



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに



No.67

5 / 10 2010

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

特集

お知らせします

魚沼市庁舎再編整備基本構想案

ちょっとチクっとするけど、すぐ終わるからね。(4月15日「狂犬病予防注射・広神庁舎前」にて)

「かんごしさんありがとう」

足立区立東伊興小学校3年 三上 瑛子さん



看護師さん、今年5回も入院した私のおばあさんを大切にしてくれて本当にありがとうございます。とてもうれしく思います。

私は、看護師は大変な仕事だけど、人のためになることをしているので立派だと思います。お見舞いに行ったら点滴の針が入らなくて血が出てしまいドキドキしました。タンをとる時、とても苦しそうです。鼻とのどから取るので息が出来なくて、時々呼吸も止まりとても心配です。でも、看護師さんがそれを考えてタンを取ってくれるので、いつも「ホッ」としています。

床ずれにならないようにオムツをかえる時、体の向きを右、左、上へと直してくれるので私は安心していられます。看護師さんが色々と気がついて行動してくれて心配することがなくてすむので、落ち着いてお見舞いに行けます。入院患者の様子を見ながらお世話をしてくれるのでありがたいです。

私は、看護師さんはすごいと思います。なぜなら、私たちに出来ない事をたくさん出来るからです。私も将来は、看護師さんのような立派な人になりたいです。いつも忙しい毎日なので筋肉痛や疲れなどがおきないといいです。朝も夜も「すごいなあ」と思う時がありました。おばあさんが退院して次の日に入院した時も、夜も見てもらえて安心で大丈夫だと気持ちが落ち着きました。

私は看護師さんから、たくさんの安心をもらいました。看護師さんにしか出来ないと思う大変な事がたくさんあります。私ならすぐにあきらめてしまいます。疲れたらあきらめる事が多いからです。でも、私も看護師さんのように色々な知恵を使ったり、考えながら行動できる人になりたいです。

「看護師さん！色々な事を教えてくれてありがとうございます。」

「丸末書店さんありがとう」

魚沼市立堀之内小学校6年 滝澤 結友さん



私は、総合の学習で丸末書店さんに職場体験に行きました。

私がおもに行った仕事は、店内のそうじです。毎日やっているお店の人に少しでも楽になってほしかったから、がんばってそうじをしました。他に配達にも行きました。暑い中も、歩いて遠いところへも届けていました。配達をしていることを知らず、店内でレジをしているだけと思っていたので本当にびっくりしたし、大人のすごさを感じました。

お店の人は、とてもお客さんと仲が良く、私たちともたくさん話してくれます。私たちがおそうじをしてきれいになると、本当によるこんでくれてほめてくれます。親切にされるととてもうれしくなります。仕事を教えてくれる時も、二度きかなくていいように詳しく、しかもとてもやさしく教えてくれます。こういうふうにしてもらおうと、仕事をしてとてもやりがいがあるし、詳しく教えてもらおうと、スムーズに仕事ができます。親切なふんいきのお店だと、またこのお店に来たいと思うようになります。商店街のいいところ

はここだと思います。働くことはお店に来るお客さんと交流できるすばらしいことだと思います。働けば、お客さんにやさしく接することができます。そしてお客さんにだけでなく誰にでもやさしくできるようになり、日本中にやさしさがあふれると思います。働くことは、自分がお客さんといることによってやさしくなれるということを考えてました。

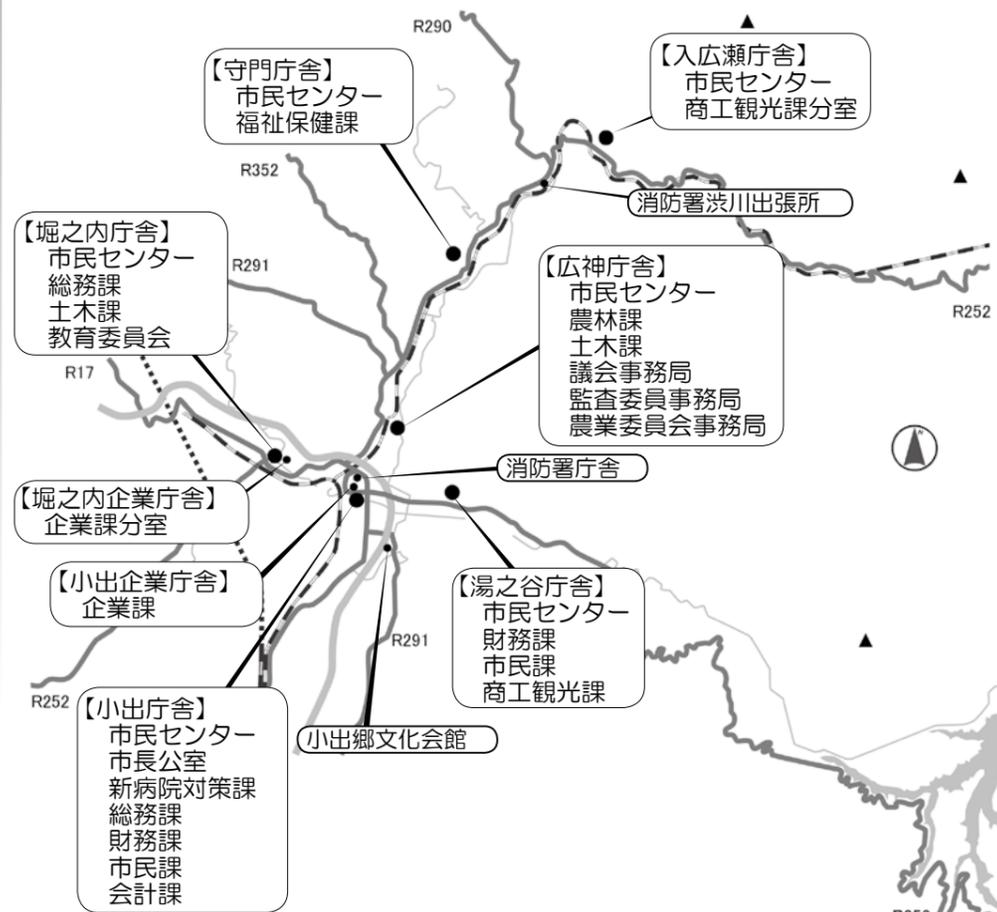
丸末書店のみなさん職場体験では、仕事の大切さ、大変さ、よろこんでもらった時のうれしさ・・・たくさんを私たちに教えてくださいましてありがとうございました。丸末書店さん、職場体験でやさしくていねいに教えてくれましたね。あの仕事ぶりは、私たちだけの力ではありません。丸末書店さんが教えてくれたおかげでたくさん働けました。すごくほめてくれたことも本当にうれしかったです。こうやってやさしさも学ぶことができました。本当に本当に感謝します。ありがとうございました。

特集

庁舎再編整備基本構想

(案)

概要をお知らせします



◆現庁舎等の配置図（平成22年4月1日現在）

現在、魚沼市役所の機能は、旧町村役場であった6か所にその機能が分散しています。これは、町村合併に際して「当分の間、本庁機能を6つの庁舎に分担する“分庁舎方式”を採用することとし、合併後10年以内に適地に新たな本庁舎を建設する。」との調整がなされたためです。

合併から6年目。庁舎の再編はどのように考えられているのか、概要をお知らせします。

■ 本構想の趣旨

現在の市庁舎は、本庁機能をそれぞれの庁舎で分担しているほか、各庁舎に市民センターを配置し、証明書類等の発行や自治会との連絡調整等総合的な窓口業務を取り扱っています。

しかし、現状の配置ではサービス提供や業務の効率面などにおいて課題も多い状況となっています。

このような状況の中で、公募による市庁舎再編市民検討委員会からは、「総合的に判断し、本庁舎方式に移行することが望ましい。」とする報告書が平成20年11月に提出されたところです。本構想は、これらの経過も踏まえ、更に、市民サービスのあり方や財政の健全化、行政の効率化の観点も考慮し、既存施設の利用を前提に、分散されている本庁機能を集約した本庁舎の位置、規模及び機能等の概要について、併せて出先機関のあり方や分庁舎方式解消後の各庁舎の利活用について、基本的な方向性を定めたものです。



- 2 きらり☆魚沼人 ありがとう作文
- 3 特集・魚沼市庁舎再編整備基本計画
- 7 環境インフォメーション
- 8 健康うおぬま
- 9 情報公開 / 商工スマイル
- 10 フォトスケッチ
- 12 お知らせ記事
- 20 魚沼市文芸/ひのうごき
- 21 市報クイズ、文化財散歩 / ちょっとひとこと / 市長室だより
- 22 児童絵画 / ミニミニクッキング

