

魚 市報
うおぬま 沼

2016

1.10

No.135

愛



おもな内容

- 新年のあいさつ・・・P.2
- エフエム魚沼放送開始・・・P.4
- うおぬま de "愛" サポートイベント・P.6

表紙の文字「愛」は小出高校3年の星彩香さんが、「1年間が愛にあふれたステキなものになって欲しい」という思いを込めて書いてくれました。

写真：藤権現山から市街を一望

縁

泉

●3年 青木泉さん「縁」
市内の人たちが縁によって交流を深め、より良いまちづくりが出来ますように。

巡

海斗

●3年 金澤海斗くん「巡」
新年が始まりました。良い年、良い人生になるきっかけと巡り合いましょう。

幸

湯本

●1年 湯本夏未さん「幸」
すべての人が、今年一年幸せになって欲しいという願いを込めて。

新年に相応しい一文字を小出高校の「書道」選択の生徒より書いていただきました。お寄せいただいた書の中から、一部作品を生徒の思いと併せて紹介いたします。

市民の皆さんが
幸多き年でありますように



郷

和哉

●3年 渡辺和哉くん「郷」
地方創生の今、大好きな故郷を活発にしていきたいという思いを込めて。

飛

綾音

●3年 小杉綾音さん「飛」
大きく羽ばたき、飛翔できる年でありませう。

謹んで

新年のお慶びを

申し上げます



学び愛 支え愛 助け愛

新年あけましておめでとうございませう。

皆様には、日ごろより、市政に格別なるご理解、ご協力をいただき感謝と、お礼を申し上げます。

昨年は、第一次総合計画の総仕上げの一年でありました。6月に長年の懸案事項でありました魚沼市立小出病院が開院し、地域完結型の医療が完成しました。また、各家庭に緊急告知ラジオを配布し、12月には新斎場の供用を開始したことにより、市民の生命、財産を守り、安心して暮らせる生活環境の整備に努めたところです。

本年は、第二次総合計画の初年度であり、魚沼市のこれからの10年の目指す姿を「人が集い、

学び、支えあうまち魚沼」とし、新たなまちづくりをすすめてまいります。

また、魚沼市の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、「しごとづくり」、「ひとの流れづくり」、「若い世代の希望が叶う環境づくり」、「安心して暮らせるまちづくり」の四つの戦略を、魚沼市民憲章にある『学び愛』、『支え愛』、『助け愛』をもって市民の皆様とともに取り組んでまいります。

市民の皆様方のご多幸を心よりご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

魚沼市長

大平悦子

魚沼市の行政情報は毎週月曜から金曜まで朝夕の2回放送します。各種イベント情報から制度等の暮らし役立つ情報まで、ぜひお聞きください。
○朝： 7時30分～ 8時00分
○夕： 16時50分～17時20分



FMラジオ周波数は
81.4MHzへ

エフエム魚沼放送開始

各世帯へ貸与した「緊急告知ラジオ」について、以下の点をご留意ください。使用方法は、配布時に同封されている説明書をご確認ください。



図 危機管理室 ☎792-9214



電波は小出スキー場の送信所から出ています。アンテナの方向を調整する、窓側に移動する、付属品のT字型簡易アンテナ（白くて長いコードのアンテナ）を外部ANT端子に差し込んでみる（上記写真）などの方法により受信状況が改善する場合がありますのでお試しください。
どうしても受信できない場合は、危機管理室までご相談願います。

防災ラジオの受信状況が悪い場合

- 緊急地震速報（震度4以上の地域、最大震度が5弱以上と発表の場合）
 - その他生命財産に関わる重要情報
- （伝達する緊急情報の例）
- 災害時の避難勧告、避難指示等の緊急情報
 - 長時間に渡る停電の情報
 - 国民保護情報（大規模テロ情報、弾道ミサイル発射情報ほか）
 - 気象等に関するの特別警報（大雨、暴風、暴風雪、大雪ほか）
 - 緊急地震速報（震度4以上の地域、最大震度が5弱以上と発表の場合）
 - その他生命財産に関わる重要情報

エフエム魚沼の電波を利用し、次の緊急情報が伝達される予定です



Syufu Gakuhari

熱い気持ちで魚沼を伝える

覚張 秀都 局長

番組の醍醐味は地域密着。投稿やリクエストによるリスナーとの交流を楽しみに、市民目線の番組を多く作ってきたいと考えています。目指すは皆さんの情報発信の起点として利用いただける放送局です。
私たちパーソナリティは、これまで全く異なる仕事をしてきた中で新たな挑戦として地域の皆さんに声をお届けする仕事を選びました。初めは慣れない部分もあるでしょうが、魚沼市の人と魅力を伝えたいと思う気持ちは誰よりも持っています。
産まれたての放送局ですので、どうか温かい耳でお聴きいただければ幸いです。



Chiemi Hasebe

リスナーが話しかけてくれる番組を

長谷部 チエミ さん

今はメインパーソナリティとして、不安でいっぱいです。開局に当たり、多くの人と出会い、多くの人に励まされ、充実した日々を送ることができました。もちろん、家族も応援してくれています。だから、頑張ります。ラジオを聴いてくださるリスナーの皆さまが、思わずラジオに向かって会話をしてしまうような放送ができるとうれしいですね。
魚沼はお米にお酒に山菜に野菜……。景色も素晴らしく、自信を持って誇れる地域です。この土地に住み始めて8年、ラジオの放送を通して、もっともっと魚沼の良いところを知りたいと思っています。皆さま、どうぞよろしく願います。

ラジオはテレビやインターネットと違い、家事や運転など他のことをやりながらでも聴くことができます。また映像等がない分、話している人や紹介している名所を、想像力を掻き立たせながら聞くことができます。

FMうおぬまでは、市民が楽しみにしている話題や情報をてんこ盛りにしてお届けします。「魚沼市民による・市民のためのラジオ局を目指して!」が私たちのスローガン。皆さまと一緒に番組をつくり、一緒にラジオ放送を楽しみたいと思っています。地域の自慢・お宝・名物などの番組情報を募集しておりますので、皆さまも情報をドンドンお寄せください。地域色にあふれた、温かみのある放送局を目指します。ぜひ皆さまのご支援・ご参加をお待ちしております。(エフエム魚沼株式会社 ☎793-7814)

地域色にあふれた
温かみのある放送局へ

エフエム魚沼株式会社 瀧澤博忠 社長



12月17日よりコミュニティFM放送局「エフエム魚沼」が、放送開始になりました。コミュニティFM放送は、ニュースやタウン情報など魚沼の今を伝えるだけでなく、災害時には緊急放送を行い貴重な情報源となります。魚沼市も、朝夕の放送枠の中で行政情報をお伝えします。開局にあたり、「エフエム魚沼」の現場の声とともに、緊急放送や魚沼市の行政情報等についてお知らせします。

メインパーソナリティを

CHECK

1 独身者対象 セミナー&ワークショップ

婚活や自分磨きのスペシャリストから内面、外見のブラッシュアップや、コミュニケーション力を高める方法、後悔しない将来のライフデザイン等について、男女一緒に楽しく学ぶ3回シリーズのセミナーを開催し、最終回終了後に交流パーティーを行います。

心強い講師陣があなたをバックアップ



① 2/20 講師 松尾知枝さん
500社以上の企業等の男性と合コンし、分析結果を合コン総研アナリストとして独自の観点から発信し続けている。TV・雑誌などのメディア出演も多数。

② 3/5 講師陣

美の魔術師があなたを変える。



misato さん
(ヘアメイク)



橋本美和さん
(ファッション等)



岩村増美さん
(姿勢・歩き方)



③ 3/26 講師 羽林由鶴さん
結婚・恋愛カウンセリング、コーチング技術を取り入れた学校教育活動を行う心理カウンセラー。現場経験に基づいたカウンセリング・コーチング手法は口コミから広まる。

