

魚

市報

うお  
ぬま

沼

2015

9.10

No.131

あの戦争を忘れない

初年兵の時の写真を見て、目を閉じる100歳の佐藤弘美さん。  
耳元をかすめる銃弾の音。撃沈され投げ出された南方の海。  
徐々にあの日の記憶がよみがえります。(特集2〜19ページ)



特集

# あの戦争を 忘れない

8月15日。太平洋戦争が終結し、70年が経ちました。現在、戦争を体験した人たちは少なくなり、その記憶は徐々に風化しつつあります。

今号では、魚沼に住む戦時を生き抜いた16人の体験を紹介します。

自決を覚悟し握った手りゅう弾、死屍が浮かぶ極寒の海、魚沼での銃後の生活、その体験はどれも辛く壮絶なものです。

「二度と戦争はしてはいけない。」

「未来を生きる人に、こんな経験はさせたくない。」

強い思いを持って記憶の扉を開き語った体験者の言葉は、きっとあなたの心に何かを残すでしょう。戦争とはどんなにむごく悲惨で、平和はいかに尊いものなのか。

戦後70年の今、戦争と平和について特集します。





戦争の渦中へ

昭和11年1月1日、21歳の佐藤弘美さんは陸軍・近衛歩兵第1連隊に入隊します。任務は皇居の警備でした。同年の2月26日、朝5時頃の非常召集のラッパで、佐藤さんは起こされました。真つ暗な中、整列した部隊。珍しく東京には雪が積もっていました。中隊長は「諸君の命は、私が全部引き受ける。これより皇居の護衛に当たる。」と命令し、銃弾30発を渡したそうです。

「初年兵だった私は、何が起きているのか理解できませんでした。ただ、中隊長の険しい表情は覚えています。」門外の警備にいた佐藤さんは、ただならぬ雰囲気を感じていました。

それは、2・26事件。陸軍の青年将校に率いられた反乱部隊が首相官邸などを襲撃したクーデターでした。この事件以後、軍部の影響力は増し、日本は太平洋戦争へと突き進んでいきます。そして、佐藤さんも戦争の渦中へ投げ出されることとなります。



初年兵の佐藤さん

「魚雷だ。全兵に告ぐ、衝突に備えよ。」夜11時過ぎでした。見張りを交代したばかりの高橋廣文さんは、艦橋から海を見渡します。暗闇の中、輸送船に向かってくる3本の白波が見えました。一発目は船首をかすめ、2発目は船尾をかすめました。しかし、3発目は船の中央部に直撃します。耳を裂くような爆音が響き、その衝撃で高橋さんは吹き飛びました…。

すぐ隣にある死

「我が家には兵隊が一人もいない。お前、行ってくるか。」父のそんな言葉が、高橋さんが16歳で海軍を志願した理由でした。昭和19年8月に久里浜海軍通信学校の電測科を卒業した高橋さんは、千島列島のパラムシル島の配属になりました。そこで、リーダーで敵戦艦機を捕獲し、青森県の大湊基地へ飛行経路を伝達する任務に就いていました。当時の日本は戦局が悪化し、武器は南方へ集中。高橋さんの部隊は簡素な施設での見張りを強いられています。そんな中、米軍戦艦機の攻撃を受けました。

「普段は島の左右を飛行する敵機が、その日はまっすぐにこちらへ向かってきました。リーダーを攻撃してきたんです。私たちには武器はなかった。た

証言

chapter 1

激戦の戦地で

夜光虫の光る海に

高橋 廣文さん (小出・板木 87歳)

戦場に捧げた青春

佐藤 弘美さん (入広瀬・穴沢 100歳)

太ももを貫いた銃弾

昭和12年、中国の盧溝橋で起きた日本軍と中国軍の衝突は、日中戦争へと発展していきます。昭和13年5月に北支派遣本間部隊に編入された佐藤さんも、その戦火の中にいました。南京武漢から長沙作戦に向かう途中、中国軍との激しい戦闘が始まりました。

「怒号や叫び声が飛び交い、銃弾は体をかすめました。実際に戦闘が始まると、敵や味方もわからなくなるほど混乱していました。」泥沼のような戦闘の中で、佐藤さんの下半身に衝撃が走り、崩れるように倒れました。真つ赤に染まった左足。銃弾は、佐藤さんの左太ももを貫通していました。「もう、立つことはできませんでした。朦朧とする意識の中、は



佐藤さんの太ももに残る被弾の痕

いずり茂みに身を潜めました。周りからは中国軍の足音が聞こえ、もう日本へは帰れないと思いました。」と死を覚悟した佐藤さん。幸いにも戦闘は終わり、味方の部隊に見えられ、一命を取りとめます。

佐藤さんの戦いは続きます。5年後の昭和19年1月、佐藤さんは比島派遣軍事部隊として貨物輸送船に乗り、フィリピンへ向かっていた。もうすぐ上陸という時、潜水艦の攻撃を受け、船は沈没しました。「海に投げ出された私たちは、材木につかまり、数分ずつ固まりました。海にはサメがたくさんいました。サメは自分より大きいものは攻撃しないと言われていたので、ふんどしをはずして腰に巻き軍歌を歌い、互いに励ました。」救助されるまでの3時間、とても長く感じたとはいいます。その後、佐藤さんはマニラで終戦を知ります。「亡くなった仲間を思うと心が痛む。」青春のほとんどもを戦争に捧げた佐藤さんは、重く深い言葉を絞り出すと、初年兵の時の写真をじっと見つめています。

だ伏せて、爆弾が当たらないことを願いました。」長い爆撃が終わり、助かった安堵に包まれながら、高橋さんはヘルメットについた泥を拭きました。「泥だと思ひ拭くとヌルヌルします。それは仲間の肉片でした。」さっきまで話をしていた戦友が、数分後にはバラバラになっっている。すぐ隣にある死。高橋さんは戦争の怖さを知ったと言います。そして数か月後、高橋さんは生死をさまようこととなります。

輸送船とともに沈む

昭和20年6月18日、青森県恐山にリーダーを移設するためパラムシル島を出発した輸送船は、沖合での敵潜水艦の魚雷攻撃により、沈没しようとしていました。衝撃により吹き飛ばされはし

たものの無傷であった高橋さんは、必死に仲間をライフジャケットを配ります。真つ二つに折れた船体は、間もなく中心部から海に沈み始めました。船体の両脇に吊るされた救助船は、次々と海に降ろされました。「私が救助船を見た時には、既にあふれんばかりの人が乗っていました。救助船に乗るのは諦め、この船と一緒に沈もうと覚悟しました。」輸送船と一緒に海中に引きずり込まれる高橋さん。凄まじい水圧で気絶しました。

意識が戻ったのは海中でした。ライフジャケットの浮力を借り、海水を飲みながら、高橋さんは海面を目指し泳ぎました。「海面に顔を出した時に目にしたものは、おびただしい数の死者と爆雷の衝撃で浮き上がったニンジンでした。」高橋さんは、材木につかまり救助を待ちました。周りには怪我を負った多くの兵士がいました。「救助までの6時間、凍てつく海を漂流しました。その夜は、夜光虫(※)が青白く海を照らしていました。壮絶な戦いとは対照的に、海は幻想的でした。その光の中、力尽き沈んでいく兵士の顔を私は忘れないうでしょう。」そう語る高橋さんの声は、震えていました。次の言葉までのしばしの沈黙を、セミの鳴き声が埋めています。

※夜光虫：海洋性のプランクトンで、大発生すると夜に光り輝いて見える事からこの名が付いた。





しかし、次々と帰ってくる無言の兵隊たちは、  
敗戦の色を強く映し出していた…。



- 1) 日中戦争で上海陥落に沸く町民。(昭和12年・堀之内六軒小路)
- 2) 出征する兵士を家族・町内で盛大に祝う(昭和14年・堀之内春日町)
- 3) 英霊故山に還る。堀之内小学校で行われた町葬(昭和18年)

写真は「わが町昭和おもいで集」より

「日本は戦争に負けない。  
誰もがそう教えられ、信じていた。」



櫻井 岸さん  
(広神・池平 93歳)

銃弾200発の命

櫻井岸さんの左尉は、曲げることができません。ビルマ(現ミャンマー)の激戦での怪我が原因です。太平洋戦争開戦後まもなく、日本軍はビルマ全土を制圧しました。しかし大戦末期には、連合国軍の反撃により、全土を奪回されようとしていました。昭和20年1月下旬、イラワジ川に侵攻してくる英印軍を、食い止めようとしていた勇部隊第3中隊の中に、櫻井さんの姿がありました。

「初めての戦闘参加に武者震いがしていました。」と話す櫻井さんはすぐに壮絶な戦闘を目の当たりにします。「轟音とともに、80メートル先に戦車が現われました。中隊長は『絶対に退くな』と命令しましたが、2名の兵隊が後退するのを見えました。すぐに戦車が発見され、何百発もの銃弾にやられました。」と記

