

日時 期間 場所 内容 対象
資格 講師 演題・出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
メール 問い合わせ



マイナンバーカード
受取りの際のお願い



- ・カードの交付時は、手続きのほか窓口の混雑等によりお時間がかかります。
- ・時間に余裕をもってお越しください。

問市民生活室 ☎792・1112



◆自動車等運転免許証の
自主返納者にタクシー
券を交付します



対 自動車運転
免許証を自主
返納された人
(全部取り消し
の人のみ対象)

因 魚沼市乗合タクシー等共通
回数券(22枚綴5セット)を
交付します。

・乗合タクシーのほか、「市
内を走る路線バス」及び「市
内のタクシー事業者が運行す
る通常のタクシー」で使用で
きます。以前、交付していた
魚沼市乗合タクシー回数券を
お持ちの人も同様に使うこと
ができます。

持 新潟県公安委員会発行の
「申請による運転免許の取消
通知書」※自主返納時に警察
署が発行します

申 まちづくり室(小出庁舎)
及び各市民センター、北部振
興事務所

☎792・9752

◆環境美化運動にご協力
をお願いします

春の環境美化運動を実施し
ます。ご協力をお願いします。

◎春の環境美化運動月間

4月29日(祝)～6月5日(日)

他 実施後は報告書の提出をお
願いします。事業者、老人ク
ラブ、ボランティア団体も報
告書の提出が必要です。報告
書は市ホームページからもダ
ウンロードできます。

※期間外に実施した時も報告
書をご提出ください

問環境対策室

☎792・9766

◆不動産の公売を実施し
ます

不動産の公売(3回目)を
期日入札により実施します。
入札前に公売保証金の納付が
必要です。

◎不動産の所在等

・魚沼市大沢字道南

・地目:雑種地

・地積:390㎡

・見積価額(最低売却価額)

…2,960,000円

・公売保証金:300,000円
回 5月20日(金)10時～10時15分
 ※公売保証金の納付は9時30
分～10時

問市役所小出庁舎

他 公売物件の詳細は、管理収
納室またはホームページで
確認ください。今回の公売で
入札者がいない場合は、先着
順の買受申し込みによる売却
を実施する予定です。

問管理収納室

☎792・1122

◆寿和温泉シルバー料金

寿和温泉では
4月から、65歳
以上の人を対象
に、お得なシル
バー料金をご用
意しています。
どうぞご利用く
ださい。



¥ 400円(室内浴場入浴料
金・入湯税含む)

※通常大人入浴料金700円

持 免許証、保険証など、年齢
確認ができるもの

問寿和温泉

☎796・3033

▶ 日帰り温泉施設ゴールデンウィークの業務案内 (4/29(祝)金～5/8(日))

施設名	休館日	営業時間	備考	問
見晴らしの湯こまみ	なし	10～21時(最終受付20時30分)	振替休館日なし	☎792・8001
交流センターユピオ	なし	10～18時(最終受付17時)	振替休館日なし	☎795・2003
ゆ〜パーク薬師	なし	10～22時(最終受付21時)	振替休館日なし	☎792・5554
神湯とふれあいの里	なし	10～22時(最終受付21時)	4/25(月)～26(火)はメンテナンスのため休館日	☎799・3350
寿和温泉	なし	平日12～20時(最終受付19時) 土日祝10～20時(最終受付19時)	5/9(月)振替休館日	☎796・3033
浅草山荘	なし	11～17時(最終受付16時30分)	振替休館日なし	☎796・2331

魚沼市環境監視員を紹介します

環境対策室 ☎ 792・9766

公害や不法投棄等を防止し地域の環境を保全するため、13人の環境監視員が市内を巡回しています。

平成28年4月1日現在

区域、地域名	氏名
堀之内小学校区域 (田川入区域を除く)	滝澤 幸夫
宇賀地小学校区域 (田川入区域を含む)	江口 正
伊米ヶ崎小学校区域 (伊米ヶ崎地域)	櫻井 幸男
小出小学校区域 (小出地域)	高橋 正和
井口小学校区域 (旧東湯之谷小学校区域を除く)	渡部 誠一
旧東湯之谷小学校区域	佐藤 正
奥只見・銀山・鷹ノ巣地域	富永 雅仁
広神東小学校区域	中澤 幸男
広神西小学校区域	山之内康雄
須原地域	酒井 正男
上条地域 (福山新田含む)	大竹 秀吉
入広瀬地域	酒井 義男
柿ノ木、大白川地域	住安 正信

