



市報

Uonuma

うおぬま

人と四季がかがやく 雪のくに



No.88

2 / 10 2012

ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
Eメール reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

- 魚沼の達人に5名認定
- 100歳おめでとございます
- 新しい各種委員を紹介します

お餅がどんどん伸びてきた。これは相当力が要るな〜！（1月8日「広神いろはかるた大会」での餅つき風景）

- 2 きらり☆魚沼人
- 3 魚沼の達人 - 5名を認定
- 4 寄付金をいただきました
／100歳到達者お祝い
- 5 交流商談会が開催
／各種新委員の紹介
- 6 屋内スポーツ施設の紹介
／相談センターお知らせ
- 7 小出インター整備完了
／商工スマイル
- 8 フォトスケッチ
- 9 健康うおぬま
- 10 お知らせ版
- 20 魚沼市文芸
／ひとのうごき
- 21 市報クイズ、文化財散歩
／東日本大震災情報
／市長室だより
- 22 児童絵画
／ミニミニクッキング

表紙の一枚◆広神コミュニティセンターで毎年恒例の餅つきが行われました。ペタンペタン、一所懸命ついたおかげでどんどん伸びて、最後は男の子の身長くらい伸びてしまいました。

全40職種の競技種目に約1,000人が参加した「技能五輪全国大会」(以下「技能五輪」)。中澤さんは新潟県代表として、左官部門に出場しました。左官部門は、規定時間内に課題の石膏造形を正確に仕上げるもので、今回左官部門に出場した女性は中澤さんだけだったそうです。自分以外は全員男性という環境のなか、みごと銅賞獲得という快挙を成し遂げた中澤さんですが、ご本人は「仕上がりは良くなかった。」と、満足していない様子です。左官の技術を追求する姿勢に中澤さんの“かっこよさ”を感じました。

進路を相談した先生から左官を勧められたことがきっかけで、魚沼テクニクスで左官を学ぶことを決めた中澤さん。ちなみにこの年、左官科は全員で10名。中澤さん以外は全員男性でした。女性ひとりだと過ごしづらいこともあったのではと尋ねると「最初は誰とも話ができませんでしたが、だんだん仲良くなって、みんなが良いライバルになりました。楽しい1年でした。」と笑顔を見せました。この環境で過ごしたことが、のちの技能五輪の場でも臆することなく、力を発揮できた理由なのかもしれません。

大会で入賞した仲間とともに。(左から2番目が中澤さん)

きらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

なかざわ あかね
中澤 朱音 さん (中家)

昨年12月に静岡県で行われた「第49回技能五輪全国大会」の左官職種に出場し、みごと銅賞を獲得しました。



技能五輪の表彰状と銅メダル。全国という大舞台での素晴らしい結果に拍手！

2年に1度、世界大会への挑戦に繋がる技能五輪。今年開催される技能五輪で金賞を獲得すれば、世界大会への切符が手に入りますが、出場には年齢制限があり、中澤さんが世界に挑戦できるとすれば今年が最後となります。しかし、出場するためには色々な準備が必要となるため、現時点で出場はまだ決められないと話します。「やっぱり金賞を取りたかったです。」と僅かに悔しさが残った今回の技能五輪。たとえ次の大会に出場しなくても、その経験は中澤さんをこれから大きく成長させる「向上心」となったように見えました。



魚沼の達人 — 新たに5名を認定

市では、魚沼の生活文化の中から生み出されてきた知恵や知識、特別な技術を持った方を「魚沼の達人」として認定しています。今年も新たに5名が認定され、1月19日に認定式が行われました。これで「魚沼の達人」は、合計で15名となりました。

佐藤さんは、伝統民具の藁ぞうり・足中・わら靴・しめ縄などのわら細工づくりの技術が認められ、達人に認定されました。作ったものはご近所に差し上げたりしているそうです。また、毎年、市内の小学校5年生に技術の指導をされているとのこと。「私のような不器用な者に、とてもありがたいです。」と謙遜されました。

登録11号
生活の達人「わら細工」

佐藤 作治さん



スゲ細工の達人として認定された浅井さんが作る山がさは、とても丈夫で強いと評判で、特産品や農産物の直売所でも販売されているそうです。山がさのほかにも、穴沢地区の『わら細工の会』で、宝船やミニ米俵なども作っています。「あんまり上手にできないけど、これからは欲しいと言ってくれる人を作ってあげたいですね。」と、にっこりしました。

登録12号
生活の達人「スゲ細工」

浅井 福次郎さん



盆踊りなどには欠かせない「音頭とり」の達人として認定された小峯さん。18歳から音頭とりを学び、地元で活躍されてきました。しかし、近年では音頭とりや太鼓たたきをする人が減り、“踊りの輪”が年々小さくなってきていることを寂しく感じているそうです。今後は後進の育成を頑張りたいとのこと。

登録13号
伝承芸能「音頭とり」

小峯 清五さん



星さんが竹箕作りを習い始めたのは昭和38年頃からです。星さんが作る竹箕にはブリキが挟み込まれていてとても丈夫です。竹箕は、昔から農作業には欠かせないものでしたが、現在は使われる機会が減ってきてしまっています。また、職人もごくわずかとなりました。この技術を絶やさないう、若い人にも継承したいと意気込みを語りました。

登録14号
生活の達人「竹箕作り」

星 利正さん

佐藤さんの家系は代々猟師として、昔から生活の中で貴重な文化であった「熊狩り」を行ってきました。佐藤さんは銃を持って43年ですが、まだまだ“達人”の域には達していないという佐藤さん。永年入り続けてきた山の中で感じている、『自然環境の変化』を伝えていきたいと話します。

登録15号
生活の達人「熊狩り」

佐藤 正さん



1月26日 旧広神村出身の清塚さんが200万円を寄付

「市の福祉事業に役立ててください。」

旧広神村出身で、現在秋田県にお住まいの清塚貢さん（98歳）から魚沼市へ、現金200万円もの寄附がありました。

当日は、清塚さんの親戚である重野充良さんが代理人として市長室を訪れ、「ぜひ、福祉のために使ってください。」と、清塚さんからの伝言とともにお預かりした寄付金を市長に手渡しました。

清塚さんからのお気持ちを受けとめ、新年度の福祉事業に使わせていただく予定です。



100歳、おめでとうございます

1月27日、市内在住で今年100歳を迎える方のお宅へ市長が訪問し、お祝いを伝えてきました。皆さん、これからもお体を大切にしてください。



平成24年に100歳を迎える皆さんをご紹介します（50音順）

平成24年1月1日現在

五十嵐トモさん	金井カツさん	栢澤美子さん	桑原フサさん	佐藤アキノさん
佐藤ユキさん	下村ハツさん	須田キチヨさん	角屋ヒヨさん	富永キクイさん
中村新治郎さん	星フミエさん	星野ミヨさん	本田兼吉さん	宮本キノアさん
森山タカさん	柳瀬カノさん	山内シゲノさん		

3魚沼

農業者×観光業者 交流商談会開催



沢田米のブース。青いのぼりがひととき目を引きました。



3魚沼の農業者・観光業者が一堂に会しました。

1月25日、「3魚沼農業者・観光業者交流商談会 in 魚沼市」が魚沼市地域振興センターで開催されました。

この商談会は、魚沼・南魚沼・十日町の3魚沼地域の農業者や観光業者を対象に、地元ならではの食材や郷土料理を提案することで、両者の結びつきによる地産地消の推進と、農業と観光の相互理解と活用促進を図ることを目的とし、昨年11月に南魚沼市で第1回目が開催されました。

第2回目となる今回は、参加者がおよそ150人と前回の2倍となり、魚沼地域からは17団体、南魚沼地域からは10団体、十日町地域からは5団体の出展がありました。

各団体自慢の逸品が勢ぞろいした会場は、食材のPRにも熱が入り、名刺交換なども積極的に行われました。

次回は十日町市で行われる予定です。



鮮やかなオレンジ色の身が美しい美雪ます。 堀之内たらの芽生産組合の自慢のたらの芽。 大芋川のこんにやくはなんと唐揚げに。

よろしくお願ひします

新しい委員を紹介します

魚沼市監査委員
(識見監査委員)



こじま かつきち
小島 勝吉さん

〈就任日〉
平成24年1月20日
〈任期〉
平成24年1月20日
～平成28年1月19日

人権擁護委員



やまもと はつえ
山本 初榮さん

〈法務大臣委嘱日〉
平成24年1月1日
〈任期〉
平成24年1月1日
～平成26年12月31日

魚沼市教育委員



ほし けんどう
星 賢道さん

〈任命日〉
平成24年2月1日
〈任期〉
平成24年2月1日
～平成28年1月31日

雪が降っても運動はできる!

