

魚 市報
うおぬま 沼

2015

10.10

No.132

爽快!
十五夜まつり



おもな内容

- 「魚沼食べる通信」創刊・・・P2
- 新ごみ処理施設建設候補地募集・・・P4
- シリーズ：マイナンバー②・・・P6

「魚沼食べる通信」の楽・し・み・方

Step 1 注文
WEBや電話（下記）で食べる通信を注文します。到着日や食べ物の量も選ぶことができます。

Step 2 到着
ご希望日に情報誌と食べものが到着します。

Step 3 読む・学ぶ
紙面でその食べ物の裏側にある背景や生産者のストーリー、食の知識を学びましょう。

Step 4 調理
自分で調理にチャレンジ。とびっきりの食材で最高の一皿をご堪能ください。

Step 5 生産者と交流
SNSグループで、生産者、編集部、魚沼食べる通信に関わる人たちと交流を楽しみましょう。

Step 6 おかわり おすそわけ
食べ物をもう一度楽しみたい場合、期間限定で追加注文もできます。ご贈答も可能です。

魚沼食べる通信 創刊

〒 北部振興事務所 地域づくり班 ☎797-2360

平成27年11月、「魚沼食べる通信」が創刊します。「魚沼食べる通信」は情報誌の枠を超え、魚沼市内の食材で生産者と消費者を、魚沼と全国の読者を結んでいく取り組みです。魚沼の食でつながり、何度もこの地を訪れてもらえるような人の輪を広げようとする、この取り組みについて特集します。

食で人をつなげていく

「魚沼食べる通信」編集長 井上 円花
(魚沼市地域おこし協力隊)



独 自の哲学でおいしい食べものをつくり続ける生産者にクローズアップし、特集記事とともに彼らの生産物をセットで届ける「食べる通信」は、2013年に東北から始まりました。今秋、全国各地に広がりつつあるこの「食べる通信」に、魚沼が仲間入りします。食べものと情報をセットで届けた後、SNSやイベント・ツアーを通じて生産者と消費者をつなげていくことが、この食べる通信の最大の強みです。そして「魚沼食べる通信」では生産者と読者だけでなく、旧6町村それぞれの地域で頑張る魚沼の人の特集記事でつながっていきます。新しいことを追いかけるのではなく、魚沼が世界に誇れる「米」と「雪」

をベースに、今ある個々のモノを丁寧に取り上げ、一つの情報として発信することで、魚沼に住む人がもつと魚沼を好きになり、もつと多くの人に魚沼を知ってもらおうツールに育てていきたいと思っています。このツールをどう使い、どう未来へつなげていくのか、可能性は未知数です。情報誌の作成には、魚沼市内の子どもたちをはじめ、たくさんの人の手を貸してもらったことで、魚沼の魅力の内側から再発見していく活動にもつながっていきたいと考えています。生産者も編集部も読者も地域の人も、関わるみんなが「自分の食べる通信だ」と思ってもらえるような情報誌を目指していきます。

情報誌に2人前の食材付



サポーターも大募集です

年間購読 12,800円(送料・税込み)
※季刊号で年4回発行します。
※単号での購読も可能、特別割引も有り。
くわしくはお問い合わせください

秋号(11月発行)では、魚沼産コシヒカリの生産者の特集。その生産者が自分のお米と一緒におすすめしたい生産者・生産物を続く季刊号で紹介します。

お申し込みは「魚沼食べる通信」ウェブサイトまで
<http://uotabe.tumblr.com/>

※電話でのお申し込みも可能です。
(一財)魚沼市地域づくり振興公社 ☎797-3514
魚沼食べる通信直通電話 ☎080-2347-6288

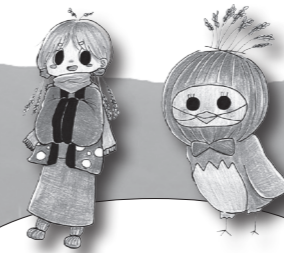


観光振興室 渡部 麻美

食べる通信を読んで魚沼に興味を持つ人や、足を運ぶ人が1人でも増えたらうれしいです。

魚沼食べる通信

食べる通信のロゴは、広神地区の仲丸貴継さんのデザイン。味のある文字に情報誌のイメージが膨らみます。



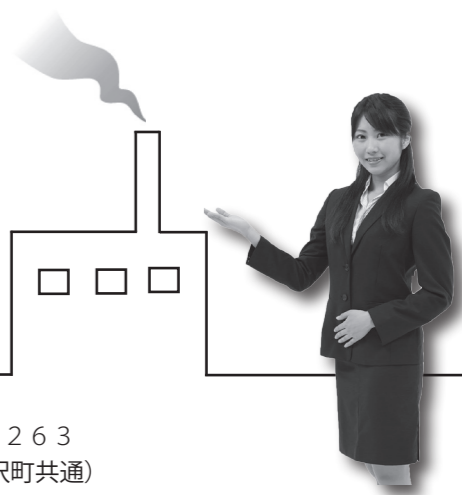
創刊号のイラストは、広神中学校文化部の皆さまにご提供いただきました。米の妖精・米娘(こめこ)ちゃんと正体は秘密のちゅんこ(5歳)。2人の活躍をお楽しみに!



健康増進室 渡辺 香理
(食のまちづくり推進係)

日頃食べている食材の見えない姿を伝える、これぞまさに食育。地元の私たちが見ても新たな発見があるはずですよ。

新ごみ処理施設の建設候補地を募集します



☎ 南魚沼市市民生活部 廃棄物対策課 新ごみ処理準備係 ☎ 025-782-0263
(南魚沼市・魚沼市・湯沢町共通)

ごみ処理の広域化について

現在、南魚沼市、魚沼市、湯沢町から排出されるごみは、南魚沼市と魚沼市にある2施設で処理しています。しかしながら8年後の平成35年頃には両施設とも耐用年数を迎え、大規模な改修工事が必要となります。

このため、南魚沼市、魚沼市、湯沢町では、ごみの減量化やリサイクルの推進、環境負荷の低減、施設建設費や維持管理費の節減等を踏まえ、二市一町共同で新しいごみ処理施設を整備し、共同運営を行っていくことが有利と考え、基本合意しました。

建設候補地の一般公募について

ごみ処理施設は、市民生活に必要な不可欠な施設であるにも関わらず、いまだに「ごみ処理」という一面だけで迷惑施設と考えられる側面もあり、建設候補地の地元合意形成を図ることは容易なことではありません。

こうしたことから、新しいごみ処理施設の整備について多くの市民の皆さんに関心を持っていただくために、建設

候補地を広く募集することとしました。ぜひ、建設候補地の応募について前向きにご検討いただきますようよろしくお願いいたします。

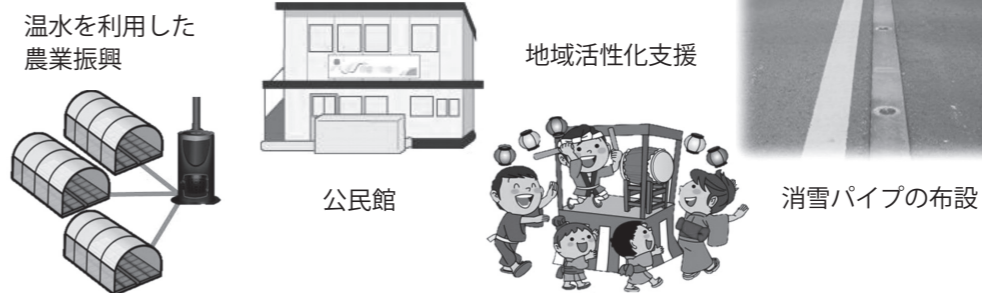
新ごみ処理施設 整備方針

- ・ごみ処理を対象とする地域は、南魚沼市および魚沼市、湯沢町全域。
- ・対象とするごみは、可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ。
- ・ごみ焼却施設の処理規模は、24時間運転でおおむね150トン/日を想定。
- ・不燃ごみ施設の処理規模は8時間運転でおおむね13トン/日を想定。
- ・国が制定した大気汚染防止法に定める排出基準よりさらに厳しい維持管理計画値を設定し、自然環境に影響を及ぼさない施設を目指す。
- ・最新の焼却設備を導入することにより、ごみ処理施設から排出される排ガス、臭気、騒音など周辺環境に影響がないように努める。
- ・施設の運営に関する情報は積極的に公開し、地元地域との信頼関係の構築に努める。

建設地域の地域振興策の支援

新ごみ処理施設の建設を積極的に受け入れ、地域の活性化を進めていくこととする自治会に対し、地域振興策を支援していきます。

地域振興策の一例



- 国道
- - 県道
- 市道
- ==== 推奨範囲
- ① 湯沢町役場
- ② 南魚沼市環境衛生センター
- ③ 南魚沼市役所(本庁舎)
- ④ 魚沼市役所(小出庁舎)
- ⑤ 魚沼市役所(湯之谷庁舎)
- ⑥ 魚沼市役所(堀之内庁舎)
- ⑦ エコプラント魚沼
- ⑧ 魚沼市役所(広神庁舎)
- ⑨ 魚沼市役所(守門庁舎)
- ⑩ 魚沼市役所(入広瀬庁舎)

