

冬將軍は何処いずこへ



記録的な少雪が続く1月、雪のない校舎の前を走る子どもたち。
校舎を囲む田畑にも雪はほとんどありません。(H 28.1.19 広神西小学校にて撮影)



特集

みんな生きて いる 同じ社会で

☎ 厚生室 792-9767

障害のある人への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指す「障害者差別解消法」が4月1日から施行されます。

市内でも約2千人の障害を持つ人が、私たちと同じまち、同じ社会に暮らしています。障害に対する知識の不足から、何気なく投げかけられた言葉やちょっとした行動は、時として障害者の心を深く傷つけているかもしれません。

すべての人が、互いを尊重し心豊かに安心して暮らせる社会へ。障害を持つ当事者やその生活を支援する人たちの声を通じ、私たちが目指す姿に迫ってみました。



目の不自由な人等へ音声でお届けします

市報は音訳版もございます。希望する人は、厚生室(☎792-9767)までご連絡ください。お近くの人から案内をお願いします。

障害者差別解消法とは？

障害のある人とない人が分け隔てなく、お互いの人格と個性を尊重し合って共に暮らせる社会を実現するために制定された法律です。国や地方の行政機関や民間事業者に向けて、障害を理由とする差別の解消に向けた施策の策定や推進を定めています。

【主な内容】

- ①国・地方公共団体及び民間事業者(会社やお店)は、不当な差別的取扱い(※1)をしてはいけない。
- ②国・地方公共団体は、合理的配慮(※2)をしなければならない。
- (民間事業者は努力義務)
- ③国・地方公共団体は、相談・紛争防止・紛争解決のための体制整備を図る。
- ◆障害者の雇用については、「障害者雇用促進法」の定めがあります。

どんな人が対象になるの？

身体障害・知的障害・精神障害(発達障害を含む)・その他の心身の機能障害など、障害者基本法に定められた「障害のある人」が対象となります。したがって、障害者手帳の所有者には限りません。また障害児も含まれます。

不当な差別的な取扱い(※1)とは？



障害のある人に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否・制限することです。

例) 障害があるためスポーツクラブへ入れない。アパートを貸してもらえない。車いすだからお店に入れない。障害を理由に賃金を下げるなど。

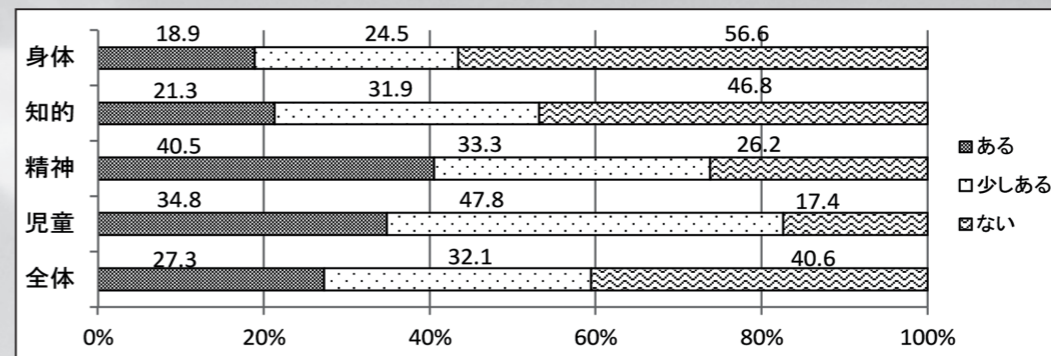
合理的配慮(※2)に欠ける行為とは？



障害のある人の社会生活の障壁を取り除く配慮を怠ることをいいます。

例) 乗り物に乗る際に手助けを頼んだのに、職員から必要な援助を受けられない。筆談・文章の読み上げ・ゆっくりとした説明をお願いしたのに配慮してもらえないなど。

■差別されたりいやな思いをした経験の有無について(障害別)



(魚沼市障害者計画・第4期障害福祉計画改訂時のアンケート結果より 平成26年9月実施)

差別されたり、いやな思いをした経験が「ある」、「少しある」と答えた人の割合は、59・4%と6割近い結果でした。区分ごとに見ると、精神、児童の割合が高く、それぞれ73・8%、82・6%となっています。

この法律はきっかけです

自分のまわりを見渡すと、考え方の違いや能力の違い、自立の度合いの違いなど、色々な個性を持った人がいることに気づきます。

この法律は、障害のあるなしで差別せず、社会の一員として尊重するとう、普遍の人権の理念に基づくものです。色々な個性の人が地域で溶け合って生活する、そういった考え方が普及していくことでしょう。

障害のあるなしは元より、体力が弱ったお年寄り、妊婦さん、幼いお子さんとお母さんなど、「弱い立場の人を排除せず助け合い、色々な個性の人が輝くまち」、そんな世の中がもたらされていきます。



厚生室 障害福祉係 川口 泉恵

障害者のホンネ
聞いてみました

世界で唯一の花を咲かせるために



Aさん(50代男性)

電動カーの目線で

脳性小児麻痺による身体障害があり、電動カーに乗り生活しています。私たち電動カーや車いすに乗っている人が暮らす世界は、皆さんよりも数十センチも低い世界。これまでスーパーマーケットなどで、上段の商品が取れず困っていた私を、快く手助けしてくださった皆さんに本当に感謝しています。

電動カーで移動し方向転換などをする際には、ある程度のスペースが必要になります。皆さんにぶつかり、怪我をさせないよう、人が多い場所では、私の周りに少しスペースを空けてもらおうと助かります。私は外出するのが好きで、気になる店に入ってみたい気持ちはあるのですが、床に配線等があると、「踏

んではいけないのかな」と入店を躊躇してしまいます。また、商品陳列の棚等の間が狭いと入店を諦めてしまいます。スペース等の問題があり難しいとは思いますが、お店の人からは電動カーや車いすの目線を考慮した、店舗のレイアウトを検討していただく、私たちの行動範囲も少しずつ広がっていくと思います。



Bさん(30代男性)

普段の会話に癒される

原因不明の頭痛や、テレビが自分の悪口を言っている妄想に悩み、病院を訪れると「統合失調症」と診断されました。20代の時でした。これから自分の人生はどうなるのかという不安感に襲われながらも、治療に専念しました。精神に障害を持つている人は、多かれ少なかれ「社

会とのつながりが途絶えてしまう不安感や孤独感」を持っていると思います。そんな時に一番支えになるのが、周りの人たちからの声かけです。自分を特別視しないで、話しかけてくれる職場の仲間には本当に感謝しています。何気ない他愛もない話や普通の世間話。気にかけてもらえ、

話しかけてもらえることが何よりもうれしいです。自分の障害は、劇的に回復するものではなく、薄皮を一枚一枚はぐように少しずつ回復していくもの。過去を引きずってよくよ考えずに、前向きに行動していきたい。これからの目標は正社員になることです。



Cさん(20代女性)

簡潔な言葉で具体的に

【ご本人より】
今やっている掃除のお仕事が好きです。でも清掃する場所や清掃方法などをすぐ忘れてしまうので、職場の人が、曜日別の手順表や絵を書いてくれて、とても助かります。以前はたくさん薬を飲み、「自分が自分でないように」感じるくらい辛い時期もありました。今は症状も良くなり、たくさんの人に囲まれ仕事が

でき、友達と遊べるのがとっても幸せです。できる限りこの仕事と生活を続けていきたいです。【親御様より】
「お風呂は端から端まで、つるつるになるように洗ってね」、「荷物はあと3つ運んでください」といった様に、この障害を持つ人には簡潔な言葉で具体的に伝えることが重要です。

もし、皆さんが社会でこうした人たちと接する機会がある時には、難しい言い回しをせずに、絵に描けるような具体的な言葉で話かけてください。今は、交流範囲が職場や養護学校関係に限られています。今後はこうした障害を持つ人が余暇に支援のグループを超えて、色々な人たちと気軽に茶饮みなどができ、交流を深められるような機会があるといいですね。



Dさん(70代男性)

誘導の手を差し伸べて

生まれつき視力が弱いことに加え、電気溶接の仕事が影響し30代から徐々に視力を失っていききました。目が見えなくなると、光に敏感になります。「全盲者の人は、実は曇りの日の方が歩き易い」という意味わかりますか。晴天の日に、建物の影が目の前に広がると、そこに障害物があるのかただの影なのか分からなくなり、前に進めなくなるんです。この他にも行き交う

車や縁石、側溝など視覚障害者の街歩きは、危険と隣り合わせ。私も親切な誘導に何度も命拾いしました。この他にも、市報を音声で届けてくれる音声訳の会や障害者地域生活支援センターの皆さんなど、多くの人に支えられ生活できることに本当に感謝しています。皆さんも街で困っている視覚障害者をみかけたら、ぜひ声をかけ、

