



魚沼

市報

2015
12.10

No.134

うおぬま

沼



紅葉 笑顔

コシヒカリ



表紙の写真
「魚沼コシヒカリ紅葉マラソン」

特集 未来へ 希望を

我が国は本格的な人口減少社会に突入し、こうしたなか、国と地方が総力を挙げて人口「まち・ひと・しごと創生法」が施行されました。任の部署を配置し、積極的に対策に乗り出し「魚沼市人口ビジョン」および、今後5か年の「魚沼市人口ビジョン」を取りまとめたので、

今後加速度的に人口減少が進むとされています。減少と地域経済縮小という課題に取り組むため、本市でも、平成26年4月より人口問題対策の専任の部署を配置し、積極的に対策に乗り出し「魚沼市人口ビジョン」および、今後5か年の「魚沼市人口ビジョン」を取りまとめたので、その概要をお知らせします。



魚沼市版総合戦略で地方創生を！

■魚沼市人口ビジョン

過去の歴史的要因により急速に増加した人口が、ある一定の水準まで減少することは、人口が増加する前の水準まで戻るもので、避けられないことと考えられます。問題は、単に「人口が減少すること」ではなく、戦後続いてきた大都市圏への人口の流出が依然として続いていることや、非婚化、晩婚化等による出生率の低下が、更なる人口減少に拍車を掛けていることにあります。

そのため、こうした人口が減少する要因を政策の実施により食い止め、本市の将来人口を一定の水準で下げ止まらせるため、生産年齢人口の割合を高め、人口構成の若返りを図る必要があります。また、人口が急速に減少することにより発生する様々な課題に対応し、安心して暮らし続けられるまちづくりをする必要があります。魚沼市人口ビジョンはこうした政策効果の実現により、将来、本市が目指す目標人口を示すものです。

■魚沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略

「魚沼市人口ビジョン」に示す目標人口の達成を目指すため、平成27年度からの5年間に、市民と協力しながら市が何に重点を置いて取り組んでいくか方向を示すものです。

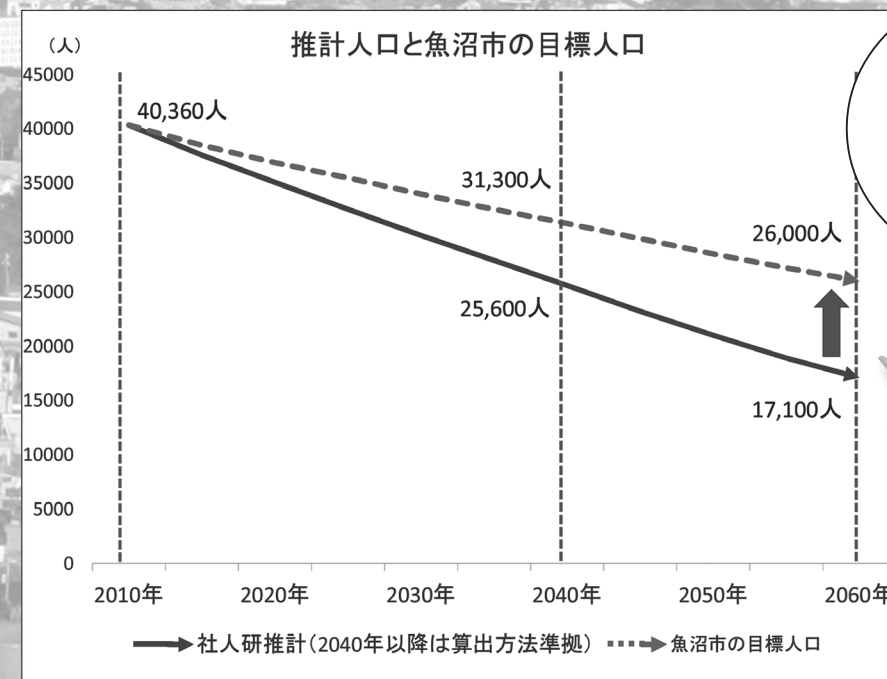
具体的には、既に進んでいる人口減少・超高齢社会が及ぼす課題やその影響に確に対応しながら、人々の希望がかなえられるよう、人口減少に歯止めをかけるための戦略「攻めの戦略」と人口減少に対応した戦略「守りの戦略」の両輪により、一定規模の人口維持と活気あふれた持続可能なまちづくりの実現を目指します。

これを進めるに当たっては、全国的にも知名度の高い「魚沼ブランド」の力を更に活かす努力を進めるとともに、生活の基盤となる「しごと」づくりに軸を置きながら足元を固めるための施策を進めます。これにより、本市の魅力を高め、交流人口の増加や若者が戻ってくる流れを作るとともに、若者の収入を安定させることで、安心して結婚をし、出産や子育てができる環境につなげます。

魚沼市の将来展望と目標人口

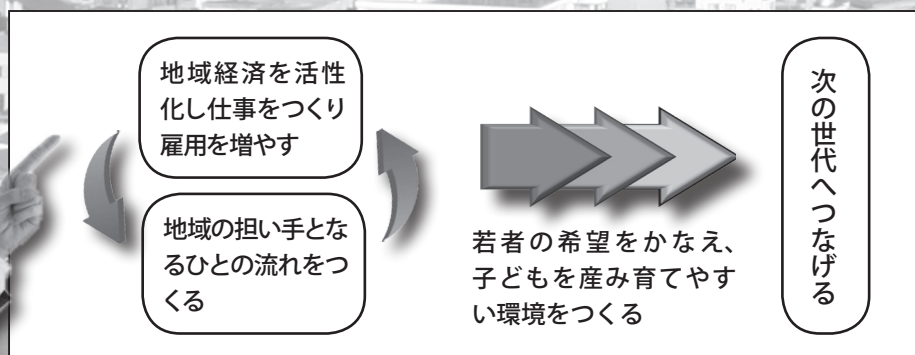
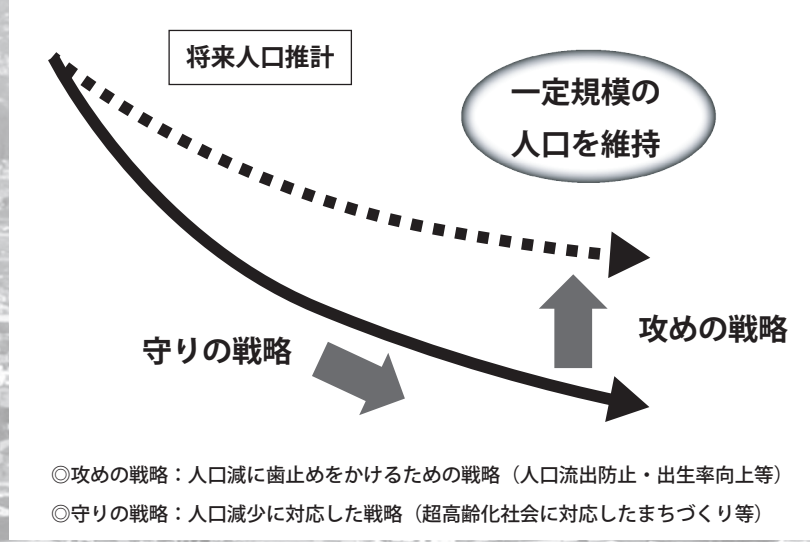
	推計人口※1	魚沼市目標人口（推計人口比）
2040年	25,600人	31,300人（+5,700人）
2060年	17,100人	26,000人（+8,900人）

※1 推計人口は、国立社会保障・人口問題研究所（社人研）によるもの。
2060年は社人研に準拠して算出した推計値。



2040年までに人口流出率を50%に緩和し、2050年までに合計特殊出生率2.3人（H25時点1.59人）を達成し、人口減に歯止めをかけます。そして、その水準は維持します。

