

# 魚

# 市報

# うお ぬま

# 沼

2016

# 12

.10

No.146

# 炭に込める匠の技

1、300度もの高温で燃え盛る窯から  
灼熱の炭が出された瞬間、炭焼き小屋は一  
気に熱気に包まれる。この炭を、手際よく  
消し粉に埋め瞬時に冷やす炭焼き職人。  
巧の技で丹精込めてつくられた白炭は、  
力強く温かい炎を放つ。

表紙の写真

「福山新田の炭焼き小屋で  
白炭を焼く橘福二さん」

結の灯り

魚沼雪洞まつり

ゆきんどろ

今年も、雪と灯りを活用するイベント「結の灯り〜魚沼雪洞まつり」のシーズンがやってきます。

雪国で暮らす私たちは、誰よりも雪の美しさや楽しさを知っています。ロウソクを灯しイベントを「結の灯り」でつなぎ、地域で雪像やかまくらをつくり、そして、自らイベントに参加して、市全体でこの冬を盛り上げましょう。



第10回アートコンテスト(一般の部)



第11回「結の灯りアートコンテスト」開催

雪の造作とローソクの灯りによる作品を写真に撮って応募して下さい。一般部門の金賞は賞金2万円、ファミリー部門の金賞は賞金1万円が授与されます。

ご応募お待ちしております!

(参加費:一般部門 2,000円、ファミリー部門 1,000円)



今年も 熱い冬がやってくる!

28年度 雪洞まつりイベント一覧

	日程	時間	イベント名	会場
①	12月17日(土)	13:00~15:00	手づくりローソク体験	NPO法人魚沼交流ネットワーク事務所
②	1月14日(土)	14:30~	上ノ原鳥追いまつり	湯之谷老人福祉センター駐車場
③	1月28日(土)	18:00~	スタートイベント 点灯式・コンサート	小出商工会館
④	2月4日(土)	13:00~15:00	手づくりローソク体験	NPO法人魚沼交流ネットワーク事務所
⑤	2月10日(金)	17:30~19:00	小出小学校 青空子供会雪まつり	小出小学校グラウンド
⑥	2月11日(土)	15:00~21:00	小出雪祭りスキーカーニバル	小出スキー場
⑦	2月11日(土)	17:00~	国際雪合戦前夜祭	小出ボランティアセンター他
⑧	2月11日(土)	12:45 点灯	雪中花水祝	堀之内 八幡宮境内
⑨	2月24日(金)	18:00~	小平尾天満宮まつり	小平尾 天満宮
⑩	2月25日(土)	17:00~	大湯温泉スキーカーニバル	大湯温泉スキー場
⑪	2月25日(土)	17:00開場 18:00開演	吹雪の神湯 昔語りの夜	神湯温泉倶楽部
⑫	2月26日(日)	未定	権現堂雪灯り(仮称)	コミュニティ協議会権現堂地内
⑬	2月下旬	未定	上条コミュニティ協議会 雪まつり	旧上条小学校グラウンド
⑭	3月4日(土)	15:00~21:00	湯之谷薬師スキーカーニバル	薬師スキー場
⑮	3月5日(日)	15:00~21:00	湯の里雪まつり「百八灯」	折立温泉特設会場(マレットゴルフ場)
⑯	3月5日(日)	15:00~	うかが春よこいまつり	宇賀地小学校グラウンド
⑰	3月11日(土)	17:00~20:00	目黒邸雪灯籠	目黒邸及び周辺
⑱	3月11日(土)	15:00~21:00	須原スノーカーニバル	須原スキー場
⑲	3月11日(土)	18:00~20:00	東方稲荷春季例祭大百八灯	大石 東方稲荷

Check it out

オープニングイベント(点灯式・コンサート)



日 1月28日(土)  
開場:午後6時 開演:午後6時30分  
場 小出商工会館1Fホール  
¥ 協力金:一般 1,000円、小学生以下無料

「はっ」とした瞬間にフォーカスを当て映像化し、「魚沼」の暮らしそのものに魅力があることを表現したいと思いましたが、約10ヶ月に渡る撮影は自然が相手。昨冬は小雪で「凍み渡り」のシーンがなかなか撮れなかったり、「滝雲」



観光PVを制作した  
ヒロスイ写真館  
酒井 大 さん

飾らない空気感を

魚沼市の観光プロモーションビデオ（以下「観光PV」）を制作し、一番表現しなかったことは、飾らない魚沼の空気感や臨場感です。一般的に観光PVと言うと観光地や見どころを立て続けに紹介し、どうしても説明的な映像になりがちです。

しかしこの観光PVでは、日常の暮らしの中で見落としがちなの「はっ」とした瞬間にフォーカスを

も素晴らしい瞬間があり、魅力があふれていると感じます。当たり前のように食べられる美味しい食や心を奪われる景色、温かな人のつながり。今回制作した観光PVを通じ全国各地に向け魚沼の良さを発信するところはもちろんですが、ぜひ市民の方にもご覧になっていただき、魚沼の素晴らしさを再確認して欲しいです。「私たちはとつてもいい環境で暮らしているんだ」ということを、四季の映像から感じてください。



winter



autumn



spring



summer

リリース情報

市ホームページのトップ画面「冬バージョン写真（上）」をクリックすると春・冬バージョンがご覧いただけます。夏・秋バージョンも編集が終わり次第、アップしますのでご期待ください。



ココにくると ココロがうごく

「Unuma-City Sightseeing Promotional Video」リリース

「何も無い」？ そんなことはないよ。  
君はなぜここを選んだんだい？  
この土地には「何も無い」じゃないか。  
「何も無い」？ そんなことはないよ。  
厳しい環境じゃないか？  
確かにそうかもね。  
でも、  
厳しいからこそ、  
美しい。  
強い。  
優しい。  
この土地には素晴らしいものが  
たくさんあるんだ。  
綺麗な風景。  
美味しいもの。  
豊かな文化。  
そして愛する家族。  
足りないものが、  
「何も無い」。

Promotional Video (winter ver.) より



米山 直子 さん（魚沼市出身）

「Natural life by NY～オーガニック布ナプキンとスーパーフードのお店～」代表、モデル等で活動。

演

技をせず、思ったままの素直な表情で観光PVに出演させてもらいました。魚沼の素晴らしさは、人が人らしく幸せに生きることのできる場所だと思えます。関東に行き、改めて故郷の良さに気づきました。ぜひ、夏バージョンもご覧ください。

一

一番好きな季節は冬。冬は寒くて厳しいだけではなく、豪雪の中で生命が輝く温かい季節です。子どもたちには、雪や自然と関わって育ってもらいたいから、これからは魚沼に住み続けたいです。皆さんもこの冬は家を出て、大自然の中で雪を楽しみましょう。



観光振興室 瀧澤主任



エビィリィ・スチュアートさん

魚沼市に住み14年が経つ。現在、市内中学校で英語を教える3児の父。

# 公営企業 決算状況

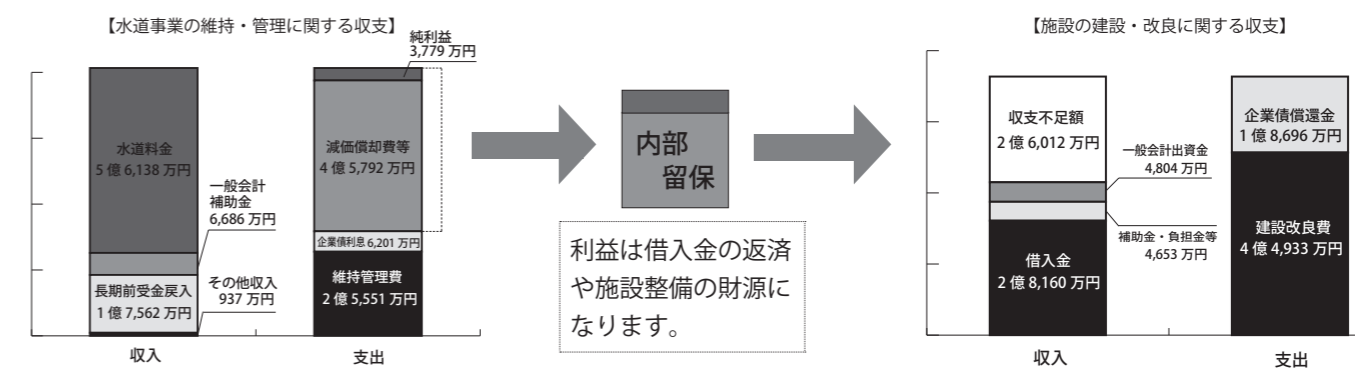
図 ガス水道局 792-1118

公営企業会計は、水道事業・下水道事業・ガス事業など、地域の皆さまの生活や、地域の発展に不可欠なサービスを提供するために、地方公共団体が経営する企業です。  
特定の個々の人に対してサービスを提供する事業であるため一般会計とは異なり、必要な経費を料金などの収入で賄う独立採算の経営が求められています。

