



市報

Uonuma

# うおま ぬ

人と四季がかがやく 雪のくに



No.74

12/10 2010

- 褒章表彰、秋の叙勲など
- 公営企業会計の決算状況
- ヒロシマを訪ねて（最終回）

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
Eメール [reference@gov.city.uonuma.niigata.jp](mailto:reference@gov.city.uonuma.niigata.jp)

よく伸して、伸して。おいしいお蕎麦になーれ。（11月20日「こまみ手打ちそば体験教室」にて）



# きらり☆魚沼人

～うおぬまびと～



## 酒井 健太さん (堀之内)

社団法人生命保険協会が主催する「家族のきずな絵本コンテスト」に応募した作品が、優秀賞に輝きました。絵本には、酒井さんからのメッセージがたくさん詰まっています。

『ふとっちょくまのおとうさん』。これは、優秀賞に輝いた酒井さんの絵本のタイトルです。今年の「家族のきずな絵本コンテスト」には、全国から340作品もの応募があり、酒井さんが受賞した優秀賞は、大賞に次ぐ賞となります。この物語は、主人公であるふとっちょくまのおとうさんのもとに、ある日突然死神が死の宣告にやってくることから始まります。酒井さんは、この絵本を作ったきっかけを、自身を襲ったある事故だったと話します。



←取材中、娘さんたちはお父さんから片時も離れません。注意しつつも、酒井さん嬉しそう！

酒井さんは実家の配管会社で働く傍ら、以前から趣味で絵本を書いています。28歳の時、配管作業中の落盤事故に見舞われ、しゃがんでいた酒井さんは背骨を負傷、下半身が不随となる大ケガを負いました。昔は器械体操をしていたという酒井さんは、動かなくなってしまった体を歯がゆく思い、辛い気持ちを抱えて過ごしていました。ふとっちょくまのおとうさんの前に現れた死神は、酒井さんを突然襲った事故のことなのかもしれません。しかし、頑張っている姿を娘さんたちに見せたいという思いで、酒井さんは入院中も絵本を書き続けました。



↑次回作を執筆中。次はぶたが主人公になる予定だそう。一体どんな物語ができあがるのでしょうか。

「自分が描いている絵本の何が良くて、何が悪いのか。どう書いていいのかわからなすぎて、迷いばかりがありました。」迷いを断ち切るために何作も描いては、結局またわからなくなるという連鎖を切り開いてくれたのが、今回の受賞だったそうです。「本当に嬉しかったです。」と、満面の笑顔を見せてくれました。今後も、絵本は描き続けていきたいと話す酒井さん。「車いすに乗っている親を、娘たちが恥ずかしいと思うことがないよう、これからも頑張っていきたいですね。」と、優しい表情で娘さんたちをみつめていました。

「ふとっちょくまのおとうさん」  
死神から逃げるふとっちょくまのおとうさんを追いかけるうち、死神はくまのおとうさんと家族との絆を目の当たりにします。くまのおとうさんはついに逃げ切りますが、仕事を全うできなかった死神は、職を失ってしまうことに…。



—緑の年 2010—

## 環境 インフォメーション

☎ 環境対策室 ☎ 792-9766

# 地球温暖化対策実行計画 (区域施策編) を策定します



地球温暖化

わたしたち人類が産業革命以降、化石燃料と呼ばれる石炭・石油・天然ガスなどを大量に使用したことにより、大気中のCO2などの温室効果ガスの濃度が増し、地球の平均温度は100年の間に約0.74℃上昇しました。また、21世紀末には1.8～4.0℃も上昇すると考えられており、これに伴い海面の上昇や異常気象、生態系破壊などを引き起こし、地球規模の影響を及ぼす深刻な問題とされています。



このまま、なにもせず放置しておく…

**私たちの子どもや孫の世代に、深刻な影響を与えてしまう可能性があります。**

温暖化から未来を守るために…

＊日本や世界での取組

これを防止するため、2005年(平成17年)2月に発効した京都議定書では、世界中の国々が温室効果ガスの削減に向けた取り組みを進めており、日本は基準年度(1990年)に比較して温室効果ガスの排出量を6%削減することを約束し、国や自治体において各種取組が進められています。

＊魚沼市での取組

平成18年度に環境基本条例を制定し、平成20年度に環境基本計画を策定しました。

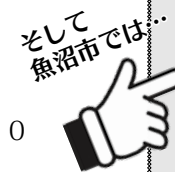
また、平成21年5月に自然環境都市宣言を行い、平成22年度を「環境政策元年(緑の年2010)」と位置付け、様々な事業を展開しています。

### 地球温暖化対策実行計画 (区域施策編) を策定します。

市民の日常生活や事業者の事業活動、行政の取組など、高気温対策を含め、地域の実情に応じた温室効果ガス排出抑制の取組を総合的に推進し、持続可能な地域作りを進め、豊かな自然を未来に生きる子供たちに引き継ぐための計画です。

◆策定方法

基本的事項について市で整理した後、市民アンケートの実施や、まちづくり委員会の協力を得ながら市民・事業者・行政での取組の進め方を検討していきます。



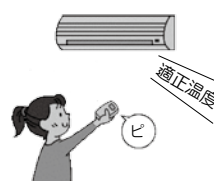
そして魚沼市では…

わたしたちにもできる『温暖化対策』

地球温暖化対策の中での課題は、二酸化炭素の排出量の抑制です。このためには化石燃料の消費を減らすことが必要であり、わたしたちの身近なところから実践することができます。



買い物のときは、レジ袋をもらう習慣から、マイバッグを使う習慣へ。



冷暖房の設定を控えめにするなど、器具に頼りきらない生活の工夫を。



マイカーから公共交通などへの転換や、マイカーでもアイドリングストップなどの実践。

日本の二酸化炭素排出量の約2割は給湯や暖房、調理のためのガス使用、電気製品の使用、自家用車の利用など、日常生活から排出されています。できることが他にもないか、みんなで考えてみましょう。

【参考資料：気象庁ホームページ】



秋の叙勲・表彰

# 永年の功績を讃えて

- 受章者の皆さま、おめでとうございます

## 平成22年度 魚沼市褒賞表彰者



自治功労  
梶沢 貞男さん (穴沢)

選挙管理委員  
長等として、永  
年にわたり選挙  
の適正執行に尽  
力されました。



自治功労  
中澤 武夫さん (今泉)

選挙管理委員  
会委員長職務代  
理等として、永  
年にわたり選挙  
の適正執行に尽  
力されました。



自治功労  
大家 市衛さん (大芋川)

農林業センサ  
スをはじめ各種  
統計調査に従事  
し、平成22年  
に農林水産大臣  
表彰を受賞する  
など統計調査に  
貢献されました。



社会福祉功労  
五十嵐 純一さん (須原)

保護司として  
保護観察対象者  
の更正に尽力す  
るとともに、犯  
罪のない社会の  
構築のための啓  
発活動に貢献さ  
れました。



社会福祉功労  
松井 正一さん (小出島)

民生委員児童  
委員として要援  
護者等の支援に  
あたるとともに、  
民生委員児童委  
員協議会長・民  
生委員推薦会委  
員長の任務に尽  
力されました。



社会福祉功労  
宮 和子さん (堀之内)

民生委員児童  
委員として地域  
における生活弱  
者や要援護者等  
の支援に取り組  
み、援護を要す  
る住民のため尽  
力されました。



社会福祉功労  
浅井 昇一さん (須原)

民生委員児童  
委員として地域  
における生活弱  
者や要援護者等  
の支援に取り組  
み、援護を要す  
る住民のため尽  
力されました。



社会福祉功労  
五十嵐 和代さん (堀之内)

民生委員児童  
委員として地域  
における生活弱  
者や要援護者等  
の支援に取り組  
み、援護を要す  
る住民のため尽  
力されました。



社会福祉功労  
本田 チェ子さん (大石)

民生委員児童  
委員として地域  
における生活弱  
者や要援護者等  
の支援に取り組  
み、援護を要す  
る住民のため尽  
力されました。



保健功労  
黒岩 茂さん (佐梨)

学校歯科医と  
して永年にわたり、  
児童・生徒の  
保健管理指導  
に取り組み、保  
健衛生業務に尽  
力されました。



保健功労  
廣川 剛夫さん (小出島)

学校医とし  
て、永年にわたり  
児童・生徒の  
保健管理指導  
に取り組み、保  
健衛生業務に尽  
力されました。



消防功労  
桐生 豊美さん (連日)

消防業務に精  
励し、第14回  
危険業務従事者  
叙勲を受章する  
など消防行政の  
発展に貢献され  
ました。



消防功労  
佐藤 榮一さん (穴沢)

消防団員とし  
て業務に精励  
し、平成22年  
秋の叙勲を受章  
するとともに、  
団員の育成指導  
に尽力されました。



消防功労  
五十嵐 秀美さん (西名)

消防団員とし  
て、永年にわたり  
地域住民の生命  
と財産を守ると  
ともに、地域  
防災の牽引者と  
して貢献されま  
した。



消防功労  
岡部 誠さん (佐梨)

消防団員とし  
て、永年にわたり  
地域住民の生命  
と財産を守ると  
ともに予防活  
動に尽力し、地  
域防災伸展に貢  
献されました。



食生活改善功労  
桑原 久美さん (伊勢島)

保健衛生事業  
に協力し、平成  
22年に厚生労  
働大臣表彰を受  
賞するなど、健  
康増進に尽力さ  
れました。



商工振興功労  
今井 幸吉さん (並柳)

木材へのプラ  
スチック樹脂注  
入技術の研究が  
認められ、平成  
22年度県知事  
表彰技術賞を受  
賞し産業発展に  
貢献されました。



農林水産功労  
関 隆さん (岡新田)

米の食味・品  
質向上に向けた  
取組等を実践し、  
平成22年度農  
事功績表彰を受  
章するなど、地  
域農業の振興に  
貢献されました。



農林水産功労  
水落 進さん (下島)

ユリ切花と山  
菜栽培の複合経  
営を確立し、平  
成15年度農事  
功績表彰を受章  
するなど、地域  
農業の振興に貢  
献されました。



鉄道業務  
中林 秀夫さん (小出島)

国鉄職員とし  
て鉄道業務に精  
励した功労によ  
り、平成22年  
秋の叙勲を受章  
するなど、鉄道  
業務の伸展に寄  
与されました。

## 秋の叙勲



旭日双光章

神保 隆さん (四日町)

会議議員として旧小出町議  
会正副議長・魚沼市議会副議長等  
を歴任し、地方自治の伸展と住  
民福祉の向上に貢献されました。



瑞宝双光章

佐藤 榮一さん (穴沢)

消防団員として永年にわたり  
業務に精励し、顕著な功績を残  
すとともに団員の育成指導に尽  
力されました。



瑞宝双光章

渡邊 徳治さん (吉水)

保護司として永年にわたり業務  
に精励し、現在も犯罪予防など  
更正保護活動に尽力されています。



瑞宝単光章

中林 秀夫さん (小出島)

国鉄職員として永年にわたり  
鉄道業務に精励するとともに、  
鉄道業務の伸展に寄与されまし  
た。

## 大臣表彰



農林水産大臣表彰

北村 正常さん (中家)

農林業センサス  
をはじめ各種統計調査  
に従事し、国民生活  
の基礎となる統計調  
査に尽力されました。



農林水産大臣表彰

大家 市衛さん (大芋川)

農林業センサス  
をはじめ各種統計調査  
に従事し、国民生活  
の基礎となる統計調  
査に尽力されました。



厚生労働大臣表彰

桑原 久美さん (伊勢島)

保健衛生事業に協  
力するとともに、食  
生活改善活動を推進  
し地域住民の健康増  
進に尽力されました。

## 県知事表彰



技術賞

今井 幸吉さん (並柳)

木材へのプラ  
スチック樹脂注  
入技術の研究が認められ、  
産業発展に貢献され  
ました。



社会福祉功労

富所 福三さん (堀之内)

社会福祉協議会  
長等として、永年に  
わたり豪雪地域の中山  
間地の福祉の向上  
と発展に寄与されま  
した。

## 高齢者叙勲



瑞宝双光章

大塚 金一郎さん (須原)