誘導の手を差し伸べてください。あと、私は車に乗せていただき買い出しに行くのですが、障害者用の駐車スペースに車が停まっていることがありません。車が往來する駐車場を、怖い思いをして歩かなければなりません。他の障害者も同じ思いをしているはずですので、心がけをしていただくと助かります。



私たちができる心くばり

CASE 4 視覚障害

CASE 1 身体障害

CASE 2 統合失調症

CASE 3 広汎性発達障害

私たちが録音しています



魚沼音声訳の会のメンバー

私たちが魚沼音声訳の会は、目が不自由な人へ市報や議会などより、社協だよりなどをCDへ録音し、定期的にお届けしています。障害者への差別を社会からなくしてい

くためには、障害者を特別視せず対等であることが重要だと思います。私たちが障害者に対し気を使いきると、その緊張感を障害者も肌で感じ、変な距離感が生まれてしまいます。互いの心を理解できない環境や障害に対する知識の不足から差別は生まれていきます。今後とも障害について学び、気を使わせないようなさりげない支援を続けていきたいです。

障害の特性を学ぶ重要性



録音の様子

実は私たちが視覚障害以外の支援の方法は分からない部分があります。障害別の支援方法の啓発や様々な障害を持つ人と本音で語り合う場があると、きめ細かい支援が地域に広がっていくのではないのでしょうか。

市民みんなで支え合う

何らかの障害を持ちながらも、生活するために働くことは大切なアプローチです。介護の職員が集まらない昨今では、仕事の棚おろしを行い、新たな担い手を見つけることが重要となっています。あぶるま苑では、障害者の就労支援事業を契機として、現在1名の人を雇用させていただき、一緒に働いてもらっています。

障害を持つ人を雇用する際に重要なことは、障害の程度や至った状況など、その人を深く知ることです。多様な障害でもその人の個性を理解した上で、会社として「やってもらうと助かる・役に立つ」仕事を他の職員と同様に求めることです。その人が職場の中で「お客様」になっているのは、互いの負担となりかねません。

現実的には介護職員から切り離せる業務を集約し、雇用される人の個性や特性（集中して仕事ができるのは何時間とか、単純作業が良いとか、創造的な仕事に向いているなどなど）を組み合わせ担当業務を考えてみました。当然、一緒に働く仲間にも、状況と意識するべきポイントを伝え、キチンと評価することも意識させています。また、障害からくる不調も想定し、具合が悪くなった時の対応等も承知しておかなければなりません。その人も雇用当初は不安な表情でした。日を追うごとに表情も柔和となり、現在は職員や入居者様と笑顔で会話ができるようになっています。

障害者の個性を活かしきる



特別養護老人ホーム あぶるま苑 園長 鈴木 勝彦さん

障害者虐待防止法をご存知ですか？

虐待の未然防止をはじめ、虐待を受けた人の保護や家族等の支援、すべての人へ虐待を発見した場合の通報義務等を定めた「障害者虐待防止法」が、平成24年10月にスタートしました。障害のある人が尊厳を保ち、安心して暮らしていけるよう、「虐待をしない！させない！ゆるさない！」社会を実現しましょう。



虐待種別	具体的行為 (例)
身体的虐待	・たたく、殴る、蹴る、つねる ・無理やり食事を口に入れる ・ベットに縛り付ける
性的虐待	・性器への接触、性的行為を強要する ・キスをする、裸にする ・わいせつな映像をみせる
心理的虐待	・どなる、ののしる、悪口を言う ・仲間に入れない、子ども扱いをする ・わざと無視する
放棄・放置 (ネグレクト)	・食事を十分に与えない ・不潔な住環境で生活させる ・必要な医療や福祉サービスを受けさせない
経済的虐待	・年金や賃金を渡さない ・財産や預貯金を着服する ・日常生活に必要なお金を与えない

養護者（家族・同居者等）や障害者支援施設の従事者、事業主などによる次のような行為は虐待にあたります

虐待では？と思ったら...

一人で抱え込まずに、至急、虐待防止センターへ通報してください。あなたの一報が、虐待の未然防止、問題解決への糸口となります。

魚沼市障害者虐待防止センター
☎792-9767

■受付窓口：魚沼市福祉課厚生室
※24時間対応、休日・夜間は小出庁舎へ転送されます。

心の声を届けよう

手話奉仕員を目指してみませんか



手話で聴覚障害者の日常生活を手助けする手話奉仕員は市内で10人程の登録がありますが、仕事などで日中に活動できる手話奉仕員が少ない状況です。手話を通して聴覚障害者に寄り添い、心の声になる手話奉仕員としてあなたも活動してみませんか。

○手話奉仕員になるためには
市が主催する「手話奉仕員養成講座（入門編・基礎編）」を受講いただき、認定者に手話奉仕員への登録をお願いしています。ユーモアたっぷりの講義で、毎年30名程の人が和気あいあいと手話を学んでいます。手話を身近に感じ親しむ目的での参加も大歓迎です。

厚生室 ☎792-9767

コミュニケーション支援事業を活用ください

聴覚障害のある人が通院・通学や買い物等の日常生活において支障をきたす場合に、市登録の手話奉仕員等を派遣して意思疎通を手助けします。

- ¥ 無料
- ☎ ・営利を目的としない講演会や研修会事業にも派遣を行います。
- ・派遣エリアは原則新潟県内です。

魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181
FAX 792-8812



保存版

緊急防災ラジオの運用が始まりました

- 伝達する緊急情報例 —
- 災害時の避難勧告、避難指示等の緊急情報
 - 長時間に渡る停電の情報
 - 国民保護情報（大規模テロ情報、弾道ミサイル発射情報ほか）
 - 気象等に関する特別警報（大雨、暴風、暴風雪、大雪ほか）
 - 緊急地震速報（震度4以上の地域、最大震度が5弱以上と発表の場合）
 - その他生命財産に関わる重要情報

エフエム魚沼の電波を利用した緊急情報の伝達について

緊急情報を伝達する場合は、現在無償で貸与している緊急防災ラジオが最大音量で自動で起動します。（市販のFMラジオやカーステレオでも81・4MHzの緊急情報を聞くことができますが、自動では起動しません）

発信情報は、原則として、同報系防災行政無線（屋外スピーカー）による緊急情報と同一の内容を放送します。

緊急防災ラジオは市内を10のグループに区域を分けて受信設定していま

受信状況改善の取り組み

どうしても受信できない場合は市で対応することとしていますが、平成28年度末までには入広瀬地域と湯之谷地域に電波の送信所が増設され受信エリアが拡大する見込みです。増設により受信状況が改善される見込みのエリアは、増設後の受信状況により対応することとしております。今年度の対応は実施しませんので、ご了承ください。



防災ラジオの申請について

引き続きラジオの貸与を行っています。お申し込みがまだの人は、申請書を市役所各庁舎に用意していますので手続きをお願いします。また、不用となった場合はお手数ですが市役所へ返却をお願いします。転居、転出の場合も届出をお願いします。なお、貸与は1世帯1台が原則となっています。

す。避難勧告等の発令は対象の集落を含む区域のグループのラジオのみが自動起動します。お手元のラジオがどのグループかはラジオと一緒に配布した許可書で確認できます。（左記表）

グループ番号	区域
1	全地域（常に起動します）
2	堀之内
3	堀之内（魚野川浸水区域）
4	堀之内（破間川浸水区域）
5	小出
6	小出（魚野川浸水区域）
7	湯之谷
8	広神
9	守門
10	入広瀬

ご希望の場合は、グループの変更ができます。また、転居により区域が変更となる場合は、申請いただきグループの切り替えが必要です。危機管理室までご連絡ください。



ラジオ使用の注意事項について

コンセントに差し込んでいない又は、電池を入れていない状態では自動的に起動しません。

災害時は停電の場合も想定されます。電池を入れてあれば、もしもの停電時でも電池から電力が供給され自動的に起動しますので、電池を入れて、コンセントに差し込み使用することをお勧めします。コンセントに差し込んで状態であれば、電源はコンセントから優先供給されますので電池の消耗は少なくなります。なお、コンセント使用時の電気代は、月1円程度です。

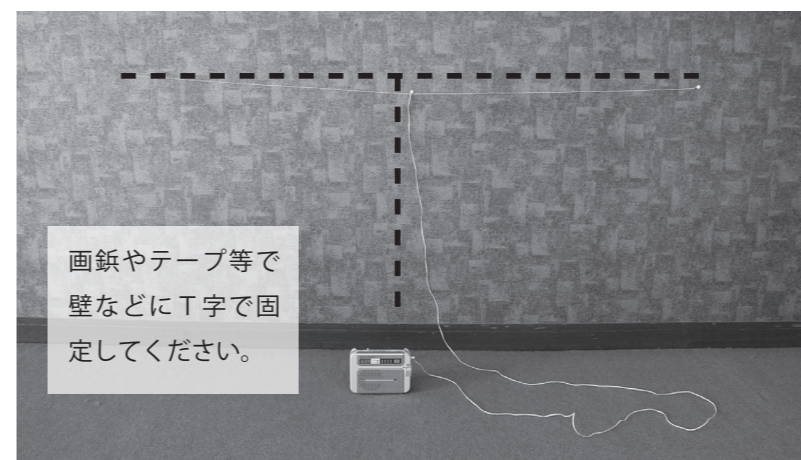
定期起動試験について

毎月1回、ラジオの起動試験を実施する予定です。試験の際は高音量でラジオが起動しますがご理解とご協力をお願いします。起動しない場合は故障の可能性があるのでご連絡ください。

