機会がどんどん少なくなっています。また、日本各地で起きている子どもを巻き込んだ重大事件や

子どもの問題行動の深刻化などにより、子どもの健全育成を進めることが難しい状況になってきています。こうした中、特に放課後において、子どもたちが安心して安全に過ごせる居場所を確保し、遊びなどを通じて異年

齢の友達や地域の方と関わる機会を設け、子どもが社会の中で健全に生きていくために必要な知識や技能を育むことを目的とした、「放課後子ども教室推進事業」が実施されています。

児童福祉法で「保護者が労働等により昼間家庭にいないものに（中略）授業の終了後に児童厚生施設等の施設を利用して適切な遊び及び生活の場を与えてその健全な育成を図る事業をいう」と定められているものが「放課後児童クラブ」、いわゆる「学童保育」です。主に共働き家庭で、小学校1年生～4年生までの子



「放課後子ども教室」と「放課後児童クラブ」（学童保育）のちがいは

どもを対象にした「保育」がメインとなっていますが、これに対して放課後子ども教室は「体験学習」を主な活動としています。

基本的には別の事業ですが、どちらもそれぞれの時代の流れに伴い需要が高まった（学校以外の）「教育の受け皿」といえるのかもしれませんが。



毎週金曜の放課後に実施されている「ほりのうち子ども教室」のようす。会場いっぱいに道具を広げ、のびのびと活動を行っています。

それぞれの事業の主な違い

	放課後子ども教室	放課後児童クラブ (学童保育)
運営主体	放課後子ども教室運営委員会	市直営7 私立1
対象	すべての子ども (共働き等の条件なし)	共働き家庭等の児童 (小学校1～4年生)
実施場所	実施小学校の空き教室 または体育館	主に公立・民間の建物
実施形態	年間を通じて断続的・ 単発的に実施	原則として年間250日 開所（夏休み等の長期休 暇や必要に応じて土曜も 開所）
指導員等	地域の大人、退職教員な どを安全管理員、学習ア ドバイザー等として配置	放課後児童クラブ指導員 (専任・有資格者) を配置
参加方法	申込制	登録制（審査有り）
参加費	年間28回9,000円（保 険料含む）、兄弟値引等 なし	1か月7,000円（2人目 半額、3人目1/10）ひ とり親3,500円、住民税 非課税2,000円、生活保 護0円



魚沼市内で活動を行っている
「放課後子ども教室」の内容は

市内には6つの教室があり、月に2～4回実施されています。（15時～18時）活動内容は「工作」と「運動」を交互に取り入れるほか、地域の文化や伝統に触れる機会を設けています。活動後は安全に配慮し、保護者に迎えに来てもらうことにしています

- 【ほりのうち教室】
金曜・堀之内小学校 多目的室
- 【こいで教室】
火曜・小出小学校 会議室
- 【いのち教室】
木曜・井口小学校 図工室
- 【ひろかみにし教室】
水曜・広神西小学校 多目的室
- 【ひろかみひがし教室】
金曜・広神東小学校 家庭科室
- 【すはら教室】
金曜・須原小学校 図工室



さまざまな体験活動を通して、
異年齢の子どもたち同士の交流を

堀之内小学校内で行われている放課後子ども教室を取材に訪れました。

この日の参加児童は約40名。食品トレイを使ったおもちゃ作りがテーマで、ホバークラフトやボート、魚つりのセットなどを作ります。

材料となるトレイ(写真①)は、放課後子ども教室運営実行委員会事務局がスパー等で譲ってもらったもの。こ



①材料の食品トレイ②ボートの試泳一番乗り。③トレイで作った魚つりのおもちゃ。こ
ん身の作を見せてくれました。④完成した作品をもって簡易プールに集まる子どもたち。

なにかくさんあると色んなものを作りたくなるようで、子どもたちは時間が許す限りいくつも作品を作り、工作を楽しんでいました。工作活動のほかにも体育館などで運動して過ごすこともあるそうです。こちらの教室では、異年齢の子どもたちが和気あいあいとした雰囲気なかで、のびのびと過ごしていたのが印象的でした。

「ねえ、ロッキー先生～！」
「ここどうやるの、ロッキー」と、親しみを込めて愛称で呼ばれ、常に子どもたちに囲まれていたのが、放課後子ども教室運営委員会のロッキー先生こと五十嵐弘樹さん。子どもたちとまるで友達のように朗らかに接しているため、ロッキー先生も子どもたちも笑顔が絶えません。しかし、ただ一緒に楽しく遊んでいるわけではなく、常時子ども

ちの様子に目を配り、隅々まで歩いては全員に声を掛けています。「性格や年齢の違う色んな子ども同士、ここでたくさん遊んでもらいたいですね。僕自身、こうやってみんなと遊ぶのが大好きなんです。」とにっこり。また、「地域の大人が積極的に参加して、子どもたちが安心して過ごせる居場所をみんなで作ってあげられるといいと思います。」と語りました。

地域の皆さんと協力しながら 子どもたちの居場所づくりを

ロッキー先生こと
五十嵐 弘樹さん
(NPO法人 魚沼伝習館)



放課後子ども教室の運営には、地域の皆さんからの協力が必要不可欠です。ボランティアスタッフが募集していますので、ご協力くださる方はご連絡ください。(見字可)

FAX ☎ 担当・五十嵐
793・7320
793・7321

現在の上下水道料金が 次期算定期間において 適正な料金か検証します

岡ガス水道局 業務課 ☎792-1118

「特別措置の継続の是非」及び「適正料金の検証」

例) 水道料金の区画数

水量区分	料金(円)
1m ³ ～10m ³	58.80
11m ³ ～30m ³	134.40
31m ³ ～100m ³	139.65
101m ³ ～1,000m ³	144.90
1,001m ³ 以上	150.15

前回の料金改定(案)の水量区分は5区画で算出していました。

特別措置を実施

水量区分	料金(円)
1m ³ ～10m ³	57.75
11m ³ 以上	134.40

5区画あった水量区分を2区画に簡素化し、料金の上がり幅も軽減しました。

※下水道使用料の特別措置の状況も水道同様5区画から2区画へ簡素化

現在

次期算定期間(H26～H29)において、適正か検証

特別措置継続?

見直し?

見直し?

特別措置継続?

