

魚市報
うおぬま 沼

2014 年で10期
6.10
No.116
魚沼市



はばたけ



新成人





永林寺
天女／欄間

魚沼の宝

石川雲蝶

今年で生誕200周年を迎える石川雲蝶。迫力ある彫刻は見る者を魅了し、雲蝶の世界へと引き込みます。江戸で生まれ、越後の地で生涯を終えた雲蝶の人物像は資料が散逸していることから、謎に包まれている部分が多いと言われています。今号は魚沼市の西福寺開山堂や永林寺、雲蝶に携わる関係者へのインタビューを交え、その魅力や人物像などに迫ってみました。



西福寺開山堂
鬼退治仁王像

雲蝶の魅力と見所を伺いました

永林寺

石川雲蝶の作品については言葉で表すよりも、まずは実物を見てもらい、何かを感じてもらうことが一番だと思います。個人で感じるものはそれぞれ違うと思いますので、それを大切にしたいです。雲蝶は弁成和尚と大変気が合って、酒を飲みながら作品の相談をした話がある一方で、徳利の中には酒ではなく豆を入れて食べながら製作したという話もあります。そうした雲蝶の逸話を多く学び、当時の世界に想いをめぐらせていくと、さらに雲蝶の魅力が広がると思います。

彫刻の中でも、「天女」はじっくりと見てもらいたいです。この彫刻は実在する女性をモデルにして、江戸時代のふくよかで気品のある美人を表現した雲蝶の代表作です。

場 根小屋1765番地
日 4月～10月：9時～16時30分、
 11月～3月：9時～16時(年中無休)
 ※行事により拝観を休止する場合があります
☎ 794・2266
¥ 中学生以上300円、小学生100円

石川雲蝶の生涯

1814年 (文化11年)	江戸雑司が谷で生まれる。若くして江戸彫石川流の彫物師として名を挙げ、苗字帯刀を許された。
1845年 (弘化2年)	幕府御用勤めになり、「石川安兵衛源雲蝶」を名乗った。江戸での製作記録は確認できない。
1852年 (嘉永5年)	20代
1853年 (嘉永6年)	本成寺の世話役・内山又蔵の依頼を受け越後三条に入り、三条や栃尾で製作活動を開始する。後に三条の酒井家へ婿養子となる。
1855年 (安政2年)	39歳
1857年 (安政4年)	西福寺開山堂起工。大龍和尚と出会う。また永林寺の弁成和尚と出会う。
1878年 (明治11年)	40歳
1880年 (明治13年)	長女「なみ」生まれる。
1881年 (明治14年)	42歳
1882年 (明治15年)	永林寺の製作に入る。長男「儀平」生まれる。
1883年 (明治16年)	44歳
5月13日雲蝶逝去。 (明治16年)	西福寺開山堂落成
69歳	永林寺の弁成和尚逝去
68歳	三条が大火災になり町の大半が焼ける。
67歳	永林寺に再び入る。

西福寺開山堂

まず開山堂に入ったら真っ新な気持ちで、雲蝶の世界観に触れてみてください。雲蝶の作品は小窓から入る光の具合や、お位牌に写るろうそくの照り返しまでが計算されていて、お堂の一体感を作り出しています。開山堂の雲蝶作品は季節や天候、時間帯によっても雰囲気を変え、その時のあなたの心に寄り添ってくれます。雲蝶の表現する仏の世界にひたり、しばし日常から離れることで、心の安らぎを感じる事ができるでしょう。

また、西福寺の大龍和尚は開山堂をお位牌堂としてだけでなく、貧しい農村の人たちの教育の場にしたと考えています。雲蝶は誰にでも分かりやすく、親しみのある作風でその意図に答えていますので、ぜひご覧ください。

場 大浦174番地
日 9時～16時(年中無休)
 ※行事により拝観を休止場合があります
☎ 792・3032
¥ 中学生以上300円



香炉台間



彫工雛形図(獅子)

普段は目にするることができない一般の皆さまをお持ちの雲蝶作品が一堂に集まります。彫り物、絵などのほか日用の道具なども展示する予定です。一日の限定公開ですので、ぜひご覧ください。

石川雲蝶生誕200周年
記念シンポジウム
～地域に眠る雲蝶作品展～
日 6月29日(日) 10時～18時
場 小出郷文化会館小ホール
¥ 入場無料



永林寺 孔雀/欄間



西福寺開山堂 道元禪師物語/欄間

石川雲蝶を語る

作品の見学者や雲蝶に携わる関係者に、雲蝶について語ってもらいました。

他の地域の雲蝶作品も見てください

雲蝶ツアーに同行する中で、魚沼だけではなく、他の地域の雲蝶作品も見てもらいたいと感じました。他の作品を見てもらうことで個人的な好みも出てきて、さらに魚沼の作品の良さが分かったり、見るポイントも変わってきます。
まずは、視覚から入ると思うのですが、一歩掘り下げて「この人はどんな人だったのだろう」と雲蝶の人柄を探りながら見学すると、また別の面白さが出てきます。雲蝶の人物像は不明な部分も多いのですが、色々な作品を自分の目で見ることで、きっと自分の雲蝶像ができてくると思いますよ。今後は他の地域とも連携して石川雲蝶を盛り上げ、その魅力を発信していきたいです。

圧倒される魚沼の作品群

絵本作家のサトシンさんが西福寺開山堂の見学に来られていました。見学を終えたサトシンさんに感想を伺ってみました。「ひとつの彫刻のシーンの中に、色々な物語があつて大変面白かったです。雲蝶の作品は3Dで彫りが深く、心に訴えかけてくるものがあつて感動しました。100年以上前の彫刻ですが、現代の私たちにも、今なお新鮮に響くものがありましたね。魚沼市以外の作品も見ましたが、魚沼の作品は圧倒される感じがします。」
「今日は家族で見学に来ましたが、とっても好評でした。」絵本にも参考となる部分があつたようで、とても満足されていました。

貴重な作品が見れるチャンス

石川雲蝶は、お寺への彫刻の他に一般の民家にも数多くの作品を残しています。雲蝶は招かれると、方々の村に出かけていって、魚沼の先人たちと交流を深めていたのではないのでしょうか。その飲み食いのお礼として仏像や欄間などを彫り、置き土産にしたと思います。招く人にとって
は、そんな狙いもあつたのでしょうか。
6月29日(日)に開催されるシンポジウムでは、そうした魚沼の民家に残る雲蝶の作品も可能な限り展示したいと考えております。(上記参照)この機会でないで見られない作品ばかりですので、皆さんぜひおこしください。

雲蝶の心に響いた魚沼の魅力

三条で製作活動を行い、すでに名をはせていた石川雲蝶には、各地より多くの依頼や誘いがあったと思います。そうした中で、なぜ雲蝶は山に囲まれ雪深い魚沼を選び10年以上もの間、作品を作り続けたのでしょうか。推測ですが、魚沼地域の雰囲気や人柄が雲蝶の心に響くものがあったのではないかと思います。魚沼の先祖は、雲蝶を呼び寄せるような魅力のある郷土をつくっていたのではないのでしょうか。私たちも100年後の子孫が見て「先人はよくやってくれた」と言われるような魚沼市をつくっていかねばならないと感じます。