定期の起動試験は3月1日からとし、12時30分に試験放送を予定しております。以降毎月1日の12時30分を定期起動試験日時とします。よろしくお願

防災ラジオの受信状況が悪い場合

電波は小出スキー場からでています。アンテナの方向を調整する、窓側に移動する、付属品の簡易アンテナ（白くて長いコードのアンテナ）を外側ANT端子に差し込み壁等にT字で貼り付ける（左記写真）などの方法により受信状況が改善する場合がありますのでお試しください。



画鋲やテープ等で壁などにT字で固定してください。

起動試験について

2月18日（木）午後2時より※Jアラート（全国瞬時警報システム）による起動試験及び緊急情報伝達試験を実施します。市職員のアナウンスによる起動試験を実施した後、午後2時15分よりJアラートによる自動起動試験となります。試験では全てのラジオが最大音量にて自動起動しますのでご注意ください。

します。1日が休日の場合は休日明けの平日とします。なお、定期試験では音量を最大音量の半分程度で実施します。

Jアラートとは

Jアラートとは全国瞬時警報システムのことであり、人工衛星を用いて情報を送信し、防災ラジオや同報系無線等を自動的に起動することにより国から住民へ瞬時に情報を伝達するシステムです。

魚沼市ではJアラートにより国から「国民保護情報」「気象等に関する特別警報」「緊急地震速報」が伝達され、緊急告知ラジオと同報系無線が自動的に起動する仕組みとなっています。

都市ガスの従量料金が改正になります

地球温暖化対策の一環として、石油石炭税の増税が平成24年3月に国会で可決されました。同税は段階的に引き上げられ、平成24年10月、平成26年4月に続き、平成28年4月に3回目（最後）の引き上げが実施されます。魚沼市の都市ガス事業は、平成28年4月1日以降に購入する都市ガス原料価格にこの増税分が上乗せされます。増税前に仕入れた在庫分の消費期間を含め、平成28年4月5日付けで下記のとおり料金改定になりますので、お知らせします。



■ 魚沼市都市ガス料金 改定前後比較表

契約名	区分		従量料金 (円/㎡)		
			現行	改定後	比較
一般供給	料金表A	0㎡～25㎡	125.15	125.34	+0.19
	料金表B	25㎡超～250㎡	122.99	123.18	+0.19
	料金表C	250㎡超	120.83	121.02	+0.19
融雪	冬期	12月～3月検針分	84.21	84.41	+0.20
	その他期	4月～11月検針分	一般供給契約と同じ		
小型空調	冬期	12月～3月検針分	120.50	120.70	+0.20
	その他期	4月～11月検針分	108.62	108.82	+0.20
業務用需給	1種		81.62	81.82	+0.20
	2種		90.26	90.46	+0.20
空調夏期	1種	4月～11月検針分	92.42	92.62	+0.20
	2種	4月～11月検針分	97.82	98.02	+0.20
	1種・2種	12月～3月検針分	一般供給契約と同じ		
家庭用温水暖房	冬期	12月～4月検針分	109.92	110.11	+0.19
	その他期	5月～11月検針分	一般供給契約と同じ		

※原料費調整制度の調整額は含んでいません。なお、基本料金は変更がないため掲載を省略しています。

○ 月42㎡使用する一般供給契約のご家庭での比較】(平成28年1月検針料金で比較)

《改定前》		《改定後》	
基本料金	594.00円 (A)	基本料金	594.00円 (A)
従量料金	5,036.22円 (B = (C+D) × E)	従量料金	5,044.20円 (B = (C+D) × E)
基準単位料金	122.99円 (C)	基準単位料金	123.18円 (C)
原料費調整額	▲3.08円 (D)	原料費調整額	▲3.08円 (D)
使用量	42㎡ (E)	使用量	42㎡ (E)
料金計	5,630円 (A+B) ※円未満切捨	料金計	5,638円 (A+B) ※円未満切捨
【改定前後の比較】 8円の増額			

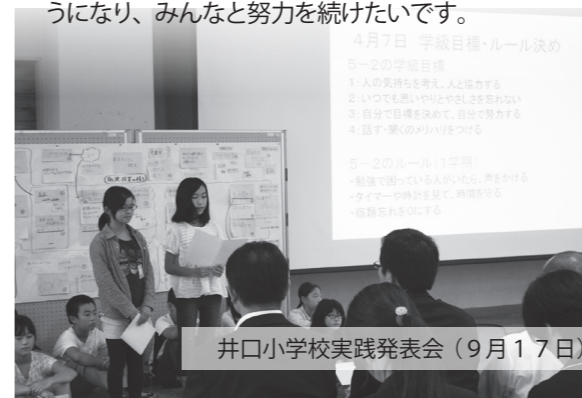
変わる学級 **生き生き** と



温かい学級づくり支援事業は2年目の取り組みとなり、子どもたちが生き生きと学校生活を送り笑顔が多くなるなど、うれしい変化が続々と届いています。発表会を通じ、温かい学級の中で進んで学び合う子どもたちの姿を、市内・県内外に発信しました。その様子と、関わった子どもや先生の声をお届けします。

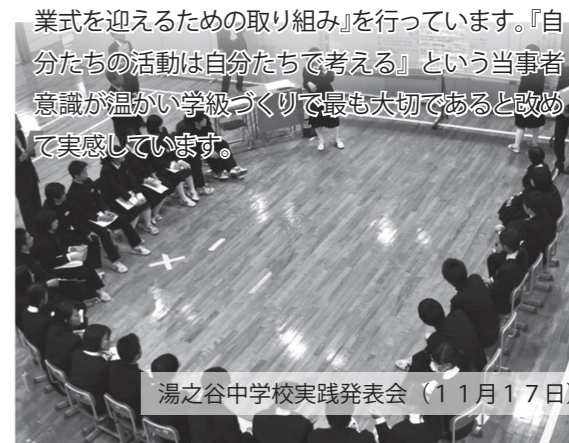
みんなで協力できる明るい学級へ 井口小学校5年 岡部 凜音さん

4月から、「全員発表」や「ルールを守ること」を学級のみんなで頑張ってきました。みんなが同じ目標をもち工夫することで、明るく元気なクラスになってきました。温かい学級づくりの発表をして、頑張ったクラスと認められてうれしかったです。発表に向けてみんなで協力でき、心に残る発表ができました。今、いろいろな友達と話ができるようになりすごく楽しいです。勉強も前より理解できるようになり、みんなと努力を続けたいです。



学級討議を通して得たもの 湯之谷中学校 熊木大典教諭

年度当初の生徒の多くは、自分の意見や考えを積極的に述べない傾向でした。学級会を繰り返すことで生徒は『考えた内容は、必ず実行できる』ことを実感しました。その結果、生徒たちは積極的に発言し、取り組むようになりました。時には、涙を流しながら自分の考えを発表する場面も見られました。現在は公開授業で決定した『最高の卒業式を迎えるための取り組み』を行っています。『自分たちの活動は自分たちで考える』という当事者意識が温かい学級づくりで最も大切であると改めて実感しています。

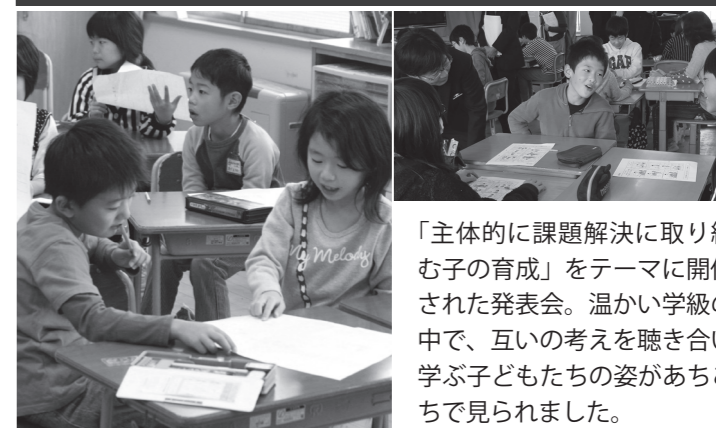


モデル指定校から届いた変化の声

私は以前から学級づくりに関心がありました。しかし、教職経験が浅いこともあり、具体的な見直しをもてず不安も感じていました。堀之内小学校で「学級づくり」について学び、実践する中で、担任だけが張り切っても、学級づくりは前に進まないことを痛感しました。また、研究発表会を通して、子どもの声を聴き、担任が思いを語り、試行錯誤しながら進めることの大切さに気付くことができました。今後も、学級の子どもたちとともに、居心地の良い学級をつくっていききたいです。

