

魚沼市報

うおぬま

2014 今年で10周年
5.10

No.115



くわしくは11ページ



おもな内容

- 特定健診が始まります P 2
- 森林資源の活用にむけて P 3
- 魚沼市新斎場の整備開始 P 4
- 「まちづくり未来会議」に参加を . . . P 5
- 地域おこし協力隊スタート! P 9

表紙の写真

「狂犬病予防注射」

特定健診が始まります

受診票は
5月に発送

健康増進室 ☎792・9763



心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる病気を予防することができます。

■特定保健指導ってなに？
健診の結果、命に関わる病気になる危険性が高い順に「積極的支援対象者」「動機付け支援対象者」と判定されることがあります。特定保健指導を受けましょう。

導とは、その場合に受けることができるサポートです。健康状態を知り、生活習慣の改善に向けて自主的に取り組めるよう支援しています。対象となったら必ず特定保健指導を受けましょう。

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方は「メタボリックシンドローム」に着目した生活習慣病予防のための特定健診の対象者です。

これは、平成20年度から改正された健診制度で、「特定健康診査・特定保健指導」といい、「メタボ健診」とも呼ばれます。

健康的に暮らせる未来のために必ず健診を受け、生活習慣を見直してみましよう。



〈腹囲の測り方〉
ズボンなどのウエストの位置ではなく、おへその高さで衣服をつけない状態で測ります。

■メタボの診断は 腹囲だけではない

糖尿病などの生活習慣病は、おなかの内臓のまわりに脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」が大きいかかわります。

これに加え、高血圧・高血糖・脂質異常のうちいずれか2つ以上を併せもった状態を「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」といいます。（1つの場合は、メタボリックシンドロームの「リスク有り」となります）

健診では、腹囲測定に加え、血圧や血糖などの検査を行うことでメタボリックシンドロームかどうかを判断します。

■目指すは健診実施率60%

平成29年度までに、特定健診・特定保健指導ともに実施率60%達成を目指します。

目標値を達成すると、魚沼市国保が負担している『後期高齢者支援金』が減額され、みなさんが負担する国保税の抑制に繋がる可能性があります。

■「なんともないから」と健診をうけていないあなた

自覚症状がないからといって、油断は大敵です。生活習慣病はほとんどの場合、分からないうちに進行します。健診を受けて、早期に病気の芽を見つけ改善できれば、

用木質資源の活用に向けた取り組みや林業の6次産業化（※）への検証や検討を進めてきました。それらの結果に基づき、出された課題を克服していくために、魚沼市の森林・林業の100年後の姿を想定した「魚沼市森林・林業再生方針」を策定しました。

今後は、方針に基づいた取り組みの推進を図っていきます。

●森林資源の活用 による森林の再生

森林は湧水（かつすい）や洪水を緩和しながら良質な水を育む水源かん養、土砂災害の防止、CO2吸収・蓄積など様々な機能を持っています。が、手入れがされず、森林が混み合っていると成長が妨げられ、その機能が十分に発揮できなくなります。

現在、魚沼市の森林は、これまで手入れがされてこなかったことから、多くの所で荒廃しており、森林が持つ

森林資源の活用に向けて

農林室 799-4603

平成23年度から3年間にわたり「魚沼市版緑の分権改革プロジェクト」として豊富な森林資源の有効活用と地域の活性化を図るための取組を進めてきましたが、その成果の一部を紹介いたします。

●魚沼市産スギ材の活用

東京都足立区にある花畑団地の集会所に魚沼市産スギ材が活用され、3月23日にオープン式典と花畑団地自治会の50周年記念事業が同時に開催されました。

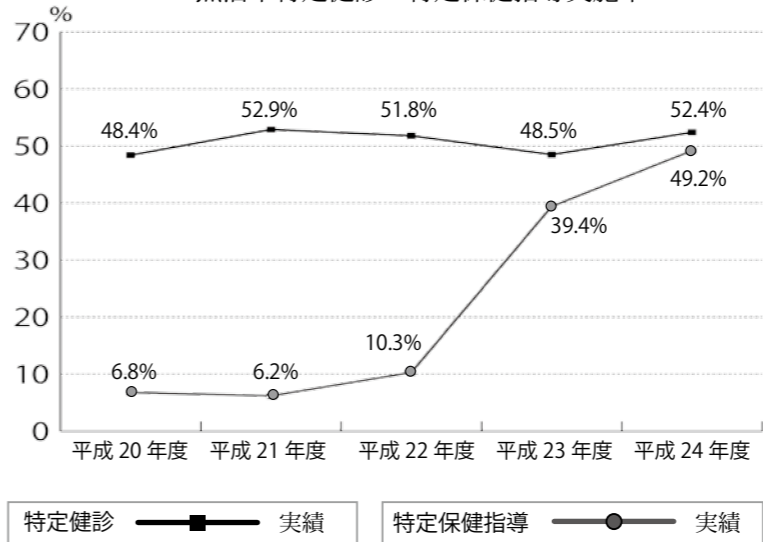
魚沼市産のスギ材は、集会所の壁板や天井等にふんだんに活用され、スギの香りが漂う温かい空間が完成し、集会所内部を見学した参加者からも好評をいただきました。

今回の取り組みを足掛かりに、引き続き魚沼市産木材の流通促進を進めるとともに、今後魚沼市内で建設が予定されている公共施設に対しても、魚沼市産スギ材を活用していくための調整を進めていきます。

●「魚沼市森林・林業再生方針」の策定

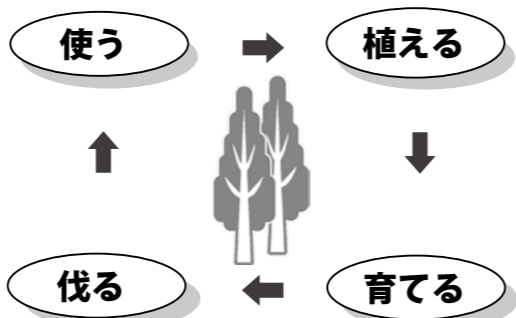
プロジェクトでは、魚沼市産スギ材の活用のほか、未利

魚沼市特定健診・特定保健指導実施率



特定健診は5月から12月まで市内の様々な会場で実施しており、都合のよい日程で受診できます。（変更連絡不要）また、結果で気になることがあれば、健康増進室にお気軽にご相談ください。

【図1】森林循環サイクル



足立区花畑団地の集会所の内壁に使用された魚沼杉

平成27年12月開設予定、墓地公園・ペット霊園は平成28年度開園予定
魚沼市新斎場の整備を開始します

環境対策室 ☎792・9766

現在の斎場（大沢地内）は、昭和44年の供用開始から45年が経過し、建物や炉施設が著しく老朽化し修繕が多くなっています。また、施設が狭いため炉前ホールが混雑し、早期に施設の更新が求められていました。このため、池平字月岡原に新斎場を整備するものです。

新斎場の概要
 建設地：池平字月岡原（薬師スキー場付近）
 主要施設：火葬炉3基、小動物用火葬炉1基
 構造：鉄筋コンクリート造 3階建て
 床面積：1階 1010㎡（炉室、炉前告別室ほか）
 2階～3階 635㎡（電気・機械室）
 建設費：約9億5千万円（平成26～27年度）
 ※墓地公園、ペット霊園は平成28年度整備



新斎場・墓地公園・ペット霊園完成予想図
 （墓地公園・ペット霊園の開園は平成28年度予定）

墓地・ペット霊園は今年度から公募を開始

新斎場（火葬場）は、火葬炉3基、小動物用火葬炉1基のほか、炉前告別室4室、待合室1室、待合ロビー等を整備し、平成27年12月に開設する予定です。

また、周囲に公営墓地として個別墓地（300区画）、

共同墓地（100口）、ペット霊園（合同碑）を平成28年度から、募集状況を見ながら、順次整備を進める予定です。新斎場とあわせ約1.9ヘクタールとなります。

墓地とペット霊園の整備計画にあたっては、市民アンケート調査のご意見を参考に立案しました。

2千人に参加依頼書を郵送します
「まちづくり未来会議」に参加をお願いします

企画政策室 ☎792・1425

第二次総合計画策定に着手

魚沼市は、将来の魚沼市の方向性を決める第二次魚沼市総合計画（仮称）の策定に今年度から着手します。

この計画の原案を、市民の皆さんとの協働によって作成するために、「まちづくり未来会議」を開催します。

「まちづくり未来会議」とは

市役所担当者等からの情報提供を受けながら、参加者同士で討議を行い、提案や意見を計画の原案に活かします。

- ・ 初回は7月を予定
- ・ 参加しやすいように日曜日に開催し、託児所を設置
- ・ 参加者には謝礼を支給

無作為抽出した2千人に参加依頼書を郵送します

市内在住の18歳以上の市民から無作為で2千人を抽出し、参加依頼書を郵送します。趣旨に同意いただいた人から、「まちづくり未来会議」へ参加していただきます。皆さんの参加をお願いします。