旧守門村助役および収入役と  
して豊富な経験と卓越した識見  
をもって、地方自治の振興と村  
の発展に貢献されました。



旭日単光章

浅井 保丸さん (大白川)

旧入広瀬村議会議員として永  
年にわたり在職し、村の発展と  
住民生活の向上に貢献されまし  
た。

## 農事功績表彰



緑白綬有功章

関 隆さん (岡新田)

米の食味・品質向上に向けた  
取組や低コスト栽培を実践し、  
地域のリーダーとして、担い手  
の育成、認定農業者の組織化に  
尽力されました。

12月10日以降に伝達される予定の方は、次号でご紹介いたします。



# 平成21年度 公営企業会計の決算状況

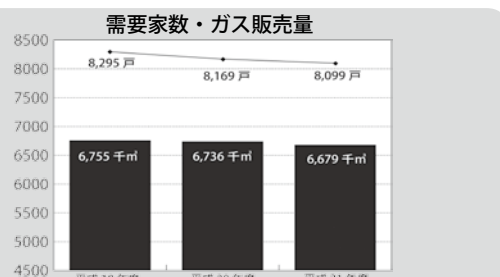
公営企業会計は、水道事業・下水道事業・ガス事業など、地域の皆さまの生活や、地域の発展に不可欠なサービスを提供するために、**地方公共団体が経営する企業**です。サービスが特定の個人に対して提供する事業であるため一般会計事業とは異なり、料金などで収入を賄う『独立採算の経営』が求められています。

## ガス事業

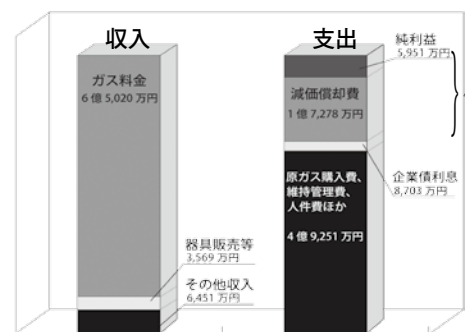
ガス事業は、平成22年3月に料金改定を行いました。ガス料金などの収入7億5,040万円に対し、ガス購入費や施設維持管理などの費用は6億9,089万円で、5,951万円の利益がありました。平成22年秋から水の郷工業団地にガスを供給するため、平成21年度から平成22年度の2か年の継続工事で気化ガス製造所を建設しました。

### 平成21年度の事業概要

- 年度末需要家数…8,099戸（前年度より70戸減）
- 年間ガス販売量…6,678千 $m^3$ （前年度より57千 $m^3$ 減）
- 料金改定率…従量料金約5%増（一般契約について）
- 主な工事契約…新破間橋側道橋ガス管添架工事など



### ◆ガス事業の維持・管理に関する収支

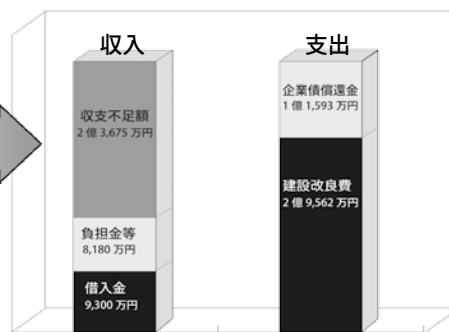


### 内部留保

純利益  
減価償却費

利益は借金の返済や、施設整備の財源になります。

### ◆施設の建設・改良に関する収支

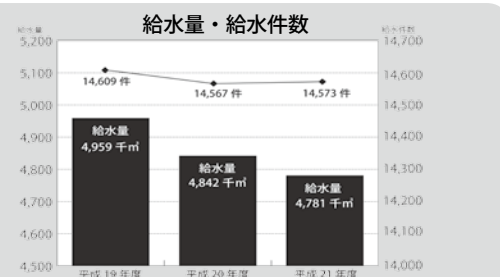


## 水道事業

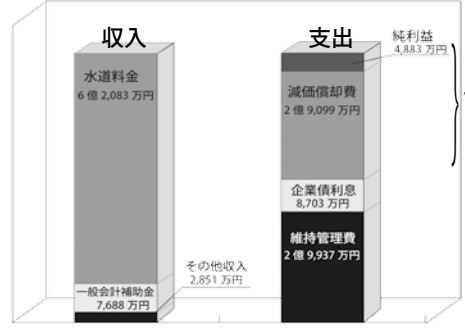
水道料金等の収入は、7億2,622万円に対し、維持管理に要した費用は6億7,739万円で、4,883万円の利益がありました。建設工事は、「安全でおいしい水」を安定して供給するため、古くなった配水管の入替や水の郷工業団地の整備を行いました。

### 平成21年度の事業概要

- 給水人口…40,405人（前年度より449人減）
- 給水件数…14,573件（前年度より6件増）
- 年間配水量…6,077,519 $m^3$
- 年間給水量…4,780,546 $m^3$



### ◆水道事業の維持・管理に関する収支

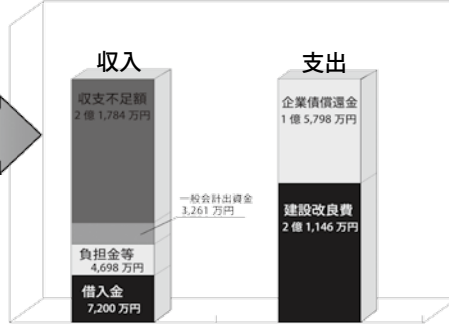


### 内部留保

純利益  
減価償却費

利益は借金の返済や、施設整備の財源になります。

### ◆施設の建設・改良に関する収支

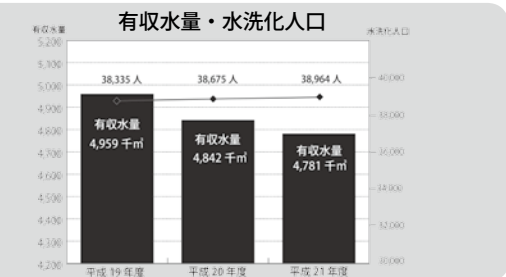


## 下水道事業

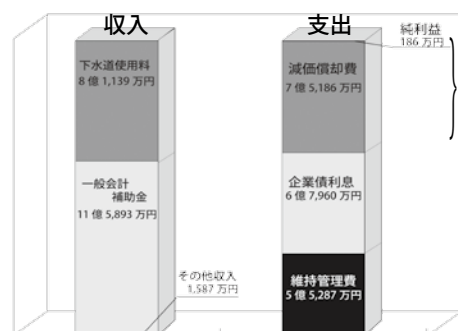
下水道使用料等の収入は、19億8,619万円に対し、維持管理に要した費用は19億8,433万円で、186万円の利益がありました。建設工事は、古くなったマンホールポンプの入替や災害時に利用するマンホールトイレの整備を行いました。

### 平成21年度の事業概要

- 処理可能人口…41,666人（前年度より475人減）
- 水洗化人口…38,964人（前年度より289人増）
- 年間処理水量…5,528,185 $m^3$
- 年間有収水量…4,605,528 $m^3$



### ◆下水道事業の維持・管理に関する収支

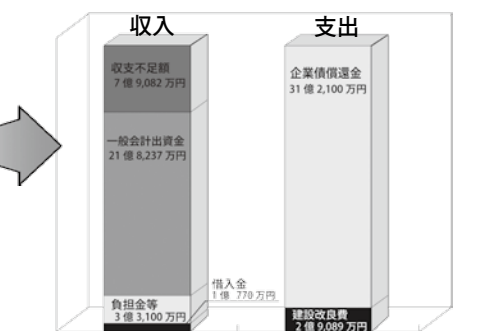


### 内部留保

純利益  
減価償却費

利益は借金の返済や、施設整備の財源になります。

### ◆施設の建設・改良に関する収支



## 『使用量のお知らせ』じっくり見たことありますか？

ガス・水道・下水道使用量のお知らせ

平成〇年〇月請求分 (ご使用期間 平成22年〇月〇日～平成〇年〇月〇日)

お客様番号: 魚沼 花子 様

ご使用場所: 小島〇〇番地〇

区分	ガス (号)	水道 (25)
今回指針	* m <sup>3</sup>	1172 m <sup>3</sup>
前回指針 (-)	* m <sup>3</sup>	1138 m <sup>3</sup>
推定使用量累計 (-)	* m <sup>3</sup>	* m <sup>3</sup>
旧メーター使用量 (+)	* m <sup>3</sup>	* m <sup>3</sup>
今回使用量	* m <sup>3</sup>	34 m <sup>3</sup>
下水道使用量		34 m <sup>3</sup>
ガス早収料金 (税込)		円
ガス警報器リース料 (税込)		円
水道料金 (税込)		円
下水道使用料 (税込)		6,333 円
合計請求予定額 (税込)		6,333 円

◆この「お知らせ」では料金の納入はできません。  
◆ガス料金は前月分を期限内に納入しないと、3%の前月遅収加算額が別途加算されます。

前年同月の使用量(参考)

ガス m<sup>3</sup> 水道 m<sup>3</sup>

検針日 平成〇年〇月〇日 検針員 水道 太郎 (お客様へ)

### ①お客様番号

お問い合わせや、各種連絡の際にお伝えください。

### ②使用期間

前回検針から今回検針までの期間が表示されます。

### ③使用量

使用期間中の使用量が表示されます。

### ④使用料 (請求額)

各種使用量から算出した使用料と、合計請求額が表示されます。

## 漏水確認はご自分でもできます

水道メーターで漏水の確認ができることをご存じですか？家中の蛇口を全部閉めても、メーター中央部の銀色・六角形の円盤が回っていると漏水が疑われます。降雪の前に一度、確認してみましょう。(詳しくは「使用量のお知らせ」裏面参照)

## 料金の算定について

毎月検針した使用量により料金を算定し、翌月に請求いたします。

## メーター検針時のお願い

検針員が検針に回る際は、メーターボックスのふたの上や周りに、植木などの物を置いたり、犬をつないだりしないよう、ご協力をお願いします。



— 上下水道・都市ガス料金のお支払は、便利な口座振替をご利用ください —



# ヒロシマを 訪ねて

最終回（全3回）



広島への派遣事業に参加してきた中学生たち。各校代表者6名の作文も、今回で最終回となります。

## 広島で感じたこと

小出中学校 2年 阿達 沙緒里

私が、広島に行って感じたことは多くの人が核兵器をなくそうと前向きに生きているということです。

これまで私は、戦争は昔のこと、核兵器は自分には関係のないものと考えていました。しかし、広島を訪れ、原爆は今もたくさんの人々を苦しめていると実感しました。戦争・核兵器は私たちが抱えている問題であるという気持ちで平和記念式典に参加しました。

平和記念式典では、多くの人が出席されていました。平和を願う気持ちの強さを感じました。特に心に残っているのは、核兵器や平和について話していたことです。未来はどうしていきたいかという決意が述べられていました。過去の戦争や原爆を責め続けるのではなく、核兵器廃絶に向けて広島ができることを世界中に発信していて、私も戦争や原爆について前向きに考えていこうと思いました。

式典後、平和記念公園を見て回りました。原爆ドームは、これまで教科書の写真やテレビでしか見たことがなく、実際に近寄ってみると黒く焦がっていて熱さや衝撃の悲惨さが伝

わってきました。今も崩れた瓦礫などが落ちたまま保存されていました。こうして残していただいたおかげで、60年以上経った今でも見ることができるのだと思いました。また、公園内ではたくさんの人たちが核兵器廃絶を訴えて署名活動を行っていました。そばには、被爆した人が当時の状況を生々しく語っていました。その様子を見て、多くの人々が平和を願い、核兵器廃絶への強い思いを感じることができました。



そして、平和記念資料館では、原爆による爆風や熱によって、溶けてしまったものや大きく曲がってしまったものがあり、衝撃的でした。実際にけがをした人の写真も展示されており、多くの人々が苦しみながら亡くなっていったことを改めて感じました。原爆が落ちたことや、被害の大きさについては学習していまし