憶をたどります。「戦車の銃弾は横なぐりの雨のようでした。1500人程の中隊は、あつという間に半分もいなくなりました。気づくと、先ほど命令した中隊長も死んでいました。」そして、櫻井さんの耳元でバーンと弾けるような音がしました。敵弾は櫻井さんのヘルメットの側面をえぐっていました。その衝撃で一瞬間放心状態になったという櫻井さん。仲間呼びかけで我に戻り、すぐに撃ち返したと言います。

「こうした戦いは連日続きました。戦闘が終わり、半分以下になった中隊は他の中隊と合併し、また戦う。」櫻井さんは今思い返しても寒気がするそうです。3月頃になると戦況は更に悪化。櫻井さんの中隊は10数人になったといいます。与えられた銃弾はわずか200発でした。すべて撃ち終わった櫻井さんは、茂みに穴を掘り身を潜めました。手には2個の手りゅう弾とともに敵に突っ込み、自決する覚悟でした。」

昭和20年6月、櫻井さんは敵戦闘機の空爆により左尉を負傷し日本に帰ることになります。「共に戦った戦友の面影が、今もよみがえります。戦争は殺し合い、二度とてはいけません。うつついた櫻井さんの表情が、戦場の悲惨さを物語っていました。」







星 久平さん  
(湯之谷・下折立 88歳)

鹿児島県の鹿屋海軍航空基地で特攻機の整備をしていました。よく桜島の火山灰が、戦闘機に降り積もり整備は大変でした。野里小学校が特攻部隊の宿舎でした。出撃までの間、特攻兵はそこで酒を飲んだり、遺書を書いたり、残りわずかな時間を過ごしていました。私たち整備士は軍帽を振り、出撃する兵士を見送りました。特攻兵はみな、覚悟を決めたような笑顔で出撃していきました。その顔に心が締め付けられました。



多くの若者が戦場に散っていった  
遠い祖国を想いながら...

練習機の前立つ堀之内の青年パイロット(昭和18年)写真は「わか町昭和おもいで集」より



浅井 敬三さん  
(入広瀬・大栃山 89歳)

海軍の訓練はすべて競争でした。軍人精神注入棒(通称:バッター)で頻りに叩かれました。気を失うと水をかけられ、また叩かれた人もいました。集合に1分でも遅刻しようものなら、ひどいものです。連帯責任で班全員が叩かれました。バッターの洗礼を受けると、初年兵の目つきは変わります。この訓練の恐怖で、軍隊を統率していたのでしょう。



星 喜美雄さん  
(湯之谷・芋川 94歳)

中国で終戦を迎え、捕虜になりました。捕虜の生活は1年。毎日、殺されるのではないかと怯えて過ごしました。生きて帰ってこれるとは思いませんでした。



坂大 博忠さん  
(小出・十日町 91歳)

原歩兵86連隊で、援軍としてビルマを目指しました。敵に見つからないよう昼間寝て、夜に行軍を繰り返しました。ベトナムに着いた頃には、手足は棒のように細くなっていました。みんなが、鉄棒にすらつかまることができない状態でした。

昭和20年1月から中国の河北省からベトナムまで、援軍に向かいました。半年間、毎日歩きました。食料で持っていたのは米だけ。行軍の途中で、雑草を採って食べました。みんなが栄養失調でガイコツのような顔です。脚気や病気、マラリアで毎日兵隊が脱落していきました。まさに死の行軍でした。500人の部隊が無事に到着できたのは60人程でした。



馬場 肇さん  
(守門・福山新田 91歳)



### 帰ってきた父の遺品

北マリアナ諸島で戦死した山田康信さん(堀之内・根小屋)が戦地で持っていたとみられる日章旗が、72年ぶりに遺族の元に戻りました。日章旗は在ロサンゼルス日本総領事館に差出人不明で送られてきました。右端に「武運長久 山田康信君」、日の丸の周りに親族や町内の人などの氏名が書かれた日章旗。長男・一男さん(写真右)と次男・信夫さんは感慨深そうに、唯一の遺品の日章旗を見つめていました。



### 命をつないだ5円札

銃弾の貫通した5円札

昭和20年5月頃、舞鶴軍港で見張りの訓練をしていた時です。約20機のグラマン戦闘機が現われ、湾内の警備船を攻撃してきました。17歳から19歳の私たち訓練兵は、初めて見る戦闘機に興奮しました。すぐに近くの林に隠れて、木の陰からその様子を眺めていました。グラマンは爆撃を終えると、180度反転してこちらへ向かってきます。

私たちはグラマンに見つかってしまったのです。機銃掃射が始まりました。私は軍服を頭に被り、必死で逃げました。頭の中は真っ白でした。後に軍服を見ると、グラマンの銃弾による穴が開いていました。銃弾は軍服の中に入っていた財布も貫通し、5円札には穴が開いていました。これは、ご先祖様が守ってくれたのだと、祖母が仏壇の引き出しに当時の5円札をしまっておいてくれました。



野村 隆さん  
(堀之内・吉水 86歳)





東京大空襲により焼野原となった中で食事をする人々。3月10日の空襲だけで、26万戸の家屋が焼失し、100万人が家を失った。

写真提供：共同通信社

# 証言

chapter 2

## 壮絶な空襲



東京大空襲は単独の空襲では世界最大規模で、死者・行方不明者は10万人以上にも及ぶ。日本の木造家屋の燃焼性を考え、用意周到に計画された空襲であった。

写真提供：共同通信社

### あの夜、無数の焼夷弾の下で

#### 計画された虐殺

昭和20年、土田美代子さん家族は東京都深川(現・江東区)に住んでいました。寝たきりの父親と二人の兄、妹と美代子さんの家族5人で暮らしていました。

「仕事場では、頻繁に空襲警報が鳴りました。警報が鳴ると、書類を倉庫にしまい、警報解除になると書類を出す。毎日、何回もその繰り返しです。」当時、内閣統計局の人口調査の事務をしていた土田さんは、徐々に多くなる東京への空襲に不安を持っていました。

#### 命を救った兄の言葉

ヒューヒュー。土砂降りの雨のように焼夷弾が降ってきます。「みんな、防空壕に隠れる。」長男が叫びました。当時は空襲に備え、みんな家の中や庭に穴を掘り防空壕を作っていました。土田さんが防空壕へ移動しようとした時、「防空壕はだめだ。外に逃げるぞ。」次男が怒鳴りました。当時の防空壕は2m四方の穴を掘り、その上に板を敷くだけの簡素なもの。兵隊で空襲を経験していた次男は、防空壕ではこの空襲からは逃れられないと判断したのです。「逃げる時は家族一緒だ。」と長男は、リアカーに父を乗せ家族全員で逃げ出しました。

「そこはもう地獄でした。母を探し泣き叫ぶ子ども。服に火が燃え移り、転がりまわる人。炎が渦を巻いて襲ってきました。」土田さん一家は、焦熱の地獄を無我夢中で逃げました。

熱風で煽られるリアカーをみんなで押さえ、空き地がある清澄公園(現・清澄庭園)を目指しました。「振り返ると、火の海の間ごとに自宅が燃えているのが見えました。近所の人はみんな防空壕に逃げ込んだようで、とても心配でした。」すべてが焼きつくされた煙の中、徐々に東の空が白んできます。土田さん家族は、公園で震えながら朝を迎えました。



土田美代子さん  
(入広瀬・大柝山 88歳)

「3月9日は、早春とはいえ北風が強く吹き付ける寒い日でした。」いつものように仕事を終え、少ない食事ながら家族団らんのひと時を楽しんでいた土田さん。その時、焼夷弾を積んだ320機あまりのB-29が、東京上空へ向かっている事など、知る由もありませんでした。日付が変わった頃、ひっそり寝静まった町に、空襲警報が響きました。「飛び起きて外を見ると、炎の間ごとにB-29が見えました。かなり低空を飛んでいます。いつもとは違う大きな炎が燃え盛っていました。」土田さんは、これまでの空襲とは何かが違うことを察しました。

#### もう、たくさん

家の場所が分からないほど、焼野原でした。近所の人は、みんな亡くなっていました。住む家を失った土田さん家族は、兄が以前に買っていた板橋の家を目指しました。「途中、いたるところに黒いマネキンのようなものが転がっていました。それは、焼けこげた遺体でした。大きな遺体の横にある小さな遺体は、親子だったのでしょうか。必死に守ろうとした手が添えられていました。」南無阿弥陀仏と、土田さんは祈りながら横を通り過ぎたそうです。

板橋に引越した土田さん家族。しかし、空襲はまだ続きました。「7月の空襲も大規模なものでした。避難所から家に戻ると隣の畑に、爆弾が落ちていました。不発弾でした。もし、これが爆発していたらと考えると……。」これ以上、東京に住むことはできないと土田さん家族は親戚を頼りに東谷村(現・長岡市)に疎開します。そして8月1日、疎開先から長岡の空襲を再び目撃します。「真っ赤に染まる長岡の空。どんな惨劇が起きているかは想像できませんでした。もうたくさんでした。」度重なる空襲は、土田さんの心に深い傷を残しています。「こんな思いは誰にもして欲しくない。」土田さんは遠くを見つめ、最後にそう話しました。





渡辺 スイさん  
(小出・干溝 88歳)