研究発表会から見えてきたもの 堀之内小学校 笹木淳平教諭

12月14日 「温かい学級づくり支援事業」研究指定校の堀之内小学校で実践研究発表会が開催されました



「主体的に課題解決に取り組む子の育成」をテーマに開催された発表会。温かい学級の中で、互いの考えを聴き合い学ぶ子どもたちの姿があちこちで見られました。

市民相談センター

No.66

☎792-8844
 小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
 8時30分～17時15分（予約不要、時間超過可）

12月の相談件数	116件
・電話	57件
・来庁	35件
・その他	24件

光回線サービスの
 乗換えは慎重に！



■相談事例
 「インターネット等の通信料が今より安くなります。」との勧誘電話があり、内容はよくわからなかったが了承してしまい、契約内容確認通知書が届いた。断わりの電話を入れ、元に戻してほしいと伝えると「違約金が発生する。」と言われた。

◎アドバイス

・プロバイダや光回線等の通信事業関係の契約にはクーリング・オフ制度は適用されません。契約の際には、十分な説明を事業者に求めましょう。

・電話での即答は避け、家族等に相談してから、光回線サービスの乗換えが必要かどうか慎重に検討しましょう。必要がなければ、はつきりと断りましょう。〈新潟県消費生活センター相談事例より引用〉



ワンクリック詐欺

■相談事例

タブレット端末で歌手の動画を見ようとしたら年齢確認ボタンを押したところになっていて、突然、アダルトサイトの会員登録完了の画面になった。「誤操作の方は24時間以内に連絡するよう」と表記があったので電話をしたところ「登録は完了している。登録料9万円の支払義務がある」と言われた。

◎アドバイス

・支払う必要はありません。
 ※お金を払って取り戻すことは困難です。
 ・業者に連絡をしない。
 ※電話をさせることが目的で、個人情報を知られる危険性があります。
 ・不安な場合は、市民相談センターに相談しましょう。
 〈「見守り新鮮情報」第222号より引用〉

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No. 9 圃 北部振興事務所
 ☎797-2360

竜光の魅力を外へ外へ



鋸山山頂の武川学隊員
 (竜光地区担当)

新年が始まってもう一か月が過ぎましたが、この市報が発行される頃には雪が降り積もっているでしょうか。今年は正月に、太陽の日差しを浴びながら張り切ってランニングをすることができました。魚沼に来てから初めての冬ですが、まさか新年早々、外で走られるとは思わなかったのが驚きというか、雪国に対する意気込みがどこかに行ってしまった感じです。豪雪を体験しないと本当の意味で魚沼市民になれない気がします。

さて、去年の活動の話ですが、秋頃集落の人と山に登りたいと思いい立ち、二つの案を計画しました。ひとつは地元にある堀之内の御岳山、もうひとつは長岡市の鋸山。御岳山は残念ながら雨のため中止にしましたが、鋸山は快晴で良い交流の場となりました。御岳山は地元ですが、わざわざ長岡の鋸山を選んだには理由があります。それは竜光の地域おこし事業として、他の地域から竜光に人を呼び込むため。逆に自分たちも外に行く意識を持つことで、地域活性化の輪が広がります。個人的な考えですが、外の世界に触れないという事は楽ではあるけど、閉鎖的なストレスにもなります。これからも気軽にみなさんと地域の外に出かけ交流を広げていきたいです。

また人だけではなく、竜光のPRも外に向け始めました。集落にあるわらび園などの宣伝をしながら、東京を中心に青空市などで米や野菜を販売しています。竜光の空気が外の空気に触れることで、新しい活路や人とのつながりを見つけていければと思っています。次は横根地区担当の大野久美子隊員です。

圃 商工振興室 ☎792-9753



創業セミナー(上)と夢を実現創業塾(右)の様子

商工スマイル

地域の元気は 商工業の笑顔から

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —
 夢の実現に向けて応援!

市では、創業を目指す人を支援するため、創業時の負担軽減を目的とした補助制度により支援を行っています。今年度は、補助金のほかに創業を予定している人や創業間もない人などを主な対象としたセミナー等を開催しました。

9月24日には「創業セミナー」と題して、中小企業診断士の山田まり子氏から「起業とは何か」をキーワードに講義いただきました。また、昨年市内で起業された2事業者からも参加していただき、起業のきっかけ、苦労話、今後の目標など身近な人の体験談を伺いました。このセミナーに引き続き、「夢を実現 創業塾」と題して、10月29日から5週連続講座で、売れる仕組みの作り方、創

業財務など創業時に必要となる一連の知識を学びました。最終回には、学んだ成果を自身のビジネスプランとしてまとめ、全員の前で発表を行いました。

「起業の成功要因には、経営者自身の資質や能力も影響するが、人脈や人的ネットワークも大きく影響する」と講師の小松俊樹氏は話されます。身近に相談相手がいることで、協力者の理解や支持を集めやすくなるからです。創業塾終了後には、懇親会が開催され、受講者同士の親睦が深められました。今後も、創業に関心のある方が交流できる機会を提供し、商工会などの関係機関と連携しながら継続的な創業支援を行っていきます。興味がある方は、お気軽にご相談ください。

圃 健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま

No.80

予防接種のお話です

備えあれば憂いなし



予防接種の受け忘れはありませんか？

定期的な予防接種は、ワクチンごとに接種可能な期間が決まっており、期間内であれば無料で接種を受けることができます。期間を過ぎると接種費用が全て自己負担となりますので、母子手帳で接種歴を確認し、受け忘れのないよう気をつけましょう。

※予診票を紛失された場合は、健康増進室までご連絡ください。

海外渡航のための予防接種

近年、旅行や留学などで海外へ渡航する人が増えています。海外へ出かける際は、渡航する国や地域の予防接種事情を把握し、次のことに気をつけながら、余裕をもって計画を立てましょう。

- 入国時に予防接種証明書が必要となる国や地域があります。(アフリカや南米などの熱帯地域の国々等)
- 国や地域によっては、学校等へ入学する際に予防接種証明書が必要となる場合があります。
- 外国では、日本にはない病気や日本にいる時よりも感染する危険が大きい病気があります。できる限り感染のリスクを下げるのが大切です。自分自身を感染症から守り、周囲への二次感染を防止しましょう。
- 医療機関や検疫所で、接種するワクチンの種類や接種日程の相談をしましょう。(出発3か月以上前から)

※詳しい予防接種情報は、厚生労働省検疫所や国立感染症研究所のホームページにて確認できます。

フォト スケッチ うおぬま

煙に「いぶされ無病息災

1月17日 大白川「嬉いぶし」



前年に結婚した婿を、顔に墨を塗りさいの神の煙でいぶし、無病息災を祈る大白川の伝統行事「嬉いぶし」。今年は、地域活性化のため大白川に滞在していた東京工業大学の学生が体験し、むせぶような煙に負けない笑顔で厄払いをしました。

いい顔みっけ

結の灯り

魚沼 雪洞まつり

ゆきんどう



1月30日にオープニングイベントが小出商工会で開催され、点灯式と「SINCE1963」によるコンサートが行われました。



魚沼市が合併して11年。プロジェクト結実行委員会は震災後10年を節目に解散し、新たに立ち上がった「結の灯り」実行委員会が主催する、魚沼雪洞まつりが始まりました。地域でかまくらを作りロウソクを灯したり、冬のイベントに参加したりし、雪国に暮らす私たちが自ら雪を楽しみ、冬の魚沼を盛り上げましょう。

これから3月上旬にかけ、イベントが盛りだくさんです。詳しくは「結の灯り魚沼雪洞まつり」のホームページでご確認ください。



スタート!

