

# 魚

## 市報

### うお ぬま

# 沼

人と四季がかがやく 雪のくに



# 1.10

2014年1月10日号

No. 111



# 謹賀新年

表紙の写真:

「しめ縄づくり教室 (伊米ヶ崎公民館)」

もくじ

- 2 市県民税の申告と確定申告
- 4 民生委員と児童委員を紹介します
- 6 新潟県ジュニア美術展入賞者  
北陸農政局長賞/ごみの出し方ワンポイント
- 8 相談センターからのお知らせ/商エスマイル
- 9 文化財散歩/健康うおぬま
- 10 フォトスケッチ
- 11 お知らせページ
- 16 市長室だより特別版 - 新年のごあいさつ -
- 17 窓口はこちらです/ひとのうごき/市報クイズ
- 18 児童絵画/ミニミニクッキング/編集後記

# 市県民税の申告と 所得税の申告相談会を行います

## 市県民税申告

〒792-9751 税務課税務室 ☎792-9751



※今年の会場は市役所湯之谷庁舎です

開2月17日(月)～

3月17日(月)

※土日は除きますが、休日申告相談会を、3月2日(日)・3月9日(日)の2回行います。

### 受付時間

午前9時～11時30分  
午後13時～16時

■申告により税額が大きく変わる場合(申告がない場合は控除が受けられません。)  
・国民健康保険税を支払っている場合  
・障害者控除、寡婦(夫)控除に該当する場合  
・年金収入が148万円を超える65歳以上の人で、扶養親族等申告書を提出していない場合

### 申告に関するお願い

\*例年、農業所得の収支内訳書が未作成のまま申告会場に来場する方がいます。JA北魚沼様主催の農業所得収支内訳書作成相談会(1月下旬開催予定。JA広報誌「あくりーん」参照)等を活用し、収支内訳書を完成させてから申告会場へお越しください。  
\*農業所得以外でも収支内訳書や医療費の集計ができていない場合は受付できません。



## 所得税申告

〒0258-83-2090 小千谷税務署

※所得税申告会場は小千谷市総合産業会館「サンプラザ」です

開2月17日(月)～

3月17日(月)

※土日は行いません

受付時間 9時～16時

場小千谷市総合産業会館「サンプラザ」

## 確定申告書は 小千谷税務署へ

市では、市県民税の申告期間に限り確定申告書の受付・受理を行っています。所得税の確定申告書の受付場所は原則、小千谷税務署です。

税務署から確定申告書または案内ハガキが送付された人は、直接税務署へ提出してください。

### ご注意

次に該当する方はなるべく小千谷市総合産業会館「サンプラザ」で確定申告をしてください。

- 譲渡所得がある人(土地・建物・株式等)  
※公共事業で市や県に土地等を売却された場合は、市の申告相談会でも受付可。
- 損失申告をする人
- 青色申告をする人

■申告をしなくても良い人  
①税務署に所得税の確定申告をした人

②給与収入のみで、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されており、年末調整が済んでいる人

③年金収入のみ148万円以下で、年齢65歳以上の人

④所得がなかった人で、同一生計の人の扶養となっている人  
ただし、平成25年中に収入がなかった人でも

・国民健康保険に加入している人  
・所得証明等が必要になる人

は、「市県民税申告書」(税務室・市民センター・北部振興事務所、入広瀬分室に置いてあります)に必要な事項を記入し、申告期間中に提出してください。期限後に申告をしても、すぐに証明書の発行ができないことがあります。

### ■申告が必要な人

前述の①～④にあてはまらない人で、平成26年1月1日現在、魚沼市に住所がある人

は平成25年中の収入について申告が必要です。

### ■申告に必要なもの

・印鑑、電卓、筆記用具  
・本人名義の通帳等口座番号がわかるもの(所得税還付申告の場合)  
・収支内訳書(営業・農業・不動産所得がある人)

・給与や公的年金の源泉徴収票の原本または収入等が確認できる書類  
・国民年金保険料、生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の支払証明書

・平成25年分所得申告参考資料(国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額のお知らせ)

※「納付額のお知らせ」は1月下旬に送付予定です。申告会場で納付額の確認はできません。  
・医療費控除を受ける場合は医療費の領収書及び明細書(必ず医療を受けた人ごとに集計してください。)

次ページに続く

## 小千谷税務署からの お知らせ

平成23年分の確定申告から公的年金等の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要になりました。

○前述した項目に該当する方でも公的年金以外に収入がある方や、社会保険料・生命保険料などの控除を受ける必要がある方は市県民税の申告が必要です。

○この場合であっても所得税の還付を受ける場合は、確定申告書の提出が必要です。

## 自分で作ろう申告書① 国税庁ホームページ

自宅にインターネットができるパソコン・プリンターがあれば「国税庁ホームページ」から確定申告書の作成・印刷ができます。(白黒印刷可。印刷後は小千谷税務署に郵送すればOK)また、収支内訳書等のデータを保存できるため、次年も加工して使えて便利です。さらに電子証明書等があれば、電子申告(e-tax)も可能です。

## 国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

公的個人認証サービスの電子証明書発行の申請・受付は、市民生活室(小出庁舎1階)で行っています。

## 自分で作ろう申告書②

### 職員がお手伝いしながら 手書き・パソコンで作成

自分で確定申告書を作ってみたい、作ってみたいが自信がない、書き始めたがわからないところがある…という方のため、税務室の職員が申告書作成のお手伝いをする「事前申告相談会」を開催します。「手書きで作成」・「国税庁ホームページで作成」のどちらでも対応します。ただし、来場者多数の場合は受付ができない場合があります。  
※事業所得・譲渡所得・損失申告・青色申告の方は対象外です。

