

魚

市報

うお
ぬま

沼

天高く

秋空に舞う

2016

11.10

No.145



おもな内容

平成27年度決算・・・・・・・・・・P2

シリーズ：庁舎再編・・・・・・・・P6

魚沼地域定住自立圏構想・・・・P7

表紙の写真

「鳴倉山山頂より滑空する
パラグライダー」

平成27年度 魚沼市の歳入と歳出

決算状況

14億8,584万円 前年度より増額

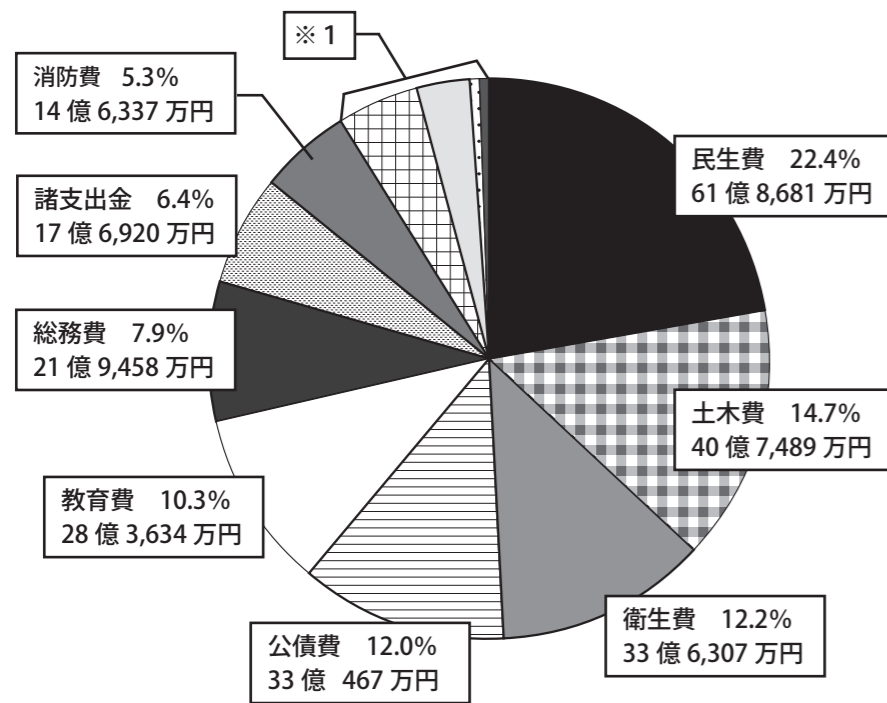
歳出

276億
2,279万円

前年度比5.7%増

子ども・高齢者・障害のある人などへの福祉のための経費である民生費が、61億8,681万円（対前年度比348万円減）で歳出全体の22.4%と最も多くを占めました。次いで、道路等の整備のための経費である土木費が、40億7,489万円（同3億8,400万円減）で14.7%を占めています。以下、衛生費が33億6,307万円（同9億4,661万円増）で12.2%、市債の償還金等の公債費が33億467万円（同1億7,785万円減）で12.0%となっています。

前年度との比較では、記録的な少雪の影響により道路除雪等の土木費が大幅な減額となっている一方で、斎場建設事業に伴い衛生費が対前年度比9億4,661万円、消防救急デジタル無線整備事業に伴い消防費が同5億9,345万円の大幅な増額となっています。また、将来の安定した財政基盤の確保に備えて、財政調整基金及び公共施設整備等基金、過疎地域支援基金などへ積み増しを行いました。



歳出 Check

※1

農林水産業費	4.7%	12億9,172万円
商工費	3.1%	8億6,713万円
議会費	0.7%	1億9,652万円
労働費	0.3%	7,449万円

28年度へ 歳入と歳出の差引額は23億510万円となりました。この内、1億3,423万円は翌年度に繰り越した事業の財源として、21億7,087万円は繰越金として平成28年度に繰り越しました。

平成27年度 主要事業



斎場建設事業
9億194万円
新斎場の建築及び外構整備工事を行い、12月から供用開始しました。



障害福祉サービス等給付事業
8億4,112万円
国の制度に基づき、障害のある人にサービス等給付を行いました。



小・中学校施設整備事業
5億2,152万円
安全で快適に学校活動が行えるよう、大規模改修工事を行いました。



消防救急デジタル無線整備事業
5億1,686万円
消防救急無線のデジタル化により、不感地帯が解消しました。

それ以外の主要事業（一般会計のみ）

- 井口小学校建設事業 4億7,526万円
- 学校給食調理場再編・整備事業 1億9,070万円
- 新病院開院準備支援事業 1億8,398万円
- 多面的機能支交付付金事業 1億7,590万円
- 中山間地域等直接支交付付金事業 1億7,589万円
- 市道整備事業 1億6,801万円
- 橋りょう長寿命化事業 1億6,651万円

歳入

299億
2,789万円

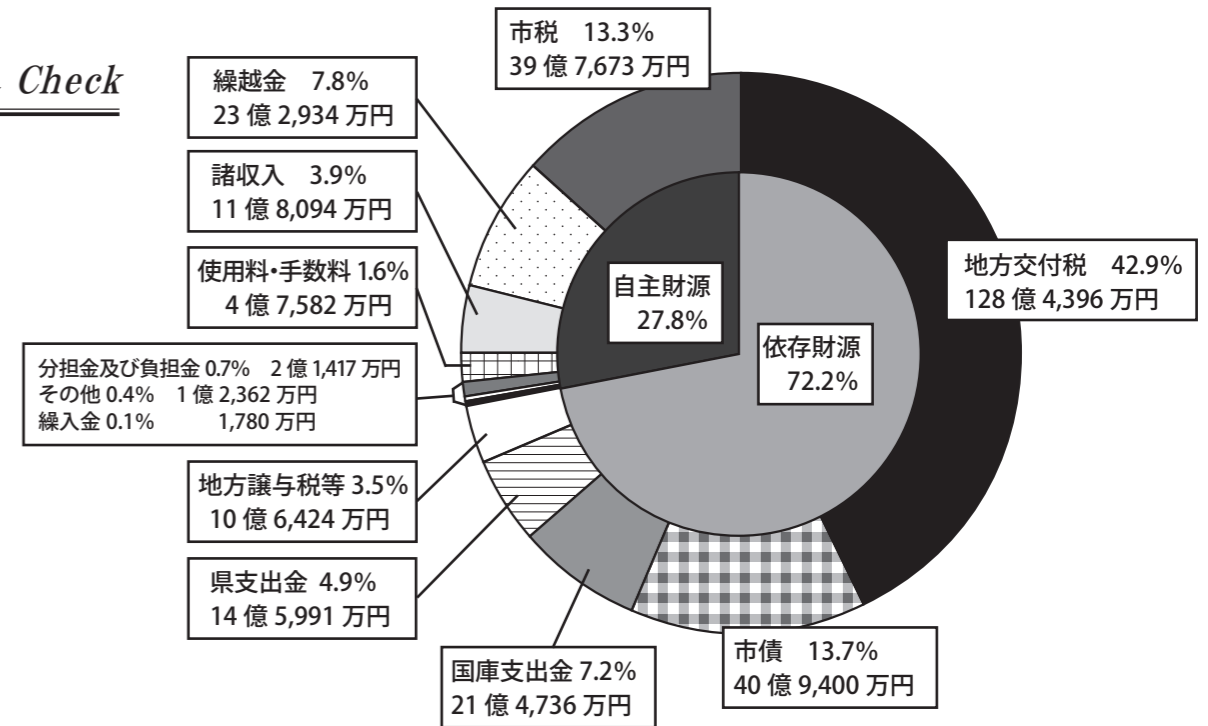
前年度比5.1%増

自主財源は27.8% 83億1,842万円

市税（市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税）は、39億7,673万円（対前年度比5,160万円減）で歳入全体の13.3%となっています。また、市の財政力に応じて国から交付される地方交付税は、128億4,396万円（同2,712万円減）で歳入全体の42.9%を占めています。次いで、市の借入金である市債が40億9,400万円（同15億3,870万円増）で13.7%、前年度からの繰越金が23億2,934万円（同4億1,210万円増）で7.8%、国からの補助金である国庫支出金が21億4,736万円（同2億8,781万円増）で7.2%となっています。