■応募条件

建設用地にふさわしい場所として、次の条件に適合していること。

【必須条件】

- ・地元住民に対する「公募説明会」が開催されていること。
- ・おおむね2ヘクタール(2万平方メートル)程度の用地面積が確保できること。
- ・おおむね別図二市一町(南魚沼市、魚沼市、湯沢町)位置図の推奨範囲内であること。

【その他好ましい条件】

- ・地権者及び地域(近隣地域を含む)の同意が見込めること。
- ・幹線道路が近く、搬入路の確保が可能なこと。
- ・災害等の危険性が少ないこと。
- ・支障物件が少なく敷地造成に困難を伴わないこと。

※必要な用地面積については、候補地の地形や周辺の状況により増減する場合があります。また、上記条件に適合していても、地理的条件や法規制などにより候補地とすることが困難な場合があります。

■応募期間

平成27年11月1日～平成28年4月30日

■応募方法

- ①連合自治会長・嘱託員又は事務局(新ごみ処理施設準備係)に、公募説明会開催の申し込みをしてください。事務局より日程調整の連絡をします。
- ②公募説明会の後、関係自治会長・嘱託員又は関係者に応募申し込み方法の詳細を説明いたします。

■説明会及び現施設見学会について

候補地検討にあたり、公募説明会以外でも説明会等の希望がありましたらご連絡ください。日程調整後、お伺いします。また、現施設(南魚沼市環境衛生センター、エコプラント魚沼)の見学についても可能ですので、事務局までお問い合わせください。

■建設の選定について

応募期間終了後、有識者などで構成する検討委員会で慎重に協議し、公正に評価します。

■問い合わせ・申し込み先

南魚沼市市民生活部
廃棄物対策課 新ごみ処理準備係
☎ 025-782-0263
☎ 025-782-1625
✉ gonishori-p@city.minamionuma.lg.jp

運営状況公表

平成26年度における魚沼市の職員数や給与等の概要をお知らせします。

(平成26年4月1日現在の数値となります)

部門別職員数の状況

		職員数		増減数
		25年度	26年度	
普通会計	下記以外	352人	339人	▲13人
	教育	54人	51人	▲3人
	消防	73人	72人	▲1人
	小計	479人	462人	▲17人
公営企業等会計		102人	99人	▲3人
合計		581人	561人	▲20人

※教育部門には教育長1名を含む。

一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職名	職員数	構成比
6級	課長	2人	0.7%
5級	課長、室長	18人	6.7%
4級	係長	78人	29.0%
3級	主任	139人	51.7%
2級	主事、技師	15人	5.6%
1級	主事補	17人	6.3%
合計		269人	100.0%

※魚沼市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名。

職員数の給与の状況(平成26年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたり給与額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
464	1,735,907	311,564	620,403	2,667,874	5,750

※職員手当には退職手当負担金を含まない。職員数は特別職(市長・副市長)含む。

平均年齢及び平均給料月額等の状況

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
44.3歳	313,284円	365,766円

※「平均給料月額」とは、平成26年4月1日における基本給の平均です。
 ※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

詳細は市ホームページ・市役所総務課(小出庁舎)・各市民センター等で閲覧できます。

特別職の報酬等の状況

区分	給料等月額	期末手当
給料	市長 702,000円(780,000円)	3.1月分
	副市長 555,750円(585,000円)	
報酬	議長 380,000円(390,000円)	6月期 1.40
	副議長 312,000円(320,000円)	12月期 1.70
	議員 292,000円(300,000円)	

※「給料等月額」の()内は、市独自削減前の月額です。

職員の退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	21.62月分	30.82月分	43.70月分	52.44月分
勤奨・定年	27.025月分	36.57月分	52.44月分	52.44月分

職員の主な手当の状況

区分	手当
期末手当	支給割合 2.60月分 (6月期 1.25 12月期 1.35) ※管理職員は市独自削減により 2.30月分
勤勉手当	支給割合 1.5月分 (6月期 0.675 12月期 0.825)
扶養手当	・配偶者 13,000円/月 ・配偶者以外 6,500円/月 ※配偶者が無い場合は1人目 11,000円
住居手当	借家、借間に居住し、月額12,000円を超える家賃を払っている場合、その負担額に応じて月額最高27,000円まで支給
通勤手当	電車、バス等の利用者で、負担している運賃に応じて月額最高55,000円まで支給。自動車等利用者は、片道使用距離に応じて月額2,000円～31,600円まで支給

シリーズ：マイナンバー②

☎ 個人番号に関する統括について 企画政策室 ☎ 792-1425
 番号通知・個人番号カードについて 市民生活室 ☎ 792-1112



マイナちゃん

マイナンバー「通知カード」が発送されます

10月中旬頃から、住民登録のあるすべての人を対象に、通知カード及び個人番号カード交付申請書が、世帯ごとに簡易書留で発送されますので、大切に保管してください。

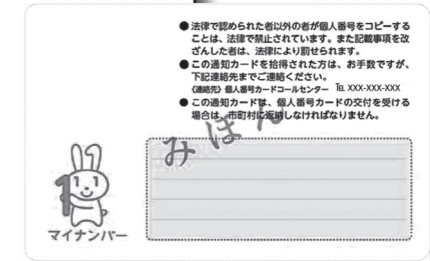
通知カードとは？

- 通知カードは紙製のカードで、氏名、住所、生年月日、性別、12桁のマイナンバーが記載されています。
- 行政手続きや個人番号カードの申請に関して必要になります。紛失されますと、再交付手数料が必要になりますので大切に保管してください。
- 通知カードは、身分証明書としては使用できません。
- 住所など記載されている内容に変更がありましたら、14日以内にお住いの市町村に届け出て、記載内容を変更してください。(個人番号カードも同様です)

通知カード見本 (表)



(裏)



10月から通知カードが一人ひとりに届きます

個人番号カードとは？

- 個人番号カードはICチップ付きのカードで、氏名、住所、生年月日、性別、12桁のマイナンバーが記載されています。
- 個人番号カードは通知カードと違い、申請された人のみ交付されるカードです。通知カードと一緒に送付される書類で申請してください。スマートフォンやパソコンからも申請できます。(当初の交付は無料ですが、再交付には手数料が必要になります。)
- 身分証明書として利用できます。
- e-Tax等の電子申請等が行える電子証明書の機能も搭載されます。

個人番号カード見本 (表)



(裏)



平成28年1月以降、個人番号カードを取得できます



☎ 子ども課 ☎ 794-6027

申込受付を開始します

平成28年度

平成28年度に保育園・幼稚園・認定こども園の入園、放課後児童クラブ（学童保育）の利用について申込受付を開始します。お住まいの地区に関係なく、市内のどの施設でも希望することができます。

保育園・認定こども園・家庭的保育室

① 保育園

保護者が働いている場合や病気などのために家庭で保育することができない場合に、家庭の保護者に代わって保育する施設です。

② 認定こども園

幼稚園と保育園の機能をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設で、保護者の働いている状況に関わりなく3歳から5歳までのどのお子さんも教育・保育と一緒に受けます。また、3歳未満児のお子さんも保育の必要性の認定を受けることで保育をご利用いただけます。

③ 家庭的保育室

家庭的な雰囲気のもとで、原則3歳未満児を対象として、少人数（定員5人以下）できめ細かな保育を行います。

■ 受付期間

10月15日(木)～11月16日(月)

■ 延長保育

保護者の勤務時間等の都合で、通常の保育時間を超えて保育が必要な場合にお預かりする「延長保育」を、市内すべての保育園で実施しています。

放課後児童クラブ

保護者等が、仕事などで昼間家庭にいない小学生に、適切な遊びや生活の場を提供して、健やかな成長のお手伝いをします。

■ 受付期間

10月15日(木)～11月16日(月)

■ 対象

保護者等が仕事などで昼間家庭にいない小学生

■ 利用区分

入所（通年）、長期（春休み、夏休み、冬休み）、一時（月数回程度）

■ その他

・小出地区のクラブで人数が偏る場合があります。希望のクラブに入所できない場合があります。
 ・伊米ヶ崎放課後児童クラブは、平成28年度から伊米ヶ崎小学校校舎内への移転を予定しています。
 ・入広瀬放課後児童クラブは、平成28年度から入広瀬幼稚園園舎内への移転を予定しています。

■ 市内幼稚園一覧 申込み・お問い合わせは、めぐみ幼稚園へお願いします。

園名	所在地・電話	定員	保育時間	保育料等（月額）
めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎ 792-6768	満3歳児：12名 3歳児：15名 4歳児：10名 5歳児：若干名	平日 8:30～15:30 土曜日は園行事があるときのみ 早朝・延長保育あり 春休み・夏休み・冬休みは希望保育あり	保育料：25,500円（平成27年度料金） 入園料：20,000円（入園時のみ）
・国の補助金制度により、第1子は世帯の課税状況等により保育料の一部を補助。また、小学3年までのきょうだいがいる場合、保育料が第2子は半額、第3子は無料（上限額あり）。 ・通園バス利用可（園まで4km以上の方はご相談ください）。 ・英会話（年中児、年長児）、茶道、習字（年長児）を行っています。				