攻めの戦略と守りの戦略を同時に実施



攻めの戦略と守りの戦略の詳細は次ページへ

攻めの戦略でプラスのサイクルをつくり、未来に向け活気あふれるまちづくりを進めます。

攻める

戦略 3

地域が持続的に発展するため、若い世代の希望がかなえられる環境をつくる



戦略の方向	主な施策
若者の経済的安定のための支援	<ul style="list-style-type: none"> 若者の雇用環境の整備 若者の居住環境の整備
結婚・妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援	<ul style="list-style-type: none"> 非婚化・晩婚化対策の推進 安心して出産できる環境整備と子育て支援の充実 仕事と生活の調和の実現に向けた対策推進
次の世代を担う子どもの育成	<ul style="list-style-type: none"> 社会で活躍できる子どもの育成 地元愛ふるさと教育の推進

守る

早期に人口減少社会への対策を図り、安心して暮らし続けられる「まち」をつくる

戦略 4

戦略の方向	主な施策
医療介護等の社会保障費の増大の防止	<ul style="list-style-type: none"> 健康寿命の延伸化対策の推進 シニア世代の地域活動参加の促進
過疎化・中山間地対策の充実・強化	<ul style="list-style-type: none"> 集落の日常生活機能の維持・確保 地域コミュニティの活性化と暮らしの安全・安心の確保
コンパクトなまちづくりの推進	<ul style="list-style-type: none"> 地域拠点の形成と地域公共交通の活性化
人口減少社会に即した公共施設管理	<ul style="list-style-type: none"> 既存ストック（施設等）の適切なマネジメント

攻める

戦略 1

地域の経済を元気にし、魚沼で暮らし続けられる「しごと」をつくる



戦略の方向	主な施策
地域経済の分析による戦略的な産業振興	<ul style="list-style-type: none"> 地域経済分析の結果を基にした的確な産業の育成
市外からの資金獲得のための取り組みに対する積極的な支援	<ul style="list-style-type: none"> 製造業の競争力の強化と企業誘致の推進 農林業の魅力ある成長産業化 魚沼ブランド力の向上と国内・国外市場への販売力の強化 外国人旅行者の誘致展開 情報通信技術（ICT）を活用した外需獲得のための支援
地域経済の好循環実現のための取り組みの推進	<ul style="list-style-type: none"> 地産地消型の生産・消費システムの構築 本市固有の地域資源を積極的に活用する企業の支援 市民の購買意欲を高める地元商店街等の魅力向上
時代の変化に対応した産業への転換と起業支援	<ul style="list-style-type: none"> 時代の変化に即した新たなビジネス分野への進出や起業の支援
魚沼市の産業を支える人材の育成	<ul style="list-style-type: none"> 高度人材育成と人材のプラットフォーム化 次世代の農林業を担う人材の育成と確保 魚沼市の雇用を支える主要産業の人材確保 医療・介護・福祉分野を支える人材育成マネジメント支援
再チャレンジできる就業環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> シニア世代の保有技術の有効活用と就労支援 女性が活躍できる職場環境の充実と就業促進

攻める

戦略 2

地域の魅力を創造し、魚沼で暮らしたい「ひと」の流れをつくる



戦略の方向	主な施策
魚沼市と係わりを持つ人口（関係人口）の拡大	<ul style="list-style-type: none"> 地域資源を活用した多様な体験型交流の拡大 関係人口の継続的獲得のための仕組みづくり 魚沼市出身者に対する帰郷の働きかけ
U・Iターンの誘導による定住促進	<ul style="list-style-type: none"> 居住魅力や住宅情報等のきめ細やかな情報発信 田舎暮らしお試し体験居住の企画・実施
魚沼市移住者への支援体制の整備充実	<ul style="list-style-type: none"> 空き家の利活用推進と住宅取得等の助成 移住者へのサポート体制の整備充実

魚沼創生へ全力を注ぐ

地方創生を一過性の事業ではなく、末長く継続し発展させるには、ふるさとを愛し、アイデアを出し、積極的に行動していく「若いリーダー」が必要です。そのためには、次の世代を担う子どもたちの教育や育成は非常に重要と考え、この戦略に加えています。若い人たちが立ち上がり、積極的に意見を出す地域。きっと、そのうねりは周りを巻き込み、地域を変える大きな力になるはずです。

また、魚沼には食や自然など、全国や世界に誇れる素材が多くありますが、それを総合力を持って感性良くPRすることが不足していました。この戦略では、魚沼に今ある「宝」を更に深く追求し、地域経済の活性化につながる施策も多く盛り込みました。震災や災害からの復興や、旧6か町村の一体感を醸成してきた合併10年が過ぎ、今後は地方創生という新たなステージに入ります。「何か行動をしなければ、地域は衰退していく」という危機感を持ち、人口減への対策や魚沼の創生に全力を注いでいきます。

魚沼市長 大平 悦子

何に使えるの？ 「個人番号カード」

個人番号カードは申請した人に交付される「任意申請」により作成されます。個人番号カードを持つと、魚沼市では次のようなことに利用できますので、サービスを利用したい人はぜひ申請してください（申請方法は市報11月10日号掲載）。なお、個人番号カードは平成28年1月4日以降、全国で順次交付開始となります。



カードに標準搭載されている電子証明書を使って、確定申告等の電子申告を行うことができます。（個人番号カードの交付は平成28年1月から行われますが、申請者数が多く見込まれていることから平成28年の確定申告時に間に合わない可能性があります）

各種行政手続きのオンライン申請

公的機関等で本人確認の際に提示を求められた場合の身分証明書となります。

本人確認の際の公的な身分証明書

マイナンバーを確認する書類になります。（通知カードは個人番号カードの交付を受ける際に返納していただく必要があります）

マイナンバーの確認書類

一部証明書類のコンビニ交付申請

平成28年2月（予定）から、個人番号カードに搭載されている電子証明書を使って、全国の対象コンビニエンスストア店舗で一部証明書類の交付ができるようになります。

引っ越しや結婚などで、通知カードの表面に記載された住所や氏名が違う人は、通知カードを持って市役所各庁舎の窓口にお越しください。カードの裏面に新しい情報を記載いたします。また、お手元に通知カードが届いていない人は市民課市民生活室戸籍住民係（☎792-1112）へご連絡ください。

新庁舎候補地を「北部公民館に隣接する市有地及びその周辺」と選定し市議会に提案しました

新庁舎の候補地については、「①井口小学校及びその周辺 ②北部公民館に隣接する市有地及びその周辺 ③アルプス電気(株)小出工場 ④小出郷福祉センター及びその周辺 ⑤広神庁舎及びその周辺」の5か所を候補地として選定し、検討を進めてきました。このたび、各候補地を総合的に評価し、候補地を選定し市議会に提案しましたので、お知らせします。

新庁舎候補地の決定の背景

まちづくりの視点

都市計画マスタープランにも示すとおり、今後の人口減少、高齢化社会に対応したコンパクトなまちづくりを進めていく必要があります。「北部公民館に隣接する市有地及びその周辺」は、人口集中地区に近接し、市立小出病院や民間医療機関、新潟県魚沼地域振興局に近接し、行政機能の連携が今まで以上に容易に図られることとなります。また、商店街や金融機関も近く、市民の利便性も増し、賑わいづくりの契機となるものと考えます。

市民利用施設の集積度

「北部公民館に隣接する市有地及びその周辺」は、市立小出病院、北部公民館、子育て支援センター及び小出郷体育館等の不特定多数の市民が

利用する施設が近接しており、当該地に建設することにより、駐車場の相互利用や多様な集会機能に対応が可能となります。また、それに付随して公共交通網を構築することにより、周辺公共施設の利便性が高まると考えます。

近隣住民の理解

「北部公民館に隣接する市有地及びその周辺」は、都市計画用途地域の第2種中高層住居専用地域に指定されていることから、用途変更の手続きが必要です。しかし、地元等から新庁舎建設について協力する主旨の申し出もあり、用途変更の手続きについて近隣住民の理解が容易であると考えます。

これらのこと並びに市議会庁舎再編整備特別委員会での議論や意見を踏まえて総合的



に判断した結果、「北部公民館に隣接する市有地及びその周辺」が最適地であると判断しました。この場所を候補地として、12月議会定例会に提案しました。

11月25日号の市報折り込みにてお知らせしております。「新庁舎建設位置に関する市民説明会」を左記のとおり開催します。
日 12月13日(日)午前10時から
場 小出郷福祉センター・ホール

