



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに

No.68

6 / 10 2010

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

- 国民健康保険税納税通知書の発送
- 概要版魚沼市地域福祉計画
- 庁舎再編整備基本構想（案）
市民説明会が終了しました

苗のおかわり、ナイスキャッチ！（5月10日「足立区中学生農業体験（吉田地区で田植え）」にて）

きらり☆魚沼人

～うおぬまびと～



水沢生産組合の皆さん(水沢)

山古志と隣接する水沢集落。ここで作られる「沢田米」が、県内や全国に向けて販売され始めました。

沢田米の田植えをしたメンバーで。新潟市からのお客様も迎え、和やかに行われました。

八重桜の花びらが舞い散る治道。水沢地区では、平成14年に中山間地域等直接支払制度を活用して、道路沿いに全戸が1本ずつ植えた八重桜が満開となり、見頃を迎えていました。取材にお邪魔した日は、水沢地区の皆さんが集まり、お



“花の集落”をめざして植えられた八重桜。水沢の春を彩ります。

生活雑排水の入らない、山間地の沢水だけを引いて作っていたコシヒカリを、「沢田米」の商標で売り始めたのが平成21年のこと。30ヘクタールほどの作付面積のなかで収穫する量は2,000俵ほどと、限られています。そんな希少な沢田米について、水沢生産組合長である今井誠さんは笑顔でこう話します。「限られた面積にたくさん作ってしまっただけではおいしくなくなってしまいます。目的は多収穫ではない。手をかけて大切に、のびのびと育てておいしいお米を作りたいですね。」

【沢田米ホームページ】
http://www.sawadamai.jp/



水沢生産組合長の今井誠さん。沢田米の田植えが行われたこの日は、県内からたくさんのメディアが取材に訪れていました。

全国でも「魚沼産コシヒカリ」の名前は有名ですが、水沢生産組合では、ホームページで沢田米の情報を発信したり、新潟市の古町に開店した『越後KOM E & S A K E 交流館ナジエラ』で沢田米を販売して、全国の方に沢田米を宣伝しています。5月26日には、このナジエラに携わる5名が水沢を訪れ、水沢生産組合の方々と沢田米の田植えを体験しました。「どんなふうに育つか楽しみ。また来なくっちゃ！」と、沢田米の成長を心待ちにしていました。

ナジエラでの沢田米の販売状況は上々。沢田米のおいしさは、これからどんどん広まっていくことでしょう。



冷たい水で研いだ沢田米。その粒の真っ白なこと！ぬか釜で炊かれた沢田米は、すき間からこぼれる湯気も、とてもいいにおいがありました。

国民健康
保 険

平成22年度

保険税率の改正と納税通知書の発送

急速な高齢化の進展や、医療技術の高度化により増え続ける医療費に対し、20年度までは基金を取り崩して財源に充ててきましたが、昨年度には基金も不足する見込みから、税率を改正させていただいたところです。

しかし、医療費は増加傾向にあり、国保の運営は厳しい状況にあります。22年度の医療給付費を見込んだ場合、税率を改正しないと健全な運営を維持することが困難になってきているため、22年度に必要な医療費などを考慮して、今年度も税率の改正を行いました。

国民健康保険税は、下表の所得割・均等割・平等割の要素で算出された額を合計して年税額が決まります。

22年度は、基金の取崩しと一般会計からの繰入れにより、税率の改定幅を平均世帯で10%以内になるように設定しました。ご理解をお願いします。

平成22年度の保険税率について

	平成21年度			平成22年度		
	医療分	後期分	介護分	医療分	後期分	介護分
所得割率	5.40%	2.30%	1.20%	6.49%	1.93%	1.56%
均等割額	24,822円	12,357円	11,172円	27,778円	10,886円	11,815円
平等割額	20,048円			22,628円		
賦課限度額	470,000円	120,000円	100,000円	500,000円	130,000円	100,000円
		計	690,000円		計	730,000円

納税通知書を発送します

今年度の国民健康保険税納税通知書を6月15日付けで送付します。発送日以降一週間を過ぎても、納税通知書がお手元に届かない場合は、至急「国保年金室」にご連絡ください。

魚沼市国民健康保険に加入された皆さまへ

事業主の都合によって離職した人は、国保税が軽減されます

勤めていた会社の倒産や解雇・または雇用契約が更新されないといった事業主の都合によって離職した人を非自発的失業者といいます。

これらの人が離職後に在職中と同程度の負担で国保に加入することができるよう、平成22年4月から国民健康保険税（国保税）について負担軽減の対応策がとられました。

■対象となる人は？

- 倒産や解雇などの理由により離職した人
→雇用保険の特定受給資格者
(雇用保険受給資格者証の退職理由番号が11・12・21・22・31・32)
- 雇用契約が更新されない(雇止め)等の理由により離職した人
→雇用保険の特定理由離職者
(雇用保険受給資格者証の退職理由番号が23・33・34)

※ただし、離職時点で65歳未満の人に限りです。
高年齢受給資格者及び特例受給資格者の人は対象となりません。

■軽減される額は？

国保税は、前年の所得によって算定されるため、前年の給与所得を「30/100」と見なして算定します。
同じ世帯に属する被保険者の所得は通常どおりです。
高額療養費等の所得区分の判定も、前年所得のうち給与所得を「30/100」と見なして判定します。

■軽減される期間は？

離職した日の翌日から翌年度末までの国保税が軽減されます。
国保加入中であれば、途中で就職しても軽減を引き継ぎますが、社会保険などに加入して国保から脱退した場合は、その時点で軽減終了となります。

■制度が始まる前(H22.4.1以前)に離職した場合は？

H21.3.31以降に離職した場合は平成22年度国保税に限り軽減対象となります。

■手続きの方法は？

「国民健康保険特例対象被保険者に係る申請書」に必要事項を記入のうえ、雇用保険受給資格者証のコピーを添付して申請してください。

【用紙・提出先】

- ・国保年金室(守門庁舎)
- ・各市民センター窓口

◆問い合わせ先◆

課税内容・国保税の軽減について
国保年金室(守門庁舎)
☎797-2358
納付について
税務室(湯之谷庁舎)
☎792-9751

概要版

魚沼市地域福祉計画のあらまし

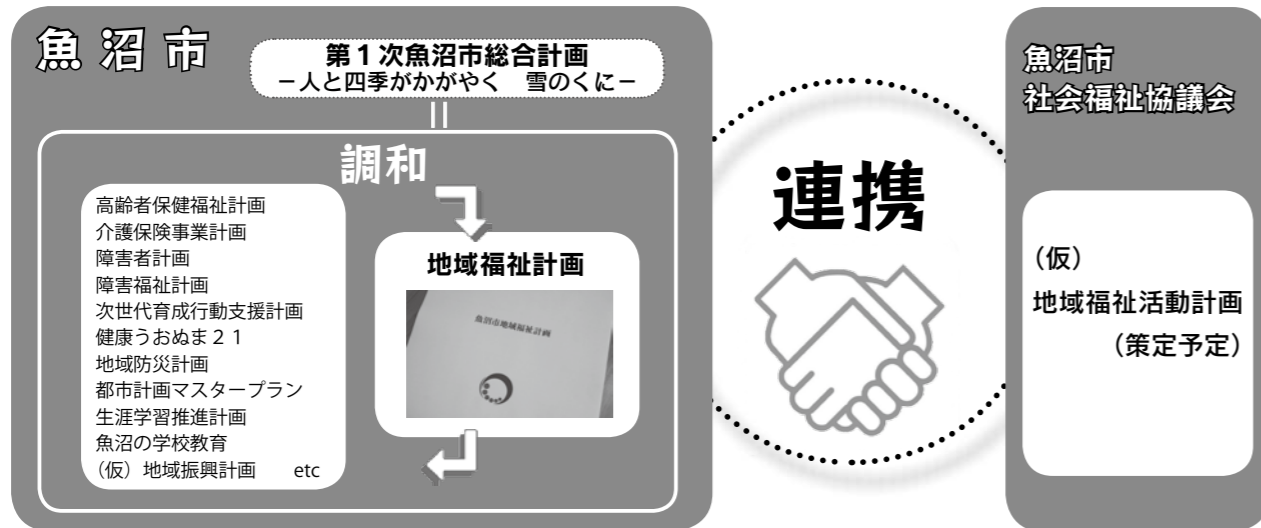
2月25日～3月24日まで、計画（素案）に対してのパブリックコメントを募集し、いただいたご意見を踏まえ魚沼市地域福祉計画を策定しました。概要をお知らせします。

1. 計画の趣旨

『魚沼市地域福祉計画』は、誰もが住み慣れた家庭や地域で、安心していきいきと暮らしていくことができるように、市民・福祉事業者・福祉関連団体・行政などが連携し、行政が提供している公的福祉サービスだけでなく、地域における人と人とのつながりを大切に、お互いが助けたり助けられたりする関係を築き、“共に生き、ささえ合う、いきいきとした地域社会”をつくるための指針となることを目的に策定した計画です。

2. 計画の位置づけ

この計画は、第1次魚沼市総合計画に即し、社会福祉法第107条に規定された地域福祉の推進に関する事項を基本に策定したもので、計画期間は平成22年度から平成24年度までの3年間です。また、福祉保健分野をはじめ、その他の分野の個別計画とも調和を保ちながら、地域福祉の共通の理念を示す総括的な計画とします。



3. 基本理念

誰もが安心して元気に暮らせる福祉のまちづくり -共に生き、ささえ合う、いきいきとしたまちに-

魚沼市総合計画では、うつりゆく四季の変化によって育まれる魚沼の美しい風景と、そこでいきいきと暮らす人々の姿から、市の将来像を「人と四季がかがやく 雪のくに」と定めています。また、地域福祉を進めていくためには、誰もが住み慣れた家庭や地域の中で育まれた豊かな人間関係を基盤として、地域の個性を生かしながら共に生き、ささえ合う福祉のまちを市民みんなで培っていかねばなりません。そのために、上記のような基本理念を掲げます。

4. 基本目標

基本理念の実現を目指し、地域住民や関係団体・福祉事業者・行政が連携して地域福祉を推進していくための方向性を明確にするために、次の基本目標を設定します。

みんなが参加する
ささえ合いの地域づくり

安心して利用できる
福祉サービスの提供

いきいきと活動できる
参加のしくみづくり

5. 施策の体系および活動目標

基本理念と目標を実現するため、「地域や関係団体」「事業者等」および「行政」が連携して、次の活動目標により施策を展開してまいります。

①みんなが参加するささえ合いの地域づくり

(1) 地域内での 住民交流の促進

- あいさつや声かけが気軽にできる環境を作ろう
- お祭りや伝統行事などに世代を超えて参加できる地域にしよう



(2) ささえ合いの しくみの構築

- 困ったときや、災害時に助け合うことのできる環境を作ろう
- 子ども・高齢者・障害者を思いやることのできる地域にしよう



(3) 高齢者や障害者の 社会参加の促進

- 在宅で安心して暮らすことのできる環境を作ろう
- それぞれが人格と個性を尊重しながら生活できる地域にしよう



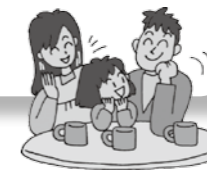
②安心して利用できる福祉サービスの提供

(1) 情報提供体制の充実

- 必要な情報をいつでも手に入れることができる環境を作ろう
- 手助けが必要な人にいつでも手を差しのべることができる地域にしよう

(2) 相談体制の充実

- いろいろなことを幅広く相談できる環境を作ろう
- 困りごとを気軽に相談できる地域にしよう



(3) 福祉サービスを利用 しやすい環境の整備

- 安心して福祉サービスを利用できる環境を作ろう
- 福祉サービスの利用に理解のある地域にしよう



③いきいきと活動できるささえ合いのしくみづくり

(1) 福祉サービス ネットワークの構築

- 福祉関係団体や、事業者が活発に活動できる環境を作ろう
- 困りごと解決の第一歩を踏み出しやすい地域にしよう



(2) 福祉ボランティア 活動の推進

- ボランティアや地域活動に、気軽に参加できる環境を作ろう
- 誰もが地域を支える一員として、活動に参加できる地域にしよう



詳細は、魚沼市ホームページ「地域福祉計画」をご覧ください。

◆問い合わせ先◆

福祉保健課 厚生室 厚生班

☎797-4802

市民説明会が終了しました

4月16日から5月10日まで、市内6会場で市庁舎再編整備基本構想（案）について市民説明会を開催しました。全出席者数は193人と多くありませんでしたが、本庁舎として湯之谷庁舎を選定した理由や出先機関の設置に関する事など、様々な意見や質問をいただきました。主なご意見やご質問と、市の回答をお知らせします。