たが、実際に広島を訪れ自分の目で見たことで現実味を感じ、自分にも関係のある問題であると考えることができました。

私が、今回広島に行って学んできたことは2つあります。1つは、過去の出来事を未来にどう生かしていくかを考えることです。核兵器をなくし、人と人が殺し合う戦争をなくすべきです。過去に起きたことだから今を生きる私たちには関係ないと考えてしまっは、歴史を繰り返してしまいます。過去の過ちを未来に生かすことが大切だということです。2つ目は、周りを思いやる気持ちをもつことです。私たちは多くの人に支えられて生きています。このことを忘れず、周りの人々を大切に生きていきたいです。

私が、広島で感じてきたことを、これからの学校生活に活かし、何事も前向きに考えていきたいです。



広島派遣事業に参加して  
堀之内中学校 3年 遠藤 楓雅

僕は、魚沼市の中学校の代表として広島の派遣事業に参加してきました。この派遣事業に参加することが決まって正直不安になりました。知らない中学生たちと一緒に3日間を過ごすことや体の具合が悪くなったりしたらと考えるととても不安でした。「起立性調節障害」という激しい立ちくらみなどがある病気を持っています。いつもは友達や先生が周りにいて助けてくれたけど、そのみんながこの派遣事業にいません。この2つが一番不安でした。でも広島のことを知りたいという気持ちもあり、参加することになりました。

1日目はほぼ移動だけの一日でした。でも移動中に各校の代表のみんながウノをしたり学校であったことを話をしたりして盛り上がりました。ホテルについたあとは、実際に原爆の被害を受けた被爆者の岡田さんという方から講話をしていただきました。岡田さんから話していただいた内容は、それまで知っていた原爆の話とは全然違った話に思えました。僕はこの広島派遣事業に行くまで自分は関係ないと思っていました。新潟県が実際に原爆の被害を受けたわけじゃないんだし、でもそれは大きな間違いでした。僕達だからこそ関係あると強く感じました。戦争を起こしてしまった人たちの子孫として戦争をしてはいけないという

自覚をしなければいけないと思いました。それに、自分だけが不幸だなんて思わないようにしようと思いました。今を生きていられるからこそ幸せなんだと思いました。そして、笑って「ただいま」と言えて、笑って「おかえり」と言ってくれる家族がいることを幸せに感じようと思いました。これからの人生も生きていられる喜びと幸せ、家族がいる幸せを実感しながら生活していきたいです。

2日目に広島平和記念式典に参加しました。僕はこの式典で大変貴重な体験をさせてもらいました。あいさつの時では菅首相や広島県知事や国連事務総長が話して、広島市長が平和宣言を行い、平和への誓いをこども代表が発表して最後にひろしま平和の歌を合唱しました。こんな体験は、一生に一度あるかないかの体験だと思います。それにもう二度と戦争を起こさないようにしようと改めて思いました。戦争を起こしてしまった結果、広島に原爆が投下されて、そして何万人という犠牲者がでて、大切な仲間、大切な家族を失ってしまったのです。そのようなつらさを感じたくないし、みんなにも感じてほしくありません。そして戦争は悲しみ、憎しみ、うらみ、犠牲者しか生みません。そんなものがあるとは思いません。どのような理由でも戦争は絶対に起こしては

ならないと僕は強く感じました。広島平和記念式典に参加して感じ、考えたことをみんなに伝えていきたいです。

3日目には、平和記念資料館と平和記念公園を見学しました。僕は少し心が痛くなりました。原爆ドームは、元の形がわからなくなっており、当時の原爆の威力のすさまじさを物語っていました。原爆の子の像に千羽鶴が奉納されていました。千羽鶴を奉納しに来た人達は、願いを込めて鐘を鳴らして行きました。平和記念資料館では、原爆が落とされる前の建物の模型があったり、当時の実際の写真があったり、原爆の熱で変形したビンが展示してありました。それらの展示品を見て僕は悲しくなり、一層戦争を起こしてはいけないという気持ちが高まりました。平和記念資料館はふざけ半分で入るようなところではなく、原爆の悲惨さをしっかりと受け止める場所だと思いました。そして原爆の悲惨さを知ることができました。

今回の広島派遣事業は僕にとってすごく為になるものでした。ふり返ってみると、この広島派遣事業に参加してみて、得たものばかりだったように思います。この広島派遣事業に参加できて本当に良かったです。参加させていただいた皆さん、ありがとうございました。



広島城の前で記念撮影



# 冬の交通安全確保 9つのお願い

冬の交通安全を確保し、雪によるトラブルを防止するために次のことに注意してください。

1. 除雪機械に近寄らない  
除雪作業中の機械に近づくと大変危険です。通行の際には作業員等の指示に従ってください。
2. 道路上に駐車しない  
路上駐車は除雪の支障となり通行の迷惑ですのでやめてください。場合によっては、その路線の除雪作業を中止することになります。
3. 流雪溝について  
流雪溝の蓋が開いていると大変危険です。また、蓋に雪が挟まり浮いた状態になっていると除雪ドーザー等により破損する恐れがありますので、きちんと蓋を閉めてください。
4. 水上がりの防止  
水路への投雪は、必ず人力で行ってください。機械での投雪は下流で詰まる原因となります。絶対に行わないでください。また、気温が低いときの投雪は必要最低限にとどめてください。水上がりが生じた場合は、地域内で協力し処理してください。

5. 自宅前の自主除雪にご協力を  
通勤・通学時間帯までに路線を確保するよう早めの出勤を請負業者に依頼してありますが、降雪量により作業時間の遅れや、除雪車が通った後玄関先や車庫の前に雪が残ることが予想されます。雪が残っていた場合には、できるだけ各自対応するようご協力ください。
6. 投雪場所の提供  
交通確保のため、空地に道路上の雪を投雪します。なお、投雪されて困るところには、除雪作業中でもわかるように目印として赤い旗をつけてください。

7. 屋根雪及び樹木の雪処理について  
屋根雪は、道路に落ちないように少ないうちに処理してください。樹木の垂れ下がり、枝折れにより事故がおこることがあります。所有者は管理に十分気をつけてください。

8. 消雪パイプについて  
消雪パイプの節電にご協力ください。また、ドライバーは歩行者に水がかからないよう、注意して走行してください。

9. 交通安全  
冬期間、道幅は狭くなり見通しも悪くなります。歩行者・運転者ともに交通安全に努めましょう。

## ◆除雪関係問い合わせ先

市道	
土木課建設室 (広神庁舎)	799-4601
堀之内市民センター	794-2111
小出市民センター	792-1111
湯之谷市民センター	792-1122
守門市民センター	797-2311
入広瀬市民センター	796-2311
国県道	
魚沼地域振興局 地域整備部維持管理課	792-1304
国道17号	
国土交通省長岡国道事務所 小出維持出張所 ※土・日・祝日は長岡国道事務所へ自動転送されます。	792-0839

## 東北電力からのお願い

屋根の雪下ろし時などに電気のメーターが埋まると、検針ができなかったり雪の重さで壊れたりして危ない状態になることがありますので、メーターは雪に埋まらないようご注意ください。また、電柱の上の変圧器や電線に触れると感電する恐れがあります。電線が切れてぶらさがっていても絶対にさわらずに、至急東北電力までお知らせください。

☎東北電力(株)魚沼営業所 お客様センター  
☎025-781-5301

## セイタカアワダチソウは、要注意外来生物です



セイタカアワダチソウは、環境省が要注意外来生物リストに載せている植物です。繁殖力がとても強く、種子を風に乗せて飛ばすほか、地下茎からでも繁殖します。根と茎からはアレロパシー物質と呼ばれる、他の植物の成長を妨げる成分を出すことから、絶滅危惧種を含む在来植物を駆逐してしまう恐れが大きいそうです。

市としての対策は未定ですが、所有地に繁茂しているセイタカアワダチソウは、できる範囲で駆除にご協力いただきますようお願いいたします。

## ◆駆除の方法

根っこから抜き取るか、種になる前に刈り取ってください



産業の振興や県民福祉の向上に寄与する発明・発見等の技術開発を行った功労者を表彰する「平成22年度新潟県技術賞」の表彰式が新潟県庁で行われ、並柳の『有限会社貫木産業』代表取締役である今井幸吉さんが見事、受賞しました。

このたびの受賞は、「木材へのプラスチック樹脂注入によるWPC製造技術(高品質高付加価値着色WPCの製造技術)」の研究が認められたものです。これは、木材にプラスチックなどの樹脂を浸透させる「含浸加工」という技術で、この加工を施した木材は優れた強度・耐久性・耐水性を持つようになります。

貫木産業は、平成4年度から新潟県工業技術センター(現新潟県工業総合研究所)との共同研究により、WPC(木材プラスチック複合材)の処理技術を開発しました。その技術を認められ、まだ記憶に新しいバンクーバーオリンピックでは、リュージュ



日本代表選手のソリの「クーヘ」という部分に採用されました。

現在は、WPCを活用した丈夫で色鮮やかな花瓶やハサミ、万年筆の柄などを製作しています。

新潟が誇る今井さんの技術。今後、益々のご活躍を楽しみにしています。

色鮮やかな花瓶たち。市ホームページ上で写真を掲載していますので、ぜひ見てみてください。

11月10日

# 新潟県技術賞 受賞

県内で、一名と一団体のみの受賞

## 市民のためのガイドブック

# 「くらしのガイド」が発行されます

市では、地域情報紙「魚沼市くらしのガイド」を民間事業者(株式会社サイネックス)との官民協働事業により、来年5月に発行する予定です。

このガイドは市内全世帯に配布し、保存版として広く市民の皆さんに長期にわたって利用していただくものです。また、ガイドは従来の行政情報に加え、医療機関などの地域の情報や事業者の広告を掲載した実用性の高いものとなります。市は「行政情報」に関する資料の提供を行い、発行に係るすべての費用は、株式会社サイネックスが独自で募集する広告料でまかないます。

広告の申し込みや、広告に関する問い合わせについては、同社に直接連絡してください。また、12月中旬以降、同社の担当者が各事業所に広告掲載のお願いに伺いますので、あらかじめご了承ください。

## ■広告に関する問い合わせ・申込み

株式会社サイネックス長岡支店 ☎0258-34-9777

## ■ガイドの発行に関する問い合わせ

魚沼市役所 市長公室 秘書広報班 ☎792-1425



サイネックス代表取締役社長の村田さん。はるばる大阪からの来庁です。



育て方や愛情不足などで起こるものではありません。

# 正しく理解しよう、 幼児期における「発達障がい」のこと

発達障がいには、自閉症・アスペルガー症候群などの広汎性発達障がい、注意欠陥多動性障がい、学習障がいなどがあります。どのような特徴があるかは一人ひとり違っており、優れた能力が発揮されている場合があります。その人の得意な部分・苦手な部分として正しく理解し、協力していくことが何より大切です。

誰もがその人らしく過ごすため、周囲の人たちからの理解や、一人ひとりに合った工夫・支援が求められています。

## 広汎性発達障がい（自閉症・アスペルガー症候群など）

Aちゃん（4歳）の場合…

遊んでいる最中に、「〇〇する時間だよ。」と声をかけると、「イヤ！嫌い！」と怒って暴れてしまう。

### 【特徴】

- ①人と上手につきあえない（人と目を合わせて会話をする、同じ年齢の人と集団で遊ぶこと、ルールに従うことなどが苦手）
- ②コミュニケーションがうまくとれない（話しかけられた内容に合った返事をするのが苦手）
- ③想像力が乏しい、こだわりがある（お母さんになったつもりでままごと遊びをすることが苦手、ミニカーのタイヤをくるくる回す遊びを繰り返す、同じ所や物をじっと見続ける）など



Aちゃんは、好きなことを始めるとなかなかやめられません。そこで、前もって予定を伝え、心の準備しておくことで、怒らずに次の行動に移れるようになりました。（時計を見ながらお片づけの時間を伝えておく。絵や写真を使って次の行動を伝えておく、など。）



