

魚 市報
うおぬま 沼

2016

7.10

No.141

未来へつながるレールを走る



表紙の写真

「末沢を走る只見線ラッピング列車」

写真提供：飯塚 篤さん



昭 和17年に小出駅から大白川駅間が開業以来、多くの人々の想いを乗せて走り続けた只見線は、人口減少や交通手段の多様化を背景に、利用者の減少に直面しています。また、平成23年7月の新潟・福島豪雨により被災し、未だに只見駅から会津川口駅の間で不通の状態が続いています。

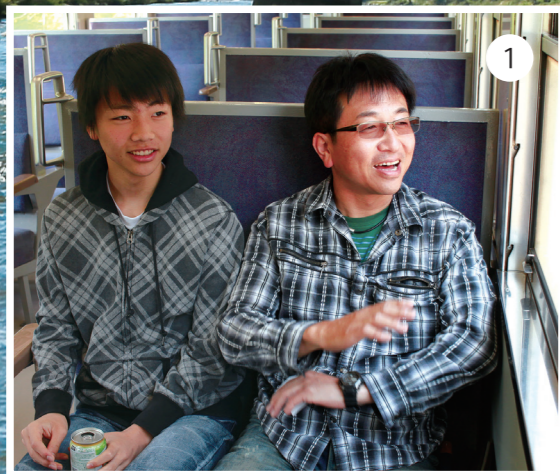
一方で、雑誌の「好きなJRローカル線ランキング（東日本編）」で1位に輝き、「世界で最もロマンティックな鉄道」として海外メディアに紹介されるなど、絶景を走る路線として多くの人の心を捉えて離しません。近年、この希少なローカル線を「一目見ようと外国人旅行者も増加しています。

被災区間の早期復旧を願い、市民みんなで只見線を盛り上げましょう。地域活性化の可能性は、私たちのすぐそばを毎日走っているのだから。

1. 天气に誘われ、只見線で観光に出かける親子 2. 大白川の民宿に向う女性は「この景色に癒される」と話す 3. 憧れの只見線に乗るため東京から来た男性は興奮した様子 4. 入広瀬から乗車した学生は「小千谷に遊びに行くんです」とピース 5. 絶景の車窓に目を喜ばす 6. 通学の時間帯は大勢の学生で賑わう 7. 只見町から小出へ遊びに行く夫婦は、仲睦まじく笑う



未来へつながる レールを走る





千葉県松戸市在住の和田英樹さん。只見線に乗るのは2回目だそうです。

今回の特集の取材の中で、一緒に列車に乗り合わせた和田英樹さん。なんと、全国にある鉄道の9,147駅（JR・地下鉄・私鉄等合計）のうち、8,845もの駅を訪れているそうです。全国津々浦々の鉄道を知る和田さんの目に、只見線はどう映るのか伺いました。



只見線活性化の鍵を探す！

地域の資源を見直し活力あふれる魚沼を創造するべく、活動を続ける「魚沼青年会議所」。今年度の事業で、只見線のPR動画を制作し、各方面にその魅力を発信する予定です。未来の地域リーダーたちが描く、只見線活性化の設計図について伺いました。

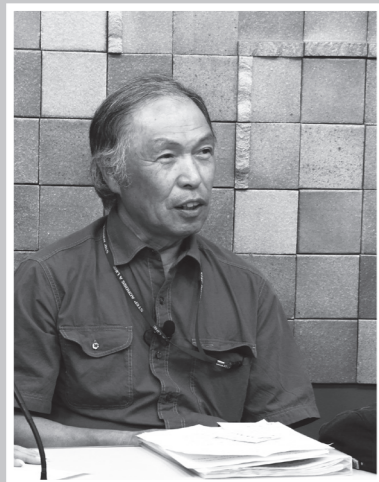


只見線への想いを語る（二社）魚沼青年会議所の理事長・星野泰裕さん。

只見線では駅員の方々が、駅舎から出てきて手を振ってくれたこともありました。沿線の人たちがこんなに温かい鉄道は他にはありません。この美しい自然とともに、いつまでも温かい心が伝わる只見線であって欲しいと願います。

最 初に只見線に乗車したのは3年前。秘境を縫うように走り、ノスタルジックな風景が心を和ませてくれる、この鉄道にすっかり魅了されました。全国あまたの鉄道の中でも、間違いなくトップクラスの景観の路線だと思います。そして、驚いたのは列車に向ってみんなが手を振ってくれたり、登校する学生さんが挨拶をしてくれること。

末 長く只見線に応援できる事業を展開しようと考えました。制作した動画はDVDで観光セクションに配布することももちろんのこと、ユーチューブ等にもアップし世界中に魅力を発信し、そこで得た広告収入などを只見線全線普及基金等に寄付したいと考えています。また、今の子どもたちは只見線を知る機会が少ないため、市内小学校にこのDVDの配付を検討しています。地域を知る教材として、是非ご活用ください。「市外への発信」と「市内への啓発」の両輪で只見線を応援していきたいです。撮影は今年より開始します。皆さん現場で居合わせたい際は、ぜひご協力ください。



飯塚 篤さん（須原在住）

5年前より只見線の列車の写真を撮り始め、今年、市内の只見線撮影ポイントをまとめた資料を作成する。（大白川駅の只見線コーナーにあります）

プロジェクトうおぬまはフェイスブックで活動等の情報を発信しています。只見線黒字化実現計画の詳細もこちらから確認できます。



榎本健二さん（細野在住）

市民が中心となり、地域おこしについて取り組む「プロジェクトうおぬま」を立ち上げる。農業法人に勤めるかたわら、「只見線黒字化実現計画」の推進にむけ、精力的に活動が続ける。



高村徳雄さん（虫野在住）

和菓子職人で写真歴は35年。3年前より鉄道の写真を撮り始め、現在は週1回のペースで只見線の列車の撮影を続ける。

只見線 3者対談

只見線に惹かれ、一年を通じ写真を撮り続ける飯塚さんと高村さん。そして、只見線に可能性を感じ、復旧への取り組みを続ける榎本さん。3人との対談を通じ、活性化の糸口を探りました。

高村：只見線が景色に溶け込む要因は、非電化され周辺に余計な電柱や電線がないことだと思います。自然との一体化が只見線の魅力です。

○榎本さんが提案する「只見線黒字化実現計画」について教えてください。

榎本：只見線はJR東日本のローカル線の中で、ダントツの一番人気である一方で、一番の赤字路線でもあります。このギャップを私は面白いと感じました。全国の鉄道ファンは200万人いるとされ、その内2万人は鉄道マニアです。まずは、この2万人の層が満足するコンテンツ（地元の撮り鉄による只見線撮影ポイントの案内ツアー・3Dプリンターによる模型の展示と販売・豪雪路線のラッセル車体験等）を提供して市内に呼び込みます。そして、それを呼び水に200万人の幅広いファンを取り込み、只見線の乗客を増やしていく仕組みづくりが「只見線黒字化実現計画」なんです。現在、各方面にプレゼン中ですが、いずれはJ