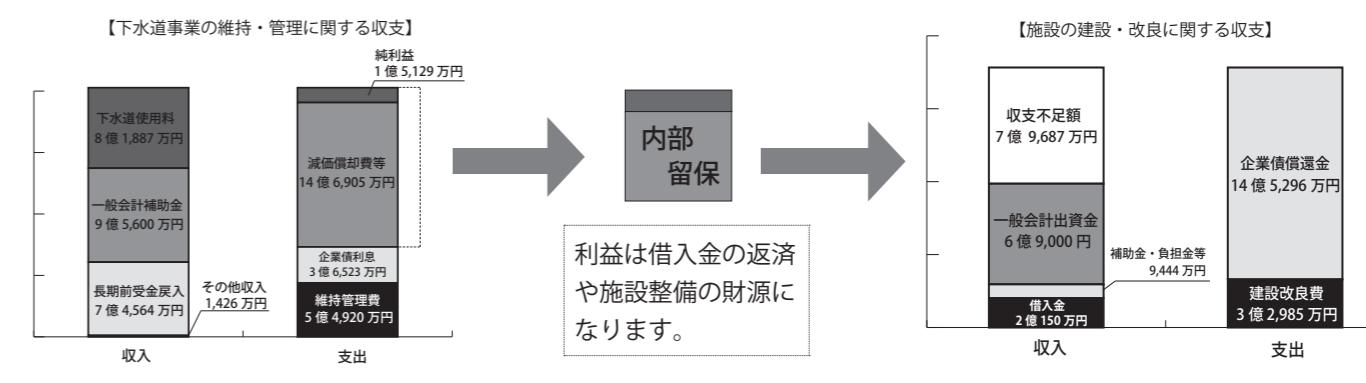
## 水道事業

水道料金などの収入8億1,323万円に対し、維持管理費等に要した費用は7億7,544万円です。3,779万円の利益がありました。  
建設工事は、青島浄水場敷地内に老朽化した井戸に代わる水源井戸掘削工事を実施したほか、小出・堀之内地区連絡管整備、湯之谷地区の低水圧地域解消のため七日市配

水池建設工事、漏水事故の抑止と安定供給のため入広瀬地域の平野又地区のほか12路線で老朽管の布設替え工事を実施しました。  
○給水人口 37,130人  
○給水件数 14,323件 (▲698人)  
○年間配水量 564万3,048m<sup>3</sup>  
○年間有収水量 425万3,258m<sup>3</sup>  
※( )内は対前年度比



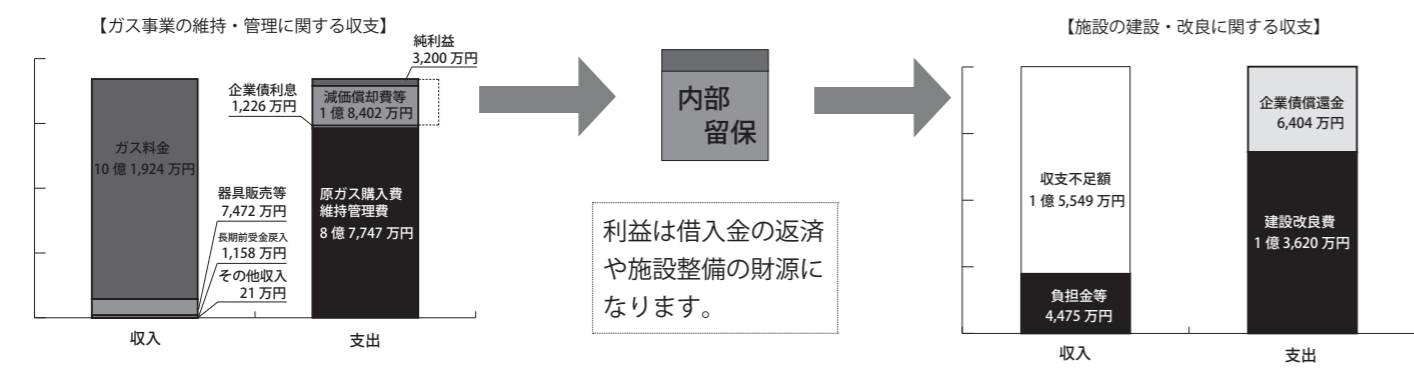
下水道使用料などの収入25億3,477万円に対し、維持管理費等に要した費用は23億8,348万円です。1億5,129万円の利益がありました。  
建設工事は、舟山処理区と原処理区の接続が完了し処理場を統合しました。また上条終末処理場の設備更新に加え、更なる処理場の統合に向けた不明水対策として管渠送煙試験調査及びマンホール蓋の改修工事を実施しました。  
○処理可能人口 37,792人 (▲727人)  
○水洗化人口 36,084人 (▲538人)  
○年間処理水量 515万3,895m<sup>3</sup>  
○年間有収水量 414万6,946m<sup>3</sup>  
※( )内は対前年度比



## ガス事業

ガス料金などの収入11億575万円に対し、ガス購入費や施設維持管理費等に要した費用は10億7,375万円です。3,200万円の利益がありました。  
大口供給と小口供給を合わせたガス年間販売量は、前年比約0.6%減となりました。ガス販売量は減少しましたが、昨年度計上した特別損失がなくなることにより、適正な利益となりました。  
建設工事は、斎場向けにガス中圧管を布設したほか、安定供給のため堀之内地域と広神地域を結ぶガス管の布設、経年管の布設替え工事を実施しました。

○年度末需要家数 7,748戸 (▲94戸)  
○年間ガス販売量 961万m<sup>3</sup> (▲66万m<sup>3</sup>)  
※( )内は対前年度比



抜群の快適性と安全性

## 温水暖房をご存じですか

■「温水暖房」とは  
都市ガスを使い、屋外の熱源機で温めたお湯などを循環させ、居間などを暖房するものです。屋外で都市ガスを燃やすことから、機械の不具合が発生しても、室内は安全に保たれます。主な暖房方法としては、床暖房、温水ルームヒーター、パネルヒーターの3つになります。



### 1 床暖房

温水暖房で一番快適と言われている「床暖房」。足元を中心に温める「熱伝導」による暖房で、対流により部屋中がむらなく静かに温まります。

### 2 温風ヒーター

温水を利用し、温風を部屋中にいきわたします。器具内で燃焼しないため、小型で大能力パワフル。コンセント形式なので、夏場は外して簡単に収納できるのも魅力です。

### 3 パネルヒーター

リビングやトイレなど、ふく射熱を利用して空間を通してあなたの体を温めます。

ガス料金で「家庭用温水暖房契約」もあります。既設の住宅にも温水コンセン  
トを設置すれば、簡易温水  
マットや温風ヒーターを簡  
単に設置できますよ！

ご本人の申し込みにより適用となります。契約の条件等の詳細は、ガス水道局にお問い合わせください。

## 下水道事業

# 永年の功績をたたえて

永年にわたる活動や顕著な功績により、各賞を受賞した皆さんをご紹介します。

## 平成28年度魚沼市褒賞（個人25名、2団体）



消防功労  
住安 直紀さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
渡邊 友一さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
鈴木 康彦さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
浅井 弘樹さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
佐藤 貴浩さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



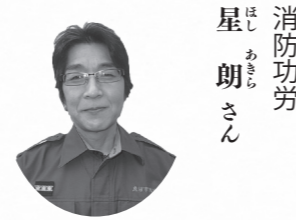
消防功労  
佐藤 義磨さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
大島 玄一さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
星 朗さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
星野 正巳さん