◆国土調査成果の登記完了

平成24年度に現地調査を行った左記の区域について登記が完了したのでお知らせします。

・対象区域：横根の一部
・登記完了年月日：平成28年3月16日



問 農林室 ☎ 799・4603

制度・手続き

◆「小規模農地基盤整備事業補助金」の内容を一部変更しました

●変更内容
・補助対象となる面積（事業完了後の1区画の面積）：10アール以上

・補助金の交付基準：補助対象経費の3分の1以内（千円未満切捨て）とし、1アール当たり8,000円を上限
●変更日
・平成28年4月1日から

◎その他

この制度は、農作業の効率化や生産性の向上を図るために、複数区画の田を1区画にまとめて区画を拡大する工事（畦抜き等）を対象として、その経費の一部を補助するものです。

・工事実施前に申請してください。

・くわしくはお問い合わせください。

問 農林室 ☎ 799・4603



安心・安全

◆普通救命講習会Ⅰ

日 5月9日(月)
18時30分～21時30分

場 消防本部

内 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど

対 市内在住者または在勤者
定 先着20人※10人に満たない場合は中止します

¥ 200円（テキスト代等）

✕ 5月6日(金)
申 消防本部 警防課 ☎ 793・0119

募集

◆平和の折り鶴

8月6日(土)に広島市で行われる「平和記念式典」に市内中学校の代表を派遣し、平和の折り鶴を捧げます。

核兵器の根絶、世界の恒久平和維持への願いを折り鶴に託してみませんか。

◎募集期間
5月10日(火)～5月19日(木)

健康・福祉

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日 5月10日(火)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター
内 日ごろ感じていらっしゃる悩みや思いを語り合う。

対 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等

申 直接会場または魚沼市地域包括支援センター(福祉課)

☎ 792・9760

◆後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成

対 次に該当する人
・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者

・今年度、他の健診助成を受けない人

◎助成額
1人につき、年度内1回に限り1万円を上限に助成(ただし、平成28年4月1日以降の受診に限る)

問 健康増進室 ☎ 792・9763

申 人間ドック受診後に、各市民センターまたは北部振興事務所まで申請してください。
持 医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑
問 健康増進室 ☎ 793・7971

◆いきいき元気教室(守門・入広瀬地域)参加者募集

◎守門会場

場 守門健康センター
日 5月24日、6月21日、7月19日、8月30日、9月20日、10月18日、11月29日

・火曜日13時30分～15時

◎入広瀬会場
場 入広瀬保健センター
日 5月10日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月15日

・火曜日13時30分～15時

内 座ってできる体操・脳トレ・体力測定

対 65歳以上で運動・口腔機能の低下が心配な人

定 各会場15人

✕ 5月9日(月)
問 健康増進室 ☎ 792・9763

◎受付場所
生涯学習課、堀之内公民館、小出郷福祉センター、北部公民館、広神公民館、守門公民館、入広瀬公民館
◎折り鶴の規格等
・7.5cm×7.5cmの折り紙で作成してください。
・折り鶴は開かずに各受付場所までお持ちください。
・お一人200羽以内でお寄せ願います。
問 生涯学習課 ☎ 794・6073

うおぬま健康ダイヤル24
フリーダイヤル(24時間年中無休、通話料・相談料無料)
0120-656-680

健康相談 介護相談 医療機関情報 医療情報 育児相談

・お気軽にご利用ください。 問 健康増進室 ☎ 792・9763

◎無料
問 動きやすい服装・水分補給用の水・タオル
問 地域包括支援センター ☎ 792・9760

◆精神保健福祉相談会

「眠れない」、「気分が落ち込む」、「ひきこもり」、「アルコール」、「物忘れ」等の相談会を実施します。

日 5月24日(火)13時30分～15時

場 広神コミュニティセンター

内 本田潤先生(ほんだ病院)による個別相談会

※精神科に通院中の人は主治医の了解が必要です

対 本人または家族

定 3人

◎無料
日 5月17日(火)

問 健康増進室 ☎ 792・9763

5月10日から16日は
愛鳥週間

環境対策室 ☎ 792・9766

◆小出市街地まちづくりワークショップ参加者
将来の小出市街地のまちづくりについて考えてみませんか。
定 4人
資 18歳以上で市内に住所を有し、継続して参加できる人
※会議(ワークショップ)は5月下旬から8月の平日夜間に小出庁舎で4回程度実施予定
内 市街地の抱える課題や解決に向けたアイデアなどについて自由に話し合います。
他・応募者多数の場合は書類により選考します。
・報酬、費用弁償等の支給はありません。
申 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、都市整備室にお申込みください。(郵送、ファクス、Eメール) 申込用紙は都市整備室にあるほかホームページからもダウンロードできます。
✕ 5月13日(金)
問 都市整備室 ☎ 799・3134
☎ 799・4488
✉ toshisei@city.yonuma.niigata.jp

