

魚沼市報

うおぬま

第10号
魚沼市

3.10

2014年3月10日号

No. 113

人と四季がかがやく 雪のくに

激戦を制したのは...!?

もくじ

- 2 ありがとう作文優秀賞受賞作品発表
- 4 100歳を迎える皆さん
- 5 もっと知りたいまちづくり委員会
／ふさんこったのんし
- 6 都市ガス料金を改定します
- 7 永年の功績を讃えて
／国保70才以上の医療費窓口負担のお知らせ
- 8 相談センターからのお知らせ／商エスマイル
- 9 文化財散歩／健康うおぬま
- 10 フォトスケッチ／新コミュニティ協議会発足
- 11 お知らせページ
- 18 市長への手紙紹介／市長室だより
- 19 窓口はこちらです／ひとのうごき／市報クイズ
- 20 児童絵画／ミニミニクッキング／編集後記

表紙の写真：

「魚沼方言かるたとり大会

(地域振興センターにて)」

第9回 ありがとう作文

優秀賞受賞4作品発表

生涯学習課 ☎794-6073

第9回ありがとう作文コンクールには1,241作品の応募がありました。魚沼市と足立区の小学校から優秀賞に選ばれた作品を紹介します。（一部漢字に変換しています。）

ありがとうのきもち

足立区立栗原小学校 1年
田中 丈寛

ぼくは、ひがしむらやまのおばあちゃんにありがとうをいいたいです。

ぼくがあかちゃんころ、

たくさんだっこやおんぶをしてくれました。おおきくなってからは、あそびにいくといつもぎゅうっとしてくれました。でも、そのおばあちゃん、ぼくが5さいのしちごさんをしたあとにしんでしまいました。

おばあちゃんはびょうきがうんとわるくなってベッドからおきられなくなっても、ぼくのしちごさんがおわるまではがんばるといつてびょうきとたたかっていました。ごはんがたべられなくなってもがんばっていました。ぼくはすごいなとおもいました。

5さいのしちごさんをしたひ、はかますがたでおばあちゃんにあいにきました。おばあちゃん、

「かつこいい、りりしいね。」
といつてよろこんでくれました。ぼくはうれしかったです。そのなんにちかあとにおばあちゃんはいませんでした。

もう、ひがしむらやまのおばあちゃんはいないけど、ぼくはたくさんありがとうがい

いたいです。
おばあちゃん、ぼくのことをいちばんかわいがってくれてありがとう。

（都合により顔写真は掲載してありません。）

見まもりたいの

おばさんへ

魚沼市立堀之内小学校 3年
豊島 羽音



わたしは、毎日登校はんで学校に

行っています。学校までの道の中にある横たん歩道にいつもにこにこしている見まもりたいのおばさんが、立っていました。雨の日も、あつい日も、さむい雪の日も、わたしたちに、

「おはよう。」

「いつてらっしゃい。」

と、声をかけてもらいました。わたしはおばさんの言葉にはずかしくて、下を向いてあ

いさつもしないで歩いていました。

そのおばさんが、横たん歩道に立たなくなりました。わたしは、

「どうしたのかな。」

と思いながら毎日学校に行きました。

ある日、おばさんのお家の前におそう式の花がならんでいました。

「だれがなくなったんだろう。」

と思いました。

その日の夕方、ママからおばさんがなくなったことを聞きました。そして、一しょにおそう式に行ってきました。おばさんの写しんは、横たん歩道に立っている時と同じにこにこしたえ顔でした。

もう二度とあいつができないと思ったらしさみしくなりました。そして、今おばさんのいない横たん歩道を歩くとさみしいです。

あいつが大切なこと。見まもりたいに見まもつてもらっていることがうれしく安心すること。この二つのこと

を覚えてもらいました。

見まもりたいのおばさんへ
あいつをされた時は、大きな声であいつをします。

ほかの見まもりたいや地いきの人にかんしゃの気持ちをもちてありがとうと言つて行きたいと思います。

当たり前なこと

魚沼市立小出小学校 5年
岡部 凜平



ぼくのお母さんは、毎日

んばっています。ぼくのお父さんは、ほとんど毎日いません。なので、朝、昼、夕ご飯や、せんたくも、全部お母さんがやってくれます。お母さんが作ってくれるご飯はおいしくて、お母さんに、

「何でこんなにおいしいの。」と聞いたら、昔お母さんのお母さんと、一緒にカレーを作つてにんじんや、ジャガイ

もや、たまねぎの皮をむいたりして、料理の知識を学んだからと教えてくれました。だからぼくも、今のうちに料理した方がいいのかなと思い、たまにお母さんの手伝いをしてみたいと思っています。しかし、週3回の習い事があつたり、毎日つかれたり、なかなか手伝いができないので、これからはできるだけ手伝いをしたいと思います。

次に、土、日曜日の午後、よく長岡に連れて行ってくれます。長岡に行く理由のほとんどは、アピタに買い物に行くか、長岡のバッティングセンターに行くか祖父の家に行くかです。魚沼市からアピタまでは、約50分で着きます。この50分間を集中して運転することはすごいと思います。これが普通だと思う人もいるかもしれないけど、ぼくのお母さんの場合、おそ番や早はんやとまりでよくねてないのに、買い物やバッティングに連れて行ってくれて、本当に感謝しています。ぼくも大きくなったら、親を車に乗せて、

どこかに連れて行ってあげたいです。

剣道や野球の練習試合の時、お母さんは仕事が休みの日でつかれていても、絶対来てくれます。そして、他の家の人の親と一緒に応えんしてくれます。ぼくは野球でショートを守っているのですが、ボールが来てアウトにしたら、お母さんやコーチ達に、「ナイスー。」

と言つてくれるので、心の中でまた次もがんばろうと思うことができます。剣道の大会でも、ぼくが相手と戦っている時、メンバーと他の家の親と一緒に応えんしてくれます。ぼくが先に一本取られて負けそうになると、みんなが力強く応えんしてくれます。みんなの応えんのおかげでぼくもあきらめることなく、逆転して二本取つて勝つことができます。それで、試合が終わると、お母さんが、

「よくがんばったね。」

と言つてくれます。負けた時には、

「今回は残念だったね。で

もまた今度ががんばろう。」
と言つてくれるので、次の大会のはげみになります。

お母さんには、毎日感謝することばかりです。親として当たり前なことでも、ぼくはともうれしかったです。これからも仲良く元気でいてほしいです。お母さんありがとう。

「本」にありがとう

ゝ 私の家族 ゝ

魚沼市立伊米ヶ崎小学校 6年
神保 綾音



私は、「本」にありがとうがうが言い

たいです。「本」はいろいろなことを教えてくれ私にとつてはなくてはならない楽しみです。

妹とけんかをしたとき一人で「本」を読みました。すぐ「本」の世界に入りこみ時間がすぎるのもわすれてしまうほどでした。「本」を読むと私は気持ちが悪くなくなってど

んどのめりこみます。読みすぎてお母さんにおこられたりもします。「本」があつてよかつたと思います。とても楽しいし、いやなことをわすれさせてくれてとても感しやしています。

私は5年生のとき図書委員になりました。そのずっと前から入りたい人がいました。そして私が入りました。私は、ほつとしたし「本」が好きな気持ち伝わつたのかなと思います。図書委員の仕事は楽しいです。ですが「本」がなくてはなりたないの「本」がなかったらこの楽しさは分