特別措置の継続の是非

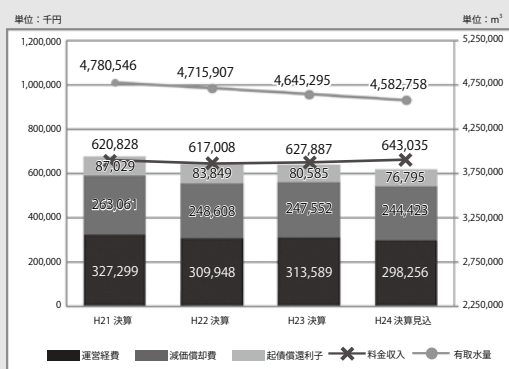
前回の料金改定では、景気の動向が不安定だったこともあり、特別措置を設けました。次期算定期間においては景気の動向や水量区分が適正かなどを検証し、特別措置継続の是非を検討する必要があります。(上記図参照)

料金体系の見直しと適正料金の検証

料金体系については、全国の動向および県内の状況と比較し検証します。また、次期算定期間において、健全な経営を確保する上で適正な料金であるかどうかを検証します。

料金改定の必要性があるかどうかは、各項目の検証の結果を精査した上で、改めてお知らせします。

水道事業の経営状況

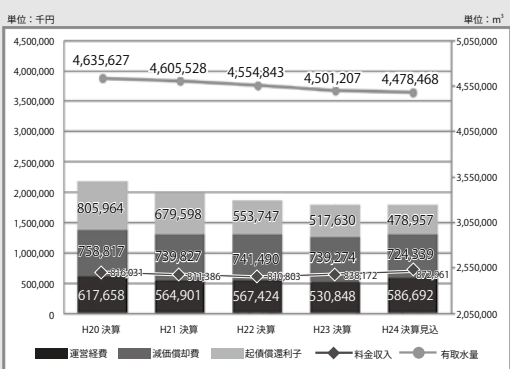


給水人口と有収水量は減少している反面、料金収入は前回の改定と段階的な値上げ(平成24年度で終了)により増加しています。

費用の減少は、組織の統合や改編により運営経費が縮減していることが主な要因です。

収入の確保と運営経費の縮減に努めており、現在の経営は健全な状態であるといえます。今後は、人口減少型社会の到来による有収水量の減少と段階的な値上げの終了に伴う料金収入の減少が予測されますが、老朽管の入替等を計画的に進め、安全で安定した水道供給を行っていく必要があります。

下水道事業の経営状況



水洗化人口は平成21年度以降減少し、有収水量は年々減少していますが、使用料収入は前回料金改定の実施と段階的な値上げ(平成25年6月で終了)により増加しています。

費用の減少は、借入金の借入抑制や高利率の借入金の繰上償還等による起債償還利子の減少が主な要因です。

使用料収入の確保及び経費の縮減に努めた結果、年々一般会計からの補助金を減らすことができ、健全な経営に近づいています。今後は、人口減少型社会の到来による有収水量の減少が予測されますが、処理施設の統廃合や施設の長寿命化に取り組むとともに、引き続き経費等の縮減を図り、健全な経営に努める必要があります。

■比例代表選出議員選挙（得票順）

政党名	得票数
自由民主党	8,886.425票
民主党	2,950.551票
日本維新の会	2,205.327票
公明党	1,832.454票
日本共産党	1,498.150票
社会民主党	1,209票
みんなの党	1,076.514票
生活の党	717票
緑の党グリーンズジャパン	154.142票
新党大地	131票
みどりの風	101.425票
幸福実現党	39票

当日の有権者数	33,153人
投票総数	22,012票
投票率	66.40%
有効投票	20,800.988票
按分切捨て票	0.012票
無効投票	1,211票

■新潟県選出議員選挙（得票順）

候補者氏名	得票数
つかだ 一郎	7,342票
米山 隆一	6,382票
かざま 直樹	2,816票
森 ゆうこ	2,544票
にしざわ 博	1,069票
わたなべ 英明	1,016票
安久 みよこ	263票
おごせ 寛明	40票

当日の有権者数	33,153人
投票総数	22,012票
投票率	66.40%
有効投票	21,472票
無効投票	540票

平成25年7月21日執行参議院議員通常選挙の結果を
お知らせします。

参議院議員通常選挙結果

総務管理室 ☎792・9203

今年のスタート・ゴールは薬師スキー場です

第2回 魚沼コシヒカリ 紅葉マラソン

10月27日（日）
開催決定～!!

運営ボランティアも大募集！
くわしくは大会事務局へ！

☎ 大会事務局（生涯学習課）
☎794-6073 FAX794-2353

昨年の11月に第1回目を実施した「魚沼コシヒカリ紅葉マラソン」が、今年も開催されます。昨年はハーフと4kmのみでしたが、今回は昨年の2種目に加え、10kmと2kmの2種目が追加されました。また、2kmの中に「ファンラン」部門が設置されました。申込方法は昨年同様、インターネットかファクス（専用紙は大会事務局へ請求）での受付となります。ご家族やお友達を誘って、秋の魚沼を爽やかに駆け抜けましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

種目	部門	申込No.	
ハーフマラソン 21.0975 km	一般男子	高校生以上39歳以下	1
		40歳以上49歳以下	2
		50歳以上59歳以下	3
	一般女子	60歳以上	4
		高校生以上39歳以下	5
		40歳以上49歳以下	6
NEW 10 km	一般男子	50歳以上59歳以下	7
		60歳以上	8
	一般女子	高校生以上39歳以下	9
		40歳以上	10
4 km	中学男子	高校生以上39歳以下	11
		40歳以上	12
	中学女子	高校生以上	13
		高校生以上	14
	一般男子	高校生以上	15
		高校生以上	16
NEW 2 km	小学男子	1～3年	17
		4～6年	18
	小学女子	1～3年	19
		4～6年	20
ファンラン	小学生と保護者等のペア	21	

大会要項は市内の体育施設受付窓口においてあるんだって！
ゴールで魚沼産コシヒカリのおにぎりが食べられるらしいぞ！
魚沼市のホームページからもアクセスできるってよ！

参加申込締切は
9月16日だ！



大会専用ホームページ
<http://www.city.uonuma.niigata.jp/marathon/>
市ホームページのトップ画面からも上記専用ホームページへジャンプできます

市指定文化財の書籍 「高山彦九郎書状」
高山彦九郎正之は江戸の后期、延享四年（1747年）に現在の群馬県で生まれた尊王論者で、諸国を巡り勤皇論を説いて回った人物です。当時の知識人と多く交友がありましたが、朝廷と幕府の紛議に関係のある公家とも交際があったため、老中の松平定信など幕府に警戒され、監視を受けることになりました。寛政五年（1793年）に筑後国久留米にて自刃、46歳で亡くなっています。多くの日記や書を残し、吉田松陰をはじめ、幕末の志士に多大な影響を与えた人物です。
この書は、宝蔵寺三十一世住職・玄海にあてた書簡です。玄海和尚は京都での修行中に

文化財散歩

No.53



生涯学習課 ☎794・6073

高山彦九郎と親交を結んだと言われています。書かれた時期は不明ですが、亡くなった年代から安永年間（1772～1781年）の頃ではないかとされています。書簡は、玄海和尚の翰旨の拝受と官位昇進について喜び

の意を伝えるもので、お祝いに銀子五枚とお神酒二樽を贈るとしています。また後段には、上杉謙信の越後統治について書かれ、「甲越軍記」という文献に記されているのを見てほしい、と結ばれています。