春は狂犬病の予防注射実施期間です。

表紙のワンちゃんは、注射針を前にちよっぴり不安な顔を見せながらも、おとなしく注射を受けていました。すぐに終わってよかったね。

■ 分庁舎方式による組織・機構の分散化

① 市民サービスへの影響

- ・ 1つの庁舎で用を足すことが難しいこともある。
- ・ 市役所内の協議等に時間を要し、迅速な市民サービスの提供に支障をきたす。

② 行財政運営への影響

- ・ 会議、打合せ等で庁舎間を移動する必要があり、時間と経費がかさむ。
- ・ 公文書を各庁舎間で、毎日配送しているが、迅速性に欠けるほか個人情報流出の危険性も懸念される。
- ・ 今後も分庁舎として活用する場合、維持管理費が増加し、財政面の影響が出てくる。

■ 耐震性の不安と災害対策本部としての課題

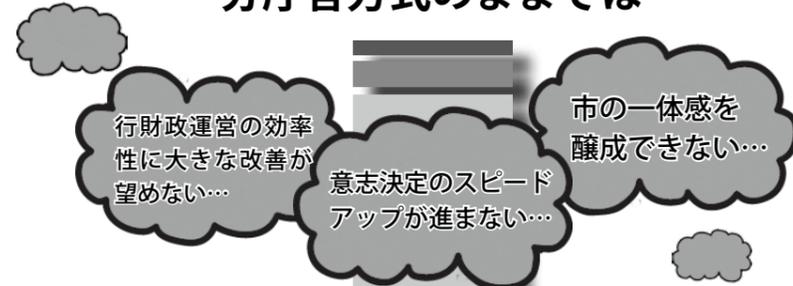
- ・ 現在の耐震基準に適合しない庁舎がある。
- ・ 災害発生時には、市民の生命や身体、財産等を守るため、情報収集や伝達など多岐に渡る機能が発揮されなければならないが、中越大震災では現庁舎も被害を受けた。
- ・ 分庁舎方式により情報伝達の迅速性に課題がある。

■ 施設の面積不足・駐車場不足・雪対策

現庁舎は、「行政情報サービス、市民と行政との協働」の場としての機能、役割を担うには、いずれの庁舎も単独では面積的に不十分な状況にある。

■ 電算化への対応と電子情報及びシステム管理における不安

分庁舎方式のままでは…



これらの課題克服のために…

本庁舎方式への移行
が必要と考える

■ ■ ■ 本庁舎方式によって期待できる改善点

① 市民の利便性

- ・ 行政に対する用件が1か所で完結する。
- ・ 複数部署間の協議が必要な案件でも調整時間や待ち時間の短縮が図られる。
- ・ 空き庁舎、空きスペースをコミュニティ利用などに活用できる。

② 行財政の効率化

- ・ 庁内の協議調整等にかかる移動時間の縮減により、行政運営の効率化が図られ、人件費も節減される。
- ・ 建物の維持管理費が節減される。
- ・ O A 機器や設備、備品、公用車などが効率的な使用により縮減される。

③ 災害対応

- ・ 災害時に迅速な指揮司令系統が確保され、柔軟な対応が可能となる。

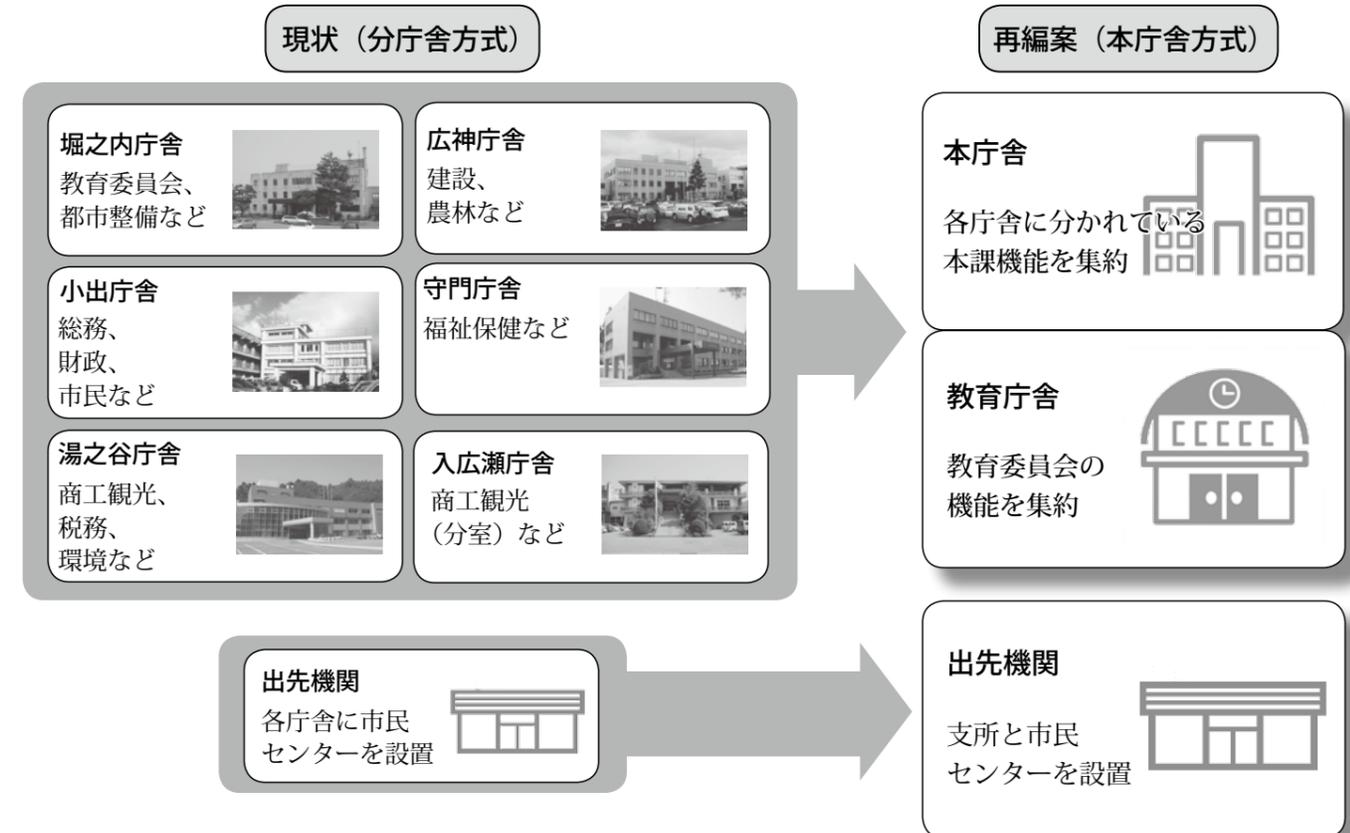
④ まちづくり

- ・ 市の拠点、シンボルとなり、市民の一体感が醸成される。



■ ■ ■ 本庁舎へ集約する組織

本構想案では、6庁舎に分かれている本課機能の集約を目指すこととしています。



■ ■ ■ 本庁舎の規模等 (想定)

将来の職員数と本庁舎勤務の職員数を、定員適正化計画最終年 (H27年度) の人数で想定します。

- 職員数 …… 545人 (平成22年4月1日現在639人)
- 本庁舎勤務職員数 …… 222人
- 庁舎延床面積 …… 7,000㎡ (本庁舎勤務職員数222人×31.5㎡で想定)
- 敷地面積 …… 12,500㎡ (庁舎、駐車場、車庫、その他緑地等)

■ ■ ■ 本庁舎位置の検討

財政負担を極力抑えるため、既存庁舎を活用することとし、現行の6つの庁舎について比較検討しました。

本庁舎の位置選定については、市民の利便性や財政事情等に十分配慮することが必要であり、検討内容は次のとおりです。

検討項目

- ① 市民の利便性 …… 市の人口重心からの距離、交通のアクセス等
- ② 費用及び財源構成等の経済性 …… 用地取得・造成の費用や増改築費等
- ③ まちづくりへの発展性 …… 上位計画における位置づけや周辺地域の状況等
- ④ 災害対策本部としての拠点性 …… 対策本部としての機能、交通の確保等
- ⑤ 計画の実現性 …… 敷地規模及び形状、用地確保の確実性等



