

魚 市報
うおぬま 沼

2016
8.10
No.142

NGT48

佐藤杏樹さん

(魚沼市出身)

緑豊かで
食がおいしい
魚沼を全国に
PRします！



おもな内容

- 小出郷文化会館特集・・・P2
- うおぬま de 愛2016・・・P4
- きらり魚沼人【特別編】・・・P10

表紙の写真
「うおぬま夏の雪まつりに出演
したNGT48 佐藤杏樹さん」



2

文

化芸術活動は心を豊かにする大切なもの。好きな舞台を家族や仲間と鑑賞したり楽器を演奏したりすることは、心地の良いコミュニケーション手段のひとつです。こうした文化を通じたつながりは、互いの距離感を縮め良好な関係を築き、コミュニティの醸成や地域活性化に役立つものだと思います。

現在、文化会館では、地域や学校に出かけて、演奏・演劇等を行うアウトリーチ活動を展開しています。この活動により、会館以外の身近な場所でも文化芸術に触れる機会を提供し、「この分野は自分には関係ないかな」と関心の薄い方へは敷居を低くし、会館へ足を運んでいただくきっかけになればと考えています。

そして、重要なのは次の社会を担う若い世代に魚沼の文化を伝えていくこと。踊りや歌などを通じて、労働の疲れを癒したり、五穀豊穡に感謝する「生活に根差した」この地の文化。先人が生きていく上で培った文化活動を知り、継承していくことは、若い世代にとっても、この

特集

魚沼文化を支えて・創って・楽しんで

魚沼地域の文化の拠点として、平成8年に小出郷文化会館が開館し20年が経ちました。市民団体と協働により運営がなされ、文化芸術を地域に根付かせてきた文化会館は市民サービスの向上と効率的な運営を目指し、平成29年4月に指定管理者制度を予定しています。転換点に立つ文化会館の今後の方向性や活動についてお伝えします。

下半期もイベント盛りだくさん

次の世代につながる会館へ

小出郷文化会館館長 桑原 幸子



けになればと考えています。そして、重要なのは次の社会を担う若い世代に魚沼の文化を伝えていくこと。踊りや歌などを通じて、労働の疲れを癒したり、五穀豊穡に感謝する「生活に根差した」この地の文化。先人が生きていく上で培った文化活動を知り、継承していくことは、若い世代にとっても、この

地域で生きていく自信になると思います。これからの10年は、次の世代に魚沼文化を引き継ぐことが大切になると思っています。

小出郷文化会館には響きの良いホールや周辺の自然豊かなロケーションなどの施設面での財産、そして、「公設民営型」のホールとして、多くの市民の皆さまから支えていただいた人の財産があります。これまでの20年の歴史を大切に、みんなに愛される会館にしていきたいですね。

H28年度小出郷文化会館イベント

日程	イベント
9月2日(金)～4日(日)	魚沼映画の専門店 Vol.131 「山河ノスタルジア」
9月3日(土)	N響メンバーによるプラス・クインテット
9月18日(日)・19日(祝月)	キッズ・ミュージカル 「心結び 田んぼオーケストラ」
9月22日(祝木)	うおぬま超劇シリーズ 「Dance ダンス だんす！」
10月15日(土)	クラフトアゲイン 2016 in 新潟 魚沼
11月13日(日)	魚沼子ども芸能祭
11月18日(金)～20日(日)	魚沼映画の専門店 Vol.132 「なつかしの日本映画4本立」
11月27日(日)	鬼島太鼓公演
3月11日(土)	うおぬま超劇シリーズ 「演出家だらけの青木さん家の奥さん」

指定管理者制度導入に向けた取り組み

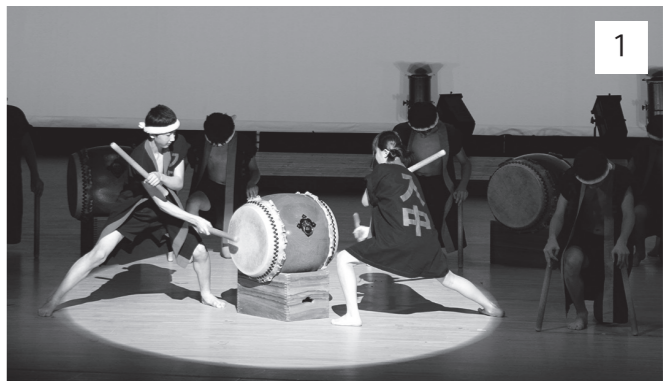
市では小出郷文化会館の指定管理の運営主体として、「市民が主体となった財団法人もしくはNPO法人」を予定していましたが、財団法人は設立に至りませんでした。そこで、市内のNPO法人を運営主体の候補者として来年度からの指定管理開始に向けて準備を進めています。市民の力と声を活かし、開館以来のコンセプトを引き継ぎ、更に発展させることを指定管理者に期待しています。

【小出郷文化会館コンセプト】

- 子ども達の感性を磨く場となることを目指す。
- 地域文化の中核施設として、人と人をつなぐ場となることを目指す。
- 文化芸術の振興を通じて、地域の発展を目指す。



- 1) 魚沼子ども芸能祭での入広瀬中学校生徒による太鼓の演奏
- 2) 市内小学校の4年生を招待し行われたスチールパン演奏会では、会場総立ちで大盛り上がり
- 3) 堀之内中学校で行われた新潟大学吹奏楽部のアウトリーチ。生徒は管楽器の調べに耳を傾けた。
- 4) 具志堅ファミリーライブでは、沖縄民謡や三線の音色に客席は沖縄気分を満喫した。



1 うおぬまオトナの学園が開校！ 第1期生を募集します

架空の学校「うおぬまオトナの学園」の授業、クラブ活動、学園祭といった設定の3回のセミナーを通じ、コミュニケーション力を高めます。最終日の終了後には生徒がプロデュースする交流パーティーを予定しています。

- 1 限目（開校式、授業、クラブ活動）
 - ・平成 28 年 9 月 10 日（土）13:00～16:30
 - ・小出ボランティアセンター
 - 2 限目（授業、クラブ活動）
 - ・平成 28 年 9 月 24 日（土）13:00～16:30
 - ・小出ボランティアセンター
 - 3 限目（学園祭準備、学園祭【交流パーティー】）
 - ・平成 28 年 10 月 8 日（土）13:00～16:30
 - ・小出総合スキーセンター（小出スキー場内）
- ※授業ではコミュニケーションや恋愛力アップの講師によるセミナーを開催。クラブ活動では、学園祭の計画やプロデュースをします。
 ※原則3つのセミナーの連続受講をお願いします。
 ※前回のセミナー受講者も参加できます。
- ¥ 無料（ただし交流パーティーは別途実費徴収）
 - 対 ・独身男性 30 名程度（30代・40代中心、魚沼市在住、勤務者優先）
 ・独身女性 30 名程度（フリー）
 - ☑ 平成 28 年 9 月 8 日（木）男女ともに先着順