- 日 ①平成 28 年 2 月 20 日(土)13:30～16:30
- 内 テーマ「ライフデザインを考える」
幸運を引き寄せ自分の人生の「自己実現」が叶う方法
- ②平成 28 年 3 月 5 日(土)13:30～16:30
テーマ「外見から自分を変える」
新潟テレビ 21 の「女性応援プロジェクト」でおなじみの人気講師陣があなたをステキにブラッシュアップ
- ③平成 28 年 3 月 26 日(土)13:30～16:30
テーマ「内面から魅力を伝える」
恋愛も仕事もあなたの思い通りになっていくその簡単な方法
※内容は若干変更する可能性もあります。
※3つのセミナーの連続受講が原則となります。
- 場 小出ボランティアセンター
- 料 無料(ただし交流パーティーは別途実費徴収)
- 対 独身男性 30 名程度
(魚沼市在住・勤務者優先)
独身女性 30 名程度(フリー)
- 注 平成 28 年 2 月 12 日(金)男女ともに先着順

2 独身のお子さんをお持ちの親御様対象 結婚セミナー

独身のお子さんをお持ちの親御様を対象に、昨今の結婚事情や息子、娘との正しいコミュニケーション方法などについて学びます。セミナー修了後、親御様同士の交流会を行います。

- 日 平成 28 年 3 月 27 日(日)13:30～15:00
※終了後に交流会を予定しています
- 場 小出ボランティアセンター
- 料 無料
- 対 独身のお子さんをお持ちの親御様 60 名程度
- 注 平成 28 年 3 月 11 日(金)先着順
- 講 羽林由鶴/心理カウンセラー

3 日帰り婚活イベント

日帰りの婚活イベントを開催します。ご希望の日程にお申込みください。

※男性は事前セミナーを開催します。

○事前セミナー日時

日 ①平成 28 年 2 月 20 日(土)18:30～20:30

②平成 28 年 3 月 5 日(土)18:30～20:30

場 ①②ともに小出ボランティアセンター

- 日 ①平成 28 年 2 月 28 日(日)14:00～19:30
②平成 28 年 3 月 12 日(土)14:00～19:30
- 場 市内スキー場他
- 料 男性 5,000 円 女性 2,000 円
- 対 独身男女各 15 名程度(男性:魚沼市在住・勤務者優先・定員を超える場合は抽選、女性:フリー)
- 注 男性 ①2月17日(水) ②3月2日(水)
女性 定員になり次第終了(キャンセル待ち可)

○申し込み・お問い合わせは、企画政策室 ☎792-1425 までお気軽にご連絡ください。

※魚沼市ホームページ内の「うおぬま de “愛” サポートイベント」からも、くわしい内容の確認やお申込みができます。

2016 うおぬま de “愛” サポートイベント開催

恋の予感

結婚の予感



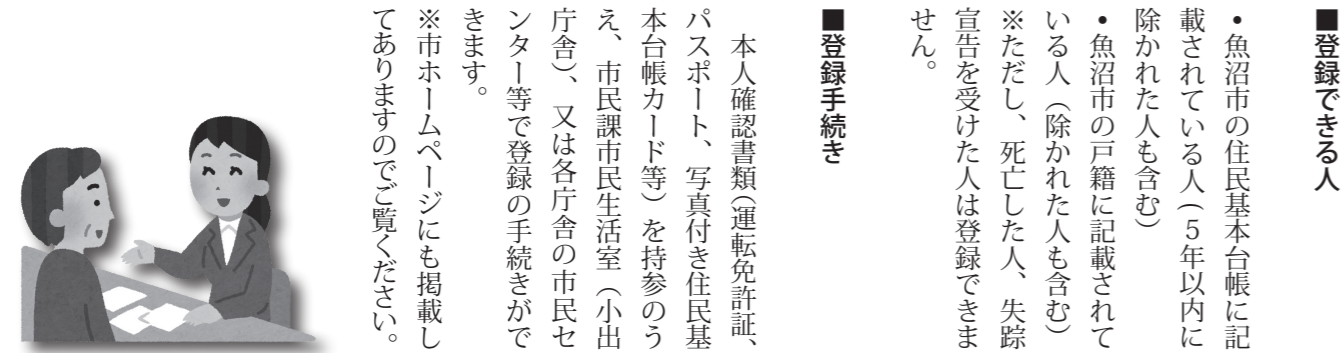
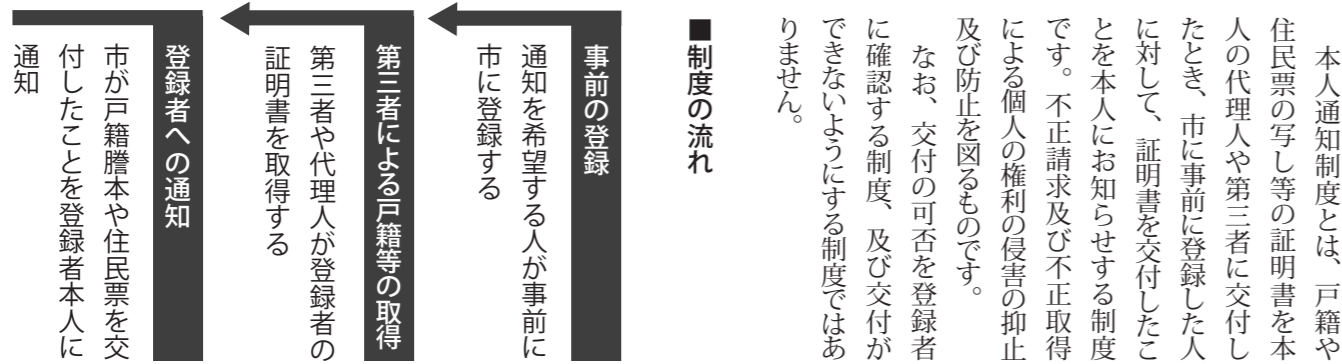
問 企画政策室 ☎792-1425

現代の価値観は多様化し、様々なことに幸せを感じることができず、その中で最も大きな部分を占めるのが、「家族の幸せ」なのかもしれません。

そのため、市では結婚を望む独身男女の婚活(結婚活動)を支援するとともに、婚活を単なる「結婚相手探し」の機会とするのではなく、結婚の先にある新生活や「妊娠・出産・子育て」といった将来のライフデザイン(人生設計)を考える機会にしたいと考えています。一人でも多くの市民が結婚を通じて幸せな家庭が築けるよう支援したいと考えています。

しっかり守ろう個人情報

2月1日から本人通知制度を開始します (事前登録は1月15日から)



星 巽 さん

湯之谷村長や湯之谷地域森林組合代表理事組合長及び魚沼市森林整備委員会会長として、永年にわたり地域林業の振興に寄与されました。

星巽さんが新潟県林業功労者表彰を受けましたので、ご紹介いたします。おめでとうございます。



山森 稔 さん

永年にわたり守門村議会議員として在職し、優れた英知と政治判断で、守門村の進展と住民生活の向上に貢献されました。



神保 昭一 さん

永年にわたり小出町議会議員として在職し、優れた英知と政治判断で、小出町の進展と住民生活の向上に貢献されました。

永年の功績を讃えて

神保昭一さん並びに山森稔さんが旭日単光章を受章されましたので、ご紹介いたします。おめでとうございます。

まちの身近な 相談 役

もっと知ってほしい 民生委員・児童委員



今年12月1日に民生委員・児童委員の斉改選が予定されています。高齢の人、障害のある人、お子さんへ寄り添い、問題解決の助けとなる民生委員や児童委員とはどんな仕事なのでしょうか。まちの身近な相談役として、地域を支える両委員について理解を深めてみましょう。

