

魚 市報

うおぬま 沼

人と四季がかがやく 雪のくに

11.10

2013年11月10日号

No. 109

お友達になろうよ。



- 2 平成24年度決算状況をお知らせします
- 7 私の主張新潟県大会出場者作文
- 8 学力と学習の状況
- 9 新消防庁舎を一般公開します／ふさんこったのんし
- 10 ヒロシマを訪ねて（後編）
- 12 相談センターからのお知らせ／商エスマイル
- 13 文化財散歩／健康うおぬま
- 14 フォトスケッチ
- 16 お知らせページ
- 22 きらり☆魚沼人／市長室だより
- 23 窓口はこちらです／ひとうごき／市報クイズ
- 24 児童絵画／ミニミニクッキング／編集後記

表紙の写真：

「ふれあい動物園（なかよし保育園）」

決算状況

財政局 792-9205

「決算」とは、皆さんが納めた税金や地方交付税、国や県からの支出金等の収入と、それがどのように使われたのかを表したもので、いわば市の家計簿ともいえます。

一般会計「歳入」の部

自主財源は27.2%、
78億8,596万円

市税(市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税)は、40億213万円(対前年度比4,796万円減)

で歳入全体の13.8%となっています。

また、市の財政力にに応じて国から交付される地方交付税は、131億8,565万円(同2億2,452万円増)で歳入全体の45.4%を占めています。

次いで、市の借入金である市債が26億3,550万円(同1億310万円増)で

9.1%、県からの補助金である県支出金が25億1,841万円(同7億1,262万円増)で8.7%、国からの補助金である国庫支出金が20億7,874万円(同3億3,218万円減)で7.1%となっています。

この内、市税や使用料などが市が独自に収入できるお金(自主財源)は歳入全体の27.2%で、地方交付税、国・県からの補助金、建設事業を実施するために借り入れる市債など、他から入ってくるお金(依存財源)は同じく72.8%となっています。

2億3,749万円減)で歳出全体の21.3%と最も多くを占めました。

次いで、道路等の整備のための経費である土木費が、43億1,683万円(同1億4,392万円減)で15.7%を占めています。

以下、市債の償還金等の公債費が34億3,888万円(同2億5,417万円減)で12.5%、教育費が27億7,876万円(同1億49万円減)10.1%、となっています。

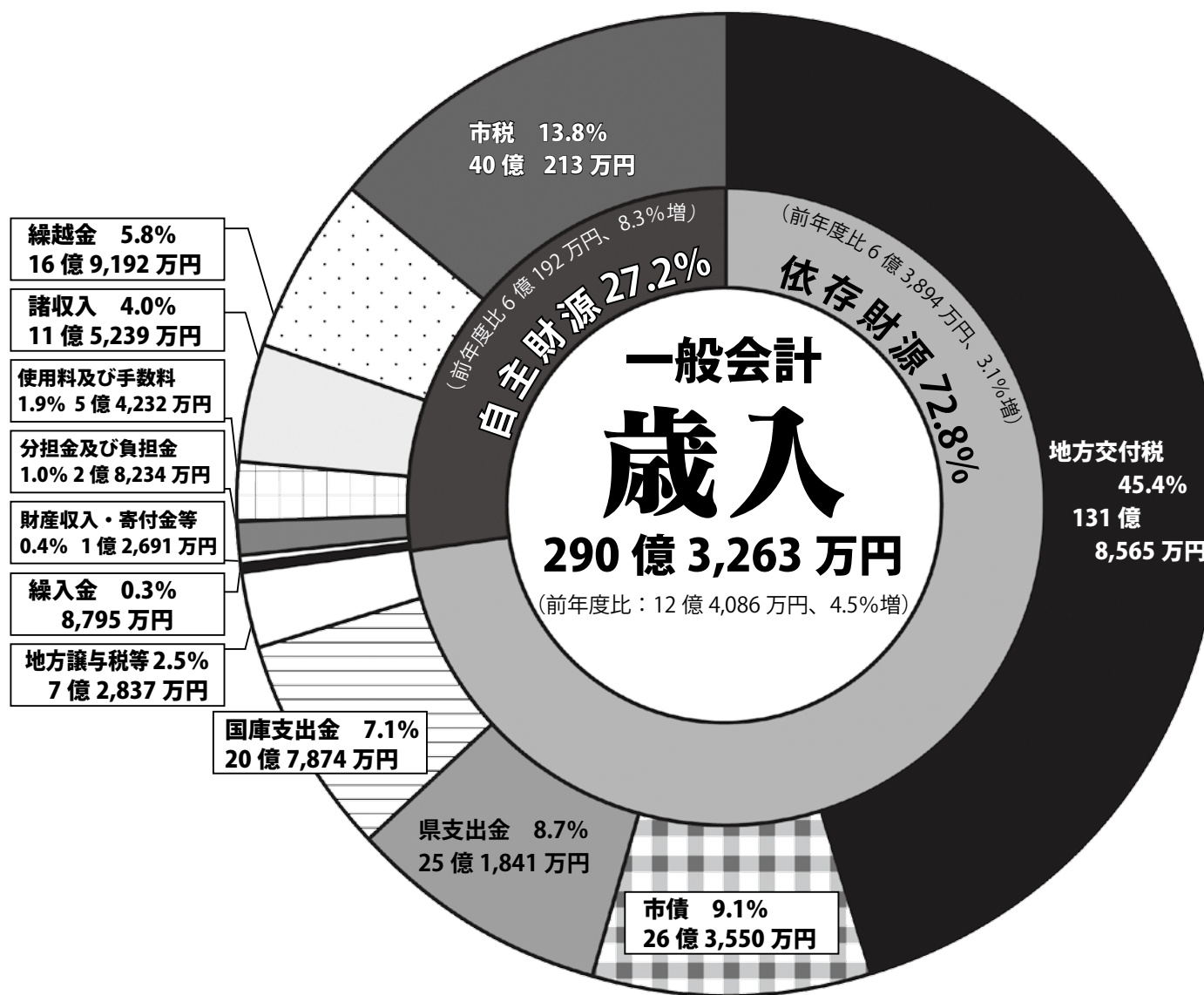
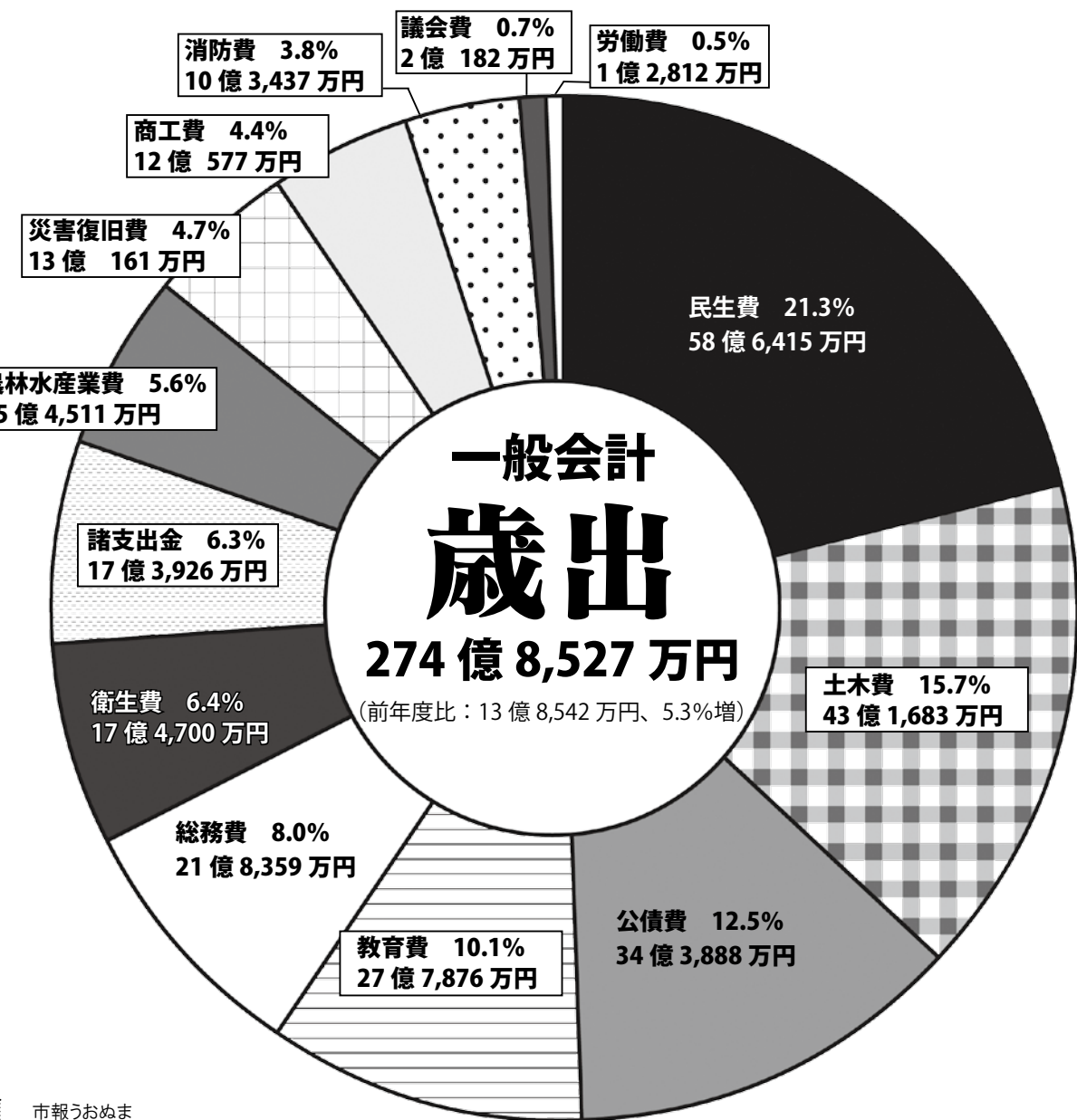
一般会計「歳出」の部