質問

湯之谷庁舎は少し偏った場所になると思うが、選定理由はどのように検討したのですか。

既存の建物の中でも湯之谷庁舎は築10年で、将来的にも十分使えることが選定の理由です。既存の庁舎ではいずれも増築の必要があるが、隣接地に市有地があり、駐車場の確保もできること、という経費の面を優先に考えました。また、各地域に出先機関を配置することにより、サービス低下にならないよう考えました。



意見

現在の分庁舎は非常に非効率だと感じています。ただ、本庁舎をまとめるということであれば、教育庁舎も一緒にまとめるべきでは？

教育庁舎を別にする理由は、1箇所に全部集約することとすると、収容人数の関係で費用がよりかかるということです。また、教育部門は特別行政部門であり、一般行政部門とは違う組織なので、無理に一本化しなくてもやっていけると考え2箇所にさせていただきました。



意見

市民には、合併して不便になったという気持ちが残っていると思います。5年か10年は現在の分庁舎方式の方がいいのではないかと感じます。財政難と言われる時代に、億単位の金を使うことは先送りの方がいいのではないかと思います…。

5年、10年後に庁舎の問題を検討するとなると、資金的に厳しくなることが考えられます。現状では積み立てた10億があり、合併特例債も使えます。そういったものを活用しながら、今あるものを利用していきたく考えます。合併して5年が経ちましたので、スピードを上げて合併当時から約束事や調整項目に対処していくことが大切だと考えています。



質問

入広瀬には当面市民センターが置かれるということであるが、これは恒久的なものか、それとも何年までとかの目途があるのですか？

今の段階では、将来何年までというのではなく、続けていきたいと考えています。



質問

消防庁舎を新しく建てる話が進んでいるとのことですが、それはどこに建つのですか？ それと、迅速な災害対応をするため、消防署と本庁舎を合体する考えはありませんか？

消防署の建て替えについては、これから検討に入る段階です。消防署の位置は幹線道路に面していることなどの条件があり、既存の庁舎と同じ場所に整備することは難しい状況です。災害対応は、消防署と市の庁舎が離れていても十分できると考えています。



意見

私は、庁舎の検討に当たって一番重要なのは市民の利便性ではないかと考えています。次に、それを決める段階で、どのような方法を取ったら一番経済的負担が少ないかという、経済性の視点が出てくるのではないかと思います。高齢化する社会では、利便性というものをもっと慎重に考え、位置の選定をすべきだと思います。

利便性については、市民センターを各地区に、守門には支所を置くことにより、今よりも機能的には充実すると思うし、そうしたいと考えます。今も市民センターで住民の皆さまは、ある程度日常の用事は足りていると思います。そういったことを考えて、皆さんに不便のないように市民センターを置きたいという考えです。



質問

本庁舎を湯之谷にという話であったが、市の中心という考え方からすると、むしろ広神庁舎の方が一般的な考え方という気がする。小出庁舎は本庁舎には手狭で難しいというのわかりますが、広神だったら湯之谷と比べ、さほど変わらないと思います。

湯之谷が15億7千万円ということですが、広神庁舎だとどのくらいになるのですか？

広神の場合は土地の確保が必要になります。また、庁舎に隣接してコミュニティセンターと体育館がありますが、広神地区で大勢の人が集まるのはコミュニティセンターだけで、ここを庁舎として使う場合、他の場所に代替りの施設を確保しなければなりません。総合的に考えると、やはり広神では経費がかかると考えます。湯之谷は隣接地に市有地があることや、庁舎建物についても築10年と新しいため、将来的なことを考えて湯之谷庁舎と判断させていただきました。

具体的な金額は、条件をなるべく同じにして想定した資料では、広神を本庁舎とする場合の金額は16億円強という試算です。用地取得費も含んでいますが、コミュニティセンターを庁舎に転用することを想定しており、その代替施設の費用については含んでおりません。仮に同規模の施設を新設するとなると、更に6億円くらい必要になるという想定です。



質問

分庁舎と一本化した際のランニングコストの比較は？

ランニングコストについての試算では、現在の分庁舎方式では年額1億3千万円程度であり、構想案の湯之谷本庁舎、堀之内教育庁舎とした場合、6千万から7千万程度と想定しています。他に出先機関の費用が必要となりますが、規模を含め今後検討する予定です。

「市民の皆さまからご理解を」



私は、一昨年の市長選において「新庁舎は建てない」ということを訴え、支持していただき市長になったと考えており、このことが多くの皆さんの意見と捉えております。庁舎再編もこれを前提に検討してきました。同時に、本庁舎方式にすることにより市民の皆さまの利便性が低下するという事のないよう、出先機関の設置も考えてきました。

合併特例期間の終了が迫る中、行政改革を通じた財政健全化に猶予は無く、残り5年間という短い期間で魚沼市の財政基盤を確立しなければなりません。

これらの状況を考慮した結果、可能な選択肢の中では湯之谷庁舎へ集約することが最善ではないかというのが私の考えです。

財政再建なくして魚沼市の将来は考えられません。

この庁舎再編計画への、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

身近な暮らしを見直してみよう

6月は環境月間です

1. 二酸化炭素の排出を減らそう

平成20年度の国内総排出量は12億8,200万トンでした。(H 21.4.30 国立環境研究所)

○家庭の省エネに取り組みましょう

家庭部門からの排出は全体の14%でした。下の取り組みを参考に、各家庭で実践しましょう。電気やガスは検針票で成果が確認できます。

○エコドライブを実践しましょう

運輸(自動車・船舶)部門からの排出は全体の20%でした。エコドライブで燃費節約、安全運転をこころがけましょう。レシートに走行距離を書いて整理してみましょう。燃費改善にチャレンジ!

【取り組みから得られる効果の目安】

取り組みの例	年間削減量(CO2)	年間節約金額	補足
冷房の設定を28℃にする	33kg	1,800円	暖房は20℃が目安
使用していない電気製品のコンセントを抜く	60kg	3,400円	
家族全員シャワーを1日1分減らす	69kg	7,100円	
冷蔵庫にモノを詰めすぎない	20kg	960円	
風呂の残り湯を洗濯に使う	7kg	4,200円	節約金額は上下水道料
買い物はマイバッグで	58kg	-	
白熱電球をやめる	39kg	1,850円	電球型蛍光灯やLEDに変更
上記の例示を全て実践する	286kg	19,310円	

項目・数値は新潟県民生活環境部「家庭ではじめる、エコライフ」から引用

【自動車の運転条件と燃費効率の目安】

運転の条件	燃費効率の目安	補足
エアコンを控える	最大で15%程度改善	設定温度を控えめに
ゆっくり加速する	最大で11%程度改善	停止から時速20kmまで5秒かけて加速
加減速を控える	2~6%程度改善	車間距離を十分に確保
エンジンブレーキを上手に使う	2%程度改善	燃料の供給が遮断されます
タイヤの空気圧が0.5kg/cm低い	2~4%程度悪化	こまめに空気圧をチェック
荷物を100kg積む	3%程度悪化	不要な荷物は積まない
暖気運転を5分する	燃料を約160cc消費	エンジンかけたら早めの発進
アイドリングを10分する	燃料を約130cc消費	駐車中はエンジンストップ

数値はチーム・マイナス6%ホームページから引用

エコチャレンジうおぬま2010 参加者募集

市では、身近にできるエコ活動として3つの取り組みを提案します。できることから一歩ずつ取り組んでみましょう。

○チャレンジ1

緑のカーテンをつくろう(今月号折込みちらし参照)

○チャレンジ2

環境家計簿をつけよう(7月10日号ちらし折込み予定)

○チャレンジ3

打ち水をしよう(7月25日号ちらし折込み予定)

チャレンジに参加して、取り組みを応募していただいた方に粗品を進呈します。詳しくは6月10日号市報折込みちらしをご覧ください。チャレンジ2、3は次号以降の市報折込みちらしをご覧ください。

雪利用住宅が完成しました

平成21年度にモデル事業で実施した雪利用住宅が完成しました。今後、見学会や使用状況の調査、分析を行う予定です。

なお、平成22年度も1棟のモデル事業としての補助を実施します。6月30日が応募締切となっていますので、希望する方はお早めにご応募ください。



雪室のなかの様子



【不法投棄通報先】

小出警察署 ☎793-0110
県環境センター ☎025-772-8154
魚沼市環境対策室 ☎792-9766

2. 不法投棄を根絶しよう

平成21年度中に、最終的に市が税金を投入して処理した量は18トンにも上ります。魚沼の美しい自然をごみで汚さないよう、不法投棄は絶対やめましょう。

◆不法投棄の行為を見かけたら・・・

車両の特徴、人相を確認して右記の行政機関に通報してください。

◆不法投棄と思われる廃棄物を発見したら・・・

魚沼市環境対策室へ通報してください。

ごみの分別モデル事業報告 -古紙類編-

今回は古紙類を中心に、メモ紙や割り箸の紙袋、タバコの空箱(袋)など、今まで何気なくごみ箱に捨てていた『紙』をきちんと分別することにより、どの程度、燃やせるごみの減量を実感できるのかを、市内2地区をモデル地区に指定し、地域ぐるみで古紙類等の分別に6か月間取り組んでいただきました。

〈今回ご協力いただいた地区〉

広神地区 小庭名 46世帯
小出地区 青島サンコーポラス 43世帯

〈アンケート回収率〉

小庭名 65%
青島サンコーポラス 37%

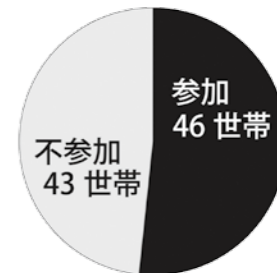
〈モデル事業の内容〉

市で分別をお願いしている古紙類の分別(6分別)及び古布、蛍光管の分別を行っていただき、下記について調査しました。【事業開始前にごみ分別出前講座を実施】

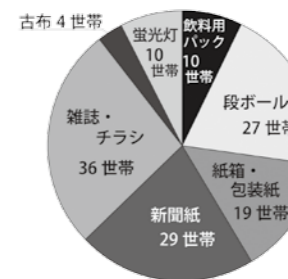
1. 燃やせないごみの減量実感度調査
2. 分別意識の調査
3. 資源ごみ(古紙類等)の排出量
4. 蛍光管・蛍光球の排出量及び新規分別意向調査

【アンケート集計結果(2地区合計)】

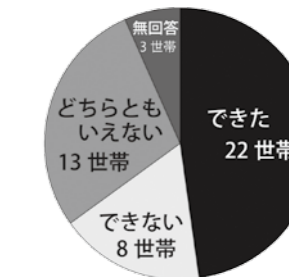
◆参加状況



◆比較的多く排出した種類(複数回答)



◆燃やせないごみ減量実感度



【各排出量及び参加一世帯あたり排出量(kg)】期間: 6か月

種類	2地区計(kg)	1世帯あたり排出量
飲料パック	22.0	0.5
段ボール	459.0	10.0
紙箱・紙袋・包装紙	115.0	2.5
新聞紙	1,674.0	36.4
雑誌・チラシ・雑紙	1,218.0	26.5
古紙(綿100%のみ)	4.0	0.1
蛍光管・蛍光球	31.0	0.7
合計	3,523.0	76.6
1日平均換算	19.6	0.4

混ぜればごみ。
分ければ資源!

