

沼

お知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象
 資格 講師 演題・出演 相談員
 持ち物 ¥費用 定員 締め切り
 ホームページ その他 申し込み
 メール 問い合わせ

くらし

◆議会報告会を開催します

開かれた議会を旨し、議会報告会を開催します。

- 11月1日(火)19時から
 - 入広瀬…大栃山農林会館
 - 守門…大倉生活改善センター
 - 11月2日(水)19時から
 - 広神…広神農村環境改善センター(田中)
 - 湯之谷…湯之谷芋川公民館
 - 11月4日(金)19時から
 - 小出…十日町集落センター
 - 堀之内…大石集落開発センター
- 他参加は自由です。
 問合せ事務局
 ☎799・4602

◆守門庁舎正面入口の通行止めについて

市役所守門庁舎のヒートパイプ融雪設備工事に伴い、現在、庁舎正面入口のスロープを全面通行止めとさせていた

だいております。守門庁舎駐車場への出入りは、北側(普門院様側)進入路からお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしく

期10月17日(月)～11月30日(水)

☎797・2311



◆制度・手続き

◆魚沼市中小企業人材育成支援事業

市内中小企業等が人材育成や能力開発を図るため、研修機関(中小企業大学校、にいがた産業創造機構、県立テク

ノスクール、ポリテクセンター新潟等)が実施する研修を受講した場合、経費の一部を助成します。

● 補助額: 2分の1以内(5万円上限)

他研修前に申請が必要です。 商工振興室

☎792・9753

◆安心・安全

◆秋の全国火災予防運動

◎平成28年度防火標語「消しましょうその火その時その場所で」

期11月9日(水)～15日(火)

全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。寒さが厳し

◆上級救命講習

日11月6日(日)9時～18時

場消防本部

内乳児・小児・成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、けがの手当など

対市内在住者または在勤者 定先着20人

¥2000円(テキスト代等)

11月2日(水)

他昼食は各自で用意してください。

申消防本部警防課

☎793・0119

10月16日執行 新潟県知事選挙の結果

◆候補者別得票数(得票順)

米山 隆一	11,919票
森 たみお	8,323票
後藤 浩昌	128票
三村 誉一	111票

◆投票率等

当日の有権者数	32,150人
投票者数	20,887票
投票率	64.97%
投票総数	20,884票
有効投票	20,481票
無効投票	403票
持帰り票	3票

魚沼市選挙管理委員会 ☎792・9207

◆湯之谷地域で導入「ゾーン30」の取り組み

問まちづくり室 ☎792・9752



◎運用開始日
●11月上旬(予定)
※規制標識等の工事完了後に運用を開始します

☑「ゾーン30」とは、生活に使う道路での交通事故を防止し、歩行者や通学する子供たちが安全に歩けるよう、車のスピードを30キロに規制する区域(ゾーン)です。

魚沼市では初めて、「井口新田・七日市・七日市新田」の一部に導入します。ゾーン内に入る道路の入口箇所には、時速30キロに規制する交通標識を設置するほか、道路上に「ゾーン30」のマークを塗装します。また、交差点にはカラー塗装、歩行者通行箇所に緑色の塗装(グリーンベルト)も行います。

交通事故のない地域づくりを通じて、歩きやすいまちづくりを実現していきます。

職員等の募集

◆市長選挙における投票日及び期日前投票の立会人の公募

☑魚沼市の選挙人名簿に登録されている人

☑各投票所に2人ずつ(投票日、期日前の投票所)

※ただし、当日の投票所についてはご自身の投票する投票所に限ります

◎日時・報酬額等

①期日前投票所
☑11月28日(月)～12月3日(土)の任意の日

●小出庁舎
・時間：8時30分～20時
・報酬：日額9,500円

●小出庁舎以外の庁舎
・時間：8時30分～17時
・報酬：日額7,100円

②当日投票所
☑12月4日(日)