豪農の館を火から守る

— 1.26 文化財防火デー目黒邸防火訓練



文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺の金堂で火災が発生し、堂内の壁画の大半が焼損したことが契機となり制定されました。国重要文化財に指定される目黒邸は魚沼の貴重な宝。通報や初期消火などの防火訓練が行われ、いざという時の手順を確認しました。

子どもも大人も真剣勝負

— 1.17 魚沼市百人一首大会



市内の百人一首の愛好者が一堂に会し「魚沼市百人一首大会」が広神コミュニティセンターで開催されました。当日は、一般の部19人と小中学生の部7人の参加者がトーナメント戦で日ごろの技を競いあいました。皆真剣なまなざしで競技を楽しんでいました。

Yeaaaah! 初めての雪国体験に大歓声

— 1.12~13 ベルモント市使節団 魚沼市来訪



オーストラリア南西部ベルモント市の使節団は初めて見る雪に大はしゃぎ。魚沼市と友好都市にある東京都足立区が、ベルモント市と姉妹都市であることから、この交流は始まりました。二日間に渡る貴重な雪国体験は、きっと忘れられない思い出として心に残ったでしょう。

安全を願い「まとい」が舞う


— 1.10 魚沼市消防団出初め式



消防団員の士気の高揚を図り、市民に対する防火・防災意識の啓発を図る消防出初め式が小出本町通りで行われました。大勢が見守る中、参加した384名の消防団員は、分列行進や放水訓練など日頃の訓練の成果を披露しました。火の用心。今年も火事に気をつけましょう。

お知らせ版

日	時	期	場	内	対
資格	講師	演	演	出	相
持	持	費	定	定	切
日	ホ	メ	他	申	申
☑	E	メ	問	合	わ



個人番号カードの申請をした方へ
個人番号カードの交付が始まりました

カードができた人にはハガキを送付しますので、所定の期日までに来庁してください。なお、交付時は混雑が予想されます。手続きに時間がかかるためお待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、申請時に市役所窓口で本人確認等が済んでいる人へは、本人のみが受け取りできる「本人限定受取」郵便でお送りします。

☎市民生活室 ☎792・1112

- ◆市県民税と所得税の申告相談会を実施します
- ◎湯之谷会場
日 2月16日(火)～3月15日(火)
※土・日は行いませんが、2月28日(日)、3月6日(日)9時～11時30分の間で休日相談を実施します。
 - ◎守門会場
日 2月22日(月)～2月24日(水)
場 守門会館 (守門庁舎)
 - ◎入広瀬会場
日 2月25日(木)～2月26日(金)
場 魚沼市役所入広瀬庁舎
 - ◎受付時間(いずれの会場も)
・午前：9時～11時30分
・午後：13時～16時
他詳しくは市報1月10日号をご覧ください。
 - ☎税務室 ☎792・9751
- ◆ガスボンベ(スプレー缶等)の火災について
- 市ではここ数年、カセットボンベ(殺虫剤等のスプレー缶含む)が、ファンヒーター等の火気により爆発する火災が発生しています。スプレー缶の多くは、

くらし

◆コンビニエンスストアでの各種証明書の交付

2月1日(月)から、個人番号カード(※1)を利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、住民票などの証明書が取れるようになりました。

◎対応コンビニエンスストア

- セブン・イレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- サークルKサンクス
- セーブオン

◎交付可能時間

- 6時30分～23時(年末年始、メンテナンス時を除く)

◎発行できる証明書と手数料

- ①住民票の写し(魚沼市に住民登録がある人)
- ②印鑑証明書(印鑑登録をしている人)
- ③所得証明書(※2)
- ④課税証明書(※2)

※1：個人番号カード(利用者証明用の電子証明書入りのもの)をお持ちでない場合には



制度・手続き

◆中小企業者向け少雪対策支援

市では、少雪の影響により、経営に支障をきたす中小企業者の支援のため、次の融資に係る信用保証料の補給を行います。融資額に応じ信用保証料を全額または一部を補給します。

◎信用保証料補給

- 融資額300万円以内：100%
- 融資額300万円超3、000万円以内：50%

平成28年 第1回魚沼市議会定例会日程
☎議会事務局 ☎799・4602

開催日	時刻	会議の内容
2月23日(火)	10:00	本会議 ・即決案件(補正予算案等)説明、質疑、採決
2月24日(水)	10:00	本会議 ・市長所信表明 ・予算議案説明
2月25日(木)	10:00	本会議 ・付託案件(条例案等)説明、質疑 総合計画特別委員会、全員協議会 (本会議終了後)
2月29日(月)	10:00	総務委員会
3月1日(火)	10:00	福祉文教委員会
3月2日(水)	10:00	産業建設委員会
3月9日(水)	10:00	本会議 一般質問
3月10日(木)	10:00	本会議 一般質問
3月11日(金)	10:00	予算審査特別委員会
3月14日(月)	10:00	予算審査特別委員会
3月15日(火)	10:00	予算審査特別委員会
3月16日(水)	10:00	予算審査特別委員会(予備日)
3月18日(金)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場 魚沼市役所広神庁舎 3階議場
他 本会議傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

サービスの利用ができません。
※2：所得証明書、課税証明書は、最新年度のみ発行となります。

他 戸籍謄本・抄本については現在準備中です。準備が整い次第、市報・ホームページ等でお知らせいたします。

☎市民生活室
☎792・1112
☎税務室 ☎792・9751

税の申告相談会

- ・湯之谷庁舎 (平日のみ)
2/16(火)～3/15(火)
- ・守門会館
2/22(月)～2/24(水)
- ・入広瀬庁舎
2/25(木)～2/26(金)
いずれの会場も 9:00～11:30
13:00～16:00
- ・日曜申告相談会 (湯之谷庁舎)
2/28(日)・3/6(日)
9:00～11:30
☎ 税務室 ☎792・9751

◎補給取扱期間
平成28年1月21日(木)～平成28年3月31日(木)まで

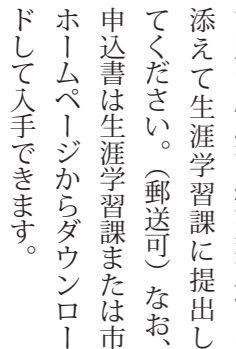
- 制度融資：新潟県セーフティネットワーク資金(少雪対策特別融資)
- 融資対象者：少雪による影響で、平成27年12月以降、経営に支障が生じているまたは今後の資金繰り等に支障をきたすおそれがある中小企業者等
- 限度額：3、000万円
- 利率(年率)
 - ・3年以内1・25%
 - ・3年超5年以内1・45%
 - ・5年超7年以内1・65%
- 融資期間：運転資金7年以内(据置2年以内)
- 取扱期間：平成28年4月28日(木)まで
- 信用保証：新潟県信用保証協会の保証付き
- ☎商工振興室
☎792・9753



職員等の募集

埋蔵文化財調査補助員(非常勤職員)

- ・募集人数：1人
- ・応募資格：18歳以上の健康でワード、エクセルが使用できる人、普通自動車運転免許
- ※学芸員資格、発掘経験があれば望ましい。
- ・雇用期日：平成28年4月1日～平成29年3月31日
- ・仕事内容：遺跡調査の補助、展示・講座の補助、整理作業、事務手続補助など
- ・勤務地：堀之内庁舎ほか
- ・給与：126,000円から
- ※通勤手当、資格、経験により加算あり
- ・勤務時間：月曜～金曜日の9時～16時45分
- ・選考方法：書類審査・面接
- ・応募方法：所定の申込書に市販の履歴書(写真添付)を添えて生涯学習課に提出してください。(郵送可)なお、申込書は生涯学習課またはホームページからダウンロードして入手できます。



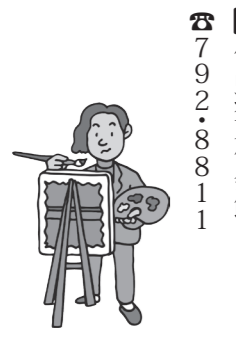
魚沼絵画クラブ講座生募集

2月25日(木) 生涯学習課 ☎794・6073

◆魚沼絵画クラブ講座生

初めての人や、ある程度はできるという人も、安心して学べる絵画基礎講座です。

- 日 平成28年4月～平成29年3月、毎月1回(9時～16時)
- 場 小出郷文化会館
- ¥年会費4,000円
- ※講座一回につき1,000円のほか材料費
- 講(敬称略)
 - ・渡辺 寿
 - ・早津 剛
 - ・村山 陽
 - ・住吉 重雄
 - ・平原 義二郎
- ☑ 3月31日(木)
- ☎ 小出郷文化会館
☎792・8811



◆第5回魚沼コシヒカリ紅葉マラソンの実行委員

10月23日(日)に開催する大会の企画、運営等に協力いたたく実行委員を募集します。
◆大会の企画・運営、会議への出席(年間5回程度)、大会当日のスタッフ協力なども
対成人であればどなたでも
※2月29日(月)
他締切後も随時受け付けます。
申生涯学習課
☎794・6073



魚沼コシヒカリ紅葉マラソン大会

健康・福祉

◆高血圧予防教室

日2月25日(木)
13時30分～15時30分
場市立小出病院

◆「はたちの献血」キャンペーンへん実施中

献血はもつとも身近なボランティア、この機会に献血してみませんか?
※献血は16歳からご協力いただけます。
日2月23日(火)
場①小出公民館10時～12時
②老人保健施設清流苑14時～16時
内献血種別
・全血(400ml、200ml)
持献血カード
●献血ルーム千秋
期毎日9時30分～17時(12月31日と1月1日を除く)
場リバーサイド千秋センタープラザ2階(長岡市千秋2丁目1087番地1)
☎0120・05・6339
☎792・9763



想いをかたちに、はたちの献血

内高血圧予防の基礎知識、食事の基本、味覚テスト・塩分測定体験
対健診結果等で血圧が気になる人
講魚沼市食生活改善推進員協議会、保健師、栄養士
持筆記用具
定先着30人
※2月22日(月)
他みそ汁の塩分測定が出来ません。希望者はビニール袋などに、50cc程度入れて当日会場にお持ちください。
申健康増進室
☎792・9763

Table with 4 columns: 種別, H27, H26, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計. Total 1,334 vs 1,302 with a decrease of 32.

