

2016

6.10

No.140

魚

市報

うおぬま

沼

その笑顔が

未来を照らす



おもな内容

成人式特集・・・・・・・・・・ P 2

18歳選挙権引下げ・・・・・・・・ P 4

魚沼市移住トラック・・・・・・・・ P 8

表紙の写真

「第12回魚沼市成人式」



成人おめでとうございます

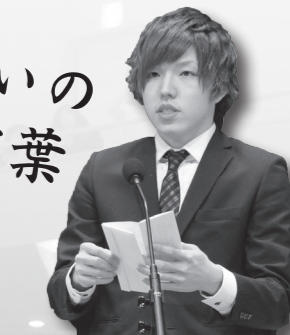
新しい時代を築いていく皆さんに
魚沼市もエールを送ります

平成28年5月4日(水)に第12回魚沼市成人式が小出郷文化会館で開催され、新成人313名が集いました。あちこちで聞かれる同級生との再会を喜ぶ声や笑い声。華やかな振袖やスーツに身を包んだ新成人の笑顔が、新緑が眩しい魚沼に広がりました。



新成人の集いでは、ダンスパフォーマンスや抽選会などで大盛り上がり。成人式を盛り上げてくれた実行委員の皆さん(星尚哉さん、星凧沙さん、佐藤拓哉さん、星達也さん、中澤凌さん、磯部桃香さん)ありがとうございました。

誓いの言葉



新成人代表 星 尚哉

これから私たち新成人は、一人一人大人としての自覚を持ち、様々なところで責任のある行動をしなければなりません。まだまだ未熟なところもありますが、自分の意思をしっかりと持ち、周りの方々に支えられていることを忘れずに、一人の大人として仲間や社会の力になれるよう努力していくことを誓います。家族や地域の方々を始め、私たちを愛し、育ててくださった皆様に重ねて御礼を申し上げます。そして魚沼市民としてここにいる全員で成人を迎えられたことを幸せに思います。(一部抜粋)

あふれる若さは可能性

大人の世界へ、いざ一歩



新成人に将来の夢を聞いてみました



古田島 羽菜さん

アパレル界の
カリスマ♡



瀬下 慶士さん

救急隊員
多くの命を守る



佐藤 瑠衣さん

新潟定住



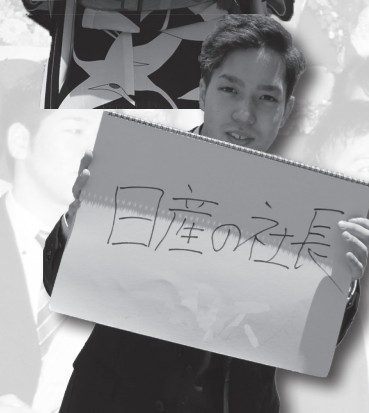
桑原 海さん

魚沼で
料理店を出す



佐藤 渉さん

魚沼市の
保育士!!



森山 広大さん

日産の社長



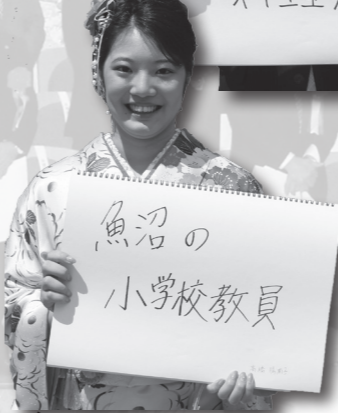
佐藤 亜美さん 野沢 千鶴さん

かわいい
お嫁さん♡



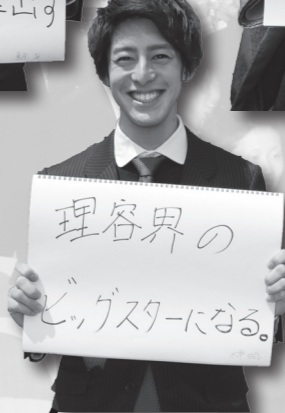
山森 太登さん

早く結婚する!!



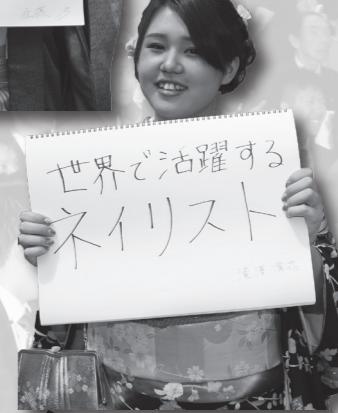
高橋 陽南子さん

魚沼の
小学校教員



木津 拓哉さん

美容界の
ビッグスターになる。



滝澤 凜花さん

世界で活躍する
ネイリスト

VOICE

新たに選挙権を持つ私たちが感じたコト



須田 響さん
(18歳・社会人)

「選 挙は大人がするもの」と思っていたが、急に選挙権を得ることに
なり戸惑っています。正直、まだ実感がわ
かず関心も低いです。最近、テレビ等でも
「18歳の選挙権」についてよく目にします。
国民の一員として、7月に行われる予定の
参議院選挙は投票に行こうと思います。



野上 花音さん
(17歳・小出高校3年生)

若 い世代の意見が政治に反映できるよ
うになり良かったと思います。でも
選挙権を持つてもみんな忙しく、政治に
関心が薄いのも事実です。自分が政治に
参加することは、同時に責任を持つこと。
これを機に、意識してニュース等も見よ
うと思います。

選挙運動についてのお知らせです

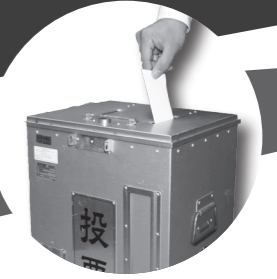
選挙運動は、①特定の選挙において②特定の候補者を当選させるために③選挙人(有権者)に働きかける行為を言います。選挙運動には、その選挙が「財力」、「威力」、「権力」によってゆがめられてしまわないよう、以下のルールがあります。



- 18歳未満の人が選挙運動をすることは法律で禁止されています。
〈選挙運動となる行為の例〉
・友人や知人などに、特定の候補者への投票を依頼すること。
・選挙運動用自動車に乗車すること。
・演説会場の入り口などで、来場者などに対して「ありがとうございます」の声掛けや一礼をすること。
※改正公職選挙法が施行される平成28年6月19日までは、18歳、19歳の人の選挙運動は禁止されています。
- 認められている選挙運動と禁止されている選挙運動
〈認められている選挙運動〉
・選挙運動用自動車の使用・街頭演説、個人演説会
・ポスターの掲示(公営のポスター掲示場に限る)・選挙公報・インターネットを利用した選挙運動など

- 18歳未満の人が選挙運動をすることは法律で禁止されています。
〈禁止されている選挙運動〉
・投票の依頼や選挙のお礼の目的で、戸別訪問すること。
・ジュース等の飲食物や金品を無償で提供し、その見返りに投票を依頼すること。
・特定候補者の似顔絵やイラスト等を描き、提示すること。
- インターネットを利用した選挙運動
〈有権者〉
・ウェブサイトを利用した選挙運動は可能ですが、電子メールを利用した選挙運動は禁止されています。
〈候補者・政党等〉
・ウェブサイトを等及び電子メールを利用した選挙運動が可能ですが、
〈有権者・候補者の共通事項〉
・ホームページや電子メール等を利用して頒布してはいけません。
・候補者から来た選挙運動用メールは転送できません。
- 選挙運動期間
選挙運動が可能な期間は、立候補届出が受理された時から、投票日前日の24時までとなっています。選挙運動は原則として、この期間しか行うことができません。

