



市報

Uonuma

# うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに



No.71

9 / 10 2010

特集 ふるさとの大自然に包まれて

魚沼尾瀬学校

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
Eメール [reference@gov.city.uonuma.niigata.jp](mailto:reference@gov.city.uonuma.niigata.jp)

ゴールだけを見据えて…あとはスタートを待つのみ！（8月1日「枝折峠ヒルクライム in うおぬま」より）

- 2 きらり☆魚沼人
- 3 特集・魚沼尾瀬学校
- 6 10月1日から  
新しい公共交通体系へ
- 7 インフルエンザワクチン  
について
- 8 環境インフォメーション
- 9 国勢調査  
／相談センター
- 10 無償貸付車両の納車  
／商工スマイル
- 11 健康うおぬま
- 12 フォトスケッチ
- 14 お知らせ記事
- 24 魚沼市文芸／ひとのうごき
- 25 市報クイズ、文化財散歩  
／ちょっとひとこと  
／市長室だより
- 26 児童絵画  
／ミニミニクッキング

表紙の1枚◆9回目を迎えた「枝折峠ヒルクライム in うおぬま」。参加者数は昨年を上回る約700名となりました。スタート地点での表情は、皆さん真剣そのもの。今年も枝折峠で、熱い闘いが繰り広げられました。

# きらり☆魚沼人

～うおぬまびと～

あらの かずえ  
**新野 一枝さん** (根小屋)

魚沼市ハンドベルサークルの講師。そのほかにも、ピアノや小千谷ロータリークラブ内にできたコーラスサークルなど、あらゆるサークルの指導をしています。



**小** さいお子さんから概ね高校生までが所属する「ベルエンジェル」と、大人が所属する「ベルネーゴ」のふたつのハンドベルサークルを指導する新野さん。バイタリティ溢れる新野さんの活動はこれに留まらず、ピアノや歌の指導のため毎週新潟市に通い、ときには県外にまで出かけて音楽の指導に情熱を注いでいます。そのほかにも、コーラスサークルの出前コンサートでは、訪問先のおかじ園に入所する方々と一緒に歌ったりもしているそう。



ケースの中に整然と並び、宝石のように輝くハンドベル。素手でさわめることはできません。

**毎** 日忙しいのでは？と訪ねると、「そうですね、忙しいのよね～」と言います。しかし、その表情はとても柔らか。理由は、生徒さんたちとの交流を心から楽しんでいるからです。ご自宅に生徒さんを招いてパーティーを開くこともあるそうで、「お米1升炊いたけど足りなくて。もう5合炊いたわよ。」と、写真を見せてくれました。大学生の生徒さんたちに囲まれる新野さんは、忙しさも吹き飛ばすような、素敵な笑顔でした。



まだ小さい生徒さんは、先生の合図を見て演奏します。ひとりひとりの顔を見ながら、エネルギーに。

**体** から音符があふれでているかのように、話すテンポも心地のいい新野さん。インタビューの最後に、今後のハンドベルでの活動目標を尋ねると、「もっと音域を広げて複雑な曲にも挑戦したい。ベルの本数も増やしてね。まるで千手観音みたいに、一所懸命鳴らさなければ！」と、一心不乱にハンドベルを鳴らすまねをして、笑いながら話してくれました。

今年の11月14日、「音楽の夕べ」に参加します。ぜひ一度、ハンドベルの音色を聞きにお出かけください。



左の生徒さんより、少しお姉さん・お兄さんの発表。会場が優しいハンドベルの音色に包まれました。

※写真は2枚とも、H22年1月に行われた「結の明かり点灯式」のものです。

# 特集 魚沼尾瀬学校

かけがえのない、ふるさとの大自然に包まれて

※写真や感想は、市内小学校と堀之内中学校から提供していただきました。

環境都市宣言をした魚沼市では、今年から「魚沼尾瀬学校」を始めました。これは、市内の小学5年生全員が、日本の自然保護の原点と言われる魚沼の聖地「尾瀬」を訪れ、貴重な自然に接しながら環境保全等について学ぶものです。子どもたちがどのように尾瀬の自然とふれあってきたか、魚沼尾瀬学校を終えた児童の様子を写真などでご紹介します。



▲尾瀬へ向かう遊覧船に乗り込んで。風を切って走る船は本当に気持ちがいいね。



▲じっくり観察タイム。木道の下をのぞき込む男子。いったい何があるのかな。



▲雄大な尾瀬のパノラマ。見渡すかぎりの大自然は、昔から変わらない景色。



▲家の中でもおいしいけど、外で食べるとどうして更においしくなるのか不思議だね。



ゴゼンタチバナ



◀夜の星空観察。他に明かりがないから、尾瀬の夜はまるで宇宙空間。

# 心が震えた瞬間

大自然を目の当たりにした子どもたち。尾瀬は、ひとりひとりの心に何かを刻んだようです。

＊ぼくは、見たことのない植物を見た。ギンリョウソウという花だ。絵では見ていたけど、実物を見てびっくりした。寄生植物らしい。ぼくは、これで尾瀬の植物にはまった。

尾瀬に行ったらどうしても見たかった、オコジョには会えなかった。「絶対に見つけるぞ」と思っていたけれど、見つけるのじゃなくて、運だということを知った。

＊「うわあ、きれい。」尾瀬の夜空に星が輝く。その日は天気がよく、星がきれいに見えた。どんな星が見えるのか、私はわくわくしてきた。星の説明が始まった。みんな真剣に聞いている。今井先生がくわしく教えてくれた。おかげで、よく尾瀬の星が分かった。月もきれいに、夜空から顔を出していた。

＊尾瀬には、たくさんの植物が生息していた。広い湿原が広がり、ニッコウキスゲが咲き、黄色い絨毯みたいだった。風がとても気持ちよかったです。湿原を流れる小川は透き通っていて、銀ブナがたくさん泳いでいた。

普段は決して見られない大自然が見られた。空・花・木・川・魚など、たくさんの尾瀬の自然を撮影することができた。

＊大江湿原に入った時、すごくきれいだと思いました。「わー。すっげー！」思わず声を上げました。タテヤマリンドウがすごくきれいでした。その花の裏を見てみたら白っぽかったので、「なんで表と裏で全然色が違うのかな？」と思いました。

＊尾瀬のような大自然は、家の近くにはない。誰も木道は作らないし、ヘリコプターでゴミを運ばない。トイレにもお金を払わない。尾瀬では、それらのことを行っているからこそ、あの大自然が守られているのだと思う。たくさんの人々が関わって湿原を守っているから、あの姿があると思う。尾瀬の大自然には、人の心を動かす力がある。

＊昔はどこにでもあのような大自然が広がっていたのかもしれないが、今は、尾瀬のような自然は一部の貴重なものになってしまった。

大自然に囲まれると、自然のすばらしさや大切さを実感することができ、「自然を大切に作る心」が大きく膨らむ。人は、自然と共存して生活しなければならないのだから。

「わー。すっげー！  
思わず声をあげました。」

「尾瀬の大自然には、  
人の心を動かす力がある。」



ツリガネニンジン



◆特集◆  
魚沼尾瀬学校



▲湖上から陸のお客さんへ「ヤッホー！」。船はとっても気持ちがいいね。



▲道ばたで何かを発見、そしてこの笑顔。めずらしい花かな？虫かな？

▼みんなで夕食。仲間と一緒にだと、いつもよりごはんがおいしいみたい。

## 「生きる根っこ」に

尾瀬では、何千年もの歴史の中で色んな要素が関わり合い、共生の姿が守られてきました。そこに立つだけで、命あるものたちが共に生き、よりよい未来を作っていくのだということを否応なしに感じることができ

ます。魚沼尾瀬学校では、この「共生の価値」を子どもたちに見て、感じてもらえたらと思います。

尾瀬の風景というのはどちらかといえば「動」ではなく、「静」の要素を持っています。しかも、自然を守るという大前提がありますので、活動も制限されて

しまいます。しかし、そんな「静」のなかで、子どもたちは自然に対して感動を抱き、感性を磨くことができました。

また、魚沼から行く尾瀬ルートはマイカー時代の利便性とはかけ離れ、船などの乗り継ぎにより到着までに時間がかかります。しかし、奥只見湖の下に沈んだ村々の歴史や銀の採掘など、一所懸命生きた人々の歩みを学べるようになっていきます。このように、尾瀬に到着するまでにその周辺の歴史を辿ることは、尾瀬の自然と向き合うための大切なステップだと考えます。

ふるさとが持つ豊かな自然財産を再認識した子どもたち。魚沼尾瀬学校で磨いた感性や人間性を、これからの生きる根っこにしてほしいと願っています。



魚沼尾瀬学校への思いを語る松原道子教育長

◆魚沼尾瀬学校に関するお問い合わせ  
魚沼市教育委員会 学校教育室 ☎794-6072

# 10月1日から新しい交通体系へ 市内バス路線網と、 利用方法が変わります。

自家用車への依存度が高まってきたことなどにより、バスや鉄道などの公共交通利用者は年々減少しています。市では従来の公共交通を見直して、市民・交通事業者・関係機関及び行政の連携によって、市民が利用しやすく、持続可能な公共交通体系を構築することを目指し、その実現に向けた「魚沼市地域公共交通総合連携計画」を平成21年度に策定しました。

