

魚 市報
うおぬま 沼

2015

5.10

No.127



I have a dream

おもな
内容

- 特集：きらり魚沼人（特別編）・・・P2
- 緊急情報の伝達体制について・・・P6
- 地下水の保全に関する条例・・・P8

表紙の写真

「FMXフライナイト
in 薬師スキー場」



まきり☆特別編
魚沼人
～うおぬまびと～



新年度が始まり1か月。新しい職場や生活に期待が膨らむ半面、慣れない環境に戸惑う人も多いのではないのでしょうか。これは、そんなあなたに贈りたい、魚沼で夢を追いかける人たちの3つの物語。
明日の力にして欲しい、あなたへのメッセージ。

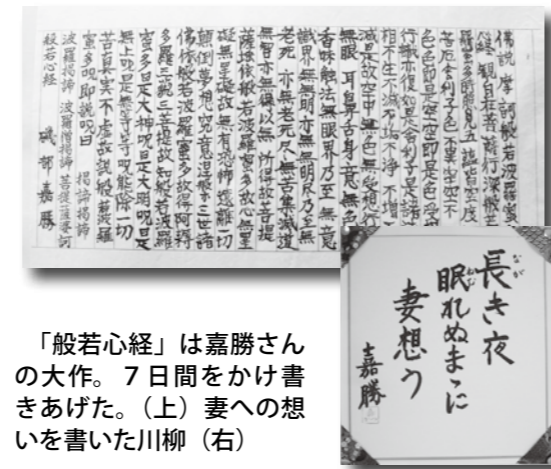
I have a dream



「主人は体が動かなくなり、ストレスがたまっていたと思いますが、家族にあつた事は、一度もありませんでした。むしろ、怪我の前より冗談を言って、家族を笑わせてくれました。」と富美子さんは話します。その言葉どおり、嘉勝さんを取材していると、書道のほかに、市議会議員に立候補しようとした話、障害者の役がやりたくて劇団に応募した話など、前向きにチャレンジを続ける話がたくさん出てきます。

「重いハンディを負いながらも、なぜここまで前向きで、明るいのでしょうか。」率直に聞いてみました。

生きることをあきらめない



「般若心経」は嘉勝さんの大作。7日間をかけ書きあげた。(上)妻への想いを書いた川柳(右)

書道との出会い



磯部 嘉勝さん

story
1

力強くかつ繊細な筆の動きから、書かれる素晴らしい字。一心不乱に字を書く書家は電動車いすに座り、筆を口でくわえた男性です。男性の名は磯部嘉勝さん。首から下が麻痺して動かない、重度の身体障害者です。かつては郵便局職員であった嘉勝さんは、仕事や家庭、地域活動に充実した日々を過ごしていました。

悲劇が訪れたのは56歳の時。職場の打ち上げでお酒を飲み帰宅し、2階へ上がりおとした際に、嘉勝さんは階段を踏みはずしてしまいます。階段を落ちる嘉勝さんの体に衝撃が走り、意識が徐々に薄れていきます。意識が戻った時、枕元で泣き崩れる妻の富美子さんの姿が見えました。「どうした」と、妻の肩に手をかけようとした嘉勝さんは異変に気づきます。

「体が動かない。」

怪我は第4・第5頸椎の脱臼骨折でした。骨折した所は神経が集中する場所です。自律神経が麻痺し体温調節もうまくできなくなりました。やむなく家での介護をあきらめ、転院を繰り返す中で、生きる希望は失われていきます。

怪我から1年6か月が経ったある日。病院で書道の講座が開催され、医師から「体が動かないなら、口で字を書いてみたらどうだい。」と話を持ちかけられます。その言葉につられ、冗談半分で字を書きだした嘉勝さん。しかし、そこには何もかも忘れ、ただひたすら字を書くことに集中する自分がいました。そして、書き終えたあとには、体が動かさないことに対する鬱憤が、スツと抜けたような清々しい気持ちになったと言います。あきらめかけた人生に、光が差し込んだ瞬間でした。「首から下の自由はないが、頭は無事だ。目も見えるし、しっかりと喋れる。自分の体に残された機能で何ができるかを考えてみよう。」と決意します。



嘉勝さんの書には、生きる力強さや喜びがあふれます。



この春から小学生になった、双子の孫に会うのが嘉勝さんの何よりの楽しみ。

「生きることは、ただ単に食事をして、寝て、時間を過ごすことではないと思います。困難でも夢や目標を持つて努力し続けることが、生きることではないでしょうか。私は障害に負けたくなくなつた。どんな状況になつても、生きることをあきらめたくなくなつた。」心に刺さる言葉が返ってきました。

そして「皆さんは、普通に生活できることの幸せを感じてほしい。こんな私にでもできるのだから、皆さんはもっとすごいことができるはず。」とメッセージをいただきました。

もうすぐ同窓会があるそうです。そこで、みんなよりも元気なところを見せてやりたいんだと笑います。嘉勝さんは今年で71歳。その瞳はまだ先の夢を見えています。



Tomoko Tomizawa

米ぬかにかける想い

「栄養価が高く、食物繊維をたくさん含む『米ぬか』を何とかして食材に利用したい。」そんな想いを、主婦の蕪澤知余美さんは持っていました。子育てがひと段落し、新しいことを始めてみようと思っていた知余美さんにチャンスが訪れたのは、一昨年の11月のこと。

魚沼市雇用促進創出推進協議会が募集した「地元食材を活かした副食レシピ」に、コシヒカリの米ぬかを使ったふりかけを出品し、優秀賞に選ばれました。そのアイディアは協議会の目に留まり、「商品化してみたら」と提案されます。しかし、これまで主婦だった知余美さんは、経営のイロハも分かりません。また、米ぬかと言うと、堆肥やぬか漬けなどの利用方法が一般的で、食べるというイメージはありません。



素材を吟味し、ふりかけの開発を進める「魚沼元氣ごはん」のメンバー。完成までに6か月を要した。

「商品化したところで、売れるのだろうか...」不安が知余美さんの頭をよぎります。そんな不安を払拭してくれたのは家族の支え、周りの人たちの支えでした。

健康と魚沼の魅力を届ける



出来上がった米ぬかのふりかけ「ひかりのころも」。ごはんにかけて、香ばしさと優しい甘みで、ごはんの旨さが引き立ちます。完成の裏には、商品化の話から知余美さんを中心に立ち上がった有志「魚沼元氣ごはん」の試行錯誤がありました。



Masahiko Suzuki and Junji Sato

出合いは福島から自転車

薬師スキー場に轟くモトクロスバイクのエンジン音。助走路を二気に加速しジャンプ台から飛び出すバイク。そして繰り出される技の数々。FMX（フリースタイルモトクロス）の略）は、日本でも人気が急上昇中の究極のアクションスポーツです。

魚沼を拠点の一つとして活動し、世界を舞台に活躍するFMXライダーがいます。それが鈴木大助さんです。大助さんが、魚沼に初めて来たのは11年前。市内に住む佐藤公二さんの知り合いのライダーと一緒に、福島からなんと2日間か

道なき道を切り開く

雪上ジャンプの着地に耐えるため、着地には畳を使う。そして、すべらないようにカーペットを張ろう。難しいと思われた雪上でのFMXは、他の多くのライダーや地元のパランテアも巻き込み、大きなうねりとなって実現にむけて動きだします。そして、震災発生翌年の冬に、小出国際雪合戦の会場で、雪上FMXは実現し、多くの来場者が、初めて見るFMXに大歓声をあげます。

「自分はバイクが大好き。本当に好きなことに夢中になるから、苦勞を苦勞だと感じないんじゃないかな。」と大助さんは話します。そして公二さんは「大助は、自転車で遊びにやってきました。よく分からないけど勢いがある。おもしろい奴だ。」と公二さんは初めて会う当時無名のライダーに光るものを感じたそうです。その年の10月、中越大地震が発生します。「活力を失った魚沼を元気づけることはできないか。」と大助さんは考え、雪上でのFMXを思いつきます。そしてその思いに公二さんも賛同します。とはいえず、雪上でバイクが大ジャンプをするなんてことは前代未聞のこと。それは到底、不可能なことと思われました...