＊文中のここの説明
【書籍】文化財の分類において書道的に優れ、歴史・学術的にも貴重な文書をさす
【勤皇】王や天皇に忠義を尽くすこと
【翰旨】天皇の意を受けて蔵人や側近が発給する公文書
【甲越軍記】江戸後期に書かれた武田信玄と上杉謙信の川中島の合戦を綴った挿絵のある軍記物語

種別	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
受給できる人	20歳以上であって、精神または身体に著しい重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方	20歳未満であって、重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方	20歳未満の障害のある児童を家庭で監護、養育している父母等
手当額	月額 26,260 円	月額 14,280 円	1級 月額 50,400 円 2級 月額 33,570 円
支給時期 (各月の前月分まで の手当を支給)	2月、5月、 8月、11月	2月、5月、 8月、11月	4月、8月、11月 (11月は当月分まで支給)
支給制限	所得制限があります		
受給資格を 喪失する場合	<ul style="list-style-type: none"> 本人が施設に入所した場合 本人が病院等に継続して3か月以上入院している場合 	<ul style="list-style-type: none"> 本人が障害を事由とする公的年金給付を受けられる場合 本人が施設に入所した場合 	<ul style="list-style-type: none"> 対象児童が障害を事由とする公的年金給付を受けられる場合 対象児童が施設に入所した場合 対象児童を監護・養育しなくなった場合

＊手当額は公的年金と同様に平成27年度までの3年間で1.7%引き下げられることになっており、平成25年10月に0.7%分減額される予定です。
＊障害児福祉手当と特別児童扶養手当は併給可能です。

平成25年7月現在

障害者手当制度を紹介します

心身に障害のある方の手当制度です。障害を持つ方の福祉の増進をはかるため、各種手当制度が設けられています。市が窓口となっている制度を紹介いたします。

いきいき消費者行政
パートナーシップ表彰 受賞



新潟県労働者福祉協議会の拠出金で作成された冊子「マネートラブルにかつ！」の全戸配布活動が一般社団法人全国消費者団体連絡会主催の「第三回いきいき消費者行政パートナーシップ表彰」において表彰され、構成団体の代表者から大平市長に表彰状が手渡されました。

状が贈呈されました。
また、新しい人権擁護委員として入
広瀬地域の島要一さんと、堀之内地
域の高橋美保さんが7月1日付けで法
務大臣から委嘱を受けました。
皆さんの身近なパートナーとして活
躍していただきます。

人権擁護委員

退任する委員と
新しい委員を紹介します

人権擁護委員と
して尽力いただ
いた、入広瀬地域の
佐藤利昭さんと堀
之内地域の宮和子
さんが6月30日
退任されました。
退任にあたり、
お二人に新潟地方
法務局長から感謝

新任 よろしくお願ひします



(右) 大島要一さん
☎796・2098
(左) 高橋美保さん
☎794・2885

退任 お疲れさまでした！



宮 和子さん 佐藤利昭さん

みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心～

親戚の高齢者が金融機関で多額のお
金を引き出していった。
どうしたのか聞いたところ、行員
を名乗る男性が突然自宅に来て「あな
たは今まで色々な業者から商品を購入
しており、このままだと訪問販売業者
の勧誘が続く。業者が来ないように手
続きをしてあげるが、150万円が必
要。」と言われたため、現金を下ろし
てきたのだという。
その後、その男性が自宅にお金を取
りに来るらしい。
不審に思うがどうしたらよいか。

相談内容

消費者トラブル*事例紹介
訪問販売の勧誘を止めてくれる？
高額な手数料の請求

アドバイス

*何らかの手続きをしたとしても勧誘
が止まる保証はありません。金銭等
を要求された場合は、決して信用し
てはいけません。きっぱり断りま
しょう。
*手数料を支払わされたり、別の商品
を売りつけられたり、二次的な被害
が生じるケースもあるので注意して
ください。
*高齢者が不審な勧誘を受けていな
い、身近な人が日ごろから気を配る
ことも大切です。

〔国民生活センター・「見守り新鮮情報第165号より引用」〕

市民相談センター
No.38
☎792-8844
小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
8時30分～17時15分・予約不要・時間指定可

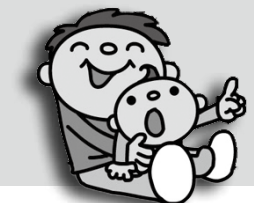
■6月の相談件数	…202件
・電話	133件
・来庁	41件
・その他	28件



健康 うおぬま No.52

魚沼市の乳幼児健診からわかったこと
子どもと家族の生活リズム

まず、知っておこう
生活リズムは乳幼児の
心と体の発達育に影響を及ぼします
*睡眠覚醒リズムが確立されるうえで重要な
時期は生後4か月までです。
*1歳～1歳半ごろの子どもで、起床時間が
午前9時以降の子どもは体重が少ないことが
分かっています。
*言葉の発達に必要なも
ので、最も基礎になるの
は“規則正しい生活”
です。



健康増進室 ☎792-9763

現代は、終日営業のコンビニやファミリーレストラン、
時間に関係なく楽しめるゲームやテレ
ビ・パソコンなどが氾濫し、子どもか
ら大人まで『夜型生活』になりやすい
社会環境になっています。

魚沼市では…
おおむね、朝7時に起きて夜9時に寝る「早寝早起き」
の子どもが多いようです。
乳幼児健診の様子から推察すると、起きる時間が遅い
子ほど体重が少ない傾向にあることがわかりました。

日常生活で
注意することは？
昼夜逆転にならないよう、子どもと一緒に家族も規則
正しい生活（早寝早起きをして太陽の光を浴びる、など）
を習慣づけましょう。また、寝るときは電気やテレビを
消して静かな環境を作りましょう。
なかなか寝てくれないというときは、朝決まった時間
に起こし、日中体をよく動かすことをお勧めします。

商工 スマイル No.97
地域の元気は 商工業の笑顔から
- 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり -

「移動販売車で、おいしい
手作りパンをあなたの地域に」

ブーランジェリー プレル (佐梨)
オーナー・パン職人 小澤 淳子さん



■7月に移動販売のお店を開店
7月7日、佐梨（大河原）地区にオープンした移
動販売のパン屋さん「ブーランジェリー プレル」に
伺いました。
以前パン製造販売会社に勤めていた小澤さんは、
出産などでパン作りからしばらく離れてしまっ
たが、「自分で作ったパンを自分で売りたい」とい
う思いから開業を決意しました。「仕入れから仕
込み・成形・焼成・販売までを一人で
こなす毎日是非常に忙しく、ま
だまだ軌道に乗りません。」と
話します。
「やりたいことを形にしようとしたら多くなっ
てしまっ。」と話す小澤さんが作るパンは、現在約
30種類にも上るそうで、中でもこだわりの一品の



