

魚

市報

うお  
ぬま

沼

2015

7

.10

No.129

# 大切なものを探しに

おもな  
内容

特集「大切なものを探しに」・・・P2

特殊詐欺急増中・・・P8

保険証の色が変わります・・・P9

表紙の写真

「首都圏体験交流活動」

(上条にて魚のつかみ取り)

特集

# 大切なものを探しに

今年も、首都圏小中学生の体験交流活動で、約90校9,000人も生徒が魚沼へやってきました。

魚沼で過ごす数日間。生徒は地域の人たちと交流し、田植えや山菜採りなどの活動を行います。ここでしかできない貴重な経験は、子どもたちの心に大切なものを残します。事業の本格実施から6年。多くの生徒が、魚沼で見つけたものは何だったのでしょうか。そして、受け入れを通じ、私たちはどうやって、地域の活性化や地方創生につなげていくべきなのでしょう。

魚沼に来る学校や生徒、この活動の受け入れを地域をあげて取り組む人々たちを取材する中で、その答えが見えてきました。



1

## ゲームやインターネットでは味わえない特別な体験 心からのとびっきりの笑顔



7



6



4



3



2



8



5

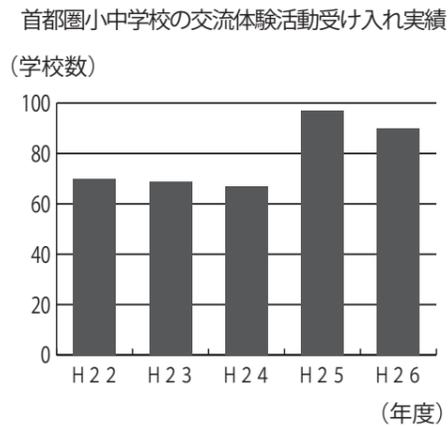
1) 5月13日の足立区の中学校の田植え体験から、今年度の体験交流活動がスタート。2) 初めての田植えで泥だらけ。3) 暴れるニジマスを押える生徒。生徒自らが魚をさばき、焼いて食べました。「命を頂く」貴重な体験。4) わらびを採ってピース。5) 採れたての雪下にんじんを、清流で洗って食べます。6) 地域の人と一緒に味噌作り。7) 「やっほー」の声が魚沼の山々に響く。「やまびこ」を初体験。8) 火おこしを地域の人から教えてもらい談笑する生徒。この交流がこの活動の醍醐味です。



## Chapter 2

# 受け入れを地域へ広げる

一般財団法人  
魚沼市地域づくり振興公社  
体験交流班 梅井 雅行



### 体験活動の質の変化

合併当初は、魚沼市の事業として、小中学校の体験活動の受け入れを行っていましたが、平成20年度より中越大地震復興支援事業として魚沼市地域づくり振興公社が担当するようになりました。以前の体験活動は、地方の寺社仏閣や景勝地など、「どこに行くのか」に主眼が置かれていましたが、6〜7年前頃を境に、訪問先で「何を体験するのか」が重要視されてきました。ちょうど、公社で受け入れを担当するようになった頃です。

そして、ここ数年で、体験の内容が更に深くなってきました。例えば、田植えやそばうちなど、体験そのものは



## Chapter 1

# 魚沼へ来る理由

足立区興本扇学園  
足立区立扇中学校  
校長 西村 豊

### 体験活動の本当の狙いは

「田植え」や「稲刈り」などを事前学習して実際に体験し、お米や自然の大切さを実感することはもちろん大切なことですが、それはあくまで一義的な目的です。重要なことは、子どもたちが地域の人との交流を通じ、自分の生き方を考えるきっかけを経験して欲しいのです。

この子どもたちが大人になっている30年後には、多くの仕事はコンピュータが行い、労働環境が変化する「2045年問題」が懸念されています。また、世界のグローバル化は加速度を増し、これまでの価値観では通用しない未来になるでしょう。

体験活動の本当の狙いは、自分の常識が通用しない場所で初めてあった人と交流し、失敗してもいいから自分で考えること。魚沼で地元の人との交流した日々が、必ず将来の子どもたちのためになります。私たちが「体験」と「人との交流」にこだわり、魚沼を訪れる理由がそこにあります。

### ありのままがいい

インターネットが普及し、ゲームがあふれる現代の世界では、子どもたちは人と触れ合い、自然の中で体験活動をするのが不足しています。特に都会の子どもたちは、祖父母が地方に住んでいない子も多く、田舎を旅行でしか訪れたことがなく、表面的な体験に留まっています。

庭の野菜を掘り出して食べる。里山を地域の人と散歩し山菜を採る。私たちが魚沼へ求めるのは特別な体験ではなく、ごく普通の生活の中での地域の人との交流です。

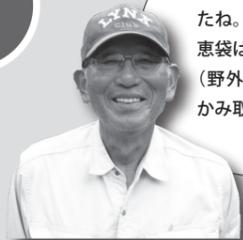
どこでもできます。「何を体験するのか」だけでなく、その体験を通じて、「どういう人と出会い、どんな交流が行われたのか」といった部分に学校側の関心がシフトしており、人と人が深く交流し、子どもたちと地元の人との絆が築けることが重要視されるようになりました。

### 地域にチャンスが

人と深く関わる体験活動のニーズが高まる中で、魚沼市に来て、満足してもらっている学校が増えてきているのは、この温かい人柄が影響しているのだと確信しています。「魚沼の人にお世話になった。」あの人の話が心に残る。と思うだけには、地域の人が深く関わる体験が求められます。少子高齢化により地方創生が活発に議論される中、ありのままの地域が求められているのは追い風であり、多少ではありませんが地域に経済的な効果もあります。

そして、受け入れる地域もお願いされ、義務的にやるのであれば長続きはしないと思います。年に一度の「お祭り」を楽しむように、季節を感じられる年中行事の一つとして、気軽に都会の子どもたちと一緒に楽しむことができれば、より深い交流へつながっていくと思います。

### 地域の人の声



魚沼市高倉  
川原 清秀さん

火おこしの煙が目にしみたね。おじいちゃんの知恵袋は役に立ったかな。  
(野外炊事・ニジマスつかみ取り体験指導)



魚沼市小平尾  
高橋 日出子さん

私たちも楽しかったです。味噌ができるのを楽しみに待っていました。  
(味噌づくり体験指導)

田んぼのおたまじゃくしに大興奮でしたね。笑い声が絶えない田植えでした。  
(田植え体験指導)



魚沼市上折立  
星 義広さん

### 子どもたちの声



魚をさばくのは大変だったけど、おいしいです。(ニジマスつかみ取り体験にて)

足立区立花畑中学校  
浅見 くるみさん 鈴木 まりさん



味噌って、こうやってできるんだ。ちょっと舐めたらしょっぱかったです。  
(味噌づくり体験にて)

足立区立入谷中学校  
荒井 将平さん



足立区立扇中学校  
吉澤 知紀さん

田んぼは、ヌルヌルして不思議な感触でした。  
(田植え体験にて)

昨年の秋頃に、魚沼市地域づくり振興公社から首都圏の体験活動の受け入れの話がありました。不安な部分もありましたが、少子高齢化で地域が疲弊していく中で、「ただ嘆いては何も始まらない。地域として一歩を踏み出そう。」という想いで受け入れを決意しました。まだまだ手探りの状態ですが、楽しみながら受け入れをしています。子どもたちと接していると、笑い声が地域にあふれ、自然と元気が出てきますよ。今年は受け入れをした子どもたちから、感謝の手紙をもらい張り合いになりました。

受け入れを行い、都会の子どもたちが魚沼の自然や人の温かさに感銘を受けている姿を見ると、私たちが、ついつい見過ごしている地域のすばらしさを再発見します。大切なものはここにあります。この受け入れを契機に、郷土愛を持って地域がまとまり、みんなで地域の可能性を考えたり地域活性化のアイデアを出し合うことが、地方の創生につながっていくと思います。