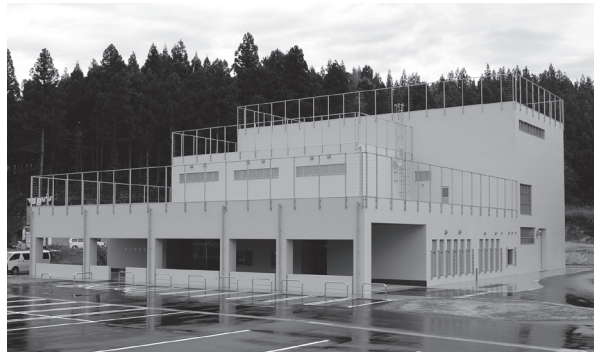
12月15日より 新魚沼市斎場が供用開始します

～ペット火葬炉も併設～

建設を進めてきました斎場が完成し供用開始します。静かな環境と落ち着きのある炉前告別室が設置されています。墓地公園等の周辺整備は来年度以降も継続します。

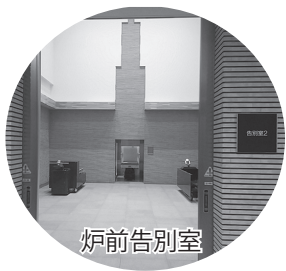
魚沼市斎場

環境対策室 ☎792-9766



斎場概要

- 位置 池平396番地1（湯之谷薬師スキー場近く）
 - 施設 火葬炉3基
炉前告別室3室
小動物用火葬炉1基
 - 管理運営
指定管理者
㈱魚沼市環境事業公社
魚沼市火葬予約センター
- ☎ 025-793-1059



公営企業 決算状況

図 ガス水道局 792-1118

公営企業会計は、水道事業・下水道事業・ガス事業など、地域の皆さまの生活や、地域の発展に不可欠なサービスを提供するために、地方公共団体が経営する企業です。

特定の個々の人に対してサービスを提供する事業であるため一般会計とは異なり、必要な経費を料金などの収入で賄う独立採算の経営が求められています。

水道事業

水道料金などの収入7億9,770万円に対し、維持管理等に要した費用は7億8,008万円で、1,762万円の利益がありました。

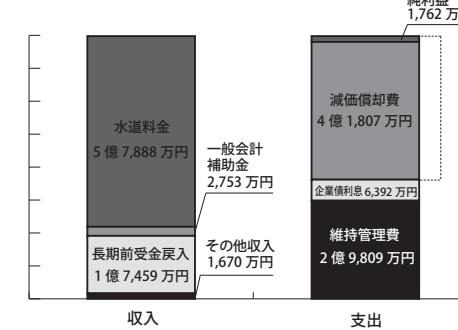
建設工事費は、芋川浄水場の膜ろ過工事のほか、小出・堀之内地区連絡管整備、湯之谷地区の七日市配水池建設工事、入広瀬地区テレメーター等設置工事、9路線の老朽管

布設替工事を実施し安定供給対策を行いました。

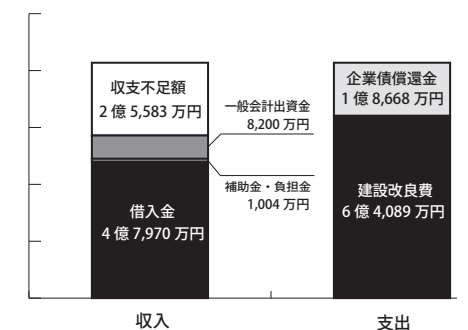
- 給水人口 37,828人
- 給水件数 14,412件 (▲634人)
- 年間配水量 584万2,412m³
- 年間有収水量 433万6,564m³

※()内は対前年度比

【水道事業の維持・管理に関する収支】



【施設の建設・改良に関する収支】



利益は借入金の返済や施設整備の財源になります。

下水道事業

下水道使用料などの収入26億4,980万円に対し、維持管理等に要した費用は24億6,108万円、1億8,872万円の利益がありました。

建設工事費は、処理場の統合や老朽化した処理場の設備更新に加え、不明水対策として管渠送煙試験調査及びマンホール蓋の改修工事を実施しました。

○処理可能人口 38,519人

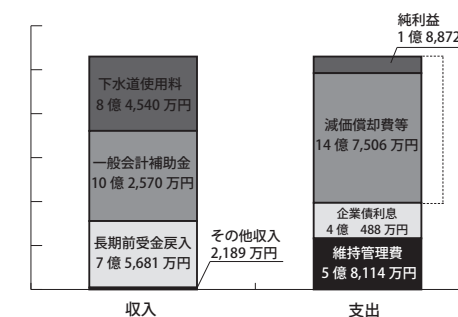
○水洗化人口 36,622人 (▲622人)

○年間処理水量 526万4,237m³

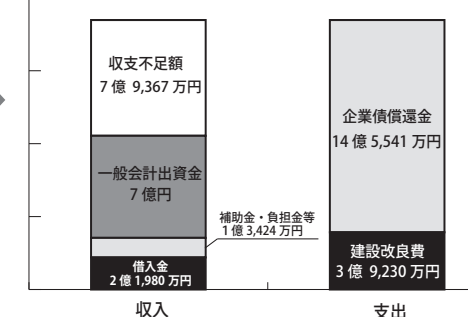
○年間有収水量 425万7,846m³

※()内は対前年度比

【下水道事業の維持・管理に関する収支】



【施設の建設・改良に関する収支】



利益は借入金の返済や施設整備の財源になります。

ガス事業

ガス料金などの収入11億6,746万円に対し、ガス購入費や施設維持管理等に要した費用は11億5,291万円、1,455万円の利益がありました。

大口供給と小口供給を合わせたガス年間販売量は、前年比約1%増となりました。ガス販売量は増加しましたが、企業会計制度の改正に併せて旧堀之内企業庁舎を一般会計に移管したことによる特別損失などにより利益が大幅に減少しました。

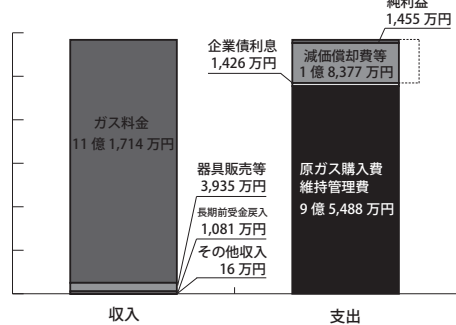
○年度末需要家数 7,842戸 (▲66戸)

○年間ガス販売量 967万m³ (9万3千m³)

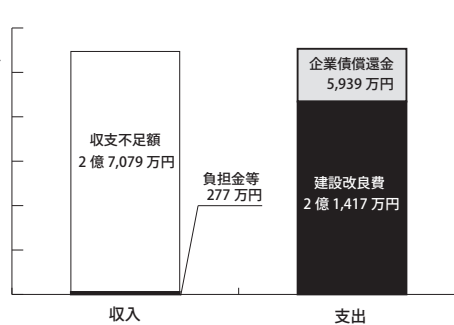
○主な工事契約
斎場向け中庄管布設工事
経年管布設替工事 ほか

※()内は対前年度比

【ガス事業の維持・管理に関する収支】



【施設の建設・改良に関する収支】



利益は借入金の返済や施設整備の財源になります。

あったか~い 温水暖房はいかがですか



平成25年から始まった新プラン「ガス家庭用温水暖房契約」は、おかげさまで好評を頂いております。自宅の建て替えはもちろん、リフォームをお考えの方、暖房器の入れ替えをお考えの方は是非ご検討ください。

使用者からのご意見

- 今まで使っていた灯油の温水暖房機に比べ、とにかく立ち上がりが早い。寒い朝や日中いないので帰宅した時にありがたい。(温水ルームヒーター使用)
- ファンヒーターに比べ、遠くの足元まで温風が届く。近くでも熱すぎない。(温水ルームヒーター使用)
- 屋内で燃焼しないので、燃焼音が少なく静かで小型大能力。
- 万が一壊れても排気が屋内に出ないので人体に安心。
- 付け外しがコンセント形式なので、夏場は車庫にしまっています。(温水ルームヒーター使用)
- 温かさが柔らかく、長年つらかったリュウマチが楽になった。今までの中で一番いい買い物をした。(床暖房使用)