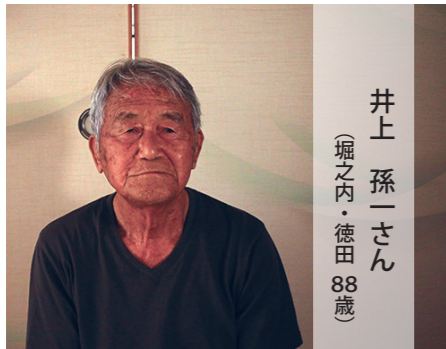
食料や物資のほとんどが配給制でした。干溝からリアカーを引いて、伊米ヶ崎の役場までもらいに行きました。たまに、肉や魚も配給になりましたが、当時は冷蔵庫が無い時代。配給が届く頃には、みんな腐っていました。3人の兄は戦場へ行き、次男と三男は戦死しました。届いた骨つぼを空けると「南方洋上にて戦死」と書かれた木札が入っていました。それだけでした。両親は人前では気丈な顔をしていましたが夜になると、隠れて泣いていました。当時は、戦死しても人前で泣ける時代ではなかったのです。

当時、私は鹿瀬町（現・阿賀町）に住んでいました。小学校では軍事教練という授業がありました。陸軍の将校が授業にきて、私たちに戦闘などを指導するんです。グラウンドにわらの人形を作り、敵兵に見立てて、木剣で突きまわした。軽機関銃の操作も教えてもらいました。海外の戦地で小さな子が武器を持っている光景をテレビなどで目にしますが、70年前の日本では普通の光景だったのです。私も大きくなったら志願兵で戦地へ行くつもりでした。そんな時代や教育でしたらから、国のために戦うことに疑問も感じていませんでした。



伊藤 久夫さん  
(守門・須原 83歳)

戦時中には徴兵に伴う労働力を補うために、国民を強制的に軍事工場などで労働させる徴用がありました。私は高等小学校を卒業した後、徴用で名古屋の造船所で働き始めました。船を一隻造り航海試験が無事終わると、もらえる白米のおにぎり。これが楽しみでした。戦況の悪化とともに、船の材料も悪くなり、昭和20年に入ると、鉄板がなくなり船は造れなくなりました。転属となった飛行場では、木製の模型飛行機を何台も見ました。上空の米軍偵察機を欺くためのものでした。これを見たときに「もう日本はダメなんだ」と思いました。



井上 孫一さん  
(堀之内・徳田 88歳)



堀之内小学校前の疎開児童たち（昭和19年）

写真は「わが町昭和おもいで集」より

# 証言

## 銃後の生活

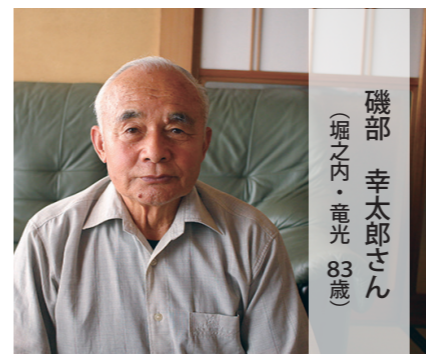
### chapter 3

12歳の時、堀之内から長岡の空襲を見ました。竜光の天狗山の向こうが真っ赤になっていました。当時、堀之内の関下にも「倉敷」という軍事工場があり、「次は堀之内の番だぞ」と言われていました。堀之内小学校には、東京の世田谷から疎開児童が100人くらい来ていました。疎開児童は防寒着を持っていませんでした。雪国の寒い冬を、みんな防寒着なしで過ごしていました。スカートの女の子もいました。私たちも仲良く遊んでいましたけど、休み時間になると東京の子たちで集まっていたんですね。どこか、寂しげな感じでした。



渡辺 令子さん  
(堀之内・上仲町 82歳)

「ミッドウェー海戦に大敗した。日本は戦争に負ける。」竜光小学校で担任だった遠藤先生の言葉が、強く印象に残っています。当時、そんなことを言えば、警察に捕まえられるもおかしい時代。しかも、先生の言葉として。その遠藤先生も戦場に行きました。20年の冬は、家の引き込みの電線が埋まるほどの大雪でした。村の年頃の男性はみな戦争へ行つたので、校舎や家の雪ほりは女性と子どもでしました。その年の梅雨には大水が出ました。魚野川の堤防も決壊し、水田が流され復旧が大変でした。戦時中の災害は、普段以上に地域に重くのしかかったんです。



磯部 幸太郎さん  
(堀之内・竜光 83歳)

なんにもない時代でした。農家で米は作っていましたが、ほとんど国に供出していたので、私たちが食べるのは配給されるトウモロコシの粉や大豆などでした。それを母親が団子にして食べさせてくれたのを覚えています。肉などは配給されなかったもので、うさぎを飼ってその肉を食べ、ヤギを飼って乳を飲みました。食べ盛りの時期だったので、茶碗いっぱい白いご飯を食べてみたかったです。今の世の中は裕福ですね。もったいないと思います。食べ物や粗末にしない癖は、この時代の経験があるのかもしれないですね。



高橋 ミサヲさん  
(守門・大倉 85歳)

## そして、戦争は終わった 多くの悲しみを残して



ラジオの前に正座し、玉音放送に涙する人々

写真提供：共同通信社

昭和20年8月15日正午、昭和天皇による玉音放送がラジオから流れました。4年近くにも及ぶ、長く悲しい太平洋戦争が終わりました。日本では軍人や一般市民を含む300万人以上が、この戦争の犠牲となりました。全世界では、5千万人以上の人が第二次世界大戦の犠牲になりました。そして、その尊い命を失った悲しみは、筆舌に尽くしがたい数に及びます。





## 遺族の思いを後世に伝える

魚沼市遺族会 会長 小山 勇夫さん

父の戦死を知ったのは、5歳の時でした。私はまだ幼児でしたが、母や祖母が抱き合っ  
て、大きな声で泣いているのが強烈に脳裏に  
焼き付いています。当時は、当たり前なこと  
として受け入れざるを得ない状況でしたが、時  
が経つにつれ、戦争のむごさや残酷さを実感  
するようになりました。

当時を振り返り「私たちのような遺族を、  
後世にわたって出さないために」という思い  
で、家族や周りの人へ、声を大にして話すよ  
うに心がけています。そして、家には亡き父  
の遺影や軍歴を部屋に掲示し、折を見て子ど

もや孫に話すようにしています。

戦争の体験に触れる機会が少なくなった現代  
で、微力ながらもできること。「語り継ぐ」こ  
とを、これからも実践していきたいと思ひます。

今、遺族会が高齢化により解散する会が見ら  
れるようになっています。時代の流れとはいえ、  
戦争の悲惨さを一番身近で感じているこの会  
が、全国的に少なくなっていくことは寂しい限りで  
す。しかし一方で、戦没者遺族の孫の会、ひ孫  
の会が立ち上がっている地域もあります。こう  
した取り組みを参考に、魚沼市遺族会も積極的  
に活動していきたいです。



## 平和を目指し行動を

魚沼市長 大平 悦子



私の叔父二人は、シベリアに抑留され戦死  
しました。幼い頃、叔父と同じ戦場にいた人  
から当時の話を聞き、今でもよく覚えています。  
戦後70年が経ち、戦争を体験した世代から  
戦争を知らない世代へ変わる、これからの継  
承の大切な時期だと考えます。

魚沼市では、平成22年度から始まった中  
学生の「広島平和記念式典派遣事業」が今  
年で6年目を迎えます。実際に広島を訪れ式  
典に参加し、肌で感じてみないとわからない  
ことがたくさんあります。未来の社会を担う世  
代が、平和の尊さを感じ、学び、伝えていく

この事業は、今後も継続していきたいと考  
えています。

また、戦争体験を語り継ぐほかに、自らが平  
和の実現に向けて行動していくことも大切です。  
今年8月、全国の高校生約150名が参加し、平  
和への祈りと東日本大震災からの復興の願いを  
込めて、「二つの灯」をつなぐ「自転車ピースリ  
レー」が行われました。これは、高校生の呼び  
かけで実行委員会が立ち上がり、全国的に実施  
された取り組みです。このように若い世代がつな  
がり、平和を目指し行動に移す流れが広がって  
いけば、恒久平和の大きな力になると思ひます。

## 市民の 声

## 平和への思い



金子麻衣子さん

今も未来も戦争のな  
い日本であって欲し  
い。



清水紗耶さん

戦争をしないで、世界  
が話し合いで問題を解  
決できればいいと思ひう。



上村 宏さん

見る、聞く、学ぶ、伝える、  
平和であり続けるため  
に努力が必要。



五十嵐優子さん

100年後には「戦争」  
という言葉が、世界が  
らなくなつて欲しい。



山田将大さん

平和な今に感謝し  
ています。



山本美保さん

戦争を経験した人た  
ちが、つないでくれた命  
を大切にします。



渡辺幸広さん

過去に学び  
未来へつなごう。



井上磨湖さん

平和である事を当たり  
前と思わず、子どもに  
平和のありがたさを伝  
えていきたい。



渡部響介さん

過去に戦争を経験した  
日本だからこそ、もう  
戦争をしないで済む国  
であつて欲しい。





NO more war  
NO more hiroshima  
なげさaki

# 平和をつなぐ



# 私たちの決意

この夏、魚沼市の中学生が広島を訪れました。平和記念式典に参加し、原爆被ばく者の体験を聴き、灯籠に想いを込め、戦争を近くに感じてきました。そして、3日間の訪問を終えたとき、平和への新たな決意がありました。