■ 放課後児童クラブ一覧 申込み・お問い合わせは、各施設または子ども課へ。 申込書類は各施設にあります。

名称	実施場所	電話番号	開館時間			
			平日	土曜・長期休み 学校休業日	日曜・休日	
堀之内放課後児童クラブ	堀之内小学校給食調理場棟2階	堀之内 403-3	794-2300	放課後～18:30	7:45～18:30	休館
小出つくしクラブ	小出児童センター（佐梨保育園2階）	佐梨 777-4	792-1250			
小出北部つくしクラブ	小出小学校内	佐梨 1060	793-2012			
伊米ヶ崎放課後児童クラブ	伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095			
湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館（つくし保育園隣）	七日市 276	792-1713			
広神東よつばクラブ	よつば児童館	今泉 1995-1	799-3505			
広神西よつばクラブ	広神農村環境改善センター	田中 100-1	799-2964			
守門きのめクラブ	守門庁舎3階	須原 520	797-2314			
入広瀬放課後児童クラブ	入広瀬こどもの家	穴沢 224-3	796-3037			
ひまわり放課後児童クラブ	小出保育園隣	小出島 666-5	792-3434			

■ 市内保育園・認定こども園一覧 申込み・お問い合わせは、各園または子ども課へ 申込書類は各園にあります。

園名	所在地	電話番号	定員	延長期間を含む保育時間		
				平日	土曜	日曜・休日
堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	270名	7:00～19:00	7:00～19:00	休園
佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75名		7:00～19:00 (佐梨保育園で実施)	
ひがし保育園	佐梨 356	792-6320	60名		7:00～19:00 (つくし保育園で実施)	
伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	90名		7:00～19:00 (2園で週ごとに交代)	
つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150名		7:00～19:00	
つくし保育園 ひかり分園※1	宇津野 618	795-2356	45名		7:00～19:00	
ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160名		7:00～19:00	
ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160名		7:00～19:00	
すもんこども園（認定こども園）	須原 4403	797-2002	85名		7:00～19:00	
小出保育園	小出島 598	792-3434	180名		7:00～22:00	
清心保育園※2	四日町 277-1	792-5144	50名	7:00～19:30	7:00～19:00	休園

※1 つくし保育園ひかり分園は、平成30年3月末をもってつくし保育園への統合を予定しています。
 ※2 清心保育園は平成28年2月末日まで、仮園舎（堀之内409-3 ☎ 794-2225）で保育を実施しています。

*「保護者の求職活動」を理由に保育園等を利用される場合で、就労しない状態が入園から一定期間経過したときは、保育の実施解除（退園）の決定を受けることがあります。
 *未満児（H25.4.2以降生まれ）の年度途中の入園については、各保育園にご相談ください。

■ 市内家庭的保育室 申込み・お問い合わせは子ども課へ。

名称	所在地	電話番号	定員	保育時間		
				平日	土曜	日曜・休日
入広瀬保育室（予定）	穴沢 246-1	794-6027（子ども課）	5名	8:30～16:30	休園	

平成28年度からの変更点

- すもんこども園スタート
現在建設中のすもんこども園の新園舎は、平成28年8月に供用開始を予定しています。これに先がけて、守門保育園と守門幼稚園を統合し、平成28年4月に認定こども園として「すもんこども園」がスタートします。
- 入広瀬幼稚園園舎で放課後児童クラブと家庭的保育を実施
入広瀬幼稚園は利用児童数の減少により平成28年4月から当面の間、休園します。空いた園舎を利用して、放課後児童クラブと家庭的保育（※）の実施を予定しています。

※「家庭的保育」…平成27年度から制度開始となった小規模な保育事業で、原則として3歳未満児をお預かりします。



すくすく育て 魚沼っ子

市民相談センター

No.62

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約不要、時間超過可）
☎792・8844



届けよう
地域の問題 行政に
行政相談週間

■8月の相談件数 …156件

・電話	86件
・来庁	26件
・その他	44件



行政相談とは？

公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

- 主な行政相談の内容
- 医療保険、年金、社会福祉、雇用、道路、交通機関など、国や独立行政法人の仕事、都道府県・市区町村の仕事（国の委任や補助を受けて行っているもの）についての苦情や意見などをお聴きしています。
 - 相談方法
 - ① インターネット
（総務省ホームページから）
 - ② 行政苦情110番
（☎0570・090110）
 - ③ 魚沼市の行政相談委員
- | | |
|------|-----------|
| 穴沢邦男 | ☎797・3791 |
| 森山 強 | ☎792・7281 |
| 橋 恵子 | ☎792・4675 |
| 渡部昌子 | ☎794・3606 |
- 市の行政相談委員は、人権なんでも相談と合同で地域を巡回して相談所を開設しています。次回の合同相談日は次のとおりです。
- 日 11月5日(木)13時～16時
場 守門会館（守門庁舎）

地域おこし協力隊通信

No. 5 図 北部振興事務所
☎797・2360



で商人の息子として育ちました。よく、子どもの頃に親から「商売は今すぐは利益にならないようなことでも、それを続けることで将来の利益につながることも多い。」と言われてきました。これは地域おこしでも同じことが言えると思います。謙虚にどんなことも、とりあえずやってみる。未来の竜光や魚沼、そして自分自身が大きな花を咲かせるよう、今は種をまいて水をやる作業をしていこうと思います。

今後の活動としては、竜光で都会の人たちが農業体験できる「受け入れ事業」を考えているので、そのためのPR活動をしていきたいです。そのほか地域の小学生を対象にしたサッカー教室を行う予定です。今年の冬は初めて雪とともに生活するので、ぬるま湯につかった神奈川育ちのメンタルを鍛えなおそうと思っています。これから、魚沼のために知恵を出し、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

魚沼市地域おこし協力隊の活動を始めて、早いもので半年が経ちました。住まわせていただいている担当地区の竜光の皆さんや先輩隊員など、周囲の助けをいただいたおかげで、魚沼の生活にもすっかり慣れました。竜光や魚沼の「空気」を吸い、土地に馴染み、この土地の人と一緒に時間を共有することで、魚沼や竜光がどんな地域なのか考えながら生活してきました。

私は地域おこしをするうえで、心に決めて活動していることがあります。

「継続は力なり」

個人的な話ですが、私の実家は花屋

次は横根地区担当の大野久美子隊員です。

図 商工振興室 ☎792-9753

地域の元気は 商工業の笑顔から

商工スマイル

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —

付加価値の高いビジネスの創出へ

「健康ビジネスサミットうおぬま会議2015」開催



新潟県では、今後市場の大きな伸びが見込まれる健康・福祉・医療関連分野で付加価値の高いビジネスを創出するため、平成18年より「健康・福祉・医療新産業ビジョン～健康ビジネス連峰政策～」を推進してきました。

現在では、健康関連分野に関わる異業種横断型の民間経済団体の「(一社)健康ビジネス協議会」がその中核を担い、医療、大学、産業、行政等が連携し健康関連ビジネス創出に向け各種事業に取り組み、成果を上げています。東京ビックサイトで開催された「アンチエイジングジャパン2015」(9/7～9/9)では健康ビジネス協議会ブースが設置され、市内企業も参加し、当協議会を中心とした各種取り組みが国内外の参加者に広く周知されました。

- 健康ビジネスサミットうおぬま会議2015■
- 毎年、魚沼地域を中心に開催されている「健康ビジネスサミットうおぬま会議」が以下の日程で開催されます。健康ビジネスの課題への意見交換や、つながりを広げる機会として、多くの皆さまからの参加を募集しています。
- 期 11月12日(木)～13日(金)
 - 場 あてま高原リゾートベルナティオ(新潟県十日町市珠川)
 - 内 基調講演、レセプション、ビジネス会議、一般向けセミナー、展示商談コーナー
 - 用 新潟県健康ビジネス連峰政策ホームページより(<http://www.kenko-biz.jp>)
 - 図 新潟県産業振興課 新分野育成係 ☎025-280-5718
主催：新潟県、(一社)健康ビジネス協議会

図 健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま No.75

こんにちは赤ちゃん訪問 実施中です

魚沼市は子育てを応援しています！



魚沼市では家庭と地域社会をつなぐ最初の機会をつくり安心して子育てが出来るように、2～3か月頃の赤ちゃんのいる、すべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を実施しています。

市内在住の子育て経験が豊かなスタッフや市保健師等が、お母さんや赤ちゃんに会ってお話を聞かせてもらいます（電話をしてから、お母さんのご都合のいい

日に伺います。「育児で困っていることはないかな?」「育児に協力してくれる人はいるのかな?」等、どんな疑問や悩みでも結構です。何でもお気軽にご相談ください。その際に、乳幼児健診や子育て支援センター事業など魚沼市の子育てに関する情報もお伝えしています。

