

魚市報
うおぬま沼

2014 第10期
8.10
No.118



特集

耕作放棄地解消を目指して

表紙の写真

「うおぬま夏の雪まつり」



手づくり農園 イチガラ畑
代表取締役 吉田 勇雄さん(34)
魚沼市内の耕作放棄地を開拓し、有機栽培のそばの生産・加工・移動販売

農業と食には以前から関心があり、漠然と農業で食べていければと考えていました。元々は鉄のリサイクル業をやっていた耕作放棄地の話を聞いて、今度は「畑のリサイクル」をやってみようとしてチャレンジしてみました。最初は試行錯誤の連続でしたが、徐々に開墾のノウハウが蓄積して効率的になり、求められる商品も見えてきて、少しずつ販路が広がってきています。

畑のリサイクルへ挑戦

よみがえれ 豊かな農地



耕作放棄地解消事業として、道光高原上原地区の下草刈等を行う魚沼市農業委員(上写真)



農 業 委 員 会 ☎799-4604
農 政 室 ☎799-4605

こだわりの商品を作る

耕作放棄地から作るそばは、ただ売るのではなく、地権者や周りの人たちも生産に加わってもらい、「地域の想いの詰まった商品」に加工して販売していきたい。そうすることで、利益のみを上げるだけでなく、地域の雇用や人脈が広がっていくと考えます。

耕作放棄地解消のヒント

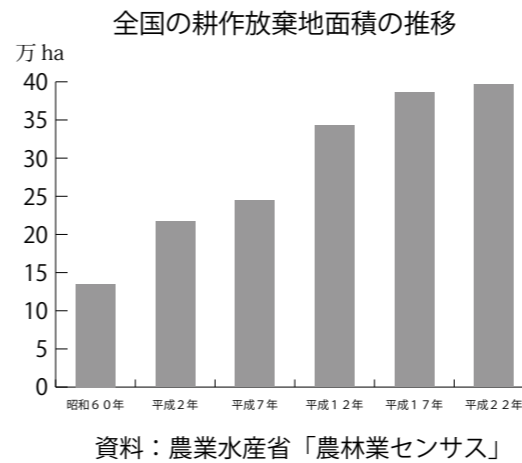
魚沼市には大小さまざまな耕作放棄地が点在します。面積が大きい土地は企業が入り大規模に活用すれば良いし、小さいところは個人の家庭菜園や学校の体験畑として活用する方法があると思います。食の安全志向の高まりや週末農業のブームで個人のニーズは増えている気がします。

ただ、現状はどこが耕作放棄なのか見た目に分からないので、できれば耕作放棄地に看板や旗を立てたり、マップがあったりすると、直接確認できて便利だと思います。耕作放棄地から畑にすると栄養がたっぷり、肥料はしばらくいらぬんです。自分で育てた野菜は最高ですよ。

農業従事者の高齢化や後継者不足から、耕作放棄地の問題が全国的に深刻化しています。耕作放棄地は昭和60年までは、およそ13万haで横ばいでしたが、平成2年以降に増加に転じ、昭和60年から平成17年にかけて約3倍に増加しています。(左記図)

耕作放棄地は病害虫等の被害、雑草の繁茂、用排水施設の支障など周辺の営農環境へも悪影響を及ぼします。魚沼市でも約19haの土地が再生可能な耕作放棄地と判定されており、今後も増加していくことが懸念されます。

今号では、この問題の解消に向けての制度等の紹介や、実際に事業に取り組む人のインタビューを交え解決のヒントを探ってみました。



魚沼小田わらびの里
代表 下村 亨さん(61)
小田地区の耕作放棄地を開拓し、観光農園を始めました

震災からの決意

以前はたらの芽などが植えられていた竜光の小田地区は、10年前の震災により甚大な被害を受け、耕作放棄地になってしまいました。

でも、この場所から眺める越後三山がとても好きで、なんとかこの山を活かし、震災で疲弊した地域を活性化させたいという決意で開拓を始めたのです。平成21年からわらびの作付けを始め、失敗を繰り返しながらも、今年の春ようやく「魚沼小田わらびの里」をオープンしました。

耕作放棄地でお困りの人
耕作放棄地を解消したい人

魚沼市農業再生協議会
☎799-4605
(事務局：農政室内)

お気軽にご相談ください。



耕作放棄地再生利用交付金
も活用できます

賃借により耕作放棄地を長期に渡り耕作する人を支援する制度です。

- 対象事業
耕作放棄地の障害物除去、深耕、整地、土壌改良等の再生作業
- 助成内容
定額支援(5万円/10a)または重機を用いて行う再生作業の事業費の2分の1以内

人が人を呼ぶ

もちろん採算を取ることは大切ですが、わらび園を始めたことで、人とのつながりが広がってきて楽しいです。人が人を呼び、新たな可能性が広がってくると苦勞が吹き飛びます。将来的にはわらびの他にうどやふきなども植えて、もっと山菜が楽しめる期間を増やしていきたい。あと介護や福祉などの施設で、山菜採りが出来なくなったお年寄りに、なんとかして、もう一度山菜を取る喜びを味わってもらえないかと方策を考えています。

チャレンジは続く

正直なところ現実には厳しく、経営が軌道に乗ったとは言えません。耕作放棄地の開拓は当然リスクもあるし、開拓後の経営を考えるとみんなが足踏みすることも分かります。

でも、人がつながりみんなの知恵を出し合えば、まだまだ可能性はあると考えています。偉そうなどとは言えませんが、後に続く人が出てきて、市内で耕作放棄地を解消する動きが広がっていくと思います。



7月16日、特殊詐欺を未然に防いだとして、湯沢郵便局員の星野慎太郎さんと小出郵便局員の諸橋真美さん、小出郵便局（小見正明局長）へ、小出警察署から感謝状が贈られました。