-環境元年の合言葉にしましょう-



今回のモデル事業の実施により、参加していただいた方の約半数以上の方から、『紙類を分別すれば、燃やせるごみが減る。』ことを実感していただきました。「容器包装プラスチック類」の分別も併せて行えば、更に減量化に繋がります。

ごみの減量は地球に優しく、また、ごみ袋を買う回数も減ることで家計にも影響します。

今後は、市民の皆さんにごみの減量化について、より理解を深めていただけるよう、広報や「ごみの分別出前講座」などを活用し、わかりやすくお伝えしてまいります。

ご協力いただきました小庭名地区・青島サンコーポラス地区の皆さま、ありがとうございました。

今後ごみの分別にご協力をよろしくお願いします。



介護保険制度は、支えあいの心で成り立つ仕組みです

介護保険のサービスと保険料

ご家庭やご近所に、人の手を借りなければ日常生活が困難な方はいらっしゃいませんか？

そのような方の中に、加齢による病気等が原因で、自分ではできない身のまわりのことに対してホームヘルパーの訪問やデイサービスセンターなどの利用、特別養護老人ホームやグループホームへの入所といったサービスの提供を受けている方がいます。そして、40歳以上の方は、これらのサービスを提供するための費用の一部を介護保険料として負担しています。

社会全体で支えるこの仕組みを介護保険制度と呼び、支えあいの心で成り立っています。

介護保険のサービスを受けるには介護認定が必要です。申請後、30日以内に非該当、要支援1～2、要介護1～5のいずれかの審査結果を通知します。新しく認定を受けたい方は、介護福祉室または市民センターで申請できます。

サービスの種類と内容



●訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーの訪問による身体介助、生活支援

●短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期間入所し、日常生活の支援や機能訓練



●通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターなどで食事、入浴、機能訓練

●通所リハビリテーション（デイケア）

老人保健施設や医療機関でのリハビリ

●特定施設入居者生活介護

有料老人ホームでの日常生活上の支援や介護

●居宅療養管理指導

医師や歯科医師の訪問による療養上の管理や指導

要介護度1～5の方が利用できるサービスです。

（●は要支援の方も介護予防として利用可能で、グループホームは要支援2から、他は要支援1から可能です。）

介護老人福祉施設

（特別養護老人ホーム）日常生活に常時介護が必要なお年寄りが入居

介護老人保健施設

（老人保健施設）在宅復帰を目的としたリハビリを中心としたケア

- 福祉用具の貸与
- 住宅改修費の支給
- 福祉用具購入費の支給



●訪問看護

看護師による病状観察



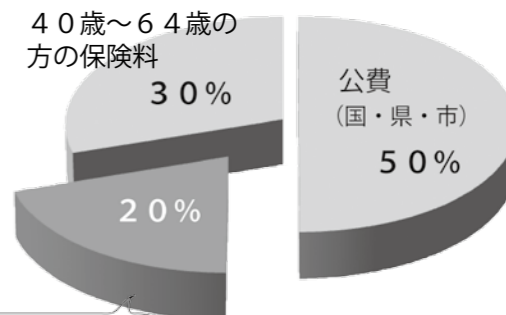
【地域密着型サービス（市内サービスのみ利用可能）】

- 小規模多機能型居宅介護（デイサービス、訪問ヘルプ、ショートステイ）
- 認知症対応型通所介護
- 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- 特定施設入居者生活介護



介護保険料

平成21年度からの3か年間の事業計画に基づく介護サービス費用から介護保険料を算出し、右のグラフの割合で負担いただいております。本年度は3か年計画の2年目となり、65歳以上の方の保険料は、下表のように前年の所得に応じた9段階の設定による保険料となります。年金天引き（特別徴収対象）の方には8月上旬に、それ以外の方には間もなく保険料額を通知します。



65歳以上の皆さんで負担

【介護保険料の負担割合】

65歳以上の方の保険料

（単位：円）

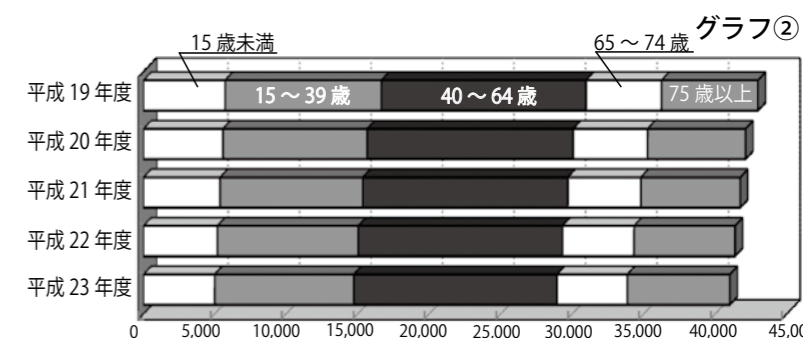
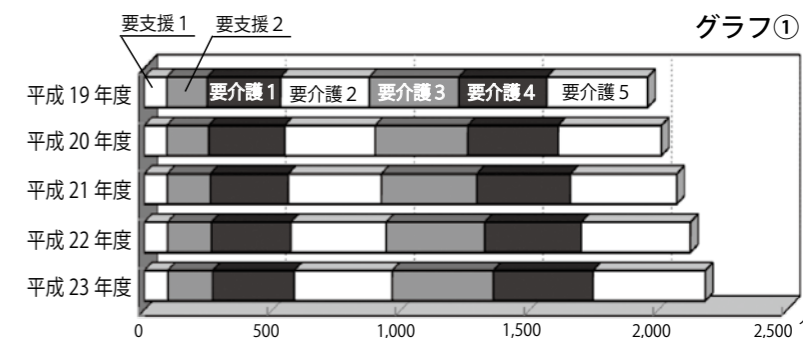
段階	対象者	保険料率	平成22年度	平成23年度
第1段階	世帯全員が市民税非課税で、生活保護受給者または老齢福祉年金受給者	基準額×0.50	27,100	27,400
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額※1と合計所得金額※2の合計が80万円以下の方	基準額×0.50	27,100	27,400
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額が80万円を超える方	基準額×0.75	40,700	41,200
第4段階	本人が市民税非課税（世帯員に課税者がいる）で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額×0.87	47,200	47,800
第5段階（基準額年額）	本人が市民税非課税（世帯員に課税者がいる）で、課税年金収入額及び合計所得金額が80万円を超える方	1.00	54,300	54,900
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	67,900	68,700
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上400万円未満の方	基準額×1.50	81,500	82,400
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.75	95,100	96,100
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が600万円以上の方	基準額×2.00	108,700	109,900

※1 課税年金収入額＝老齢福祉年金・遺族年金・障害年金を除いた公的年金収入額

※2 合計所得金額＝前年の収入金額から必要経費に相当する金額を控除した額

要介護度別認定者数などについて

魚沼市でも高齢化が進み、要介護認定者も増加しています。グラフ①のように生活全般に介護が必要となる要介護4以上の重度者が増加しています。また、グラフ②からは、人口の減少傾向に対して65歳以上の人口に変化が見られないことから、高齢化が進んでいると考えられます。



◆問い合わせ先◆

福祉保健課 介護福祉室 介護保険班
☎797-2362

食育ってば、なんだ？

様々な経験を通じて食に関する知識と、食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる力を育てる事です。

広げよう、食育の輪

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日

「食育」を国民運動として推進するため、国では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」としています。家庭や地域で食育を広げていきましょう。

魚沼市食育推進計画を策定しました

食育の取り組みを効果的に推進するため、市では平成22年3月に「食育推進計画」を策定しました。（普及版をお知らせ版5月25号に折り込んであります。）市民一人ひとりが食べることの大切さや、魚沼の食のすばらしさを知り、生涯健康で過ごせるよう食育の目標を掲げました。

◆魚沼市の食育目標◆

- 三食、楽しく、バランスよく食べよう！
- 自分の活動量に見合った量を食べよう！
- 脂肪は減らして、米などの穀類と野菜を食べよう！
- 地域の食材を生かし、食文化を大切にしよう！

◆食育の数値目標◆

1日三食、食べている人の割合

	現状	目標値
幼児	93%	100%
小学生	94%	
中学生	92%	
成人	63%	

1日の食事の中で、家族や友人と食卓を囲むことがある人の割合

	現状	目標値
毎日ある	69%	80%

「家庭」「保育園・幼稚園・学校」「地域」における食育の推進と、「地産地消」「食文化の継承」を推進していきます。



家庭

生活習慣の基礎ができる乳児期から、適正な食習慣づくりを身につけるための施策を推進します。



保育園・幼稚園・学校

給食等を通じて適正な食習慣づくりを推進します。



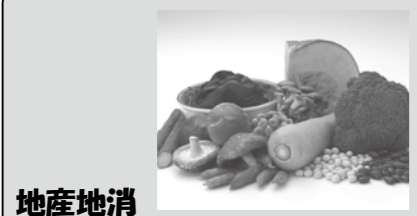
地域

ボランティア団体等と連携し、食生活改善の取り組みを推進します。

具体的にこんなことをしています

乳児期からの食習慣の基礎づくりを推進するため、離乳食講習会を開催しています。

食生活改善推進員協議会では、生活習慣病予防食を市報に掲載し、食生活改善の取り組みを推進しています。（ミニミニクッキング）



地産地消

地産地消計画を基に、生産者と消費者がより身近になる活動を推進します。

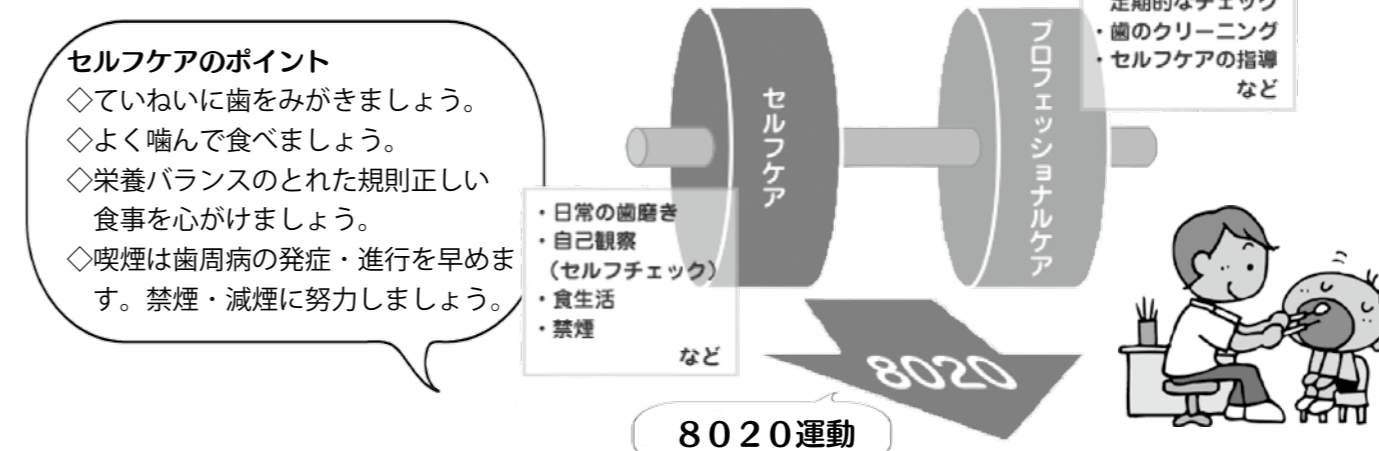


食文化の継承

魚沼の行事食や郷土料理などを、保育園や学校給食等を通じて次世代へ継承するとともに、広く普及することを推進します。

口腔ケアの基本は、毎日のケアとプロのケアの両輪で

歯とお口の健康管理は、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です。口腔ケアの基本は、自分自身で行う毎日のケア（セルフケア）と歯科医師などによるアドバイスや歯科健診などのプロのケア（プロフェッショナルケア）です。セルフケアとプロフェッショナルケアは『車の両輪』。どちらが欠けても歯の健康を保つことが難しくなります。



8020（ハチマルニイマル）運動とは？

20本以上の歯を保っていれば、ほぼ何を食べるにも困らないことから、80歳以上になっても20歯以上の自分の歯を保ち、生涯にわたり自分の歯で美味しく食べられるようにしようという運動です。歯とお口の健康を保ち、健康長寿をめざしましょう！

◆問い合わせ先◆
健康増進室
☎797-4803

市民相談センター

市民相談センターをご利用ください

市民相談センターでは、市民の皆さんの不安・疑問・悩み事をお聞きし、解決のお手伝いをします。相談内容は問わず、暮らしのあらゆる相談をお受けしています。（秘密は固く守られます。）また、法律にかかわるような相談の場合は専門家をご案内しています。

こんなときにご相談ください！
借金・金銭トラブル、消費者トラブル、福祉相談、家族や知人とのトラブル、市役所への苦情、相談先がわからない など

困ったどうしよう…
不安でたまらない…
どこに聞けばいいの…

いじめタッチアウト ー新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ公式戦で人権啓発活動ー

新潟アルビレックス v s 群馬ダイヤモンドペガサス戦
6月12日（土）13：00試合開始（11：00開場）
広神野球場（※観戦は入場券が必要です。）
◆先着1,000名にクリアファイルプレゼント、人権イメージキャラクターが登場します。