湯之谷中学校 富所 千春さん



広神中学校 桜井 花菜さん



小出中学校 小幡 李瑚さん



入広瀬中学校 浅井 優議くん



堀之内中学校 水落 優斗くん



守門中学校 石田 司くん

実際に被ばくを体験した新宅さんの話を聞き、資料ではわからない戦争の恐ろしさや残酷さを感じました。袋町小学校平和資料館には、原爆により破壊された校舎の一部が残っていました。壁に書いてあった安否などを知らせる伝言を見た時、とても心が痛みました。平和記念資料館で見た黒い箱の弁当箱や学生服。たくさんの方が平和への願いを込めた灯籠。

広島を訪れ、今まで以上に核兵器の恐ろしさや戦争の怖さを知り、平和について深く考えることができました。被ばく体験を聞いたり当時の写真を見たりすると、悲しくなり胸が痛くなりました。それと同時に核兵器が及ぼす被害の大きさを知り、「もし今、原子爆弾を落とされたら……」と怖くなりました。そして、世界の平和が続くためには、核

「原爆で家族や友達の多くが亡くなりました。今、自分が生きていることは奇跡です。生きていることに感謝しています。」私たちに被ばく体験を話してくださいました。新宅さんの言葉が印象に残っています。この話を聞き、平和で普通の生活ができることは当たり前ではなく、感謝すべきことなんだと感じました。私の周りには戦争体験者がいないので、

平和記念資料館には、原爆により表面が溶けてザラザラした瓦が展示してありました。こんな灼熱の中にいた人たちのことを考えると、背筋がゾッとしました。そして、被ばくした人の爪や皮膚、髪の毛。衝撃的でした。思わず目をそむけたくなりましたが、しっかりと心に焼き付けました。そして、原爆ドームを見学し、その大きさに驚きました。原爆ドームを一周する

広島に原爆が投下されて70年経ちました。広島平和記念式典には日本人だけでなく、世界各国の人々が参加しており、世界中のみんながこの悲劇を繰り返さない強い気持ちを感じました。会場には、ピンと張りつめた緊張感がありました。式典が進むにつれ、会場は「世界から核兵器をなくそう。戦争をなくそう。」という平和を願う一体感に包まれていきました。

8月6日は、広島に世界で初めて原子爆弾が投下された日です。13万人という尊い命が失われ、今なお、原爆の後遺症に多くの人が苦しめられています。自分の家族や愛する人を失う悲しみや絶望は、実際に経験をしなればわかりません。ですが、こういう事実があったということ、他人事のように考えてはいけないと思います。今、何気なく過ごしていることが、どれだけ幸せなことなのかを

この3日間の貴重な経験は、決して忘れません。それらの経験の中で、改めて戦争の悲しさ、平和の尊さを実感することができました。これからの世の中をもっと明るくしていくために、この世界から一刻も早く核兵器や戦争がなくなつて欲しいです。今回学んだことを忘れずに、少しでも平和に近づけるよう自分にできることを考えて行動していきたいです。

兵器や戦争の恐ろしさを、もっと多くの人たちが知ることが大切なのではないかと思えました。現在、世界中に核兵器があり、人類の存続を脅かし続けています。核兵器のない世界を願い、すべての人々が幸せに暮らせるよう、世界の平和を願い続けたいと思います。この悲しい歴史を風化させないよう、今回の訪問で学んだことや感じたことを伝えていきたいです。

これまで戦争を身近に感じることはありませんでした。広島で被ばくした新宅さんの話を聞かせてもらい、二度と戦争を起こしてはいけないという思いが強くなりました。世界にはまだ戦争で苦しんでいる人々がたくさんいます。今、日本で平和に暮らせていることに感謝し、広島で学んだことを友達や周りの人に伝えていきたいです。

と、むき出しの鉄骨や吹き飛んだレンガが目に入りました。70年前のあの日を想像しました。今まで、原爆や戦争は、自分の住んでいる世界は遠いところか遠いことのように感じていました。しかし、この夏の経験は、私の考えを大きく変えたと思います。自分にできることは、戦争についてもっと学び、一人でも多くの人に伝えていくことだと思いました。

それは、テレビや新聞で見るより迫力がありました。この経験は、自分の中で思い出しには意味がありません。感じたことを学校にしっかりと持ち帰り、全校生徒へ伝えていきたいです。そして、平和な世界になるために何ができるのかをしっかりと考え行動していきたいです。

分かって欲しいと思います。同じような悲劇を二度と繰り返さない願いを、灯籠に書きました。元安川にはたくさんの方の灯籠が流れていますが、平和を願う気持ちは一緒だと思います。広島を訪れ感じた事を、多くの人に伝えていきたいと思えます。そして、少しでも私たちの思いが届くように、平和に感謝して過ごしていきたいと思えます。





# 私たちは 忘れない

私たちは本当の戦争を体験したことはありません。しかし、知らないからこそ、体験者の話に耳を傾け、真摯に過去から学び、伝えていく使命があります。

世界の各地では戦争や紛争が続き、この瞬間にも尊い命が失われています。私たちの力は微力で、世界を変えることは難しいかもしれませんが、しかし、大切なのは、あなたの心の中にある平和を願う気持ち。戦争を許さない決意。

一人一人の力は小さくとも、思いをひとつに手をとって合うことで、未来へ平和をつないでいく大きな力となります。必ずです。

小さなことでもいい。あなたができることを考えてみましょう。

戦争の悲惨さと平和の尊さを次の世代へ語り継ぐために。

二度と戦争を繰り返さないために。

特集・あの戦争を忘れない | 完 |



魚沼産コシヒカリを世界へ

8月13日～15日 香港フードエキスポ2015



魚沼市は観光と魚沼産コシヒカリを世界へ発信するため、約2万人のバイヤーと、約46万人の一般来場者が参加する香港フードエキスポ2015に参加してきました。このイベントはアジア最大級の食品見本市で、世界中から食品、飲料、食品関連サービスなどに関するメーカーや卸売業者が集まります。発展するアジアを象徴するようなイベントで、魚沼市の観光と魚沼産コシヒカリのおいしさをPRしてきました。

## 中学生が心を込めた発表を

— 8.19 わたしの主張 魚沼地区大会



市内中学校等の代表13人が、日ごろの思いを心に込め発表を行いました。最優秀賞は、「繋がる」と題した守門中学校3年高橋杏奈さんの主張。高橋さんは魚沼地区代表として、9月12日（土）に三条市総合福祉センターで開催される新潟県大会に出場します。

## 輝いた球児 最高の夏

— 8.18 第97回全国高校野球選手権大会出場市長報告



中越高校で甲子園に出場した波方凌さん（写真右・堀之内中学校卒）と雪野敏和さん（小出中学校卒）が、大平市長へ甲子園の報告をしました。「甲子園はすごい所だった。」と語る二人。この夏の思い出とともに、甲子園の砂を市長へ手渡しました。

## 小出まつり 8月25日～27日

威勢のいい神輿の掛け声とお囃子の音色が響いた3日間。熱気に包まれた小出まつりが、今年も賑わいを見せました。



## まちの駅「雲蝶の郷内田邸」オープン

— 8.15 まちの駅「雲蝶の郷」



魚沼市大浦に、魚沼地域では初となるまちの駅「雲蝶の郷内田邸」がオープンしました。雲蝶の郷内田邸では、無料で休憩できるほか、地元野菜の直売や手作りの木工品、手芸品などの販売と地域情報の発信などを行っています。皆さん、是非お立ち寄りください。

## 469人のヒルクライマーが挑戦

— 8.9 枝折峠ヒルクライム in 魚沼



今年で12回目の開催となった枝折峠ヒルクライムに、県内外から469人の選手が出場しました。大湯温泉をスタートし全長14km・標高差750mの険しい登り坂に挑み、男子チャンピオンクラス優勝者のタイムは35分52秒でした！！



日時	期期間	場所	内容	対象
資格	講師	演題・出演	相相談員	
持ち物	費用	定員	締め切り	
ホームページ	その他	申し込み		
Eメール	問い合わせ			

# ～室内楽の調べ～ マイオータムコンサート2015

室内楽コンサート

とき 9/19 (土) 開演 16:00

ところ 小出郷文化会館小ホール

- ・ヴァイオリン (川村典子)
- ・コントラバス (白戸文雄)
- ・ピアノ (志田梨花子)
- ・語り (佐藤晴美)