- ◆ 民生委員・児童委員とは
- 民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された委員で、児童福祉法の児童委員を兼ね、正式には「民生委員・児童委員」といいます。また、各地区に児童に関することを専門的に担当する主任児童委員がいます。
- ◆ 仕事内容は
- 市内で担当地区を持って活動する112人の委員と、9人の主任児童委員が、高齢者や子ども、くらしの中の相談を受け、福祉関係機関など適切な機関との橋渡しを行い、地域で安心して暮らせるように支援を行っています。
- ・見守り、相談 高齢者宅の訪問、一人暮らし高齢者宅の見守り、介護保険や障害福祉サービス利用の相談
 - ・その他 地域事業への参加、紙おむつ券の配布、社会福祉協議会との協働事業、保育園・学校行事への参加
 - ・会議 民生児童委員協議会の定例会、研修会など
- ◆ 相談・支援件数
- ・H26年度 延べ3,303件
 - 内容：日常的な支援865件、在宅福祉424件、子どもの地域生活322件

信頼関係が一番大切

守門地区担当 岡部栄子さん
(在任期間/平成22年12月1日～現在)

吉田地区担当 渡部誠一さん
(在任期間/平成19年12月1日～現在)



幼稚園教諭を退職し、主任児童委員の委嘱を受け、今年で6年目になります。子どもたちに心配な面がみられる場合は、学校からの依頼を受け、民生委員とともに、家庭環境や地域での状況を学校と情報共有し、問題の解決へむけて相談などを行います。児童委員は家庭や学校との信頼関係が一番大切。地域の身近な児童委員へ心を打ち明けることで、きっと問題解決の糸口が見つかるはずです。

私たちが、民生委員・児童委員です。

民生委員になり、最初は戸惑う部分もありましたが、自ら地域に溶け込み積極的に情報を集め、潜在的な地域の問題に対処できるようになると、徐々にやりがいを感じるようになりました。「民生委員は大変だ」というイメージがありますが、人や社会のためになり、自らの生きがいにもなるやりがいのある仕事です。これからも「民生委員を楽しむ」という気持ちを持って、笑顔で相談に乗りたいです。



◆ 相談について ◆

民生委員や児童委員に相談したいが、連絡先がわからない場合は、下記までお問い合わせください。担当の民生委員さんから連絡をします。

問 魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181 厚生室 ☎792-9767

市県民税の申告と 所得税の申告相談会を行います

市県民税申告

税務課税務室
☎792-9751

場魚沼市役所湯之谷庁舎
3階 申告相談会場
※8時30分まで入場できません。

■次の会場でも受付をします。

○守門会場

日2月22日(月)～2月24日(水)

場守門会館(守門庁舎)

3階 301会議室

○入広瀬会場

日2月25日(木)・2月26日(金)

場魚沼市役所入広瀬庁舎

3階 多目的ホール

★受付時間(両会場とも)

午前：9時～11時30分

午後：13時～16時

※申告が必要でいずれの会場にも来ることができない人は、税務室までご相談ください。

期2月16日(火)～3月15日(火)

※土日は行いませんが、2月28日(日)と3月6日(日)は午前9時～11時30分の間で休日相談を実施します。

○受付時間

午前9時～11時30分

午後13時～16時

※混雑状況により、受付終了を早める場合があります。

所得税申告

小千谷税務署
☎0258-83-2090

場小千谷市総合産業会館
「サンプラザ」3階
(小千谷市内1丁目8-25)

■基本的に市県民税申告と同じですが、還付申告する人は、本人名義の通帳など口座番号がわかるのが必要です。

■所得税の確定申告が必要な人
○事業をしている人や、地代、家賃などの不動産所得がある人

○平成27年中に譲渡所得がある人

○給与所得者で次に該当する人
・年末調整が済んでいない人
・給与を2か所以上から受けている人
・給与所得、退職所得以外の所得が20万円を超える人

■申告をしなくても良い人
①税務署に所得税の確定申告をした人

②給与収入のみで、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されており、年末調整が済んでいる人

③年齢65歳以上で148万円以下の年金収入のみの人

④収入がなかった人で、同一生計の人の扶養となっている人

※ただし、国民健康保険に加入している人、所得証明等が必要になる人は、「市県民税申告書」に必要事項を記入し、申告期間中に提出してください。

申告書は、税務室・市民センター・北部振興事務所入広瀬分室に置いてあります。

ご注意ください

確定申告が不要でも、給与、公的年金以外に収入があった人は、住民税申告が必要です。
【例】年貢を受領している人、シルバー人材センター配分金や報酬がある人、太陽光発電で売電収入がある場合など。

■申告が必要な人
前述の①～④にあてはまらない人で、平成28年1月1日現在、魚沼市に住所がある人は平成27年中の収入について申告が必要です。

■申告に必要なもの

・印鑑(認印で可)、筆記用具
・本人名義の通帳等口座番号がわかるもの(所得税還付申告の場合)
・收支内訳書(営業・農業・不動産所得がある人)

・給与や公的年金の源泉徴収票の原本、ほか収入等が確認できる書類
・医療費控除を受ける場合は医療費の領収書及び明細書(必ず医療を受けた人ごとに集計してください。)

・国民年金保険料、生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の支払証明書(ハガキ等)
・平成27年分所得申告参考資料(国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額のお知らせ)は1月下旬に送付予定です。

申告に関するお願い

*例年、農業所得の收支内訳書が未作成のまま申告会場に来場する人がいます。JA北魚沼様主催の農業所得收支内訳書作成相談会(1月下旬開催予定。JA広報誌「あくりーん」参照)等を活用し、收支内訳書を完成させてから申告会場へお越しください。
*農業所得以外でも收支内訳書や医療費の集計を完成させてから申告会場へお越しください。



小千谷税務署からのお知らせ

①平成23年分の確定申告から公的年金等の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要になりましたが、次の場合は市県民税の申告が必要です。
・公的年金以外に収入がある人
・社会保険料・生命保険料などの控除を受ける必要がある人
※所得税の還付を受ける場合は、確定申告書の提出が必要です。
②確定申告書への復興特別所得税額の記載もれにご注意ください。

1 国税庁ホームページで申告書を作成できます

自宅にインターネットができるパソコン・プリンターがあれば「国税庁ホームページ」から確定申告書の作成・印刷ができます。(白黒印刷可。印刷後は小千谷税務署に郵送すればOK)また、收支内訳書等のデータを保存できるため、次年も加工して使えて便利です。さらに電子証明書等があれば、電子申告(eITax)も可能です。

国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

電子証明書は個人番号カード等に格納されます。個人番号カードの手続きは市民生活室(☎791-1112)までお問い合わせください。

2 記帳義務について

営業・農業・不動産の収入がある人は、収入と支出を1年ごとに記録又は記帳する義務があります。なお、帳簿は7年、領収書は5年の保存が必要となります。

3 事前申告準備相談会について

農業や不動産、営業所得における收支内訳書作成の方法が分からない人等を対象に、税務室職員が事前相談を行います。また、「国税庁ホームページ」で作成を試みたいが、作成方法が分からないという人のご相談にも応じます。ただし、来場者多数の場合は受付ができない場合がありますのでご了承ください。
※譲渡所得・損失申告・青色申告の人は対象外です。

日2月1日(月)～5日(金)

午前 9時～11時30分

午後 13時～16時

場湯之谷庁舎1階

税務室市県民税係

持10ページの「申告に必要なもの」に記載してあるもの

申不要

確定申告書は 小千谷税務署へ

市では、市県民税の申告期間に限り確定申告書の受付・受理を行っています。確定申告書の受付場所は原則、小千谷税務署です。

税務署から確定申告書または案内ハガキが送付された人は、なるべく税務署へ提出してください。

ご注意

次に該当する人はなるべく小千谷市総合産業会館「サンプラザ」で確定申告をしてください。

○譲渡所得がある人

(土地・建物・株式等)