☎ 小出郷福祉センター ☎792-0009
生涯学習室 ☎794-6073

屋内スポーツ施設をご紹介します



←ステージ脇の階段を下りるとトレーニングルームがあります。



→2階観客席の後ろ側を利用したランニングコース。

No.2 小出郷総合体育館 トレーニングルーム&ランニングコース

小出郷総合体育館には、トレーニングルームと、体育館の2階を周回する約170メートルのランニングコースが整備されています。

運動不足に陥りがちな冬の、体力づくりにぜひお役立てください。



— 利用のご案内 —

- トレーニングルーム利用料
…1か月：500円（走路利用も同額）
※毎週木曜日（夜間）は、エンジョイススポーツクラブ魚沼主催の教室が開催されるので、使用できません。
- トレーニングメニューの作成支援を行っています。
（監修：NPO法人エンジョイススポーツクラブ魚沼）
- 開館時間：
月～土…9：00～22：00、日・祝日…9：00～17：00
（※大会開催時等は一部利用を制限する場合があります。）

小出インターチェンジ駐車場とバス待合室



Before



After

整備が完了しました

昨年秋から進めてきた小出インターチェンジ駐車場の整備と、高速バス待合室建築工事が完了し、ご利用できるようになりました。

積雪期は、隣接する道路除雪の排雪場となるため15台程度しか駐車できませんが、皆さまのご協力をお願いします。

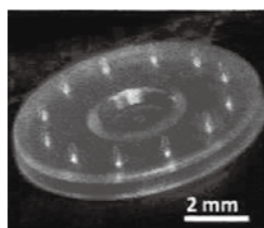
待合室は、温かみを感じる木目調の外観に生まれ変わりました。



商工

スマイル

—地域の元気は商工業の笑顔から—
No. 81



無痛注射針（中空微小針アレイ）の試作品。

“無痛注射針（中空微小針アレイ）”を研究開発中

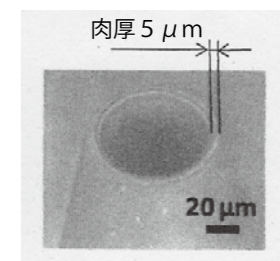
山田精工株式会社（今泉）ほか 産学官共同研究体

— 先進的な医療器具分野への応用も視野に —

山田精工株式会社や株式会社新潟プレジジョン（十日町市本社、湯之谷工場）などで構成される産学官の共同研究体が、無痛注射針・『中空微小針アレイ』の研究開発プロジェクトを進め、このほど試作品が完成しました。

このプロジェクトは、共同研究体が経済産業省の「戦略的基盤技術高度化支援事業」に提案し採択を受け、平成22～24年度の3年間、山田精工株式会社がプロジェクトリーダーとなり、国からの委託事業として実施しているものです。

無痛注射針の試作品は、直径約8mmの円形のシートに12本の微小針が規則正しく並んだ形状で、樹脂から成形されています。従来の技術では、中空微小針の先端まで樹脂を完全に充填することは困難とされてきましたが、超精密加工技術やシミュレーション技術を駆使し、高精度の成形技術により可能になったことが、注目すべき点のひとつです。これにより、薬液をスムーズに流すことができます。



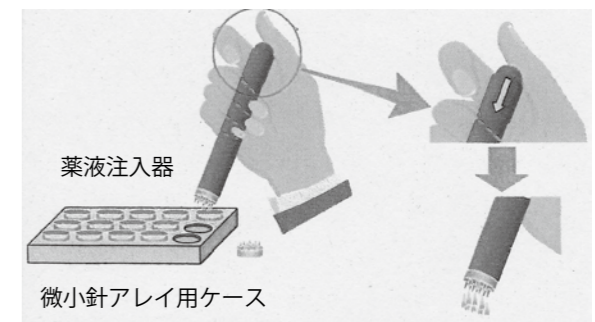
中空微小針の先端

また、針の先端部分の直径が、既存の無痛注射針に比べて小さい（高さ0.5mm、先端の外径0.09mm、厚さ0.005mm）ため、皮膚の痛みに当たる確率が低くなることや、樹脂を使用することから大量生産に適していることも大きな特徴です。

プロジェクトリーダーを務める山田精工株式会社の井口社長は、「全世界を見渡せば、数秒に一人の子どもが病気で亡くなっている。そういった人達が元気を取り戻せるような仕事をしていきたい。」と、研究に対しての思いを語りました。

今後は、開発した試作品に対し、精度の向上や形状の変更などを加えて、更に研究を進めるそうです。

応用製品のイメージ（薬液注入器）



【共同研究体 構成企業・機関】

山田精工株式会社（魚沼市今泉）、株式会社新潟プレジジョン（本社十日町市）、ケイセイエンジニアリング株式会社（燕市）、国立大学法人新潟大学、国立大学法人東京大学、新潟県工業技術総合研究所、財団法人にいがた産業創造機構

くらしの情報 vol.20 ▶▶ 専門家に相談してみませんか

借金のこと、日常生活のトラブルなどを、専門家（司法書士）に相談できる「暮らし相談会」を開催します。この機会に利用してみませんか。

●借金のトラブル

「いろいろなところから借金がある」「これ以上借金を返せない」など、借入や返済でお困りの方はご相談ください。生活の立て直しのお手伝いをします。

- ・払い過ぎた利息が返還される場合や、月々の返済額が少なくなることがあります。（専門家が債務整理し適正利率で利息を再計算）
- ・専門家が金融業者と返済交渉を行っている間は返済請求が一時中断されるので、その間に生活を立て直せる場合があります。

●日常生活のトラブル

ネットオークションのトラブルや断りきれなかった各種契約トラブルをはじめ、日常の中で思いがけず見舞われるトラブル。「どうしようもない」「がまんしよう」とあきらめていませんか？泣き寝入りせずにご相談ください。

暮らし相談会

- 日 2月26日（日）
13：30～16：00
 - 場 小出公民館（小出庁舎隣）
 - 相 新潟県司法書士会
 - 日 2月24日（金）までに電話で申し込みください。
☎ 792-8844
- ※相談は無料です。相談内容は家族や勤務先に伝わることはありません。

相談会場に足を運び、自分の悩みを打ち明けるのは、面倒でとても勇気が必要ですが、アドバイスも解決もそこから始まります。一人で悩まず、まずはご相談ください。



市民相談センター

No.21

小出庁舎 1階奥
月～金（祝日除く）
8：30～17：15
（予約不要。時間指定可）
☎792-8844

1/1 1年の計は元旦にあり

ー 元旦マラソン



堀之内・広神の2会場で開催された元旦マラソンは天候に恵まれ約100名が参加しました。広神会場では今年の目標を書いたゼッケンを胸に、3キロほどのコースをゆっくりと走りました。澄みきった正月の空気の中を駆けるランナーは、決意を新たにすすがすがしい表情をしていました。

1/15 甘い香りに包まれて

ー チョコレートケーキ作り



伊米ヶ崎公民館でプロのパティシエによるバレンタインチョコレートケーキ教室が開催されました。おいしいケーキを作るにはポイントがたくさん。参加者は講師の説明を熱心に聞きながら作業を進め、かわいらしいハート型のケーキを作りました。

参加者の皆さんは、誰にあげるのでしょうか。

1/8

寒さに負けず、背筋を伸ばして
ー 消防出初式



新春行事というと「消防出初式」が挙げられます。魚沼市でもこの日、本町通りで消防出初式が行われました。例年通り今年も雪が降り、とても寒い日となりましたが、団員たちの凛とした分列行進に沿道で見守る市民から拍手が聞こえてきました。

1/28

ぼくの作品はこれだよ
ー 新春小中学生書道展



小出郷福祉センターで、小中学生の書道展が開催されました。市内小学3年生～中学3年生までの作品が一堂に会し、会場は力強い作品で埋め尽くされました。入賞した自分の作品を家族に見せる子どもたちの姿がほほえましい書道展でした。

1/28

元気いっぱい！親子で豆まき
ー 子ども豆まき大会



冬將軍を吹き飛ばし、早く春が来るようにと市内6地域で子ども豆まき大会が行われました。小出地区では「おやこ体操」で身体をほぐしてから元気いっぱいに豆まき大会がスタート。お楽しみ抽選会も行われ、親子で楽しい時を過ごしました。

きちんと受けていますか？

子どもの体を守る予防接種

予防接種は、病気の感染予防・発病の防止・症状の軽減・病気のまん延防止を目的として行っています。保育園・幼稚園、学校などの集団生活の中で過ごす子どもたちが、知らない間に感染源となり病気を拡大してしまわないためにも、忘れずに予防接種を受けましょう。