からなかったと思います。私は6年生になつても図書委員がしたかったので図書委員をこうほにしました。たくさんの方が図書委員がいいとおうぼして、でも私は、「一度やつたからゆづつてあげよう」という気にはなれませんでした。そして図書委員になることができました。とてもうれ

しかったです。それだけでなく図書委員長にもなつて仕事

がたいへんです。だけど楽しいのでしつかり仕事をしてやりがいをかんじています。ゆづることができなかったのは少しいやな気持ちはしましたがそれで図書委員になれたのもつとがんばらなくてはと思います。これも「本」があるからこそ思つたことです。

私は「本」が好きです。読んだ本のしょうかいなどクラスでよくします。それで「すごい」と言われとてもうれしかったです。

「本」がなかったら私の生活、他の人の生活も変わつてしまふだろうと思います。図書委員の仕事、読書、本のしょうかいなどいろいろなことが、私が楽しいと思うことができないのです。とても悲しいことだと思ひます。私にとつて「本」はとても大切でさまざまなことを教えてくれます。「本」をいつ好きになつたのかは分かりません。けれど好きになつてよいことがたくさんありました。だからこそ、「本」に、作つてくれた人に、作者さんにありがとう。

いつでもお元気で！

平成26年に 100歳を迎える皆さんです

平成26年に100歳を迎える方のもとへ、1月30日に大平市長がお祝い状を手渡してきました。対象者は19名で、17名の方とお会いすることができました。皆さん、これからもお元気で過ごしてください。

※顔写真は、承諾をいただいた方のみ掲載しています。



佐藤 ユキ さん



横山 シゲル さん



齋藤 マサヲ さん



小幡 ミツ さん



仲丸 キコ さん



南雲 キシ さん



武田 兼松 さん



平澤 スギ さん



瀧澤 チズ さん



櫻井 ソメ さん



住安 ウメノ さん



安藤 行雄 さん



渡邊 利作 さん



佐藤 チイ さん



星野 セン さん



星 タミ さん



米山 ヤウ さん



皆さんは魚沼市の宝。
ますますお元気で
お過ごしください！

※星タミさんは2月4日に福祉課がお祝い状をお渡ししました。

まちづくり委員会ホームページ <http://www.machidukuri-uonuma.com/>

もっと知りたい！

まちづくり委員会 ⑦

〒972-9752 魚沼市 電話 792-9752



福祉健康部会の活動を紹介します

部会は、各々の部会員が、部会で自分の想いを提起し、目指すべき「ふくし」に繋がるような話題をたくさん出し合っています。

福祉健康部会員で、「エンジョイスポーツクラブ魚沼」(以下「Eスポ」)で指導員として活動する星俊寛さんも、「ふくし」への活動を行うひとりです。

星さんは普段、Eスポでの活動を通じて、市民の皆さんの健康づくりを指導しています。「いつまでも元気でいたい」、「減量したい」など、参加者はそれぞれの目標を掲げていますので、それに沿って星さんは運動メニューを作ったり、時には新しい運動方法を考案する必要があります。

企画が参加者に受け入れられ、実践してもらい、結果がついてくるということが、「普段の暮らしを幸せに」という福祉健康部会の活動にも通じるのではと考えています。

部会では今後も「ふくし」を実感してもらえようような活動に取り組む予定です。

ふ だんの
く らしを
し あわせに

これが、私たちの考える「ふくし」です。

身近な人たちの、ふだんの暮らしを幸せにする「ふくし」。してあげるものではなく、してもらいものでもない。まちづくり委員会の福祉健康

魚沼市を離れ、都心へ移り住んだ皆さんから投稿いただくコーナー

ふさん

こった

のんし。

No.8

「雪とともにくらし思い出」

文化などを伝える人がどんどん居なくなっていくのは淋しい限りである。

たまに実家に帰ったとき処分するつもりで軒先に置いてあった「雪そり」を2台もらってきた。次に行ったとき「草履」「わらじ」「みの」「パワトリ」などくれたので遠慮なく貰って来た。行く度に昔農作業で使ったもので、現代は使われなくなった機具・民芸品などを近所の人まで持つて来てくれるようになり、どんどん集まって我が家は雪国農家の博物館になってしまった。近所の人が見に来て驚いている。これを将来どうする

ことになるか現在は楽しみであるが、更に品数が増えていくことになりそうで心配である。

雪と農家のくらしは東京に居住していても自分の環境から一生ついてまわっていくような気がする。

今回は…
東京守門会会長
吉田 正彦さん (高倉出身) です



平成26年4月から

都市ガス料金を改定します

図ガス水道局 ☎792-1118

市報2月10日号でもお知らせしていますが、魚沼市の都市ガス事業は、4月1日からガス料金を改定します。
ただし、石油石炭税上乗せ前の在庫消費を勘案し、消費税の経過措置と併せ、下記の新料金への切り替えは、6月請求分の料金からとなります。

■ガス料金改定前後の比較表

一般供給契約	区 分		基本料金（円/月）			従量料金（円/m ³ ）		
			現行	改定後	比較	現行	改定後	比較
	料金表A	0～25m ³	525.00	540.00	+ 15.00	121.48	125.15	+ 3.67
	料金表B	25超～250m ³	577.50	594.00	+ 16.50	119.38	122.99	+ 3.61
	料金表C	250m ³ 超	1,102.05	1,134.00	+ 31.50	117.28	120.83	+ 3.55

（現行消費税5%、改定後消費税8%及び各従量料金に石油石炭税（税抜0.18円）加算）

選択約款	区 分		基本料金（円/月）			従量料金（円/m ³ ）		
			現行	改定後	比較	現行	改定後	比較
	融雪契約	冬期（12～3月検針分） その他期（4～11月検針分）	1,995	2,052	+ 57	81.69	84.21	+ 2.52
	小型空調契約	冬期（12～3月検針分） その他期（4～11月検針分）	1,050	1,080	+ 30	116.97	120.50	+ 3.53
		その他期（4～11月検針分）	1,050	1,080	+ 30	105.42	108.62	+ 3.20
	業務用需給契約	1種	101,220	104,112	+ 2,892	79.17	81.62	+ 2.45
		2種	38,220	39,312	+ 1,092	87.57	90.26	+ 2.69
	空調夏期契約	1種（4～11月検針分）	21,000	21,600	+ 600	89.67	92.42	+ 2.75
		2種（4～11月検針分）	5,250	5,400	+ 150	94.92	97.82	+ 2.90
		流量基本料金	1種・2種とも			568.05	584.28	+ 16.23
		1種・2種（12～3月検針分）	一般供給契約の料金を適用します					
	家庭用温水暖房契約	冬期（12～4月検針分）	1,575	1,620	+ 45	106.68	109.92	+ 3.24
		その他期（5～11月検針分）	一般供給契約の料金を適用します					

※上記の従量料金に輸入ガス価格を反映した原料費調整額が加算減算されます

■警報器貸付料金を消費税増税分改定します

ガス漏れ警報器や住宅用火災警報器の貸付（リース）料金も改定します。
4月分の貸付料金から適用となり、5月請求分からとなります。
ただし、平成25年9月30日までに契約した警報器については、消費税の経過措置が適用され、現行料金となります。