※公共事業で市や県に土地等を売却された場合は、市の申告相談会でも受け付けます。

○損失申告をする人

○青色申告をする人

市民相談センター

No.65

☎792-8844

小出庁舎1階・月々金(祝日除く)
8時30分～17時15分(予約不要・時間延長可)

11月の相談件数	…110件
・電話	64件
・来庁	29件
・その他	17件

通話録音装置を無料で貸出します

怪しい電話をしっかりと録音



貸与予定装置

以前勉強していた通信講座が終了していません。

終了には最終講座まで受講が必要で〇〇円になります。

振り込み詐欺や悪質商法勧誘などの迷惑電話に不安を感じていませんか？市では、警告メッセージで特殊詐欺等を抑止する効果が高い通話録音装置を無料で貸出します。

この装置はご家庭の電話回線と固定電話の間に接続し、電話がかかってくると発信者に「この電話は振り込み詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」というメッセージが流れ、電話の相手とのやりとりを自動録音します。

市内にお住まいで65歳以上の人のうち、次のいずれかに該当する人

- ① 高齢者のみ世帯の人 (一人暮らし含む)
 - ② 日中、高齢者のみになる世帯の人
 - ③ ①②のほか、市長が必要と認める人
- ※応募が貸出し台数を超えた場合は、世帯状況などを審査の上、緊急度の高い人を優先します。
- ※黒電話には設置できません。

期装置設置日から1年以内(3月配付予定)

内○貸出回数 20台

○利用料 無料

※電気代(月40円程度)は使用者負担

申 申請書を市民相談センター又は各市民センター等・北部振興事務所に提出(郵送可) ※申請書は同所または市ホームページからダウンロードできます。

※平成28年2月15日(月)必着

他 設置工事等はありません。

問 市民相談センター ☎792-8844

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No. 8 圓 北部振興事務所
☎797-2360



田淵 一平太 隊員
福山新田地区担当

朝に思う

凛とした福山の朝

日の出とともに起き、朝飯前に田んぼと畑へ行って少し作業をする。そしてその後に行われる「朝のお茶会」に参加してから、帰って朝ご飯を食べてまた仕事に向かう。2年目の福山生活の中ですっかり定着したサイクル。

朝のお茶会に集まるメンバーは山暮らしの大先輩で、それぞれの朝仕事の後、決まった時間に決まった場所に集まる。そこであつたかい缶コーヒートを一本と、ちよつとしたおつまみを食べながら話をする。少し寒くなつてくると、手作りのストローに薪をくべて、それを囲んで暖をとる。このストロー

で暖まりながら飲む缶コーヒーがなんだか格別にうまく感じる。

先生達はみんなとてもユーモアがあり、話の内容はもちろん、そのやり取りや掛け合いが面白くていつも笑わせられる。そして毎日色々な情報や話題が出るのでとても勉強になる。朝一番に笑うといいなんていう記事を何かで見ましたが、あながち間違っていないと思う。現に、今年は農作業だけでなく、福山での生活を心から楽しむことができたのは、このような時間があり、一日の入り方が変わったからではないかと思う。

このお茶会に参加させてもらうようになってから、早起きすることが苦じゃなくなったり、朝ご飯を毎日欠かさず作るようになったりと、いいことづくめである。また、あんなに嫌いだつたブラックコーヒーを、今では好んで飲むようになったことは、自分の中に起きた小さな変化である。

季節も変わり、あつという間に2年目の冬。朝のお茶会も冬休み。少し寂しくなるけれど、また春を迎えることが去年よりも楽しみに感じる。

次は竜光地区担当の武川学隊員です。

健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま No.78

あなたを支える力になりたい

不妊治療費助成制度

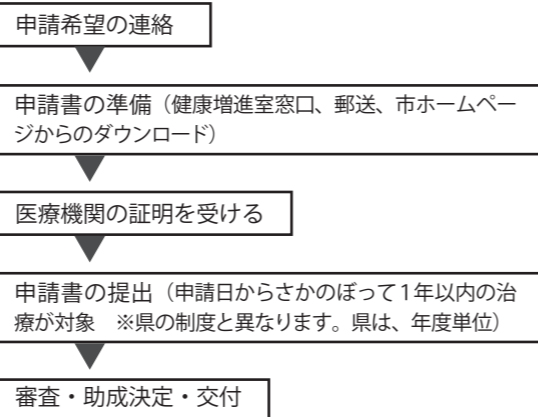


魚沼市では、子どもが欲しくてもなかなか授からず不妊治療を受ける人に、経済的負担を軽減するため治療費の一部を助成しています。魚沼市の助成は、「特定不妊治療」と「一般不妊治療」の両方が対象となります。申請を希望する場合や、助成制度について詳しく聞きたいときは、遠慮なく健康増進室にご相談ください。

《対象者》

- 不妊治療を受けている人
- 申請日に魚沼市に住所のある人
- 戸籍上の夫婦
- 妻は、年齢が43歳未満

申請から交付までの流れ



【特定不妊治療】体外受精及び顕微授精

● 1回の治療につき15万円を上限に通算6回まで

新潟県の助成制度に該当する場合は、その助成額を控除した後の額が対象となります。先に県へ申請をし、助成決定後に魚沼市の申請をしてください。

【一般不妊治療】上記以外で妊娠を可能にする治療と医師が認める治療(タイミング療法、排卵誘発法、人工授精など)

● 1年度1回5万円を上限に通算5回

商工振興室 ☎792-9753

商工スマイル No.124

地域元気は 商工業の笑顔から

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —

賑わいのある商店街へ

「繁盛店づくり事業・実践コース」を開催



堀之内商工会では、7～11月の約5カ月間、繁盛店づくりに取り組みました。参加店舗の成果の一部を紹介します。直接、お店に行き、繁盛店づくりのノウハウを共有してみてください。



商品の開発

「和菓子屋の技術を生かした新商品開発に取り組み、新たなお客様へPRできるようになりました」(大吾菓子舖)

○客数 前年比 130.1%



お客様情報メモの実践

「お客様の声を日々、記録することで、しみ抜きやお直しの細かい要望に対応できるサービスを発信しました」(クリーニングの紺新)

○客数 前年比 113.8%

入口に魅力をつくる

「お客様の五感を刺激するPOP広告や、外から店内を見通せるように工夫したことで通行客の目を引くことができました」(でんきと住まいのタマガワ)

○売上高 前年比 128.3%



魅せる商品陳列

「お薦めの商品をコーナー化し、お客様に伝わる手書きのPOP広告や魅せる陳列により、商品の魅力を伝えることができました」(有限会社丸末書店)

○客単価 前年比 101.3%



今回の取組の成果が、商店街全体の活性化につながることを期待しています。

お知らせ版

日	時	期	場	内	対
資格	講師	演題	出演	相談員	
持ち物	費用	定員	締め切り		
H ホームページ	他	その他	申し込み		
E メール	問	問い合わせ			

魚沼市公式フェイスブック



https://www.facebook.com/uonumacity

i 広報紙



※アプリ(無料)は、QRコードをスクリーンで、アップルストアまたはGoogle Playからダウンロードしてください。市ホームページからもダウンロードできます。

くらし

◆高齢者の被害が急増中!

