



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに



No.72

10/10 2010

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

- ヒロシマを訪ねて
- 保育園・幼稚園等の入園受付
- 市役所の職員数・給与等の公表

オイサーオイサー！神輿とともに、天高く！（9月19日「堀之内十五夜まつり・神輿パレード」にて）

きらり☆魚沼人

～うおぬまびと～



うすい あかね
臼井 茜さん (堀之内)

青年海外協力隊の平成20年度1次隊として、ヨルダンに2年間赴任。ヨルダンの人々の健康を守るために尽力されました。

青年海外協力隊として、2年間ヨルダンで活動した臼井さん。2008年からヨルダンへ赴き、2010年の6月に帰国しました。ヨルダンでは保健師として、主に女性たちへの健康教育・健康管理や妊産婦検診の実施などを担当していたそうです。2年間過ごしたヨルダンでの生活。た



(左) デッドシーマラソン。走ることは昔からの趣味だそうです。(右) ヨルダンでは、出産後1日しか入院しないとのこと。訪問先ではこんな生まれたばかりの赤ちゃんにも会えるそうです。

くさんの出来事をお話してくれました。

ヨルダンの子どもたちに折り紙を教える臼井さん。

ヨルダンでの思い出のひとつに、大家さんのお宅で出してもらった料理が食べられなかったことがあったそうです。いったいどんな料理だったのでしょうか。「羊1頭をヨーグルトで煮込んだものだったんですが…お皿には、羊の頭も盛られていました。「食べられない」と言ったら、「食べ方がわからないのか？」と誤解されてしまって。」と、驚きのエピソードを、苦笑いしながら話してくれました。また、堀之内の伝統芸能『大の阪』をヨルダンの人たちと踊ったことや、子どもたちに折り紙を教えたことも喜ばれたこと、デッドシー(死海)マラソンで障がいを持つ方の伴走をして、10キロ完走したこと…などなど。ヨルダンでの思い出をたくさん教えてくださいました。

2年振りに日本の地に降りたときのことを、臼井さんは別の国に来たようだったと話します。「電車に乗ったら、下を向いてうつむいている人ばかり。「暗い」という印象が強かったですね。」と、少し悲しそうな表情になりました。しかし、新幹線から見た魚沼の景色には、つい泣きそうになってしまったとか。「ヨルダンには足許にほんの少し緑があるだけだったので、目の前に広がる一面の「緑」を久しぶりに見たときは感動しました」。魚沼の持つ大自然は、異国の地で頑張りを続けた臼井さんの心を癒してくれたようです。

現在は、新たな挑戦を見つけている真っ最中の臼井さん。今後のご活躍をお祈りしています。



- 2 きらり☆魚沼人
- 3 環境インフォメーション
- 4 「墓地」について
- 5 9.1 防災訓練のようす
- 6 宝くじ助成金で備品整備
- 7 ヒロシマを訪ねて
- 8 保育園・放課後児童クラブ・幼稚園入園受付開始
- 10 魚沼市の職員数・給与の公表
- 12 健康うおぬま
- 13 相談センター
- 14 商エスマイル
- 15 フォトスケッチ
- 16 お知らせ版
- 25 魚沼市芸芸
- 26 市報クイズ、文化財散歩
- 28 児童絵画

表紙の1枚◆十五夜まつりのメインイベント・「神輿パレード」。担ぎ手たちの勇ましい姿は一見の価値有り、毎年カメラを手にした人たちが大勢集まります。表紙は、大人みこしの部で最優秀賞に輝いた「駅前田中町みこし」です。

—緑の年 2010—

環境 インフォメーション

環境対策室 ☎792-9766

ナラ枯れの被害状況をまとめました

市内の山々で、木々が点々と赤茶色に枯れているのを見かけませんか？枯れたのは、ナラの木です。市内のナラ枯れの状況と、これからどうなるのかをお知らせします。

市内のナラ枯れ状況

環境保全パトロール員が調査したところ、目視できる範囲においてほぼ市全域に広がっていて、およそ22,000本の被害を確認しました(9月14日現在)。

特に、破間川流域の入広瀬地域と佐梨川上流、銀山・奥只見地域に被害の拡大が見られます。

報道等によると、昨年までの10年間に新潟県が受けた被害面積は、都道府県別で全国最多ということでした。



枯れた山の様子(濃く着色した部分が枯れている部分です。)

ナラ枯れは、なぜ起こるのか？

カシノナガキクイムシという体長5mmくらいの虫が、数百匹の集団でナラの木に穴を開けて入り込み、その虫が運び込んだ「ナラ菌」によって、幹が水を吸い上げることができなくなり、ナラ枯れが起こります。この虫が入り込んだ木の根元には、木くずがたくさん



↑カシノナガキクイムシ

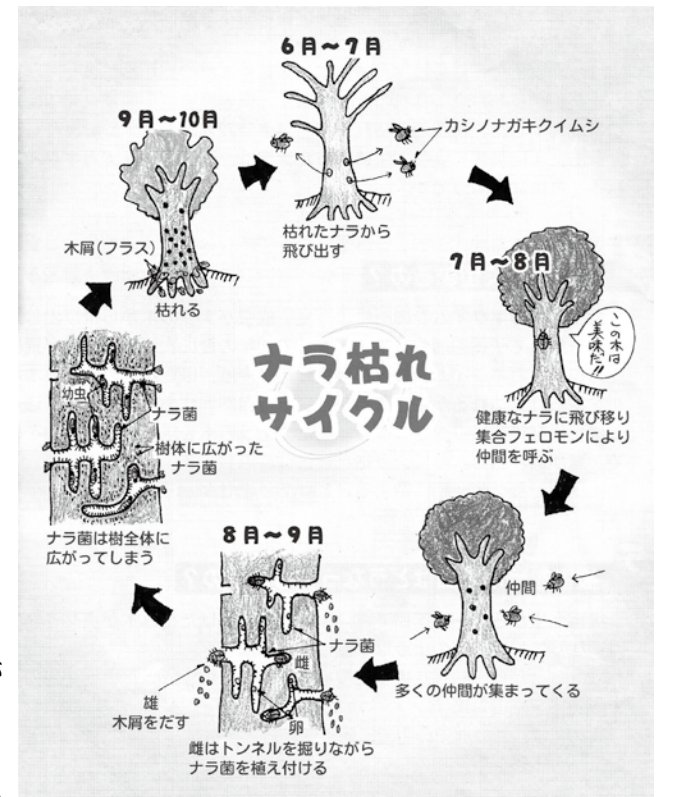
落ちていたので一見して分かります。

ナラ枯れの起源については、「地球温暖化説」や「ナラ菌外來說」などが唱えられています。

被害を受けた山のこれからは…

カシノナガキクイムシは、世代交代を繰り返しながら次々に移動していくため、いつまでも一所に留まることはありません。

発生から2~3年目までは被害が目立つため、このまま山全体が枯れるのではと不安になりますが、4年くらいのサイクルで被害は終息します。その後、自然淘汰により生き残ったナラや他の樹木の成長とともに、山は森林として復活していきます。(一度被害を受けて生き残ったナラは、再度カシノナガキクイムシの被害を受けても、まれにしか枯れることはないようです。)



ナラ枯れのサイクル (引用:新潟県農林水産部「山のナラ枯れQ&A」)

ナラ枯れについてのお問い合わせは、環境対策室へ

「墓地」のいろいろ、ご存じですか？



以前、市報お知らせ版で「改葬許可証」について少し触れたところ、許可証以外に「墓地」などについても問い合わせを何件いただきました。お問い合わせ内容をいくつか紹介します。

- Q. お寺以外の墓地の管理は誰がしているの？
 A. 市内のほとんどの墓地は、それぞれの地区や墓地の利用者団体等が管理者となっています。（墓地内のそれぞれの区画等の管理は、管理者による。）
- Q. 墓地ではない土地を、新たに墓地にしたい場合は？
 A. 墓地の新設や、墓地の隣接地を新たに墓地とする等の場合（墓地の拡張）には、許可手続きが必要です。市の環境対策室へお問い合わせください。
- Q. 現在埋葬している墓地から、ほかの墓地へお墓を移すときは？
 A. 「改葬許可」の手続きが必要となります。（「改葬」とは、埋蔵した焼骨等を他の墳墓等に移すことです。）
- Q. お墓のつくり変えなど、一時的に移動して再び同じ場所に埋葬する場合でも「改葬許可証」が必要な？
 A. 埋葬の場所が同じ墓地の区域内の場合は、改葬許可証は必要ありません。

「墓地」は、「お墓」（墳墓：焼骨等を埋蔵する施設）を設けるために、市区町村で許可手続きにより許可を受けた区域をいいます。

許可を受けた区域は登記簿上、地目を「墓地」として登記し、筆単位で管理されます。

墓地、埋葬等に関する法律などが整備されるなか、現在でも個人所有の墓地がありますが、墓地の新設や拡張については、公共団体や特定公益法人等（宗教法人など）の手続きする墓地でなければ、基本的に墓地として許可されません。

◆改葬許可証や、墓地に関する問い合わせ先
市民課 環境対策室 ☎792-9766

新潟県×魚沼市

9.1 防災訓練が行われました

新潟県と魚沼市の合同防災訓練が、入広瀬地区で実施されました。中越大震災から6年目。「いざというときの備え」の大切さを、改めて学ぶ機会となりました。



①無人のドーザーを、遠隔操作でコントロールして、道路をふさいだ土砂を撤去します。②体育館で行われた救命訓練の様子。③交通事故救出訓練。実際に車両を切断しての訓練でした。④救護所の様子。トリアージ（※）の訓練も行われました。⑤倒壊家屋からの救出訓練。チェーンソーで屋根を切り、中の人を救助します。



※災害などで同時多発した傷病者を、重症度・緊急度で区別し、治療の優先度を決定する方法です。

宝くじ助成金で 備品を整備しました

—平成22年度コミュニティ助成事業—

今年度も自治宝くじの助成金である「コミュニティ助成事業」により、コミュニティ活動への助成がおこなわれました。助成を受けた区や自治会などのコミュニティ組織では、整備した備品を活用し、これまでに地域コミュニティの活性化を図っていく予定です。



桜又自治会

（堀之内地区）

祭りやぐらや太鼓、音響機器など夏祭り備品を整備しました。



七日市自治会

（湯之谷地区）

祭り半纏や太鼓、行灯など夏祭り備品を整備しました。



越又区

（広神地区）

祭りやぐらや提灯などの夏祭り備品と、集会所のテレビなどの備品を整備しました。



三沢区

（守門地区）

祭りやぐらや提灯などの夏祭り備品やテント、集会所のテレビなどの備品を整備しました。



長鳥区

（守門地区）

祭り太鼓や提灯などの、夏祭り備品の整備と、集会所にエアコンを整備しました。

◆コミュニティ助成事業とは
（助）自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報をおこなうとともに、コミュニティの健全な発展を図ることを目的として、様々なコミュニティ活動に助成をおこなうものです。



