

魚

市報

うお
ぬま

沼

自然の神秘に息をのむ

2015

11.10

No.133

おもな内容

平成26年度決算・・・・・・・・・・P2

シリーズ：マイナンバー③・・・・・・・・P6

魚沼市庁舎再編基本計画（案）・・・P8

表紙の写真

「銀山平雲海・滝雲」

15億3,572万円 前年度より減額

子ども・高齢者・障害のある人などへの福祉のための経費である民生費が、61億9,029万円（対前年度比7億8,845万円増）で歳出全体の23.7%と最も多くを占めました。

次いで、道路等の整備のための経費である土木費が、44億5,889万円（同4億5,749万円増）で17.1%を占めています。以下、市債の償還金等の公債費が34億8,252万円（同8,372万円減）で13.3%、教育費が28億2,708万円（同1億7,196万円増）で10.8%となっています。

前年度との比較では、平成25年度に消防庁舎建設事業により増額となっていた消防費が12億2,765万円の大規模な減額となっているほか、工業団地造成事業特別会計への貸付をしたことにより増額となっていた商工費が10億9,459万円の減額となっています。一方、魚沼地区障害福祉組合への貸付や臨時福祉給付金事業などにより、民生費は大幅な増額となっています。

歳出

(一般会計)

261億
3,695万円

前年比5.5%減

決算
状況

「決算」とは、皆さんが納めた税金や地方交付税、国や県からの支出金などの収入がどのくらいで、そのお金がどのように使われたのかを表したものです。平成26年度の市の決算が、9月議会で認定されましたので、その内容をお知らせします。

歳入

(一般会計)

284億
6,629万円

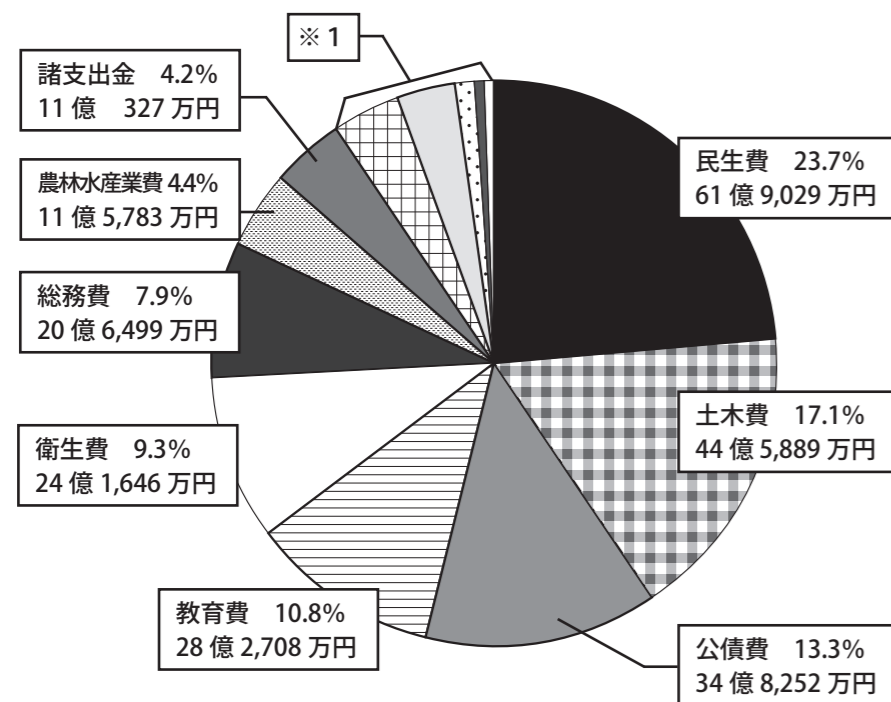
前年比3.8%減

自主財源は30.9% 88億233万円

市税（市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税）は、40億2,833万円（対前年度比3,154万円増）で歳入全体の14.1%となっています。また、市の財政力に応じて国から交付される地方交付税は、128億7,108万円（同3億7,226万円減）で歳入全体の45.2%を占めています。

次いで、市の借入金である市債が25億5,530万円（同5億8,430万円減）で9.0%、前年度からの繰越金が19億1,724万円（同3億6,987万円増）で6.7%、国からの補助金である国庫支出金が18億5,955万円（同2億9,686万円減）で6.5%となっています。

市税や使用料など市が独自に収入できるお金（自主財源）は歳入全体の30.9%で、地方交付税、国・県からの補助金、建設事業を実施するために借り入れる市債など、ほかから入ってくるお金（依存財源）は同じく69.1%となっています。

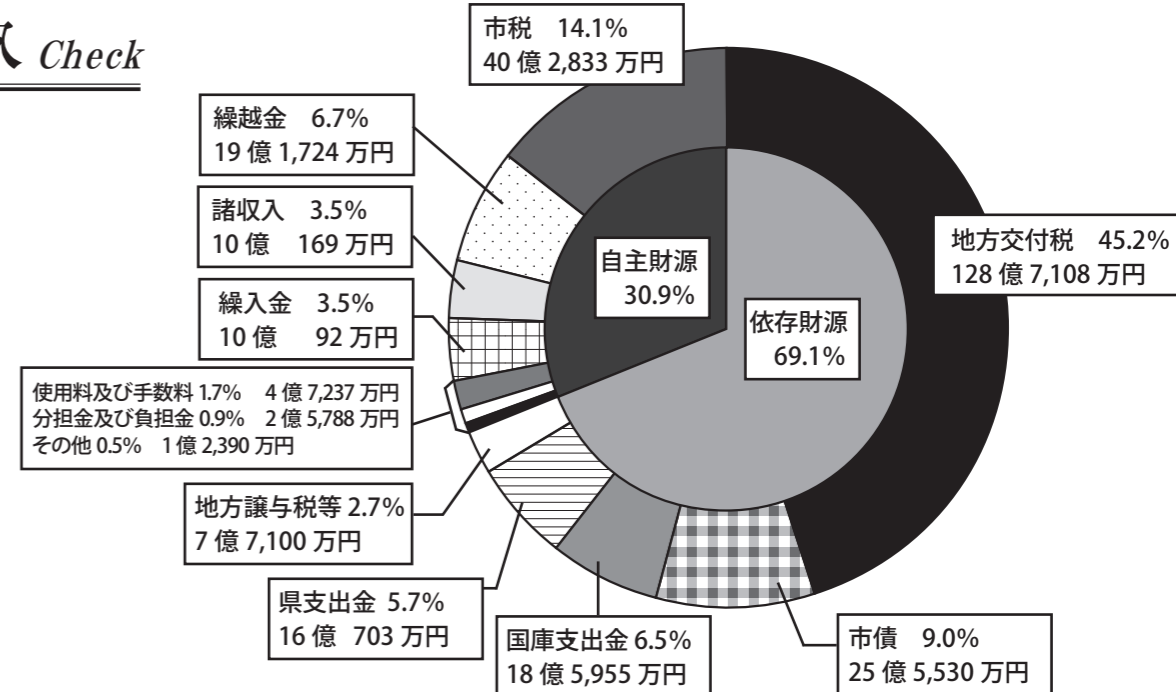


歳出 Check

※1
 商工費 3.9% 10億1,725万円
 消防費 3.3% 8億6,992万円
 災害復旧費 1.1% 2億9,016万円
 議会費 0.7% 1億8,167万円
 労働費 0.3% 7,662万円

27年度へ
 歳入と歳出の差引額は23億2,934万円となりました。この内、2億3,837万円は繰越事業費と共に翌年度に繰り越しされ、20億9,097万円は実質収支額として翌年度の歳入に繰り入れられました。

歳入 Check



平成26年度 主要事業



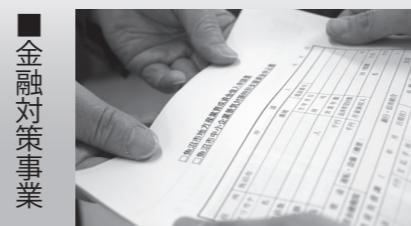
8億266万円

障害福祉サービス等給付事業
 国の制度に基づき、障害のある人にサービス等給付を行いました。



4億1,392万円

小・中学校施設整備事業
 年次計画に基づいて小・中学校の大規模改修を行いました。



3億5,578万円

金融対策事業
 市内中小企業者への金融支援を行いました。



3億3,452万円

井口小学校建設事業
 井口小学校の建設工事等を進めました。

それ以外の主要事業（一般会計のみ）

- 市道整備事業 2億5,139万円
- 学校給食調理場再編・整備事業 2億2,069万円
- 斎場建設事業 2億925万円
- 中山間地域等直接支払交付金事業 1億8,244万円
- 地籍調査事業 1億3,800万円