連携プレーで詐欺を防ぐ



7月12日・13日に人口問題対策として、婚活支援事業の「尾瀬こん」が開催され、市内在住の男性20名と県内外の女性19名が参加しました。当日は台風8号の影響により、行き先が尾瀬沼から銀山平に変更となりましたが、荒沢岳の万年雪トレッキングや奥只見湖のUボート体験、地場野菜を使ったカレー作りなど、魚沼の自然を満喫しながら、



企画政策室 ☎792-1425

6月27日に一昨年の3月まで小出郵便局に勤務していた星野さんのもとへ、以前のお客様であった魚沼市の80代の女性から「700万円下ろしたいので、家に来て欲しい。」と連絡がありました。星野さんは、突然の高額引き下ろしであったため特殊詐欺の可能性を疑い、小出郵便局の諸橋さんにこの件を連絡しました。諸橋さんはすぐに女性宅に伺い事情を確認したところ息子の名乗る男性より「会社の金を投資につき込んでしまったため、700万円用意して欲しい。」と電話があったことが判明。女性の慌てた様子からも、オレオレ詐欺と確信し小出郵便局を通じて小出警察署に通報し、詐欺を未然に防ぎました。

磯野警察署長は「今回は窓口が連携した形で、特殊詐欺を防いだ貴重なケース。警察でも今回の事例を参考に特殊詐欺への対策を練っていききたい。大変ありがとうございました。」と感謝の言葉を贈りました。

9組もカップルが成立し、非常にうれしいです。参加者には事前セミナーをおこない、婚活への意識を高めてもらいました。今の時代は社会的にも出会いが少なくなってきたりします。こうした婚活は一般的な出会いの手段になっているので、積極的に活用してもらいたいと思います。

今回の「尾瀬こん」は、実行委員会を組織して進めてきました。ここで得た経験や委員同士のネットワークを、今後の婚活事業を展開する際の基盤としていきたいと考えています。



第31回新潟県消防救助技術大会

魚沼市消防署

2種目で優勝！



市民を守る技術を磨きます

「ロープ応用登はん」は、千葉市で開催される全国消防救助技術大会に出場するほか、「ロープブリッジ救出」は秋田市で開催される東北地区支部救助技術指導会に出場し、全国大会を目指します。日頃の厳しい訓練の成果を存分に発揮できるよう頑張ります。

①ロープブリッジ救出

被災建物の屋上から、ロープブリッジにより要救助者を救出し、脱出するまでの行動過程の安全性・確実性を競います。

②ロープ応用登はん

2名1組となり、手足だけで約17mの高さから懸垂されたロープの到達点まで登り、その安全性と確実性を競います。



参加者の声



30代 女性
荒沢岳の万年雪ってすごいですね。豊富なプログラムで楽しかった。



40代 男性
魚沼は出会いの場が少ないのでありがたかった。カップルになれてよかった。

インタビュー



実行委員長 星雅彦さん



会議の様子

7月13日に魚沼市と魚沼市まちづくり委員会が協働して運営する「まちづくり未来会議」がスタートしました。この会議は、第二次魚沼市総合計画（仮称）の原案策定に多くの市民から参画してもらうために設置したものです。無作為抽出された2千人の市民の中から応募した125人に、まちづくり委員会の委員等が加わり運営を支えます。第1回目の会議では、雇用対策や人口減少などの市が抱える重要課題について、市民から活発な意見が出ました。

まちづくり未来会議のスケジュール

平成27年1月

第7回（全体会）
総合計画の原案の取りまとめを行います。



平成26年8月～平成26年12月

第2回～第6回（分科会・全体会）
分野別に課題や将来像について意見を出し合います。会議が進むにつれ、議論を掘り下げ、各施策についての意見を出し合います。
※第4回は全体会を実施



平成26年7月

第1回（全体会）
魚沼市の課題や将来のイメージについて、自由に意見を出します。

まちづくり

未来会議

スタート

企画政策室 ☎792-1425

拡大版

きらり☆魚沼人

～ うおめまじと ～

地域の活性化を目的に、地域おこし協力隊が配属され、4か月が経過しました。今月は各地区で活躍する隊員の姿を、「きらり魚沼人・拡大版」としてお伝えします。



地域おこし協力隊の皆さん



- ①初めて実った「ししとう」によるこぶ田淵さん。大変だけど、農業は楽しい。
- ②男性に混じり、草刈りを行う井上さん。草刈り機の扱いも慣れてきました。
- ③ハーブ香園の集客アップを目指す大野さん。案内所のドライハーブを見つめます。



横根地区隊員



大野久美子さん (埼玉県出身)

「都会の人は、驚くほど魚沼の事を知らないんです。広告塔として、魚沼の魅力をどんどん発信していきたい。」

「魚沼の素晴らしい自然が大好きです」と語る大野さんは、昨春秋、新潟県の事業で横根を訪れ、その魅力にほれ込み、再び協力隊として横根地区を希望しました。最初は怪しい人と思われるのが不安だったようですが、あいさつ回りをする中で、すぐに横根の人たちの温かい人柄に触れて、地区に馴染んでいったようです。

今はハーブ香園を中心に活動している大野さんに抱負を聞いてみると、「実は・・・ハーブ香園の来場者を倍にしてみたいんです。いきなり大きい事を言っちゃいました。」と照れくさそうに笑いながら、「様々なアイデアをもらって助かります。彼女がハーブ香園を変えてくれると期待します。」と職員の根本強さんも信頼を置いています。

