

日時  期間  場所  内容  対象  
 資格  講師  演題・出演  相談員  
 持ち物  費用  定員  締め切り  
 ホームページ  その他  申し込み  
 メール  問い合わせ

## マイナンバーカード 受取りの際のお願い



- ・カードの交付時は、手続きのほか窓口の混雑等によりお時間がかかります。
- ・時間に余裕をもってお越しください。

問市民生活室 ☎792・1112

## 二市一町新ごみ処理施設 建設候補地の一般公募結果について

問南魚沼市廃棄物対策課新ごみ処理準備係

☎025・782・2063 (南魚沼市・魚沼市・湯沢町共通)

南魚沼市、魚沼市、湯沢町では、平成27年11月1日から平成28年4月30日を募集期間とする一般廃棄物処理施設建設用地の公募を実施し、多くの市民の皆さんのご理解とご協力により、建設候補地として3地区の自治会から応募をいただきました。

### ◆建設候補地の候補結果

No.	申請日	応募申請地区	応募面積
1	平成28年2月15日	南魚沼市長表地区	2ha
2	平成28年4月6日	南魚沼市雲洞地区	2ha
3	平成28年4月25日	湯沢町谷後地区	2ha

### ◆説明会の開催実績

市町	説明会実績	問合せ実績
南魚沼市	7回	25件
魚沼市	3回	15件
湯沢町	1回	4件

### ◆二市一町位置図 (応募申請地区)

国道  
 県道  
 市道  
 推奨範囲  
 ① 湯沢町役場  
 ② 南魚沼市環境衛生センター  
 ③ 南魚沼市役所 (本庁舎)  
 ④ 魚沼市役所 (小出庁舎)  
 ⑤ エコプラント魚沼  
 ★ 応募申請地区



◆応募いただいた候補地(3地区)については「新ごみ処理施設検討委員会」により、決定している評価基準に沿って項目ごとに比較検討を行い、建設用地を選定する予定です。

### 7月3日(日)8時から

## 「魚沼市総合防災訓練」を行います

関係管理室  
☎792・9214

◆7月3日(日)8時から

◎訓練内容

①…8時の防災無線サイレンを合図に魚沼市で豪雨が発生したと想定し、各自が安全行動をとってください。

②…自己の安全を確保した後、各自自主防災会が実施する防災訓練に参加してください。



※有事に備えて日頃から「避難場所や避難経路」を確認しましょう

防災意識の高揚と知識の向上を図るため総合防災訓練を実施します。

「自分の安全は自分で守る(自助)」、「自分たちの地域は自分たちで守る(共助)」という気持ちを大切に、各家庭でも訓練をしましょう。

また、自主防災会(自治会)による避難訓練へ積極的に参加するなど、安全を確保できる体制を確認しましょう。

なお、今年豪雨を想定していますので「洪水災害」や「土砂災害」をメインに取り組んでください。

## 7月10日(日)「参議院議員通常選挙」投票日

郵送された投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

入場券は世帯主あての圧着ハガキで郵送しますので、ハガキを開いて、選挙人ごとに切り離して投票所にお持ちください。

入場券が届かない場合、または、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人であれば投票できます。投票所の受け付けで、お申し出ください。

◎投票日

●7月10日(日)

◎投票時間

●堀之内、小出、湯之谷、広神地域…7時～20時

●守門、入広瀬地域…7時～18時

◎投票の種類(2種類)

①新潟県選出議員選挙

●候補者名を記入する選挙です。

②比例代表選出議員選挙

●政党名または候補者名を記入する選挙です。

◎期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行などで投票所に行けない見込みの人は、6月23日(木)～7月9日(土)まで期日前投票を行うことができます。入場券を持参のうえ、各庁舎の期日前投票所へお越しください。入場券を紛失した場合は、お申し出ください。

●小出庁舎1階…8時30分～20時

●その他の庁舎…8時30分～17時

●くわしくは市報6月10日号折込みのチラシまたはホームページをご覧ください。

魚沼市選挙管理委員会  
☎792・9207

## 市有物品(車両)を一般競争入札により売却します

番号	車名・車種	自動車種別・車体形状等	登録番号	形式	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離・作業時間	最低入札価格(税込)	売却条件等
1	マツダ ボンゴ	普通 消防団積載車	長岡 88 さ 5626	T-SS88M 改	5	H3.11	H29.11.28	8,939km	12,960円	装備品の撤去、車体の文字を消去し完了写真を提出
2	トヨタ ハイメ ディック	普通 高規格救急自動車	長岡 800 さ 4165	TC-VCH38S	7	H15.10	H29.10.29	114,297km	37,800円	装備品の撤去、車体の文字を消去し完了写真を提出
3	三菱 パジェロミニ	軽自動車 箱型	長岡 50 て 7568	GF-H58A	4	H11	H28.4.26	195,315km	16,200円	
4	三菱 4t ダンプ	普通 ダンプ	長岡 100 さ 109	KK-FH21GC	3	H11.6	H28.6.28	32,749km	108,000円	
5	ニッセキ ロータリ 除雪車	大型特殊 ロータリ 除雪車	長岡 99 さ 621	HTR 201	3	S63.10	H28.12.12	11,836km 5,840h	54,000円	車体の文字を消去し完了写真を提出 ※故障有(油漏れ作動油ホース破損)
6	キャタピラー 除雪ドーザ	大型特殊 タイヤ・ドーザ	長岡 99 め 1422	8NB 改	2	H2.11	H24.11.15	11,242km 5,181h	86,400円	車体の文字を消去し完了写真を提出 ※故障有(老朽化による)