この計画に基づき、10月1日から市内の路線バスや福祉バス等の運行方法が変更になり、新しい公共交通体制がスタートします。

## ■■■ どう変わるの？

今までの市内バス路線は、民間交通事業者が運行する「乗合バス」と、市が運行を委託して運行する「地域福祉バス」や「患者送迎バス」の各路線がありました。

10月からは「地域福祉バス」と「患者送迎バス」の全線と「乗合バス」の一部を廃止して、代わりに**予約型の「乗合タクシー」**に切り替えます。乗合タクシーを利用する際には、運行するタクシー会社に予約をする必要がありますが、一部の路線を除き、タクシーが進入できるのであれば、自宅の玄関から目的地の玄関まで行くことができるようになります。

また、一部の路線を除き、予約がない場合は運行を行わないこととなり、経費の削減につながったり、地球環境にもやさしい交通機関となります。

今回廃止して、新しい交通機関として運行する路線は右表のとおりです。

## ■■■ 運賃はどうなるの？

今までの地域福祉バスや患者送迎バスは無料で利用していましたが、運賃の格差によるサービスの不均衡を解消するため、新しく運行する路線を利用される場合は、1回の乗車につき200円の運賃をいただくことになりました。また、お得な回数券の販売も行います。

## ■■■ くわしいことは…

市報9月10日号の折込冊子「魚沼市バス・乗合タクシー時刻表」をご覧ください。

廃止する路線名	代わりに新しく運行する路線名
市営循環バス	地域巡回バス（堀之内地域） 小出地域乗合タクシー
小出～新道島線	新道島乗合タクシー
小出～上稲倉線	上稲倉・魚野地乗合タクシー
田川入線	上稲倉・魚野地乗合タクシー
小出～中家線	中家・長松・米沢乗合タクシー
小出地域福祉バス	小出地域乗合タクシー
広神地域福祉バス	中家・長松・米沢乗合タクシー 赤土・清本乗合タクシー 水沢・越又・泉沢乗合タクシー 滝之又乗合タクシー
福山新田通学福祉バス	福山新田乗合タクシー
守門地域患者送迎バス	福山新田乗合タクシー 高倉乗合タクシー 赤土・清本乗合タクシー
入広瀬地域福祉バス	入広瀬乗合タクシー

※市営循環バスは9月21日、それ以外の路線は9月31日をもって運行終了となります。（上記以外のバス路線は、今までどおりの運行となります。）

自治会などに出向いて説明会を随時行っていますので、ぜひご利用ください。なお、説明会を希望する団体は下記へご連絡ください。

### ◆問い合わせ先◆

市民課 まちづくり室  
☎792-9752

# 今秋以後、新型インフルエンザワクチンは 新型と季節性の 混合型となります

今年の秋以降、インフルエンザワクチン接種（予防接種）は、新型（A/H1N1）インフルエンザワクチンと、これまでの季節性（A/H3N2とB型）インフルエンザワクチンの混合ワクチンでの接種となります。

昨年のように、新型インフルエンザワクチンと季節性インフルエンザワクチンを分けることなく、1回（13歳未満は2回）接種をすることになります。

## 魚沼市では…



10月頃から接種が開始できるように準備を進めています。



（※）生活保護世帯の世帯員と、  
市民税非課税世帯の世帯員

低所得者（※）と65歳以上の高齢者に対する費用負担の軽減措置を予定しています。

## 感染しない、させないために

手洗い・うがいはあらゆる感染症予防の基本です。

外で様々なものに触れる「手」は想像以上に汚れていて、外の空気に直接触れる「のど」にも、手と同様に驚くほどの細菌等が付着しています。

### ◆まずは予防の徹底を

- ・石けんと流水でこまめに手洗い、うがいをして感染を予防しましょう。
- ・せき、くしゃみが出るときは、マスクをしましょう。
- ・せき、くしゃみが出るときは、ティッシュやハンカチで口と鼻をおおきましょう。
- ・せき、くしゃみをおおった手は、石けんでいねいに洗い流しましょう。

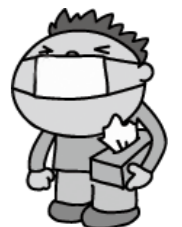


### ◆感染が心配なときは

- 発熱（38度以上に限らない）
- せき、鼻水、のどの痛み

上記の症状があるときは、医療機関に電話で受診予約をして、指示に従って受診してください。

また、受診のときは、感染防止のために必ずマスクを着用してください。



### ◆問い合わせ先◆

福祉保健課 健康増進室  
☎797-4803

【ワクチン接種に関して】市報9月10日号発行日の段階では、まだ国の方針が決まってないことが多い状況です。詳しいことが決まりしだい、市報等でお知らせしていきますので、今後の情報にご留意ください。

8月2日～11月30日

## 環境保全パトロール実施中

魚沼市の豊かな自然と美しい景観を保全するため、環境保全パトロールを開始して1か月が経過しました。「希少植物等の盗掘行為の監視及び実態調査」と「不法投棄の監視及び実態調査」の2点に重点をおき、4班8人体制でパトロール継続中です。

### ◆今後の予定

- ・希少植物の盗掘状況の調査、パトロール
- ・ナラ枯れ等異変の調査
- ・不法投棄被害場所の原状回復

※パトロール事業完了後、成果を公表します。



住みよいまちにするために、皆さんの協力が不可欠です

## ごみの野外焼却（野焼き）はやめてください

ごみを野外で焼却することは、法律で禁止されています（ドラム缶等による焼却も禁止）。「環境保全パトロール」で市内のドラム缶設置状況を調べたところ、336個もの設置を確認しました。これは全世帯の2.5%、40軒に1軒の割合になります。設置している方は早急に撤去し、野外焼却を行わないようお願いいたします。

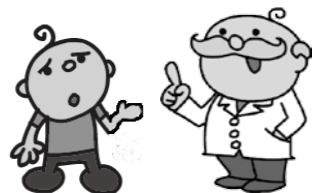
また、「農林業を営むためにやむを得ないもの」などの野外焼却禁止の例外であっても、できるだけ燃やさない方法で処分してください。



### ◆処分方法の例

- ・稲わらやもみ殻は、田んぼへ鋤き込んだり、敷料として利用
- ・かぼちゃのツルやなすの枝など畑の不要物は、農地還元のため、たい肥化を推進
- ・庭木の剪定枝や山林の伐採木は、薪ストーブの燃料に

Q.なぜ、野外焼却は  
いけないの？



A.ものを燃やしたときに発生する煙が、周囲の人の良好な生活環境を害するおそれがあるからです。匂いがひどかったり、目にしみたり、のどが痛いなど、健康にも影響を及ぼすことがあります。

※市では、野外焼却の苦情が寄せられた場合、『廃棄物の焼却かどうか』や『違法か、禁止の例外か』に関わらず、その行為をやめていただくよう指導しています。

## におい調べに参加しませんか？

畜産臭のことで苦情がしばしば寄せられますが、なかなか有効な策が見いだせない状況です。

そこで、このたび一部の畜産事業所の協力により、臭気の拡散状況の実態調査を試みることにしました。

ついては、ご協力いただける方を募集しますので、調査に興味のある方は環境対策室環境班へご連絡ください。

## 秋の環境美化運動にご協力ください

◆期間：9月4日（土）～11月7日（日）◆

自治会以外にも、ボランティアによる活動を歓迎します。ご協力いただける場合は、ごみ袋を無償で配布し、大型ごみの処分料を免除します。

〈春の環境美化運動実績〉

参加者 134団体、5,746人  
回収量 約8.3t

ご協力ありがとうございました。

2010

国勢調査



# 10月1日に 国勢調査を実施します

国勢調査は、人口・世帯の実態を明らかにする国の最も重要な統計調査です。国や都道府県、市町村を支える土台となりますので、日本に住む全員の回答が必要です。

9月下旬から10月中旬にかけて調査員証・腕章を身につけた国勢調査員が配布と受け取りに伺います。

今回の国勢調査は個人情報保護意識に配慮し、封筒に封をして提出いただくことになりました。また、調査員の回収のほか、郵送での提出も可能となりました。  
※個人情報は厳格に保護されます。

### 国勢調査に関する問合せ

総務管理室 総務統計班 ☎792-9204

国勢調査コールセンター ☎0570-01-2010

総務省統計局ホームページ

☎ http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm

※国勢調査は統計法により実施されます。統計法では調査票に記入して提出する報告義務が定められています。

## 『法の日』週間『くらしの無料相談』開催

10月1日から7日までは「法の日」週間です。市では初めて、弁護士・司法書士・土地家屋調査士等による、合同のくらしの無料相談会を開催します。ぜひ、この機会にご利用ください。