演ベートーヴェン「セレナーデ」、前田智子「壁の鶴」  
サンサーンス「動物の謝肉祭」他  
¥大人：2,000円、小中高生：500円

問申小出郷文化会館  
☎792・8811

目黒邸資料館企画展  
一般公募第25回記念  
魚沼山紫水明展  
9/10(木)～10/9(金)  
9:00～16:00

一般公募  
第25回記念  
魚沼山紫水明展  
2015年9月10日(木)～10月9日(金)  
開展時間 am 9:00～pm 4:00  
会場 目黒邸資料館  
主催 山紫水明展実行委員会 たぶろう美術協会  
後援 魚沼市 魚沼市文化協会  
新潟日報社 小出郷文化会館 信濃タイムズ  
目黒邸資料館

場目黒邸資料館  
内油絵、水彩、日本画、アクリル画など多彩な手法と風景画から抽象画まで幅広いジャンルの絵画が鑑賞できます。  
¥大人：200円  
小人：100円  
主催：山紫水明展実行委員会、たぶろう美術協会  
問生涯学習課  
☎794・6073

## 「事務事業評価結果」の公表

第一次魚沼市総合計画に登載の事業について、行政の透明化・情報公開による説明責任の強化を目指し、平成26年度に実施した事業を評価し、「事務事業評価結果」を作成しました。  
市のホームページで閲覧できるほか、次の場所でも閲覧できます。

- 閲覧場所  
企画政策室、各市民センター及び北部振興事務所
- 問企画政策室  
☎792・1425
- H <http://city.nunuma.nigata.jp>

## ◆原付免許取得講習

日 10月4日(日)7時から  
場 魚沼中央自動車学校  
対 ①16歳以上の人②講習後、1年以内に16歳に達する人  
¥ 4,200円(おつりのないよう)に準備してください  
申 受講日の1週間前までに、交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店へ予約してください。定員になり次第締め切ります。  
特 本人の本籍記載の住民票  
他 講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。  
問 魚沼市交通安全協会  
☎792・5275



## ◆大型不用品リサイクル仲介

日 9月20日(日)13時～15時  
場 リサイクルハウス(エコープラント隣)  
内 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)  
○取り扱ひ品：家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受け入れや家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱ひません。)

他 個人での不用品の搬入・搬出は13時～15時  
※買取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます。  
問 魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)  
☎792・8844

## ◆全国道路・街路交通情勢調査が行われます

国土交通省では、9月から11月にかけて「全国道路・街路交通情勢調査」を実施します。この調査は、自動車の使用状況や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。



無作為に抽出した自動車の所有者にアンケートを郵送させていただきますので、ご協力をお願いします。  
問 国土交通省長岡国道事務所調査課  
☎0258・364551

## ◆路線バス小出～小千谷線時刻表変更のお知らせ

10月1日(木)より、運行時刻表が変更になる便がありますのでご了承ください。  
○変更する便  
・小千谷上ノ山発16時00分  
・小出営業所前発17時45分  
○変更内容  
土・日・祝日及び12月29日(火)～1月3日(日)の間は運休となります。

※平日は運行しています。  
問 南越後観光バス(株)小出営業所  
☎0255・7732574  
☎792・8114

## 制度・手続き

### ◆節水機器設置費用の一部を補助します

地下水利用の適正化を図るため消雪用ポンプに節水機器を設置する場合に費用の一部を補助します。  
内 降雪状況に応じて消雪ポンプを間欠運転させる機器で節水タイマーや節水型の降雪検知器を設置する費用の2分の1で10万円を上限とします。  
対 あらたに節水機器を設置する個人又は法人で市税の滞納がない人  
※10月1日から受付開始  
※今年度は30件程度を予定し予定件数に達し次第終了  
他 申請書は建設室、各市民センター・北部振興事務所にお申し出ください。また、市のホームページからもダウンロードできます。  
※必ず事前に申請してください。交付決定前の着手はすべて対象外です。

H <http://www.city.nunuma>  
問 建設室 ☎799・4601

## 安心・安全

### ◆農作物被害防止のクラス駆除(広神地域)

クラスによる農作物への被害防止のため、銃器等を使用したクラス駆除を行います。  
期 9月26日(出)～10月18日(日)  
場 広神地域の一部  
問 農政室 ☎799・3485

### ◆秋の全国交通安全運動

期 9月21日(祝)～9月30日(火)  
●交通事故死ゼロを目指す日  
9月30日(火)  
○スローガン  
●夕暮れはゆとりの心と早めのライト  
●夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なり、交通事故の多発が予想されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故防止の徹底を図りましょう。

歩行者の道路横断中の交通事故が多発しています。ゆとり

## お詫びと訂正

市報うおぬま8月25日号の記事中に誤りがありました。お詫びして次のお詫びと訂正いたします。  
訂正いたします。  
・3ページ記載職員等の募集記事「社会福祉法人魚野福祉会正職員」  
○応募資格  
誤：昭和63年4月2日以降に生まれた人で  
正：昭和50年4月2日以降に生まれた人で

りと思いをもちた運転を心掛け、歩行者を交通事故から守りましょう。  
○運動の重点  
●子どもと高齢者の交通事故防止  
●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
●飲酒運転の根絶  
●横断歩行者の保護(県重点)問 まちづくり室  
☎792・9752  
魚沼市交通安全協会  
☎792・5275



募集

福祉住環境講座(コーディネーター3級準備講座)

10月3日(出)、10月24日(出)9時~16時(2日間)
場県立魚沼テクノスクール(堀之内333番地1)
対在職者で、福祉・介護・住宅のバリアフリー化等、福祉住環境コーディネーター3級程度の知識を習得したい人
定10人 2、400円
持2015~2016福祉住環境コーディネーター3級短期合格テキスト(発行:日本能率協会マネジメントセンター)
10月2日(金)
申 県立魚沼テクノスクール
794・2410

「魚沼の達人」

魚沼の生活文化の中から生み出されてきた知恵や知識、技術をもった人を「魚沼の達人」として顕彰し、その技術等の継承に努めます。
対 概ね60歳以上で市内に住所があり、なおかつ次に該当する項目について30年以上携

創業セミナー参加者

9月24日(木)19時~21時
場 小出ボランティアセンター(小出島1240番地1)
内 夢の実現に向けてセミナーを開催します。市内で開業した人の事例発表、創業セミナー、各種支援制度の紹介を行います。
対 起業予定の人、漠然と起業を考えている人、興味のある人
講 山田まり子氏(山田コンサルティング事務所、中小企業診断士)
¥ 無料 定先着30人
9月16日(水)
関 商工振興室 792・9753

健康・福祉

平成27年度軽度生活支援事業(除雪援助)

高齢者等の要援護世帯に対し、屋根除雪または門払いの援助を行います。(※除雪業者等はご自分で探していただきます。)
対 次の①~⑤のいずれにも該当する世帯

わっている人。
① 伝統工芸の達人... 伝統工芸(民芸品)制作
② 生活の達人... 衣・食・住(織物、染物、郷土料理、茅葺、わら細工、その他) または、農林漁業、農林水産業(農具類、米、野菜、花作り、畜産、狩猟、川漁等)
③ 伝承芸能の達人... 昔話、芝居、音頭とり、神楽、風俗習慣の伝承者等
④ 地域の達人... 自然や環境保全等
※魚沼の生活文化の中から生まれたもので、地域性・歴史・伝承活動を重視します。
申 所定の申込書に必要事項を記入し、事務局へ提出。
10月15日(木)
他 3人以上の推薦者が必要。
関 文化振興室
792・8811



- ①: 世帯員全員の市民税が非課税の世帯
②: 自力(自己資金)で除雪することが困難な世帯
③: 親族等から労力による援助及び経済的な援助が受けられない世帯
④: 冬期間を通し当該住宅に居住している世帯(疾病等により入院している場合を含む。この場合、3か月以内に当該住宅に居住できる見込みであること。)
⑤: 次のアからエに掲げる者のみで構成される要援護世帯(アからエに掲げる者が混在する世帯を含む。)
ア: おおむね65歳以上の高齢者
イ: 母子世帯(配偶者のいない女性と義務教育終了前の子のみで構成されている世帯)
ウ: 身体障害者手帳1級から4級まで、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかに該当する障害者
エ: その他アからウに準ずると市長が認める要援護者
○ 利用者負担金
● 屋根雪: 1時間当たり

文化祭作品募集

魚沼市文化協会事務局(小出郷文化会館内)
792・8811

守門地域文化祭

10月31日(土)~11月1日(日)
9時~17時(最終日は15時まで)
● 茶席... 11月1日(日)9時~14時30分
場 須原第一体育館(守門幼稚園前)
短歌・俳句・川柳は10月9日(金)、それ以外は10月16日(金)
申 所定の申込書を守門公民館(守門庁舎2階)へ提出
● 作品搬入... 10月30日(金)9時から(会場設営等にご協力ください)
他要項等は守門公民館にもあります。

入広瀬地域文化祭

10月31日(土)~11月1日(日)
9時~17時(最終日は12時まで)
場 入広瀬スポーツセンター
9月30日(水)
申 所定の申込用紙を記入のうえ、お近くの実行委員、入広瀬公民館まで
● 作品搬入... 10月30日(金)9時~13時
他要項等は北部振興事務所入広瀬分室にもあります。

