

95歳 阿達球治さん (小出島)



83歳 五十嵐ミユさん (須原)



59歳 須佐晃さん (吉田)



71歳 佐藤イツさん (小平尾)



35歳 磯部真聡さん (中原)



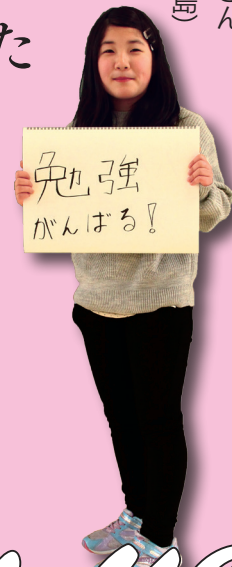
47歳 米山美奈子さん (小出島)



年男・年女に聞いた



23歳 上重亮太さん (堀之内)



11歳 星妃南さん (大白川)

今年の抱負

Happy new year

- 市民の皆さんが幸多き年でありますように -



職員を前に訓示を述べる佐藤市長

佐藤 雅一氏が 魚沼市長へ就任



12月12日(月) 小出庁舎へ初登庁



選挙管理委員長から当選証書の付与

市民と共に歩む行政を

あけましておめでとうございます。謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

このたびの市長選挙において、多くの市民の皆さまからご支援をいただき、第3代魚沼市長として、市政を担うこととなりました。地域と市民に密着した形でしっかりと皆さまの期待にこたえられるように、全力で職務に取り組んでいく覚悟です。

市長選挙にあたり、市内の50に及ぶ地域で市民の皆さまと対話させていただきました。その中で強く感じたことは、人口減少や高齢化をはじめ、地域経済の滞りなど、多くの課題があり、閉塞感をお持ちの方が非常に多かったことです。

広大な魚沼市ですが、毛細血管の先々まで血の通った行政が行き届くように努めていかなければならないと、強く思ったところです。そのために、まずは市内各地域を回り、皆さまとこれからの対話を続け、困っていることには、できるだけ行政がお手伝いをさせていただきます。また、元気なお年寄りを一つ一つついでいくこと、そして、就

労や雇用場の確保や子育て世代の支援など、若者が定住できる仕組みづくりを進めてまいります。地域の経済だけでなく、市民の皆さまの気持ちもお金も、この地域の中で動かすことによって、魚沼市の元気が増していきます。

市民みんなが誇れる魚沼市を目指して努力してまいりますので、ご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

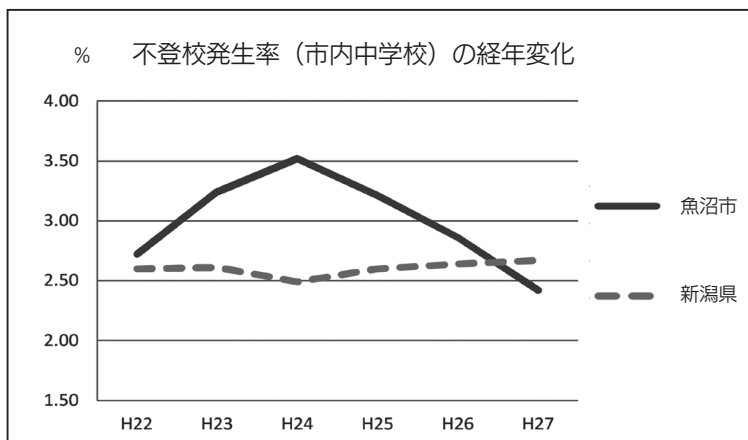
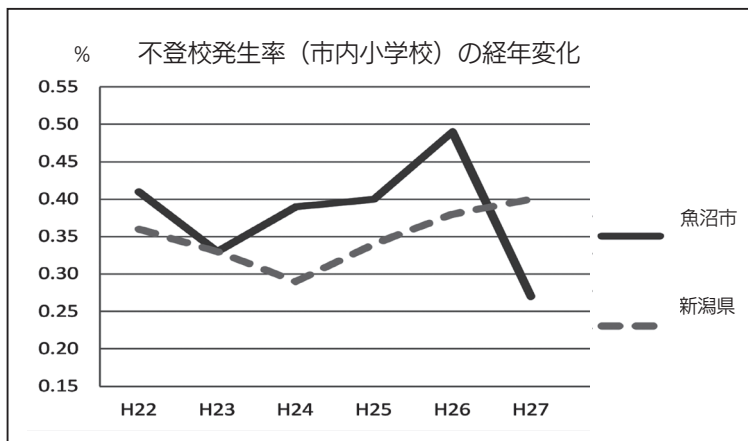
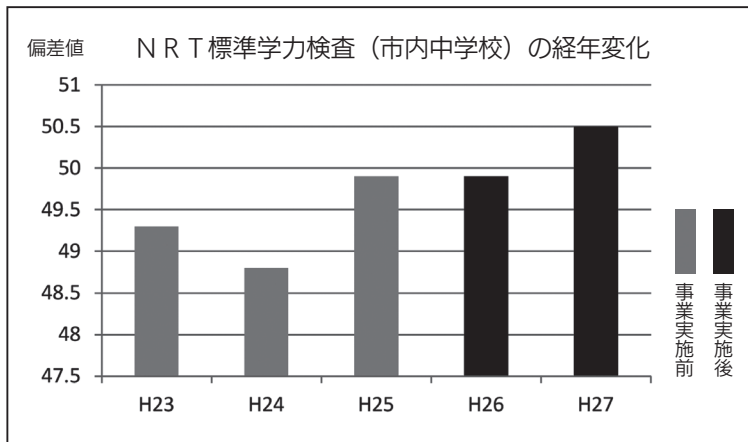
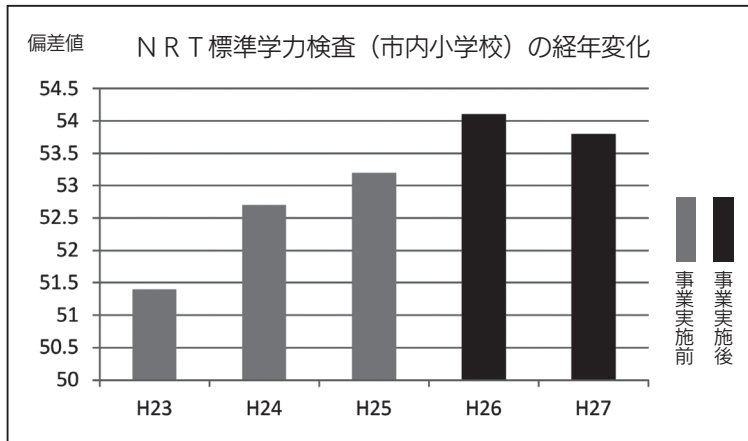
魚沼市長 佐藤 雅一

プロフィール

さとう まさかず
佐藤 雅一

- 昭和26年3月20日生まれ
- 昭和44年3月 県立小出高校卒
- 昭和52年4月 小出郷広域事務組合事務吏員
- 平成11年4月 小出郷広域事務組合総務課長
- 平成16年10月 小出郷広域事務組合 退職
- 平成21年7月 魚沼市議会議員
- 平成25年7月 魚沼市議会議員 任期満了
- 平成28年12月12日 魚沼市長就任
- 魚沼市小出島在住

グラフで見る子どもたちの変化



※「不登校発生率の経年変化」の新潟県H27データは速報未確定値

特集

子どもが伸びる
温かい学級



温かい学級づくり支援事業 3年目！

- 平成26年度 実態調査と研修の年
- 平成27年度 実践と発信の年
- 平成28年度 成果と発信の年

魚沼市は、平成26年度から28年度にかけて、教育委員会と小中学校の全教職員が力を合わせ「温かい学級づくり支援事業」を推進してきました。この事業は、魚沼市の子ども達の学力向上と不登校の減少を目的としています。そのために取り組んできたことは、子どもたちが一日の大半を過ごす学級を「支え合い学び合う集団」に育成することです。学級生活について子ども達の声を取り組むことで、次の支援を考えた。事業の成果を、数値や子ども、関係者の声から振り返り、今後の方向を探ります。

3年間で着実な成果が

本事業の調査で、魚沼市の子ども達の知的能力は高いことが確認されました。そこで、「全員を連れていく授業」と「力が発揮されていない子どもへの学習支援」を行いました。小1から中3まで全学年で行っているNRT標準学力検査では、事業が始

まった平成26年度以降、小中学校ともに着実に伸びています。魚沼市の不登校発生率は長らく県平均を上回ってきました。

「新たな不登校を生まないこと」「心配な子どもは早期に支援すること」を意識した取り組みによって平成27年度は県平均を下回りました。現在、不登校傾向の子どもへの支援にも全力で取り組んでいます。