特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して別に処理するための会計です。

会計名	歳入	歳出	差引残額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	41億4,210万円	39億1,020万円	2億3,190万円
	直営診療所施設勘定	1億6,775万円	1億6,754万円	21万円
後期高齢者医療特別会計	7億5,482万円	7億4,998万円	484万円	
介護保険特別会計	43億5,288万円	42億3,440万円	1億1,848万円	
診療所特別会計	5,499万円	5,476万円	23万円	
工業団地造成事業特別会計	130万円	62万円	68万円	
合計	94億7,384万円	91億1,750万円	3億5,634万円	

企業会計

株式会社等の民間企業と同じ会計方式を採用し、市が特定の事業を直接経営する会計です。

会計名	収益	費用	利益(損失)
病院事業会計	7億4,937万円	8億4,296万円	▲9,359万円
ガス事業会計	11億6,746万円	11億5,291万円	1,455万円
水道事業会計	7億9,770万円	7億8,008万円	1,762万円
下水道事業会計	26億4,980万円	24億6,108万円	1億8,872万円
合計	53億6,433万円	52億3,703万円	1億2,730万円

※各事業会計の損益計算書数値より作成

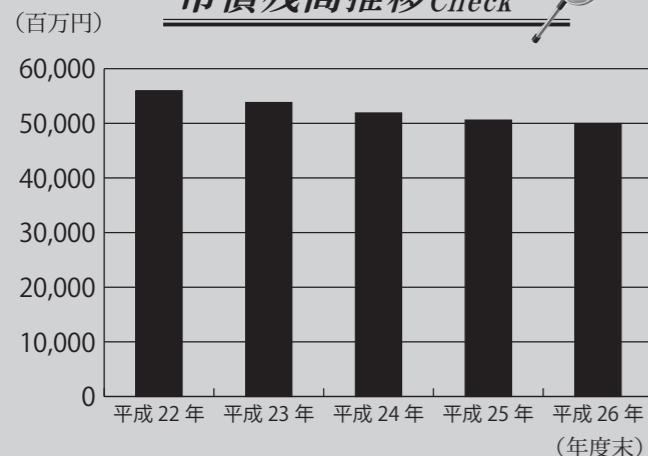
市債

市が道路や各種施設の整備などで多額の費用を必要とする場合、費用の一部を国などから借り入れて事業を実施します。この借入金のことを市債といいます。

会計	26年度借入額	26年度元利償還金	26年度末残高	
一般会計	25億7,530万円	35億252万円	301億571万円	
企業会計	病院事業	10億150万円	4,019万円	16億4,814万円
	ガス事業	0円	7,366万円	4億9,716万円
	水道事業	4億7,970万円	2億5,060万円	31億3,854万円
	下水道事業	2億1,980万円	18億6,029万円	145億7,542万円
合計	42億7,630万円	57億2,726万円	499億6,497万円	

※地方財政状況調査及び地方公営企業決算状況調査より作成

市債残高推移Check



市債残高は平成25年度末より6億2,500万円減少しました。

基金

条例で定めた目的に使用するために積み立てたお金です。

基金名	26年度末現在高	対前年度増減額
財政調整基金	44億1,793万円	1,446万円
減債基金	70万円	0円
地域振興基金	43億221万円	0円
公共施設整備等基金	15億428万円	38万円
その他特定目的基金	12億7,179万円	3億7,904万円
奨学基金	6億1,200万円	0円
医師等修学基金	1億円	0円
国民健康保険給付等準備基金	1億3,899万円	3万円
介護保険給付等準備基金	1億1万円	▲597万円

市民一人あたり、 いくら使われたのでしょうか？

平成26年度は、

676,702円 使われました。

昨年に比べ27,850円の減額となりました。

(平成27年3月31日現在の人口38,624人で一人あたりに換算)



費目	内容	金額
民生費	安定した社会生活を保障するための経費	160,271円
土木費	道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅などに要する経費	115,443円
公債費	市が借り入れた地方債の元利償還金額	90,165円
教育費	学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に必要な経費	73,195円
衛生費	健康で衛生的な生活環境を保持するための経費	62,564円
総務費	管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に必要な経費	53,464円
農林水産業費	農業委員会、農業振興、土地改良事業などに要する経費	29,977円
諸支出金	基金への積立などに要する経費	28,564円
商工費	商工業、観光の振興に必要な経費	26,337円
消防費	消防、救急業務や防災に必要な経費	22,523円
その他	労働関係経費、議会活動、災害復旧などに要する経費	14,199円
計		676,702円

決算に基づく指標と比率を公表します

※表中の「-」は、赤字額・不足額のないことを表しています。

自治体が財政の健全化を判断するための指標(実質公債費比率など4指標)と公営企業ごとの経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)の公表が、法律により義務付けられています。また、平成20年度決算からは、これらの各指標が一定基準以上になった場合、財政の早期健全化や再生を図るための計画の作成なども必要になりました。

	魚沼市		早期健全化基準	財政再生基準	概要
	25年度	26年度			
実質赤字比率	-	-	12.64	20.0	財政運営の深刻度を示します 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化したもの(魚沼市の普通会計の実質収支は黒字のため該当しません。)
連結実質赤字比率	-	-	17.64	30.0	市全体の財政運営の深刻度を示します 市の全会計の赤字や黒字を合算(連結)し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもの(魚沼市の全会計の実質収支は黒字のため該当しません。)
実質公債費比率	10.7	9.9	25.0	35.0	資金繰りの危険度を示します 借入金の返済額(公債費)と、これに準ずる額の大きさを指標化したもの
将来負担比率	36.1	23.8	350.0		将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します 一般会計の借入金(地方債)や将来的に支払う可能性のある負担等について、現時点での残高の程度を指標化したもの
資金不足比率	-	-	20.0		経営状況の深刻度を示します 公営企業の資金不足(赤字)を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの(魚沼市の公営企業会計に資金不足は生じていないため該当しません。)