突然業者が訪ねて来て、商品やサービスなどを強引に契約させる被害の相談が、市内からも寄せられています。

●例えば：布団・消火器・メガネ・電話配線交換など

◎アドバイス
購入や契約する前に、周りに相談をしましょう。高齢者は悪質商法の被害にあっても気付かないことがあります。地域ぐるみで高齢者を見守りましょう。

●市民相談センター
792・8844

◆魚沼市ふるさと旅行券事業

市内宿泊施設に割引で宿泊できるふるさと旅行券事業を実施します。

- 事業内容
- 平日・休日：宿泊料金の半額で最大10,000円の割引
- 土曜・休前日：宿泊料金の半額で最大5,000円の割引
- 期2月1日(月)～3月20日(日)

制度・手続き

◆パブリックコメント

第3次魚沼市男女共同参画推進計画(案)についてパブリックコメントを実施します。

◎閲覧方法
期1月20日(水)～2月19日(金)
場企画政策室、北部振興事務所、各市民センター

◎意見を提出できる人

- ・市内に住所を有する人
- ・市内の事務所又は事業所に勤務する人
- ・市内の学校に在学する人
- ・市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他団体
- ・計画等に利害関係を有する個人又は法人その他団体

◎意見の提出方法
所定の用紙(任意でも可)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、企画政策室、各市民センター、北部振興事務所のいずれかに持参するか、ファクス、電子メール又は郵送で提出してください。

なお、氏名、住所が記載されていない場合、又は計画案

申1月15日(金)10時から開始
※魚沼市観光協会ホームページからお申し込みください。
他事前に宿泊施設への予約が必要ですが、必要です。

●市民相談センター
792・7300



◆地下水位の観測地点を増設しました

上仲町・佐梨地区に加えて今冬から中原・吉田地区において地下水位の観測を開始しました。なお、観測結果はホームページで公開しています。

●トップページ↓お役立ちコーナー↓地下水位・地盤沈下観測データ

●建設課
799・4601
H http://www.city.uonuma.nigata.jp/igata.jp/

◆不動産の公売を実施します

不動産を入札で公売します。なお、入札前に公売保証金の納付が必要です。

◎不動産の所在等

- ・魚沼市大沢字道南
- ・地目：雑種地
- ・面積：390㎡
- ・見積価額：3,690,000円
- ・公売保証金：370,000円
- 日1月29日(金)10時～10時15分
- ※公売保証金の納付は9時30分～10時

場市役所小出庁舎

他都合により公売を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。公売物件の詳細は、管理収納室又はホームページでご確認ください。

●管理収納室
792・1122

◆電子申告(e-TAX)を利用の皆さまへ

確定申告を住民基本台帳カードにより電子申告されている人で、今後、個人番号カードに交換して、電子申告をお考えの方は、お持ちのカード

◎公開オーディション日
日2月21日(日)14時から
場小出郷文化会館

内3月20日(日)に行われる「宝くじふるさとワクワクin魚沼」の第3部ほのぼのの Comedy 劇場で吉本新喜劇メンバーと共演する出演者を募集します。

●司会進行：マヂカルラリー

対どなたでも(年齢・性別の制限なし)

※2月7日(日)
※ハガキ、FAX、メールにてご応募ください

◎無料

◎宝くじふるさとワクワク劇場in魚沼

日3月20日(日)

●前売2,000円

他主催：魚沼市・新潟県(一財)自治総合センター

場小出郷文化会館
792・8811

◆湯之谷地域芸能祭出演者

日3月12日(土)
場魚沼市地域振興センター
内コーラス、舞踊、民謡、詩吟、大正琴、カラオケ、パン

リーダーライタが個人番号カードに、対応するか確認が必要です。

現在、インターネットの「公的個人認証サービスポータルサイト」において、個人番号カードに対応しているリーダーライタが公開されていますので、事前に確認されますようお願いいたします。

●市民相談センター
792・9751



11月分ごみ量			
固廃棄物対策室 792・3055			
種別	H27	H26	増減
可燃ごみ	1,034	1,029	5
不燃ごみ	51	56	-5
大型ごみ	87	78	9
容器包装	14	13	1
古紙類	92	87	5
合計	1,278	1,263	15

●単位：トン
(1トン未満四捨五入)
※前年同月比で燃やせるごみが増え、燃やせないごみが減っています。燃やせるごみは「混ぜればごみ、分ければ資源」となります。分別にご協力をお願いします。※トン未満は四捨五入してあります。

下等(1団体10分以内)
日1月24日(日)

他申込書等の書類は事務局にあります。

場湯之谷地域芸能祭事務局(魚沼市小出郷文化会館内)
792・8811

◆宅地分譲のお知らせ(残り3物件)

◎物件の概要

●わかば団地(魚沼市吉新田地区)

●地目：宅地、用途指定：なし

区画②：面積257・69㎡
価格5,885,000円

区画③：面積248・07㎡
価格5,665,000円

区画④：面積260・11㎡
価格5,940,000円

対個人・法人を問わず

●先着順

他・名義変更等の経費はすべて購入者の負担となります。
●水道加入金、下水道負担金等が別途必要になります。
●申込書類は財政室で配布します。
場財政室(長岡地域土地開発公社魚沼事業所)
792・9205

募集

◆宝くじふるさとワクワク劇場in魚沼 第3部出演者募集

◆宝くじふるさとワクワク劇場in魚沼 第3部出演者募集

平成28年4月採用 非常勤一般職員募集

申岡総務管理室

■詳しい勤務条件等はお問合せください ☎792・9203

- 応募資格** ・平成28年4月1日現在、年齢65歳未満で各募集に掲げる資格等を有する人
 - ・障害者等手帳の交付を受けている人は、上記の応募資格を満たし、自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに勤務が可能なる人
- 任用期間** 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- 社会保険等** №1～14…社会保険・雇用保険加入、№15…雇用保険加入
- 試験** 面接選考（応募状況により、書類選考を行う場合があります。）
 - 2月中旬実施予定 他詳細は応募者へ別途連絡します。
- 申込方法** 所定の申込書に希望の募集番号等を記載し、市販の履歴書等を添えて総務管理室（小出庁舎2階）へ提出または郵送してください。申込書は総務管理室に用意してあります。（市ホームページからもダウンロードできます。）なお、複数申込みする場合は、申込数分の申込書と市販の履歴書を提出してください。提出された履歴書等は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
 - <郵送先>〒946-8601 小出島130番地1 総務課総務管理室
- 申込締切** 1月25日(月)（郵送の場合は、締切日必着）

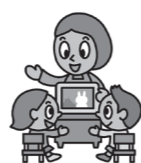
募集番号	障害者	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	賃金予定額	採用予定	資格経験等
1	○	事務補助員	小出庁舎 または 堀之内・ 広神庁舎	窓口総合案内、 事務補助	8:30～16:15 9:30～17:15 「早番・遅番 交代制」 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 126,000円	1人	パソコン操作ができる人
2	○	事務補助員	広神庁舎 農林課 (農林室)	事務補助 「電話・受付対応、書類の作成・整理（書類はパソコンを使用して作成します。）」	8:30～16:15 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 126,000円	1人	普通自動車運転免許（AT限定可）、パソコン操作ができる人
3	○	施設管理員	寿和温泉	市営温泉施設の施設管理「接客業務及び清掃業務等」	8:30～14:30 8:30～16:15 10:00～17:45 12:00～19:45 12:30～20:15 (週33時間45分)	シフト制	月額 137,100円	1人	不問
4		図書館司書	市立図書館	図書館業務 「図書館行事の企画・運営、絵本等の読み聞かせ、図書の貸出・返却、資料調査等」	8:30～15:30 10:00～17:00 13:00～19:00 (週30時間)	シフト制	月額 119,500円	1人	普通自動車運転免許、パソコン操作ができる人、司書資格所有者が望ましい
5	○	ICT支援員	堀之内庁舎 学校教育課 (必要に応じて市内小中学校を巡回)	パソコン操作等の質問に関する電話対応及び現地対応、ICT機器等を活用した授業支援・校務支援等	9:30～17:15 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 179,700円 (教員免許有) 170,800円 (教員免許無)	1人	原則として教員免許、普通自動車運転免許、情報処理関係資格保持者が望ましい
6	○	庁務員	市内保育園 小・中学校	施設管理、文書收受、その他校長・施設長の指示による業務	日6時間45分 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 127,800円	1人	自動車運転免許（中型以上、AT限定不可）、施設により危険物取扱主任者免許資格を有する人が望ましい