◆体験交流活動にご協力していただける人を募集しています!
市では首都圏を中心に市外から年間約9,000人の児童生徒を受け入れる体験型観光事業を進めています。
今年度の受け入れにあたり、体験交流活動にご協力いただける人を募集します。
受け入れに興味のある人は、ぜひご連絡ください。
◎主な受入時期
・5～6月(田植えシーズン)
・9～10月(稲刈りシーズン)
◎活動内容
小学校高学年～中学生の各種交流活動の対応等
(例)・日帰りでの農業体験・民泊(農村ホームステイ)
問 観光振興室 ☎ 792・9754
☎ 797・3566



◆手話を学んでみませんか？

◎魚沼市手話奉仕員養成講座
今年是新テキストによる基礎課程です。修了者は魚沼市手話奉仕員へ登録できます。
日 5月17日(火)～11月15日(火)
19時30分～21時(毎週火曜日・計27回開催予定)
場 小出ボランティアセンター
内 基礎課程
※来年度は入門課程を予定
対 魚沼市手話奉仕員養成講座入門課程または基礎課程修了者もしくは同程度の技能をお持ちの者
定 先着25人
料 5,000円
※5月9日(月)必着
申 「手話講座申込み」と記入し、住所・氏名・電話番号を明記の上、ファクスまたはハガキ、Eメールにてお申し込みください。
問 厚生室
☎ 792・9767
FAX 793・1016
✉ kousei@city.yonuma.niigata.jp

◆守門健康センター高齢者居住施設入居者募集

場 須原1237番地1
● 単身用(8畳1間)：1戸
● 夫婦用(6畳2間)：1戸
● 各部屋とも台所、浴室、トイレ、エアコン、ペランダ付
対 市内に住所を有する概ね65歳以上の単身世帯及び夫婦世帯で、家族による援助を受けることが困難な人であつて、独立して生活することに不安がある人
ただし、日常生活が自立しており、自炊が可能な人
● 選考方法：実態把握調査の後入所調整会議で選考し、決定。
料 収入により決定(月額4千円から)
※別に光熱水費がかかります
※5月24日(火)
申 所定の申請書を介護福祉室に提出してください。用紙は介護福祉室のほか各市民センター、北部振興事務所にあります。
他 入居者に対し、介助員による各種相談助言等のほか緊急時の対応を行います。
問 介護福祉室
☎ 792・9755

生涯学習・公民館

◆絵本の読み聞かせ

◎おはながいっぱい
日 5月14日(土)10時30分から
場 小出郷図書館
内 絵本「ぼくのふとんはうみでできている」「はなすもんかー」など
対 幼児、小学生とその保護者
問 小出郷図書館
☎ 792・0337

◆宮城二記念館

◎宮城二記念館短歌教室
初心者向けに、わかりやすい短歌の教室を開催します。見学もできますので、気軽にご参加ください。
日 第1回目：5月8日(日)
※以降6月、7月、9月、10月、11月、平成29年1月、2月、3月の原則第2日曜日10時～12時(計9回)
場 宮城二記念館
内 歌会形式の講座、通信添削指導あり

◆終二没後30年記念特別企画展

対 中学生以上
料 5月6日(金)
年費3,000円(高校生以下無料)
「コスモスにつどう歌人たち」展
日 5月14日(土)から
場 宮城二記念館
内 終二没後30年の節目の年にあたり、終二が残した財産(人材)として、現在活躍しているコスモスの歌人たちを歌と書で紹介し、後輩たちの想いを伝えていきます。
料 一般400円、小中高生200円(14日は入館無料)
◎オープンセレモニー
日 5月14日(土)10時
テープカット
・記念講演
講 山本清さん
演 「終二のおもいで」
他 展示替えのため、5月2日(月)～13日(金)までは休館させていただきます。

◆佐藤悌二水彩画展

虫野在住の佐藤悌二さんによる水彩画の個展です。
期 5月1日(日)～31日(火)
※最終日は12時まで
場 伊米ヶ崎公民館
内 示現会展、県展等の出品品を中心に展示します。
対 どなたでも
料 無料
問 伊米ヶ崎公民館(9時～16時(祝日休館))
☎ 792・0082

申 小出北部公民館

問 湯之谷公民館

問 広神公民館

場 広神コミュニティセンター

◆入広瀬公民館図書室は入広瀬庁舎に移転しました

◎和太鼓の演奏と民謡の集い
日 5月8日(日)13時30分～15時45分(開場13時)
場 小出北部公民館
内 和太鼓と民謡をゆっくりお楽しみ下さい。
演 鼓悠(和太鼓)・小出椿云(民謡)
対 どなたでも
料 無料

◎里山の四季～表現を楽しんで～
期 5月1日(日)10時～16時
※初日は作者が来館します
日 5月2日(月)～31日(火)10時～16時(平日のみ)
場 湯之谷公民館(湯之谷中学校となり)
料 無料

