

魚 市報
うおぬま 沼

2016

9.10

No.143



大切な人と
大切なひと時

おもな
内容

- うおぬま若者会議スタート・・・P2
- すもんこども園完成・・・P3
- 高齢者支援制度・・・P4

表紙の写真

「上原コスモス園で遊ぶ親子」

うおぬま 若者会議 スタート!

若い人たちが、まちづくりに興味を持ち、市の将来像について自由に意見やアイデアを出してもらい、それを今後のまちづくりに反映しようとする取り組み「うおぬま若者会議」がスタートしました。笑顔がこぼれるリラックスした雰囲気、活発な意見交換が行われ、第1回の会議は盛り上がりました。

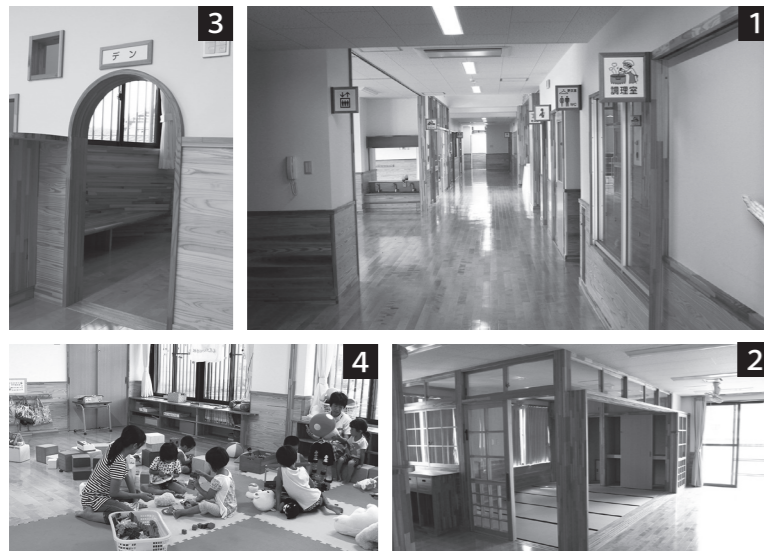


すもんこども園が完成しました!

問 子ども課 ☎794-6027

施設概要	・類型	幼保連携型認定こども園
	・建物構造	鉄筋コンクリート造 2階建て
	・敷地面積	5,577㎡
	・延床面積	1,115㎡
	・定員	85人
	・施設構成	乳児・ほふく室、保育室4、遊戯室、事務室、医務室、厨房、多目的スペース等
・設備等	耐雪式(積雪荷重4.0m)、エレベーター、LED照明、未満児室・遊戯室等に床暖房	

施設の老朽化等により平成26年から工事を行っていた「すもんこども園」が完成し、7月23日に竣工式が行われました。魚沼杉をはじめ多くの木材を利用し、守門の自然に溶け込むよう設計されたこども園。各室内からすばらしい自然が見渡せ、開口部からは、心地よい風が吹き込みます。園児たちが伸び伸びと過ごせる、すもんこども園の概要についてお知らせします。



広いエントランスや広い廊下など、開放感のある園舎に園児たちは大はしゃぎです。すでに地域のお年寄りや園児の交流のお話をいただいています。この施設を拠点に、地域が益々元気になっていければいいですね。

穴沢 淑江 園長



- 1) 2) 内装は腰壁に越後杉を利用し、上部の壁には漆喰をイメージしたクロスを使用して、木と調和した明るい空間となりました。
- 3) 隠れ家的な「デン」は園児が興味を持って遊べる部屋。4) 玄関近くの「多目的スペース」では、延長保育や親子ふれあい広場が行われます。5) バリアフリーのウッドデッキを設けたバルコニー。
- 6) 食育推進のため、調理室が廊下から見える構造となっています。



新園舎での保育がとっても楽しみです。お世話になった旧園舎から移動するのは寂しいですが、多くの皆さんの想いが重なり完成した新園舎は私たちの宝物。大切に使っていきたいです。

土田 知美 さん(西村在住)

第1回のテーマは「将来の魚沼市はこんな風になって欲しい」。魅力ある魚沼市になるため、出てきた意見の一部をご紹介します。

- ・ 農業で魚沼市を世界に売り込む。
- ・ 若者が集まれるシェアハウスが欲しい。
- ・ もつ焼きを観光振興につなげる。

- ・ 夏場のスキー場を活用する。(トレイランニング、天然ウォーター 슬라이ダーなど)
- ・ 地域物産展を入れたアウトレットをつくり雇用を創出。
- ・ 田んぼが黄金色の時期に、ジブリとコラボツアーを実施。
- ・ 夏フェスをハーブ香園や響きの森公園でする。
- ・ 米・酒・山菜で若者にも浸透するようなものをつくる。

※今年度の会議は第2回(9月29日)、第3回(11月16日)へと続きます。参加者募集中です。市内在住・就業・出身の20〜40歳の人は企画政策室までご連絡ください。

高い熱量が地域を変える

今井 美穂さん(特別ゲスト)



— Profile —

新潟県見附市出身。タレント活動を行いながら、自らが「地域活性化モデル」として、県内女性約70名によるガールズ集団「Lily & Mary's」を結成する。

住んでいる人が楽しいまちへ

櫻井 一崇さん(参加者)



— Profile —

魚沼市堀之内在住。5年間、首都圏で勤務した後、魚沼市にUターン就職。現在は、「魚沼市横乗り愛好会」のメンバーとして、公私に渡り地域を盛り上げる。

地域活性化は、そこに住む人たちが「地域の生活を楽しむ」ことから始まると思います。以前に勤めていた旅行会社で全国を巡り、勢いのある地域を見つかる中で、強く感じました。こうしたまちづくりの考えやビジョンも一人で考えていたら寂しいもの。同世代の人たちと意見を分かち、前向きに話がしたくて会議に参加しました。

今回の会議に参加し、皆さんの熱量の高さを感じました。熱量が高い人が多くなれば、魅力的なまちになると思います。「魚沼市を良くしたいけど、一人じゃちょっと」と思われている人へ、この会議は絶好の機会。みんなで楽しくつながり、まちづくりの一步を踏み出しましょう。

サービス名	内容	対象者	助成額または利用料等
寝たきり老人等介護手当支給事業	介護を必要とする状態が3か月以上継続している人を在宅で介護している人に、介護手当を支給します。	次のいずれかの人を常時介護をしている人（特別障害者手当受給者を除く） ・要介護3以上の人 ・身体障害者手帳1～3級所持者 ・療育手帳A所持者	手当額（月額） ・市民税課税世帯…5,000円 ・市民税非課税世帯…7,000円
家族介護用品支給事業	紙おむつ・尿取りパッド等の購入費用を助成します。	・要介護3以上の人 ・身体障害者手帳1・2級所持者 ・65歳以上かつ要支援1以上で生活保護世帯または高齢者世帯に属する人	助成額 ・給付券を月6枚交付 ・市民税非課税世帯で65歳以上かつ要介護4以上の人は給付券を月12枚交付（給付券：1枚500円分）
外出支援サービス事業	自家用車の運転や公共交通機関の利用が困難な人に、医療機関等への送迎費用を助成します。	おおむね65歳以上で次の要件をすべて満たす人 ・要支援2以上または身体的理由により公共交通機関を利用することが困難な人 ・市民税非課税世帯または市民税均等割りのみ課税世帯（年額5,000円）に属する人	助成額 ・タクシー券（1枚500円分）を年24枚～36枚交付（年度途中の申請は月割り）
緊急通報体制等整備事業	急病等の緊急時に迅速な対応を図るため、緊急通報装置を貸与します。	・おおむね65歳以上の単身者、高齢者・身体障害者のみの世帯に属する人 ・日中、1人になる高齢者・身体障害者	利用料（月額） ・市民税課税世帯…500円 ・市民税非課税世帯…無料
軽度生活支援事業（生活援助）	ホームヘルパーを派遣します。 ・食材、日用品等の買物 ・家屋内の整理整頓、掃除 ・その他	おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯で日常生活に援助を必要とする世帯（要介護認定の人を除く）	利用料 ・30分当たり…100円（原則週1回）
生きがい活動支援通所事業	生きがい活動と社会参加を促進するため、日常動作訓練、趣味活動、交流、憩い、昼食、入浴等のサービスを提供します。	・おおむね65歳以上で、単身の世帯、日中一人になる人、閉じこもりがちの人（要介護認定の人およびこれに準ずる人を除く） ・介助なしに送迎バスの乗降、入浴等ができる人	利用料（1回当たり） ・市民税課税世帯…750円 ・市民税非課税世帯…450円
食の自立支援事業（配食サービス）	栄養バランスのとれた昼食弁当を提供し（週2回以内）、配達時に利用者の安否確認を行います。	65歳以上の単身者、高齢者のみの世帯およびこれらに属する高齢者・身体障害者で、自立支援の観点から配食サービスが必要な人	利用料（1食当たり） ・市民税課税世帯…300円 ・市民税非課税世帯…200円
普及啓発型筋力向上トレーニング事業（若返りトレーニング教室）	転倒骨折や運動機能の低下防止のため、高齢者向けのトレーニング機器を使用し、運動機能の向上を図ります。	65歳以上の人	利用料（月額） ・参加コース及び送迎バス利用の有無により1,000円～5,000円 ・スポーツ保険料、教材費等は実費負担