平成25年度にいただいた件数

市長への手紙

魚沼市では、広聴事業の一環として、市政への意見やアイデアを募るため、「市長への手紙」を受け付けています。

用紙は、市役所各庁舎に備え付けられています。お気軽にご意見をお寄せください。

図書広報室 ☎792-1494

| 受理 | 回答 | 匿名 |
|--------------|--------------|--------------|
| 59通 (75件) | 26通 (36件) | 33通 (39件) |

()内の数字は、同一人による複数件の意見を集計した「意見の総数」です。

平成25年度利用状況

**情報公開制度
個人情報保護制度**

○情報公開請求の件数と処理状況

| 請求件数 | 処理の状況 | | | | | 異議申立て件数 | 再調査請求件数 |
|------|-------|------|-----|-----|----|---------|---------|
| | 公開 | 部分公開 | 非公開 | 不保有 | 合計 | | |
| 35 | 14 | 16 | 1 | 14 | 45 | 0 | 0 |

図書総務管理室 ☎792-9203

※「請求件数」と「処理の状況合計」が不一致の理由は、同一の請求に対して、「公開」、「部分公開」、「不保有」の処理をしたためです。

○個人情報開示請求の件数と処理状況

| 請求件数 | 処理の状況 | | | |
|------|-------|------|-----|-----|
| | 開示 | 部分開示 | 非開示 | 不受理 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

広神地域

人権擁護委員が交代しました

市民相談センター ☎792・8844



お疲れさまでした

広神地域の人権擁護委員としてご尽力いただいた目黒和男さんが3月31日で退任され、法務大臣から感謝状が贈呈されました。目黒さん、ありがとうございました。

よろしくお願いします



広神地域の新しい人権擁護委員として、松木譲さんが、4月1日付で法務大臣から委嘱を受けました。皆さんの身近な相談パートナーとして活躍していただきます。

●人権擁護委員（広神地域）
 松木譲 ☎799・2117

人権擁護委員は市民の皆さんの身近な相談役として、毎月開催の「人権なんでも相談」で差別やいじめなどの相談を受け付けています。日時、会場は市報お知らせ版をご覧ください。

市民相談センター

☎792-8844 小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約不要、時間指定可）

高額な学習教材の契約に注意

■相談事例

「子どもの学力診断テストをしないか。」と電話があり、無料ということなので業者から来てもらった。テストの結果、業者から「もう少しがんばれば成績もあがる。」と言われ、3年間で50万円の学習教材セットをすすめられて契約した。よく考えると高額なので解約したい。

◇アドバイス

●契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリングオフが可能です。業者に契約解除通知を書面で出します。
●クーリングオフ期間の経過後は消費者の一方的な理由による解約はできず、業者と話し合っ解決交渉することになります。

独立行政法人国民生活センター
「子どもサポート情報第73号」より引用



契約は慎重に！
契約内容をよく確認

| | |
|----------|-------|
| ■3月の相談件数 | …163件 |
| ・電話 | 115件 |
| ・来庁 | 39件 |
| ・その他 | 9件 |

消費税率引き上げにともなう
相談を受け付けています

- 転嫁に関する事
- 広告・宣伝に関する事
- 消費税の総額表示に関する事
- 乗車賃上げに関する事

消費税率価格転嫁等
総合相談センター
☎0570-200-123
受付時間：土日祝日を除く
9時～17時

文化財散歩

市指定文化財の史跡

小平尾城跡

No.60 生涯学習課
☎794-6073

小平尾城跡は、広神地域の小平尾に位置する標高342メートルの山城です。別名「根小屋城」とも呼ばれ、戦国末期城郭の一つとされています。「根小屋」という名称は各地にあります。一般的には城主の館やその周辺の屋敷地をいいます。

この山城は、東西に細長くのびた尾根を利用してつくられており、西端が一番高いところに主郭が置かれていました。主郭の北側には沢が食い込み、西側は和田川が流れる断崖となっており、まさに天険の地といえます。

城の南側の麓には平坦な場所があり、ここには館がありました。かつては石垣と炊事用の清水も残っていたそうですが、桑畑をつくるため崩され、清水も埋められてしまいました。またかつて、昭和5年の道路開削の際、館跡の南側から古銭4枚と、吸い口が長い煙管が出土したそうです。

城の城主層は不明ですが、特定の個人が城主となって部下を率いていた一般の城とは違い、広瀬衆と称する複数



小平尾城跡

写真提供 魚沼歴史・民俗の会

の将兵が協同して籠城した城と考えられています。
天文19年（1550年）12月、長尾政景が春日山の長尾景虎（後の上杉謙信）にそむいて戦争を起こした際、広瀬衆も景虎方の兵と死闘をくりひろげました。この合戦の苦勞をねぎらって、長尾政景が小平尾城に届けた手紙があることから、少なくともこの時代には小平尾城が実在していたことが分かっています。
郭（くるわ）：城・砦などで一定の区域を盛土や石積みなどで囲った所。

商工振興室 ☎792-9753

魚沼市合同新入社員研修会

市内中小企業の人材育成支援の一環として、4月10日、小出ボランティアセンターで「合同新入社員研修会」が開催されました。今年で3年目の開催で、市内企業等の新入社員または入社2～3年の若手社員を対象に、合計12社25人の参加がありました。



ビジネスマナーを学び、いざ実社会へ！

社会人への第一歩 名刺交換の練習です

今年は2回コースとして、1回目は「コミュニケーション研修」、2回目は（5月15日）は「ビジネスシミュレーション研修」を予定しています。
市長からの講話の後、社会人として必要とされる基本的なビジネスマナーについて研修を受けました。第一印象、身だしなみ、言葉遣い、電話応対、名刺

交換など、多くの基礎練習を行いました。始めは、緊張していたように見えた参加者も、次第に緊張もほぐれてきて、積極的に楽しみながら研修を受けていました。
魚沼市の未来を担う若手社員として、ぜひ会社の枠を超えて、お互いに切磋琢磨し、自信を持って活躍していただきたいと思います。

健康増進室 ☎792-9763

健康 がん検診

がんを早期に発見しよう！

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。（厚生労働省人口動態統計による）がんはたばこや飲酒、食事などのいつもの生活習慣を見直すことで予防できるものもあります。また、自覚症状のない早期のうちにがんを見つけることで体の負担を少なく治療できます。

いつもの暮らしに、
受診で早期発見！ **がん検診** を。

がんの見逃しを防ぐ3つのポイント

- ①毎年（乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回）がん検診を受けましょう。
がん検診で自分では気づかない早期のうちにがんを発見し、適切な治療を受けましょう。
- ②精密検査が必要な場合は必ず医療機関を受診しましょう。
精密検査を受けるまでががん検診です。精密検査を受けないと、がんの有無がわからないまま放っておくことになるため、がん検診を受けた意味がありません。自分の身体を守るため、家族のためにも、精密検査が必要な場合は必ず受診しましょう。
- ③がん検診の結果が異常なしでも、症状があれば医療機関を受診しましょう。
体の変化は誰にでも起きています。血便や乳房のしこりなど気になる症状があったら医療機関を受診しましょう。

がん検診は40歳以上（子宮頸がん検診は20歳以上）の方なら誰でも申込みできます。



ほら、ボクの家族あそびだよ

4月8日 市内小学校入学式

顔みっけ
いい顔



この日は市内各小学校で入学式が行われました。小出小学校では61人の新1年生が仲間入りしました。入場時は緊張した面持ちでしたが、保護者席に自分の家族を見つけるとニコリ笑顔に。ピッカピカのランドセルの中に教科書と夢を詰め込んで、仲間たちと楽しい小学校生活を送ってくださいね。