■「温水暖房」とは

都市ガスを使い、屋外で温めたお湯などを循環させ、居間などを暖房するものです。主な暖房方法としては、床暖房、温水ルームヒーター、パネルヒーターなどがあります。寒い冬にも、足元からポッカポカです。

■料金

基本料金 1,620円/月

基準単位料金 109.92円/月

※冬期(12月から4月の検針分)が、対象となり、その他期は、一般契約料金となります。1か月79m³以上お使いの場合、一般契約料金よりお得になります。

■その他

ご本人の申し込みにより適用となります。契約の条件等の詳細は、ガス水道局にお問い合わせください。

魚沼市優良工事表彰

平成26年度に完成した建設工事の中から、特に模範となる工事や施工管理が優れた技術者を選定し、表彰を行いました。(敬称略・表彰内容抜粋)

図 財政室 ☎ 792-9205



優秀技術者表彰(1名)

高橋 作一

(福田道路株式会社小出営業所)

上条会館舗装打換工事

主任技術者

登山客や観光イベントに併せた交通規制に考慮し、国定公園の特別地域に指定されている施工区域の環境に配慮した施工管理に努めました。また、地覆改良工においては、気温の寒暖差、乾燥収縮及び橋桁のたわみなどの原因によるひび割れの発生を防止するため、新技術認定製品の利用や独自の創意工夫をもって品質管理に努めました。

優良工事表彰(3社)

①株式会社中元組魚沼営業所

【工事名】

市道宇津野50号線日光岩橋補修工事

登山客や観光イベントに併せた交通規制に考慮し、国定公園の特別地域に指定されている施工区域の環境に配慮した施工管理に努めました。

また、地覆改良工において

は、気温の寒暖差、乾燥収縮及び橋桁のたわみなどの原因によるひび割れの発生を防止するため、新技術認定製品の利用や独自の創意工夫をもって品質管理に努めました。

②福田道路株式会社小出営業所

【工事名】

上条会館舗装打換工事

学生のイベントによる工期制限が発生するなか、速やかに現場調査を行い、工程短縮のために施工効率と安全性が確保できるような施工提案を行いました。

また、地域住民の愛着ある

施設の工事であることから、本工事のほかに施設周辺の除草やマンホール蓋の再塗装を行い景観に配慮するなどの対応は地域住民から好評価を得ました。

③有限会社佐藤配管工事店

【工事名】

川久保8号線他ガス管布設替工事

通行車両の多い国道352号を横断しながら、施工延長の長い施工困難な条件を、関係官庁との協議を行うと共に、地元調整に基づく交通安全対策を積極的に行い、事故や苦情もなく工期内に完成することができました。

また、施工管理は全般にわた

り細やかなもので、管理資料は施設維持管理するうえで利用しやすいように作成しました。

市民生活功労 新潟県魚沼市 消費者協会

地域における消費者啓発活動や環境問題に取り組むなど、地域社会に多大に貢献されました。



自治功労
山本 勝男さん

社交飲食業生活衛生同業組合役員として、組織の充実と適正な運営を図り、衛生水準の向上に尽力されました。



社会福祉功労
梅田 正夫さん

社会福祉法人魚沼地域福祉会の理事長をはじめ、永年にわたり福祉事業に貢献し、障害福祉行政の伸展に寄与されました。



建設土木功労
森山 賢治さん

永年にわたり水門操作に従事され、出水時の水門操作を円滑に行うなど災害対応に貢献されました。



消防功労
坂大 修さん

消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守り、団員の育成指導にも尽力し消防行政の発展に貢献されました。



消防功労
磯部 稔さん

消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守り、団員の育成指導にも尽力し消防行政の発展に貢献されました。



農林水産功労
森山 登美子さん

永年にわたりユリ切花の生産技術向上や販売拡大に取り組み、後継者育成にも尽力し、農業振興に貢献されました。



自治功労
瑞宝 双光章
大島 文勇さん

警察職員として、永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど、警察行政の進展に寄与しました。



自治功労
榎 利彦さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



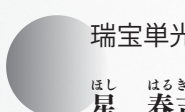
自治功労
山本 博さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



体育振興功労
星 瑞枝さん

アルペンスキー選手としてオリンピック出場など、輝かしい成績を収めました。



自治功労
瑞宝 単光章
星 春吉さん

消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守り、団員の育成指導にも尽力し消防行政の発展に貢献されました。



自治功労
星 新治さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



自治功労
宮 フミさん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



自治功労
遠藤 健一さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



自治功労
浅井 武さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



社会福祉功労
尾澤 源吉さん

社会福祉法人魚沼更生福祉会理事として永年にわたり福祉事業に貢献し、当市の障害福祉行政の伸展に寄与されました。



自治功労
櫻井 邦雄さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



自治功労
大海 克由さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



自治功労
星 文喜さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



自治功労
富永 賢吉さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。

永年の功績をたたえて

永年にわたる活動や顕著な功績により、各賞を受賞した皆さんをご紹介します。

平成27年度魚沼市褒賞(個人17名、1団体)

秋の叙勲

県知事表彰

市民相談センター

No. 64

☎792-8844

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約不要、時間指定可）

■10月の相談件数	…146件
・電話	76件
・来庁	31件
・その他	39件

マイナンバー制度に 便乗した不審な電話



ご注意ください



電話があつたりご対応



マイナちゃん

不審な電話がかかって来たら、話を聞かずに電話を切りましょう。少しでも不安を感じたら、すぐに家族や小出警察署（☎793・0110）や市民相談センターに相談してください。

■事例1
「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言われて、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。本当に行政機関がそのような調査をしているのか？

■事例2
若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだしていない」と答えると「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」と言われ、不審に思った。
『見守り新鮮情報』第235号より引用

- マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続きで、国の関係省庁や市役所などが、口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。
- ATMの操作をお願いすることも一切ありません。
- 「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は詐欺の手口です。
- 万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No. 7 圓 北部振興事務所
☎797・2360



地域活性は人が主役
井上円花隊員
(大白川地区担当)

また雪の季節が巡ってきました。人間の一生を考えると、冬に出会えるのは多くて90回くらい、もつと少ないかもしれません。刻々と移り変わる季節を肌で感じる事ができる魚沼の暮らしが、私は大好きです。

今、多くの過疎地域が地域活性化に力を入れています。魚沼市もその例にもれず、私たち地域おこし協力隊をはじめ、様々な支援制度を導入しています。しかし、地域活性の主役は、あくまでも地域の人だと、私は考えています。私は、魚沼に来てから、それぞれの場所、それぞれの信念を持って働き、きらきらと輝く人々に出会いました。私が編集長を務める「魚沼食べる通信」は、地域の人を主役にする媒体です。魚沼

にある小さなきらきらポイントを集めてまとめて、ひとつの情報としてお届けすることで、大きなひとつの魅力を生み出していきたく考えています。

全国的に見ても、地方創生の動きは追い風です。中長期的な戦略はもちろん大事ですが、トレンド性のあるものは短期的に実行に移していく必要があります。すべてを万全な体制で始める事は、必ずしも得策ではなく、事業を動かしながらマイナーチェンジを加えていく柔軟性も時には必要となります。

魚沼には、市民が胸を張って自慢できる、米と雪があります。魚沼ほど、全国に名前が知れ渡っている自治体も多くはありません。魚沼に住む人が当事者意識を持ち、まずは自分たちが楽しみ、その輪に外部の人をどんどん巻き込んで、魚沼の輪を広げていくことができれば、地域の力が好循環していく事と思います。魚沼を内側から盛り上げていく事に、ぜひ私たちの力を効果的に利用してください。他地域に劣らない魚沼の魅力を、魚沼に住む皆さんと一緒に、発見、発信していきたいと思っています。