9月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です

ご近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう。
例えば次のようなサインはありませんか？
・郵便物や新聞が溜まって、いつも電気がついていない
・何回も同じ話をするようになった ・見慣れない人が出入りしている
「ちょっと様子が違うな」と感じたときはお気軽にご相談・お知らせください。
お知らせいただいた人の情報は固く守られます。
☎介護福祉室☎792-9755、地域包括支援センター☎792-9760
※その他、お近くの在宅介護支援センター、民生委員まで。



高齢者の安心のために

市では高齢者が地域で安心して生活できるように、高齢者支援の各種事業を実施しています。高齢者や家族が抱える心配を安心に代え、元気に過ごせるよう各サービスをご活用ください。



高齢者が行方不明になった場合、警察官、消防団等が捜索するのに役立ちます。また、高齢者が保護された場合に、早急にご家族に連絡ができます。配付を希望される場合は、担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センターへご相談ください。

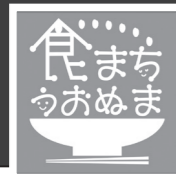
●「高齢者が道に迷って戻れない」「高齢者を保護したが、どちらに連絡してよいかわからない」などの事例が聞かれています。今年度から、家族の精神的・身体的な負担の軽減を図り、高齢者の事故の未然防止を目的に、「ステッカー」の配付を始めました。

●認知症について正しく理解し、本人や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成する「認知症サポーター養成講座」を実施しています。自治会や職場で受講を希望する場合は、地域包括支援センター（☎792-9760）へお問い合わせください。

認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりを進めています

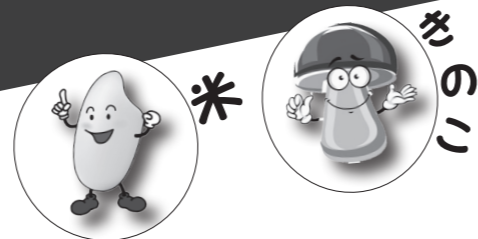
「～食まち うおぬま 秋の陣2016～四季の潤い里山まつり」

& 「環境フェア」を開催します！



魚沼市では、食をテーマに健康づくりや食育、地域活性化や農業振興を結びつけ市全体を元気にする「食でつながる元気なまちづくり（通称：食まち うおぬま）」を推進しています。

秋の陣のテーマは



日 10月8日（土）9：30～15：00

場 響きの森公園・小出郷文化会館

※臨時駐車場（新生電気駐車場・旧パチンコUSA 駐車場・小出中学校駐車場）と小出駅から会場までの巡回シャトルバスを運行！（9時からイベント終了まで）

※最後は豪華景品が当たる「大抽選会」を開催～魚沼産コシヒカリ1年分が当たる～

毎年開催している里山まつりに、今年は「食まち うおぬま」も一緒になり、「～食まち うおぬま 秋の陣2016～四季の潤い里山まつり」と題して、「環境フェア」と同時にイベントを開催します！

ふるさと魚沼の自然が生み出す豊富な恵みと先人への恩に感謝し、その恵みを発信するイベントです。



ステージイベントでは、魚沼のご当地ヒーロー「ウオヌマンショー」や地蔵音楽団による演奏などが行われます。

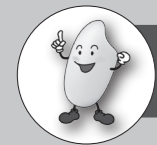
楽しいブースがたくさんあるよ。みんなまでイベントへ行こう！



里山ブース

～魚沼の 山を活かそう 人をつなげて～

- ちびっ子に大好評！「カンナくずプール」
- 魚沼杉で作る本立てなどの「工作体験」
- 伊米ヶ崎小学校児童による森に関する「学習発表」
- 山菜、きのこ、木炭、木工品などの「展示販売」
- 小出食品衛生協会「きのこ講習会」（同時開催）
- 魚沼交流ネットワーク「植樹イベント」（同時開催）
- 魚沼市消費者協会「フリーマーケット」（同時開催）



防災ブース

- 災害時に役立つパッキングの紹介
- 非常食の展示、使用方法の紹介、試食
- ブースに来てくれた人に「ウオヌマンカード」をプレゼント！



食育ブース

- 食育ゲーム「はしを使って豆運び」（参加費無料）
- 笹だんご作り教室（参加費無料）
作った笹だんごはお土産にどうぞ
※午前・午後各40名限定
（要申込、☎健康増進室 ☎792-9763）
- 減塩メニューの試食コーナー



うまいものブース

- 魚沼市内の飲食店が出店！
魚沼産コシヒカリのおにぎり、きのこ汁、もつ焼きもつ煮、クレープなどおいしいものがいっぱい！
学校給食調理員の出店もあるよ！
- 魚沼ブランド推奨品コーナー
- 本高砂屋「きんつば」づくり実演



魚沼の食発見ブース

郷土料理「けんさん焼き」と里山の恵み「きのこ汁」を無料でふるまいます！
各600食限定！



新米コシヒカリのけんさん焼きは最高



貝だくさんのきのこ汁はおいしいよ～

- クイズで当てて食べよう！雪室貯蔵のSS米のぬか釜炊きごはんと魚沼の旬の逸品（かぐら南蛮みそ、やたら漬、とんび舞茸のみそ漬、なめこのきんぴら）
- 魚沼産コシヒカリや市内宿泊補助券など豪華賞品が当たる！最近話題の特A米きき米コンテスト！



同時開催 環境フェア

「みんなで守る魚沼の自然」をテーマに環境フェアを開催します。

- 先着 200 名様に来場者プレゼントがあります。
- 今年もやります、「おもちゃ病院」おもちゃドクターが診察（修理）します。
- その他、小学生による環境保全活動に関する事例発表や、市内各小学校5年生が作成した尾瀬学習成果の展示、エコドライブシミュレーターの体験などもりだくさんです。



熟練された職人の丁寧な診察でおもちゃが再生します！

市民相談センター

No.74

☎792-8844

小出庁舎1階・月々金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約不要、時間指定）

■7月の相談件数	…128件
・電話	67件
・来庁	38件
・その他	23件



『見守り力』でなくそう！
高齢者を狙う消費者トラブル

家族や地域での「見守り・気づき」が高齢者の消費者トラブルを防ぎます

高齢者の消費者トラブルをくいとめるには、身近な人々が変化に気づき、相談につなぐことが重要です。次のような様子が見られたら、高齢者本人に事実を確認し、市民相談センターにご相談ください。

- ・見慣れない人物が出入りしている。
- ・高齢者に近づき、親切を装って商品を売りつけているかもしれません。
- ・健康食品を勧める電話がしつこくかかってきている。
- ・きっぱり断り、すぐに電話を切るように助言しましょう。
- ・未開封の段ボールや新しい商品でいっぱい。
- ・訪問販売による「次々商法」の可能性もあります。
- ・お金に困っている様子が見られる。
- ・トラブルに巻き込まれている可能性があります。
- ・見慣れない金融会社からのダイレクトメール等はありませんか。

ランク1
特徴

だまされたことに気づきにくい。悪質業者は優しい言葉で近寄ってきて、高齢者の話し相手になつてくれます。親しくなつた販売員を募って高額な契約をさせられている場合があります。