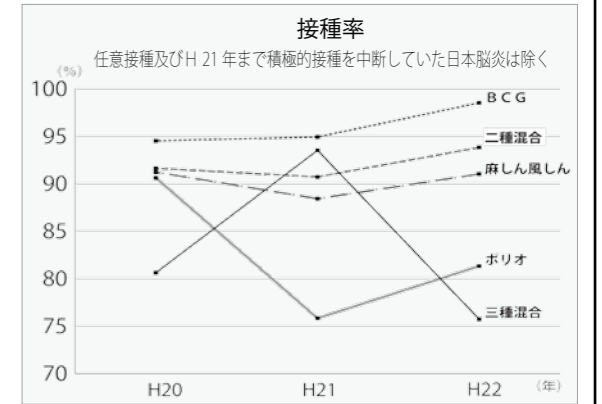
予防接種における魚沼市の現状と課題

*接種率は全体的に高い傾向

BCGや二種混合などの接種率は90%を超え、大勢の方が接種を受けている一方、三種混合は接種回数が多いことやポリオは接種日が限られている(年2回の集団接種)こともあり、接種率が低くなっています。

*さらに高い接種率を目指して

接種率が下がってくると、今まで防げていたポリオなどの病気が再び流行する恐れもあるため、どの予防接種も社会全体で高い接種率を保つことが大切です。また、昨年も関東で麻しん患者が増加するなど、流行が絶えません。麻しんは感染力が強く、脳炎や肺炎で亡くなることもある病気であり、平成24年度までに麻しんを排除するために、接種率95%を目指しています。魚沼市は目標達成まであと少しです。



公費負担で受けられる予防接種 (*印は任意接種)

予防接種名	対象年齢と回数
ヒブ (インフルエンザ菌b型) *	2か月～5歳未満 (回数は接種開始年齢により異なる)
小児用肺炎球菌 *	2か月～5歳未満 (回数は接種開始年齢により異なる)
三種混合 (1期初回①～③)	3か月～9か月 (3～8週間隔で3回)
三種混合 (1期追加)	3か月～9か月 (1期初回終了から約1年後)
BCG	6か月未満 (1回)
ポリオ	3か月～9か月 (6周以上あけて2回)
麻しん風しん混合 (1期)	12か月～24か月未満 (1回)
麻しん風しん混合 (2期)	5歳～7歳未満で小学就学前1年間にある者 (1回)
麻しん風しん混合 (3期)	中学1年生に相当する年齢 (1回)
麻しん風しん混合 (4期)	高校3年生に相当する年齢 (1回)
日本脳炎 (1期初回①、②)	6か月～9か月未満 (1～4週間隔で2回)
日本脳炎 (1期追加)	6か月～9か月未満 (1期初回終了から約1年後)
日本脳炎 (2期)	9歳～13歳未満 (1回)
二種混合 (2期)	11歳～13歳未満 (1回)
子宮頸がん予防 *	中学1年生に相当する年齢の女子 (3回)

*日本脳炎は平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、第1期の接種不足分(1～3回)がある方は、希望により接種できます。

受け忘れていないか、母子手帳を確認しましょう。特に年長児相当年齢、中学1年・高校3年相当年齢で麻しん風しんを受けていない方は、早めにお受けください。(公費対象となるのは3月31日までです。)



予防接種Q&A

- Q. どういう順番で受ければいいのか？
A. 予防接種には病気にかかりやすい時期を考慮して接種が勧められている期間(標準的な接種期間)があります。かかりつけの医師と相談し、対象年齢になったら早めに受けるよう計画を立てましょう。
- Q. 予診票を無くしてしまったようです。
A. 探しても無ければ再発行しますので、健康増進室へご連絡ください。小学校入学までに受けるものについては、まとめて対象者へお渡ししていますので、大切に保管しましょう。

2月16日(木)～3月15日(木)

住民税申告・確定申告が始まります

次に該当する方は、収入の有無にかかわらず住民税の申告が必要です

①国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方

国保年金室／☎797-2358
「国民健康保険」に加入している方、「後期高齢者医療」に加入している方は、正しい保険税・保険料の算定や軽減判定のため、毎年申告が必要です。

特に、収入がない方や障害者年金・遺族年金等の非課税年金収入のみの方も、その旨の申告が必要です。

※ただし、確定申告をする方、給与所得のみで勤務先で年末調整が済んでいる方、公的年金収入のみで日本年金機構などから「公的年金の源泉徴収票」が送付されている方は、住民税の申告は不要です。

②児童扶養手当・ひとり親医療費助成受給者及び扶養義務者

子育て支援室／☎797-4801
児童扶養手当の申請額及び、ひとり親医療費助成の受給資格の可否は、前年の所得額を基に算定しています。受給者本人及び被扶養者でない扶養義務者の申告がない場合は、児童扶養手当の支給や医療費助成が停止となりますので、ご注意ください。

※ただし、確定申告をする方、給与所得のみで勤務先で年末調整が済んでいる方は、住民税の申告は不要です。

③障害者支援施設等に入所している方

④市外に住所を移している県障の受給者

厚生室／☎797-4802
次に該当する方は、障害福祉サービス利用者負担額の判定や、重度心身障害者医療費助成事業の更新時に、住民税の非課税証明書等が必要となりますが、住民税の申告が無い場合は証明書が発行されません。

収入の有無にかかわらず、入所施設等の所在市町へ住民税の申告をしてください。

- ☑ 障害者の入所施設、またはグループホームに住所を移している方
- ☑ 市外に住所を移している重度心身障害者医療費助成事業(県障)の受給者

・申告書用紙は税務室・市民センターにあります。
・住民税申告と確定申告についてくわしくは、市報1月10日号の6・7ページに掲載してあります。

☑ 日時 期間 場所 内容 対象 資格
 ☑ 演題・講師 出演 相談員 持ち物
 ☑ 費用 定員 ☑ 締め切り H ホームページ
 ☑ その他 ☑ 申し込み ☑ 問い合わせ

住民税の障害者控除申告により 住民税額・介護保険料が変わる場合があります

介護福祉室／☎797-2362
所得があり、次に該当する方は、障害者控除の申告により住民税額や課税区分(課税または非課税)が変わる場合があります。確定した住民税の課税区分等に基づき、平成24年度介護保険料段階が決定します。これにより、介護保険サービス費や食費等の負担軽減制度が適用される場合もありますので、必要な方は申告してください。

- ☑ 障害者控除認定者(平成23年12月に対象者へ送付済)。身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
- ☑ 収入を確認できる書類、障害者控除認定書か手帳、印鑑

東日本大震災の義援金・寄附金は住民税の控除になります

税務室／☎792-9751
東日本大震災・長野県北部地震の義援金等は最終的に被災地方団体または義援金配分委員会等に拠出することが明らかな場合、「ふるさと寄附金」として住民税の控除になる場合があります。控除を受ける場合は、必要書類を添付のうえ、確定申告または住民税申告が必要です。寄附団体によって下記のとおり必要書類が異なります。

- 被災地方団体・義援金配分委員会等の場合
募金団体が交付した受領書または預り証
- 募金団体により設けられた義援金等の専用口座の場合
 - 振込依頼書の控または郵便振替の半券(原本に限る)
 - 義援金専用口座であることが確認できるもの(新聞記事、募金要綱、募金趣意書等の写しのいずれか)
 ※日本赤十字社・中央共同募金会の場合は①のみ
- 新聞社等の場合
寄附者の住所、氏名および寄附金額が記載された新聞記事等
くわしくは総務省ホームページ、国税庁ホームページをご覧ください。

くらし

平成24年第1回魚沼市議会定例会日程

議会事務局／☎799-4602

開催日	時刻	会議内容
2月23日(木)	10:00	開会 本会議 ・即決案件審議、採決(補正予算等)
2月24日(金)	10:00	・所信表明 ・予算議案説明、付託
2月27日(月)	10:00	・付託案件説明、質疑(条例議案等)
2月29日(水)	10:00	総務文教委員会
3月1日(木)	10:00	福祉環境委員会
3月2日(金)	10:00	産業建設委員会
3月8日(木)	10:00	本会議 一般質問
3月9日(金)	10:00	本会議 一般質問
3月13日(火)	10:00	予算審査特別委員会
3月14日(水)	10:00	予算審査特別委員会
3月16日(金)	10:00	予算審査特別委員会
3月19日(月)	10:00	予算審査特別委員会
3月21日(水)	10:00	・付託案件審査報告、採決 ・追加案件審議、採決 閉会

- ☑ 魚沼市役所広神庁舎 3階 議場
- ☑ 本会議傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

消雪の際は地下水の節水にご協力を

建設室／☎799-4601

市内の地下水は、12月中旬から2月初旬の降雪期において、最も低下します。

皆様から少しずつ地下水の汲み上げを抑えていただくことで、井戸枯れの予防や地下水の有効利用とあわせて電気料の節約も図られます。

○降雪検知器(センサーによる井戸ポンプの自動運転)の調整機能で節水する。

- ・雨にもかかわらず水が出ているような場合は温度調整機能を使うことで解消できます。
- ・降雪停止後の残雪処理時間を短く調整することもできます。

- ※くわしくは取付業者にお問い合わせください。
- 雪が融けたら手動で降雪検知器のスイッチを切る。
- バルブを絞って散水量を減らす。

その場から離れないで! 灯油漏れ事故に注意しましょう 環境対策室／☎792-9766

【事故防止対策】 ①ホームタンクに「防油提」を設置する。 ②小分けは「防油提」の中で行う。

安全運転管理者等未選任事業所一掃推進月間

小出警察署／☎793-0110

魚沼市交通安全協会／☎792-5275

期 2月1日～2月29日

<安全運転管理者の選任の届出について>

一定の台数以上の自動車を使用する事業所では、自動車の安全運転と運行に必要な指導や管理業務を行わせるため、安全運転管理者とそれを補助する副安全運転管理者の選任を義務付けています。