## 大切なものがここにある

—上条コミュニティ協議会 会長 目黒正和—



## 農村ホームステイ受け入れ家庭を募集します

魚沼市地域づくり振興公社では、都市と農村の交流推進の一環として、小中学生の農村ホームステイの受け入れをしています。都会の子どもたちに、ありのままの「農村の暮らし」を体験してもらいましょう。魚沼が「第二のふるさと」と思えるような交流をしてみませんか。

日 平成27年9月11日(金)～12日(土)

内・学校 江戸川区立第七葛西小学校6年  
・謝礼 子ども1人当たり1泊6,500円  
(予定)をお支払します。



### ■お願いしたいこと

- 子どもたち3～5人の受け入れ（できる範囲で結構です）
- 期間中の子どもたちの宿泊と食事の提供（普段の食事でも結構です）
- 子どもたちと一緒に農作業、家事、家族との交流（農作物の管理、収穫、草取り、家庭料理作り、清掃等の家事手伝い等なんでも結構です）

### ■その他

- 特別なことをしたり、特別な食事を用意する必要はありません。普段の暮らしをそのままに、自分たちの子どもや孫、親戚の子どもが遊びにきた感じで接してください。
- 受け入れていただけのご家庭には、後日打ち合わせや簡単な研修を行います。

## Chapter 3 動きだした地域

## 地域に人を呼び寄せる

—竜光地区体験受け入れチーム 下村芳弘—



高齢化によりお年寄りがたくさん増え、地域の交流や活動範囲は徐々に限定的になり、活力が失われつつあります。そこで、こうしたお年寄りから活躍してもらい、人を呼び込み、少しでも地域を元気づけることはできないかと、体験活動の受け入れを始めました。

地域には野菜づくりの達人や民芸品を作る達人など、素晴らしい技術を持ったお年寄りがいますが、なかなか活躍の場がありません。人は誰かに必要とされることで、生きる喜びを見つめます。

お年寄りに、受け入れを生きがいの一つとしてもらい、毎年、都会の子どもたちがここに来ることが、心待ちになるような地域にしていきたい。私たちが楽しんで交流していることは、きっと子どもたちにも伝わります。ここでの体験が子どもたちの心に残り、再びこの地へ遊びにきてくれたり、将来的にここに住んでくれるようなことがあれば嬉しいですね。

## 一緒に体験交流活動を計画しませんか

コミュニティ協議会や集落、団体等で体験交流活動を計画してみませんか。

難しく考える必要はありません。農業体験や郷土料理などの体験活動だけでなく、神社での杉葉拾いや江ざらいなど、何か地域や集落のためにお手伝いできることであってもいいです。

そうした活動を通じて「地域の人たちと触れあう」ことが、立派な「体験交流事業」になります。市全体で、この活動を盛り上げ、地域を活性化しましょう。

一緒に計画できそうなことがあればお気軽にご相談ください。

### ■魚沼市観光振興室

☎792-9754

### ■(一財) 魚沼市地域づくり振興公社 体験交流班 ☎797-3566

※上記の受け入れ家庭の募集もこちらまでご連絡ください。

## Chapter 4 さあ、一緒に始めよう！



# 保険証の色が変わります

8月1日から各種医療制度（保険）の保険証の色が変わり、各世帯に郵送されます。医療機関へかかる際にはお間違えのないようご注意ください。



## 特殊詐欺が急増中！ 魚沼市が狙われている？

☎ 小出警察署 ☎793-0110

### 65歳以上の高齢者が狙われている

魚沼市で特殊詐欺による被害額は、今年1月から5月までで4件、900万円となり、平成26年中の被害額、1件、103万円を大きく上回っております。

4件の被害者は、全て65歳以上の高齢者です。主な手口は「オレオレ、カバンと携帯電話を落とした」や「お金が必要だ。上司や違う人がこれから取りに行く」、「金融機関で高額引き下しの理由を聞かれるから、何か理由を考えて」と言葉巧みにだますものです。

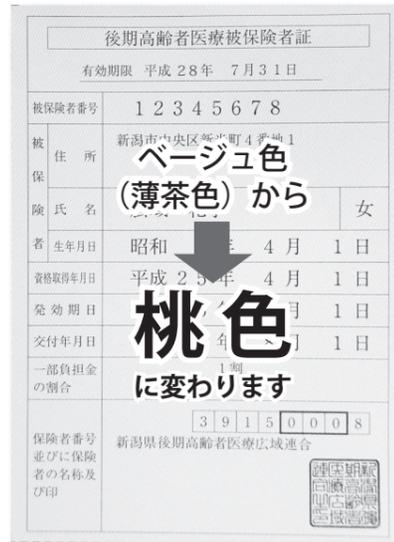
「急に現金が必要になった。他の人がお金を取りに行く。」という電話があったら、詐欺と勘違いしてはいけません。お金を渡す前に、必ず家族に確認してください。また、このような電話が来たら小出警察署へ通報をお願いします。



### 特殊詐欺の被害防止のポイント

- ① 息子や孫を名乗って、「カバンをなくした」、「携帯電話の番号が変わった。」と言われたら詐欺を疑うこと。
- ② いったん電話を切って、必ず息子や孫の電話番号にかけ直すこと。
- ③ 自宅の電話は、留守番電話機能やナンバーディスプレイ機能を活用すること。
- ④ お金を用意する前に、家族や警察等に相談をすること。

### 後期高齢者医療制度



8月1日から保険証の色が**桃色に変わります**。新しい保険証を7月21日以降に簡易書留郵便で送付しますので、8月に入っても保険証が届かないときは、健康増進室へご連絡ください。

現在のページユ色（薄茶色）の保険証は、7月31日で有効期限が終了しますので、8月1日以降に細かく切って処分してください。（桃色の保険証の有効期限は、平成28年7月31日です）また、減額認定証をお持ちの人へは、保険証とは別に、新しい認定証を郵送します。

### ■保険料通知書をお届けします

今年度の年間保険料額の通知を7月15日付けで郵送します。7月25日を過ぎても通知書がお手元に届かない場合は健康増進室へ連絡してください。

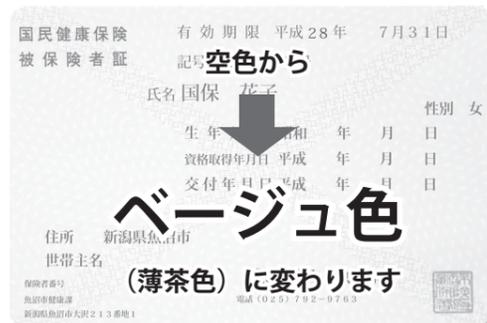
また、通知書には平成27年度の保険料の計算方法等が記載されています。（所得割率・均等割額は昨年と同じです。保険料限度額は57万円です。昨年と同額です。）通知書には必ず目を通していただきますようお願いいたします。

### 平成27年5月末の特殊詐欺発生状況

（被害額単位：万円）

区分	新潟県内				魚沼市				
	平成27年5月末		前年比		平成27年5月末		前年比		
	件数	被害額	件数	被害額	件数	被害額	件数	被害額	
振込詐欺	オレオレ	64	17,891	+36	+11,544	3	400	+3	+400
	架空請求	44	9,350	+25	+6,969	0	0	0	0
	融資保証金	1	127	-1	+4	0	0	0	0
	還付金等	3	249	0	-86	0	0	0	0
上記以外	金融商品等	9	3,463	-7	-13,455	1	500	0	+397
	ギャンブル必勝法情報	2	1,754	-1	+814	0	0	0	0
	異性交際あつせん	1	205	+1	+205	0	0	0	0
	その他	4	3,362	-3	-1,545	0	0	0	0
合計		128	36,401	+50	+4,450	4	900	+3	+797