ランク2
特徴

被害にあつても誰にも相談しない。被害にあつたことを恥ずかしく思い、迷惑をかけたたくない、だまされた自分が悪いと自らを責める人もいます。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.16 圃 北部振興事務所
☎797-2360



この思い出を いつの日か
島田 久美子 隊員（横根地区）
7月17日に結婚し、苗字が「大野」から「島田」に変わりました。

最近、自分が子どもの頃に参加した地域行事を思い出す機会が多くなりました。特に天神講と呼ばれる行事が好きでした。集落の公会堂に親子が集まり、子ども達だけで2kmくらい離れた神社にお参りに行きます。それから公会堂に戻って、用意されたカレーとデザートを食べ、トランプなどをして遊ぶという、私にとってはとても楽しい一日でした。

魚沼に来てから様々な地域行事を体験し、ひとつひとつの行事に意味があると知っていく中で、天神講にはどんな意味があったのだろうと調べてみると「学問の神様である菅原道真公の命日をお偲びするのが『天神講』です」…三十数

年間生きてきて、初めて知りました。親としては、子ども達の健やかな成長や学業成就などを願っていたのですが、親の心子知らずです。今年に入り、横根で久しく途絶えていた地域行事の一つである「菖蒲たたき」を再開しました。昨年小平尾の菖蒲たたきに参加し、子ども達が集落内をまわり住民の人と触れ合うことがとても魅力的に感じ、ぜひ横根でもやりたいと考えたからです。当日は、以前の菖蒲たたきの様子を集落の人に聞きつつ、子ども達とお母さんや集落の人、首都大学東京の学生さんで集落を練り歩き、子どもの健やかな成長と集落の無病息災を願う行事を行うことができました。

今回参加した子ども達も、「菖蒲たたき」の意味をどこまで理解しているかわかりませんが、楽しかった行事は大人になつてからも忘れることはありません。私の子どもの頃の記憶は大人になつてから様々なヒントを与えてくれました。同じように、横根の子ども達も大人になつた時、楽しかった子どもの頃の記憶が、生きていく中でヒントになつてくれればと願っています。

次は大白川地区担当の井上田花隊員です。

圃 商工振興室 ☎792-9753

商工スマイル No.131

魚沼発の新技术の発信拠点を目指して
(株)新潟プレジジョン 製造部長 星 輝彦 さん

湯之谷工場隣に
テクニカルセンターを建設



機械要素技術展
(M-Tech) での製品展示



十日町市に本社を置く(株)新潟プレジジョンでは、この度、湯之谷工場（魚沼市吉田）隣にテクニカルセンターを建設しました。星部長に建設に至った思いなどを伺いました。

○平成9年度 湯之谷工場（魚沼市吉田）建設

当社は、平成8年に新潟プレジジョン(有)として設立し、精密部品、セラミック部品、精密治工具、自動機的设计や製作などを行っています。平成9年度には、湯之谷工場を建設しました。同工場では切削加工や研削加工を行い、本社工場では電気加工などを行った後に製品として出荷されていきます。

○10年先の将来を見据えた技術開発の拠点

テクニカルセンターは、工場としての意味合い以上に、研究拠点として位置付けているそうです。その背景には、「魚沼から新技术を発信していきたい」という会社設立からの一貫した思いがあります。新製品や新技术の開発を行う一方で、将来的には未来を担う子どもたちへのものづくり教育の場としての活用も検討されているそうです。今年市内在住の3人を新規雇用し、そのうち2人がこの湯之谷工場・テクニカルセンターで働いているとのこと、「地域の企業として、地域の雇用を支えていきたい。子どもたちに対しては夢と希望を持って、何事にも一生懸命に努力し挑戦してもらいたい」との強い思いを話していただきました。

圃 健康増進室 ☎792-9763

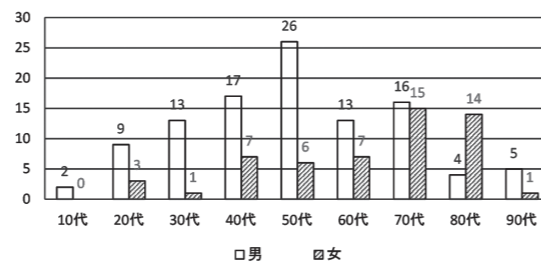
健康ぼうおぬま No.86

毎年9月10日から16日までは「自殺予防週間」



たった一人のあなたです
たった一つの命です

魚沼市の自殺者の年代別人数（H17～H26）



○魚沼市の現状

新潟県は自殺で亡くなる方の割合が全国でも高い県です。ここ10年の状況をまとめると、魚沼市は県内でも3番目に自殺が多い地域です。

○魚沼市の特徴

年齢的には男性が40～50代、女性が70～80代が多く、季節的には春先や雪降り前に多いです。

○高齢者のこころの健康が心配です

自殺で亡くなる人のなかで、高齢の方が多いことから、高齢者のこころの健康状態が気になります。

【眠れない・食べられない・そわそわして落ち着きがない】などの症状に心当たりがある時は、かかりつ

け医や相談機関に話をしてみることをお勧めします。

また、周りの家族や近所の人、友達が「いつもと違うな」と感じたら「元気がないけど、何かあった？」等声をかけ、話をききましょう。

大切な一人ひとりの命を守るために

～話ませんか あなたの悩み こころの声を～



相談窓口	電話番号
魚沼市健康増進室	☎025-792-9763
魚沼保健所	☎025-792-8614
中越地域いのちとこころの支援センター	☎0258-88-0070
新潟県こころの相談ダイヤル	☎0570-783-025

フオトスケッチ うおぬま

堀之内商店街がビアガーデンに

— 7.30 One Night Summer 堀 day !



堀之内商店街を歩行者天国にしてビアガーデン「One Night Summer 堀 Day!」が開催されました。オープニングセレモニーの後には、地元 JAZZ バンドの生演奏や各店自慢の料理と共に生ビールで乾杯! 家族連れなど約 1,000 人が楽しいひと時を過ごしていました。

中学生が心を込めた発表を

— 8.24 わたしの主張 魚沼地区大会



市内中学校等の代表 13 人が、日ごろの思いを心に込め発表を行いました。最優秀賞は、「伝統の灯火を絶やさない」と題した湯之谷中学校 3 年遠藤亮祐さんの主張。遠藤さんは魚沼地区代表として、9 月 18 日(日)に長岡リリックホールで開催される新潟県大会に出場します。

明日へつなげる「みどりの輪」

— 7.24 みどりコミュニティ設立総会



平成 27 年より広神地域米沢・山田・山田下・新保の 4 つの自治会代表者等で検討を行い、地域の有志により準備を進めてきたみどりコミュニティが設立しました。地域に根差した仲間づくりを通じて、地域課題の解決や次世代に向けた地域づくりを目指していきます。

枝折峠の頂上目指して

— 8.7 枝折峠ヒルクライム in うおぬま



第 13 回目となった枝折峠ヒルクライムが開催されました。大湯温泉から枝折峠頂上をゴールとする全長 14km・標高差 750m の険しい登り坂に、県内外から 482 人のヒルクライマーが出場しました。今年の男子チャンピオンクラスの優勝者タイムは 3 分 37 秒でした!!



小出まつり

(8月25日~27日)

威勢のいい神輿のかけ声と、お囃子の音色が響いた 3 日間。熱気に包まれた小出まつりは、今年も賑わいを見せました。

①神輿の威勢のいい声が町内に響く②よさこいソーランがまつりに花を添える③マイナちゃん登場に子どもたちは大喜び④⑤まつりを締めくくる「魚沼大みこし」で会場は一つに⑥「小出小唄」に本町交差点は盛り上がる⑦稚児行列でのつぶらな瞳

沼 沼

お知らせ版

日	時	期	場	内	対
資格	講師	演	題	出	相
持	物	費	定	員	切
日	ホ	ム	ペ	ジ	他
日	ホ	ム	ペ	ジ	他
日	ホ	ム	ペ	ジ	他

くらし

◆野焼きは原則禁止です
「稲わら・もみ殻」は
すき込みを!