◎百人一首教室
百人一首の楽しさに触れてみませんか。
日 5月24日、6月14日・28日、7月12日・26日いずれも火曜日9時30分～11時30分
場 広神コミュニティセンター
講 星野弘さん
対 どなたでも
料 無料
※5月10日(火)

場 広神コミュニティセンター
内 それぞれの季節にあつた園芸を学びます。
講 桜井昭二さん(たんぼぼはうす)
対 どなたでも
料 3,000円(材料費含)
※5月10日(火)

移転のため3月から休館していた入広瀬公民館図書室は移転が完了し、入広瀬庁舎3階で開館しています。
◎ 会館時間
・9時30分～17時15分
問 入広瀬公民館図書室
☎ 796・2322

◎小出地域歴史散歩

◎上原・干溝コース
日 5月14日(土)9時～12時(小雨決行)
※集合：8時50分小出郷文化会館2階ロビー
内 上原、干溝地域の寺社、石仏等をめぐり、郷土の歴史や文化を学びます。
講 八海昭夫さん(魚沼歴史・民俗の会)

対 3 km程度歩ける人
定 先着15人
料 無料
持 筆記用具・飲み物・雨具等。歩きやすい靴で御参加下さい。
※5月11日(水)

◎うおめま自然観察講座

◎春山の散策～大平山十六羅漢～
日 5月22日(日)
8時30分～12時
※集合：魚沼マレットゴルフ場
駐 車場(下折立)
場 大平山(折立又新田)
講 和田齋さん・志田アケミさん(NPO魚沼自然大学)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)



定 先着30人
料 300円(資料代として)
持 動きやすい服装・雨具・水分・軽食など

◎園芸教室

日 5月28日、6月25日、7月23日、9月24日、10月22日いずれも土曜日9時～11時30分

◎茶道初心者教室

気軽に茶道をしてみませんか。
日 5月27日、6月10日・24日、7月8日・22日、9月9日・23日、10月7日・21日、11月11日いずれも金曜日13時30分～15時30分
場 広神コミュニティセンター
講 瀬下美江子さん
対 どなたでも
料 3,000円(材料費含)
※5月10日(火)

◎俳句教室

初心者から上級者を対象に俳句の実作手法を学びます。
日 5月～12月(8月除く)の第2木曜日13時30分～15時30分(全7回)
※第1回目：5月12日
場 守門公民館
講 山之内喜七さん(並柳)
対 どなたでも
料 1,000円(全7回分)

第12回魚沼市成人式

◆5月4日(祝水)13時から 会場：小出郷文化会館
受付：12時～12時45分
◆第1部：記念式典 ◆第2部：新成人の集い、記念撮影

欠席の連絡をした人でも、当日参加できます。
会場内での飲食はご遠慮ください。 問 生涯学習課 ☎ 794・6073

催し

◆魚沼市自然環境保全調査

～春の探鳥会～
 ①見晴らしの湯こまみ周辺会場
 日5月8日(日)6時～9時
 ・集合：見晴らしの湯「こまみ」駐車場
 ※5月6日(金)17時
 ②杉ノ入沢会場
 日5月15日(日)6時～10時
 ・集合：月岡公園駐車場
 定20人
 ※5月13日(金)17時
 ③長松会場
 日5月22日(日)5時30分～10時
 ・集合：①小出庁舎5時30分
 ②広神庁舎5時40分
 ※会場までバスで移動します
 定20人
 ※5月20日(金)17時
 ●共通事項
 講師 桑原和寿さん(小出野鳥の会)
 対どなたでも ¥無料
 持 双眼鏡(貸出あり)、筆記用具他 小雨決行
 申 魚沼自然大学・星
 ☎793・7955
 ☎090・2954・5376

◆ベースボールマガジン旗争奪上越沿線少年親善中学生野球大会開催記念講演会

日5月21日(土)18時から
 場 地域振興センター
 内 講演会、実技指導、抽選会
 講 篠塚和典さん(元巨人)
 演 流し打ちの極意～至高の打撃論～
 定 先着300人
 ¥ 大人2,000円
 中学生以下1,000円
 ※ともにお土産付
 ※5月6日(金)
 ※定員になり次第締め切り
 申 生涯学習課
 ☎794・6073
 (株)ベースボールマガジン社
 ☎025・780・1234
 篠塚和典氏(元巨人)



小出郷文化会館

①魚沼映画の専門店
 ◎徘徊ママリン87歳の夏
 母娘のズレまくりの掛け合いに思わず大爆笑。従来の認知症ドキュメンタリーのイメージを変え、不条理な生活をユーモアでしのぐ、傑作ドキュメンタリーです。
 日5月6日(金)：①19時
 5月7日(土)：①10時②14時③19時
 5月8日(日)：①10時②14時
 ※上映時間77分
 場 小出郷文化会館
 ¥ 一般1,000円
 ※学生、シニア、友の会、障がい者手帳をお持ちの人は800円



