



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに



No.65

3/10 2010

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

特集

東湯之谷小学校

思い出いっぱいありがとう！

寒い朝。始業時間まで、ちょっとした間、しみわたり。(2月24日「東湯之谷小学校」にて)

きらり☆魚沼人

～うおぬまびと～

坂詰 直枝 さん (大力納豆)

製品の品質や衛生管理などで、全国的に高い評価を受けている大力納豆。このたび、同社の坂詰社長が「食品産業優良企業等表彰」の“マイスター部門”※で、農林水産大臣より表彰されました。



納豆は雑菌を嫌い、工場内の衛生管理には細心の注意が必要とされています。大力納豆さんは品質面でも衛生管理の面でも高い評価を得ている会社です。

工場にうかがうと、ガラス張りの廊下があり、中の作業の様子を見ることができました。「納豆に雑菌がつくと、殺菌する間は納豆づくりを止めればなりません。人間の体には菌がいっぺついていますから、中に入らなくてもいいようにしたんです」と、



ガラス越しに見える工場内は、しっかりと衛生面の管理がされていることがわかります。きめ細かい配慮からおいしい納豆が生み出されます。

坂詰社長さんから説明していただきました。

この道約50年という坂詰さんは、

県の納豆組合の理事、理事長を歴任し、納豆業界では、指導的な立場のお一人です。この組合では、隔月で県内の納豆会社の製造担当者を集め、勉強会を開催しています。納豆は気候によっても作り方を変えるた

め、年1、2回の勉強では効果がないのだそうです。「納豆のにおいがおかしい会社には、衛生状態を指摘することもあります。雑菌に悲鳴を上げる納豆が、において教えてくれるんですね。」こういった努力の甲斐あって、新潟県の納豆のレベルは全国的にも高くなっているそうです。坂詰さんの熟練の技術は県全体のレベルアップにも一役かっているのです。

「毎日変わらずにおいしい納豆を作る。」坂詰さんはシンプルな言葉で、経営理念を教えてくださいました。経験豊富な坂詰さんですが、豆選びや気候への対応など、納豆づくりは奥が深く、まだまだ分からないこともあるそうです。「私が先代から引き継いだこの仕事を、次の世代に引き継いでいくことが、今の自分に与えられている仕事だと思います」との坂詰さん。これからも全国に誇れるおいしい納豆を楽しませてください。

※マイスターとは、もともとはドイツにある資格制度です。日本では名工・熟練した職人などへの尊称として最近使われることが増えてきました。「食品産業優良企業等表彰」では、昨年度までの「技術功労部門」に代わり新設されました。

尊敬する先輩、おめでとうございます

美味しい納豆として全国ブランドとなっている大力納豆も、坂詰社長の50年間に亘る努力と苦勞から生み出されたものです。会社訪問された方は分かると思いますが、そこで働いているみなさんのきちんとした対応の良さに驚かされます。優れた商品はこのりっぱな従業員の

みなさんによって作られていると実感できる会社です。失敗にあきらめることなく、ここまで大力納豆を育て上げた坂詰社社長を、私は女性実業家として大変尊敬しています。これからも魚沼ブランドの一つとして活躍されることを願ってやみません。

魚沼市長 大平 悦子



東湯之谷小学校が、54年間の歴史に幕を閉じます。 思い出いっぱいありがとう！

東湯之谷小学校が創立してから54年。児童数が激減し、平成22年3月末をもって閉校となります。児童や地域の皆さん、また東湯之谷小学校に携わった方々のたくさんの思いを伺いました。

新しい環境でも、可能性を信じて。

私が、校長として初めて赴任したのが東湯之谷小学校です。閉校については、寂しいという気持ちですが、地域の方や保護者の皆さんと共に過ごせたという幸せな気持ちもあり、複雑な思いでいっぱいです。

子どもたちは、井口小学校との学年別交流会を数回と、全校合同学習を2回経験しています。はじめは不安や心配などがあったようですが、2回目には「たのしかった!」と、笑顔で話し

てくれました。子どもたちは順応性が高く、本当に強いです。わたしたち大人が子どもたちを心配する気持ちは尽きませんが、子どもたちの、『子どもらしいチカラ』を信じたいと思います。閉校となっても、この学校で学んだことや思い出を大切に、かといってそれに執着し続けることなく、新しい環境で、あらゆる可能性を伸ばしてほしいと願っています。



東湯之谷小学校
中俣 友子 校長

まなびや 学舎へ想いをよせて ～わたしも東湯之谷小学校生でした～

東湯之谷小学校を卒業した方々に、小学校時代の思い出などをお聞きしました。



星 伸哉さん(昭和45年卒)
湯之谷建設(株)の社長を務める星さん。今年の3月に末のお子さんが東湯之谷小を卒業します。

「地域の核である小学校が閉校になるのは非常に寂しいです。」と、星伸哉さん。仕事でも学校との関わりが深いだけに、寂しさは人一倍感じていらっしゃるようです。

1年生のときに間近で見たヘリコプターに驚いたことや、新潟市への修学旅行など、思い出を語っていただきました。「あと、給食の食器にイタズラ書きをしちゃってね。スプーンで削ったから消えなくて。今じゃ本当に申し訳なかったと思うよ。」と、やんちゃなエピソードも。

小学校の子どもたちにメッセージをとお願いと、「環境が変わっても心身ともに健やかで、元気に過ごしてもらいたいですね。」と優しい笑顔を見せてくれました。



星 サトエさん(昭和52年卒)
ご自身とお子さん3人とも、東湯之谷小出身です。末のお子さんが現在6年生で3月に卒業します。

星サトエさんが小学生のころは、クラスに30人以上の児童がいたそう。「男女は半々くらいの割合。でも、いまの子どもたちみたいに、学校から帰っても男女で仲良く遊ぶなんてことはなかったですね。いまは人数が少ないからこそ、仲良しなんだと思います。」と言います。

閉校にあたっては、近所にある校舎から子どもたちの声が聞こえなくなるのはやはり寂しいとのこと。「でも、この学校で過ごした記憶はなくなる。親子で同じ小学校で学んだおかげで、寂しさも思い出話も共有できることは一生モノだと思います。」と、お話ししてくださいました。



星 瑞恵さん(平成10年卒)
2006年トリノ五輪にアルペンスキー回転競技で出場。海外での練習や大会への出場など現在も活躍しています。

トリノ五輪に出場を果たした星瑞恵さんは、東湯之谷小学校でスキーへの情熱を育み、夢を実現させました。

休み時間や誕生日に、『ふるさと学習室』でごぶとん取りゲームをして過ごしたこと、体育館で走り回っていたこと、太鼓の練習に夢中だったことなどを目を輝かせて話す姿から、校舎の色んなところに思い出が詰まっている様子わかります。

スキーの練習ができない夏場には、インラインスケートを履き、学校前の坂道で練習を積んで夢を追った瑞恵さんから、子どもたちにこんなメッセージを贈ります。「人数は少ないけど、東湯之谷小学校の生徒であった誇りをもって、胸を張って思う道に突き進んでほしいです。」

