



市報

Uonuma

# うおぬま

## 謹賀新年

人と四季がかがやく 雪のくに



No.87

1 / 10 2012

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
Eメール [reference@gov.city.uonuma.niigata.jp](mailto:reference@gov.city.uonuma.niigata.jp)

トピックス

- 魚沼市のあゆみ 2011
- 下水道負担金等の改正
- 住民税申告・確定申告が始まります

新しい年、笑顔あふれる1年になりますように。(12月23日「書道教室」湯之谷世代間交流施設にて)

謹んで、年の初めの  
御祝詞を申し上げます。



皆様におかれましては、清々しく新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、年明け早々災害救助法の適用となる豪雪から始まり、東日本大震災、新潟・福島豪雨、台風の被害も発生し日本各地に災害の痕跡を残す結果となり、自然災害の恐ろしさを思い知らされました。このことから、災害対応の反省点を洗い出し、災害時の対応の強化を図ることとしています。そして、福島原子力発電所の事故によりエネルギーのあり方が問われることとなりました。

当市では、環境を軸とした施策の取り組みがスタートして3年目の年になりますが、森林を整備し、この森林資源を生かした林業の6次産業化を図っていきけるよう引き続き進めてまいります。そして、長年の懸案事項であります小出病院整備については、ようやく実施設計の段階になり建設に向けて準備を進めているところです。ほかにも多くの事業が計画されています。

色々な情勢が変転きわまりない世の中であっても、昨年はスポーツ界ではなでしこジャパンや女子バレーなど私たちに感動を与えてくれる素晴らしい活躍があったのも事実です。こうした場面に出会うたびに『前向きであること』の大切さを教えられました。

節目となる合併10年目を迎えるまでに、解決しなければならない課題が山積しております。引き続き皆様方の格段のお力添えをいただきますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康をご祈念申し上げます。

魚沼市長 大平悦子

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 2 新年のあいさつ     | 12 障害ネット        |
| 3 2011年を振り返る  | ／商工スマイル         |
| 5 下水道の負担金等改正  | 13 フォトスケッチ      |
| 6 住民税・所得税の申告  | 14 お知らせページ      |
| 8 宮城二短歌大会入選作品 | 22 魚沼市文芸／ひとのうごき |
| ／経済産業省から感謝状   | 23 市長室だより／文化財散歩 |
| ／県ジュニア美術展入賞作品 | ／市報クイズ          |
| 9 健康うおぬま      | ／東日本大震災関連情報     |
| 10 須原小学校実践発表  | 24 児童絵画         |
| ／相談センター       | ／ミニミニクッキング      |

表紙の一枚◆書道教室にお邪魔して、子どもたちに一文字ずつ「あけましておめでとう」と書いてもらいました。突然のお願いにも嫌な顔ひとつせず、心を込めて書いてくれたみんな。ありがとうございました！

1月 January

- 4日 魚沼市賀詞交換会開催
- 18日 「魚沼の達人」認定  
わら細工の名手古田島茂治さんを「魚沼の達人」に認定。
- 20日 大雪警戒本部設置(正午)
- 24日 豪雪対策本部に切替(14:00)
- 27日 市内全域の積雪が災害救助法適用となる



最大深度4mを超える豪雪に見舞われた2月。自衛隊が入広瀬地域で活動。



魚沼市内の観光や食に関するサイトが開設しました。穴場が見つかるかも。  
<http://www.welcome-uonuma.com/>

2月 February

- 4日 陸上自衛隊が入広瀬地域に災害派遣される\*
- 5日 防災担当大臣が豪雪の被害を視察  
県知事及び県内8市の市長から緊急要望書が提出される。
- 24日 山岡荘八記念碑を市へ寄贈
- 27日 まちづくり委員会全体会  
地域振興センターで開催  
横手やきそば暖簾会を招き、開高めしとともに試食会も。



この日の開校式から、健康を守るための講演会等が市内各地で開催されました。

3月 March

- 11日 東日本大震災発生
- 12日 長野県北部を震源とする地震発生  
県内では津南や十日町で震度6弱を記録し、魚沼市では最大震度4。市内被害件数なし。
- 16日 魚沼の食と観光のPRサイト『うえる米魚沼』開設\*
- 17日 東日本大震災避難者受入開始
- 31日 さくら保育園閉園



魚沼市内で446名が新成人となりました。(式典参加360名)

4月 April

- 14日 文化庁から「優れた劇場・音楽堂からの創造発信事業」の採択を受ける  
小出郷文化会館が、文化庁より採択を受ける。採択期間は平成23年度～27年度。
- 16日 地域医療魚沼学校開校式\*
- 19日 魚沼市新病院整備基本計画市民説明会を開始  
市内6会場で開催(28日まで)

5月 May

- 4日 魚沼市成人式が開催\*
- 6日 豪雪で折れた枝木をエコプラントで無料処理開始  
(地区を分けて受付。6/2まで)
- 24日 「くらしのガイド」発刊式  
(株)サイネックスとの官民協働事業で発刊されました。

6月 June

- 1日 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用一部助成開始
- 4日 尾瀬ルート開通式
- 14日 広神ダム・広神発電所竣工式
- 15日 下条コミュニティ協議会設立総会





7月28日から降り続いた雨は、新潟県と福島県に甚大な被害をもたらしました。【平成23年7月新潟・福島豪雨】



小出駅竣工式典と、只見線全線開通40周年記念イベントでは、オレンジ色の只見線が市内を走り抜けました。



魚沼市プレミアム商品券“結”が10月に販売されました。11月16日に2万セット完売となりました。



新潟県中越地震から7年目を迎え、結の明かり点灯式は広神西小学校をメイン会場として行われました。

## 7月 July

- 3日 魚沼市農業委員会一般選挙が無投票に決定
- 9日 「雪の市民会議 in 魚沼」が地域振興センターで開催
- 28日 魚沼市水害対策本部設置（平成23年7月新潟・福島豪雨と命名）\*

## 8月 August

- 上旬 大浦地区の町上遺跡発掘作業終了
- 5日 中学生が広島平和記念式典参加のため出発（7日まで）
- 28日 小出駅新駅舎竣工式典\* この日、只見線全線開通40周年を迎えました。

## 9月 September

- 9日 第7回魚沼美術展開催
- 10日 魚沼市民大学で、広島平和記念式典参加の中学生が感想文発表



ビジネス交流会で政策研究大学院大学の特任教授・橋本久義さんの講演会が行われ、参加者は熱心に聞き入りました。

\*…写真を掲載しているものです

## 10月 October

- 16日 プレミアム商品券第1回目の販売開始\*
- 19日 ホリカフーズ水の郷工場竣工式
- 23日 プレミアム商品券第2回目の販売開始  
放射能測定機を購入

## 11月 November

- 10日 ビジネス交流会開催
- 18日 井口小学校建設位置に関する具申書が提出される
- 18日 市で初めての優良工事表彰が4社に授与  
(株)貝瀬組、北越建設(株)、(有)仲丸配管、伊米ヶ崎建設の4社に授与されました。
- 23日 魚沼市褒賞授与式\*

## 12月 December

- 20日 プレミアム商品券販売分の義援金を市へ  
東日本大震災と平成23年7月新潟・福島豪雨の被災地へ200万円ずつ送られました。



市内外で、表彰状授与19名（団体）、感謝状贈呈6団体となりました。皆さんおめでとうございました。

# 下水道の負担金等 が改正されます。

☎ 企業課お客様サービス室  
792-1118

市民の皆さんの負担を公平にするため、負担金等の金額と計算方法が平成24年4月1日から統一されます。

○算定額と上限額は下表のとおり統一されます

区 分	金 額	
	算定額	上限額
一般家庭（店舗兼用住宅を含む）	600円/m <sup>2</sup>	30万円
事業所等（工場・事務所及び店舗専用）	600円/m <sup>2</sup>	180万円