### 国民健康保険



8月1日から保険証の色が**ページユ色（薄茶色）に変わります**。新しい保険証を7月21日以降に簡易書留郵便で送付しますので、8月に入っても保険証が届かないときは、健康増進室へご連絡ください。

現在の空色の保険証は、7月31日で有効期限が終了しますので、8月1日以降に細かく切って処分してください。新しいページユ色（薄茶色）の保険証の有効期限は、原則平成28年7月31日ですが、年齢等により有効期限が短くなる人がいます。くわしくは新

しい保険証に同封するお知らせをご覧ください。

### ■限度額適用認定と特定疾病療養受療証

「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）の有効期限が7月31日で終了します。交付を継続する方は8月中に手続きをしてください。また、「特定疾病療養受療証」の交付を受けている人は、新しい保険証と一緒に送付します。

# 市民相談センター

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）  
 ☎792-8844  
 8時30分～17時15分（予約不要・時間短縮可）

■ 5月の相談件数	… 120件
・ 電話	42件
・ 来庁	47件
・ その他	31件

消費者ホットラインを  
ご利用ください



番号は「局番なし188番」

嫌や（188）泣き寝入り！で  
覚えてください。

平成27年7月1日より、消費生活相談窓口等を案内する「消費者ホットライン」は3桁の電話番号での案内を開始しました。  
 契約・悪質商法、製品・食品やサービスによる事故等のご相談は（局番なし188番）にお電話ください。

くらし相談会を開催します

借金や相続・登記…。くらしのさまざまな問題や困りごとで、これまで相談できずに来たことはありませんか。地元の司法書士が無料で相談をお受けします。ぜひご利用ください。

- 借入金や相続・登記：。くらしのさまざまな問題や困りごとで、これまで相談できずに来たことはありませんか。地元の司法書士が無料で相談をお受けします。ぜひご利用ください。
- 日 7月26日(日) 13時30分～16時
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 1人当たりの相談時間は30分
- 申 7月24日(金)までに市民相談センターへ予約ください。（先着5名まで）



あなたに寄り添う  
親身な相談

## 地域おこし協力隊通信

No. 3 北部振興事務所  
 ☎797-2360

感謝の気持ちを持って事業を進める



大白川地区担当 井上円花 隊員

多くの人にご心配頂いた冬を越し、魚沼市地域おこし協力隊の仕事に就いて2度目の季節が巡ってきました。

昨年の活動を通して思うことは、私たち、地域おこし協力隊の活動は、隊員のみで、できることは何もないということ。受け入れて頂いている皆様のご理解、ご協力があったからこそ活動していけることに、改めて感謝しております。昨年は、たくさんの新しい出会いに恵まれました。これまでにできたつながりの中、協力隊の活動のメインとなる2年目の今

年、様々なプロジェクトを進めています。

私が担当する大白川集落では、6月14日に「大原山菜園」がオープンを迎えました。また、「大白川木工センター」では、木材加工品の開発に向け、集落内外の手を借りながら、体制を新たに整えています。10月には、「ブライニイガタ」という新潟県内の町歩き企画が魚沼に初上陸します。守門、入広瀬地域を参加者と共に歩きます。地元に住む人もあまり行かない場所を散策する予定ですので、是非ご参加ください。

また、この秋に創刊を予定している「魚沼食べる通信」では、食べ物の裏側にあたる生産者のストーリーを伝える冊子と魚沼の美味しい食材をきっかけに、魚沼ファンを増やす活動につなげていきたいと考えています。

**f** フェイスブック やっています

私たちの活動は、「新潟県魚沼市地域おこし協力隊」のfacebook ページ (www.facebook.com/uonumakyouryokutai) で随時発信しております。

次は福山新田地区の田淵一平大隊員です。

健康増進室 ☎792-9763

## 健康ぼうおぬま No.73

参加者の声

- ・自分自身の健康に留意するようになりました。
- ・目標の設定により、生活行動への意識づけがされました。
- ・運動は一人ではくじけてしまうが、指導があったよかったです。



特定健診・特定保健指導  
が始まりました



特定健診は、メタボリックシンドローム（※）を中心とした生活習慣病を予防改善するための健診です。特定健診では、結果を階層化し、受診者の状況に応じた特定保健指導（動機づけ支援・積極的支援）が行われています。対象者は40～74歳の国民健康保険加入者で特定保健指導の対象となった人で、保健師・（管理）栄養士が、面接や電話で生活習慣改善の目標と計画を立てる個別支援を行い、積極的支援の人にはその後のフォローもします。

また、「すっきりスリム教室」では、健康運動指導士による運動の実践と個人にあった運動の紹介やアドバイスなどをするグループ支援も行っています。

※メタボリックシンドロームとは…内臓脂肪型肥満（腹囲 男性：85cm以上、女性：90cm以上 または BMI25以上）をベースに、高血圧、高血糖、脂質異常症以上などの症状が2つ以上重なった状態です。これらは動脈硬化を促進し、心臓病や脳卒中などを引き起こす危険性が高いので、早い段階で改善することが大切です。

特定健診・特定保健指導は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すための良い機会となります。ぜひ健診を受けて結果を健康管理に役立てましょう。健康や生活改善に関する相談等について、お気軽にご連絡ください。

商工振興室 ☎792-9753

## 商工スマイル No.119

お客様の笑顔がやりがい

魚沼市新規起業サポート事業補助金の活用事例ご紹介  
 平成27年度も継続募集中です！

### ■ 起業するきっかけは

「まさか、自分が鍼灸院を起業するとは思っていなかった」と森山さんは話します。偶然見たテレビ番組「魚沼地域医療の特集」の中で、「これからは、自分の体調管理は自分です時代になっていく」という話を耳にします。「自分が持っているはり師・きゅう師の資格が役に立つのでは」と感じたことが、踏み出す一歩となったそうです。



起業する場所をととも悩んだそうですが、地元の魚沼を選び、人の流れがある小出地域を出店

場所として決めました。約4年の準備期間を経て起業した現在でも、施術分野だけでなく、経営について学んでいます。今後は、通院できない人や寝たきりの人への訪問の施術も増やしていきたいです」と森山さんは話します。

### ■ 起業を考えている人へ

「自分で好きなことをやれることは楽しいものです。大変なことはいっぱいありますが、人生の中で幸せなことだと思っています。そういった人が増えていったら、まちが活性化していくと思うので、色々なお店が増えてほしいです」と話します。夢に向かってチャレンジする森山さんは、とてもイキイキされているところが印象的でした。

えびすしんきゅう 笑美寿鍼灸院

森山 文子さん

## かわいい讚美歌 庁舎にひびく

— 6.12 清心保育園 花の日訪問



150年ほど前に米国で子どもの成長を願い教会で花を飾ったことが由来の「花の日」。清心保育園では、約60年ほど前から、園児が各施設を訪れ花束を渡しています。小出庁舎を訪れた園児は、大平市長へ花束を渡し、かわいい讚美歌を披露しました。

## 木の温もり感じる魚沼学園完成

— 6.4 魚沼学園新築棟内覧会



老朽化に伴い建て替え工事が進められていた福祉型障害児入所施設「魚沼学園」が、このほど完成し内覧会が行われました。県内産の木材や魚沼杉が使用されるなど、木の香りと温もりを感じさせる新しい施設に児童たちも大喜びでした。

## 世界の渡辺 謙さん 快挙!

6月7日 第69回トニー賞授賞式

魚沼市名誉市民の俳優・渡辺謙さんが主演した「王様と私」が、米演劇界最高の栄誉とされるトニー賞で「ミュージカル・リバイバル作品賞」を受賞しました。渡辺謙さんは、主演男優賞にもノミネートされていました。惜しくも受賞はなりませんでしたが、日本人としてノミネートされただけでも快挙です。魚沼市の誇り、渡辺謙さん。受賞おめでとうございます。



