

2015

# 魚沼市報

うおぬま

# 沼

# 4.10

No.126

つたえよう  
ありがとうの気持ち

おもな内容

- 特集：平成27年度予算・事業・・・P2
- シリーズ：医療再編・・・P7
- 魚沼市庁舎再編構想（案）・・・P8
- 広報リニューアル・・・P10

表紙の写真

「魚沼市只見線にみんなで手をふろう条例制定」

（関連記事P13）



### 地域資源を活用した産業おこし

食でつながる元気なまちづくり推進事業	350万円
地産地消推進事業	150万円
学校給食支援事業	640万円
木質バイオマス発電支援事業	300万円
地元産材木材活用モデル事業	800万円
峠のふるさと広場等再整備事業	1,210万円



### 人口減少問題への対策

人口問題対策計画策定事業	91万円
新規起業支援事業	200万円
企業誘致対策事業	2,400万円
農業者育成支援事業	420万円
田舎暮らし体験事業	1,646万円
体験型観光推進事業	1,500万円
うおぬま出会いサポート事業	300万円
不妊治療費助成事業	275万円
子ども医療費助成事業	8,540万円
学級づくり支援事業	430万円

# 次の10年へ

## かがやき続ける 魚沼市の将来のために



予算説明記者会見で平成27年度の予算と重点施策について述べる大平市長

財 政 課 ☎792-9205  
企画政策課 ☎792-1425

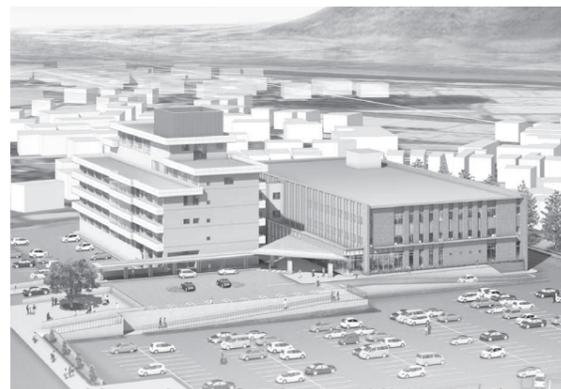
close up

## 平成27年度予算 施策の柱



### 将来に向けたまちづくりの推進

総合計画策定事業	999万円
公共施設等総合管理計画策定事業	953万円
庁舎再編整備事業	497万円
住民基本台帳事業	1,826万円
地域との絆推進事業	3,850万円
コミュニティ活動支援事業	1,990万円
生活困窮者自立支援事業	1,588万円
文化振興事業	415万円
新ごみ処理施設建設にかかる負担金	170万円
し尿・浄化槽汚泥下水道施設建設事業	2,162万円



### 第一次総合計画の総仕上げ

新病院整備事業（病院事業会計）	13億740万円
新病院開院準備支援事業	2億円
コミュニティFM緊急告知ラジオ整備事業	1億6,070万円
斎場建設事業	8億380万円
井口小学校建設事業	23億9,006万円
小学校施設整備事業	1,200万円
中学校施設整備事業	1億5,273万円
公立保育園等整備事業	4億5,170万円
放課後児童クラブ再編事業	6,628万円

### 市長所信表明（抜粋）

平成27年度は、第一次魚沼市総合計画の最終年度となります。第一次総合計画の総仕上げとして、また、平成28年度から始まる第二次魚沼市総合計画を見据えて、施策の柱を次の四点とし、市政運営に取り組みまいります。

- 一点目は『人口減少問題への対策』
- 二点目は『地域資源を活用した産業おこし』
- 三点目は『第一次総合計画の総仕上げ』
- 四点目は『将来に向けたまちづくりの推進』の四点であります。

「人口減少問題への対策」として、まずは、魚沼市としての総合戦略を構築したいと考えております。当面する人口減少対策としては、雇用の創出及び働く場の確保とあわせて、交流人口の拡大にも取り組んでまいります。また、少子化対策全体の流れとしては、「結婚・出産・子育て」から「教育」へと、切れ目のない支援を行ってまいります。

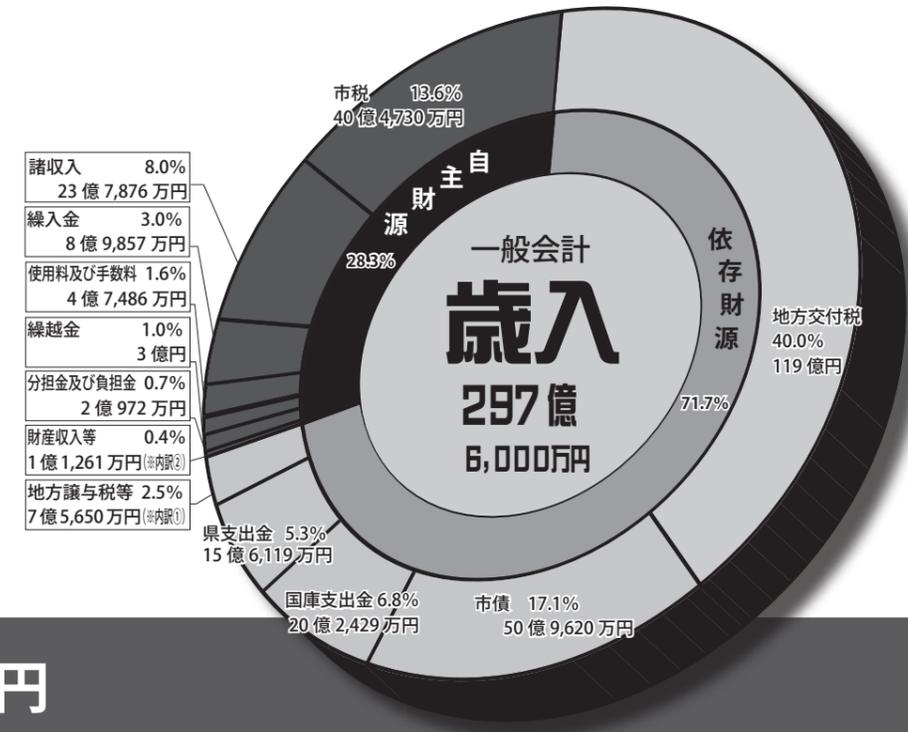
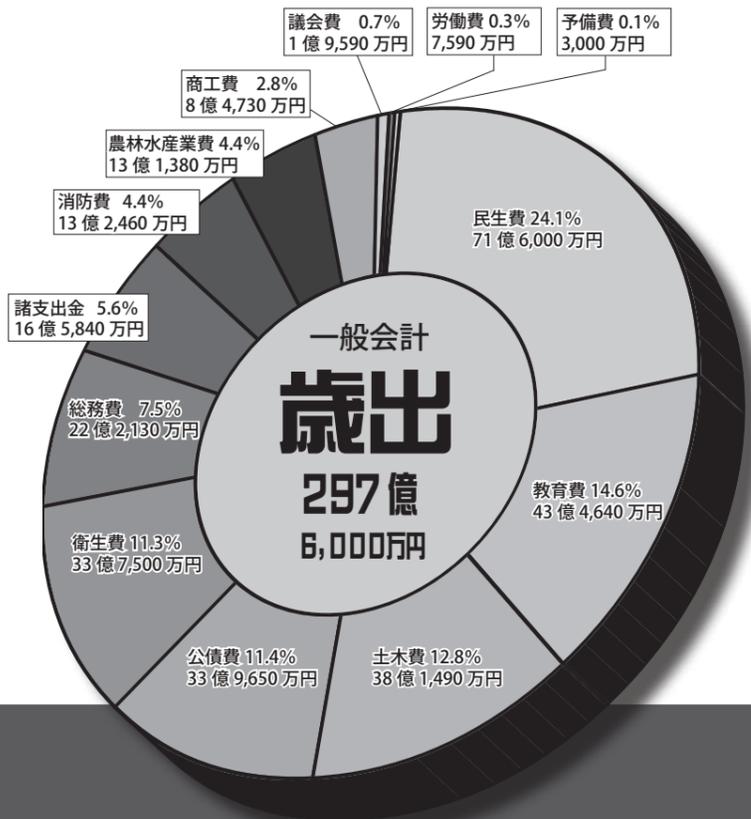
産業を活性化させ、「働く場を確保」するには、地元産業の育成とともに、新たな起業や企業進出を支援する必要があります。

あります。そのため、魚沼の豊かな資源や素材を活用し、付加価値を高めようとする企業を従来にも増して様々な場面でバックアップしてまいります。なお、「食でつながる元気なまちづくり」として、健康づくりや食育の推進とともに、地域活性化から産業振興まで「食」をキーワードとして裾野を広げた施策を展開してまいります。このほか、木質バイオマスや雪冷熱などの自然資源や再生可能エネルギーを活用した新たな産業の創出を進めてまいります。

「地域医療ネットワークの構築」、「安心して住める生活環境の整備」、「安全安心な教育環境の整備」、「子ども子育て支援」などについては、第二次総合計画の総仕上げとして引き続き着実に実施してまいりますと考えております。

また、平成28年度から始まる第二次総合計画の計画期間は、厳しい財政状況の中で行政運営となりますので、山積する行政課題については、「選択と集中」により進めてまいります。本市の最大の課題である人口減少問題にしっかりと取り組み、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。皆様のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。

歳入・歳出ともに、円グラフ内の「%」は、構成比を表します。



予算総額は499億5,780万円  
(一般会計予算総額は 297億6,000万円)

### 市債の状況

会計名	平成26年度末 現在高見込額	平成27年度末 現在高見込額
一般会計	314億9,037万円	335億6,627万円
病院事業会計	16億1,414万円	23億4,299万円
ガス事業会計	4億9,716万円	4億3,416万円
水道事業会計	31億7,184万円	32億7,025万円
下水道事業会計	146億152万円	133億5,512万円
計	513億7,503万円	529億6,879万円