☑ 平成28年7月8日(金) 17時00分

対 市内に住所のある個人または法人(入札案内書による)

他 物件確認日 7月1日(金)

物件番号1～3 9時30分から11時30分 旧堀之内企業庁舎(根小屋2276番地)

物件番号4～6 14時から16時 旧守門温泉青雲館駐車場(西名新田503番地)

入札案内書を管財室で配布します。くわしくはお問合せください。

問申 管財室(市役所小出庁舎2階) ☎792・9211

## くらし

◆小出北部公園グラウンドの貸出制限について

新庁舎建設に伴う地質調査等のため小出北部公園グラウンドの一部が使用できなくなります。貸し出しに制限がありますので使用する場合は管財室までお問い合わせください。

期7月4日(月)～10月28日(金)

問 管財室  
☎792・9211

## 制度・手続き

◆農地中間管理機構への農地の出し手に対する支援(交付金)の一部見直しがあります

支援を受けられる対象者及び要件に変更はありませんが、来年度、経営転換協力金については、交付金額が下がる予定です。このため、今年度の交付金額を受けるには、今年中の手続き完了が必要となります。農地を貸し出す

## 募集

◆一店逸品開発・集客向上事業ワーキング

一店逸品開発の取り組みを通じて、各個店の魅力向上を図るワーキングを開催します。

日 7月14日(木)(第1回目)

① 15時～17時

② 19時～21時

※以降月1回程度開催

場 堀之内公民館

対 市内で事業を営んでいる人

¥ 無料 ☑ 7月8日(金)他くわしくはお問い合わせください。

申 問 商工振興室  
☎792・9753

## 下水道排水設備工事責任技術者認定試験及び受験講習

◎受験講習

日 9月29日(木)9時30分～16時

場 ハイブ長岡(長岡市千秋3丁目315番地11)

¥ 5,000円(税込、テキスト代別途)

◎認定試験

日 11月20日(日)9時～12時

場 長岡市中央公民館(長岡市幸町2丁目1番地1)

¥ 3,000円(税込)

☑ 受験講習、認定試験ともに7月4日(月)～7月22日(金)まで今年度から公益社団法人日本下水道協会が作成する共通試験問題を採用して実施する予定です。

ガス水道局業務課に申込書を用意してあります。くわしくは受験講習及び受験案内をご覧ください。

問 ガス水道局業務課  
☎792・1118

公益財団法人新潟県下水道公社総務課  
☎025・271・1151

### 第12回魚沼市美術展

# 市展

## 作品募集

#### 審査員(敬称略)

【日本画】  
・櫛谷一代(日本美術院  
院友、県展参与、他)

【洋画】  
・滝沢徳(県美術家連盟  
参事、日展会友、他)

【書道】  
・小林畦水(書壇院顧問、  
県書道協会顧問、他)

【写真】  
・平賀治雄(日本写真家  
協会会員、新潟県写真家  
協会会長)

期9月2日(金)～5日(月)9時  
～18時(最終日は15時まで)  
堀之内体育館  
●募集部門：日本画・洋画・  
書道・写真  
●出品点数：各部門1人2  
点以内  
●出品資格：15歳以上(中  
学生を除く)の人  
●出品料：一般1点1、  
500円、2点2、500円  
高校生等は無料

●搬入受付：8月31日(水)12  
時～18時に堀之内体育館にて  
●表彰：審査の結果、優秀  
な作品は表彰します。  
●展示：入賞・入選作品のみ  
他開催要項・出品申込書は  
小出郷文化会館にあります。  
申魚沼市文化協会(小出郷  
文化会館内)  
☎792・8811

#### ◆宅地分譲のお知らせ



土地開発公社所有の分譲地  
の申し込みを受け付けます。

#### ◎物件の概要

・団地名：わかば団地  
・所在：古新田地内(小出中  
学校南側)  
・地目：宅地  
・用途指定：なし

#### ◎分譲地

・面積：248・07㎡  
・価格：5,665,000円

●個人・法人を問いません。

●購入希望者は「分譲地購入  
申込書」を提出してください。

●他「分譲地購入申込書」は  
管財室で配布します。

●名義変更等の経費はすべて  
購入者の負担となります。

●他に水道加入金、下水道負  
担金等が別途必要になります。

●先着順で受け付けます。

●長岡地域土地開発公社魚沼  
事業所(魚沼市財政課管財室)  
☎792・9211

#### 魚沼コシヒカリ

#### 紅葉マラソン

#### ①ボランティアスタッフ募集

マラソン大会運営のボラン  
ティアとして活動し、大会を  
一緒に盛り上げませんか。

日10月23日(日)7時～12時(予定)

場薬師スキー場駐車場または  
マラソン大会コース上

内参加賞の手渡し、コース誘  
導他※些少ですが粗品を進呈  
いたします

対高校生以上 ☑7月29日(金)

※締切後も随時受け付けます

申生涯学習課

☎794・6073

②テント出店者募集

マラソン大会会場において  
出店ブースを提供し、大会を  
賑やかにしていただける個人・  
法人・団体などを募集します。

日10月23日(日)8時～12時(予定)

場薬師スキー場駐車場

内魚沼をPRする料理・お土  
産などの販売・提供、ランニ  
ンググッズの販売など(間口  
54m、奥行36m以内)