②キッズ・ミュージカル「魚沼産☆夢ひかり」第11回公演オーディション

今年も夢ひかりオリジナル作品を予定しています。初心者も大歓迎です。
 日6月11日(土)・12日(日)10時～17時(予定)
 場 小出郷文化会館
 対 小学1年生から大学生
 ※6月10日(金)必着
 ※詳細案内は申込者へ後日発送します
 他 主催：魚沼文化自由大楽実行委員会



③守門地域芸能祭出演者募集

日6月26日(日)10時から
 場 守門公民館(守門庁舎内)
 内 演奏・踊り・民謡・その他
 ※5月6日(金)
 他 申込用紙は守門公民館にあります。くわしくはお問い合わせください。

三二情報

◆うおぬま森の学校

◎自然観察会～知ることで見えてくるあなたの周り～
 日5月22日(日)
 8時30分～11時30分
 ※小雨決行
 場 響きの森公園泉沢里山生態園東屋に集合(全国植樹祭のノボリが目印)
 内 林泉庵ブナ林と一本杉遊歩道の中を歩き、自然の観察学習をします。
 講 富永弘さん
 対 どなたでも
 ※幼児は保護者同伴
 定 20人
 ¥ 300円(保険料・資料代)
 持 動きやすい服装・履物・飲み物
 ※5月18日(水)
 他 車でお越しの人は響きの森公園の駐車場(国道291号側)をご利用下さい。
 申 NPO法人魚沼交流ネットワーク
 ☎792・1336
 ☎793・7868

申 魚沼市水泳協会・尾澤(SA小出事務局内)

☎792・5336

①子どもの日水泳体験会

日5月5日(祝)10時～15時
 場 スポーツアカデミー小出
 内 市民へのプール自由開放レッスン体験他
 対 どなたでも
 ¥ 無料
 持 水泳のできる用意
 ※当日



②普通救命救急講習会

日5月8日(日)
 9時30分～11時30分
 場 スポーツアカデミー小出
 内 消防署による普通救命救急講習会
 対 中学生以上の人
 ¥ 100円
 定 30人
 ※当日



◆魚沼芝桜まつり開催

期5月1日(日)～15日(日)9時～16時
 場 奥只見レクリエーション都市公園「花と緑と雪の里(道光・根小屋地域)」
 ◎主な内容(土、日、祝開催)
 ・地域特産品、軽飲食の販売
 ・先着100人に芝桜の苗プレゼント
 ・期間中は清水の上遺跡、石川雲蝶写真パネル展を開催
 他 残雪の影響やその後の気候により開花時期が変わります。くわしくはホームページまたは電話にてお問い合わせください。

◆小出公園さくら・つつじ祭り

日5月5日(祝)9時～16時
 場 小出公園
 ◎主な内容
 ・ヘリコプター遊覧飛行
 ※大人4,000円、子ども3,000円

◆皇大市が始まります

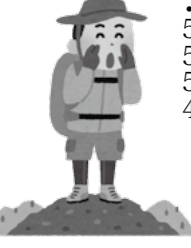
5月から10月までの第1日曜日は皇大市を開催します。ぜひお越し下さい。



日5月1日(日)9時～12時
 場 皇大神宮参道(堀之内)
 内 魚沼の食、地場産野菜、手づくり雑貨等の出店、各月イベントも予定しています。
 他 出店者も随時募集しています。くわしくはお問い合わせください。
 問 堀之内商工会
 ☎794・2433

◆薬師・慈眼寺山ウォーキング

5月8日(日)は薬師堂の薬師如来さまの本尊が御開帳される日です。新緑のさわやかな風の中、地域の歴史を探索しながら歩いてみませんか。
 日5月8日(日)9時～13時
 ◎行程
 ・ゆくパーク薬師駐車場↓慈眼寺山↓薬師堂↓ゆくパーク薬師
 ◎昼食
 ・豚汁、モツ焼き、おにぎり
 ※ゆくパーク薬師入浴込
 講 大桃俊彦さん他
 対 小学生以上
 ※小学生は保護者同伴
 ¥ 大人800円
 小学生400円
 持 歩きやすい服装・雨具・水分など
 ※5月5日(祝)日
 申 NPO法人四季の里やくし(ゆくパーク薬師)
 ☎792・5554



残り1区画
宅地分譲「わかば団地」
 (先着順)
 ・場所：わかば団地(魚沼市古新田地内)
 ・地目：宅地、用途指定なし
 ・物件：区画③ 面積248.07㎡
 ・価格：5,665,000円
 ※くわしくは、お問い合わせください
 問 管財室 ☎792・9211