湯之谷地域文化祭

10月31日(土)~11月1日(日)
9時~18時(最終日は17時まで)
● 茶席... 10時~15時
場 魚沼市地域振興センター(道の駅隣)
10月2日(金)
申 所定の申込書を事務局へ提出
● 作品搬入... 10月29日(木)13時30分~18時

広神地域文化祭

10月31日(土)~11月1日(日)
9時~17時(最終日は15時まで)
● 茶席... 10月31日(土)10時~15時、11月1日(日)10時~14時
場 広神体育センター
10月12日(祝)
申 所定の申込書を広神コミュニティセンターへ提出
● 作品搬入... 10月30日(金)14時から(展示の作業にご協力ください)
他要項等は広神コミュニティセンターにあります。

各地域共通事項

高校生以下と文化協会会員は無料、それ以外の方は一人200円
他 くわしくは小出郷文化会館にある開催要項をご覧ください。

堀之内地域文化祭

11月1日(日)~3日(祝)
9時~17時
場 堀之内体育館アリーナ
申 出品受付は堀之内公民館にて10月24日(土)・25日(日)の9時~17時に申込書を作品とともに提出
他要項等は堀之内公民館にもあります。

小出地域文化祭

11月1日(日)~3日(祝)
9時~17時(最終日は15時まで)
場 小出郷体育館
10月11日(日)
申 所定の申込書を事務局へ提出
● 作品搬入... 10月31日(土)13時~17時

献血(全血)

9月30日(木)
① 消防本部
10時~12時30分
② 市立小出病院
14時30分~16時
○ 献血種別
・全血(400ml、200ml)
・献血カード
他 魚沼ライオンズクラブ共催
関 健康増進室
792・9763

「脳はつらつ教室」参加グループ募集

認知症の予防に効果的といわれているプログラムに参加し、脳の活性化を図りましょう。
期 11月~翌年3月の間で、最大で週一回12回開催予定
場 地区の集会所等
希望グループと相談し決定。
内 十種体操プログラム
対 認知症やもの忘れ予防に関心のある65歳以上の人で初めて参加する人。
※おおよそ5人以上のグループでお申し込みください。
他 教室終了後も、継続的に月1回以上実施することを条件とします。
定 先着15グループ
9月30日(水) 無料
申 地域包括支援センター
792・9760

9月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です

ご近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう。
○ 例えば次のようなサインはありますか。
● 郵便物や新聞が一杯になっ



● 何回も同じことを尋ねたり、言ったりする。
● 見慣れない人が出入りしている。
「ちょっと様子が違うな」と感じたときはお気軽にご相談・お知らせください。お知

らせたいただいた人の情報は固く守られます。
関 介護福祉室 792・9755
地域包括支援センター
792・9760
※その他、お近くの在宅介護支援センター、民生委員まで。

交通安全家庭の日
9月10日
雨で濡れた路面では、乾燥した路面の2倍以上の車間距離が必要です。適切な車間距離を保ち、交通事故を防ぎましょう。

健康な人
・年齢が18歳以上54歳以下の
・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人
関 南魚沼保健所医薬予防課
025・772・8142



問申健康増進室  
☎792・9763

①9月は「がん征圧月間」

いつもの暮らしに、  
いつもの暮らしに、  
受診で  
早期発見!  
がん検診  
を。  
国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。  
初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができるとともに、生存率も大きく高まります。  
この機会に、がん検診を受けてみませんか。  
市のがん検診は、健康増進室にお問い合わせください。



③リレー・フォー・ライフ・ジャパン2015にいがた

がん患者支援・がん征圧プログラム「リレー・フォー・ライフ(RFL)(命のリレー)」チャリティイベント  
9月21日(例)13時〜22日(例)10時  
場新潟県スポーツ公園(新潟市中央区清五郎)  
夜通しウォーク、ルミナリエセレモニー、エンプティータブルにより、患者、家族、一般の人との連帯感を高め、楽しみながら勇気と希望を分かち合う地域社会主体のチャリティイベントです。  
対どなたでも

②自殺予防週間

9月10日(休)〜16日(休)  
魚沼地域「命をまもる」自殺予防キャッチコピーは「話しませんか。あなたの悩み心の声を」です。  
もし、あなた自身が悩んでいたら・・・一人で悩むより、まず相談をしてください。  
http://www.pref.niigata.lg.jp/shougai-fukushu/135681957817.html

④精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、ひきこもり、アルコール、物忘れ等の相談。  
9月24日(例)13時30分〜15時  
場広神コミュニティセンター  
内本田潤先生(ほんだ病院)による個別相談。(※精神科に通院中の人は主治医の了解が必要です) 対本人または家族  
定3名¥無料 9月17日(例)  
9月は「食生活改善普及運動」月間です  
毎日プラス一皿の野菜で健康生活  
大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gですが、魚沼市の平均摂取量はあと1皿分(約70g)足りていません。いつまでも自立して生活ができる健康な体を保ち、健康寿命を延ばすためにも、もう一皿、野菜料理を食べましょう。



◆ひとりでも悩んでいませんか

障害児をもつ親の交流会  
「そらまめくらら」のご案内  
10月7日(例)10時〜12時  
場小出ボランティアセンター  
内お茶やお菓子をつまみながらの気楽な情報交換会  
対魚沼市及び近隣市町にお住まいで、小学校低学年までの障害のある子どもをもつ保護者  
申うおぬま相談支援センター(館川・矢島) 要事前連絡  
☎793・4011  
※託児希望の人は、参加連絡の際にお知らせください。

◆魚沼地域特別養護老人ホーム八色園創立40周年記念講演会

10月3日(出)13時30分〜16時  
場コミュニティホール「さわらび」(南魚沼市浦佐)  
内①第一部記念講演「あなた、どんな老い方・死に方をしたいですか」  
②第二部記念講演「虐待から見えてくるサービスの質と拘束虐待ゼロ作戦」  
③第三部質疑応答(対談)「福祉・医療・介護のプロ2人の先達に様々な疑問や今後の少子高齢社会の乗り切り方を聞いてみよう」  
講・第一部第三部:斎藤芳雄さん(前ゆきぐくに大和病院長・八色園顧問)  
・第二部第三部:鳥海房枝さん(厚生労働省身体抑制ゼロ推進会議委員)  
対どなたでも  
定300人  
¥無料  
問特別養護老人ホーム八色園  
☎025・777・3811

◆おやこ料理教室

10月3日(出)10時〜13時  
場小出ボランティアセンター  
内簡単バランスランチ作り  
ジナルスープを作ろう  
・おにぎらず  
・ごぼうのごま風味サラダ他  
講魚沼市食生活改善推進協議会  
対幼児や小学生とその保護者  
※要保護者同伴  
定先着8組¥1人300円  
持エプロン、三角巾、筆記用具、タッパー 9月28日(例)  
申NPO法人かぜこぞう事務局  
☎793・7755

問申子ども課  
☎794・6027

①「忘れていませんか?子育て世帯臨時特例給付金」

平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く。)を受給される人  
支給額:対象児童1人につき3,000円  
申請期限:11月2日(例)

②子育て便利帳平成27年度版お詫びと訂正

8月に配布した「魚沼市子育て便利帳平成27年度版」において誤りがありました。市民の皆さま並びに関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。  
正しくは以下の通りです。  
30ページ  
市立小出病院の外来診療及び診療時間等の案内」整形外科の曜日

(誤) 月・火・水・金の午前(正) 月・水・金の午前  
32ページ  
市内の医療機関 中島脳外科内科医院の診療科目  
(誤) 脳神経外科、内科、神経内科、外科、小児科、心療内科  
(正) 脳神経外科、内科、神経内科、外科、心療内科

◆めぐみ幼稚園未就園児教室運動会にあつまれ!

10月3日(出)9時〜12時  
※帰り時間は自由です。  
場井口小学校体育館(井口新田192番地)  
内幼稚園の運動会です。未就園のお子さんは、ゲームやかけっこに参加できます。景品も用意しています。  
他当日、体育館入口にプログラムを用意します。  
対未就園児とその保護者  
持内履き、水筒など  
申不要  
問めぐみ幼稚園  
☎792・6768

生涯学習・公民館  
小出郷図書館  
☎792・0337

①0〜3才向けだっこでおはなし

9月25日(例)10時30分から  
場小出郷図書館  
内同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。絵本「おつきさまこんばんわ」「たまごのあかちゃん」など  
対0才から入園前の乳幼児とその保護者

②赤ちゃんにはじめての絵本を9月ブックスタート

読み聞かせの方法などを話します(絵本2冊プレゼント)。1組10分程度です。  
どこか都合のよい日に参加してください  
16日(例) 子育て支援センター  
13時〜14時30分 ぱびふ  
26日(出) 広神図書館  
10時〜12時 和室  
対平成26年9月生まれの赤ちゃんと保護者  
持ブックスタートパック引換書

◆ぶちトトくらぶほれほれさつまいもほり大会

10月6日(例)10時〜11時30分  
※雨天時は、10月13日(例)に延期  
場六花園  
内いもほり(指定袋詰め放題お持ち帰り方式)  
対市内在住で就園前の1〜3歳児とその保護者  
定50人  
¥袋一枚200円  
持タオル、雨具、飲み物、汚れても良い服装、軍手、長靴、着替え、虫除け、ビニール袋、園芸用スコップ、その他お子さんに必要なもの  
9月30日(例)  
※雨天延期となった場合の参加の可否も併せてお知らせください。  
他雨天時の実施の有無は、当日8時30分までに決定します。生涯学習課へお問合せください。  
申生涯学習課☎794・6073  
☑ syogaigakusyuu@city.nonunaniigata.jp  
市のホームページや携帯電話からもお申し込みできます。

食育の日 9月19日 毎月19日は「食育の日」です。果物の食べ過ぎには気をつけましょう。成人の適量は1日に1個(りんご1個、柿1個、バナナ1本など)です。

禁煙の日 9月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンズワンで禁煙を!」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか?