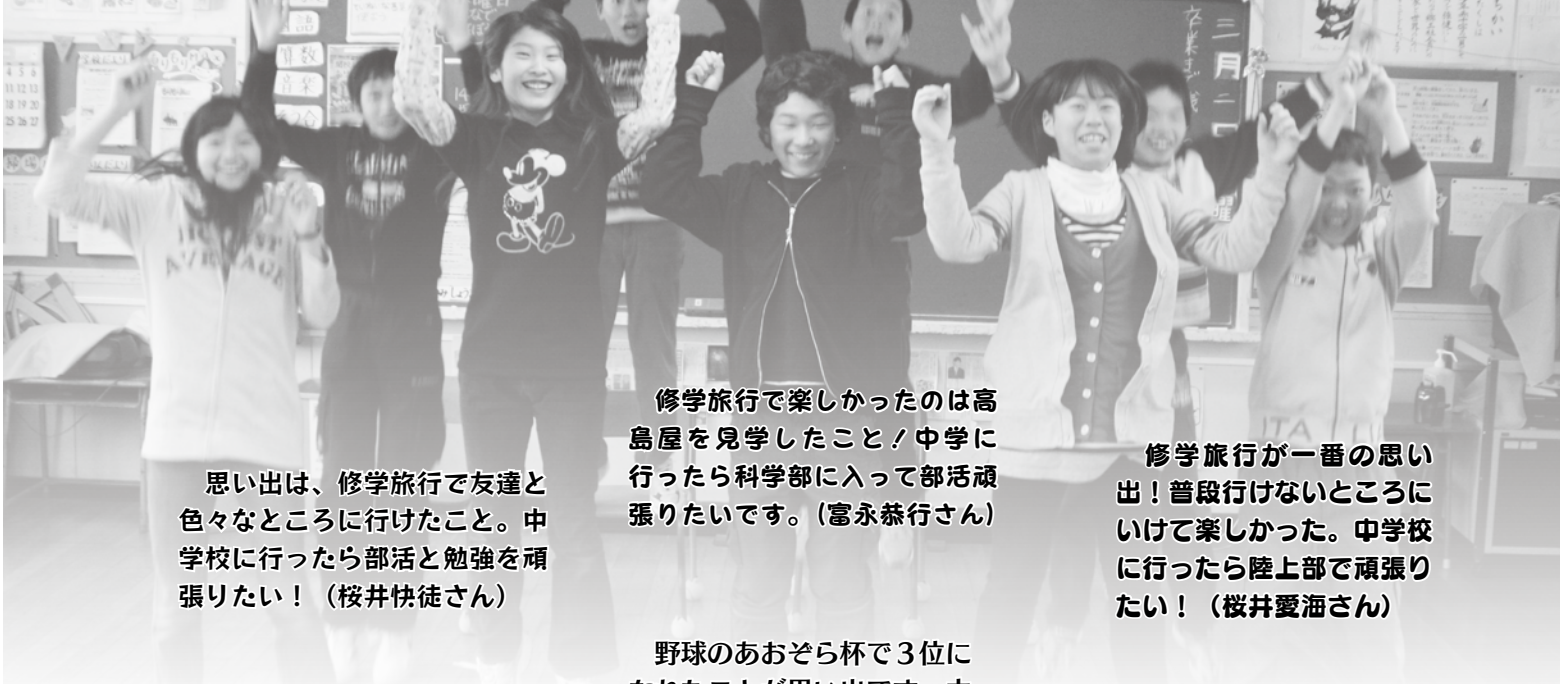
東湯之谷小学校のあゆみ

- 昭和31年 4月 学川小学校と折立小学校を統合し、湯之谷村立東湯之谷小学校を創設する
- 昭和32年11月 校章を制定する
- 昭和35年 3月 浪津分校を閉じる
- 昭和39年 7月 プールが完成する
- 昭和43年 3月 鷹巣分校を閉じる
- 昭和43年 8月 中学校統合により、中学校跡地である現位置へ移転する

- 昭和47年 3月 校旗・校歌を制定する
- 昭和48年10月 児童遊園が完成する
- 昭和62年11月 食堂を新築する
- 平成16年11月 魚沼市誕生により、魚沼市立東湯之谷小学校と改称する
- 平成22年 3月 魚沼市立東湯之谷小学校を閉じる

高く！明るく！たくましく！ 輝く明日に向かって… JUMP!!

東湯之谷小学校で6年間を過ごし、3月に卒業する9人に小学校での思い出や、これからの抱負を聞いてみました。中学校に進んでも、みんな頑張れ！



思い出は、修学旅行で友達と色々なところに行けたこと。中学校に行ったら部活と勉強を頑張りたい！（桜井快徒さん）

修学旅行で楽しかったのは高島屋を見学したこと！中学に行ったら科学部に入って部活頑張りたいです。（富永恭行さん）

修学旅行が一番の思い出！普段行けないところに行けて楽しかった。中学校に行ったら陸上部で頑張りたい！（桜井愛海さん）

野球のあおぞら杯で3位になれたことが思い出です。中学校に行ったら野球を頑張りたいです！（星陸翔さん）

野球のあおぞら杯で3位になれたことが思い出。中学に行ったら勉強を頑張りたい！（星彰馬さん）

修学旅行で友達と色々なところに行けたことが楽しかったです。中学校に行ったら、部活と勉強を頑張りたいです。（星このみさん）

6年間の思い出は野球！加じっか杯で準優勝できたことです。中学校に行ったら野球を頑張りたいです。（佐藤銀蔵さん）

修学旅行で友達と色々な場所に行ったことと、成績の良かった野球が思い出。将来はプロ野球選手になりたい！（富永敦世さん）

思い出は修学旅行で、特に楽しかったのは東京タワー！中学校に行ったら部活を頑張りたい。（星彩香さん）

未来へ (取材を通じて)

「帰る場所がなくなるのが寂しい。」
そう言った子がいたそうです。
誰も、ふと懐かしの学舎に行ってみたくなくともあるもの。何かに思い悩み、進む道がわからなくなったとき、自分を育ててくれた場所を訪れることで元気をもらえることがあります。
あるデータでは、平成4年度から平成20年度までの新潟県の廃校数は260校ととても多く、全国で第3位、そのうち小学校だけの廃校数は188校で、全国で第2位という結果が出ています。
「帰る場所がなくて寂しい」。こんな思いをする子どもたちが、新潟県には多いのかもしれない。

東湯之谷小学校は閉校し、子どもたちにとって帰る場所がひとつなくなるのは事実です。ですが、さみしい思いを乗り越えるだけのパワーが子どもたちにはあることを、取材を通して感じました。
環境の変化は寂しいことばかりではありません。希望を抱き、輝く未来へ一歩踏み出してほしいと願います。

一閉校しても、
心はひとつ



平成 20 年度
2 億 3,004 万円

行政改革の取組効果

「魚沼市集中改革プラン行動計画」の検証結果

市では「魚沼市集中改革プラン行動計画」にそって、平成 21 年度までの 3 年間で財政効果の目標を設定し、行政改革の取組を進めています。平成 20 年度では、目標額 5 億 5,000 万円のところ、削減効果は 2 億 3,004 万円となりました。平成 20 年度の行政改革の取組についてお知らせします。

取組効果は約 2 億 3 千万円

市では、平成 19 年 3 月に「魚沼市集中改革プラン行動計画」を策定し、行政改革に取り組んでいます。平成 19 年度から 21 年度までの 3 年間で各年度ごとに財政効果の目標を設定し、市民サービスのあり方や費用対効果、行政関与の必要性などを検証しながら進めています。

初年度の平成 19 年度は、目標額 5 億 2,330 万円に対し、5 億 2,700 万円の削減でした。2 年目となる平成 20 年度では決算に基づいて算出したところ、目標額 5 億 5,000 万円に対し、削減効果は 2 億 3,004 万円となりました。

平成 20 年度では、予算の要求段階からの抑制（予算シーリング）の取組により、毎年度継続して固定的に支出される“経常的経費”には削減効果があらわれています。一方、建設事業などの投資的経費をはじめとした臨時的経費が伸びたため、前年度と比較して歳出規模がふくらんだ結果となりました。



見直し項目ごとの目標と実績 (H20)

(単位：百万円)

項目	実施事項	主な調整内容	対前年度財政効果額			
			19 年度 実績	20 年度 計画	21 年度 実績	21 年度 計画
1 事務事業の見直し	1 事務事業の整理合理化	対象が限定されている事業の適正化など	▲ 39.3	▲ 86.1	▲ 12.3	▲ 41.6
	2 補助金・負担金の見直し	運営費支援の見直しなど	▲ 60.9	▲ 21.7	▲ 32.3	▲ 18.1
	3 民間委託の推進	職員による直営業務を民間に委託	0.0	▲ 0.5	0.0	▲ 0.5
2 内部経費の削減	1 人件費等の見直し	職員数の削減や職員給与削減など	▲ 301.4	▲ 69.6	▲ 105.4	▲ 131.0
	2 事務改善の推進	事務管理経費の削減など				
3 投資的経費の見直し	1 投資的経費の抑制	新規事業の抑制				
	2 建設コストの削減	建設コストの削減				
4 公債費の削減	1 公債費の削減	低利債への借り換えと市債発行の抑制	▲ 51.3	▲ 250.7	▲ 38.0	▲ 50.3
5 財源の確保	1 税収等の確保	滞納整理強化など				
	2 受益者負担の適正化	使用料適正化と減免規定の見直し				
	3 市有財産の売却	財産の積極的な売却と効果的な活用				
6 公共施設の統廃合・経費の見直し	1 施設機能の見直し	ニーズの低い施設の休止または廃止など	▲ 11.0	▲ 36.7	▲ 8.1	▲ 49.5
	2 経営主体の見直し	指定管理者制度への積極的な移行など	▲ 41.0	▲ 81.1	▲ 6.3	▲ 102.0
	3 徹底した経費の見直し	同種施設における経費の均一化など	▲ 22.1	▲ 3.6	▲ 28.0	▲ 7.0
合 計			▲ 527.0	▲ 550.0	▲ 230.4	▲ 400.0

平成 21 年度の行政改革の取組

行政改革推進委員会（委員長：風間健氏）は、大平市長の諮問を受け、平成 22 年度以降の行政改革のあり方について、検討を重ねてきました。その成果として、2 月 8 日、市長あてに「第 2 次魚沼市行政改革大綱」と「第 2 次魚沼市集中改革プラン」についての答申を行いました。

また、これからの行政改革の取組に向けて、重点項目が記された意見書も、併せて提出されました。



改革の重点項目

1. 10 年・20 年先を見据えた施策の方向性を確立すること。
2. まちづくりに対する強い情熱を市民と共有すること。
3. 十分な議論の基に裏づけされた個別計画を策定し実行すること。

取組みの検証

事務事業の見直し

平成 20 年度以降に予定していた調整を、平成 19 年度に前倒ししたものが多かったため、平成 20 年度のみ効果は限定的となっています。

また、特定の地区・団体などに限られる事業の適正化などについては、支出方法や制度の見直しにより、是正を進めています。

内部経費の削減

「人件費の見直し」では平成 20 年度も「定員適正化計画」より多い退職者があったため、職員数の減少は進みませんでした。なお、平成 19 年度から開始した職員給与等の減額を、平成 20 年度でも引き続き実施しました。ほかにも福利厚生費については段階的に圧縮が進められています。