13億8,542万円

前年度より増額

子ども・高齢者・障害のある方などへの福祉のための経費である民生費が、58億6,415万円(対前年度比

415万円)となっています。



特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して別に処理するための会計です。

会計名	歳入	歳出	差引残額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	43億 6,249万円	41億 3,118万円	2億 3,131万円
	直営診療所施設勘定	2億 4,715万円	2億 4,688万円	27万円
後期高齢者医療特別会計	7億 7,981万円	7億 7,497万円	484万円	
介護保険特別会計	40億 6,149万円	40億 4,013万円	2,136万円	
診療所特別会計	7,067万円	6,988万円	79万円	
スキー場事業特別会計	1億 3,561万円	1億 2,839万円	722万円	
工業団地造成事業特別会計	519万円	465万円	54万円	
合計	96億 6,241万円	93億 9,608万円	2億 6,633万円	

企業会計

株式会社等の民間企業と同じ会計方式を採用し、市が特定の事業を直接経営する会計です。

会計名	収益	費用	利益(損失)
病院事業会計	7億 7,037万円	8億 515万円	▲ 3,478万円
ガス事業会計	10億 8,810万円	10億 4,879万円	3,931万円
水道事業会計	6億 8,827万円	6億 1,947万円	6,880万円
下水道事業会計	18億 9,484万円	17億 8,998万円	1億 486万円
合計	44億 4,158万円	42億 6,339万円	1億 7,819万円

※各事業会計の損益計算書数値より作成

基金

〈一般会計〉 条例で定めた目的に使用するために積み立てたお金で、家庭の預貯金に当たるものです。

基金名	24年度末現在高	対前年度増減額	基金名	24年度末現在高	対前年度増減額	
財政調整基金	39億 2,279万円	8億 6,695万円	災害対策基金	1,796万円	▲ 1,018万円	
減債基金	70万円	0円	住民生活に光をそそぐ基金	0円	▲ 5,558万円	
地域振興基金	43億 221万円	0円	過疎地域支援基金	2億 18万円	1億 17万円	
公共施設整備等基金	15億 354万円	7億 5,020万円	宮終二記念館運営基金	300万円	300万円	
芸術文化振興基金	1,915万円	1万円	奨学基金	現金	3,899万円	1,978万円
目黒邸保存基金	3,686万円	▲ 1,573万円		貸付金	5億 7,301万円	▲ 1,978万円
すこやか基金	3,949万円	1万円		計	6億 1,200万円	0円
溪流魚保全基金	1,512万円	▲ 89万円	医師等修学基金	現金	9,100万円	▲ 300万円
新庁舎建設基金	10億 1,036万円	25万円		貸付金	900万円	300万円
ふるさと結基金	929万円	65万円		計	1億 円	0円

〈特別会計〉

基金名	24年度末現在高	対前年度増減額
国民健康保険給付等準備基金	4,063万円	1万円
介護保険給付等準備基金	1億 2,595万円	3万円

市債

市が道路や各種施設の整備などで多額の費用を必要とする場合、費用の一部を国などから借り入れて事業を実施します。この借入金のことを市債といいます。

会計	24年度借入額	24年度元利償還金	24年度末残高	
一般会計	26億 5,550万円	34億 5,888万円	306億 8,673万円	
特別会計	スキー場事業	1,240万円	1,825万円	8,022万円
企業会計	病院事業	3,850万円	4,019万円	6億 9,732万円
	ガス事業	0円	7,812万円	6億 1,832万円
	水道事業	7,860万円	3億 9,396万円	27億 7,589万円
	下水道事業	2億 5,130万円	19億 5,037万円	170億 3,883万円
合計	30億 3,630万円	59億 3,977万円	518億 9,731万円	

※地方財政状況調査及び地方公営企業決算状況調査より作成

市民一人あたり、 いくら使われたのでしょうか？

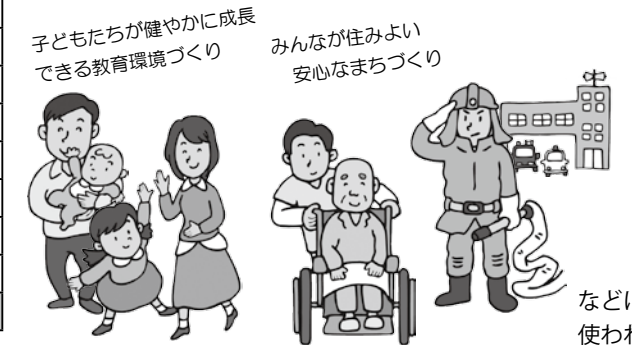
費目	割合	金額
民生費	21.3%	146,795円
土木費	15.7%	108,061円
公債費	12.5%	86,084円
教育費	10.1%	69,559円
総務費	8.0%	54,661円
衛生費	6.4%	43,732円
諸支出金	6.3%	43,538円
農林水産業費	5.6%	38,678円
災害復旧費	4.7%	32,583円
商工費	4.4%	30,183円
消防費	3.8%	25,893円
議会費	0.7%	5,052円
労働費	0.5%	3,207円
計	100%	688,026円

平成24年度は、

688,026円 使われたこととなります。

昨年度に比べて43,028円の増額となりました。

(平成25年3月31日現在の人口39,948人で一人あたりに換算)



などに、市の予算は使われています。

平成24年度に行われた、 主要事業です



7億 2,082万円

国の制度に基づいて、障害のある方に各種サービスの給付を行いました。



9億 3,057万円

年次計画に基づいて小・中学校の大規模改修を行いました。



2億 5,721万円

消防本部と出張所の新庁舎建設工事等を進めました。



2億 9,500万円

介護を要する高齢者を受入れるため、特別養護老人ホームあぶるま苑の増床を行いました。



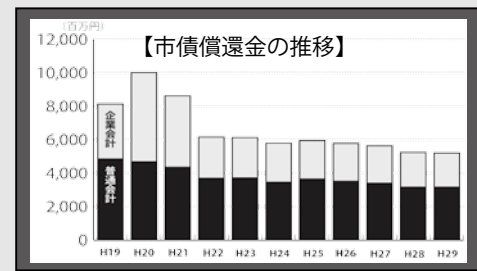
4億 424万円

市内中小企業者への金融支援を行いました。

それ以外の主要事業（一般会計のみ）

- 中山間地域等直接支払事業 1億 8,196万円
- ケーブルテレビ大規模改修事業 1億 2,000万円
- 市道整備事業 1億 711万円

市債償還金



市債の償還金は、合併後減少傾向にありましたが、補償金免除繰上償還(※)の影響で平成19年度から21年度に一時的に急増しました。しかし、22年度以降はその効果が現れ減少傾向で推移しています。ただし、25年度以降の借入れに係る償還金は含まれていないので、今後の借入額の動向によっては、償還金の増加が始まる場合もあります。

※「補償金免除繰上償還」公債費負担の軽減対策として、一定の条件(実質公債費比率、合併の有無等)を満たす地方公共団体を対象に、平成19年度から高利率(年5%以上)の公的資金の繰上償還を行う場合、補償金(後年度の利子分)が免除されるものです。