前回セミナー参加者は語る

このセミナーの魅力とは？

前 回のセミナーはとってもいい雰囲気でした。「婚活しよう！」という空気が全面に出ているのではなく、コミュニケーション力の向上の方法であったり、メイクアップや歩く姿勢の講座であったり、自分のスキルアップとして参加するだけでも意味があると思います。

また、セミナーを通じ知り合った仲間は今もつながっていて、BQや飲み会など、友達や友達を呼び楽しいグループに発展しています。充実のセミナーと期待のその後。きっと、今回も楽しい学園になると思いますよ。（笑）

アモーレは

すぐそばに

あの人気企画が再び！

今度のキーワードは
「うおぬまオトナの学園」
&
「只見線」

申込み・お問い合わせは
企画政策室まで
☎792-1425



2 うおコン!! 出会いと癒しの旅へ 只見線「1泊2日婚活ツアー」

「恋（小出）から愛（会津）へ」のストーリーのある只見線ラッピング車両に乗り、紅葉ベストシーズンの出会いと癒しの旅はいかがでしょう。夜は交流パーティー、翌日は、大白川地域での体験型イベントにより交流を深め、最後にマッチングを行います。きっと、あなたのハートも真っ赤に染まるはずですよ。



ツアー参加の皆さまへ

只見観光まちづくり協会
酒井 治子 事務局長

のイベントで立ち寄る三石神社（只見町）は、古くから縁結びの神様として地元の人たちに愛されています。只見線がたなぐ縁により、参加する皆さんの縁が結ばれるよう、心より祈っております。

また、只見町での滞在時間は短いです。少しでも只見町の魅力に触れていただければと思っております。皆さまのお越しをお待ちしております。

- 日 平成 28 年 10 月 22 日（土）から 23 日（日）
 ※男性は 10 月 12 日（水）に事前セミナーがあります
- 内 【1 日目】 昼は縁結びパワースポットで恋愛力をアップ。夜は源泉かけ流しの温泉や満天の星空を楽しみながら交流イベントで盛り上がります。
 【2 日目】 ブナ林が育てる山の恵と新米うおぬまコシヒカリを堪能しながら交流を更に深めます。
- ¥ 男性 8,000 円、女性 4,000 円
- 対 ・独身男性 20 名
 （30 代・40 代中心、魚沼市在住・勤務者優先）
 ・独身女性 20 名（フリー）
- ☑ 男性：平成 28 年 10 月 11 日（火）定員を超える場合は抽選 女性：定員になり次第終了

現在、非婚化、晩婚化、晩産化による少子化の流れが、人口減少を引き起こす大きな要因となっています。これらの課題に対して、単に人口を増やすことにとらわれるのではなく、市民の幸せは「家族の幸せが原点である」という認識のもと、「結婚を通じて市民の幸せを創造すること」が必要であると市は考えています。

市では、結婚を望む独身男女の結婚活動（婚活）を支援するため、結婚前・後に役立つ男女のコミュニケーション力の向上を図るとともに、男女の出会いの機会づくりを行います。また、婚活を単なる結婚の「相手探し」の機会と位置づけるのではなく、結婚の先にある「新生活」や「妊娠・出産・子育て」といった将来の人生設計について考える機会とします。

あなたの大切な人はすぐ近くにいるかもしれません。是非、ご参加ください。

市民相談センター

☎792-8844

小出庁舎1階・月々金(祝日除く)
8時30分〜17時15分(予約不要、時間指定)

■6月の相談件数	…150件
・電話	81件
・来庁	38件
・その他	31件

人権擁護委員が交代しました

お疲れ様でした

平成28年6月30日付けで退任され、法務大臣から感謝状が贈呈されました。ご尽力いただきありがとうございました。



大島 要一さん
(入広瀬地域)

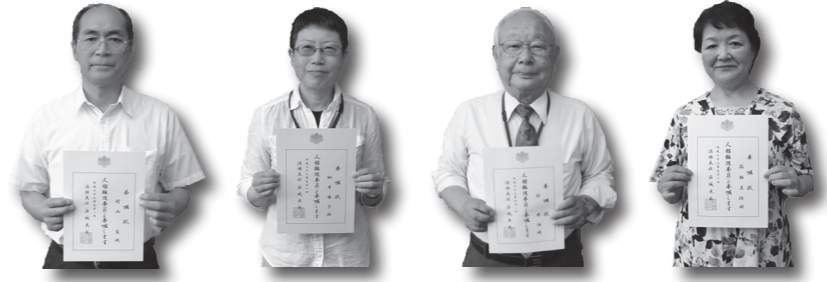
よろしくお祈りします

平成28年7月1日付けで法務大臣から委嘱を受けました。



ご相談ください

人権擁護委員は市民の皆さんの身近な相談役として、「人権なんでも相談」で差別やいじめなどの相談をお受けしています。日時、会場は市報お知らせ版等に随時掲載します。



村山 実さん (入広瀬地域) 細井 雅子さん (湯之谷地域) 関 要悟さん (小出地域) 高橋 美保さん (堀之内地域)

■ 新任 ■ ■ 再任 ■

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.15 図 北部振興事務所
☎797-2360



福田 翔 隊員 (小平尾地区担当)

魚沼市の協力隊として小平尾に入り、約二ヶ月が経ちました。忙しく過ごさせていただき、少しは地域の人と触れることが出来てきたのかなと思います。

私は今、二つのことを考えています。

一つ目は、地域おこし協力隊のミッションである、小平尾の農業生産法人の活性化です。ここ最近、関係者との会議を重ね、作物の値段やターゲット層などの販売戦略を明確化していききました。その中で、一番のターゲットになるのは、やはり東京の「食」に携わる人々ということを考えました。今まで私が働いていた「築地」のルートを活用し、関係者に働きかけ魚沼の

「食」をPRしていきたいと考えています。

二つ目に「魚沼発のフードバンク」を東京に広めたいと考えています。東京には、複雑な家庭環境や状況を抱える子どもたちが大勢います。そのような親子に魚沼産の農作物を届け、幸せを感じてもらえるような活動をしていきたいと考えています。味は同じですが市場には出せない規格外野菜などを集め、生活に困窮する人たちに届け支援することは、きっと「温かな魚沼」を伝えることだと思います。