☑ 自家用自動車(白ナンバー)を使用している次の事業所

- ・普通車5台以上(自動二輪車は2台で1台分)
 - ・定員11人以上のマイクロバス1台以上
- ※普通車20台以上の事業所は、副安全運転管理者の選任も必要となります。

☑ 届出先: 小出警察署 交通課

(社)新潟県安全運転管理者協会の加入をお奨めします

☑ 魚沼市交通安全協会



中小企業の皆様へ

NICO 広報アドバイザーによる無料広報相談会

商工振興室／☎792-9753

企業の広報・コミュニケーション活動に関する相談会を開催します。自社製品やサービスをよりよく、広く伝えるための広報の仕方などのアドバイスを受けられます。

☑ 3月22日(木) 10:30～14:30

☑ 小出ボランティアセンター 2階会議室

☑ 相談時間は1社1時間以内。各企業の希望をお聞きして調整します。

☑ 中小企業の皆様

☑ NICO 広報アドバイザー 今尾 昌子 さん

☑ 無料

☑ 3月15日(木)

☑ 財団法人いがた産業創造機構

☑ 025-246-0038

☑ 申込み方法等は、市ホームページでご確認いただくか、商工振興室までお問合せください。

建築CAD製図・初級コース（在職者訓練）

新潟県立魚沼テクノスクール

CAD図面の描き方について、Jwcadの基本設定・基本操作と木造住宅の平面図作成技能を習得します。

日 2月22日（水）、2月29日（水）

場 県立魚沼テクノスクール（堀之内3335-1）

内 ・建築CADの基本 ・基本操作 ・配置図
・木造住宅の平面図作成 ・応用技法

対 初心者

定 10人

料 2,400円（「Jwcadで学ぶ建築製図の基本」をご持参ください。）

問 新潟県立魚沼テクノスクール

☎ 794-2410 FAX 794-2411

安心・安全**au・ソフトバンク「緊急速報メール」配信サービスを開始します**

危機管理室／☎792-9214

災害発生時の情報伝達手段の一つとして、既にNTTドコモ緊急速報「エリアメール」（災害・避難情報）を導入していますが、平成24年2月からau・ソフトバンクでも同様のサービスが開始されました。今後、避難情報などの緊急性の高い情報を配信しますので、受信した際は、近所の方などに情報提供するとともに、内容に従い慌てずに行動してください。

○緊急速報メール（災害・避難情報）とは

既に気象庁から配信されている緊急地震速報と同様に、災害等の緊急時に市内の携帯電話に対し、一斉に同報配信を行うものです。受信に係る通話料等は無料です。

○配信する情報の内容

- ・避難準備情報、避難勧告、避難指示
- ・指定河川洪水警報（はん濫注意情報を除く）
- ・土砂災害警戒情報

などの緊急性の高い情報になります。

○受信可能な携帯電話

au・ソフトバンクの携帯電話で、2011年秋冬モデル（一部機種を除く）等です。くわしくは、各社ホームページ及び販売店にお問い合わせください。

**職員等の募集****県立小出病院看護師募集**

県立小出病院／☎792-2111

新病院対策課／☎792-1436

○職種 看護師または准看護師

○採用時期 随時

○定員 若干名

○職務 外来業務

○勤務時間 月～金 10:00～16:50

○賃金等 月額20万程度（看護師経験14年）

通勤手当・賞与あり、昇給あり

社保・労災加入、有給休暇あり

○申込方法 電話連絡のうえ、履歴書・免許の写しを提出してください。

問 ☎ 946-0001 魚沼市日渡新田34

小出病院 看護部長室 ☎ 792-2111

社会福祉法人魚沼地域福祉会 正職員募集

<社会福祉法人魚沼地域福祉会>

職種	定員	資格
①生活支援員 または職業 指導員	2名	40歳以下で、短大・専門学校卒（見込み）以上で普通自動車免許所有者
②看護師	1名	看護師免許と普通自動車免許所有者

○勤務時間

8:30～17:30の8時間勤務

（事業所により月4回程度宿直夜勤あり、月単位の変則勤務）

○勤務地

障害者支援施設やいろの里または、多機能型事業所
なないろ（岡新田）

○選考日時 3月11日（日）

○選考方法

作文・面接（面接合格者は後日健康診断書提出）

○採用予定日 平成24年4月1日

○応募締切

2月29日までに自書履歴書（写真添付）をやいろの里へ提出ください。

問 やいろの里総務課 ☎ 792-6123

ハローワーク ☎ 792-8609

**募 集****パブリックコメントを募集します**

厚生室／☎797-4802

市では、障害者自立支援法に基づき「第3期魚沼市障害福祉計画」を策定します。この計画は、平成24年度から平成26年度までの障害福祉サービスの見込量やその確保のための方策などを定めるものです。

策定にあたり、市民の皆様からの意見を計画に反映するため、パブリックコメントを募集します。

○意見を募集する計画

第3期魚沼市障害福祉計画

○意見等の募集期間

2月10日（金）～3月12日（月）

○計画（案）の閲覧場所

厚生室（守門庁舎）、各市民センター

※市ホームページで閲覧できます。

○意見等の提出方法

厚生室、各市民センターへ直接持参、または郵送、FAX、電子メールで提出してください。

意見等には住所、氏名、電話番号を明記してください。なお、電話、口頭での直接聴取は行いません。

○提出先

〒946-0292 魚沼市須原520番地
福祉保健課厚生室障害福祉班 FAX 797-4155
Eメール kousei@city.uonuma.niigata.jp**健康・福祉****高血圧予防教室**

健康増進室／☎797-4803

日 2月27日（月）9:30～14:00

受付9:15から

場 小出ボランティアセンター

内 生活習慣自己チェック、健康講話、予防食調理実習、手軽な運動

対 高血圧予防やメタボ予防に関心のある方

講 魚沼市食生活改善推進員、健康運動指導士他

持 筆記用具、エプロン、三角巾、運動のできる服装

料 300円（調理実習材料）

定 先着30人

対 2月21日（火）

その場から離れないで！ 灯油漏れ事故に注意しましょう 環境対策室／☎792-9766

【事故防止対策】 ③タンクのバルブを完全に閉めたか確認する。 ④タンク、配管周りの積雪、落雪に注意する。

パパママ準備教室

健康増進室／☎797-4803

日 3月17日（土） 9:30～11:30

場 小出子育て支援センター ぱぴぷ

対 平成24年6月～平成24年7月が出産予定日で、初めてパパ、ママになる市内在住の方

内 市の子育てに関する制度の紹介、体験学習（沐浴、おむつ交換、妊婦ジャケット着用体験）、仲間づくり

持 母子健康手帳

申 健康増進室

対 3月2日（金）

長岡療育園 発達講座

<厚生室>

日 2月25日（土）13:30～16:00

場 長岡療育園 多目的ホール

（長岡市深沢町2278番地8）

内 長岡療育園の保健師、作業療法士による講演

対 どなたでも 事前申込みが必要です。

料 無料

定 100人（先着順）

対 2月21日（火）

他 保育預かり有

問 長岡療育園発達講座 担当 古市・刀根

☎ 0258-46-6611

バランスよく・楽しく作る・出前健康料理教室

健康増進室／☎797-4803

日	2月17日（金） 13:30～15:30	2月19日（日） 9:30～11:30
場	七日市・七日市新田 集落センター	上原公民館
内	調理実習 （冬野菜をおいしく調理） ・健康講話 （主食・主菜・副菜のバランス）	・調理実習（鮭と野菜の重ね 焼き、元気満点7種あえ他） ・健康講話 （主食・主菜・副菜のバランス）

日	2月19日（日） 10:00～12:00	2月26日（日） 19:00～21:00
場	一日市公民館	小平尾研修集会センター
内	・調理実習（冬野菜をおいしく調理） ・健康講話（主食・主菜・副菜のバランス）	

対 どなたでも

講 魚沼市食生活改善推進員協議会

持 エプロン、三角巾、手拭

申 不要。直接会場へお越しください。

やさしい・簡単 男性の料理教室

健康増進室 / ☎797-4803

- 日 2月15日(水) 10:00~12:30
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 春待ち寿司、非常時の備えと簡単調理
- 対 男性
- 講 魚沼市食生活改善推進員協議会
- 持 エプロン、三角巾、手拭、筆記用具
- ¥ 500円
- 定 先着20人
- ☒ 2月13日(月)

