



市報

Uonuma

# うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに



No.64

2 / 10 2010

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
Eメール [reference@gov.city.uonuma.niigata.jp](mailto:reference@gov.city.uonuma.niigata.jp)

特集

料金の設定作業をしています  
公営企業 料金改定の内容

ほら、お餅で作った飾りだよ。(1月17日「おらが広神いるはがるた大会」広神コミュニティセンターにて)

- 2 きらり☆魚沼人
- 3 インフルエンザ予防接種が希望者全員可能に
- 4 特集・公営企業 料金改定の内容
- 8 パブリックコメントの募集
- 9 高額医療・高額介護合算制度
- 10 健康うおぬま  
／職員の処分について
- 11 まめだかのんし  
／商工スマイル
- 12 フォトスケッチ
- 14 お知らせ版
- 24 魚沼市文芸／ひのうごき
- 25 市報クイズ、文化財散歩  
／市長室だより  
／ちょっとひとこと
- 26 児童絵画  
／ミニミニクッキング

広神では小正月の行事として、お餅を稲ワラにつけた「稲穂かざり」というものを作っていました。広神かるた大会のこの日、子どもたちも、つくたてのお餅で腹ごしらえしたあと、この伝統行事を体験していました。



貫木産業の今井幸吉社長さん（左側）と息子で後継者の今井満さん（右側）

**冬**のスポーツの祭典、バンクーバーオリンピックが間近に迫っており、魚沼市代表の活躍が期待されています。種目はリュージュ。  
 リュージュとは、ソリの上に選手が仰向けに乗り、曲がりくねった約1,000メートルのコースを超高速で滑降するという競技です。選手たちは、時速120～150キロのスピードの中で、1,000分の1秒差までのタイムを競います。このリュージュのソリは、これまで外国製のものを使ってきましたが、今大会では国内製のソリが初めて使われることになりました。そのソリの一部“クーヘ”という部分に、並柳の貫木産業の技術が採用されているのです。

**ゴ**ルフクラブのドライバー製造からスタートした貫木産業。製材技師だった今井さんが創業したのは1976年のことで、今年で34年目を迎えます。ドライバーヘッドのネック部分の強化などに取り組み、改良を重ねてきました。その



木材に着色した樹脂を浸透させた「花切ばさみ」と「花瓶」。美しい木目です。

中で新潟県工業技術研究所の指導により、木に樹脂を浸透させる技術を開発。この技術で作られる“樹

# きらり☆魚沼人

～うおぬまびと～

## 今井幸吉さん（貫木産業）

並柳で木材加工業を営む貫木産業は、従業員6名の町工場です。この会社には、木材に樹脂を浸透させる“含浸加工”という独自の技術があり、その技術が世界に羽ばたこうとしています。

“**脂含浸強化木**”は木材にプラスチックを浸透させたもので、優れた強度を生み出すことができます。一般的な木材へのプラスチック含浸率は20%程度ですが、貫木産業には70%のものまであり、その技術は世界に誇れるものとなっています。

**水**を吸わず、重さや強度も十分なこの樹脂含浸強化木が、リュージュ日本ナショナルチームの高松コーチの目にとまったのが3年前のこと。その時から開発に取り組んできました。その後、ソリが壊れたときの選手の安全を考えて、3層の集成材に改良して完成しました。



オリピックでは、日本女子のエース原田窓香選手（信州大）のほか、男女各1名の選手が新型ソリに乗る予定です。今井さんは「オリピックでは日本選手から頑張ってもらって、メダルを狙ってほしい」と期待と不安が入り交じっている様子でした。

2月12日からのオリピックは、魚沼のものづくり技術が世界に羽ばたく瞬間です。皆さん応援よろしくお祈りします。

## 新型インフルエンザワクチン接種

# 希望者全員が接種可能に

県内のインフルエンザの流行は、まだおさまっているとはいえませんが、感染の広がりを抑え、重症化を防ぐためにはワクチン接種が有効とされています。1月20日からは、基礎疾患のない高齢者と健康成人等にも接種が開始され、希望者全員の接種が可能となりました。

### ◎ワクチン接種にあたって

新型インフルエンザワクチンは、重症化や死亡の防止に一定の効果があると期待されています。ただし、接種をすれば、かからないというわけではありません。また、接種後にはれたり、熱が出たりするなどの症状が見られることがあります。まれに、重篤な症状を引き起こす可能性も否定できません。この点を理解のうえ、各個人の判断で接種を受けてください。

### ◎ワクチン接種の方法

接種を希望する場合は、**かかりつけ医や近くの医療機関に予約をしてください**。なお、低所得者世帯※と、1歳から就学前児童の1回目をのぞき、接種費用は実費負担となります。

※低所得者世帯：生活保護世帯と平成21年度市民税非課税世帯

**低所得者世帯向けの接種費用助成制度については、19ページで説明していますので、そちらをご覧ください。**

## 65歳以上高齢者

### 【接種実施医療機関】

◎自院に通院、入院中の人以外も接種可

医療機関名	住所	電話番号
魚沼市国保入広瀬診療所	大栃山 635-1	796-2320
うおぬま小児クリニック	井口新田 321-1	792-7185
金子クリニック	田尻 164-2	799-2015
かねもと外科内科医院	井口新田 945-1	792-7678
上村医院	諏訪町 1-12	792-0143
魚沼市国保守門診療所	須原 1237-1	797-2062
庭山外科医院	四日町 101-2	792-5511
国保魚沼市立堀之内病院	堀之内 4315	794-2450

◎自院に通院、入院中の人のみ接種可

医療機関名	住所	電話番号
新潟県立小出病院※	日渡新田 34	792-2111
白塚内科医院	堀之内 75-4	794-4338
中島脳外科内科医院	小出島 81-1	793-3337
新田医院	堀之内 3318-3	794-4555
廣川医院	小出島 1209-79	792-0015
ほんだ病院	原虫野 433-3	792-9550
宮医院	井口新田 439-1	792-0602

一覧表の内容は変更になることがあります。

## 健康成人等

### 【接種実施医療機関】

◎自院に通院、入院中の人以外も接種可

医療機関名	住所	電話番号
魚沼市国保入広瀬診療所	大栃山 635-1	796-2320
うおぬま小児クリニック	井口新田 321-1	792-7185
金子クリニック	田尻 164-2	799-2015
かねもと外科内科医院	井口新田 945-1	792-7678
上村医院	諏訪町 1-12	792-0143
新田医院	堀之内 3318-3	794-4555
庭山外科医院	四日町 101-2	792-5511
国保魚沼市立堀之内病院	堀之内 4315	794-2450
宮医院	井口新田 439-1	792-0602

◎自院に通院、入院中の人のみ接種可

医療機関名	住所	電話番号
新潟県立小出病院※	日渡新田 34	792-2111
白塚内科医院	堀之内 75-4	794-4338
魚沼市国保守門診療所	須原 1237-1	797-2062
廣川医院	小出島 1209-79	792-0015
ほんだ病院	原虫野 433-3	792-9550

一覧表の内容は変更になることがあります。

※小出病院での接種を希望する人は、小出病院ホームページを見るか、直接問い合わせるなどして、予約方法を確認してください。  
 ■ <http://www.koidebyouin.jp/>

### すでにインフルエンザに感染した方は

昨年の夏以降、A型のインフルエンザと診断された方は、免疫ができてきている可能性が高くなっています。そのため、あらためてワクチン接種を受ける必要はないと考えられます。**接種の必要性についてはかかりつけ医など医師と相談してください。**

— 手洗い、うがいは感染予防に効果があります。 —

**警戒をゆるめず、感染予防を！**

新型インフルエンザワクチン接種については  
**健康増進室 ☎797-4803**

# 公営企業 料金改定の内容

これまで12月号と1月号の市報で、公営企業の現状と料金の改定の考え方について説明してきました。今月はガスの新料金の内容と、水道・下水道の料金改定案について説明します。

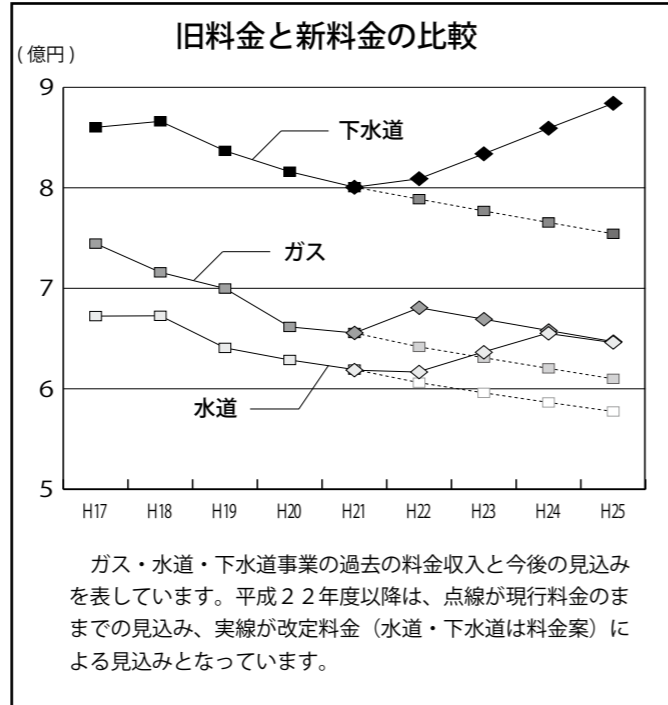
## ガス事業の料金改定の背景

これからのガス事業は、人口の減少やオール電化住宅の普及などにより、経営が厳しくなっていくことが想定されます。また、輸入ガスの価格変動をすぐに料金に反映する必要性から、法令が改正され「新原料費調整制度」が創設されました。

このようなことを背景として、将来にわたり安定してガスを供給するため、あらためて適正な料金の設定をすることとなりました。12月議会で議決され、経済産業省からも認可されて、平成22年3月1日に料金が改定されることになっています。

## 水道・下水道事業の料金改定の背景

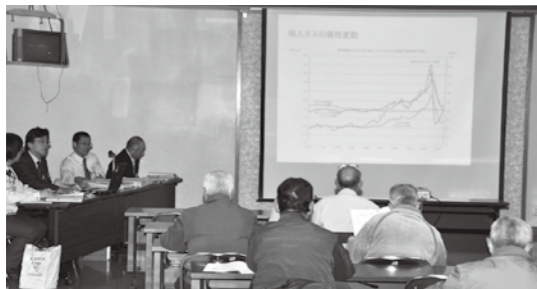
市内の水道と下水道も、公営企業会計で運営されていることから、独立採算が基本となっています。そのため、“適正な原価（必要経費）”を算出し、料金収