募集番号	障害者	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	賃金予定額	採用予定	資格経験等
7		介助員	市立小学校	個別支援が必要な特別支援学級等の児童の支援、その他校長・施設長等の指示による業務	日6時間45分 (週33時間45分) 夏休み期間中休業有（休業補償有）	土・日 祝祭日	月額 134,400円	2人	不問
8		調理員	市内保育園 小・中学校の 給食調理施設	給食調理業務、その他校長・施設長等の指示による業務	日6時間45分 (週33時間45分) 夏休み期間中休業有（休業補償有）	土・日 祝祭日	月額 123,700円 から	3人	不問
9		集落支援員	湯之谷庁舎 企画政策課 (まちづくり室)	自治会、コミュニティ協議会等と連携した地域の集落支援業務	9:00～16:45 (夜間・土日・祝祭日の時間外勤務有)	土・日 祝祭日	月額 139,600円	2人	普通自動車運転免許、パソコン操作ができる人
10	○	宿直代行員	小出庁舎	電話及び来客対応（戸籍受付含む）、庁舎管理	土・日、祝祭日、 年末年始の 17:00～8:30 (月20回程度)	—	回額 8,410円	3人	不問
11		技術補助員	小出郷文化会館	舞台・音響・照明補助業務、企画運営、窓口対応等事務	9:30～17:15 週5日	シフト制	月額 127,800円	3人	普通自動車運転免許、舞台・照明・音響資格者または経験者が望ましい
12		施設管理員	エコプラント 魚沼	受付業務、施設管理	7:30～15:15 14:15～22:00 (週33時間45分)	シフト制	月額 164,800円	1人	普通自動車運転免許、大型特殊免許、フォークリフト作業免許を有する人（危険物取扱者の資格を有する人は加算有）
13		作業員	エコプラント 魚沼	不燃、大型ごみ手選別解体作業等	8:00～15:30 10:30～18:00 (週32時間30分)	シフト制	月額 127,100円	2人	健康に自信のある人（大型特殊免許等資格を有する人は加算有）
14	○	施設管理員	湯之谷老人福祉センター	施設管理業務 「電話受付及び予約簿・日誌等の書類記入、施設使用料の収受管理、施設内外清掃・除草等、自治会との連絡調整業務」	13:00～17:00 (週20時間)	土・日 祝祭日	月額 75,800円	1人	防火管理者
15	○	日直代行員	守門庁舎	電話及び来客対応（戸籍受付含む）、庁舎管理	8:30～17:15 土・日、祝祭日 (月平均4～5回程度)	—	回額 6,280円	2人	不問

※障害者欄に「○」のある職種は、優先的に障害者雇用を実施する予定です。

◆**作って楽しい米粉クッキング**
 ○簡単美味しい米粉料理
 日2月4日(木)10時～13時30分
 場小出ボランティアセンター
 内米粉ケーキサレ（塩のケーキ）フランスの家庭料理を作ります。
 講師 高橋美穂さん
 対どなたでも
 定先着15人 ¥700円
 持エプロン、三角巾、筆記用具
 申1月29日(金)
 小出北部公民館
 ☎792・5336（平日9時～16時）

③**絵本の読み聞かせ おはなしがいつばい**
 日1月16日(土)11時から
 場小出郷図書館
 内絵本「ねーねーのしっぽ」
 「さる・るるる」紙芝居「よしよよしよ」など
 対幼児、小学生とその保護者
 保護者



生涯学習・公民館
 小出郷図書館
 ☎792・0337
 ①**0歳3才向けだっこでおはなし**
 日1月22日(金)10時30分から
 場小出郷図書館
 内同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。絵本「くつくつあるけ」大型絵本「ころころころ」など
 対0才から入園前の乳幼児とその保護者
 ②**赤ちゃんにはじめての絵本を1月ブックスタート**
 内読み聞かせの方法などを話します（絵本2冊プレゼント）。1組10分程度です。
 対平成27年1月生まれの赤ちゃんとその保護者
 持ブックスタートパック引換書
 23日(土) 10時～12時 広神図書館 和室
 20日(水) 13時～14時30分 子育て支援センター ぱびぷ
 どなたか都合のよい日に参加してください

◆毎年1月26日は、「文化財防火デー」です

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁画が焼損したことがきっかけで制定されました。市の貴重な文化財を焼失から守るため「みんなで守ろう文化財」を合言葉に「火の用心」のご協力をお願いします。

◎目黒邸防火訓練

日 1月26日(火) (予定)

岡生涯学習課

☎ 794・6073

催し

◆「2015信濃川・大河津分水写真コンテスト」入賞作品展示

期 1月20日(木)～1月25日(月)

※最終日は正午まで

場 交流センター「見晴らしの湯こまみ」

岡建設室

☎ 799・4601

◆住宅借入金等特別控除等における確定申告のご案内

平成27年中に住宅ローンを利用した人が住宅借入金等特別控除等の適用を受ける場合は、次の要領で確定申告をしてください。

- ①平成27年中に住宅ローン等を利用して、マイホームの新築や購入(中古住宅を含む)、認定長期優良住宅・認定低炭素住宅の新築や購入、増改築工事やバリアフリー改修工事又は省エネ改修工事をした人で、一定の要件に該当し、所得税の住宅借入金等特別控除等を受ける人
②2月16日(火)～3月15日(火) 9時～16時※土日は除く。
場 小千谷市総合産業会館サンブラザ(小千谷市城内一丁目8番25号)

- 持 ①家屋の登記事項証明書
②工事請負契約書等で取得対価が分かる書類の写し
③住民票の写し(原本)
④借入金の年末残高証明書
⑤増改築等の場合は建築確認

健康・福祉

◆おむつに係る医療費控除

確定申告でおむつに係る医療費控除を受ける人は、次のいずれかの書類の添付が必要です。

- ①はじめておむつに係る医療費控除を受ける人は、医師が発行する「おむつ使用証明書」
②2年目以降の人は、①の「おむつ使用証明書」または市長が発行する「主治医意見書記載内容証明書」を希望する人は左記により申請してください。

※ただし「主治医意見書記載内容証明書」は、要介護認定時の介護保険主治医意見書で寝たきり状態が続き、尿失禁の可能性があることが確認できない場合は発行できません。
申 介護福祉室又は各市民センター等の窓口
岡 介護福祉室(主治医意見書記載内容証明書関係)
☎ 792・9755
小千谷税務署(医療費控除)
☎ 0258・832090

◆精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、ひきこもり、アルコール、物忘れ等の相談。

日 1月29日(金)13時～14時

場 小出ボランティアセンター

内 中島悦子先生(中島脳外科内科医院)による個別相談。

※精神科に通院中の人は主治医の了解が必要です。

対 本人または家族

定 2人

¥ 無料

× 1月22日(金)

申 健康増進室

☎ 792・9763



◆平成28年度国民健康保険一日人間ドックの費用助成について

魚沼市国民健康保険の被保険者を対象に指定健診機関での一日人間ドックの費用を助成します。

くわしくは、今号に折り込みの案内チラシ(黄色)をご覧ください。

岡 健康増進室
☎ 792・9763

三二情報

◆海技免状更新講習会

日 2月21日(日)

13時～15時

※受付12時30分

内 小型船舶操縦士

対 有効期限が平成28年2月21日から平成29年4月30日まで

※免状の紛失・失効 更新を希望しない場合はご連絡ください。

場 トレーニングセンターヤッコム(ゆくパーク薬師脇)

¥ 更新：10,000円

紛失・失効：16,500円

× 2月10日(木)

◎必要書類：①更新講習受講等申込書、②証明写真(3.5cm×4.5cm裏面に氏名記入)

持 更新する免状、更新費用

他 身体検査で不合格になった場合は更新できません。視力の弱くなっている人は眼鏡等をご用意ください。

岡 奥只見海技従事者協会事務局(奥只見観光(株) 冬季事務所内)(小出島938番地)