公債費の削減

過去の借入れへの返済において、少しでも公債費の支出を抑えるために、平成 19 年度に続き、低利債への借り換えを行っています。

財源の確保

税の徴収率を上げるため、平成 20 年度から滞納整理についてインターネット公売をはじめました。また、横断的な徴収体制や適切な滞納整理に向けた取組みとして、「債権管理マニュアル」を策定しました。

公共施設の見直し

施設の見直しは全般的に調整が遅れている状況です。一方、施設は老朽化が進み、これまで先送りしてきた修繕を実施する施設がありました。

次の世代が安心できる魚沼市をめざして

合併から 10 年間は、合併特例による財源措置が設けられています。平成 26 年まではその特例措置が続き、その後 5 年間激変緩和措置がとられ、平成 32 年度からはそれも終了します。

このような状況のなかで、市では今後も一層の歳出削減が求められることとなります。今後の財政見直しを見直すと同時に「緊縮型」財政を一段と進めなければならない状況にあります。

今後は、市債発行額の上限額設定や、施策の優先順

位付けなど「選択と集中」の実施のために、具体的な判断基準を定め、将来の魚沼市にかかる負担の抑制を図っていかねばなりません。

次の世代が安心して受け継ぐことができる魚沼市をめざして、「第 2 次魚沼市行政改革大綱」と「第 2 次魚沼市集中改革プラン」を策定し、平成 22 年度から取り組むこととしています。

行政改革の取組については、行革推進室（☎792-1436）へお問い合わせください。
くわしい内容は、市のホームページにも掲載してあります。

夜間・休日 小出庁舎

休日 守門庁舎

受付窓口を集約します

市役所6庁舎にはこれまで、夜間・休日に宿日直代行員を配置し、緊急連絡や時間外の用務に対応してきました。4月1日からは、夜間は小出庁舎のみに、休日は小出庁舎と守門庁舎に窓口を集約します。

夜間・休日に無人警備となる庁舎については、不安を感じるかもしれません。4月以降、想定される用務について、小出・守門庁舎で対応できるように準備をしています。皆様のご理解をお願いします。

夜間・休日の

電話取次は小出庁舎に転送されます

無人の庁舎にかかった電話はすべて、小出庁舎に転送されます。そこで必要に応じて、市役所業務担当に連絡して対応いたします。

災害発生時においても、小出庁舎の宿日直代行員から、所定の連絡網により連絡し、対応いたします。

4月以降の夜間・休日窓口

夜間

17:00～翌日8:30

小出庁舎 (魚沼市小出島 130-1) ☎ 792-1000 (市代表)

休日

土・日曜日、国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の8:30～17:00

小出庁舎 (魚沼市小出島 130-1) ☎ 792-1000 (市代表)

守門庁舎 (魚沼市須原 520) ☎ 797-2311

※守門庁舎では暫定措置として、これまでどおり休日の日中(8:30～17:00)に日直員を配置します。

夜間・休日に無人警備となる庁舎

・堀之内庁舎 ・湯之谷庁舎 ・広神庁舎 ・入広瀬庁舎

夜間に無人警備となる庁舎

・守門庁舎

夜間・休日の用務への対応

戸籍の届け出

夜間・休日の「婚姻届」「死亡届」等の戸籍の届出は、小出庁舎に届け出てください。

(問合せ：市民生活室 ☎792-1112)

住民票等の予約発行

「住民票」「印鑑証明書」「税務関係証明」発行の予約は、平日に各庁舎で受け付けます。休日の受け取りは小出庁舎・守門庁舎となります。

(問合せ：市民生活室 ☎792-1112)

アメシロ防除機の予約・貸し出し

アメシロ防除機の予約受付・貸出は平日17:00までに行ってください。土・日曜日の対応は民間委託を予定しています。

(問合せ：環境対策室 ☎792-9766)

施設の貸し出し

〈広神体育センター〉

カギの借用は、広神コミュニティセンターで平日17:00までに借りてください。カギの返却は専用の返却ポストへ投函してください。

(問合せ：広神コミュニティセンター ☎799-3227)

〈入広瀬会館・生活改善センター・スポーツセンター〉

カギの借用・返却とも、入広瀬市民センターで平日17:00までに受け渡しをしてください。

(問合せ：入広瀬市民センター ☎796-2311)

斎場等の利用予約

4月から、「魚沼市斎場」「魚沼市入広瀬火葬場」「魚沼市霊柩自動車」の利用予約は「魚沼市火葬予約センター」で受け付ける予定です。魚沼市火葬予約センターについては15ページの記事をごらんください。

魚沼市民の歌「魚沼元気」CD

市制施行5周年を記念して制定された市民の歌「魚沼元気」。そのCDを販売しています。『てんとう虫のサンパ』などで有名なチェリッシュのさわやかなハーモニーを、ぜひお聞きください。

- 販売価格 500円
- 販売場所 小出郷文化会館 魚沼市観光協会
NPO法人魚沼交流ネットワーク
プロミストランド
- 問い合わせ 市長公室 ☎792-1425



魚沼方言かるた

魚沼市に伝わる方言をかるたにしました。応募数2,818句から選ばれた45句。日本画家の田中博之さんの情感あふれる画が取り札となっています。読み手がいなくてもできるよう、読み手CDも入っています。

- 販売価格 2,000円
- 販売場所 小出郷文化会館、おかむらや書店、丸末書店、ヤマノブックサービス、馬場書店、
薦屋書店小出店、深雪の里、道の駅いりひろせ、
魚沼市観光協会
- 問い合わせ 魚沼市小出郷文化会館 ☎792-8811

魚沼市民の歌CD
魚沼方言かるた
震災記録集

好評販売中

魚沼市震災記録集「あの日から」

中越大地震から5年を経過した魚沼市。これまでに取り組んできた震災対応、復旧・復興の事業を1冊の記録集にまとめました。震災から5年、これまでの歩みを426点の写真とともに振り返ります。

- 販売価格 1,000円
- 販売場所 市内書店(馬場書店、丸末書店、おかむらや書店、
ヤマノブックサービス、薦屋書店小出店)、
各市民センター
- 問い合わせ 市長公室 ☎792-1425

新潟県中越大地震 魚沼市震災記録集

あの日から

手続きはお早めに

臨時的に窓口を開設する日（小出庁舎のみ）

3月28日（日）8：30～17：15
4月 4日（日）8：30～17：15

○取り扱う業務

住民異動に伴う届出・証明、印鑑登録等
公金収納（会計課窓口も開設しています。）
※パスポート・住基カードは取り扱いできません。

平日の窓口を延長開設する日（小出庁舎のみ）

3月23日（火）～4月2日（金）の平日
17：15～18：15

○取り扱う業務

住民異動に伴う届出・証明、印鑑登録等
※パスポート・住基カードは取り扱いできません。

毎年、3月から4月にかけては、住所異動の届出が多くなります。住所や世帯などに変更がある場合は、お早めに市民生活室、各市民センターへ届出をください。なお、年度末・年度始めに、小出庁舎で平日窓口延長と休日窓口の開設をします。

～住民異動の主な届出～

届出事項	届出期限	必要なもの
転入 (市内へこられたとき)	魚沼市内へ転入した日から14日以内	・認印 ・転出証明書 ・年金手帳（国民年金加入者） ・負担区分等証明書※ ・介護保険受給資格証明書※ （※印は前住所地で交付された場合のみ）
転出 (市外へ出られるとき)	転出の日と引越し先が決まったら（転出予定日の14日前から届け出が可能）	・認印 ・国民健康保険証（加入者のみ） ・印鑑登録証（登録者のみ） ・介護保険証（交付者のみ） ・後期高齢医療保険証（加入者のみ） ・医療費助成の受給者証（受給者のみ）
転居 (市内で異動するとき)	変更があった日から14日以内	・認印 ・国民健康保険証（加入者のみ） ・介護保険証（交付者のみ） ・後期高齢医療保険証（加入者のみ） ・医療費助成の受給者証（受給者のみ）

異動手続きの際は、本人が確認できる証明書（運転免許証、保険証等）を持参してください。

これからの時期は、特に週初めと週末にかけて、窓口が混み合うものと予想されます。住民異動の届け出などの際は、余裕をもってご来庁ください。

○問合せ先：市民生活室（☎792-1112）

フォトスケッチ うおぬま

2/11 勝負をかけて、最後の1枚
- 「魚沼方言かるた」かるたとり大会



魚沼市文化協会が製作した「魚沼方言かるた」を使って「かるたとり大会」が行われました。小学生は17チーム、一般は16チームが出場しました。

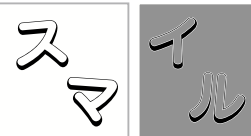
子どもたちにとっては、方言はなじみが薄いかと思いましたが、さすがは魚沼っ子。読み手の流ちょうな方言が聞こえると、取り札にさっと手が出て、スピーディな試合が会場内で展開されていました。