『食パン』や、かぼちゃが練りこんである少し甘い『パ
ンプキンミルク』の評判が上々とのこと。頑張っ
てね、というお客様からの応援がとても嬉しいと話
します。
■軌道に乗りしだい、移動販売を開始
現在は自宅前で10時から販売していますが、軌
道に乗りしだい移動販売を開始し、小出地区を中心
に始めて徐々に範囲を広げる予定です。
ひとつひとつ丁寧に作り、お客様からおいしく感
じてもらえるよう試行錯誤の日々ですが、「これか
ら地元の食材も取り入れたいし、米粉を使ったパン
にもチャレンジしたい。将来は、
移動販売だけでなく、自分の店
舗を持つのが夢です。」と力強
く話す小澤さんでした。



やまんばにみんながくぎ付け

－ 7.15 人形劇団「風」の人形劇



市内の人形劇団「風」による人形劇が小出郷図書館で上演されました。「三枚のお札」では、やまんばの迫力に「もう帰るう！」と泣き出す子も。でも、みんな最後までちゃんと観ることができました。方言を交えた人形劇は、温かみがあってお勧めですよ。

雨露を浴びてなお生き生きと

－ 7.13 月岡公園ユリまつり



あいにくの雨模様のなかでのユリ祭りとなりましたが、それでもこの祭りを楽しみにしていたお客さまが続々と会場に訪れていました。会場の月岡公園内に植えられたユリも雨露を浴びながら咲き誇り、お客さまの目を楽しませてくれました。



7月27・28日に銀山平キャンプ場特設会場で「2013うおぬま夏の雪まつり」が開催され、来場者は高さ6.5メートルもの雪山でソリ滑りや雪上ボウリングを楽しんでいました。今年は延べ9,000人の方が会場を訪れました。

「わーっ！ーっ！でもだんたん雪持ちさーっ！」
7月27日～28日 2013うおぬま夏の雪まつり

世界に挑んだボーダー・コリー

－ 7.22 ワールドドッグショー出場ペア来庁



ブダペストで開催されたワールドドッグショーに日本代表として参加した橘智美さんと、相棒である愛犬の「ももこ」のペアが市長室を訪れました。「成績は少し残念だったけど、訓練の成果を生き生きと表現できました。」と笑顔溢れる報告会となりました。

8月は食中毒が多発する季節です

－ 7.16 食品衛生推進グッズ寄贈



市内小学校3・4年生を対象に小出食品衛生協会から食中毒防止のリーフレット等が寄贈されました。小出食品衛生協会・宮島会長は「子どもたちに知識を伝え、それが家庭全体に伝わるといいと思います。管内から(食中毒を)出したくないですね。」と話しました。

「生の声」を聞いて、命の大切さを学ぶ

－ 7.10 命の大切さを学ぶ教室・小出中学校



実際に起こった傷害致死事件の被害者遺族となった方から話を聞く会・「命の大切さを学ぶ教室」が開催されました。遺族の方は時折言葉を詰まらせながら当時は振り返り、「被害者・加害者のどちらにもならないでください。」と生徒たちに訴えかけました。

美しい音色が響いた日曜日の朝

－ 7.7 堀之内小学校リコーダー部ミニコンサート



堀之内地域で毎月開かれている皇大市で、オカリナとリコーダーのミニコンサートが行われました。堀之内小学校リコーダー部は、開催日の7月7日に因んで選曲された「七夕さま」を含む11曲を演奏し、集まった人たちから温かい拍手が送られていました。

日 時 期 間 場 所 内 容 対 象
 資 格 演 題 ・ 講 師 演 出 演 相 談 員
 持 ち 物 費 用 定 員 締 め 切 り
 ホームページ その他 申し込み
 間 問 い 合 わ せ

友好都市・足立区の方と
交流登山をしませんか

9月7日(土)・8日(日)

● 天城連山(静岡県伊豆市)
 ● 登山ルート:天城峠(八丁池(標高1,173m、所要時間約4時間30分))
 ● 宿泊:西伊豆土肥温泉「桂川シーサイドホテル」
 ● その他:修善寺街並み散策、浄蓮の滝散策、沼津港新鮮館で買物
 定員15人(先着順)
 25,000円(交通費、宿泊代、交流会代、旅行保険代等を含む)
 8月23日(金)
 参加者には後日要項を送付します。
 申込み:室宮792・9752

市有土地を競争入札により売却します

個人及び法人

(入札案内書による)
 入札案内書を財政室で配布します。詳細はお問い合わせください。入札後、未落札物件は最低売却価格で先着順に売却します。
 8月26日(月)17時
 財政室(小出庁舎2階)
 792・9205

物件番号	所在地	区分	種目または構造	面積(m ²)	最低売却価格(円)
1	小出島字浦ノ島174番14・174番21(小出警察署長官舎跡地)	土地	宅地、更地(一部水路)	341.38	8,400,000
2	小出島字立ノ内735番1(小出保健所前)	土地	宅地、更地(角地)	377.52	7,900,000
3	吉田字天下1188番10(市宮吉田住宅付近)	土地	宅地、更地	307.60	4,300,000
4	虫野字宮浦1393番1(市宮虫野住宅跡地)	土地	宅地、更地(隣地墓地)	312.54	3,500,000
5	井口新田字下原224番4(湯沢砂防破間川出張所隣)	土地	宅地、更地(不整形)	313.69	4,600,000
6	田中宇森下84番1(広神農村環境改善センター付近)	土地	宅地、更地(一部As舗装)	786.73	3,700,000
7	大湯温泉字上ノ平425番2(つりぼり付近)	土地	宅地、更地(埋設管)	200.09	2,000,000

※「1」の174番14と174番21の間には公共水路あり。使用許可等は別途協議が必要となります。
 ※「5」は、間口3.0mで、大きく不整形の土地。
 ※「7」の地中には、使用先不明の埋設管がある可能性があります。

学区再編

魚沼市立学校通学区再編計画(案)見直し
意見交換会を開催します

円学校教育課 794・6072

魚沼市教育委員会では、このたび平成18年度に作成した魚沼市立学校通学区再編計画(案)の見直しを行いました。つきましては、見直した内容について、市民のみなさんを対象とした意見交換会を次のとおり開催します。

期日	時間	会場
8月29日(木)	19時から	入広瀬生活改善センター集会场
8月30日(金)		広神コミュニティセンター3階講堂
9月3日(火)		小出ボランティアセンター多目的室
9月4日(水)		地域振興センターコンベンションホール
9月5日(木)		守門開発センター大集会所
9月6日(金)		堀之内公民館大ホール

奥只見湖遊覧船「ついで船長体験」

9月1日(日)までの毎日、9月7日(土)・10月14日(月)の土日祝いずれも9時30分〜15時30分
 場奥只見湖遊覧船・奥只見周遊コース
 小学生以下(保護者同伴)
 1日7便の1便ごとに
 船長体験:先着30人
 機関長体験:先着30人
 県内在住小学生以下無料、中学生以上800円
 持保護者は身分証をお持ちください。
 予約制ではありません。直接船着場窓口へ。
 奥只見観光 795・2750