写真提供：共同通信社

## 天下の奇祭 大盛況

— 6.30 しねり弁天たつき地蔵まつり



「しねれや、しねれや・・・」と軽快なリズムに乗り、男性が女性をつねり（しねり）、お返しとばかりに女性は男性を叩きます。終盤には新婚女性を乗せたご神体が弁天様に突入する「金精様の婿入り」が行われ、会場は大盛り上がりでした。

## 234人のライダーが市内を駆け抜ける

— 6.28 ロングライド魚沼



市内全域を舞台としたサイクリングイベント「ロングライド魚沼」が開催されました。4回目の開催となる今年は、110km、90kmに加え、初心者向けの65kmのコースも新設。激しく打ち付ける雨の中、234人のライダーが、沿道からの声援を受けゴールを目指して市内を駆け抜けました。

## あの練習は今日のため

— 6.2~3 中学校郡市大会



市内外の会場で中学校郡市大会が開催され、中学生が熱き戦いを繰り広げました。これまでに流した汗や涙の数々が、随所に光るプレーに現われます。たとえ負けたとしても、勝利という共通の目標に向かって、最後まであきらめない姿に多くの観客が感動しました。

## 魚沼の医療再編へ大きな一歩

— 6.1 魚沼市立小出病院開院



魚沼市立小出病院が開院し、オープニングセレモニーが行われました。「うおぬま全体が大きな一つの病院」を合言葉に、圏域内の各医療福祉施設の連携・ネットワークの構築し、地域の皆さんに身近な医療を提供します。信頼され、期待される医療機関を目指します。

日時 期間 場所 内容 対象 資格 講師 演題・出演 相談員 持ち物 費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み Eメール 問い合わせ

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

—犯罪や非行を防止し、“立ち直り”を支える地域の子カラ—

申問小千谷魚沼地区保護司会事務局 (市民生活室)

☎792・1112

犯罪を犯した人も裁判を受け、処分、償いを終えれば、いずれ社会に戻ってきます。

更生保護制度は、罪を償い、再発しようとする人たちの立ち直りを導き助け、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐ仕組みです。全国約5万人の保護司の尽力により更生保護制度は成り立っており、魚沼市では、現在17人の保護司のみなさんが更生保護活動を行っています。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主唱による全国的運動です。

■小千谷魚沼地区更生保護女性会では 会員を募集します

女性または母親としての立場で、「明るい社会」を目指し、地道な更生保護活動を展開しています。その活動内容は、犯罪や非行の予防活動、健全育成研修会の開催、更生施設でのボランティア活動などです。

■「犯罪・非行のない地域づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りに関して考えたこと、感じたこと」などをテーマに作文を募集します

対市内小中学生 他各学校を通じて募集します。

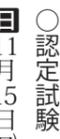


◆大型不用品リサイクル仲介
7月19日(日)13時〜15時
場リサイクルハウス(エコプラント隣)
内大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
○取り扱い品:家具類、ベビ用品、自転車など大型不用品



◆毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください
内厚生労働省が行う、賃金や労働時間の動向等の調査です。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問します。7月下旬から8月末日
対小出島地区の7月末現在で労働者を1〜4人雇用する事業所
他調査データは統計をとるためのみを使用し秘密は厳守されます。正確な調査にご協力をお願いします。
問新潟県統計課生活統計班
☎025・285・5511

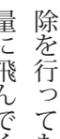
◆下水道排水設備工事責任技術者認定試験及び受験講習
○受験講習
10月8日(木)13時〜16時30分
場ハイブ長岡(長岡市千秋)
¥5,000円(税込)
○認定試験
11月15日(日)9時〜12時
場長岡市中央公民館(長岡市幸町)
¥3,000円(税込)
申受験講習、認定試験ともに7月21日(火)〜8月7日(金)
他業務課営業係に申込書を用意してあります。くわしくは受講案内をご覧ください。
問業務課☎792・1118 (公財)新潟県下水道公社総務課
☎025・271・1151



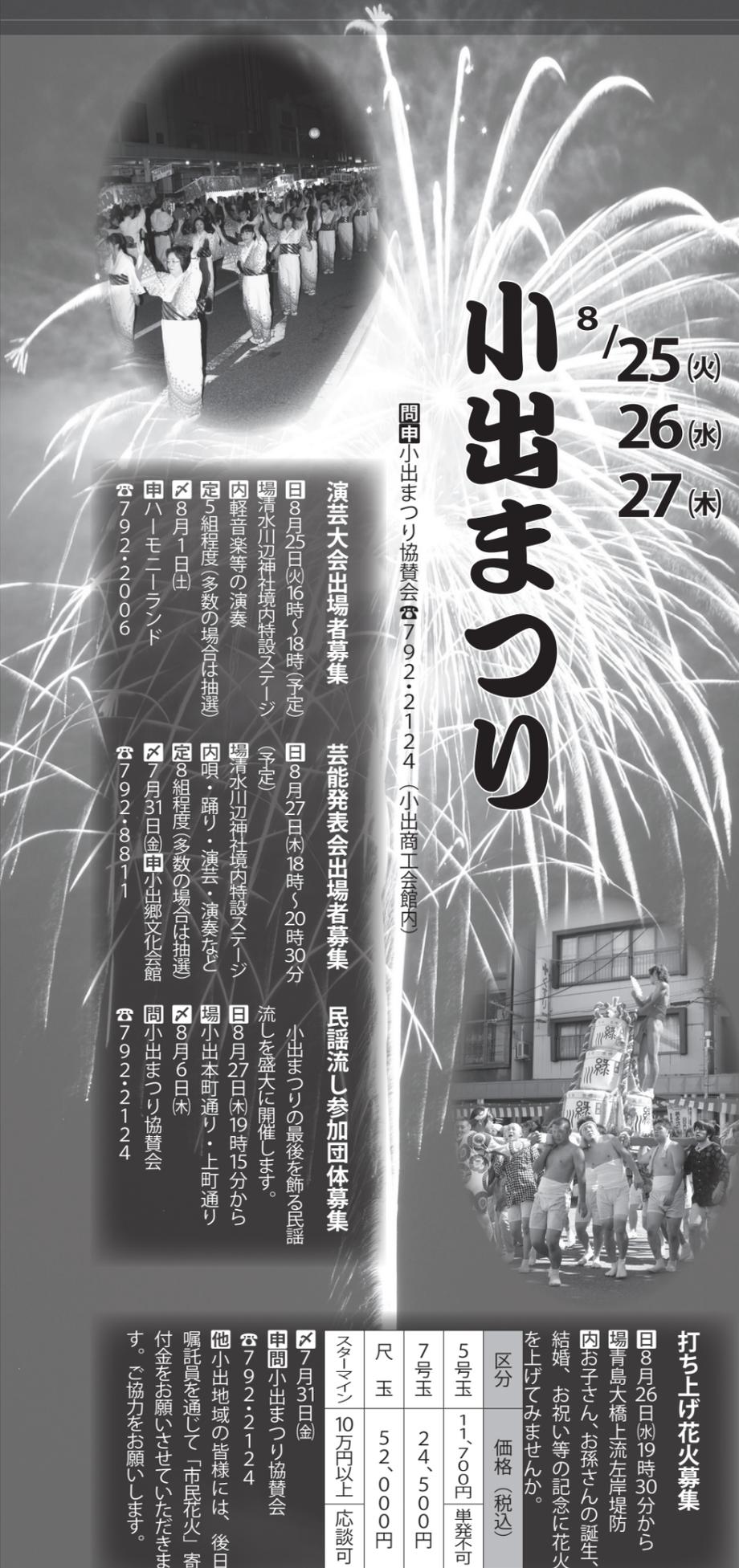
◆マイマイガの大量発生が予測されます
昨年7月中旬ごろから8月上旬ごろまで、マイマイガの大量発生がありました。大量発生は2、3年継続する傾向があり、今年度も大量発生が予想されます。また、魚沼市に限らず、岐阜県から北海道の広い地域にかけて大量発生が報告されており、その原因はわかっていません。
住居地域で卵塊や幼虫の駆除を行っても、山などから大量に飛んでくるものと思われま。成虫(蛾)は薬剤がほぼ効きません。
道路照明や防犯灯は事故防止、防犯対策上、消灯できない場所もありますが、消灯については施設管理者にお問い合わせください。事業者の方もご協力をお願いします。
問環境対策室
☎792・9766