集中して前向きに学習できるよう、クラスの班で自発的に席を決めています。互いに教え合い、協力して学習に取り組んでいます。



齊藤 愛真さん

学年を超え全校生徒の関係を深める「絆集会」を通じて、学年間の壁が無くなり、校内には気兼ねない温かい雰囲気があります。



湯本 類くん



高橋 れいさん

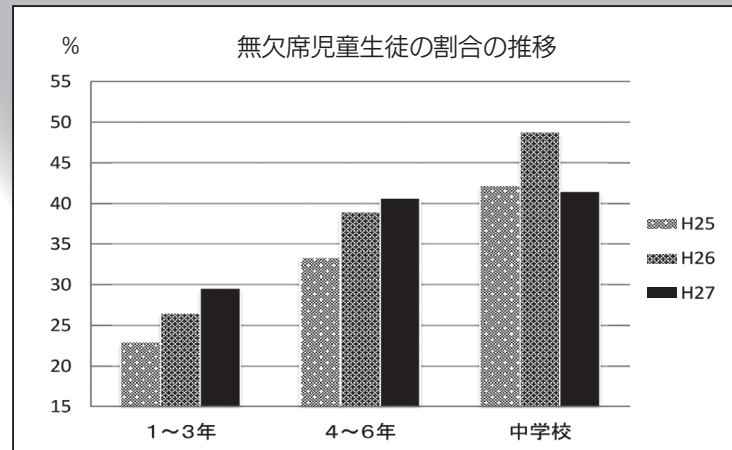
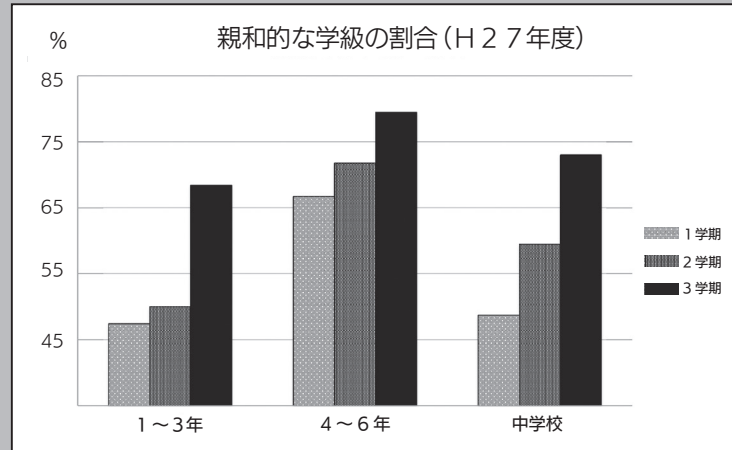
目指すは「究極のクラス」。先生がいなくても、「自分で考え行動できるクラス」になるよう、互いに声を掛け合い、毎日の目標を達成しています。



遠藤 亮祐くん

意見が食い違った時に、全面的に否定することがなくなり、みんなが素直になつてきたように感じます。クラスには笑い声が絶えません。

支え合い学び合う学級（親和的な学級）が、平成27年度は1学期から3学期にかけて増加しています。また、小学校では学校を休まない子どもの割合が、事業が始まった平成26年度以降年々多くなっています。市内小中学校の児童生徒の声を通じ、クラスの変化をお伝えします。



あつたか

声

学級

のりり

友達に話しかけるのが苦手だったけど、クラスみんなが「一緒に遊ぼう!」と声をかけてくれて、とっても嬉しかったです。



佐藤 七夢さん

みんなが、人の悪い所ばかりを探さず、良い所を見つける事が上手になってきました。悪口が少なく、仲間はずれがないクラスは居心地がいいです!



五十嵐 蓮斗くん

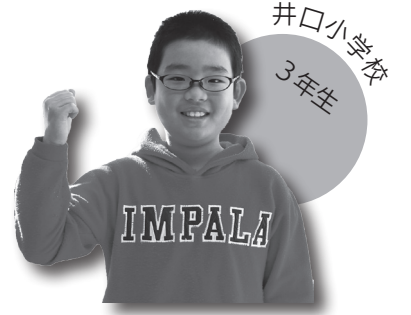
理科や運動など興味があることで、仲間が自由に集まる「チーム」の活動がとっても楽しいです。この活動でみんなが色々なことに挑戦するようになりました。

時々、けんかをするのもあるけど、後を引くことがありません。お互いの意見をしっかりと聞いて、素直に「ごめんね」と謝れるこのクラスが大好きです。

クラスには賑やかな子や穏やかな子がいるけど、みんなが居場所があり、色々な個性の子が伸び伸びしています。クラス全員で笑って、とっても楽しい!



佐藤 悠士くん



森山 明くん



椋澤 ひまりさん

薬剤師になるために算数と理科をがんばっています。クラスには、将来、就きたい職業や夢を話せる友達が多く、前向きな気持ちになれます。



尾澤 美咲さん

ハートカードを記入して、クラスのみんなに良い所を伝えました。仲間が喜ぶ姿が見られて嬉しかったし、自分も気付かない部分の発見がありました。



水上 右京くん

毎日続けている「気づいたこと発表」。日直が友達のいい所を発表して、みんなが見習おうとしています。以前に比べ挨拶も大きな声になりました。



石月 伯くん

勉強や運動で失敗した時に、みんながアドバイスをしてくれるので、以前、自分が励ましてもらっていたから、失敗した支えをあげたいです。



尾山 碧さん

合唱コンクールや運動会などのイベントは徹底して楽しみ、授業の時は集中して勉強する。切り替えができるクラスになってきました。受験に向けてラストスパート!



佐藤 桜祐くん

生徒数が少ないからこそ、みんなの結束力が強いです。学年を超え、意見を出し合い創ったミュージカルでは、みんなの気持ちが一つになったと感じました。



穴沢 楓さん

3年間の変化を次へ

「温かい学級づくり支援事業」を通じ、各校で起きている着実な変化。この3年間で何が変わり、今後、事業をどう展開していくべきなのか、関係者に話を伺いました。



魚沼市教育委員会

Iisa Kouichi

伊佐 貢一

多

多くの成果をあげることができたのは、教育委員会と市内の小中学校が力を合わせて事業を推進することができたからです。学校においては、「学級づくり」に全教職員が一つになって取り組む姿がありました。本年度は、市内6つの中学校区で実践発表会を開催し、取り組みと成果を保護者や地域の皆さまに発信してきました。発表会に参加して、「温かい学級づくり」が小中学校と家庭や地域をつなぎ、市全体をつないでいると感じました。この取り組みを続けていくことによって、建設的な教育基盤が魚沼市に確立すると思います。

教

育委員会や河村教授による繰り返しの指導により、多くの教員は本事業の重要性が分かり、校内のQ-U事例検討会で出てきたアイデアを積極的に生かすようになってきました。全体的に「親和的な学級集団」の割合が増えてきましたが、まだ結果に安心してはいけません。これまで以上に個々の学級や子どもに着目して、ケースごとに検討していく必要があります。



魚沼市教育振興会長

Yanagi Tuneo

柳 恒雄 さん (堀之内小学校校長)



湯之谷中学校校長 五十嵐 一浩 さん

Igarashi Kazuhiro

本 校では、「自治的な学級集団の育成」を目指し「学び合う授業づくり」「話し合い」「役割のローテーション」活動に取り組んでいます。取り組みの結果、学力の向上、不登校数の減少、学校生活に満足している生徒の増加等、確実に子どもたちが成長する学校づくりが進んでいます。今後は授業や学活での成果を生かし、学校生活全般にわたり子どもたちが自律し、支え合う集団づくりを推進していきます。

魚沼市教育フォーラム

温かな学級で何が変わったのか、次の一手は

是非お聞きください

日平成29年2月13日(月) 13:25~16:05 (受付12:45~)

場小出郷文化会館 大ホール

因【第1部】「温かい学級づくりについて語る」
○発表者 児童生徒、学級担任、教育委員会
【第2部】本事業指導者 河村茂雄教授にきく
○対話方式：「温かい学級づくり支援事業次のステップ」
語り手：河村茂雄(早稲田大学大学院・総合科学各術院)
聞き手：伊佐貢一(魚沼市教育委員会・統括指導主事)

因魚沼市民、市内園・小中学校・高校等教職員
全国・新潟県内教育関係者

申間魚沼市学習指導センター
☎：025-794-6075
メール：uc200068@city.uonuma.niigata.jp
※事務局からの返信はいたしません。

平平成29年1月25日(水)

参加費無料 (当日参加も可能です)



宇賀地小学校見守り隊 江口順治 さん

Eguchi Jyunji

ス

クールガードを行い6年目になりますが、以前に比べ子どもたちの挨拶が良くなっています。やっぱり朝から地域に元気な声が響くと嬉しいですね。子どもは家庭や学校の他、地域の中でも育つもの。今後も、「温かい学級づくり支援事業」に地域として協力をしていきたいです。地域には「子どものために役に立ちたい」と考えるお年寄りがたくさんいます。学校も遠慮なく協力を依頼して欲しいものです。



保護者

Tkahashi miho

高橋 美穂 さん (魚沼市教育委員)

家

では物静かな中2の娘が、学校で見せるハツラツとした姿。合唱コンクールや部活でリーダーシップを発揮する娘を見ると、先生方のご指導のおかげで着実に「社会を生き抜く力」を身に付けていると感じました。「温かい学級」を通じ子どもたちが経験している「素晴らしい思い出」は、やがて地域愛となって、将来魚沼を良くする人材を育ててくれるはずですよ。

Q

U調査の結果や生活の様子をもとに、学級集団の中で子どもたち一人一人の様子を把握し、職員間で情報を共有しました。そして、学級集団に対する手立てと個人に対する手立てを具体的に立ててきました。ルールをしっかり守ること、子どもたちに「見ているよ」というメッセージを送り続けること、たくさん褒めること、みんなでたくさん笑うことを大切に過ごしています。