未来に届け！ 私たちの声

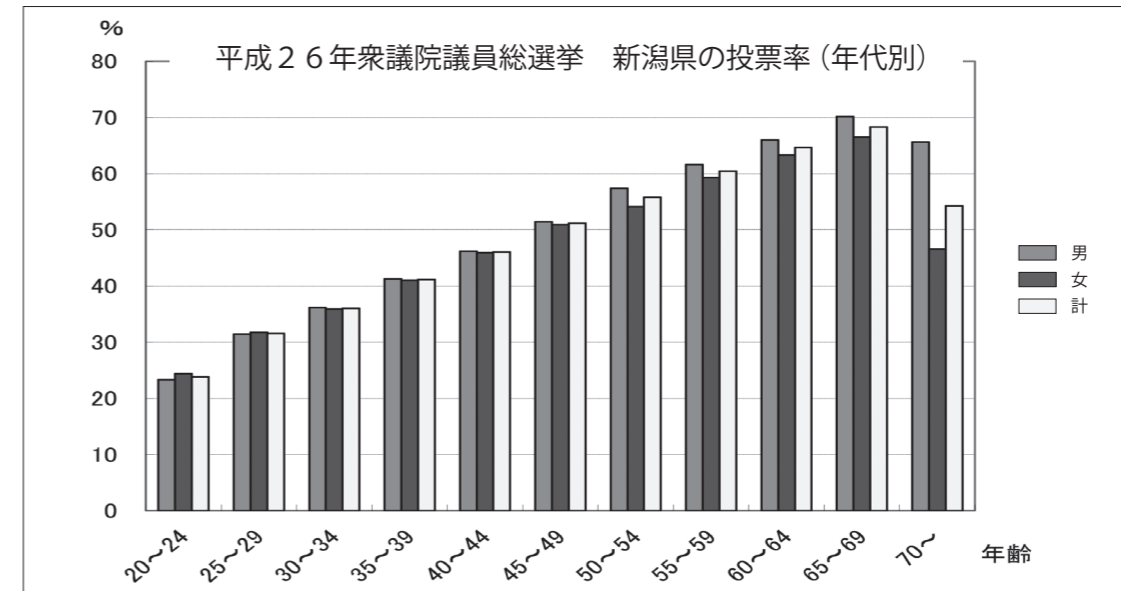


問 魚沼市選挙管理委員会 ☎792-9207

平成27年6月に公職選挙法が改正され、満20歳以上だった選挙権年齢が「満18歳以上」に引き下げられることになりました。選挙権年齢の引き下げは、昭和20年に20歳以上に引き下げられて以来、約70年ぶりとなります。

今回の選挙権年齢の引き下げは平成28年6月19日以降に公示される国政選挙から適用されるため、今年の夏に予定されている参議院議員通常選挙から18歳以上の人が投票できることとなります。選挙権年齢を引き下げたのは、若い皆さんが、様々なメディアを通じ多様な情報に接し、自分の考えを育んできた世代であること、また、少子高齢化の進む日本でこれからの日本を担う世代であることから、今後の日本の在り方を決める政治に参加してもらいたいという意図があります。

世界的にみても18歳までに選挙権が認められている国は全体の約92%であり、今回の引き下げは、世界の流れに沿ったものとも言えます。



20代前半の人達は2割余りしか投票に行っていません。現在は、投票日当日に都合が悪い場合、事前に投票できる制度(期日前投票)や、他地域に滞在している人でも投票できる制度(不在者投票)などがあり、皆さんにとって投票しやすい環境となっています。選挙は皆さんの思いを政治に伝える貴重なチャンスです。誰かに任せるとはせず、積極的に選挙を通じて、自ら投票を行うことによって自分の意思を示すことが、よりよい社会の実現につながるようになります。

種類	投票日	任期満了日
参議院議員通常選挙	平成28年 7月予定	平成28年 7月25日
新潟県知事選挙	平成28年10月16日	平成28年10月24日
魚沼市長選挙	平成28年12月 4日	平成28年12月11日

今年、魚沼市で行われる選挙の予定です。

納税通知書を 発送します

平成28年度の国民健康保険税納税通知書を、**6月15日に発送**します。発送日以降一週間を過ぎても届かない場合は、健康増進室へご連絡ください。

納付について…管理収納室 ☎792-9751
課税内容・軽減について…国保年金班 ☎793-7971

	平成28年度税率		
	医療分	後期分	介護分
所得割率	6.37%	2.86%	2.13%
均等割額	24,245円	13,017円	13,593円
平等割額	18,326円		
賦課 限度額	540,000円	190,000円	160,000円
	合計 890,000円		

各種手続きの際は

お持ちください!

通知カードやマイナンバーカード



マイナンバー法施行に伴い、税・社会保障等の申請でマイナンバーを必要とする場合が多くあります。市役所にお越しの際は、運転免許証やパスポート等の本人確認ができるものとマイナンバーが確認できる通知カードまたはマイナンバーカードを持参してください。

【マイナンバーの記載や提示が求められる手続きの主な例】

分野	手続き	担当
税	・市民税申告書の提出(平成28年支払分より) ・給与支払報告書の提出(平成28年支払分より) ・軽自動車税減免申請 ・償却資産申告書の提出など	税務課 税務室 ☎ 792-9751
	・児童手当の認定請求 ・児童扶養手当の認定請求 ・保育園への入所申込みなど	教育委員会 子ども課 ☎ 794-6027
	・生活保護の申請 ・身体障害者手帳の申請 ・特別障害者手当の申請など	福祉課 厚生室 ☎ 792-9767
	・介護認定、更新、変更申請 ・介護保険被保険者証の再交付申請 ・高額介護サービス費の支給申請など	福祉課 介護福祉室 ☎ 792-9755
社会保障	・国民健康保険の加入、脱退 ・国民健康保険(国保)、後期高齢者医療(後期)の被保険者証の再交付申請 ・国保、後期の療養費等の支給申請など	健康課 健康増進室(国保年金班) ☎ 793-7971
	・母子健康手帳の交付申請(妊娠届出書)など	健康課 健康増進室(保健班) ☎ 792-9763
	・市営住宅への入居申請(7月から)	土木課 都市整備室
	・市営住宅入居者による収入申告(7月から)など	☎ 799-3134

左記の手続きは、マイナンバーの記載が必要です。ただし、窓口でマイナンバーが分からないといった場合に、「マイナンバーの記載がないから申請できない」ということはありません。その際は、事務の担当者が調べて記載します。

マイナンバーカードがあれば、一枚で「個人番号の確認」と「本人確認」ができます。



マイナちゃん



※ジェネリック医薬品：新薬の特許期間が満了後、製造・販売される安価な医薬品

国民健康保険制度は相互扶助を目的とした生活保障制度であり、国民皆保険の日本社会において、「医療保険制度の最後の砦」とも言われています。今後とも、国民健康保険の健全運営のため、医療の適正利用や保険税の納税にご協力をお願いします。

健全運営にご協力をお願いいたします

医療技術の高度化や高齢化の進展などによって、医療費は増加傾向にあり、国民健康保険の財源は厳しい状況です。しかし、被保険者の負担を軽減するために、一般会計からの繰入を想定した予算を編成し、平成28年度も税率を据え置くことになりました。

税率は昨年度と同じです

今年度は、中・低所得者の負担軽減のため、医療分及び後期分に係る賦課限度額が2万円引き上げになりました。また、低所得者の軽減措置の対象を拡大するため、国保税の5割及び2割軽減の対象を拡充することになりました。

国民健康保険制度とお財布にやさしい工夫

- かかりつけ医を持つ。
- 緊急の場合を除き、休日や夜間の受診を控える。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診する重複受診を控える。
- ジェネリック医薬品(※)を有効活用する。

失業者の国保税の軽減

勤めていた会社の倒産や解雇、雇用契約が更新されないなど、事業主都合による失業者の国保税について、申請により、軽減を受けることができる場合があります。対象となる要件や軽減額等のくわしいことは、健康増進室国保年金班へお問い合わせください。

国保の届出は速やかに

社会保険等へ加入したとき、国保の脱退の届出が必要です。**14日以内**に、市民センターまたは北部振興事務所の窓口で届出を行ってください。なお、社会保険等の資格を取得した日から国保の保険証は使用できなくなりますので、誤って使用しないようご注意ください。

通知カード・マイナンバーカードの疑問
ちょっと気になる

Q 通知カードが見当たりません。再発行できますか?
A 通知カードをなくした場合、再交付を受けることができます。(再交付手数料500円) 再交付の手続きをする際は運転免許証等の本人確認書類を持参してください。また、外出先で紛失した場合は警察に遺失届を出してください。

Q マイナンバーカードを紛失しました。どうすればよいですか?
A マイナンバーカードの機能停止の手続きが必要です。「マイナンバー総合フリーダイヤル」へご連絡ください。紛失・盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けています。外出先で紛失・盗難にあった場合は、あわせて最寄りの警察へ交番へ届け出てください。
☎ マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

永年の功績を讃えて

小峯清五さん並びに星野正巳さんが瑞宝単光章を受章、那須清吉さんが旭日単光章を受章されましたので、ご紹介いたします。おめでとうございます。



小峯 清五さん
消防職員として、永年にわたり危険業務に精励され、安心・安全なまちづくりに貢献されました。



星野 正巳さん
消防団員として、永年にわたり安心・安全なまちづくりに貢献されました。



那須 清吉さん
新潟県社交飲食業生活衛生組合役員として、衛生水準の向上に貢献されました。

魚沼移住を全国へ PR



☎ まちづくり室 ☎ 792-9752

「長距離トラックにペイントし、移住を効果的に全国に情報発信したい」という市の呼びかけに市内の民間運送業者から賛同いただき、「魚沼市移住」ラッピングトラックが実現しました。トラックの運行と同時期に運用が始まった、移住サイト「結・魚沼」と併せて移住推進に向けた取り組みをご紹介します。