定10店程度(予定) ※応募多

数の場合は、内容審査のうえ、  
主催者側で抽選します

●無料(ただし、出店に必要  
なテント等は出店者において  
設置する)

☑7月29日(金)

他企画書(出店者住所氏名、  
電話番号、出店に必要スペー  
ス、出店内容等を任意様式に  
て作成を提出してください。)

申魚沼市観光協会

☎792・7300

#### 安心・安全

#### ◆普通救命講習会

日7月9日(土)18時30分～21時  
30分

場魚沼市消防本部

内成人に対する心肺蘇生法、  
AEDの取り扱いなど

対市内在住者または在勤者

定先着20人※10人に満たない  
場合は中止します

¥200円(テキスト代等)

☑7月6日(水)

申消防本部警防課

☎793・0119

## 市税等の納め忘れはありませんか？ 魚沼市市税等納付コールセンターを開設します

☎管理収納室 ☎792・9751

市税等について納め忘れや納付が遅れている人に、電話によ  
る納付案内を行います。

#### 納付案内を行う時間

期7月～平成29年3月ま  
で、毎月1日頃から10  
日頃までの約10日間と  
3月のみ20日頃から月  
末までの約10日間  
・平日…9:00～20:00  
・土日祝日…9:00～17:00

■納付の案内は、電話案内業務  
の知識・経験のある民間業者  
に委託し、専門のオペレータ  
ーが電話で納付の呼びかけを  
行います。

■電話する際は、必ず「魚沼市  
市税等納付コールセンターの  
〇〇です」と名乗り、未納と  
なっている市税等の期別、金  
額などをお知らせします。

■金融機関等で納付済みの場合で  
も、入金確認に数日要すること  
から行き違いで電話をすること  
もありますのでご了承ください。

還付金の案内や口座を指定し振  
込みを求めたり、金融機関でA  
T M (現金自動預払機)の操作を指  
示することは絶対にありません。

#### 納付案内の対象者

平成28年度市県民税  
(普通徴収)・軽自動車税・  
固定資産税・国民健康保  
険税・後期高齢者医療保  
険料・介護保険料及び保  
育料に未納がある人

#### 健康・福祉



◆介護保険負担限度額認  
定の更新と見直しにつ  
いて  
特別養護老人ホーム等を利用  
する人の食費・部屋代の負  
担軽減(措置)について、平  
成28年8月から、支給要件が  
見直され、負担段階の判定に

非課税年金(遺族年金・障害  
年金)も含まれます。このた  
め、前年と年金の額が同じで  
あっても、利用者負担段階が  
変わる場合があります。  
現在、認定書をお持ちの人  
には更新手続きの書類をお送  
りしますので、8月以降も引  
き続き負担軽減(措置)を希  
望される場合は、必要書類を  
提出してください。

また、今後介護保険施設への  
入所や、ショートステイの利用  
を予定し、配偶者及び世帯全員  
が住民税非課税の人は該当する  
場合があります。くわしくはお  
問い合わせください。

☎介護福祉室  
☎792・9755



#### ◆認知症の人と家族のた めの魚沼市のつどい

日7月5日(火)10時～11時30分  
場小出ボランティアセンター  
内日ごる感じている悩みや思  
いを語り合う。

対認知症に関する情報や介護  
経験者の知恵を知りたい人  
介護に悩んでいる人、介護経  
験者等 ☑無料

申直接会場または魚沼市地域  
包括支援センター(福祉課)

☎792・9760

#### ◆精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、  
ひきこもり、アルコール、物  
忘れ等の相談会を行います。

日7月28日(木)13時30分～15時

場小出ボランティアセンター

内本田潤先生(ほんだ病院)  
による個別相談

※精神科に通院中の人は主治  
医の了解が必要ですよ

対本人または家族

定3人 ☑無料

☑7月20日(水)

申健康増進室

☎792・9763

#### ◆お詫びと訂正

市報うおぬま6月10日号  
に掲載した行事カレンダーに  
誤りがありました。お詫  
びして次のとおり訂正いた  
します。

◎笹舟混声合唱団第24回定  
期演奏会の開催日  
・誤：6月25日(出)  
・正：6月26日(日)

☎文化振興室  
☎792・1494

#### 生涯学習・公民館

#### ◆第21回全国短歌大会 ジュニア部門特別賞展

小・中・高校生の瑞々しい短  
歌作品に触れてみてください。

期7月2日(土)～8月21日(日)

10時～16時(月曜日休館)

場宮橋二記念館

内第21回全国短歌大会のジュ  
ニア部門特別賞入選作品の短  
冊展示

¥一般400円、小中高生  
200円

☎宮橋二記念館

☎794・3800

◆絵本の読み聞かせ

◎おはながいっぱい
◎7月9日(土)10時30分から
場小出郷図書館
◎大型絵本「たなばたバス」
絵本「あさになったのでまどをあけますよ」など
対幼児、小学生とその保護者
¥無料
問小出郷図書館
☎792・0337

問広神図書館
☎799・3227

①乳幼児向け絵本の読み聞かせ

◎だっこでおはなし広神
◎7月16日(土)10時30分から
場広神図書館
◎絵本を読んだり、手遊びをしたり、子どももお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもみんな一緒に楽しんでいただける時間です。
大型絵本「ぴよん」絵本「しままぐるぐる」など

②「としよかん読書ノート」が始まります!