小出小学校教諭

Ibushi Ryuuji

飯伏 竜二 さん



広神中学校教諭 佐藤 毅 さん

Satou Tuyoshi

温

「温かい学級づくり」を進めた3年間で、自分の学級づくりが変わり、生徒の様子が良くなっていくのを実感しています。Q-Uアンケートは学級の状態を表すだけでなく、担任がどの方向に進めばよいのかを示してくれました。それは自分の取り組みを見直す良いきっかけにもなっています。教育フォーラムでは、生徒への対応、職場の仲間との関わりなど私の周辺に起こった変化についてお伝えするつもりです。

さあ！ ネットで申告 確定



国税庁ホームページ
www.nta.go.jp

作成コーナー 検索

- 1 「作成コーナー」へアクセス
ご自宅のパソコンから、国税庁のHP「作成コーナー」へアクセス
- 2 申告書を作成
画面の案内に従って、確定申告書を作成
- 3 申告書を提出
⇒書面提出の場合、印刷して小千谷税務署へ郵送等で提出。
⇒e-Taxの場合、公的個人認証（署名用電子証明書）の取得と、ICカードリーダーライタの用意等が必要になります。

※公的個人認証は、マイナンバーカードに格納されます。カードの発行手続きについては、市民生活室までお問合せください。

☎ 市民生活室 ☎792-1112

申告質問 あるある

Q 私は、会社勤務のかたわら米の耕作をしています。収支計算をしたところ10万円程の所得となりました。税務署からは「確定申告は不要」と言われました。市県民税の申告も不要ですか？

A 所得税においては、所得の発生した時点で源泉徴収を行っている等の理由から、給与所得以外の所得が20万円以下である場合は、確定申告不要とされています。

市県民税においては、このような源泉徴収制度は無く、他の所得と合算して税額が計算されることとなりますので、給与、公的年金以外に収入があった人は、所得の多少にかかわらず、市県民税の申告が必要です。※市県民税が課税されない所得（遺族年金、障害年金、雇用保険金等）は除きます。

市県民税の申告と所得税の確定申告が始まります

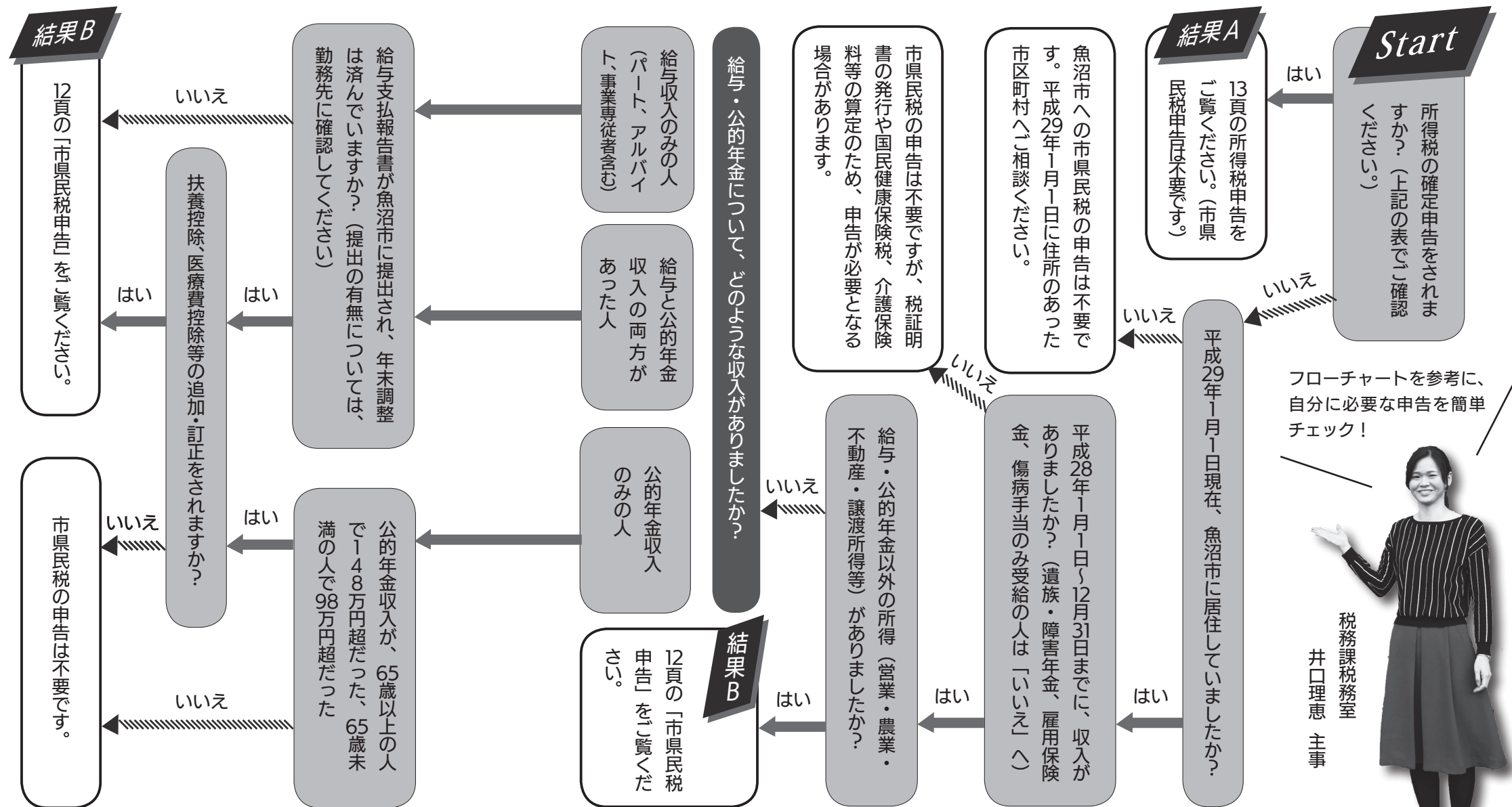
Let's Check Tax



確定申告が必要な人

- ① 自営業者等で、平成28年中の所得金額の合計が控除合計額を超える人（所得税がかかる人）
- ② 次のア～エの方で所得金額の合計が控除合計額を超える人
 - ア) 公的年金収入金額が400万円を超える方
 - イ) 公的年金収入が400万円以下であり、公的年金以外の所得が20万円を超える人
 - ウ) 年末調整をした給与収入があり、それ以外の所得が20万円を超える人
 - エ) 給与を2か所以上から受けている場合で、年末調整を受けなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- ③ 源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっていて、還付申告をされる人
- ④ 扶養控除や医療費控除などの各種控除の追加をして、所得税の還付申告をする人

※上記は確定申告が必要な一般的な例となります。くわしくは国税庁ホームページをご覧ください。小千谷税務署にお問い合わせください。



フローチャートを参考に、自分に必要な申告を簡単チェック！



税務課税務室
井口理恵 主事

※申告する人の収入状況や控除内容によって、チャートの結果のとおりとならない場合もありますので、あくまで目安としてください。

所得税申告

☎ 小千谷税務署
☎ 0258-83-2090

申告会場 小千谷市総合産業会館サンプラザ3階 (小千谷市城内1丁目8-25)

期2月16日(木)～3月15日(水)

○受付時間 午前9時～午後4時

※土、日曜日を除きます。

市では市県民税の申告期間に限り、確定申告書の受付、受理を行っています。ただし、次に該当する人は、魚沼市会場ではなく小千谷市総合産業会館サンプラザで申告、相談をして下さい。

- ・住宅借入金等特別控除を受ける人で、1年目の方
- ・譲渡所得がある方(公共事業で市や県に土地等を売却された場合は、市の申告相談会でも受付可)
- ・先物取引にかかる所得がある人
- ・損失申告をされる人
- ・青色申告をされる人



その他

- ・申告書の作成には時間がかかりますので、午後2時頃までにお越し下さい。
- ・確定申告会場設置期間中は、小千谷税務署庁舎では申告相談を行っておりません。
- ・会場施設への直接のお問合せはご遠慮ください。

市県民税申告

☎ 税務課税務室
☎ 792-9751



湯之谷会場

湯之谷庁舎3階 申告相談会場

期2月16日(木)～3月15日(水)

※土、日曜日を除きます

○受付時間

午前9時～11時30分、午後13時～16時

※混雑状況により、受付終了時間が早まる場合があります。

※8時30分まで入場できません。

■休日申告相談会

期2月26日(日)、3月5日(日)

午前9時～11時30分

※休日申告相談会は、午前中のみとなります。



守門会場

守門庁舎3階 301会議室

期2月27日(月)～3月1日(水)

○受付時間

午前9時～11時30分、午後13時～16時



入広瀬会場

入広瀬庁舎3階 多目的室

期3月2日(木)、3日(金)

○受付時間

午前9時～11時30分、午後13時～16時

申告が必要で、いずれの会場にも来庁することが困難な方は、税務室までご相談ください。



申告に必要なもの

- ・番号確認資料(マイナンバーカード、通知カード等)
- ・本人確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証等) ※次頁参照
- ・印鑑(朱肉を使うもの)
- ・給与・年金等の源泉徴収票(原本)
- ・収支内訳書(営業・農業・不動産所得がある人)
- ・各種控除の支払証明書(国民年金保険料、生命・地震保険料等)
- ・医療費控除を受ける人は、医療費の領収書及び明細書
- ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳や、障害者控除対象者認定書
- ・所得税の還付申告をする人は、申告者名義の通帳等口座番号が分かるもの
- ・平成28年分所得申告参考資料(国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額のお知らせ) ※1月下旬に発送します。