大野さんは横根の集落活性化の企画(大学と連携したデジタルマップ事業)を新潟県に提出し、採用されるなど素晴らしい行動力の持ち主。意欲的な大野さんの今後の活躍に期待します。



- ①ハーブ香園で行われた公民館講座でハーブティーを振る舞う大野さん。
- ②素晴らしい眺望とハーブの香りが舞う癒しの香園へ、ぜひおこし下さい。

大野さんフェイスブック <https://www.facebook.com/uonumashiyokone>

大白川地区隊員



井上 円花さん (東京都出身)

「自分一人で成功しても意味がないんです。地区に溶け込み、皆さんの理解を得て一緒に頑張っていきたい。」

「井上さんは大白川のアイドルだよ。3年とは言わず、ずっと居て欲しいよ。」と一緒に草刈作業をしていた浅井勝友さん(大白川在住)は語ります。

大白川地区に配属された井上さんは、まずは顔を覚えてもらうために一軒一軒にあいさつに行き、地区との距離を縮めてきました。「地区の人からも仲間として受け入れてもらい、食事をごちそうになったり、野菜をもらったりと本当に世話になっていました。」と話す井上さんは、すっかり地域に溶け込んだ様子です。

「今は大白川地区の生産森林組合や、山菜組合の仕事を中心に活動しています。木工所を再建し木材加工品のブランド化を目指していますが、作り手がない状況なので、市内でものづくりをしている人を探しています。今の木工所は雑然としているので、木材を整理し体制を整えていくことで、目に見える運営へ変えていきたい。」と今後のビジョンを語ってもらいました。



- ①木工所では材木や製品の販売も行っております。
- ②来年春オープン予定の「大原山菜園」の整備を手伝っています。



井上さんブログ <http://fromuonuma.jugem.jp/>

福山新田地区隊員



田淵 一平太さん (埼玉県出身)

「ここで生活する人と同じ生活をするので、見えてくるものがあると思います。だから農業なんです。」

春から4か月、久しぶりに会う田淵さんはだいぶすつきりされていました。「ありがたいことに田んぼや畑を借してもらって、今必死に農業をしています。おかげで健康的に痩せることができました。」と笑顔で語る田淵さん。農業の事は何も分からないため困っていると、すぐに近所のお年寄りが教えてくれて、福山の温かさを実感しているそうです。

「月1回、やらん会という福山地区のお茶会に参加しているのですが、そこでは地域の方の声(ニーズ)が聞けて、今後の活動のヒントになります。」自分はスロースタートですからと謙そんする田淵さんですが、しっかりと将来を見据えています。

「福山では耕作放棄地を有効活用していくという動きもあるので、こうした活動をサポートして効率的に農業を行える体制を整え、地域の雇用を生み出したい。」と福山の活性化への思いを語ってもらいました。



- ①田んぼ(7畝)に、手植えで苗を植えたそうです。元気に育っています。
- ②ドラムス奏者・永原元さんが中心となった「福山太鼓復活」の活動にも田淵さんが一役を買っています。

市民相談センター

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
 ☎792-8844
 8時30分～17時15分（予約不要・時間超過可）

No.50

通信販売
 いつの間にか定期購入に…



■相談事例■
 新聞広告を見て健康食品を電話で注文した。数日後代引きで届き、代金を支払い受け取った。1か月後に同じ商品が届いたが、請求書もなかった。無料で欲しい、飲んでしまった。さらに1か月後、6千円の振込用紙とともにまた健康食品が送られてきたため、驚いて業者に連絡をしたところ「期日までに断りの電話がなかったため、定期購入になっている」と言われた。定期購入を申し込んだ覚えはない。

■アドバイス■
 通信販売を利用する際は、商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品条件、商品に同封された書類などもよく確認しましょう。

国民生活センター「見守り新鮮情報第193号」より引用

■6月の相談件数…163件

・電話	72件
・来庁	59件
・その他	32件

注意 乳幼児のボタン電池の誤飲

万一誤飲した、あるいは誤飲した疑いがある場合は、直ちに医師の診断を受けてください。
 日頃から、ボタン電池を使用している製品をチェックし、子どもの手の届かない場所に電池を保管しましょう。

人権擁護委員の委嘱

7月1日付けで再任されました

櫻井宣雄さんが7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

6期目の委嘱となり、任期は平成29年6月30日までの3年間です。引き続きよろしく願います。



櫻井宣雄さん
 (大湯温泉)

文化財散歩

No.63



生涯学習課

☎794・6073

「長松戸隠神社の九頭龍大権現像」



広神地域の戸隠神社にあるこの像は、蛇の体に九つの龍の頭を持つ姿で、像の高さは約40cmの極めて精巧な彫刻です。像は厨子におさめられており、厨子の内部に

「九頭龍大権現眞像並宝龕一基
 安政四丁巳年仲冬命之□□□□□□□□
 奉新彫刻事成恭設開眼供養式永年奉安置本院持仏殿」

と記されています。□の箇所は文字の不明部分で、金箔ごと拭き取られた状態で消えています。文字の判定はでき

ませんが、前後の意味からみて九頭龍像の彫師の氏名が記されていたのではないかと推定されています。

この像がつくられた安政4年（1857年）の頃は、信州戸隠神社の諸整備の最盛期で、この像も奥社九頭龍神社のご神体として造立されました。その後、参詣に行った長松の重立ちが譲り受け、明治10年（1877年）8月、長松に勧請されました。

1※厨子（ずし）…仏像、仏画、舍利、経典などを安置する入れ物。
 2※勧請（かんじょう）…神仏の分身・分霊を他の地に移して祭ること。

商工振興室 ☎792-9753

異業種との交流・商談会 により 受発注機会の拡大を!