消防団員として、永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



生活衛生功労  
那須 清吉さん

社交飲食業生活衛生同業組合役員として、永年にわたり飲食業の生活衛生水準の向上に尽力されました。



自治功労  
磯部 久さん

小出町議会議員として、永年にわたり地方自治行政の進展に尽力され、地域の発展に寄与されました。



食品製造業振興功績  
佐藤 総一郎さん

(一社)日本惣菜協会役員として、永年にわたり、組織の充実強化と適切な運営を図り、惣菜業界の発展に尽力されました。



農林水産功労  
魚沼市  
自給飼料生産組合

地域内耕畜連携による資源循環型酪農と飼料自給率の向上を実現するとともに、生産調整における役割も高く、地域農業の安定に貢献されました。



農林水産功労  
農事組合法人  
一日市ひかり農産

集落ぐるみ型の営農形態を実現するとともに生産性や収益性の高い農業経営を積極的に推進し、多角経営により周年農業を確立されました。



消防功労  
松尾 佳則さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



地方自治功労  
皆川 雄二さん

新潟県議会議員として永年にわたり地方自治行政の進展に尽力され 地域の発展に寄与されました。



保健衛生功労  
大桃 政春さん

新潟県環境整備事業協同組合理事兼相談役として、永年にわたり組織の適切な運営を図り、業界の発展に尽力されました。



消防功労  
星 芳信さん

魚沼市消防職員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
小峯 清五さん

小出郷広域事務組合消防職員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



旭日双光章  
磯部 久さん

小出町議会議員として、永年にわたり地方自治行政の進展に尽力され、地域の発展に寄与されました。



瑞宝双光章  
本田 建一さん

ほんだ病院院長として、精神医療及び高齢者医療・介護、福祉等に尽力され、地域医療の充実に貢献されました。



藍綬褒章  
佐藤 総一郎さん

(一社)日本惣菜協会役員として、永年にわたり、組織の充実強化と適切な運営を図り、惣菜業界の発展に尽力されました。

### 秋の褒章・叙勲



瑞宝単光章  
星 芳信さん

魚沼市消防職員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



瑞宝単光章  
北村 正常さん

統計調査員として永年にわたり円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



食品衛生功労  
風間 寅雄さん

安全かつ高水準の施設管理を行うとともに、衛生教育に尽力されるなど食品衛生の向上に貢献されました。



農林水産功労  
渡辺 則夫さん

農業の複合経営・6次産業化に取り組むとともに、新嘗祭の献納者の任を全うし、市内農産物の印象向上へも寄与されました。



自治功労  
内田 醇さん

統計調査員として円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



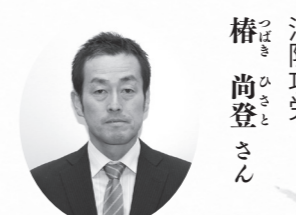
自治功労  
星 輝正さん

統計調査員として円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



消防功労  
磯部 統行さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
椿 尚登さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
森山 勝さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。



消防功労  
住安 進さん

魚沼市消防団員として永年にわたり地域住民の生命財産を守るなど消防行政の進展に寄与されました。

10月 26日 **ハッピーハロウィンウォーク 2016**

「魚沼職人大學小出キャンパス」主催のハッピーハロウィンウォークが開催されました。魔女やお化けやカボチャなどに仮装した子どもたちが商店街のお店を訪れ、「トリックオアトリート!」と言って、たくさんのお菓子をもらってにんまり。秋の夜に、商店街が楽しい雰囲気になりました。



右：TVで見た事のある仮装に子どもたちは興味津々。左：全員揃って「はい。ポーズ!」。

11月 6日 **堀之内おしごと体験「gocco(ごっこ)」**

堀之内商工会青年部の主催で堀之内まちなかのお仕事を体験できる「gocco」が開催されました。このイベントは子どもたちに地域の仕事を身近に感じてもらい、働くことや働いてお金を得ることの感覚を身に付けてもらうことが目的。お仕事体験でもらった「職業体験通貨」で飲食ブースで買い物をして楽しみました。



右：原稿を丁寧に読む未来のアナウンサー。左：ノコギリの使い方を教わり大工さんに挑戦。

商工 **スマイル** No.134 **拡大版** 商店街が盛り上がってます!  
 地域元気は商工業の笑顔から  
 商工振興室 ☎792-9753  
 買い物は地域内で賑わいあるまちづくり

11月 13日 ~ 12月 3日 **小出まちのゼミナール (通称：小出まちゼミ)**

まちのお店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識、情報、コツを教える「小出まちゼミ」が小出商工会の主催で開催されました。16店舗で18講座が実施されました。今回は、その中から2つの講座の様子をお伝えします。

こうご期待

商店活性化につながる取り組みとして注目の「まちゼミ」。魚沼市内では初めての取り組みでしたが、人気講座は募集開始から数日ですべての枠が埋まりました。来年度も開催を検討しているとのことなので、今回参加できなかった人は、次回開催をご期待ください!

若松屋商店

【初心者のための筆ペン写経体験】

様々な筆ペンを試しながら写経体験を行いました。写経専用の用紙はスラスラと筆が進み、初心者でも達筆になったような感覚を味わえました。



甘泉堂

【親子で楽しく作る X'mas アイシングクッキー講座】

お菓子づくりのプロのアドバイスのもと、普段家庭では使うことのない材料や道具を使ってクリスマスツリー型のクッキーにアイシングでペイントをしました。



平成28年度 **魚沼市優良工事表彰**

平成27年度に完成した建設工事の中から、特に模範となる工事(4社)と施工管理が優れた技術者(2名)を選定し、11月18日(土木の日)に表彰を行いました。(敬称略・表彰内容抜粋)

財政局 ☎792-9205



【工事名】  
魚沼市新病院建築工事



① 福田・伊米ケ崎・貝瀬材木  
特定共同企業体

【工事名】  
県道栃尾守門線(福山新田)水道管布設替(その2)工事



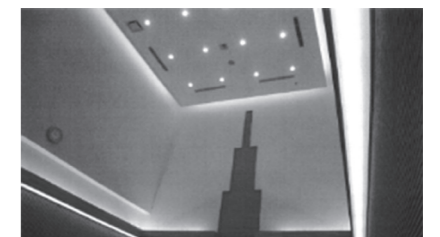
② 有限会社 櫻井工業

【工事名】  
堀之内小学校給食調理場・堀之内放課後児童クラブ改築工事(機械設備工事)



③ 有渡辺工務店

【工事名】  
魚沼市斎場電気設備工事



④ 共成電気工業(株)

魚沼地域の医療再編に伴い整備する市立小出病院の外れ棟新築と西棟棟改修工事を行いました。  
 工期の厳守が求められるなか、冬期休工中にも現場の融雪を行い、春先の現場再開時期を早めるなどの努力により、予定どおり平成27年6月に魚沼市立小出病院を開院、平成28年2月には新入院棟の運用を開始することができました。  
 本工事において(株)福田組の宗像隆行さん(監理技術者)が優秀技術者として表彰されました。

福山配水池から福山新田全域に水道水を供給する主要管路の配水管、送水管の布設替を行いました。  
 工事箇所により福山新田地区のほぼ全域(約70戸)が断水となるが、お客様等関係者への丁寧な事前説明、ビラ配布、従業員や監督員との綿密な代替作業の打合せを行い、断水時間を極力短くして苦情やトラブルもなく施工することができました。  
 また、地域貢献として工事箇所付近の清掃活動を実施したことは近隣住民に好印象を与えました。

堀之内小学校給食調理場と堀之内放課後児童クラブの改築にあたり、機械設備を設置しました。  
 現場では、建築及び電気設備工事と同時に施工をしており、各施工業者間での工程調整が必要でしたが、隔週で工程会議を開催して混乱なく工事を進めることができました。  
 品質管理においても、自主及び社内検査の項目を細かく設定したり、下請業者から工事引渡書を徴取するなどして品質の確保につとめました。

魚沼市斎場に電気設備を設置しました。  
 施工特性としては、災害に強いインフラとして斎場を整備するため、火葬炉や自家発電設備、防火設備の整備を行いました。人生の終えんの場に出迎えることが出来るスペース作りや、管理運営しやすい施設整備が求められたことから、特殊かつ多様な電気設備を設置する工事でした。  
 本工事において共成電気工業(株)の有渡辺一さん(監理技術者)が優秀技術者として表彰されました。