夢へ背中を押してくれる

珠玉の言葉

小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くただ一つの方法。イチロー（MLB選手）

夢は逃げない。逃げるのはいつも自分だ。高橋 歩（随筆家）

アイディアの良い人は世の中にたくさんいるが、良いと思ったアイディアを実行する勇気のある人は少ない。盛田 昭夫（ソニー創業者）

私は失敗を受け入れることができる。しかし、挑戦しないことは受け入れられない。マイケル・ジョーダン（元NBA選手）

下足番を命じられたら、日本一の下足番になってみる。そうしたら、誰も君を下足番にしておかぬ。小林 三三（阪急阪神東宝グループ創業者）

他人と比較して、他人が自分より優れていたとしても、それは恥ではない。しかし、去年の自分より今年の自分が優れていないのは、立派な恥だ。ラボック（探検家）

希望を失わないでやっていると自然と知恵も出てくる。精神が集中して、そこに色々な福音が生まれてくる。松下 幸之助（パナソニック創業者）



空中で一回転する大技「バックフリップ」

できない理由や言い訳は言わない。できるための方法を常に考えている。時々無茶な要求もあるんだけどね。自分も歳だから勘弁して欲しいよ（笑）と嬉しい悲鳴をあげます。

その後も、毎冬このイベントは続き、薬師スキー場に会場を移し今日に至ります。そして、大助さんも世界的なライダーへ成長します。大助さんは「FMXは見ているだけで楽しい。もっと多くの人を呼べるようなイベントにして魚沼を盛り上げたい。」と話します。来年も3月中旬に実施の予定。夢はまだまた続きます。

イベントを支える仲間は家族のような関係。年代を超え一丸となって、イベントを盛り上げます。



今回、取材をした人には共通していたことがあります。それは、皆さんが生き生きと輝いていること。夢は人生のキャンパスを彩る絵具のようなものかもしれません。もっと夢を持つ人が増えれば、もっと地域も輝きを増すはず。いくつかからでもいい。どんな小さな夢でもいい。あなただけの夢を持ってみませんか。

瞬時の情報が命を守る



ラジオ放送での緊急情報伝達がスタート

平成28年1月より一部地域で、エフエム魚沼の放送が開始されます。市ではこれに合わせて、ラジオによる災害時等の緊急情報伝達を開始します。緊急情報をより確実にお伝えするため、緊急放送時に自動起動する緊急告知ラジオ端末を各世帯及び事業所へ貸与することとしています。緊急情報を伝達する場合は、自動的にラジオのスイッチが入り最大音量で放送を聴くことができます。このラジオは非常時のほか、エフエム魚沼の放送を聴くことができます。多くのご家庭や事業所からこのラジオを利用していただきたいと考えています。



貸与予定のラジオ

平時の準備を大切に

ラジオも加わり、皆様への情報伝達体制は充実しますが、これに全てを依存せず、万が一に備える必要があります。別の部屋にいてラジオが聞こえなかったり、電源（電池）が入っていないなど、様々な理由で放送を聴けない場合が考えられます。ラジオのみでなく、他の手段（メールなど）も併用し、自らが災害時の情報収集を積極的に行うことが重要です。高齢者、障害者など、体が不自由な人であれば、避難が必要であることを知っても避難ができないことも考えられます。

これらの人に必要なものは情報伝達体制の強化よりも「避難支援」です。こういった人に対しては、市の取り組みよりもご近所や身内、集落による共助の部分が重要となります。情報伝達で終わりはありません。避難する、助けを呼ぶ、助けに行く。伝達された情報により、どう行動するか。平時から家庭や町内で相談し、災害に備えましょう。

— 伝達する情報例 —

- 災害避難に関する避難勧告 避難指示等の情報
- 国民保護情報
- 気象等の特別警報
- 緊急地震速報
- 河川（魚野川・破間川）水位情報
- その他緊急を有するもの

ラジオの貸与について

このラジオの貸与には申請が必要となります。貸与を希望する世帯主又は事業主等は申請書に必要事項を記入の上、平成27年6月19日までに危機管理室（小出庁舎2階）又は、各庁舎窓口まで提出してください。申請書は自治会長等を通じて配布される予定です。期日を過ぎても申請は可能ですが、在庫の状況によっては今年度中にお手元にお届けできない場合がありますので、お早めに申請ください。

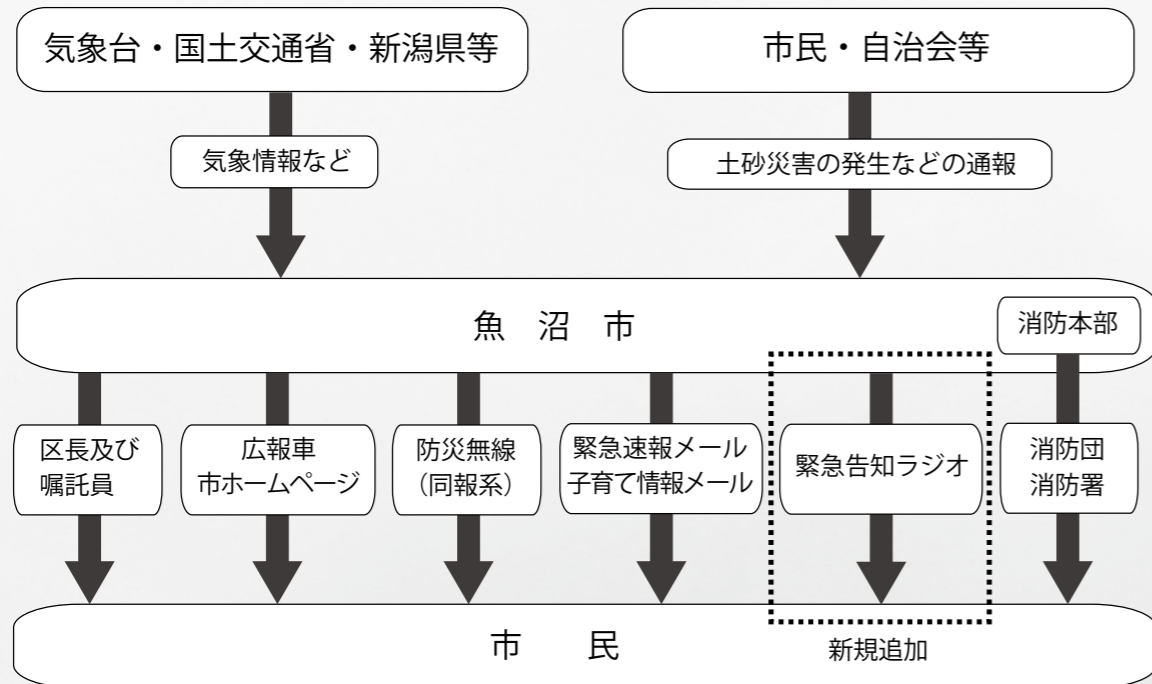
情報伝達体制について

これまで緊急時の情報伝達として、屋外スピーカーからの放送、メール配信、区長等への電話連絡など、様々な手段を用いた中で1人でも多くの市民の皆様へ情報を伝達する体制を整備してきました。過去の経験から、現状の情報伝達体制では不十分な面もあり、情報伝達体制の強化が課題となりました。

この度、エフエム魚沼が開局され、ラジオ放送による情報発信が可能となったことは大きな情報伝達体制の強化につながります。

魚沼市ではラジオの他にも次ページのような手段で情報を伝達しています。伝達経路や内容を事前に確認し、各自が入手しやすい手段に必要な情報を得ることも重要です。また、メールが使えない、屋外スピーカーの音が聞こえないなど、情報を得る手段が何もないといった場合や、情報を得ても避難が困難だという場合など、お困りの場合は危機管理室へご相談ください。

緊急情報の伝達経路



地下水の保全に関する条例が制定されました

10月1日から井戸の掘削には許可が必要です

条例の概要

- 対象は市内全域で地下水を汲み上げるすべての井戸が対象です。
- 井戸の掘削には許可が必要です。既設の井戸については、届出により許可となります。
- 井戸深度及び本数の制限はありません。ただし、汲み上げる水量（保全許可水量）に制限があります。

問 建設室 ☎799-4601

現行条例と新条例の主な違い

項目	現行条例（地下水の採取に関する条例）	新条例（地下水の保全に関する条例）
対象地区	湯之谷地域（第1種から第3種の地域に区分）	市内全域（第1種と第2種の保全地域に区分）
井戸深度	60m～120m以下 ※ただし、公共の井戸から50m以内の場合は、公共の井戸より深く掘ってはならない。	規定なし
揚水機吐出口径	50～80mm以下	面積により算出した許可水量により設置できる揚水機の口径を規定しています。
井戸本数	2本以内	規定なし

※地下水の保全に関する条例の施行により、現行条例（地下水の採取に関する条例）は10月1日で廃止となります。

◆保全地域について

第1種保全地域（市街地及びその周辺）は、冬期間における地下水位低下が著しい地域で、節水が特に必要となるため、第2種保全地域の保全許可水量より2割減ります。詳細については、建設室までお問い合わせください。

【第1種保全地域】

■堀之内地域
堀之内の一部、与五郎新田、大石の一部、田戸の一部、根小屋の一部、田川の一部、和長島、徳田の一部

■小出地域

小出島、日渡新田、大塚新田、四日町の一部、佐梨の一部、古新田の一部、中原の一部、上原、干溝の一部、本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、稲荷町一丁目、諏訪町一丁目、横町一丁目、横町二丁目、浦町一丁目、柳原一丁目、中ノ島、原虫野の一部、板木の一部