●すべての投票所
・時間：7時～18時
・報酬：9,100円

※日にちの指定は可能ですが、時間の指定はできません。

また、食事や湯茶の用意はありません。

☑11月2日(水)
☑各庁舎に備え付けの申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

☑人数に制限があるため、応募されても選任されない場合があります。

☑選挙管理委員会
☎792・9207

◆申告相談事務等の臨時職員

申告相談会(所得税・住民税)等の事務補助員を募集します。

●募集定員：5人

●応募資格：普通自動車運転免許

●採用期日：平成29年1月16日～3月31日

●職務内容：申告相談会事務・運営補助等

●勤務地：市役所湯之谷庁舎

●賃金：日額7,210円

●勤務時間：8時30分～17時15分

●休日：土・日・祝祭日(原則)

●面接試験日：12月7日(水)

●会場：市役所湯之谷庁舎

健康・福祉

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

●選考方法：書類選考・面接

●応募方法：ハローワークが発行した紹介状に履歴書を添えて税務室または郵送で提出してください。

☑11月24日(水)(必着)
☑税務室
☎792・9751

☑11月1日(火)10時～11時30分
☑場小出ボランティアセンター
☑内日ごろ感じている悩みや思いを語り合う。

☑対認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等☑無料

☑申直接会場または魚沼市地域包括支援センター(福祉課)
☎792・9760

◆障害者就労支援施設「選品見本市2016」

「魚沼地域ビジネス交流会」と同時開催で、各施設等が日

催し

◆魚沼市学校保健会講演会

眠いで健康増進・学力向上～アウトメディアを考える～

☑11月19日(土)14時～16時
☑場堀之内公民館

☑子どもたちの睡眠は十分にとれていますか。メディアの長時間利用で睡眠不足になっていないでしょうか。睡眠がもたらす働きや、よりよい睡眠のとり方などについてお話を聞き、子どもたちの健康を増進させ、学力を向上させましょう。

講 関根道和さん(富山大学医学部教授)

☑魚沼市在住の人
☑定200人☑無料

☑申市学校保健会事務局小出小学校
☎792・0041
☎792・0205

募集

◆まちづくり委員会・各部会に参加のお願い

まちづくり委員会では、今年

ごろ行っている作業の様子や販売製品の展示等を行います。各ブースでは、普段ふれる機会の少ない障害者の活動について、わかりやすく説明します。

☑11月2日(水)12時～16時50分
☑場堀之内体育館

☑市内内就労支援施設、特別支援学校の活動内容等の紹介・展示

●参加団体：なないろ、ひろかみ工芸、またたびの家、湯之谷工芸、県立小出特別支援学校

☑問厚生室☎792・9767

◆後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成

☑次に該当する人

- ・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
- ・今年度、他の健診助成を受けない人
- ・保険料を滞納していない人

◎助成額
1人につき、年度内1回に限り1万円を上限に助成(ただし、平成28年4月1日以降の受診に限ります。)

☑申人間ドック受診後に、各市民センターまたは北部振興事務所で申請してください。

☑医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑

☑問健康増進室
☎793・7971

◆「第16回小千谷・魚沼認知症フォーラム」

高齢化社会を迎え、認知症になっても住み慣れた地域の良い環境で暮らし続けることができる社会を目指して一緒に考えましょう。

☑11月19日(土)13時30分～15時30分
☑場小出ボランティアセンター

☑内テーマ「認知症に関わる経済的諸問題」

☑演第1部：パネリストによる講演
第2部：パネルディスカッション

度「魚沼市の人口減少問題」に取り組み、子育て支援や人口流出対策等をテーマにし毎月部会を開催しています。知恵を出し合ひ、市の更なる発展に寄与できればと活動しています。