スポーツへの熱い思い

— 4.18 魚沼市体育協会表彰式



魚沼市体育協会表彰が行われ、体育功労者表彰3人、優秀指導者表彰1人、優秀選手表彰8人と1団体が表彰されました。受賞者を代表して、桜井昭吉さんが「これからも魚沼市のスポーツ振興に貢献したい」と挨拶をしました。今後の皆さんの活躍を期待しています。

雪解けと共に去りぬ

— 4.13 響きの森公園ゴミ拾いボランティア



小出商工会青年部の呼びかけで、小出国際雪合戦の会場となった響きの森公園のごみ拾いボランティア活動が行われました。この日に約30人が集めたごみは、以前より量が減っており、公園を訪れた人の環境への意識が高くなっていることがうかがえました。

春の陽気に誘われて、健康ウォーキング

— 4.29 桜づつみウォーキング



魚野川兩岸の堤防沿いをコースとする、桜づつみウォーキングが開催されました。幼児から高齢者まで幅広い年代から約110人が参加し、桜と新緑の中のウォーキングと、ゴール後に振る舞われた減塩レシピの豚汁で、楽しく健康的なひとときを過ごしました。

魚沼米のチャレンジ

— 4.18 県内初田植え



一日市地区の水田で、通常より2週間ほど早く「こしいぶき」の田植えが行われました。「新米を早く食べたい」という消費者の声に応え、今年度より試験的に始まったものです。20アールの水田に植えられた苗は、8月末に収穫・販売が行われる予定です。

交通ルールを守って元気に登校

— 4.9 春の交通安全街頭指導(井口小学校)



市内各地で、魚沼市長や小出警察署長、交通安全協会による春の交通安全街頭指導が行われました。井口小学校では登校してきた児童たちが「おはようございます!」と元気よく挨拶をしていました。ドライバーは、思いやりとゆとりを持った運転を心がけましょう。

火災警報器の設置はお済みですか?

— 4.5 春の火災予防運動「防火対策キャンペーン」



季節はずれの雪が舞う中、原信小出東店前で防火対策キャンペーンが開催されました。消防戦隊ウオヌマンが子どもたちに風船を配布したり、JA北魚沼女性防火クラブの皆さんが、住宅用火災警報器の設置を呼びかけるチラシを配布していました。

豊かな自然環境の保全や地球温暖化防止のシンボル

魚沼市エコマークを制定しました

環境対策室 ☎ 792・9766

●制定経緯

平成25年度に開催した環境フェアとうおぬま里山まつりの参加者の皆さんに「魚沼の自然環境の中で大切にしたいもの、残しておきたいもの」についてのアンケートを実施しました。その結果をもとに魚沼市出身の漫画家・芦谷あばよさんにデザイン案3点を製作していただき、魚沼市環境審議会において正式決定しました。



●今後の活用

環境関連のイベントやキャンペーンのチラシ等、様々な場面で積極的に表示します。皆さんもこのマークを目にした時は、清らかな清流をはじめとする、かけがえのない魚沼の自然に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

イメージ

清らかな川がずっと続くように、無限(∞)をイメージ。カラー版については、今号の市報の表紙をご覧ください。

任期満了に伴う魚沼市農業委員会委員一般選挙が次のとおり執行される予定です。
●選挙日程
6月29日(日) 告示日、立候補受付
6月30日(月) 期日前投票開始
7月5日(土) 期日前投票終了
7月6日(日) 投票日
●投票できる人
平成26年1月1日現在で調製した魚沼市農業委員会委員選挙人名簿に登録され、魚沼市に住所がある人(投票当日に選挙権がない人は、投票できません)

●選挙人名簿に登録されている人
平成26年1月1日現在で魚沼市に住所があり、平成6年4月1日までに生まれた人のうち、次のいずれかに該当する人
①10アール以上の農地について耕作の業務を営む人(経営者)
②経営者の同居の親族またはその配偶者で、耕作に従事する日数が年間おおむね60日以上の人
③10アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主

で、耕作に従事する日数が年間おおむね60日以上の人
●選挙区及び各選挙区の委員定数
・第1選挙区(堀之内地域) 定数5人
・第2選挙区(小出・湯之谷地域) 定数7人
・第3選挙区(広神地域) 定数6人
・第4選挙区(守門・入広瀬地域) 定数6人
●立候補予定者説明会
日 6月12日(木)14時から
場 小出庁舎3階302会議室
魚沼市選挙管理委員会
☎ 792・9203

投票日
7/6(日)

魚沼市農業委員会委員一般選挙

期日前投票は6月30日(月)から

魚沼市報 5.10 2014年5月10日号

おぬま沼のお知らせ版
日時 期間 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
お問い合わせ

魚沼市文化協会設立15周年記念事業
魚沼市制施行10周年記念事業

みやさとせいぎ 宮里静輝日本画展

魚沼にいた日本画の達人・大嶋月庵の師、「宮里静輝日本画展」を開催します。

期 6月13日(金)～20日(金)

10時～17時

(20日は15時まで)

場 魚沼市地域振興センター

どなたでも

無料

●茶席(茶菓子付)同時開催

同期間の10時～15時

300円

魚沼市文化協会

(小出郷文化会館内)

☎ 792・8811

(月曜日休館)



魚沼市では、今年度から「地域おこし協力隊」の制度を始めました。地域おこし協力隊とは、人口減少や、高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に勧誘し、定住・定着を図ることで、地域力の維持、強化を図っていくことを目的とする取り組みです。具体的には、魚沼市が都市部に住む住民を募集して受け入れ、魚沼市に移住していただき、実際に市内で生活しながら、地域振興等の応援をしてもらいます。



おおの くみこ 大野 久美子 (埼玉県出身)

○横根地区担当

ハーブ香園を核とした地域ブランドや地場製品の開発、販売。



いのうえ まどか 井上 円花 (東京都出身)

○大白川地区担当

山菜や木材加工品のブランド化、販売、プロモーション。



たぶち いっぺいた 田淵 一平太 (埼玉県出身)

○福山新田地区担当

米、木炭など地域の産物の販路開拓や農作業の支援。

期間は1年間で、最長3年以内ですが、退任後はそのままだ地域への定住も期待できるという取り組みです。今年度は3名の隊員より活躍してもらうこととなりましてので紹介します。また、来年度も「地域おこし協力隊員」の受入を予定しています。隊員の受入希望地区がありましたら、自治会で相談のうえ、担当課まで連絡をお願いします。

地域おこし協力隊 受入要件
●自治会内に、隊員の受入・相談窓口となる世話役がいること。
●自治会内に、隊員が居住できる水洗化された空き家があり、借り上げることができること。
●自治会内に、隊員から活動してもらう業務分野があること。

40歳以上の市民の皆様

うおぬま地方の健康調査

健康増進室 ☎ 792・9763



将来にわたる市民の健康づくりのため、魚沼市は新潟大学と協力して「うおぬま地方の健康調査」を実施しています。

うおぬま地方の健康調査とは？

どんなことをするの？

●特定・基本健診の受診の際、血液、尿や健診データの提供をお願いし、将来の分析に備えます。

協力者には、普段の健康診断では行わない、1日の塩分摂取量や血管のいたみ具合を表わす検査結果を無料で通知します。

●40歳以上の方へのアンケート調査を秋頃行います。

回答者には、内容を分析し、今後10年間に於けるがん・循環器疾患の危険度とアドバイスや食生活についてのくわしい栄養計算結果とお礼の粗品を送付します。

入札によりスクールバスを売却します

園財政室 ☎ 792・9205

Table with 8 columns: 種別, 車種, 登録番号, 年式, 車検, 車体色, 走行距離, 最低売却価格(税込)

【競争入札】 日5月30日(金)9:00 場小出庁舎3階301会議室 個人、法人を問わずどなたでも 園財政室(小出庁舎2階)へ「入札参加申込書」を提出 日5月27日(火)17:00

【事前車両確認】 日5月21日(水)13:30~15:30 場堀之内地区除雪センター(保管場所)