職員等の募集

財魚沼市医療公社職員

● 職種(募集人数):医師(2人)、薬剤師(1人)、助産師(2人)、看護師(6人)、放射線技師(1人)
 ● 採用期日:平成26年4月1日
 ● 勤務地:魚沼市内
 ● 賃金:月額17万2,700円(から)公社規程により職種、経験年数に応じて決定、賞与あり
 ● 勤務時間:平日8時15分〜17時15分(交代勤務、時差出勤あり)
 ● 社会保険:健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険
 ● 試験日:筆記試験及び面接試験(実施日は別途通知)
 ● 応募書類:申込書、市販の履歴書(写真添付)、各種免許証の写し
 ● 締め切り日:8月30日(金)必着
 ● 申し込み先:魚沼市医療公社(湯之谷庁舎1階新病院対策室内) 792・1436

くらし

魚沼市土地改良区総代総選挙

任期満了に伴う魚沼市土地改良区総代総選挙が次のとおり執行されます。
 ● 日程
 ● 告示日:9月1日(日)
 ● 投票日及び選挙会:9月8日(日)
 ● 立候補届出
 ● 期日:9月1日(日)及び2日(日)
 ● 時間:8時30分〜17時
 ● 届出場所:魚沼市役所小出庁舎

選挙区	選挙区の区域	選挙すべき総代数
第1選挙区	旧堀之内町土地改良区	14人
第2選挙区	旧小出郷土地改良区	31人
第3選挙区	旧守門土地改良区	9人
第4選挙区	旧入広瀬村土地改良区	6人

※立候補届出用紙は魚沼市選

魚沼福祉会正職員

看 護 職 員	定 員	看 護 職 員	定 員
5人程度	10人程度	普通自動車運転免許取得者または取得見込者(資格・経験不問)	普通自動車運転免許取得者または取得見込者

● 採用期日:平成26年4月1日(予定)
 ● 勤務地:特別養護老人ホーム美雪園(和田)、同寿和ホーム(大栃山)、同うかじ園(徳田)、同あぶるま苑(須原)、デイサービスセンターひまわり(新保)、美雪園訪問看護ステーション(井口新田)
 ● 応募方法:所定の受験申込書または履歴書を美雪園に提出
 ● 申込期間:8月19日(月)〜9月20日(金)
 ● 選考方法:1次試験(筆記

挙管理委員会または各庁舎窓口にあります。
 魚沼市選挙管理委員会
 792・9207

戦没者を追悼する黙とうを

戦没者を追悼し、平和を祈念してアナウンスとサイレンを流します。一分間の黙とうをお願いします。
 8月15日(木)正午(終戦の日)
 円厚生室 792・9767

排水設備の点検・清掃の訪問業者に注意を

● 市は業者へ点検・清掃の依頼や、業者の斡旋はしていません。設備業者が、点検などとして皆様のお宅を訪問し、宅地内にある排水設備(排水管やマスなど)の点検・清掃などを有償で勧めるケースが発生しました。
 排水設備を定期的に清掃することは管理上好ましいことですが、清掃が必要な場合は、市指定の工事店へ依頼することを勧めます。
 円ガス水道局業務課
 792・1118

短歌大会応募作品入力作業員

宮城二記念館全国短歌大会の応募作品のパソコン入力作業です。
 ● 募集定員:3人
 ● 応募資格:市内に住所を有し、ワード、エクセルの操作が円滑にできる人、平日勤務のほかに土日、祝日の勤務も可能な人

● 勤務時間:9月11日(木)から12日間(予定)9時30分〜16時30分(途中休憩1時間)
 ● 勤務場所:宮城二記念館
 ● 賃金:時給890円
 ● 応募締切日:8月23日(金)
 ● 選考方法:面接
 円宮城二記念館
 794・3800

募集

「サマー・ジャズ・フェスティバル@魚沼」飲食出店者

日9月1日(日)12時～17時(予定)
場響きの森公園内雪のコロシアム(雨天の場合は小ホール)
¥出店料は無料。ただし、テント・机・いす等はすべて出店者が用意してください。

堀之内十五夜まつりカラオケ大会出場者

日9月13日(金)19時から
場八幡宮境内特設ステージ
内歌は2コーラスまで
定20人(先着順)
¥1,000円
(大会当日持参)
持カセットテープを大会当日に持参してください。

0歳3才向けだっこでおはなし

日8月23日(金)10時30分から
場小出郷図書館おはなしのへや
内お子さんをひざにだっこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「おきておきて」、「たまごをこんこんこさん」、「はっぱのおうち」、紙芝居「よんでよんで」、「どろんこおばけ」などを読みます。

ジュニア短歌教室

夏休みを利用して思い出などを短歌にしてみましよう。
日8月23日(金)10時～11時30分
場宮柵二記念館
講宮柵二記念館短歌教室の皆さん(司会者等)

市内在住の小・中学生(親子での参加も大歓迎)
他できあがった作品は記念館全国短歌大会に応募しましょう。
¥無料
8月21日(水)
申宮柵二記念館
794・3800

健康・福祉

8月は食品衛生月間です

夏は行楽や帰省のシーズンで、お刺身を食べたり野外でバーベキューをする機会が増えます。次のことに注意して、食中毒に気をつけましょう。
・手洗いをしっかりとる
・しっかりと加熱をする
・しっかりと冷やす
・早く食べきる

入広瀬地域老人福祉大会

日9月8日(日)9時～12時15分
場入広瀬スポーツセンター
内式典、アトラクション
内昭和19年4月1日以前に生まれた入広瀬地域在住の人
内介護福祉室(湯之谷庁舎)、北部振興事務所入広瀬分室(入広瀬庁舎)、魚沼市社会福祉協議会(入広瀬支所)、入広瀬地区老人クラブ役員入広瀬地区老人クラブ事務局(入広瀬保健センター)

スポーツ

堀之内体育館を個人で利用してみませんか!