お誘い合わせのうえ、ぜひご参加下さい。

◎合同部会
☑11月28日(月)19時～21時
☑場小出ボランティアセンター

◎生活自然環境部会
☑第2月曜日19時から

◎福祉健康部会
☑第4水曜日19時から
☑場小出公民館

◎地域産業振興部会
☑第3水曜日19時から
☑場小出郷福祉センター

◎教育文化部会
☑第4月曜日
☑場小出公民館

※日程等に変更が生じる場合もありますので、お問い合わせください。

☑どなたでも
☑問まちづくり室
☎792・9752

甲園健康増進室
☎792・9763

① お詫びと訂正

市報うおぬま「9月25日号」に折込みしたチラシに誤りがありました。お詫びして次のおり訂正します。

◎9月25日号折込みチラシ
●65歳以上の方でインフルエンザ予防接種を希望される方へ（庭山医院の受付時間）
・誤：木・土8時～11時30分
・正：月・火・水・金8時30分～12時/15時～17時30分
木・土8時30分～11時30分

② 大人食育講座（運動編）

日11月10日（木）13時30分～15時
※受付：13時20分から
場小出ボランティアセンター
内運動の必要性についての話と若さを保つ運動の実践（ストレッチと筋力アップ）
講健康運動指導士
対どなたでも
持タオル、水分※運動のできる服装でお越しください
¥無料
☒11月8日（火）

③ 子育て・パパ・ママのためのクッキング教室

日11月17日（木）9時45分～13時
場小出ボランティアセンター
内簡単な料理と離乳食の調理実習、妊娠中から幼児期の食事について
講市管理栄養士
対妊婦・離乳食期の子どもを持つ親（夫婦での参加も可）
※託児所はありません。大人のみ参加をお願いします
定先着16人 ¥300円
持エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳
☒11月10日（木）

④ 精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、ひきこもり、アルコール、物忘れ等の相談。
日11月29日（火）
※受付：13時30分～14時30分
場広神コミュニティセンター
内本田潤先生（ほんだ病院）による個別相談※精神科に入院の方は主治医の了解が必要です
対本人または家族
定3人 ¥無料 ☒11月21日（月）

甲園広神公民館
☎799・3227

① ミニ広神公民館まつり

日10月29日（土）～30日（日）
場広神コミュニティセンター
●10月29日（土）
・木工教室：9時～17時
・発育発達体操教室（3歳～年長）：10時～11時
・広神図書館「くつろぎ秋の上映会」同時開催
●10月30日（日）
・マジック教室発表会：10時から
対どなたでも ¥無料
他各教室の紹介展示、喫茶コーナーがあります。

② 地域の宝さがし教室・総集編

◎魚沼市民大学連携講座
日11月12日（土）9時30分～11時30分
場広神コミュニティセンター
内生活の中の神仏
講山之内喜七さん
対どなたでも
¥無料
☒11月10日（木）

③ 広神公民館再発見講座

◎山とのつきあい方を考える
日11月26日（土）13時30分～15時
場広神コミュニティセンター
内魚沼地方の山の利用に関するルールやしぐみ、人々が培ってきた知恵の中から、これからの自然保護や環境保全について考える。
講大塚和正研究員（新潟県歴史博物館）
対どなたでも ¥無料
☒11月22日（火）

◆ 切り絵教室

初心者向けの切り絵を開催します。
日11月25日（金）13時30分～15時30分
場守門公民館（守門庁舎内）
内正月用下げ紙作り
講永塚進さん
対どなたでも
持切り絵用カッター（持っている人のみ）、カッター台
¥1,500円（材料費・用具代金）
※用具持参の人は500円

子ども

11月は「児童虐待防止推進月間」

子どもの虐待は、子育ての不安やストレスから始まる場合があります。「もしかしたら虐待しているのでは…」と悩んでいませんか？また、虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、一人で悩まずご相談ください。

◆魚沼市要保護児童対策地域協議会事務局（魚沼市子育て支援センター内）
☎792・0204
◆南魚沼市児童相談所
☎025・770・2400

園子育て支援センター
☎792・6356

◆ お詫びと訂正

市報うおぬま「10月10日号」に掲載した記事に誤りがありました。お詫びして次のおり訂正いたします。

◎親子運動教室のご案内
・誤：対象1歳6か月～3歳のお子さんとその保護者
・正：対象1歳6か月～6歳のお子さんとその保護者
園子育て支援センター
☎792・6356