他①「入札参加申込書」等入札関係書類は、車両確認会場または財政室で配付します。 ②売却した車両は保管場所で現状引渡しとなります。 ③名義変更等経費はすべて購入者の負担となります。

納期限 口座振替 6/2(月) 納期限までに納めましょう 軽自動車税・自動車税

■軽自動車税(市税)

- 納付書発送日:5月15日(木)
再振替日:6月16日(月)
納付場所:金融機関、コンビニエンスストア、税務室各庁舎窓口

●減免制度があります

- 身体障害者手帳等を持つ人で次に該当する人は申請により減免される場合があります。
①障害者本人または生計を一にする人が障害者本人のために運転する場合(18歳以上の身体障害者は本人所有に限る)
②障害者のみの世帯で障害者が所有し、常時介護する人が運転する場合

※対象となる障害等級の要件がありますので、くわしくは税務室までお問い合わせください。
園減免申請書(税務室、各庁舎窓口)にあります。印鑑(認印)、軽自動車税納税通知書、身体障害者手帳など減免申請理由証明

書、運転する人の運転免許証、自動車検査証(車検証)

日5月26日(月)

- 納付書、各庁舎窓口
休日窓口でも受け付けます
日5月18日(日)8時30分~12時
場小出庁舎のみ
園税務室 ☎ 792・9751

■自動車税(普通車・県税)

金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。インターネット(Yahoo!公金支払い)を利用してクレジットカード(VISA、MasterCard、JCB、American Express、ダイナース)でも納付することができます(ただし、6月3日以降は利用できません)。
他減免申請についても左記へ 園南魚沼地域振興局県税課(取 園 ☎ 025・772・2665

◆宅地を分譲します

土地開発公社所有の分譲地の申し込みを受け付けます。

●物件の概要

- 団地名:わかば団地
所在:古新田地内(小出中学校南側)
地目:宅地
用途指定:なし

●分譲地

- 区画②:面積:257.69㎡ 価格:587万9千円
区画④:面積:247.96㎡ 価格:587万6千円
区画⑦:面積:247.99㎡ 価格:587万7千円
区画⑩:面積:260.11㎡ 価格:616万4千円

日6月13日(金)17時

個人・法人を問わず
「分譲地購入申込書」を財政室へ提出してください。申し込みが多数の区画は抽選となります。
他申込書等の関係書類は財政室で配布します。
抽選は6月18日(水)9時から

ガス水道局業務課 ☎ 792・1118

①メーター検針時のお願い

5月は冬期推定地区の精算検針です。春一番の検針では、メーターの上やボックス内に泥やゴミが溜まっている所がありますので、清掃にご協力ください。
また、検針の支障となるため、メーターの上や周囲に物を置いたり、犬をつないだりしないようお願いいたします。



②基本料だけ払っている施設はありませんか

長期間使わない施設は休止する旨の電話連絡をお願いします。ガス・水道の利用がないにも関わらず、毎月基本料金が発生してしまいますのでご注意ください。

小出庁舎3階で行います。

- 名義変更等の経費はすべて購入者の負担となります。
他に水道加入金、下水道負担金等が別途必要になります。

申し込みのなかった区画は先着順で受け付けます。
甲園長岡地域土地開発公社魚沼事業所(財政室内)
☎ 792・9205

制度・手続き

介護保険サービス事業所の整備意向調査にご協力を

魚沼市では、平成27年度から平成29年度までの3年間を計画期間とする「第6期介護保険事業計画」を策定中です。計画策定にあたり、計画期間内に魚沼市内に介護保険サービス事業所の新設もしくは定員等の変更を予定している事業者は、調査票の提出にご協力をお願いします。
日6月30日(月)
甲園 介護福祉室
☎ 792・9755

職員等の募集

◆ガス水道局非常勤一般職員

- 募集定員:1人
応募資格:平成26年7月18日現在の年齢が65歳未満で普通自動車運転免許、パソコン操作ができる人
任用期間:7月18日~平成27年9月16日(予定)

- 業務内容:料金事務
勤務地:ガス水道局(小出島)
賃金:月額12万2,100円
社会保険等:社会保険、雇用保険に加入
勤務時間:9時30分~17時15分
休日:土、日、祝祭日(原則)
選考方法:書類審査、面接(日時は別途指定)

- 応募方法:所定の申込書に市販の履歴書を添えてガス水道局窓口もしくは郵送で提出してください。提出された履歴書等は返却しませんので、ご了承ください。申込書はガス水道局に用意してあります。(市のホームページからもダウンロードできます)
日5月26日(月)必着

◆越後ハイブ香園入広瀬臨時職員

- 募集定員:2人
任用期間:6月1日~11月30日
賃金:月額8,920円

- 業務内容:普通自動車運転免許、刈払機操作講習受講済みで体力に自信のある人
管理員
募集定員:2人
任用期間:6月1日~10月31日(5か月)、6月1日~9月30日(4か月)各1人(土日出勤あり)
賃金:月額6,820円
応募資格:普通自動車運転免許を有し接客業務に自信のある人

- 共通事項
応募方法:履歴書を北部振興事務所(守門庁舎)に提出
選考方法:応募人数により書類選考または面接試験
日5月19日(月)
園 北部振興事務所 ☎ 797・2360

Table: 平成26年度 市税等の納期限. Columns: 月別, 市・県民税, 国民健康保険税, 後期高齢者医療保険料, 納期限

※市・県民税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を年金から天引き(特別徴収)されている人を除きます。
園税務室 ☎ 792・9751、健康増進室 ☎ 793・7971
介護福祉室 ☎ 792・9755

③定期的に漏水の確認を

漏水に気付かないと、余計な使用料を払うことになりかねません。水道メーターで定期的に確認するようにしましょう。

◆大型不用品リサイクル仲介

日5月18日(日)13時~15時
場リサイクルハウス(エコプラント隣)
☎ 792・8844

因大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)

取扱い品:家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません)
個人での不用品の搬入・搬出:13時~15時
園魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎ 792・8844

禁煙の日 日5月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を!」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか?

食育の日 日5月19日 和食は「昆布」「かつおぶし」「煮干し」などのだしが使われます。だしのうま味をしっかりと感じられると、塩やしょうゆなどの調味料は少なくてもおいしく食べられます。 市報うおぬま 2014.5.10

◆新病院対策室 非常勤一般職員

・募集定員：1人
 ・募集資格：4月1日現在65歳未満で普通自動車運転免許、パソコン操作ができる人
 ・任用期間：6月16日から平成27年3月31日
 ・職務内容：「うおぬま・米(まい)ねっと」の申し込み受付事務
 ・勤務地：新潟県立小出病院
 ・賃金：12万2,100円
 ・社会保険等：社会保険、雇用保険に加入
 ・勤務時間：8時30分～16時15分(週5日、土日祝祭日は休日)
 ・選考方法：書類審査、面接
 ・選考(日時)は別途指定
 ・申し込み先：所定の申込書と履歴書を新病院対策室(湯之谷庁舎)へ提出または郵送してください。申込書は新病院対策室または市のホームページからダウンロードできます。

●郵送先：〒946-8511
 大沢213番地1
 ☎5月20日(火)
 関新病院対策室 ☎792-1436

◆酒類販売管理協力員

スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物機会にお酒売場の未成年者飲酒防止のための表示状況等を確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集します。

くわしくは☎国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>
 関長岡税務署酒類指導官
 ☎0258-358738

◆河川愛護モニター

・業務内容：信濃川(大河津分水路を含む)または魚野川の河川愛護などの活動や、日常の生活の範囲内で知り得た地域の情報等についての報告(月1回の定期報告と随時報告)
 ※報告の内容は公開する場合があります。

●満20歳以上の健康な人で、大河津分水路、信濃川(燕市・洗堰から十日町市・宮中ダムまでの間)または魚野川(信濃川合流点から南魚沼市・八海橋までの間)に接する機会があり、河川愛護に関心がある人。

河川よりおおむね5km以内に居住の人(5km以上であっても活動が可能な人も可)。
 ・任期：7月1日から平成27年6月30日までの1年間
 ・募集人員：若干人
 ・手当：月額4,580円(変更予定)
 ☎6月6日(金)
 関ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し、6月2日(月)までに左記へ送付してください。ファクスでも受け付けます。

