



市報

Uonuma

# うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに

No.73

11/10 2010

特集

お知らせします

平成21年度決算状況

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
Eメール [reference@gov.city.uonuma.niigata.jp](mailto:reference@gov.city.uonuma.niigata.jp)

心優しい青鬼の“青やん”。ぼく、噛まれたって怖くないよ。(10月9日「人形劇団ひとみ座公演」にて)



# きらり☆魚沼人

～うおぬまびと～



## 星野 勇太さん (根小屋)

5月に第2回世界ジュニアベンチプレス選手権大会・男子67.5kg級に出場し銀メダル。10月に開催された第23回関東ベンチプレス選手権大会で、ジュニア日本新記録となる210.0kgを挙上し、優勝した星野さんにお話を伺いました。

5月にアメリカ・テキサス州のクリーンで開催された、世界ジュニアベンチプレス選手権大会で銀メダルを獲得。そして、10月に行われた第23回関東ベンチプレス選手権大会では、シングルベンチプレスジュニアで210.0kgを挙上し、日本新記録を叩き出した、現在大学3年生の星野さん。初の国際大会出場となった、世界ジュニアベンチプレス大会でのお話を伺うと「考えていた作戦が裏目にて、緊張感が抜けてしまって…表彰式も悔しくてほとんど覚えていないんです。」と、その表情はとてもしさそうでした。会場となったクリーンはとても暑く、また、食事もあり合わずに、体をベストに持っていくのが大変だったと体験談を話してくれました。

小 中学校は野球部、高校ではバレー部で活躍をしていた星野さん。ベンチプレスとの出会いは大学に入ってからでした。大学のトレーニングルームでトレーニングをしていた時、先生にやってみないか

と勧められたそうです。「先輩がやっていたこともあり、やってみようかなと気軽に始めたんです。」と話してくれました。気軽に始めたベンチプレスで、世界大会で2位、そして日本新記録まで出してしまうとは驚きです。



世界ジュニアベンチプレス選手権大会で185kgを挙上している星野さん。

今後の目標をたずねると、「年齢制限のない、一般の世界大会で新記録を出したい。」と、力強く語ってくれました。

世界の大舞台で、銀メダルを獲得した星野さん。「それでも結果には納得できない。来年は確実に優勝したい。」と、来年2月に行われるの世界大会の予選に向けて、日々練習に励んでいます。

次の大会では金メダルが取れるよう、そして世界新記録が出せるよう、期待しています。



世界ジュニアベンチプレス大会で、メダルを取った選手たちとともにパチリ。



世界ジュニアベンチプレス選手権大会に出場した皆さん(左)と、そのときに勝ち取った銀メダル(右)。大会には女性の方も何人か日本から出場していました。



- 2 きらり☆魚沼人
- 3 H 21年度 決算状況をお知らせします
- 8 ヒロンマを訪ねて
- 10 環境インフォメーション
- 11 相談センター
- 12 THE 政策
- 13 健康うおぬま
- 14 フォトスケッチ
- 15 でんぱつ50周年 / 商工スマイル
- 16 お知らせ版
- 25 魚沼市芸 / ひとのうごき
- 26 市報クイズ、文化財散歩 / ちょっとひとこと / 市長室だより
- 28 児童絵画 / ミニミニクッキング

表紙の1枚◆「ひょっこりひょうたん島」で人気を博したプロの人形劇団「ひとみ座」による公演が、広神コミュニティセンターで行われました。見送ってくれた人形たちに、この日集まった子どもたちは、握手したり触ったりと大興奮でした。

# —平成21年度 魚沼市の家計簿—

## 決算状況をお知らせします

皆さまが納めた税金や、地方交付税、国や県からの支出金などの収入がいくら入ってきて、そのお金がどのように使われたのかを表したものを「決算」といいます。平成21年度の市の決算が9月議会で承認されましたので、皆さまにお知らせします。

### ■一般会計

歳入 306億9,004万円 歳出 300億7,740万円

—自主財源は27.4%、84億2,528万円

—昨年度より49億6,214万円の増額

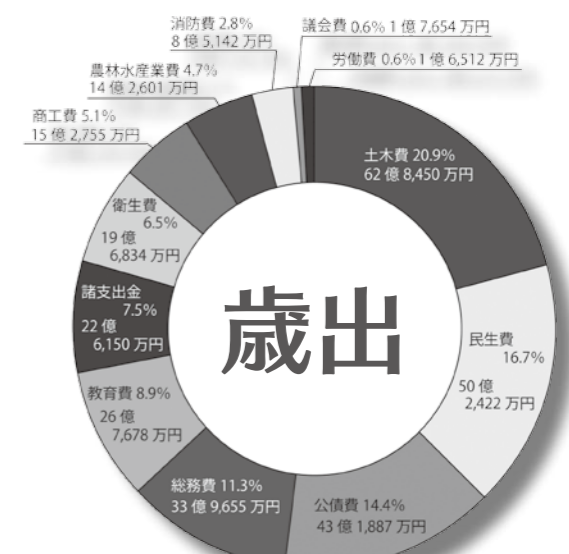
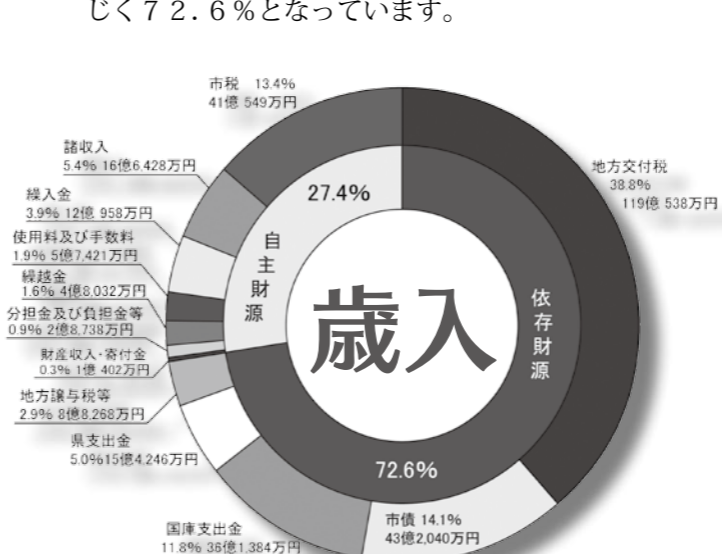
皆さんから納めていただいた市税(市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税)は、41億5,499万円(対前年度比2億3,595万円減)で歳入全体の13.4%となっています。

また、市の財政力に応じて国から交付される地方交付税は、119億5,388万円(同4億5,378万円増)で歳入全体の38.8%を占めています。

なお、市が独自に収入できる市税や使用料など(自主財源)は歳入全体の27.4%で、地方交付税、国・県からの補助金、建設事業を実施するために借り入れる市債など、他から入ってくるお金(依存財源)は同じく72.6%となっています。

国の経済対策の影響もあり、道路等の整備のための費用である土木費が、62億8,450万円(歳出全体の20.9%)と最も多くを占めました。次いで、福祉のための費用である民生費が、50億2,422万円(同16.7%)を占めています。

前年度との比較では、道路改良事業や小・中学校耐震化・改修事業などの普通建設事業が、10億7,912万円の増額となりました。一方、市債の返済に充てられる公債費は、3億9,270万円の減額となりました。





## こんな事業に使われました

—平成21年度主要事業—

### 生活支援のために



**定額給付金給付事業**  
6億8,097万円  
景気後退下での生活者の不安に対応するため家計への支援を行いました。

### 安心・快適に学べる環境づくり



**小・中学校管理事業**  
6億5,904万円  
年次計画に基づき、耐震化等の整備が必要な小・中学校の大規模改修を行いました。

### 景気対策のために



**金融対策事業**  
6億 354万円  
市内中小企業の方へこの不景気を乗り切っていただくため、各種支援を行いました。

### その他の主要事業（一般会計のみ）

- 文化会館大規模改修事業 3億8,573万円  
(音響・照明機材及び配線類の経年劣化に伴う改修)
- 道路橋りょう新設改良事業 3億7,402万円  
(生活道路等の整備)
- エコプラント大規模改修事業 3億5,959万円  
(給塵装置、不燃物排出装置主要部分等の更新)
- 道路橋りょう等維持管理事業 2億1,790万円  
(自治会からの要望箇所の補修等)
- 小・中学校及び幼稚園情報通信技術環境整備事業  
(パソコン・電子黒板等の購入) 1億1,682万円

平成21年度は、市民1人当たり

**722,423円** 使われました。

(平成22年3月31日現在の人口41,634人で換算)



**土木費** 150,946円  
道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅等に要する経費



**民生費** 120,676円  
市民への一定水準の生活と安定した社会生活を保障するための経費



**公債費** 103,734円  
市が借入れた地方債の元利償還金と一時借入金利子の合算額



**総務費** 81,581円  
管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報の発行に要する経費



**教育費** 64,293円  
小・中学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に必要な経費



**衛生費** 47,277円  
健康で、衛生的な生活環境を保持するための経費



**商工費** 36,690円  
商工業、観光の振興に要する経費



**農林水産業費** 34,251円  
農業委員会、農業振興、土地改良事業などの経費



**消防費** 20,450円  
消防、救急業務や防災に要する経費



**その他** 62,525円  
労働関係経費、議会活動に要する経費など

※昨年と比べ、1人当たり126,427円の増額となりました。国の経済対策による交付金や基金への積立などの増額と、その一方で減少する市の人口が、今回の増額の理由のひとつと考えられます。

## 特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して別に処理するための会計です。国や県の補助金や一般会計からの繰入金もありますが、その経費は受益者負担が原則となっています。

会計名		歳入	歳出	差引残額
国民健康保険特別会計	事業勘定	40億6,148万円	39億9,898万円	6,250万円
	直営診療所施設勘定	2億4,075万円	2億4,052万円	23万円
老人保健特別会計		1,972万円	1,626万円	346万円
後期高齢者医療特別会計		7億6,134万円	7億5,700万円	434万円
介護保険特別会計		36億2,984万円	35億9,240万円	3,744万円
診療所特別会計		7,600万円	7,498万円	102万円
スキー場事業特別会計		2億3,587万円	2億3,564万円	23万円
工業団地造成事業特別会計		8億5,518万円	8億5,342万円	176万円
合計		98億8,018万円	97億6,920万円	1億1,098万円

## 企業会計

株式会社等の民間企業と同じ会計方式を採用し、市が特定の事業を直接経営する会計です。特別会計と同じく国や県の補助金や一般会計からの繰入金もありますが、その経費は受益者負担が原則となっています。

会計名	歳入	歳出	差引残額
病院事業会計	8億5,331万円	8億7,477万円	△2,146万円
ガス事業会計	7億5,040万円	6億9,089万円	5,951万円
水道事業会計	7億2,622万円	6億7,738万円	4,884万円
下水道事業会計	19億8,618万円	19億8,432万円	186万円
合計	43億1,611万円	42億2,736万円	8,875万円