入で運営できることが望ましいとされています。  
水道事業では、平成21年度から会計方式が企業会計に統一されたことにより、適正な原価の算出が可能となりました。そのため、旧町村ごとで異なる料金を統一し、今後の給水量の減少や、施設の計画的な整備を見込んだ料金算定が可能となりました。  
下水道事業においても、市内料金を統一し、料金収入と維持管理費の差の拡大に対して、適正な料金を算出していくことが求められていました。  
市では、水道・下水道の料金算定の基準がないため、「公営企業等運営審議会」に諮問し、12月2日に受けた答申内容に沿って、料金改定案を検討しました。  
この料金改定案は、平成22年度中の実施をめざしています。今後、市民説明会などでの意見を参考に精査し、市議会へ提案することとしています。

## 市民説明会を行いました

1月18日から2月10日までの間、市内12カ所、公営企業の料金改定について市民説明会を開催し、参加者から意見をうかがいました。



1月27日の守門地域会場の様子

# ガス

1月7日に経済産業省から認可されたことにより、3月1日にガス事業の料金改定を行います。この新料金により将来にわたる安定的なガスの供給を目指します。また、輸入ガスの価格変動を料金に反映する新原料費調整制度にも対応します。

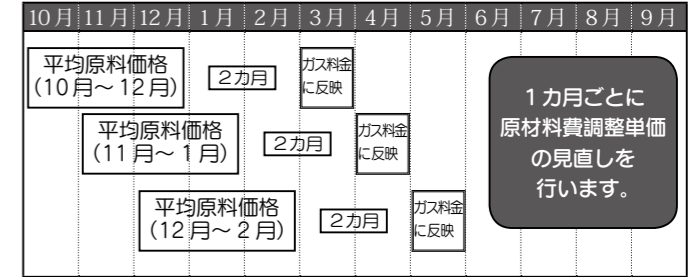
## 料金改定の趣旨

### 新原料費調整制度のしくみ

新原料費調整制度では、3カ月分の輸入ガス原料価格の平均を3カ月後に反映させるようになります。これにより、毎月料金額が変わる可能性が生じてきます。

### 新原料費調整制度の算定期間と適用月

例えば、10月から12月の平均原料価格が、3カ月後の3月分ガスコストに反映されることになります。



## 新しい料金の概要

### ◎供給約款（一般契約料金）（消費税込み）

区分	1カ月の使用量	基本料金 (円/月)	基準単位料金 (円/m³)
料金表A	0~25 m³	525円	[110.88] 109.41円
料金表B	26~250 m³	577.5円	[108.78] 107.31円
料金表C	251 m³以上	1,102.5円	[106.68] 105.21円

※3月の料金は〔 〕内となります。

### ◎選択約款（消費税込み）

契約名	区分	基本料金 (円/月)	基準単位料金 (円/m³)	流量基本料金単価 (円/m³)
融雪	冬期	1,942.5円	[70.77] 69.3円	
	小型空調	冬期	1,050円	[106.05] 104.58円
業務用	その他	1,050円	[94.50] 93.03円	
	1種	101,640円	[68.25] 66.78円	
空調夏期	2種	38,640円	[76.65] 75.18円	
	1種	21,000円	[78.75] 77.28円	568.05円
空調夏期	2種	5,250円	[84.00] 82.53円	568.05円

※3月の料金は〔 〕内となります。

### ◎3月の単位料金（円/m³）について

- ・基準単位料金算定時点（平成21年6月～8月） 平均輸入ガス価格 37,190円/t
- ・平成22年3月の料金算定期間（平成21年10月～12月） 平均輸入ガス価格 44,320円/t

差額を料金ベースで計算すると、1.47円/m³となり、上の表の「基準単位料金」に加えることになります。この算定を毎月行うことになります。

### 主な変更点

供給約款（一般契約）においては、基本料金は改正前と同額です。従量料金である基準単位料金は1m³あたり5.46円の値上げとなっています。

選択約款においては、融雪契約と業務用契約で基本料金を値下げしました。基準単位料金は、融雪契約で1m³あたり10.5円、その他の契約では7.98円の値上げとなっています。

### ガス料金の比較の例

3月の料金の数値で計算をしています。輸入ガスの価格変動により毎月変わる可能性があります。

〈一般契約で家庭の平均的使用量である40m³使用の場合〉

現行…月額4,651円 → 改定後…4,928円  
※277円値上がり（年額3,324円増）

〈一般契約で市内の利用者が多い10m³使用の場合〉

現行…月額1,564円 → 改定後…1,633円  
※69円値上がり（年額828円増）

# 水道

これまで、旧町村地域で異なっていた水道料金を統一し、料金収入で安定した経営ができるよう、水道事業の料金改定案を作成しました。この料金案をもとに、皆さんからの意見を参考にしうえで、議会に提案する予定です。

## 料金改定の趣旨

### 適正料金の算出

現在の水道料金は旧町村の体系のままで、料金格差が最大1.5倍という不均衡な状態となっています。また、今後は人口減少などにより、給水量の減少が見込まれています。さらに、水の安定供給のため、施設整備を計画的に行っていく必要もあります。

このようなことから、料金収入で健全に経営できるように、適正な水道料金を設定することが求められています。

料金算定にあたっては、平成22年度から25年度までの期間の必要経費の予測をもとに、水道料金の原価を算出しました。平成20年度の料金収入と今後4年間の水道料金原価の平均を比較すると、1m<sup>3</sup>あたりで、15.4円の原価割れとなってしまうため、市内の水道料金を統一するうえで、地域によっては、値上げとなる料金改定案となりました。

## 改定料金案の概要

### 料金体系 (消費税込み)

口径 (mm)	13	20	25	30	40	50	75
基本料金	766.5円	1,596円	2,436円	3,664.5円	6,457.5円	11,172円	26,103円

水量区分 (m <sup>3</sup> )	1～10	11～30	31～100	101～1,000	1,001～
料金	58.8円	134.4円	139.65円	144.9円	150.15円

### 激変緩和措置について

料金の値上げにあたっては、段階的に引き上げる激変緩和措置を設けます。基本料金については、平成22年度から算出額どおりとします。従量料金で、値上がりとなる湯之谷、小出、守門、入広瀬で激変緩和措置を行い、平成24年度には、すべての地域で新単価となるよう調整します。

注) 湯之谷地区は改訂料金案とほぼ同じ料金額で、全体としては若干の値上げとなりますが、口径や使用水量によっては、値上げとなる場合があります。

モデルの口径13mm、使用水量25m<sup>3</sup>では値下げとなりますが、料金体系として激変緩和措置を行います。

## 料金体系の考え方

1. 料金の額 基本料金と従量料金の合計額
2. 基本料金
  - ・使用の有無に関わらない料金設定
  - ・メーターの口径別に設定

#### 【設定の趣旨】

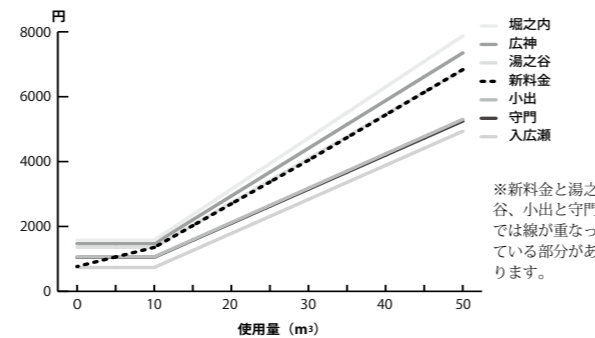
- ・「いつでも水が使える状態」にしておく維持管理費の一部をまかなうため。
- ・メーターの口径が大きいほど一時的に大量の水使用が可能となり、それに対応できる施設整備の経費が増えるため。

3. 従量料金 水量が増えるごとに高い単価を設定 (区画式てい増型)

#### 【設定の趣旨】

- ・生活用水(飲料水)の価格上昇を抑え、市民生活を安定させるため。
- ・大量の水使用に対応する施設整備の経費が増えるため。
- ・節水の推進のため。

水道料金 新旧料金比較 (口径 13mm)



### モデル家庭比較 (激変緩和後) (消費税込み)

(口径 13mm での比較)

地域	現行	改定後	激変緩和措置		
			平成22	平成23	平成24
堀之内	3,937円	3,370円	3,370円		
広神	3,675円				
湯之谷	3,410円		3,244円	3,370円	
小出	2,651円		2,693円	3,029円	3,370円
守門	2,625円				
入広瀬	2,310円				

魚沼市の一般的な使用量(水道22m<sup>3</sup>)と平均的世帯員数(3～4人)を想定して25m<sup>3</sup>を例として作成しています。

# 下水道

これまで旧町村地域で異なっていた下水道料金を統一し、経営の健全化を図るよう、下水道事業の料金改定案を作成しました。この料金案をもとに、皆さんからの意見を参考にしうえで、議会に提案する予定です。

## 料金改定の趣旨

### 適正料金の算出

下水道会計では、支出の中で借入金返済の占める割合が高く、そのため料金収入と維持管理費の差が広がっています。また、旧町村地域での料金格差をなくすことも求められています。将来にわたり処理水量の減少が見込まれる中で、水道事業同様に適正な料金設定を行うことが必要となっています。

料金算定にあたっては、平成22年度から25年度までの期間での必要経費の予測をもとに、下水道料金の原価を算出しました。平成20年度の料金収入と比較したところ、1m<sup>3</sup>あたりで31.95円(入広瀬地域では53.54円)の原価割れとなりました。そのため、健全な経営に向けて、値上げとなる料金改定案となりました。

## 料金案の概要

### 料金体系 (消費税込み)

基本料金	処理水量区分 (m <sup>3</sup> )	1～10	11～50	51～200	201～1,000	1,001～
840円	従量料金	120.75円	215.25円	220.5円	225.75円	231円

### 激変緩和措置について

料金の値上げにあたっては、従量料金において、激変緩和措置を設けます。大幅な値上げとなるため、4年間をかけて段階的に引き上げ、平成25年度から新単価になるよう調整します。

### モデル家庭比較 (激変緩和後) (消費税込み)

地域	現行	改定後	激変緩和措置			
			平成22	平成23	平成24	平成25
入広瀬以外	4,462円	5,276円	4,651円	4,856円	5,061円	5,276円
入広瀬	4,147円		4,415円	4,698円	4,982円	

魚沼市の一般的な使用量(27m<sup>3</sup>)と平均的世帯員数(3～4人)を想定して25m<sup>3</sup>を例として作成しています。

### 料金改定案についてのご意見は

水道・下水道の料金改定案について、ご意見ご質問のある方は、3月10日までに企業課お客様サービス室へ手紙・FAX・Eメール等でお届けください。

### ◎企業課お客様サービス室 (☎792-1118)

946-0011 魚沼市小出島788番地 小出企業庁舎  
FAX 792-1119  
Eメール gyomu@city.uonuma.niigata.jp

# あなたのご意見をお寄せください

— パブリックコメント募集

市民の皆さんの意見等を計画に反映させるため、「魚沼市地域公共交通総合連携計画」「魚沼市次世代育成支援行動計画（後期計画）」について、パブリックコメントを募集します。