●他申込みした人には、直接、応募用紙等を送付します。
 ・応募先：〒940-0098
 長岡市信濃1丁目5番30号信濃川河川事務所占用調整課
 「河川愛護モニター募集」係
 ☎0258-349040
 関信濃川河川事務所占用調整課
 ☎0258-323268

◆「魚沼から行く尾瀬」環境学習ガイド養成講座

魚沼市では「魚沼から行く尾瀬」環境学習プログラムを活用して小中学校の自然体験学習活動を支援し、交流人口拡大による地域の活性化を図るガイドの養成に取り組んでいます。

●座学
 日5月20日(火)10時～16時40分
 湯之谷世代間交流施設
 ●現地実習
 日6月5日(木)～6日(金)尾瀬沼
 関奥只見及び尾瀬の自然や動植物・歴史、学習のポイント、児童への接し方、救急時の対応
 ●現地研修会参加費
 14,800円(予定)
 ☎5月18日(日)
 関魚沼市観光協会
 ☎792-7300

安心・安全

◆甲種防火管理新規講習会
 日6月19日(木)～20日(金)9時～16時30分

健康・福祉

◆日本赤十字社社費募集
 申し込みいただいた人は社員として登録し、社費は赤字の活動に役立てます。
 期5月9日(金)～5月30日(金)
 関一口500円※複数口可
 他各地域の嘱託員に、とりまじめをお願いしています。転出、死亡等により宛名の氏名等が変更になった場合は、訂正をお願いします。

関日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉課内)
 ☎792-9767

高齢者・障害者向け 住宅整備の補助金・資金貸付制度

①住宅整備事業補助金

身体機能の低下した65歳以上の高齢者や重度の身体障害者等が自宅を身体状況に適したものに改造等をする場合、費用の一部を補助します。

●市内に住所を有し、次の①から③のいずれかに該当する人または同居する家族で、世帯員の前年の収入額が600万円未満の人
 ①おおむね65歳以上で、要介護(要支援)認定を受けている人
 ②身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人
 ③療育手帳「A」の交付を受けている人

●補助対象経費

次の(ア)と(イ)のどちらにも該当する経費
 (ア)補助対象者が所有し、かつ、補助対象者が現に居住し、または工事完了後速やかに居住見込みの住宅の改造(全面的な建

替え工事は除く)
 (イ)居室、廊下、トイレ、浴室、玄関、階段、台所、洗面所等、高齢者や障害者が利用する部分の改造であつて、日常生活に利便を与えるものであること。

●対象工事費限度額
 ①の補助対象者：30万円
 ②③の補助対象者：50万円
 ただし、②に該当する人で重度身体障害者日常生活用具給付等事業の住宅改修費の給付対象に該当する場合は、補助基準額が30万円となります。

●補助率
 ・生活保護世帯：限度額の全額補助
 ・所得税非課税世帯：限度額の4分の3補助
 ・その他の世帯：限度額の2分の1補助

●他・補助決定前に着工しない
 ・12月末までに工事が完了しないものは、補助金の交付を

高齢者については
 介護福祉室 ☎792-9755
 障害者については
 厚生室 ☎792-9767

②住宅整備資金貸付

翌年度に繰り延べます。
 関①の補助対象者は介護福祉室、②③の補助対象者は厚生室
 たは②のいずれかに該当する人
 ①60歳以上の親族である高齢者と同居する人で、高齢者の居室等を必要とし、かつ、自力で高齢者の居室等を増築・改築することが困難な人
 ②障害者または障害者と同居する親族で、障害者のための居室等を必要とし、自力で増築・改築することが困難な人
 ●貸付限度額：1世帯250万円
 ●貸付条件
 ・利率：年0.77%
 ・償還方法：元均等半年賦償還
 ・償還期限：資金貸付の日の翌日から起算して10年以内
 ・連帯保証人：魚沼市民2人
 ●申①の貸付対象者は介護福祉室、②の貸付対象者は厚生室

◆老人医療費助成事業(県老)

ひとり暮らしまたは寝たきりの高齢者が、健康をもち健やかに過ごせるように、病院などにかかった医療費の自己負担額の一部を県と市が助成します。

●関①65歳～69歳で常時ひとり暮らしの状態にある人(戸籍上、住民票上でひとり暮らしであるという形態だけでなく、生活実態を考慮します)
 ②65歳～69歳で3か月以上に渡って常時寝たきりで、日常生活における基本的な動作(食事、排便、入浴、起居等)が困難かつ他の介助を必要とする状態にあり、その状態が継続すると認められる人
 ※ただし、所得が125万円を超える人は除かれます。

●一部負担金：かかった医療費の2割
 ●1か月の自己負担限度額
 外来のみの場合12,000円、入院と外来があった場合44,400円(市民税非課税世帯の人は軽減制度があります)

●特保証証、印鑑
 関介護福祉室 ☎792-9755

◆手話奉仕員養成講座 入門課程

わかりやすい講義と実践的な実技により、楽しく手話を習得できる講座です。コミュニケーションの輪が広がり、職場、ボランティア活動にも役立ちます。

日6月3日(火)～12月2日(火)19時30分～21時(毎週火曜日、計24回予定)
 関小出ボランティアセンター2階研修室
 ●関手話に興味がある人、習得したいという意欲のある人
 ●3,000円(テキスト代等)
 ●定先着30人
 ●5月23日(金)必着
 ●申「手話講座申込み」と記入し、住所・氏名・連絡先電話番号(携帯電話可)を明記のうえ、ファクスまたはハガキ、もしくはEメールにてお申し込みください。

宛先：〒946-8511
 大沢213番地1厚生室
 ☎793-1016
 ●E kousai@city.nonunaniigata.jp
 関厚生室 ☎792-9767

●場魚沼市消防本部3階大会議室
 消防法で定める防火対象物の防火管理者となるために必要な講習会
 ●関先着60人
 ●4,000円(魚沼市防火管理協会会員は2,000円)
 ●特受講料、受講者の写真1枚(縦4cm×横3cm)
 ●申受付期間は5月19日(月)～6月9日(月)
 関魚沼市消防本部予防課
 ☎792-7168

子ども

◆特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の金額が改定されました

改定後の手当額（平成26年度以降分の月額）

- 特別児童扶養手当（1級）49,900円
- 特別児童扶養手当（2級）33,230円
- 特別障害者手当26,000円
- 障害児福祉手当14,140円※福祉手当（経過措置分）も同額