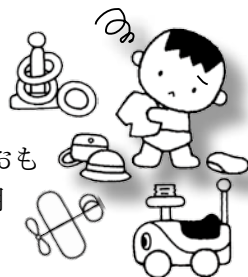
## 注意欠陥多動性障がい（ADHD）

Bくん（5歳）の場合…

落ち着きがなく、つねに動き回るBくん。おもちゃを次々に出しては片付けず、気が散って朝のしたくも進みません。

### 【特徴】

- ①特定のことに意識（注意）を向け、それを続けることが苦手（遊びや活動を集中して続けることが苦手）
- ②じっとしてられない、しゃべりすぎる
- ③だしぬけに何かをしてしまう（質問が終わる前に答える、順番が待てない）など



Bくんは、目に入った物は「見たい、触りたい。」と、考える前に行動します。そこで、何かやってほしいことがある時には、なるべく刺激をなくして気が散らないようにしました。（テレビを消す、気になる物は見えないようにしまう）また、引き出しにおもちゃの写真を貼って、片付ける場所を分かりやすくしたところ、お片づけが上手になりました。



## ◆発達障がいに関する相談窓口

内容	相談先名称	所在地	電話番号
発達障がい全般のことや、利用できる福祉サービス等についての相談	新潟県発達障がい者支援センター『RISE（ライズ）』	新潟市中央区水道町 1-5932	025-266-7033
	うおぬま相談支援センター	魚沼市吉田 1142	793-4011
乳幼児期（0～6歳頃）のお子さんの発達や子育てについての相談	魚沼市役所 福祉保健課 健康増進室	魚沼市須原 520	797-4803

# 健康うおぬま No.20

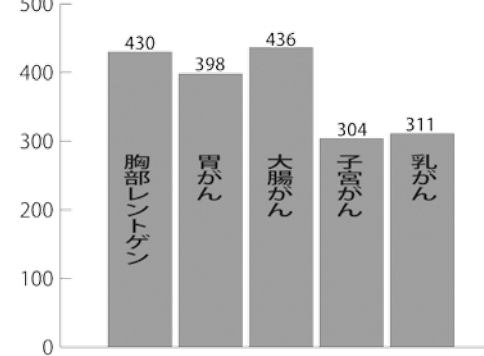
健康増進室 ☎797-4803

## 女性だけのがん検診 レディースデイが大好評

### 「レディースデイ」ってな〜んだ？

女性が女性だけの中で安心して希望のがん検診を受けられるよう、昨年度から始まった検診のことです。今年は8～9月にかけて延べ1,879人の方が受診し、その97%の方が「受診して良かった」というご意見でした。アンケート結果の一部を紹介します。

### 【H22年度 検診別受診状況】



### ■がん対策について

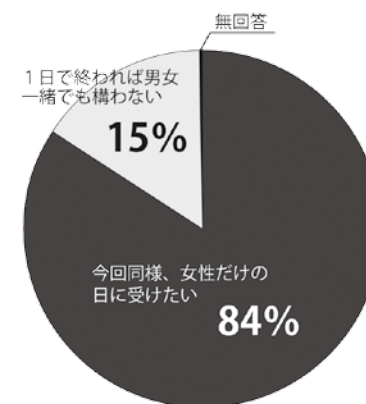
- ・早期発見でがんは治るといって、がんの恐ろしさを知ってもらうことが大切。
- ・受けた人が受けていない人にぜひ口コミで！広がると嬉しいです。
- ・自治会や婦人会に積極的に働きかけて具体的な怖さや症例などを話すこと。
- ・市報にがん検診でがんが見つかり、健康になった方の体験談を載せると良いと思う。

### ■体験を通して

- 60代の主婦です。自分の子どもががんにかかり、本当に悲しく、一人でも多くの人から検診を受けてほしいと思っています。
- 子宮がんの手術を受けた経験から、少しの異変を感じたら即、病院へ！
- 私は子宮がんを早期発見することができました。ためらわずに検診なり病院を受診した方が良いと思います。
- 私は乳がんの手術をしているので人前で受けるのが嫌で、女性だけの検診はありがたいです。もっと身近に知識が得られると良いと思います。私もテレビを見た夜に乳がんを見つけました。

—がん検診は定期的に受診しましょう—

### 【今後の実施形態の希望】



### <体験談募集>

体験談を話したり広報に載せても良いという方は、健康増進室へご連絡ください。

※来年度のレディースデイを希望する方は12月10日配布の「魚沼市住民健診申込書」でお申し込みください。

## 接種対象者が拡充されています 子宮頸がん予防ワクチン接種状況

子宮頸がん予防ワクチン接種状況をお知らせします。（10月末現在）  
中学1年生への接種費用助成開始から約5か月が経ち、10月からは中学3年生への助成も開始しました。

ワクチンは、一定の間隔を空けて3回接種します。（1回目の接種助成期限は平成23年3月末まで）  
2回目・3回目の接種を受けないとワクチンの十分な効果が得られません。接種時期が迫っている方は、忘れずに接種しましょう。

\*中学1年生  
1回目の接種率 **87.6%** (217人中190人が接種)

\*中学3年生  
1回目の接種率 **50.3%** (187人中93人が接種)

◆中学3年生で、すでに自費で接種した方は健康増進室までご連絡ください。接種にかかった費用を助成します。

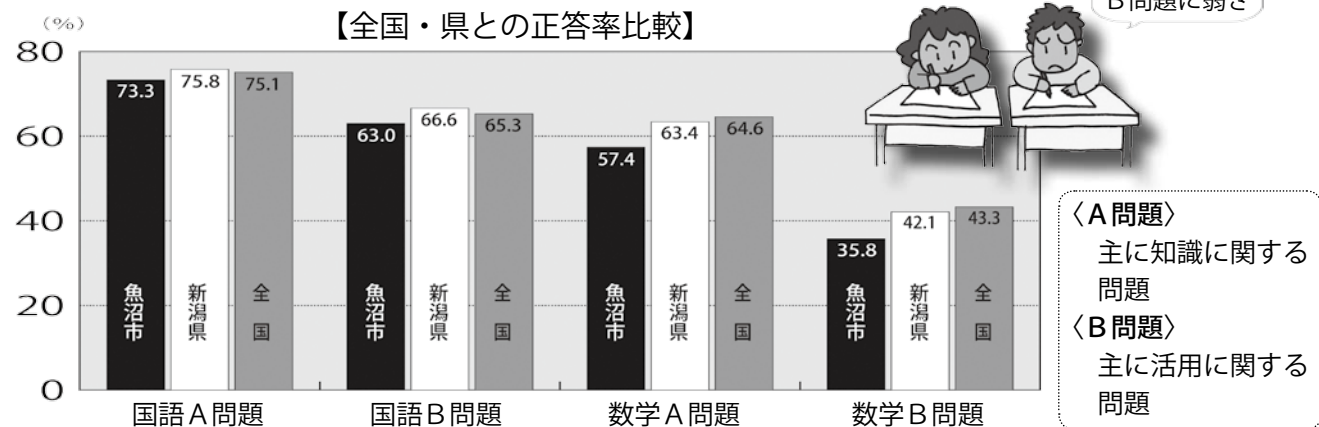


# 子どもたちの 学力。

図 学習指導センター ☎794-6075

魚沼市学習指導センターでは、今年実施した「全国学力・学習状況調査」の結果（中学校3年生対象）について分析しました。家庭での過ごし方と学力との間に見られる相関関係についても示します。（※本調査は、学力の特定の一部分を測定したものです。）

## 学力調査結果の概要



### ○国語に関する分析・課題

- \*知識の面では「書くこと」が、活用の面では「話すこと・聞くこと」がよくできています。しかし、「読むこと」と「言語事項（漢字の読み書きや言葉のきまりなど）」に弱さが見られます。
- \*記述式の問題の正答率で全国を上回っており、自分の考えを粘り強く書こうとしていることが分かります。
- \*日頃から、本や新聞を読み、何がどのように書かれているかをとらえながら読む習慣を付けることが大切です。また、学校で習った漢字や言葉のきまりを家庭学習や家庭生活などの様々な場面で実際に使ってしっかりと身に付けることが大切です。

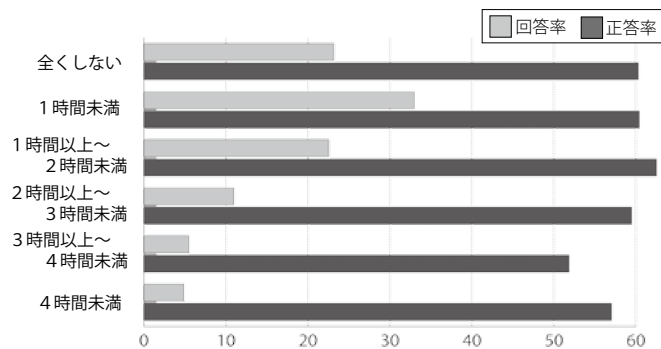
### ○数学に関する分析・課題

- \*知識の面で「数と式」が、ほぼ全国水準にあります。
- \*特に、知識の面では「数量関係」、活用の面では「数と式」に弱さが見られます。
- \*選択式の問題ではほぼ全国水準にありますが、記述式の問題では全国水準を下回っています。
- \*授業中に友だちの考え方やその理由を聞いたり、理由をはっきりさせて自分の考えを発表したりすることが大切です。また、授業で分からないことをそのままにせず、分かるまで質問すること、家庭学習では、ワークなどを使って同様の問題に取り組み、確実にできるようにすることが大切です。

## 家庭での過ごし方と学力の相関（中3）

### テレビゲーム時間と正答率の相関

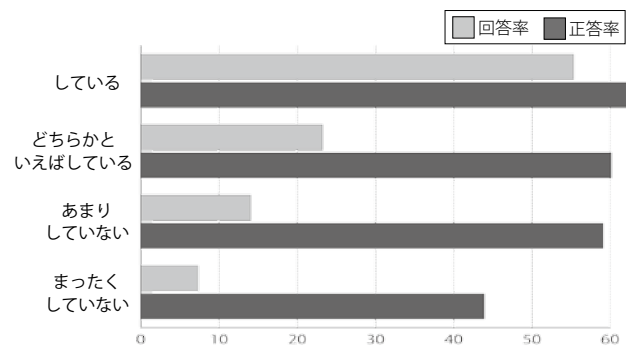
「1日当たりどれくらいの時間テレビゲームをしますか？」



テレビゲームに費やす時間の長さや正答率に相関が見られます。時間を決めるなどして家庭での時間を有意義に使わせたいものです。

### 学習用具の準備と正答率の相関

「学校に持っていくものを、前日かその日の朝に確かめていますか？」



学習用具をきちんと確かめている子どもほど学力が高い傾向が見られます。準備をする習慣をつけるためには、たとえ中学3年生であっても保護者の方からの協力が欠かせません。

# フォトスケッチ うおぬま

## 11/1 悲惨な事故をなくすために — 高齢者交通事故防止運動 “イン魚沼”



地域振興センターで開催された、高齢者交通事故防止運動 “イン魚沼”。交通安全に役立つ言葉の頭文字をとった「まごわやさじい」という語呂合わせの紹介をしたり、寸劇や人形劇を通じて交通安全指導が行われました。また、警察音楽隊やカラーガード隊による演奏会が行われ、集まった人々は演奏に聴き入っていました。

## 11/3 天国の文豪に捧げる称号 — 山岡荘八 名誉市民称号授与式



小説『徳川家康』などで知られる魚沼出身の作家・山岡荘八さんに、名誉市民の称号が贈られました。山岡荘八さんのご親族である山岡賢二さん・稚子さんご夫妻からお越しいただき、称号盾が手渡されました。賢二さんからは、涙もろかった荘八さんが仲間から「射涙」と呼ばれていたエピソードや、生前の思い出話などが披露されました。

## 11/5 たくさん根づきますように — オキナグサの植えかえ作業



絶滅の危機にある「オキナグサ」の植えかえが、広神西小学校の児童たちの手で行われました。オキナグサという名前は、花が翁の白髪のように見えることから名付けられました。広神西小学校では、貴重なオキナグサを守ろうと、環境保全活動が続いています。