※各事業会計の損益計算書数値より作成

## 基金

基金とは、市が条例で定めた目的に使用するために積み立てたお金で、皆さんの家庭の預貯金に当たるものです。市には次の14の基金があります。

基金名	21年度末現在高	対前年度増減額	基金名	21年度末現在高	対前年度増減額	
財政調整基金	20億9,274万円	△2億218万円	溪流魚保全基金	1,778万円	△85万円	
減債基金	70万円	△3億9,617万円	新庁舎建設基金	10億800万円	329万円	
まちづくり基金	—	△617万円	ふるさと結基金	643万円	△67万円	
地域振興基金	43億円	21億5,885万円	土地開発基金	現金	1億115万円	—
公共施設整備等基金	5,204万円	△1億5,687万円		土地	3億6,763万円	—
芸術文化振興基金	1,911万円	5万円	計	4億6,878万円	—	
地域福祉基金	—	△4億2,831万円	奨学基金	現金	988万円	△466万円
目黒邸保存基金	5,252万円	13万円		貸付金	5億9,212万円	466万円
すこやか基金	3,942万円	△988万円		計	6億200万円	—



## 市債

市が、道路や各種施設の整備などで多額の費用を必要とする場合、その費用の一部を国などから借り入れて事業を実施します。この借入金のことを市債といいます。

会計		21年度元利償還金	21年度末残高
一般会計		43億1,536万円	323億4,680万円
特別会計	スキー場事業	1,819万円	1億597万円
企業会計	病院事業	7,370万円	7億3,290万円
	ガス事業	1億4,153万円	8億2,045万円
	水道事業	2億2,253万円	31億6,321万円
	下水道事業	38億60万円	208億8,456万円
合計		85億7,191万円	580億5,389万円

## 市債の返済はどうなっているの？

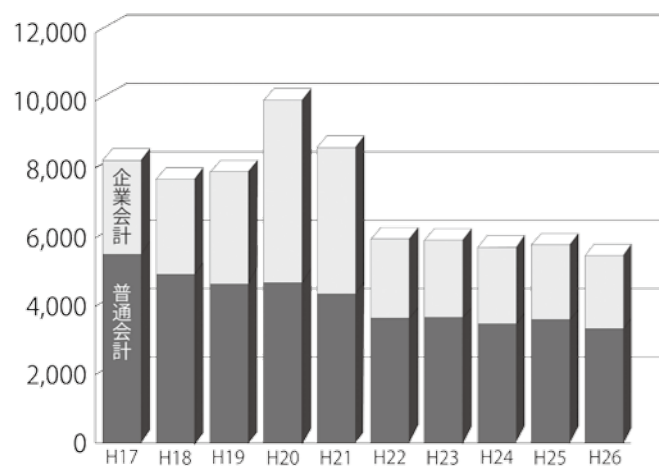
市債の償還金については、合併後、減少傾向にありましたが、補償金免除繰上償還（※）の影響により、平成19年度から21年度にかけては一時的に急増しました。しかし、平成22年度以降は、その効果が現れて減少傾向で推移していきます。

ただし、平成22年度以降の借入れに係る償還金については加算していないので、今後の起債額の動向によっては、償還金の増加が始まる場合もあります。

※「補償金免除繰上償還」とは？

公債費負担の軽減対策として、一定の条件（実質公債費比率、合併の有無等）を満たす地方公共団体を対象に、平成19年度から3年間で5兆円規模で、高利率（年5%以上）の公的資金の繰上償還を行う場合、補償金（後年度の利子分）が免除されるものです。

【市債償還金の推移】



## 魚沼市の財政状況を表す4つの数値

—平成21年度決算における財政状況・主な財政指標—

### ①財政力指数 0.344

自治体の財政力の強弱を示す指標。この指数が高いほど、財源に余裕があると言え、1以上の自治体は、普通交付税の不交付団体となる。（過去3か年度の平均数値） ※昨年度は0.350

### ②経常収支比率 90.7%

自治体の財政力の柔軟性を示す指標。「毎年入る、使いみちが自由なお金」（経常一般財源）のうち、「必ず支出しなければならないお金（経常的支出）に使った割合。この指標が高いほど、財政が硬直化していることを示している。 ※昨年度は92.3%

### ③公債費比率 15.7%

経常一般財源のうち、「借金の返済に充てられたお金」（公債費）の割合。 ※昨年度は19.1%

### ④実質収支比率 2.6%

歳入歳出の差引から翌年度繰越財源を除いた実質的な収支（実質収支）を、サラリーマンの収入で言えば「所定内給与」に当たる標準財政規模で割ったもの。通常3～5%が適当な範囲。 ※昨年度は2.4%

## 魚沼市の家計簿は…？

市の財政と家庭の家計ではしくみが異なりますが、市の決算をより身近に感じていただくために、決算状況を家計簿に例えました。

歳入決算額（306億9,004万円）を年収700万円として、これを基準に各費目を一般家庭の項目に置き換えたものです。市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なりますので、例えば「食費」は必要経費として「人件費」をあててあります。ひとつの目安としてご覧ください。

### ◆収入

市の財政	家計簿	割合
市税	給料	94万円 13.4%
使用料や負担金など	副収入	60万円 8.5%
国や県から交付されるお金	父母からの援助	409万円 58.5%
繰入金（特別会計や基金から受け入れるお金）	貯金の取崩し	28万円 3.9%
市債（市が長期間借り入れるお金）	銀行などからの借入れ	98万円 14.1%
繰越金	前年度からの繰越分	11万円 1.6%
合計	700万円	100%

※地方交付税・地方譲与税等は、昨年11月10日市報では『給料』でしたが、今広報では『父母からの援助』に区分してあります。

※年収700万円は、総務省統計局で公表している平成16年全国消費実態調査を参考にしました。

### ◆支出

市の財政	家計簿	割合
人件費	食費	99万円 14.4%
物件費、補助費（旅費、消耗品費、燃料費、委託料、補助金などにかかるお金）	光熱水費・日用品購入などの生活費	170万円 24.7%
扶助費（福祉・教育など）	医療費や教育費など	45万円 6.5%
維持補修費	家や車の修理費	31万円 4.6%
普通建設事業費	自宅の増築	96万円 14.0%
他会計への繰出金	子どもへの仕送り	32万円 4.7%
公債費（地方債の元金と利子の支払）	ローン返済	99万円 14.5%
積立金・貸付金など	積立	114万円 16.6%
合計	686万円	100%

**繰越金（収入－支出） 14万円**

収入は、給料と副収入を合わせて154万円です。支出は、食費・生活費やローンの返済で368万円、自宅の増築に96万円、その他医療費・教育費などを合わせて合計686万円かかりました。給料（市税）などではまかない切れずに、父母（国や県）からの援助や銀行などからの借入れに頼っている状況です。

## 平成21年度決算に基づく指標と比率を公表します

自治体が財政の健全化を判断するための指標（実質公債費比率など4指標）と公営企業ごとの経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）の公表が、法律により義務付けられました。また、平成20年度決算からは、これらの各指標が一定基準以上になった場合、財政の早期健全化や再生を図るための計画の作成なども必要になりました。

	魚沼市		早期健全化基準	財政再生基準	概要
	20年度	21年度			
実質赤字比率	—	—	12.65	20.0	財政運営の深刻度を示します 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化したもの。（魚沼市の普通会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
連結実質赤字比率	—	—	17.65	30.0	市全体の財政運営の深刻度を示します 市の全会計の赤字や黒字を合算（連結）し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもの。（魚沼市の全会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
実質公債費比率	22.5	20.4	25.0	35.0	資金繰りの危険度を示します 借入金の返済額（公債費）と、これに準ずる額の大きさを指標化したもの。
将来負担比率	152.1	126.3	350.0		将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します 一般会計の借入金（地方債）や将来的に支払う可能性のある負担等について、現時点での残高の程度を指標化したもの。
資金不足比率	—	—	経営健全化基準 20.0		経営状況の深刻度を示します 公営企業の資金不足（赤字）を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの。（魚沼市の公営企業会計に資金不足は生じていないため該当しません。）

※表中の「—」は、赤字額・不足額のないことを表しています。

魚沼市は、いずれの指標も基準を下回りましたが、実質公債費比率については高い数値が出ています。より一層債務の縮減を図り、持続可能な財政運営に努めていかなければなりません。

決算書・決算資料は、各市民センター、市内図書館（室）、市役所ホームページでもご覧いただけます。詳しくは財務課財政室 ☎792-9205へ。



# ヒロシマを 訪ねて

## 第2回 (全3回)

市長をはじめ、市内6校の中学校代表者を含む9名で参加した広島平和記念式典。先月号に引き続き、中学生2名の作文をご紹介します。

### 原爆から本当の平和へ

広神中学校 3年 清塚 拓也

僕は、今回広島派遣に行ってみて、原爆と平和についてとても深く学ぶことができました。

被爆者体験講話では、被爆者の話を生で聴いて、原爆の恐ろしさを学びました。原爆の恐ろしいところは、爆発時の熱によって、たくさんの方が大火傷を負ったことや、爆風による建物の倒壊、放射線による死者、広島を壊したことが挙げられます。しかも、他にも原爆は子供達から親を奪い、広島に孤児をたくさん出してしまいました。やがて、孤児たちは大人に利用され、たとえ犯罪でも食べるためなら何でもするようになってしまいました。その話を聞いて、僕は、核は広島を街の風景だけでなく、被爆者の人生全てを変えてしまったのだと感じました。また、話を聞いている中で、原爆の被害を受けた人の言葉は本当に重く、とても深く考えさせられました。

平和記念式典では、まず人が多いと思いました。また、外国人の姿も多くありました。それだけ多くの方が平和に興味を持ち、平和を祈っているんだと思いました。今年は、アメリカやイギリスの政府の方々や、潘基文国連事務総長なども来てい

て、世界中で核廃絶に向けて少しずつ前進していると思うと、少し嬉しくなりました。これからも世界中の人々が広島を原爆のことに興味をもって平和に向かって行動できる人が多くなるといいなと思いました。



平和記念資料館では、被害者の遺品や写真など、本当にたくさんの実物資料などがあり、今までの話を聞くよりも本当に悲惨で酷いと感じました。また、平和記念公園にあった、原爆ドームには圧倒されました。あんなに大きくて、頑丈なつくりの建物が、一瞬にして破壊されたと考えたとき、本当に凄い威力だったんだと思いました。

今回の広島派遣では、一生のうちでは滅多にできない体験をすることができました。そして、今まで以上に核廃絶や平和について学ぶことができました。

今、僕たちは、平和なように思え

ますが、世界ではたくさんの核を持つ国があります。その核が存在することで、お互いの国をけんせいし合い、かりそめの平和を手に入れているに過ぎません。

僕は本当の平和が欲しいです。そして、世界の国々が仲良く、心からの笑顔があふれる世界になって欲しいです。そのためには、世界中が広島を原爆について関心を持つことが必要だと思います。そして、核がなくても武力がなくても平和な世界になってほしいと思います。