### ■事前申告相談会日程

開2月5日(水)、6日(木)  
午前9時～11時30分  
午後13時～16時  
湯之谷庁舎1階玄関ロビー  
開2ページの「申告に必要なもの」に記載してあるもの  
申不要

※確定申告に関する内容を11ページにも掲載しています。併せてお読みください。

# あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員



厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉・児童福祉に関わる相談に応じて様々な支援を行う民生委員・児童委員。相談内容や秘密は守ります。安心してご相談ください。委員の任期は3年です。

小平尾下 1～7班	小平尾上 8～14班	雁坂下	田中	金ヶ沢 栗山
桜井小夜子	高橋 富榮	星野 均	遠藤カズ子	金澤 宏

**広神地域** 地区会長：高橋富榮

清水上	上ノ原西	上ノ原東	井口新田西	井口新田東	七日市	七日市新田	大下
※	小林 昭雄	貝瀬 昌子	内田よき子	須佐力ホル	佐藤ムツエ	坂大のり子	佐藤美枝子

湯之谷地域の続き

※：2月1日委嘱予定。委嘱後に広報でお知らせします。

外山、滝之又	小庭名、吉原、越又	東中、田尻、泉沢、山口	並柳上6～11班	並柳下1～5班、広神住宅	親柄、和田	水沢、大芋川	中島1～5班	中島6～13班	中島新田、今泉(島)	今泉(島除く)	江口、長松	新保	山田下、山田、米沢	一日市	中家	池平、中子沢、三ツ又
星 サキ	佐藤 安二	山之内サチ子	猪浦 清	関矢由利子	井口万里子	齋藤伸五郎	桐生 征昭	山本 壽男	小幡まち子	山本 恵子	瀬下美江子	鈴木久次郎	星野 正尚	清塚 英明	桑原 敏雄	池田 武雄

赤土	三淵沢	大倉沢	福田新田、須川	大倉	小須原、西村	守門宮原	新下	大谷内	細野	松川、向松川	波川	東野名、西名	長鳥	西名新田、高倉	荒貫、大宿、二分	福山新田
櫻井 良夫	佐藤 英一	櫻井 幸子	櫻井 英子	齊藤 松永	横山 敏子	佐藤 昭弘	大塚すみれ	酒井るり子	山之内守子	佐藤 重雄	大竹 秀吉	穴沢 庄一	櫻井 勝美	吉田 保	川原 清秀	馬場 正美

**守門地域** 地区会長：山之内守子

堀之内地域	小出地域	湯之谷地域	広神地域
田中敬一郎 水野美恵子	関 要悟 柳澤 栄子	橘 恵子	小沼美佐子 佐藤まち子

穴沢	穴沢	大板山	平野又	横根	芋鞘	大白川
穴沢 マコ	佐藤 利昭	佐藤ミツイ	須佐 良子	佐藤由紀子	浅井タエ子	浅井 隣一

**入広瀬地域** 地区会長：佐藤利昭

一人暮らしでの困りごとや高齢者世帯での心配ごと、児童・母子家庭に関すること、いじめ・不登校・児童虐待など生活での悩みや困りごと…  
ひとりで悩まずにまずは相談してください。

■民生委員・児童委員についての問い合わせ先  
(各地区民生委員関係は、社会福祉協議会各支所が事務局となっています)  
福祉課厚生室 ☎792-9767  
民生委員児童委員協議会(魚沼市社会福祉協議会) ☎792-8181

入広瀬地域	守門地域
浅井 和代	岡部 栄子

下町一、二、小町	堀之内本町、上仲町、堀之内中町	堀之内駅前通、堀之内稲荷町(JR北側)、学校町	関下住宅、月岡住宅、教員住宅	堀之内稲荷町(JR南側)、県営関下住宅	関下町、住吉町、西栄町	河原町、浦之島、八幡町	宮原住宅、堀之内東町、堀之内宮原町	山ノ手町一、二	大石新田、大石一、二、前島町	下倉新田、下倉、田戸	新田、寺村、本村	立、桜又	竜光一、二、三、新道島
櫻井美代子	渡部 栄子	長谷川和江	小玉 隆	小林 研一	宮崎 保男	林 寿一	若井 一則	並木 菊彦	小島 栄松	※	上村 明子	山田 仁規	下村 長吉

**堀之内地域** 地区会長：小林研一

## 民生委員

和長島、徳田	下島二、田川	下新田、下島一	吉水、和田原、春日町	長屋、原一、二、中村	日影、田中沢口、田代明神、下稲倉、上稲倉	増沢、舟山、坊名、魚野地	樋口 保道	井上 正夫	瀧澤 稔	大久保康夫	渡邊みよし	新保トキエ	上村 陽子
藤岡 彰	横山美代子	藤岡 義明	阿達 正	星 成美	若槻 毅	宮島 豊子	宮島 豊子	若槻 毅	星 成美	阿達 正	藤岡 義明	横山美代子	藤岡 彰

**小出地域** 地区会長：櫻井 勲

※：現在欠員の地区。委嘱後に広報でお知らせします。

小出旭町、川西	向山、青島下一部	横町、中ノ島、谷地町、日渡	小出栄町、羽根川住宅	羽根川一、二	羽根川三、四、中田町	四日町、県営羽根川住宅	青島下、東、青島各住宅	青島中、上	沢田一、二、佐梨明神町	沢田三、沢田住宅	沢田四、清水水各住宅、佐梨住宅	古新田一部、居平住宅	古新田、中原一部、館ノ前	南新町、若葉町	佐梨	大河原一、二、大河原住宅
磯部 朝二	山本 昱子	佐藤 憲吉	※	滝澤 勇	平澤 明裕	櫻井 榮一	登阪 雅子	岡部恵美子	今村 矢	長谷川枝三子	小林 光子	佐藤 晴美	佐藤 繁男	梶澤 リウ	関 富雄	桑原 貞雄