市税や使用料など市が独自に収入できるお金（自主財源）は歳入全体の27.8%で、地方交付税、国・県からの補助金、建設事業を実施するために借り入れる市債など、ほかから入ってくるお金（依存財源）は同じく72.2%となっています。

歳入 Check



特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して別に処理するための会計です。

会計名	歳入	歳出	差引残額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	45億 6,702万円	44億 9,188万円	7,514万円
	直営診療所施設勘定	1億 3,893万円	1億 3,866万円	27万円
後期高齢者医療特別会計	7億 5,800万円	7億 5,385万円	415万円	
介護保険特別会計	45億 7,364万円	45億 451万円	6,913万円	
診療所特別会計	3,969万円	3,946万円	23万円	
工業団地造成事業特別会計	141万円	52万円	89万円	
合計	100億 7,869万円	99億 2,888万円	1億 4,981万円	

企業会計

株式会社等の民間企業と同じ会計方式を採用し、市が特定の事業を直接経営する会計です。

会計名	収益	費用	利益又は損失額
病院事業会計	4億 5,966万円	5億 8,268万円	▲1億 2,302万円
ガス事業会計	11億 575万円	10億 7,375万円	3,200万円
水道事業会計	8億 1,323万円	7億 7,544万円	3,779万円
下水道事業会計	25億 3,477万円	23億 8,348万円	1億 5,129万円
合計	49億 1,341万円	48億 1,535万円	9,806万円

※各事業会計の損益計算書数値より作成

市債

市が道路や各種施設の整備などで多額の費用を必要とする場合、費用の一部を国などから借り入れて事業を実施します。この借入金のことを市債といいます。

会計	27年度借入額	27年度元利償還金	27年度末残高	
一般会計	41億 900万円	33億 1,967万円	311億 8,506万円	
企業会計	病院事業	24億 2,120万円	4,943万円	40億 3,679万円
	ガス事業	0円	7,630万円	4億 3,312万円
	水道事業	2億 8,160万円	2億 4,897万円	32億 3,318万円
	下水道事業	2億 150万円	18億 1,819万円	133億 2,396万円
合計	70億 1,330万円	55億 1,256万円	522億 1,211万円	

※地方財政状況調査及び地方公営企業決算状況調査より作成

基金

条例で定めた目的に使用するために積み立てたお金です。

基金名	27年度末現在高	対前年度増減額
財政調整基金	56億 7,760万円	12億 5,967万円
減債基金	70万円	0円
地域振興基金	43億 221万円	0円
公共施設整備等基金	18億 1,513万円	3億 1,086万円
その他特定目的基金	17億 3,510万円	1億 6,301万円
奨学基金	6億 1,200万円	0円
医師等修学基金	1億 円	0円
国民健康保険給付等準備基金	1億 5,003万円	1,104万円
介護保険給付等準備基金	1億 4,004万円	4,002万円

市民一人あたり、 いくら使われたのでしょうか？

平成27年度は、

729,141円 使われました。

昨年度に比べ52,439円の増額となりました。

(平成28年3月31日現在の人口37,884人で一人あたりに換算)



費目	内容	金額
民生費	安定した社会生活を保障するための経費	163,309円
土木費	道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅などに要する経費	107,562円
衛生費	健康で衛生的な生活環境を保持するための経費	88,773円
公債費	市が借り入れた地方債の元利償還金額	87,231円
教育費	学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に要する経費	74,869円
総務費	管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に要する経費	57,929円
諸支出金	基金への積立などに要する経費	46,701円
消防費	消防、救急業務や防災に要する経費	38,628円
農林水産業費	農業委員会、農業振興、土地改良事業などに要する経費	34,097円
商工費	商工業、観光の振興に要する経費	22,889円
その他	労働関係経費、議会活動などに要する経費	7,153円
計		729,141円

決算に基づく指標と比率を公表します

※表中の「-」は、赤字額・不足額のないことを表しています。

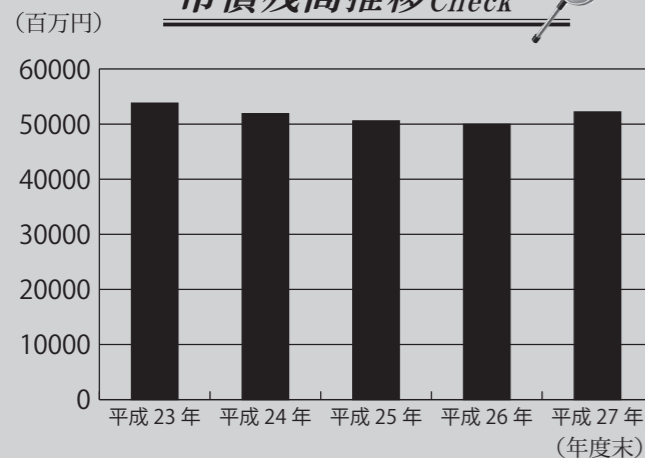
自治体が財政の健全化を判断するための指標（実質公債費比率など4指標）と公営企業ごとの経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）の公表が、法律により義務付けられています。また、平成20年度決算からは、これらの各指標が一定基準以上になった場合、財政の早期健全化や再生を図るための計画の作成なども必要になりました。

	魚沼市		早期健全化基準	財政再生基準	概要
	26年度	27年度			
実質赤字比率	-	-	12.65	20.0	財政運営の深刻度を示します 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化したもの（魚沼市の普通会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
連結実質赤字比率	-	-	17.65	30.0	市全体の財政運営の深刻度を示します 市の全会計の赤字や黒字を合算（連結）し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもの（魚沼市の全会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
実質公債費比率	9.9	9.0	25.0	35.0	資金繰りの危険度を示します 借入金の返済額（公債費）と、これに準ずる額の大きさを指標化したもの
将来負担比率	23.8	36.3	350.0		将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します 一般会計の借入金（地方債）や将来的に支払う可能性のある負担等について、現時点での残高の程度を指標化したもの
資金不足比率	-	-	20.0		経営状況の深刻度を示します 公営企業の資金不足（赤字）を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの（魚沼市の公営企業会計に資金不足は生じていないため該当しません。）

魚沼市は、いずれの指標も基準を下回りました。今後も、これらの財政指標の推移に留意しながら、健全な財政運営の確保に努めてまいります。

平成27年度決算書・決算資料は、各市民センター・北部振興事務所、市内図書館（室）、魚沼市ホームページでもご覧いただけます。

市債残高推移Check



市債残高は平成26年度末より22億4,700万円増加しました。



将来に向けて連携を 魚沼地域定住自立圏構想 についてお知らせします



定住自立圏構想とは

人口減少と少子高齢化が進む中、地方圏から3大都市圏への人口流出を食い止め、3大都市圏から地方圏へ人口流入を図ることを目的に、安心して暮らせる地域形成をめざす構想です。南魚沼市と魚沼市及び湯沢町の区域をもって魚沼地域定住自立圏を形成し、魚沼圏域全体の発展と住民福祉の向上を図り、地域の特性を活かした魅力ある地域づくりを進めます。