献血(全血)実施

健康増進室 / ☎797-4803

- 日 2月20日(月) 10:00~12:00 小出公民館 13:30~16:00 老人保健施設 清流苑
- 内 献血種別 全血(400ml、200ml)
- 持 献血カード
- 他 400mlが男性に限り17歳からご協力いただけるようになりました。

<献血ルーム千秋でも献血できます>

- 日 毎日 9:30~17:00 (12月31日と1月1日を除く)
- 場 献血ルーム千秋(リバーサイド千秋となり)(長岡市千秋 2丁目1087-1 センタープラザ2階)



☎ 献血ルーム千秋 ☎ 0120-056339

「はたちの献血」全国一斉キャンペーン実施中

健康増進室 / ☎797-4803

輸血等に使われる血液は、人工的に作ることができず、すべて「献血」で賄われています。皆さんの若さと善意で献血にご協力ください。



献血でつなげる命 はたちの力

期 2月29日まで

生涯学習・公民館

うおぬま市民大学・ありがとう作文優秀賞発表会 「おかげさん」～相田みつをの書と言葉～

生涯学習室 / ☎794-6073

- 日 2月25日(土)
- 場 小出郷文化会館 小ホール
- 内 ありがとう作文発表 13:30~ 講演会 14:10~
- 講 相田 一人 (あいだ かずひと) さん (相田みつを美術館館長)

野田首相が引用した作品「どじょう」の作者である相田みつをさんの書や言葉を通して、長男の一人さんが感謝の気持ちを培うことや聴くことの大切さについてお話しします。



- ¥ 500円(高校生以下は無料)
- 他 保育ルームを設置します。(利用料200円) 希望者は2月21日(火)までにお申し込みください。

成人式の案内状を発送します

生涯学習室 / ☎794-6073

- 日 発送予定日 2月17日(金)
- 対 平成3年4月2日~平成4年4月1日の間に生まれた方
- 他 原則として、案内状は市内に住民票がある方、市内の中学校を卒業した方に発送します。案内状が届かない場合は、ご連絡ください。

- 第8回 魚沼市成人式
- 日 5月4日(金・祝) 13:00開式 15:00終了予定
- 場 小出郷文化会館
- 内 記念式典、新成人の集い、記念撮影



広神図書館 蔵書点検作業のため休館します

広神図書館 / ☎799-3227

- 資料の所在確認と整理、館内の大清掃などのため次の日程で休館します。期間中は図書の出借は行いませんが、返却は1階出入口付近の返却ポストをご利用ください。
- 期 2月23日(木)~3月5日(月)
- ※小出郷図書館、市内公民館図書室は、通常どおり開館していますのでご利用ください。

目黒邸 冬のキャンペーン

生涯学習室 / ☎794-6073

- 日 2月11日(土・祝)~2月26日(日)
- 場 目黒邸(国指定重要文化財)
- 内 ①囲炉裏でお茶のサービス ②お米や絵葉書が当たるくじ引き ③目黒邸庭園「かまくら体験」

須原スノーカーニバル連携企画

- 日 2月25日(土)、2月26日(日)
- 内 ・椽亭見学(個人客のみ) ・目黒邸庭園「雪灯籠点灯」(2月25日のみ) ・目黒邸ライトアップ(2月11日、2月26日)



0~3才向け だっこでおはなし

小出郷図書館 / ☎792-0337

- 日 2月24日(金) 10:30~
- 場 小出郷図書館 おはなしのへや
- 内 お子さんをひざに抱っこしながら、絵本や手遊びを楽しみませんか。絵本「くつついた」、「ノタン いないいないな〜」、紙芝居「おかあさんどこ」、エプロンシアター「はらぺこかいじゅう」などを行います。

わくわくキッズ わくわくパーティー

<生涯学習室>

- 日 3月11日(日) 10:00~14:00 予定(受付9:45)
- 場 北部公民館(小出島900-5)
- 内 調理したり、遊んだりして、みんなで楽しみましょう。
- 対 保育園年長~小・中学生とその保護者 ※年中以下は保護者同伴で参加可能
- 持 雪上で活動できる格好、帽子、手袋、着替え、タオル、飲み物、おにぎり
- ¥ 800円 ※活動費と保険料を含みます
- 定 30人
- ☒ 3月8日(木)
- 申 NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館 ☎ 793-7320

各地区公民館の教室・催し

	地域医療魚沼学校 健康教室	パパッと出来るご馳走	素敵なおひなさま料理教室	春にむかって元氣ごはんを作りましょう!	伊米ヶ崎小学校 書初め展
内	「医療の上手な使い方」自分の健康を見直しましょう	1回目:美雪鱒の山里風、まぐろの胡麻あえ他 2回目:ぜんまい白あえ、ちらしずし他	飾り太巻きずし(外側に模様あり)・サーモンと大根のサラダ・白菜とベーコンのスープ	豚バラのマーマレードソース・野菜のヨーグルトドレッシング(サラダ)・石垣豆腐他	伊米ヶ崎小学校3年生以上の入選作品を展示します。
対	どなたでも				
日	2月26日(日) 13:30~15:00	2/21(火)、2/28(火) 9:30~12:00	2月25日(土) 10:00~13:00	3月3日(土) 10:00~13:00	2/20(月)~3/19(月) 9:00~16:00 (祝日休館)
場	広神コミュニティセンター 3階講堂	湯之谷多目的交流施設(地域振興センター隣)	伊米ヶ崎公民館 調理室		伊米ヶ崎公民館 談話室
講	地域医療魚沼学校	桜井佐代子さん(大湯温泉)	井上順子さん(佐梨)	桑原久美さん 関矢百合子さん(食生活改善推進員)	
¥	無料	2回で2,000円	700円	500円	
定	—	10人	8人	10人	
持	—	エプロン、マスク、三角巾、手拭き	三角巾・エプロン	三角巾・エプロン	
☒	—	2月17日(金)	2月21日(火)	2月28日(火)	
申	申込は不要です 広神公民館 ☎799-3227	湯之谷公民館(平日13:00~19:00) ☎792-0530	伊米ヶ崎公民館 ☎792-0082 (9:00~16:00)		

他 湯之谷公民館 「パパッと出来るご馳走」はいきいき県民カレッジ登録講座です

スポーツ

屋内体育施設の利用調整会議

生涯学習室 / ☎ 794-6073

平成24年5月から10月までの屋内体育施設（体育館等）の「夜間利用」についての利用調整会議を開催しますので、定期的な利用を希望する団体はご出席ください。

日 2月29日（水） 19:00～

場 堀之内公民館 大ホール

内 堀之内・小出・湯之谷・広神・守門地区の夜間利用予約の調整

- ・全体説明後、地区ごとに調整を行います。
- ・入広瀬地区、トレーニングセンターヤッコムは混雑がみられないので、調整は行いません。

他 ・堀之内小学校体育施設は耐震工事に伴う改修工事が完了するまでの間、体育館が使用できません。
・駐車場が狭くなっておりますので、できるだけ徒歩、乗り合わせでおいでください。堀之内病院、堀之内中学校もご利用ください。

妙高杉ノ原スキー&スノボ1Dayバスツアー

エンジョイスポーツクラブ魚沼

日 3月4日（日）

6:45 小出郷福祉センター集合
18:00 帰着予定

場 妙高杉ノ原スキー場

内 午前 希望者にはコース案内をします。
午後 フリー滑走（集合15:30）

対 小学校4年生以上、中斜面を滑走できる程度の技術の方（小学3年生以下は保護者同伴）

料 中学生以上 7,000円
（リフトゴンドラ代、昼食、ドリンク、交通費、保険料含む）
小学生以下 2,500円
（昼食・ドリンクは付きません）

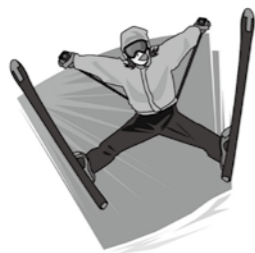
定 25人

決 定員になり次第

申 NPO法人

エンジョイスポーツクラブ魚沼
（小出郷福祉センター2F）

☎ 792-6919



外国の居合道愛好者のために

不要となった剣道着と袴を提供してください

＜市長公室＞

魚沼・志誠館道場では、中央アジアのキルギス共和国や国際大学などで、居合道を通じて国際交流を行っています。外国の居合道普及のために、不要となった剣道着や袴の提供をお願いします。

○提供してほしいもの 剣道着（防具は除く）・袴

場 魚沼・志誠館道場（小出稲荷町） 館長 星野

☎ 792-5682

会長杯ソフトバレーボール大会

会長杯小学生ソフトバレーボール大会

＜魚沼市体育協会＞

	会長杯 ソフトバレーボール大会	会長杯 小学生ソフトバレーボール大会
日	3月18日（日） 9:00～	3月11日（日） 9:00～
場	小出郷総合体育館	
対	市内に居住、または職場を有する者で構成されていること（一部他地域枠有り）	市内の小学生で構成されていること
料	1チーム 3,000円	1チーム 500円
決	2月17日（金）	
申	魚沼市ソフトバレーボール連盟 佐藤 ☎ 090-2520-4659	