ペイントにご協力いただいた
有桑原運送 桑原成登 代表取締役

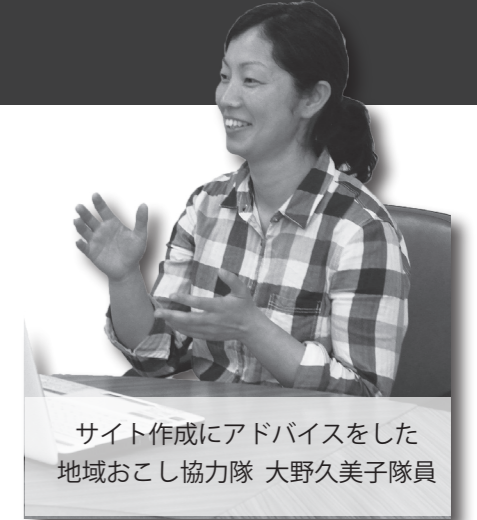
みんなが2度見するインパクト

12tトラックの側面は幅9.5m、高さ2.8mの大キャンパス。そこに描かれた「魚沼市移住」のペイントはインパクトも大きく、「行き交う車や人の目を引いている」とドライバーの評価も上々です。現在はペイントされた3台のトラックが、毎日魚沼と首都圏を往復しています。地元を盛り上げようとする市の移住プロジェクトに、弊社が少しでもお手伝いできればと思い、協力させていただきました。



人とのつながりを大切に

移住と聞くと少し重い感じがありますが、もっと気軽に魚沼の空気感を感じ、この地に興味を持ってもらえるサイトになるよう、協力隊の経験よりアドバイスをさせていただきました。移住をする上で一番大切なのは「人とのつながり」。田舎で雪が降ろうが、そこに温かなつながりがあれば移住者は住み続けてくれると思います。タイトルの「結・魚沼」のよう、このサイトを基点として「ヒト・コト・モノ」のつながりが広がっていけばいいですね。



サイト作成にアドバイスをした
地域おこし協力隊 大野久美子隊員

☎ 観光振興室 ☎ 792-9754



うおぬま夏の雪まつり2016

☎ 7月23日(土)・24日(日) 10時開場
場 大湯温泉ユピオ

暑^{あつ}っちえ～夏に 極上の涼^{すず}を

ご期待ください

新アトラクション開設

おとなも、こどもも、ばあちゃんも、じいちゃんも。今年はずれないと損するかもしれません。

参加ゲスト

なかやまきんに君
NGT48 佐藤杏樹
おばたのお兄さん

魚沼市出身



「魚のつかみどり」も開催!

魚沼市では気象状況や河川水位の状況などから総合的に判断して、避難に関する情報を発令しています。しかし、豪雨時は避難情報を100%周知することが困難な場合もあります。「避難に関する情報がないから安全」ではなく、テレビ・インターネット・携帯電話等で情報を入手し「自分の身は自分で守る」ことが大切です。特に土砂災害では前兆現象がとてむわりにくいことから、避難に移りにくいので、早めの避難を心掛けましょう。

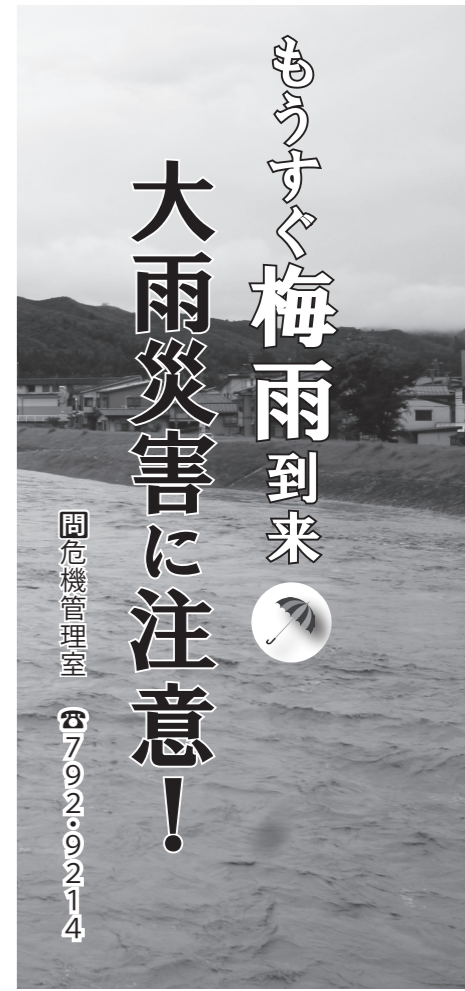
家外に出るのが危険な場合は、自宅の2階などへ移動するといった縦への避難もあります。洪水、土砂災害時には2階に避難していたので命が助かった事例もあります。災害時に適切な行動がとれるよう、日頃から準備をすることが重要になります。

自分の身は自分で守る

豪雨想定防災訓練を実施します

防災意識の高揚と知識の向上を図るため防災訓練を実施します。「自分の安全は自分で守る(自助)」、「自分たちの地域は自分たちで守る(共助)」という気持ちを大切に、ご家庭でも防災訓練を実施しましょう。また、日頃から避難場所や避難経路を確認するほか、自治会(自主防災会)による避難訓練へ積極的に参加するなど、安全に避難できる体制を確認しましょう。

☎ 7月3日(日)8時
☎ 8時の防災無線サイレンを合図に、魚沼市内で大雨が発生し河川の洪水や土砂崩れの恐れがあることを想定し、各自が安全行動をとってください。自己の安全を確保した後、各自防災会が実施する避難訓練に参加し、避難場所まで移動してください。



☎ 危機管理室 ☎ 792-9214

■4月の相談件数 …144件

・電話	85件
・来庁	33件
・その他	26件

身近にある危険 少しの心がけが事故を防ぐ

CASE 1 遊具に潜む危険 注意して遊びましょう！



公園やレジャー施設に出掛ける機会が増える時期に、遊具による事故も増え始めます。遊具使用中に高いところから転落して骨折するなど、大きな事故が起こっています。子どもが遊具を使っているときは、大人は目を離さないことが大切です。

●滑り台を反対側から登る、柵を乗り越えるなど、本来の遊び方と違う使い方をさせない、遊具の対象年齢を守るなど、正しい使い方を子どもに教えましょう。

CASE 2

ボタン電池に潜む危険 重症化を知らない保護者が6割



ボタン電池は硬貨によく似た形状で、おもちゃだけでなく、時計など子どもが簡単に手にできる様々な日用品に使われています。ボタン電池は誤飲時に食道にとどまり、放電の影響によってわずか1時間でも潰瘍ができて穴が開いてしまうなど、重症化する危険性があります。

●子どもがボタン電池を飲み込んでしまった、または鼻の穴に入れてしまった時は、一刻も早く医療機関を受診してください。

●絶対に子どもの手の届かない場所に保管しましょう。また、電池交換は、子どもの目に触れないところで行いましょう。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.13 北部振興事務所 797-2360

平成28年度隊員をご紹介！

地域おこし協力隊とは、都市部の人から地方に住んでもらい、地域ブランドの開発・販売・PR等の地域おこしの支援などの「地域協力活動」を行いながら、地域への定住・定着を図る取り組みです。平成28年度は1名の隊員が加わり、総勢5名で活動します

★新規隊員★



築地市場での人脈を生かし、小平尾をはじめ魚沼の発展に貢献したいと思っています。農産物の販売促進に力を入れ、皆さんの生活や生きるバイタリテイの向上に力を注ぎたいと考えています。早く地域に溶け込めるようがんばりますので、よろしくお願いします。

大野久美子さん 横根地区担当 (3年目)



ハーブ香園の管理者が変わり、首都大生との新たな取り組みが始まるなど、少しずつ流れが変わってきています。今年度も、魚沼市に住む人が「魚沼って良いね」と思ってもらえる活動を目指します。

田淵一平太さん 福山新田地区担当 (3年目)



福山生活3年目。今年は昨年までの経験を生かしながら、農業を軸にした活動をしていきます。また、地域住民の方々と、より楽しく笑い合える関係を築いていきたいと思っています。

井上 円花さん 大白川地区担当 (3年目)



大白川のブナ林を活用した林業ビジネスの構築を目指す事業を始めます。最後の一年なので、協力隊の活動や、これまで行ってきた事を、魚沼に還元していきたいと考えています。

武川 学さん 竜光地区担当 (2年目)



今年度は、サッカーのように時間とタイミングを大切にしながら活動していこうと思います。まだまだ魚沼について勉強不足ですが、機動力を活かして魚沼市と竜光をPRしていきます。

商工振興室 792-9753

商工スマイル No.128

「はかり」の定期検査を受けましょう

売買などの取引や業務上の証明行為などに使用する「はかり」は、計量法で2年に一回の定期検査が義務付けられています。定期検査を受けていない「はかり」や不合格の「はかり」を使用すると、計量法により罰せられることがあります。