本庁舎の位置と組織機構の再編成（検討結果）

一般行政部門は 湯之谷庁舎



選定理由

- ・現庁舎の中で最も新しく、延床面積が広いことから、増改築にかかる費用が最も安価と見込まれること。
 - ・隣接市有地を活用することで、必要敷地面積の確保が確実なことや用地費が不要であること。
- ※本庁舎の規模は、湯之谷庁舎及び隣接の基幹集落センターの両方を庁舎として利用し、不足する部分を増築する必要があります。

教育部門は 堀之内庁舎



選定理由

- ・市中央公民館や堀之内体育館等の生涯教育、スポーツ振興の拠点施設が堀之内庁舎と棟続きであること。
- ・学校教育や社会教育の拠点として事業展開を行う体制がとれること。

※上下水道・ガスを取扱う公営企業部門は、ガス事業のあり方等も含めて、今後、別途検討が必要です。

各地域に市民センターを設置
守門・入広瀬地域は支所の所管区域に

【支所】

守門・入広瀬地域を所管する支所を守門地域に設置します。支所長に市長の権限の一部を分掌させます。

【市民センター】

湯之谷地域を除く各地域に市民センターを引き続き設置し、各種届出の受理や諸証明の発行などを行います。

各庁舎の利活用

湯之谷庁舎、堀之内庁舎以外の庁舎については、分庁舎としての役割は終えますが、今後の利活用や一体的な利用方法について、市民の皆さんの声を反映できるような形で検討することが必要です。



庁舎の再編整備については諸課題の早期解決を図るため、平成23年度に着手、平成24年度に再編完了を目標としています。
※現在は本構想案により、市民説明会や議会での議論を行っているところです。最終決定ではありませんので、ご了承ください。

◆問い合わせ先◆

魚沼市 市長公室 行政改革班
TEL：792-1425

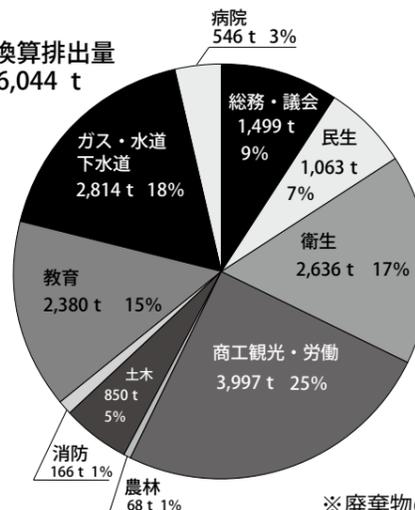
市役所でも取り組んでいます 地球温暖化対策

環境 インフォメーション 緑の年 2010

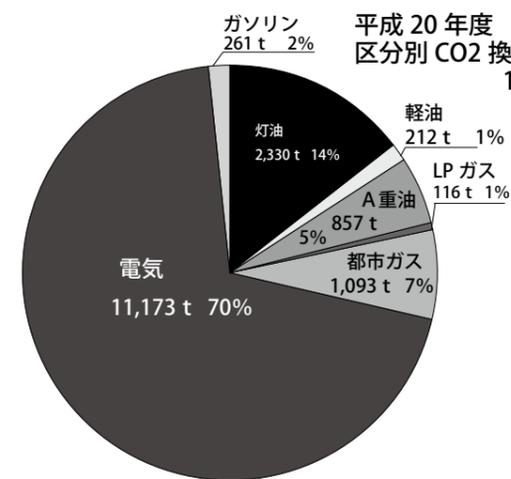
市役所では、地球温暖化対策のための計画「魚沼市環境配慮実践プラン」を昨年度末に策定し、今年度から組織・職員が地球温暖化対策に取り組んでいます。

市役所の業務から排出される温室効果ガス排出の現状

平成20年度
部門別CO2換算排出量
16,044 t



平成20年度
区分別CO2換算排出量
16,044 t



※廃棄物の処理、下水処理の事業を加えると、総排出量は20,042 tです。

- 冷暖房の運転、照明の点灯など省エネ管理を徹底し、エネルギー使用量を削減します。
- 施設を建設・改修するときは、省エネルギー、新エネルギーの設備導入を図ります。



主な取り組み

- 計画的に、公用車を低公害車に更新します。
- 近くの移動には自動車を使用しません。



- 人と環境にやさしいエコドライブを実践し、燃料の使用量を削減します。

- 物品はリサイクルのしやすさなど、環境負荷の少ない商品を選びます。
- 工事などの発注に際しては、環境負荷の少ない仕様を定めます。



- 昼休みはお客さまの来訪に不都合のない範囲で事務室を消灯します。
- 使用しない電気器具のコンセントは抜きます。

- 冷暖房の抑制に務め、クールビズやウォームビズを徹底します。
- 文書の共用化、電子ファイル化を徹底し、印刷の抑制を図ります。
- 市が定めるごみの分別を徹底的に行い、ごみの排出量を減らします。
- プランの実践に基づく知識と経験を家庭及び地域の中に活かします。

【問い合わせ先】

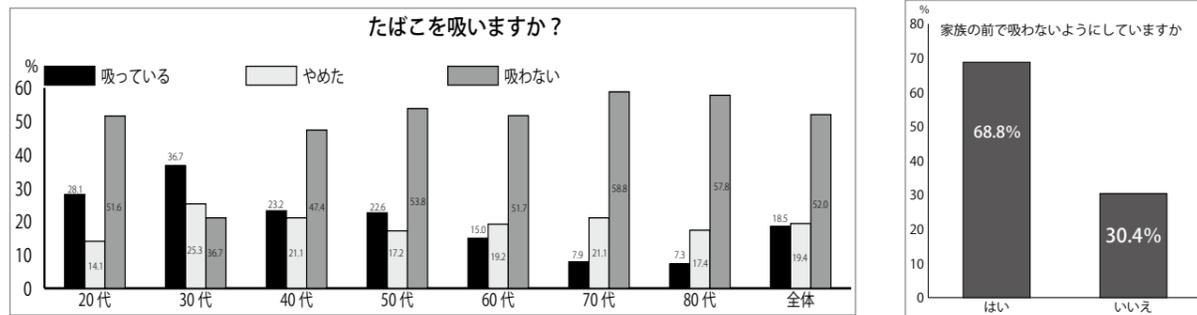
総務管理室 TEL：792-9203
環境対策室 TEL：792-9766

- ◆プランの公表 近日中に市ホームページに公表します。
- ◆プランの目標 平成20年度の温室効果ガス排出量に対して、平成27年度までに6%削減します。
- ◆成果の公表 取り組んだ行動と削減の成果を毎年公表します。

※このプランを策定する以前から各種取り組みをそれぞれ行っていましたが、今後は組織・職員一丸で温暖化対策を推進します。

禁煙ノ、ススメ

あなたと、大切な人のために



平成21年度市民の健康意識等に関する調査結果より

上のグラフは、「魚沼市健康づくり計画」を策定する際に行った市民アンケートの結果です。全体の喫煙率は全国並みですが、20～30代の喫煙率が高くなっています。また、家族や周りの人への配慮をしていない人が約30%との結果となりました。

喫煙による健康への影響はすでに明らかにされており、特に「健康被害を受けやすい乳幼児を、たばこの煙に触れさせないこと」、「未成年者にたばこを吸う姿を見せないこと」が健康被害を防ぎ、未成年者・若年者の喫煙防止につながります。

また、市立堀之内病院をはじめ、市内医療機関・教育施設等では“敷地内禁煙”が増えており、禁煙に対する気運が高まっています。

あなたと、あなたの大切な人のため、禁煙にチャレンジしましょう。

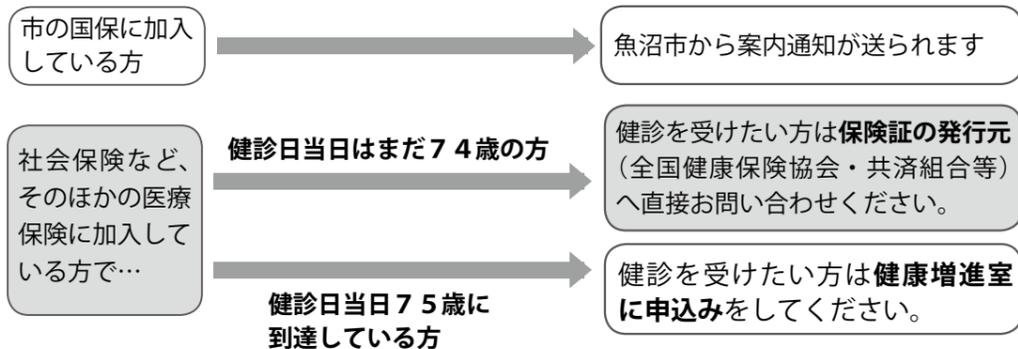
- ◆魚沼市健康づくり計画 目標
 - * 家庭で分煙している人の割合を高める
 - * 未成年者の喫煙率を減らす
 - * 禁煙施設の数を増やす
- ◆活用してみませんか
 - * ニコチンパッチやニコチンガム → 薬局や医療機関に相談
 - * 禁煙外来（医療保険適用） → 魚沼市健康増進室にお問い合わせください