野焼きは有害物質を発生させる場合があり、廃棄物処理法により一部の例外を除き原則禁止されています。

農業を営むためにやむを得ないものやたき火など、例外として認められているものでも、煙や臭いなどにより迷惑をかけるないように注意してください。苦情が寄せられる場合は、指導を行うことがあります。

稲わらやもみ殻は貴重な有機質資源です。焼却はやめて

◆農作物被害防止のカラス駆除(広神地域)

カラスによる農作物への被害防止のため、銃器等を使用したカラス駆除を行います。ご理解と協力をお願いします。

期 9月18日(日)～11月17日(木)
場 広神地域の一部
問 農政室
☎ 799・3485



◆秋の全国交通安全運動

◎スローガン
「夕暮れは早めのライトと反射材」

期 9月21日(水)～9月30日(金)
・交通事故死ゼロを目指す日
日 9月30日(金)

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なり、交通事故の多発が予想されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故防止の徹底を図りましょう。また、歩行者の道路横断中の交通事

秋すき込みを行いましょう。なお、有機センターでは、良質な堆肥を製造するために、3ヘクタール以上の作付けがある人のうち希望者(新規は除く)について、もみ殻の回収を行っています。

◆乗合タクシー「小出まちなか循環線」時刻表変更のお知らせ

10便運行している「小出まちなか循環線」の内、「偶数便」は逆回りの経路で運行することになります。

●変更する日
日 10月3日(月)から
他 新しい時刻表は市報うおぬま9月25日号に折り込みます。
問 まちづくり室
☎ 792・9752



故が多発しています。ゆとりと思いやりを持った運転を心掛け、歩行者を交通事故から守りましょう。

◎運動の重点
・子供と高齢者の交通事故防止
・夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶
・歩行者の保護(県重点)
問 まちづくり室
☎ 792・9752
魚沼市交通安全協会
☎ 792・5275



◆9月10日は「下水道の日」です

これを機に下水道の事を考えてみませんか。

◎下水道使用のお願い
①天ぷら油など、油脂類を流さないでください。つまる原因になります。
②台所、浴室などの排水口には、ゴミなどが流れ込まないようにしましょう。

③公共柵や点検口に雪や雨水を入れないでください。
④トイレには、トイレレットペーパー以外は流さないでください。通常のティッシュペーパー、紙おむつや包帯等の水に溶けないものを流すと、ポンプ施設等の故障原因になります。
⑤排水管には土砂、セメント、木片、廃油などの廃棄物等(有害、有毒、危険物)を捨てないでください。
⑥グリース・トラップをお使いの人は、定期的な掃除をお願いします。掃除がされない、と、排水管内で油が固まり、詰まります。

◆古い「低圧進相コンデンサ」にご注意を!

昭和50年(1975年)以前に製造された「低圧(200V～600V)進相コンデンサ」は、保安装置が内蔵されおらず経年劣化により、発火し火災に至る危険があります。

農作業所の乾燥機(コンデンサ)から出火した事例もあります。早めに確認し、対応をお願いします。また、保安装置内蔵のコンデンサでも、使用環境等により危険な場合があるので、定期的な点検等をお願いします。
問 消防本部予防課
☎ 792・7168

◆宅地内で工事を予定されている皆さんへ

◎土中のガス管にご注意を
内 家屋解体や、井戸工事、造園工事などで、宅地内に埋設されているガス管が損傷を受ける事故が発生しています。ガス管が損傷を受け、ガスが漏れると、着火事故や、供給不良など、重大な事故につ

※「グリース・トラップ」とは、食品油と食品ごみを下水道に排水しないために、分ける装置です。

問 ガス水道局業務課
☎ 792・1118

◆大型不用品リサイクル仲介

日 9月18日(日)13時～15時
場 リサイクルハウス(エコプラント隣)
内 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
●取り扱い品:家具類、ベビ用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受け入れや家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません。)

他 個人での不用品の搬入・搬出は13時～15時
※買取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます
※自転車を買いたい人がいます。不用の自転車がある人は、ぜひお持ちください。
問 魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎ 792・8844

◆スポーツ

◆屋内体育施設の利用調整会議

11月1日(火)～4月30日(日)の屋内体育施設の「夜間利用」について、利用調整会議を開催します。定期的な利用を希望する団体は出席ください。
日 9月21日(水)19時から
※受付:18時30分から
場 堀之内公民館
内 堀之内・小出・湯之谷・広神・守門地域の調整を地域ごとに行います。
他 入広瀬地域は混雑がみられないため調整しません。
問 生涯学習課
☎ 794・6073

なぐる恐れがあります。工事を行う際は、必ず事前に埋設物の確認を行ってください。また、ガス臭いと感じたら、ご連絡ください。
問 ガス水道局業務課
☎ 792・1118

安心・安全

◆クマにご注意を!

全国でクマに襲われる事故が多発しています。今年も、クマのエサとなる木の実が不作であり、クマが人里近くに出没する可能性が高いと予想されています。山林等へ出かける際は、必ず鈴等の音のなるものを身につけクマに注意してください。

問 環境対策室
☎ 792・9766

7月分ごみ量			
問 廃棄物対策室 ☎ 792・3055			
種別	H28	H27	増減
可燃ごみ	1,024	1,052	-28
不燃ごみ	48	53	-5
大型ごみ	53	56	-3
容器包装	15	14	1
古紙類	77	85	-8
合計	1,217	1,260	-43

●単位:トン(1トン未満四捨五入)
燃やせるごみの中に、リサイクルできる資源ごみ(容器包装プラスチック類※、新聞紙、雑誌、段ボール等)が混ざっていませんか? 混ぜればごみです。今後ともごみの分別、減量にご協力をお願いします。
※すずいで汚れを落としてください。

健康・福祉

◆献血(全血)実施

日 9月28日(水)
①消防本部
・10時～12時30分
②小出公民館
・14時30分～16時

内 献血種別全血(400ml)
持 献血カード
申 健康増進室
☎ 792・9763



うおぬま健康ダイヤル24
フリーダイヤル(24時間年中無休、通話料・相談料無料)
0120-656-680

健康相談 介護相談
育見相談 医療機関情報 医療情報

お気軽にご利用ください。 問 健康増進室 ☎ 792・9763

新エネルギー・バイオマス関連補助金

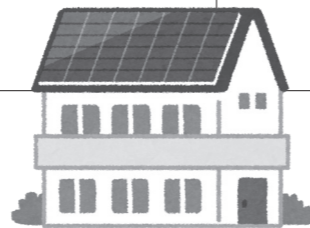
環境対策室 ☎ 792・9766

◆再生可能エネルギー普及促進事業（事前申請が必要です）

今冬に向けて、ペレットストーブ、薪ストーブ等を設置しませんか。
地球温暖化対策のため、ぜひご活用ください。



対象機器	補助金額	補助上限額	必要書類	申請期限
・雪氷熱利用（雪冷房、雪室等）	設置経費の3分の1	100万円	・申請書 ・見積書 ・カタログまたは仕様書 ・位置図（住宅地図） ・配置図（設計図）	平成28年 9月30日
・太陽光発電	設置経費の3分の1 または公称最大出力(kw) ×5万円の低い方			15万円
・バイオマス熱利用 （薪ストーブ、ペレットストーブ等）	設置経費の3分の1			
・太陽熱利用				
・天然ガスコージェネレーション				
・燃料電池	設置経費の3分の1	15万円	平成29年 2月28日	
・温度差エネルギー （河川・地下水熱、地中熱利用等）				



【注意事項】
①一棟の建物に対し1台の申請をすること。なお、事前申請が必要です。
②5年以内で同様の市補助金を受けていないこと。
③申請年度内に設置工事及び費用支払いが完了すること。

◆ふちりとくらぶみん
なでワイワイさつまい
もほり大会
日 10月4日(火)10時～11時30分
※雨天時・11日(火)に延期
場 六花園（堀之内2197番
地1）
内 いもほり（指定袋詰め放題
お持ち帰り方式）