前回受検し対象となる「はかり」をお持ちの人には、事前調査書を送付しますので、必要事項を記入し、商工振興室へ返送してください。新しく事業を始めた人など、事前調査書が届かない場合は、お問い合わせください。事前調査の結果、対象となった人には、(一社)新潟県計量協会から検査日の1週間位前に検査通知書(検査日、時間、会場を明記)が届きます。検査手数料は、検査当日に現金でお支払いください。

- 定期検査が必要な「はかり」の一例
- ・商店、露店、行商等で商品の計り売りに使用するもの
 - ・病院、医院、診療所、学校、幼稚園、保育園等で使用している健康診断、身体検査用に用いるもの(体重計)や、病院、薬局等で使用している薬の調剤用のもの
 - ・運送業者等が、貨物運賃の算出などに使用するもの
 - ・農業、漁業などに従事する人が、農産物・水産物などの売買や出荷のために使用するもの(農協等で再計量するものを除く。)
 - ・工事、事業所などで、原材料の購入・製品の販売、出荷や納品検収用に使用するもの

■平成28年度特定計量器定期検査の日程

期日	会場
7月25日(月)	魚沼市役所堀之内庁舎
7月26日(火)・27日(水)	小出北部公民館
7月28日(木)	伊米ヶ崎公民館
7月29日(金)	魚沼市地域振興センター
8月1日(月)	魚沼市役所広神庁舎
8月2日(火)	魚沼市役所守門庁舎
8月3日(水)	魚沼市役所入広瀬庁舎

【受付時間】 10:00～11:30、13:00～15:00

健康増進室 792-9763

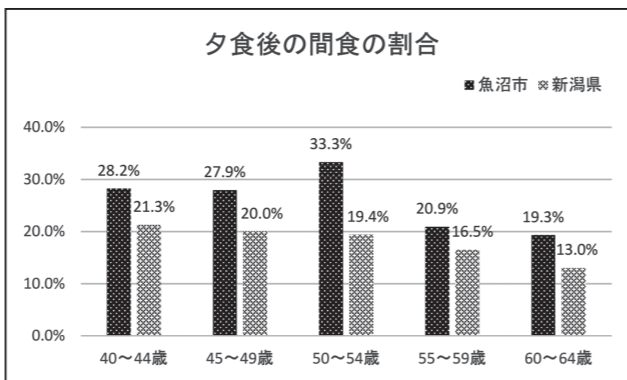
健康うおぬま No.84

夕食後の間食は要注意！

魚沼市の働き盛り世代は夕食後に間食をとる人の割合が新潟県の平均の約1.5倍です



働き盛り世代の40～50代では、およそ3人に1人が週3回以上、夕食後に間食をとっています。夕食後はエネルギーの消費が少なく、また遅い時間に食べると脂肪として蓄積される割合が多くなります。間食の習慣は高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症リスクに大きく影響します。6月は食育月間です。主食・主菜・副菜のそろった食事をしっかりと、間食の習慣をなくしましょう。



夕食後の間食防止策

- 1 夕食後すぐに歯みがきを済ませる
- 2 どうしても今食べなければならないかを自問自答する
- 3 お茶や水(アルコールや糖分のない飲み物)などを飲んでみる
- 4 お菓子の買い置きをしない



6月は食育月間です
毎月19日は食育の日です

沼おぬま お知らせ版

日時 期 間 場 所 内 容 対 象 資 格 講 師 演 題 ・ 出 演 相 談 員 持 持 持 物 費 用 定 員 締 切 日 ホームページ 他 申 込 み Eメール 問 合 せ



フォトスケッチ うおぬま

今年も待ってたよ～

－ 5.16 足立区魚沼自然教室スタート



本格実施より7年目を迎えた、今年度の足立区魚沼自然教室が足立区第一中学校の田植えを皮切りにスタートしました。今年度は足立区の中学生約5,000人が魚沼市内に宿泊し、稲作等の体験や自然体験、食文化体験を実施します。市全体でこの交流を盛り上げましょう。

宮柵二没後30年の節目

－ 5.14 企画展「コスモスにつどう歌人たち」開催



宮柵二が創設した「コスモス」短歌会は、今も会員2,000人を越す国内最大規模の短歌結社として、柵二のおもいを伝えています。没後30年を記念した企画展が宮柵二記念館で開催され、歌壇で活躍中のコスモス歌人が師・宮柵二を詠んだ数々の短歌が展示されました。

くらし

ごみの出し方について

平成26年3月に全戸配布の「ごみの分け方出し方ガイドブック」について、現在記載内容が変更されている出し方についてお知らせします。

容器包装プラスチック類

内側がアルミ加工(銀紙)された菓子袋などの容器包装プラスチック類は、汚れがなければ「その他のプラスチック容器類」として出すことができます。※汚れている場合は「燃やせるごみ」になります

古紙類

新聞紙と折込チラシは一緒

に束ねて出すことができます。・ティッシュ箱の取出口フィルム、窓空き封筒の透明フィルムはついたままで「その他の紙類」として出すことができます。



電話 792・3055

大型不用品リサイクル仲介

6月19日(日)13時～15時 場リサイクルハウス(エコプラント隣)

大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)

取り扱い品:家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません。)

個人での不用品の搬入・搬出:13時～15時

他買い取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます。

魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)

電話 792・8844

国税務室

市県民税納税通知書を発送します

平成28年度市県民税納税通知書を6月15日付けで発送いたします。

今回発送するのは、口座振替や納付書による納付など、給与から納付いただく「特別徴収」以外の納付方法の人が対象です。

今年度の当初納税通知書より4枚綴りの様式となります。

不明な点は税務室までお問い合わせください。

電話 792・9751

固定資産税納税通知書を発送します

6月15日付で「固定資産税納税通知書」を発送します。

「通知書」及び「課税明細書」をご確認ください。なお、「課税明細書」は確定申告等の際に使用することがありますので、大切に保管してください。

また、次に該当する場合は、各書類を提出してください。

平成28年 第2回魚沼市議会定例会日程

Table with columns: 開催日, 時刻, 会議の内容. Includes dates from June 14 to July 1 and topics like '本会議', '総務委員会', '福祉文教委員会', '産業建設委員会'.

魚沼市役所広神庁舎3階議場 他本会議傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

建物を取り壊した場合

「家屋取壊届出書」を提出してください。なお、記載にあたっては、「課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。

土地・建物の所有者が亡くなった場合

「相続人代表者指定届」を提出してください。相続登記が済むまでの間は、代表者へ送付します。

未登記家屋課税台帳修正届

提出してください。

他各書類は、税務室、各市民センター、北部振興事務所に

あるほか、市のホームページからダウンロードできます。

http://www.city.nonuma.nigata.jp/

地方創生への人材育成を

－ 5.30 新潟国際情報大学包括連携協定締結式



市は新潟国際情報大学と人的・知的資源の交流及び活用を図りながら、双方の活性化を進めることを目的に、包括連携協定を締結しました。今年度は、大学教授による「中学生のための数学おもしろ講座」や地方創生にむけた「1dayキャンパス」の市内での開催を予定しています。

活力ある地域の実現にむけ

－ 5.28 堀之内コミュニティ協議会設立総会



堀之内地区各自治会の代表等で必要性の検討を行い、平成27年より大字堀之内区、吉水甲区、大字大石区の地域の有志により準備を進めてきた堀之内コミュニティ協議会が設立しました。地域住民の横のつながりを広げ、助け合い、住みよい地域の実現に向け活動していきます。

③ 軽自動車税の納付はお済みですか

軽自動車税を納付書により納付いただいていた人は、5月31日(火)が納期限です。今年度からハガキタイプの納付書に変更となりました。納付されていない人は早急に納付をお願いします。

④ 固定資産税が減額される各種改修工事

次の改修工事を平成30年3月31日までの間に行った住宅について、申告により固定資産税が減額されます。

◎バリアフリー改修工事

①新築から10年以上経過した住宅で改修後の床面積が50㎡以上であること

②次のいずれかの人が居住する住宅であること

ア：65歳以上の人が

イ：要介護または要支援認定を受けている人

ウ：障害のある人

③廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・トイレの改良

手すりの取り付け、床の段差

の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

④補助金を除く工事費が50万円以上

⑤工事完了の翌年度分の固定資産税の3分の1を減額(上限1戸あたり100㎡相当分)

⑥申告書、工事の明細書・領収書の写し、改修前後の写真

◎省エネ改修工事

①平成20年1月1日以前に建築された住宅で改修後の床面積が50㎡以上であること

②窓の断熱改修工事、窓の断熱改良工事と合わせて行う天井、壁、床等の断熱改良工事

③補助金を除く工事費が50万円以上

④工事完了の翌年度分の固定資産税の3分の1を減額(上限1戸あたり120㎡相当分)