魚沼市は、いずれの指標も基準を下回りました。今後も、債務の縮減を図り、持続可能な財政運営に努めていかなければなりません。

平成26年度決算書・決算資料は、各市民センター・北部振興事務所、市内図書館(室)、市役所ホームページでもご覧いただけます。

マイナンバー制度等への対応を進めますか



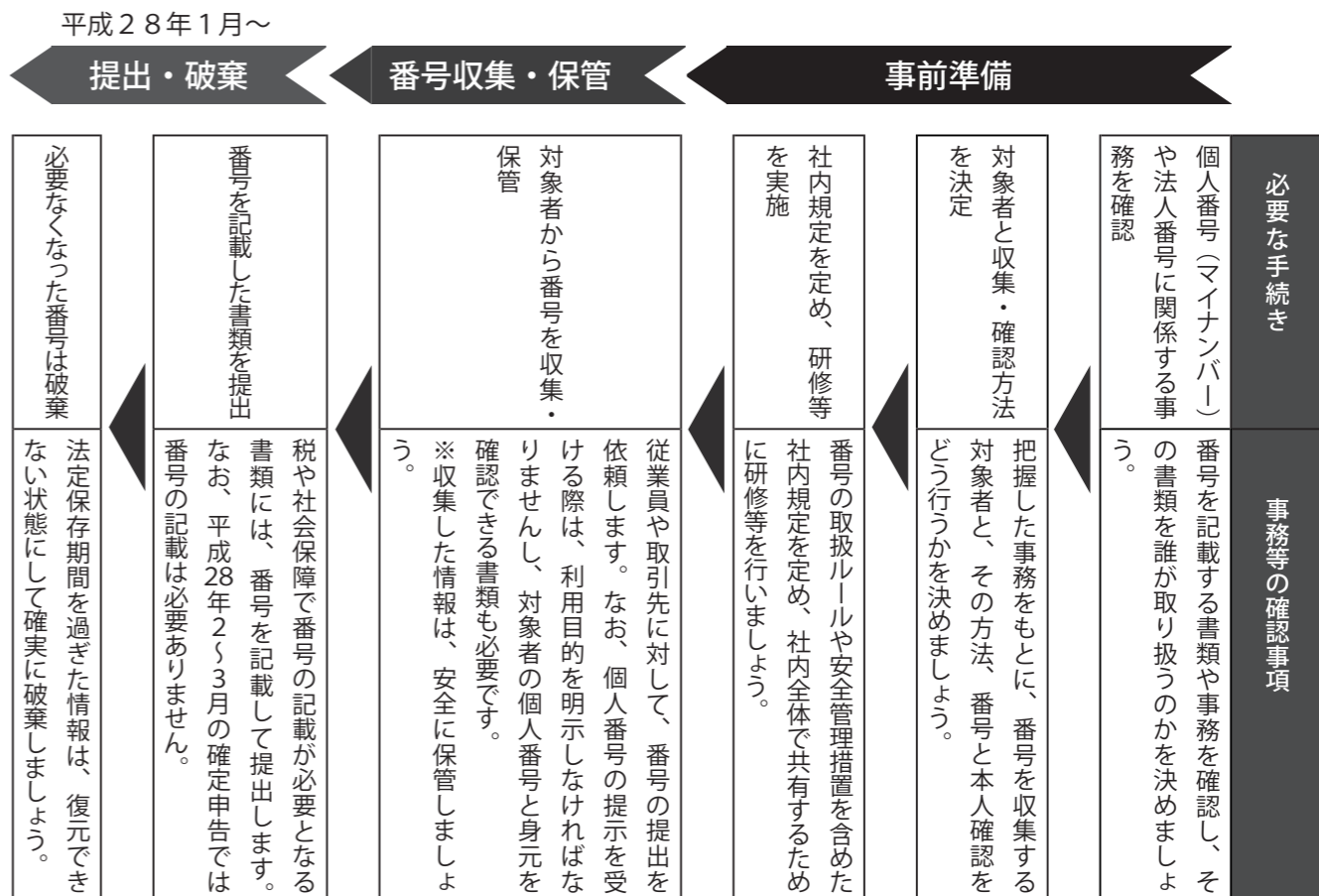
平成28年1月からマイナンバー制度等が始まり、事業者の皆さんがこれまで行ってきた税や社会保障の手続きにおける各種提出書類に、従業員やその扶養親族の個人番号（マイナンバー）や法人番号を記載することになります。事業者の皆さんは、これらの制度への対応を進める必要があります。

また、従業員の皆さんは税や社会保障の決められた書類に個人番号（マイナンバー）を記載することは法律で定められた義務ですので、提供や記載をお願いします。

提出書類	個人番号（マイナンバー）や法人番号記載の開始時期
支払報告書	平成28年分の支払報告書から
法定調書	平成28年1月1日以降の金銭等の支払に係る法定調書から
所得税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から
個人住民税	
個人事業税	
法人税	平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から
法人住民税	
法人事業税	
税に係るその他申請書・届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から（申請書等により時期は異なります）
雇用保険被保険者資格取得（喪失）届等	平成28年1月1日以降の提出分から
健康保険厚生年金保険被保険者資格取得（喪失）届等	平成29年1月1日以降の提出分から（ただし、事業所の新規適用届等は平成28年1月1日以降の提出分から）

事業者が個人番号（マイナンバー）や法人番号を記載する主な提出書類の例です。書類により記載開始の時期が異なります。

事業者の事務の流れ



電子申告（e-TAX）利用の皆さまへ

- 住民基本台帳カードを使用し、電子申告で確定申告をしている人については、現在お持ちの住民基本台帳カードか個人番号（マイナンバー）カードに交換して、電子申告をしていただきます。

- 住民基本台帳カードと個人番号カードは両方所持できないため、個人番号カードを申請する際に、住民基本台帳カードは返却いただきます。

- 個人番号カードに交換した場合、お持ちのカードリーダーが対応するかどうか現在確認できない状況です。このため、確定申告を個人番号カードで電子申告することをお考えの方は、今回は住民基本台帳カードを利用して申告し、電子申告を完了後に個人番号カードへの申請をされた方がより確実です。

- ※現在各メーカーにて動作検証をしており、12月頃に「公的個人認証ポータルサイト」等で利用可能なカードリーダーが公開される予定です。

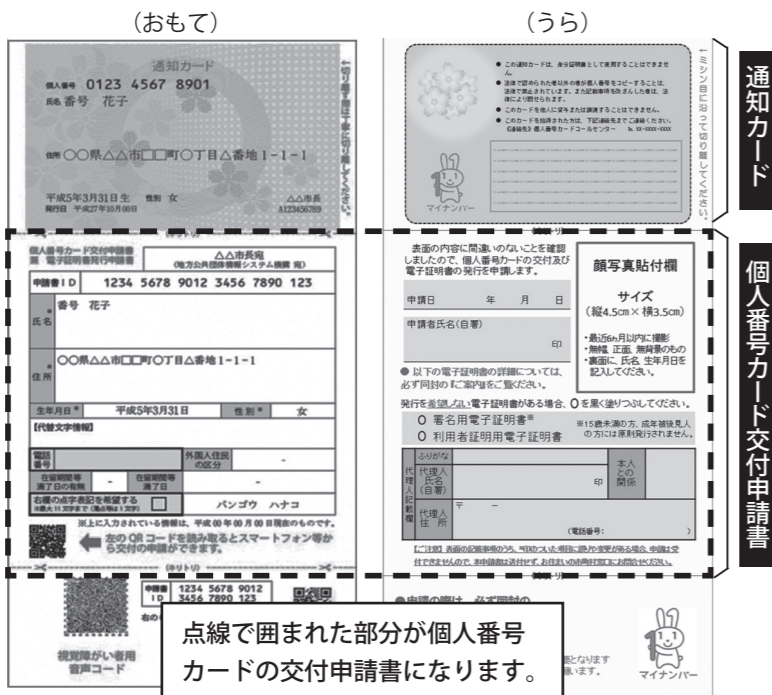
個人番号カード交付申請のお知らせ

平成28年1月以降、個人番号カードの交付が開始される予定です。個人番号カードの申請には次の二つの方法があり、受け取り方法も異なります。なお、個人番号カードの交付申請は、任意となります。

- ① 市民課及び各市民センター等、北部振興事務所で申請する方法
個人番号カードは、直接本人宛てに本人限定郵便等で郵送します。
- ② 交付申請書を直接郵送する、または、PC・スマートフォンで申請する方法
個人番号カードは、小出庁舎市民課の窓口で本人に交付します。（各市民センター等や北部振興事務所で受け取ることも可能です。）

※個人番号カードの初回交付手数料は無料です。

※個人番号カードの交付申請に必要な添付書類などの詳細は、通知カードに同封されているパンフレットをご覧ください。



魚沼市庁舎再編基本計画（案）について



市では、平成27年6月に「魚沼市庁舎再編基本構想」を策定しました。更に詳細な計画とするため、基本構想で掲げている基本理念や基本方針に基づき、建設位置、機能、規模や建設計画等について具体的な検討を行いました。今後の設計に向けた条件を整理し、取りまとめた「魚沼市庁舎再編基本計画（案）」を策定しましたので概要等をお知らせします。

新庁舎の基本理念

基本構想では、新たな庁舎建設について、次の基本理念を掲げています。
 「市民の安心を支え、市民が集う、まちづくりの拠点」

- 市民サービスを向上する庁舎
- 市民の安全安心を支える庁舎
- まちづくりの拠点となる庁舎
- 人や環境にやさしい庁舎

新庁舎の建設候補地

基本計画（案）では、新庁舎の建設候補地について、次の抽出条件を基本にして9頁地図の①から③の3か所の候補地を選定しました。その後、市議会庁舎再編整備特別委員会から④及び⑤の2か所について追加要請を受け、合計5か所を建設候補地とすることにしました。

- 基本構想で示した、小出市街地周辺エリア内であること。
- 敷地面積について、約2万㎡取れる敷地であること。
- 主要な幹線道路と至近に位置しており、インフラ整備が整っていること。