宝くじは、広く社会に役立てられています。

◆問い合わせ先◆
市民課 まちづくり室
☎792-9752

8月5日～7日

ヒロシマを 訪ねて

第1回(全3回)

日本の歴史上最悪の悲劇ともいえる、日本への2発の原子爆弾投下。原爆ドームや被ばく体験者など、原子爆弾の深い爪痕は今も残り、のちの世代に戦争の悲惨さを語っています。

今年の広島平和記念式典には、市長をはじめ、市内6校の中学校代表者を含む9人が参加してきました。

生徒たちの作文を3回にわたってご紹介します。

広島平和式典派遣事業に参加して 入瀬中学校 3年 大島 順平

私は、8月5日から3日間、広島平和式典派遣事業に参加しました。

初日は、被爆された方の体験談を聞きました。戦時中、その方は、山奥の寺へ疎開していたそうです。疎開先では、食べ物もなく、自由もなかったと聞きました。そして、8月6日、知り合いを戦地へ見送るために町に来て、そこで被爆しました。被爆した瞬間、何も分からなかったそうです。何万人もの人が即死だったそうです。被爆した人の中には、服がなくなった人や性別も分からなくなったような人、皮がはがれている人、腹わたが出ている人がいたそうです。これは、平和記念資料館に人形がいましたが、現実はそのようなものではなかったそうです。皆、何も分からないまま右往左往していたそうです。話をしてくださった方のお姉さんは、原爆が落とされた場所の近くにいたそうで、母親と捜したそうですが、結局見つからず、65年たった今でも帰ってこないそうです。また、身寄りのない孤児は、何の援助も受けられず、生きるために仕方なく5年間、悪いことをして生きていたそうです。例えば、食べ物を奪ったのは日常茶飯事だったと聞

きました。そんな中、「この先何年も草木は生えないだろう」と言われていた中で咲いたペンペン草に希望をもらったそうです。

当時原爆でかなりの人が亡くなり、今年も約4,000人の人が亡くなっているそうです。「これは終わったことでなく、今でも続いていることだ」、とその方は言われました。私は話を聞くまで、「戦争はもう過去のこと、今は皆普通に暮らしているものだ」、と思っていたので、とても驚きました。聞いたことのほとんどが初めて知ったことばかりで、大きな衝撃を受けました。その方は、核保有国にも体験談を語りに行っているようで、そこで見たことや聞いたことを話してくださいました。私が聞いて衝撃的だったことは、その方の話を聞いて初めて原爆が投下されたことを知る人がいることです。私は広島や長崎の話は、世界中で知られていることだと思っていたので、これも驚きました。最後にその方は、「平和は笑顔から。」と話してくださいました。私も、自分から笑顔をふりまいていきたいと思います。

2日目に、平和式典に参加しました。式典は意外と短くて、1時間ほどで終わりました。式典に参加して感じたことは、様々な人が核のない世界を目指しているんだな、という

ことです。いつになるかは分からないけど、自分も協力したいと思いました。

その後、平和記念公園を歩きました。一番印象に残っているのは原爆ドームです。近くに原爆投下前の写真があり、原爆の怖さを改めて感じました。2日目はその後、厳島神社と造幣局の展示室を見学して、夜、灯ろう流しをしました。これは、平和への願いを書いて川に流すものです。元々は川で亡くなった人々の霊をなぐさめるために始まったものですが、だんだん平和への願いを込めるようになってきたそうです。

3日目は、平和記念資料館へ行きました。資料館の東館は、資料でその時の様子を伝えるもので、本館は、投下された時に壊れた物や、亡くなった方の遺品などがあります。本館は本当に怖かったです。被爆した人の人形もありましたが、講師が「そんなもんじゃない」と言っておられたのを思い出しました。人形でもかなり恐ろしかったです。本館は本当に見る価値があると思いました。

この派遣事業に参加して、私はとても良かったと思います。一緒に行ったみんなとも仲良くなれましたし、自分の知識も広がりました。このことを、様々な人に伝えていけたらなと思います。

真実に触れて 守門中学校 3年 内山啓悟

「非核平和都市宣言」そのひとつの事業で私は広島市の平和記念式典に派遣されました。そこに集まった魚沼市の代表6人。行きの新幹線の中ではゲームなどをして仲良くなり、お互いが明るく楽しい人達だとすぐわかりました。

1945年8月6日 その日の出来事を被爆された方が私たちに話してくれました。朝、姉は出かけました。「ピカ」(原爆)の被害が一番ひどかった場所へ。姉が出かけた後、ものすごい光が広島を包み込みました。一瞬にして町が消えました。無事だった母は姉を必死に探しました。しかし、目に入るのは無残な姿となった人達ばかりで「まさか娘も…」という考えが頭を過ぎりました。でも「娘は無事だ」と考え直し、また探しました。結局見つけることはできませんでした。その後、長い間被爆者は、原爆による病気にかかりました。その病気は本当は感染しないにも関わらず「病気がうつる」などと言われ、差別を受けました。

この体験を話してくれた方の目に

は、涙がありました。そうとうつらかったはずですが、正直、聞いていた私達も泣くほどつらかったです。でもこの現実をひとりでも多くの人に伝え、核、いや兵器のない、幸せな世界にならなければならないと思いました。

次の日、広島平和記念式典が開催され、私達も参加しました。式典が始まり、広島の方や、国連の方、菅総理などが挨拶をしました。「皆さん、平和な世界を作ろう」ということを話していました。その中でも印象に残っているのが、「核なき世界を目指す」と言ったとき、「忘れるなよ」と声が聞こえました。被爆者か遺族の方かはわかりませんが、その一言には強い気持ちを感じられました。また、総理の言葉にはとても重い責任があると思いました。核なき世界を、その人のためにも、たくさんの人のためにも実現してほしいと思いました。

式典の後に、市民の皆さんが作った千羽鶴を奉納してきました。たくさんの方の鶴とたくさんの方の願いがそこにありました。

原形がまったく想像できない原爆ドームは写真より何倍もの悲しみが

伝わってきました。そして、平和記念資料館の中には、65年前の広島がありました。どれも教科書にあるような写真です。

しかし、ある一部の部屋の写真は初めて見るものばかりでした。それは、原爆の被害がとてつもない方々の写真です。体全体にものすごい火傷を負った人や、服の模様が体にうつっている人、体中の皮膚がドロドロに溶けている人の模型がありました。また、黒い跡がある石段がありました。これは被爆時に6,000度の熱で蒸発した、座っていた人の跡です。初めて見るものばかりで、声も出せませんでした。さっきまであった皆の元気は、その時だけはありませんでした。

65年前の考えでいけば、原爆が投下されたのはしかたがなかったのかもしれない。でも、この体験で、どんな理由があっても原爆は、戦争はしてはいけないと思いました。

未来の地球は戦争のない地球にします。

※次回は、広神中学校と湯之谷中学校の代表者の作文を掲載します。

広島平和記念式典派遣事業を通じて

魚沼市は、非核三原則の遵守と核兵器の廃絶と、世界の恒久平和維持への願いを込めて、昨年5月に「魚沼市非核平和都市」宣言を、同年12月には「平和市長会議」の加盟都市として認定を受けました。このことを受け、今までの海外への派遣事業を広島平和記念式典派遣事業に変更し、市内中学校(6校)の代表生徒を広島平和記念式典に派遣することにしました。

今回が初めてということもあり、私もこの派遣事業に参加してまいりました。

6月10日号の市報に「平和の折

り鶴」を募集したところ、市民の皆さまから5,580羽、市内中学生徒から1,200羽、あわせて6,780羽が寄せられました。この平和の折り鶴は、6名の生徒とともに市を代表して平和記念公園内にある原爆の子の像に捧げてまいりました。あらためて、広島平和記念式典派遣事業にご協力いただいた市民の皆さまに、心より感謝申し上げます。

65回目を迎えた今回の式典には、原爆投下国であるアメリカが初めて参列し、国連の藩事務総長をはじめ過去最多となる74か国の駐日大使らが参列しました。参加した生

徒にとっても大変意義深い時期での派遣事業になったことと思います。

現地では、被爆体験者から直接当時の体験を聞くことができ、教科書から学ぶものとは異なる非常に強い印象をうけたのではないかと思います。

被爆の悲劇を繰り返さぬよう、平和で安全な社会の実現を目指し、魚沼市はこれからもこの派遣事業を継続していきたいと考えています。

魚沼市長 大平 悦子

申込みの受付を開始します

平成23年度に幼稚園、保育園の入園、放課後児童クラブ(学童保育)の利用を希望する方の、申込受付を始めます。住んでいる地域に関係なく、市内のどの施設でも希望することができます。



保育園

保護者が働いている場合や、病気などのために家庭で保育することができない場合に家庭の保護者に代わって保育する施設です。

■受付期間

10月15日(金)～11月25日(木)

■保育料

入園児童の年齢と、児童が属する世帯の所得税額や市民税の課税額から「保育料徴収金基準額表」により算定されます。

■延長保育

保護者の勤務時間などの都合で、通常の保育時間を超えて保育が必要な場合にお預かりする「延長保育」を、市内すべての保育園で実施しています。

■平成23年度市内保育園一覧(市立9園、私立2園)

	保育園	所在地	電話番号	定員	通常の保育時間	
					平日	土曜日
					8:30～16:00	8:30～12:00
					延長保育時間	
					平日	土曜日
市立	堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	270名	7:00～19:00	7:00～19:00
	佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75名		7:00～19:00 (佐梨保育園で実施)
	ひがし保育園	佐梨 356	792-6320	60名		
	伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	90名		
	つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150名		7:00～19:00 (つくし保育園で実施)
	ひかり保育園	宇津野 618	795-2356	45名		
	ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160名		7:00～19:00 (2園で週ごとに交代)
	ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160名		
私立	守門保育園	須原 4403	797-2002	90名	7:00～19:00	
	小出保育園	小出島 598	792-3434	180名	7:00～22:00	
私立	清心保育園	四日町 277-1	792-5144	45名	7:00～20:30	7:00～19:00

※市立さくら保育園は、平成22年度末をもって閉園となります

◆一時保育(一時預かり)を行っています

通常の入園のほか、一時的に子どもを預かる「一時保育(一時預かり)」を、市内すべての保育園で実施しています。保護者が、急な仕事や病気、冠婚葬祭などにより、一時的に家庭で保育できない場合にお預かりします。また、育児に疲れたり、不安になったりした場合にもお預かりします。

放課後児童クラブ

仕事などで、昼間家庭に保護者がいない小学校低学年の子どもたちに、適切な遊びや生活の場を提供して、健全育成のお手伝いをします。

■受付期間

10月15日(金)～11月25日(木)