## 「魚沼市地域公共交通総合連携計画」を策定します

### 魚沼市地域公共交通総合連携計画とは

市民の移動手段であるバスや鉄道の「公共交通機関」の体系を見直し、交通の将来像を立てて、より多くの皆さんから利用してもらえるような、具体的な取組を推進する、「魚沼市地域公共交通総合連携計画」を策定します。

#### ○意見等の募集期間

平成22年2月10日～3月9日

#### ○意見等を募集する計画の公表

「魚沼市地域公共交通総合連携計画」（案）は、市民課市民生活室、各市民センター、市のホームページで閲覧できます。

#### ○意見等の提出方法

意見用紙に住所、氏名、ご意見を記載のうえ、市民生活室、各市民センターへ直接持参、または郵送、ファックス、電子メールで提出してください。

※意見用紙は、市民生活室、市民センター窓口を設置してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

・郵送先 〒946-8601 小出島130番地1 魚沼市役所 小出庁舎 市民課市民生活室

・FAX 792-5600

・Eメール shimin@city.uonuma.niigata.jp

#### 【担当室（お問い合わせ先）】

市民生活室 ☎792-1112

## 「魚沼市次世代育成支援行動計画（後期計画）」を策定します

### 魚沼市次世代育成支援行動計画とは

市では子どもを安心して産み育てることができるまちづくりのために、平成17年3月に「魚沼市次世代育成支援行動計画（前期計画）」を策定し、少子化に対して様々な取組を行ってきました。その後の社会情勢の変化や子育て支援のニーズに対応するため、平成22年度からの「後期計画」を策定します。

#### ○意見等の募集期間

平成22年2月10日～3月9日

#### ○意見等を募集する計画の公表

「魚沼市次世代育成支援行動計画（後期計画）」（案）は、福祉保健課子育て支援室、各市民センター、市のホームページで閲覧できます。

#### ○意見等の提出方法

意見用紙に住所、氏名、ご意見を記載のうえ、子育て支援室、各市民センターへ直接持参、または郵送、ファックス、電子メールで提出してください。

※意見用紙は、子育て支援室、市民センター窓口を設置してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

・郵送先 〒946-0292 須原520番地 魚沼市役所 守門庁舎 福祉保健課子育て支援室

・FAX 797-4155

・Eメール kosodate@city.uonuma.niigata.jp

#### 【担当室（お問い合わせ先）】

子育て支援室 ☎797-4801

## 国民健康保険

— 高額医療・高額介護合算制度

## 後期高齢者医療制度

# 制度の利用には申請が必要です

高額医療・高額介護合算制度は、医療費と介護サービス利用料の自己負担額が高額になった方の負担を軽減するための制度です。支給対象となる方には申請手続きのご案内をします。この制度を受けるためには申請が必要ですので、申請書に同封された記入例を参考に、必要事項を記入のうえ、申請手続きをお願いします。

## 支給対象者と支給額

支給対象は、同一世帯内の国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者で、次の要件を満たしている場合です。

### ①算定期間内に『医療費』と『介護サービス利用料』の両方の自己負担があった場合

算定期間は毎年8月1日から翌年7月31日までです。

ただし、今年度は制度開始時のため、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの16ヵ月間となります。

#### 【同一世帯の自己負担限度額】

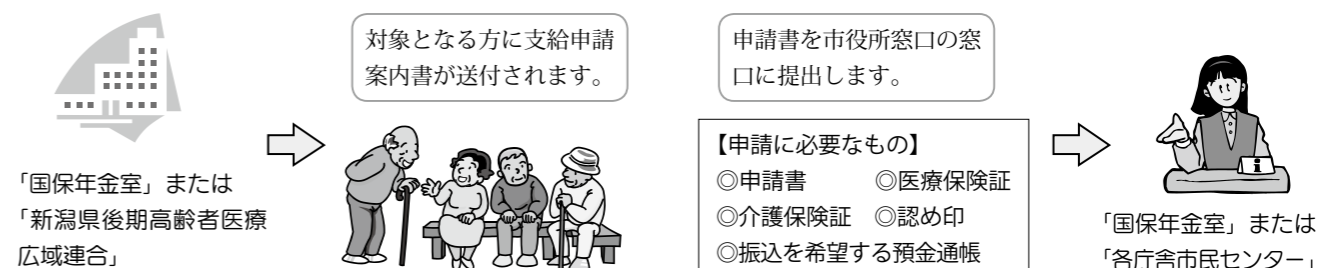
所得区分	後期高齢者医療制度 (75歳以上) + 介護保険		国民健康保険 (70~74歳の人がいる世帯) + 介護保険		国民健康保険 (70歳未満の人) + 介護保険	
	区分II	区分I				
現役並所得者	89万円(67万円)		168万円(126万円)			
一般	75万円(56万円)		89万円(67万円)			
住民税 非課税世帯	区分II	41万円(31万円)	45万円(34万円)			
	区分I	25万円(19万円)				

※所得区分は、基準日現在の所得に応じて適用されます。基準日は平成21年7月31日か、資格喪失の前日です。

※平成20年8月1日から平成21年7月31日までの間に、医療費と介護保険サービス利用料の自己負担が集中している場合には（ ）内の限度額が適用されます。

表中の自己負担限度額を超えた分が、各医療保険と介護保険からそれぞれ支給されます。ただし、支給額の合計が、500円以下の場合には支給されません。

## 申請手続きのながれ



#### 申請時に自己負担額証明書が必要な方

算定期間内（平成20年4月～平成21年7月）に、加入している医療保険、介護保険に変更があった方は、支給申請時に変更前の保険者が発行した「自己負担額証明書」が必要です。

#### 【支給対象と思われるのに申請手続きの案内が届かない方へ】

以下の場合には申請手続きの案内を送れません。支給に該当すると思われる場合は、国保年金室へお問い合わせください。  
同一世帯内の国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者の中に、  
◆算定期間中に、社会保険加入や後期高齢者医療制度加入などの、医療保険の変更があった方がいる場合  
◆転出・転入をした方がいる場合  
◆加入者が亡くなった場合

#### 【お問い合わせ】

申請については・・・

新潟県後期高齢者医療広域連合業務課医療給付係  
(☎025-285-3222)

国保年金室 (☎797-2358)

介護保険自己負担額証明書については・・・

介護福祉室 (☎797-2362)

※国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

～糖尿病予防にむけた取り組み～

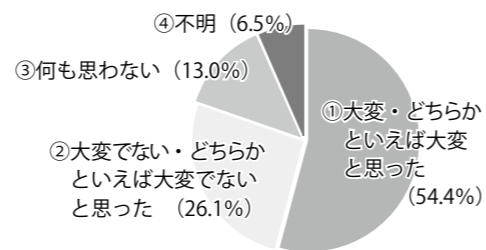
## 糖尿病精密検査を受けた方に 聞き取り調査を行いました

魚沼市では、40歳代の9人に1人が生活習慣病で受診しており、高血圧、高脂血症、糖尿病の方が多くなっています。市では、糖尿病予防事業の実施にあたり、今回、糖尿病の精密検査を受けた方に聞き取りを行い、糖尿病予備群の方の意識と行動についてまとめました。

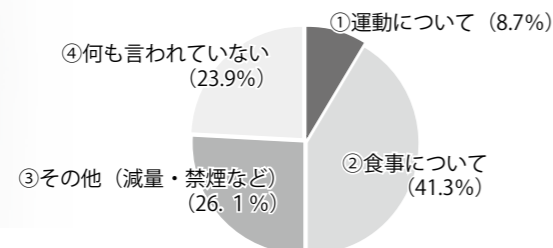
### ◆糖尿病精密検査を受けた方の声◆

精密検査を受けた399名のうち、正常型を除いた162名の中から46名の方にうかがいました。

☆医師から精密検査の結果を聞いてどう思いましたか？



☆医療機関から気をつけるように言われたことは？



#### アドバイスの一例

- ・歩きましょう
- ・食べ過ぎないようにしましょう
- ・甘い物を控えましょう
- ・塩分を控えましょう
- ・太らないようにしましょう など

⇒ 実践できている人は(61%)

#### 【予防のポイント】

症状がないからといって  
油断は禁物！

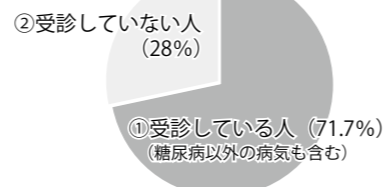
糖尿病は自覚症状がないまま進行します。医療機関のアドバイスを守り、運動不足・過食などの生活習慣は改善していきましょう。

健康に関するさまざまな相談に応じる「いきいき健康相談会」を毎月行っています。19ページもご覧ください。

☆その後、医療機関を受診していますか？

#### 受診していない理由は

- ・医師の指示がないから
- ・症状がないから
- ・自分で気をつけるので
- ・忙しくて日が過ぎてしまった など



#### 【予防のポイント】 放置するのは危険です！

糖尿病の予防には、肥満対策や生活習慣の改善が大切ですが、年に一度は健康診断を受けて、体の状態をチェックしましょう。“高血糖のうえ高血圧”など、動脈硬化の発症のリスクが重なっている人は、特に気をつけましょう。

### 消防職員の処分について

酒気帯び運転により道路交通法違反で検挙された消防本部職員の懲戒処分を、平成22年1月14日付けで行いましたので公表します。

#### ■被処分職員及び処分内容

消防本部 警防室 消防司令補 58歳 免職

#### ■管理監督職員の処分

消防本部	消防長	減給	給料10%減額1カ月
消防本部	消防次長	減給	給料10%減額1カ月
消防本部	警防室長	減給	給料10%減額1カ月

#### ■処分理由

平成22年1月5日の酒気帯び運転の道路交通法違反は、市民の模範となつて法令を遵守すべき公務員としてあるまじき行為であることから、地方公務員法第29条第1項第3号の規定により処分する。

人に良くしてもらって、  
ありがたえて



大倉 高橋 サト さん(86歳)

サトさんは三人姉妹の三女として大倉に生まれました。子どもは3人、孫は8人、ひ孫は10人います。

13歳から大阪の織物を作る会社で6年半働き、その後、友人の紹介で運搬会社で2年間、須原中学校で学校給食を作る仕事を15年間、須原中学校の用務員も7年ほど経験しました。いろいろな仕事を経験してきたサトさんですが、どの職場でも素晴らしい出会いがあったそうです。「いい人たちがばかりで、ありがたえて」と、とても嬉しそうに話してくれました。

趣味をうかがうと「強いて挙げるなら、こんにやく作りと、50年間続けている味噌作りかな」と教えてくれました。「友達とくだらない話をして笑ってるの」と、友人とのお茶飲みも楽しんでいるそうです。