10月の相談件数	…103件
・電話	63件
・来庁	26件
・その他	14件

## 還付金詐欺にご用心!



**WARNING**

10月以降、還付金詐欺に関する相談が多数市役所に寄せられています。

### 【相談事例】

自宅に市役所の職員を名乗る人から電話があり、「医療費の払い過ぎがある。通知を出したが返事がないので電話した。今日が最終日なので、金融機関名と電話番号を教えてください。」といわれ、金融機関名を教えてくださいました。

### 【アドバイス】

これは、ATMを操作させ、還付金を受け取る手続きと勘違いさせてお金の振り込みをさせる、還付金詐欺の手

口です。市の職員がATMを操作させることはありません。また、ATMで還付金を受け取ることはできません。  
 ・金融機関のATMで、携帯電話で話しながらATMを操作すると職員に止められます。そのため、悪質業者からコンビニやスーパーに設置されているATMへ行くように指示される場合もあります。  
 ・「自分は大丈夫」「自分はだまされない」と気を付けていても、「お金が戻ってくる」ということで警戒心がゆるむ場合があります。「おかしいな」と思ったら、すぐに警察や市民相談センターに相談しましょう。

※「還付手続きのため、お手持ちの口座の種類や残高を教えてください。」などと、あらかじめ被害者の口座の残高を聞き出し、だまし取れる限界の金額がいくらかを把握した上で、詐欺行為に及んでいることもあります。おかしいなと思ったら、話しを聞かず、電話を切りましょう。

## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.19

北部振興事務所

797・2360



名脇役の存在感

武川 学 隊員（竜光地区担当）

12月に入り、いよいよ冬本番という感じですね。雪は大変だと思いが、のほほんと暮らすと人間は駄目になるので、雪があつて大変な思いをした方が私にとっては良いのかもしれない。大好きなサッカーが外で出来なくなるのは残念ですが、その分、魚沼の冬の楽しみを発見していきたいと思

います。  
 今年の冬は春に植えた「こんにやく芋」を秋に収穫したので、こんにやく作りに励んでいきたいです。魚沼に来るまで私にとって、こんにやくはおでんの時に食べるか、煮物の具材の一つ

にしか過ぎない地味な存在でした。それが地域の人の手作りこんにやくを知り、販売しに行くうちに、その素晴らしさに気がつきました。販売に行くとおばあさんから東京の若いOLまで、試食品を食べると一瞬ビタリと止まります。そして買っていくのを見て、「これは！」と感じました。

サッカーでボールを奪って攻撃の起点になった人は、あまり目立ちません。目立つのはゴールした人と、その人にパスをした人です。こんにやくも多分ボールを奪った人と同じような存在で、これまでも、そしてこれからも主役にはならないと思います。しかし名脇役にはなれます。今ではこんにやくを作る家庭が減ってしまい、作り手が少なくなってしまう。だからこそ、自分で作ってみようと思います。  
 今では私にとってこんにやくは地酒との良きパートナーとして存在感を放っています。今後はこんにやく芋を使ってこんにやくを作ることほもちろん、こんにやく芋を使って親しみが持ちやすいものも作れるように試行錯誤をしていきたいです。

次は小平尾地区担当の福田翔隊員です。

健康増進室 ☎792-9763

## 健康うおぬま No.89

知ってますか？  
 魚沼市の生活習慣・健診結果の現状



魚沼市の特定健診の結果から、『働き盛り世代の生活習慣や健康状態が心配』という傾向がみられました。今回は、市の現状と健康づくりのポイントについて紹介します。

### 現状 喫煙率が高い・アルコール摂取量がやや多い

- ・タバコを吸っている人の割合は県内6位/30市町村+3組合中
- ・アルコールを2合以上飲む人の割合（男性）も40代前半と50代後半で県平均を上回っています。

### 【対策】

- ・禁煙外来を利用しましょう。魚沼市では禁煙外来を紹介しています。
- ・アルコールは、適量を守って楽しく飲みましょう。
- ・週1回は休肝日を作りましょう。

### 現状 間食の摂取割合が高い

- ・週3回以上、夕食後に間食をとる方の割合（女性）  
 全国・新潟県 の 約1.5倍

### 【対策】

- ・食品表示を見てエネルギーをチェックしましょう。
- ・こまめに体重を測り、変化を確認しましょう。
- ・お菓子は買い置きしないようにしましょう。

### 現状 特定健診結果において、要受診と判定される割合が高い

- ・例えば、血圧で要受診と判定された40代の割合  
 新潟県の 約1.3倍

### 【対策】

- ・健診結果が要受診と判定されたら、医療機関を受診し、治療方針について医師と相談しましょう。
- ・医療機関を受診した結果、薬の処方がない場合も、安心せずに生活習慣を振り返り、改善しましょう。
- ・年に1回は、必ず健診を受けましょう。

## うおぬま News

### 想いを胸に いざ世界へ!



**魚** 沼市出身の目黒純さん（新潟医療福祉大学3年）が12月9日～11日にグアムで開催される「大学軟式野球国際親善大会」に日本代表メンバー（投手）として出場します。目黒さんには母校の小出高校同窓会有志や同校野球部OB、市野球連盟小出支部からの寄付金を手渡されました。

### 将来の健康づくりに向け



**市** は、健康増進と健康寿命の延伸を図ることを目的に、全国健康保険協会新潟県支部と「魚沼市民の健康づくりの推進に向けた連携及び協力に関する協定締結式」を締結しました。今後は、相互に連携し生活習慣病の発症予防やがん検診等の受診促進などの取り組みを進めていきます。

### リサイクルがやりがいい



**平** 成24年より、「不要のパソコン等の分解・分別事業」を行っている障がい者施設「またたびの家」が、平成28年度新潟県優良リサイクル事業所表彰を受けました。この活動は、ゴミの減量や環境保護に役立っているほか、利用者のやりがいや生きがいづくりにもつながっています。

豊かな森林の魅力を発見

10月15日～16日、29日～30日 魚沼！森林塾



魚沼市は面積の約84%を約8万haもの森林に囲まれた「緑豊かなまち」。この森林資源を活用し、林業の担い手を発掘すべく「魚沼！森林塾」が行われました。緑深き森に抱かれた2日間、参加者は伐採・玉切り体験、炭焼きなど、森林の魅力を体験しました。

## 「誇りある青春」の真ただ中を

— 9.23県高等学校定時制通信制生徒生活体験発表会(上・中越地区大会)



「これからどこへ行こうと、私は置かれた場所で咲きたい」と力強く語る言葉。これまでの苦しい経験を高校生活を通じ乗り越え、新たな一步を踏み出そうとするの丸山笑未さん(県立堀之内高等学校3年)の感動的な発表は見事1位に輝き、10月に行われた新潟県大会に出場しました。

## 未来の可能性が魚沼に集う

— 11.2 魚沼地域ビジネス交流会2016



今年で17回を迎えたビジネス交流会。地域内外の食品、機械、電子などの様々な分野96社が魚沼に集結しました。今年から一般来場が可能となり、来場者は斬新な商品や精巧な技術に目が釘づけ。活発な企業間の交流や商談などが行われ、有意義な一日となりました。

## 宮柵二もほころぶ 情感豊かな歌の数々

— 11.12 第22回宮柵二記念館全国短歌大会



国内外より、みずみずしさと躍動感みなぎる1万2,661首の応募があった本大会。ジュニア部門では、「プラス部で金賞とれてうれしいなクラリネットをやさしくなでた」と情感豊かに詠んだ、堀之内小学校4年生の小幡咲耶さん(写真右から2人目)の短歌が最優秀賞に輝きました。

## 若者から地域を変える

— 11.16 第3回うおぬま若者会議



市内の若い人たちが、市の将来について自由な発想で意見を出し合う「うおぬま若者会議」。今回、テーマ別に制作した「うおぬま若者未来新聞」には、市を活性化するキラリと光るアイデアが満載でした。次年度以降も若者の意見を聴く場として継続していく予定です。

## 次世代に受け継がれる郷土芸能

— 11.13 第9回魚沼子ども芸能祭



今年で第9回目を迎える魚沼子ども芸能祭が小出郷文化会館で開催され、市内の小中学生が集いました。長きにわたり続いてきた魚沼の伝統芸能は、しっかりと次の世代に継承され、広い舞台上で照明をいっぱい浴び頑張る姿に、訪れた観客も惜しめない拍手を送りました。

## 南国でも魚沼の魅力は大好評

— 11.19～20 2016 ジャパンベトナムフェスティバル



ベトナムホーチミン市で「2016 ジャパンベトナムフェスティバル」が開催され、魚沼市出身の小松みゆき氏原作の「ベトナムの風に吹かれて」の現地での上映会にあわせて、ブースを出展し魚沼市の自然や食と雪のPRを行いました。魚沼の魅力の数々は現地の人に大好評でした!!