⑤申告書、熱損失防止改修工事証明書、工事の明細書・領収書の写し、改修前後の写真

◎耐震改修工事

①昭和57年1月1日以前に建築された住宅

②現行の建築基準法に基づく耐震基準に適合すること

③工事費が50万円以上

④工事完了の翌年度分の固定資産税の2分の1を減額(上限1戸あたり120㎡相当分)

⑤申告書、固定資産税減額証明書、工事の明細書・領収書の写し、改修前後の写真

⑥他申告書等は税務課及び各市民センター、北部振興事務所にあります。申告書にはマイナンバーの記入が必要です。

⑦工事完了後3か月以内

65歳以上の人が平成28年度介護保険料納入通知書等を6月15日(火)に発送します。

なお、発送日以降一週間を過ぎて届かない場合は、介護福祉室までお問い合わせください。

☎ 792・9755

☎ 792・9755



③ 介護保険料の納入通知書を発送します

65歳以上の人が平成28年度介護保険料納入通知書等を6月15日(火)に発送します。

なお、発送日以降一週間を過ぎて届かない場合は、介護福祉室までお問い合わせください。

☎ 792・9755

☎ 792・9755

② 制度・手続き

◆ 郵便等による不在者投票制度

投票日に投票所へ行けない人のための不在者投票制度の中に、身体に重度の障害等がある選挙人が、自宅などで郵便等にて投票できる「郵便等による不在者投票」の制度があります。

◎制度の対象者

- 両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級
- 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級または3級
- 免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

◎戦傷病者手帳

- 両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症
- 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症から第3項症

◎介護保険の被保険者証

- 要介護状態区分が要介護5

他・この制度を利用するには、

あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があるため、市選挙管理委員会へ交付申請をしてください。

- ・該当する人であっても、自書できない人はこの制度を利用できません。ただし、上肢または視覚の障害が1級(個別等級)の人、戦傷病者手帳で上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症の人は代理記載制度を利用することができます。

☎ 792・9207

選挙管理委員会

うおぬま健康ダイヤル24

フリーダイヤル (24時間年中無休、通話料・相談料無料)

0120-656-680

健康相談

医療機関情報

介護相談

育児相談

医療情報

・お気軽にご利用ください。 ☎健康増進室 ☎792・9763

◆ 戦没者等のご遺族の皆さんへ

第10回特別弔慰金が支給されます。請求手続きが終了していない人は、お早めに手続きをお願いします。

①戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けられる人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. ①父母、②孫、③祖父母
4. 兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していた人)
5. 右記3以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
5. 右記1~4以外の三親等内親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限られます

◎支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

③請求期間

平成27年4月1日~平成30年4月2日

④持印鑑、身分証明書、マイナンバー「通知カード」、戸籍の請求に係る手数料

※前回請求者と同じ場合は450円ですが、請求者が異なる場合は、複数の戸籍が必要となります

☎ 792・9767

☎ 792・9767

安心・安全

◆ 農作物被害防止のカーサ駆除の実施

銃器等を使用しカーサの駆除を行います。実施期間中は十分にご注意ください。

◎実施地域・期間

- 湯之谷地域の一部
- 6月11日(土)~7月10日(日)
- 広神地域の一部
- 6月26日(日)~7月25日(月)
- 守門地域の一部
- 7月10日(日)~8月9日(火)

☎ 799・3485

◆ 甲種防火管理新規講習会

①6月27日(月)~28日(火)9時~16時30分

②場魚沼市消防本部

③内消防法で定める防火対象物の防火管理者となるために必要な講習会

④定先着60人

⑤¥4,000円(魚沼市防火管理協会会員は2,000円)

⑥持受講料、受講者の写真1枚(縦4cm×横3cm)

⑦6月19日(日)

☎ 792・7168

募集

◆ つおぬま夏の雪まつり

①7月23日(土)・24日(日)10時~16時

②場交流センターユピオ

③内うおぬま夏の雪まつりで出店を希望する人を募集します。2間×3間の区画を用意します。テントなど営業に必要な物品は各自でご用意ください。

健康・福祉

◆ 大人の風しん予防接種費用を助成します

妊婦が風しんにかかると先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。これを防ぐための風しん予防接種費用の一部を助成します。

◎助成額(上限額)

- 麻しん風しん混合ワクチン 6,000円
- 風しん単独ワクチン 4,000円

☎ 792・9763



いずれかに該当する人で、抗体検査を受けた結果、抗体価が低い又は陰性と判定された人(風しん予防接種を受けた人、風しんにかかった人は除く)

- ①妊娠を予定または希望する女性(妊娠中は予防接種を受けられません)
- ②①の夫及びその同居の家族
- ③風しん抗体価が低い又は陰性である妊婦の夫及びその同居家族

④医療機関発行の領収書等(金額と接種内容がわかるもの)、風しん抗体検査結果(経産婦は母子健康手帳でも可)、母子健康手帳(妊婦の夫及び同居家族の人のみ)、振込先口座が分かるもの、申請者の印鑑

⑤平成29年3月31日(金)

⑥平成28年4月1日~平成29年3月31日の接種が対象です

⑦健康増進室または郵送で必要書類を提出してください。

⑧なお、申請書はホームページからダウンロードできます。

☎ 792・9763



①健康ウォーキング教室
 今年は市内のウォーキングコースを歩きます。
日 6月24日(金)19時～21時
場 伊米ヶ崎公民館集合
内 桜つつみウォーキングコースを歩きましょう。食生活改善推進員の塩分味覚チェックもあります。
講 星俊寛さん(エンジョイスポーツクラブ魚沼・健康運動指導士)、食生活改善推進員
対 どなたでも
定 15人程度 **¥** 500円
持 歩ける服装、靴(内履きも)、タオル、飲み物、雨具等
※ 6月21日(火)

②ふるさと歴史講座「銀山の史跡探検」
 当時は偲ばせる遺跡や史跡を訪ね、銀山の史実を学びましょう。
日 7月9日(土)8時～16時
※ 予備日23日(土)
場 銀山・鷹ノ巣周辺(湯之谷地域)
内 坑道跡、十二神社、供養塔、銀山拓殖建立の碑、民俗資料などの見学

③映画会
 子ども向けの映画会です。小さなお子さんも一緒にどうぞ。
日 6月25日(土)13時～15時
場 伊米ヶ崎公民館
内 楽しいムーミン一家おぼけ島へようこそ、リトルパンパイアプチバンピ①、絵本アニメわたしのワンピースの3作品
対 どなたでも
¥ 無料

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

県では、学校、家庭、地域が連携して、いじめをはじめとする生徒指導上の諸問題の解消と未然防止に社会全体で取り組むことを目標として、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を展開しています。
 「深めよう絆にいがた県民会議」では、この運動の趣旨をより多くの皆さまに理解していただき、県民総ぐるみの運動になるよう取り組みを推進しています。
 魚沼市でも、市内のすべての学校で「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催し、6月と10月を「いじめ見逃しゼロ強調月間」として、取り組みの充実を図るなど、この運動を推進しています。ご理解とご協力をお願いします。

園学校教育課
 ☎794・6072



④うおめま自然探訪講座「初夏の銀山平へ」
日 7月10日(日)8時～15時
※ 予備日17日(日)
場 銀山平ふれあいの森
内 ふれあいの森の展望登山道

⑤親子運動教室
日 7月4日(月)10時～10時45分
場 子育て支援センターぱびぷ
内 親子で一緒に体を動かす簡単な遊びを楽しむ

4月分ごみ量
 園廃棄物対策室 ☎792・3055

種別	H28	H27	増減
可燃ごみ	959	1,094	-135
不燃ごみ	54	57	-3
大型ごみ	80	91	-11
容器包装	14	14	0
古紙類	103	142	-39
合計	1,210	1,398	-188

●単位：トン
 (1トン未満四捨五入)
 ※二か月連続で燃やせるごみが前年同月比で大幅な減量となっています。今後ともごみの減量にご協力をお願いします。
 ※トン未満は四捨五入してあります。

平成29年4月1日採用予定 魚沼市職員採用登録試験(第2回) ◆保健師、保育士等

問総務管理室 ☎792・9203

1. 職種・採用予定人員・受験資格

区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件	年齢以外の要件
上級試験 (大学卒業程度)	保健師	1人	昭和57年4月2日以降に生まれた人	保健師免許を有する人または平成28年度に行われる国家試験で取得見込みの人
中級試験 (短大卒業程度)	保育士・幼稚園教諭	5人程度		保育士及び幼稚園教諭免許を有する人または平成29年3月31日までに有する見込みの人

2. 試験内容
◆ 第1次試験
日 平成28年7月24日(日)
場 新潟県自治会館(新潟市中央区新光町4番地1) ※予定
内 教養試験、専門試験、一般性格診断試験
◆ 第2次試験
日 9月上旬
場 魚沼市役所小出庁舎
内 面接試験