「魚沼地域ビジネス交流会 2014」の出展企業を募集中

魚沼地域ビジネス交流会 2014

日	10月16日(木)
場	堀之内体育館・公民館
開	11:30 受付 12:00 交流会開始 12:30 グループ別交流 14:00 個別交流・商談会 15:30 基調講演 17:00 情報交換交流会
休	9月12日(金)

～』と題して、地方の地域産業、中小企業が向かうべき方向について講演が行われます。

現在、製造企業を中心に各地の商工会等を通じて出展企業を募集しています。

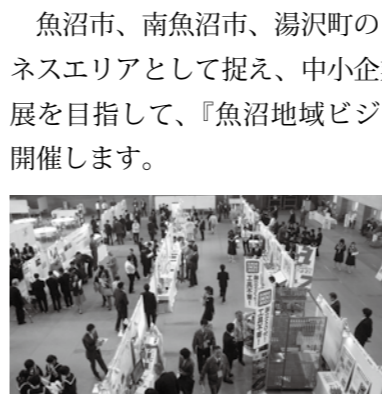
くわしくは、商工振興室（☎792-9753）、または最寄りの商工会へお問合せください。概要、申込様式については、魚沼市役所ホームページからご確認ください。

魚沼に未来が集まる
 魚沼地域ビジネス交流会

市ホームページトップの
 パナーをクリック!

商工スマイル No.109

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —



魚沼市、南魚沼市、湯沢町の2市1町を広域のビジネスエリアとして捉え、中小企業の活性化と産業の発展を目指して、『魚沼地域ビジネス交流会 2014』を開催します。

本交流会では、業種を問わず県内外の企業が情報交換を行い、受発注機会の拡大や新たなネットワークづくりなどを目指します。県の産業支援機関による新製品開発等の相談窓口を開設するほか、食品企業向けにスーパーマーケットバイヤーによる商品相談会等を開催する予定です。また、『成熟と縮小の時代、どこに「希望」を見出すか～地方のモノづくりの行方

健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま No.63

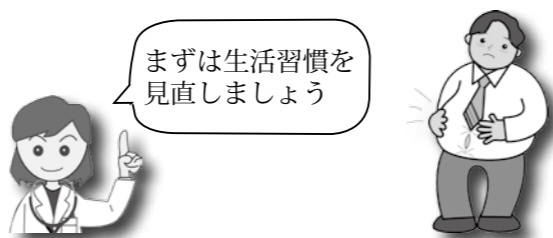
予防&改善

メタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム（以下「メタボ」）とは、内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、脂質異常、高血糖のうち2つ以上あわせもった状態をいいます。これらは、一つひとつの症状が軽くても、重なることで動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性が急激に高まるので、大変危険です。

メタボの予防・改善には

原因となっている悪い生活習慣を改善し、内臓脂肪を減らすことが大切です。運動習慣を持ち、食生活を改善し、禁煙を始めましょう。治療が必要な方は、医師の指導により、薬が必要になることもあります。



まずは生活習慣を見直しましょう

メタボを防ぐ3つのポイント	
運動	無理のない運動がおすすめです。日常生活でも、こまめに動きましょう
食事	1日3食、栄養バランスのとれた適度な量の食事をとることが大切です。
禁煙	禁煙はその日から効果があり、多くの病気の予防につながります。

特定健診を活用

特定健診は、メタボを中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。特定健診では、結果を階層化し、受診者の状況に応じた特定保健指導が行われています。自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すための良い機会となります。ぜひ毎年健診を受けて、結果を健康管理に役立てましょう。

夏真っ盛りだけど、ヒンヤリ体験

7月26日・27日 うおぬま夏の雪まつり2014

いい顔みっけ



ジリジリと照りつける日差しを、荒沢岳から吹き下ろす爽やかな風が和らげてくれた銀山平の特設会場。延べ6、200人の来場者は、巨大な雪山でのソリ体験やニジマスのつかみどりなどで、真夏の中での涼を満喫していました。

満開のユリに魅了され

— 7.5 月岡公園ユリまつり



月岡公園で「月岡公園ユリまつり」が開催され多くの来場客で賑わいました。公園の花ひろばにはカラフルな1万本のユリが咲き誇り、訪れた人を魅了していました。当日は天候にも恵まれ、ユリの切り花もあってという間に完売するほどの盛況ぶりでした。

福山太鼓が響く地域へ

— 7.1 アフリカ太鼓演奏会



福山森林体験の家キャンプ場で、アフリカの伝統的な太鼓の演奏会が開かれました。この演奏会は、ドラム奏者の永原元さんが、途絶えている福山太鼓の復活を願い企画したものです。参加者と一体となった躍動感あふれる演奏に、会場は大盛り上がりでした。

来年9月の完成を目指して

— 7.8 魚沼学園建替工事安全祈願祭



知的障害を持つ子どもたちの生活施設として、昭和37年に開設された魚沼学園。施設の老朽化に伴い、宿舍棟と共用棟が建て替えられることになりました。新しい施設は、木造2階建てで、魚沼杉も使われる予定です。竣工は、平成27年9月を目指しています。

折り紙が立体的なアートに大変身

— 7.26 みんなでつくろう折り紙建築教室



(一社)新潟県建設業協会による「みんなで作ろう折り紙建築教室」が開催され、親子連れなど45人が参加しました。折り紙に切り込みと折りスジを入れ、紙が飛び出す仕組みに参加者は興味津々。夢中になって家やスタジアムなどを作りました。

自転車は「車」なんです

— 7.22 スタントマンを活用した自転車交通安全教室



広神中学校で実施されたこの教室。激しく衝突するショッキングな光景に、約260人の生徒達は静まり返りました。自転車のルール違反は、事故の被害者のみならず加害者にもなる危険性を秘めています。「車」に乗っていると認識し、安全運転を心がけましょう。