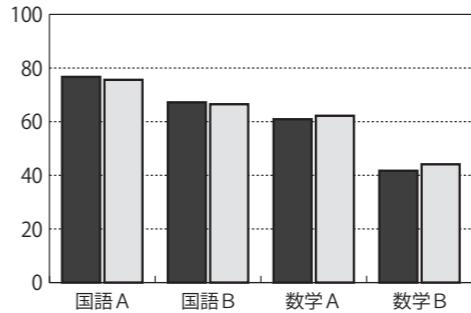


全国学力・学習状況調査から

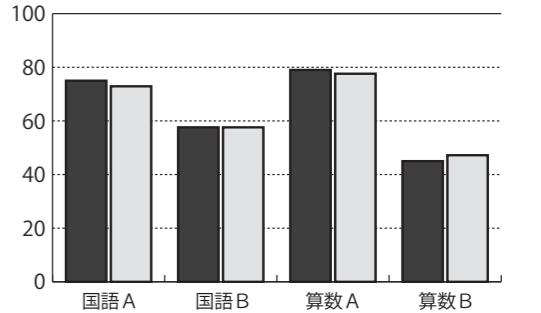


# 魚沼の子どもたちの学習の様子

【中学3年生 平均正答率】



【小学6年生 平均正答率】



## 平均正答率の状況

今年4月に実施された国の「全国学力・学習状況調査」(小学6年、中学3年の全員が対象)の結果から見られる、魚沼市の小中学生の学力状況と今後の指導の重点についてお伝えします。

### ● 小学校(上図を参照)

国語、算数のA問題が全国平均を超え国語Bは全国と同程度でした。算数B問題は全国平均を下回り、活用する力にやや課題が見られました。学習意欲は国語、算数共に高く、進んで学習する態度が育っています。

### ● 中学校(上図を参照)

国語のA、B問題の両方で全国平均を上回り、向上が見られました。数学A、Bは共に全国平均を下回りました。学んだ内容の理解が進み、今後期待がもてる段階にあります。

## 今後の学習のポイント

### ● 国語の重点

小学校・友達の考えと比べながら考え表現する学習を進めます。中学校・文全体の構成をつかむ学習を進め、読書の充実を図ります。

### ● 算数・数学の重点

算数・具体的な操作など、実感を伴った学習を進めます。数学・計算力の向上を図り、図や表を用いて解決する学習を進めます。

## 学習を取り巻く生活のよつす

「自分にはよいところがある」「学級の仲間と協力してやり遂げてうれしかったことがある」など、自己肯定感が小中学生共に高く学校生活に満足して過ごしています。「いじめは良くない」の意識も高く、温かい良好な

## 家庭での生活のよつす

仲間関係が築かれていると思われまふ。「将来への夢や希望を持っている」がやや低いのが小中共通の課題であり、進路意識の醸成に力を入れていきます。

ゲームなどメディアに費やす時間に、小中学生共に課題が見られます。中学生はゲームから携帯電話・スマホの時間増へと移ってきました。先を見通し、トラブル防止に向けた指導が必要になります。家庭学習の時間について、小学校では全国平均を上回り定着してきました。中学校では平日30分以上の学習をしている生徒の割合は全国と同程度ですが、1時間以上の生徒の割合では全国を大きく下回ります。今年度、各中学校では家庭学習の計画を立てる取り組みを進めています。ご家庭での協力をお願いします。

# 魚沼のお知らせ版

日	時	期	場	内	対
資格	講師	演	演	出	相
持	費	定	締	切	
ホ	ペ	他	申	込	
☑	E	メ	ル	問	問

## くらし

### ◆ ガス水道局からお知らせ

- ①降雪期を迎える前に 降雪期は水道管の凍結等による漏水で高額の請求が発生することがあります。
- 降雪前に漏水の確認を 降雪期は、漏水が発見しづらくなります。水道メーターで定期的に確認しましょう。
- 長期間ガス、水道を使わない施設は休止の連絡を ガス、水道の利用がなくても、毎月基本料金が発生します。
- メーター周りの除雪を メーター周囲に積雪があるとメーター確認や開閉栓作業

### ◆ 魚沼市自然環境保全条例施行規則による告示

◎灯火による昆虫採集の制限について

☑平成29年2月1日(水)から魚沼市自然環境保全条例により、灯火による昆虫採集の制限について、市内全域を保全地区に指定しますので同条例施行規則第2条第1項の規定に基づき、平成28年12月10日(土)付けで告示する旨お知らせします。

### 問 環境対策室

☎ 792・9766

### ◆ 市税等の納期限にご注意ください

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の第7期および後期高齢者医療保険料第6期の納期限は12月26日(月)です。

☎ 792・1118

### ◆ 工業統計調査の「調査日」が変わります

例年12月31日に実施していた「工業統計調査」が、6月1日に変更されました。製造業を営む皆さんには5月頃に調査員若しくは郵送で調査票をお配りしますので、調査にご協力をお願いします。

### 問 企画政策室

☎ 792・1425

# 平成29年度住民けん診の申し込みが始まります

申込書は12月9日以降に配布します

申問健康増進室 ☎ 792・9763

各種がん検診等の住民けん診の申し込みは、各地区の嘱託員を通じて全世帯にお届けします。

### 申込書の記入方法

世帯別の封筒に入っている申込書に、マル・バツで記入してください。市のけん診を受けない予定の人も、バツを記入して提出してください。

### 提出方法と提出期限

提出方法と提出期限は、各地区によって違います。お住まいの地区の嘱託員(または自治会長)が指定する回収方法に従ってください。

### 受診票は5月に郵送

お申し込みいただいたけん診の受診票は、平成29年5月に郵送します。

### 国保人間ドックについて

国保人間ドックの申し込みは1月10日号の市報と一緒に全世帯に配布する予定です。住民けん診申込書ではお申し込みできませんのでご注意ください。



募集

魚沼市お買物情報サイト「おに」に登録しませんか

市では、店舗や宿泊施設等が運営・出店しているネットショッピングサイト等を集めて、市内の素晴らしい商品などを一同に介したサイトを開設しました。

ネット販売をさらに拡大するために登録し、PRしませんか。

◎ ショップサイト

H http://www.nonuma-shop.jp/

※「参加する」フォームより入力してください。

無料

関商工振興室

☎ 792・9753



農業委員及び農地利用最適化推進委員

募集人員：①農業委員19人

②農地利用最適化推進委員24人

①農業委員：月額28,400円

②農地利用最適化推進委員：月額26,400円

任期：平成29年7月24日～平成32年7月23日

受付期間：平成28年12月15日(木)～平成29年1月16日(月)

提出書類：推薦・応募申込書

提出方法：平成29年1月16日(月)までに持参または郵送で提出(必着)

他「魚沼市農業委員会の委員選任に関する要綱」および「魚沼市農業委員会農地利用最適化推進委員の選任に関する要綱」により行います。

申請 農業委員会事務局 ☎ 799・4604

奨学金貸与希望者募集



学業意欲が高いにもかかわらず、経済的理由により就学が困難な人に奨学金を貸与します。

●貸与予定人数：40人程度

●応募資格

①一年以上前から市内に居住している保護者の子どもで、大学・専修学校専門課程(2年以上)・高等学校等に平成29年4月以降在学していること

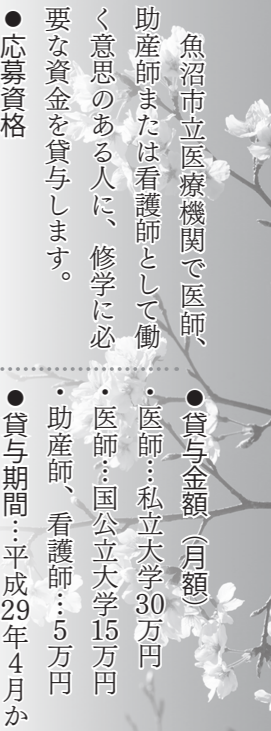
②大学・専修学校生への貸与は、募集要項に定める学習成績を修めていること

③世帯の1年間の所得金額が、募集要項に定める基準額以下であること

④他の公的機関の奨学金を貸与されていないこと

与されていないこと

医師等修学資金貸与者募集



魚沼市立医療機関で医師、助産師または看護師として働く意思のある人に、修学に必要な資金を貸与します。

●応募資格

①医師、助産師または看護師の資格を取得できる大学、専門学校等に平成29年4月以降、在学していること

②申請者の保護者(申請者が成人の場合は親)が新潟県内に居住していること

③医師等の充実に資することを目的とした他市区町村の修学資金やその他これに類似する資金の貸与を受けていないこと

※県および魚沼市医療公社との併用可

④③で掲げた資金の貸与を受ける見込みがないこと

●貸与予定人数：医師・助産師・看護師それぞれ若干人

●選考方法：学業成績、世帯の所得金額および面接により選考します。

●貸与金額(月額)