**湯之谷地域** 地区会長：渡部誠一

※：現在欠員の地区。委嘱後に広報でお知らせします。

中原、上原	干溝、みどりヶ丘	虫野、伊勢島	原虫野、板木	十日町、岡新田	大浦、大浦新田
櫻井 勲	五十嵐春美	高村 貞夫	皆川 貞子	五十嵐吉雄	※



特賞に輝いた小出中学校  
3年生・中村円香さんの作品

未来にはばたけ、魚沼の画伯たち！

### 市内入賞者紹介

第44回新潟県ジュニア美術展  
新潟県内の幼稚園・保育園、小中学校、特別支援学校から応募のあった35,161点の作品から、市内では22点が入賞しました。

#### 特賞

##### 【中学校】

■3年生  
中村 円香 (小出)

#### 優秀賞

##### 【幼稚園・保育園】

■5歳  
三友 にな (小出)

優秀賞の続き

##### 【小学校】

■1年生  
平井 暖乃 (小出)  
須佐 莉子 (小出)

#### 奨励賞

##### 【幼稚園・保育園】

■4歳児  
高橋 勇輝 (小出)  
大羽賀愛梨 (小出)

奨励賞の続き

##### 【小学校】

■5歳児  
風間 莓花 (小出)  
小沢 昊生 (小出)  
高橋 未羽 (小出)

##### 【中学校】

■1年生  
柳沢 翼 (小出)  
佐藤 駿衣 (小出)  
■2年生  
佐藤 謙真 (井口)  
中村 紗椰 (堀之内)  
小玉 蒼太 (宇賀地)

##### ■4年生

鈴木 若菜 (広神東)  
馬場 彩佳 (井口)  
山田 景斗 (伊米ヶ崎)

##### ■5年生

水上 慶人 (広神西)  
星 理彩 (広神西)  
井口ゆめの (小出)

##### 【中学校】

■1年生  
佐藤 万織 (広神)  
■2年生  
磯部 彩花 (小出)

## 北陸農政局長賞受賞

### 地産地消コンクール

〈UGK48の給食メニュー〉

市報9月10日号で紹介した、「UGK48（＝魚沼の元気な子どもたちを支える調理員48名）」の皆さんが考案した給食メニューが、北陸農政局長賞に輝きました。

「子どもたちに地域の食材や郷土料理を学び、味わって



ほしい」という思いから、市内の全学校の給食に市産食材を取り入れていること、山菜の採取や加工に児童が参加した食育活動、商店と生産者が協力し作付けた地場産食材の使用など、様々な食育の取り組みが受賞に繋がりました。UGK48は、「今後も、子どもたちの健やかな成長のために、安全安心でおいしい学校給食を作り、食育活動の充実に向けて頑張ります。」と話しています。

### 豊かな村づくり表彰

〈穴沢集落の取組〉

ワラビ園の運営や薪の生産販売のほか、農業参入した地元企業による「道の駅いりひるせ」での地元食材を使った食事や山菜品等の提供が、農地・林地の保全や新たな雇用の創出など集落の活性に繋が



り、「平成25年度豊かな村づくり表彰」で北陸農政局長賞を受賞しました。

また、穴沢集落は「安心と安全に暮らせる集落」を目指し、相互扶助の仕組み強化や中山間直接支払制度を活用した集落営農活動に取り組んでいます。

11月11日に金沢市北陸農政局で表彰式が行われ、穴沢集落連合自治会長の浅井稔さん（写真中央）らが表彰式に出席しました。穴沢集落の皆さん、おめでとうございます。

### 容器包装プラスチック

## 分別ワンポイント

廃棄物対策室

☎7923055

魚沼市では、現在ごみを9種類に分別していただいております。鉄・アルミ・ガラス・紙は、出されたもののほとんどがリサイクルされています。しかし、「容器包装プラスチック」は6割程度リサイクルされていますが、残りの4割程度は汚れているためリサイクルできず、燃やせるごみとして処分されています。そのため、「もったいない状態」なのです。

「紙」と「ビニール」は「ごみ」ではなく、「資源」という意識を

年間に市内の家庭から出る「燃やせるごみ」は約7,400トン。25メートルプール80杯ほどの量になります。この内「紙」と「ビニール類」が約65%を占めています。このごみが少しでも多く分別され、リサイクル量を増やす

知っていたかな？

#### 容器包装プラスチックごみの正しい出し方

①容器包装プラスチックごみは3種類です。  
→「ペットボトル」には マーク、「白トレイ」その他の容器包装プラ」には マークがついていることを確認して分別してください。

②汚れているとリサイクルできません。汚れを落とすから出すように、ご協力をお願いします。

### 処理業務を

民間に委託しています

今年度から容器包装プラスチックごみの処理業務を民間に委託しています。障害者施設の方々と協力して容器包装プラスチックの処理を行っています。

市内で集められたものを、従業員の皆さんが汚れているものや不適切なものを取り除き、圧縮・梱包して引き取り業者へ渡します。



①容器包装プラスチックごみの袋に混入したビンやカン、ひと月に45リットル袋3つ分にもなります。  
②分別の作業風景。皆さん丁寧に仕分けをしてくださっています。

■作業現場からのご協力  
・ペットボトルのキャップは外して出してください  
・容器包装プラスチックの袋に、食べ残しなどの生ごみやおむつ、ビン、カンを入れないでください。

※お知らせ版3月25日号と一緒に「ごみの分け方出し方ガイドブック」を全戸配布します。くわしい分別については、この冊子をご覧ください。

# 市民相談センター

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）  
8時30分～17時15分（予約不要・時間指定可）  
☎792-8844