庁舎の機能

○ 市民サービスを向上する庁舎
 来庁者が速やかに適切なサービスが受けられるよう、便利でわかりやすい

窓口や案内表示を充実させます。

原則として、様々な手続きを1か所の窓口で済ませることが出来るワンストップサービスやユニバーサルデザインの理念を採用します。

○ 市民の安全安心を支える庁舎

様々な自然災害や危機事象に対して、高い耐震性、安全性を備え、防災拠点として市民の安全安心を守ることが出来る庁舎とします。

○ まちづくりの拠点となる庁舎

住民自治の拠点となる市民に親しまれる庁舎として、市民の憩いの場、交流の場を整備します。

○ 人や環境にやさしい庁舎

省エネルギー、省資源及び長寿命化を重視した仕様、構造とし、環境負荷の低減や環境に配慮した機能を整備します。

基本計画（案）による新庁舎の概要

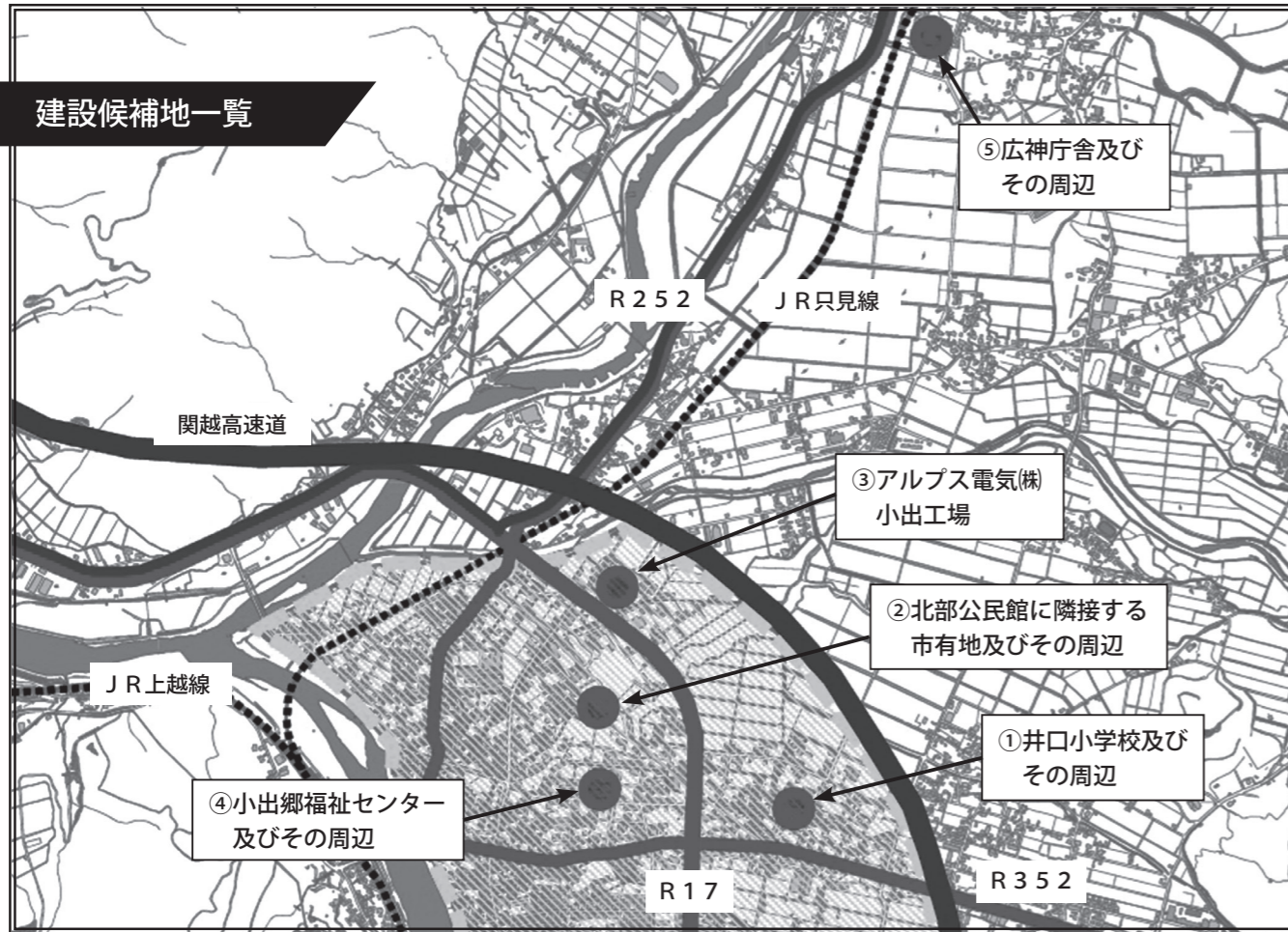
基本計画（案）では、新庁舎への職員配置数を見直し、施設規模や概算事業費を想定しました。

ただし、この想定事業費等には、用地取得費、備品購入費、移転引越費等は含まれていませんので、具体的な建設位置、必要な面積、規模等を今後も検討し、事業費を確定していくものとします。

市民説明会報告

9月17日から10月7日にかけて、市内6か所（堀之内・小出・湯之谷・広神・守門・入広瀬の各会場）で魚沼市庁舎再編基本計画（案）の説明会を行いました。延べ194人の参加があり、貴重な意見等が寄せられました。

建設候補地一覧



寄せられた質問・意見（一部抜粋）

- 候補地エリア外の広神庁舎が選定された理由は。
- 本庁舎でワンストップサービスを行ったとしても、各地に窓口は必要。
- 近年は、想定外の災害等が起きている。様々な災害に備えた防災機能を。
- 国から補われる財源も税金である。儉約できるよう考えていくべき。
- 一本化した場合の空き庁舎の活用方法は。
- 長岡を参考に市民の集まる施設にしてもらいたい。
- 庁舎はつくらずに頑張ってもらいたい。土地を買ってまでつくるのは反対。
- 参加者が少なく残念である。もう少し参加者が多くなる方法を検討すべき。
- 庁舎を建設するだけでなく、魚沼市にお金が落ちる、住みたいと思えるような施策が重要。

※質問・意見等の詳細は魚沼市ホームページ及び各市民センター窓口で閲覧できます。

■ 庁舎建設スケジュール

項目	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度
基本構想	●				
基本計画	基本計画				
設計		業者選定・基本設計・実施設計			
各種調査		地質等調査			
建設工事			造成・建設工事		
外構工事					外構工事
開庁					●

想定延床面積	10,000㎡以内
想定敷地面積	20,000㎡（駐車場、広場等を含む）
想定職員数	300人
想定事業費	47億2,000万円 【47億2,000万円の内訳】 ●市負担額 18億9,500万円 （新庁舎整備として10億1,100万円の積立金があります。） ●国負担額 28億2,500万円
耐震性能	免震構造等を想定

また、建設にかかる財源は、本市は合併した市なので、今なら合併特例債を活用し3割程度の負担で新庁舎を建設することが出来ます。ただし、合併特例債が活用できるのは平成31年度までですので、今回の機会を逃すと、将来の建設時には全額を市が負担しなければなりません。

新庁舎建設事業の財源として合併特例債を活用することとしており、その活用期限である平成31年度末までの新庁舎竣工を目指していきます。（9頁参照）また、今後予定している基本設計段階において、市民の意見を聞く機会を設けていきたいと考えています。

市民相談センター

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
 ☎792-8844
 8時30分～17時15分（予約不要、時間通り）

■9月の相談件数	…141件
・電話	65件
・来庁	29件
・その他	47件

相談が解決への第一歩！

借金返済無料相談会

クレジットやローン等借金でお悩みの人を対象に、相談会を開催します。この機会に法律の専門家に相談してみませんか。解決する方法が見つかるはず。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

日 11月29日(日)10時～16時
場 小出ボランティアセンター
相 弁護士、司法書士
相 相談無料
定 先着5名
期 11月26日(木)
他 相談時間は1人概ね1時間
 ※1時間の中で、じっくり対応していただけます。
申 市民相談センター

人権擁護委員が交代しました

よろしくお願いします



平成27年10月1日付で法務大臣から委嘱を受けました。市民の皆さんの身近な相談役として活躍していただきます。

お疲れ様でした



平成27年9月30日付で退任され、法務大臣から感謝状が贈呈されました。ご尽力いただき、ありがとうございました。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No. 6 北部振興事務所
 ☎797-2360

横根の笑顔が元気の源

横根地区担当 大野久美子隊員



「自分の住む地域のどこが好きですか？」
 突然こんな質問をされたら、皆さんは何と答えるでしょうか。今年も横根の夏まつりに首都大学東京の学生さんが参加して、昨年度制作したARアプリ(※)の内容を充実させるため、動画撮影を試みました。

その内容は、「横根の好きなところ」を紙に書いてもらい、読み上げたところを動画に収めるというものでした。横根の夏祭りはお盆の時期とあって、帰省してきた人も多く参加します。

※ARアプリ：現実環境へスマートフォンやタブレット等を用い、情報を付加提示するソフト

ずっと横根に住む人、横根から離れたけど故郷を想っている人、多くの人から「横根の好きなところ」を聞くことができました。

皆さんの好きなところは「田んぼ」だったり、「静かなところ」だったり、「人」だったり…。恥ずかしがって撮影を拒む人もいましたが、最終的には私と一緒に映って大きな声で好きなところを話してくださいました。

自分の住む地域の好きなところを挙げることは、普段の生活ではあまりないと思います。でも、一度考えてみると、「ああ、私はこんなところが好きだからここに居るのだな」という気持ちが芽生え、何だか楽しくなってくると思います。(私だけでしょっか?)