## 11/10 三味線とピアノのセッション — 須原小学校 学校訪問コンサート



この日、須原小学校を訪れたのは津軽三味線奏者の山口晃司さんと、ピアニストの勝良平さん。「津軽じょんがら節」から「ジブリメドレー」まで、素敵な音色を聴かせてくれました。迫力ある演奏に、会場には自然と手拍子が起こっていました。

## 11/28 舞台の上では一流役者 — 魚沼子ども芸能祭



小出郷文化会館で、第3回魚沼子ども芸能祭が開催されました。市内の子どもたちによる太鼓や民謡民舞などの伝統芸能が熱演され、大人顔負けの見事な発表に、会場は大きな感動に包まれていました。



市民相談センター no.7

小出庁舎 1階奥  
月～金（祝日除く）  
8:30～17:15  
（予約不要。時間指定可）  
☎792-8844

クレジットや、消費者ローンの返済でお困りではありませんか？

クレジットや、消費者ローンの返済のため家計が成り立たなくなったり、返済が滞ってしまったら、できるだけ早く家計の見直しや債務の整理をして生活の立直しをはからなくてはなりません。多重債務で返済が困難になった場合の解決策は「任意整理」、「特定調停」、「自己破産」、「個人再生」などがあります。手続きは専門家（弁護士、司法書士等）に依頼することもできます。



↓返済が困難になったり、解決方法がわからない時、迷っている時にはこんな相談先もあります。

ひとりで悩まずお電話を！

**多重債務ほっとライン**（相談無料）  
☎025-248-3311  
（日本クレジットカウンセリング協会新潟センター）  
【受付】月～金 10:00～12:40、14:00～16:40  
解決方法の助言、債務整理、生活再建のためのお手伝いを行います。

【10月市民相談センター相談件数】73件（うち電話35件、来庁34件、その他4件）

くらしの情報 vol.6

“無料ケータイサイト小説”に登録した…つもりが、料金を請求されてしまった！

〈事例と注意点〉

携帯電話の無料小説サイトに入ったところ、「小説を読むにはパスワードが必要。パスワードはメルマガで知らせる。」とあったので、メルマガに登録した。その後大量のメールが届くようになり、料金3万円を請求された…。  
⇒「登録されました」と表示されても、請求のままに支払わずに市民相談センターや消費者ホットラインへご相談ください。



【消費者ホットライン☎0570-064-370】

子どもが携帯電話を持つ割合が高くなり、このようなトラブルに巻き込まれることが心配されます。子どもが一人で抱え込まないよう、日頃から相談することの大切さを伝えておきましょう。

お知らせ版 2010 12/10

くらし

守門地域高倉乗合タクシー時刻表の一部改正

まちづくり室/☎792-9752

守門地域の高倉乗合タクシーの時刻表を、次のとおり一部改正します。

- ①守門診療所など須原中心部から高倉行きの各便について、始発場所を守門Aコープ前にするるとともに、1便と2便の始発時間を15分繰り下げ、以下それぞれの停留所の発車時間を15分程度繰り下げます。
- ②高倉から須原中心部行き3便、4便、5便について、終点を守門Aコープ前とし、4便、5便については始発時間は変わりませんが、各停留所の発着時間が変更となります。

※この改正は、12月1日から実施していますが、守門地域については改正時刻表を配布済みです。

交通災害共済の請求漏れはありませんか

まちづくり室/☎792-9752

交通事故に遭われた場合、次の要件で見舞金が支払われます。自己請求ですので、忘れずに請求してください。

- ☑ 治療日数 実治療7日以上から
- ☑ 請求期限 交通災害を受けた日から起算して1年以内（治療継続中でも1年を経過した場合は請求できません）
- ☑ 交通災害共済加入者
- ☑ 重大な過失、天災等による場合は、見舞金が支払われないことがあります。
- ☑ まちづくり室 交通対策班

工業統計調査にご協力ください

総務管理室/☎792-9204

- ☑ 市内で製造業を営む従業員4人以上の事業所
- ☑ 従業員、原材料、燃料等仕入に関することや、在庫、製造品目、出荷額、作業工程に関することなどを12月中旬から来年1月にかけて調査員が伺い、調査します。
- ☑ 調査の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確に記入ください。

- ☑ 日時 期間 場所 内容 対象 資格
- ☑ 講演題・講師 出演 相談員 持ち物
- ☑ 費用 定員 締め切り H ホームページ
- ☑ その他 申し込み 問い合わせ

パスポート申請はお早めに

市民生活室/☎792-1112

年内にパスポートの受取を希望する方は、早めの申請をお願いします。

- ☑ 月～金曜日 8:30～17:00まで  
※土・日・祝日はお休みです。
- ☑ 小出庁舎 市民生活室
- ☑ 申請から交付まで土・日・祝日を除き10日ほどかかります。

都市ガスによる融雪料金

お客様サービス室/☎792-1118

屋根融雪などの融雪設備の燃料に都市ガスを使うと、お得になる料金メニューがあります。

- ☑ 熱量で比較すると、灯油1ℓ≒都市ガス0.83m<sup>3</sup>の使用量が目安となります。
- ☑ 配管、メーターの入替が必要になる場合があります。新規の融雪設備や、灯油融雪からの入替などの際ご検討ください。
- ☑ 12月～3月適用（他期は一般料金）
- ☑ 基本料金 1,942.50円/月  
基本単位料金 69.30円/m<sup>3</sup>（毎月調整分含まず）  
同一メーターで使うガス器具（給湯、調理、暖房など）も融雪料金が適用となります。
- ☑ お客様サービス室 営業班  
魚沼市ガス指定工事業者
- ☑ ご利用いただくには、専用の申し込みが必要となります。

海外からの懸賞金獲得通知に注意

市民相談センター/☎792-8844

海外から「賞金獲得権を手に入れました。獲得のためには登録が必要」などと記載されたエアメールが届き、登録料を振り込んだが、いくら待っても何も届かず連絡もとれないというトラブルが発生しています。このような手紙、ハガキが届いても取り合わないようになりましょう。

☑ 市民相談センター

商工

スマイル

一地域の元気は商工業の笑顔から

No. 67



株式会社大瀬建設  
代表取締役  
佐々川 和子さん

環境にやさしい循環型社会に向けて

—株式会社 大瀬建設—（大栃山）

食品資源の有効活用を提案します

■ 建設業から新たな事業展開

入広瀬地域大栃山にある株式会社大瀬建設は、今までの土木部、生コン部に加え、4月からは環境事業部を立上げ、新たな事業を開始しました。

「建設業は公共事業の減少もあり、全体の受注高も減っているので、何か新しい事業に取組みたいと考えていました。」と佐々川社長は話します。以前から興味があった環境関連の分野で、建設業の利点を生かした事業はできないかと考えていたところ、ある機械に出会いました。



■ 食品廃棄物を循環資源へ

佐々川社長が出会ったのが食品資源リサイクル機器です。この食品資源リサイクル機器は、バクテリアを利用して食品廃棄物を「ごみ」ではなく、「循環資源」として活用できるそうです。これにより、生ごみの量が10分の1にも減量され、生ごみを投入するだけで最後は肥料として利用できるようになります。大瀬建設では、この機械の販売、設置、そしてメンテナンスまでの一括対応を始めました。佐々川社長はこの事業をすることで、「一人ひとりの環境意識の向上や、ごみ減量へ繋げていけたら。」と話してくれました。



～買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり～



### 年末年始 休業期間中の市役所窓口業務案内

庁舎・係名	12月					1月				電話番号
	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	
小出庁舎 市民生活室	通常業務	通常業務	○ 8:30~ 17:15	休業				通常業務	市民生活室 ☎ 792-1112 税務室 ☎ 792-9751 会計課 ☎ 792-9202	
小出庁舎以外の 各市民センター	休業									

(○は年末年始業務。1月4日(火)からは通常業務となります。)

#### ◆年末年始業務日：12月29日(火)の小出庁舎窓口の取扱い

- ・29日(水)は、小出庁舎のみ開設しています。他の市民センターは閉庁です。
- ・住民票の写し、印鑑証明書及び戸籍事項証明書等の交付及び印鑑登録のみとなります。なお、国民健康保険、国民年金の異動届はお預かりしますが、保険証等の交付は1月4日(火)以降となります。
- ・税務関係は、諸証明等の交付のみ取り扱います。(税金等の納付は金融機関及び小出庁舎会計課になります。)

#### ◆12月29日～1月3日の旅券申請・交付窓口は休業となります。ただし、「海外における親族等の病気、事故、災害等による死亡、危篤、入院等により、関係者が緊急に渡航するために旅券を必要とする人道的ケース」に該当し、即日発給の申請をする場合は除きます。

#### ◆休業期間中は、住民票の写し、印鑑証明書及び戸籍事項証明等の交付は行いませんが、死亡・出生・婚姻などの戸籍届出については受け付けます。

なお、受付できる庁舎・時間は、守門庁舎が8:30～17:00まで、小出庁舎は終日となります。

### 年末年始 公共施設や医療機関の休診日・休館日

施設名	12月					1月				電話番号
	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	
小出郷文化会館	休館								文化振興室 ☎ 792-8811	
体育施設	○	○	休館(施設予約及び団体・個人利用はできません)						○	
図書館	広神・小出郷・堀之内	休館	○	休館(休館中、広神・堀之内図書室の返却ポストは使用できません。)						○
	守門・入広瀬	○	○	休館						○
目黒邸	○	○	休館						○	
佐藤家・目黒邸資料館	12/1(水)より冬期閉館(平成23年4月中旬オープン予定)								生涯学習室 ☎ 794-6073	
宮柵二記念館	○	休館(1/5(水)まで)								
公民館	○	○	休館						○	
小出郷福祉センター 広神コミュニティセンター 守門開発センター 入広瀬会館 その他市民会館	○	○	休館						○	

医療機関	休診日	備考	電話番号	
堀之内病院	12/29(水)～1/3(月)	堀之内病院には、必ず医師が在院します。急患等の場合は診療を行いますのでご連絡ください。 (診療所は医師が不在となります)	☎ 794-2450	
守門診療所	内科		12/29(水)～1/3(月)	☎ 797-2062
	歯科		12/31(金)～1/3(月)	☎ 797-2466
入広瀬診療所	内科		12/29(水)～1/3(月)	☎ 796-2320
	歯科		12/29(水)～1/3(月)	☎ 796-2872
湯之谷歯科診療所	12/30(木)～1/3(月)			☎ 792-6373



温泉施設	休館日	営業時間	備考	電話番号
見晴らしの湯こまみ	12/28(火)、12/31(金)、1/4(火)	10:00～21:00 (最終受付 20:30)	1/1(土)は8:00入浴開始、18:00閉館	☎ 792-8001
交流センターユピオ	年末年始は休まず営業		—	☎ 795-2003
ゆ〜パーク薬師	1/5(水)、1/12(水)	10:00～22:00 (最終受付 21:00)	12/31(金)は19:00まで受付	☎ 792-5554
神湯とふれあいの里	1/13(木)	10:00～22:00 (最終受付 21:00)	—	☎ 799-3350
羽川荘	12/28(火)、1/11(火)、1/25(火)	9:00～20:00	—	☎ 792-6627
守門温泉青雲館	年末年始は休まず営業		—	☎ 797-2555
寿和温泉	12/29(水)、1/6(木)	12:00～20:00 (最終受付 19:00)	・12/30(木)～1/3(月)は10:00～19:00まで受付 ・12/31(金)は18:00まで受付、19:00まで営業	☎ 796-3033
浅草山荘	12/29(水)	11:00～17:00 (最終受付 16:30)	一般の方の受入れは1/4(火)まで	☎ 796-2331

施設名	12月					1月				電話番号
	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	
エコプラント魚沼	○	○	○	○	○	休業			○	エコプラント魚沼 ☎ 792-9900
さわやかセンター	○	休館(5日から通常業務)								さわやかセンター ☎ 792-8980
小出ボランティアセンター	○	○	休館						○	厚生室 ☎ 797-4802
堀之内老人憩いの家 湯之谷老人憩いの家 小出老人福祉センター 湯之谷老人福祉センター 広神老人福祉センター 守門高齢者センター	○	○	休館						○	介護福祉室 ☎ 797-2362
広神老人憩いの家	○	休館								