押忍！世界の扉を開いてみせる

— 7.28 ジュニアスポーツ競技激励金贈呈



守門中学校2年生で専心會空手スポーツ少年団に所属する岡部海輝さんに、魚沼市より激励金が贈呈されました。岡部さんは新潟県空手道選手権大会の個人戦の形と組手でそれぞれ3位となり、世界大会の予選会を兼ねた全国空手道選抜大会に出場します。

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象
 資 資格 演 演題・講師 演 出演 相 相談員
 持 持ち物 費 費用 定 定員 締 締め切り
 日 ホームページ 他 その他 申 申し込み
 問 問い合わせ

不審者に注意を

7月だけで、市内で不審者情報が複数(4件)届いています。夏休みに入り、朝から夕方まで外での活動が多くなります。子どもたちの安全を確保するため、地域での見守り活動をお願いします。
 図 学校教育課 ☎ 794・6072

水難事故を防止しましょう

川で遊ぶ時は、急な増水に備え、川の水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを携帯電話等で確認しましょう。(スマートフォンの方はPC版推奨)
 また、雨が降り始めた時は、早めに避難しましょう。河川水位情報はNHKの地上デジタルデータ放送でもご覧いただけます。

河川水位、降雨状況情報

PC検索キーワード:新潟河川
 携 帯: http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/

土砂災害警戒情報

PC検索キーワード:新潟土砂
 携 帯: http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/
 図 新潟県河川管理課 ☎ 025・280・5414
 新潟県砂防課 ☎ 025・280・5424

が 蛾 (マイマイガ) が大量発生



生態
 【越冬】木などに卵がかたまり(卵塊)で産み落とされ、越冬します。
 【ふ化】4月頃から屋外でふ化し、2、3mm程度の幼虫(毛虫)になります。
 【幼虫】幼虫から成虫に羽化するまでの期間が2か月ほどあり、その間に広葉樹、針葉樹だけでなく様々な草木の葉を食害します。そのため森林病害虫等防除法施行令により「森林病害虫」として定められています。初期の幼虫は、糸をはいてぶら下がり、風に乗って移動します。樹木の葉を食べ成長し、6月下旬頃には、さなぎとなります。
 【成虫】7月頃に羽化して成虫(2~4cm)となり産卵します。成虫の寿命は6~10日間程度です。

次年度以降の大量発生を防ぐため 卵塊の除去をお願いします

図 環境対策室 ☎ 792・9766

マイマイガは大量発生後2、3年継続する傾向があるとされているため、次年度以降も発生する恐れがあります。他市でも発生が報告されており、大量発生の原因は分かっています。

皮膚が過敏な人は注意

成虫には毒が無いとされていますが、皮膚が過敏な人など一部の人には炎症が起る可能性があります。駆除の際には長袖、ゴーグル、マスク、帽子、手袋等を使用し作業をお願いします。

高所での作業は危険です

一人では行わないでください。壁を傷つけないよう、あまり硬くない先が平らなもので卵塊除去の方法



の(例:ペットボトルを半分に切ったもの)ではがし、小袋に入れしっかりとしばった上で、燃えるごみの袋で一般ごみとして出してください。搬出量が大量となる場合は、ごみステーションでは受け入れられませんので、燃えるごみ袋に入れ、直接エコプラントに搬入してください。
 高いところにある卵塊はガンズルなど高圧の水で洗い落とす方法があります。

幼虫は毒があります

・幼虫を直接触らないようにしてください。
 ※触ると皮膚の弱い方は赤く腫れたりかゆみを伴うことがあります。
 ・若齢幼虫期(体長1cm程度まで)は、市販の殺虫剤で駆除できます。
 ※壁などの建造物に付着している幼虫や成虫に使用し、植物に付着している幼虫や成虫には使用しないでください。
 ・1cm以上の幼虫については、ビニール手袋をするか箸などでつままえ、バケツに水と少量の洗剤を入れたものを用意し、その中に捕まえた幼虫を入れることで、駆除できます。

くらし

戦没者を追悼する黙祷

戦没者を追悼し、平和を祈念して黙祷の呼びかけを行いますので、ご協力ください。
 日 8月15日(金) (終戦の日) 正午
 因 防災無線による呼びかけを行った後、サイレンを鳴らします。
 図 厚生室 ☎ 792・9767

小出まつりに伴つ乗合タクシー運行経路の変更

日 8月25日(月)~27日(水)
 因 小出まちなか循環線の運行経路が次のように変更になりますので、ご注意ください。
 ● 小出駅前バス停↓横町バス停↓星園科医院(羽根川)↓小出病院前バス停↓小出病院正面玄関前↓(横町・柳原経由) ↓小出庁舎↓小出商工会館前↓廣川医院↓中島脳外科内科医院↓宮医院↓(横町経由) ↓小出駅前
 ※サカキヤ駐車場、小出郵便局、うおぬま小児クリニック、四番町停留所(菊水前)、三番町バス停、本町バス停には

全国消費実態調査にご協力ください

期 9月~11月
 因 調査員証を携帯した調査員が対象世帯に伺いますのでご協力ください。回答内容は統計法に基づき秘密が厳守されます。
 図 企画政策室 ☎ 792・1425

春の環境美化運動のお礼

・延べ参加団体:156団体(うち自治会146、企業・団体7、その他3)
 ・延べ参加者数:6,595人
 ・回収したごみの量:約51トン
 実施団体等の内訳は市ホームページをご覧ください。
 図 環境対策室 ☎ 792・9766

水路の調査(四日町地区及び袖八川流域)

