



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに

No.63

1 / 10 2010

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

- 平成21年1年をふりかえって
- 住民税・所得税の申告がはじまります
- 公営企業 料金統一の考え方

天気も上々、山頂めざして行ってきま～す。(12月23日「スキー場オープン」須原スキー場にて)

謹賀新年



魚沼市のさらなる発展に向けて

新年明けましておめでとうございます。
新しい年の門出にあたり、ご挨拶申し上げます。

昨年5月1日、私たちは「魚沼市自然環境都市宣言」を行いました。

これに基づき、魚沼市では2010年を「環境政策元年（緑の年）」として、環境を軸とした事業を重点的にやっていく計画です。魚沼の豊かな自然を守り、未来の子どもたちに引き継ぐと同時に、この美しい自然を魚沼の経済の建て直しの引き金にしたいと考えています。

また、昨年は業務のスピードアップを図り組織改革を行いました。私から見てもまだ速いとは思えません。業務の遅れは住民にとって、時間と利益の損失に繋がりがねません。

今後も、更なる住民サービス向上を目指していきます。

全国に発信していく魚沼市をめざし、事業を強力に進めていきますので、引き続き、より一層のご高配を賜りますよう、お願い申し上げます。

末筆ながら、皆さまのご健勝を心よりお祈り申し上げます。

魚沼市長 大平悦子



- 2 市長年頭あいさつ
- 3 平成21年
1年間のできごと
- 5 市政ニュース
- 6 確定申告がはじまります
- 8 公営企業の料金改定
- 12 健康うおぬま
／職員の処分について
- 13 まめだかのんし
／商工スマイル

- 14 フォトスケッチ
- 16 お知らせページ
- 24 魚沼市文芸／ひとのうき
- 25 市報クイズ、文化財散歩
／市長室だより
- ／ちょっとひとこと
- 26 児童絵画
／ミニミニクッキング

スキーシーズン到来！
12月の大雪で市内スキー場はほぼ予定どおりオープンしました。これからの季節、雪の片付けに追われることもありますが、雪国だけの楽しみもありますよね。



1月20日 魚沼市内にトキが飛来
—昨年9月に佐渡で放鳥された10羽のうちの一羽が魚沼市にも飛来しました。入広瀬、守門、広神などで間近に見られました。



4月1日 魚沼市の「木・花・鳥・魚」「市民憲章」「市民の歌」を制定
まちづくり委員会との協働で市民の参加を得ながら検討が進められてきました。
・市の木…こぶし(タムシバ含む)
・市の花…かたくり
・市の鳥…うぐいす
・市の魚…あゆ



4月20日 魚沼市地域バイオマス利活用施設が運転開始
畜ふんなどの有機資源を発酵作用で安全なたい肥にしていける施設が完成しました。



6月14日 魚沼市制施行5周年記念式典・記念イベント「魚沼市民祭」開催
魚沼市民祭の会場では「トキめき新潟国体」の採火式と炬火リレーも行われました。

平成21年 魚沼市

1年 をふりかえって

あけましておめでとうございます。今年も「市報うおぬま」をよろしくお祈りします。昨年はトキの来訪にはじまり、日食や国体など数年ぶりの出来事がたくさんありました。平成21年の魚沼市の歩みを紹介します。

1月

- 8日 「市民の歌」の歌詞が決定
- 14日 副市長に中川太一氏が就任

- 20日 魚沼市内にトキが飛来

- 26日 「結の灯り」点灯式
- 30日 100歳お祝い状贈呈
今年対象者が25名と魚沼市誕生以来、最多となりました。

2月

- 11日 国体開催記念講演
全日本男子バレーボールの植田辰哉監督による講演会が開かれました。
- 25日 教育長に松原道子氏が就任

3月

- 19日 市内全世帯に「定額給付金申請書」を送付
- 31日 上条小学校が閉校
明治11年から130年に及ぶ歴史に幕を閉じました。4月から須原小学校と統合しました。

4月

- 1日 「市の木・花・鳥・魚」市民憲章「市民の歌」を制定
・市民の歌「魚沼元氣」
作詞：大塚 明
補作詞：喜多條 忠
作曲：森下 滋

- 20日 魚沼市地域バイオマス利活用施設（通称：有機センター）が運転を開始

5月

- 18日 魚沼市新型インフルエンザ対策本部を設置
- 24日 プレミアム商品券“結”発売
500円券が23枚つづりで10,000円。市内の加盟登録店での利用が可能で、限定2万セットが発売されました。
- 25日 魚沼基幹病院（仮称）と再編後の医療体制についての説明会開始
6月19日まで、市内15会場で開催しました。

6月

- 6日 まちづくり基本条例検討委員会スタート
- 14日 魚沼市制施行5周年記念式典・記念イベント「魚沼市民祭」開催
- 22日 国土交通省北陸地方整備局で開かれた事業評価監視委員会で、「国道17号浦佐バイパス」が事業継続と判断される。
- 28日 魚沼市議会議員一般選挙
定員24名のところ、29名の立候補がありました。



7月22日 魚沼市内で部分日食を観測
46年ぶりに国内で皆既日食となったこの日、市内では部分日食が見られました。天候が心配されましたが、雲の切れ間から、その姿をのぞかせてくれました。

7月

- 3日 守門、入広瀬で数十頭のサルの群れが目撃される
- 22日 魚沼市で部分日食を観測

8月

- 1日 新潟県民話語り魚沼大会開催
- 5日 食品メーカー「加ト吉」と基本協定書を締結
水の郷工業団地に「加ト吉」の「新潟第二工場」の進出が決定しました。
- 30日 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

9月

- 10日 魚沼市土地改良区総代選挙
- 11日 宮柵二記念館前に宮柵二歌碑建立



8月5日 食品メーカー「加ト吉」と協定書を締結
水の郷工業団地に加ト吉の「新潟魚沼第二工場」の進出が決定しました。(平成22年1月より「テーブルマーク株式会社」と社名を変更)

10月

- 2日 第64回国民体育大会「トキめき新潟国体」バレーボール成年男子9人制バレーボール成年女子9人制魚沼市会場で開催
(5日まで)
45年ぶりに開催された新潟国体。新潟県選手の活躍が光るなか、魚沼市で行われた9人制バレーボールでも県チームが大健闘しました。
- 25日 魚沼市総合防災訓練
須原小学校をメイン会場に各地で防災訓練が実施されました。
- 28日 新潟グリーンツーリズムサミット魚沼大会開催

11月

- 3日 市内各地で初雪を観測
- 8日 東湯之谷小学校閉校記念式典
- 23日 魚沼市褒章授与式
3名の方と1団体を表彰しました。

12月

- 6日 魚沼市生物多様性保全シンポジウム「つなごう魚沼のいのち」開催
- 21日 知事とのタウンミーティング「ポスト大観光交流年」開催



9月11日 宮柵二歌碑建立
宮柵二記念館前に父母を詠んだ短歌を刻んだ歌碑が建立されました。
亡き父のありし昔の声のごと魚野川鳴るその音恋し
冬の夜の吹雪の音をおそれたる我を小床に抱きしめし母



10月2日 「トキめき新潟国体」魚沼会場で開催

魚沼市で行われたのは9人制バレーボール。男子は小出郷総合体育館、女子は堀之内体育館を会場にして行われました。
写真上：4位と健闘した男子新潟県チーム
写真下：フルセットまでもつれた女子決勝戦



11月8日 東湯之谷小学校閉校記念式典
今年3月をもって閉校となる東湯之谷小学校で閉校式典が開催されました。

あなたのご意見をお寄せください

— パブリックコメント募集

市民の皆さんの意見等を計画に反映させるため、「魚沼市水道ビジョン」「健康うおぬま21・食育推進計画」について、パブリックコメントを募集します。

「魚沼市水道ビジョン」を策定します

魚沼市水道ビジョンとは

魚沼市の水道施設の多くは、今後、更新時期を迎えます。そのなかで、安全で快適な「水」の供給や、災害時でも安定した給水を行うことが求められており、施設水準の向上や、運営基盤の強化、技術力の確保などが必要とされています。これらの課題に対処するため、今後の水道事業の将来像や具体的な施策を示す「魚沼市水道ビジョン」を策定します。

○意見等の募集期間

平成22年1月12日～2月11日

○意見等を募集する計画の公表

魚沼市水道ビジョンは、小出企業庁舎、堀之内企業庁舎、各市民センター、市のホームページで 閲覧できます。

○意見等の提出方法

意見用紙に住所、氏名、ご意見を記載のうえ、企業課施設室、各市民センターへ直接持参、または郵送、ファックス、電子メールで提出してください。
※意見用紙は、企業課、市民センター窓口を設置してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

・郵送先 〒946-0011 小出島788番地 魚沼市役所 小出企業庁舎 企業課施設室

・FAX 792-1119

・Eメール suigas@city.uonuma.niigata.jp

【担当室（お問い合わせ先）】

企業課施設室 ☎792-1118

「健康うおぬま21・食育推進計画」を策定します

健康うおぬま21・食育推進計画とは

市民が健康で安心した生活を送り、また、健全な食生活を実践するために、健康づくりの状況を把握し、市民一人ひとり、家庭、地域、学校、関係団体等と行政が力を合わせて、健康づくりに取り組むことを目指します。

そこで、「健康増進法」「食育基本法」に基づいて、「健康うおぬま21・食育推進計画」を策定し、市民の総合的健康づくりの指針とします。

○意見等の募集期間

平成22年1月10日～2月9日

○意見等を募集する計画の公表

魚沼市健康づくり計画「健康うおぬま21・食育推進計画」は、各市民センター、市のホームページで 閲覧できます。

○意見等の提出方法

意見用紙に住所、氏名、ご意見を記載のうえ、健康増進室、各市民センターへ直接持参、または郵送、ファックス、電子メールで提出してください。
※意見用紙は、健康増進室、市民センター窓口を設置してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