財政状況を表す指数

経常収支比率
88.3%
(昨年度 89.3%)

自治体の財政力の柔軟性を示す指標。「毎年入る使途が自由なお金」(経常一般財源)のうち「必ず支出しなければならないお金(経常的支出)」に使った割合。この指標が100%に近いほど、財政が硬直化していることを示している。

財政力指数
0.299
(昨年度 0.307)

自治体の財政力の強弱を示す指標。この指数が高いほど財源に余裕があり、1以上の自治体は、普通交付税の不交付団体となる。(過去3か年度の平均数値)

公債費比率
10.1%
(昨年度 11.5%)

経常一般財源のうち、「借金の返済に充てられたお金」(公債費)の割合。

決算に基づく指標と比率を公表します

※表中の「-」は、赤字額・不足額のないことを表しています。

自治体が財政の健全化を判断するための指標(実質公債費比率など4指標)と公営企業ごとの経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)の公表が、法律により義務付けられています。また、平成20年度決算からは、これらの各指標が一定基準以上になった場合、財政の早期健全化や再生を図るための計画の作成なども必要になりました。

	魚沼市		早期健全化基準	財政再生基準	概要
	23年度	24年度			
実質赤字比率	-	-	12.63	20.0	財政運営の深刻度を示します 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化したもの(魚沼市の普通会計の実質収支は黒字のため該当しません。)
連結実質赤字比率	-	-	17.63	30.0	市全体の財政運営の深刻度を示します 市の全会計の赤字や黒字を合算(連結)し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもの(魚沼市の全会計の実質収支は黒字のため該当しません。)
実質公債費比率	13.7	11.4	25.0	35.0	資金繰りの危険度を示します 借入金の返済額(公債費)と、これに準ずる額の大きさを指標化したもの
将来負担率	66.5	43.5	350.0		将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します 一般会計の借入金(地方債)や将来的に支払う可能性のある負担等について、現時点での残高の程度を指標化したもの
資金不足比率	-	-	20.0		経営状況の深刻度を示します 公営企業の資金不足(赤字)を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの(魚沼市の公営企業会計に資金不足は生じていないため該当しません。)

魚沼市は、いずれの指標も基準を下回ることができ、実質公債費比率については年々低くなっていますが、より一層債務の削減を図り、持続可能な財政運営に努めていかなければなりません。

平成24年度決算書・決算資料は、各市民センター・北部振興事務所、市内図書館(室)、市役所ホームページでもご覧になれます。

「わたしの主張」新潟県大会 最優秀賞受賞

広神中学校 目黒菜月葉さん



9月23日に柏崎市文化会館アルフォーレで開催された「わたしの主張新潟県大会」で、魚沼地区代表・広神中学校3年生、目黒菜月葉さんの主張がみごと最優秀賞に輝きました。

伝統文化は「ダサイ」のか

広神中学校 3年 目黒 菜月葉

「なにそれ、ダサくね?」
ふとした日常で友達に言われた言葉。何気ないその一言が私の

心に強く刺さった。その時の話題は「自分の習い事」についてだった。友達はピアノ、英会話などさまざまなことを語ってくれた。そして私の番。私は小学生からやっている「そろばん」について話した。その結果が「ダサイ」だった。「今の時代、電卓があるんだからさ。」

確かにそうとも言えるけど。何よりも「ダサイ」の一言がとても衝撃的だった。それからというもの、私はずっと考えていた。確かに今の時代、そろばんとは古風かもしれない。けれど、電卓にはない良さがある。例えば、そろばんは暗算ができるようになる。私はそんなに得意でないけれど、3桁くらいなら何とかできる。電

卓は電卓がないと計算できないが、そろばんは何もなくとも指2本で計算ができる。そんな便利なものを「ダサイ」の一言で片付けてよいのだろうか。そろばんだけではない。私は、小学生の頃から地域で民謡と太々神楽を習っている。どちらも確かに「ダサイ」といつてしまえば「ダサイ」のかもしれない。民謡は、歌い手に合わせて三味線や太鼓が伴奏する。そして、私たちが踊る。題名が同じ曲でも、地域によって振り付けや調子が違う。広神地域では「広大寺」という曲がメジャーだ。

太々神楽は、私の住む田中地区で二百年以上わたって受け継がれる、実に歴史あるもの。年に一度、白神様をまつるために奉納している。私も詳しくは知らないが、15種類以上の演目があり、その一つ一つに意味がある。例えば、私が踊った曲「みやび宮毘」は豊作を願う曲で、曲中にも稲刈りの振り付けがある。今の時代、派手な音楽や踊りが好まれる。もちろん私も好きだ。それに比べて伝統芸能は、和楽器を使つての演奏に合わせ

て踊るといふ、確かに地味な芸能だ。観客にしてもお年寄りが多く、同世代から注目を集めることはまずないだろう。けれど、そんな伝統芸能は私にとつてかけがえのないものだ。私はこの地域が大好きだ。けれど、伝統芸能に触れることがなければ、別に好きではなかったかもしれない。伝統芸能と関わることは地域と関わることだ。地域の大人と関わる機会も増える。当然、地域の大人にかわいがつてもらえる。人間誰だつてかわいがられたらうれしい。一緒に伝統芸能をする仲間もできて、人脈も広がる。いいことだらけだと思う。

しかし、今、伝統芸能にある危機が迫っている。そのことを知ったのは、こんな一言だった。「最近の若い人は日本舞踊なんかやらないからなあ。」うちの祖父と地域の方が言っていた。確かに、今まで一緒にやってきた仲間もどんどんやめ、新メンバーもあまり入ってこない。人がいないと伝統芸能はできない。危機だ。私は考えた。この危機をどうにかできないのか。今の私にできることは、たぶん伝統芸能を

できるだけ長く続けることくらいだ。だから、1年、1か月でも長く続け、大好きな伝統芸能と地域に1ミリグラムでも貢献したい。

今、日本の文化は変わり続けている。これからもきっと進化していくことだろう。新しい文化を築くのは、今を生きる私たち。けれど、日本が古くから受け継いできた伝統を時々立ち止まって考えられるといい。日本には面白い文化が山ほどある。そのすべてを知ることが無理かもしれない。それでも、日本人に生まれたのだから、何か一つは知っておきたい。関わる前から「ダサイ」の一言で片付けるのはもったいない。その「ダサイ」文化から学ぶことも本当にたくさんある。今の時代の私たちが忘れていく「心」が詰まっている。少し恥ずかしいかもしれないが、勇気を出して触れてみると、案外、面白いと感じるはずだ。

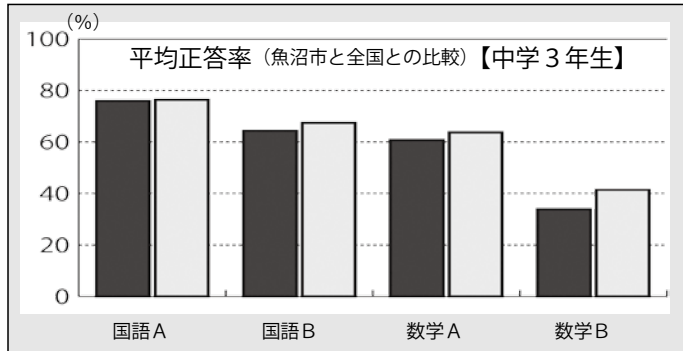
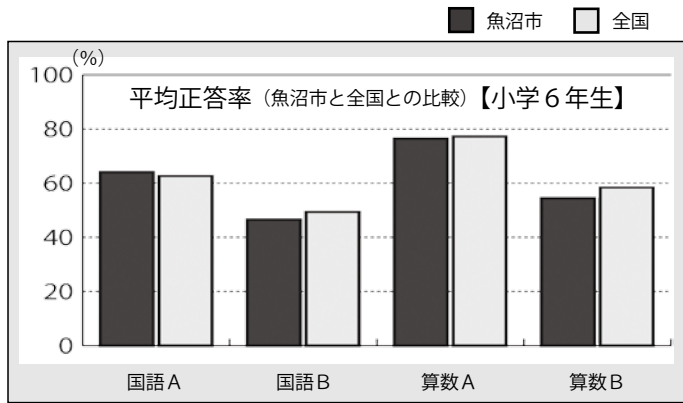
学力調査結果などからわかった魚沼っ子たちのようす

