



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに



No.69

7 / 10 2010

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

特集

お待たせしました！

小出郷図書館移転オープン

新しい図書館で、おはなし聞いたよ。(6月30日小出郷図書館オープンセレモニー「小出郷図書館」にて)

きらり☆魚沼人

～うおぬまびと・番外編～

ふるさとが誇る魚沼人たち

今回は、名誉市民と叙勲を受章した方を、ご紹介します。



魚沼市名誉市民

やまおか そうはち
故 山岡 荘八氏

「徳川家康」をはじめ多くの優れた文芸作品を残した郷土出身の作家・山岡荘八氏の業績を讃え、名誉市民の称号を贈り、後世に魚沼市の宝を引き継ぐことになりました。

合併前の旧町村から引き続き名誉市民となっている5人の方に加え、市になってから初めて選定された6人目の名誉市民となります。

山岡荘八氏◆プロフィール

山岡荘八氏は、明治40年佐梨に生を受けました。14歳で志を立て上京し、激動の社会の中、多くの文芸作品を残し72歳の生涯を閉じました。

代表作「徳川家康」をはじめ、十数編に及ぶ有名な長編歴史小説を執筆され、短編分野でも優れた作品が多い作家であったと評価されています。

なかでも、「春の坂道」「独眼竜政宗」「徳川家康」の三編は、NHKの大河ドラマとなり、その事等により長谷川伸賞、吉川英治賞などを受賞されました。

没後、親族から蔵書を寄贈していただき、小出郷図書館に山岡荘八コーナー設置をしています。

永年の功績を讃えて

春の叙勲 瑞宝単光章（消防功労）

きりう とよみ
桐生 豊美さん（連日）

昭和34年から新潟県警に14年間勤務し、昭和48年からは小出郷消防本部で27年間の長きにわたり、消防組織の充実強化や職員の教育訓練と、消防技術の向上に努められた功績により受章されました。



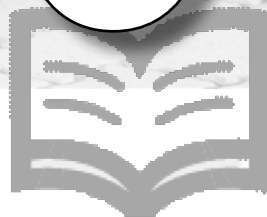
- 2 きらり☆魚沼人・番外編
- 3 特集・小出郷図書館移転オープン
- 6 新病院整備構想（概要）
- 8 後期高齢者医療保険保険証と通知書の送付
- 10 環境インフォメーション
- 12 総合計画後期基本計画を策定しています
- 13 子宮頸がんワクチン接種開始／相談センター
- 14 行政相談員紹介／社会を明るくする月間
- 15 健康うおぬま
- 16 フォトスケッチ
- 17 いきいき職場訪問 報告／商エスマイル
- 18 お知らせ版
- 28 魚沼市文芸／ひとのうごき
- 29 市報クイズ、文化財散歩／ちょっとひとこと／市長室だより
- 30 児童絵画／ミニミニクッキング

表紙の1枚◆6月30日に移転オープンした「小出郷図書館」。まだ新しい畳の香りに包まれた部屋で、初めての「お話よんで！」が行われました。子どもたちは絵本の世界に興味しんしん。じーっと静かにお話を聞いていました。



小出郷図書館
まちなか図書館として移転オープン！

6.30



6月30日（水）、小出郷図書館が本町の商店街にオープンしました。

貸しビルの1・2階を図書館として利用し、床面積は以前の図書館の約2倍。

新たなスペースとして2階に休憩・展示コーナーがお目見えしました。お茶を飲んで休憩する場や、市民の皆さんの絵画・手芸品等の作品展示の場として大いにご利用

ください。

図書館のすぐ目の前はバス停です。

たまにはバスに揺られて来館し、ゆったりと読書したり商店街でお買い物…なんてプランはいかがでしょう？



ようこそお越しくださいました

館内の一部をご紹介します



①ゆっくりと読書を楽しめる子ども用テーブル②学習席は読書や調べものにご利用ください。③調べ学習コーナー。「ひみつシリーズ」なんていう一角もあります。④雑誌コーナー。最新号も揃ってます。⑤畳の部屋の入口。ボランティアさんから、緑をあしらってもらいました。まるで癒しスポットのようです。⑥魚沼市が誇る作家・山岡荘八さんの作品が並んでいます。⑦2階の市民ギャラリー。これからどんな力作が並ぶのでしょうか。⑧魚沼市で絵本ライブをしていただいた作家さんから、開館祝いの色紙をいただきました。⑨書籍の検索やインターネットはこちらのスペースで。

ボランティアの皆さん、ありがとうございました

ボランティアさんたちの活躍があったからこそ、小出郷図書館が無事にオープンできました。

毎日暑いなか、重い荷物運びや書架整理などで館内を駆けまわり、引越しと開館準備作業を行っていただきました。皆さん、本当にお疲れさまでした。



図書館 information

オープニングイベント

お盆にこしゃう ごつつおの話し

来月はお盆を迎えます。魚沼市きっての郷土料理の達人がぜんまいの戻し方、煮方など郷土料理の秘訣をお話します。関連する料理本など、お薦めの図書館の蔵書もPRします。

■日時：7月23日(金)

19:30~20:30

■会場：小出郷図書館 2階

■講師：佐藤アサノさん

(魚沼市郷土料理の達人・

ゆのたに茶々の会)

■申込み：不要。

どなたでもお越し下さい。

市民ギャラリーの利用者を募集します

図書館2階の休憩室の壁面を市民ギャラリーとして開放し、次のとおり利用者を募集します。図書館に、自分の作品を飾ってみませんか。

■展示作品

日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真、華道など

■利用期間

一カ月を限度とします。

■利用対象者

魚沼市内に在住、通勤、通学している方、またはその方が属する団体

■使用料

無料。ただし、展示に掛かる保険などの諸経費は利用者負担です。

■申込受付

小出郷図書館 本町2丁目5

TEL 792-0337

◆問い合わせ◆

教育委員会 生涯学習室

☎794-6073



一緒に未来を考えよう

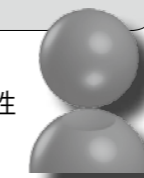
Interview こんな図書館を希望します！

新しい小出郷図書館について、市民の方にお話をうかがいました。

いろいろな人たちが出入りし、利用する図書館ですので、小さい子どもたちでも安心して使える環境づくりを望んでいます。

小出郷図書館にたくさんの方が集まって、ゆくゆくは商店街の活性化へ繋がるようにと願いますが、純粋に本を楽しむために来館する人の空間も守ってほしいと思います。

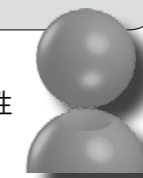
Aさん・女性



「誰もが自由に使える空間」というのは、そこを利用するみんなの場所ではありますが、一人ひとりのマナーや常識が問われてしまうと思います。

ゴミを散らかしたり、大声を出したり、他人に迷惑をかけないような使い方をし、施設の環境を壊さないような運営を希望します。

Bさん・女性



新しい場所に、生まれ変わった小出郷図書館。

目指すのは、市民の皆さまが集い、憩える場所。そして、誰もが安全・快適に過ごせる空間です。

利用者のニーズを活かし、愛される施設づくりをめざしてまいります。

皆さまのお越しをお待ちしております。

〈小出郷図書館利用に関するご案内〉

開館日：火～土曜日 9:30～19:00

日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日：毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間

〒946-0041 本町2丁目5

TEL・FAX 792-0337

ホームページ <http://lib.city.uonuma.niigata.jp/>

新病院 整備構想を策定しました

—魚沼市保健医療福祉ゾーン整備構想—

新潟県による基幹病院整備に伴い、魚沼市に引き継がれる小出病院（新病院）の姿について、これまでさまざまな検討を進めてきました。

このたび、新病院を中心に総合的な健康づくりを進めるため「新病院整備構想—魚沼市保健医療福祉ゾーン整備構想—」を策定しました。

少子高齢化が進む本市において、安心して子どもを産み育てる環境、身体機能の低下や複数の慢性疾患を抱える市民が安心して暮らせる環境の整備が必要です。治療（医療）だけでなく、病気の予防、健診、リハビリテーション、相談など市民の健康に関するサービスを一体的に提供できる体制の構築を目指します。

〈これまでの検討〉

- 平成20年10月
…魚沼市の地域医療を考える市民会議が「地域医療のあり方に関する提言書」を提出。
- 平成21年5月
…魚沼地域医療整備協議会が「魚沼基幹病院（仮称）と再編後の医療体制について【地元案】」を県に提出。
- 平成21年7月
…県が「魚沼基幹病院（仮称）基本計画（素案）」を公表。

魚沼市保健医療福祉ゾーン

医療ゾーン（新病院）

一次医療や回復期、慢性期を中心とした入院機能など日ごろの医療を提供します。

- 主な機能
 - 一般初期医療、在宅医療、休日・準夜間一次救急、リハビリテーション、人工透析、普通分娩
- 規模
 - 一般病床100床程度
- 診療科
 - 内科、整形外科、産婦人科、小児科、精神科（その他は基幹病院との連携等の中でさらに検討）
- 運営形態
 - 公設民営（指定管理者制度）とし、魚沼市が設立する財団法人が運営
- 連携システムの構築
 - 他の医療機関や介護施設等との連携、データの共有化

保健福祉ゾーン

健診や健康づくり、相談等の保健福祉サービスを提供します。

- 主な機能
 - 健診、健康増進、介護予防
 - 母子保健、子育て支援
 - 福祉サービス、介護サービス相談
 - 保健福祉に関する窓口



整備について

現在の小出病院の敷地を利用して整備します。

なお、空きスペースが少ないことから、まず医療ゾーン（新病院）の整備に着手します。

年度 種別	H22	H23	H24	H25	H26	H27
新病院	基本計画	基本設計	実施設計	建設工事	→	開院
基幹病院	実施設計	建設工事	→	→	→	

今後の展開

整備に向けて、これらの検討を進める必要があります。

- 現小出病院の資産譲渡、財政支援、基幹病院との連携や医師派遣などについて、新潟県と協議します。
- 市立医療機関の再編について検討します。
 - 〈堀之内病院〉
 - 一般病床は新病院に集約する方向で検討します。
 - 療養病床、外来機能、在宅医療、リハビリテーション機能については今後検討します。
 - 〈守門診療所、入広瀬診療所〉
 - 地域内にほかの医療機関がないことを踏まえ、存続に向けて検討します。
 - へき地診療所については、今後の患者数の推移を見ながら検討します。
 - 〈湯之谷歯科診療所〉
 - 今後の患者数の推移を見ながら検討します。
- 保健福祉ゾーンについて、土地利用計画及び整備スケジュールを検討します。