■11月の相談件数 …160件

・電話	93件
・来庁	45件
・その他	22件

## 「東京オリンピック」に便乗した詐欺的トラブルに注意

7年後の東京オリンピックの開催は大きな経済効果が見込まれていますが、関連した詐欺的トラブルの相談が全国で寄せられるはじめてです。

### ■事例1

知らない業者から「オリンピック関連企業への投資のパンフレットが全国500名限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい。パンフレット到着後に電話をくれたら、特別に東京オリンピックの入場券をプレゼントする。」という電話があった。

不審に思い、情報提供をした。

### ■事例2

ある会社の未公開株を30万円で購入していたが、証券会社の担当を名乗る者から「オリンピック開催が決定したので株が10倍に上がり300万円になったので売らないか。」との電話で誘われ、売ること

にした。売却代金を送金するための保険代として30万円必要だと請求されたほか、その後も書類作成や多重契約の解消手続き、うそを言った罰金などと、次々と金の請求を受けた。

悪質業者は「投資すると儲かる」「オリンピックの入場券がもらえる」など、話題となつていている出来事を悪用して近づいてきます。

未公開株・社債・外国通貨等の投資話は特に注意が必要です。

## 騙されないで!

- 「必ず儲かる」「値上がり確実」は常套句。そんなにうまい話はありません。
- 「あなただけに」「特別に」などの甘い言葉はまず疑いましょう。

「おかしいな」「ほんとうかな?」と感じたら、**お金を払う前に**市民相談センターか消費者ホットラインに相談しましょう。

■消費者ホットライン  
☎0570-064-370

# 文化財散歩

No.56



生涯学習課  
☎794-6073

## 市指定文化財の彫刻 「須川の達磨大師像」

「須川の達磨大師像」は、台座を含めても高さ約30cm程の小さな坐像で、須川の達磨堂に安置されています。

須川にはかつて須川城という山城がありました。越後を上杉謙信が治めていた時代、この城には金子内膳正という城主がおり、主君の謙信と同じように信心深く、屋敷内に御堂を建てて、この達磨大師像を守り本尊として祀っていました。謙信亡き後の跡目争い「御館の乱」（1578年）で、金子氏はやぶれた景虎方についたためこの地を追われ、残されたこの御堂も荒れ果ててしまいました。それを苦に思った須川の村の組頭・重右衛門家の手配で、この達磨大師像は金ヶ沢の興珊寺に預かってもらうこととなり、長くそこに祀られていたそうです。

しかし後年、正月になると重右衛門家の主人の夢に達磨大師が現れるようになったといわれています。この夢は毎年続き、達磨大師像が須川に帰りたいのだ



達磨大師像（上）と、達磨大師像が安置されている達磨堂（下）



と思つた主人は、明和2年（1765年）、村人と相談して現在の位置に御堂を再建しました。その後は再び須川でこの像を祀るようになったそうです。

達磨堂は三間×二間の御堂で、十二神社と並び須川の二大鎮守として地域の方々から熱心な信仰を集めてきました。

現在も盆と正月にお堂が開かれ、地域の皆さんがお参りに訪れています。

商工振興室 ☎792-9753

# 商工スマイル

魚沼市の「食」や「農産物」を集めた魚沼産直ギフトカタログ「魚沼まるごと市場」を紹介します。このカタログは、魚沼市6地域の商工会が中心となり、「少しでも地域の元気を取り戻したい。」という気持ちから、各地域の商工業者を加えた運営委員会によりギフトの仕組みづくりから、参加店舗の募集、商品選定、カタログのレイアウトなどを行い、11月末に2,000部作製され、現在発売中です。

カタログには、グルメ&グッズとして米・酒・お菓子・加工食品など37店舗58品目、来店型サービスとして宿泊や食事の提供など18店舗21品目が約60ページにわたって掲載されており、どれも魚沼の豊かな自然に育まれた魅力溢れる商品であることが特色です。

また、カタログは「魚沼からの贈り物」と題した化

## 魚沼産直ギフトカタログ 「魚沼まるごと市場」

化粧箱で包装されていますので、ご贈答や冠婚葬祭の引き出物にもおすすめです。運営委員会は、このギフトカタログが活用されることによって、魚沼市の「食」や「農産物」を全国にPRすることができるかと期待しています。

お世話になっている方や親戚などへご挨拶が多くなるこの季節、全国に魚沼の魅力をお届けしませんか。「魚沼まるごと市場」をどうぞご利用ください。



■お問い合わせ  
運営委員会事務局  
☎792-1511  
(湯之谷商工会内)

## 健康うおぬま

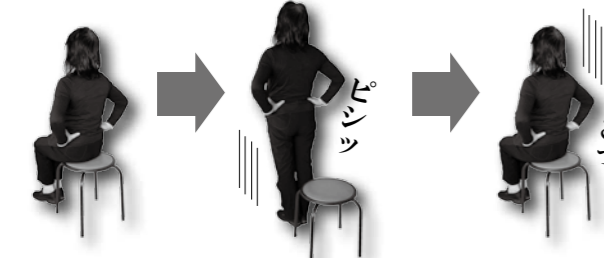
メタボ・生活習慣病を予防

### 冬こそ体を動かそう!

冬は寒くて体を動かすことが億劫になり、運動不足になりやすい時期です。こまめに体を動かし、メタボや生活習慣病を予防しましょう。(監修:エンジョイスポーツクラブ魚沼・健康運動指導士 星 俊寛さん)