ちなみに、私の横根の好きなところは「笑顔」です。悩み事があっても、横根に住む人々の優しい笑顔を見ると、自分の悩みなんてどうでもいいやと気持ちが前向きになります。

笑顔は元気の特效薬。これからも、特效薬をいただきに、横根を騒いで回ります。
 次は大白川地区担当の井上円花隊員です。

商工振興室 ☎792-9753

商工スマイル

魅力ある市内の商店でお買いもの

地域の経済を支える担い手として重要な役割を果たしている地域の商店。今号は、それらの商店が地域に貢献するため、商工会と連携しながら実施している活動の一部を紹介します。

取組1 うおぬまチャンスマップセール

市内の6商工会が中心となり、市内全域の事業者が協力して企画したセールイベントです。このセールは、魚沼市内の商店が元気になるよう、3店舗以上のお店で3,000円の買い物をした人が抽選できる工夫しました。抽選本数は13,859本でした。

取組2 昭和のうおぬま展

空き店舗を利用した“よってげ亭”(堀之内)では、まちなかに人を呼び込み、人との交流を促す活動をしています。今年は市内各地から昭和時代の写真を集めて展示し、来場者は懐かしい写真を見入っていました。

取組3 プレミアム商品券

7月に販売したプレミアム商品券の有効期限は平成28年1月11日までです。この機会に地域のお店での買い物やサービスを利用し、地元での購買率を高めましょう。

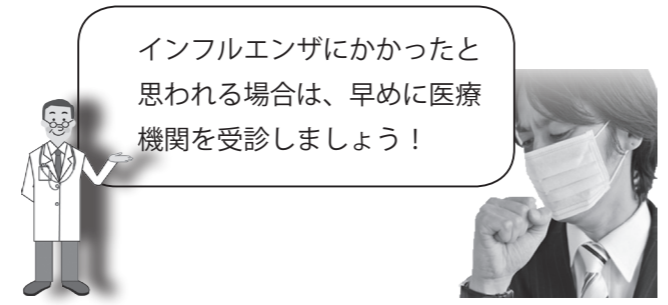
健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま No.76

インフルエンザの流行にご注意を

魚沼市では、昨年度11月下旬からインフルエンザが流行し、1月にピークとなりました。今年度もインフルエンザの流行が予測されます。予防のため、次のことに注意しましょう。

- 外出が必要な場合には、人ごみを避け、マスクを正しく着用し、外出後は手洗いを徹底する。
- 発熱、咳などのインフルエンザが疑われる症状のある人は、咳エチケットを守り、マスクをつけて行動する。
- バランスのとれた食事と十分な睡眠で基礎体力をつける。
- 室内では適度な湿度(50～60%)を保つようにする。



インフルエンザにかかったと思われる場合は、早めに医療機関を受診しましょう！

※基礎疾患(慢性肺疾患、免疫不全状態、慢性心疾患、糖尿病、腎臓病等)のある人や妊婦は重症化する場合もあるので、特に注意が必要です。

予防接種の助成制度あります

65歳以上の人(一部60歳以上)はインフルエンザ予防接種費用の一部を市が負担するため、自己負担金1,620円(消費税込み)で予防接種を受けることができます。

くわしくは健康増進室にお問い合わせください。

フォトスケッチ うおぬま

魚沼の 山を活かそう 人つなげ

— 10.10 うおぬま里山まつり



第7回目の開催となる里山まつりが響きの森公園で開催されました。当日は晴天に恵まれたこともあり、おにぎり・きのこ汁の無料配布には長蛇の列。木材加工の体験エリアでは、木の温もりを肌で感じながら作品づくりに夢中になっていました。

吹奏楽が奏でる美しいシンフォニー

— 10.10 陸上自衛隊メモリアルコンサート



震災復興を目的とし、毎年魚沼を訪れ好評の自衛隊メモリアルコンサート。今年で11年目を迎えるこのコンサートに、約1,100名の観客が小出郷文化会館に集いました。秋の夜長、水戸黄門や日本レコード大賞受賞曲など、馴染みの深い楽曲の美しい調べに耳を傾けました。

新穀の豊かな実りを宮中へ

— 10.28 ^{にいぬま}新嘗祭献穀納式

五穀豊穣を感謝する宮中祭祀である新嘗祭で使用される粟の本県献穀者として、渡辺則夫氏（原在住）が選ばれました。栽培から加工・加工販売までを行う複合経営のモデル的農業者であることが選考理由。渡辺ご夫妻と市長が献納式に参列し、天皇陛下に直接献納して来しました。



わたしたちが街の安全を守ります

— 10.15 第22回全国女性消防操法大会出場



魚沼市消防団女性部7名が、新潟県代表として全国女性消防操法大会に出場しました。普段は仕事に家事、子育てと忙しい中、3日おきに集まり練習を積んできました。目標とした順位には届きませんでしたが、きびきびとした正確な放水の動きに、これまでの訓練の成果が表れました。



魚沼市名誉市民

渡辺 謙さん 新潟県民栄誉賞を受賞

10月26日、魚沼市名誉市民の俳優・渡辺謙さんに、県民栄誉賞が贈呈されました。映画「ラストサムライ」の出演や米ブロードウェイのミュージカル「王様と私」で主演を演じ、トニー賞の主演男優賞にノミネートされるなど、幅広いジャンルでの国際的な活躍が評価されての受賞。

魚沼市の誇り渡辺謙さん。おめでとうございます。



魚沼市単独インタビュー

魚沼市民の皆さまへ
昨年、魚沼市からいただいた魚沼市名誉市民の称号は、今も私の中で大きな誇りです。普段から食べている魚沼産のお米は、確実に私の体の一部になっています。世界のどこに居ても、魚沼産・渡辺謙に変わりはありません。これから寒い冬になります。皆さんと一緒に乗り越えていきたいと思います。

プロレスラーとがっぷり「よつ」

— 10.7 新日本プロレス後藤選手入広瀬小学校訪問



新日本プロレス魚沼大会のプロモーション活動として、後藤洋央紀選手が入広瀬小学校を訪れました。間近で見る大きなプロレス選手に、子どもたちは興味津々。後藤選手の講演会や腕相撲大会が行われ、会場は「負けるなー、がんばれー。」と歓声に包まれました。

まちの魅力が大豊作!