■湯之谷地域

井口新田、七日市、七日市新田、吉田

■広神地域

中島の一部

【第2種保全地域】

第1種保全地域以外の地域

こんなときは申請・届出が必要です

◆許可申請

- 新たに井戸を掘削するとき
- 現在ある井戸の掘り増しや揚水機の口径を大きいものに取り替えるなど、井戸及び揚水機の規格を変更するとき（ただし、従来口径と同じ揚水機への入替は届出となります。）

消雪に使用する井戸

- 消雪面積により許可水量を計算し、設置できる揚水機の口径を決定します。
- 降雪検知器の設置が義務となります。
- 毎分900ℓ以上を汲み上げるときは、節水タイマー等の節水機器の設置が必要です。

事業用（工業、商業、農業等）に使用する井戸

- 事業所の面積に応じて水量を決定します。ただし、その水量以上を汲み上げたい場合は、揚水量を測定できる機器を設置のうえ、年一回揚水量報告書の提出が必要です。

◆届出

- 許可を受けた井戸の工事を完了したとき
- 故障、老朽化等により、揚水機を入れ替えるとき（ただし、同じ口径のものに限りません。）
- 井戸を廃止したとき
- 堀之内、小出、広神、守門、入広瀬の各地域で既に井戸を所有している人 ※この条例により、現在の井戸はそのまま使用できますが、届出が必要です。今号の市報に折り込みされている「既存井戸設置済届出書」を提出してください。提出期限は9月30日です。
- ※届出いただくことで、許可を受けたものとして取り扱います。今後、井戸の掘り増しや、現在のポンプ口径より大きいものを設置しようとする場合は、許可申請が必要です。
- 湯之谷地域で既に井戸を所有している人 ※湯之谷地域は「魚沼市地下水の採取に関する条例」により、すでに許可を受けた井戸です。引き続き新条例の許可を受けたものとしてご使用できます。（既存井戸設置済届出書」の提出は必要ありません。）

税率変更について

問 税務課 ☎792-9751

平成27年度の税制改正により、原動機付自転車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車・小型特殊自動車等の新税率の適用開始を1年間延期することが決まりました。平成28年度課税分から原動機付自転車、二輪の軽自動車・小型自動車、小型特殊自動車の税率が下表のとおり変更となります。

■軽自動車等の

所有者・使用者の皆様へ

車両廃車や他人に売却した際の手続きは、お済みでしょうか。

バイクや軽自動車の課税は、毎年4月1日現在の登録・所有状況で行われます。廃車や売却（名義変更）していても4月1日以前に税務課や軽自動車検査協会等（車種により手続き先が異なります）で手続きがお済みでない、その年度分は課税されますので、ご注意ください。

車種区分	税率（年額）	
	平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車（50cc以下）	1,000円	2,000円
原動機付自転車（50cc超90cc以下）	1,200円	2,000円
原動機付自転車（90cc超125cc以下）	1,600円	2,400円
ミニカー（50cc以下）	2,500円	3,700円
二輪の軽自動車（125cc超250cc以下）	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車（250cc超）	4,000円	6,000円
小型特殊自動車（農作業用）	1,600円	2,400円
小型特殊自動車（その他）	4,700円	5,900円

フォトスケッチ うおぬま

平成27年度 魚沼市国民健康保険

特定健診が始まります

受診票は5月に発送

健康増進室 ☎792・9763



心して働くことができます。また、目標値を達成すると、魚沼市国保が負担している『後期高齢者支援金』が減額され、みなさんが負担する国保税の抑制につながることを期待されます。

生活習慣病はほとんどの場合、自覚症状がないまま進行します。毎年健診を受けることで体の変化を把握し、病気の予防・早期発見に役立てることが出来ます。年齢を重ねるにつれ健康への不安はつりまますが、健診結果を活用して、健康増進につなげましょう。

特定健診は、生活習慣病予防のために、40歳から74歳までの人を対象に行われるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病になる前の段階で異常を発見し、生活改善などによって予防することを目的としています。

また、特定健診の結果から、生活習慣病を発症する危険性が高い人で、生活習慣を改善することで生活習慣病の予防効果が期待できる人は、食習慣や運動習慣などの改善をサポートする「特定保健指導」の対象となります。対象の人にはご案内を差し上げますので、生活改善のきっかけづくりとして特定保健指導を受けましょう。

■メタボリックシンドロームってどんな状態？

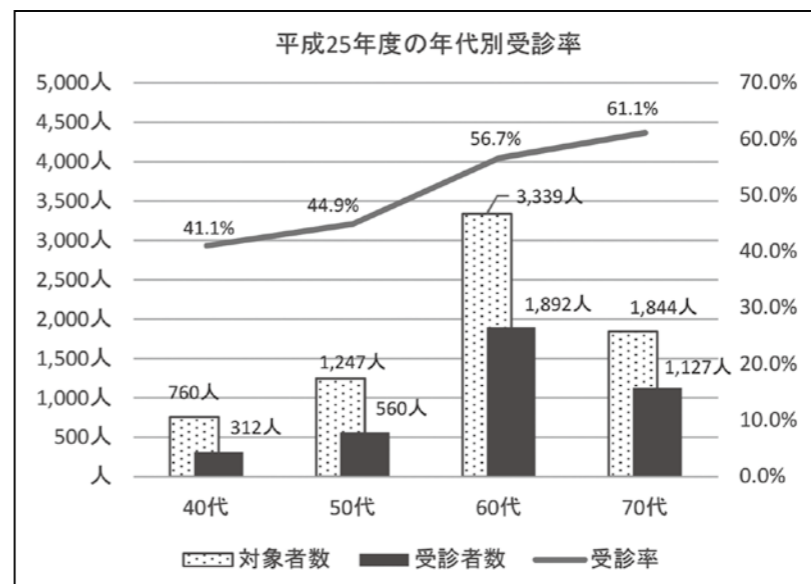
糖尿病などの生活習慣病は、おなかの内臓のまわりに脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」が大きくかかわります。これに加え、高血圧・高血糖・脂質異常のうちいずれか2つ以上を併せもった状態を「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」といいます。（1つの場合は、メタボリックシンドロームの「リスク有り」となります）

健診では、腹囲測定に加え、血圧や血糖などの検査を行うことでメタボリックシンドロームかどうかを判断します。

■目指すは健診実施率60%

魚沼市では、平成29年度までに、特定健診・特定保健指導ともに実施率60%を目指しています。

平成25年度の実施率は、特定保健指導では目標値を達成していますが、特定健診については、54・1%と目標値には及ばない状況です。また、特定健診の年代別の受診状況を見てみると、40代、50代の受診率が他の年代に比べ低いことがわかります。（下グラフ）仕事が忙しい、なんともないから大丈夫などと感じているのかもしれませんが、働くためにも身体は資本です。健診を受けることで自らの健康状態を知ることができ、安



特定健診は5月から12月まで市内の様々な会場で実施しており、都合のよい日程で受診できます。（変更連絡不要）また、結果で気になることがあれば、健康増進室にお気軽にご相談ください。

無防備な 心に火災が かくれんぼ

－ 4.1～7 春の火災予防運動



7日間に渡り春の火災予防運動が行われ、市民への啓発活動が行われました。春は雪解けとともに空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。また、尊い命、大切な財産を火災から守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

友達100人できるかな

－ 4.4 市内保育園入園式



保護者と手をつなぎ、楽しそうな笑顔の園児が続々と登園します。魚沼市では、今年度より「魚沼市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、更なる子育て環境の充実を図ります。たくさんの方々と楽しい思い出を作ってください。

明日の緑へご協力を

－ 4.3 緑の募金 街頭呼びかけ



「緑の募金」は戦後荒廃した国土に緑を取り戻そうと、昭和25年に発足した事業です。この日は、小出中学校の生徒が街頭に立ち、道行く人へ募金を呼びかけました。募金期間は5月31日までです。緑に対する理解を深め、森づくりを推進するためにも募金をお願いします。

夢と希望をランドセルにつめ

－ 4.7～8 市内小学校入学式



市内小学校では入学式が行われ、新1年生約300名が小学校へ仲間入りをしました。大きなランドセルを背負い、不安そうなお新1年生も入学式が終わる頃にはみんな笑顔に、充実した楽しい小学校生活を送ってください。

市民相談センター

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
 ☎792-8844
 8時30分～17時15分（予約不要、時間経過可）

■ 3月の相談件数	… 170件
・ 電話	86件
・ 来庁	50件
・ その他	34件

ちよつと待ったその契約
 すぐに契約せずに考えよう



契約事例

「無料で排水管の点検をする」と業者が訪ねてきた。無料なら、と思い見てもらったところ、「工事が必要」と排水管の一部が割れている写真を見せられて、工事契約を結んだ。
 工事当日、「水漏れしていて隣の家まで水が行っている。先に別の工事をしてないと大変だ」と言われた。工事費が合計で70万円と高額になったので迷っている、「特別に50万円にする」と値引きを示され、隣の家に迷惑がかかるのは困ると思い、契約してしまった。