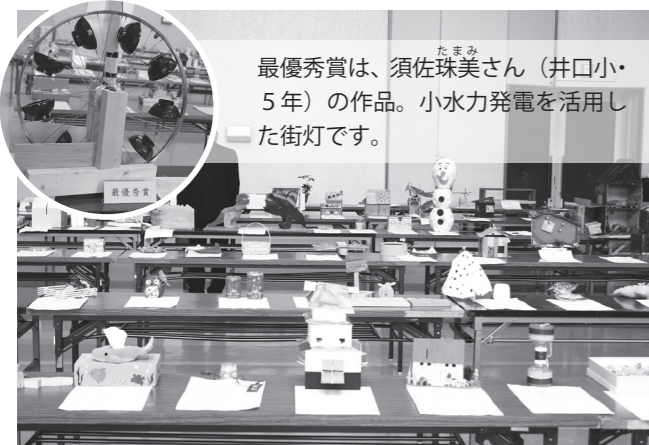


スタッフも研修で参考になる情報・知識を学び、より充実した訪問になるよう心がけています。

フォトスケッチ うおぬま

輝くアイデアぞくぞくと

— 9.19~20 夏休みものづくり作品展



最優秀賞は、須佐珠美さん（井口小・5年）の作品。小水力発電を活用した街灯です。

創作する喜びや楽しさを体験し、ものづくりへの関心と創造力を伸ばすことを目的に、夏休みものづくり作品展が開催されました。市内小学校1年生から中学校2年生までの239点が出展。夏休みに制作した創意工夫を凝らした力作に、多くの来場者が関心していました。

住みやすい圏域をつくるために

— 9.29 「定住自立圏構想」南魚沼市中心市宣言



南魚沼市は、魚沼市・湯沢町と連携して、「定住自立圏構想」をすすめるため、中心市宣言を行いました。今後は住みやすい圏域をつくるために、2市1町で連携して協議をすすめていきます。

子どもたちが楽しく消防体験

— 9.13 第3回魚沼消防フェスタ



第3回目となった「消防フェスタ」が小出北部ふれあい公園で開催されました。会場では、消防はしご車やミニ消防車両の乗車体験や放水体験など、普段見られないものを見て体験し、多くの子どもたちが目を輝かせ消防活動に親しんだ一日となりました。

個性あふれる見事な「逸品」

— 9.26~27 第4回うおぬま手もんづら市



手もんづらとは、「手でいたづらしたもの」という魚沼の方言。全国各地から革細工、陶芸、木工、染物などの作家が、オリジナリティにあふれた作品を持ち寄り、展示・販売する「うおぬま手もんづら市」が、大湯公園で開催され訪れた多くのお客様の目を楽しませていました。

堀之内

十五夜まつり

（9月18日~20日）

堀之内に響く威勢のいい声。見物客で埋め尽くされた六軒小路をめぐり、気合十分の神輿が突入していきます。神輿パレード、煙火大会、十五夜駅伝など多くのイベントで盛り上がった十五夜まつり。「オイサー」の掛け声とともに地域がひとつになりました。



沼 のお知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象 資格 講師 演題・出演 相談員 持ち物 費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み Eメール 問い合わせ

市民大学講座

知ることから始めましょう ～子どもたちの人権～

基本的なことから、いじめ、貧困など視点を変えながら全3回シリーズで講座を開催します。

第1回講座

10月17日(土)13時～15時

堀之内公民館大ホール

演「国連『子どもの権利条約』と子どもの人権」

講 山本馨さん (NPO法人子どものオンブズにいがた代表)

第2回講座

10月30日(金)19時～21時

場 広神コミュニティセンター3階講堂

演「いじめ問題にどう向き合うか いじめは命を奪う差別」

講 山本馨さん (上記)

第3回講座

11月23日(水)13時30分～15時30分

場 小出郷文化会館小ホール

演「子どもの貧困と人権(仮)」

講 山野良一さん (千葉明德短期大学教授)

◎共通事項

対 どなたでも ¥無料

講 演会前日までに申し込み

問 申生涯学習課 794・6073

堀之内商工会 時局講演会

夢をかなえる脳

大人になってからの脳の育て方

とき 10/29(木)

18:30～20:00



場 堀之内商工会 大研修室 講 澤口俊之さん (人間性脳科学研究所所長)

脳科学者としてテレビ等で活躍中の澤口先生の講演会です。子どもの脳の発達、認知症対策など、脳について役立つ内容です。

¥無料 問 堀之内商工会 794・2433

くらし

◆シーツ、カーテン等は「大型ごみ」です

シーツ、毛布、タオルケット、カーテン、ブルーシート、布団、じゅうたん、ござ、すだれ等の大きさが、1平方メートルを越えるものは「大型ごみ」となります。

ただし、1平方メートル以下に切ると「燃やせるごみ」となります。

他くわしくは、「ごみの分け方出し方ガイドブック」を参照するかお問い合わせください。

問 エコプラント魚沼 792・3055

◆原付免許取得講習

11月8日(日)7時から

場 魚沼中央自動車学校

対 ①16歳以上の人②講習後、1年以内に16歳に達する人

¥4,200円(おつりのないよう準備してください)

申 受講日の1週間前までに、交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店へ予約してください。定員になり次第締め切ります。

持 本人の本籍記載の住民票他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。

問 魚沼市交通安全協会 792・5275



◆大型不用品リサイクル仲介

10月18日(日)13時～15時 場 リサイクルハウス(エコプラント隣)

対 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)

取扱い品:家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受け入れや家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません) 個人での不用品の搬入・搬出は13時～15時

※買取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます。 問 魚沼市消費者協会事務局 (市民相談センター内) 792・8844

◆シルバー人材センターに入会しませんか

健康で働く意欲のある人を募集しています。 ・利用者に喜んでもらえてやりがいがあります。 ・健康維持ができます。 ・仲間が増えます。 ◎入会説明会

10月15日(水)、11月16日(月)、12月15日(火)、1月15日(金)、2月15日(月)、3月15日(火)いずれも10時から(1時間程度)

場 小出公民館2階会議室 対 市内在住でおおむね60歳以上

問 魚沼市シルバー人材センター 797・3778

◆秋の環境美化運動にご協力をお願いします

市では行楽シーズンの空き缶等ポイ捨てごみの一掃を目指し、秋の環境美化運動を実施しています。道路脇や公園、広場等の美化にご協力をお願いします。

期 11月3日(火)まで 問 環境対策室 792・9766

◆国勢調査の回答はお済みでしょうか

国勢調査の回答が、まだお済みでない人は、回答をお願いします。 なお、調査員から調査書類を受け取っていない人は、ご連絡ください。 問 国勢調査魚沼市実施推進本部 793・7444

◆国企画政策室

① 市民説明会

「魚沼市人口ビジョン(案)」及び、「魚沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」の説明会を実施します。

内 平成22年までの将来展望を示す「魚沼市人口ビジョン」と今後5か年の施策の方向性を示す「魚沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の計画案についての説明会を開催します。

10月16日(金)、19時～21時 17日(土)10時～12時 場 小出ボランティアセンター 他 申込みは不要です。会場に直接お越しください。

② 市民説明会・パブリックコメント

「第3次魚沼市行政改革大綱(案)」及び「魚沼市公共施設等総合管理計画(案)」の市民説明会並びにパブリックコメントを実施します。 ◎市民説明会 市役所守門庁舎会場

10月21日(水)19時～21時

場 小出ボランティアセンター会場

10月22日(木)19時～21時

内 計画案に関する説明及び質疑応答を行います。

対 申込みは不要です。会場に直接お越しください。

問 エコプラント魚沼 792・3055

期 10月13日(火)～11月12日(水)

● 意見を提出できる人

・市内に住所を有する人

・市内の事務所又は事業所に勤務する人

・市内の学校に在学する人

・市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他団体

● 意見の提出方法

住所、氏名(ふりがな)を記入し、郵送、ファクス、電子メール又は持参のいずれかの方法で提出してください。

他 氏名、住所が記載されていない場合は受け付けできません。また、電話による受け付け及び回答はいたしません。

問 793・1016 kikaku@city.nonuma.niigata.jp

◆小出庁舎に証明写真撮影機が設置されました

市役所小出庁舎の玄関にパスポート申請などに必要となる証明写真の撮影機(スピード写真機)が設置されました。各種申請などで必要の際にご利用いただけます。

◎利用可能時間 ・8時30分～17時15分 ¥700円 問 財政室 792・9205

◆制度・手続き

◆新潟県の最低賃金が改正されます

10月3日(土)から従来の時間額715円から16円引き上げられ、731円になります。

また、最低賃金引上げに向けた業務改善助成金制度もありますので、ご相談ください。 問 新潟県最低賃金総合相談支援センター 025・250・7759 小出労働基準監督署 792・0241

小出病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の定期点検のため、院内を停電します。作業中は救急患者の受け入れがほとんどできません。また、この日は、通常小出病院で実施している休日救急診療を、堀之内病院に変更します。受診の際は注意してください。

- 作業停電日：10月25日(日)
- 新築棟：9時～11時 ・ 東病棟：13時～16時
- 休日救急診療室：堀之内病院 ☎794・2450(9時～16時)