# まめだかのんし

No.61

サトさんは昔から時計いらずで、目覚まし時計がなくてもいつも同じ時間に起きられます。「冬は朝5時、夏は3時に起きて山菜採りに行くの」と言う活発なサトさん。身体を動かすのが好きで、ラジオ体操をしたり、スクワットをしたりしています。今でも膝に頭が付くほど身体が柔らかいそうです。健康の秘訣は「生活のリズムが正確なこと、身体をよく動かすことかな」と話してくれました。

「昔がどんなに大変でも、今が良ければ良い」と言うサトさん。そんなサトさんからは「あの人は良い人で、その人も良い人で…」と、人を褒める話ばかり。今がとても充実していることが表れているように感じました。

お嫁さんとも仲が良く、「何でも言い合えるから胸がつかえるような事もないの。だからご飯がのどを通らないなんて事もないし、毎日最高です」と笑顔で話すサトさん。これからも元気で過ごしてください。

## 商工

## スマイル

～地域の元気は商工業の笑顔から

No.57



アルプスビジネススクリーン新潟サポートセンター まちなかやセンター長 小林 曜子さん

## 元気と健康をあたえます！ まちなかやトレーニングセンター（本町）

「自分でやりたい」を実現するために  
目標に向けてきめ細かいサポートをしてくれます

#### ■ がんばる力を支援します

昨年の10月にまちなかやトレーニングセンター（通称「まちトレ」）がオープンしました。こちらは要支援・要介護の認定を受けた方が身体機能の回復・重度化の予防を目的に利用できる施設です。半日型デイサービスのスタンスをとっており、送迎もあります。

「まちトレ」の理念は利用者が明るく楽しく生きがいをもって生活できるようにサポートしていくことです。歩きたい、もう一度農作業がしたい、家族に迷惑をかけたくないという方が自らの意思でトレーニングを積んでいます。また、片マ



ヒなどを持つ人が病院でのリハビリを180日で終えた後に運動の場として活用しています。

#### ■ 元気のある先生がひっぱります！

指導されるトレーナーの方をご紹介します。保坂さんという健康運動指導士の資格をもつ先生がいます。学生時代は箱根駅伝でも有名な順天堂大学の陸上競技部に所属していて、走り幅跳びでインカレに出場した経験があります。元々体育の講師として高校生を指導していましたが、現在は「まちトレ」で主に高齢者の指導を行っています。スポーツをやっていただけあって、運動指導は明朝で快活。一緒にいるだけで元気になるということで、保坂さんを目当てに来る利用者もいると聞きました。

保坂さんを筆頭に、利用者の皆さんは今日も元気に運動しています！



# フォトスケッチ うおぬま

## 1/1 厳寒の中、伝統の神事が厳かに… —若水取りの儀



年があらたまって、最初にくまれる水を若水わかみずといいますが。堀之内で2月11日に行われる雪中花水祝で、新婚にかぶせる「花水はなみず」はこの若水が元となっています。今年には和長島の春日神社でくまれました。吹雪のなか、実行委員の皆さん、地域の皆さんをはじめ、多くの人が見守る中、村役の手で若水がくまれ、八幡宮へと納められました。

## 1/10 今年も地域の安全を守ってね —消防出初め式



湿った雪が降りつもる中、消防出初め式が行われました。市内各地から集まった消防団員や、消防車両で本町通りは埋め尽くされ、厳かな雰囲気の中にも迫力ある出初め式となりました。

寒いなか、きりりと背筋を伸ばして行進する団員たちや、延々と続く真っ赤な車両の列に、子どもたちは大興奮。車両内にいる隊員の敬礼に、小さな手を振る場面も見られました。

## 1/1 吹雪のなか、抱負を胸に —魚沼市元旦マラソン



吹雪の中、広神会場と堀之内会場で行われました。広神会場では「受験合格」「健康」など、抱負が書かれたゼッケンをつけて走ります。雪道で足場が悪い中、長靴から運動靴に履き替えて、颯爽とスタートして行きました。

## 1/6 連覇をかけて挑む！ —全国大会出場選手市長訪問



昨年の全日本ユース(U-15)フットサル大会で優勝した長岡JYFC。今年も全国大会出場を果たし、魚沼市の2名の選手(中2名)が市長を訪問しました。(1月9日～11日の大会では、決勝まで進んだものの僅か1点差で準優勝となりました。お疲れさまでした！)

## 1/9 もっとおはなし読んで —男だって読み聞かせ！



広神公民館で、木村さんによる読み聞かせが行われました。

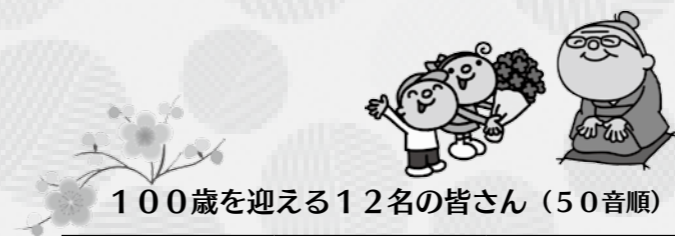
木村先生から、読み聞かせ前の運動をしてもらおうと子どもたちは大喜び。紙芝居や絵本を身振り手振りを使って話す姿に、子どもたちは身を乗り出して話を聞いていました。

## 1/29 100歳を迎え、ますますお元気で！ —100歳の皆さんにお祝い状贈呈

今年100歳を迎える皆さんに、ご長寿を祝うとともに、社会発展に寄与したことへの感謝を込めて、市からお祝い状が贈呈されました。

今年は12名の方が対象となり、うち10名の方に、大平市長が直接お祝い状を手渡すことができました。皆さんお元気で、歩く姿やお話する姿はとてもお若く見え、また、凛としたたずまいからは激動の時代を歩んでこられたたくましさを感じました。

これからもお体をいたわり、元気で過ごしてください。



100歳を迎える12名の皆さん(50音順)

大塚 ハツさん	櫻井 ミヤさん	眞嶋 キヨさん
小幡 ヨシさん	佐藤ミヨキさん	三富 ヨシさん
川上タケノさん	中林 スミさん	目黒 金松さん
櫻井 タカさん	星野 カツさん	山田 マスさん

平成22年1月1日現在



三富ヨシさん



中林スミさん



川上タケノさん



目黒金松さん



星野カツさん



山田マスさん



櫻井タカさん



大塚ハツさん



佐藤ミヨキさん



櫻井ミヤさん

## 1/11 立ち上る煙に豊年を祈願 —大白川のどんど焼き



今年も小正月の時期にあわせて、市内各地でどんど焼きが行われました。大雪の合間で青空となったこの日、大白川のどんど焼きは、白い煙をまっすぐに立ち上がらせていました。みごとに煙の棚引き方に、「今年はいい年になりそう」との声が上がりました。

## 1/15 夜空に響くハンドベルの音色 —結の灯りスタートイベント



新月となったこの日の夜、『結8万8千の雪灯りスタートイベント点灯式・コンサート』が、小出郷文化会館で行われました。ローソクが灯された雪原をバックに、ステージではハンドベルコンサートやチェリッシュのミニコンサートが行われました。

## 1/30 年の数+1食べよう —子ども豆まき大会



子ども豆まき大会が、堀之内から入広瀬までの六つの地区で同時に開催されました。「鬼のパンツはいいパンツ」と唄ってから豆まきの開始！鬼が出てきたときは少し怖がっていましたが、豆まきが始まれば元気いっぱい。たくさんの豆を拾っていました。

# お知らせ版

2010  
2/10

- 目 日 時 期 間 場 所 内 容 対 象 資 格
- 講 演 題 ・ 講 師 演 出 演 相 相 談 員 持 持 物
- 費 用 定 員 縮 小 切 り H ホームページ
- 他 その他 申 込 申 込 申 込 問 問 問 問

## 住民税申告・確定申告が始まります。

### 国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方は収入の申告が必要です

国保年金室／☎797-2358

「国民健康保険」、「後期高齢者医療」に加入している方は、正しい保険税・保険料の算定や軽減判定のため、毎年申告が必要です。

特に、収入がない方や、障害者年金・遺族年金等の非課税年金収入のみの方も、その旨の申告が必要です。

※ただし、確定申告をする方、給与所得のみで勤務先で年末調整が済んでいる方、公的年金収入のみで日本年金機構などから「公的年金の源泉徴収票」が送付されている方は、住民税の申告は不要です。

### 市外の施設へ入所している方の保護者へ 住民税の申告をお願いします

厚生室／☎797-4802

次に該当する方は、障害福祉サービス利用負担金の見直し時や、重度心身障害者医療費助成事業の更新時に、住民税の非課税証明書、課税証明書、住民税決定証明書のいずれかが必要となります。入所施設の所在する市町村へ申告をしてください。

- ☑ ・市外の身体障害者、知的障害者、精神障害者の入所施設、またはグループホームへ住所を移している方
- ・上記以外の方で、市外の施設へ住所を移している重度心身障害者医療費助成事業の受給者

期 2月16日(火)～3月15日(月)

## 住民税(市・県民税)の申告期間

期 2月16日(火)～3月15日(月)

持 印鑑、平成21年中の収入が確認できる書類(収入がある方)

【収入がない方で、申告が必要な方】

「市・県民税申告書」に必要事項を記入し、期間中に税務室(湯之谷庁舎)・各市民センターに提出してください。申告書用紙は税務室・各市民センターにあります。

※収入がある方の申告については、市報うおぬま(1月10日号)に掲載してあります。

### 住民税の障害者控除申告により 住民税額・介護保険料が変わる場合があります

介護福祉室／☎797-2362

所得があり、次に該当する方は、障害者控除の申告により住民税額や課税区分(「課税」または「非課税」)が変わる場合があります。確定した住民税の課税区分等に基づき、平成22年度介護保険料段階が決定します。これにより、介護保険各種サービス費の負担軽減が適用される場合もありますので、必要な方は申告してください。

☑ 障害者控除認定書(平成21年12月に対象者へ送付済)、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方

持 収入を確認できる書類、障害者控除認定書が各手帳、印鑑

### 児童扶養手当・父子家庭支援手当・ひとり親医療費助成受給者は住民税の申告が必要です

子育て支援室／☎797-4801

「児童扶養手当・父子家庭支援手当・ひとり親医療費助成」の受給者は、収入がなくても住民税の申告が必要です。

児童扶養手当・父子家庭支援手当の手当額と、ひとり親医療費助成の受給資格の可否は、前年の所得額を基に算定しています。

そのため、申告がない場合は児童扶養手当・父子家庭支援手当の支給や医療費助成が停止となる場合がありますので、ご注意ください。

※ただし、確定申告をする方、給与所得のみで勤務先で年末調整が済んでいる方は、住民税の申告は必要ありません。

## くらし

### 平成22年第1回魚沼市議会定例会日程

議会事務局／☎799-4602

日	時刻	内
2月24日(水)	10:00	開会 本会議 ・報告案件 ・即決案件審議、採決(補正予算等)
2月25日(木)	10:00	本会議 ・所信表明 ・予算議案説明、付託
2月26日(金)	10:00	本会議 ・付託案件説明、質疑
3月1日(月)	10:00	総務文教委員会
3月2日(火)	10:00	福祉環境委員会
3月3日(水)	10:00	産業建設委員会
3月9日(火)	10:00	本会議 一般質問
3月10日(水)	10:00	本会議 一般質問
3月11日(木)	10:00	予算審査特別委員会
3月12日(金)	10:00	予算審査特別委員会
3月15日(月)	10:00	予算審査特別委員会
3月18日(木)	10:00	本会議 ・付託案件 ・審査報告、採決 ・追加案件審議、採決 閉会