アドバイス

「特別に値引きする」などと言われても、その場で契約してはいけません。家族や周囲の人に相談し、必要ない場合はきっぱり断ることが大切です。詳しくは、市民相談センターへご相談下さい。

よろしくお願いします



田村ふみ子さん
 (青島)
 4月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。2期目の委嘱となり、任期は平成30年3月31日までの3年間です。

地域おこし協力隊通信

No.1
 北部振興事務所
 ☎797-2360

平成27年度の地域おこし協力隊を紹介し

地域おこし協力隊とは、都市部の人から地方に住んでもらい、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援や、農林水産業の支援、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。平成27年度は1名の隊員が加わり、総勢4名で活動します



大野久美子さん
 横根地区担当
 (2年目)

昨年度は、ハーブ香園の活用を推進したり、首都大学東京の学生と共に、横根を内外に発信できるきっかけづくりができました。今年度はこの二本の取り組みを軸に、活動していきます。

田淵一平太さん
 福山新田地区担当
 (2年目)

やりたかった農業にチャレンジ出来たことと、年間通してこの地で生活出来たことがこの1年の大きな収穫でした。田んぼを広げるので、去年より美味しいお米が出来るよう頑張ります。

井上 円花さん
 大白川地区担当
 (2年目)

今年は「食」をテーマに魚沼の魅力を発信していきたいです。秋には「魚沼食べる通信」という食材付き情報誌を発刊する予定です。魚沼にある魅力の素を見つけ、磨き上げていきたい。

武川 学さん
 竜光地区担当
 (新規)

はじめまして、今年度から地域おこし協力隊の一員になりました。魚沼の生活に少しずつ慣れながら、集落が活性化できるように努力していきたいです。道で見かけたら、気軽に話しかけてください。

問 商工振興室 ☎792-9753



Peek-a-Boo (ピーカブー：魚沼市堀之内)
 もうすぐ開業1周年！
 ■魚沼の雪中に灯る温かい明かりのようなお店に
 ちょうど取材に訪れた際、店内にいたお客さんが「やっぱり焼き立てがおいしいよね」と話されていたように、お店のこだわりは、少量ずつこまめにパンを焼いて、焼き立てのパンを提供することだそうです。
 元気なオレンジ色が、お店のテーマカラーとなっていて、魚沼の雪中に灯る明るく温かい明かりのようになってほしいという願いが込められています。
 「新たな人材育成も視野に入れながら、色々なことにチャレンジしていきたいです」と星野さんからこれからの夢を力強く語っていただきました。

商工スマイル

魚沼市新規起業サポート事業補助金の活用事例ご紹介
パンでみんなを笑顔に！

■大工さんからパン職人へ転身
 店主の星野さんは、元大工さん。全く違う業種での新規起業は大変だったのではないかと思います。「元パンづくりが趣味だったのが、きっかけでした。会社勤めとは違い、収入は自分次第のため、大変な点も多いですが、店づくりや営業スタイルなど、自分で決めて自分らしさを好きなように出していくことができます」と起業して良かった点を教えてくださいました。ちなみに、店内改修は大工の経験を生かし全て手造りだそうです。



問 健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま

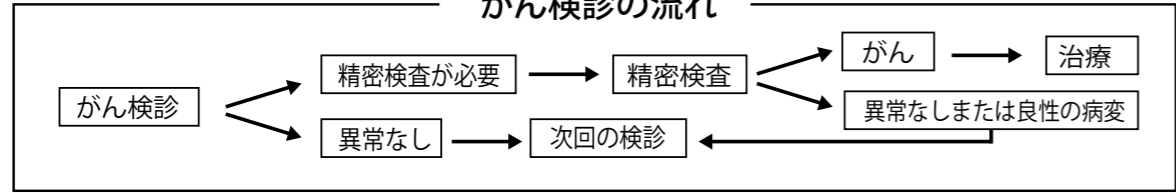
がんを早期に発見しよう！
 ～がん検診が始まります～

国民の2人に1人が、「がん」になり、3人に1人が「がん」で命を落としています。がんはタバコや飲酒、食事などのいつもの生活習慣を見直すことで予防できるものもあります。また自覚症状のない早期にがんを見つけることで身体の負担を少なく治療できます。魚沼市のがん検診は40歳以上（子宮頸がんは検診は20歳以上）の市民の人なら誰でも申し込みできます。（年齢は平成28年3月31日現在を基準にしています。）

いつもの暮らしに、
 受診で早期発見！
がん検診 を。

■申し込みをされている人
 5月上旬に受診票、日程表をお送りしました。
 ■新たに受診を希望される人
 健康増進室へご連絡ください。
 受診票等の必要書類をお送りします。
 ※受診票がないとがん検診を受けることができません。

がん検診の流れ



日日時 期期間 場場所 内内容 対対象
 資資格 講講師 演演題・出演 相相談員
 持持ち物 費費用 定定員 締締め切り
 日ホームページ 他その他 申申し込み
 日Eメール 問問い合わせ

JR只見線4月17日から
 大白川駅～只見駅間運転再開



大白川駅から只見駅間で、線
 路脇の斜面から雪が流入する恐
 れがあるため、2月15日から
 同区間で列車の運転を見合わせ
 ていましたが、安全の確認がと
 れたため、4月17日から運転
 を再開しました。

問まちづくり室 ☎792・9752

名手が語る「野球の未来」

ベースボールマガジン杯中学生野球大会開催記念講演会

5/23(土)
 18時開演

場魚沼市地域振興センター
 内講演会（トークイベン
 ト）、実技指導、抽選会
 定400人
 料大人3,000円
 子ども（中学生まで）
 1,000円
 ※お土産付
定員になり次第
ベースボール・マガジン社
 ☎025・780・1234



佐々木主浩さん
 （元横浜・シアトルマリナーズ）

県立小出病院閉院のお知らせ

県立小出病院は、5月31日(日)をもって閉院し、魚沼市立小出
 病院や魚沼基幹病院に役割・機能が引き継がれます。

①新たに受診する病院への
 紹介状の発行について

●他の医療機関への紹介状を
 発行していただきますので、受診時
 に診療科の医師、看護師にご
 相談ください。

●市立小出病院に継続して通
 院・入院される人は、カルテ等
 の診療情報を引き継ぎますの
 で、紹介状の依頼は不要です。

②診断書・証明書等の依
 頼はお早めに

閉院に伴い、診断書等の申
 込みが集中し、受け渡しに時
 間がかかることが予想されま
 す。また、医師の異動により、
 依頼を受けられない場合もあ
 りますので、診断書等の依頼
 はお早めにお問い合わせし
 ます。

問県立小出病院
 ☎792・2111

③小出病院移送作業に伴
 う休日救急対応

6月1日からの医療再編に
 伴い、小出病院に入院中の患
 者を魚沼基幹病院等へ移送す
 るため、開院前日（5月31日）
 は、救急患者の受け入れがで
 きません。

また、休日救急診療につい
 ても、市立堀之内病院に変更
 します。受診の際はご注意ください。

日5月31日(日)9時～16時30分

○休日救急診療

堀之内病院9時～16時
 問県立小出病院庶務課
 ☎792・2111
 健康増進室 ☎792・9763
 堀之内病院 ☎794・2450

くらし

環境対策室
 ☎792・9766

①ツキノワグマ注意

雪が消え、山菜採りなどで
 山に入る機会が多くなる時期
 になります。山はクマの活動
 区域です。入山時は、鈴やラ
 ジオ等の音の出るものを携帯
 し、人の存在をクマに知らせ
 などの対策をお願いします。
 ①クマが活発に活動する朝夕
 の時間帯は入山を避ける。
 ②食べ殻など、エサとなるも
 のを野外に放置しない。
 ③クマのフンや足跡を見つけ

たら、すぐ引き返す。
 ④近くで遭遇した場合は、ク
 マに背を向けずに落ち着いて
 ゆっくり後退する。
 ⑤クマを目撃した時は、環境
 対策室または小出警察署、お
 近くの交番、駐在所へ連絡し
 てください。

②野焼きは原則禁止です

野焼きは廃棄物処理法によ
 り、さいの神やたき火など、
 一部の例外を除き原則禁止さ
 れています。
 違反すると1,000万円
 以下の罰金を科せられるなど
 の罰則があります。
 また、例外として認められ

ているものであっても、煙や
 臭いなどにより他人に迷惑を
 かけ、苦情が寄せられるよう
 な場合は指導を行う場合があ
 りますのでご注意ください。

市民生活室
 ☎792・1112

①永住者の皆様へ
 （法務省入国管理局）

現在の外国人登録証明書は、
 「次回確認（切替）期間」の記
 載にかかわらず在留カードに
 切り替える必要があります。
 ○2012年7月9日の時点
 で16歳以上の人
 ・2015年7月8日まで