地域の医療を守り続ける

この魚沼地域の医療機関の再編は、不足している医療機能を確保し、それぞれの医療機関が役割分担することで、地域の中で初期医療から高度・救命救急医療まで受けられる体制を整備するために進めています。

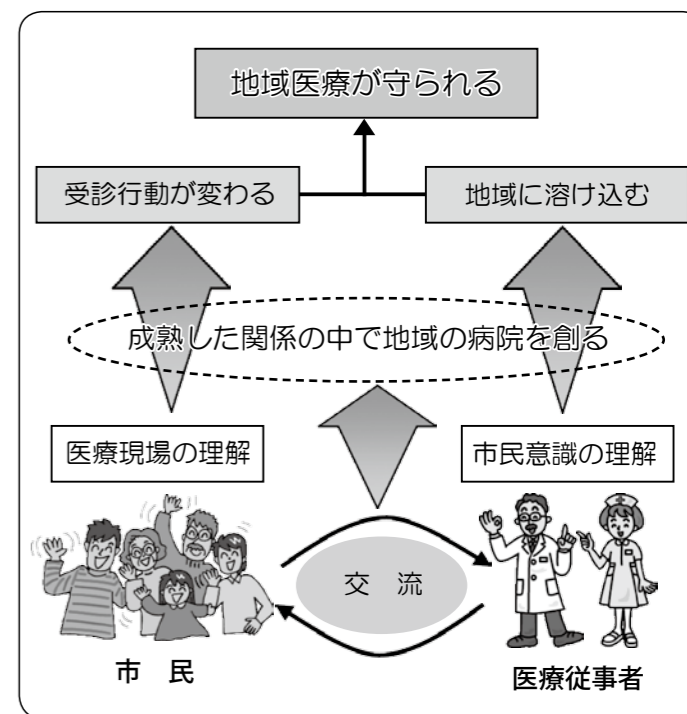
県は、高度医療や救命救急医療を担う基幹病院をつくります。そして、県立小出病院は、身近な医療を担う新しい市立病院に生まれ変わります。

市民の皆様が、それぞれの医療機関の役割を理解して上手に医療を受けていただくこと、また、健診の受診や健康づくり、介護予防など日ごろの健康管理に取り組んでいただくことが、地域の医療を守っていく上でとても大切です。

医師や看護師などの医療従事者だけでなく、市民も含めて「みんなが医療資源」です。

魚沼市保健医療福祉ゾーンを有効に利用しながら、みんなで育て、支える地域医療の実現を目指します。

医療資源イメージ



この構想をもとに今年度、新病院の基本計画及び市立医療機関再編計画を、「魚沼市の地域医療を考える市民会議」などと意見交換しながら策定します。

ご意見をお寄せください。

◆問い合わせ先◆

新病院対策課（小出庁舎2階）
 電話 792-1436 FAX 792-9500
 ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/tiikiiryou/>

保険証の更新と平成22年度の保険料について

後期高齢者医療制度

■7月20日に新しい保険証を簡易書留郵便で送付します

8月1日から新しい保険証になります。保険証が届いたら、記載内容を確認してください。

有効期限は平成23年7月31日です。

なお、減額認定証をお持ちの方へ、保険証とは別に新しい認定証を郵送します。

8月になっても保険証等がお手元に届かない場合は、国保年金室にご連絡ください。

■年間の保険料通知書を送付します

今年度の年間保険料額の通知書を7月15日付けで送付します。7月23日(金)を過ぎても、通知書がお手元に届かない場合は、国保年金室にご連絡ください。

【保険料額の計算方法】

年間保険料額 = 『所得割額』 + 『均等割額』

平成22年度	
所得割額	【平成21年中の総所得金額等－基礎控除33万円】 × 7.15%
均等割額	1人当たり年間 35,300円
賦課限度額	500,000円

納付方法と月々に納める保険料額は、通知書に記載されてありますのでご確認ください。

■平成22年度の保険料の納付方法と納付時期

4月の年金からすでに納めていただいている方【特別徴収】

4月	6月	8月	10月	12月	H23.2月
年金	年金	年金	年金	年金	年金

確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10月・12月・平成23年2月の年金から納めていただきます。

7月から納付書または口座振替で納めていただく方【普通徴収】

4～6月	7月	8月	9月	・・・	H23.3月
納付なし	納付書 または 口座振替	納付書 または 口座振替	納付書 または 口座振替	納付書 または 口座振替	納付書 または 口座振替

確定した年間保険料額を、平成22年7月～平成23年3月に分けて納めていただきます。

月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

旧保険証
空色
7月31日
まで有効

新保険証
オレンジ色
8月1日から有効

特別徴収を口座振替に変更できます

年金からの納付を中止し、口座振替にする場合は、金融機関の窓口で直接口座振替の手続きをし、市民センターで納付方法の変更を申し出てください。手続きがすむと、口座振替で納めていただくことになります。



【手続きに必要なもの】

- 振替口座の預金通帳
- 通帳の届出印
- 保険証 (8月1日から新しい保険証になります)

家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際に負担をした方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

国民健康保険

■7月20日に新しい保険証を簡易書留郵便で送付します

8月1日から新しい保険証になります。保険証が届いたら、記載内容を確認してください。

有効期限は平成23年7月31日ですが、制度改正などにより有効期限が異なる方がいますので、ご注意ください(同封するお知らせをご覧ください)。

8月になっても保険証等がお手元に届かない場合は、国保年金室にご連絡ください。

■高額療養費について

同じ人が、同じ月内に、同じ医療機関に支払った自己負担額が限度額を超えた場合、申請によりその超えた分が、後日支給されます。

入院の場合は、窓口での負担が限度額までとなります。限度額は所得によって異なりますので、医療機関へ「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)の提示が必要になります。入院の際はあらかじめ国保年金室(守門庁舎)または各庁舎の市民センターへ交付申請してください。

〈申請に必要なもの〉

- 保険証 ○印鑑

※21年度中に「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、引き続き入院または入院の予定がある方は、8月中に更新の手続きを行ってください。

(申請日の月の初日から有効になります。)

■特定疾病について

人工透析が必要な、慢性腎不全などの高額な治療を長期間継続して行なう必要がある方は、申請することによって「特定疾病療養受療証」が交付されます。

1か月の自己負担額が10,000円(70歳未満の上位所得者は20,000円)までとなります。

今まで交付を受けている方には、8月以降の「特定疾病療養受療証」を保険証と一緒に送付します。

(新規の方は申請が必要です。)

旧保険証
ベージュ色
7月31日
まで有効

新保険証
ピンク色
8月1日から有効

■魚沼市国民健康保険への加入・脱退には届け出が必要です

国民健康保険は、加入・脱退するとき、加入者自らが届出を行う必要があります。国保への加入・脱退手続きを行う方は、異動があった日から14日以内に、市民センターへ届出をしてください。

○加入・脱退の共通事項

〈必要なもの〉

- ・届出に来る方の身分証明書
(運転免許証、・パスポートなど)
- ・印鑑

○魚沼市国保へ「加入」するとき

〈必要なもの〉

- *転入してきたとき
 - ・他の市区町村の転出証明書
- *離職したときや保険の扶養から外れたとき
 - ・職場の健康保険をやめた証明書
 - 例:「健康保険/厚生年金保険 資格取得(喪失)連絡票」など

○魚沼市国保を「脱退」するとき

〈必要なもの〉

- ・国保と職場の健康保険の両方の保険証
- ・職場の健康保険証が未交付の場合は加入したことを証明するもの



◆問い合わせ先◆
国保年金室
☎797-2358

分別の現場はこうなっています

ごみの減量化でCO2削減。地球にやさしい“魚沼市”をみんなの手で築きましょう



①



②

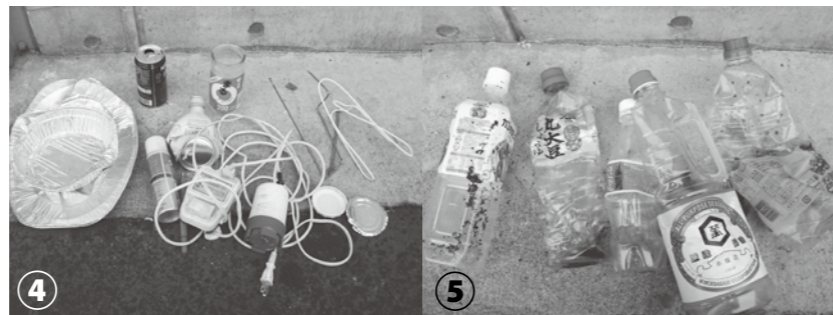


③

エコプラント魚沼では、障害者就労支援事業の作業活動として「容器包装プラスチックの仕分け作業等」をお願いしています。

平成20年度は、週5日で1日当たり2名、平成21年度からは搬入量の増加に伴い、週5日で1日あたり3名の方に作業を行っていただきました。

〈写真〉①エコプラント魚沼での分別作業風景②白トレイの分別・詰込作業③選別作業④選別後の不適物（容器包装プラスチックでないもの）⑤選別後の不適物（洗われていないもの）



④

⑤

◆リサイクル量の推移

過去5年間の推移です。排出されるごみの量そのものが減量しているため、リサイクル量の総量も減少しています。少しずつですが、ごみの減量化は進んでいるようです。（単位：t）

資源物区分	H17	H18	H19	H20	H21
スチール缶・鉄類	507.07	494.84	376.84	323.22	351.73
アルミ缶	109.90	107.35	90.67	77.84	79.33
ガラスビン	367.72	368.97	333.14	348.97	371.26
ペットボトル	69.53	72.54	73.53	73.36	76.34
白トレイ	4.52	3.78	3.49	2.88	2.91
その他プラスチック	32.09	33.00	24.08	46.33	52.84
古紙類	1,583.68	1,543.31	1,534.38	1,364.95	1,280.28
合計	2674.51	2,623.79	2,436.13	2,237.55	2,214.69

◆平成22年度 魚沼市リサイクルフロー

私たちが排出しているごみは、下の表のようなフローをたどって最終商品となり、再利用されています。県内はもとより、遠く県外にまで運ばれて処理されていることがわかります。