このような活動は自分一人では出来ません。市の健康課をはじめ、市民の多くの協力が必要と考えています。「何かこういう食材があるけど使う？」などあれば、ぜひ教えてほしいと思っています。魚沼市から子どもたちの笑顔をつくらしていきたいと考えています。

まだ魚沼のことあまり知らず不安の中で生活していますので、ぜひ街中で見かけたら話しかけてください。面白い話あれば教えてください。

次は横根地区担当の大野久美子隊員です。

図 商工振興室 ☎792-9753

商工スマイル

地域元気は 商工業の笑顔から

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —

変わるお店 集うお客

— 一店逸品開発・集客向上事業がスタート! —

水井先生による実地指導では、和やかムードの中にも鋭い指摘が。約1時間の指導で、お店のディスプレイ等が様変わり。



消費者の皆さんが「行ってみたい!」と思う魅力的なお店づくりのため、「お店づくり」と「逸品づくり」について学び、取り組む「一店逸品開発・集客向上事業」がスタートしました。

○ワーキング&個店実地指導がスタート

7月14日(木)には、一店逸品開発ワーキングが開催され、(株)ラフィネット総合企画の水井先生を講師に、市内の様々な業種の16店舗が一店逸品開発の取組内容や逸品商品づくり

の考え方を学びました。今後このワーキングは12月まで月1回開催され、各月で水井先生からの指導が行われます。7月15日(金)には、ワーキング参加店舗のうち代表の4店舗が、「お店づくり」のための具体的なアドバイスを店頭で受ける個店実地指導を行いました。

○参加店追加募集中

現在、「一店逸品開発・集客向上事業」のワーキング参加店を引き続き募集しています。市内に店舗を有し、6か月以上事業を営んでいるお店で、事業を通じて売れるお店をつくりたいという「やる気」のあるお店であれば参加可能です。くわしくは、商工振興室へお問い合わせください。

図 健康増進室 ☎792-9763

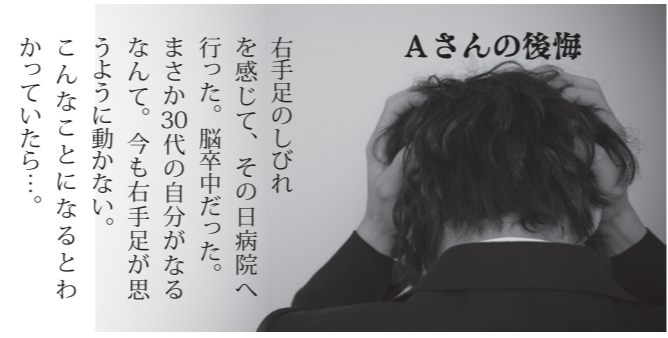
健康ぼうおぬま

怖い高血圧

定期的な血圧測定で脳卒中の予防を

魚沼市では、30~40歳代の若い世代でも脳卒中を起こしているという現状があります。また、脳卒中を起こした人の半数以上が「血圧が高め」という結果も出ています。高血圧は症状が出ないことが多いので「気付かない」「平気だから受診しない」という人がいますが、そのままにしておくことある日突然、重い病気になる可能性が高まります。それが高血圧なのです。

普段の血圧がどれくらいかを知ることは、脳卒中をはじめとした大きな病気の予防につながります。定期的に血圧を測り140/90以上の高い値が続くようであれば、必ず医療機関を受診し、予防につなげましょう。

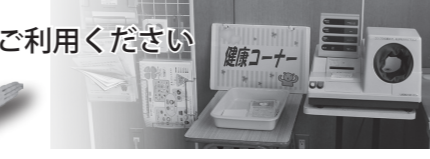


こんなことになるかわかっていたら...

お気軽にご利用ください



健康増進室 山本拓矢保健師



皆さん、魚沼市の各庁舎にある「健康コーナー」をご存知ですか。このコーナーには、誰でも簡単に血圧を測定できる自動血圧計が設置されています。庁舎にお越しになった際にはぜひ健康コーナーに立ち寄って、気軽に血圧を測っていただきます。健康に役立つ資料も無料でご用意しています。

天使の歌声 魚沼に響く

7月12日～13日 愛楽天使合唱団 魚沼市訪問



愛楽天使合唱団は1999年に設立された浙江省の合唱団で、これまで国内外の合唱コンクールで何度も優勝しています。この度、同合唱団の3～4年生を中心とした児童たちは、12日に須原小学校の児童と文化交流を行い、翌日には小出郷文化会館で湯之谷中学校音楽部と合唱交流し、美しい歌声を披露しました。

卓越した技術は全国区

－ 7.6 新潟県消防救助技術大会



魚沼市消防本部は5種目に出場し、3種目で見事優勝しました。ロープブリッジ渡過、ロープ応用登はんは全国大会へ出場し、ロープブリッジ救出は東北大会へ出場します。こうした技術は、市民の安心安全を守る消防の現場で活かされます。

尾瀬の魅力を歌にのせて

－ 7.11 「尾瀬の郷親善大使」沢田知佳さん市長訪問



群馬県片品村より「尾瀬の郷親善大使」に委嘱されている歌手の沢田知佳さんが大平市長を訪問しました。沢田さんは、昨年12月に尾瀬を歌った「尾瀬慕情」を発売。この歌を通じ、三県にまたがる日本の宝「尾瀬」をPRしていきたいと意気込みを語りました。

地域の教育力の向上を目指し

－ 6.28 上越教育大学・魚沼市教育委員会連携協定



上越教育大学と魚沼市教育委員会が連携協定を締結しました。この連携により、堀之内小学校に導入されている「遠隔研修システム」を活用した大学の講義・遠隔研修等の実施や、学校間交流、グローバル教育など、人材育成や地域の教育力の向上が期待されます。

地域ぐるみで高める防災行動力

－ 7.3 魚沼市総合防災訓練



8時のサイレンとともに全市で一斉に行われた総合防災訓練。上条地区では、西川の増水を想定し88名の地域の人が上条会館へ避難し、その後、消火器訓練や炊き出し訓練、心肺蘇生講習会などを行いました。毎年の訓練の積み重ねが、非常時の迅速な行動につながります。