「読書ノート」に読んだ本を記録しよう。楽しく記録して、読書量アップ。
◎7月1日(金)〜12月28日(水)
場市内図書館・図書室
◎お近くの図書館・図書室で申し込みをして「読書ノート」をもらってください。
期間内に50冊読んだ人には、50冊達成証と記念品を差し上げます。
対0才〜小学6年生まで

③夏休み☆アニメ上映会

◎7月20日(水)19時〜20時15分
場広神コミュニティセンター
◎「ふしぎの国のアリス」
対幼児・小学生(保護者同伴でお越しください)
申不要 ¥無料

④給食番長がやって来る!

◎よしながこうたく絵本ライブ
「給食番長」「あいさつ団長」などの作品で人気の絵本作家よしながこうたくさんがやって来る!

◆細井昭「花暦」写真展

カレンダー「花暦」の作者細井昭氏(大沢在住)が9年間にわたり撮り続けてきた写真を展示します。ぜひ御覧ください。
◎7月6日(水)〜31日(日)
・月〜土曜日:9時〜22時
・日曜日:9時〜17時
場守門公民館
¥無料
問守門公民館
☎797・2261

◆料理教室

◎簡単料理と和菓子作り
◎7月9日(土)9時30分〜12時
場広神農村環境改善センター(田中100番地1)
◎洋風混ぜご飯、鶏胸肉のガーリックバジルとチーズ、簡単とろろ煮卵、ピシッワーズ、水まんじゅう
講和田道広さん
対どなたでも
¥700円
☎7月7日(木)
申広神公民館
☎799・3227

問伊米ヶ崎公民館
☎792・0082
(9時〜16時、祝日休館)

①田端誠二作品展

市内在住の田端誠二さんの油絵の作品展です。
◎7月2日(土)〜31日(日)9時〜16時(最終日15時まで)
場伊米ヶ崎公民館
◎地元風景画を10点ほど展示します。
対どなたでも ¥無料

②野外活動教室草木染め

太陽の下、元気いっぱい草木染めをしよう。
◎7月30日(土)9時〜11時30分
※少雨決行
場小出スキー場及びその周辺
※小出総合スキーセンター集合
◎身近にある草や木を使って染め物しよう。
講スノーパーク小出スタッフ
対小学生以上定20人
¥500円(動きやすい服装・水筒・帽子・タオル)
☎7月23日(土)
他当日連絡先:小出スキー場
☎792・5320

ます。面白い読み聞かせと、目の前のダイナミックなライブペイントを、みんなで楽しみましょう。
◎8月7日(日)10時〜11時30分
場広神コミュニティセンター
◎絵本の読み聞かせ、ライブペイント、絵本の販売、サイン会
対幼児〜大人
定先着80人 ¥無料
申お近くの図書館・図書室または電話にて

問湯之谷公民館
☎792・0530
(平日9時〜16時)

①櫻井廣文絵画展

◎身近な風景を描く
◎7月5日(火)〜29日(金)10時〜16時(平日のみ)
場湯之谷公民館
¥無料

②ベビーマッサージ教室(前期)

◎7月7日(木)・14日(木)・21日(木)10時〜12時(全3回)
場湯之谷公民館
◎マッサージを通して、赤

◆チョコレート体験教室

オイル
パステル
と指で手
描きアートを体験
します。
◎小学生以上対象
◎8月1日(月)13時30分〜16時
内かき消しボードを制作します。モチーフはねこです。
対小学生以上定20人
◎中学生以上対象
◎8月22日(月)13時〜16時
内インテリアボードを制作します。モチーフは花です。
対中学生以上定20人
◎共通事項
場堀之内公民館
定20人
¥1,000円(材料費・当日徴収)
講金子恵さん
持手拭用布(ウエットティッシュ可)、エプロン
☎7月15日(金)
申堀之内公民館
☎794・6026



ちゃんとのスキンシップを学びます。講座終了後は、美味しいお菓子とおしゃべりタイムがあります。
講山香菜子さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
星春子さん(子育て支援施設「みんなの家」代表・ロイヤルセラピスト協会認定講師)
対生後3か月からハイハイ前の赤ちゃんと保護者(予防接種前後2日以内の赤ちゃんはご遠慮ください)
定先着10組
¥1回1,000円(オイル代・シート代・お茶菓子代として)
持バスタオル・飲み物(保育者と赤ちゃんの)・いつものお出かけセット

◎うおぬま市民大学(ものづくり体験コース①)
◎17月27日(木)
◎28月3日(水)
◎38月10日(水)
いずれも8時30分〜11時30分(全3回)
場湯之谷公民館・遠藤工房他

③伝統工芸大沢和紙作り

◎うおぬま市民大学(ものづくり体験コース①)
◎17月27日(木)
◎28月3日(水)
◎38月10日(水)
いずれも8時30分〜11時30分(全3回)
場湯之谷公民館・遠藤工房他

◆うおぬま若者会議

市内の若い人たちから、市の将来について自由な発想で意見やアイデアを出していたために、うおぬま若者会議を開催します。
この会議には特別ゲストとして、県内を中心に地域活性化モデルとして活躍中の今井美穂さんも参加します。また、魚沼市出身で群馬テレビアナウンサー安藤幸紀さんからは、会議の進行をしていただきます。
ワークシヨップ形式でいくつかのグループに分かれ、楽しく和やかな雰囲気を進めまですので、大勢の人からご参加ください。
◎開催日(全3回)
・第1回:7月28日(木)
・第2回:9月29日(木)
・第3回:11月25日(金)
※いずれも19時〜21時
場小出ボランティアセンター
対魚沼市在住・就業・出身の20才〜40才までの人