むすびに

雲蝶は、魚沼の人を愛し、魚沼の人から愛され、永年に渡り雪深い魚沼に住み、数多くの作品を残していきました。魚沼の人とのつながりを大切にしたい

蝶が作る作品には、魚沼への想いが脈々と流れていると思います。だからこそ、現在の私たちが作品を見て、心を揺さぶられる感動があるのではないのでしょうか。また、雲蝶を惹きつけた魅力ある郷土を

つくっていた先人に感謝すると共に、同じ魚沼人としての誇りを覚えました。雲蝶の作品を見て何かを感じ、郷土「魚沼」を考えるきっかけにはいかがでしょうか。



石川雲蝶生誕200周年記念事業実行委員長 渡辺 隆さん



石川雲蝶生誕200周年記念事業実行委員長 長谷川 勝義さん



絵本作家 サトシン(佐藤 伸)さん



魚沼市観光協会 山田 智之さん

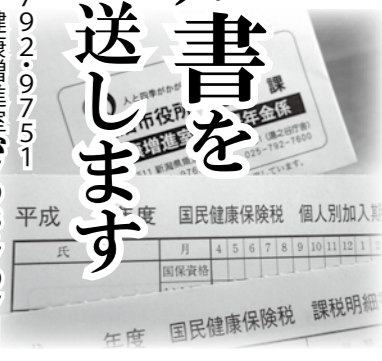
納税通知書を

発送します

納付について： 税務室 ☎ 792-9751
課税内容・軽減について： 健康増進室 ☎ 793-7971

平成26年度の国民健康保険
税納税通知書を、**6月13日**に
発送します。

発送日以降一週間を過ぎても届かない場合は、健康増進室へご連絡ください。



	平成26年度税率		
	医療分	後期分	介護分
所得割率	6.37%	2.86%	2.13%
均等割額	24,245円	13,017円	13,593円
平等割額	18,326円		
賦課 限度額	510,000円	160,000円	140,000円
	合計 810,000円		

健全運営にご協力をお願いします

国民健康保険制度は相互扶助を目的とした生活保障制度であり、国民皆保険の日本社会において、「医療保険制度の最後の砦」とも言われています。今後とも、国民健康保険の健全運営のため、医療の適正な利用と保険税の納税にご協力をお願いします。



国民健康保険制度とお財布にやさしい工夫

- 緊急の場合を除き、休日や夜間の受診を控える。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診する重複受診を控える。
- ジェネリック医薬品（※）を有効活用する。

税率は昨年度と同じです

医療技術の高度化や高齢化の進展などによって、医療費は増加傾向にあり、国民健康保険の財源は厳しい状況です。しかし、被保険者の負担を軽減するために、一般会計からの繰入を想定した予算を編成し、平成26年度も税率を据え置くことになりました。今年度より後期分及び介護分に係る賦課限度額が、中・低所得者の負担軽減のため、各2万円引き上げになりました。また、低所得者の軽減措置の対象を拡大するため、国保税の5割及び2割軽減の対象を拡充することになりました。

失業者の国保税の軽減

勤めていた会社の倒産や解雇、雇用契約が更新されないなど、事業主都合による失業者の国保税について、申請により、軽減を受けることができます。対象となる要件や軽減額等の問い合わせは、健康増進室へお問い合わせください。

国保の届出は速やかに

社会保険等へ加入したときは、国保の脱退の届出が必要です。**14日以内**に、市民センターまたは北部振興事務所の窓口で届出を行ってください。



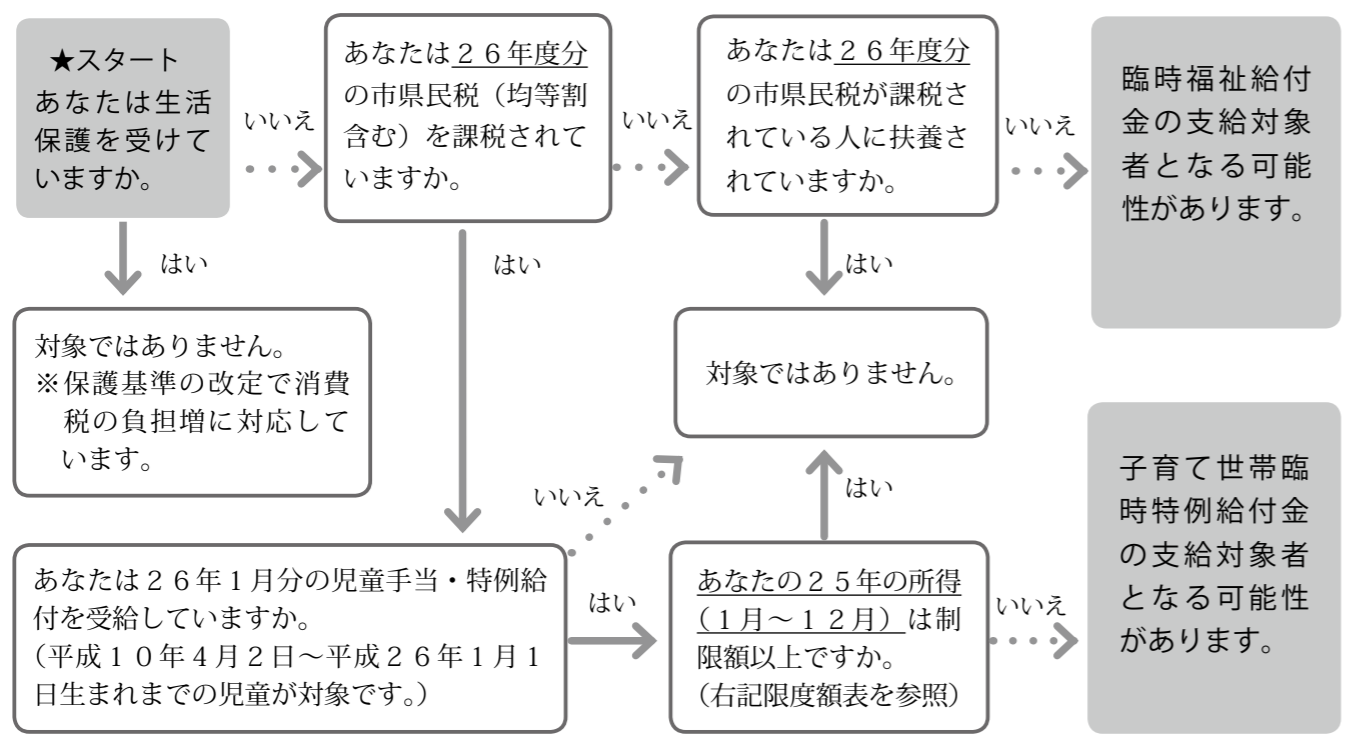
※ジェネリック医薬品
新薬の特許期間が満了後、厚生労働省の承認を得て製造・販売される安価な医薬品

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

かんたん チェック



※このチャートはあくまで一般的な場合を想定しています。



※収入がない人でも未申告の場合は、非課税の確認ができません。また、農業や不動産所得等の事業所得があり、未申告の人は支給対象か判別できないため、それぞれ住民税の申告が必要になります。