今回、広島に派遣され原爆について深く知ることができた自分は、もう部外者じゃないと思います。今からでも自分のできることを考え、周囲の人たちに広島を原爆のことを伝えていきたいと思っています。そしていつか、本当の平和が来る時を待っていたと思います。



### 本当のことを

湯之谷中学校 3年 富永 快

本当のことを知りたくて、僕は広島派遣事業の湯之谷中学校代表に立候補しました。そして、実際に行ってみないと本当のことは分からないものだと実感しました。今まで、机の上でしか広島を過去を知ることができませんでした。本物を見て、聞いて、想像を絶する原爆の悲惨さにまず驚きました。

被爆者の方の話も聞かせてもらいました。広島に住んでいた人の被爆の苦しみや、大切なものを失っていく悲しみが伝わってきました。教科書では学べない貴重な話でした。

原爆が落ちた広島は非常に熱く、喉の渇きに耐えきれずに、自分の爪を剥いで、そこから出てくる膿を飲んでいました。実際に資料館には、剥いだ爪が置いてありました。さらに、全身やけどを負った人の写真、爆風で吹き飛んだガラスが今も刺さりっぱなしのレンガ、被爆者が当時着ていた衣服、熱風で黒こげになった三輪車などが展示されていました。被爆者の話や平和記念資料館の展示物は、とてもシンプルなメッセージを僕たちに投げかけていると僕は感じました。それは、武器と人類は共存できないのではないか、ということでした。

被爆者の方が、今の各国の教育について話してくれました。例えば、

インドの子どもたちが受けている教育は、「他の国が核を持っているから、自分たちの国だって核をもっていない」と、教育を受けているそうです。そしてアメリカではオバマ大統領がノーベル平和賞を受賞しましたが、「今の平和のためには、日本に落とされた原爆は必要なものだった。」と教育しているそうです。

僕には正しいかどうか分かりません。ただ、正しいとか、間違っているとじゃなくて、人間これくらいならわかっているはず。核兵器で他国を脅かし、争い合ってもいいことなんて、一つもないでしょ。でも、アメリカの大統領は「核なき世界」って言っているけど、自分の国が一番核兵器を持っているじゃないですか。だから、僕には口だけにしか聞こえませんが、今年の広島平和記念式典に参加したってことは、少しずつながらも平和に対する意識が高まってきたとも思えます。そして、核保有国のイギリスやフランスも今回、式典に参加しました。核保有国も、少しずつでも変わってきてくれるので、僕は、これから各国の平和に対する前向きな気持ちや協調する姿勢を信じてみたくなりました。

一度焼け野原になった日本。日本に生まれた人間として、僕たちが次の世代に繋げていかなければなら

せん。これから、核や武器を世界中からなくして、いい国、いい世界へと自分の周りから、世界中に繋げていこう。いつもいつも自分ばかりじゃなくて、少し視野を広げて周りを見てみよう。自分が得をすれば、あとの人はどうでもいいの。そんな考え方はかっこよくないし、捨ててほしいです。



今、平和な時代に生きている僕たち。過去に起きた本当のことを知ってそれを教え、伝えて生きていかなければいけないのではないのでしょうか。

今、僕にできることは、実際に広島で見たこと、聞いたことをこうやって伝えて、みんなに知ってもらうことです。

みんなが今、自分にできることを考えてみましょう。まずは、自分の周りから peace を溢れさせて、次の世代も平和になるように、みんな笑顔で、繋がっていきましょうよ！

※次回(最終回)は小出中学校と堀之内中学校の代表者の作文を掲載します。



野生動物の出没が急増しています

## 特にクマの出没に警戒してください

ツキノワグマに遭遇して襲われ、負傷する事故が全国で多発しています。次のことに注意してください。



### クマを近づけないために

- ◆自宅の周辺では
  - ・地域ぐるみで、カキやクリなどの木の実を早めに収穫し、絶対に放置しない。
  - ・家の周りにエサになるような残飯等を出しておかない。
- ◆山へ入る時は
  - ・複数で入り、鈴・ラジオ等の音の出るものを身に付け、人間の存在を知らせるようにする。
  - ・クマが活動する朝夕の時間帯を避けて行動する。
  - ・ごみや食べ殻は全て持ち帰り、クマの餌となるものを野外に放置しない。
  - ・時々、周りを見渡し、見通しのきかない場所には不用意に入らない。
  - ・クマの糞や足跡を見つけたら、すぐ引き返す。
  - ・子グマを見つけた場合は近くに母グマがいる可能性が高いため、すぐにその場所を離れる。

### クマに出会ってしまったら？

- ◆遠くにクマを見つけた場合
  - ・落ち着いて静かにその場を立ち去る。
- ◆近くにクマを見つけた場合
  - ・落ち着いて距離をとり、クマと向き合った状態のままゆっくりと後退する。(走ったり、背中を見せて逃げるのはとても危険です。)
- ◆クマが襲ってきた場合
  - ・両腕や衣服などで頭や首を覆い、地面に伏せるなど、致命傷を受けないような姿勢を取ることが重要です。

### 最近のクマ出没情報 (10.25 現在)

- ・10月19日に親柄で足跡を発見。(広神西小学校、特別養護老人ホーム美雪園付近)
- ・10月20日に新下でクマ1頭を目撃。(守門中学校、須原小学校付近)
- ・10月21日に干溝で柿が食べられた跡を発見。
- ・10月25日に渋川でクマ1頭がR 252号線を横断。
- ・10月25日に月岡公園付近でクマ1頭を目撃。

※クマに限らず、イノシシ、サル等危険な動物を目撃した場合には、市役所 環境対策室、保健所、警察署またはお近くの駐在所までご連絡ください。

魚沼保健所 ☎ 792-8619  
小出警察署 ☎ 793-0110

### 市内の大型野生動物に関する情報

		個体目撃 (件)	足跡・痕跡 (件)	捕獲 (頭)
21年度	クマ	12	10	4
	サル	4	0	0
	イノシシ	0	1	0
22年度 (10.25 現在)	クマ	14	5	8
	サル	1	0	0
	イノシシ	1	1	0

## 野焼きへの疑問にお答えします

- Q. 野外焼却 (野焼き) の禁止の例外で「農林業を営むためにやむを得ないもの」とは具体的に何ですか？
- A. 廃棄物の処理と清掃に関する法律 (施行令) では、「農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 (病虫害の防除など)」とあるものの、細かい線引きはされていません。市は、「煙に困っている、やめてほしい」と言う方への思いやりが大切だと考え、法律の趣旨である「焼却による煙・悪臭・有害物質で他人に迷惑をかけていないこと」を判断基準としています。
- Q. 焼却禁止の例外であれば、野外焼却 (野焼き) ができるのですか？
- A. 焼却禁止の例外であっても他人に迷惑がかからないよう、可能な限り焼却に替わる方法で処理してください。やむを得ず焼却するときは、煙が民家や道路に流れないように十分注意してください。ただし、市に苦情が寄せられた時は直ちに中止するよう指導させていただきます。市では、農業用マルチなどのビニール類やプラスチック類、伐採木・剪定枝及び刈り草など煙が大量に発生する焼却については、焼却禁止の例外としていません。
- Q. 刈り草の処理は、堆肥化や指定ごみ袋による排出以外に方法はないのですか？
- A. 市は、刈り草の堆肥化や指定ごみ袋による排出以外の有効利用を進めていく検討が必要と認識していますが、今のところ、これ以外の処理方法はありません。ご協力をお願いします。

# 市民相談センター no.6

小出庁舎 1階奥月～金 (祝日除く) 8:30～17:15 (予約不要。時間指定可) ☎ 792-8844

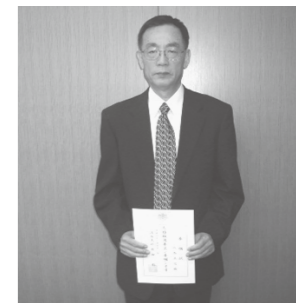
### ◆人権とは？

人間が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらにして持っている権利です。人権は、日本国憲法で、すべての国民に保障されています。

互いに相手を思いやり、自己的人権も相手の人権も大切に守りながら、ともに暮せる社会を築いていきましょう。

新しい

### 人権擁護委員さんを紹介します



堀之内の八木兵司さんが、10月1日付けで法務大臣から委嘱を受けました。

### ◆魚沼市の人権擁護委員は下記の12名です

地域	氏名	電話番号	地域	氏名	電話番号	地域	氏名	電話番号
堀之内	八木兵司	794-2777	湯之谷	櫻井宣雄	795-2330	守門	高橋キヨ	797-2288
	宮 和子	794-2014		細井雅子	792-1181		酒井正男	797-2144
小出	笹本寿子	792-4319	広神	佐藤 昇	799-3078	入広瀬	浅井嘉代子	796-2715
	関 要悟	792-4497		山本初榮	792-4825		佐藤利昭	796-2271

※いじめ、DV、家庭内・近隣間のもめごと、悩みごと等いつでも相談をお受けします。

### ◆主な啓発活動

人権擁護委員は魚沼市、南魚沼市、湯沢町で「南魚沼人権擁護委員協議会」を組織し様々な啓発活動を行っています。

- 人権なんでも相談会…市報でお知らせ
- 中学生の1日人権擁護委員活動
- 各地域行事、街頭での啓発
- 保育園・学校での読み聞かせ
- 中学生対象の人権作文コンテスト



保育園での活動風景

### ◆専用相談電話のご案内

- 女性の人権ホットライン【強化週間 11/15～11/21】  
☎ 0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)  
面接相談 期日：11月20日 (土) 10:00～15:00  
担当：笹本委員  
会場：小出ボランティアセンター
- 子どもの人権110番  
☎ 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)

### くらしの情報 vol.5

悪質な「有料メール交換サイト」に注意!

#### 〈事例と注意点〉

「高収入」とある広告や、懸賞や占いサイト等から有料メール交換サイトにつながり、「会いたい」「悩みを聞いて」「お金をあげる」などと書かれていたため、信用しメールを交換し始めると、その都度、巧みにお金を要求されるという事例が発生しています。有料メール交換サイトには、魅力的な書き込みがされていますが、安易に信用しないでください。おかしいと感じたら市民相談センターや下記にご相談ください。

消費者ホットライン ☎ 0570-064-370 (まもろうよ、みんなを!)