その他

- ・医療費控除を受ける場合は、支払った医療費の合計額、高額療養費給付金、保険金などで補てんされる金額をあらかじめ計算しておいてください。
 - ・営業、農業、不動産所得がある人は、あらかじめ収支内訳書を作成しておいてください。
- 収支内訳書の作成が困難な方を対象に「申告準備相談会」を開催いたします。ぜひ、ご利用ください。



申告準備相談会

農業や不動産、営業所得における収支内訳書の作成方法、減価償却の計算などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。申込みは不要です。

期1月30日(月)～2月3日(金) 9時～16時

場湯之谷庁舎1階税務室市民税係

持「申告に必要なもの」に記載のもの

※譲渡所得、損失申告、青色申告の方は対象外です。該当の方は、小千谷税務署へご相談ください。

申告にはマイナンバーの記載や本人確認が必要です！

平成28年分以降の市県民税申告書、確定申告書の提出の際には、マイナンバーの記載及び本人確認書類が必要です。申告の際には忘れずにお持ち下さい。

① 番号確認書類

(マイナンバーを確認できる書類)

- ・マイナンバーカード
- ・通知カード
- ・マイナンバーの記載のある住民票または、住民票記載事項証明書

② 身元確認書類

(記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類)

- ・運転免許証・運転経歴証明書
- ・公的医療保険の被保険者証・パスポート・障害者手帳等

+

※マイナンバーカードをお持ちの方は、カードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
※代理人が申請する場合は、①申告者の番号確認書類、②代理人の身元確認書類、③代理権の確認書類が必要です。③の例:本人が作成した委任状(任意の様式で可)、または、申告者本人のマイナンバーカード、運転免許証、公的医療保険の被保険者証等
※魚沼市会場で所得税申告をする人は、番号確認・身元確認書類の写し(コピー)の添付が必要です。会場でコピーすることも可能です。(コピー代:1枚10円)



税務課税務室
岡部 豊 主事





あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法により、厚生労働大臣から委嘱され、住民が安心して暮らせるように、福祉に関わる相談や支援を行っています。委員の任期は3年です。

小平尾下 1～7班	小平尾上 8～14班	雁坂下	田中	金ヶ沢、栗山
櫻井ミネ子	高橋 富榮 <small>とみえい</small>	星野 均	佐藤 千秋	高橋 勝

広神地域

清水上	上ノ原西	上ノ原東	井口新田西	井口新田東	七日市	七日市新田	大下
津山 光美 <small>ひろみ</small>	小林 昭雄	貝瀬 昌子	内田よき子	須佐力ホル	佐藤ムツエ	小島 佳子 <small>よしこ</small>	佐藤美枝子

湯之谷地域の続き

外山、滝之又	小庭名、吉原、越又	東中、田尻、泉沢、山口	並柳上6～11班	並柳下1～5班、広神住宅	親柄、和田	水沢、大芋川	中島1～5班、12・13班	中島6～11班	中島新田、今泉(島)	今泉(島除く)	江口、長松	新保	山田下、山田、米沢	一日市	中家	池平、中子沢、三ツ又
長谷川武一	佐藤 安二	山之内サチ子	仲丸紅美子 <small>くみこ</small>	関矢由利子	高橋 幸雄 <small>ゆきお</small>	小林 みい	須佐 吉男	和田 義彦	小幡まち子	山本 恵子	山本 祐子	鈴木 映子	今井 好子	清塚 英明	桑原 敏雄	池田 武雄

赤土	三淵沢	大倉沢	福田新田、須川	大倉	小須原、西村	守門宮原	新下	大谷内	細野	松川、向松川	渋川	東野名、西名	長鳥	西名新田、高倉	荒貫、大宿、二分	福山新田
櫻井 良夫	佐藤 英一 <small>えいち</small>	志田ゆき子	横山 ミヨ	齊藤 松永 <small>まつなが</small>	横山 美恵	高橋 哲 <small>さとし</small>	大塚すみれ	酒井るり子	榎本 京子	小野川一雄	大竹 秀吉 <small>ひでよし</small>	穴沢 庄一	櫻井 勝美	吉田 保	吉田 優 <small>まさる</small>	馬場 正美

守門地域

下町一、二、小町	堀之内本町、上仲町、堀之内田中町	堀之内駅前通、堀之内稲荷町(JR北側)、学校町	関下住宅、月岡住宅、教員住宅	堀之内稲荷町(JR南側)、泉宮関下住宅	関下町、住吉町、西栄町	河原町、浦之島、八幡町	宮原住宅、堀之内東町、堀之内宮原町	山ノ手町一、二	大石新田、大石一、二、前島町	下倉新田、下倉、田戸	新田、寺村、本村	立、桜又	竜光一、二、三、新道島
吉田 裕 <small>ゆたか</small>	渡部 栄子	※	※	鈴木 民夫	宮崎 保男 <small>やすお</small>	宮 勲	若井 一則	関 誠	中村 正和	菲澤 文隆	上村 明子	星野 英子 <small>ひでこ</small>	中村 義明

堀之内地域

民生委員

本町、小出稲荷町一	小出稲荷町二	三、四番町、あけぼの町	諏訪町、大塚町	浦町一、二、三、四、柳原	浦町五、六、七	南本町、小出東町
藤岡 彰 <small>あきら</small>	横山美代子	藤岡 義明	平澤 文夫	星 成美 <small>なるみ</small>	若槻 毅 <small>たけし</small>	※

小出地域

和長島、徳田	下島二、田川	下新田、下島一	吉水、和田原、春日町	長屋、原一、二、中村	日影、田中沢口、田代、明神、下稲倉、上稲倉	増沢、舟山、坊名、魚野地	和長島、徳田	下島二、田川	下新田、下島一	吉水、和田原、春日町	長屋、原一、二、中村	日影、田中沢口、田代、明神、下稲倉、上稲倉	増沢、舟山、坊名、魚野地	中村 光男	井上 雅子	水落 正人 <small>まさひと</small>	八木 利夫	大久保康夫	古田島 保	井上 正夫	井上 雅子
--------	--------	---------	------------	------------	-----------------------	--------------	--------	--------	---------	------------	------------	-----------------------	--------------	-------	-------	---------------------------	-------	-------	-------	-------	-------

穴沢	穴沢	大柄山	平野又	横根	芋鞘	大白川
穴沢 マコ	佐藤 利昭	佐藤 ミツイ	大竹ミワ子	松尾 京子	※	浅井 隣一 <small>りんいち</small>

入広瀬地域

※：2月1日委嘱予定です。委嘱後に広報でお知らせします。

主任児童委員

児童福祉に関する事項を専門に担当する委員です。

堀之内地域	小出地域	湯之谷地域	広神地域
上村ひろ子 水野美恵子	※ ※	橘 恵子	※ ※

小出旭町、川西	向山	横町、中ノ島、谷地町、日渡	小出栄町、羽根川住宅	羽根川一、二	羽根川三、四、中田町	四日町、泉宮羽根川住宅	青島下、東、青島各住宅	青島中、上	沢田一、二、佐梨明神町	沢田三、沢田住宅	沢田四、大清水各住宅、佐梨住宅	古新田の一部、居平住宅	古新田、中原の一部、館ノ前	南新町、若葉町	佐梨	大河原一、二、大原住宅
磯部 朝二 <small>あそし</small>	山本 豊子 <small>ゆきこ</small>	佐藤 憲吉	鈴木 美鈴	滝澤 勇	平澤 明裕	櫻井 榮一	諏佐 晴夫 <small>はれお</small>	岡部恵美子	佐藤 正巳	森山 弥生 <small>やよい</small>	八木 勇	佐藤 晴美	丸山 富雄	鈴木 虚子 <small>きよこ</small>	関 富雄	大塚真由美

ひとりで悩まずにまずは相談してください！

生活にお困りの人、障害のある人や高齢者世帯での心配ごと、児童・ひとり親家庭に関すること、いじめ・不登校・児童虐待など生活での悩みや困りごとなど。

■民生委員・児童委員についての問い合わせ先
福祉課厚生室 ☎792-9767
民生委員児童委員協議会(魚沼市社会福祉協議会) ☎792-8181

守門地域	入広瀬地域
櫻井真知子	浅井 和代

※：現在欠員の地区。委嘱後に広報でお知らせします。

大湯温泉	上折立	下折立、折立又新田	宇津野	湯之谷芋川	律沢	大沢	吉田
桜井 和恵	星 雅彦	星 ミヨシ	佐藤 道子	星 ヒデ子	山田 秀三 <small>ひでお</small>	遠藤 朝子 <small>あさこ</small>	渡部 誠一

湯之谷地域

※：2月1日委嘱予定です。委嘱後に広報でお知らせします。

中原、上原	干溝、みどりヶ丘	虫野、伊勢島	原虫野、板木	十日町、岡新田	大浦、大浦新田
櫻井 勲	五十嵐春美	波方 町子	皆川 貞子 <small>さだこ</small>	小林 慶行 <small>よしのぶ</small>	梅田佳津子 <small>かつこ</small>