7月1日受付開始

お知らせします ふたつの 給付金

臨時福祉給付金について 厚生室 ☎ 792-9767
子育て世帯臨時特例給付金について 子ども課 ☎ 794-6027
厚生労働省相談専用ダイヤル(土、日、祝日を除く9時～18時) ☎ 0570-037-192

消費税率引き上げに際し、日常生活への影響を緩和するため、臨時的な措置として、給付金の支給を予定しています。平成26年1月1日時点で魚沼市に住民登録があり、対象となる可能性のある人へ6月下旬頃に書類を発送します。ただし、公務員の人は所属庁にて配布しています。

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
対象者	平成26年度分の市県民税(均等割)が課税されていない人。 ※ご自身を扶養している人が課税されている場合は対象外です。	次の2つの要件を満たす人が対象です。 ①平成26年1月分児童手当を受給している人。 ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人。 (右記の限度額表を参照)
支給額	本人及び扶養家族1人につき 10,000円 ※高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当等の受給者は1人につき5,000円を加算します。	対象児童1人につき 10,000円 ※対象児童は平成10年4月2日～平成26年1月1日生まれまでの児童です。 ※臨時福祉給付金の対象となる児童は除きます。

厚生労働省ホームページからも確認できます!

二つの給付金 検索



児童手当の所得制限限度額表

扶養親族等の数 (課税台帳上)	限度額 (所得ベース)
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円



尾瀬ヶ原

写真提供：魚沼歴史・民俗の会

昨年度に約5万人の利用があった「魚沼から行く尾瀬ルート」は、今年も5月31日に開通式が行なわれ、尾瀬の本格的なシーズンがスタートしました。新潟・福島・群馬3県の県境に位置する尾瀬は、周りを2km級の山々に囲まれた高地にあり、燧ヶ岳（ひうちがたけ）の噴火活動からできた日本有数の湿原です。

国指定文化財の特別天然記念物

「尾瀬」

文化財散歩

No.61



生涯学習課

☎794・6073

約6千年というとても長い年月がかかっています。この湿原は、いったん人に踏み荒らされると、植物が生育できる表面の土壌の層が壊れてしまします。一度荒らされた箇所は、植物が生育できなくなってしまう、もとに戻すには大変な時間がかかることから、既にある道以外の場所への立ち入りが禁止されています。

このように、貴重な自然環境を未来に引き継ぐために、尾瀬の利用は厳しく制限されているのです。

今年もNHK「わたしの尾瀬写真展」が7月下旬に、魚沼市地域振興センターで開催されます。尾瀬の自然の魅力や保護活動の様子を写真で見るといい機会です。お誘いあわせのうえ、ぜひご覧ください。

市民相談センター

☎792・8844 小出庁舎1階・月々金（祝日除く）8時30分～17時15分 予約要・随時受付

■4月の相談件数	…195件
・電話	129件
・来庁	50件
・その他	16件

ご存じですか？ くらしの事故 製品事故・リコール

くらしに役立つ便利な製品は多数ありますが、加湿器による火災やガス瞬間湯沸器による一酸化炭素中毒事故など、製品によっては生命に関わる事故につながることもあります。

製品事故
設計ミスや製造不良などの製品自体が原因で発生する事故や誤使用や不注意によって起こる事故

リコール
事業者が事故の恐れのある製品を無料で回収や修理を行うこと

1. 安全な商品を選ぶ

見た目や値段だけでなく、安全な商品であることを表すSGマークやPSEマークなどを、購入時の参考にしましょう。



[SGマーク]
乳幼児用品やスポーツ・レジャー用品など



[PSEマーク]
電気用品

2. 取扱説明書をよく読み、正しく使う

間違った使い方によって事故が起こってしまうこともあります。商品の正しい使い方、使用上の注意などをよく確認してから使いましょう。

3. 製品事故・リコールの情報をチェック

新聞や折込チラシ、店頭のポスター、インターネット等で情報を確認しましょう。

（独）製品評価技術基盤機構・通称nite（ナイト）「製品安全・事故情報」
http://www.nite.go.jp/
消費者庁「リコール情報サイト」
http://www.recall.go.jp/

市民相談センターまたは新潟県消費生活センター ☎025・285・4196

商工振興室 ☎792-9753

皮革製品の製造・販売を行っています



株式会社 駒屋（中原）
かごたに 籠谷 大樹さん

仕上げ作業が行われます。細かな部分の塗装や曲線部の加工を施した後に、取引先に出荷されていきます。

国内でのものづくりの重要性

「中国、インド、ベトナムにも協力工場がありますが、Made in Japan にこだわっています。将来を見据え、日本の技術を受け継ぐため、決して国内から無くすことはできません」と、籠谷さんは思いを込めて話します。

市内で製造された製品が、更に全国各地へ発信されていくことを期待しています。



商工スマイル

地域の元気を 商工業の笑顔から

－ 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり－

平成25年に市内に設立

東京都墨田区に本社を置き、昭和25年に創業し、皮革製品の製造と販売を行っている「株式会社 駒屋（代表取締役社長 須藤文雄）」魚沼工場を訪問し、責任者の籠谷さんにお話を伺いました。「魚沼市空き工場等対策事業補助金」も活用しながら、昨年、魚沼市中原に、新たな事業所を開設しました。主な製品は、財布、手帳、名刺入れなどの小物の皮革製品です。魚沼工場では、東京で作られた製品の



名刺入れの曲線部の加工

健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま

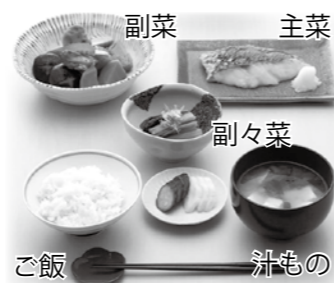


世界が認める和食を見直そう

「一汁三菜」は日本人の伝統的な食文化である“和食”の基本のお膳で、ユネスコの無形文化遺産に登録されました。和食は昆布やかつおぶしなどのだしとうま味を上手に使い、栄養バランスのとれた世界に誇れる食事です。

「みそ汁」は一汁三菜の代表的な汁もの

みそ汁は煮干しなどのだしと発酵食品のみそ、季節の野菜が加わります。だしとうま味を生かして料理をすると素材の味をおいしくいただくことができ、減塩にもなります。



【一汁三菜】
・主食のご飯
・汁物を一品
・おかずを三品

おいしい減塩みそ汁の作り方（塩分濃度0.8%）

■材料（4人分） 1人分の塩分相当量1.1g
・だし汁…600ml ・野菜…240g
・みそ…大さじ2

■作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切り、だし汁と一緒に鍋に入れて煮る。
 - ②野菜に火が通ったら、火を弱めてみそを加える。
 - ③沸騰したら火を止める。
- ※だしは煮干しなど天然だし・かつおぶしなどがパックされた「だしパック」がおすすめです。
※野菜は1人分生で片手1杯、みそはカレー Spoon 半分ほどがめやすです。