岡市立小出病院経営課 ☎792・2111
地域医療対策室 ☎792・1436

10月は土地利用月間です 岡企画政策室 ☎792・1425

- 土地取引の届出について
国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届出することを義務付けています。届出をしなかったり、偽りの届出をすると罰せられることがあります。忘れずに手続きをお願いします。
- 法定面積
 - ・市街化区域…2,000㎡以上
 - ・市街化区域を除く都市計画区域…5,000㎡以上
 - ・都市計画区域外の区域…10,000㎡以上
 ※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届出が必要です。
- 届出義務者
土地の権利取得者(売買であれば買主)
- 届出期限
契約(予約を含む)の日から起算して2週間以内

募集

◆魚沼市リース工場入居者

- 市で管理している工場をリースいたします。
いずれも事務所としての利用も可能です。
- ① 第3若者就業センター
場 穴沢160番地3
● 構造：鉄骨造2階建(2階部分)
 - 面積：360㎡(2階部分)
 - 建築年度：平成2年度
 - ② 田中リース工場
場 魚沼市田中636番地1
● 構造：木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
 - 面積：354㎡(延べ面積)
 - 建築年度：昭和61年度
- 市内企業・団体等
● 賃貸借料は、借地料・建物固定資産税・建物共済掛金相当額となります。くわしくはお問い合わせください。
- ☎12月10日(休)
申請 岡商工振興室
☎792・9753

「魚沼から行く尾瀬」千人の児童絵画展作品

今年で3回目を迎える児童絵画展が開催されます。たくさんのお作品応募をお待ちしております。

- ◎ 児童絵画展
期 11月19日(休)～25日(休)
場 地域振興センター
- ◎ 作品募集
対 魚沼尾瀬学校・文京区移動教室(尾瀬環境学習)・魚沼から行く尾瀬環境学習に参加した児童
- 内 魚沼ルートから尾瀬までの貴重な自然景観を絵に描いてください。
- 応募者全員に「尾瀬キーホルダー」をプレゼントいたします。
- ☑ 10月30日(金)
- 他 応募は市内の各小学校を通じての応募となります。
- 岡 尾瀬ルート活性化委員会事務局(観光振興室内)
☎792・9754
H <http://www.nonumakaraoze.com/kaiga/>

職員等の募集

◆財政課非常勤職員

- 募集定員：1人
- 応募資格：パソコン(初級程度)
- 採用期間：平成27年11月24日～翌年3月31日
- 職務内容：入札参加資格審査事務補助(申請書類の記入漏れ等の検査、入力、整理等)
- 勤務地：市役所小出庁舎
- 賃金：月額142,100円
- 勤務時間：8時30分～16時15分
- 休日：土、日、祝祭日(原則)
- 試験日：10月30日(金)
- 選考方法：書類選考、面接
- 応募方法：所定の申込書に市販の履歴書を添えて財政室に提出してください。(郵送可)
- 他 申込書は財政室または市ホームページからダウンロードできます。
- ☑ 10月23日(金)必着
- 申請 財政室
☎792・9205
H <http://www.city.nonuma-niigata.jp/>

魚沼市休日救急診療室 看護師

- 小出病院内で開設している魚沼市休日救急診療室では、日曜・祝日等に勤務できる看護師を募集しています。
- 職種：看護師または准看護師(日々雇用)
 - 募集定員：若干人
 - 雇用期間：採用日から平成28年3月31日(更新あり)
 - 勤務日：日曜日・国民の休日に関する法律に規定する日、年末年始(12月29日～1月3日)で、希望日等相談の上、ローテーションにより勤務日を決定(おのおの月1～2回ペース)
 - 勤務時間：8時45分～16時30分(休憩1時間)
 - 試験内容：面接試験
 - 応募方法：地域医療対策室へ履歴書、看護師(または准看護師)免許のコピーをお持ちください。提出された履歴書等は返却しません。
 - ☑ 随時募集
 - 他 勤務条件や賃金については、お問い合わせください。
 - 岡 地域医療対策室

◆市有土地を競争入札により売却します

番号	所在地	区分	種目または構造	面積(㎡)	最低売却価格(円)	備考
1	小出島字浦ノ島174番14、174番21(小出警察署長官舎跡地・浦町公民館脇)	土地	宅地、更地(中間に水路あり)	341.38	7,130,000	174番14と174番21の間に公共水路あり。使用許可等は別途協議が必要。
2	小出島字立ノ内735番1(小出保健所前)	土地	宅地、更地(角地)	377.52	7,490,000	
3	虫野字宮浦1393番1(虫野住宅跡地)	土地	宅地、更地(隣地墓地)	312.54	3,190,000	
4	井口新田字下原224番4(湯沢砂防・破間川出張所隣地)	土地	宅地、更地(著しい不整形)	313.69	3,910,000	地下水使用(井戸)規制有。許可申請が必要。間口3.0mで、大きく不整形の土地。
5	大湯温泉字上ノ平425番2(大湯駐在跡地)	土地	宅地、更地(不明埋設管あり)	200.09	1,680,000	地下水使用(井戸)規制有。許可申請が必要。地中には、使用先不明の埋設管がある可能性あり。
6	佐梨字江口578番12、578番14(勤労会館跡地・大河原地内)	土地	宅地、更地(一画地)	213.69	3,490,000	
7	須原字須原921番地1(旧守門診療所医師住宅・住宅共)	土地建物	宅地、家屋(木/鉄筋コンクリート)	367.22 193.4	3,830,000	
8	渋川字田向425番地2(旧消防署渋川出張所跡地)	土地	宅地、更地	442.75	2,100,000	

- ☑ 10月9日(金)17時 申請 財政室(市役所小出庁舎2階)
- 対 個人及び法人(入札案内書による)
- 他 入札案内書を財政室で配布します。詳細はお問い合わせください。入札後、未落札物件は最低売却価格で先着順に売却します。
- 岡 財政室 ☎792・9205

8月分ごみ量 岡廃棄物対策室 ☎792・3055

種別	H27	H26	増減
可燃ごみ	1,152	1,201	-49
不燃ごみ	57	62	-5
大型ごみ	53	57	-4
容器包装	18	17	1
古紙類	77	78	-1
合計	1,357	1,415	-58

● 単位：トン(1トン未満四捨五入)
※ 昨年比で燃やせるごみが約50トン減りました。「混ぜればゴミ、分ければ資源」です。ごみの分別にご協力をお願いします。

毎月22日は『禁煙の日』 スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎月22日は、禁煙の日。シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿からスワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!をスローガンとしています。あなたも今月の22日から『禁煙』をはじめませんか?
岡健康推進室 ☎792・9763



健康・福祉

茨城県台風18号等災害義援金の募集

この度の災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けます。皆さまの温かいご支援をよろしく願います。期11月30日(月)まで



高齢者交流事業

11月10日(火) 場小出ボランティアセンター 内園児とのふれあい、健康についてのお話、軽体操、昼食会等

生涯学習・公民館

関申生涯学習課

第12回魚沼市成人式開催予定

平成28年5月4日(例)13時 場小出郷文化会館 対平成27年4月2日〜平成8年4月1日の間に生まれた人

第12回魚沼市成人式「新成人の集い実行委員会」委員募集

内成人式第2部「新成人の集い」の企画、運営等を行います。年明けから5回程度会議があります。

「薬と健康の週間」及び「新潟県麻薬・覚せい剤乱用防止運動」

◎薬と健康の1週間 10月17日(土)〜23日(金) ◎新潟県麻薬・覚せい剤乱用防止運動 10月1日(木)〜11月30日(月)

親子運動教室「からだであそぼう」

11月7日(日)10時〜11時 場魚沼市子育て支援センター 内親子で楽しめる運動あそび

遺跡ウォーキング

県史跡下倉山城跡と魚野川流域の歴史を歩く 10月31日(日)9時〜12時30分

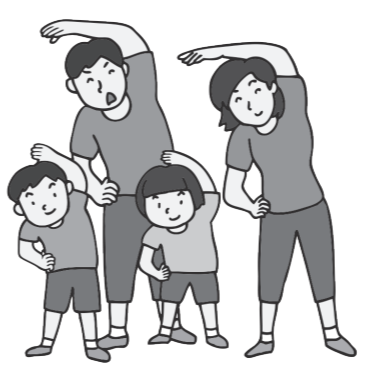
秋のおはなし読んで!