・郵送先 〒946-0292 須原520番地 魚沼市役所 守門庁舎 福祉保健課健康増進室

・FAX 797-2313

・Eメール uc903901@city.uonuma.niigata.jp

【担当室（お問い合わせ先）】

健康増進室 ☎797-4803

1年間の所得の精算 住民税申告と確定申告が始まります

◆所得税の申告は自書申告を推進しています。単純なパソコン操作ができるようであれば、自宅で簡単に申告書が作成できる国税庁ホームページの『申告書作成コーナー』をお勧めしています。

住民税の申告について

【税務室 ☎ 792 - 9751】

- 期間 2月16日(火)～3月15日(月)
土・日曜日の申告受付は行いません。
- 会場 小出郷福祉センター 2階 第1研修室
8:30開館です。開館前は福祉センターに入館できません。
- 受付時間 9:00～11:30、13:00～16:00

◎下記会場でも受付をします。

- ・入広瀬庁舎 3階 301会議室 2月18日(木)・19日(金)
- ・守門庁舎 3階 301会議室 2月22日(月)・23日(火)・24日(水)
- ※受付時間はいずれも 9:00～11:30、13:00～16:00

■申告をしなければならない人

平成22年1月1日現在で、魚沼市に住所がある人で、右記①～④に当てはまらない人は、平成21年中の収入について申告をしなければなりません。

■申告に必要なもの

- ・印鑑・電卓・筆記用具
- ・収支内訳書(事業所得がある人)
- ・給与や公的年金の源泉徴収票または収入等の確認ができる書類
- ・国民年金保険料、生命保険、地震保険、平成18年末までに締結した長期損害保険の支払証明書
- ・国保税、介護、後期保険料支払額のお知らせ(確定申告参考資料として1月下旬に送付予定)
※忘れた場合、会場で支払済額の確認はできません。
- ・医療費の領収書及び明細書(医療費控除を受ける場合)

■申告の有無により税額が大きく変わる場合

- (申告がない場合は控除されません。)
- ・国民健康保険税を支払っている場合
 - ・障害者控除、寡婦(夫)控除に該当する場合
 - ・年齢65歳以上で年金収入が148万円を超える人で、扶養親族等申告書を提出していない場合

注意 ○収支内訳書や医療費の集計ができていない場合は、当日受付ができません。
○会場にコピー機は設置しません。

■申告をしなくても良い人

- ①税務署に所得税の確定申告書を提出した人
- ②給与所得のみの人で、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されており、年末調整が済んでいる人
- ③年齢65歳以上の人で、公的年金のみで年金収入が148万円以下の人
- ④所得がなかった人で、同一生計の人の扶養となっている人

※ただし、平成21年中に収入がなかった人でも、所得証明等が必要になる人は、税務室または市民センターの窓口にある「市・県民税申告書」に必要事項を記入し、申告期間中に提出してください。(小出郷福祉センターでの申告は不要です。)申告期間中に申告をしない場合、期限後に市民センター窓口で申告をしても、その場ですぐに証明書の交付を受けることができません。

市・県民税住宅借入金等特別税額控除が変わります。

昨年度までは、上記控除の対象者に申告書を送付していましたが、税制改正に伴い申告不要となりましたので、今年度以降は送付しません。以下のすべてに該当する場合、控除の対象となります。

- ◇平成11年～平成18年または平成21年～平成25年に入居した場合
- ◇所得税の住宅借入金等特別控除を受けている場合
- ◇所得税から控除しきれない住宅借入金等特別控除がある場合

所得税の確定申告について【小千谷税務署 ☎ 0258 - 83 - 2090】自動音声案内

税務署確定申告会場

- 期間 2月16日(火)～3月15日(月)
土・日曜日の申告受付は行いません。
- 会場 小千谷市総合産業会館 サンプラザ
- 受付時間 9:00～16:00
- 必要なもの 基本的に住民税の申告と同じですが、還付申告をする人は、口座番号のわかるもの(通帳等)が必要です。

所得税の確定申告は税務署申告会場です！

- 譲渡所得
- 青色申告
- 損失申告

これらの申告の会場は、市の会場ではなく、税務署が行う確定申告会場となります。

■確定申告をしなければならない人

- 事業をしている人や、地代・家賃などの不動産所得がある人
- 平成21年中に、土地や建物を売って譲渡所得があった人
- 給与所得者で次に該当する人
 - ・給与の収入額が2千万円を超える人
 - ・給与を2カ所以上から受けている人
 - ・給与所得、退職所得以外の所得が20万円を超える人

■インターネットを通して「国税庁ホームページ」に接続すると、自宅でも「確定申告書」が作成、印刷できます。また、電子証明書などがあれば電子申告も可能です。是非、ご利用ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

※公的個人認証サービスの電子証明書発行の申請・受付業務は、市民生活室(小出庁舎)で行っています。

ご協力ください

税務署から確定申告書が郵送された人は、直接、税務署へ郵送してください。

事前申告相談の日程 - 確定申告書を作成してみませんか? -

「自分で確定申告書を作成してみたい」「作成したいがちょっと自信がない」「途中で作成したが一部わからない」といった方のために、手書きまたは国税庁ホームページを使用した申告書作成相談会を下記日程により行います。申告に必要なものを忘れずにご用意のうえ、ぜひお越しください。

ただし、事業所得、譲渡所得、損失申告、青色申告についてはご遠慮ください。なお、来場者多数により受付できない場合はご容赦ください。

【日程】

- | | | |
|----------|---------------|-----------------|
| 2月 8日(月) | 守門庁舎3階302会議室 | 受付時間9:00から16:00 |
| 2月 9日(火) | 小出庁舎1階第一市民相談室 | 受付時間9:00から16:00 |
| 2月10日(水) | 小出庁舎1階第一市民相談室 | 受付時間9:00から16:00 |

Let's TRY!!



公営企業 料金統一の考え方

12月号に引き続き、料金の改定について市民の皆さんと一緒に考えるため、今月は料金設定をしていくうえでの、参考になるデータを説明します。また、市内12カ所で行う説明会の日程をお知らせします。

料金の算定基準についての答申の概要

市では、水道料金と下水道使用料の算定基準を定めていないため、「公営企業等運営審議会」に算定基準について諮問しました。

審議会では、仮の数値で料金を試算したなかで、料金として徴収すべき経費の項目、料金体系などを議論してきました。12月2日には「水道料金及び下水道

料金の算定基準に関する答申書」が、市長に提出されました。

市では、この答申書に基づき料金体系、料金額の検討を行っています。検討結果は市民説明会でお伝えし、多くの市民の皆さんから意見を聞かせていただきたいと思います。

算定基準の概要

【料金算定期間】

原則として将来の4年間

【料金の原価】

- ・営業費用（維持管理費：人件費、運営費、減価償却費、資産減耗費）
- ・資本費用（借入金返済利子、資産維持費）

※資産維持費は、施設の改良、更新、借入金元金の返済にあてる経費

【料金の体系】

「基本料金」と「従量料金」の合計

- ・基本料金は、使用の有無にかかわらず支払う料金

※水道はメーターの口径別に設定。

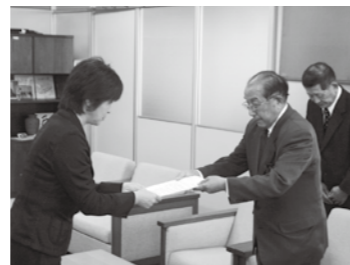
- ・従量料金は、使用（排水）水量に応じて次第に増える単価を設定し、水量に乗じて算出

【段階的料金改定】

料金の激変が想定される場合は、段階的な料金改定を妨げない。

答申書について意見の概要

- ・合併当時から課題である料金統一を速やかに実施すること
- ・市民に情報を提供し理解を得ることに努め、社会情勢を考慮した料金改定をすること
- ・料金が値上げとなる場合は、段階的な引き上げ等の配慮をすること
- ・料金額が大幅な改定とならないよう、4年に1回は見直しを行うこと
- ・安定的な経営を見通した料金を追求すること
- ・公営企業の経営状況等の情報を市民へ提供するよう努めること



12月2日の答申書提出の様子

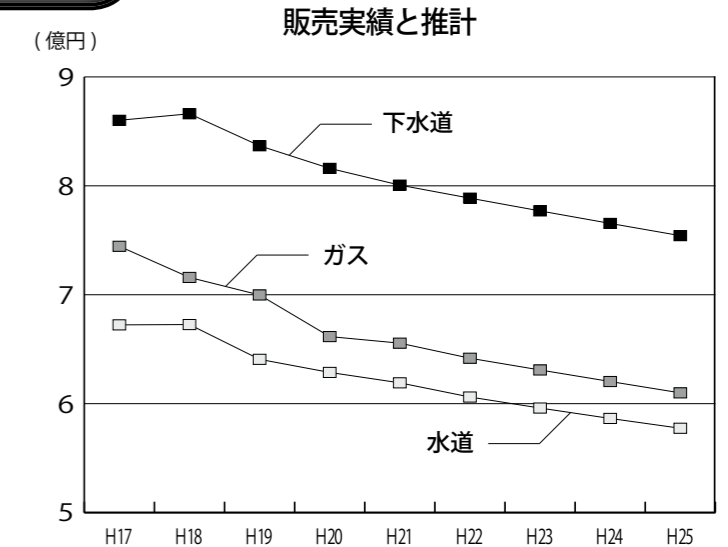
水道・下水道・ガスの料金収入の推移

水道・下水道は、人口減少などのため、給水量（水道）、処理水量（下水道）が減少し、料金収入が減少しています。また、今後もこの傾向は続くものと予想されます。

ガスについても、人口減少やオール電化住宅の普及などのため、料金収入が減少しています。こちらもこの傾向は引き続き進むものと予想されます。

「過去の料金収入」と「今後の見込み」は右のとおりです。なお、料金見込額は現行料金で計算しています。

※ガス料金は平成20年度に低い方に統一をしているため、収入の減少が大きくなっています。



水道・下水道事業に必要な料金収入

これからの水道・下水道事業において、どれだけの経費が必要か、計算をしてみました。これにより、水道料金・下水道使用料として、どれくらい負担してもらわなければならないか、おおよその様子がわかります。