ぼくらの想いをこめて、美味しく育て

— 5.12 足立区魚沼自然教室「田植え体験」



足立区の中学生在が、食と自然を学びながら魚沼市民と交流する足立区魚沼自然教室。この日は、東島根中学校1年生約100人が、15アールの田んぼに苗を植えました。ここで育ったコシヒカリは、11月に足立区の小学校や幼稚園の給食に提供されるそうです。

湖面とつながる 遠い空

— 5.31 魚沼から船で行く尾瀬ルート開通



昨年、約5万人が利用した、魚沼から行く尾瀬ルート。平成23年7月新潟・福島豪雨災害の影響で、一時期利用客が減少したものの、近年は客足が徐々に戻りつつあります。この日の記念登山には、約30人が参加し、ミズバショウが見頃の尾瀬へと向かいました。

おいしい「きのこ」ができるかな～

— 5.10 きのこと菌打ち体験



里山の整備を通じ自然に親しむ「うおぬま森の学校」で、きのこの菌打ち体験が行われました。最初は慣れない作業に苦戦しましたが、すぐにコツを覚えてシイタケとナメコの駒を打ち込んでいきました。順調にいけば来年の秋には収穫できる予定です。

手を離すもんか、棒は渡さないぞ

— 5.24 市内小学校運動会



好天に恵まれ、市内の多くの小学校で運動会が開催されました。日差しが強く、暑い一日となりましたが、子どもたちは元気いっぱい、グラウンドを駆け回りました。子どもたちの勇姿に、観客席からも、大きな声援と拍手が送られていました。



5月4日 第10回魚沼市成人式
清々しい新成人の笑顔溢れる

5月4日（日）に第10回魚沼市成人式が開催され、358人もの新成人が会場の小出郷文化会館に集いました。大平市長は「人と人のつながりを大切に、勇気と希望を持って自分の人生を切り拓いて欲しい」と新成人に願いを込めました。新成人を代表し、櫻井香穂里さんは「自分の意思をしっかりと持ち、家族や仲間や社会の力になれるような大人になります」と頼もしい誓いを述べました。

成人式を盛り上げてくれた「新成人の集い」実行委員の皆さんです

お疲れさまでした！



橘 草太さん 坂内美咲さん 木津弘登さん 実行委員長 櫻井香穂里さん 上重亮太さん 副委員長 中村優希さん 清塚富喜さん

お知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象 資格 演題・講師 出演 相談員 持ち物 費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み 問い合わせ

うおぬま超劇シリーズ 2014 第1回
すべてがクライマックス
ジーシルク
G-CIRQUE
G-Rockets



日時 7/4 開場 18:30 開演 19:00

会場 小出郷文化会館大ホール

4歳以上
4歳未満入場不可
(有料保育ルームあり)
高校生以上2,500円
4歳~中学生1,500円
(全席指定・当日500円増)
小出郷文化会館
792・8811
日本初女性アクロバットダンスサーカスによるエアリアル(空中)パフォーマンスの世界をお楽しみください。

6/15 6:30 スタート

第3回 ロンググライド魚沼

交流センターユピオ 795・2003

市内全域を舞台とした全長110kmと90kmのコースを全国から訪れる選手たちが駆け抜けます。市民の皆さんから沿道で温かい声援を送っていただきます。ようお願ひします。

ロングライド魚沼2014

今号折り込みチラシの旗を振って応援しましょう。



沿道から選手を応援しよう!!

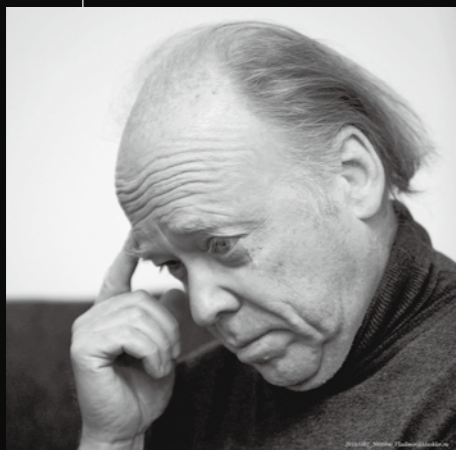
スタート・交流センターユピオ
↓干溝↓青島↓吉水↓根小屋↓道光高原↓広神野球場↓須原↓星の家↓福山新田↓渋川↓大栃山↓大白川↓浅草大橋(折返し)↓穴沢↓東野名↓須川↓神湯温泉↓山田↓ゆるパーク薬師↓ゴール・交流センターユピオ

主な通過点

うおぬま響きの森コンサートシリーズ2014第1弾

ヴァレリー・アフアナシエフ
ピアノ・リサイタル

透徹



6/24 開場 18:30 開演 19:00

小出郷文化会館大ホール

一般3,500円
学生2,000円

小出郷文化会館

792・8811

シューベルトの音楽から聴こえてくる、さびしさと孤独の影、どのようにしても届かない、遠いあこがれ。ロシア生まれの巨匠が、ついに至った透徹した世界。

叙位

永年の功績を讃えて



正六位
元魚沼市議
たかはし かずとみ
故 高橋 和福さん
(堀之内宮原町)
(3月25日死去)
議会議員として、永年にわたり地方自治の発展に貢献されました。



旭日単光章
選挙管理事務功勞
さくらい やすじ
櫻井 康司さん
(下倉)

選挙管理委員として、永年にわたり公平公正な選挙の執行に貢献されました。



旭日小綬章
地方自治功勞
さとう まもる
佐藤 守さん
(西名新田)

議会議員として、永年にわたり地方自治の発展に貢献されました。

春の叙勲

(順不同)



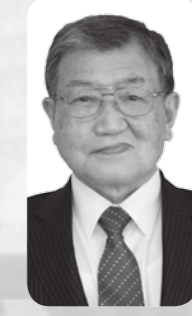
瑞宝双光章
教育功勞
まちだ しょう
町田 昌さん
(青島下)

教育職員として、永年にわたり子どもたちの健やかな成長に貢献されました。



瑞宝双光章
運輸行政事務功勞
さとう たかし
佐藤 孝さん
(東中)

永年にわたり、民間航空機の安全運航を支える業務に貢献されました。



瑞宝単光章
消防功勞
あさい みのる
浅井 稔さん
(穴沢)

消防団員として、永年にわたり安心・安全なまちづくりに貢献されました。

環境大臣表彰
自然環境功勞者
自然ふれあい部門

さくらい しょうきち
櫻井 昭吉さん
(向山)



永年にわたり、尾瀬国立公園、越後三山只見国定公園を中心に、登山道の整備や安全登山の指導に取り組むとともに、利用者への自然解説を行うなど、自然とのふれあいや普及啓発活動に尽力されました。



瑞宝双光章
消防功勞
さとう よしえい
佐藤 義榮さん
(古新田)

消防職員として、永年にわたり安心・安全なまちづくりに貢献されました。

危険業務従事者叙勲

コミュニティFM設立準備会が設置されました

企画政策室 ☎ 792・1425

魚沼市にコミュニティFM放送局を立ち上げるため、4月に有志による魚沼市コミュニティFM設立準備会が設置されました。

●コミュニティFMとは

市町村の一部の区域において地域に密着した情報を提供するためのFMラジオ放送の一種であり、カーステレオや家庭にあるラジオで聴くことができず。現在、全国に240を超えているコミュニティFM放送局が開設されています。