R東日本の方にも聞いていただき「計画にのって」もらえたら最高です。飯塚：こういった壮大な夢が、若い世代から生まれてきて嬉しいです。私も応援し協力していきます。

○今後、只見線を盛り上げていくためには市民のどういう心がけが大切だと思いますか。飯塚：沿線にはゴミを捨てないようお願いしたいです。国道252号線も含め周辺地域の環境美化運動などの体制づくりも必要だと思います。高村：同感です。皆さん美しい景観を求めこの地を訪れるので、只見線沿線が綺麗でないと盛り上がりがないと思います。また、只見線に手を振ろう運動は今後も継続して欲しいですね。

榎本：実は、私も只見線の魅力に気づいたのは1年前のこと。多くの市民の方は、まだ魅力に気づいていないのかもしれない。まずは、自ら只見線に乗り、五感で只見線を感じてみましょう。

大白川駅に只見線コーナーを設置！



Check it out

写真展示やオススメ撮影スポットの紹介、只見線への熱い想いを書き込むコーナーなど、まだ発展途中ですが充実しております。

シリーズ
庁舎再編

みんなで考える 未来の庁舎



6月26日に開催された市民ワークショップの様子

魚沼市新庁舎の基本設計の検討が、市民参加によるワークショップ形式（※）でスタートしました。市民が気軽に立ち寄り、利用される庁舎とするため、まちづくり、福祉、産業、教育等、様々な団体から推薦された市民をはじめ、小出高校・堀之内高校に通う市内在住の高校生からも参加いただき、行政、設計者と共に新庁舎の活用方法等について議論していきます。

6月26日(日)には小出ボランティアセンターにおいて、第1回目の市民ワークショップを開催し、設計者である「石本建築事務所・千葉学建築計画事務所設計共同体」から、提案内容の説明や市民ワークショップの意義・進め方について説明をしました。

今後の市民ワークショップは、公開で行いますのでぜひ傍聴にお越しください。開催日時や会場等は、市ホームページや市報により随時お知らせします。

※ワークショップ：あらゆる分野で行われている問題解決やトレーニングの手法学びと創造の手法として実施されています。また、多様な人たちが参加し、議論を通じて新しい発見や新しい何かを作りだし、創造や学習につなげていく場でもあります。

新庁舎建設のスケジュールを見直しました

スケジュールは現時点のものであり、今後の進捗により変更する場合がありますが、平成31年度末の新庁舎竣工を目指して進めていきます。

項目	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	H31年度	H32年度
基本構想	●					
基本計画		●				
設計		業者選定・基本設計・実施設計				
各種調査		地質等調査				
建設工事			造成・建設工事			
外構工事				外構工事		
開庁						●

○各地域において、設計者の提案内容とイメージ図を展示しております。ぜひ、ご覧ください。

地域	展示場所
堀之内地域	中央公民館1階
小出地域	魚沼市立小出病院1階
湯之谷地域	湯之谷庁舎1階
広神地域	広神コミュニティセンター1階
守門地域	守門庁舎1階
入広瀬地域	入広瀬庁舎2階



佐藤敏治さん

永年にわたり守門村議会議員及び守門村議会議長として在職し、守門村の進展と住民生活の向上に貢献されました。

佐藤敏治さんが旭日単光章を受章されましたので、ご紹介いたします。おめでとうございます。

永年の功績を讃えて



只見線に恩返しをしよう



だんだんど〜も只見線沿線元気会議
会長 横山 正樹さん

戦時から戦後の高度成長期にかけ只見線は、多くの物や人を運び、旧北魚沼郡の交通の大動脈として活躍してきました。しかし、時代の変遷とともにその役割は変わり、通学列車としての運行が中心となっている現状では、存続が危ぶまれる可能性もあります。一方で、情報化が加速度的に進む現代社会で疲れた人は、どこかで必ず「癒し」を求めます。日本の農村の原風景の中をゆっくり進み、「人間らしさ」を取り戻せる場所として、只見線の価値は増していくと思います。

この地域を成長させてくれた只見線の可能性を活かし、みんなで新たな活用方法を見つけましょう。今度は私たちが恩返しをする番です。こうした中、プロジェクトうおぬまや魚沼青年会議所など、市民が主体の活動が芽生えてきたことは嬉しい限りです。この様な取り組みをつなげ、みんなで大きな「うねり」をつくっていきましょう。



本特集の2～5頁の只見線の写真は、だんだんど〜も只見線沿線元気会議のフェイスブックページよりご提供いただいたものです。ほぼ毎日更新されるこのページには、四季折々の只見線の写真が盛りだくさん。ぜひご覧ください！



応援Tシャツを購入しよう



だんだんど〜も只見線沿線元気会議では、JR只見線的全線復旧や復興を願い、応援Tシャツを販売しております。売り上げの一部は、「只見線全線復旧基金」に寄付されます。全線復旧に向けた取り組みに皆様のご協力をお願いします。

¥1枚2,500円(税込み)

内デザインは2種類、カラー4色(白・イエロー・ピンク・ブルー)

申だんだんど〜も只見線沿線元気会議事務局

☎025-797-3514

※申込み締め切り 7月31日(日)



まずは只見線に乗ってみよう



まずは私たち市民が只見線に乗り、その魅力に触れてみましょう。車窓を流れる清々しい緑や清流、日本の原風景を眺めながらの「ゆったり」とした旅はいかがでしょうか。目的の駅が近づくころ、あなたもきっと只見線の「とりこ」になっているはずですよ。



只見線の列車に手を振ろう



昨年3月には、「只見線にみんなで手をふる条例」が制定されました。県内外の乗客の皆さんへのおもてなしの気持ちと只見線への感謝の気持ち、早期全面復旧と全線開通への願いを込めて、只見線の列車を見かけた際には、手を振りましょう。

■5月の相談件数	…141件
・電話	73件
・来庁	42件
・その他	26件

長期間使用の

家電の発火にご注意を



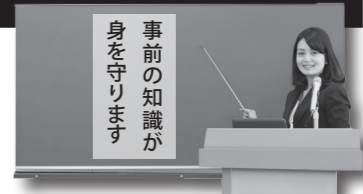
●10年以上前に購入した扇風機を深夜に使用した。1時間後、たまたま目が覚めて扇風機をみたら、モーター部分から出火していた。

●30年前に購入したルームエアコンを送風機能で使ったら、送風口から黒煙が出た。その後、エアコンの下部から火が出たので水をかけて消した。

どんなにモノを大切に使っていても、徐々に劣化は進みます。家電製品等は長期間の使用や保有による経年劣化で、発煙や発火などの危険な状態が起きることがあります。不調を感じながら使い続けているうちに、より大きな事故につながる可能性もあるので、使用をやめてコンセントから電源プラグを抜き、販売店やメーカーに相談しましょう。