アリーナ、グリーンフロアの団体利用がない場合は、お一人様100円(高校生以上)でいろんなスポーツを楽しむことができます。
・主なスポーツ:バドミントン・卓球・バスケットボール・ランニング(ギヤラリー走路)など
内団体利用がない毎日(ただし第4水曜日は定休日)
9時～22時まで(ただし日曜日は18時閉館)
体育館の空き状況は携帯やパソコンから確認できます。
H espouonna.com/horisoyokai/
QRコードもご利用ください。



堀之内体育館 794・6074

8月21日(水)

他対象者に案内文は配布済みです。参加ご希望の方はお申し込みください。
内介護福祉室 792・9755

子ども

めぐみ幼稚園未就園児教室(ひまわりキッズ)

日8月の予定:24日(土)9時30分～11時
場めぐみ幼稚園(井口新田360番地)
内自由遊び、幼稚園プールでの水遊び、育児相談など

「わたしの主張」新潟県少年の主張大会魚沼地区大会

市内各中学校から選出された代表者が、日常生活の中で思いや考え・感銘を受けたことなどを自分自身の言葉でまとめ、発表します。
日8月22日(日)13時から
場魚沼市地域振興センター
内どなたでも¥無料申不要
内魚沼地域振興局健康福祉部 792・1145

魚沼市母子ソフトボール大会

日8月25日(日)8時から開会式
場広神自然公園野球場他
内市内の小中学生と母親で編成したチーム
¥1チーム2,000円
8月17日(出)
抽選会
日8月21日(水)19時30分
場広神コミュニティセンター会議室
内事務局・山本 792・3425
090・1533・1494

県縦断駅伝および県女子駅伝選手選考会

10月19日～20日の県縦断駅伝と、11月4日の県女子駅伝の市代表選手選考会です。
日8月31日(日)
受付:7時30分から(小出高校生徒玄関前集合)
・中学女子スタート:8時25分
・中学男子スタート:8時30分
・高校一般(男女共)スタート:9時
場小出高校周辺コース
内・中学女子2・7km
・中学男子(2・3年生が選考対象) 3・8km

講演会

津軽三味線 母・竹育、息子・史佳が語る
史佳を「うつ」から立ち直らせた
母の支えと津軽三味線の響き

日8月24日(土)14時～16時10分
開場:13時30分
場小出郷文化会館小ホール
内津軽三味線とトーク、講演「こころと薬の話」
講 新潟高橋竹山会主・高橋竹育さん、三味線演奏者・高橋史佳さん、新潟いのちの

生涯学習・公民館

星の会「北のうお座」市民天体観望会

日8月16日(金)・17日(土)・18日(日)の3日間のうち観測可能な初日1回のみ19時30分～21時※雨天中止。当日19時までに会場での望遠鏡設置の有無によつて、開催の告知とします。
場小出小学校グラウンド
内コンパクトデジタルカメラ等で月を撮ろう
内小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
内星の会「北のうお座」・大平(生涯学習連絡協議会)
090・7736・4601

堀之内一周駅伝大会

日9月15日(日)
8時30分スタート
場堀之内公民館前発着
内7区間25・9kmコース
・部門:①一般②一般女子③中学生④中学女子
・表彰:各部門の上位チームおよび各部門の区間1位の選手
定先着65チーム
8月20日(火)※選手の登録は9月2日(月)まで

障害者スポーツ大会

①バレーボール
日9月16日(祝)受付9時45分まで
場新潟県障害者交流センター
内精神障害者(個人参加可)他男女混合
②バスケットボール
日9月22日(日)受付9時45分まで
場新潟県障害者交流センター
内知的障害者(個人参加可)他男女別
③フットベースボール
日9月23日(祝)受付9時45分まで(雨天決行)
場山二ツ運動公園
内知的障害者(個人参加可)他男女混合
④サッカー
日9月28日(土)受付8時30分まで(雨天決行)

参加費を口座振込のうえ、生涯学習課または堀之内体育館までお申し込みください。申込書や大会要項等は、生涯学習課または堀之内体育館にあります。(希望者には郵送します)
日9月5日(木)19時30分から

食育の日 日8月19日 毎月19日は食育の日です。
今月のテーマ:エネルギーの源「朝食、は必ず食べましよう。」

禁煙の日 日8月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を!」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか?

第9回魚沼市美術展
9月6日(金)～9日(月) 堀之内体育館

市展 作品募集

魚沼市文化協会 (小出郷文化会館内)
☎792・8811

◆大湯温泉
さかなつかみどり

催し

8月15日(木)
1回目：11時～12時
2回目：13時～14時
場奥只見レクリエーション公園 (大湯温泉) ¥300円
交流センターユピオ
☎795・2003

◆灯籠流し

約500個の灯籠が流され、幽玄な美しさを漂わせます。
8月16日(金)19時頃から
場佐梨川・魚野川合流付近(魚野川河川改修資料館付近)
灯籠流しは、先祖の霊を慰め

◆へりコプター見学会

電源開発(株)が運行するへりコプターの見学会です。
8月25日(日)10時～12時、13時～15時
電源開発(株)小出電力所構内へりポート(小出島889番地)
他遊覧飛行は行いません。来場者には粗品を差し上げます。(数量限定)
電源開発(株)東日本支店小出電力所 ☎792・0990



◆うおぬま森の学校
小出まつり協賛
『夏の木工教室』

8月26日(月)10時～16時
NPO法人魚沼交流ネットワーク (本町1丁目2番地旧まつばら玩具屋)
ビー玉入れゲーム・ペン立て・ミニ機関車などを枝や端材を利用して作ります。
講師 番場幸一さん他
¥500円(保険含む)
他左利き用のナイフも用意し

る古くからの行事です。灯籠に願い事を書いて流すと願いが叶えられると言われています。

◆小出中学校吹奏楽部
サマーコンサート

8月24日(土)開場13時、開演13時30分
場小出郷文化会館大ホール
演 NHK「あまちゃん」オープニングテーマ、ディズニーマドレー、2013年吹奏楽コンクール曲他
入場無料
場小出中学校 ☎792・0074

◆星空と天体観察

8月24日(土)19時30分
場星の家天体観測室「スバル」
今年最後の土星観察
講師 原文天文台の家オベレーター
対5歳以上定先着20人
¥5歳幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他雨天時も室内で活動します。
申直接来場か北部振興事務所 ☎797・2360

◆魚野川流域の水環境と未来を考える意見交換会

8月29日(木)13時～17時
場南魚沼地域振興局講堂(南魚沼市六日町960番地)
演①川を取り戻した街(ソウルとウルサン)～環境先進国に躍り出た韓国に学ぶ～
②湧水と生活の関わり
③魚野川流域の現状報告
④総合討論
講①NPO法人新潟水辺の会代表・大熊孝さん
②新潟潟環境衛生研究所特別参与・高橋達男さん
③魚野川流域で活動する行政、民間団体(8団体程度)
④魚野川流域で活動し、水環境に関心のある人
定80人(先着順)
無料 8月26日(月)
他意見交換会終了後、講師を囲んでの交流会を予定しています。
申南魚沼地域振興局健康福祉環境部(環境センター)
☎025・772・8154

◆うおぬま消防フェスタ

消防戦隊ウオヌマンがやってくる！
9月8日(日)11時～15時
場響きの森公園
・消防車両の展示
・はしご車の乗車体験
・起震車体験
・ミニ消防車乗車体験
・消防団イベントブース
・消防戦隊ウオヌマンショー
・その他各種イベント
場魚沼市消防本部
☎792・0765

◆一般市民向け料理講習会

そばと日本料理の料理講習会です。
9月12日(木)11時～14時(受付10時45分)
場魚沼保健所(大塚新田116番地3)
講市内そば店店主
¥3,000円
(調理師会員は1,000円)
持エプロン、三角巾、タオル
定15人 8月30日(金)
申魚沼市調理師会・小宮山
☎792・6680(9時～16時)