パラグライダー体験会

＜魚沼市体育協会＞

日 3月11日（日） 8:30～16:00

雪が降っても実施（強風の場合は中止）

場 薬師スキー場

対 どなたでも

（保護者の同意があれば子供でも可能です）

料 1,000円（傷害保険料および機材使用料）

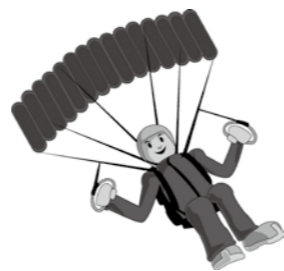
定 先着20人

決 2月26日（日）

申 小出郷スカイスポーツ協会

事務局 南雲

☎ 792-7837



催し

スノーシュー体験講座

尾瀬ルート活性化委員会

日 2月19日（日） 9:30～11:30

場 大湯温泉スキー場に9:00集合

料 1,000円（リフト代、保険料含む）

持 ストックのある方は持参してください。

スノーシューは主催者で準備します。

決 2月16日（木）

申 銀山開発㈱ 上重 ☎ 792-0464

大湯ホテル 桜井 ☎ 795-2121

百八灯雪まつり特別イベント

スノーシュー&そば打ち体験 in 湯之谷温泉郷

（社）魚沼市観光協会

日 3月3日（土）10:00～14:00

3月4日（日） 9:00～14:00

場 おりたて振興組合（下折立430）

内 折立の雪山をスノーシューで歩いた後に、手打ちそば体験をします。（4日のみワラ背負い体験があります。）

料 5,000円

定 先着25人

決 2月29日（水）

申 （社）魚沼市観光協会 ☎ 792-7300

持 雪山を歩ける服装、着替え、エプロン、三角巾

自然環境保全調査事業 生物多様性セミナー

環境対策室 / ☎ 792-9766

日 3月18日（日）13:30～15:30

場 小出郷福祉センター ホール

対 どなたでも

内 ・里山の植物相調査中間報告

・講演

「中間報告から見えてくる魚沼市植物相の特徴と課題」

講 石沢 進 元新潟大学教授 ほか

料 無料

申 不要

※くわしい内容は、市報2月25日号折込チラシをご覧ください。



堀之内地区新春囲碁大会

＜文化振興室＞

日 2月25日（土）

受付9:00～9:15

対局9:30～15:30（終了後、表彰式）

場 堀之内老人憩の家

対 どなたでも

料 大人1,000円 高校生以下 500円

（昼食代含む）当日徴収

懇親会費（希望者のみ・別会場）3,000円

決 2月18日（土）

申 堀之内棋友会

担当 山田 ☎ 794-3881

古田島 ☎ 794-2660

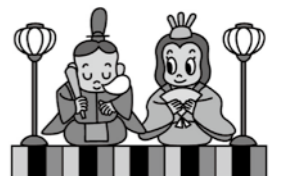
他 入賞者に賞品あり

3月子育て支援センター



名称	開催日時	内容
堀之内子育て支援センター ☎794-2158		
わくわく広場	月～金 9:00～15:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「わくわくタイム」です。		
＜行事予定＞ 2日（金）ひなまつり 27日（火）3月生まれをみんなで祝いしよう *誕生会実施日（午前）はスタッフが計測をします。		
小出子育て支援センター ぱびぷ ☎792-6356		
びよびよ広場	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
10:45～11:00は、手遊び・ふれあい体操などを行う「びよびよタイム」です。		
＜行事予定＞ 1日（木）ひなまつり 28日（水）3月生まれをみんなで祝いしよう		
＜年齢別開放日＞14日（水）2歳以上の日 ひなまつり工作 21日（水）2歳未満の日 ひなまつり工作 *第2、3水曜日は年齢別開放日です。 9:00～12:00まで広場を開放し、10:45～年齢に合わせた内容になります。 *12:00からは通常の開放となります。 *第1、4、水曜日は通常通り開放します。		
*3月10日（土）9:00～11:30まで広場を開放します。 10:45から『楽器で遊ぼう』を開催します。 楽器のいろいろな音を親子で楽しみましょう♪ お父さんもお子さんと一緒に遊びに来てみませんか。		
*毎週月曜日（9:00～12:00、13:00～15:00） 身長・体重を測定できます。計測時にはスタッフがお手伝いします。 乳幼児の育児等について相談もできます。ご利用ください。		
すくすく広場（親子ふれあい広場） ☎792-6356		
守門健康センター	9日（金）10:00～11:15	「またね!の会」 ボールプールで遊ぼう（グループワーク）
入広瀬保健センター	16日（金）10:00～11:15	

*ぱびぷでは、各種事業により午後から閉館する日があります。
詳細は『子育て支援センターご案内』や『月のおたより』をご覧ください。



各種相談等

長岡労働相談所をご利用ください
 <商工振興室>
 日 月曜日～金曜日(休日を除く) 8:30～17:15
 場 長岡地域振興局 1階(長岡市四郎丸町173-2)
 内 労働者・事業主を問わず、労働に関する相談。電話でも来所でも受け付けます。
 相 専門性の高い相談は、弁護士や産業カウンセラーが対応します(要予約)
 料 無料
 問 長岡労働相談所 ☎ 0258-37-6110
 H http://www.pref.niigata.lg.jp/nagaoka_kikaku/roudou.html

ジョブカフェうおぬまオープン
 <商工振興室>
 日 2月24日(金) 10:00～12:00
 場 小出郷福祉センター
 内 若者のための仕事探しのお手伝いと、就職に関する出張相談会(相談時間は50分の予定)
 対 39歳くらいまでで、就職の相談をしたい方
 相 専任のキャリアカウンセラー
 料 無料
 定 5人
 日 2月23日(木)
 問 ジョブカフェながおか ☎ 0258-38-6181
 H <http://www.niigata-jobcafe.jp/>

空間放射線量の測定結果(12月・1月)

危機管理室/☎792-9214
 12月20日、1月12日に市内小・中学校、幼稚園、保育園等でサーベイメータによる空間放射線量を測定しましたので結果をお知らせします。測定は、グラウンド、園庭、玄関先で測定し、全ての測定箇所通常測定範囲内でした。

測定場所	測定日	測定箇所	積雪(cm)	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
堀之内なかよし保育園	1/12	園庭	160	0.043	0.033	0.033
		玄関前	—	0.090	0.100	0.090
堀之内子育て支援センター	1/12	玄関前	—	0.090	0.090	0.080
		グラウンド	35	0.076	0.078	0.080
堀之内小学校	12/20	玄関前	—	0.080	0.090	0.090
		グラウンド	30	0.078	0.074	0.070
宇賀地小学校	12/20	玄関前	—	0.080	0.080	0.090
		グラウンド	40	0.074	0.074	0.072
堀之内中学校	12/20	玄関前	—	0.090	0.090	0.090
		園庭	25	0.114	0.112	0.110
めぐみ幼稚園	12/21	園庭	25	0.114	0.112	0.110
		玄関前	—	0.090	0.080	0.080
清心保育園	1/12	園庭	150	0.040	0.033	0.033
		玄関前	—	0.090	0.090	0.070
小出保育園	1/12	園庭	150	0.040	0.040	0.040
		玄関前	—	0.090	0.080	0.090
佐梨保育園	1/12	園庭	150	0.037	0.030	0.033
		玄関前	—	0.090	0.080	0.080
ひがし保育園	1/12	園庭	150	0.033	0.030	0.030
		玄関前	—	0.090	0.070	0.070
伊米ヶ崎保育園	1/12	園庭	150	0.033	0.027	0.027
		玄関前	—	0.100	0.090	0.060
小出子育て支援センター(ばびぶ)	1/12	玄関前	—	0.090	0.090	0.070
		グラウンド	20	0.064	0.064	0.062
小出小学校	12/20	玄関前	—	0.100	0.110	0.100
		グラウンド	30	0.072	0.074	0.072
伊米ヶ崎小学校	12/20	玄関前	—	0.080	0.080	0.080
		グラウンド	15	0.082	0.078	0.080
小出中学校	12/20	玄関前	—	0.100	0.100	0.090