この必要経費は、平成22年度から平成25年度までの4年間を「算定期間」として、1年間あたりに平均した経費としています。なお、具体的な「料金額」の案については、現在検討中であり、市民説明会で示します。

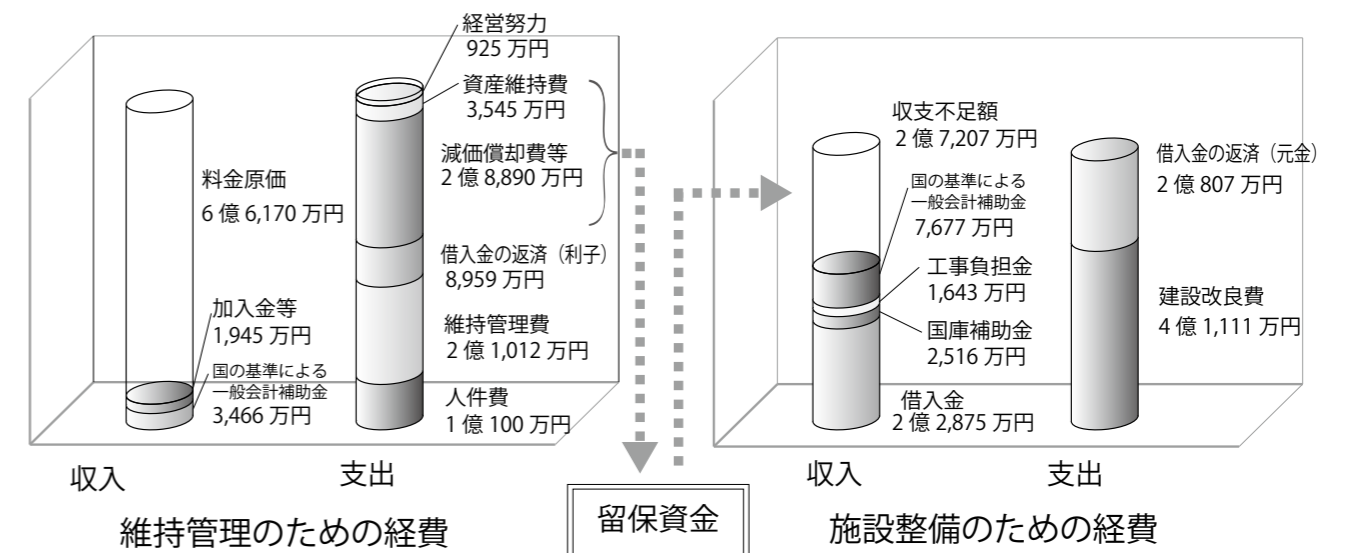
水道

平成20年度の料金収入は、6億2,868万円で、1m³あたり129.84円です。なお、地域によって1m³あたり93.43円から156.68円の開きがあります。

料金算定期間の「料金原価（※）」は6億6,170万円で、1m³あたり145円となる見込みであり、全体的に値上げが必要な状況となっています。

※「料金原価」…料金として利用者に負担していただく金額。

【水道事業会計の予測】

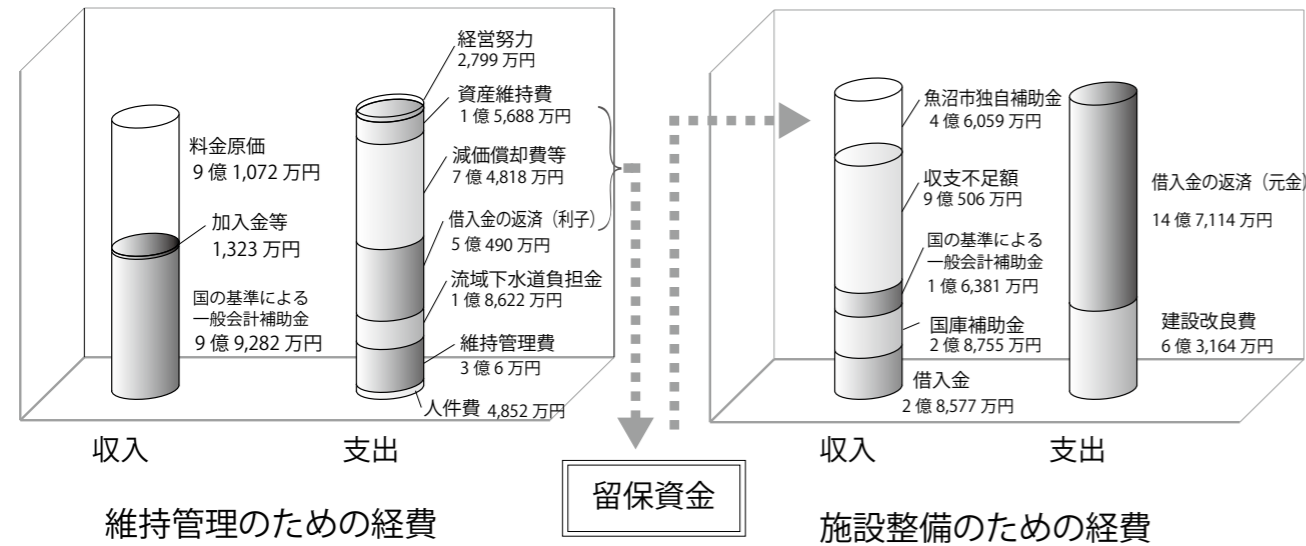


下水道

平成20年度の料金収入は8億1,603万992円で、1m³あたり176.03円となっています。

料金算定期間の「料金原価」は9億1,072万円で、1m³あたり208円となる見込みであり、値上げが必要な状況となっています。

【下水道事業会計の予測】



ガス事業に必要な料金収入

ガスの料金改定はガス事業法の改正（新原料費調整制度の創設）などにもなって実施されるため、経費等は平成21年度を「算定期間」として算出されます。「料金額」は12月議会で議決されており、今後、

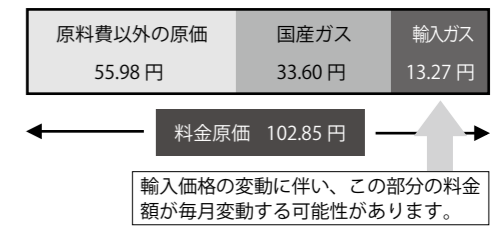
経済産業省から認可されると、平成22年3月1日から料金改定されることになります。なお、具体的な「料金額」は市民説明会で告示します。

ガス

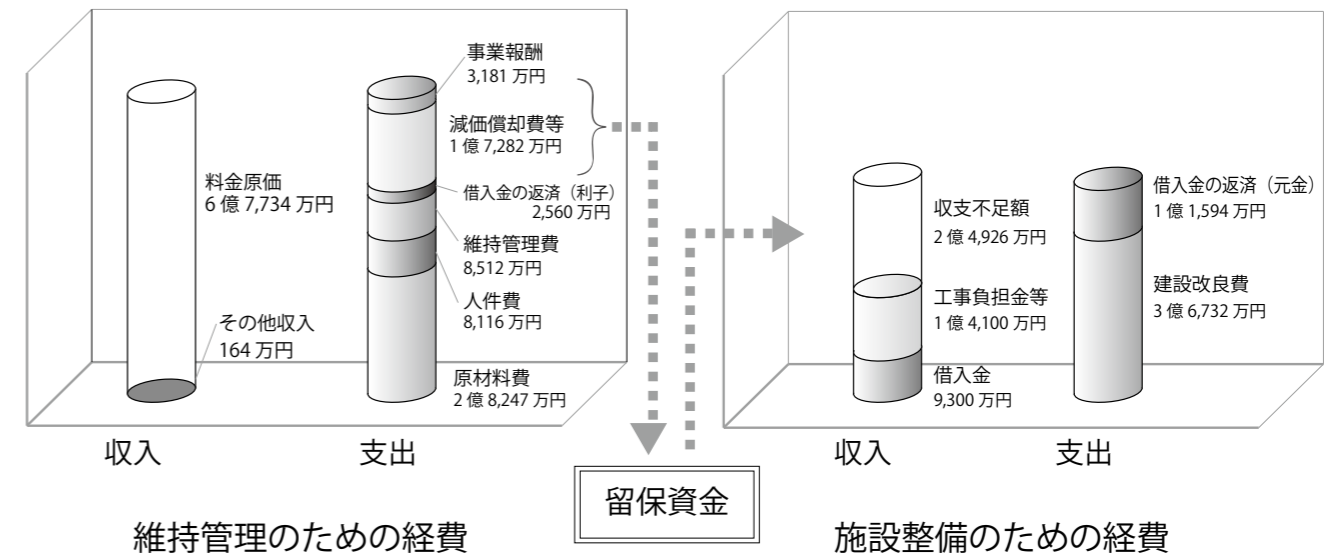
平成20年度の料金収入は6億6,158万円で、1m³あたり98.21円となっています。

料金算定期間の料金原価は、6億7,734万円で、1m³あたり102.85円となり、値上げが必要な計算結果となっています。この金額は12月時点での計算結果であり、輸入ガスの原料費の価格変動によって毎月変わる可能性があります。

料金単価と原価のイメージ



【ガス事業会計の予測】



水道事業の料金体系比較（消費税込み）

料金設定に先立ち、県内20市の水道料金、下水道使用料の体系を調査しました。基本料金は、口径別の基本料金（水道料金）、従量料金は、水量区分ごとの単価を設定している市が多いようです。ここでは、水道料金について、いくつかの近隣市の状況を紹介いたします。