◎1工房の見学と手漉き和紙の製造工程などの基礎知識を学びます。
◎2和紙の紙漉き体験
※実際に和紙を作ります
◎3出来た和紙を使用し作品を作ります。
講遠藤輝彦さん・星吉寛さん
対小学3年生以上
定先着25人
¥500円
持開催日で異なります。後日、参加者宛てにご案内します。

堀之内公民館 プラネタリウム 7月の投影日 7日(木)・21日(木)
投影開始 19:00〜(約30分) ※時間に遅れると入場できません。
定50人 ¥中学生以上100円、小学生以下50円
7月7日は七夕です。東の上空で年に一度、織姫星と彦星が会える日です。「たなばた物語」を投影します。
場堀之内公民館 国生涯学習課 ☎794-6073

定40人程度

※応募者多数の場合は市内在住者優先。抽選の場合も有
¥無料
◎テーマ
・第1回:将来の魚沼市はこんな風になってほしい(魅力ある魚沼市)
・第2回:将来、魅力ある魚沼市(ずっと住み続けたい魚沼市)にするにはこんなことが必要
・第3回:ずっと住み続けたい魚沼市にするために若者ができること
申電子メールまたは電話等で氏名、住所、電話、生年月日をお知らせください。
※市内就業の人は、勤務先、魚沼市出身の人は出身地住所もお知らせください
※各庁舎では受け付けていませんのでご注意ください
☎7月15日(金)
申企画政策室
☎792・1425
☎792・9500
kikaku@city.uonuma.ni-gata.jp

◆星空と天体観察

星の家を会場に天体観察会を開催します。
①7月7日(木)、②7月16日(土)、③7月30日(日)いずれも19時30分から
場自然科学館星の家
内①七夕の星を観よう
②月と土星の接近を観よう
③やぎ座流星群、みずがめ座δ(デルタ)北流星群を観よう
講須原文白星の家オペレーター
対5歳以上
定各回とも先着20人
¥5歳幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他雨天の場合でも、室内で活動します。
申 北部振興事務所
☎797・2311



星空と天体観測

◆魚沼市民スポーツフェスティバル夏季市民ソフテニス大会

日7月17日(日)
・受付・小学生・中学生の部8時30分、一般の部12時
※雨天：18日(祝)
場 月岡公園テニスコート
内 小学生の部
・中学生(1・2年生)の部(男・女)
・一般(中学3年生以上)の部(男・女)
対 ペアの片方(または両方)が市内に在学、在勤、在住する人で審判のできる人。魚沼市ソフテニス協会に在籍する人。
¥ 小学生100円
・中学生300円
・一般500円(非協会員1,000円)
☎7月7日(木)
他 各種別3位まで表彰。組み合わせ発表は当日。おひとりご参加希望の人は、申し込み時にご相談ください。
申 ソフテニス協会・大平
☎792・5524

ミニ情報

◆第44回越後駒ヶ岳清掃登山

日6月26日(日)4時50分から
◎石抱橋・銀の道コース
◎石抱橋集合
◎駒ノ湯・銀の道コース
◎道行山・枝折峠コース
・石抱橋集合
持 一般装備、遭対装備、食糧、ゴミ袋等
対 どなたでも
内 みちぐさ山の会・宮(生涯学習連絡協議会)
☎090・4721・4195

◆草月流清美会第34回いけ花展

日7月2日(土)～3日(日)9時30分～17時(最終日は16時まで)
場 小出ボランティアセンター
対 どなたでも
¥ 無料
内 草月流清美会・佐藤
☎792・2790

◆うおぬま健康太極拳教室

日7月から毎月第1・3土曜14時～15時30分
場 トレーニングセンターヤッコム
講 佐藤敏春さん、大桃俊彦さん(日本健康太極拳協会)
¥ 毎月2,000円
対 どなたでも
持 動きやすい服装、水(基本素足で行います)
☎7月2日(土)
申 トレーニングセンターヤッコム
☎792・8731

◆ベビースイミング体験会

ベビースイミングで親子のスキンシップを高めます。
日7月3日(日)11時から12時
場 スポーツアカデミー小出(古新田124番地1)
講 アカデミーコーチ
対 市内在住6か月～3才未満のお子さんと保護者
定 15組 ¥300円
持 水着・水泳帽・タオル
☎7月2日(土)
申 魚沼市水泳協会事務局(SA小出内)
☎792・9933

◆コーラスすもん20周年発表会

日7月2日(土)13時30分から
場 市役所守門庁舎
●友情出演
・カンマコールウ・ノーマ
・ゲスト出演
・笹舟混声合唱団
●指揮：志田梨花子
内 コーラスすもん・小岩
☎797・3035

◆県立小出特別支援学校 オープンスクール

児童生徒が生き生きと学習する姿をぜひご覧ください。どなたでも参観いただけます。進学相談も行います。
日7月2日(土)9時～15時
内 学習参観(授業体験有)、進学相談、児童生徒総会、
◎防災講演会
演 災害弱者の防災について
内 県立小出特別支援学校
☎792・5412