### 基金の状況

基金名	平成26年度末 現在高見込額	平成27年度末 現在高見込額
財政調整基金	45億9,170万円	54億8,468万円
減債基金	2億71万円	2億76万円
地域振興基金	43億221万円	43億221万円
公共施設整備等基金	15億399万円	12億2,723万円
その他特定目的基金	15億8,247万円	17億898万円
奨学基金	6億1,200万円	6億1,200万円
医師等奨学基金	1億円	1億円
国民健康保険給付等準備基金	9,347万円	4,850万円
介護保険給付等準備基金	7,581万円	1億3,624万円
計	130億6,236万円	138億2,060万円

井口小学校建設事業等により、教育費が対前年度比56・6%増の43億4,640万円、斎場建設事業や新病院開院準備支援補助の増加等により、衛生費が対前年度比16・3%増の33億7,500万円となり、大幅な増額となっています。

また、すもんこども園建設や国民健康保険特別会計への繰出金の増加等により、民生費が対前年度比7.5%増の71億6,000万円となり、こちらも大幅な増額となっています。

### 歳出予算概要

※内訳① 地方譲与税等  
7億5,650万円

地方譲与税	2億100万円
利子割交付金	800万円
配当割交付金	1,200万円
株式等譲渡所得割交付金	1,000万円
ゴルフ場利用税交付金	800万円
地方消費税交付金	4億7,000万円
自動車取得税交付金	3,100万円
地方特例交付金	1,200万円
交通安全対策特別交付金	450万円

※内訳② 財産収入等  
1億1,261万円

財産収入	6,461万円
寄附金	4,800万円

一般会計予算は、井口小学校、斎場すもんこども園などの大型建設事業や各種重点施策関連予算により297億6,000万円、対前年度比9.8%（26億6,000万円）増となりました。一方、公営企業会計4事業の予算総額は、新病院新築棟の竣工や堀之内病院事業の指定管理委託などにより92億5,780万円、対前年度比24・7%（30億4,080万円）減となりました。

このほか特別会計を含め、魚沼市会計の予算総額は499億5,780万円、対前年度比0.4%（1億8,220万円）増となりました。

市税では、個人市民税は均等割人数等に大きな変動はないものの若干の減収、固定資産税は工場誘致条例免除分満了による増収を見込み、市税全体で対前年度比0.1%減の40億4,730万円を見込みました。

また、地方交付税は、普通交付税の通減措置が開始される年度となりますが、国の示した「交付税算定方法」の見直しによる還元額を考慮し、対前年度比17%減の119億円を見込みました。

一方、国庫支出金は学校施設環境改善交付金等により対前年度比8.8%増の20億2,429万円、市債については、井口小学校等の建設事業の財源として借り入れるため、対前年度比76・1%増の50億9,620万円となっています。

### 平成27年度予算概要

### 歳入予算概要



☎ 地域医療対策室 792-1436  
魚沼市医療公社 793-7348

## 市立堀之内病院・守門診療所 入広瀬診療所の診療体制

今号では、堀之内病院、守門診療所、入広瀬診療所の診療体制（診療日・担当医師）をご紹介します。



堀之内病院  
☎ 794・2450

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	永瀬医師	島野医師	永瀬医師	林医師	永瀬医師
訪問診療	午後	※永瀬医師	島野医師	※永瀬医師	林医師 ※永瀬医師	※永瀬医師

※永瀬医師の訪問診療は日程調整することがあります。  
※かかりつけ患者の容体悪化時などには、午後も外来診療いたします。  
※リハビリは継続して実施します。  
※訪問リハビリは患者によって事業所が変わりますので、担当からお知らせします。



守門診療所  
☎ 797・2062

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
外来	午前	寺田医師	寺田医師	休診	寺田医師	寺田医師
訪問診療	午後	寺田医師	寺田医師	寺田医師	寺田医師	
福山へき地出張診療所	午後				井口医師 (隔週)	

※木曜日の福山へき地出張診療所は隔週となります。



入広瀬診療所  
☎ 796・2320

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
外来	午前	五十嵐医師	五十嵐医師	寺田医師	島野医師 (第2・4)	休診
訪問診療	午後		黒川医師 (隔週)			

※木曜日の外来は第2・4が診療日になります。  
※火曜日の訪問診療は隔週となりますが、変更となる場合があります。



永瀬敏明院長からの  
メッセージ



市立堀之内病院  
院長 永瀬 敏明

この4月に堀之内病院の運営は「魚沼市」から「魚沼市医療公社」に変わりました。6月開院予定の新小出病院、魚沼基幹病院と機能を分担するため、一般病棟を閉鎖するなど規模を縮小いたしますが、顔なじみの職員・スタッフばかりですので、安心してお越しください。

これまでどおりお互いに顔のわかる身近な医療を提供し、市民の皆様へ信頼され、安心して医療を受けることができる病院として一層努力いたします。

※次回は市立小出病院の診療体制などについて紹介する予定です。

## 会計別予算総額

※企業会計の予算総額は、収益的支出及び資本的支出の合計額です。  
(△はマイナスを表します)

会計区分	平成27年度 当初予算額	平成26年度 当初予算額	増減額	増減率
一般会計	297億6,000万円	271億円	26億6,000万円	9.8%
特別会計	109億4,000万円	103億7,700万円	5億6,300万円	5.4%
国民健康保険				
事業勘定	46億7,700万円	42億4,000万円	4億3,700万円	10.3%
直営診療所施設勘定	1億7,200万円	1億9,500万円	△2,300万円	△11.8%
後期高齢者医療	7億7,200万円	7億8,300万円	△1,100万円	△1.4%
介護保険	44億6,500万円	42億8,700万円	1億7,800万円	4.2%
診療所	4,700万円	6,500万円	△1,800万円	△27.7%
工業団地造成事業	8億700万円	8億700万円		
企業会計	92億5,780万円	122億9,860万円	△30億4,080万円	△24.7%
病院事業	18億5,380万円	46億5,060万円	27億9,680万円	△60.1%
ガス事業	15億2,900万円	16億4,300万円	△1億1,400万円	△6.9%
水道事業	15億2,400万円	14億8,600万円	3,800万円	2.6%
下水道事業	43億5,100万円	45億1,900万円	△1億6,800万円	△3.7%
計	499億5,780万円	497億7,560万円	1億8,220万円	0.4%

農林水産業費 33,793円



農業委員会、農業振興、土地改良事業などに要する経費

総務費 57,135円



管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に要する経費

土木費 98,125円



道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅などに要する経費

平成27年度の一般会計  
予算は市民一人あたり…

765,471円

の予算となります。

住民基本台帳人口：38,878人  
(H27.1.31現在)

商工費 21,794円



商工業、観光の振興に要する経費

諸支出金 42,656円



基金への積立などに要する経費

公債費 87,363円



市が借入れた地方債の元利償還金額

民生費 184,166円



安定した社会生活を保障するための経費

その他 7,762円



労働関係経費、議会活動などに要する経費

消防費 34,071円



消防、救急業務や防災に要する経費

衛生費 86,810円



健康で衛生的な生活環境を保持するための経費

教育費 111,796円



学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に要する経費



**市民説明会報告**

2月9日から18日にかけて、市内6か所（堀之内・小出・湯之谷・広神・守門・入広瀬の各会場）で魚沼市庁舎再編基本構想（案）の説明会を行いました。延べ217人の参加があり、数多くの貴重な意見等が寄せられました。

**寄せられた質問・意見（抜粋）**

●**市政について**

- ・人口減少、少子高齢化対策との関係について。
- ・普通建設事業の伸びと公債費との関係について。
- ・地方交付税の通減と新市建設計画延長との関係について。
- ・第二次総合計画市民アンケート結果との関係について。
- ・庁舎建設市民検討委員会の設置について。

●**建設エリアについて**

- ・車社会であり、市街地周辺に特定せず、郊外でもよい。
- ・利便性を踏まえ、本構想案で示されたエリアが妥当と思う。
- ・市街地周辺には構想に記した2万平方メートル程度の一団の土地はあるか。

●**財政状況と起債（合併特例債）について**

- ・合併特例債と言っても借金であり、今後の財政見通しを明らかにしてほしい。
- ・ハコモノの投資はある程度必要であるが、その使い方を間違えないでほしい。

●**庁舎機能、規模の想定について**

- ・庁舎の一本化によって不都合な市民が顕在化する可能性があるが、そうした不安をどのようにフォローし、解消するか。
- ・行政のワンストップサービスだけでなく、もっと広い意味で市民サービス向上や利便性の向上につながる取組を検討してほしい。
- ・新庁舎はまちづくりの核であり、複合的な機能を考えてほしい。
- ・防災センターを備えた庁舎が求められる。

●**経費、コストについて**

- ・市庁舎建設に要する総事業費は、いつ頃示されるか。
- ・建設事業費を具体的に明示しないと判断できない。
- ・新庁舎建設の最大の関心事は、位置と建設費にある。本庁舎は市のシンボルとして相応しい建物にしてほしい。

●**支所又は出張所について**

- ・本庁舎から離れる地域には、支所機能を充実してほしい。
- ・支所等の位置づけはどうか。

※意見・質問は紙面の都合上、一部を抜粋し掲載しています。

この構想を策定するにあたり、パブリックコメントにより市民の皆様から広く意見を募集しています。

期 4月23日(休)まで

● 構想（案）の公表方法  
市ホームページ、企画政策室、各市民センター、北部振興事務所、市民センター、北部振興事務所で閲覧できます。

● 意見の提出方法  
所定の用紙（任意でも可）に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、企画政策室、各市民センター、北部振興事務所のいずれかに持参するか、ファクスまたはEメールで提出してください。匿名のものまたは基本構想案に関する意見以外は受け付けません。

● 提出先  
〒946-8501 大沢213番地1  
(湯之谷庁舎) 企画政策室  
☎793-1016  
✉ kikaku@city.nonuma.niigata.jp

皆さんの声を  
聞かせてください。



**魚沼市庁舎再編基本構想（案）について**

**基本構想（案）策定の背景**

魚沼市は、合併から分庁舎方式での行政運営をしており、庁舎の大部分は老朽化が進み、今後、修繕費や改修費が増加する見込みです。また、東日本大震災をはじめ数々の災害が発生する中で、庁舎の防災拠点としての重要性が見直されていますが、現在の庁舎機能では災害対策の司令塔としての設備・機能・規模が不十分です。