●災害時の情報発信に有用

東日本大震災では、被災地のコミュニティFM放送局が被災状況やライフラインの復旧情報など、被災者の救助・救援に役立つ放送を行い、改めてその有用性が見直され、新規開局も相次いでいます。

●目的と期待される効果

地域に密着した話題・情報を手軽に、リアルタイムに提供することで、安全・安心な

まちづくりと地域活性化が期待できます。

●民間会社の設立に向けて

コミュニティFM放送局は、自治体が免許人となることのできないため、民間会社を設立して運営する必要があります。

準備会では、会社設立と免許申請手続きなどの準備を行う予定です。

●今後のスケジュール(予定)

26年4月	設立準備会での検討開始
7月	放送会社への出資者募集開始
10月	無線局免許申請
27年1月	予備免許交付
2月	放送会社設立
3月	設備工事着工
12月	設備工事完了
28年1月	放送開始

魚沼市制施行10周年記念「魚沼市くらしのガイド」が改訂されます

市では、魚沼市制施行10周年を記念して、地域情報誌「魚沼市くらしのガイド」を民間事業者(株式会社サイネックス)との官民協働事業として10月下旬に改訂版を発行する予定です。

市は「行政情報」に関する資料の提供を行い、発行に係るすべての費用は、株式会社サイネックスが独自で募集をする広告料でまかないます。

広告の申し込みや、広告に関する問い合わせについては、同社に直接連絡してください。また、6月下旬以降、担当者が各事業所に広告掲載のお願いに伺いますので、あらかじめご了承ください。

●広告に関する問合せ・申込み

株式会社サイネックス

☎ 0258・34・9777

●ガイド発行に関する問合せ
秘書広報室 ☎ 792・1494

不審なハガキに注意!

5月下旬以降「国民消費相談センター」から『内容確認通知書』というハガキが届いた」と相談が寄せられています。

●アドバイス

ハガキに書かれた連絡先にはこちらから連絡せず、無視すること。

☎ 792・8844

ガス水道局 ☎ 792・1118

①下水道を使用するときの注意点

- ①天ぷら油や固めた油など、油脂類を流さないでください。排水管がつまる原因になります。
- ②台所、浴室などの排水口には、ゴミなどが流れ込まないように、必ず網か格子をつけましょう。
- ③公共桧や点検口に雪や雨水を入れないでください。

②上下水道・都市ガスのメーター取替えにご協力を

ガス・水道メーターは、計量法により一定期間ごとの交換が法的に義務づけられています。

今年対象となるお宅には、市の委託業者が交換に伺いますので、立会い等のご協力を願います。

不明な点はガス水道局までお問い合わせください。

期7月検針終了日から11月30日

対今年度中の取替対象メーター

交換費用は無料

●委託業者：魚沼市管工事業

協同組合 ☎ 793・2120

「固定資産税納税通知書」を発送します

6月13日付で「固定資産税納税通知書」を発送します。

「通知書」及び「課税明細書」の記載内容で不明な点は連絡してください。なお、「課税明細書」は確定申告等の際に使用することがありますので、大切に保管してください。

また、次に該当する場合は、各書類を提出してください。

●建物を取り壊した場合

「家屋取壊届出書」を提出してください。現地確認後に翌年度の固定資産課税台帳から削除します。届出書の記載は、「課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。

●土地・建物を相続した場合

土地・建物の所有者が亡くなられた場合、相続をする人は「相続人代表者指定届出書」を提出してください。相続登記が済むまでの間、代表者への送付となります。

●未登記家屋の所有者変更の場合
未登記の建物の所有者を更

平成26年 経済センサス-基礎調査 商業統計調査

「経済の国勢調査」と呼ばれ、日本経済の基本構造を明らかにします。国の政策や、中小企業活性化など地域行政の基礎資料として活用されます。皆様のご協力をお願いします。

●調査票配布

6月23日～30日頃

●調査票回収

7月1日～15日頃

※インターネットでのオンライン回答も可能です。

☑すべての企業と事業所(事業内容や規模を問わず、支所等も含みます)

☎企画政策室 ☎ 792・1425



捨てればごみ・分ければ資源 ごみの分別ワンポイント

昨年度の燃やせるごみのうち、約60%が紙類でした。

チラシや文書などのコピー用紙はもちろん、メモ紙や割りばしの袋など細かい紙も資源なので分別しましょう。

■ワンポイント

- ・細かい紙類は、雑誌など本の間にはさむと散乱することなく出しやすいです。
- ・今年度から新聞紙とチラシは一緒に紐でしばって出すことができます。

■処理現場からのご希望

- ・容器包装プラスチックのごみ袋に容器包装プラスチック以外のごみを入れないでください。また、2重袋、3重袋で出さないでください。
- ・アルミ加工されている容器包装プラスチックや紙類は、リサイクルマークがついていても燃やせるごみで出してください。
- ・容器包装プラスチックは、汚れを落として出してください。

☎ 792・3055

更した場合は、必ず「未登記家屋課税台帳修正届」を提出してください。

☎各書類は、税務室、各市民センター、北部振興事務所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

☎ 792・9751

◆大型不用品リサイクル仲介

☎ 6月15日(日)13時～15時
☎ リサイクルハウス(エコープラント隣)

☎ 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)

●取扱い品：家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません)

●個人での不用品の搬入・搬出：13時～15時

☎ 魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎ 792・8844



禁煙の日 ☎ 6月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンズワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか?

食育の日 ☎ 6月19日 和食がユネスコ無形文化遺産に認められた理由の一つに「自然の美しさや四季のうつろいを食事で表現する」ことがあります。旬の色を食卓にのせましょう。

◆「ゴミを道路に捨てないで」
市では、空き缶、吸い殻等の散乱及び飼犬等のフン書を防止することにより、清潔で美しいまちづくりを推進しています。

◆「ゴミを道路に捨てないで」
たばこの吸い殻やゴミ等のポイ捨ては絶対にやめましょう。また、ペットのフンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。環境対策室 ☎ 792・9766

制度・手続き

◆7月1日より水源地域(森林)内の土地取引行為には県への事前届出が必要ですが

●事前届出制度の概要

土地所有者(売主等)は、土地取引行為の契約を締結しようとする日の30日前までに、県地域振興局林業振興課に届出書を提出してください。
 ① 南魚沼地域振興局林業振興課 ☎ 025・772・8262
 ② 新潟県庁農林水産部治山課 ☎ 025・280・5333

◆特定計量器定期検査

検査対象の計量器がある人(事業所)は、必ず検査を受けてください。前回(24年度)受検された人へ6月上旬に案内を送付しました。

●日程

- ① 7月28日(月)：市役所堀之内庁舎
- ② 7月29日(火)：小出北部公民館
- ③ 7月30日(水)：小出北部公民館
- ④ 7月31日(木)：小出南部いきいきスポーツセンター
- ⑤ 8月1日(金)：地域振興センター
- ⑥ 8月4日(月)：市役所広神庁舎
- ⑦ 8月5日(火)：市役所守門庁舎
- ⑧ 8月6日(水)：入広瀬会館