◆ヨガを始めませんか

日毎週月曜日18時45分～19時45分
場 トレーニングセンターヤッコム
内 腹膜ケアを取り入れたベシックなヨガです。
¥ 1回1,000円
対 どなたでも定20人
申 TRUE YOGAサークル・横山(生涯学習連絡協議会)
takko.1106@gmail.com

◆本田杯囲碁将棋大会

日7月10日(日)9時～16時
場 小出郷福祉センター
内 個人戦、グループ別戦、囲碁は対戦5局、将棋は対戦6局
¥ 1,000円
対 どなたでも
☎7月5日(火)
内 囲碁同好会・渡部(生涯学習連絡協議会)
☎792・3258(13時～17時まで)

◆うおぬま森の学校

○ブナ林整備ボランティア募集
日7月10日(日)8時～10時
場 干溝地内
内 地域文化財である林泉庵ブナ林と遊歩道の整備

めぐみ幼稚園

①ひまわりキッズ「子ども心とお肌を育むUVスキンケア」

めぐみ幼稚園では、「ひまわりキッズ」で子どもの心とお肌のスキンケアを実施します。ぜひお越しください。
日7月5日(火)10時～11時
場 めぐみ幼稚園
内 赤ちゃん(子ども)のお肌の特徴とUVケアの重要性の話、ワークシヨップ(タッチケアの重要性体験)、スキンケア剤の塗り方体験など
講 米山香菜子さん(ロイヤルセラピスト)
対 未就園児の親子
※保護者のみの参加も可
¥ 無料
持 バスタオル
申 前日までに申込み下さい。
※当日参加も可

②めぐみ幼稚園オープンスクール

幼稚園の様子を知っていたくために企画しました。ど

うぞ、遊びにおいでください。
日7月14日(木)、15日(金)9時30分～12時(帰り時間は自由)

めぐみ幼稚園

場 めぐみ幼稚園
内 自由遊び、リトミック(14日)、プールで水遊び(15日)、施設見学、教育相談、給食とおやつ試食(味見程度)
対 1歳半位からの子どもと保護者 ¥ 無料
持 日よけ帽子、水筒、内履き(裸足も可)、15日は水着(水遊び用オムツ)、タオル、保護者用短パン
申 前日までに申込み下さい。
※当日参加も可

◆魚沼市スポーツフェスティバル市民バスケットボール大会

日7月31日(日)
場 小出郷総合体育館ほか
¥ 1チーム5,000円
☎7月15日(金)
他 1チーム5人以上(男女混合可)とし、審判とオフィシャルの負担をお願いします。
申 バスケットボール協会・佐藤
☎090・7634・0457

持作業の出来る服装・飲み物、刈り払い機(持っている人) ※鎌等は用意します

¥ 無料
☎7月7日(木)
他 響きの森公園駐車場集合(植樹祭の幟が目印)
※事前に保険に加入します
申 魚沼交流ネットワーク
☎792・1336
☎793・7868

◆ミニフラワーフェスティバルinよつげ亭

魚沼市の特産であるユリの展示会を開催します。
日7月10日(日)10時～16時
場 よつげ亭(堀之内324番地1) ※皇大神宮人口近く
他 16時から即売会を実施
内 堀之内商工会
☎794・2433

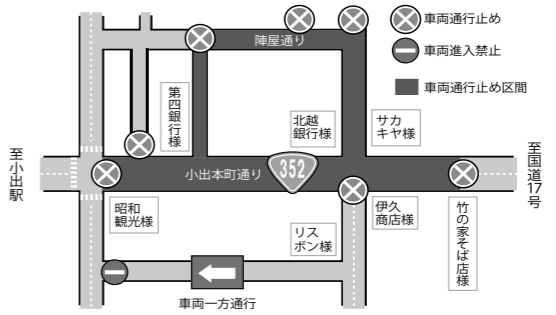
◆第27回大力山遊歩道まつり

日7月18日(祝)
場 大力山(干溝地区)
内 大滝沢口コース(6時～干溝集落センター前)、大浦開山堂口コース(7時30分～大浦開山堂)、葎沢口コース(8時～R291城山トンネル干溝側)

◆破間川ダム見学会参加者募集

日7月28日(木)9時～13時
※受付は魚沼地域振興局ロビー9時～9時30分
場 破間川ダム(バス移動)
内 ダムの施設見学
持 飲み物、雨具、暖かい服装等
¥ 無料
定 先着30人
対 園児年長以上
☎7月22日(金)
他 動きやすい服装、靴で参加してください。ダムの気温は12～15度です。
内 魚沼地域振興局治水課
☎792・5895
☎792・7401

◆しねり弁天たき地蔵まつりに伴う交通規制



6月30日(木)15時～22時

小出本町通りと陣屋通りは車両通行止め、その他一部の道路が車両一方通行となります。また、大型車両の迂回はできませんのでご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

実行委員会(小出商工会館内) 792・2124

◆「命の授業」講演会

刑務所を慰問して命の大切さを伝える講師、ゴルゴ松本氏による講演会です。

魚沼地域初開催です。 7月19日(火)18時～20時

場小出郷文化会館 講演の授業「未来への響き」 対魚沼地域にお住まいの個人 定先着1,100人 無料(整理券が必要) 他整理券は小出郷文化会館または魚沼市観光協会配布 申請(一社) 魚沼青年会議所 792・8220