75歳になる方へ

健診^(※)の受け方にご注意ください

(※) 健診とは、身体測定・血圧・血液検査・尿検査等の特定・基本健診で、がん検診は除きます。

今年度中に75歳になる方（昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれ）で健診希望の方は、制度の切替年齢に達するため、健診の受け方に注意が必要です。



〈健診日は、4月10日号市報折込みの「平成22年度特定健診・基本健診日程表」でご確認ください。〉

情報公開制度 個人情報保護制度 平成21年度利用状況

○情報公開請求の件数と処理状況

請求件数	処理の状況					異議申立て件数
	公開	部分公開	非公開	不保有	合計	
53	5	6	41	2	54	5

○個人情報開示請求の件数と処理状況

請求件数	処理の状況			
	開示	部分開示	非開示	不受理
0	0	0	0	0

※「請求件数」と「処理の状況合計」が不一致の理由は、同一の請求に対して、「部分公開」と「不保有」の処理をしたためです。

平成21年度にいただいた市長への手紙

魚沼市では広聴事業の一環として、市政への意見やアイデアを募るため、「市長への手紙」を受け付けています。平成21年度にもさまざまな意見、苦情、要望、相談をいただきました。事業の実績について報告を紹介します。

受理	回答	匿名
140通 (177件)	82通 (117件)	58通 (58件)

※ 回答と匿名の合計件数が受理と不一致の理由は、意見として処理をしたためです。

22年度の「市長への手紙」の用紙は、市役所各庁舎に備え付けられていますので、ご利用ください。また、様式にはこだわりませんので、お気軽にご意見をお寄せください。

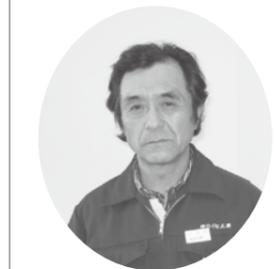
「市長への手紙」のお問い合わせ
市長公室 秘書広報班
☎792-1425

商工

スマイル

—地域の元気は商工業の笑顔から

No.60



株式会社カイセ工業 新潟工場 工場長 桑原 貴一 さん

パイプ加工を通じ、皆様のあらゆるニーズに的確に応える 株式会社カイセ工業 新潟工場 (中家)

安心してお使いいただける物づくりに励んでいます

旧広神村米沢出身の先代の故貝瀬収三氏が、有限会社カイセ製作所を設立したのが昭和36年、創業以来一貫してパイプ加工に取り組んできました。

本社は東京都町田市にあり、昭和47年に現在の新潟工場を設立。現在では国内拠点を新潟工場に集結し、海外拠点をタイに置いて、製品の製造を行っています。新潟工場には、120名ほどの社員が勤務しており、市内を中心に毎年新たな戦力を採用しています。

パイプ加工の対象分野は、ガス・石油・電気器具、冷暖房器具、車両、レジャー、建築、医療等の多岐にわたっています。



エアコン、エコキュートなどの部品をはじめとした主力品の量産はもとより、手すりなど数本からの注文も、オーダーメイドで受注しています。

現在、社会全体の環境に対する関心の高まりに呼応して、太陽熱パネル、燃料電池等の配管の受注が増えてきているとのことでした。

桑原工場長さんは、「毎日、社員一同が社訓の『感謝』『信頼』『前進』をモットーに、性能を維持しつつ、いかに創意工夫すればコスト削減できるのかを常に考えています。パイプの専門店として、お客様に満足していただける製品を時代のニーズに合わせて作っていき

たいです。」と話されていました。



フォトスケッチ うおぬま

2/3~6、
3/28

全国の舞台で大健闘！
—各種大会で上位入賞



広神中学3年生の中澤和志さんが、2月に岩手県で行われた「JOC全日本ジュニアオリンピックカップ全国スキージュニア競技会兼2010全日本ジュニアスキー選手権大会」大回転で1位、回転で6位となり、最優秀選手賞を獲得、また、3月に山形県で行われた「全国中学校アルペンスキー大会」回転で5位に入賞しました。おめでとうございます！

4/1

みんなの募金は「緑」のために
—みどりの募金



4月1日～5月31日までは、春の緑の募金期間です。新年度のスタートとなるこの日、小出中学校の新3年生が、小出郵便局前などで市民に募金を呼びかけました。皆さんから寄せられる募金は、森づくりや学校林の整備等に使われます。

4/3、4

魚沼市の安全を守ります
—消防団任命式、新入団員研修



4月3日、部長以上の消防団員に、消防団長から階級異動に伴う辞令の交付が行われました。翌4月4日には消防団に新たに入団した団員が、防災活動に必要な基礎的な訓練（小型ポンプの取扱い・規律訓練・普通救命講習他）を受けました。

4/14 広神西小学校にヘリコプターがやってきました

春の全国交通安全運動の一環として、新潟県知事・新潟県警本部長・新潟県教育長を乗せたヘリコプターが広神西小学校を訪れました。

春の雪が舞ったこの日はとても寒かったですが、子どもたちは間近で見るヘリコプターやパトカーなどに興奮し、会場は熱気に包まれていました。



事故に遭わないように

交通ルールを守ろうね

入学おめでとうございます

4/7 湯之谷中学校入学式



3月末で閉校した東湯之谷小学校の6年生9人を含む63人が、この日から湯之谷中学校の生徒となりました。皆さん、数日前まで小学生だったとは思えないほど、大人びた表情で式に参列しました。

4/7 宇賀地小学校入学式



15人の元気な新1年生が、この日宇賀地小学校に入学しました。ひとりひとり校長先生からお祝いの言葉をもらい、力強く握手を交わしました。これから6年間みんな仲良く、上級生のお兄さんやお姉さんたちと楽しい思い出をいっぱい作ってくださいね。

4/11

碁盤の上の真剣勝負
—魚沼市囲碁将棋会総会・記念大会



日頃の練習の成果を発揮すべく、この日会場となった小出ボランティアセンターには大勢の囲碁将棋愛好家が集まりました。

制限時間を知らせる対局時計を、勝負に熱中するあまり押すことを忘れる人もいました。

4/25

春の日差しを感じながら
—桜づつみウォーキング



魚野川沿いのウォーキングコースを歩く「桜づつみウォーキング」。ぽかぽか陽気となったこの日は100名ほどの市民が参加し、心地よい春風を受けながら、4キロ・7キロのコースを歩きました。ゴールで振る舞われたきのこ汁もおいしいと好評でした。

4/25

たくさん出来るといいなあ
—うおぬま森の学校



うおぬま森の学校が県立響きの森公園で開催されました。参加した子どもたちは、大きなドリルに恐れることなく、たくさん菌打ち用の穴を開けていました。「いっぱい生えて来るといいね。」と話しながら、きのこの菌打ちを楽しんでいました。

お知らせ版

2010
5/10

くらし

5月は軽自動車税の納付月です

税務室 / ☎792-9751

軽自動車税は毎年4月1日現在でバイク、軽自動車などを所有する方に課税されます。軽自動車税納税通知書を5月14日に発送しますので、納期限までに納めてください。

- 納期限 5月31日(月)
- 納付場所 金融機関、コンビニエンスストア、税務室、各市民センター

《減免に該当する方》

身体障害者手帳、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人で次に該当する方は、申請により軽自動車税が減免される場合があります。

- ①障害者本人または生計を一にする人が障害者本人のために運転する場合(18歳以上の身体障害者は本人所有に限る)
- ②障害者のみの世帯で障害者本人が所有し、常時介護する人が運転する場合

- 持** ・軽自動車税納税通知書
・減免申請書(税務室、各市民センター窓口に配置してあります。)
- ・印鑑(認印)・障害者手帳・車検証(写)
- ・運転する方の運転免許証

- ※** 5月24日(月)までに税務室へ

- 申** 税務室(湯之谷庁舎)