#### ■室内で手軽にできるおすすめ体操3種類

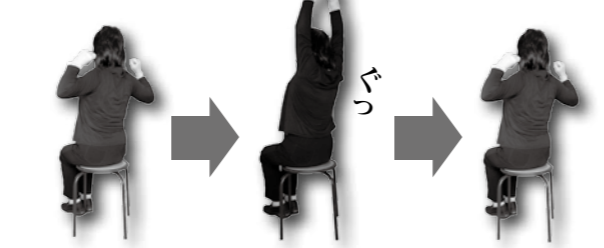
##### ①椅子スクワット (10回)



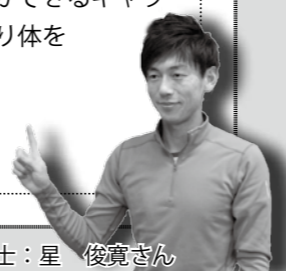
##### ②おしり歩き・後退 (20回)



##### ③腕の上げ下げ (10回)



市内の体育館には、トレーニングマシーンを備えた健康ルームや、ウォーキングができるギャラリーなどがあり、冬場でも思い切り体を動かすことができます。(有料) 冬場の運動不足を解消したいという方はぜひ利用してください。



健康運動指導士: 星 俊寛さん

健康増進室 ☎792-9763

# お知らせ版

日	時	期	場	内	対
資格	演	期	所	容	象
持	題	間	講	出	相
物	・	・	師	演	談
費	費	定	定	切	員
用	用	員	員	り	
他	他	他	他	他	
申	申	申	申	申	
込	込	込	込	込	
込	込	込	込	込	
込	込	込	込	込	

今号折込チラシに  
申請書があります

平成26年度

## 国民健康保険一日人間ドック

### 費用助成の受付を開始します

国民健康増進室 ☎ 792・9763

▼指定健診機関で受診した一日人間ドックの費用を助成します（上限2万円の予定）。

① 人間の要件をすべて満たす人  
② 国民健康保険の被保険者であること（予定も可）  
③ 国民健康保険税に滞納のない世帯であること  
④ 平成27年3月31日時点で年齢が35歳以上74歳以下であること（平成26年度中に75歳になる人は、誕生日の前日まで受診する場合のみ）

④ 健診結果によっては、特定保健指導を受けることに同意できること  
⑤ 健診結果について市が健診機関から情報提供をうけること、および市が行う保健活動のため保健師が閲覧することに同意できること

※今号に折り込みの申請書に必要事項を記入し、健康増進室（湯之谷庁舎）または各市民センター、北部振興事務所に提出してください。  
他申請書は1人用の様式なの

で、世帯内で複数人が申請する場合は、各自でコピーするか、市ホームページからダウンロードしてください。

また、申請書は健康増進室および各市民センター、北部振興事務所にあります。

※1月30日(木)17時  
※電話、ファクス、メールでは申し込みできません。  
また、健診機関の予約枠に限りがあるため、締め切り後の受付はできません。

手続きに30分程度かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

日曜日・金曜日8時30分～17時15分（土・日・祝日は休み）  
※1月20日(月)～3月17日(月)の平日は19時まで（要電話予約）

場 市民生活室（小出庁舎1階）  
対 魚沼市に住民登録している人  
● 住民基本台帳カード発行申請  
¥1件500円

特 ① 印鑑 ② 運転免許証・パスポートなどの官公庁発行の顔写真付きの身分証明書  
※顔写真付きでない場合は即日交付できません。

③ 「写真付きカード」を希望の場合は無帽で6か月以内に撮影した写真1枚縦45cm×横35cm ※窓口にてデジタルカメラでの写真撮影も可（無料）

他有効期限：発行から10年  
● 電子証明書発行申請  
¥1件500円

特 ① 住民基本台帳カード ② 官公庁発行の顔写真付きの身分証明書（顔写真付き住民基本台帳カードを含む）  
他有効期限：発行から3年  
国民生活室 ☎ 792・1112

② 所得申告参考資料を1月下旬に送付します

平成25年1月～12月までの国民健康保険税等の納付済額（普通徴収分）を、「所得申告参考資料」として1月下旬に送付します。

所得税または市県民税の申告をする人は、社会保険料控除を受ける際にご利用ください。

申告相談会場では、納付済額を確認できませんので、大切に保管し、申告相談会場にご持参ください。

国民健康保険税について：  
税務室 ☎ 792・9751  
・介護保険料について：介護福祉室 ☎ 792・9755  
・後期高齢者医療保険料について：健康増進室 ☎ 792・9763

## 2/11<sup>※</sup> 雪中花水祝参加者募集

場堀之内八幡宮境内ほか  
● 巫女7人（先着順）  
平成26年度中に成人になる女性（平成6年4月～平成7年3月生まれ）  
● 新婿：概ね平成25年1月以降に結婚した人  
※1月25日(土)  
国民生活室 ☎ 090・1403・4809

# フオト スケッチ うおぬま

## かわいい踊りに夢中で拍手

12月10日 ひとり暮らし高齢者交流事業



堀之内地域で年に4回開催されているひとり暮らし高齢者交流事業。第4回目のこの日、なかよし保育園の子どもたち（年中・63名）が登場しました。参加した方々はかわいいゲストの登場に大喜びで、手を振ったり拍手を送ったりと賑やかなひとときを過ごしました。（この事業は社会福祉協議会が主催するもので、赤い羽根共同募金配分金事業を活用して行っています。）

## まだまだ知らないことだらけ!?

— 12.1 魚沼検定・尾瀬検定



魚沼と尾瀬に関する歴史と知識を問う、魚沼検定と尾瀬検定が地域振興センターで行われました。五泉市から参加したという男性は、「なかなか難しい問題が多かったけどとても楽しかったです。機会があれば、来年も挑戦したいです。」と意欲を見せました。

## 地元の建物に感謝を込めて

— 12.1 開発センター閉館式



長年、守門地域の生涯学習の拠点として活用されてきた守門開発センターが閉館の運びとなり、閉館式が行われました。地元の方が大勢集まり、開発センターでの思い出を語ったり、子どもたちによるステージショーが行われました。

平成26年4月採用 非常勤一般職員募集

総務管理室 ☎ 792・9203

※障害者欄の「○」については、優先的に障害者雇用を実施する予定です。

Table with 11 columns: 募集番号, 障害者, 職種, 勤務地, 業務内容, 勤務時間等, 休日, 賃金, 採用予定, 資格経験等. Contains 11 job listings.