一般家庭は500m<sup>2</sup>、事業所などは3,000m<sup>2</sup>をボーダーに、その後は上限額以上にはなりません。

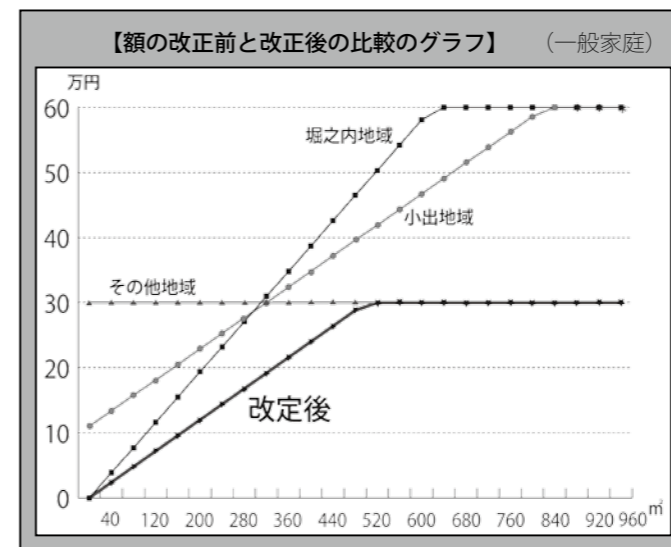


○負担金等をいただく場合

地 区	状 況
堀之内地域（農業集落排水地区を除く）、小出地域	田畑等を宅地化するとき
湯之谷地域	公共ますを設置、または初めて接続するとき
その他の地域	公共ますを設置するとき

○計算例（一般家庭 ※店舗併用含む）

申請した宅地の面積が170坪（561m<sup>2</sup>）の場合  
 $561\text{m}^2 \times 600\text{円/m}^2 = 33\text{万}6,600\text{円}$   
 ⇒上限額を超えているため **30万円** となります。



## 湯之谷地域に お住まいの皆さんへ

「魚沼市ガス事業供給施設設置に関する分担金徴収条例」が、平成24年1月1日をもって廃止となりました。

これにより、湯之谷地域はガスメーター新設時及び増設時分担金の支払いが無くなりました。

たとえば、融雪に使用する熱源を都市ガスに切り替え、メーターの大きさが大きくなっても、この分担金は発生しなくなります。

（※ただし、流量が増えるため太い配管が必要となる場合があります。）

# 住民税申告と確定申告が始まります。

## 住民税申告

財務課税務室 ☎ (025) 792-9751

※期間 2月16日(木)～3月15日(木) ※土・日曜日の申告受付は行いません。

※会場 小出郷福祉センター2階 第1研修室 ※8:30開館です。開館前は入館できません。

※受付時間 **午前** 9:00～11:30 **午後** 13:00～16:00

下記会場でも受付をします。

- ・入広瀬庁舎 3階 302会議室 2月20日(月)・21日(火)
  - ・守門庁舎 3階 301会議室 2月22日(水)・23日(木)・24日(金)
- 受付時間はいずれも 9:00～11:30、13:00～16:00

### ■申告をしなくても良い人

- ①税務署に所得税の確定申告書を提出した人
- ②給与収入のみで、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されており、年末調整が済んでいる人
- ③年金収入のみ148万円以下で、年齢65歳以上の人
- ④所得がなかった人で、同一生計の人の扶養となっている人

ただし、平成23年中に収入がなかった人でも…

- ・国民健康保険に加入している人
- ・所得証明等が必要になる人

は、「市・県民税申告書」(税務室・市民センターに設置)に必要事項を記入し、申告期間中に提出してください。期限後に申告をしても、すぐに証明書の発行ができないことがあります。

### ■申告により税額が大きく変わる場合

(申告がない場合は控除されません。)

- ・国民健康保険税を支払っている場合
- ・障害者控除、寡婦(夫)控除に該当する場合
- ・年金収入が148万円を超える年齢65歳以上の人で、扶養親族等申告書を提出していない場合

### 【税務室からのお願い】

- 例年、農業所得の収支内訳書が未作成のまま申告会場に来場される方がいます。JA北魚沼様主催の農業所得収支内訳書作成相談会(1月中旬開催予定。くわしくはJA広報誌「あぐりーん」を確認してください)などを活用いただき、収支内訳書を完成させてから、申告会場へお越しください。
- 農業所得以外にも、収支内訳書や医療費の集計ができていない場合は、当日受付ができません。
- 会場にコピー機は設置していませんので、ご注意ください。

### ■申告をしなければならない人

左記①～④に当てはまらない人で、平成24年1月1日現在、魚沼市に住所がある人は、平成23年中の収入について申告が必要です。

### ■申告に必要なもの

- ・印鑑、電卓、筆記用具
- ・収支内訳書(営業・農業・不動産所得がある人)
- ・給与や公的年金の源泉徴収票(原本)または収入等の確認ができる書類
- ・国民年金保険料、生命保険、地震保険、平成18年末までに締結した長期損害保険の支払証明書
- ・国保税、介護、後期保険料納付額のお知らせ(確定申告参考資料として1月下旬に送付予定)
- ※会場で金額の確認はできません。
- ・医療費控除を受ける場合は医療費の領収書及び明細書(医療を受けた人ごとに必ず集計してください)

## 所得税の確定申告

小千谷税務署 ☎ (0258) 83-2090  
(自動音声案内、申告案内窓口「0」番)

### 確定申告会場のご案内(※小出郷福祉センターではありません)

※期間 2月16日(木)～3月15日(木) ※土・日曜日の申告受付は行いません。

※会場 小千谷市総合産業会館 サンプラザ

※受付時間 9:00～16:00

※必要なもの 基本的に住民税申告と同じですが、還付申告する人は、口座番号がわかるもの(本人名義の通帳など)が必要です。

### ★確定申告書は小千谷税務署へ★

所得税の確定申告書の受付場所は、原則小千谷税務署となります。(市では、住民税の申告期間に限り確定申告の受付・受理を行っています。)税務署から確定申告書、または案内ハガキが送付された人は、直接税務署へ郵送してください。

ただし、次に該当する人は、小千谷市総合産業会館サンプラザで確定申告をしてください。

- 譲渡所得のある人(土地・建物・株式等)
- 損失申告をする人
- 青色申告をする人

### ■確定申告をしなければならない人

- 事業をしている人や、地代・家賃などの不動産所得がある人
- 平成23年中に譲渡所得がある人
- 給与所得者で次に該当する人
  - ・年末調整が済んでいない人
  - ・給与を2か所以上から受けている人
  - ・給与所得、退職所得以外の所得が20万円を超える人

### 【小千谷税務署からのお知らせ】

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要となりました。○上記に該当する方でも、公的年金以外に収入がある方は住民税の申告は必要です。○所得税の還付を受ける場合は、確定申告書の提出が必要です。

## 国税庁ホームページで申告書は自分で作れます……………

自宅にインターネットができるパソコン、プリンターがあれば、「国税庁ホームページ」から、「確定申告書」の作成・印刷ができます。(白黒印刷でもOK。印刷後は小千谷税務署に送付してください。)また、収支内訳書等の申告データを保存できるため、次年もそれを加工して使用できて便利です。さらに、電子証明書などがあれば電子申告(e-Tax)も可能です。ぜひご利用ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> ※公的個人認証サービスの電子証明書発行の申請・受付業務は、市民生活室(小出庁舎1階)で行っています。

## 事前申告相談会の日程……………

自書申告推進の一環として、手書きまたは国税庁ホームページを使用した申告書作成相談会を行います。自分で確定申告書を作成してみたい、作成したいが自信がない、途中までやってみたがわからないところがある、という方はぜひお越しください。職員が申告書作成のお手伝いをします。この機会に、自分で申告書を作成してみましょう。(来場者多数により受付できない場合はご容赦ください。)※事業所得、譲渡所得、損失申告、青色申告の方は対象外です。

### 【事前申告相談会】

- 日 2月6日(月)、7日(火)
- 受付(午前) 9:00～11:30
- (午後) 13:00～16:30
- 場 小出庁舎3階 301会議室
- 持 6ページの「申告に必要なもの」に掲載してあるもの





実践発表で魚沼市を宣伝する須原小の児童。大勢の前で踊りを披露しました。

稲作体験やコシヒカリの活用活動が認められました

## 須原小学校の児童が実践発表

12月2日、新潟（県立教育センター）で行われた「新潟キャリア教育フォーラム」で、県内の小学校の代表として、須原小学校5年生児童32名が実践発表をしてきました。種籾からの米作り体験以外にも、収穫した米を使った発展的な活動を展開し、地域や社会とのつながりを大事にした取組みが認められてのことです。