国民生活センター「見守り新鮮情報第226号」より

消費者トラブル防止出前講座
ご利用下さい



消費者トラブルはますます複雑・巧妙化し、日々新たな手口が現れます。講座に参加し、悪質商法や振り込め詐欺等の被害から身を守りましょう。

事前の知識が
身を守ります

対 概ね10人以上の団体・組織(自治会、老人会、サークル等)

内 悪質商法や魚沼市の相談事例、振込め詐欺などの寸劇や歌を交えてわかりやすく解説します。

・時間は30～60分間程度(ご要望に応じます)

講 消費生活サポーター

¥ 無料

他 会場は、開催希望団体でご用意ください。開催日の3週間前までにお申し込みください。

申 市民相談センター

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.14 圃 北部振興事務所
☎797-2360



武川 学 隊員 (竜光地区担当)

今年も足立区の中学生が、魚沼自然教室の田植え体験プログラムで竜光にやってきました。生徒の皆さんが、真面目に農家の人の話を聞き、積極的に田植えをしてくれたのが印象的でした。

去年までは「田植えをして、収穫時期に米を東京へ送る」という流れでしたが、今年は、中学校側の要望があったということもあり、稲の生育状況をこまめに竜光田舎体験受け入れチームのフェイスブックに掲載し、生徒が稲の成長過程を見られるようにしました。

中学生たちもしっかりと田植えをしてくれたので、学校側の要望にも気持ちよく応えたいと思いました。人は何

かを育てたり、成長していくものを見るのが好きなもの。その場限りの田植え体験で終わりではなく、フェイスブックの画像を通じ、生徒や保護者の方々が、植えた稲が日々成長していく姿を気にかけてくれたらと思います。

先日、足立区に物産関係の仕事で行った際に、農業体験で魚沼市に来たと思われる中学生くらいの数人が「魚沼市だ!」と反応してくれました。また、「娘が魚沼で田植えや貴重な体験をしてきました。ありがとうございます」と嬉しそうに話す親御さんにも会いました。農業体験があったからこそ「魚沼」という地名に反応してくれたので、この地域に目を向けるきっかけとしては、非常に有意義な交流だと思えます。親戚がいて遊びに行ったことがある地域には愛着を持つものなので、同じような感覚で魚沼市を感じてくれると嬉しいですね。数年後、東京の飲み屋で「中学の時に田植え体験で魚沼に行きました」と言ってくれる人と出会えたら、面白そうだなと思います。

次は小平尾地区担当の福田翔隊員です。

圃 商工振興室 ☎792-9753



Try a new thing

チャレンジが明日の扉を開く



魚沼市では、関係機関と連携して中小企業等の課題解決に向けた支援を行っています。

① 魚沼市企業支援アドバイザーによる訪問事業

製造業を中心とした企業の競争力強化を目指して、技術の高度化や高付加価値化に向けた支援の拡充を行います。企業支援アドバイザーが企業を訪問し、課題解決等に向けた相談対応を行います。

■7月19日(火)・26日(火) ※毎月4社程度訪問

【相談対応者】工学博士

② NICOカフェ(無料個別相談会)

(公財)にいがた産業創造機構(通称:NICO)では、中小事業者等のあらゆるお悩みに対応する「NICOカフェ」を開催しています。

■7月21日(木) ※2か月に1回程度開催予定

【相談対応者】中小企業診断士等

場湯之谷庁舎

③ 魚沼市知的財産相談会

(一社)新潟県発明協会では、県内の中小企業者等の経営におけるノウハウを含めた知財活動を一貫して支援するため、知財に関する総合支援窓口を設けています。

■8月23日(火) ※2か月に1回開催予定

【相談対応者】窓口支援担当者

場湯之谷庁舎

いずれの支援事業も相談無料。秘密厳守。事前申込み制。随時開催していますので、くわしくは商工振興室にお問合せいただくか、市ホームページ等でご確認ください。

不祥事発生のお詫び

この度、市から魚沼市医療公社に派遣し、市立小出病院に勤務していた、30代男性職員の公金横領事件が発生しました。平成27年11月から平成28年5月までの間、診療費の一部負担金を6回に渡り、合計で約176万円横領したものであります。

市では、本人への事情聴取と、魚沼市医療公社からの事件に関する調査報告を受け、6月29日付けで、該当者を懲戒免職処分いたしました。なお、被害のあった金額に利息相当分2万7,000円を加えた全額が、元職員から魚沼市医療公社へ6月28日に返還されています。

職員の公金横領という、あってはならない不正行為により、市民への信頼を著しく失墜させたこと、また小出病院という地域医療の拠点施設において、利用者の皆さま、関係者の皆さまに多大なご迷惑とご心配をおかけいたしましたことに対し、心よりお詫び申し上げます。

魚沼市医療公社には、実効性のある再発防止策への早期取組を要望したところであります。また、市においても、本件を厳粛に受け止め、市民からの信頼回復に向け、全職員一丸となって取り組んでまいります。なお、管理監督者につきましては、派遣先の規定に従い、今後厳正に対処していく予定であります。

沼おぬま お知らせ版

日	時	期	場	内	対
資格	講師	演	演	出	相
持	物	費	定	員	切
日	ホ	メ	他	申	込
日	メ	メ	問	合	わ

くらし

◆空き家の適正管理について

次の空き家の適正管理に関する告示について、市役所各庁舎前及び消防本部前掲示場に掲示したのでお知らせします。

- 空き家の所在地
- 須原2772番地
- 岡まちづくり室
- ☎ 792・9752

◆緑の募金について(報告)

4月1日～5月31日に実施した「緑の募金」にご協力いただきありがとうございました。

- 募金総額
- 4,341,777円
- ※1世帯あたり約330円

◎大型不用品リサイクル仲介局(市民相談センター内)

☎ 792・8844

☎ 7月17日(日)13時～15時

場リサイクルハウス(エコプラント隣)

◎取扱い品:家具類、ベビ用品、自転車など大型不用品(壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません。)

◎個人での不用品の搬入・搬出:13時～15時

◎買い取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます。

◎新潟県中越地区消費者協会くらしフェスタ中越IN長岡

☎ 7月28日(木)10時～14時

場アオーレ長岡ナカドマ

☎ 手作り小物や地域特産品のチャリティー即売会、活動紹介ほか

1人あたり約115円

◎他募金は「にいがた緑の百年物語緑化推進委員会」を通じて、地域・学校の緑化活動費として利用されます。

◎岡農林室

☎ 799・4603

中学生による街頭募金の様子



◆魚沼都市計画下水道の変更に関する説明会・公聴会について

雨水ポンプ場(四日町地区)設置に伴う変更による下水道の都市計画決定の変更手続きに関する説明会及び公聴会を開催します。

◎制度・手続き

◆パブリックコメント

「都市計画マスタープラン見直し(案)」についてパブリックコメントを実施します。

◎閲覧方法

期7月11日(月)～8月10日(水)