**申岡伊米ヶ崎公民館**  
☎792・0082  
(9時～16時、祝日休館)

**◆体験バランスボール**

日10月15日(休)13時30分～14時30分  
場伊米ヶ崎公民館大会議室  
内バランスボールで体幹を中心に全身のトレーニングをします。  
講佐藤尚さん(JHCAフィジカルコンディショナー)  
対どなたでも  
定15人 ¥1,000円  
持バランスボール(お持ちの人・動きやすい服装・内履き・タオル)  
×10月8日(休)

**申岡湯之谷公民館**  
☎792・0530  
(平日9時～16時)

**① 大人のための絵本学  
～大人も絵本を楽しもう～**

日10月14日(水)・21日(水)10時～11時30分  
場湯之谷公民館(湯之谷中学校となり)  
内絵本から感じる気づき・感動・癒しを体験し、大人ならではの絵本の楽しみ方を体験します。

**◆星の会「北のうお座」  
市民天体観望会**

日9月22日(火)19時30分～21時  
※雨天中止(当日19時までに会場で望遠鏡設置の有無によって開催の告知とします。)  
場堀之内中学校グラウンド  
内月、夏～秋の星座の観測とカメラ等での撮影を行います。  
対小学生以上(小学生は、保護者同伴でお願いします。)  
持カメラ付き携帯電話またはコンパクトデジタルカメラ  
コンパクトデジタルカメラ  
関星の会「北のうお座」・大平(生涯学習連絡協議会)  
☎090・7736・4601

**◆歌謡詩吟でキングレコード・コンクールにチャレンジしてみませんか(毎年6月開催予定)**

日毎週水曜日と木曜日  
・13時～15時、15時～17時、17～19時(2時間で1教室)  
場小出郷福祉センター  
内発声の基本から教えます。  
講瀧口焯洲(キングレコード専属焯洲流日本詩吟道会会家)  
対どなたでも(初心者歓迎)

講ひろかわかよこさん(絵本セラピスト協会認定講師)  
対どなたでも定15名  
¥1回300円

**◆紅葉を探しに**

持筆記用具  
×定員になり次第  
① 1回目(浅草岳)  
日10月12日(祝)6時45分～17時  
場浅草岳  
講金井昭市さん・小熊敏一さん(魚沼自然大学)  
対小学4年生以上で約6時間の登山が出来る体力のある人(小学生は保護者同伴)  
定23人 ¥500円

○2回目(銀山平)  
日10月25日(日)8時～15時  
場銀山平ふれあいの森  
講魚沼自然大学会員  
対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
定35人 ¥500円

○共通事項  
持動きやすい服装・登山靴・雨具上下・帽子・手袋・タオル・昼食・飲み物・嗜好品など  
×定員になり次第

**◆屋内体育施設の利用調整会議の開催**

定1教室5人まで  
¥月4回コース2,000円  
月8回コース3,200円  
×申し込みは随時  
申新詩吟の会・瀧口(生涯学習連絡協議会)  
☎090・2723・1814

**◆スポーツ**

11月1日～翌年4月30日までの屋内体育施設の「夜間利用」について、利用調整会議を開催します。  
定期的な利用を希望する団体はご出席ください。  
日9月24日(休)19時から(18時30分から受付開始)  
場堀之内公民館  
内堀之内、小出、湯之谷、広神、守門地域の夜間利用予約の調整を地域ごとに行います。  
・入広瀬地区の調整は行いません。  
関生涯学習課  
☎794・6073

**申岡守門公民館**  
☎797・2261

**① 切り絵教室**

初心者向けの切り絵を作ります。今回は2回で2種類の作品を仕上げます。  
日10月2日(金)、9日(金)13時30分～15時30分  
場守門公民館  
講永塚進さん 対どなたでも  
¥1,500円(2回分の材料費・用具代含)  
×材料費のみの方は500円  
×9月27日(日)17時まで

**② 第3回守門「ふるさと」教室**

守門地域の各集落を回り、地域のお宝を再発見し歴史や文化を学びます。第3回は福山区を回ります。  
日10月6日(火)9時30分～11時30分(9時20分福山克雪管理センター前に集合)  
講山之内喜七さん(並柳)  
対どなたでも  
¥無料



**◆エンジヨイ市民トレックキング27・パート2**

○梅池自然園と千国街道・塩の道  
日10月4日(日)～5日(月)6時小出郷福祉センター出発  
5日18時30分帰着予定  
場長野県北安曇郡小谷村  
内・4日：紅葉真っ盛りの梅池自然園(1,900m高層湿原4時間コース)  
・5日：塩の道千国越えコース(2時間40分の歩き)  
・宿泊はホテルグリーンプラザ白馬(温泉・二食バイキング)  
講エンジヨイスタッフがサポートします。

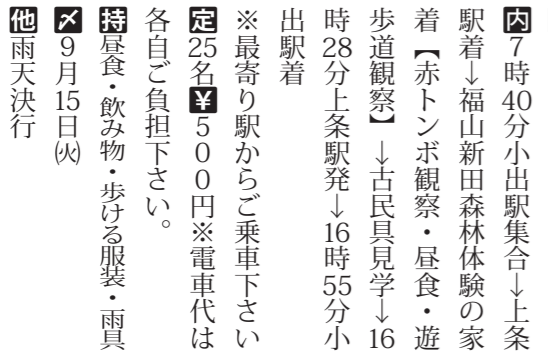
対トレック初心者  
定先着25名(定員になり次第終了)  
¥eスポーツ会員23,000円  
一般23,500円(1泊夕朝食、ロープウェイ含む交通費込み)  
持登山用具及び昼食  
申エンジヨイスポーツクラブ魚沼  
☎793・7166



**◆催し**

**◆浦町友愛バザー**  
日9月23日(祝)14時～15時30分  
場浦町公民館  
関浦町友愛ボランティアの会  
☎090・1115・9149

**◆只見線に乗って親子自然教室**  
○福山新田の森林体験会  
日9月20日(日)7時40分～17時  
場福山森林体験の家 他  
内7時40分小出駅集合↓上条駅着↓福山新田森林体験の家着【赤トンボ観察・昼食・遊歩道観察】↓古民具見学↓16時28分上条駅発↓16時55分小出駅着  
※最寄り駅からご乗車下さい  
定25名 ¥500円※電車代は各自ご負担下さい。  
持昼食・飲み物・歩ける服装・雨具  
×9月15日(火)  
他雨天決行



**◆ヤッコムピラティス教室**  
日9月18日(金)19時～20時  
場トレーニングセンターヤッコム  
内ストレッチで身体をほぐし、ピラティスエクササイズで体幹のインナーマッスルを強化し、身体全体のバランスを整えます。  
講佐藤智子さん  
対男女問わず18歳以上  
※妊娠中は参加できません。  
定20人 ¥30分：500円、60分：1,000円  
持動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(貸出あり)  
申トレーニングセンターヤッコム  
☎792・8731

**うおぬま健康ダイヤル24**  
フリーダイヤル(24時間年中無休、通話料・相談料無料)  
**0120-656-680**  
健康相談 医療情報  
医療機関情報 介護相談  
育児相談  
お気軽にご利用ください。  
関健康増進室 ☎792・9763

**② うおぬま森の学校**

ボランティアを募集します。  
日10月10日(日)10時30分～12時頃  
場干溝地内「ひびきの森」  
・集合は響きの森公園(全国植樹祭の旗が目印)  
内「木を植えて百年先の森づくり」市の木であるコブシなどの落葉樹を植えます。  
対どなたでも ¥無料  
持植樹作業に適した服装で参加して下さい。(長袖シャツ、長靴、軍手)  
他植樹の穴は掘ってあります。

**7月分ごみ量**  
関廃棄物対策室 ☎792・3055

種別	H27	H26	増減
可燃ごみ	1,051	1,068	-17
不燃ごみ	53	59	-6
大型ごみ	56	68	-12
容器包装	14	14	0
古紙類	85	91	-6
合計	1,259	1,300	-41

●単位：トン  
(1トン未満四捨五入)  
※燃やせるごみは、古紙類とプラスチック類で約7割を占めています。「捨てればゴミ、分ければ資源」です。ごみの分別にご協力をお願いします。トン未満は四捨五入してあります。