場 魚沼市役所広神庁舎 3階 議場

他 議会本会議の傍聴は、議場入口で住所・氏名の記入が必要です。

### ごみ自家搬入の受け入れを休止します

エコプラント魚沼／☎792-9900

☑ 大規模改修工事のため、自家搬入の受け入れを休止します。

日 2月21日(日) 8:00～12:00

### 日曜相談会

市民相談センター／☎792-8844

日 2月21日(日) 8:30～12:00

場 市民相談センター(小出庁舎1階)

内 福祉、金銭、消費者問題、家族問題等、相談内容は問いません。お気軽にお申込みください。

申 2月19日(金)までに電話で申し込みください。

他 平日8:30～17:15も相談を受付けています。

### 農業用免税軽油の免税証交付

新潟県南魚沼地域振興局県税課

／☎025-772-2663

☑ 農業用トラクター、コンバイン、田植機等に使用する軽油を、免税証と引き換えに引き取ると軽油引取税が免除されます。免税証の交付を希望する方は申請してください。

日 3月2日(火)～4日(木)の3日間  
9:00～16:00

場 県南魚沼地域振興局 1階 県税課(六日町)

持 ◆昨年に引き続き申請する方

- ・免税軽油使用者証(機械を買い替えた場合は、機械の所有証明が必要です)
- ・耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)
- ・印鑑(共同で申請する場合は、全員のもの)

◆今年初めて申請する方

- ・機械の所有証明(販売店からの販売証明書等)
- ・耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)
- ・印鑑(共同で申請する場合は、全員のもの)

¥ 450円(新潟県収入証紙で納付してください。)

他 ・国税、地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から2年を経過しない方などは免税証を交付できません。

・軽油引取税が目的税から普通税に変わったことにより、農業においては免税制度が平成24年3月31日までとなりました。

### 2月は安全運転管理者等未選任事業所一掃月間です 安全運転管理者等は必ず選任してください

小出警察署／☎793-0110

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

一定の台数以上の自動車を使用している事業所では、安全運転管理者等の選任が義務づけられています。未選任の事業所は必ず選任してください。

☑ 自家用自動車(白ナンバー)を使用している次の事業所

- ・普通車5台以上(自動二輪車は2台で1台分)
  - ・定員11人以上のマイクロバス1台以上
- ※普通車20台以上の事業所は、副安全運転管理者の選任が必要。

場・届出先 小出警察署 交通課



年度末に市民生活室休日窓口を開設します

市民生活室／☎792-1112

内	場	日	時間	取り扱う業務	間	他
臨時的に窓口を開設する日	小出庁舎のみ	3/28 (日)	8:30～	住民異動にともなう届出、証明、印鑑登録、公金収納(会計課窓口も開設)※パスポート、住基カードは取扱いできません。	市民生活室 792-1112	休日取扱業務・予約等は電話でご確認ください。
		4/4 (日)	17:15			
平日の窓口を延長開設する日		3/23 (火)～4/2 (金)の平日	17:15～18:15			
定期的に窓口を開設する日		4月以降第3日曜日	8:30～17:15	住民票・戸籍関係・印鑑登録証明書・身分証明書発行及び印鑑登録※パスポート、住基カードは取扱いできません。		
休日予約発行	小出・守門庁舎のみ	住民票・印鑑登録証明書・税諸証明等を平日(8:30～17:15)に予約し、休日(8:30～17:00)に、小出・守門庁舎で受け取れます。(※電話予約は平日に全庁舎で受け付けます。)				

農業振興地域整備計画の統合作業

農政室／☎799-3485

市では、農業振興地域整備計画の統合作業を行います。これは、合併前に6町村単位で策定されていた計画を一本化するものです。

統合事務作業が進められている間は、農用地区域における編入や除外などの変更手続きができません。農地を他の目的で開発する計画がある場合は、設定した期限までに申し出てください。

期 統合事務期間 平成22年11月ころまで

☒ 申し出書類提出期限 3月31日(水)

申 申し出先 産業課 農政室

【農業振興地域整備計画とは】

農業振興地域整備計画は、農業の健全な発展を図るとともに、国土資源の合理的な利用に寄与することを目的としています。この計画により、土地の農業上の利用とその他の利用とを調整して優良農地を保全し、公共投資などの施策を計画的に推進していくことになります。

計画は10年以上先を見据えて策定し、おおむね5年ごとに見直すこととされています。今回は各町村の計画を統合する作業ですが、将来的には魚沼市の全面的な基礎調査による見直し作業をする必要もあります。

就職を決める春！！

ジョブカフェ 春合宿セミナー2010【三条】

日 3月8日(月) 9:30会場集合～11日(木)

場 中小企業大学校 三条校(三条市上野原570) ☎0256-38-0770

内 4日間の合宿で就職活動に必要なスキルやマナーを集中的に習得します。県内の優良企業に就職できるチャンスです。

対 ・現在正規の職に就いていない方  
・合宿セミナー終了後、就職可能となる概ね39歳までの方

定 15人程度

料 10,000円(宿泊代・食事代・損害保険料含む) ※当日徴収

☒ 2月19日(金)応募書類必着  
申込書及び履歴書、職務経歴書の3点を郵送してください。書類選考後、面接日をご連絡します。

他 面接は「ジョブカフェながおか」で行います。  
面接予定日：2月24日、25日

申 間 ジョブカフェながおか(長岡市大手通2-2-6)  
担当 合宿係 ☎0258-38-6181  
FAX 0258-38-6182



ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室／☎792-9753

日 2月26日(金) 10:00～16:00

場 小出郷福祉センター

内 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)

対 39歳位までで、就職の相談をしたい方

相 専任のキャリアカウンセラー

定 5人

料 無料

申 商工振興室

☒ 2月25日(木)

間 ジョブカフェながおか ☎0258-38-6181

H http://www.niigata-jobcafe.jp/

魚沼流！協働のまちづくり

第4回魚沼市まちづくり委員会

日 2月28日(日) 13:30～16:30

場 魚沼市地域振興センター(吉田)

内 ・まちづくり基本条例施行にむけて  
・まちづくり委員会活動報告  
・市の「木・花・鳥・魚」デザインコンテスト候補作品投票

基調講演：「魚沼流！協働のまちづくり(仮)」

講 長岡技術科学大学 中出 文平 教授  
広島経済大学 川村 健一 教授

対 地域活動に興味のある方、地域の課題解決のきっかけをつかみたい方等ごなごなでも。

申 不要。直接会場へおこしください。

間 市長公室 企画調整班 ☎792-9204

事業者の皆さんへ

雇用対策補助金の交付申請はお済みですか

商工振興室／☎792-9753

昨年8月に創設された、雇用対策関係の補助金の申請期間が3月で終了します。申請予定の事業所は期間中に申請してください。

【事業内容】

- ①魚沼市雇用調整助成金等上乗せ支援事業
- ②魚沼市企業等教育訓練支援事業
- ③魚沼市新規雇用創出事業

※①と②は、ハローワークへ助成金の申請をしている場合は対象になります。商工振興室にも申請書の提出をお願いします。

間 商工振興室 雇用対策班

2月は協会未加入事業所加入促進強化月間②◆

☒ すべての安全運転管理者選任事業所 間・申 魚沼交通安全協会 ☎792-5275

安心・安全

魚沼市の犯罪発生状況(平成21年中)

魚沼市防犯協会・総務課

前年より件数が増加した、事務所荒らし・車上ねらいの被害のほとんどが無施錠でした。また、オートバイ盗13件の被害は、すべてエンジンキーが付いたままでした。大切なものを守るために、戸締まりや自動車・自転車の鍵掛けを徹底しましょう。

◆振り込め詐欺の発生状況

平成21年中の県内の発生件数140件の総額は、1億6,730万円でした。前年より約7割減っているものの、次々と変わる手口に被害があとを絶ちません。電話で振り込みの要求があったとき・身に覚えのない請求がきたときは、まず疑いましょう。一人で判断せず、必ず相談してください。

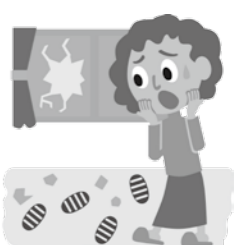
「疑って まずは確認 振り込まない！」

罪種・手口	区分		
	H21	H20	増減
認知件数	241	247	△6
侵入盗	28	40	△12
空き巣ねらい	3	9	△6
忍び込み	5	14	△9
金庫破り	2	2	0
事務所荒らし	11	4	7
出店荒らし	1	3	△2
その他	6	8	△2
自動車盗	0	4	△4
うちキーあり	0	3	△3
うちキーなし	0	1	△1
自転車盗	28	29	△1
うち施錠あり	7	6	1
うち施錠なし	21	23	△2
車上ねらい	18	13	5
うち施錠あり	7	5	2
うち施錠なし	11	8	3
自動販売機ねらい	4	5	△1
器物破損	28	26	2
※その他	135	130	5

※その他には、「オートバイ盗」「詐欺」「傷害」「万引き」などを含む。

間 小出警察署

☎793-0110



2月は協会未加入事業所加入促進強化月間①◆(社)新潟県安全運転管理者協会と各地区安全運転管理者協(部)会は、職場から交通事故を追放するため、様々な活動を展開しています。未加入の事業所は、協会への加入をお勧めします。

## 雪による事故防止について

危機管理室／☎792-9214  
市内で除雪中の死亡事故が発生しています。雪事故に十分ご注意ください。

### ■雪処理事故の防止

- ・家族、近所にも声をかけて2人以上で行う。
- ・低い屋根でも油断は禁物。
- ・必ずヘルメット、命綱を着用する。
- ・寒対策の徹底、はしご等の固定を忘れずに行う。
- ・除雪機の点検はエンジンを止めてから行う。
- ・軒下の除雪作業は、屋根雪落下にも注意する。
- ・歩行者の安全について十分配慮する。
- ・排雪作業後は流雪溝のふたを閉める。