「こっばのかみ」が折立に復活

－ 7.18 湯之谷かっぱ村開村式



かっぱを「こっば」と称し、夏になると水難事故の防止を祈願し、「こっばのかみ」を敬ったこの地の伝統行事。この伝統文化を復活させ、子どもたちが清流に親しみ地域の親睦を深めることを目的に「湯之谷かっぱ村」が開村しました。

木の温もりあふれるこども園完成

－ 7.23 すもんこども園竣工式



市内では初となる「幼保連携型認定こども園」が、完成し竣工式が行われました。新園舎では、軒天に魚沼杉、内装には多くの越後杉を使用するなど守門地域の豊かな自然に溶け込むよう配慮されています。また、午後からは市民向けの内覧会が開催されました。

うおぬま沼 お知らせ版

Table with columns: 日時, 資格, 持ち物, H, E, 期, 講師, 費用, ページ, メール, 場, 演題, 出演, 定員, その他, 内容, 相談員, 締め切り, 申し込み, 対象

くらし

第一回魚沼市総合教育会議を開催します

教育行政の協議及び調整のため、次のとおり会議を開催します。なお、会議は公開で開催しますので、ぜひ傍聴にお越しください。

8月19日(金)16時から 場市役所小出庁舎

対どなたでも傍聴できます。 総務管理室 792・1494



特別編 まりり☆魚沼人 ~うおぬまびと~



NGT48 佐藤 杏樹 さん

「オーディションに受かったことは奇跡。2度とない、このチャンス絶対に生かしたいと思います」と力強く話すNGT48の佐藤杏樹さん。皆さんもご存じの魚沼市出身のアイドルです。小学校の時から、アイドルになる夢を持っていた佐藤さんですが、魚沼で生活しながら遠く東京で活動することに抵抗を感じ、この夢の扉をずっと封印し続けていました。

て、応募したところ見事合格。魚沼から新潟市のNGT劇場に通う生活がスタートします。「自分たちの歌や踊りで、お客さんが笑顔になることがすごく嬉しいです。今しかできないこの貴重な経験をしてみたい」と現在の充実の日々を佐藤さんは話します。

そして今年6月、AKB総選挙が新潟市エコスタジアムで開催され、佐藤さんもステージに立ちます。「会場は見渡す限りのすごい人。ステージには独特の緊張感が漂っていました」結果はランクインには届きませんでした。NGT48はまだ始まったばかり。佐藤さんも「これから新潟を、そして緑豊かで食がおいしい魚沼を全国にアピールしたいです」と話します。皆さんも全国に羽ばたく魚沼市出身アイドル・佐藤杏樹さんを応援しましょう。

魚沼市お買物情報サイトがオープンしました

市では、店舗や宿泊施設等が運営・出店しているネットショップサイトを集め、魚沼市の素晴らしい商品などを一堂に会したサイトを立ち上げました。

市内事業者が一体となって「うおぬま」を売り込み、販路拡大、開拓、地域活性化に結び付けていきたいと考えています。ぜひご利用ください。 http://www.uonuma-shopping/

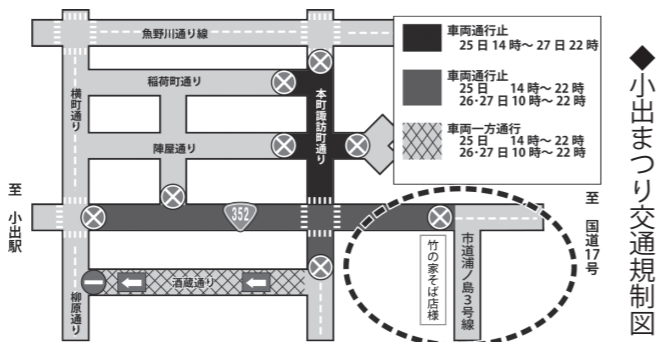
小出まつりに伴う乗台タクシー運行経路の変更

8月25日(木)・26(金) 小出まちなか循環線 小出駅前バス停→横町バス停→星歯科医院(羽根川)→小出病院前バス停→小出病院正面玄関前(横町・柳原経由)→小出庁舎→小出商工会館前

小出まつり交通規制区間を変更します

8月25日から27日の3日間「小出まつり」が開催されます。本年から、交通規制区間を次のとおり変更します。まつり期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

変更箇所 国道352号の通行止区間を、下図の点線部分のとおりに縮小して、市道浦ノ島3号線は新たに通行可能とします。 ※くわしくは、お問い合わせください 観光振興室(小出まつり協賛会交通規制担当) 792・9754



小出まつり交通規制図

魚沼市自然環境保全条例を施行しました

美しい魚沼の四季とこれを織りなす豊かな自然を市民が愛護し、および保全することによって、自然と市民生活の調和を維持し、将来の世代に継承することを目的としています。自然環境の保全にご協

Table with 4 columns: 種別, H28, H27, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 古着, 合計.



秋の環境美化運動が実施されます。各自治会、団体等で環境美化運動についてご協力をお願いします。 9月3日(土)~11月3日(木) 力下さい。 くわしくは、市ホームページをご覧ください。

最高の天気恵まれた今年の「うおぬま夏の雪まつり」。7月23日・24日の二日間で、約1万人もの人たちが大湯公園・交流センターユピオを訪れ、真夏の涼を楽しみました。



①魚沼市出身の吉本芸人「おばたのお兄さん」とNGT48佐藤杏樹さん、雪女(ゆきめ)ちゃんの軽快なトークに会場が盛り上がる ②雪上のメリーゴーランド「ユンボート」はスリル満点 ③定番の「ニジマスつかみ取り」は今年も大盛況 ④木陰で食べるカキ氷はおいしい〜 ⑤なかやまきんに君の筋肉芸で会場は爆笑の渦に

職員等の募集

◆観光振興室非常勤職員

・募集定員：1人
・応募資格：パソコン（ワード、エクセル）の操作ができる人、普通自動車運転免許を有していること（AT限定可）
・採用期間：9月1日～翌年3月31日（更新あり）
・職務内容：事務補助
・勤務地：湯之谷庁舎
・賃金：月額126,000円
・社会保険等：社会保険、雇用保険加入
・勤務時間：8時30分～16時15分
・休日：土、日、祝祭日（原則）
・選考方法：書類選考、面接
・応募方法：所定の申込書に履歴書を添えて観光振興室へ提出してください。（郵送可）
☑ 8月22日（月）
他 申込書は観光振興室または市ホームページからダウンロードできます。
☑ 観光振興室
☎ 792・9754