2/13 桃の節句は手づくり雛で
- とんとんお話のへや



ひなまつりを目前に控え、広神コミュニティセンターで「人形劇とおひなさま作り」が開かれました。きれいな柄の折り紙をはさみでチョコチョコキ、のりでペタン。ゆらゆらと揺れるかわいらしいひな人形ができあがりました。

商工



一地域の元気は商工業の笑顔から

No. 58



株式会社 柏商事
代表取締役 十見 紀男 さん

脈々と受け継ぐあきんど魂 株式会社 柏商事（日渡新田）

魚沼のトータルサポーター
時代に即したサービスでお客さまとメーカーを結びます

■ ご先祖様はどこの人！？

今年で創業50年を迎える柏商事さん。魚沼、南魚沼、小千谷、十日町などで建設向け資材を製造・販売している会社です。社長である十見紀男さんの父親である四一郎さんが長岡から小出にやってきて金物屋を始め、現在では鉄鋼製品や土木建設機械・資材の専門商社となりました。

十見という名字はめずらしいですが、ご先祖は武士で、牧野氏が長岡藩主になった時に一緒に三河からついてきたそうです。物見係として「とおくを見る」という所から十見（とおみ）という名字が付いたとのこと。その後は鍛冶屋になって長岡にいついたそうです。柏商事



の名前も、牧野氏の家紋が柏であったことから付けられたそうです。

■ 積極果敢な事業展開

現在は多角的に経営を展開していて、個人向けにもいろいろな商品を販売しています。十見さんが言うにはガレージがお勧めとのこと。「雪下ろしが不要で、庫内も広いです。川口には、地震の時にビクともしなかった車庫を、そのまま家として改築してしまう人もいたほどの頑丈さ。用途に応じて造りかえることができるので、車庫の中に農業用の乾燥機を入れたり、2階を子どもたちの遊び場にしたたりすることもできるんです」と話されていました。



厳しい経済状況の中、なんとか会社を向上させようとアイデアを生み出す十見さんを、ご先祖様も見守ってくれていることでしょう。

2/20 がんばれ！あともう1回
- スポーツ少年団本部体力測定会



市内で活動しているスポーツ少年団の子どもたち140人が集まり、体力測定会が行われました。立ち幅とび、上体起こしなど、5分間走の5種目で測定が行われました。春まではあと少しですが、この日会場となった堀之内体育館には、子どもたちの元気があふれていました。

2/21 只見線沿線がひとつになった元気づくり
- 只見線大学



地域づくりの新たな取組の誘発のため、「只見線大学」が開校されました。「ストーリーで繋ぐ只見線沿線の“ひと・もの・こと”」をテーマにワークショップと、ツアーのルート作成をし、発表しました。参加者はみんなで広げる沿線の輪を実感して、次の授業の開催も楽しみにしていました。

2/28 ボクを乗せてってよ
- うかぢ冬物語

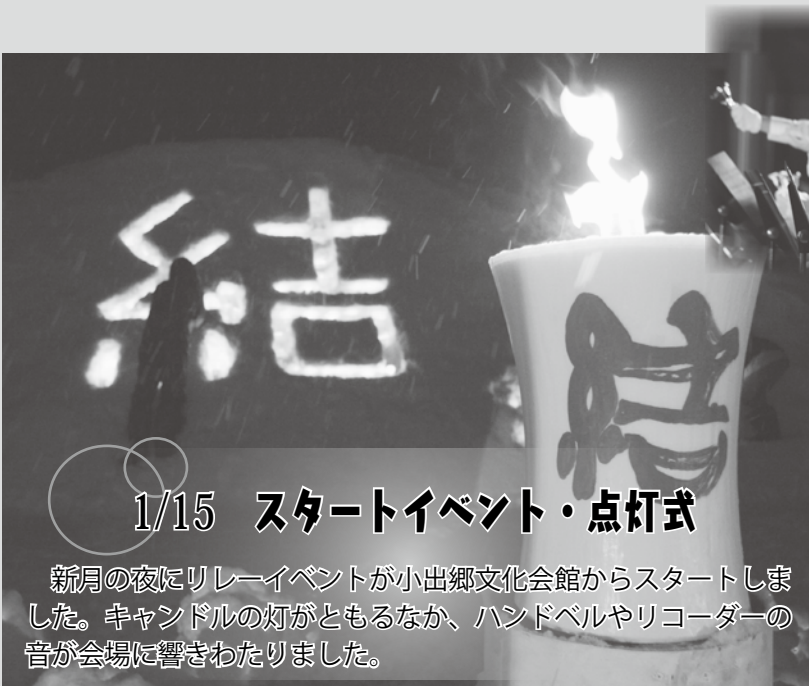


宇賀地地区で行われる「うかぢ冬物語」も今年で第11回となりました。雪上グラウンドゴルフ、ソリレースなど、子どもたちから大人まで、雪の上で楽しめる競技が盛りだくさんでした。時折雪がちらつくこの日、冬ならではの楽しい一日となりました。

結 キャンドルリレーイベント・前編

1月15日～2月28日

までのものを掲載
しています。



1/15 スタートイベント・点灯式

新月の夜にリレーイベントが小出郷文化会館からスタートしました。キャンドルの灯がともるなか、ハンドベルやリコーダーの音が会場に響きわたりました。

1/30 吹雪の神湯 昔語りの夜

神湯温泉倶楽部で昔語りが行われました。寒い冬の夜に多くの観客が、昔語りの世界に引き込まれました。

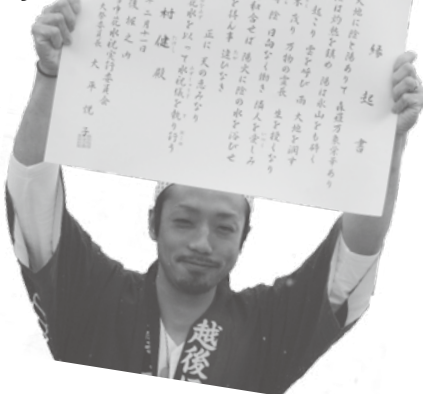


2/11 雪中花水祝

子宝成就・子孫繁栄を祈念し、毎年2月11日に行われる雪中花水祝。祭りの最大の目玉である「水祝いの儀」には多くの観客が八幡宮境内周辺に集まりました。極寒のなかで神水を浴びせられた新婿は、これから家族を守ってゆくたくましい男の表情となりました。



縁起書を高々と掲げて！



2/13 小出雪まつり スキーカーニバル

好天に恵まれたこの日、会場となった小出スキー場は、大勢の人で賑わいました。夜には、ゲレンデを彩る打ち上げ花火のあと、たいまつ滑走、福餅まき、どんど焼きが行われました。この日は、小出の各所で雪明りのろうそくが灯され、地域のイベントをみんなで盛り上げていました。



選手宣誓～！！



2/14 小出国際雪合戦大会

冬の魚沼を賑わす一大イベント・国際雪合戦大会。好天に恵まれ、太陽の日差しのもとで思いっきり雪合戦を楽しみました。

◆子どもの部優勝：青葉スマイリー梅田（魚沼市）◆大人の部優勝：ハーフロックファミリー（魚沼市）◆コスチューム写真コンテスト優勝：スワンクラブ（神奈川県横浜市）

かまくらってあったかいね～



2/20 絵本の家雪祭り

守門の「絵本の家」周辺広場にて行われた雪祭り。雪がたくさん降っていましたが、かまくらの中でたべるお餅はあったかくておいしかったね！

未永く、お幸せに…



2/27・28 須原スノーカーニバル

須原スキー場で行われた須原スノーカーニバル。ナイトセッションや、サプライズで行われた雪上結婚式で、とても盛り上がっていました。中でも、今年初めて行われた「ski♡ちゅう」というイベントでは、7組の参加者がスキー場の中心で愛を叫びました。

2/28 今泉雪灯りまつり

構造改善センターで行われた今泉雪灯りまつり。「雪の恵」という題の雪像に、「綺麗だね～」という声が上がっていました。（裏表紙にカラーで掲載しています）



お知らせ版

2010
3/10

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格
 講演題・講師 演出演 相相談員 持持ち物
 ￥費用 定定員 縮め切り H ホームページ
 他その他 申申し込み 問問い合わせ

くらし

「ごみの出し方」ポスターの配布はしません

環境対策室 / ☎792-9766

平成22年度のごみの出し方は平成21年度と同じです。そのため、今年は「ごみの出し方」ポスターを配布しません。ごみを出す場合は、昨年3月に配布した「平成21年度版ごみの出し方」ポスターで確認してください。

なお、新規転入者や、平成21年度版ポスターを紛失、汚損、破損した人は、市民センターに申し出てください。

農用区域からの除外・用途変更等の手続きが一時できなくなります

農政室 / ☎799-3485

市では農業振興地域整備計画の統合作業を行っています。このため、4月から11月頃までの作業期間中は、農用区域からの除外・用途変更等の申し出が一時できなくなります。農地を他の目的で開発する計画がある場合は、設定した期限までに申し出てください。

なお作業完了の時期は、作業の進み具合で前後します。完了時期が決まりましたらお知らせします。

☑ 申し出書類提出期限 3月31日(水)