- 他** ※普通車で減免を受ける方は減免できません。対象となる車輦は1台です。

市税の納付は口座振替が便利です

税務室 / ☎792-9751

市税の納付方法を、納付書支払いから口座振替に変更したい方は、金融機関へ「魚沼市税等預金口座振替依頼書」を提出してください。

〈注意〉既に口座振替を利用している方は、内容に変更がなければ新たに提出する必要はありません。

日 日時 **期** 期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **資** 資格
講 演題・講師 **演** 出演 **相** 相談員 **持** 持ち物
費 費用 **定** 定員 **縮** 締め切り **H** ホームページ
他 その他 **申** 申し込み **問** 問い合わせ

自動車税の納期限は5月31日(月)です

南魚沼地域振興局県税課 / ☎025-772-2665

自動車税は、毎年4月1日現在で、自動車を所有している方に課税されます。納税通知書を5月中旬に発送しますので、納期限までに納めてください。

- 納期限 5月31日(月)
- 納付場所 各金融機関、郵便局、新潟県地域振興局県税課窓口、コンビニエンスストア、クレジットカード

【クレジットカード納税】

インターネットを利用し、クレジットカード(VISA、MasterCardのみ)で納税することが可能です(利用手数料315円)。Yahoo! JAPANで「納税!」と検索、「Yahoo! JAPAN 公金支払い」へアクセスし、画面の注意事項を確認の上、納税通知書の「年度」「課税番号」「確認番号」をお持ちの「クレジットカード番号」を入力してください(携帯サイトもあります)。ただし、車検用の納税通知書の発行は、カード利用日から16日~35日後です。その期間に車検を受けられる方は、クレジットカード以外の納付方法をご利用ください。



ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室 / ☎792-9753

- 日** 5月28日(金) 10:00~16:00
- 場** 小出郷福祉センター
- 内** 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
- 対** 39歳位までで、就職の相談をしたい方
- 相** 専任のキャリアカウンセラー
- 定** 5人
- 費** 無料
- ※** 5月27日(木)までに、商工振興室へ予約してください。
- 問** ジョブカフェながおか
☎ 0258-38-6181
- H** <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

地上デジタル放送(デジタル化対応)助成制度

情報システム室 / ☎794-6070

- 内**
 - ①受信障害対策共聴施設のデジタル化対応に係る助成…平成22年7月30日(金)まで
 - ②共同住宅共聴施設のデジタル化対応に係る助成…平成22年8月31日(火)まで
- ※①、②ともに予算の範囲内で実施するため、予算の上限に達した時点で申請受付を終了します。
- 問** 総務省新潟県テレビ受信者支援センター デジサポ新潟 ☎025-285-6226
- 他** 助成要件・申請様式など、くわしくはデジサポ統括本部のホームページをご覧ください。
- H** <http://www.digisuppo.jp/>

2011年7月24日正午、アナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

地デジのことで、分からないこと、困ったことがあるときは、まずデジサポ新潟(総務省新潟県テレビ受信者支援センター)へご相談ください。



日曜なんでも相談会

市民相談センター / ☎792-8844

- 日** 5月16日(日) 8:30~12:00
- 場** 市民相談センター(小出庁舎1階)
- 内** 福祉、金銭、消費者問題、家族問題等、相談内容は問いません。お気軽にお申込みください。
- 申** 5月14日(金)までに電話で申し込みください。
- 他** 平日は8:30~17:15に相談を受け付けていますのでご利用ください。

借金等でお悩みの方の無料電話相談

市民相談センター / ☎792-8844

- 内** 新潟財務事務所では、多額の借金に悩んでいる方の相談窓口を開設しています。相談をお聞きした後すぐに法律専門家を紹介しますので、まずはお電話ください。
- 費** 無料
- 申** 財務省関東財務局新潟財務事務所
☎025-229-2788

魚沼市地域情報通信基盤整備事業に伴う

伝送路現地調査が始まります

情報システム室 / ☎794-6070

- 内** ブロードバンド・ゼロ地域の解消を目的に、光ファイバー伝送路網を構築する工事を行うため、下記の地域で現地調査及び伝送路敷設工事が始まります。
- 期** 平成22年3月~平成23年2月
- 場** 小出地域(稲荷町一、大塚新田、横町、中ノ島、日渡新田、四日町、青島)湯之谷地域(七日市、七日市新田)広神地域(全地区)守門地域(福山新田を除く全地区)入広瀬地域(全地区)
※ただし、行政区と事業地域が一致しないことがあります。
- 他** 施工者 NTT東日本-新潟・東洋電機工業特定共同企業体

物品購入の一般競争入札の実施

契約検査室 / ☎792-9201

- 内** 平成22年度から物品購入を、指名競争入札から一般競争入札(条件付き)に付すこととします。入札公告等は、魚沼市ホームページへ掲載します。(該当案件がある場合は毎週金曜日に掲載)
- 対** 物品購入100万円以上の案件
※ただし、一般競争入札に付すことが適当でない特殊案件などは除きます。
- 資** 参加資格 平成22・23年度物品入札参加資格者名簿に掲載されている方のみ。

リサイクルハウスをオープンします。

新潟県魚沼市消費者協会

- 日** 5月16日(日) 13:00~15:00
- 場** リサイクルハウス(エコプラント隣)
- 内** 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
・取扱い品
不用品となった家具類、ベビー用品など大型不用品(壊れている物の受入や、家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません。)
- ・不用品の搬入・搬出
13:00~15:00の間に、個人で行ってください。
- 他** 当魚沼支部では会員を募集しています。活動に関心のある方は連絡をお待ちしております。
- 問** 市民相談センター ☎792-8844

安心・安全

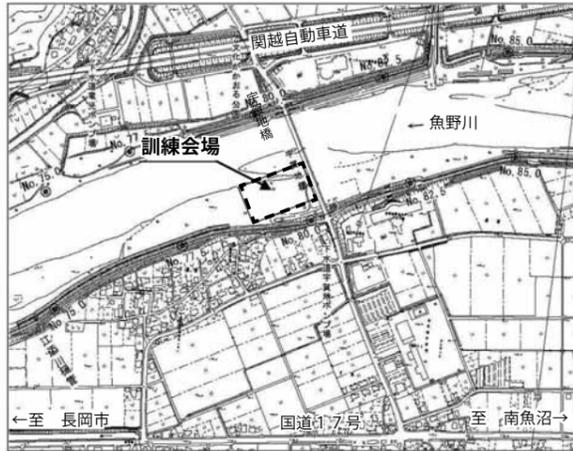
魚野川夜間水防訓練を実施します

危機管理室 / ☎792-9214

☑ 洪水時に備え、迅速かつ正確な水防工法を関係機関が協力して行います。お近くの方は、ぜひ日頃の訓練の成果をご覧ください。

📅 5月25日(火) 19:30~21:00 (予定)

📍 宇賀地橋左岸下流 (下図参照)



募集

市営小出駐車場利用者募集

まちづくり室 / ☎792-9752

📅 6月1日(火)以降の利用

📍 小出駐車場
(小出島664番地1 清水川辺神社付近)

☑ 募集数 3区画 (区画番号 8・11・20)

💰 月額5,000円

🗓 5月24日(月)

📝 まちづくり室へ電話で申し込みください。

- ☑ 消雪パイプ等で対応していますが、若干雪消えが悪い場所もあります。
- ☑ 申し込みは、6月1日より利用開始できる方から優先して受け付けます。
- ☑ 募集定数を超えた場合は抽選とします。定数に満たなかった場合は、締切日以降、先着で決定します。

日本語教育能力検定試験対策講座受講生募集

📅 7月3日(土)、4日(日)
10:00~15:40

📍 国際大学(南魚沼市)

☑ 10月24日の試験に向けて、過去の問題を解きながらポイントが整理できる対策講座です。

☑ 日本語教師養成講座修了生、または日本語教育についてある程度学習歴があり日本語教育能力検定試験受験予定の方

📝 国際大学 日本語講師

💰 12,000円(教材費込み)※当日ご持参下さい。

🗓 6月18日(金)

📝 国際大学 教務事務室 担当:和田
☎025-779-1498

日本赤十字社社費の募集

日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局
/ ☎797-4802

☑ 赤十字活動を行うための社費を募集します。申し込みされた方は社員として登録し、社費は赤十字の活動に役立っています。

一口500円 ※複数口の申し込みも承ります。

📅 5月10日(月)~5月28日(金)

☑ 各地域の嘱託員に、とりまとめをお願いしています。なお、宛名は昨年度の情報をもとに作成しております。転出、死亡等により氏名等が変更になった場合は、お手数ですが訂正をお願いします。