さらに、市民サービス面においては、庁舎が分散していることにより、用件によっては庁舎間を移動しなければならぬことや、自家用車以外では不便であることに加えて、行政運営面においても、意思形成や事務処理手続きに時間的ロスがあることなど問題点が生じています。

市では、これまで行政改革や財政の健全化を最重要課題として取り組んできました。合併から10年が経ち、行政改革が一定程度進展したこと、財政指標の改善が図られたこと、教育環境や子育て環境の整備等についても、一定の道筋がついたことなどから、改めて分庁舎方式の早期解消に向けて取り組むこととしました。

こうした中、地方自治体の負担の少ない起債である合併特例債の発行期限

**新庁舎建設候補地について**

地方自治法は地方公共団体の組織及び運営に関する事項の大綱を定めた法律であり、その第4条第2項には「事務所の位置を定め又はこれを変更するにあたっては、住民の利用に最も便利であるように、交通の事情、他の官公署との関係等について適当な考慮を払わなければならない。」と規定されています。基本構想（案）では、本市における分庁舎方式を解消し、庁舎の集約を図るため、様々な観点より検討した結果、事務所（本庁舎）の位置は、その立地環境などから小出市街地の「周辺エリア」（上記図）が最も利便性に優れていると判断しました。このエリア内に新庁舎の建設地を選定することとしています。

が、平成31年度まで延長されることになりました。

過去には、現庁舎の利用による分庁舎の集約を目指しましたが、結果的に実現できませんでした。

庁舎問題はデリケートな問題ですが、地方自治法の本旨にのっとり、住民自治、市民サービスの向上を図るために、市民にとって利用しやすく、気

軽に立ち寄れる場所、地域防災の拠点やまちづくりの拠点としての役割を担っていく新たな庁舎が必要であることから、魚沼市庁舎再編基本構想（案）を策定しました。

魚沼市の将来に関わる重要な課題です。市民の皆さまのご意見をお寄せください。

# 便利さとワクワクをあなたに

☎秘書広報室 792-1494



公式ウェブサイト  
<http://www.city.uonuma.niigata.jp/> 「魚沼市」で検索



## 公式ウェブサイトをリニューアル

### ■もっと便利に

- ・ スマートフォンやタブレットでもサイト閲覧ができます。
- ・ 行政にありがちな複数の分野にまたがる情報を閲覧しやすくしました。
- ・ マップ機能を搭載し、地図案内を見やすくしました。
- ・ 大規模災害時は、災害情報に特化した「緊急モード」で集中アクセスに対処します。

### ■もっとやさしく

- ・ 7つのグローバルナビゲーションで分野を明確に。
- ・ 訪問者を市民・事業者・観光者に大別し、入り口をわかりやすくしました。
- ・ 「ライフイベント」に市民が必要とする情報を集約。2クリックで目的の情報へ。
- ・ ふりがな機能、音声読み上げ機能などウェブアクセシビリティに配慮しました。

### ■もっとワクワク

- ・ 大型のキービジュアルを配置することで、旬のイベント情報や話題を提供。
- ・ 専用ボタンで、市が力を入れている事業や市の魅力をアピール。
- ・ 人口減少問題に対応するためのボタンを中央に配置。

## 広報フェイスブックはじめました

魚沼市の広報マンが、魚沼の今をあなたに届けます。取材現場からタイムリーな情報をお届けできるように頑張ります。みなさん「いいね！」ボタンを押してくださいね。

魚沼市広報フェイスブック  
<https://www.facebook.com/uonumacity>

魚沼市公式SNS  
 公式サイト内のバナー



# 「広報」をてのひらに

☎秘書広報室 792-1494



カンタン操作で  
 いつでもどこでも  
 広報紙が読める。

## スマートフォン無料アプリ「i 広報紙」で「市報うおぬま」を配信

市外の人や、広報紙を読まなかった年代の人、仕事で忙しい人などが、気軽に「市報うおぬま」を読めるサービスです。

### ■「i 広報紙」とは

- ・ 「市報うおぬま」の発行日にあわせて最新号のお知らせを自動でスマートフォンやタブレット端末にお届けします。
- ・ 紙面をスクラップ（切り抜き）して保存できるほか、メールに添付したり、SNS サービスに投稿したりできます。

※「i 広報紙」は、広告代理店の株式会社ホープ（福岡県中央区）が作成したものです。  
 アプリ閲覧中に表示される広告の内容については、市は一切責任を持ちません。  
 ※アプリの取得は無料ですが、アプリのダウンロードなどにかかる通信費は別途発生します。

### i 広報紙



アプリ(無料)は、QRコードをスキャンして、アップストアまたはグーグルプレイからダウンロードしてください。ほかにも市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。



# 職員人事配置

※魚沼市職員配置表は、各市民センター及び北部振興事務所でご覧いただけます。

**施設長級以上職員(4月1日付)**

課名等	職名	氏名	前年度所属・職名
総務課	課長	小幡 誠	(総務課長)
総務管理室長	桑原和義	(商工振興室副参事)	
秘書広報室長	児玉節子	(秘書広報室長)	
危機管理室長	柳沢武士	(危機管理室長)	
企画政策課長	酒井 修	(企画政策課長)	
企画政策室長	森山徳裕	(企画政策室長)	
まちづくり室長	小峯要一	(総務管理室副参事)	
財政課	課長	角家 一郎	(財政課長)
財政室長	堀沢 淳	(財政室長)	
税務課	課長	桜井芳典	(業務課長)
管理収納室長	仲丸真貴子	(湯之谷市民センター長)	
税務室長	山田順子	(税務室長)	
市民課	課長	佐藤吉晴	(建設室長)
市民生活室長	山内 壮	(市民生活室長)	
小出市民センター長	山内 壮	(市民生活室長)	
郷内市民センター長	椿 丈夫	(環境対策室長)	
広神市民センター長	佐藤利明	(税務課長)	

文化振興室長	猪又 孝	(文化振興室長)	
北郷振興事務所長	青木 進	(商工観光課長)	
次長	星 敏夫	(まちづくり室副参事)	
入広瀬分室長	浅井宏一	(入広瀬分室長)	
課長	青木 悟	(福祉課長)	
厚志福祉課長	中村由美子	(厚生室長)	
介護福祉室長	大島良一	(堀之内市民センター長)	
健康課	課長	金澤 真	(健康課長)
健康増進室長	吉田 淳	(健康増進室副参事)	
地域医療対策室長	佐藤竜郎	(新病院対策室長)	
派遣(小出)課長	星 政晴	(派遣(医療公社))	
環境課	課長	真島重之	(環境課長)
環境対策室長	羽鳥悠治	(都市整備室長)	
廃棄物対策室長	井口 均	(廃棄物対策室長)	
農林課	課長	星 正人	(農林課長)
農政室長	渡辺和雄	(まちづくり室長)	
農林室長	樺沢伸幸	(農林室長)	
商工観光課	課長	大淵好文	(病院局事務局長)
商工振興室長	星 喜春	(商工振興室副参事)	
観光振興室長	大桃 明	(観光振興室長)	
土木課	課長	桜井 滋	(土木課長)
建設室長	佐藤卓摩	(観光振興室副参事)	
都市整備室長	小幡 直	(都市整備室副参事)	
議事事務局	事務局長	小幡典男	(議事事務局長)
事務局次長	櫻井雅人	(総務管理室長)	
監査書寫事務局長	桑原一彦	(監査委員事務局長)	
農業書寫事務局長	山本健一	(農業委員事務局長)	
会計管理者課長	星正太郎	(市民課長)	
病院局	事務局長	(兼職)	
ガス水道局	局長	滝沢直行	(ガス水道局長)
業務課長	富永幸敏	(商工振興室長)	
施設課長	桜井幸男	(施設課長)	
教育委員会	教育次長	森山正昭	(教育次長)
学校教育課長	小林雅巳	(学校教育課長)	
生涯学習課長	星野 隆	(農政室長)	
子ども課長	高橋和代	(子ども課長)	
守門幼稚園園長	(沢波江)	(守門幼稚園園長)	
入広瀬幼稚園園長	田村節子	(入広瀬幼稚園園長)	
郷内幼稚園園長	新島明美	(堀之内幼稚園園長)	

**新採用職員(4月1日付)**

所属	職名	氏名
企画政策課まちづくり室	主事	山田 晶
福祉課厚生室	主事	横山航大
健康課健康増進室	保健師	山本拓矢
健康課健康増進室	主事	湯本遼平
農林課農政室	主事	目黒朗子
土木課建設室	技師	小林寛樹
土木課都市整備室	主事	湯本恭宏
ガス水道局施設課	主事	佐藤知宏
教育委員会	指導主事	小川 司
子ども課(内なかよし保育園)	保育士	佐藤沙織
子ども課(くし保育園)	保育士	磯部はるな
子ども課(たば西保育園)	保育士	桑原祐己
子ども課(ふたば東保育園)	保育士	橋いずみ
子ども課(ふたば東保育園)	保育士	駒形佳子
消防本部警防課	消防士	大平将司
消防本部警防課	消防士	佐藤遼太
消防本部警防課	消防士	山田大介

**退職者(3月31日付)**

所属	職名	氏名
税務課	課長	佐藤利明
市民課市民生活室	副主任	星野 亨
北部振興事務所	所長	渡邊孝義
北部振興事務所	次長	青山春彦
健康課健康増進室	室長	佐藤智也
環境課廃棄物対策室	副主任	今井邦夫
農林課農林室	主事	小林亮平
土木課建設室	主任	松井功雄
病院局堀之内病院	総合看護師長	磯部靖子
病院局堀之内病院	主任看護師	角屋真由美
病院局堀之内病院	看護師	尾山ゆかり
病院局堀之内病院	看護師	山田里子
病院局堀之内病院	看護師	高橋千恵
病院局堀之内病院	看護師	篠田恵子
病院局堀之内病院	看護師	涌井葉子
病院局堀之内病院	主任看護助手	滝沢幸子
病院局守門診療所	診療所長	寺田治男
ガス水道局施設課	副参事	佐藤 暢
広神西小学校	主任学務員	山本清一
守門学校給食センター	主任調理師	高橋誠子
子ども課伊ヶ崎保育園	園長	佐藤圭子
子ども課(くし保育園)	保育士	松田勇太
子ども課(たば西保育園)	園長	桜井洋子
子ども課(ふたば西保育園)	主任調理師	小島祐子
生涯学習課	園長	滝沢みち子
学校教育課	課長	八海昭夫
学校教育部	参事	関原 一成