### 【日時】

10月6日（水） 13:30～16:00

### 【会場】

小出ボランティアセンター

### 【相談内容】

- ①土地、建物の売買、境界、不動産登記等
- ②会社の設立、役員変更など会社・法人登記等
- ③結婚、離婚、養子縁組や国籍取得等
- ④地代、家賃などの供託
- ⑤家庭内、近隣間のもめごと、悩みごと、いじめ等
- ⑥金銭の貸借、保証、多重債務等

### 【相談担当者】

弁護士、司法書士、土地家屋調査士、行政相談員、人権擁護委員等

※弁護士相談は予約が必要です。申込みは市民相談センター☎792-8844へ

※弁護士相談以外は予約不要です。相談は無料。秘密は固く守られます。

## ！ 注意 ！ 電話機等の購入を迫るケースが発生

現在、魚沼市では市内に光ファイバー網を整備していますが、悪質な業者が訪問し、事実と反する説明をして、電話機等の購入を迫るケースが発生しています。

※現在の電話機が使えなくなることはありません。

### ◆こんな言葉に要注意！

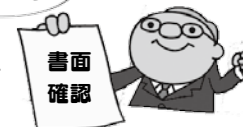
1. このあたり一帯でアナログ回線からデジタル回線に切り替わるので、今までの電話機が使えなくなる
2. ひかり電話の開通に伴い既設の電話機が使えなくなる
3. この地域は工事があり今お使いの電話機が使えなくなる
4. 電話機を取り替えていないのは、お宅だけ

契約は慎重に！  
契約内容は書面で確認しましょう

業者の説明に疑問があった場合は、下記に問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

電話の新設・移設・各種相談等… **116番**  
(9:00～21:00年中無休/年末年始を除く)



# 無償貸付車両が納車



8月26日(木)、総務省消防庁から1台の車両が消防団本部へ貸付となり、納車式が消防本部前で行われました。

この車両は、大規模災害の発生時などに地域防災力の中核となる消防団の、救助対応力の向上を図るために貸付されたものです。

これまで専用車両のなかった消防団本部への配備とし、各方面隊の消防訓練・応急手当訓練などの各種訓練や、

山岳遭難・行方不明者の捜索などに出勤する予定です。

魚沼市への貸付は、今回が初めて。災害は起こらないことが何よりですが、いざという場面では、頼もしい存在となってくれそうです。

- ◆車両に搭載されているもの
- キャビン内…AED(自動体外式除細動器)、4つ折足付担架
- 後部ハッチ…油圧カッター、エンジンカッター、チェーンソー、ストライカー など

## 商工

## スマイル

一地域の元気は商工業の笑顔から  
No.64



お菓子工房まるみや  
代表 梶澤 司さん

### 心をこめた手作りお菓子をお召し上がりください お菓子工房まるみや(親柄)

安心な地元産の食材をふんだんに使っています



国道252号を入広瀬方面に向かい、親柄の信号を左折すると広神

西小学校手前に「お菓子工房まるみや」があります。  
代表の梶澤司さんは4代目で、先代からの赤飯、餅、和菓子に加え、司さん夫婦が洋菓子を担当しています。お菓子はすべて手作りで、素材にもこだわりがあります。カスタードには魚沼赤卵、カステラには魚沼コシヒカリの米粉、切り餅には地元産こがねもちを使用し、安心して召し上がれるよう心がけています。

人気商品は定番のシュークリーム、

ロールケーキ。そのほかにも、様々なキャラクターをモチーフにした誕生日ケーキは、年間1,000個の注文を受けるほど人気があります。また、昨年、市の補助金を活用して開発した米粉マドレーヌは、お土産品として好評を得ています。

梶澤さんは「今後も地産地消を目指して、できる限り地元食材を活用した商品開発に取り組みたいと思います。また、お客様にゆっくりしていただくため、喫茶スペースや駐車場脇に小公園があります。お気軽においでください。」と話してくれました。



死にたくなるほどのつらい思い、  
ひとりで抱え込んでいませんか？

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

## 話ませんか あなたの悩み 心の声を

【魚沼地域「命をまもる」(自殺予防) キャッチコピー】



一生のうち、うつ病にかかる人の割合は15人に1人とわれ、女性が男性の2倍多いとも言われます。比較的若い20~30歳と、働き盛りの40~50代にピークがあります。

自殺に至るまでには、様々な危機要因が複雑に関係しあっているとされており、その要因のな

かでも、うつ病にかかっている場合は深刻なものとされています。

うつ病は、突然なるものではなく、さまざまな要因が重なりながら少しずつ進行していくもの。

もしも身近な人に「うつ病」の可能性を感じたら、まず声をかけてみてください。

### 悩みを相談されたときは…

悩みを打ち明けられた人は、「励まさない」ことが原則です。安易に「頑張れ」と励ますのではなく、じっくり耳を傾け、最後まで話を聞きましょう。悩んでいるひとは、もうすでに頑張っているのです。



### 望ましくない対応の例

- ・「そんなことでどうする、気合が足りない、とにかく頑張れ」などの叱咤激励をする
- ・「気にしすぎているだけ、要は気の持ちよう」と、気分の問題にする
- ・「努力が足りない」と、努力の問題にする
- ・「酒を飲んで憂さ晴らしをすれば、元気になる」と、アルコールを勧める

### 自分でもできる「うつ病予防」の例

- ・自分自身を知る
- ・何事もほどほどにする
- ・完璧主義をやめ、物事に優先順位をつける
- ・悩み事があったとき、一人で抱えこまない
- ・自分のペースで生活する
- ・疲れているときこそ意識して休養する
- ・自分なりのリラックス方法を見つける

心の病気は、うつ病だけではありません。

- ・アルコール依存症
  - ・総合失調症
  - ・パーソナリティ障害
  - ・不安障害 など
- 自殺予防の観点からは、これらの病気にもうつ病同様に対策が求められています。

### あなたの悩み、話せる場所があります

#### ■健康に関する相談

魚沼市福祉保健課 健康増進室 ☎797-4803

魚沼地域振興局 健康福祉部 ☎792-8614

#### ■悩み全般について

魚沼市民相談センター ☎792-8844

#### ■自殺予防の電話相談

新潟のちの電話 ☎025-288-4343

新潟のちの電話(長岡) ☎0258-39-4343

#### ■多重債務に関する相談

多重債務ホットライン ☎025-225-9333

※平成21年9月10日号の「市報うおぬま」では、自殺予防対策について特集記事を掲載しています。この機会に、いま一度ご覧ください。

# フォトスケッチ うおぬま

8/9 どれどれ、どうやって作るの？  
—夏休み工作教室



夏休みはいろんなことに挑戦するチャンスです。この日、湯之谷世代間交流施設で開催された工作教室では、木片や木の実を使った虫型の置物作りや、牛乳パックを使った花瓶作りなど、子どもたちの創作意欲をかき立てるメニューが満載。21名の参加者は机いっぱいに材料を広げ、工作に励んでいました。

8/25 鮎のこと、いろいろ学んだよ  
—食育事業「鮎の教室」開催



ふたば西保育園と、ふたば東保育園で「鮎の教室」が開かれました。給食前のわずかな時間でしたが、子どもたちは、鮎の生態や鮎を通じてふるさとの自然について学びました。郷土料理の継承・生きているものの命をいただくことを理解するために、鮎の塩焼きの試食も行われました。

8/1 枝折峠の風になって  
—枝折峠ヒルクライム in うおぬま



参加者はおおよそ700名となった枝折峠ヒルクライム。昨年を上回る数となりました。沿道からは「頑張れ！」と声援が飛び交い、選手たちを励ました。少し曇っていたものの雨に打たれることもなく、参加者たちは風のように爽やかに、峠を力走しました。

8/4 熱い地球をどんどん冷やせ！  
—打ち水大作戦



市の庁舎等7か所で一斉に実施された打ち水大作戦。小出庁舎の玄関前では、めぐみ幼稚園の園児たちが打ち水に協力してくれました。柄杓で一所懸命、たくさん水を撒いてくれた子どもたちのおかげで、温度計はなんと7℃も目盛りが下がりました。

8/7 どれから読もうか迷っちゃう  
—夏休み絵本村開村式



毎年8月に入ると、絵本村が開村します。会場となる守門交流促進センターには、今年もたくさんの絵本がズラリと並びました。楽しく、カラフルな表紙で、読む人を待つ絵本の数々。訪れた方は、どれを読もうか思わず迷ってしまうほどでした。



暑い小出の、  
熱い祭りだ！

## 小出まつり

8月25日～27日

県内で一番にもなる暑さに負けず、今年も恒例の小出祭りが開催されました。夏の熱波に負けない、熱い祭りとなりました。



8/15 指先まで優雅に  
—大の阪



国指定重要無形民俗文化財に指定されている『大の阪』。堀之内の八幡宮境内にはたくさんの人々が集まり、やぐらを囲んでしなやかに踊りました。浴衣を着た方も多く、堀之内の夏を鮮やかに彩りました。