フォトスケッチ うおぬま

5/10 田植っておもしろいね —足立区中学生農業体験



吉田地内のある田んぼから、「わー!」「きゃー!」という賑やかな声が聞こえてきました。この日、東京都足立区にある千寿青葉中学校の生徒約110名が魚沼市を訪れ、2泊3日の予定で農業体験を実施しました。賑やかな声は、初めて裸足で泥の中に入った瞬間の生徒たちの声。初めは騒いでなかなか作業に入らなかった生徒たちも、その後は一所懸命田植えをしてくれました。

5/25 本番さながら、雨の中の訓練 —魚野川夜間水防訓練



宇賀地橋下流で行われた夜間水防訓練は、近隣市町村の消防団を合わせ、約200人で実施されました。大雨でぬかるんだ地面を走り、横殴りに降り注ぐ雨に打たれながら、消防団員たちは本番さながらに、最後まで訓練に取り組みました。宇賀地橋の上からは、地域住民の方々が訓練の様子を見学しており、消防団の勇姿を見つめていました。

5/5 お餅の配布、始まるよー —さくら・つつじまつり



新潟県内で初の真夏日を記録したこの日、小出公園でさくら・つつじ祭りが行われました。お餅の無料配付やヘリコプター遊覧飛行、小出高校生の吹奏楽部による演奏会など、会場は暑さに負けず、大賑わいでした。

5/16 山の恵みがどっさり —大湯温泉山菜まつり



湯之谷交流センターユピオで、大湯温泉山菜まつりが行われました。山菜市をはじめ、ネイチャーガイド付きの山菜ピクニックや魚のつかみどり、山菜汁の無料サービスなどが行われ、訪れた方は澄んだ空気と緑の中で楽しい一日を過ごしました。

5/16 安全への備えは完璧に —消防団春季演習



初夏の暑さとなったこの日、消防団の春季演習が堀之内中学校グラウンドで行われました。訓練の最後をしめくくる放水訓練では、号令とともに勢いよく水が吹き出し、団員たちの手によって青空に向かい、きらきらとした放物線を描いていました。

笑顔はじける 二十歳の門出

ゴールデンウィークの5月4日(火・祝)、第6回魚沼市成人式が行われました。

色とりどりの着物や袴に身を包んだ新成人たちが小出郷文化会館に集まり、仲間たちとの再会に、会場のあちこちで笑顔がこぼれていました。

皆さんがこれから歩む、輝く未来に期待しています。



5/23 熱演に拍手喝采 —響きの森野外ステージ柿落とし



小出郷文化会館野外ステージ完成記念のこけら落としとして、干溝歌舞伎と鹿芝居が行われました。あいにくの雨模様の天気でしたが、観客のみなさんは両側に花道を備えるなど地方最大級の舞台上で演じられた歌舞伎を大いに楽しみました。

5/29 大きな声で気分爽快 —魚沼一座 ワークショップ



ワークショップとは、体験型講座のこと。この日も、参加者が演技の基礎となる発声練習やレクリエーション・ゲームをしていました。みなさんとも真剣で、大きな声を出し、時には大きな笑い声をあげながら、楽しそうに練習に取り組んでいました。

5/29 奥只見と魚沼を愛したひと —開高健展オープニングセレモニー



魚沼市地域振興センターで開高健展が開催され、初日にはオープニングセレモニーが行われました。挨拶をした実行委員長の常見さんは「このような展示会ができることを、本当にうれしく思う」と時折言葉を詰まらせながら話してくれました。

お知らせ版

2010
6/10

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格
 講演題・講師 演出演 相相談員 持持ち物
 ￥費用 定定員 縮め切り H ホームページ
 他その他 申申し込み 問問い合わせ

永年の功績を讃えて

春の叙勲・表彰

春の叙勲 瑞宝双光章（教育功勞）



平澤 憲一さん（田戸）

教諭及び小・中学校長として永年にわたり学校教育の振興に寄与し、教育行政の伸展に尽力された功績により、瑞宝双光章を受章されました。

農林水産大臣賞



北魚沼青年花き研究会

多くの後継者の受け皿としての役割、地域での花を普及する活動や技術継承などによる、これからの産地を担う活動が評価され、優秀農業青年クラブ表彰において最優秀である農林水産大臣賞を受賞されました。

平成23年度採用 魚沼市職員採用上級（行政）試験内容

総務課 / ☎792-9203

- 定 若干名
- 資 次のいずれかに該当する方
 - ①昭和56年4月2日から平成1年4月1日までに生まれた方
 - ②平成1年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業した方、または平成23年3月31日までに卒業する見込みの方
- 因 ・第1次試験 平成22年7月25日（日）教養試験、専門試験、一般性格診断試験（会場：新潟県自治会館）
- ・第2次試験 9月中旬
面接試験（会場：魚沼市小出庁舎）
- 申 6月10日（木）～24日（木）までの間に、申込書を総務課（小出庁舎）へ提出してください。（郵送の場合、6月24日消印有効）
※要綱等申込書は総務課（小出庁舎）及び市ホームページに掲載してあります。
- 【郵送先】〒946-8601
魚沼市小出島130番地1
魚沼市役所 総務課総務管理室
- 他 申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「上級行政請求」と朱書きし、80円切手（速達を希望する場合はその料金を加える）を同封して下さい。

くらし

建物の取り壊し・所有者変更などの場合は届出を 税務室 / ☎792-9751

建物（住宅、農作業所、車庫、土蔵等）を取り壊した方、土地・建物を相続した方等は、次の書類を税務室または各市民センターへ提出してください。

各書類は、税務室または各市民センターにあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

<建物を取り壊した場合>

『家屋取壊届出書』を提出してください。

現地確認後に翌年の固定資産課税台帳から外させていただきます。

※記載にあたっては、6月15日付発送の固定資産税納税通知書に同封する「固定資産税課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。

<土地・建物を相続した場合>

土地・建物の所有者がなくなった場合、相続をする方は相続登記が済むまでの間、『相続人代表者指定届出書』を提出してください。

<未登記家屋の所有者変更の場合>

『未登記家屋課税台帳修正届』を提出してください。

65歳未満の公的年金等所得に係る市県民税の徴収方法の変更

税務室 / ☎792-9751

- 因 次の要件をすべて満たしている方となります
 - ・平成22年4月1日現在で満65歳未満の方
 - ・平成22年度の給与等に係る市県民税が特別徴収（給与天引き）される方
 - ・公的年金等を受給されている方

【変更前】

公的年金等に係る市県民税については、給与から特別徴収（給与天引き）することができないため、普通徴収（口座振替又は納付書払）により納付。

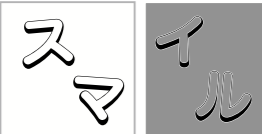


【変更後】

公的年金等に係る市県民税と、給与等に係る市県民税を合わせて給与から特別徴収。（平成20年度以前の方式と同じ）

他 各事業所を通じて、市県民税額決定通知書を配布しますのでご確認ください。

商工



—地域の元気は商工業の笑顔から

No. 61



魚沼市ものづくり振興協議会
会長 川井 義博 さん
(ホリカフーズ株式会社代表取締役社長)

魚沼市ものづくり振興協議会が総会を開催 新会長に川井義博氏が就任

市内のものづくり企業をリードします

市内の製造業者で組織する魚沼市ものづくり振興協議会の定期総会が、4月20日に会館魚沼新で開催されました。総会では2期4年間、会長を務めた㈱シンコー電気取締役会長の小林正晴氏が勇退され、新会長にホリカフーズ㈱代表取締役社長の川井義博氏が就任しました。協議会は、平成18年度に地域の製造業等ものづくり企業が連携し、基盤となる技術を育てていくことを目的に設立され、現在、会員企業は50社を数えます。

本年度の活動方針は、企業間の連携により、個々の企業の高い技術力を集約し、技術のまちづくりを進めるため、新規事業の立上げや、魚沼市独自の産業構造の確立等が掲げられています。このためにプロジェクトチームを立上げ、ロボット関係・新エネルギー関係・食品関係の開発事業に取り組まれるそうです。

また、各種研修会などの人材育成を通じて、より強固なものづくりの基盤を作るため、研修、技術開発、事業の各委員会での取組を推進します。この中で、市の未来を支えるものづくり起業家の育成を目指し、小学生を対象とした「ものづくり教室」の開催や中高生職場体験への協力も計画されているとのことでした。

川井新会長に抱負を伺ったところ「会員各社が当協議会を通じて、よりいっそうの連携を図り、企業の技術力を高め、ともに実りを得て、地域の発展や地場産業の振興に寄与できる組織を目指していきたい」と話されていました。



地上デジタル放送相談会開催

情報システム室／☎794-6070

- ☎ 6月16日(水) 堀之内庁舎・広神庁舎
17日(木) 湯之谷庁舎・入広瀬庁舎
18日(金) 小出庁舎・守門庁舎
10:00～16:00
- ☎ 地上デジタル放送に関する個別・専門的な受信相談会を各庁舎ロビーにて開催します。
- ☎ 無料
- ☎ 不要
- ☎ 総務省 新潟県受信者支援センター
(デジサポ新潟相談会グループ)
☎025-288-0535

光ブロードバンドサービス提供・仮申込み説明会

情報システム室／☎794-6070

- ☎ 魚沼市では地域情報通信基盤整備事業を実施し、市内大半の地区で光ブロードバンドサービスを受けることが可能となります。
このサービスの説明会を開催します。

日	場	対
6月20日(日) 1回目10:00～	入広瀬生活改善センター(穴沢205-3)	[入広瀬地区] 穴沢、大栃山
2回目13:30～	☎796-2311	上記以外の地区

☎ 入広瀬地以外の地区は7月に開催となります。

ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室／☎792-9753

- ☎ 6月25日(金) 10:00～16:00
- ☎ 小出郷福祉センター
- ☎ 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
- ☎ 39歳位までで、就職の相談をしたい方
- ☎ 専任のキャリアカウンセラー
- ☎ 5人
- ☎ 無料
- ☎ 6月24日(木)までに、商工振興室へ予約してください。
- ☎ ジョブカフェながおか
☎0258-38-6181
- ☎ http://www.niigata-jobcafe.jp/

労働保険の年度更新手続きはお早めに

申告書の提出と保険料等の納付期限は7月12日(月)です。

- ☎ 小出労働基準監督署 ☎792-0241
ハローワークこいで ☎792-8609
新潟労働局 ☎025-234-5921

日曜なんでも相談会

市民相談センター／☎792-8844

- ☎ 6月20日(日) 8:30～12:00
- ☎ 市民相談センター(小出庁舎1階)
- ☎ 福祉、金銭、消費者問題、家族問題等、相談内容は問いません。
- ☎ 6月18日(金)までに電話で申し込みください。
- ☎ 平日は8:30～17:15に相談をお受けしておりますので、ご利用ください。

子どもの人権110番強化週間

- ☎ 6月28日(月)～7月2日(金)
8:30～19:00
7月3日(土)、7月4日(日)
10:00～17:00
- ☎ 児童虐待やいじめなど、広く子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。
- ☎ 相談無料
- ☎ 法務局職員または人権擁護委員
☎0120-007-110
※IP電話からは接続できません。

交通災害共済加入者の方

まちづくり室交通対策班／☎792-9752
交通事故に遭われた場合、次の要件で見舞金が支払われます。自己請求ですので忘れずに請求ください。

- ☎ 治療日数 実治療7日以上から
請求期限 交通災害を受けた日から1年以内
(治療継続中でも1年を経過した場合は請求できません)
- ☎ 重大な過失、天災等による場合は、見舞金が支払われないことがあります。
- ☎ 交通対策班

平成23年度から使用の教科書展示会

小出教科書センター

- ☎ 6月18日(金)～7月1日(木)
8:30～16:40(土・日曜日を除く)
小出小学校会場のみ、事前連絡があれば展示会終了後も閲覧可能。
- ☎ 小出教科書センター(小出小学校内)
魚沼市学習指導センター(市役所堀之内庁舎内)
小千谷市民学習センター
南魚沼市役所大和庁舎
- ☎ 検定済みの教科書を展示します。
- ☎ どなたでもご覧いただけます。
- ☎ 小出教科書センター
☎792-0041