受付時間はいずれも10時～11時30分、13時～15時

☑ 新しく計量器を購入し、今

回から受検する人は6月23日(月)までに商工振興室まで連絡してください。

☑ 手数料は、収入印紙ではなく現金での納付です。

☎ 商工振興室 ☎ 792・9753

職員等の募集

◆市営プール管理員、監視員

- 管理員
 - ・募集定員：若干人
 - ・採用期日：7月28日(月)～8月17日(日) (予定) ※小出北部プールは8月28日(木)まで
 - ・職務内容：プールの管理運営、監視員の統括
- 勤務地：小出北部プール、広神プール、下条プール
- 勤務時間：12時30分～16時30分
- 賃金：時給1,150円
- 選考方法：面接
- 監視員
 - ・募集定員：若干人
 - ・採用期日：7月28日(月)～8月17日(日) (予定) ※小出北部プールは8月28日(木)まで
 - ・職務内容：プールの監視
- 勤務地：小出北部プール、広神プール、下条プール
- 勤務時間：12時45分～16時15分
- 賃金：時給880円
- 選考方法：面接
- 共通項目
 - ・応募資格：市内に住所を有し、健康で泳げる人

安心・安全

◆宅地内の工事の際は土中のガス管にご注意を

普通救命講習を修了した人または普通救命講習(7月19日(土)13時～16時)を受講できる人・締め切り日：6月24日(火) 園生生涯学習課 ☎ 794・6073

家屋解体や、井戸工事、造園工事等で、宅地内に埋設されているガス管が損傷を受ける事故が発生しています。ガス管が損傷を受け、ガスが漏れると、着火事故や、供給不良など、重大な事故につながる恐れがあります。

工事を行う際は、必ず事前に埋設物の確認を行ってください。また、ガス臭いと感じたら、ガス水道局までご連絡ください。 園ガス水道局 ☎ 792・1118

◆山地災害防止キャンペーン

●キャッチフレーズ 「伝えたい 土砂の怖さと 治山の役割」 5月20日(火)～6月30日(月)

平成27年4月1日採用予定 魚沼市職員採用登録試験 (一般行政、土木技師、保健師、保育士等)

園総務管理室 ☎ 792・9203

1. 職種・採用予定人員・受験資格

区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件	年齢以外の要件
上級試験 (大学卒業程度)	一般行政	6人程度	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人 平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成27年3月31日までに卒業する見込みの人	
	土木技師	若干人	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または平成27年3月31日までに卒業する見込みの人	土木技師に関する専門課程を履修した人または平成27年3月31日までに履修する見込みの人
	保健師	1人	昭和55年4月2日以降に生まれた人	保健師免許を有する人または平成26年度に行われる国家試験で取得見込みの人
中級試験 (短大卒業程度)	保育士・幼稚園教諭	5人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人	保育士及び幼稚園教諭免許を有する人または平成27年3月31日までに有する見込みの人

2. 試験内容

- 第1次試験
 - ☐ 7月27日(日)
 - ☑ 新潟県自治会館(新潟市中央区新光町4番地1)
 - ☑ 教養試験、専門試験、一般性格診断試験
- 第2次試験
 - ☐ 9月上旬
 - ☑ 魚沼市役所小出庁舎
 - ☑ 面接試験

3. 申し込み

6月10日(火)から6月25日(水)までの間に、申込書を総務管理室(小出庁舎)に提出してください(郵送の場合、6月25日消印有効)。要綱等申込書は総務管理室窓口または市ホームページからダウンロードして入手できます。

☐ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>

【郵送による送付先】〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所 総務課総務管理室

◆男の料理サロン(2回目)

☐ 6月18日(水)10時～13時
 ☑ 小出ボランティアセンター
 ☑ 夏負けしない男子ごはん
 ☑ エプロン、三角巾、筆記用具
 ☑ 500円 ☑ 6月16日(月)
 ☐ 申込み会・坂大(社協内) ☎ 792・8181

◆新潟県看護協会魚沼支部公開講演会『賢い患者になりましょう』

☐ 6月28日(土)10時～11時20分(受付9時30分から)
 ☑ サンラックおぢや(小千谷市)
 ☑ 患者一人ひとりが「いのちの主人公」からだの責任者としての自覚を持ち、主体的に医療に参加するためにどうしたらよいかを学びます。
 ☑ 山口育子さん(NPO法人支え合い人権センターCOM L理事長)

健康・福祉

◆食育月間「みんなで食育展」

☐ 6月2日(月)～30日(月)
 ☑ 園広神コミュニティセンター
 ☑ 減塩レシピ、魚沼ブランド推奨品、学校給食メニュー紹介等の展示
 ☑ 他広神図書館、小出郷図書館では食育図書の紹介等を行います。
 ☑ 健康増進室 ☎ 792・9763

◆ギャンブル依存症基礎講座

☐ 7月5日(土)13時～16時30分

☑ 長岡市立中央図書館2階講堂(長岡市学校町1丁目2番2号)

☑ ギャンブル依存症という病気に対する正しい知識と治療法、解決策を伝えます。

☑ 代表・矢澤裕史さん
 ☑ 東京ファミリイインタベンションセンター・ディレクター・田中紀子さん
 ☑ ギャンブル依存症当事者、ご家族、ギャンブル依存症に興味のある人

☑ 無料 ☑ 不要

☑ 東京ファミリイインタベンションセンター(ギャンブル依存症問題を考える会)担当・坂田 ☎ 03・3555・1725

◆介護者リフレッシュ事業

- 堀之内・小出・湯之谷地域
- ☐ 7月9日(水)9時30分～15時
- 広神・守門・入広瀬地域
- ☐ 7月10日(木)9時30分～15時
- ☑ 折立温泉やまきや旅館
- ☑ 介護者同士の交流会
- ☑ 在宅で介護をしている人
- ☑ 2,500円 ☑ 6月20日(金)
- ☑ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

◆思春期精神保健相談会

6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月16日、平成27年1月27日、2月24日、3月24日いずれも火曜日の13時～16時30分

場新潟県精神保健福祉センター
内思春期における心理的な問題や行動上の問題について精神科医師が相談を受けます。
対概ね15歳～30歳くらいまで
定電話での予約が必要
申新潟県精神保健福祉センター(月～金8時30分～17時)
☎025・280・0113

生涯学習・公民館

伊米ヶ崎公民館
☎992・0082(9時～16時)

①タニタ食堂の500キロカロリーのランチを一緒に作ってみませんか?