ハロウィンのリースを作ろう 大型絵本や紙芝居の読み聞かせと折り紙でハロウィンのリースを作ります。

10月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」 県では、学校、家庭、地域が連携して、いじめをはじめとする生徒指導上の諸問題の解消と未然防止に社会全体で取り組むことを目標として、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を展開しています。

親子で楽しむ運動教室

10月24日(日)9時30分〜11時(受付:9時20分) 場めぐみ幼稚園(井口新田360番地)



小出郷図書館

1 絵本の読み聞かせ おはなしがいつばい 10月17日(日)11時から 場小出郷図書館

0〜3才向けだっこおはなし

10月23日(金)10時30分から 場小出郷図書館 内同じ年頃のお友だちと一緒に

作って楽しい米粉クッキング

11月5日(木)10時〜13時30分 場小出北部公民館 内米粉で鶏のグラタンとひかり

関湯之谷公民館

1 佐渡金銀山を世界遺産に 10月24日(土)14時〜15時 場湯之谷公民館

10月は「里親月間」です

家族の支えが必要な子どもがいます。◎里親を募集しています 制度の詳細については、お近くの児童相談所または、新潟県里親会魚沼支部へお問い合わせください。

2 ふるさと歴史講座(2回目) ◎魚沼の鉄道くあの日あの時 11月14日(土)13時30分〜15時 場湯之谷公民館

◆子ども料理教室

日10月25日(日)10時〜12時
場伊米ヶ崎公民館
内秋野菜のカップサラダとパ
ンケーキを作ります。
講関矢百合子さん(原虫野)
桑原久美さん(伊勢島)
対小学生以上
定15人程度
¥500円
持三角巾・エプロン
10月18日(日)
申伊米ヶ崎公民館
792・0082
受付9時〜16時(祝日休館)



◆黒野秋のキャンペーン

文化の秋、食欲の秋を満喫
していただけるように、黒
野ではさまざまなイベントを
開催中です。
期10月18日(日)〜11月8日(日)
◎企画展『魚沼特使三人展』
場黒野資料館企画展示室
内魚沼特使の田中博之さん、
星兼雄さん、黒野さんの絵

画作品を一堂に会してご覧い
ただける企画展です。
◎おもとお茶のサービス
平日10時〜15時
◎黒野の蔵の外側入口を開放
土日、祝日10時〜15時
内黒野の蔵の外側を覆って
いる「サヤ」の入口を開放し
ます。普段は見ることででき
ない蔵の入口の彫刻やなまこ
壁がご覧になれます。
◎黒野コシヒカリプレゼント
内黒野庭園内にある田んぼ
でとれた魚沼産コシヒカリ
(1キロ)を抽選で20名にプ
レゼントします。
内生涯学習課
794・6073

◆スポーツ

ボウリング教室参加者を募
集します。(通年開催)
日毎週火曜10時〜12時
毎週木曜13時〜15時
場小出ミヤグラウンドボウル
対初心者、高齢者どなたでも
参加できます。

◆ボウリング教室

¥1,500円
申ミヤグラウンドボウル会場
内魚沼市ボウリング協会事務局
792・3322

◆第11回魚沼市ソフト
ボール協会長杯争奪戦

日10月18日(日)
場広神野球場、他
対魚沼市ソフトボール協会登
録チーム、他
¥登録チーム3,000円
未登録チーム5,000円
10月13日(火)
他抽選会を10月15日(日)19時30
分から広神コミュニティセン
ター会議室で行います。
内魚沼市ソフトボール協
会事務局・山本
090・1533・1494
792・3425



◆催し

◆拉致問題の解決に向けて

①映画上映会
「めぐみ引き裂かれた家族の
30年」
日10月23日(金)19時〜21時
場小出郷文化会館小ホール
内13歳で北朝鮮に拉致され
めぐみさんを取り戻すため、
30年間闘い続けている横田さ
んご夫婦を描いた感動的で衝
撃的なドキュメンタリー映画
です。
②巡回パネル展
「拉致問題を考える」
期10月23日(金)17時〜11月6日
(金)13時まで
¥無料
場小出郷文化会館2階ロビー
内市民相談センター
792・8844

◆星空と天体観測

星の家を会場とした天体観
察会も、今年最後の開催とな
ります。
日10月22日(日)19時30分から
場自然科学館星の家

◆香りを楽しむ石けんづくり



日10月24日(日)13時30分〜14時30分
場越後ハーブ香園入広瀬
内ハーブ香園のハーブ(ラベ
ンダー・カローズ)を入れた香
りのよい石けんをつくりま
す。
対どなたでも
定10名
¥800円(ハーブティー付)
10月17日(日)
申越後ハーブ香園入広瀬
796・2120

◆広神地域内コミュニ
ティ協議会活動報告会

日10月26日(月)19時〜20時30分
(受付18時30分から)
場広神コミュニティセンター
内広神地域内3つのコミュニ
ティ協議会の活動報告、他地
域のコミュニティ協議会の活
動紹介、意見交換
他お住まいの地域を良くした
いと考えている人、まちづく
りについて前向きな取り組み
をお考えの人の参加をお待ち
しております。
◎主催:羽川コミュニティ協議
会、コミュニティ協議会権現堂
下条コミュニティ協議会
内まちづくり室
792・9752



◆各種相談等

◆不動産無料相談会

直接の来所または電話によ
る無料相談です。(秘密厳守)
不動産取引のトラブルや苦
情など、お気軽にご相談くだ
さい。
日10月17日(土)、18日(日)10時〜16時
場全日新潟会館(新潟市中央
区東出来島7番15号)
025・385・7719
持相談する不動産取引に係る
全ての書類(契約書など)を
用意してください。
内(公社)全日本不動産協会
新潟県本部
025・385・7719

◆税理士と司法書士によ
る「無料相続相談会」

関東信越税理士会新潟県支
部連合会と新潟県司法書士会
の共催による相続税や相続手
続き、遺言についての無料相
談会を開催します。
日10月25日(日)10時〜16時
◎新潟市会場
新潟県司法書士会館(新潟
025・288・3506

◆関小出商工会

①工業部・女性部合同イベント

日10月17日(土)、18日(日)10時〜16時
場小出商工会館
内商工会員企業の製品展示会
及び体験コーナーや商工会女
性部による特選逸品の販売を
行います。
他おもてなしコーナーでは、
お茶やコーヒー等のサービス
があります。
来場者には無料プレゼント
を用意しています。

②マイナンバー制度説明会

日10月21日(水)14時〜15時30分
場小出商工会館1階ホール
内平成28年1月から始まるマ
イナンバー制度では、各事業
者にも特定個人情報適正な
取り扱いが求められることにな
ります。マイナンバーの管
理方法を決めておくなど、事
前の準備について学びます。
講小千谷税務署記帳指導担当
内市内事業主の人、経理・総
務担当者など(会員以外の参
加も可能です)

市中央区笹口1丁目11番15)
定先着30人
◎長岡市会場
アオーレ長岡西棟3F(長
岡市大手通1丁目4番地10)
定先着18人
◎上越市会場
・直江津学びの交流館(上越
市中央1丁目3番18号)
定先着18人
内税理士と司法書士のペアに
よる面談での相談
他事前予約をお願いします。
内新潟県司法書士会(担当:
難波・荷上)
025・244・5121

◆石綿による疾病補償・
救済について

石綿ばく露作業に従事して
いたことが原因で中皮腫や肺
がんなどを発症した場合には、
労働保険法に基づく各種の労
働保険給付や石綿救済法に基
づく特別遺族給付金が支給さ
れます。まずはお気軽に最寄
りの労働局又は労働基準監督
署にご相談ください。
内新潟県労働局労災補償課
025・288・3506

◆森林・林業学習会

森林の間伐作業やツリーク
ライミング、炭窯、魚沼産ス
ギを使用した公共施設などを
見学し、魚沼市の森林や林業
に関する学習会を開催しま
す。
日10月31日(土)、11月12日(日)
いずれも10時〜16時
場市役所広神庁舎に集合
10月23日(金)
定各回先着20人
¥800円(昼食代)
持雨具、長靴
申農林室
799・4603

第12回魚沼市成人式
◆平成28年5月4日(祝水)13時~(予定)
対平成7年4月2日~平成8年4月1日の間に
生まれた人で、市内の各中学校を卒業した人、
又は魚沼市に住民票がある人を原則とします。
他「新成人の集い実行委員会」委員募集中!
内生涯学習課794・6073 (19ページ参照)

食育の日 日10月19日 毎月19日は「食育の日」です。実りの秋、新米が食卓に上る季節で
す。自然の恵みに感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきます。腹八分目を忘れずに。



◆月岡公園ユリ球根掘り体験
 小さなお子様からご年配の人まで楽しんでいただけるイベントです。

日 10月24日(土)10時～11時
 ※雨天中止の場合は会場入口に看板を設置します。

場 月岡公園内花広場(堀之内)内
 球根は1人1袋までとし、当日、指定袋を配布します。※球根がなくなり次第終了。

対 どなたでも

持 軍手、長靴、スコップなど

申 事前申込不要

他 ①クワなどの振り上げて使用する用具類は使用禁止です。②安全性確保のためスタップの指示に従ってください。③駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせのうえお越しください。

問 J A北沼沼園芸特産課
 ☎794・3992

◆小出スキー場清掃活動
 皆さんの憩いの場である小出スキー場・小出公園の清掃活動を行います。

日 10月12日(祝)※雨天決行
 ・集合：9時
 ・解散：11時(予定)

場 小出スキー場センターハウ
 ス前に集合

内 ゴミ拾い・室内清掃等

対 どなたでも

料 無料

持 動きやすい服装
 ※トングをお持ちの人は持参してください。

申 不要(直接お越しください)

②駒見山紅葉ハイキング
 紅葉色づく駒見山周辺を講師と楽しくハイキングしませんか。

日 10月24日(土)※荒天時は中止
 ・集合：9時
 ・解散：12時(予定)