資源物区分	受取業者	中間処理業者	再生加工業者	再利用業者	再利用業者（最終）商品
スチール缶 鉄類	(有) 岩井商店 小出島 232-10	圧縮	エムイー・トージツ (株) 新潟市東区岡山 1290-1 荷入れ業者	北越メタル (株) 長岡市蔵王町 3丁目 1号 融金属原料	金属製品類
アルミ缶			神戸製鋼所 粉砕→精錬→塊		
ガラスビン	新潟ガラスリサイクル センター (株) 新潟市中央区鶴の子 819	—	昭和ガラス (株) 再色分、洗浄、瓶原料	東洋ガラス (株) ガラス瓶製作	各飲料等メーカーの 飲料瓶・ガラス製品
ペットボトル	(株) 魚津清掃公社 富山県魚津市石垣 331-2	粉砕、洗浄	フレーク	協栄産業株式会社 栃木県小山市城東 2丁目 32番 17号	①繊維 ②洗剤ボトル ③自動車用トランクマット
白トレイ	(有) 井上商店 十日町市南新田町 2-7-4	分別	減容(溶かし固める) インゴット	東京国際産業株式会社 東京都港区新橋 1丁目 7-6	①合成木材 ②畳芯材
その他のプラ スチック容器	(株) プリテック 富山県富山市海岸通字 松浦町 2-11	粉砕、洗浄	フレーク ペレット	タカギセイコー 富山県高岡市二塚 322-3 吉沢工業 (株) 富山県婦中町速星 1070-1	①自動車、電子機器の プラスチックパーツ ②ごみ袋など ③プランター、コンテナ
古紙類	(株) 新生 下倉 1627 南沢商会 下倉 55-1	圧縮・梱包	いわき大王製紙 (株) 福島県いわき市南台 4丁目 3-6 王子製紙 (株) 苫小牧工場 苫小牧市王子町 2-1-1 ほか	破碎→減容成形	①ダンボール原料 ②新聞原紙 ③雑誌等印刷原紙 ④固形燃料

市民の皆さんのご協力で、ごみの減量化・リサイクルは進みつつありますが、排出されるリサイクルごみの中には未洗浄のものや、正しく分別されていないものが見られます。

袋に入れる前に、もう一度そのごみを確認してみてください。

—混ぜればごみ、分ければ資源—

◆問い合わせ先◆

エコプラント魚沼

☎ 792-9900

環境対策室

☎ 792-9766



「人と四季がかがやく雪のくに」を目指して

総合計画 後期基本計画を策定しています

1. 計画策定の趣旨

本市は、平成16年1月1日に堀之内町、小出町、湯之谷村、広神村、守門村及び入広瀬村の6町村の合併により誕生し、平成18年3月、市の将来像を「人と四季がかがやく雪のくに」と定め、その実現に向けて10年間の計画期間とする第一次魚沼市総合計画が策定されました。

総合計画では、基本構想、基本計画（前・後期）及び実施計画をもって構成されており、前期基本計画が平成22年度をもって終了することから、引き続き市の将来像の実現を図るために、後期基本計画を策定するものです。

2. 策定にあたっての考え方

前期基本計画の策定からまもなく5年が経過し、この間、少子高齢化の加速や国・地方の財政悪化が急速に進んだほか、昨今の深刻な経済不況など、社会を取り巻く環境は刻々と変化しています。

こうした時代背景や多様化する市民ニーズにも即した計画にするため、市民と行政の協働により、計画作りを進めます。

3. 策定作業の進め方

①審議機関

魚沼市総合計画審議会条例に基づき総合計画審議会を設置し、議会や市民、各種公共団体の代表者及び有識者からの審議を経て策定します。

また、地域審議会においても地域に関する重要事項等について審議します。

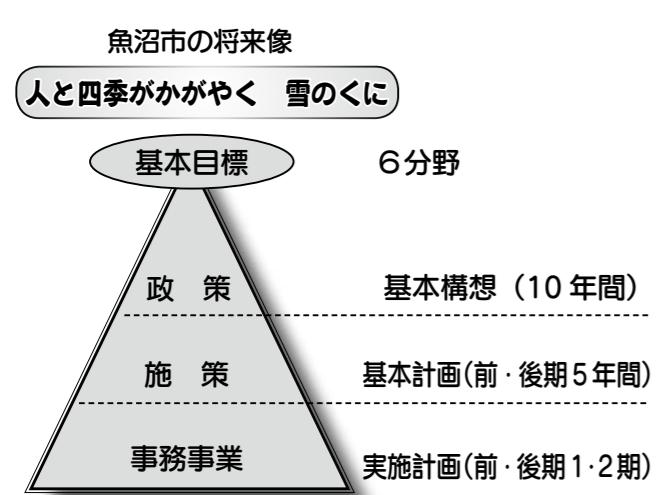
②市民参加

幅広い市民の意見や提案を計画に反映させるため、市民と行政の協働により、原案の作成を行います。また、原案に対するパブリックコメントを募集するなど、計画全般にわたる市民の意見を聴取しながら計画を策定します。

4. 市民への説明

策定した計画については、説明する機会を設ける予定です。日程等が決まりました市報などでお知らせします。

〈総合計画の体系図〉



第一次魚沼市総合計画の構成

年度	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
総合計画	基本構想 (10年間)									
	前期基本計画(5年間)					後期基本計画(5年間)				
	第1期		第2期		第1期		第2期			

◆問い合わせ先◆
市長公室 総合政策班
☎792-1425

6月1日 子宮頸がんワクチンの接種はじまる

魚沼市はもとより、全国に子宮頸がんワクチン接種費用の助成を開始する自治体が増えています。実際に市の助成事業の対象となっている中学1年生はどのように考えているのでしょうか。接種を受けた方に、お話を聞くことができました。

Q 今回は自分から接種を希望したのですか？

A お母さんの勧めで接種をしました。

Q ワクチン接種の助成については何で知りましたか？

A お母さんから教わったり、市の説明会に参加して知りました。

Q 注射は痛かったですか？

A 少し痛かったけど、我慢できないほどじゃない。普通の注射と同じくらいでした。

市内のある中学校では、下のようなデータが出ています。(1年生57人)

- *既に一回目の接種を受けた…2人
 - *これから接種する予定(予約済)…20人
 - *これから接種する予定(予約未)…32人
 - *予定はないが機会があればワクチン接種について理解を深めたい…2人
 - *未定…1人
- (H 22.6.8 現在)

既に接種した人と、予約した人・これから接種をしたいと考えている人を合わせると94.7%となりました。この中学校では多くの人がワクチン接種をしようと考えているようです。

この機会に、子宮頸がんの予防について、ご家族と一緒に考えてみませんか？

子宮頸がんワクチン接種費用助成事業については、市のホームページに掲載しています。
☎ 健康増進室 ☎797-4803

市民相談センター no.2

貸金業法が大きく変わりました

あなたは大丈夫ですか？

「貸金業法」とは、消費者金融などの貸金業者や、貸金業者からの借入れについて定めている法律のことです。

〈改正のポイント〉

- 1 年収の3分の1を超える額の新規借入れが出来なくなります。(銀行等からの借入は含みません。)
- 2 借入れの際、基本的に「年収を証明する書類」が必要になります。
- 3 法律上の上限金利が29.2%から借入金額に応じて15~20%に引き下げられます。

※ヤミ金融からは絶対に借りないで！

※消費者金融の借金にお困りの方は下記または市民相談センターへ相談ください。

【多重債務相談窓口】

新潟財務事務所相談窓口

☎025-229-2788



小出庁舎 1階奥月~金(祝日除く)
8:30~17:15
(予約不要。時間指定可)
☎792-8844

くらしの情報 vol.2

悪質業者はあなたを狙う！

景品につられて会場へ…高額な商品を買うハメに！

〈事例と注意点〉

「プレゼント引換券をどうぞ。〇時に会場へ来てください。」などと景品で誘いだし、会場に集めたところで言葉たくみに高額な健康器具などを売りつける訪問販売があります。

会場に入ったなら何も買わずに帰るのは、至難のワザ！

返事に鍵！ 財布に鍵！



子供の火遊びに注意！

最近、子供の火遊び(ライター使用等)による事故が全国各地で相次いで起こっています。

- 子供の手の届くところにライターを置かない。
- 子供にライターを触らせない。
- 子供がライターで火遊びをしているのを見かけたら、すぐに注意してやめさせる。
- 理解できる年齢になったら、子供に火の怖さを教える。

新しい行政相談委員を紹介します

平成22年6月1日付けで、細井雅子さん（大沢）が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、道路・河川・登記・年金などの国の業務、独立行政法人や特殊法人の業務に関する苦情、意見、要望などの相談に応じます。相談は無料、秘密は守ります。お気軽に相談ください。

相談日は、お知らせ版をご確認ください。

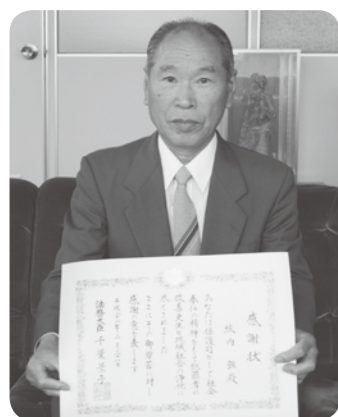


細井 雅子さん
☎792-1181

7月は 「社会を明るくする運動」強調月間です

— 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ —

“社会を明るくする運動”は、昭和24年戦後の荒廃した社会にあって大きな社会問題となっていた少年の非行に心を痛め、更生保護制度の思想に共鳴した東京・銀座の商店会連合会の有志の皆さんが犯罪予防と少年保護を訴える「銀座フェア」をきっかけに始まったものです。



◆法務大臣から感謝状

坂内強さん（穴沢）

坂内さんは、平成12年4月に法務大臣から保護司（*）の委嘱を受け、22年3月まで10年にわたり、奉仕の精神をもって犯罪者の改善更生と地域社会の浄化に尽力されました。

*「保護司」とは

保護司は、保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員（実質的に民間のボランティア）であり、保護観察官と協力し、保護観察・環境調整・犯罪予防活動などを行っています。保護司は、全国に約4万9,000人、魚沼市内には現在17人の方々が活動しています。