次は福山地区担当の田淵一平隊員です。

圓 商工振興室 ☎792-9753



県内外から101社・団体、約210人が参加

商工スマイル

地域元気は 商工業の笑顔から

今年も盛況！ビジネス交流会

「魚沼地域ビジネス交流会2015」は、魚沼市、南魚沼市、湯沢町、各市町の商工会、新潟県魚沼地域振興局、魚沼市ものづくり振興協議会が連携して開催しています。異業種・多分野の企業が参加し、企業間の交流や協力体制の構築などを目指しています。



会場内には、参加企業等による製品が多数展示され、企業間の交流や商談が行われました。また、産業支援機関等の各種相談コーナーが設置され、企業にアドバイスを行ったり、長岡技術科学大学等の機関

による「技術シーズプレゼンテーション」も開催され、大学等が持つ技術の紹介に多くの人が耳を傾けていました。

基調講演では、三条市に本社を持つアウトドアメーカーの(株)スノーピーク 山井社長から「未来を切り拓く経営戦略」と題して基調講演をいただきました。企業理念の重要性などの方角を向いて仕事をするべきなのか、参加者に対して力強い言葉でエールをいただきました。

本交流会では、企業同士の交流のほかに、市内中学生の見学を受け入れており、キャリア教育の一環として市内の企業がどのような製品を作っているのかなどを知る機会を提供しました。また、国際大学の学生を招待し、企業と触れ合う場の提供が行われました。

圓 健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま No. 77

冬が肝心 生活習慣

これから本格的な冬を迎え、これまでの生活習慣が大きく変化する人も多いのではないのでしょうか。皆さんからも「冬になると体重が増える。血糖値が高くなる。」という声が聞かれます。そこで今号は、生活習慣病を予防するポイントについてお伝えします。

食べ過ぎ・飲み過ぎを防ぐポイント

1. 食べ方のポイント

- 野菜類、海藻類から食べる。
- ゆっくりよくかんで食べる。
- 間食が食べたくなったら、まずお茶等の温かい飲み物（甘くない物）を口にする。

知っていますか？ エネルギーと運動量

もち 1個 120kcal 速歩き 25分	シュークリーム 125kcal 速歩き 25分	ビール 500ml 200kcal 速歩き 40分
ショートケーキ 250kcal 速歩き 50分	カップアイス 450kcal 速歩き 90分	※速歩きは時速 6kmペース

食べるのは一瞬ですが、消費するにはかなりの運動量が必要です。食べた分を消費しない限り、体重は増えますので気をつけましょう。

2. 生活のポイント

- お菓子類は買い置きせず、いつでも食べられる環境を作らない。
- こまめに体重を測定し、体重の変化を確認する。
- 宴会等で飲用量が増える場合は、前後の食事を控えたり、運動量を増やしたりして、1日・1週間のトータル量で考える。
- 雪かき・掃除・買い物等の日常生活の中で、できるだけこまめに身体を動かす。

11月8日(日) 魚沼学園建替事業竣工式
魚沼学園創立50周年記念式典



明るく開放的な施設。
地元産や県内産の杉が
多く使用されています。



新しい魚沼学園は自然のぬくもりが感じられ、人と環境にやさしい木造建築です。子どもたちが、今まで以上にいきいきと活動や交流できる心地よい施設となりました。50年の歴史を受け継ぎ、今後も地域における障害児者支援のセーフティーネットとしてサービスを充実し、利用者や地域に愛される施設を目指していきます。

from 1972 to 2016



11月14日(土) 守門保育園・幼稚園閉園式

守門地域の子育て支援の拠点として、これまで大きな役割を担っていた守門保育園と幼稚園は、今年度末で閉園する予定です。閉園式には保護者や地元関係者らが集い、風雪に耐え慣れ親しんだ園舎に感謝し、地域に密着した活動などの思い出にひたりました。今後は平成28年4月より現園舎で「すもんこども園」として開園し、同年8月に新園舎に引っ越しが行われる予定です。

たくさんさんの思い出をありがとうございます



福山にアルパカが来た!

- 11.8 感謝の振る米(まい)



地域おこし協力隊・田淵一平太隊員の企画した秋の収穫祭が旧福山小学校で行われました。須原小学校の1年生は歌や踊りを披露し、新米のおにぎりや豚汁などが振る舞われました。さらにアルパカ3頭が福山新田に初見参。静かな山里は、多くの笑顔と歓声に包まれました。

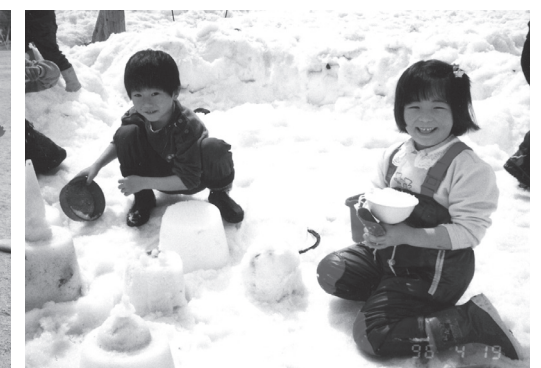
自然に溶け込む新たな観光資源「ダム」

- 11.7~8 ダム施設モニターツアー

魚沼市のダムを観光資源として活用し地域活性化につなげようと、県地域振興局の企画により行われたダム施設モニターツアー。20名定員のところ100名以上の申し込みがある盛況ぶり。全国から集まったダム好きの参加者は、市内5か所のダム施設を巡り、自然に溶け込むダムに満足そうでした。



現在建設中の第二敦神発電所の内部



◆年末年始のごみ収集
お休みのお知らせ

ごみ収集カレンダーに記載のとおり、12月31日～1月3日まで、家庭ごみの収集をお休みしますので、ごみ収集施設等（ごみハウス）に出さないようお願いいたします。



市民の皆さま
まのご理解と
ご協力をお願い
いたします。

☎ 792・3055
☎ 792・0839

◆12月は市税等の納期
限にご注意を

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の第7期及び後期高齢者医療保険料第6期の納期限は12月25日(金)です。口座振替の人は、口座残高のご確認をお願いします。

なお、振替できなかった場合は、1月15日(金)に再振替をします。

☎ 792・9751
☎ 792・0839

◆冬期の安全確保と
除雪体制にご協力を

- ① 除雪車両には近寄らない
- ② 道路上に駐車しない
- ※ 除雪の支障となる車両がある時はその路線の除雪作業ができないことがあります。
- ③ 流雪溝の蓋は必ず閉める
- ④ 水路への投雪は機械ではなく人力で
- ⑤ 自宅前に残った雪処理に協力を
- ⑥ 投雪されて困る場所には赤い旗を立てる
- ⑦ 屋根雪・樹木の雪処理は多く積もる前に処理を
- ⑧ 交通安全・思いやり運転の徹底

◎ 消雪パイプの停止時間
・14時～15時、・16時～17時

◎ 市道についての問合せは
問建設室 ☎ 799・4601
(休日・夜間は小出庁舎に繋がる場合があります。)

◎ 国道についての問合せは
国土交通省長岡国道事務所小出維持出張所
☎ 792・1304

年末年始の業務案内

窓口業務

庁舎・課名等	12月				1月				問
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	
小出庁舎 市民生活室・会計課	○	○ 年末業務 8:30～17:15	休業					○	市民生活室 ☎ 792・1112 管理収納室 ☎ 792・9751 会計課 ☎ 792・9202
小出庁舎以外の 各市民センター等	○	休業					○		

年末業務日（小出庁舎のみ12月29日(火)8:30～17:15）の窓口業務の取扱い

- 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍事項証明書等の交付、印鑑登録、旅券（パスポート）の交付
- 税務関係諸証明等の交付
- 税金・使用料等の収納

戸籍届出・パスポート申請について

- 12月29日～1月3日の旅券(パスポート)申請・交付は休業となります(29日(火)は交付のみ)。ただし、「海外における親族等の病気、事故、災害等による死亡、危篤、入院等により、関係者が緊急渡航するために旅券を必要とする人道的ケース」に該当し、即日発給の申請をする場合は除きます。
- 休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。
【受付できる庁舎・時間】 ・守門庁舎…8:30～17:00 ・小出庁舎…24時間受付