学力と学習の状況

図 学習指導センター ☎794・6075

今年4月24日に実施された「全国学力・学習状況調査」(小学6、中3の国語、算数・数学が対象)の結果を基に、魚沼の子どもたちの学力と学習の

状況を分析しました。この結果を生かして、「分かった」「できた」と子どもたちが実感できる授業づくりに取り組んでいきます。



※この調査は学力の特定の一部を測定したものです

【A問題】：知識に関する問題 【B問題】：活用に関する問題

小学6年生

■国語
A問題ではいずれの分野も全国水準を上回ります。B問題では「話す・聞く・書く能力」に弱さが見られます。

■算数
A問題では「数量や図形についての技能」が全国水準を上回ります。B問題では「数学的な考え方」に弱さが見られます。

課題と取組の方向

国語は、目的や意図に応じ複数の内容を関連付けて考えたり、2つ以上の文章を比較して、相違点を捉えたりする学習を重視します。算数は、既習事項をもとに発展的・応用的に考える学習や、考えたことを表現・説明する学習を重視します。

それぞれの学力調査結果からの分析

中学3年生

■国語
A問題は、「話す・聞く・書く能力」が全国水準をやや上回った一方、B問題では「読む能力」に弱さが見られます。

■数学
B問題の「数量や図形などについての知識・理解」が全国水準よりやや高めですが、A問題・B問題ともに「数学的な見方や考え方」「数学的な技能」に弱さが見られます。

課題と取組の方向

国語は、図や文章との関係を捉える学習や、文章の構成や表現の特徴をとらえ、内容について根拠を明確にして自分の考えを書く学習活動を重視します。数学は、言葉や数・式・図・表・グラフ等を使って論理的に考えたり、根拠を明確にして表現・説明したりする学習を重視します。



学習をとりまく生活のようす

学習状況調査の結果から

起床時間など

全国と比較すると、魚沼市の小6・中3とも「早寝・早起き・朝ご飯」を中心とした規則正しい生活を送っていることが分かりました。



ゲーム

毎日2時間以上ゲームをする子どもは、小6で33%、中3で42%と、全国に比べかなり多いです。また、昨年度と比較するとゲームに費やす時間の割合が増えているので、家庭の協力のもと適切な指導が必要です。



平日に1時間以上学習する割合は小6で60%、中3で38%でした。また、小6の11%、中3の32%は「30分以下・全くない」と回答しました。家庭の協力のもと生活や行動を自分でコントロールし、毎日机に向かう習慣をつける適切な指導が必要です。



家庭学習

完成した新庁舎をお披露目します

魚沼市消防本部 一般公開

回 12月1日(日)
9時～12時、13時～16時
場 魚沼市消防本部新庁舎
四日町450番地1
対どなたでも
問 消防総務課
☎792・0765



庁舎棟1階 事務室



庁舎棟2階 和室



訓練棟 外観

建設を進めていた魚沼市消防本部・消防庁舎が完成しました。運用開始に先立ち一般公開を行います。

市民の安心・安全の拠点となる新庁舎です。ぜひ、見学にお出かけください。

魚沼市を離れ、都心へ移り住んだ皆さんから投稿いただくコーナー

ふさん
こった
のんし。
No.8

「東京広神会のふる里訪問」

東京広神会会長 佐藤 永久さんです



東京広神会では、10月5日6日に「ふる里訪問」と名付けて、秋の気配も深まった魚沼市をお訪ねしました。

第1日目は、市内のホテルにおいて大平魚沼市長様をはじめ星野初代魚沼市長様、地域の有識者の方々にお集まりいただき、東京広神会の会員との懇談会を開催致しました。

ふる里で現在実際に活躍中の皆様方との懇談は大変に有意義な内容あるものでした。尚、この会において大平市長様から東京広神会会長の私に『魚沼特使』という名誉ある委嘱状を拝受させていただきました。

魚沼特使を委嘱されたこと

東京広神会では、今年はお餅つき大会を行って参加させて頂きました。餅つきは大変好評で次々と大勢の人が来てくれて「つきたては最高おいしい」と大変に喜ばれました。

お餅を食べた人からの協力は全額大会実行委員会に寄付させていただきました。東京広神会ではこれからも色々の場面でふる里の皆さま方との交流を続け、絆を深めてまいりたいです。どうぞ今後ともご協力をよろしくお願い致します。

ヒロシマ をたずねて 2013 -後編-

市報10月10日号に引き続き、
8月5日～7日まで広島の平和記
念式典に参加してきた中学生の皆
さんの作文を掲載します。



広島派遣で学んだこと

入広瀬中学校3年

大島 沙月



昭和20年、8月6日。午前
8時15分に広島へ原爆が投下
されました。一瞬にして多く
の命が奪われました。これ
は、社会の授業で習う内容で
多くの人は知っていると思い
ます。私は広島派遣に参加し、

原爆について深く知ることが
できました。

8月6日に平和記念公園に
行きました。たくさんの方の
思いが詰まった折り鶴を手
に、原爆の子の像に行きまし
た。そこには、たくさんの方の折
り鶴が奉納されていました。
世界各国の方が平和への思い
があるんだと実際に見て実感
しました。

そして、原爆ドームを見に
行きました。教科書で見たと
きは全然違い、呆然として
しまいました。原爆ドームは
大きかったので原爆の破壊力
はすごいのだと思いました。

平和記念公園には、外国人
もたくさんいました。これか
ら多くの方に平和記念公園
に来てもらい、原爆の恐ろし
さ、平和の尊さを感じてほし
いと思いました。

8月7日には広島平和記念
資料館に行きました。8月5
日に、被爆者体験講話で資料
館で見たほうが良い物を聞い
たら、焼けた弁当箱や皮ふの
垂れ下った人形だと言ってい
たのでしっかりと見てきまし
た。焼けた弁当箱はご飯粒が
真っ黒でした。この弁当箱は
加納幸治さんの物で学校に行
く途中に原爆にあったそうで
す。人形はとてもリアルで見
ていたら、「助けて」と言っ
ているように見え、すごく怖
かったです。

広島平和記念資料館では実
物を見ることができ、いろん
なことを考える機会になりま
した。

今回の広島派遣に参加し
て、たくさんの方のことを学びま
した。今もどこかの国では戦
争が行われているかもしれま
せん。戦争はやってはいけな
い。

い、平和な世界にしようとい
うことをたくさんの方に伝え
ていくことが大切だと思いま
す。私も実際目で見て、耳で
聞いたことを学校に戻ったら
周りの人に伝えていきたいと
思います。

平和記念式典に参加して

広神中学校3年

目黒 葉月



8月6日。その日、炎天下
のもと朝早くから大勢の人で
平和記念公園は埋めつくされ
ていました。あまりの人の多
さに、私は、とてもおどろき
ました。

公園につづいている道で
は、たくさんの方のボランティア
の方が献花用の花やおしぼり
を配っていて、式典の成功の
ためです。

ために沢山の人が準備してい
ることを知り、感動しました。
私が心に残っているのは、介
護のボランティアです。車椅
子が必要な方のお手伝いをす
るボランティアで、会場の中
にまで目につきました。

また、私達と同じくらい
の年齢の方もボランティアに
参加していました。多くの方
によって式典が支えられている
ことを学びました。

そして、式典。会場内は強
い日差しと人の多さで、まさ
に蒸し風呂状態。私もあまり
の暑さに、タオルを手離せま
せんでした。そんな中、広島
市長や総理が平和について力
強く宣言していました。地元
の小学生の平和宣言もとても
印象的でした。あの大勢の前
で堂々と発表する姿は、中学
生の私にとっても見習いたい
と思うものでした。また、多
くの方が一斉に黙祷を捧げる
姿も、テレビや新聞で見ると
のより、迫力がありました。
私も一緒に黙祷をしました
が、会場が一体となる感じが
印象に残っています。

被爆者の方の話を聞いて

小出中学校2年

滝澤 穂乃香



私は、魚沼市広島平和記念
式典派遣事業に参加し、被爆
者体験講話を聞きました。日
本が戦争をしていた当時のこ
と、そして被爆者の方の願
いを聞いて、自分がこれからど
うやっていかなければいけな
いかを考えるきっかけになり
ました。

私は、8月5日にホテルに
着いてから、被爆者の方のお
話を聞きました。現在75才の
畑谷由江さんは、7才の時に
被爆された経験をお話して
くださいました。

その日8時1分に空襲警報
が鳴り、安全な場所へ避難。
その後8時10分に警戒が無
くなりました。畑谷さんが学校
に行くために友達の家を訪ね

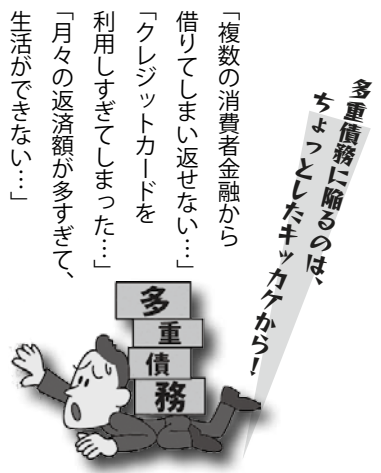


魚沼市の皆さんが作ってくれ
た「平和の折り鶴」を、中学
生の皆さんが奉納しました。

市民相談センター

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
 8時30分～17時15分（予約不要・時間指定可）
 ☎792-8844