■■■ 保護司の主な活動

① 保護観察

保護観察を受けている人と接触をもち、生活状況を把握した上で立ち直りに必要な指導をします。また、生活上のアドバイスや、就学・就職の援助などを行い再犯防止と社会復帰を支援しています。

② 環境調整

少年院や刑務所に収容されている人が、釈放後にスムーズに社会復帰が果たせるよう、釈放後の帰住先の調査、引受人と話し合い、就職の確保などを行い必要な受入態勢を整えるものです。

③ 犯罪予防活動

犯罪や非行を未然に防ぐために、世論の啓発に努めています。また、地域の関係者・学校・警察署などと連携を図り、地域ぐるみで犯罪防止活動を行っています。「社会を明るくする運動」強調月間の街頭キャンペーンなどを実施しています。

◆問い合わせ先

市民生活室
☎792-1112

40歳からのがん検診

3人にひとりががんで亡くなっています

がんは、昭和56年から日本の死因の第1位となっています。

全国では年間30万人以上の方ががんで亡くなっており、3人に1人ががんで亡くなっていることとなります。がんで亡くなる方の中には40歳～50歳代の働き盛りの方も多く、死因となるがんの1位は肺がん、2位は胃がん、3位は大腸がんとなっています。

〈新潟県のがんによる死亡の状況〉

2008年		
	男性	女性
1位	肺がん	大腸がん
2位	胃がん	胃がん
3位	大腸がん	肺がん
4位	膵臓がん	膵臓がん
5位	食道がん	乳がん

新潟県福祉保健年報

魚沼市でも死因の第1位はがんで、平成20年には150人の方ががんで亡くなっています。

がんによる死亡を防ぐためには、がんにかからないようにすることが重要です。

そのために、食生活・運動・禁煙等の生活習慣の改善を心がけていくことが大切です。そしてもうひとつ重要になるのが、がん検診です。

がん検診は命を助けます

がんの早期発見・早期治療により、がんから命を救うことができます。

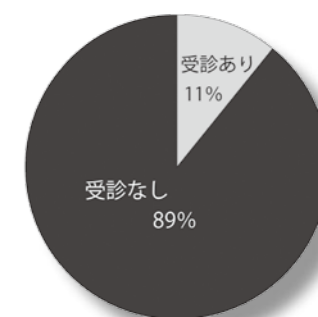
魚沼市のがん検診受診者を年代別にみると、図1のとおり、60代～70代は多くの方ががん検診を受診しています。

また、40～50代の若い方の受診が少ないことがわかります。

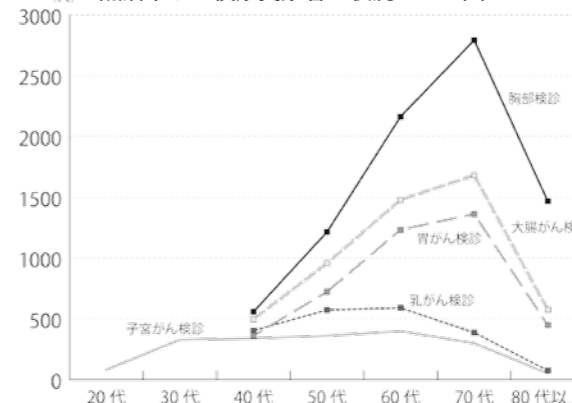
若い方からも積極的に受診してもらうため、40歳で検診を受ける予定がない方には受診勧奨をしています。なかなか受診者が増えないのが現状です。（図2）

受診しない理由は、「心配していない」「面倒、忙しい」「検診がきらい」等でした。心配していない人や忙しい人は、がんにかからないのでしょうか。助かる命を見捨てることになりませんか。

受診勧奨後の受診の有無 図2



（人） 魚沼市がん検診受診者の状況 図1



市のがん検診の種類

40歳（子宮がん検診は20歳）以上の方に、次のがん検診を実施しています。

〈1年に1回〉

- ・胃がん検診（900円）
- ・大腸がん検診（300円）
- ・肺がん検診（200円）

〈2年に1回〉

- ・乳がん検診（1,000円）
- ・子宮がん検診（700円）



※（ ）内は料金

◆検診の申し込み・問い合わせ先：健康増進室

市の検診ではなく、職場や医療機関等で受診している人もいます

— あなたはがん検診を受けていますか —

フォトスケッチ うおぬま

6/5 力作がずらり

—さつきと盆栽展



恒例のさつきと盆栽展示会が今年も広神体育センターで開催され、愛好家によるすばらしい作品で会場が彩られました。会場にはさつき・盆栽がおよそ40点、県内盆栽愛好家の参考作品が10点並び、訪れた方々は、丹精を込めて育てられたさつきや盆栽を熱心に見入っていました。

6/13 ゴールをめざしてチャレンジ

—第1回枝折峠ウォーキング



大湯から銀山平までの国道352号線・枝折峠を歩くウォーキングイベント。「枝折峠」にちなみ、「しおり」という名前の参加者には、魚沼産コシヒカリが贈られました。湯之谷交流センターユピオから出発した大勢の参加者は、ブナなどの木々、佐梨川のせせらぎなど魚沼の豊かな自然、風景を楽しみながらゴールを目指しました。

6/6

魚沼の夏、いよいよ本番
—尾瀬ルート開通式



夏の日差しが降り注ぐなか、奥只見ダム・電力館脇で尾瀬ルートの開通式が執り行われました。

開通式のあと、参加者は遊覧船に乗り込み、奥只見湖から見える魚沼の絶景を楽しんでいました。

6/15

イメージキャラまもるくんと
—人権啓発運動・堀之内中学校前



中学生が「1日人権擁護委員」となって生徒たちに「人権尊重」を呼びかけました。爽やかな朝、登校してくる生徒たちに「考えよう相手の気持ちを育てよう思いやりの心」と書かれたチラシなどを手渡しました。人権意識を高めるきっかけになるといいですね。

6/28

全国でも全力を出し切るぞ！
—空手全国大会出場者市長訪問



魚沼市空手スポーツ少年団に所属し、7～8月の全国大会に出場を果たした岡部海輝さん、樋口翠さん、米山由麻さんが市長室を訪れました。

皆さんがそれぞれ目標を掲げ、全国でも頑張りますと、力強くお話ししてくれました。

大平市長がおじゃまします

いきいき職場訪問 ただいま実施中

今年度から実施する「市長いきいき訪問」事業。第1回目となる5月31日（月）、青島クリーンセンターのごみ収集車に同乗させていただき、実際にゴミの回収作業を行ってきました。この場をお借りし、ごみ収集の実態を含め、報告いたします。



収集作業は、徹底した安全管理のうえで行われています。

まず、服装についてはヘルメット、安全ベストの着用を義務付けています。

運転手と収集作業員の二人体制で作業し、収集時の車の乗降では他車の確認と、運転者への停止位置の支持など、常に安全確認しながら行動していました。

ごみは適正に出されていて、すべて回収することができましたが、生ごみの水切りが悪いものからは臭いが出ていて、作業中に気になりました。また、たっぷり水分を含んでいるごみ袋はとても重く、持ち上げるのが大変でした。

ごみ袋を押し込むためにパッカー車が回転すると、ごみ袋が破裂することがあります。そのときに中に入っていた粉や、生ごみの汁が飛び出して、作業員に飛び散ってしまうことがあるのです。

戸別収集区域では作業効率も悪く、車が往来している中で、危険が伴います。

今回作業に参加させていただいて感じたことは、生ごみを出すときは、水切りをもう少し配慮すると、作業への負担が軽減されるのではないかとことです。また、戸別収集を行っている所については地域と協議し、今後ごみステーションの設置を進めていきたいと考えています。

商工

スマイル

—地域の元気は商工業の笑顔から

No. 62

卓球台の修理をはじめました 株式会社椿製作所（長島）

リペアすれば、使える、遊べる、もっと練習できる

椿製作所

は、椿悟さんが平成

15年に起業し、主に

工作機械の

部品加工を

行っています。この4月からは卓球台の

修理も始めました。かつてはご自身も、

卓球選手として中学・高校で活躍され、

その後も当時日本で有数のクラブチーム

に所属されていたそうです。それ以来の



卓球仲間や、東京で卓球関係の間屋で勤務していた経験・人脈等を活用して学校

やスポーツ店などにパンフレットを配布し、新事業の宣伝活動を行ってきました。

『楽しむピンポン』を皆さんと一緒に楽しみたい」と話してくださいました。

修理は傷ついた卓球台の表面を削って補修し、塗装で仕上げます。脚部の修理も行います。4月から既に30台ほど修理を行ったそうです。「卓球台の傷や破損は思

いがけない事故の原因になることもあります。また、リペア（修理）することで余

分な廃棄物を減らすこともできます。」とのことでした。卓球に並々ならぬ情熱をお持ちの椿さん。「ゆくゆくは、老若男女が気

軽に楽しめる『楽しむピンポン』を皆さんと一緒に楽しみたい」と話してくださいました。

お知らせ版

2010
7/10

日 期 時間 場所 内容 対象 資格
 講演 演題・講師 出演 相相談員 持ち物
 費用 定員 締め切り H ホームページ
 その他 申し込み 問い合わせ

平成23年度採用 魚沼市職員(消防)採用試験

総務課/☎792-9203

- 定** 3人程度
- 資** ・昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方
 ・市消防本部から概ね15km以内に居住できる方
- 内** 【試験内容】
 第1次試験 教養試験、作文試験、事務適正検査
 試験会場 北越高等学校
 第2次試験 面接試験、体力試験
 試験会場 魚沼市消防署(予定)
- 日** 第1次試験 平成22年9月19日(日)
 第2次試験 平成22年10月下旬
- 申** 7月12日(月)から8月5日(木)までに(郵送の場合は、8月5日の消印有効)申込書を総務課へ提出してください。
 ※要綱等申込書は総務課(小出庁舎)及び市ホームページに掲載してあります。
【提出先】
 〒946-8601
 魚沼市小出島130-1
 魚沼市総務課総務管理室 ☎792-9203
- 他** 申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「初級消防請求」と朱書きし、80円切手(速達を希望する場合は、その料金を加える)を同封してください。

くらし

ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室/☎792-9753

- 日** 7月23日(金) 10:00~16:00
- 場** 小出郷福祉センター
- 内** 若者の仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
- 対** 39歳位までで、就職の相談をしたい方
- 相** 専任のキャリアカウンセラー
- 費** 無料
- 定** 5人
- 申** 7月22日(木)までに、商工振興室へ予約してください。
- 問** ジョブカフェながおか
 ☎0258-38-6181
- H** <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