これまでの取り組み

○**中心市宣言**（平成27年9月29日）
中心市要件を満たす南魚沼市が、魚沼市、湯沢町を含む圏域全体の発展に向けて中心的な役割を担う「中心市宣言」を行いました。

○**形成協定の締結**（平成28年3月25日）
「定住自立圏形成協定」を南魚沼市と魚沼市、湯沢町で締結し、相互に役割分担しながら連携していくことを確認しました。



みんなで考える 未来の庁舎



市は、魚沼市庁舎基本構想（以下「基本構想」という。）および魚沼市庁舎再編基本計画に基づき、新庁舎は行政機能に特化せず、全ての市民にとって利用しやすく、気軽に立ち寄れる場所とすること、地域防災拠点及び情報拠点としての機能を備え、まちづくりの拠点とすることとして、新庁舎の目指すべき姿を「市民の安心を支え、市民が集う、まちづくりの拠点」としています。

基本構想で掲げた4つの基本理念を念頭におきながら、設計作業を進めており、また、耐震性や環境への配慮、維持管理費などの後年度負担を少しでも軽減することも重視しながら検討しています。



上：ワークショップで新庁舎の活用等について活発な意見を交わす市内の高校生。

下：各分野の推薦メンバーが集うワークショップでは様々な視点の意見がでます。



4つの基本理念

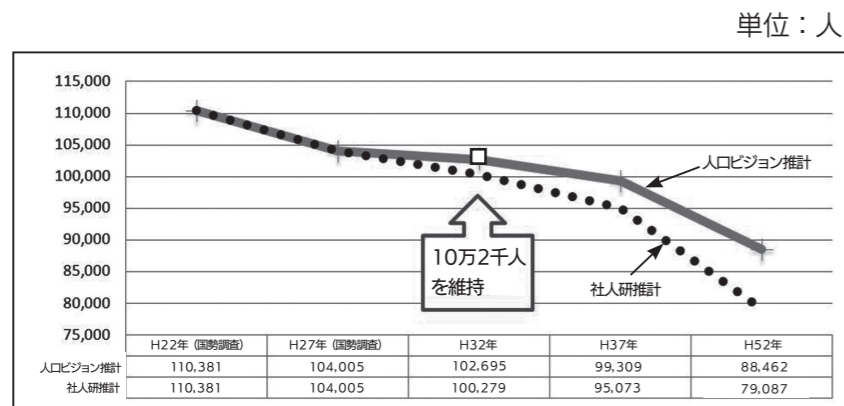
- ①市民サービスを向上する庁舎
・行政サービスをワンストップで提供する庁舎
・誰もが気軽に利用できる利便性の高い庁舎
・市民のニーズや行政組織の変化に対応できる柔軟かつ融通のきく庁舎
・市民にやさしい相談スペースやプライベートに配慮した庁舎
- ②市民の安全安心を支える庁舎
・地震や水害に強く、防災拠点としての機能を備えた庁舎
・市民の情報財産を守るため、セキュリティ機能を備えた庁舎
- ③まちづくりの拠点となる庁舎
・市民と連携・協働し、まちづくりの拠点となる庁舎
・市政や議会、市民活動など地域的情報を受発信する開かれた庁舎
・地域の魅力を発信する庁舎
- ④人や環境にやさしい庁舎
・ユニバーサルデザイン（※）の理念を大切にした庁舎
・自然の光や風を採り入れるなど、省エネルギー対策に配慮した庁舎
・再生可能な自然エネルギーを活用した環境負荷に配慮した庁舎

共生ビジョンを策定しました

圏域全体の発展に向けて、相互に役割分担しながら連携していく具体的な連携事業を定めた「定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。今後、以下の3つの分野で連携して取り組みを進めていくこととしています。

- ①生活機能の強化【医療、教育、産業振興、生活環境、防災、消防】
例：文化スポーツ施設や公民館講座などの利用条件を同一にし、利用拡大を図ります。
 - ②結びつきやネットワークの強化【地域公共交通、広報、交流・移住促進】
例：路線バスの運行を維持し、利便性の向上を図ります。
 - ③圏域マネジメント能力の強化【人材育成】
例：自治体職員を対象とした合同研修を開催し、人材育成と広域連携を進めます。
- ・ごみ、し尿処理施設を共同で建設、運営することで費用削減を図ります。
- ・婚活支援事業などを共同で実施し、交流人口を増加させます。

【魚沼地域定住自立圏定住人口の推移】



くわしい内容については、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

これらの取り組みを進めることで、5年後の平成32年度に、国立社会保障・人口減少問題研究所（社人研）が推計した将来推計人口約10万人から約2千人多い定住人口の確保をめざします。

○平成32年度魚沼地域定住人口10万人から10万2千人へ【+2千人】

ワークショップも着々と

新庁舎の設計にあたっては、市民ワークショップ（以下「WS」という。）を開催し、まちづくり、福祉、産業、教育などの各分野から推薦された人や次代を担う市内の高校生、約50名でグループに分かれ、主に市民が多く利用する共有空間部分（市民活動／市民協働スペース、雁木テラス）の活用方法や新庁舎に必要な機能・スペースなどについてご意見をいただき進めています。WSの開催結果については、随時、ニュースレターとして市ホームページおよび市報折込みチラシにてお知らせしていきます。



※ユニバーサルデザイン：文化・言語・国籍の違い、老若男女といった差異、障害・能力の如何を問わずに利用することができる施設・製品等・情報の設計（デザイン）をいう。

市民相談センター

No.76

☎792-8844

小出庁舎1階・月～金（祝日除く）
8時30分～17時15分（予約不要、時間通り可）



多額の借金悩んでいませんか

- 返済ができない
- 借金が減らない
- 誰にも相談できない

借金返済・契約トラブル無料相談会

クレジットやローン等の借金で不安や悩みを抱えている人、消費者契約トラブル等でお悩みの人を対象に、相談会を開催します。一人で悩まずに法律の専門家に相談してみませんか。きちんとした手続きをとれば多重債務は必ず解決できます。

日 11月27日(日)10時～16時
場 小出ボランティアセンター
相 弁護士、司法書士
相 相談無料
定 先着5名（要予約）
期 11月24日(木)
他 相談時間は1人概ね1時間
申 市民相談センター

■9月の相談件数…110件
 ・電話 60件
 ・来庁 25件
 ・その他 25件

お疲れ様でした

平成28年9月30日付けで退任され、法務大臣から感謝状が贈呈されました。ご尽力いただき、ありがとうございました。



八木 兵司 さん

よろしく申し上げます

平成28年10月1日付けで法務大臣から委嘱を受けました。市民の皆さんの身近な相談役として活躍していただきます。



小島 克朗 さん

堀之内地域の人権擁護委員が交代しました

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.18 北部振興事務所
☎797-2360

ありのままを伝えたい

田淵 一平太 隊員
 (福山地区担当)

豊かさとは何だ？

最近、都市部から新たに福山に人を呼び込む取り組みをしている。その中で、ここに住む良さを伝えるためにそんなことを考える。ここには優しい人が多い。土の上で汗を流し、自分で作ったお米や野菜を食べることができ、空気と水が美味しい。ちょっとと街場に出れば一緒にお酒を飲む仲間もできた。そして、沈む夕日とカーステレオから流れてくる中島みゆきが心に染みる。最後のやつは完全に私情であるが、改めて考えてみるとけっこう豊かだ。

何より毎日笑っている。生まれながらに人混みが嫌いだし、満員電車なんて本当に勘弁願いたいものだから、地方に出るようになってからさらに堪え難いものになった気がする。仕事の関係で都市部へ出ると謎の頭痛に襲われたり、いきなり奥歯が痛みだしたりと散々である。別に都会が嫌いなわけではない。でも、どうやら自分に

は自然の空気が合っているらしい。都市部の人から移住相談を受けると「都会の暮らしに対する限界」を感じることが多い。そういった人達に、自分の思う福山の良さを「ありのまま」伝えたいと思う。もちろん大変さも「ありのまま」伝えたい。その中からこの地に合う人と出会い、つながって行くことを願う、この取り組みを続けたい。



福山産苔玉は地域の発信と交流のツールを目的に、お茶会に参加している60・70代の女性を中心に作っています。道の駅入広瀬にて絶賛発売中です！

次は竜光地区担当の武川学隊員です。

☎792-9753 商工振興室

商工スマイル

地域元気は 商工業の笑顔から



創業塾開催!