魚沼市環境監視員を紹介します

問環境対策室 ☎792・9766

公害や不法投棄等を防止し地域の環境を
 保全するため、地区ごとに13人の環境監
 視員が市内を巡回しています。

平成27年4月1日現在

区域、地域名	氏名
堀之内小学校区域 (田川入区域を除く)	滝沢 幸夫
宇賀地小学校区域 (田川入区域を含む)	江口 正
伊米ヶ崎小学校区域 (伊米ヶ崎地域)	櫻井 幸男
小出小学校区域 (小出地域)	高橋 正和
井口小学校区域 (旧東湯之谷小学校区域を除く)	渡部 誠一
旧東湯之谷小学校区域	佐藤 正
奥只見・銀山・鷹ノ巣	富永 雅仁
広神東小学校区地域	中澤 幸男
広神西小学校区地域	山之内康雄
須原地域	酒井 正男
上条地域（福山新田含む）	大竹 秀吉
入広瀬地域	酒井 義男
柿ノ木、大白川地域	住安 正信

②外国人登録証明書があ
 る特別永住者の皆様へ
 （法務省入国管理局）

平成24年7月9日に外国人
 登録制度が廃止され、特別永
 住者の人が所持している外国

人登録証明書は、一定の期間
 新しくできた特別永住者証明
 書とみなされますが、期間が
 満了する日までに、特別永住
 者証明書に切り替える必要が
 あります。

外国人登録証明書が特別永
 住者証明書とみなされる期間
 （有効期間）
 ○平成24年7月9日の時点で
 16歳以上であった人

①次回確認（切替え）申請期間
 の始期とされる誕生日が平成27
 年7月8日(水)までに到来する人
 ・平成27年7月8日(水)まで

②次回確認（切替え）申請期間
 の始期とされる誕生日が平成27
 年7月9日(木)以降に到来する人
 ・当該誕生日まで

○平成24年7月9日の時点で
 16歳未満であった人
 ・16歳の誕生日まで

他申請は、お住まいの市区町
 村の窓口です。直前の時期は
 申請が集中して、窓口が大変
 込み合うことが予想されます。
 入国管理局
<http://www.inmi-moj.go.jp/keiziban/pdf/kirikae-noostrase.pdf>

平成27年度 市税等の納期限

月別	市・県民税 固定資産税	国民健康 保険税 介護保険料	後期高齢者 医療保険料	納期限 口座振替日
5月	軽自動車税			6月1日(月)
6月	第1期	第1期		6月30日(火)
7月	第2期	第2期	第1期	7月31日(金)
8月	第3期	第3期	第2期	8月31日(月)
9月	第4期	第4期	第3期	9月30日(水)
10月	第5期	第5期	第4期	11月2日(月)
11月	第6期	第6期	第5期	11月30日(月)
12月	第7期	第7期	第6期	12月25日(金)
1月	第8期	第8期	第7期	平成28年 2月1日(月)
2月	随時	第9期	第8期	2月29日(月)
3月	随時	第10期	第9期	3月31日(木)
4月	随時	随時	過年度	5月2日(月)

※市・県民税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を年金から天引き(特別徴収)されている人を除きます。
 税務課 ☎792・9751、健康増進室 ☎793・7971
 介護福祉室 ☎792・9755

◆下水道(奥只見処理区)事業計画変更案の縦覧

因計画下水道水量を見直し、適切な処理施設規模に変更します。利害関係人は、本変更計画案に対して意見を述べる事ができます。
 期 5月12日(火)～26日(火)8時30分～17時15分
 場 方水道局事務室
 場 方水道局 ☎792・1118

◆甲種防火管理新規講習会

日 6月25日(木)～26日(金)9時～16時30分
 場 魚沼市消防本部
 因 消防法で定める防火対象物の防火管理者となるために必要な講習会
 定 先着60人
 料 4,000円(魚沼市防火管理協会会員は2,000円)
 持 受講料、受講者の写真1枚(縦4cm×横3cm)

納期限 6/1(月) 口座振替

軽自動車税・自動車税

■軽自動車税(市税)

・納付書発送日:5月15日(金)
 ・再振替日:6月15日(月)
 ・納付場所:金融機関、コンビニエンスストア、税務課各庁舎窓口

●減免制度があります

因 身体障害者手帳等を持つ人で次に該当する人は申請により減免される場合があります。
 ① 障害者本人または生計を一にする人が障害者本人のために運転する場合(18歳以上の身体障害者は本人所有に限る)
 ② 障害者のみの世帯で障害者が所有し、常時介護する人が運転する場合
 ※対象となる障害等級の要件があります。くわしくは税務課までお問い合わせください。
 特 減免申請書(税務課 各庁舎窓口にあります)、印鑑(認印)、軽自動車税納税通知書、身体障害者手帳など減免申請理由証明

書 運転する人の運転免許証 自動車検査証(車検証)

☎5月25日(月) 税務課、各庁舎窓口

●休日窓口でも受け付けます

日 5月17日(日)8時30分～12時
 場 小出庁舎のみ
 税務課 ☎792・9751

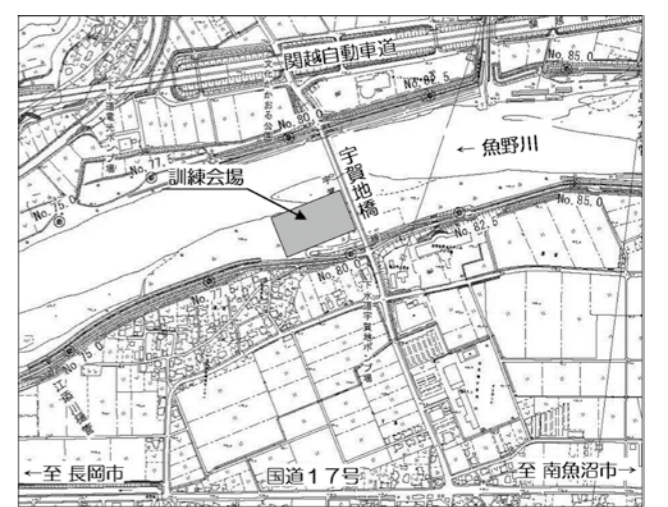
■自動車税(普通車・県税)

金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口に納付できます。インターネット(Yahoo! 公金支払い)を利用してクレジットカード(VISA、Master card、JCB、American Express、ダイナース)でも納付することができます。(ただし、6月2日(火)以降は利用できません)
 他 減免申請についても左記へ
 関 南魚沼地域振興局県税部(収税課 ☎025・772・2665

5/26(火) 宇賀地橋左岸下流 19:30～21:00

魚野川夜間水防訓練

洪水時に備え、迅速かつ正確な水防工法を関係機関が協力して行います。お近くの人は、ぜひ日頃の訓練の成果をご覧ください。
 関 危機管理室 ☎792・9214



安心・安全

◆林野火災等に注意を

春先は空気が乾燥し、林野火災等の危険が高まります。また、今年も住宅火災が発生しています。火の取り扱い

◆春の全国交通安全運動

日 5月11日(月)から20日(水) スローガン
 「春風にゆとりをのせて安全運転」
 因 思いやりのある運転を心がけ、通学・通園する子どもたち



- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 横断歩行者の保護(新潟県重点) 関 まちづくり室 ☎792・9752
- 魚沼市交通安全協会 ☎792・5275

高齢者・障害者向け 住宅整備の補助金・資金貸付制度

関 高齢者については 介護福祉室 ☎792・9755
 関 障害者については 厚生室 ☎792・9767

① 住宅整備事業補助金

身体機能の低下した65歳以上の高齢者や重度の身体障害者等が自宅を身体状況に適したものに改造等を行う場合、その費用の一部を補助します。
 因 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人または同居する家族で、世帯員の前年の収入額が600万円未満の人

② 対象工事費限度額

①の対象者30万円、②③の対象者50万円
 ただし、②に該当する人で重度身体障害者等住宅改修費給付事業実施要綱に規定する住宅改修費の給付対象に該当する場合は、補助基準額が30万円となります。

○補助対象経費

次のア、イのどちらにも該当する経費
 (ア) 補助対象者が所有し、かつ、補助対象者が現に居住し、または工事後速やかに居住見込みの住宅の改造(全面

② 住宅整備資金貸付

因 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
 ①: 60歳以上の親族である高齢者と同居する人で、高齢者の居室等を必要とし、かつ、自力で高齢者の居室等を増築、改築することが困難な人

- 貸付条件
 - 利率: 年0・77%
 - 償還方法: 元利均等半年賦償還
 - 償還期限: 資金貸付日の翌日から起算して10年以内
 - 連帯保証人: 魚沼市民2人
- 貸付限度額
 - 一世帯250万円

固定資産税が減額される住宅の各種改修工事

申請税務課 ☎ 792・9751

税務課へ提出してください。申告書は税務課にあります。

① バリアフリー改修工事

高齢者、障害のある人が居住する既存の住宅について、平成28年3月31日までの間に、一定のバリアフリー改修工事を行った場合、次により固定資産税が減額されます。

- ① 平成19年1月1日以前に建築された住宅（居住部分が2分の1以上）
- ② 次のいずれかの人が居住する住宅であること
- (ア) 65歳以上の人 (イ) 要介護認定または要支援認定を受けている人 (ウ) 障害のある人
- ③ 次の改修工事で、補助金等を除く自己負担が50万円を超えるものであること
- ・廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取