場都市整備室、北部振興事務所、各市民センター、市ホームページ

◎意見を提出できる人

- ・市内に住所を有する人
- ・市内の事務所又は事業所に勤務する人
- ・市内の学校に在学する人
- ・計画等に利害関係を有する個人又は法人その他団体

◎意見の提出方法

所定の用紙(任意でも可)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、都市整備室、各市民センター、北部振興事務所のいずれかに持参するか、ファクス、電子メールまたは郵便で提出してください。

◎他氏名、住所が記載されていない場合、または計画案に関

◎募集

◆介護人材確保支援事業

市内の介護サービス事業所に従事する介護職員を育成します。

☎ 8月19日(金)から

場ABC魚沼研修センター(旧アルプス電気小工場内)

☎ 介護職員初任者研修課程を開催します。

◎対魚沼市内に居住または居住予定で、市内の介護サービス事業所への勤務を希望する人

定8人程度

無料

☎ 7月25日(月)

☎ 792・9755

◎説明会

☎ 7月20日(水)19時から

場小出ボランティアセンター

◎公聴会

☎ 8月5日(金)19時から

場小出ボランティアセンター

◎素案の縦覧及び公述申出

期7月21日(木)～28日(木)8時30分～17時15分

◎縦覧場所及び公述申出先

場ガス水道局施設課

◎責任民または利害関係者

◎他公述人を決定したときは、その旨を本人に通知します。

・公述申出がない場合は公聴会を開催しませんので、開催の有無をあらかじめご確認ください。

・公述申し出方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 792・1118

場ガス水道局施設課



する意見以外は受け付けません。なお、電話による受け付けや回答はいたしません。

☎ 岡都市整備室(今泉1488番地1)

☎ 799・3134

☎ 799・4488

☎ toshisei@city.nunuma.niigata.jp

一犯罪や非行を防止し、“立ち直り”を支える地域の子カラー

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

申問小千谷魚沼地区保護司会事務局(市民生活室)

☎ 792・1112

犯罪を犯した人も裁判を受け、処分、償いを終えれば、いずれ社会に戻ってきます。

更生保護制度は、罪を償い、再出発しようとする人たちの立ち直りを導き助け、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐ仕組みです。全国約5万人の保護司の尽力により更生保護制度は成り立っており、魚沼市では、現在18人の保護司のみなさんが更生保護活動を行っています。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主唱による全国的運動です。

- 小千谷魚沼地区更生保護女性会では
会員を募集します
女性または母親としての立場で、「明るい社会」を目指し、地道な更生保護活動を展開しています。その活動内容は、犯罪や非行の予防活動、健全育成研修会の開催、更生施設でのボランティア活動などです。
- 「犯罪・非行のない地域づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたこと」などをテーマに作文を募集します
- ◎市内小・中学生
- ◎各学校を通じて募集します。

主唱/法務省

おかえり。

立ち直りを決意したひとを、決してあやまちに戻さない。あなたの「おかえり」のチカラで、変えよう社会へ。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを実現する地域の子カラ

社会を明るくする運動

小出まつり

8/25(木) 26(金) 27(土)

打ち上げ花火募集

☎ 8月26日(金)19時30分から

場青島大橋上流左岸堤防

☎ 内お子さん、お孫さんの誕生、結婚、お祝い等の記念に花火を上げてみませんか。

区分	価格(税込)
5号玉	1,700円 単発不可
7号玉	24,500円
尺玉	52,000円
スターマン	10万円以上 相談可

☎ 8月5日(金)

場小出地域の市民のみなさんには、「市民花火」協賛金をお願いさせていただきます。ご協力をお願いします。

☎ 792・2124

場小出まつり協賛会

芸能発表会出場者募集

☎ 8月27日(土)18時30分～20時05分(予定)

場清水川辺神社境内特設ステージ

☎ 内唄・踊り・演芸・演奏など

定8組程度(多数の場合は抽選)

☎ 8月2日(火)申小出郷文化会館

☎ 792・8811

民謡流し参加団体募集

☎ 8月27日(土)19時15分から

場小出本町通り・上町通り

☎ 内小出まつりの最後を飾る民謡流しを盛大に開催します。

☎ 8月5日(金)

場小出まつり協賛会

☎ 792・2124

交通安全家庭の日 ☎ 7月10日 夏は体力的にも疲労が蓄積されやすく、居眠り運転を原因とする事故が多発します。早めの休憩を心掛け、居眠り運転を防ぎましょう。

5月分ごみ量
 関係物対策室 ☎792・3055

種別	H28	H27	増減
可燃ごみ	1,007	1,106	-99
不燃ごみ	59	64	-5
大型ごみ	79	83	-4
容器包装	15	15	0
古紙類	97	96	1
合計	1,257	1,364	-107

●単位：トン
 (1トン未満四捨五入)
 ※燃やせるごみ、燃やせ
 ないごみ、大型ごみ、今
 年より前年同月比で減
 量となりました。今後も
 量にご協力をお願いします。
 ※1トン未満は四捨五入
 してあります。

申開健康増進室
 ☎792・9763

子育てパパ・ママのためのクッキング教室

① 7月28日(木) 9時45分～13時
 場 小出ボランテアセンター
 内容 簡単な料理と離乳食の調理実習、妊娠中から幼児期の食事についての話
 講 市管理栄養士
 対 妊婦・離乳食期の子どもを持つ親(夫婦での参加も可)
 ※託児所はありません。大人のみ参加をお願いします

生涯学習・公民館

第11回うおぬま縄文体験教室

◎縄文土器・土偶づくり
 日 ①7月29日(金)②8月20日(土)
 いずれも9時30分～12時
 ◎勾玉づくり・火起し体験
 日 ①7月30日(土)②8月19日(金)
 いずれも9時30分～12時
 内容 ものづくりを通じて縄文文化・生活を学ぶ
 場 小出北部公民館
 講 文化財担当学芸員
 定 各20人
 ¥500円
 ☎792・0337

赤ちゃんにはじめての絵本を7月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびぷ
 日 7月20日(木)13時～14時30分
 ◎広神図書館
 日 7月23日(日)10時～11時30分
 内容 読み聞かせの方法などをお話しします。(1組10分程度)
 絵本を2冊プレゼントします。

定 先着16人 ¥300円
 持 エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳
 ☎7月21日(木)