ガス・水道業務

ガス・水道の開栓・閉栓業務

- 12月29日(火)～1月3日(日)が休業です。開栓・閉栓業務のみ12月29日(火)・30日(水)（9:00～16:30）は行います。12月28日(月)までに予約の電話をお願いします。問ガス水道局 ☎ 792・1118

温泉施設

施設名	休館日	営業時間	備考	問
見晴らしの湯こまみ	12/31(木)・1/5(火)	10～21時(最終受付20時30分)	1/1(金)は8～18時(最終受付17時30分)	☎ 792・8001
交流センターユピオ	12/29(火)・1/5(火)	10～18時(最終受付17時)	—	☎ 795・2003
ゆ〜パーク薬師	12/24(木)・1/6(水)	10～22時(最終受付21時)	12/31(木)は20時まで(最終受付19時)	☎ 792・5554
神湯とふれあいの里	なし	10～22時(最終受付21時)	—	☎ 799・3350
寿和温泉	12/24(木)・1/4(月)	12～20時(最終受付19時)	12/26(土)～1/3(日)は10時から営業 12/31(木)は19時まで(最終受付18時)	☎ 796・3033
浅草山荘	宿泊のみの営業(※日帰り入浴はできません。)			☎ 796・2331

医療機関

医療機関	休診日	問	備考	
小出病院	—	☎ 792・2111	診療所は医師が不在となります。急患の場合は、小出病院休日救急診療室へ電話をしてから受診して下さい。	
堀之内病院	12/29(火)～1/3(日)	☎ 794・2450		
守門診療所	内科	12/29(火)～1/3(日)		☎ 797・2062
	歯科	12/31(木)～1/3(日)		☎ 797・2466
入広瀬診療所	内科	12/29(火)～1/3(日)		☎ 796・2320
	歯科	12/29(火)～1/3(日)		☎ 796・2872
湯之谷歯科診療所	12/31(木)～1/3(日)	☎ 792・6373		

環境・福祉施設

施設名	12月					1月					問	
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)		5(火)
エコプラント魚沼	○					休館					○	☎ 792・9900
さわやかセンター	○	休館									○	☎ 792・8980
堀之内老人憩いの家 守門高齢者センター	○	休館									○	介護福祉室 ☎ 792・9755
小出老人福祉センター	○	休館	○	休館						○		
湯之谷老人福祉センター 広神老人福祉センター	休館		○	休館						○		
広神老人憩いの家	休館	○	休館							○		

- エコプラント魚沼の搬入時間は、月曜日～土曜日は8:00～17:00、日曜日は8:00～12:00です。指定袋を使用せず持ち込んだ場合の処理手数料は、重さを量りその場で精算します。

文化・教育施設

施設名	12月					1月					問	
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)		5(火)
小出郷文化会館	○	休館									○	☎ 792・8811
体育施設	○					休館					○	生涯学習課 ☎ 794・6073
図書館・図書室	○	休館(広神・小出郷図書館・堀之内図書室の返却ポストは使用できません)								○		
目黒邸	○					休館					○	
佐藤家・目黒邸資料館	12月1日より冬期閉館(平成28年4月下旬オープン予定)											
宮柵二記念館	○	休館										
各地区公民館 小出郷福祉センター 湯之谷世代間交流施設 広神コミュニティセンター 入広瀬会館その他市民会館	○					休館					○	

交通安全家庭の日 12月10日 年末年始は、何かと飲酒の機会が多い時期です。家庭や職場で「飲酒運転をしない、させない、許さない」を「合い言葉」にして飲酒運転を根絶しましょう。 市報うおぬま 2015.12.10 18

募集

◆小出国際雪合戦
出場者募集

日 2月7日(日)

場 県立響きの森公園

◎チーム編成

・1チーム5人編成(※男女混成でも可能)

◎募集チーム数

・大人の部：180チーム(中学生以上)

・子供の部：24チーム(小学生)

◎参加費(事前振込み)

・大人の部：12,000円

・子供の部：5,000円

※12月23日(祝)17時(先着順)

申 ホームページからのweb

申し込みのみとなります。

H <http://seinenbu.nonunakoida.com/yuki/>

開 大会受付窓口(有)トラ

スト内)

☎793・7180

小 出雪まつり実行委員会事務局(観光振興室内)

☎792・9754

◎奨学金貸与者募集



学業意欲が高いにも関わらず、経済的理由により就学が困難な人に奨学金を貸与します。

●貸与予定人数：40人程度

●応募資格

①1年以上前から市内に居住している保護者の子ども

で、大学・専修学校(2年以上)・高等学校等に平成28年4月以降在学していること

②大学・専修学校生への貸与は、募集要項に定める学習成績を修めていること

③世帯の1年間の所得金額が、募集要項に定める基準額以下であること

④他の公的機関の奨学金を貸与されていないこと

●貸与金額(月額)

①大学・専修学校等：5万円

②高等学校等：2万円

※無利息で、卒業後10年以内に返還が必要です。

●貸与期間：平成28年4月～最短修業年限の終期まで

●応募方法：申請書に必要書類を添付し、学校教育課、各市民センター、北部振興事務所に提出してください。くわしくは募集要項をご覧ください。

申請書、募集要項は学校教育課、各市民センター等

北部振興事務所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎1月20日(水)

開 学校教育課

☎794・6072

◎医師等修学資金貸与者募集

魚沼市立医療機関で医師、助産師または看護師として働く意思のある人に、修学に必要な資金を貸与します。

●応募資格

①医師、助産師または看護師の資格を取得できる大学、専門学校等に平成28年4月以降、在学していること

②申請者の保護者(申請者が成人の場合は親)が新潟県内に居住していること

③医師等の充実に資することを目的とした他市区町村の修学資金やその他これに類似する資金の貸与を受けていないこと

④③で掲げた資金の貸与を受ける見込みがないこと

●貸与予定人数：医師・助産師・看護師それぞれ若干人

●選考方法：学業成績、世帯の所得金額及び面接により選考します。

●貸与金額(月額)

・医師：私立大学30万円

・医師：国立大学15万円

・助産師・看護師：5万円

●貸与期間：平成28年4月～最短修業年限の終期まで

●返還免除：医師は貸与期間の15倍の期間、助産師・看護師は貸与期間の1・25倍の期間、市立医療機関で働いた場合は返還を免除します。期間に満たなかった場合は無利子による一括返還または5%の利息を付けての分割返還になります。

●応募方法：申請書に必要書類を添付し、地域医療対策室に提出してください。申請書、募集要項は地域医療対策室にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎2月29日(月)

開 新病院対策室

☎792・1436

平成28年度住民けん診の申し込みが始まります

申請健康増進室 ☎792・9763

申込書は12月10日以降に配布します

各種がん検診等の住民けん診の申し込みは、各地区の嘱託員を通じて全世帯にお届けします。

申込書の記入方法

世帯別の封筒に入っている申込書に、マルかバツで記入してください。

市のけん診を受けない予定の人も、バツを記入して提出してください。

提出方法と提出期限

提出方法と提出期限は、嘱託員(または自治会長)が指定する回収方法に従ってください。



受診票は5月に郵送

お申し込みいただいたけん診の受診票は、平成28年5月に郵送します。

国保人間ドックについて

国保人間ドックの申請書は1月10日号の市報と一緒に全世帯に配布する予定です。住民けん診申込書ではお申し込みできませんのでご注意ください。

健康・福祉

◆臨時福祉給付金受付中

消費税率引き上げに伴う負担を緩和するための給付金です。対象となると思われる人には9月上旬に申請書を送付しています。早めの申請をお願いします。

※次の①、②の両方に該当する人に住民登録がある人

①平成27年1月1日に魚沼市に住民登録がある人

②今年度の市・県民税が課税されていない人(ただし、ご自身を扶養している人が課税されている場合や生活保護受給者は対象外です。)

☎1月4日(月)

開 厚生室 ☎792・9767

生涯学習・公民館

◆市内図書館(室)年末年始貸出期間の延長

◎堀之内図書室・広神図書室・小出郷図書館

・図書：3週間(※12月15日(火)～27日(日)貸出したもの)
・雑誌、DVD、CD：2週間(※12月22日(火)～27日(日)貸出したもの)