市有土地を競争入札により売却します

財政室／☎792-9205

<物件の概要>

所在地	地積(m ²)	地目	現況	最低売却価格	備考
小出島735-1	377	田	宅地	11,366,000円	保健所前
井口新田224-4	313.69	宅地	宅地	6,676,000円	小出警察署付近
井口新田569-10	198.35	宅地	宅地	6,600,000円	湯之谷老人福祉センター脇
吉田1188-10	307.60	宅地	宅地	5,844,000円	湯之谷地域振興センター付近
須原220-2	318.28	宅地	雑種地	329,000円	守門庁舎付近

- ☎ 6月25日(金) 9:00～
- ☎ 小出庁舎 3階 301会議室
- ☎ 個人、法人を問いません。
- ☎ 入札参加希望者は6月24日(木)17:00までに「入札参加希望登録票」を財政室へ提出してください。
- ☎ 「入札参加希望登録票」等入札関係書類は財政室で配布します。
- ・名義変更等の経費はすべて購入者の負担となります。
 - ・現地案内を希望する方は財政室まで連絡をお願いします。
 - ・売却条件について、詳しくは入札参加希望者に配布する入札関係書類をご覧ください。
 - ・入札後、未落札物件については最低売却価格で先着順に売却します。
- ※わかば団地(小出地域)も好評分譲中です。

農業者年金現況届提出は6月30日までです

農業委員会事務局／☎799-4604

農業者年金受給者は現況届を6月30日(水)までに農業委員会事務局、または各庁舎の市民センターへ提出してください。期限内に提出がない場合は、年金の支払いが差し止められますので、お忘れのないようご注意ください。

リサイクルハウスをオープンします

新潟県魚沼市消費者協会

- ☎ 6月20日(日) 13:00～15:00
- ☎ リサイクルハウス(エコプラント隣)
- ☎ 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
- ・取扱い品
不用品となった家具類、ベビー用品など大型不用品(壊れている物の受入や、家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いませぬ。)
 - ・不用品の搬入・搬出
13:00～15:00の間に、個人で行ってください。
- ☎ 今後の日程は7月18日(日)、9月19日(日)、11月21日(日)です。
- ☎ 市民相談センター ☎792-8844
当魚沼支部では会員を募集しています。活動に関心のある方は連絡をお待ちしております。

【毎月6日と9日は『6・9(ロック)の日】これまでの盗難被害の発生状況から、一般住宅、オートバイ、自転車などの「かぎ掛け」が徹底されていないという結果が出ています。「かぎ掛け」で被害防止に努めましょう。

安心・安全

ふるさとの緑を守る治山事業
山地災害防止キャンペーン

農地室／☎799-4603

県・市では「ふるさとの緑を守る治山事業」をキャッチフレーズに5月20日(木)～6月30日(水)まで「山地災害防止キャンペーン」を実施しています。「山から石が落ちてくる」、「山のわき水が止まる、増える」、「川がにごる、水位がさがる」、「井戸水がにごる」などは山地災害が起こる事前の危険信号です。危険を感じたら早めに指定された場所へ避難し、災害が起こったらすぐ110番か119番に通報しましょう。ふだんから家族や地域ぐるみで山くずれのおそれがある場所や避難場所について話し合うとともに、危険がない時に、実際に自分の目で確認しておきましょう。

- ☎ 農林課農地室
新潟県南魚沼地域振興局農林振興部
☎772-8261



不法滞在外国人の犯罪捜査にご協力ください

小出警察署／☎793-0110

不法滞在外国人による凶悪犯罪や、組織的な窃盗事件等が県内でも発生しています。小出警察署では、6月中、不法滞在外国人の犯罪取締りのための強化月間を実施しています。

不法滞在や不法就労、国際犯罪組織などに関する情報がありましたら、お近くの交番や警察署までご連絡ください。

防犯対策

魚沼市防犯協会

【オレオレ詐欺に注意】

息子や孫を名乗り、「トイレに携帯を落とした」「電話番号が変わった」などという電話を何件もかけ、様々な理由をつけてお金を要求してきます。また、卒業名簿を利用して電話をかけてきているので、必ず本人に確認し、不審な電話は誰かに相談しましょう。

職員等の募集

市営プール管理員、監視員募集

生涯学習室／☎794-6073

【管理員】

- ☑ プールの管理運営、監視員の統括
- ☑ 若干名
- ☑ 広神プール、下条プール
- ☑ 7月24日(土)～8月13日(金) (予定)
12:30～16:30
- ☑ 時給1,150円
- ☑ 他 選考方法 面接

【監視員】

- ☑ 若干名
- ☑ 小出北部プール、広神プール、下条プール (予定)
- ☑ 7月24日(土)～8月13日(金) (予定)
※小出北部プールは8月31日(月)まで
12:45～16:15
- ☑ 時給880円
- ☑ 他 選考方法 面接(高校生は学校に照会)

《共通項目》

- ☑ ・市内に住所を有し、健康で泳げる方
- ☑ ・普通救命講習を修了された方、または普通救命講習(7月10日13:00から3時間程度)を受講できる方
- ☑ 6月25日(金)
- ☑ 生涯学習室 社会体育班



募 集

中小企業者等支援事業の募集

商工振興室／☎792-9753

市の産業の活性化を図るため、市内中小企業者等が行う新規市場の創出や新たな事業展開に要する経費に対し、補助金を交付します。

1. 産業技術支援事業

対象	○新技術・新素材を利用した新製品開発 ○生産技術の高度化、課題解決に向けた改良 ○異分野技術を利用した新製品開発
補助対象経費	原材料費、機械装置・工具器具等の購入費、技術指導・調査分析等に要する費用等
補助金額	補助対象経費の3/4以内 100万円を上限(ただし、事業費総額50万円以上の事業)

2. 新エネルギー新製品開発支援事業

対象	太陽光発電、雪利用、水力利用、バイオマス等の新エネルギーを利用し環境に配慮した新製品・新商品の研究、試作及び開発
補助対象経費	原材料費、機械装置・工具器具等の購入費、技術指導・調査分析等に要する費用等
補助金額	補助対象経費の3/4以内 100万円を上限(ただし、事業費総額25万円以上の事業)

3. 魚沼ブランド創出支援事業

対象	○新製品・新商品の開発 ○魚沼市で製造された製品・商品の販路拡大 ○技術・マーケティング指導の受入に要する経費
補助対象経費	原材料費、公・団体等の展示会への出展費、機械装置・工具器具等の購入費、技術指導・調査分析等に要する費用等
補助金額	補助対象経費の3/4以内 50万円を上限(ただし、事業費総額25万円以上の事業)

4. コミュニティビジネス支援事業

対象	地域の利便性向上や活性化が期待でき、収益をあげて継続することが可能な事業
補助対象経費	工事費、設計管理費、機械器具備品等取得費、ソフトウェア開発・取得費、サービス事業委託費、広告宣伝費、店舗賃借料、店舗改修費等
補助金額	補助対象経費の2/3以内 20万円を上限(市街地の空き店舗を利用する場合は30万円)

- ☑ どの事業とも第1回締切は6月30日(水)
- ☑ 商工振興室

魚沼市統計調査員協議会 会員募集

統計調査員協議会事務局

- ☑ 国勢調査等の統計調査員に関心がある人
- ☑ 統計調査員としての資質向上を目的とした研修会(会員には市から統計調査員の依頼をすることができます)
- ☑ 年会費1,000円
- ☑ 事務局(総務管理室内) ☎792-9204

魚沼自然大学会員募集

- ☑ 市からの受託事業、市民講座の企画運営、尾瀬学習の支援、植生調査など(会員数 現在48人)
- ☑ 入会費1,000円、年会費5,000円
- ☑ なし(随時募集)
- ☑ 申 魚沼自然大学事務局 担当:守屋、星野
☎ 792-3514
FAX 792-4244
Mail hoshino-naomi@pub.city.uonuma.niigata.jp

小出スタンプ会

ときめき魚沼応援金 応募団体募集

小出商工会／☎792-2124

ときめき魚沼応援金参加店で、お客様が集めたポイントの1%が自動的に、応募から選ばれた団体に寄付されます。昨年度実績では、187,328円になります。この応援金を受取りたい団体を公募します。

- ☑ 《応募資格》
魚沼市内にある団体(学校・福祉団体等)
- ☑ 《応募方法》
当会指定の用紙にて、事務局に提出してください。用紙が必要な方は事務局までお問い合わせください。また、当会HP(koidestamp.com)から用紙をダウンロードできます。
- ☑ 《結果発表》 8月中旬
加盟店店頭・当会HP等により公表します。
- ☑ 《寄贈先》
平成22年度実績(4月から3月までの累計)に基づき平成23年4月中旬に現金にて寄贈します。応募状況により異なりますが、1から3団体を予定しています。
- ☑ 7月30日(金) 必着

平成22年度学校説明会参加者募集

新潟県立魚沼テクノスクール／☎794-2410

- ☑ ①6月19日(土) ②7月17日(土)
③8月25日(水) ④9月18日(土)
いずれも13:30～(受付開始13:15)
- ☑ 新潟県立魚沼テクノスクール
- ☑ 木造建築、電気施設、エクステリア左官の3科について、テクノスクールでの技能・知識の習得方法を紹介。
- ☑ 今年度中学校、高等学校卒業見込みの生徒及び保護者。既卒者は概ね30歳までの方。
- ☑ 無料
- ☑ 新潟県立魚沼テクノスクール

健康・福祉

献血(全血)実施

健康増進室／☎797-4803

- ☑ 日 6月25日(金)
10:00～12:00 小出公民館
13:30～16:00 老人保健施設 清流苑
- ☑ 献血種別 全血(400mL、200mL)
- ☑ 献血カード

やさしい・簡単、男性の料理教室

健康増進室／☎797-4803

- ☑ 日 6月16日(水) 10:00～12:30
- ☑ 場 小出ボランティアセンター
- ☑ 内容 元気になる!体にうれしい夏レシピ
- ☑ 対 男性
- ☑ 講 魚沼市食生活改善推進員協議会
- ☑ 持 エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- ☑ 料 500円
- ☑ 定 先着20人
- ☑ 6月14日(月)



いきいき健康相談会

健康増進室／☎797-4803

- ☑ 日 6月16日(水) 9:00～11:30
- ☑ 場 小出ボランティアセンター
- ☑ 内容 健康づくり、生活習慣病、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対して、保健師・看護師が個別相談を行います。
- ☑ 持 健康手帳(持っている方)
- ☑ 6月15日(火)
- ☑ 電話で予約してください。

里親を募集しています

新潟県里親会魚沼支部

里親は親の病気や家庭の事情など、様々な理由から家庭の温もりに恵まれない子どもを自分の家庭に迎え入れ、養育して下さる方のことで、子どもの幸せのために大切な役割を果たしています。

里親制度について詳しく知りたい方は、児童相談所にお問い合わせください。

- ☑ 新潟県南魚沼児童相談所(南魚沼市六日町620-2)
☎ 025-770-2400

介護保険サービス利用者負担額の軽減制度

介護福祉室／☎797-2362

介護保険サービスを利用される方で、以下の要件に該当する方は、申請により利用者負担額が軽減されます。
《食費・居住費の負担限度額制度》

- ☑ 市民税非課税世帯の方
- ☑ 特別養護老人ホーム等に入所または短期入所した場合、利用料とは別に食費・居住費が必要ですが、申請により負担限度額までの負担になります。

《社会福祉法人等による利用者負担軽減制度》

☑ 市民税非課税世帯の方で以下の要件を全て満たしている方

- ①介護保険料を滞納していないこと
- ②年間収入額が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。(収入額に非課税年金を含む)
- ③預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。
- ④日常生活で使用している資産以外に活用できる資産(土地・建物)がないこと。
- ⑤負担能力のある親族に扶養されていないこと。

☑ 社会福祉法人等が提供する介護保険サービス(一部対象外あり)の利用者負担額および食費・居住費を軽減します。

☑ いずれの制度も適用期間は7月1日から平成23年6月30日までです。(申請は随時受付、申請日の属する月の初日から適用になります)負担限度額および軽減内容など詳しくはお問い合わせ下さい。