■再任用満了(3月31日付)  
 所属 職名 氏名  
 広神市民センター センター長 池田耕太郎  
 福祉課介護福祉室 看護師 遠藤玲子  
 小出中学校 調理師 橋 和敏  
 子ども課子育て支援センター センター長 森山 強

## 市役所の組織(一部)を変更しました

企画政策課 ☎792-1425



4月1日から組織機構を一部変更しました。

税務課に「管理収納室」を新設し、市税の収納に関するに加えて、湯之谷市民センターの業務を引き継ぎます。

福祉課介護福祉室の「高齢福祉係」と「地域支援係」を統合し、「高齢者支援班」を新設しました。

健康課の「新病院対策室」を廃止し、「地域医療対策室」を新設しました。健康課健康増進室の「国保年金係」と「高齢者福祉係」を統合し、「国保年金班」を新設しました。市立病院の運営が魚沼市医療公社に引き継がれることに伴い、「病院局」を廃止しました。

市民の皆さまからのご理解とご協力をお願いします。

# 只見線にみんがで 手をのろう条例 制定

問 まちづくり室 ☎792-9752

只見線は、必要不可欠な市民の生活路線の他に、四季折々の風光明媚な景色を堪能したり、沿線市町村の心温まる人柄に接したり、地元の特産品を満喫ができるといった観光路線としても重要な役割を担っています。

この度制定された「魚沼市只見線にみんがで手をのろう条例」の発端となった「手をのろう」運動は、平成24年に実施された只見線小出駅から大白川駅間70周年記念において、だんだんども只見線沿線元気会議の呼びかけで取り組まれた事業です。沿線市民の協力もあり、あちらこちらで手をのろう光景が

見られ、列車に手をのろう活動に取り組んだ学校もありました。

魚沼市を訪れた県内外の乗客の皆さんへのおもてなしの気持ちと、地域住民の皆さんが只見線に対する愛着を深め、只見線の早期全面復旧と全線開通を願う、市民一人ひとりが今まで以上に只見線と関わっていただくことを目的に、この条例が制定されました。

只見線を走る列車を見かけたら、ぜひ手をのろうください。みんがで地域とつながる路線を盛り上げていきましょう。



# 市民相談センター

☎792-8844

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）  
8時30分～17時15分（予約不要、時間超過可）

No.57

■2月の相談件数 …135件  
・電話 51件  
・来庁 55件  
・その他 29件

## 行政相談委員を紹介します



### 行政相談委員の仕事とは？

行政相談委員は、公平・中立の立場で問題の解決を進める、総務大臣から委嘱された委員です。国道・国税・河川・登記などの国の仕事、独立行政法人の業務、県や市が国から委任や補助を受けて行っている業務について、苦情や意見・要望、お問い合わせなどをお受けしています。相談は無料、秘密は固く守ります。

行政相談会の日程（人権なんでも相談等と合同開催）は、市報お知らせ版に随時掲載します。また随時、お近くの委員に相談することもできます。お気軽にご相談ください。

### よろしく願っています。

魚沼市の行政相談委員は4名で、総務大臣から平成27年4月1日付けで委嘱されました。委嘱期間は2年間です。



### お疲れさまでした。

行政相談委員としてご尽力いただいた星新治さん（清本）、細井雅子さん（大沢）、森山順子さん（佐梨）が平成27年3月31日で退任されました。大変ありがとうございました。

氏名	住所	電話	備考
六沢 邦男	沢川	797-3791	再任
橘 恵子	大沢	792-4675	新任
森山 強	古新田	792-7281	新任
渡部 昌子	根小屋	794-3606	新任

# 文化財散歩

No.69



生涯学習課

☎794-6073

## 国指定天然記念物「イヌワシ」

イヌワシは翼を広げると2mにも及ぶ大型の猛禽類で、日本の山岳地帯に局所的にごくわずか生息しています。昭和40年に国の天然記念物に指定されており、現在は環境省のレッドリスト絶滅危惧ⅠB類（※）にも指定され、保護が急がれている鳥です。

主に、ノウサギ、ヤマドリ、アオダイショウなどの生きた獲物を食べます。上空を飛び回りながら獲物を探し、見つけると急降下して鋭い爪で襲います。急な岩壁の岩棚に巣があり、最も寒い1月から2月にかけて産卵をして、生まれたヒナは5月から7月に巣立ちます。

非常に臆病な鳥で、開発行為に伴う騒音や照明などでも巣を作らなくなります。また、最近では岩壁を登るロッククライマーやスキー場以外の雪山をすべるスノーボーダーなどが、思いがけず巣に接近してしまうことで、親鳥が逃げ去ってしまうこともあるそうです。



魚沼の山々に  
イヌワシの雄姿をいつまでも

魚沼市内では、かつて奥只見発電所の工事の際に、イヌワシの繁殖地に近しいことが課題となりました。そのため関係者の努力により、巣で子育てをする11月から6月にかけては工事を中止し、その他の期間でも工事車両の通行を抑制したりするなど、環境に配慮した工事が行われました。

※近い将来における野生での絶滅の危険性が高い種

商工振興室 ☎792-9753

元気がある  
商店街へ  
（後編）



# 商工スマイル

## 「繁盛店づくり事業・実践コース」を開催

小出地域の商店街では、4か月に渡って繁盛店づくりのノウハウを学び、お店の魅力アップに取り組みました。売上や来客数の増加へ繋がった事例を一部紹介します。



### 伝わるPOP広告

各種商品に「心を動かすメッセージ」を添えたところ、お客様の購買意欲を促すことができました。（マルサン）



### ギフト要素を強化

ラッピングでお店オリジナルの商品へ変身させ、店内随所に陳列することで、季節ごとのギフト商品を提案できるようになりました。（若松屋商店）

### ディスプレイ装飾

通行人が立ち止まって店頭ディスプレイを見られるようになり、新規のお客様も増えました。（甘泉堂）



季節ごとに装飾を変えて、通行人へ売りたい商品の提案を発信しています。（大橋電機商会）



### 魅せる商品陳列

商品を三角陳列にすることで、安定感やボリューム感を演出し、お客様の目を引きやすくなりました。（芳林堂）



健康増進室 ☎792-9763

# 健康ぼうおぬま

## 「受動喫煙」のないまちに



受動喫煙防止シンボルマーク  
「すいたくないボウヤ」から一言



### 受動喫煙 Q & A

- Q：ベランダなど家の外で吸っているから大丈夫？  
A：喫煙後、10～15分くらいは吐息からたばこの成分が排出されます。戸の隙間から煙の粒子が家の中へ入り込むことも分かっています。
- Q：家族がいない時に吸うから大丈夫？  
A：煙が消えても、髪の毛、衣類、部屋の壁や家具などに有害物質が着きます。消臭スプレーなどでは有害物質は消えません。

### データで見る魚沼市の喫煙状況

- 市有施設の施設内および敷地内禁煙の割合：96%（市内の飲食店、商店、宿泊施設等や事業所等はデータなし）
- 魚沼市喫煙者の割合：男性 27.7%（24.8%）、女性 6.3%（4.6%） ※（ ）は県平均。（H25 特定健診受診者）

# フォトスケッチ うおぬま

## 魚沼に新しいメディアが誕生！

－ 3.15 エフエム魚沼設立総会



エフエム魚沼では、FMラジオを使い地域に密着した話題や情報などを放送する他、災害などの緊急時には、被災状況や救助活動なども放送します。安心安全のまちづくりや地域の活性化などを目指すコミュニティFM放送。平成28年1月より放送を開始します。

## 地域医療の未来を担う

－ 3.29 魚沼市立小出病院定礎式



ひとつの医療機関で完結する医療から地域内の医療機関で相互に連携する医療へ。魚沼地域の医療再編の大きな役割を担い6月1日に開院する、魚沼市立小出病院の定礎式が行われました。市民の暮らしに身近な医療を提供し、地域に愛され親しまれる病院を目指します。

## 卒業... 思い出を胸に新たな出発

－ 3.6 魚沼市内中学校卒業式

楽しかったことや辛かったこと。市内6中学校で卒業式が行われ、たくさんの思い出を胸に360名もの3年生が中学校を巣立っていきました。卒業は新たな出発です。これからの皆さんの活躍と成長を魚沼市も応援します。



## 数々の感動をありがとう

3.18～20 星瑞枝選手 全日本スキー選手権優勝

トリノ五輪をはじめ、世界を舞台に活躍してきた星瑞枝選手。競技の第一戦からの引退を表明し、ラストレースとして臨んだ今大会で優勝となりました。長い間大変お疲れ様でした。そして、感動をありがとうございました。



## Echigo uonuma fuyumonogatari 8万8千の雪灯り

# 越後魚沼冬物語

(後編)



1) 須原スノーカーニバルでは、巨大雪だるま「ハラッサー」の頭上に大きな花火が上がった。2) 同カーニバルでは、サプライズ結婚式が行われ、横浜市からきた正躰さん夫婦を来場者が祝福。3) 百八灯雪まつりでは、連なるわらの火で尾根が幻想的に浮かびあがります。



4) 薬師スキーカーニバルのひとコマ。たいまつ滑走を終え、ほっと一息する子どもたち。5) 雪明かりに照らされた道をみんなで歩く雪中行群。この一体感がたまらない。6) 東方稲荷神社春季例祭「大百八灯」で鳥居を行き交う人たち。7) 大湯温泉スキーカーニバルでは、来場者が餅つきに参加。つきたてのお餅はおいしい。