パスポート申請はお早めに

市民生活室/☎792-1112

- 8月はパスポートの申請窓口が大変混み合いますので、早めの申請をおすすめします。
- 場** 小出庁舎 市民生活室
- 日** 月~金曜日 8:30~17:00まで
 ※土・日・祝日はお休みです。
- 他** 申請から交付までは、土・日・祝日を除き10日ほどかかります。

小出橋の補修工事

魚沼地域振興局地域整備部維持管理課
 /☎792-8304

- 日** 7月22日(木)~9月10日(金)
 8:00~17:00
- 場** 小出橋 小出島地内
- 内** 橋の高欄補修工事
 規制 橋上車道片側交互通行、車道に防護柵等を設置し歩道を設ける
- 他** 土、日曜日、お盆(8月13日~16日)、小出まつり(8月25日~27日)は除く

光ブロードバンドサービス提供・仮申込み説明会

情報システム室/☎794-6070

- 内** 魚沼市では地域情報通信基盤整備事業を実施し、市内大半の地区で光ブロードバンドサービスを受けることが可能となります。
 このサービスの説明会を開催します。

日	場	区
7月18日(日) 1回目10:00~ 2回目13:30~	広神コミュニティセンター (今泉1488-1) ☎799-3227	[広神] 敷神地域 [小出・湯之谷] 一部の地区 稲荷町一、大塚新田、横町、中ノ島、日渡新田、四日町 青島、七日市、七日市新田
7月19日(月・祝) 1回目10:00~ 2回目13:30~	小出郷福祉センター (井口新田267) ☎792-0009	[守門] 福山新田を除く全地区 赤土~大谷内 細野~高倉
7月25日(日) 1回目10:00~ 2回目13:30~	守門開発センター (須原4546-1) ☎797-2261	

地上デジタル放送助成制度

情報システム室/☎794-6070

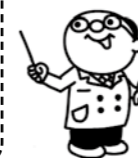
- 内** ①ビル陰等受信障害対策用共聴施設のデジタル化対応への助成(施設管理者、工事関係者向け)
 ②アパート・マンション等集合住宅のデジタル化対応への助成(オーナー、管理組合向け)
- 期** ①7月30日まで ②8月31日まで
 ※①、②ともに予算の上限に達した時点で、期間中でも締め切りになります。
- 問** 総務省新潟県テレビ受信者支援センター
 デジサポ新潟 ☎025-333-0011
- 他** 助成要件、申請様式など、くわしくはデジサポ統括本部のホームページをご覧ください。
- H** <http://www.digisuppo.jp/>

野外活動では虫除け対策をしましょう

環境対策室/☎792-9766

- 野外活動では下記の対策を心がけてください。
- なるべく肌を露出しない。
- 防虫スプレーなどで予防する。
- 長時間の作業等では、防虫ネットなどで防護する。

【納(ブユ)】
 特に朝夕や曇天の日に活動が活発となり、蚊と違って皮膚を噛み切って吸血するため、人によっては傷口からの出血が多くなることがあります。
 強いかゆみや腫れがひどいなど症状の重い場合は、皮膚科など医療機関を受診するようにしましょう。



緑の募金のお礼

農地室/☎799-4603

- 4月1日から5月31日まで取り組みをしていた「緑の募金」では、多額の募金が集まりました。募金は地域・学校の緑化活動に使われます。
 ◆募金総額 4,630,155円

土砂災害防止法にもとづく現地調査

魚沼地域振興局/☎792-5882

- 内** 土砂災害防止法にもとづき、新潟県では土砂災害危険箇所に対する基礎調査を実施します。調査の際は、皆様の土地に立ち入ることがありますが、調査へのご協力をお願いします。
- 期** 7月15日(木)~12月24日(金)
- 内** かけ崩れ、土石流及び地すべりが発生するおそれのある区域において、斜面の高さや勾配、溪流の幅等の計測。
- 問** 魚沼地域振興局地域整備部治水課 担当 田中
- 他** 土砂災害防止法は土砂災害から国民の生命及び身体を保護するため、住民の皆様へ土砂災害の危険箇所をお知らせするとともに、警戒避難体制の整備、開発行為の制限、建築物の構造規制等のソフト対策を推進しようとするものです。(対策工事を行うためのものではありません。)

魚沼市景観形成まちづくり助成事業

地域の景観づくりに取り組んでみませんか

各地域にある自然環境、歴史、文化を基に、そこに住む住民が地域に愛着や誇りを持ち、来訪者が魅力を感じることができる雰囲気づくりが、景観づくりです。市では、自らのルールを定めて、地域の景観づくりに取り組もうとする団体を支援します。



毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

総務管理室／☎792-9204

☑ 賃金、労働時間、労働者数の動向を明らかにするための調査です。なお、調査データは統計を作るためのみに使用します。

☑ 7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する大沢、葎沢、湯之谷芋川の事業所

期 7月下旬～8月末日

☑ 調査員証を携帯した調査員が対象事業所にうかがいます。調査の重要性をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

☑ 県総務管理部統計課生活統計班

☎025-285-5511

リサイクルハウスで大型不用品リサイクルの仲介を行います。

新潟県魚沼市消費者協会

☑ 7月18日(日) 13:00～15:00

☑ リサイクルハウス(エコプラント隣)

☑ 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)

・取扱い品
不用品となった家具類、ベビー用品など大型不用品(壊れている物の受入や、家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません。)

・不用品の搬入・搬出
13:00～15:00の間に、個人で行ってください。

☑ 今後の日程は次のとおりです。
9月19日(日)、11月21日(日)

☑ 市民相談センター ☎792-8844

当協会では会員を募集しています。活動に関心のある方は連絡をお待ちしております。

参議院議員通常選挙投票日は7月11日です。

魚沼市選挙管理委員会／☎792-9207

【投票時間】

堀之内・小出・湯之谷・広神地域

7:00～20:00

守門・入広瀬地域

7:00～18:00

これからの国、県、市政を方向づける大切な選挙です。忘れずに投票に行きましょう。

原付免許取得講習

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

☑ 8月1日(日)、15日(日) 7:00～

☑ 魚沼中央自動車学校

☑ ・16歳以上の方

・講習後、1年以内に16歳に達する方

☑ 4,050円(おつりのないよう準備ください)

☑ 受講日の1週間前までに、交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店へ予約してください。定員になり次第締め切ります。

☑ 本人の本籍記載の住民票

☑ 魚沼市交通安全協会

お墓や埋葬されたご遺体に移されるときは

環境対策室／☎792-9766

「改葬許可」の手続きが必要となります。

申請書・添付書類・手続きなど詳しくは環境対策室へお問い合わせください。

安心・安全

夏山の山岳遭難事故防止

市山岳遭難防止対策協議会／☎792-9214

登山の事故は自己責任であることを認識し、次のことに注意して、楽しい登山を心掛けてください。

◆登山計画書の提出は確実に

登山計画書はもしもの時の命綱です。必ず登山計画書を登山口にある登山カード箱に提出してください。

◆体力・技術にあった山選びを

メンバーの経験、体力等を考慮しましょう。

◆携行品の充実

事前点検、取扱方法の習熟に努めましょう。また、装備・食料・水は十分に用意しましょう。

◆熱中症対策は万全に

服装、水分補給などに注意しましょう。

◆夕立・雷への注意を

雷雲は午後に発生しやすいため、早めの行動計画を立てましょう。

◆状況判断を的確に

途中で下山する勇気を持ちましょう。

◆通信機器の携行を

万が一に備え無線機、携帯電話を携行しましょう。

◆万が一のために

山岳保険に加入しましょう。

募集

小出まつり各種募集

【打ち上げ花火募集】

☑ 8月26日(木) 19:30～

☑ 青島大橋上流左岸堤防(小出地域)

☑ お子さん、お孫さんの誕生、結婚記念、お祝い等、皆様の大事な記念日に夏の終わりを彩る花火を上げてみませんか?

区分	価格(税込)	適用
5号玉	10,700円	(単発不可)
7号玉	22,500円	
尺玉	48,000円	
スターマイン	150,000円以上	

☑ 小出商工会(児玉・大桃) ☎792-2124

☑ 7月30日(金)

☑ 小出地区の市民の皆様には、後日囃託員を通じて「市民花火」寄付金をお願いさせていただきます。ご協力よろしくお願ひいたします。

【演芸大会 出場者募集】

○芸能発表会

☑ 8月27日(金) 18:00～21:30(予定)

☑ 唄、踊り、演芸、演奏など

☑ 清水川辺神社 境内特設ステージ

☑ 8組程度(応募者多数の場合、抽選)

☑ 文化振興室 ☎792-8811

☑ 8月1日(日)まで

○アマチュアバンドライブ

☑ 8月25日(水) 20:00～21:00(予定)

☑ 軽音楽等の演奏発表

☑ 清水川辺神社 境内特設ステージ

☑ 2組(応募者多数の場合、抽選)

☑ ヤマハハーモニーランド ☎792-2006

☑ 8月8日(日)まで

【民謡流し参加団体募集】

☑ 8月27日(金) 19:00～

☑ 小出 本町・上町通り

☑ 小出まつりの最後を飾る民謡流しの参加団体募集を行います。ふるってご参加ください。

☑ 小出商工会(坂大) ☎792-2124

☑ 8月5日(木)



破間川ダム施設見学会参加者募集

魚沼地域振興局地域整備部破間川ダム管理事務所
／☎792-5882

☑ 7月24日(土) 9:00～15:30

☑ 受付 魚沼地域振興局(大塚新田)
1Fロビー 9:00～9:10

☑ 破間川ダム・広神ダム(バスで移動)

☑ 破間川ダム管理所、広神ダム湛水前の現場見学等
☑ 昼食、飲み物、雨具等

☑ 無料

☑ 30名(先着順)

☑ 7月20日(火)

☑ 動きやすい服装・靴で参加してください。

☑ 地域整備部 治水課 ☎792-5882

健康・福祉

すっきりスリム教室

健康増進室／☎797-4803

☑ ①7月23日(金) 13:15～15:30

湯之谷保健センター

☑ ②7月26日(月) 9:15～11:30

小出ボランティアセンター

☑ 健康について一緒に考え、個人にあった生活習慣病予防のための指導をします。

☑ 健診結果でメタボに該当し、特定保健指導の対象となった方(現在、内服治療中の方は除く)