- 応募資格
●任用期間
●社会保険等
●試験
●申込方法
●平成26年4月1日現在、年齢65歳未満で各募集に掲げる資格等を有する人
●障害者等手帳の交付を受けている人は、上記の応募資格を満たし、自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに勤務が可能な人

ひとりで悩んでいませんか
「ママ友」交流会
◆平成26年度めぐみ幼稚園園児募集
募集人数：3歳児：10人
4・5歳児：若干人

食育の日 1月19日 毎月19日は食育の日です。今月のテーマ：大根・人参・レンコン・ごぼうなどの根菜を食べ、からだの中から温めて免疫力を高めましょう。

ごみの分別と地球温暖化対策についての自治会説明会
市内各自治会を対象とした説明会を順次開催しています。

制度・手続き
平成26・27年度入札参加資格審査の申請
対平成26・27年度に魚沼市が

屋外広告物講習会
屋外広告物を営む人は、屋外広告物講習会修了者等の設置が必要です。

湯之谷地域芸能祭出演者募集
3月8日(出)
魚沼市地域振興センター

職員等の募集
(福)魚野福祉会職員
募集職種
①支援員(正規)：若干人
②支援員(臨時)：若干人

禁煙の日 1月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

指定管理者を指定しました 園財政室 ☎ 792・9205

第4回魚沼市議会定例会の議会議決を受け、次のとおり指定管理者を指定しました。

Table with 3 columns: 施設名, 指定管理者, 指定期間(平成26年4月1日から). Lists 7 facilities and their designated managers.

ポイント免許の更新講習会
2月23日(日)13時から2時間程度(受付12時30分から)

ボート免許の更新講習会
2月23日(日)13時から2時間程度(受付12時30分から)

域芸能事務局(小出郷文化会館内) ☎ 792・8811
職員等の募集
(福)魚野福祉会職員
募集職種
①支援員(正規)：若干人

禁煙の日 1月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

# 1月 16日~31日 行事カレンダー

16	木	プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
17	金	個店の魅力アップセミナー(19:30/ 小出商工会館)
18	土	ブックスタート (10:00/ 広神図書館)
19	日	休日窓口【小出庁舎のみ】(8:30~12:00) (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行・印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/ 市民相談センター) 宮柵二記念館短歌セミナー(13:00/ 宮柵二記念館)
20	月	
21	火	みんなあつまればんきっこ (9:00/ 小出保育園) めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/ めぐみ幼稚園)
22	水	
23	木	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/ めぐみ幼稚園) 年金相談日 (10:00~15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
24	金	だっこでおはなし (10:30/ 小出郷図書館) 第10回農業委員会総会 (13:30/ 広神庁舎)
25	土	新春小・中学生書道展(~26日/ 小出郷福祉センター) 目黒邸防火訓練 (午前中予定/ 目黒邸)
26	日	魚沼市まちづくり市民会議(13:00/ 小出郷文化会館) ホッとスペースひまわり (13:00/ 広神コミュニティセンター)
27	月	
28	火	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/ めぐみ幼稚園)
29	水	
30	木	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/ めぐみ幼稚園) 第7期納期限 (後期高齢者医療保険料) 第8期納期限 (市・県民税、固定資産税、介護保険料、国民健康保険税)
31	金	

**① 広神コミュニティセンター**  
初心者向け体操教室です。

**◆健康運動教室(第3クール)**  
初級者向け体操教室です。

**◆体育館利用を再開します**  
耐震補強工事により休館していた体育館を、次のとおり再開します。  
② 2月1日(出)から(予定)  
場小出郷総合体育館  
小出第2体育館  
園生涯学習課 ☎794・6073

**◆スポーツ**  
期1月第2週~3月の毎週火曜19時45分~21時15分  
期1月第2週~3月の毎週水曜19時45分~21時15分  
期1月第2週~3月の毎週木曜19時45分~21時15分  
期1月第2週~3月の毎週金曜19時45分~21時15分  
期1月第2週~3月の毎週土曜19時45分~21時15分  
期1月第2週~3月の毎週日曜19時45分~21時15分

**◆魚沼水墨画教室**  
期1月から第2・4金曜日毎  
回13時~16時場小出郷公民館  
館学習室 水墨画の基礎 図  
なたでも(初心者) 調早津剛  
さん 受講料年20,880円  
(2回分納)、年会費2,000円  
甲魚沼水墨画教室・目黒(生涯学  
習連絡協議会) ☎792・4166

**◆魚沼市新春小・中学生書道展**  
市内外小中学校の児童・生徒  
の入選書道作品を展示します。  
期1月25日(土)~26日(日)9時~17時  
場小出郷福祉センターホール  
園学校教育課 ☎794・6072

**◆「まちづくりと人づくり」  
0歳児からの「市民教育」を  
魚沼市まちづくり市民会議**  
期1月26日(日)開場12時30分、  
開会13時場小出郷文化会館小  
ホール 図基調講演、パネル  
ディスカッション 調汐見稔幸  
さん(白梅学園大学学長)  
図なたでも(子育て中のパ  
パ・ママ大歓迎) 図400人  
無料 図保育ルーム(未就学  
児先着40人)、親子室(0歳  
児先着親子10組)を利用する  
人は、1月10日(金)まで  
甲魚沼市まちづくり委員会事務局  
(まちづくり室) ☎792・9752