■開館時間

平日 学校放課～18:30

土曜日 8:00～18:30

長期休業期間 7:45～18:30

※時間帯などに不都合がある方は、各児童クラブまたは子育て支援室にご相談ください。

■放課後児童クラブ一覧

名称	実施場所		電話番号
堀之内放課後児童クラブ	堀之内子育て支援センター	堀之内 409	794-2158
小出つくしクラブ	小出児童センター	佐梨 777-4	792-1250
小出北部つくしクラブ	小出北部児童館	小出島 900-4	792-6356
湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館	七日市 276	792-1713
広神東よつばクラブ	よつば児童館	今泉 1995-1	799-3505
広神西よつばクラブ	広神農村環境改善センター	田中 100-1	799-2964
守門きのめクラブ	守門開発センター	須原 4546-1	797-2261
ひまわり(民営)	小出保育園	小出島 598	792-9800

※「ひまわり」の開館時間等は、ほかの児童クラブとは異なります。詳細は直接お問い合わせください。

各保育園・各施設申込み、お問い合わせ：
各保育園・各施設または、子育て支援室(守門庁舎 ☎797-4801)へ
※申込書類は各施設にあります。

幼稚園

文部科学省の幼稚園教育要領に基づいて、幼児を教育する施設です。

○市立幼稚園受付期間

10月15日(金)～11月25日(木)

○私立幼稚園受付期間

10月20日(水)～申込順

○市内幼稚園一覧

	幼稚園名	所在地・電話	募集定員	保育時間	保育料(月額)	その他
市立	守門幼稚園	須原 4397-1 ☎797-2270	5歳児:35名	平日8:30～16:00 早朝保育・預かり保育あり	授業料:6,100円 給食費:4,200円 教材費:約300円	同時入園の第2子以上については、授業料の減免あり。
	入広瀬幼稚園	穴沢 246-1 ☎796-2280	3歳児:35名 4歳児:若干名 5歳児:若干名	平日8:30～15:30 預かり保育あり	授業料:6,100円 給食費:4,300円	
私立	めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎792-6768	3歳児:25名 4歳児:若干名 5歳児:若干名	平日8:30～15:30と、土曜日は園行事があるときのみ 預かり保育あり 夏休みは希望保育	保育料:18,000円 給食費:5,900円 施設費:300円 暖房費:300円 (入園時のみ入園料20,000円)	・市から一定の計算のもとに、「就園奨励費」制度あり。 ・通園バス利用可。(園まで4.5km以上の方はご相談ください。) ・英会話・茶道・習字教室あり(年中児、年長児)。

市立幼稚園への申込み、お問い合わせ：
各幼稚園または、学校教育室(堀之内庁舎 ☎794-6072)へ
私立幼稚園への申し込み・お問い合わせについては施設までお願いします。

魚沼市の職員数・給与などを公表します



◆平成21年度職員給与費の状況 (普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当り 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉 手当	計 (B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
532	2,059,027	349,782	726,837	3,135,646	5,894

職員給与費には、特別職（教育長を除く）の給料等は含まれません。

職員手当には、退職手当負担金は含まれません。

魚沼市職員の給与の実態を、市民の皆さんに知っていただくため、その内容をお知らせします。

◆一般行政職の級別職員数の状況

(全会計・平成22年4月1日現在)

区分	標準的な職務	職員数 (人)	構成比 (%)
6級	課長・参事	9	2.9
5級	参事・室長	22	7.2
4級	副参事	90	29.3
3級	主任	138	45.0
2級	主事・技師	36	11.7
1級	主事補	12	3.9
計		307	100.0

魚沼市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
標準的な職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

◆平均給料月額及び平均年齢の状況

(全会計・平成22年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
国	325,579円	41.9歳	284,514円	49.3歳
新潟県	341,049円	42.8歳	351,003円	48.7歳
魚沼市	319,656円	43.8歳	292,602円	49.8歳

平成21年4月1日現在における魚沼市の一般行政職の給与水準は、国家公務員の給与水準を100としたラスパイレス指数でみると92.3となっています。

◆特別職の報酬等の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	給料等月額	期末手当
給料	市長 780,000円 (702,000円)	6月期 1.45月分 12月期 1.65月分 計 3.10月分
	副市長 585,000円 (555,750円)	
	教育長 530,000円 (503,500円)	
報酬	議長 390,000円 (370,000円)	6月期 1.45月分 12月期 1.65月分 計 3.10月分
	副議長 320,000円 (304,000円)	
	議員 300,000円 (285,000円)	

()内は、市独自削減による支給額等

◆部門別職員数の状況

(単位：人)

区分	職員数	
	H 21.4.1	H 22.4.1
一般行政部門		
議会	5	5
総務	125	117
税務	24	23
民生	128	123
衛生	36	38
労働	2	2
農林	31	29
商工	24	23
土木	28	26
小計	403	386
特別行政部門		
教育	67	63
消防	71	71
小計	138	134
公営企業等会計部門		
病院	64	67
水道	14	13
下水道	9	8
国保	6	6
介護	6	6
その他	17	17
小計	116	117
合計	657	637

◆職員手当の状況

(全会計・平成22年4月1日)

区分	魚沼市	国
期末手当 勤勉手当 (支給割合)	6月期 1.25月分 (1.10) 12月期 1.50月分 (1.35) 計 2.75月分 (2.45) 職制上の段階、職務の等級による加算措置の有無	勤勉手当 0.70月分 0.70月分 1.40月分 ()内は上記削減後の支給割合
退職手当 (支給率)	自己都合 23.50月分 勤続20年 33.50月分 勤続25年 47.50月分 勤続35年 59.28月分 最高限度額 59.28月分 その他の加算措置…定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)	勸奨・定年 30.55月分 41.34月分 59.28月分 59.28月分
扶養手当 (月額)	ア.配偶者 13,000円 イ.配偶者以外 ①1人につき、6,500円 (配偶者がいない職員は、1人目は11,000円) ②満16歳になる年度初めから満22歳に達する年度末までの間にある子1人につき、5,000円を加算	同 左
住居手当 (月額)	〈借家〉 月額12,000円を超える家賃を払っている職員に対し、負担額に応じて最高限度額27,000円 (家賃額が55,000円以上の場合)までを支給	同 左
通勤手当 (月額)	ア.交通機関利用者 (電車、バス等) 負担している運賃額に応じて、最高限度額55,000円までを支給 イ.交通用具利用者…自動車、バイク等 片道の使用距離に応じて、2,000円 (2km以上5km未満) から最高24,500円 (60km以上)まで支給	同 左

◆定員適正化計画について (前期5か年計画年次別目標及び達成状況)

区分	年度	平成17年度 (基準年)	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
計画目標職員数 (人)		735人	715人	701人	688人	673人	650人
削減目標人数 (人)			20人	14人	13人	15人	23人
累計削減率		—	2.72%	4.63%	6.39%	8.44%	11.56%
4月1日現在の職員 (人)		735人	716人	691人	674人	657人	637人
対前年減員数 (人)		66人	19人	25人	17人	17人	20人
目標達成率		—	99.86%	101.45%	102.08%	102.44%	102.04%

◆職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成21年度)

- 分限処分 休職 1名
- 懲戒処分 免職 1名 停職 1名
減給 5名 戒告 1名

◆職員の福利・利益の保護の状況 (平成21年度)

- 定期健康診断の実施
- 人間ドッグ受診者への一部助成 (1人9,000円)
- 職員互助会への助成 (1人2,000円)

◆勤務条件に関する措置要求の状況 (平成21年度)

- 件数 0件

◆職員の公務災害認定状況 (平成21年度)

- 公務災害 9名
- 通勤災害 2名

◆職員の服務状況 (平成21年度)

地方公務員法において「すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定し、この趣旨を具体的に実現するために課せられたいくつかの義務などを遵守し、服務規律の確保に努めています。

魚沼市職員の給与・定員管理等の資料は、ホームページでもご覧になることができます。
くわしいことは、下記へお問い合わせください。
総務課 総務管理室 ☎792-9203

その症状、**脳卒中** ではないですか？

脳卒中が疑われたら、一刻も早く医療機関へ

◆脳卒中になると、以下のような症状が**突然**おこります。

- ・片方の手足、顔半分の麻痺、しびれが起こる（手足のみ、顔のみの場合もある）
- ・ロレツが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
- ・力はあるのに、立てない、歩けない、フラフラする
- ・片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける
- ・経験したことのない激しい頭痛がする など



◆脳卒中って、どんな病気？

脳卒中（脳血管疾患）＝「脳の血管が破れたり、詰まったりして起こる病気」の総称。

以下の4タイプに分けられます。

- 脳梗塞 ○脳出血
- くも膜下出血 ○一過性脳虚血発作

◆こんな人は要注意

- ・病気（高血圧、糖尿病、高脂血症、心疾患）のある人
- ・肥満、運動不足、喫煙、1日1合以上の多量飲酒、過労・ストレスの蓄積がある人。
- ※脱水や不整脈にも注意しましょう。

◆脳卒中を防ぐ

健康状態を知るために健康診断を受ける、病気の治療に努める、生活習慣の改善を図る等、自分が取り組みやすいものから、ひとつからでも始めましょう。

*発症者の声（保健師が聞いてきました）

- ・「まだ大丈夫」と思うのが一番こわい。検査で死ぬわけではない。倒れたら後の祭り。(50代男性)
- ・自分になるとは思わなかった。自覚症状がなくても高血圧を放置しないように、と周囲に話している。(50代女性)



症状があるのに「大丈夫」と思って放置しない

脳卒中は、いかに早く治療するかが重要です。受診の機会が遅れると症状の悪化や、後遺症に影響することがあります。

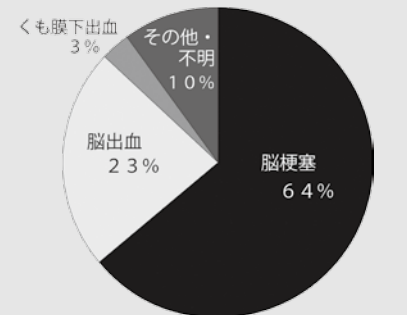
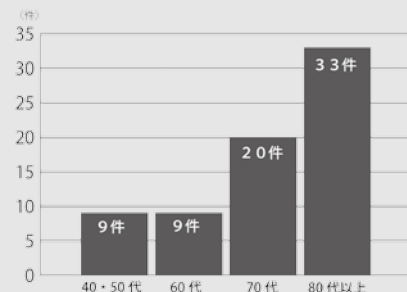
患者本人が運転をしない