☎厚生室 ☎792・9767

子育て支援センター 乳幼児一時預かり事業

外出・仕事・通院など育児ができない時やリフレッシュしたい時にご利用ください。

☎乳幼児の一時預かりと保育

☎魚沼市在住の生後4か月から就学前のお子さん

☎月曜日～金曜日9時～17時（最長4時間）

☎場堀之内子育て支援センター

☎1時間400円（生活保護世帯は無料）

☎定毎日定員3人（長期の継続利用はできません）

☎前日16時までに予約

☎794・2158

な「根小屋式土器」を中心に解説します。☎5月17日（土）6月1日（日）9時～17時

☎奥只見レクリエーション都市公園花と緑と雪の里（根小屋）

☎生涯学習課 ☎794・6073

☎湯之谷公民館

☎☎792・0530

（平日9時～16時）

②自然観察講座 わが街自然探検隊 昆虫コース

薬師周辺を散策し、里山の昆虫観察（アーマ・とんぼ、蝶）をしませんか？

☎6月8日、8月3日、9月21日いずれも8時30分～11時30分（毎週日曜日、全3回）

☎湯之谷世代間交流施設集合

☎湯之谷世代間交流施設↓慈眼寺山・薬師山・周辺の池↓

☎湯之谷世代間交流施設↓大沢農村公園↓城山↓薬師↓湯之谷世代間交流施設

☎魚沼自然大学・和田齋さん他

☎対全3回参加できる人（4年生以下は親子で参加してください） ☎定20人

☎1回100円（資料代）

☎持虫かご・虫取り網・筆記用具・カメラ・タオル・水分補給用飲料・動きやすい服装など

☎定員になり次第

11時30分（毎週第1・3水曜日、8月は第3水曜日のみ、全5回）

☎湯之谷世代間交流施設

☎技法を学び、表現仕方・伝える喜び・楽しさを学びます。

☎講佐野伸一さん（小平尾）

☎対どなたでも ☎定15人

☎実費（約2,100円、教材購入者のみ）

☎持自前の道具があれば持参（無ければ教室で購入可）

☎定員になり次第

◆精神保健相談会

眠れない・気分が落ち込む・ひきこもり・アルコール依存症・物忘れ等の精神面の相談。

☎5月28日（水）13時30分～15時

☎場入広瀬保健センター

☎内ほんだ病院・本田潤先生による個別相談（精神科に通院中の人は主治医の了解が必要）

☎対本人または家族

☎定3人 ☎無料 ☎5月22日（木）

☎健康増進室 ☎792・9763

◆生涯学習・公民館

◆清水上遺跡発掘調査 写真パネル展Ⅳ

清水上遺跡（根小屋）から出土した縄文時代前期（約6千年前）の魚沼市に特徴的

①自然観察講座 わが街自然探検隊 里山の草花コース

薬師周辺を散策し、里山の植物観察をしませんか？

☎6月8日、8月3日、9月21日いずれも8時30分～12時（毎週日曜日、全3回）

☎湯之谷世代間交流施設集合

☎湯之谷世代間交流施設↓大沢農村公園↓城山↓薬師↓湯之谷世代間交流施設

☎魚沼自然大学・和田齋さん他

☎対全3回参加できる人（4年生以下は親子で参加してください） ☎定20人

☎1回100円（資料代）

☎持筆記用具・カメラ・タオル・水分補給用飲料・動きやすい服装など

☎定員になり次第

③楽しい絵手紙教室

「下手で良い・下手が良いんです。」気持ちのまま伝える絵手紙はしませんか？

☎6月4・18日、7月2・16日、8月20日いずれも9時30分～

④はじめる笑いのヨガ教室

年齢や体力は関係ありません。笑いたい気持ちのある人なら誰でも簡単にできます。

☎6月20日～7月18日の毎週金曜日いずれも10時～11時30分（全5回）

☎湯之谷世代間交流施設

☎笑いヨガの実践や呼吸法・笑いの効用を学びます

☎講水落善久さん（十日町笑いヨガクラブリーダー）

☎対20歳以上 ☎定20人

☎500円（全5回分）

☎持汗拭きタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

☎定員になり次第

小出北部公民館

☎☎792・5336

（平日9時～16時）

①ふるさとを伝えたい味 講座・笹だんご作り

☎6月4日（水）10時～13時30分

☎場小出北部公民館 調理室

☎講まめな会 ☎対どなたでも

☎定先着12人 ☎700円

☎持エプロン、三角巾、筆記用具

☎5月30日（金）

②ふるさと再発見！ 初心者古文書講座

江戸時代にタイムスリップ

☎6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日いずれも13時30分～15時30分（毎週第1金曜日、全6回）

☎場小出北部公民館学習室

☎内資料や映像を交えて古文書に親しみ、郷土の歴史を探ります。

☎講魚沼市古文書に親しむ会

☎対どなたでも ☎定20人

☎無料（資料代自己負担）

☎持筆記用具 ☎5月30日（金）

③シルクフラワー教室

☎6月5・19日、7月3・17日

9月4・18日、10月2・16日

いずれも13時～15時（毎週第1・第3木曜、全8回、8月休み）

☎場小出北部公民館学習室

☎内蘭玉で世界にひとつだけの花を作りましょう。

☎講貝瀬フミさん ☎対どなたでも

☎定先着16人 ☎2,300円

☎持芽切り等のはさみ（硬めの薊が切れるはさみで、紙きり用はダメ） ☎5月30日（金）

④ふるさと講座 ～郷土史こぼれ話①～

☎6月8日（日）13時30分～14時50分（全3回）

☎場小出北部公民館大会議室

☎内小出島に眠る幕臣土山藤右衛門とその息子の悲劇

☎講松井正一さん

☎対どなたでも ☎無料 ☎用不要

⑤子育てパパママ応援します

☎6月14日（土）10時～11時

☎場小出支援センターぱびるぶ多目的室 ☎内絵本・紙芝居・親子遊びをします。 ☎講絵本の家「ゆきぼうし」・大塚千恵さん

☎対就学前までの子どもと保護者

☎定なし ☎無料 ☎持飲み物 ☎用不要

広神公民館（広神コミュニティセンター内）

☎☎799・3227

①抹茶教室

気楽に茶道を楽しみませんか。

☎5月17・31日、6月21・28日、7月5・19日、9月20・27日、10月4・18日いずれも13時30分～15時30分（毎週土曜日、全10回）

☎場広神コミュニティセンター

☎内初心者向け茶道教室

☎講瀬下美江子さん

☎対小学生～大人（親子歓迎）

☎定10人 ☎2,800円（計10回分） ☎5月15日（水）

②園芸教室

☎5月24日、6月28日、7月26日、9月27日、10月25日いずれも9時～11時30分（毎週土曜日、全5回）

☎場広神コミュニティセンター

☎内四季にあった園芸

☎講桜井昭二さん

☎対どなたでも

☎2,500円（全5回分、材料費含む）

☎5月22日（水）

③マジック教室

パーティーや歓送迎会で、お友達や同僚を喜ばせて、人気者になろう。

☎6月14日、7月12日、9月13日、10月11日いずれも9時30分～11時30分（毎週土曜日、全4回）

☎場広神コミュニティセンター

☎内初心者向けマジック

☎講ラッピー・サトーさん

☎対小学生～大人（親子歓迎）

☎1回500円～1,000円（材料費） ☎6月10日（水）

④県展鑑賞と 澤将監の館見学

県内最大の公募展・新潟県美術展覧会と武田信玄の家臣だった澤将監の資料館を見学します。

☎6月7日（土）8時30分～17時30分（8時25分広神庁舎前集合）

☎場朱鷺メッセ（新潟市）

☎対どなたでも

☎定40人

☎4,000円（バス代・交通費・入場料）

☎6月3日（水）

魚沼市制施行10周年記念特別企画展

「魚沼市における宮柵二の足跡」展

☎☎794・3800

☎場宮柵二記念館

☎期5月24日（土）から

☎内魚沼市誕生10周年を記念して、市内に残っている宮柵二の足跡をたどり、ふるさとでのエピソードや各地のゆかりを紹介いたします。

☎1一般400円、小中高生200円（24日は入館無料）

●オープンセレモニー

☎5月24日（土）10時

☎内テープカット、記念講演会

☎他展示替えのため、5月12日～23日までは休館します。



5月 16日~31日 行事カレンダー

| | | |
|----|---|--|
| 16 | 金 | めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園) |
| 17 | 土 | ブックスタート (10:00/ 広神図書館) 第3日曜日窓口 (8:30~12:00/ 小出庁舎のみ) |
| 18 | 日 | 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) リサイクルハウス (13:00~15:00/ エコプラント隣) |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園) |
| 21 | 水 | ブックスタート (13:00/ 小出子育て支援センターぱびぷ) |
| 22 | 木 | みんなあつまればんきって (9:00/ 小出保育園) めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園) 年金相談日 (10:00~15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006 プラネタリアム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館) だっこでおはなし (10:30/ 小出郷図書館) |
| 23 | 金 | 魚沼映画の専門店「いとしきエブリデイ」 (19:00/ 小出郷文化会館) |
| 24 | 土 | 「魚沼市における宮終二の足跡」展オープンセレモニー (10:00/ 宮終二記念館) 魚沼映画の専門店「いとしきエブリデイ」 (① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/ 小出郷文化会館) |
| 25 | 日 | 魚沼映画の専門店「いとしきエブリデイ」 (① 10:00 ② 14:00/ 小出郷文化会館) |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | |
| 29 | 木 | めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園) |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |

◆**うおめま森の学校**
『干溝の里山散策』
響きの森公園や林泉庵(干溝)のブナ林の遊歩道で植物を知って仲良しになろう。
日 5月18日(日) 8時30分~11時30分(雨天決行) 集合場所: 響きの森公園泉沢里山生熊園の東屋(全国植樹祭の旗が目印)
講 富永弘さん 無料 定員 20人
持 林の中を歩ける服装、飲み物、タオル