日	時	期	場	内	対
資格	講師	演題	出演	相談員	対象
持ち物	費用	定員	その他	締め切り	
ホームページ				申し込み	
Eメール				問い合わせ	

**新潟県議会議員一般選挙**  
任期満了に伴う新潟県議会議員一般選挙魚沼市選挙区は立候補者が一人のため、投票を行わないこととなりましたのでお知らせします。  
魚沼市選挙管理委員会  
☎792・9207

# 議会報告会を開催します

- ①入広瀬会場  
日 4月28日(火)19時から  
場 入広瀬山菜会館
  - ②広神会場  
日 4月28日(火)19時から  
場 滝之又バイタリテイセンター
  - ③湯之谷会場  
日 4月29日(水)15時から  
場 井口公民館(農村婦人の家)
  - ④守門会場  
日 4月29日(水)15時から  
場 新下生活改善センター
  - ⑤小出会場  
日 4月29日(水)18時30分から  
場 干溝集落センターやまびこ
  - ⑥堀之内会場  
日 4月29日(水)18時30分から  
場 東南地区稲荷コミュニティセンター
- 対 どの会場でも 関 議事事務局 ☎799・4602

## ガス水道局業務課 ☎792・1118

①メーター検針時のお願い  
今年度から冬期推定地区の精算検針を4月に行います。春一番の検針では、メーターの上やボックス内に泥やゴミが溜まっている所がありますので、清掃にご協力ください。また、検針の支障となるため、メーターの上や周囲に物を置いたり、犬をつないだりしないようお願いいたします。

②基本料だけ払っている施設はありませんか  
長期間使わない施設は休止の電話連絡をお願いします。ガス・水道の利用がないにも関わらず、毎月基本料金が発生しますのをご注意ください。

③定期的に漏水の確認を  
漏水に気付かないと、余計な使用料を払うことになりかねません。水道メーターで定期的に確認しましょう。

## 環境対策室 ☎792・9766

①ペットのフンは片付けて  
魚沼市では、空き缶、吸い殻等の散乱及び飼い犬等のフン害を防止することにより、清潔で美しいまちづくりを推進しています。  
ペットのフンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。また、たばこの吸い殻やゴミ等のポイ捨ては絶対にしないでください。

②マイマイガ(幼虫)に注意  
越冬したマイマイガ卵塊からは、幼虫が発生する可能性があります。気候にもよりますが、発生時期は4月中旬以降とされています。  
幼虫はわずかに毒毛があると考えられています。素手で触れないよう気をつけてください。また駆除される際は、次のことを参考にしてください。  
・卵塊上にとどまっています  
・幼虫は、粘着テープ等で除去する。  
・外壁等に付着しているう化

新潟県健康ウォーキングロード  
4/29(祝水) 桜つつみウォーキング  
小雨決行  
魚野川河川改修資料館スタート

8時30分	ノルディックウォーキング受付
8時45分	一般受付
9時10分	開会式・ウォーキング講習会
9時30分	スタート
12時00分	終了(予定)

場 受付：魚野川河川改修資料館  
コース：新潟県健康ウォーキングロード「桜つつみウォーキングコース」福山橋コース(7キロ)

ウォーキング講習会で正しい知識を学びながら、お花見・新緑ウォーキングを楽しみませんか。



青島大橋コース(4キロ)  
関 エンジョイスポーツリーダー  
対 歩ける人ならどなたでも  
定 200人(うちノルディックウォーキング28人)  
¥小学生以上200円  
他 ゴール後、食生活改善推進員さんの豚汁とドリンクのサービスがあります。  
申 NPO法人エンジョイスポーツクラブ ☎793・7166

幼虫は、市販の家庭用方殺虫剤で駆除する。  
・樹木等植物に薬剤散布する場合は、ラベル表示を確認し、その植物に登録のある農薬を使用する。  
市では自治会、コミュニティ協議会で駆除作業をする場合を対象に、駆除薬剤の支給を予定しています。くわしくは環境対策室へお問い合わせください。

③環境美化運動にご協力を  
例年、各自治会等において環境美化運動を実施していただきありがとうございます。  
今年も「春の行楽シーズンポイ捨てごみの一掃」及び「環境美化の啓発」を目的に、春の環境美化運動を実施しますので、ご協力をお願いします。実施後は報告書の提出をお願いします。

●春の環境美化運動月間  
期 4月18日～5月31日(期間外の実施でも提出してください)  
他 事業者、ボランティア団体(老人クラブを含む)が、実施した場合も、報告書の提出

④花いっぱい運動  
困るおおいのある快適環境と緑と憩いの場づくりのため、市内の公共的な施設や道路沿い、公園、広場などの公共的空間に花を植えて育てようとする団体に、花苗を配布します。  
対 自治会・町内会・老人クラブなどの団体 ☎4月17日(金)  
他 苗の配布は5月下旬～6月上旬を予定しています。

◆大型不用品リサイクル仲介  
日 4月19日(日)13時～15時  
場 リサイクルハウス(エコプラント隣)  
内 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)  
●取扱い品：家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません)  
●個人での不用品の搬入・搬出：13時～15時

魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)  
☎792・8844

◆小出橋の耐震補強工事に伴う小出駐輪場の一部使用変更について  
期 4月下旬～7月下旬まで  
内 小出橋(小出島)のJR上越線両側橋脚2基について、耐震補強工事を行います。期間中は橋脚付近の小出第2駐輪場及び小出第3駐輪場の一部が使用できませんので、山側にある第1駐輪場をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



一部使用できない第2・第3駐輪場(上越線両脇)



山側にある第1駐輪場をご利用ください

魚沼地域振興局地域整備部 維持管理課 ☎792・8304

食育の日 日 4月19日 毎月19日は「食育の日」です。花粉症の予防には、免疫力を高めることが大切です。食事は3食しっかりバランスよく食べましょう。

交通安全家庭の日 日 4月10日 被害者も加害者も不幸になる交通事故。環境が変わるこの時期に今一度、家族で交通安全について話し合ってみませんか。

商工・雇用対策関係各種支援事業 (平成27年4月現在)

魚沼市ホームページからもご覧いただけます。  
http://www.city.uonuma.niigata.jp/ (しごと・産業⇒企業支援⇒魚沼市中小企業者向け各種支援制度一覧について)

◆補助金 (事前申請)

魚沼市商工振興室 ☎ 792-9753

事業名	内容	対象者	助成内容	
魚沼市新規起業等にぎわい創出支援事業	新規創業	市内に事業所を設置し起業する個人または法人	補助対象経費の2分の1以内、30万円を限度 (ただし、空き店舗で、または魚沼市に転入してから3年以内のU1Jターナーが新規創業する場合は、60万円を限度)	
※1次募集期間 ☑5月8日(金)	空き店舗を活用した既存事業の拡大	中小企業者または個人	・補助額：月賃借料の3分の1以内、月3万円を上限 ・補助期間：10か月を限度	
魚沼市空き工場等対策事業	新規に2人以上を常用雇用して事業を行う場合、建物賃借料に対し補助金を交付します。	市内の企業者等	・補助対象経費2分の1以内、月20万円を限度 ・補助期間：6か月間 (ただし、10人以上雇用した場合は延長あり)	
魚沼市中小企業人材育成支援事業	中小企業大学校などが実施する研修事業及び講座等を受講した場合の受講料及び宿泊料を交付します。	市内に事業所を有する中小企業者	補助対象経費の2分の1以内、5万円を限度 (ただし、受講の期間が2か月以上の場合は上限10万円)	
魚沼市中小企業活性化支援事業	新規市場の創出や新たな事業展開に要する経費に対し補助金を交付します。	市内中小企業者等	①対象経費の2分の1以内で100万円を限度 ②対象経費の4分の3以内で100万円を限度 ③対象経費の2分の1以内で50万円を限度 ④対象経費の2分の1以内で10万円を限度	
	①産業技術支援事業			新製品、新商品の開発、生産技術の高度化や問題解決に向けた改良等
	②新エネルギー・新製品開発事業			太陽光発電、雪、水力利用、バイオマスなどの事業化など環境に配慮した新商品研究・開発等
	③魚沼ブランド創出支援事業			新製品・新商品の開発、魚沼市で製造された製品・商品の販路拡大等
	④展示会販路開拓支援事業			展示会や見本市等に独自に出展する場合

◆融資制度 利率は平成27年4月10日現在

魚沼市商工振興室 ☎ 792-9753 市内取扱金融機関

事業名	用途	融資限度額	融資利率	融資期間
魚沼市中小企業景気対策特別支援資金 ※信用保証料全額を補給	運転設備	1,000万円	年1.95% (責任共有制度対象：年1.65%) (責任共有制度対象外：年1.45%)	7年以内
魚沼市地方産業育成資金	運転設備	1,000万円	年2.20% (責任共有制度対象：年1.90%) (責任共有制度対象外：年1.70%)	運転：5年以内 設備：7年以内
(1) 県小口零細企業保証制度資金	運転設備 借換	1,250万円	責任共有対象外：年1.55% 責任共有対象：年1.75%	運転：7年以内 設備：10年以内 借換：7年以内
(2) 県セーフティネット資金：中小企業信用保険法第2条第5項第5号該当	運転	5,000万円	3年以内：年1.25% 3年超5年以内：年1.45% 5年超7年以内：年1.65%	7年以内
(3) 県中小企業創業支援資金	運転設備	2,500万円	【7年以内】 責任共有制度対象外：年1.60% 責任共有制度対象：年1.80% 【7年超10年以内】 責任共有制度対象外：年1.80% 責任共有制度対象：年2.00%	運転：7年以内 設備：10年以内
(4) 県フロンティア企業支援資金	①新技術・新事業等展開枠	①及び②を合わせて5,000万円	責任共有制度対象外：年1.65% 責任共有制度対象：年1.85%	運転：5年以内 設備：7年以内
	②グリーンニューディール枠			
(5) 商店街活性化支援資金	①一般枠	2,000万円	責任共有制度対象外：年1.65% 責任共有制度対象：年1.85%	運転：7年以内 設備：10年以内
	②特別枠			
※信用保証料補給：(1)~(5)について、300万円まで100%、300万円超は50%の信用保証料を補給				