生涯学習課
☎ 794・6073

問 守門中学校
☎ 797・2010

無料

対 小学5・6年生、中学生、
保護者

講 嶋佐敏さん（新潟医療福
祉大学）

演 生活習慣と学力の関係

場 守門中学校
日 9月16日(金)13時45分～15時

力 向上の決め手
◎ みんなで考えよう生活習慣
生活4習慣の定着こそ、学
力向上の決め手

生涯学習・公民館 会保健講演会



QRコード

☎ syogakusyu@city.nonu
manigata.jp

☎ 794・6073

対 市内在住で就園前の1～3
歳児とその保護者

定 50人

¥ 袋一枚200円

持 タオル、雨具、飲み物、汚
れても良い服装、軍手、長靴、
着替え、虫除け、ビニール袋、
園芸用スコップ、その他お子
さんに必要なもの

☎ 9月30日(金)

他 申し込み時に延期の場合の
参加についてお知らせくださ
い。なお、雨天時の実施の有
無は、当日8時30分以後にお
問い合わせください。

☎ 生涯学習課
☎ 794・6073

禁煙の日 日 9月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」をスローガンとしています。9月は健康増進普及月間！これを機にあなたも禁煙をはじめませんか？

文化祭作品募集

問 小出郷文化会館（文化協会事務局）
☎ 792・8811

■各地域共通事項

☎ 高校生以下と文化協会会員は無料、
それ以外の方は一人200円
他 くわしくは小出郷文化会館にある開
催要項をご覧ください。

■堀之内地域文化祭

日 10月28日(金)～30日(日)
9時～17時（最終日は15時まで）
場 堀之内体育館アリーナ
申 出品受付は堀之内公民館にて10月
22日(土)・23日(日)の9時～17時に
申込書を作品とともに提出
他 要項等は堀之内公民館にもあります。

■小出地域文化祭

日 10月28日(金)～30日(日)
9時～17時（最終日は15時まで）
場 小出郷体育館
☎ 10月10日(祝月)
申 所定の申込書を事務局へ提出
● 作品搬入…10月27日(木)13時～
17時

■湯之谷地域文化祭

日 10月29日(土)～10月30日(日)
9時～18時（最終日は17時まで）
● 茶席…10時～15時
場 地域振興センター
☎ 9月30日(金)
申 所定の申込書を事務局へ提出
● 作品搬入…10月27日(木)13時
30分～18時

■広神地域文化祭

日 10月29日(土)～10月30日(日)
9時～17時（最終日は15時まで）
● 茶席…10月29日(土)10時～15
時、10月30日(日)10時～14時
場 広神体育センター
☎ 10月10日(祝月)
申 所定の申込書を広神コミュニティセ
ンターへ提出
● 作品搬入…10月28日(金)14時か
ら（展示の作業にご協力ください）
他 要項等は広神コミュニティセンター
にあります。

■守門地域文化祭

日 10月29日(土)～10月30日(日)
9時～17時（最終日は15時まで）
● 茶席…10月30日(日)9時～14時
30分
場 須原第一体育館
☎ 文芸の俳句は10月7日(金)、文芸以
外は10月14日(金)
申 所定の申込書を守門公民館へ提出
● 作品搬入…10月28日(金)9時から
（会場設営、作品搬入、展示の作業に
ご協力ください）
他 要項等は守門公民館にもあります。

■入広瀬地域文化祭

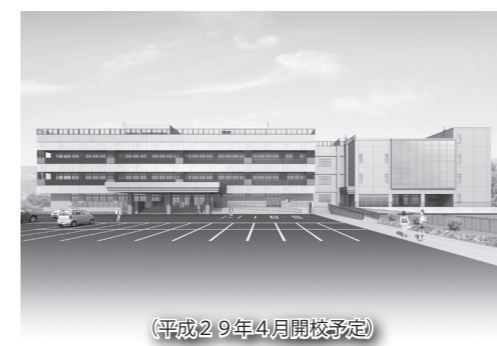
日 10月29日(土)～10月30日(日)
9時～17時（最終日は12時まで）
場 入広瀬スポーツセンター
☎ 9月30日(金)
申 所定の申込用紙を記入のうえ、お近
くの実行委員、入広瀬公民館まで
● 作品搬入…10月28日(金)9時～13時
他 要項等は北部振興事務所入広瀬分室
にもあります。

子ども

◆井口小学校建設事業

平成29年4月の開校に向け
て、昨年着手した建設工事も
順調に進んでいます。
今回の移転改築に伴い、教
育委員会では、移転後の学校
名を湯之谷地域のアンケート
投票結果等を参考にして「湯
之谷小学校」に決定しました。
現在、湯之谷地域の自治会、
井口小学校保護者等を中心と

◆ 精神保健福祉相談会
日 9月27日(火)13時30分～15時
場 守門健康センター
内 本田潤先生（ほんだ病院）
による「眠れない」、「気分が
落ち込む」、「ひきこもり」、「ア
ルコール」、「物忘れ」等の個
別相談会
※精神科に通院中の人は主治
医の了解が必要です
対 本人または家族定3人
無料 ☎ 9月21日(水)
申 健康増進室
☎ 792・9763



（平成29年4月開校予定）



◆湯之谷小学校完成図

した実行委員会により、「校
歌」、「校章」の検討や「記念
式典」など新校舎移転に向け
た準備が進められています。
問 学校教育課
☎ 794・6072
◆ 建設工事の様子

食育の日 日 9月19日 就寝2～3時間前には夕食を終るようにしましょう。寝る前の不必要な食事を控えると、次の日の朝食が美味しくなり、減量にも効果的です。

◆赤ちゃんにはじめての絵本を9月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびぷ
◎9月21日(水)13時～14時30分
◎広神図書館和室
◎9月24日(土)10時～11時30分
◎読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。
◎どちらか都合のよい日に参加してください。
◎平成27年11月生まれの赤ちゃんと保護者
◎ブックスタートパック引換書
◎小出郷図書館
☎792・0337
◎広神図書館
☎799・3227



◆乳幼児向けだっこでおはなし広神

◎9月17日(土)10時30分から
◎場広神図書館和室
◎絵本を読んだり手遊びしたり、子どもお母さん、お父さん、おじいさん、おばあさんもみんな一緒に楽しんでいただける時間です。
◎大型絵本「ぴよん」紙芝居「おおきくおおきくおおきくなあれ」など
◎小出郷図書館
☎799・3227

◆0～3歳向けだっこでおはなし小出

◎同じ年頃のお友だちと一緒に手遊びや絵本を楽しみませんか。
◎9月23日(金)10時30分から
◎場小出郷図書館
◎絵本「しゃっくりがいっこ」「おつきさまなみにてる」「おはようあさごはん」などを読みます。
◎小出郷図書館
☎792・0337

◆馬場久一作品展

◎9月2日(金)～9月29日(木)
◎月～土曜：9時30分～21時30分
◎日曜祝日：9時30分～16時30分
◎内馬場久一さん(小平尾在住)作成、ひょうたんや板に絵を描いた作品の展示
◎場広神コミュニティセンター
◎無料
◎小出郷図書館
☎799・3227

◆「地域のカメラマン」写真展

◎守門地域のアマチュアカメラマン約10人の作品約20点を展示します。ぜひ御覧ください。
◎期9月12日(月)～10月17日(月)
◎月～土曜：9時～22時
◎日曜祝日：9時～17時
◎場守門公民館
◎無料
◎守門公民館(守門庁舎内)
☎797・2261



◆申間入広瀬公民館

☎796・2322
(平日9時～16時)

①ふんやとを歩こう

◎普段歩かない所を歩き、山川など自然いっぱいのおふろさを見直します。
◎日10月8日(土)7時30分～12時
◎場入広瀬庁舎集合
◎内7～9kmのハイキングコース。大白川方面を歩きます。
◎対どなたでも定15人 無料
◎持飲み物、おやつ、雨具、タオル等
◎期10月3日(月)

②花炭を作ろう

◎簡単、たき火で小さな炭を焼いてみよう。
◎日10月15日(土)9時～12時
◎場越後ハーブ香園入広瀬
◎内身近にある植物や木の実に花炭を作ります。
◎対どなたでも
◎定10人 200円
◎持炭にする材料(木の実、割り箸等)、空き缶(海苔やカツオ節が入っていた四角い缶や丸い缶)、軍手、持ち帰り

◆用空き箱・袋

◎10月5日(水)

◆滝澤治絵画展

◎9月10日(土)～25日(日)10時～16時(12日(月)、20日(火)休館)
◎場宮終二記念館
◎内地域の絵画サークル「白象会」で活躍中の堀之内在住、滝澤治さんの作品を展示します。
◎無料(絵画展のみ)
◎場宮終二記念館
☎794・3800

◆マイナンバーカード受取りを忘れていませんか?