期 8月~11月
 場 魚野川・破間川・佐梨川と関越自動車道に囲まれたエリア
 因 四日町地区と袖八川周辺の浸水対策計画を作成するため、水路の現況調査を行います。

制度・手続き

住宅リフォーム支援事業(屋根雪除雪安全対策)要件を拡充します

因 ①対象を個人住宅等から建築物(車庫・倉庫等)に拡充します。②1棟あたり1件の申請とします。
 これにより、住宅と別棟の車庫では2件の申請が可能で、また、市内に本社、営業所、支所等を置く法人も申請できます。
 ・1棟につき補助対象経費の50%、上限5万円
 ・募集期間:11月末まで
 ・募集枠:200件予定
 申 園都市整備室(各市民センター)では受け付けられません。
 ☎ 799・3134

募集

堀之内十五夜まつりカラオケ大会出場者

日 9月12日(金)19時から
 場 八幡宮境内特設ステージ
 内 歌は2コーラスまで
 定 20人(先着順)
 料 1,000円(申込時に持参) 持力セットテープを大会当日に持参してください。
 申 8月20日(水)9時から堀之内商工会館にて受付開始
 問 堀之内十五夜まつり実行委員会(堀之内商工会内)
 ☎ 794・2433

信濃川・大河津分水写真コンテスト

●テーマ※全テーマとも、河川の水面が写っていること
 ①「信濃川下流部門」
 ②「信濃川中流及び魚野川部門」
 ③「大河津分水部門」
 期 アマチュア限定 ☎ 10月21日(火)
 ●応募要領
 ・サイズはカラー、白黒とも四つ切りまたはワイド四つ切りとし、銀塩プリントとする。

アートのつぼみシリーズ 体験講座第1回「うた」

合成写真、組写真は不可。
 ・作品は、裏面に(氏名、年齢、住所、電話、応募テーマ、作品タイトル、撮影地、河川名)を記入した応募票を貼付する。
 他くわしくは左記まで
 申 園 ☎ 7940・0098 長岡市信濃1丁目5番地30
 信濃川河川事務所・総務課 ☎ 0258・32・3020

アートの楽しさをちょっとずつ。みんなのはじめて記念日。
 園 吉田顕さん(KIDS、うおぬま講師)
 日 9月13日(土)・27日(土)、10月4日(土)・18日(土)いずれも14時~15時50分
 因 プロの歌の先生のレッスンを体験しよう。初めてでも大丈夫です。
 場 小出郷文化会館他
 期 小学3年生~中学3年生
 料 3,500円(4回分)
 期 8月30日(土)
 他 詳細は申込者に後日発送
 申 小出郷文化会館 ☎ 792・8811

8月は食品衛生月間です② ①手洗いをしっかりと②しっかりと加熱をする③しっかりと冷やす
 ④早く食べきる 図 魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課 ☎ 792・8619

8月は食品衛生月間です① 夏は行楽や帰省のシーズンで、お刺身を食べたり野外でバーベキューをする機会が増えます。食中毒に気をつけましょう。

職員等の募集

魚沼地域特別養護老人ホーム組合職員

Table with 3 columns: (1)社会福祉士, (2)介護職員, (3)機能訓練指導員. Includes details on qualifications and application procedures.

採用期日：平成27年4月1日以降
応募方法
①受験申込書に必要事項を記入・押印し、写真を貼り、他に写真を1枚添えて提出。

健康・福祉
一般財団法人魚沼市医療公社職員
職種：医師・看護師・助産師・薬剤師・言語聴覚士・作業療法士・診療放射線技師

男子も
8月出張子育てひろば
8月31日(日)10時～11時30分
場堀之内公民館(2階)集会室

生涯学習・公民館
平成26年度わたしの主張 魚沼地区大会
中学生が日常生活の中での思いや考え・感銘を受けたことなどを自分自身の言葉でまとめ、発表します。

小出北部公民館
開館792・5336
(平日9時～16時)

学習室を無料開放します
夏休み帳や宿題、自主学習を冷房の効いた部屋で行うことができます。

子どもBOOKDAY
8月20日(水)10時から
場伊米ヶ崎公民館図書室

ふるさと講座
ダムに関するエピソード①
ダムとトンネルおもしろ話

スポーツ
魚沼市女子ソフトボール大会
9月7日(日)開会式8時から

小出郷文化会館
小出郷文化会館臨時休館日
8月13日(水)・14日(木)・15日(金)

大浦の古民家で楽しむ「石川雲蝶」の紙芝居と昔語り

生誕200周年を迎えた「石川雲蝶」の紙芝居や地元につながる昔語りです。地元の農産物や特産品の販売もあります。

場雲蝶の郷・古民家内田邸
(西福寺開山堂より徒歩1分)
定30人程度
無料

魚沼市母子ソフトボール大会
9月7日(日)開会式8時から
場広神自然公園野球場他

第62回堀之内一周駅伝
9月14日(日)8時30分スタート
場堀之内公民館前発着

小出郷文化会館
うおめま超劇シリーズ「ハンド・シャドウズ・アニマルレ」影絵ワークショップ
自分だけの影絵人形を作って、動かしてみよう。



禁煙の日 8月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンズワンで禁煙を！」をスローガンとしています。

食育の日 8月19日 毎月19日は食育の日です。旬の野菜を食べましょう。夏野菜は水分が多く、体の余分な熱を冷まします。



魚沼水墨画教室作品展

期8月9日(土)〜29日(金)10時〜20時(最終日は17時まで)
場ふれあい交流センターこまみギャラリー1階教室で製作した作品を展示します。

星空と天体観察

8月23日(土)19時30分
場星の家天体観測室「スバル」
夏の星座観察・天の川を観よう(雨天時は室内で活動)