**都市整備室 (広神庁舎)**  
☎ 799-3134

**① 屋根雪除雪安全対策支援事業**

屋根の雪下ろし時の事故を未然に防ぐことを目的として命綱を取付ける金具等を設置する工事に対して経費を助成します。

☑ 補助対象経費の50%、上限5万円

☑ 市内に建築物(居宅、倉庫等)を所有し、市内に住民登録をしている人または市内に本社・支店・営業所等がある法人

※一棟あたり一申請とします。

※交付決定前の着手は対象外

☑ 今年度100件程度を予定、予定件数に達し次第終了

☑ 平成27年10月31日

☑ 受付は都市整備室窓口のみとなります。各市民センターでは受け付けられません。

**② アスベスト改修工事**

市内の建物で、露出したアスベストの除去等の工事または、含有の有無に係る調査に対し、補助を行う制度があります。今年度に除去等の工事

**制度・手続き**

**都市整備室 (広神庁舎)**  
☎ 799-3134

**① 木造住宅の耐震化支援事業**

地震に強いまちづくりのため、耐震診断及び改修に係る費用の一部を補助する制度です。

☑ 市内在住の人(事前申請が必要)

☑ 各事業とも平成27年10月31日

● 木造住宅耐震診断支援事業

木造住宅耐震診断を自己負担1万円で実施(費用7万円のうち、市から6万円補助)

☑ 昭和56年5月31日以前に着工の一戸建て個人所有の木造住宅

☑ 今年度5件を予定、予定件数に達し次第終了

● 木造住宅耐震改修支援事業

☑ 耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円、千円未満切捨て)

☑ 木造住宅耐震診断を実施し、総合評価が10未満の木造住宅

☑ 今年度1件を予定、予定件数に達し次第終了

● 木造住宅耐震改修支援事業

**募集**

**◆ 特別養護老人ホーム八色園内理容室出店者**

園内テナントで理容室を開店していただける人を募集しています。詳細はお問い合わせください。

- ・床面積：12・06㎡
- ・募集期間：4月30日(木)まで

☎ 特別養護老人ホーム八色園 総務課・高野

☎ 025-777-3811

(部分補強・シエルト化等工事)

☑ 耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額30万円、千円未満切捨て)

☑ 木造住宅耐震診断を実施し、総合評価が07未満の木造住宅

☑ 今年度1件を予定、予定件数に達し次第終了

**② 克雪すまいづくり支援事業**

克雪住宅の新築及び増改修を行う人に費用の一部を助成する制度です。

☑ 融雪式：補助対象工事費の17・6% (限度額44万円)、その他方式：補助対象工事費の13・2% (限度額33万円)、要援護世帯：補助対象工事費の17・6% (限度額44万円)

☑ 市内に克雪住宅を建築(改良)し住まわれる人で以前にこの補助制度を受けていない人

☑ 交付決定前の着手はすべて対象外

※井戸水(水資源を利用するもの)消費方式は対象外です。

☑ 今年度50件程度を予定、予定件数に達し次第終了

☑ 平成27年10月31日

禁煙の日 ☎ 4月22日 シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

市報うおぬま 2015.4.10 | 20

環境対策室 ☎ 792・9766

### 新エネルギー・バイオマス関連補助金

#### ◆再生可能エネルギー普及促進事業（事前申請）

対象機器	補助金額	補助上限額	必要書類	申請期限
雪氷熱利用（雪冷房、雪室等）	設置経費の3分の1	100万円	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書</li> <li>見積書</li> <li>カタログまたは仕様書</li> <li>位置図（住宅地図）</li> <li>配置図（設計図）</li> </ul>	平成27年9月30日
太陽光発電	設置経費の3分の1または公称最大出力(kW)×7万円の低い方	30万円		平成28年2月29日
バイオマス熱利用（薪ストーブ、ペレットストーブ等）	設置経費の3分の1	15万円		
太陽熱利用				
天然ガスコージェネレーション				
燃料電池				
温度差エネルギー（河川・地下水熱、地中熱利用等）				

【注意事項】①対象機器1種類につき1回限り ②申請年度内に設置工事及び費用支払いが完了すること

#### ◆小水力発電導入モデル事業（事前申請）

対象機器	補助金額	補助上限額	必要書類	申請期限
小水力発電（出力10kW未満）	設置経費の4分の3	50万円	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書他</li> <li>※くわしくはお問い合わせください。</li> </ul>	平成27年6月30日

【注意事項】①1人（1団体）1回限り ②申請期限までに複数申請があった場合は、審査のうえ補助対象1件を決定 ③申請年度内に設置工事及び費用支払いが完了すること

#### ◆生ごみ処理機器普及促進事業（事後申請）

対象機器	補助金額	補助上限額	必要書類	申請期限
電動生ごみ処理機	購入価格（税抜）の3分の1	30,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書</li> <li>カタログまたは仕様書</li> <li>領収書（原本）</li> <li>設置状況写真</li> </ul>	平成28年3月31日
コンポスト容器		3,000円		

【注意事項】①機器購入後6か月以内に申請してください。 ②過去にこの補助金の交付を受けたことがある人は、前回申請から5年経過していることが条件となります。

#### ◆「魚沼市男女共同参画推進計画策定検討委員会」委員

第3次魚沼市男女共同参画推進計画を策定するにあたり市民の意見を計画に反映させるため、魚沼市男女共同参画推進計画策定検討委員会の公募委員を募集します。

**定員** 4人

**資** 18歳以上で市内に住所を有する人（男女職業は問わない）

**内** 男女共同参画推進計画の策定に関するものの検討

・会議は6月～9月頃に小出庁舎または湯之谷庁舎で3回程度、平日の昼間を予定

**申** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、企画政策室（湯之谷庁舎）に提出してください。（郵送、ファクス、Eメール可） 申込用紙は企画政策室にあります。（市のホームページからもダウンロードできます）