☎ 792・5384



◆市民インドアソフトテニス大会

日 2月7日(日)9時から

場 堀之内体育館

内 一般男子の部、一般女子の部(高校生以上)

対 ・ペアの片方、又は両方が市内に在学、在勤、在住する人で審判のできる人

・魚沼市ソフトテニス協会に在籍する人

¥ 1人500円

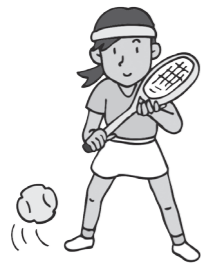
× 1月25日(月)

他 ・各種別3位まで表彰します。・組み合わせ発表は当日行います。

・ペアでの参加又は1人での参加も可能です。ただし、1人で参加の場合のペアは大会事務局にて調整します。

申 市ソフトテニス協会・大平

☎ FAX 792・5524



◆「スイーツキャンドル作り教室」結の灯り実行委員会

日 1月23日(土)13時～14時30分

場 魚沼交流ネットワーク「つなごて」(本町1丁目2番地)

内 ケーキやクッキーをイメージした可愛いキャンドルを作ります。

作ったキャンドルは、当日お持ち帰りできます。

定 10人

¥ 1,000円

持 エプロン・手袋(火傷防止)・作品を持ち帰る袋

× 1月20日(木)

他 10歳以下のお子様ご参加の場合は、保護者の同伴が必要です。

申 NPO法人魚沼交流ネットワーク(月～土曜10時～17時)

☎ 792・1336

FAX 793・7868



希望者に防災ラジオ(受信機)を配付しています

随時受付中



【防災ラジオの申請方法】

市では引き続き防災ラジオ(受信機)の貸与を行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえお近くの市役所各庁舎へ提出してください。

貸与は、原則1世帯につき1台となります。

なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)

※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 岡 危機管理室 ☎ 792・9214

◆新潟県の最低賃金が改正されました

使用者も労働者も必ずチェック最低賃金

◎新潟県最低賃金

・最低賃金：731円(時間)

・効力発生日：平成27年10月3日(出)

●新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

・最低賃金：838円(時間)

・効力発生日：平成27年12月20日(日)

●新潟県各種商品小売業

・最低賃金：789円(時間)

・効力発生日：平成27年12月17日(木)

●新潟県自動車(新車)、自動車部品・付属品小売業

・最低賃金：843円(時間)

・効力発生日：平成27年12月20日(日)

岡 新潟労働局賃金室

☎ 025・288・3504

小出労働基準監督署

☎ 792・0241

◆在職者訓練「建築CAD製図2(製図・立面図の作成)講習会」

定10人
無料(テキスト代等は自己負担になります)
1月28日(木)
甲ハローワークこいで

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆「Jw・cadで学ぶ建築製図の基本(発行・欄エクスナレッジ)」をご持参下さい。

◆G7新潟農業大臣会合の開催について

新潟県警察では、4月朱鷺メッセで開催されるG7新潟農業大臣会合及び主要国首脳会議(伊勢志摩サミット)に備えて警備の準備を進めています。

◆県民の皆さんへお願い
サミット警備に関するご理解とご協力をお願いします。
不審者・不審物の発見時は早期の通報をお願いします。

◆新潟県警察本部警備第2課
サミット警備対策室
025・285・0110
小出警察署
793・0110

◆海の「もしも」は118番

毎年1月18日は「118番の日」です。118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上における事件・事故など次のような場合に通

術を習得し、就職を希望する人
定10人
無料(テキスト代等は自己負担になります)
1月28日(木)
甲ハローワークこいで

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆「いがた県政出前講座」

◆楽語い講座「住民オーブン講座」のご案内

みなさんでたばこについてもう一度考えてみませんか。
1月27日(水)18時~19時
場市立小出病院
演たばこ健康



みなさんでたばこについてもう一度考えてみませんか。
1月27日(水)18時~19時
場市立小出病院
演たばこ健康

行事カレンダー 1月 16日~31日
16 土 おはなしがいっぱい (11:00/小出郷図書館)
17 日 日曜窓口 (8:30~12:00 小出庁舎)
18 月
19 火
20 水 ブックスタート (13:00/子育て支援センターぱびぷ)
21 木 プラネタリウム定期投影 (19:00/堀之内公民館)
22 金 だっこでおはなし (10:30/小出郷図書館)
23 土 ブックスタート (10:00/広神図書館)
24 日
25 月
26 火 文化財防火デー目黒邸防火訓練 (10:00/目黒邸)
27 水
28 木 年金相談日 (10:00~15:00/小出ボランティアセンター)
29 金
30 土
31 日

講布施克也先生(地域医療魚沼学校校長・市立小出病院院長)
新潟大学医学科5年生
対ごなたでも
無料
1月26日(火)
申地域医療魚沼学校事務局
(小出病院地域医療教育・研修センター内)
792・1167

◆消費者トラブル特別電話相談「若者110番」
くらしの相談
1月~2月は悪質商法被害防止共同キャンペーンです。
1月21日(木)~22日(金)9時~18時
内インターネットショッピング・マルチ商法・クレジット契約等消費者トラブルに関する電話相談
新潟県消費生活センター
025・285・4196

◆男の料理サロン(8回目)
1月20日(水)10時~13時
場小出ボランティアセンター
内簡単・楽しい男性の料理サロン
持エプロン、三角巾、筆記用具
700円
1月15日(金)
申まめな会(社協内・坂大)
792・8181

2月 子育て支援センター
親子ふれあい広場
子育て支援センターぱびぷ会場
名称 日時 内容
広場開放 月~金 9:00~16:00 自由遊びなど
びよびよタイム 月~金 10:45~11:00 手遊び・ふれあい体操
誕生会 26日(金) 10:45~11:00 2月生まれ
土曜開放 毎週土曜 9:00~11:30 広場を開放します
身長・体重計測 毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00
身長・体重計測 8日(月) 10:00~11:30 離乳食や食事の相談ができます。
堀之内なかよし保育園会場
名称 日時 内容
広場開放 月~金 9:00~15:00 自由遊びなど
わくわくタイム 月~金 10:45~11:00 手遊び・ふれあい体操
誕生会 16日(火) 10:45~11:00 2月生まれ
身長・体重計測 16日(火) 9:00~12:00
すくすく広場(出張親子ふれあい広場)
会場 日時 内容
守門健康センター 2月はお休みです。
入広瀬保健センター

2月 乳幼児健診等
個人通知はありません。乳幼児健診等のご案内、市ホームページにも掲載しています。
乳幼児健診
種類 対象生年月日 期日 受付 会場
乳児(4か月児) 平成27年10月 18日(木) 子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児 平成26年7月 3日(水) 13:00~13:15 湯之谷保健センター
2歳児 H26.1.1~2.11 10日(水)
3歳児 平成25年2月 17日(水)
持・母子健康手帳 ・問診票
他・日程変更のご希望の場合は、事前にご連絡ください。
離乳食講習会・1歳よちよち教室
事業名 対象(対象外でも可) 期日 受付 会場
離乳食講習会ステップ1 H27年11月生の乳児の養育者 2日(火) 9:30~9:45 子育て支援センター
離乳食講習会ステップ2 H27年7月生の乳児の養育者 9日(火)
離乳食講習会ステップ3 H27年4月生の乳児の養育者 22日(月) 13:30~13:45
1歳よちよち教室(親子遊び・歯磨きなど) 平成27年2月生 23日(火) 9:15~9:30
持母子健康手帳