警報器種類		現行	改定後	比較
複合型都市ガス警報器 (一酸化炭素、熱感知式火災警報機能付)		220	226	+ 6
都市ガス警報器（ガス警報機能のみ）		189	194	+ 5
住宅用火災警報器（煙感知式）		189	194	+ 5
住宅用火災警報器	複合型都市ガス警報器とセットで設置	178	183	+ 5
複合形都市ガス警報器	住宅用火災警報器とセットで設置	210	216	+ 6

永年の功績を讃えて

市内で3名の方が高齢者叙勲を受章されましたので、ご紹介します。おめでとうございました。

旭日章



浅井 幸一 さん

永年にわたり入広瀬村議会議員及び入広瀬村議会議長として在職し、円滑な議会の運営に尽力され、村の進歩と村民生活の向上に貢献されました。

旭日章



駒形 好幸 さん

小出町議員として永年にわたり在職したほか、小出町議会建設農林常任委員会副委員長を歴任し小出町の進歩と住民生活の向上に貢献されました。

瑞宝章



佐藤 熊一 さん

守門村収入役に就任し、高邁な政治信念を持って村長を補佐し、財政の健全化及び産業経済の発展、教育文化の向上に貢献されました。

国民健康保険

70歳以上の方の医療費の

窓口負担をお知らせします

26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方
（誕生日が昭和19年4月2日以降）



26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方
（誕生日が昭和19年4月1日まで）



70歳の誕生日の翌月*から医療費の窓口負担が2割になります

※各月1日が誕生日の方はその月から2割

■2割となる時期

70歳の誕生日の翌月から

※ただし、各月1日が誕生日の方はその月から

■ご注意

一定の所得がある方は、3割負担のままです

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません

※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、3割から1割になります。

■ご注意

一定の所得がある方は、3割負担のままです

国民健康保険証を送付します

70歳以上の方の国民健康保険証を、3月末までに発送します。
お手元に届かないときは、魚沼市役所健康課健康増進室（国保年金係）へご連絡ください。

健康課健康増進室

国保年金係

☎792・9763



新潟県国民健康保険団体連合会
イメージキャラクター トキちゃん

市民相談センター

☎792-8844

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約不要、時間指定可）

消費者ミニ知識 知っておきたいクレジットカード

クレジットカードは、買い物の際に現金を持ち歩く必要がなく、また、お金の持ち合わせがないときや急な出費のときにとても便利です。

しかし、「カードを使う」とは「借金をすることと同じだということ」を、皆さんはご存じでしょうか。

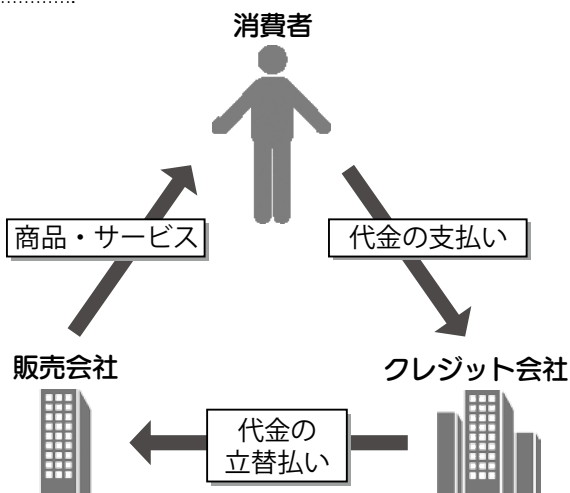
○クレジットカード（契約）とは…

「クレジット」とは「信用」という意味です。利用者の信用を担保に借金ができるカードのことです。買い物などの代金をクレジット会社が立替えて販売会社に支払い、消費者はクレジット会社に支払い方法を選択して後で支払います。

■主な支払方法

- ・一括払い…1回で全額支払う
- ・分割払い…希望する回数で支払う
- ・リボルビング払い…毎月一定額を支払う
- ・リボ払いは支払いが長期化し、返済残高がわかりにくく、使い過ぎてしまつほか、金利が高いという側面があります。

■1月の相談件数	…139件
・電話	76件
・来庁	47件
・その他	16件



○クレジットカード利用の注意

収入の範囲で、月々の支払を把握し余裕のある返済に抑えるのが大原則です。

- ・請求書は間違いないかチェックする
- ・暗証番号は他人が連想できないもの、わからないものにする
- ・カードを紛失したら、すぐにカード会社と警察に連絡する
- ・カードは他人に貸さない。（支払義務はカード名義人にあります）

文化財散歩

No.58



生涯学習課

☎794-6073

「平地山城跡」を紹介します

平地山城跡は広神地区の江口に位置する、標高三三六メートルの規模の大きな山城です。別名を江口城・今泉城、小黒山城とも言います。

山頂にある平地（長さ73メートル、幅13メートル）が城の中心郭となっており、その北と西が絶壁のため、天然の要塞となっています。

位置が破間川と小黒川の合流点であること、現在も川に沿って県道や国道が走っていることから、交通の要衝であったと考えられ、戦国時代には重要な役割を担っていたと考えられます。

城の主歴は不明で、宝暦3年（1753年）の江口村差出帳※には「小黒山に古城の跡があるが、いつの時代に誰が住んでいたかは不明」とあります。しかし、戦国時代に越後を治めていた上杉家には江口氏という重臣がおり、この武将が平地山城に城を置き、居館を江口村に構えていたと言い伝えられており、城主であったと考えられています。



平地山城跡
（写真提供：魚沼・歴史民俗の会）

※差出帳…江戸時代に領主が村と村勢を把握するために作成した要覧

健康うおぬま

健康増進室 ☎792-9763

「話ませんか
あなたの悩み
こころの声を」

魚沼地域「命をまもる」キャッチコピー

3月は自殺予防強化月間です

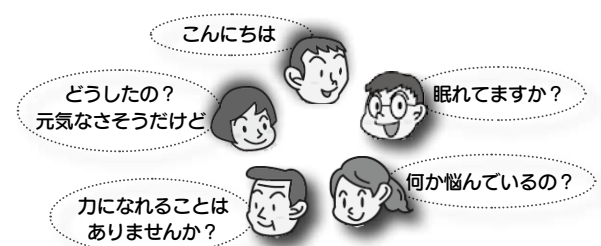
あなたの「声かけ」で救える命があります

新潟県では、1年間に600人を超える方が自ら命を絶っており、魚沼市においては自殺死亡率が県平均を上回るという状況が続いています。

自殺は、様々な問題により心理的に「追い込まれた末の死」といわれています。誰もが、死ではなく生きる道を選択できるように、地域社会で支援していくことが大切です。

ひとりで抱え込まず、相談窓口や専門家に相談してください。

また、あなたの身近な人の様子が「いつもと違う」と感じたときに「どうしたの？」と声をかけてください。偶然に声をかけられたことでふと我に返り、自殺を思いとどまることも少なくありません。