◆ 魚沼切り絵の会作品展

雪国魚沼の人を思わせる、丁寧で細かな作りの切り絵作品展です。
期11月2日（水）～29日（火）9時～16時※祝日はお休み
場伊米ヶ崎公民館
内切り絵の作品展示
対どなたでも
¥無料
園伊米ヶ崎公民館
☎792・0082

☒11月20日（日）
申守門公民館（月～土曜9時～22時、日曜日9時～17時）
☎797・2261

◆ 星正太郎写真展「魚沼人+（プラス）」

期11月1日（火）～30日（木）10時～16時※平日のみ開催
◎作者来館日
日11月3日（祝）9時～12時・13時～16時、12日（土）13時～16時
場湯之谷公民館（湯之谷中学校となり）
¥無料
園湯之谷公民館
☎792・0530

◆ 広神図書館秋の大人ウィーク「くつろぎ秋の上映会」

芸術の秋、笑いと感動の作品をお楽しみください。
●第1回：10月29日（土）13時30分～14時30分
内綾小路きみまろ「爆笑！最新ライブ名演集」
●第2回：11月5日（土）19時～21時
内「世界名作映画若草物語」
場広神コミュニティセンター
対どなたでも（大人向けです）
申不要 ¥無料
園広神図書館
☎799・3227

◆ 大人の筆ペン字講座秋の夜長に学ぼう！

◎大人のための書き方基礎講座
日11月17日（木）19時15分～20時15分※1時間程度
場小出郷図書館
内鉛筆、ボールペン、筆ペンなど普段使用しているものを

堀之内公民館
プラネタリウム 11月の投影日
10日（木）・17日（木）
投影開始 19:00～（約30分）※時間に遅れると入場できません。
定50人 ¥中学生以上1000円、小学生以下500円
秋の夜空唯一の1等星フォーマルハウトは、11月の声とともに西に傾き始め「秋の一番星」の印象を与えてくれます。11月は「エリダヌス座の話」を投影します。
※12月～翌年5月まで冬季休業期間に入ります
園堀之内公民館 園生涯学習課 ☎794-6073

「もしかして」あなたが救う小さな手
虐待かもと思ったら
児童相談所 全国共通 3行ダイヤル
いち はや く
189
お住まいの地域の児童相談所につながります。
連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

魚沼市報 市報への有料広告募集
店舗紹介 求人募集 イベント紹介
市内全域に広告としてPRしませんか？
くわしくは、HP またはお問い合わせください。
園 総務管理室 ☎792・1494

◆雑誌リサイクル市

日11月3日(祝)9時30分～11時30分
場小出郷図書館、広神図書館
図図書館所蔵の保存期限切れの雑誌を、1人3冊まで無償でお譲りします。終了時刻以降、制限はありませんのでご自由に持ち帰りできます。利用者カードをお持ちでない人は、事前に図書館でご登録ください。
図図書館利用者カードをお持ちの人
小出郷図書館
792・0337
広神図書館
799・3227

◆広神図書館秋の大人ウィーク「大人も楽しむ♪絵本を」

絵本といえば「子どもの読むもの」と思っていますか。実は、大人にも心豊かな時間をつくってくれます。日常からちょっと抜け出して物語の主人公になってみませんか。色々なジャンルの絵本を

たっぷり読みますのでお楽しみに。
日11月3日(祝)13時30分～15時
場広神コミュニティセンター
内「風来坊」「フィアボ」「杉池の竜」「フレデリック」「ざぼんじいさんのかきのき」など
講とんとお話の部屋さん
対どなたでも(お子さんもうぞ) 申不要 無料
図広神図書館
799・3227