再犯防止のための就労支援講演会

小千谷魚沼地区保護司会では、更生中の人の就労支援として、協力雇用主を広く探し

星の会「北のうお座」市民天体観望会

8月29日(金)19時30分〜21時
※雨天中止。当日19時までに会場での望遠鏡設置の有無によって、開催の告知とします。

友好都市の足立区民との交流登山

9月6日(土)〜7日(日)
場蒲生岳(福島県只見町)
登山ルートは久保登山口〜鼻毛通しコース〜蒲生岳山頂(標高828m)、宿泊:「季の郷湯らり」定20人(先着順)

室内楽の調べ〜マイオクタームコンサート2014

9月13日(土)14時開演
場小出郷文化会館小ホール
ヴァイオリン(河村典子)、コントラバス(白土文雄)、ピアノ(志田梨花子)による室内楽のコンサート

魚沼市消費者協会設立30周年記念「得だね!消費生活ミニ講座」

暮らしの中のためになる講演会を3回シリーズで行います。
第1回「知って安心!家計に効くお金のはなし」
9月5日(金)13時30分〜15時30分

健康が買えますか?〜

9月20日(土)13時30分〜15時30分
場群馬大学名誉教授・高橋久仁子さん
第3回「暮らしの中の法律のはなし」
10月4日(土)13時30分〜15時30分

8月16日〜31日 行事カレンダー

Calendar table with columns for date and event details. Includes events like 'ブックスタート', '日曜なんでも相談会', 'みんなあつまればんきっこ', etc.

各種相談等

弁護士無料相談(人権相談・出張相談同時開催)
9月6日(土)13時30分〜16時
場新潟県弁護士会

9月 乳幼児健診等

Table of infant health checkups with columns for age, date, and location. Includes '小出子育て支援センター' and '湯之谷保健センター'.

9月 子育て支援センター

Table of childcare support center activities with columns for name, time, and content. Includes '小出子育て支援センター' and '堀之内子育て支援センター'.

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table of weaning food workshops and 1-year-old classes with columns for name, target audience, date, and location.

すくすく広場(親子ふれあい広場)

Table of 'Sukusuku Hiroba' activities with columns for location, date, and content.

11月2日(日)
開催決定!!

第3回 魚沼コシヒカリ 紅葉マラソン



ゴールで食べる魚沼産
コシヒカリのおにぎりが
おいしいよ!

大会事務局(生涯学習課)
☎794-6073 FAX794-2353

種目	部門	申込No.	
ハーフマラソン 21.0975 km	一般男子	高校生以上39歳以下	1
		40歳以上49歳以下	2
		50歳以上	3
	一般女子	高校生以上39歳以下	4
		40歳以上49歳以下	5
		50歳以上	6
10 km	一般男子	高校生以上39歳以下	7
		40歳以上	8
	一般女子	高校生以上39歳以下	9
		40歳以上	10
4 km	一般男子	中学生以上	11
	一般女子	中学生以上	12
2 km	一般男子	中学生以上	13
		小学生以上	14
	小学男子	1~3年	15
		4~6年	16
	小学女子	1~3年	17
		4~6年	18

第3回を迎える「魚沼コシヒカリ紅葉マラソン」が、11月2日(日)に開催されます。今年は今日本実業団女子駅伝で活躍している新潟アルビレックスランニングクラブのメンバーやお笑いタレントのなべやかんさん、銀座ポップさんが、一緒にコースを走り会場を盛り上げます。申し込み方法は昨年同様、インターネットもしくは、フアックス(専用紙は大会事務局へ請求)での受付となります。

家族や友達を誘って、秋の魚沼を爽やかに駆け抜けましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

運営ボランティアも大募集!
くわしくは大会事務局へ!

魚沼市のホームページからもアクセスできるってよ!

参加申込締切は
9月21日(日)だ!



スタート・ゴールは薬師スキー場です
大会専用ホームページ <http://ntasports.net/uonuma>



市ホームページトップの
パナををクリック!

市長室だより

人と環境にやさしい 施設をめざして

魚沼市には、知的障害児及び障害者の日常生活及び社会生活を支援するための施設として、魚沼地区障害福祉組合(※)が運営する「魚沼学園」と「魚沼更生園」があります。魚沼学園は、昭和37年に伊米ヶ崎小学校・中学校の分校を併設し、生活と教育の機能を兼ね備えた、県内でも有数の施設として誕生しました。その後、昭和45年には、施設定員の増加に合わせ現在の宿舎棟が建設されました。歴史のある本学園ですが、施設は老朽化により損傷が目立ってきております。特に宿舎棟は築40年以上が経過していることから、4年前から改築に向けた議論をスタートさせ準備を進めてきました。

この度、関係市町や地域の皆様のご理解とご協力をいた

だき、建替工事に着手する運びとなりました。新しい学園施設は、自然のぬくもりが感じられる、人と環境にやさしい木造建築です。また、地元産の杉材の使用を予定しており、来年9月の竣工を目指して工事が進められていきます。

近代的で安全かつ衛生的な施設に生まれ変わることにより、入所児童や施設利用者が快適に過ごせ、また、地域及び関係する皆様から長く愛され続ける施設になるよう願っております。

*長岡市、小千谷市、十日町市、南魚沼市、湯沢町、津南町及び魚沼市の7市町により共同運営しています。

魚沼市長 大平 悦子



新規部署 ご紹介



平成26年度新設の部署を紹介します。

No.3 「食のまちづくり推進係」

健康増進室 ☎792-9763

魚沼市の食によって、人と人がつながり、市全体が元気になることを目指し、健康増進室内に食のまちづくり推進係を設置されました。健康づくりや食育だけでなく、地域活性化や産業振興についても「食」をテーマとして結びつけ、食でつながる元気なまちづくりを推進していきます。