魚沼市内で新たに起業を目指す人の支援として、創業に必要な基礎知識を学べる『創業塾』を開催します。「新規起業をしたいけれど、何から始めたらいいかわからない」とお悩みの人や「起業したけれど、もう一度基礎を学びたい」という人はぜひ受講ください。

- 無料 各回10名
- 対 起業予定の人、起業を検討している人、起業に関心のある人、起業して間もない人
- ※既に起業している人も受講可能です。
- ※原則5回連続で受講できる方を優先しますが、途中からの参加も可能です。
- 申 商工振興室または市内各商工会まで

日時	会場	内容(予定)	講師
平成28年11月10日(木)	小出ボランティアセンター	資金計画の作り方、融資制度など(財務)	バクトルプラスコンサルティング 代表 佐野 盛也 氏
平成28年11月18日(金)	堀之内公民館	売れる仕組みづくり、顧客ニーズの掴み方など(販路開拓)	グローバルマーケティング(株) 代表取締役 今井 進太郎 氏
平成28年11月25日(金)		企業経営に必要な財務・経理知識など(経営)	
平成28年12月15日(木)	小出ボランティアセンター	人を雇用する時のルールなど(人材育成)	バクトルプラスコンサルティング 代表 佐野 盛也 氏
平成29年1月18日(水)		事業計画書の策定方法など(創業計画作成)	

☎792-9763 健康増進室

健康うおぬま

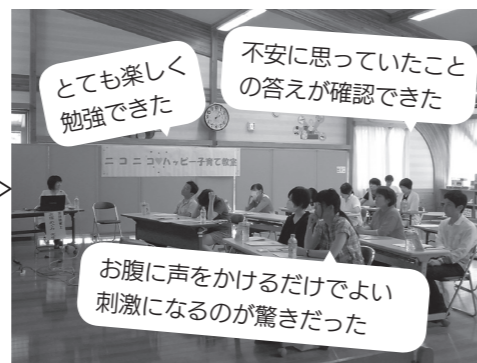
妊産中・子育て中の人へおススメ!



ニコニコ
 ♥
 ハッピー
 子育て教室

魚沼市では、妊娠中の人とその夫(パパになる人)を対象に「パパママ準備教室」を開催し、毎回好評です。妊娠中・子育て中の人「子育てについてもっと知りたい」という声にお応えして、昨年度から「ニコニコ♥ハッピー子育て教室」も開催しています。今年6月の教室では、「赤ちゃんの世界と家族のかかわり」(魚沼基幹病院小児科部長:和田雅樹先生)、「生まれる前から始まることばを育む 親子のふれあい」(言語聴覚士:志塚めぐみ先生)と題した講演を行いました。子育ては楽しい反面、不安に思うこともあります。

参加者の感想をご紹介します



とても楽しく勉強できた
 不安に思っていたことの答えが確認できた
 お腹に声をかけるだけでよい刺激になるのが驚きだった

子育て情報を得ることで、不安が軽くなり、安心して子育てができるようになります。また、生まれる前から知識を得ることで、親としての心構えを持つことができます。

第2回「ニコニコ♥ハッピー子育て教室」を開催します

- 日 12月17日(土) 13時15分～16時(受付:13時～)
- 場 魚沼市子育て支援センター ぱぷび
- 内 「子どもの病気と予防接種」「生まれる前から始まることばを育む 親子のふれあい」の講演を予定しています。
- 申 健康増進室(☎792-9763)へ事前に電話で申し込みください。※申込み締切12月9日(金)

沼おぬま お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象
 資資格 講講師 演演題・出演 相相談員
 持持ち物 ¥費用 定定員 締締め切り
 Hホームページ 他その他 申申し込み
 Eメール 問問い合わせ

くらし

◆大型不用品リサイクル仲介

日11月20日(日)13時～15時
 場リサイクルハウス(エコプラント隣)
 内大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
 ●取り扱い品:家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受け入れや家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません。)
 他個人での不用品の搬入・搬出は13時～15時
 ※買取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます

②ガス水道局窓口取り扱

間ガス水道局業務課
 ☎792・1118



※自転車を買いたい人がいます。不用の自転車がある人は、ぜひお持ちください
 間魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
 ☎792・8844

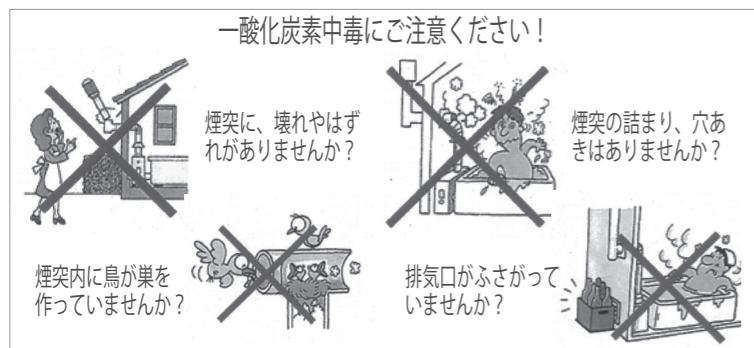
12月1日(日)から、ガス水道局窓口でのガス水道料金等のお支払い、料金に関するお問い合わせ、供給停止措置の開栓作業は、平日8時30分から17時15分までとなります。
 なお、ガス漏れや漏水などの緊急連絡は24時間受け付けています。
 ご理解とご協力をお願いします。

②ガス水道局からのお知らせ

◎煙突・排気筒のついたガス機器をご使用の皆さんへ
 風呂釜や湯沸器などの煙突などに不具合はありませんか。一酸化炭素中毒にご注意ください。

- 主な不具合の例
 煙突・排気筒の外れ、変形、破損、詰まりなど
- 不具合による危険性
 空気不足、排気不良などにより一酸化炭素が発生し、屋内に排出または流入し、吸い込んだ場合、中毒を起し死に至る危険性があります。
- 注意点
 普段から、煙突・排気筒の位置を確認し、壊れや異物の詰まり(鳥の糞など)が無いことをチェックする。また、浴室内にある給気口は絶対にふさがらないこと。特に冬期間、雪などにより煙突・排気筒の破損や変形が起りやすいのでご注意ください。

おかしいなと思ったら、設置業者にご相談ください。



◎水道凍結破損にご注意を
 気温低下が予測される場合は、凍結しないように断熱等をしてください。また、長期間不在の場合は、破損し漏水をしないよう、止水等の措置をしてください。
 ◎不凍水栓を設置している人は
 不凍水栓は確実に全開または全閉にしないと水が流出することがあり、水道料金が増える原因になりますのでご注意ください。