【魚沼市の状況】

口径	口径別基本料金（口径mm）								従量料金（円/m ³ ）	
	13	20	25	30	40	50	75	100		
基本水量	10 m ³	15 m ³	20 m ³	30 m ³	50 m ³	100 m ³	1000 m ³	3000 m ³	基準～	
堀之内	1,575	2,362.50	3,150	4,725	7,875	15,750	157,500	472,500	157.50	
小出	1,060.5	1,590.75	2,121		5,302.5	10,605	106,050	318,150	106.05	
湯之谷	1,360	2,040	2,730	4,090	6,820	13,650	136,500		136.50	
広神	1,470	2,205	2,940	4,410	7,350	14,700	22,050		147	
守門	1,050	口径を問わず								105
入広瀬	735	口径を問わず								105

注：広神地域の口径75mmの基本水量は、150m³となっています。

【他市の状況】（平成20年4月1日現在）

口径	口径別基本料金（口径mm）									従量料金（円/m ³ ）				備考	
	13	20	25	30	40	50	75	100	150	～5000	～10000	10001～			
県内A市	10 m ³ 2,415	用途別料金、一般用を記載								～5000 241.00	～10000 210.00	10001～ 131.00			
県内B市	10 m ³ 1,586	10 m ³ 2,100	2,111	2,310	3,707	6,269	12,201	17,451		11～ 208.95			25mm以上の水量料金は別途		
県内C市	504	1,040	1,649	2,520	5,030	9,492	25,725	53,235		～10 63.00	11～ 173.25		地区別有り		
県内D市	767	788	1,365		4,200	8,400	17,850	52,500	210,000	～10 52.50	～25 164.85	～50 197.40	～100 231.00	101～ 264.60	地区別有り

基本料金は、基本水量までの使用の有無に関係なく支払われる料金。従量料金は、基本水量を超えた使用量に応じて支払われる料金。また、他にメーター使用料を徴収している市もあります。

料金改定の市民説明会

水道料金・下水道事業では、料金統一の作業を進めています。また、ガス料金については輸入ガス価格の変動を料金に反映する制度ができたことにより、料金改定と制度の導入をはかるものです。くわしい内容について、市内12カ所で説明会を開催します。この機会にぜひご来場ください。

日時	会場	日時	会場
1月18日（月）19:00～	堀之内公民館	2月1日（月）19:00～	伊米ヶ崎公民館
1月20日（水）19:00～	広神コミュニティセンター	2月3日（水）19:00～	農林漁家高齢者センター（下折立）
1月22日（金）19:00～	魚沼市地域振興センター	2月5日（金）19:00～	農村環境改善センター（田中）
1月25日（月）19:00～	小出ボランティアセンター	2月7日（日）13:00～	堀之内公民館
1月27日（水）19:00～	市役所守門庁舎	2月8日（月）19:00～	守門開発センター
1月29日（金）19:00～	入広瀬生活改善センター	2月10日（水）19:00～	山菜会館（大白川）

お問い合わせは、企業課お客様サービス室（☎792-1118）へ

～魚沼市初の試み～

女性のがん検診 (レディースデイ) を終えて

「レディースデイ」は一人でも多くの女性が安心して希望のがん検診を受けられるように、今年度から始めた検診です。11月から12月にかけて6回行い、延べ2,718人の受診がありました。

がん対策へのご意見

- ・早期発見で助かった体験談等も加え、いろいろな機会にPRを。
- ・自分だけは大丈夫と思って検診を受けないのは大きな間違い。絶対受けるべきです。
- ・20歳になったら子宮がん検診を受けることを強調して伝えてほしいです。

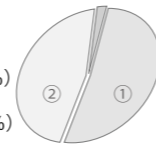
他にもたくさんの貴重な意見をいただきました。ありがとうございました。

☆来年度も40歳から64歳までの女性を対象に「レディースデイ」を実施する予定です。くわしいことは、12月25日に配布した「平成22年度魚沼市住民健診申込書」裏面をごらんください。

受診した方のアンケート結果

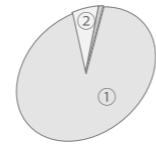
○レディースデイに申し込んだ理由は？

- ①女性だけで安心だから (52%)
- ②1日で受けられるから (46%)



○レディースデイを受診した感想は？

- ①良かった (93%)
- ②悪かった (6%)



〈良かった〉

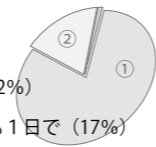
- ・女性だけで安心・気持ちが楽だった。
- ・初めてだったが思ったより安心して受けられた。

〈悪かった〉

- ・順路が分からず、どまどだった。
- ・待ち時間が長かった。

○今後検診を受けるとしたら？

- ①女性だけの検診日がよい (82%)
- ②希望する検診を男女同日でも1日で (17%)



まめだかのんし

No.60

ましたが、病状があまり進行していなかったために出来たとのこと。「長い期間の入院生活だったから、足腰を弱らなくするためにも畑仕事ができ良かったよ。」と笑顔で話してくれました。

趣味は骨董品を集めたり、木の根で置物を作ったり、家をイルミネーションで飾ったりと、とても活発です。家の厄を祓うために、義母と約束して買った観音様も、綺麗に並べられていました。

今でも家族を乗せて運転するほど元気な眞作さんに、健康の秘訣をお聞きしたところ「食事は腹八分目まで。間食はしない。あと適度に運動することだね。」と教えてくれました。眞作さんには「食べ物の良い物があるそうです。

曲がったことが嫌いだと言う眞作さん、これからも元気でお過ごしください。



木の根で作った置物(右)と、観音様(左)です。木の根の置物はとても大きくて迫力がありました。観音様はキラキラ輝いていて、とても大事にされていました。

曲がったことは許せません



下折立 星 眞作さん (86歳)

眞作さんは、三ツ又に5人兄妹の次男として生まれました。子どもは5人、孫は17人、ひ孫は17人います。

電気工事の仕事をしていた頃、作中に鉄塔に登り、6万ボルトの電気をあびて、全身火玉となって田んぼに落ちていったこともあったそうで、周りの人たちからは、助からないだろうと言われたそうです。「俺は死なないと言ってたけど。まあ、娘が生まれてまだ6ヵ月だったから、絶対死ねないと思ったよ」と当時を振り返っていました。

6年ほど前には喉頭がんになり、三ヵ月ほど入院していました。それでも、毎週金曜日は家に帰り、畑仕事をしてまた入院するという生活をしていました。入院中に畑仕事をするなんてとても不思議に思い

「新潟県中越大震災復興基金事業」における職員の処分について

新潟県中越大震災復興基金事業に関して、元農林課職員の懲戒処分を、平成21年12月17日付けで行いましたので、お知らせします。また、同日付けで関係職員についても処分を行いました。

なお、市長、副市長の給料の減額をするための条例改正案を12月議会に提案し、可決されています。

■被処分職員及び処分内容(平成20年当時の職名)

農林課 課長	減給	給料10%減額3ヵ月
農林課 課長補佐	減給	給料10%減額2ヵ月
総務課 課長	戒告	

■処分理由

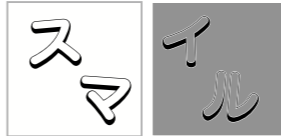
中越大震災復興基金事業事務において適正な事務執行及び問題の発覚後の適正かつ迅速な対応がなされなかったことは、管理監督者としての職務怠慢かつ公務の信用を著しく損なう行為であることから、地方公務員法第29条第1項第2号の規定により処分する。

第15回宮柵二記念館全国短歌大会

11月22日に小出郷文化会館で開催された全国短歌大会において、魚沼市内で優秀な成績を収めた方々の作品をご紹介します。

【秀逸(一)】 吾の前に餌を啄む朱鷺三号帰れよ群れの飛びかう佐渡へ 平澤恵美子	【秀逸(二)】 雪が無い豪雪地域に布団干す天の恵か真冬の時期に 小山 サツ	【佳作】 見落としたし葉裏の茄子を見つけたりわれに従う二歳の孫が 本多 義夫	赤黄青とバランス取りて出来る上る福祉弁当69食 柴崎 昭代
-----------------------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------------------	----------------------------------

商工



一地域の元気は商工業の笑顔から

No. 56



中村工房 代表 中村 覚さん

体の芯まで届くぬくもり 薪ストーブ専門店 中村工房 (碓氷)

日本住宅にちょっとしたアクセント 昔の囲炉裏を彷彿とさせる家族が集まる憩いの場

■ 日本中から注目されています

湯之谷の山奥にたたく小さな小屋。中には見栄えのする薪ストーブが幾つも鎮座しています。その窓からは温かい炎がきれいに見えています。今回、お邪魔させていただいたのは薪ストーブの販売・施工を専門に行っている中村工房さん。代表の中村覚さんがドイツへ渡っていた時に、ストーブ製造会社の社長さんとの出会いがきっかけでこちらのお店を始められました。当初は「何古いことやってんだ」と周りの人々から言われたそうですが、今は環境意識の高まりと相まって、ストーブに造詣の深い人々からの問い合わせが多いそうです。



の問い合わせが多いそうです。

■ 囲炉裏を囲む家族の心を

ストーブのぬくもりで取り戻したい

中村工房を今の認知度まで高めたのは理由がありました。それはストーブを買ってくれたお客さんへのこだわりです。今こそ技術は進みましたが、薪ストーブは手入れが大変です。火を使う製品である以上、生命・財産を預かる仕事。現代のような売上主義といった手法ではなく、買ってもらった製品をずっと使ってもらえるようにメンテナンスに力を入れ、顧客満足主義を貫いてきました。

「今の時代は便利さを追求してきたツケがまわってきた。薪ストーブで家族とゆったり過ごし、自然と共存した本来の暮らしをとりもどしてほしい」というのが中村さんの願いです。



フォトスケッチ うおぬま

12/6 魚沼の豊かな自然を再認識 —魚沼市生物多様性保全シンポジウム



自然環境都市宣言をした魚沼市の記念事業として、魚沼市生物多様性シンポジウムが開催されました。これは「自然環境と人、生き物と人との関わり」という切り口で行われたもので、たくさんの種類の動植物を守っているというものです。魚沼特使で市内で古代米の栽培に取り組んでいる大桃美代子さんの特別講演のほか、中越大地震で絶滅の危機にあった、オキナグサを救う活動について、広神西小の児童から活動発表がありました。