り替え、床表面の滑り止め

完了時の翌年度の固定資産税の3分の1が減額となります（上限1戸あたり100㎡相当分）。※「新築住宅に対する減額の特例」「住宅の耐震改修に係る特例措置」を受けている場合は適用されません。（住宅の省エネ改修工事に係る減額の特例措置との併用は可能です）

② 省エネ改修工事
住宅を平成28年3月31日までの間に、一定の省エネ（熱損失防止）改修工事を行った場合、次により固定資産税が減額されます。

- ① 平成20年1月1日以前に建
- ② 次の①～③の要件を満たす人

築された住宅（併用住宅の場合、居住部分のみ）

② 窓の断熱性を高める改修工事を行うこと（必須要件）※窓の断熱性を高める改修工事と併せて行う天井、壁、床等の断熱性を高める改修工事についても対象となります。

③ 改修工事の費用で、補助金等を除く自己負担額が50万円を超えるものであること

④ 住宅の一部を耐震改修した場合、当該住宅全体で耐震基準を満たすこと
⑤ 改修した住宅について、工事完了時の翌年度の固定資産税の3分の1が減額となります。（上限1戸あたり120㎡相当分）ただし、「新築住宅に対する減額」「住宅の耐震改修に係る特例措置」を受けている場合は適用されません。（住宅のバリアフリー改修工事に係る減額の特例措置との併用は可能です）

事証明書、改修工事に係る明細書の写し、領収書の写し、改修前後の写真等

③ 耐震改修工事

住宅を平成27年12月31日までの間に、一定の耐震改修工事を行った場合、次により固定資産税が減額されます。

- ① 昭和57年1月1日以前に建築された住宅（居住部分が2分の1以上であること）
- ② 現行の建築基準法に基づき耐震基準に適合すること
- ③ 耐震改修の費用が50万円を超えるものであること
- ④ 住宅の一部を耐震改修した場合、当該住宅全体で耐震基準を満たすこと

制度・手続き

◆ 特定非営利活動法人（NPO法人）各種手続き

4月1日から特定非営利活動法人に係る事務権限が新潟県から市に移譲されました。これにより、魚沼市のみに事務所を置くNPO法人の各種手続きは、まちづくり室が窓口になります。

◆ 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の改定

- 改定後の手当額（平成27年4月以降分の月額）
- 特別児童扶養手当（1級） 51,100円
- 特別児童扶養手当（2級） 34,030円
- 特別障害者手当 26,620円
- 障害児福祉手当 14,480円
- ※福祉手当（経過措置分）も同額
- ☎ 厚生室 ☎ 792・9767

職員等の募集

◆ 越後ハーブ香園入広瀬臨時職員

越後ハーブ香園入広瀬の臨時職員を募集します。

- ① 景観整備作業員 募集定員：1人
- 応募資格：普通自動車運転免許・刈払機操作講習受講済みで体力に自信のある人
- 採用期間：6月1日～11月30日
- 賃金：日額9,070円
- ② 施設管理員 募集定員：2人
- 応募資格：普通自動車運転免許、接客業務に自信のある人
- 採用期間：6月1日～10月31日
- 賃金：日額6,900円

● 応募方法
履歴書を北部振興事務所（守門庁舎）に提出
☎ 5月20日(水)
☎ 797・2360
☎ 797・2360

募集

環境対策室 ☎ 792・9766

① グリーンカーテンプロジェクト

ゴーヤやヘチマ、朝顔などのつる性植物でグリーンカーテンを作り、夏を涼しく過ごしませんか。

☑ 希望者にゴーヤの種を配布します。

配布物：ゴーヤの種（10粒）
グリーンカーテンガイドブック（ゴーヤの育て方）
期5月11日(月)から6月30日(火)
場環境対策室
他なくなり次第終了

② グリーンカーテンコンテスト

● 募集部門
① 家庭部門、② 団体部門
期8月3日(月)～9月11日(金)
対市内の家庭、事務所、団体等で今年度、つる性植物を使ってグリーンカーテンに取り組む人
☑ 応募用紙に必要事項を記入し、Eメールまたは郵送、環境対策室（小出庁舎）、各市民センター、北部振興事務所

◆ 魚沼市健康づくり計画策定委員
第2次魚沼市健康づくり計画の策定にあたり、公募委員を募集します。

☑ 市民の健康保持・増進、疾病予防の取り組みなどに関する健康づくり計画の検討
○ 応募資格



昨年度の最優秀賞 J. Mさん

☑ 家庭部門及び団体部門の中から部門ごとに、最優秀賞1点、優秀賞2点、努力賞3点、入賞者に賞品を進呈

☑ 他応募用紙は環境対策室で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

☑ kankyo@city.nonunai.jp

観光客向け体験活動のガイド

観光客向けの体験活動のガイドを募集します。既に活動されている人やこれから活動したいと考えている人も応募できます。

● 体験活動の例

野外での自然体験、農業体験、伝統文化体験、郷土料理作り等のガイド
他歴史の語り手、専門技術を教えられる人など内容は何でも構いません。気軽に応募ください。

☎ 6月30日(火)
☎ 792・9754



魚沼市プレミアム商品券

取扱加盟店を募集します

期5月1日(金)～5月29日(金)
 対魚沼市内の商工業者で本事業に賛同する人
 他商品券の発売時期は7月上旬頃を予定
 申市内各商工会(堀之内、小出、湯之谷、広神、守門、入広瀬)
 関魚沼市商工会連絡協議会事務局(小出商工会)
 ☎792・2124



河川愛護モニター

関信濃川(大河津分水路を含む)または魚野川の河川愛護などの活動や、日常の生活の範囲で知り得た地域の情報等について月1回の定期報告と随時報告※報告内容は公開する場合あり
 資満20歳以上の健康な人で、大河津分水路、信濃川(燕市・洗堰から十日町市・宮中ダムまでの間)または魚野川(信濃川合流点から南魚沼市・八海橋までの間)に接する機会があり、河川愛護に関心がある人。河川か

ら概ね5km以内に居住の人(5km以上でも活動が可能なのは可)
 ・任期:平成27年7月1日～平成28年6月30日
 ・手当:月額4,580円
 ・募集人員:若干人
 6月5日(金)
 6月1日(月)までにフアックス又はハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し左記へ送付してください。(応募用紙を送付します)
 申〒940・0098長岡市信濃1丁目5番30号信濃川河

川事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係
 関信濃川河川事務所占用調整課
 ☎0258・32・3268
 FAX0258・34・9040

日本赤十字社社費

申し込みいただいた人は社員として登録し、社費は赤字の活動に役立てます。
 期5月11日(月)から5月29日(金)一口500円※複数口可
 他各地域の嘱託員に、とりまじめをお願いしています。転出、死亡等により宛名の氏名等が変更になった場合は、訂正をお願いします。
 関日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉課内)
 ☎792・9767

魚沼市立小出病院ボランティア

施設案内、車いす介助、受診申込書への代筆記入など
 ○活動日時
 平日8時30分～12時30分(1回当たり3時間程度)
 ○活動条件:心身ともに健康な人、病院業務に理解のあ

魚沼コミヒカリ紅葉マラソン開催決定

今年も大勢の参加をお待ちしています。詳細は、決定次第お知らせします。
 日11月1日(日)
 場薬師スキー場発着
 関ハーフマラソン他
 ※昨年度と同コースの予定
 関生涯学習課
 ☎794・6073



意していません)

●出店者募集

・1区画面積25m×25m
 ・出店場所:受付順に決定。
 ・販売品:生活用品、雑貨、衣料品等(食料品、薬品、動物、自転車等を除く)
 対家庭の不用品出店者(販売を業とする人は不可)
 6月5日(金)
 定先着26店
 1店500円(当日徴収)
 他代理申込、郵送申込も可
 申関魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
 ☎792・8844

春のワイワイフリーマーケット

日6月7日(日)9時30分～13時(雨天中止)
 場なかよし中央公園
 持マイバッグ(買い物袋は用

小出郷図書館
 関☎792・0337

北部公民館
 申関☎792・5336

健康・福祉

老人医療費助成事業(真老)

ひとり暮らし又は寝たきりの高齢者が、病院などにかかった医療費の自己負担額の一部を県と市が助成します。

対①65歳～69歳で常時ひとり暮らしの状態にある人(戸籍上、住民票上でひとり暮らしであるという形態だけでなく、生活実態を考慮します)
 ②65歳～69歳で3か月以上に渡って常時寝たきりで、日常生活における基本的な動作(食事、排便、入浴、起居等)が困難かつ他の介助を必要とする状態にあり、その状態が継続すると認められる人
 ※ただし、所得が125万円を超える人は除かれます。
 ○一部負担金
 ●かかった医療費の2割
 ○一か月の自己負担限度額
 ●入院と外来:44,400円
 ●外来のみ:12,000円
 (市民税非課税世帯は軽減制度あり)
 持保険証、印鑑
 申介護福祉室☎792・9755