借金やクレジットカードでお悩みの方
お気軽にご相談ください！



多重債務とは、複数の借入先から返済能力を超えて借金をしている状態をいいます。借金は、悩んでいるうちにどんどん利息が増えていきます。

- 多重債務 4つの解決方法**
- 任意整理：裁判所を通さず、貸し主と弁護士等の間で返済方法を話し合います。
 - 特定調停：裁判所が貸し主と借り主の間に立って利害関係を調整します。
 - 個人再生：裁判所が認可した再生計画に基づき債務を返済します。
 - 自己破産：裁判所を通じて債務の支払いを免責してもらいます。

■9月の相談件数…157件

・電話	86件
・来庁	58件
・その他	13件

この機会に法律の専門家に相談してみませんか。必ず解決する方法が見つかります。

借金返済無料相談会

- 日 11月24日（日） 10:00～16:00
- 場 小出ボランティアセンター
- 相 弁護士、司法書士
- 料 無料
- 定 5人
- 日 11月22日（金）
- 他 相談時間は1人1時間程度
- 申 市民相談センターへ要予約

人権擁護委員を再任



八木兵司さん（堀之内）が10月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。2期目の委嘱で、任期は平成28年9月30日までの3年間です。

文化財散歩

No.54



生涯学習課 ☎794・6073

市指定文化財の史跡「栃原峠」

栃原峠は三国街道の中にある旧大和町と旧堀之内町の境に位置する標高306メートルの峠です。

峠には、道標や馬を慈しみ供養する馬頭観音（天明7年丁未年6月日村中）の銘文あり）や、旅人の安全を願ったお地藏様などが祀られています。

また、往時の茶屋の名残となる井戸跡もあります。三国街道が主要道路として使われていた江戸時代には街道沿いに2軒、峠に1軒の茶屋があり、休息する旅人に安倍川餅などが振まわれていたそうです。

峠の堀之内側には、赤い鳥居が目印の「赤坂万倍稲荷」（下段写真）があります。この稲荷様は、蚕と米の神として近在の信仰を集めてきました。社殿を覗くと陶器で作られた白キツネの置物がたくさん納められています。

当時は養蚕が盛んであり、ネズミ除けとしてこの白キツネの力を借りて、蚕が繭になるまで守ってもらいました。



願う人の福德・知恵を万倍にしてくれると伝わる「万倍稲荷」は全国にあります。※写真は赤坂万倍稲荷社殿内

無事に繭から生糸がとれたら、お礼に身欠きにしようと、借りた白キツネの数を倍にして奉納したそうです。社殿には他にも祭壇の下に双体道祖神の像が収納されています。栃原峠は、月岡御岳遊歩道の起点にもなっています。この道は適度な登り坂と美しい風景で知られ、多くの人がトレッキングに訪れます。赤坂万倍稲荷はご利益が万倍になって返ってくると言われてしますので、お参りを兼ねて秋の散策はいかがでしょうか。

商工振興室 ☎792-9753

商工スマイル

■基本を大切にされたこだわりのパン作り

9月14日に吉田にオープンしたパン屋さん「ブルーランジェリー シュシュ」に伺いました。

「シュシュ」とは、フランス語で「かわいい」・「お気に入りの」という意味で、お客様に自分の気に入ったかわいいパンを出します、という思いを込めています。安心・安全をモットーに、無添加で基本に忠実であることと、真面目に突飛なことをしないベーシックなパン作りを目指しています。

商品の中で特にこだわっているのが「バゲット」で、通常よりも水を多く使い、表面はカリカリ・中はモチリと仕上げられています。「ハード系の堅いパンを好む人が多く、自分のこだわっ



かわいいドアが目印(左)。店内にはおいしそうなパンが並んでいます(右)

「基本を忘れないパンづくりで地域の活性化に貢献したい」

ブルーランジェリーシュシュ 星 恵介さん



ている部分にお客様が反応してくれてとても嬉しいです。」と星さんは話します。

■叶えたい夢がいっぱい！

星さんは、製パン会社や洋菓子店で働きながら勉強を重ね、念願だったお店を持ちました。地元を元気にしたい、若者や働き盛りの人達が魚沼に集まり、頑張れるように地元へ貢献したい、という想いで故郷での開業を決意しました。「開店したばかりで今はこじんまりとしていますが、皆が集まれるカフェスペースを作りたいし、ジャム等のギフトもやりたい。また、米粉や地元の野菜をうまく使った商品づくりにも取り組みたいし、他のパン屋さんと協力して地域を盛り上げたいです。」と、たくさん胸に抱いている夢を熱く語ってくれました。

※今回の起業にあたっては、「魚沼市新規起業サポート事業」の助成金を活用されました。

健康うおぬま

「新たな“国民病”」と言われる病気

「CKD（慢性腎臓病）」のはなし

腎臓は、体から老廃物を排泄したり、血圧をコントロールしたりするなどの働きをしますが、これらの働きが慢性的に低下する病気を「CKD（慢性腎臓病）」といいます。日本での患者数は1,330万人・成人の8人に1人と推計され、「新たな国民病」とも言われています。

原因と症状

肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常・喫煙・遺伝などがあります。健康でも、加齢とともに少しずつ腎機能は低下します。初めは自覚症状がないまま進行し、だるさ・めまい・むくみなどの症状が出る頃には、腎機能が低下し重症化が進んでいます。腎臓は一定のレベルまで悪くなると元に戻ることがなく、人工透析が必要になる場合もありま

す。また、CKDになると脳卒中や心筋梗塞を起こす危険性が高くなります。

CKDを予防しましょう

- * 定期的に健診を受け早期発見に繋がしましょう。
- * 腎臓をいたわる生活習慣を実践しましょう。
 - ・塩分や脂質の取りすぎに気をつけましょう。
 - ・体を動かし、肥満を防ぎましょう。
 - ・疲れをためないよう、睡眠や休養を十分確保しましょう。
 - ・お酒は適量を守り、禁煙しましょう。
- * 血圧や血糖値のコントロールをしっかり行いましょう。



健康増進室 ☎792-9763

魚沼市にもすごい技術があるんだね

— 10.24 ビジネス交流会



ビジネス交流会は、市内外の企業や学校等が自社の製品や技術などを紹介し、職種の壁を越えて交流を深めるために、毎年開催されています。会場では招待された市内の中学生が、展示ブースを興味深そうに見学して回っていました。

やがてくる未来のために

— 10.12 里山まつり・全国植樹祭記念植樹



響きの森公園で里山まつりが行われ、来年行われる全国植樹祭を前に、公園内に5種類・約200本の木が植樹されました。やがてくる未来に向け、緑の豊富な魚沼市になるよう願いを込めて、参加者は優しく植樹を行っていました。

紅葉はまだ早かったけど、新米は満喫!