6月28日(出)10時～14時
場伊米ヶ崎公民館調理室
講師関矢百合子さん(原虫野)・桑原久美さん(伊勢島)

◆子育て・パパママ応援します

7月12日(出)10時～11時
場小出支援センターぱびぷ多目的室
内絵本・紙芝居・親子遊び
講師絵本の家「ゆきぼうし」スタッフ 持飲み物
対就学前の子どもと保護者
場小出北部公民館
☎792・5336(平日9時～16時)

スポーツ

◆Eスポ健康づくりプロジェクト

有酸素運動をメインとしたトレーニング教室です。体力をつけながら体を引き締めませんか?
7月5日、8月2日・30日、10月4日、11月15日、12月6日、2月7日、3月7日毎回土曜10時～11時30分(全8回)
場堀之内体育館健康ルーム
内ランニングマシンでのウォーキング等を中心とした有酸素トレーニング(個別メニュー作成)と軽い筋トレ。運

対どなたでも定10人
¥500円持エプロン、三角巾
6月21日(出)

②廃油石鹸の作り方講習会

7月9日(内)13時30分～15時30分
場伊米ヶ崎公民館大会議室
講師魚沼市消費者協会代表・山之内由利子さん他3人
対どなたでも定先着20人
¥100円持6月30日(月)
持1容器の牛乳パック、ゴミ手袋、菜箸(長いもの。使い古し可)、廃油350ml
場守門公民館(守門庁舎内)
申☎797・2261

①書き付け教室

はがき、のし紙、金封などの筆ペンを使った書き付けのコツを学びます。
7月11日(金)19時～21時
場守門公民館
講師黒ミチイさん
対どなたでも¥無料
7月10日(木)持筆ペン

②砂絵教室

描いた絵に色のついた砂で

色をつけて楽しめます。
7月13日(内)13時30分～15時
場守門公民館市井希さん
対どなたでも(小さいお子さんは保護者同伴) ¥無料
7月9日(木)

◆春のおはなし読んで! 守門・入広瀬

折り紙でかたつむりを作ろう
①守門会場
6月19日(木)15時30分～16時
場守門図書室
②入広瀬会場
6月20日(金)16時～16時30分
場入広瀬こどもの家
内絵本や紙芝居の読み聞かせと、折り紙の工作をします。
対どなたでも
場広神図書館☎799・3227

◆0～3才向けだっこでおはなし

6月27日(金)10時30分から
場小出郷図書館おはなしのへや
内お子さんをひざにだっこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「おひさまさんさんおはようさん」、紙

7/6(日) 魚沼市制施行10周年記念 宮西達也絵本ライブ

絵本「おとうさんはウルトラマン」などで人気の絵本作家・宮西達也さんの、絵本の読み聞かせと講演会です。

第一部:絵本ライブ「ニャーゴのやさしさ」:10時～11時
対子ども向け読み聞かせ、絵本販売会、サイン会など。
第二部:読み聞かせ講演会「ティラノのおもいやり」:13時～14時
場広神コミュニティセンター
芝居「あかちゃんがあつあつあ」、大型絵本「たまごをこんこんこん」などを読みます。
対どなたでも
場小出郷図書館
☎792・0337

◆もしものために! 救急講習体験会

多くの場所で行うAED(自動体外式心動器)の使用出来ますか。もしもの時、行動に移せるよう学びましょう。

梨信号付近)
内絵画約18点、いけ花約15点
対どなたでも ¥無料
場尾山☎792・0887

◆うおぬま森の学校『里山整備と木を植えて百年先の森づくり』

6月21日(出)8時30分～11時(雨天決行) 場干溝地内(集合場所:響きの森公園・泉沢里山生態園の東屋(全国植樹祭の旗が目印)
内昨年の「里山まつり」で植樹した場所で植えた木に目印を付ける等の整備を行う。
対どなたでも ¥無料
持動きやすい服装・飲み物・タオル
場☎794・2238

◆魚沼テクノスクール オープンキャンパス

6月21日(出)②7月12日(出)いずれも13時30分から
場新潟県立魚沼テクノスクール(堀之内3335番地1)
内木造建築科、電気施設科、エクステリア左官科での授業、資格、就職等の案内
対今年度中学・高校卒業見込みの人や保護者、既卒者(概ね40歳まで) ¥無料
申新潟県立魚沼テクノスクール
☎794・2410

対展示会場①及び②は、どなたでもご覧いただけます。
場学校教育課
☎794・6072

◆春季白象展

6月13日(金)～15日(日)9時～17時(最終日は15時まで)
場小出郷福祉センター
内洋画約70点展示予定
対どなたでも ¥無料
場白象会事務局・滝澤
☎794・2238

◆グループ「りゅうと花遊会」第4回絵画と華展

6月14日(出)・15日(内)10時～17時
場銀山寺(国道17号線・佐

サロン・コンサート第1弾 サクソフォン四重奏 カルテット・スピリタス
6/19(木) 開場18:30 開演19:00
湯之谷世代間交流施設 (湯之谷公民館)
演ロシアの冬景色、燃えよドラゴンのテーマ、夏の思い出、ロミオとジュリエット愛のテーマ他
※演奏曲目・曲順は変更する場合があります。
対未就学児以外
¥一般1,700円 小・中学生800円
場小出郷文化会館☎792・8811

まらり☆魚沼人

～ うおぬまびと ～



のりひと
山本 憲史さん

トランペットを片手に市内各地の福祉施設を慰問活動で巡り、お年寄りの心を和ませます山本さん。小学生の時の農業祭で、消防音楽隊が演奏している姿を見て、「カッコいい」と衝撃を受け、トランペットを始めたそうです。それ以来トランペットに魅了され、小学校から高校までは部活動でトランペットに没頭し、さらに音楽の専門学校へ進学し技術を磨いてきました。

慰問を始めたきっかけを伺うと、「やっぱりお年寄りが好きで、楽しんでもらいたいです。」と優しく丁寧に答えてもらいました。その言葉に誠実な人柄が感じられ、お年寄りに好かれる理由が分かる気がしました。そんな山本さんも慰問を始めたばかりの頃は、不安で緊張しきりだったそうです。「最初は何だろうと不思議そうに聞いているお客さんも、だんだんと興味のある表情に変わり、最後は笑顔になっていくことがすごく嬉しいです。中には感

動で泣いてしまう人もいます。」と慰問のやりがいを、はにかみながら話してくださいました。

山本さんは、演歌からディズニーまで、豊富な曲目が演奏可能です。「これからは、慰問だけではなく、保育園や学校などにも出向いて演奏し、活動の幅を広げていきたい」と目を輝かせながら、今後の目標を語ってくれました。1か月前までに連絡をもらえば、出演の調整が可能だそうです。慰問や行事等で山本さんの素敵なトランペットの音色を聞いてみてはいかがでしょうか。

出演先募集中

出演依頼は、山本さんのメールアドレスまでご連絡ください。

✉ yamamoto_trp@yahoo.co.jp

・電源がとれる会場をご用意ください。

市長室だより

地域で守る子どもたち「スクールガード」

新年度が始まり、2か月が経ちました。市内の小学校も新1年生を迎え、明るく登校する子どもたちの姿があらこちらで見られます。先日、朝7時30分ころ長岡市に行くため国道17号線を車で走っていたところ、集団登校をしている子どもたちの中に、緑のジャケットや腕章を身につけて一緒に歩いている人たちを見かけました。この方々は「スクールガード」として活躍いただいている方です。