◆各種相談等

中小企業のみならず無料広報相談会
8月28日(木)13時～17時
場小出ボランティアセンター
各社1時間以内で、企業の広報・コミュニケーション活動に関する相談
申市内中小企業 無料
申(公財)にいがた産業創造機構企画・総務グループ
☎025・246・0038

8月16日～31日 行事カレンダー

16	金	灯籠流し (19:00/ 佐梨川・魚野川合流付近)
17	土	ブックスタート (10:00/ 広神図書館) うおぬま超劇シリーズ2013子供のためのシェイクスピア「ジュリアス・シーザー」(16:00/ 小出郷文化会館)
18	日	休日窓口【小出庁舎のみ】(8:30～12:00) (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/ 市民相談センター) ホッとスペース「ひまわり」(13:30/ 広神コミュニティセンター)
19	月	
20	火	うおぬま縄文体験教室 (9:30/ 小出北部公民館)
21	水	ブックスタート (13:00/ 小出子育て支援センターぱびぷ)
22	木	年金相談日 (10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 わたしの主張魚沼地区大会 (13:00/ 地域振興センター) プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
23	金	だっこでおはなし (10:30/ 小出郷図書館)
24	土	目黒邸企画展「校歌斉唱!」(9:00/ 目黒邸資料館) めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/ めぐみ幼稚園)
25	日	小出まつり (27日まで/ 小出本町ほか) ホッとスペース「ひまわり」(13:30/ 広神コミュニティセンター)
26	月	小出まつり打ち上げ花火
27	火	小出まつり民謡流し (19:00から/ 小出本町通り・上町通り)
28	水	
29	木	第5回農業委員会総会 (13:00/ 広神庁舎)
30	金	
31	土	

9月 子育て支援センター

堀之内子育て支援センター ☎794・2158

名称	日時	内容
広場開放	月～金9:00～15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月～金10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	24日(火) 10:45～11:00	9月生まれ
身長・体重計測	24日(火) 9:00～12:00	乳幼児の育児等の相談もできます

小出子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	27日(金) 10:45～11:00	9月生まれ
土曜開放日	7日・14日 9:00～11:30	広場を開放します
アロマ教室(要予約)	21日(土) 10:00～11:00	就学前までのお子さんの母親
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 13:00～15:00	第2月曜(10:00～11:30) 栄養士が同席します

・午後から閉館する場合があります。詳細は「月のおたより」をご覧ください。
・育児相談は、随時受け付けています。

すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792・6356

会場	日時	内容
守門健康センター	13日(金) 10:00～11:15	大型絵本や紙芝居を楽しむ
入広瀬保健センター	20日(金) 10:00～11:15	

9月 乳幼児健診等 関健康増進室 ☎792・9763

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	H25.5.1～5.14	19日(木)	13:00～13:15	小出子育て支援センター
	H25.5.15～5.31	26日(木)		
1歳6か月児	H24年2月	11日(水)	13:00～13:15	湯之谷保健センター
2歳児	H23年9月	18日(水)		
3歳児	H22.8.21～8.31	4日(水)		
	H22.9.1～9.10	25日(水)		

母子健康手帳、問診票
・参加できない場合は事前にご連絡ください。
・対象者が「H25年度魚沼市乳幼児健診等のご案内」から変更していますのでご注意ください。

離乳食講習会・よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H25年6月生の乳児の養育者	6日(金)	9:30～9:45	小出子育て支援センター
離乳食講習会ステップ2	H25年2月生の乳児の養育者	3日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H24年11月生の乳児の養育者	10日(火)		
1歳よちよち教室(親子遊び、歯磨き)	H24年9月生	24日(火)	9:15～9:30	

母子健康手帳、離乳食講習会ステップ1、2、3に乳児を同伴する場合はバスタオル



小幡 和貴さん

まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

写真

真をご覧になって、小幡さんがどんなお仕事

をしている方がわかるでしょう。小幡さんの職業はなんと「お笑い芸人」。お笑いと聞けば必ず名前が飛び出す有名な会社に所属し、結成したコンビ「ひので」で、日々コントのネタづくりに燃える若手お笑い芸人さんです。

子どもの頃から周りの人を笑わせることが大好きだった小幡さんは、21歳の時にR・1グランプリというステージに挑戦しました。プロ・アマ問わず毎年大勢の挑戦者が集うこのステージで、小幡さんは見事1回戦を勝ち進みましたが、2回戦で惜しくも敗退してしまいました。ここで誤解しないでほしいことは、「たかが一回戦ではない」ということです。このとき二回戦に出場できたのはプロ・アマ含め約3,500人いた挑戦者のうち500人で、アマチュアは小幡さんを含めてわずか30人程度だったそうです。「本当に悔しかったですね。プロとの力の差を心底感じました。」と、それまで明るかった

た表情を少し曇らせ、当時の悔しさをにじませました。浮き沈みの激しい芸業界。次々と新人が育っていく環境に身を置く小幡さんにとってお笑い界は本当に厳しい世界だそう。それでも上を目指そうとするのは、人を笑わせることが大好きだという変わらぬ思いと、「地元へ貢献したい」という熱い信念を持っているからです。

「魚沼に帰ってくるたびに、やっぱりここが大好きなんだと気付かされます。頑張つて売れるようになれば、魚沼の名前をもっと知ってもらえるようになるかもしれない。だから頑張れるんです。」と、こちらが思わずホロリとしてしまうほど、まぶしいくらいに地元愛を見せつけてくれました。

最近ではライブやステージなどで着実に評価を積み重ねてきている「ひので」。ブログやツイッターも要チェックです！

最近ではライブやステージなどで着実に評価を積み重ねてきている「ひので」。ブログやツイッターも要チェックです！

■ひので 小幡和貴ブログ <http://obt-hinode.laff.jp/>
■ツイッターやってます→ ひのでおばたかずき@hinode_obt

市長室だより

防災・減災への取組

水害サミット

今夏も全国各地でゲリラ豪雨による甚大な被害が発生しています。東北や四国で局地的に雨が降っている状況や、その後の災害の爪痕が新聞やテレビで報道され、すさまじい光景に恐怖を感じてしまうほどでした。一昨年の新潟・福島豪雨を思い出す光景です。

魚沼市においても、先月30日の未明にかけての豪雨により県道252号線が土砂崩れで通行止め、また高倉・二分・穴沢地区で一時自主避難を行うなどの事態となりました。

今年、6月4日に「第9回水害サミット」が東京で開催されました。豪雨災害などを経験した全国の地方自治体の首長が集まり、防災と減災について話し

合うことを目的に、同実行委員会と毎日新聞社の主催で開催されています。魚沼市も幾度の水害を経験していることから、実行委員会から参加の要請があり、昨年、会のメンバーとなりました。