☎ 介護福祉室

子どもの貧困 生活費・教育費ホットライン

県弁護士会

- ☎ 6月23日(水) 10:00~16:00
- ☑ 学費、児童扶養手当など子どもの生活・教育資金に関する相談、支援制度等についての情報提供など、電話による無料相談
☎0120-419-783
- ☎ 新潟県弁護士会
新潟市中央区学校町通1番町1番地
☎025-222-5533
FAX 025-223-2269



6月は、子ども手当現況届の提出月です

子育て支援室／☎797-4801

- ☑ 子ども手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。この届は、子ども手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するため、毎年6月1日における状況を記載してもらうものです。この届がない場合、手当が支給停止になる場合がありますので、ご注意ください。
- ☑ 中学1年生以下のお子さんを養育している方(3月まで児童手当を受給していて、子ども手当の申請手続きが免除された方)
- ☑ 提出期限 6月30日(水)

子ども手当 6月定期支払

子育て支援室／☎797-4801

☎ 振込日 6月15日(火)

児童手当制度に代わり、本年4月から子ども手当制度が始まりました。子ども手当受給者として認定された方には、6月上旬に認定通知を郵送しますので、ご確認ください。
子ども手当は、原則として6月・10月・2月に、それぞれ前月分までが支払われます。平成22年3月31日現在、児童手当を受給していた人は、2月・3月分を「児童手当」、4月・5月分を「子ども手当」として指定口座へ振り込みます。

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者・家族のつらい

魚沼地域振興局健康福祉部(魚沼保健所)
地域保健課／☎792-8614

- ☎ 6月24日(木) 13:30~15:30
- ☑ 堀之内社会福祉センター講堂
- ☑ 患者・家族同士での情報交換を行います。
- ☑ 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者・家族
- ☑ 患者会(新潟SCDマイマイ)会長及び副会長
- ☎ 150円(傷害保険料)
- ☑ なし
- ☑ 6月21日(月)

2010 ふれあい福祉フェスティバル

魚沼市社会福祉協議会／☎792-8181

- ☎ 7月3日(土) 10:00~14:00
- ☑ 小出ボランティアセンター
- ☑ 体験コーナー(車椅子体験、誘導歩行体験、手話体験、点字体験、高齢者疑似体験等)
- ・遊びの広場、木工大工
- ・施設展示、作品等の販売・模擬店
- ・試食コーナー ・チャリティーマッサージ

堀之内地域

金婚・ダイヤモンド婚夫婦調査

- ☑ 10月8日(金)の堀之内地域老人福祉大会で次の方を表彰します。該当する方は申込みください。
- ☑ 堀之内地域内で、平成22年4月1日現在、二人とも健在の夫婦で次に該当する方
◎金婚夫婦(50周年)
昭和35年4月1日~昭和36年3月31日の間に結婚した夫婦
◎ダイヤモンド婚夫婦(60周年)
昭和25年4月1日~昭和26年3月31日の間に結婚した夫婦
- ☑ 6月30日(水)
- ☑ 堀之内地区老人クラブ連合会(社会福祉協議会堀之内支所☎794-4300)



市民公開講座

いきいき生きる心の健康

医療法人越南会 五日町病院

- ☎ 7月10日(土) 12:30~16:15
- ☑ 南魚沼市ふれあいセンター
サンライズ南魚沼(六日町坂戸399)
- ☑ 12:30~13:30
ストレス測定、書籍販売、相談所紹介
13:30~16:15
講演1 「うつ早期発見と予防」
~家族・友人をうつから守る~
講師 精神科認定看護師(専門領域:うつ看護)
新潟県立精神医療センター
五十嵐 正徳先生
- 講演2 「いきいき人生 笑いと健康」
~ストレス時代の上手な生き方~
講師 新潟県労働衛生医学協会常務理事
産業カウンセラー心理相談員
大西 金吾先生

- ☑ どなたでも
- ☎ 無料
- ☑ 不要
- ☎ ☎025-776-3113 担当清塚、大津

~小出・湯之谷地区~

介護者リフレッシュ事業

魚沼市社会福祉協議会

- ☎ 7月28日(水) 9:00~16:00頃
- ☑ 柏崎市高柳町「じよんのび村」
- ☑ 交流(昼食・温泉入浴・買い物など)
- ☑ 在宅で高齢者や障害者を介護されている方
- ☎ 2,500円(当日徴収)
- ☑ 7月16日(金)
- ☑ 地区民生委員、担当ケアマネージャーまたは下記事務局まで
事務局 小出支所 ☎792-8181
湯之谷支所 ☎792-5252

生涯学習・公民館

平和の折り鶴募集

生涯学習室／☎794-6073

- ☑ 魚沼市として非核平和都市宣言を行ったことに伴い、今年度から8月6日(金)に広島市で行われる平和記念式典に市内中学校の代表6名を派遣し、広島市平和記念公園に平和の折り鶴を捧げてください。核兵器の根絶、世界の恒久平和維持への願いを、折り鶴に託してみませんか。市民の皆様からも折り鶴を募集いたします。
- ☑ 6月10日(木)~7月2日(金)
- ☑ 堀之内庁舎二階・生涯学習室、堀之内公民館、小出郷福祉センター、北部公民館、広神公民館(広神コミュニティーセンター内)、守門公民館(守門開発センター内)、入広瀬公民館(入広瀬庁舎内)
- ☑ 15cm×15cmの折り紙で作成してください。千羽鶴にするため、折り鶴は開かずに各受付場所までお持ちください。

わたしの尾瀬写真展の開催

NHK新潟放送局・財尾瀬保護財団

- ☎ 6月19日(土)~27日(日)
9:00~18:00
- ☑ 魚沼市地域振興センター 2階
- ☑ 「わたしの尾瀬」フォトコンテスト入賞作品50点、及び尾瀬の自然保護に関する資料などの展示
- ☎ 無料
- ☎ 生涯学習室 ☎794-6073

インターネットの正しい知識を学ぶ
e-ネットキャラバン

生涯学習室 / ☎794-6073

- 日** 7月3日(土) 13:30~15:15 (受付13:00~)
- 場** 地域振興センター コンベンションホール
- 内** 講演「インターネットの正しい知識を学ぶーe-ネットキャラバン」
子どもたちに伝えるためにネットの危険(迷惑メール、架空請求詐欺など)を知る大人の講座。ネットに関する学習を深め、子どもたちへ正しく指導できる力を身につけましょう。
- 講** (株)NTT東日本ー新潟 下坂 昇さん
- 対** どなたでも参加できます。
- 料** 無料
- 申** 生涯学習室
- 期** 6月30日(水)
- 他** グループ討議を講演会後に行います。どなたでも参加できます。(15:30~16:30)

Microsoft Office Word 3級
ワープロ技師養成講座

中央公民館 / ☎794-6073

- 日** 7月5日(月)~14日(水)(土日は除く)
18:00~20:00
《試験日》7月17日(土)
10:00~11:00
- 場** 堀之内公民館研修室
《試験会場》深学塾(堀之内2718-6)
- 内** パソコンの資格取得を通して、自分自身の能力を高め、より良い仕事に取り組んでいきましょう。
- 対** ワード経験者で、パソコン一式を持参できる方
- 料** 3級 8,085円
(テキスト、受験料、講座参加料含む)
- 講** 目黒辰巳さん
- 定** 10人(応募多数の場合は抽選)
- 期** 6月25日(金)
- 問** 魚沼市中央公民館(生涯学習室)
- 他** 最小開催人数7人に満たない場合は開催を中止します。

小出公民館事務室移転のお知らせ

小出公民館 / ☎792-8878

小出公民館事務室は小出郷福祉センター事務室内に移転しました。

ふれあいサークル 参加者募集

生涯学習室 / ☎794-6026

	小出ペン習字会	魚沼YOSAこいや祭
日	毎月主に第3土曜日 13:00~15:00 ※都合の悪い時は自宅で出来ます。	6月29日(火) 7月13日(火)27日(火) 8月4日(水)17日(火) 24日(火) (共通) 17:30~18:15
場	小出公民館 2階会議室	小出ボランティアセンター
対	市内在住の小学2年生~大人まで(幼児・小学1年生は保護者同伴可)	市内の小・中学生・一般
内	お手本で手習い	よさこい踊り
料	・お手本代 月1,000円 ・用紙代 年200円	無料
講	—	水野 澄子さん
持	鉛筆、ボールペン	鳴子

植物園を使ってガーデニングをしませんか?

浅草山麓エコ・ミュージアム / ☎796-3000

- 場** 日本ワイルドフード植物園内の一部
(平野又252-1)
- 内** 園内の一部で草花の栽培に限り、11月まで自由にガーデニングができます。
- 対** 魚沼市在住で3人以上の園芸趣味グループや集落・コミュニティ等自治組織(募集数:1~3グループ程)
- 料** 栽培にかかる費用は利用者負担。園内の施設利用は無料。また、隣接する建物を一部資材置き場等として利用可。
- 期** 6月30日(水)
- 他** 申込後に現地確認と利用内容の検討会を応募者で行います。
- 申** 浅草山麓エコ・ミュージアム



茶道教室

- 日** 6月12日(土)、26日(土)、7月10日(土)
24日(土)、8月7日(土)、9月11日(土)
10:00~12:00
- 場** 小出郷福祉センター 和室会議室
- 対** 小学生以上どなたでも
- 料** 1回700円
- 定** 20人
- 申** 尚美会 桜井 ☎792-3124
(生涯学習連絡協議会)

公民館講座の案内

	伊米ヶ崎公民館 ☎792-0082	小出公民館 ☎792-8878	小出北部公民館 ☎792-5336	広神公民館 ☎799-3227	湯之谷公民館 ☎792-0530	
内	【よろず講座】 坐禅・声を出す瞑想	【ゆかた着付け教室】 基本の着付けと定番の帯の結び方や、おしゃれな帯結びを習う。	【郷土の文豪「山岡荘八」講演会】 演題「山岡荘八の歩んだ道」	【楽々健康教室】 家庭でもできる簡単ヨガ	【県展鑑賞会参加者募集】	【花ざかりの尾瀬へ】 船とバスで行く魚沼・尾瀬ルート、初夏の尾瀬は高山植物の花ざかりです。
日	6月18日(金) 19:00~21:00	6月28日(月) 10:00~12:00	6月19日(土) 10:00~11:30	6月21日(月) 10:00~11:30	6月26日(土) 8:00出発	7月3日(土) 6:30~18:00
場	伊米ヶ崎公民館		小出郷福祉センター 第一研修室	小出北部公民館	新潟朱鷺メッセ他	尾瀬国立公園 尾瀬沼
対	どなたでも	市内在住者			どなたでも	片道1時間半程度歩ける方であればどなたでも(小学生は保護者同伴)
講	塩川恒男さん (伊米ヶ崎公民館館長)	杉山弘美さん(小出)	山森勲さん (山岡荘八顕彰会事務局)	井口キミイさん	—	三津輪宏之さん、 理科センター職員
持	作務衣や楽に坐れる服装ズボン	浴衣、半幅帯、ひも3本、コーリンベルト、伊達締め、帯板、タオル3枚(有る物だけで可)	—	タオル	—	—
料	無料	500円	無料	500円	4,000円 (交通費、県展入場料)	交通費実費 大人 4,700円 小学生 2,400円
定	30人	先着12人	30人	15人	先着40人	20人
期	—	6月21日(月)	—	6月18日(金)	6月18日(金)	6月24日(木)
他	受付時間 9:00~16:00		申込不要	受付時間 9:00~16:00(平日)	参加者には後日詳しいご案内を送付します。	受付時間 13:00~19:00(平日) 参加者には別途日程表を送ります。

スポーツ

第6回魚沼市陸上競技記録会

魚沼市陸上競技協会

- 日** 7月11日(日) 10:00競技開始
- 場** 十日町市営陸上競技場
- 料** 小学生 300円 中学生 500円
高校・一般 700円
(小・中学生は学校を通じて申し込みください)
- 期** 6月25日
- 問** 魚沼市陸上競技協会 横山
☎090-2151-8410
- 他** 大会要綱は堀之内体育館にあります。
なお、10月11日にスポーツカレンダーにて予定していました「魚沼市ロードレース大会」は、10月17日に変更になりました。

第4回魚沼市マレットゴルフ初心者大会参加者募集

- 日** 6月20日(日) 8:30~13:30
- 内** マレットゴルフ講習会と大会
- 対** これからマレットゴルフを始めたい方(経験者も参加できます)
- 場** 魚沼マレットゴルフ場(下折立)
- 料** 1,500円(昼食付)
- 期** 6月17日(木)
- 申** おりたて振興組合 星
☎795-2166 FAX 795-2180