場 小出スキー場センターハウ
 ス前に集合

うおぬま健康ダイヤル24
 フリーダイヤル(24時間年中無休、通話料・相談料無料)
0120-656-680

健康相談 医療情報
 育児相談 医療機関情報 介護相談

お気軽にご利用ください。
問 健康増進室 ☎792・9763

◆内自然観察と紅葉散策
 ・駒見山山頂で汁物を提供いたします。

講 自然観察指導員

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

料 500円(NPO会員は300円)

持 動きやすい服装・タオル・雨具・水分・行動食(チョコレート・飴等)

定 先着30人

◆魚沼学園創立五十周年記念・記念アトラクション及び講演会

魚沼学園の創立五十周年と新築棟竣工を記念して、演奏会と講演会を開催します。この機会に広く市民の方々から当該施設をご理解いただくとともに施設利用者との交流を深めてください。

日 11月8日(日)

◎記念アトラクション
 ・12時30分から

演 魚沼市消防音楽隊、鼓悠、since1963、越後八色連

◎記念講演会
 ・14時から

演 「魚沼で元気に暮らす」魚沼の新しい保健・医療・福祉のかたち」

講 布施施克也さん(魚沼市立小出病院院長)

他 伊米ヶ崎公民館講座共催事業

問 魚沼地区障害福祉組合
 ☎792・0846

虐待かもと思ったら
 いちはやく**189番**へ

189番にかけるとお近くの児童相談所につながります。
 児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になりました。

◆男の料理サロン(5回目)

日 10月21日(水)10時～13時

場 小出ボランティアセンター

内 食欲の秋野菜たっぷりスタミナ料理

持 エプロン、三角巾、筆記用具

料 700円

定 10月16日(金)先着50人

申 申込み会(社協内・坂大)
 ☎792・8181

市内6会場 文化祭 ※会場ごとに開催日が異なります。
問 魚沼市文化協会事務局(小出郷文化会館内) ☎792・8811

各地域文化祭スタンプラリー

各会場に備え付けの応募用紙を持参して全地域の文化祭を巡り、感想をお寄せください。抽選でプレゼントを贈呈します。応募はどの会場からでも可能です。

小出地域文化祭

期 11月1日(日)～11月3日(祝火)
 9時～17時(最終日は15時まで)

場 小出郷体育館

内 絵画、書道、ペン習字、写真、工芸、手芸、彫刻、生花、菊花、茶道ほか

他 白象展(同時開催)
 ●茶席

日 11月1日(日)9時30分～16時
料 一服300円



湯之谷地域文化祭

期 10月31日(土)～11月1日(日)
 9時～18時(最終日は17時まで)

場 地域振興センター(道の駅隣)

内 絵画、書道、写真、陶芸、工芸、生花、手芸、短歌、俳句、盆栽、子どもたちの作品ほか

●茶席

日 10月31日(土)～11月1日(日)
 10時～15時
料 一服300円



堀之内地域文化祭

期 11月1日(日)～11月3日(祝火)
 9時～17時(最終日は15時まで)

場 堀之内体育館アリーナ

内 絵画、書道、写真、手工芸、陶芸、絵手紙、生花、版画、彫刻、なかよし保育園園児作品ほか



入広瀬地域文化祭

日 10月31日(土)～11月1日(日)
 9時～17時(最終日は12時まで)

場 入広瀬スポーツセンター

内 絵画、書道、写真、手芸、陶芸、生花、入広瀬幼稚園園児作品、入広瀬小学校児童作品、入広瀬中学校生徒作品、売店コーナー(2日のみ)ほか

●ドライフラワー体験コーナー

日 11月1日(日)9時～11時30分
定 先着50人
料 無料

●ハガキ絵の手ほどきコーナー

日 11月1日(日)10時～15時
料 無料

●中学生の「リサイクルショップ」

日 11月1日(日)10時～11時



広神地域文化祭

期 10月31日(土)～11月1日(日)
 9時～17時(最終日は15時まで)

場 広神体育センター

内 絵画、書道、写真、盆栽、生花、短歌、俳句、陶芸、手芸、工芸、彫刻、ふたば東・西保育園園児作品、広神東・西小学校児童作品、広神中学校生徒作品ほか

●茶席

日 10月31日(土)10時～15時
 11月1日(日)10時～14時
料 一服300円

守門地域文化祭

日 10月31日(土)～11月1日(日)
 9時～17時(最終日は15時まで)

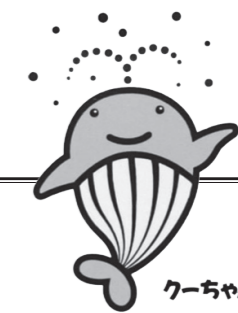
場 須原第一体育館

内 絵画、水墨画、書道、写真、文芸、工芸品、手芸、洋裁、生花、陶芸、保育園・幼稚園児作品、須原小学校児童作品、守門中学校生徒作品ほか

●茶席

日 11月1日(日)9時～14時30分
料 一服300円





宝くじ助成事業で備品を整備しました

(一財)自治総合センターが社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している、2つの助成事業を活用し、備品を整備しました。

①コミュニティ助成事業

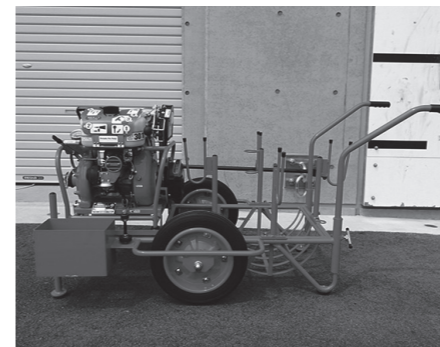
◆松川地区(守門地域)
太鼓やテント、集会所のエアコンの整備を行いました。



図まちづくり室 ☎792・9752

②地域防災組織育成助成事業

◆魚沼市消防本部
女性消防団用に軽量化されたポンプです。



図消防総務課 ☎792・0765

◆第5回グループプリーウ 秋の絵画展

日10月24日(土) 25日(日)10時~17時
場銀山寺(国道17号沿い佐梨信号付近)
内パステル画、油絵あわせて約30点展示 ¥無料
☎グループプリーウ・尾山 ☎792・0887

◆第23回「井口注の世界」展

家族や周囲の人たち、身近な自然等の油絵の絵画展です。
日10月23日(金) 25日(日)9時~17時30分
場小さい記念館(親柄219番地・広神西小学校近く)
¥入場無料
☎小さい記念館代表・吉田 ☎799・2004

◆晩秋(1990年作)◆



10月16日~31日 行事カレンダー

16	金	サロンコンサート第4弾「浪曲 春野恵子」(10:30 開場 11:00 開演 / 神湯温泉倶楽部) 「魚沼市人口ビジョン(案)」 「魚沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案) 説明会(19:00/ 小出ボランティアセンター)
17	土	人権講演会「国連(子どもの権利条約)と子どもの人権」(13:00/ 堀之内公民館) おはなしがいっぱい(11:00/ 小出郷図書館)
18	日	魚沼特使三人展・目黒邸秋のキャンペーン(11/8まで9:00/ 目黒邸資料館) 日曜窓口(8:30~12:00/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/ 市民相談センター) 「魚沼市人口ビジョン(案)」 「魚沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案) 説明会(10:00/ 小出ボランティアセンター) リサイクルハウス(13:00~15:00/ エコプラト隣)
19	月	
20	火	
21	水	ブックスタート(13:00/ 子育て支援センターぱびぷ)
22	木	年金相談日(10:00~15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 星空と天体観察(19:30/ 自然科学館星の家)
23	金	だっこでおはなし(10:30/ 小出郷図書館)
24	土	ブックスタート(10:00/ 広神図書館)
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	秋のおはなし読んで! 守門(16:00/ 守門図書室)
29	木	秋のおはなし読んで! 入広瀬(16:00/ 入広瀬子どもの家)
30	金	人権講演会「いじめ問題にどう向き合うかーいじめは命をうばう差別」(19:00/ 広神コミュニティセンター) 魚沼映画の専門店 VOL.126 「なつかしの日本映画」(①19:00/ 小出郷文化会館)
31	土	魚沼映画の専門店 VOL.126 「なつかしの日本映画」(①12:00②14:00③16:30④19:00/ 小出郷文化会館)

祭



◆北里大学保健衛生専門学校 「魚沼祭・進学相談会」

日10月24日(土) 25日(日)10時~15時
場北里大学保健衛生専門学校
対どなたでも
内「Revolution」新たな一歩をテーマに掲げ、学生による「簡単健康診断」「味

の相乗効果ミラクルフルーツ体験、「血圧測定・妊婦体験」など医療を支える4つの学科を持つ本学院ならではの催しや文化系クラブによる発表やお笑い芸人によるライブ(25日のみ)も予定しています。
また、模擬店も数多く出店します。ぜひお越しください。
他開催内容が変更になる場合があります。くわしくはお問い合わせください。
☎北里大学保健衛生専門学校 ☎025・779・4511

◆長岡高専学園祭

日10月31日(土)、11月1日(日)
場長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝町88番地)
対中学生及び先生、保護者等
内各学科の展示、模擬店、学科対抗演劇、進学相談等
☎長岡工業高等専門学校 ☎0258・34・9434
http://nagaoka-ct.ac.jp/