3. 申し込み
 6月10日(金)から6月24日(金)までの間に、申込書を総務管理室(小出庁舎)に提出してください(郵送の場合、6月24日消印有効)。要綱等申込書は総務管理室または市ホームページからダウンロードできます。
場 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
【 郵送による送付先 **】** 〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所 総務課総務管理室



職員等の募集
◆ ふれあい交流センターこまみ清掃職員
 ・募集定員：1～2人
 ・職務内容：
 ① 朝の浴室及び館内清掃(8時～9時30分×週4日程度)
 ② 休館日の定期清掃(8時30分～11時30分×月2回程度)
 ・賃金：時給910円
 ・選考方法：書類審査・面接
 ・応募方法：履歴書をふれあい交流センターこまみへ提出
 ・面接：6月23日(木)14時から
※ 6月17日(金)
問 ふれあい交流センターこまみ
 ☎792・8001
観 光振興室
 ☎792・9754

生涯学習・公民館
◆ 子育てパパママ応援します
日 ① 6月21日(火)10時30分から
 ② 7月16日(土)10時から
場 子育て支援センターぱびぷ
内 絵本・紙芝居・わらべ歌・手遊び・親子遊び等を行います。
講 絵本の家「ゆきぼうし」スタッフ
対 就学前までのお子さん
保 護者
定 なし
¥ 無料
申 不要
問 小出北部公民館
 ☎792・5336
※ 平日9時～16時

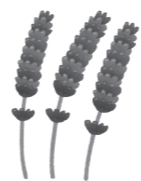
禁煙の日 **日** 6月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワン スワンで禁煙を！」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか？

◆ハーブ教室(うおぬま市民大学連携講座)

甘い香りと、美しい花色のラベンダーの花を摘み取り、かわいいラベンダースティック作りを体験しませんか。
日 7月16日(土)13時30分~15時30分
※バスを運行予定です
※詳細は後日参加者に連絡します

場 越後ハーブ香園入広瀬
対 どなたでも
定 15人
料 1,500円(材料費込み)
日 7月6日(水)

他 公民館4館共催事業
申 入広瀬公民館
伊 米ヶ崎公民館
守 門公民館
湯 之谷公民館
792・0082
797・2261
792・0530



◆うおぬま超劇シリーズ2016おとなセット券及び第一回公演チケット発売

因 うおぬま超劇シリーズ2016は、2回公演実施します。
◎第一回公演
「Danceダンスだんす!」
日 9月22日(木)17時から
出 演: 蛭名健一、中澤利彦、地元ダンスグループ
対 4歳以上
◎第二回公演
「演出家だらけの青木さん家の奥さん」
日 平成29年3月11日(土)14時から
出 演: 内藤裕敬、多田淳之介、岩崎正裕、田上豊、地元出演者他
対 小学生以上
◎共通事項
場 小出郷文化会館
他 セット券高校生以下2,500円 一般5,000円
※セット券及び第一回公演チケット一般発売日は7月3日(日)9時から(友の会・サポーターズ他先行発売6月26日(日))

関小出郷図書館
792・0337
関広神図書館
799・3227

①0~3才向けだっこでおはなし

◎広神図書館
日 6月18日(土)10時30分から
◎小出郷図書館
日 6月24日(金)10時30分から
因 同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう。
「あめかな!」
「まるてんいろいろ」
「まるてんいろいろ」
大 型 絵 本「ぴよん」など
対 入園前の乳幼児とその保護者



②赤ちゃんに初めての絵本を6月ブックスタート

因 読み聞かせの方法などを話します。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。
◎子育て支援センターぱびぷ
日 6月22日(水)13時~14時30分

関小出郷文化館
792・8811

各種相談等

◆くらし相談会(司法書士相談会)

借金や相続・登記など、日常生活でお悩みのご事情はありませんか。
日 6月26日(日)13時30分~16時
場 小出ボランティアセンター
相 地元司法書士
因 一人当たりの相談時間は30分です。
料 無料
定 先着5人
日 6月24日(金)※要電話予約
関 市民相談センター
792・8844



催し

◆こまみ入浴回数券

父の日のプレゼントに「こまみ入浴回数券」はいかがですか。
因 ①大人6回券
3,000円
②シルバー6回券(70歳以上)
2,500円
③夜間6回券(17時以降専用)
2,500円
※希望者にはデザイン封筒に入れてリボンをつけます。
関 ふれあい交流センターこまみ
792・8001



三二情報

関魚沼市交通安全協会

①ヤングドライバー安全運転講習会

日 7月4日(月)8時30分~12時
場 魚沼中央自動車学校
因 若者の交通事故防止を目的とした指導員による実技指導・講話他
対 ヤングドライバー(概ね30歳定30人)
日 6月27日(月)
因 安全運転管理者選任事業所にお勤めの人は、事業所を通してお申し込みください。
関 792・8384

②原付免許取得講習

日 7月10日(日)7時から
場 魚沼中央自動車学校
対 ①16歳以上の人②講習後1年以内に16歳に達する人
料 4,200円(おつりのないよう準備してください)
申 受講日の1週間前までに交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店へ予

◆第5回ロングライド魚沼

沿道から選手を応援しよう。
日 6月26日(日)6時30分大湯温泉ユピオをスタート
因 市内全域を全国から訪れる選手たちが自転車で駆け抜けます。沿道から温かい声援を送って応援をお願いします。
◎主な通過場所
大湯温泉ユピオ↓小出IC
千溝入口交差点↓青島交差点
↓大石↓吉水交差点↓根小屋橋↓奥レク根小屋公園↓上原コスモス園↓広神球場↓須原↓星の家↓福山新田↓渋川交差点↓道の駅いひろせ↓大白川↓浅草大橋(折返し)↓穴沢↓東野名↓細野↓須川↓神湯温泉↓七日市交差点↓湯之谷中学校↓大湯温泉ユピオ
関 交流センターユピオ
795・2003

◆天下の奇祭「しねり弁天たき地蔵まつり」

日 6月30日(木)15時~21時
場 本町通り、陣屋通り(小出地域)
因 「しねり弁天」と声をかけ

約してください。定員になり次第締め切ります。
持 本人の本籍記載の住民票
他 講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。

◆ハーブの寄せ植え教室

初心者向けのハーブの寄せ植え講座です。お子さんと一緒にハーブを育ててみませんか。
日 6月25日(土)13時30分~15時
場 越後ハーブ香園入広瀬
因 3種類のハーブ苗を選んで寄せ植えをします。
講 越後ハーブ香園入広瀬ヘッドガイナー
対 どなたでも
定 5組
料 1,700円(鉢・ハーブ込み) 持 手袋
日 6月18日(日)
申 越後ハーブ香園入広瀬
796・2120



れば男性は女性をしねる(つねる)ことができ、「たき地蔵」と声をかければ、女性は男性をたたくことができるお祭りです。あなたも一緒に踊りませんか。飛び入り参加大歓迎です。
他 ワンポイントメイクから本格メイクまで、しねり弁天のキャラクターのメイクを観音寺前テントにて無料で行います。
関 しねり弁天たき地蔵まつり実行委員会
792・2124 (小出商工会館内)



◆細井昭「花暦」写真展

カレンダー「花暦」の作者細井昭さん(大沢在住)が9年間にわたり撮り続けてきた写真を展示しております。可愛らしく、それでいて力強く咲く花をご鑑賞ください。
期 6月1日(水)~6月30日(木)10時~21時
場 神湯とふれあいの里
料 無料(入浴料は別)
関 神湯温泉倶楽部
799・3350

◆初心者水泳教室

クロール・平泳ぎなど水泳の基礎を練習します。
日 7月10日(日)・17日(日)11時~12時
場 スポーツアカデミー小出
講 アカデミーコーチ
対 市内在住小学生
定 30人
料 1,000円
持 水着・水泳帽・タオル
日 6月30日(水)
関 魚沼市水泳協会事務局(スポーツアカデミー小出内)
792・9933

◆Eスポ健康づくりプロジェクト

有酸素運動をメインとしたトレーニング教室です。目標を立ててそれに向かって体力を付けていきましょう。

日 7月2日・23日、8月6日・20日、9月24日、10月29日、11月26日、12月17日、2月4日、3月18日いずれも土曜10時～11時30分

場 堀之内体育館

対 20歳以上の健康な人
定 先着15人(途中申し込み可)
持 筆記用具、内履き
場 エンジョイスポーツクラブ魚沼
793・7166



◆第15回わかあゆ社まつり

日頃よりお世話になっていらっしゃる皆さんに感謝の気持ちを込めて様々なサービスをご用意しました。ご家族皆さんで遊びに来てください。

日 6月18日(出)10時～14時
場 わかあゆ社(小出島121番地1)

対 わたあめ、とん汁他無料配布、餅まき、その他出店等々
場 わかあゆ社
792・5782

◆うおめま森の学校

◎里山整備ボランティア募集
みんなが歩く、あなたが作った遊歩道

日 6月25日(出)8時30分～10時30分※小雨決行
場 干溝地内(全国植樹祭開催記念の植樹地)