— 10.27 コシヒカリ紅葉マラソン



2回目の開催となった「コシヒカリ紅葉マラソン」。408名の参加者のうち397名が完走し、大盛況のうちに終了することができました。ゴールで振る舞われた新米コシヒカリで作ったおにぎりも参加者からは大好評でした。

利用者さんの愛車、末永く使えるように

— 10.23 車椅子清掃ボランティア



AIRジャパン（自動車整備工場保険代理店の全国組織）新潟支部魚沼分会の皆さんが、うかじ園で車椅子の整備と清掃を行いました。これは、毎年行うボランティアの一環で、整備に携わった方も「喜んでもらえると思うと作業がはかどる」と話していました。



震災メモリアルデーに灯す「結の灯り」
10月23日 結の灯り震災メモリアルコンサート

中越大震災から9年目を迎えた今年の10月23日、入広瀬スポーツセンターをメイン会場に震災メモリアルコンサートが開催されました。会場の入口は参加者が灯した結の灯りで埋め尽くされ、災害のない暮らしを願う人達の思いの強さがうかがえました。

「はじめまして! 米米じいちゃんです」

— 10.6 広神ふれあいまつり



市役所広神庁舎前で行われた広神ふれあいまつりには3,000人以上の方が訪れました。広神中学校の文化部の生徒が考案・作成したゆるキャラが登場し、「米米じいちゃん」(写真)などのかわいらしい風貌に会場の子どもたちも大喜びでした。

大切なのは周りの人と「つながる」こと

— 10.6 女性のうつと自殺予防講演会



心療内科・神経科の医師で市内の病院に務めていた経歴も持つ高橋邦明さんを講師に迎え、ボランティアセンターでうつ自殺予防に関する講演会が行われました。会場には100人以上の参加者が集まり、講師の話に頷きながら聞き入っていました。

沼おぬまのお知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象 資格 演題・講師 出演 相談員 持ち物 費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み 問い合わせ

子ども環境フォーラム

市内小中学生の環境活動の実践・学習成果の発表やパネルディスカッションを行います。 11月16日(土)13時～15時30分 開場12時 魚沼市地域振興センター(道の駅ゆのたに隣) ●環境パネル展：12時から ●発表校：入広瀬中学校、広神中学校、小出小学校、伊米ヶ崎小学校、宇賀地小学校 ●パネルディスカッション 題「魚沼の豊かな自然を守り育てていくために！」 コーディネーター・今井隆夫さん 無料申不要 学校教育課 ☎794・6072 環境対策室 ☎792・9766

くらし

大型不用品リサイクル仲介

11月17日(日)13時～15時 湯リサイクルハウス(エコプラント隣) 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売) ●取扱い品：家具類、ベビ用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません) ●個人での不用品の搬入・搬出：13時～15時 魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内) ☎792・8844

野山の幸資料館温室の植物を譲ります

野山の幸資料館(入広瀬地域)の温室棟を解体するにあたり、温室内の植物を無料で譲ります。 11月22日(金)～23日(土)10時～15時 湯野山の幸資料館(大栃山) ☎799・4603

魚沼市文化財講演会 湯魚沼市地域振興センター 魚沼と火炎土器『魚野川縄文文化』を探る 11/23(祝・土) 10:00～12:00 独創的な造形美で日本が世界に誇る、縄文土器の華「火炎土器」が作られた背景や、魚沼の縄文人について語ります。 講義 國學院大學・小林達雄名誉教授 縄文学の第一人者、昨年は大英博物館に火炎土器を展示することに尽力されました。 無料 定200人(先着順) 11月21日(休) 生涯学習課 ☎794・6073

因サポテン、ゴムノキ、ゲツトウなど暖かい地方の植物(積雪地方の露地では生育が難しく、温室内で大きく成長したものが大半です)でご注意ください) 引き抜き及び運搬、移植を自己負担で行える人(先着順) 無料 生涯学習課浅草山麓エコ・ミュージアム ☎798・4141

薪(広葉樹ミックス物)を販売します

薪ストーブを使用している方に対する市場調査の一環として、長さ40cm程度、約10kgに束ねられた薪(広葉樹ミックス物)を販売します。(今秋伐採された物) 11月23日(土)・24日(日)13時～16時 湯旧守門農協育苗施設(長島甲1826番地旧上条小学校裏の高台) ¥3000円/束 薪シート、ロープ等、積込及び運搬に必要な物 魚沼の森 未利用資源活用協議会(農林室) ☎799・4603

小出橋の耐震補強工事にともなう小出駐輪場の一部使用変更について

11月中旬～3月中旬 小出橋(小出島)の山側橋脚1基について、耐震補強工事を行います。これにより、工事期間中は橋脚付近の小出第1駐輪場の一部が使用できなくなり、JR上越線両脇にある第2駐輪場及び第3駐輪場をご利用ください。



一部が使用できなくなる第1駐輪場(山側) 第2・第3駐輪場をご利用ください(JR上越線両脇)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 魚沼地域振興局地域整備部 維持管理課 ☎792・8304

財政局用地管財係 ☎792・9205

入札により除雪車を売却します

Table with 7 columns: 番号, 種別, 車種登録番号, 年式/車検車体色, 走行距離作業時間, 車両保管場所確認日時, 最低売却価格(税込). Rows include various snowplow models like H9年/H25.10黄色, H10年式/26.11黄色, etc.

●入札日時...11月26日(火) 番号1...9:00、番号2...9:10、番号3...9:20、番号4...9:30、番号5...9:40、番号6...9:50 ●入札場所...小出庁舎3階301会議室 ●売却方法...競争入札による ●入札条件...個人、法人を問わずどなたでも ●入札参加希望者は11月22日(金)17:00までに「入札参加申込書」を財政局に提出してください。 「入札参加申込書」等入札関係書類は、車両確認会場または財政局で配布します。 売却した車両は保管場所で現状引渡しとなります。 名義変更等経費はすべて購入者の負担となります。 くわしくは入札参加希望者に配布する入札関係書類をご覧ください。

火葬場建設に伴う都市計画変更案の縦覧について

池平地内に建設予定の魚沼市斎場について、広く市民に周知し意見を聞くため、魚沼市都市計画変更案の縦覧を行います。 11月15日(金)～11月29日(金) 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く) 湯都市整備室(広神庁舎)、各庁舎市民センター及び北部振興事務所総合窓口係 湯都市整備室 ☎799・3134

その場から離れないで! 灯油漏れ事故にご注意を!

毎年冬に向かって、灯油漏れ事故が発生しています。事故の大半は、タンクからの小分け作業中にその場を離れたことが原因です。 事故防止のため、次の対策をしましょう。 ・ホームタンクに「防油提」を設置する ・小分けは「防油提」の中で行い、作業中はその場を離れない ・小分けの際、タンクのバルブを完全に閉めたか確認する ・タンク、配管周りの積雪、落雪に注意する ・ホームタンクは、転倒しないよう固定する ※油を流出させたとき、または水路・河川などに油膜を発見したときはご連絡ください。 ※流出した油の処理に要した経費及び発生した損害は、原因者負担となります。

安心・安全

全国秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金) 暖房器具等の取扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器(住警器)の設置状況について今回は訪問調査しません。今年の4月以降新たに住警器を設置した人は左記までご連絡ください。 湯消防本部予防課 ☎792・7168

湯消防本部予防課 環境対策室 ☎792・9766

エコドライブ推進月間 11月1日～11月30日 アイドリングストップ、ふんわりスタートなどエコドライブにご協力ください。

平成26年4月1日採用予定 魚沼市職員採用試験 (一般行政、身体障害者を対象とした一般行政)

総務管理室 ☎792・9203

Table with columns: 区分, 職種, 採用予定人員, 受験資格 (年齢要件, 年齢以外の要件)

Table with columns: 第1次試験, 第2次試験

11月8日(金)～11月29日(金)までの間に、申込書を総務課(小出庁舎)に提出してください

http://www.city.uonuma.niigata.jp/ 【郵送による送付先】〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所総務課総務管理室

第13回小千谷・魚沼認知症フォーラム

認知症になっても住み慣れた地域の良い環境で暮らし続けることができる社会の実現を目指して一緒に考えましょう。

「脳はつらつ教室」参加グループ募集

11月～平成26年3月までの間で週一回12回開催予定

のグループ ¥無料

11月25日(月) 魚沼市地域包括支援センター ☎792・9760

福祉職に関心のある人 福祉マンパワー講習会

新潟会場 11月23日(木)10時受付、16時終了

障害者ふれあいクリスマス会

12月7日(土)10時～14時 魚沼市地域振興センター

11月20日(水) 赤い羽根共同募金配分金事業

職員等の募集

保育士(非常勤職員)

募集定員: 若干人 応募資格: 平成26年4月1日現在の年齢が65歳未満で保育士資格を有する人

申告相談事務員(臨時職員)

申告相談会(所得税・住民税)関連の事務補助職員を募集します。



健康・福祉

健康増進室 ☎792・9763

やさしい・簡単 男性の料理教室

11月27日(木)10時～13時30分 小出ボランティアセンター

献血(全血)

11月26日(水) 市役所湯之谷庁舎 10時～11時45分



食育の日 11月19日 毎月19日は食育の日です。たんぱく質(魚や肉、大豆など)食品をしっかり食べ

子ども

平成26年度の保育園・幼稚園・学童保育の申込み受付中

平成26年4月からの入所希望者の申込み受付を行っています。

生涯学習・公民館

生涯学習課 ☎794・6073

第10回魚沼市成人式開催のお知らせ

平成26年5月4日(木)13時 小出郷文化会館

第10回魚沼市成人式「新成人の集い実行委員会委員」を募集します

成人式第二部「新成人の集い」の企画、運営等を行います。

伊米ヶ崎公民館

☎792・0082 9時～16時(祝日休館)