ロゴマーク

まいまい 米々じいちゃん



米々じいちゃんは広神中学校文化部が作成したキャラクターで、食のまちづくり推進の応援団長に決定しました。ロゴマークの6つの米粒は旧6か町村を表しています。

ひとのうごき (6月21日~7月20日届出分)

お誕生おめでとうございます	阿達 悠史	正宏・絵理香	関下町	小林 研一	堀之内稲荷町	71歳	佐藤 新一	雁坂下	88歳
星野愛依梨	晃・友理	新田	林 莊二郎	河原町	89歳	松木 恒治	和田	91歳	
下村 麻友	健太・明子	竜光三	山田 トク	本村	96歳	滝沢 キユ	並柳	102歳	
磯崎 駿	優・玲子	本町	波方 敬治	新田	88歳	重野 政一	今泉	79歳	
上村 一哉	喜紀・望	県営羽根川住宅2	下村 ハツ	竜光三	103歳	桜井 ケン	中家	86歳	
星 凜心	祐樹・こずえ	羽根川三	下村 愛子	竜光三	83歳	桜井 達也	一日市	91歳	
山田 京	洋樹・寛子	向山	鈴木 ハマ	魚野地	86歳	関根 ミヨ	大倉	90歳	
熊木 惟織	大典・真由美	青島東	星 タミ	本町	101歳	佐藤 義一	守門宮原	71歳	
小川 玲音	邦晃・菜摘	青島下	柳澤 ツタ	浦町七	91歳	佐藤佳太郎	守門宮原	88歳	
阿部 夏梨	昭彦・加奈恵	大河原一	佐藤 ヒサ	小出東町2	95歳	五十嵐伍郎	西村	92歳	
松井 結	崇・千寿	中原	阿達 トシ	四番町二	91歳	目黒 喜智	西村	87歳	
須佐 柚希	和兄・雅恵	吉田	佐藤 トミ	日渡	92歳	榎本 春雄	細野	72歳	
佐藤 楓香	直也・明日香	吉田	小林常太郎	四日町	97歳	佐藤 カン	渋川	92歳	
加藤 昂	亮・悠	金ヶ沢	皆川 京子	古新田	61歳	中川ミツイ	穴沢	94歳	
佐藤 紗柳	光洋・優子	東中	森山 タカ	沢田二	89歳	住安 正紀	大白川新田	75歳	
武田 月暲	幸規・五月	今泉	渡邊 タケ	上原	86歳				
瀬下 優奈	貴寛・絢香	長松	井口 一枝	青島東	95歳				
			田澤 恵子	青島下	66歳				
			桑原 泰雄	伊勢島	89歳				
			小島ひとみ	岡新田	43歳				
			渡部 次夫	七日市	78歳				
			富永ウメノ	上折立	91歳				
			桜井 晃	大湯温泉	99歳				

人口と世帯数 (H 26.7.1 現在)

	人口	うち外国人	増減
男	19,111	32	-11
女	20,043	146	-24
計	39,154	178	-35
世帯数	13,478		-4

市報クイズ

今月の市報を読んで答えよう!
正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで8月25日(月)までに応募してください。

Q 魚沼市の再生可能な耕作放棄地の面積はどれ?
A ①約37 ha
②約25 ha
③約19 ha

前回の正解は、「②QUアンケート」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。
大家美奈子さん、磯部キノエさん、小山サツさん、五十嵐恵子さん、富永政秀さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎946-8601
住所: 小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX: 025-792-9500
Eメール: reference@city.uonuma.niigata.jp



「うちゅう」
4年 浅井 瀬成 さん



「ピンクのさくら」
3年 本田 さつき さん



ズッキーニのチーズ焼き (副菜)

材料 (4人分)

ズッキーニ	2本	酒	大さじ2
オリーブオイル	大さじ2	溶けるチーズ	
		黒こしょう	少々

魚沼市食生活改善推進員協議会

Good! ミニミニクッキング! no.115

作り方

- ①ズッキーニは4cm長さに切り、縦6等分にする。
 - ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ズッキーニを入れてこんがり焼く。
 - ③酒を回し入れてフタをして中火で2～3分蒸し焼きにする。
 - ④チーズのをせ、火を止めてふたをする。チーズが溶けたら器に盛り、黒こしょうをふる。
- ※ゆうごう(夕顔)でもできます。皮をむいて同じように作ってください。

夏には夏の野菜を食べましょう。夏野菜は水分が多く体の熱を冷まします。なすやきゅうり、ゆうごう、ズッキーニなどは95%近くは水分です。紫外線から肌を守るビタミンAやCなども含みます。カリウムが多いのも特徴でナトリウムの排出や利尿作用があり、むくみの解消にも効果があります。

エネルギー	104kcal	たんぱく質	2.8g
脂質	8.6g	炭水化物	2.4g
		塩分	0.2g

マイマイガが大量発生しています。10年周期という説がありますが、過去に遭遇した記憶は無い気がします。あれほどの数の幼虫が一体何処で育っていたのでしょうか。不思議です。人知を超えた自然の力の前では、人はままならないと分かっています。ソワツ。自宅の外壁の卵塊をせっせと取り除く今日この頃です。(丁)

編集後記



恒例のうおめま夏の雪まつり。銀山平会場そばを流れる中荒沢川で水遊びをしていた子どもたちをパチリ。涼をお届けします。一方まつり会場では4人リレーの「笑える雪人レース」が行われ、雪上ソリ、魚のつかみどり、鉛玉さがしと続き、最後はコーラー一気飲み後のほふく前進。必死な顔から熱気が伝わりました。

表紙の写真

平成26年8月10日号 発行：魚沼市 編集：総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