対 どなたでも
6月23日(休)
持 作業の出来る服装・飲み物

他響きの森公園国道291号側駐車場に集合。事前に保険に加入します。

申 魚沼交流ネットワーク
792・1336
793・7868

◆ペン習字はじめませんか

ペン習字はお子さんから中高生まで誰でもはじめられます。

日 第3または第4月曜日
19時～21時
場 小出公民館

対 ボールペン、筆ペン、鉛筆等
お手本に沿って練習します。
入会金：1,000円
会費：月1,200円(お手本代含)

日 随時
申 小出ペン習字会・小川(生涯学習連絡協議会)
025・792・0922

◆アロマクラフト講座

アロマを使ってカラフルな石けんを作ります

日 6月29日(休)10時～12時

場 小出ボランティアセンター

対 どなたでも
講 磯部直子さん(インストラクター)

定 10人
6月22日(休)
申 心と香りの会・山田(生涯学習連絡協議会)
080・3559・1080

◆こひびろば日程変更

市報うおめまお知らせ版5月25日号に掲載の「未就園児開放のお知らせ」で日程変更がありました。

◎清心保育園「こひびろば」
変更前：6月16日(休)
変更後：6月30日(休)
場 清心保育園
792・5144



◆グループりゅう春の絵画展

日 6月25日(出)～26日(回)
10時～17時

場 銀山寺(国道17号佐梨信号付近)

対 パステル画・油絵あわせて約20点展示
どなたでも
無料

場 グループりゅう・尾山
792・0887

◆楽語講座住民オープン講座のご案内

自分らしく生き、大切な人へ思いを残す。

日 6月22日(休)18時～19時
場 小出病院

演 「あいぶつく」を知ろう
魚沼市社会福祉協議会が作ったエンディングノート
講 坂大優さん(魚沼市社会福祉協議会)

対 どなたでも
無料
6月21日(休)
申 地域医療魚沼学校事務局
792・1167

◆ひとりぽんで悩んでいませんか

障害児をもつ親の交流会「つらめくら」

期 7月7日(休)10時～12時
場 小出ボランティアセンター
対 お茶やお菓子をつまみながらの気楽な情報交換会

対 市内及び近隣市町にお住まいで、小学校低学年までの障害のある子どもをもつ保護者

他 託児希望の人は、参加連絡の際にお知らせください。
申 うおめま相談支援センター
館川・矢島(要事前連絡)
793・4011

◆無料相談会のお知らせ

新潟県商工会連合会では、商工業者等を対象とした弁護士による個別法律相談会を開催します。

日 7月7日(休)10時～12時
場 堀之内商工会

対 相談は1件30分程度です。
他 事前に予約が必要です。
申 堀之内商工会
794・2433

◆くらしの相談

◎LGBT電話法律相談
日 6月23日(休)10時～22時

対 弁護士によるLGBTの権利に関する相談に応じます。
※LGBT：性的マイノリティであるレズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの総称

◎電話相談(予約不要)
0570・045533
(ナビダイヤル)当日限り

場 新潟県弁護士会
025・222・5533

◆戦没者遺児慰霊友好親善事業

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることが目的です。

対 戦没者の遺児
100,000円

◆内実施地域

- 1 旧満州
2 旧ソ連
3 西部ニューギニア
4 フィリピン
5 ミャンマー
6 中国他

他 日程等のくわしい内容は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

申 新潟県連合遺族会
025・223・5401

◆労働保険の年度更新手続きはお早めに

労働者を使用している事業主は、毎年、労働保険の年度更新をする必要があります。

期 6月1日(休)～7月11日(月)
場 小出労働基準監督署
792・0241

対 ハローワーク小出
792・8609
新潟労働局
025・288・3502

◆若い力を採用し、企業の力に!

平成29年3月卒業予定の高校生を対象とした求人者を6月20日から受付します。

地元就職を希望している高校生のために早期求人提出をお願いいたします。

場 ハローワーク南魚沼
025・772・3157
ハローワーク小出
792・8609

◆農産加工品のブラッシュアップ&マーケティング講座

日 7月13日(休)・14日(休)9時30分～16時30分
場 小出ボランティアセンター

講 新谷梨恵子さん(新潟県6次産業化プランナー、食育インストラクター)

対 関連業種の在職者でスキルアップを図りたい人や興味のある人
定 先着20人
7月5日(休)
申 県立魚沼テクノスクール
794・2410

◆川で遊ぶ時は急な増水に注意しましょう

川で遊ぶ時には、急な増水に備えるため、河川水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などあらかじめ確認しましょう。また、現地では事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり、水位が上昇したりした場合は、早めの避難を心がけましょう。

◎降雨状況、河川水位情報
検索キーワード「新潟河川」
◎土砂災害警戒情報
検索キーワード「新潟土砂情報」

場 河川管理課
025・280・5144
場 砂防課
025・280・5424



ひとりで悩んでいませんか。 オストメイト（人口肛門・人口膀胱）保有者向けの相談・研修

日時	会場	テーマ(対象)	申し込み先	締め切り	会費
6月26日(日) 10:00～12:00	アオーレ長岡 長岡市大手通 1-4-10	困りごと相談 (術後5年未満の人)	皆川 厚 090・4077・7124	6月14日(火)	無料
6月26日(日) 13:00～15:00	アオーレ長岡 長岡市大手通 1-4-10	皮膚ケアと相談会 (どなたでも)	皆川 厚 090・4077・7124	6月14日(火)	無料
9月11日(日) 13:00～15:30	源川医科器械(株)会議室 新潟市中央区東中通 2-279	皮膚ケアと相談会 (人口膀胱の人)	高木 馨 025・284・0366	8月30日(火)	無料
10月2日(日) ～3日(月)	山形県温海温泉	意見交換会 (女性)	海老名 恵都子 025・266・0885	9月20日(火)	未定

他国から委託を受け人工肛門・人口膀胱の皆さまが知識や技能を修得し、よりよい生活を送ることを目的としています。
 関公社オストミー協会新潟支部 雪椿友の会 ☎025・229・7775 (毎週水曜10:00～14:00)

◆「シエスタ」のご案内
 毎月はじめに活動予定を立てて、ゲーム、トーク、スポーツなどの活動を行います。



◆中山間地農業技術センターふれあい参観デー
 県民の皆さんへの農業研究の理解促進を図るためふれあい参観デーを開催します。
 7月2日(土)9時から12時
 新潟県農業総合研究所中山間地農業技術センター(長岡市川口牛ヶ島135番地1)
 ①ブルーベリーの収穫体験(中学生以下限定)、苗物の移植体験等
 ②不用
 新潟県農業総合研究所中山間地農業技術センター
 ☎0258・89・2330

◆平成28年度公務員(国家公務員)募集
 国税局や税務署において「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。
 ・受検資格:平成28年4月1日において、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過してない者及び平成29年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者
 ・申込方法:原則インターネット
 ①原則毎週水曜日10時～11時30分
 新潟県精神保健福祉センター(新潟市中央区上所2丁目2番3号ユニゾンプラザハート館内)
 ②概ね15歳～30歳くらいで、ひきこもりや対人不安などの症状があり、社会との関係が持ちづらくなっているが、社会参加に意欲がある人
 ③月100円
 ④新潟県精神保健福祉センター
 ☎025・280・0113

6月 16日～31日 行事カレンダー

16	木	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館) サロンコンサート「PAN NOTE MAGIC」(開場18:30 開演19:00/広神コミュニティセンター)
17	金	
18	土	だっこでおはなし広神(10:30/広神図書館)
19	日	日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) リサイクルハウス(13:00～15:00/エコプラント隣) 魚沼市民謡民部連合「芸能早苗饗まつり」(開場10:00 開演11:00/小出郷文化会館)
20	月	
21	火	
22	水	ブックスタート(13:00/子育て支援センターぱびぷ)
23	木	年金相談日(10:00～15:00/小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所☎0258・88・0006
24	金	だっこでおはなし小出(10:30/小出郷図書館)
25	土	ブックスタート(10:00/広神図書館) 企画展「原居平と正安寺一両遺跡から見た魚沼の縄文文化」(~9/11 目黒邸資料館) 笹舟混声合唱団第24回定期演奏会(開場13:30 開演14:00/小出郷文化会館)
26	日	無料司法書士相談会・要予約(13:30～16:00/小出ボランティアセンター) 守門地域芸能祭(10:00/守門公民館)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	



ネット申し込み ※次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
 H <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 ・受付期間:平成28年6月20日(月)9時～6月29日(水)の受信まで有効
 ・試験日:平成28年9月4日(日)(第1次試験日)
 ① 個人事務局試験課(土・日曜日及び祝日等の休日を除く9時30分～17時)
 ☎03・3581・5311