皆川捷巳水彩画展

原虫野在住の皆川捷巳さんによる水彩画の作品展です。

自然素材のクリスマスリース作り

香りの良いフレッシュな針葉樹でナチュラルクリスマスリースを作ります。

書き初め書道講習会(小・中学生対象)

11月30日(土)・12月14日(土) 9時～11時 伊米ヶ崎公民館大会議室

お正月料理教室

12月7日(土)10時～14時 伊米ヶ崎公民館調理室

禁煙の日 11月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンズワンで禁煙を！」をスローガンとしています。

宮柵二記念館全国短歌大会

魚沼市出身で日本短歌会の第一人者である故宮柵二の業績を偲び、全国短歌大会を開催します。全国からの優秀作品とその一流選者の講評にふれることができます。

日 11月17日(日)12時30分から

場堀之内公民館大ホール
 副どなたでも
 ●選者講評
 歌人・佐藤道雅さん
 歌人・福士りかさん
 ●受賞者表彰式
 問宮柵二記念館 ☎794・3800

小出北部公民館
 申間 ☎792・5336
 (平日9時~16時)

ふるさとの伝えたい味講座

日 12月5日(木)10時~13時30分
 場小出北部公民館
 内「クリスマス・お正月に役立つ料理教室」こくしよう(魚沼のお正月料理)とおしやれなサラダを作ります。講まめな会副どなたでも
 定先着12人 ¥700円
 持エプロン、三角巾、筆記用具
 ☎11月29日(金)

紙芝居・絵本の読み聞かせ

日 ①12月7日(出)②12月14日(出)いずれも10時~11時15分
 内 ①紙芝居 ②絵本の読み聞かせ

小出郷文化会館

サロン・コンサート ピアノ・弾き語りライブ 「青く、白く」

日 11月20日(水)開場18時30分
 開演19時 場井口小学校
 演シンガーソングライター・タテタカコさん
 ・宝石(映画「誰も知らない」の主題歌)、ふるさと、もう僕は終わりを考えたりしない、今日を歩く、手の鳴る方へほか※曲目・曲順は変更する場合があります
 対未就学児以外
 定100人 ¥1,700円

スポーツ

スポーツフェスティバル 魚沼市民ボウリング大会

日 12月1日(日)10時から
 場小出ミヤグラウンドボウル
 内3ゲームハンディキャップ戦
 定50人 ¥1,500円
 ☎11月30日(出)
 申魚沼市ボウリング協会
 会長・友野 ☎792・3322

場小出子育て支援センター
 ぴぷる園絵本の家「ゆきぼうし」
 スタッフ 対未就学児と保護者
 ●無料持飲み物 対不要

0~3才向け だっこでおはなし

日 11月22日(金)10時30分から
 場小出郷図書館おはなしのへや
 内お子さんをひざにだっこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。

絵本「のりものつみき」、「あくしゅでギョッ」、「だっこ」、紙芝居「よんでよんで」、「おいしいとびらをとんとんとん」などを読みます。
 副どなたでも 問小出郷図書館
 ☎792・0337

催し

羽川荘記念「羽川谷 中子沢・三ツ又の歴史展」

中子沢のシンボルとして親しまれてきた羽川荘の閉館にあたり、中子沢、三ツ又、池平の歴史と生活の一端を資料で紹介します。
 期12月15日(日)まで
 場中子沢温泉羽川荘 無料
 問魚沼歴史・民俗の会・清塚(生涯学習連絡協議会)
 ☎090・1123・8210

各種相談等

ねんきん相談会

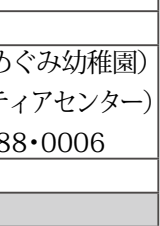
長岡年金事務所の職員が、年金に関する相談・年金請求等の受付を行います。なお、事前予約が必要です。
 日 11月20日(水)10時~15時
 場魚沼市役所広神庁舎
 申長岡年金事務所
 ☎0258・88・0006
 (電話の際は基礎年金番号のわかるものをご用意ください)

就職サポートダイヤル

日 3月31日(月)までの9時~16時
 ☎0120・551・004
 (無料電話相談)
 内キャリアコンサルタントによる個別相談 無料
 内市内に就職を希望する平成27年3月の大卒・短大・専門学校卒業予定者及び既卒者
 ●魚沼市就職ガイダンス
 日 3月14日(金)
 場魚沼市地域振興センター
 問商工振興室 ☎792・9753

女性のための人権相談

日 11月16日(出)10時~15時
 場小出ボランティアセンター
 内離婚問題、家庭や職場におけるトラブル、夫・パートナー等からの暴力など女性に関する人権問題
 内女性人権擁護委員
 申不要 無料
 問新潟県地方事務局南魚沼支局
 ☎025・772・3742



11月16日~30日 行事カレンダー

16 土	女性のための人権相談 (10:00~15:00/小出ボランティアセンター) ブックスタート(10:00/広神図書館) 休日窓口【小出庁舎のみ】(8:30~12:00) (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/市民相談センター)
17 日	第19回宮柵二記念館全国短歌大会 (12:30/堀之内公民館) リサイクルハウス(13:00~15:00/エコプラント隣) 講演会「九条を守り生かすことの大切さ」 (14:00/広神コミュニティセンター)
18 月	
19 火	みんなあつまればんきっこ(9:00/小出保育園) めぐみ幼稚園未就園児教室(9:30/めぐみ幼稚園) 年金相談会(10:00~15:00/魚沼市役所広神庁舎) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 ブックスタート (13:00/小出子育て支援センターぱびぷ) サロンコンサートピアノ・弾き語りライブ「青く、白く」 (19:00/井口小学校体育館)
20 水	めぐみ幼稚園未就園児教室(9:30/めぐみ幼稚園) だっこでおはなし (10:30/小出郷図書館おはなしのへや)
21 木	借金返済無料相談・要予約 (10:00~16:00/小出ボランティアセンター)
22 金	ホッとスペースひまわり (13:00/広神コミュニティセンター)
23 土	第8回農業委員会総会(14:00/広神庁舎)
24 日	献血(10:00~11:45/湯之谷庁舎、13:30~15:30/堀之内公民館)
25 月	めぐみ幼稚園未就園児教室(9:30/めぐみ幼稚園)
26 火	年金相談日(10:00~15:00/小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	

12月 乳幼児健診等

問健康増進室 ☎792・9763

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	H25.8.1~8.10	19日(木)	13:00~13:15	小出子育て支援センター
	H25.8.11~8.31	26日(木)		
1歳6か月児	平成24年5月	11日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター
2歳児	H23.12.1~12.15	18日(水)		
	H23.12.16~12.31	25日(水)		
3歳児	平成22年11月	4日(水)		

母子健康手帳、問診票
 ・参加できない場合は事前にご連絡ください。
 ・対象者が「H25年度魚沼市乳幼児健診等のご案内」から変更していますのでご注意ください。

離乳食講習会・よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H25年9月生の乳児の養育者	6日(金)	9:30~9:45	小出子育て支援センター
離乳食講習会ステップ2	H25年5月生の乳児の養育者	3日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H25年2月生の乳児の養育者	10日(火)		
1歳よちよち教室(親子遊び、歯磨き)	H24年12月生	17日(火)	9:15~9:30	

母子健康手帳、離乳食講習会ステップ1、2、3に乳児を同伴する場合はバスタオル

12月 子育て支援センター

堀之内子育て支援センター ☎794・2158

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	17日(火) 10:45~11:00	対12月生まれ
身長・体重計測	17日(火) 9:00~12:00	乳幼児の育児等の相談もできます

小出子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	17日(火) 10:45~11:00	対12月生まれ
土曜開放日	7日・14日 9:00~11:30	広場を開放します
紙芝居・絵本の読み聞かせ	①7日(出)②14日(出) 10:00~11:15	内①紙芝居②絵本 場多目的室
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 13:00~15:00	第2月曜(10:00~11:30) 栄養士が同席します

・午後から閉館する場合があります。詳細は「月のおたより」をご覧ください。
 ・育児相談は、随時受け付けています。

すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792・6356

会場	日時	内容
守門健康センター	13日(金) 10:00~11:15	楽器で遊ぼう
入広瀬保健センター	20日(金) 10:00~11:15	



脇屋 新一さん

まらり☆ 魚沼人

～うおめまびと～

「野球のことなら、いくらでも話せるよ!」と、目をきらきらさせながらインタビューにに応じてくれた脇屋さんは、幼い頃から始めた野球を70歳台になった今でも続ける野球一筋の人です。