夏休みおやつ料理教室

日 8月6日(土)10時～13時
 場 小出ボランテアセンター
 内容 夏野菜を使った簡単バランスランチ(メニューは来てのおたのしみ)
 講 食生活改善推進員協議会
 対 年長から小学生とその保護者
 ※子どもだけの参加はできません
 定 先着15組 ¥無料
 持 エプロン、三角巾、筆記用具、タッパー
 ☎8月1日(月)

子ども

すもんども園新園舎内覧会・現園舎見学会

すもんども園は、幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持ち地域の子育て支援を行う

対 平成27年9月生まれの赤ちゃんと保護者
 持 ブックスタートパック引換書
 他 どちらか都合のよい日に参加してください。
 場 小出郷図書館
 ☎792・0337
 広神図書館
 ☎799・3227



0～3歳向けだっこでおはなし小出

同じ年頃のお友だちと一緒に手遊びや絵本を楽しませんか。
 日 7月22日(金)10時30分から
 場 小出郷図書館
 内容 絵本「いやだいやだ」「おかないない」などを読みます。
 対 入園前の乳幼児と保護者
 ¥無料

認定こども園です。このたび新園舎が完成しましたので、新園舎の内覧会と現園舎のお別れ会を兼ねた見学会を開催します。

新園舎内覧会

日 7月23日(土)13時～17時
 日 7月24日(日)9時～17時
 場 すもんども園(新園舎)
 ◎現園舎見学会
 日 7月24日(日)9時～17時
 場 すもんども園(現園舎)
 対 どなたでも
 問 子ども課
 ☎794・6027

スポーツ

市民プールの開放日

◎下条プール
 期 7月23日(土)～8月16日(火) 13時～16時
 ◎北部プール
 期 7月23日(土)～8月24日(木) 13時～16時
 ◎共通事項
 ¥無料
 他 8月13日(土)は休業します。
 ・水泳帽を着用してください。

「人形劇」と「工作教室」

日 7月31日(日)10時～11時30分
 場 広神コミュニティセンター
 内容 「人形劇・今泉の三狐」を楽しんだ後、紙人形劇(ペーパーアート)を作ります。
 演 どんとんお話の部屋
 対 幼児、小学生とその保護者
 定 人形劇50人
 ・工作教室20組※申し込みが必要
 ¥無料
 持 工作教室の参加者は、ハサミ・クレヨン・あればスティックのり
 講 工作教室の申し込みは、7月10日(日)から開始し定員になり次第締め切ります。
 申 市内各図書館・図書室



プール利用上の注意を守り、監視員の指示に従い危険のないようご利用ください。
 ・オムツの必要な幼児は水質保持のため利用できません。
 ・小学生未満の人は保護者の同伴が必要です。
 問 生涯学習課
 ☎794・6073



福祉充実のため大切にさせていただきます
 5月30日(月)に越後ゴルフ倶楽部において、「北山たけし福祉チャリティーゴルフ大会」が開催されました。多くの参加者から集まったチャリティー金は北山様の意向により、市の福祉事業へと寄贈されました。

宮崎二講座・講演会

歌人宮崎二の生き方を、わかりやすく語ります。
 日 7月24日(日)13時
 場 宮崎二記念館
 演 「私語録」のころ
 講 岡崎康行さん
 ¥無料
 対 どなたでも
 問 宮崎二記念館
 ☎794・3800

うおぬま市民大学地域再発見コース

②自然エネルギー講座
 日 8月21日(日)8時30分～16時
 場 奥只見ダム地下発電所・電力館ほか
 内容 発電の仕組みと暮らしを支える自然エネルギーについて学びます。午後は、ファンタジア号で湖上遊覧を楽しみます。
 講 各施設職員
 対 中学生以上
 定 先着30人
 ¥2,390円(バス代・昼食代・遊覧船代)
 持 タオル・飲み物・上着・筆記用具など
 申 湯之谷公民館(平日9時～16時) ☎792・0530

市報への有料広告募集!



- 店舗紹介
- 求人募集
- イベント紹介

・市内全域に広告としてPRしませんか?
 ・くわしくは、お問い合わせください。
 問 秘書広報室 ☎792・1494

禁煙の日 日 7月22日 毎月22日は、シンボルマークの2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を!」をスローガンとしています。あなたも禁煙をはじめませんか?

食育の日 日 7月19日 暑い時は、のどが潤いていなくてもこまめに水分を摂りましょう。1日1.2リットル(コップ6～7杯)が目安です。

申開小出北部公民館
☎792・5336
(平日9時〜16時)

①夏休み学習室開放

夏休み帳や宿題、自主学習を冷房のきいた部屋で5日間思いっきり勉強しませんか。
期7月25日(月)〜7月29日(金)9時30分〜15時30分
※昼食持参も可能です
対市内小学生以上
定なし
申不要

②夏の里山トレッキング

屋根のない体育館で心身のリフレッシュを行いますか。
対8月11日(祝)9時〜12時
※荒天時は中止
場小出スキー場センターハウス前に集合
内里山(駒見山周辺)の自然観察を含めたハイキングです。山頂で冷えたスイカを提供します。
講自然観察指導員
対どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

◆星の会「北のお座」市民天体観測会

◎堀之内中学校駐車場
対7月17日(日)19時30分から
※雨天時は18日(祝)に延期
内月・土星をスマートフォンやデジカメで撮影します。
◎小出小学校グラウンド
対7月23日(日)19時30分から
※雨天時は24日(日)に延期
内土星・夏の星座と天の川を観測します。
対小学生以上(小学生以下保護者同伴)
他開催する場合は、19時までに望遠鏡を設置します。
☎090・7736・4601

◆楽語い講座住民オープン講座

対7月20日(日)18時〜19時
場市立小出病院
演奏しいきいきと暮らすために
講健康増進室職員
対どなたでも ¥無料
対7月19日(火)
申地域医療魚沼学校事務局
☎792・1167

定先着30人

¥500円※NPO法人スノーパーク小出会員300円
持動きやすい服装・タオル・雨具・水分・行動食(チョコレート・飴等)
対8月8日(日)
他申し込みはNPO法人スノーパーク小出または小出北部公民館まで
申NPO法人スノーパーク小出
☎792・5320

関伊米ヶ崎公民館
☎792・0082
(9時〜16時)

①子ども向け映写会

夏はゆっくりと時間を過ごしてみませんか。
会場は時間内出入り自由です。
対7月23日(日)13時〜15時
場伊米ヶ崎公民館
内①絵本アニメまめうしくん
②リトルバンパイアアプパンピ2
③ディズニー名作シリーズ
ピーターパン
対どなたでも
¥無料

◆地域資源を知ろう

地域資源を再発見し、活用方法を考えるための講演会と意見交換会を行います。第2回目は「ダム」です。
対7月30日(日)10時〜12時
場広神コミュニティセンター
内ダムについての講演会、意見交換会※希望者は午後から実地見学あり
対どなたでも
¥無料
対7月20日(日)
申プロジェクトうおぬま
☎090・4414・1566

◆ワンナイトサマー堀デイ!