事故を起こしたり、運転中に悪化する場合があります。救急車を呼ぶか、家族や知人に運転してもらいましょう。

魚沼市の脳卒中発症状況（平成21年）

○健康増進室発症調査によるデータ

- ・年間発症数…71件
- ・年代別発症数…グラフ①参照
- ・病名別発症割合…グラフ②参照



グラフ① 年代別発症数

グラフ② 病名別発症割合

市民相談センター no.5

小出庁舎 1階奥
月～金（祝日除く）
8:30～17:15
（予約不要。時間指定可）
☎792-8844

「行政相談」って、何？

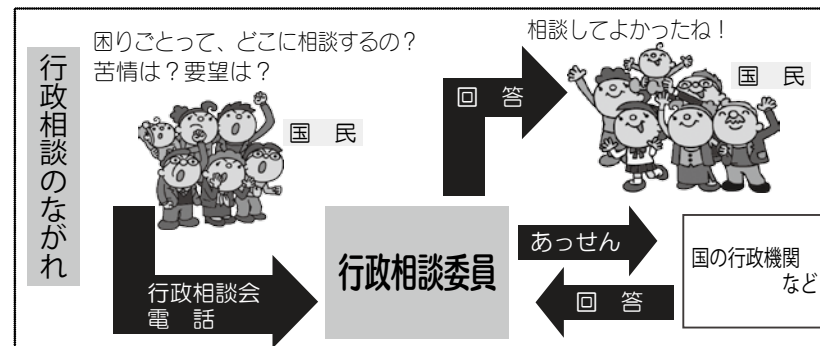
【行政相談週間：10月18日（月）～24日（日）】

「行政相談」は、道路・河川・登記・年金などの国の仕事について、苦情や意見・要望などがあつたとき、それらを聞いて、公正で中立な立場に立って解決を進める総務省の相談窓口です。

○相談方法（お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。）

- ①インターネット（総務省ホームページより）
- ②行政苦情110番（全国共通 ☎0570-090110）
- ③魚沼市の行政相談委員（下表のとおり）

相談は行政相談委員の自宅でお受けするほか、人権なんでも相談と合同で地域を巡回して相談所を開設しています。相談日は、市報お知らせ版をご覧ください。



総務大臣から委嘱された 魚沼市の行政相談委員

- *星 新治 ☎799-2957
- *細井 雅子 ☎792-1181
- *森山 順子 ☎792-4312
- *浅井 勝由 ☎796-2541

くらしの情報 vol.4 着物の訪問買取…

あとで後悔しても、戻ってこない！

〈事例と注意点〉

「不要な着物を譲ってほしい」と電話があり、その後来訪を受けた。着物のほかに「貴金属も見せて」としつこく言われ、見せるとなれば強引に着物数点と貴金属の全部を数万円で買い取られた。後悔し、翌日やめたいと申し出たが、既に手元にはないと言われた…というトラブルが発生しています。買取りの場合はクーリングオフができません。訪問買取りの電話があった場合は、慎重に対応しましょう。

商工

スマイル

—地域の元気は商工業の笑顔から

No.65



第4回 夏休みものづくり教室開催

子どもたちに、ものづくりの楽しさを伝えたい

未来を担う子どもたちにものづくりの楽しさを知ってもらおうと、8月20日に新潟県立魚沼テクノスクールで「夏休みものづくり教室」が開催されました。これは、魚沼テクノスクールと市内製造業者で組織する魚沼市ものづくり振興協会との共催で行われ、今年で4年目となります。

今回は、木工作フォトフレーム、セッコウ手形づくり、ペットボトルソーラーカーの3コースで、合計40名の小学生が参加しました。

それぞれ魚沼テクノスクールの木造建

築科と左官科の先生や学生さん、魚沼市ものづくり振興協会からは（株）アイデックの石田社長が、講義を交えながらやさしく教えていました。参加した子ども達は、「少し難しかったけど、楽しかった。来年も参加したい。」と喜んでいました。講師をしてくれた先生方からは、「この体験が、ものづくりの大切さ・素晴らしさ・楽しさに触れるきっかけになればありがたいです。」という意見が聞かれました。



＊月に一度、健康相談会を実施しています。詳しくは、健康増進室へお問い合わせください。

フォトスケッチ うおぬま

9/4 “スポーツの秋”に突入！
—市内中学校で体育祭が開催



市内の中学校で体育祭が行われました。この日は30℃を超える真夏日。小出中学校ではプログラムにはない「休憩時間」が取られ、具合の悪い人がいないかを確認し、体調管理に万全を期しました。グラウンドでは砂埃が舞い上がり、生徒たちの熱い闘いが繰り広げられました。

9/11 「見返りばしい～までえ～♪」大熱唱
—全国「見返り橋まで」カラオケ決勝大会



魚沼特使の喜多條忠さんが作詞した、「見返り橋まで」を歌う浅田あつこさんのミニライブと、全国「見返り橋まで」カラオケ決勝大会が小出郷文化会館で同時開催されました。カラオケ大会では、ドレスや着物を着て歌う人や、ほっかむり姿で熱唱する人などもあり、参加者のさまざまなパフォーマンスで会場は大盛り上がりでした。

9/18
いたずらもウソも大人になるため
—「ピノッキオの大冒険」公演



キッズ・ミュージカルプロジェクト 魚沼産☆夢ひかりによる公演『ピノッキオの大冒険』が、9月18・19日に小出郷文化会館で上演されました。市内を中心とした児童生徒47名が中心となった躍動感あふれる演技は、観客を大いに魅了していました。

9/26
ほんじ 梵字が書けるとおもしろいね
—田辺商武 梵字展



伊米ヶ崎公民館で開催されていた「梵字展」。この日は実演とレクチャーを行いました。筆を45度を持って動かさずに書くという書き方に、皆さん初めは苦戦していましたが、慣れてくると「私、上達してるんじゃない？」と、楽しみながら書けていたようでした。

9/27
「福祉事業に役立ててください」
—チャリティー金の贈呈



8月30日に行われたチャリティーイベントで集まった88,000円が、主催者の奥只見道光高原リゾート株式会社から、大平市長へ手渡されました。「福祉事業に役立ててほしい。」との言葉が添えられたチャリティー金は、福祉団体の支援等に活用されます。



堀之内十五夜まつり

9/17 (FRI) ~ 19 (SUN)

魚沼の夏の最後を彩る十五夜まつり。今年も参加者の気迫溢れる勇壮な祭りとなりました。



お知らせ版

2010
10/10

くらし

バス回数券の交換

まちづくり室／☎792-9752

- 9月で運行を終了した市内循環バス及び一部の路線バスの回数券をお持ちの方で、地域巡回バス及び乗合タクシーの共通回数券との交換を希望される方は、市内のタクシー会社で交換します。
- 回数券を持参し、11月15日(月)までにタクシー会社で交換してください。

第2回 魚沼市まちづくり委員会 全体会

まちづくり室／☎792-9752

6月の総会に続き、全市民を対象にした全体会を開催します。

- 10月31日(日) 13:30~16:00
- 小出ボランティアセンター
- 魚沼市の今後5年間の方向を想定した基本計画の説明会。
 - まちづくり委員会って何?
 - 魚沼市まちづくり委員会部会中間報告
 - 魚沼市総合計画後期基本計画原案説明
 - 魚沼市集中改革プラン骨子案説明
- どなたでも
- 無料

インターネット公売を実施します

税務室／☎792-9751

- 下記日程で差押動産のインターネット公売(ヤフー(株)官公庁オークション)を実施します。詳しくは下記の参加申込開始時刻以降に、市のホームページをご覧ください。
- 参加申込期間
 - 10月15日(金) 13:00~10月27日(水) 23:00
 - 〇せり売りによる入札期間
 - 11月2日(火) 13:00~11月4日(木) 23:00



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 資 資格
講 演 題・講 師 演 出 演 相 相 談 員 持 持 ち 物
費 費用 定 定 員 縮 縮 め 切 切 り H ホーム ページ
他 その他 申 申 し 込 み 問 問 い 合 わ せ

魚沼都市計画下水道の変更に関する説明会開催

企業課堀之内分室／☎794-2305

- 10月18日(月) 19:30~20:30
- 魚沼市地域振興センター
- 現在の下水道区域と集落排水区域の変更手続きに関する説明会
 - 〇大湯処理区→処理場を廃止、流域下水道へ接続
 - 〇大沢処理区・水下処理区・池平処理区→集落排水から公共下水道へ変更、処理場廃止、流域下水道へ接続

ブロードバンド利活用体験会

情報システム室／☎794-6070

- J A 北魚沼大農業祭にあわせて、県主催のブロードバンド利活用体験会が開催されます。
- 10月23日(土) 9:00~15:00
- 小出郷文化会館 ホワイエ
- 超高速インターネット体験、携帯電話サービス体験、地上デジタル放送対応相談
- 小学生以上

原付免許取得講習

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

- 11月14日(日) 7:00~
- 魚沼中央自動車学校
- 16歳以上の方
 - ・講習後、1年以内に16歳に達する方
- 4,050円(おつりのないよう準備ください)
- 受講日の1週間前までに、交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店へ予約してください。定員になり次第締め切ります。
- 本人の本籍記載の住民票
- 魚沼市交通安全協会

さわやかセンター臨時休館します

エコプラント魚沼／☎792-9900

- 10月19日(火) 終日
- さわやかセンター(中島地内)
- 施設修繕のため

安心・安全

地域の防災訓練に参加しましょう

危機管理室／☎794-9214

- 10月24日(日) 8:00~
- 8:00の防災無線サイレンを合図に自主防災会(自治会)ごとに実施する防災訓練(避難訓練)などに参加しましょう。
- 例年10月に行っているメイン会場を設けて行う市防災訓練は、9月に県総合防災訓練を実施したことから、今年は実施しません。また、入広瀬地区は、県総合防災訓練に参加したため除きます。

募 集

魚沼市総合計画後期基本計画、魚沼市過疎地域自立促進計画に係るパブリックコメントを募集します

市長公室／☎792-1425

- 募集期間 10月18日(月)~10月31日(日)
- 募集する計画の公表 各庁舎市民センター及び市のホームページで閲覧できます。

◆魚沼市総合計画後期基本計画

市は、平成18年3月に、市の将来像を「人と四季がかがやく雪のくに」と定め、「第一次魚沼市総合計画」を策定しました。

この総合計画は、市の最上位計画として、基本構想、基本計画(前・後期)をもって構成されており、前期基本計画が平成22年度をもって終了することから、引き続き市の将来像や基本構想の実現を図るために、平成23年度から平成27年度までの5年間を計画期間とする後期基本計画を策定するものです。

〇意見等の提出方法

任意の用紙に住所、氏名、ご意見を記載のうえ、市長公室または各市民センターに直接持参いただくか、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。