◆エコプラント魚沼の搬入時間は、月曜日～土曜日は8:00～17:00、日曜日は8:00～12:00です。指定袋を使用せず、持ち込んだ場合の処理手数料は重さを計算し、その場で精算します。



**住基カードで所得税の申告・納税をしてみませんか**

小千谷税務署／☎0258-83-2090  
住民基本台帳カード（住基カード）とインターネットの国税電子申告・納税システム「e-Tax（イータックス）」を利用して所得税の申告・納税をすることができます。

（注）住基カードは電子証明書の交付を受けたものに限りです。また、e-Taxの利用にはパソコンに接続するICカードリーダーが必要で。

〈e-Taxを利用すると〉

- 平成22年分の所得税の確定申告を、申告期限内（3月15日まで）にe-Taxを利用して行くと、最高5,000円の税額控除が受けられます。（この制度は22年分で終了です。なお、平成21年分以前の確定申告で控除を受けている人は対象となりません。）
- 平成22年分の所得税の確定申告により税金が還付される場合は、早期に処理されます。
- 源泉徴収票や医療費の領収書など、その記載内容を入力して送信することで、提出または提示を省略することができます。（3年間は提出または提示を求められることがあります。）

☎ 小千谷税務署

📄 e-Tax ホームページ  
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

〈住基カードと電子証明書の申請方法〉

	住基カード	電子証明書
申請先	小出庁舎 市民生活室	
受付	月～金曜（祝日・年末年始を除く） 8：30～16：30 ※確定申告時期は延長もあります。	
申請に必要なもの	○本人確認書類（顔写真付きの官公署発行の証明書、運転免許証や旅券など） ○印鑑 （※本人確認書類をお持ちでない場合は、即日の発行ができませんのでご注意ください。）	○本人確認書類（顔写真付きの官公署発行の証明書、運転免許証や旅券など） ○印鑑 （※本人確認書類をお持ちでない場合は、即日の発行ができませんのでご注意ください。）
	写真付きの住基カードを希望する方は、顔写真1枚（縦45mm×横35mmで6ヶ月以内に撮影したもの）	住基カード ※顔写真無の住基カードの場合は官公署発行の証明書
手数料	500円	

※発行手続きには30分程度かかります。1月～3月は混み合う場合がありますので、早めに取得されることをお勧めします。

☎ 市民生活室 ☎792-1112

**魚沼都市計画下水道の変更に関する都市計画の変更案の縦覧**

堀之内分室／☎794-2305

現在の下水道区域と集落排水区域の変更手続きに関して都市計画の変更案の縦覧が行われます。

期 12月13日（月）～27日（月）まで  
（土・日・祝日を除く8：30～17：00）

因 魚沼都市計画下水道の変更案

場 堀之内企業庁舎 企業課 堀之内分室

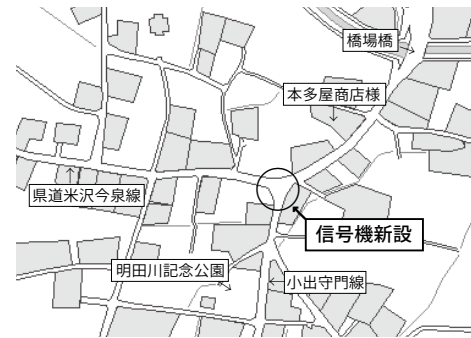
他 この案について意見のある方は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。

**信号機が新設されます**

小出警察署／☎793-0110

主要地方道小出守門線・県道米沢今泉線の交差点（本多屋商店様付近）に、信号機が新設されます。

通行にあたっては信号機をよく確認し、事故のないようご注意ください。



**「ドットマーク」って、何？**

まちづくり室／☎792-9752  
魚沼市交通安全協会／☎792-5275

右のような路面標示（白色）を見たことがありますか？

この標示は、「ドットマーク」といい、視覚的に道路幅を狭く見せることにより、運転者にスピードを抑えさせる効果を狙って標示されたものです。交差点前後の直線やスピードの出やすい箇所などによく見られます。

この標示を見かけたら、スピードは一層控えめにし、周囲を確認しながら安全運転するようにしましょう。



**冬の交通事故防止運動**

まちづくり室／☎792-9752  
魚沼市交通安全協会／☎792-5275  
小出警察署／☎793-0110

12月11日（土）～12月20日（月）は、冬の交通事故防止運動期間です。年末を迎え人や車の動きが慌しくなります。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。

○運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
  - ・高齢者の交通事故防止
  - ・シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 飲酒運転は重大な犯罪です。ドライバーへの酒類提供、飲酒運転と知らずの運送依頼や、要求して同乗することも犯罪です。

お酒を飲んだら運転しない、飲んだ人には運転させないよう、お互いに注意しあって飲酒運転を根絶させましょう。

○スローガン

「師走でも ゆとりとマナーで 安全運転」



**シルバー人材センターを活用しませんか**

魚沼市シルバー人材センター／☎792-3778  
魚沼市シルバー人材センターでは、次の仕事などを引け受けています。

- 因 ○屋根の雪下ろし（2階建て以下の家）
- 襖・障子・網戸の張替え
- 部屋の清掃、倉庫整理等
- 家・庭木等の冬囲い
- 草取り、草刈り
- 賞状書き、宛名書き
- お年寄りの世話、食事の支度、洗濯、買い物等
- ※高所作業等危険の伴う作業はお断りします。
- 他 これら以外の仕事についてはご相談ください。

〈シルバー人材センターの会員募集〉

毎月15日に入会説明会を開催しています。  
60歳以上の働く意欲のある方の出席をお待ちしています。

**安心・安全**

**振り込め詐欺に注意してください**

小出警察署／☎793-0110  
危機管理室／☎792-9214

息子を名乗り、「携帯電話をトイレに落としたので番号が変わった」などと言いかつ理由をつけてお金を要求してきます。このような電話は振り込め詐欺と疑ってください。

「まず疑って」「本人に確認し」「警察等に相談」して被害にあわないようにしましょう。

**職員等の募集**

**産休・育休代替職員（保健師・看護師）募集**

健康増進室／☎797-4803

- 因 ・勤務日（予定）  
平成23年2月1日～平成24年3月31日  
月～金曜日 8：30～17：15
- ・業務 地域保健に関する業務
- ・賃金 魚沼市の規定による
- 場 福祉保健課 健康増進室（守門庁舎内）
- 資 保健師、看護師、准看護師免許取得者
- ☑ 平成23年1月14日（金）まで
- 用 履歴書を健康増進室へ提出してください。

**社会福祉法人魚沼福祉会臨時職員（看護職員・介護職員）募集**

☑ 社会福祉に関心を持ち、明るく健康な方

- 因 【定員】
- ・看護職員5人程度
- ・介護職員5人程度（資格不問）

【資格】

- ・看護職員は、看護師若しくは准看護師の資格
- ・普通自動車運転免許（取得見込を含む）

【勤務地】  
美雪園、寿和ホーム、うかじ園、あぶるま苑、デイサービスセンターひまわり、美雪園訪問看護ステーション

【採用予定】 平成23年4月1日

☑ 履歴書を美雪園へ提出（郵送または持参）

☑ 申込期間  
平成23年1月4日（火）～2月10日（木）

☎ 特別養護老人ホーム美雪園

☎ 799-3000



**募 集**

**小出国際雪合戦 各種参加者募集**

○小出国際雪合戦開催日

☎ 平成23年2月13日(日)

📍 県立響きの森公園 雪のコロシアム

○出場者募集

☑ チーム編成と募集数(先着順)

1チーム5人編成(男女混合可)

大人(中学生以上)の部 170チーム

子ども(小学生)の部 30チーム

📌 1チーム(5人) 大人 10,000円

子ども 5,000円

※今回から事前振込になります

☑ 平成23年1月11日(火)までに小出雪まつり

実行委員会事務局へ。HPからも申込みができます。

○雪合戦会場での飲食等出店者募集

平成23年1月7日(金)までに事務局へご連絡ください。応募多数の場合は、前年の協力団体を優先します。

○ボランティアスタッフ募集

みんなで楽しくイベントを盛り上げましょう。ゴミの分別・減量化に向けた活動を強化。エコボランティアスタッフも募集中。

☑ いずれの募集も、詳しくは事務局へお問い合わせください。併せてホームページもご覧ください。

📌 <http://seinenbu.uonumakoide.com/yuki/>

📍 小出雪まつり実行委員会事務局(観光振興室内)

☎ 792-9754



**魚沼市奨学金貸与希望者募集**

学校教育室/☎794-6072

学業意欲が高いにもかかわらず、経済的理由により就学が困難な方に、市が奨学金を貸与します。

- ☑ 1年以上前から市内に居住している保護者の子どもで、大学、専修学校(2年以上)、高等学校等に23年4月以降、在学していること。
- ☑ 大学、専修学校生への貸与は、募集要項に定める学習成績を修めていること。
- ☑ 世帯の1年間の所得金額が、募集要項に定める基準額以下であること。
- ☑ 公的機関の奨学金を貸与されていないこと。

☑ 40人程度

📌 貸与金額(月額)

○大学・専修学校 5万円 ○高等学校等 2万円

※無利息で、卒業後10年以内に返還が必要です。

📌 貸与期間 23年4月~最短修業年限の終期まで

☑ 平成23年1月14日(金)

☑ 申請書に必要書類を添付し、学校教育室または各市民センターに提出してください。

☑ 申請書、募集要項は学校教育室、各市民センター、にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

**湯之谷地域芸能祭 出演者募集**

湯之谷地域芸能祭実行委員会事務局

/☎792-8811

☑ コーラス、舞踊、民謡、詩吟、大正琴、カラオケ、バンド等(発表時間 1団体10分以内)(オープニングは子ども和太鼓の予定)

☑ 文化協会加盟団体、個人

☑ 湯之谷地域芸能祭実行委員会事務局

(小出郷文化会館内)

☑ 平成23年1月24日(月)まで 子ども花笠音頭の出演希望者は、1月17日(月)までに申込んでください。(練習会あり)

☑ 申込書は事務局にあります。

【芸能祭日程】

📌 3月26日(土)

📍 魚沼市地域振興センター



**雪中花水祝参加者募集**

☑ 2月11日(金)に行われる平成23年雪中花水祝の参加者(巫女及び新婿)を募集します。

☑ ○巫女8人

平成23年度内に成人する女性(平成3年4月~平成4年3月生まれ)先着順

○新婿

平成22年1月~22年12月までに結婚された方

☑ 平成23年 1月11日(火)

☑ 雪中花水祝実行委員会 担当:大平

☎ 090-7736-4601

**放送大学 4月入学生募集**

放送大学では平成23年度第一学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

☑ 2月28日(月)

☑ 資料を無料で差し上げています。

📍 放送大学新潟学習センター

☎ 025-228-2651

📌 <http://www.ouj.ac.jp/>

**健康・福祉**

**妊婦の白血病ウィルス検査の公費負担が始まります**

健康増進室/☎797-4803

12月1日から、妊婦一般健康診査の際実施されるHTLV-1抗体検査が公費負担となります。

また、10月6日~11月31日までに医療機関で、この検査を自費で受けた方は払い戻しを受けることができます。

📍 健康増進室

☑ 対象の方にはすでにご案内をしています。

○HTLV-1とは…

成人T細胞白血病を起こす原因ウィルスです。お母さんがこのウィルスを持っていると、授乳等によって赤ちゃんに感染する可能性があります。お母さんがこのウィルスを持っているかどうかの血液検査を行います。

**子育て情報メール配信サービスを開始します**

子育て支援室/☎797-4801

市では、すべての小中学校でメール配信(学校用)による情報提供を活用していますが、これをさらに拡充させるため、主に就学前児童の保護者を対象にした子育て情報メール配信サービスを開始します。

📌 12月10日(金)(本稼働)

☑ 各種子育て支援制度の変更や新たな制度等の案内、母子保健・健診・各種教室案内、子育て支援センターの活用、子ども教育イベントや体験教室等の案内、災害情報等を予定しています。