市民相談センター

☎792-8844

小出庁舎1階・月～金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約不要）
時間短縮

11月の相談件数	…116件
・電話	53件
・来庁	45件
・その他	18件

通話録音装置を

無料で貸出します

怪しい電話をしっかりと録音

貸与予定装置



対市内にお住まいで65歳以上の人のうち、次のいずれかに該当する人

- ① 高齢者のみ世帯の人（一人暮らし含む）
- ② 日中、高齢者のみになる世帯の人
- ③ ①②のほか、市長が必要と認める人

※応募が貸出し台数を超えた場合は、世帯状況などを審査の上、緊急度の高い人を優先します。

※黒電話には設置できません。

※電話回線に別機器をつなげている場合は設置できないことがあります。

期装置設置日から1年以内

内○貸出台数 20台

○利用料 無料

※電気代（月40円程度）は使用者負担

申 申請書を市民相談センター又は各市民センター等・北部振興事務所へ提出（郵送可）※申請書は同所または市ホームページからダウンロードできます。

※平成29年2月15日（水）必着

他 設置工事等には必要ありません。

問 市民相談センター ☎792-8844

市では、警告メッセージで特殊詐欺等を抑止する効果が高い通話録音装置を無料で貸出します。

この装置はご家庭の電話回線と固定電話の間に接続し、電話がかかってくると発信者に「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」というメッセージが流れ、電話の相手とのやりとりを自動録音します。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しいカタチ

番外編 北部振興事務所 ☎797-2360

現在、魚沼市では5つの地域で6人の地域おこし協力隊員が、各地域の特色を活かし活躍しています。協力隊を受け入れた地域からは「地域全体が元気になった」といった声も聞かれ、受け入れを契機に新たな取り組みに踏み出す地域も出てきています。

地域を変える新たな一歩に！

協力隊の受け入れを検討してみたいかがでしょうか。

現在、守門地域の福山新田集落と西村集落が左記の内容で平成29年4月1日任用の地域おこし協力隊を募集しています。ご検討の際の参考としてください。

- 福山新田
 - ・耕作放棄地の利活用
 - ・山暮らし支援会のサポート
- 西村
 - ・コミュニティ協議会との協働
 - ・地域資源を磨き育てる活動

協力隊受け入れまでの流れ

- 1 どの地域でも、地域おこし協力隊を受入れることができます。興味のある地域は、お気軽に北部振興事務所（☎797-2360）または企画課まちづくり室（☎792-9752）までご連絡ください。
- 2 「地域に来てどんなことをやってもらいたい」市と相談しながら固めていき、最長任期である3年後のビジョンも見据えたくて募集を行います。募集は市ホームページ等での周知や都内募集イベント等で行います。
- 3 募集イベントには、地域の人からご参加いただいております。地域の一員となるかもしれない人材をしっかりと見て、協力隊に興味を持っている方とお話してください。

問 商工振興室 ☎792-9753

商工スマイル

No.135
- 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり -
繁盛店づくり事業・実践コース開催



店の顔づくりとなるウィンドウディスプレイを作り、ボリュームを出したお客様が選びやすい陳列を教えてくださいました。お店の売り・強みは何なのか考えるいい機会でした。これからもワクワクのお店作りを目指していきたいと思います。



陳列の見せ方や、POPの内容について学びました。立体陳列や、吹き出しPOPを実践し、今売りたい商品を的確に販売できるようになりました。



店舗の存在アピールの仕方、ウィンドウの効果的な使い方、店販商品やエステメニューの打ち出し方等、様々な発見と驚きがありました。今後も継続して店づくりを頑張りたいと思います。

問 健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま



- お口の健康チェックではこんなことをしていました
- ・だ液潜血検査（だ液の中に血が混じっていないか見て、歯ぐき等に炎症がないかチェックします）
 - ・噛む力チェック（噛む力によって色が変わるガムでチェックをします）
 - ・ブラッシング指導
 - ・デンタルフロスや歯間ブラシの使い方
 - ・お口の健康相談（個別相談）など

かかりつけの歯医者をもちましょう

皆 さん、歯科健診には定期的に行っていますか？平成27年の住民アンケートでは定期的に歯科健診を受けている人は25.2%でした。半分以上の人は定期的に健診を受ける習慣がない現状です。歯や口のケアは、車の両輪に例えられ自分で歯をみがく等の「セルフケア」と歯科医院等の専門家にしてもらう「プロフェッショナルケア」の両方をすると言われます。むし歯や歯周病になる前に、定期的に歯科健診を受けるために歯医者さんへ行きましょう！

今 年度、魚沼市では特定・基本健診の一部の会場で、歯科衛生士によるお口の健康チェックをしました。「歯医者さんに気軽に聞けないことが聞けてよかった」、「デンタルフロスなどの使い方が分かってよかった」と好評でした。来年度もお口の健康チェックを実施予定ですので、日程等は市報等でご確認ください。

日	時	期	場	内	対
資格	講師	演	演	出	相
持	持	持	持	持	持
持	持	持	持	持	持
持	持	持	持	持	持
持	持	持	持	持	持

魚沼市公式フェイスブック

魚沼市公式SNS

QRコード

https://www.facebook.com/uonumacity

糸魚川市大規模火災 義援金募金箱設置 しました

設置期限 1月31日(火)

設置場所 市役所各庁舎

健康・福祉

①平成29年度国民健康保険 一日人間ドック費用助成の受付を開始します

指定健診機関での一日人間ドックの費用を助成します

◎助成額 ・上限2万円の予定

②国民健康保険税に滞納のない世帯であること

③平成30年3月31日時点での年齢が35歳以上74歳以下であること(平成29年度中に75歳になる人は、誕生日の前日まで)に受診する場合のみ

④健診結果によっては、特定保健指導を受けることに同意できること

⑤健診結果について市が健診機関から情報提供を受けることおよび市が行う保健活動のため保健師が閲覧することに

くらし

◆寿和温泉露天風呂 冬期休館

寿和温泉露天風呂は、1月16日(月)から4月下旬まで冬期休館いたします。なお、「室内浴場」、「温水プール」は通常どおり営業しております。皆さんのお越しをお待ちしております。

☎ 796・3033

安心・安全

◆暖房器具の安全な取り扱いについて

冬季間は、暖房器具を取り扱う機会が多くなり、火災が多く発生しています。新潟県では、平成27年中に、ストーブを原因とする火災が37件発生しています。暖房器具からの火災を予防するため次のことに注意してください。

●ストーブの上に洗濯物を干さない。



◆雪崩の発生に注意!

降雪が続く時期や融雪期には、雪崩が起こりやすくなるので注意しましょう。

また、雪山登山やスキー場などでは危険な場所に近づかないようにしましょう。

雪崩の徴候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難し、市役所建設室または魚沼地域振興局へ連絡してください。

☎ 799・4601

☎ 792・8314

制度・手続き

◆おむつに係る医療費控除

確定申告でおむつに係る医療費控除を受ける人は、次のいずれかの書類の添付が必要です。

①はじめからおむつに係る医療費控除を受ける人は、医師が発行する「おむつ使用証明書」

②2年目以降の人は、①の「おむつ使用証明書」または市長が発行する「主治医意見書記載内容証明書」

③「主治医意見書記載内容証明書」を希望する人は左記により申請してください。

※ただし「主治医意見書記載内容証明書」は、要介護認定時の介護保険主治医意見書で寝たきり状態が続き、尿失禁の可能性があることが確認できない場合は発行できません

☎ 792・9755

☎ 0258・832090

② 高血圧予防教室

☎ 2月2日(木)13時30分～15時30分

場小出病院

内高血圧予防の基礎知識、食事の基本、味覚テスト・塩分測定体験

対健診結果等で血圧が気になる人

☎ 1月30日(月)

講魚沼市食生活改善推進員協議会、保健師、栄養士

持筆記用具定先着30人

☎ 1月30日(月)

他みそ汁塩分測定をします。希望者はビニール袋などに50CC程度入れて当日お持ちください。

④ 食育の日

毎月19日は「食育の日」です。おもち2つでご飯1膳分のカロリ(約240キロカロリ)になります。食べ方としては野菜もたくさんとれる雑煮がお勧めです。

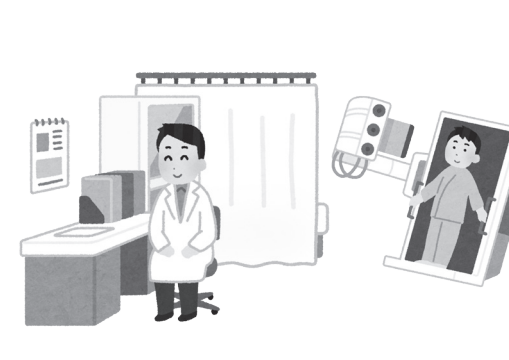
☎ 1月19日(木)

⑤ 禁煙の日

毎月22日は、2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を!」の禁煙の日です。

喫煙は免疫力を低下させます。風邪予防と一石二鳥で禁煙を始めませんか?健康増進室がサポートします。

☎ 1月22日(日)



② 若者・働き盛り世代の減塩スキルアップ教室

☎ 2月8日(水)18時30分～20時

場小出ボランティアセンター

内簡単な料理と減塩について

講市管理栄養士、魚沼市食生活改善推進員協議会

対20～30歳代

持エプロン、三角巾、筆記用具

定先着16人 無料

☎ 2月3日(金)