健康・福祉

いきいき健康相談会

健康増進室 / ☎797-4803

📅 5月19日(水) 9:00~11:30

📍 入広瀬保健センター

☑ 健康づくり、生活習慣病、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対して、保健師・看護師が個別相談を行います。

📝 健康手帳(持っている方)

🗓 5月18日(火)

📝 電話で申し込みください。(予約制)

手話奉仕員養成講座

厚生室 / ☎797-4802

📅 6月1日~11月9日 19:30~21:00
(毎週火曜日全24回)

📍 小出ボランティアセンター 2階研修室

☑ 魚沼市の手話通訳サービスを担う人材の養成を目的とした、手話初心者対象の手話奉仕員養成講座入門過程です。

☑ どなたでも参加できます。市外の方参加可能ですが、市内在住者を優先します。

💰 3,000円

👤 30人

🗓 5月25日(火) 必着

📝 「手話講座申込み」と記入し、住所・氏名・連絡先電話番号(携帯電話可)をお書きのうえ、FAXまたはハガキで申込んでください。後日受講の案内を送付します。

FAX 797-4155

📧 〒946-0292

魚沼市役所 福祉保健課 厚生室



健康医療相談

魚沼市社会福祉協議会 / ☎792-8181

📅 5月19日(水) 13:30~15:00
※毎月第3水曜日に開催

📍 小出ボランティアセンター 2階 相談室

☑ こころの悩み、精神疾患や障害に関する相談に専門の相談員が相談に応じます。

📝 予約制

ひとり親家庭の子育て研修会

魚沼市母子寡婦福祉雪椿会

📅 6月13日(日) 10:00~11:30

📍 小出ボランティアセンター「多目的室」

☑ 講演「子育ては神様からの贈り物」

📝 中澤 洋子さん(上越市人権擁護員)

☑ ひとり親家庭

📝 魚沼市社会福祉協議会(地域福祉課内)
☎792-8181(担当 桜井)

🗓 6月4日(金)

一人暮らし高齢者交流会

魚沼市社会福祉協議会

📅 6月4日(金) 10:30~13:00

📍 守門高齢者センター

☑ カラオケ大会、昼食、入浴等

☑ 広神・守門・入広瀬地域在住のおおむね65歳以上で一人暮らしの方

💰 300円

🗓 5月17日(月)

📝 下記事務局または地区民生委員まで

事務局 広神支所 ☎799-3990

守門支所 ☎797-4882

入広瀬支所 ☎796-2549

児童遊園地等整備費助成事業と公園の砂場補修事業の実施

魚沼市社会福祉協議会

☑ ①児童遊園地等の遊具の新設・更新をする際に、費用の一部を助成します。

②公園等の補修(砂場の砂を入れ替え)に際し、砂を提供します。

☑ 自治会等が管理する魚沼市内の児童遊園地、公園及び広場

🗓 5月28日(金)

※申込締切り後に実態調査を行い、助成の可否を決定します。

📝 社会福祉協議会各支所に申込みください

・堀之内支所 794-4300

・小 出支所 792-8181

・湯之谷支所 792-5252

・広 神支所 799-3990

・守 門支所 797-4882

・入広瀬支所 796-2549



生涯学習・公民館

5月ブックスタート

小出郷図書館／☎792-0337

日	時	場	内容
19日(水)	13:00～ 14:30	小出子育て支援 センターぱびぷ	絵本をプレゼン トします。
22日(土)	10:00～ 12:00	広神図書館 ・和室	

- ☑ 読み聞かせの方法などお話しします。
- 持 個別通知
- ☑ 平成21年5月1日～5月31日生まれの
赤ちゃんと保護者
- 他 どちらか都合のよい会場に参加ください。
1組10分程度です。時間内の赤ちゃんの機嫌の
よい時においでください。

2010国民読書年スペシャル企画

長谷川義史 絵本ライブ

広神図書館／☎799-3227

- 日 6月27日(日) 10:00～11:00
- 場 広神コミュニティーセンター 3階講堂
- ☑ 大阪弁での絵本の読み聞かせや歌など、笑いの絶
えない絵本ライブです。
- ☑ どなたでも参加できます。
- ¥ 無料
- 定 先着150人
- ☑ 定員になり次第締め切り
- 申 広神図書館
- 他 5月15日(土)から受付開始(FAX不可)

切り絵教室

守門公民館／☎797-2261

- 日 6月19日(土) 13:00～16:00
- 場 守門開発センター
- ☑ 初心者向けの切り絵(初夏の草花)を作ります。
- 講 和島切絵村会長 永塚 進 さん
- ¥ 2,000円(材料費・用具代含む)
- 申 守門開発センター
- ☑ 6月11日(金)
- 定 20人

守門ふるさと講座

守門公民館／☎797-2261

- 日 第1回 6月15日(火) 19:30～21:00
守門開発センター
- 第2回 6月27日(日) 10:00～11:30
目黒邸
- ☑ 目黒家の歴史を学び、ふるさと再発見
- 講 渡辺 金作さん
- ¥ 無料
- 申 守門開発センター
- ☑ 6月7日(月)

初心者パソコン教室

伊米ヶ崎公民館／☎792-0082

- 日 6月1日(火)・3日(木)・8日(火)
15日(火)・17日(木) 全5回
19:00～21:00
- 場 伊米ヶ崎小学校 パソコンルーム
- ☑ ワードで入門。基礎的な文章作成と応用。
- ☑ 市内在住で、中高年層の方
- 講 田中 彰弘さん(小出)
- ¥ 1,600円(教材込み)
- 定 22人(応募多数の場合抽選)
- ☑ 5月25日(火)受付9:00～16:00

山菜ひとくふう料理教室

伊米ヶ崎公民館／☎792-0082

- 日 5月22日(土) 10:00～13:00
- 場 伊米ヶ崎公民館 調理室
- ☑ うどの芽のフライ・ナムル・茶碗蒸
- 講 井上 順子さん(佐梨)
- 持 エプロン、三角巾
- ¥ 1,000円(食材代込み)
- 定 先着8人(男性歓迎)
- ☑ 5月19日(水)受付9:00～16:00

高齢者大学 市政を聞く

堀之内公民館／☎794-6026

- 日 5月26日(水) 10:00～11:30
- 場 堀之内公民館 大ホール
- ☑ 市政に関する講話
- ☑ どなたでも
- 講 魚沼市長 大平 悦子
- ¥ 無料

中子沢要害山 山開き

中子沢要害山城跡保存会
生涯学習室／☎794-6073

- 日 5月30日(日) 8:30～11:30
中子沢羽川荘前集合
※雨天中止
- ¥ 一人(大家族)300円
- ☑ 中世山城の空堀など、遺構がみられます。
下山後中子沢の文化財巡りも実施予定ですので、
ご希望の方は、受付時に申し込みください。
- 申 事前申込不要
- 他 山登りの支度が必要です。
- ☑ 中子沢要害山城跡保存会
担当:清塚 ☎792-0908
羽川荘 ☎792-6627

茶道教室

- 日 6月、7月の第2、第4土曜日
10:00～12:00
- 場 小出郷福祉センター 和室会議室
- ☑ 小学生以上
- ¥ 1回700円
- 申 尚美会 桜井 ☎792-3124



小出郷文化会館

☎792-8811

響きの森公園野外ステージこけら落とし公演

「越後魚沼干溝歌舞伎」・「鹿芝居」

- 日 5月23日(日)
開演 15:00(開場14:00)
- 場 響きの森公園野外ステージ
- ¥ 竹席2,000円 梅席1,000円
※栈敷・升・松席は完売
- チケットはお早めにお求め下さい
- 主管 野外ステージこけら落とし委員会

魚沼映画の専門店VOL.91

第38回ハンガリー映画週間観客賞・部門賞受賞

「人生に乾杯！」

年金にはもう頼れない老夫婦が起こした行動とは？

- 日 28日(金) ①19:00
29日(土) ①13:30 ②16:00
③19:00
30日(日) ①13:30 ②16:00
- 場 小出郷文化会館小ホール
- ¥ 一般1,000円
学生・シニア他800円



スポーツ

寿和温泉水泳教室

生涯学習室／☎794-6073

- ☑ ①学童初級クラス(15:00～16:00)
泳げない子どもを中心とした水慣れクラス
- ②学童上級クラス(16:00～17:00)
2.5m程度泳げる子どものステップアップクラス
- 日 5月 29日
6月 12日・19日・26日
7月 3日・10日・24日・31日
8月 14日・21日
- 場 入広瀬寿和温泉ドリームタウン 温水プール
- ☑ 小学生以上
- ¥ 3,000円
・プール入場料は含みません。
・参加初回到会場に納めてください。
- 定 各クラス30人
- 申 生涯学習室 社会体育班