**定** 4月23日（水）

**他** 応募者多数の場合は書類により選考します。会議1回につき3,000円の謝金を支払います。

企画政策室 ☎ 792・1425

#### ◆手話を学んでみませんか 魚沼市手話奉仕員養成講座

「手話」という新しい言語に挑戦してコミュニケーションの世界を広げてみませんか。

**日** 5月19日（火）～10月27日（火）19時30分～21時（毎週火曜日・計23回予定・9月22日（祝）は休講）

**場** 小出ボランティアセンター2階研修室（入門課程（来年度は基礎課程を予定））

**対** 手話に興味がある人、習得したいという意欲のある人

**定** 先着30人 ¥5,000円

**定** 4月24日（金）必着

**申** 「手話講座申し込み」と記入し、住所・氏名・連絡先電話番号（携帯電話可）を明記のうえ、ファクスまたはハガキ、もしくはEメールにて申し込みください。

宛先：〒946-8511 大沢213番地1厚生室

FAK 793・1016

☑ kousei@city.nonnanigata.jp

問 厚生室 ☎ 792・9767

FAK 793・1016

☑ izakaku@city.nonnanigata.jp

#### ◆中小企業の皆さまへ 新入社員等合同研修会

**日** 5月14日（水）9時～17時

**内** 講話、ビジネスシミュレーション研修グループ研修（予定）

**場** 小出ボランティアセンター

**対** 中小企業・団体等新入社員から2～3年の若手社員

**定** 30人 ¥無料 ☑ 5月11日（月）

**申** 商工振興室 ☎ 792・9753

#### ◆Brass堀之内団員

**日** 月2回第1・3土曜日19時～21時（予定）

**場** 堀之内中央公民館大ホール

**対** 堀之内小学校OBまたは市内在住の中学生以上で楽器経験があり、楽器を持参できる人

楽しく和気あいあい出来る人

※中学生・高校生は保護者の同意が必要です。小学生も見学可（保護者の同意が必要）

¥ 大人500円、高校生以下300円（いずれも月額）

**申** 問 副代表・山本

☎ 080・3469・6393

☑ yanamoto\_trp@yahoo.co.jp

**H** http://brass-horinout20150308.jindo.com/

#### ◆平成27年度調理師試験 受験願書受付

**期** 5月18日（月）～5月25日（月）

**申** 魚沼地域振興局健康福祉部

**他** 試験の実施は7月14日（火）

**問** 魚沼地域振興局健康福祉部

☎ 792・8612

#### ◆事務基本科ホームページ作成コース1期6月入校生

**期** 6月2日（火）～9月30日（水）

**時** 15時40分（平日）

**場** キャリア・ステップ魚沼教室（佐梨631番地2）

**対** パソコン操作及びホームページ作成の知識・技術を習得し、就職を希望する人 **定** 10人

¥ 無料（ただしテキスト代等自己負担あり） ☑ 5月12日（火）

**申** ハローワークこいで

**問** 県立魚沼テクノスクール

☎ 794・2410

#### ◆シルバー人材センター に入会しませんか

○利用者に喜んでもらえてやりがいがあります。

○健康維持ができます

○仲間が増えます。

#### ◆職員等の募集

**対** 市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人

● 入会説明会（月1回）

**日** 4月15日（水）、5月15日（金）、6月15日（月）、7月15日（水）、8月17日（月）、9月15日（火）いずれも10時から（1時間程度）

**場** 小出公民館2階会議室

**申**（公社）魚沼市シルバー人材センター ☎ 792・3778

#### ◆碓氷遺跡（小平尾）発掘調査作業員

・募集定員：20人程度

・応募資格：経験不問、18歳以上の健康な人

・勤務期日：5月18日（月）～9月中旬（変動する場合あり）

・作業内容：移植ゴテなどで土を掘ったり削ったりする作業と図面作成、計測作業、遺物の取り上げ・洗浄作業ほか

・勤務地：小平尾地内

・賃金：時給890円

・勤務時間：月～金曜の9時～17時（雨天時は休み）

・面接日：4月24日（金）

#### ◆子ども

・面接会場：堀之内公民館

・選考方法：面接

・応募方法：履歴書に写真を添付して生涯学習課（堀之内庁舎）に提出してください。

履歴書は申込先または市ホームページからダウンロードして入手できます。（市販の履歴書でも可）

・締め切り日：4月20日（月）

**申** 生涯学習課 ☎ 794・6073

#### ◆小出子育て支援センター

**日** 平成27年4月から、毎週土曜日（9時～11時30分）を開放しています。ぜひ、遊びに来てください。

**場** 小出子育て支援センター

☎ 792・6356

#### ◆病後児保育について

病気の急性期を過ぎ回復期にあるが、集団生活は難しいお子さんを一時的に保育する病後児保育を行っています。

**日** 月曜日～金曜日8時～18時

**対** 市内在住で保育園幼稚園通

#### ◆ふたば西保育園・ふたば東保育園「あそび広場」

保育園で遊びながら、子育ての情報交換をしましょう。

**日** 5月～3月の毎月第2・第4水曜日の9時30分～11時

**場** ふたば西保育園・ふたば東保育園

**内** 自由あそび、リズム体操、育児相談など

**対** 入園前の子どもと保護者

¥ 無料（時水筒（麦茶・湯冷まし））

**申** ふたば西保育園 ☎ 799・2227

ふたば東保育園 ☎ 799・2058

# 今年度から制度を変更しました

国岡健康増進室 (湯之谷庁舎) ☎792・9763

## ◆県外で受けた定期予防接種費用の助成

平成27年4月1日以降、新潟県外で受けた子どもの定期予防接種費用を自己負担した保護者に、その費用の全額または一部を助成することになりました。

事前に確認や手続きが必要となりますので、助成を希望する場合は、必ず接種前にお問い合わせください。

## ●対象者

市内に住所があり、定期予防接種の対象となる子どもにいたる保護者で、里帰り出産等のため新潟県外に滞在し、子どもが定期予防接種を受けた人

## ●助成額

実際に支払った金額と、

市が県内の委託医療機関と契約している金額の、いずれか少ない額

## ●手続き

### 【実施依頼書の発行申請】

県外で予防接種を受けさせる予定があり助成を希望する人は、事前に「予防接種実施依頼書発行申請書」を提出してください。

### 【助成の申請】

予防接種を受けた日から6か月以内に「予防接種助成金交付申請書」を提出してください。

## ●持参するもの

予防接種助成金交付申請書、医療機関が発行する領収書(原本)、母子健康手帳の予防接種記録のページの写し、振込先口座番号が確認できる通帳等の写し

## ◆不妊治療費助成

市では、不妊治療にかかる費用に対して助成をしています。治療を開始し、助成の申請を考えている人は、制度の説明等を行いますので、一度相談してください。

また、今年度から変更した点は次のとおりです。

## ●助成額は次のとおり

- ① 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)は、一回の治療につき15万円上限で助成(新潟県の助成に上乘せ)
- ② 一般不妊治療(医師が認めた治療で、前記に該当しない治療)は、一年度一回5万円上限で助成
- ③ 助成は①と②の両方を受けることができます。

## ●新規対象は43歳未満に

平成27年度は、経過措置期間としますので、43歳以上で申請を予定していた人は、相談してください。

## ◆うおぬま自然探訪講座 植物コース1回目

里山の春の景色を楽しみながら、自然への興味と関心を深めませんか。

日5月17日(日)8時30分～11時30分

場花と緑と雪の里公園(根小屋)現地集合・解散

内ミスバシヨウと芝桜を中心に季節の草花を観察します。

講和田斎さん・佐藤郁子さん(魚沼自然大学)

対どなたでも定20人

¥300円(当日集金)

持動きやすい服装・雨具・飲料・筆記用具・その他必要と思われるもの

申湯之谷公民館

☎792・0530(平日9時～16時)

## ◆俳句教室

初心者から上級者を対象に俳句の実作手法を学びます。

日5月～12月(8月は除く)第2木曜日(全7回)第1回…5月14日(休)13時30分～15時30分

場守門公民館(守門庁舎内)

講山之内喜七さん(並柳)

## 健康・福祉

### ◆協会けんぽ加入者へ 命を守る健診を受けましょう

全国健康保険協会(協会けんぽ)では、生活習慣病予防のための健診(特定健康診査)を実施しています。4月中旬に「受診券」を送付しますので、ぜひ受診してください。

対協会けんぽの保険証をお持ちの40～74歳の被扶養者(家族)

・受診券送付時期：平成27年4月中

¥無料～1,526円

場健診実施施設、市が実施する集団健診会場など

内くわしくは、協会けんぽから届く黄色い封筒をご確認ください。

なお、保険証の記号番号が変更になった人は、新しい「受診券」の交付申請が必要です。

申岡協会けんぽ新潟支部保健グループ

☎025・242・0264

## 生涯学習・公民館

### ◆宮柵二記念館短歌教室

初心者向けに、わかりやすい短歌の教室を開催します。見学もできますので、気軽にご参加ください。

日5月～平成28年3月(8・12月を除く)原則第2日曜日10時～12時(全9回)第1回目5月10日(日)場宮柵二記念館

内歌会形式の講座、通信添削指導あり対中学生以上

×4月30日(休)

¥年会費3,000円

(高校生以下無料)

申宮柵二記念館☎794・3800

### ◆0～3才向け だっこでおはなし

日4月24日(金)10時30分から

場小出郷図書館1階おはなしのへや

内同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。

絵本「たたくとぽん」、大型えほん「ころころころ」など

対0歳～入園前の乳幼児とその保護者

場小出郷図書館☎792・0337

## ●通行止め案内

日4月29日(木)8時～21時

内主要地方道小出・只見線の一部が車輛通行止めとなります。

迂回路(県道虫野・小出(停線、他)を利用してください。



## ②浦町Uエリア春祭りフリーマーケット出店者募集

日4月29日(木)受付：11時から、開始：12時から

場浦町Uエリア内(浦町通り)

¥1店舗500円(1区画2m×2m)、当日徴収

定25店舗(予定) ※食品(加工品)、医療品、生き物以外

×4月20日(月)

他当日Uエリア内は車輛通行止めとなります。駐車場がありませんのでご了承ください。

浦町Uエリア春祭り 担当・青柳 申岡☎792・0043



## ①浦町Uエリア春祭り

日4月29日(木)12時から

内フリーマーケット、お楽しみ抽選会ほか

4/25(土) オープン! 目黒邸資料館

目黒邸資料館企画展

# 豪農目黒家の酒造り展

4月25日(土)～6月7日(日)

場目黒邸資料館企画展示室

内目黒家の酒造りについて、

市指定文化財「目黒家文書」の中で

酒造りに関わる古文書を中心に展示します。

¥大人200円・子ども(中学生以下)100円

問生涯学習課☎794・6073



◆2015 シングルズパーティー

日 6月7日(日)受付10時45分、パーティー11時〜15時30分頃
男女の新しい出会いづくりのための交流イベント(軽食ランチバイキング)

場 N A S P A ニューオータニ(湯沢町)
対 独身の男女
・男性:28歳以上40歳以下の魚沼市、南魚沼市、湯沢町、十日町市、津南町在住者または勤務者

定 男性30人、女性30人(多数の場合は抽選し、後日結果を郵送します)
・男性:4,000円
・女性:2,000円

日 5月7日(休)
申 雪国魚沼ロータリークラブ事務局(塩沢商工会内)
025・782・1653



◆倫理経営講演会

日 4月21日(火)開場18時、開演18時30分から
場 南魚沼市民会館(南魚沼市六日町865番地)

①事業体験報告・演「清掃の実践で得たもの」講(株)アスコ代表取締役・小倉裕美さん

②講演会:演「ここに活路あり」大転換期をいかに乗りきるか」講 一般社団法人倫理研究所法人スーパードバイザー・大村秀明さん
¥2,000円(軽食つき)
4月17日(金)

申 問 魚沼倫理法人会事務局
0792・9837
FAX 792・9835

◆うおめま森の学校 チェーンソー目立講習会

日 4月25日(土)8時30分〜11時30分(雨天決行)
場 響きの森公園管理棟
内 チェーンソーの整備やソーチェーンの目立て

講 星隆市さん(新潟労働基準局長委嘱チェーンソー取扱作業指導員)

◆囲碁将棋会総会及び記念大会

日 4月19日(日)受付9時から
場 小出郷福祉センター
内 総会終了後、記念大会

・囲碁の部、将棋の部:グループ別対局5局(スイス方式)
対 どなたでも
¥1,500円(当日徴収(年会費昼食代含む))
4月15日(水)
申 問 魚沼市囲碁将棋会・渡部
0792・3258(13時〜17時)



◆社交ダンスを踊ろう

日 毎週水曜日20時〜21時30分
場 守門庁舎3階301会議室
内 社交ダンスの練習
対 どなたでも(初心者大歓迎です)

講 大久保敏峰さん
定 10人 ¥月3,000円
申 問 魚沼ソシアルクラブ・諸橋(生涯学習連絡協議会)
080・5409・5559

◆国際大学2015年春 日本語教育ワークショップ

留学生に日本語を教えるためのワークショップを開催します。日本語学習の初級教科書として一般によく使われている「みんなの日本語」のポイントを解説し、教え方を一緒に考えます。

日 4月25日、5月9・23日、6月6日①午前・10時〜12時30分 ②午後・13時30分〜16時(いずれも土曜日、全8回)(都合のよい日出席してください)
場 国際大学(南魚沼市国際町777番地)

4月 16日〜30日 行事カレンダー

Calendar table with columns for date, day, and event details. Includes events like '清心保育園であそぼう', '人権なんでも相談・行政相談', '日曜窓口', '日曜なんでも相談会', '市立小出病院市民説明会', etc.



5月 乳幼児健診等 問 健康増進室 0792・9763

Table for infant health checkups with columns for type, target age, date, and venue. Includes '乳児(4か月児)', '1歳6か月児', '3歳児'.

持母子健康手帳、問診票
・参加できない場合は事前にご連絡ください。
・感染症に罹患、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ、治療してからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table for weaning food seminars and 1-year-old classes with columns for activity name, target audience, date, and venue.