◆絵本の読み聞かせ

◎おはながいっぱい
日11月12日(出)10時30分から
場小出郷図書館
内絵本「こわくないこわくない」「やさいさんごめんね」「しんかんくんけんかする」など
対幼児、小学生とその保護者
¥無料
図小出郷図書館
792・0337



◆蔵書点検のため公民館図書室を休館します

資料の所蔵確認と整理、館内の大清掃などのため休館します。期間中は図書の貸し出しは行いません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
◎守門図書室
期11月8日(火)～9日(水)
797・2261
◎入広瀬図書室
期11月15日(火)～16日(水)
796・2322
◎堀之内図書室
期12月6日(火)～9日(金)
794・6026
図生涯学習課
794・6073

◆宮城二記念館全国短歌大会

魚沼市出身の日本短歌会の第一人者である故宮城二の業績を偲び、全国短歌大会を開催します。全国からの優秀作品とその一流選者の講評にふれることができます。当日はどなたでも入場できます。
日11月12日(出)12時30分から

場堀之内公民館

内選者講評・久我田鶴子さん、桑原正紀さん(歌人)、受賞者表彰式
図宮城二記念館
794・3800

三二情報

◆小出病院整形外科診療日変更のお知らせ

小出病院整形外科外来を11月から第2・4水曜日を休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。
図小出病院
792・2111

◆第6回グループりゅう秋の絵画展

日10月29日(出)～30日(出)10時～17時
場銀山寺(国道17号線沿い佐梨信号付近)
内バスTEL画・油絵あわせて約20点展示
対どなたでも ¥無料
図グループりゅう・尾山
792・0887

◆お神送り商工祭

日11月1日(火)9時～15時
場堀之内皇大神宮 周辺商店街
内露店の出店、もちつき、昔ながらのもちまき、堀之内高校書道部による書道パフォーマンスなどが行われます。堀之内小・中学校も出店します。
図お神送り実行委員会(堀之内商工会内)
794・2433

◆秋のそば打ち体験

◎「新そば」と「新米コシヒカリ」を美味しく食べる会
日11月6日(出)10時～14時
場福山森林体験の家
内そば打ち体験後に、新そばと新米コシヒカリを食べる。
定先着40人 ¥1,000円
持エプロン
日11月3日(祝)
図福山森林体験の家
797・2366



◆若手弁護士による「憲法改正」を考える講演会

日11月6日(出)14時から
場広神コミュニティセンター
講田中淳哉さん
¥600円(前売り500円)
※高校生以下無料
図魚沼九条の会・大平
※18時以降
792・2744

◆原付免許取得講習

日11月6日(出)7時から
場魚沼中央自動車学校
対①16歳以上の人②講習後、1年以内に16歳に達する人
¥4,200円
※おつりのないよう準備してください
申受講日の1週間前までに、交通安全協会またはバイク販売店へ予約してください。定員になり次第締め切ります。
持本人の本籍記載の住民票
他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレクチャーを行います。
図魚沼市交通安全協会
792・5275

◆伊藤聡子講演会「地域から日本を元気に!」

日11月7日(出)19時～20時30分
場堀之内商工会
内フリーキャスターとしての取材経験をもとに、日本の様々な課題についてわかりやすく講演いただきます。
講伊藤聡子さん(TBS「ひるおび!」コメンテーター、UX新潟テレビ21「ナマトク」MC
対どなたでも ¥無料
申堀之内商工会
794・2433



◆第7回うおめま食の集い

調理師会員が集結し、和洋中様々な料理をご用意いたします。
日11月8日(火)18時～20時
場地域振興センター
内飲食ブース、ヘルシーメニュー
792・3258

ニュー紹介コーナーほか

対どなたでも
¥3,000円
申魚沼市調理師会(魚沼地域振興局健康福祉部内)
792・6680

◆魚沼学園・魚沼更生園「ふれあひ展」

日11月12日(出)10時～14時
場魚沼学園・魚沼更生園
内ミニコンサート、軽食喫茶、手芸品、牛乳パック椅子や野菜販売、支援学校作品即売、近隣パン屋さんのパン販売、卒園生の書画展示等
他販売補助ボランティア募集中
図魚沼地区障害福祉組合
792・0846