催し

「魚沼一座」ワークショップ

文化振興室／☎792-8811

- 日 5月29日(土) 13:00～16:00(予定)
- 場 小出郷文化会館 リハーサル室
- ☑ 演劇の基礎となる発声練習や、簡単な演技のレ
クリエーション・ゲーム等。初心者の方でも楽
しく出来ます。
- ¥ 無料
- ☑ 5月28日(金)
※当日の参加も可能です

大湯温泉 山菜まつり

湯之谷交流センターユピオ／☎795-2003
日 5月16日(日) 9:30~15:00
場 湯之谷交流センターユピオ
内 模擬店、山菜汁無料サービス、フリーマーケット
 <午前>・ネイチャーガイドと行く山菜ピクニック
 (参加費500円)
 ・ちびっ子ビンゴ大会
 <午後>・フォークコンサート
 ・魚のつかみ取り (参加費200円)
他 フリーマーケット出店者を募集しています
問 湯之谷交流センターユピオ ☎795-2003

シングルズパーティー参加者募集

日 6月20日(日) 13:00~(12:30受付開始)
場 NASPAニューオータニ(湯沢町)
対 男性:28歳以上で旧3魚沼地域在住者・勤務者
 女性:25歳以上の国内在住者
 (男女とも50歳までの独身者で、男性はネクタイ着用)
料 男性:4,000円 女性2,000円
 (ケーキバイキング・コーヒー、紅茶)
定 60人
日 6月10日(木)
他 定員超えの場合は抽選。結果は11日に全員に発送します。
申 所定の用紙に必要事項を明記し申込みください
 雪国ロータリークラブ事務局(塩沢商工会内)
 ☎025-782-1653

「いじめ問題とどう向き合うか」講演会

人権を考える魚沼の会
日 5月21日(金) 18:30~20:30
場 小出ボランティアセンター
講 新潟医療技術専門学校 教授 山本 馨さん
料 資料代300円
対 どなたでも
問 人権を考える魚沼の会 星 ☎792-4896

1/4の奇跡~本当のことだから~

日 5月22日(土) 17:00~開場
場 小出郷福祉センター
内 講演会と映画上映会
料 大人:1,000円 高校生以下:500円
問 魚沼倫理法人会
 ☎792-9837

湯之谷商工会創立50周年記念講演会

湯之谷商工会／☎792-1511
日 5月19日(水) 16:00~17:30
場 ホテルゆのたに荘
内 紙芝居「中村久子の生涯」
 ヘレン・ケラーが「私より不幸な、そして私より偉大な人」という言葉で絶賛。“目標を持ったらどんな苦しみも乗り越えることができる”そんなことを教えてください。
講 紙芝居文化協会 杉浦 貞さん

2歳児親子教室(6、7月コース)の開催

小出子育て支援センター／☎792-6356
日 6月14日(月)、21日(月)、28日(月)
 7月5日(月)【4日間コース】
 9:40~11:30まで(受付9:40~9:55)
場 小出子育て支援センター
対 2歳~2歳11ヶ月のお子さんとその保護者(日中子守をしている方)
内 ・親子で楽しく遊びます
 ・おうちの方同士が子育てについての悩みや関心のあるテーマを話し合います
持 お茶または水(水分補給用)
申 6月4日(金)までに小出子育て支援センターに申し込みください。
他 全日程の参加が難しい方は、ご相談ください。

6月 子育て支援センター

名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定>	7日(月) 絵本とおともだちになろう	
	22日(火) 6月生まれをみんなでお祝いしよう	
小出子育て支援センター ばびふ	☎792-6356	
びよびよ広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
<行事予定>	10日(木) 絵本とおともだちになろう	
	24日(木) 6月生まれをみんなでお祝いしよう	
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
※なお、ばびふでは、第1・2・3・4水曜日は年齢別開放日ため、午前中は、通常のびよびよ広場はありません。日程と対象は下記のとおりです。		
	6月2日(水):H19.4.2~H20.4.1生(ぼんたの日)	
	6月9日(水):H20.4.2~H21.4.1生(うさぎの日)	
	6月16日(水):H21.4.2~H22.4.2生(りすの日)	
	6月23日(水):H21.4.2~(こりすの日:お座り・ハイハイ時期)	
※ばびふでは、毎月第2土曜日(9:00~11:30)を開放します。対象は、0歳~保育園年少児未満までのお子さんとその保護者となります。対象以外の方は、ご兄弟でもご遠慮ください。		
すくすく広場(親子ふれあい広場)	☎792-6356	
守門健康センター	18日(金) 10:00~11:30	新聞紙であそぼう

6月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室／797-4803

個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	15日(火)		小出子育て支援センター	22年2月生
1歳6か月児	2日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター	20年11月1日~15日生
	16日(水)			20年11月16日~30日生
3歳児	9日(水)			19年5月22日~31日生
	23日(水)			19年6月生
2歳児歯科	8日(火)	13:15~13:30		20年6月生

持 母子健康手帳、問診票
他 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、堀之内子育て支援センターへ連絡をください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】 健康増進室／797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	9日(水)		小出子育て支援センター	22年3月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	16日(水)	9:30~9:45		21年11月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	23日(水)			21年8月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	15日(火)	9:15~9:30		21年6月生の幼児と養育者

持 母子健康手帳
他 ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
 ・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介をします。お子さんも一緒にご参加ください。

【お詫びと訂正】

4月25日号のお知らせ版P9「寿和温泉露天風呂営業再開」の営業時間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤 土日・祝日 12:00~21:00(11月~は20:00)まで
正 土日・祝日 10:00~21:00(11月~は20:00)まで

5月 16日~31日 行事カレンダー

16日	日曜なんでも相談会(8:30/市民相談センター) リサイクルハウス(13:00/エコプラント隣)
17月	献血(10:00/湯之谷老人福祉センター、13:30/北魚沼農協本店)
18火	
19水	いきいき健康相談会(9:00/入瀬保健センター) 公民館であそぼ!わんわん広場(9:30/世代間交流施設) 勇気づけ子育てのつどい(10:00/青島みんなの家) 年金相談日(10:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所☎0258-88-0006 ブックスタート(13:00/小出子育て支援センター)ばびふ
20木	中高年のための登山入門(19:00/世代間交流施設)
21金	「いじめ問題とどう向き合うか」講演会(18:30/小出ボランティアセンター)
22土	ブックスタート(10:00/広神図書館)
23日	日本語交流ネット(10:00/堀之内公民館)
24月	世界紀行視聴講座(14:00/世代間交流施設)
25火	
26水	
27木	プラネタリウム投影(19:00/堀之内公民館)
28金	魚沼映画の専門店「人生に乾杯!」(19:00/小出郷文化会館)
29土	魚沼映画の専門店「人生に乾杯!」(13:00/小出郷文化会館) 魚沼一座ワークショップ(13:00/小出郷文化会館)
30日	魚沼映画の専門店「人生に乾杯!」(13:00/小出郷文化会館) 中子沢要害山 山開き
31月	軽自動車納期限

【お詫びと訂正】

4月25日号でお知らせした「新潟アルビレックスBCvs群馬ダイヤモンドペガサス」の試合の曜日に誤りがありました。お詫びして訂正します。
日 誤 6月12日(日) → **正** 6月12日(土)

【乳幼児健康相談会】 健康増進室／797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会(計測もできます)	14日(月)	小出子育て支援センター	6月11日(金)【定員6名】

持 母子健康手帳
対 乳幼児とその保護者(月例の指定はありません)
申 健康増進室 ☎797-4803
他 相談を希望する人は、電話で申込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。



みんなでチャレンジ! 市報クイズ

正解者の中から抽選で、毎月それぞれ5名に「図書カード」、「魚沼映画の専門店」ペアチケットのいずれかをプレゼントします。
クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、5月26日（水）までに応募してください。

Q 5月10日号ミニミニクッキングで紹介したニラ料理。さて、ニラのおい成分は、何の吸収を良くするでしょう?