対7月30日(日)16時〜21時
※雨天時は31日(日)
場上仲交差点からよつてげ亭までの道路(歩行者天国)
内コンサート、新鮮野菜・地域特産品・自店商品の販売、名物料理の出店と街中ビアガーデン
他前売りチケット販売中
関堀之内商工会
☎794・2433

◆原付免許取得講習

対8月7日(日)7時から

②土偶をつくらう

対7月31日(日)13時30分〜15時30分(2時間程度)
場伊米ヶ崎公民館
内新潟県内で発見されている縄文時代中期の出土品をモデルに実際に紙ねんどで土偶を作ります。作成後、土偶にどんなイメージをもたせたのかを、みんなで話しながら考えます。
講宮尾亨さん(歴史博物館研究員)
対小学生以上(親子でも可)
定15人程度
¥無料
持汚れてもよい服装、または前かけ・手ふきタオル
対7月24日(日)
他新潟県立歴史博物館共催事業

③第2回野菜作り教室

家庭で作る野菜の勉強です。
対8月4日(日)13時30分〜15時30分
場伊米ヶ崎公民館
内初心者向けに秋野菜の基本的な作り方を学びます。(座学)
講大井克則さん(魚沼農業普及指導センター指導員)
・金子由加莉さん(魚沼振興

場魚沼中央自動車学校

対①16歳以上の人②講習後、1年以内に16歳に達する人
¥4,200円(おつりのないよう準備してください)
申受講日の1週間前までに交通安全協会またはバイク販売店へ予約してください。定員になり次第締め切ります。
持本人の本籍記載の住民票
他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
関魚沼市交通安全協会
☎792・5375

◆魚沼わくわくキッズ☆夏

対7月30日(日)18時〜20時30分
※雨天時は31日(日)に延期
場小出公園周辺
内星座早見盤制作や天体望遠鏡、双眼鏡を使って講師のおはなしのもと、星空を観察します。
対小学生と保護者
定30人 ¥100円
持水筒・雨具・懐中電灯
対7月27日(日)
申NPO法人スノーパーク小出
☎792・5320
info@sp-koide.org

局技師)

対どなたでも定20人程度
¥200円(持筆記用具
対7月28日(日)

◆ねむくならない科学実験教室

ネバネバ・ドォーン。夏休みの思い出に楽しい実験をしませんか。
対8月9日(火)10時〜12時
場広神コミュニティセンター
内スライムの不思議、ドライアイスの性質とロケット、カラーボール(人工イクラ)、話のわかる魚
講鈴木秋弘さん(長岡高専教授)
対小学生
¥200円
持軍手、空のペットボトル(炭酸が入っていた物でふた付き)
対8月1日(日)
申広神公民館(受付時間・平日9時〜22時、日・祝日は9時〜17時)
☎799・3227



◆またたびの家ふれあいまつりバザー品ご提供のお願い

ご家庭や会社の不用品をご提供ください。直接お持ち頂くか、ご連絡頂ければ引き取りに伺います。
◎バザー品の例：日用雑貨、食品、文具、おもちゃ類、贈答品、寝具類、衣類(新品のみ)、会社・商店内での不要な在庫品等
◎受付期間：8月26日(金)まで
の平日8時30分〜17時30分
他またたびの家ふれあいまつり
対8月27日(日)10時〜14時
関またたびの家
☎797・3880

◆第42回音楽の夕べ出演者募集

対11月23日(祝)13時から
場小出郷文化会館
¥団体及び個人5,000円
高校生以下2,500円
対7月29日(金)必着
他演奏時間は出入りを含めて8分以内です。
申魚沼市音楽協会・渡辺
☎090・2157・2439
FAX794・3529

ミニ情報

◆魚沼市少年野球フェスティバル・ミニイベント

対7月16日(日)10時〜16時
※雨天順延
場薬師野球場・広神球場
内①少年野球大会：市内外12チームが参加します。
②薬師野球場ミニイベント：小学生以下のお子さんにカキ氷、わたあめ、ラムネなどを無料配布します。
関ゆーパーク薬師
☎792・5554



◆やいりる里・なないろ夏まつり

対7月16日(日)15時30分〜17時30分
場やいりるの里(岡新田300番地1)
内利用者による余興、カラオケ、模擬店、地域の人からの催し、野菜・焼き菓子販売
関やいりるの里
☎792・6123

◆特別養護老人ホーム八色園職員募集

・職種等：介護福祉士2人
・受験資格：昭和51年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有し、介護福祉士資格を有する人
若しくは平成29年3月31日までに取得見込みの人。地方公務員として欠格条項に該当しない人。
・1次試験日：9月8日(日)
・1次試験：筆記試験及び作文
・2次試験：面接試験(1次試験合格者に通知)
◎採用期日：平成29年4月1日
・試験会場：特別養護老人ホーム八色園(南魚沼市浦佐4059番地1)
・応募方法：受験申込書、履歴書を提出してください。
対8月10日(日)

他試験要項等は八色園ホームページでもご覧いただけます。なお、くわしくはお問い合わせください。
関魚沼地域特別養護老人ホーム組合
☎025・777・3811

◆毎月勤労統計調査特別調査
 因賃金や労働時間、労働者数の動向を調べます。調査データは統計を作るためのみに使用します。
 期7月下旬～8月末日
 対小出島地区の7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所
 他県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問します。
 関新潟県総務管理部統計課生活統計班
 ☎025・280・5119

◆メンタルヘルス知識習得実践講座
 日9月7日(水)・8日(木)9時30分～16時30分
 場小出ボランティアセンター
 対企業等の担当者のほか、スキルアップを図りたい人やメンタルヘルスに関心のある人
 講師日由香さん(シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルティング技能士)
 ￥2,400円(定)先着20人
 8月30日(火)
 申岡県立魚沼テクノスクール
 ☎794・2410

◆長岡高専オープンキャンパス
 日8月6日(土)・7日(日)9時30分～15時30分
 場長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝88番地)
 内学校説明、施設見学、体験学習
 対中学生及び保護者等
 7月29日(金)
 関長岡工業高等専門学校
 ☎0258・34・9434

◆ポリテクセンター新潟受講生募集(9月生)
 ◎募集科名:テクニカルメタルワーク科(鉄鋼材の加工、炭酸ガスアーク溶接作業及び薄板TIG溶接等の訓練と企業実習)
 ◎訓練期間:9月1日(木)～3月29日(水)9時30分～15時40分
 場ポリテクセンター新潟(長岡市住吉3丁目1番1号)
 対原則40歳未満で、技能・知識を身につけて再就職を目指す人
 定10人 ￥無料 8月3日(水) 他入所選考日:8月10日(水)