【9月市民相談センター相談件数】120件 (うち電話74件、来庁43件)



# 総合計画「後期基本計画」策定状況をお知らせします

## 後期基本計画

### 1. 原案作成会議

市民と行政の協働のもと「原案作成会議」を組織し、これまで4ヶ月間にわたり、延べ42回の会議を開催し、後期基本計画の原案を作成しました。その結果を9月28日に市長へ報告しました。



▲原案作成会議の様子

### 2. 庁議（市役所幹部会議）

原案作成会議から提出を受けた原案について、庁議において審議し、市の考えなどを反映させ“市としての案（計画案）”としました。

### 3. パブリック・コメント

市の計画案に対するパブリックコメントを10月18日から31日まで

での14日間にわたり行いました。提出していただいた、ご意見に基づき、現在、計画案を精査しています。

### 4. 総合計画審議会

市の計画案について、総合計画審議会へ諮問しました。これを受け10月28日に開催された第3回総合計画審議会において、最終審議が行われました。



▲総合計画審議会の様子

### 5. 今後の予定

パブリックコメントの意見及び総合計画審議会からの答申をもとに、後期基本計画を成案とします。また最終的には、12月の市議会で報告し、了承を得て策定となります。

## 実施計画

### 1. 実施計画とは？

基本計画に掲げた諸施策をもとに、主要なプロジェクトとして年次の調整や財源との整合を図りながら各施策を予算化し、事業を実施するための計画です。なお、現在策定中の後期基本計画に基づき、第1期実施計画の策定作業を行っています。



▲市長による事業査定の様子

策定した実施計画は、平成23年度予算案に盛り込み、来年2月に開催する市議会で報告します。

\* 諮問…識者に意見を求めることをいいます。なお、総合計画審議会は、総合計画に関する諮問機関として設置したものです。  
\* 答申…審議会などの機関が行政から諮問に対して、意見を述べることをいいます。

### 【基本構想】

本市を取り巻く状況や課題を体系的に整理しながら、市の将来像をかかげ、その実現のために必要な施策の基本的な方向を定めたもので、基本計画・実施計画・その他行政計画の指針となるものです。

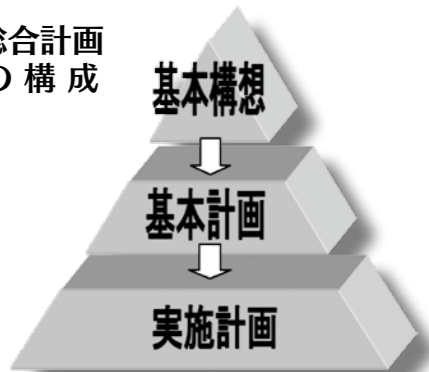
### 【基本計画】

基本構想をうけて、各施策の分野ごとに課題と目標をかかげ、重点的に推進する施策を具体的に内容を示したものです。

### 【実施計画】

基本計画にかかげた諸施策をもとに、主要なプロジェクトとして年次の調整や財源との整合性を図りながら各施策を予算化し、事業を実施するための計画です。

## 総合計画の構成



## 第一次魚沼市総合計画の構成

年度	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
基本構想	基本構想									
基本計画	前期基本計画					後期基本計画(5年間)				
実施計画	第1期		第2期		第1期		第2期			

### ◆問い合わせ先◆

市長公室 総合政策班  
☎792-1425

新潟県「母と子のよい歯のコンクール」結果

## 仲丸あゆみさん・葵依ちゃん親子が 優秀賞を受賞しました。

『母と子のよい歯のコンクール』は、前年度の3歳児歯科健診でむし歯のなかったお子さんとお母さんを対象に開かれるコンクールです。

魚沼市でも6月6日(日)に第3回目のコンクールを実施しました。そこで最優秀賞に選ばれた親子が、今回行われた新潟県主催のコンクールに出場し、仲丸さん親子がみごと「優秀賞」を受賞しました。

おめでとうございます！



受賞のコメント:「記念になりました。これからも、親子で歯磨き・仕上げみがきを頑張ります。」

子どもの歯を守るために…

## 「仕上げみがき」が大切です

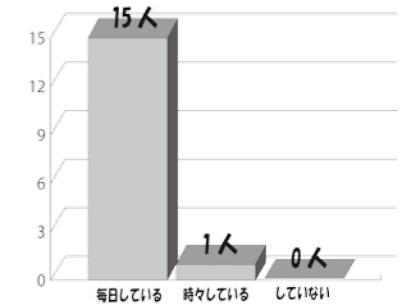
生えたばかりの子どもの歯は、むし歯になりやすい状態ですが、子どもはまだ自分一人では上手に歯をみがくことができません。むし歯を予防し、丈夫な歯をつくるためには仕上げみがきが欠かせません。特に就寝前は丁寧にみがいてあげましょう。

### ◆ライフステージに応じた口腔ケアが必要です◆

生涯にわたる健康な歯づくりは、胎児期からスタートします。子どもの歯の形成は妊娠中に始まり、お母さん自身の健康や食事の配慮が、健康な赤ちゃんを生むためにも、歯のためにも重要です。

また、歯が生えた乳・幼児期のむし歯は、親が気をつけなければ予防ができません。子どもの頃からのむし歯予防の生活習慣が身につけば、大人になっても、それが歯周病予防にもつながります。

Q. 仕上げみがきをしていますか？



H22年度魚沼市母と子のよい歯のコンクール アンケート結果より

家族みんなで身につけましょう

## 正しい歯のみがき方

セルフケアの基本は毎日の「歯みがき」です。「食べたらみがく」習慣をつけましょう。

### ポイント1

毛先をきちんとあててみがく

### ポイント2

軽い力でみがく

### ポイント3

小刻みに動かしてみがく

### 歯垢のたまりやすいところ

- ・ 歯と歯のあいだ
- ・ 歯と歯ぐきの境目
- ・ 奥歯の噛み合わせ
- ・ 凹凸しているところ
- ・ 背の低い歯

### 〈歯ブラシのあて方〉

外側のあて方	歯と歯肉の境目のあて方	内側のあて方
前歯の裏側	奥歯の噛み合わせ	奥歯の内側

歯ブラシを縦にあて、縦方向に動かします。 噛み合わせ面のくぼみに毛先を水平にあてます。 いちばん奥の歯まで毛先が届くように意識しながら振動させます。



# フォトスケッチ うおぬま

10/3 わんぱく相撲だって真剣勝負

— 広神ふれあいまつり



晴天に恵まれたこの日、神湯温泉キャンプ場で広神ふれあいまつりが開催されました。地域の方々によるステージ発表やフリーマーケット、おたのしみ抽選会などたくさんの催しがあり、会場は大勢の人で賑わいました。わんぱく相撲では子どもたちの熱い戦いが繰り広げられ、土俵のまわりは大いに盛り上がっていました。

10/22 犯罪のない、明るい社会をめざして

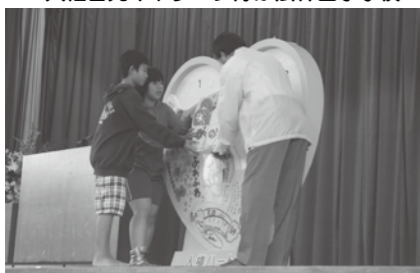
— 第57回新潟県更生保護大会



新潟県更生保護大会が小出郷文化会館で開催されました。犯罪の予防と、犯罪を犯してしまった人たちの社会復帰を支えるため、県内で更生保護事業に尽力されている方々が表彰されました。万引きを目の前で目撃した小学生が、犯罪に対する許せない気持ち等を綴った作文を発表し、集まった人々は真剣な表情で聞き入っていました。

10/6

バラバラのハートを元通りに  
— 人権啓発キャラバン隊が広神西小学校へ



この活動は、人権意識の普及や高揚を目的に、『いじめや差別などにより壊れた“人権ハート”のかけらを県内の小学校に回収に行く』という設定で行われました。広神西小学校では、児童代表者が「絆・仲・心・愛」と書いたかけらをハートに埋め込みました。

10/10

大きく育つといいね  
— うおぬま里山まつり



昨年に続き「うおぬま里山まつり」が響きの森公園で開催されました。ブナの苗木の記念植樹のほか、ステージショーや杉の枝打ち作業の実演、森林体験、丸太の早切り競争など、イベントが盛りだくさん。訪れた方は、緑のなかで秋の一日を満喫していました。

10/23

自分の体力、知っていますか？  
— 体力測定会



堀之内体育館で体力測定会が行われました。老若男女入り混じり、立ち幅跳びや反復横跳びなど数種目のメニューをこなしました。スポーツの秋ですが、急激な運動は危険です。まずは自分の体力を知り、無理のない運動から始めましょう。

## 奥只見発電所が 運転開始50周年を迎えました

旧町村の時代から、今日の魚沼市の発展と深く関わってきた奥只見の電源開発事業の実質的な着工は、昭和29年の資材輸送道路（現シルバーライン）の建設から始まりました。昭和35年に奥只見発電所で一部発電開始、昭和36年に当事東洋一の人造湖と言われた奥只見ダム竣工、そして昭和37年に奥只見発電所が完成しました。生活に欠かすことのできない電気を生み出すとともに、奥只見ダムの雄大な姿や美しい自然景観は、観光資源としても大切な存在となっています。

「奥只見発電所運転開始50周年記念写真展」【入場無料】

11月4日（木）～11月16日（火）9:00～17:00 市役所湯之谷庁舎1階  
（土・日は閉庁日のため入館できません）  
11月23日（火・祝）～12月19日（日）9:00～17:00 小出郷文化会館2階  
（月曜は休館のため入場できません）

写真の説明◆①道路調査（本町通り）の様子 ②夜のダム建設工事現場 ③奥只見ダム定礎式  
④小出駅付近 ⑤奥只見ダム建設状況 ⑥道路補修工事（上ノ原）



### 商 工

### スマ

### イ

— 地域の元気は商工業の笑顔から

No. 66

#### 魚沼地域ビ

主催：魚沼地域ビジネス交流会実行委員会

### 第11回 魚沼地域ビジネス交流会が盛大に開催

ビジネスマッチング県内外企業83社125名の方から参加いただきました

■ バイオマス資源を活用したまちづくり  
去る10月13日、魚沼市地域振興センターにおいて魚沼地域ビジネス交流会が開催されました。この交流会は、魚沼地域の自治体、県、各商工会、魚沼市ものづくり振興協議会で組織する実行委員会が、異業種の企業間交流と商談機会の創出を目的として実施されています。今年で11回目の開催となります。

■ バイオマス資源を活用したまちづくり  
基調講演では、荏原製作所前名誉会長の藤村宏幸氏をお招きし、「バイオマスを資源とした持続可能なまちづくり～究極のゼロエミッション～」と題して、ゴミの排出をできる限り減らし、資源を有効活用するためのリサイクル事業の取組みや、国内の先進的な取組み事例などについて、講演をしていただきました。

■ 製品・技術のPRの場  
本交流会を機に製品や技術アピール、また、ビジネスチャンスの拡大につなげるために39ブースの展示があり、興味のある企業との商談をするためのコーナーも設けられました。また、新たな試みとして、プレゼンテーションコーナーが設けられ、魚沼地域の企業3社から各社の製品・技術、会社の取組みなどの発表がありました。いずれの会場も満席となり、参加者は各社の発表を熱心に聞き入っていました。