◆北里大学保健衛生専門学校
 地元医療系専門学校(臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技師)で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職を目指しませんか。
 楽しく丁寧に学校を紹介します。
 ① 6月18日(土)・19日(日)11時～15時30分
 ② 北里大学保健衛生専門学校
 ☎03・3581・5311

◆すくすく広場(出張親子ふれあい広場)
 (南魚沼市黒土新田500番) 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等、無料ランチを用意します。
 ① 浦佐駅から無料送迎バスを運行します。
 ② ホームページまたは入学センターまで。くわしくはホームページをご覧ください。
 ☎0120・451・185
 ③ 北里大学保健衛生専門学校
 ☎025・779・4511

7月 親子ふれあい広場 関子ども課 ☎794・6027

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
身長・体重計測(栄養士同席)	11日(月) 10:00～11:30	離乳食や食事の相談ができます。

・7月21日(木)は、4か月健診のため午後からお休みとなります。

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～12:00	自由遊び、ふれあい体操など

会場	日時	内容
入浴保健センター	8日(金) 10:00～11:00	風船で遊ぼう

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

7月 乳幼児健診等 関健康増進室 ☎792・9763

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成28年3月	21日(木)		魚沼市子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成26年12月	6日(水)	13:00～13:15	湯之谷保健センター
2歳児	平成26年7月	13日(水)		
3歳児	H25.7.1～7.20	20日(水)		

① 母子健康手帳 ・問診票 ・オムツ等の着替え
 ② 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H28年4月生の乳児の養育者	5日(火)	9:30～9:45	魚沼市子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	H27年12月生の乳児の養育者	12日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H27年9月生の乳児の養育者	25日(月)	13:30～13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみかきなど)	平成27年7月生	26日(火)	9:15～9:30	

① 母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

まわり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～



品田 美幸さん

杉の木の香りが漂う木製の絵はがき。端麗な木目に丁寧に押された、石川雲蝶の西福寺作品群のスタンプからは、実物の彫刻さながらの躍動感が伝わります。

この絵はがきをデザインしたのは、里山保全や地域交流などに取り組む「NPO 法人魚沼交流ネットワーク」会員の品田美幸さん。同法人でカンナくずを使った「ランプシェード」の制作を手伝う中で、木が持つ温もりを惹かれていきました。「多くの観光客を魅了し、市を挙げてPRしている雲蝶をモチーフにした作品をつくり、地域を盛り上げたかった」と語る品田さんは、かつて東京の専門学校で学んだデザインを活かし、この絵はがきを完成させました。制作に当たっては、1mmに満たない木製はがきに強度を持たせる点や、版画のインクを杉の木にしっかりとのせる点に苦労されたそうです。



木製絵はがき（1枚600円）は、同法人事務局（☎792-1336）と西福寺で購入できます。ハガキの後ろは、カンナくずを活用したランプシェード。

昨秋に西福寺で試験販売を行ったところ、「温かい気持ちになる」「手作り感がいい」等の好評の声に後押しされ、この度の本格販売につながりました。「今後は魚沼の四季や只見線の絵柄にもチャレンジしてみたい。魚沼を再び訪れてみたいと思えるようなお土産になつたら嬉しいです。表参道の新潟館ネスパスにこの絵はがきを置いてもらえることが夢なんです」と品田さんは笑います。皆さんもこの絵はがきで、魚沼の魅力を大切な人に届けてみてはいかがでしょうか。

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで6月24日（金）までに応募してください。

Q H26年魚沼市特定健診質問票より、魚沼市で夕食後の間食が一番多い世代は？

A ① 40～44歳
② 45～49歳
③ 50～54歳

前回の正解は、「②53・7kg」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 浅井 睦美 さん
- 阿達 俊男 さん
- 榎本 紀子 さん
- 風間 正子 さん
- 星 喜志栄 さん

市報クイズの応募はこちらまで
☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (4月21日～5月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	吉田 晴斗	龍一・琴葉	堀之内稲荷町	97歳	佐藤 ソギ子	穴沢	90歳
	星野 陽斗	晃・友理	新田	76歳	佐藤 達雄	大栃山	73歳
	八木 汐恩	韓昌珉・穂乃香	下島二	70歳			
	南雲 瑛太	佳宏・菜美	小出稲荷町二	91歳			
	米山 遙真	宏美	青島東	95歳			
	田澤 東悟	剛・裕子	佐梨明神町	94歳			
	岡部 圭太	圭助・育美	佐梨	96歳			
	風間 蛭月	勇人・有香里	七日市	97歳			
	佐藤 律斗	久俊・奈美	金ヶ沢	85歳			
	米山 陽乃	厚志・綾乃	滝之又	91歳			
	大塚 昂	潤・里美	松川	89歳			
				87歳			
				79歳			
				95歳			
				81歳			
				103歳			
				88歳			
				99歳			
				90歳			
				90歳			
				84歳			
				94歳			

人口と世帯数 (H28.5.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,472	33	-39
女	19,348	132	-25
計	37,820	165	-64
世帯数	13,355		-2

市長室だより



食でつながる元気なまちへ

「♪♪春々春々、春がよいよよやってきた 小鳥の声とそよ風に かたくりの花ふうきんとう やさしい春が芽吹きます」と、市民の歌「魚沼元氣」にもあるように、魚沼の春は新緑の美しい風景はもとより、ふきのとうや木の芽、うどやぜんまいなど多種多様な山菜の芽生えとともに訪れます。この恵みが先人の知恵により作りだされた食べ物となり、魚沼の食文化として今もなお、暮らしの中に生きています。

しかし、この素晴らしい文化も次世代に継承していかなければ途絶えてしまいます。魚沼市では、食をテーマに健康づくりや食育、更には地域活性化や農業振興を結び付け、市が元気になることを目標に3年前から事業展開をしています。



魚沼市長 大平 悦子

表紙の写真



青空と新緑と色とりどりの晴れ着のコントラストは、目にも鮮やか。「雪国」の成人式がシャッターチャンス豊富なこの季節に実施されることは、カメラマンとして嬉しい限りです。



編集後記

6月に入り、いよいよ梅雨の季節になりました。梅雨の季節は蒸し暑くじめじめとして最も苦手な季節です。今年「梅雨」の文字にも使われている梅を使い、梅干作りに挑戦してみようと思いついて準備をすすめています。実は子どもの頃は、しょっぱくて苦手でした。ただ、梅が熟すまでの匂いは好きで、つい口にしては後悔していたことを思い出します。どんな梅干が出来上がるのか今から楽しみです。(T)



「たまごからにじが出たよ！」
2年 津端美羽さん



「おにだぞお」
4年後 藤金太郎さん



アスパラガスとエビのゆで卵サラダ (副菜)

材料 (4人分)

マヨネーズ	大さじ2	グリーンアスパラガス	7~8本
玉ねぎ (すりおろし)	小さじ1/2	エビ (殻つき)	2~3cm 20尾
トマトケチャップ	小さじ2	卵	2個
A 粒マスタード	小さじ1	サニーレタス	60g
酢	小さじ1	塩 (分量外)	少々
塩	少々	酒 (分量外)	少々
こしょう	少々		

食まちのおめま し・し・ピ No. 2

作り方

- ①アスパラガスは下半分の皮をむいて2~3cmの長さの斜め切りにし、さっとゆでてからざるに取り、手早く冷ます。
- ②エビは殻をむいて背わたを取り、塩・酒を少々加えた熱湯でさっとゆでて、ゆで汁に浸したまま冷ます。
- ③②が冷めたらエビの厚みを半分に切る。
- ④卵は水をはった鍋に入れ、沸騰後6~7分ゆでて冷水で冷まし、殻をむいてざく切りにする。
- ⑤Aの材料を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ⑥サニーレタスを器に敷き、その上に①③④を盛り付けて⑤のドレッシングをかける。

＜手作りドレッシングで減塩＞野菜をたっぷり食べるのはよいのですが、ドレッシングで塩分を摂り過ぎになることもあります。トマトケチャップや酢などで手作りすると塩分をひかえることができます。ドレッシングの塩分を意識してみましょう。

エネルギー 146kcal たんぱく質 14.8g
炭水化物 5.1g 脂質 7.4g 塩分 1.1g

魚沼市食生活改善推進員協議会



入広瀬の見どころを書いた児童たち

入広瀬商工会が発行した、入広瀬の名所やおみやげなどを紹介した「ガイドマップ」が、道の駅や民宿などで配布され、好評を得ています。このマップ中には、地域の見どころについて、入広瀬小学校児童が、昨年の夏休みに取り組んだイラストや紹介文等が掲載されています。地域の児童ならではの視点と、「入広瀬をもっと知ってみたい」という想いの詰まったマップをぜひご覧ください。

想いの詰まったガイドマップ

がんばる

魚沼っ子



No. 15



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。