◎カードの交付時は、手続きのほか窓口の混雑等によりお時間がかかります。
◎時間に余裕をもってお越しください。
◎場市民生活室 ☎792・1112

◆催し

◆魚沼市新庁舎建設市民ワークショップ

◎魚沼市新庁舎設計に市民が参加する機会を取り入れるため、「魚沼市新庁舎建設市民ワークショップ」を立ち上げ、まちづくり、福祉、産業、教育等の団体や市内の高校生が参加し、新庁舎の機能等について協議・検討をしています。市民ワークショップは公開で開催していますので、傍聴にお越しください。
◎9月24日(土)13時から
◎場小出郷福祉センター
◎場管財室
☎792・9211

◆秋のワイワイフリーマーケット

◎10月8日(土)9時30分～15時
◎場響きの森公園(荒天中止)
◎※食まちうおぬま秋の陣里山まつり会場で開催します
◎持マイバッグ(買い物袋は用意していません)
◎場出店者募集

◆催し

◆うおぬま超劇シリーズ 2016「Danceダンスだんす」エンターテイメント

◎区画面積：25m×2m
◎出店場所：受付順に決定
◎販売品：生活用品、雑貨、衣料品等(食料品、薬品、動物、自転車等を除く)
◎定先着18店
◎場1店500円(当日徴収)
◎期10月7日(金)
◎場申間魚沼市消費者協会(市民相談センター内)
☎792・8844

◆うおぬま超劇シリーズ 2016「Danceダンスだんす」エンターテイメント

◎極上のダンスパフォーマンスをお見逃しなく。
◎9月22日(木)17時から
◎場開場：16時30分
◎場演 EBIKEN(蛭名健一)、中澤利彦、地元ダンスグループ(サークル団体ラダンスムーブメント、ヴァアヒラ新潟)、中澤ダンスワークショップ受講生(9月21日開催)
◎場小出郷文化会館
◎場¥3,000円(高校生以下2,000円)
◎場※全席指定・当日各500円増

◆催し

◆人権啓発キャラバン隊が伊米ヶ崎小学校を訪ねます

◎未就学児膝上無料・座席が必要な場合はチケット要購入
◎場小出郷文化会館
☎792・8811



◆人権啓発キャラバン隊が伊米ヶ崎小学校を訪ねます

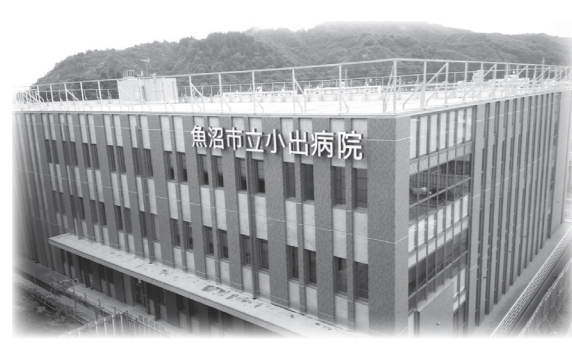
◎10月5日(木)11時10分～11時55分
◎場伊米ヶ崎小学校
◎場内人権啓発キャラバン「にじまが行く!人権ハート回収大作戦」と称して人権擁護委員等が人権意識の啓発活動を行いますので、ぜひ観覧においでください。
◎場対どなたでも
◎場小出郷文化会館
☎792・8844

◆魚沼!森林塾くそうだ!森へ行こう

◎これから未来へ羽ばたく若者の皆さんに、魚沼市の森林と林業を紹介する体験ツアーを企画しました。
◎期①10月15日(土)～16日(日)
◎場②10月29日(土)～30日(日)
◎場※いずれも8時30分から
◎場場市役所広神庁舎※集合後、市内の体験場所へ移動
◎場内魚沼市の森林と林業について座学および体験を通して学びます。くわしくはホームページに掲載しています。
◎場※各回とも同じ内容です
◎場対・魚沼市出身の高校生、専門学生、短大生、大学生
◎場・魚沼市内の高校在学学生
◎場・30才未満の魚沼市出身者
◎場定各回とも先着8人
◎場無料(1泊2日3食付)
◎場※1日目の昼食のみ準備してください
◎場各回とも開催日の1週間前
◎場申農林室
☎799・4603
☎799・2250

◆第1回小出病院祭

◎新しい病院を地域の皆さんに来て見て知っていただく開催いたします。
◎日9月25日(日)11時～15時30分
◎場小出病院
◎場内ミニ健康診断、医療見学会、病院探検、クイズ、大抽選会、羽根川屋台、かるしおメニュー限定販売など
◎場演生き方の授業
◎場講鈴木弘明さん(論語認定士)
◎場小出病院
☎792・2111



◆魚沼わくわくキッズ☆秋

日10月2日(日)9時〜13時
場小出公園周辺
内ぬか釜で炊飯や炊きたてのご飯でおにぎりづくり、周辺でどんな木の実があるか散策します。
対小学生とその保護者
定先着30人
¥100円
持タオル・水筒・軍手・雨具
9月28日(水)
申NPO法人スノーパーク小出
792・5320
info@sp-koide.org



◆室内楽の調べマイオータムコンサート2016

日9月25日(日)16時から
※開場・15時30分
場小出郷文化会館
演サラサート「ツイゴイネル

◆魚沼市水泳協会主催市民へのプール無料開放

日9月22日(木)、10月9日(日)、11月23日(木)11時〜15時
場スポーツアカデミー小出
対市内在住3才以上
※未就学児は保護者同伴
定80人 ¥無料 当日
持水着・水泳帽・タオル
関水泳協会事務局(SA小出内)
792・9933

◆生きがい活動支援通所事業・一日解放日

日10月13日(木)10時〜15時
場①お達者クラブ(堀之内社会福祉センター)
②ハートクラブ(小出老人福祉センター)
③デイホーム道元坂(広神老人福祉センター)
④いきいきクラブ(守門高齢者センター)
内茶話会、脳トレ、軽体操他
対市内在住で65歳以上の人
9月30日(金)
他出入りは自由です。
希望により送迎いたします。
昼食を希望する人は、当日

ワイゼン」、ラヴェル「亡き王女のためのパヴァーヌ」、むかし語り「運定めのお昔」他
・ヴァイオリン河村典子・コントラバス白土文雄・ピアノ志田梨花子・むかし語り渡辺定子・笹舟混声合唱団
¥2,000円(当日2,500円)、小中高生500円
申間うおぬまマイオータムコンサート2016実行委員会・志田
090・2023・8325

◆複製版「浮世絵」展

期9月17日(土)〜19日(月)9時〜17時30分
場小さい記念館(親柄219番地)
内広重6点(東海道五十三次含む)、北斎2点(富嶽三十六景神奈川沖浪裏を含む)、歌麿3点(ビードロを吹く女を含む)、写楽3点
春信1点
¥無料
他希望者には原価での販売も予定しています。
間小さい記念館・吉田
799・2004

412円をご持参ください。
申①社会福祉協議会堀之内支所
794・4300
②サポーターセンターまちなかや
793・3535
③社会福祉協議会広神支所
799・3990
④社会福祉協議会守門支所
797・4882
⑤社会福祉協議会入広瀬支所
796・2549

◆うおぬま森の学校ボランティア募集中

◎木を植える為の準備作業
日①9月25日(日)②10月2日(日)
いずれも8時〜10時
※どちらか1日でも構いません
場響きの森公園里山生態園屋に集合して下さい。
※駐車場は響きの森公園第3駐車場をご利用下さい(植樹祭のぼり旗が目印)
内10月8日(日)開催の第8回うおぬま山まつりで実施する植樹地の穴掘りや草刈りなど。
持作業の出来る服装(長袖・長ズボン・長靴)・飲み物・草刈り機をお持ちの人はご持参下さい。 ¥無料