■身近な相談窓口

魚沼市健康増進室 ☎025-792-9763 魚沼地域振興局健康福祉部（魚沼保健所） ☎025-792-8614

商工振興室 ☎792-9753

商エスマイル

ー 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり ー

省エネで安心な照明に - 商店街アーケード内の照明をLEDへ -



■アーケード内の照明が明るくなりました！

小出本町・小出南本町・小出横町通りの各商店街協同組合では、アーケードの主要な照明をLEDに取り替え、現在は環境に配慮した光が商店街を灯しています。これまでも、各商店街協同組合が定期的にアーケードの維持管理を行ってきましたが、今回は『国の商店街まちづくり事業補助金』を活用して実施しました。

約900mのアーケードを管理している、小出本町商店街協同組合の星忠承理事長は、「年々、老朽化に伴うアーケード改修の費用負担が増えています、皆さんからアーケード内が明るくなったという声を聞くことができ、良かったと



商店街がより一層
明るくなりました

思います。」と話します。

以前までは節電対策として、点灯時間の短縮や減灯を実施していましたが、LEDに切り替えたことで元に戻すことができました。アーケードを利用する多くの方の安心安全に役立ちたいという想いを込めて、広範囲を明るく灯せる電球を選んでいきます。

■「環境に優しい商店街」を目指して

LEDは『使用電力量の減少による二酸化炭素排出量の削減』という点で優れており、省エネに貢献できます。また、市内の商店街協同組合では、アーケード内に花植栽プランターを設置し、花いっぱい運動として環境美化に取り組んでいます。今後も、快適で安心安全に楽しく買い物ができるような親しみのある商店街づくりに努めていきます。

魚沼市報

3.10

2014年3月10日号

うおぬま

お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象
資資格 演演題・講師 演出演 相相談員
持持ち物 費費用 定定員 締締め切り
日ホームページ 他その他 申申し込み
問問い合わせ

お忘れなく！
市県民税申告 国税務室 ☎ 792・9751
確定申告 国小千谷税務署 ☎ 0258・83・2090
3月17日(月)まで

3月30日(日)・4月6日(日)
休日窓口を開設します
国市民生活室 ☎ 792・1112

窓口を開設する日（小出庁舎のみ）

日 3月30日(日)
8時30分～17時15分
4月6日(日)
8時30分～17時15分

平日窓口を延長する日（小出庁舎のみ）

日 3月24日(月)～4月4日(金)
17時15分～18時30分

取扱業務

・住民異動に伴う届出・証明発行・
印鑑登録等
・パスポートの受取り
(申請はできません)

※3月30日及び4月6日は公金
収納も取り扱います。
(会計課窓口開設)

※住基カード・電子証明書の交付
や更新に関する業務は取扱いで
きません。

※異動届や証明発行には委任状が
必要な場合があります。

所得の少ない人・子育て世帯へ 給付金が支給される予定です

臨時福祉給付金

● 給付対象者：平成26年1月1日に市の住民基本台帳に登録されている人で、平成26年度市県民税（均等割）が課税されない人
※課税される人の扶養親族生活保護受給者は対象外
● 給付額：対象者1人につき1万円
※老齢基礎年金、児童扶養手当等を受給されている人は5千円を加算します。

子育て世帯臨時特例給付金

● 給付対象者：平成26年1月分の児童手当受給者
※平成25年中の所得が児童手当の所得制限限度額を超える人は対象外
● 対象児童：平成26年1月分の児童手当の対象となる児童
※臨時福祉給付金の対象者及び生活保護受給者は対象外
● 給付額：対象児童1人につき1万円

審査や手続きについて

・ 給付対象者の審査には市県民税の申告が必要です。
・ 給付申請の受付は6月以降になる見込みで、手続き方法等は決まり次第広報等でお知らせします。

給付金詐欺に注意を！

市や厚生労働省が銀行などのATMの操作をお願いすることや給付のために手数料などの振込を求めることはありません。

国厚生室 ☎ 792・9767
子ども課 ☎ 794・6027

住民基本台帳カードを

自動車運転免許証自主返納者に 即日発行します

自動車運転免許証を自主返納される魚沼市民に対し、無料で住民基本台帳カード（写真付き）を即日発行します。

● 国市民生活室（小出庁舎1階）
● 自動車運転免許証を自主返納される人（全部取消の人のみ無料対象）
● ①『申請による運転免許の取消通知書』（免許証を自主返納した際に警察署が発行します）

②『取消しされた運転免許証』（穴を開けて返却されます）

③『健康保険証』等、本人の氏名が確認出来る書類
※①②の書類がない場合は、住民基本台帳カードの即日発行はできません。（交付申請後、再度来庁していただく必要があります）

● 顔写真は、受付窓口にて撮影します（無料）

国市民生活室 792・1112

フオト スケッチ

うおぬま

雪の中で繰り広げられる3分間の熱戦

2月9日 小出国際雪合戦



手荒い神事も靈驗灼か？

— 2.11 雪中花水祝



今年花水を浴びた新婿は10人。新婿が、還暦を迎える方々から花水をかけられるたびに、会場に集まった観客からは拍手と歓声が沸き起こりました。びしょ濡れになりながらも、神妙に耐えて見せた彼らへの子宝・夫婦円満の効き目は抜群？のはずです。

ホンモノの科学に触れて、モノづくりの未来を拓く

— 2.12 サイエンス・チャレンジ講座



長岡技術科学大学の学生を講師に迎え、湯之谷中学校1年生の60人が、ものづくりや科学をテーマに講義や実験を行いました。液体窒素を使った実験では、凍らせたゴムバンドが全く伸びなくなり、普段見ることのできない性質の変化を目の当たりにすると、生徒達は好奇心で目を輝かせていました。

はじめまして！ 「宇賀地コミュニティ協議会」です

国 まちづくり室 ☎ 792・9752



市内で12番目となる「宇賀地コミュニティ協議会」（竜光・新道島・下新田・下島・田川・和長島・徳田の7地域）の設立総会が2月23日に開かれました。

総会では、「若い人や女性から参加してもらうことで、いろんな世代の意見を聞き、元気になることで地域の活性化を目指します。まずは、地域間で手を結ぶことで、効果がある活動を無理なくできることから一步一步進めていきます。」と謳われた設立趣意書が読み上げられました。

初代会長には滝沢茂さん（最前列右から6人目）が就任されました。

国民年金保険料『学生納付特例制度』 申請を忘れていませんか？

岡健康増進室 ☎ 792・9763

20歳以上の人は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生は所得が少ない等の理由で保険料を納めることが困難な場合が多いため、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」

があります。この制度は、前年の所得を基準として審査を受け、承認されると納付の猶予を受けることができます。

●追納はお早めに

追納（学生納付特例承認期間の保険料を遡って納めること）をしないと、将来、満額

の老齢基礎年金を受け取ることができません。追納は、承認された期間から10年以内であればできますが、2年を過ぎると当時の保険料に加算額が上乗せされます。

申長岡年金事務所

☎ 0258・88・0003

くらし

◆大型不用品リサイクル仲介

☎ 3月16日(日)13時～15時
場リサイクルハウス（エコプラント隣）

●大型不用品（通常大型ごみ処理券を貼るもの）のリサイクルの仲介（受入・販売）
●取扱品：家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品（壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨

安心・安全

◆原付免許取得講習

☎ 3月23日(日)、3月30日(日) いずれも7時から
場 魚沼中央自動車学校
対 ①16歳以上の人 ②講習後、

1年以内に16歳に達する人
¥4,200円（おつりのないように準備してください）
申 受講日の1週間前までに、交通安全協会（交通センター内）またはバイク販売店へ予約してください。定員になりしだい締め切ります。
持 本人の本籍記載の住民票
他 講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
場 魚沼市交通安全協会
☎ 792・5275