**◆スイーツキャンドル作り教室**  
期1月25日(土)13時~15時  
場魚沼交流ネットワーク  
『つなごて』(本町1丁目2番  
地旧まつばらおもちゃ屋)  
図可愛いキー型のキャンド  
ルを作ります。作ったキャンド  
ルは、当日お持ち帰り可能です。  
図なたでも(10歳以下は保  
護者同伴) 図10人 ¥500円  
持エプロン、手袋(火傷防止)、  
作品を持ち帰る袋 図1月20日(月)  
甲NPO法人魚沼交流ネット  
ワーク(平日・土曜10時~17  
時30分) ☎792・1336

**◆初めての「舞台照明・音響」  
体験講座**  
期2月2日(日)10時~12時  
場小出郷文化会館大ホール  
図ホールの照明や音響機材を  
使って、実際に明かりや音を  
出してみます。 無料  
図高校生以上で舞台照明や音響  
に興味のある人 図1月26日(日)



**生涯学習課**  
☎794・6073

**① 目黒邸の小正月飾り**  
期1月11日(土)~1月31日(金)  
提灯(先の見通しが良くなる)  
や蕪(自身の株が上がる)など  
の他にも紅白梅、鳥、小判、俵  
達磨などを飾ります。飾りに込  
められた意味は、目黒邸ホーム  
ページに掲載しています。

**② 1月26日は「文化財防火デー」**  
文化財防火デーは、昭和24  
年1月26日に、現存する世界  
最古の木造建造物である法隆  
寺(奈良県斑鳩町)の金堂が  
炎上し、壁画が焼損したこと  
がきっかけで制定されました。  
「みんなで守ろう文化財」  
を合言葉に「火の用心」のご  
協力をお願いします。  
●目黒邸防火訓練  
期1月26日(日)(予定)

**◆魚沼切り絵の作品展**  
先の細い30度のカッター一  
つで作った切り絵。白黒やカ  
ラーの作品もあります。  
期1月7日(火)~2月21日(金)9  
時~16時(祝日休館)場伊米ヶ  
崎公民館談話室 図花・風景など  
の切り絵 図なたでも 無料  
園伊米ヶ崎公民館 ☎792・0082

**◆0歳児向けだっこでおはなし**  
期1月24日(金)10時30分から  
場小出郷図書館おはなしのへや  
図お子さんをひざにだっこし  
ながら、絵本や手遊びを楽し  
みませんか。絵本「だるまさ  
んが」、「だいすき」、「ひよこ」、  
紙芝居「ねずみちゃんのゆき  
だるま」、「おさんぽわんく  
ん」、「かくれんぼ」などを読  
みます。 図なたでも  
園小出郷図書館 ☎792・0337

**2月 子育て支援センター**  
堀之内子育て支援センター ☎794・2158

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	25日(火) 10:45~11:00	図2月生まれ
身長・体重計測	25日(火) 9:00~12:00	乳幼児の育児等の 相談もできます

**小出子育て支援センターばびぶ ☎792・6356**

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~16:00	自由遊びなど
びびぶよタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	28日(金) 10:45~11:00	図2月生まれ
土曜開放日	1日・8日 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 13:00~15:00	第2月曜(10:00~11:30) 栄養士が同席します

・午後から閉館する場合があります。詳細は「月のおたより」をご覧ください。  
・育児相談は、随時受け付けています。

**すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎792・6356**

会場	日時	内容
守門健康センター	1月、2月はお休みです	
入広瀬保健センター		

**2月 乳幼児健診等** 園健康増進室 ☎792・9763

**乳幼児健診**

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	H25.10.1~10.15	20日(木)	13:00~13:15	小出子育て支援センター
	H25.10.16~10.31	27日(木)		
1歳6か月児	平成24年7月	12日(水)	湯之谷保健センター	
2歳児	平成24年2月	19日(水)		
3歳児	平成23年1月	5日(水)		
	平成23年2月	26日(水)		

図母子健康手帳、問診票  
・参加できない場合は事前にご連絡ください。  
・感染症に罹患、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ、治療してからお越しください。

**離乳食講習会・よちよち教室**

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H25年11月生の乳児の養育者	14日(金)	9:30~9:45	小出子育て支援センター
離乳食講習会ステップ2	H25年7月生の乳児の養育者	4日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H25年4月生の乳児の養育者	18日(火)		
1歳よちよち教室(親子遊び、歯磨き)	H25年2月生	25日(火)	9:15~9:30	

図母子健康手帳、離乳食講習会ステップ1、2、3に乳児を同伴する場合はバスタオル



市長室だより特別版

謹んで

新年のお慶びを

申し上げます



本年は、魚沼市が誕生して10年目となる節目の年となります。魚沼市の10年の歩みを思い出しますと、11月1日の合併を目前に、未曾有の災害となった新潟県中越大地震が発生し、厳しい試練を受けながらのスタートであり、その後も幾多の災害に見舞われながら乗り越えてきました。この間、市民の皆さまの多くの活躍が支えとなり、今日を迎えることができました。心より感謝を申し上げます。また、これまで財政の健全化を旗印に行政改革

に取り組んでまいりました。一方で、魚沼市の安全安心のため新小出病院や消防庁舎等の建設事業にも着手したところであります。本年は、魚沼市の10年を振り返ると共に、引き続き合併によって生じた課題解決に取り組み、更なる公共サービスの向上を目指してまいります。市民皆さま方のご多幸を心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