品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません)
他個人での不用品の搬入・搬出は13時〜15時※買取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます。
問魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎792・8844



◆民謡流し参加団体募集
小出まつりの最後を飾る民謡流しを盛大に開催します。
8月27日(木)19時15分から
場小出本町通り・上町通り
8月6日(木)
問小出まつり協賛会
☎792・2124



山出まつり

8/25(火) 26(水) 27(木)

問申小出まつり協賛会☎792・2124 (小出商工会館内)

演芸大会出場者募集
8月25日(火)16時〜18時(予定)
場清水川辺神社境内特設ステージ
内軽音楽等の演奏
定5組程度(多数の場合は抽選)
8月1日(土)
問ハーモニーランド
☎792・2006

芸能発表会出場者募集
8月27日(木)18時〜20時30分(予定)
場清水川辺神社境内特設ステージ
内唄・踊り・演芸・演奏など
定8組程度(多数の場合は抽選)
7月31日(金)申小出郷文化会館
☎792・8811

民謡流し参加団体募集
小出まつりの最後を飾る民謡流しを盛大に開催します。
8月27日(木)19時15分から
場小出本町通り・上町通り
8月6日(木)
問小出まつり協賛会
☎792・2124

打ち上げ花火募集
8月26日(水)19時30分から
場青島大橋上流左岸堤防
内お子さん、お孫さんの誕生、結婚、お祝い等の記念に花火を上げてみませんか。
区分 価格(税込)
5号玉 1,700円 単発不可
7号玉 24,500円
尺玉 52,000円
スターマン 10万円以上 応談可
7月31日(金)
問申小出まつり協賛会
☎792・2124

商品券の有効期限
平成28年1月11日(月)
他売切れ次第終了ですが、21日(火)以降は、1世帯5セットまで先着順で購入できます。
問魚沼市商工会連絡協議会
☎792・2124

◆緑の募金について(報告)

4月1日～5月31日の間「緑の募金」にご協力いただきありがとうございます。募金総額4,474,762円

職員等の募集

◆企画政策課臨時職員

募集定員：2人
応募資格：普通自動車運転免許・パソコン(初級程度)
採用期日：8月1日～12月31日

5月分ごみ量
可燃ごみ 1,106
不燃ごみ 64
大型ごみ 83
容器包装 15
古紙類 96
合計 1,364

安心・安全

◆夏の交通事故防止運動

7月22日(水)～7月31日(金)
スローガンは「夏の道 きちんと輝く あなたのマナー」です。

販の履歴書を添えて提出。(郵送可)。申込書は企画政策課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

◆魚沼地域特別養護老人ホーム組合職員

募集定員：①看護師パート職員2人 ②看護師準職員1人
応募資格：年齢不問。看護師または准看護師の資格を有する人。

勤務条件：①8時30分～16時の間で6時間勤務できる人。(土・日・祝祭日は休み)
②7時45分～18時45分の間で7時間45分勤務できる人。(休日は月9日)

募集

◆繁盛店づくり事業(実践コース)第1回全体研修

自分の店を「繁盛店」にするために、具体的な方法を学びます。
7月21日(火)19時～21時
7月22日(水)19時～21時

平成28年4月1日採用予定 魚沼市職員採用登録試験
(社会福祉士・管理栄養士・初級一般行政(障害者雇用)・初級消防)

Table with 4 columns: 区分, 職種, 採用予定人員, 受験資格. Includes details for Social Welfare Worker, Nutritionist, and Firefighter positions.

2. 試験内容
●第1次試験
9月20日(日)
新潟第一高等学校(新潟市中央区関新三丁目3番1号)
◎第2次試験
11月中旬
魚沼市役所小出庁舎

◆「魚沼市就職ガイド」に参加企業

市内に本社あるいは事業所があり、中途採用、新卒採用を計画している企業。(業種が重複する場合は、申込順となります。)

◆スペシャルオリンピックボランテニア募集説明会

南魚沼市で開催される冬季競技会のボランテニア募集説明会が開催されます。
7月25日(土)、8月23日(日)
13時30分～15時30分

◆データヘルス計画への意見

新潟県後期高齢者医療広域連合保険事業実施計画書案(データヘルス計画)への意見を募集します。
閲覧方法(場所)
①広域連合ホームページ

◆新潟県花いっぱいコンクール

県内の花いっぱい・緑化活動の推進や地域のコミュニケーション意識の醸成のために、花

健康・福祉

◆献血(全血)実施

7月24日(金)
堀之内公民館
10時～12時
魚沼テクノスクール
13時30分～15時30分

交通安全家庭の日 7月10日
夏は海や山のレジャーでお酒を飲む機会が増えます。飲んだら運転しない、運転するなら飲まない、飲んだ人には運転させないを徹底し飲酒運転を根絶しよう。

◆お口の健康チェック

歯科衛生士によるお口の健康相談です。

○地域振興センター

日 7月29日(水)、30日(木)

いずれも13時30分～14時30分

○小出検診センター

日 8月12日(水)、9月24日(木)・30日(水)、10月13日(火)・30日(金)

12月2日(水)・7日(月)

いずれも13時～15時

内問診、咀嚼能力判定試験、唾液潜血試験、個別指導

対 満20歳～64歳までの市民

65歳以上は義歯がなく歯科医療機関に通院していない人

¥無料 申不要

問健康増進室 ☎792・9763

◆「うおぬま・米ねっと」の申込み受付中

「うおぬま・米(まい)ねっと」は魚沼医療圏内の病院

診療所、薬局等がIT技術を活用し、患者さんの診療情報を共有することで、地域全体の医療機関が一つの病院のように連携して医療を提供する仕組みです。この仕組みを利

用することにより、効率的に安全・安心な医療を提供することを目指しています。

¥無料

申 小出病院、堀之内病院

守門診療所、入広瀬診療所

・地域医療対策室(湯之谷庁舎)

・小出市民センター(小出庁舎)ほか

問 特定非営利法人魚沼地域医療連携ネットワーク協議会

(南魚沼市六日町180番地)

☎025・788・0485

◆高齢者交流事業

○堀之内社会福祉センター

・7月28日(水)

○守門高齢者センター

・7月31日(金)

○小出ボランティアセンター

・8月4日(水)

内 イキキ講話、ミニ壁飾り作り、昼食会、昔語り等

対 市内在住の概ね65歳以上で一人暮らしの人

¥300円(当日徴収)

対 7月17日(金)

申 社会福祉協議会

堀之内支所

☎794・4300



◆薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ」普及運動

平成26年は、危険ドラッグを使用したことによる健康被害や事件・事故が多発し、社会問題となる中、県では本年2月に「新潟県薬物の濫用の防止に関する条例」を施行しました。

今年に入り健康被害件数等は減少傾向にあるものの、若年層を中心とした薬物乱用の防止が依然として課題となっています。

また、青少年を始めとする県民に対して、薬物乱用防止のための規制、周知を図るため、薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ」普及運動などを県内全域で展開していきます。