☑ 今年度受診した健診の結果、筆記用具

☑ 健康増進室

☑ ①7月16日(金) ②7月20日(火)

☑ 簡単な運動ができる服装でお越しください。

やさしい・簡単、男性の料理教室

健康増進室／☎797-4803

☑ 7月21日(水) 10:00～12:30

☑ 小出ボランティアセンター

☑ 体がよろこぶ夏野菜料理

☑ 男性

☑ 魚沼市食生活改善推進員協議会

☑ エプロン、三角巾、手拭、筆記用具

☑ 500円

☑ 先着20人

☑ 7月14日(水)

【7月はバス車内事故防止キャンペーンを実施しています】◆走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。お降りの際はバスが停留所に着いて、完全に止まってから席をお立ちください。

【7月はバス車内事故防止キャンペーンを実施しています】◆バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。シートが満席の場合はつり革や握り棒にしっかりおつかまりください。

いきいき健康相談会

健康増進室／☎797-4803

- 日 7月21日(水) 9:00~11:30
 場 広神コミュニティセンター
 内 健康づくり、生活習慣病、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対して、保健師・看護師が個別相談を行います。
 持 健康手帳(持っている方)
 日 7月20日(火)
 申 健康増進室へお電話ください(予約制)

～悲嘆や喪失へのケア～

グリーンケア講演会

健康増進室／☎797-4803

- 日 7月30日(金)
 13:30~16:30(開場12:00)
 場 魚沼市地域振興センター
 内 ①大切な人や対象を失っておこる心身の変調～喪失と悲嘆～
 神戸赤十字病院 村上典子 心療内科部長
 ②身近な人を亡くした人々の思い～神戸ひまわりの会の取り組みから～
 龍谷大学短期大学部社会福祉科 黒川雅代子 准教授
 対 どなたでも参加できます。
 料 無料
 定 100名
 日 7月23日(金)
 申 新潟こころのケアセンター
 ☎025-280-0270
 FAX 025-285-5353

入広瀬地域老人福祉大会

介護福祉室／☎797-2362

- 日 8月27日(金) 9:00~12:15(予定)
 場 入広瀬スポーツセンター
 内 式典、アトラクション
 対 平成22年3月31日現在で満70歳以上の入広瀬地域在住の方
 申 福祉保健課介護福祉室(守門庁舎)
 魚沼市社会福祉協議会(入広瀬支所)
 入広瀬地区の老人クラブ役員
 入広瀬地区老人クラブ事務局
 (入広瀬保健センター)
 他 対象の方に案内を送付しますので、参加ご希望の方は申込みください。

福祉サービスに関する苦情相談

新潟県福祉サービス運営適正化委員会

- 内 県内の特別養護老人ホーム、障害者施設、保育所など社会福祉法第2条に規定する第1種及び第2種の社会福祉事業で提供される福祉サービスに関する苦情相談を受け付け、必要に応じて助言や事情調査、あっせん等を行います。
 【相談方法】
 来所、電話、Eメール、郵便
 日 月～金曜日 9:00~16:00
 場 〒950-8575
 新潟市中央区上所2-2-2
 新潟ユニゾンプラザ3階
 ☎025-281-5609
 Eメール kujyou@fukushiniigata.or.jp
 料 無料

高齢者交流事業

魚沼市社会福祉協議会／☎792-8181

- 日 8月4日(水) 10:30~13:30
 場 小出ボランティアセンター
 内 交流(ミニ講話、昼食会ほか)
 対 65歳以上の一人暮らし高齢者の方
 料 300円
 日 7月23日(金)
 申 担当民生委員または社協小出支所へお申し込みください。
 他 赤い羽根共同募金の配分金で実施します。

自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)

新潟いのちの電話事務局

／☎025-280-5677

- 内 自殺予防相談(死にたい、生きている意味がないなど。また、周囲にこのような人がいるときなど。)
 日 <自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)>
 毎月10日8:00~11日8:00までの24時間
 相談番号 ☎0120-738-556
 <通常相談>
 相談時間 24時間365日
 電話番号 ☎025-288-4343
 ※フリーダイヤルではありません。

六花園納涼祭

- 日 7月24日(土) 11:00~14:00
 場 六花園(堀之内2197-1)
 内 ショータイム(カラオケ等) 12:00~
 生みそ・豆菓子・加工品等の即売
 場 六花園 ☎794-3980

無料出張相談窓口(第二回)開設

- 日 7月23日(金) 10:00~15:00
 場 広神老人福祉センター
 内 障害児者の生活全般にかかる出張相談窓口を年6回開設します。相談内容の秘密は厳守します。
 料 無料
 場 うおぬま相談支援センター ☎793-4011

図書館夏休み行事

【夏休みアニメ上映会】

広神図書館／☎799-3227

- 日 7月28日(水) 19:30~20:30
 場 広神コミュニティセンター3階 講堂
 内 「三枚のお札(人形劇)」、「だるまちゃんとかみなりちゃん」、「泣いた赤鬼(影絵)」
 対 どなたでも(小学生までは保護者同伴)
 料 無料 直接会場へお越しください。

【夏のおはなし読んで!守門・入広瀬スペシャルアニメ上映会】

広神図書館／☎799-3227

堀之内公民館図書室／☎794-6026

- 日場 ○7月29日(木) 19:30~ 40分程度
 入広瀬子どもの家
 ○8月5日(木) 19:30~ 40分程度
 守門開発センター
 内 「せなけいこおばけシリーズ ばけものづかい」、「おどるねこざかな」、「権現堂の弥三郎ばさ」
 対 どなたでも(小学生までは保護者同伴)
 料 無料 直接会場へお越しください。

【夏休みアニメ上映会 Part 3】

小出郷図書館／☎792-0337

- 日 8月4日(水) 19:30~20:30
 場 小出郷図書館 2階
 内 「のっぺらぼう」、「タマが生まれた時の話」、「おばけの地下室たんけん」
 対 どなたでも
 料 無料。直接会場へお越しください。

生涯学習・公民館

うおぬまわくわくキッズ

シャワークライミング

生涯学習室／☎794-6073

- 日 7月24日(土) 10:00~15:00
 場 福山新田(旧福山小学校集合)
 内 沢登りへの挑戦
 対 小学4年生~中学生
 持 濡れても良い服・靴(サンダル不可)、弁当、軍手、雨具、着替え、飲み物、タオル、筆記用具
 料 800円
 定 30人
 日 7月16日(金)
 申 ☎025-777-5042
 (NPO法人魚沼伝習館)

【夏休み工作教室 万華鏡作り】

広神図書館／☎799-3227

- 日 8月1日(日) 10:00~11:30
 場 広神コミュニティセンター 3階 講堂
 対 小学生以下
 定 30人
 持 はさみ、のり、筆記用具
 料 1人 100円
 日 7月23日(金)

【夏休み工作教室

楽しく転がる ヒラヒラコロコロ ~紙工作~】

小出郷図書館／☎792-0337

- 日 8月1日(日) 10:00~11:00
 場 小出郷図書館 2階
 対 小学生以下
 定 30人
 料 1人 100円
 日 7月25日(日)



【夏の交通事故防止運動を実施します】 日 7月22日(木)~31日(土)
 スローガン『「安全運動」 トキめく夏の 合い言葉』 重点目標①飲酒運転の根絶

【夏の交通事故防止運動を実施します】 日 7月22日(木)~31日(土)
 重点目標②無謀・疲労運転の追放 重点目標③シートベルト・チャイルドシートの着用徹底

公民館講座の案内

	堀之内公民館堀之内分館	伊米ヶ崎公民館 ☎792-0082		湯之谷公民館 ☎792-0530	
	グラウンドゴルフ初心者体験教室	手作り布ぞうり教室	伊米ヶ崎小学校2年生絵画展	昆虫標本作りにチャレンジ!	「うつわ作り」陶芸にチャレンジ!
内	ルール説明の後、実技講習、ミニ競技大会も行います。	身近な材料で簡単に布ぞうり作り	小学2年生の描いた元気あふれる絵画を展示します。	昆虫採集をして標本を作ります。	手びねりで小鉢と一輪挿しを作ります。
日	7月25日(日) 13:30~ 16:00 (少雨決行)	8月7日(土) 13:00~ 15:00	7月20日(火)~ 8月20日(金) 9:00~ 16:00	7月24日(土) 昆虫採集 7月31日(土) 標本作り 2日とも 8:30~11:00	7月28日(水) 19:00~ 21:00
場	堀之内小学校グラウンド	伊米ヶ崎公民館	伊米ヶ崎公民館 談話室	理科センター(湯之谷中学校内)	世代間交流施設(湯之谷中学校隣)
対	—	市内在住者	—	小学生と保護者(低学年は保護者同伴)	どなたでも(小、中学生と保護者大歓迎)
講	—	小宮山スミレさん	—	覚張朋美さん	湯之谷陶芸サークル会員
備	運動ができる服装(道具は主催者が用意します)	シャツ薄いもの1枚(3cm幅に裁断)・ハサミ・裁縫用具・針金ハンガー1本・洗濯バサミ1個・めうち・長めのさいばし。鼻緒を作れる方は持参ください。	—	(24日のみ)採集あみ、お茶、虫よけスプレー、タオル、長袖、長ズボン、長靴。帽子を忘れずに。	上履き、手拭き、エプロン等汚れても良い服装
料	—	無料	無料	教材費500円	教材費800円
定	—	10人	—	15人	
決	—	7月30日(金)	—	7月20日(火)	7月22日(木)
他	堀之内分館長・小川☎794-2106 事前申込み不要	申込受付時間 9:00~16:00	—	湯之谷公民館 ※平日の13:00~19:00の間に電話で申し込んでください。	

大力山遊歩道まつり

小出公民館干溝地域分館
干溝町内会・干溝生産森林組合

- 日 7月19日(月・祝) 雨天決行
- 内 干溝 大力山(505m)等の登山コースごとに下記のとおり集合してください。

コース名	集合場所	集合時間
大滝口(健脚コース)	干溝集落センター	5:45
大浦開山堂口	大浦開山堂口	7:30
黒禿口	黒禿口(登山口集合)	9:30
葎沢口	城山トンネル北200m	8:30
宝泉寺口	宝泉寺口	9:30