◆めぐみ幼稚園

①めぐみ幼稚園未就園児教室「運動会にあつまれよう！」

日10月1日(日)9時〜12時
※帰りの時間は自由です
場井口小学校体育館
内幼稚園の運動会に未就園のお子さんは、ゲームやかけっこに参加できます。景品も用意しています。
対未就園児とその保護者
持内履き、水筒など申不要
他当日、体育館入口にプログラムを用意します。

②めぐみ幼稚園H29年度入園説明会

幼稚園では幼児期の成長にふさわしい体験や学習が行われています。どのような活動が行われているか、この機会にぜひご覧ください。
日10月7日(金)9時30分〜11時15分※受付：9時10分から
場めぐみ幼稚園(井口新田360番地)
内入園説明会および自由遊

9月21日(水)②9月28日(水)
他事前に保険に加入します。
申魚沼交流ネットワーク
792・1336
793・7868

◆「うおぬまチャンスセンター」(ハイパースクラン)加盟店の募集

市内全域を対象に、お買い上げ金額に応じて共通スクランカードを配布する共同売出し事業の参加加盟店を募集しています。
対市内事業者
9月15日(木)
●売出し期間：10月14日(金)〜28日(金)まで
間くわしくは各商工会までお問い合わせください。
●堀之内商工会
794・2433
●小出商工会
792・2124
●湯之谷商工会
792・1511
●広神商工会
799・3279
●守門商工会
797・2272

び、施設見学、ビデオ視聴
対平成24年4月2日〜平成27年4月1日生まれの子どもと保護者
持内履き、水筒など申不要
他保育園・幼稚園・認定こども園の入園申込案内は市報うおぬま10月10日号に掲載予定です。



◆魚沼市民スポーツフェスティバル秋季市民ソフテニス大会

日10月9日(日)※予備10日(月)
・小・中学生の部：8時30分から受付
・一般の部：12時から受付
場月岡公園テニスコート
内・中学生(1・2年生)の部(男・女)
・一般(中学3年生以上)の部(男・女)

入広瀬商工会
796・2152

◆きのこと簡単！アイデアレシピコンテスト

・応募の条件：
①種類は問わないが、「きのこ」を1種類以上使う。
②オリジナルで、他への応募、公表がされていない。
③誰でも作れる「簡単」なレシピである。
・応募の方法：
専用の応募用紙に必要事項を記載の上、郵送または電子メールで応募して下さい。
9月31日(月)当日消印有効
他最優秀賞として5万円の豪華旅行券をプレゼントします。
応募用紙はホームページまたは、南魚沼地域振興局林業振興課で配布しています。
申間魚沼きのこ・山菜振興協議会(南魚沼地域振興局林業振興課内)
949・6680南魚沼市六日町960番地
025・772・8266
info@uonunakinoko.jp
http://www.uonunakinoko.jp/

対ペアの片方または両方が市内に在学、在勤、在住し審判のできる人。魚沼市ソフトテニス協会に在籍する人。
¥協会員1人500円、非協会員1人1,000円、中学生ペア300円、小学生ペア100円
9月28日(水)
他各3位まで表彰。組み合わせは当日発表。1人で参加の場合のペアは事務局で調整します。
申ソフトテニス協会・高橋
799・2335
nihokamin@yahoo.co.jp

◆第11回魚沼市ロードレース大会

日10月2日(日)
場湯之谷中学校
内小学1〜3年男女2km、小学4〜6年男女3km、中学女子3km、中学男子5km、高校一般・シニア(50歳以上)各男女5km・10km
¥高校生以下500円、一般・シニア1,000円
9月15日(木)
申陸上競技協会・横山
090・2151・8410

◆テレビのご視聴に関するお知らせ

今後、携帯電話事業者が、新しい周波数帯を利用することに伴い、現在ご視聴の地上デジタルテレビ放送の受信に影響を与える可能性があります。その対策作業の周知のため、9月上旬(予定)から順次、影響が出るおそれのある地域にチラシをお届けします。なお、対策作業等の実施に伴い費用を請求することは一切ありません。

他受信障害に関するご質問については、「700MHz利用推進協会」ホームページをご覧ください。
間(一社)700MHz利用推進協会
0120・7000・012
http://www.700ajp.tv



◆魚沼基幹病院作業停電に伴う休日救急対応

◆電気設備の定期点検のため停電します。作業中は、原則救急患者の受け入れができませんので、他の休日救急病院などへ受診をお願いします。なお、重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。ご理解とご協力をお願いします。
◆10月16日(日)7時～16時
閩魚沼基幹病院
☎025・777・3200



◆整形外科休診のお知らせ

小出病院整形外科外来を休診させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。
◆9月16日(金)
閩小出病院
☎792・2111

◆魚沼圏域「高次脳機能障害家族のつどい」

ご家族同士で日頃の悩みや思いを語り合いませんか。
◆9月26日(月)13時30分～15時
場 十日町地域振興局(十日町保健所)(十日町市高山857番地)
対 高次脳機能障害者のご家族
◆無料
◆9月16日(金)
申 十日町地域振興局(地域保健課)
☎025・757・2402

◆くらしの相談消費者トラブル特別電話相談

◎高齢者トラブル110番
◆9月15日(木)～16日(金)9時～18時
閩訪問販売や電話勧誘等の消費者トラブルや振り込み詐欺等
閩新潟県消費生活センター
☎025・285・4196



他希望者にはお弁当(1食700円)の注文を受け付けます。
◆10月14日(金)
閩新潟県立魚沼テクノスクール
☎025・381・8111

◆県立魚沼テクノスクール平成29年度普通課程入校生の推薦選考日程

電気施設科または木造建築科の推薦選考を行います。
◆10月7日(金)9時から
※受付・8時30分から
場 県立魚沼テクノスクール
対 次の要件を満たす人
①高等学校または、中等教育学校を平成28年度中に卒業見込みの人で概ね30歳以下の人
②高等学校長または中等教育学校長が推薦する人
◆9月30日(金)
閩県立魚沼テクノスクール
☎794・2410

◆北里大学保健衛生専門学校入学説明会・H29門生募集開始

地元の医療系専門学校(臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技師)や

閩健康増進室 ☎792・9763

10月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。

乳幼児健診

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Rows include 乳児(4か月児), 1歳6か月児, 2歳児, 3歳児.

※母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
※日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Rows include 離乳食講習会ステップ1, 2, 3 and 1歳よちよち教室.

※母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

閩子ども課 ☎794・6027

10月 親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows include 広場開放, ぱびぷよタイム, 土曜開放, 身長・体重計測.

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Row: 広場開放.

すもんこども園 ☎797・2002

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Row: 広場開放.

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

Table with columns: 会場, 日時, 内容. Row: 入広瀬保健センター.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

◆放送大学10月生募集

放送大学では、平成28年度第2学期(10月生)の生徒を募集しています。放送大学はテレビやインターネット等を通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世

代、職業の人が学んでいます。
◆出願期間: 9月20日(火) (第2回募集)
他資料を無料で差し上げています。また、放送大学ホームページからでも資料を受け付けています。
閩放送大学新潟学習センター(新潟市中央区旭町通1番町754番地)
☎025・228・2651
http://www.ouj.ac.jp/

産業廃棄物の不法投棄を発見したら
産業廃棄物の不法投棄を発見したら、発見日時、発見場所、投棄者の車のナンバー等をくわしく、「不法投棄ホットライン」まで連絡してください。
閩不法投棄ホットライン
☎0120・381・790

◆移動点字図書館開催のご案内

見えにくくなってお困りの方はありませんか。魚沼地域にお住まいの視覚障害者の利用拡大を図るため、移動点字図書館を開催します。
◆10月23日(日)10時～15時
場 地域振興センター
閩点字図書館案内、利用方法の説明、デジタル録音図書プレイヤーの操作説明、拡大読書器・情報機器等の展示説明、日常生活用具展示・予約受付、点字体験教室、公共図書館・ボランティア団体紹介、交流会など
◆無料

行事カレンダー 9月 16日～31日. Table with columns: 日, 行事内容. Rows include 16日(金) 堀之内十五夜まつり, 18日(日) キッズ・ミュージカル魚沼産☆夢ひかり第11回公演, etc.