◆市民囲碁将棋大会

日11月13日(出)9時30分～16時
場小出郷福祉センター
内個人戦、グループ別対局5局(スイス方式)です。
¥1,000円
対どなたでも
日11月7日(出)
図囲碁同好会・渡部
792・3258

◆第9回魚沼市書道協会作品展

日11月12日(出)～13日(出)9時～17時※最終日は15時まで
場小出郷福祉センター
内会員他子ども達の作品展示
¥無料
図魚沼市書道協会・仲丸
799・3192

◆ピアノX交流

小出郷文化会館にある「ベビシユタイン」と「スタインウェイ」の声に耳を傾けませんか。
日11月16日(出)10時～12時
場小出郷文化会館
内ピアノ弾き比べ、レッスンや練習に生きた音楽創りにふれます。講師によるトーク&演奏も予定しています。
対ピアノ指導者、ピアニスト(目指している方も可)、調律師、楽器店にお勤めの人
講加藤正人(ピアノ技術マイスター)、稲岡千架(ピアニスト、ピアノ指導者)
¥無料
申RM実行委員会
792・1336

◆うおめまチャンスセールの商品券引換期限

うおめまチャンスセール(ハイパークラッチ)で進呈された商品券の引換期限は11月13日(出)までです。加盟店でお早めにご使用ください。
図うおめまチャンスセール実行委員会(小出商工会内)
792・2124

◆小出高校「地域の声を聞く会」

日11月11日(出)15時45分～16時40分
場小出高校セミナーハウス
内開かれたよりよい学校づくりに役立てるため、教育活動等について説明し、質疑応答、意見聴取します。
他当日8時40分～15時35分に授業公開を行っています。
申ファクスまたはハガキに「住所、氏名、電話番号」を記入しお申し込みください。
日11月2日(出)
図県立小出高等学校
792・0220
FAX 792・9235

◆アロマクラフト講座

日 11月11日(金)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター
内 アロマセラピーの基礎を学び、アロマでハウスキーピング剤を手作りします。

◆男の料理サロン
日 11月15日(火)10時～14時
場 小出ボランティアセンター
内 簡単・楽しい男性の料理サロン

◆茶の間「ゆづあじ」
世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場を開設し

◆正社員就職Week
正社員就職面接会(介護就職デイ)

市内で正社員として働きたい求職者と正社員を採用したい事業所の出会いの場となる面接会を開催します。

◆長岡地域若者サポートステーション「魚沼サテライト(出張相談)」

就職に悩みを抱える若者を対象に、専門相談員が相談支援を行います。相談は1回50分程度です。

ました。お待ちしております。

◆くらしの相談
◎人権なんでも相談所
日 11月10日(木)13時～16時
場 南魚沼市役所塩沢庁舎

◆くらしの相談
◎女性のための人権相談
日 11月16日(水)10時～15時
場 小出ボランティアセンター

◆県立魚沼テクノスクール11月入校生募集
介護員養成科(DS)2期の入校生を募集しています。

◆セブン・イレブン記念財団環境市民活動助成の募集

内 活動助成、NPO基盤強化助成、緑化植花助成
対 「環境」をテーマに活動している市民団体

◆国際大学
◎2016年秋日本語教育ワークショップ
留学生に日本語を教えるためのワークショップです。

◆国際大学

◎2016年秋日本語教育ワークショップ
留学生に日本語を教えるためのワークショップです。

◆月岡公園球根掘り体験中止のお知らせ
今年の月岡公園球根掘り体験会は、中止します。

◆不法投棄ストップ!県民ウィークにいがた
11月1日(火)～7日(月)までは、県民総ぐるみで不法投棄ゼロを目指す不法投棄防止週間が実施されます。

◆テレビのご視聴に関するお知らせ

携帯電話事業者が、新しい周波数帯を利用することに伴い、現在ご視聴の地上デジタルテレビ放送の受信に影響を与える可能性があります。

◆住民健(検)診 11月
日程が残り少なくなってきました。予約制のレディース検診以外は11月が最終となります。

◆未就園児園開放のお知らせ 11月

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほか保育士による相談なども行っています。



Table with 5 columns: 事業名(園名), 開催日, 時間, 持ち物, 問い合わせ. Lists various kindergartens and their open house details.