◎子ども習字教室

書き初め指導

日 12月25日(金)・1月5日(火)

時 9時30分～11時30分

場 小出北部公民館

講 日黒ミチイさん

対 小学3～6年生

定 先着15人 無料

持 書き初めの手本・習字道具・書き初め用紙・半紙・新聞紙1日分・持ち帰る袋・ハンカチ

☎12月21日(月)

申 小出北部公民館

☎792・5336(平日9時～16時)

◎赤ちゃんにはじめての絵本を12月ブックスタート

おはなし

日 12月25日(金)10時30分から

場 小出郷図書館

内 同い年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。絵本「こちょこちょ」、「いちじくになじん」など

対 0才から入園前の乳幼児とその保護者

☎792・0337

各種計画パンフレット

計画策定にあたり、市民の皆さんから広く意見を募集します。皆さんの声を聞かせてください。

- ① 第2次魚沼市健康づくり計画(健康うおぬま21)(案)
- ② 魚沼市食でつながる元気なまちづくり推進計画(案)

期12月16日(水)～1月15日(金)
 健康増進室(大沢213番地1)
 ☎ 792・9763
 FAX 792・7600
 ✉ uc903901@city.nonumanigata.jp

- ③ 第2次魚沼市生涯学習推進計画(案)

期12月17日(木)～1月15日(金)
 生涯学習課(堀之内130番地)
 ☎ 794・6073
 FAX 794・2353
 ✉ syogagakusy@city.nonumanigata.jp

- ④ 魚沼市スポーツ推進計画(案)

● 意見の提出方法
 所定の用紙(任意でも可)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、担当部署(室)、各市民センター等、北部振興事務所のいずれかに持参するか、ファクス、電子メール又は郵送で提出してください。なお、氏名、住所が記載されていない場合、又は計画案に関する意見以外は受け付けません。また、電話による受付、及び回答はいたしません。

● 意見の提出方法
 ・市内に住所を有する人
 ・市内の事務所又は事業所に勤務する人
 ・市内の学校に在学する人
 ・計画等に利害関係を有する個人または法人その他の団体

● 閲覧方法

市ホームページ、担当部署(室)、各市民センター等、北部振興事務所で閲覧できます。

ミニ情報

◆ 除雪ボランティア募集

高齢者世帯等の家屋周りの除雪作業などを行う除雪ボランティアを募集しています。地域のために力を合わせて活動してみませんか。ぜひご登録ください。

● 活動までの流れ

- ① ホームページからメンバー登録をお願いします。
- ② 新潟県から登録番号と活動予定日をお知らせします。
- ③ 活動日の1～2週間前に詳細を記載した参加者募集案内を送ります。
- ④ 参加可能な人は、実施市町村に参加申し込みしてください。

● メンバー登録の方法

新潟県庁ホームページ「新潟県除雪ボランティア」から登録

☎ http://www.pref.nigata.lg.jp/chikiseisaku/yukivolunteer.html

☎ 025・280・5096
 ✉ ng010130@pref.nigata.lg.jp

◆ 無料相談会のお知らせ

新潟県商工会連合会では、商工業者を対象とした弁護士による個別法律相談会を開催します。秘密は厳守します。

日1月8日(金)10時～12時
 堀之内商工会
 堀之内商工会(要予約)
 ☎ 794・2433

◆ 在職者訓練「建築CAD製図1(平面図の作成)講習会」

日1月21日(木)、22日(金)(2日間) 9時～16時
 場県立魚沼テクノスクール(堀之内3335番地1)
 内容 Jw・cadの基本操作から木造住宅の平面図の作成方法について習得します。

定10人
 料2,400円

持「Jw・cad」で学ぶ建築製図の基本(発行:㈱エクスナレッジ)」

申 新潟県立テクノスクール
 ☎ 794・2410
 FAX 794・2411

12月 16日～31日 行事カレンダー

16	水	ブックスタート (13:00/ 子育て支援センターぱびふ)
17	木	プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
18	金	
19	土	
20	日	日曜窓口 (8:30～12:00 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター)
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	年金相談日 (10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約: 長岡年金事務所 ☎ 0258・88・0006
25	金	だっこでおはなし (10:30/ 小出郷図書館)
26	土	ブックスタート (10:00/ 広神図書館)
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

◆ スポーツフェスティバル 魚沼市民ボウリング大会

日12月13日(日)10時から
 場小出ミヤグラウンドボウル
 内容 生涯スポーツ健康ボウリングをやりましょう。

定50名
 料1,700円

✕ 12月12日(日)
 他3ゲームハンディキャップ戦
 申 魚沼市ボウリング協会事務局・友野
 ☎ 792・3322

◆ 元旦ソフトテニス

日1月1日(祝)13時～
 場堀之内中学校体育館
 内容 乱打ミニゲームまで予定
 対ソフトテニス愛好者であれば、年齢、性別、経験など不問(概ね高校生以上)

料無料
 持ラケット、内履き用シューズ等は各自で用意
 申 不要(直接会場へ集合)
 問 魚沼市ソフトテニス協会・大平 ☎ 792・5524

◆ 少年少女スキー教室

日1月10日(日)～2月14日(日)
 毎週日曜10時～12時(全6回)
 場小出スキー場
 内容 市内小学生(初心者～経験者)

定40人
 料4,500円(1月10日(日)現地での支払)、リフト券は別途個人負担です。

持スキー用具は各自用意
 ✕ 12月30日(水)
 申 アクシオムスキークラブ・佐藤 ☎ FAX 799・3173

1月 子育て支援センター
 問 子育て支援センター ☎ 792・6356

親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびふ会場		
名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	22日(金) 10:45～11:00	☎ 1月生まれ
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
身長・体重計測(栄養士同席)	18日(月) 10:00～11:30	離乳食や食事の相談ができます。

・午後から閉館する場合があります。
 ・詳細は「月のおたより」をご覧ください。

堀之内なかよし保育園会場		
名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	19日(火) 10:45～11:00	☎ 1月生まれ
身長・体重計測	19日(火) 9:00～12:00	

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
守門健康センター	1月、2月はお休みです。	
入広瀬保健センター		

◎ 育児相談は、各会場で随時受け付けています。
 ◎ 12月28日(月)午後～1月3日(日)までは、休館となります。

1月 乳幼児健診等
 問 健康増進室 ☎ 792・9763

・個人通知はありません。乳幼児健診等のご案内、市ホームページにも掲載しています。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成27年9月	21日(木)		子育て支援センター
1歳6か月児	平成26年6月	13日(水)	13:00～13:15	湯之谷保健センター
3歳児	平成25年1月	20日(水)		

持 母子健康手帳 ・ 問診票
 他 日程変更のご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。
 ※1月は2歳児健診は実施しません。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H27年10月生の乳児の養育者	5日(火)	9:30～9:45	子育て支援センター
離乳食講習会ステップ2	H27年6月生の乳児の養育者	12日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H27年3月生の乳児の養育者	25日(月)	13:30～13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、歯磨きなど)	平成27年1月生	26日(火)	9:15～9:30	

☎ 母子健康手帳

まわり☆魚沼人

～ うおぬまびと ～



山田 良一さん

深田久弥の名著「日本百名山」。この山々に更に200の山を加えた「日本三百名山」を山田良一さんは22年の歳月をかけて踏破しました。

健脚の持ち主、山田さんが登山を始めたのは意外に遅く53歳の時。「一生に一度は、富士山に登ってみたい。」と仲間と一緒に登山ツアーに参加したことがきっかけでした。しかし、その希望は悪天候によるツアー中止というほろ苦い結果に。どうしても諦めきれない山田さんは翌年、ツアーを頼らず再チャレンジし富士山への登頂を果たします。

「日本一の山に登れたんだから・・・と変な欲がわいてきたんです。」登山の魅力は次なる頂へと山田さんをいざないます。そして、忘れられない景色に出会います。

台風迫る奥穂高岳。「こんな日に登るんですか。」と下山者に声をかけられるような風雨のなか登頂し、翌日、濁沢カールから見た穂高連峰の紅葉。金色に染まる世界に山田さんは言葉を失ったといいます。