◆**うおめま森の学校**
『杉林の整備』
5月25日(日) 8時30分~11時30分
場 林泉庵杉林(干溝)
集 集合場所: 響きの森管理棟前
内 杉林の間伐・除伐
対 杉林の整備等に関心がある人
持 作業の出来る服装、タオル、飲み物※チェンソー・ヘルメット等がある人は持参
他 事前に保険に加入します。

◆**月岡健康ウォーク**
堀之内地域の月岡遊歩道で健康ウォークを開催します。
日 5月18日(日) 受付8時から、出発8時30分(雨天中止)
場 集合と解散: 月岡公園駐車場
料 300円(中学生以下無料)
持 昼食・雨具・水筒
申 当日会場で受け付けます。
問 堀之内山の会・星野
☎090-5204-9486

◆**中子沢要害山山開き**
日 6月1日(日) 受付8時30分
場 羽川荘前(中子沢) 集合
内 山開き式後、8時45分(以降自由行動。自己責任で行動してください)、10時山頂着、休憩・ミニ講座、10時50分山頂発、11時20分頃登り口到着、交流会後に流れ解散
他 登り口にお茶等の用意有り
料 無料 申 不要
問 中子沢要害山保存会・清塚
☎090-1123-8210

◆**春のワイワイフリーマーケット**
日 6月8日(日) 9時30分~13時(雨天中止) 場 なかよし中央公園 時 マイバッグ(買い物袋は用意しません)
● 出店者募集
・1区画面積: 2.5m x 2.5m
・出店場所: 受付順に決定。
・販売品: 生活用品、雑貨、衣料品等(食料品、薬品、動物、自転車等を除く)
☎ 6月6日(金) 宛 家庭の不用品出店者(販売を業とする人は不可) 宛 先着26店 出店料1店500円(当日徴収)
他 代理申込、郵送申込も可
問 魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎792-8844

◆**ライブin広神ダム**
小平尾緑地公園2014
日 6月1日(日) 14時~17時30分
場 小平尾緑地公園特設ステージ
演 YMO JAZZ TRIO(シヤズ)、よさこいソーラン、アマチュアバンド他 入場無料
他 出演希望者は5月19日(月)まで
申 実行委員会・馬場
☎080-2093-5067

◆**第16回山菜文化研究会**
全国から山菜文化に詳しい人が参加します。
日 6月3日(火) 15時30分から記

◆**0-3才向け**
だっこでおはなし
日 5月23日(金) 10時30分から
場 小出郷図書館おはなしのへや
内 お子さんをひざにだっこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「ほわほわ」、「コトコトでんしゃ」、「ぴんぼーん」、紙芝居「おさんぼわんくん」、「おおきなぼうし」などを読みます。
対 どなたでも
問 小出郷図書館
☎792-0337

◆**国際大学留学生**
日本語発表・交流会
日 5月23日(金) 18時~20時30分
発表会: 18時~19時30分
交流会: 19時30分~20時30分
場 国際大学図書館3階ホール(南魚沼市国際町)
内 国際大学留学生が日本語で様々な話題についてスピーチをします。また、地元の中学生の英語による発表もあります。
申 国際大学教務事務局・和田
☎025-779-1498
Eメール jip@uij.ac.jp

◆**茶道教室**
初心者向けの茶道教室(宗流)
日 5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月22日(いずれも19時30分~21時(毎回水曜日、全6回))
場 守門公民館
講 佐藤喜代子さん
対 どなたでも
料 2,000円
☎ 5月21日(水)
申 守門公民館 ☎797-2261(守門庁舎内)

◆**初めての社交ダンス**
初心者のための社交ダンス講座です。
日 毎週水曜日10時~11時30分
場 堀之内公民館2階中ホール
講 大久保敏峰さん
持 ダンスシューズ、または運動靴 対 どなたでも
料 月3,000円
問 シェルウィダンス魚沼・大久保(生涯学習連絡協議会)
☎090-3758-5759

6月 子育て支援センター

堀之内子育て支援センター ☎794・2158

| 名称 | 日時 | 内容 |
|---------|--------------------|-----------------|
| 広場開放 | 月~金9:00~15:00 | 自由遊びなど |
| わくわくタイム | 月~金10:45~11:00 | 手遊び・ふれあい体操 |
| 誕生会 | 24日(火) 10:45~11:00 | 6月生まれ |
| 身長・体重計測 | 24日(火) 9:00~12:00 | 乳幼児の育児等の相談もできます |

小出子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

| 名称 | 日時 | 内容 |
|---------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 広場開放 | 月~金9:00~16:00 | 自由遊びなど |
| びよびよタイム | 月~金10:45~11:00 | 手遊び・ふれあい体操 |
| 誕生会 | 27日(金) 10:45~11:00 | 6月生まれ |
| 土曜開放日 | 7日 9:00~11:30 14日 10:00~11:00 | 広場を開放します 多目的室 絵本読み聞かせ、紙芝居、親子遊び |
| 身長・体重計測 | 毎週月曜 9:00~12:00 13:00~15:00 | 第2・3月曜の10:00~11:30は栄養士が同席します |

午後から閉館する場合があります。詳細は「月のおたより」をご覧ください。

すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792・6356

| 会場 | 日時 | 内容 |
|-----------|--------------------|---------|
| 守門健康センター | 13日(金) 10:00~11:00 | 新聞紙で遊ぼう |
| 入広瀬保健センター | 20日(金) 10:00~11:00 | |

6月 乳幼児健診等 問健康増進室 ☎792・9763

乳幼児健診

| 種類 | 対象生年月日 | 期日 | 受付 | 会場 |
|----------|--------------|--------|-------------|-------------|
| 乳児(4か月児) | 平成26年2月 | 26日(木) | 13:00~13:15 | 小出子育て支援センター |
| 1歳6か月児 | 平成24年11月 | 11日(水) | | |
| 2歳児 | H24.6.1~6.19 | 18日(水) | | |
| 3歳児 | 平成23年6月 | 25日(水) | | 湯之谷保健センター |

母子健康手帳、問診票
・参加できない場合は事前にご連絡ください。
・感染症に罹患、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ、治療してからお越しください。

離乳食講習会・よちよち教室

| 事業名 | 対象(対象外でも可) | 期日 | 受付 | 会場 |
|----------------------|------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|
| 離乳食講習会ステップ1 | H26年3月生の乳児の養育者 | 10日(火) | 9:30~9:45 | 小出子育て支援センター |
| 離乳食講習会ステップ2 | H25年10月生の乳児の養育者 H25年11月生の乳児の養育者 | 3日(火) 17日(火) | | |
| 1歳よちよち教室(親子遊び、歯磨きなど) | H25年6月生 | 24日(火) | 9:15~9:30 | |

母子健康手帳



大平 実さん

まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

大平さんは、現在「干溝歌舞伎保存会」の会長を務めています。

60年ほど前に一度途絶えた干溝歌舞伎の歴史。大平さんや有志の皆さんたちは、ご自身の親世代が上演していた干溝歌舞伎をもう一度この魚沼の地によみがえらせようと動き始め、今から11年前に活動の再開を果たしました。復活には周囲の心配などもあったようですが、その声をも力にし、再上演への道を築きました。見事よみがえった干溝歌舞伎を観た方の中には、涙を流して喜んでくれた人が何人もいたといわれています。

「もともと芸事は苦手です。」という大平さん。父が浪曲や歌、芝居に携わる姿を見ていたことで、浪曲などの演芸に少しずつ興味を持ちはじめたと話します。これまでにご自身も役者として干溝歌舞伎の舞台に立ったことはあるようですが、その件についてはあまりくわしく答えてはいただけず、少し照れたような表情になったのが、とても

ほほえましく印象的でした。そんな大平さんに「これから先も干溝歌舞伎の文化が続いていくといいですね。」と話すと、「100年、200年先の姿を見ることはできないけど、続いていってほしいという希望を持っています。これからの干溝歌舞伎が魚沼の「文化の宝」として成長できればと思います。」と干溝歌舞伎を心から愛するひとりとして、強いまなざしで語ってくださいました。