問 魚沼地域振興局健康福祉部

☎792・8612

H <http://www.pref.niigata.jp/yaku/1356814927410.html>



子ども

◆すもんこども園説明会

日 7月22日(水)19時から

場 守門保育園遊戯室

内 開設日、保育料等について

対 在園児及び未就園児の保護者

問 子ども課 ☎794・6027

①めぐみ幼稚園オープンスクール

幼稚園の様子を知っていた

だくために企画しました。どうぞ、遊びにおいでください。

日 7月14日(火)、15日(水)9時30分～12時(帰り時間は自由)

場 めぐみ幼稚園(井口新田360番地)

内 自由遊び、施設見学、保育

参観と体験、質問コーナー、給食試食(味見程度)

対 1歳半位からの子どもと保護者

¥無料 申不要

持 水着(水遊び用オムツ)、タオル、日よけ帽子、水筒

内履き(裸足も可)など

②めぐみ幼稚園夏祭り

日 7月24日(金)16時～18時(受付16時30分まで)

場 めぐみ幼稚園

内 「お楽しみ券(園児含め先着150枚)」による模擬店

などでのお楽しみ、仮装大会、くじ引き大会など

対 どなたでも ¥無料

持 景品及び外履を入れる袋

申 当日参加も可能ですが、「お楽しみ券」の準備の都合上、前日までの申込みをお勧めします。



虐待かもと思ったら 189番へ
189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。
児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になりました。

禁煙の日 日 7月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワン スワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

生涯学習・公民館

◆第10回うおぬま縄文体験教室

○縄文土器・土偶づくり

① 7月31日(金)

② 8月22日(土)

いずれも9時30分～12時

○勾玉づくり・火起し体験

① 8月1日(土)

② 8月21日(金)

いずれも9時30分～12時

対 ① 7月28日(火)

② 8月14日(金)

場 小出北部公民館

講 生涯学習課職員

定 各20人

¥500円(材料費)

申 生涯学習課 ☎794・6073



小出郷図書館 問 ☎792・0337

① 0～3才向けだっこでおはなし

日 7月24日(金)10時30分から

場 小出郷図書館

内 同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。紙芝居「あかちゃんがあっあっあ」、えほん「どん」など

対 0才から入園前の乳幼児とその保護者

② 夏休み工作教室 人形を作ろう!

身近な材料を使って人形を作ります。

日 8月2日(日)10時～11時30分

場 広神コミュニティセンター

講 人形劇団むすび座

対 幼児・小学生とその保護者

定 先着20人

¥無料

他 7月10日(金)から受付開始

申 お近くの図書館・図書室へ申し込みください。

③ 鈴木のりたけ絵本ライブ

人気の絵本作家鈴木のりたけさんによる「しごとば」ができるまでのお話のほかワークショップやクイズなど盛りだくさんの内容の楽しい講演会です。

日 8月30日(日)10時～11時30分

場 広神コミュニティセンター

内 絵本の読み聞かせ・絵本の販売・サイン会など

講 鈴木のりたけさん

対 どなたでも

定 100人 ¥無料

申 事前申し込みが必要です。

お近くの図書館・図書室へ申し込みください。

◆平和の折り鶴お礼

5月8日から5月17日まで募集した「平和の折り鶴」は、市民の皆さまから3,269羽、市内中学校生徒から1,103羽、計4,372羽が寄せられました。

多くの皆さまの願いが込められた折り鶴は千羽鶴に仕立て、市内中学生の代表が広島

◆宮柵二講座

歌人宮柵二の生き方を、わかりやすく語ります。

日 7月26日(日)13時から

場 宮柵二記念館

演 「多く夜の歌」を巡って

講 岡崎康行さん

対 どなたでも

問 宮柵二記念館

☎794・3800



◆学習室を開放します

夏休み帳や宿題、自主学習を冷房のきいた部屋で5日間思いっきり勉強しませんか。

日 7月27日(月)～7月31日(金)9時30分～15時30分(昼食持参可)

場 小出北部公民館学習室

対 市内の小学・中学・高校生

申 不要

問 小出北部公民館

(平日9時～16時)

☎792・5336

お詫びと訂正

市報うおぬま6月25日号の記事中に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正いたします。

・8ページ記載「ヨガを始めませんか」申込み先団体名誤：RUEYOGAサークル 正：TRUEYOGAサークル

・11ページ記載「未就園児園開放のお知らせ7月」ありんこくらぶ(佐梨保育園)問い合わせ先電話 誤：792・0636 正：792・0634

食育の日 日 7月19日 毎月19日は「食育の日」です。熱中症予防に、こまめな水分補給をしましょう。成人で最低1日に500mlのペットボトル3本分の水分が必要です。

申岡伊米ヶ崎公民館

① 映写会

子ども向け、映写会を行います。

- 日 7月25日(土)13時～15時
場 伊米ヶ崎公民館大会議室
内 14ひきのせんたく・にじいろのさかな・ミッキーマウス短編集
対 どなたでも
定 30人程度 無料
問 伊米ヶ崎公民館



② 子ども料理教室

- 夏休みに料理体験してみよう。
日 7月29日(水)9時～12時
場 伊米ヶ崎公民館
内 スムージーと簡単なおやつを作ります。
講 大淵弘子さん(佐梨)
対 小学生 500円
持 三角巾・エプロン
定 15人程度 7月22日(水)

③ 健康ウォーキング教室

- 運動に「食」をプラスし、健康な体づくりをサポートします。
日 7月27日(月)8時30分～10時30分

各種相談等

無料相談会

- 新潟県商工会連合会では、商工業者を対象とした弁護士による個別法律相談会を開催します。
日 8月4日(火)10時～12時
場 小出商工会(要予約)
内 相談は1件30分程度です。
申 小出商工会 792・2124

催し

◆羽根川感謝まつり

- 日 7月19日(日)14時から
場 セキノヤ駐車場
○模擬店：焼き鳥、焼きそば、鮎焼き、かき氷、生ビール、酎ハイ、金魚すくいなど
○ステージイベント：バンド演奏、カラオケ、ご縁に感謝 福福撒 など
○羽根川商店街特別売り出し感謝セール：スタンプ会ポイント2倍(大抽選会も有り)
問 小出商工会羽根川支部・十見 792・5550

場 伊米ヶ崎公民館集合

初心者向け。今年こそ歩いてみようと思っている人、一人で歩いている人、正しい歩き方をマスターしましょう。食生活改善推進員の健康食の試食もあります。

- 講 星俊寛さん(エンジョイスポーツクラブ魚沼・健康運動指導士)・食生活改善推進員
対 どなたでも 500円
持 歩ける服装、靴(内履きも)タオル、飲み物、雨具
定 30人程度 7月24日(金)

◆ハーブ園芸教室

- 日 8月9日(日)13時30分～15時
バスで移動
・伊米ヶ崎公民館12時30分発
・守門庁舎13時発
場 越後ハーブ香園入広瀬
内 ハーブ香園でキッチンハーブオイル作りを体験しましょう。
講 山田明美さん
対 ハーブに興味のある人
料 1,500円 定 20人
日 7月31日(金)
申 伊米ヶ崎公民館(9時～16時)
792・0082

◆やいろの里・なないろ夏まつり

- 日 7月18日(土)15時30分～17時30分
場 やいろの里(雨天時：体育室)
内 利用者による余興、カラオケ、模擬店、その他催しを予定
他 野菜、焼き菓子各種の販売も行います。
問 やいろの里 792・6123

◆街かどギャラリー

- 宇賀地小学校児童の絵画が、堀之内の本町・上仲・駅前通り周辺の店舗に飾られます。
日 7月25日(土)～8月2日(日)
他 皇大神宮参道入口「よつてげ亭」では、自由に利用できる休憩スペースを設けていますので、ご利用ください。
問 賑わいづくり委員会(堀之内商工会内) 794・2433