平成28年4月スタート
市報への有料広告募集!
 店舗紹介 求人募集 イベント紹介
 ・市内全域に広告としてPRしませんか?
 ・くわしくは、HPまたはお問い合わせください。
 問 総務管理室 ☎792・1494

◆2016年春の宵 シャンソンの夕べ

美味しいお酒を飲みながら シャンソンの夕べを楽しみませんか。
◆5月14日(土)
・開場：17時から
・開演：18時から
※17時よりドリンクバーオープン(飲み物・おつまみ)
場小出郷文化会館
内 シャンソンのコンサート
演 佐々木秀美(Vo)・大貫祐一郎(P)
◆前売券：3,500円
当日券：4,000円
◎チケット販売所
・NPO法人魚沼交流ネットワーク
・小出郷文化会館
問 越後魚沼ロータリークラブ
☎792・1336



◆大湯温泉山菜祭りフリーマーケット出店者募集

大湯温泉の交流センターユピオでは、待望の春を祝って恒例の山菜祭りを行います。会場内のフリーマーケット出店者を募集します。
◆5月15日(日)9時～15時(雨天決行)
場 交流センターユピオ(大湯公園内)
◆出店料300円
◆5月10日(火)
定 先着20組
問 交流センターユピオ
☎795・2003(火曜定休)



◆魚沼特使「北山たけし」オンステージIN魚沼

◆5月29日(日)
・開場：18時から
・開演：18時30分から
場 小出郷文化会館
◆S席指定席：6,000円
A席指定席：5,000円
B席自由席：4,000円
※価格はいずれも税込です
※新曲「流れ雲」のCD1枚をプレゼントします
◎チケット取扱所
小出郷文化会館、(一社)魚沼市観光協会
問 北島ファミリー新潟魚沼後援会・滝沢
☎090・2847・7937



◆28年度魚沼市健康運動教室

◎第1クール募集
生活習慣病予防を目的とした健康づくりのための初心者向け体操教室です。
●広神会場
◆5月10日～8月16日までの毎週火曜19時45分～21時45分
場 広神コミュニティセンター
●小出会場
◆5月11日～8月17日までの毎週水曜19時45分～21時45分
場 小出郷福祉センター
●共通事項
内 筋トレ、ストレッチ、エアロバイクを使用した有酸素運動
講 エンジョイスポーツクラブスポーツリーダー
◆20歳から64歳
定 先着20人
◆15回で2,000円
持 タオル、飲み物
◆定員になり次第(定員に達しない場合は途中申込み可)
申 NPO法人エンジョイスポーツクラブ魚沼
☎793・7166

◆第24回「井口汪の世界」展

家族や周囲の人たち、身近な自然等の油絵、彫塑等の展示です。
◆5月3日(火)～5日(木)9時～17時30分
場 小さい記念館(親柄219番地)
◆井口汪の作品で、一室全部が小さい記念館での展示形式は今回を最後にします。今後はテーマを絞った展示を考えています。
※井口汪は大正5年に親柄で生まれて、県内・主に中越地区で、小・中学校の教員として勤めながら油絵や彫塑など独学で学び、制作に励みました。86歳で亡くなりました。
問 小さい記念館・吉田
☎799・2004または090・4675・7344



◆国道252号六十里越雪わり街道再開通イベント

◆4月29日(金)10時30分から
・式典は12時まで
・物産販売等は15時まで
場 道の駅いりひろせ駐車場(大栃山)
内 再開通を記念した式典、只見町・魚沼市の物産販売と観光案内
申 不要
問 魚沼市観光協会
☎792・7300

◆六日町高校吹奏楽部第10回定期演奏会

◆5月1日(日)14時～16時
場 南魚沼市民会館大ホール
内 Mrインクレティブルメドレー、スーパーマリオオブラザース、365日の紙飛行機等
◆前売り券：300円
当日券：500円
※中学生以下無料
問 六日町高等学校吹奏楽部・渡辺
☎025・772・3224

◆介護職員のための腰痛を防止する介護技術コース受講生募集

◆6月9日(木)・10日(金)9時30分～16時30分(両日)
場 堀之内社会福祉センター(堀之内病院隣接)
内 介護の職務に従事する在職者
内 身体への負担を軽減できる実践的な技術を身につけます。
定 24人
◆3,900円
◆5月31日(火)
申 間 県立魚沼テクノスクール
☎794・2410

◆事務基本科ホームページ作成コース1期

◎平成28年6月入校生募集
◆6月2日(木)～9月30日(金)9時～15時40分(平日)
場 キャリア・ステップ魚沼教室(佐梨631番地2)
対 パソコン操作及びホームページ作成の知識・技術を習得し、就職を希望する人
定 14人
◆無料(但し、テキスト代等自己負担あり)
◆5月12日(木)
申 ハローワークこいで
問 県立魚沼テクノスクール
☎794・2410