持母子健康手帳
お詫びと訂正: 3月10日号掲載の「4月実施乳幼児健診等」に誤りがありました。お詫びして次のお詫び訂正します。
1歳6か月児健診の開催日 誤) 15日(水) 正) 22日(水)
2歳児健診の開催日 誤) 22日(水) 正) 15日(水)
離乳食講習会(ステップ3)の開催時間 誤) 9:30~9:45 正) 13:30~13:45

5月 子育て支援センター

Table for childcare support center activities with columns for name, date/time, and content. Includes '広場開放', 'ぴよぴよタイム', '誕生会', etc.

堀之内子育て支援センター 0794・2158

Table for Horiuchi childcare support center activities with columns for name, date/time, and content.

すくすく広場(親子ふれあい広場) 0792・6356

Table for Sukusuku Plaza activities with columns for venue, date/time, and content.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

各種相談等

◆あんしん生活センター 事務室変更のお知らせ

生活に困っている人の経済的な自立を支援する相談窓口を、昨年4月より市役所小出庁舎内に開設してきましたが、今月から小出ボランティアセンターに変更します。変更後も引き続き面談を通じて、相談者の抱えている課題の整理・分析を行い、相談者

◆事業者向け無料相談会

と共に関係解決に向けた支援計画を策定します。
問 あんしん生活センター(社会福祉協議会内)
0792・8181
新潟県商工会連合会では、弁護士による個別法律相談会を開催します。日 5月14日(木)10時〜12時 場 小出商工会
内 相談は1件30分程度です。
申 小出商工会(要予約)
0792・2124

# まわり☆魚沼人

～うおぬまびと～



滝沢 隆さん 渡辺 隆さん

北陸新幹線の開業により、脚光を浴びる金沢駅。駅前には、伝統芸能に使われる鼓をイメージした高さ14mの「鼓門」がそびえ立ち、多くの観光客はその大きさと複雑な造形を食い入るように眺めます。今から遡ること12年前。魚沼市堀之内の渡辺建具に「鼓門を建築するに当たって、組み立ての順番などを確認したい。10分の1の模型を作って欲しい。」と鼓門の模型制作の話が舞い込みます。普段は建具や家具などを製造している渡辺建具にとっては未知の分野でしたが、「何か得るものがあるかもしれない。とりあえずやってみよう。」と社長の渡辺隆さんはこの仕事を受けました。

数日後、業者から送られてきた設計書。そこには斬新で複雑な鼓門のデザインが描かれていました。「垂直と水平が何か所もない。ねじれた足場や波打った屋根。設計書を理解するのに苦労しましたね。」渡辺さんは頭を抱えましたが、従業員の滝沢隆さんを中心に



金沢駅前の地下広場に展示されている模型

社内一丸となって制作の日々が始まります。「無我夢中で制作しました。難しかったが、楽しかった。」と滝沢さんは当時を振り返ります。制作開始から2か月後、ついに模型は完成します。そしてこの模型に当たっての貴重な資料となりました。

「この仕事を通じみんなが一つになれた。やってよかった。これからも木で地域に貢献できることがあれば、何でもチャレンジしていきたい。」と渡辺さんは語ります。皆さんも金沢を訪れた際は、この素晴らしい模型をご覧ください。

今月の市報を詳しく読んでください！

## 市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで4月24日(金)までに応募してください。

**Q** 平成27年度事業の一つである「地域資源を活用した産業おこし」で「地産地消推進事業」の予算額は？

**A** ①150万円  
②420万円  
③640万円

前回の正解は、「③10頭」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 鈴木キクノ さん
- 伊倉 ×京子 さん
- 阿部 和英 さん
- 阿達 太誠 さん
- 大平 祐貴 さん

## 市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601  
住所：小出島 130-1  
総務課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp  
※メールアドレスが変わりました

## ひとのうごき (2月22日～3月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

皆川 太志	勇人・早矢香	堀之内教員住宅	本田 教重	堀之内稲荷町	98歳
佐藤 望結	孝郁・歩美	下倉	丸山 ネン	下町一	93歳
関 ひら莉	善博・亜紀子	本村	丸山満歳美	住吉町	90歳
関矢 陽菜	悠希・真理子	若葉町	磯部 徳二	竜光二	91歳
森山 晴仁	真也・希	沢田四	井上 由永	舟山	93歳
羽賀 潤	裕介・瑞枝	佐梨	鈴木 ハナ	魚野地	109歳
泉田 永愛	友之・祐樹	大河原二	清水 ヨ子	浦町七	93歳
井口 倅介	泰暁・典子	向山	小幡 正雄	四番町五	94歳
井川 雅	貴章・詩織	青島東	富永 義治	虫野	87歳
武藤 葉菜	陽介・真理子	虫野	岡部 和子	青島下	78歳
森山 和心	剛・和美	井口	櫻井 和子	青島中	89歳
瀬下 柚芽	祐介・めぐみ	七日市	小島マスイ	岡新田	87歳
櫻井 風花	俊也・照代	新保	渡部 喜一	吉田	86歳
坂本光汰朗	良太・由紀子	押切	星 サイ	養和田	86歳
松尾 小春	茂樹・夏紀	横根	星 マツ井	湯中居	92歳
			櫻井 ソノ	大湯温泉	83歳
			佐藤ミツエ	和田	80歳
			星野 虎二	中家	87歳
			星野 静枝	中島	71歳
			佐藤 サダ	三洲沢	96歳
			酒井 平一	赤土	88歳
			大桃ケサヨ	渋川	85歳
			穴沢 久治	東野名	89歳

お誕生おめでとうございます

ごめいふくをお祈りいたします

### 中川太一副市長 逝去

中川太一副市長が3月15日に心不全のため逝去しました。心よりご冥福をお祈りします。

### お詫びと訂正

市報3月10日号に掲載の「ごめいふくをお祈りいたします」に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

誤) 星野 正道	立 77歳
正) 星野 正美	立 77歳

### 人口と世帯数 (H27.3.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,980	33	-10
女	19,870	145	-18
計	38,850	178	-28
世帯数	13,437		-3

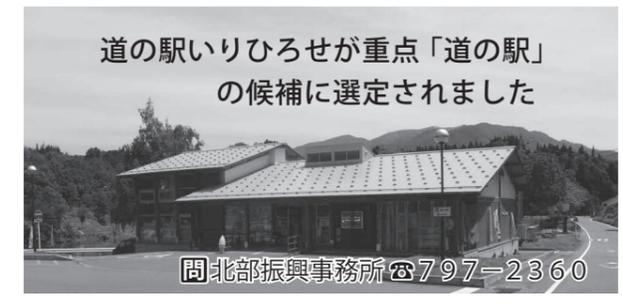
## 永年の功績を讃えて



大塚 正由 さん

大塚正由さんが旭日単光章を受章されましたので、ご紹介いたします。おめでとうございました。

永年にわたり小出町議会議員及び小出町議会副議長として在職し、優れた英知と政治判断で、小出町の進歩と住民生活の向上に貢献されました。



道の駅いりひろせが重点「道の駅」の候補に選定されました

重点「道の駅」制度は、道の駅を地域活性化の拠点や地方の成長戦略の強力なツールとして重点的に応援する国の取り組みです。この度、新潟県より魚沼市、見附市、南魚沼市の3駅が重点「道の駅」の候補に選定され、選定証の授与式が行われました。



この授与式に合わせ、魚沼手焼きせんべいの試食販売コーナーも新設しました。R252の要所として、今後の可能性が期待されます。

## 表紙の写真



積雪期でも只見線の列車が良く見えるR252沿いの駐車場。鉄橋を渡る列車がきれいな絶好の撮影ポイントです。列車の撮影は一瞬が勝負。ポイントを通り過ぎるのは、わずか数秒です。撮影班3名で、その瞬間を逃すまいと必死にシャッターを押しました。

## 編集後記

今号が最後の編集となりました。現場で取材に協力していただいた皆さん、ありがとうございました。4年間、取材と締め切りに追われる日々でしたが、「表紙の写真いいね」とか「記事見たよ」と皆さんから言っていたことが幸せでした。新公式ウェブサイトにSNSなど、新しくなった広報をこれからも応援をお願いします。(T)

# 児童絵画



「ゆきだるま」  
1年 酒井 琥鉄 さん



「そろばん」  
4年 多田 伊吹 さん

No.123

今月は須原小学校の児童の作品です



## 桜ごはん (主食)

### 材料 (4人分)

米	1.5カップ	赤梅酢	大さじ2
もち米	0.5カップ	桜の花の塩漬け	12こ
水	2カップ		

エネルギー	384kcal	たんぱく質	6.6g
脂質	1.0g	炭水化物	83.3g
		塩分	1.7g

## Good! ミニミニクッキング! no.123

### 作り方

- ①米ともち米は合わせて洗い、ざるに上げて水気を切り30分ほどおく。
- ②桜の花は、飾り用の4こを水洗いして水気を切り、残りは茎とガクを取って花びらをバラバラにする。
- ③①、水、赤梅酢を合わせて炊き、ボウルなどに移して粗熱をとる。
- ④③にバラバラにした桜の花を混ぜ、器に盛り、飾り用の桜の花を添える。

☆表ににぎり、塩漬けの桜の葉で巻いてもよい。

＜塩分のめやす＞ 2015年版の食事摂取基準（健康の維持・増進のための必要なエネルギーや栄養素の量などのめやす）では。成人の男性：8g未満、女性：7g未満とされています。1食あたり約2.5gです。

魚沼市食生活改善推進員協議会



期待



ばんば かえで  
番場 楓さん

この春から小学校に入学。これからの楓さん泳ぎに期待が膨らみます。

寿和温泉プールのスイミングスクールに通う6歳の番場楓さん。生後6か月で水泳を始め、今では小学生に混じり、練習を行っています。昨年8月には、園児で柏崎選手権水泳大会の小学生低学年の部に出場し、なんと5位入賞を果たしました。コーチも「水のとらえ方がうまい。センスがある。」と太鼓判を押します。

キラリと光る小さなスイマー

がんばる

魚沼っ子



No.8