◆平成26年度の救命講習会について

平成26年度の一般市民を対象とした救命講習会についてお知らせします。

●上級救命講習会（8時間）
☎ 11月9日

●普通救命講習Ⅰ（3時間）
☎ 11月以外の奇数月の9日

他・開催の前の月に市報でお知らせします。
・職場や地域などの団体での受講受付は随時行います。

◆魚沼学園・更生園調理員（パート職員）

・募集人員：2人
・業務内容：給食調理業務
・応募資格：不問（調理師免許がなくても構いません）

◆職員等の募集

・くわしくは警防課救急係までお問い合わせください。
岡消防本部警防課
☎ 793・0119

・任用期間：4月1日～平成27年3月31日
・勤務地：魚沼学園
（十日町1403番地1）
・勤務条件：1日4時間（概ね週5日の交替勤務）
・申込方法：3月14日(金)までに履歴書（市販のもの）を左記宛に提出してください。
・その他：勤務条件の詳細については、左記までお問い合わせください。

申 岡魚沼地区障害福祉組合
☎ 792・0846

中小企業の皆さまへ ビジネスマナーの基本を学ぶ 新入社員合同研修

岡岡商工振興室 ☎ 792・9753 FAX 793・1016



●第1回
☎ 4月10日(木)9時～17時
●第2回
☎ 5月15日(木)9時～16時30分（全2回）
場 小出ボランティアセンター
対 ①魚沼市や地元企業の現状と課題等の講話

②社会人として必要な一般的なビジネスマナーとコミュニケーション
③グループ研修（予定）
対 中小企業の新入社員または勤務年数2～3年の若手社員
定 20人 ¥無料
☎ 4月4日(金)

軽油、ガソリンはプラスチック容器には入れられません

危険物（灯油、軽油、ガソリン等）を入れる容器は、法律で決められた性能試験で認定を受けた容器でなければなりません。容器には以下のような性能試験確認表示シール等が貼られている、法律で決められた容器を使用してください。※現在、国内に軽油用のプラスチック容器はありません。

金属製容器（例）	灯油専用容器（例）
性能試験確認表示	性能試験確認表示
灯油、軽油、ガソリンを入れることができる容器	注意！ 灯油を入れることができる容器 軽油、ガソリンを入れることはできません

ご不明な点は容器を購入した店舗もしくは魚沼市消防本部予防課までお問い合わせください。
岡魚沼市消防本部予防課 ☎ 792・7168 FAX 792・8441

◆国家公務員採用試験

受験案内等は人事院ホームページ内で確認できます。くわしくは人事院関東事務局までお問い合わせください。

●総合職試験（院卒者試験）
受付期間（インターネット）
☎ 4月1日(火)～4月8日(火)
第一次試験日：4月27日(日)
●一般職試験（大卒程度試験）
受付期間（インターネット）
☎ 4月9日(水)～4月21日(月)
第一次試験日：6月15日(日)
●一般職試験（高卒者試験）
●一般職試験（社会人試験（係員級））
受験案内等の配布等開始日
☎ 5月12日(月)
受付期間
（インターネット）
☎ 6月23日(月)～7月2日(水)（郵送・持参）
☎ 6月23日(月)～6月26日(木)
第一次試験日：9月7日(日)
岡人事院関東事務局
☎ 048・740・2006～8
H <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

◆魚沼市非常勤職員（保健師等）

・募集予定：1人
・職種：保健師または看護師
・応募資格：保健師または看護師の資格を有し、普通自動車運転免許を取得している人
・業務内容：健（検）診の実務、事後指導及び相談業務等
・勤務場所：主に市役所湯之谷庁舎
・任用期間：4月1日～平成27年3月31日
・社会保険等：社会保険・雇用保険加入
・勤務時間：8時30分～16時15分
・賃金等：規定による月給（有給休暇あり）
・選考方法：書類審査・面接（日時は別途指定）
・応募方法：履歴書、保健師免許写または看護師免許写を健康増進室（湯之谷庁舎）へ提出してください。提出された履歴書等は返却しませんので、ご了承ください。

・申込締切：3月24日(月)必着
岡健康増進室 ☎ 792・9763

魚沼テクノスクール入校生募集

新潟県立魚沼テクノスクール ☎ 7 9 4 ・ 2 4 1 0

対象者区分	提出書類		提出先	選考方法
	応募者が作成するもの	学校が作成するもの		
高等学校卒業予定者	・入校願書 ・受験票	調査書 (進学者用、出身学校様式)	学校長を通じて 魚沼テクノスクールへ	●電気施設科（1年） ⑧高等学校卒業以上 ・選考方法…書類選考、 適性検査、面接試験
義務教育卒業予定者	・入校願書 ・受験票	テクノスクール応募者調査書 (募集要項にあります)		
過年度卒業者	高等学校卒業者	・入校願書 ・受験票	魚沼テクノスクールへ (雇用保険受給資格 者はハローワークを 経由して提出)	●木造建築科 ⑧義務教育卒業以上 ・選考方法…書類選考、 適性検査、面接試験
	義務教育卒業者	・入校願書 ・受験票		

募 集

◆求職者支援訓練 I Tビジネス基礎科

期 4月30日(木)～7月29日(火)
9時～15時50分(平日)
場 魚沼サンティックススクール
(南魚沼市西泉田48番地1)
内 ビジネスソフトの活用、イ
ンターネットの活用、職業能
力基礎講習 ④無料(別途で教
材費13,393円(税込み))
定 15人 ④4月8日(火)
申 住所を管轄するハローワーク
間 職業訓練法人南魚沼職業能
力開発運営協会
南魚沼サンティックススクール
☎ 025・772・4554
● 建築年度…平成2年度

◆市有の工場をリースします

市内企業・団体等の製造業社
④貸付料は、建物固定資産税・
建物共済掛金相当額
定 1社 ④3月31日(月)
申 間 商工振興室 ☎ 792・9753
◆魚沼自然大学会員
魚沼市の豊かな自然を楽し
む活動に参加したい自然大好
き人間を募集します。
日 月1回定例会開催
場 湯の里ふれあいセンター(大沢)
内 ①魚沼市の自然環境保全調
査のお手伝い ②公民館と連携
し自然観察・探究講座の実施 ③
子どもたちの尾瀬学校や自然
体験学習のお手伝い ④駒ヶ岳
山小屋の管理受託 ⑤会員自主
研修として各種研修参加。登
山、ハイキング、市内の自然
保護パトロールなど会主催で
実施 ⑥イベントでウッドバー
ニングブースの出演、冬期間
ウッドバーニング教室など
⑧どなたでも(市外在住者も可)
④入会金1,000円、年会費
5,000円 ④3月20日(木)(そ
の後も随時募集) ④魚沼自然大
学・星(生涯学習連絡協議会) ☎
090・2954・5376