子ども

奥レク森のようちえん「たんたん」

日①6月8・15日・22日、②6月29日、③7月6日(いずれも月曜日)
 場奥レク都市公園
 ①花と緑と雪の里(道光・根小屋地域)、②浅草岳公園、③八色の森公園
 関手遊び歌、絵本の読み聞かせ、おやつタイム
 対幼児と保護者(パパ大歓迎)
 定15組¥500円(保険料込)
 持動きやすい服装と靴、飲み物、雨具、着替え、(②③は弁当持参)
 6月開催日の2日前
 申奥レク都市公園指定管理者むつみグループ・高野
 ☎025・780・4560



みんなあつまればんきっこ

●開催日を変更します
 変更前:5月19日(火)9時～12時
 変更後:5月21日(木)9時～12時
 場小出保育園(小出島598番地)
 関育児相談、季節の行事、屋内外での遊び等
 対未就園児とその保護者
 無料申不要
 関小出保育園
 ☎792・3434

生涯学習・公民館

ふるさと講座寺院訪問

寺院の歴史や地域とのかかわりなどを学びます。
 日6月9日、7月7日、8月11日、9月8日、10月6日、11月10日(全6回いずれも火曜日)10時～11時
 場近隣の寺院
 関ご住職からのお話
 対どなたでも定25人
 1回200円(バス代として) 拝観料は各自負担
 定員になり次第
 申湯之谷公民館☎792・0530

0～3才向けだっこでおはなし

日5月22日(金)10時30分から
 場小出郷図書館
 関同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。紙芝居「こんにちは」、大型えほん「おべんとうバス」など
 対0才から入園前の乳幼児とその保護者

赤ちゃんにはじめての絵本を5月ブックスタート

関読み聞かせの方法などを話します(絵本2冊プレゼント)。1組10分程度です。
 どちらか都合のよい日に参加してください

23日(土) 10時～12時	広神図書館 和室
20日(水) 13時～14時30分	小出子育て支援センター ぱびぷ

シルクフラワー教室

日6月11日・25日、7月9日・23日、9月10日・24日、10月8日・22日(第2・4木曜日)13時～15時(全8回)
 関繭玉を使った花作り
 講員瀬フミさん 6月5日(金)場小出北部公民館 対どなたでも
 定先着12人 ¥2,300円
 持芽切り等のはさみ
 (小さくて少し硬い繭玉が切れるはさみで、紙きり用はダメ)

ふるさと再発見 初心者古文書教室

初心者を対象に古文書のイロハから学びます。
 日6月4日・18日・7月2日・16日・8月6日・20日(第1・3木曜日)13時30分～15時30分(全6回)
 関古文書に読む小出郷の昔むかし
 講魚沼市古文書に親しむ会
 場小出北部公民館 対どなたでも
 定10人 ¥無料(資料代自己負担)
 持筆記用具・原稿用紙
 5月29日(金)

清水上遺跡発掘調査写真パネル展V 「先史時代の根小屋」

シバザクラまつりの開催に合わせて、根小屋地域の旧石器時代から古墳時代までの遺跡について解説します。
場奥見見レクレーション都市公園花と緑と雪の里(魚沼市根小屋)
開生生涯学習課 ☎ 792・6073

5/16(土)~31(日)
9:00~17:00



伊米ヶ崎公民館
申 ☎ 792・0082

① ハーブも向け映写会

日 5月30日(土)13時~15時
場 伊米ヶ崎公民館
内 みにくいあひるのこ、注文の多い料理店、レオ・レニ5つの名作集他
対 どなたでも
定 30人程度
料 無料

② ハーブ園芸教室

日 6月8日(月)13時30分~15時
場 伊米ヶ崎公民館
内 ハーブの寄せ植え
講 根本強さん(越後ハーブ香園入広瀬園長)
対 ハーブに興味のある人、ハーブを育ててみたい人
料 1,500円(苗・鉢込み)
定 10人
持 手袋 ☎ 5月31日(日)

小出郷文化会館

① ステージスタッフ募集

内 小出郷文化会館等で行われるイベントに、照明準備や客席案内を一緒に行います。
他 初めてでも、研修を行うので大丈夫です。興味のある人は、お問合せください。
※ 職員募集ではありません。
対 高校生以上 料 無料

② 魚沼太鼓子どもチーム「響」新規メンバー募集

バチの持ち方やかまえ方から指導します。
場 小出郷文化会館
講 魚沼太鼓園児年長以上
料 5月27日(水)
料 年会費1,000円
他 活動は6月2日(火)(19時30分~21時)から開始
持 動きやすい服装と運動靴

大湯温泉山菜祭り

春を祝って、恒例の山菜祭りを行います。
場 交流センターユピオ(雨天決行)
内 山菜ピクニック、採れたて山菜即売、各種屋台フリーマーケット、木漏れ日オカリナコンサート&みんなで歌う会、魚つかみどり、福もち撒きなど(※準備の都合により内容を変更する場合があります) 場 交流センターユピオ
☎ 795・2003

5/24(日)
9:00~15:00



催し

5月 16日~31日 行事カレンダー

16 土	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園)「山西省と終二」展オープンセレモニー (10:00/宮柵二記念館) 魚沼映画の専門店 VOL.123「ポエトリー アグネスの詩」(① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/小出郷文化会館)
17 日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/市民相談センター) リサイクルハウス (13:00~15:00/エゴラト隣) 魚沼映画の専門店 VOL.123「ポエトリー アグネスの詩」(① 10:00 ② 14:00/小出郷文化会館)
18 月	
19 火	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園)
20 水	ブックスタート (13:00/小出子育て支援センターぱびぷ)
21 木	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園) みんなあつまれげんきっこ (9:00/小出保育園) プラネタリウム定期投影 (19:00/堀之内公民館)
22 金	だっこでおはなし (10:30/小出郷図書館)
23 土	ブックスタート (10:00/広神図書館)
24 日	第7回魚沼市民茶会 (9:30/UOSHIN)
25 月	第2回農業委員会総会 (15:00/広神庁舎)
26 火	めぐみ幼稚園未就園児教室 (9:30/めぐみ幼稚園)
27 水	
28 木	年金相談日 (10:00~15:00/小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所 ☎ 0258・88・0006
29 金	
30 土	
31 日	

ライブ in 小平尾緑地公園 2015

鳥屋ヶ峰の山開きに合わせ、登山者も楽しめるライブです。
日 6月7日(日)14時~17時30分
場 小平尾緑地公園特設ステージ
内 YMO JAZZ TRIO(シヤズ)、よさこいソーラン、アマチュアバンド他 料 無料
他 出演希望者は5月19日(火)までに実行委員会・馬場まで ☎ 080・2093・5067

国際大学留学生日本語発表・交流会

日頃の成果を日本語でスピーチします。また、地元中學生による英語の発表も予定しています。
日 5月29日(金)18時~20時30分
発表会:18時~19時30分
交流会:19時30分~20時30分
場 国際大学(図書館3階ホール)
料 無料
対 どなたでも
他 予約なしの参加も歓迎ですが、準備の都合により出来る

湯之谷工芸感謝祭

日 5月30日(土)10時~14時
内 手作りキャンドル体験・ラスク等の即売会
場 湯之谷工芸内駐車場(大沢605番地1)
☎ 792・7405

6月 子育て支援センター

小出子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	26日(金)10:45~11:00	☎ 6月生まれ
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	
身長・体重計測(栄養士同席)	8日(月)	10:00~11:30 離乳食や食事の相談ができます。
	15日(月)	

・午後から閉館する場合があります。
・詳細は「月のおたより」をご覧ください。

堀之内子育て支援センター ☎ 794・2158

名称	日時	内容
広場開放	月~金9:00~15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月~金10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	16日(火)10:45~11:00	☎ 6月生まれ
身長・体重計測	16日(火)9:00~12:00	

すくすく広場(親子ふれあい広場) ☎ 792・6356

会場	日時	内容
守門健康センター	12日(金)10:00~11:00	新聞紙で遊ぼう
入広瀬保健センター	19日(金)10:00~11:00	

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

6月 乳幼児健診等 健康増進室 ☎ 792・9763

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成27年2月	18日(木)	13:00~13:15	小出子育て支援センター
1歳6か月児	平成25年11月	17日(水)		湯之谷保健センター
2歳児	平成25年5月 平成25年6月	3日(水) 24日(水)		
3歳児	平成24年5月	10日(水)		

☎ 母子健康手帳 ・ 問診票
☎ 日程変更のご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。
・個人通知はありません。乳幼児健診等のご案内、市ホームページにも掲載しています。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H27年3月生の乳児の養育者	2日(火)	9:30~9:45	小出子育て支援センター
離乳食講習会ステップ2	H26年11月生の乳児の養育者	9日(火)	13:30~13:45	
離乳食講習会ステップ3	H26年8月生の乳児の養育者	22日(月)	13:30~13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び・歯磨きなど)	平成26年6月生	23日(火)	9:15~9:30	