お詫びと訂正

市報うおぬま9月10日号の記事中に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正いたします。
・34ページ「児童絵画」コーナー
◎学年の訂正
誤:3年 米山優里さん
正:2年 米山優里さん
誤:5年 五十嵐暖利さん
正:4年 五十嵐暖利さん

11月 子育て支援センター

親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびぷ会場		
名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	27日(金) 10:45~11:00	☎11月生まれ
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:30	広場を開放します
	7日(土) 10:00~11:00 21日(土) 11:00~	親子運動遊び※要申込 絵本読み聞かせ
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	
身長・体重計測(栄養士同席)	9日(月) 10:00~11:30	離乳食や食事の相談ができます。
	16日(月)	

・午後から閉館する場合があります。
・詳細は「月のおたより」をご覧ください。

堀之内なかよし保育園会場		
名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	17日(火) 10:45~11:00	☎11月生まれ
身長・体重計測	17日(火) 9:00~12:00	

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
守門健康センター	13日(金) 10:00~11:00	風船で遊ぼう
入広瀬保健センター	20日(金) 10:00~11:00	

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

11月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。乳幼児健診等のご案内、市ホームページにも掲載しています。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成27年7月	19日(木)		子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成26年4月	4日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター
2歳児	平成25年11月	11日(水)		
3歳児	平成24年11月	18日(水)		

☎・母子健康手帳 ・問診票
他・日程変更のご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H27年8月生の乳児の養育者	10日(火)	9:30~9:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	H27年4月生の乳児の養育者	17日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H27年1月生の乳児の養育者	30日(月)	13:30~13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、歯磨きなど)	平成26年11月生	24日(火)	9:15~9:30	

☎母子健康手帳

魚沼市美術展



日本画部門魚沼市展賞
「天を突く」 桜井 明子



洋画部門魚沼市展賞
「河へ」 井上レイ子



写真部門魚沼市展賞
「天まで上がれ」 星榮五郎



書道部門魚沼市展賞
「残夢」 石田千代子

9月4日〜7日まで催された魚沼市美術展の入賞者を紹介します。
(佳作まで・敬称略)

■魚沼市展賞

日本画 桜井 明子

■魚沼市文化協会長賞

洋画 井上レイ子

■新潟日報美術振興賞

日本画 山賀 光也

■奨励賞

書道 下村 和枝

■佳作

写真 志田 幸夫
写真 櫻井 信夫
写真 新保 勲
写真 阿部 悟
洋画 井口 宏
洋画 駒形 欣一
洋画 早津 洋子
写真 大塚 明
写真 小幡トミエ
写真 星 義廣
写真 若山 文雄

市報クイズ

今日の市報を読んで答えよう！
正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで10月23日(金)までに応募してください。

Q マイナンバー制度で、申請した人のみに交付されるカードはどれですか？

- A
- ①通知カード
 - ②個人番号カード
 - ③マイナンバーカード

前回の正解は、「①赤色」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 星 和枝さん
- 山口 立子さん
- 三部アキ子さん
- 星 孝男さん
- 池田 誠さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき

(8月21日〜9月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	立	ごめいふくをお祈りいたします	小川	和代	堀之内本町	88歳	今井 貢 高倉	88歳
山田 将義・浩子	下新田 本町	丸山 武止 住吉町	92歳	今井 重正 穴沢	91歳			
中保 心那 翔太・あゆみ	羽根川四	高橋 キヨ 大石一	78歳	浅井 重正 穴沢	91歳			
須田 紗綾 直人・美佳	十日町	下村 スミ 竜光一	90歳	佐藤 キヌ 大栃山	82歳			
佐藤 奏介 龍也・有希乃	七日市	星野 智之 徳田	60歳					
荒井美紗代 紀洋・安代	今泉	青木 弘成 羽根川二	84歳					
池田 稜人 公弥・淳子	長松	貝瀬 ツタ 佐梨	95歳					
青山 千穂 直樹・温子	西村	岡部 トミ 青島中	97歳					
小幡 晴翔 雄大・美和		諏佐 寛子 青島東	67歳					
土田 薫 昭則・知美		渡邊 ミチ 中原	77歳					
		佐藤 啓二 上ノ原	79歳					
		小岩 哲二 上ノ原	80歳					
		櫻井 秀 七日市	87歳					
		佐藤 ツヤ 田中	95歳					
		坂西シヅキ 越又	98歳					
		山之内右一 並柳	81歳					
		今井 順策 中島	100歳					
		小幡 清 今泉	80歳					
		小幡 ハナ あぶるま苑	85歳					
		大塚 政由 松川	89歳					
		佐藤 重雄 松川	68歳					
		橋 マスノ 福山新田	97歳					

	人口	うち外国人	増減
男	18,762	30	-6
女	19,617	128	-26
計	38,379	158	-32
世帯数	13,379		-8

市長室だより



只見線をつながる

只見線は会津地方との経済・文化交流において重要な役割を果たしてきました。平成23年7月の新潟・福島豪雨により只見駅から会津川口駅間が不通になったまま、未だ復旧の目途がたつていません。現在は只見駅〜小出駅間の往復で運行されています。

只見町と魚沼市とは国道252号線(六十里峠)や只見線を利用して育まれた歴史的な「つながり」があります。この度、只見町の方々の強い思いから、更に連携を図り地域の発展を目指すことを目的に、ラッピング車両がJR只見線只見駅から小出駅間で運行をスタートしました。「つながり」を表現するため、車両には一本のレールでつながった会津若松〜魚沼間の交流を二筆書きで描き表し、沿線にゆかりのあ

る絵柄がちりばめられています。

今年3月に「魚沼市只見線にみんなで手をふろう条例」が制定されましたが、この条例は福島県側の沿線である只見町、柳津町、三島町、金山町、昭和村の5町村と歩調を合わせて制定されたものです。今では、沿線住民の方々から、笑顔で手をふっていただいています。また、沿線のコミ協では「かかしコンテスト」を実施し、線路脇にかかしの傑作が飾られ、その中には列車が通ると手をふるかかしもあります。

このように、只見線をつなぐる人々が力を合わせ、ともに発展して行く活動が更に活発になることを願います。

魚沼市長 大平 悦子

表紙の写真



神輿パレードから魚野川へ突入し、上がってきた担ぎ手をパチリ。祭りが終わり、すべてを出し切った満足感や心地良い疲労感、一体感が入り混じった担ぎ手の表情に清々しさを感じました。



編集後記

先日、コシヒカリに並ぶ新しいブランド米が発表されましたが、普段何気なく食べているお米も、今や300種類もあるそうです。そのネーミングも「ふっくらんこ森のくまさん」、ミルクキクイーン、まつしぐら、めんこいなにこまる・・・と実に様々。新たな新潟の顔となるべく誕生した「新之助」、コシヒカリとは異なる美味しさとはいかなるものか、早く食してみたいものです。(T)

児童絵画



1年 たちばな あおは さん



「いつもありがとう」
6年 阿達 美月 さん

No.129
今月は井口小学校の児童の作品です

魚沼市食生活改善推進員協議会

Good! ミニミニクッキング! no.129



さばのピリ辛そぼろ風どんぶり (主食+主菜)

材料 (4人分)

ごはん	600g	貝割れ大根	1/4パック
さば水煮缶	1缶(大)	ごま油	小さじ2
玉ねぎ	1個	豆板醤	小さじ1/4
赤ピーマン、ピーマン	各1個	酒	大さじ1
にんにく	1かけ	粉チーズ	大さじ4
しょうが	2かけ	こしょう	少々
ねぎ	1/3本		

作り方

- ①玉ねぎ、赤ピーマン、ピーマンは1.5cm角に、ニンニク、しょうがはみじん切りにする。長ねぎは白髪ねぎにする。貝割れ大根は根をとり3等分に切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、にんにく、しょうがを炒め、玉ねぎ、赤ピーマン、ピーマンを加えて透き通るまで炒める。さば缶の身を入れてほぐしながら炒める。
- ③豆板醤、酒、缶汁を加えて汁気がなくなるまで炒め、粉チーズ、こしょうを入れてひと混ぜし、火を止める。
- ④ご飯の上に③を盛りつけ、白髪ねぎと貝割れ大根を合わせてのせる。

〈さば缶の塩分〉

さばの水煮の缶詰の塩分は100gあたり0.9gです。そのまま食べても十分に塩分はあります。余分な調味料は入れずに、香辛料、香味野菜を加えると塩分を抑えることができます。

エネルギー	428kcal	たんぱく質	17.8g
脂質	9.3g	炭水化物	63.1g
		塩分	0.7g

200

VEGETABLE MILK INK

この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。



真紅の車両に、一筆書きで観光素材が描かれています。平成29年9月末まで運行予定。走る車両を見かけたら、ぜひ笑顔で手をふってください。

JR只見線ラッピング車両出発式(9月19日・JR只見駅前)

魚沼市と只見町にまたがる浅草岳などの観光資源をデザインし、ラッピングした車両がJR只見線(只見駅~小出駅)で運行することになりました。只見線沿線の連携を深め、地域の発展を目指します。