◆茶の間「ゆうあい」のご案内

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場を開設しました。お待ちしております。
◆5月12日(木)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 茶話会・交流会
◆無料
問 友愛ボランティアの会・櫻井(社協内)
☎792・8181

◆全日本中学生水の作文コンクール

8月1日は、「水の日」です。広く水に対する関心を高め、理解を深めるために作文コンクールを実施します。
内 「水について考える」をテーマとして400字詰め原稿用紙4枚以内※くわしくはお問合わせください
◆平成28年度に県内中学校に在籍する中学生
◆5月6日(金)
申 新潟県土木部河川管理課(新潟市中央区新光町4番地1)
☎025・280・5413

◆第8回魚沼市民茶会

◆5月22日(日)9時30分～15時
場 小出郷文化会館
内 薄茶3席(点心つき)
対 どなたでも
◆3,000円
問 魚沼茶道会事務局・樺澤
☎792・8387



◆北里大学保健衛生専門学校院オープンキャンパス

地元の医療系専門学校(臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技師)を楽しく丁寧に紹介します。
◆5月15日(日)11時～15時30分
場 北里大学保健衛生専門学校
※浦佐駅から無料送迎バス有
内 学校・入試説明、体験実習、構内見学のほか無料ランチを用意します。
※くわしくは、ホームページをご覧ください
申 北里大学保健衛生専門学校
☎0120・451・185

◆長岡地域若者サポートステーション「魚沼サテライト」(出張相談)

◆就職に悩みを抱える若者を対象にキャリア・コンサルティンク技術士が相談支援を行います。相談は1回当たり50分程度です。
◆5月12日(木)10時～12時
場 小出ボランティアセンター
対 15～39才の働くことに悩みを抱えている若者
※家族からの相談も受け付け

◆事務基本科ホームページ作成コース1期

◎平成28年6月入校生募集
◆6月2日(木)～9月30日(金)9時～15時40分(平日)
場 キャリア・ステップ魚沼教室(佐梨631番地2)
対 パソコン操作及びホームページ作成の知識・技術を習得し、就職を希望する人
定 14人
◆無料(但し、テキスト代等自己負担あり)
◆5月12日(木)
申 ハローワークこいで
問 県立魚沼テクノスクール
☎794・2410



◆住民健(検)診 5月

健康増進室 ☎792・9763

健(検)診等の受診票は、5月中旬に郵送いたします。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。特定・基本健診と胸部レントゲンの受診票が一緒になり、A3サイズの大きになりました。お間違えないようお持ちください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	子宮乳
23日(月)	8:00~10:00	松川生活改善センター			○	
24日(火)	8:00~9:30	細野活用センター			○	
25日(水)	8:00~10:00	原ふるさと会館			○	
26日(木)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター				○
	13:00~14:30					○
27日(金)	9:00~10:30	松川生活改善センター	○	○		
	13:30~14:30	守門高齢者センター(西名新田)	○	○		
30日(月)	8:00~10:00	守門高齢者コミュニティセンター(宮原)			○	
31日(火)	8:00~9:30	守門農村環境改善センター(高倉)			○	
	13:00~15:00	小出検診センター	○	○		

※年間の日程表は5月中旬に郵送する受診票に同封します。特定健診等で日程表だけが必要な人は、5月中旬以降に健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。 ☎http://www.city.uonuma.niigata.jp

◆未就園児園開放のお知らせ 5月

園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問い合わせ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	20日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	26日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	17日(火)人形劇観覧 10:20~ 18日(水)、19日(木)、25日(水)、26日(木)	9:30~11:00	内履き、水筒	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	11日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	25日(水)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	18日(水)	9:00~11:00		792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	11日(水)	9:30~11:00		792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	11日(水)、25日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	11日(水)、25日(水)	9:30~11:00	水筒	799・2058

◆児童遊園地等整備費助成事業

子どもたちの健やかな育成を願い、自治会が設置する遊具に対する費用を助成します。民生委員・児童委員を通じて、自治会の皆様にご案内しています。

◎助成額
・総事業費の概ね7割(限度額20万円)

◎市内の遊園地

☎5月20日(金)

他赤い羽根共同募金の配分金で実施されます。

申 社会福祉協議会 ☎797・4882



◆ひとりでも悩んでいませんか 障害児をもつ親の交流会

◎そらまめくらぶ
5月11日(水)10時~12時
場 小出ボランティアセンター
内 お茶やお菓子をつまみながらの気楽な情報交換会

◎魚沼市及び近隣市町にお住まいで、小学校低学年までの障害のある子どもをもつ保護者
※事前に連絡が必要
他 託児希望は、参加連絡の際にお知らせください。

申 うえぬま相談支援センター(館川・矢島) ☎793・4011

◆くらしの相談
◎犯罪・人身事故被害の相談
窓口のお知らせ
日 毎週月曜日から金曜日 10時~16時(祝日・年末年始を除く)