◆宗美佐&楠田名保子ピアノ・二胡コンサート

- 日 7月25日(土)18時～19時30分
場 銀山平乗船場
内 停泊中のファンタジア号船内での、ソプラノと二胡を中心としたコンサートです。

守門公民館(9時～22時)

入広瀬公民館(9時～15時30分)
796・2302

申岡湯之谷公民館

① うおぬま自然探訪講座 昆虫コース(2回目)

- 日 8月8日(日)8時30分～11時30分
場 根小屋 花と緑と雪の里公園内(現地集合・解散)
内 保護種のハッチョウトンボをはじめとしたトンボの観察と生息環境について学びます。
講 横山正樹さん・坂大守さん(魚沼自然大学)
定 先着20人
対 どなたでも
料 300円(当日集金)
持 動きやすい服装・雨具・飲料・筆記用具・その他必要と思われるもの
日 8月9日(日)9時～12時(移動時間は含みません)
場 県立浅草山麓エコミュージアム

② うおぬま自然探訪講座 植物コース(2回目)

- 日 8月9日(日)9時～12時(移動時間は含みません)
場 県立浅草山麓エコミュージアム

◆星空と天体観測

- 星の家を会場に天体観測会を開催します。
日 ①7月19日(日)、②7月26日(日)19時30分から(雨天実施)
場 自然科学館星の家
内 ①夏の星座観察 天の川を観よう②みずがめ座δ北流星群、月と土星の接近を観よう
講 須原天文台星の家オペレーター
対 5歳以上 定 各回とも先着20人
料 幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円
申 北部振興事務所 797・2360

◆広神ダム見学会

- 日 8月5日(水)9時～12時(受付9時～9時30分) ※魚沼地域振興局
場 広神ダム(バスで移動)
持 飲み物、ダム堤内で羽織るもの、雨具等 無料(記念品あり)
定 先着30人 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日 7月29日(水)※用紙は地域振興局、市役所各庁舎にあります。(ホームページからも可)
他・動きやすい服装、靴(サンダル不可)で参加してください。
・暖かい格好の準備をお願いします。(ダム内は12～15度)
・豪雨や災害により中止になる場合があります。
問 魚沼地域振興局治水課 792・5895
792・7401

◆人権・同和教育啓発推進講座 越佐にんげん学第三講座

- 日 7月28日(火)13時30分～16時30分
場 小出郷文化会館小ホール
演 「身元調査と人権問題」
講 片岡明幸氏(部落解放同盟中央財務委員長)
演 「子ども達に伝えたい性と命のメッセージ」
講 瀧澤ミチ子氏(ひこう船の会代表) 2,000円
申 新潟県人権・同和センター 025・211・4740

スポーツ

◆市民プールの開放日

- 広神プール
8月1日(土)～8月16日(日)
○下条プール
7月25日(土)～8月16日(日)
○北部プール
7月25日(土)～8月24日(月)
他 いずれも13時～16時(8月13日(水)は休業) 無料
○注意事項
・水泳帽を着用してください。
・プール利用上の注意を守り、監視員の指示に従い危険のないようご利用ください。

◆Eスポ健康づくりプロジェクト

有酸素運動をメインとしたトレーニング教室です。体力をつけながら体を引き締めませんか。

- 日 7月25日、8月29日、9月26日、10月31日、11月28日、12月19日、2月20日、3月19日
土曜日10時～11時30分(計8回)
場 堀之内体育館健康ルーム
内 ランニングマシンでのウォーキング等を中心とした有酸素トレーニング(個別メニュー作成)と軽い筋トレ。運動講義や健康講話もあります。
講 健康運動指導士
対 20歳以上の健康な人
定 15名(定員になり次第終了)
\*途中申込み可
料 1回500円
持 筆記用具、内履き、飲み物等
申 エンジョイスポーツクラブ魚沼 793・7166

◆「うおぬまチャンスマップセール」

売出期間中に、加盟店での買い物500円ごとにスタンプを1個押します。1枚の台紙に3店舗以上、合計6個のスタンプで抽選券と引き換えます。

◆人権講演会

- ・8月1日(土)～8月31日(月)
○抽選(小出商工会館)
9月12日(土)、13日(日)10時～18時(13日(日)は16時まで)
他 詳細は市報7月25日号折込みで
問 うおぬまチャンスマップセール実行委員会(堀之内商工会内) 794・2433
日 7月22日(火)14時～15時30分(開場13時30分)
場 朱鷺メッセマリンホール
演 「あなたの個人情報を守るために～身元調査と戸籍等不正取得事件～」
講 奥田均氏(近畿大学人権問題研究所教授) 無料
定 先着200名
申 新潟県福祉保健部福祉保健課 025・280・5181

◆石川雲蝶ボランティアガイド養成講座第1回

魚沼の宝！雲蝶を知ろう。魚沼市に多くの作品を残した石川雲蝶。この機会に、魚沼の宝に触れてみませんか。どなたでもお越しください。当日参加も大歓迎です。

◆第26回大カ山遊歩道まつり
7月20日(祝)
大滝沢口コース
6時30分千溝集落センター集合

◆プロが教える手打ちそば講習会
7月24日(金)11時30分～14時30分(受付11時)

◆男の料理サロン(3回目)
7月15日(水)10時～13時

◆長岡技術科学大学オープンキャンパス
8月8日(土)10時～15時30分

◆長岡技術科学大学オープンキャンパス
8月8日(土)10時～15時30分

他各コースとも山頂11時頃から宝泉寺口に下山し、小出第3体育館でバーベキュー大会実施

◆神湯オープン20周年感謝祭
7月17日(金)・18日(土)

◆長岡高専オープンキャンパス
8月8日(土)、9日(日)9時30分～15時30分

◆小出郷文化会館
小出郷文化会館

◆魚沼映画の専門店「家路」
魚沼市小出郷文化会館友の会共催映画

◆人形劇ワークショップ
うおぬま超劇シリーズ「天地転動」公演・魚沼市図書館連動企画「人形劇ワークショップ」

8月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。乳幼児健診等のご案内、市ホームページにも掲載しています。

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Rows include 乳児(4か月児), 2歳児, 3歳児.

・母子健康手帳 ・問診票
・日程変更のご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Rows include 離乳食講習会ステップ1, 2, 3 and 1歳よちよち教室.

8月 子育て支援センター

小出子育て支援センター 792・6356

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows include 広場開放, ぴよぴよタイム, 誕生会, 土曜開放, 身長・体重計測.

堀之内なかよし保育園 792・6356

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows include 広場開放, わくわくタイム, 誕生会, 身長・体重計測.

すくすく広場(親子ふれあい広場) 792・6356

Table with columns: 会場, 日時, 内容. Rows include 守門健康センター, 入込瀬保健センター.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

# まわり☆魚沼人

～うおぬまびと～



## 橘 福二さん

白炭。黒炭より着火は遅いが、いったん火がつくと高い燃焼率で、多くの赤外線を放つため料理人などに重宝される炭。この白炭づくりに、情熱を注ぐ男性が橘福二さんです。以前、橘さんは羽田空港で車整備の仕事に就いていましたが、都会の生活へ疑問を感じ、19年前に故郷の魚沼へ戻ってきました。そして、森林に関わる仕事がしたいと、生まれ育った福山で炭焼きの仕事を始めます。

炭焼きの仕事は、ただ炭を焼くばかりではありません。自らが森林に入り、材料となる木を切り、運搬し、薪割りまですべてを行います。夏場の炭焼き小屋の中の温度は45度を超え、吹き出す汗にまみれながら炭を焼きます。

重労働ともいえる炭焼きですが、橘さんは「どんな炭ができたかと、窯を開ける時の温度、薪の含水量など多くの要素を計算し炭を焼きますが、なかなか納得できる炭はできません。炭焼きは奥が深い。だから面白い。」と魅力を語ります。