11月分ごみ量

☎ 792・3055

種別	H28	H27	増減
可燃ごみ	999	1,034	-35
不燃ごみ	52	51	1
大型ごみ	73	87	-14
容器包装	12	14	-2
古紙類	90	92	-2
合計	1,226	1,278	-52

●単位:トン (1トン未満四捨五入) 昨年比で燃やせるごみと大型ごみがそれぞれ10トン以上減っています。今後もごみの分別と減量にご協力をお願いします。

催し

◆魚沼市新春小・中学生書道展

市内小・中学校の児童生徒の書道作品を展示します。

☎ 1月28日(土)～29日(日) 9時～17時

場小出郷福祉センター

☎ 794・6072

希望者に防災ラジオ(受信機)を配付しています

【防災ラジオの申請方法】

市では防災ラジオ(受信機)の貸与を行っています。お申し込みがまだの人は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。

貸与は、原則1世帯につき1台となります。

なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)

☎ 792・9214

平成29年4月採用 非常勤一般職員募集を募集します

■くわしい勤務条件等はお問合せください

申問総務管理室 ☎792・9203

- ◆応募資格 ・平成29年4月1日現在、65歳未満で各募集に掲げる資格等を有する人
・ 障害者等手帳の交付を受けている人は、上記の応募資格を満たし、自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに業務内容の勤務が可能なる人
- ◆任用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日
※No.7のみ：平成29年4月1日～平成29年11月30日
- ◆社会保険等 No.1～17：社会保険・雇用保険加入
- ◆試験 面接選考（応募状況により、書類選考を行う場合があります。）
☑2月中旬実施予定 ☒くわしくは応募者へ別途連絡します。
- ◆申込方法 所定の申込書に希望の募集番号等を記載し、市販の履歴書等を添えて総務管理室（小出庁舎2階）へ提出または郵送してください。申込書は総務管理室に用意してあります。（市ホームページからもダウンロードできます。）なお、複数申し込みする場合は、申込数分の申込書と履歴書を提出してください。※提出された履歴書等は返却しませんので、あらかじめご了承ください
＜郵送先＞〒946-8601 小出島130番地1 魚沼市総務課総務管理室
- ◆申込締切 1月24日(火)（郵送の場合は、締切日必着）

募集番号	障害者	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	賃金予定額	採用予定	資格・経験等
1	○	事務補助員	小出・堀之内 広神庁舎の いずれか	窓口総合案内、事務補助	8:30～16:15 9:30～17:15 「早番・遅番 交代制」 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 127,300円	1人	パソコン操作ができる人
2	○	事務補助員	広神庁舎 農林課 (農政室)	事務補助 「電話・受付対応、書類の作成・整理（書類はパソコンを使用して作成します。）」	8:30～16:15 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 127,300円	1人	パソコン操作ができる人
3	○	事務補助員	消防庁舎	事務補助 「電話・受付対応、書類の作成・整理（書類はパソコンを使用して作成します。）」	8:30～16:15 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 127,300円	1人	パソコン操作ができる人
4	—	保健師または 看護師	湯之谷庁舎 健康課 (健康 増進室)	保健業務・保健師補助 「健康診査、家庭訪問による予防等指導、精神・母子保健業務、窓口対応」	8:30～16:15 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	保健師 月額 178,800円 看護師 月額 163,400円	2人	保健師または看護師資格、普通自動車運転免許（AT限定可）
5	—	作業員	エコプラ ント魚沼	大型ごみ解体作業等	8:00～15:30 10:30～18:00 (週32時間30分)	シフト制	月額 128,400円	1人	健康に自信のある人 (大型特殊免許等資格を有する人は加算有)
6	—	作業員	エコプラ ント魚沼	不燃ごみ手選別作業等	9:00～16:00 (週30時間)	シフト制	月額 118,500円	1人	健康に自信のある人
7	—	公園 管理人	小出公園	小出公園ほか小出地区公園などの維持管理 (草刈、芝刈、花植え、枝下し、冬囲い等)	8:30～16:15 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 129,100円	1人	普通自動車運転免許（AT限定可）、刈払機取扱作業安全衛生教育受講および草刈、枝下し、冬囲いの経験がある人が望ましい
8	—	ガス水道施設 管理員	ガス水道 局庁舎	ガス水道施設の維持管理業務「施設・設備の運転監視および日常点検・維持管理、電話対応等」	8:30～17:30 13:00～21:00 21:00～8:30 17:30～8:30 「24時間体制の交替勤務」 (週32時間)	シフト制	月額 187,300円	5人	普通自動車運転免許（AT限定可）、夜勤、土日祝祭日、年末年始に勤務可能な人、パソコン操作ができる人

募集番号	障害者	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	賃金予定額	採用予定	資格・経験等
9	—	ガス施設 管理員	水の郷工 業団地ガ ス製造所	ガス施設の維持管理業務「ガス施設・設備の運転監視および日常点検・維持管理、電話対応等」	8:15～17:15 13:30～21:15 21:00～8:30 「24時間体制の交替勤務」 (週32時間)	シフト制	月額 184,300円	2人	普通自動車運転免許（AT限定可）、夜勤、土日祝祭日、年末年始に勤務可能な人、パソコン操作ができる人
10	○	施設 管理員	小出郷福祉セ ンター、小出 郷総合体育館	施設利用受付事務、施設管理（簡易な修繕、草刈、小型機械除雪等）	8:00～16:00 9:00～17:00 16:45～22:00 17:00～22:15 (週33時間45分)	シフト制	月額 127,300円	1人	パソコン操作ができる人
11	○	目黒邸 管理員	目黒邸（守門 民俗文化財 館・目黒邸資 料館含む）	来場者対応、施設内外管理、書類作成業務	8:30～17:15 (週30時間)	シフト制	月額 111,100円	1人	パソコン操作ができる人、目黒邸の歴史や古民家の手入れ方法などに興味のある人
12	○	施設 管理員	守門庁舎 守門公民館	公民館施設管理、窓口業務、図書室カウンター業務	平日：15:15～ 22:15 土日祝祭日：8:30 ～22:15の間で7 時間45分または 5時間15分	シフト制	月額 107,400円	1人	夜間、土日祝日勤務が可能なる人
13	—	別室 登校 支援員	堀之内庁舎 学校教育課 (市内小・ 中学校を 巡回)	別室登校児童への学習指導および自立支援、その他校長・施設長等の指示による業務	8:30～16:15 (週33時間45分) 夏休み期間中休業 有（休業補償有）	土・日 祝祭日	月額 181,000円	1人	教員免許（小学校または中学校）、普通自動車運転免許（AT限定可）、自家用車使用有（ガソリン代支給）
14	—	介助員	市立小学校	個別支援が必要な特別支援学級等の児童の支援、その他校長・施設長等の指示による業務	日6時間45分 (週33時間45分) 夏休み期間中休業 有（休業補償有）	土・日 祝祭日	月額 135,700円	1人	不問
15	—	調理員	市内保育園 小・中学校 の給食調理施 設	給食調理業務、その他校長・施設長等の指示による業務	日6時間45分 (週33時間45分) 夏休み期間中休業 有（休業補償有）	土・日 祝祭日	月額 125,000円～	4人	不問
16	○	庁務員	市内保育園 小・中学校	施設管理、文書收受、その他校長・施設長等の指示による業務	日6時間45分 (週33時間45分)	土・日 祝祭日	月額 129,100円	3人	自動車運転免許（中型以上、AT限定不可）施設によっては危険物取扱主任免許資格を有する人が望ましい
17	○	宿直 代行員	小出庁舎	電話および来客対応（戸籍受付含む）、庁舎管理	17:00～8:30 (月20回程度)	シフト制	回額 8,650円	1人	不問
18	○	宿直 代行員	小出庁舎	電話および来客対応（戸籍受付含む）、庁舎管理	8:30～17:15 (勤務日：土日祝 祭日、年末年始 12/29～1/3) (月平均5～7回 程度)	シフト制	回額 6,360円	1人	不問
19	○	宿直 代行員	守門庁舎	電話および来客対応（戸籍受付含む）、庁舎管理	8:30～17:15 (勤務日：土日祝 祭日、年末年始 12/29～1/3) (月平均4～6回 程度)	シフト制	回額 6,360円	1人	普通自動車運転免許（AT限定可）

※障害者欄に「○」のある職種は、優先的に障害者雇用を実施する予定です。

生涯学習・公民館

◆毎年1月26日は、「文化財防火デー」です

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁画が焼損したことがきっかけで制定されました。貴重な文化財を焼失から守るため「みんなで守ろう文化財」を合言葉に火の用心のご協力をお願いします。

◎目黒邸防火訓練

日1月26日(木)

◎生涯学習課

☎794・6073



◆赤ちゃんにはじめての絵本を1月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびぷ
日1月18日(水)13時～14時30分
◎広神図書館

日1月28日(土)10時～11時30分
内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。※どちらか都合のよい日に参加してください