8/20 素晴らしい結果に拍手！  
—全国大会上位入賞者報告会



市報7月10日号で紹介した、空手の全国大会出場者が見事上位入賞を果たし、大平市長へ報告に来てくれました。米山さん(右)は小学生高学年女子団体組手で準優勝、岡部さん(左)は小学生低学年男子団体組手で優勝という素晴らしい結果でした。

8/25 力を合わせて、上位を目指して  
—全国消防救助技術大会出場



昨年に引き続き、全国消防技術大会への出場を果たした魚沼市消防本部。8月27日に京都市で開催される全国大会で、「ロープブリッジ救出」種目に出場してきます。(大会では、28チーム中15位という成績を収めました。お疲れさまでした！)

# お知らせ版

2010  
9/10

## くらし

### 平成22年 第3回魚沼市議会定例会日程

議会事務局 / ☎799-4602

開催日	時刻	会議内容
9月14日(火)	10:00	開会 本会議 ・報告案件 ・決算議案説明、付託
9月15日(水)	10:00	本会議 ・即決案件審議、採決(補正予算等) ・付託案件説明、質疑(条例議案等)
9月21日(火)	10:00	本会議 一般質問
9月22日(水)	10:00	本会議 一般質問
9月27日(月)	10:00 13:30	総務文教委員会 福祉環境委員会
9月28日(火)	10:00	産業建設委員会
9月30日(木)	10:00	決算審査特別委員会
10月4日(月)	10:00	決算審査特別委員会
10月5日(火)	10:00	決算審査特別委員会
10月7日(木)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件審議、採決 閉会

☒ 市役所広神庁舎 3階 議場

☒ 本会議の傍聴は、議場入口で住所・氏名を記入いただくだけでできます。

### エコチャレンジうおぬま2010応募受付中

環境対策室 / ☎792-9766

☒ エコチャレンジうおぬまで募集している緑のカーテン、環境家計簿、打ち水の実施後の応募受付が始まりました。環境対策室またはお近くの市民センターに応募用紙を提出してください。その際、オリジナルエコバッグと交換します。

☒ 11月19日(金)

☒ 応募用紙は市報6月10日、7月10日・25日号の折込チラシを利用してください。市のホームページからもダウンロードできます。

☒ 日時 期間 場所 内容 対象 資格  
☒ 演題・講師 出演 相談員 持ち物  
☒ 費用 定員 ☒ 締め切り H ホームページ  
☒ その他 ☒ 申し込み ☒ 問い合わせ

### 就職安定金融融資制度 新規融資の終了

商工振興室 / ☎792-9753

☒ 解雇や雇用期間満了による雇止め等に伴い、入居していた社員寮等からの退去を余儀なくされた方などを対象として、ハローワークによる就職支援を受けながら労働金庫から住宅入居初期費用等の資金の貸付を受ける融資制度が、利用件数が減少していることから平成22年9月30日をもって新規の受付を終了することになりました。

☒ ハローワークこいで ☎792-8609

新潟労働局職業対策課

☎025-234-5927

H 厚労省ホームページ

[http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/safety\\_net/60.html](http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/safety_net/60.html)

9月10日は下水道の日です

### 下水道へのつなぎ込みにご協力を

施設室堀之内分室 / ☎794-2305

まだ接続していないご家庭は、つなぎ込みにご協力をお願いします。また、融資制度がありますので、つなぎ込みの際には堀之内分室へご相談ください。

### 家庭犬のしつけ方教室

魚沼地域振興局健康福祉部 魚沼動物保護管理センター

/ ☎792-8621

☒ ①10月7日(木) ②10月14日(木)  
③10月21日(木) 19:00~20:30

☒ 小出郷福祉センター ピロティ

☒ 講義、実習、課題提出

☒ 松井獣医師、樋口訓練士、山之内専門員

☒ 20人程度

☒ ・全日程(①~③すべて)に参加できる方。  
・原則、魚沼市在住で生後1年以内の犬。  
・今年度の狂犬病予防注射、及び3種以上の混合ワクチンを接種していること。

☒ 1,500円(資料代及び保険料等)

☒ 犬に合った首輪、チェーンカラー、リード等で制御できるもの(胴輪不可)。車に載せる輸送用キャリーバック(バリケン、ケージ等)

☒ 9月30日(木)

### 道路交通センサスの実施

建設室 / ☎799-4601

☒ 今年9月から11月にかけて、自動車の使われ方や道路の状況などを調べる、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を実施します。  
(調査方法)

無作為に選定(100台あたり約2台の割合)された方のご家庭に調査員が訪問してアンケートを行います。

☒ 自動車をお持ちの方

☒ 北陸地方整備局 長岡国道事務所調査課

☎0258-36-4551

☒ 調査結果は、将来の道路計画や都市計画等を策定する上での重要な資料となります。

### 7月分ごみ量

環境対策室 / ☎792-9766

※t未満は四捨五入してあります。

種別	22年度	21年度	増減	ごみの減量と分別、リサイクルにご協力いただきありがとうございます。引き続きご協力いただきますようお願いいたします。
可燃ごみ	1,060	1063	△3	
不燃ごみ	63	65	△2	
大型ごみ	49	48	1	
容器包装	17	15	2	
古紙類	105	108	△3	
合計	1,294	1,299	△5	

## 安心・安全

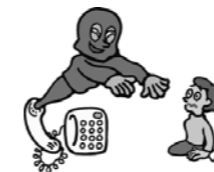
### オレオレ詐欺(金の貸し付け)前兆電話に注意しましょう

魚沼市防犯協会

「お金を貸しますよ。」などと融資の勧誘の電話をし、保証金を振り込ませた後で「審査が通らなかった。」と保証金を詐取したり、「個人名ではなく会社名で申し込み直してください。」と、何回もお金を振り込ませる手口です。突然かかってくる融資の電話はもちろん、「保証金を払え」という内容は、『詐欺』と疑いましょう。

☒ 危機管理室 ☎792-9214

小出警察署 ☎792-0110



【秋の全国交通安全運動期間】☒9月21日(火)~30日(木)

スローガン「夕暮れに 命を照らす 早めのライト」 重点目標 ①高齢者の交通事故防止

### 消火器などの訪問販売に注意

予防室 / ☎792-7168

○販売の手口

消防署員のような紺色の作業服を着用し「消防署から来ました。消火器を見せてください。」「古いので交換が必要です。」などと言い、消火器を販売する。

消防署では、消火器や住宅用火災警報器の販売は行っていませんのでご注意ください。

### 9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

まちづくり室 / ☎792-9752

魚沼市交通安全協会 / ☎792-5275

交通安全に対する国民の意識を高めるため、「交通事故死ゼロを目指す日」が国において設けられています。一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしていきましょう。

## 募集

### 新潟県街中充電ネットワークを募集しています

環境対策室 / ☎792-9766

☒ 電気自動車、プラグインハイブリッド自動車に充電を行う目的で、既存のコンセントを開放していただける事業者等を募集します。

☒ 企業、個人事業主、団体等

☒ 平成23年3月31日まで随時募集

☒ 環境対策室(市役所湯之谷庁舎 2階)

☒ 詳しくは、新潟県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.niigata.lg.jp/sangyoshinko/1278975701330.html>

☒

### 新エネルギー等利用技術開発支援事業募集

環境対策室 / ☎792-9766

☒ 新エネルギー等を利用した技術開発を行う方に対して、開発に要する経費の一部を100万円を限度として助成します。

☒ 市内に事業所を有する中小企業者及び団体

☒ 9月30日(木)

☒ 詳細は環境対策室へ

◆7月25日号から、いきいき健康相談会など相談のお知らせは「各種相談等」に移動しました。



入札により除雪車を売却します

財政室 / ☎ 792-9205

番号	種別	車種登録番号	年式 車検 車体色	走行距離 作業時間	車両保管場所 確認日時	最低売却価格 (税込)
1	小型除雪車	日本除雪機製作所製 130PS級 HTR141 長岡900る765	H2年式 H22.11 黄色	11,685km 2,155h	堀之内地区除雪センター 9月21日(火) 13:30~16:00	966,000円
2	除雪ドーザ	キャタピラー三菱製 11t級 CAT926E 長岡99め2113	H6年式 H22.11 黄色	23,839km 3,322h		1,018,500円
3	ロータリ除雪車	新潟鉄工所製 300PS級 NR655 長岡99め1569	H3年式 H23.11 黄色	17,891km 4,819h		850,500円

- ☑ 売却方法 競争入札による  
入札条件 個人、法人を問わずどなたでも  
入札日時 番号1 9月28日(火) 9:00  
番号2 9月28日(火) 9:10  
番号3 9月28日(火) 9:20  
入札場所 市役所小出庁舎 3階 301会議室