また、発表のなかで、魚沼市民の歌「魚沼元氣」を歌ったり、地域に伝わる「はねおけさ」を踊り、魚沼市を紹介しました。



## 人権擁護委員の活動 「みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～」



人権啓発週間の街頭活動（12/4）

人権とは、私たち一人ひとりが人間として、生まれながらにして有する当然の権利です。互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、ともに暮らせる社会を築いていきましょう。

人権を守るための活動をする人権擁護委員は、様々な啓発活動を行ったり、法務局の人権相談所や人権なんでも相談、委員の自宅で悩みごとや心配ごとの相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。みなさんの一番身近な相談相手です。

- ◆人権なんでも相談会…日程はお知らせ版でお知らせします（差別や虐待、パワーハラスメント等の相談を受けています。）
- ◆中学生の1日人権擁護委員活動
- ◆各地域行事・街頭での啓発
- ◆保育園・学校での読み聞かせ
- ◆中学生対象の人権作文コンテスト

あなたの地域の人権擁護委員です

地域	氏名	電話番号	地域	氏名	電話番号	地域	氏名	電話番号
堀之内	八木兵司	794-2777	湯之谷	櫻井宣雄	795-2330	守門	高橋キヨ	797-2288
	宮 和子	794-2014		細井雅子	792-1181		酒井正男	797-2144
小出	笹本寿子	792-4319	広神	目黒和夫	799-2518	入広瀬	浅井嘉代子	796-2715
	関 要悟	792-4497		山本初榮	792-4825		佐藤利昭	796-2271

## くらしの情報 vol.19 ▶▶ 出会い系サイトに要注意

“出会い系サイト”に関する相談が、全国の消費生活センターに年間約3万件も寄せられており、その契約金額も年々高額化してきています。

〈事例①〉

トラブルが生じる場所は「出会い系サイト」でも、出会いを求めるものばかりではなく、内職や仕事を探している人が、収入を得られる等とうたった広告やチラシで誘導。



結果として“出会い系サイト”に登録。その中で「悩みを聞くという仕事を行う」、「よりよい仕事の情報を得る」ことを目的に費用を払い、メール交換をするケース。

〈事例②〉

「お金をあげたい」などといったメールから有料の出会い系サイトなどに誘導



相手の巧妙な言葉を信じてやり取りするうちに高額な利用料を支払うケース。

**ここが鍵!** 通常のメールとは異なり、ポイントを購入し、そのポイントを使ってサイト内でメールを行う仕組みになっていることがほとんどです。うまい話には注意し、ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。思い当たる、心配・・・という時には、まずご相談ください。

## 障害ネット

障害者就労支援事業所  
ってどんなところ？

No.5



詰め合わせ用の折箱作りとシール貼り作業

○問合せ・ご注文・作業依頼は  
なないろ  
☎792-8116

## なないろ

岡新田300番地3  
(やいろの里併設)



サクサクでおいしいよ!

— いろんな味が楽しめる、  
手作りクッキーはいかがですか —

「なないろ」は、やいろの里内に昨年4月に開所しました。これまでやいろの里で作成していた正月の干支飾りや、リサイクルコースターなどの製作・販売のほか、10月からは介護保険施設のリネン交換の作業を請け負っています。請負前に約1か月の実習経験を積み、現在は週4日、6名の利用者が意欲的に取り組んでいます。

また、なないろ開所と同時にスタートした事業がクッキー作りです。現在チーズ・黒ゴマ・ココア・紅茶の4種類がありますが、新作も検討中ですので楽しみにしててください。市内の豆腐屋さんのおからが入ったものもあり、好評をいただいています。



単品から詰め合わせまで可能。ご贈答用にいかがでしょうか。



新作デザインも加わり、今年の新作「辰」もかわいらしくできました。

一つ一つ作業を覚えながら、一生懸命に取り組んでいます。心を込めて作るクッキーをぜひ一度ご賞味ください。

No.20  
市民相談センター

小出庁舎 1階奥  
月～金（祝日除く）  
8:30～17:15  
（予約不要。時間指定可）  
☎792-8844



—地域の元気は商工業の笑顔から

No.80



有限会社 大栄食品  
代表取締役  
大平 實さん

## 「美雪ますの押し寿司」を魚沼ブランドに 有限会社 大栄食品（干溝）

— 自然豊かな魚沼の地で、新商品の研究中です

■お寿司などの米飯からお惣菜まで

干溝に工場を構え、米飯やお惣菜を中心に食品加工業を営む（有）大栄食品。もともと寿司屋になりたかったと話すのは、創業者で代表取締役の大平さんです。色々と業種を検討した結果、食品加工業を選択しました。生寿司・いなり寿司などに始まり、現在では、ぜんまい煮・煮菜・棒だらなど地域色豊かなお惣菜も販売しています。これらのお惣菜は生寿司などにも劣らないくらい人気があるそうです。



■新商品への取組

新たな自社製品を創るため、魚沼の地で

養殖され、新しい魚沼ブランドとしても人気が高まっている“美雪ます”に着眼し、押し寿司ができないかとひらめきました。美雪ますは、岡新田の新潟県内水面水産試験場で研究が進められたものです。ニジマスとアメマスのかけあわせで、歯ごたえの良い食感が特徴。大平さんは、「パッケージや保存方法など現在研究中です。自然豊かなこの魚沼の地から、新たな魚沼ブランドになってくれればありがたいですね。」と話してくれました。



美雪ますの押し寿司。美しいサーモンピンクの身がおいしいそう!

フォトスケッチ  
**Photosketch**  
うおぬま

12/4 **みんなとっても輝いてたよ!**

— 魚沼子ども芸能祭



第4回魚沼子ども芸能祭が小出郷文化会館で開催されました。市内から参加した16団体が披露した演目は、どれも日頃の練習の成果による素晴らしい出来栄で、会場に詰めかけた観客740人は、ステージ上の子どもたちに惜しみない拍手を送っていました。

12/9

**飲酒運転の撲滅に向けて**  
— 飲酒運転根絶訪問活動出発式



大粒の雪が降ったこの日、小出警察署・魚沼市交通安全協会・魚沼市などが協力し、飲酒運転撲滅に向けた訪問活動の出発式が行われました。飲酒の機会が多い年末年始。不幸な事故を起こさないためにも、「飲んだら乗らない」を徹底しましょう。

12/20

**震災と豪雨の被災地復興のため**  
— プレミアム商品券義援金



11月16日に20,000セットを完売した『魚沼市プレミアム商品券』の義援金が市へ送られました。1冊につき200円の義援金で、震災と豪雨で被災した地域の復興支援として、それぞれ200万円ずつの配分となりました。

12/23 **魚沼の魅力再発見**

— 魚沼検定・尾瀬検定



魚沼の魅力再認識し、魚沼から行く尾瀬ルートを活用して交流人口拡大による地域活性化を目的に、魚沼検定と尾瀬検定が行われました。今年受験者数はそれぞれ20名ほど。試験では、選択式だけでなく記述式の問題も出題され、受験者からは「難しかった。」という声が聞こえてきました。

12/17 **ちっちゃいツリーができたよ**

— お話がいっぱいSPクリスマス



湯之谷児童館で、松ぼっくりを使ったクリスマスツリー作りが行われました。松ぼっくりのふちには、積もった雪をイメージしてペンで白い色を塗り、ビーズなどを付けたりできあがり。小さいながらもステキなミニツリーが完成しました。

**お知らせ版**

2012  
1/10

**くらし**

平成23年7月新潟・福島豪雨被災住宅  
**復興資金の利子補給を行います**

都市整備室 / ☎794-6071

昨年7月の豪雨水害による被災住宅を復興するために借り入れた資金の利子を補助する制度です。

- ☑ 水害被災者が居住する住宅
- ☑ 補給する利息上限 1.9%  
借入金の限度額  
・住宅の建設・購入 1,100万円  
・住宅の補修 590万円  
補給期間 最初の返済から5年間分
- ☑ 都市整備室
- ☒ 平成23年12月末までに借入・返済を開始した利子分は1月31日(火)
- ☒ 平成24年1月以降に借入・返済となる分は、今後随時受付します。