募集

◆魚沼市リース工場入居者

内市で管理している工場をリースします。工場のほか事務所、倉庫としての利用も可能です。
① 田中リース工場
場 田中636番地1
・構造：木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
・面積：354㎡（延べ面積）
・建築年度：昭和61年度
対 市内企業・団体等
¥ リース料は年間約20万円（分割払い可）
② 第3若者就業センター
場 穴沢160番地3
・構造：鉄骨造2階建（2階部分）
・面積：360㎡（2階部分）
・建築年度：平成2年度
¥ リース料は年間約30万円（分割払い可）
☑ 10月31日（月）
申 間 商工振興室
☎ 792・9753

健康・福祉

◆戦没者を追悼する黙祷

戦没者を追悼し、平和を祈念して黙祷の呼びかけを行いますので、ご協力ください。
☑ 8月15日（月）12時（終戦の日）
内 防災無線による呼びかけを行った後、サイレンを鳴らします。
☑ 厚生室
☎ 792・9767

◆子育て情報メール配信サービス配信情報

子育て情報メールにひきこもり、不登校の項目が追加されました。登録された人に情報を配信します。
登録方法は魚沼市ホームページ「お役立ちコーナー」をご覧ください。
¥ サービスの利用は無料
他 子育て世代に限らずぜひ登録をお願いします。
☑ 各学校教育課
☎ 794・6072

子ども

◆学校の応援団になりませんか？「学校支援地域本部」

学校支援地域本部とは、学校が必要とする、学校周辺の環境整備、学校行事、授業放課後・夏休みの学習などの支援の為に、地域の方々がボランティアや講師として、学校で活躍していただく事業です。
市内では堀之内、小出、広神、守門地域の4地区に本部が設置され活動しています。「学校で何か手伝えることはないかな？」そんな皆さん、学校で活躍していただませんか。他の地域にお住まいの人も大歓迎です。
ボランティアや講師として、お手伝いいただける人は、各地区の支援本部事務局までご連絡ください。
☑ 各地区支援本部事務局
・堀之内地域（堀之内中学校）
☎ 794・2127
・小出地域（小出小学校）

◆平成28年度老人福祉大会の参加者募集

☎ 792・9755 関介護福祉室

Table with 6 columns: 入広瀬, 湯之谷, 守門, 堀之内, 広神, 小出. Rows include dates, times, venues, and eligibility criteria for the 28th Seniors Welfare Conference.

生涯学習・公民館

◆ジュニア短歌教室

夏休みを利用して思い出などを短歌にしてみよう。
☑ 8月23日（火）10時～11時30分
場 宮崎二記念館
内 短歌の作り方をわかりやすく学びます。
対 市内在住の小・中学生（親子での参加も大歓迎）
¥ 無料
☑ 8月21日（月）
他 できあがった作品は宮崎二記念館全国短歌大会に応募しましょう。
申 宮崎二記念館
☎ 794・3800

◆文化財講演会

火災土器と魚沼―近年の調査事例などから―
☑ 8月27日（土）13時30分～15時
内 黒野資料館企画展「原居平と正安寺」の内容をより深めるため、新潟県中越地方を中心に発見される火災土器と魚沼地域の様相を学びます。
講 寺崎裕助さん（新潟県考古学会会長）
場 広神コミュニティセンター
定 80人 ¥無料
申 生涯学習課
☎ 794・6073

◆赤ちゃんにはじめての絵本を8月ブックスタート

読み聞かせの方法などを話します。（絵本2冊プレゼント）1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。
☑ 子育て支援センターぱびぷ
☑ 8月17日（水）13時～14時30分
☑ 8月27日（土）10時～11時30分
☑ 平成27年10月生まれの赤ちゃんと保護者

持フックスタートパック引換書

☎ 792・0337 広神図書館
☎ 799・3227 小出郷図書館

◆0～3歳向けだっこでおはなし小出

同じ年頃のお友だちと一緒に手遊びや絵本を楽しみませんか。
☑ 8月19日（金）10時30分から
場 小出郷図書館
内 紙芝居「あてっこどうぶつえん」絵本「なつのいけ」などを読みます。
対 入園前の乳幼児と保護者
¥ 無料
☑ 小出郷図書館
☎ 792・0337



食育の日 ☑ 8月19日 毎月19日は「食育の日」です。旬の野菜はビタミンや栄養価が高く、夏バテ予防に効果的です。量は一食につき握りこぶし二つ分を目安に摂りましょう。

交通安全家庭の日 ☑ 毎月10日 昨年度の調査で新潟県のチャイルドシート使用率は45.3%で、全国ワースト3位でした。チャイルドシートの使用は大切な子どもの命を守る大人の義務です。 市報うおぬま 2016.8.10

◆乳幼児向けだっこではなし広神

日 8月20日(土)10時30分から
場 広神図書館和室
内 絵本を読んだり手遊びしたり、子どもだけでなく、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもみんな一緒に楽しんでいただける時間です。大型絵本「ぴよーん」絵本「いろいろばあ」など
問 広神図書館
☎799・3227

申岡小出北部公民館
☎792・5336
(平日9時〜16時)

①子育てパパママ応援します!

日 ①8月30日(火)10時30分から
②9月24日(土)10時から
場 子育て支援センターぱぴぷ
内 絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び、親子遊び等を行います。
講 絵本の家「ゆきぼうし」スタッフ
対 就学前までのお子さんと保護者

申岡湯之谷公民館
☎792・0530
(平日9時〜16時)

①うおめま自然観察講座 昆虫コース(3回目)

日 9月10日(土)8時30分〜12時
※予備日:17日(土)
場 守門・福山地区
内 アカネトンボ系の生息環境と種について学習します。
講 横山正樹さん・井口史男さん(魚沼自然大学)
対 小学3年生以上
定 先着30人
¥300円(資料代として)
持 動きやすい服装・山歩き出来る靴・雨具・飲み物など

②環境学習秋の尾瀬沼ハイキング

尾瀬沼までのハイキングを通し、自然保護の大切さを学びましょう。
日 9月18日(日)6時30分〜18時
※予備日:25日(日)
場 奥只見沼山峠〜尾瀬沼〜三平下
講 桜井昭吉さん・大淵東子さん他2人(NPO魚沼自然大学)

定なし
¥無料
申不要

②初心者書き付け教室

日 9月6日(火)・13日(火)、10月4日(火)・18日(火)、11月15日(火)10時〜11時30分(計5回)
場 小出北部公民館
内 筆ペンで普段よく使う文字を中心に、書き付け練習をします。
講 五十嵐弘子さん
対 どなたでも
定 先着20人
※8月15日(月)9時から電話受付開始
¥500円
持 筆ペン・習字の下敷き・半紙・新聞紙1日分
☒9月2日(金)