☑ 市内の子育て中の保護者、一般の方で登録を希望される方

☑ 登録は市のホームページほか各市民センター、保育園、放課後児童クラブ、子育て支援センターに設置した「子育て情報メール配信登録案内」をご覧ください。

※なお、学校用とは別系統となりますので、各々登録が必要です。

**パパママ準備教室**

健康増進室/☎797-4803

📌 1月22日(土) 9:30~11:30

📍 小出子育て支援センター ぱぴぷ

☑ 平成23年4月~平成23年5月が出産予定日、初めてパパ、ママになる市内在住の方

☑ 市の子育てに関する制度の紹介、体験学習(沐浴、おむつ交換、妊婦ジャケット着用体験)、仲間づくり

📌 母子健康手帳

📍 健康増進室

☑ 12月24日(金)



**日本赤十字社社費納入のお礼**

日本赤十字新潟県支部魚沼市地区事務局

(福祉保健課内)/☎797-4802

納入いただきました社費・寄付金等は災害時の医療救護活動、救援物資配布等の費用とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

総額 5,261,500円(対前年比 98.7%)

現在未納となっている自治会などは、まだ事務局にて納入できます。



**平成23年度介護予防のための  
基本チェックリストの提出にご協力ください**

介護福祉室（地域包括支援センター）  
☎797-2026

- ☑ 平成23年度の住民健診の申込書の封筒に、基本チェックリストを同封しました。高齢者の足腰などの運動機能、口腔や栄養状態、心の健康状態等を確認し、高齢者の健康づくりに役立てる目的での調査です。
- ☑ 平成23年4月1日現在で65歳以上、要支援・要介護認定を受けていない方
- ☒ 12月24日（金）までに市の住民健診の申込書と一緒に嘱託員または各市民センター、健康増進室に提出してください。
- ☒ 基本チェックリストの結果、心身の機能低下が疑われる場合は、高齢者の健康づくり事業のご案内をさせていただきます。

**児童扶養手当 12月定期支払**

子育て支援室/☎797-4801

児童扶養手当の受給者に、12月定期支払（8月～11月）分の手当を、12月10日（金）に指定口座へ振り込みます。ご確認ください。

児童扶養手当とは…

父または母と生計を同じくしていない児童がいる家庭（支給要件あり）の生活の安定と自立を促進するために支給しているものです。

**バランスよく・楽しく作る・出前健康料理教室**

健康増進室/☎797-4803

日	12月13日（月） 9:30～11:30	12月22日（水） 10:00～12:00
場	須川集落開発センター	北部公民館
内	○調理実習 身近な食材で簡単料理（さんまのソテーきのこソース、ねぎの甘酢炒め、大根のヨーグルト和え他） ○健康講話 主食・主菜・副菜のバランス	○調理実習 身近な食材で簡単料理（さばのトマトソース煮、大根のヨーグルトあえ、簡単正月料理他） ○健康講話 主食・主菜・副菜のバランス
他	申込不要。直接会場へ。	定員15人（定員になり次第締め切り）

- ☑ どなたでも参加できます
- 講 魚沼市食生活改善推進員協議会
- 持 エプロン、三角巾、手拭

**やさしい・簡単 男性の料理教室**

健康増進室/☎797-4803

- 日 12月15日（水）10:00～12:30
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 正月に役立つ簡単おせち
- 対 男性
- 講 魚沼市食生活改善推進員協議会
- 持 エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- ¥ 500円
- 定 先着20人
- ☒ 12月13日（月）

**看護師再就職支援講習会**

- 日 平成23年2月14日（月）～18日（金）5日間 10:00～15:30
- 場 立川メディカルセンター 1階 会議室  
長岡市神田町2-2-20
- ☑ ・看護師、准看護師、保健師、助産師の資格がある方。  
・現場復帰を希望しているが、ブランクがあり不安を抱えている方
- 内 現場復帰のための就労支援講習会
- ¥ 3,000円  
※保育所利用料1,000円/日（昼食代込み、保育対象は3歳まで）
- 申 メール tatikawa@niigata-inet.or.jp  
☎ 0258-33-3111  
FAX 0258-33-8811  
中越潜在看護師再就職支援センター  
担当：亀山（立川メディカルセンター内）
- 必要事項 氏名、年齢、住所、電話番号、免許取得期日（保育所利用希望の場合は子供の年齢、人数）
- ☒ 平成23年 2月10日（木）

**生涯学習・公民館**

**おはなしがいっぱい スペシャルクリスマス**

小出郷図書館/☎792-0337

- 日 12月18日（土）11:00～11:50
- 場 湯之谷児童館 2階（つくし保育園隣）
- 内 絵本「ぐりとぐらのおきやくさま」、大型絵本「まどから☆おくりもの」、紙芝居「てぶくろをかいに」などを読みます。「ミニリース」の工作も行います。お気軽にお越しください。

**0～3才向け だっこでおはなし**

小出郷図書館/☎792-0337

- 日 12月24日（金）10:30～
- 場 小出郷図書館 おはなしのへや
- 内 お子さんをおひざに抱っこして、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「はーい」、「クリスマスにはおくりもの」、紙芝居「おむすびくん」、ペープサート「おいしくいただきます」などを読みます。お気軽にお越しください。

**うおぬまわくわくキッズ ミニ門松作り**

生涯学習室/☎794-6073

- 日 12月26日（日）9:00～16:00（予定）
- 場 魚沼伝習館事務所（南魚沼市五箇4820）
- 内 小さい門松づくりに挑戦します。
- 対 小学1年生～中学生とその保護者
- 持 お弁当、飲み物、軍手、タオル
- ¥ 1組 1,000円（活動費・保険料込み）
- 定 15組（先着順）
- ☒ 12月17日（金）
- 申 NPO法人魚沼伝習館  
☎025-777-5042
- 他 ・汚れても良い服装でお越しください。  
・門松は1組につき1つとなります。



**百人一首大会**

広神小倉会

- 日 平成23年 1月9日（日）  
8:30～受付、大会 15:00～表彰式
- 場 広神コミュニティセンター
- 対 小学生以上
- ¥ 小中学生 500円 大人 1,000円（昼食代含）当日徴収
- ☒ 1月5日（水）
- 申 広神公民館 ☎799-3227
- 他 入賞者に賞状・賞品、全員に参加賞があります

**おらが広神いろはがるた大会**

広神公民館/☎799-3227

- 日 平成23年 1月9日（日）  
11:30～受付、餅つき 13:00～大会
- 場 広神コミュニティセンター
- 対 小学生とその保護者（保育園児も参加可能）
- ¥ 個人 300円 親子 600円
- ☒ 平成23年 1月5日（水）
- 他 入賞者に賞状・賞品、全員に参加賞があります



**スポーツ**

**駒見スキー&スノーボード教室、レーシング教室**

駒見スポーツ少年団

- 日 平成23年1月2日（日）～3月19日（土）の原則冬休み期間中と土日祝祭日（23日間、44単位の予定です。）  
10:00～12:00、13:30～15:30
- 場 市営小出スキー場
- 対 保育園・幼稚園年長児、小・中学生（教室により変わります。）
- ¥ スキー・スノーボード教室 25,000円（年長児は、20,000円）  
レーシング教室 38,000円  
各教室ともに、シーズン券（レーシング教室は、市内共通シーズン券）、スポーツ保険料、講習料等を含みます。兄弟割引有り。
- 定 150人
- ☒ 12月21日（火）まで（教室開催中も申込可）
- 申 駒見スポーツ少年団 担当：貝瀬  
☎792-0558

○開校式

- 日 12月23日（木・祝）19:00
- 場 小出郷文化会館 小ホール
- 内 もちつき大会、小出スキーカーニバルたいまつ滑降、各種大会参加等あります。



新春雪上ハイキング

魚沼市山岳協会

- 日** 1月16日(日) 9:00~干溝宝泉寺前集合
- 場** 大木山(標高504m)
- 内** 2時間弱の上りで、景色抜群の山頂へ
- 持** 雪の入らない履物、雨具、防寒具、かんじき、ストック、飲み物、食べ物等
- 料** 500円(保険加入他に使用)
- 申** 担当:磯部 ☎792-2940
- 日** 1月11日(火)

催し

手打ちそば体験 月1回開催しています

ふれあい交流センター見晴らしの湯こまみ / ☎792-8001

今後の予定12月18日(土)、1月22日(土) 申込受付は開催週の月曜日まで(ただし、定員になり次第終了)初めての方も大歓迎です。

- 他** こまみ「新そば粉」発売中  
十日町産 新そば粉  
1キログラム 1袋 1,050円  
ふのり 1袋 300円

○初日の出を見たら温泉につかり  
元日の露天風呂に「ひのき」の木を削ったものを浮かべます。  
・元日営業時間  
開館 7:30(入浴開始 8:00)  
閉館 18:00(受付終了 17:30)

地域の声を聞く会

- 日** 12月15日(水) 18:30~20:00
- 場** 県立小出高校 会議室
- 内** 小出高校の教育活動等について説明し、質疑応答、意見聴取を行います。頂いたご意見などは、今後の学校運営に活かしていきますので、ぜひ参加ください。
- 申** FAXまたはハガキに「住所・氏名・電話番号」を記入し、下記へ申し込みください。  
〒946-0043  
青島810-4 県立小出高等学校  
FAX 792-9235

各種相談等

くらしの相談

ジョブカフェうおぬまオープン

- 日** 12月24日(金) 10:00~16:00
- 場** 小出郷福祉センター
- 内** 仕事探しの手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
- 対** 39歳位までで、就職の相談をしたい方
- 相** 専任のキャリアカウンセラー
- 料** 無料
- 定** 5人
- 日** 12月22日(水)まで
- 申** 商工振興室 ☎792-9753
- 場** ジョブカフェながおか  
☎0258-38-6181
- URL** http://www.niigata-jobcafe.jp/

健康・福祉に関する相談

いきいき健康相談会

- 日** 12月22日(水) 9:00~11:30
- 場** 小出ボランティアセンター
- 内** 健康づくり、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対する保健師・看護師の個別相談。
- 持** 健康手帳(持っている方)
- 日** 12月21日(火)
- 申** 電話で申し込みください。  
健康増進室 ☎797-4803(予約制)

無料出張相談窓口(第4回)開設

- 日** 12月24日(金) 10:00~15:00
- 場** 堀之内社会福祉センター
- 内** 障害児者の生活全般にかかる出張相談窓口を、年6回開設しています。秘密は厳守します。
- 料** 無料
- 場** うおぬま相談支援センター  
☎793-4011

○小出警察からのお願い  
12月10日~16日まで、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。新潟県警では、これまでの捜査で北朝鮮による拉致容疑事案を3件確認し、北朝鮮工作員等4名について、逮捕状を得て、国際手配を行うとともに、外務省を通じて北朝鮮に対し身柄の引き渡しを求め、事件の全容解明に向けた捜査を推進しています。  
拉致に関する情報、その他参考になる情報の提供をお願いします。  
**場** 小出警察署 ☎793-0110

1月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室 / ☎797-4803  
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	11日(火)	13:00~13:15	小出子育て支援センター	22年9月1日~10日生
	25日(火)			22年9月11日~30日生
1歳6か月児	5日(水)			21年6月生
3歳児	19日(水)		湯之谷保健センター	20年1月生
2歳児歯科	18日(火)	13:15~13:30		21年1月生

- 持** 母子健康手帳、問診票
- 他** 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、健康増進室へ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

※変更 4か月健診の対象者が平成22年度子ども健康カレンダーとは変更になりました。

【離乳食講習会等】 健康増進室 / ☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	12日(水)	9:30~9:45	小出子育て支援センター	22年10月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	19日(水)			22年6月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	26日(水)			22年3月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	11日(火)	9:15~9:30		22年1月生の幼児と養育者

- 持** 母子健康手帳
- 他** ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。  
・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

【乳幼児健康相談会】 健康増進室 / ☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	17日(月) 午後	小出子育て支援センター	1月13日(木) 【定員6名】