制度・手続き

◆平成29年春・優秀運動者表彰の申請受付

内20年・30年・40年・50年間無事故・無違反の人
 ※40年は30年表彰、50年は40年表彰の受賞歴がないと申請できません
 ※運転経歴の起算日は、平成29年4月6日(日)
 12月15日(日)
 持申請書、免許証、SDカード(お持ちの人)、印鑑
 他申請書用紙は、魚沼市交通安全協会およびまちづくり室にあります。
 申魚沼市交通安全協会
 ☎792・5275
 まちづくり室
 ☎792・9752



フォトスケッチ うおぬま



地域を変える2つの新風

— 10.3 地域おこし協力隊任命式



渡邊 泰治 隊員 (横根地区担当)

くまが いりょういち 熊谷 龍一 隊員 (下折立地区担当)

広告代理店を早期退職後、東京で偶然入った魚沼市の移住説明会がきっかけとなり応募した渡辺隊員。転職を考えていた時、友人の福田隊員(小平尾地区担当)から魚沼の魅力を聞き応募した熊谷隊員。新たに加わった2名の隊員の今後の活動に期待が寄せられます。

人権社会の確立に向けて

— 10.1 部落開放第33回新潟県研究集会



部落開放第33回新潟県研究集会が、魚沼市を会場に開催され、行政や教育関係者など約1,000人が参加しました。部落開放運動の歴史について、大阪人権博物館朝治武館長から記念公演が行われ、午後からは5つの分科会に分かれ、人権社会の確立に向けた課題を確認しました。

紅葉☆笑顔☆コシヒカリ

— 10.23 第5回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン



魚沼コシヒカリ紅葉マラソンが開催され、紅く色づく魚沼路を、市内外から参加した812人のランナーが爽やかに駆け抜けました。ゴール後には地元で収穫されたばかりの新米コシヒカリのおにぎりが振る舞われ、心地よい疲労感と共ににおにぎりを美味しく頬張っていました。

思いやりの気持ちを広げよう

— 10.5 人権キャラバン隊が伊米ヶ崎小学校に来訪



いじめや差別により壊れてしまった「人権ハート」の欠片を集めるため、人権擁護委員や県、法務局などによるキャラバン隊が県内11の小学校を巡る「人権ハート回収大作戦」。伊米ヶ崎小学校の児童の温かいメッセージが書き込まれた欠片は、無事「人権ハート」にはめ込まれました。

◆魚沼市設備投資応援補助金

市内中小企業が行う事業拡大や高付加価値化に伴う設備投資に対して、補助金を交付します。

- ◎対象者
・市内に本社、主たる事業所または工場を有し、市内で1年以上事業を営んでいる中小企業者のうち、「製造業、卸売業・小売業、サービス業」に分類される事業者
◎導入する設備等の種類等
・①土地、②建物及びその附属設備、③機械及び装置
◎補助率等
・①②：取得価額の3分の1以内(上限500万円)
・③：取得価額の5分の1以内(上限100万円)
①②③を組み合わせる場合は、上限500万円
※12月22日(木)(平成28年度分)
他この事業は、今年度から3年間の期間限定で実施する予定です。また、補助金交付は1回限りとなります。
甲申請書等は市ホームページ

健康・福祉

◆障害者控除認定書についてのお知らせ

該当者する人へ「障害者控除対象者認定書」を1月中旬に送付します。確定申告で障害者控除を受ける場合はこの認定書が必要となります。
なお、年末調整等で必要な人は、別途申請いただき、後日送付いたしますのでお問い合わせください。

◎65歳以上の要介護認定を受けている人のうち一定の基準以上と市が認定した人
関介護福祉室
792・9755
関健康増進室
792・9763

①献血(全血)実施

- 日11月28日(月)
◎会場
①堀之内公民館
・9時30分～11時30分
②市役所湯之谷庁舎
・13時45分～15時30分

からダウンロードできます。くわしくは、お問い合わせください。

関工商振興室
792・9753



職員等の募集

◆健康課(産休代替非常勤職員) 保健師又は看護師

- ・募集定員：1人
・応募資格：65歳未満で保健師又は看護師の資格を有する人
・任用期間：平成29年1月1日(日)～3月31日(金)(更新の場合有)
・勤務地：市役所湯之谷庁舎
・勤務時間：8時30分～16時15分(休憩1時間)
・賃金：月額162,000円～177,300円(保有資格による)
・休日：土、日、祝祭日(原則)
・選考方法：書類選考・面接
※応募者へ別途連絡
甲所定の申込書に市販の履歴

内献血種別
・全血(400ml)
持献血カード

②スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!



毎月22日は「禁煙の日」です。シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を」をスローガンとしています。

喫煙は肺機能を低下させます。運動の秋を最大限に楽しむためにも、秋の禁煙にチャレンジしてみませんか。

③毎月10日は「食育の日」

食事は腹八分目を目安に。コッは一口ごとに箸を置く、食材を大きく切る等、もう少し食べたいと思うところでやめるのが適量です。

書を添えて提出してください。

※11月24日(木)(必着)
他申込書は健康増進室または市ホームページからもダウンロードできます。
関健康増進室
792・9763

◆申出相談事務等の臨時職員

- 申告相談会(所得税・住民税)等の事務補助員を募集します。
・募集定員：5人
・応募資格：普通自動車運転免許
・採用期日：平成29年1月16日(日)～3月31日(金)
・職務内容：申告相談会事務および運営補助等
・勤務地：市役所湯之谷庁舎
・賃金：日額7,210円
・勤務時間：8時30分～17時15分
・休日：土・日・祝祭日(原則)
・面接試験日：12月7日(水)
・会場：市役所湯之谷庁舎
・選考方法：書類選考・面接
・応募方法：ハローワークが発行した紹介状に履歴書を添えて税務室または郵送で提出

生涯学習・公民館

◆赤ちゃんにはじめての絵本を11月ブックスタート

- ◎子育て支援センターぱびぷ
日11月16日(水)13時～14時30分
◎広神図書館和室
日11月26日(土)10時～11時30分
内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。
どちらか都合のよい日に参加してください。
対平成28年1月生まれの赤ちゃんと保護者
持ブックスタートパック引換書
関小出郷図書館
792・0337
広神図書館
799・3227



してください。

※郵送先：〒946-8511
魚沼市大沢2-13番地
関税務室
792・9751

募集

◆うおぬま超劇シリーズ 2016ワークショップ 受講生

- 内「演出家だらけの青木さん家の奥さん」公演の地域交流プログラム演劇ワークショップ
日12月7日(水)19時から
場小出郷文化会館
講内藤裕敬さん(南河内万歳一座主宰・演出家)
対演劇経験のある人または興味のある人
定約20人
無料
※11月30日(水)
他ワークショップ受講生の中から3月公演の地元出演者を決定します。(稽古あり)
関小出郷文化館
792・8811

◆0～3歳向けだっこでおはなし小出

- 同じ年頃のお友だちと一緒に手遊びや絵本を楽しみましょう。
日11月25日(金)10時30分から
場小出郷図書館
内絵本「いいおかお」手あそびうた「とんとんとんひげいさん」紙芝居「おまめくんぱちぱち」などを読みます。
対入園前の乳幼児と保護者
無料
関小出郷図書館
792・0337
関広神図書館
799・3227

①0～3歳向けだっこでおはなし広神

- 日11月19日(土)10時30分から
場広神図書館
内絵本「てじな」「いいおかお」大型絵本「びよん」などを読みます。
対入園前の乳幼児と保護者
無料

9月分ごみ量

関廃棄物対策室 792・3055

Table with 4 columns: 種別, H28, H27, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.