- A
- ① ビタミンA
 - ② ビタミンB1
 - ③ ビタミンC

先月号の正解は、③雪明かり雪中行群でした。正解者は28名、当選者は次の方々です。(敬称略)

- 【図書カード】
矢島 達男、斉藤 悠馬、桜井 健一、浅井 萬次、清水 直子
【映画ペアチケット】
松井キクヨ、諏訪 みい、森山 茂夫、斉藤 映子、滝沢 辰夫

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

編集後記
春の最初の取材といえば、狂犬病予防注射です。会場では、ただならぬ気配を察知し激しく吠えたり、立ちすくみ、リードを引っ張られる犬がたくさんいました。かと思えば、小柄なりに注射針を刺されても動じない、勇敢な犬もいたりして…。私が犬でも、きっと力いっぱい逃げただろうと考えた、そんな一日でした。(B)

市長室だより

子宮頸がんの不幸を減らすために

今年度、市として子宮頸がんワクチンの接種に対し、公費助成を行うこととしたことはすでにご承知のとおりです。
4月10日号の市報うおぬま内『健康うおぬま』にも子宮頸がんワクチン接種について、説明を掲載いたしました。市としては助成の対象者およびその保護者の方はもとより、市民の皆様からHPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンについて十分に理解をしていただいた中で、ワクチンの接種を進めていきたいと考えております。
6月を接種開始予定とし、それまでの間に説明会を開催して、接種に向けての準備期間とさせていただきます。是非多くの市民の皆様から説明会に出席していただきたいと思っております。特に、公費助成対象者についてはこのワクチンの接種率が100%になることを期待しております。
ワクチンの接種で、より多くの女性が子宮頸がんの不幸から解放されることを願ってやみません。

魚沼市長
大平 悦子

文化財散歩 No.23

緑あざやかな季節になりました。魚沼市に残る巨木を紹介します。

●青島上之山神社の大榎／青島

青島の上之山神社の境内にある大榎は、推定樹齢300年以上と言われ、樹高30m、目通り回り7.1m、根回り11.5mを測ります。上之山神社は、建御名方命を祀る諏訪神社で、昔は字狐山にありましたが、1768年に現在の之上之山に遷宮しました。昭和25年頃、大榎の根本に大きな空洞ができて、子供が入って遊んだと言われていたのですが、現在ではその痕跡はありません。その昔、魚野川の船をつないだことがあるとも言われ、集落の人々の誇りとされてきた巨木です。



【訂正】
4月10日号のひとの動きの欄で誤りがありましたので、次の通り訂正します。
誤) 新島 耕太郎 今泉 63歳 → 正) 新島 耕太郎 今泉 93歳

ひとのうごき (3月21日～4月20日届出分)

※窓口が届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】 林 春輝 穂高・明子 浦之島 田口遼太郎 徹・沙都湖 上ノ原 真島 春輝 拓也・久美子 田戸 武田恵史朗 憲幸・由美子 大沢 磯部 希夢 秀巳・春香 竜光三 平澤 隼 政人・梓 竜光三 星野 洸地 泰裕・法子 寺村	【湯之谷】 山本 楓 俊夫・明美 小平尾 桑原 萌衣 正志・雅子 田尻 山之内愛華 賢・梓 小庭名 大塩 太馳 司・智子 中島	【広神地域】 山本 楓 俊夫・明美 小平尾 桑原 萌衣 正志・雅子 田尻 山之内愛華 賢・梓 小庭名 大塩 太馳 司・智子 中島
【小出地域】 久保寺 麻 智幸・奈都子 四日町 上村 大翔 学・都 青島東 大羽賀真綾 勇樹・千津子 中原 松井 海 崇・千寿 中原 上村颯太郎 雄太・英利子 虫野	【守門地域】 関根 萌杏 厚洋・美紀子 大倉 【入広瀬】 佐藤 星 淳二・哲子 穴沢	

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】 吉田 ミツ 堀之内宮原町 77歳 井上 文治 山ノ手町二 83歳 黒嶋新太郎 山ノ手町二 91歳 佐藤美作子 下倉新田 57歳 星野フサイ 桜又 82歳 平澤 伊文 竜光三 84歳 佐藤 政蔵 下島一 95歳 高橋 榮治 田川 85歳 森山譽太郎 舟山 102歳 渡邊 寅吉 原一 90歳	【広神地域】 佐藤 道雄 金ヶ沢 58歳 櫻井 喜作 並柳 96歳 今井 國平 和田 91歳 田中鎌一郎 中島 77歳 山本喜一郎 江口 86歳 小沼 優 新保 57歳	【守門地域】 清水 美 西村 84歳 小西 一偉 新下 81歳 飯塚 毅 大谷内 78歳
【小出地域】 三部 昭二 浦町三 82歳 水野 秋一 小出東町一 76歳 漆原 芳夫 青島下 81歳 小川 茂 佐梨明神町 83歳 内田 幸子 古新田 48歳 井口 ヨネ 中原 91歳 皆川庄一郎 中原 69歳	【入広瀬地域】 佐藤 登 穴沢 79歳 斉藤 勝利 平野又 67歳 斉藤 昭吉 平野又 79歳	

人口と世帯数(4月1日現在)

【人口】	男 20,350人 (-86)
	女 21,284人 (-98)
	計 41,634人 (-184)
【世帯数】	13,500世帯 (-23)

ちよっとひとこと! 市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

○ありがとうございます。作文を読みました。「私のおばあちゃん」にととても感動し、しばらく涙が止まりませんでした。

○日々、子育てをしている中で、魚沼市にももう少し充実した児童館がほしいと思います。ぜひ検討してもらいたいと思います。

魚沼市文芸 (短歌・俳句・川柳)

■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)
凛とした川辺の樹氷振りたくて
レンズを覗く大寒の朝

吹雪く夜も励まし合ひて通ひたる
戦後間もなき夜間高校

震災のハイチに孤児のうるむ眼が
救援隊の女医を見つむる

松井 君子

■四季の声(小出地域)
砂防堰 怒濤の走り 雪解水
宙返り キラリと光る 初燕

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)
廃校は長し卒業までの日々

老いてこそ破る勢力や牡丹の芽

星 良仙

■白虎社(湯之谷地域)
春こたつ孫よみかけのまんが本

春こたつコメリーチラシで耕準備

■広神俳句会(広神地域)
ひび巡る雁本通りに牧之の碑

嬉しきは一枚の紙桜咲く

カーテンの後で春の熟したり

桜井 詩子

■守門文芸友の会(守門地域)
寒の神集落こぞり賑やかに
無病息災今年も祈る

雪遊び孫の元氣をもらいけり

川柳「寒さ」
四徳内聞いただけでも肌寒

■公民館俳句教室(入広瀬地域)
娘待つ表参道春の色

軽やかに足場組む人風光る

大島 典子



今月は、小出小学校の児童の作品です。



「花 火」
3年 桜井 梨佐 さん



「なかよく遊んでいるクジラ」
4年 阿部 那々樹 さん

ミニミニCooking no.66

ニラと豚こまの蒸し焼き春巻き



材料 (4人分)

豚こま切れ肉	100g	【下味】	
しらたき	1袋(約200g)	酒、しょうゆ、片栗粉	各大さじ2
ニラ	1束	ごま油	小さじ2
春巻きの皮	8枚	塩、こしょう	各少々
水溶き小麦粉			
小麦粉	大1・水 大1		

作り方

- ①しらたき、ニラは食べやすい長さに切る。
- ②豚肉は5mm幅に切って下味の材料をもみ込み、しらたき、ニラを加えて軽くまぜる。
- ③春巻きの皮1枚を広げ、②の1/8量をのせ、手前、左右を折ってくるりと巻き、巻き終わりに水溶き小麦粉をぬって留める。
- ④フライパンに油大さじ2を熱し、③の巻き終わりを下にして並べ入れる。
3～4分焼いて、焼き色が付いてきたら返し、ふたをして弱火で7～8分蒸し焼きにする。ふたを取って中火にし、両面を1～2分ずつ焼いて、カリッとさせる。

農作業などで疲れた身体に簡単な一品。ニラのおい成分はビタミンB1の吸収を良くし、炭水化物の代謝を上げます。豚肉や大豆商品と組み合わせると良いですね。

エネルギー	209 kcal	たんぱく質	8.4 g
脂質	9.1 g	炭水化物	22.4 g
		塩分	1.6 g

よろしくお願ひします
わたしたちが取材におじゃまします



取材のときは、腕章やジャケットを着用しています。秘書広報班の目印です。

4月から、市長公室秘書広報班のメンバーが変わりました。取材の際には、腕章やスタッフジャケットを着用しています。イベントなどにはカメラを持って撮影におじゃましますので、取材へのご協力をお願いします。

スタッフ紹介



左から馬場、井口、志田、森山、富永です。

発行：魚沼市 編集：魚沼市長公室
☎946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1
☎025-792-1425 (直通)

Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp
ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/