— 10.3~4 ブラニイガタ in 守門・大白川



新潟県内を中心にまち歩きを行い、魅力を発見する「ブラニイガタ」が魚沼に初上陸です。3日は目黒邸、絵本の家ゆきぼうし等、翌日は大白川と、参加者は白地図を片手にまち歩き。青空の下、金色の稲の中を歩き、普段見落としてしまいがちな魅力をたくさん見つけることができました。

沼おぬまのお知らせ版

日時 場所 内容 対象 資格 講師 出演 相談員 持ち物 費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み Eメール 問い合わせ

くらし

◆冬期を迎える前にガス水道局からのお願い

冬期間は水道管の凍結等による漏水で高額の請求が発生することがありますのでご注意ください。
①長期間ガス・水道を使わない施設は休止の連絡を
②降雪前に漏水の確認を
③メーター周りの除雪を

◆制度・手続き

◆入札参加資格審査の申請

平成28〜29年度に市が行う「建設工事」、「小規模建設工事」及び平成28〜30年度に行う「建設コンサルタント等業務」、「保守管理等業務」、「物品納入等」の入札並びに見積りに参加を希望する人は、審査申請書類を提出してください。

◆安心・安全

◆防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練の実施

11月25日(水)11時
本市では、地震や武力攻撃時

と開閉栓作業ができません。
他 広神の一部・守門・入広瀬
地域は1月〜3月の間、検針は行わずに推定料金となります。
その他 検針以外の間は検針を行います。



◆大型不用品リサイクル仲介

11月15日(日)13時〜15時
場リサイクルハウス(エコプラント隣)
大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
○取り扱い品:家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受け入れ)
や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません。
他 個人での不用品の搬入・搬出は13時〜15時
※買取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます。
問 魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎ 792・8844

◆平成28年春・優秀運転者表彰の申請受付

11月10日(火)〜12月15日(火)
20年、30年、40年、50年間それぞれ無事故・無違反の年表彰の受賞歴がないと申請できません。
※運転経歴起算日:平成28年4月6日
持 申請書、免許証、SDカード(お持ちの人)、印鑑
他 申請書用紙は、市交通安全協会、まちづくり室にあります。
申 魚沼市交通安全協会
☎ 792・5275
まちづくり室 ☎ 792・9752

◆職員等の募集

◆総務課(ケーブルテレビ)非常勤職員

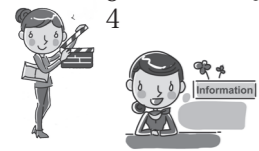
募集定員:1人
募集資格:パソコン操作
採用期間:平成28年1月1日〜3月31日
勤務内容:ケーブルテレビ運営に関する業務(事務補助及び取材、アナウンス等)
勤務地:魚沼ケーブルテレビ(堀之内庁舎)
賃金:月額123,800円
勤務時間:9時30分〜17時15分
休日:土、日、祝祭日(原則)
試験日:12月8日(火)
試験方法:書類選考・面接
応募方法:所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出してください。(郵送可)

◆健康課非常勤職員

募集定員:1人
採用期間:平成28年1月1日〜3月31日
職種:医療事務
職務内容:レセプト点検
勤務地:市役所湯之谷庁舎
賃金:月額142,500円
勤務時間:8時30分〜16時15分(休憩1時間)
休日:土、日、祝祭日(原則)
選考方法:書類選考、面接
必要書類:申込書、履歴書(市販)、医療事務合格証等(写)
他 申込書は健康増進室または市ホームページからもダウンロードできます。(郵送可)
申 健康増進室
☎ 793・7971

◆保育士(非常勤職員)・産休代替非常勤職員

市立保育園(非常勤保育士)
募集定員:若干人
勤務地:市内の保育園
任用期間:平成28年4月1日〜平成29年3月31日
申 園子ども課
☎ 794・6027



魚沼市自然環境保全条例(案)市民説明会
11月30日(月)19時〜20時30分
場 広神コミュニティセンター
内容 条例に関する説明及び質疑応答を行います。
他 申込みは不要です。会場に直接お越しください。
問 環境対策室
☎ 792・9766

9月分ごみ量 問 廃棄物対策室 ☎ 792・3055
Table with 4 columns: 種別, H27, H26, 増減
可燃ごみ: 1,042, 1,030, 12
不燃ごみ: 56, 61, -5
大型ごみ: 67, 65, 2
容器包装: 16, 17, -1
古紙類: 95, 91, 4
合計: 1,276, 1,264, 12



パブリックコメント

策定を進めている各種計画・条例(案)について、広く意見を募集します。

①魚沼市ICT推進計画(案)

情報通信技術(ICT)を活用した地域の活性化を目指した計画です。
11月10日(火)〜12月9日(水)
問 企画政策室(大沢213番地1)
☎ 792・1425
FAX 793・1016
info@city.yunomanigata.jp

②第2次魚沼市環境基本計画(案)

11月17日(火)〜12月16日(水)
問 環境対策室(小出島130番地1)
☎ 792・9766
☎ 792・9500
kankyo@city.yunomanigata.jp

③魚沼市自然環境保全条例(案)

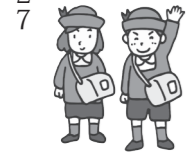
11月17日(火)〜12月16日(水)
問 環境対策室(小出島130番地1)
☎ 792・9766

◆ふたば西保育園(産休代替非常勤保育士)

募集定員:2人(更新有)
任用期間:①平成28年1月1日〜3月31日、②平成28年2月1日〜3月31日
◎共通事項
・募集資格:任用開始日現在年齢が65歳未満で保育士資格を有する人(取得見込者可)
・勤務時間:日6時間45分(週33時間45分)
・賃金:月額140,000円程度
・休日:土、日、祝祭日(原則)
・社会保険等:社会保険・雇用保険加入
・一次試験:書類審査
・二次試験:面接選考
※12月に実施予定で、詳細は応募者へ別途連絡します。
・申込方法:所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出してください。



交通安全家庭の日 11月10日
運転が最近危険かなと思われる人には、家族などが運転免許証の自主返納を勧めることも大切です。大切な家族が交通事故を起こさないよう話し合ってみませんか。



健康・福祉

献血(全血)

11月26日(木)
献血会場
①市役所湯之谷庁舎10時~12時
②堀之内公民館14時15分~16時
内献血種別 全血(400ml
200ml)
持献血カード
申健康増進室
792・9763

障害者控除認定書について

内該当する人に「障害者控除対象者認定書」を1月中旬に送付します。確定申告で障害者控除を受ける場合はこの認定書が必要となります。
他年末調整等で必要な人は、別途ご申請いただき、後日送付いたします。
65歳以上の要介護認定を受けている人のうち一定の基準以上と市が認定した人
内介護福祉室
792・9755

生涯学習・公民館

くつろぎ秋の上映会

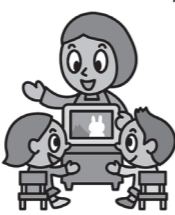
秋の夜長佐渡ヶ島で撮影された実話「飛べ！ダコタ」を大きなスクリーンで見ませんか。
11月21日(出)19時から
場 広神コミュニティセンター
内 「飛べ！ダコタ」
対 どなたでも(大人向け)
¥無料 申不要
内 広神図書館 799・3227
792・0337

小・中学生書道講習会

赤ちゃんにはじめての絵本を11月ブックスタート
内読み聞かせの方法などを話します。(絵本2冊プレゼント)
1組10分程度です。
どちらか都合のよい日に参加してください
28日(出) 10時~12時 広神図書館 和室
18日(水) 13時~14時30分 子育て支援センター ぱびぷ
13時~14時30分
対平成26年11月生まれの赤ちゃんと保護者
持ブックスタートパック引換書

0~3才向けだっこでおはなし

11月27日(金)10時30分から
場 小出郷図書館
内 同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。
絵本「ほかほかおふろ」「はねちゃんのピクニック」など
対 0才から入園前の乳幼児とその保護者



大人の筆ペン字講座

美しい文字が書けるコツ
11月19日(木)19時15分~20時15分
場 小出郷図書館
内 文字を書くときのポイントやほかの表書きの基本的なルール、慶弔時に使う熨斗袋などの書き方を学びます。
講 山田猛夫さん(板木)
対 一般
定 先着15人 ¥無料
持 メモ用の筆記用具、普段使っている筆ペンなど
定員になり次第締切

健康ウォーキング教室

申 伊米ケ崎公民館
792・0082
(平日9時~16時(祝日休館))
1 健康ウォーキング教室
11月27日(金)19時30分~21時
場 伊米ケ崎公民館集合
内 初心者向け。基本室内。正しい歩き方をマスターしましょう。食生活改善推進員の塩分の味覚チェックもあります。
講 星俊寛さん(エンジョイスポーツクラブ魚沼・健康運動指導士・食生活改善推進員)
対 どなたでも
定 30人程度
¥ 500円
11月24日(火)
持 歩ける服装、靴(内履きも)、タオル、飲み物、雨具

小・中学生書道講習会

12月12日(出)、26日(出)9時~11時
場 伊米ケ崎公民館
内 書初め書道講習会
講 小林和彦さん(十日町)
対 小・中学生 定 30人
¥ 200円(2回分)
持 書道用具・書初め用紙・新聞紙
11月30日(月)

11月 16日~31日 行事カレンダー

Calendar table with columns for date, day of the week, and event details.