期 申し出一時停止期間

平成22年4月1日～11月ころまで

申 産業課 農政室

日曜なんでも相談会

市民相談センター / ☎792-8844

日 3月21日(日) 8:30～12:00

場 市民相談センター(小出庁舎1階)

内 福祉、金銭、消費者問題、家族問題等、相談内容は問いません。お気軽に申込みください。

申 3月19日(金)までに電話で申し込みください。

他 平日8:30～17:15も、相談を受け付けています。

民生児童委員の委嘱

厚生室 / ☎797-4802

民生児童委員が交代したので、お知らせします。

担当地区等	氏名	委嘱日
長屋、原一、二、中村	渡邊 洋子	3月1日
堀之内地区主任児童委員	田中敬一郎	3月1日

火葬施設等の利用は火葬予約センターへ

環境対策室 / ☎792-9766

平成22年度から市の火葬施設等の利用は、火葬予約センターで管理する予定です。

期 4月1日以降

☑ 火葬施設 ・魚沼市斎場(大沢2033番地)

・入広瀬火葬場(穴沢1610番地4)

魚沼市霊柩自動車

他 火葬予約センターの連絡先等は、3月25日号でお知らせします。

期 利用料金、施設管理などは環境対策室へお問い合わせください。

河川内の伐採木を無料配布します

魚沼地域振興局地域整備部 / ☎792-5882

日 3月20日(土)

9:00～16:00(無くなり次第終了)

場 佐梨川:魚沼市井口新田地内

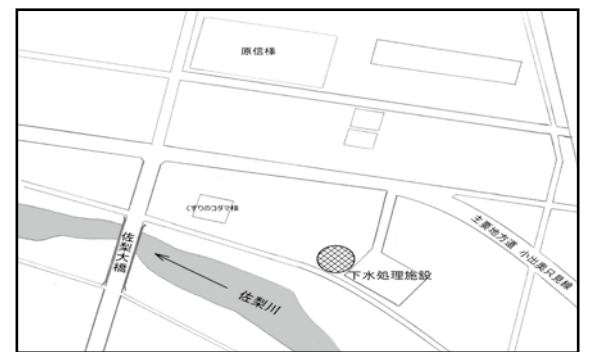
(旧水下水処理場構内 佐梨川堤防沿)

内 2mくらいに切断した伐採木を、薪ストーブの燃料などに利用したい方に配布します。

他 ・一人軽トラック1台程度とします。

・積込作業は、各自でお願いします。

・営業目的の利用はお断りします。



～魚沼市の食生活の現状と目標～

3食楽しく、バランスよく、きちんと食べる

正しい食生活を身につけることは、生活習慣病の発症を予防するうえにおいても重要なことです。

市では魚沼市健康づくり計画「健康うおぬま21」のなかで、食生活の指標を定め、目標値を設定し、正しい食習慣づくりの取組を進めています。

望ましい食事は、手間のかかる料理を何品もそろえることではありません。3種類のバランスがとれていて、家族がそろっていればいいのです。

3種類の料理とは・・・

- 主食(ごはん、パン、めんなど)
- 主菜(魚、肉、たまご、大豆製品などのおかず)
- 副菜(野菜、芋、海草などのおかず)

魚沼市健康づくり計画「健康うおぬま21」行動目標と現状

○1日3食、食べている人の割合を高める

1日の活動をしていくうえで食事を3食とすることは大切なことです。現状では、特に朝食を食べていないケースが多いようです。

	現状	目標値
幼児	93%	100%
小学生	94%	100%
中学生	92%	100%
成人	63%	85%

成人の現状は、今年度実施した「魚沼市民の健康意識等に関する調査」によります。成人以外は参考値として、朝食を毎日食べる子どもの割合です。

○1日の食事のなかで、家族や友人と食卓を囲む人の割合を高める

一人の食事は味気ないものです。また、栄養面でも偏った食事になってしまっていることがあります。

	現状	目標値
毎日ある	69%	80%

今年度実施した「魚沼市民の健康意識に関する調査」より。

食事を楽しくするために・・・

家族で食卓を囲みましょう

まめだかのんし

No.62

家族がたくさんいて
とても幸せです



古新田 稲津 トヨミ さん (88歳)

トヨミさんは4人姉弟の次女として、干溝に生まれました。子どもは2人、孫は5人、ひ孫は9人います。

トヨミさんは学校を出てすぐ、京都の生糸を生産する工場5年ほど働きました。その後、ご主人と結婚しましたが、ご主人は戦争で亡くなってしまい、トヨミさんが一人で子どもを育てることになりました。内職をしたり、NTTで働いたりして生活をやりくりしました。当時を振り返り、「お父さんがいないのは大変だったけど、大変なのはそれだけ。子どもたちも良く笑う元気な子に育ってくれたし。家族がたくさんいて、今はとても幸せよ」と笑顔で話してくれました。

今は「布ぞうり」を作ることが趣味のようになっているという事で、作っているところを見せてくれました。

た。「友達が教えてくれたの。友達は上手だけど、私は下手でだめなの」とご謙遜です。形も色の組み合わせもとても綺麗で、素敵な布ぞうりでした。

トヨミさんが毎日欠かさず行っている事は、二十歳の時から続けていると言う日記。何かを続けるということはとても得意で、謡曲も30年以上習っていたそうです。そんなトヨミさんに、健康のために何かしているかかかうと「日記だったり、布ぞうりだったり、何かを続けていくことが健康の秘訣なのかもしれないね。晩酌も続いているしね。ふふっ」と笑いながら教えてくれました。

「姉といろいろ旅行もしたしね。やりたいことはたくさんしました」と話すトヨミさん。これからも元気で過ごしてください。



足に紐を引っかけて布草履を作る様子(左)と、出来た布ぞうり(右)。「作る真似するだけね」と言って作業を見せてもらいました。「真似だけ」と言いつつも、スイスイ編んで半分ほどがあつと言う間にできてしまいました。

ジョブカフェうおぬまオープン

商工振興室／☎792-9753

- 日 3月26日(金) 10:00~16:00
 場 小出郷福祉センター
 内 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
 対 39歳位までで、就職の相談をしたい方
 相 専任のキャリアカウンセラー
 定 5人
 料 無料
 申 商工振興室
 期 3月25日(木)
 問 ジョブカフェながおか☎0258-38-6181
 H <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

運転免許証の更新手続きについて

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

運転免許証の更新通知書は、誕生日の概ね40日前に発送します。失効前に更新手続きを行ってください。

- 期 更新期間 誕生日の前後1カ月
 場 魚沼市交通センター(魚沼農業共済組合ビル内)
 受付時間 平日 8:30~11:00
 13:00~16:00
 内 [優良講習]
 ・更新時講習 概ね30分
 ・手数料 3,250円(県収入証紙で納入)
 [一般講習]
 ・更新時講習 後日、指定する日に1時間
 ・手数料 3,600円(県収入証紙で納入)
 持 ・運転免許証 ・更新通知書のはがき
 ・申請用写真(交通センターでも撮影できます)
 他 ・70歳以上の方は、更新期間満了日前6カ月以内に高齢者講習(手数料2,550円)を受講する必要があります。
 ・交通安全協会では、更新手続き時に協会費納入のお願いをしています。加入は任意ですが、協会の運営費、活動費となりますので、ご協力をお願いします。

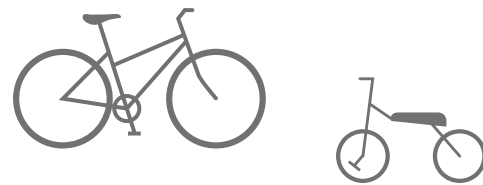
<新潟県交通安全スローガン>

未来へとどけ! 願いのかけはし 交通安全

リサイクルハウスをオープンします。

新潟県魚沼市消費者協会

- 日 3月21日(日) 13:00~15:00
 場 リサイクルハウス(エコプラント隣)
 内 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
 ・取扱い品
 不用品となった家具類、ベビー用品など大型不用品(壊れている物の受入や、家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません。)
 ・不用品の搬入・搬出
 13:00~15:00の間に、個人で行ってください。
 他 ・次回は平成22年4月18日の予定です。
 ・当魚沼支部では会員を募集しています。活動に関心のある方は連絡をお待ちしております。
 問 市民相談センター ☎792-8844



安心・安全

振り込め詐欺にご注意を

魚沼市防犯協会

<カタカナの名前で電話帳に出ている人はご注意ください>

振り込め詐欺では、電話帳にカタカナの名前で掲載されている電話番号を、狙ってくるのがわかっています。カタカナの名前から、ひとり暮らしの高齢者と推測してくるためです。カタカナで電話帳に番号を掲載している人は、不審な電話に十分注意してください。