「スクールガード」とは、各小学校区の地元の方より登録いただいて、児童生徒の登校時に交通量の多い交差点での見守りや、付き添いを行い、不審者や交通事故からの被害を防ぐためのボランティアの方々です。また、地域によっては登校時だけではなく、低学年の下校時の付き添いも行っています。この他の活動では、学校単位で児童の顔合わせ会、市で行う研修会（年1回）への参加、不審者情報があった場合には、携帯電話のメールで見守り等をお願いしています。平成25年度は353名の方より登録がありました。市内では、「スクールガード」のほかに「見守り隊」等で子どもたちの安全安心な環境を守るため、支えてくれる多くの方々がおられます。まさに「地域で子どもを守る活動」です。こうした皆さんの活動のおかげで、危険の芽が摘まれていることに、心より感謝いたします。今後も子どもたちの笑顔のために、よろしく願います。

魚沼市長 大平 悦子

新規部署ご紹介



平成26年度より新設された部署を紹介します。

No.1 「人口問題担当」

企画政策室 ☎792・1425

生産年齢人口の減少、少子・高齢化に伴う問題解決のため、企画政策室内に新たに人口問題担当が設置されました。人口減少社会に対応できるよう、各部署と連携しながら事業に取り組みます。まずは、結婚を真剣に考える、男女の出会いの場を作ることを目的とした、「尾瀬こん」（婚活事業）を7月12日(土)、13日(日)に開催します。

この事業より得た経験や協力体制を活かし、「新しい出会いづくり」の支援体制を整えていきます。



「尾瀬こん」実行委員会の様子

ひとのうごき (4月21日～5月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

笹岡 陸直博・葉子 堀之内稲荷町	高橋 吉郎 西栄町 74歳	渡邊 ウメ 吉田 95歳
大淵 葵 孝・由美子 山ノ手町二	嶋津 倭信 八幡町 73歳	関 ヨネ 菰沢 88歳
山田 蓮太 裕太・もえみ 下町一	波方 和夫 新田 59歳	星 正志 湯之谷芋川 82歳
谷口 未来 惠一・絵里 宮原住宅	山田 ハル 立 98歳	橘 トク 山口 100歳
米山 明莉 貴俊・祐子 関下町	八木 トシ 下島一 91歳	大羽賀 久 泉沢 90歳
松井 萌優 大典・杏 四番町二	石田徳太郎 原二 99歳	坂西 修 茂沢 55歳
井口 尊陽 清和・浩子 四番町二	井上 チヨ 田中沢口 89歳	馬場 力 東中 52歳
岡部 莉沙 誠・ちふみ 南本町	貝瀬 一世 浦町一 72歳	山之内ヤスノ 並柳 83歳
杉山 日郷 浩二・左和子 南本町	小熊 歳雄 浦町七 95歳	山本 鉄夫 小平尾 86歳
武田 明莉 秀樹・なつみ 中田町	星 喜久男 南本町 88歳	松井 シマ 外山 92歳
上田 鈴菜 正明・恵子 古新田	野村 長一 四番町一乙 98歳	山本 フジ 今泉 99歳
片岡 駿介 雄也・寿枝 若葉町	田中 キセ 四日町 104歳	重野 充良 今泉 78歳
吉澤 愛菜 照行・竜美 干溝	磯部トキ子 日渡 81歳	青木 タケ 山田下 89歳
櫻井 千寛 馨・絵梨子 虫野	貝瀬三木雄 佐梨 87歳	風間 武司 小須原 90歳
星 碧琉 雅之・栄子 上ノ原	清水 シズ 中原 87歳	星野 信平 須原 86歳
小岩 咲菜 聡・納希 井口	馬場 長治 伊勢島 66歳	船見 セツ 西名新田 91歳
瀧澤 爽介 健太・由希子 七日市	関 ミヨ 岡新田 88歳	齋藤 榮子 穴沢 73歳
斎木 美桜 和仁・茅波 大下	高橋 利榮 板木 89歳	
関 駿介 真人・智美 菰沢	佐藤 キヨ 大浦 94歳	
源川 咲彩 悟・美穂 山田	梅田義太郎 大浦新田 81歳	
榎本 光 勇一・麻理 細野	佐藤 勝實 上ノ原 71歳	
	目崎 一雄 井口 84歳	
	桜井 ミカ 七日市新田 96歳	

人口と世帯数 (H26.5.1 現在)

	人口	うち外国人	増減
男	19,145	35	-8
女	20,095	153	-29
計	39,240	188	-37
世帯数	13,484		+22

市報クイズの応募は
こちらまで

☎946-8601
住所：小出島130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

今月の市報を讀んで答へよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで6月25日(水)までに応募してください。

Q 乳幼児用品やスポーツ・レジャー用品で、安全な商品であることを表すマークはどれ？

A

① AGマーク
② PGマーク
③ SGマーク

前回の正解は、「②花畑団地集会所」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

【当選者】中村和子さん、並木菊彦さん、関明仁さん、星一江さん、秋元キクさん

児童絵画

No.113

今月は広神西小学校の児童の作品です



「はるのでんしゃ」
1年 山之内 柑奈 さん



いろいろな色のおはながきれいです
1年 山内 梨緒 さん



カレーコールスロー (副菜)

材料 (4人分)

キャベツ	1/4個	A	カレー粉	小さじ1
にんじん	1/3本		酢	大さじ2
きゅうり	1/2本		オリーブオイル	大さじ2
玉ねぎ	1/4個		マヨネーズ	小さじ2
塩	小さじ1/3		粒マスタード	小さじ2
ゆで卵	2個		こしょう	少々
ハム	3枚			

Good! ミニミニクッキング! no.113

作り方

- ①キャベツは太めのせん切りにする。にんじん、きゅうりはそれぞれせん切りにする。玉ねぎは薄切りにする。
- ②ボウルに①を入れ、塩小さじ1/3を振ってもみ、5分置く。
- ③ゆで卵はざく切りにする。ハムは半分に切ってから5mm幅に切る。
- ④別のボウルにAを合わせて、①の水気を絞って加える。さらに③を加え、こしょうを軽くして混ぜ合わせる。

6月は食育月間です。三食楽しく、バランスよく、きちんと食べることが魚沼市の食育や健康づくりの目標です。私たちは、生きている間におよそ9万回の食事をするようになります。ぜひ1回1回を大切な食事にしてきちんと食べましょう。

エネルギー 192kcal たんぱく質 6.5g
脂質 15g 炭水化物 7.9g 塩分 1.1g

魚沼市食生活改善推進員協議会

表紙の写真

「久しぶり〜」「元気だった?」「あちらこちらから聞こえる賑やかな声。式典前の小出郷文化会館の入口は、新成人の楽しそうな笑顔で溢れていました。初々しい新成人の姿を見ると、取材をしていた私たちも清々しい気分になりました。新成人の皆さんおめでとうございます。魚沼市は皆さんを応援しています。」



編集後記

魚沼から行く尾瀬ルートの開通記念式典を取材しました。毎年、尾瀬に向かう船に乗り込む皆さんを、奥只見ダムの船着場から撮影して取材を終えるのですが、その度に、一緒に尾瀬に行けば、もっといい記事になるのにと消化不良気味に。取材スケジュールを調整して、広報担当のうちに尾瀬へ行ければと思います。(一)

発行：魚沼市 平成26年6月10日号 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