作って楽しい米粉クッキング!

12月3日(木)10時~13時30分
場 小出北部公民館
内 米粉のお好み焼きとひかりのころも(米ぬか)を使ったあえ物とブルーベリーアイスクリームを作ります。
講 高橋美穂さん 対 どなたでも
定 先着15人 ¥700円
持 エプロン・三角巾・筆記用具
申 小出北部公民館
792・5336(平日9時~16時)

書き付け教室

葉書、のし紙、金封などの筆ペンを使った書き付けのコツを学びます。
12月1日(火)19時30分~21時
場 守門公民館(守門庁舎内)
講 目黒ミチ子さん
対 どなたでも
¥ 無料
持 筆ペン、あれば習字用下敷き
申 守門公民館
797・2261

第41回音楽の夕べ

11月22日(日)13時~(開場12時30分)
場 小出郷文化会館
内 地域の音楽愛好家によるコンサート・ピアノ独奏など
対 どなたでも
¥ 無料
内 魚沼市音楽協会
792・8811



12月 子育て支援センター

Table with columns for name, date, and content for various events at the childcare center.

Table with columns for name, date, and content for events at the nursery school.

Table with columns for name, date, and content for events at the playground.

12月 乳幼児健診等

Table with columns for type, target age, date, reception, and venue for infant health checkups.

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns for activity name, target audience, date, reception, and venue for breastfeeding seminars.

食育の日 11月19日 毎月19日は「食育の日」です。風邪予防には野菜や果物に多く含まれるビタミン、ミネラルを十分にとるとよいです。毎食、野菜料理を欠かさずに食べましょう。

禁煙の日 11月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

お知らせ版紙面構成の一部変更

市以外の記事は「ミニ情報」に掲載します

11月10日号から市の主催・共催事業などの問い合わせ先が市の事業(記事)を紙面前半に掲載し、それ以外の記事(国・県・その他団体など)は、紙面後半に「ミニ情報」として掲載します。(※掲載基準等により変更はありません。)

ミニ情報

自衛官募集

- ①陸上自衛隊高等工学校生徒
応募資格:15歳~17歳未満の男子(平成28年4月1日現在)
平成28年1月8日まで
②自衛官候補生
応募資格:18歳~27歳未満の男子(平成28年4月1日現在)
11月14日~平成28年2月1日
他詳細はホームページ「新潟地本」で検索
申問新潟地方協力本部長岡出張所
0258330256

(福)魚沼地域福祉会 正職員募集

- 募集定員:若干名
職種:生活支援員
応募資格:短大・専門学校卒(見込み)以上で普通自動車運転免許所有者
勤務場所:やいの里・なないろ(岡新田300番地3)
選考方法:
①一次試験:教養試験(一般教養・作文)
②二次試験:面接
試験日:12月6日(日)
採用予定日:平成28年4月1日
応募方法:11月24日(火)までに履歴書(自書・写真添付)を提出してください。
他面接合格者には健康診断書を提出していただきます。
問やいの里総務課
07926123



講演会「認知症の初期症状と対策を学ぶ」

- 11月28日(出)13時30分~15時
場ふれあい支援センター(南魚沼市坂戸銭淵公園となり)
演題:認知症の初期症状と対策を学ぶ
講師:本田建一先生(ほんだ病院理事長)
対:どなたでも
問湯沢町保健医療センター
0257806543

「スギヒラタケ」の摂取は禁止!

県内では「スギヒラタケ」の摂取で急性脳症の患者が多数発生しています。未だ原因究明に至っていないものの、農林水産省の委託研究において、スギヒラタケの成分が急性脳症の原因となる可能性を示唆する研究成果が報告されています。急性脳症との因果関係が否定できないスギヒラタケは絶対に食べないようにしてください。
問魚沼地域振興局健康福祉部
07928619

「元氣いきいき健康企業」登録事業の実施

期通年で登録申込みを受け付けます。
対:従業員等の健康づくりに意欲を有し、かつ新潟県内に所在する企業・法人・団体の事業所
◎登録方法
法律で義務付けられている取り組みを除く6分野から選択し、「取組計画」を登録申込書に記載して提出してください。
①喫煙・飲酒
②健(検)診
③栄養・食生活
④身体活動・運動
⑤歯・口腔の健康
⑥こころの健康

他知事名で登録証を交付します。優秀な取り組みは県表彰と新潟県の広報でPRします。
問魚沼地域振興局健康福祉部
07928612
http://www.kenko-niigata.com/21/



「若者応援宣言企業」制度

一定の労務管理の体制が整備されて、若者(35歳未満)のための求人を出し、若者の採用・育成に積極的であり、通常の求人情報よりも詳細な企業情報・採用情報を積極的に公表する中小企業を「若者応援企業」として、ハローワークが積極的にPR等を行う制度です。
問ハローワーク小出
0257928609

ハンカチのザクロ染め体験

ザクロの実の皮から取った染料で、輪ゴムや糸を使ってオリジナルの柄を絞ります。
11月29日(日)9時30分から
講師:星名康弘さん(染め作家)
場県立青少年研修センター(新潟市西蒲区越前浜)
¥1,670円(昼食・保険・材料費込み)
定:先着30人(小学生以上)
持:汚れてもよい服装(エプロンも可)、内履き
申:県立青少年センター(研修課)
0256772111

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

平成27年8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、約720人の上っています。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見つけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。
問小出警察署
07930110または110番

ひとり親家庭くらし子育て応援セミナー

- 11月22日(日)
場小出ボランティアセンター
対:就業準備セミナー(個別面談あり)、親子で楽しむマジックショー、おしゃべりカフェ(交流会)
対:県内在住のひとり親家庭の人、これからひとり親家庭になるかもしれない人
¥:無料
11月19日(木)
申:魚沼市社会福祉協議会地域支援係(主催:新潟県母子寡婦福祉連合会)
07944300

くらしの相談



- 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
11月16日(月)~20日(金)8時30分~19時、11月21日(土)、22日(日)10時~17時
対:差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の人の

- 権に関すること
相:法務局職員・人権擁護委員
0570070810(全国共通)
他:秘密は厳守されます。
問:新潟地方支庁南魚沼支局
0257723742
◆一日出張資金相談会
日本政策金融公庫による資金相談会を開催します。
11月26日(木)13時~16時
場:小出商工会館
対:公庫担当者が出張し、融資等の相談を行います。
他:相談は事前予約制です。
申:小出商工会
07922124
◆無料法律相談会
新潟県商工会連合会では、商工業者を対象とした弁護士による個別法律相談会を開催します。秘密は厳守します。
12月4日(金)10時~12時
場:小出商工会館
対:相談は1件30分程度です。
他:相談は事前予約制です。
申:小出商工会
07922124

こげ唄と琴の弾き語り

琴での唄や語りとともに、昔なつかしい越後の「こげ唄」を堪能してください。
11月21日(出)15時~16時
場:折立温泉「長者」
演:横川恵子さん(南魚沼市坂戸)
対:どなたでも
¥:1,000円(紅茶・シフォンケーキ付)
定:50人
問:コスモロジー研究会・塩川
09049387769

ギヤマン「家族のプログラム」

あなたの周りの人にギヤマンの問題はありませんか。
①毎週土曜日18時30分~20時
②第2・第4木曜日15時~16時30分
場:阪之上コミュニティセンター(長岡市今朝白1丁目10番27)
対:医師、カウンセラーなどとは併せず、ギヤマンの問題によって影響を受けた家族や友人という同じ立場の人達が匿名(アノニマスネーム)で集まり、ミーティングをします。

ギヤマンの問題によって影響を受けた家族や友人の問い合わせ等はホームページからお願います。



http://www.gam-anon.jp/

新潟ふるさと村・越後湯沢全国童画展20周年記念展

童画家である川上四郎さんの偉業と功績を伝えるため、湯沢町で毎年開催している童画展。今年で20周年を迎え、それを記念し「20周年記念展」を新潟ふるさと村で開催します。
11月17日(火)~12月6日(日)9時~17時
場:新潟ふるさと村アピール館
対:過去19回の大賞・最優秀賞作品38点、川上四郎作品約5点、ビデオ上映、湯沢町観光PR展示
問:新潟ふるさと村・増田
0252303030