生涯学習・公民館

関小出郷図書館
☎792・0337

①0歳3才向けだっこでおはなし

日2月26日(金)10時30分から
場小出郷図書館
内同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。絵本「おーくんおんぶ」「つららがぼーとん」紙芝居「おんぶおんぶ」など
対人園前の乳幼児とその保護者

②赤ちゃんはじめての絵本を2月ブックスタート

内読み聞かせの方法などを話します(絵本2冊プレゼント)。1組10分程度です。
どちが都合のよい日に参加してください
子育て支援センター
はびふ
☎792・9763

対平成27年1月生まれと4月生まれの赤ちゃんと保護者
持ブックスタートブック引換書

高齢者・障害者の皆様へ 平成28年度タクシー券の申請を受付します

高齢者の人へ…【高齢者外出支援サービスタクシー券】

- 対以下の①～③の要件を全て満たす人
①おおむね65歳以上の高齢者
②市民税が非課税の世帯または市民税均等割のみ課税されている世帯に属する人
③介護保険制度の要介護認定が「要支援2以上」の人または、身体的理由により公的交通機関を利用することが困難な人

持印鑑 申介護福祉室または各市民センター等窓口 関介護福祉室☎792・9755

障害者の人へ…【障害者福祉タクシー券】

対市内に住所がある人で、下記のいずれかをお持ちの人

- ①身体障害者手帳1～3級
②療育手帳
③精神障害者保健福祉手帳1～2級

持障害者等手帳、印鑑 申厚生室または各市民センター等窓口
関厚生室☎792・9767

受付時期や利用期間など

- 受付時期…2月15日(月)から随時
●交付…3月下旬から随時郵送します。
●利用可能期間…平成28年4月1日～平成29年3月31日
他・申請月で交付枚数が異なるので、お早めに申請してください。
・来庁が困難な場合は、郵送請求もできますので電話等で申し出てください。
・交付を希望する人は、毎年度申請手続きが必要です。

助成内容

- 交付枚数
1枚500円のタクシー券を、最大24枚交付(申請月から1か月当たり2枚)ただし、守門・入広瀬地域の利用者に限っては最大36枚交付(申請月から1か月当たり3枚)
●利用可能範囲
魚沼市・南魚沼市・小千谷市のタクシー会社及び魚沼市福祉有償運送事業者
1回の利用での使用枚数に制限はありません。

◆「蔵書点検」のため広神図書館を休館します

資料の所蔵確認と整理、館内清掃などのため次の日程で休館します。期間中は図書の貸出は行いません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。
日2月22日(月)～3月7日(月)
関広神図書館
☎799・3227

◆大人のための夢発見講座

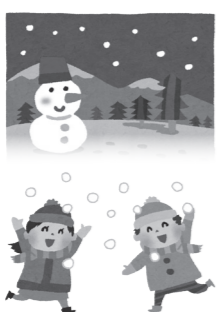
夢を見つけてみませんか。心を少しだけ開放して自分自身をみつめる。自分の中に眠っている希望を探ると心がワクワクしてくる。そんなワークシヨップです。
日3月9日(木)13時30分～15時30分
場堀之内公民館
対一般人
定先着10人
¥500円(材料費)
講豊野美佐子さん(認定ドリームファシリテーター)
☎3月2日(木)
申堀之内公民館
☎794・6026

◆スノーシュー 雪山トレッキング

スノーシューを履いて雪山散策し、自然と親しみます。
日3月5日(土)9時30分～11時30分※道の駅いりひろせ9時集合
場鏡ヶ池周辺
対小学生～大人
¥500円
※3月1日(火)
持スキーウェア上下、ゴム長靴、手袋、帽子、飲み物、スキーストック(あれば)
申守門公民館
☎797・2261
入広瀬公民館
☎796・2322

◆作って楽しい米粉クッキング

◎簡単美味しい米粉料理
日3月10日(木)10時～13時30分
場小出ボランティアセンター
内もちもち食感米粉のピザと



お詫びと訂正
市報うおぬま1月25日号の記事中に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正いたします。
○記事名
「1ページ「雷崩発生に注意」
○建設室の電話番号
誤：792・4601
正：799・4601



スープを作ります。
講高橋美穂さん
対どなたでも
定先着15人
¥700円
持エプロン、三角巾、筆記用具
※受付開始は2月12日(金)
申小出北部公民館
☎792・5336(平日9時～16時)

食育の日 日2月19日 風邪を予防するには免疫力を高めるタンパク質(肉、卵、大豆製品)や抵抗力を高めるビタミン類(野菜、きのこ、海藻類)が不可欠です。バランスの良い食事にしましょう。

禁煙の日 日2月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか?



**◆結の灯り魚沼雪洞まつり
「吹雪の神湯昔話の夜」**

雪深い二月：地元の語り部が、昔話を語ります。昔話を聞いて、心を暖かく、温泉入浴をしてカラダも暖かく。

日 2月20日(土)19時

場 神湯温泉倶楽部

定 300円

H <http://www.yuinokari.com/>

「結の灯り」実行委員会

問 神湯温泉倶楽部

☎ 799・3350

☎ 799・3351

三二情報



① 平成版八海自由大学

「ようこそ先輩」ワークショップ
ブー大人のみなさんも小学生と一緒に創造しませんか。

日 2月23日(火)13時30分から(90分くらいの予定です)

場 伊米ヶ崎小学校体育館

内 「衣あそび」

・衣裳のお話と生演奏で音をきいて自由に発想し、みんなで衣裳をつくってみよう。

講 富永美夏さん(衣裳デザイナー) (虫野出身)

※「魚沼産☆夢ひかり」の衣裳も担当されています。

対 どなたでも

¥ 無料

申 伊米ヶ崎小学校

☎ 792・0089

※または伊米ヶ崎公民館まで

伊米ヶ崎公民館
問 ☎ 792・0082
9時〜16時(祝日休館)

**◆薬語い講座住民オ
ン講座のご案内**

まちや人の活力を生み出すには。

日 2月24日(水)18時〜19時30分

場 市立小出病院

演 自己治療力という処方箋
〜老若男女みんなイキイキ！
誰もが表現者に〜

講 本間智美さん (ARTAB LE代表)

対 どなたでも

¥ 無料

× 2月23日(火)

申 地域医療魚沼学校事務局
(小出病院地域医療教育・研修センター内)

☎ 792・1167

健康ウォーキング教室

③ 健康ウォーキング教室

今年度は運動に「食」をプラスし、健康な体作りをサポートします。

日 3月4日(金)・11日(金)・18日(金)19時30分〜21時

場 伊米ヶ崎公民館集合

内 初心者向け。基本室内。正しい歩き方をマスターしましょう。食生活改善推進員の塩分味覚チェックもあります。

講 星俊寛さん(エンジョイスポーツクラブ魚沼・健康運動指導士)、食生活改善推進員

対 どなたでも

定 15人程度

¥ 1回500円

持 歩ける服装、靴(内履きも)、タオル、飲み物、防寒対策を忘れずに。

× 3月1日(火)

② メロンパン作り教室

日 2月28日(日)9時〜12時

場 伊米ヶ崎公民館

内 4個くらい作ります。

講 桑原葉月さん(虫野)

対 どなたでも

¥ 700円

定 16人

持 三角巾・エプロン

× 2月21日(日)

◆魚沼市家族会研修会

日 3月5日(土)13時30分〜16時

場 堀之内公民館

● 講演1

演 「こころの病の特性を知ろう〜精神障害とのつきあい方〜」
講・勝高太郎さん(うおぬま相談支援センター)

・早川義明さん(うおぬま地域生活支援センター)

☎ 792・4390・4056

ハッピーマウンテンズ

◆ハッピーマウンテンズ

子どもたち同士の交流と魚沼の文化と自然を体験します。

日 3月12日(土)〜13日(日)

場 手しごと手ほどき館(大栃山)

内 古民家宿泊体験・雪上活動(スノーシュー・雪遊びなど)

対 小学4年生〜中学生

¥ 8,000円

× 2月29日(月)

問 魚沼寺子屋実行委員会

☎ 090・4390・4056

(13時〜16時)

タオル、飲み物、防寒対策を忘れずに。

× 3月1日(火)

◆ベビーマッサージ教室(後期)

日 3月10日(水)・17日(水)10時〜12時(全2回)