12/7 大人顔負けの芸能を披露 —第2回子ども芸能祭



地元で伝わる郷土芸能を継承・保存している小中学生たちが、日頃の練習の成果を小出郷文化会館で披露しました。この日参加した団体は、全部で13団体。スポットライトを浴びながら、子どもたちは大人顔負けの素晴らしい芸能を披露しました。集まった観客からも、ひと団体の発表が終わるたびに、ステージ上の子どもたちに熱い拍手が送られていました。

12/7 人権について考える機会に —人権運動街頭キャンペーン



原信前で行われた人権運動街頭キャンペーン。リーフレットと、キャラクターマスコットが描かれたボールペンやストラップなどが、買い物帰りの方に配付されました。手にしたリーフレットを読む方も多く、人権について考えるきっかけとなったようです。

12/13 味見もしておかないとね —よい子の「クリスマスお楽しみ会」



エプロンに三角巾をつけた子どもたちが堀之内公民館実習室に集合。クリスマスお楽しみ会として、ケーキ作りや映画鑑賞を行いました。果物を切ったり、お母さんと一緒に飾り付けしたりと、親子揃ってケーキ作りを楽しんでいました。

12/17 ホタルが飛び交うまちへ —うおぬまの達人授賞式



特殊な技術が必要とされる、ホタルの育成に取り組み、地域の活性化に貢献したことで、桑原定治さんと尾澤源吉さんのお二人が「魚沼の達人」として認定されました。ゆくゆくは、飼育放流ではなく自然発生させることができると、抱負を述べられました。

12/19 日頃の練習の成果を発揮？ —魚沼市ボウリング大会



12月にはめずらしい大雪となったこの日、市民スポーツフェスティバル「ボウリング大会」が開催されました。子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツというボウリングだけあって、参加者の顔ぶれはさまざま。各レーンではストライクの快音が響き、皆さん爽快な笑顔を浮かべていました。

12/21 何度でも行きたくなる新潟県に —知事とのタウンミーティング



昨年の新潟県では、国体や大河ドラマもあって、大きな観光キャンペーンが繰り広げられ、業績を伸ばしました。今回のタウンミーティングでは、その後の観光への取組をどのようにしていくかについて、様々な立場での提案がありました。パネリストとして泉田新潟県知事をはじめ、フリーアナウンサーの青山佳世さん、魚沼市の桑原観光協会事務局長が、意見を交わしました。

12/19 楽しい思い出いっぱいできた？ —ぶちトくらぶクリスマス会



持ち帰りドーナツ作りとお絵かき大会・プラネタリウムの上映など、盛りだくさんの内容だったこの日のぶちトくらぶ。お母さんやお父さんと一緒に元気に遊びました。外は大雪でしたが、会場の堀之内公民館は元気な声が響いていました。

12/5 「おかあさん、みてみて〜♪」 —としょかんクリスマスのつどい



広神コミュニティセンターで、「としょかんクリスマスのつどい」が行われました。内容はクリスマスツリー作り。モールや綿を使ってツリーに飾り付けをしました。「おかあさんこれみてみて〜♪」という子どもたちの楽しそうな声がたくさん聞かれました。

12/23 検定合格で「うおぬま通」に —魚沼検定



久々の晴れ間が見えたこの日、地域振興センターで魚沼検定が行われました。たくさんの受験者が訪れ、会場はいっぱいになっていました。受験者数75人中、合格者は44人。我こそはという方、力試しに次回挑戦してみたいかがでしょうか。

お知らせ版

2010
1/10

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 資 資格
講 演 題 ・ 講 師 演 出 演 相 相 談 員 持 持 ち 物
費 費用 定 定 員 縮 縮 め 切 切 り H ホーム ページ
他 その他 申 申 し 込 み 問 問 い 合 わ せ

障がいのある方を対象とした非常勤一般職員募集

総務管理室 / ☎ 792-9203

勤務地	職種	業務内容	勤務時間等	保険等	採用人数	その他
小出郷文化会館 (干溝 1848 番地 1)	施設管理員	来館者の窓口対応 館内巡回等の施設管理	17:15～22:15 週5日、休日：シフト制	雇用保険	1名	—
目黒邸 (須原 892 番地)	施設管理員	来館者の受付案内業務、 電話対応 清掃等の施設管理	8:30～17:15 週4日程度、休日：シフト制	社会保険 雇用保険	1名	パソコン操作 ができる方
伊米ヶ崎公民館 (虫野 59 番地)	施設事務員	公民館事業の企画運 営、来館者の受付案 内業務、施設管理	9:00～16:00 週5日、休日：木・日曜、祝日	社会保険 雇用保険	1名	パソコン操作 ができる方
堀之内体育館 (堀之内 130 番地)	施設管理員	来館者の受付案内業務、 電話対応 館内巡回等の施設管理	平日：17:00～22:05 土曜：8:35～22:05 日曜：8:35～18:05 週3日程度 休日：シフト制	雇用保険	1名	—
小出郷福祉センター (井口新田 267 番地)	施設清掃員	館内清掃 屋外清掃	8:00～12:00 週5日 休日：土・日曜、祝日	雇用保険	1名	—

内

■応募資格

- 障がい者等の手帳の交付を受けている方
- 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに勤務が可能なる方
- 平成22年4月1日現在、年齢65歳未満の方

■任用期間

平成22年4月1日～平成23年3月31日

■賃金・手当

魚沼市の規程による

■試験

書類審査・面接 2月中旬頃実施予定
詳細は応募者へ別途連絡します。

■申込

- 2月3日(水)までに申込書・履歴書を総務課総務管理室(小出庁舎2階)へ提出してください。
- 申込書・履歴書は総務管理室、市ホームページに掲載してあります。

■その他

障がいのある方を対象とした非常勤一般職員登録者の募集は随時行っています。

詳しくは総務課総務管理室へお問合せください。

くらし

所得申告参考資料1月下旬に送付します

税務室 / ☎ 792-9751

平成21年1月～12月までの国民健康保険税、介護保険料及び後期高齢者医療保険料(普通徴収)の支払済額を、1月下旬に送付します。

所得税または住民税の申告をする方は、社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

申告会場では支払済額を確認できませんので、大切に保管し申告してください。

日曜相談会

市民相談センター / ☎ 792-8844

日 1月17日(日) 8:30～12:00

場 市民相談センター(小出庁舎1階)

内 福祉、金銭、消費者問題、家族問題等、相談内容は問いません。お気軽にお申込ください。

申 1月15日(金)までに電話で申し込みください。

他 平日8:30～17:15も、相談を受け付けています。

Consultation for Foreign Residents

～外国人のための相談窓口を開設しました～

市民相談センター / ☎ 792-8844

市民相談センターでは、外国人のための日常生活相談窓口を開設しました。お気軽にご利用ください。

場 市民課市民相談センター(小出庁舎1F)

日 平日8:30～17:15

申 下記のいずれかに予約が必要です。

・電話：792-8844

・FAX：792-5600

・Eメール：soudan@city.uonuma.niigata.jp

◆通訳可能な言語：英語

新潟県労働セミナー開催

日 2月10日(水) 15:00～16:30

場 県自治会館別館9階「コンベンションホールゆきつばき」(新潟市中央区新光町4-1)

演 「遭わない遭わせないパワハラ」

～気持ちよく働き、働いてもらうために～

講 水谷 秀夫氏(弁護士)

費 無料

定 100人(定員となり次第申込を締め切ります)

問 新潟県労政雇用課 ☎ 025-280-5259

若者サポートステーション

中越地区出張無料相談会の開催

日 1月20日(水) 13:00～17:00

場 小出ボランティアセンター

対 フリーター・ニート・ひきこもりなどの若者とその保護者の方

内 「仕事が長続きしない」「働きたいけど働けない」「人付き合いが苦手」などの悩みにお答えします。(一人50分程度)

申 1月19日(火)までに電話で予約してください。

問 三条地域若者サポートステーション
☎ 0256-32-3374

ゆ～パーク薬師改装工事終了

ゆ～パーク薬師 / ☎ 792-5554

ゆ～パーク薬師では、このたびドライサウナの改装工事が終了し、男女浴室共にドライサウナの入浴が可能となりました。

ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室 / ☎ 792-9753

日 1月29日(金) 10:00～16:00

場 小出郷福祉センター

内 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)

対 39歳位までで、就職の相談をしたい方

相 専任のキャリアカウンセラー

定 5人

費 無料

申 1月28日(木)までに、商工振興室へ予約してください。

問 ジョブカフェながおか

☎ 0258-38-6181

H <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

高齢者のみ世帯への住宅用火災警報器設置事業の対象を拡大しました

消防本部予防室 / ☎ 792-7168

市内の高齢者のみの世帯で、すでに設置していたため該当にならなかった住宅に対しても、設置費用の一部を助成します。設置の申請をしなかった世帯、設置済みの回答があった世帯に対して助成の申請書を配布しますので記入のうえ提出してください。

対 満65歳以上の高齢者のみの世帯(平成21年4月1日現在)で、すでに住宅用火災警報器を設置している世帯。

費 1個につき3,400円とし、1世帯3個を限度
消防本部で設置場所の確認をします。

申 配布された申請書に必要な事項を記入し、各地区の嘱託員(または区長)へ提出してください。

ごみの出し方ワンポイント

環境対策室 / ☎ 792-9766

○中身の残ったスプレー缶をパッカー車に取り込むときに爆発・発火した事故がありました。スプレー缶(卓上のガスコンロのガスボンベ等)を捨てるときは必ず、使い切るか中身を抜いてから「燃やせないごみ」として捨ててください。

○水分の多いごみは、計量するときに正しい数値が出なかったり、焼却するときに必要以上の経費が掛かる場合があります。台所から出るごみの「水切り」をもう一度確かめましょう。