### ■なだれに対する警戒

- ・ハザードマップを活用し、危険箇所を確認する。
- ・危険を察知したら、身の安全を確保してから市へ連絡をしてください。

## 職員等の募集

### エコプラント魚沼 非常勤職員募集

環境対策室／☎792-9766

- 資** 年齢65歳未満の方
- 定** 2名
- 内** 不燃ごみ手選別作業補助（アルミ缶、空きビン、ガラス等の分別）、大型ごみ解体（炊飯器、ベッド等）、構内清掃、ほか
- 勤務時間 9:00～16:00
- 週5日（30時間）勤務
- 日曜休み。交代で平日1日休み。
- 場** エコプラント魚沼
- 期** 4月1日～平成23年3月31日
- ¥** 月額113,600円
- 申** 所定の履歴書に写真を添付して、環境対策室（湯之谷庁舎）かエコプラント魚沼へ提出してください。履歴書用紙は環境対策室、エコプラント魚沼、各市民センターにあります。
- ×** 2月23日（火）
- 他** 選考は、3月7日（日）エコプラント魚沼にて面接試験により行います。
- 問** エコプラント魚沼 ☎792-9900

### 魚沼学園・魚沼更生園職員募集

- 内** 採用人員 看護職1名
- 採用予定 3月1日
- 応募資格・看護師（准看護師）免許を有する方、または有する予定の方。
- ・昭和44年4月2日以降に生まれた方。
- 職務内容 魚沼学園・魚沼更生園利用者の看護
- 賃金身分等 職員の給与の支給に関する条例に準じる
- 申** 所定の採用試験受験申込書と履歴書(市販のもの)に必要事項を記入し、当組合事務室へ提出してください。受験申込書は、魚沼学園ホームページからダウンロードするか、当組合事務室にご連絡ください。
- ×** 2月22日（当日消印有効）
- 他** 選考は書類審査、作文試験、面接です。くわしくは後日連絡します。
- 問** 魚沼地区障害福祉組合 庶務課  
☎792-0846

### 社会福祉法人魚野福祉会職員募集

- 内** 職 種 看護職員 若干名
- 資 格 看護師・准看護師免許取得者
- 勤務地 特別養護老人ホームうおの園
- 他** 応募書類、賃金、勤務日などの詳細はお問い合わせください。
- 問** 特別養護老人ホームうおの園  
☎792-1096

## 募 集

### こんにちは赤ちゃん訪問従事者の募集

- 堀之内子育て支援センター／☎794-2158
- 内** 生後4か月までの乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する不安や悩みなどをお聞きして、子育て支援制度と適切なサービスを紹介する“こんにちは赤ちゃん訪問”の従事者を募集します。
- 資** ①か②に該当し、市が主催する母子保健に関する研修を受けることができる方。
- ①保育士・看護師・助産師等の資格を有する方
- ②市町村の母子保健事業に5年以上従事したことのある方
- 定** 2人程度
- ×** 2月26日（金）
- 他** 書類により選考します。
- 申問** 堀之内子育て支援センター（専用の申込書をお送りします。）

### SUHARAスノーカーニバル2010

#### Ski♡ちゅう 参加者募集

2010須原スノーカーニバル実行委員会

- 日** 2月27日（土） 18:30頃～
- 場** 須原スキー場
- 内** 大切な人に愛を叫び、相手のところまでスキー等で滑り降りた後、チューリップの花を渡し、もう一度愛の告白をします。
- 対** 家族、友人、恋人、片思いの彼・彼女など
- ¥** 無料
- 定** 10組程度
- ×** 2月23日（火）
- 持** スキー、スノーボード、ソリ等（持っていない方はご連絡ください）
- 他** 参加者には、魚沼市日帰り温泉7施設共通回数券3000円相当と魚沼共通リフト優待券をプレゼントします。
- 申** 魚沼市観光協会  
☎792-7300 FAX792-7200

## 健康・福祉

### いきいき健康相談会

健康増進室／☎797-4803

- 日** 2月18日（木） 9:00～11:30
- 場** 守門健康センター
- 内** 健康づくり、生活習慣病、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対しての個別相談
- 相** 保健師・看護師
- 持** 健康手帳（持っている方）
- ×** 2月17日（水）
- 申** 予約制です。電話で申し込みください。

### 精神保健相談会

健康増進室／☎797-4803

- 日** 3月2日（火） 13:30～15:00
- 場** 小出ボランティアセンター
- 相** 小出病院 湯川 先生
- 内** 眠れない、意欲が出ない、気分が落ち込む、ひきこもり、物忘れが気になる、アルコールの問題等精神的な不安に対しての相談。（すでに精神科に通院している方は、主治医の了解が必要です。）
- 申** 予約制です。電話で申し込みください。
- 他** 秘密は守られます。

### 新型インフルエンザワクチン接種

#### 低所得者世帯向けの接種費用助成制度

健康増進室／☎797-4803

- 内** 低所得者世帯に属する人は、市が発行する「減免資格証明書」を、魚沼市・小千谷市・川口町の医療機関に提出すると、接種費用が無料になります。
- 注** 低所得者世帯（生活保護世帯、平成21年度市民税非課税世帯）
- 他** 減免資格証明書は対象者に送付しています。低所得者世帯に属する人で、接種を希望していながら、まだ届いていないという人は、健康増進室にお問い合わせください。
- 【還付請求について】
- 内** 以下の人の接種の場合は、いったん実費を負担して、後日、申請により実費負担分を払い戻します。申請に必要な書類などを持参のうえ、市民センター、健康増進室で払い戻しの申請をしてください。
- 注** ・すでに接種を受けた人
- ・魚沼市・小千谷市・川口町以外の医療機関で接種を希望する人
- 持** ・領収書
- ・予防接種済証
- ・振込口座の通帳（原則、接種者本人のもの）

### 2月は高齢者見守り月間です

#### ご近所安心見守り隊講座

地域包括支援センター／☎797-2026

- 日** 2月26日（金） 14:00～16:30
- 場** 南魚沼市コミュニティセンターさわらび（南魚沼市浦佐5175番地1）
- 内** ①講談 題目「慈愛の心」  
講師 宝井 琴梅 さん
- ②講演 「聞いて得するよいサービスの選び方～年をとっても自分らしく暮らすために～」  
講師 特別養護老人ホーム 桜井の里 園長 佐々木 勝則 さん
- ¥** 無料
- 申** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 地域保健課 ☎025-772-8137
- ×** 2月19日（金）
- 他** 駐車場が狭いので、乗り合わせておいでください。

**第5回 出張相談窓口開設（全6回）**

- 内** 障害児（者）の生活全般にかかる出張相談です。お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。
- 日** 2月19日（金）10：00～15：00
- 場** 堀之内社会福祉センター 老人憩の部屋
- 料** 無料
- 問** うおぬま相談支援センター ☎793-4011

**やさしい・簡単、男性の料理教室**

健康増進室／☎797-4803

- 日** 2月22日（月）10：00～13：00
- 場** 小出ボランティアセンター
- 内** 地場野菜を使った、身体に優しい料理
- 対** 男性
- 講** 魚沼市食生活改善推進員協議会
- 持** エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- 料** 500円
- 定** 先着20人
- 申** 健康増進室
- 決** 2月18日（木）

**平成21年度 長岡療育園発達講座**

長岡福祉協会長岡療育園／☎0258-46-6611

- 日** 2月20日（土）13：30～15：30
- 場** 長岡療育園 多目的ホール
- 内** 障害児（者）における感染症についての基礎知識と予防対策等についての講演
- 講** 「日常生活における感染症の予防について」  
長岡療育園 看護課長 山田 義子 さん  
長岡療育園 看護主任 星名 昇 さん
- 料** 無料
- 定** 100人
- 決** 2月19日（金）
- 申** 電話・ハガキ・FAX・Eメールで代表者氏名、住所、電話番号、職業（職種）、参加人数を記載して申し込みください。  
FAX 0258-47-1243  
Eメール nryou@nagaryo.or.jp  
※件名に「発達講座申込」等と記載してください。
- 他** 保育預かりを希望する方は、その旨と人数を記載してください。（保育預かりは20人程度の予定）

**平成21年度堀之内地区ボランティア交流会**

魚沼市社会福祉協議会堀之内支所／☎794-4300

- 日** 3月3日（水）10：00～
- 場** 堀之内公民館 大ホール
- 内** 活動発表、アトラクション等
- 対** 堀之内地区でボランティア活動している方や関心のある方
- 料** 500円（申込時に納めてください）
- 申** 2月19日（金）までに堀之内支所へ

**パパママ準備教室**

堀之内子育て支援センター／☎794-2158

- 日** 3月6日（土）9：30～11：30
- 場** 小出子育て支援センター ぱびぷ
- 対** 平成22年6月～7月が出産予定日で、初めてパパ、ママになる市内在住の方
- 内** 子育てに関する制度紹介、体験学習（沐浴、おむつ交換、妊婦ジャケット着用体験）、仲間づくり
- 持** 母子健康手帳
- 申** 堀之内子育て支援センター
- 決** 2月25日（木）

**スポーツ**

**エンジョイスポーツクラブ魚沼市民向けイベント  
妙高杉ノ原スキーバスツアー参加者募集**

- 日** 2月28日（日）
- 場** 妙高杉ノ原スキー場  
小出郷福祉センター 6：45集合  
7：00出発  
小出郷福祉センター19：00解散
- 料** 【Eスポ会員】 大人 5,500円  
小学生 1,500円  
【非会員】 大人 6,000円  
小学生 2,000円  
（ゴンドラリフト券、昼食代+ドリンク代、交通費）  
※小学生は昼食が付きません。
- 定** 50名
- 決** 2月25日（木）
- 他** 子どもだけの参加も可能です。（小4以上）お早めに申し込みください。
- ◆連絡先  
エンジョイスポーツクラブ魚沼事務局  
井口新田267 小出郷福祉センター2階  
☎792-6919

**魚沼市スポーツ少年団  
体力測定会&トレーニング講習会**

魚沼市スポーツ少年団本部／☎794-6074

- 日** 2月20日（土）8：00受付開始  
12：00頃終了予定
- 場** 堀之内体育館
- 対** 小学3年生以上（スポ少団員は単位団での申し込みが必要です。）
- 内** 前半：色々な種目に共通するランニングやストレッチ等のコーディネーショントレーニングの講習会  
後半：日本スポーツ少年団が奨励する「運動適性テスト」（立幅跳び、上体起こし、腕立て伏せ、時間往復走、5分間走）  
※運動用具の体験・書籍コーナーを設置予定
- 講** エンジョイスポーツクラブ魚沼
- 持** 内履き、動きやすい服装。
- 料** 無料
- 申** 魚沼市スポーツ少年団本部