〈郵送先〉〒946-8601 小出島130番地1

魚沼市役所 小出庁舎 市長公室

〇FAX 792-9500 〇電子メール shichokoshitu@city.uonuma.niigata.jp

〇市長公室 総合政策班

11月30日まで高齢者交通事故防止運動実施中

まちづくり室／☎792-9752

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

〈運動の重点〉

- 〇歩行中・運転中の安全確認の徹底
 - 運転者は、一時停止場所では確実に停止して安全確認を徹底しましょう。歩行者は、道路を横断するときは、左右の安全をしっかりと確認しましょう。
- 〇夜光反射材の活用
 - 反射材を活用するとともに明るい服装を心がけ、ドライバーからも目立つようにしましょう。
- 〇早めのライト点灯と上向き走行の励行
 - ライト点灯時の基本は上向きです。秋から冬にかけて夕暮れが早まるので、10月は16:30、11月は16:00を目安にライトを点灯しましょう。

【10月は受信環境クリーン月間です】 テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進します。放送電波の受信障害とは、電気製品からの電気雑音、不法無線局、ビル陰障害などによって良好な放送の受信ができなくなることです。

【10月は受信環境クリーン月間です】 テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関する相談は、信越総合通信局へ。(不法無線局による障害: ☎026-234-9976、それ以外の受信障害: ☎026-234-9991)

魚沼春の音楽祭 出演者募集

文化振興室／☎792-8811

- ☑ 室内楽愛好者の音楽祭に向けて、出演者を募集します。基本独奏、小規模編成も可。声楽・ピアノ・各種楽器など。
- ☑ クラシック音楽が好きな方ならどなたでも。
- ¥ 出演料 3,300円（予定）
- ☒ 10月31日（日）
- ☎ 魚沼春の音楽祭実行委員会（仮）
担当：小川 ☎792-7916（FAX兼）
メール hiroko-p@vmail.plala.or.jp
（電話の場合は19:00以降をお願いします）

【魚沼春の音楽祭】

- ☎ 平成23年5月8日（日）
13:00～15:00（予定）
- ☎ 小出郷文化会館 小ホール
- ☎ ゲスト演奏者に、小学3年生のヴァイオリニスト近藤ほなみさんを予定しています。



雇用・能力開発機構新潟センター

職業訓練受講生募集

- ☑ ○募集期間
11月1日（月）～12月6日（月）
- 入所選考日 12月13日（月）
- 訓練期間
平成23年1月5日（水）～6月29日（水）

訓練科目	定員
テクニカルオペレーション科	18人
生産技術科	18人
金属加工科	18人
電気設備科	18人
ビル管理科	18人
住宅リフォーム技術科	18人

○若年者対象コース（概ね40歳未満の方）

訓練科目	定員
機械加工技術科	18人

- ☑ 求職者の方で再就職を希望し、職業能力開発を受講することに熱意のある方
- ¥ 無料（教科書、作業服代等は自己負担です）
- ☎ ハローワークこいで ☎792-8609
- ☎ 雇用・能力開発機構新潟センター
☎0258-33-2733

国有財産を売却します

国土交通省長岡国道事務所経理課
／☎0258-36-4561

- ☑ 次国有財産を一般競争入札で売却します。
- ☑ 土地 佐梨640-33（大河原）
160.01㎡
- 入札日時 11月2日（火）11:00
（受付10:30～）
- 入札場所 北陸地方整備局 長岡国道事務所
- 現場説明 10月22日（金）11:00
小出維持出張所（井口新田1020-2）
に集合してください。
- ☒ 入札参加申込書を10月29日（金）までに提出してください。
- ☎ 関係書類は小出維持出張所でも交付します。

健康・福祉

父子家庭も児童扶養手当の対象になりました

子育て支援室／☎797-4801
平成22年8月1日から児童扶養手当制度の改正により父子家庭の父も児童扶養手当の対象となりました。

平成22年7月31日以前に、既に要件に該当していた方は、平成22年10月31日までに申請が受理されると、平成22年8月1日からの受給対象となります。

☎ 子育て支援室

小出病院作業停電に伴う休日救急対応

県立小出病院経営課／☎792-2111
健康増進室／☎797-4803

電気設備の定期点検のため、院内を作業停電します。作業中は救急患者の受け入れがほとんどできません。また、この日は、通常小出病院で実施している休日救急診療を、市立堀之内病院に変更します。受診の際ご注意ください。

- ◆作業停電日 10月24日（日）
7:30～14:00
- ◆休日救急診療室 堀之内病院 ☎794-2450
9:00～16:00

～救急医療機関の適切な利用に心がけましょう！～
休日救急診療は、救急患者に対応するものです。一般診療、薬出し等は行っておりませんので、外来の時間を確認の上、受診いただくようご協力をお願いします。

日本脳炎予防接種の再開

健康増進室／☎797-4803

ワクチンによる健康被害との因果関係が否定できないことから、市では平成17年5月から日本脳炎予防接種勧奨を差し控えてきました。

この度、新しいワクチンによる予防接種の安全性が確認されたことから、次のとおり接種を再開します。

- ☑ ①今年度以降に3歳となる方（第1期の標準的な接種期間に該当する方）へは、接種案内を個別通知します。
- ②接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した、今年度中に4歳となる方から7歳未満の方、または9歳から13歳未満の方は、希望により第1期の不足分（1～3回）を接種することができます。希望する方は事前に健康増進室へご連絡ください。
- ☎ 7歳半から9歳未満の方は定期接種の対象となりませんが、9歳から13歳未満になった際に定期接種として受けることができます。
- ☎ 健康増進室

やさしい・簡単 男性の料理教室

健康増進室／☎797-4803

- ☎ 10月20日（水）10:00～12:30
- ☎ 小出ボランティアセンター
- ☎ 秋の味覚を楽しむ料理
- ☎ 男性
- ☎ 魚沼市食生活改善推進員協議会
- ☎ エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- ¥ 500円
- ☎ 先着20人
- ☒ 10月15日（金）

パパママ準備教室

健康増進室／☎797-4803

- ☎ 11月27日（土）9:30～11:30
- ☎ 小出子育て支援センター ぱびぷ
- ☎ 平成23年2月～平成23年3月が出産予定日
- ☎ 初めてパパ、ママになる市内在住の方
- ☎ 市の子育てに関する制度の紹介、体験学習（沐浴、おむつ交換、妊婦ジャケット着用体験）、仲間づくり
- ☎ 母子健康手帳
- ☎ 健康増進室
- ☒ 10月29日（金）

おやこ料理教室～おやこで楽しくクッキング～

健康増進室／☎797-4803

- ☎ 11月6日（土）9:30～13:30
- ☎ 小出ボランティアセンター
- ☎ 調理実習（デコレーションずし、ゆらゆらわかめのすまし汁、ミルクゼリーなど）、食育講話
- ☎ 5歳以上、小学校までの親子
- ☎ 魚沼市食生活改善推進員協議会
- ☎ エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- ¥ 300円
- ☎ 先着15組（30人）
- ☒ 11月1日（月）



2歳児親子教室（11、12月コース）の開催

小出子育て支援センターぱびぷ／☎792-6356

- ☎ 11月22日（月）、29日（月）、
12月6日（月）、13日（月）（4日間コース）
9:40～11:30まで
（受付9:40～9:55まで）
- ☎ 小出子育て支援センター ぱびぷ
- ☎ 2歳～2歳11ヶ月のお子さんとその保護者（日中、子守りをしている方）
- ☎ 親子で楽しく遊び、おうちの方同士が子育てについての悩みや関心のあるテーマを話し合います。
- ☎ お茶、または水（水分補給用）
- ☒ 11月12日（金）まで
- ☎ 小出子育て支援センター
- ☎ 全日程の参加が難しい方は、ご相談ください。

介護者リフレッシュ事業

魚沼市社会福祉協議会

- ☎ 11月9日（火）9:00～15:30頃
- ☎ 浅草山荘（大白川）
- ☎ 交流（温泉入浴・昼食・買い物など）
- ☎ 堀之内・小出地区在住の在宅で高齢者や障害者を介護されている方
- ¥ 2,500円
- ☒ 10月20日（火）
- ☎ 地区民生委員、担当ケアマネージャーまたは下記事務局まで
堀之内支所 ☎794-4300
小出支所 ☎792-8181
- ☎ 赤い羽根共同募金の配分金で実施します。

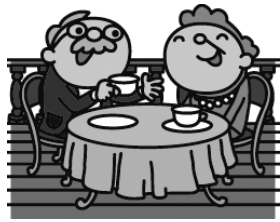
【10月は建退共加入促進強化月間です】「建設業退職金共済制度」は「安全・確実」な国の退職金制度です。掛金の一部を国が補助します。掛金は事業主が全額負担しますが、全額非課税となります。

【10月は建退共加入促進強化月間です】 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。くわしいことは建設業退職金共済事業本部（☎025-285-7117）へ。

高齢者交流事業（おたのしみ昼食会）

魚沼市社会福祉協議会

- 日** 11月2日（火）10:00～13:00
- 場** 堀之内社会福祉センター（堀之内病院となり）
- 内** 保健師による健康チェック、三輪会の皆さんによる踊り・マジックショー、昼食会等
- 対** 65歳以上の一人暮らし高齢者
- 料** 300円（当日徴収）
- 日** 10月26日（火）
- 申** 下記事務局、または地区民生委員へお申し込みください。
☎794-4300（堀之内支所）



働く方の育児・介護休業等貸付金

県労政雇用課／☎025-280-5260

- 内** 県では、休業中または時短制度利用中の生活資金を低利で融資しています。
- 対** 全ての項目に該当する方
 - ・県内に居住または勤務し、同一勤務先に1年以上勤務されている方。
 - ・保証機関の保証を受けられる方
 - ・育児、介護休業者または時短制度利用者
- 日** 平成23年3月31日
- 申** 新潟県産業労働観光部 労政雇用課労働福祉・雇用均等係 ☎025-280-5260
労働金庫本店・各支店
- H** <http://www.niigata-rokin.or.jp>

生涯学習・公民館

おはなしがいっぱいスペシャル～あきまつり～

小出郷図書館／☎792-0337

- 日** 10月23日（土）11:00～11:40
- 場** 湯之谷児童館 2階（つくし保育園隣）
- 内** 絵本「おべんとうバス」、「しってるねん」、「にんじんとごぼうとだいこん」、紙芝居「いもころがし」などを読みます。簡単な工作も行います。

0～3才向け

だっこでおはなし

小出郷図書館／☎792-0337

- 日** 10月22日（金）10:30～
- 場** 小出郷図書館 おはなしのへや
- 内** お子さんをおひざに抱っこして、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「いろいろおんせん」、「りんごころころ」、紙芝居「みんなでぽん!」などを読みます。

10月ブックスタート

小出郷図書館／☎792-0337

日	時間	場	内容
20日（水）	13:00～14:30	小出子育て支援センターばびぶ	絵本をプレゼントします。
23日（土）	10:00～12:00	広神図書館・和室	