対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
定 先着40人
¥大人:往復5,280円
子ども:往復2,560円
※尾瀬沼ルートエンジンジョイきつぷCチケット代として
持 山を歩ける服装、雨具、昼食、飲み物、予備食、筆記用具など



「部落解放第33回新潟県研究集会」参加者募集

県内各地で取り組まれている部落解放運動、人権・同和行政及び同和教育の実践を持ち寄り、共に学びあい、部落解放への道筋を明らかにすることを目的に毎年多くの方々が集まる研究集会が魚沼市で開催されます。

多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

日 10月1日(土)10時〜16時

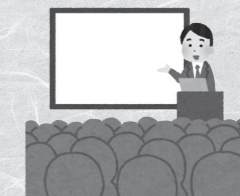


Table with 3 columns: 内容 (Content), 時間 (Time), 会場 (定員) (Venue (Capacity)). Rows include 全体会, 第1分科会, 第2分科会, 第3分科会, 第4分科会①, 第4分科会②.

¥1,500円 希望者には800円で昼食の斡旋をします。(要事前申し込み)

申 市民相談センター、各市民センター、北部振興事務所

※申込書は各窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます

☒8月31日(水)

問 市民課市民相談センター ☎792・8844

◆ウッドバーニング教室

みんなでやってみよう。伝熱ペンを使って、木に絵や模様を焦がして書いてみましょう。
日 9月3日(土)・10日(土)13時〜15時(全2回)
場 伊米ヶ崎公民館
☒8月27日(土)
◎初心者子ども向けコース
内 キャラクターを入れた玄関に飾れる置物を作ります。
講 番場幸一さん(虫野)
対 小学生以上
定 10人
¥1回300円
◎初心者おとな向けコース
内 1回目はストラップ、2回目、はがきサイズの板に挑戦します。
講 高村喜一郎さん(虫野)
対 中学生以上どなたでも
定 10人
¥1回500円
他 市民大学連携講座
申 伊米ヶ崎公民館(受付時間9時〜16時)
☎792・0082



◆星空と天体観察

星の家を会場に天体観察会を開催します。
日 8月21日(日)19時30分から
場 自然科学館星の家
内 月、惑星をカメラ付き携帯電話等で撮影しましょう。
講 須原天文台星の家オペレーター
対 5歳以上
定 先着20人
¥5歳児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他 雨天の場合でも、室内で活動します。
申 北部振興事務所
☎797・2311

◆整形外科診のお知らせ

小出病院整形外科外来を左記のとおり休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。
日 8月15日(月)
問 小出病院 ☎792・2111

◆原付免許取得講習

日 9月11日(日)7時から
場 魚沼中央自動車学校
対 ①16歳以上の人②講習後、1年以内に16歳に達する人
¥4,200円
※おつりのないよう準備してください
申 受講日の1週間前までに、交通安全協会またはバイク販売店へ予約してください。定員になり次第締め切ります。
持 本人の本籍記載の住民票
他 講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
問 魚沼市交通安全協会
☎792・5275

◆灯籠流し

日 8月16日(火)
19時から
場 小出橋付近
他 当日小出橋付近にて、灯籠の販売を行います。
また、当日は安全のため懐中電灯等をご持参ください。
◎ ボランティアアスタツフ募集
内 ① 灯籠作成：当日15時～16時に小出商工会
② 灯籠渡し手：当日19時～20時に小出橋付近
問 小出商工会
☎ 792・2124



◆星の会「北のうお座」市民天体観測会

日 8月27日(土)19時30分から
※雨天時は28日(日)に延期
場 小出小学校グラウンド
内 火星・土星・天の川の観測をします。
対 小学生以上(小学生以下保護者同伴)
他 開催する場合は、19時までに望遠鏡を設置します。
問 星の会「北のうお座」・大平
☎ 090・7736・4601

◆ひとりぐで悩んでいませんか

障害児をもつ親の交流会「そらまめくらぶ」
日 9月5日(月)10時～12時
場 小出ボランティアセンター
内 お茶やお菓子をつまみながらの気楽な情報交換会
対 魚沼市及び近隣市町にお住まいで、小学校低学年までの障害のある子どもをもつ保護者
他 託児希望は、参加連絡の際にお知らせください。
申 うおぬま相談支援センター
館川・矢島(要事前連絡)
☎ 793・4011

◆市民水泳記録会(第1回)魚沼市民水泳競技会

日 9月11日(日)10時～16時
場 スポーツアカデミー小出
対 25m以上泳げる小学生以上
¥ 500円(1種目)
持 水着・水泳帽・タオル
※ 8月21日(日)
他 競技会の要項・申込書等は事務局にあります。なお、参加者には記録証を交付します。
申 魚沼市水泳協会事務局(スポーツアカデミー小出内)
☎ 792・9933

◆堀之内十五夜まつりラオケ大会出場者募集

日 9月16日(金)19時から
場 八幡宮境内特設ステージ
定 先着20人
※ 受付は8月17日(水)9時から堀之内商工会にて開始
¥ 1,000円
他 先着順に一人一曲まで(歌は2コーラスまでとなります)。また、大会当日はカセットテープを持参してください。
問 堀之内商工会
☎ 794・2433

◆「福の山」で豊かな自然とぶれあってみませんか

◎ 自然散策・ウッドバーニング体験
日 9月18日(日)9時～13時30分
※ 雨天決行
場 福山森林体験の家
内 ① 森林体験の家周辺を散策し、昆虫採集やメダカ観察などを行います。
② 彩りあふれる秋の実を観察しながら、心地よい林間歩道を歩きます。
③ ウッドバーニングを使って自分だけのキーホルダーを作ります。
講 横山正樹さんほか(魚沼昆虫同好会)
対 どなたでも
定 30人
¥ 1,000円
持 レインコート、長靴、着替え、おにぎり
※ みそ汁を用意します
※ 9月7日(水)
申 福山森林体験の家
☎ 797・2366

◆魚沼学園・魚沼更生園臨時職員(看護師)の募集

・募集定員：1人
・応募資格：准看護師、看護師、保健師
・採用期間：11月1日～平成30年3月31日(1年5か月)
・職務内容：知的障害者(児)の健康管理業務
・勤務地：十日町
・賃金：
准看護師176,400円、看護師185,900円、保健師203,500円
・勤務時間：8時30分～17時15分
他 ① 週休2日 ② 通勤手当あり
③ 福利厚生完備
申 専用申込書に履歴書を添えてお申し込みください。なお、専用申込書は、魚沼学園・魚沼更生園事務室にあるほか魚沼学園ホームページからもダウンロードできます。
※ 10月7日(金)
問 魚沼学園・魚沼更正園
☎ 792・0846