インフルエンザ予防接種

- 期10月1日(日)～翌年3月31日(金)
場魚沼市、小千谷市、旧川口町の医療機関等
対①接種日に65歳以上の人
②接種日に60～64歳の人で心臓、呼吸器等に一定の障害がある人
¥1,620円
甲医療機関にお申し込みください。
※くわしくは、お問い合わせください
関健康増進室 792・9763

②石塚洋一写真展

- 期11月16日(水)～12月1日(木)
・月曜～土曜：9時30分～21時30分
・日曜祝日：9時30分～16時30分
内石塚洋一さん(並柳在住)の星空写真の展示
場広神コミュニティセンター
無料

◆しめ縄作り教室

- 正月用の棒しめ縄飾りを作ります。
日12月3日(土)13時30分～16時
場守門公民館(守門庁舎内)
講佐藤成夫さん
対どなたでも
¥500円
定10人
持お持ちの人は、園芸用はさみをお願いします。
※11月28日(月)
甲守門公民館(守門庁舎内)
※月～土曜9時～22時、日曜祝日9時～17時
797・2261

◆しめ縄作り教室

青刈りした魚沼産わらを
使って、縁起物のしめ縄を
作ってみませんか。

①伊米ヶ崎公民館会場

日 12月7日(水)

・13時30分～16時

②小出北部公民館会場

日 12月11日(日)

・13時30分～16時

内 小正月用の棒しめ縄(飾り
つき)を手で結いましょう。

講 梅田幸三さん(大浦新田)
・梅田佳英さん(大浦新田)
・吉田延吉さん(堀之内)

対 どなたでも

定 ①15人程度

②30人程度

¥ 500円

持 わらばさみ(お持ちの人)

※ 11月30日(水)

② 12月4日(日)

申 ①伊米ヶ崎公民館(受付時
間9時～16時)

☎ 792・0082

② 小出北部公民館(受付時間
9時～16時(平日のみ))

☎ 792・5336

◆作って楽しい米粉クック
キング簡単・美味しい・
米粉料理

日 12月1日(木)10時～13時30分

場 小出北部公民館

内 クリスマスやお正月に喜ば
れる、「米粉のロールケーキ」
と「洋風の彩りちらし」を作
ります。

講 高橋美穂さん

対 どなたでも

定 先着15人

※ 11月14日(月)9時から電話受
付けを開始します

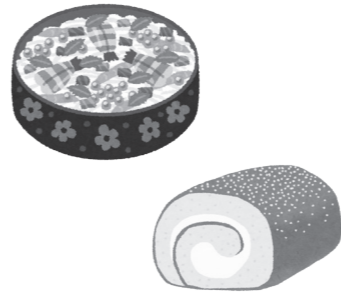
¥ 1,000円(材料費受講
料込)

持 エプロン・三角巾・筆記用具

※ 11月25日(金)

申 小出北部公民館(平日9時
～16時)

☎ 792・5336



◆伊米ヶ崎デイサービス
センター文化祭

日 11月24日(木)～30日(水)

9時～16時

場 伊米ヶ崎公民館

内 伊米ヶ崎デイサービスセン
ターで作成した作品を展示し
ます。

対 どなたでも ¥無料

◆小・中学生対象の書道
講習会

低学年向けのえんぴつ(硬
筆)のわかりやすい指導もあ
ります。

日 12月10日(土)・24日(土)

9時～11時

場 伊米ヶ崎公民館

内 書初め大会に向けた書道講
習会

講 小林和彦さん(十日町・八
海書道教室講師)

対 小・中学生 定 30人程度

¥ 200円(2回分)

持 書道用具・書初め用紙・新
聞紙 ※11月30日(水)

催し

◆魚沼映画の専門店「な
つかしの日本映画」

日 11月18日(金)

① 19時「大誘拐」

◎ 11月19日(土)

① 12時「本日休診」② 14時「駅
前旅館」③ 16時20分「喜劇・
女は男のふるさと」④ 19時

「大誘拐」

◎ 11月20日(日)

① 12時「本日休診」② 14時「駅
前旅館」③ 16時20分「喜劇・
女は男のふるさと」

内 昭和14年から平成5年にか
けて制作された日本映画の中
から、映画史を代表する作品
や多くの国民より好評を得た
4作品を上映します。「大誘
拐 RAINBOWKIDS」「本日休
診」「駅前旅館」「喜劇・女は
男のふるさと」

場 小出郷文化会館

¥ 500円(中学生以下無料)

※ 本券1枚で、3日間入場可
能。全ての映画を観れます。

場 小出郷文化会館

☎ 792・8811

◆第4回魚沼から行く尾瀬
1000人の児童絵画展

市内小学校の5年生が参加
した魚沼尾瀬学校や文京区魚
沼移動教室等参加児童の作品
を展示します。

期 11月17日(木)～24日(木)

● 平日：12時～19時

● 土日・祝：11時～17時

※ 19日(土)14時30分からミニ
フォークコンサート、表彰式

場 地域振興センター

¥ 入場無料

内 観光振興室(尾瀬ルート
活性化委員会絵画展事務局)

☎ 792・9754

H <http://www.nonumakarao.com/kaiga/>

ミニ情報

◆めぐみ幼稚園
作品展・バザー

未就園児教室の制作コー
ナーもあります。

日 11月19日(土)10時～14時

・バザーは13時30分まで

・制作コーナーは12時まで

◆伊米ヶ崎公民館

☎ 792・0082

(9時～16時)

◆めぐみ幼稚園(井口新田
360番地)

他 買い物をする人は、袋を持
参してください。

場 めぐみ幼稚園

☎ 792・6768

◆新潟県看護協会
うおぬま支部講演会

◎ ストレッチと軽運動でここ
ろからだをリフレッシュ

日 11月19日(土)13時30分～15時

場 魚沼基幹病院

内 講話と軽いストレッチ体操
講 佐藤純さん(市立小出病院
リハビリ室理学療法士)

対 関心がある人どなたでも

場 魚沼基幹病院

☎ 792・1096

◆動物介在活動のパネル展示

期 11月16日(水)～12月6日(火)

9時30分～19時(日・祝日は
9時～17時) ※月曜休館日

場 小出郷図書館

内 「魚沼ワン!だふる」によ
る動物介在活動のパネル展示

場 新潟県動物愛護協会

☎ 0258・944455

◆スポーツ講演会(指導者養成講座)
「指導者の表現力を高めよう」
11/27日 講師：佐藤和也さん

開演 13:30～

・新潟医療福祉大学教授
・新潟明訓高等学校野球部前監督

場 魚沼市地域振興センター(魚沼市吉田)

講 佐藤和也さん(新潟医療福祉大学教授、新潟明訓野球部前監督)

演 「指導者の表現力を高めよう」

¥ 無料

他 申し込み不要。 ※当日会場にお越しください。

問 生涯学習課 ☎ 794・6073



◆スポーツフェスティバル
魚沼市民ボウリング大会

日 11月20日(日)10時から

場 小出ミヤグラランドボウル

内 3ゲームハンディキャップ戦

定 50人

¥ 1,700円

※ 11月19日(土)

申 魚沼市ボウリング協会・友野

☎ 792・3322

◆魚沼水墨画教室・目黒

☎ 792・4166

① 魚沼水墨画教室展

日 11月20日(日)～22日(火)9時～
17時(最終日は16時まで)