下条テニス教室

魚沼市テニス協会

- 日** 6月23日(水)~10月20日(水)
毎週水曜日 20:00~21:30
- 場** 広神下条テニスコート
- 料** 大人 3,000円 中・高生 1,000円
- 定** 約40名
- 問** 魚沼市テニス協会 湯本 ☎792-1618

フリースポーツデー

親子バドミントン教室

エンジョイスポーツクラブ魚沼／☎792-6919

- 日 6月24日～8月5日(毎木) 全7回
20:00～21:00
- 場 小出郷総合体育館
- 定 20人
- 内 バドミントンの初歩・ゲームを楽しむ
- 対 小学校2年生以上の子供と保護者
※必ず保護者と児童一組でお申し込み下さい。
(保護者・子供の人数は自由)
- 講 魚沼市バドミントン協会
エンジョイスポーツクラブ魚沼
- 持 内履き
- 料 全回分 子供1人 1,500円
大人1人 2,500円
- ※ 定員になり次第締め切り
- 申 エンジョイスポーツクラブ魚沼
- 他 日程は変更する場合があります。

健康運動教室「出前版」

エンジョイスポーツクラブ魚沼／☎792-6919

- 日 7月2日、9日、16日、23日
全4回開催 19:45～21:15
- 場 小平尾研修集会センター
- 定 20名
- 内 筋力トレーニング、ストレッチなどを含んだ軽い運動
- 対 20歳からおおむね64歳までの方
- 講 eスポ・スポーツリーダー
- 料 4回分500円
- ※ 6月28日(定員になり次第締め切り)
- 申 エンジョイスポーツクラブ魚沼

スカイスポーツ体験会

小出郷スカイスポーツ協会／☎792-7837

- 日 6月26日(土)、27日(日)
9:00～16:00(雨天中止)
- 場 鳴倉山フライトエリア 上原ランディング
- 対 初心者(子どもからお年寄りまでOK)
- 内 ①平地でハングラライダー、パラグラライダー体験
②パイロットと共にフライトを行う
※要予約(先着6人)
- 料 ①無料 ②1,000円

第2回魚沼市長杯争奪

魚沼市小学生ドッジボール大会参加チーム募集

- 日 8月29日(日) 受付8:00～
- 場 小出郷総合体育館
- 料 1チーム 3,000円(大会当日徴収します)
- 資 ①魚沼市内の各小学校の地域子ども会(地域PTA)でチーム編成(他地域の子ども会と同でも可)
②小学生のみ
③男女混合チーム(試合は女子1名以上、出場できないときは3年生以下の選手で可)
④試合は1チーム12人の選手が必要
1チーム12人～20人で構成して下さい
- ※ 7月27日(火)
申 〒946-0011 小出島124-79
第2回魚沼市長杯争奪魚沼市小学生ドッジボール大会 大会会長 水澤 まで郵送して下さい
☎792-0598
- 他 大会の募集要項は市内各小学校及び、地域子ども会(地域PTA)に小学校体育連盟から配布



魚沼市スポーツフェスティバルバドミントン大会

魚沼市バドミントン協会

- 日 6月20日(日) 8:30開場 9:00開会
- 場 堀之内体育館
- 内 男子ダブルス・女子ダブルス
方法 Aクラス(上級者) Bクラス(中級者)
Cクラス(初心者)
予選リーグ・決勝トーナメント方式
表彰 各クラス男女、3位まで
- 対 魚沼市在住・在勤・在学・市内バドミントンクラブ所属者
- 料 参加費(一般) 1組1,400円
(高校生以下) 1組1,000円
- ※ 6月16日(水)
- 申 魚沼市バドミントン協会事務局
鈴木 ☎025-794-4883
森山 ☎090-1421-7308
Eメール kinpei@sage.ocn.ne.jp
※参加者名、参加クラスをお知らせ下さい
- 他 自由練習日 6月17日(木)
小出郷総合体育館 19:30から

催し

エネルギー講演会

マスメディアが伝える誤解だらけの『危ない話』

環境対策室／☎792-9766

- 日 6月24日(木) 16:30～18:00
- 場 会館「魚新」
- 内 地域のエネルギーや環境を考える講演会
- 講 小島正美氏(毎日新聞社編集委員)
- 料 無料
- 定 60人(定員になり次第締切)
- 申 魚沼エネルギー懇談会事務局
☎025-770-0597



小出郷文化会館
☎792-8811

岩田卓也 尺八・サロンコンサート

- 日 6月22日(火) 開演19:00
- 場 響きの森公園野外ステージ
- 内 ふるまよ・涙そうそう・竹田の子守唄 他
- 料 1,500円
- 主催 魚沼市小出郷文化会館
サロンコンサート他会場チケットも発売中



新潟お笑い集団NAMARAライブツアー2010

ナマラリオン2010

- 日 6月25日(金) 開場18:30 開演19:00
- 場 魚沼市小出郷文化会館 小ホール
- 料 前売2,000円 当日2,500円
- 内 お笑いライブ
- 主催 ナマラエンターテイメント
☎025-222-1125

小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。
☎ http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/

星空と天体観測会

入広瀬分室／☎796-2111

- 日 6月26日(土) 19:15～21:00
「部分月食を観よう」
- 日 7月7日(水) 19:15～21:00
「七夕を楽しみましょう」
- 場 星の家 天体観測室「スバル」
- 対 5歳以上
- 定 先着20人
- 講 茂野 洋(星空案内人)
- 料 5歳幼児 70円 小中学生 100円
高校生以上 200円 当日会場で徴収
- 日 6月26日 9:30～17:00
27日 9:30～16:00
- 場 小出ボランティアセンター
- 料 無料

草月流清美会いけ花展

魚沼混声合唱団KID 'S うおぬま

- 日 6月26日(土) 開場18:00 開演18:30
- 場 魚沼市小出郷文化会館 大ホール
- 料 1,000円(全席自由)
- 内 第一部 魚沼混声合唱団「コタンの歌」他
第二部 ミュージカル
「あいと地球と競売人」より 他
主催 魚沼混声合唱団・魚沼市小出郷文化会館

うおぬま超劇シリーズ2010

**沢則行 フィギュア・アート・シアター
～チェコから、奇想と幻想の人形遣い～**

- 日 8月1日(日) 開場13:30 開演14:00
- 場 魚沼市小出郷文化会館 小ホール
- 料 各一回券 一般2,500円 学生1,500円
発売日
- 【友の会・サポーターズクラブ優先発売】
6月23日(水)～25日(金)
窓口発売 9:00～ 電話予約13:00～
- 【一般発売】 6月26日(土)
窓口発売10:00～ 電話予約13:00～
ディナモ・シアター、パパ・タラフマラの『白雪姫』も同時発売中。友の会、サポーターズクラブは入会しているチケット料金がお得!この機会に是非ご入会下さい。



早津剛油絵塾 塾生募集

早津剛魚沼応援団 / ☎792-1451

- 日** 7月から 第2・第4土曜日
13:00~17:00 (1クール3か月6回)
- 場** NPO魚沼交流ネットワークつなごて
(本町旧おもちゃマツバラ)
- 料** 3,000円/月×3か月分=9,000円
(別途:画材費・写生会費等)
- 持** 屋外イーゼル・スケッチブックF10以下または
クロッキーブック、えんぴつ4B~6B、消しゴム
※油絵道具一式は後日
- 講** 早津 剛さん
- 定** 20人
- 他** 説明会 6月26日(土) 13:00
NPO魚沼交流NW つなごて
※参加を迷っている方は覗いてみてください
- 申** 早津剛魚沼応援団 (茂野)
〒946-0043 青島1501-6
早津ギャラリー FAX 792-1469

月岡健康ウォーク

月岡健康ウォーク実行委員会

- 日** 6月20日(日) 8:00~受付
8:30出発~12:00終了
- 場** 月岡公園子ども広場駐車場集合
- 内** 初夏の月岡御嶽遊歩道を歩きましょう。途中三国
街道(赤坂稲荷)、御嶽山の歴史を学びます。
月岡公園(バス)→西の沢→三国街道)→赤坂稲
荷(休)→FM搭(休)大平→御嶽山(休)→
六花園口→月岡公園
- 講** 堀之内山の会会員
- 持** 水筒、食べ物、雨具、お椀、はし等
- 料** 300円(中学生以下無料)
- 申** 当日会場で受付
- 問** 堀之内山の会事務局 星野
☎090-5204-9486
- 他** 小雨決行(雨天中止)
ゴールで豚汁サービスがあります。
(※魚沼市中央公民館共催)



守門椿会 夏の民謡まつり

- 日** 6月13日(日) 11:00開演
- 場** 須原小学校体育館
- 料** 1,000円

天下の奇祭「しねり弁天たたき地蔵祭」

しねり弁天たたき地蔵祭実行委員会(小出商工会館内)
/ ☎792-2124

- 日** 6月30日(水) 16:00~
- 場** 本町通り、陣屋通り(小出地域)
- 内** 「しねり弁天」と声をかければ男性は女性をしね
る(つねる)ことができ、「たたき地蔵」と声を
かければ、女性は男性をたたきすることができるお祭
りです。
- 他** 《踊り手募集》
天下の奇祭「しねり弁天たたき地蔵祭」の踊り手
を募集します。個人団体は問いません。楽しいお
祭りの一夜を一緒に踊りませんか。
《弁天・地蔵メイクコーナー》
ワンポイントメイクから本格メイクまで、しねり
弁天のキャラクターメイクを無料でを行っています。

白象展

白象会 / ☎792-0778

- 日** 6月18日(金)~20日(日)
9:00~16:00
- 場** 小出郷福祉センター ホール
- 内** 白象会春季展 出品作品約40~50点
- 料** 入場無料
- 問** 白象会事務局 高橋 ☎792-0778

7月 子育て支援センター



名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター ☎794-2158		
わくわく広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定>	7日(水)七夕飾りを作ろう 27日(火)7月生まれをみんなで祝いしよう	
小出子育て支援センター ぱびぷ ☎792-6356		
びよびよ広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
<行事予定>	8日(木)七夕飾りを作ろう 22日(木)7月生まれをみんなで祝いしよう	
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
※なお、ぱびぷでは、毎週水曜日は年齢別開放日ため、午前中は、通常のびよびよ広場はありません。(祝祭日はお休みです。)		
日程と対象は下記のとおりです。		
7月 7日(水):H19.4.2~H20.4.1生(ぼんだの日)		
7月 14日(水):H20.4.2~H21.4.1生(うさぎの日)		
7月 21日(水):H21.4.2~H22.4.1生(りすの日)		
7月 28日(水):H21.4.2~(こりすの日:お座り・ハイハイ時期)		
*ぱびぷでは、毎月第2土曜日(9:00~11:30)を開放します。 対象は、0歳~保育園年少児未満までのお子さんとその保護者です。 対象以外の方は、ご兄弟でもご遠慮ください。		
すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792-6356		
守門健康センター	16日(金) 10:00~11:30	ボールプールで遊ぼう
入広瀬保健センター	23日(金) 10:00~11:30	

7月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室 / 797-4803

個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	20日(火)	13:00~ 13:15	小出子育て支援センター	22年3月生
1歳6か月児	7日(水)			20年12月生
3歳児	21日(水)	13:15~ 13:30	湯之谷保健センター	19年7月生
2歳児歯科	13日(火)			20年7月生

- 持** 母子健康手帳、問診票
- 他** 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、健康増進室へ連絡をしてください。
体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】 健康増進室 / 797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	7日(水)	9:30~ 9:45	小出子育て支援センター	22年4月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	14日(水)			21年12月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	21日(水)			21年9月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	20日(火)	9:15~ 9:30		21年7月生の幼児と養育者

- 持** 母子健康手帳
- 他** ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
・1歳歯みがき教室では、むし歯予防話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介をします。お子さんも一緒にご参加ください。

【乳幼児健康相談会】 健康増進室 / 797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	12日(月)午後	小出子育て支援センター	7月9日(金)【定員6名】

- 持** 母子健康手帳
- 内** 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- 申** 健康増進室 ☎797-4803
- 他** 相談を希望される方は事前に電話にて申し込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。
※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