◆楽語い講座住民オープン講座

みなさんで骨粗しょう症について学びましょう。

場小出病院外来棟2階講堂
演ほね元気！健康寿命を延ばそう。〜骨粗しょう症について〜
講師 藤岡洋子さん・今井伸寿さん（南魚沼市立ゆきぎく大和病院看護師）
対どなたでも
¥無料
9月29日(火)

◆初めてのハーブ寄せ植え講座
ハーブに興味はあるけど、何から初めて良いかわからない…
そんなハーブ初心者さんにおすすめの講座です。
9月28日(月)13時30分〜14時30分
場越後ハーブ香園入広瀬
対ハーブの寄せ植え(3種)



◆うおぬま手もんづら市

うおぬま手もんづら市が開催されます。

9月26日(土)〜27日(日)10時〜16時30分(27日(日)16時まで)
場大湯公園(雨天決行)
対全国各地から草細工、陶芸、木工、染物、ガラス、紙などの作家が集まり、手作りの良さを感ぜられる作品を展示・販売します。ご当地グルメ、ガラポン抽選会、手作り体験教室もあります。

対どなたでも定8名
¥1,500円(ハーブティ1付)持軍手
9月21日(祝)
場越後ハーブ香園入広瀬
792・2120
対どなたでも定8名
¥1,500円(ハーブティ1付)持軍手
9月21日(祝)
場越後ハーブ香園入広瀬
792・2120

◆秋のワイワイフリーマーケット



10月10日(土)10時〜14時30分
場響きの森公園(荒天中止)
対どなたでも ¥無料
9月21日(祝)
場越後ハーブ香園入広瀬
792・2120

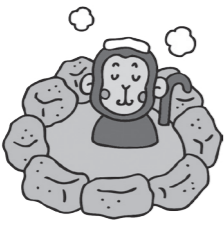
◆9月の大型連休における市内日帰り温泉施設営業日
交流センターユピオ
毎週火曜は休館日ですが、9月22日(火)は通常営業します。
振替休館日は9月24日(木)です。
792・5554

◆9月の大型連休における市内日帰り温泉施設営業日

交流センターユピオ
毎週火曜は休館日ですが、9月22日(火)は通常営業します。
振替休館日は9月24日(木)です。
792・5554

◆ふれあい交流センターこまみ

毎週火曜は休館日ですが、9月22日(火)は通常営業します。
振替休館日はありません。
792・8001



他その他の施設は通常通り営業します。
792・9754

◆動物愛護ふれあいフェスティバル

9月23日(祝)11時30分〜15時30分
場ハイブ長岡(長岡市千秋3丁目315番地11)
対どなたでも ¥無料
9月21日(祝)
場越後ハーブ香園入広瀬
792・2120

◆星空と天体観測
星の家を会場に天体観察会を開催します。
9月27日(日)19時30分から
場自然科学館星の家
対5歳以上定先着20人
¥5歳幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他雨天の場合でも、室内で活動します。
792・2360

◆動物愛護ふれあいフェスティバル
9月23日(祝)11時30分〜15時30分
場ハイブ長岡(長岡市千秋3丁目315番地11)
対どなたでも ¥無料
9月21日(祝)
場越後ハーブ香園入広瀬
792・2120

10月 子育て支援センター

子育て支援センター
792・6356

親子ふれあい広場

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Includes events like 広場開放, 誕生日会, 身長・体重計測.

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Includes events like 広場開放, 誕生日会, 身長・体重計測.

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

Table with columns: 会場, 日時, 内容. Includes 守門健康センター and 入広瀬保健センター.

育兒相談は、各会場で随時受け付けています。

10月 乳幼児健診等

個人通知はありません。乳幼児健診等のご案内、市ホームページにも掲載しています。

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Lists health checkups for infants and toddlers.

母子健康手帳・問診票
日程変更のご希望の場合は、事前にご連絡ください。
感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Lists breastfeeding seminars and classes.

母子健康手帳

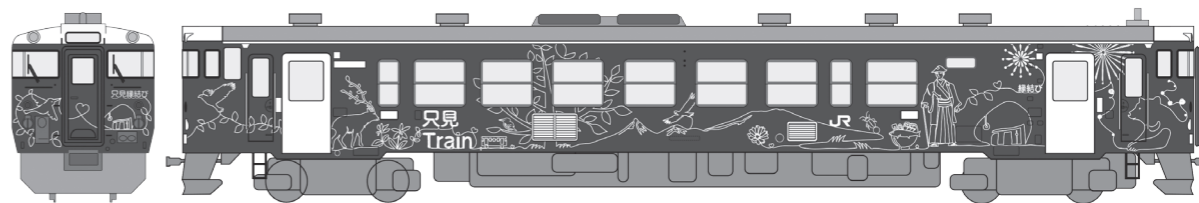
9/19 只見線 ラッピング車両出発式

まちづくり室
792・9752

ラッピング車両は赤色をベースに一本の白い糸で河合継之助等がすべて繋がっているデザインとなっています。
あなたも只見線に乗って、式典に参加しませんか。

場只見駅(福島県) 対ラッピング車両出発式典
対だれでも申し込みなしで式典に参加できます
対無料(※只見線の運賃は各自負担してください)

行き:小出駅発 13時11分
帰り:只見駅発 15時42分





小出郷文化会館

魚沼映画の専門店

Vol.125

「あん」

樹木希林主演、実の孫である内田伽羅との共演作。人気小説を映画化。...

上映日 9月25日(金) 19時 9月26日(土) 10時 14時 19時 9月27日(日) 10時 14時 19時

各種相談等

出張労働相談会

10月6日(火)12時〜16時 小出ボランティアセンター 「賃金を払ってもらえない」「退職届を受け取ってもらえない」...

新潟県長岡労働相談所 0258-376110 (労働相談専用ダイヤル)



法の日「くらし無料相談」

くらしの中のあらゆる問題や困りごと相談。 10月1日(木)13時30分〜16時

- 土地や建物の売買、相続、不動産登記、土地の境界、会社の設立、役員変更など

- 15才〜39才までの若者の就職相談、相続士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、行政相談委員、人権擁護委員、法務局職員、保健師、精神保健福祉相談員、職業相談員

9月 16日~30日 行事カレンダー. Table with columns for date, day of week, and event details.

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。

Q JRR只見線で予定されているラッピング車両のベースの色は? A ①赤色 ②白色 ③緑色

前回の正解は、「①人が集い、学び、支えあうまち魚沼」でした。

- 小玉由紀子さん 星 冨子さん 伊倉 京子さん 榎本 由香さん 田中 明子さん

市報クイズの応募はこちらまで 946-8601 住所:小出島130-1

ひとのうごき

(7月21日~8月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

Table of birth and death statistics by town/village, including names and ages.

お詫びと訂正 市報8月10日号に掲載の「ごめいふくをお祈りいたします」に誤りがありました。

人口と世帯数 (H27.8.1) Table with columns for population, foreigners, and households.

表紙の写真



写真の佐藤弘美さんはなんと100歳。今なお、畑を耕し、野菜を作る元気なおじいちゃんです。

編集後記

「市内で戦争体験を集め、記録に残せるのは、これが最後のチャンスかもしれない。」





「すべりだいたのしいな」  
3年 米山優里 さん



「青い鳥がいっぱい」  
5年 五十嵐暖莉 さん



かぼちゃのサラダ (副菜)

材料 (4人分)

かぼちゃ	400g	A	牛乳	大さじ2
イタリアンパセリ	少々		マヨネーズ	大さじ4
			レモン汁	小さじ2
			塩	少々

## Good! ミニミニクッキング! no.128

作り方

- ①かぼちゃは種とワタをとり5～6ミリの厚さのくし方に切る。Aは混ぜておく。
- ②かぼちゃは耐熱容器に重ならないように並べてラップをし、電子レンジで4～5分加熱する。
- ③②を器に盛って塩をふり、Aをかける。ちぎったイタリアンパセリを散らす。※イタリアンパセリは普通のパセリや青しそでもよい。

〈熱中症と塩分の関係〉

素材の食品そのものがおいしいと、たくさん調味料を加えなくてもおいしく食べられます。新鮮な旬の食材で料理を作ることで、塩分を控えることができます。

エネルギー	129kcal	たんぱく質	2.7g
脂質	19.2g	炭水化物	4.9g
		塩分	0.3g

魚沼市食生活改善推進員協議会

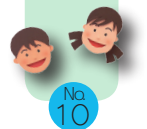


岡部 かいき 海輝くん

「試合に負けると悔しくて、ここまで頑張れました」と話す岡部海輝くん。並み居る強敵を破り、全国大会で見事3位になりました。海輝くんが、空手を始めたのは小学校1年生。指導者でもある父・学さんと二人三脚で実力をつけてきました。「東京オリンピックで空手道が正式種目となっていれば、ぜひ目指してみたい。」高校でも空手を続けること決めている海輝くんから、頼もしい一言。

がんばる

魚沼っ子



No.10

第58回文部科学大臣杯  
全国空手道選手権大会  
中学校3年男子個人組手 3位



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。  
この広報紙は植物油インキを使用しています。