対平成28年3月生まれの赤ちゃんと保護者

持ブックスタートパック引換書

問小出郷図書館

☎792・0337

問小出郷図書館

☎799・3227

◆乳幼児向けだっこでおはなし広神

日1月21日(土)10時30分から

場広神図書館

内絵本を読んだり手遊びしたり：お子さんも、お母さんお父さん、おじいさんおばあさんもみんな一緒に楽しんでいただける時間です。
大型絵本「ぴよん」絵本

「ぴっくりこたつ」など
問広神図書館
☎799・3227

◆0～3歳向けだっこでおはなし小出

同じ年頃のお友だちと一緒に手遊びや絵本を楽しみませんか。
日1月27日(金)10時30分から
場小出郷図書館

内大型絵本「だるまさんと」絵本「おめでとう」など

対入園前の乳幼児と保護者

¥無料

問小出郷図書館

☎792・0337

◆「蔵書点検」のため広神図書館を休館します

資料の所在確認と整理、館内清掃などのため次の日程で休館いたします。期間中は図書の出は行いません。ご理解をお願いします。
期2月1日(水)～10日(金)

問広神図書館
☎799・3227

◆宮柵二記念館 短歌セミナー

短歌は誰もが気軽に楽しめるやさしい創作活動です。柵二と歌びとたちと題して短歌講座を開催します。
日1月22日(日)13時から
場宮柵二記念館

演「柵二と歌びとたち」

講田宮朋子さん(歌人・コスモス短歌会)

対どなたでも

問宮柵二記念館

☎794・3800

◆作って楽しい 米粉クッキング

◎簡単・美味しい・米粉料理 今年のバレンタインは手作りしましょう。
日2月2日(木)10時～13時30分
場小出北部公民館

内米粉のシフォンケーキとリゴジャム作り

講高橋美穂さん

対どなたでも定先着15人

※1月13日(金)9時受付開始

¥1,000円
持エプロン・三角巾・筆記用具

☎792・5336
申小出北部公民館(平日9時～16時)

募集

◆湯之谷地域芸能祭出演者

日3月11日(土)
場地域振興センター
内コーラス、舞踊、民謡、詩吟、大正琴、カラオケ、バンド等(1団体10分以内)

☎1月22日(日)

他申込書は事務局にあります。

問小出郷文化会館(湯之谷地域芸能祭事務局)

☎792・8811



◆「市報うおぬまお知らせ版」有料広告

「市報うおぬまお知らせ版」に掲載する有料広告を募集します。

◎広告の規格等

・1枠縦約45ミリメートル×横約86ミリメートル
・白黒印刷

◎広告の提出方法

・電子データ(JPEGまたはGIF)をCD-R等で提出

◎掲載位置

・お知らせ版5段組の最下段

◎掲載期間

・1月を単位として最長12月まで※1月2回掲載されます。(10日号・25日号)

◎募集数

・4枠程度

◎広告掲載料(1月当り)

・市内に事業所を有する者：30,000円

・その他：40,000円

◎市報の概要

・発行部数：約14,300部
・配布先：市内全戸、公共施設等
◎申し込み方法
・掲載を希望する前々月の末日

ミニ情報

◆投稿写真を募集中!

魚沼ケーブルテレビの趣味のコーナー「魚沼写真日和」では、皆さんからの投稿写真を募集しています。

魚沼の風景、旅の思い出、我が家のペットなどジャンルは問いません。作品は番組内で紹介させていただきます。他写真の形式は問いません。電子データの場合は電子メールに添付してペンネーム、写

真のタイトル、一言コメントをお書き添えください。
☎unuma_cri@fn-u814.com
問魚沼ケーブルテレビ
☎794・6029



◆楽しい講座 住民オーブン講座

日1月25日(水)18時～19時

場小出病院

演もっと菓のこを学ぼう、薬、正しく使って健康ファミリー

講金井秀樹先生(うおぬま調剤グループ)

対どなたでも

¥無料

☎1月24日(火)

申地域医療魚沼学校事務局(小出病院地域医療教育・研修センター内)
☎792・1167

◆プロに習う 恵方巻作りと手洗い講習会

ノロウイルスによる食中毒は特に冬期に多発し、衛生的な手洗いの実施が重要です。プロの職人さんから恵方巻の作り方を習うとともに、正しい手洗い方法の講習会を行います。

日1月28日(土)10時～13時

場小出ボランティアセンター

内恵方巻の作り方と試食、正しい手洗い方法講習会

持エプロン、三角巾または髪を覆える帽子、持ち帰り用の容器

講森山良二さん(鮎処清水家)

対原則、市内に居住する親子

定先着10組

¥800円

☎1月24日(火)

申小出食品衛生協会(魚沼地域振興局健康福祉部内)
☎792・6680



◆結の灯り魚沼雪洞(ゆきんどう)まつり

◎オープニングコンサート
日1月28日(土)18時30分から
※開場18時
場小出商工会館

内「結の灯り」で地域を結ぶイベント「魚沼雪洞まつり」の点灯式とオープニングコンサートを行います。

演PLUS NINE

対どなたでも

¥1,000円

※小学生以下無料

問結の灯り実行委員会

☎792・1336



「愛席居酒屋」参加者募集

出会いの場所、提供します



1月21日(出)・28日(出)、2月4日(出)19時〜23時
六日町駅前協賛飲食店の相席スペースで、美味しいお酒や食事を楽しみながら、男女の交流を楽しんでもらうイベントです。
場六日町駅前愛席協力飲食店各店舗
対20歳以上
愛席券販売数
300部※参加にはチケットが必要
5,000円
※2,000円分の飲食チケット2枚含む・3日間使用可
※2月4日(出)まで販売中
愛席券購入方法
前売り券：六日町商工会(平日9時〜18時45分)

当日券：愛席協力飲食店各店舗
他くわしくは六日町商工会ホームページをご覧ください。
六日町商工会
0255-772-2590

障害児をもつ親の交流会

「そらまめくらぶ」ご案内
2月14日(火)10時〜12時
場小出ボランティアセンター
内お茶やお菓子をつまみながらの気楽な情報交換会
対魚沼市及び近隣市町にお住まいで、小学校低学年までの障害のある子どもをもつ保護者
他託児希望の人は、参加連絡の際にお知らせください。
申間うおぬま相談支援センター(館川・矢鳥) ※要事前連絡
0793-4011

消費者トラブル特別電話相談「若者110番」

1〜3月は悪質商法被害防止共同キャンペーンです。
電話相談
1月19日(木)〜20日(金)9時〜18時
内インターネットショッピング

魚沼圏域広域都市計画マスタープラン案の縦覧

「広域都市計画マスタープラン」は、県内を7つの圏域に分けた広域圏が対象の「圏域計画」と、広域圏に含まれる各都市計画区域が対象の「都市計画区域マスタープラン」で構成する広域的な都市づくりの方針を示すものです。魚沼市を含む、魚沼圏域の広域都市計画マスタープラン案を次のとおり縦覧します。
縦覧期間
1月13日(金)〜27日(金)
平日8時30分〜17時15分
縦覧場所
魚沼地域振興局地域整備部
計画調整課
魚沼市土木課都市整備室
意見書の提出
魚沼市民および利害関係人
1月27日(金)必着
他ご意見のある人は、住所、氏名、電話番号を記載した新潟県知事宛の意見書(様式自由)を縦覧場所に提出してください。
魚沼市土木課都市政策課
0255-280-5429

グ・マルチ商法・クレジット契約等消費者トラブル
新潟県消費生活センター
0255-285-4196

国道17号の除雪について

国道17号の除雪は、2車線以上の幅員を常時確保することを目標として実施し(異常降雪時を除く)、除雪車は、雪が降りはじめ、降雪状況象情報等からさらに雪が降り続くことが予想され、降雪5〜10cmに達したときに出勤します。
長岡国道事務所小出維持出張所
0792-0839

長岡地域若者サポートステーション「魚沼サテライト」(出張相談)

就職に悩みを抱える若者を対象に、専門相談員が相談支援を行います。相談は1回50分程度です。
1月26日(木)、2月2日(木)
いずれも10時〜12時
場小出ボランティアセンター
対15〜39才の働くことに悩みを抱えている若者(家族から

の相談も受け付けます。
申長岡地域若者サポートステーション※要電話予約
0258-86-7730

除雪ボランティア「スコップ」メンバー大募集!