※生ごみ処理機の購入には補助制度があります。詳しくは、環境対策室へお問合せください。

木造住宅の耐震化支援補助金

都市整備室／☎794-6071

市では、地震に強いまちづくりのため木造住宅の耐震化支援事業を行っており、木造住宅の耐震診断と耐震改修にかかる費用の一部を補助する制度があります。

◇木造住宅耐震診断支援事業

- ☎ 昭和56年5月までに着工の1戸建て木造住宅
- ☎ 木造住宅耐震診断（費用は1戸7万円）を実施する際に6万円を補助します。

◇木造住宅耐震改修支援事業

- ☎ 木造住宅の耐震診断を受けた住宅で、耐震の総合評点が1.0未満の住宅
- ☎ 耐震改修工事費の1/3を補助（補助額の上限は75万円、千円未満切捨て）

◇共通事項

いずれの事業とも、市内在住者の個人所有の木造住宅が対象で、実施前の事前申請になります。

- ☎ くわしくは、都市整備室へお問い合わせください。



自動車事故による被害者の方へ

独立行政法人自動車事故対策機構

当機構では、自動車事故による被害者への援助を行っています。

【交通遺児などへの育成資金（無利子）貸付】

- ☎ 自動車事故で保護者が亡くなったり、重度の後遺障がい者になった場合で、生活困窮の家庭を対象に、国の資金を無利子で貸し付けます。

☎ 0歳～中学卒業までの子ども

【重度後遺障がい者への介護料の支給】

- ☎ 自動車事故により脳、脊髄、胸部臓器を損傷し、重度の後遺障がいのため、常時または随時の介護が必要となった方に対する介護料を支給します。

- ☎ 事故等でお困りの時は、交通事故被害者ホットラインをご利用ください。

☎0570-000738（ナビダイヤル）

☎ 独立行政法人 自動車事故対策機構

新潟主管支所

〒950-0965

新潟市中央区新光町6-4

新潟県トラック総合会館2階

☎025-283-1114

安心・安全

灯油の漏えい事故にご注意ください

環境対策室／☎792-9766

消防本部予防室／☎792-7168

一人一人が注意して、漏えい事故をなくしましょう。

- ・ホームタンクに「防油提」を設置する。
- ・ホームタンクからポリタンク等への小分けは、防油提内で行い、小分け中はその場を絶対に離れない。
- ・ホームタンクのバルブを完全に閉めたか確認する。
- ・屋外に配管がある場合は、タンク周囲と配管付近を除雪する。
- ・ホームタンクの小分け口がレバー式の場合は、落雪等により開放する必要があるため、カバーを取り付けるなどの対策をする。
- ・ホームタンクは、転倒しないよう固定する。
- ・誤って油を漏えいさせてしまったり、水路、河川などに油が流れているのを発見したときは、すぐに連絡をください。
- ・漏えい油の処理に要した経費は、原因者負担となります。

職員等の募集

社会福祉法人雪国魚沼福祉会職員募集

☎

■職種 職業指導員

当事業所を利用している障害者の生活相談及び生活技術取得援助等の生活支援

■人数 若干名（35歳までの方）

■資格 ・普通免許（AT）

・精神保健福祉士または、社会福祉士の国家資格を有する方。また、平成21年度受験資格取得見込みの方。

■勤務日 月～金（場合により土・日）

■勤務時間 8:30～17:15

■募集締切 1月31日（日）

■選考 2月13日（土）

■選考方法 作文、面接（会場は応募者に連絡）

■採用予定 平成22年4月1日

■申込 〒946-0216 須原1370-5

社会福祉法人 雪国魚沼福祉会

☎797-3880 FAX:797-4050

募集

不動産公売を実施します

税務室／☎792-9751

☎ 1月26日（火） 10:00～10:15

（説明時間含む） 受付9:30～

☎ 湯之谷庁舎 3階 303会議室

☎ 次の不動産を入札により売却します。

魚沼市今泉地内

宅地 989.34㎡

作業所 鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建

平成4年11月新築 1階210.54㎡

2階210.54㎡

※宅地、作業所を一つの物件として公売します。

見積価額 8,374,000円

公売保証金 840,000円

- ☎ 公売保証金、本人確認ができるもの（免許証等）、認印（法人の場合は代表者印）、法人個人共に代理入札の場合は委任者の押印した委任状（共同入札で代表者が参加の場合は全員の委任状、共同入札者持分内訳書。様式は税務室、市ホームページにあります。）

- ☎ ・次順位買受申込者制度を適用します。

・落札者の買受代金納付期限は、平成22年2月2日の15:00です。

・都合により公売を取りやめる場合があります。

湯之谷地域芸能祭出演者募集

湯之谷地区芸能祭実行委員会事務局

／☎792-8811

- ☎ コーラス、舞踊、民謡、詩吟、大正琴、カラオケ、バンド、その他（発表時間 1団体10分以内）
- ※オープニングは「子ども魚沼音頭」を計画しています。

☎ 文化協会加盟団体及び個人

- ☎ 1月30日（土）までに、事務局（小出郷文化会館）まで申込みください。

☎ 申込書は事務局にあります。

【芸能祭日程】

☎ 4月4日（日）

☎ 地域振興センター

日本画冬期講座受講生募集

文化振興室／☎792-8811

☎ 2月13日（土）～15日（月）

10:00～17:00

（講座の開催時間は、若干変更になる場合があります）

☎ 小出郷文化会館

☎ テーマは、「着物人物を描く」です。着物人物の写生をもとに制作します。楽しく、わかりやすい指導で日本画の基礎を学びます。

☎ 日本画家 田中博之さん

☎ 受講料 13,500円

☎ 材料費 6,000円 計19,500円

☎ 35人

☎ 定員になり次第締め切ります。

☎ 小出郷文化会館へお問い合わせください。

国有林モニターを募集します

農地室／☎799-4603

- ☎ 国有林野の管理経営に国民の声を反映させるため、平成22年度国有林モニターを募集します。

☎ 必要事項を記載のうえ、応募ください。

【応募先】

〒371-8508

群馬県前橋市岩神町4-16-25

関東森林管理局国有林モニター担当者

FAX:027-210-1154

Eメール:kanto_kikaku@rinya.maff.go.jp

【必要事項】

・氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、郵便番号、住所（郵便番号）、電話番号

・職業（具体的に）

・国有林モニターを知ったきっかけ（具体的に）

・国有林モニターに応募する理由（100字程度）

☎ 関東森林管理局企画調整室(国有林モニター担当)

☎027-210-1150

☎ <http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/apply/publicsale/kikaku/monitor.html>

☎ 2月19日（金）



健康・福祉

すっきりスリム教室

健康増進室／☎797-4803

- 日 1月23日(土) 13:15～15:30
- 場 湯之谷保健センター
- 内 健康について一緒に考え、個人にあった生活習慣病予防のための指導をします。
- 対 健診結果で腹囲男性85cm・女性90cm以上またはBMI25以上で、血圧・脂質・血糖のいずれかの項目で異常値がある方(現在、内服治療中の方は除く)
- 持 今年度受診した健診の結果、筆記用具
- 申 健康増進室
- ☒ 1月15日(金)
- 他 簡単な運動体験もします。動きやすい服装でおいでください。

やさしい・簡単、男性の料理教室

健康増進室／☎797-4803

- 日 1月18日(月) 10:00～13:00
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 炊飯器を使った簡単料理
- 対 男性
- 講 魚沼市食生活改善推進員協議会
- 持 エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- ¥ 500円
- 定 先着20人
- ☒ 1月14日(木)

認知症相談会

健康増進室／☎797-4803

- 日 1月26日(火) 13:30～15:00
- 場 小出ボランティアセンター
- 相 ほんだ病院 稲月先生
- 内 ・新しいことを覚えたり思い出すことができない
・物をどこにしまったかわからなくなる等、認知症に関するご相談をお受けします。
- 申 予約制です。希望者は、事前に電話で申込みください。秘密は守ります。

いきいき健康相談会

健康増進室／☎797-4803

- 日 1月15日(金) 9:00～11:30
- 場 湯之谷保健センター
- 内 健康づくり、生活習慣病、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対して、保健師・看護師が個別相談を行います。
- 持 健康手帳(持っている方)
- ☒ 1月14日(木)
- 申 予約制。電話で申込みください。



スポーツ

第6回eスポ主催

男女混合ソフトバレーボール大会

エンジョイスポーツクラブ魚沼／☎792-6919

- 日 1月31日(日) 受付9:00～
- 場 湯之谷交流センター「ユピオ」
- 内 原則としてソフトバレーボール競技規則による。1チーム4名以上で構成し、競技は4名で行う(男子は2名まで)。年齢は自由。1位から3位まで表彰します。
- ¥ 1チーム 2,500円
- ☒ 1月24日(日)
- 申 エンジョイスポーツクラブ魚沼
- 他 自由参加の練習用オープンコートを用意しました。お気軽にご来場ください。井口小学校体育館(20:00～21:45) 1月16日・23日・30日

生涯学習・公民館

～みんなで守ろう文化財～

文化財防火デーに伴う目黒邸防火訓練

生涯学習室／☎794-6073

- 日 1月26日(火) 13:30～
- 場 国重要文化財 目黒邸
- 内 一年で最も火災が発生しやすいこの季節、「文化財防火デー」に防火訓練を行います。歴史ある文化財を火災から守りましょう。

Microsoft Office Word 2007 基礎応用講座

魚沼市中央公民館／☎794-6073

- 日 2月2日(火)～2月4日(木) 18:00～20:00 1講座3日間
- 場 県立魚沼テクノスクール(堀之内3335-1)
- 内 ワードの基礎・応用講座を受けて、技術向上を目指しましょう。
- 対 講座はOffice2007対応のテキストに沿って進めていくため、Word2007の基本的な機能(入力、編集)の活用ができる方。
- ¥ 2,250円(テキスト含む)
- 講 目黒辰巳さん
- 定 10人(応募多数の場合は抽選)
- ☒ 1月22日(金)
- 問 中央公民館(生涯学習室)
- 他 7人に満たない場合は開催を中止します。