■ 製品・技術のPRの場  
本交流会を機に製品や技術アピール、また、ビジネスチャンスの拡大につなげるために39ブースの展示があり、興味のある企業との商談をするためのコーナーも設けられました。また、新たな試みとして、プレゼンテーションコーナーが設けられ、魚沼地域の企業3社から各社の製品・技術、会社の取組みなどの発表がありました。いずれの会場も満席となり、参加者は各社の発表を熱心に聞き入っていました。

■ 製品・技術のPRの場  
本交流会を機に製品や技術アピール、また、ビジネスチャンスの拡大につなげるために39ブースの展示があり、興味のある企業との商談をするためのコーナーも設けられました。また、新たな試みとして、プレゼンテーションコーナーが設けられ、魚沼地域の企業3社から各社の製品・技術、会社の取組みなどの発表がありました。いずれの会場も満席となり、参加者は各社の発表を熱心に聞き入っていました。





# お知らせ版

2010  
11/10

## くらし

### 入広瀬地域乗合タクシー時刻表の一部改正

まちづくり室／☎792-9752

入広瀬地域の乗合タクシーの時刻表を、次のとおり一部改正します。

- ①上方環状線の1便について、始発時間を7:05に変更し、以下それぞれの停留所の発車時間を8分繰り上げます。
  - ②上方環状線の2便について、終点を入広瀬庁舎前から保健センターに変更します。
  - ③大白川～穴沢線の穴沢行き1便について、終点を寿和温泉から保健センターに変更します。
- ※この改正は、11月1日から実施していますが、入広瀬地域については改正時刻表を配布済です。

### 小出地区公園 冬期閉鎖・改修工事をします

都市整備室／☎794-6071

○小出公園・北部ふれあい広場の冬期閉鎖

- ☎ 11月15日(月)から
- ☎ トイレも閉鎖します。

○小出公園(交通公園)改修工事

- ☎ 11月中の予定
- ☎ 小出公園(交通公園)内
- ☎ 工事箇所へ近寄らないようお願いします。

### 電波の安全性に関する説明会

情報システム室／☎794-6070

- ☎ 12月9日(木) 13:30～16:00
- ☎ 湯沢ニューオータニホテル(湯沢町)
- ☎ どなたでも
- ☎ ・「安心して電波を利用するために」  
・「電磁波の健康への影響とWHOの動向」
- ☎ 無料
- ☎ 60人
- ☎ 12月6日(月)
- ☎ 総務省信越総合通信局  
☎ 026-234-9954

☎日時 期期間 場場所 内容 対象 資格  
☎演題・講師 出演 相談員 持ち物  
☎費用 定員 ☎締め切り H ホームページ  
☎その他 ☎申し込み ☎問い合わせ

### 優秀運転者県連名表彰の申請を受付します

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

- ☎ 平成23年春の優秀運転者県連名表彰の被表彰者の申請を次のとおり受付します。表彰を希望される方は、申請書の提出をしてください。
- ☎ ・魚沼市交通安全協会の会員であること  
・20、30、40、50年間、原則として受賞歴があり、無事故・無違反の方  
※運転経歴の起算日は、平成23年4月6日現在です。
- ☎ 申請書、免許証、SDカード(お持ちの方)、印鑑
- ☎ 11月15日(月)～12月28日(火)
- ☎ 提出先 魚沼市交通安全協会  
(小出交通センター：井口新田547-12)
- ☎ 申請書用紙は、交通安全協会、まちづくり室交通対策班(湯之谷庁舎)にあります。

### 相続または贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更

小千谷税務署／☎0258-83-2090

- ☎ 遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、所得税が還付となります。該当される方は、必要な手続き(更正の請求または確定申告など)をお願いします。
- ☎ 小千谷税務署
- ☎ 国税庁ホームページ [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)
- ☎ 平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、早めの手続きをお願いします。

### スギヒラタケの摂取にご注意ください

健康増進室／☎797-4803

スギヒラタケと急性脳症との因果関係については、現在も国、専門家により継続して調査が進められていますが、原因が解明されていません。厚生労働省では腎機能低下者だけでなく、全ての方にスギヒラタケの摂取を控えるようお願いしています。

また、小売店での販売等も自粛いただくよう、ご協力をお願いします。

### 毒きのこによる食中毒にご注意ください

新潟県魚沼地域振興局健康福祉部(魚沼保健所)

衛生環境課／☎792-8619

県では「毒きのこ食中毒発生警報」を発令しました。食用と正確に判断できないきのこは絶対に「採らない」、「食べない」、「人にあげない」ようにしてください。なお、下記問い合わせ先でもきのこの鑑定を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

☎ 魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課

### 個別労働関係紛争あっせん制度

- ☎ 労働条件、解雇、退職金など、労働全般に関する事柄で、当事者間で話し合いがつかない紛争のあっせんを行っています。(採用に関する問題、裁判所等の他機関での制度が進行中のものを除く)
- ☎ 県内で働く労働者、県内に所在する事業主(公務員等を除く)
- ☎ 県労働委員会事務局 総務課  
☎ 025-280-5544  
労働相談窓口 長岡相談所  
☎ 0258-37-6110

### ご存知ですか? 標準営業約款制度「Sマーク」

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭

にSマークを掲げています。

登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

☎ (財)新潟県生活衛生営業指導センター  
☎ 025-283-5900



## 職員等の募集

### 臨時的任用職員・非常勤一般職員(保育士)登録者募集

総務管理室／☎792-9203

○任用形態

任用形態	任用期間	勤務時間	賃金等
臨時的任用職員	・臨時的事業の場合(6ヵ月以内) ・産休、育休代替などとして必要な場合(欠員期間)	週38時間45分 (1日7時間45分)	魚沼市の規定による
非常勤職員	1年間(更新有)	週20～33時間 45分(1日4～6時間45分程度)	同上

○登録職種・応募資格

年齢65歳未満で次の要件を満たす方

職種	主な勤務地	応募資格
保育士	保育園・子育て支援センターなど	保育士資格または幼稚園教諭免許

☎ ○勤務日

基本的に毎週月曜日～金曜日ですが、行事等により土曜日勤務があります。

○任用方法

欠員が生じた職種に登録された方の中から審査(書類審査または面接等)を行い、任用する方に通知します。ただし、この登録は採用を保証するものではありません。

○社会保険等

任用期間等により、社会保険、雇用保険に加入していただきます。

☎ 受付期間 随時受付を行っています。

平成23年4月から勤務可能な方も募集しています。

☎ 臨時的任用職員、非常勤一般職員登録申込書と所定の履歴書を、総務課総務管理室(小出庁舎2階)へ提出してください。登録申込書、履歴書用紙は、総務管理室または市ホームページに掲載してあります。

<申込書の提出先>

〒946-8601 小出島130-1

魚沼市役所 総務課 総務管理室

☎ 詳しい勤務条件については、問い合わせください。

【11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です】 相談窓口では被害者の方からさまざまな相談に応じています。被害者本人からだけでなく、ご家族やご友人からの相談も受け付けています。

【11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です】 犯罪による被害の相談窓口

○警察本部「けいさつ相談室」☎025-283-9110

○警察本部「女性被害者110番」☎025-281-7890



**募 集**

エコチャレンジおぬま2010

**チャレンジ参加結果の応募受付延長**

環境対策室／☎792-9766

- ☑ 「エコチャレンジおぬま2010」の3つのチャレンジに参加した方で、結果をまだ応募していない方は、ぜひご応募ください。応募いただくとオリジナルエコバッグを進呈します。
  - ・チャレンジ1 緑のカーテン
  - ・チャレンジ2 環境家計簿
  - ・チャレンジ3 打ち水
- ☒ 12月10日（金）まで延長しました。
- ☑ 市報折込の応募用紙（6月10日、7月10日、25日号）に必要な事項を記入のうえ、環境対策室または最寄りの市民センター窓口にて提出してください。エコバッグを進呈します。
- ☒ オリジナルエコバッグは、1世帯（事業所）1チャレンジにつき1つの交換し、1世帯（事業所）最大で3つまでとさせていただきます。また、応募用紙は市のホームページからダウンロードすることもできます。

**魚沼産ジャズ講談見学ツアー 参加者募集**

文化振興室／☎792-8811

- ☒ 12月3日（金）13:30出発  
中型バス使用（往復）
- ☒ 集合：小出郷文化会館  
公演：東京都豊島区南大塚ホール
- ☑ 「ジャズ講談」公演を鑑賞し、豊島区と魚沼市の芸術文化の交流を図る。  
（会場ロビーにて特産品の物販あり）
- ☒ どなたでも
- ☒ 講談 芥川龍之介「蜘蛛の糸」よりカンダタ他  
講談師 宝井琴梅、ジャズ演奏 森下滋（ピアノ）ほか
- ☒ 特になし
- ☒ 5,000円（入場料金含む）
- ☒ 25人程度
- ☒ 11月26日（金）

**魚沼太鼓 和太鼓セミナー受講生募集**

文化振興室／☎792-8811

- ☒ 1月18日（火）、25日（火）  
2月1日（火）、20日（日）、  
3月1日（火）、8日（火） 全6回  
各回ともに19:30~21:00  
ただし、2月20日（日）は10:00~  
※気象状況等により日時を変更する場合があります。
- ☒ 小出郷文化会館
- ☑ バチの持ち方など、基礎からはじめ、1曲演奏を目標にします。
- ☒ 小学生以上の初心者等
- ☒ 魚沼太鼓メンバーほか
- ☒ 一般 3,000円 高校生以下 1,500円  
初回時に納入ください。その他に教材代の負担がある場合があります。
- ☒ 20人程度  
（市民優先・先着順、学校単位の団体等は不可）
- ☒ 12月17日（金）
- ☒ 文化振興室（小出郷文化会館）  
「住所・氏名・年齢・電話番号・バチの有無」を添えてお申ください。  
（受付時間9:00~17:00※月曜休館）



**OAビジネス科 1月入校生募集**

新潟県立魚沼テクノスクール／☎794-2410

- ☒ 平成23年1月6日（木）~3月30日（水）  
9:00~16:00（平日）
- ☒ 魚沼地域職業訓練センター（南魚沼市西泉田）
- ☒ OAビジネス知識を習得し就職を希望する方
- ☒ 20人
- ☒ 無料（ただし、テキスト代等自己負担あり）
- ☒ ハローワークこいで
- ☒ 12月2日（木）
- ☒ 新潟県立魚沼テクノスクール

**健康・福祉**

**平成23年度保育園、学童保育の申込み受付中**

子育て支援室／☎797-4801

- 平成23年4月からの保育園の入園、放課後児童クラブ（学童保育）の入所を希望される方の申込受付を行っています。
- ☒ 11月25日（木）まで
- ☑ 各保育園、各放課後児童クラブ、子育て支援室  
※申込書は各施設にあります。各施設の所在地、電話番号などは、市報うおぬま10月10日号で確認してください。
- ☒ 年度途中の入園・入所については、各施設にご相談ください。



**やさしい・簡単 男性の料理教室**

健康増進室／☎797-4803

- ☒ 11月17日（水）10:00~12:30
- ☒ 小出ボランティアセンター
- ☑ 旬の野菜 大根づくし料理
- ☒ 男性
- ☒ 魚沼市食生活改善推進員協議会
- ☒ エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- ☒ 500円
- ☒ 先着20人
- ☒ 11月12日（金）