障害者等専用駐車スペースの正しい利用のために  
**新潟県おもいやり駐車場制度が始まります**

○新潟県おもいやり駐車場制度とは・・・

健常者が公共の障害者等専用駐車スペースへ不当に駐車し、障害者等の利用を妨げる場合があります。

新潟県では、障害者等で歩行が困難な方へ利用証を交付し、一般車両との区別化を図り、駐車場の適正利用を促進します。

☑ 1月15日(日)から

○利用証の使用方法

公共施設やショッピングセンター等で、「おもいやり駐車場」と表示された駐車スペースへ駐車する際、車内に利用証を掲示します。



- ☑ 日時 期間 場所 内容 対象 資格
- ☑ 講演 講師 出演 相談員 持ち物
- ☑ 費用 定員・定数 ☒ 締め切り H ホームページ
- ☑ その他 ☑ 申し込み ☑ 問い合わせ

確定申告の準備が始まります  
**公的年金等の源泉徴収票が送付されます**

国保年金室 / ☎797-2358

国民年金・厚生年金保険及び船員保険から支給される老齢を事由とする年金は、所得税法の規定上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

老齢年金受給者が確定申告をされる場合には、『公的年金等の源泉徴収票』の添付が必要となりますので、紛失しないようご注意ください。

☑ 老齢給付から所得税が源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢給付を受けている受給者全員

○送付日程

平成24年1月中旬に日本年金機構より発送します

☑ 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006

【源泉徴収票に記載している内容】

- ・平成23年に支払われた年金の総額
- ・社会保険料の金額(介護保険料額等)
- ・源泉徴収税額と控除内容

新潟県障害福祉課 / ☎025-280-5211  
厚生室 / ☎797-4802

○利用証の申請方法

☑ 身体・知的・精神障害者、高齢者、妊産婦等で歩行が困難または歩行に配慮が必要な方  
※障害等級等により対象者が異なりますので、詳しくは新潟県障害福祉課または厚生室へお問い合わせください。

☑ 障害者手帳、介護保険被保険者証、特定疾患医療受給者証、母子健康手帳、診断書のいずれか  
・母子健康手帳、診断書をお持ちの方及び代理申請の場合は、身分証明書(運転免許証等)

☑ 新潟県障害福祉課  
☎025-280-5211

【申請書配布窓口】

- ・魚沼地域振興局企画調整課
- ・厚生室(守門庁舎)または各市民センター

☑ 新潟県障害福祉課または厚生室  
☒ 3月31日までに申請される場合は、専用封筒により郵送料が不要となります。

みんなで守ろう文化財

### 1月26日は「文化財防火デー」です

生涯学習室／☎794-6073

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁画が焼損したことがきっかけで制定されました。

市の貴重な文化財を焼失から守るため「みんなで守ろう文化財」を合言葉に「火の用心」のご協力をお願いします。

目黒邸防火訓練 日 1月26日（木）13:30～

### 「住民基本台帳カード」・「電子証明書」の発行申請はお早めに

市民生活室／☎792-1112

手続きに要する時間は30分以上掛かりますので、申請をする方は時間に余裕をもってお越しください。

場 市民生活室（小出庁舎1階）

対 魚沼市に住民登録されている人（外国籍の方を除く）

日 月曜日～金曜日 8:30～17:00まで（土・日・祝祭日はお休みです。）

尚、1月17日（火）～3月15日（木）の期間の火曜日及び木曜日に限り、19:00まで受け付けを延長します。

〈住民基本台帳カード発行申請〉

持 ・印鑑

・運転免許証、パスポートなどの官公庁発行の顔写真付きの本人確認書類（※顔写真付きでない場合は申請書受理後、ご自宅に「照会回答書」を送付しますので、記入押印の上、窓口を持参いただき発行となります。尚、本人確認の強化により上記以外の本人確認書類の提示及び聞き取り等もさせていただく場合があります。）

・「写真付きカード」を希望の場合は無帽で最近6ヶ月以内に撮影した写真1枚（たて4.5cm×よこ3.5cm）

¥ 1枚 500円

他 有効期限 発行から10年

〈電子証明書発行申請〉

持 ・住民基本台帳カード

・官公庁発行の顔写真付きの本人確認書類（運転免許証、顔写真付き住基カードを含む。）

¥ 1枚 500円

他 有効期限 発行から3年

### ボート免許の更新講習会を開催します

奥只見海技従事者協会

日 2月26日（日）13:00～（受付12:30～）

場 トレーニングセンターヤッコム（ゆ〜パーク薬師隣）

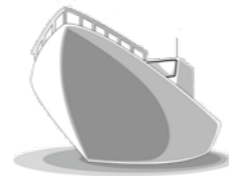
内 小型船舶免許の更新講習会を行います

対 平成24年2月26日からの1年間に有効期限を迎える方（免許を失効した方、紛失した方もご連絡ください）

¥ 小型船舶操縦士 10,000円  
※失効した方は別途

対 2月15日（水）

申 奥只見観光（株）内  
担当：山田・伊藤 ☎ 792-5384



### 職員等の募集

#### 社会福祉法人魚沼福祉会 正職員募集

介護福祉室／☎797-2362

○職種 看護職員

○定員 5人程度

○資格

- ・社会福祉に関心を持ち、明るく健康な方
- ・看護師若しくは准看護師の資格

○採用の時期 平成24年4月1日（予定）

○勤務場所

- ・特別養護老人ホーム美雪園（和田）
- ・特別養護老人ホーム寿和ホーム（大栃山）
- ・特別養護老人ホームうかじ園（徳田）
- ・特別養護老人ホームあぶるま苑（須原）
- ・デイサービスセンターひまわり（新保）
- ・美雪園訪問看護ステーション（井口新田）

○試験内容

- ・面接と作文試験を予定
- ・試験日時は、都合に合わせて個別に設定

○申込方法

所定の受験申込書または履歴書（写真貼付）を申込み先へ提出してください。申込書は特別養護老人ホーム美雪園にあります。

○申込受付期間

- ・1月1日（祝・日）～1月31日（火）
- ・1月31日以降は応募状況により随時受け付けます

申 特別養護老人ホーム美雪園

☎ 799-3000

市民課窓口事務補助

### 非常勤一般職員を募集します

市民生活室／☎792-1112

○職種・人数 一般行政窓口事務補助・2名

○応募資格 平成24年1月1日現在、満65歳未満の方

○採用時期 平成24年3月1日

○賃金等 市の規程による

○選考方法 面接及び書類審査

○申込期限 1月31日（火）

○申込方法

・提出書類

申込書、履歴書（市販の物可）及び職務経歴書  
※申込書は、各市民センターまたは市ホームページからダウンロードして入手できます。

・提出先

以下の宛先へ持参または郵送（1月31日必着）してください。

〒946-8601 魚沼市小出島130番地1  
魚沼市役所 市民課 市民生活室

### 募 集

#### 魚沼市文芸協会設立記念俳句大会 作品募集

文化振興室／☎792-8811

3月18日に開催される魚沼市文芸協会設立記念俳句大会に発表される兼題を、以下のとおり募集します。

内 兼題 「冬季雑詠」（未発表作品）投句用紙は自作可

資 魚沼市文化協会員及び市内在住・市内勤務の方

¥ 投句料 1,000円（郵便小為替可）

対 1月25日（水）（必着）

申 作品と投句料を以下の窓口へ、郵送（現金書留）または持参してください。

〒946-0023 干溝1848-1

魚沼市文芸協会 俳句大会係（小出郷文化会館内）

【魚沼市文芸協会設立記念俳句大会】

日 3月18日（日）

場 広神コミュニティセンター 3階講堂

内 ・兼題、席題ともに10位まで呈賞

・発表誌を応募者全員に呈上

¥ 1,500円（昼食付・参加賞呈上）

他 ・兼題を投句していなくても参加できます

・席題は当日発表します

### 日本画冬期講座受講生募集

文化振興室／☎792-8811

日 2月11日（土）～2月13日（月）

11:00～16:00

（開催時間は、若干変更になる場合があります）

場 小出郷文化会館

内 花・果物・野菜などの写生をもとに静物画を描きます。日本画の基礎を楽しく、しっかり学びます。

講 日本画家 田中 博之 さん（千葉大学日本画講師）

¥ 19,500円

（受講料13,500円+材料費6,000円）

定 35人

対 定員になりしだい締め切り

申 文化振興室（小出郷文化会館）☎792-8811

魚沼市地球温暖化対策実行計画（案）

### パブリックコメントを募集します

環境対策室／☎792-9766

市では、化石燃料に依存した社会から安心して暮らせる低炭素社会の実現をめざし、市民・事業者・市の協働により、それぞれの役割に応じた取り組みを推進するため「魚沼市地球温暖化対策実行計画」を策定します。