まわり☆魚沼人

～うおぬまびと～



皆さん、小出商店街が少し変わったと思いませんか。店舗の商品陳列やディスプレイの工夫、七夕キャンペーンやハロウィンウオーケのイベントなどの実施、商店街が徐々に洗練されたものに様変わりしてきています。実はこれは、小出地域のパン屋やバイク販売店などの異業種14店舗の15名が「魚沼職人大學」というグループを立ち上げ、企画しているものなんです。「活気があった商店街が、シャッター通りになるのは寂しい限りでした。各店舗で代替わりした若手たちが、何とかしなければと感じていました。」10年ぶりに故郷の魚沼に戻り、生花店を継いだ杵淵豊さんは悶々とした日々を送っていました。

変化が訪れたのは、昨年行われた繁盛店づくり事業。「お客様は何を求め店にやってくるのか」「どうしたら心地よい店舗空間を演出できるのか」参加した店主たちは、半年にわたる研修でお客様目線に立った個店づくりを徹底的に学びます。それは次第にお客様の反応や売上増といった形で、各店舗で実を結んでいきます。そしてこの事業が終わろうとしていた頃、若手メンバーの心に同じ気持ち芽生えていました。「この流れを次につなげていきたい。」専門知識や職人技を持った店主が「教授」となり、お客様にきめ細かく対応し、教授同士が連携し商店街を演出する「魚沼職人大學」はこうして創設されました。初代学長には杵淵さんが就任しました。



魚沼職人大學のフェイスブックでは、楽しい教授やお得な情報を紹介しています。

Uonuma City × Suzuki Daisuke

魚沼市はフリースタイルモトクロス(FMX)ライダー鈴木大助選手とのスポンサー契約を締結しました

☎ 観光振興室 ☎ 792-9754



鈴木 大助 選手

この度、魚沼市様に私のFMX活動をサポートいただくことになりました。光栄です。日本や世界各地での活動を通して、魚沼市をPRしたいと思っておりますので、ぜひ応援してください。

魚沼市とFMXをイメージしたオリジナルロゴを、鈴木選手がデザインし、このロゴと魚沼市の市章が、鈴木選手のウェアとバイクに掲示されます。契約期間は今年1月1日から12月31日までです。様々なイベントやテレビ番組等でパフォーマンスを魅せ、世界で活躍する鈴木選手は、新潟県中越地震からの復興を応援しようと、小出国際雪合戦で前代未聞の雪上FMXショーを披露。その後も同僚のライダーたちとともに市内でイベントを行ってきました。魚沼市は、これまでの取り組みに感謝し、更なる活躍をサポートするとともに、新しい雪の文化を創造し、世界に「魚沼市」と「雪国」の魅力を発信していきます。

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで1月22日(金)までに応募してください。

Q 本人通知制度の事前登録は今年のいつから始まりますか？

A ①1月15日
②2月1日
③12月1日

前回の正解は、「①5,700人」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

榎本 紀子さん
田中なつ紀さん
星野 スミさん
山田 毅さん
山田 フミさん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：reference@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (11月21日～12月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	佐藤 心晴	芳伸・夏穂	小町	ごめいふくをお祈りいたします	吉田 サワ	小町	95歳	田沢 正則	中家	92歳
	吉田 愛絆	駿介・里江	堀之内稲荷町		平澤ミツエ	下新田	99歳	佐藤 正松	穴沢	92歳
	武藤 湊	巧・瞳	関下町		江口 トミ	下島一	103歳	佐藤サクノ	横根	90歳
	中村 眞央	直樹・喬子	大石一		鈴木 スギ	下島二	94歳			
	中村 美来	光志・藍実	大石二		佐藤 国雄	田川	61歳			
	武川 大知	学・晶子	竜光一		角屋 一夫	和長島	91歳			
	山口こゆき	健治・友美	中原		滝沢 ヒデ	原一	94歳			
	瀧澤 翔	満・祐美子	上ノ原		鈴木 初榮	魚野地	74歳			
	櫻井 瑛太	大地・朋子	七日市		小川 シケ	日渡	95歳			
	大橋 杏桃	雄太・真有子	七日市		五十嵐文子	羽根川三	79歳			
	武藤かれん	隆広・ゆかり	吉田		並木 寅雄	羽根川三	92歳			
	山本 理央	雅・美由紀	山田下		磯部 健	四日町	79歳			
	佐藤 翼	章秀・綾子	西名新田		神保 ソノ	向山	93歳			
	五十嵐陽向	隆浩・久美子	穴沢		関 ミツエ	干溝	85歳			
					南雲 武光	板木	76歳			
					五十嵐春吉	十日町	93歳			
					佐藤 ミネ	金ケ沢	95歳			
					新島 リン	今泉	97歳			
					山之内イセ	江口	80歳			
					星野ヨシエ	山田	83歳			
					関 トラ	吉原	90歳			
					櫻井 タミ	一日市	91歳			

人口と世帯数 (H27.12.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,669	31	-20
女	19,532	129	-31
計	38,231	160	-51
世帯数	13,373		-8

表紙の写真

表紙の書「愛」の背景写真を撮影に、12月の貴重な晴れ間、藤権現山へ。小さな頃から何度も登っている身近な山ですが、写真を撮るようになって改めてこの場所から雄大な越後三山を見ると、撮影ポイントとしての潜在力に気づかれます。新緑の季節が巡ってきたら、また撮影してみたいと思いました。

編集後記

新春号を飾るに相応しい書を小出高校へお願いしたところ、29点もの作品を出展いただきました。生徒の思いの詰まった作品に感謝しきりです。紙面の都合上、一部しか紹介できないのは残念でなりません。市民の皆さまと一緒に楽しい紙面をつくり、そのワクワク感が市報から伝われば幸いです。

市民参加の広報へ。今年はそのな「市報うおぬま」も画策中です。(M)



「さかながいっぱい」
1年 山田 優 さん



「守門神社」
6年 榎本 颯耶 さん



白菜とひき肉の豆乳スープ (副菜)

材料 (4人分)

白菜	大2枚	塩	小さじ1/2
鶏ひき肉	160g	豆乳	カップ2
サラダ油	小さじ2	水	カップ2
酒	大さじ2	粗びき黒こしょう	少々
こしょう	少々		

Good! ミニミニクッキング! no.132

作り方

- ①白菜は縦半分に切り、2cm幅に切る。鍋にサラダ油を入れ、中火で熱し、鶏ひき肉を入れてほぐしながら炒める。肉の色が変わったら酒、水を加えて煮る。
- ②煮立ったら、火を弱めてアクを取り、塩、こしょうを加えて、ふたをして7~8分煮る。
- ③②に白菜を加えて混ぜ、ふたをして弱火で5分ほど煮る。
- ④③に豆乳を加えて混ぜ、弱めの中火にし煮立つ直前で火を止める。
- ⑤器に盛り、お好みで粗びき黒こしょうを少々ふる。

＜食べ方と塩分の関係＞煮物（大根煮、煮魚、おでん、肉じゃが、ぜんまい煮など）を1日に4品以上食べる人は、そうでない人に比べて塩分を多めにとっている傾向があります。「油を使っていないし、野菜だから体によい」と思っていると塩分とり過ぎになります。

エネルギー 166kcal たんぱく質 12.1g
炭水化物 7.1g 脂質 9.0g 塩分 0.9g

魚沼市食生活改善推進員協議会



当時の在校生と先生による記念撮影

開封式では、当時は懐かしむ人やその様子を目にする保護者や地域の人たちにも笑顔が広がっていました。

りにつきました。

このタイムカプセルは、平成7年12月に大沢小学校120周年記念事業の一環で、当時の在校生が20年後の自分に宛てた手紙など、たくさん夢や思いを詰め込み20年間の眠りにつきました。

12月6日(日)旧大沢小学校(湯之谷地域・平成8年閉校)で、当時の在校生や地域の人が集い「タイムカプセル開封式」が行われました。

20年間の眠りから目を覚ます

タイムカプセル開封式
旧大沢小学校(湯之谷地域)