場 小出郷福祉センター

内 魚沼水墨画教室の講師及び
受講生の作品展示

場 魚沼水墨画教室入会者募集

日 第2・4金曜日13時～16時

場 小出北部公民館

内 早津剛先生を講師として、
水墨画の基礎を学びます。

対 どなたでも(初心者歓迎)

¥ 年会費2,000円、受講
料月1,700円

◆障がい者ふれあいクリ
スマス会

日 12月10日(土)

場 地域振興センター

内 ミニコンサート・ビンゴ
ゲームほか

対 市内在住の障がい者および
その介助者

¥ 500円

※ 11月28日(月)

他 赤い羽根共同募金の配分金
で実施されます。

申 関社会福祉協議会

☎ 797・4882

見舞金の請求はお済みでしょうか?
新潟県交通災害共済
見舞金の請求期間は交通災害にあった
日から起算して1年以内です。
もう一度ご確認を!!
まちづくり室 ☎ 792・9752

◆北里大学保健衛生専門学校 院学校説明会(最終回)

地元の医療系専門学校(臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技師)「やりがい」があり「就職にも強い」医療職を目指しませんか。

今年最後の説明会です。
11月12日(土)13時～15時30分
場北里大学保健衛生専門学校
(浦佐駅からの送迎バスあり)
内学校説明、入試説明、学科別説明、校内見学、個別相談等
他平成29年度入学生の特例自己推薦入試を11月21日(月)から受け付けます。
申ホームページまたは入学センターまで。くわしくはホームページをご覧ください。
0120・451・185
025・779・4511



◆新潟県ナースセンター(南魚沼)の相談窓口を移転

未就業の看護職員の再就職等を支援するための相談窓口を移転しました。
日毎週金曜日(祝日除く)
場南魚沼市立ゆきぐに大和病院
内再就職やキャリアアップに関する相談
対再就職やキャリアアップを考えている看護職員 無料
申新潟県ナースセンター
070・2175・6012
※開設日以外は左記まで
025・233・6011

◆標準営業約款制度「Sマーク」をご存知ですか!

標準営業約款制度は法律で定められた消費者(利用者)を擁護に資するための制度で、厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお

◆飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の補助事業制度について

新潟県では、猫の殺処分削減が課題となっています。飼い主のいない猫は繁殖を繰り返すため、殺処分数が減少しない大きな要因となっています。ふん尿によるトラブルの原因にもなっています。このようなことから、新潟県では飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の補助事業を実施しています。

1月31日(火)まで
※期間内であっても、補助額が上限に達した場合は終了
対飼い主のいない猫を保護し、県が指定する動物病院で不妊・去勢手術を受けさせた個人又は団体
◎補助金額
●オス:5,000円
●メス:10,000円
他補助を受ける場合は事前申請が必要
申南魚沼保健所衛生環境課
0792・8619

店です。

固(公財)新潟県生活衛生営業指導センター
025・378・2540



◆ポリテクセンター新潟 受講生募集(1月生)

◎募集科名
・CAD、NC科18人、生産IT科15人、金属加工科15人、電気設備技術科15人、ビル設備科18人、住宅建築デザイン科15人
◎訓練期間
期1月6日(金)～6月28日(水)
・9時30分～15時40分
場ポリテクセンター新潟(長岡市住吉3丁目1番1号)
対技能・知識を身につけて再就職を目指す人
無料※教科書代等は有料
12月6日(火)
他選考日:12月12日(月)
申最寄りのハローワーク
固ポリテクセンター新潟
0258・33・2733

◆くぐりの相談

◎全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
期11月14日(月)～20日(日)8時30分～19時
※19日(土)・20日(日)は10時～17時
内差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の権利に関する事
相法務局職員・人権擁護委員
0570・070・810
固新潟県地方務局南魚沼支局
025・772・2164

◆林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしてきたことがありませんか。林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人やご自身が林退共に入っていないか分からない人を探しています。また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さんに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限

りの範囲で対応いたします。最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さいませようお願いします。

固独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部(東京都豊島区東池袋1丁目24番地1ニッセイ池袋ビル)
03・6731・2887
03・6731・2890
http://www.rintai-kyo-raisyoku-kin.go.jp/

11月16日～31日 行事カレンダー

Table with 2 columns: Date and Event. Includes events like '年金相談日', '魚沼映画の専門店', 'ブックスタート', '献血'.

12月 乳幼児健診等 問健康増進室 792・9763

・個人通知はありません。

乳幼児健診

Table with 5 columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Lists health checkups for infants.

持・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with 5 columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Lists lactation classes and 1-year-old classes.

持・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

12月 親子ふれあい広場 問子ども課 794・6027

子育て支援センターぱぴぷ 792・6356

Table with 3 columns: 名称, 日時, 内容. Lists activities like '広場開放', 'ぴよぴよタイム', '土曜開放'.

堀之内なかよし保育園 794・6161

Table with 3 columns: 名称, 日時, 内容. Lists '広場開放' at Nakanishi Kindergarten.

すもんこども園 797・2002

Table with 3 columns: 名称, 日時, 内容. Lists '広場開放' at Sumon Kindergarten.

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

Table with 3 columns: 会場, 日時, 内容. Lists '入広瀬保健センター' event.

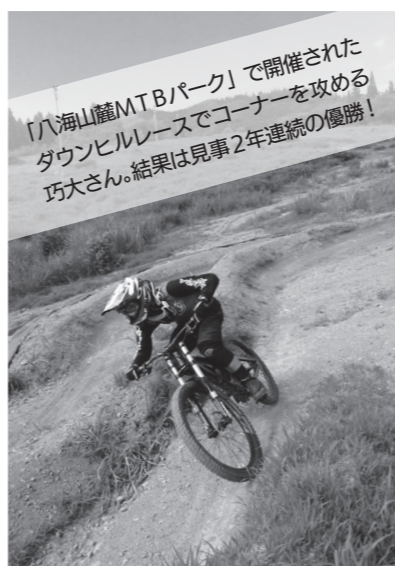
◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

まわり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～



星 巧大さん



「八海山麓MTBパーク」で開催されたダウンヒルレースでコーナーを攻める巧大さん。結果は見事2年連続の優勝!

「え、こんな崖を自転車で…」初めてマウンテンバイク（以後「MTB」）のダウンヒルレースを見た人は、きつとこう思うはず。MTBダウンヒルとは、ジャンプや木や岩などの障害物のある山道のコースを専用の自転車で行き、タイムを競う単純明快かつハードな競技。コースの最高斜度は30度以上にもなり、自転車の最高時速は60km以上に達します。

背筋が寒くなるようなこの競技を「めっちゃくちゃ楽しい」とさりとて言っている、20歳の青年が星巧大さんです。

きっかけは小学校3年の時に父が買ってくれた一台のMTBから。父と一緒に乗りに行く度に、このスポーツにのめり込んで

いきました。小学校では野球、中学校では陸上をしましたが、MTBの楽しさに勝るものはありませんでした。現在、理系の学校に通う巧大さんは、平日は学業とレース費用を捻出するためにアルバイトを行い、週末に集中して練習し、全国のレースを転戦するMTB中心の生活を送っています。

着実に実力をつけてきた巧大さんは、今年、日本MTBの最高峰の大会「ジャパンシリーズ」で自己最高の12位に入りました。「この競技を通じて、全国にたくさん仲間ができたことが財産です」と顔をほころばせる巧大さん。わずかな秒を争う厳しいレースの相手もなく愛す仲間たち。学校生活だけでは、知り得ることのない世代を超えたつながりを広げてきました。