●医師：私立大学30万円

●医師：国公立大学15万円

●助産師、看護師：5万円

●貸与期間：平成29年4月から最短修業年限の終期まで

●返還免除：医師は貸与期間の15倍の期間、助産師・看護師は貸与期間の1・25倍の期間、市立医療機関で働いた場合は返還を免除します。期間に満たなかった場合は無利子による一括返還または5%の利息を付けての分割返還になります。

●応募方法：申請書に必要書類を添付し、地域医療対策室に提出してください。申請書、募集要項は地域医療対策室にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 2月28日(火) 関地域医療対策室 ☎ 792・1436

職員等の募集

申請子ども課

☎ 794・6027

魚沼市放課後児童支援員(産休代替非常勤職員)

任用期間：平成29年2月1日～3月31日

勤務施設：市立放課後児童クラブ

募集定員：1人

応募資格：高等学校卒業で任用開始日現在、年齢が65歳未満の人。保育士資格または教員免許を有することが望ましい。(取得見込者可)

職務時間：日6時間45分(週33時間45分)

賃金：月額140,000円程度

休日：土、日、祝祭日(原則)

社会保険等：社会保険・雇用保険加入

一次試験：書類審査

二次試験：面接選考

※1月に実施予定で、応募者に別途通知します

申込方法：所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出

魚沼市保育士(非常勤職員)

任用期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日

勤務施設：魚沼市立保育園

募集定員：若干人

応募資格：任用開始日現在、年齢が65歳未満で保育士資格を有する人(取得見込者可)

職務時間：日6時間45分(週33時間45分)

賃金：月額140,000円程度

休日：土、日、祝祭日(原則)

社会保険等：社会保険・雇用保険加入

一次試験：書類審査

二次試験：面接選考

※1月に実施予定で、応募者に別途通知します

申込方法：所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出してください。

☎ 12月22日(木)

制度・手続き

新潟県特別栽培農産物認証制度の申請受付

新潟県特別栽培農産物認証制度について、平成29年度の認証を希望する人は、申請書を提出してください。

☎ 2月1日(水)

他 申請書は県ホームページからダウンロードできます。

H http://www.niigata-ninsho.jp/

関農政室 ☎ 799・3485

建物を取り壊したら「家屋取壊届出書」の提出を

建物を取り壊したときは、必ず「家屋取壊届出書」を提出してください。

現地確認後に翌年度の固定資産課税台帳から削除します。なお、提出がないと課税台帳に登載されたままになり

他 申込書は子ども課にあるほか市ホームページからダウンロードできます。

☎ 1月10日(火)

他 申込書は子ども課にあるほか市ホームページからダウンロードできます。

☎ 794・6072

ますのでご注意ください。

届出書は、毎年6月に送付している「課税明細書」を参照し、記入をお願いします。

他 届出書は、税務室、各市民センター、北部振興事務所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

関税務室 ☎ 792・9751



Table with 4 columns: 種別, H28, H27, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計. Includes a note about waste reduction and recycling.

食育の日 12月19日 毎月19日は「食育の日」です。お酒を飲みすぎないポイントは時間を決める、適量を守る、休肝日を週1日は作ることです。楽しく食事をしながらゆっくりのみましよう。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日(日)～16日(金) 拉致問題をはじめとする人権問題の解決には、私たち一人ひとりの強い思いが必要です。

生涯学習・公民館

子ども習字教室  
書き初め指導

日12月27日(火)・1月6日(金)  
9時30分～11時30分  
場小出北部公民館  
講師黒ミチ子さん  
対小学3～6年生  
定先着15人  
¥200円(全2回分)  
持書き初めの手本・習字道具・書き初め用紙・半紙・新聞紙1日分・下敷きを拭くタオルか雑巾・持ち帰る袋・ハンカチ  
申小出北部公民館(平日9時～16時)  
☎792・5336

関小出郷図書館  
☎792・0337  
広神図書館  
☎799・3227

市内図書館(室)年末年始貸出期間を延長します

◎図書：貸出期間3週間  
日12月15日(木)～28日(水)に貸出したもの

三二情報

小出病院整形外科  
休診のお知らせ

小出病院整形外科外来を休診させていただきます。  
日12月15(木)・16日(金)  
関小出病院  
☎792・2111

星野節子、渡部栄子作品展  
絵と書二人展

期1月8日(日)まで10時～21時  
※休館日：12月26日(月)  
場神湯温泉倶楽部  
内水墨画、墨彩画、水彩画、書道の作品展示  
対どなたでも  
関魚沼水墨画教室・渡部(生涯学習連絡協議会)  
☎794・3258

少年少女スキー教室

期1月8日(日)～2月12日(日)  
毎週日曜10時～12時(全6回)  
場小出スキー場  
対市内小学生(初心者～経験者) 定40人  
¥4,500円(1月8日現

◎雑誌・DVD・CD：貸出期間2週間  
日12月22日(木)～28日(水)に貸出したもの  
他休館中は、返却ポストの利用はできません。

赤ちゃんにはじめての絵本を12月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびぷ  
日12月21日(水)13時～14時30分  
◎広神図書館和室  
日12月24日(土)10時～11時30分  
内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。  
対平成28年2月生まれの子と赤ちゃんと保護者  
持ブックスタートパック引換書

0～3歳向けだっこでおはなし小出

同じ年頃のお友だちと一緒に手遊びや絵本を楽しみましょう。  
日12月16日(金)10時30分から  
場小出郷図書館

催し

第3回魚沼花じまんコンテスト結果・作品展示

個人・団体から29点の応募がありました。審査結果および応募作品の展示日程は次のとおりです。  
◎金賞：並柳区  
◎銀賞：佐藤春代さん、守門中学校  
◎銅賞：郡山由紀子さん、鈴木富子さん、須原コミュニティ協議会、佐梨地区コミュニティ協議会  
◎作品展示  
●小出本町「つなごて」  
期12月12日(月)～24日(土)  
●伊米ヶ崎公民館

内絵本「ノントン！サンタクロースだよ」、「いろいろおせわになりました」  
紙芝居「みつごのこぶたのクリスマス」など  
対入園前の乳幼児と保護者  
¥無料  
関小出郷図書館  
☎792・0337

②機能訓練指導員(2人)  
※要作業療法士または理学療法士資格  
③介護職員(5人)  
※資格、経験不問  
・採用日：4月1日(予定)  
※既卒者は、早まる場合あり  
・勤務場所：美雪園、寿和ホーム、うかじ園、あぶるま苑、デイサービスセンターひまわり、美雪園訪問看護ステーション

魚沼市水泳協会新年初泳ぎ

新年初泳ぎを開催します。  
日1月8日(日)11時～15時  
場スポーツアカデミー小出  
内レッスン、モビバン水中運動(定員30人)  
対市内在住3才以上  
※未就学児は保護者同伴のうえ入水願います  
定80人 ¥無料 対当日  
持水着・水泳帽・タオル  
他先着50人おしるこサービス  
関魚沼市水泳協会事務局(SA小出内)  
☎792・9933

社会福祉法人魚沼福祉会正職員の募集

・募集職種：①看護職員(5人)  
※要看護師・准看護師資格

安心・安全

湯之谷地域「ゾーン」12月1日運用開始

市報うおぬま10月25日号でお知らせした湯之谷地域(井口新田・七日市・七日市新田の一部)で導入の「ゾーン30」について、工事が完了し12月1日(木)から運用が開始されたのでお知らせします。  
区域内では、歩行者や通学する子供たちが安全に歩けるよう、車の速度が30キロに規制されます。  
関まちづくり室  
☎792・9752