場 湯之谷公民館(湯之谷中学校隣)

内 マッサージを通して、赤ちゃんとのスキンシップを学びます。講座終了後は、美味しいお菓子とおしゃべりタイム

講・米山香菜子さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

・星春子さん(子育て支援施設「みんなの家」代表・ロイヤルセラピスト協会認定講師)

対 生後3か月からハイハイ前の赤ちゃんと保護者(予防接種前後2日以内の赤ちゃんはご遠慮ください)

定 先着10組

¥ 1回1,000円(オイル代・シート台・お茶菓子代)

持 バスタオル・飲み物(保育者と赤ちゃんの)・いつものお出かけセット

申 湯之谷公民館

◆パラグライダー体験会

日 3月6日(日)8時30分〜15時(強風の場合は中止)

場 薬師スキー場

対 どなたでも(保護者の同意があれば子供でも可能です)

定 先着10人

¥ 1,000円(傷害保険料及び機材使用料)

× 2月28日(日)

申 小出郷スカイスポーツ協会事務局・南雲

☎ 792・7837

催し

◆広神地域芸能祭

日 3月6日(日)10時〜14時30分

場 広神コミュニティセンター

内 広神地域芸能団体の祭典

演 広神芸能保存会加入団体

¥ 無料

※市報お知らせ版2月25日号に広神地域にプログラムを配布予定

問 広神地域芸能祭事務局(小出郷文化会館内)

☎ 792・8811

☎ 792・0530(平日9時〜16時)

平成28年4月スタート

市報への有料広告募集!

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

・市内全域に広告としてPRしませんか?
・詳しくは、お問い合わせください。

問 秘書広報室 ☎ 792・1494

② めぐみ幼稚園

平成28年度満3歳児募集

めぐみ幼稚園では平成28年度の満3歳児を募集しています。この他に対象年齢児の一時預かりも行っていきます。

◎ 保育時間

・8時30分〜15時30分

※早朝、夕方、長期休みの預かり保育も実施しています。

対 平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれ

定 5人程度

希望者に防災ラジオ(受信機)を配付しています

【防災ラジオの申請方法】
市では引き続き防災ラジオ(受信機)の貸与を行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえお近くの市役所各庁舎へ提出してください。
貸与は、原則1世帯につき1台となります。
なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)

※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。 問 危機管理室 ☎ 792・9214

希望者に防災ラジオ(受信機)を配付しています

(I7IA魚沼81.4MHz)

◆只見線をよく知ろう会

只見線の活用方法について探る、有志による勉強会を行います。

日 2月14日(日)
13時30分～15時30分
場 守門公民館

内 講演会、只見線についての意見交換会

演 只見線のキーワード

対 只見線に興味のある人ならどなたでも **無料**

※ 当日会場にて受け付け

他 この勉強会は、市が行っている「地域人材プラットホーム事業」のプロジェクトチームが主催するものです。

問 プロジェクトのおぬま・目黒
☎ 090・4414・1566



◆林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしてきたことがありませんか。
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共に入っていたか分からない人についてもお調べします。また、罹災された共済契約者及び被共済者のみなさんに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えております。

最寄りの支部または本部にお問い合わせ・ご相談ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構・林業退職金共済事業本部(豊島区東池袋1丁目24番地1号・ニッセイ池袋ビル)
☎ 03・6731・2887
☎ 03・6731・2890

◆フラワーウェーブ新潟

「フラワーギフト(贈る花)」をメインテーマに、春の花の恒例イベント「フラワーウェーブ新潟2016」を開催します。

期 3月4日(金)～6日(日)
9時30分～17時

場 新潟日報メディアシップ(新潟市中央区3丁目1番地1号)

料 無料

問 フラワーウェーブ新潟実行委員会事務局・古谷
☎ 0250・437522

◆ハンセン病補償金の申請手続期限が迫っています

過去にハンセン病にかかったことがある人には、国から保証金(和解一時金)が支払われています。

手続きがお済みでない人は、下記相談窓口までご相談ください。

※ 3月31日(休)

対 過去にハンセン病にかかったことがある人で、国からの

◆知的財産相談会

補償金をまだ受け取っていない人(※亡くなられた人も対象となります)

問 公益財団法人沖縄県ゆうな協会
☎ 098・832・9528

法律事務所
☎ 098・938・4381

厚生労働省(難病対策課)
☎ 03・5253・1111

◆在職者訓練「建築CAD製図3(RC造の平面図作成)講習会」

日 3月5日(土)・6日(日)9時～16時(2日間)

場 県立魚沼テクノスクール(堀之内3335番地1)

対 Jw・cadを使って、鉄筋コンクリート造住宅の平面図や断面図などの作成方法を習得します。

定 10人

料 2,400円

持 高校生から始めるJw・cad建築製図入門(RC造編)(発行:㈱エクスマレッジ)

申 県立魚沼テクノスクール
☎ 794・2410

2月 16日～29日 行事カレンダー	
16 火	税の申告相談会(～3/15まで(土・日を除く)/湯之谷庁舎)
17 水	ブックスタート(13:00/子育て支援センターぱびぷ)
18 木	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
19 金	
20 土	ブックスタート(10:00/広神図書館)
21 日	日曜窓口(8:30～12:00 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター)
22 月	広神図書館蔵書点検のため休館(～3/7まで) 税の申告相談会(～2/24まで/守門庁舎)
23 火	
24 水	献血①(10:00～12:00/小出公民館) 献血②(14:00～16:00/老人保健施設清流苑)
25 木	年金相談日(10:00～15:00/小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所☎0258・88・0006 税の申告相談会(～2/26まで/入広瀬庁舎)
26 金	だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
27 土	うおぬま市民大学講演会・ありがとう作文優秀賞発表会(13:00/小出郷文化会館)
28 日	無料司法書士相談・要予約(13:30/小出ボランティアセンター) 税の日曜申告相談会(9:00～11:30/湯之谷庁舎)
29 月	

3月 子育て支援センター

問 子育て支援センター
☎ 792・6356

親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびぷ会場		
名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	25日(金) 10:45～11:00	対 3月生まれ
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
	12日(土) 10:00～11:00	人形劇(劇団「風」)
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
身長・体重計測(栄養士同席)	14日(月) 10:00～11:30	離乳食や食事の相談ができます。

・午後から閉館する場合があります。
・詳細は「月のおたより」をご覧ください。

堀之内なかよし保育園会場

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊びなど
わくわくタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
誕生会	22日(火) 10:45～11:00	対 3月生まれ
身長・体重計測	22日(火) 9:00～12:00	

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
守門健康センター	11日(金) 10:00～11:00	またね!の会
入広瀬保健センター	18日(金) 10:00～11:00	

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

3月 乳幼児健診等

問 健康増進室
☎ 792・9763

・個人通知はありません。乳幼児健診等のご案内、市ホームページにも掲載しています。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成 27年 11月	17日(木)		子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成 26年 8月	2日(水)	13:00～13:15	湯之谷保健センター
2歳児	H26.2.12～3.31	9日(水)		
3歳児	H25.3.1～4.1	16日(水)		

持・母子健康手帳 ・問診票
他・日程変更のご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H27年12月生の乳児の養育者	1日(火)	9:30～9:45	子育て支援センター
離乳食講習会ステップ2	H27年8月生の乳児の養育者	8日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H27年5月生の乳児の養育者	28日(月)	13:30～13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び・歯磨きなど)	平成27年3月生	15日(火)	9:15～9:30	

持 母子健康手帳



◆くらしの相談

◎高齢者の住まいトラブル
110番

日 2月15日(月)10時～16時

内 介護施設やその他高齢者の住まいに関するこの電話相談(予約不要)

☎ 0570・073・165
(ナビダイヤル)

問 新潟県弁護士会
☎ 025・222・5533

◆くらしの相談

◎消費者トラブル特別電話相談「高齢者110番」

日 2月18日(木)・19日(金)9時～18時

内 訪問販売や電話勧誘等の消費者トラブルや振り込み詐欺などの電話相談

問 新潟県消費生活センター
☎ 025・285・4196

まわり☆魚沼人

～うおぬまびと～



ほうざん ほういち
豊山 豊一さん



入込瀬の杉で作られた引き出し

「いや〜、たくさん雪が降るね。」記録的な少雪が続く1月、取材に訪れた大白川木工センターで、開口一番こう語る豊山豊一さんは、もちろん魚沼市出身ではありません。

豊山さんの出身は仙台市。親子三代続く宮大工の家系に生まれました。20代から30代にかけて、西日本を中心にお寺の建造や修繕を行い宮大工の腕を磨き、45歳の時に故郷、仙台に戻ってきました。宮大工として仙台で木工所を経営し、大好きな檜の木に囲まれ仕事を日々は、平成23年3月11日に終止符が打たれます。