策定にあたり、市民の皆様からの意見を計画に反映するため、パブリックコメントを募集します。

策定にあたり、市民の皆様からの意見を計画に反映するため、パブリックコメントを募集します。

■意見を募集する計画

魚沼市地球温暖化対策実行計画（案）

■意見等の募集期間

1月10日（火）～2月10日（金）

■計画（案）の閲覧場所

環境対策室（湯之谷庁舎）、各市民センター

※市ホームページでも閲覧できます。

■意見等の提出方法

環境対策室、各市民センターへ直接持参、または郵送、FAX、電子メールで提出してください。

意見等には住所、氏名、電話番号を明記してください。電話、口頭での直接聴取りは行いません。

申 〒946-8511

大沢213番地1

市民課 環境対策室

☎ 792-9766

FAX 793-1016

Eメール

kankyo@city.uonuma.niigata.jp





## 小出スタンプ会「ときめき魚沼応援金」 平成24年度応募団体を募集します

- 小出スタンプ会（小出商工会）／☎792-2124  
商工振興室／☎792-9753
- ☑ ときめき魚沼応援金参加店で、お客様が集めたポイントの1%が自動的に、応募から選ばれた団体に寄付されます。この応援金を受取りたい団体を公募します。
- 資 魚沼市内にある団体（学校・クラブ・福祉団体等）
- ☑ 2月29日（水）必着
- 申 小出商工会へ指定の応募用紙を提出してください。用紙は小出商工会または以下のホームページからダウンロードして入手できます。
- H 小出スタンプ会 koidestamp.com
- 問 小出スタンプ会事務局（小出商工会）
- 他 ・昨年度実績 167,722円  
・昨年度選出団体  
伊米ヶ崎小学校、小出剣道スポーツ少年団  
・結果発表  
平成24年4月上旬に加盟店店頭・小出スタンプ会ホームページ等により公表します。  
・寄贈先について  
平成24年度実績（4月から3月までの累計）に基づき平成25年4月中旬に現金にて寄贈します。応募状況により、1～3団体を予定しています。

## 健康・福祉

### バランスよく・楽しく作る・出前健康料理教室

健康増進室／☎797-4803

- 日 1月26日（木）9:30～12:00
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 調理実習（冬野菜をおいしく調理、災害時の備えとポリ袋で調理など）  
健康講話（主食・主菜・副菜のバランス）
- 対 どなたでも
- 講 魚沼市食生活改善推進員協議会
- 持 エプロン、三角巾
- 定 先着20人
- ☑ 1月20日（金）



## 里親を募集しています

- 新潟県里親会魚沼支部  
里親は親の病気や家庭の事情など、様々な理由から家庭の暖かい温もりに恵まれない子どもを自分の家庭に迎え入れ、愛情を持って養育して下さる方のことで、子どもの幸せのために大切な役割を果たしています。
- 問 南魚沼児童相談所（南魚沼市六日町620-2）  
☎ 025-770-2400

## 児童虐待防止と児童の権利利益擁護のために 民法等の一部改正と新しい親権制限の制度

新潟家庭裁判所  
平成23年6月に、民法等の一部を改正する法律が公布され、公布の日から起算して一年を超えない範囲内で施行されることになりました。

- 改正の概要
- ・民法において、親権停止制度が創設されるとともに、親権喪失や管理権喪失の原因も見直されて、子の利益が害されている場合に親権が制限されることが明確になりました。
  - ・親権を制限した後の子の安定した監護を実現するために、未成年後見制度が見直されました。
  - ・親権者は子の利益のために監護教育をすべきことが明確化されました。
- 親権停止制度  
2年以内の期間に限って親権を制限する制度です。子の親族、検察官、児童相談所長のほか、子自身や未成年後見人及び未成年後見監督人が請求できます。
- 未成年後見制度の見直し  
未成年後見人は複数でもよいこととされ、また、法人を未成年後見人に選任できるようになりました。
- 離婚後の子の監護に関する事項  
民法766条第1項で、離婚後の子の監護について必要な事項の具体例として、面会交流や養育費の分担が明示されるとともに、子の監護について必要な事項を定めるに当たっては、「子の利益を最も優先して考慮しなければならない。」との理念が明記されました。
- 問 新潟家庭裁判所事務局 総務課庶務係  
☎ 025-333-0058（ダイヤルイン）
- H 新潟地方・家庭裁判所  
<http://www.courts.go.jp/niigata/>



## 生涯学習・公民館

### 魚沼市初「登録有形文化財」が誕生しました

- 生涯学習室／☎794-6073  
魚沼市の古民家が「国土の歴史的景観に寄与しているもの」と認められ、登録有形文化財（建造物）に認定されました。

現在は江戸末期の様式と趣をそのままに農家民宿として、また農業体験などを通じた都市交流の場として活用されています。

- 名称 「手仕事手ほぎ館」（建造物・住宅）
- 場所 大栃山字新田道上183
- 年代 江戸末期
- 特徴 魚沼地方の地域的特色を示す民家建築

### 0～3才向け だっこでおはなし

- 小出郷図書館／☎792-0337
- 日 1月27日（金）10:30～
- 場 小出郷図書館 おはなしのへや
- 内 お子さんをひざに抱っこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「くまちゃんあそぼうよ」、「ぶーぶーぶ」、「ごぶごぶごぼごぼ」、紙芝居「あかちゃんがあっあっあ」などを読みます。

### わくわくキッズ スノーシュー

- 生涯学習室／☎794-6073
- 日 2月19日（日）8:00～12:30 予定
- 場 響の森公園隣接の山林周辺  
集合場所：響の森公園駐車場  
※降雪状況等で変更する場合があります
- 講 田沢 歩 さん（奥只見ネイチャーガイド）
- 対 小学校～中学生及び保護者
- 持 雪上で活動できる格好（スキーウェア上下、ウインドブレーカー上下などを着用）、帽子、手袋、着替え、タオル、飲み物  
※スノーシュー・かんじきをお持ちの方は持参ください。
- ¥ 300円 ※活動費と保険料を含みます
- 定 20人
- ☑ 2月16日（木）
- 申 NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館  
☎ 793-7320
- 他 雪上カフェも予定しています

## 初吟会

- 生涯学習室／☎794-6073
- 日 1月22日（日）13:00～16:00 予定
- 場 神湯温泉倶楽部
- 対 ¥ どなたでも・無料
- ☑ 1月15日（日）
- 他 魚沼市民の参加者は無料送迎を行ないます
- 申 魚沼市新吟詠の会 滝口（生涯学習連絡協議会）  
☎ 090-2723-1814

## 1月ブックスタート

小出郷図書館／☎792-0337

内	日	場
読み聞かせの方法などをお話しします。 (絵本プレゼント)	18日（水）	13:00～14:30 小出子育て支援センター ぱびぷ
	21日（土）	10:00～12:00 広神図書館 和室

- 持 個別案内同封の絵本引換書
- 対 平成23年1月1日～1月31日生まれの赤ちゃん  
と保護者  
・どちらかご都合のよい会場に参加ください。  
・1組10分程度です。時間内で、赤ちゃんの機嫌がよい時にお越しください。

## スポーツ

### 市民インドアソフトテニス大会

- 魚沼市ソフトテニス協会  
生涯学習室／☎794-6073
- 日 2月5日（日）受付9:00～
- 場 堀之内体育館
- 内 一般の部 男・女（高校生以上）（3位まで表彰）
- 対 ・市内に在学、在勤、在住する者で、審判のできる方  
・魚沼市ソフトテニス協会に所属する方
- ¥ 1人500円
- ☑ 1月30日（月）
- 申 魚沼市ソフトテニス協会 和田  
☎・FAX 794-3109
- 他 ・組み合わせは大会当日発表します。  
・ペアでの参加、ひとりでの参加いずれも可  
ただし、ひとりで参加される際のペアは、大会事務局にて調整させていただきます。