魚沼市長 大平悦子



新潟県中越大地震 合併5周年記念式典 H23. 7月新潟・福島豪雨 豪雪による自衛隊出動



農業委員会事務局 (広神庁舎2階)

☎799-4604

Eメール: noi@city.uonuma.niigata.jp

窓口はこちらです。



市役所の各部署の場所や業務内容を紹介します。

■主な業務  
農地法許可事務、農地の斡旋、農家相談、農業委員会の運営、各種証明書の発行(耕作証明・非農地証明・転用事実確認証明)、農地基本台帳、農地パトロール、農業者年金業務 など

ひとのうごき

(11月21日~12月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	米山 希 中林 柚 丸山 藍 武藤 真 椿 遥 高野 莉 渡部 知 佐藤 梨 大塩 侑 小林 聖 小岩 玲 櫻井 冬	旭・百合 将人・百合恵 雄一郎・恵梨 准矢・真理 利幸・優紀 亮太・あゆみ 元人・ことね 景太・愛実 司・智子 雅・あやめ 裕平・百合子 昭彦・由香里	関下町 日影 大塚町 中原 中原 伊勢島 上ノ原 吉田 中島 中島 中島 池平	ごめいふくをお祈りいたします	八木 フミ 吉田 タカ 吉田 武男 高橋 ムメ 山森 勲 坂西 三治 鈴木 勝 小玉キミユ 森山 ヨネ 米山 シズ 柳瀬 賢三 井口 ミツ 漆原 トク 内田キミヨ 井口 玉野 駒形助之丞 遠藤 光定 大塩 一男 内田 良美 馬場 ハナ 米山 カヨ 山田 秀子 佐藤 キク 星 ミヨ	堀之内田中町 89歳 下町二 90歳 浦之島 83歳 浦之島 96歳 住吉町 77歳 田戸 89歳 下島二 81歳 新道島 92歳 明神 90歳 小出稲荷町一 88歳 小出旭町 85歳 青島中 86歳 青島下 87歳 古新田 86歳 上原 101歳 古新田 82歳 上ノ原 95歳 上ノ原 64歳 井口 68歳 井口 103歳 七日市新田 71歳 大下 84歳 大沢 89歳 下折立 84歳	佐藤 理八 井口カオル 桑原 セン 金井 トミ 小林 新作 佐野ミサホ 山田金工門 池田 清 酒井 太郎 小岩 正夫 高橋 重吉 坂内 広光 佐藤 司	金ヶ沢 81歳 親柄 91歳 田尻 77歳 小平尾 84歳 越又 87歳 滝之又 91歳 外山 85歳 池平 87歳 守門宮原 36歳 福田新田 81歳 大倉 91歳 高倉 79歳 大栃山 57歳
---------------	---	---	--	----------------	---	--	---	--

人口と世帯数 (H 25.12.1 現在)

	人口	うち外国人	増減
男	19,348	31	-22
女	20,342	141	-36
計	39,690	172	-58
世帯数	13,506		-10

市報クイズ

今月の市報を讀んで答えよう！  
正解者の中から抽選で「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ペアカケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで1月24日(金)までに応募してください。

Q 2014年11月、魚沼市は誕生して何周年を迎えるでしょうか。  
A ①5周年  
②10周年  
③30周年

前回の正解は、「②宮城二記念館全国短歌大会」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。【図書カード】星野悦子さん、佐藤澄子さん、山田フミさん、阿尾サチさん、大平エツコさん【映画ペアカケット】伊倉京子さん、小玉由紀子さん、青木ケサノさん、松田貴子さん、富永悠河さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎946-8601  
住所: 小出島 130-1  
総務課「市報クイズ係」宛  
FAX: 025-792-9500  
Eメール: reference@city.uonuma.niigata.jp



「大きなハートをひっばれ」  
3年 岡村 華乃子 さん



「あさがおランドたのしいな」  
1年 金澤 晴太 さん



## 白菜とりんごのマスタードサラダ (副菜)

### 材料 (4人分)

白菜	6枚	A	オリーブ油	大さじ1と1/3
塩	少々		りんご酢	大さじ1と1/3
りんご	小1個		粒マスタード	小さじ2
			砂糖	小さじ2
			黒こしょう	少々

## Good! ミニミニクッキング! no.108

### 作り方

- ①白菜は繊維にそってせん切りにし、りんごもせん切りにする。
- ②ボウルに白菜を入れ塩少々し、全体を混ぜ合わせる。
- ③別のボウルにAを入れ、よく混ぜ水気を切った②とりんごを加えてよく混ぜ合わせる。

塩鮭、昆布の佃煮、たらこ、漬物などしょっぱいおかずばかりが食卓に並んでいませんか。年末年始で、エネルギーや塩分を普段より多くとってしまった体をリセットしましょう。しょっぱいおかずは、どれか1つにして野菜料理をしっかり食べましょう。

エネルギー	84kcal	たんぱく質	1.0g
脂質	4.7g	炭水化物	10.3g
		塩分	0.2g

魚沼市食生活改善推進員協議会

### 表紙の写真

12月15日に伊米ヶ崎公民館で行われた「しめ縄づくり教室」には、約30名の方が参加し、稲わらの香りに包まれながら、お正月飾りのしめ縄を作りました。名人の手つきをじっくり見ていても、いざやろうとすると思うようにいかない作業に、参加した方は何度も何度も解いてはチャレンジを繰り返していました。

### 編集後記

皆さんのお宅ではお正月に「のっぺ」を作りますか。地域によって入れる食材が違つと思いますが、私は昔から火を通したイクラ(「とと豆」と呼んでいました)を入れたのが好きで、母が仕上げたのっぺの鍋底にこっそりイクラを足したりしていました。寒い日は、お酒よりのっぺが恋しくなるこの頃です(S)

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