**献血（全血）実施**

健康増進室／☎797-4803

- ☒ 11月24日（水）  
○湯之谷老人福祉センター  
10:00~12:00  
○堀之内公民館  
13:30~15:30
- ☑ 献血種別 全血（400ml、200ml）
- ☒ 献血カード

**バランスよく・楽しく作る・出前健康料理教室**

健康増進室／☎797-4803

日	11月15日(月) 10:00 ~11:30	11月18日(木) 10:00 ~12:00	11月28日(日) 13:30 ~15:30
場	湯之谷老人福祉センター	東野名集落センター	吉田集落センター
内	・調理実習 (デンバートースト、れんこん餅、かきの卵スープ) ・健康講話 (主食、主菜、副菜のバランス)	・調理実習 身近な食材で簡単料理(さんまのソテーきのこソース、ねぎの甘酢炒め、大根のヨーグルト和え他) ・健康講話 (主食、主菜、副菜のバランス)	・調理実習 (鶏肉の衣焼きねぎソースかけ、れんこん餅、ねぎの甘酢炒め) ・健康講話 (主食、主菜、副菜のバランス)

- ☒ どなたでも
- ☒ 魚沼市食生活改善推進員協議会
- ☒ エプロン、三角巾、手拭
- ☒ 申込不要。直接会場へお出でください。

**魚沼「糖尿病を知る集い」**

☒ 11月14日（日）9:30~12:00  
☒ 小出ボランティアセンター 1階 多目的室

- ☒ 講話1「歯と糖尿病の怖い関係」  
藤本歯科医院 藤本 誠 院長
- ・運動体験「簡単！家の中でできる運動療法」  
エンジョイスポーツクラブ魚沼  
健康運動指導士
- ・講話2「血糖・HbA1cはどれくらいにすべきか？」  
県立小出病院長 布施 克也 院長
- ・相談コーナー  
血糖・血圧・体組成測定、栄養・療養・薬・歯科・運動相談

- ☒ お腹周りや血糖値が気になり始めた方、血糖値はどれくらいなら良いのか知りたい方など、どなたでも。
- ☒ 無料
- ☒ 不要
- ☒ 上村医院 ☎792-0143
- ☒ 主催：魚沼地域糖尿病対策推進会議  
後援：魚沼市、小千谷市・魚沼市医師会



**小出地区老人クラブ会員作品発表会と  
農作物即売会**

小出地区老人クラブ連合会／☎792-6955

- 日 11月16日(火)～27日(土)の12日間  
(10:00～15:30)
- 場 小出老人福祉センター
- 内 書、絵、ペン習字、パッチワーク、手芸、押し花、洋裁品、木工品、その他
- 他 ・即売会 11月20日(土)10:00～  
・即売品目 野菜類、米、果物(りんご、柿等)  
・バスは出ませんので、路線バス等をご利用ください。

**第10回 小千谷・魚沼認知症フォーラム**

魚沼市地域包括支援センター／☎797-2026

- 日 11月20日(土)14:00～16:00
- 場 小出ボランティアセンター 1階 多目的室
- 内講 「認知症患者の緊急の身体疾患に

どのように対応するか」

コーディネーター 山下メンタルクリニック

山下 正廣 先生

- 対 認知症に関心のある方ならどなたでも
- 申 不要。直接会場へお越しください。
- ¥ 100円(お茶・資料代)

**障がい者ふれあいクリスマス会**

魚沼市社会福祉協議会

- 日 12月11日(土)10:00～13:00
- 場 魚沼市地域振興センター
- 対 市内在住の障がい者とその保護者
- ¥ 500円(昼食代、申込時に納めてください。)
- 申 11月26日(金)までに各支所へ申し込みください。

支所	電話番号	支所	電話番号
堀之内	☎794-4300	広神	☎799-3990
小出	☎792-8181	守門	☎797-4882
湯之谷	☎792-5252	入広瀬	☎796-2549



**生涯学習・公民館**

**第3回 子ども育み講座**

生涯学習室／☎794-6073

- 日 11月26日(金)19:00～21:00  
(受付18:30～)
- 場 堀之内公民館 大ホール
- 内 講演会「子どもたちのやる気を引き出そう!～スポーツ心理学からのヒント～」  
お父さん・お母さんのためのコーチング技術  
子どもの自主性を育てるコーチング技術を学びます。
- 講 新潟大学教育学部 森 恭 准教授
- 対 保護者、スポーツ少年団で指導している方 など
- ¥ 無料
- 申 生涯学習室
- ☑ 11月22日(月)

**アロマセラピー入門講座**

生涯学習室／☎794-6073

- 日 11月25日(木)13:30～15:00
- 場 小出ボランティアセンター2階 ボランティア室
- 内 冬に向けて保湿クリーム作り
- 対 どなたでも
- 講 心と香りの会 アロマセラピスト
- ¥ 800円(材料費)
- 定 先着10人
- ☑ 11月19日(金)
- 申 心と香りの会  
担当:山田 ☎090-6623-2085  
(生涯学習連絡協議会)

**ソーシャルダンス(社交ダンス)**

生涯学習室／☎794-6073

- 日 11月27日(土)18:00～21:00
- 場 小出郷福祉センター 大ホール
- 対 どなたでも
- ¥ 100円
- 場 社交ダンスSEVEN  
担当:根本 ☎090-2656-9484  
(生涯学習連絡協議会)

**正月にこしょう ごつつおの話し**

生涯学習室／☎794-6073

- 日 12月8日(水)19:00～20:00
- 場 小出郷図書館 2階
- 講 魚沼市郷土料理の達人・ゆのたに茶々の会  
佐藤 アサノさん
- 対 どなたでも
- 申 不要
- 場 小出郷図書館 ☎792-0337

**11月ブックスタート**

小出郷図書館／☎792-0337

日	時間	場	内容
17日(水)	13:00～ 14:30	小出子育て支援センターばびぶ	絵本をプレゼントします。
20日(土)	10:00～ 12:00	広神図書館・和室	

- 内 読み聞かせの方法などお話しします。
- 持 個別通知
- 対 平成21年11月1日～11月30日生まれの  
赤ちゃんと保護者
- 他 どちらかご都合のよい会場に参加ください。  
1組10分程度です。時間内で、赤ちゃんが機嫌  
のよい時にお越しください。

**0～3才向け  
だっこでおはなし**

小出郷図書館／☎792-0337

- 日 11月26日(金)10:30～
- 場 小出郷図書館 おはなしのへや
- 内 お子さんをおひざに抱っこして、絵本や手遊びを  
楽しみませんか。絵本「いつもいっしょ」、「とう  
ふさんがね…」、「ブルくんとかなちゃん」、紙芝  
居「ねないこだあれ」などを読みます。

**皆川捷巳 水彩画展**

伊米ヶ崎公民館／☎792-0082

- 日 11月16日(火)～12月26日(日)  
9:00～16:00(祝日は休館)
- 場 伊米ヶ崎公民館 談話室
- 内 新潟県美術展入選作、魚沼市美術展奨励賞作品な  
ど、今年描いた作品13点を展示します。
- ¥ 無料

**心も体もあつたまる料理教室**

小出北部公民館／☎792-5336

- 日 11月24日(水)10:00～13:00
- 場 小出北部公民館 調理室
- 内 ちゃんこ鍋、季節の炊き込みご飯、サラダ
- 対 市内在住の方(男性歓迎)
- 講 井口 キミイさん
- ¥ 600円
- 持 エプロン、三角巾
- 定 15人
- ☑ 11月19日(金)(平日9:00～16:00)

**クリスマスリースを作ろう**

湯之谷公民館／☎792-0530

- 日 12月4日(土)9:00～11:00
- 場 理科センター(湯之谷中学校内)
- 内 誰でも簡単、クリスマスリースを作ります
- 対 保育園年長～小学生
- 講 理科センター 覚張 朋美さん
- 持 内履き、筆記用具
- ¥ 300円
- 定 15人
- ☑ 12月1日(水)
- 申 湯之谷公民館  
※平日の13:00～19:00  
の間に電話で申し込んでください。



**スポーツ**

スポーツフェスティバル

**魚沼市民フットサルカップ**

- 日 一般男子 11月28日(日)8:30～  
女子・初心者 12月5日(日)8:30～
- 場 堀之内市民体育館
- ¥ 5,000円
- ☑ 11月20日(土)
- 申 魚沼市サッカー協会事務局 担当:山之内  
☎090-2454-5438  
Eメール sintaku76s@ybb.ne.jp



歩こう NIIGATA 大作戦

### うおぬま健康・食体験ウォーキング

NPO法人エンジョイスポーツクラブ魚沼  
／☎792-6919

- 日 11月27日(土) 13:00 受付開始  
(受付場所は小出橋交差点付近アーケード内)  
13:30 スタート 16:00 終了予定
- 場 横町、本町ベルロード・浦町Uエリア  
(約2km コース×2周 全長4キロ)
- 内 ウォーキング指導。ウォーキングクイズ(賞品あり)。ヘルシーメニュー提案、汁物サービス、ウォーキングマップ配布あり。
- 対 4kmのコースを歩ける方
- 講 日本ウォーキング協会公認指導員 星 俊寛さん  
エンジョイスポーツリーダー(安全誘導)
- 持 歩き慣れた運動靴、歩数計(貸出しもあり、子供用おもしろ歩数計等)
- 料 300円(小学生100円 小学生以下無料)
- 定 100人
- ※ 11月22日(月)(当日も受付致しますが、人数によりお断りする場合があります。)
- 他 主催:魚沼市教育委員会  
新潟県魚沼地域振興局 健康福祉部

## 催し

うおぬま森の学校

### チェンソーの「目立て」

NPO法人魚沼交流ネットワーク／☎792-1336

- 日 11月23日(火・祝) 9:00~11:30頃  
(湯之谷トレーニングセンター前集合)
- 場 折立地区内
- 内 チェンソーの目立て、整備など
- 講 星 隆市さん
- 定 15人
- 持 チェンソー、新聞紙2枚程度、手袋、ヘルメット、作業の出来る服装
- 料 無料
- ※ 11月18日(木)
- 申 NPO法人魚沼交流ネットワーク
- 他 事前に保険に加入します。

### 第3回 魚沼市書道協会展

文化振興室／☎792-8811

- 日 11月20日(土) 9:00~17:00  
21日(日) 9:00~15:00
- 場 小出郷福祉センター ホール
- 内 魚沼市書道協会による展示会
- 料 入場無料
- 問 魚沼市書道協会事務局  
横山書道塾 ☎794-3958



### 第6回 魚沼市囲碁将棋大会

- 日 11月28日(日) 受付9:00~  
対局9:30~16:30
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 個人戦、グループ別、対局5局
- 対 どなたでも
- 料 一般会員 1,000円 非会員 1,200円  
小・中学生 500円(昼食代含む)
- ※ 11月22日(月)
- 申 魚沼市囲碁将棋会 担当:渡部  
☎792-3258(13:00~17:00)