◎犯罪や交通事故の被害者とそのご家族・ご遺族の皆さんが一日も早く平穏な生活を取り戻すことのできるよう電話相談、面接相談、直接的支援(裁判所・検察・警察等への

付添い)を行っています。相談無料。秘密厳守。

◎電話相談
☎0258・327016

◎面接相談(予約必要)
場 新潟ユニゾンプラザハート館(新潟市中央区上所2丁目2番3号)

◎公益社団法人にいがた被害者支援センター
☎025・281・2131

◆へんじの相談

◎人権なんでも相談所
日 5月11日(水)13時~16時
場 働く婦人の家(南魚沼市浦佐内)家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等

◎相人権擁護委員
¥相談は無料
他 秘密は固く守られます。
場 新潟地方方法務局南魚沼支局 ☎025・772・3742



お詫びと訂正

市報うおぬま「3月25日号」に折込みしたチラシ及び「4月10日号」に掲載した記事・折込みチラシに誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正いたします。

◎3月25日号折込みチラシ
●魚沼市に暮らす生きものたち
・2ページ中「オキナグサ」の解説
誤: 広神東小学校の児童が
正: 広神西小学校の児童が

◎4月10日号記事
●22ページ「うおぬま健康ダイヤル」
・健康増進室の電話番号
誤: 792・9766
正: 792・9763

◎4月10日号折込みチラシ
●平成28年度魚沼市組織機構及び職員人事配置のお知らせ
・湯之谷庁舎健康課国保・年金関係電話番号
誤: 792・7971
正: 793・7971



希望者に防災ラジオ(受信機)を配付しています

随時受付中

【防災ラジオの申請方法】

市では引き続き防災ラジオ(受信機)の貸与を行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえお近くの市役所各庁舎へ提出してください。

貸与は、原則1世帯につき1台となります。

なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)

※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます ☎ 危機管理室 ☎792・9214



(I7IA無線81.4MHz)

5月 1日~15日 行事カレンダー

1	日	
2	月	
3	火	よい子の読書会 (10:00/ よってげ亭)
4	水	第12回魚沼市成人式 (13:00/ 小出郷文化会館)
5	木	第22回魚沼ライオンズ杯争奪ジャンプ大会 (9:30/ 小出オールシーズンジャンツエ)
6	金	魚沼映画の専門店 Vol.129 「徘徊ママリン 87歳の夏」 (① 19:00/ 小出郷文化会館)
7	土	魚沼映画の専門店 Vol.129 「徘徊ママリン 87歳の夏」 (① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/ 小出郷文化会館)
8	日	魚沼映画の専門店 Vol.129 「徘徊ママリン 87歳の夏」 (① 10:00 ② 14:00/ 小出郷文化会館)
9	月	
10	火	
11	水	ウェス綿布回収 (8:30 ~ 17:15/ 小出公民館ほか)
12	木	プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
13	金	
14	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター) 2016年春の宵シャンソンのタベ (小屋明け 17:00 開演 18:00/ 小出郷文化会館)
15	日	

給食用食材の放射性物質検査結果 (3月)

園学校教育課 ☎794・6072 子ども課 ☎794・6027
市では市内小中学校、共同調理場、幼稚園、保育園 (私立含む) の給食食材を対象に検査を実施しています。
毎週3~6施設を検査した結果、すべて不検出でした。
くわしくは魚沼市のホームページをご覧ください。

放射線測定結果 (3月)

園危機管理室 ☎792・9214

3月に学校・保育園等の53施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべて通常の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上1m	0.028 ~ 0.100
地上10cm	0.028 ~ 0.122

通常の測定の範囲：地上1.5mの高さで0.016~0.160マイクロシーベルト毎時

給食用食材の放射性物質検査および空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき > 重要なお知らせ > 放射線関連情報

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	5/15 (日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~21:00
☒	予約不要	5/13 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (小出庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
園魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
園魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181			

無料法律相談 (要予約)

日 5月17日(火) 13:30~16:00

場 小出ボランティアセンター

☒ 1人あたりの相談時間は約30分

☒ 定員になり次第締め切り

相 新潟県弁護士会所属弁護士

申 魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります



教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

日 土日、祝日、年末年始を除く平日の8:30~17:15

●相談方法：①電話による相談②相談室での相談③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向かいでの相談

申 園 すぐすぐコール (学校教育課内) ☎794・6072