<必ず家族本人に確認を>

実存する名前をかたり、家族に電話を掛けてきます。「電話番号が変わった」と言われても、必ず本人に確認してください。

「疑って まずは確認 振り込まない！」

- 問 けいさつ相談室 ☎025-283-9110
 #9110(プッシュ式専用)
 小出警察署 ☎793-0110

東北電力社員を装った不審電話にご注意を

東北電力魚沼営業所

1月末から東北電力や関連団体を装い、電気設備の調査を口実に家庭を訪問しようとするなどの不審な電話が相次いでいます。

メーターやブレーカーの点検に行くと言って、契約情報を聞き出そうとしたり、電気料金が安くなると言って訪問をせまる場合があります。

不審に思ったら、まずは東北電力コールセンターに連絡してください。訪問を受けた際には、従業員証明証の提示を求めてください。

- 問 東北電力コールセンター
 ☎0120-175466



募 集

有料広告を募集します

市では自主財源の確保のため、有料で以下の媒体の広告掲載を募集します。申請書用紙は各担当室でお渡しします。なお、掲載の可否は内容を審査し決定します。

《堀之内体育館・外壁》

■広告掲載位置/募集枠数

- ①南西外壁面(国道17号側) /1枠
 ②北西外壁面(旧ゲートボール場側) /1枠

■広告枠の規格(1枠) 縦2m×横1.0m以内

■1枠の掲載料(1カ月あたり)

- ①7,000円/南西外壁面
 ②3,500円/北西外壁面

■掲載開始 平成22年4月以降

■応募受付 随時

他 広告の掲載及び撤去は広告主において実施

申問 スポーツ振興室/☎794-6074

職員等の募集

(福) 魚沼地域福祉会 臨時職員募集

- 内 ・募集人員 若干名
 ・職 種 作業支援員
 ・勤務場所 やいろの里
 ・選考方法 書類審査(履歴書)、面接試験
 ※面接合格者は、健康診断書を提出
 ・給与等 「やいろの里臨時職員就業規則」等による
 ・勤務時間 8:30~17:30(8時間勤務)
 月4回程度宿直業務あり
 資 ・資格不問
 ・普通自動車免許を有する人で、知的障害者の支援に熱意のある人
 期 随時募集
 問 やいろの里 総務課 ☎025-792-6123

《魚沼ケーブルテレビ・放送広告》

- 広告掲載 映像 1回30秒
 静止画 1回200文字以内
 ■掲載期間 1週間・21回放送
 ■掲載料 映像 10,500円
 静止画 6,300円
 ■応募受付 随時

他 制作を委託する場合は別途費用がかかります。

申問 情報システム室/☎794-6070

《魚沼市役所共通封筒・角2版》

- 募集枠数 6枠
 ■広告掲載位置 封筒裏面
 ■広告枠の規格 (1枠) 縦8cm×横1.1cm
 ■印刷枚数 約40,000枚
 (平成22年6月以降の1年間の印刷予定分)
 ■1枠の掲載料 70,000円
 ■応募締切 4月10日

他 6枠すべて埋まらない場合は実施しません。

申問 財政室/☎792-9205

平成22年度 食品表示ウォッチャー募集

県農林水産部食品・流通課
☎025-280-5743

日常の買い物の機会等を利用して、食品表示ウォッチャーをしてみませんか。

- 資 県内在住の20歳以上で、研修会（4月下旬予定、平日）への出席が可能な人（経験者も応募可能）
- 内 年6回（1回2店程度）、生鮮食品の原産地表示などの状況を県に報告する。
- ¥ 報酬 年額6,000円の範囲内
※研修会への旅費は県が負担します。
- 定 100人（新潟県全体）
- × 3月31日（水）
- 他 申込書は農政室、各市民センターにあります。

絵画講座生募集

魚沼絵画クラブ

- 日 4月～平成23年3月 年12回 9:00～16:00
※8月、2月は文化会館主催の日本画講座に参加
- 場 魚沼市小出郷文化会館
- 内 テーマを決め、3人の講師が講座を進めます。
はじめての方でも、安心して参加できる講座です。
- 講 洋画 渡辺 寿さん 洋画 早津 剛さん
洋画 村山 陽さん
- ¥ 1回 1,000円（教材費・材料費 別途）
- 定 若干名
- × 3月31日（水）
- 申 文化振興室 ☎792-8811

健康・福祉

いきいき健康相談会

健康増進室／☎797-4803

- 日 3月18日（木）9:00～11:30
- 場 堀之内社会福祉センター
- 内 健康づくり、生活習慣病、ストレス対処法等の健康に関する疑問や不安に対して、保健師・看護師が個別相談を行います。
- 持 健康手帳（持っている方）
- × 3月17日（水）
- 申 予約制です。電話で申し込みください。

子宮頸がんワクチン接種説明会

健康増進室／☎797-4803

ワクチンの効果を正しく理解してもらい、将来を担う大切な子どもたちが安心して接種を受けられるように、説明会を行います

- 日 ①3月19日（金）19:00～20:30
②3月30日（火）19:00～20:30
- 場 ①魚沼市役所 守門庁舎 301会議室
②小出ボランティアセンター
※都合のよい日程に参加してください。
- 対 ・平成22年度以降に中学1年生となる児童とその保護者
・関心のある方
- 講 県立小出病院 副院長 鈴木孝明さん

【子宮頸がんワクチン接種について】

子宮頸がんは「ワクチン接種」と「定期的ながん検診受診」で予防可能ながんと言われています。市では平成22年度から中学1年生に相当する年齢の女子を対象に、子宮頸がんワクチン接種費用の助成事業を予定しています。

春休みおやこ料理教室

健康増進室／☎797-4803

- 日 3月27日（土）9:30～13:30
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 ・食育クイズ、講話 ・歯磨き実践
・親子でお料理
※献立は子どもが大好き、春の献立と魚沼の郷土料理です。

- 対 ・3歳以上の子どもと保護者
- 講 市栄養士・魚沼市食生活改善推進員協議会

持 エプロン、三角巾、手拭、歯ブラシ

定 先着 15組

× 3月24日（水）



慰霊巡拝事業を実施します

厚生労働省主催の旧主要戦域慰霊巡拝事業です。

- 期 8月下旬～23年3月上旬
- 場 旧ソ連地域、中国東北地区、インドネシア、東部ニューギニア、ミャンマー、マリアナ諸島、トラク諸島、フィリピン、ギルバード諸島、硫黄島
- 申 県福祉保健課 ☎ 025-280-5180

献血（全血）を実施します

健康増進室／☎797-4803

- 日 3月24日（水）
10:00～12:00 魚沼市消防本部
13:30～16:00 県立小出病院
- 内 献血種別 全血（400ml、200ml）
- 持 献血カードをお持ちください。
- 他 患者への輸血による負担を軽くするためには、多数の献血者からの輸血を避けることが重要です。ぜひ、400ml献血にご協力ください。

民間団体への自殺対策活動支援

県福祉保健部障害福祉課

- 内 <補助対象事業>
・対面型相談支援事業 ・電話相談支援事業
・人材養成事業 ・普及啓発事業
・その他独自事業
- 対 ・新潟県自殺対策推進協議会の構成機関・団体
・新潟県内に活動の拠点をもち、県内で1年以上活動している公益法人、社会福祉法人、NPO法人、その他の法人
※営利を目的としないもの。宗教活動、政治活動を主たる目的としないもの。
- 問 県福祉保健部障害福祉課
☎ 025-280-5201

住民健康講座“これくらいあちこたね！”とっている人へ「健診でわかる5年後のあなた」

小千谷市魚沼市川口町医師会
／新潟県労働衛生医学協会

- 日 3月29日（月）18:30～
- 場 小出ボランティアセンター 1階 多目的室
- 内 ○講演「健診でわかる5年後のあなた」
講師 医学協会 医師 加藤公則さん
○ミニ劇場「ある日の人間ドックから」
出演 小出検診センター職員
○パネルディスカッション
「生活習慣病（糖尿病）を予防する」
・上村医院 院長 上村伯人さん
・小出病院 院長 布施克也さん
・医学協会 医師 佐藤幸示さん
・医学協会 医師 加藤公則さん
- 問 魚沼市小出検診センター ☎ 792-3365

筋トレで心も体も健康に

若返りトレーニング教室参加者募集

介護福祉室／☎797-2362

- 期 4月～平成23年3月
- 内 ・体調チェック ・有酸素運動（エアロバイク）
・ストレッチ体操ー筋力トレーニング など
※各コースとも 1回 1時間30分
- 対 65歳以上の人
- ¥ ・週1回コース 1,000円/月
・週2回コース 2,000円/月
※この他に年間保険料1,500円の負担
- 申 申込書は介護福祉室、市民センター、各会場にあります。
- × 3月23日（火）
※4月からの希望者は期限までに提出してください。
- 他 定員に達した場合は調整をする場合があります。
- 日 場 （※印のあるコースは送迎があります。）

会 場	回/週	コース	開始時間	定 員
小出郷福祉センター	2回	①月・木前半コース	13:00 ※	各 25 人
		②月・木後半コース	14:30	
		③火・金前半コース	13:00	
		④火・金後半コース	14:30	
		⑤水・金前半コース	水曜 13:00 金曜 9:00	
		⑥水・金後半コース	水曜 14:30 金曜 10:30	
		⑦火・金コース	10:00	
伊米ヶ崎公民館				
ヤッコム ゆのたに	1回	⑧水コース	10:00	各 30 人
		⑨水コース	13:00 ※	
		⑩水コース	14:30 ※	
堀之内体育館	1回	⑪月コース	9:00	各 30 人
	2回	⑫月・金コース	月曜 10:30 金曜 13:30	
広神コミュニティセンター	1回	⑬金コース	14:00 ※	40 人
守門開発センター	1回	⑭木コース	10:00	25 人
入広瀬保健センター	1回	⑮木コース	13:30	25 人