- ☑ 入札参加希望者は9月24日(金) 17:00までに入札参加申込書を財政室に提出してください。
- 入札参加申込書等入札関係書類は、車両確認会場または財政室で配布します。
- 売却した車両は保管場所で現状引渡しとなります。
- 名義変更等経費はすべて購入者の負担となります。
- 詳しくは入札参加希望者に配布する入札関係書類をご覧ください。

各地域文化祭 作品募集

各地域文化祭実行委員会事務局(小出郷文化会館内) / ☎ 792-8811

	小出	湯之谷	広神	守門
日	10月29日(金)~31日(日) 9:00~17:00(最終日は15:00まで)		10月30日(土)~31日(日) 9:00~17:00(最終日は15:00まで)	
場	小出郷総合体育館	地域振興センター (道の駅隣)	広神体育センター 広神コミュニティセンター	須原第1体育館 (守門開発センター隣)
内	開催要項参照			
料	出品料、高校生以下と文化協会会員以外の方は一人200円			
申	所定の申込書を記入し、事務局へ提出		所定の申込書を記入し、守門開発センターへ提出	
期	10月5日(火)	10月10日(日)	短歌・俳句は10月7日(木) その他は10月17日(日)	文芸作品は10月5日(火) その他は10月14日(木)
他	茶席は、10月30日(土)、 31日(日)9:30~15:00 なお、作品は10月28日 (木)午後に搬入してください。 開催要項・申込書等は事務局 にあります。	茶席は、10月29日(金) ~31日(日)10:00~15:00 なお、作品は10月27日(水) 午後に搬入してください。 開催要項・申込書等は事務局 にあります。	茶席は、10月30日(土) 10:00~15:00、31日(日) 10:00~12:00 なお、短歌・俳句以外の作品は 10月29日(金)17:00~ 搬入してください。 開催要項・申込書等は広神コ ミュニティセンター・事務局にあ ります。	茶席は、10月30日(土) 10:00~15:00 なお、文芸以外の作品は、 10月29日(金)に作品を搬 入してください。 開催要項・投句用紙・釈文は、 守門開発センターにあります。

- ☑ 各地域文化祭事務局(小出郷文化会館内)  
主催:魚沼市文化協会 主管:各地域文化祭実行委員会

【秋の全国交通安全運動期間】 9月21日(火)~30日(木)

重点目標 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 重点目標 ③飲酒運転の根絶

健康・福祉

特定保健指導・個別コース

健康増進室 / ☎ 797-4803

- 日 9月22日(水) 9:00~16:30
- 場 守門健康センター
- 内 健康について一緒に考え、個人にあった生活習慣病予防のための指導をします。
- 対 健診結果でメタボに該当し、特定保健指導の対象となった方。(現在、内服治療中の方は除く)
- 持 今年度受診した健診の結果、筆記用具
- 申 健康増進室(要予約)
- 期 9月15日(水)
- 他 1人30分程度

バランスよく・楽しく作る・出前健康料理教室

健康増進室 / ☎ 797-4803

- 日 10月14日(木) 10:00~11:30
- 場 若葉町コミュニティセンター
- 内 調理実習(鯖のトマトソース煮、きのこのマリネ、大根のヨーグルトあえ)、健康講話(主食・主菜・副菜のバランス)
- 対 どなたでも
- 講 魚沼市食生活改善推進員協議会
- 持 エプロン、三角巾、手拭
- 期 9月30日(木)



介護者リフレッシュ事業

魚沼市社会福祉協議会

日	11月9日(火) 10:00~14:00	10月21日(木) 9:30~15:30
場	湯らくの宿こしじ(菰沢)	
内	意見交換、食事、温泉入浴	
期	9月24日(金)	9月30日(木)
問	湯之谷支所 ☎792-5252 広神支所 ☎799-3990	守門支所 ☎797-4882 入込支所 ☎796-2549

- 対 在宅で高齢者や障害者を介護されている方
- 料 2,500円
- 申 各支所または、地区民生委員・ケアマネへ
- 他 赤い羽根共同募金の配分金で実施します。

【秋の全国交通安全運動期間】 9月21日(火)~30日(木)

重点目標 ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

小出病院からのお知らせ

小出病院 / ☎ 792-2111

- 日 10月1日から
- 内 脳神経外科の外来診療日が毎日となります。  
(変更前) 月・水・金の週3日  
(変更後) 月~金の毎日

小出病院の敷地内は禁煙です。  
(駐車場など屋外でのタバコも、ご注意ください。)  
小出病院では今年4月から、敷地内を終日全面禁煙としています。当院をご利用の多くの皆様からご協力をいただいておりますが、いまだ駐車場などでの喫煙や吸い殻のポイ捨てが一部に見受けられます。当院ご利用の際はご理解とご協力をお願いします。

献血(全血)実施

健康増進室 / ☎ 797-4803

- 日 9月28日(火)  
10:00~12:00 魚沼市消防本部  
13:30~16:00 県立小出病院
- 内 献血種別 全血(200ml、400ml)
- 対 ○200ml献血の場合  
・16歳から69歳の方(※)  
・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方  
・年間献血回数は、男性6回以内・女性4回以内です。
- 400ml献血の場合  
・18歳から69歳の方(※)  
・体重が男女とも50kg以上の方  
・年間献血回数は、男性3回以内・女性2回以内です。
- ※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限られます。

- 持 献血カード
- 他 ○200ml・400ml献血共通事項  
・年間で採血できる量は、男性1,200ml、女性800ml以内です。  
・前回200ml献血をした方は4週間後の同じ曜日、400ml献血をした方は男性12週間後・女性16週間後の同じ曜日から献血できます。

【お詫びと訂正】  
8月25日号で下記の通り誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。  
<「魚沼市暮らしのガイド(仮称)」協働発行事業者を募集します>  
(誤) 市は、「行政情報」に関する資料のみ提供し、発行及び配布等に係るすべての費用  
(正) 市は、「行政情報」に関する資料の提供及びガイドの配布を実施し、発行に係るすべての費用

**9月24日～30日は結核予防週間です**

健康増進室／☎797-4803

○結核とは

結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者のくしゃみやせきから広がります。免疫力が弱まっていると発病してしまいます。

○最近の傾向

結核は過去の病気ではありません。現在も1日あたり68人が発症し、6人が命を落とす病気です。若い頃に感染した方の免疫力が弱まり発病するため、患者の高齢化が進んでいます。

○予防・早期発見

生後3か月頃～6か月までにBCG接種をしましょう。65歳以上の方は、年1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。(肺がんの早期発見のため、40歳以上の方は胸部レントゲン検査が必要です。)2週間以上咳が続くようであれば、まずマスクをし医療機関を受診しましょう。

**看護師再就職支援講習会**

中越潜在看護師再就職センター  
／☎0258-33-3111

日 10月4日(月)～8日(金) 5日間

毎回10:00～15:30

場 立川メディカルセンター会館 1階

対 看護師・准看護師・保健師・助産師の有資格者で現場復帰を目指している方

料 3,000円

保育園利用料 1,000円/日

申 中越潜在看護師再就職センター

FAX 0258-33-8811

メール tatikawa@niigata-inet.or.jp

担当: 亀山

☑ 9月30日(木)



**老人福祉大会 参加者募集**

	堀之内	小出	湯之谷	広神
日	10月9日(土)	10月26日(火)	10月1日(金)	10月6日(水)
	10:30 ～ 13:30	10:00 ～ 13:30	10:00 ～ 13:00	10:00 ～ 14:00
場	堀之内体育館アリーナ	小出郷総合体育館	地域振興センター	広神体育センター
内	式典・アトラクション			式典・講演・アトラクション
他	○堀之内地域に居住し、老人クラブに加入していない65歳以上の方で参加を希望される方は9月17日(金)までに、下記へご連絡ください。 ○堀之内地域の各老人クラブ会員には、会長を通じて参加者の取りまとめを行っています。	○現在75歳以上の方で、小出地域に在住し、老人クラブに加入されていない方は町内囑託員を通じて案内状を配付します。参加を希望される方は参加申込書を9月30日(木)までに、下記へ提出してください。 ○小出地域の老人クラブ会員には、会長を通じて参加者の取りまとめを行います。	○湯之谷地域に在住し、老人クラブに加入していない70歳以上の方で参加を希望される方は9月17日(金)までに、下記へご連絡ください。 ○湯之谷地域の老人クラブ会員には、会長を通じて参加者の取りまとめを行います。	○広神地域に居住し、老人クラブに加入していない65歳以上の方で参加を希望される方は9月17日(金)までに、下記へご連絡ください。 ○広神地域の各老人クラブ会員には、会長を通じて参加者の取りまとめを行います。
申	堀之内地区 老人クラブ事務局 ☎794-4300	介護福祉室 高齢福祉班 ☎797-2362		