◆住民健(検)診 11月

日程が残り少なくなってきました。予約制のレディース検診以外は11月が最終となります。まだ受けていない人、日程を変更した人は忘れずに受けましょう。

ご案内した日程でご都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。予約制の検診を除き、日程変更の連絡は不要です。

Table with 6 columns: 開催日, 受付時間, 会場, 特定基本, 胸, 胃大腸, 子宮乳. Lists health check dates and locations.

※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。

11月 1日~15日 行事カレンダー

1	火	よい子の読書会 (10:00/ 堀之内よってげ亭)
2	水	
3	木	雑誌リサイクル市 (9:30/ 小出郷・広神図書館) 大人も楽しもう絵本を (13:30/ 広神コミュニティセンター) 文化財巡りツアー (9:30/ 湯之谷公民館)
4	金	
5	土	くつろぎ秋の上映会 (19:00/ 広神コミュニティセンター) 晩秋の魚沼を歩く (9:00/ 小出北部公民館) ピアノトリオコンサート (14:00/ 小出郷文化会館)
6	日	日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 小出庁舎) 明治大学マンドリン倶楽部魚沼演奏会 (14:00/ 小出郷文化会館)
7	月	
8	火	守門公民館図書室休館 (~9日まで)
9	水	ウェス綿布回収 (8:30/ 小出公民館ほか)
10	木	人権なんでも相談・行政相談 (13:00/ 守門庁舎) プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
11	金	
12	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター)
13	日	第9回魚沼子ども芸能祭 (10:30/ 小出郷文化会館)
14	月	
15	火	入広瀬公民館図書室休館 (~16日まで)

給食用食材の放射性物質検査結果 (9月)

園学校教育課 ☎ 794・6072 子ども課 ☎ 794・6027

市では市内小中学校、共同調理場、幼稚園、保育園(私立含む)の給食食材を対象に検査を実施しています。毎週3~6施設を検査した結果、すべて不検出でした。くわしくは魚沼市のホームページをご覧ください。

放射線測定結果 (9月)

園危機管理室 ☎ 792・9214

8月に学校・保育園等の60施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべて通常の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上1m	0.072 ~ 0.106
地上10cm	0.070 ~ 0.114

通常の測定の範囲：地上1.5mの高さで0.016~0.160マイクロシーベルト毎時

給食用食材の放射性物質検査および空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	11/20 (日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~21:00
☒	予約不要	11/18 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (小出庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談 (家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等)

行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

日 11月10日(木) 13:30~16:00

場 市役所守門庁舎内

相 人権擁護委員 (佐藤委員、桜井委員)、行政相談委員 (森山委員)、市民相談センター職員

園 市民相談センター ☎ 792・8844

無料法律相談 (要予約)

日 11月15日(火) 13:30~16:00

場 小出ボランティアセンター

☒ 1人あたりの相談時間は約30分

☒ 定員になり次第締め切り

相 新潟県弁護士会所属弁護士

申 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

インフルエンザ予防接種

期 10月1日(土)~翌年3月31日(金)

場 魚沼市、小千谷市、旧川口町の医療機関等

☒ ①接種日に65歳以上の人

②接種日に60~64歳の人で心臓、呼吸器等に一定の障害がある人

¥ 1,620円

☒ 医療機関にお申し込みください。

※くわしくは、お問い合わせください

園 健康増進室 ☎ 792・9763



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。この広報紙は植物油インキを使用しています。