出張相談窓口開設

- 内 障害児・者の生活全般にかかる出張相談です。
お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。
- 日 3月19日（金）10:00～15:00
- 場 守門健康センター 多目的研修室
- ¥ 無料
- 問 うおぬま相談支援センター ☎793-4011

生涯学習・公民館

ふるさとの自然講座

広神公民館 / ☎ 799-3227

日 3月27日(土) 13:30~15:30

場 広神コミュニティセンター 3階 講堂

内 権現堂の自然をスライドを交えて紹介します。

対 どなたでも参加できます

講 和田 斉さん

(魚沼自然大学会員)



**初めての歌謡吟詠・童謡吟詠講座
春季 (いろはから始める初級講座)**

期 4月~6月

内

教室名等	場 所	時間
守門教室 (毎週月曜)	守門開発センター 1階研修室	① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00 ③ 15:30~17:30 ④ 18:00~20:00
堀之内教室 (毎週水曜)	堀之内公民館 2階会議室	
入広瀬教室 (第2を除く 毎週土曜)	入広瀬会館 老人談話室	
小出教室 (毎週火曜 ・木曜夜)	小出郷福祉センター 2階クラブ室	
広神教室 (毎週木曜)	広神コミュニティセンター 3階小会議室	①~③
湯之谷教室 (毎週金曜)	奥只見郷インフォ メーションセンター 2階中会議室	⑤ 14:00~16:00 ⑥ 16:30~18:30 ⑦ 19:00~21:00

料 小中学生：無料

高校生以上：入会金1,000円(初回のみ)

会費 月500円(前納)

参加費 1回500円(前納)

※別途テープ代 一曲1,000円

持 筆記用具・テープレコーダー・A4ファイル

他 ・休みとなる日がありますのでご確認ください。
・夏、秋、冬も継続して行い、合同発表会も企画します。

申 魚沼市新吟詠の会

瀧口 ☎ 090-2723-1814

としょかんスタンプラリー 記念品の贈呈

魚沼市立図書館

内 昨年4月から行っている「としょかんスタンプラリー」に参加した人に記念品を贈呈します。期間中に図書館(室)でお受け取りください。

場 ・広神図書館、堀之内・守門・入広瀬図書室

3月10日(水)~6月30日(水)

・小出郷図書館

3月10日(水)~3月31日(水)

持 スタンプカード

問 広神図書館 ☎ 799-3227

小出郷図書館 ☎ 792-0337

催し

22年度 社会人講座「コンピュータ初級」

期 4月22日(木)~平成23年2月17日(木)

15:00~16:45頃(毎週木曜日)

場 堀之内高等学校

内 ワープロ、表計算ソフトの講義と実習

※案内文や年賀状等を作成します。

対 市内、周辺地域の人

定 20人程度

料 年間3,480円、教材費1,500円

日 3月31日(水)

申 堀之内高校の事務室かホームページ上にある申込書に必要事項を記載のうえ、住所・氏名を書いた返信用封筒とともに事務室に提出してください。

問 堀之内高等学校 ☎ 794-3163

自殺問題を考える県民フォーラム

日 3月20日(土) 13:30~16:30

場 新潟県立生涯学習推進センター

新潟市中央区女池南3-1-2

内 講演会、パネルディスカッション等

問 新潟県弁護士会 ☎ 025-222-5533

守門地域芸能祭

守門地域芸能祭実行委員会事務局

/☎ 792-8811

日 3月28日(日) 11:00~15:00

場 須原小学校

他 守門地域には、プログラムを折り込んであります。

4月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】

個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	20日(火)	13:00~13:15	小出子育て支援センター	21年12月生
1歳6か月児	7日(水) 21日(水)			20年9月1日~15日生 20年9月16日~30日生
3歳児	14日(水)	13:15~13:30	湯之谷保健センター	19年4月2日~15日生
	28日(水)			19年4月16日~30日生
2歳児歯科	13日(火)	13:15~13:30		20年4月生

持 母子健康手帳、問診票

他 都合で来られない時や期日を変更したい場合は、堀之内子育て支援センターへ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

【離乳食講習会等】

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	14日(水)	9:30~9:45	湯之谷保健センター	22年1月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	21日(水)			21年9月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	28日(水)			21年6月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	20日(火)	9:15~9:30		21年4月生の幼児と養育者

持 母子健康手帳

他 ・離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむを得ずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。

・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

【乳幼児健康相談会】

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会(計測もできます)	12日(月)	小出子育て支援センター	4月9日(金)【定員6名】

持 母子健康手帳

対 乳幼児とその保護者(月例の指定はありません)

申 堀之内子育て支援センター(☎ 794-2158)

他 相談を希望する人は、電話で申込みください。妊婦の方の相談もできます。助産師または保健師が個別に相談に応じます。

3月 16日~31日 行事カレンダー

16	火	初めての歌謡吟詠講座(10:00/小出郷福祉センター) 初めての詩吟講座(13:00/小出郷福祉センター) ワード基礎応用講座(18:00/県立魚沼テクノスクール)
17	水	年金相談日(10:00~15:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 0258-88-0006 ワード基礎応用講座(18:00/県立魚沼テクノスクール)
18	木	いきいき健康相談会(9:00/堀之内社会福祉センター) プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館) 初めての詩吟講座(19:00/小出郷福祉センター) 初めての歌謡吟詠講座(19:00/小出郷福祉センター) ワード基礎応用講座(18:00/県立魚沼テクノスクール)
19	金	おはなし読んで!(16:00/守門開発センター)
20	土	ブックスタート(10:00/広神図書館)
21	日	原付免許取得講習(7:00/魚沼中央自動車学校) 日曜なんでも相談会(8:30/市民相談センター) リサイクルハウス(13:00~15:00/エコプラント隣)
22	月	
23	火	初めての童謡吟詠講座(10:00/小出郷福祉センター) 初めての歌謡吟詠講座(13:00/小出郷福祉センター)
24	水	献血(10:00/魚沼市消防本部、13:30/県立小出病院)
25	木	
26	金	
27	土	おはなし読んで!(11:00/ゆのたに児童館) ふるさとの自然講座(13:30/広神コミュニティセンター)
28	日	原付免許取得講習(7:00/魚沼中央自動車学校) 日本語交流ネット(10:00/堀之内公民館)
29	月	住民健康講座「健診でわかる5年後のあなた」(18:30/小出ボランティアセンター)
30	火	
31	水	

4月 子育て支援センター



名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎ 794-2158	
わくわく広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定> 5日(月)支援センターによるこそ		
13日(火)4月生まれをみんなでお祝いしよう		
小出子育て支援センター	ばびぶ	☎ 792-6356
びよびよ広場	月~金、9:00~15:00	自由遊びなど
10:45~11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
※なお、ばびぶでは、第1・2・3・4水曜日は年齢別開放日ため、午前中は、通常のびよびよ広場はありません。日程と対象は下記のとおりです。		
4月7日(水):H19.4.2~H20.4.1生(ぼんたの日)		
4月14日(水):H20.4.2~H21.4.1生(うさぎの日)		
4月21日(水):H21.4.2~H22.4.2生(りすの日)		
4月28日(水):H21.4.2~(こりすの日:お座り・ハイハイ時期)		
※ばびぶでは、毎月第2土曜日(9:00~11:30)を開放します。対象は、0歳~保育園年少児未満までのお子さんとその保護者となります。対象以外の方は、兄弟でも利用できません。ご了承ください。		
<行事予定> 15日(木)支援センターによるこそ		
22日(木)4月生まれをみんなでお祝いしよう		

ひとのうごき (1月21日~2月20日届出分)

※窓口が届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】 渡部 杏璃 和彦・かおる 小町 鈴木穂守昂 貴浩・愛 下島二	【広神地域】 馬場 惇平 勲・陽子 小平尾 関矢 真冬 桂介・聡子 並柳 泉田 莉緒 光生・望美 中島 大桃 優來 勇一・純子 新保
【小出地域】 中川麻衣子 宏・由美子 大塚町	【守門地域】 大塚 瀨奈 潤・里美 松川 櫻井 慶司 正宏・弥生 西名
【湯之谷地域】 穴沢 大雅 亮・彩夏 井口 櫻井 乙翔 文人・優子 七日市 星 万潤 正樹・麻衣 七日市	【入広瀬】 梅井 結希 雅行・美子 穴沢 酒井 芭瑠 正樹・裕子 大栃山 佐藤 美結 智耶・あさみ 平野又
【湯之谷地域】 六沢 大雅 亮・彩夏 井口 櫻井 乙翔 文人・優子 七日市 星 万潤 正樹・麻衣 七日市 石川 望愛 賢弥・里香 吉田 関 力輝 和貴・幸子 大沢 覺張 美幸 満・みどり 宇津野 櫻井ひより 知愛・愛美 大湯温泉	