※各コースとも12時ころ宝泉寺口に下山予定

- 他 下山後、干溝町内でバーベキュー大会を実施
- 料 大人1,500円 子ども300円
- 申 干溝生産森林組合 樋口 ☎792-1947

Microsoft Office Excel 3級

エクセル技師養成講座

中央公民館/☎794-6073

- 日 8月16日(月)~25日(水)(土日は除く)
18:00~20:00
- 試験日 8月28日(土) 10:00~11:00

場 堀之内公民館研修室
内 パソコンの資格取得を通して、自分自身の能力を高め、より良い仕事に取り組んでいきましょう。
対 エクセル経験者でパソコン一式を持参できる方

料 3級 8,085円
(テキスト、受験料、講座参加料含む)

講 目黒辰巳さん
定 10人(応募多数の場合は抽選)

決 7月23日(金)
問 中央公民館(生涯学習室)

他 最小開催人数7人に満たない場合は開催を中止します。

和紙ちぎり絵教室生徒募集

【共通項目】
内 和紙ちぎり絵の教材を使って、四季の花、風景、静物等の作品を作ります。

対 市内在住の方ならどなたでも
講 しゅんこう和紙ちぎり絵新潟講師会所属講師 他
持 糊、はさみ、おしぼり他

料 教材費実費
決 各回3日前まで
申 すずらんの会、リラの会 担当:桜井
☎792-0853(生涯学習連絡協議会)

【堀之内教室】
日 7月21日(水)、8月24日(火)、
9月29日(水) 各回13:30~15:30
場 堀之内公民館 2階会議室

【広神教室】
日 7月7日(水)、8月10日(火)、9月8日(水)
各回9:30~11:30
場 広神コミュニティセンター 3階会議室

スポーツ

市営プールの一般開放

生涯学習室/☎794-6073

場 北部プール、広神プール、下条プール
期 7月23日(金)~8月15日(日)
北部プールは8月31日(火)まで
13:00~16:00(※休 8月13日(金))

料 北部プール 大人100円
持 水泳帽着用

他 ・プール利用上の注意を守り、危険のないようご利用ください。
・湯之谷プールにつきましては、水質の悪化とプールサイドの損傷により今年度から開放をとりやめました。他のプールをご利用ください。

魚沼市民スポーツフェスティバル

バスケットボール市内大会

日 8月1日(日)
場 小出郷総合体育館

料 1チーム5,000円
決 7月23日(金)

申 魚沼市バスケットボール協会
和田 ☎090-4600-4840

他 申込は5人以上とします。
男女の区別なし。混合チームも可



催し

星空と天体観測会

入広瀬分室/☎796-2111

日 7月30日(金) 19:15~21:00
・やぎ座アルファ流星群極大日
8月12日(木) 19:15~21:00
・ペルセウス座流星群と夏の星空を観よう

場 星の家 天体観測室 スバル
対 5歳以上

定 先着20人
講 茂野 洋(星空案内人)

料 5歳幼児 70円 小中学生 100円
高校生以上 200円 当日会場で徴収

夕日コンサート in 長松河川公園

日 8月1日(日) 16:00~20:00

場 長松地内
内 市内アマチュアバンド・音楽サークルの発表

ロックバンド演奏、ロン・スター(ベンチャーズのコピーバンド)、ピアノ弾き語り、山登りの会(山を愛する唄の披露)他

料 参加費及び出演料ともに無料
申 出演希望者は、前日までに会長の山本へ

☎080-2093-5067

田んぼの水はどこからくるの?

うおぬま夏休み子供ツアー

魚沼市土地改良区/☎798-1525

日 8月10日(火) 13:30~16:00
場 市役所湯之谷庁舎 駐車場集合解散

内 水源林と農業用水施設の現地学習会(市内各地をバスで移動・見学します)

対 市内在住の概ね小学4~6年生と保護者
料 無料

持 運動靴等で参加願います。
定 先着18組(40名程度)

決 7月23日(金)
申 魚沼市土地改良区

(住所、氏名、年齢を確認します)



やいろの里 夏祭り

日 7月24日(土) 16:00~18:00
場 やいろの里 作業棟脇駐車場(雨天:やいろの里体育室)

内 利用者による余興、カラオケ、模擬店等
問 魚沼地域福祉会 知的障害者更生施設やいろの里

〒946-0036 岡新田 300-3 ☎792-6123 FAX: 792-9432

うおぬま夏の雪まつり

観光振興室/☎792-9754

- 7月24日(土)・25日(日) 10:00~
- 場 銀山平キャンプ場特設会場
- 魚沼の自然を満喫できる一大イベント。全日本水鉄砲大会、雪山でのソリ遊び、折立6人餅つき、カヌー、遊覧船、魚のつかみどり、釣り教室など盛りだくさん!
- http://www.yunotani.com/



【無料送迎バス】

JR浦佐駅から小出駅を經由し、国道352号沿い、大湯、栃尾又のバス停を巡り会場まで無料送迎バスが運行されます(道路状況等により時間は前後します)。

- ・行き便 浦佐駅発11:00~小出駅着11:30~ 会場着12:30
- ・帰り便 会場発16:00~小出駅着16:55 浦佐駅着17:30

7月24日(土) 19:00から尾瀬三郎供養祭も開催。美しい湖上花火と灯ろう流しをお楽しみください。

小出郷文化会館 ☎792-8811

大森潤子ヴァイオリン・サロン・コンサート

- 7月27日(火) 開演19:00
- 場 小出子育て支援センター ばびぶ
- ウエジェーヌ・イサイ作曲 無伴奏ヴァイオリン・ソナタ全曲
- ¥1,500円
- 主催 小出郷文化会館
- サロンコンサート他会場チケットも発売中

うおぬま響きの森コンサート・シリーズ2010

- 10月17日(日) 開演15:00 第1回 エマニュエル・パユ&クリスティアン・リヴェ(フルート&ギター)
- 11月3日(祝) 開演15:00 第2回 チェコ少女合唱団 イトロ(合唱)
- 12月5日(日) 開演15:00 第3回 アブデル・ラーマン・エル=バシヤ(ピアノ)
- 場 小出郷文化会館 大ホール
- セット 一般6,800円 学生3,800円
- 一回券 一般3,500円 学生2,000円
- 只今、3回セット券好評発売中!
- ※一回券の発売は、【友の会・サポーターズクラブ】8月28日 【一般発売】9月4日 から
- 全席指定、良い席はお早めにお求めください

小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。 http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/

アートのつぼみシリーズ 体験講座受講生募集

- 小学生~中学生※ジャンルにより制限あり
- ヴァイオリン 9月11・12日
- うた 9月25・26日
- 演劇 10月2・3日
- ダンス 10月9・10日
- ミュージカル 10月16・17日
- 好きな講座を4つ選択...8000円
- 好きな講座を1つ選択...3000円
- 場 小出郷文化会館
- それぞれの講座開始の1週間前まで(ヴァイオリンのみ、7月20日まで)
- 場 小出郷文化会館

超劇シリーズ2010 1回券販売のご案内

カナダからアクロバティック・ドラマ・シアター デイナモ・シアター Mur-Mur<壁>

- 10月15日(金) 開演19:00
- 場 小出郷文化会館大ホール
- 前売 一般2,500円 学生1,500円(全席指定・未就学児以下無料・当日500円増)
- ※10月15日(金) 開演14:00 魚沼市内中学一年生演劇招待公演あり。
- 第1回・第3回 公演チケットも同時発売中!



8月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室/☎797-4803 個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	10日(火)	13:00~13:15	小出子育て支援センター	22年4月1日~16日生
	31日(火)			22年4月17日~30日生
1歳6か月児	11日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター	21年1月1日~17日生
	25日(水)			21年1月18日~31日生
3歳児	18日(水)			19年8月生
2歳児歯科	24日(火)	13:15~13:30		20年8月生

- 母子健康手帳、問診票
- 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、健康増進室へ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	4日(水)	9:30~9:45	小出子育て支援センター	22年5月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	11日(水)			22年1月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	9月1日(水)			21年10月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	10日(火)	9:15~9:30		21年8月生の幼児と養育者

- 母子健康手帳
- 離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
- 1歳歯みがき教室では、むし歯予防話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介をします。お子さんも一緒にご参加ください。

【乳幼児健康相談会】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	9日(月)午後	小出子育て支援センター	8月6日(金)【定員6名】

- 母子健康手帳
- 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- 健康増進室 ☎797-4803
- 相談を希望される方は事前に電話にて申し込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。
- ※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

7月 16日~31日 行事カレンダー

16金	
17土	楽しい理科教室1回目(9:30/小出郷福祉センター)
18日	リサイクルハウス(13:00/エコプラント隣) 春季ソフトテニス大会(8:30/月岡公園テニスコート) 休日窓口(小出庁舎のみ)(住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録)
19月	
20火	
21水	年金相談日(10:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006 勇気づけ子育てのつどい(10:00/青島みんなの家) ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターばびぶ)
22木	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
23金	だっこでおはなし(11:00/小出郷図書館)
24土	昆虫採集(8:30/湯之谷公民館) うおぬま夏の雪まつり(10:00/銀山平キャンプ場) ウッドフラワー教室(10:00/伊米ヶ崎公民館) ブックスタート(10:00/広神図書館) おはながいっぱいスペシャル~夏祭り~(11:00/ゆのたに児童館)
25日	うおぬま夏の雪まつり(10:00/銀山平キャンプ場) 日本語交流ネット(10:00/堀之内公民館)
26月	
27火	楽しい理科教室2回目(9:30/小出郷福祉センター) ふるさと再発見講座(14:00/世代間交流施設) 大森潤子ヴァイオリンサロンコンサート(19:00/小出子育て支援センターばびぶ)
28水	うつわ作り陶芸にチャレンジ(19:00/湯之谷公民館) 夏休みアニメ上映会(19:30/広神コミュニティセンター)
29木	夏のおはなし読んで!入広瀬 スペシャルアニメ上映会(19:30/入広瀬子どもの家)
30金	グリーンケア講演会~悲嘆や喪失のケア(13:30/魚沼市地域振興センター) 星空と天体観測会(19:15/星の家)
31土	昆虫標本作り(8:30/湯之谷公民館)

8月 子育て支援センター



名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定>24日(火)8月生まれをみんなで祝いしよう		
8月は、気温の高い日に水遊びをします。着替え等ご持参ください。		
小出子育て支援センター ばびぶ	☎792-6356	
びびよ広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
<行事予定>19日(木)夏を楽しもう~夏祭り~		
26日(木)8月生まれをみんなで祝いしよう		
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びびよタイム」です。		
※なお、ばびぶでは、毎週水曜日は年齢別開放日ため、午前中は、通常のびびよ広場はありません。(祝祭日は休み)日程と対象は下記のとおりです。		
8月4日(水):H19.4.2~H20.4.1生(ぼんたの日)		
8月11日(水):H20.4.2~H21.4.1生(うさぎの日)		
8月18日(水):H21.4.2~H22.4.1生(りすの日)		
8月25日(水):H21.4.2~(こりすの日:お座り・ハイハイ時期)		
*ばびぶでは、8月14日(土)9:00~11:30まで広場を開放します。対象は、0歳~保育園年少児未満までのお子さんとその保護者です。対象以外の方は、ご兄弟でもご遠慮ください。		

みんなでチャレンジ! 市報クイズ

正解者の中から抽選で、毎月それぞれ5名に「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」のいずれかをプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、7月28日(水)までに応募してください。(8月号では、夏休み企画として「神湯とふれあいの里入浴券ペア10組」の抽選も行います。)

Q 8月1日から新しい色に変わる保険証。国保はピンク色に変わりますが、後期高齢者医療制度は何色になるでしょうか?