測定場所	測定日	測定箇所	積雪(cm)	測定結果(μSv/h)		
				地上10cm	地上50cm	地上1m
つくし保育園	1/12	園庭	170	0.043	0.043	0.037
		玄関前	—	0.100	0.090	0.090
ひかり保育園	1/12	園庭	200	0.043	0.033	0.033
		玄関前	—	0.100	0.090	0.100
井口小学校	12/20	グラウンド	20	0.074	0.070	0.072
		玄関前	—	0.070	0.070	0.070
湯之谷中学校	12/20	グラウンド	50	0.076	0.076	0.078
		玄関前	—	0.090	0.080	0.080
ふたば西保育園	1/12	園庭	200	0.037	0.037	0.033
		玄関前	—	0.090	0.090	0.090
ふたば東保育園	1/12	園庭	180	0.040	0.037	0.030
		玄関前	—	0.090	0.090	0.070
広神西小学校	12/20	グラウンド	30	0.070	0.066	0.068
		玄関前	—	0.090	0.090	0.100
広神東小学校	12/20	グラウンド	30	0.074	0.072	0.076
		玄関前	—	0.090	0.100	0.090
広神中学校	12/20	グラウンド	30	0.072	0.072	0.072
		玄関前	—	0.070	0.070	0.060
守門保育園・幼稚園	1/12	園庭	210	0.033	0.033	0.030
		玄関前	—	0.090	0.090	0.070
須原小学校	12/20	グラウンド	70	0.052	0.048	0.046
		玄関前	—	0.080	0.080	0.090
守門中学校	12/20	グラウンド	70	0.064	0.066	0.066
		玄関前	—	0.090	0.090	0.090
入広瀬幼稚園	12/20	グラウンド	70	0.060	0.058	0.056
		玄関前	—	0.070	0.070	0.060
入広瀬小学校	12/20	グラウンド	70	0.060	0.058	0.056
		玄関前	—	0.090	0.070	0.070
入広瀬中学校	12/20	グラウンド	70	0.060	0.058	0.056
		玄関前	—	0.100	0.110	0.090

・サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定値に対し、3割程度高めになる傾向があります。
 ・通常の測定の範囲：0.0160～0.16マイクロシーベルト毎時程度(平成17～21年度における柏崎刈羽原子力発電所周辺地域の測定結果。地上1.5mで測定)

【単位の説明】放射線による人体への影響度合いを表す単位を「シーベルト(Sv)」といいます。μSv/h(マイクロシーベルト毎時)

3月 乳幼児健診等

【乳幼児検診】 健康増進室/☎797-4803
 個別の通知はありません。直接会場へお越しください。

事業名	期日	受付時間	会場	対象
乳児健診 4か月児	8日(木)	13:00～13:15	小出子育て支援センター	H23年11月1日～19日生
	22日(木)			H23年11月20日～30日生
1歳6か月児	7日(水)	13:00～13:15	湯之谷保健センター	H22年8月1日～20日生
	21日(水)			H22年8月21日～31日生
3歳児	2月29日(水)		湯之谷保健センター	H21年3月1日～20日生
	14日(水)			H21年3月21日～4月1日生
2歳児歯科	13日(火)	13:15～13:30		H22年3月生

母子健康手帳、問診票
 都合で来られない時や期日を変更したい場合などは、健康増進室へ連絡をしてください。
 体調の悪い場合(かぜ、はしか、水ぼうそうなど)は、無理せず次回にお越しください。

乳児健診(4か月児)の対象者については、平成23年3月末に配布した、「平成23年度子ども健康カレンダー」とは変更になっていますのでご注意ください。



【離乳食講習会等】 健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	受付時間	会場	対象
離乳食講習会(ステップ1)	2月29日(水)	9:30～9:45	小出子育て支援センター	H23年12月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ2)	7日(水)			H23年8月生の乳児の養育者
離乳食講習会(ステップ3)	14日(水)			H23年5月生の乳児の養育者
1歳歯みがき教室	6日(火)	9:15～9:30		H23年3月生の幼児と養育者

母子健康手帳
 離乳食講習会は、ステップ1、2、3ともに対象月齢以外の方も参加できます。また、やむをえずお子さんを連れてくる場合は、バスタオルをお持ちください。該当月に参加できない場合は次の開催日をお願いします。
 ・1歳歯みがき教室では、むし歯予防の話、仕上げみがき体験、ことばを伸ばす遊びを紹介します。お子さんも一緒にご参加ください。

【妊婦・乳幼児健康相談会】健康増進室/☎797-4803

事業名	期日	会場	申込締切
成長・発達・健康に関する相談会	6日(火) 10:45～11:00	北部公民館	2月28日(火)【定員5人】

母子健康手帳
 妊婦・乳幼児とその保護者(月齢の指定はありません)
 健康増進室(事前に電話で申し込みください)
 相談会以外でも、健康増進室・子育て支援センターで随時、子育てに関する相談を受け付けています。

2月 16日～29日 行事カレンダー

16	木	住民税・所得税の確定申告(～3/15まで)
17	金	
18	土	ブックスタート(10:00/ 広神図書館) ☆絵本の家雪まつり(13:30/ 絵本の家ゆきぼうし)
19	日	休日窓口【小出庁舎のみ】 (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/ 市民相談センター) 日本語教室(10:00/ 堀之内公民館) 魚沼市まちづくり市民会議(13:30/ 地域振興センター)
20	月	献血(10:00～12:00/ 小出公民館、13:30～16:00/ 清流苑)
21	火	
22	水	
23	木	プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館) ジョブカフェうおぬま(10:00/ 小出郷福祉センター) だっこでおはなし(10:30/ 小出郷図書館) ☆小平尾天満宮まつり
24	金	
25	土	広神図書館蔵書点検の為休館(～3/5まで) 目黒邸冬のキャンペーン「雪灯籠点灯」(18:00/ 目黒邸) うおぬま市民大学「おかげさん」～相田みつをの書と言葉～(13:30/ 小出郷文化会館) ☆SUHARAスノーカーニバル(～26日まで/ 須原スキー場)
26	日	目黒邸冬のキャンペーン最終日【夜間ライトアップ】(17:00～20:00/ 目黒邸) 暮らし相談会・要予約(13:30/ 小出公民館) ☆今泉雪灯りまつり(18:00～)
27	月	
28	火	第12回農業委員会総会(13:30/ 市役所広神庁舎)
29	水	第8期納期限(後期高齢者医療保険料) 第9期納期限(国保税) 屋内体育施設の利用調整会議(19:00/ 堀之内公民館大ホール)

☆印は『結8万8千の雪灯り』のキャラクターイベントです。

毎月22日は『禁煙の日』
スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!
 健康増進室/☎797-4803

「22」を白鳥(スワン)が2羽寄り添う姿と重ね合わせスワンスワン(吸わん吸わん)で毎月22日を「禁煙の日」としています。
 2羽寄り添う白鳥のように、一人で我慢をする禁煙ではなく、専門の医師、家族、友人などのサポートを得て禁煙に取り組んでいただきたいという願いが込められています。
 今月の22日から『禁煙』をはじめませんか?

毎月 22 禁煙の日

市報クイズ

正解者の中から抽選で、「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアチケット」をそれぞれ5名にプレゼントします。

クイズの答えと「市報うおぬま」の感想などをお書きのうえ、住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキ、FAX、またはEメールで、2月24日（金）までに応募してください。

Q 1月28日の「結8万8千の灯りスタートイベント」に登場した2人組アーティストの名前は？

- A
- ① かなた
 - ② ひなた
 - ③ あなた

先月号の正解は、③美雪ますです。正解者は37名、当選者は次の皆さんです。（敬称略）たくさんのご応募、ありがとうございました。

【図書カード】森山カツ子、中村 智和、酒井 正夫、秋元真由美、山内ムツ子

【映画ペアチケット】五十嵐桂子、森山由紀子、大平 伸子、桜井恵美子、青木ケサノ

市報クイズの応募はこちらまで
住所：〒946-8601 魚沼市小出島130-1
市長公室「市報クイズ係」宛
FAX：792-9500
Eメール：reference@gov.city.uonuma.niigata.jp

編集後記
地上デジタル用のテレビはデータ放送に対応しており、dボタンを押すと、あらゆる情報を入力することができます。NHKのデータ放送では県内各自治体からのお知らせをご覧いただけます。（災害時等は専用画面になります。）これから各局でデータ放送はどんどん活用される可能性がありますので、dボタンを押すことを日常化することをお勧めします。（B）

情勢の変化に対応した組織づくりを

1月25日の臨時議会において魚沼市行政組織条例の一部改正が可決されました。この条例は平成21年度に導入したフラット化・グループ制の組織機構の検証と見直しを行ない、フラット化を廃止するものです。

同時に、庁舎機能再編も行ないます。事務所（本庁舎）の位置は現状の小出庁舎とし、今まで一つの課が複数の庁舎に分散化していたところもあり、業務上弊害があることから、課の集約化が図れるように配置する事にしました。

この度の再編で大きな動きがあるのが、守門庁舎に「北部振興事務所」を配置する事です。ここでは入広瀬・守門地域を総合的に支援して行くことになります。また子育て部門においては、子どもに関することを一貫した施策で展開できるよう、教育委員会に「子ども課」を新たに設置します。

合併して7年が経過し地域の情勢も変化しました。行政の組織体制も情勢の変化に柔軟に対応していかなければならないと考え、新たな組織機構改革を実施させていただく事にしました。今後詳細につきましては、市報や市民説明会等で報告させていただきます。