- 内** 読み聞かせの方法などお話しします。
- 持** 個別通知
- 対** 平成21年10月1日～10月31日生まれの赤ちゃんと保護者
- 他** どちらかご都合のよい会場に参加ください。1組10分程度です。時間内で、赤ちゃんが機嫌のよい時にお越しください。

～エコ・ミュージアムイントロダクション～

山ガール・山ボーイ初級里山トレッキング

浅草山麓エコ・ミュージアム／☎798-4141

- 日** 10月23日（土）10:00～14:30（雨天中止）
- 場** 大原スキー場 集合
- 内** ・里山トレッキング&ミニ登山（布引の滝を見学）
・エコ・ミュージアム園内ガイドツアー
- 対** 高校生以上
- 定** 先着20人（最低実施人数5人）
- 持** リュック・水筒（1リットル以上）・昼食・歩きやすい靴（登山靴推奨）・長袖・長ズボン・防寒具・帽子・軍手・雨具・行動食（お菓子など）など
- 料** 200円
- 日** 10月22日（金）

料理教室

伊米ヶ崎公民館／☎792-0082

- 日** 10月30日（土）10:00～13:00
- 場** 伊米ヶ崎公民館 調理室
- 内** シフォンケーキ、鍋焼きうどん、小鉢
- 対** 市内在住者
- 講** 井上順子さん
- 持** 三角巾・エプロン
- 料** 500円
- 定** 先着8人
- 日** 10月25日（月）
- 申** 受付時間 9:00～16:00（祝日休館）



小出公民館講座

小出公民館／☎792-8878

- 〈小出地域の歴史散歩〉
- 日** ①10月24日（日）②11月14日（日）
9:00～12:00（荒天中止）
※2コース共通・バスにて目的地まで行きます。
・集合場所 市役所小出庁舎 駐車場
・集合時間 9:00
- 場** ①青島地区コース ②虫野地区コース
- 内** 石碑・史跡探訪
- 対** 2時間程度歩ける方ならどなたでも
- 講** 八海昭夫さん（魚沼歴史・民族の会）他会員
- 持** 筆記用具、飲み物、雨具等外歩きに必要の装備（デジカメ等お持ちの方は持参してください。）
- 料** 無料
- 定** 20人
- 日** 10月20日（水）

〈おふくろさんの秘伝料理教室〉

- 日** ①11月13日（土）②11月27日（土）
9:30～13:30
- 場** 小出郷福祉センター 調理室
- 内** 我が家の秘伝料理を伝授します
①五目おこわ 煮魚 お汁
②風邪ひかず鍋 ぜんまいの白和え 伊達巻
- 対** どなたでも（男性も大歓迎）
- 講** 山之内富子さん
- 持** エプロン、三角巾、手拭き
- 料** 全2回 1,500円（材料費）
- 定** 20人
- 日** 11月5日（金）

○各講座共通
他 受付時間 平日9:00～16:00

秋の星空観察

湯之谷公民館／☎792-0530

- 日** 10月16日（土）19:00～20:00
- 場** 湯之谷世代間交流施設（湯之谷中学校隣）
- 内** 秋の夜空を天体望遠鏡で観察します。
- 対** どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 講** 三津輪 宏之さん（理科センター）
- 持** 寒くない服装
- 料** 無料
- 定** 20人
- 日** 10月15日（金）
- 申** 湯之谷公民館（平日の13:00～19:00の間に電話でお申し込みください）
- 他** 申込なしでも当日参加可

スポーツ

新潟アルビレックスBC野球教室

（社）魚沼青年会議所／☎792-8220

- 日** 11月14日（日）13:00～16:00
- 場** 広神野球場（雨天時 堀之内体育館）
- 内** （社）魚沼青年会議所11月公開例会で新潟アルビレックスBC野球教室を開催します。
- 対** 小学4・5・6年生
- 定** 先着100人
- 申** （社）魚沼青年会議所

体力測定会

エンジョイスポーツクラブ魚沼／☎792-6919

- 日** 10月23日（土）13:00（受付14:30まで）
- 場** 堀之内体育館
- 内** 文部科学省「新体力テスト実施要綱」により、握力、体前屈、上体起こし、反復横とび、立幅跳び、20mシャトルランを測定します。
・健康状態チェック
・ウォーキング講習会
- 対** 20歳以上64歳以下の男女
- 持** 内履き持参、運動のできる服装
- 申** エンジョイスポーツクラブ魚沼（当日参加可）
- 他** 前回参加した方は、結果の比較が可能です。



【10月は土地利用月間です】 国土利用法では、一定面積以上の土地取引を行った場合、契約締結日から2週間以内に、土地の所在する市町村を経由して、都道府県知事に届出することが義務づけられています。

【10月は土地月間です】 届出者は土地を取得した人（買主）です。都市計画区域内は5,000㎡以上、都市計画区域外では10,000㎡以上が届出の必要な土地売買等の面積要件です。

魚沼市民スポーツフェスティバル

秋季男女混合9人制バレーボール大会

魚沼市バレーボール協会

- 日** 10月24日(日)
- 場** 堀之内体育館
- 内** 詳細は魚沼市バレーボール協会事務局へ。
同日、文京区家庭婦人バレーボールチームとの交流試合も行われます。
- 申込** 魚沼市バレーボール協会事務局
担当：友野 ☎090-5787-6882
FAX 025-777-4807

催し

奥只見発電所50周年記念写真展

日	場
10月21日(木)～26日(火) 9:00～17:00	魚沼市地域振興センター 2階 連絡通路
11月4日(木)～16日(火) 9:00～17:00	湯之谷庁舎 1階 (土・日曜日は閉庁日のため ため入場できません)
11月19日(金) ～12月19日(日) 9:00～17:00	小出郷文化会館 2階 (月曜日は休館日のため 入場できません)

- 内** 奥只見発電所運転開始50周年を記念し、建設工事、建設当時の旧小出町や旧湯之谷村等に生活されていた人々、ダム、発電所ができる以前の自然や町並等の写真を展示します。
- 料** 無料
- 問** 電源開発(株)小出電力所
担当：星 ☎792-0990

JA北魚沼大農業祭

- 日** 10月23日(土) 9:00～15:30
- 場** 響きの森公園 雪のコロシアム
- 内** “広がれ「絆」地域とともに”をテーマに、地域農業の振興と安全安心な農産物のPRのため、農業祭を開催します。
ステージショー、地場農産品・加工品即売、福餅まき、お楽しみ抽選会 ほか
- 申** 北魚沼農業協同組合 ☎793-1770
- 他** 共催：魚沼地域振興局地域整備部
協力：(社)新潟県建設業協会魚沼支部

高齢者交通事故防止運動

新潟県警察音楽隊がやってきます

- 小出警察署/☎793-0110
まちづくり室/☎792-9752
- 日** 11月1日(月) 13:15～15:00
- 場** 地域振興センター コンベンションホール
- 内** 「高齢者交通事故防止運動“イン魚沼”」
新潟県警察音楽隊及びカラーガード隊(警察音楽隊のショーチーム的存在)による、高齢者を対象とした交通安全・防犯意識の高揚を目的とした演奏会と、警察本部員による交通事故防止指導

秋のワイワイフリーマーケット開催

- 新潟県魚沼市消費者協会
- 日** 10月31日(日) 9:30～14:00
- 場** なかよし中央公園(雨天の場合、小出保育園)
- 他** ごみの減量化のため、買い物袋(ビニール袋等)は出しません。来場の際は、マイバック等をご持参ください。

○出店者募集

- 対** 家庭の不用品出店者(販売を業とする方の出店はできません。)
- 内** ・募集店数 24店(先着順に受付)
・出店料 1店500円(1区画面積2.5m×2.5m)グループで1店を出店しても可
・出店場所 受付順に決定
・販売品 生活用品、雑貨、衣料品等(食料品、薬品、動物、自転車等を除く。)
- 日** 10月29日(金)
- 申** 市民相談センター(☎792-8844)へ出店料を添えて申し込みください。
- 他** 申し込みの際は、身分の証明ができるものをご持参ください。

人権啓発ビデオの上映と講演

- 日** 10月28日(木) 18:30～20:45
- 場** 小出ボランティアセンター 2階 研修室
- 内** 8月に日韓併合100年にあたり、首相談話が発表され「朝鮮半島出身者の遺骨返還支援」について触れられました。それに関連するビデオの上映と遺骨返還運動の講演です。
- 対** どなたでも
- 料** 300円(資料代)
- 問** 人権を考える魚沼の会
担当：村山 ☎792-4896

うおめま森の学校

森林整備 ～折立地区～

- NPO法人魚沼交流ネットワーク/☎792-1336
- 日** 10月24日(日) 8:30～11:30
- 場** 折立地区杉林(集合場所：湯之谷庁舎駐車場)
- 内** 間伐作業を通じたチェーンソーなどの実技講習
- 講** 魚沼市森林組合職員
- 持** 作業の出来る服装、手袋、手ぬぐい(タオル)、飲み物。またヘルメットや草刈り機、チェーンソーをお持ちの方はご持参ください。
- 料** 無料
- 日** 10月21日(木)
- 申** NPO法人魚沼交流ネットワーク
- 他** 事前に保険に加入します。



小出郷文化会館

☎792-8811

山口晃司(津軽三味線)&勝良平(ピアノ)
サロン・コンサート

- 日** 11月8日(月) 開演19:00
- 場** 宮柵二記念館
- 内** 津軽じょんから節・桜花月照 他
- 料** 1,500円
(限定80枚・未就学児入場不可)
- 他** 主催 小出郷文化会館

魚沼映画の専門店

映画「春との旅」

- ～祖父と孫娘の二人で・・・
疎遠になった家族を巡る、旅のゆくえ～
- 日** 11月5日(金) 19:00
6日(土) ①10:00②13:30
③19:00
7日(日) ①10:00②13:30
- 場** 小出郷文化会館 小ホール
- 内** 原作・脚本・監督 小林政広
出演 仲代達也、徳永えり 他
- 料** 一般 1,000円
学生・シルバー等 800円
- 他** 小出郷文化会館友の会共催事業

きのこ鑑定と笹もちづくり体験

- 福山森林体験の家/☎797-2366
- 日** 10月17日(日) 9:00～15:00
- 場** 福山森林体験の家
- 内** きのこと狩り、きのこ鑑定、昼食(きのこご飯・きのこ汁など)笹もちづくり体験、お楽しみ抽選会
※きのこ狩りは会場近くの山で午前中に行います。
- 料** 幼児無料
大人 2,000円 小学生 1,500円
(昼食代、笹もち作り材料、試食代を含む)
- 持** きのこと狩りができる服装(長袖、長靴、軍手、手拭、袋等)
- 定** 50人(先着順)
- 日** 10月14日(木)
- 申** 福山森林体験の家