- A
- ① ベージュ色
 - ② 空色
 - ③ オレンジ色

先月号の正解は、③6回目でした。正解者は27名、当選者は次の方々です。(敬称略)

【図書カード】
田中 慎也、本田 柊、山田 一馬、鈴木 聡子、戸田 洋子
【映画ペアチケット】
中村 寧、榎本 綾、五十嵐 信子、杉本 紀奈、佐藤 清治

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

編集後記
小出郷図書館のオープニングイベントに行ってきました。小さい子がお母さんやおばあちゃんと一緒に本を探していました。目をキラキラさせながら、絵本を何冊も取る小さい手。あまりにかわいくて、いっぱい写真を撮らせてもらっていたら、読み終わったばかりの絵本が私の前に差し出され、「これ、かえってきてー」と返却を命じられてしまいました。(B)

小出郷図書館 移転オープン

6月30日に「小出郷図書館」がリニューアルオープンしました。今回の図書館移転については、市民ボランティアによる協力が大きな力となりました。

今まで、官民協働という企画や審議などの部分だけが多く行われてきましたが、今回のように移転に伴う協力を市民の方々から行って頂くことも大切な協働ではないかと考えています。財政健全化のために私たちも努力しておりますが、市民の皆さまからのご協力を得ることで、経費の節減をすることができました。これからも、皆さまから協力いただけることがあれば、積極的な参加をお願いし、ともに魚沼市の財政健全化を図っていくことを願ってやみません。

今回の図書館の移転ボランティアは、その先駆けとなってくれました。あらためて感謝いたします。

小出郷図書館を本町通りに持ってきた期待のひとつに、「商店街の活性化」があります。また、街なかの図書館として、誰でも気軽に利用しやすい環境づくりを目指し、努力したつもりです。

多くの市民から小出郷図書館を利用していただき、それが周辺の商店街などへ良い影響を与えてくれればと願っています。

魚沼市長
大平 悦子

市長室だより

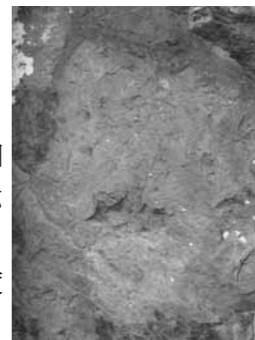
文化財散歩 No.25

そそり立つ岩壁や自然の露岩、あるいは転石に造立された仏像を磨崖仏といいます。魚沼市にある磨崖仏を紹介します。

●大平山の磨崖仏／折立又新田

折立又新田の大平山には「爪彫り十六羅漢」と呼ばれる磨崖仏があります。江戸時代中期に禅僧が儀が大平山を修行の地と定め、折立又新田の星家(屋号大家)の庇護のもと、3年間座禅修行を行ったと言われています。そのときに十六羅漢像を線刻したといわれ、線刻の線は細く、爪で彫ったようにみえることから「爪彫り十六羅漢像」と呼ばれています。

表面の摩耗風化が著しいことから、平成16年度にお堂をたて、保存に努めています。



ひとのうごき (5月21日～6月20日届出分)

※窓口が届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】 浅井 萌 祐樹・京子 七日市
佐藤 優月 芳伸・夏穂 堀之内駅前通 樋口 大翔 直之・万名美 井口
古田島心春 悠・絵里 新田 坂大 日葵 聡・千年 大下
星野 芽依 有・優子 本村 坂大 萌胡 聡・千年 大下

【小出地域】 上村 元気 雅樹・絵里子 小出稲荷二 松木 寧々 直人・真野 和田
今村 祥成 友・綾乃 中原 野村 真心 純・奈津子 中島
皆川 凜久 恭輔・美紀 原虫野 和田 光恵 浩英・広実 中島

【湯之谷】 佐藤 碧威 学・しのぶ 上ノ原 佐藤 生織 高史・玲子 大栃山

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】 小林 理敏 中家 64歳
山本 ミヨ 下町一 88歳 茂野 喜作 中家 92歳
堀澤 勇 小町 71歳 山ノ内 正 中島 76歳
宮崎 和夫 八幡町 71歳 増田 吉男 今泉 79歳
磯部 清治 竜光二 89歳
小玉 セキ 下島一 88歳

【小出地域】 井口 キイ 諏訪町 87歳
柳瀬美代子 小出旭町 78歳
五十嵐喜久 若葉町 73歳
井口 要吉 中原 77歳

【湯之谷地域】 榎本 忠重 井口 74歳
桜井松太郎 七日市新田 89歳

【広神地域】 桜井 トシ 田尻 87歳

【人口】	
男	20,293人 (-20)
女	21,238人 (-22)
計	41,531人 (-42)
【世帯数】	13,504世帯 (-14)

ちょっとひとこと! 市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

- 両親はまだまだ元気で嬉しいですが、高齢になってきたので、今回の介護保険の記事を興味深く読ませていただきました。
- 6月は食育月間ということですが、食事のとり方によっては健康が左右されます。注意したいものです。
- 平和の折り鶴募集になら参加できそうと思い、折ろうと思いましたが。
- 雪利用住宅、テレビで見たことがあります。雪がクーラーがわり、空気清浄する、食料保存に役立つ…雪国ならではのと思いました。

魚沼市文芸(短歌・俳句・川柳)

■宮柙二記念館短歌教室(堀之内地域)
先立つを詫びつつガんで逝きし息子を
見送る老母に春の風吹く

富永 ミチ

しろかきのイッブリ押し名人も
機械化の波に睦にただずむ

中沢 利行

冬物を洗って納めて又出して
笑ひて口説きて五月も半ば

吉田美津子

■四季の声(小出地域)

夏座敷 自由自在に 風のみち

醜名持つ 地とり花も ひと盛り

佐藤よしの

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)

澄み渡る雪の安達太良湯の香立つ

佐藤 龍

花袋アメンボらしき二匹いて

星 京子

■白虎社(湯之谷地域)

里節句懺りを上げし家二軒

検診を終り青田を見て廻る

保本

■広神俳句会(広神地域)

農の血が時々流れ春耕す

畑打ちて流れ目にしむ玉の汗

斎藤 久代

■公民館俳句教室(入広瀬地域)

新築の挨拶回り若葉風

佐藤ゆきの

格子戸の奥は見えねと夏姿

螢火の小さく舞ふや学校田

ほうの葉にさなぶりの味つつみけり

■守門文芸友の会(守門地域)

炬燵にて今年の種子を広げつつ

いつもの如く畑を選ぶ

春めくや同窓会の話など

川柳「春」

春むのに懐すつと冬のまま

佐藤 昭子

大島 詠志

大島 典子

佐藤 熊一

佐藤 千仙

諸橋ふじの



児童絵画 No.68

今月は、井口小学校の児童の作品です。



「ぞうのみずあび」
1年 阿達 美月 さん



「きょうりゅう王国」
4年 星 雅也 さん

ミニミニCooking no.68

ポテトとトマトのカレー炒め (副菜)



材料 (4人分)

じゃがいも	4個	A	サラダ油	大さじ1
ししとう	4~5本		バター	大さじ1
完熟トマト	1個	B	カレー粉	小さじ2
赤とうがらし	1本		塩	小さじ1/2
			こしょう	少々

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて3cmの角切りにし、軟らかくゆでて水気を切る。(レンジを使用してもOK)
- ②ししとうは油でさっと炒める。トマトは1~2cm角に切る。
- ③赤とうがらしは大きくちぎって種を除いておく。
- ④フライパンにAを合わせて熱し、赤とうがらしを炒める。トマトを入れて強火で煮くずれる程度に炒め、①とBを加えてカラッとあおり炒めて器に盛り、ししとうを添える。

トマトには、旨み成分のグルタミン酸がたくさん含まれていて、料理の味を引き立てる“だし”の役目をします。薄味で旬の食材をおいしくいただきます。

エネルギー	176 kcal	たんぱく質	2.9 g
脂質	5.7 g	炭水化物	29.0 g
		塩分	0.8 g

魚沼市食生活改善推進員協議会

母と子のよい歯のコンクール

健康な歯、ママとおそろい♪

6月6日(日)、小出子育て支援センターぱびぷで『母と子のよい歯のコンクール』が開催されました。

このコンクールは、前年度の3才児健診で虫歯がなかったお子さんとお母さんを対象に開かれるものです。3回目を迎えた今年は、200組近い対象者のうち16組の親子が参加しました。

これからも、家族で『いい歯』を大切にね。

審査結果

最優秀賞：仲丸 葵依ちゃん・あゆみさん
優秀賞：清塚 玲央くん・ひとみさん
優秀賞：佐藤 七夏ちゃん・茜さん



3組の親子が表彰されました。健康な歯、ずーっと大切にしようね。



不安そうな視線の先にいるのは、診察中のお母さん。「診察って痛いかな〜?」



大きなお口を開けて、虫歯がないかチェック!

Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp
ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

発行：魚沼市 編集：魚沼市長公室
☎946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1
☎025-792-1425 (直通)