◆ハープ&アロマ時間 2016

園内散策と、ハープやアロマオイルを利用したクラフトづくりをします。

7月9日(土) 7月20日(水) 13時30分～15時30分 場越後ハープ香園入広瀬 ①クールダウンジェルづくり ②ハープサラダボウルづくり 講山田明美さん(メデイカルハープコーディネーター) 対どなたでも定各回10人 各回1,800円(材料費、ハープティール付) 7月3日(日) 7月14日(木) 8月20日(土) ハープドレスニング作りを予定 申越後ハープ香園入広瀬 796・2120

◆只見線に乗って夏の昭和温泉で温泉三昧

奥会津五町村活性化協議会では、只見線応援と早期復旧の願いを届けるために企画しました。 7月15日(金) 場道の駅からむし織の里しゅうわ、昭和温泉「しらかば荘」

対どなたでも 定40人(多数の場合は抽選) 只見線乗車など移動にかかる運賃は協議会で負担させていただきます。お問い合わせください。 7月6日(水) 申奥会津振興センター 0241・48・5525

◆南本町「へそ市」テン村出店者募集

物品販売・個人工房作品・飲食関係などの出店者を募集します。

昨年大好評だった長岡のバンド「鯛」のライブや様々な催しものを行います。 8月7日(日)11時30分～18時30分 場南本町メインストリート 定40店舗 1,000円(テント1コマ) 複数出店可 7月7日(木) 他出店者のお店でしか使えないお得なプレミアム商品券(1,000円で1,100円分のお買い物ができ、豪華賞品があたる抽選券付きの「へそ市」オリジナル券)を販売し、出店者の売上に貢献でき

るように取り組んでいます。 申南本町「へそ市」実行委員会事務局・目黒 792・0321

◆うおぬま手もんづら市ステージ出演者募集

うおぬま手もんづら市のステージで日頃の成果を発表しませんか。 9月24日(土)10時～16時30分、25日(日)9時～16時 場奥只見レクリエーション都市公園大湯公園屋外ステージ(交流センターユビオ向かい) 内楽器の演奏、パフォーマン

ス等、出演内容は自由です。マイクの貸出は可能ですが、アンプ、スピーカー等の音響設備はありませんので、ご注意ください。なお、出演時間等は相談の上決定します。 無料 ※交通費は自己負担で、謝礼等はありません。 8月31日(水) 問交流センターユビオ 795・2003

◆小出地区給食ボランティアの会講演会

会員以外の方も参加可能です。一緒に食について学びませんか。 7月11日(月)13時30分～14時30分 場小出ボランティアセンター 内新潟県で活躍中の料理研究家の講演会です。 演元気の秘訣は食にあり! 今日からできる賢い食べ方 講松丸まきさん(料理研究家・栄養士) 対どなたでも無料 6月30日(木) 申小出地区給食ボランティアの会・渡邊(社協内) 792・8181

◆男の料理サロン(1回目)

7月20日(水)10時～14時 場小出ボランティアセンター 内簡単・楽しい男性の料理サロン 持エプロン、三角巾、筆記用具 700円 7月15日(日) 申まめな会・坂大(社協内) 792・8181

◆講演会「これからのエネルギーと地球温暖化問題について考える」私たちが今何をすべきか

7月21日(木)16時～17時30分 場会館「魚新」(小出島71番地1) 内地域のエネルギーや環境問題等を考える講演会です。

講小川順子さん(日本エネルギー経済研究所 地球環境ユニット地球温暖化政策グループ研究主幹) 対魚沼市及びその周辺にお住まいの人 定先着50人 無料 申魚沼エネルギー懇談会事務局 025・770・0597

◆ユリの絵手紙コンテスト 作品募集

魚沼は日本有数のユリ切花生産地です。「ユリ」を地域の資源として発信するべく、「ユリの絵手紙コンテスト」を開催します。皆さんからの参加をお願いします。 7月18日(祝)「ユリ感謝D

ay イベント内

場Aコープ堀之内店 対「ユリ」をテーマにした絵手紙を郵送でお送り下さい。 優秀作品は、ポストカードのデザインに採用させて頂く場合がございます。 ※作品の著作権は応募者にあります。主催者が使用権を有します。 7月11日(月) 申うおぬまゆりプランプロジェクト事務局(JA北魚沼園芸特産課) 794・3992

◆高齢者交流事業

①堀之内社会福祉センター 7月22日(金) ②小出ボランティアセンター 7月26日(火) ③守門高齢者センター 7月29日(金) ④広神コミュニティセンター 8月2日(火) 内簡単ペン立て作り、お楽しみレクリエーション、昼食会等 対市内在住で65歳以上の一人暮らしの人、高齢者のみ世帯、日中お一人でお越しの人

◆交通安全広報写真・交通安全標語を募集



作品は、未発表・自作品とします。 写真 2L版以上4つ切りまで(スライド不可)、プリント下にタイトルを表示ください。 標語 郵便ハガキ1枚に1点とします。複数応募の場合は、ハガキ大の用紙に1点ずつ記入の上、送付ください。なお、作品には、住所、氏名、職業(学校名・学年)、年齢、電話番号を記入ください。 8月8日(月) 他入選発表は入選者個々に記

◆ボランティア会員募集!