響きの森コンサートシリーズ2010

第2回 チェコ少女合唱団 イトロ

～世界各国で「神秘の歌声」と
称賛を浴びる少女合唱団、ついに魚沼へ～

- 日** 11月3日(水・祝) 開演15:00
- 場** 小出郷文化会館 大ホール
- 内** A.ドヴォルザーク作曲
モラヴィア二重唱曲集より「わが母の教え給いし歌」他
- 料** 一般3,500円 学生2,000円
(全席指定・当日各500円増)
- 他** 一回券好評発売中。チケットのお求めは、
e+または小出郷文化会館まで。

魚沼倫理法人会市民講演会

日本よ、のびやかなれ

- 日** 10月28日(木) 開演19:00
- 場** 小出郷文化会館 大ホール
- 料** 1,000円
- 講** 櫻井よしこさん(ジャーナリスト)
- 問** 魚沼倫理法人会 ☎792-9837

小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。
H <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>

【10月は土地利用月間です】届出が必要にも関わらず、2週間以内に届出をしなかったり、虚偽の届出をした場合、罰せられる場合があります。くわしいことは、新潟県土木部用地土地利用対策係 ☎025-280-5396へ

【10月は骨髄バンク推進月間です】骨髄移植は白血病等の病気に有効な治療法です。多くの方々のドナー登録を必要としています。詳しくは、日本骨髄バンクフリーダイヤル ☎0120-445-445までお問い合わせください。

第三回 魚沼子ども芸能祭

文化振興室（魚沼子ども芸能祭実行委員会事務局）
／☎792-8811

- 日 11月28日（日）開演13:00
- 場 小出郷文化会館 大ホール
- 演 干溝歌舞伎保存会、守門中学校、堀之内小学校よさこいクラブ、守門中学校踊りの会、入広瀬中学校、須原小学校、井口小学校、滝之又神楽保存会、和楽路保存会、鼓友会、小平尾民謡保存会、大の阪の会・堀之内小学校・宇賀地小学校・堀之内中学校
- ¥ 協力金 500円（中学生以下無料、全席自由）
小出郷文化会館窓口、市内プレイガイドにて発売
- 他 主催 魚沼子ども芸能祭実行委員会



錦鯉品評会

- 〈第30回 魚沼市錦鯉品評会〉
- 日 10月16日（土）
一般公開 11:00～14:00
- 場 JA北魚沼本店 駐車場
- 内 生産技術と美を競うとともに併せて出品鯉の販売も行ないます。
- ¥ 入場無料
- 問 錦鯉品評会事務局（JA北魚沼菰神宮農センター内）☎792-6187

〈第50回 新潟県錦鯉品評会〉

- 日 10月30日（土）
一般公開 審査終了後～17:00
10月31日（日）
一般公開 8:00～15:00
- 場 小千谷市総合体育館 コミュニティプラザ
- 内 新潟県内錦鯉生産者の技術と優秀品種交流の場として品評会が開催されます。
- ¥ 入場料500円（小学生以下は無料）
- 問 新潟県錦鯉品評会事務局
☎0258-41-1405

【お詫びと訂正】
9月25日号で下記のとおり誤りがありましたので、訂正してお詫びします。
＜10月21日（木）開催 パーキンソン病医療講演会＞
（誤）■ 小出ボランティアセンター 2階 会議室
↓
（正）■ 堀之内社会福祉センター 講堂

第13回 南北魚沼コーラス・フェスティバル

文化振興室／☎792-8811

- 日 10月24日（日）
開場13:30 開演14:00
- 場 小出郷文化会館 大ホール
- 内 南魚沼市、魚沼市などのコーラス12団体が出演します。
- ¥ 入場無料
- 他 主催 南北魚沼コーラス・フェスティバル実行委員会

☀ 各種相談等

くらしの相談

- ジョブカフェうおぬまオープン
- 日 10月29日（金）10:00～16:00
- 場 小出郷福祉センター
- 内 仕事探しの手伝いと、就職に関する出張相談会（相談時間は50分の予定）
- 対 39歳位までで、就職の相談をしたい方
- 相 専任のキャリアカウンセラー
- ¥ 無料
- 定 5人
- ※ 10月28日（水）まで
- 申 商工振興室 ☎792-9753
- 問 ジョブカフェながおか
☎0258-38-6181
- H <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

健康・福祉に関する相談

- いきいき健康相談会
- 日 10月20日（水）9:00～11:30
- 場 湯之谷保健センター
- 内 健康づくり、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対する保健師・看護師の個別相談。
- 持 健康手帳（持っている方）
- ※ 10月19日（火）
- 申 電話で申し込みください。
健康増進室 ☎797-4803（予約制）

無料出張相談窓口（第三回）開設

- 日 10月22日（金）10:00～15:00
- 場 入広瀬保健センター
- 内 障害児者の生活全般にかかる出張相談窓口を年6回開設しています。秘密は厳守します。
- ¥ 無料
- 問 うおぬま相談支援センター
☎793-4011

11月 乳幼児健診等

【乳幼児検診】 健康増進室／☎797-4803
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	9日（火）	13:00～13:15	小出子育て支援センター	22年7月1日～15日生
	30日（火）			22年7月16日～31日生
1歳6か月児	10日（水）	13:15～13:30	湯之谷保健センター	21年4月生
3歳児	17日（水）			19年11月生
2歳児歯科	16日（火）			20年11月生

- 持 母子健康手帳、問診票
- 他 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、健康増進室へ連絡をしてください。
体調の悪い場合（かぜ、はしか、水ぼうそうなど）は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】 健康増進室／☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会（ステップ1）	10日（水）	9:30～9:45	小出子育て支援センター	22年8月生の乳児の養育者
離乳食講習会（ステップ2）	17日（水）			22年4月生の乳児の養育者
離乳食講習会（ステップ3）	24日（水）			22年1月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	9日（火）	9:15～9:30		21年11月生の幼児と養育者

- 持 母子健康手帳
- 他 ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介をします。お子さんも一緒にご参加ください。

【乳幼児健康相談会】 健康増進室／☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	8日（月）午後	小出子育て支援センター	11月5日（金）【定員6名】

- 持 母子健康手帳
- 対 乳幼児とその保護者（月齢の指定はありません）
- 申 健康増進室
- 他 相談を希望する方は事前に電話で申込みください。妊婦の方の相談にも保健師が個別に応じます。
※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

10月 16日～31日 行事カレンダー

16 土	お父さんと未来のお父さんのためのハーフDAY キャンプ講座（10:00/エコ・ミュージアム） 秋のおはなし読んで！守門（10:30/守門開発センター）
17 日	原付免許取得講習（7:00/魚沼中央自動車学校） 日曜なんでも相談会・要予約（8:30/市民相談センター） 銀山平フィッシュウォッチング（9:00/銀山平） 休日窓口（小出庁舎のみ） （住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録）
18 月	献血（10:00/守門庁舎、13:30/広神庁舎） 魚沼都市計画下水道の変更に関する説明会（19:30/魚沼市地域振興センター）
19 火	ふるさと再発見講座（14:00/世代間交流施設）
20 水	勇気づけ子育てのつどい（10:00/青島みんなの家） ブックスタート（13:00/小出子育て支援センターぱびぷ）
21 木	プラネタリウム定期投影（19:00/堀之内公民館）
22 金	だっこでおはなし（10:30/小出郷図書館） 星空と天体観測会（19:30/星の家）
23 土	ブロードバンド利活用体験会（9:00/小出郷文化会館） JA北魚沼大農業祭（9:00/響きの森公園雪のコロシウム） ブックスタート（10:00/広神図書館） 山ガール・山ボーイ初級里山トレッキング（10:00/大原スキー場） おはなしがっぱいスペシャル～あきまつり～（11:00/湯之谷児童館）
24 日	第13回南北魚沼コーラス・フェスティバル（13:30/小出郷文化会館） 新日本プロレスリング魚沼大会（16:00/小出郷総合体育館）
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	
29 金	ジョブカフェうおぬま（10:00/小出郷福祉センター）
30 土	
31 日	ワイワイフリーマーケット（9:30/なかよし中央公園）

11月 子育て支援センター

名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月～金、9:00～15:00	自由遊びなど 10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。 ＜行事予定＞12日（金）秋祭り 30日（火）11月生まれをみんなでお祝いしよう
小出子育て支援センター ぱびぷ	☎792-6356	
びよびよ広場	月～金、9:00～15:00	自由遊びなど 10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。 ＜行事予定＞12日（金）楽器で遊ぼう 26日（金）11月生まれをみんなでお祝いしよう
○年齢別開放日及び対象月齢が変更になりました。日程と対象は下記のとおりです。 11月10日（水）：2歳以上のお子さん 11月17日（水）：0歳～2歳までのお子さん ○第2、第3水曜日の午前中は、通常の広場開放はありません。（祝祭日はお休みです。）また、第1、第4水曜日は通常通り広場の開放をします。		
○ぱびぷでは、11月13日（土）9:00～11:30まで広場を開放します。対象は、0歳～保育園年少児未満までのお子さんとその保護者となります。対象以外の方は、ご兄弟でもご遠慮ください。 ○ぱびぷでは、毎週木曜日（9:30～14:30）身長・体重を測定しています。育児等についての相談もできます。		

今月の市報を読んで答えよう！
みんなでチャレンジ！

市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」のいずれかを、毎月それぞれ5名にプレゼントします。
クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、10月26日（火）までに応募してください。

Q ナラ枯れを起こす原因となる「ナラ菌」を運ぶ虫は、なんという虫でしょうか？

- A
- ① カシノナガキクイムシ
 - ② ナラノナガキクイムシ
 - ③ カレノナガキクイムシ

先月号の正解は、②5年生でした。正解者は39名、当選者は次の方々です。（敬称略）たくさんのご応募、ありがとうございました。

【図書カード】
高橋 恵、小島 源市、斎藤 昌子、番場 誠、星野 淳
【映画ペアチケット】
坂内 悦子、大平 エツコ、貝瀬 花子、椀沢 シヅ子、大桃 はるか

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

編集後記
堀之内十五夜まつりの取材に行ってきました。堀之内一周大駅伝大会や神輿流しなど企画目白押しな3日間でしたが、私が一番楽しみなのは熱気球に乗る子どもたちの取材だったりします。楽しくて大はしゃぎする子や「全然怖くなかったよ！」と腰が抜けたお父さんに自慢する子など、今年もたくさん笑顔がありました。（I）