### 日本の国際協力のあり方を一緒に 考えてみませんか?

- 日 11月21日(日) 14:50~
- 場 広神コミュニティセンター 講堂
- 内 講演「世界平和と国際貢献 — 現場からの提言」  
開発途上国の現状を自身の調査・研究にもとづいた報告。日本の国際協力のあり方や国際平和との関係について。
- 講 鶴巻 大陸さん  
日本青年会海外協力隊、国際協力事業団等に専門家として従事。複数の会社の要職を歴任。現在、アジア・アフリカ農業・農村問題コンサルタント(自営)。
- 料 500円(高校生以下無料)
- 問 担当:大平 ☎792-2744(18時以降)
- 他 主催 魚沼九条の会  
後援 魚沼市

山菜を栽培してみませんか

### 山菜基礎講座

南魚沼地域振興局 林業振興課  
／☎025-772-8266

- 日 11月25日(木) 13:00~16:00
- 場 南魚沼地域振興局 講堂
- 内 山菜の育て方・増やし方。わらび・うど等の株分け実演。
- 講 新潟県森林研究所 松本 則行専門研究員
- 料 無料
- 申 南魚沼地域振興局 林業振興課 担当:斎藤
- H <http://www.uonumakinoko.jp/>

### 魚沼市詩吟愛好会温習会

魚沼市詩吟愛好会

- 日 11月21日(日) 13:30~
- 場 会館 魚新
- 内 平沢神観先生による「歌謡詩吟」の講習の後、一般会員の吟詠発表が行われます。
- 料 入場無料
- 問 魚沼市詩吟愛好会事務局  
担当:池田 ☎792-2942  
高橋 ☎792-1852



### 小出郷文化会館

☎792-8811

### クリスマス・ナイト・ジャズ ファイナル・コンサート

- 日 12月4日(土)
- 場 小出郷文化会館 小ホール
- 料 前売り 4,000円 当日 4,500円
- 定 限定160席
- 演 大隅寿男(ドラム) 山本剛(ピアノ)  
金子健(ベース)  
大隅卓也(アルトサクソ)  
ゲスト MAYA(ヴォーカル)
- 他 主管 ジャズ実行委員会

今回のコンサートをもちまして、クリスマス・ナイト・ジャズの開催は最後とさせていただきます。永い間ご愛顧いただきありがとうございます。

### 魚沼吹奏楽団 第24回定期演奏会

日 12月5日(日) 開演14:00~  
(開場13:30)

- 場 南魚沼市民会館 大ホール
- 内 第1部 サモン・サ・ヒーロー、鳳凰が舞う  
~印象、京都石庭金閣寺~ ほか  
第2部 ビッグバンド・ショーケース、アメイジング・グレイス、ディズニー・メドレーII  
~お子様に贈るショートプログラム~ ほか
- 料 前売券 500円 当日700円  
小学生以下無料
- 他 チケットは小出郷文化会館や南魚沼市民会館窓口などで販売しております。
- 問 担当:庭野 ☎090-5993-7303



### 響きの森コンサートシリーズ2010

### 第3回 アブデル・ラーマン・エル＝バシャ ピアノ・リサイタル

~博覧強記の稀代のピアニスト、  
ショパン・イヤーの掉尾を飾る~

- 日 12月5日(日) 開演15:00
- 場 小出郷文化会館 大ホール
- 内 曲目 オール・ショパン・プログラム
- 料 一般 3,500円 学生 2,000円  
(全席指定・当日各500円増)
- 他 響きの森コンサートシリーズ最終章。  
一回券好評発売中。  
チケットのお求めは、イープラス(e+)または小出郷文化会館まで。

### 小出郷文化会館 イベント情報

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。  
H <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>



## 各種相談等

### くらしの相談

#### ジョブカフェうおぬまオープン

- 日** 11月26日(金) 10:00~16:00
- 場** 小出郷福祉センター
- 内** 仕事探しの手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
- 対** 39歳位までで、就職の相談をしたい方
- 相** 専任のキャリアカウンセラー
- 料** 無料
- 定** 5人
- 日** 11月25日(木)まで
- 申** 商工振興室 ☎792-9753
- 問** ジョブカフェながおか ☎0258-38-6181
- H** <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

#### 長岡労働相談所をご利用ください

- 日** 月曜日～金曜日(休日を除く) 8:30~17:15
- 場** 長岡地域振興局1階(長岡市四郎丸町173-2)
- 内** 労働者・事業主を問わず、労働に関する相談。電話でも来所でも受け付けます。
- 相** 専門性の高い相談は、弁護士や産業カウンセラーが対応します(要予約)
- 料** 無料
- 問** 長岡労働相談所 ☎0258-37-6110
- H** [http://www.pref.niigata.jp/nagaoka\\_kikaku/roudou.html](http://www.pref.niigata.jp/nagaoka_kikaku/roudou.html)

#### 電話無料相談「全国一斉労働トラブル110番」

- 日** 11月23日(火・祝) 10:00~15:00
- 内** 賃金未払い・サービス残業・不当解雇・パワハラ・セクハラなどの困りごとについて。無料相談電話番号 ☎025-222-2030
- 相** 新潟県司法書士会
- 料** 無料
- 問** 新潟県司法書士会 ☎025-228-1589

### 健康・福祉に関する相談

#### いきいき健康相談会

- 日** 11月17日(水) 9:00~11:30
- 場** 入広瀬保健センター
- 内** 健康づくり、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対する保健師・看護師の個別相談。
- 持** 健康手帳(持っている方)
- 日** 11月16日(火)
- 申** 電話で申し込みください。健康増進室 ☎797-4803(予約制)

#### 中越大震災復興基金 こころのケア事業

#### 手つなぎ健康相談会 リフレッシュ版

- 日** 11月25日(木) 9:30~11:00
- 場** 水沢農事集会センター
- 内** ミニ講話と脳活性体験、健康相談
  - ・「認知症を予防するっておきの方法」
  - ・頭とからだを使って無理なく、楽しく、脳への血液の流れを活発に
- 対** 認知症予防に関心のある方ならどなたでも。
- 講** ほんだ病院 作業療法士
- 他** 不要。直接会場へお越しください。
- 問** 健康増進室 ☎797-4803

### 法律相談等

#### 無料法律相談会

- 日** 12月1日(水) 10:00~12:00
- 場** 小出商工会
- 内** 個別法律相談会。相談時間は1件30分程度。
- 対** 商工業者
- 申** 小出商工会 ☎792-2124(要電話予約)

#### 高齢者と障がい者のための無料法律相談会

- 日** 12月4日(土) 10:00~15:00
- 場** 新潟市中央区学校町通1番町1番地(新潟地方裁判所構内) 新潟県弁護士会館
- 内** 高齢者と障がい者の困りごと
- 相談方法
  - ・電話相談の場合…☎0570-045533
  - ・面接相談の場合…☎025-222-5533へ事前に予約をお願いします。
- 相** 新潟県弁護士会
- 問** 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533

#### 外国人のための無料法律相談会

- 日** 11月27日(土) 10:00~16:00
- 場** 新潟市中央区学校町通1番町1番地(新潟地方裁判所構内) 新潟県弁護士会館
- 内** 在留資格、離婚、労働、その他の困りごと等相談会。
- 相談方法(予約不要)
  - ・電話相談の場合…☎0570-045533
  - ・面談相談の場合…直接会場へ
- 相** 新潟県弁護士会
- 料** 無料
- 他** 通訳可能な言語
  - 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、ハンガリー語、ロシア語、タイ語、タガログ語、ウルドゥー・パンジャブ語、パキスタン語
- 問** 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533

## 12月 乳幼児健診等

【乳幼児検診】 健康増進室/☎797-4803  
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	14日(火)	13:00~13:15	小出子育て支援センター	22年8月1日~20日生
	21日(火)			22年8月21日~31日生
1歳6か月児	1日(水)	13:15~13:30	湯之谷保健センター	21年5月生
3歳児	8日(水)			19年12月生
2歳児歯科	7日(火)			20年12月生

- 持** 母子健康手帳、問診票
- 他** 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、健康増進室へ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。
- ※変更 4か月健診の対象者が平成22年度子ども健康カレンダーとは変更になります。

#### 【離乳食講習会等】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	1日(水)	9:30~9:45	小出子育て支援センター	22年9月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	8日(水)			22年5月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	15日(水)			22年2月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	14日(火)	9:15~9:30		21年12月生の幼児と養育者

- 持** 母子健康手帳
- 他**
  - ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
  - ・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

#### 【乳幼児健康相談会】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	13日(月)午後	小出子育て支援センター	12月9日(木)【定員6名】

- 持** 母子健康手帳
- 対** 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- 申** 健康増進室
- 他** 相談を希望する方は事前に電話で申込みください。妊婦の方の相談にも保健師が個別に応じます。※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

## 11月 行事カレンダー

日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
16	火															
17	水		勇気づけ子育てのつどい(10:00/青島みんなの家) ブックスタート(13:00/小出子育て支援センター ぱびぷ)													
18	木		人権教育講演会(14:30/小出高校)													
19	金		プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)													
20	土		ブックスタート(10:00/広神図書館) 第10回小千谷・魚沼認知症フォーラム(14:00/小出ボランティアセンター)													
21	日		日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) 宮柵二記念館短歌大会(12:30/小出郷文化会館) リサイクルハウス(13:00/エコプラント隣) 休日窓口(小出庁舎のみ)(住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録)													
22	月															
23	火		うおぬま森の学校(9:00/湯之谷トレーニングセンター前) ふるさと再発見講座(14:00/世代間交流施設)													
24	水		心も体もあつたまる料理教室(10:00/小出北部公民館) 献血(10:00/湯之谷老人福祉センター、13:30/堀之内公民館)													
25	木		アロマセラピー入門講座(13:30/小出ボランティアセンター)													
26	金		ジョブカフェうおぬま(10:00/小出郷福祉センター) だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館) 子ども育み講座(19:00/堀之内公民館)													
27	土		おふくろさんの秘伝料理教室(9:30/小出郷福祉センター) ソシアルダンス(18:00/小出郷福祉センター)													
28	日		日本語交流ネットワーク(10:00/堀之内公民館) 第3回魚沼子ども芸能祭(13:00/小出郷文化会館)													
29	月															
30	火		目黒邸資料館最終日(12月1日閉館) 第五期納期限(後期高齢者医療保険料) 第六期納期限(市・県民税、固定資産税、介護保険料、国民健康保険税)													