◆若返りトレーニング教室◆

期 4月～平成27年3月
⑧体調チェック(血圧測定)、有酸素運動(エアロバ
イク使用)、ストレッチ体操、筋力トレーニング、チェ
アエクササイズなど
④・週1回コース…月1,000円
・週2回コース…月2,000円
・いずれも年間保険料1,500円別途負担
④65歳以上
④いつでも受け付けています。
※4月から参加を希望する人は3月24日(月)まで
④福祉課(湯之谷庁舎)、各市民センター、北部振興
事務所または以下の教室の会場へ申し込みください。
申込書は申込先に用意してあります。
④定員に達した場合は、調整する場合があります。

会場	回数／週	コース	時間	送迎	定員
小出郷福祉センター	2 回	①月・木 前半コース	13：00～14：30	あり なし	各 25 人
		②月・木 後半コース	14：30～16：00		
		③火・金 前半コース	13：00～14：30		
		④火・金 後半コース	14：30～16：00		
		⑤水・金 前半コース	水曜 13：00～14：30 金曜 9：00～10：30		
		⑥水・金 後半コース	水曜 14：30～16：00 金曜 10：30～12：00		
伊米ヶ崎公民館		⑦火・金コース	10：00～11：30		
ヤッコムゆのたに	1 回	⑧水コース	10：00～11：30	なし あり	各 30 人
		⑨水コース	13：00～14：30		
		⑩水コース	14：30～16：00		
堀之内体育館	1 回	⑪月コース	9：00～10：30	なし	各 30 人
	2 回	⑫月・金コース	月曜 10：30～12：00 金曜 13：30～15：00		
広神コミュニティセンター	1 回	⑬金コース	14：00～15：30	あり	40 人
魚沼市役所 守門庁舎	1 回	⑭木コース	10：00～11：30	なし	25 人
入広瀬保健センター	1 回	⑮木コース	13：30～15：00	なし	25 人

食育の日 日 2月19日 花粉症対策には、免疫力を高めるビタミンCやポリフェノールなどを含む
野菜類をしっかりと食べましょう。菓子、アルコール、動物性の脂肪は摂り過ぎないようにしましょう。 市報うおぬま 2014.3.10

健康・福祉

健康増進室
☎ 792・9763
①おやこ料理教室
日 3月29日(出)10時～13時
場 小出ボランティアセンター
内 にんじんおにぎり、簡単ハ
ンバーグ、ごろごろサラダ、
ミルクかんでん
講 魚沼市食生活改善推進員
対 幼児や小学生とその保護者
持 エプロン、三角巾、筆記用具
④一人300円 ④先着15組
④3月25日(火)
②献血(全血)
日 3月25日(火)
場 ①魚沼市消防本部…10時～
12時、②県立小出病院…13時
30分～16時 ⑧献血種別…全血
(400ml、200ml)
持 献血カード ⑧献血推進協力
団体…魚沼ライオンズクラブ

◆新潟県難病相談支援
専門の相談支援員が難病の
患者さんが地域で安心して暮

生涯学習・公民館

3月末をもって、守門公民
館及び守門図書館は、守門開
発センター内から守門庁舎に
引越します。
なお、4月以降の利用につ
いては、3月中は開発セン
ターで予約を受け付けます。
本申請は4月2日以降に守門
庁舎内の公民館窓口にて手続
きをお願いします。
●引越作業に伴い守門図書室
を休館します
期 3月19日(水)～4月1日(火)
期間中は図書の貸出は行い
ません。ご迷惑をおかけしま

◆守門公民館・守門図書館が
守門庁舎に引越します
3月末をもって、守門公民
館及び守門図書館は、守門開
発センター内から守門庁舎に
引越します。
なお、4月以降の利用につ
いては、3月中は開発セン
ターで予約を受け付けます。
本申請は4月2日以降に守門
庁舎内の公民館窓口にて手続
きをお願いします。
●引越作業に伴い守門図書室
を休館します
期 3月19日(水)～4月1日(火)
期間中は図書の貸出は行い
ません。ご迷惑をおかけしま

催し

◆社交ダンスを踊ろう
日 毎週水曜日20時～21時30分
場 守門庁舎3階
対 社交ダンスを習いたい人
(過去に習っていた人大歓迎)
講 大久保敏峰さん ④なし
④月3,000円 ④随時
④魚沼ソーシャルクラブ・諸橋
(生涯学習連絡協議会) ☎
080・5409・5559

◆3才向けだっこおはなし
日 3月28日(金)10時30分から
場 小出郷図書館おはなしのへや
内 お子さんをひざにだっこし
ながら、絵本や手遊びを楽し
みませんか。絵本「そらのの
りものえほん」、「ちよろちよ
ろかぞくのひらきます」、「ま
るまるころころ」、紙芝居「ど
ろんこトート」、「まこちゃん
といっしょ」などを読めます。
⑧どなたでも ④小出郷図書館
☎ 792・0337

禁煙の日 日 2月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンス
ワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

◆**社会人講座**
「**コンピュータ初級**」
期 4月22日(平)平成27年2月上旬(予定)の毎週火曜15時5分〜16時47分※若干の時間変更あり
場 堀之内高等学校情報実習室
内 ワープロ、表計算ソフトの講義と実習を行い、案内文や年賀状等を作成します。
対 市内及び近隣地域の人
受 講 経 験 の あ る 人 は、再 度 申 込 み で き ま せ ん。
定 20人程度
¥ 年間3、480円、教材費1、500円、その他に健康状態を証明する書類(病院等の「健康診断書」)の費用がかかります。
☑ 3月24日(月)
申 込 込 書 (本 校 ホ ー ム ペ ー ジ に 掲 載、ま た は 事 務 室 に 用 意 に 記 載 の 上、住 所・氏 名 を 記 載 し た 返 信 用 封 筒 (90 円 切 手 貼 付) と と も に 事 務 室 に 提 出 し て く だ さ い。
岡 堀 之 内 高 等 学 校
担 当…高 橋・五 井
☎ 7 9 4・3 3 1 7

◆**アロマクラフト講座**
「**花粉症対策クリーム作り**」
日 3月19日(水)13時30分〜15時30分
場 小出ボランティアセンター2階研修室
内 アロマセラピーの基礎講座、春先に使える花粉症対策クリーム作り
対 どなたでも
講 市内在住アロマセラピスト10人
定 10人
¥ 800円(材料費)
☑ 3月16日(日)
申 心と香りの会・山田(生涯学習連絡協議会)
☎ 080・3559・1080
◆**初めての社交ダンス**
初心者のための社交ダンス講座を開設します。
期 4月2日から毎週水曜日10時〜11時30分
場 堀之内公民館2階中ホール
対 どなたでも
講 大久保敏峰さん定20人
持 ダンスシューズ、または運動靴 ¥月3、000円