**生涯学習・公民館**

ぶち♪トトくらぶ

**さつまいも掘り大会**

生涯学習室／☎794-6073

日 10月1日(金) 10:00～11:30

※雨天時は、10月8日(金)に順延

場 六花園

内 いもほり(指定袋詰め放題お持ち帰り方式)

対 市内在住で就園前の1～3歳幼児とその保護者

料 200円(持ち帰り専用袋代)

持 タオル、雨具(小雨時用)、汚れても良い服装、軍手、長靴、帽子、着替え、飲み物、ビニール袋、その他お子さんに必要なもの

申 生涯学習室(雨天順延となった場合の参加の可否もお伝えください)

☑ 9月24日(金)

他 雨天時の実施の有無は、当日8:30までに決定しますので、それ以後に生涯学習室へ問い合わせください。

**市民学習講座(主題:差別と人権の視点から自殺・いじめ問題を考える)**

生涯学習室／☎794-6073

日	内
9月28日(火) 19:00～21:00	「いじめは克服できるか」 ひとを分けるもの・つなぐもの。いじめられる側が問題なのか(講義と話し合い)
10月26日(火) 19:00～21:00	「人の世に熱と光を」 水平社宣言(1922)はいま 人間が誇りをもつことの意味 (ビデオフォーラム)
11月30日(火) 19:00～21:00	「差別と向き合う」 同化と排除から受容と共生へ ～愛情のネットワークづくりをめざして～ 自分の問題としてどう考えるか (講義と話し合い)

場 魚沼市中央公民館

対 一般成人

講 魚沼市中央公民館 星野修美館長

料 無料

定 20人

☑ 9月24日(金)

申 生涯学習室

他 3回とも参加できる方を優先します。

**ほっとひと息 折り紙教室**

生涯学習室／☎794-6073

日 9月30日(木)・10月21日(木)

11月11日(木) 19:30～21:00

場 広神コミュニティセンター

内 バラやコスモス、カブトムシなどを折る予定です。

講 家庭教育支援チーム

対 どなたでも

料 100円(材料費)

申 生涯学習室



0～3才向け

**だっこでおはなし**

小出郷図書館／☎792-0337

日 9月24日(金) 10:30～

場 小出郷図書館 おはなしのへや

内 お子さんをおひざに抱っこして、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「おおきなたまご」「もりのおふろ」紙芝居「でんしゃがくるよ」などを読みます。

**子ども BOOK DAY**

伊米ヶ崎公民館／☎792-0082

日 9月25日(土) 10:00～12:00

場 伊米ヶ崎公民館 図書室

内 読み聞かせ、BOOK TALK、読み聞かせ相談

講 伊米ヶ崎公民館 塩川恒男館長

読み聞かせボランティア5人

料 無料

他 問い合わせ受付時間 9:00～16:00

**田辺喬武 梵字展**

伊米ヶ崎公民館／☎792-0082

日 9月8日(水)～10月5日(火)

9:00～16:00(祝日は休館)

場 伊米ヶ崎公民館 談話室

料 無料

問 伊米ヶ崎公民館

他 梵字(サンスクリット語)実演と講義を9月26日(日)14:00～15:00に行います。

【動物愛護週間】 9月20日(月)～26日(日) 動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、動物愛護週間が設けられています。この機会に、動物の愛護と迷惑防止について考えてみましょう。

## スポーツ

### 第5回魚沼市ロードレース大会

魚沼市陸上競技協会

- 日** 10月17日(日) 受付8:00~8:30  
9:30競技開始(予定)
- 場** 湯之谷中学校発着コース
- 内対** 小学1~3年 男女2km、  
小学4~6年 男女3km、  
中学 男5km、女3km、  
高校・一般 男女5、10km、  
50歳以上 男女5、10km
- ¥** 高校生以下1人500円、大人1人1,000円  
(当日徴収)
- ×** 9月30日(木)  
(小中学生は学校を通じて申し込みください。)
- 申** 体育協会事務局(堀之内体育館内)  
申込用紙は堀之内体育館内にあります。
- 問** 陸上協会事務局  
担当:星野 ☎080-5063-1451



### 屋内体育施設の利用調整会議

生涯学習室/☎794-6073

- 日** 10月1日(金) 19:00~
- 場** 堀之内公民館 大ホール
- 対** 堀之内、小出、湯之谷、広神、守門の各地区で定期的な利用を希望する団体
- 内** 11月以降の屋内体育施設(体育館等)の夜間利用予約の調整会議です。  
・全体説明後、地区ごとに調整を行います。  
・入広瀬地区は混雑が見られないので調整は行いません。
- 他** 堀之内中学校、小出中学校、広神中学校、伊米ヶ崎小学校、広神東小学校の学校体育施設は耐震工事に伴う改修が完了するまでの間、体育館が使用できませんのでご了承ください。

## 催し

自閉症児の父親が描いた小説の映画化です

### 「ぼくはうみがみたくなりました」上映会

子育て支援室/☎797-4801

- 日** 10月1日(金) 18:30~20:40(予定)
- 場** 小出郷文化会館 小ホール
- 内** 映画「ぼくはうみがみたくなりました」上映会  
(103分)
- 講** ほんだ病院 臨床心理士 志塚広行先生
- 申** 不要
- ¥** 無料
- 他** 文部科学省推薦作品 厚生労働省推薦作品  
映倫年少者映画審議会推薦作品  
文化庁助成作品

### 写真展 ブータンを撮る

文化振興室/☎792-8811

- 日** 9月18日(土)~20日(月)  
9:00~17:30
- 場** 小さい記念館(親柄219)
- 内** 写真家の若松憲昭さんが撮ったブータンの植物、人々の写真展
- 問** 担当:吉田 ☎799-2004
- ¥** 入場無料

### 月岡公園 ユリ球根掘り体験

ほりのうち花き園芸組合/☎794-3992

- 日** 10月2日(土) 10:00~11:30  
雨天中止
- 場** 月岡公園内 花広場
- 内** 球根の掘取り体験を行います。  
球根はお持ち帰り可能ですが、1人1袋(当日配布の指定袋)とします。
- 対** どなたでも
- 持** 作業手袋、手シャベルなど
- 申** 不要。当日現地に  
集合してください。



広神ふれあいまつり

### フリーマーケット 出店者募集

まちづくり室/☎792-9752

- 日** 10月3日(日) 9:00~14:00
- 場** 神湯温泉キャンプ場内
- ¥** 1店 500円(1区画 2m×2m)
- 定** 10店舗(先着順)
- ×** 9月18日(金)
- 申** まちづくり室
- 他** 食料品、医療品、生き物を扱う出店をご遠慮ください。

### こまみ入浴ポイント2倍デー実施

ふれあい交流センター見晴らしの湯こまみ

/☎792-8001

- 内** 9月から毎週木曜日は入浴ポイント2倍デーを実施します。
- 他** 12ポイントたまると入浴1回無料券になります。  
有効期限は発効日から1年間です。

こまみギャラリー作品募集

- 内** あなたもこまみギャラリーに作品を飾ってみませんか。  
個人、団体は問いません。
- ¥** 使用料は原則無料です。
- 問** ふれあい交流センターこまみ



### 小出郷文化会館

☎792-8811

#### 里アンナ・サロン・コンサート

- 日** 10月6日(水) 開演19:00
- 場** 湯之谷庁舎 3階 旧議場
- 内** 月の足跡、恋し恋しや、花 ほか
- ¥** 1,500円
- 他** 主催 小出郷文化会館  
サロンコンサート他会場チケット発売中

魚沼映画の専門店Vol. 93

#### クララ・シューマン 愛の協奏曲

- 日** 9月24日(金) 19:00  
9月25日(土)  
①13:30 ②16:00 ③19:00  
9月26日(日)  
①13:30 ②16:00
- 場** 小出郷文化会館 小ホール
- ¥** 一般1,000円 他

#### 小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。  
**H** <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>

アートのつぼみシリーズ体験講座

#### うたのつぼみ

- 日** 9月25日(土) ①13:00~15:00  
②15:00~17:00  
9月26日(日) 10:00~12:00
- ¥** 1講座 3,000円(2日間受講)
- ×** 9月18日(土)まで

響きの森・コンサートシリーズ2010

#### エマニュエル・パユ&クリスティアン・リヴェ デュオリサイタル 一回券発売中

- 日** 10月17日(日) 15:00開演
- ¥** 3,500円
- 内** 現代最高のフルート奏者として、新たな音楽の地平を切り拓き続けているエマニュエル・パユ。盟友のギタリスト、クリスティアン・リヴェと共に、ピアノに挑む。



**魚沼地区動物愛護フェスティバル**

魚沼動物保護管理センター／☎792-8621

日 9月26日(日) 12:00～15:00

場 南魚沼市浦佐地内 八色の森公園  
(雨天の場合は、コミュニティセンターさわらびホールで表彰式のみ開催)