**生涯学習・公民館**

**ぶち♪トトくらぶ  
雪んこ雪んこ♪雪あそび**

生涯学習室／☎794-6073

- 日** 2月23日（火）10：00～11：30  
※小雨・小雪決行
- 場** 響きの森公園
- 内** ①チューブとそりで雪上すべり台  
②デコ雪だるまづくり  
③球玉あそび（ボールとシャボン玉あそび）  
④打ち上げ花火フィナーレ
- 対** 市内在住で、就園前の1～3歳幼児とその保護者
- 料** 子ども一人100円
- 持** 雪の中で遊べる服装（防寒具・カッパ・長靴・手ぶくろ・ぼうしなど）、着替え、ビニル袋、飲み物、タオル、その他お子さんに必要なもの
- 決** 2月22日（月）
- 他** 大雨・大雪時の実施の有無は当日8：30までに決定しますので、それ以後に生涯学習室へ問い合わせください。（個別に連絡はしません）  
なお、開催日の順延はありません。

**第6回魚沼市長杯争奪魚沼市小学校親善  
アルペンスキー大会**

小出スキー学校☎792-3321

- 日** 2月21日（日）8：30～
- 場** 市営小出スキー場
- 内** 男女組別回転競技、2本制（小学1・2年生：低学年の部、3・4年生：中学年の部、5・6年生：高学年の部）
- 対** 市内小学校に在学する小学1～6年生の男女児童で、在学する学校長か所属するスポーツ少年団等の所属長の推薦を受けたもの。
- 問** 小出スキー学校



**プラネタリウム定期投影**

堀之内公民館／☎794-6026

- 日** 2月18日（木）、3月4日（木）、3月18日（木）  
いずれも19：00～（約30分）  
※時間に遅れると入場できません。
- 場** 堀之内公民館プラネタリウム室
- 内** オリオン座が南中するこの時期は、全天に21個ある1等星のうち8個が輝いています。  
2月のスライド物語「ふたご座の話」  
3月のスライド物語「宇宙のサイクル」
- 料** 中学生以上 100円 小学生以下 50円
- 他** 来場者には、もれなくシールを差し上げます♪

**第6回魚沼市成人式の案内状を発送します。**

生涯学習室／☎794-6073

- ◆発送予定日 2月12日（金）
- 対** 平成元年4月2日～平成2年4月1日に生まれた方・原則、市内に住民票がある方、市内の中学校を卒業した方
- 他** 案内状が届かない場合は、ご連絡ください。

**〈第6回魚沼市成人式〉**

- 日** 5月4日（火・祝）  
13：00開式 15：00終了予定
- 場** 小出郷文化会館
- 内** 記念式典、新成人の集い、記念撮影

**Microsoft Office Word 2007 基礎応用講座**  
生涯学習室／☎794-6073

- 日** 3月16日(火)～18日(木)  
18:00～20:00 1講座3日間
- 場** 県立魚沼テクノスクール(堀之内3335-1)
- 内** ワードの基礎・応用講座を受けて、技能向上を目指しましょう。
- 対** Word2007の基本的な機能(入力・編集)を活用できる方
- 料** 2,250円(テキスト含む)
- 講** 目黒辰巳さん
- 他** 10人(応募多数の場合は抽選)
- 日** 2月26日(金)
- 他** 最小開催人数7人に満たない場合は開催中止。

**2月ブックスタート**

小出郷図書館／☎792-0337

日	場	内	特
17日(水)	13:00～14:30 小出子育て支援センターぱびぷ	読み聞かせの方法などをお話します。(絵本をプレゼント。)	個別通知
20日(土)	10:00～12:00 広神図書館・和室		

- 対** 平成21年2月1日～2月28日生まれの赤ちゃんと保護者
- 他** 都合のよい日に参加ください。(1組10分程度) 時間内で赤ちゃんの機嫌がいい時においでください。

**うおぬまわくわく体験クラブアドベンチャーコース第7回 スキーキャンプ**

- 日** 2月27日(土)～28日(日)
- 場** 旧福山小学校～須原スキー場(予定)  
※天候や積雪状況により変更する場合があります。
- 内** ゲレンデでスキーをしたり、雪あそびをします。(宿泊は旧福山小学校)
- 資** 市内在住の小学4年生～中学3年生
- 料** 5,800円  
(リフト代含む。スキーレンタル代は別途必要です)
- 持** スキーウェア(上下)・長靴・帽子・手袋・ゴーグル・タオル・着替え・1日目の昼食・飲み物など
- 日** 2月19日(金)
- 他** 少雨決行 ※荒天の場合は中止
- 申** うおぬまわくわく体験クラブ実行委員会
- 問** くわしい案内を送ります。  
事務局(魚沼伝習館)  
☎025-777-5042

**催し**

**「魚沼方言かるた」原画展**  
魚沼市文化協会／☎792-8811

- 日** 2月16日(火)～28日(日)
- 場** 小出郷文化会館 1階ロビー
- 内** 「魚沼方言かるた」の原画を展示します。原図の元になった下絵の販売も予定しています。
- 料** 見学は無料
- 他** 魚沼方言かるたも好評販売中

**守門入広瀬地区 囲碁将棋大会**  
守門文化協会／☎797-3140

- 日** 2月28日(日) 9:00～(受付8:30)
- 場** 守門高齢者センター(西名新田)
- 内** 対戦方法・将棋(小、中学生戦を含む3部門)・囲碁
- 料** 1人1,000円(昼食代込)
- 申** 大塚 ☎797-3117
- 日** 2月21日(日)
- 他** 守門・入広瀬地区以外の方も参加できます。

**震災記録集販売中です**  
市長公室／☎792-1425

**場** 市内書店(馬場書店、丸末書店、おかむらや書店、ヤマノブックサービス、蔦屋書店小出店)と市民センターで購入できます。

**料** 1冊 1,000円

**3月 子育て支援センター**

名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月～金、9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定>	9日(火) おおきくなったね!会 23日(火) 誕生会	
小出子育て支援センター ぱびぷ	☎792-6356	
びよびよ広場	月～金、9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
※なお、ぱびぷでは、第1・2・3・4水曜日、年齢別開放日のため、午前中は通常のびよびよ広場はありません。		
※ぱびぷでは、毎月第2土曜日(9:00から11:30)を開放します。対象は0歳～保育園入園前のお子さんとその保護者となります。		
<行事予定>	18日(木) おおきくなったねの会 25日(木) 誕生会	

**3月 乳幼児健診等**

【乳幼児検診】堀之内子育て支援センター／☎794-2158  
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	2日(火)		小出子育て支援センター	21年11月1日～15日生
	16日(火)			21年11月16日～30日生
1歳6か月児	3日(水)	13:00～13:15	湯之谷保健センター	20年8月1日～16日生
	17日(水)			20年8月17日～31日生
3歳児	10日(水)			19年3月生～4月1日生
2歳児歯科	9日(火)	13:15～13:30		20年3月生

- 持** 母子健康手帳、問診票
- 他** 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、堀之内子育て支援センターへ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

**【離乳食講習会等】**

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	9日(火)	9:30～9:45	湯之谷保健センター	21年12月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	16日(火)			21年8月生の乳児の養育者
よちよち教室	17日(水)	9:15～9:30		21年2月、3月生の親子

- 持** 母子健康手帳
- 他** ・離乳食講習会は、ステップ1、2ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合はバスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次回にお願いします。  
・よちよち教室は、歯磨きの実習や栄養の話など、育児のポイントを紹介します。

**【乳幼児健康相談会】**

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会(計測もできます)	8日(月)	小出子育て支援センター	3月5日(金)【定員6名】

- 持** 母子健康手帳
- 対** 乳幼児とその保護者(月例の指定はありません)
- 申** 堀之内子育て支援センター(☎794-2158)
- 他** 相談を希望する人は、事前に電話で申込みください。  
妊婦の方の相談もできます。助産師または保健師が個別に相談に応じます。

**2月 行事カレンダー**

16	火	初めての歌謡吟詠講座(10:00/小出郷福祉センター) 初めての詩吟講座(13:00/小出郷福祉センター)
17	水	年金相談日(10:00～15:00/小出商工会館) 【要予約 長岡年金事務所 0258-88-0006】 勇気づけ子育てのつどい(10:00/青島みんなの家) ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターぱびぷ)
18	木	いきいき健康相談会(9:00/守門健康センター) 目黒邸ガイドボランティア養成講座(13:30/目黒邸) プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館) 初めての歌謡吟詠講座(19:00/小出郷福祉センター) 献血実施日(10:00～12:00/小出公民館 13:30～16:00/老人保健施設清流苑)
19	金	おはなし読んで!(16:00/守門開発センター)
20	土	スボ少体力測定会&トレーニング講習会(8:00/堀之内体育館) うおぬまわくわく体験クラブ～【2/21 12:00まで】(9:00/福山体験工房) ブックスタート(10:00/広神図書館) ☆絵本の家雪祭り
21	日	アルペンスキー大会(8:30/小出スキー場) 日曜相談会(8:30～12:00/市民相談センター) ..... (エコプラント魚沼改修工事のため自家搬入はできません)
22	月	目黒邸ガイドボランティア養成講座(13:30/目黒邸) 骨盤ゆるゆる体操講習会(19:30/守門開発センター)
23	火	初めての童謡吟詠講座(10:00/小出郷福祉センター) ぶちゅとくらぶ「雪んこ雪んこ♪雪遊び」(10:00 響きの森公園) 初めての歌謡吟詠講座(13:00/小出郷福祉センター) 広神図書館蔵書点検のため休館(3/8まで)
24	水	目黒邸ガイドボランティア養成講座(13:30/目黒邸) Excel基礎応用講座(18:00/県立魚沼テクノスクール) (2/26まで)
25	木	初めての詩吟講座(19:00/小出郷福祉センター)
26	金	目黒邸ガイドボランティア養成講座(13:30/目黒邸) 近所安心見守り隊講座(14:00/南魚沼市コミュニティセンターさわらび)
27	土	うおぬまわくわく体験クラブ・スキーキャンプ【～28日まで】(9:00/旧福山小学校等) おはなし読んで!(11:00/ゆのたに児童館) ☆須原スノーカーニバル(～28日まで)
28	日	守門入広瀬地区囲碁将棋大会(9:00/守門高齢者センター) まちづくり委員会「魚沼流!協働のまちづくり」(13:30/地域振興センター) ☆今泉雪灯りまつり

☆印は『結8万8千の雪灯り』のキャンドルリレーイベント、雪灯りイベントです。

# ひとのうごき (12月21日~1月20日届出分)

※窓口が届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

## お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	宮本 成 毅・明美	山ノ手町一 小幡 佳歩 雄一・麻衣	上ノ原 井口 菫
	関 青空 秀樹・麻沙美	寺村 佐藤みいる 学・鮎美	井口 菫
	下村 愛華 昌志・真珠美	下新田 佐藤 惇平 和真・文音	菫
	高橋 菜月 友康・桃子	下新田 星 日那太 純・由夏	下折立
	渡邊 瑛 昌幸・春美	長屋 長屋	
	渡邊 穂哉 強・礼子	長屋	
【湯之谷地域】			
	佐藤 希亜 俊幸・美穂	田中	
	高橋 結耶 泰裕・友紀	栗山	
【小出地域】	岡部 葉琉 圭助・育美	青島下 山之内智紘 久・江身子	並柳
	井口 璃乃 和也・美紀	中原 山本凜月葉 潤・理恵子	市宮広神住宅
	本間 煌希 正人・陽子	虫野	
【守門地域】			
	五十嵐雪乃 達也・由美子	須川	
	渡邊 麗奈 直樹・幸子	西名	

## ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	横山 芳男 下町一 73歳	増田 米孝 田尻 80歳
	五十嵐ハツイ 堀之内駅前通 85歳	佐藤 ミチ 泉沢 75歳
	駒形ちるの 春日町 88歳	和田 博正 中島 53歳
	高野 正治 本村 89歳	佐藤 明美 市宮広神住宅 19歳
	星野タカエ 本村 78歳	金井 トラ 和田 85歳
	森山 彦治 新道島 95歳	松木 ミヤ 和田 80歳
	森山 ハル 下島二 98歳	豊野 キユ 吉原 83歳
	滝澤 賢治 徳田 44歳	櫻井ケサノ 新保 85歳
【湯之谷地域】		
	羽鳥 金平 上ノ原 84歳	五十嵐敏雄 須川 86歳
	米山 ヨキ 七日市新田 78歳	横山 一男 西村 91歳
	津山 三郎 吉田 86歳	山之内ツヤ 細野 92歳
	戸田 兼一 律沢 85歳	大竹ミツ井 高倉 83歳
	佐藤 一郎 大沢 59歳	櫻井 順作 高倉 84歳
【小出地域】		
	桜井 満 浦町三 81歳	穴沢弥一郎 穴沢 84歳
	長谷川ツル 羽根川四 78歳	渡辺 ハル 穴沢 96歳
	田中トミイ 四日町 81歳	亀山 ライ 横根 94歳
	横山 昭司 四日町 61歳	浅井 キン 大白川 91歳
	皆川 益 古新田 83歳	
	関 アイコ 大河原一 76歳	
	栗原 ハナ 伊勢島 101歳	
【入広瀬地域】		
	佐藤トシヨ 金ヶ沢 82歳	
	杉本 ヨミ 雁坂下 88歳	
	佐野 タツ 滝之又 69歳	
	佐野 常雄 滝之又 79歳	

## 人口と世帯数(1月1日現在)

【人口】	男 20,482人 (+1)
	女 21,419人 (-19)
	計 41,901人 (-18)
【世帯数】	13,536世帯 (+15)

## ちよつとひとこと!

市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

○須原小学校5年生のメンバーおめでとう。米づくりは本当に手のかかる仕事です。わずか5年生で体験して、国際大会で金賞とは。本当におめでとうございます、魚沼市の誇りです。

○(市報に)知っている人が載ってたりすると自分のことみたいに嬉しくなります。

# 魚沼市文芸

## ■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)

七五三の可愛いイボーズ撮りたくて  
シッターチャンズ待つババの指先

「夜の十時」見回る森にブツブツと  
何を語るか酒のモロミは

女とは勝手なものかと夫と子が  
われを肴に他愛もあらず

星 キイ

## ■四季の声(小出地域)

歌合戦 清四郎みて 寝てしまふ

縫い初めは 曾孫のぼぼごと 赤いべ

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)

永秩の四年にいりし寒の月  
御降りとおもふて空を仰ぎけり

佐藤 牛歩

## ■白虎社(湯之谷地域)

初詣祈るは一つ息災に

皮鯨ネギ雑炊のなつかしき

■広神俳句会(広神地域)

度忘れや妻有難き年の暮

閑める戸の音高くなり年の暮

高橋 金男

## ■守門文芸友の会(守門地域)

訪れし酒田の豪商本間邸

整然としたる米倉庫群

川柳 「マスク」

■公民館俳句教室(入広瀬地域)

五日には元の家族に戻りけり

桂 沢子

# 市長室だより

## 魚沼市長 大平 悦子

### 財政再編にむけての一步

合併して5年が過ぎ、今年はちょうど折り返し地点となります。現在、魚沼市は予算のおよそ40%を地方交付税でまかなっています。合併による特例措置として、合併前と同様に算定された地方交付税も5年後の平成27年には優遇措置がなくなり、更にその5年後の平成31年度までに、交付税は段階的に約20億円減る見込みとなっています。そのため、10年後の財政を見据えた事業展開が必要となっています。

合併直前の中越大震災により合併調整が大きく遅れましたが、残りの5年間で遅れた調整分を取り戻す必要があります。そのための第一歩として、新年度からスキー場の再編、庁舎再編、公共料金の統一、観光施設の見直し等を行っていきます。健全な魚沼市に再生するために、こうした見直し事業による「痛み」は、さまざまな形で生じることになりますが、みんなで乗り越えなければならない課題でもあります。どうか、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 市民ご意見箱から No.3



精神科の治療を受けやすくするためには、「精神保健相談会」や「認知症相談会」等の個別相談より、精神科領域の情報を市報に掲載するほうが効果的ではないかと思えます。

### 【市からの回答】

市でも全国の傾向と同じく、うつ病や自殺者の増加が問題になっています。精神科の医療機関に気軽に足を運ぶこと、悩みを相談できる相手がいること、ストレスへの対処法を理解して行動できること等が重要であると考えます。これらのことを念頭に置きながら、精神保健に関する理解が深まるよう、講演会開催や情報提供に努めます。

# 文化財散歩 No.20

江戸時代に発達した文芸に「俳諧」があります。堀之内の縮問屋に生まれ、蕉門の流れをくむ美濃派の俳人、宮徐々坊の句集を紹介します。

### ●四季集/山森 勲

宮徐々坊直筆で天・地の二巻からなる句集です。天の冊は58丁に401句、地の冊は98丁に1,162句になり、最後に俳友の追悼句で筆を止めています。

### ●無東西/宮柵二記念館

天明7年(1787)2月17日、俳諧の師にあたる美濃派の五世再和坊の一周忌法会出席のため旅立ち、出席後広く関西方面を行脚しました。その時の俳諧行脚記録が「無東西」で、天・地・人の三編からなります。

宮徐々坊直筆で、江戸時代後期の俳諧の様子を知ることができる句集です。



# みんなでチャレンジ! 市報クイズ

正解者の中から抽選で、毎月それぞれ5名に「図書カード」、「魚沼映画の専門店」ペアチケットのいずれかをプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、2月25日(木)までに応募してください。

Q 貫木産業さんが開発した「樹脂含浸強化木」が使われるオリンピック競技は何でしょう?

- A
- ① カーリング
  - ② リュージュ
  - ③ フィギュアスケート

先月号の正解は、③福島県でした。正解者は34名、当選者は次の方々です。(敬称略)

- 【図書カード】  
穴沢セツイ、番場 春美、大平 伸子  
佐藤 澄子、小玉 栄子
- 【映画ペアチケット】  
駒形 やい、宮下 明美、関 和子  
伊佐 恵子、星野 作子

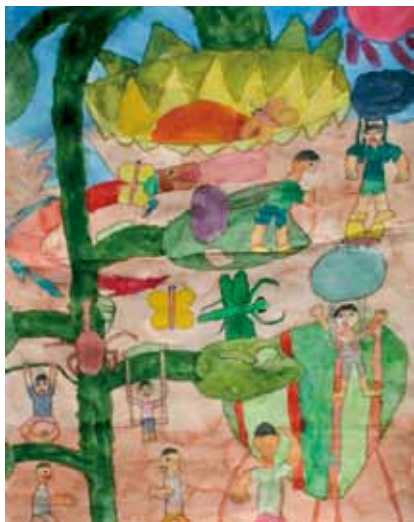
市報クイズの応募はこちらまで  
住所: ☎946-8601 魚沼市小出島130-1  
市長公室「市報クイズ係」宛  
FAX: 792-9500  
Eメール: reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

「ひとつはみんなのために、もうひとつは自分のために」のコンセプトで、ひとりが2つずつ灯す結の灯り。寒さの厳しい冬は心に余裕を無くしがちですが、点灯式の1月15日、魚沼市は誰かが誰かを想ってともした灯りでいっぱいになりました。今後のキャンドルリレーイベントでも、そんな優しい灯りを繋いでいきたいですね。(B)

# 児童絵画

No.63

今月は、堀之内小学校の児童の作品です。



「ひまわりのまわりで遊ぶ小人たち」  
3年 山本 寛太さん



「伝統ある書店の店構え」  
6年 滝澤 結友さん

## ミニミニCooking no.63

### ソーセージと白菜のクリームシチュー



#### 材料 (4人分)

白菜	400g	B {	酒	大さじ1
ブロッコリー	1/2株		生姜の絞り汁	1片分
生シイタケ	4枚		こしょう	少々
ソーセージ	160g		塩	お好みで
針生姜	適宜			【ホワイトソース】
A {	水	500ml	牛乳	300CC
	固形ブイヨン	2個	小麦粉	大さじ2
			バター	20g

#### 作り方

- ①ホワイトソースを作る。電子レンジでバターを溶かし、鍋にバターと小麦粉、牛乳を入れ火にかけて、泡立て器等でとろみがつくまでかき混ぜ、ホワイトソースを作る。(焦がさないように注意)
- ②ブロッコリーは小房に分けて塩茹でし、白菜、ソーセージは一口大に切る。
- ③Aを混ぜ合わせて煮立て、白菜、シイタケ、ソーセージを入れて煮立て、火が通ったらホワイトソースを入れる。
- ④Bを加えて味を整え、ブロッコリーを入れてひと煮立ちさせる。
- ⑤盛りつけたら針生姜を天盛りする。

カリウムたっぷりの白菜、薄味で汁ごといただきます。

エネルギー	257kcal	たんぱく質	10.2g
脂質	8.7g	炭水化物	12.9g
		塩分	2.3g

## “結”の灯り、あかあかと…

点灯式・スタートイベント  
が開催されました。



雪のオブジェからぼんやりと灯りが漏れます。こんな優しい灯りを、館内のステージからガラス越しに眺めることができました。



想いの込められた結の灯り。スタッフの皆さんが、イベントの最中に消えないよう、雪の中ずっと火を守っていました。

震災復興を祈念して始まったイベント「“結”8万8千の雪灯り」。8万8千とは、イベントが始まった年の魚沼市民のおよそ倍の数。1人がふたつの灯りをとることを意味しています。ひとつは復興を願う人のために、もうひとつは自分のためにローソクを灯します。

この日の点灯式をスタートとし、市内各地ではキャンドルの炎で繋ぐ、リレーイベントが開催されます。寒さの厳しい季節ですが、暖かい灯りが魚沼市にあふれることでしょう。おだやかにゆれながら、時に力強く燃える“結”の灯りで、市民の絆がますます固く“結”ばれるといいですね。