東日本大震災発生。当時の様子を伺うと、「…思い出したくないです。」それ以上の言葉はありませんでした。豊山さんの言葉を涙で詰まらせたのは、私たちの想像を絶する光景だったのかもしれない。震災により資材の擲をすべて失ってしまった豊山さんは、仙台で会社を経営する魚沼市の人と知り合い、その関係で昨年6月に魚沼を訪れます。

「緑に囲まれ、清流のせせらぎが聞こえ、近くには温泉もある。若い頃から思い描いた理想郷が、大白川には広がっていました。」緑が眩しい大白川の自然に一目惚れした豊山さんは、ここを拠点に活動していこうと心に決めます。以降、大白川木工センターで魚沼杉や檜を使った木工品を作りながらも、地域のそば打ち会にも参加し、すっかり地域に溶け込んでいます。

材木を知り尽くす豊山さんは、今「魚沼の根曲がり杉」に注目しています。積雪により根元から曲がってしまった杉は、木目も曲がり建築材としては利用が難しいとされる材木。しかし、それは深く重い魚沼の雪に耐え、決して折れずに成長してきた証。どんな困難にあつたとしても諦めず、前に進むとする豊山さんの姿と強く重なりました。「この根曲がり杉で作った木工品を仙台や全国に発信したい。」と目を輝かせる豊山さんは、もうすぐ大白川で76回目の春をむかえます。

市長室だより

財政健全化へ確かな手ごたえ

平成26年度の決算結果が確定しました。県では決算に基づく財政の健全化指標を取りまとめ、本年1月20日の新潟日報に「経常収支比率」が掲載されました。

経常収支比率は財政構造の弾力性を測る比率として使われているものです。この比率は、毎年入る使い道が自由なお金（交付金や市税等）のうち、経常的支出（物件費や維持費修繕費等）に使った割合で、比率が低いほど柔軟な運営がなされていると言われて

います。逆に100%に近いほど財政が硬化化していることとなります。魚沼市は83.9%で県内20市の中では、妙高市の83.8%に次いで2番目に良い比率となりました。合併した平成17年では97.2%でしたので大きく改善さ

れたこととなります。

また、同じく財政の健全化指標で、財政規模に対する負債の割合を示す「実質公債費比率」では、魚沼市は平成18年度の23.3%から9.9%と改善し、20市中、小千谷に次いで2位、「将来負担比率」は18年度の205.5%から23.8%と20市中で1位という結果となりました。

これまでの間、様々な施策を行う中で財政の健全化を進めてきた結果が、着実に実を結んできています。このような財政状況を見た中で今こそ、重点的かつ優先的事业に集中した投資を行い、次世代のために事業を展開していかなければならないと考えています。

魚沼市長 大平 悦子

市報クイズ

今月の市報を読んで答えよう！
正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで2月24日(水)までに応募してください。

- Q 魚沼市の都市ガス従量料金は、いつから改正になりますか？
- A ①平成28年3月1日
②平成28年4月1日
③平成28年4月5日

前回の正解は、「①1月15日」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございます。

- 小幡 祥子さん
佐藤 ナツ子さん
中村 智和さん
星 明美さん
山田 毅さん

市報クイズの応募はこちらまで
☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき

(12月21日～1月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

平澤 冬葵	角利・真由美	田戸	角屋 文信	吉水	76歳	高橋 ヤイ	栗山	81歳
小幡 悠太朗	洸児・佑夏	浦町四	星野 アキ	田戸	93歳	小幡 尚子	親柄	65歳
星野 唯愛	大輔・優	小出栄町	山田 信夫	立	76歳	山之内順三	並柳	82歳
伊藤 結芽	勇人・神奈子	羽根川三	須田 二葉	竜光一	93歳	山ノ内清一	並柳	93歳
磯部 朱里	崇隆・八千代	四日町	瀧澤 源治	徳田	94歳	松木 貞雄	今泉	73歳
赤澤 朋弥	孝幸・真奈美	青島上	浅井 ヨシ	徳田	95歳	目黒ミツギ	今泉	91歳
岩井 香純	恵佑・江理子	中原	井口 マス	本町	98歳	鈴木徳太郎	新保	69歳
荒井 俐杏	淳・千恵美	十日町	伊藤 國平	小出稲荷町二	97歳	櫻井 辰亥	一日市	93歳
小林 眞白	洋介・尚子	十日町	小澤 敏子	小出稲荷町二	92歳	池田 賢一	大倉沢	87歳
細貝 怜生	孝雄・陽子	井口	星野 一子	浦町七	91歳	諸橋 武雄	福田新田	64歳
星 優鈴	直也・美帆	大沢	中村 勤	小出旭町	76歳	五十嵐ムツ	須川	91歳
星 隆太	純・由夏	下折立	岡部 忠好	青島中	76歳	橘 伸一	西村	75歳
山本 旺輝	敬之・恵	小平尾	井口 五七	沢田四	89歳	五十嵐キワ	新下	81歳
佐藤 優真	忍・瞳	山田下	井口カツイ	沢田三	87歳	大塚 カネ	松川	95歳
青木 空	守・智子	大谷内	武藤 カヤ	中原	101歳	佐藤 和二	福山新田	89歳
			中村トラヲ	原虫野	99歳	穴沢 イシ	東野名	91歳
			小林 實	十日町	91歳	姉崎 年男	長島	79歳
			脇本フサイ	上ノ原	87歳	櫻井 キン	高倉	97歳
			長谷川浩司	上ノ原	66歳	浅井トシイ	穴沢	87歳
			大桃平左エ門	七日市	87歳	佐藤 節藏	穴沢	95歳
			米山 タマ	七日市新田	87歳	浅井ヒロイ	大栃山	84歳
			羽鳥ナツ子	大沢	86歳	浅井アサノ	大栃山	97歳
			星 フジイ	大沢	100歳	大竹 未由	平野又	73歳
			星 シノ	湯之谷芋川	105歳	浅井喜八郎	大白川	87歳
			星 福良	宇津野	78歳	浅井 主雄	末沢	89歳
			佐藤 喜一	金ヶ沢	77歳			

表紙の写真



1月中旬に雪がありません。この少雪の魚沼を記録に残すべく、取材の合間に広神西小学校へおじゃましていただきました。例年であれば、消雪パイプで雪の消えたスペースをぬうように下校する子どもたちも、今年は様子が違います。爽快な青空の下、この時期とは思えない暖かな西日の中を走る3人を撮影してみました。

編集後記

先日、広報研修会へ参加するため久しぶりに電車を利用しました。電車は出発・到着とも時刻表通りの運行でした。当たり前のように、日本の鉄道ダイヤの技術力の根底には、日本人の時間に対する認識と、それを守らなければならない「気質」といった日本人の精神性が、世界に誇れる今日の日本の鉄道ダイヤを築きあげたものと感じています。(T)

児童絵画



「赤い橋」
6年 佐藤美沙さん



「うちゅうにいったよ」
1年 佐藤志音さん

No.133

今月は入広瀬小学校の児童の作品です



菜の花のスープパスタ (主食)

材料 (4人分)

スパゲッティ (乾)	200g	玉ねぎ	1こ
菜の花	200g	ごま油	大さじ2
しょうゆ	小さじ2	牛乳	600cc
ごま油	小さじ2	水	360cc
鶏もも肉	320g	塩	小さじ1

Good! ミニミニクッキング! no.133

作り方

- ①菜の花は熱湯でかためにゆでて、冷水にとって水気を絞り長さを3等分に切る。
- ②鶏肉は2~3cm角に、玉ねぎは薄切りにする。
- ③フライパンにごま油を入れて中火で熱し②を入れて2分間焼く。Aを加え、スパゲッティを入れる。(長さを2つに折ってもよい)
- ④めんをほぐしながら混ぜ、ふたをして弱火で10分間火を通す。(途中で1~2回混ぜてほぐす)
- ⑤①の菜の花にしょうゆ、ごま油をからめた後、④と和える。

<食べ方と塩分の関係>

牛乳に豊富に含まれるアミノ酸はうま味成分のひとつです。牛乳が入ると加える塩を控えてもうま味を感じられおいしくいただけます。

エネルギー 558kcal たんぱく質 27.5g
炭水化物 50.0g 脂質 26.1g 塩分 2.2g

魚沼市食生活改善推進員協議会



味噌漬けなど付加価値の高い、加工商品も手がけています。

美しく活力ある農山漁村の実現のため、農林水産省が実施する「ディスプレイ農山村(むら)の宝」事業で、NPO法人・笑顔の里が実施する「高齢者による庭先集荷」が、北陸農政局の優良事例として認定されました。

地域の高齢者の安否確認や生きがいを生み出すために、山菜や野菜などを高齢者の自宅まで出向き庭先集荷して直接販売したり、各方面へ出荷するこの取り組みは、地域活性化のモデルケースとして高く評価されました。



NPO法人 笑顔の里
理事長 大島 雪子さん

高齢者の生きがいに



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。