◆求職者支援訓練
 ◎簿記OA事務科受講生募集
 日9月26日(月)～1月25日(水)
 場目黒総合ゼミナール
 内簿記・仕訳・就職支援・文書作成・帳票作成技能習得(基礎から学習)
 ￥無料(別途教材費11,124円) 定10人
 9月1日(木)
 申岡ハローワーク小出
 ☎792・8609

◆長岡地域若者サポートステーション「魚沼サテライト(出張相談)」
 内就職に悩みを抱える若者を対象に、専門相談員が相談支援を行います。相談は1回50分程度です。
 日8月4日(木)10時～12時
 場小出ボランティアセンター
 対15～39才の働くことに悩みを抱えている若者(家族からの相談も受け付けます。)
 他相談は予約が必要です。
 申長岡地域若者サポートステーション
 ☎0258・86・7730

◆司法書士の日記念相談会
 不動産の相続や売買などの登記、成年後見、借金に関することなど、様々な相談をお受けします。
 日8月3日(水)
 場県内の各司法書士事務所
 ￥無料
 関新潟県司法書士会
 ☎025・244・5121

◆新潟空港ファンクラブ会員募集
 インターネット上の新潟空港ファンクラブ会員登録画面から入会できます。
 ◎会員登録画面
 H http://www.niigata-airport.jp/fan-club/
 ￥無料
 関新潟空港ファンクラブ事務局(新潟空港整備推進協議会事務局)
 ☎025・255・1112

◆県立歴史博物館企画展「お菓子と新潟」
 生活に身近なお菓子の歴史を新潟県の歴史を交えて紹介します。
 期7月15日(金)～9月4日(日)
 ※休館日7月19日(火)・25日(月)、8月8日(月)・22日(月)・29日(月)
 場新潟県立歴史博物館
 ￥一般610円、高・大学生400円、中学生以下無料
 関新潟県立歴史博物館
 ☎0258・47・6135

◆信濃川・大津分水写真コンテスト2016
 写真を募集します。
 ◎募集部門
 ・信濃川下流部門
 ・信濃川中流及び魚野川部門
 ・大津分水部門
 ・ジュニア部門
 対一般アマチュアに限る。
 他各賞、応募要領等くわしくはお問い合わせください。
 関信濃川河川事務所総務課
 ☎0258・32・3020

7月 16日～31日 行事カレンダー

16 土	だっこでおはなし広神 (10:30/ 広神図書館) サロンコンサート「具志堅ファミリー in 魚沼」(開場 18:00 開演 19:00/ 小出スキー場)
17 日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) リサイクルハウス (13:00～15:00/ エコプラント隣)
18 月	
19 火	
20 水	ブックスタート小出 (13:00/ 子育て支援センターぱびぷ) 夏休みアニメ上映会 (19:00/ 広神コミュニティセンター)
21 木	プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
22 金	だっこでおはなし小出 (10:30/ 小出郷図書館) 魚沼映画の専門店 Vol.130 「風の波紋」(① 19:00/ 小出郷文化会館)
23 土	すもんこども園竣工式 (10:00/ すもんこども園) すもんこども園新園舎内覧会 (13:00～17:00/ すもんこども園) ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館) 魚沼映画の専門店 Vol.130 「風の波紋」(① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/ 小出郷文化会館)
24 日	すもんこども園新園舎内覧会・現園舎見学会 (9:00～17:00/ すもんこども園) 魚沼映画の専門店 Vol.130 「風の波紋」(① 10:00 ② 14:00/ 小出郷文化会館)
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	年金相談日 (10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約: 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006
29 金	縄文体験教室「土器・土偶づくり」(9:30/ 小出北部公民館)
30 土	縄文体験教室「勾玉づくり・火おこし」(9:30/ 小出北部公民館)
31 日	人形劇・今泉の三狐と工作教室 (10:00/ 広神コミュニティセンター) 土偶をつくろう (13:30/ 伊米ヶ崎公民館)

8月 親子ふれあい広場

関子ども課 ☎794・6027

子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356		
名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
身長・体重計測 (栄養士同席)	8日(月)	10:00～11:30 離乳食や食事の相談ができます。
	22日(月)	

・8月25日(木)は、4か月健診のため午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161		
名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

すもんこども園 ☎797・2002		
名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～12:00	自由遊び、ふれあい体操など

すくすく広場 (出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	5日(金) 10:00～11:00	親子でふれあって遊ぼう

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

8月 乳幼児健診等

関健康増進室 ☎792・9763

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月)	平成28年4月	25日(木)	13:00～13:15	魚沼市子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月	平成27年1月	10日(水)		
2歳児	平成26年8月	17日(水)		
3歳児	H25.7.21～7.31	3日(水)	湯之谷保健センター	
3歳児	平成25年8月	24日(水)		

特・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
 他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H28年5月生の乳児の養育者	2日(火)	9:30～9:45	魚沼市子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	H28年1月生の乳児の養育者	16日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H27年10月生の乳児の養育者	22日(月)	13:30～13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみぎなど)	平成27年8月生	23日(火)	9:15～9:30	

特・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

まわり☆魚沼人

～うおぬまびと～



魚沼
職人大學

職學

たかひろ
林 高洋さん

小出の商店街が中心となった「魚沼職人大學」が開校し約2年、今度は「ほりのうちキャンパス」が開校することになりました。

魚沼職人大學とは、店主らが連携し商店街を大學に見立てて、イベント等の実施や個店のブラッシュアップを行い、賑わいのある商店街を目指す取り組み。「市が実施した繁盛店づくり事業で各店舗がお客様に求められる店づくりを学び、堀之内地区として次の展開を模索していた時、小出の魚沼職人大學から『一緒にやりませんか』と声をかけてもらいました。うれしかったです。」ほりのうちキャンパスの初代学長に就任した林高洋さんは設立のきっかけを話します。

以降、小出キャンパスの会議にも参加し、アドバイスを受けて、この度の設立につながりました。現在では、両キャンパスが連携した広域的なイベントも企画中です。「堀之内は小さな商店街ですが、祭りが盛んで子どもから年配の人まで団結力がある地域。この団結力を学風に、地域を盛り上げる講座を展開していきたい」と話す林学長。

「稲穂を見たことはあると思いますが、稲の花は、良く観察しないと見ることが出来ません。穂が出始める事を、『出穂』と言い、出穂は1日で終わります。田んぼで40〜50%の穂が出た状態を『出穂期』と言い、開花の最盛期となります。開花は上から始まり順に下に開花していきます。稲の花は花びらがありませんが、もみ殻が開きおしべが6本出ます。」



商店街に多数掲げられた「おめでとう」のメッセージボード

市長室だより

一瞬の自然の神秘

もみ殻の中にめしべがあり、開いている時間は2〜3時間、受粉が終わると閉じてしまいます。二度と開く事はありません。開花の時間帯は、晴れた日の午前10時から午後3時頃までと言われていました。出穂してから良い状態で受粉させるには水が必要なために、水田には水を入れるようにしています。...