軽い筋トレとエアロバイクで脂肪燃焼

**魚沼市健康運動教室**

生涯学習室／☎794-6073

【通常教室】 1月～2月

場	日	定
広神コミュニティセンター3階	毎週火曜日 19:45～21:15	20名
小出郷福祉センター2階	毎週水曜日 19:45～21:15	15名

【出前教室】 全4回

高機能歩数計を使用して、個人ごとの活動量を健康運動指導士がチェックします。

場	日	定
干溝集落センター	1/20、1/27、2/3、2/10 毎週金曜日 19:45～21:15	20名

対 20歳からおおむね64歳までの方

講 Eスポ・スポーツリーダー

料 通常教室 1,000円

出前教室 500円

定 定員になりしだい締め切り

申 エンジョイスポーツクラブ魚沼

☎792-6919



うおぬま森の学校

**自分だけのお箸作り体験教室**

農地室／☎799-4603

日 1月21日(土) 13:00～15:00

場 NPO法人魚沼交流ネットワーク事務局内  
(本町1-2 旧まつばら玩具屋)

内 自分だけのオリジナルお箸作り体験や、葉っぱや小枝などを使用しての木工工作教室

持 軍手(怪我防止のため)

料 1人500円(事前に保険に加入します)

定 1月19日(木)

申 NPO法人魚沼交流ネットワーク

【平日・土曜日 10:00～17:30】

☎ 792-1336

FAX 793-7868



**小正月あそびイベントを開催します**

まちづくり室／☎792-9752

魚沼市まちづくり委員会教育文化部会では提案の一つである「伝統文化を継承する運動」の実践活動として、「小正月あそび」のイベントを開催します。

日 1月15日(日) 13:00～16:00

場 市役所広神庁舎駐車場(賽の神体験)

広神コミュニティセンター3階講堂(小正月あそび)

内 今泉区の賽の神体験 13:00～

小正月あそびイベント 14:30～

・小正月を知る 山之内喜七さん

・昔ばなしの語り 魚沼昔ばなしの会

・カルタとり大会 魚沼方言カルタ・百人一首

広神カルタ・いろはカルタ

※小正月あそびイベントからの参加もできます

※子どもたちの参加大歓迎(おやつあり)

対 どなたでも

申 申込み不要

直接会場へお越しください



**子ども豆まき大会**

魚沼市社会福祉協議会

日 1月28日(土) 10:00～11:30

場 ・堀之内中央公民館

・小出ボランティアセンター

・魚沼市地域振興センター

・広神コミュニティセンター

・守門開発センター

・入広瀬保健センター

対 幼児・園児・小学生

持 豆を入れる袋

問 ・堀之内支所 ☎ 794-4300

・小出支所 ☎ 792-8181

・湯之谷支所 ☎ 792-5252

・広神支所 ☎ 799-3990

・守門支所 ☎ 797-4882

・入広瀬支所 ☎ 796-2549



**魚沼市新春書道展**

学校教育室／☎794-6072

魚沼市内の小中学生(小学校9校、中学校6校)を対象とした書道展を開催します。

約2,000点の作品の中から入選500点を展示します。

日 1月28日(土)～29日(日)

9:00～17:00

場 小出郷福祉センター ホール



**小出郷文化会館**

☎792-8811

**魚沼映画の専門店Vol.101**

**「ロック～わんこの島～」**

日 1月20日(金)～22日(日)

20日 ①19:00

21日 ①10:00 ②13:00  
③16:00 ④19:00

22日 ①10:00 ②13:00  
③16:00

場 小出郷文化会館 小ホール

料 前売り 一般 800円

当日 一般 1,000円

学生・友の会・シルバー等

800円

テレビで紹介まれ、大ヒットしたワンコの映画がやってきます!

市内の小・中学校の生徒は、お得に観ています!



**ジョン・リル ピアノリサイタル**

**「ベートーヴェン3大ソナタ」**

日 1月29日(日) 開場 13:30

開演 14:00

場 小出郷文化会館 大ホール

料 前売り 一般 3,000円

学生 1,500円

当日 各500円増

内 ベートーヴェン作曲

ピアノ・ソナタ

「月光」、「悲愴」、

「熱情」他



**小出郷文化会館 イベント情報**

ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。

H <http://www.city.uonuma.niigata.jp/bunka/>

北朝鮮拉致問題解決を願う気持ちを込めたバッジ

**ブルーリボンバッジを販売しています**

市民相談センター／☎792-8844

北朝鮮による拉致問題の解決のためには、国民一人ひとりの声は何よりも強い力となるとともに、拉致被害者ご家族の心の支えになります。

○販売元

「北朝鮮に拉致された日本人を救出するための全国協議会」  
略称:「救う会」

料 郵便局の振替用紙で1個500円

(1回2個以上の購入は送料等別)

振替用紙と記入例は、市内郵便局、市民相談センター(小出庁舎1階)にあります。

申 市内郵便局

「北朝鮮人権侵害啓発週間」にあわせて今年度中、「北朝鮮被害者救出運動写真展示」を各庁舎等で順次行っています。拉致問題を風化させないためご覧ください。

**2月 子育て支援センター**



名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター	☎794-2158	
わくわく広場	月～金 9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
<行事予定> 3日(金) 節分		
28日(火) 2月生まれをみんなで祝いしよう		
*誕生会実施日(午前)はスタッフが計測をします。		
小出子育て支援センター ぱびぷ	☎792-6356	
びよびよ広場	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
<行事予定> 2日(木) 節分		
22日(水) 2月生まれをみんなで祝いしよう		
<年齢別開放日>		
8日(水) 2歳以上の日 大きいボールで遊ぼう		
15日(水) 2歳未満の日 ボールで遊ぼう		
*第2、3水曜日は年齢別開放日です。		
9:00～12:00まで広場を開放し、10:45～年齢に合わせた内容になります。		
*12:00からは通常の開放となります。		
*第1、4、水曜日は通常通り開放します。		
※2月の土曜開放は開放日が祝日のためお休みです。		
※毎週月曜日(9:00～12:00、13:00～15:00)身長・体重を測定できます。計測時にはスタッフがお手伝いします。乳幼児の育児等について相談もできます。ご利用ください。		
<b>すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792-6356</b>		
守門健康センター	1月、2月はお休みです	
入広瀬保健センター		

\*ぱびぷでは、各種事業により午後から閉館する日があります。詳細は『子育て支援センターご案内』や『月のおたより』をご覧ください。

## 2月 乳幼児健診等



【乳幼児検診】 健康増進室／☎797-4803  
個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
4か月児	23日(木)	13:00 ～13:15	湯之谷保健 センター	H23年10月生
1歳6か月児	8日(水)			H22年7月 1日～15日生
	22日(水)			H22年7月 16日～31日生
3歳児	15日(水)	H21年2月生		
	29日(水)	H21年3月 1日～20日生		
2歳児歯科	14日(火)	13:15 ～13:30		H22年2月生

【特】 母子健康手帳、問診票  
【他】 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、健康増進室へ連絡をしてください。体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。  
乳児健診(4か月児)の対象者については、平成23年3月末に配布した、「平成23年度子ども健康カレンダー」とは変更になっていますのでご注意ください。



【離乳食講習会等】 健康増進室／☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	1日(水)	9:30 ～9:45	小出子育 て支 援セ ン タ ー	H23年11月生の乳児の養育者
	29日(水)			H23年12月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	8日(水)			H23年7月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	15日(水)	H23年4月生の乳児の養育者		
1歳歯みがき教室	21日(火)	9:15 ～9:30		H23年2月生の幼児と養育者

【特】 母子健康手帳  
【他】 離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむをえずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。  
・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

【妊婦・乳幼児健康相談会】 健康増進室／☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	21日(火) 10:45 ～11:00	北部公民館	2月14日(火) 【定員5人】

【特】 母子健康手帳  
【妊】 妊婦・乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)  
【申】 健康増進室  
【他】 相談を希望される方は、事前に電話で申し込みください。妊婦の方の相談もできます。保健師が個別に相談に応じます。  
※相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

毎月22日は『禁煙の日』  
スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!  
健康増進室／☎797-4803

「22」を白鳥(スワン)が2羽寄り添う姿と重ね合わせスワンスワン(吸わん吸わん)で毎月22日を「禁煙の日」としています。2羽寄り添う白鳥のように、一人で我慢をする禁煙ではなく、専門の医師、家族、友人などのサポートを得て禁煙に取り組んでいただきたいという願いが込められています。  
今月の22日から『禁煙』をはじめませんか?