◆うおぬまダムスタンプラリー2016

魚沼にある6つのダム(奥只見、黒又川第一、藪神、黒又広神、破間川)を巡って、「プレミアムダムカード」をゲットしよう。
期 7月27日(水)から8月31日(水)
◎ 市内ダム周遊促進企画
内 「黒又川第一ダム」プレミアムダムカードプレゼント
定 先着1,500人
◎ 市内ダム個人旅行促進企画
内 「広神ダム」スペシャルプレミアムダムカードプレゼント
※ 宿泊が必要となります
定 先着1,000人
他 スタンプブックは地域振興局または観光協会に配布のほか、左記キャンペーンサイトからダウンロードできます。くわしくは、お問い合わせいただくかキャンペーンサイトでご確認ください。
問 魚沼地域振興局企画振興部
☎ 792・1303
http://www.pref.niigata.lg.jp/uonuma_kikaku/1356845767481.html

◆平成28年度新潟県少年の主張大会

◎ わたしの主張魚沼地区大会
日 8月24日(水)13時から
内 中学生が日常生活の中での思いや考え、感銘を受けたことなどを自分自身の言葉でまとめ発表します。新潟県大会の地区予選として開催され、市内各校で選出された代表者が発表します。
場 小出郷文化会館
対 どなたでも ¥ 無料 問 不要
問 魚沼地域振興局健康福祉部
☎ 792・1145

◆介護職員のための腰痛を防止する介護技術コース受講生募集

日 10月13日(木)・14日(金)9時30分～16時30分
場 堀之内社会福祉センター
対 介護の職務に従事している、自身の介護スキルアップを図りたい人
¥ 3,900円 定 先着24人
※ 10月4日(水)
申 県立魚沼テクノスクール
☎ 794・2410

◆広域都市計画マスタープラン素案に関する説明会・公聴会

魚沼市を含む、魚沼圏域の広域都市計画マスタープラン素案の説明会と公聴会を次のとおり開催します。
◎ 説明会
日 8月22日(月)19時～20時30分
場 小出ボランティアセンター
◎ 公聴会
日 10月5日(水)19時～20時30分
場 南魚沼市ふれ愛支援セン

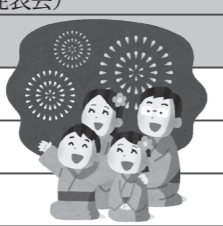
◆「福の山」で豊かな自然とぶれあってみませんか

ター(南魚沼市坂戸399番地1)
◎ 素案の縦覧及び公述申出
期 8月30日(火)～9月15日(木)
平日8時30分～17時15分
◎ 縦覧場所及び公述申出先
場 ・魚沼地域振興局地域整備部計画調整課
・土木課都市整備室
資 魚沼市の住民及び利害関係人は、素案についてご意見のある人は、意見の要旨及びその理由並びに氏名、住所及び電話番号を記載した新潟県知事

宛の書面を公述申出先へ提出してください。

・公述人を決定したときは、当該公述人にその旨を通知します。
・公述の申し出がない場合、公聴会は開催しません。その場合は、県庁都市政策課ホームページに掲載します。
問 新潟県土木部都市局都市政策課
☎ 025・280・5429

8月 16日～31日 行事カレンダー
Table with 2 columns: Date, Event. Includes events like 'ブックスタート', 'プラネタリウム', 'うおぬま縄文体験教室', 'サマー・ジャズ・フェスティバル', '新潟県少年の主張大会', '年金相談日', '小出まつり', 'ブックスタート', '魚沼市文化財講演会'.



9月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成28年5月	29日(木)		魚沼市子育て支援センターぱびぶ
1歳6か月児	H27.2.1～2.24	7日(水)	13:00 ～ 13:15	湯之谷保健センター
2歳児	平成26年9月	14日(水)		
3歳児	平成25年9月	28日(水)		

特・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
 個・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会 ステップ1	H28年6月生の 乳児の養育者	6日 (火)	9:30 ～ 9:45	魚沼市子育て支援センターぱびぶ
離乳食講習会 ステップ2	H28年2月生の 乳児の養育者	13日 (火)		
離乳食講習会 ステップ3	H27年11月生の 乳児の養育者	26日 (月)	13:30 ～ 13:45	
1歳 よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みかきなど)	平成27年9月生	27日 (火)	9:15 ～ 9:30	
特・母子健康手帳	・オムツ等の着替え			

9月 親子ふれあい広場

名称	日時	内容
子育て支援センターぱびぶ	☎ 792・6356	
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
身長・体重計測 (栄養士同席)	12日(月) 10:00～11:30 26日(月)	離乳食や食事の相談ができます。

・9月29日(木)は、4か月健診のため午後からお休みとなります。

名称	日時	内容
堀之内なかよし保育園	☎ 794・6161	
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

・9月2日(金)午前はお休みとなります。

名称	日時	内容
すもんこども園	☎ 797・2002	
広場開放	月～金 9:00～12:00	自由遊び、ふれあい体操など

・9月9日(金)はお休みとなります。

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	9日(金) 10:00～11:00	大型絵本や紙芝居を楽しもう

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

市報クイズ

今月の市報を読んで答えよう！
 正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで8月25日(木)までに応募してください。