チームでプレーすることに思いを馳せながら、壁を相手にキャッチボールをしていた幼少時代を経て、中学入学と同時に念願の野球部に入部しました。毎日ひたむきに練習し、高校では、かつて新発田農業高校を2年連続で甲子園出場に導いた安田辰昭監督（新潟県高校野球連盟理事長等を歴任）の厳しい指導のもとで練習に明け暮れました。

高校ではシヨートでベストナインに選ばれ、キャプテンとしてチームを牽引してきた脇屋さんには、安田監督を介してプロ球団から声がかかったこともあったそうですが、地元で就職することを選択しました。華やかな一方で選手生命の限られるプロの世界ではなく、「安定」した道を選んだと話す脇屋さん。この地で就職し、仲間と楽しく野球を

続けることのほうが脇屋さんにとって価値があり、選択した道を心から楽しむように充実した日々を送っています。

現在は、46歳で入団した地元の新潟県野球チーム「小出ポロリス」で監督兼選手を務めているほか、還暦野球チームの「越後フェニックス」や、長岡市の古稀野球チーム「NAGAOKA米百俵」に所属し、週の大半を野球の練習や試合に費やしています。60年以上の野球人生で大きな怪我の経験はないそうですが、肩や腰が少し痛んでいたとしても、練習日には早起きして出て掛かると、ご家族も少し呆れたように笑います。

「生涯野球人生!」と胸を張り、「生まれ変わったら今度はプロ野球選手もいいな。」と、次の世でも野球をしたいという自分な考えを話さない脇屋さんは、誰よりも野球を愛する熱い男でした。



プレーする脇屋さんの勇姿

市長室だより

「防災・減災 新潟プロジェクト2014」

統一キャンペーン

来年、平成26年は新潟地震50周年、新潟焼山火山災害40周年、中越地震10周年、7・13水害10周年等、新潟県で発生した自然災害の節目の年を迎えます。魚沼市ではこの間、豪雪や新潟・福島豪雨など、度重なる自然災害に見舞われてきました。

実行委員会組織メンバーとして努めることとなりました。キャンペーンの実施期間は平成26年1月1日から同年12月31日までとなります。今後は民・産・学・官が結集した広報活動を展開する予定になっています。

魚沼市長 大平 悦子

私たちは、ここから得られた教訓を風化させることなく語り継ぎ、防災・減災に生かすことが大切です。

そこで、来年の節目の年にあたり、県民の防災・減災に向けた地域づくり・まちづくりの機運を高めるため、関係機関や団体による「統一キャンペーン実行委員会」を立ち上げることとなり、魚沼市も

国土交通省北陸地方整備局では、「防災・減災キャンペーン2014」のシンボルマークとキャッチフレーズを募集しています。くわしくはホームページでご確認のうえ、ぜひご応募ください。

募集期間：10月24日～11月29日

■国土交通省北陸地方整備局
http://www.hrr.mlit.go.jp/

窓口はこちらです。



子ども課 (堀之内庁舎1階)

☎794-6027

Eメール: kosodate@city.uonuma.niigata.jp



市役所の各部署の場所や業務内容を紹介します。

■主な業務

【児童福祉係】
児童手当、児童扶養手当、子育て支援、ひとり親家庭等医療費助成、母子心子、寡婦福祉、子ども医療費助成、要保護児童、療育、次世代育成支援行動計画

【保育園幼稚園係】

保育園・幼稚園・児童館・放課後児童クラブの管理運営、子ども・子育て新制度

【幼稚園】

市内2施設

【保育園】

市内9施設

【子育て支援センター】

市内2施設

ひとのうごき

(9月21日～10月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

山田 悠真	正人・庸子	本村	石田 弘三	下町一	88歳	永井 カネ	新下	76歳
板鼻 悠永	祥昭・英美	竜光一	星野 政一	和長島	91歳	櫻井 イツ	須原	82歳
平澤 美玲	旭・奈保子	田川	小山 ヨキ	田中沢口	98歳	目黒 ヒデ	西村	93歳
滝沢 百合	仁志・裕子	四日町	勝又 尊造	小出稲荷町二	83歳	姉崎 好明	長島	44歳
渡辺 純也	光夫・香織	沢田四	上村喜久三	浦町二	88歳	大平 徹	長島	86歳
森山 詠晴	等・裕厘江	古新田	椛澤キミエ	日渡	91歳	目黒 熊一	長島	85歳
吉田 晴香	浩・綾	古新田	上重 三郎	大河原二	81歳	大塚ノブイ	松川	93歳
山本 琉生	愛幸・美姫	青島下	津山 キイ	清水上	101歳	浅井 ヨシ	洪川	81歳
中川芽衣子	生大・妙子	中原	今井 健治	吉田	50歳	大竹 トノ	大橋山	94歳
坂西 優李	祐介・小百合	干溝	星 三郎	湯之谷芋川	88歳	大島 元義	大橋山	93歳
星 陽菜乃	貴文・絵美子	上ノ原	星 刃男	湯之谷芋川	89歳	浅井 保丸	大白川	92歳
佐藤 結渚	久俊・奈美	大下	椛澤 和重	栗山	89歳			
五十嵐香心	淳二・彩	七日市	萩原 春野	中島	87歳			
星 玄右	直樹・真理子	大沢	田澤マスエ	中家	90歳			
佐藤 藍	大将・碧	並柳						

お誕生おめでとうございます

	人口	うち外国人	増減
男	19,389	31	-19
女	20,379	142	-5
計	39,768	173	-24
世帯数	13,522		+3

今月の市報を読んでください!

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ベアチケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで11月26日(火)までに応募してください。

Q 「新たな国民病」とも呼ばれる慢性腎臓病、アルファベット3文字でなんと書きますか?

- ① 「DCK」
- ② 「KDC」
- ③ 「CKD」

前回の正解は、「②うおめまもんじら市」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

【図書カード】青木実さん、星野スミさん、星艶子さん、宮木重夫さん、松田貴子さん【映画ベアチケット】斉藤悠馬さん、豊田涼さん、穴沢セツ子さん、山田フミさん、渡部知二さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎946-8601
住所：小出島130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp



「カジキマグロがつれたぞ！」
1年 菊地 凌武 さん



「いろいろな色～みんなちがってみんないい～」
3年 大竹 玲伊 さん



白い麻婆豆腐 (主菜)

材料 (4人分)

豆腐	1丁	A	酒	大さじ1
豚ひき肉 (赤身)	100g		中華スープの素	小さじ2
長ねぎ	40g	B	片栗粉	小さじ2
にんにく	1かけ		水	大さじ1と1/2
しょうが	1かけ		塩	少々
サラダ油	大さじ1		すりごま (白)	大さじ1/2
牛乳	200ml		ラー油	適宜
スキムミルク	大さじ2			

ミニミニクッキング! no.106

作り方

- ①豆腐は2cm角に切る。長ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ②牛乳とスキムミルクは混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、①の長ねぎ、にんにく、しょうがを入れ、香りが出たらひき肉を加える。肉の色が変わったら、Aを加えて炒める。
- ④豆腐と②を入れてひと煮立ちしたら、塩で味をととのえ、Bの水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤器に盛り付け、すりごまとお好みでラー油をかける。

骨粗鬆症はカルシウムやたんぱく質、ビタミンCやDの不足と運動不足などから発症します。ビタミン豊富な野菜、たんぱく質豊富なとうふや魚などと牛乳や乳製品をバランス良く食べ、適度な運動で生涯骨太をめざしましょう。

エネルギー	187kcal	たんぱく質	13.6g
脂質	10.3g	カルシウム	199mg
		塩分	0.9g

魚沼市食生活改善推進員協議会

天高いこの季節、収穫の喜びを感じたり、スポーツに汗を流した方も多かったでしょう。先月の「ゴシヒカリ紅葉マラソン」は、そんな喜びを同時に味わえるイベントでした。あいにくの空模様でしたが、ゴール後に振る舞われた新米おにぎりを、美味しそうに頬張る選手の表情に、清々しさを感じました。(一)

編集後記



園児を乗せても意外と動きが素早いカメ

10月23日、埼玉県から移動動物園がなかよし保育園にやってきました。約30種類の動物と、子どもたちや保護者がふれあいました。まだ年齢が低い園児の中には、自分より大きなヒツジやヤギを目の前にして思わず泣いてしまいう子もいましたが、少しずつ慣れて体をなでたりしていました。

表紙の写真



この広報紙は古紙ハルブ配合率100%の再生紙を使用しています。この広報紙は植物油インキを使用しています。

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