魚沼市長 大平 悦子

文化財散歩 No.40

市指定文化財の書跡「堀下総守御墨付」を紹介します。

慶長7年（1602年）8月12日に堀下総守安重が田中の須門神社と並柳の巢守神社へ社領5斗の永代寄進をした書状です。

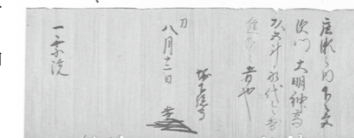
同年に上条の須門大明神や上野村（現十日町市）長福寺にも同じような寄進をしています。

堀安重は上杉景勝の国替の後、越後に入封した堀秀治の叔父にあたり、松平忠輝（家康の六男）に仕えたといわれています。

秀吉の死後、上杉と徳川が対立。上杉側の武装決起であった越後一揆の後、広瀬郷の人々は家康に近かった堀氏を非常に恐れていましたが、堀氏側も農民が逃げないように特命を出すなど統治に心をくわいていた様でした。

堀安重は、天正12年（1584年）生まれ、この時は若干18歳になります。この当時、上杉景勝が会津へ国替・豊臣秀吉死去（慶長3年）、越後一揆・関ヶ原の戦い（慶長5年）、江戸幕府開府（慶長8年）と激動の時代でありました。

※御墨付…権力や権威のある人が与える許可や保証。



並柳一乗院への寄進状



田中三宝院への寄進状

ひとのうごき

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

(12月21日～1月20日届出分)

お誕生おめでとうございます

【堀之内地域】	【湯之谷地域】
皆川 総司 俊哲・麻美 下町一	池田 美優 憲孝・誉子 七日市
阿部 和英 和幸・英梨子 学校町	笠原 真子 洋・絵里 七日市
渡辺 蒼也 有輝・真由美 吉水	高橋 二十華 祐一・公子 七日市
滝沢 珀斗 一・香織 桜又	瀧澤 杏虹 忠行・美和 大下
平澤 梨紗 旭・奈保子 田川	
石田 莉菜 貴博・麻美 原二	

【小出地域】	【広神地域】
大羽賀蘭丸 勇樹・千津子 大塚町	仲丸 朴 宏光・百合香 田中
山野 彩音 悦朗・嘉奈子 羽根川	馬場 潤 陽平・智恵子 小平尾
磯部あおい 円・ゆかり 羽根川	加藤 亜彩 喜己・弥生 並柳
小澤 叶大 陵介・淳子 大河原一	和田麻由佳 正之・優子 中島
大平 健介 健・和美 みどりヶ丘	【守門地域】
皆川 玄太 浩之・由美子 原虫野	野村 柚 伸也・香織 守門宮原
荒井 颯天 淳・千恵美 十日町	

ごめいふくをお祈りいたします

【堀之内地域】	高橋 トミ 堀之内田中町 87歳	小幡 ミヤ 長松 89歳
磯部 浅治 堀之内宮原町 89歳	滝澤 ハナ 新保 93歳	
柘桂まち子 堀之内稲荷町 71歳		
内藤スミ子 山ノ手町二 82歳	【守門地域】	
江口 六正 下島一 81歳	佐藤 泰助 赤土 83歳	
渡辺 妙 坊名 92歳	大塚 ハツ 赤土 101歳	
渡辺 鉄郎 田中沢口 83歳	佐藤喜一郎 三洲沢 87歳	

【小出地域】	浦町五 72歳	【入広瀬地域】	浅井マツエ 穴沢 75歳
平谷 千代 浦町五 72歳	谷地町 91歳	穴沢 竹治 大栃山 87歳	
覚張 良二 谷地町 91歳	日渡 82歳	佐藤ケサノ 大栃山 93歳	
花澤 欣一 日渡 82歳	沢田一 98歳	須佐 喜代 平野又 84歳	
川口 ハツ 沢田一 98歳	森山 弘文 虫野 91歳		
森山 弘文 虫野 91歳	上村 福市 原虫野 91歳		

【湯之谷地域】	佐藤 桂一 清水上 65歳
湯本ヨシエ 七日市 80歳	
三友 チイ 大湯温泉 97歳	

【広神地域】	佐藤 トメ 田中 97歳
佐藤 ミヨ 田中 77歳	
佐藤 ノブ 小平尾 87歳	

人口と世帯数（1月1日現在）	
【人口】	
男 19,912人	(- 3)
女 20,813人	(- 16)
計 40,725人	(- 19)
【世帯数】	13,474世帯 (- 9)

東日本大震災 魚沼市への避難、支援情報

■二次避難所（1月31日現在）	■義援金等（1月31日現在）
・公営住宅 5世帯 14人	・義援金(12/27～1/31 取りまとめ・第11回送付分) 2,200,000円 (累計額 19,268,132円)
■民間借上げ仮設住宅 2世帯 2人	・寄付金（1月31日現在） 累計額 個人5人、5団体：3,830,000円
■親類宅等避難者 8世帯 13人	

【義援金を銀行振込みする場合】取扱金融機関：郵便局・ゆうちょ銀行
口座番号：00140-8-507 口座加入者名：日本赤十字社東北関東大震災義援金

魚沼市文芸

短歌・俳句・川柳

■宮柵二記念館短歌教室（堀之内地域）
またしても涙にくもる

十代の頃よりの友送りし夕べ

織り上げてやりとげうれし細い麻

苦難乗り越え夫も妻ひ

股間節術後の妹「いつもよ」と

草十五本に洗ひもの干す

吉田 初江

■四季の声（小出地域）
除夜の鐘 里村の灯を ゆらすごと

地吹雪は 家並みを隠し 唸りゆく

神保 昭一

■湯之谷俳句会（湯之谷地域）
まだ遠わぬ曾孫の春着縫ひ初めぬ

森山 美峰

初仕事吾子の無事故を只祈る

星 涼子

■白虎社（湯之谷地域）
医者に行く予定日しかと初ごよみ

佐藤 雄雪

時早しめでたく古稀の年明くる

須佐いさお

■広神俳句会（広神地域）
炭ゴタツ背伸び欠伸の三ツ毛猫

小林 桂子

ことのほか喜ばれたる生姜糖

香藤 久代

■公民館俳句教室（入広瀬地域）
災害も復興も見て山眠る

佐藤ゆき

検査値の以下に喜び雪を掻く

佐藤由紀子

震災の傷痕深し年はゆく

佐藤 武雄

雑炊をくたくた煮こむ母と居る

大島 典子

■守門文芸友の会（守門地域）
承知していても咳く寒さかな

佐藤 松一

川柳「約束」
約束を破るも春めぬ針千本

大塚 明

児童絵画 No.85

今月は、広神東小学校の児童の作品です。



「たねとり」
1年 高林 美桜 さん



「リレー」
4年 小林 涼 さん

Good! ミニミニクッキング! no.85

かぼちゃとベーコンのサラダ (副菜)



材料 (4人分)

かぼちゃ	1/4個	A {	酢	大さじ2
きゅうり	1本		塩	小さじ1/2
塩	少々		サラダ油	大さじ2
玉ねぎ	1/4個		スライスアーモンド	20g
ベーコン	1枚			

作り方

- ①かぼちゃは種を取り、一口大に切り、竹串がスッと通るくらいのやわらかさに蒸す。(耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジで加熱してもよい)
- ②きゅうりは小口切りにし、塩を少々ふり、玉ねぎは薄切りにして水にさらしたのち、水気を絞る。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、フライパンでカリカリに炒める。
- ④Aを合わせてドレッシングを作り、①、②、③とスライスアーモンドを混ぜ合わせる。

中性脂肪の値が気になる方は、①偏った食習慣⇒食べ過ぎ(全体的にエネルギー量が多い)や脂肪分(肉類、揚げ物、チョコ、ケーキなど)のとり過ぎ、②運動不足、③過度の飲酒などが原因と考えられます。野菜・海そう・大豆食品など植物性のものをとり入れよく噛んでゆっくり食べ、偏りや食べ過ぎを防ぎましょう。

エネルギー	178kcal	たんぱく質	3.6g
脂質	9.9g	炭水化物	19.0g
		塩分	1.3g

魚沼市食生活改善推進員協議会

魚沼を照らす8万8千の灯り



点灯式 & ハートフルコンサート

新月の夜に起こされた火を結ローソクに点火し、市内各地で行われるイベントを結の灯りで繋いでいく『結キャンドルリレーイベント』。今年も点灯式の会場には、雪壁にキャンドルを並べて書かれた“結”の文字が浮かび上がり、幻想的な雰囲気の中スタートイベントが行われました。



市長と文化会館館長がキャンドルに結の火を点灯。



会場の周りには優しい灯りのオブジェが登場。



合唱団の美しい歌声がホールに響きました。



長岡市出身の「ひなた」によるミニコンサート。



新月の日に起こした結の灯り。穏やかな灯りです。