## 12月 子育て支援センター

名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
1045~1100は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定> 24日(金)クリスマス会と12月生まれをみんなでお祝いしよう		
小出子育て支援センター ぱびぷ	☎792-6356	
びよびよ広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
1045~1100は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
<行事予定> 10日(金)12月生まれをみんなでお祝いしよう 24日(金)クリスマス会		
○12月の年齢別開放日の日程と対象は下記のとおりです。		
12月8日(水):2歳以上のお子さん		
12月15日(水):0歳~2歳までのお子さん		
○第2、第3水曜日の午前中は、通常の広場開放はありません。(祝祭日はお休みです。)また、第1、第4水曜日は通常通り広場の開放をします。		
○ぱびぷでは、12月11日(土)9:00~11:30まで広場を開放します。対象は、0歳~保育園年少児未満までのお子さんとその保護者となります。対象以外の方は、ご兄弟でもご遠慮ください。		
○ぱびぷでは、毎週木曜日(9:30~14:30)身長・体重を測定しています。育児等についての相談もできます。		



今月の市報を読んで答えよう！  
みんなでチャレンジ！

# 市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」のいずれかを、毎月それぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、11月25日（木）までに応募してください。

Q 口腔ケアに大切な『仕上げみがき』を、アンケートで「していない」と答えた人は何人だったでしょうか？

- A
- ① 0人
  - ② 1人
  - ③ 15人

先月号の正解は、①カシノナガキクイムシでした。正解者は40名、当選者は次の方々です。（敬称略）たくさんのご応募、ありがとうございます。

【図書カード】  
馬場 栄子、黒井 鈴花、大島 ツネ、下村 春代、穴沢 セツイ

【映画ペアチケット】  
櫻井 深雪、星野 作子、白井 沙紀、松井 キクヨ、桜井 銀一

市報クイズの応募はこちらまで  
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1  
市長公室「市報クイズ係」宛  
FAX：792-9500  
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

食べ物を求め山を降りた結果人間に見つかり、銃口から我が子を必死で守ろうとするクマがいる一方、『どのくらいでお腹いっぱいになるのか』という人間の勝手な実験で、山盛りの食べ物を与えられる動物園のクマがいました。ハチミツをなめる姿が愛らしいクマの某キャラクターのように、彼らにとって平穩に過ごせる場所は、どこかにあるのでしょうか（B）

## 市庁舎再編案、再検討へ

9月定例会に提案された庁舎再編案は、議会で否決されました。市民の皆さまには、これまで2回にわたり提案内容の考え方について、各地域・地域審議会・地域コミュニティ協議会等で説明をさせていただきました。また、庁舎再編後に空くこととなる庁舎の利活用についても、説明会で考え方を示めさせていただいたところです。しかし、説明会への参加者は少数で意見も少なく、多くの市民の皆さまに情報が伝わっていない部分もあるように感じています。

そこで、再度庁舎再編の考え方を知っていただくために、「庁舎再編案」について、市報うおぬま・お知らせ版（10月25日号発行）にチラシを折込みました。これを読んでいただき、今後の修正案にご理解を求めるものであります。

また、同定例会において小出商工会から「市役所庁舎に関する請願書」が議会に提出されました。請願の趣旨は、「中心市街地内または、市街地近接地域に魚沼市庁舎を整備していただきますよう、魚沼市議会から積極的に市当局に働きかけていただきたい」というものです。

審議の結果、議会ではこの請願書が採択となりましたが、請願の趣旨は新庁舎建設という意味とも取れます。私は、市長選で新庁舎は建てないことを公約としてきました。それは民意であると考えています。民意を実現するため、庁舎再編について改めて検討してゆきたいと考えておりますので、よろしく願いいたします。

魚沼市長 大平 悦子

## 文化財散歩 No.26

いつのまにか秋が来て、もうすぐ冬を迎えようとしています。今年の紅葉は楽しめたいでしょうか。

### ●不動院の大銀杏／七日市

七日市の不動院の境内に、大きな銀杏の木があります。不動院は大治2年（1127）に創建されましたが、一時廃絶したといわれ、応永5年（1396）に現在の場所に再建されました。

この大銀杏は、不動院再興後に芽生え樹齢600年といわれています。樹高約45m、幹周り6.6mを測り、乳頭根もみられるなど古樹の趣があります。秋には黄葉の色付きがみごとで、季節の移り変わりを示してくれます。



# ひとのうごき (9月21日～10月20日届出分)

※窓口が届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

## お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	小林 陸飛 健太郎・聡美 宮原住宅	【湯之谷地域】	橋 颯大 朋宏・和菜子 井口
星野 湊征 義広・宏美 田戸	浅井 飛輝 修平・美悠貴 七日市	森山 茜音 政樹・千恵子 新道島	高橋 伶 博人・泰子 七日市
			米山 煌雅 雅人・絵里奈 七日市

【小出地域】	星野 優弦 公寛・尚子 小出稲荷町二	【広神地域】	須佐 奏斗 博輝・恵子 市宮広神住宅
陽田 小春 裕介・弥生 羽根川四	藤塚 杏 悠・久美 青島住宅	山本 学央 晃央・茜 和田	
椿 結花 秀人・優子 青島東	水野 李紅 佑也・厚子 中原	【守門地域】	橋 柚羽 宰二郎・恵理 小須原
井口 幸哉 健太・紘子 中原		坂西 蒼 良太・利恵 西村	

## ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	宮 節 堀之内稲荷町 82歳	【広神地域】	水上とみえ 金ヶ沢 63歳
廣井 喜一 春日町 81歳	坂西キクエ 並柳 95歳	下村 ツル 山ノ手町一 88歳	並柳 101歳
大平 悟 立 45歳	大塩 キミ 中島 87歳	滝沢藤太郎 徳田 87歳	青山 義雄 今泉 87歳
森山 トヨ 下島二 95歳	小幡ハルノ 今泉 96歳	森山 トミ 下島二 86歳	
八木 茂廣 坊名 87歳	【守門地域】	森山 武 下稲倉 89歳	小岩 正市 大倉 96歳

【小出地域】	佐藤 保 小出稲荷町二 89歳	【入広瀬地域】	浅井 ヒロ 穴沢 89歳
田中 イト 小出稲荷町二 82歳	佐藤伊勢吉 穴沢 86歳	松崎 豊光 浦町五 95歳	浅井 勇作 大栃山 80歳
森山 セツ 中ノ島 88歳	浅井 乙治 大栃山 87歳	星 ウエ子 羽根川二 85歳	齋藤 タキ 大白川 99歳
井川 武治 青島東 84歳		岡部 忠治 青島中 94歳	
高橋 モユ 青島上 92歳		長谷川計治 佐梨 88歳	
星野 文吉 虫野 99歳		小林 ヒノ 十日町 86歳	

【湯之谷地域】	篠田 慎 上ノ原 70歳	【世帯数】	13,497 世帯 (+ 1)
米山 伊作 七日市 91歳			
小林 孝二 大下 59歳			

人口と世帯数（10月1日現在）	
【人口】	
男	20,249人 (-12)
女	21,175人 (-4)
計	41,424人 (-16)
【世帯数】	
	13,497世帯 (+1)

## ちょっとひとこと！

市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

- ナラ枯れの被害びっくりしました。早くから「なんだろう」と思っていました。これでナットク…。
- ヒロシマを訪ねた中学生の作文、心にくるものがありました。この事業が毎年行われたらよいと思います。
- 堀之内十五夜まつりの写真がたくさん載っていましたが、若い人や小さい子どもたちが地元を盛り上げてる様子が印象に残りました。地域の年配の方々の元気のもとになるとと思います。

# 魚沼市文芸

## 短歌・俳句・川柳

■宮柵二記念館短歌教室（堀之内地域）  
入院の主なき居間に際々と  
桂時計の変わりなき音

待ちまちし恵みの雨に息づきぬ  
庭本も草も歳古りしわれも

思いきり空の高みにかげのぼり  
蝶はたちまち風になぶらる

草野 正信

■四季の声（小出地域）  
草で鼻 かんて草取る 忙しき  
小百姓は 刺身に勝る 茸汁

■湯之谷俳句会（湯之谷地域）  
神主が妻を呼ぶ声虫の声  
糸とんぼ現われて秋深まりぬ

佐藤 久夫

谷口 恭輝

■白虎社（湯之谷地域）  
孤独なる山の庵りや竹の春

竹の春百才になりし叔母元氣

■広神俳句会（広神地域）  
内視鏡恙なくして遠花火

草灼くるなき倒されて匂いけり  
内緒ごとやりとりもれて秋ふけり

小林 適人

水澄むや誰れもが胸にある想い  
葛からみ互ひ逢ひの朝の風

城山の山頂で聞く虫の声

■守門文芸友の会（守門地域）  
暮洗ふ母に愚痴など聞かせけり

川柳「学ぶ」  
忘れぬ方法あれば学びたい

湯本 豊作





今月は、入広瀬小学校の児童の作品です。



「あさがおランドであそんだよ」  
1年 浅井 珠璃 さん



「校舎」  
6年 住安 紀香 さん

## ミニミニCooking no.72

### 打ち豆と切干し大根の煮物（副菜）



#### 材料（2人分）

打ち豆	1/2カップ	A	だし汁	1カップ
切干し大根	1/2カップ		酒	大さじ1
豚薄切り肉	2枚		しょうゆ	大さじ1
人参	3cm		みりん	大さじ1
しょうが	1かけ			
サラダ油	大さじ1/2			

#### 作り方

- ①打ち豆は洗って水気を切る。切干し大根はもみ洗いし、水気をしっかり絞り、ざく切りにする。
- ②豚肉は細切りにし、人参、しょうがはせん切りにする。
- ③鍋にサラダ油を熱し、②のしょうが、豚肉を加えて炒める。
- ④③に切干し大根を加えて炒め、だし汁と打ち豆を加えてひと煮立ちさせる。Aの調味料を加えて煮て、最後に人参を加えて煮含める。



冬の間の保存食として食べられていた打ち豆は、たんぱく質や脂質などが豊富で栄養価の高い食品です。普通の大豆に比べ、水に浸しておくなどの手間がかからず、すぐ煮えるので、短時間で調理できます。

エネルギー	222 kcal	たんぱく質	15.1 g
脂質	8.9 g	炭水化物	17.0 g
		塩分	1.3 g

魚沼市食生活改善推進員協議会

## 一括採捕場へ見学に行ってきたよ

## 鮭の赤ちゃん、また戻ってきてね！



みんな興味津々で、のぞき込んでいます。

飛び出した鮭を恐る恐るさわってみる…

大切な宝物のように、優しく卵を触っていました。

鮭の遡上シーズンを迎えました。伊勢島にある鮭の一括採捕場は、今年は9月下旬から採捕・採卵の作業を開始しました。

この日採捕場を訪れたのは、市内各地を巡るツアー「地域の食はっけん・おやこジャングル」に参加した2名の皆さん。子どもたちは、生け簀から飛び出した鮭に「キャー！」と言いながら逃げ回っていましたが、帰り際に卵を手に乗せてもらって、目を輝かせながら観察していました。ぎゅっと握ってしまわないよう、緊張しながら開いていた小さい手のひらが、とてもかわいくて印象的でした。

また来年、魚野川に鮭がたくさん戻ってくるといいですね。