◎車椅子レクダンスインストラクター養成講座 7月17日(日)13時～17時 場小出ボランティアセンター 定先着20人 3,000円 問車椅子レクダンス普及会・柴木(矢車草の会) 090・2632・3105



# ◆住民健(検)診 7月

健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みいただいた受診票は年間日程表とともに5月中旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。特定・基本健診と胸部レントゲンの受診票が一緒になり、A3サイズの大きさになりました。お間違えのないようお持ちください。(胸部のみ申し込みの人は今までどおりA4サイズのものです。)

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	子宮乳
1日(金)	8:00~10:30	堀之内公民館	堀之内	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	
4日(月)	8:00~10:30	広神体育センター	広神	●	●	●
	13:30~15:00			●	●	
5日(火)	8:00~10:30	渋川集落開発センター	守門		●	
7日(木)	8:00~10:00	広神コミュニティセンター	広神			●
	9:00~10:30					●
8日(金)	9:00~10:30	田戸農事集会所	堀之内	●	●	
	13:00~14:30					●
11日(月)	9:00~10:30	小平尾研修集会センター	広神	●	●	
	13:30~15:00			●	●	
12日(火)	8:00~10:30	堀之内公民館	堀之内	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	
13日(水)	8:00~10:00	守門健康センター	守門			●
	9:00~10:00			●	●	
14日(木)	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	小出	●	●	●
				15日(金)	●	●
19日(火)	8:00~10:30	小出老人福祉センター	小出	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	
20日(水)	8:00~10:30			●	●	
21日(木)	9:00~10:30	広神コミュニティセンター	広神			●
	13:00~14:30					●
22日(金)	8:00~9:30	田戸農事集会所	堀之内			●
	13:30~14:30	福山克雪センター	守門	●	●	
25日(月)	8:00~10:30	魚沼市地域振興センター	湯之谷	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	
26日(火)	8:00~10:30	魚沼市地域振興センター	湯之谷	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	
27日(水)	8:00~10:00			●	●	
28日(木)	8:00~10:00	入広瀬保健センター	入広瀬	●	●	●
29日(金)				●	●	●

※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。

☎ <http://www.city.uonuma.niigata.jp>

## ◆茶の間「ゆうあさ」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場を開設しました。お待ちしております。

7月14日(木)9時30分~12時  
場小出ボランティアセンター

☎792・8181

☎792・8181

## ◆人権講演会

7月27日(水)14時~15時30分  
場ハイブ長岡(長岡市千秋3丁目315番地11)

☎0120・007・110

☎025・772・3742

☎025・280・5181

## ◆くらしの相談

7月5日(火)13時~16時  
場南魚沼市役所塩沢庁舎

☎025・772・3742

☎025・772・3742

## ◆くらしの相談

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

## ◆新潟県精神保健福祉協会総会記念講演会

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742

☎025・772・3742



## ◆未就園児園開放のお知らせ 7月

園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほか保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問い合わせ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	22日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	14日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	5日(火)ベビーマッサージ午前中、6日(水)7日(木)、12日(火)13日(水)	9:30~11:00	内履き、水筒など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	6日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	20日(水)	9:30~11:00	水遊びの用意、水筒	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	20日(水)	9:00~11:00	水遊びの用意	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	6日(水)	9:30~11:00		792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	13日(水)、27日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	13日(水)、27日(水)	9:30~11:00	水筒	799・2058

# 7月 1日~15日 行事カレンダー

1	金	
2	土	
3	日	日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 小出庁舎)
4	月	
5	火	よい子の読書会 (10:00/ よってげ亭)
6	水	
7	木	プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
8	金	人権なんでも相談・行政相談 (13:00 ~ 16:00/ 湯之谷老人福祉センター)
9	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター) 第20回魚沼混声合唱団 & ChoeurAnge 演奏会 (開場: 18:00 開演: 18:30/ 小出郷文化会館)
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	ウェス綿布回収 (8:30 ~ / 小出公民館ほか) 愛楽天使合唱団 (開場: 13:30 開演: 14:00/ 小出郷文化会館)
14	木	
15	金	

## 給食用食材の放射性物質検査結果 (5月)

園学校教育課 ☎ 794・6072 子ども課 ☎ 794・6027

市では市内小中学校、共同調理場、幼稚園、保育園(私立含む)の給食食材を対象に検査を実施しています。毎週3~6施設を検査した結果、すべて不検出でした。くわしくは魚沼市のホームページをご覧ください。

## 放射線測定結果 (5月)

園危機管理室 ☎ 792・9214

5月に学校・保育園等の60施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべて通常の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位: マイクロシーベルト毎時
地上1m	0.060 ~ 0.122
地上10cm	0.072 ~ 0.132

通常の測定の範囲: 地上1.5mの高さで0.016~0.160 マイクロシーベルト毎時

給食用食材の放射性物質検査および空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
いざというとき > 重要なお知らせ > 放射線関連情報

## なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	7/17(日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~21:00
☒	予約不要	7/15(金)	当日 17:00
場	市民相談センター (小出庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎ 792・8844		

## 生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

## 心配ごと相談

日	場	他	相
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

## 人権なんでも相談 (差別・虐待・いじめ・パワハラ等)

### 行政相談 (国の仕事への意見・苦情)

日 7月8日(金) 13:00~16:00

場 湯之谷老人福祉センター

相 人権擁護委員 (櫻井委員、細井委員)、行政相談委員 (橘委員)、市民相談センター職員

魚沼市市民相談センター ☎ 792・8844

## うおぬま健康ダイヤル24

フリーダイヤル (24時間年中無休、通話料・相談料無料)

0120-656-680

健康相談

医療機関情報

介護相談

育児相談

医療情報

園健康増進室 ☎ 792・9763

## 虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。この広報紙は植物油インキを使用しています。