「目標は日本のトップ10に食い込むことです。海外のMTBコースを世界のトッププロと走ってみたい」爽やかな理系男子、巧大さんは更なる高みを目指します。

市長室だより

地域の学び舎の4学級継続を求める

県立小出高等学校は68年の歴史を刻み、多くの分野に優秀な人材を輩出してきました。この小出高校について、魚沼市は皆川雄二県議と共に10月25日小出高校の4学級継続を求める要望書を魚沼市長、魚沼市議会議長名で新しく就任された米山新潟県知事と池田県教育長に提出してしました。

魚沼管内では地域医療の高度化を実現するために、基幹病院を中心とした地域医療再編が進められてきましたが、看護師を始めとした医療スタッフが不足していることから、平成26年から小出高校に医療専攻コースを新設していただきました。



現在3年目を迎え、来春第一期生が卒業します。その一方で、県内の高校では少子化による学校の統廃合計画が進んでおり、統廃合の目安となるのが3学級以下の所といわれています。小出高校は地元高校として、長くその役割を果たしてきましたが、3学級という話も出てきているため、小出高校医療コースの方向性が道半ばであることを挙げ、現状の学級数の継続を要望してきました。

魚沼市長 大平 悦子

今月の市報を読んで答えよう!

市報クイズ

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報や「本号より使用しているユニバーサルデザインの文字」の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで11月25日(金)までに応募してください。

- Q** 魚沼市の平成27年度決算において、自治体の資金繰りの危険度を示す「実質公債費比率」は何ポイント減った?
- A**
- ① 90ポイント
 - ② 09ポイント
 - ③ 80ポイント

前回の正解は、「②117億3,000万円」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 小岩フクイ さん
- 斉藤小百合 さん
- 富永真佐子 さん
- 平澤 タカ さん
- 渡辺 穂香 さん

市報クイズの応募は
こちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：
025-792-9500
Eメール：
koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき

(9月21日～10月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

大沢 来愛	隆広・絵里子	諏訪町	平澤 祐治	堀之内稲荷町	70歳	大羽賀ミヨシ	泉沢	92歳
高橋 羅心	武士・留奈	羽根川	小島 ナカ	山ノ手町二	98歳	山之内キヨ	並柳	102歳
下村 音澄	信・沙也香	中原	角屋由紀子	吉水	65歳	星野 ヤイ	中島	96歳
佐藤 彩空	健太・梨乃	上ノ原	今井 トミ	吉水	91歳	椿 信夫	大倉沢	75歳
中村 優花	武義・沙綾香	上ノ原	星野 快順	寺村	85歳	目黒 政勝	小須原	84歳
川口 輝頭	頭・泉恵	井口	星野 有	本村	52歳			
佐藤 大門	慎二・由香里	七日市	横山 ハナ	新道島	87歳			
松井とうな	隼平・優利	七日市	丸山 キミ	魚野地	90歳			
武田 時宗	英人・奈穂	吉田	瀧澤 榮一	長屋	83歳			
佐藤 朱莉	栄一郎・夏代	親柄	古田島テル	原二	90歳			
鈴木 真理	英徳・まどか	並柳	滝澤 ミヤ	原二	100歳			
勝又 太基	辰也・佳子	並柳	瀧澤 貞雄	小出稲荷町一	68歳			
鈴木あさひ	芳明・さくら	新保	井口 榮作	諏訪町	92歳			
鈴木比呂斗	芳明・さくら	新保	櫻井 規枝	浦町三	54歳			
			松崎 明彦	浦町五	76歳			
			田邊 正美	古新田	55歳			
			波方 梅野	伊勢島	89歳			
			塩川キノイ	板木	93歳			
			櫻井 祐記	七日市新田	97歳			
			佐藤 孝一	金ケ沢	91歳			
			山本 ナミ	田中	84歳			
			高橋 信雄	小平尾	81歳			

人口と世帯数 (H28.10.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,389	37	-18
女	19,247	123	-17
計	37,636	160	-35
世帯数	13,321		-10

表紙の写真



鳴倉山(598m)の山頂から飛び立ったパラグライダーは山沿いに吹く上昇気流に乗り、更に高く舞い上がります。そこには同じ気流に乗りやってくる「とんび」の姿が。天高い空の下、練り広げられる秋の共演をカメラに収めようと、夢中でシャッターを押しました。

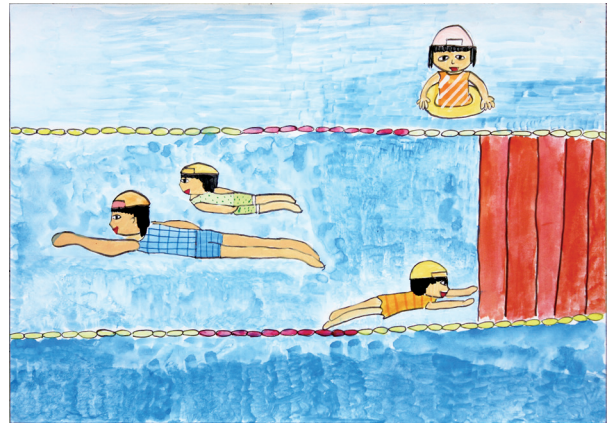
編集後記



早いもので気づけば11月。今年の流行語大賞の発表は12月1日(木)だそうです。今年を振り返ってみると流行語にノミネットされそうな言葉がたくさん思い浮かびます：「SMA P解散」、「ポケモンGO」、「KSK」、「都民ファースト」、「PAP」、「イナリス」など。今年の流行語大賞に選ばれる言葉はどれでしょうか。発表の日が楽しみです。(T)



「土の中に動物がいっぱい」
1年 吉田真菜さん



「みんなで泳いだプール」
4年 遠藤煌らさん



たたきごぼうのビネガー炒め (副菜)

材料 (4人分)

ごぼう	2本	カレー粉	少々
にんにく	1/4片	塩	小さじ 1/3
オリーブオイル	小さじ 2	酢	大さじ
		酒	大さじ 1と 1/2
		はちみつ	小さじ 2

魚沼市食生活改善推進員協議会

ミニミニクッキングをリニューアル

食まちのおめま

し・し・ピ No.7



作り方

- ①ごぼうは皮を削ぎ、めん棒などで叩いて割る。
- ②①を3cm程の長さに切り、ボウルに水を張って浸してからザルに上げて水気を切る。
- ③にんにくはめん棒などで粗く砕く。
- ④鍋ににんにくとオリーブオイルを入れて火にかけ、②を加えて表面が透き通るまで炒める。
- ⑤Aの調味料を加えて弱火にし、ふたをして時々混ぜながら5分程蒸し煮にする。

<調理法で減塩> 炒めることで食材の表面に油の膜ができ、そこへ調味料が付くため塩味を感じやすくなります。そのため、塩の量が少なくてもおいしく食べられます。カレー粉やにんにくの香辛料を上手に利用すると、更に塩分を減らすことができます。

エネルギー	115kcal	たんぱく質	2.3g
炭水化物	20.5g	脂質	2.6g
		塩分	0.4g



10月3日穴沢バス停での出発式



バスは月・水・金曜日に運行され、無料で利用できます。
※車両は10人乗り
関北部振興事務所
☎797・2360

入広瀬地域コミュニティバスは、交通の不便な地域の解消等のため、地域で利用しやすい路線や時刻を設定できる乗り合いバスです。入広瀬地域で10月3日から11月30日までの2か月間、実証実験が行われることになりました。山間部での交通の利便を向上させ、高齢者等の安心安全のために行われているこの実験。結果をもとに、来年度以降の実施を検討していきます。

入広瀬地域コミュニティバス
実証実験スタート