魚沼！白炭塾

詳しくは6月10日市報の折込チラシ又は魚沼市ホームページをご覧ください。  
農林室 ☎799-4603

販売用に出せない小さな炭は自宅で使用しているそうで、橘さんは里山の恵みに感謝し、里山と共に暮らしています。「森林は手入れをしないと、どんどん荒れてしまいます。みんなが森林を整備し、薪ストーブや炭などで、もつと生活に活用して欲しい。」と語ります。今月より橘さんが塾長を務める「魚沼！白炭塾」がスタートします。古くから伝わる炭焼きの技術を学び、森林整備について考えるきっかけに、参加してみたいかがでしょうか。

## 市長室だより

### 発展するアジアに活路を



「香港フードエキスポ2015」をご存知でしょうか。このイベントはアジア最大級の食品展示会で、世界中から食品・飲料、食品関連製品及びサービスに関するメーカー、商社、卸売業者が集まります。昨年は2万以上の食品バイヤーが集まり、46万人の一般客が訪れました。その98%が香港、中国を中心とするアジアのバイヤーでした。魚沼からみれば非常に大きなアジア市場が目前にあるわけです。今回、魚沼市は地元の米を海外にアピールすべく、この展示会に出展することにしました。

近年、国内の米の需給バランスが崩れているため価格低下が続く、生産農家においては農業経営の継続を不安視する声が多く聞かれています。国内需要は人口減少や高齢化の加速等により年間8〜10万トン程度減少していくことは避けられず、魚沼コシヒカリも需要を多くする努力を重ねていくことが求められています。これらを解消するためにも適正価格で安定した海外市場に目を向け、新たな需要先の開拓が大変重要になります。このことは生産者団体、集荷団体だけでなく、行政にとっても大きな課題です。

簡単なことではありませんが、世界中から多くのトレード・バイヤーが集まる同イベントに参加することで、「魚沼コシヒカリ」のPRと取引先開拓を行い、発展するアジアに活路を見出すことを期待します。

魚沼市長 大平 悦子

## 市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで7月23日(木)までに応募してください。

Q 8月1日より国民健康保険の保険証は何色に変わりますか？

- A ①桃色  
②ページユ色  
③空色

前回の正解は、「③成果と発信の年」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 星 明美さん  
川辺 良子さん  
星 喜志栄さん  
佐藤 剛さん  
田中なつ紀さん

## 市報クイズの応募はこちらまで

☎946-8601  
住所：小出島130-1  
総務課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

## ひとのうごき (5月21日～6月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	平澤 友晶	直人・美紀 裕・悦子	関下町 徳田	ごめいふくをお祈りいたします	吉澤 穂松	大石新田 山ノ手町二	85歳	榎本 武治	細野 高倉	95歳
	星野 千瑛	大輔・千代子	新田		小林 佳典	竜光三	88歳	大桃 勝	高倉	86歳
	鈴木 透真	翔・友子	日渡		下村フミエ	日影	87歳	穴沢キクノ	大橋山	93歳
	神保 友翔	敬樹・亜希子	大河原二		渡邊 ミネ	羽根川二	89歳	齋藤 明治	末沢	87歳
	榎本 青葉	春樹・愛実	中原		磯部 光河	羽根川三	52歳			
	山田 新葉	和弘・麻衣子	虫野		桑原 謙二	四日町	90歳			
	栂澤 柚希	敬介・ゆうき	上ノ原		佐藤國比古	小出東町1	77歳			
	上村 皆翔	進一・真樹	井口		渡辺 和男	沢田四	68歳			
	大桃 一夏	一毅・万記子	七日市		山田 靖志	青島下	73歳			
	中村 凧	綾・里美	大下		山本 マサ	上ノ原	107歳			
	田畑 遥	遥・愛佳	赤土		住安昭十郎	七日市	81歳			
	酒井 蒼空	一起・真里奈	赤土		志田 榮	吉田	88歳			
					中村 猛	大沢	67歳			
					佐藤 義	湯之谷芋川	82歳			
					星 シゲノ	滝之又	92歳			
					佐野米治郎	小平尾	93歳			
					金井 三吉	今泉	69歳			
					武田 寅男	長松	66歳			
					山本 利幸	一日市	37歳			
					尾澤 益貴	中家	89歳			
					茂野 享一	新下	88歳			
					大塚 健二		87歳			

人口と世帯数 (H27.6.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,798	26	-29
女	19,695	140	-33
計	38,493	166	-62
世帯数	13,398		-23

## 表紙の写真



足立区の中学校が、上条地区で行ったニジマスつかみ取り体験。下を向き、右に左に魚を追いかける子どもたちは、なかなかカメラマン泣かせ。水しぶきの洗礼を受けながら、水面近くのローアングルから瞬間を狙います。

「グッ」と魚を捕まえ、起き上がった瞬間。嬉しそうな表情を撮影させてもらいました。

## 編集後記

「やっぱり自然はいい。」子どもたちの体験活動を追いつ、魚沼の里山にどっぷり浸ると、そんな気持ちにさせられます。身近にありすぎて、あまり親しむことのない魚沼の自然。たまには自然に包まれ、ゆっくりしてみるのいいかもしれません。取材後に、「今年の夏は、数年やっていなかったキャンプをしてみたい。」と思った向夏の候。(M)

# 児童絵画



「カプリとおでかけ」  
3年 井上 春海 さん



「バトンをつなげて本気のリレー」  
5年 下村 凧 さん

No.126

今月は宇賀地小学校の児童の作品です



じゃがいものカナッペ (副菜)

### 材料 (4人分)

卵	1こ	塩	少々
ツナ缶	小1缶	こしょう	少々
マヨネーズ	大さじ1	トマト	中1/2
じゃがいも	大2こ	青しそ	2枚
サラダ油	大さじ1/2		

## Good! ミニミニクッキング! no.126

### 作り方

- ①卵はゆで卵にし、つぶす。ボウルに汁気を切ったツナ缶、つぶしたゆで卵、マヨネーズを入れて和える。
- ②トマトは薄切りにする。
- ③じゃがいもは、5mmくらいの厚さに切る。フライパンに油を入れて熱し、じゃがいもを入れて両面に焼き色がつくまで焼く。
- ④③に②、①の順にのせ、細かくちぎった青しそをちらす。

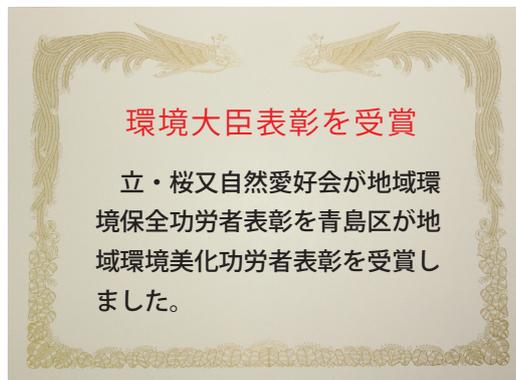
〈熱中症と塩分の関係〉 短時間に大量の汗をかいた時は塩分補給も必要ですが、それ以外は水分のみで十分です。日本人は普段の食事から必要量をはるかに上回る塩分をとっているからです。※大量の汗とは玉の汗がポタポタと出て止まらないような汗です。

エネルギー	112kcal	たんぱく質	5.5g
脂質	9.3g	炭水化物	1.3g
		塩分	0.8g

魚沼市食生活改善推進員協議会



青島区の住民が協力し、長年に渡り、雪解け後と秋に区内全域で環境美化運動を行い、地域の環境美化の推進に貢献しました。



受賞おめでとうございます



立・桜又地区の住民が中心となり、レク都市公園の整備や隣接する里山の遊歩道整備や環境保全活動に尽力しました。



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。  
この広報紙は植物油インキを使用しています。