スノーシューで雪山トレッキング教室

守門公民館／☎797-2261

- 日 2月13日(土) 9:30～11:30 (9:00道の駅いりひろせ集合)
- 場 鏡ヶ池周辺
- 内 スノーシュー(洋式かんじき)を使って雪山散策して雪と親しみます。
- 対 小学生～大人
- ¥ 500円
- 定 30人
- ☒ 2月5日(金)
- 申 守門開発センター
- 持 スノーシューは用意します。スキーウェア上下とゴム長靴を着用ください。

市立図書館蔵書点検業務のため休館します

魚沼市立図書館

- 内 資料の所在確認と整理、館内の大清掃などのため休館します。期間中は、資料の貸出及び館内の利用はできません。
- 他 堀之内、守門、入広瀬公民館図書室は通常どおり開館しています。
- 【小出郷図書館 ☎792-0337】
期 2月1日(月)～15日(月)
- 【広神図書館 ☎799-3227】
期 2月22日(月)～3月8日(月)

催し

中山間地農業を考える研修会

農政室／☎799-3485

- 日 1月23日(土) 13:00～16:00
- 場 魚沼市地域振興センター
- 内 農民作家の山下惣一さんをお招きして中山間地の活性化について研修会を開催します。
- 講 山下惣一：佐賀県唐津市湊(中山間地)在住 農民作家
著書：ひこばえの歌 農のモノサシ等多数
- ¥ 無料

男の料理教室

魚沼市社会福祉協議会堀之内支所
／☎794-4300

- 日 1月22日(金) 10:00～
- 場 堀之内社会福祉センター 栄養指導室
- 講 講師未定
- 内 郷土料理他
- ¥ 500円(当日徴収)
- 申 1月18日(月)までに堀之内支所へ。

地域の魅力再発見!おもてなしガイドがご案内

越後のミケランジェロ「石川雲蝶」を知る

魚沼市観光協会／☎792-7300

【西福寺・開山堂】

- 日 ①1月16日(土) 13:30～14:30
②1月24日(日) 10:30～11:30

【永林寺】

- 日 ①1月17日(日) 10:30～11:30
②1月23日(土) 13:30～14:30
- 内 名工石川雲蝶の魅力をおもてなしガイドが案内します。一緒に地域の魅力を再発見しましょう。
- 対 中学生以上
- ¥ 各回500円
- 定 18人
- ☒ 実施日の2日前(定員に達し次第締切り)
- 申 魚沼市観光協会
- 他 ・防寒対策は各自で行ってください。
・移動方法などは、後日案内します。

ボート免許の更新講習会開催

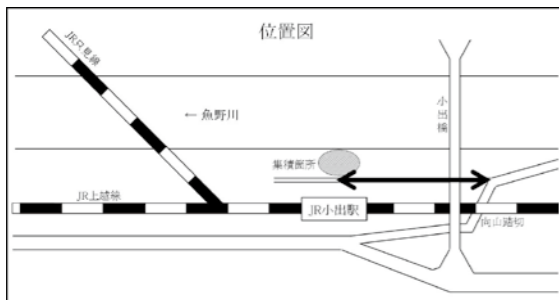
奥只見海技従事者協会

- ☑ 船舶免許の更新講習会を行います。
- ☑ 平成22年2月28日～平成23年2月28日の間に有効期限を迎える人。(免許を失効・紛失した人はご連絡ください)
- ☑ 2月28日(日) 13:00～ 受付12:30
- ☑ 健康管理トレーニングセンターヤッコム (ゆ〜パーク薬師となり)
- ☑ 小型船舶操縦士 10,000円 ※失効の方は別途
- ☑ 2月12日(金)
- ☑ 奥只見観光(株)内 担当:山田・櫻井 ☎025-792-5384

工事で伐採した河川敷の樹木を無料配布します

国土交通省信濃川河川事務所堀之内出張所 / ☎794-2064

- ☑ 長さ1mくらいに切断した伐採木を、薪などに利用したい方に配布します。
- ☑ 1月16日(土)、17日(日) 9:00～16:00 (無くなり次第終了)
- ☑ 魚野川小出橋下流約300m先(JR小出駅側)
- ☑ ・3月までに他数カ所まで配布を予定しています。
- ☑ ・一人軽トラック1台程度とします。
- ☑ ・積込作業は各自でお願いします。
- ☑ ・営業目的の利用はお断りします。
- ☑ http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/



県高齢者総合相談センターテレホンサービス

- ☑ 当センターでは中高年の方に役立つ色々な情報を24時間無休で放送しています。

期	放送内容
～1/17まで	地震の備えはできていますか?
1/18～2/7	確定申告でもどる税金
2/8～2/28	花粉症の予防と対策

新潟県高齢者総合相談センター ☎025-281-5550

ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

(財)国際青少年研修協会

- ☑ ヨロン島の珊瑚礁の海と美しい自然のなかで、全国から参加する仲間との共同生活等を通し、助け合いやチャレンジ精神を養います。
- ☑ 3月27日(土)～4月2日(金) 6泊7日
- ☑ 鹿児島県大島郡与論島
- ☑ 小学生300名(小学2～6年生)
- ☑ 3月6日(土) ※申込先着順
- ◆資料請求・問い合わせ先 (財)国際青少年研修協会(文部科学省所管) 東京都港区三田5-7-8-921 ☎03-6359-4661

【説明会】(説明会は全国各地で実施されます。)

- ☑ 2月21日(日) 15:30～16:30
- ☑ 新潟県民会館(新潟市一番堀通町3-13)

新潟県立看護大学学生募集(一般選抜入学試験)

- ☑ ◆募集学科 看護学部看護学科
- ◆前期日程 試験日 2月25日(木) 募集人員 50人 (社会人特別選抜の若干名を含む)
- ◆後期日程 試験日 3月12日(金) 募集人員 10人
- ◆受付期間 1月25日(月)～2月3日(水)
- ◆受験料 17,000円
- ◆試験会場 新潟県立看護大学(上越市新南町240)
- ☑ 県立看護大学 教務学生課 教務係 担当:堀川、白石 ☎025-526-2811 (直通)

2月 子育て支援センター

名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター ☎794-2158		
わくわく広場	月～金 9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定> 9日(火) 新聞紙で遊ぼう～ピリピリ遊び～ 23日(火) 誕生会		
小出子育て支援センター ぱびぷ ☎792-6356		
ぴよぴよ広場	月～金 9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「ぴよぴよタイム」です。		
※なお、ぱびぷでは、第1・2・3・4水曜日、年齢別開放日のため、午前中は通常のぴよぴよ広場はありません。		
※ぱびぷでは、毎月第2土曜日(9:00から11:30)を開放します。今月は試行的に、対象が保育園長児までの子どもとその保護者となります。対象児以外は、兄弟でも利用できません。ご了承ください。		
<行事予定> 4日(木) おにあそび 25日(木) 誕生会		

2月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】

個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

☑	☑	☑	☑	☑
4か月児	16日(火)	13:00～13:15	小出子育て支援センター	21年10月1日～31日生
1歳6か月児	3日(水) 17日(水)		湯之谷保健センター	20年7月1日～18日生 20年7月19日～31日生
3歳児	10日(水)			19年2月生
2歳児歯科	23日(火)	13:15～13:30		20年2月生

- ☑ 母子健康手帳、問診票
- ☑ 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、堀之内子育て支援センター(☎794-2158)へ連絡ください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は無理せず次回にお越しください。4ヵ月健診の日程が、変更になりました。【変更前】2/2、2/16 → 【変更後】2/16のみ。

【離乳食講習会等】

☑	☑	☑	☑	☑
離乳食講習会(ステップ1)	16日(火)	9:30～9:45	湯之谷保健センター	21年11月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	23日(火)			21年7月生の乳児の養育者
幼児食講習会	2日(火)			19年8月、9月生の親子【先着15組】

- ☑ 母子健康手帳(幼児食講習会は、親子ともエプロン、三角巾)
- ☑ ・離乳食講習会は、ステップ1、2ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合はバスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次回にお願いします。
- ☑ ・幼児食講習会は、2歳6か月のお子さんを対象に親子で一緒に手作り体験をし、幼児期の食生活について考える機会です。

- ☑ 幼児食講習会に参加希望の方は、1月22日(金)までに小出子育て支援センター(☎792-6356)へ電話で申し込みください。



1月 行事カレンダー

16日～31日

16	土	ブックスタート(10:00/ 広神図書館)
17	日	日曜相談会(8:30/ 市民相談センター) 百人一首大会(8:30/ 広神コミュニティセンター) 新春雪上ハイキング(9:00/ 干溝宝泉寺前集合) 日本語交流ネット(10:00/ 堀之内公民館) 少年少女スキー・スノボ教室【2/21まで】(10:00/ 薬師スキー場) おらが広神いろはがるた大会(12:00/ 広神コミュニティセンター)
18	月	
19	火	初めての歌謡吟詠講座(10:00/ 小出郷福祉センター) 初めての詩吟講座(13:00/ 小出郷福祉センター) 魚沼太鼓和太鼓セミナー(19:30/ 地域振興センター)
20	水	年金相談日(10:00/ 小出商工会館・要予約 長岡年金事務所 0258-88-0006)
21	木	プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館) 初めての歌謡吟詠講座(19:00/ 小出郷福祉センター)
22	金	
23	土	おはなし読んで!(11:00/ ゆのたに児童館) すっきりスリム教室(13:15/ 湯之谷保健センター) 中山間地農業を考える研修会(13:00/ 魚沼地域振興センター)
24	日	
25	月	
26	火	初めての童謡吟詠講座(10:00/ 小出郷福祉センター) 初めての歌謡吟詠講座(13:00/ 小出郷福祉センター) 目黒邸防火訓練(13:30/ 目黒邸) 認知症相談会(13:30/ 小出ボランティアセンター)
27	水	
28	木	初めての詩吟講座(19:00/ 小出郷福祉センター)
29	金	
30	土	
31	日	

【乳幼児健康相談会】

☑	☑	☑	☑
成長・発達・健康に関する相談会(計測もできます)	2月8日(月)	小出子育て支援センター	2月5日(金)【定員6名】 2月19日(金)【定員6名】
	2月22日(月)		

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
- ☑ 堀之内子育て支援センター(☎794-2158)
- ☑ 相談を希望する人は、事前に電話で申し込みください。妊婦の方の相談もできます。助産師または保健師が個別に相談に応じます。

みんなでチャレンジ! 市報クイズ

正解者の中から抽選で、毎月それぞれ5名に「図書カード」、「魚沼映画の専門店」ペアチケットのいずれかをプレゼントします。
クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、1月26日(火)までに応募してください。

Q 須原小学校が金賞を受賞した、第11回食味分析鑑定コンクールが行われた会場は何県だったでしょうか?