Q 古くより湯之谷地域では、河童のことをなんと呼んでいたのでしょうか。

A ①けつぱ
②きつぱ
③こつぱ

前回の正解は、「②会津西方駅」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 阿部 和さん
- 池田 誠さん
- 今井ハルイさん
- 大平 雅美さん
- 佐藤 澄子さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
 住所：小出島 130-1
 総務課「市報クイズ係」宛
 FAX：025-792-9500
 Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (6月21日～7月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	ごめいふくをお祈りいたします	年齢	年齢
渡邊 紗羽 正光・玲奈 下町一	大平 キノ 堀之内東町	93歳	浅井 サイ 長島 93歳
中村 惟希 崇人・かなえ 関下町	油崎 董一 堀之内稲荷町	87歳	坂内 寅一 高倉 87歳
山田 湊雅 和也・久美子 立	高橋 甚四郎 西栄町	94歳	住安 富美 大白川 85歳
佐藤 花菜 直也・明日香 田川	三寺 敬一 山ノ手町二	97歳	
清塚 輝全 頼人・美沙子 青島東	渡部 元幸 寺村	90歳	
須佐 斗翔 隆博・真規子 井口	松井 浩一 桜又	92歳	
小山 諒介 宏・美香 七日市	渡邊 二作 原一	88歳	
佐藤 佑成 健・寿美子 金ヶ沢	渡邊 正義 日影	92歳	
江端 希帆 啓晃・恵理 並柳	小林 ヒナ 諏訪町	90歳	
米山 慧吾 潤一・香子 中島	高橋 照子 浦町五	89歳	
諸橋 臨 一宏・聖美 中島	川上 昇 四番町五	64歳	
	佐藤 ヨネ 青島上	87歳	
	皆川 ミ子 中原	102歳	
	駒形 健一 干溝	78歳	
	津山 イト 清水上	90歳	
	星 和歌 下折立	84歳	
	小林 敬二 中島	101歳	
	仲丸 徳治 中島	97歳	
	矢久保弘幸 今泉	56歳	
	櫻井 サイ 池平	94歳	
	穴沢 ネエ 東野名	91歳	
	穴沢 光子 東野名	64歳	

人口と世帯数 (H28.7.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,451	36	-8
女	19,302	118	-17
計	37,753	154	-25
世帯数	13,336		-4

市長室だより



原居平の火焰型土器

7月12日、「縄文文化発信サポーターズ」設立総会が東京都で開催されました。設立呼びかけ人には、縄文研究の第一人者で國學院大學名誉教授の小林達雄氏、俳優の津川雅彦氏、森長岡市長、國定三条市長などが名を挙げています。

趣意書の中には「縄文文化は、約1万5,000年前から世界に先駆けて土器を製作使用し、長期にわたり自然と真に共存しながら、注目すべき文化を形成した、世界に誇る日本固有の文化」と記載があります。(一部抜粋)

趣旨に賛同する市町村は全国で74あり、当市も参加を表明しました。当市で代表される遺跡としては、現在も発掘調査が続いている入広瀬地区の黒姫洞窟遺跡(1万3,000～1万5,000年前)、堀之

内地区の原居平遺跡、正安寺遺跡(火焰型土器の出土)、清水上遺跡(王冠型土器の出土)などがあります。

この世界的にも貴重な縄文文化を、2020年東京オリンピック・パラリンピックを契機として世界に発信するため、サポーターズの文化人、経済人、地方公共団体の首長等が協力して、オリンピック開会式での縄文文化発信の提案や火焰型土器や縄文文様を聖火台等のデザインへ採用するよう提案するなど、様々な活動に取り組んでいくことになっています。

当市としても「縄文文化発信サポーターズ」の今後の取り組みに期待し、協力を続けていきます。

魚沼市長 大平 悦子

表紙の写真



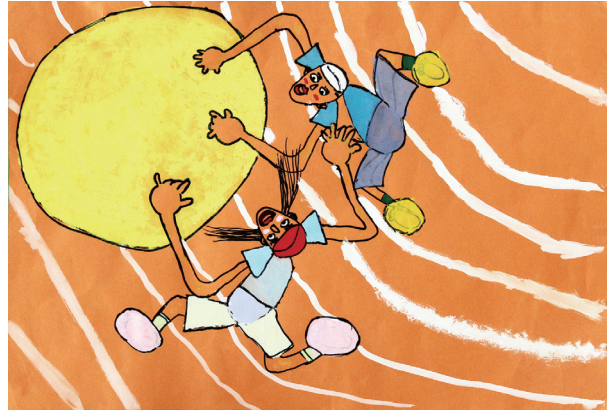
最高の天気恵まれた「うおぬま夏の雪まつり」に出演したNGT48の佐藤杏樹さん。魚沼出身のアイドルを二目見ようと集まった大勢の人たちは、佐藤さんの突き抜ける笑顔と軽やかなトークに大満足の様子でした。真夏のひと時、魚沼に爽やかな風が吹き抜けました。

編集後記

学生の頃、アルペンスキー部に所属していた私は、この時期になると、荒沢岳(銀山平)の雪渓で部活動が行われたことを思い出します。麓の駐車場からは、スキー道具を背負い雪渓を目指して歩きます。ようやくたどり着くと、ここでは雪渓に転がる石や枝をきれいに拾いコースを確保します。その後は、ひたすら滑っては登りを繰り返します。当時は、とても辛く厳しいトレーニングでしたが、今となっては良い思い出の一つです。(T)



「お城に行ってみたいな」
1年 佐藤望愛さん



「大玉送り」
3年 高橋美有さん



さけるチーズとポテトのサラダ (副菜)

材料 (4人分)

じゃがいも	2個	A	サラダ油	大さじ2
にんじん	1/5本		レモン汁	大さじ1
さやいんげん	3本		柚子こしょう	小さじ1/2~1
さけるチーズ	2本		塩	少々

魚沼市食生活改善推進員協議会

ミニミニクッキングをリニューアル

食まち
うおぬま
レ・シ・ピ No.4



作り方

- ①じゃがいも、にんじんは千切りにし、さやいんげんは斜めに切る。
- ②①の野菜を熱湯でさっと茹でてザルにあげ、冷水中で冷やして水気を切る。
- ③さけるチーズは細くさく。
- ④ボウルにAの調味料を入れてよく混ぜ合わせる。
- ⑤④に②と③を加えて和え、器に盛る。

<酸味・香辛料で減塩>レモン汁の酸味や柚子こしょうなどの香辛料を上手に利用すると、調味料をあまり加えなくてもおいしく召し上がれます。また、チーズは塩が含まれているので、そのまま使うことで余分な調味料を抑えることができます。

エネルギー	153kcal	たんぱく質	4.7g
炭水化物	13.4g	脂質	8.9g
		塩分	0.7g



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。

6月18日より開催された「日本リトルシニア中学生硬式野球協会日本選手権信越大会」において、魚沼市出身メンバーを含む長岡東リトルシニアが3位に輝きました。
より高いレベルを求め、長岡で技術を磨いてきた3人。佐藤くんはピッチャー、上村くんはショートの、遠山くんはセカンドとして日々練習に励んでいます。この夏、魚沼の期待を胸に、東京都で開催される全国大会に挑みます。



全国へ挑む



遠山航輔くん (小出中3年) 上村脩葉くん (小出中3年) 佐藤雄太くん (湯之谷中2年)

がんばる

魚沼っ子



No. 16