未来の健康のために



健康増進室 ☎ 792-9763

市は平成26年度より、新潟大学と協力し「うおぬま地方の健康調査を開始しました。現在、新潟大学では平成26年度に魚沼市で行った調査を含め、ベースライン調査結果の関連情報やデータ等をまとめ、ベスライン調査結果をまとめで、結果については、いずれ市報等でお示しできると考えております。

調査への同意をいただいた皆さまに、今年3月に送付させていただいた健康調査票の回収率は50・8%（7月末日現在）となっております。まだお手元に健康調査票がありましたら、記入いただき返送いただきますようお願いいたします。

今日の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで9月23日（金）までに応募してください。

Q すもんども園に設置された、隠れ家的に園児が興味を持って遊べる部屋の名前は？

- A ① テン
- ② テン
- ③ ペン

前回の正解は、「③こっば」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 池田 誠 さん
- 榎本 綾 さん
- 田中なつ紀 さん
- 松田 正彦 さん
- 横山 和俊 さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：
koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (7月21日～8月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

五十嵐 仁	拓也・萌	下倉新田	山本美佐子	下町一	91歳	佐藤みつ子	三沢沢	63歳
下村 絢音	勲・由美香	竜光一	櫻井 廣子	西栄町	74歳	穴沢フヨノ	穴沢	94歳
志田 竜一	良平・ひとみ	徳田	小林 トミ	新田	97歳	佐藤 昭二	平野又	83歳
穴沢 煌也	卓・愛美	中原	上村 豊廣	新田	95歳			
及川 新太	智弘・清子	佐梨	波方 ヨリ	新田	88歳			
上重 翼咲	亮太・瑞希	七日市	中村 チイ	寺村	92歳			
桑原 穂香	新作・千穂	吉田	滝澤 ツル	徳田	90歳			
佐野慎太郎	武志・幸子	滝之又	星野 貞夫	徳田	69歳			
小川 慧	洸平・結	中島	佐藤 ケサ	浦町七	90歳			
小幡 千夏	大地・莉紗	長松	田中よしみ	羽根川二	56歳			
			田澤 侃	沢田四	82歳			
			瀬下 誠市	佐梨明神町	78歳			
			大平ノブイ	佐梨	98歳			
			櫻井 作一	井口	88歳			
			米山 徳治	七日市新田	90歳			
			佐藤 弘	金ヶ沢	82歳			
			佐藤 久男	金ヶ沢	78歳			
			佐藤 チヨ	並柳	84歳			
			酒井 ふみ	並柳	90歳			
			星野 甚一	吉原	90歳			
			和田 義泰	中島	78歳			
			和田 マサ	中島	102歳			
			山本 久	長松	88歳			
			星 ミツ井	赤土	93歳			

人口と世帯数 (H28.8.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,438	37	-13
女	19,293	127	-9
計	37,731	158	-22
世帯数	13,340		4

お誕生おめでとうございます

ごめいふくをお祈りいたします



只見線沿線の絆で 鯉を復活

写真提供：福島民報社

平成23年7月の新潟・福島豪雨以降、福島県柳津町の只見川に合流する支流・銀山川から、鯉の群れが姿を消しました。「かつての鯉を復興のシンボルにできないか」と柳津町の有志で立ち上がったプロジェクトに、この度、魚沼市内の業者が多くの鯉の稚魚を無償で譲りました。JR只見線沿線の活性化を願う絆が、観光地の再生と復興を後押ししています。

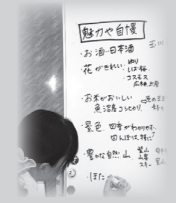


今年は 鮎 が 豊漁

例年に比べサイズの大きい鮎が豊漁となっています。「豊漁の理由は、関係機関の努力により大きな鮎が放流できたこと、雪解け水が少なく早く放流できたこと、6月の少雨で水温が上がり鮎の活性が良くなり大きく育ったことです」と魚沼漁業協同組合の目黒恒夫さんは話します。噂を聞きつけてか県外からの釣り人も多く、魚沼川や破間川では連なる太公望の姿を見ることができました。

市長室だより

一緒に未来の魚沼を



「若者が元気に働ける地域にならなければ将来はない」という危機感を抱える自治体は少なくありません。そのため多くの自治体では若者を中心とした組織づくりや会議を始めています。魚沼市もこれからの未来を考える上で、次代を担う若者の考えを反映できるよう「うおぬま若者会議」をスタートしました。

ビジョンに立った高齢者にも優しいまちづくりの提案が出てくることも期待しています。

少し先になりますが、若者が地域を愛し、根付き、担うように、そしてもっと行政に建設的な関心を持ってもらうための事業も計画しています。「いくら自分たち（若者）が考えても聞いてくれない」と思われる自治体から「自分たちの考えや思いを真剣に聞いて一緒にやっていく自治体なんだ」と思われるように、私たちも努力してまいります。

魚沼市長 大平 悦子

表紙の写真



魚沼市のコスモスの名所である「上原コスモス園」。例年だと9月中旬から10月上旬にかけて見ごろとなりますが、少雪の影響が8月中旬に満開を迎えました。咲き誇るコスモスの中で遊ぶ親子の瞬間を、望遠レンズで捉えてみました。

編集後記



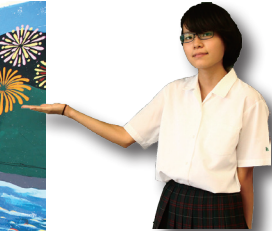
リオ五輪が閉会し、もうすぐ1か月が経ちます。日本のメダル獲得数は過去最高の41個。加齢により深夜まで起きていられず、毎朝、新聞やTVに踊る「メダル獲得」のニュースを楽しみに目を覚ました。次はいよいよ東京。魚沼市でも各種目で活躍している選手がたくさんいます。4年後、夢の舞台に誰かが立つてくれることを期待して。その時はもちろん「市報うおぬま・五輪特集」です！（M）



地下道 鮮やかによみがえる



ペイント材料等はセキスイハイム信越様よりご提供いただきました。



小出高校美術部
おとね 部長 関緒音さん

ほぼ全面に落書きがされていた小出駅近くの地下道。夏休みを利用して、小出高校と小出中学校の美術部の生徒たちが、鮮やかな色彩で地下道に壁画を描きました。
春の新緑や清流を彩る花火など、地下道の両壁には魚沼の四季が20mに渡り描かれています。「地域の人や地下道を利用する人が、心を和ませ笑顔になってくれたら嬉しい」と話す小出高校美術部部長の関緒音さん。地下道を通る際は、想いの詰まった壁画をぜひご覧ください。

ミニミニクッキングをリニューアル



食まちょうめま
レ・シ・ピ No.5



ほうれん草とカッターチーズのお浸し (副菜)

材料 (4人分)

ほうれん草	300g	
カッターチーズ	80g	
A	だし汁	1/4カップ
	薄口しょうゆ	大さじ1/2
	みりん	小さじ1/2

作り方

- ①ほうれん草は沸騰した湯で茹でて冷水にとり、しっかりと冷やす。
- ②冷ました①をよく絞り、3～4cmの長さに切る。
- ③②、Aの調味料、カッターチーズを和えて器に盛る。

＜だしで減塩＞しょうゆだけでなく、だしを入れることでうま味が増して調味料を抑えることができます。だしは電子レンジでも簡単にとることができます。
【電子レンジでのだしのとり方】耐熱容器に水1カップ (200ml)、かつお節ミニパック1袋、昆布5cm角を入れてラップをせずに電子レンジ (600W) で2分ほど加熱する。

エネルギー 41kcal たんぱく質 4.6g
炭水化物 3.2g 脂質 1.1g 塩分 0.7g

魚沼市食生活改善推進員協議会

この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。

堀之内小学校4年生から6年生までの46人の部員が奏でる美しい調べが、県吹奏楽コンクールにおいて6年ぶりの金賞に輝きました。「昨年より地元元の吹奏楽団の『Brass 堀之内』や『魚沼吹奏楽団』が、指導に協力してくれました。本当に感謝しています。6年生がいい手本になり、4・5年生を引っ張ってきましょう。」顧問の佐藤雅子教諭は強さの秘訣を話します。地域の期待を胸に、この9月に西関東大会に出場します。がんばれ堀之内小学校ブラスバンド部。

堀之内小学校ブラスバンド部

第57回県吹奏楽コンクール
小学校の部




がんばる

魚沼っ子

No.17