11月に魚沼市で開催される「全国地芝居サミット in 魚沼大会」には、「魚沼の文化・観光・食の創造と発信をテーマとして、全国の歌舞伎ファンをお迎えしたい。」と、目を輝かせていました。

第24回 全国地芝居サミット in 魚沼大会
開 11月29日(土)・30日(日)
場 小出郷文化会館
☎ 792・8811

市長室だより

「尾瀬こん」で新しい出会いを

26年度の重点施策の中で、「人口減少問題への対応」があります。そのひとつとして「うおぬま出会いサポート事業」を新たに実施することとし、各団体の若手が参加した委員会を立ち上げて計画を進めてきました。

いわゆる婚活の支援事業として「尾瀬こん」を実施します。

4月25日の市報にも掲載しましたが、ニッコウキスゲの咲くころの7月12日(土)、13日(日)の1泊2日の日程で行います。

このイベントの特徴は、尾瀬国立公園の大自然の中をトレッキングしながら楽しむことができることです。ご承知のとおり魚沼から行く尾瀬は、船で行くルートが魅力ですが、1日目はそのルートを

通り、船とバスを乗り継ぎ沼山峠からトレッキングしながら尾瀬沼まで行きます。到着後は顔合わせと、おいしいと評判な尾瀬弁当で昼食タイムです。その後、宿泊先の銀山平に向かい交流会となります。晴れていれば満天の星空を眺めることができます。2日目は、地元野菜の収穫体験や郷土料理の調理体験など参加型イベントが行われ、魚沼の魅力満載で贅沢な婚活イベントが計画されています。

この事業を通じ魚沼市で多くの出会いが生まれることを願うとともに、参加者からは魚沼の魅力を体感していただけるものと期待しています。

魚沼市長 大平 悦子

よろしくお願ひします

4月より秘書広報室のメンバーが変わりました。イベントの際はカメラやビデオを持って、お伺いしますので、取材へのご協力お願ひします。



後列左より：五十嵐、瀧澤、皆川、瀧澤
前列左より：森山、児玉、和田、田島

腕章やジャンパーが私たちの目印です。



ひとのうごき

(3月21日～4月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

| | | | | | | | | |
|-------|--------|------|-------|--------|-----|--------|-----|-----|
| 堀 愛之心 | 彰夫・佳子 | 春日町 | 矢嶋 ツル | 堀之内本町 | 90歳 | 佐藤久右衛門 | 吉田 | 88歳 |
| 中村 怜愛 | 崇人・かなえ | 大石一 | 田中 賢壽 | 堀之内稲荷町 | 77歳 | 山田 忠雄 | 葎沢 | 99歳 |
| 小島陽太郎 | 秀彦・由美子 | 大塚町 | 高橋 和福 | 堀之内宮原町 | 74歳 | 関 虎雄 | 葎沢 | 91歳 |
| 渡辺 悠月 | 俊彦・真梨 | 青島東 | 横山 寛司 | 浦之島 | 88歳 | 佐藤 敏 | 宇津野 | 85歳 |
| 星 陽菜 | 健喜・友香 | 青島東 | 富永 金治 | 下町一 | 89歳 | 佐藤 テツ | 横瀬 | 80歳 |
| 森口 拓海 | 敦・百合子 | 上ノ原 | 若井すみ子 | 下町二 | 81歳 | 山之内静枝 | 並柳 | 94歳 |
| 中山 心温 | 強・直美 | 上ノ原 | 渡部 勝次 | 山ノ手町二 | 89歳 | 佐藤 蝶 | 並柳 | 95歳 |
| 中川 風花 | 智昭・文恵 | 大下 | 星野 ハル | 桜又 | 99歳 | 星 一郎 | 滝之又 | 85歳 |
| 佐藤 時生 | 和真・文音 | 葎沢 | 須田 堅吉 | 竜光一 | 86歳 | 小林 炯 | 江口 | 96歳 |
| 田村 修也 | 昭信・千秋 | 新保住宅 | 磯部 和文 | 竜光二 | 53歳 | 星野未恵子 | 今泉 | 66歳 |
| | | | 須田 一 | 竜光三 | 95歳 | 五十嵐雅允 | 今泉 | 70歳 |
| | | | 平澤 國平 | 竜光三 | 91歳 | 五十嵐ハン子 | 大谷内 | 87歳 |
| | | | 小玉マツノ | 新道島 | 94歳 | 佐藤 和夫 | 赤土 | 88歳 |
| | | | 渡邊 ミイ | 長屋 | 96歳 | 大塚カツエ | 新下 | 93歳 |
| | | | 石田 カネ | 原二 | 97歳 | 佐藤 フジ | 穴沢 | 91歳 |
| | | | 柳瀬 匠 | 浦町三 | 47歳 | | | |
| | | | 加藤 正 | 沢田二 | 75歳 | | | |
| | | | 佐藤 篤 | 中原 | 82歳 | | | |
| | | | 佐藤藤太郎 | 板木 | 86歳 | | | |
| | | | 高野 クニ | 虫野 | 95歳 | | | |
| | | | 佐藤 カ子 | 大浦 | 91歳 | | | |
| | | | 星 ミツ | 井口 | 74歳 | | | |

人口と世帯数 (H26.4.1 現在)

| | 人口 | うち外国人 | 増減 |
|-----|--------|-------|------|
| 男 | 19,153 | 31 | -113 |
| 女 | 20,124 | 148 | -116 |
| 計 | 39,277 | 179 | -229 |
| 世帯数 | 13,462 | | -34 |

市報クイズの応募はこちらまで
☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

前回の正解は、「③小型家電」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

【当選者】大平エツコさん、森山カツ子さん、佐藤文夫さん、星野淳さん、山口結子さん

Q 魚沼市産のスギ材が活用され、今年3月にオープンした足立区の施設は次のうちどれ？

A ①菜の花団地集会所
②花畑団地集会所
③さくら団地集会所

児童絵画

No. 112

今月は広神東小学校の児童の作品です



「銀河の旅」
6年 山本 向日葵 さん



「やったあ 大きいぞ!」
2年 小杉 乃々香 さん



ふきのサラダ (副菜)

材料 (4人分)

| | | | | |
|-------|------|---|-------|------|
| ふき | 5~6本 | A | しょうゆ | 小さじ4 |
| 鶏ささみ肉 | 2本 | | 酢 | 小さじ4 |
| 酒 | 大さじ1 | | 白すりごま | 小さじ4 |
| 塩 | 少々 | | ごま油 | 小さじ2 |
| 玉ねぎ | 1/2個 | | | |

Good! ミニミニクッキング! no.112

作り方

- ①ふきは20cm長さに切り、塩少々をふり板ずりして、多めの熱湯でしんなりするまでゆでて水にとり、ざるにあげて水気を切る。皮をむいて斜め薄切りにする。
- ②鶏ささみ肉は、熱湯に酒、塩少々を入れてゆで、ざるに上げる。冷めたら1cm厚さに裂く。
- ③玉ねぎは縦薄切りにして水に5分さらし、水気を切る。
- ④①②③をAで和える。

山菜も減塩効果があります。山菜は野菜と同様にカリウム(100gあたり平均300mgほど)が多く含まれます。カリウムは体の中から塩分(ナトリウム)を排出します。成人の1日のカリウムの目安量は2000mgです。

| | | | |
|-------|--------|-------|------|
| エネルギー | 86kcal | たんぱく質 | 7.2g |
| 脂質 | 3.9g | 炭水化物 | 4.6g |
| | | 塩分 | 1.0g |

魚沼市食生活改善推進員協議会

表紙の写真

毎年、春になると行われる狂犬病の予防接種。会場へは飼い主が引きずられるような大型犬から、両手に収まりそうな小型犬まで多種多様な愛犬が集まります。表紙の写真で、飼い主が優しく愛犬を見つめる眼差しが印象的でした。



編集後記

今年、雪解けが例年より早く、なんだか得した気分になりますね。山菜採りに出かける人、畑をたがやす人、土手を散歩する人など、思い思いに春の訪れを楽しんでいるように感じます。魚沼では厳しい冬があるからこそ、春のありがたさがよく分かるのだと思います。さあ活動的な季節のスタートです。(M)

発行：魚沼市 平成26年5月10日号 編集：魚沼市総務課 秘書広報室
〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