「教訓を生かし次世代につなぐ」ため、「防災教育について」と「職員数の減少と防災体制の構築について」をテーマに、意見交換を行いました。サミットでは防災・減災を実現させるためには、地域の力を結集させた「共助」が重要である等、会からの意見がありました。

昨今の降雨状況を考えると、今まで以上に防災・減災への取り組みは必須です。

魚沼市長 大平 悦子

窓口はこちらです。

No.15



市役所の各部署の場所や業務内容を紹介しします。



会計課 (小出庁舎1階)

出納係 ☎792-9202
Eメール: kaikei@city.uonuma.niigata.jp

【出納係】

市役所全体の収支の調整。市税等の収納(収入原因行為の確認等)、経費の支出(支出負担行為の確認・支出命令書の審査・資金計画等)、決算の調整・基金の運用・有価証券等の保管・公金保全等

ひとのうごき

(6月21日~7月20日届出分)

*届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

武藤 航	巧・瞳	堀之内稲荷町	宮 登美	堀之内稲荷町	84歳	八塩 友春	中島	81歳
林 沙良	翼・葉月	西栄町	佐藤 好彦	堀之内稲荷町	82歳	桜井 タカ	池平	104歳
宮田 聖愛	智之・和恵	山ノ手町二	真嶋 栄松	河原町	65歳	清塚 清一	中子沢	81歳
恩田 侑晋	真太郎・美佳	関下	和田 正二	堀之内宮原町	90歳	酒井 正吉	新下	93歳
関 実暖	善博・亜紀子	本村	星野 鐵男	和長島	84歳	高橋 貴美	守門宮原	63歳
覚張 夏芽	誠・紀美子	田戸	渡邊 廣一	長屋	99歳	高橋 勉	細野	66歳
渡邊 太	良・槇子	坊名	森山 三次	長屋	82歳	馬場 榮作	福山新田	98歳
関 大輝	良明・江美	浦町七	水澤 文雄	南本町	91歳	大島 年男	大栃山	78歳
井口 此未	隼・菜美	羽根川一	佐藤 直美	谷地町	44歳	佐藤 マサエ	穴沢	82歳
佐藤 梨乃花	昭二・真由美	羽根川三	松井 チヨ	大河原二	98歳	橋本 節子	末沢	71歳
笠原 湊仁	博長・千尋	中原	井口キヨシ	青島中	96歳	五十嵐猪三郎	田小屋	91歳
田口 真太郎	徹・沙都湖	上ノ原	大場 龍一	虫野	82歳			
笠輪 慶	敬・智恵子	吉田	小沼 富子	吉田	99歳			
佐藤 絢芽	最彦・沙織	田中	細井 心円	大沢	88歳			
五十嵐 大志	将秀・香	田中	星 澄	大沢	91歳			
仲沢 翔輝	祐太・鞠華	田中	星 卓吉	下折立	83歳			
杉本 芽愛	和也・幸子	雁坂下	星 スミ子	上折立	82歳			
今井 暉琉	正和・瑠美	並柳	佐藤アヤノ	宇津野	91歳			
関矢 結優	陽介・真須美	並柳	星 タケヲ	宇津野	94歳			
櫻井 奈々世	正宏・弥生	西名	山之内市郎	小庭名	81歳			
佐藤 季依	高史・玲子	大栃山	坂西刃太郎	今泉	86歳			
			今井 順一	今泉	83歳			
			小幡 栄一	新保	71歳			
			櫻井 喜矩	一日市	79歳			

お詫び(世帯数)
平成24年9月10日号から平成25年7月10日号までに掲載した世帯数が誤ってました。(複数国籍世帯を二重に集計し、掲載していたため)ここにお詫び申し上げます。正誤表は市ホームページに掲載します。
なお、男女別の人口に誤りはありません。
市民課 ☎792・1112

人口と世帯数 (H25.7.1現在)

	人口	うち外国人	増減
男	19,436	34	-19
女	20,412	142	-29
計	39,848	176	-48
世帯数	13,527		-73

今月の市報を讀んで答えよう!

市報クイズ

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」、「魚沼映画の専門店。ヘアチケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで8月26日(月)までに応募してください。

- Q 「うおぬま夏の雪まつり」に登場した巨大な雪山。さて何メートルあったでしょう?
- ① 5.6メートル
 - ② 6.5メートル
 - ③ 6.5メートル

前回の正解は、「③浅草山麓遊々の森」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。
【図書カード】中村松太さん、伊林高広さん、斉藤悠馬さん、駒形俊子さん、星明美さん【映画ヘアチケット】大平エツコさん、小幡真知子さん、磯部キノエさん、佐藤千恵子さん、並木莉彦さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所: 小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX: 025-792-9500
Eメール: reference@city.uonuma.niigata.jp



「やぎにはじめてさわったよ」
2年 諸橋 奏汰 さん



「12歳の私」
6年 今井 陽南子 さん



きゅうりとささ身のごまあえ (副菜)

材料 (4人分)

きゅうり	4本	白ごま	60g
ささ身	4本	A けずりぶし	10g
塩	少量	しょうゆ	大さじ2

エネルギー	161kcal	たんぱく質	15.9g
脂質	8.6g	炭水化物	6.7g
		塩分	1.5g

ミニミニクッキング!

no.103

作り方

- ①きゅうりは薄い輪切りにしてボウルに入れる。ひとつまみの塩を振り、5～6分置いてから手でもんでしんなりさせ軽く水気を絞る。
- ②ささ身は塩ひとつまみを加えた熱湯で約4分ゆでて、そのまま冷ます。手で食べやすい大きさに裂く。ゆで汁は大さじ2をとっておく。
- ③あえ衣の白ごまはフライパンで煎って粗熱をとり、ポリ袋に入れて麺棒などで半ざりにする。削り節は耐熱容器に入れて電子レンジに30秒かけ、乾燥させる。紙タオルに包み、手でもんで細かくする。
- ④ボウルに①②とささ身のゆで汁、③としょうゆを入れてよく和える。

0.6～0.8%の塩分濃度がみそ汁としてちょうどよい味です。味噌汁1杯にみそがおよそ8～10g(大さじ半分くらい)入っている量です。この割合で1杯あたりの塩の量がおよそ1～1.2gです。

魚沼市食生活改善推進員協議会

表紙の写真

夏休み恒例イベント「子ども船長体験」。毎年市内外から多くのご家族連れが奥只見湖を訪れ、船長体験イベントに参加します。今回は首都圏からのご家族2組に取材させていただきました。どちらのご家族も、男の子のご兄弟がかっこいい船長さんに変身しました。



編集後記

魚野川は鮎の友釣りシーズン真っ最中です。魚沼の夏の風物詩ですね。初めての友釣りで釣った鮎は、真夏の太陽を反射して金色に輝いていました。素直に「美しい」と思った瞬間でした。地域の宝であるこの清流を、子どもたちの世代にも繋いでいきたいものです。鮎の塩焼きが食べたくまりました。(下)

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