こうした登山は、人との出会いの旅でもありました。「全国のお山で会った人と登山話をするのが楽しくて。自分ももう80座登ったなんて人の自慢話を聞いていると悔しくなってくるんです。(笑) 気づくと山田さんも百名山、更には三百名山を目指していました。とは言え、北海道から鹿児島まで広がる三百名山。忙しい仕事の合間を縫い、踏破するのは容易なことではありません。九州や四国など遠方へ行ったときは、数日間でもまとめて何座も登りました。旅行の最中に抜けて、登山したこともあります。後で仲間にも恨まれましたね。」と山田さんは苦笑いをします。

そして、登山を始め8年目に百名山を達成、その17年目に二百名山を達成、そして22年目に当たる今年9月に見事、三百名山を達成しました。「今後は逆ルートや縦走などを楽しみたい。孫が大きくなったら一緒に八海山に登りたい。」偉業を成し遂げた山田さんは、もう次の夢の頂に向けて歩き出しています。

空き家の解消にむけて

魚沼市は空き家等（平成26年度末・327戸）の有効利用を図り、移住定住等を目的として、11月27日（金）に公益社団法人新潟県宅地建物取引業協会と「魚沼市空き家バンク制度の運用及び相談等に関する協定」を締結しました。

☎ まちづくり室 ☎ 792-9752



■今後の予定

- 空き家バンク制度をホームページ、市報等で市民に周知し、空き家所有者に空き家バンクへの登録を促します。
- 登録申請があった場合、宅建協会による売却価格及び賃貸価格の査定を行い、申請者の合意が得られれば空き家バンクに登録します。
- 登録された空き家は市のホームページ、市役所窓口で紹介し、ふるさと帰郷支援センター等にも情報提供し、広く周知を図ります。
- 利用希望者（市内外を問わない。）があった場合、市は宅建協会に情報提供をし、宅建協会が所有者と利用希望者の物件仲介を行います。

■協定内容

市は所有者の意向による空き家バンクへの登録及び空き家利用希望者の取りまとめを行い、取りまとめた内容を宅建協会へ情報提供します。

宅建協会は、市の情報を基に、空き家を「売りたい、貸したい」と考える所有者と、空き家を「買いたい、借りたい」と考える利用希望者の仲介を行います。

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで12月17日（木）までに応募してください。

Q 魚沼市人口ビジョンでは、2040年の魚沼市目標人口を推計人口よりどのくらいの増加を見込んでいますか？

A ①5、700人
②8、900人
③17、100人

前回の正解は、「①0.8ポイント」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

中村 良枝さん
星 太一さん
星 明美さん
関 律子さん
阿部 和さん

市報クイズの応募はこちらまで
☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (10月21日～11月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

山本 龍斗	拓也・朱音	下町一	櫻井 トシ	堀之内稲荷町	96歳	廣田 菊野	大沢	90歳
横山 仁寧	泰充・里江	堀之内稲荷町	宮 乾二	堀之内稲荷町	89歳	井川 ウメ	雁坂下	88歳
横山 芯明	公志・賢子	新道島	小川 九乃	住吉町	100歳	酒井 健次	東中	71歳
渡辺 遥翔	大輔・美里	日影	山田 政雄	西栄町	91歳	中澤 康次	中島	76歳
田澤 悠智	弘朗・玲子	十日町	五十嵐昭夫	山ノ手町一	65歳	佐藤 ミツ	今泉	87歳
佐藤 憂音	直人・恵子	上ノ原	櫻井 キク	大石二	81歳	貝瀬キミ	新保	94歳
高橋 文	泰裕・友紀	栗山	角屋 國治	吉水	96歳	富永 一三	山田	84歳
馬場 優弦	洋司・亜由美	中島	大屋 ミツ	下倉	105歳	櫻井 タケ	一日市	88歳
小沼 柁太	智・理恵	新保	星野 豊子	新田	75歳	池田ヨシイ	池平	94歳
青木 楓	孝史・佐登美	山田下	矢島 貢	桜又	62歳	櫻井 勇	赤土	73歳
櫻井 美咲	悦郎・紗緒里	赤土	高橋 虎槌	田川	77歳	佐藤 ミイ	三沢沢	93歳
松尾 実咲	亮輔・恭子	西村	滝沢 キク	徳田	92歳	佐藤 ユキ	西村	102歳
			古田島金松	原二	91歳	大塚金一郎	守門宮原	94歳
			滝沢 荒司	原二	67歳	平井 イサ	守門宮原	88歳
			佐藤 清敏	浦町三	90歳	五十嵐 清	大谷内	93歳
			小熊 セキ	浦町七	94歳	浅井丑五郎	長島	91歳
			磯部 定治	羽根川二	85歳	大平 忠助	長島	90歳
			大平 富榮	干溝	92歳			
			長谷川スミ	上ノ原	95歳			
			富永 幸二	井口	83歳			
			星 光江	湯之谷芋川	90歳			
			遠藤 達雄	大沢	83歳			

人口と世帯数 (H27.11.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,719	27	-13
女	19,563	127	-11
計	38,282	154	-24
世帯数	13,381		-2

表紙の写真

第4回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン取材しました。選手がスタートする頃には、天候は晴れ、風は無風、絶好のマラソン日和でした。本格的に走る人や楽しんで走る人も皆ゴール後は、新米の魚沼産コシヒカリのおにぎりを、おいしそうに頬張る姿がとても印象的でした。

編集後記

今年も残すところ僅かとなりました。毎年、京都・清水寺にて、その年の世相を漢字一字で表す恒例行事があり、今年も今年のはじめに15日(火)だそう。日本でも起きた出来事などによって、その一字は大きく左右されますが、今年はどうな一年だったのでしょうか？ 面白い言葉であってほしいものです。

今年一年を振り返り、皆さんの一文字は、どんな言葉で表しますか？ (T)



「とびだせ スーパーロケット」
2年 仲丸 陽人 さん



「夏休みの思い出」
4年 山之内 悠太郎 さん



大根とにんじんの酒かす風味煮 (副菜)

材料 (4人分)

大根	200g	ゆずの皮	適量
にんじん	120g		
だし汁	カップ3		
酒	大さじ1		
しょうゆ	大さじ1		
酒かす (ピューレ状)	大さじ1		

Good! ミニミニクッキング! no.131

作り方

- ①大根は皮をむき、3cm厚さの輪切りにする。にんじんは皮をむき、大きめの乱切りにする。
- ②なべに①の野菜とだし汁を入れて中火にかけ、落しぶたをして30分ほど煮る。大根がやわらかくなったら、酒、しょうゆを加えさらに10分煮る。
- ③大根とにんじんを器に盛り、残った煮汁に酒かすを加え、香りがたったらすぐに火を止め器にそそぐ。ゆずの皮をせん切りにして天盛りにする。

<酒かすとビタミンB群>酒かすは清酒を作る際、もろみを搾った残りかすです。エネルギー代謝に係わるビタミンB群が多く含まれています。冬の時期、冷えやすい、体重が付きやすい人に酒かす料理はおすすめです。体に良いからといって食べ過ぎには注意しましょう。

エネルギー	36kcal	たんぱく質	1.3g
脂質	0.1g	炭水化物	6.2g
		塩分	0.6g

魚沼市食生活改善推進員協議会



須佐 珠美さん

井口小学校5年生の須佐珠美さんが夏休みに制作した街灯は、新潟県で最優秀賞に輝きました。「魚沼市は流れの速い水路がたくさんあります。図書館で水力発電のことを知り、暗い夜道を照らす街灯を作ってみようと思いました。」と発想の原点を話す珠美さん。ものづくりが大好きで、アイデア豊富な小さな発明家の次なる作品に期待せすにはられません。がんばれ珠美さん。目指せ未来のエジソン!

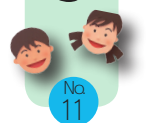
最優秀賞 (県知事賞) 受賞



作品名
「水路を利用した街灯」

第79回新潟県発明工夫展・第64回模型展

がんばる
魚沼っ子



No.11