- A
- ① 島根県
 - ② 群馬県
 - ③ 福島県

先月号の正解は、①おやこ料理教室でした。正解者は32名、当選者は次の方々です。(敬称略)

【図書カード】
渡部 風香、中村真由美、大平エツコ、椋沢シヅ子、桑原アキ子

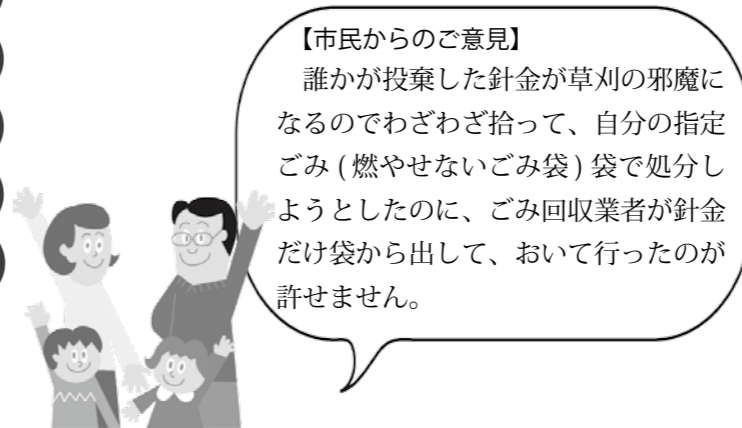
【映画ペアチケット】
五十嵐仁美、星野 悦子、那須 由美、並木ミチエ、山口 節子

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

皆さんあけましておめでとうございます。
市報では、クイズの解答に添えて感想などもいただいています。昨年も、たくさんのメッセージをいただき、ありがとうございました。編集者、大きな励みとなりました。今年もたくさんの感想をお待ちしております。よろしくお祈りします。(M)

市長室だより

◆今月は『市長への手紙』にていただいたご意見と、市からの回答を皆さんにご紹介します。(抜粋)



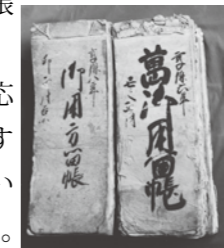
【市民からのご意見】
誰かが投棄した針金が草刈の邪魔になるのでわざわざ拾って、自分の指定ごみ(燃やせないごみ袋)袋で処分しようとしたのに、ごみ回収業者が針金だけ袋から出して、おいて行ったのが許せません。

【市からの回答】
燃やせないごみ袋の中に針金などの大型ごみ類が混ざっていたときは、置いていく理由を記述したステッカーを貼ってごみ袋ごと置いてくるように、市が収集業者に指示しています。
それは、針金やコンセントのコードなどが燃やせないごみ袋に入ると袋が切れやすく、ごみ収集車やエコプラントの破袋機械に絡まって故障の原因となるため少量でも破れにくい大型ごみ用袋に入れていただく扱いになっています。ごみの出し方について、市報や出前講座等でわかりやすい周知を心がけていきたいと考えています。

文化財散歩 No.19

堀之内組大割元の宮家に代々伝わる古文書類(約1,500点)のうち御用留帳を紹介します。

●宮家文書 宮 真人/新潟県立文書館寄託
江戸時代、大庄屋は大割元・郷元といわれていました。堀之内村に置かれた大割元の管轄は、現在の広神、守門、入広瀬村などにも及び、堀之内組と呼ばれていました。
大割元は、郡奉行の支配を受けて管内の村々を束ねていましたが、年貢米や幕府役人の通達などを書き留めたものが御用留帳です。
宮家に伝わる御用留帳は、延宝5年(1677)から慶応4年(1868)まで残されています。欠落年はありませんが117冊、130年間の公用歳時が克明に記録されています。平成14年に新潟県立文書館に寄託されています。



ひとのうごき (11月21日~12月20日届出分)

*窓口に届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】 井上 柊 勝敏・あすか 下町二 矢島 颯士 暢彦・さおり 住吉町	【湯之谷地域】 渡邊 大和 翼・貴子 井口 渡部 蒼依 正美・奈摘 吉田 堺 耀亮 健二・良枝 大下 井口 桃杏 保之・智美 大沢
【小出地域】 桜井 季穂 健・素子 小出栄町 滝沢 海斗 泉・利瑠 古新田 阿達 太誠 孝裕・朋子 佐梨 吉田 真菜 靖彦・絵美 大河原二 桜井 暖斗 正明・訓子 中原 高橋 佑月 宏伸・叔子 干溝	【広神地域】 山本 凛 稔・千尋 田中 山田 梨倅 直樹・美架 外山 大羽賀涼音 謙太・直美 泉沢 櫻井 心暖 浩司・千晶 広神住宅 五十嵐心音 俊幸・美幸 新保
【守門地域】 佐藤 陽冬 達也・由香 大倉沢	

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】 板垣 ヨリ 小町 102歳 安藤 芳夫 八幡町 66歳 辻山 スミ 浦之島 79歳 渡辺 亀吉 和田原 68歳 小林 正巳 田戸 73歳 渡邊 正吉 上稲倉 85歳	【広神地域】 目黒 タカ 中島 93歳	【守門地域】 大塚 左門 松川 76歳 上村 和 向松川 72歳 齋藤 文枝 高倉 84歳
【小出地域】 桑原 若雄 浦町六 88歳 中村 キミ 羽根川一 89歳 小幡 真次 向山 73歳 佐藤ミドリ 大浦 80歳	【入広瀬地域】 大島 カル 大栃山 91歳 須佐ミツエ 平野又 93歳	

【人口】 男 20,481人 (-4) 女 21,438人 (-20) 計 41,919人 (-24)
【世帯数】 13,521世帯 (-3)

ちょっとひとこと! 市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

- 「市内で色々なイベントがあるんだなあ」といつも楽しみにしています。只見線にも乗ってみたいになりました。
- 昔なつかしい「ごぜ」唄をもう一度聞いてみたいです。
- 魚沼市文芸で、心がなごむ言葉などが有り、楽しみにしています。

【お詫びと訂正】

12月10日号の魚沼市文芸(守門文芸友の会)の欄で、下記の通り誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤 星 喜代 → 正 星野 喜代

魚沼市文芸(短歌・俳句・川柳)

■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)
夫と染めた紅花の黄に目がさめて
悩める心すべてふつとお

新米を送る箱には枝豆と
ビール一缶角に鎮座す

間ありておのき登りし守門岳
秋風とトンボと尽きせぬ山脈

■四季の声(小出地域)
初雪や 減さざることを 悔やみおひり
久晴れに 佃いも忙し 立冬日

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)
本陣の白提灯も秋灯す
記念樹の洞に宿り本小春空

■白虎社(湯之谷地域)
茶の花が咲いたとババの一人言
雪囲い明日に残す松一本

■広神俳句会(広神地域)
初雪やいそぎカメラを持ち出しぬ
走り来て紅葉の傘へ雨宿り

短足の犬ひきづられ落葉道

■守門文芸友の会(守門地域)
夕食が済めば我が世となりけり
テレビ見やうか歌作ろうか

記憶力の衰えを知る秋夜長
川柳「平和」

■公民館俳句教室(入広瀬地域)
電話の娘犬にセーター編むと言ふ
錦本や色をつくして池に映ゆ

児童絵画

No.62

今月は、入広瀬小学校の児童の作品です。



「さるとかに」
1年 椿 ひよりさん



「はっばとはっばのかげ」
3年 穴沢 陸人さん

ミニミニCooking no.62

なめこと厚揚げのみぞれかけ



材料 (4人分)

なめこ	100g	A {	めんつゆ	大さじ7
大根おろし	1/8		水	大さじ3
厚揚げ	4枚		万能ネギ	適宜
えのき茸	40g			

作り方

- ①厚揚げは熱湯の中に入れ、中まで火が通るまでゆでる。
- ②Aのつゆになめこ・えのき茸を入れて煮る。そこに大根おろしをいれる。
- ③厚揚げの上になめこおろしをかけ、ネギをふりかけて出来上がり。

なめこのぬめりは血糖値の急上昇を防ぐ働きがあります。なめこ汁は体の芯からポカポカ温まり、冬にはおすすめです。

エネルギー	215kcal	たんぱく質	8.0g
脂質	6.9g	炭水化物	6.4g
		塩分	1.0g

新潟県ジュニア美術展 入賞作品



特賞に輝いた
横山 颯哉さんの作品

第40回新潟県ジュニア展に小出保育園から出品した作品のうち、3名が特賞・優秀賞・奨励賞に輝きました。新潟県全域から集まった3万7,315点もの応募作品の中から、みごと選ばれたものです。颯哉さんは、七夕にお友達と願いごとをしたときのことを描きました。用紙いっぱい広がる竹がとても印象的です。

須原小学校5年生が育ててきた「須原っ子コシヒカリ」が、福島県で行われた食味分析鑑定コンクール国際大会小学校部門で、みごと金賞を受賞しました。

大会は今回で11回目を迎え、出品数が過去最高数となったことから入賞は難しいされていましたが、須原小学校は前年に引き続いての入賞となりました。

また、11月13日には子どもたちが新潟市・万代シティで須原っ子コシヒカリ180袋(2合入・3合入)を販売し、25分ほどで完売となったそうです。



須原っ子コシヒカリ 食味分析鑑定コンクール国際大会小学校部門金賞受賞