危険物の漏えい事故防止について

冬季間は、危険物(灯油等)

に「調理師業務従事者届」の提出が義務づけられています。平成28年12月31日(出)現在の状況を届け出てください。  
☎1月15日(日)  
◎届出方法  
就業地を所管する県地域振興局健康福祉部へ郵送、持参、インターネット、ファクスで届出してください。  
※届出用紙は魚沼健康福祉部、調理師会、市役所湯之谷庁舎(健康増進室)にあります  
他くわしくは県ホームページをご覧ください。

無料法律相談会

新潟県商工会連合会では、商工業者等を対象とした弁護士による個別法律相談会を開催します。  
日1月6日(金)10時～12時  
場堀之内商工会  
内相談は予約制で、1件30分程度です。  
申堀之内商工会  
☎794・2433

を取り扱う機会が多くなり、毎年、漏えい事故が発生しています。  
ホームタンク等からの灯油漏えい事故を防止するため次のことに注意してください。  
・ホームタンクは、雪等で転倒しないように固定する。  
・ホームタンクおよび配管周りを除雪する。  
・ホームタンクから小出しする時は、その場を離れない。  
・ホームタンクの栓(コック・バルブ)は確実に閉める。  
他漏えいさせた時は、すみやかに連絡してください。  
関消防本部予防課  
☎792・7168

小出郷文化会館

小出郷文化会館年末年始休館日のお知らせ  
年末年始について、左記のとおり休館いたしますのでお知らせします。  
期12月28日(水)～1月4日(水)  
関小出郷文化会館  
☎792・8811

多重債務者相談強化キャンペーン2016

多額の借金で悩んでいませんか。一人で悩まず借金問題解決への相談窓口にご相談ください。  
期12月28日(水)まで  
他新潟財務事務所面談相談も可能です。  
※事前予約制  
関新潟財務事務所多重債務相談窓口  
☎025・281・7508

相続登記はお済みですか

法務局では、新潟県司法書士会と連携協力し「法務局・司法書士会による無料登記相談所」を開設します。  
日1月23日(月)～27日(金)10時～12時  
場新潟地方法務局南魚沼支局(南魚沼市美佐島61番地9)  
内相続登記相談について  
相新潟県司法書士会に所属する司法書士、法務局職員  
申新潟地方法務局六日町支局(要事前予約)  
☎025・772・2164

◆くらしの相談

◎高齢者と障がい者の困りごとと無料法律相談会
◎12月17日(土)10時～16時
◎高齢者や障がいのある人からの法律相談や、その家族からのご本人に関する法律相談に応じます。
財産管理、成年後見、遺言・相続、悪徳商法、借金、社会福祉制度など、法律相談の内容は問いません。
新潟県立弁護士会館(新潟市中央区学校町通1番町1番地)
相弁護士
◎電話相談(予約不要)
☎0570・045533
◎面接相談(予約必要)
☎025・222・5533
☎025・222・5533
☎025・222・5533
◆「新潟県の雪情報」を「利用ください」を
新潟県内の降雪量予測情報などをホームページや携帯サイトで提供します。
◎主な情報
・県内37地点の気象情報(降

雪量予測、気象現況等)
・降雪量予測を1日2回更新(10時、16時に更新)
・携帯電話へのメール配信サービス
・気象庁発表の特別警報、警報、注意報
・雪情報サイトのリンク集
◎アクセス方法
H http://www.shiki.pref.niigata.jp/yuki/
H http://www.shiki.pref.niigata.jp/yuki/
・携帯電話からのアクセスはH http://www.shiki.pref.niigata.jp/yuki/
☎025・280・5096



☎025・280・5096
H http://www.shiki.pref.niigata.jp/yuki/
☎025・280・5096

◆在職者訓練「建築CAD製図1(平面図の作成)」講習会

☎1月14日(土)・15日(日)9時～16時(2日間)
場 県立魚沼テクノスクール(堀之内3335番地1)
内 Jwica dの基本操作から木造住宅の平面図作成方法を学びたい人向けの講座です。
定 10人
¥ 2,400円
他 受講に際しては、「Jwica dで学ぶ建築製図の基本(発行:㈱エクスマレッジ)」をご持参下さい。
☎ 新潟県立テクノスクール 794・2410
FAX 794・2411

◆放送大学4月生募集

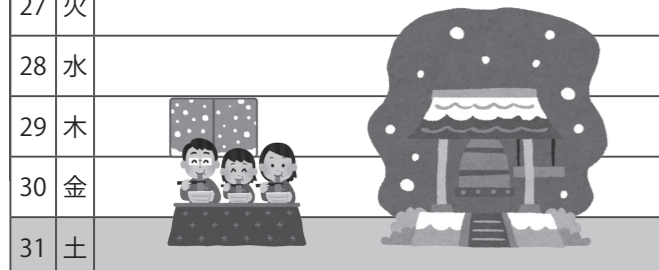
放送大学では平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学ではテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。
心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学

◆1月18日は「118番の日」です

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上における事件・事故など次のような場合に通報してください。
●溺れている人や人身事故に遭遇した、または目撃した。
●油が浮いている、異臭がする。
●見慣れない船、不審な船を発見した。
●密航、密輸事犯等の情報を得た。
※通報は「112」「110」「119」などがあつた」などを簡潔に落ち着いて通報してください
☎ 025・285・0118
H http://www.kaiho.nlr.go.jp/09kanku/index.htm

12月16日～31日 行事カレンダー

行事カレンダー表: 16日(金) だっこでおはなし小出... 17日(土) 魚沼映画の専門店「幕が上がる」... 18日(日) 魚沼映画の専門店「幕が上がる」... 21日(水) ブックスタート小出... 22日(木) 年金相談日... 23日(金) キッズ・クリスマスステージ... 24日(土) ブックスタート広神... 29日(木) 30日(金) 31日(土)



◆ポリテクセンター新潟 受講生募集(2月生)

◎募集科名
・スマートエコシステム科: 15人
※木造住宅構造を理解し、電気設備工事ができることを目指します。期間中にビジネスマナーやパソコン基礎などの導入訓練と企業実習がそれぞれ約1か月間含まれます
◎訓練期間
期 2月2日(木)～8月31日(木)

◆9時30分～15時40分

場 ポリテクセンター新潟(長岡市住吉3丁目1番1号)
対 原則40歳未満で、技能・知識を身につけて再就職を目指す人
¥ 無料
※教科書代等は有料
☎ 1月16日(月)
☎ 1月12日(月)
☎ 12月12日(月)
☎ 12月12日(月)
☎ 0258・333・2733

見舞金の請求はお済みでしょうか? 新潟県交通災害共済

見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を!!
☎ まちづくり室 792・9752

1月 親子ふれあい広場 園子ども課 ☎794・6027

子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356
名称 日時 内容
広場開放 月～金 9:00～16:00 自由遊びなど
ぴよぴよタイム 月～金 10:45～11:00 手遊び・ふれあい体操
土曜開放 毎週土曜 9:00～11:30 広場を開放します
身長・体重計測 毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00
栄養相談(栄養士出席) 16日(月) 10:00～11:30 離乳食や食事の相談ができます。
23日(月)

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161
名称 日時 内容
広場開放 月～金 9:00～15:00 自由遊び、ふれあい体操など

すもんこども園 ☎797・2002
名称 日時 内容
広場開放 月～金 9:00～12:00 自由遊び、ふれあい体操など

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

会場 日時 内容
入広瀬保健センター 1月～2月はお休みです。

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

1月 乳幼児健診等 園健康増進室 ☎792・9763

・個人通知はありません。

乳幼児健診
種類 対象生年月日 期日 受付 会場
乳児(4か月児) 平成28年9月 26日(木) 子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児 平成27年6月 11日(水) 13:00～13:15 湯之谷保健センター
2歳児 平成27年1月 18日(水)
3歳児 平成26年1月 25日(水)
特・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名 対象(対象外でも可) 期日 受付 会場
離乳食講習会ステップ1 H28年10月生の乳児の養育者 17日(火) 9:30～9:45 子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2 H28年6月生の乳児の養育者 24日(火)
離乳食講習会ステップ3 H28年3月生の乳児の養育者 30日(月) 13:30～13:45
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみぎなど) 平成28年1月生 31日(火) 9:15～9:30
特・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

# まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～



渡邊 勉 さん



バルト三国のひとつで人口は325万人。湿度が高く、西部は比較的穏やかな気候であるのに対し、東部は寒暖差が激しい。

ヨーロッパ北東部に位置し、広大な平原や湿地帯が広がる「リトアニア共和国」。この国の日本大使館で「公邸料理人」として10か月に渡り、料理の腕を振るった越後の料理人がいます。その人は、魚沼市で洋食・欧州料理「ブルミエ」(原524-4)を営むシェフの渡邊勉さんです。「海外で働くことが長年の夢でした。『国際交流サービス協会』の面接を受け、縁あってリトアニアに行くことになりました」と話す渡邊さん。留守の間、店を守る妻と息子への感謝の気持ちを胸に抱き、遠く離れた異国へ旅立ちます。



リトアニアの家庭料理「ツェペリーナイ」。現地で覚えたこの料理もブルミエで食べることができます。

「公邸料理人とは、公邸で各国の要人や外交官などを料理でもてなし、外交活動を円滑に進める重要な役割を担います。万が一のことがあつてはいけません」渡邊さんはベジタリアンの人やアレルギーの人も多いなど、事前にお客の情報をくわしく調べ上げ、料理をつくりました。現地では、寿司やてんぷら、焼きそばなどわり易い日本料理が受けたようで、33年間の料理人キャリアで培った技術を活かし会食で賓客のお腹と心を見たとし、日本の食文化を伝え続けました。寒いリトアニアでは、バターやミルクなど乳製品が好まれ味付けも若干濃いめ。休日には多くの店を食べ歩き、現地の好みを舌に覚えさせ、会食の料理に活かしているそうです。

☎ 市民生活室 ☎792-1112



## e-Taxで確定申告を行う予定の方へ

平成28年分の所得税確定申告をe-Taxで行う予定の方は、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(どちらも有効期間内の電子証明書が搭載されたもの)が必要です。

確定申告前にマイナンバーカードの交付申請をお考えの方は、申請書類に不備等がなくとも申請から交付までに1か月程度かかりますので、お早めに申請してください。

また、次の場合もe-Taxをご利用いただけませんので、お持ちのカードの内容をいま一度ご確認ください。

- ・マイナンバーカードを持っていないが、電子証明書の搭載を希望しなかった場合
- ・住民基本台帳カードを持っているが、電子証明書の有効期間が切れてしまっている場合

なお、住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書は有効期間の更新を行うことができますので、ご注意ください。

## 市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで12月20日必までに応募してください。

Q 平成27年度の下水道事業における年間収水量はどれですか？

A ①414万6,946m<sup>3</sup>  
②425万3,258m<sup>3</sup>  
③515万3,895m<sup>3</sup>

前回の正解は、「②09ポイント」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 穴沢セツ子 さん
- 小玉由紀子 さん
- 星 孝男 さん
- 星 孝男 さん
- 星 孝男 さん
- 矢野 幸一 さん

## 市報クイズの応募はこちらまで

☎946-8601  
住所：小出島130-1  
総務課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

## ひとのうごき (10月21日～11月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	ごめいふくをお祈りいたします	小川ミツエ	八幡町	91歳	山田 ヒサ	菰沢	85歳
中村 心彩	直人・志穂美	大石一	八幡町	95歳	星 東策	湯之谷芋川	94歳
渡邊 朝陽	有輝・真由美	吉水	堀之内宮原町	97歳	上重コテウ	宇津野	101歳
今井 優愛	直人・優美	下島一	関下町	91歳	星 久平	下折立	90歳
米谷しずく	亮・ゆかり	魚野地	田戸	84歳	高橋ミツイ	小平尾	87歳
松永 音	祐翼・優	田代	田戸	82歳	関矢 昌策	和田	88歳
松井 満優	大典・杏	四番町二	下島一	67歳	星野 喜一	山田	88歳
井口 詩穂	啓太・久仁子	青島上	下島二	83歳	佐藤 トミ	大倉沢	88歳
上田 彩瑛	正明・恵子	古新田	田川	91歳	大平 トシ	守門宮原	74歳
三友 しえ	一郎・亜沙美	中原	小出稻荷町二	86歳	榎本 一夫	細野	85歳
小林 愛里	克行・麻里亜	板木	小出稻荷町二	109歳	小野川正雄	向松川	92歳
高橋 楓佳	和人・利子	十日町	四番町一甲	82歳	佐藤カズエ	渋川	92歳
西村 橙椰	孝洋・南	上ノ原	四番町一乙	87歳			
平賀 智弥	正悟・愛美	井口	谷地町	90歳			
大平 侑	郁也・真実	井口	四日町	75歳			
佐藤 愛心	景太・愛実	吉田	小出旭町	93歳			
佐藤 凛	大将・碧	並柳	虫野	78歳			
瀧澤 暖太	新・加奈子	新保	板木	54歳			
星野 太寿	広大・瞳美	中家	大浦	73歳			
佐藤 蓮	伸也・真美	三洲沢	吉田	74歳			
北 歩莉彩	アト・朗子	守門宮原	大下	70歳			
横山 大翔	友大・貴恵	東野名	大沢	104歳			
須佐 祐希	和彦・恵	平野又					

人口と世帯数 (H28.11.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,370	39	-19
女	19,232	122	-15
計	37,602	161	-34
世帯数	13,303		-18

## 表紙の写真



壁や柱が真っ黒にすすけた橘さんの炭焼き小屋の隣に建つ「新しい小屋」では、お弟子さんが汗をぬぐい黙々と炭を焼きます。一時は市内最後の炭焼き職人であった橘福二さん。匠の技を教えることができる張り合いと伝統技術が途絶えない喜びが、フアインダー越しに伝わってくるようでした。

## 編集後記

「この冬の雪はどっけかの」という声があちこちで聞こえる魚沼の師走。子どもの頃は楽しんでしかなかった「冬」が、大人になるにつれ気が重いシーズンに。(毎日の雪かきが...) 災害や事故を引き起こし、移住定住の障壁にもなる「豪雪」ですが、見方を変えれば他の地域が真似できない貴重な「財産」です。この冬は、「雪を楽しむ活用する特集」を取材に市内各地へ！(M)



「さつまいもがいっぱい」  
1年大塚耀介さん



「黒又第一ダム」  
6年高橋陸さん



豚ばらと根菜のスパイシー煮（主菜）

材料（4人分）

豚ばら肉	200 g	水	カップ1と1/2	
ごぼう	100 g	A	鶏がらスープの素（顆粒） 小さじ1/2	
れんこん	100 g		酒	大さじ1
にんじん	50 g		塩	小さじ1/2
サラダ油	大さじ1/2		黒こしょう	少々

魚沼市食生活改善推進員協議会

ミニミニクッキングをリニューアル

食まちょうおぬま  
し・し・ピ No.8



作り方

- ①豚肉は1～2cm幅に切る。
- ②ごぼうはタワシでこすり洗いをして、斜め薄切りにし、3分ほど水につけて水気を切る。
- ③れんこんは皮をむき、5～6mm幅の半月切りにし、3分ほど酢水につけて水気を切る。
- ④にんじんはれんこんと同様に5～6mm幅の半月に切る。
- ⑤フライパンにサラダ油を中火で熱し、①、②～④の野菜を炒めて水を加え、煮立ったらアクを除く。
- ⑥⑤の火を弱めAを入れて汁気がなくなるまでときどき混ぜながら煮つめる。器に盛ってこしょうをふる。

＜味の相互作用で減塩＞みそ汁は、だしの濃度を増すと同じ塩分量なのに塩味が強く感じられます。塩味と旨味は互いに高め合う効果があります。だしをしっかり効かせることで、塩分を減らしてもおいしく食べることができます。

エネルギー 271kcal たんぱく質 7.5g  
炭水化物 8.9g 脂質 21.7g 塩分 1.0g

家庭でできる省エネ・省資源等の環境に配慮した実践的な取り組みを募集した「新潟県エコライフコンテスト」（新潟県環境会議主催）において、夏休みの課題で2・3年生が取り組んだ「堀之内中学校」が特別賞を受賞しました。

また、同校の上村妃紗良さん・中村真桜さん・真島莉帆さんがそれぞれ取り組み活動は同コンテストで入賞しました。エコの発想で、環境にやさしい取り組みを市内全体に広げていきましょう！

エコの発想で環境に優しく



真島莉帆さん 中村真桜さん 上村妃紗良さん

がんばる

魚沼っ子



No.19