県内の豪雪地において、高齢者世帯などの除雪作業を行う除雪ボランティア「スコップ」のメンバーを募集しています。
活動までの流れ
1 ホームページからメンバー登録をお願いします。
2 新潟県から登録番号と活動予定日等をお知らせします。
3 活動日の1〜2週間前に詳細を記載した参加者募集案内を送ります。
4 参加可能な人は、実施市町村に参加申し込みをお願いします。
登録方法
県庁ホームページから登録
新潟県地域政策課雪対策室
0255-280-5096
http://www.pref.niigata.lg.jp/chikiseisaku/yukivolunteer.html

新潟県後期高齢者医療広域連合特定個人情報保護評価案への意見募集

期2月8日(水)まで
公表方法
1 広域連合ホームページ
2 魚沼市役所各庁舎(市民センター・北部振興事務所)で閲覧できます。
意見の提出方法
郵送、ファクス、電子メール、新潟県後期高齢者医療広域連合への持参のいずれかの

方法で提出してください。
※電話による受付は行いません
提出先
新潟県後期高齢者医療広域連合総務課企画係(新潟市中央区新光町4番地1新潟県自治会館本館内)
新潟県後期高齢者医療広域連合総務課企画係
0255-285-3221
0255-285-3315
FAX 0255-285-3315
jim01@niigata-kouiki.jp



行事カレンダー 1月 16日~31日
16 月
17 火
18 水 ブックスタート小出 (13:00/子育て支援センターぱびぶ)
19 木
20 金
21 土 だっこでおはなし広神 (10:30/広神図書館)
22 日
23 月
24 火
25 水
26 木 年金相談日 (10:00~15:00/小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所 ☎0258-88-0006 文化財防火デー・目黒邸防火訓練 (10:00/目黒邸)
27 金 だっこでおはなし小出 (10:30/小出郷図書館)
28 土 ブックスタート広神 (10:00/広神図書館) 新春小・中学生書道展 (~29日 9:00/小出郷福祉センター)
29 日
30 月
31 火

インフルエンザ予防接種
期 10月1日出〜翌年3月31日(金)
場 魚沼市、小千谷市、旧川口町の医療機関等
対 ①接種日に65歳以上の人
②接種日に60~64歳の人で心臓、呼吸器等に一定の障害がある人
¥ 1,620円
申 医療機関にお申し込みください。
※くわしくは、お問い合わせください
健康増進室 ☎792-9763

見舞金の請求はお済みでしょうか?
新潟県交通災害共済
見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。
もう一度ご確認を!!
まちづくり室 ☎792-9752

700年の歴史
三光丸
三光丸のご用命はこちらまで
電話:0745-67-0003
製造・販売元:株式会社 三光丸
奈良県御所市今住700-1

市報クイズの応募は
こちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：
reference@city.uonuma.niigata.jp

伊倉 京子 さん
池田 誠 さん
椛沢 シツ子 さん
関 律子 さん
田中 なつ紀 さん

前回の正解は、「①414万6,946㎡」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

Q 市県民税申告相談会の守門会場の開催期間は次のうちどれですか？

A ①2月16日～3月15日
②2月27日～3月1日
③3月2日～3月3日

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで1月25日(水)までに応募してください。

市報クイズ

2月 親子ふれあい広場 園子ども課 ☎ 794・6027

名称	日時	内容
子育て支援センターぱびぷ	☎ 792・6356	
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
栄養相談(栄養士同席)	13日(月) 10:00～11:30 20日(月)	離乳食や食事の相談ができます。

・2月23日(水)は、4か月健診のため午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～12:00	自由遊び、ふれあい体操など

・2月9日(水)は、お休みとなります。

すくすく広場 (出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	1月～2月はお休みです。	

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

2月 乳幼児健診等 園健康増進室 ☎ 792・9763

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成28年10月	23日(木)	13:00～13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成27年7月	8日(水)		湯之谷保健センター
2歳児	平成27年2月	15日(水)		
3歳児	平成26年2月	22日(水)		

持・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H28年11月生の乳児の養育者	7日(火)	9:30～9:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	H28年7月生の乳児の養育者	14日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H28年4月生の乳児の養育者	20日(月)	13:30～13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみかきなど)	平成28年2月生	21日(火)	9:15～9:30	

持・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

ひとのうごき (11月21日～12月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	ごめいぶくをお祈りいたします
駒形 珠菜 泰之・久美子 堀之内稲荷町	森山マスイ 本村 85歳 浅井 松永 大栃山 97歳
仲沢 十彩 祐太・鞠華 関下町	磯部勇一郎 竜光一 95歳 大島 ミワ 大栃山 78歳
山崎 柊輝 広嗣・貴子 下倉新田	上村 正樹 浦町七 85歳 浅井 イチ 大栃山 85歳
磯部 真士 泰彦・梨花 竜光三	和田 直哉 中田町 40歳 橘 ヤイ 田小屋 104歳
高橋 聖雅 彰徳・ゆきか 下新田	星 ヨネ子 四日町 86歳
水落 広 学・沙織 上稲倉	小幡 信夫 青島上 70歳
野口 聡佑 桂佑・啓子 小出稲荷町二	田澤マサノ 十日町 99歳
戸沢 侑莉 怜・由希 大塚町	関 三枝 大浦 94歳
諸橋 和果 憲生・亜樹 青島東	中村 正愛 井口 66歳
寺腰 堯広 良昭・真由美 古新田	山内ムツ子 大沢 87歳
八鍬 航平 悟・瀬理 上ノ原	星 富吉 宇津野 73歳
佐藤 達充 晴機・康子 金ヶ沢	富永九左エ門 下折立 86歳
今井 大晴 克嘉・歩 和田	高橋 保司 栗山 84歳
山本 瑠香 徹・沙織 長松	金澤 ウメ 小平尾 93歳
清塚 瑛太 健輔・喜美子 一日市	仲丸 正晴 並柳 38歳
清塚 翔太 健輔・喜美子 一日市	佐藤 ハツ 和田 96歳
桑原 楓 爽・星美 中家	佐藤 スミ 和田 98歳
櫻井 璃奈 裕介・千恵美 池平	志田 榮策 大倉沢 87歳
平井 柊 豪・直美 守門宮原	諸橋 ハル 福田新田 86歳
	櫻井 カツ 須川 96歳
	五十嵐正作 新下 85歳
	山之内 健 細野 83歳
	佐藤 重夫 渋川 86歳
	佐藤フクイ 渋川 92歳

人口と世帯数 (H28.12.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,343	42	-27
女	19,214	122	-18
計	37,557	164	-45
世帯数	13,298		-5

編集後記

あけましておめでとうございます。市報うおぬま編集スタッフ一同、心から新年のお祝い申し上げます。本年も引き続き、市報「うおぬま」を作成し、より充実した内容を的確に皆さまにお伝えできるよう努力して参ります。(T)



表紙の写真

干支十二支の10番目となる「酉」は、9番目の「申」と11番目の「戌」との喧嘩を仲裁するために間に入ったという言い伝えがあり、調整能力が高く、商才があると言われております。そんな酉年生まれの方のご協力により、実現した今回の表紙企画。8名の皆さまの抱負が実り、充実した年でありますように。



うちだ あつし
内田 醇 さん

統計調査員として、円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



ほし てるまさ
星 輝正 さん

統計調査員として、円滑な調査に尽力され、国民生活の基礎になる統計に貢献されました。



のむら たかし
野村 隆 さん

永年にわたり堀之内町議会議員並びに魚沼市議会議員として在職し、優れた英知と政治判断で、住民生活の向上に貢献されました。

永年の功績を讃えて

野村隆さんが旭日単光章を受章されましたので、ご紹介いたします。おめでとうございます。



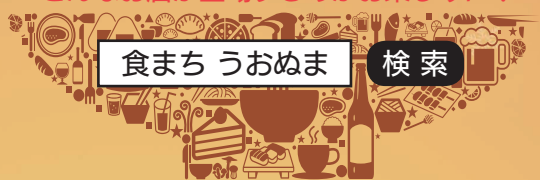
一人でも、デートでも、家族やみんなとワイワイと。冬の魚沼の食を楽しみましょう！



食まち うおぬま 冬の陣 開催



どんなお店が登場するのかお楽しみに！



「食まち うおぬま 冬の陣」は、魚沼の雪に負けず、冬を楽しく盛り上げるイベントです。4枚綴り3,000円のお得なチケットを購入し、市内の飲食店の自慢の逸品セットメニューを「ちょい飲み」、「ちょい食べ」して食べ歩きをして楽しんでもらうものです。参加店は、うる米魚沼登録店舗の中から参加希望をしたお店です。(お店は募集中なのでしばらくお待ちください。)

参加店が決定次第、「食まち うおぬまHP」と「食まち うおぬま 冬の陣チラシ」でお知らせします。

- 2月10日(金)～2月28日(火)
 - チケットを4枚綴り3,000円で販売します。冬の陣参加店にてチケット1枚でお店自慢の逸品セットメニュー(1,000円程度)が食べられます。チケットは1月20日(金)より冬の陣参加店または食まち うおぬま イベント実行委員会事務局(市役所湯之谷庁舎健康課内)にて販売します。※売切れ次第終了
 - 食まち うおぬま イベント実行委員会事務局 健康課 健康増進室 食のまちづくり推進係
- ☎ 792-9763



白菜のピリ辛春雨サラダ (副菜)

材料 (4人分)

白菜	2枚	A	しょうゆ	大さじ1
春雨	40g		酒	大さじ1
ハム	2枚		砂糖	大さじ1/2
ごま油	大さじ1		ラー油	少々
酢	大さじ1			

ミニミニクッキングをリニューアル

食まち うおぬま レ・シ・ピ No.9



作り方

- ①白菜は葉と軸に分け、葉はせん切り、軸は長さ半分にして細切りにする。春雨は熱湯でゆでて戻し、ざるに上げて水気を切り、食べやすい長さに切る。ハムは細切りにする。
- ②Aをボウルに入れてよく混ぜ、①を加えてあえる。

<少しづつ塩を減らす> 県内の1000人規模の事業所の社員食堂で、1年かけてみそ汁の塩分濃度を約0.15%下げることになりました。塩にするとわずか0.2gの減塩ですが、社員の多数が薄味になったことに気づかなかったそうです。

エネルギー	99kcal	たんぱく質	2.0g
炭水化物	12.0g	脂質	4.5g
		塩分	0.9g

魚沼市食生活改善推進員協議会

この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。