内 動物愛護功労者等表彰式、純粋犬の紹介、警察犬・災害救助犬の模範演技、スポーツドッグ紹介(フリスビードッグ、アジリティ(犬の障害物競走))ポニーの乗馬体験、グルーミング教室 など

他 雨天の場合は、規模を縮小して行います。

**マイカー点検教室**

日 10月2日(土) 13:00～16:00

場 小出郷福祉センター

内 日常的な点検の実施方法、実習車によるトラブルの対処法等についてプロの整備士による指導、また相談に応じます。

定 50人(予定)

料 無料

申 新潟県自動車整備振興会魚沼支部 北魚沼分会  
担当:岡部 ☎792-1025

他 参加者には点検方法を説明した冊子や粗品をプレゼントします。

**魚沼矯正展**

日 9月23日(木)～26日(日)

10:00～16:00

場 魚沼市地域振興センター

内 ・刑務所作業製品展示、販売  
(家具、みそ・しょうゆ等の食料品、堆朱等の漆器、アウトドア製品、キッチン製品など)  
・パネル展示  
(刑務所ではどんな作業をし、どんな職業訓練を受けているのかをパネルで紹介)

料 入場無料

問 新潟刑務所企画部門 ☎025-286-5626

他 売上げの一部が犯罪被害者の支援団体に助成されます。

**浦町二十三夜様まつり**

まちづくり室／☎792-9752

日 9月23日(木・祝) 17:00～21:00

場 浦町 二十三夜様付近一帯

内 お神酒・餅が当たる抽選会、カラオケ等演芸大会、夜店、花火打上など

**浦町福祉バザー**

日 9月23日(木・祝) 14:00～15:30

場 浦町公民館(小出島)

他 収益金は福祉活動に役立てます。

問 担当:井口 ☎792-3020

主催:浦町地域友の会、ボランティアの会、浦町町内会

 **各種相談等****くらしの相談****ジョブカフェうおぬまオープン**

日 9月24日(金) 10:00～16:00

場 小出郷福祉センター

内 仕事探しの手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)

対 39歳位までで、就職の相談をしたい方

相 専任のキャリアカウンセラー

料 無料

定 5人

期 9月22日(水)まで

申 商工振興室 ☎792-9753

問 ジョブカフェながおか

☎0258-38-6181

H <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

**職場のトラブル解決をお手伝いします**

内 募集・採用・配置転換・労働条件の不利益変更、いじめ等労働問題に関するあらゆる分野の相談

料 無料

問 新潟労働局企画室 ☎025-234-5353

他 小出総合労働相談コーナー ☎792-0241

(小出労働基準監督署内)

月～金(祝日除く) 8:30～17:15

**健康・福祉に関する相談****いきいき健康相談会**

日 9月22日(水) 9:00～11:30

場 守門健康センター

内 健康づくり、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対する保健師・看護師の個別相談。

持 健康手帳(持っている方)

期 9月21日(火)

申 電話で申し込みください。

健康増進室 ☎797-4803(予約制)

**10月 乳幼児健診等** 

【乳幼児検診】 健康増進室／☎797-4803  
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	19日(火)	13:00～13:15	小出子育て支援センター	22年6月生
1歳6か月児	13日(水)			21年3月1日～18日生
	27日(水)	湯之谷保健センター	21年3月19日～31日生	
3歳児	20日(水)			19年10月18日～31日生
2歳児歯科	12日(火)	13:15～13:30		20年10日生

持 母子健康手帳、問診票

他 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、健康増進室へ連絡をしてください。  
体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】 健康増進室／☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	6日(水)	9:30～9:45	小出子育て支援センター	22年7月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	13日(水)			22年3月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	20日(水)			21年12月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	19日(火)	9:15～9:30		21年10月生の幼児と養育者

持 母子健康手帳

他 ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。

・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

【乳幼児健康相談会】健康増進室／☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	18日(月)午後	小出子育て支援センター	10月15日(金)【定員 6名】

持 母子健康手帳

対 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)

申 健康増進室

他 相談を希望する方は事前に電話で申込みください。妊婦の方の相談にも保健師が個別に応じます。  
※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

**9月 16日～30日 行事カレンダー**

16	木	プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
17	金	
18	土	ブックスタート (10:00/ 広神図書館)
19	日	第58回魚沼市堀之内一周駅伝大会 (8:30/ 堀之内公民館前発着) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) リサイクルハウス (13:00/ エコプラント隣) 休日窓口 (小出庁舎のみ) (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録)
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	ジョブカフェうおぬま (10:00/ 小出郷福祉センター) だっこでおはなし (10:00/ 小出郷図書館) 魚沼映画の専門店「クララシューマン・愛の協奏曲」 (19:00/ 小出郷文化会館)
25	土	魚沼映画の専門店「クララシューマン・愛の協奏曲」 (① 13:30 ② 16:00 ③ 19:00/ 小出郷文化会館)
26	日	生涯学習体験ひろば (10:00/ 堀之内公民館) 魚沼映画の専門店「クララシューマン・愛の協奏曲」 (① 13:30 ② 16:00/ 小出郷文化会館)
27	月	
28	火	ふるさと再発見講座 (14:00/ 世代間交流施設) 献血 (① 10:00/ 魚沼市消防本部 ② 13:30/ 県立小出病院)
29	水	
30	木	第三期納期限 (後期高齢者医療保険料) 第四期納期限 (市・県民税、固定資産税、介護保険料、国民健康保険税)

**10月 子育て支援センター** 

名称	開催日時	内容
<b>堀之内子育て支援センター</b> ☎794-2158		
わくわく広場	月～金、9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定> 8日(金) ミニ運動会 26日(火) 10月生まれをみんなで祝いしよう		
<b>小出子育て支援センター</b> ばびぶ ☎792-6356		
びよびよ広場	月～金、9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
<行事予定> 14日(木) ミニ運動会 28日(木) 10月生まれをみんなで祝いしよう		
○10月より年齢別開放日及び対象月齢が変更になります。日程と対象は下記のとおりで。		
10月13日(水): 2歳以上のお子さん		
10月20日(水): 0歳～2歳までのお子さん		
*第2、第3水曜日の午前中は、通常の広場開放はありません。(祝祭日はお休みです。)また、第1、第4水曜日は通常通り広場の開放をします。		
○ばびぶでは、10月9日(土) 9:00～11:30まで広場を開放します。対象は、0歳～保育園年少児未満までのお子さんとその保護者です。		
対象以外の方は、ご兄弟でもご遠慮ください。		
○ばびぶでは、毎週木曜日(9:30～14:30)身長・体重を測定しています。育児等についての相談もできます。		
<b>すくすく広場(親子ふれあい広場)</b> ☎792-6356		
入広瀬保健センター	22日(金) 10:00～11:30	お祭りごっこ

今月の市報を読んで答えよう!

みんなでチャレンジ!

# 市報クイズ

正解者の中から抽選で、毎月それぞれ5名に「図書カード」、「魚沼映画の専門店」ペアチケットのいずれかをプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、9月27日(月)までに応募してください。

Q 「魚沼尾瀬学校」に行ったのは市内の小学生ですが、さて、何年生が対象でしょうか?

- A
- ① 4年生
  - ② 5年生
  - ③ 6年生

先月号の正解は、③6,780羽でした。正解者は16名、当選者は次の方々です。(敬称略)

### 【図書カード】

佐藤 ミヨ、五十嵐 桂子、田中 香、佐藤 春一、桜井 美智子

### 【映画ペアチケット】

森山 茂夫、五十嵐 亨、高橋 清、平井 明美、森山 三枝子



**市報クイズの応募はこちらまで**  
 住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1  
 市長公室「市報クイズ係」宛  
 FAX：792-9500  
 Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

## 編集後記

暑い日が続いた8月。取材に出かけ目的の行事を撮り終えた私は、次の会場に足を伸ばしました。が、入口の前にはなんと大きなヘビが鎮座。少しすれば動くだろうと、15分ほど待っても移動する気配はなし。待ってる私が倒れそうな暑さでしたが、もしかしたら先方が熱中症だったのかもしれないね(B)

## 市長室だより

### 庁舎再編基本構想(案)について

市庁舎の再編問題は、なかなかデリケートな問題を抱えているため、慎重に対応してきたつもりです。

今年、4月～5月にかけて開催してきた第1回市民説明会では、庁舎移転に掛かる費用が高いという指摘をうける一方、「こうすればコストは下げられるはず」という提案をいただき、整備手法等を見直した結果、当初予定した15億円を、約4億円までにコストダウンすることができました。また、空き庁舎となった施設の利活用方策についても「市庁舎利活用プラン市民検討委員会」からのご提言もいただき、あらためて8月18日から25日にかけて第2回市民説明会を開催し、市民の理解を得ることに努めてきたところであります。