### 1月 16日～31日 行事カレンダー

16月	12/26 納期限分の口座再振替日(市税、介護、後期高齢)
17火	
18水	年金相談日(10:00～15:00/小出商工会館) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258-88-0006 みんなあつまれげんきっこ(9:00/小出保育園) ブックスタート(13:00/小出子育て支援センターばびぶ)
19木	
20金	魚沼映画の専門店 Vol.101「ロック～わんこの島～」(19:00/小出郷文化会館)
21土	ブックスタート(10:00/広神図書館) 魚沼映画の専門店 Vol.101「ロック～わんこの島～」(①10:00②13:00③16:00④19:00/小出郷文化会館)
22日	魚沼映画の専門店 Vol.101「ロック～わんこの島～」(①10:00②13:00③16:00/小出郷文化会館)
23月	
24火	
25水	
26木	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館) 文化財防火デー消防訓練(13:30/目黒邸)
27金	だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
28土	魚沼市新春書道展(9:00～17:00/小出郷福祉センター) 子ども豆まき大会(10:00/堀之内中央公民館ほか)
29日	魚沼市新春書道展(9:00～17:00/小出郷福祉センター) ジョン・リル ピアノリサイタル(14:00/小出郷文化会館)
30月	
31火	第7期納期限(後期高齢者医療保険料) 第8期納期限(市税、介護保険料)

## 汚泥等空間放射線量測定結果(12月)

危機管理室／☎792-9214

12月5日から12月14日まで学校、幼稚園、保育園、公園等の側溝や集水桝など汚泥等が堆積しやすい箇所、47施設192箇所で空間放射線量を測定しました。

その結果、9施設10箇所で高めの放射線量が確認されたことから、汚泥等を除去し市の施設に一時保管しました。汚泥等除去後の空間放射線量測定結果(0.3μSv/h以上)

測定施設名	測定地点	測定日	測定高さ	測定値(μSv/h)	
				除去前	除去後
宇賀地小学校	集水桝	12/6	1m	0.16	0.10
			10cm	0.45	0.15
小出小学校	水路	12/6	1m	0.09～0.16	0.09～0.11
			10cm	0.12～0.40	0.10～0.16
井口小学校	ゴミ堆積場所	12/6	1m	0.14～0.19	0.10～0.12
			10cm	0.19～0.48	0.14～0.18
広神東小学校	水路	12/6	1m	0.12～0.16	0.10～0.12
			10cm	0.14～0.31	0.12～0.14
小出中学校	草堆積場所	12/6	1m	0.13～0.21	0.11～0.12
			10cm	0.23～0.68	0.14～0.17
広神中学校	水路	12/6	1m	0.12～0.15	0.12～0.14
			10cm	0.13～0.31	0.13～0.16
小出子育て支援センター(ばびぶ)	建物脇草地	12/8	1m	0.16	0.14
			10cm	0.33	0.24
ふたば西保育園	集水桝	12/9	1m	0.13	0.11
			10cm	0.54	0.15
広神コミュニティーセンター	堆積場	12/14	1m	0.20	0.19
			10cm	0.42	0.24

国の除染目安は、地表50cmから1mの高さで1.0マイクロシーベルト毎時ですが、市では堆積物等から10cm以内の高さで0.3マイクロシーベルト毎時以上を除染対象として堆積物等を除去しています。

## 空間放射線量の測定結果(12月・1回目)

危機管理室／☎792-9214

12月5日から12月14日に市内小・中学校、幼稚園、保育園及び公園等でサーベイメータによる空間放射線量を測定しましたので結果をお知らせします。測定は、グラウンド・園庭等の四隅と中央の5箇所で測定しました。

【定地点測定】学校、幼稚園、保育園等の空間放射線量測定結果						【定地点測定】観光施設、公園等の空間放射線量測定結果					
測定場所	測定日	天候	測定結果(μSv/h)								
			地上10cm	地上50cm	地上1m						
堀之内なかよし保育園	12/8	雨	0.168	0.166	0.150	月岡公園	12/13	雨	0.140	0.118	0.112
堀之内子育て支援センター	12/8	雨	0.144	0.140	0.134	月岡公園	12/13	雨	0.112	0.102	0.102
堀之内小学校	12/6	曇り	0.130	0.126	0.122	小出公園	12/13	曇り	0.148	0.132	0.128
宇賀地小学校	12/5	雨	0.146	0.142	0.140	小出公園	12/13	曇り	0.162	0.138	0.142
堀之内中学校	12/5	雨	0.156	0.148	0.146	なかよし中央公園	12/13	曇り	0.124	0.118	0.106
めぐみ幼稚園	12/6	曇り	0.114	0.112	0.110	原児童公園	12/13	曇り	0.144	0.124	0.116
清心保育園	12/8	雨	0.138	0.128	0.118	上ノ原児童公園	12/13	曇り	0.180	0.158	0.146
小出保育園	12/8	雨	0.142	0.134	0.126	願成寺児童公園	12/13	曇り	0.178	0.144	0.130
佐梨保育園	12/8	雨	0.148	0.132	0.132	井口児童公園	12/13	曇り	0.136	0.124	0.120
ひがし保育園	12/8	雨	0.112	0.106	0.096	大下児童公園	12/13	曇り	0.144	0.120	0.112
伊米ヶ崎保育園	12/8	曇り	0.156	0.142	0.126	吉田児童公園	12/13	晴れ	0.144	0.134	0.126
小出小学校	12/6	曇り	0.104	0.094	0.094	戸隠・深流・歴史公園	12/13	曇り	0.108	0.100	0.096
伊米ヶ崎小学校	12/6	曇り	0.128	0.126	0.128	深流公園	12/13	曇り	0.158	0.140	0.126
小出中学校	12/6	曇り	0.144	0.144	0.144	北部ふれあい公園	12/13	曇り	0.152	0.136	0.130
つくし保育園	12/8	曇り	0.150	0.140	0.134	根小屋農村公園	12/14	晴れ	0.142	0.138	0.134
ひかり保育園	12/8	雨	0.176	0.170	0.154	田戸農村公園	12/14	晴れ	0.142	0.138	0.134
井口小学校	12/6	曇り	0.138	0.126	0.120	虫野農村公園	12/14	晴れ	0.162	0.156	0.132
湯之谷中学校	12/6	曇り	0.148	0.140	0.134	竜海山農村公園	12/14	晴れ	0.160	0.152	0.142
ふたば西保育園	12/9	雨	0.162	0.154	0.148	上原農村公園	12/14	晴れ	0.142	0.136	0.124
ふたば東保育園	12/8	雨	0.134	0.134	0.126	七日市農村公園	12/14	晴れ	0.146	0.144	0.116
広神西小学校	12/6	曇り	0.142	0.138	0.132	下折立農村公園	12/14	晴れ	0.138	0.128	0.126
広神東小学校	12/6	曇り	0.140	0.140	0.138	羽川農村公園	12/14	晴れ	0.144	0.140	0.126
広神中学校	12/6	曇り	0.142	0.140	0.136						
守門保育園・幼稚園	12/9	雪	0.132	0.122	0.122						
須原小学校	12/6	曇り	0.118	0.116	0.110						
守門中学校	12/6	曇り	0.118	0.118	0.114						
入広瀬小・中学校、幼稚園	12/6	曇り	0.098	0.090	0.088						

・降雨時は、大気中の放射性物質が雨と一緒に地上に落下するため、値が高くなるとされています。  
・サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定値に対し、3割程度高くなる傾向があります。  
・通常の測定の範囲:0.0160～0.16マイクロシーベルト毎時程度(平成17～21年度における柏崎刈羽原子力発電所周辺地域の測定結果。地上1.5mで測定)

【単位の説明】放射線による人体への影響度合いを表す単位を「シーベルト(Sv)」といいます。μSv/h(マイクロシーベルト毎時)

### みんなでチャレンジ！

# 市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」をそれぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、1月27日（金）までに応募してください。