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】 竹田松太郎 下町一 97歳 渡邊 由藏 山ノ手町一 96歳 鈴木 則夫 大石一 67歳 古田島トイ 吉水 88歳 大久保榮子 和田原 62歳 上村 ヨシ 本村 85歳 平本末次郎 和長島 96歳	【広神地域】 山本 トラ 小平尾 95歳 山田 源治 外山 86歳 山本 トメ 長松 98歳 鈴木 ハル 新保 94歳 桜井 ヨシ 一日市 95歳
【小出地域】 阿達 操六 諏訪町 93歳 佐藤 フク 四番町一乙 89歳 渡辺 美恵 四番町二 79歳 貝瀬 コイ 中ノ島 95歳 桜井 ムラ 羽根川三 81歳 小池 保 大河原二 81歳 吉田満州郎 大河原二 76歳 武藤 スイ 中原 96歳 佐藤 義政 板木 89歳	【守門地域】 山森 ナカ 赤土 98歳 五十嵐寅次 須川 81歳 平井 作由 守門宮原 84歳 酒井 勇 大谷内 66歳 榎本 弘 細野 80歳 佐藤 和夫 洪川 81歳 小川キクノ 西名新田 96歳 桜井モリヨ 長島 92歳 姉崎ハツエ 長島 94歳
【湯之谷地域】 高橋トミヨ 上ノ原 86歳 広田 実 井口 86歳 石田ヨシノ 井口 97歳 柳瀬 和嘉 井口 55歳 桜井 全一 七日市新田 87歳	【入広瀬地域】 浅井 道子 大栃山 77歳

人口と世帯数 (2月1日現在)

【人口】	男 20,456人 (-26)
	女 21,394人 (-25)
	計 41,850人 (-51)
【世帯数】	13,530世帯 (-6)

ちよっとひとこと! 市報クイズの応募に添えていただいたメッセージなどをご紹介します。

- 子ども豆まき大会に初めて参加しました。他の福餅拾いは大人も一緒なので子どもは危なくて近寄れないが、この日ばかりは子どもも袋にたっぷり入れてもらい、とてもいい笑顔でした。
- いつも児童絵画を楽しんでいます。子どもたちの絵はとってもステキ!!

市長室だより

庁舎再編

市庁舎再編については、平成21年度中に再編計画をあきらかにすることとしています。

既存施設を活用した中での本庁機能一本化について検討してまいりましたが、費用の面からこれを断念し、複数庁舎を活用することで、より費用をかけない中での効率的な集約方法を検討してまいりました。

具体的な集約の方法、出先機関のあり方、行政庁舎としての役割を終えたあとの各庁舎の利活用の方向等については、今年度中に議会に説明させていただく予定であります。

魚沼市長 大平悦子

市長への手紙から No.4



車両の通行が不便なため、本町(裏通り)と浦町のイチョウの木を伐採し、通行しやすくしてほしい。

【市からの回答】

お示しいただいた箇所は、幅員が6mのほぼまっすぐな道路です。自動車がスピードを出しやすいため交通安全対策上、視覚的なスピード抑制効果等に配慮し、植栽柵や車道の舗装材変化、交差点部の舗装材変化や景観形成などに考慮して整備しました。現地を確認すると効果が現れていると判断しており、現時点での植樹伐採・植栽柵の撤去等は考えておりません。車両のすれ違い時など、十分に気をつけていただきながらの通行をお願いいたします。

文化財散歩 No.21

魚沼地方の熊狩りは、奥只見、浅草岳、守門地区と場所は限定されています。古式ゆかしく伝えられる大白川地区の熊狩りを紹介します。

●大白川の熊狩り習俗／大白川区

大白川地区の熊狩りは、地元では「シシヤマカケ」と称します。3・4月のシミ渡りのできる時期に行われ、独特な「山コトバ」を用い、日常の俗語は使ってはならない厳重な掟があります。また年間を通じて関連する行事も多くあります。

昔は厳しい統制のもとで巻き狩りをおこなっていましたが、現在では、鉄砲撃ちが見つけたところを撃取する方法でおこなわれています。



【お詫びと訂正】

2月10日号のひとの動きの欄で誤りがありました。次の通り訂正し、お詫びいたします。
誤) 佐藤 一郎 大沢 59歳 → 正) 佐藤 一郎 大沢 87歳

魚沼市文芸

短歌・俳句・川柳

■宮柵二記念館短歌教室(堀之内地域)
うおすむの空のいろ染む笑み通草
挽く手ためらひ幼む日想ふ

初春の尾根より眺む谷あいに
寒の神らし煙の三すじ

湯上りはジョッキに飲まんと老女らの
生気にあふる今日湯治場は

大桃貴美子
大原志津子
吉田 初江

■四季の声(小出地域)
近郷の 総て身の丈 超えし雪
ふと思ふ 雪無き園に 住まうこと

富永 正英

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)
除雪車の過ぎ行く春も夢に入る

雪霰々々と出湯の宵の初句会

谷口 茶郷

■白虎社(湯之谷地域)
大寒の氷柱は去し雪に差す

吹雪く夜寐三郎婆さ来ていそう

■広神俳句会(広神地域)
門松に風の音あり無人駅

初夢や日常雑事で目が覚める

寒晴や空に一部の隙もなく

羽賀 晴子

■守門文芸友の会(守門地域)
頻繁に物を忘れる連れ二人
出さずともよき荒き声だす

塩鮭が届き一年終わりけり

川柳「マスク」
新型のインフルマスクで通せんぼ

■公民館俳句教室(入広瀬地域)
除雪終えついうとうとと終い風呂

遠まきのどんと取材に飛ぶ靴り

大島 縁志

みんなでチャレンジ! 市報クイズ

正解者の中から抽選で、毎月それぞれ5名に「図書カード」、「魚沼映画の専門店」ペアチケットのいずれかをプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、3月25日(木)までに応募してください。

Q 3月10日号の市報の表紙はこの学校(生徒)でしょうか?

- A
- ① 東湯之谷小学校
 - ② 井口小学校
 - ③ 湯之谷中学校

先月号の正解は、②リ्यूージュでした。正解者は42名、当選者は次の方々です。(敬称略)

【図書カード】
秋元真由美、大羽賀モツ、小島 源市
田丸紀代子、平沢トミイ

【映画ペアチケット】
阿尾 サチ、磯部キノエ、桜井 幸子
戸田 洋子、武藤 和子

市報クイズの応募はこちらまで
住所: ☎946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX: 792-9500
Eメール: reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

編集後記

雪中花水祝いの取材に行ってきました。坊名地区では二十数年ぶりに新嫁が出るという事で、新嫁迎えにはたくさんの方が駆けつけてくれました。

新嫁に水をかけるという、見ているこちらまで寒くなる様な奇祭ですが、新嫁同士で声を掛け合ったり、お客さんも応援したりと、会場は熱く盛り上がっていました。(I)

児童絵画 No.64

今月は、東湯之谷小学校の児童の作品です。



「かわいいだちょう」
 1年 星 葵唯さん



「迫力ある佐梨川太鼓」
 6年 星 彩香さん

ミニミニCooking no.64

菜の花とレンコンの香り炒め



材料 (4人分)

菜の花	70g	オリーブオイル	小さじ2
しめじ	100g	にんにく	1片
エリンギ	70g	顆粒コンソメ	5g
レンコン	80g	塩	少々
ミニトマト	6個		

作り方

- ①菜の花は硬めに茹でる。
- ②エリンギは長さを半分に切って、手で4つ割にする。
- ③レンコンは1、2ミリの半月切（またはイチョウ切り）にし、酢水につける。
- ④トマトは半分に切り、しめじは小房に分ける。
- ⑤フライパンにオリーブオイル、つぶしたにんにくを入れ、香りよく炒めたら取り出し、レンコン、きのこの順に炒め、一口大に切った菜の花を合わせる。
- ⑥コンソメ、塩で味をととのえ、最後にトマトを加えてさっと混ぜ合わせる。

菜の花のほろ苦い独特の風味が春の訪れを感じさせる料理。苦味成分にはがん予防・血栓防止効果。食物繊維も多く便秘解消にもよいです。サッと茹でて使いましょう。

エネルギー	52 kcal	たんぱく質	4.8 g
脂質	0.3 g	炭水化物	10.0 g
		塩分	0.9 g

いま、雪像づくりがアツい!?



須原スノーカーニバルに現れたかわい
 い雪像。須原コミュニティ協議会が
 作成した力作です。

雪像と言えば札幌の雪まつりが有名ですが、魚沼市でも近年、冬のイベント等でたくさんの雪像がお目見えするようになりました。魚沼市の雪像づくりの歴史は各地区によって異なりますが、魚沼の冬を華やかに彩る雪像は、どれも力作ぞろいです。

有名人やキャラクターものから、雪で巨大なお城を作る地域まであり、観光振興や町おこしという目的だけにとどまらず、雪像の芸術性はますます高まっています。

これからも、どんな雪像が登場するか楽しみです。



小出スキーカーニバルの日、3家族12名が協力して作りあげた、記念の雪像だそう。暖かい灯りと優しい表情の雪だるまが、とてもマッチしていました。



今泉雪灯りまつりで作られた雪像「雪の恵」。灯りの色を変え、雪や棚田などを表しています。魚沼の豊かな自然を見事に表現しています。