市長室だより

足立区から4,800名

今年、足立区の全中学校36校（春25校3,362人、秋11校1,480人）が2泊3日で魚沼市を訪れ、春は田植えや川遊びそして登山、秋は稲刈りや郷土料理そば打ちなどをして魚沼を体験しました。これは郊外に出て社会や自然など積極的に触れ合う教育を目指す足立区自然教室によるものです。米作りの手間や労働の尊さを少しでも知っていただいたことや、沢山ある魚沼の自然素材の有効利用をインストラクターや地域の方々から学び、交流していただきました。これら初めての体験が、足立区の生徒たちに感動を与えたようです。

生徒たちが植えて収穫した「魚沼産コシヒカリ」を10月には、足立区の学校すべてに配送し、給食で食べる計画です。足立区とは、昭和30年代私が小学生だった頃、旧小出町小学生と足立区小学生がお互いにホームステイをする交歓会を行っていました。その後、昭和57年友好都市提携を結びスポーツやイベント等を通じ、子どもたちだけでなく議会も含め今日まで交流を重ねまもなく50年が経とうとしています。足立区と始まった友好関係が現在このような形で実を結ぶことができ、「継続は力」であることを今改めて感じています。

この事業を通して交流人口の拡大はもとより地域の活性化や経済効果のメリットを考えた場合、足立区だけでなく現在友好関係にある都市との交流も積極的に進めて行くことが不可欠であると考えています。

魚沼市長 大平 悦子

文化財散歩 No.25

東中（広神地区）に残る、小倉主膳正供養塔を紹介しす。

●小倉主膳正供養塔／東中
慶長3年（1598）、豊臣秀吉の命により、会津に移封された上杉家になり、越後の新領主には堀氏が越前から転任しました。下倉山城は堀氏配下の小倉主膳正が城主となりましたが、慶長5年（1600）年に上杉家を慕う地元民により、越後一揆が起こりました。小倉主膳正は自ら城外に討って出て、一ツ橋川付近で戦死しました。当供養塔は、小倉主膳正が討ち死にしたと伝えられる地に、地元の人たちが文政9年（1862）に建立したものです。



ひとのうごき

(8月21日～9月20日届出分)

※窓口へ届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	松井 結菜 和成・悠 堀之内本町 桑原 俊介 剛史・純子 上ノ原
大淵 旬 寛康・華恵 堀之内稲荷町 星 穂鈴 直樹・優子 井口	
徳永 羽桜 勝敏・晴香 関下町 品田 友佳 昌義・美幸 七日市	
星 紗梨 健喜・友香 関下町 星野羽矢馬 雅樹・美也子 七日市	
森山 椋 洋平・真紀 山ノ手町一 佐藤 颯 渡・美澄 吉田	
関 優心 一・めぐみ 和田原 桜井 優花 亮太・洋美 大湯温泉	
小山 煌成 郁夫・美 竜光三	
米山 煌 利昭・咲絵 下島二	
角屋 世暖 欣司・愛 和長島	
瀧澤 來生 哲也・みはる 原二	
【小出地域】	松井ひかり 祐樹・麻子 諏訪町 小幡 紗衣 正宏・由貴子 山田下
櫻井 彦斗 一彦・由希乃 サカボス入組 清塚はるか 優希・さゆり 山田下	
星 結月 和馬・容子 中原 北村 もも 義則・めぐみ 中家	
佐藤いろは 守・亜紀 大浦	
佐藤里玖飛 勉・絵里 大浦	
【守門地域】	櫻井 良登 悦郎・紗緒里 赤土

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	内山ハルノ 関下町 95歳 遠藤 正治 田中 65歳
山本 キミ 学校町 89歳 佐野 ヨネ 滝之又 91歳	
馬場福三郎 大石二 90歳 中野トキエ 並柳 91歳	
瀧澤富士雄 田川 84歳 和田 ヨキ 中島 90歳	
	遠藤タケノ 一日市 81歳
【小出地域】	伊藤 幸治 浦町三 82歳
井口 三郎 青島下 88歳	
荒井 善信 十日町 87歳	
【湯之谷地域】	星 健一郎 上ノ原 74歳
星野 丈助 井口 84歳	
坂大 数栄 七日市新田 81歳	
橋 松枝 大沢 88歳	
橋 キノイ 大沢 90歳	
佐藤 朋直 宇津野 82歳	
【入広瀬地域】	佐藤 貞男 穴沢 88歳

人口と世帯数（9月1日現在）

【人口】	男 20,261人 (-24)
	女 21,179人 (-39)
	計 41,440人 (-63)
【世帯数】	13,496世帯 (-11)

ちょっとひとこと！市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどを紹介します。

○「魚沼尾瀬学校」というものがあることを、今回初めて知りました。子どもたちの感想を読み、それぞれ興味を持ったところ、感動したところが全然違うことに驚きました。自分もまた近いうちに、尾瀬を訪れてみたいと思います。

○退職したばかりですので、生涯学習や催し物のお知らせに興味があります。今後、初心者を対象に語学講座など開講されればいいなと期待しています。

魚沼市文芸

短歌・俳句・川柳

■宮柵二記念館短歌教室（堀之内地域）
蚊に刺され「キンカン」を塗る孫たちと
枝豆を取る夏の夕暮

■四季の声（小出地域）
水風呂に釣った金魚と 見ははしゃぐ
盆祭り 思い出に残して 見は帰る

■湯之谷俳句会（湯之谷地域）
熱中症ならずに太刀打つ平寿かな
彫物の色を残して堂すずし

■白虎社（湯之谷地域）
眺み返す「わだつみの声」終戦迄
湯にひたり残暑の昼を流しけり

■広神俳句会（広神地域）
明け白む独唱輪唱蟬の声
自販機の釣銭熱き猛暑かな

■守門文芸友の会（守門地域）
つばめの子をねらへしへびの憎きかな
この暑さ梅雨明けと共に夏日なり

一服の風や会話も処暑めきて
決めかねる旅の子定や秋暑し
大人びし声の張り合う運動会
大島 縁志

背を割りて羽二重の様な鬼やんま
見つけた子供嬉しそりに笑み

熱中症ならずに太刀打つ平寿かな
彫物の色を残して堂すずし

眺み返す「わだつみの声」終戦迄
湯にひたり残暑の昼を流しけり

明け白む独唱輪唱蟬の声
自販機の釣銭熱き猛暑かな

つばめの子をねらへしへびの憎きかな
この暑さ梅雨明けと共に夏日なり

一服の風や会話も処暑めきて
決めかねる旅の子定や秋暑し

大人びし声の張り合う運動会
大島 縁志

往きゆきて還らぬ一人ふたりあり
わが老年を織ることもなく

熱中症ならずに太刀打つ平寿かな
彫物の色を残して堂すずし

眺み返す「わだつみの声」終戦迄
湯にひたり残暑の昼を流しけり

明け白む独唱輪唱蟬の声
自販機の釣銭熱き猛暑かな

つばめの子をねらへしへびの憎きかな
この暑さ梅雨明けと共に夏日なり

一服の風や会話も処暑めきて
決めかねる旅の子定や秋暑し

大人びし声の張り合う運動会
大島 縁志

往きゆきて還らぬ一人ふたりあり
わが老年を織ることもなく

熱中症ならずに太刀打つ平寿かな
彫物の色を残して堂すずし

眺み返す「わだつみの声」終戦迄
湯にひたり残暑の昼を流しけり

明け白む独唱輪唱蟬の声
自販機の釣銭熱き猛暑かな

つばめの子をねらへしへびの憎きかな
この暑さ梅雨明けと共に夏日なり

一服の風や会話も処暑めきて
決めかねる旅の子定や秋暑し

大人びし声の張り合う運動会
大島 縁志



今月は、須原小学校の児童の作品です。



「ママといっしょにおかしの家にすみたいな」
3年 小川 彩華 さん



「守門にある山」
6年 坂井 潮音 さん

ミニミニCooking no.71

たっぷり野菜の豆乳煮（副菜）



材料（4人分）

里芋	4個	A	豆乳	1カップ
人参	1/2本		練りごま	小さじ2
かぶ（茎付き）	4個		薄口しょうゆ	小さじ2
しいたけ	4枚		みりん	小さじ2
えのきだけ	1袋		ごま油	小さじ1
だし汁	3カップ			

作り方

- ①里芋は皮をむいて半分に切る。人参は皮をむいて里芋と同じくらいの大きさの乱切りにする。かぶは茎の部分も残して、縦4等分にする。しいたけは石づきを取り半分にする。えのきだけは根元を落として長さを半分にする。
- ②Aの材料を混ぜ合わせておく。
- ③鍋に里芋、人参、だし汁を入れてやわらかくなるまで8～10分煮る。
- ④③にかぶ、しいたけ、えのきだけ、②を加えて落とし蓋をし、アクを除きながら8～9分煮る。
- ⑤④にごま油を回し入れ火を止め、器に盛る。

10月のかぶのおいしい季節です。コトコトとやさしく煮ることで野菜のうま味を引き出せます。ごまの風味でうす味でもおいしくいただける一品です。

エネルギー	137 kcal	たんぱく質	5.4 g
脂質	5.0 g	炭水化物	20.3 g
		塩分	0.5 g

魚沼市食生活改善推進員協議会

発行：魚沼市 編集：魚沼市長公室
☎946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1
☎025-792-1425（直通）

第6回 魚沼市美術展 入賞作品紹介

◆魚沼市展賞

日本画 斎藤 久代
洋画 佐藤 守弘
書道 岡部 幸大
写真 伊藤 国平

（奨励賞続き）

書道 柳瀬 望美
書道 山本 晃一
写真 井口 貴之
写真 大塚 明
写真 小沢 文雄
写真 佐藤 武
日本画 平沢 松英
日本画 星野比呂子
洋画 滝澤 治
洋画 森山 芳美
洋画 山之内竹子
洋画 吉澤 道弘
書道 下村 和枝
書道 須佐力ホル
写真 小幡トミエ
写真 木津 保雄
写真 藤木 雅彦
写真 星 榮五郎
(敬称略)

◆魚沼市文化協会賞

日本画 畔上 正夫
洋画 星野登喜治
書道 萩原 暁
写真 志田 幸夫

◆佳作

日本画 瀬沼 哲夫
洋画 高橋 正則
書道 佐藤 雄司
写真 須田作太郎
日本画 桜井 明子
日本画 渡部 洋子
洋画 近藤 忠男
洋画 早津 洋子
洋画 増川 美一
洋画 皆川 捷巳

◆奨励賞

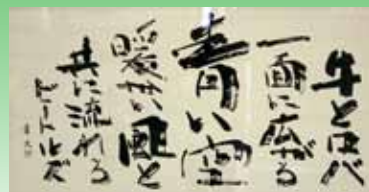
魚沼市展賞（4部門）受賞作品



日本画「薫風」
斎藤 久代



洋画「田光る」 佐藤 守弘



書道「那須の旅」 岡部 幸大



写真「アー冷たい」
伊藤 国平

Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp
ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/