3月 16日〜31日 行事カレンダー	
16 日	休日窓口【小出庁舎のみ】(8:30〜12:00) (住民票・戸籍関係・印鑑証明の発行、印鑑登録) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) ホッとスペースひまわり (13:00/ 広神コミュニティセンター) リサイクルハウス (13:00〜15:00/ エコプラント隣)
17 月	2/28 納期限分の口座再振替日 (国民健康保険税、後期高齢者保険料)
18 火	みんなあつまればんきっこ(9:00/ 小出保育園)
19 水	ブックスタート (13:00/ 小出子育て支援センターぱびぷ)
20 木	小千谷・川口・魚沼雇用安定協議会就職ガイダンス (13:00〜16:00/ 小千谷市総合産業会館) プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館)
21 金	魚沼映画の専門店「ペコロスの母に会いに行く」 ① 14:00 ② 19:00/ 小出郷文化会館
22 土	魚沼映画の専門店「ペコロスの母に会いに行く」 ① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/ 小出郷文化会館
23 日	魚沼映画の専門店「ペコロスの母に会いに行く」 ① 10:00 ② 14:00/ 小出郷文化会館 ホッとスペースひまわり (13:00/ 広神コミュニティセンター)
24 月	
25 火	第12回農業委員会総会 (14:00/ 小出ボランティアセンター)
26 水	
27 木	年金相談日(10:00〜15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎ 0258・88・0006
28 金	だっこでおはなし(10:30/ 小出郷図書館)
29 土	
30 日	市民生活室休日窓口(8:30〜17:15/ 小出庁舎のみ) ホッとスペースひまわり (13:00/ 広神コミュニティセンター)
31 月	第9期納期限(後期高齢者医療保険料) 第10期納期限(国民健康保険税)

◆**各種相談等**
●**商工業者向け無料法律相談会**
新潟県商工会連合会主催の無料個別法律相談会です。
日 4月3日(水)10時〜12時
場 堀之内商工会
内 相談は1件30分程度
申 堀之内商工会
☎ 7 9 4・2 4 3 3
(要予約)

ボケるとも 悪か事ばかりじゃ なかかもしれん
魚沼映画の専門店

「ペコロスの母に会いに行く」



2013年キネマ旬報第87回日本映画ベストテンで第1位に輝いた作品です。お見逃しなく！

日 3月21日(祝)金 ① 14:00 ② 19:00
22日(土) ① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00
23日(日) ① 10:00 ② 14:00

場 小出郷文化会館小ホール

¥ 一般…1,000円

学生、シニア(60歳以上)、友の会、障害者手帳をお持ちの人…800円

岡 小出郷文化会館 ☎ 7 9 2・8 8 1 1

☑ 4月2日(水)
岡 シェルウィダンス魚沼・大久保(生涯学習連絡協議会)
☎ 090・3758・5759
◆**「平和の講演会」子どもたちに残す未来づくり**
あなたは子どもたちにどんな未来を残したいですか。私たちも事実を知って、これらを考える学びのチャンスにしてください。
日 3月30日(日)13時〜16時
開 場 12時30分
場 小出ボランティアセンター1階多目的室
講 高木善之さん(NPO法人ネットワーク「地球村」代表)
¥ 前売券1,000円、当日1,500円、中学生500円、小学生以下および障害のある人は無料
● チケット販売所: 各地域の商工会、小出郷新聞社、越南タイムズ、おくらや
他 主催: 「平和の講演会」実行委員会、後援: 魚沼市・魚沼市教育委員会・商工会女性部
岡 星野 ☎ 7 9 2・0 7 1 2

4月 子育て支援センター		
堀之内子育て支援センター ☎ 794・2158		
名称	日時	内容
広場開放	月〜金9:00〜15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月〜金10:45〜11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	22日(火) 10:45〜11:00	☑ 4月生まれ
身長・体重計測	22日(火) 9:00〜12:00	乳幼児の育児等の相談もできます

小出子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356		
名称	日時	内容
広場開放	月〜金 9:00〜16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月〜金 10:45〜11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	25日(金) 10:45〜11:00	☑ 4月生まれ
土曜開放日	5日・12日 9:00〜11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00〜12:00 13:00〜15:00	第2・3月曜 10:00〜11:30 栄養士が同席します
・午後から閉館する場合があります。詳細は「月のおたより」をご覧ください。 ・育児相談は、随時受け付けています。		

すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎ 792・6356		
会場	日時	内容
守門健康センター	11日(金) 10:00〜11:00	はじめましての会
入広瀬保健センター	18日(金) 10:00〜11:00	(ボールプールで遊ぼう)

4月 乳幼児健診等 岡健康増進室 ☎ 792・9763				
種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成25年12月	24日(木)	13:00〜13:15	小出子育て支援センター
1歳6か月児	H24.9.1〜9.27	9日(水)		湯之谷保健センター
2歳児	平成24年4月	16日(水)		
3歳児	H23.4.2〜4.30	23日(水)		
☑ 母子健康手帳、問診票 ・参加できない場合は事前にご連絡ください。 ・平成24年9月28日〜30日生まれのお子さんの1歳6か月健診は5月の予定になります。 ・平成26年度の乳幼児健診等の日程表は3月下旬に郵送する予定です。				

離乳食講習会・よちよち教室				
事業名	対象（対象外でも可）	期日	受付	会場
離乳食講習会 ステップ1	H26年1月生の 乳児の養育者	8日 (火)	9:30 ～ 9:45	小出子育て 支援センター
離乳食講習会 ステップ2	H25年9月生の 乳児の養育者	15日 (火)		
1歳 よちよち教室 (親子遊び、 歯磨き)	H25年4月生	22日 (火)	9:15 ～ 9:30	
母子健康手帳、離乳食講習会ステップ1、2に乳児を同伴する場合はバスタオル				

市長への手紙

今月は、『市長への手紙』でいただいたご意見と、市からの回答を皆さまにご紹介します。（抜粋）

■いただいたご意見

路線バスが小出市街地では空バスのような状態で走っているのに、なぜ、上稲倉地域は（路線バスを廃止して）乗合タクシーなのか。



■市長からの回答

小出市街地を通る路線バスは、単に魚沼市内だけを走っているバスだけではなく、南魚沼市や小千谷市といった他の自治体間とを結んで走るバスがあり、全ての人が小出市街地で乗降するものではないことをご理解願います。

ご質問のように、大光銀行前のバス停より手前で降りた場合は乗客が減って、小出駅まではバスが空のような状態で走ることがあります。

また、上稲倉線の路線バスを廃止し、乗合タクシーに移行した経緯は、平成22年10月から平成24年3月末に行った乗合タクシーによる社会実験の結果を踏まえて、魚沼市全体の公共交通の見直しを行ったことによるものです。

現在、運行している乗合タクシーは、路線バスと違い運

行経路が限定され、事前の電話予約が必要ですが、原則として、「玄関から目的地まで」の運行をしておりますので、バス停までの移動やバス停での待ち時間が不要となります。

なお、乗合タクシーは、予約がまったく無い場合には運行しない方法をとっています。これにより、乗降客が無くても運行する路線バスと違い、空バスでの運行が無くなり、経費の節約を図っています。

〈市長への手紙〉

各市民センター・北部振興事務所の窓口の様式があります。住所・氏名等を明記し、ポストに投函ください。

総務課秘書広報室

☎792・1494

市長室だより

「温かい学級づくり支援事業について」

小・中学校の子どもたちは、学級集団のみならず、様々な集団を構成しながら活動しています。そして、その中でふれあい、かわりながら多くのことを学び、これからの社会を生きるために必要な資質や能力を身に付けていきます。

当市は、「学びのまちづくり」をキーワードに学校・家庭・地域・行政が連携して取り組んでいます。しかしながら、子どもたちの不登校の出現率及び学力状況は全体的に改善状況にありますが、依然として厳しい状況です。そこで、この現状を打破するため「温かい学級づくり支援事業」に取り組みこととしました。この取組は、市内の全小中学校の学級集団をhyper・Q・Uという質問紙を用いて個人と学級集団の状況を分