- 持** 母子健康手帳
- 対** 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- 申** 健康増進室
- 他** 相談を希望する方は事前に電話で申し込みください。妊婦の方の相談にも保健師が個別に応じます。  
※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

12月 行事カレンダー

日	内容
16木	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
17金	
18土	書道講習会②(9:00/伊米ヶ崎公民館) クリスマスケーキ作り(9:00/理科センター) ブックスタート(10:00/広神図書館) おはながいっぱいクリスマス(11:00/湯之谷児童館) 響きの森キャンドル・スノー2010 キッズ・クリスマス・ステージ(①11:00②13:30/小出郷文化会館)
19日	日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) 休日窓口(小出庁舎のみ) (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録)
20月	
21火	ふるさと再発見講座(14:00/世代間交流施設)
22水	
23木祝	
24金	ジョブカフェうおぬま(10:00/小出郷福祉センター) だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
25土	
26日	
27月	第六期納期限(後期高齢者医療保険料) 第七期納期限(市・県民税、固定資産税、介護保険料、国民健康保険料)
28火	
29水	
30木	
31金	

1月 子育て支援センター



名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。 ＜行事予定＞14日(金)お正月あそび 28日(金)1月生まれをみんなで祝いしよう
小出子育て支援センター ぱびぷ	☎792-6356	
びよびよ広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど 10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。 ＜行事予定＞13日(木)親子で3B体操をしよう *電話等で申し込みください。 26日(水)1月生まれをみんなで祝いしよう
○1月の年齢別開放日の日程と対象は下記のとおりです。 1月12日(水):2歳以上のお子さん 1月19日(水):0歳~2歳までのお子さん ○第2、第3水曜日の午前中は、通常の広場開放はありません。(祝祭日はお休みです。)また、第1、第4水曜日は通常通り広場の開放をします。 ○ぱびぷでは、1月8日(土)9:00~11:30まで広場を開放します。 対象は、0歳~保育園年少児未満までのお子さんとその保護者となります。 対象以外の方は、ご兄弟でもご遠慮ください。 ○びよびよでは、毎週木曜日(9:30~14:30)身長・体重を測定しています。育児等についての相談もできます。		



今月の市報を読んで答えよう！  
みんなでチャレンジ！

# 市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」のいずれかを、毎月それぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、12月21日（火）までに応募してください。

Q 運転者にスピードを抑えさせる効果を狙ったこの路面標示は、なんと何というマークでしょう？



A ① トードマーク  
② ドットマーク  
③ トウランドット

先月号の正解は、①0人 でした。正解者は31名、当選者は次の方々です。(敬称略)

【図書カード】  
瀬沼 祐子、樺沢 保子、関 節子、星 喜志栄、鈴木紀美子

【映画ペアチケット】  
櫻井トシイ、星野 光、久保 彩、星 えみ子、小玉由紀子

市報クイズの応募はこちらまで  
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1  
市長公室「市報クイズ係」宛  
FAX：792-9500  
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

読み聞かせのステップアップを図るセミナーの取材で、早口言葉を学んできました。「竹屋にたけ高い竹立てかけた」など、読み上げるだけでも難しいものばかりでした。

そんな中、先生は二代目市川團十郎が演じた「外郎売りの科白」という、舌がこんがらがる様な文章をスラスラ読み上げ、盛大な拍手が送られていました。(I)

## 市報だより

お米を持って、いざ足立区へ  
市報10月10日号の市長室だよりで、足立区との交流について紹介いたしましたが、この足立区の生徒の皆さんが稲刈りをした米を持って、11月9日に千寿桜堤中学校を訪問し、生徒たちと一緒に昼食を戴いてきました。

当日は、この活動の中心となりました(財)魚沼地域づくり振興公社のほか、生徒たちの宿泊施設となった民宿や旅館の皆さん、市担当者などがおじゃまし、足立区の近藤やよい区長、斉藤幸枝教育長、関順子校長、生徒の皆さん、そして関係者の皆さまから温かい歓迎を受けてまいりました。

当初、学校側は魚沼という土地での「自然体験学習」に対し様々な不安があったようですが、訪れてみたら魚沼のよさを実感でき、子供たちからは2泊3日を3泊4日にしてほしいという話もあったと伺いました。このように魚沼の自然を足立区子どもたちから満喫してもらえたことはたいへん嬉しく思うとともに、私たちの大事な財産である“自然”をこれからも大切に守っていかなければならないと思った一日でした。

足立の皆さまをはじめ、「自然体験学習」事業の関係者すべての方々に感謝し、報告いたします。

(残念ながら訪問できなかったその他の学校には、この体験学習で収穫したお米を送りました。)

魚沼市長 大平 悦子

## 文化財散歩 No.27

### 堀之内の願念寺にある「翁塚」を紹介します。

#### ●願念寺の翁塚／堀之内

寛政5年(1793)に建立された松尾芭蕉の句碑です。背面には芭蕉の「稲妻にさとらぬ人のたふとさよ」の句が刻まれています。蕉風の一門である美濃派の流れを汲む巨鳩坊が、畏敬して止まなかった芭蕉の没後100年祥月祭に合わせて、自宅の内鎮守稲荷様の境内に建立した供養塔です。その後、翁塚は建立100年後の明治26年(1893)、200年忌に際して願念寺の境内に移され、さらに、本堂の改築落成の折、前庭に移されました。

願主の巨鳩坊は、当時の宿場町堀之内を代表する縮商五代宮九左衛門で、宮徐々坊の兄にあたります。



# ひとのうごき (10月21日～11月20日届出分)

※窓口へ届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

## お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	渡邊 朗多 智一・公世 宮原住宅 佐藤 悠希 博樹・友香 大沢
米山 蒼空 勇人・千代子 堀之内東町 星 瑛太 遼太郎・亜希 大沢	
眞嶋 大河 和也・あけみ 河原町	
櫻井 健心 希・美幸 下倉新田	
渡邊 嘉月 吉和・美香 吉水 佐藤 聖輝 伸彦・智恵 田中	
波方 遥 望・美樹 寺村 井口 煌也 健太・祥子 親柄	
高橋虎太郎 卓弥・佳予子 田川 瀧澤 宗介 哲也・瑞穂 並柳	
高橋 風碧 大輔・のぞ美 田川 桜井 紘 淳・恵 サノコーボラス広	
馬場 悠 利夫・美穂 上稲倉 清塚実々花 義介・秋子 一日市	
	遠藤 汰晟 光未・由貴 一日市
	櫻井 眞 竜馬・ひなこ 中家
【小出地域】	藤岡琉唯斗 貴大・由香 諏訪町
武田 菜奈 秀樹・なつみ 中田町	
伊藤 健生 智貴・有未 四日町	
久住 大琉 大輔・陽子 向山	
堀金 鈴音 良・未佳 サノコーボラス小	
新保 佑斗 直人・ゆかり 中原	
佐藤 莉南 寿雄・信乃 大浦	
【湯之谷地域】	金澤 儀作 山口 88歳
	高橋 レイ 並柳 75歳
	茂野 キヌ 中家 89歳
	桜井 伸司 池平 43歳
【広神地域】	佐藤 祐作 三淵沢 84歳
	角屋美奈子 守門宮原 43歳
	佐藤 新一 渋川 79歳
	穴沢幾久井 東野名 97歳
	渡辺 セイ 西名 94歳
	榎本 進 西名新田 84歳
【守門地域】	山田 歩夢 祐太郎・麻美 長島
【入広瀬地域】	須佐 空翔 学・真美 大栃山

## ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	矢島八重子 下町一 68歳	吉田 晴治 河原町 83歳	上村 泰雄 大石二 57歳	渡邊 達男 和田原 82歳	下村 ハル 竜光二 94歳	中林 キク 下島一 76歳	井上 キヨ 下島二 90歳	渡邊トミイ 中村 66歳	森山 スイ 田中沢口 91歳	
【小出地域】	星 常治 羽根川二 93歳	那須 明 佐梨 84歳	【湯之谷地域】	櫻井 キヨ 七日市 94歳	米山益治郎 七日市 81歳	遠藤タケヲ 大沢 92歳	羽鳥キク子 大沢 78歳	【広神地域】	星野 正二 田中 82歳	阿部 ユキ 東中 91歳

### 人口と世帯数(11月1日現在)

【人口】	男 20,236人 (-13)	女 21,155人 (-20)	計 41,391人 (-33)
------	-----------------	-----------------	-----------------

【世帯数】  
13,510世帯(+13)

## ちょっとひとこと！

市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどを紹介します。  
○市民ひとり当たりで722,423円も使われているなんて、驚きました。市の舵取りが一段と難しくなってきますね。少しでも元気になって景気がよくなっていくよう願うばかりです。  
○親子で虫歯ゼロとは、とても素晴らしいことだと思います。  
○きらり☆魚沼人は、凄い人があるのだなーと目が釘づけになりました。

# 魚沼市文芸

## 短歌・俳句・川柳

■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)  
突然の雷雨に遭ひて東大寺  
大仏様とひととき過す

晴き田をライト一つで走り行き  
稲刈り急ぐ若き農夫は

ワールドスクウェア小人の園へ  
行ったように世界遺産をぐるり一周す

■四季の声(小出地域)  
一尺も 跳べざる吾ぞ 天高し  
雑米の 多き新米 嘆じおり

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)  
犬の尾の見え隠れして草紅葉

熊たちがお腹を空かし里にくる

■白虎社(湯之谷地域)  
歩荷行く尾瀬は未枯れ風騒々

毘沙門堂通り抜けたる小春かな

■広神俳句会(広神地域)  
照れば赤降ればくれない初紅葉

耕しに通ひし日のあり花芒

■公民館俳句教室(入広瀬地域)

柔のイガ帽子に入れて品定め  
地のめぐみ肌で感じる牛蒡振る

婆さんの畑せかせかせ暮るる秋  
余る程成りし秋茄子終りけり

川柳「安心」  
安心が益々遠くなる政治

八十代半ばの年を築じつつ  
春にそなへて肥料の手釣す





今月は、堀之内小学校の児童の作品です。



「きょうりゅうたまご」  
2年 平等 彩斗さん



「はじめてのいねかり」  
5年 中澤 舞香さん

## ミニミニCooking no.73

### カリフラワーのカレー煮（副菜）



#### 材料（4人分）

カリフラワー	1個	しょうゆ	小さじ2
ウインナー	4本	カレー粉	小さじ1
人参	小1 / 6本	水	カップ1
ピーマン	2個		

#### 作り方

- ①カリフラワーは小さな房に分ける。
- ②ウインナーは斜めに半分に切る。
- ③人参は薄い半月切り、ピーマンは半分にし、種を取り一口大に切る。
- ④鍋に水をカップ1杯入れ火にかける。煮立ったら人参を入れる。少し煮たらカリフラワーを加えて3分くらい煮る。
- ⑤④にウインナーとしょうゆ、ピーマン、カレー粉を加えて2～3分煮る。

カリフラワーは実ではなく、未発達の花蕾（花蕾）の部分が食用になります。ビタミンCを豊富に含みます。このカレー煮は下茹でせずに鍋一つで簡単にでき、子どもにも好まれる一品です。

エネルギー	85 kcal	たんぱく質	5.4 g
脂質	4.5 g	炭水化物	2.4 g
		塩分	0.7 g

魚沼市食生活改善推進員協議会

## テーブルマーク株式会社 魚沼水の郷工場

### 11月1日 稼働しました！



↑ 140 mの製造ラインを見学できる125 mの通路。

→製品ができるまでをパネルで解説しています。



大自然に抱かれた環境でできる製品。おいしさに決まってる！



11月19日、水の郷工業団地初の誘致企業である「テーブルマーク株式会社」の竣工式と見学会が行われました。

直線140メートルにも及ぶ生産ラインを見学できる通路は、全長125メートル。冷凍うどんとパックごはんの製造ラインが両サイドに分かれていますので、片側を見学し、折り返して反対側を見学すると、250メートルの見学コースになります。

魚沼水の郷工場の製造能力は、冷凍うどん毎時21,000食、パックごはん毎時6,000食。魚沼バージョンのテレビコマーシャルも放映しています。

見学の受入れは、来春からの予定です。