私は、説明会に参加いただいた多くの市民からは、湯之谷庁舎の利用に納得をいただいたと考えておりますが、市民の中には「突如すぎる庁舎再編」や「一本化は早い、先に延ばせば良い」という意見もありました。しかし、庁舎の一本化は、6か町村の合併協議の段階から予定されていたことや、平成20年11月、市民による市庁舎再編市民検討委員会から「一本化すべき」という提言もいただいていたことから、私としては「遅すぎる議論」だと捉えています。

今回、本庁舎の位置として提案した湯之谷庁舎は、将来においても十分使える建物であるばかりではなく、これからのまちづくりを進めていく上で、重要な意味を含んでいます。それは、高齢化や人口減少が顕著な魚沼市にあっては、東京23区の1.5倍もの面積を抱えている中で、本庁舎はできるだけコンパクトにし、権限や予算を地域に移していくという「魚沼市版地方分権・地域主権」の視点も重要なテーマとなるため、庁舎再編はそのきっかけになると考えています。

一方、「新庁舎の建設」について一部の皆さまから提案がなされているようですが、市街地の公共施設は一定の整備水準に達しており、これからの時代、市街地にすべての利便性を求めるのではなく、都市的な魅力は民間活力に期待し、民間が担うことも重要な視点ではないかと考えます。

したがって、行政が担うべきサービス機能は、それぞれの地域に必要な機能を配置することで、市民の皆さまには「安全で安心して暮らせる場」を提供し、決してご迷惑をかけないように努力するつもりです。また、過疎化の著しい守門・入広瀬地域においては、市役所での一定の権限を持つ「支所機能」を配置することで、地域全体のサービス・バランスを保っていきたいと考えております。

なお、市議会には、9月定例会に提案させていただくこととしましたので、皆さまのご理解をお願いします。

魚沼市長 大平 悦子

◆今月号の「文化財散歩」は、お休みさせていただきました。次号では、『東中(広神地区)に残る、小倉主膳正供養塔』をご紹介します。

# ひとのうごき (7月21日～8月20日届出分)

※窓口へ届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

## お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	武藤 理桜 邦彦・由美子 堀之内稲荷町	宮崎 晟 龍・桂 上ノ原
安部 未弥 郁雄・さやか 田川	田中 心南 広樹・未樹 井口	
岡部 帆花 正典・真紀 田川	中村 空 裕・麻梨絵 井口	
佐藤 弘飛 正幸・洋子 田川	大桃 夏輝 修司・香代子 七日市	
星野 周 裕・悦子 徳田	小宮山 暁斗 和幸・めぐみ 七日市	
星野 海斗 雅由・愛 徳田	橋本 颯真 真人・裕子 吉田	

【小出地域】	松川 京介 正太郎・奈菜江 大塚町	桜井 力人 剛・千代子 小平尾
佐野 葉純 浩司・和子 小出旭町		
五十嵐 綾乃 明仁・智美 青島東	【守門地域】	高橋 結愛 健文・麻衣子 大倉
井川 心乃美 貴章・詩織 青島東	高橋 結愛 孝太・梨花子 西村	
大平 心愛 保則・ひとみ 古新田	志田 雄太郎	
上原 美月 久和・愛 虫野		
上原 香月 久和・愛 虫野		

## ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	井口 啓藏 八幡町 87歳	松田 圭一 小平尾 85歳
神津 俊江 堀之内東町 64歳	星 孝夫 滝ノ又 66歳	
吉田 ツギノ 堀之内稲荷町 87歳	山之内 快夫 並柳 85歳	
井川 キヨ 山ノ手町一 94歳	星 憲夫 和田 72歳	
鈴木 正治 下倉 73歳	磯部 千代 中島 94歳	
平澤 シズ 田戸 92歳	矢久保辰雄 今泉 86歳	
星野 ハツ 本村 99歳	星野キク井 中家 92歳	
須田 則子 竜光三 53歳	櫻井イサオ 池平 85歳	
森山 政吉 下島一 102歳	【守門地域】	佐藤 正子 三沢 46歳
鈴木 武男 田川 78歳	高橋 ミヨ 大倉 81歳	
森山 キミ 舟山 90歳	中澤 高一 西名新田 72歳	
	齊藤 治憲 高倉 83歳	

【小出地域】	新木 ミヨ 本町 94歳	【入広瀬地域】	浅井 智恵 穴沢 87歳
星 光子 小出稲荷町一 94歳	松原 喜一 大塚町 57歳	佐藤 良輔 穴沢 85歳	
渡邊 カズ 小出旭町 91歳	佐藤 香 大河原二 48歳	穴沢ヨイ子 大栃山 88歳	
荒井 イト 十日町 103歳	佐藤 武俊 大浦 85歳	布沢 ミヨ 横根 93歳	

【湯之谷地域】	渡部 トミ 吉田 85歳	【人口】	男 20,285人 (-9)	女 21,218人 (±0)	計 41,503人 (-9)
【広神地域】	水上 マス 金ヶ沢 102歳	【世帯数】	13,507世帯 (+6)		
関根 知二 親柄 74歳					
馬場 ヤスノ 小平尾 78歳					
松田 吉治 小平尾 83歳					

**人口と世帯数(8月1日現在)**

【人口】

男 20,285人 (-9)

女 21,218人 (±0)

計 41,503人 (-9)

【世帯数】

13,507世帯 (+6)

**ちよっとひとこと!** 市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

○私も一生懸命折り鶴を折って届けました。何事も協力できることは、助け合って生活していけると嬉しく、楽しいですね。

○子宮頸がんについて国でも動き出したようですが、該当者は早めに接種してほしいと思います。

# 魚沼市文芸(短歌・俳句・川柳)

## ■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)

花見たしと云いて逝きたる弟よ  
清塚 マス

朝またぎ原爆ドームを訪ずれば  
大嶋 ヤス

雑多のおもいジンジンと伝う  
上村 美恵子

## ■四季の声(小出地域)

屋根職や 板金が吸う 汗の玉  
夕になき 蜘蛛の困まつわる 朝廻り

整はぬ新居へ贈る夏のれん  
五十嵐 信雄

薬湯を酌むや宗家の夏座敷  
森山 美峰

星 良仙

## ■白虎社(湯之谷地域)

きのこ雲に似たる雲立ち原爆忌  
祭礼の夜店当番焼肴

七夕の曲弾く茶は異国の地  
高橋 紫水

曲線を描くつらね岬の灯  
高橋 満

羽賀 晴子

## 雄雪

百歳の遺影はやさし輝時雨  
大島 典子

凌霄や赤に変わりし信号機  
大島 セツ

初曾孫ばあちゃん守りでお茶が好き  
高橋ミサオ

川柳「お茶」  
高橋ミサオ



今月は、広神西小学校の児童の作品です。



「黄金宮」  
4年 金沢拓実さん



「いじめは絶対に許されぬこと」  
6年 椋澤実由さん

# ミニミニCooking no.70

## なすとアサリのイタリアン煮びたし (副菜)



### 材料 (4人分)

なす	4個	白ワイン	大さじ3と1/2
アサリ (殻付き)	300g	水	3/4カップ
オリーブオイル	大さじ3	塩	少々
にんにく (みじん)	小さじ1	こしょう	少々
赤とうがらし	1本	パセリ (みじん)	少々

### 作り方

- ①なすは4等分にしてオーブンレンジで焼く。
- ②フライパンにオリーブオイル、にんにく、小口切りにした赤とうがらしを入れて炒め、香りがたったらアサリを加え、白ワインと水を入れフタをして強火で蒸し焼きにする。
- ③アサリの口が開いたらフタを取り、塩、こしょう少々し、軽く煮つめ①のなすを入れて煮汁をからめる。
- ④器にもってパセリをちらす。

アサリに含まれるタウリンは血圧やコレステロールを低下させる効果があります。また、肝臓の働きを助ける胆汁酸の分泌を高めます。お酒で弱った肝臓には、アサリ料理をどうぞ。

エネルギー	114 kcal	たんぱく質	2.7 g
脂質	9.2 g	炭水化物	4.3 g
		塩分	0.9 g

魚沼市食生活改善推進員協議会

## Guten Tag!

### ドイツからのお客さま

ホストファミリーとの対面式にお邪魔しました。

スポーツ少年団設立のお手本となったDSJ (ドイツスポーツユース) に所属する12名が、日独スポーツ少年団同時交流事業として、8月4日(水)～7日(土)まで魚沼市を訪れました。滞在の間、ホストファミリーとして皆さんを受け入れてくださったのは、応募で決定した8組のご家族。プログラム初日に行われた対面式は、温かい歓迎ムードのなかで進み、皆さんすぐに打ち解けた様子。会場のあちこちには、笑顔がたくさんあふれていました。



←魚沼市を訪れたDSJの皆さん。まだちょっと緊張さみ？



↑電子辞書はコミュニケーションを取る方法のひとつ。



笑顔で握手。言葉はわからなくても歓迎する気持ちは伝わります。↓

発行：魚沼市 編集：魚沼市長公室  
☎946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1  
☎025-792-1425 (直通)

Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp  
ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/