おいしい米を実らす受粉のお話。ほんの一瞬の自然の神秘です。今、魚沼の稲も育ち始め、緑一面の絨毯のように水田が美しく広がっています。今年も稲の花が無事に咲き、良質な魚沼産コシヒカリが収穫されることを願うものがあります。

魚沼市長 大平 悦子

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで7月22日(金)までに応募してください。

Q JRR只見線で会津宮下駅と会津松原駅の間はどれですか？

- A ①早戸駅
②会津西方駅
③滝谷駅

前回の正解は、「③50〜54歳」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- 阿尾 サチ さん
上野 勝一 さん
佐藤 剛 さん
松田 貴子 さん
村山 サツ さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (5月21日～6月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

氏名	年齢	氏名	年齢	氏名	年齢	氏名	年齢
竹田 類	72歳	大屋 進	72歳	高橋喜一郎	102歳	宮原町	102歳
滝沢 照	102歳	佐藤ミチ井	102歳	宮ケサオ	80歳	堀之内稲荷町	80歳
山下 瑛士	80歳	大竹 利春	80歳	森山 イチ	94歳	関下町	94歳
高橋 蓮	87歳	椿 政之	87歳	渡邊 タケ	90歳	河原町	90歳
佐藤 朱莉	77歳	穴沢 剛	77歳	星野 巖	88歳	新田	88歳
星 陽	91歳	酒井傳三郎	91歳	水野 信二	89歳	徳田	89歳
枝村 莉乃	91歳	大平喜久男	91歳	井口シゲノ	86歳	浦町五	86歳
今井 彩乃	92歳			星野キミヨ	92歳	浦町六	92歳
小林 頼史	93歳			鈴木 正	75歳	羽根川一	75歳
山本 陽大	93歳			田中 篤	93歳	四日町	93歳
松木 恒太	98歳			田中 マス	98歳	青島下	98歳
佐藤 愛聖	77歳			登坂 進一	77歳	青島下	77歳
栗原 叶和	83歳			井口フクヨ	83歳	青島上	83歳
	92歳			関 千代	92歳	佐梨	92歳
	87歳			貝瀬 正治	87歳	佐梨	87歳
	92歳			森山 幸治	92歳	古新田	92歳
	95歳			中村ハツエ	95歳	古新田	95歳
	55歳			大平 徹	55歳	干溝	55歳
	91歳			瀬下 トヨ	91歳	吉田	91歳
	87歳			星 キヨ	87歳	上折立	87歳
	94歳			櫻井忠太郎	94歳	大湯温泉	94歳
	100歳			今井 ヨネ	100歳	中島	100歳
	96歳			小林 キイ	96歳	中島	96歳
	78歳			佐藤 誠	78歳	中島新田	78歳

人口と世帯数 (H28.6.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,459	31	-13
女	19,319	127	-29
計	37,778	158	-42
世帯数	13,340		-15

表紙の写真



表紙の写真は、須原在住の飯塚篤さんよりご提供いただきました。深い緑の森を抜ける只見線ラッピング列車。きらめくライトとそれに照らされるレールが、未来に続くように見える只見線の力強さを感じさせてくれる一枚です。

編集後記

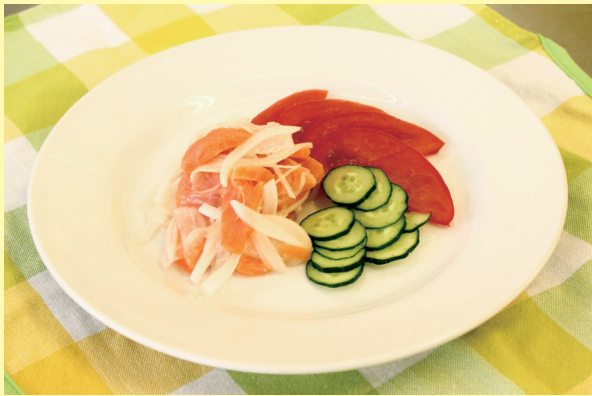
「子どもの頃から人に笑われることを、達成してきた自負がある」これはイチロー選手が、日米通算4,257安打を放った日、「50歳まで現役でプレーする夢があると聞きますが」という記者の質問に答えた言葉。到底無理に思えるような事も、日々の努力の積み重ねにより、着実に目標に近づくものだと思います。只見線の復興も然り。今回の取材で感じた熱意が沿線全体に広がり、いつの日か、乗客であふれた列車が走る姿を夢見ます。(M)



「うつりこむ山」
6年 梅田 利幸 さん



「楽しかったジェットコースター」
4年 森山 のどか さん



サーモンのマリネ (副菜)

材料 (4人分)

スモークサーモン	160g	砂糖	小さじ1
タマネギ	200g	ワインビネガー	大さじ2
きゅうり	1/2本	A オリーブオイル	小さじ2
トマト	中1個	レモン汁	少々
		こしょう	少々

ミニミニクッキングをリニューアル

食まちうおぬま レ・シ・ピ No.3



作り方

- ①タマネギは皮をむいて薄切りにし、水にさらす。
- ②きゅうりは薄くスライスし、トマトはくし型に切る。
- ③Aの材料を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ④ボウルにスモークサーモンと①を合わせ入れ、③のドレッシングを加えて軽く混ぜ合わせる。
- ⑤器に④を盛り、②のトマトときゅうりを添える。

<酸味で減塩>酢やレモン汁を加えることで程よい酸味がアクセントとなり、わずかな塩分でも美味しくいただけます。スモークサーモンは塩分の多い食品です。塩なしで酸味を利用していただいでみましょう。

エネルギー 123kcal たんぱく質 11.2g
炭水化物 9.8g 脂質 4.3g 塩分 1.8g

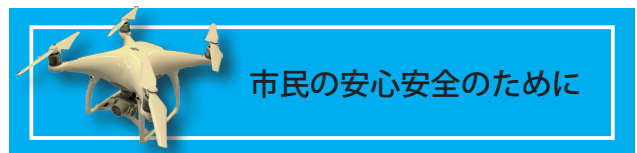
魚沼市食生活改善推進員協議会



魚沼市消防長へドローンを贈呈した
(株)戸田組代表取締役戸田東一氏

早期鎮圧のために、このドローンを有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

故時の情報収集や、今後は、災害や事



市民の安心安全のために

株式会社戸田組より、魚沼市消防本部へドローン(本機1台・バッテリー4個等)の寄贈がありました。同社は各建設現場や山林等にドローンを使用しており、その有効性を消防現場にも活用してもらいたいとの意向により、この度の寄贈にいたしました。