☎ 母子健康手帳

小幡誠氏(前総務課長)が副市長へ就任



4月21日に開催された魚沼市議会の臨時会本会議において、前総務課長の小幡誠氏を副市長に選任する人事案が同意されました。任期は、5月1日から4年間になります。

第二次総合計画原案策定のための「まちづくり未来会議」報告書が提出されました



4月7日に、「まちづくり未来会議」から第二次魚沼市総合計画原案報告書が提出されました。「まちづくり未来会議」は、無作為抽出の市民の中から応募した人により構成された会議です。昨年7月から今年の3月まで全9回の会議を重ねてきました。今後は、この原案をもとに庁内の策定本部等でさらに検討を加え、その後、市民説明会、パブリックコメント、総合計画審議会への諮問を経て、12月の議会に提案する予定です。

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで5月25日(月)までに応募してください。

Q 平成25年度の魚沼市の特定健診で、40代の受診率は次のうちどれ?
 A ① 41・1%
 ② 44・9%
 ③ 56・7%

前回の正解は、「①150万円」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 村山 サツ さん
- 佐藤 文夫 さん
- 小玉由紀子 さん
- 星 勝 さん
- 佐藤 剛 さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
 住所: 小出島 130-1
 総務課「市報クイズ係」宛
 FAX: 025-792-9500
 Eメール: reference@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (3月21日~4月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

高橋 卓弥・佳子	田川 山田 勝	立 卓弥	64歳	佐藤 マツ	東中 93歳
竹田 希夢 正志・美幸	下町一 星野 義広	堀之内稲荷町 52歳	坂内 ナミ	高倉 90歳	
星野 歩夢 英雄・真美恵	中原 吉田 一吉	浦之島 91歳	佐藤ミヤ子	高倉 97歳	
富永 渚々胡 和弘・ちづる	干溝 大久保 昇	和田原 83歳	橋 トシイ	守門宮原 88歳	
駒形 慶次 健人・実由	干溝 中村 ヒサ	堀之内東町 98歳	榎本 テル	細野 98歳	
毛内 琥愛 庵・しのぶ	七日市新田 橋本 幸一	宮原住宅 68歳	小幡 ミツ	大倉沢 102歳	
橘ひまわり 大和・実加奈	今泉 須田 助男	竜光一 91歳	渡邊キミイ	西名 85歳	
五十嵐 仁一朗 啓介・諒子	今泉 下村 慶八	竜光三 100歳	佐藤 マツ	横根 91歳	
高橋 唯佳 旭広・美和	田尻 佐藤 良三	四日町 97歳			
高橋 莉桜 一也・薫	田尻 猪又 庚吉	浦町二 86歳			
櫻井 琴羽 誠・恵美子	並柳 小川セツ子	四番町五 84歳			
五十嵐 結芽 正彦・宏美	西村 塩川信太郎	小出稲荷町二 98歳			
木皿 実里 宣雄・由美子	大栃山 瀧澤 千ズ	中田町 102歳			
	上村 輝子	沢田二 89歳			
	佐々木啓司	小出東町4 81歳			
	穴沢 秀雄	井口 83歳			
	櫻井 清	七日市 83歳			
	大桃由里恵	吉田 48歳			
	小沼 民子	新保 84歳			
	橋 義雄	並柳 99歳			
	佐藤 タマ	小庭名 94歳			
	中澤 ミヨ	金ヶ沢 96歳			

人口と世帯数 (H27.4.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,842	29	-138
女	19,611	142	-259
計	38,453	171	-397
世帯数	13,273		-164

お誕生おめでとうございます

ごめいぶくをお祈りいたします

よろしくお祈りします

4月より秘書広報室のメンバーが変わりました。イベントの際はカメラやビデオを持って、お伺いしますので、取材へのご協力をお願いします。



後列左より：五十嵐、森山、高橋、瀧澤
 前列左より：皆川、児玉、和田、田島

腕章やジャンパーが私たちの目印です。



市長室だより

芸能文化が栄える 心豊かな地域に

4月19日(日) 小出郷文化会館(大ホール)において、「第10回舞踊のつどい」が盛大に開催されました。今年は第10回を迎え、32団体・約180名の出演者による60演目の盛りだくさんのステージとなりました。次々と切れ目なく繰り広げられる踊りで、舞台は大変華やかで出演者の実力に圧倒されてしまいました。「舞踊のつどい」は、魚沼市文化協会の舞踊のジャンルの会員の皆さんの発表会で、当日は、出演者も観客席も女性でいっぱいでした。

ところで、小出郷文化会館は平成8年に開館してから間もなく20年が経とうとしています。市民が支える公立ホールとして、市民団体との協働により運営がなされてきま

た。その中で、魚沼市文化協会は昨年設立15周年を迎え、魚沼市の文化振興には大きな貢献をいただいております。この協会は、芸能文化に関わるあらゆるジャンルの団体から登録をいただき、平成26年度現在で115団体の登録があり会員数が1,883名といます。

こうした市民の皆さんの活躍によって、小出郷文化会館の目的である、「芸能文化を地域に根付かせること」ができ、全国からも高い評価をいただくこととなりました。

今後のさらなるご活躍を祈念いたします。

魚沼市長 大平 悦子

表紙の写真



百聞は一見にしかず。3月21日に薬師スキー場で行われた、FMXはそんな言葉がぴったり。このイベントは来年3月に再び行われる予定です。写真では伝えきれないその迫力を、是非ご覧になってください。



編集後記

熱いと評判の松岡修造さんの「日めくりカレンダー」が話題になっていきます。その熱量に近づこうな特集記事「きりり魚沼人(特別編)」ができました。市報は、市の施策や制度などを伝えるのももちろんのこと、市民の皆さんに元氣や希望を届けるのも重要な役割。読み終えた後に、胸の奥に「熱いもの」を感じてもらえたら幸いです。(M)



児童絵画

No.124

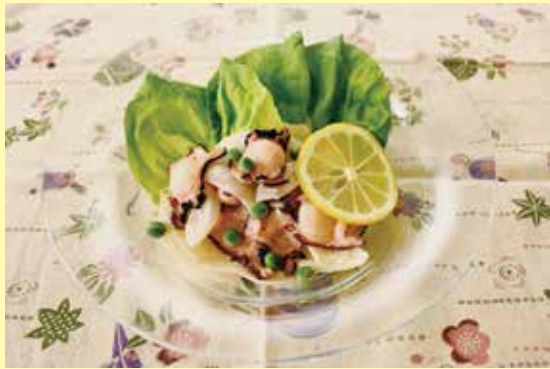
今月は入広瀬小学校の児童の作品です



「魚とごあいさつ」
3年 穴沢 凧人 さん



「宇宙の上まで飛んでいけ」
2年 志田 頼佳 さん



新玉ねぎとたこのマヨレモン炒め (副菜)

材料 (4人分)

新玉ねぎ	1個	塩	適量
グリーンピース	30g	こしょう	少々
ゆでだこ	200g	マヨネーズ	大さじ2
オリーブ油	大さじ1/2	レモン汁	大さじ1

エネルギー	132kcal	たんぱく質	12.0g
脂質	6.3g	炭水化物	6.3g
		塩分	0.5g

Good! ミニミニクッキング! no.124

作り方

- ①玉ねぎはたて半分に切ってから6等分のくし型に切り、1枚ずつはがす。グリーンピースは2分ほど塩ゆでにし、湯を切る、ゆでだこは小さめの乱切りにする。
- ②マヨネーズにレモン汁を加え、よく混ぜておく。
- ③フライパンにオリーブ油を入れて熱し、玉ねぎを入れて炒める。透きとおってきたら、たこを加えてさっと炒め、②とこしょうを加えてさっと炒める。火を止めて、グリーンピースを散らす。

<食塩とナトリウム>食塩はナトリウムと塩素が結びついた塩化ナトリウムのこと。ナトリウム量を食塩量に換算する時は次の式を使います。

$$\text{食塩相当量 (g)} = \text{ナトリウム量 (mg)} \times 2.54 \div 1000$$

魚沼市食生活改善推進員協議会

魚沼市にスクールバスを寄贈



吉田さんよりスクールバスの鍵が市長へ贈呈 (右) 寄贈されたバスの前でパチリ。堀之内小学校の子どもたちは大喜び。(左)



魚沼市堀之内出身の吉田金伍さん(現東京都在住)よりスクールバスが魚沼市に寄贈されました。寄贈されたバスは、堀之内小学校、中学校の子どもたちの登下校で利用するほか、市内小中学校の校外活動や部活の遠征などの学校教育活動に利用させていただきます。
吉田さんの故郷を想う気持ちに感謝しながら、大切にに使わせていただきます。

200

200

この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。