析し、提言を受けながら温かい学級集団を目指すものです。

温かい学級集団は、いじめ・不登校を予防するだけでなく、学力向上にもつながります。学校教育の教育活動の基盤となる学級に視点を当てている本事業に成果が期待されます。

（※早稲田大学教育・総合科学学術院 河村茂雄教授・河村研究室）



魚沼市長 大平 悦子

窓口はこちらです。



市役所の各部署の場所や業務内容を紹介します。



ガス水道局

（ガス・水道・下水道に関する業務を行っています）

■業務課

【料金係】料金及び使用料の計算、徴収業務
ガス・上下水道の使用開始及び使用休止の受付
【営業係】お客様の加入促進・宣伝業務、ガス内管保安管理、受益者負担金徴収、メーター交換、ガス・上下水道のお客様資産工事の受付
【庶務係】ガス・水道・下水道事業会計の経理事務、経営に関する計画策定、条例の改廃など

■施設課

【維持係】ガス・水道・下水道施設の維持管理、水道水の検査、組合営水道の指導など
【工務係】ガス・水道・下水道管の布設及び布設替工事、ガス供給施設・水道配水施設・下水処理施設の建設改良など
【計画係】ガス・水道・下水道整備事業実施のための計画策定、事業の許認可申請業務など

■ガス製造所

水の郷工業団地に向けたガスの製造・供給業務

ひとのうごき

（1月21日～2月20日届出分）

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます				ごめいふくをお祈りいたします			
吉澤 森山	貴志・彩美 武・佑子	宮原住宅 長屋	羽根川三	小林 ナヲ	堀之内宮原町	83歳	佐藤 澄子
坂西莉衣	俊樹・さと美	佐梨	虫野	神津 ミサ	堀之内東町	98歳	星野 勇
山之内佑真	真・朋子	和広・絵理子	十日町	中村 義明	寺村	64歳	實山 國政
小林 初唯	和人・利子	遼・麻莉子	大浦	本田 政雄	大石一	91歳	中澤ミツエ
高橋 遥人	章・夕子	井口	上ノ原	小野澤史郎	大石新田	89歳	桜井 寅三
関 旭飛	一良・恵	七日市	親柄	江口 フミ	下島一	90歳	桜井 ヨシ
角田 旭飛	康輔・里紗	七日市	小平尾	森山 武志	新道島	43歳	目黒 春雄
嶋田 結人	雅人・絵里奈	七日市	市営広神住宅	丸山 辰藏	魚野地	90歳	井川 チヨ
目黒 結人	清和・恭子	小平尾	大倉	森山 サワ	明神	94歳	山之内ヤスコ
米山なずな	真斗・百恵	市営広神住宅		伊藤 スイ	四番町三	97歳	小岩 経好
松木 幹太	晃央・茜			穂苅 清一	横町二	99歳	大塚 シゲ
金澤 想真	誠・恵理香			那須 堅一	古新田	90歳	内山八千代
山本 大翔				山内 ヤス	上原	85歳	染谷 進一
高橋 心優				登阪 大治	青島上	99歳	浅井マツ井
				高橋 忠一	干溝	94歳	佐藤ミヨキ
				桑原 春吉	伊勢島	94歳	大桃 勇吉
				佐藤 春吉	虫野	88歳	榎本 元一
				五十嵐淑子	十日町	85歳	椿 千枝
				五十嵐ミサオ	十日町	86歳	桜井 貞
				五十嵐千尋	清水上	65歳	坂内ヨシノ
				小林セツ子	清水上	80歳	渡邊 和吉
				磯田タケノ	井口	97歳	
				佐藤 孝	下折立	98歳	

人口と世帯数（H 26.2.1 現在）			
	人口	うち外国人	増減
男	19,295	31	-29
女	20,265	142	-44
計	39,560	173	-73
世帯数	13,494		-10

市報クイズの応募は

こちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

今日の市報を讀んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」、「魚沼映画の専門店ベアチケット」を各5名にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで3月25日（火）までに応募してください。

Q 小出本町・小出南本町・小出横町通りのアーケードで新しく取り替えられた照明は？

A ① LED
② ELT
③ CCB

前回の正解は、「①お餅」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

【図書カード】山口永子さん、青木孝史さん、森山カツ子さん、野沢牙王さん、櫻井タズ子さん

【映画ベアチケット】外山章子さん、榎本恵美子さん、田中なつ紀さん、川辺良子さん、桜井恵美さん



「大きなおいものがほれたよ！」

1年 桑原 未羽 さん



「思い出の校舎」

6年 坂大 今日子 さん

Special コラボ企画
ミニミニクッキング!

Good!

no.110

& おいしい魚沼ブランド推奨品



魚沼ブランド推奨品に認定された「たらの芽」を使ったレシピをご紹介します。



たらの芽と鶏肉、れんこんの蒸し焼き (副菜)

材料 (4人分)

たらの芽	20～30個	オリーブ油	大さじ2
鶏もも肉	200g	にんにく	1かけ
塩	少々	みりん	大さじ2
こしょう	少々	しょうゆ	大さじ2
れんこん	200g		

作り方

- ①たらの芽はさっと洗い、根元の硬い部分を包丁でむく。
- ②鶏肉は一口大のそぎ切りにし、塩、こしょうを少々ふる。
- ③れんこんは皮をむいて1cm厚さの半月形に切る。にんにくはうす切りにする。
- ④フライパンに鶏肉は皮を下にし、れんこんとにんにくは並べ、その上にたらの芽をのせる。オリーブ油を回しかけ、ふたをして中火で2～3分蒸し焼きにする。鶏肉の色が変わったらすべての材料を裏返し、同じように蒸し焼きにする。
- ⑤鶏肉に火が通ったらふたを外し、みりん、しょうゆを回しかけフライパンを揺すりながら全体にからめる。煮汁につやが出たら火を止め、器に盛る。

山菜の苦みの一つはポリフェノール類です。抗酸化作用があり、老化を防止する働きがあります。たらの芽は香りと苦みを楽しみましょう。

エネルギー	231kcal	たんぱく質	11.6g
脂質	13.2g	炭水化物	15.2g
		塩分	1.4g

魚沼市食生活改善推進員協議会

この広報紙は古紙パルプ配合率100%の再生紙を使用しています
この広報紙は植物油インキを使用しています

夜中にソチ五輪を見ながら、目頭を熱くしました。アスリートは、「鍛錬千日、勝負一瞬」だからこそ、人に感動を与える力があることを再認識しました。長くスポーツから遠ざかっていましたが、五輪に心を動かされた勢いで、トレーニング教室に申し込んでしまいました。心の次は身体を動かそうと。さて、半年持つでしょうか? (丁)

編集後記



年々盛況さを増す魚沼方言かるたとり大会。選手はもちろんのこと、応援する保護者も熱が入ります。かるたをとる瞬間の躍動と、読み手の声に集中する静寂が、好対照でした。お子さんの教育には、方言を受け継ぎながら集中力も鍛えられ、一石二鳥ですよ。

表紙の写真

発行：魚沼市 編集：魚沼市総務課 秘書広報室

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島130番地1 ☎025-792-1494

Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp 魚沼市役所ホームページ：http://www.city.uonuma.niigata.jp/