きらり☆魚沼人

～うおぬまびと～

華やかであり、厳しくもある美の世界。この世界に身を置く魚沼市出身の女性がいます。米山直子さん22歳。9月27日に行われた2016ミス・ユニバース新潟県大会で、応募総数34名の中から見事グランプリ



米山直子さん

りに輝きました。「名前が呼ばれた瞬間、頭が真っ白になりました。」と話す米山さんは、4人兄弟の末っ子として生まれました。「小さな頃は、田んぼのあぜ道を走って学校へ通うような元気な子。小中学校はバレーボールを続け、冬は近くの薬師スキー場まで、スキーやスノボを担いで滑りに行きました。」活発な直子さんは、豊かな魚沼の自然に囲まれ成長します。そして、大学へ進学。都会でのキャンパスライフを謳歌する一方で、心の片隅にはいつも故郷がありました。「美しい四季や日本一おいしいお米。大学生活でこの地を離れ、改めて雪国のすばらしさを感じるようになりました。」

と話す米山さん。卒業が近づくと、つれ強くなる感情は、「ミス・ユニバースになり新潟の魅力や全国や世界に伝えていきたい。」という決意へと変わります。「外見は内面の結果が出来ます。規則正しい食事と運動を続けることが大切。」と語る美の秘訣、それを根気よく継続した。審査項目の中では、ウォーキングと笑顔が得意と話す米山さんですが、実はスピーチにきらりと光るものがあるそうです。「色々なものを的確かつ流暢にPRできる、米山のスピーチはすばらしい。」とマネージャーも太鼓判を押します。平成28年3月には、世界へと通じるミス・ユニバース日本大会が開催されます。「自分らしさを出せるよう、これからもトレーニングを重ねたい。大会では、自信に満ちあふれた姿を皆さんに見せたい。」と宝石のように輝く瞳で、意気込みを話します。皆さんも、世界に羽ばたく魚沼美人、米山さんを応援しましょう。

市長室だより

貴重な農地を未来へつなぐ



魚沼市土地改良区が合併して今年で10年を迎えました。入広瀬村、守門、堀之内町、小出郷（広神村、湯之谷村、小出町）の4土地改良区が新設合併し、設立されたのが平成17年8月1日でした。地区面積は2,390ha、県内の90土地改良区中20番目の規模となっています。

これまで、土地改良の役割は農地や土地改良施設管理、機能維持、農地への用水配水や処理、水や農地に関する権利関係の調整等でしたが、近年は担い手確保対策への関与、地域づくりへの参画など、地域に評価される組織への再編やPPPをはじめとした取り巻く環境の変化に対応すべく変革も求められています。先人が守ってきた農地は、かけがえない地域の財産です。大切な農村資源を次世代につないでいくためにも実態に即した基盤整備が重要と考えます。

魚沼市長 大平 悦子

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで11月25日(水)までに応募してください。

Q 魚沼市の平成26年度決算において、自治体の資金繰りの危険度を示す「実質公債費比率」は前年度より何ポイント減りましたか？

A

- 0.8ポイント
- 3.8ポイント
- 5.5ポイント

前回の正解は、「②個人番号カード」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

関 律子さん
星 喜志栄さん
志田梨花子さん
村山 サツさん
池田 誠さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき

(9月21日～10月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	富樫 美月	亮・美恵	堀之内稲荷町	小島 タダ	うかじ園	84歳	五十嵐フチノ	今泉	86歳
	大久保誠音	彰彦・菜波	堀之内稲荷町	井上カ子井	小出稲荷町二	97歳	小幡 勝重	今泉	72歳
	吉田 菜緒	鷹男・麻衣子	住吉町	佐藤 圭	大塚町	95歳	小幡 一郎	長松	66歳
	星野 碧志	恵一・留実子	徳田	中丸 三郎	浦町三	91歳	貝瀬 三郎	山田下	81歳
	西山 俊汰	高俊・和恵	小出稲荷町二	佐藤カズ子	浦町七	63歳	池田ハルノ	池平	92歳
	和田 結和	大和・かすみ	小出東町1	五十嵐 純	四日町	92歳	櫻井 ンメ	須川	102歳
	高橋 詩波	正明・優美	青島上	岡部 孫一	青島下	81歳	佐藤ヨシイ	西名	86歳
	榎本 大輝	健太・希望	沢田四	大平 由雄	干溝	86歳			
	星 結仁	貴志・えりか	みどりヶ丘	武藤 ミチ	虫野	94歳			
	野村 梨香	由貴・実里	上ノ原	小島 重利	岡新田	88歳			
	野村 桃香	由貴・実里	上ノ原	小椋 ノブ	井口	101歳			
	横山 夏樹	潤弥・美希	井口	櫻井ヒサ子	七日市	87歳			
	米山 龍翔	朋之・絵美	七日市	関 ヨシエ	津沢	92歳			
	佐藤琉輝也	雅也・春菜	大下	佐藤 ヤイ	宇津野	88歳			
	桑原 文瑠	正志・雅子	田尻	櫻井 寛	上折立	88歳			
	星 響	匠・麻依	市宮広神住宅	椋澤 靖子	親柄	82歳			
				馬場 由雄	小平尾	89歳			
				山本 達夫	小平尾	97歳			
				佐野二三枝	滝之又	90歳			
				高橋 松男	並柳	85歳			
				今井 敏一	水沢	74歳			
				雪野 忍	今泉	85歳			

人口と世帯数 (H27.10.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,732	30	-30
女	19,574	129	-43
計	38,306	159	-73
世帯数	13,383		-4

表紙の写真



市内で一度は見たい絶景の一つに銀山平の雲海・滝雲があります。

夜明けと共に眼下に広がる雲海が、尾根の稜線を超え滝のように流れ落ちるその姿に感動もひとしお。この時期は見られる確率も上がることから、多くの写真家がその絶景を求めて訪れていました。少しでも早歩きをして大自然の神秘を見にいきましょう。

編集後記

渡辺謙さんの県民栄誉賞贈呈式の取材で、新潟県庁へ行ってきました。囲み取材で「私の体は魚沼産のお米で出来ているんですよ。」と笑う謙さんの表情がとても印象的でした。故郷の里山や食、温かい人たち。報道陣の質問に答える謙さんの言葉の中には、魚沼を想うフレーズが随所に出てきて、書ききれない郷土愛にあふれていました。(M)



「じぶん すいすいおよげ」
2年 さかもと ころろ さん



「楽しいおたんじょう日」
2年 わだ あいり さん



れんこんとごぼうのミルクきんぴら (副菜)

材料 (4人分)

豚もも肉 (薄切り)	80 g	サラダ油	小さじ 1
れんこん	120 g	牛乳	300 ml
ごぼう	120 g	めんつゆ (3倍濃縮)	大さじ 1
にんじん	50 g	七味唐辛子	少々

Good! ミニミニクッキング! no.130

作り方

- ①れんこんは薄いちょう切りに、ごぼうとにんじんはささがきにする。豚肉は細切りにする。
- ②①のれんこんとごぼうは水にさらす。
- ③フライパンに油を熱して豚肉を炒め、色が変わったら水気を切ったれんこん、ごぼうを加える。
- ④少し炒めたらにんじんを加え、牛乳、めんつゆを加えて、汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤お好みで七味唐辛子をふる。

〈牛乳で減塩〉

牛乳をだしの代わりに使うと、調味料を控えられ減塩になります。牛乳に含まれる乳糖や乳脂肪は、だしのうま味に似たような作用をし、料理にうま味、コクが加わります。

エネルギー	151kcal	たんぱく質	7.5 g
脂質	7.0 g	炭水化物	14.6 g
		塩分	0.6 g

魚沼市食生活改善推進員協議会



受賞した献立には、児童が皮むきした地元のネマガリタケが入っています。

「今後も食を通じ、魚沼の良さを子どもたちへ伝えたい。」と話す栄養教諭と調理員。



全国の学校給食で提供されている、郷土を代表する料理を競う全国学校給食甲子園。この大会で、入広瀬学校給食センターの献立が甲信越・北陸ブロックの代表となり、東日本予選の4次予選まで進みました。惜しくも全国大会へは出場できませんでした。したが、食育を啓発し、地産地消を推奨した献立は高く評価されました。

第10回全国給食甲子園@
甲信越・北陸ブロック代表