6月 16日~30日 行事カレンダー

16	水	いきいき健康相談(9:00/小出ボランティアセンター)年金相談日(10:00~15:00/小出商工会館)要予約 長岡年金事務所 0258-88-0006 勇気づけ子育てのつどい(10:00/青島みんなの家)ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターぱびぷ)精神保健相談会(13:30/堀之内社会福祉センター)
17	木	
18	金	教科書展示会(~7月1日/小出教科書センター他)白象展(9:00/小出郷福祉センター)よろず講座(19:00/伊米ヶ崎公民館)
19	土	わたしの尾瀬写真展(~27日/魚沼市地域振興センター)ブックスタート(10:00/広神図書館)山岡荘八講演会(10:00/小出郷福祉センター)
20	日	ソフトバレーボール(トリム)大会(8:00/小出郷体育館)第4回魚沼市マレットゴルフ初心者大会(8:30/魚沼マレットゴルフ場)日曜なんでも相談会(8:30/市民相談センター)ソフトバレーボール(子ども・大人)大会(9:00/井口小学校)光ブロードバンド説明会(10:00/入広瀬生活改善センター)日本語交流ネット(10:00/堀之内公民館)リサイクルハウス(13:00/エコプラント隣)休日窓口(小出庁舎のみ)(住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録)中高年のための登山入門(19:00/世代間交流施設)
21	月	楽々健康教室(10:00/小出北部公民館)
22	火	ふるさと再発見講座(14:00/世代間交流施設)word基礎応用講座(18:00/県立魚沼テクノスクール)
23	水	word基礎応用講座(18:00/県立魚沼テクノスクール)
24	木	word基礎応用講座(18:00/県立魚沼テクノスクール)プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
25	金	献血(10:00/小出公民館、13:30/清流苑)
26	土	県展鑑賞会(8:00/朱鷺メッセ他)スカイスポーツ体験会(9:00/鳴倉山フライトエリア)星空と天体観測会(19:15/星の家)
27	日	スカイスポーツ体験会(9:00/鳴倉山フライトエリア)長谷川義史絵本ライブ(10:00/広神コミュニティセンター)
28	月	ゆかた着付け教室(10:00/伊米ヶ崎公民館)
29	火	
30	水	第4回魚沼市民茶会(9:30/正門寺)しねり弁天たたき地蔵祭(16:00/本町通り)第一期納期限(市・県民税、固定資産税、介護保険料、国民健康保険税)

パパママ準備教室

健康増進室 / ☎797-4803

- 日** 7月24日(土) 9:30~11:30
- 場** 小出子育て支援センター ぱびぷ
- 内** 平成22年10月~11月が出産予定日で、初めてパパ、ママになる市内在住の方
- 内** 市の子育てに関する制度の紹介、体験学習(沐浴、おむつ交換、妊婦ジャケット着用体験)、仲間づくり
- 持** 母子健康手帳
- 日** 6月30日(水)
- 申** 健康増進室



ひとのうごき (4月21日～5月20日届出分)

※窓口に届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	【湯之谷】	【広神地域】
眞島 花恵 強志・陽子 堀之内稲荷町 大塚 麻耶 剛・カオル 関下町 佐藤 ほの 康・美由紀 山ノ手町二 高橋 芙羽 尚也・翼 前島町 佐藤 杏 絵美 下新田 渡辺 芽彩 正光・玲奈 田代	星 杏珠 晃平・佐和子 上ノ原 田中 煌真 信・沙織 井口 森山 倅芽 圭・友美 吉田	今井 結菜 正和・瑠美 並柳 小幡 勇人 誠・真由美 中島新田 小幡 美桜 和宏・由香 長松
【小出地域】	【守門地域】	
司山 琥太郎 佳広・綾子 小出稲荷町二 星 郁弥 亘・真由美 大塚町 伊倉 凜 貴之・歩 県営青島住宅 馬場 くるみ 隆司・志乃 青島東 須佐 桜子 泰幸・さやか 佐梨 近藤 沙恵 寛之・恵 中原	山之内陽菜乃 博一・由香里 細野 酒井 叶夢 翔平・敬実 渋川	

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	松井 イト 外山 84歳
和田 ユキ 堀之内宮原町 96歳	山田 吉雄 外山 91歳
渡部 一二 堀之内稲荷町 77歳	小林 繁勇 田尻 85歳
森山 キヨ 新道島 93歳	山之内又三郎 並柳 90歳
中村 サクイ 大石 95歳	佐藤 良一 市営広神住宅 59歳
高橋 リン 下新田 93歳	大家 勝子 中島 74歳
坂西 侶吉 下新田 80歳	星野 旭 山田 76歳
横山 精一 下新田 75歳	佐藤 ツル子 山田 91歳
水落 計 上稲倉 96歳	櫻井 キヨ 一日市 87歳
【小出地域】	【守門地域】
藤岡 隆 四番町四 80歳	佐藤 カツヨ 三洲沢 88歳
南雲 估一郎 中ノ島 75歳	橘 沙加衣 福山新田 89歳
佐藤 ハル 小出栄町 88歳	丹羽 とみ 守門宮原 85歳
上村 晴子 羽根川四 73歳	榎本 朝広 細野 47歳
佐藤 カヤ 青島中 98歳	
森山 祐四郎 沢田一 84歳	【入広瀬地域】
	酒井 キク 横根 86歳

【湯之谷地域】	高橋 秀雄 上ノ原 73歳
上村 勇 井口 85歳	羽鳥 孝一郎 大沢 92歳
【広神地域】	佐藤 幸雄 田中 80歳
仲丸 ヨシノ 田中 97歳	

人口と世帯数 (5月1日現在)	
【人口】	
男	20,313人 (-37)
女	21,260人 (-24)
計	41,573人 (-61)
【世帯数】	13,518世帯 (+18)

ちょっとひとこと！ 市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどを紹介します。

- (文化財散歩を見て) 青島上之山神社の境内の大櫓を見に行きたくなりました。ぜひ、行ってみます。
- 長男が高校生になり、毎日弁当を持っていくので最近おかず作りを頑張っています。(ミニミニクッキングの) 春巻きはおかずになり、早速つかいたいと思います。

市長室だより

地域力

5月23日、響きの森公園野外ステージ柿落としとして、『越後魚沼干溝歌舞伎』と『鹿芝居』が上演されました。当日は私も観劇させていただきましたが、あらためて関係者の芸能文化に対する想いやエネルギーを強く感じました。

魚沼産で造られた歌舞伎舞台、23メートルの花道、主要都市以外に上演したことのない鹿芝居、すべて魚沼産杉で製作された売店、そして演技に磨きのかかった干溝歌舞伎保存会の出演者の皆さま。どれも、今まで以上に素晴らしい演出で、新鮮さを感じました。まさに行政では成し得ない『地域力』が発揮されたものでした。

今回の公演は、“22年度環境政策元年”の政策と協調して魚沼杉・カーボンオフセット・ECO活動等、多くの協力をいただきました。

あらためて、魚沼の素晴らしい「地域力」を確信したところです。市も、コミュニティ協議会活動の支援に力を注いで参りたいと思います。

魚沼市長
大平悦子

文化財散歩 No.24

5月10日号に引き続き、魚沼市にある巨木を紹介します。

●新道島羽黒社の大杉／新道島

新道島にある羽黒社の元の境内にあって、ご神木として大切にされています。推定樹齢は約800年。樹高は約29mで、周囲は7.3m。樹幹にこぶが大小三個ある異形で、一番大きなこぶは直径約2mもあります。

羽黒社は、南北朝時代、南朝の武将羽黒俊賢の鎮守と伝えられています。昭和55年に境内の南側が関越自動車道の用地となり、大きく削り取られました。このため神社の建物は、集落の西側に移転され、大杉のある境内は神社移転記念碑と共に奥社になっています。



みんなでチャレンジ！ 市報クイズ

正解者の中から抽選で、毎月それぞれ5名に「図書カード」、「魚沼映画の専門店」ペアチケットのいずれかをプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、6月28日(月)までに応募してください。

Q 平成22年5月4日に行われた魚沼市成人式は、何回目の成人式でしょうか？

- A
- ① 4回目
 - ② 5回目
 - ③ 6回目

先月号の正解は、②ビタミンB1でした。正解者は21名、当選者は次の方々です。(敬称略)

【図書カード】
小宮山ゆみ子、諏訪淳一、小玉栄子、並木 菊彦、多田 強

【映画ペアチケット】
平井 明美、田中 明子、関 清子、佐藤 文夫、星野 博保

市報クイズの応募はこちらまで
住所：☎946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

編集後記
魚沼市開高健展が開催され、オープニングセレモニーが行われました。「毎日解説を行います。文学の話はできませんが、開高健のことなら何でも話しますよ」という実行委員長の常見さん。「顔を器用に動かす人でね、面白い人でしたよ」と話す茶々の会の佐藤さん。自然を愛した男は、反対にたくさんの人に愛されていたのだと感じました。(I)

魚沼市文芸 (短歌・俳句・川柳)

■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)

ゴム少し硬くなりたる手袋に

曲れる小指むかひか入らず

ひとかかえに余る春陽を抱き込んで

洗濯物を次々畳む

山之内チヨ

枝一つ折れることなく冬を越へ

椿は蕾を育みてをり

森山紀代子

■四季の声(小出地域)

新緑や 連れ呼ぶ声の こだまして

山菜の 並ぶ店頭 道の駅

神祿ヤイコ

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)

喜寿米寿生きて年寿や花の山

虎杖の酸い少年に甦る

佐藤 牛歩

■白虎社(湯之谷地域)

茶の誘い八日薬師の笹団子

本の葉舟一つ浮かせて代田澄む

みぞれ

■広神俳句会(広神地域)

峡十戸守るむだれの注意報

写経の手止めては正す彼岸かな

鳥ささ四月初雪委なし

今井 よね

小林 桂子

美穂子

一夜ごと密度を増せる若葉かな

春愁や土曜の午後の旧校舍

残雪や村中がでて野辺送り

■守門文芸友の会(守門地域)

春彼岸の仏参りに雪降れば

長靴履きて家を出て来ぬ

北斗

高橋 針色

星野 喜代

川柳「春」

ボケ進む予感と共に春が来た

佐藤 松一



今月は、伊米ヶ崎小学校の児童の作品です。



「クモにおそわれた」
5年 久保 淳之介 さん



「スズムシとわたし」
5年 上村 香織 さん

ミニミニCooking no.67

アスパラのグリルトマトソース (主菜)



材料 (2人分)

アスパラ	6本	しょうがすりおろし	小さじ1/2
豚もも肉	12枚	サラダ油	小さじ1/2
トマト	1個	塩	少々
		しょう油	小さじ2

作り方

- ①アスパラは根元を切って下半分の皮をむく。トマトはヘタを取り、1～2cm角に切る。
- ②アスパラの根元に豚肉を1枚ななめにのせて、アスパラを回しながらすき間の無いように根元まで2枚の肉を使用し巻き、塩少々する。
- ③フライパンに油を引き、中火でこんがり焼き色が付くまで焼いて、器に盛る。
- ④③のフライパンにトマトを入れてサッと炒める。しょう油としょうがを加えて混ぜ合わせアスパラにかける。

グリーンアスパラに含まれるアスパラギンサンは疲労回復、免疫力アップ効果があります。トマトの旨味としょうがの香りで、塩分控えめでもおいしくいただける一品です。

エネルギー 156 kcal たんぱく質 13.2 g
脂質 8.4 g 炭水化物 7.6 g 塩分 1.1 g

魚沼市食生活改善推進員協議会

発行：魚沼市 編集：魚沼市長公室
☎946-8601 新潟県魚沼市小島130番地1
☎025-792-1425 (直通)

遅い春・魚沼のさくらを堪能

長かった冬が明け、市内で桜が満開となったのは4月の下旬ごろ。暖かくなったと思ってもすぐに冷え込んだりして、桜の開花が例年より少し遅くなりましたが、ゴールデンウィークには、市内各地で桜を楽しむ行事がいろいろ行われたようです。皆さんは、魚沼の桜を堪能しましたか？



翌日は5月だというのに、まだつぼみが目立つ魚沼マレットゴルフ場入口 (4/30)



小出公園の桜。肌寒い日でしたが、満開に咲き誇っていました。



月岡公園にて撮影。入口で咲く桜が訪れる人の目を楽ませてくださいました。

Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp
ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/