**Q** ニジマスとアメマスを掛け合わせた「〇〇マス(ます)」。さて、なんという名前でしょうか。

- A**
- ① 吹雪ます
  - ② 小雪ます
  - ③ 美雪ます

先月号の正解は、③かぐら南蛮みそでした。正解者は27名、当選者は次の皆さんです。(敬称略) たくさんのご応募、ありがとうございました。

【図書カード】  
星 明美、星野 スミ、近藤 光輝、佐藤 清二、桜井 文江

【映画ペアチケット】  
穴沢セツイ、並木ミチエ、佐藤 悠冴、古山美千子、渡辺 翔大

市報クイズの応募はこちらまで  
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1  
市長公室「市報クイズ係」宛  
FAX：792-9500  
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

**編集後記**  
新年おめでとうございます。今年も「市報うおぬま」は、皆様にとってわかりやすく、元気の出る紙面作りを目指し、一層の努力を重ねていきたいと思っております。ご愛読のほどよろしく願いいたします。「今年は良い年でありませうように…」例年より強く願いつつ、「うおぬま元気」の気持ちで1年間頑張ります。(T)

# ひとのうごき (11月21日～12月20日届出分)

※窓口が届出いただくときに、承諾書を提出いただいた方を掲載しています。

## お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	池田 真帆 帆志・彩 吉田
米山 旺汰 由人・佐衣子 寺村 椋沢 陽彦 雄彦・知加 大下	
滝沢 瀨文 透・利香 原一	
古田島唯杏 正信・春美 原一	【広神地域】
丸山 詩音 博司・幸子 原二	佐藤 心大 裕・奈保子 田中
	山本 杏 稔・千尋 下田
【小出地域】	金井 咲和 英光・記子 小平尾
岡部 凜 裕・宏美 青島下 櫻井 媛和 浩司・千晶 市宮広神住宅	
渡辺 碧 聡・奈津子 佐梨 尾沢 姫依 東・未希 中島	
田上 翼 寛・麻美 大河原二 鈴木 瑠輝 伸二・舞 中島	
渡邊 咲空 裕太・香織 中原	【守門地域】
近藤 瑠俐 等・望美 大浦	仲丸 瑠愛 裕太・あゆみ 須川
佐藤 恵 明・薫 大浦	大塚 快 潤・里美 松川
	坂内 陽音 修平・鈴子 長鳥
【湯之谷地域】	横山 結愛 友大・貴恵 東野名
星 凜太郎 保明・ルミ子 井口	
星 五琉 雅之・栄子 井口新田	
高橋 禱真 裕哉・久子 吉田	【入広瀬地域】
	浅井 大雅 進・羽瑠子 大栃山

## ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	酒井ハナ井 蓮日 87歳
小川 恭一 堀之内本町 86歳	中澤 純男 中島 68歳
山本 賢治 下町一 89歳	山本 シン 江口 86歳
吉田 琴美 小町 34歳	星野 益夫 山田 83歳
真嶋 キヨ 小町 102歳	櫻井 新一 中家 79歳
上村 久子 上仲町 78歳	池田 博 池平 80歳
黒島 竹乃 山ノ手町二 82歳	
中村 シゲ 大石一 100歳	【守門地域】
	大塚 豊一 赤土 77歳
【小出地域】	佐藤 好春 渋川 78歳
星 證道 小出稲荷町一 91歳	岡部 弘吉 高倉 93歳
横山 セツ 小出稲荷町二 92歳	
宮里 國平 浦町四 90歳	【入広瀬地域】
常見 忠 青島東 81歳	大島 ツネ 大栃山 72歳
古山 ミツ 佐梨 79歳	浅井 保雄 末沢 87歳
大平 国松 干満 89歳	

人口と世帯数(12月1日現在)	
【人口】	
男	19,915人 (-30)
女	20,829人 (-27)
計	40,744人 (-57)
【世帯数】	
	13,483世帯 (-21)

東日本大震災 魚沼市への避難、支援情報

<p>■二次避難所(12月26日現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・公営住宅 5世帯14人</li> <li>■民間借上げ仮設住宅 2世帯2人</li> <li>■親類宅等避難者 8世帯13人</li> </ul>	<p>■義援金等(12月26日現在)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・義援金(12/1～12/26取りまとめ・第10回送付分) 2,000,000円(累計額 19,068,132円)</li> <li>・寄付金(12月26日現在) 累計額 個人5人、5団体:3,830,000円</li> </ul>
---	--

【義援金を銀行振込みする場合】取扱金融機関：郵便局・ゆうちょ銀行  
口座番号：00140-8-507 口座加入者名：日本赤十字社東北関東大震災義援金

# 魚沼市文芸(短歌・俳句・川柳)

■宮後二記念館短歌教室(堀之内地域)  
片貝の祭り花火を眺る燈  
玉屋鍵屋と無心に叫ぶ

トントんと機織るごとく日々はすぎ  
在りし日の君遠くなりけり

なでしこの名にふさわしく清楚なる  
園遊会の澤穂希さん

■四季の声(小出地域)  
嫁にきて 六十五年 師走くる  
欠礼の 文もなつかし 友の文字

■湯之谷俳句会(湯之谷地域)  
中秋や月より風の舞ひ込めり  
わが里の特産自然薯友と振る

■公民館俳句教室(入広瀬地域)  
介護椅子頼る夜長の終ひ風呂  
ひきしまる峽の夜明けの本守り柿

■白虎社(湯之谷地域)  
送る人おくりて山の眠りけり  
待心持つ一瞬や初雪す

■広神俳句会(広神地域)  
精園の友の分まで木の葉装  
ひきしまる峽の夜明けの本守り柿

■公民館俳句教室(入広瀬地域)  
介護椅子頼る夜長の終ひ風呂  
ひきしまる峽の夜明けの本守り柿

老杉の盾うならせて北風かな  
奇鍋や意見まとめる孫の声

■守門文芸友の会(守門地域)  
意のままにならぬ筆おく冬初め  
敬老会席順上位になりけり

■公民館俳句教室(入広瀬地域)  
豪雨にて崩れしままのゲレンデは  
女湯で唄い廻しの佐渡おけさ

今月は、井口小学校の児童の作品です。

1年 伊藤 大晟 さん  
「これでもくらえ」



「はじめてのかめすくい」  
4年 山内 美羽 さん

Good! **ミニミニクッキング!** no.84  
根菜のカレー煮 (副菜)



材料 (4人分)

大根	160g	カレー粉	小さじ1/2
にんじん	80g	スープの素	小さじ2
ごぼう	60g	水	1カップ
しめじ	60g	トマトケチャップ	
鶏むね肉 (皮なし)	60g	大さじ1と1/3	
さやいんげん	40g	塩	小さじ2/5

作り方

- ①大根、にんじんはちょう切りに、ごぼうは斜めに切る。
- ②しめじは小房にわける。
- ③鶏肉はそぎ切りにする。
- ④さやいんげんはゆでて4cm長さに切る。
- ⑤鍋に水、スープの素を温め、①を入れる。煮立ったら②、③を加えてアクをとり、カレー粉、トマトケチャップ、塩を加えて10分くらい煮る。
- ⑥野菜がやわらかくなったら、④を加えてひと煮する。

自家製のたくあんや野菜漬けがおいしい時期ですが、塩分も意識し、少量を味わっていただきましょう。たくあん3切れで塩分1g、野菜漬け30gで0.5gの塩分が含まれます。1日の塩分の目安量は、成人男性で9g、女性で7.5gです。

エネルギー 57kcal たんぱく質 4.8g  
脂質 0.5g 炭水化物 8.4g 塩分 1.0g

魚沼市食生活改善推進員協議会

いざというときには、いち早く! (魚沼市消防署)

## スキーリフトからの救助訓練を実施

12月14日~15日、魚沼市消防署の救助隊員が救助技術の確認と継承のために、小出スキー場で訓練を行いました。今回は、リフトが緊急停止した場合を想定したもので、リフトに取り残された人を救助する訓練です。

この日は朝から手足がかじかむほどの寒さに見舞われましたが、参加した隊員たちは互いに声を掛け合いながら、意欲的に訓練を行いました。

魚沼市では、スキーリフトの緊急停止による救助活動事例は数えるほどしかありませんが、いざという場合に備え、隊員たちは訓練に励んでいました。



地上からは6mの高さ!



緊張感を持ち、真剣な表情の隊員



高所は注意しながら、かつ迅速に。

